

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	3月1日～8日は女性の健康週間です	高松市保健センター	高松市中央図書館	2016/3/1～3/13 9時30分～19時		香川県高松市保健センター 087-839-2363	各世代の女性に関する症状や病気についての啓発用パネルやリーフレットの掲示、選別した本の貸し出し	香川県高松市保健センター 087-839-2363
2	3月1日～3月8日は女性の健康週間です	丸亀市	丸亀市ホームページ	3月1日～3月8日	http://www.city.marugame.lg.jp/	丸亀市健康課 0877-24-8806	女性の健康週間の周知や乳がんの自己触診法などの掲載	丸亀市健康課 0877-24-8806
3	坂出市広報への掲載	坂出市けんこう課		平成28年3月号に掲載		香川県坂出市けんこう課 TEL0877-44-5006	市民に対して、女性の健康週間の周知および、女性特有のがん検診の必要性や受診勧奨の実施	香川県坂出市けんこう課 TEL0877-44-5006
4	骨密度測定、健康相談	観音寺市	観音寺市保健センター	3月14日 13時30分～15時30分		0875-23-3964	骨密度測定と相談 事前申し込みが必要	香川県観音寺市 担当課: 健康増進課 Tel: 0875-23-3964 E-mail: kenkou@city.kanonji.lg.jp
5	女性の健康週間市広報掲載	東かがわ市		市広報3月号		香川県東かがわ市健康づくりグループ TEL0879-26-1229	女性の健康に関する普及啓発 健康相談の周知	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ TEL 0879-26-1229

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	妊産婦・乳幼児健康相談	東かがわ市	香川県東かがわ市引田公民館	H28.3.3(木) 9:30~11:00	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ	香川県東かがわ市健康づくりグループ TEL0879-26-1229	保健師・栄養士による健康チェック及び健康・栄養相談	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
7	女性の健康相談	東かがわ市	香川県東かがわ市白鳥保健センター	H28.3.8(木) 14:00~16:00	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ	香川県東かがわ市健康づくりグループ TEL0879-26-1229	産婦人科医師によるこころとからだの款項相談	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
8	骨密度測定 ~あなたの骨は丈夫ですか? 背中は丸くなっていませんか~	三豊市健康福祉部健康課	①山本町保健センター ②豊中庁舎1階 豊中町保健センター ③三野町保健センター	①2月16日 ②2月23日 ③3月1日 13:30~15:00	なし	香川県 三豊市 健康福祉部 健康課 香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地1 TEL 0875-72-2494	おおむね20~64歳の女性を対象に骨密度測定・健康相談を実施する。	香川県 三豊市 健康福祉部 健康課 香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地1 TEL 0875-72-2494
9	長楽寺健康相談	健康福祉課	長楽寺集会場	3月3日 10:00~10:30		香川県三木町健康福祉課	長楽寺地区の住民(女性)に対して、健康づくりについて医師による講演や運動指導士による運動指導。	香川県三木町健康福祉課 TEL 087-891-3304
10	広報うたづ掲載	宇多津町健康増進課	宇多津町	3月		宇多津町健康増進課保健センター 0877-49-8008	女性特有の疾患及び検診についての啓発内容の掲載	宇多津町健康増進課保健センター 0877-49-8008

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	元気もりもり運動教室	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月8日 9:30-11:00		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	女性の体力づくりの啓発 及び実技実習(健康運動 指導士)	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
12	健康相談	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月3日 9:00-11:30		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	健康問題についての相 談 尿検査・体内脂肪測定・ 血管老化度測定・血圧 測定	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
13	病態栄養相談	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月3日 9:00-11:30		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	病態別の栄養相談(管 理栄養士)	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
14	骨密度測定	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月23日 9:00-11:30		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	骨密度測定 カルシウム摂取や女性 ホルモンの影響について (管理栄養士)	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
15	こころの相談	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月24日 9:00-12:00		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	ストレスや悩みについて 臨床心理士の相談	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	いきいき栄養教室	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3月24日 9:30-13:00		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	栄養バランスについての 講話とバランス膳の調理 実習と試食(管理栄養 士)	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
17	メタボ予防教室	宇多津町 健康増進課	宇多津町	3/13 3/27 9:30-11:00		宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008	体力づくりと運動実技実 習(健康運動指導士)	宇多津町 健康増進課 保健センター 0877-49-8008
18	女性のビューティー アップセミナー	琴平町健康推進課	琴平町総合センター	3月4日 13:30~15:30	kenkousuisin@town.kotohira.kagawa.jp	琴平町健康推進課 Tel0877-75-6723	町内在住の女性約50名 コンディショニングについ ての講義と実技	琴平町健康推進課 Tel0877-75-6723 Email: kenkousuisin@town.koto hira.kagawa.jp
19	健康づくりセミナー 第7回「ロコモ予防～ 体のバランスカアッ プ!～」 第8回「ロコモ予防～ 食事カアップ～」	多度津町	多度津町町民健康セ ンター	1月15日(金) 13:30~15:00 2月15日(月) 13:30~15:00	町広報誌 町ホームページ 個別案内	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500	平成27年度骨粗しょう症 検診(女性)受診者及び 健康づくりに関心のある 町民を対象に、健康運動 指導士による運動指導 や管理栄養士によるロコ モ予防のための栄養指 導、ロコモキーパー養成 講座を兼ねて実施。	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	食改地区講習会	多度津町及び多度津町食生活改善推進協議会	多度津町町民健康センター、町内3か所の地区公民館、佐柳住民会館、高見いこいの家	1月29日(金) 9:30~12:00 2月1日(月) 2月3日(水) 2月5日(金) 2月8日(月) 2月29日(月)	町広報誌 町ホームページ	多度津町町民健康センター 0877-32-8500	地区住民を対象に、減塩や「あと一皿分の野菜を摂ろう」をテーマに保健師・栄養士からの講話及び血圧測定、調理実習を実施。	多度津町町民健康センター 0877-32-8500
21	広報たどつ3月号 町ホームページ	多度津町		2月末に各戸配布		多度津町町民健康センター 0877-32-8500	女性の健康週間の周知及び健康づくりの啓発 女性のためのがん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)について啓発	多度津町町民健康センター 0877-32-8500
22	女性のためのがん検診の啓発	多度津町		乳幼児健診時		多度津町町民健康センター 0877-32-8500	乳幼児健診での保健指導時、子宮頸がん検診についての啓発チラシを配布し、周知を図っている。	多度津町町民健康センター 0877-32-8500
23	食生活改善推進員研修会	小豆総合事務所	小豆総合事務所 東館3階栄養改善室	平成28年2月下旬~3月予定	なし	小豆総合事務所 保健福祉課 TEL0879-62-1373	小豆郡内の食生活改善推進員 講義・調理実習「おいしく野菜を食べよう~簡単手作りドレッシングのいろいろ~」(仮題)	小豆総合事務所 保健福祉課 TEL0879-62-1373