

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	～ローズデイ～ きれいのためのからだづくり(仮)	金沢市 金沢ゾンタクラブ	金沢市女性センター 2階大会議室	2016/3/8 18:30～20:30		金沢市人権女性政策推進課 Tel076-220-2095	男女共同参画実現のため、生涯を通じた女性の健康支援をしていくためのセミナーを開催する。	金沢市人権女性政策推進課 Tel076-220-2095 jinkenjyosei@city.kanazawa.lg.jp
2	骨密度測定相談	加賀市	石川県 加賀市役所 健康課	3月7日 9:00～16:00	http://www.city.kaga.ishikawa.jp/kenkoufukushi/zoushin/kotsumitsudo/sokutei.html	石川県加賀市健康課	骨密度測定と保健指導 (予約制)	石川県 加賀市 健康課 Tel0761-72-7865
3	広報 健康通信	野々市市	野々市市内	広報3月号			女性の健康週間について 女性のライフサイクルと病気について	076-248-3511
4	エフエヌエヌワン 健康インフォメーション	野々市市	野々市市内	3月～			女性の健康週間について 女性のライフサイクルと病気について	076-248-3512
5	元気力アップ教室	津幡町	津幡町役場 大会議室	3月2日 13:30～15:00	なし	津幡町健康こども課 076-288-7926	腎臓病予防の食事について、町内医療機関の管理栄養士による講演会。	津幡町健康こども課 076-288-7926
6	健康講座「生活習慣病予防について」	中能登町保健環境課	中能登町二宮ふれあいセンター	2月10日 未定		中能登町保健センターすくすく	50～60歳代女性を対象とした生活習慣病予防のための健康教育	石川県中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797
7	研修会「中能登町の健康状態と生活習慣病予防について」	中能登町食生活改善推進協議会	中能登町保健センターすくすく	2月26日 9:30～11:00		中能登町保健センターすくすく	会員(50～70歳代女性)を対象に、町の健康状態と生活習慣病予防について学び、今後の活動にあり方について考える	石川県中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	健康美ボディ講座	珠洲市	健康増進センター 健康増進室 研修室 調理室	第1回 11月27日 : 第1回 13:30~15:00 第2回 12月15日 : 第2回 13:30~15:00 第3回 1月13日 : 第3回 10:00~12:30 第4回 2月10日 : 第4回 10:00~12:00		珠洲市福祉課 地域保健係 Tel:0768-82-7742	【対象】 市内在住の69歳までの女性。 【内容】 いつまでも若々しく元気な女性であるために、将来を考えた食事や運動、生活の仕方などを学び、体の内面から老化を防ぎ、健康を増進することを目的とした教室。 第1回：歯科医師講話 第2回：食事学講座 第3回：調理実習 第4回：エクササイズ	珠洲市福祉課 地域保健係 Tel:0768-82-7742