

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	幼児健康診査	宮古市	宮古保健センター	2016/3/2 9:00～12:00 13:00～16:00		岩手県宮古市保健福祉部健康課 Tel.0193-64-0111	2歳児歯科健康診査及び3歳児健康診査を受診した児の母親を対象に女性の健康に関するパンフレットを配布する。	岩手県宮古市保健福祉部健康課 Tel.0193-64-0111
2	妊婦教室	宮古市	宮古保健センター	2016/3/4 9:30～11:00		岩手県宮古市保健福祉部健康課 Tel.0193-64-0111	妊婦を対象に、妊娠中の喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理についての講話を実施する。	岩手県宮古市保健福祉部健康課 Tel.0193-64-0111
3	母子健康手帳の交付	大船渡市生活福祉部健康推進課	保健介護センター	2016/3/7 9:00～16:00		大船渡市生活福祉部健康推進課 Tel.:0192-27-1581	母子健康手帳交付時、妊婦に対して当市の「健康づくり10か条」のパンフレットを配布し、健康づくりに関する意識啓発を図る	大船渡市生活福祉部健康推進課 Tel.:0192-27-1581
4	保健推進委員研修会	花巻市	花巻市文化会館	2016/2/8 13:20～15:30		岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121	保健推進委員を対象に自分自身の健康管理や地域の健康づくりリーダーとして「食」を切り口に健康づくりへの意欲を高めるための講演会	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121
5	ヘルスマイトのためのスキルアップ研修会	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉センター 石鳥谷保健センター 東和保健センター 東和保健センター	2016/2/3～29の15日間 9:30～13:00		岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121	食生活改善推進員を対象に高血圧予防の講義と調理実習及び運動	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121
6	こころの体温計	花巻市			https://fishbowlindex.jp/hanamaki/	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121	市民を対象に市のホームページからアクセスし質問形式で回答するとこころの健康チェックができる仕組み	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121
7	パパママ教室	花巻市	花巻保健センター	2016/3/5 9:30～13:00		岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121	妊婦とその夫を対象に妊娠中の過ごし方、妊娠中の食事と家族の健康について	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 Tel.0198-23-3121

8	口腔機能教室	地域包括支援センター	江釣子6区公民館	2016/3/4	9:30~10:30		地域包括支援センター	地域の高齢者に対して口腔機能の向上のための健口体操や入れ歯の手入れや口腔から健康に及ぼす影響などの健康講話を実施	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
9	口腔機能教室	地域包括支援センター	口内地区交流センター	2016/3/8	9:30~10:30		地域包括支援センター	地域の高齢者に対して口腔機能の向上のための健口体操や入れ歯の手入れや口腔から健康に及ぼす影響などの健康講話を実施	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
10	両親学級	北上市	江釣子保健センター	2016/3/1	14:00~16:30		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111	妊娠5か月以降の妊婦と夫を対象に妊娠・出産について情報提供と協力し合って子育てをしていく意識を育てる。	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
11	こころの体温計事業	北上市					岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111	市民対象に、市のホームページからアクセスし、質問形式で回答すると心の健康チェックができる	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
12	こころの健康劇と個別相談	北上市	北上市立図書館	2016/3/8	未定		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111	図書館利用者に対して、健康劇でこころの健康についての理解を深め、また相談先の紹介をする。	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
13	スリム支援教室	北上市	北地区交流センター	2016/3/1	9:15~13:00		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111	特定保健指導利用者に希望する者にアルコールパッチテストや実際の調理・試食をとおして生活習慣改善の参考とする	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111
14	食生活改善推進員研修会及び新会員歓迎会	久慈市保健推進課	山形総合支所	2016/3/3	9:00~12:30		久慈市山形福祉室 Tel0194-72-2132	食生活改善推進員の研修会として、減塩レシピの調理実習と新会員との歓迎交流会	久慈市山形福祉室 Tel0194-72-2132
15	新井田地区健康相談	久慈市保健推進課	新井田子ども会館	2016/3/4	10:00~11:30		久慈市保健推進課 Tel0194-61-3315	新井田地区住民を対象に脳卒中予防についての講話と健康相談	久慈市保健推進課 Tel0194-61-3315

16	適塩野菜料理講習会	久慈保健所 久慈市保健推進課	田高公民館	2016/3/4	10:00～13:00		久慈保健所 Tel.0194-53-4987 久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315	田高地区住民を対象に、脳卒中予防を目的に適塩野菜料理について講話と調理実習	久慈保健所 Tel.0194-53-4987 久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315
17	被災地サロン	久慈市保健推進課 久慈市社会福祉協議会	久喜公民館	2016/3/4	13:30～15:00		久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315 久慈市社会福祉協議会 Tel.0194-53-3377	久喜地区住民を対象に、健康相談、歯科衛生士による歯科指導	久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315 久慈市社会福祉協議会 Tel.0194-53-3377
18	両親教室	遠野市	遠野健康福祉の里	2016/3/6	10:00～13:00		岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111	妊婦とその夫を対象に、妊婦の健康管理について知識の普及を図る。	岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111
19	妊婦教室	遠野市	遠野健康福祉の里	2016/3/10	13:30～15:00		岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111	妊婦を対象に産婦人科医による妊婦の健康づくりについて講話を実施する。	岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111
20	パンフレットの配布	遠野市	遠野健康福祉の里	2016/3/2、3/9	13:00～		岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111	乳幼児健診の対象者保護者に「女性のための健康ガイド」パンフレットを配布	岩手県遠野市保健医療課(遠野健康福祉の里) TEL:0198-62-5111
21	市民健康講座	一関市	一関保健センター	2016/3/3	10:00～11:30		岩手県一関市健康づくり課 Tel:0191-21-2160	女性の心と体(主に更年期障害)について、一関保健所の保健師を講師に講話を実施する。	岩手県一関市健康づくり課 Tel:0191-21-2160
22	パパママ準備教室	釜石市	釜石市保健福祉センター	2016/3/12	9:30～11:30		釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179	妊婦とその夫を対象に、喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理についての講話を実施	釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179
23	子宮頸がん検診リーフレットの配布	釜石市	釜石市保健福祉センター	2016/3/10 2016/3/17 2016/3/23	9:00～ 9:00～ 13:00～		釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179	6か月健診、2歳児いい歯健診、4歳6か月発達検査に来所した母親に対してリーフレットを配布し、託児コーナーの説明と受診勧奨を実施	釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179
24	こころの体温計	釜石市				http://www.city.kamaishi.iwate.jp/kenko/iryo/detail/1192266_2263.html	釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179	市民を対象に、市のホームページからアクセスし質問形式で回答すると心の健康チェックができる仕組み	釜石市保健福祉部健康推進課 TEL:0193-22-0179

25	母子健康手帳の交付	八幡平市	八幡平市役所	2016/3/1～ 3/4、3/7、 3/8 ※随時対応	8:30～17:15	http://www.city.hachimantai.lg.jp	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111	母子健康手帳の交付時、妊婦に対して、たばこやアルコールによる健康被害の啓発	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111
26	浅沢地区健康教室(講話、栄養教室等)	八幡平市	浅沢コミュニティセンター	2016/3/3	10:00～14:00	なし	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111	中高年の女性に対する、生活習慣病予防の健康教育	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111
27	八幡平市保健推進員研修会	八幡平市	八幡平市役所 多目的ホール棟大ホール	2016/3/4	13:30～15:30	なし	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111	保健推進員を対象に、歯科医師による「口腔の健康づくり」についての講演会	岩手県 八幡平市 健康福祉課 Tel.0195-74-2111
28	はじめてのパパママセミナー	奥州市	水沢保健センター	2016/3/5	9:00～12:00 13:00～16:00		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理と育児についての講習	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
29	4か月児健康診査	奥州市	①水沢保健センター ②健康プラザ悠悠館	①② 2016/3/8	①②13:00～ 13:15受付		①奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511 ②胆沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-46-2977	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己検診法の普及	①奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511 ②胆沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-46-2977
30	母子手帳交付と相談	奥州市	①水沢保健センター ②前沢健康管理総合センター ③健康増進プラザ悠悠館 ④江刺総合支所健康福祉課母子保健係	①平日 ②2016/3/1 ③2016/3/1 ④2016/3/3	①8:30～ 17:15 ②8:30～ 11:30 ③9:00～ 11:30 ④9:00～ 11:30		①奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511 ②前沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-56-2111 ③胆沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-46-2977 ④江刺総合支所健康福祉課 Tel.0197-35-2111	妊娠中の健康管理、こころのケア、たばこによる健康被害等についての啓発。	①奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511 ②前沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-56-2111 ③胆沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-46-2977 ④江刺総合支所健康福祉課 Tel.0197-35-2111
31	1歳6か月児健診	奥州市	①前沢健康管理総合センター ②水沢保健センター	①2016/3/3 ②2016/3/9	①②13:30～ 13:15受付		①前沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-56-2111 ②奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己検診法の普及	①前沢総合支所健康福祉課 Tel.0197-56-2111 ②奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511
32	生活習慣病予防教室「血糖セミナー」(5回目)	奥州市	①水沢地区センター ②前沢健康管理総合センター	①2016/3/11 ②2016/3/2	①②13:30～ 15:40		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511	糖尿病の予防をメインテーマに、生活習慣改善に取り組む機会とする。	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) TEL:0197-23-4511

33	ヘルスアップ講座	滝沢市	滝沢市老人福祉センター	2016/3/3	10:00~14:30	広報誌にて告知	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課 Tel019-656-6527(直通)	対象:参加を希望する市民 内容:栄養指導のための講話と調理実習及びヨガ体操(参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布)	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課 Tel019-656-6527(直通)
34	元気アップ教室	滝沢市	滝沢市総合公園体育館	2016/3/8	10:00~12:00	http://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki_kenko/kenko/2010.html	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課 Tel019-656-6527(直通)	対象:参加を希望する市民 内容:運動習慣を促すための教室、バランスボールの実践(参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布)	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課 Tel019-656-6527(直通)
35	女性の健康週間についての周知啓発	雫石町健康推進課		平成27年2月末~3月上旬			雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	雫石町民の女性に女性の健康週間についての周知啓発を民間の広報紙を利用して周知する。	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
36	パンフレット(健やかに年齢を重ねるために40~50代女性のココロとカラダいきいきBOOK)の配布	雫石町健康推進課	雫石町保健センター	2016/3/1~3/6	6:30~8:30		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	超音波検診受診者で40~50代の女性に更年期のヘルスケアのパンフレットを配布する	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
37	いけてるおやじマダム学園	雫石町健康推進課 雫石町生涯文化課	雫石町中央公民館	2016/2/10	10:00~15:00		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227 雫石町生涯文化課 Tel019-692-4181	全13回でシニア世代の健康、生きがい、仲間づくりをテーマにした学習機会を提供し心身ともに健やかな暮らしのサポートを目的として開催	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227 雫石町生涯文化課 Tel019-692-4181
38	ママパパ学級	雫石町健康推進課	雫石町保健センター	2016/2/6	9:00~12:00		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理・育児について講習	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
39	母子手帳の交付	雫石町健康推進課	雫石町健康センター	随時	随時		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	母子手帳交付時、妊婦に対しタバコによる健康被害について啓発する	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227

40	乳幼児健診時	雫石町健康推進課	雫石町保健センター	4月～3月	13:30～15:30		雫石町健康推進課 Tel.019-692-2227	乳幼児健診時、父母に対しタバコによる健康被害について啓発する	雫石町健康推進課 Tel.019-692-2227
41	女性の健康習慣についての周知啓発	葛巻町健康福祉課		3月			葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111	女性の健康習慣についての啓発を広報紙・パンフレット等利用し周知する	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111
42	幼児歯科健診	葛巻町健康福祉課	保健センター	2016/3/2	10時～16時		葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111	幼児歯科健診に来所した保護者へ歯周病予防について指導	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111
43	地区元気教室	葛巻町健康福祉課	各地区センター等	2016/3月			葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111	地区健康教室へ保健師・栄養士が出向き、主に減塩・高血圧予防等の健康講話を行う	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111
44	妊婦教室	岩手町	岩手町保健センター	2016/3/4	9:30～11:30		岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)	妊婦を対象に、妊娠中の喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理についての講話を実施	岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)
45	保健推進員研修会	岩手町	岩手広域交流センター プラザあい	2016/3/8	13:30～15:30		岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)	保健推進員に対し、国保連主催の研修を受講した役員が中心となり、口コミ体操を実施	岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)
46	母子健康手帳の交付	岩手町	岩手町役場健康福祉課	週日	8:30～17:15		岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)	母子健康手帳交付時、妊婦に対して、喫煙による健康被害等について啓発	岩手県岩手町健康推進係 Tel.0195-62-2111 (内線513)
47	古館地区健康講演会	紫波町長寿健康課	古館公民館	2016/3/11	10:00～11:30		岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111	概ね40歳以上の女性を対象に乳がんの自己触診法教室を開催	岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111
48	母子健康手帳の交付	紫波町長寿健康課	紫波町役場	2016/3月中の金曜日	13:00～16:00		岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111	母子健康手帳交付時、妊婦に対して、たばこによる健康被害について啓発する	岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111
49	乳児訪問	紫波町長寿健康課		2016/3月			岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111	乳児訪問時、子宮頸がん・乳がん検診についての冊子を配布し、知識の普及に努める	岩手県紫波町長寿健康課 Tel.:019-672-2111

50	元気はつらつ教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2016/3/1	9:30~11:30		生きがい推進課健康支援係 Tel019-611-2828	高齢者へ栄養改善や口腔機能向上、介護予防のための運動について、歯科衛生士等による講話と実践指導。	生きがい推進課健康支援係 Tel019-611-2828
51	地区健康相談・栄養講習会	矢巾町生きがい推進課	北郡山公民館	2016/3/2	9:30~13:00		生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825	地区住民を対象として、健康相談を実施し、生活習慣病予防の調理実習と試食、講話。	生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825
52	やまゆりハウス介護予防教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町介護予防拠点施設高齢者活動センター「やまゆりハウス」	2016/3/3	10:30~11:30		生きがい推進課健康支援係 Tel019-611-2828	高齢者へ運動機能向上や健康増進のためのレクリエーションについて、レクリエーション指導員による実践指導。	生きがい推進課健康支援係 Tel019-611-2828
53	母子健康手帳交付	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2016/3/4	13:00~16:00		生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825	妊婦に対するメンタルヘルスのため、こころのケア啓発テッシュの配布。	生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825
54	介護予防コグニサイズ教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2016/3/4	9:30~11:30		生きがい推進課健康支援係 019-611-2828	高齢者へ認知症予防のための運動を組み合わせた認知機能向上トレーニング。	生きがい推進課健康支援係 019-611-2828
55	のびのびBaby教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2016/3/7	9:30~11:00		生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825	4~5か月の乳児と母を対象に、産後の健康相談と健康管理についての情報提供。	生きがい推進課保健指導係 Tel019-611-2825
56	パンフレット配布	西和賀町	西和賀さわうち病院川尻保健センター				岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411	幼児健診に来所した母親に対し「女性のための健康ガイド」パンフレットを配布	岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411
57	子宮頸がん検診リーフレット配布	西和賀町	西和賀さわうち病院川尻保健センター				岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411	乳児健診、幼児健診に来所した母親に対し、リーフレットを配布し、子宮頸がん検診を周知する	岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411
58	保健委員研修会	西和賀町	西和賀町老人福祉センター	2016/3月下旬	13:30~15:30		岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411	保健委員を対象に「乳がん自己検診法」を実施 講師:岩手県対がん協会	岩手県西和賀町保健福祉課 Tel:0197-85-3411

59	お達者教室	西和賀町	槻沢公民館 上野々公民館 猿橋公民館 泉沢公民館	2016/3月上旬			岩手県西和賀町 医療保険室 Tel:0197-85-3414 保健福祉課 Tel:0197-85-3411	ロコモ・骨粗鬆症の予防、転倒しにくい体を作るための運動を、理学療法士を講師として実施	岩手県西和賀町 医療保険室 Tel:0197-85-3414 保健福祉課 Tel:0197-85-3411
60	乳幼児健康診査	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2016/3/2、 3/8	13:00～15:00		金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560	乳児健診、1歳半健診に 来所する母親を対象に、 リーフレットを配布し女性 のがん検診周知及び受診 勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560
61	母子健康手帳交付及び 妊婦相談	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2016/3/7	13:00～17:00		金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560	妊婦に対する健康相談、 保健指導	金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560
62	町下地区出前講座	金ケ崎町 (町下老人クラブ)	町下公民館	2016/3/3	11:00～11:30		金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560	地区住民を対象に、リー フレットを配布し女性 のがん検診周知及び受診 勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560
63	健康増進運動教室	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2016/3/4	10:30～11:30		金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560	・高齢者に対する運動指 導 ・高齢者を対象に、リー フレットを配布し女性 のがん検診周知及び受診 勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel:0197-44-4560
64	乳がん自己触診法教室	平泉町	平泉町保健センター	2016/1/20			平泉町保健センター Tel:0191-46-5571	保健推進員を対象に乳 がん・子宮がんの講話と 自己触診法の普及啓発 実施	平泉町保健センター Tel:0191-46-5571
65	パンフレット配布	平泉町	平泉町保健センター	2016/3月			平泉町保健センター Tel:0191-46-5571	乳児訪問時、女性のた めの健診ガイドを配布	平泉町保健センター Tel:0191-46-5571
66	「女性の健康週間」に ついて広報による啓 発	大槌町		2016/3月			岩手県大槌町 民生部保健福祉課 電話:0193-(42)-8715	広報おおつち3月号によ り啓発記事を掲載	岩手県大槌町 民生部保健福祉課 電話:0193-(42)-8715
67	脳卒中予防教室	山田町	保健センター	2016/3/1	13:00～15:30		岩手県下閉伊郡山田町 八幡町3-20 健康福祉 課 Tel:0193-82-3111	一般町民、特定健診等 の受診者で高血圧・脂質 異常症等の検査項目の ハイリスク者 医師による講演会、運動 指導士による運動実技 指導、栄養士による栄養 指導等を実施	岩手県下閉伊郡山田町 八幡町3-20 健康福祉 課 Tel:0193-82-3111

68	ひよこ教室	山田町	保健センター	2016/3/2	9:30~12:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111	乳幼児健診において、発育・発達等で支援が必要な児及び母親親子遊びやセラプレイ的活動を通して、子どもの発達を促すよう支援する。保健師、児童相談所、支援学校教員等の専門スタッフによる発達観察・健康相談、就学支援等実施	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111
69	健康2倍デー	山田町	保健センター	2016/3/3	10:00~12:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111	一般町民傾聴ボランティアが指導者となり、編み物や裁縫等、作品づくりをしながら、交流を図り、引き籠り防止を目的として実施	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111
70	ペアレントトレーニング	山田町	保健センター	2016/3/3	10:00~12:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111	乳幼児健診において、発達に課題を抱えた児の母親を対象に、上手な声掛けやしつけ等について、6回のセッションの教室を実施。 トレーナーの資格を持つ保健師、児童相談所児童心理士等の専門スタッフによる支援	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111
71	10か月児健診	山田町	保健センター	2016/3/8	12:30~15:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111	9~10か月児とその保護者を対象に、問診、身体計測、内科健診、歯科指導、保健指導、栄養指導	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3-20 健康福祉課 Tel0193-82-3111
72	幼児教室「すくすく教室」	岩泉町保健福祉課	岩泉町保健センター	2016/3/5	9:30~11:00		岩泉町保健福祉課健康推進室 0194-22-2111(247)	すくすく教室に参加した児の母を対象に、子育て中の女性に対する生活習慣病予防の健康教育、がん検診受診勧奨	岩手県岩泉町担当課:保健福祉課 Tel0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwazumi.iwate.jp

73	離乳食教室	岩泉町保健福祉課	岩泉町保健センター	2016/3/10	前期 9:00~11:00 後期 11:30~13:00		岩泉町保健福祉課 健康推進室 0194-22-2111(247)	すくすく教室に参加した 児の母を対象に、子育て 中の女性に対する生活 習慣病予防の健康教 育、がん検診受診勧奨	岩手県岩泉町 担当課:保健福祉課 Tel0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwaizumi.i wate.jp
74	保健推進員会議及び 研修会「骨粗鬆症と 運動の関係」	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2016/2/19	13:30~15:30		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	骨粗鬆症の予防にも、バ ランスの良い食事と運動 が習慣が大切あることの 講話。健康づくりの習慣 化は実はカンタン?!	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
75	かだってサロン 「健康づくり講話」	サロン主催グループ	岩手県・普代村 普代村保健センター	2016/2/15	10:30~12:00		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	健康長寿者から学ぶ、ス ゴイけどカンタンな生活 習慣	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
76	かだってサロン 「健康づくり講話」	サロン主催グループ	岩手県・普代村 普代村保健センター	2016/3/7	10:30~12:00		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	骨粗鬆症を予防にも、バ ランスの良い食事と運動 が習慣が大切あることの 講話。健康づくりの習慣 化は実はカンタン?!	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
77	1歳6ヵ月児・3歳児健 診	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2016/2/2	12:00~15: 00		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	育児に日々奮闘している 母親に対し、自分の「こ ころとからだ」について考 える機会とする。(個別 相談・リーフレット等配 布)	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
78	乳幼児健診	普代村	岩手県・普代村 普代村保健センター	2016/3/24	12:00~15: 00		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	育児に日々奮闘している 母親に対し、自分の「こ ころとからだ」について考 える機会とする。(個別 相談・リーフレット等配 布)	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
79	折り紙サークル 「食事と運動でロコモ 予防」	サークル主催者・食 生活改善推進員団体	岩手県・普代村 堀内公民館	2016/2月上 旬	10:00~13:00		岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211	適切な食事と適度な運 動の方法を学びロコモ予 防	岩手県普代村保健セン ターTel0194-35-2211
80	広報によるがん検診 受診勧奨	九戸村		2016/3/1			岩手県九戸村役場住民 生活課 Tel0195-42-2111	女性のがん検診につい て、広報誌に掲載	岩手県九戸村役場住民 生活課 Tel0195-42-2111

81	地区栄養教室	九戸村	伊保内ふれあい会館	2016/3/1	10:00~14:00		岩手県九戸村役場住民生活課 Tel0195-42-2111	保健推進員・食生活改善推進員が合同で開催する各地区での栄養教室内で、女性の健康週間の周知啓発と、「メタボ」「ロコモ」予防の食事・運動について指導。	岩手県九戸村役場住民生活課 Tel0195-42-2111
82	乳幼児健診	洋野町	種市保健センター	2016/3/1	12:30-15:30		岩手県洋野町健康増進課 Tel0194-65-3950	子育て中の女性に対する心の健康づくり指導	岩手県洋野町健康増進課 Tel0194-65-3950
83	親子教室	洋野町	大野保健センター	2016/3/4	9:30-11:30		岩手県洋野町健康増進課 Tel0194-65-3950	子育て中の女性に対する食生活指導	岩手県洋野町健康増進課 Tel0194-65-3950
84	乳児・3歳6か月児健診	一戸町健康福祉課	一戸町総合保健福祉センター	2016/3/2	12:45~16:00		岩手県一戸町健康福祉課	健診に合わせて、子育て支援情報提供と女性の健康パンフレットの配付	岩手県一戸町健康福祉課 Tel:0195-32-3700
85	精神保健福祉相談	岩手県中部保健所	遠野地区合同庁舎	2016/3/3	14:00~15:30	http://www.pref.iwate.jp/kennan/hana_hoken/01074_9.html	岩手県中部保健所保健課 Tel0198-22-4921	こころの相談(うつ、更年期等)	岩手県中部保健所保健課 Tel0198-22-4921
86	ポスター、リーフレット等での周知	岩手県大船渡保健所	大船渡地区合同庁舎ショッピングセンター等(サンリア、マイヤ)	2016/2月~	終日		大船渡保健所保健課 Tel:0192-27-9913	女性の健康週間、喫煙対策や乳がん・子宮がん等の知識と早期発見のための健診周知のポスター、リーフレット等を配架掲示	大船渡保健所保健課 Tel:0192-27-9913
87	女性の健康週間について釜石保健所ホームページへの掲載	岩手県釜石保健所		2016/1/18~2016/3/8		http://www.pref.iwate.jp/engan/hoken/032439.html	岩手県釜石保健所保健課 Tel0193-25-2702(内線241)	一般住民を対象とした女性の健康にかかる普及啓発	岩手県釜石保健所保健課 Tel0193-25-2702(内線241)
88	女性の健康週間に係る普及啓発	岩手県宮古保健所	岩手県宮古保健所				岩手県宮古保健所保健課 Tel:0193-64-2218	宮古保健所ホームページによる女性の健康週間の普及啓発及び乳がん子宮がん等の女性特有の疾患予防に係るリーフレットの配架、ポスター掲示等	岩手県宮古保健所保健課 Tel:0193-64-2218

89	ハローワーク健康相談	岩手県宮古保健所	ハローワーク宮古	2016/3/16	9:30~11:30		岩手県宮古保健所 保健課 Tel:0193-64-2218	ハローワーク健康相談 において相談受付、女性の健康週間に係る普及啓発及び乳がん子宮がん等の女性特有の疾患予防に係るリーフレットの配架等	岩手県宮古保健所 保健課 Tel:0193-64-2218
90	リーフレットの配架	岩手県久慈保健所	久慈地区合同庁舎	2016/3/1~ 2016/3/8			岩手県久慈保健所 保健課 Tel:0194-53-4987	女性の健康に関するリーフレット等を庁舎内に配架掲示。	岩手県久慈保健所 保健課 Tel:0194-53-4987
91	女性がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市内 指定医療機関	28.3.19 まで 実施		http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenshin/index.html	盛岡市保健所 健康推進課	○子宮頸がん検診 ・検診内容-細胞診等 ・対象は20歳以上の女性 ○乳がん検診 ・検診内容-視触診・マンモグラフィ ・対象は40歳以上の女性 ※職場等で受診の機会	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
92	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・盛岡市保健所 ・松園地区活動センター ・山岸地区活動センター ・土淵地区活動セン	28.3.1 28.3.1 28.3.2 28.3.3	13:30~15:00 10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012790.html	盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
93	すてきなキッチン	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.3.2	10:00~13:00		盛岡市保健所 健康推進課	健康を保つための食事の講話と調理実習。その機会を利用し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
94	飯岡地区『からだスッキリ運動教室』	盛岡市保健所 健康推進課	飯岡地区保健センター	28.3.2	10:00~11:30		盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
95	津志田町『健康づくり運動教室』	盛岡市保健所 健康推進課	津志田町公民館	28.3.3	10:00~11:30		盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	

96	特定保健指導	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.3.2 28.3.3 28.3.4	13:30～15:00 10:30～15:30 9:30～13:00		盛岡市保健所 健康推進課	○特定健診受診後の保健指導。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。
97	1歳6か月児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	28.3.2	9:15～12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。
98	子育て相談	盛岡市保健所 健康推進課	○盛岡市保健所 ○都南地区保健センター ○飯岡地区保健センター *3か所で同時開催	28.3.1	受付時間 9:30～11:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。