



×



男性の  
皆様も奮って  
ご参加くだ  
さい!

参加  
無料

# 女性の健康週間イベント



女性の健康週間とは

厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごす事を目的とした運動を展開しています。

今回のイベントでは、いきいき健康大使であり、元マラソン選手の有森裕子氏やTVコメンテーターとしてもご活躍され、女性の健康づくりについて詳しい、産婦人科医・医学博士の富坂美織先生をお迎えし、現代の女性を取り巻く健康課題とその解決に向けた取組みについて広くお話していただきます。

日 時

平成29年3月3日(金) 13:30~15:20  
(開場13:00)

会 場

三友エンジニア体育文化センター  
(上山市体育文化センター) エコーホール  
(山形県上山市けやきの森 2-1)

講 演

女性がいつまでも  
健康でいるために



産婦人科医・医学博士  
TVコメンテーター  
富坂 美織先生

妊娠・出産だけでなく、女性の生涯を通じた健康を皆さまと一緒に考えます。誰もが迎える更年期や、かかりやすい病気とその予防法、毎日をさわやかに、健康に過ごしていく方法をお話させていただきます。

トークセッション

~女性のための  
健康づくりについて~



厚生労働省「いきいき健康大使」  
元マラソン選手  
有森 裕子氏



産婦人科医・医学博士  
TVコメンテーター  
富坂 美織先生

忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、女性を取り巻く健康課題に対する情報を提供し、女性の健康づくりに向けた具体的な方法をお話させていただきます。

スマート・ライフ・プロジェクトとは

Smart Life Project

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、全ての国民が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診について具体的なアクションの呼びかけを行います。

詳細はウェブサイトをご覧ください。 <http://www.smartlife.go.jp>

お問い合わせ先はこちら

上山市役所 健康推進課

スマート・ライフ・プロジェクト事務局

〒999-3192 山形県上山市河崎1-1-10

TEL: 023-672-1111

〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3 8F

TEL: 03-3524-0786