

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性のがん予防教室	鹿児島市	鹿児島市消費生活センター研修室	3月5日	14:00～16:00	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/1010/shimin/2kenko_hukushi/2-3-kenkou/2-3-5seijin_koureisyu/41367/41352.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/1010/shimin/2kenko_hukushi/2-3-kenkou/2-3-5seijin_koureisyu/41367/41352.html</a>	鹿児島市 中央保健センター 健康増進係 TEL(代)099-258-2321	対象：市民（女性） 内容：医師による講話と体験談	鹿児島市保健所 保健予防課 Tel.099-258-2341 E-mail:hoyobo-yobou@city.kagoshima.lg.jp
2	子宮頸がん検診	枕崎市	枕崎市健康センター	3月8日	受付時間 8:30～9:00 12:30～1:00		枕崎市健康センター TEL:0993-72-7176	対象：20歳以上の女性 内容：子宮頸部検診	枕崎市健康課健康促進係(健康センター) TEL:0993-72-7176
3	スマイル・ハンサム教室	伊集院町運動推進員	日置市中央公民館	3月2日(月)	9:30～11:00	日置市回覧板	日置市役所健康保険課	教室生、リズム体操やウォーキング	099-248-9421
4	健康相談	東市来支所市民課健康保健係	東市来保健センター	3月5日(木)	9:30～11:30	日置市回覧板	日置市役所東市来支所市民課健康保健係	栄養、運動、歯、心の健康相談	099-274-2113
5	健康相談	吹上支所市民課健康保健係	吹上保健センター	3月2日(月)	9:30～11:30	日置市回覧板	日置市役所吹上支所市民課健康保健係	栄養、運動、歯、心の健康相談	099-296-2113

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	スッキリしま教室	霧島市すこやか保健センター	霧島市すこやか保健センター	3月5日	9:00~11:30	<a href="http://www.city-kirishima.jp/modules/xfsection/download.php?fileid=18732">http://www.city-kirishima.jp/modules/xfsection/download.php?fileid=18732</a>	霧島市すこやか保健センター 0995-43-0486	メタボリックシンドロームなど気になる女性等を対象にダンベル体操の実践や若さを保つ血管についての医師の講話	鹿児島県霧島市 担当課:健康増進課 Tel:0995-45-5111 E-mail: kenkou@city.kirishima.lg.jp
7	ホームページでの普及啓発	始良市	始良市役所	3/1~3/8			始良市役所 健康増進課	始良市民	(0995) 66-3111
8	チラシ配布による普及啓発	始良市	始良保健センター	①3/2 ②3/4 ③3/6	いずれも 13:00~ 15:00		始良市役所 健康増進課	(対象) 乳幼児健診受診者 ①2歳6か月児健診 ②1歳6か月児健診 ③3か月児健診 (内容) チラシ配布	(0995) 66-3111
9	健康教室での普及啓発	始良市	始良保健センター	3/3	10:00~ 11:30		始良市役所 健康増進課	(対象) 生活改善チャレンジ教室参加者 (内容) チラシ配布及び週間についての説明	(0995) 66-3111
10	からだすっきり教室	長島町	長島町保健福祉センター	3月4日水曜日	13:00~15:00		長島町役場保健衛生課 0996-86-1146	40歳以上の町民で運動不足を感じている方を対象に、運動の実践を中心とした教室。教室開催時に健康情報を提供。	長島町役場保健衛生課 0996-86-1146
11	ぷれママカフェ	屋久島町	宮之浦保健センター 集団指導室	3月4日	9:30~11:30	(対象者に個別通知)	健康増進課 健康予防対策係 0997-43-5900 内線344	妊婦を対象 保健師によるハンド マッサージ講座・実習	健康増進課 健康予防対策係 0997-43-5900 内線344

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	しあわせダイエット教室	龍郷町	龍郷町 保健センター 奄美市 アクアフィット ネスクラブ	9月13日	9:00~17:00		鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514	中高年女性BMI25以上 を対象とする 管理栄養 士の栄養講話 健康運 動施設等の体験 バラン スのとれた栄養食の調 理実習・試食等	鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514
13	一般運動教室	龍郷町	龍郷町 保健センター 2階	3月24日	19:20~21: 15		鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514	一般成人40歳以上を対 象とする 生活習慣病 予防の健康教育 適度 な運動について 健康 運動指導士による実施 運動 管理栄養士によ る栄養講話等	鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514
14	広報事業	喜界町保健福祉課	喜界町全世帯 町広報誌配布	3月			喜界町役場	町内全戸配布の広報誌 に掲載 ①	喜界町保健福祉課
15	平成27年度 女性の ためのがん検診案内	天城町	天城町内有線テレビ 放送	H27.3.1~3.8	終日		鹿児島県 天城町 保健福祉センター 電話:0997-85-4100	下記について町内有線 テレビでの情報提供 ①来年度の婦人科検診 日程・会場など ②婦人科検診に関する 情報提供	鹿児島県 天城町 保健福祉センター 電話:0997-85-4100
16	健康づくりボランティ ア研修会	伊仙町	ほーらい館 「ゆていなホール」	3月2日	13:15~16: 30		伊仙町保健センター	母子保健、健康づく り、長寿・子宝のまち づくり応援団、食生活 改善推進員等女性が 多く活動するボランティ アを対象に地域づくり や食育に関する講演な	伊仙町保健センター 0997-86-2124
17	にこにこママ教室	伊仙町	ほーらい館 キッズルーム	3月3日	10:00~11: 30		伊仙町保健センター	育児中のお母さんたち を対象に、リフレッ シュ目的の運動支援も 導入した育児支援教室 を月1回行っている。	伊仙町保健センター 0997-86-2124

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	ゆていなで遊ばーディ	伊仙町	ほーらい館 「ゆていなホール」	3月4日 10:00～13:00		伊仙町保健センター	高齢から若年女性まで(男性含む)対象に、1時間の運動教室と手工芸やレクレーションを実施。今回は骨盤底筋群強化プログラムと島のみそ造り体験コーナー	伊仙町保健センター 0997-86-2124
19	チャレンジ運動教室	伊仙町	ほーらい館 「ゆていなホール」	3月4日 18:30～19:30		伊仙町保健センター	65歳までの若年層を対象に、健康増進を目的とした運動教室を毎週水曜日に実施。	伊仙町保健センター 0997-86-2124
20	リフレッシュ教室	伊仙町	ほーらい館 スタジオ	3月7日 10:00～11:30		伊仙町保健センター	主に女性を対象に筋力アップとリフレッシュを兼ねて、毎週土曜日にエアロビクスを実施。	伊仙町保健センター 0997-86-2124
21	健康の窓	和泊町		3月5日 19:30 22:00 7:30 10:00 12:30 15:00		保険センター	ケーブルテレビでの健康教育	和泊町保健センター 0997-84-3526
22	健康相談	知名町保健センター	知名町保健センター	3/2*3 9:00～12:00	<a href="http://www.town.china.lg.jp/modules/hoken/index.php?content_id=3">http://www.town.china.lg.jp/modules/hoken/index.php?content_id=3</a>	知名町保健センター 0997-93-2075	中高年女性に対する生活主管病予防の健康相談	知名町保健センター 0997-93-2075
23	しあわせダイエット教室	龍郷町	龍郷町 保健センター 奄美市 アクアフィット ネスクラブ	9月13日 9:00～17:00		鹿児島県 龍郷町 保健福祉課 TEL0997-69-4514	中高年女性BMI25以上を対象とする 管理栄養士の栄養講話 健康運動施設等の体験 バランスのとれた栄養食の調理実習・試食等	鹿児島県 龍郷町 保健福祉課 TEL0997-69-4514

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	一般運動教室	龍郷町	龍郷町 保健センター 2階	3月24日 19:20~21: 15		鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514	一般成人40歳以上を対 象とする 生活習慣病 予防の健康教育 適度 な運動について 健康 運動指導士による実施 運動 管理栄養士によ る栄養講話等	鹿児島県 龍郷町 保 健福祉課 TEL0997-69- 4514