

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	窓口でのパンフレット配布	春日部保健所	埼玉県春日部市 春日部保健所	2015/3/1～ 3/8		埼玉県春日部保健所 Tel.048-737-2133	乳がん、子宮がんについてのパンフレットを配布し、知識の普及啓発を行う	埼玉県春日部保健所 Tel.048-737-2133
2	輝く女性の健康講座 パート1	川口市保健センター	埼玉県 川口市中央ふれあい館	2015/3/1 9:20～12:00	申込終了しました	川口市保健センター Tel.048-256-2022	川口市市民の全年齢の女性を対象に、生活習慣改善を目的とした、運動指導士による運動実践の講座	埼玉県 川口市保健センター Tel.048-256-2022
3	輝く女性の健康講座 パート2	川口市保健センター	埼玉県 川口市保健センター	2015/3/3 13:30～15:30 2015/3/10	<a href="http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200059/24200059.html">http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200059/24200059.html</a>	川口市保健センター Tel.048-256-2022	川口市民でおおむね30～40代の女性を対象とし、運動・栄養・口腔衛生・美容など生活習慣改善を基本とした内容の2日間の教室	埼玉県 川口市保健センター Tel.048-256-2022
4	ママ・パパ教室	行田市保健センター	埼玉県行田市 VIVAぎょうだ (行田市男女共同参画推進センター)	2015/3/3 13:00～16:00	<a href="https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/11/haha_11.html">https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/11/haha_11.html</a>	行田市保健センター Tel.048-553-0053	対象：妊婦とその家族(行田市民) 内容：栄養講座・調理実習、ブラッシング指導・歯の講座、沐浴実習、パパの妊婦体験、妊娠中と産後の生活についての講座	埼玉県 行田市保健センター Tel.048-553-0053
5	知って得する!! きらめく女性の健康講座	秩父市保健センター	埼玉県秩父市 歴史文化伝承館	2015/3/18 13:30～15:30		埼玉県秩父市 秩父保健センター Tel.0494-22-0648	成人女性(市民)に対し、女性特有の体の変化や健康問題を知り、健康な生活を送るためのポイントを学ぶウェルエイジングコーディネーターの講演	埼玉県秩父市 秩父保健センター Tel.0494-22-0648

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	母親学級	飯能市	埼玉県 飯能市保健センター	①2015/3/6 ①9:00～ ②2015/3/11 12:00 ③2015/3/20 ②③9:30～ (3回で1コース) 12:00	<a href="http://www.city.hanno.saitama.jp/000006524.html">http://www.city.hanno.saitama.jp/000006524.html</a>	飯能市保健センター Tel.042-974-3488	対象：市内在住概ね妊娠5か月～7か月までの妊婦 内容：①妊娠中の保健・歯の保健・母と子の栄養 ②お産の経過と補助動作・呼吸法と妊婦体操・母乳育児・産後の過ごし方 ③赤ちゃんの育て方・先輩ママとの交流会・制度と届出	埼玉県 飯能市保健センター Tel.042-974-3488
7	パンフレットの配布	本庄市	埼玉県本庄市 ①本庄市保健センター ②児玉保健センター	2015/3/2～ 3/6		本庄市保健センター Tel.0495-24-2003	窓口や教室にて女性の健康に関するパンフレットを配布し、知識の普及啓発を行う	本庄市保健センター Tel.0495-24-2003
8	女性相談	東松山市人権推進課	埼玉県 東松山市役所総合会館	2015/3/2 10:00～15:00		東松山市人権推進課 Tel.:0493-21-1416	人間関係、家族、夫婦、DVなどの悩みを抱える女性を対象とした無料相談(要予約)	埼玉県 東松山市人権推進課 Tel.:0493-21-1416
9	こころの相談	東松山市健康推進課	埼玉県 東松山市保健センター	2015/3/4 9:30～12:00		東松山市保健センター Tel.:0493-24-3921	精神面に関する悩みをもつ方を対象に臨床心理士が相談を受けアドバイスをを行う(事前申込制)	埼玉県 東松山市保健センター Tel.:0493-24-3921
10	両親学級	東松山市健康推進課	埼玉県 東松山市保健センター	2015/3/5・ 3/7 9:30～12:00		東松山市保健センター Tel.:0493-24-3921	妊娠中の方とパートナーを対象に、妊娠、分娩、育児について健康教育を行う	埼玉県 東松山市保健センター Tel.:0493-24-3921

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	さわやか運動教室	東松山市健康推進課	埼玉県 東松山市保健センター	2015/3/6	9:30~12:00		東松山市保健センター Tel:0493-24-3921	女性(64歳以下の市内在住の方が対象)向けに関心が高いヨガやピラティスを取り入れ、運動習慣が身につくことを目的とし健康教育を行っている	埼玉県 東松山市保健センター Tel:0493-24-3921
12	女性の健康についてのパンフレット配布	春日部市	埼玉県春日部市 集団乳がん検診各会場	2015/3/2~ 3/6	12:00~17:00		春日部市保健センター Tel048-736-6778	市内在住の集団乳がん検診受診者を対象に、女性の健康についてのパンフレット等配布、乳がん触診モデルの体験コーナー設置	春日部市保健センター Tel.048-736-6778
13	自重エクササイズ	深谷市	埼玉県 深谷市保健センター	2015/3/3	10:00~11:30		深谷市保健センター Tel048-575-1101	市内在住の成人女性を対象に生活習慣病予防(運動)についての健康教育	埼玉県 深谷市保健センター Tel.048-575-1101
14	プレ更年期教室	深谷市	埼玉県 深谷市保健センター	2015/3/5	10:00~11:30		深谷市保健センター Tel048-575-1101	市内在住のプレ更年期の女性を対象とした健康教育	埼玉県 深谷市保健センター Tel.048-575-1101
15	マタニティ教室(クッキングコース)	深谷市	埼玉県 深谷市保健センター	2015/3/6	9:30~12:30		深谷市保健センター Tel048-575-1101	妊娠期の女性(市民)を対象に妊娠中の栄養についての健康教育	埼玉県 深谷市保健センター Tel.048-575-1101
16	両親学級1日コース	上尾市健康増進課	埼玉県 上尾市東保健センター	2015/3/8	9:30~15:15	<a href="http://www.city.ageo.lg.jp/page/03012011031801.html">http://www.city.ageo.lg.jp/page/03012011031801.html</a>	上尾市健康増進課(東地域保健担当) Tel.048-774-1414	対象:平日の妊婦教室に参加できない妊婦とパートナー 内容:妊婦の体の変化や生活について、出産準備・赤ちゃんの保育・沐浴実習	埼玉県 上尾市健康増進課(東地域保健担当) Tel.048-774-1414

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	広報あさか3月号 「女性の健康週間」について	朝霞市	広報あさか3月号				埼玉県朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611	「女性の健康週間について」情報提供および知識の普及啓発	埼玉県 朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611
18	マタニティ教室	朝霞市	埼玉県 朝霞市保健センター	3月5日	13:00～16:00		埼玉県朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611	マタニティ教室2回 コースの1日目 ①妊娠中の栄養と調理 実習 ②妊娠中の歯っぴい講座	埼玉県 朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611
19	「"今"からできる!こころと体のほぐし術」 (仮題)	和光市 健康支援課	埼玉県 和光市中央公民館	2015/3/26 (予定)	10:00～12:00	<a href="http://www.city.wako.lg.jp/home/shisei/koho/10668/gyo11.html">http://www.city.wako.lg.jp/home/shisei/koho/10668/gyo11.html</a>	和光市健康支援課 048-424-9128	働き盛りといわれる年代を対象にした心身のストレス状態を改善する生活スタイルなどの講座。(女性限定ではない)	和光市健康支援課 048-424-9128
20	パパママ学級	新座市保健センター	埼玉県 新座市保健センター	2015/3/8(日) (3日間で1 コースのうち の1回目)	9:15～12:00	<a href="http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/31/papamama.html">http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/31/papamama.html</a>	新座市保健センター Tel:048-481-2211	市内在住の妊娠16～35週までの初回出産予定の方およびその家族を対象に、妊娠・出産・育児に関する知識や技術を学んだり、仲間づくりの場を提供。沐浴実習等を実施。	埼玉県 新座市保健センター Tel:048-481-2211
21	「女性の健康週間」 広報やしお2月号に掲載	八潮市	埼玉県八潮市 広報やしお	2月10日号			八潮市健康スポーツ部 健康増進課 Tel.048-995-3381	対象：市民 内容：女性の健康週間 及び健康相談についての啓発、周知	埼玉県八潮市 健康スポーツ部 健康増進課保健係 Tel.048-995-3381
22	母親学級	吉川市	埼玉県 吉川市保健センター	2015/3/6	13:30～15:00	<a href="http://www.city.yoshikawa.saitama.jp/sp/index.cfm/25.446.145.html">http://www.city.yoshikawa.saitama.jp/sp/index.cfm/25.446.145.html</a>	吉川市健康増進課(保健センター) Tel.048-982-9804	妊娠中の女性を対象に、妊娠による体の変化や食生活等についてグループワークや健康教育を行う。また、出産についての知識を深める	吉川市健康増進課(保健センター) 048-982-9804

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	健康講座 「生活習慣病と薬の 付き合い」	吉川市	埼玉県 吉川市保健センター	2015/3/8 (日) 10:00~11:30	チラシ	吉川市健康増進課(保 健センター) TEL048-982-9804	対象：市民 正しく薬と付き合い効 果的な治療とするた め、薬剤師による薬に 関する講座	吉川市健康増進課(保 健センター) 048-982-9804
24	パパママセミナー (じっくりコース)	保健センター	埼玉県 ふじみ野市保健セン ター	じっくりコース (3日間) 2015/2/23・ 3/2・14 1日目2日目 13:30~16:00 3日目 10:00~15:00	<a href="http://fujimin-o-city.mamafre.jp/archives/service/papa-mama-seminar/">http://fujimin- o- city.mamafre.j p/archives/se vice/papa- mama- seminar/</a>	埼玉県 ふじみ野市保健センター 地域健康支援係 TEL049-293-9045	市内在住の妊娠5か月 を越えた妊婦さんとそ のパートナーに対し、 妊娠・出産又は育児に 関するセミナー	埼玉県 ふじみ野市保健センター 地域健康支援係 TEL049-293-9045
25	広報もろやま3月号 「女性の健康週間」	毛呂山町保健セン ター	埼玉県 入間郡毛呂山町 広報もろやま3月号	2015/3/1	<a href="http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1/287569237362/index.html">http://www.to wn.moroyama. saitama.jp/ww w/contents/1 28756923736 2/index.html</a>	毛呂山町保健センター	女性の健康週間につい て、健康寿命について	埼玉県 毛呂山町保健センター TEL049-294-5511
26	マタニティスクール	横瀬町	埼玉県 横瀬町 町民会館	2015/3/1 2015/3/15 9:30~12:00		横瀬町健康づくり課 TEL0494-25-0116	妊婦とその家族を対象 に、2回1コースで実 施。 妊娠中の栄養指導、歯 科指導、お産の進み 方、子育ての心構え、 赤ちゃんの保育、沐浴	埼玉県横瀬町 担当課:健康づくり課子 育て支援グループ TEL0494-25-0116
27	筋トレ女子会	小鹿野町両神公民館	埼玉県 小鹿野町いきいき館	2015/3/3(火) 7:00~9:00 ~隔週全7 回実施予定		小鹿野町両神公民館 TEL0494-79-1311	健康的にやせるための 筋肉トレーニングと運 動習慣継続するための 健康教育(町の健康運 動指導士実施)	埼玉県小鹿野町 両神公民館 TEL0494-79-1311
28	健康相談	松伏町福祉健康課 健康増進担当 (保健センター)	埼玉県 松伏町保健センター	2015/3/4 受付9:30~ 11:00		松伏町保健センター TEL048-992-3170	血圧測定、尿検査、体 脂肪測定、健康相談	埼玉県松伏町 福祉健康課 健康増進担当 (保健センター) TEL048-992-3170

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	催事情報システムを活用した情報提供	さいたま市保健福祉局保健部健康増進課	さいたま市内 区役所	2015/3/1~8	なし	さいたま市保健福祉局保健部健康増進課 Tel.048-829-1294	骨粗しょう症予防のための生活習慣に関する情報提供	埼玉県さいたま市保健福祉局保健部健康増進課 Tel.048-829-1294
30	ポスター展示による啓発	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター	さいたま市西区役所市民ホール	全日	なし	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700	子宮頸がん・乳がんの予防や早期発見に関するパンフレットの配布	埼玉県さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700
31	健康！にしクラブ	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター	さいたま市西区役所保健センター	2013/3/5 10:00~13:00	なし	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700	18歳から74歳に対する生活習慣病予防の健康教育・調理実習	埼玉県さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700
32	食生活改善推進員育成教育	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター	さいたま市西区役所保健センター	2013/3/2 10:00~13:00	なし	さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700	健康な食生活に関する講話と調理実習	埼玉県さいたま市西区役所健康福祉部保健センター Tel.048-620-2700
33	さいたま市報(北区版)3月号への記事掲載	さいたま市北区役所健康福祉部保健センター	区内全域	2014/3/1~	なし	さいたま市北区役所健康福祉部保健センター Tel.048-669-6100	(対象)さいたま市北区民 (内容)さいたま市報(北区版)3月号に「女性の健康週間」の周知及び、女性の健康についての	埼玉県さいたま市北区役所健康福祉部保健センター Tel.048-669-6100
34	庁舎内に普及啓発コーナーの作成	さいたま市北区役所健康福祉部保健センター	さいたま市北区役所3階エレベーターホール	2014/3/1~	なし	さいたま市北区役所健康福祉部保健センター Tel.048-669-6100	(対象)さいたま市北区民 (内容)「女性の健康週間」の周知、女性の健康に関する普及啓発掲示の実施、チラシやリーフ	埼玉県さいたま市北区役所健康福祉部保健センター Tel.048-669-6100

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
35	保健センター啓発コーナーにおけるパンフレット設置、ポスター掲示	さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター	さいたま市見沼区役所保健センター啓発コーナー	2015/3/1~8	なし	さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター Tel.048-681-6100	子宮がんや乳がん等女性特有のがんや更年期、女性の身体に関するパンフレット等の設置、ポスター掲示	埼玉県さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター Tel.048-681-6100	
36	公用車へのポスター貼付	さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター	さいたま市見沼区役所保健センター管内	2015/3/1~8	なし	さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター Tel.048-681-6100	保健センター所有の公用車2台に女性特有のがんの受診勧奨ポスターを貼付	埼玉県さいたま市見沼区役所健康福祉部保健センター Tel.048-681-6100	
37	女性の健康に関するパンフレット	さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター	・さいたま市中央区役所 ・さいたま市中央区役所保健センター	通年	8:30~17:15	なし	さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター Tel.048-853-5251	(対象) ・保健センター来所者 ・区役所来所者 (内容) 女性のための健康ガイド配布	埼玉県さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター Tel.048-853-5251
38	女性の健康週間	さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター	・さいたま市中央区役所 ・さいたま市中央区役所保健センター	2015/3/1~8	8:30~17:15	なし	さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター Tel.048-853-5251	(対象) ・保健センター来所者 ・区役所来所者 (内容) ・乳がんモデル展示 ・乳がん検診パンフレット配布	埼玉県さいたま市中央区役所健康福祉部保健センター Tel.048-853-5251
39	展示・資料配布	さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター	さいたま市浦和区役所(本庁舎1階、保健センター窓口)	2015/3/1~8	8:30~17:15	なし	さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター Tel.048-824-3971	浦和区役所への来所者に対し、女性の健康について啓発するため、ポスター等の掲示・資料配布を行う。	埼玉県さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター Tel.048-824-3971
40	育児相談	さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター	さいたま市浦和区役所保健センター	2015/3/4~5	13:30~17:15	なし	さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター Tel.048-824-3971	育児相談に来所した保護者に対し、乳がん検診について啓発するため、乳がんモデルの展示・資料配布を行う。	埼玉県さいたま市浦和区役所健康福祉部保健センター Tel.048-824-3971

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	女性の生涯健康手帳	さいたま市南区役所 健康福祉部保健センター	さいたま市南区役所 保健センター前健康 応援ブース	2015/3/2～ 2015/3/31	なし	さいたま市南区役所健 康福祉部保健センター TEL048-844-7200	手帳配布	埼玉県さいたま市南区 役所健康福祉部保健セ ンター TEL048-844-7200
42	・女性の更年期とヘル スケア ・更年期を楽に過ごす ための生活習慣 ・女性がかかりやすい 生活習慣病 ・女性のための健康	さいたま市南区役所 健康福祉部保健セン ター	さいたま市南区役所 保健センター前健康 応援ブース	2015/3/2～ 2015/3/31	なし	さいたま市南区役所健 康福祉部保健センター TEL048-844-7200	パンフレット配布	埼玉県さいたま市南区 役所健康福祉部保健セ ンター TEL048-844-7200
43	・よく知ろう！乳がん ・よく知ろう！子宮が ん ・もっとよく知ろう女性 がん	さいたま市南区役所 健康福祉部保健セン ター	さいたま市南区役所4 階保険年金課前	2015/3/2～ 31	なし	さいたま市南区役所健 康福祉部保健センター TEL048-844-7200	パンフレット配布	埼玉県さいたま市南区 役所健康福祉部保健セ ンター TEL048-844-7200
44	普及啓発用ポケット ティッシュ配布	川越市 健康づくり支援課	総合保健センター 各公民館 各図書館	2015/3/2～		川越市 健康づくり支援課 TEL049-229-4124	普及啓発用ポケット ティッシュ配布	川越市 健康づくり支援課 TEL049-229-4124