

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	普及啓発	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)内ロビー	3月1日～8日 8:30～17:15		東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)健康増進課 TEL 017-739-5421	乳がん及び子宮頸がんの予防に関する冊子を所内ロビーに設置	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)健康増進課 TEL 017-739-5421	
2	知識の普及啓発	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	3月1日～3月8日 8:30～17:15		中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)健康増進課 TEL 0172-33-8521	子宮頸がん及び乳がん予防に関するリーフレット、妊娠中の喫煙及び受動喫煙等に関するルリーフレットの設置	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)健康増進課 TEL 0172-33-8521	
3	女性の健康相談	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	(定期) 2月23日 3月23日 (随時)	受付 13:00～14:00 8:30～17:15	http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ha-hoken/files/2014-0331-0923.pdf	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)健康増進課 TEL 0178-27-5111	対象：思春期から更年期までの女性 内容：女性の心身の健康に関する相談等	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)健康増進課 TEL 0178-27-5111
4	普及啓発	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)	3月中		三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)健康増進課 TEL 0178-27-5111	子宮頸がん、乳がん予防に関するリーフレット等の配布	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所)健康増進課 TEL 0178-27-5111	
5	知識の普及啓発	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)	2月27日～3月9日 8:30～17:15		西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)健康増進課 TEL 0173-34-2108	子宮頸がん、乳がんの予防のための知識の普及啓発を目的として、保健所内にリーフレットを設置する。	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)健康増進課 TEL 0173-34-2108	
6	女性健康相談	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)	3月17日 10:00～10:30	https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/counsel-k_josei.html	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)健康増進課 TEL 0176-23-4261	対象：思春期から更年期に至る女性 内容：保健師の相談	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)健康増進課 TEL 0176-23-4261	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	女性の健康週間に係る所内掲示	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)	3月1日～ 3月8日			上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)健康増進 TEL 0176-23-4261	女性の健康づくりについて	上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所)健康増進 TEL 0176-23-4261
8	横断幕、ポスターの掲示	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	2月27日～ 3月9日			下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231	所内風除室や玄関に作成した横断幕やポスターを掲示し女性の健康週間をPRする。	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231
9	パンフレットの配布	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	2月27日～ 3月9日			下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231	所内玄関前展示コーナーに女性の健康に関するパンフレットを設置する。	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231
10	女性の健康診査	弘前市	青森県弘前市医師会健診センター	3月3日 ※託児もあり (10人まで)	受付時間 〈託児あり〉 8:00～8:30 〈託児なし〉 8:30～9:00		弘前市健康福祉部健康づくり推進課 TEL 0172-37-3750	18～39歳の主婦や自営業の女性(職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人を除く)を対象とした健康診査。	弘前市健康福祉部健康づくり推進課 TEL 0172-37-3750
11	マタニティ健康相談	八戸市	青森県八戸市健康増進課	3月	8:15～ 17:00	http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/28.64174.97.html	八戸市健康増進課 TEL 0178-43-9271	妊婦に対し、受動喫煙防止等の健康に関する知識を普及啓発	八戸市健康増進課 TEL 0178-43-9271
12	乳幼児健診を活用した女性の健康づくり	八戸市	青森県八戸市総合健診センター	3月3日	12:45～ 15:00	http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/28.64179.96.html	八戸市健康増進課 TEL 0178-43-9271	乳幼児健診時に保護者に対して、婦人がん検診の普及啓発	八戸市健康増進課 TEL 0178-43-9271
13	広報掲載「女性の健康管理について」	黒石市					黒石市健康増進課 TEL 0172-52-2111	女性の健康に関する知識の普及と生活習慣病予防のための健診受診のお知らせ	黒石市健康増進課 TEL 0172-52-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	女性の健康相談	五所川原市	保健センター五所川原	3月4日	10:00～ 12:00		五所川原市民西部健康推進課 TEL 0173-35-2111	中高年女性の生活習慣病の予防や更年期症状などの相談	五所川原市民西部健康推進課 TEL 0173-35-2111
15	女性の健康相談	五所川原市	保健センター金木	3月6日	10:00～ 12:00		五所川原市民西部健康推進課 TEL 0173-35-2111	中高年女性の生活習慣病の予防や更年期症状などの相談	五所川原市民西部健康推進課 TEL 0173-35-2111
16	健診PR 子宮がん検診受診PR	十和田市保健協力員会	十和田市イオンスーパーセンター十和田店	2月22日	11:30～ 12:45		十和田市健康増進課 TEL 0176-51-6791	買い物客にリーフレットを配布し、健診をPRをする。 (女性の健康週間前の実施となりますが、本週間もPRを行う。)	十和田市健康増進課 TEL 0176-51-6791
17	広報みさわ3月号	三沢市	三沢市			http://www.city.misawa.lg.jp/	三沢市保健相談センター TEL 0176-57-0707	女性の健康づくりについての記事を掲載	三沢市保健相談センター TEL 0176-57-0707
18	市ホームページによる普及啓発	むつ市	むつ市役所	3月1日～ 3月8日		http://www.city.mutsu.lg.jp/	むつ市健康推進課 TEL 0175-22-1111	市ホームページで女性の健康週間に関する普及啓発	むつ市健康推進課 TEL 0175-22-1111
19	車力地区保健協力員支部総会(健康教育)	つがる市	車力ふれあい会館	3月3日	11:00～ 12:00	http://www.city.togaru.aomori.jp/	つがる市福祉部健康推進課 TEL 0173-42-2044	車力地区保健協力員対象に講話 「女性がん検診のすすめ」	つがる市福祉部健康推進課 TEL 0173-42-2044
20	保健協力員研修会	平内町保健福祉課	平内町勤労青少年ホーム	3月11日	13:30～ 15:30		平内町保健福祉課 TEL 017-755-2114	保健協力員に生活習慣病予防の必要性和婦人検診の必要性を理解していただき、地域住民にPRしていただく。	平内町保健福祉課 TEL 017-755-2114

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	女性の健康づくり	平内町保健福祉課	広報ひらなない掲載予定	3月1日～		http://www.town.hiranaai.aomori.jp/index.cfm/11,0,51,199.html	平内町保健福祉課 TEL 017-755-2114	女性に対する生活習慣病予防のPR	平内町保健福祉課 TEL 017-755-2114
22	健康まつり	今別町・今別町健康づくり推進協議会	今別町開発センター	3月5日	11:30～ 15:00	なし	今別町町民福祉課 TEL 0174-35-3004	来場者に対し更年期障害についてのパンフレットを配布	今別町町民福祉課 TEL 0174-35-3004
23	広報いまべつ	今別町		3月5日	毎戸配布	なし	今別町町民福祉課 TEL 0174-35-3004	町広報誌に女性に健康週間について掲載	今別町町民福祉課 TEL 0174-35-3004
24	女性の健康週間と健康づくり普及について「広報よもぎた3月号」掲載	蓬田村	村内全域	3月		www.vill.yomogita.lg.jp	蓬田村健康福祉課 TEL 0174-27-2111	村内広報において女性という視点での健康づくりについて掲載予定	蓬田村健康福祉課 TEL 0174-27-2111
25	女性の健康週間普及・啓発	蓬田村	蓬田村役場 庁舎内	3月1日～8日			蓬田村健康福祉課 TEL 0174-27-2111	蓬田村役場庁舎内において、女性の健康に関するパンフレットを設置予定。	蓬田村健康福祉課 TEL 0174-27-2111
26	広報そとがはま2月号掲載	外ヶ浜町	町内全域				外ヶ浜町総合福祉センター福祉課 TEL 0174-22-2941	町広報誌に掲載 3/1～3/8女性の健康週間PR	外ヶ浜町総合福祉センター福祉課 TEL 0174-22-2941
27	地区健康相談健康教育	鰯ヶ沢町	中下農村婦人の家	3月3日	10:00～ 13:00		鰯ヶ沢町健康ほけん課 TEL 0173-72-2111	生活習慣病予防の健康教育	鰯ヶ沢町健康ほけん課 TEL 0173-72-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	地区健康相談健康教育	鱒ヶ沢町	目内崎集会所	3月4日	11:00～ 12:00		鱒ヶ沢町健康ほけん課 TEL 0173-72-2111	生活習慣病予防の健康教育	鱒ヶ沢町健康ほけん課 TEL 0173-72-2111
29	地区健康相談	深浦町地域包括ケアセンター	各地区集会所	2月下旬～ 3月上旬	10:00～ 12:00、 13:00～ 15:00		深浦町地域包括ケアセンター TEL 0173-76-2042	中高年の女性を主な対象とし、各地区において健康づくりの相談・指導を行う。	深浦町地域包括ケアセンター TEL 0173-76-2042
30	村の3月広報、ホームページ、健康カレンダーに掲載	西目屋村	村内全域	3月			西目屋村住民課 TEL 0172-85-2804	村の広報、ホームページ、健康カレンダーにより、女性の健康週間を周知する	西目屋村住民課 TEL 0172-85-2804
31	わくわく講座	藤崎町	青森県藤崎町文化センター	3月6日	13:30～		藤崎町福祉課 TEL 0172-75-3111	対象：一般 内容：乳がんの体験談と帽子づくり	藤崎町福祉課 TEL 0172-75-3111
32	広報掲載	大鰐町	町内全域	3月5日～ 3月31日			大鰐町 TEL 0172-48-2111	健診受診について広報掲載	大鰐町 TEL 0172-48-2111
33	母親クラブ学習会	大鰐町社協	大鰐町総合福祉センター	3月7日	10:00～ 11:00		大鰐町社会福祉協議会 TEL 0172-48-5656	母親クラブ会員に対して、認知症サポーター養成講座を開催	大鰐町社会福祉協議会 TEL 0172-48-5656
34	3歳児健診保護者向け資料配付	大鰐町 保健福祉課	青森県大鰐町総合福祉センター	3月5日	12:30～ 15:00		大鰐町保健福祉課 TEL 0172-48-2111	子宮がん・乳がん・歯周病予防についてのパンフレット配布	大鰐町保健福祉課 TEL 0172-48-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	知識の普及啓発	板柳町健康福祉課	青森県板柳町福祉センターホール	3月1日～ 3月8日	8:00～ 17:00		板柳町健康福祉課 TEL 0172-73-2111	女性の健康に関する (子宮がん・乳がん予 防)リーフレットの設 置	板柳町健康福祉課 TEL 0172-73-2111
36	健康運動教室	鶴田町	鶴田町 鶴遊館 ふ れあい広場	3月2日 3月5日	10:00～ 11:00	http://www.town.tsuruta.aomori.jp/kurashi-hoken.ht	鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111	生活習慣病対策の一環 として健康運動指導士 によるストレッチ・筋 トレ・有酸素運動など の指導。 予約不要。町民であれ ば可	鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111
37	メディコトリム調理実 習	鶴田町	鶴田町 鶴遊館 調 理室・栄養相談室	3月3日	9:30～ 12:30	http://www.town.tsuruta.aomori.jp/kurashi-hoken.ht	鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111	生活習慣病予防をめざ し管理栄養士による野 菜がたくさんで減塩の 調理実習。要予約。メ ディコトリム健康教室 参加者を対象とするが 希望する他の町民も	鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111
38	10か月児のお母さん の歯周病予防指導	鶴田町	鶴田町 鶴遊館 栄 養相談室	3月4日	15:00～ 15:30		鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111	10か月児のお母さん方 に健診時パンフレット と歯ブラシ配付。歯科 衛生士によるブラッシ ング指導実施。	鶴田町健康保険課 TEL 0173-22-2111
39	運動継続支援事業	中泊町	(中里会場) 中泊町中央公民館	3月2日	9:30～ 12:00	http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm	中泊町中里保健セン ター TEL 0173-57-3920	(中里会場) 毎週月曜日実施 対象：希望する町民 運動指導士による ウォーキングを中心 にした運動指導教室 毎回30人前後が継続参	中泊町中里保健セン ター TEL 0173-57-3920
40	べえこの会 (運動教室)	べえこの会	中泊町勤労者体育セ ンター	3月5日	10:00～ 11:30		中泊町中里保健セン ター TEL 0173-57-3920 (主催者には保健セン ターを通じて問い合わ せ)	毎週木曜日実施 健康ダンスを中心に活 動 会員数98人	中泊町中里保健セン ター TEL 0173-57-3920 (主催者には保健セン ターを通じて問い合わ せ)
41	健康相談	中泊町	小泊保健センター すくすく下前館	3月4日	13:00～ 14:00、 15:00～ 16:00	http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm	中泊町小泊保健セン ター tel 0173-64-3748	中高年女性に対する 健康相談	中泊町小泊保健セン ター tel 0173-64-3748

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健康相談	中泊町	中里保健センター	3月2日 9:00～ 12:00	http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm	中泊町中里保健センター tel 0173-57-3920	中高年女性に対する健康相談	中泊町中里保健センター tel 0173-57-3920
43	室内運動減る脂～(ヘルシー)教室	野辺地町	野辺地町健康増進センター	3月2日 14:00～ 16:00		野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退の運動教室 対象：40～74歳の町民	野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770
44	水中運動リフレッシュ教室	野辺地町	サンビレッジのへじ(町営屋内プール)	3月3日 13:30～ 16:00		野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退の水中での運動教室 対象：40～74歳の町民	野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770
45	介護予防教室はまなす運動教室	野辺地町	野辺地町健康増進センター	3月5日 10:00～ 12:00、 13:00～ 15:00		野辺地町 介護・福祉課 地域包括支援センター TEL 0175-64-1770	加齢やロコモティブ症候群による症状を予防、改善する。 対象：65才以上の町民	野辺地町 介護・福祉課 地域包括支援センター TEL 0175-64-1770
46	減る脂～クッキング	野辺地町	野辺地町健康増進センター	3月6日 10:00～ 14:00		野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770	生活習慣病予防を目的とした調理実習と講義 対象：40～74歳までの町民	野辺地町健康づくり課 TEL 0175-64-1770
47	町広報誌3月号に掲載	七戸町	町内全域			七戸町健康福祉課 TEL 0176-68-4631	女性の健康週間について周知予定 「ライフステージでみる女性の健康」について記事を掲載予定	七戸町健康福祉課 TEL 0176-68-4631
48	女性の健康町広報誌3月号に掲載	六戸町	町内全域			六戸町福祉課 TEL 0176-55-4597	女性の健康週間について周知 女性特有の病気について、婦人科検診受診勧奨等について記事を広報に掲載	六戸町福祉課 TEL 0176-55-4597

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	女性の健康セミナー	横浜町 健康福祉課	横浜町保健センター	3月6日	10:00～ 14:00		横浜町健康福祉課 TEL 0175-78-2111	全女性住民を対象に骨粗鬆症についての調理実習や医師による講話を実施。併設している健康相談では、保健師による健康相談他、血管年齢測定や骨密度測定	横浜町健康福祉課 TEL 0175-78-2111
50	シェイプアップ大作戦	東北町	小川原湖交流センター (宝湖館) 東北町保健福祉センター	3月3日 3月11日 3月18日	13:30～ 15:00		東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2043	リンパマッサージ エアロビクス (対象：一般町民)	東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2043
51	ヒップホップダンス教室	六ヶ所村	保健相談センター	3月6日	18:00		六ヶ所村保健相談センター TEL 0175-72-2794	対象：六ヶ所村民 内容：気軽に取り組める運動教室	六ヶ所村保健相談センター TEL 0175-72-2794
52	健康づくりカレンダー	六ヶ所村	各世帯に配布				六ヶ所村保健相談センター TEL 0175-72-2794	健康づくりカレンダーに女性の健康づくりに係る内容を掲載	六ヶ所村保健相談センター TEL 0175-72-2794
53	町広報誌「広報おいらせ」への健康記事掲載	おいらせ町		2月26日(木) 発行			おいらせ町環境保健課 TEL 0178-56-4218	「女性の健康講座について」保健師が記事を掲載	おいらせ町環境保健課 TEL 0178-56-4218
54	心の健康相談	大間町	青森県大間町 大間公民館	3月3日	13:00～ 15:00		大間町住民福祉課 TEL 0175-37-2111	女性の心の悩みに関する相談	大間町住民福祉課 TEL 0175-37-2111
55	広報ひがしどおり3月号掲載	東通村役場いきいき健康推進課	村内全域	3月初旬			東通村いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800	村広報誌に女性の健康週間について掲載。合わせて婦人科個別検診について周知する	東通村いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	ポスターの掲示	風間浦村	総合福祉センターげんきかん	2月27日～ 3月9日			風間浦村村民生活課 TEL 0175-35-3111	・所内玄関等に作成したポスターを掲示し女性の健康週間をPRする。	風間浦村村民生活課 TEL 0175-35-3111
57	女性の健康週間普及啓発	佐井村	広報さい	3月号			佐井村住民福祉課 TEL 0175-38-2111	女性の健康週間についての普及と検診受診の呼びかけ	佐井村住民福祉課 TEL 0175-38-2111
58	谷地中自治会健康教室	五戸町	谷地中自治会館	3月3日	10:00～		五戸町福祉保健課 TEL 0178-62-7958	中高年女性を対象とした	五戸町福祉保健課 TEL 0178-62-7958
59	10か月児健康相談	五戸町	旧五戸町地域保健センター	3月3日	13:00～ 14:00		五戸町福祉保健課 TEL 0178-62-7958	10か月児をもつ母親に対する乳がんの自己検診法を指導	五戸町福祉保健課 TEL 0178-62-7958
60	リフレッシュ健康体操	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 体育センター	3月3日、5日	13:30～ 14:30		五戸町スポーツ振興公社 TEL 0178-62-2301	初心者・中高年向けの簡単なエアロビクスや筋肉トレーニング、ストレッチ等	五戸町スポーツ振興公社 TEL 0178-62-2301
61	スクエアステップ健康教室	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 ストレッチルーム	3月6日	13:30～ 14:30		五戸町スポーツ振興公社 TEL 0178-62-2301	運動が苦手な方や高齢者でも手軽にできる運動としてスクエアステップ等を行い、生活習慣病予防、転倒予防、認知症を予防する。	五戸町スポーツ振興公社 TEL 0178-62-2301
62	座ってらくらく体操	五戸町スポーツクラブ	五戸町立公民館 ストレッチルーム	3月5日	10:30～ 11:30		五戸町スポーツクラブ TEL 0178-62-2301	椅子やマットに座って行う体力のない方や高齢者でもできる足腰に負担のかからない運動の指導・普及	五戸町スポーツクラブ TEL 0178-62-2301

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	健康運動教室	階上町	中央体育館	3月2日	13:30~ 15:00		階上町保健福祉課 TEL 0178-88-2162	重点地区における健康 運動指導士による筋ト レ、ストレッチ、転倒 予防運動と保健師によ る健康チェック、講話	階上町保健福祉課 TEL 0178-88-2162
64	健康相談	階上町	階上町役場	随時			階上町保健福祉課 TEL 0178-88-2162	保健師による健康相談	階上町保健福祉課 TEL 0178-88-2162