




# 第2回 健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康局長 優良賞(自治体部門・団体部門)受賞記念 女性の健康週間 イベント

**基調講演**

**「よさこびをカに」**  
～スポーツで始める女性の健康づくり～





いきいき健康大使 五輪女子マラソンメダリスト  
有森 裕子氏

いきいき健康大使として活躍する  
有森裕子氏から、スポーツを中心に  
女性向けの健康づくりについて、  
ご紹介します。

**トークセッション**

～女性のための  
健康づくりについて～

 × 

あいち健康の森  
健康科学総合センター長  
津下 一代氏

忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、  
女性を取り巻く健康課題に対する  
情報を提供し、女性の健康づくりに  
向けた具体的な方法を  
ご紹介します。



日時 平成 26 年 3 月 6 日 (木) 13:00 ~ 14:30 (開場12:30)  
会場 あいち健康プラザ 1F ヘルスサイエンスシアター  
(愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1)



## 女性の健康週間とは

厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごす事を目的とした運動を展開しています。



## スマート・ライフ・プロジェクトとは Smart Life Project

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、全ての国民が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙の3分野について具体的なアクションの呼びかけを行います。  
詳細はウェブサイトをご覧ください。 <http://www.smartlife.go.jp>

お問合せ先はこちら

大府市役所 健康文化部 健康推進課 健康都市推進室 〒474-8701 愛知県大府市中央町5-70 TEL. 0562-45-6226 FAX. 0562-47-2888  
Smart Life Project 事務局 〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3-8F TEL. 03-3524-0786 FAX. 03-3524-0779 (土日祝、年末年始を除く、10:00~17:00)