

不妊治療と仕事の両立について

◆研修の目的

近年の晩婚化等を背景に不妊治療を受ける夫婦が増加しており、働きながら不妊治療を受ける方は増加傾向にあると考えられます。また、厚生労働省が行った調査によると、仕事と不妊治療との両立ができず、16%の方が離職しています。

仕事と不妊治療の両立に悩んでいる方が不妊専門相談センターにご相談にいらっしゃった際に、相談に来られた方の状況を理解するための参考となる情報をお伝えするものです。

厚生労働省では、職場内で不妊治療への理解を深めていただくために、不妊治療の内容や職場での配慮のポイント、仕事と治療の両立に役立つ制度などを紹介するリーフレットを作成しておりますので、合わせてご参考にしてください。

※厚労省のHP(下記URL)にて、リーフレット「仕事と不妊治療の両立支援のために～働きながら不妊治療を受ける従業員へのご理解をお願いします～」等を掲載しています。

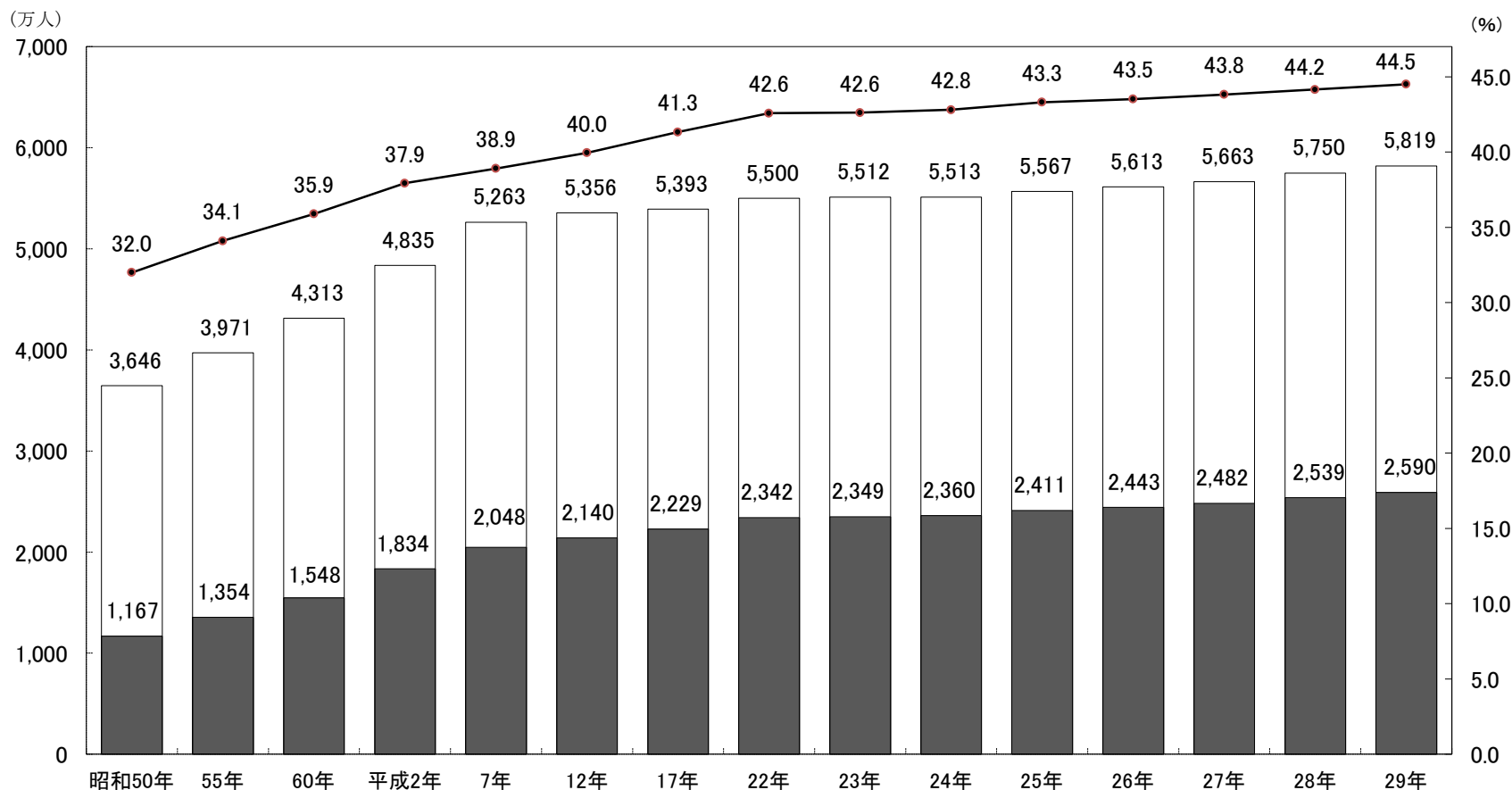
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/30.html>

1.労働者をめぐる現状

(1) 女性雇用者数の推移

○ 平成29年の女性雇用者数は2,590万人。雇用者総数に占める女性の割合は44.5%となっている。

【雇用者数の推移】



■ 女性雇用者数(左目盛) □ 雇用者総数(左目盛) ●— 雇用者総数に占める女性割合(右目盛)

注1) 平成22年から28年までの数値は、平成27年国勢調査基準のベンチマーク人口に基づいて遡及又は補正した時系列接続用数値に置き換えて掲載した。

また、平成17年から21年までの数値は、平成22年国勢調査基準のベンチマーク人口に基づく時系列接続用数値を掲載している。

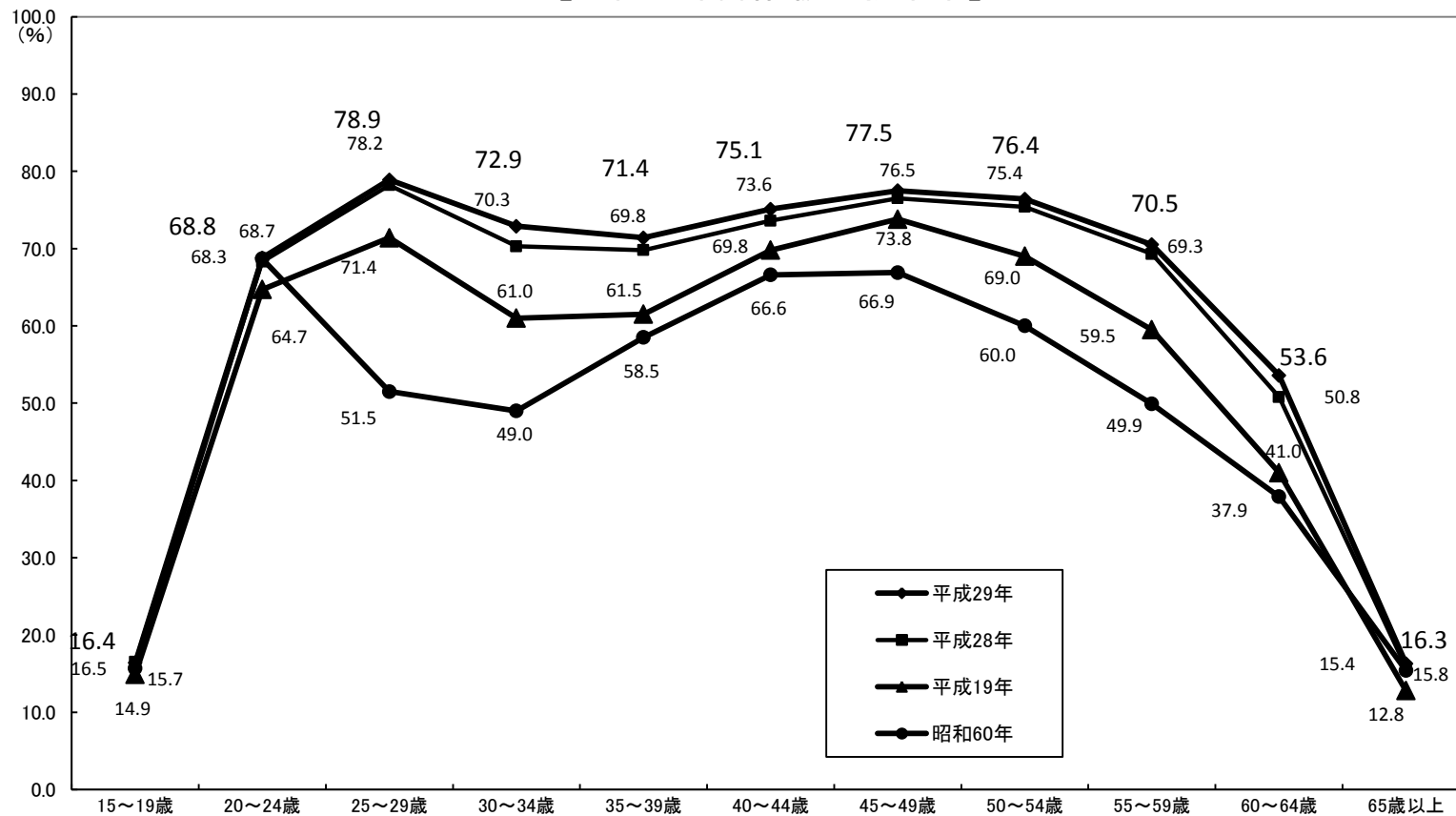
注2) 平成23年の数値は、東日本大震災の影響により、関連統計等を用いて補完的に推計した値である。

(資料出所)総務省統計局「労働力調査」

(2) 女性の年齢階級別就業率

○ 女性の年齢階級別就業率は、大きく上昇してきているものの、未だ「M字」カーブが存在。

【女性の年齢階級別就業率】

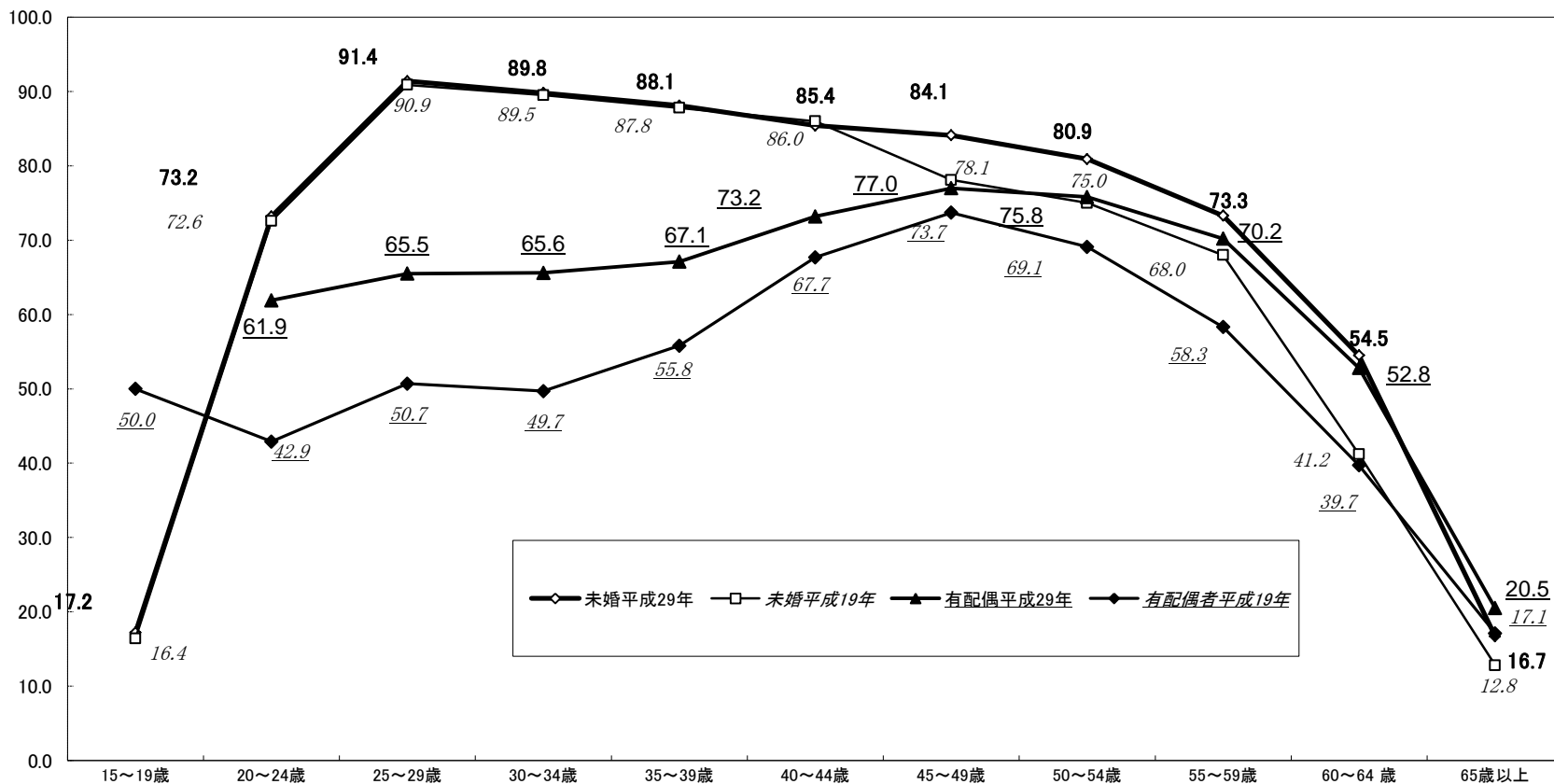


資料出所：総務省「労働力調査」

(3) 女性の労働力率の変化（配偶関係別）

○10年前と比較すると未婚者に大きな変化はないが、有配偶者の「20～29歳」、「30～34歳」、「35～39歳」の上昇幅大

(%)

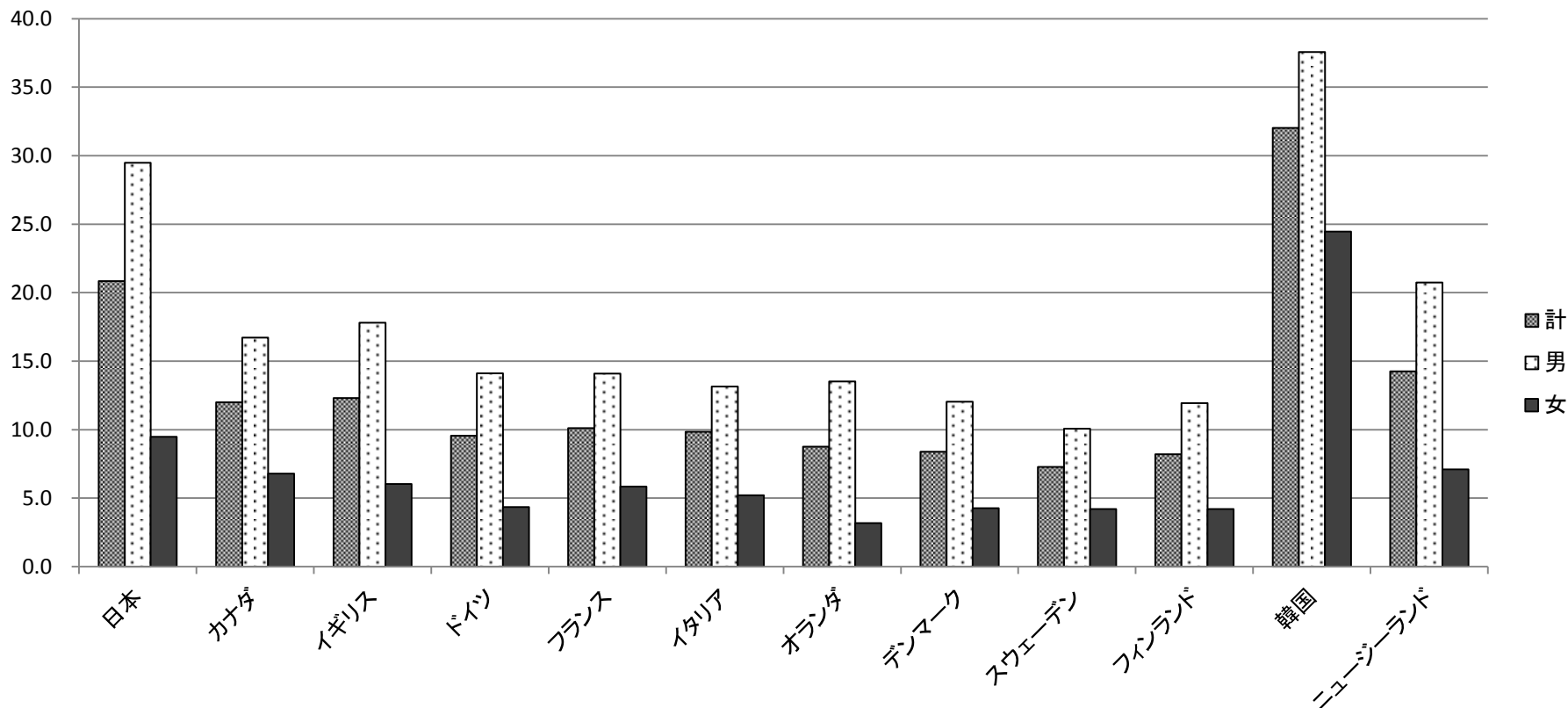


資料出所：総務省統計局「労働局調査」

(4) 長時間労働者の割合 (国際比較)

- 日本の長時間労働者の割合は国際的に見て高くなっている。
- 特に男性雇用者の長時間労働者の割合が高い。

図：長時間労働者の割合(就業者、2015年)



注：長時間とは、ILOSTATの労働時間別就業者統計において、上記掲載国に共通する最長の区分である週49時間以上を指す。原則、全産業、就業者を対象。

2.有給休暇や柔軟な働き方の 制度の基礎知識

(1) 年次有給休暇

- 労働基準法第39条において、使用者は、6か月継続勤務して全労働日の8割以上出勤した労働者に対して、10労働日の年次有給休暇を与えることとされています。
- 年次有給休暇の付与日数は、勤務年数に応じて加算されます。

【年次有給休暇の付与日数】

勤続年数	0.5年	1.5年	2.5年	3.5年	4.5年	5.5年	6.5年以上
付与日数	10日	11日	12日	14日	16日	18日	20日

- 年次有給休暇は、原則として、労働者が請求する時季に与えなければなりません。ただし、請求された時季に休暇を与えることが事業の正常な運営を妨げる場合には、他の時季に与えることができます。(時季変更権)
- 年次有給休暇のうち、5日を超える部分については、労使協定に定めたところに従って、計画的に与えることができます。(年次有給休暇の計画的付与)

➤ 年次有給休暇は、日単位で取得することが原則ですが、労働者が希望し、使用者が同意した場合であれば、労使協定が締結されていない場合でも、日単位取得の阻害の範囲とならない範囲で半日単位で与えることが可能です。

➤ 労使協定を締結すれば、年に5日を限度として、時間単位(※)で年次有給休暇を与えることができるようになります。(時間単位年休)

(※)分単位など時間未満の単位は認められません。

【年次有給休暇の取得状況(平成27年)】

	労働者1人平均 付与日数(日)	労働者1人平均 取得日数(日)	取得率(%)
男性	18.4	8.4	45.8
女性	17.2	9.3	54.1

(2)フレックスタイム制

- フレックスタイム制は、1日の労働時間帯を、必ず勤務すべき時間帯(コアタイム)と、その時間帯の中であればいつ入社または退社してもよい時間帯(フレキシブルタイム)とに分け、入社、退社の時刻を労働者の決定に委ねるものです。(労働基準法第32条の3)
- 就業規則その他これに準ずるもので始業及び終業の時刻を労働者の決定に委ねる旨定め、労使協定でフレックスタイム制の基本的枠組み(対象となる労働者の範囲等)を定める必要があります。

(3)テレワーク

- テレワークとは、「ICT(情報通信技術)を活用し、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方」です。インターネットなどの技術を活用し、本来勤務する場所から離れ、自宅などで仕事をすることができます。
- テレワークの形態の例
 - 在宅勤務(自宅を就業場所とする働き方です)
 - サテライトオフィス勤務(自宅近くや通勤途中の場所等に設けられたオフィス等、所属するオフィス以外の施設を利用する働き方です)
 - モバイル勤務(移動中や顧客先、カフェなどを就業場所とする働き方です)

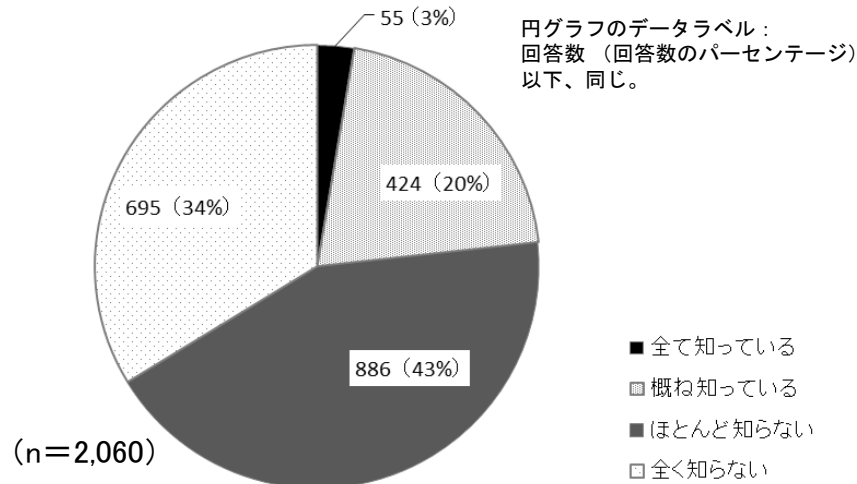
3.仕事と不妊治療の両立に おける労働者の現状

(1) 不妊治療に関する知識の認知度

○不妊治療に関する実態に関する労働者の認知度は低い

◆ 以下のような不妊治療に係る実態を知っていますか。

- ① 実際に不妊の検査や治療を受けた事がある(または現在受けている)夫婦は全体で18.2%、子どものいない夫婦では28.2%である。(国立社会保障・人口問題研究所「2015年社会保障・人口問題基本調査」による)
- ② 51,001人が生殖補助医療(体外受精、顕微授精、凍結胚(卵)を用いた治療)により誕生しており、全出生児(1,008,000人)の19.7人に1人に当たる。(生殖補助医療による出生児数:日本産科婦人科学会「ARTデータブック(2015年)」。全出生児数:厚生労働省「平成27年(2015)人口動態統計の年間推計」による)
- ③ 排卵誘発剤と排卵促進剤の副作用などにより、頭痛・吐き気・ほてり・腹痛などの症状が出ることもある。
- ④ 不妊治療には一般的に以下の表にある頻度で通院が必要とされている。



出典:平成29年度「不妊治療と仕事の両立に係る諸問題についての総合的調査」(厚生労働省)労働者調査(男女労働者2,060を対象に実施)

◎不妊治療に要する通院日数の目安※は概ね以下の通りとなっていますので、ご回答のご参考になさってください。

※こちらの日数はあくまで目安であり、医師の判断、個人の状況、体調等により増減する可能性があります。

治療内容	通院日数の目安		日程調整可否
	女性	男性	
検査	4日～ (1回の所要時間は30分～120分)	半日～1日	可能
人工授精	2～6日/月 1回あたりの通院時間は数時間 (通常6回程度まで)	0～半日 ※手術を伴う場合には1日必要	決められた日の通院が望ましい
体外受精	4～10日: 1回あたり数時間 + 2日: 1回あたり半日～1日 (回数、頻度は人による)	0～半日 ※手術を伴う場合には1日必要	決められた日の通院が望ましい

(2) 仕事と不妊治療の両立の状況

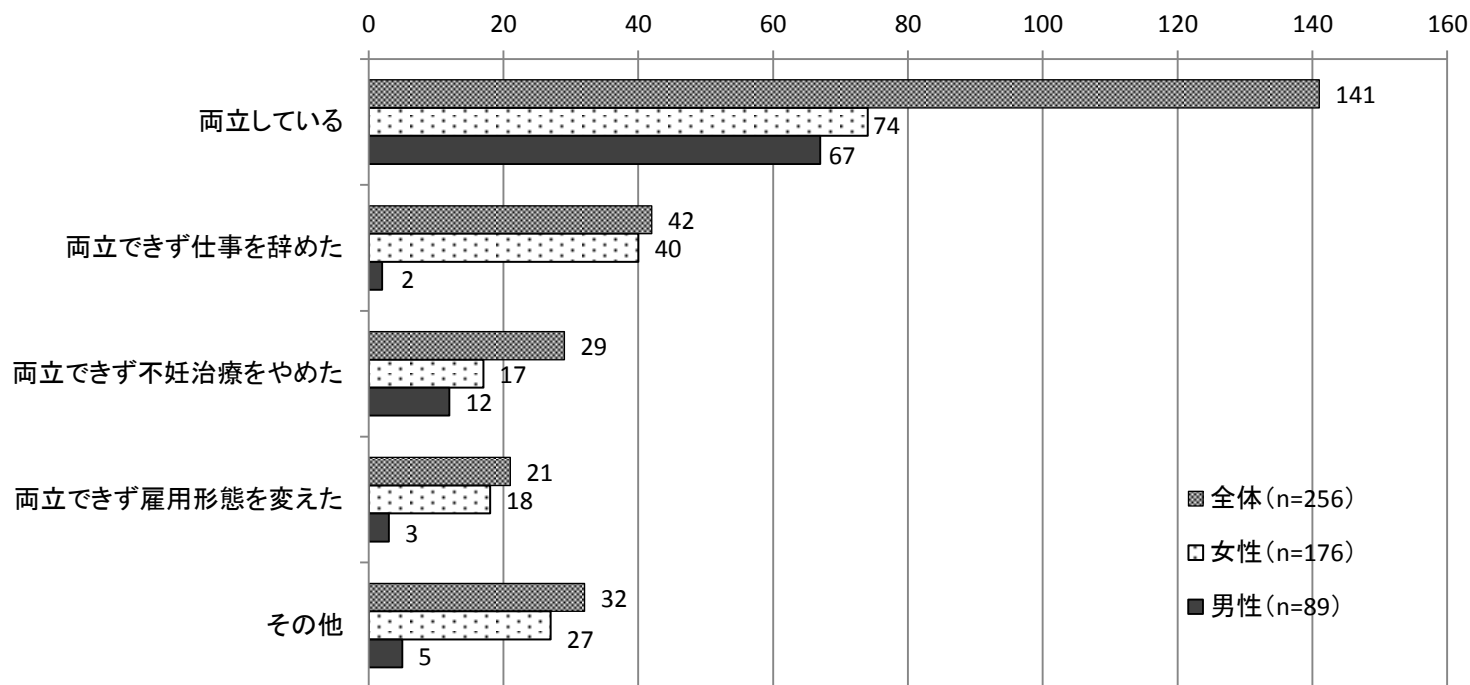
○仕事と不妊治療を両立しているのは約半数

○両立できず仕事、不妊治療を辞めたり雇用形態を変えているのは女性が多い

◆ あなたは仕事と不妊治療の両立を、現在していますか(過去にしていたか)。また、今までに不妊治療をしておらず、近い将来不妊治療を予定している方は、仕事との両立を考えていますか。

仕事と不妊治療の両立状況(治療中・治療経験者／全体・男女別)

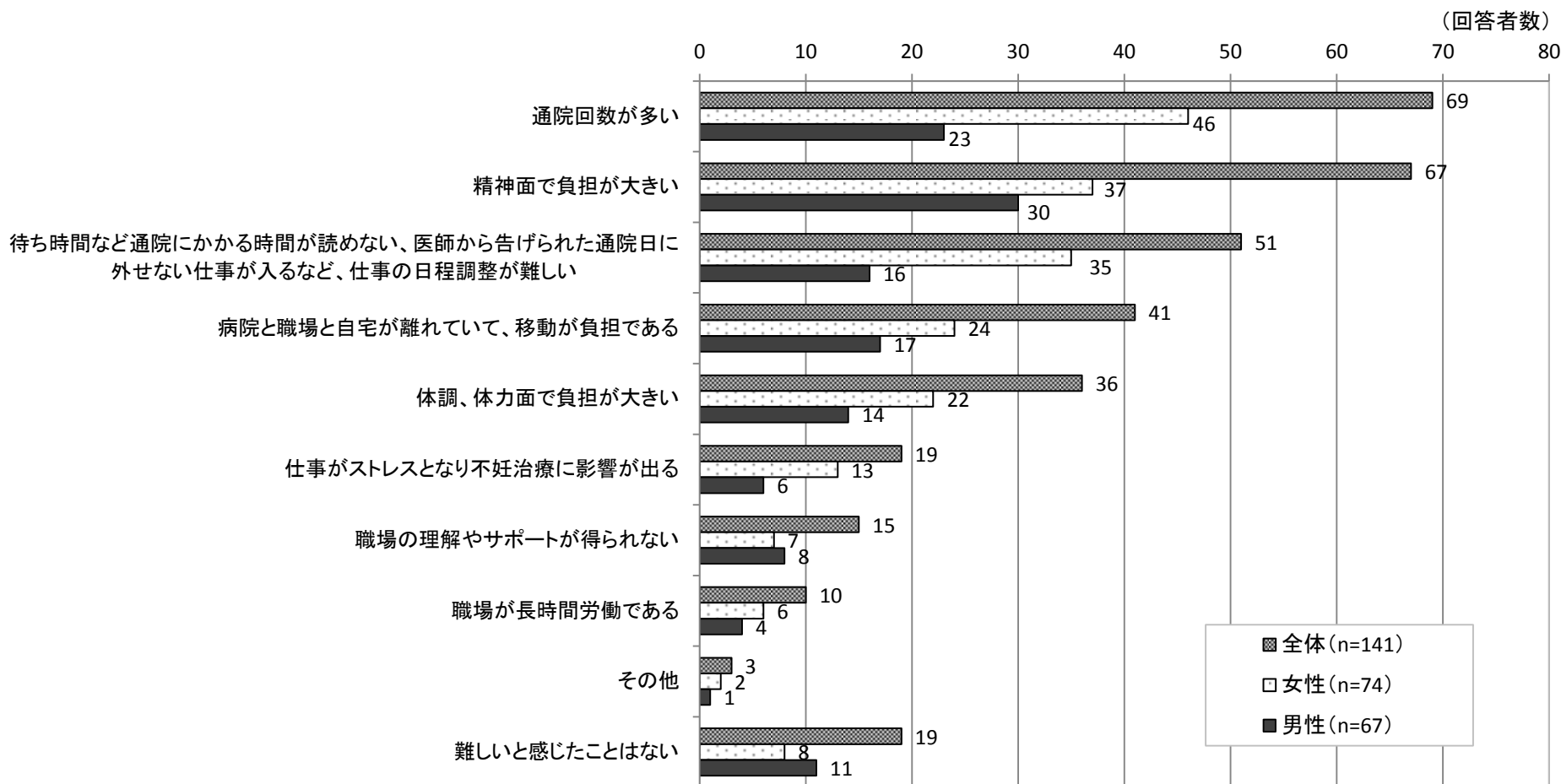
(回答者数)



(3) 仕事と不妊治療の両立が難しい理由

○仕事と不妊治療を両立が難しい理由は、通院回数の多さ、精神面での負担、通院日程の調整の難しさなど

◆ 仕事と不妊治療の両立が難しいと感じたことはありますか。難しいと感じたことがある場合、それはどのようなことですか。

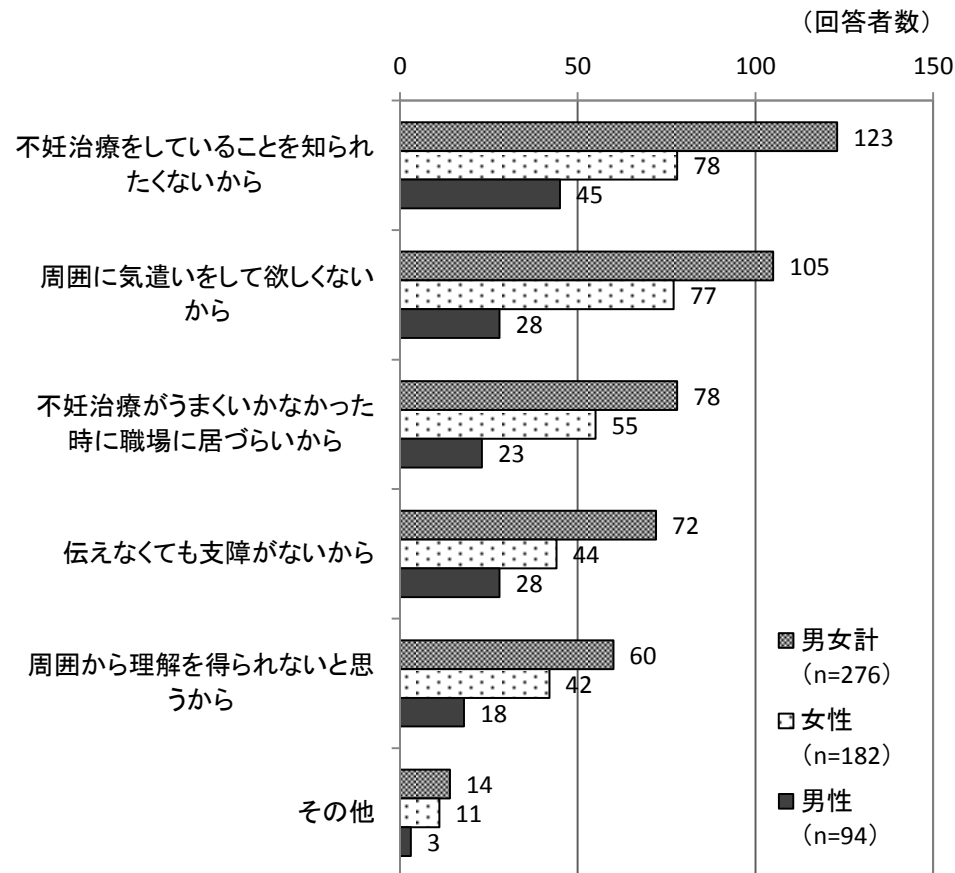
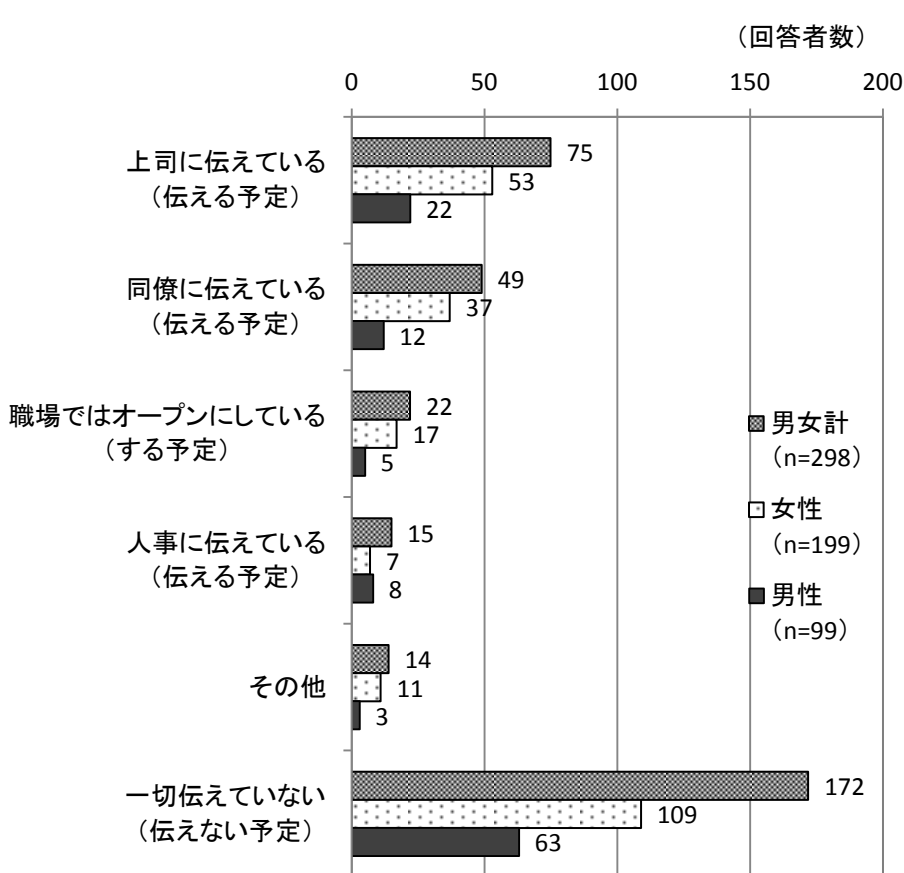


(4) 不妊治療中であることを職場で開示するか

○不妊治療中であることを職場で伝えている人は多くない

◆ 不妊治療していることを、職場で伝えていますか。

◆ 不妊治療をしていることを、一部の人にしか、または一切伝えていないのは、どのような理由によりますか。

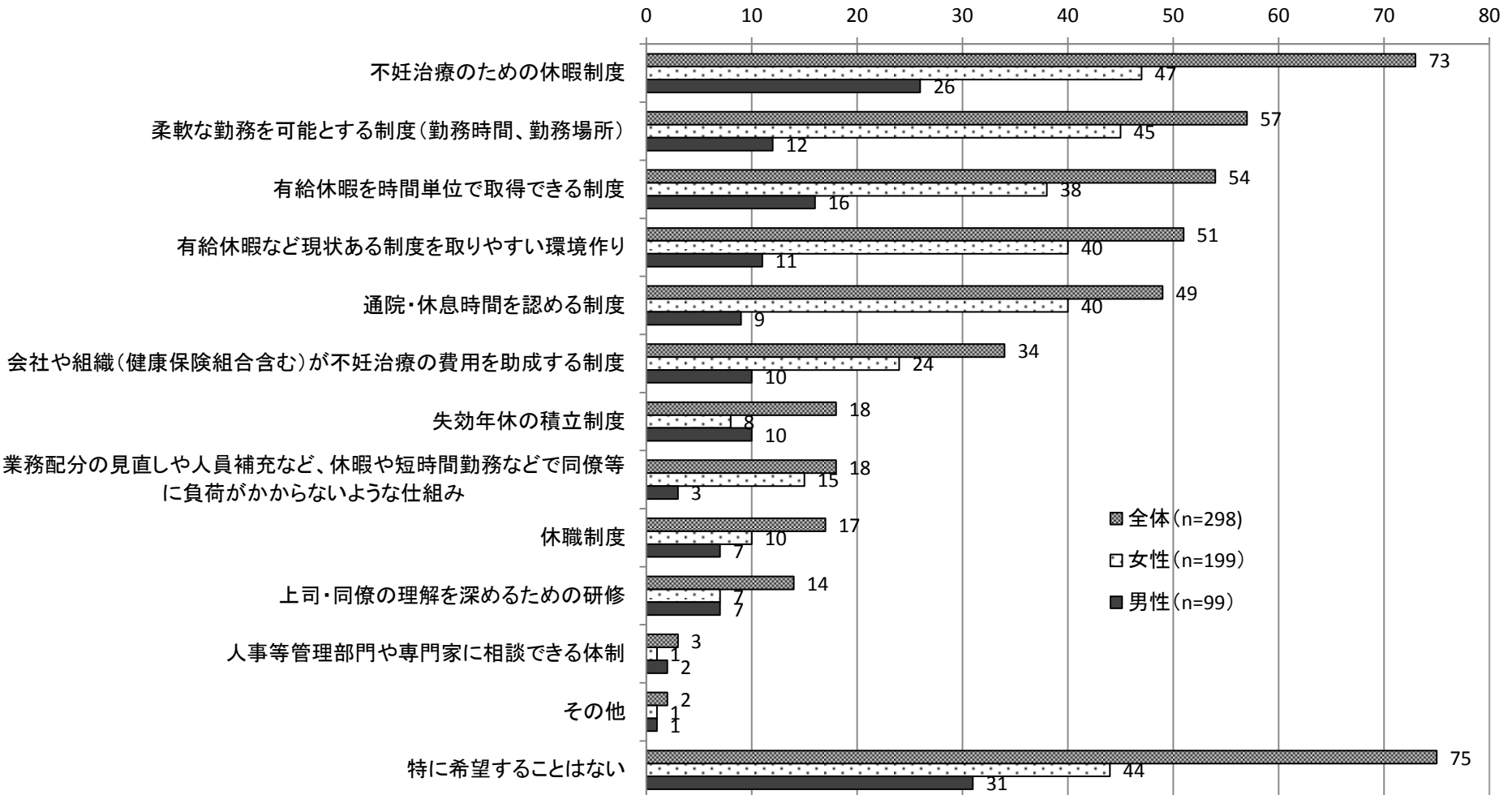


(5) 仕事と不妊治療の両立を図るために望む支援

○仕事と不妊治療の両立のため、休暇制度や柔軟な勤務を可能とする制度等が望まれている

◆ 仕事と不妊治療を両立する上で、会社や組織に希望する支援は何ですか。

(回答者数)

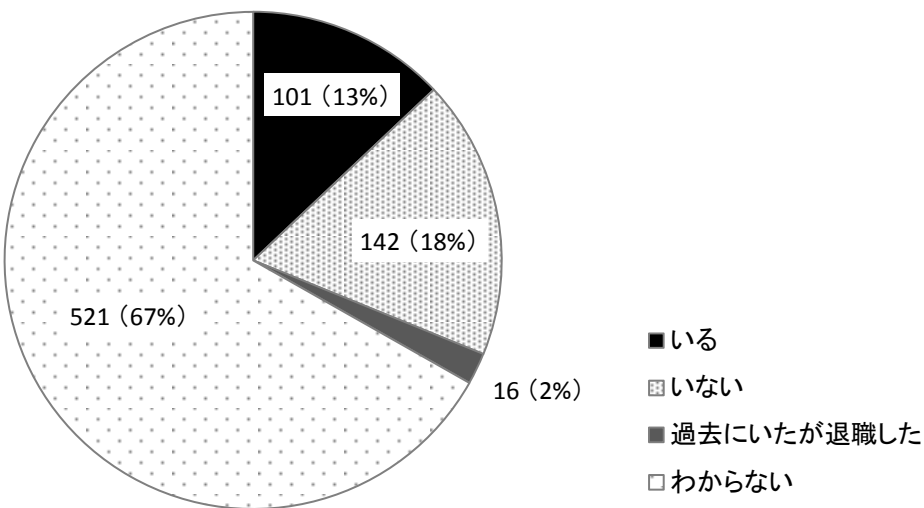


4.仕事と不妊治療の両立に おける企業の現状及び事例

(1) 不妊治療と仕事の両立における企業の現状

○不妊治療と仕事の両立をしている従業員について把握できていない企業は多い

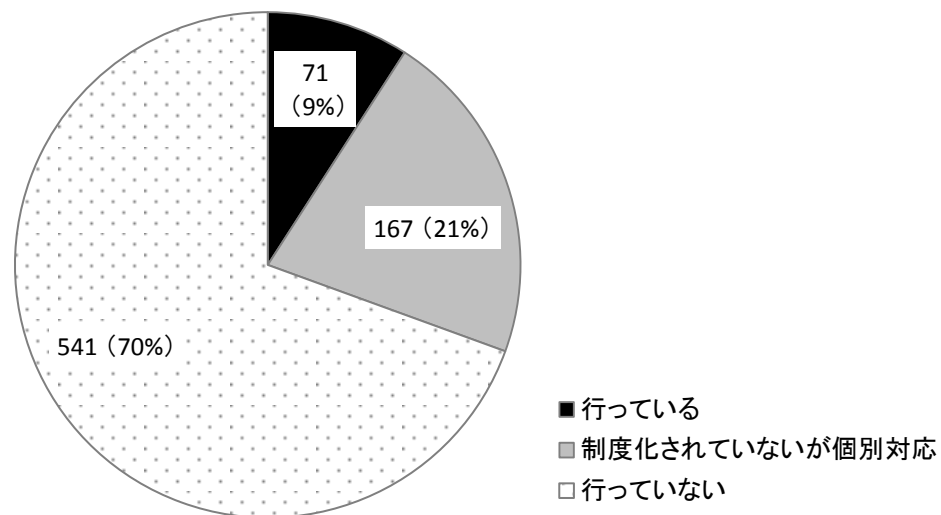
◆ 貴社では、不妊治療を行っている従業員がいますか。



(n=779)

※「いる」と「過去にいたが退職した」の両方にチェックをつけている企業が1社

◆ 貴社では、不妊治療を行っている従業員が受けられる支援制度や取組を行っていますか。



(n=779)

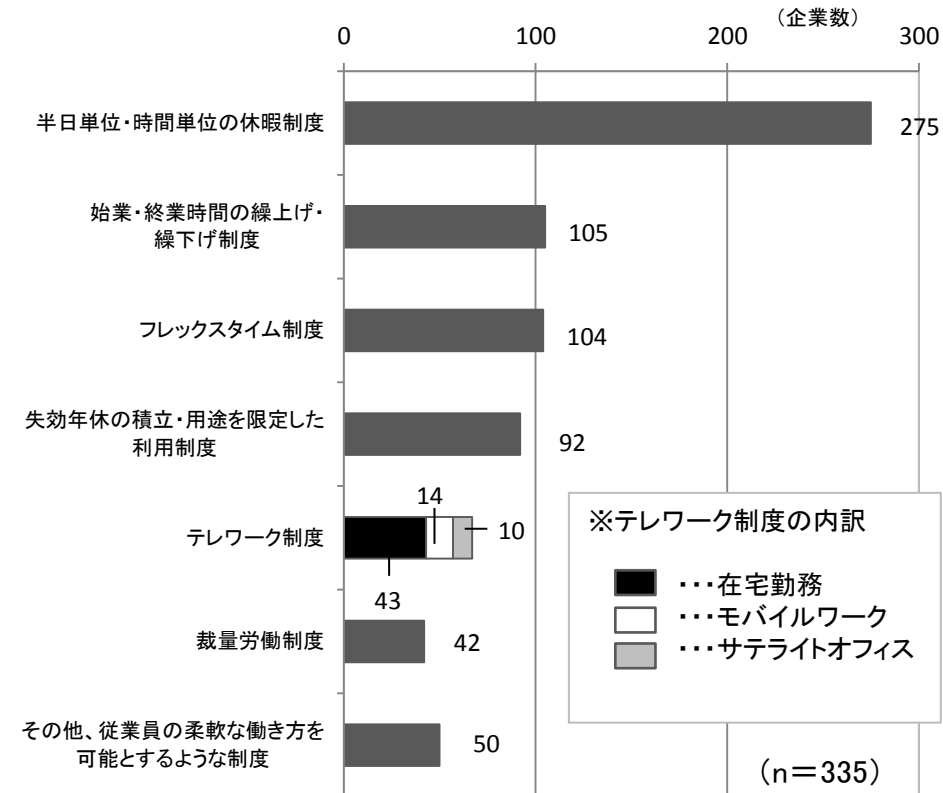
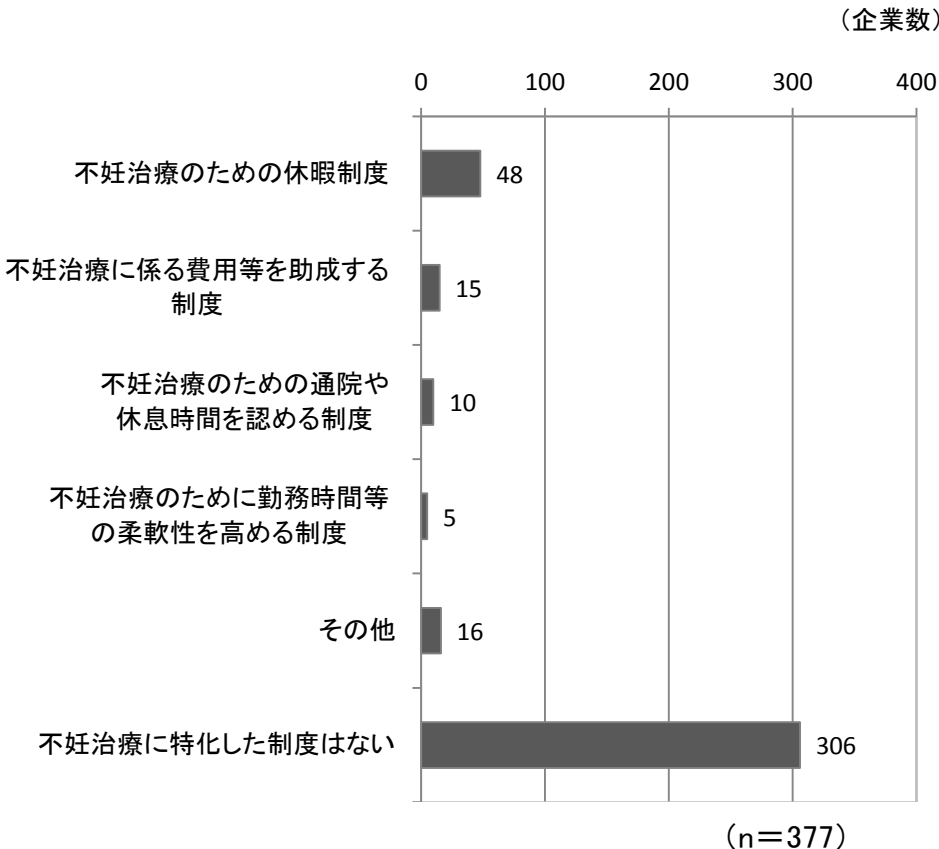
出典：平成29年度「不妊治療と仕事の両立に係る諸問題についての総合的調査」(厚生労働省) 企業アンケート調査(「女性の活躍推進企業データベース」においてデータ公表を行っている企業7,909社から、従業員規模10人以上の企業4,000社を無作為抽出してアンケートを配布。回答数：779社)

(2) 企業が導入している制度

○不妊治療に特化した制度を導入している企業は多くなく、半日・時間単位の休暇制度等により両立を支援している企業が多い

◆ 貴社で導入している、不妊治療のための制度(目的が不妊治療に特定されている制度)として、該当するものを記入ください(複数選択可)。

◆ 貴社では、不妊治療を行っている従業員が利用できる制度(目的が不妊治療に特定されていない制度)のうち、導入している制度がありますか?(複数選択可)。



(3) 企業における仕事と不妊治療の両立を支援するための 先進的な制度や取組の事例

◆2で紹介した「有給休暇や柔軟な働き方の制度」等、一般的な制度によって仕事と不妊治療の両立をしやすいとする取組の他、以下の様な独自の制度や取組を行っている企業もあります。

【不妊治療に特化した制度・取組】

○出生支援休職制度

具体例:最大1年間、在職期間中に1回に限る。無給だが社会保険料は相当額を企業が補助。

○失効年休積立制度

具体例:失効してしまった年休を積み立てた積立有給休暇の利用を、不妊治療でも可能とする。

○費用助成等

具体例:不妊治療費の貸付。

共済会から、5万円まで補助金を拠出(1年度内に1回限り)。

不妊治療と養子縁組の費用を対象とし、年間12万円を上限に、最大5年間まで利用可能。

【仕事と不妊治療の両立に対する理解促進、従業員サポート等の取組】

- 女性社員を対象とする研修において、女性特有の病気や不妊治療についての正しい知識を、20代の頃から情報提供。また、管理職に対して、不妊治療中の男性従業員への配慮や2人目不妊等、必要な配慮についての周知を実施。
- 従業員向け相談窓口、常駐の産業医の設置、ライフイベントと仕事の両立に関する相談窓口の設置(不妊治療に限らず)。

5.「不妊治療連絡カード」について

「不妊治療連絡カード」の使い方

- 「不妊治療連絡カード」は、不妊治療を受けている労働者が企業に対して、治療中であることや企業に求める配慮を伝えるためのツールです。
- 仕事と不妊治療の両立のためには、職場や上司の理解が必要ですが、労働者が自身の不妊治療について言葉で説明することは難しい場合もあります。不妊治療に関する一般的な情報や、必要な通院日数の目安等を例示し、目に見えるツールとして使うことができます。
- 不妊治療では診断書が発行されない場合もあり、企業における不妊治療を対象とした休職・休暇制度や治療費補助制度等の確認資料として使うことも想定し、医師の署名欄を設けています。

「不妊治療連絡カード」

「不妊治療連絡カード」は
こちらからダウンロードできます。



<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/30.html>

不妊治療連絡カード

事業主殿

平成 年 月 日

所属.....

氏名.....印

医師の連絡事項

(該当するものに○を付けてください。)

上の者は、
 現在、不妊治療を実施
 または
 不妊治療の実施を予定
 しています。

【連絡事項】

不妊治療の実施(予定)時期	
特に配慮が必要な事項	
その他	

平成 年 月 日

医療機関名.....

医師氏名.....印

不妊治療について

① 不妊治療の現状

- 日本では、実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(または現在受けている)夫婦は、全体で**18.2%**、子どものいない夫婦では**28.2%**です。これは、夫婦全体の**5.5組に1組**に当たります。
(国立社会保障・人口問題研究所「2015年社会保障・人口問題基本調査」による)
- 2015年に日本では51,001人が生殖補助医療(体外受精、顕微授精、凍結胚(卵)を用いた治療)により誕生しており、全出生児(1,008,000人)の**5.1%**で、これは、**約20人に1人**に当たります。
(生殖補助医療による出生児数: 日本産科婦人科学会「ARTデータブック(2015年)」、全出生児数: 厚生労働省「平成27年(2015)人口動態統計の年間推計」による)
- 不妊の原因は、女性だけにあるわけではありません。男性に原因があることもありますし、検査しても原因がわからないこともあります。また、女性に原因がなくても、女性の体には、治療に伴う検査や投薬などにより大きな負担がかかります。
- 男性も女性も、検査によって不妊の原因となる疾患があると分かった場合は、原因に応じて薬による治療や手術を行います。
- 排卵日を診断して性交のタイミングを合わせるタイミング法、内服薬や注射で卵巣を刺激して排卵をおこさせる排卵誘発法、精液を注入器で直接子宮に注入する人工授精などの一般不妊治療では妊娠しない場合に、卵子と精子を取り出して体の外で受精させてから子宮内に戻す「体外受精」や「顕微授精」などの生殖補助医療を行います。
- 不妊治療は、妊娠・出産まで、あるいは、治療をやめる決断をするまで続きます。年齢が若いうちに治療を開始したほうが、1回あたりの妊娠・出産に至る確率は高い傾向がありますが、「いつ終わるのか」を明らかにすることは困難です。治療を始めてすぐに妊娠する場合もあれば、何年も治療を続けている場合もあります。

② 不妊治療のスケジュールについて

不妊治療に要する通院日数の目安は、概ね以下の通りです。ただし、以下の日数はあくまで目安であり、医師の判断、個人の状況、体調等により増減する可能性があります。

体外受精、顕微授精を行う場合、特に女性は頻繁な通院が必要となりますが、排卵周期に合わせた通院が求められるため、前もって治療の予定を決めることは困難です。また、治療は身体的・精神的な負担を伴い、ホルモン刺激療法等の影響で体調不良等が発生することがあります。

また、診察時間以外に2～3時間の待ち時間があることが一般的です。

月経周期にあわせて一般不妊治療を何回行うかは、年齢や個人の状況によって変わりますが、3～6回が一般的です。

治療	月経周期ごとの通院日数の目安	
	女性	男性
一般不妊治療	診察時間 1回30分程度の通院:4日～7日 人工授精を行う場合、上記に加え、 診察時間が1回2時間程度の通院:1日～	0～半日 ※手術を伴う場合には1日必要
生殖補助医療	診察時間 1回1～2時間程度の通院:4～10日 + 診察時間 1回あたり半日～1日程度の通院:2日	0～1日 ※手術を伴う場合には1日必要