

委員提出資料

渡辺委員 P 1

2023夏 物価高騰に係る緊急アンケートレポート(概要)

■. 調査概要

目的：物価高騰とコロナ禍による困窮子育て家庭への影響を把握し、今後どのような支援が必要かを検討する。

対象：キッズドア・ファミリーサポート登録世帯

調査期間：2023年5月30日～2023年6月6日

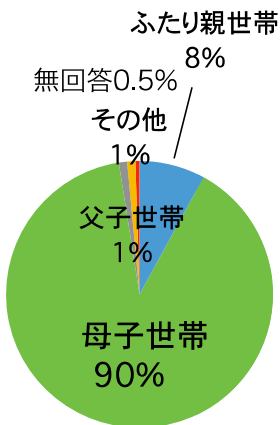
回答数：1538件

●キッズドア・ファミリーサポートとは? <https://kidsdoor.net/news/2023/05/12/entry2023/>

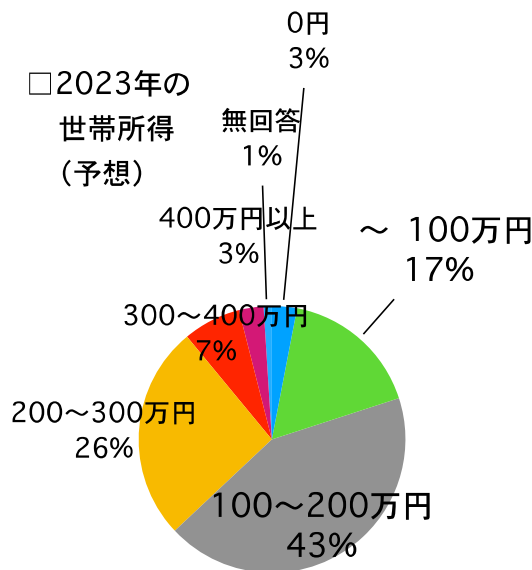
「キッズドアファミリーサポート」は2020年にコロナという災害に対する緊急支援という形で発足しました。現在では、困窮子育て家庭の保護者を対象に、困窮から抜け出すための物資・情報・就労支援を行っています。

回答者のプロフィール (n=1538)

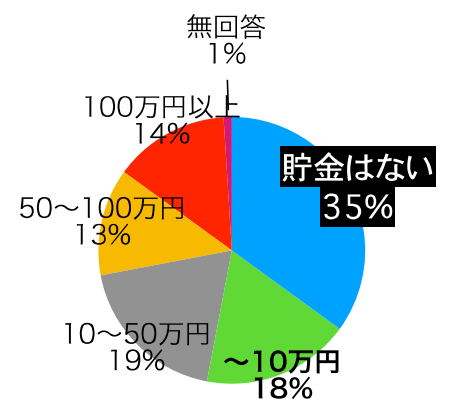
□世帯構成



□2023年の世帯所得(予想)



□2023年5月時点での貯蓄額

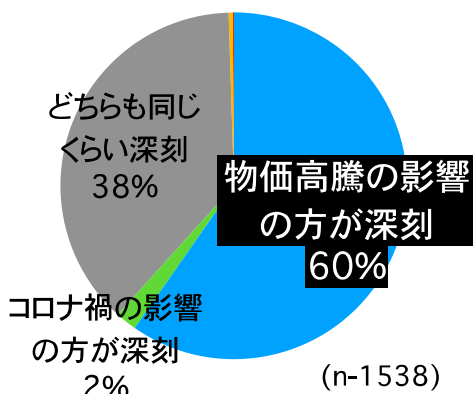


■. 分析結果概要

1. 物価高騰の影響

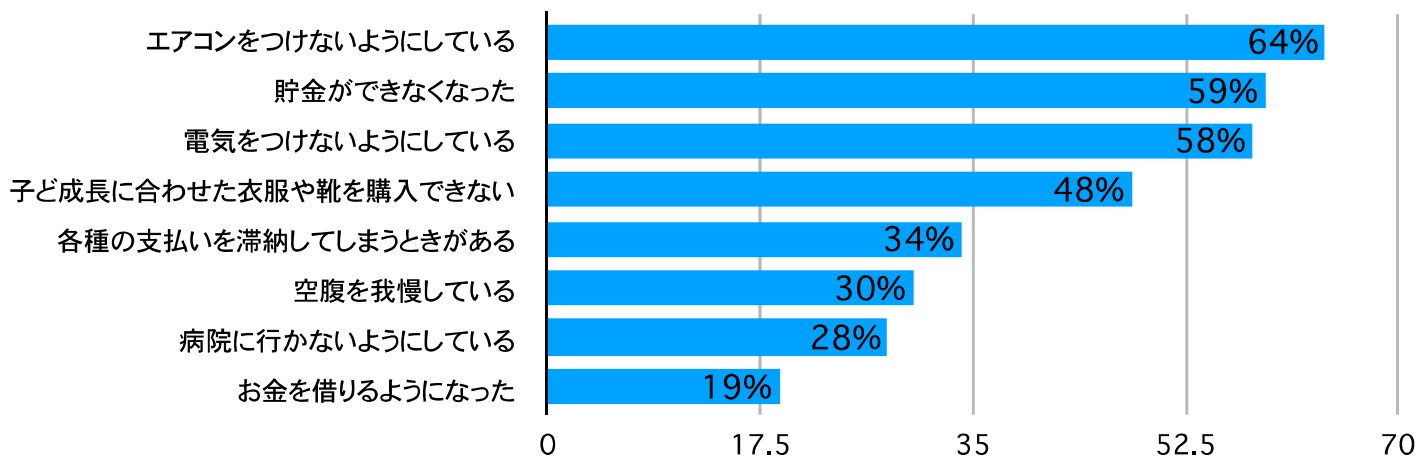
物価高騰の家計への影響を尋ねると「とても厳しくなった」(80%)、「やや厳しくなった」(19%)でした。物価高騰とコロナ禍の日々の食事への影響は、「物価高騰の影響の方が深刻」との回答が6割、「どちらも同じくらい深刻」が約4割であり、物価高騰がコロナ禍以上に困窮子育て家庭の生活に打撃を与えていることが分かります。

無回答0.1%
どちらも影響はなかった0.4%



- コロナは一過性のものだと思ってましたが物価高騰はこれからも続くと思うし食費、電気代、ガス代、水道代全て上がりましたが給料は上がらず、もともと最低限で暮らしていたのでこれ以上削れるところもなく…。子どもの教育費もこれから上がってくるので転職も考えていますが、子どもの負担が増えない職種は限られており悩み中です…。
- 値上げが一度でなく二度三度と続いていくため不安でなりません。
- 物価高騰は先も見えず、まだ上がり続け、子供が大きくなるまで考えると気持ちが落ち込まない日はありません。
- コロナ禍の時よりも食品や光熱費に高騰で月に1万円以上の出費増で節約にも限界が来ています。

□物価高騰やコロナ禍の生活・家計への影響(複数回答) (n=1538)

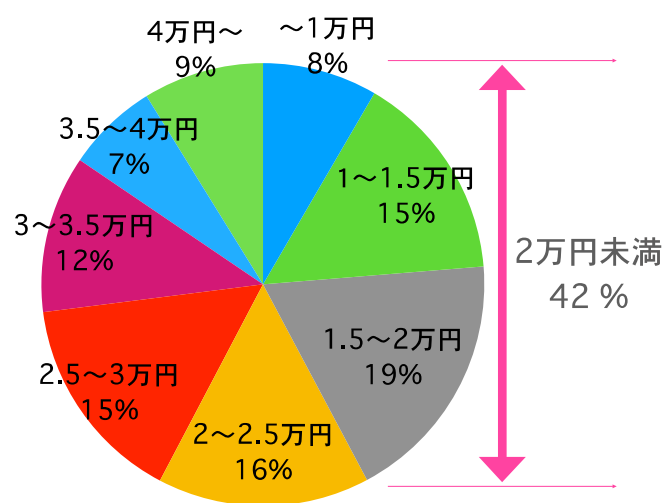


- エアコンはアパートに備え付けですが入居してから7年一度もコンセントを入れたことがありません。電気も極力つけていません。普通の家計では想像できない節約をしています。
- 今も暑いけどエアコン我慢してるので子供がアセモまみれ。
- エアコン、扇風機など持っていないのでこれ以上何もできる気がしません。
- いつか死ぬかも。
- 私の食事を減らしてエアコン代に回す。
- 電気の対応はできないので、車の任意保険を解約しようと考えています。自賠責だけでギャンブルします。子供の学資保険も解約します。自転車の保険も解約して、子供に自転車乗らせないようにします。
- 電気代のためにパートを増やすしかないし病院への通院や薬も減らすしかないです。
- 電気をつける部屋は一つに制限かけます。あまりに厳しくなればまた習い事辞めてもらうかもしれません。
- 熱中症が怖いのですが、なるべくエアコンは使わないで扇風機や保冷剤でやり過ごすようにしたい。けど去年も電気代が上がるという事でそれをやったら娘が熱中症になり点滴になったので上手く考えたいです。

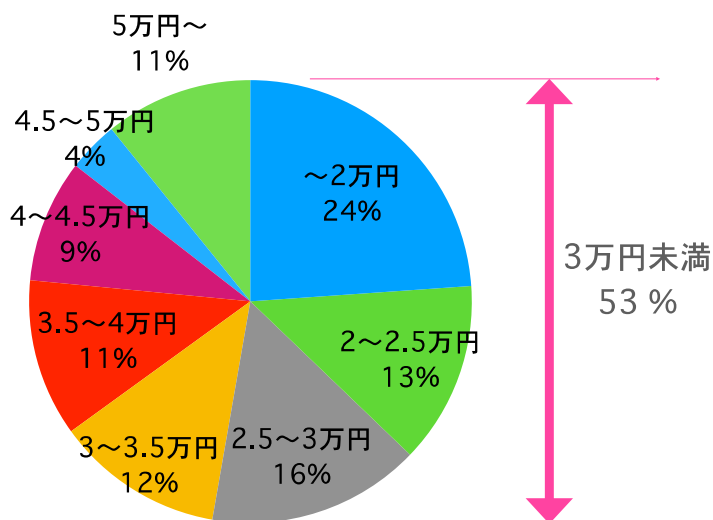
2. 日々の食事への影響と夏休みの食事の不安

□家族全員の1か月の食費

一人当たり食費が1万円/月以下=1食あたり110円以下の家庭が4割



2人家族 (n=556)



3人家族 (n=520)

参考:2019年全国家計構造調査
平均的な1ヶ月の食費

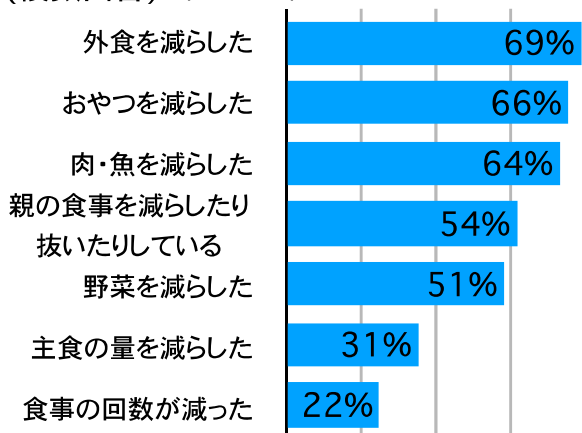
母子世帯(子ども1人)47,512円/月=1食あたり264円

参考:2019年全国家計構造調査
平均的な1ヶ月の食費

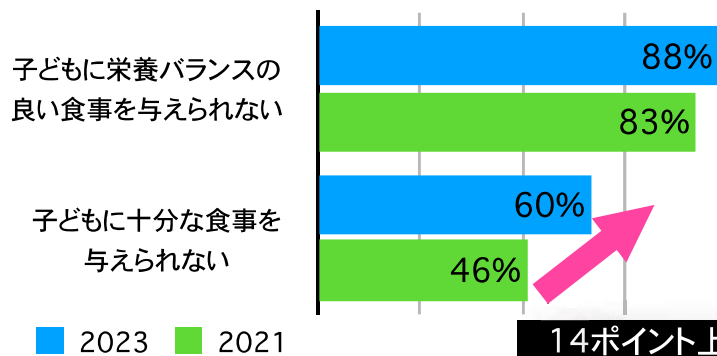
母子世帯(子ども2人)55,425円/月=205円/食
夫婦と未婚の子ども1人 78,007円/月=289円/食

調査対象の約4～5割の家庭では、一人当たりの1か月の食費が1万円未満と大変低いことがわかりました。2019年全国家計構造調査によれば、母子世帯(子ども1人)の平均的な1か月の食料への支出は47,512円であるのに対して、今回の調査では、同じ世帯人数で「1万5千～2万円未満」(19%)が最多です。約4割が1万円/月・人(110円/食)未満の食費でした。去年の夏と比べても、主食の量を減らす3割、食事の回数が減ったも2割です。夏休みに子供に十分な食を与えられないと考える保護者は6割に達し、コロナ禍の2021年度に実施した調査と比較しても大きく増加しています。子どもの健康問題や親の体調悪化はすでに起きており、この夏、さらに多くの困窮子育て家庭で栄養失調や健康被害に陥ることが強く予測されます。給食がなくなる夏休みの前に早急に食事支援を行う必要があります。

□ 去年の夏と比べた日々の食事の変化
(複数回答) (n=1538)



□ 夏休みの食事の不安の具体的な内容(複数回答)
(2021年(n=1281)–2023年(n=1400)調査の比較)

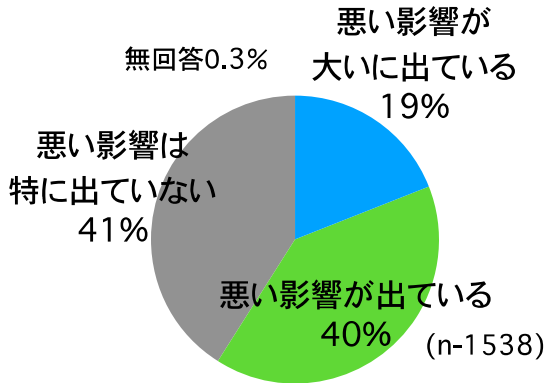


- 物価高騰により、食料の質を更に落とすしかなく、育ち盛りの子供にも栄養不足を感じます。学校の健康診断でも、子供は痩せすぎで注意を受けましたが、どうしようもない状態です。
- 母は食費を抑える為にほとんど食べていません。なので、下の子は大人はご飯を食べなくても大丈夫だと思ってしまっている。栄養不足で、会社の定期検診の結果が悪くなった。通院する予算が勿体無い。
- 子供達のお菓子ひとつにしても、値段が1.5倍くらいはするので、持たせてあげられないし、普段の食事でも安い野菜などで、栄養は極度に偏っていると思います。給食がない高校生達は栄養不足からかイライラしたり家庭内でもケンカが絶えません。
- 1日3食から2食にしたり、物が高くてなかなか買えず安めに手に入れるのが困難になりギリギリの生活をしています。
- 電気代やガス代なども上がったので、更に食料品まで、肉や魚はほとんど買わず、週に2,3回、食事をぬいてます。
- お腹がすいても水を飲んで誤魔化してた。1日1食の時もあった。空腹で日中も寝て誤魔化してた。
- 一人暮らしをしながら大学に通う子どもが二人、高校生一人おります。一人暮らしの子ども達はアルバイトをして学費生活費食費に充てていますが、物価高騰で食費を削らざるを得ず、1日一食になっています。高校生の息子もお弁当が毎日必要ですが、食費がかさみ、光熱費もあがり、本当にこれからどう生活していけば良いか途方に暮れます。
- 平日の夜ごはんは週に1回から2回は納豆だけ、ふりかけだけの食事がある。子供たちは文句も言わず理解してくれているので助かるが、やはり成長期なので子供たちには申し訳ない気持ちでいっぱい。土日も3食必要で特にお昼は白米だけ炊いてふりかけや納豆で食べてもらってる。
- 毎日常備したい乳製品や卵などが難しく、何かのイベントか、月イチ程度で抑えてる状態。
- 今までと同じ食事が用意できなくなって、今は給食を頼りにしています。
- コロナ禍も大変だった記憶はあるけど物価高騰は本当に厳しいです。光熱費も影響しているし食材や日用品も生活に直結しているしこれ以上削ると健康の方に影響が出ます。現に体調を崩しやすくなりました。

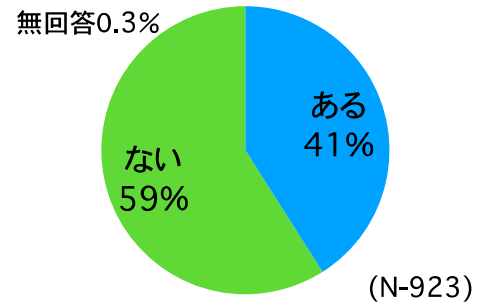
3. 物価高騰の子どもへの影響

物価高騰は子どもたちへも大きな影響を与えていることがわかりました。必要な栄養が取れていない子どもが6割に上ります。友達と遊びに行くのを減らしているのは4割超、塾や習い事をやめた子どもも25%です。また経済的理由で部活動に影響が出た経験は4割に上り、今すぐになんらかの支援が必要です。

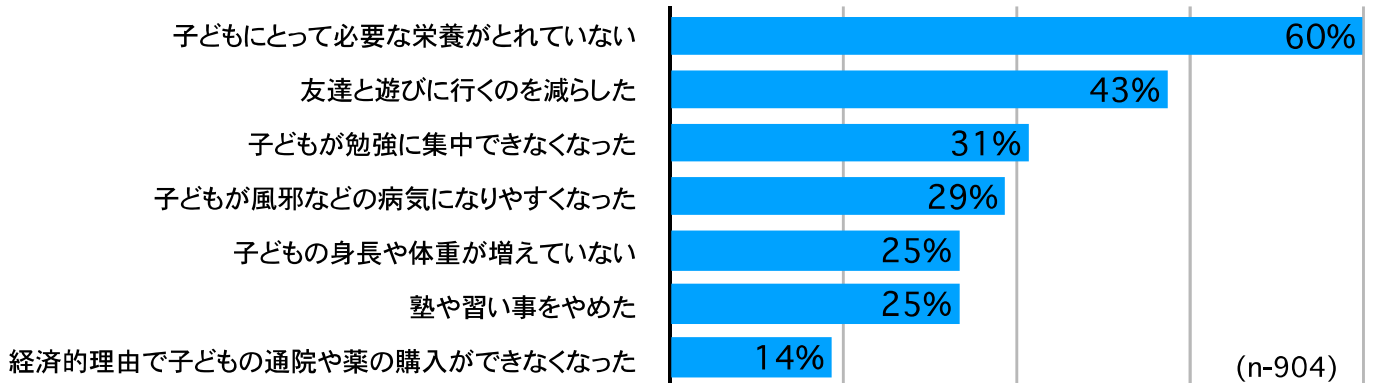
□ 去年の夏と比べた子どもの成長や生活への悪影響



□ 経済的理由で部活動に影響が出た経験 (中学生または高校生のいる家庭)



□ 悪影響の具体的内容 (複数回答/悪影響ありと回答した人)

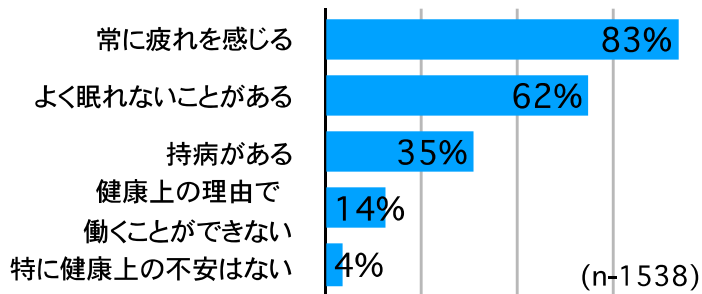


- 子供に部活の道具が欲しいと言われたが、買えない。メガネだと部活に影響するのでコンタクトレンズが欲しいと言われたが高価なので、毎日つけられない。部活を辞めさせようか迷ってます。
- 野球用品は高くてなかなか買ってあげることができずお下がりのグローブを直しながら使っています。ズボンは穴が空くと膝あてをして使っています。2年使っているので白だったズボンはだんだん色がくすんでいます。練習着は1枚を使ったその日に洗いで干して次の日に着るを繰り返しています。スポーツ用品などの支援は、難しいでしょうか？
- 子供の習い事がさせられない分、学校の部活はやらせているが、用品を買い換えられない事がよくある。遠征の際の電車代もきつく、電車やバスの母子割引などが子供だけでもある社会になると良い。
- 子供の洋服を買えないので悲しい思いをさせているような気がします。もちろん何処か遠くへ出掛けることも無くなりました。この先どうしていけばいいのかわかりません。たまに一家心中等も考えてしまいます
- 靴を買ったり、子どものために使う資金がほしいです。どんどん成長するのでなんかきついかもとされた時にすぐに買ってあげられない事があったりしてほんとに申し訳ない。娘もお金がないとわかっている。だから何か買ってあげるとお金ないのにごめんねって言われます。私こそごめんねって毎回思っています。
- 子供が不登校になりました。もっと向き合ってやらないといけないと思いつつも、自分もフルタイムで仕事をするのが精一杯で、いつも見て見ぬふりをしています。フルタイムで働いても月に13万程度しか稼げません。せめてフルタイムで働けば普通に生活出来る世の中になって欲しいです。生きる為だけに仕事をして、終わりのない生活に疲れました。もういっそ死ねたらいいのに、と思います。生きることがつらいです。

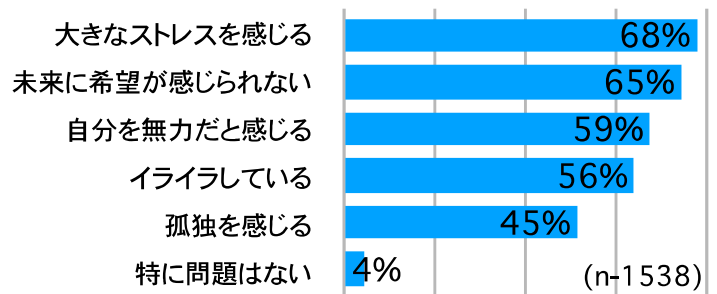
4. 保護者の現在の気持ちと体調・借入の状況

保護者の8割が常に疲れを感じており、62%がよく眠れないと体調も悪く、メンタル面も非常に悪い状況です。自由回答では、うつ病になった、病気になったという訴えも多く、子どもがヤングケアラーになっていると推測されます。

□自身の現在の体調(複数回答)

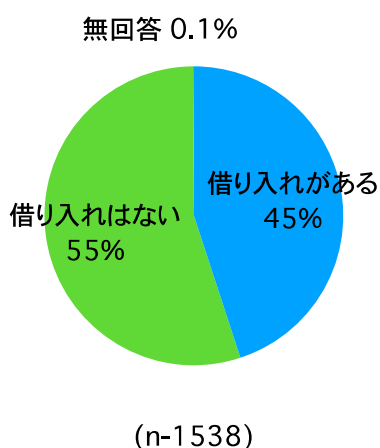


□自身の現在の気持ち(複数回答)



- 5月の半ばから病気になってしまい、医師から心も体も安静にと言われている為、フルで働く事が難しい状況です。全く働かないと生活ができないので時短で働いていますが、完治までの期間は人それぞれらしく、今後の収入や生活面での不安が強いです。
- 毎日が不安だらけで、子供が居ない時は落ち込んで泣いてばかりです。精神的な鬱になり、通院しています。こんな母親でみっともないと自分を責め、子供達が可哀想だと常日頃思っています。
- うつ病で家事を思うように出来ない。一度座ってしまえば体が動かず洗濯物を干したり、お茶碗を片付けることができないので平日の夜や土日に家事手伝いなどのヘルパーさんが入ってくると助かります。
- ここ数週間、とりあえず体調が整わず、何もする気が起きないです。
- 何もかもが不安で眠れない日があります。疲れてご飯の用意もおろそかになる日もあります。掃除もあまり頻繁にできていません。
- 賃貸に住んでいる為、毎月家賃負担が重い。家賃が払えず住居を失う可能性がありいつも不安。
- 家族で病気や障がいがあるので、将来が不安です。気軽に相談できる場所があるといいのですが…。キッズドアのような団体があることに対しては、感謝と希望を感じます。
- ひとり親での辛い生活や育児の事など、気持ちを分かり合える人がいないので吐き出す事もできないせいか、精神的に辛い事が増えてきました。同じような立場の人との交流場がほしい。
- 経済的に厳しいことを誰かに相談しても解決策はほとんどないので、さらに精神的にもしんどくなります。安心して相談できる場所があるといいと思います。

□借入の有無

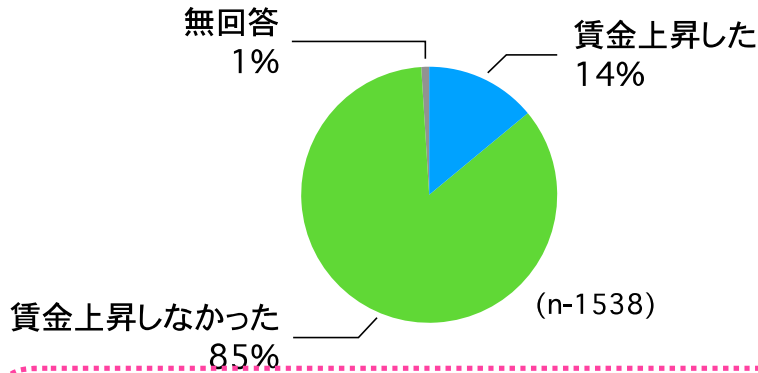


- コロナのときにあらゆる機関からお金を借りてやり過ぎたため、借金まみれでもう借りるところもない。今月非課税世帯子供2人分10万円が振り込まれるが、家賃滞納や冬タイヤを購入したときのお金、灯油代の滞納に消えて何も残らない。高校の集金すら滞納しているので、いつときの支援ではなく長期の支援をお願いしたい。
- お金が全くなく、借金生活。常に胃が痛い思いをしています。子供に不自由な生活をさせています。
- 子どもの生活レベルが他の家庭と変わらない未来になって欲しい。お菓子だって我慢してます。お肉を食べさせてあげられず納豆です。勉強を頑張っているのに子ども全員を自分一人で高校に行かせてあげられるのか。スポーツが好きなのに、借金をして遠征に行かせています。これからどんどん膨れ上がるであろう借金にとっても不安です。

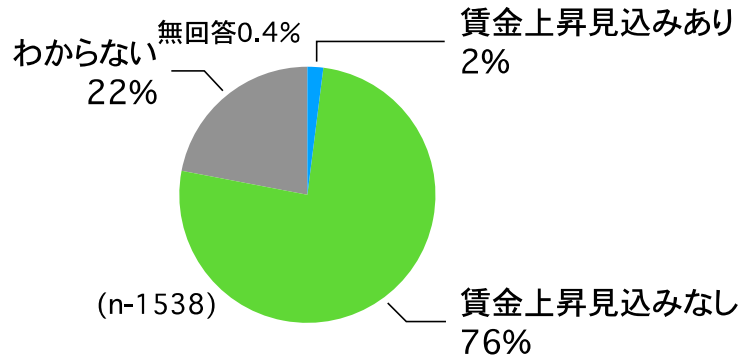
5. 賃金上昇の現状と見込み

去年の夏と比べて、賃金上昇があったのは、わずか14%で、85%は賃金上昇がありませんでした。今後半年程度でも76%が賃金上昇の見込みがないと回答しています。現在の賃上げでは、非正規や中小企業などにはあまり効果がなく、最低賃金の引き上げなどが必要です。無料の就労支援を求める声も多数あります。

□ 去年の夏と比べた賃金上昇の状況



□ 今後半年程度の賃金上昇の見込み



- 物価高騰がいつまで続くのか…、非正規の時給は1円たりとも上がらない。このままでは本当に最低限の生活もできないです。
- とにかく物価上昇を止めるか賃金を今すぐあげて欲しい！それだけです。
- 保育士の給料をあげて欲しい。基本給18万円で朝から晩まで働いて毎日辛い。
- 勤務年数業務量が増えても時給は上がらない（正規職員は物価上昇を理由とした基本給アップをしている企業）フルタイムで働けないからと正規職員にしてもらえない。初めから時短ありきでは登用してもらえない。
- 雇用が契約社員なのでいつ契約を切られるかびくびくしながら過ごしていること自体が一番嫌です。
- 正社員へ復帰したい。職が不安定。正社員になったと思えば、切られた。子どもが自殺未遂をした。
- 今の職場は賃金が安く、職場を変わりたいが人手不足もあり辞められない。賃金も上がる見込みもないので、これから先もっと支出がかかるのに貯金も出来ずに不安だけが募る。
- 養育費の行政介入。 いつ支払われなくなるかもしれない不安の中で生活するのは精神衛生上よくない。
- 養育費未払です。自営業者にも、養育費強制徴収が出来るように。子どもや生活のサポートの支援が低額で可能に。
- シングルで、子育てと親の介護をしている為、気が狂いそうです。未払いの養育費をきっちり回収したい。
- 全国のひとり親を対象とした、技術を身に付けられる職業訓練のような支援があったら嬉しいです。東京は何かとそのようなものもありますが、私の住む地域はひとり親支援に一切関心がないので何もないです。
- 就業支援で資格などを取るための援助が欲しい。
- 頑張っているが、賃金が低く、食費、学費を稼ぎたいが今のままでは厳しい。シングルマザーでも両立できるいい仕事を紹介して欲しい！

給食のない夏休みにお腹を空かせる子どもを出さないために、全国の困窮するひとり親家庭など2700世帯に約1週間分の食を届けるための寄付を集めています。

夏休み 緊急食料支援 クラウドファンディング挑戦中

物価高による生活の困窮 いま、子どもたちの未来を守りたい

全国の子どもたちへの食料品・学習支援実施

KIDSDOOR 認定NPO キッズドア 目標金額 3000万円

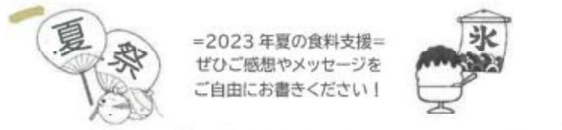


キッズドア 夏休み緊急支援

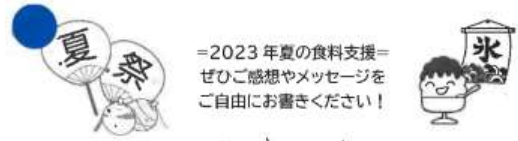


*キッズドアへの寄付は寄付金控除の対象となります

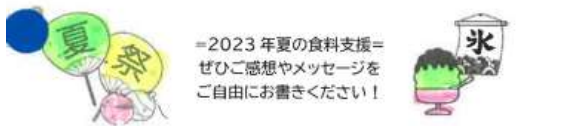
キッズドア 2023 年夏の食料支援 食料を受け取った方々から届いたメッセージ



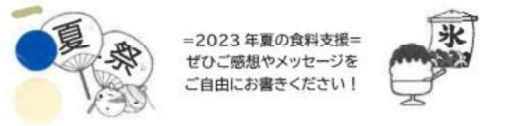
この度は、冷凍食品を送って頂き有難うございました。シングルマザーなので、息子の学童の弁当作りが毎日で、且かかりました。児童扶養手当が、年収に関係なく手当が貰える様になって欲しいと思いました。国は生活保護には、全て手当を無くして私達シングルでしっかり働いて頑張っているのに、生保の方よりは年収が下がってしまします。学童費、給食費、年金、医療費や税金を毎月引かれています。今後、児童扶養は年収に関係なく貰えるのが理想です。



いつも大変お世話になります！
今年度から 18才までだった支援を 大学生まで延長していただき、本当に涙の出る思いです。キッズドア様、他の支援者の方々のお陰で、念願の大学進学が実現しました！ 国からの奨学金で何とかなんと！と考えていたのが、(他の奨学金は落ちたので...) 児童扶養手当 45,000円・ひとり親医療手帳も 18才まで打ち切りになったので、高校時代より苦しい生活になります。これは大誤算。交通費がひと月1万円。奨学金は 29,000円。残りの 19,000円から教科書代、生活費等の全てをやくりりしないといけなくなりました。食料の支援、子どもに食費を我慢させたくない親からすると、感謝しかありません。愚痴、ほぐりすみせん！ いつも本当にありがとうございます！ 涙



暑中お見舞い申し上げます。
毎日暑くてつらいです。先日は冷凍食品をたくさん送って下さりありがとうございました。一気にクールダウンできた気がしました。😊
物価高の中 給料は上がりず、子供2人が大学に進学し、今人生で一番貧乏な時期別に入りました。18才まではいろいろな補助がありました。18才以上の大学生を持つ親は、生き地獄の様です。今後ご支援いただけるように、本当にありがとうございます。



2023年度は大学生まで支援して頂けるという幕だったので、とても嬉しくて本当に心からありがたく感謝しております。3月末にひとり親医療も終了になり、月の医療費が2~3万もかかり、上入前よりも、もっとも生活が苦しいです。物価も高騰し、食費を削りつつなんとかやりくりしています。子供もバイトに協力してくれ、学校での定期も買うのをやるとして、オムライスなどもおいしかったです。本当にありがとうございます！





=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



みんなは毎日あつて子供達が
熱中症にやっぴか心配です。
光熱費が心配で食費をおげている
のですが成長期の子にせうめけやい
思っています。
そんな時に食料を送ってくれて本当に
ありがたいです。いつもおやかあした
と言われているけれど今日も
たくさん食べさせてあげられました。
ありがとうございます♡



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



何もかも値上げて
苦しい中の支援。
本当に助かります。
子どもの入学受験と控えて
親子双方 負けるう
がらほります！
ありがとうございます！



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



毎年ありがとうございます
子供が大きくなってきて 部活もあり
しっかり食べさせてやりたい気持ちと
物価の値上がりで 買い物量を減らし
たい気持ちで 中々中 子供達に
しっかり食べさせてやれるのがうれしい
です。

小さい子がおられる所に送ってあげら
べきでしょうが、食べ盛りの子のうちにも
いたとき本当に助かります。ありがとう
ございます！

暑い日が
続きますので、お身体も労りながら
お過ごしください♡



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



物価高騰で、どうしようかと悩む日々を
過ごしていますが、キッズドアさんの夏の食料
支援を受け、この夏休みも子供達と乗り切るこ
が出来そうです。

ありがとうございます！
暑い日が続きますので、お身体も労りながら
お過ごしください♡

7月からは、SDGを掲げることも出来は、
ひとり親世帯の方は、まだたくさんいると思います。
声上げやすい環境だと、もう少ししてほしいです。私も
頑張ります！





=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



5月に、唯一の身内だった母を
せくし、本当にシングルとなり
まるで世の中に取り残された
ような感覚でいたのですが、
このような支援をいただけて
い温まる想いです、何気ない
日常を笑って過ごせるよう
になるにはまだ時間がかかり
そうですが、もう少しがんば
てみようと思います
ありがとうございました



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



食料支援ありがとうございました
チキンライスが来たのを見て、
『今日、ママが仕事の時これ食べていい？』
と言っていて、お昼に子ども2人で食べ
ていました。後から来たお米を見た時も
『いっぱい食べていい？』と言われ、やは
り少なくなりながら夏休み明け食べ物、
気をつかせていたんだと思いました。
ありがとうございました



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



いつもご支援いただき感謝しています。
元々、支援のあまり豊かではない地域に
住んでいる上、最近是非課税世帯でない
と受けられない支援が多く、非課税をサレ
たり超えてしま、ている我が家は非常に困
っております。
ぜひ、今後とも幅広くご支援下さいます
よう、よろしく願います!!



=2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



光熱費、食品の値上げで
厳しい生活の中、
このような食品の支援を
いただきありがとうございます。
収入が下がったなか、増えない中、
値上げだけが加速し
将来に不安を感じています。
ご支援によって人のやさしさを
実感いたします。ありがとうございます。





-2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



食料の支援をいただきまして
本当にありがとうございます。
生活保護で生活をしており、家賃、
光熱費を支払ったら、ほぼ残らないほど
生活が苦しいです。そんな中でひとり親へ
支援いただけている事、どのくらい
ありがたい事か。子供にお金又々？と
心配させてしまっている母親で、飲みな
い針手ちであります。ホッと安んできた
ご支援、本当にありがとうございます。
今後も、宜しく願、致します。



-2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



大変、心算ろにしております。
いつもありがとうございます。我が家は
高校生の息子がおり、よく食べます。まに
娘は弁当持参することもありますので、冷凍
食品はとても助かります。とても暑い毎日
電気代や水道代、お風呂はガスなので
こういった生活費も節約するには限りか
あります。食材もついつい低価格の偏りた
ものになってしまいます。そのため食べるものは
同じものばかりで、なのでボロ雑巾はと
思ってますが、なかなかむずかしいです。
お米だけもと思い食べさせています。いつも本気
見かて
います。
各家庭それぞれ生活が忙し事情もいろいろある、お忙しい中



-2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



ご支援いただき、ありがとうございます。
光熱費、ガソリン、食品や日用品は
値上がりばかりで、
借金や働く環境は厳しいまま、
どう生きていこうか苦しい中で
あたたかいご支援をいただき、
なんとかかんばろうと思えることができました。
苦しいのは自分だけじゃない、まだなんとか
できることがあるはず。
支援の対象に選んでいただき
本当に助かりました。



ありがとうございます。本当にありがとうございます。



-2023年夏の食料支援=
ぜひご感想やメッセージを
ご自由にお書きください！



この度は食料支援をして頂き
ありがとうございます。
子供が男2人で、食べ盛りです。
ボリュームがあって栄養も考えると
大変です。スーパーに行っても物価高で
買える物を採るのに時間がかかります。
人と比べないようにしたいのですが、
他の人の出掛けた言葉は聞くのが
辛かったです。
仕事を休まず元気で頑張っていますが、パート
では限界があります。

