

報道関係者 各位

令和4年9月7日

【照会先】

社会・援護局 障害保健福祉部  
精神・障害保健課

課長補佐：田中 裕記（内線3107）

                  渋谷 彩夏（内線3108）

（代表電話）03（5253）1111

（直通電話）03（3595）2307

## 9月16日 アスリート×専門家による対談イベント開催

～今、スポーツ界でも注目のメンタルヘルス

アスリート等と考える、わたしとあなたの心の健康～

厚生労働省では、世界メンタルヘルスデー<sup>※1</sup>のイベントとして、ピアサポーター<sup>※2</sup>やメンタルヘルスの専門家による対談、日本を代表するアスリート等によるメンタルヘルスに関連した対談を実施します。対談の動画は10月10日10時からオンラインで配信予定です。

今回は田中ウルヴェ京氏、廣瀬俊朗氏、萩野公介氏、大山加奈氏といったアスリート等による9月16日（金）の対談収録に対する取材を受け付けます。

※1）毎年10月10日の「世界メンタルヘルスデー」は、メンタルヘルスの問題に関する世間の意識や関心を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として定められた国際デーです。

※2）ピアサポートとは、一般に同じ課題や環境を体験する人がその体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では得がたい安心感や自己肯定感を得られることです。



今回のイベントでは、強い心の持ち主と思われることの多いアスリートの方々に、競技や自身の経験を通じ、様々な角度からメンタルヘルスについて語っていただきます。

そして、全ての人々がメンタルヘルスについて正しく理解することが必要であることや、普段から自分自身の心の状態に関心を持って、心の不調に早く気づくことが大切であるというメッセージをお伝えします。また、心の不調がある人に、「周りの

人ができることは何だろう？」と視聴者の方と一緒に考えていきます。

## ■開催概要

- ・テーマ：アスリートと考える、メンタルヘルスについて
- ・収録日時：令和4年9月16日（金）14:00～16:15（動画配信：10月10日（月）午前10時予定）
- ・収録場所：mot. 三井のオフィス for Tomorrow OTEMACHI ONE 会議室  
東京都千代田区大手町 1-2-1 Otemachi One タワー5F

## 【出演者】

田中ウルヴェ京氏、廣瀬俊朗氏、大山加奈氏、萩野公介氏、小塩靖崇氏



田中ウルヴェ京氏



廣瀬俊朗氏



萩野公介氏



大山加奈氏

## 【出演者のプロフィール】

### 田中ウルヴェ京氏

スポーツ心理学者（博士）、五輪メダリスト、メンタルトレーニング上級指導士、慶應義塾大学特任准教授

1988年にソウル五輪シンクロ・デュエットで銅メダルを獲得。2021年、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科博士課程にて博士号取得。

現在、慶應義塾大学特任准教授、日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士。スポーツ庁スポーツ審議会委員をはじめ、様々な委員をつとめる他、7競技のトップアスリートをはじめアーティスト、経営者、研究者といったトップフォーマーの心理コンサルティングに携わっている。

TVコメンテーターとして数々の番組にレギュラー出演。

## 廣瀬 俊朗 氏

株式会社 HIRAKU 代表取締役、元ラグビー日本代表キャプテン

ラグビー日本代表として 28 試合に出場。2012-2013 の 2 年間はキャプテンを務めた。ワールドカップ 2015 イングランド大会では、メンバーとして南アフリカ戦の勝利に貢献。ワールドカップ 2019 では公式アンバサダーとして活動。現役引退後は BBT 大学院で経営を学び、MBA 取得。

現在は(株)HIRAKU 代表取締役として、ラグビーの枠を超え、チーム・組織作り・リーダーシップ論の発信や、スポーツの普及・教育・食・健康・地方創生に重点をおいた多岐にわたるプロジェクトにも取り組み、全ての人に開けた学びや挑戦を支援する場作りを目指している。

日本テレビ系列「news zero」に出演中。

## 萩野 公介 氏

競泳金メダリスト

水泳において小学校低学年から学童記録を更新し、中学以降も各年代の新記録を樹立。17 歳で初出場した 2012 年ロンドン五輪では 400m 個人メドレーで銅メダルを獲得。2016 年リオデジャネイロ五輪では 400m 個人メドレーで金メダル、200m 個人メドレーで銀メダル、800m リレーで銅メダルを獲得した。

2021 年東京五輪に出場後、現役を引退。2022 年から日本体育大学大学院に通う。

## 大山 加奈 氏

元バレーボール日本代表

高校在学中の 2001 年にバレーボール日本代表に初選出され、オリンピック・世界選手権・ワールドカップと三大大会すべての試合に出場。力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」の愛称で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍した。

現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、バレーボールを通してより多くの子どもたちに笑顔を届けたいと活動中。

## 小塩 靖崇 氏

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 地域精神保健・法制度研究部 研究員

### 【タイムスケジュール】

- 14:00～ 報道陣入場
- 14:30～15:30 (60分) 対談 撮影 (頭撮り・後撮り可、対談中報道関係者隣席可)
- 15:30～16:15 (45分) 報道対応
- 16:15 終了予定

### 【注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、報道関係者など (1社又は1団体につき原則1名のみ) を対象とさせていただきます。
- ・駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

取材をご希望の際は、**9月13日(火) 17:00**までに以下の連絡先へご連絡ください。

PwC コンサルティング合同会社 公共事業部 (運営事務局)

担当：植村綸子、橋本那音

電話：090-6049-0064 FAX：03-6257-0701

Email：jp\_mental\_health@pwc.com

(ご連絡の際には次の内容をお含みください：社名、媒体名、部署名、連絡先(電話、Email)、カメラの有無とスチール・ムービーの別)

### ■参考

- ・世界メンタルヘルスデー2022 特設サイト

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/)

- ・世界メンタルヘルスデー2022 イベント詳細

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/mhdj.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/mhdj.html)

- ・世界メンタルヘルスデー2022 ポスターダウンロード

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/pb.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/pb.html)

- ・世界メンタルヘルスデー2021 特設サイト

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/2021/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/2021/)





SILVER RIBBON JAPAN



2021年の対談の様子



世界メンタルヘルスデー **2022**  
～つながる、どこでも、だれにでも～

9月16日（金）14：00～開催  
アスリート×専門家による対談イベント収録  
取材申込

9月13日（火）17:00までに以下の内容について  
電子メールまたはFAXでご送信をお願いいたします。

Email : jp\_mental\_health@pwc.com

FAX番号 : 03-6257-0701

社名	
媒体名	
部署名	
氏名	
連絡先	電話 : Email :
カメラ	あり（スチール・ムービー）・なし ※該当するものを○で囲んでください
通信欄	

[注意事項]・新型コロナウイルス感染症対策として、報道関係者など（1社又は1団体につき原則1名のみ）を対象とさせていただきます。

・駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【報道関係者からのお問い合わせ先】

PwCコンサルティング合同会社 公共事業部 （運営事務局）  
担当：植村綾子、橋本那音  
電話：090-6049-0064 FAX：03-6257-0701  
Email：jp\_mental\_health@pwc.com