

報道関係者 各位

令和4年8月31日

【省内照会先】

社会・援護局 障害保健福祉部

精神・障害保健課

課長補佐 田中 裕記 (内線3107)

主査 今村 仁美 (内線3114)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2307

## 9月7日 ピアサポーター×専門家による対談イベント開催

～ 日本人の20%が抱えるメンタルヘルスの問題

今、求められる「メンタルヘルス」について考えるきっかけに～

厚生労働省では、世界メンタルヘルスデー<sup>(※1)</sup>のイベントとして、ピアサポーター<sup>(※2)</sup>やメンタルヘルスの専門家による対談、日本を代表するアスリート等によるメンタルヘルスに関連した対談を実施します。対談の動画は10月10日10時からオンラインで配信予定です。

今回はピアサポーター等による9月7日(水)の対談収録に対する取材を受け付けます。

※田中ウルヴェ氏、廣瀬氏、萩野氏、大山氏らによるイベントは9月16日収録予定です。

※1) 毎年10月10日の「世界メンタルヘルスデー」は、メンタルヘルスの問題に関する世間の意識や関心を高め、偏見を無くし、正しい知識を普及することを目的として定められた国際デーです。

※2) ピアサポートとは、一般に同じ課題や環境を体験する人がその体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では得がたい安心感や自己肯定感を得られることです。



今回のイベントは、様々な立場から、「こころが不調」な時、どのように感じ、どのような行動を取ったのかなど、実際に精神疾患を経験された方々の経験談を交えながら、メンタルヘルスについて語っていただきます。

そして、全ての人々がメンタルヘルスについて正しく理解することが重要であること、精神障害の有無や程度に関わらず、誰もが安心して暮らせる「地域共生社会」を実現していくための土台となることを視聴者の皆さまにお伝えします。

## ■開催概要

- ・テーマ：統合失調症やうつ病等の精神疾患について「正しく知り、向き合うこと」それがなぜ全ての人にとって大切なのか、体験談も交えて考えます。
- ・収録日時：令和4年9月7日（水）14:00～16:00（動画配信：10月10日午前10時予定）

- ・収録場所：PwC コンサルティング合同会社 会議室  
東京都千代田区大手町 1-1-1 大手町パークビルディング 15F

### ・出演者：

藤井 千代 氏 ※司会進行

国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所地域精神保健・法制度研究部 部長

櫻田 なつみ 氏

一般社団法人日本メンタルヘルスパイアサポート専門員研修機構 理事

株式会社 MARS 精神障がい者ピアサポート専門員（ピアサポーター）

内布 智之 氏

一般社団法人 日本メンタルヘルスパイアサポート専門員研修機構 理事

精神障がい者ピアサポート専門員（ピアサポーター）

吉野 智 氏

PwC コンサルティング合同会社 精神保健福祉士

### ・タイムスケジュール

14:00～	報道陣入場
14:30～15:30（60分）	対談撮影（ <u>頭撮り可能、対談中報道関係者臨席可</u> ）
15:30～15:40（10分）	出演者による一言メッセージ動画撮影
15:40～15:55（15分）	出演者による報道対応
16:00	終了予定

取材をご希望の際は、**9月2日（金）17:00**までに以下の連絡先へご連絡ください。

PwCコンサルティング合同会社 公共事業部（運営事務局）

担当：植村綾子、橋本那音

電話：090-6049-0064 FAX：03-6257-0701

Email：jp\_mental\_health@pwc.com

■参考

・世界メンタルヘルスデー2022 特設サイト  
[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/)



・世界メンタルヘルスデー2022 イベント詳細  
[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/mhdj.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/mhdj.html)



・世界メンタルヘルスデー2022 ポスターダウンロード  
[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/pb.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/pb.html)



・世界メンタルヘルスデー2021 特設サイト  
[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/2021/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/2021/)



(2021年の対談風景)



世界メンタルヘルスデー **2022**  
～つながる、どこでも、だれにでも～



9月7日（水）14：00～開催

## ピアサポーター×専門家による対談イベント収録 取材申込

9月2日（金）17:00までに以下の内容について  
電子メールまたはFAXでご送信をお願いいたします。

Email : jp\_mental\_health@pwc.com

FAX番号 : 03-6257-0701

社名	
媒体名	
部署名	
氏名	
連絡先	電話 : Email :
カメラ	あり（スチール・ムービー）・なし ※該当するものを○で囲んでください
通信欄	

- [注意事項] ・新型コロナウイルス感染症対策として、報道関係者など（1社又は1団体につき原則1名のみ）を対象とさせていただきます。  
・駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

### 【報道関係者からのお問い合わせ先】

PwCコンサルティング合同会社 公共事業部 （運営事務局）  
担当：植村綾子、橋本那音  
電話：090-6049-0064 FAX：03-6257-0701  
Email：jp\_mental\_health@pwc.com