

世界メンタルヘルスデー2021

～つながる、どこでも、だれにでも～

令和3年
10月10日
(日曜日)

私たちがメンタルヘルスについて考え
だれもが困ったときにつながること
そのきっかけになるよう
世界メンタルヘルスデー2021イベントを開催します



メンタルヘルスについての関心を高める
取り組みを推進するためのシンボル

東京タワーライトアップイベント

東京タワーシルバーライトアップ

10月10日(日) 18:00～24:00

対談 15:00～16:00

スポーツ選手等によるメンタルヘルスに
関する対談の様子をYouTubeで生配信！



(一社) 日本障がい者サッカー連盟会長
(公財) 日本サッカー協会理事
北澤 豪 氏



元バレーボール日本代表
(公財) バレーボール協会理事
益子 直美 氏



(一社) 日本ラグビー
フットボール選手会
川村 慎 会長



昨年度の東京タワーシルバーライトアップの様子

点灯式 17:45～17:30よりYouTube配信

全国精神保健福祉普及運動及び精神保健福祉全国大会

10月11日(月)～17日(日)

全国精神保健福祉普及運動期間

10月15日(金) 第68回精神保健福祉全国大会(開催:埼玉県)
「ダイバーシティ(多様性)の視点から社会のあり方を考える」(ハイブリッド方式)

シルバーリボン



脳や心に起因する疾患
(障がい)及びメンタル
ヘルスへの理解を深め、
促進することを目的と
した運動のシンボル
[https://www.silver
ribbon.jp/](https://www.silverribbon.jp/)

特設サイトからYouTube配信をご覧ください。その他メンタルヘルスに
係る各種情報、東京タワーでのイベント等の案内をしています！

世界メンタル
ヘルスデー2021
特設サイト



メンタルヘルスデー2021

検索

主催



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

協力



SILVER RIBBON JAPAN

運営事務局



問い合わせ先 0120-876-300 担当: 玉木(タマキ)