

# 令和2年度自殺予防週間

- 自殺対策基本法第7条第2項において、9月10日から9月16日を自殺予防週間と位置付けており、同法及び自殺総合対策大綱に掲げる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業及び啓発活動を実施します。

## 1 実施期間

令和2年8月1日（土）～9月16日（水）

※今年度においては新型コロナウイルス感染症の影響により夏期休暇が短縮され、例年よりも早く学校が始まる地域が多いため、取組を更に前倒しし、夏期休暇中である8月頭から、集中的な啓発活動を行います。

## 2 主な実施事項

### (1) 相談支援

- SNS相談事業 4団体
  - ・厚生労働省 SNS相談 URL  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan\\_sns.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html)
- こころの健康相談統一ダイヤルの拡充（都道府県・指定都市 56カ所で実施）
  - ・運用時間の延長 14カ所
  - ・回線の増設 4カ所

※下記の電話番号にかけると、最寄りの自治体を実施する電話相談に接続。

おこなおう まもろうよ こころ  
0570-064-556

- 地方自治体、民間団体による期間中の相談の実施

### (2) 正しい知識や相談支援に関する情報の普及及び自殺対策啓発活動

- 広報ポスターの配布・掲出
  - ・SNS相談事業、「こころの健康相談統一ダイヤル」、「よりそいホットライン」及び「支援情報検索サイト」の周知
  - ・関係省庁、地方公共団体、関係団体（日本医師会、日本薬剤師会等）、鉄道各社（駅構内）等へ掲示依頼
- インターネット（PC及びスマートフォン）を活用した広報
  - ・YouTube及びYahoo!の動画広告、検索連動型広告、SNS広告(Twitter、Facebook)を用いてSNS・電話による相談窓口等の周知
- 支援情報検索サイトによる相談会等の情報提供
  - ・自治体、各省庁、関係団体の取組を登録（順次更新予定）
  - ・支援情報検索サイト URL：<http://shienjoho.go.jp/>
- 政府広報（新聞の突だし、ラジオCMなど）
- 関係省庁、地方自治体、関係団体等による期間中の広報・啓発活動の実施

### 3 関係省庁による主な取組（※「実施時期」を記載していないものは「1. 実施期間」中に実施される施策）

#### (1) 厚生労働省

- ①施 策 名 相談窓口等の広報ポスターの掲示依頼（前述）  
概 要 関係省庁、地方公共団体、関係団体（日本医師会、日本薬剤師会等）、鉄道各社（駅構内）等へ掲示依頼
- ②施 策 名 インターネット広告（前述）  
概 要 YouTube 及び Yahoo!の動画広告、Yahoo!及び Google の検索広告、Twitter 広告、Facebook 広告を活用し、自殺予防週間及び相談窓口を周知
- ③施 策 名 インターネットを活用した啓発の実施  
概 要 「生きづらさ」をテーマに出演者の体験談等を交えて議論するネット番組（BuzzFeed「もくもくニュース」）を配信（8月下旬予定）。また、職場のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」において、自殺予防週間の啓発活動を実施  
参考 URL：<https://kokoro.mhlw.go.jp/>
- ④施 策 名 令和2年度「全国労働衛生週間」における自殺対策への取組促進  
概 要 「令和2年度全国労働衛生週間実施要綱」に基づき、各事業場において同週間の準備期間中に実施する事項の一つとして、「自殺予防週間等をとらえた職場におけるメンタルヘルス対策への積極的な取組の実施」を主唱。準備期間：9月1日（火）から30日（水）、労働衛生週間：10月1日（木）から7日（水）

#### (2) 警察庁

- 施 策 名 警察署等における広報ポスターの掲示  
概 要 厚生労働省の作成する広報ポスターを警察署等に掲示

#### (3) 金融庁

- 施 策 名 多重債務者相談強化キャンペーン 2020  
概 要 多重債務者対策本部、日本弁護士連合会、日本司法書士会連合会、日本司法支援センターの連名で、都道府県の多重債務者相談担当部局及び商工担当部局に呼びかけ、キャンペーン期間中に都道府県、当該都道府県の弁護士会、司法書士会及び中小企業団体が共同で全国的に多重債務者向けの無料相談会等の開催や、自殺対策部局やギャンブル等依存症に関する相談窓口等との連携などを行うとともに、ヤミ金融の利用防止に係る周知・広報を実施

実施時期 9月1日から12月31日

#### (4) 消費者庁

- 施 策 名 関係団体における広報ポスター掲出  
概 要 消費者庁の関係団体に対し、厚生労働省の作成する広報ポスターの掲出を依頼

#### (5) 文部科学省

- ① 施策名 各都道府県・指定都市教育委員会等への周知  
概要 自殺予防週間の実施について周知する通知を发出し、この週間の趣旨を踏まえ、児童生徒の自殺予防への一層の配慮を依頼  
実施時期 8月
- ② 施策名 夏期休業後の児童生徒の自殺増加傾向への対応  
概要 長期休業明けに18歳以下の自殺が急増する傾向に鑑み、組織的に対応できる体制の整備や、見守りの強化等の対応を各都道府県・指定都市教育委員会等に依頼（令和2年6月に通知済み）  
実施時期 7・8月
- ③ 施策名 児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会  
概要 各教育委員会の生徒指導担当者や、校長・教頭などの管理職等を対象に、児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会を実施  
実施時期 9月から令和3年3月（予定）

#### 4 関係団体等による主な取組（順不同）

取組の詳細については各団体へお問い合わせください。

- (1) 公益社団法人 日本医師会  
施策名 広報ポスターの掲出  
概要 厚生労働省の作成する広報ポスターを会員へ配布  
実施時期 9月上旬
- (2) 公益社団法人 日本薬剤師会  
施策名 薬局における広報ポスターの掲示  
概要 厚生労働省の作成する広報ポスターを、都道府県薬剤師会を通じ会員に案内。薬局での掲示を依頼
- (3) 東日本旅客鉄道株式会社  
施策名 相談窓口の告知  
概要 「自殺予防いのちの電話」の番号等、相談窓口が記載されたティッシュを配布。  
※実施方法、期間については検討中。新型コロナウイルスの状況次第で、変更の可能性あり
- (4) JR各社（北海道、東日本、東海、西日本、四国、九州）  
施策名 広報ポスターの掲出  
概要 厚生労働省の作成する広報ポスターを各駅に掲出。  
実施社数 6社

(5) 一般社団法人 日本民営鉄道協会、関東鉄道協会及び加盟各社

- ①施 策 名 広報ポスターのデジタルサイネージでの表示  
概 要 厚生労働省の作成する広報ポスターを各駅のデジタルサイネージに表示  
実施社数 1社（東急電鉄株式会社）
- ②施 策 名 スクロール式LED表示器  
概 要 自殺予防週間の趣旨に合わせた文章を作成し、表示器設置各駅にて表示  
実施社数 1社（京成電鉄株式会社）
- ③施 策 名 広報ポスターの掲出  
概 要 協会加盟各社において、厚生労働省の作成する広報ポスターを各駅に掲出  
実施社数 47社（日本民営鉄道協会加盟鉄道事業者 計37社、関東鉄道協会加盟鉄道事業者 計10社）

(6) 日本弁護士連合会、各弁護士会、日本司法支援センター（法テラス）

- 施 策 名 自殺予防週間における全国一斉「暮らしとところの相談会」  
概 要 日本弁護士連合会・各弁護士会・日本司法支援センター（法テラス）の共催により、解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護、公的貸付、多重債務などの生活問題、それらを原因とするところの問題などに、各地で弁護士が無料で相談を受付  
実施時期 9月10日（木）から16日（水）を中心とした日程  
※各弁護士会の実施日は日本弁護士連合会ホームページに掲載予定  
参考URL：<https://www.nichibenren.or.jp/>

(7) 日本司法支援センター（法テラス）

【茨城県弁護士会・法テラス茨城（共催）】

- 施 策 名 暮らしとところの相談会（名称未定）  
概 要 水戸、土浦、下妻市の茨城県弁護士会法律相談センターにおいて無料法律相談会を実施  
実施時期 9月ごろ（日程未定）

【法テラス静岡】

- ①施 策 名 「生きる！を支える」ところと法律の相談会  
概 要 静岡市が主催実施する令和2年度自殺予防週間に係る総合相談会への協力団体として、法律問題相談員（法テラス静岡常勤弁護士）の派遣  
実施時期 9月中（予定）
- ②施 策 名 なんでもかんでも相談会  
概 要 静岡市こころの健康センターが主催実施する多職種総合相談会への協力団体として、法律問題相談員（法テラス静岡常勤弁護士）の派遣  
実施時期 9月18日（金）

- ③施 策 名 医療・福祉・司法 なんでもかんでも相談会  
概 要 静岡市清水医師会が主催実施する多職種総合相談会への協力団体として、  
法律問題相談員（法テラス静岡常勤弁護士）の派遣  
実施時期 9月中（予定）

【法テラス兵庫（主催 兵庫県）】

- 施 策 名 兵庫県自殺対策連絡協議会  
概 要 兵庫県健康福祉部障害福祉局いのち対策室主催の兵庫県自殺対策連絡協  
議会へ出席  
実施時期 8月4日（火）

【法テラス福井（主催 福井県健康福祉センター）】

- 施 策 名 悩みごと総合相談会  
概 要 自殺予防週間にあわせて、県が主催する専門的かつ総合的な相談会に常  
勤弁護士を法律相談担当として派遣予定  
実施時期 令和2年9月12日（土）（予定）

【法テラス広島（主催 広島弁護士会）】

- 施 策 名 暮らしとこころの相談会  
概 要 自殺予防週間にあわせて、法律、労働、教育、健康などの問題や悩みに  
関する相談会を実施  
実施時期 9月8日（火）、9日（水）

【法テラス宮城】

- 施 策 名 暮らしとこころの相談会  
概 要 主催：日本弁護士連合会、仙台弁護士会  
共催：日本司法支援センター・宮城サポートセンター支援事務所  
後援：厚生労働省・総務省  
自殺予防週間にあわせて、法律、労働、教育、健康などの問題や悩みに  
関する相談会を実施  
実施時期 9月5日（土）法テラス宮城、9月12日（土）、26日（土）法テラス東  
松島、9月20日（日）法テラス山元、9月27日（日）法テラス南三陸

【法テラス秋田（共催 秋田弁護士会）】

- 施 策 名 暮らしとこころの相談会  
概 要 多重債務、労働、離婚など、法的トラブルに対する相談について、弁護  
士が無料に対応する。実施会場は秋田弁護士会館  
実施時期 9月（未定、開催の決定は7月14日（火）以降）

【法テラス函館（共催 函館弁護士会、函館市）】

- 施 策 名 暮らしとこころの相談会  
概 要 職場、家庭、借金などの生活相談やこころの相談に、弁護士（当事務所  
スタッフ弁護士含む）と保健師（函館市へ派遣要請）が無料に対応。  
実施会場は函館弁護士会館  
実施時期 9月10日（木）から16日（水）の間の1日を予定（7月中に開催日決  
定）。

【法テラス高知（主催 高知県、共催 高知弁護士会、高知県司法書士会）】

施策名 くらしとこころ・つながる相談会

概要 失業等による生活困窮や多重債務などの経済・生活問題から自殺に追い込まれることを防ぐため心の健康相談と併せて無料法律相談会を実施

実施時期 7月21日（火）から令和3年2月4日（木）

（8）各都道府県司法書士会（日本司法書士会連合会）

【東京司法書士会】

施策名 いのちを守る何でも相談会

概要 東京司法書士会が開催する電話による相談会（司法書士が精神保健福祉士又は公認心理師・臨床心理士とともに相談を受付）※相談料無料  
時間：18時～20時30分（変更の可能性あり）

実施時期 9月14日（月）※変更の可能性あり

【埼玉司法書士会】

施策名 暮らしとこころの総合相談会

概要 埼玉県が自殺対策の相談事業として主催している相談会（原則毎週木曜日に大宮駅前のビルにて開催）であり、弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・保健師が一堂に会して相談を担当するワンストップ型の相談会で、精神的に追い詰められた方や生活困窮者などにとって貴重な相談窓口として機能している。当会は本相談会への相談員派遣、打合せ会場の提供及び相談会の周知について協力  
場所：JACK大宮5階集会室

実施時期 9月10日（木）15時～19時

【広島司法書士会】

施策名 相談センターにおける広報ポスターの掲出

概要 厚生労働省の作成する広報ポスターを広島司法書士会相談センターに掲示

実施時期 9月自殺予防週間（9月10日（木）から1週間）

【宮崎県司法書士会（主催 宮崎県福祉保健部福祉保健課）】

施策名 ワンストップ相談会（自殺対策）

概要 不動産登記、商業法人登記、供託、クレジット・サラ金等の借金返済、敷金問題、相続、給料不払いなどの労働問題、交通事故の物損、成年後見制度、クーリング・オフのような消費者トラブルなどの相談に対応開催  
場所：宮崎県立図書館

実施時期 9月13日（日）10時～16時（開催予定）

（9）名古屋税理士会

施策名 「自殺予防週間」啓発活動

概要 厚生労働省の作成する広報ポスターの掲示

- (10) 一般社団法人 日本自殺予防学会  
 施策名 日本自殺予防センター発足・日本自殺予防学会設立 50 周年記念シンポジウム  
 概要 オンラインにおいて「つながれない」時代の自殺対策～ウィズコロナをどう生きるか～をテーマにシンポジウムを実施。詳細は以下 URL 先に掲載予定  
 参考 URL : <http://jasp.gr.jp/>  
 実施時期 9 月 13 日(日)
- (11) 一般社団法人 日本産業精神保健学会  
 施策名 ポスターの学会のホームページへの掲載・シンポジウム  
 概要 当学会学術総会にてシンポジウム「就労者の COVID-19 に関連したメンタルヘルス及び自殺予防対策」を実施  
 実施時期 当学会学術総会 2021 年 2 月 12 日(金) から 14 日(日)  
 参考 URL : <http://www.jsomh.org/>
- (12) 認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター  
 施策名 自殺予防週間 フリーダイヤル特別相談  
 概要 主に若年層自殺対策事業として全国の自殺防止センター協働で行う。自殺予防週間に先立ち、児童生徒の自殺が最も多い夏休み明けの時期に 12 日間夜間のフリーダイヤルを設置。SNS 等で幅広く呼び掛け「電話相談」になじみのない若年層が深い悩みを打ち明けやすい機会を設ける。  
 実施時期 8 月 20 日(木) 20 時～翌朝 2 時 30 分、8 月 25 日(火) は 17 時～、9 月 1 日(火) 2 時 30 分まで。
- (13) 認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター  
 施策名 フリーダイヤル特別相談  
 概要 フリーダイヤルによる相談を実施  
 実施時期 8 月 29 日(土) 8 時～18 時
- (14) 一般社団法人 日本臨床心理士会  
 ① 施策名 自殺予防週間電話相談  
 概要 当会ホームページで自殺予防週間を PRするとともに、定例電話相談(月～金)で相談を受付  
 参考 URL : <http://www.jsccp.jp/about/tel.php>  
 実施時期 8 月 19 日(水) から 9 月 20 日(日)
- ② 施策名 自殺予防週間の PR  
 概要 ア 当会ホームページで自殺予防週間を PRし、リンク先に厚生労働省ページを掲載  
 参考 URL : <https://www.jsccp.jp/>  
 イ 当会会員にメールマガジンなどで、自殺予防週間を周知  
 実施時期 8 月 19 日(水) から 9 月 20 日(日)

(15) 全国精神保健福祉センター長会

施 策 名 第 116 回日本精神神経学会シンポジウム「全国の精神保健福祉センターにおける自殺対策の取り組み」

概 要 第 116 回日本精神神経学会においてシンポジウム「全国の精神保健福祉センターにおける自殺対策の取り組み」を開催し、6ヶ所の精神保健福祉センターにおける自殺対策の取り組みについて紹介する。内容は、メンタルヘルズ講座、自死遺族支援、統計資料の活用、外国人の自殺対策、ゲートキーパー養成などの自殺対策活動を紹介

実施時期 9月28日（月）から30日（水）

(16) 日本労働組合総連合会（連合）

①施 策 名 「働く人の電話相談室」の広報・周知

概 要 一般社団法人日本産業カウンセラー協会が「世界自殺予防デー」に合わせて実施する「働く人の電話相談室」（実施期間：9月10日（木）から12日（土）10時～22時）に協力

案内チラシの作成・配布・連合ホームページ内への掲載、および加盟労働組合への周知を実施（チラシ配布枚数：6万枚）

参考 URL：<https://www.jtuc-rengo.or.jp/>

②施 策 名 「自殺予防週間」の連合組織内への周知活動

概 要 連合主催の会議等において、厚生労働省の作成する広報ポスターを掲示するとともに、加盟労働組合を通じ組織内への周知を実施

実施時期 8月中旬から9月中旬

(17) 公益社団法人 日本社会福祉士会

①施 策 名 正会員事務所等における広報ポスターの掲示

概 要 厚生労働省の作成する広報ポスターを正会員（都道府県社会福祉士会）に掲示依頼

実施時期 8月20日（木）から9月18日（金）

②施 策 名 ホームページにおける周知

概 要 本会ホームページ（会員専用ページ）掲示板にて、自殺予防週間を周知する。本会ホームページトップページに、厚生労働省自殺対策推進室のホームページ、自殺対策推進センターのホームページとリンク

参考 URL：<https://www.jacsw.or.jp/>

実施時期 9月10日（木）から16日（水）

【山梨県社会福祉士会】

施 策 名 自殺予防週間\*私たちができることを考える～社会福祉士として地域の中で共に考えるつながりを目指して

概 要 自殺予防週間に合わせ、社会福祉士が自殺の現状やゲートキーパーの役割を学ぶ学習会（WEB予定）を開催し、できれば、チラシ配布など社会福祉士の役割の周知活動

- (18) 一般社団法人 日本公認心理師協会  
 施 策 自殺予防週間のPR  
 概 要 当会会員にメールマガジンなどで、自殺予防週間を周知する。  
 当会ホームページで自殺予防週間をPRし、リンク先に厚生労働省ページを掲載  
 参考URL：<https://www.jacpp.or.jp/>  
 実施時期 8月19日（水）から9月20日（日）
- (19) 日本私立中学高等学校連合会  
 施 策 名 私立中学校、高等学校、中等教育学校へ周知の実施  
 概 要 本連合会の加盟校である私立中学校、高等学校、中等教育学校（約2,000校）や47都道府県私学協会へ配付している機関紙「私学時報」に、自殺予防週間の記事を掲載し、周知  
 実施時期 私学時報8月31日号（9月上旬に全国へ送付）
- (20) 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター  
 ①施 策 名 令和2年度寄り添い型相談支援事業（9月度若者自殺予防週間追加稼働）  
 概 要 厚生労働省の自殺予防週間に合わせるとともに、夏休みの終わりから二学期始まりの期間においての学生（若者）の自殺予防に対応するため、全国の地域センターにおいて通常の電話回線に臨時回線を追加して相談を実施  
 実施時期 8月28日（金）から9月16日（水）まで  
 ②施 策 名 令和2年度被災者見守り・相談支援事業（9月度若者自殺予防週間追加稼働）  
 概 要 厚生労働省の自殺予防週間に合わせるとともに、夏休みの終わりから二学期始まりの期間においての学生（若者）の自殺予防に対応するため、被災地の地域センターにおいて通常の電話回線に臨時回線を追加して相談を実施  
 実施時期 8月28日（金）から9月16日（水）まで
- (21) 一般社団法人 日本精神科救急学会  
 ①施 策 名 役員・団体会員所属機関における広報ポスターの掲示  
 概 要 厚生労働省の作成する広報ポスターを役員・団体会員所属機関に掲示依頼。  
 実施時期 8月12日（水）頃～9月16日（水）  
 ②施 策 名 ホームページにおける周知  
 概 要 学会ホームページにて自殺予防週間を周知、リンク先に厚生労働省ページを掲載  
 参考URL：<https://www.jaep.jp/>  
 実施時期 9月10日（木）から16日（水）

(22) 特定非営利活動法人 Light Ring.

施策名 子ども若者自殺予防ゲートキーパーのための居場所(ringS)運営

概要 新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で、在宅時間が増加したことにより「死にたい」など児童や青少年の希死念慮者および自傷行為や暴言暴力行為を行う者を身近で支える[友人や家族などの支え手]（ゲートキーパー）が高い無力感や孤独感を抱える傾向にある。この支える方が（1）バーンアウトを防ぐためのセルフケアサポート（2）身近なゲートキーパーとして援助能力を高めるためのグループワークを受けることが出来る場「ringS」をオンラインツール ZOOM にて実施

実施時期 9月13日(日)14時～16時

(23) 認定NPO法人 3keys（スリーキーズ）

施策名 子どもたちが抱える悩みに沿ったYoutube LIVE 相談会の視聴促進

概要 新型コロナウイルスの影響で全国の支援機関・団体の活動も様々な制約を受けており、子どもたちが相談できる機会も減ってしまっている。3keys では親子関係や友達関係など子どもたちが抱える悩みをテーマにYoutube LIVE 相談会を開催してきた。自殺予防週間に合わせて広報を強化し、主に10代の子どものためのYoutube LIVE 視聴を促進

実施時期 8月から9月

(24) Yahoo! JAPAN

① 施策名 Yahoo!きつず「見てみよう！ みんなの相談」

参考URL：<https://kids.yahoo.co.jp/event/mag/soudan2020/>

概要 子どもの相談に子どもが答えるコミュニティと連携し、身近な悩みや気になることに関する解決のヒントを得たり、相談窓口を確認することができる特集ページを公開。子どもたちが一人で悩みを抱えてしまわないように、全国の小中学生の悩みとそれに対する回答をヒントとして提供し、少しでも解決が進むように支援を実施

※夏休み期間前から掲出し、子どもたちの認知を広げ、予防週間に向けて訴求

実施時期 令和2年7月16日（木）から令和3年7月15日（木）

② 施策名 Yahoo!検索における相談窓口の訴求

概要 Yahoo!検索では、「いじめ」「自殺」「危険ドラッグ」「消費者トラブル」「児童虐待」など、様々な社会の問題に関するキーワードが検索された場合、正しい情報や相談窓口を、わかりやすく検索結果画面の上部に表示させ、抱えている問題を少しでも早く、正しく解決できるように、各省庁と連携した取り組みを実施

参考URL：<https://about.yahoo.co.jp/csr/effort/001.html>

自殺予防週間開始にあわせ、相談窓口の訴求をYahoo!検索が持つ各種SNSアカウントにて実施予定

実施時期 9月1日（火）

いつもと様子が違う  
 そんなとき  
 ちょっと気にかけてみる  
 声をかけてみる



その声かけが、  
 ゲートキーパーへの  
 第一歩。

**ゲートキーパーとは**  
 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、  
 必要な支援につなげ、見守る人のこと。

令和2年度 **自殺予防週間** 9/10(木)~9/16(水)

こころの  
 健康相談統一  
 ダイヤル

おこなわう まもろうよ こころ  
**0570-064-556**  
24時間受付  
相談内容により、対応は  
 異なります。

**SNS相談案内**  
 LINE・チャットで  
 相談ができます。

よりそい  
 ホットライン  
 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる  
**0120-279-338**  
 一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。  
 FAXでの相談の方 **03-3868-3811**

**支援情報検索サイト**  
 電話、メール、SNSなど  
 様々な方法の相談窓口を  
 紹介しています。

フリーダイヤル つなぐ  
**0120-279-226**  
マイダンスで専門的な対応もできます(外県専用)  
岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方  
IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

詳しくは **厚生労働省 自殺対策**  **厚生労働省**