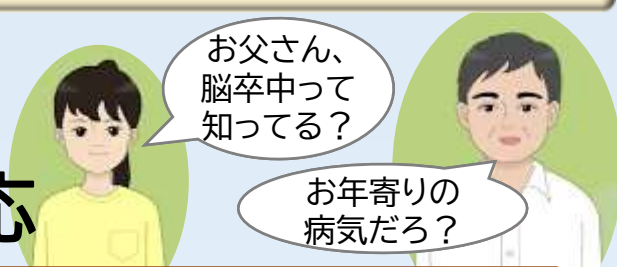


# 脳卒中の予防・発症時の対応と退院後の相談支援

## 知ってほしい!

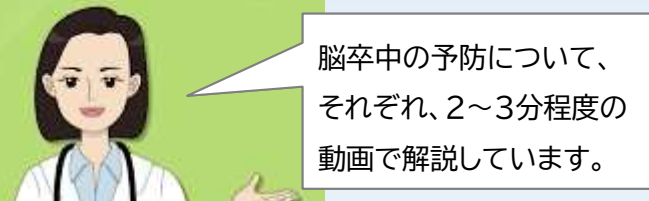
## 脳卒中予防・発症時対応



脳卒中とは何か、その予防や起こったときの対応まであなたの質問に、11本の動画でわかりやすく答えます

脳卒中は、お年寄りにだけ起こる病気ではありません。脳の血管の異常によって**突然起こる病気**です。

\* 二次元コードを読み取って、動画をご覧下さい



### 第6話 たばこ



### 第1話 脳卒中ってなに?



### 第7話 太り気味の人



### 第2話 高血圧



### 第8話 塩分



### 第3話 糖尿病



### 第9話 悪い生活習慣



### 第4話 不整脈



### 第10話 要介護状態や認知症



### 第5話 脂質異常症



### 第11話 一刻も早く病院へ!



これらの動画は、厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

★ これらの動画は日本脳卒中協会のホームページからご覧になれます。  
URL: <http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

制作・著作：一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会