

令和4年2月28日	資料2
第17回健康日本21（第二次）推進専門委員会	

第3章 最終評価の結果

Ⅲ 諸活動の成果の評価

1. 健康日本21（第二次）の計画期間中に行われた特徴的な取組

健康日本21（第二次）の計画期間中に行われた国、地方公共団体、企業・団体の特徴的な取組について整理した。

（1）健康日本21（第二次）に関連する主な施策

健康増進法の改正<受動喫煙対策強化>（平成30年）
健康寿命延伸プラン（令和元年）

スマート・ライフ・プロジェクト（平成23年開始）

- ・ 健康寿命をのばそう！アワード
- ・ 世界禁煙デー及び禁煙週間
- ・ 健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の実施
- ・ 特設 Web コンテンツ「おうちで+10（プラステン）超リフレッシュ体操」
- ・ スマートミール探訪

◆参照：参考資料3

医療計画

高齢者の医療の確保に関する法律及び療費適正化計画

特定健診・特定保健指導

介護保険事業支援計画

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

がん対策基本法及び第3期がん対策推進基本計画

循環器対策基本法及び循環器対策推進基本計画

自殺対策基本法及び自殺対策大綱

成育基本法及び成育基本計画

健やか親子21

食育基本法及び食育推進基本計画

スポーツ基本法及びスポーツ基本計画

アルコール健康障害対策基本法及びアルコール健康障害対策推進基本計画（第2期）

歯科口腔保健の推進に関する法律及び歯科口腔保健の推進に関する基本的事項

労働安全衛生法

労働者の心の健康の保持推進のための指針（THP指針）

(2) 保険者の取組

特定健診・特定保健指導（第1期平成20年～、第2期平成25年～、第3期平成30年～）
データヘルス計画（平成25年～）：保険者が作成
都道府県の保険者協議会
保険者インセンティブの強化
日本健康会議（平成27年7月）産学官連携した予防健康づくり
→日本健康会議2021（令和3年～）：「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」

(3) 他分野との連携

国土交通省：まちづくり、自転車、健康省エネ住宅
農林水産省：食育
経済産業省：健康経営、ヘルスケア事業者育成
文部科学省：健康教育、食育
消費者庁：食品表示
など

(4) その他計画期間中に行われた特徴的な取組

自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進：産学官連携
データヘルス改革、PHR
仕事と治療の両立支援
地域・職域連携推進ガイドライン

(5) 地方公共団体、企業・団体の特徴的な取組

ア. スマート・ライフ・プロジェクト好事例（成果の出ている取組の整理）

平成24年度から厚生労働省が行っている「健康寿命をのばそう！アワード」において、4分野（運動、食生活、禁煙、健診・検診）の優良事例をまとめた総合事例集より引用。

【運動分野】

- ・3つのアプローチで進める健康経営の推進（株式会社NTT 東日本・関信越）
- ・生涯を通じて運動器の低下を防ぐロコモ予防～2つの職場体操と体力レベルの見える化～（JFEスチール株式会社 西日本製鉄所）
- ・「Workcise（ワークサイズ）」働きながらオフィスで健康増進（株式会社イトーキ）
- ・福井発「スニーカービズ」運動～スニーカーを履いてプラス1000歩～（福井県）
- ・よこはまウォーキングポイント～歩いてポイントを貯めてみんなで楽しく健康づくり～（横浜市）

【食生活分野】

- ・ 100 円朝食による学生の健康管理、生活リズムの維持活動
（立命館大学父母教育後援会）
- ・ 魚肉たんぱく製品におけるおいしい減塩商品の開発と積極的販売活動の推進
（一正蒲鉾株式会社）
- ・ 小さな会社でもできる健康経営 ～体重記録と毎日野菜もう一皿の習慣化からスタート～
（三幸土木株式会社）
- ・ 住んでいるだけで自ずと健康に！「あだちベジタベライフ.そうだ、野菜を食べよう。」
（足立区（東京都））
- ・ 丸子中央病院 山田シェフのいきいきレシピ・職員レストラン
（特定医療法人丸山会丸子中央病院）

【禁煙分野】

- ・ 「たじみ健康ハッピープラン」に基づく地域ですすめる喫煙対策（岐阜県多治見市）
おいしい空気のまちびばいを目指す「美唄市受動喫煙防止条例」制定とその後の取り組み
（美唄市（北海道））
- ・ お客様と従業員に健康と喜びを（株式会社グローバルダイニング）
- ・ 全社員で考えた禁煙への取り組み（アクロクエストテクノロジー株式会社）
- ・ e ラーニングを用いた禁煙治療・支援のための指導者トレーニングプログラムの開発と普及
（J-STOP）プロジェクト（日本禁煙推進医師歯科医師連盟）
- ・ 行田市に無煙世代を育てよう ～医師会と関係団体が連携した喫煙率低下への取り組み～
（一般社団法人行田市医師会）

【健診・検診分野】

- ・ 奥様が健診 = 家族が幸せ ～奥様にも健診プロジェクト～
（全国健康保険協会 愛知支部）
- ・ 目指せいきいき健康家族！～ライフスタイルに合わせた主婦健診のベストミックス～
（ヤマトグループ・ヤマトグループ健康保険組合）
- ・ 特定健診・特定保健指導支援事業「特定健診受診者のフォローアップ等家庭訪問事業」
（静岡県在宅保健師の会「つつじ会」）
- ・ 市町村連携およびショッピングモールを活用したオール福岡集団健診の実施
（全国健康保険協会 福岡支部）

イ. 取組状況調査より（準備中）

ウ. その他 特徴的な取組（準備中）