

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康づくり教室	山口市	山口県山口市 山口市保健センター	2018/3/7 2018/3/9	14:00～15:50 14:00～15:30	http://www.city.yamaguchi.lg.jp/cms-sypher/www/normal_top.jsp	山口県 山口市 健康増進課 TEL083-921-2666	更年期の諸症状や対処法、女性特有のがん・生活習慣病の予防について、婦人科医師と管理栄養士による講義、運動指導士による講義と運動実技	山口県 山口市 健康増進課 TEL083-921-2666
2	玉江浦・倉江健康教室	萩市	山口県漁協玉江浦支店	3月1日(木)	13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期を中心とした健康づくりのための運動実技等	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
3	1歳児あつまれ教室	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月1日(木)	10:00～11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
4	健康づくり応援隊研修会	萩市	明倫学舎	3月1日(木)	13:00～14:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期を中心とした健康づくりのための運動実技と医師の講演会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
5	心の相談日	萩市	萩市保健センター	3月1日(木)	13:30～15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	子育て輪づくり会(2ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月2日(金)	10:00~11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
7	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	萩市	萩市中央公園	3月2日(金)	10:30~11:15		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
8	エアロビクス	萩市	小川交流センター	3月2日(金)	10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	主に中年~高齢期を対象に、椅子に座ってリズム体操をしたり、軽快な音楽に乗ってステップを踏み、しっかりと体を動かす。	萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300
9	子育て輪づくり会(田万川ブロック)	萩市保健推進協議会	田万川保健センター	3月3日(土)	10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300
10	むつみ地域親子食育教室	萩市	むつみコミュニティセンター	3月4日(日)	9:30~13:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や同世代の仲間の交流を通じて、子育て中の女性の食生活に関する育児サポートを行う事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	ステップにこにこOB 会研修(栄養編)	萩市	萩市保健センター	3月5日(月)	9:00~13:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	生活習慣の改善を目指した中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
12	川上交流ウォーキング	萩市	阿武川温泉	3月5日(月)	9:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0501	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくりのためのウォーキング	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
13	平山台体操	萩市	平山台駐車場	3月5日(月)	10:00~11:00		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	果樹園に従事する方を対象に、作業の合間に体を動かし日常生活の中に健康づくりを取り入れる	萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300
14	見島なみっこらぶ	萩市	見島ふれあい交流センター	3月7日(水)	10:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	見島地域に住む乳幼児とその保護者の交流会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
15	ベビィ楽楽♪アカデミー	萩市	萩市保健センター	3月7日(水)	13:30~15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子の交流や親としての成長を促進する体験型の育児支援教室	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	城東タマちゃん体操会	萩市	城東開館	3月7日(水)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくりのための運動実技等	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
17	ママ友会(栄養編)	萩市	萩市保健センター	3月8日(木)	10:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や同世代の仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
18	はつらつクラブ	萩市	萩市保健センター	3月8日(木)	9:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
19	福栄楽しく体を動かす会	萩市	福栄保健センター	3月8日(木)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
20	女性の健康講座 きれいで元気な女性を目指して!シェイプアップ講座	防府市	防府市保健センター	2月23日	9:30~11:30	http://www.city..hofu.yamaguchi.jp	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	対象:20~40歳代の女性 内容:スポーツインストラクターによる「おうちでもできる簡単シェイプアップ講座」 健康チェック(骨密度測定、血圧、体脂肪、握力測定等)	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発	防府市				http://www.city.hofu.yamaguchi.jp	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	女性の健康週間の啓発	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161
22	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月19日	9:00~9:15	なし	上記に同じ	50代~70代女性に対する健康教育(骨粗しょう症について) ※自主グループ対象	上記に同じ
23	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月19日	10:30~10:45	なし	上記に同じ	30代~40代女性に対する健康教育(減塩について) ※自主グループ対象	上記に同じ
24	ポスター等掲示	岩国市	岩国市保健センター	3/1~3/31	8:30~17:15		岩国市健康推進課(岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	妊娠中・子育て中の母親に子宮がん検診の周知と、妊婦の禁煙・受動喫煙防止を周知	岩国市健康推進課 TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp
25	子育て講演会「小児科医が伝えたい子どもの育て方」	岩国市	岩国市保健センター	3月1日	14:00~15:30		岩国市健康推進課(岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	1~3歳の子育て中の保護者対象。小児科医より、ゆとりを持って子育てするためのヒントとなる子育て講座開催。	岩国市健康推進課 TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	たんぽぽフェスタ	母子保健推進協議会 由宇支部	由宇保健センター	3月2日	10:00～11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	子育て中の母親が、育児の悩みを軽減し、産後うつを予防できるような情報交換できる集いの場として開催	岩国市健康推進課 TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
27	育児相談	岩国市	岩国市保健センター	3月6日	9:30～11:30		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	乳幼児を持つ保護者、家族が対象とし、子どもの成長発達の確認(身体測定)及び、子育ての悩み等を相談する場として開催	岩国市健康推進課 TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
28	健やかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2018/3/6 3/13 3/20	10:00～14:00 13:30～16:00 10:00～13:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。	長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133
29	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	長門市保健センター	3月16日	9:30～11:30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環としてウォーキング教室を開催	長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	健康相談	長門市健康増進課	長門市保健センター 三隅保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 油谷保健福祉センター	毎週木曜日 2017/3/8 3/7 3/7 3/23	9:00~11:30 13:00~15:00 9:00~11:30 9:30~11:00 13:00~15:00 9:30~11:30		長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)	市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等	長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)
31	運動講座	長門市健康増進課	油谷保健福祉センター	3月23日	9:30~11.30		長門市健康増進課 Tel0837-33-3021(油谷)	中高年の健康づくり事業の一環として、室内運動講座教室を開催	長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-33-3022(油谷)
32	ひとりぐらしのためのクッキングスクール	長門市健康増進課	長門市保健センター	3月9日	10:00~13.00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel0837-23-1133	高校三年生を対象に食生活に関する講話と実習を開催	長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel0837-23-1133
33	「広報やない」2月8日号掲載	柳井市					山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	女性の健康習慣、がん検診の受診方法について掲載	山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	市政情報番組「柳井市政だより」放映(ケーブルテレビ)	柳井市		2018/2/1～2/28 10:00～10:20、15:30～15:50、18:00～18:20、22:00～22:20		山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	女性の健康習慣、がん検診の受診方法について案内	山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190
35	女性の健康週間啓発チラシの配布	柳井市	柳井市保健センター	2月～3月		山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	乳幼児健康相談・栄養相談や1.6歳児・3歳児健診等において、子育て中の保護者に女性の健康についてのチラシを配布	山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190
36	子育て支援センターでの健康教育	柳井市	ひづみ保育園 子育て支援センター	2月22日	10:00～11:30	山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	子育て中の保護者に対する、女性の健康管理に関する健康教育	山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190
37	女性の健康づくりセミナー	美祢市	美祢市保健センター	3月22日	13:50～15:30	美祢市健康増進課 Tel0837-53-0304	50～70代の女性を対象に更年期の健康と食生活についての講演会	美祢市健康増進課 Tel0837-53-0304
38	市広報「げんきみね。」3月号への掲載	美祢市				美祢市健康増進課 Tel0837-53-0304	女性の健康週間の周知と女性の健康づくりについて啓発	美祢市健康増進課 Tel0837-53-0304

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	ママサポ相談会	周南市健康づくり推進課	徳山保健センター	3月2日	10:00~12:00		周南市健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553	産後の体調不良や育児ストレス等で支援が必要な母親を対象とした心理士による個別の相談会	周南市健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553
40	子育てHOT2講座	周南市健康づくり推進課	ゆめプラザ熊毛	3月2日	10:00~11:30		周南市健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553	歯科衛生士による子育て中の母親及び乳幼児を対象とした「歯の健康」に関する講座	周南市熊毛総合支所市民福祉課 Tel:0833-92-0013
41	しゅうなん出前トーク	周南市健康づくり推進課	学び交流プラザ	3月7日	9:30~10:30		周南市健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553	概ね65歳以上の女性が所属している団体(ひまわりクラブ)を対象とした生活習慣病予防についての健康教育	周南市健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553
42	ピックアップ山陽小野田(FM)「女性の健康週間について」	山陽小野田市	FMサンサンきらら	3月1日	12:30~13:00	http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/	山口県山陽小野田市健康増進課 0836-71-1814	「女性の健康週間」について周知する。その上で、子宮・乳がんの啓発及び、市が行っているがん検診及び女性の健康診査の説明	山口県山陽小野田市健康増進課 0836-71-1814
43	元気アップ教室(フォローアップ教室)	周防大島町	たちばなケアプラザ	2018/3/7(予定)	13:00~15:30		山口県周防大島町健康増進課健康づくり班 Tel(0820)73-5504	中高年者を対象とした生活習慣病予防及び介護予防の健康教育	山口県周防大島町健康増進課健康づくり班 Tel(0820)73-5504

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	元気アップ教室「メノポーズ 編」	和木町	和木町保健相談センター	3月9日	13:30～15:00		和木町保健相談センター TEL0827-52-7290	メノポーズ（更年期）の不快感を予防改善するリラクゼーションや、冷え性の改善効果のある運動を健康運動指導士が実施。	和木町保健相談センター TEL0827-52-7290
45	自分の体測定会「ストレス測定」	和木町	和木町保健相談センター	3月12日	10:00～15:00		和木町保健相談センター TEL0827-52-7290	対象はどなたでも。時間内の来所者に唾液アミラーゼモニターでアミラーゼの酵素量を測定。保健師・栄養士が運動や、食生活等、結果に合わせて説明。	和木町保健相談センター TEL0827-52-7290
46	町広報誌2月号に掲載	上関町保健福祉課					上関町保健福祉課	女性の健康に関する普及啓発の記事掲載	上関町保健福祉課健康増進係 0820-65-5113
47	若い世代から生活習慣病の芽をつもう	上関町保健福祉課	ほのぼの活性化センター	2018/3/13 (火)	10:00～12:00		上関町保健福祉課	子育て支援係の事業である育児・栄養相談の際に、30分程度時間をもらい、若い頃からの生活習慣病予防の必要性を伝え、自分の健康状態を知るためのフレッシュ健診の受診と生活習慣の改善のきっかけとする	上関町保健福祉課健康増進係 0820-65-5113
48	3歳児健康診査	平生町	平生町保健センター	3月1日	13:30～16:00		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	3歳以上4歳未満児の保護者に対して「骨粗しょう症」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康保険課 保健班 TEL:0820-56-7141

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	食生活改善推進協議会研修会	食生活改善推進協議会	平生町保健センター	3月2日	9:30~11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	研修参加者へ「ストップ!転倒」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康保険課 保健班 TEL:0820-56-7141
50	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月6日	10:00~11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	乳幼児を持つ保護者に対して「はじめよう家族みんなのメンタルヘルス」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康保険課 保健班 TEL:0820-56-7141
51	マロニエ会	平生町	平生町保健センター	3月7日	9:30~11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	参加者に対して「ストップ	山口県 平生町 担当課:健康保険課 保健班 TEL:0820-56-7141
52	わくわくオープンセミナー	平生町	平生町保健センター	3月8日	9:30~11:30		山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141	参加者に対して「骨祖しよ	山口県 平生町 担当課:健康保険課 保健班 TEL:0820-56-7141
53	奈古地区ストレッチ学級	阿武町	阿武町町民センター	3月7日	9:30~11:00		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋カトレーニング	阿武町民生課 08388-2-3113

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	宇田郷のびのびストレッチ	阿武町	阿武町ふれあいセンター	3月8日	9:30~11:00		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、 定期的な運動を希望する 中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング	阿武町民生課 08388-2-3113
55	健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	3月12日	9:30~		阿武町民生課 08388-2-3113	本人または家族に高血糖	阿武町民生課 08388-2-3113
56	骨の健康チェック	下関市	豊北保健センター	2018/03/02	10:00~12:00		下関市成人保健課	育児相談に合わせて骨 量測定実施後保健指導 を行う。	下関市成人保健課 TEL:083-231-1935
57	女性ががん検診の普及 啓発	下関市	市内8保健センター及 び成人保健課	2018/03/01 ~			下関市成人保健課	各保健センター及び成 人保健課でのチラシ配 布	下関市成人保健課 TEL:083-231-1935
58	両親学級	下関市	川棚公民館	2018/03/03	13:30~15: 30	http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1424945454505/index.html	下関市こども保健課 TEL083-231-1447	おおむね妊娠6ヶ月以 降の妊婦とその夫を対 象とした教室。保健師 による講話や妊婦疑似 体験、沐浴体験を実 施。	下関市こども保健課 TEL083-231-1447 Email:kmkodomom@city.shimonoseki.yamaguchi.jp