

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|-----------------|----------------|-----------|-------------|--------------------------|---|---|---|---|
| 1 | 健康チェックとさわやか体操 | 川俣町保健センター | 川俣町保健センター | 3月5日 | 9:00-11:45 | http://www.town.kawamata.lg.jp/site/kosodate-iryo/hokencenter-kenkou-check.html | 川俣町保健センター 024-565-2279 | 身長・体重・体脂肪・肺活量などの測定と女性の生活習慣病予防体操教室 | 福島県川俣町保健センター 024-565-2279 |
| 2 | 平成29年度乳がん検診追加検診 | 川俣町保健センター | 川俣町保健センター | 3月8日 | 9:00-9:20 13:00-13:20 | http://www.town.kawamata.lg.jp/ | 川俣町保健センター 024-565-2279 | 対象：今年度40歳以上になる女性で、平成30年3月31日現在偶数年齢の方。 検査項目：マンモグラフィと視触診。 申込み方法：保健センター窓口または、ハガキで郵送。 | 福島県川俣町保健センター 024-565-2279 |
| 3 | 女性の健康周知活動 | 矢吹町 | | 平成30年3月号広報 | | http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/page002465.html | 福島県 矢吹町役場 保健福祉課 Tel 0248-44-2300 | 平成30年3月号の広報にて、女性の健康週間と骨粗しょう症の予防法について記載している。 | 福島県 矢吹町役場 保健福祉課 Tel 0248-44-2300 |
| 4 | 骨こつ元気教室 | 棚倉町健康福祉課 | 保健福祉センター | 3月1日(木) | 9:30~12:00 | http://www.town.tanagura.fukushima.jp/ | 福島県 棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター) Tel0247-33-7801 | 骨粗しょう症予防のための食事指導及び調理実習 | 福島県 棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター) Tel0247-33-7801 |
| 5 | 食生活改善推進委員会全体研修 | 喜多方市食生活改善推進委員会 | 押切川公園体育館 | 2017/3/2(金) | 10:00~12:00 | | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5223 | 主に女性が会員である食生活改善推進員を対象に、運動をとおした親睦と地域の食生活改善活動の活性化を図る。 | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5223 |
| 6 | 保健委員会研修 | 喜多方市 | 押切川公園体育館 | 2017/3/1(木) | 10:00~12:00 | | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5224 | 主に女性が委員である保健委員を対象に、心身の健康づくりとしてシナプソロジーの研修を実施する。 | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5224 |

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------------|-------------------------|-------------------|------------------|---------------|--|--|--|--|
| 7 | 保健委員会研修 | 喜多方市 | カイギュランドたかさ | 2017/3/1(木) | 13:30~15:30 | | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5225 | 主に女性が委員である保健委員を対象に、心身の健康づくりとしてシナプソロジーの研修を実施する。 | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5225 |
| 8 | 保健委員会研修 | 喜多方市 | 熱塩加納 夢の森 | 2017/3/2(金) | 13:30~15:30 | | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5226 | 主に女性が委員である保健委員を対象に、心身の健康づくりとしてシナプソロジーの研修を実施する。 | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5226 |
| 9 | 保健委員会研修 | 喜多方市 | 塩川保健センター | 2017/3/7(木) | 13:30~15:30 | | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5227 | 主に女性が委員である保健委員を対象に、心身の健康づくりとしてシナプソロジーの研修を実施する。 | 福島県喜多方市 保健課健康推進室 0241-24-5227 |
| 10 | 研修会(講演) 「女性のためのこころの健康について」 | 会津坂下町 福祉健康班 健康増進係 | 会津坂下町 健康管理センター | 平成30年 3月7日(水) | 午後2時15分~3時45分 | | 福島県 会津坂下町福祉健康班 健康増進係 0242-93-6169 | 対象：町保健推進員 講師：ゆうゆうクリニック成瀬夕子医師 婦人科講師による講演会 | 福島県 会津坂下町 福祉健康班健康増進係 0242-93-6169 |
| 11 | 体づくり教室 | 会津美里町 | 会津美里町保健センター | 3月2日 | 1:30~3:00 | hoken@town.aizumisato.fukushima.jp | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 | 元気な体を作り、体をケアする方法を学ぶ教室に参加されている方を対象に、女性の健康に関するパンフレットを配ります。 | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 |
| 12 | 体づくり教室 | 会津美里町 | 本郷老人福祉センター | 3月5日 | 1:30~3:00 | hoken@town.aizumisato.fukushima.jp | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 | 元気な体を作り、体をケアする方法を学ぶ教室に参加されている方を対象に、女性の健康に関するパンフレットを配ります。 | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 |
| 13 | 体づくり教室 | 会津美里町 | 新鶴高齢者福祉センター | 3月6日 | 1:30~3:00 | hoken@town.aizumisato.fukushima.jp | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 | 元気な体を作り、体をケアする方法を学ぶ教室に参加されている方を対象に、女性の健康に関するパンフレットを配ります。 | 福島県 会津美里町役場 健康ほけん課 健康増進係 0242-55-1145 |

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------------------|--------------|--------------------|--------------|------------|---|--|---|--|
| 14 | らくらく運動教室 | 川内村 | 福島県川内村 複合施設 ゆふね | 3月7日 | | | 福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941 | 高齢期の女性に対する理学療法士による転倒予防教室 | 福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941 E-mail hoken@vill.kawauchi.lg.jp |
| 15 | 女性の健康週間に関するポスター及びパンフレットの設置 | 県北保健福祉事務所 | 県北保健福祉事務所 | 3月1日～3月8日 | 8:30～17:15 | | 福島県県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161 | 対象：来庁者 内容：女性の健康週間のポスターの掲示及び女性の健康に関するパンフレット等に設置 | 福島県 県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161 |
| 16 | 女性のミカタ健康サポートコール | 県北保健福祉事務所 | 県北保健福祉事務所 | 随時 | 9:00～17:00 | | 福島県県北保健福祉事務所 保健福祉課 児童家庭支援チーム TEL:024-535-5615 | 女性の体に関する相談を保健師が対応 | 福島県県北保健福祉事務所 保健福祉課 児童家庭支援チーム TEL:024-535-5615 |
| 17 | 所ホームページへの情報掲載による普及啓発 | 福島県県南保健福祉事務所 | | 2018/3/1-3/9 | | https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/ | 福島県県南保健福祉事務所健康増進課 TEL:0248-22-5443 | ■対象 管内一般住民等 ■内容 啓発用チラシを所ホームページに掲載し普及啓発を図る。 | 福島県県南保健福祉事務所健康増進課 TEL:0248-22-5443 |
| 18 | 職員への普及啓発 | 福島県県南保健福祉事務所 | | 2018/3/1 | | | 福島県県南保健福祉事務所健康増進課 TEL:0248-22-5443 | ■対象 管内県出先機関職員 ■内容 啓発用チラシ等をメールで送信し、普及啓発を図る。 | 福島県県南保健福祉事務所健康増進課 TEL:0248-22-5443 |
| 19 | 女性の健康週間に関するポスターの掲示及びパンフレット等の設置 | 南会津保健福祉事務所 | 南会津保健福祉事務所 | 平成30年3月1日～8日 | 終日 | | 福島県南会津保健福祉事務所 健康福祉部 保健福祉課 TEL 0241963-0305 | 対象者：来庁者 内容：女性の健康週間に関するポスターの掲示及びパンフレット等の設置 | 福島県南会津保健福祉事務所 健康福祉部 保健福祉課 TEL 0241963-0305 |

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--|------------------|----------------------------------|-------------------|-------------|---|--|--|--|
| 20 | もりもりヘルスアップ 通信 31号」による周知 | 南会津保健福祉事務所 | 管内町村・事業所等 への配布、所HPへの アップ | 平成30年3月 ～ | | https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21150a/ | 福島県南会津保健福祉 事務所 総務企画課 | 南会津地域職域連携推 進協議会連携事業とし て、職場の健康づくり のための情報提供とし て、管内町村・事業所 等へ「通信」を配布、 所HPにもアップし、 「女性の健康週間」に ついて周知。 | 福島県南会津保健福祉 事務所 健康福祉部 保健福祉 課 TEL 0241963-0305 |
| 21 | はつらつからだの講 座 「乳がんについても っと学ぼう ～セルフチェック方法 を学ぼう～」 | 郡山市 | 郡山市保健所 4階 大ホール | 3月2日 | 13:30～15:00 | 郡山市ウェブサイト (はつらつからだ の講座) http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kenkoukyouiku.html | 郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900 | 乳がんについての正し い知識や自己触診の必 要性、方法等について 理解してもらうための 一般市民を対象とした 講座 | 郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900 |
| 22 | 郡山市ウェブサイト 「女性の健康週間」に ついて掲載 | 郡山市 | - | 3月1日から | | 郡山市ウェブサイト (女性の健康週 間) http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kenko/kehatsu/index.html | 郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900 | 郡山市ウェブサイト にて、「女性の健康週 間」についての周知啓 発を図る。 | 郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900 |
| 23 | いわき市総合保健福 祉センター内に情報 提供コーナーを設置 | いわき市保健所地域 保健課 | 福島県いわき市総合 保健福祉センター1階 | 2018/3/1～ 3/8 | 8:30～17:15 | | 福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559 | 対象：来庁者 女性の健康週間に関連 するパネル展示及びパ ンフレット等の配置 | 福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559 |
| 24 | 「女性の健康週間」ポ スターの配布・掲示 | いわき市保健所地域 保健課 | 福島県いわき市役所 庁舎公民館等行政機 関 35か所 | 2018/2月下 旬～3/8 | | | 福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559 | 対象：各施設の利用者 及び職員等 各施設等にポスターを 掲示し、普及・啓発を 図る。 | 福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559 |

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------|-------------|--------------------|--|---|--|
| 25 | いきいきミセス教室 | いわき市神谷公民館 | 福島県いわき市神谷公民館 | 2018/2/28 | 10:00~12:00 | | 福島県いわき市神谷公民館 TEL 0246-34-3030 | 中高年女性に対する更年期症状や対処について、保健師、栄養士による講話等 | 福島県いわき市神谷公民館 TEL 0246-34-3030 |
| 26 | 女性の健康意識向上事業 | いわき市小名浜地区保健福祉センター | 福島県いわき市小名浜市民会館 | 2017/3/1 | 13:00~15:00 | | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 | 対象：3歳児健康診査に来所した保護者 内容：子宮がんや検診PR用のパンフレットを用いた啓発。 | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 |
| 27 | 女性の健康意識向上事業 | いわき市小名浜地区保健福祉センター | 福島県いわき市小名浜市民会館 | 2017/3/7 | 13:00~15:00 | | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 | 対象：10か月児健康診査に来所した保護者 内容：子宮がんや検診PR用のパンフレットを用いた啓発。 | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 |
| 28 | 女性の健康意識向上事業 | いわき市小名浜地区保健福祉センター | 福島県いわき市小名浜市民会館 | 2017/3/8 | 13:00~15:00 | | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 | 対象：4か月児健康診査に来所した保護者 内容：子宮がんや検診PR用のパンフレットを用いた啓発。 | 福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-54-2111 |
| 29 | イキイキ健康広場 | いわき市勿来・田人地区保健福祉センター | 福島県いわき市勿来支所 | 2018/3/6 | 13:30~15:15 | | 福島県いわき市勿来・田人地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-63-2111 | 成人期、高齢期の女性に対する生活習慣について食事、運動面の健康教育 | 福島県いわき市勿来・田人地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-63-2111 |
| 30 | 女性のための健康講座 (2回コース:第1回) | いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター | 福島県いわき市総合保健福祉センター健康学習室 | 2018/3/1 | 14:00~15:30 | | 福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-27-8692 | 地区70歳以下女性対象第1回：栄養講話「女性のための食生活講話」 | 福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-27-8692 |
| 31 | 女性のための健康講座 (2回コース:第2回) | いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター | 福島県いわき市総合保健福祉センター健康学習室 | 2018/3/6 | 14:00~15:30 | | 福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-27-8692 | 地区70歳以下女性対象第2回：心理講話「ライフステージ別の女性の心理の特徴と対応」 | 福島県いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-27-8692 |

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------|---------------------|--------------|----------------------|--------------------|---|-------------------------------|---|
| 32 | 女性の健康づくり教室 | いわき市小川・川前地区保健福祉センター | 福島県いわき市小川公民館 | 2018/3/1 9:30~13:00 | | 福島県いわき市小川・川前地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-83-1329 | 地区の女性対象 冷え性対策「温活のための運動と食事」 | 福島県いわき市小川・川前地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-83-1329 |
| 33 | 女性の健康づくり教室 | いわき市小川・川前地区保健福祉センター | 福島県いわき市川前公民館 | 2018/3/2 10:00~13:00 | | 福島県いわき市小川・川前地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-83-1329 | 地区の女性対象 冷え性対策「温活のための運動と食事」 | 福島県いわき市小川・川前地区保健福祉センター保健係 TEL 0246-83-1329 |