

令和2年度 アレルギー疾患都道府県拠点病院 モデル事業報告

独立行政法人国立病院機構福岡病院



1. 診療（アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応）

福岡県アレルギー相談センター（新規）

開設日	受付方法	回答方法	回答者
令和2年7月1日	<ul style="list-style-type: none">電話（週2回）FAX（随時）Mail（随時）	<ul style="list-style-type: none">電話受付後1週間以内	<ul style="list-style-type: none">アレルギー専門医PAE（看護師）

相談内容内訳（令和2年7月～令和3年3月）

月	受付			疾患						計
	電話	FAX	Mail	食物アレルギー	気管支喘息	アトピー性皮膚炎	蕁麻疹	アレルギー性鼻炎	その他	
7月	8	1	4	4	2	1	2	1	3	13
8月	6	1	2	4	0	1	0	0	4	9
9月	4	1	2	3	0	0	1	0	3	7
10月	16	0	4	9	4	2	1	0	4	20
11月	19	3	4	6	1	1	1	1	16	26
12月	0	1	1	2	0	0	0	0	0	2
1月	5	0	0	3	0	0	0	0	2	5
2月	6	1	3	4	1	0	0	0	5	10
3月	7	0	2	3	0	0	0	1	5	9
計	71	8	22	38	8	5	5	3	42	101

2. 人材育成（アレルギー講習会（医療従事者対象））

受講対象者	概要	
<p>アレルギー疾患診療・療養指導に従事する医療従事者 市区町村担当者 保健指導従事者</p> <p>職種：医師、薬剤師、看護師、助産師、栄養士、保健師 登録者数：724名</p>	<p>e-Learning形式、全6回 ※ 第1～3回：令和2年12月に開催 第4～6回：令和3年1月・2月に開催 総集編：令和3年3月（2日間）に開催</p> <p>取得可能単位 日本アレルギー学会 日本医師会生涯教育</p>	
講師	内容（テーマ）	
<p>アレルギー専門医 PAE（看護師・薬剤師・管理栄養士）</p>	<p>食物アレルギー 気管支喘息 アトピー性皮膚炎</p>	<p>アレルギー性鼻炎 アレルギー性結膜炎 蕁麻疹</p>

※ 第1回・第3回は、アレルギー疾患の過去から現在への変化をテーマに、経験豊かな講師が対談形式で講演

The collage displays six individual posters for the Fukuoka Allergy Seminar (Web Seminar) series. Each poster includes the session number, date, time, and key topics. The sessions are:

- 第1回 (2021年11月8日~14日):** 「アトピー性皮膚炎の病態と治療 皮膚バリア破壊」, 「食物アレルギーの総論 最近の知見」
- 第2回 (2021年11月30日~12月7日):** 「患者・家族とのパートナーシップに役立つ実践」, 「成人の食物アレルギー」, 「食物アレルギーの栄養食指導の実践」
- 第3回 (2021年12月14日~21日):** 「PM2.5の健康影響」, 「黄砂とPM2.5におけるアレルギー疾患との関わり」
- 第4回 (2021年1月12日~19日):** 「アトピー性皮膚炎とアレルギーマーチ」, 「患者・家族とのパートナーシップに役立つ実践 「アトピー性皮膚炎患者への介入」
- 第5回 (2021年1月25日~21日):** 「スギ花粉症と舌下免疫療法」, 「アレルギー性結核疾患の最近の話題」
- 第6回 (2021年2月16日~22日):** 「小児喘息の最新知識」, 「吸入指導～患者さんを支える～」, 「成人の気管支喘息」

Each poster also provides contact information for the National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST) Fukuoka Center for Allergy Research and Education.

3. アレルギー疾患に対する情報提供

市民公開講座 「呼吸器アレルギー教室」(変更)

市民公開講座の会場開催を中止 (COVID-19)

フリーペーパーを作成 (全16ページ)

福岡県庁及び福岡県内市区町村役所に配布

福岡病院アレルギーセンター ホームページ (新規)

アレルギー疾患に関する情報

スキンケア方法の解説

花粉情報



4. アレルギー疾患に係る診断等支援 (学校、児童福祉施設等におけるアレルギー疾患対策への助言)

	保健所とのネットワーク形成	エピペン講習
従前の取り組み	乳児検診時に保健所に訪問して、対面でアレルギー相談を実施	希望する学校等に訪問して、対面講習会を開催
今年度の取り組み	動画DVD（次スライド参照）作成して、保健所に配布	対象患者を小学生とした動画を作成して、学校にDVD配布
	アトピー性皮膚炎・スキンケア 自宅でのケア方法 等 食物アレルギー 離乳食の開始、食事の進め方 等 病院受診の適切なタイミング ※ 受診者（保護者）にもわかりやすい内容	e-Learningを計画中

食物アレルギーの症状

蕁麻疹のような症状からアナフィラキシーのような命にかかわる症状まで様々であり、即時型と非即時型がある。



食物アレルギーの症状
食物アレルギーでは、以下のような、全身の多彩な症状が起こります。

1. 皮膚の症状 かゆみ、じんましん、発赤、湿疹	5. 呼吸器症状 息が苦しい、咳、ゼーゼーする、のどのつまった感じ、声がかれる
2. 眼の症状 結膜の充血、かゆみ、涙、まぶたの腫れ	6. 消化器症状 腹痛、はきけ、嘔吐、下痢、血便
3. 口・のどの症状 口の中の違和感、腫れ、のどのかゆみ・イガイガ感	7. 循環器症状 蒼白
4. 鼻の症状 くしゃみ、鼻汁、鼻づまり	8. 神経症状 頭痛、元気がない、ぐったり、意識障害、不穏
	9. アナフィラキシー

アナフィラキシーが起こったら！

アレルギーです。〇〇室に来てください。



第一発見者の対応

- 傍を離れない
- **緊急性の判断(5分以内)**
- 症状の対応
- 人を集める
(大きな声で、確実に集める)

緊急性(エピペンが必要か必要でないか)を判断するまで、動かさない

エピペン講習会

—アナフィラキシーの対応を含めて—

国立病院機構福岡病院
金子恵美
2020.11

4.アレルギー疾患に係る診断等支援（保健所への診療支援）

目的	医療機関への受診のタイミングを検討できるようにする
支援方法	COVID-19の影響で直接の支援は困難なため、保健所での集団検診時に視聴できる動画（DVD）作成
動画内容	食物アレルギー 「乳児期と食物アレルギーとの関わり」 「食物アレルギーについて」 「離乳食の進め方」 「食物アレルギーと上手に付き合うために」 アトピー性皮膚炎 「スキンケアの方法について」 「アトピー性皮膚炎について」

5. 研究

研究内容	対象者
アレルギー疾患罹患に関するアンケート調査	福岡病院職員
成人のアレルギー疾患罹患状況調査	九州管内 国立病院機構 検査技師
アレルギー疾患の多様性、生活実態を把握するための疫学研究 (令和2年度厚生労働省行政推進調査事業)	福岡病院職員 及びその家族