

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	島根県	女性学級 「運動指導～家庭でも できる運動～」	井田まちづくりセン ター	大田市 井田まちづくりセン ター 多目的ホール	3月7日 9:30～11:30		島根県 大田市 井田まちづくりセンター TEL (0855)66-0711	女性学級生を対象にした家庭 でもできる運動について、健康 運動実践指導士による運動指 導	島根県 大田市 井田まちづくりセンター TEL (0855)66-0711
2	島根県	ストレッチ教室	馬路ストレッチクラ ブ	大田市 馬路まちづくりセン ター	3月5日 (通年) 13:30～15:30		馬路ストレッチクラブ 代表 山崎 悦子 TEL (0854)88-2400	中高年女性の体づくり 大田市総合体育館より講師を 招き、ストレッチも実施	馬路ストレッチクラブ 代表 山崎 悦子 TEL (0854)88-2400
3	島根県	健康講座 「やさしい誰でも動け るエアロビクス」	温泉津まちづくりセ ンター	大田市 温泉津まちづくりセ ンター	3月5日 10:00～11:30		島根県 大田市 温泉津まちづくりセン ター TEL (0855)65-1522	女性学級生(なでしこ学級)を 対象とした、年齢や体調にあ わせて楽しく体を動かす健康 講座。	島根県 大田市 温泉津まちづくりセン ター TEL (0855)65-1522
4	島根県	女性における各種がん 検診の推進	川本町		2月中		川本町役場健康福祉課 0855-72-0633	無線やホームページにおい て、がん検診受診の呼びかけ を行う。	川本町役場健康福祉 課 0855-72-0633
5	島根県	両親学級	邑南町	邑南町 健康センター「元気 館」	3月8日 18:00～21:00		邑南町役場保健課 0855-83-1123	妊婦とその家族 沐浴実習・母乳哺育他	邑南町役場保健課 0855-83-1123
6	島根県	出前講座	矢上地区婦人会	邑南町 矢上交流センター	3月3日 10:00～11:30		邑南町役場保健課 0855-83-1123	健康づくりのためのお話しと運 動実技	邑南町役場保健課 0855-83-1123
7	島根県	市の広報誌への掲載	江津市	市広報誌 「かわらばん 広報 ごうつ」	3月号		江津市 健康医療対策課 TEL:0855-52-2501	更年期についての掲載	江津市 健康医療対策課 TEL:0855-52-2501
8	島根県	すこやか員フォロー アップ研修会	浜田市	浜田市 石見公民館	3月2日 9:00～13:00		浜田市 地域医療対策課(健康 づくり推進室) 電話0855-25-9311	地域の健康づくりの担い手と して育成しているすこやか員は ほとんどが女性のため、女性 の健康づくりに必要なバランス 食について学習・調理実習を 行う。	浜田市 地域医療対策課(健康 づくり推進室) 電話0855-25-9311
9	島根県	国府地区文化祭健康 教育	浜田市国府公民館	浜田市 国府公民館	3月4日 10:00～12:00			文化祭の中で女性の健康週 間の周知と健康づくりについ て講話を行う。	浜田市 地域医療対策課(健康 づくり推進室) 電話0855-25-9311
10	島根県	1歳6か月児健康診査	浜田市	浜田市総合福祉セ ンター	3月7日 受付時間 12:30～13:00		浜田市 子育て支援課 電話0855-25-9331	健診時に女性に多い乳がん の自己検診法のチラシを配布 する。	浜田市 地域医療対策課(健康 づくり推進室) 電話0855-25-9311
11	島根県	乳がん予防講演会	浜田市	浜田市三隅公民館	3月9日 13:30～15:30		浜田市三隅支所 市民福祉課 電話0855-32-2806	乳がんの最新知識の自己検 診法についての講演	浜田市三隅支所 市民福祉課 電話0855-32-2806

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	島根県	市民公開講座 女性のための健康講座 in 益田	主催: 島根産科婦人科学会 島根大学医学部産婦人科 後援: 益田地区広域市町村圏 事務組合	益田市立 保健センター	3月2日 14:00~16:00	http://www.city.masuda.lg.jp/	益田市福祉環境部 健康増進課 0856-31-0214	対象:市民一般 内容:産婦人科医師による講演 ①益田圏域における産婦人科医療の現状 ②女性のがん撲滅のために	益田市福祉環境部 健康増進課 医療対策室 0856-31-0213
13	島根県	村広報「村民福祉課だより」でPR	知夫村	村内全戸配布	2013/3/1発行	http://www.chibu-vill.com/	島根県 知夫村 村民福祉課 Tel08514-8-2211	女性の健康週間のPR	島根県 知夫村 村民福祉課 Tel08514-8-2211
14	島根県	女性の健康づくりセミナー	知夫村	知夫村役場村民福祉課	3月5日 13:30~15:30		島根県 知夫村 村民福祉課 Tel08514-8-2211	『中高年女性のなりやすい病気と予防について』の助産師による講演会	島根県 知夫村 村民福祉課 Tel08514-8-2211
15	島根県	健康教室	津和野町・須川地区健康を守る会	須川公民館	3月18日 9:00~11:30	須川地域住民	津和野町 健康保険課 TEL:0856-72-0651	対象:地域住民 内容:がん患者の体験談及びがん予防の啓発(女性特有のがん:子宮がん患者の体験談)	津和野町 健康保険課 TEL:0856-72-0651