

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	茨城県 40代からの女性をさらに美しくする講座	水戸市	水戸市保健センター	2013/3/11 10:00～11:30		水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311	特定健康診査受診者で健診結果が「動機付け支援」の女性を対象に『自分でできるリンパマッサージ』教室を実施	水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311
2	茨城県 40代からの女性をさらに美しくする講座	水戸市	水戸市保健センター	2013/3/19 10:00～11:30		水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311	特定健康診査受診者で健診結果が「動機付け支援」の女性を対象に保健師・栄養士による『20年前の体型を取り戻す相談会』を実施	水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311
3	茨城県 40代からの女性をさらに美しくする講座	水戸市	水戸市保健センター	2013/3/28 10:00～11:30		水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311	特定健康診査受診者で健診結果が「動機付け支援」の女性を対象にスポーツインストラクターによる『楽笑運動教室』を実施	水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311
4	茨城県 乳がん検診	水戸市	水戸市保健センター	2013/3/12 9:00～11:00 2013/3/14 9:00～11:00 2013/3/15 9:00～11:00		水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311	がん検診無料クーポン対象者(41, 46, 51, 61歳)のマンモグラフィ検査を実施する際に、乳がん検診や乳がん・子宮がんについての知識の普及	水戸市保健センター保健係 TEL 029-243-7311
5	茨城県 乳がん検診	日立市	茨城県日立市保健センター2階	①2013/3/1 9:30～15:00 ②2013/3/7 13:30～15:00	http://www.city.hitachi.ibaraki.jp	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3300	40歳から60歳までの5歳刻みの節目年齢が対象。クーポン券使用者受診者に対して乳がん予防の集団指導を実施する。	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3300
6	茨城県 こどもの広場	日立市	茨城県日立市保健センター4階	2013/3/6 10:00～11:30	http://www.city.hitachi.ibaraki.jp	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3300	0歳から未就園児とその保護者が対象。自由に集う事を目的としている。育児相談等も行う。	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3300
7	茨城県 マタニティ	日立市	茨城県日立市保健センター3階	2013/3/8 9:15～11:30	http://www.city.hitachi.ibaraki.jp	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3301	妊婦に対しての教室。当日は、栄養と呼吸法の話。栄養士、助産師が講師。	茨城県日立市健康づくり推進課 Tel0294-21-3301
8	茨城県 「子宮頸がん予防ワクチン接種勧奨」講話	土浦市	市立中学校	H25年1～2月		土浦市健康増進課	市立中学校で行われる新入生保護者説明会時に、保護者に対し、HPVワクチン接種勧奨及び子宮がん検診の案内を行う。	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471
9	茨城県 子宮・乳がん検診(医療機関検診)	土浦市	協力医療機関	H24年4月～ H25年3月		土浦市健康増進課	20歳以上の女性を対象 子宮:子宮頸部の細胞診 乳:視触診	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	茨城県	子宮・乳がん検診(集団検診)	土浦市	土浦保健センター 他	H24年8~10 月		土浦市健康増進課	20歳以上の女性を対象 子宮:子宮頸部の細胞診 乳:20~56歳超音波検査 40歳以上はマンモグラフィを追加可(2年に1回) 57歳以上マンモグラフィ(2年 に1回)	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471
11	茨城県	骨粗鬆症検診(集団 検診)	土浦市	土浦保健センター 他	H25年1~2月		土浦市健康増進課	20歳以上の女性 超音波検査による骨密度測定 集団指導・個別相談 予防食の試食提供	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471
12	茨城県	健康教室(女性の健 康)	石岡市健康増進課	石岡保健センター 2階大会議室	2013/2/26	13:00~15:00 http://www.city.shioka.lg.jp/	茨城県石岡市健康増進 課 石岡保健センター Tel0299-24-1386	女性を対象に、骨粗鬆症予防 について、医師による講話及 び個別相談 骨密度測定	茨城県石岡市健康増 進課 石岡保健センター Tel 0299-24-1386
13	茨城県	骨生き生き健康教室	石岡市健康増進課	八郷保健センター 2階研修室	2013/2/27	9:00/12:00 http://www.city.shioka.lg.jp/	茨城県石岡市健康増進 課 八郷保健センター Tel0299-43-6655	主に女性を対象に、骨粗鬆症 予防のための運動・食事につ いて、実技と講話を実施 希望者に対して骨密度測定	茨城県石岡市健康増 進課 八郷保健センター Tel 0299-43-6655
14	茨城県	糖尿病予防教室	下妻市	茨城県 下妻市 保健センター	3月4日	14~15:30 hoken- s@city.shimotsum a.lg.jp	茨城県 下妻市役所 下妻市保健センター	糖尿病予防教室の2回目。糖 尿病予備軍の方及びその家 族、また健康に関心のある市 民に対し、市の管理栄養士に よる食事の講話を行う。	茨城県 下妻市 保健センター 0296-43-1990
15	茨城県	元気アップ教室	下妻市	茨城県 下妻市 保健センター	3月5日	9:30~11 hokens@city.shim otsuma.lg.jp	茨城県 下妻市役所 下妻市保健センター	血圧測定、尿検査、体組成 計、塩分濃度測定などの健康 チェックと健康講話、軽い運動 を行う教室	茨城県 下妻市 保健センター 0296-43-1990
16	茨城県	にこにこ体操教室	下妻市	茨城県 下妻市 大宝公民館	3月6日	10~11 kaigo@city.shimot suma.lg.jp	茨城県 下妻市役所 介護保険課	65才以上の高齢者対象の運 動教室	茨城県 下妻市 介護保険課 0296-43-2111 (代)
17	茨城県	にこにこ体操教室	下妻市	茨城県 下妻市 下妻公民館	3月8日	10~11 kaigo@city.shimot suma.lg.jp	茨城県 下妻市役所 介護保険課	65才以上の高齢者対象の運 動教室	茨城県 下妻市 介護保険課 0296-43-2111 (代)
18	茨城県	にこにこ体操教室	下妻市	茨城県 下妻市 千代川保健セン ター	3月12日	10~11 kaigo@city.shimot suma.lg.jp	茨城県 下妻市役所 介護保険課	65才以上の高齢者対象の運 動教室	茨城県 下妻市 介護保険課 0296-43-2111 (代)

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	茨城県	あなたのこころの 元気度チェック カウン セラーから'元気に なるコツ'をまなびま しょう	下妻市	茨城県 下妻市 下妻公民館	3月17日 10:30~12	fukushi@city. shimotsuma.lg.jp	茨城県 下妻市役所 福祉課	ストレスの付き合い方、コミュ ニケーション方法などカウンセ ラーによる講演会	茨城県 下妻市 福祉課 0296-43-2111 (代)
20	茨城県	女性のための健康教 室 「リラクゼーションコー ス」 「エアロビクスコース」	常総市	常総市保健セン ター	2013/3/1 2013/3/8 13:30~15:30 9:30~11:30		常総市保健推進課 0297-23-3111	家庭のキーパーソンとなる女 性の健康の維持増進のため の運動について、健康運動指 導士による実践指導	茨城県常総市 担当課:保健推進課 TEL:0297-23-3111 E-mail: kenkouzoushin@city.jo so.lg.jp
21	茨城県	健康教室	常陸太田市	河内公民館	3月7日 午前9時30分 ~11時		茨城県常陸太田市健康 推進課 Tel.0294-73-1212	血圧測定・体組成測定・骨量 測定等検査を行い、女性に多 い骨粗しょう症予防の講話を 実施。	茨城県常陸太田市健 康推進課 Tel.0294-73-1212
22	茨城県	女性の料理教室	社会福祉協議会 菅田支部	瑞龍農村集落セン ター	3月8日 午前9時30分 ~11時		茨城県常陸太田市健康 推進課 Tel.0294-73-1212	料理教室の際、血圧測定、健 康相談を行う。女性のための 教室のため女性のがん検診の パンフレットを配布予定。	茨城県常陸太田市健 康推進課 Tel.0294-73-1212
23	茨城県	健康教室	常陸太田市	高貴町農村集落セ ンター	3月8日 午前9時00分 ~正午		茨城県常陸太田市健康 推進課 Tel.0294-73-1212	健康食生活の講話。女性に多 い骨粗しょう症予防の話及び パンフレット配布。	茨城県常陸太田市健 康推進課 Tel.0294-73-1212
24	茨城県	プレパパスクール(両 親学級)プログラムの 合間に取組を加える	北茨城市	北茨城市保健セン ター	3月1日 13:30~15:30	http://www.city- kitaibaraki.jp	北茨城市保健センター TEL0293-43-131 0	参加した妊婦対象にパンフ レットを配布し、女性特有の病 気の早期発見や予防について アドバイスを行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-13 10
25	茨城県	早期療育指導プログ ラムの合間に取組を 加える	北茨城市	こどもの家 (北茨城市大津町)	3月4日 8:30~17:15		北茨城市保健センター TEL0293-43-131 0	参加した母親対象にパンフ レットを配布し、女性特有の病 気の早期発見や予防について アドバイスを行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-13 10
26	茨城県	日棚地区愛育班	北茨城市	日棚地区農村集落 センター (北茨城市中郷町)	3月5日 9:30~12:00		北茨城市保健センター TEL0293-43-131 0	参加した班員を対象に高齢期 の女性に対する健康管理につ いてパンフレットを配布し、講 話を行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-13 10
27	茨城県	下小津田愛育班	北茨城市	下小津田公民館 (北茨城市華川町)	3月5日 9:30~11:30		北茨城市保健センター TEL0293-43-131 0	参加した班員を対象に高齢期 の女性に対する健康管理につ いてパンフレットを配布し、講 話を行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-13 10
28	茨城県	2歳児歯科健診 健診の最後に取り組 を加える	北茨城市	北茨城市保健セン ター	3月7日 13:00~15:00	http://www.city- kitaibaraki.jp	北茨城市保健センター TEL0293-43-131 0	来所した母親対象にパンフ レットを配布し、女性特有の病 気の早期発見や予防について アドバイスを行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-13 10

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	茨城県	3歳児健康診査 健診の最後に取り組 を加える	北茨城市	北茨城市保健セン ター	3月8日	13:00~15:30	http://www.city-kitaibaraki.jp	北茨城市保健センター TEL0293-43-1310	来所した母親対象にパンフ レットを配布し、女性特有の病 気の早期発見や予防について アドバイスをを行う。	北茨城市保健センター TEL0293-43-1310
30	茨城県	健康講座「骨粗しょう 症予防」	笠間市・水戸赤十 字病院	笠間市友部保健セ ンター	2013・3・1	13:30~15:00		茨城県笠間市健康増進 課 Tel. 0296-77-1101	骨粗しょう症を予防するた めの運動療法についての講演と 実技	茨城県笠間市健康増 進課笠間市友部保健 センター Tel.0296-77-9145
31	茨城県	がん検診推進事業 (子宮頸がん検診)	取手市	18委託医療機関	平成25年 2月28日まで		http://www.city-toride.ibaraki.jp/	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511)	21歳・26歳・31歳・36歳・41歳 を対象とした子宮頸がん無料 クーポン券検診	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511) Email: toride- hokensenta @city.toride.ibaraki.jp
32	茨城県	子宮がん検診	取手市	県内委託医療機関	平成25年 2月28日まで		http://www.city-toride.ibaraki.jp/	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511)	20歳以上を対象とした子宮が ん検診	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511) Email: toride- hokensenta @city.toride.ibaraki.jp
33	茨城県	がん検診推進事業 (乳がん検診)	取手市	委託医療機関	平成25年 1月31日まで		http://www.city-toride.ibaraki.jp/	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511)	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳 を対象としたマンモグラフィ無 料クーポン券検診	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511) Email: toride- hokensenta @city.toride.ibaraki.jp
34	茨城県	乳がん検診	取手市	委託医療機関	平成25年 1月31日まで		http://www.city-toride.ibaraki.jp/	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511)	30歳以上の対象者に対し、年 齢別で決められた検診項目を 実施 * 視触診+超音波 * 視触診+マンモグラフィ * マンモグラフィのみ	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511) Email: toride- hokensenta @city.toride.ibaraki.jp
35	茨城県	女性の健康塾	取手市	藤代保健センター	①1月31日 ②2月7日 ③2月21日 ④2月28日	13:30~15:30 10:00~14:00 10:00~12:00 10:00~13:00	http://www.city-toride.ibaraki.jp/	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511)	30~60歳代の女性を対象とす る生活習慣病予防の講演会 及び栄養・運動教室	取手市立保健センター (0297-78-2171) 藤代保健センター (0297-70-3511) Email: toride- hokensenta @city.toride.ibaraki.jp

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	茨城県	女性の健康手帳交付による正しい知識の普及	つくば市	3歳健診会場 谷田部保健センター 桜保健センター	3月5日(火) 3月12日(火) 3月21日(木) 12:45~		谷田部保健センター	3歳健診に来所した母親に対して、女性の健康手帳をPRし、希望者に交付する。	谷田部保健センター 029-838-1100
37	茨城県	検診において女性の健康づくりに関する教室	つくば市	レディース検診会場 桜保健センター 骨粗鬆症検診会場 谷田部保健センター 桜保健センター	レディース検診 2月1日・2日・4日 骨粗鬆症検診 2月7日・8日 午前・午後実施		谷田部保健センター	女性の健康に関するチラシを配布したり、乳がん自己検診法や骨粗鬆症予防に関する教育を実施する。骨粗鬆症検診時には、全員の方に女性の健康手帳を交付する。	谷田部保健センター 029-838-1101
38	茨城県	ひたちなか市生涯学習講演会	ひたちなか市	ひたちなか市総合体育館	25年3月17日(日) 14:00~15:30 (開場13:00)	http://www.city.hitachinaka.lg.jp/oshiki/72/	ひたちなか市教育委員会生涯学習課 029-273-0111 (内線335・336)	演題:おなかから10歳若返る! ~いつまでも若々しく前向きに~ 講師:SHINO(シノ) 内容:講演及び実技	ひたちなか市教育委員会生涯学習課 029-273-0111 (内線335・336)
39	茨城県	骨粗鬆症予防教室	守谷市	守谷市保健センター	2013/2/5 2/12 2/19 2/26 9:30~13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00	http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/kenko/otona/kotusoyobou.html	守谷市保健センター 0297-48-6000	40-70歳の女性を対象に骨粗鬆症予防のための医師による講演、生活習慣の教育	守谷市保健センター 0297-48-6000
40	茨城県	子宮頸がん検診・乳がん検診	常陸大宮市	茨城県常陸大宮市総合保健福祉センター	2月14日 受付時間 午前10時~午前10時30分 12時30分~13時20分		茨城県常陸大宮市健康推進課 電話0295-54-7121	子宮頸がんや乳がん検診の受診促進を図り、がんの早期発見を目的とする。無料クーポン事業を実施して、受診者の拡大を図る。	茨城県常陸大宮市健康推進課 電話0295-54-7121
41	茨城県	子宮頸がん検診・乳がん検診	常陸大宮市	茨城県常陸大宮市総合保健福祉センター	2月18日 "		"	子宮頸がんや乳がん検診の受診促進を図り、がんの早期発見を目的とする。無料クーポン事業を実施して、受診者の拡大を図る。	"
42	茨城県	身近な暮らしの出前講座	木崎地区まちづくり委員会	木崎地区交流センター	2月23日 10:00~11:30		木崎地区まちづくり委員会 市生涯学習課	木崎地区まちづくり委員会に対する「更年期障害関係」講話	那珂市保健センター 029-270-8071
43	茨城県	第2回筑西健康パーク	筑西健康パーク実行委員会	筑西市協和の杜体育館及び協和多目的研修センター	2013/03/23 12:30~15:30	helcare@city.chikusei.lg.jp	筑西市健康増進部健康づくり課	女性に限らず一般市民を対象に健康づくりのイベントを実施講演及び体験コーナー(血圧測定、血管年齢測定、体力測定、体操等)	茨城県筑西市担当課 健康づくり課 TEL:0296-22-0506 Email: helcare@city.chikusei.lg.jp

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	茨城県	骨粗しょう症健診	坂東市	坂東市岩井保健センター	2月12日(火) 午前・午後 2月13日(水) (予約制)	対象者に通知	坂東市岩井保健センター 0297(35)3121	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に、骨粗しょう症検診、健康教育を実施し、疾病の早期発見・健康意識の向上を図る。	坂東市岩井保健センター 0297(35)3121
45	茨城県	乳がんの予防と検診・普及講演会	稲敷市 (竜ヶ崎保健所と共催)	稲敷市江戸崎保健センター	H25.3.7(木)		竜ヶ崎保健所 TEL 0297-62-2172 稲敷市健康増進課 TEL 0297-87-6111	骨粗鬆症検診受診者及び一般住民の方	稲敷市健康増進課 TEL 0297-87-6111
46	茨城県	広報	かすみがうら市				かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312	女性の健康週間について 広報誌2月号掲載による周知	かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312
47	茨城県	さわやか健康教室	かすみがうら市	霞ヶ浦保健センター	1月11日	10:00~11:00	かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312	乳児相談利用の保護者(母)に対して、健康管理について相談・指導を実施	かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312
48	茨城県	ヨガ教室	かすみがうら市	千代田保健センター	3月11日	9:30~11:00	かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312	ヨガ指導者を招き、市民や健康増進推進員に対して指導を実施	かすみがうら市健康増進課 Tel029-898-2312
49	茨城県	健康運動教室 「リンパマッサージ エクササイズ」	桜川市	茨城県桜川市 大和中央公民館	2月13日	10:00 ~ 11:30	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159	概ね70歳くらいまでの一般女性が対象。全身に600か所あるといわれるリンパ節をやさしくなでて、リンパの流れをよくする方法を学びます。	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159
50	茨城県	きらきら健康講座 「きらきらの健康はメンタルから-責める自分から認める自分になる」	桜川市	茨城県桜川市 真壁福祉センター	2月28日	13:30 ~ 15:00	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159	自分を輝かせたい一般市民を対象にした健康講座。今回はシニア産業カウンセラーによる、人間関係を円滑に保つ心の持ち方を学びます。	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159
51	茨城県	健康運動教室 「ひざ・腰らくらく体操」	桜川市	茨城県桜川市 岩瀬福祉センター	3月21日	13:30 ~ 15:00	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159	概ね70歳くらいまでの一般市民が対象。家庭やオフィスで手軽に出来るひざ痛や腰痛予防の体操を学びます。	茨城県桜川市保健福祉部健康推進課 Tel:0296-75-3159
52	茨城県	骨粗鬆症予防教室	神栖市	神栖市保健・福祉会館	2月19日	10:00~12:00	茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331	・骨粗鬆症検診を受診した概ね64歳以下の女性 ・女性の体の変化や骨粗鬆症予防のための運動・栄養等についての講話	茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	茨城県	骨粗鬆症予防教室	神栖市	神栖市保健・福祉会館	2月26日	10:00～12:00		茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331	・骨粗鬆症検診を受診した概ね64歳以下の女性 ・骨粗鬆症予防のための栄養・調理実習	茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331
54	茨城県	骨粗鬆症予防教室	神栖市	神栖市保健・福祉会館	3月8日	10:00～12:00		茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331	・骨粗鬆症検診を受診した概ね64歳以下の女性 ・骨粗鬆症予防のための栄養・調理実習	茨城県神栖市健康増進課 TEL:0299-90-1331
55	茨城県	骨粗鬆症検診	行方市	玉造保健センター 北浦保健センター 麻生公民館	2013/2/1 2013/2/1 2013/2/4	9:30～11:00 13:30～14:30 9:30～11:00	市広報紙 個人通知	行方市健康増進課 0291-34-6200	対象:40・45・50・55・60・65・70歳女性 内容:骨密度測定	行方市健康増進課 0291-34-6200
56	茨城県	骨力アップ教室	行方市	北浦保健センター	2月25日	9:30～11:30	チラシの配布 個人通知	行方市健康増進課 0291-34-6200	骨粗鬆症検診受診者を対象とした骨密度を高めるための食事・運動教室	行方市健康増進課 0291-34-6200
57	茨城県	行方市食生活改善推進員研修会	行方市食生活改善推進員連絡協議会	北浦保健センター	3月7日	9:00～11:30	協議会役員を通して周知	行方市健康増進課 0291-34-6200	会員を対象とした ①薬の健康講話 ②健康づくりの運動(実技)	行方市健康増進課 0291-34-6200
58	茨城県	ホームページ掲載	鉾田市		3月1日		http://www.city.hokota.lg.jp/		女性の健康週間についての情報提供	鉾田市健康福祉部健康増進課
59	茨城県	からだスッキリ教室	鉾田市	鉾田保健センター	3月12日	午前10時～11時30分	広報にて告知あり	鉾田市健康増進課 0291-33-3691	対象者:40歳～65歳の住民。現在、女性の参加者が多い。 内容:運動習慣を身に付けるため、インストラクターによる運動指導。保健師による健康講話。	鉾田市健康福祉部健康増進課
60	茨城県	ヘルシースリム教室	つくばみらい市	谷和原保健福祉センター	2013/2/27	9:00～12:00		健康増進課 0297-25-2100	食生活の改善を中心に運動指導も取り入れた生活改善のための教室	健康増進課 0297-25-2100
61	茨城県	おとなの女子部	つくばみらい市	きらくやますこやか福祉館	2013/2/20	13:30～15:30		介護福祉課 0297-58-2111(代)	ウォーキング初心者を対象としたウォーキング教室	介護福祉課 0297-58-2111(代)
62	茨城県	女性の健康講座「転ばぬ先の杖、骨粗しょう症を予防しましょう」	大洗町	ゆっくら健康館	3月1日			大洗町健康増進課 ☎029-266-1010	骨粗しょう症予防教室(講話・運動実技・試食)	大洗町健康増進課 ☎029-266-1010

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	茨城県	婦人科(集団)検診	東海村	東海村保健センター	3/1~3/8 9:00~14:00		東海村保健センター	子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	029-282-2797
64	茨城県	楽しいエクササイズ	大子町	大子町保健センター	3月5日 13:30~15:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/in dex.php?code=404	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	74歳以下で、運動に不適切な疾患のない方。女性の参加者が多い。健康の講話、健康運動指導士による運動指導。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
65	茨城県	楽しいアクアビクス	大子町	フォレスパ大子 (会議室・温水プール)	2月28日 3月14日 13:45~15:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/in dex.php?code=404	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	太り気味の方、血圧が高めの方、メタボ予備群の方、健康づくりに興味のある方。女性の参加者が多い。食生活の講話、健康運動指導士による水中運動指導。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
66	茨城県	糖尿病予防教室	大子町	大子町保健センター	2月22日 09:00~11:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/in dex.php?code=404	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	ヘモグロビンA1Cが高めの方、健康づくりに興味のある70歳未満の方。女性の参加者が多い。血圧・体脂肪測定、食事についての講話、グループワーク、運動。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
67	茨城県	マタニティ教室	美浦村	保健センター	5月・10月・2月 9:30~11:30	http://www.vill.mihono.lg.jp/	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象:妊婦及びその家族 内容:妊娠~分娩までの経過、栄養、歯の健康、沐浴等実習、行政サービスの紹介等	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
68	茨城県	がん検診推進事業 (子宮頸がん検診) (乳がん検診)	美浦村	・保健センター ・委託医療機関	・10月・11月 ・通年	http://www.vill.mihono.lg.jp/	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象:特定の年齢の方 内容:対象者に無料クーポン券と検診手帳を郵送。未受診者に対しはがき、広報にて受診勧奨。事業の周知は広報・ホームページ・健康カレンダーにて実施。	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
69	茨城県	婦人科検診 (子宮がん検診) (乳がん検診)	美浦村	・保健センター ・委託医療機関	・10月・12月 ・通年	http://www.vill.mihono.lg.jp/	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	(子宮がん):20歳以上(乳がん):30歳以上 内容:事業の周知は個別通知・広報・ホームページ・健康カレンダー・パンフレットの配布にて実施。	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	茨城県 骨粗鬆症検診及び健康相談	美浦村	保健センター	10月・11月・12月	http://www.vill.mihopu.lg.jp/	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象:20歳以上の方 内容:検診受診者に対し、骨粗鬆症予防のための栄養の話と試食、パンフレットの配布	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
71	茨城県 子宮頸がん予防ワクチン啓発	美浦村	委託医療機関	通年	http://www.vill.mihopu.lg.jp/	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象:中学1年生から高校1年生とその保護者 内容:個別通知・ホームページ・パンフレットの配布にて子宮頸がん及び予防ワクチンの啓発、接種助成について掲載	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
72	茨城県 ウォーキング教室	河内町	河内町保健センター	3月5日		河内町保健センター 0297-84-4486	40歳以上の健康づくりのためのウォーキング実践指導	河内町保健センター 0297-84-4486
73	茨城県 美Upストレッチ	河内町	河内町中央公民館	3月5日		河内町保健センター 0297-84-4486	40歳以上の健康づくりのためのストレッチ実践指導	河内町保健センター 0297-84-4486
74	茨城県 白内障・緑内障に関する講演会	河内町	河内町保健センター	3月7日		河内町保健センター 0297-84-4486	40歳以上専門医による白内障・緑内障についての講演	河内町保健センター 0297-84-4486
75	茨城県 知っ得健康運動教室	八千代町	八千代町保健センター	3月4日		八千代町福祉保健課保健係 0296-48-1955	健康運動指導士による運動教室 栄養士からの食生活ワンポイントアドバイス	八千代町福祉保健課保健係 0296-48-1955
76	茨城県 女性のための健康相談	八千代町	八千代町保健センター	3月4日		八千代町福祉保健課保健係 0296-48-1955	女性を対象とした保健師、管理栄養士の個別相談	八千代町福祉保健課保健係 0296-48-1955
77	茨城県 町の広報(3月号)	境町				境町健康推進課	女性の健康について、啓発文章掲載	境町健康推進課
78	茨城県 骨粗しょう症検診及び予防教室	利根町	保健福祉センター	2月19日 2月20日	hokecen@town.tone.lg.jp	利根町保健福祉センター	40.45.50.55.60.65.70歳の女性限定の検診及び骨粗しょう症予防教室	0297-68-8291
79	茨城県 広報「とね」による啓発	利根町	保健福祉センター	1月号広報において啓発	hokecen@town.tone.lg.jp	利根町保健福祉センター	骨粗しょう症予防に関する啓発	0297-68-8291

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
80	茨城県	お薬講座	かつら町女性学級	桂町集会所	4月16日 13:30~16:30		笠間市立笠間公民館 0296-72-2100	女性学級に対してくすりの正しい使い方の講習会	笠間市立笠間公民館 0296-72-2100
81	茨城県	お薬講座	石井女性学級	笠間市立笠間公民館	5月19日 10:00~11:30		笠間市立笠間公民館 0296-72-2100	女性学級に対してくすりの正しい使い方の講習会	笠間市立笠間公民館 0296-72-2100
82	茨城県	薬について知ろう	寺崎女性学級生	寺崎公民館	8月2日 13:30~15:00		笠間市立笠間公民館 0296-72-2100	女性学級に対してくすりの正しい使い方の講習会	笠間市立笠間公民館 0296-72-2100
83	茨城県	健康教室	土浦市真鍋婦人学級	土浦市真鍋5丁目公民館	12月5日 10:00~11:30		土浦市真鍋婦人学級	女性学級に対してくすりの正しい使い方の講習会	土浦市真鍋婦人学級
84	茨城県	お薬講座	結城市内有志市民	結城市市民情報センター	1月6日 10:00~11:00		結城市内有志市民	40代女性を対象に薬の正しい使い方講習会	結城市内有志市民
85	茨城県	お薬講座	コスモス会 (牛久市東区女性部)	東区会館 (東区区民会館)	2月8日 10:00~11:30		コスモス会	女性部会員を対象に薬の正しい使い方の講習会	コスモス会
86	茨城県	ピンクリボンフェスティバル	茨城県ウォーキング協会 筑波大学 筑波メディカルセンター	つくば市	5月12日 9:00~17:00		実行委員会事務局 029-856-2002 http://www.tsukuba.pinkuribon.com	乳がん啓発	実行委員会事務局 029-856-2002 http://www.tsukuba.pinkuribon.com
87	茨城県	健康相談	茨城県栄養士会	茨城県栄養士会事務局	2013/3/7(木) 9:00~17:00	http://www.ibarakiken-eivoushikai.or.jp/	茨城県栄養士会事務局 029-228-1089	女性の健康や食生活に関する相談に対する指導等	茨城県栄養士会事務局 029-228-1089
88	茨城県	女性の健康に関する意見情報交換会	茨城県栄養士会	茨城県栄養士会事務局	2012/12/24(日) 13:30~15:00	http://www.ibarakiken-eivoushikai.or.jp/	茨城県栄養士会事務局 029-228-1089	女性の健康に関して情報交換	茨城県栄養士会事務局 029-228-1089
89	茨城県	女性のための健康セミナー9	茨城県産婦人科医会	筑波国際会議場	2013/3/2(日) 13:45~16:00		茨城県産婦人科医会事務局 029-241-1130	女性の健康に関する講演会	茨城県産婦人科医会事務局 029-241-1130
90	茨城県	第2回ピアサポーター定期研修会	茨城県	茨城県立健康プラザ	2013/2/24(日) 10:00	http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/cancer/group/support/2-pia.htm	茨城県保健予防課 がん対策グループ	がん患者を支援するピアサポーター(がん体験者など)の研修会を開催し、資質向上を図る。	茨城県保健予防課 がん対策グループ 029-301-3224