

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	岩手県 メタボ予防講座	岩手県県央保健所 岩手県ろうあ協会	盛岡市 ふれあいランド岩手	H25.2.17 10:00~11:30	なし	岩手県県央保健所 担当課:健康推進課健康づくりチーム TEL 019-629-6562	対象:ろうあ協会女性部 内容:栄養士によるメタボ予防のための食事の講義とスポーツインストラクターによる運動講話と運動実技	岩手県県央保健所 担当課:健康推進課健康づくりチーム TEL 019-629-6562
2	岩手県 女性の健康づくりに関する普及啓発	宮古市	宮古市民総合体育館スポーツフォーラム棟	H25.3.6 9:00~15:00	http://www.city.miyako.iwate.jp/	宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111	1歳6ヶ月児・2歳児健康診査に来た母親を対象に女性特有のがん予防に関するリーフレットを配布する。	宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111
3	岩手県 パパママ教室	花巻市	花巻保健センター	H25.3.2 9:30~13:00		花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理・育児について講習	花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121
4	岩手県 がやがや会 (生活習慣病予防自主グループ)	久慈市保健推進課	元気の泉	H25.3.12 H25.3.26 13:30~15:00		久慈市保健推進課 TEL 0194-61-3315	中高年女性らが自主的に集まり、運動(踊り、体操)を実践し交流を図る	久慈市保健推進課 TEL 0194-61-3315
5	岩手県 介護予防教講座 脳きたえる活動 脳はつらつ講座	二戸市	二戸市役所 浄法寺総合支所 ほほえみセンター	H25.3.4 12:30~15:00		二戸市健康推進課	高齢期の女性に対する口腔機能向上について、歯科衛生士による指導	二戸市健康推進課 TEL 0195-23-1313
6	岩手県 10か月健診	二戸市	二戸市総合福祉センター	H25.3.6 13:00~15:00		二戸市健康推進課	子育て中の女性に対するブラッシング指導	岩手県二戸市健康推進課 TEL 0195-23-1313
7	岩手県 健康教室	二戸市	二戸市小林公民館	H25.3.7 10:00~15:00		二戸市健康推進課 TEL 0195-23-1313	高齢期の女性に対する適度な運動について、運動指導士による実践指導	二戸市健康推進課 TEL 0195-23-1313
8	岩手県 土沢地区女性健康栄養教室「更年期の健康づくり」	八幡平市	八幡平市土沢公民館	H25.3.6 10:00~14:00		八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111	地区の中高年女性の健康づくりと栄養教室	八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111
9	岩手県 荒屋地区女性健康栄養教室「更年期の健康づくり」	八幡平市	八幡平市荒屋公民館	H25.3.7 10:00~14:00		八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111	地区の中高年女性の健康づくりと栄養教室	八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111
10	岩手県 さわやかクラブ	健康自主グループ	雫石町保健センター	H25.3.13 9:30~13:00		雫石町健康推進課 TEL 019-692-2227	①室内運動 軽体操 ②骨粗しょう症予防普及のための調理実習	雫石町健康推進課 TEL 019-692-2227
11	岩手県 女性の健康週間について	葛巻町役場健康福祉課	町広報	3月号 H25.3.1~ H25.3.31		葛巻町役場健康福祉課 TEL 0195-66-2111 (内線158・159)	対象:町内に住む女性 内容:広報にて女性の健康週間について掲載	葛巻町役場健康福祉課 TEL 0195-66-2111 (内線158・159)

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	岩手県	乳がん自己検診法について	岩手町	岩手広域交流センタープラザあい	H25.3.7	13:40~14:40		健康福祉課健康推進係 TEL 0195-62-2111	保健推進員研修会において普及啓発	岩手町健康福祉課 TEL 0195-62-2111
13	岩手県	乳房及び子宮がん検診の啓発活動	岩手町		H25.3.7以降			健康福祉課健康推進係 TEL 0195-62-2111	地区保健推進員が25年度の検診該当者に通知書及び啓発用チラシを配布	岩手町健康福祉課 TEL 0195-62-2111
14	岩手県	やまゆりハウス介護予防教室	矢巾町生きがい推進課	やまゆりハウス	H25.3.1 H25.3.5~ H25.3.8	9:30~11:30		生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828	高齢期の方への転倒予防や適度な運動について、作業療法士等による実践指導	生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828
15	岩手県	元気はつらつピンピン教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	H25.3.5	9:30~12:00		生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828	高齢期の方への栄養改善や口腔機能向上、介護予防のための運動について、歯科衛生士等による講話と実践指導	生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828
16	岩手県	マタニティ広場	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	H25.3.1	13:30~16:00		生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825	妊婦に対する妊娠中や産後の健康管理について、助産師による健康教育	生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825
17	岩手県	母子手帳交付 乳児健診 幼児教室	矢巾町生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	H25.3.1,H25.3.8 母子手帳交付 H25.3.6 乳児健診 H25.3.7 幼児教室			生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825	妊婦や子育て中の女性に対するメンタルケアのため、うつ病やこころのケア啓発ティッシュの配布	生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825
18	岩手県	認知症サポーター養成講座	矢巾町生きがい推進課	矢巾町公民館	H25.3.3	11:00~12:00		生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825	婦人会の方へ、認知症について、保健師による健康教育	生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825
19	岩手県	子育てママの健康づくり	西和賀町保健福祉課	川尻保健センター・太田コミュニティセンター	H25.3.1 H25.3.4	13:00~14:00		西和賀町保健福祉課 TEL 0197-85-3411	子育て中の女性に対し、生活習慣病(特に骨粗しょう症)予防のリーフレット配付し啓蒙する(乳児健診と併せ実施)	西和賀町保健福祉課 TEL 0197-85-3411
20	岩手県	チラシ配布「女性の健康について」	金ヶ崎町	保健センター	H25.3.12	13:30~14:30		金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560	乳児健診に来所した母親	金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	岩手県	平泉町保健推進員研修	平泉町	平泉町保健センター	H25.3.5	13:30~15:30		平泉町保健センター	対象:保健推進員 ①ゲートキーパーについての講義とグループワーク ②郷土料理の調理実習	平泉町保健センター TEL 0191-46-5571
22	岩手県	こころの健康講座	平泉町	平泉町保健センター	H25.3.6	13:30~15:30		平泉町保健センター	対象:中高年女性 心のリラックス法の講座	平泉町保健センター TEL 0191-46-5571
23	岩手県	第2回いきいき健康講座	住田町	住田町保健福祉センター	H25.2.21	14:00~15:30		住田町保健福祉課 TEL 0192-46-3862 (内線713)	地域住民を対象に、生活習慣病予防対策の一環として、正しい健康知識の普及啓発と健康づくり意識の高揚を買戻すことを目的に健康講座を開催する。第2回テーマ「正しい薬の使い方と健康食品・サプリメントの活用について(薬剤師)」	住田町保健福祉課 TEL 0192-46-3862 (内線713)
24	岩手県	第2回冬場の運動不足解消教室	住田町	住田町農林会館多目的ホール	H25.2.25	10:00~11:30		住田町保健福祉課 TEL 0192-3862 (内線713)	冬場は季節がら、運動環境や行動範囲が限られてしまい、運動不足になりがちであることから、生活習慣病予防及びメタボリックシンドローム予防対策の一環として、運動教室を2回コースで開催する。テーマ「冬場の運動不足を解消しよう!」~リズムに合わせて楽しく体を動かそう~(健康運動指導士)	住田町保健福祉課 TEL 0192-46-3862 (内線713)
25	岩手県	健康相談	大槌町	仮設団地談話室	H25.3.1 H25.3.5 H25.3.7	11:00~14:30	広報おおつちに掲載	大槌町民生部福祉課健康推進班 TEL 0193-42-8715	仮設団地談話室で健康相談を行い、参加した女性を対象に運動指導および女性特有の疾患について講話を行う。	大槌町民生部福祉課健康推進班 TEL 0193-42-8715
26	岩手県	健康運動教室	山田町健康福祉課	山田町保健センター	H25.2.8、 H25.2.14、 H25.2.22 H25.3.1、 H25.3.8、 H25.3.15	13:30~15:00		山田町健康福祉課検診推進係 TEL 0193-82-3111 (内線141)	住民を対象に健康運動指導士等による運動の実践	山田町健康福祉課検診推進係 TEL 0193-82-3111 (内線141)
27	岩手県	山田町介護予防教室(大浦会場)	山田町 (共催:岩手県宮古保健所 岩手県高齢者総合支援センター)	山田町大浦漁村センター会議室	H25.3.12	10:00~12:00		山田町国保介護課 TEL 0193-82-3111	被災地域に居住する高齢者の介護予防及び心身の生活機能の向上を図るため、健康運動指導士による教室を毎月開催している。	山田町国保介護課 TEL 0193-82-3111 岩手県宮古保健所 TEL 0193-64-2218 (236)

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	岩手県	山田町介護予防教室 (大沢会場)	山田町 (共催:岩手県宮 古保健所 岩手県高齢者総 合支援センター)	山田町大沢ふるさと センター和室	H25.3.19 10:00~12:00		山田町国保介護課 0193-82-3111	被災地域に居住する高齢者 の介護予防及び心身の生活 機能の向上を図るため、健康 運動指導士による教室を毎月 開催している。	山田町国保介護課 TEL 0193-82-3111 岩手県宮古保健所 TEL 0193-64-2218 (236)
29	岩手県	小本漁協婦人部健康 教室	小本漁港	小本漁港協同組合	H25.2.17 11:00~12:00		小本浜漁業協同組合	婦人部員 更年期前後の健康づくり	岩泉町役場保健福祉 課 TEL 0194-22-2111
30	岩手県	ヘルスアップ教室	普代村	普代村保健セン ター	H25.3.5~ H25.3.8 18:30~20:00		普代村保健センター TEL:0194-35-2211	運動習慣の定着による生活習 慣病の予防を目的としたヘル スアップ教室を開催する	岩手県普代村 普代村保健センター TEL:0194-35-2211 E-mail f- hoken@vill.fudai.iwate.j p
31	岩手県	地区健康相談	普代村	普代村保健セン ター等			普代村保健センター TEL:0194-35-2211	女性の健康づくりに関するミニ 講話及びリーフレット等配布。	岩手県普代村 普代村保健センター TEL:0194-35-2211 E-mail: f- hoken@vill.fudai.iwate.j p
32	岩手県	普及啓発	普代村		H25.3.1~ H25.3.8		普代村保健センター TEL:0194-35-2211	告知端末を使用し、乳がん自 己触診の啓発	岩手県普代村 普代村保健センター TEL:0194-35-2211 E-mail: f- hoken@vill.fudai.iwate.j p
33	岩手県	子宮頸がんワクチン 予防接種	普代村	国保普代診療所			普代村保健センター TEL:0194-35-2211	母子一緒に、婦人科検診を受 けることを勧めた。	岩手県普代村 普代村保健センター TEL:0194-35-2211 E-mail: f- hoken@vill.fudai.iwate.j p
34	盛岡市	女性がん検診(子宮 がん検診・乳がん検 診)	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市内指定医療 機関	H25年3月19 日まで実施	http://www.city.morioka.iwate.jp/mobile/	盛岡市保健所 健康推進課	○子宮がん検診 ・検診内容-細胞診等 ・対象は20歳以上の女性 ○乳がん検診 ・検診内容-視触診・マンモグ ラフィ ・対象は40歳以上の女性 ※職場で未実施の方を対象と する。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	盛岡市	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・盛岡市松園地区 活動センター ・盛岡市山岸地区 活動センター	H25年3月5 日、6日 10時～11時30 分		盛岡市保健所 健康推進課	○健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診の周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
36	盛岡市	体すっきり運動教室	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市飯岡地区保 健センター	H25年3月6日 10時～12時		盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民を対象とした運動教室。その機会を利用し、女性のがん検診周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
37	盛岡市	認知症予防教室	盛岡市保健所 健康推進課	大館公民館	H25年3月6日 10～12時		・主催 町内会 ・問い合わせ 盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民を対象とした認知症予防教室。その機会を利用し、女性のがん検診周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
38	盛岡市	MORIOKA食教室	盛岡市保健所 健康推進課	都南公民館	H25年3月7日 10時～13時		盛岡市保健所 健康推進課	○20～30歳代の女性を対象に健康を保つための食事の講話と郷土料理の普及を図る。その機会を利用し、がん検診の周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
39	盛岡市	1歳6か月児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	H25年3月6日 9時15分～12 時		盛岡市保健所 健康推進課	○子育て世代の女性に対し、がん検診の周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
40	盛岡市	3歳児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	H25年3月1 日、8日 9時15分～12 時		盛岡市保健所 健康推進課	○子育て世代の女性に対し、がん検診の周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438
41	盛岡市	子育て相談	盛岡市保健所 健康推進課	・盛岡市保健所 ・都南地区保健セン ター	H25年3月5日 9時30分～11 時		盛岡市保健所 健康推進課	○子育て世代の女性に対し、がん検診の周知啓蒙を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・ 8306 Fax:019-654-5438