

# みんなですら防 インフルエンザ

マメな<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗いと咳<sup>せき</sup>エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

## 咳<sup>せき</sup>エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



愛媛県イメージアップキャラクター

みきちゃん



コマメちゃん

## 手<sup>て</sup>洗<sup>あら</sup>い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

