

# みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

## せき 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・  
ハンカチ

そで



【岩手県】わんこきょうだい（そばっち）



コマメちゃん

## て あ ら せ き 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

