

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

気になる症状が出たら
きちんとお医者さんにかかる

せき 咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・
ハンカチ

そで



北海道 上川町

がみっきー



コマメちゃん

て あ ら 手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

