

みんなで予防 インフルエンザ

マメな^て手^あ洗いと咳^{せき}エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おきましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・ハンカチ

そで

沖縄市健康づくりキャラクター
おきはくん



コマメちゃん

てあらい 手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

