

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な<sup>あ</sup>手<sup>せ</sup>洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

## 咳エチケット

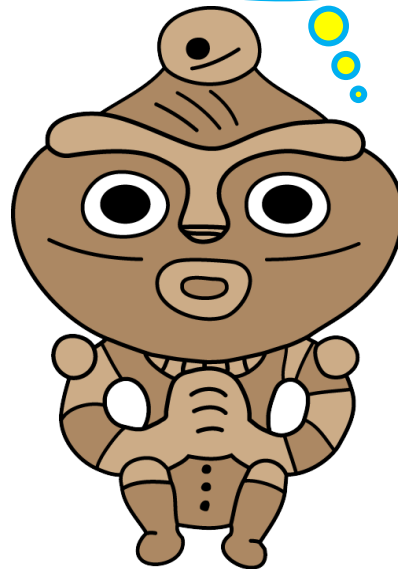
マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

かからない、うつさないことを  
いのるん♪



八戸市是川縄文館マスコットキャラクター  
「いのるん」



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

