

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な<sup>あ</sup>手<sup>ら</sup>洗<sup>せ</sup>いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

## 咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



帰宅時と  
食事前には  
必ず手洗い

美しく生きる。

健康寿命延伸都市・松本

松本市マスコットキャラクター  
アルプちゃん



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは  
スマートフォンでご利用になれます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成  
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)