

## 第6部 年次別結果

### Analysis of Annual Survey Results

第 151 表 栄養素等摂取量の年次推移（全国，1 人 1 日当たり）  
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2006（Per capita per day, National Average）

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006
エネルギー														
総量	kcal	2,188	2,084	2,026	2,042	2,007	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891
たんぱく質	g	80.0	77.9	78.7	81.5	80.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8
動物性たんぱく質	g	38.9	39.2	41.4	44.4	43.9	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5
脂質	g	52.0	52.4	56.9	59.9	59.3	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1
動物性脂質	g	27.4	27.2	27.5	29.8	29.7	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3
炭水化物	g	337	313	287	280	273	269	266	274	271	270	266	267	264
カルシウム	mg	550	535	531	585	579	575	547	550	546	536	532	539	534
鉄	mg	13.4	13.1	11.1	11.8	11.6	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9
食塩	g	14.0	13.0	12.5	13.2	12.9	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8
ビタミン														
A	IU	1,602	1,576	2,567	2,840	2,832	2,803	2,654						
B <sub>1</sub>	μgRE* <sup>1</sup>								981	939	922	879	604	596
B <sub>2</sub>	mg	1.11	1.16	1.23	1.22	1.19	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87
C	mg	0.96	1.01	1.33	1.47	1.43	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18
穀類エネルギー比率* <sup>2</sup>	%	49.8	48.7	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1
動物性たんぱく質比率* <sup>2</sup>	%	48.6	50.3	52.6	54.5	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1

注）\*<sup>1</sup>RE：レチノール当量

\*<sup>2</sup>これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成 15 年より強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため，平成 15～18 年のカルシウム，鉄，ビタミン B<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・C の値は，「通常の食品」の数値を引用している。

第 152 表 食品群別摂取量の年次推移（全国，1 人 1 日当たり）  
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2006（Per capita per day, National Average）

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006
総量 Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,426.3	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1
穀類 Grains	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	259.7	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8
米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	165.4	162.4	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8
小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	92.2	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7
その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3
いも類 Potatoes	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	69.4	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1
さつまいも・加工品 Sweet	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2
じゃがいも・加工品 White	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	32.0	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2
その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	27.6	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.7	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1
大豆類 Legumes	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.9	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3
大豆	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.9	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0
その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3
種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.0	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1
野菜類 Vegetables	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	91.6	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6
緑黄色野菜 Green, Yellow	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	183.5	182.3	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1
その他の野菜 Others	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	130.8	119.4	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5
果実類 Fruits	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.3	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3
きのこ類 Mushrooms	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.2	5.5	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8
藻類 Seaweeds	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	355.3	351.2	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0
動物性食品 Food of Animal Origin	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	98.2	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2
魚介類 Fish and Shellfish	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	80.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4
肉類 Meat and Poultry	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.8	40.4	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0
卵類 Eggs	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	134.8	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3
乳類 Milk and Dairy Products	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	17.0	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2
油脂類 Fats and Oils	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	24.2	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0
菓子類 Sweets	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	189.4	185.9	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages									83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7
嗜好飲料 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices														
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses														
その他 Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	18.8	19.4	19.4						11.8

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶湯出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第 153 表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (全国)  
Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2006 (National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006
総	量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀	類	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1
	米	39.8	38.0	36.6	34.5	29.0	28.9	29.0	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6
	小麦	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7
い	も	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.7	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3
	さつまいも	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも	0.8	0.9	0.9	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
	その他のいも	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
豆	類	4.5	4.3	4.5	4.9	4.8	4.8	4.9	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6
	大豆	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	4.7	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4
	その他の豆	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
種	実	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5
	緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4
	その他の野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4
果	実	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.8	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3
きのこ類	Mushrooms							0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻	類							0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
動物性食品	介	19.5	20.9	21.8	23.2	25.0	25.2	25.2	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6
	魚	5.5	5.7	6.8	7.0	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5
	肉	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.3	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8
	卵	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9
	乳	3.2	3.8	3.9	4.4	4.9	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0
油	脂	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	5.1	4.8	4.9	4.8	4.7
菓子類	Sweets	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	4.0	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6
調味嗜好飲料	嗜好飲料	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1
	調味料									5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6
	調味料・香辛料類														
補助栄養素・特定保健用食品	特定保健用食品														
その他の	Others	0.8	1.1	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5

第154表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（全国）  
Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2006 (National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総量	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	21.9	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8
穀類	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5
小麦・加工品	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.0	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7
総量	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0
いも類	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
砂糖・甘味料類														
総量	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.6	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2
大豆・加工品	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.3	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0
その他の豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
種実類	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6
緑黄色野菜	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.3	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0
その他の野菜	4.2	4.3	3.0	2.8	3.0	2.9	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3
果実類	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9
きのこ類	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6
藻類	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4
動物性食品	48.7	50.3	50.8	52.1	54.0	53.4	53.6	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4
魚介類	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.8	23.3	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1
肉類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	17.9	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2
卵類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6
乳類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.9	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6
油脂類	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1						
Fats and Oils	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.7	1.6	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3
菓子類														
Sweets	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
嗜好飲料														
嗜好飲料類														
調味料・香辛料類														
調味料・香辛料類														
補助栄養素・特定保健用食品														
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses														
その他	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.6	1.1	1.4						
Others														

第 155 表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（全国）  
Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2006 (National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006
総	量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀	類	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1
	米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.1	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9
	その他の穀類・加工品		0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
い	も	0.2	0.2	1.0	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品														
	じゃがいも・加工品		0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.7	0.6	0.5	0.6						
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves														
豆	類	8.3	7.6	8.1	9.0	8.1	8.5	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6
	大豆	8.3	7.5	8.1	9.0	8.1	8.4	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6
	その他の豆・加工品		0.1	0.1		0.1	0.1	0.1	0.1						
種	実	1.3	1.1	0.8	0.9	1.3	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5
	種子														
	緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6
果	実	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
きのこ	類		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	キノコ														
藻	類		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0
動物性食品	類	49.2	49.7	46.4	46.6	48.4	48.4	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7
	魚介	6.9	6.5	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0
	肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.1	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4
	卵	8.8	8.1	7.9	8.3	7.7	7.7	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7
	乳	7.1	7.8	7.8	8.2	8.3	8.3	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9
油	脂	27.3	28.9	27.4	27.2	24.9	24.9	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9
	脂肪														
菓子	類	3.5	2.9	3.6	3.4	4.2	4.2	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5
	嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味料・香辛料類														
	補助栄養素・特定保健用食品														
その他	類	0.4	0.5	2.1	1.8	1.7	1.8	1.8	1.8			0.3	0.4	0.6	0.7

第156表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2006

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	
全 国	6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.3	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	
男	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	11.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1
	15～19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.2	12.3	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6
	20～29	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	32.9	26.3	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5
	30～39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.5	17.4	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8
	40～49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	11.4	12.0	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8
	50～59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.2	6.3	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.0	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9
女	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.9	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5
	15～19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	7.4	7.5	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2
	20～29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	15.9	14.0	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5
	30～39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	8.8	7.2	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9
	40～49	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.7	5.0	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0
	50～59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	4.5	4.4	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	1.7	2.4	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2

注) 総数は1歳以上での平均。



第157表の1 身長の平均値の年次推移（男，年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2006

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	
0																
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.3	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	87.8	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.8	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.7	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	115.4	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.9	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.8	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	133.6	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	137.5	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	152.0	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	157.6	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	163.7	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.0	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.3	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.7	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	172.1	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.7	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.9	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	172.1	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	
26~29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	
30~39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.4	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	
40~49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.2	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	
50~59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.1	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	
60~69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.5	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	
70~	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.4	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	
平均				156.0	155.9	158.3	159.6	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	
20歳以上				165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	
20~29歳				170.9	170.7	171.3	171.2	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	



第 157 表の 2 身長の平均値の年次推移（女，年齢階級別）  
Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2006

( cm )

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	
0																
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	77.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	87.9	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.9	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.7	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.6	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.5	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	131.9	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	151.0	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	154.1	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	157.4	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	158.4	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.1	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	159.0	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.2	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.2	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.9	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.5	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	
26~29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	
30~39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.0	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	
40~49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.3	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	
50~59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	152.9	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	
60~69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	149.6	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	
70~	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	145.6	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	
平均																
20歳以上				147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	
20~29歳				152.0	152.0	153.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	
				157.2	157.4	158.0	158.2	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	

第158表の1 体重の平均値の年次推移（男，年齢階級別）  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2006

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	
0																
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	12.7	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.3	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.7	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.4	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.4	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.0	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	38.1	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.8	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	47.1	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.4	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.6	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.7	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.0	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.2	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.8	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	62.7	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	62.3	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.5	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.1	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	65.6	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.2	67.4	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	
26~29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.4	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	
30~39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	67.5	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	
40~49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	66.6	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	
50~59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	63.6	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	
60~69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	
70~	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	56.7	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	
平均																
20歳以上																
20~29歳																

第 158 表の 2 体重の平均値の年次推移（女，年齢階級別）  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2006

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	
0																
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	9.8	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.0	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.8	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	24.0	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	27.0	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	29.0	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	33.6	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	40.0	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.5	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	45.3	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	47.5	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.6	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	51.2	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	52.3	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	52.5	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	51.3	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	50.7	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	51.0	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.4	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	
26~29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.3	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	
30~39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	
40~49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.9	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	
50~59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	
60~69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	52.8	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	
70~	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	48.7	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	
平均				47.4	47.7	48.2	49.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	
20歳以上				51.9	52.1	52.5	52.7	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	
20~29歳				51.4	51.6	50.8	51.1	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	

注) 妊婦除外

第159表の1 肥満者（BMI 25）の割合の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in Prevalence of Overweight and Obesity (BMI 25), 1980 to 2006

(%)

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年 1980	10.6	19.3	23.3	20.0	14.7	11.4
	56年 1981	12.0	18.6	24.3	20.3	19.9	13.1
	57年 1982	9.8	19.1	22.0	22.0	21.0	14.9
	58年 1983	13.8	20.5	26.7	23.1	17.4	12.3
	59年 1984	9.4	18.0	25.3	22.2	19.7	14.0
	60年 1985	13.6	18.3	21.4	19.8	19.5	12.8
	61年 1986	13.1	19.3	24.4	24.2	16.6	12.5
	62年 1987	12.9	21.6	23.7	25.0	19.0	14.8
	63年 1988	10.2	20.7	21.6	27.3	23.9	16.1
	平成元年 1989	14.2	21.3	23.9	28.0	21.7	15.5
	2年 1990	16.4	23.1	27.5	25.8	18.8	17.1
	3年 1991	16.5	23.4	26.2	29.0	23.7	16.2
	4年 1992	17.1	26.6	26.8	28.4	21.5	16.8
	5年 1993	16.9	28.2	24.5	27.9	23.8	18.1
	6年 1994	16.9	22.8	26.4	24.6	23.8	15.2
	7年 1995	17.7	24.4	28.5	27.6	24.1	16.4
	8年 1996	13.5	24.0	27.2	28.1	25.1	17.7
	9年 1997	16.6	24.2	28.0	24.1	26.9	17.2
10年 1998	19.0	30.6	29.0	29.0	29.8	20.1	
11年 1999	19.2	30.0	31.4	29.6	24.2	21.3	
12年 2000	18.6	27.3	28.9	29.9	30.7	21.7	
13年 2001	18.1	29.0	31.8	31.6	31.3	21.0	
14年 2002	17.5	31.2	31.6	32.4	30.1	26.3	
15年 2003	14.8	32.7	34.4	30.9	30.7	20.9	
16年 2004	19.9	28.9	32.7	30.8	29.7	25.5	
17年 2005	19.8	26.7	34.1	31.4	30.7	26.0	
18年 2006	19.6	34.0	33.7	32.5	33.0	23.1	
女	昭和55年 1980	11.1	14.7	24.6	29.2	24.3	21.4
	56年 1981	9.2	17.9	25.7	29.6	28.1	26.0
	57年 1982	7.2	14.9	25.8	31.2	30.0	24.1
	58年 1983	8.7	13.5	22.8	28.5	30.6	22.5
	59年 1984	7.7	13.2	20.4	28.4	29.7	24.6
	60年 1985	8.2	13.1	22.8	30.4	32.1	22.5
	61年 1986	8.2	12.7	23.5	29.3	30.4	24.1
	62年 1987	6.3	13.7	22.0	30.0	30.7	24.6
	63年 1988	6.4	12.7	20.5	28.3	28.6	23.0
	平成元年 1989	6.1	11.5	19.3	26.7	30.0	26.2
	2年 1990	8.3	13.5	20.9	28.7	31.9	25.4
	3年 1991	7.2	13.3	21.7	28.9	28.9	28.4
	4年 1992	6.1	14.1	22.5	28.3	31.5	25.7
	5年 1993	6.8	12.0	22.2	26.6	35.3	26.4
	6年 1994	7.3	13.0	22.4	25.7	30.1	24.5
	7年 1995	6.6	11.7	21.3	27.1	31.0	27.6
	8年 1996	7.2	11.6	20.5	24.4	31.2	28.3
	9年 1997	6.9	12.5	20.4	26.0	30.0	27.5
10年 1998	7.0	13.9	19.5	26.3	31.3	27.1	
11年 1999	7.3	13.3	18.8	27.5	30.4	25.7	
12年 2000	6.9	12.9	20.2	23.6	31.0	27.3	
13年 2001	7.3	14.1	17.2	24.9	30.5	28.8	
14年 2002	7.0	11.0	19.0	25.6	33.3	30.8	
15年 2003	8.1	12.6	19.8	23.8	30.3	28.3	
16年 2004	5.4	8.3	17.9	24.1	29.9	26.7	
17年 2005	5.6	14.3	19.3	23.9	29.0	26.5	
18年 2006	7.7	12.6	16.4	25.7	28.2	26.6	

注) 妊婦除外

第159表の2 低体重(やせ)の者(BMI<18.5)の割合の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in Prevalence of Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2006

(%)

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年 1980	9.3	5.0	4.3	5.1	10.1	16.4
	56年 1981	7.9	3.8	3.8	4.7	6.4	15.8
	57年 1982	6.1	6.0	3.5	5.3	8.9	13.2
	58年 1983	6.9	4.4	3.6	4.5	6.7	12.9
	59年 1984	6.7	5.6	2.3	5.6	8.3	16.3
	60年 1985	7.5	4.2	3.0	4.7	7.0	5.3
	61年 1986	9.4	4.4	2.6	4.2	7.8	17.0
	62年 1987	7.8	5.2	3.0	4.3	7.4	15.8
	63年 1988	8.2	4.9	2.3	3.7	6.6	13.0
	平成元年 1989	10.5	5.5	3.5	4.5	7.0	12.5
	2年 1990	8.6	4.5	2.8	4.0	8.1	13.6
	3年 1991	7.0	5.1	3.7	3.4	8.6	10.2
	4年 1992	6.4	5.5	3.7	2.4	7.8	11.7
	5年 1993	7.9	4.2	4.5	3.2	6.5	12.4
	6年 1994	10.3	4.7	3.1	3.2	7.5	13.5
	7年 1995	7.5	4.4	2.7	2.6	4.9	14.4
	8年 1996	9.9	3.4	3.9	4.3	4.3	11.5
	9年 1997	8.0	3.7	3.4	3.5	4.2	10.8
	10年 1998	8.3	3.8	3.6	2.8	4.0	11.6
	11年 1999	9.8	3.6	3.8	3.8	4.0	7.2
12年 2000	6.3	4.1	2.7	3.9	3.2	9.6	
13年 2001	7.7	2.6	3.8	2.9	4.0	9.7	
14年 2002	8.1	2.6	2.5	2.6	3.6	8.2	
15年 2003	8.0	5.1	1.6	2.8	3.2	11.2	
16年 2004	8.4	3.8	2.1	2.0	3.0	9.9	
17年 2005	7.2	5.1	2.4	4.3	2.7	5.0	
18年 2006	9.5	3.7	2.4	3.9	3.7	6.6	
女	昭和55年 1980	12.4	7.8	4.9	6.8	9.5	12.2
	56年 1981	14.0	6.9	3.5	6.2	9.4	12.6
	57年 1982	11.4	8.1	3.5	5.8	7.0	13.3
	58年 1983	14.6	7.8	3.8	4.8	9.3	11.7
	59年 1984	14.8	9.1	4.1	5.9	7.7	12.9
	60年 1985	16.8	7.8	3.8	4.5	6.8	12.6
	61年 1986	18.2	8.4	3.9	5.4	8.5	14.0
	62年 1987	17.7	9.4	4.1	4.6	7.5	12.6
	63年 1988	21.2	9.7	5.8	4.0	5.8	14.1
	平成元年 1989	18.0	11.5	5.6	4.1	5.3	11.0
	2年 1990	17.7	9.9	5.2	3.9	6.8	11.0
	3年 1991	19.3	9.6	5.0	3.8	6.5	10.2
	4年 1992	25.2	9.9	5.6	3.2	6.2	12.4
	5年 1993	17.1	8.6	6.1	5.8	6.5	8.4
	6年 1994	19.0	11.2	4.9	3.6	7.3	13.6
	7年 1995	24.5	12.0	6.1	4.7	4.7	12.8
	8年 1996	21.4	13.6	5.2	4.8	5.6	11.3
	9年 1997	23.3	11.9	6.0	5.2	5.0	9.2
	10年 1998	20.3	12.8	4.5	4.3	3.7	10.6
	11年 1999	23.1	13.5	6.7	2.9	4.3	10.7
12年 2000	24.2	17.5	5.5	5.4	5.8	9.2	
13年 2001	20.0	16.0	6.3	5.2	6.8	10.1	
14年 2002	26.0	15.1	7.0	6.0	4.1	9.9	
15年 2003	23.4	14.7	7.2	6.6	6.4	8.9	
16年 2004	21.4	15.6	6.6	5.4	6.3	9.7	
17年 2005	22.6	20.0	8.0	4.7	5.4	9.0	
18年 2006	21.7	13.3	8.0	4.4	6.1	8.4	

注) 妊婦除外

第 160 表の 1 子どもの肥満，太りぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Overweight ( 110% - <120% of SBW\* ) and

Obesity ( 120% of SBW\* ) of Children, 1980 to 2006

\*SBW: Standard body weight by age and sex ( HIBI's method )

( % )

		6～8歳	9～11歳	12～14歳
男	昭和55年 1980	18.3	19.8	16.8
	56年 1981	13.6	19.2	14.5
	57年 1982	18.4	23.5	15.8
	58年 1983	13.2	20.2	18.0
	59年 1984	12.5	22.5	18.2
	60年 1985	15.2	22.9	15.4
	61年 1986	15.8	22.4	17.1
	62年 1987	19.0	30.4	15.5
	63年 1988	16.5	25.7	15.2
	平成元年 1989	18.3	22.3	13.8
	2年 1990	17.1	24.8	16.0
	3年 1991	18.0	28.7	19.8
	4年 1992	19.2	27.1	14.5
	5年 1993	22.7	28.2	17.9
	6年 1994	16.4	29.1	19.3
	7年 1995	19.5	32.4	14.7
	8年 1996	21.2	28.2	17.2
	9年 1997	26.1	25.7	13.2
10年 1998	17.0	25.9	17.0	
11年 1999	18.7	25.7	15.8	
12年 2000	21.1	28.2	19.5	
13年 2001	25.1	33.2	20.7	
14年 2002	17.3	30.1	21.6	
15年 2003	19.6	29.1	21.6	
16年 2004	18.2	24.7	13.4	
17年 2005	17.0	27.9	20.8	
18年 2006	21.3	28.5	7.9	
女	昭和55年 1980	19.2	21.8	19.5
	56年 1981	18.5	21.0	22.4
	57年 1982	20.3	22.1	21.4
	58年 1983	21.5	20.0	24.2
	59年 1984	20.2	19.4	20.9
	60年 1985	15.3	19.6	19.8
	61年 1986	20.3	23.2	22.9
	62年 1987	21.6	21.7	22.3
	63年 1988	25.3	22.3	21.4
	平成元年 1989	22.9	24.0	20.3
	2年 1990	25.7	20.9	19.9
	3年 1991	24.6	27.1	17.1
	4年 1992	22.6	26.8	21.3
	5年 1993	27.2	23.6	21.0
	6年 1994	27.6	20.7	18.4
	7年 1995	28.5	22.7	22.1
	8年 1996	23.7	21.4	19.9
	9年 1997	30.0	24.5	20.0
10年 1998	24.1	25.1	23.5	
11年 1999	22.6	30.4	28.4	
12年 2000	24.2	25.0	25.0	
13年 2001	20.5	23.4	24.6	
14年 2002	22.8	26.2	19.3	
15年 2003	21.4	20.7	21.6	
16年 2004	22.3	17.7	19.6	
17年 2005	26.0	24.0	26.3	
18年 2006	18.1	18.3	20.3	

注) 日比式による標準体重 +10% 以上を肥満，太りぎみとした。

第160表の2 子どものやせすぎ、やせぎみの者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Prevalence of Underweight (&lt;90% of SBW\*) of Children, 1980 to 2006

\*SBW : Standard body weight by age and sex (HIBI's method)

(%)

		6~8歳	9~11歳	12~14歳
男	昭和55年 1980	11.3	10.0	25.9
	56年 1981	8.7	10.9	23.1
	57年 1982	8.2	11.9	23.0
	58年 1983	9.8	13.7	22.3
	59年 1984	9.1	15.2	30.0
	60年 1985	10.1	11.9	27.2
	61年 1986	9.0	11.6	21.9
	62年 1987	8.6	10.9	27.2
	63年 1988	10.2	12.1	25.2
	平成元年 1989	12.2	12.0	30.5
	2年 1990	11.0	15.2	23.8
	3年 1991	11.5	8.9	27.1
	4年 1992	9.2	13.7	28.0
	5年 1993	9.0	10.5	27.7
	6年 1994	10.4	11.9	28.6
	7年 1995	9.0	15.1	26.3
	8年 1996	13.5	9.4	28.1
	9年 1997	13.1	11.9	30.6
	10年 1998	11.2	15.9	31.1
11年 1999	9.0	14.3	36.4	
12年 2000	10.3	15.5	29.2	
13年 2001	10.8	14.7	27.2	
14年 2002	12.3	14.3	29.9	
15年 2003	11.8	14.5	20.0	
16年 2004	11.6	17.3	29.1	
17年 2005	17.0	13.9	28.3	
18年 2006	12.5	18.2	37.7	
女	昭和55年 1980	9.0	18.1	16.7
	56年 1981	10.6	13.0	15.3
	57年 1982	7.0	15.2	20.2
	58年 1983	8.0	15.0	18.1
	59年 1984	11.3	19.2	18.9
	60年 1985	11.2	12.6	19.6
	61年 1986	9.9	13.6	15.8
	62年 1987	7.3	14.6	15.6
	63年 1988	6.2	16.8	19.7
	平成元年 1989	11.1	17.6	19.1
	2年 1990	7.2	13.8	20.2
	3年 1991	6.7	12.3	19.1
	4年 1992	11.0	14.9	18.4
	5年 1993	8.6	15.2	20.6
	6年 1994	10.0	14.9	21.2
	7年 1995	9.9	21.1	24.2
	8年 1996	7.3	24.3	19.9
	9年 1997	10.0	18.1	22.6
	10年 1998	12.8	15.1	20.8
11年 1999	14.6	17.4	22.8	
12年 2000	7.0	13.0	18.2	
13年 2001	9.5	16.8	19.1	
14年 2002	13.8	9.9	24.7	
15年 2003	7.5	19.3	17.9	
16年 2004	12.5	18.6	26.2	
17年 2005	9.5	21.5	22.3	
18年 2006	12.5	21.7	29.7	

注) 日比式による標準体重-10%未滿をやせすぎ、やせぎみとした。



第161表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2006  
 (Definition of Regular Exercise : 30 minutes at one occasion,  
 2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
総 数	平成3年 1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年 1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年 1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年 1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年 1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年 1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年 1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年 1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年 1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年 2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年 2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年 2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年 2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	16年 2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5	
	17年 2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0	
	18年 2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6	
	男	平成3年 1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年 1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年 1993		24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年 1994		29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年 1995		26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年 1996		26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年 1997		28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年 1998		25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年 1999		30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年 2000		31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年 2001		29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年 2002		31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年 2003		29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2	
16年 2004		30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年 2005		30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年 2006		30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
女		平成3年 1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年 1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年 1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年 1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年 1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年 1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年 1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6	
	10年 1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年 1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年 2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年 2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年 2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年 2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年 2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年 2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年 2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	

第162表 歩行数平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day( measured by pedometer ),1995 to 2006  
( 歩 )

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	平成7年 1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年 1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年 1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年 1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年 1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年 2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年 2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年 2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年 2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年 2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年 2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年 2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
男	平成7年 1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年 1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年 1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年 1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年 1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年 2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年 2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年 2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年 2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年 2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年 2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年 2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
女	平成7年 1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年 1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年 1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年 1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年 1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年 2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年 2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年 2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年 2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年 2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年 2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年 2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024

第 163 表の 1 収縮期（最高）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 1997 to 2006

(mmHg)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成9年 1997	132.9	116.1	124.3	126.6	130.6	136.7	141.0	145.6
	10年 1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年 1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年 2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年 2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年 2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年 2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年 2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年 2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
18年 2006	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3	
女	平成9年 1997	127.0	109.8	111.9	116.6	126.1	133.2	138.4	143.8
	10年 1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年 1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年 2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年 2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年 2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年 2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年 2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年 2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
18年 2006	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2	

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第 163 表の 2 拡張期（最低）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1997 to 2006

(mmHg)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成9年 1997	80.3	67.3	74.9	79.2	82.0	84.3	84.0	80.5
	10年 1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年 1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年 2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年 2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年 2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年 2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年 2004	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年 2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
18年 2006	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9	
女	平成9年 1997	76.1	64.4	68.3	72.2	77.8	81.0	80.9	77.8
	10年 1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年 1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年 2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年 2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年 2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年 2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年 2004	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年 2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
18年 2006	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7	

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第164表の1 総コレステロール平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1997 to 2006

(mg/dl)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成9年 1997	198.6	183.0	197.4	206.6	204.2	199.1	192.8
	10年 1998	201.5	184.7	206.5	208.8	208.8	202.8	190.5
	11年 1999	198.8	182.2	199.1	207.5	207.6	197.1	192.4
	12年 2000	198.0	182.3	199.4	206.9	204.0	198.5	190.1
	13年 2001	199.5	182.1	201.6	208.7	204.3	201.9	189.5
	14年 2002	199.6	182.7	202.9	205.7	206.6	200.9	191.7
	15年 2003	198.0	178.8	201.4	204.8	207.8	200.5	188.3
	16年 2004	199.1	179.1	200.6	211.8	207.0	200.8	191.6
	17年 2005	198.5	182.1	198.9	204.1	207.0	199.1	195.2
18年 2006	197.9	180.1	198.2	208.5	205.0	201.1	189.5	
女	平成9年 1997	205.1	182.1	187.5	201.0	219.1	218.1	210.7
	10年 1998	207.9	185.0	190.4	203.9	220.4	221.1	213.0
	11年 1999	205.3	182.7	185.4	200.7	221.3	217.0	209.1
	12年 2000	205.0	177.4	184.7	198.2	220.0	215.5	211.6
	13年 2001	205.4	182.1	186.2	200.7	220.8	215.8	208.5
	14年 2002	208.4	183.7	187.9	202.9	224.3	218.4	209.0
	15年 2003	206.3	180.6	187.9	199.7	219.5	218.2	207.8
	16年 2004	207.1	179.4	185.2	201.1	223.0	218.8	209.1
	17年 2005	208.8	180.5	187.1	204.3	220.2	219.9	210.7
18年 2006	206.3	181.3	185.6	201.0	221.8	218.4	206.1	

第164表の2 総コレステロール値240mg/dl以上の者の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Ratio of the Adults with High Serum Total Cholesterol (240 mg/dl),  
1997 to 2006

(%)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成9年 1997	10.5	4.0	8.8	15.0	12.8	12.3	5.5
	10年 1998	14.0	7.2	16.3	17.4	19.7	13.8	7.0
	11年 1999	12.0	6.3	12.4	17.7	17.1	9.1	8.0
	12年 2000	11.5	5.7	13.1	17.5	13.0	11.2	7.0
	13年 2001	12.0	6.3	13.2	18.3	12.8	13.6	5.6
	14年 2002	11.4	4.1	16.2	12.9	16.1	10.7	6.8
	15年 2003	11.5	2.5	13.7	16.3	17.5	11.7	5.8
	16年 2004	12.1	8.5	15.3	18.8	13.4	9.6	10.7
	17年 2005	11.2	2.5	13.3	14.8	16.3	9.6	10.0
18年 2006	11.8	0.9	11.3	19.2	14.5	15.6	6.1	
女	平成9年 1997	17.4	5.0	6.4	13.8	24.9	28.5	19.3
	10年 1998	18.1	6.5	7.6	13.3	27.2	28.4	17.9
	11年 1999	16.5	6.9	6.3	11.5	27.8	23.3	15.5
	12年 2000	16.2	3.2	5.6	10.3	25.6	23.2	17.8
	13年 2001	15.6	4.5	5.0	10.5	28.4	21.1	14.4
	14年 2002	18.1	6.8	5.3	12.8	30.1	24.6	15.7
	15年 2003	16.9	3.3	6.3	10.9	29.0	24.8	13.1
	16年 2004	17.8	3.7	4.6	12.3	30.5	25.5	15.7
	17年 2005	18.5	3.2	4.8	14.3	26.3	27.8	17.2
18年 2006	16.9	4.1	3.5	11.3	30.2	23.9	14.9	

平成 18 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿  
(平成 18 年 6 月～平成 21 年 1 月)

磯 博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
内田 健夫	(社)日本医師会常任理事
内山 真	日本大学医学部精神医学講座教授
押野 榮司	(社)日本栄養士会常務理事(平成 20 年 6 月まで)
迫 和子	(社)日本栄養士会常務理事(平成 20 年 6 月以降)
澁谷いづみ	愛知県半田保健所長
島本 和明	札幌医科大学医学部内科学第二講座教授(平成 20 年 2 月以降)
下光 輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
田嶋 尚子	東京慈恵会医科大学内科学教授
田中 平三	甲子園大学学長
田畑 泉	(独)国立健康・栄養研究所健康増進プログラムリーダー
池主 憲夫	(社)日本歯科医師会常務理事
寺本 民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授(平成 20 年 2 月以降)
樋口 進	(独)国立病院機構久里浜アルコール症センター副院長
松澤 佑次	(財)住友病院院長
山口 直人	東京女子医科大学衛生学公衆衛生学教授
吉池 信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科長公衆栄養学教授
座長	

平成 21 年 1 月

## 平成 18 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2006

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

Office for Life-Style Related Diseases Control

General Affairs Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan