

第4部 生活習慣調査の結果

第 60 表 ふだんの間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 1																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	597	15.7	50	21.3	64	17.5	105	17.7	88	16.4	105	14.7	92	14.8	93	12.8
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	1053	27.8	95	40.4	105	28.8	155	26.1	131	24.4	178	24.9	170	27.4	219	30.1
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	854	22.5	54	23.0	118	32.3	149	25.1	146	27.2	152	21.3	113	18.2	122	16.8
	間食しない,または週 2 回未満間食をする	1289	34.0	36	15.3	78	21.4	184	31.0	172	32.0	279	39.1	246	39.6	294	40.4
	総 数	3793	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	728	100
女 性	問 1																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	888	20.1	60	27.8	97	22.6	163	23.6	120	19.8	167	20.9	116	15.7	165	17.7
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	1719	38.9	93	43.1	176	40.9	286	41.4	260	42.8	322	40.3	272	36.9	310	33.3
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	892	20.2	36	16.7	94	21.9	156	22.6	133	21.9	152	19.0	151	20.5	170	18.2
	間食しない,または週 2 回未満間食をする	915	20.7	27	12.5	63	14.7	86	12.4	94	15.5	159	19.9	199	27.0	287	30.8
	総 数	4414	100	216	100	430	100	691	100	607	100	800	100	738	100	932	100
総 数	問 1																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)間食をする	1485	18.1	110	24.4	161	20.3	268	20.9	208	18.2	272	18.0	208	15.3	258	15.5
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)間食をする	2772	33.8	188	41.7	281	35.3	441	34.3	391	34.2	500	33.0	442	32.5	529	31.9
	週 2 回以上 7 回未満間食をする	1746	21.3	90	20.0	212	26.7	305	23.8	279	24.4	304	20.1	264	19.4	292	17.6
	間食しない,または週 2 回未満間食をする	2204	26.9	63	14.0	141	17.7	270	21.0	266	23.3	438	28.9	445	32.7	581	35.0
	総 数	8207	100	451	100	795	100	1284	100	1144	100	1514	100	1359	100	1660	100

問 1：あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。
 エネルギー源となる食べ物,飲み物は間食とします。したがって,砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）,水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

第 61 表 ふだんの外食の頻度（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 2																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	104	2.7	1	0.4	15	4.1	35	5.9	22	4.1	21	2.9	7	1.1	3	0.4
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	543	14.3	15	6.4	96	26.3	126	21.2	128	23.8	118	16.5	38	6.1	22	3.0
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	841	22.2	65	27.7	123	33.7	178	30.0	150	27.9	152	21.3	106	17.1	67	9.2
	外食しない,または週 2 回未満外食をする	2305	60.8	154	65.5	131	35.9	254	42.8	237	44.1	423	59.2	470	75.7	636	87.4
	総 数	3793	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	728	100
女 性	問 2																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	39	0.9	7	3.2	8	1.9	12	1.7	5	0.8	4	0.5	3	0.4	0	0
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	219	5.0	11	5.1	65	15.1	52	7.5	33	5.4	34	4.3	6	0.8	18	1.9
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	789	17.9	55	25.5	155	36.0	187	27.1	135	22.2	124	15.5	76	10.3	57	6.1
	外食しない,または週 2 回未満外食をする	3366	76.3	143	66.2	202	47.0	440	63.7	435	71.5	636	79.7	652	88.5	858	92.0
	総 数	4413	100	216	100	430	100	691	100	608	100	798	100	737	100	933	100
総 数	問 2																
	毎日 2 回以上(週 14 回以上)外食をする	143	1.7	8	1.8	23	2.9	47	3.7	27	2.4	25	1.7	10	0.7	3	0.2
	毎日 1 回以上 2 回未満(週 7 回以上 14 回未満)外食をする	762	9.3	26	5.8	161	20.3	178	13.9	161	14.1	152	10.1	44	3.2	40	2.4
	週 2 回以上 7 回未満外食をする	1630	19.9	120	26.6	278	35.0	365	28.4	285	24.9	276	18.3	182	13.4	124	7.5
	外食しない,または週 2 回未満外食をする	5671	69.1	297	65.9	333	41.9	694	54.0	672	58.7	1059	70.0	1122	82.6	1494	89.9
	総 数	8206	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1512	100	1358	100	1661	100

問 2：あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。
 外食とは,飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば,職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

第62表 ふだんの欠食の頻度(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問3																
	毎日1食以上週7食以上欠食する	341	9.0	21	8.9	68	18.6	83	14.0	61	11.4	61	8.6	26	4.2	21	2.9
	週4食以上7食未満欠食する	158	4.2	7	3.0	28	7.7	42	7.1	41	7.6	29	4.1	8	1.3	3	0.4
	週2食以上4食未満欠食する	298	7.9	18	7.7	55	15.1	73	12.3	48	8.9	53	7.4	26	4.2	25	3.4
	欠食しない,または週2食未満欠食する	2996	79.0	189	80.4	214	58.6	395	66.6	387	72.1	570	79.9	561	90.3	680	93.3
	総数	3793	100	235	100	365	100	593	100	537	100	713	100	621	100	729	100
女性	問3																
	毎日1食以上週7食以上欠食する	240	5.4	10	4.6	60	14.0	56	8.1	31	5.1	25	3.1	24	3.3	34	3.6
	週4食以上7食未満欠食する	154	3.5	12	5.6	31	7.2	36	5.2	28	4.6	24	3.0	9	1.2	14	1.5
	週2食以上4食未満欠食する	291	6.6	22	10.2	57	13.3	62	9.0	49	8.1	44	5.5	31	4.2	26	2.8
	欠食しない,または週2食未満欠食する	3728	84.5	172	79.6	282	65.6	535	77.6	500	82.2	707	88.4	673	91.3	859	92.1
	総数	4413	100	216	100	430	100	689	100	608	100	800	100	737	100	933	100
総数	問3																
	毎日1食以上週7食以上欠食する	581	7.1	31	6.9	128	16.1	139	10.8	92	8.0	86	5.7	50	3.7	55	3.3
	週4食以上7食未満欠食する	312	3.8	19	4.2	59	7.4	78	6.1	69	6.0	53	3.5	17	1.3	17	1.0
	週2食以上4食未満欠食する	589	7.2	40	8.9	112	14.1	135	10.5	97	8.5	97	6.4	57	4.2	51	3.1
	欠食しない,または週2食未満欠食する	6724	81.9	361	80.0	496	62.4	930	72.5	887	77.5	1277	84.4	1234	90.9	1539	92.6
	総数	8206	100	451	100	795	100	1282	100	1145	100	1513	100	1358	100	1662	100

問3: あなたはふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
 砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など),水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

第63表 夕食開始時間(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)																	
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問4																		
	午後7時前	1518	40.0	66	28.1	64	17.5	124	21.0	106	19.7	242	33.9	377	60.7	539	73.9	1452	40.8
	午後7~8時台	1563	41.2	136	57.9	174	47.7	265	44.9	244	45.4	358	50.1	207	33.3	179	24.6	1427	40.1
	午後9~10時台	582	15.4	31	13.2	104	28.5	156	26.4	148	27.6	103	14.4	30	4.8	10	1.4	551	15.5
	午後11時以降	122	3.2	2	0.9	22	6.0	45	7.6	38	7.1	8	1.1	7	1.1	0	0	120	3.4
	食べない	6	0.2	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	3	0.4	0	0	1	0.1	6	0.2
	総数	3791	100	235	100	365	100	590	100	537	100	714	100	621	100	729	100	3556	100
女性	問4																		
	午後7時前	2212	50.1	56	25.9	99	23.0	308	44.6	212	34.9	376	46.9	470	63.7	691	74.1	2156	51.3
	午後7~8時台	1854	42.0	132	61.1	233	54.2	301	43.6	352	57.9	371	46.3	243	32.9	222	23.8	1722	41.0
	午後9~10時台	296	6.7	22	10.2	84	19.5	69	10.0	38	6.3	47	5.9	21	2.8	15	1.6	274	6.5
	午後11時以降	43	1.0	5	2.3	14	3.3	11	1.6	4	0.7	6	0.7	3	0.4	0	0	38	0.9
	食べない	12	0.3	1	0.5	0	0	2	0.3	2	0.3	1	0.1	1	0.1	5	0.5	11	0.3
	総数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100	4201	100
総数	問4																		
	午後7時前	3730	45.4	122	27.1	163	20.5	432	33.7	318	27.8	618	40.8	847	62.3	1230	74.0	3608	46.5
	午後7~8時台	3417	41.6	268	59.4	407	51.2	566	44.2	596	52.1	729	48.1	450	33.1	401	24.1	3149	40.6
	午後9~10時台	878	10.7	53	11.8	188	23.6	225	17.6	186	16.2	150	9.9	51	3.8	25	1.5	825	10.6
	午後11時以降	165	2.0	7	1.6	36	4.5	56	4.4	42	3.7	14	0.9	10	0.7	0	0	158	2.0
	食べない	18	0.2	1	0.2	1	0.1	2	0.2	3	0.3	4	0.3	1	0.1	6	0.4	17	0.2
	総数	8208	100	451	100	795	100	1281	100	1145	100	1515	100	1359	100	1662	100	7757	100

問4: あなたのふだん(平日)の夕食開始時刻は何時頃ですか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 64 表 睡眠の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問5																
	充分とれている	1317	34.7	55	23.4	77	21.1	125	21.1	109	20.3	230	32.3	293	47.2	428	58.6
	まあまあとれている	1764	46.5	122	51.9	195	53.4	290	48.9	266	49.5	365	51.2	268	43.2	258	35.3
	あまりとれていない	666	17.6	55	23.4	85	23.3	167	28.2	151	28.1	107	15.0	58	9.3	43	5.9
	まったくとれていない	47	1.2	3	1.3	8	2.2	11	1.9	11	2.0	11	1.5	2	0.3	1	0.1
	総 数	3794	100	235	100	365	100	593	100	537	100	713	100	621	100	730	100
女 性	問5																
	充分とれている	1390	31.5	51	23.6	110	25.6	181	26.2	111	18.3	202	25.3	283	38.3	452	48.4
	まあまあとれている	2197	49.8	108	50.0	216	50.2	340	49.3	325	53.5	428	53.5	370	50.1	410	43.9
	あまりとれていない	774	17.5	50	23.1	96	22.3	159	23.0	165	27.2	158	19.8	79	10.7	67	7.2
	まったくとれていない	53	1.2	7	3.2	8	1.9	10	1.4	6	1.0	12	1.5	6	0.8	4	0.4
	総 数	4414	100	216	100	430	100	690	100	607	100	800	100	738	100	933	100
総 数	問5																
	充分とれている	2707	33.0	106	23.5	187	23.5	306	23.9	220	19.2	432	28.6	576	42.4	880	52.9
	まあまあとれている	3961	48.3	230	51.0	411	51.7	630	49.1	591	51.7	793	52.4	638	46.9	668	40.2
	あまりとれていない	1440	17.5	105	23.3	181	22.8	326	25.4	316	27.6	265	17.5	137	10.1	110	6.6
	まったくとれていない	100	1.2	10	2.2	16	2.0	21	1.6	17	1.5	23	1.5	8	0.6	5	0.3
	総 数	8208	100	451	100	795	100	1283	100	1144	100	1513	100	1359	100	1663	100

問5：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 65 表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問6																
	5時間未満	220	5.8	15	6.4	20	5.5	57	9.6	45	8.4	26	3.6	31	5.0	26	3.6
	5時間以上6時間未満	875	23.1	59	25.1	118	32.3	194	32.8	168	31.3	160	22.4	94	15.1	82	11.2
	6時間以上7時間未満	1389	36.6	99	42.1	136	37.3	217	36.7	214	39.9	293	41.0	225	36.2	205	28.1
	7時間以上8時間未満	818	21.6	50	21.3	68	18.6	98	16.6	86	16.0	167	23.4	165	26.6	184	25.2
	8時間以上9時間未満	371	9.8	11	4.7	22	6.0	22	3.7	22	4.1	60	8.4	86	13.8	148	20.3
	9時間以上	120	3.2	1	0.4	1	0.3	3	0.5	2	0.4	8	1.1	20	3.2	85	11.6
		総 数	3793	100	235	100	365	100	591	100	537	100	714	100	621	100	730
女 性	問6																
	5時間未満	286	6.5	11	5.1	33	7.7	45	6.5	49	8.1	65	8.1	35	4.7	48	5.1
	5時間以上6時間未満	1200	27.2	63	29.2	115	26.7	217	31.4	225	37.0	232	29.0	182	24.7	166	17.8
	6時間以上7時間未満	1617	36.6	89	41.2	155	36.0	242	35.0	241	39.6	347	43.3	291	39.4	252	27.0
	7時間以上8時間未満	852	19.3	42	19.4	91	21.2	150	21.7	77	12.7	130	16.2	155	21.0	207	22.2
	8時間以上9時間未満	335	7.6	9	4.2	30	7.0	29	4.2	13	2.1	24	3.0	64	8.7	166	17.8
	9時間以上	127	2.9	2	0.9	6	1.4	8	1.2	3	0.5	3	0.4	11	1.5	94	10.1
		総 数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933
総 数	問6																
	5時間未満	506	6.2	26	5.8	53	6.7	102	8.0	94	8.2	91	6.0	66	4.9	74	4.4
	5時間以上6時間未満	2075	25.3	122	27.1	233	29.3	411	32.1	393	34.3	392	25.9	276	20.3	248	14.9
	6時間以上7時間未満	3006	36.6	188	41.7	291	36.6	459	35.8	455	39.7	640	42.2	516	38.0	457	27.5
	7時間以上8時間未満	1670	20.3	92	20.4	159	20.0	248	19.3	163	14.2	297	19.6	320	23.5	391	23.5
	8時間以上9時間未満	706	8.6	20	4.4	52	6.5	51	4.0	35	3.1	84	5.5	150	11.0	314	18.9
	9時間以上	247	3.0	3	0.7	7	0.9	11	0.9	5	0.4	11	0.7	31	2.3	179	10.8
		総 数	8210	100	451	100	795	100	1282	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663

問6：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第66表 「健康日本21」の認知状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問7																
	内容を知っている	155	4.1	15	6.4	12	3.3	24	4.0	25	4.7	31	4.3	19	3.1	29	4.0
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	627	16.5	29	12.3	44	12.1	77	13.0	78	14.5	117	16.4	128	20.6	154	21.1
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	3011	79.4	191	81.3	308	84.6	492	83.0	434	80.8	565	79.2	474	76.3	547	74.9
	総数	3793	100	235	100	364	100	593	100	537	100	713	100	621	100	730	100
女性	問7																
	内容を知っている	234	5.3	15	6.9	31	7.2	28	4.1	32	5.3	44	5.5	39	5.3	45	4.8
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	851	19.3	42	19.4	62	14.4	97	14.0	104	17.1	172	21.5	195	26.4	179	19.2
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	3331	75.4	159	73.6	337	78.4	566	81.9	471	77.6	585	73.0	504	68.3	709	76.0
	総数	4416	100	216	100	430	100	691	100	607	100	801	100	738	100	933	100
総数	問7																
	内容を知っている	389	4.7	30	6.7	43	5.4	52	4.0	57	5.0	75	5.0	58	4.3	74	4.4
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1478	18.0	71	15.7	106	13.4	174	13.6	182	15.9	289	19.1	323	23.8	333	20.0
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	6342	77.3	350	77.6	645	81.2	1058	82.4	905	79.1	1150	76.0	978	72.0	1256	75.5
	総数	8209	100	451	100	794	100	1284	100	1144	100	1514	100	1359	100	1663	100

問7：あなたは「健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)」を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第67表 生活習慣病の認知状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問8																
	内容を知っている	1858	49.0	102	43.4	172	47.1	278	46.9	303	56.4	405	56.7	306	49.3	292	40.0
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1469	38.7	74	31.5	155	42.5	262	44.2	200	37.2	251	35.2	248	39.9	279	38.2
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	468	12.3	59	25.1	38	10.4	53	8.9	34	6.3	58	8.1	67	10.8	159	21.8
	総数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女性	問8																
	内容を知っている	2595	58.8	122	56.5	254	59.1	433	62.7	415	68.3	532	66.5	460	62.3	379	40.6
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1392	31.5	69	31.9	152	35.3	230	33.3	179	29.4	234	29.3	225	30.5	303	32.5
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	429	9.7	25	11.6	24	5.6	28	4.1	14	2.3	34	4.3	53	7.2	251	26.9
	総数	4416	100	216	100	430	100	691	100	608	100	800	100	738	100	933	100
総数	問8																
	内容を知っている	4453	54.2	224	49.7	426	53.6	711	55.4	718	62.7	937	61.9	766	56.4	671	40.3
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	2861	34.8	143	31.7	307	38.6	492	38.3	379	33.1	485	32.0	473	34.8	582	35.0
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	897	10.9	84	18.6	62	7.8	81	6.3	48	4.2	92	6.1	120	8.8	410	24.7
	総数	8211	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1514	100	1359	100	1663	100

問8：あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 68 表の 1 歯間部清掃用器具の使用状況 デンタルフロス・系（付）ようじの使用
（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問9-1 ある	395	10.4	21	8.9	41	11.2	88	14.8	84	15.6	74	10.4	54	8.7	33	4.5
	ない	3400	89.6	214	91.1	324	88.8	505	85.2	453	84.4	640	89.6	567	91.3	697	95.5
	総 数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女 性	問9-1 ある	729	16.5	20	9.3	75	17.4	218	31.5	157	25.8	137	17.1	83	11.2	39	4.2
	ない	3688	83.5	196	90.7	355	82.6	473	68.5	451	74.2	664	82.9	655	88.8	894	95.8
	総 数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100
総 数	問9-1 ある	1124	13.7	41	9.1	116	14.6	306	23.8	241	21.0	211	13.9	137	10.1	72	4.3
	ない	7088	86.3	410	90.9	679	85.4	978	76.2	904	79.0	1304	86.1	1222	89.9	1591	95.7
	総 数	8212	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663	100

問9：あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

第 68 表の 2 歯間部清掃用器具の使用状況 歯間ブラシの使用（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問9-2 ある	549	14.5	15	6.4	41	11.2	44	7.4	81	15.1	126	17.6	123	19.8	119	16.3
	ない	3246	85.5	220	93.6	324	88.8	549	92.6	456	84.9	588	82.4	498	80.2	611	83.7
	総 数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女 性	問9-2 ある	925	20.9	13	6.0	30	7.0	105	15.2	160	26.3	239	29.8	219	29.7	159	17.0
	ない	3492	79.1	203	94.0	400	93.0	586	84.8	448	73.7	562	70.2	519	70.3	774	83.0
	総 数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100
総 数	問9-2 ある	1474	17.9	28	6.2	71	8.9	149	11.6	241	21.0	365	24.1	342	25.2	278	16.7
	ない	6738	82.1	423	93.8	724	91.1	1135	88.4	904	79.0	1150	75.9	1017	74.8	1385	83.3
	総 数	8212	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663	100

第 68 表の 3 歯間部清掃用器具の使用状況 歯間刺激子の使用（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問9-3 ある	37	1.0	0	0	6	1.6	4	0.7	6	1.1	5	0.7	8	1.3	8	1.1
	ない	3758	99.0	235	100	359	98.4	589	99.3	531	98.9	709	99.3	613	98.7	722	98.9
	総 数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女 性	問9-3 ある	41	0.9	0	0	2	0.5	4	0.6	9	1.5	7	0.9	10	1.4	9	1.0
	ない	4376	99.1	216	100	428	99.5	687	99.4	599	98.5	794	99.1	728	98.6	924	99.0
	総 数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100
総 数	問9-3 ある	78	0.9	0	0	8	1.0	8	0.6	15	1.3	12	0.8	18	1.3	17	1.0
	ない	8134	99.1	451	100	787	99.0	1276	99.4	1130	98.7	1503	99.2	1341	98.7	1646	99.0
	総 数	8212	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663	100

第68表の4 歯間部清掃用具の使用状況 水流式口腔洗浄器の使用(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問9-4 ある	70	1.8	1	0.4	11	3.0	10	1.7	12	2.2	15	2.1	9	1.4	12	1.6
	ない	3725	98.2	234	99.6	354	97.0	583	98.3	525	97.8	699	97.9	612	98.6	718	98.4
	総数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女性	問9-4 ある	109	2.5	5	2.3	14	3.3	17	2.5	16	2.6	22	2.7	23	3.1	12	1.3
	ない	4308	97.5	211	97.7	416	96.7	674	97.5	592	97.4	779	97.3	715	96.9	921	98.7
	総数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100
総数	問9-4 ある	179	2.2	6	1.3	25	3.1	27	2.1	28	2.4	37	2.4	32	2.4	24	1.4
	ない	8033	97.8	445	98.7	770	96.9	1257	97.9	1117	97.6	1478	97.6	1327	97.6	1639	98.6
	総数	8212	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663	100

第68表の5 歯間部清掃用具の使用状況 使用していない(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問9-5 はい	2885	76.0	200	85.1	291	79.7	467	78.8	379	70.6	527	73.8	450	72.5	571	78.2
	いいえ	910	24.0	35	14.9	74	20.3	126	21.2	158	29.4	187	26.2	171	27.5	159	21.8
	総数	3795	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	621	100	730	100
女性	問9-5 はい	2942	66.6	183	84.7	327	76.0	411	59.5	345	56.7	483	60.3	460	62.3	733	78.6
	いいえ	1475	33.4	33	15.3	103	24.0	280	40.5	263	43.3	318	39.7	278	37.7	200	21.4
	総数	4417	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	738	100	933	100
総数	問9-5 はい	5827	71.0	383	84.9	618	77.7	878	68.4	724	63.2	1010	66.7	910	67.0	1304	78.4
	いいえ	2385	29.0	68	15.1	177	22.3	406	31.6	421	36.8	505	33.3	449	33.0	359	21.6
	総数	8212	100	451	100	795	100	1284	100	1145	100	1515	100	1359	100	1663	100

第68表の6 歯間部清掃用具(1つ以上)の使用状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問9 使用している	907	23.9	35	14.9	74	20.3	125	21.1	158	29.4	185	26.0	171	27.6	159	21.8
	使用していない	2883	76.1	200	85.1	291	79.7	467	78.9	379	70.6	527	74.0	448	72.4	571	78.2
	総数	3790	100	235	100	365	100	592	100	537	100	712	100	619	100	730	100
女性	問9 使用している	1473	33.4	33	15.3	103	24.0	280	40.5	265	43.6	319	39.8	277	37.6	196	21.1
	使用していない	2938	66.6	183	84.7	327	76.0	411	59.5	343	56.4	482	60.2	459	62.4	733	78.9
	総数	4411	100	216	100	430	100	691	100	608	100	801	100	736	100	929	100
総数	問9 使用している	2380	29.0	68	15.1	177	22.3	405	31.6	423	36.9	504	33.3	448	33.1	355	21.4
	使用していない	5821	71.0	383	84.9	618	77.7	878	68.4	722	63.1	1009	66.7	907	66.9	1304	78.6
	総数	8201	100	451	100	795	100	1283	100	1145	100	1513	100	1355	100	1659	100

注) 問9の1~4いずれか1つ以上使用している場合を「使用している」とした

第 69 表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問10																
	0本	232	6.2	0	0	0	0	1	0.2	3	0.6	21	3.0	44	7.1	163	22.5
	1-9本	285	7.6	0	0	0	0	3	0.5	5	0.9	40	5.6	71	11.5	166	23.0
	10-19本	442	11.7	0	0	2	0.6	16	2.7	38	7.1	101	14.2	126	20.4	159	22.0
	20-27本	1325	35.1	22	9.4	60	16.5	187	31.7	225	42.2	364	51.3	273	44.2	194	26.8
	28本以上	1486	39.4	212	90.6	301	82.9	382	64.9	262	49.2	184	25.9	104	16.8	41	5.7
	(再掲)20本以上 (再掲)24本以上	2811 2429	74.6 64.4	234 233	100 99.6	361 357	99.4 98.3	569 546	96.6 92.7	487 433	91.4 81.2	548 433	77.2 61.0	377 280	61.0 45.3	235 147	32.5 20.3
総 数	3770	100	234	100	363	100	589	100	533	100	710	100	618	100	723	100	
女 性	問10																
	0本	312	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0	13	1.6	47	6.4	252	27.1
	1-9本	368	8.3	0	0	0	0	1	0.1	0	0	34	4.3	99	13.4	234	25.1
	10-19本	519	11.8	0	0	2	0.5	17	2.5	35	5.8	117	14.6	167	22.7	181	19.4
	20-27本	1615	36.6	26	12.0	89	20.7	247	35.8	299	49.3	426	53.3	316	42.9	212	22.8
	28本以上	1595	36.2	190	88.0	338	78.8	425	61.6	272	44.9	210	26.3	108	14.7	52	5.6
	(再掲)20本以上 (再掲)24本以上	3210 2752	72.8 62.4	216 214	100 99.1	427 420	99.5 97.9	672 645	97.4 93.5	571 522	94.2 86.1	636 482	79.5 60.3	424 293	57.5 39.8	264 176	28.4 18.9
総 数	4409	100	216	100	429	100	690	100	606	100	800	100	737	100	931	100	
総 数	問10																
	0本	544	6.7	0	0	0	0	1	0.1	3	0.3	34	2.3	91	6.7	415	25.1
	1-9本	653	8.0	0	0	0	0	4	0.3	5	0.4	74	4.9	170	12.5	400	24.2
	10-19本	961	11.7	0	0	4	0.5	33	2.6	73	6.4	218	14.4	293	21.6	340	20.6
	20-27本	2940	35.9	48	10.7	149	18.8	434	33.9	524	46.0	790	52.3	589	43.5	406	24.5
	28本以上	3081	37.7	402	89.3	639	80.7	807	63.1	534	46.9	394	26.1	212	15.6	93	5.6
	(再掲)20本以上 (再掲)24本以上	6021 5181	73.6 63.3	450 447	100 99.3	788 777	99.5 98.1	1241 1191	97.0 93.1	1058 955	92.9 83.8	1184 915	78.4 60.6	801 573	59.1 42.3	499 323	30.2 19.5
総 数	8179	100	450	100	792	100	1279	100	1139	100	1510	100	1355	100	1654	100	

問10：自分の歯は何本ありますか。

親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを除くと全部で28本が正常ですが、数本の増減が見られることもあります。

第70表 歯の本数別，歯間部清掃用器具の使用状況（40歳以上，性・年齢階級別）

区 分			総 数		問9			
					な い		あ る	
			人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	年齢(歳) 総 数	問10 0本	231	100.0	218	94.4	13	5.6
		1-9本	282	100.0	235	83.3	47	16.7
		10-19本	424	100.0	308	72.6	116	27.4
		20-27本	1056	100.0	734	69.5	322	30.5
		28本以上	591	100.0	415	70.2	176	29.8
	40-49歳	0本	3	100.0	3	100.0	0	0
		1-9本	5	100.0	3	60.0	2	40.0
		10-19本	38	100.0	28	73.7	10	26.3
		20-27本	225	100.0	157	69.8	68	30.2
		28本以上	262	100.0	184	70.2	78	29.8
50-59歳	0本	21	100.0	19	90.5	2	9.5	
	1-9本	40	100.0	39	97.5	1	2.5	
	10-19本	101	100.0	72	71.3	29	28.7	
	20-27本	364	100.0	263	72.3	101	27.7	
	28本以上	184	100.0	130	70.7	54	29.3	
60-69歳	0本	44	100.0	40	90.9	4	9.1	
	1-9本	71	100.0	57	80.3	14	19.7	
	10-19本	126	100.0	95	75.4	31	24.6	
	20-27本	273	100.0	181	66.3	92	33.7	
	28本以上	104	100.0	74	71.2	30	28.8	
70歳以上	0本	163	100.0	156	95.7	7	4.3	
	1-9本	166	100.0	136	81.9	30	18.1	
	10-19本	159	100.0	113	71.1	46	28.9	
	20-27本	194	100.0	133	68.6	61	31.4	
	28本以上	41	100.0	27	65.9	14	34.1	
(再掲)65-74歳	0本	65	100.0	60	92.3	5	7.7	
	1-9本	94	100.0	74	78.7	20	21.3	
	10-19本	143	100.0	105	73.4	38	26.6	
	20-27本	241	100.0	155	64.3	86	35.7	
	28本以上	63	100.0	43	68.3	20	31.7	
(再掲)75歳以上	0本	120	100.0	114	95.0	6	5.0	
	1-9本	112	100.0	92	82.1	20	17.9	
	10-19本	84	100.0	58	69.0	26	31.0	
	20-27本	85	100.0	58	68.2	27	31.8	
	28本以上	17	100.0	10	58.8	7	41.2	
女 性	総 数	0本	312	100.0	295	94.6	17	5.4
		1-9本	367	100.0	310	84.5	57	15.5
		10-19本	500	100.0	329	65.8	171	34.2
		20-27本	1253	100.0	697	55.6	556	44.4
		28本以上	642	100.0	384	59.8	258	40.2
	40-49歳	10-19本	35	100.0	19	54.3	16	45.7
		20-27本	299	100.0	163	54.5	136	45.5
		28本以上	272	100.0	161	59.2	111	40.8
	50-59歳	0本	13	100.0	12	92.3	1	7.7
		1-9本	34	100.0	28	82.4	6	17.6
		10-19本	117	100.0	78	66.7	39	33.3
		20-27本	426	100.0	242	56.8	184	43.2
		28本以上	210	100.0	122	58.1	88	41.9
60-69歳	0本	47	100.0	43	91.5	4	8.5	
	1-9本	99	100.0	80	80.8	19	19.2	
	10-19本	167	100.0	103	61.7	64	38.3	
	20-27本	316	100.0	164	51.9	152	48.1	
	28本以上	108	100.0	69	63.9	39	36.1	
70歳以上	0本	252	100.0	240	95.2	12	4.8	
	1-9本	234	100.0	202	86.3	32	13.7	
	10-19本	181	100.0	129	71.3	52	28.7	
	20-27本	212	100.0	128	60.4	84	39.6	
	28本以上	52	100.0	32	61.5	20	38.5	
(再掲)65-74歳	0本	75	100.0	68	90.7	7	9.3	
	1-9本	141	100.0	118	83.7	23	16.3	
	10-19本	162	100.0	102	63.0	60	37.0	
	20-27本	251	100.0	131	52.2	120	47.8	
	28本以上	80	100.0	53	66.3	27	33.8	
(再掲)75歳以上	0本	211	100.0	203	96.2	8	3.8	
	1-9本	159	100.0	135	84.9	24	15.1	
	10-19本	104	100.0	79	76.0	25	24.0	
	20-27本	107	100.0	69	64.5	38	35.5	
	28本以上	26	100.0	17	65.4	9	34.6	

区 分			総 数		問9			
					な い		あ る	
			人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	総 数	0本	543	100.0	513	94.5	30	5.5
		1-9本	649	100.0	545	84.0	104	16.0
		10-19本	924	100.0	637	68.9	287	31.1
		20-27本	2309	100.0	1431	62.0	878	38.0
		28本以上	1233	100.0	799	64.8	434	35.2
	40-49歳	0本	3	100.0	3	100.0	0	0
		1-9本	5	100.0	3	60.0	2	40.0
		10-19本	73	100.0	47	64.4	26	35.6
20-27本		524	100.0	320	61.1	204	38.9	
28本以上		534	100.0	345	64.6	189	35.4	
50-59歳	0本	34	100.0	31	91.2	3	8.8	
	1-9本	74	100.0	67	90.5	7	9.5	
	10-19本	218	100.0	150	68.8	68	31.2	
	20-27本	790	100.0	505	63.9	285	36.1	
	28本以上	394	100.0	252	64.0	142	36.0	
60-69歳	0本	91	100.0	83	91.2	8	8.8	
	1-9本	170	100.0	137	80.6	33	19.4	
	10-19本	293	100.0	198	67.6	95	32.4	
	20-27本	589	100.0	345	58.6	244	41.4	
	28本以上	212	100.0	143	67.5	69	32.5	
70歳以上	0本	415	100.0	396	95.4	19	4.6	
	1-9本	400	100.0	338	84.5	62	15.5	
	10-19本	340	100.0	242	71.2	98	28.8	
	20-27本	406	100.0	261	64.3	145	35.7	
	28本以上	93	100.0	59	63.4	34	36.6	
(再掲)65-74歳	0本	140	100.0	128	91.4	12	8.6	
	1-9本	235	100.0	192	81.7	43	18.3	
	10-19本	305	100.0	207	67.9	98	32.1	
	20-27本	492	100.0	286	58.1	206	41.9	
	28本以上	143	100.0	96	67.1	47	32.9	
(再掲)75歳以上	0本	331	100.0	317	95.8	14	4.2	
	1-9本	271	100.0	227	83.8	44	16.2	
	10-19本	188	100.0	137	72.9	51	27.1	
	20-27本	192	100.0	127	66.1	65	33.9	
	28本以上	43	100.0	27	62.8	16	37.2	

第71表 座ったり寝転がったりして過ごす時間(性・年齢階級別)

平日

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問11																
	0分	34	0.9	0	0	5	1.4	6	1.0	6	1.1	8	1.1	5	0.8	4	0.6
	1分~2時間未満	167	4.4	12	5.1	19	5.2	35	5.9	18	3.4	38	5.3	26	4.2	19	2.6
	2~4時間未満	714	18.9	43	18.4	81	22.2	116	19.7	98	18.3	137	19.2	118	19.0	121	16.6
	4~6時間未満	896	23.7	34	14.5	87	23.8	133	22.5	110	20.5	184	25.8	160	25.8	188	25.9
	6~8時間未満	564	14.9	31	13.2	47	12.9	83	14.1	74	13.8	96	13.5	111	17.9	122	16.8
	8~10時間未満	442	11.7	43	18.4	35	9.6	64	10.8	61	11.4	82	11.5	65	10.5	92	12.7
	10時間以上	969	25.6	71	30.3	91	24.9	153	25.9	169	31.5	168	23.6	136	21.9	181	24.9
	総数	3786	100	234	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	727	100
	女性	問11															
0分		26	0.6	0	0	2	0.5	3	0.4	6	1.0	2	0.3	4	0.5	9	1.0
1分~2時間未満		169	3.8	8	3.7	14	3.3	33	4.8	23	3.8	28	3.5	34	4.6	29	3.1
2~4時間未満		814	18.5	20	9.3	71	16.6	151	21.9	135	22.3	160	20.0	144	19.5	133	14.3
4~6時間未満		1164	26.4	24	11.1	90	21.0	196	28.4	148	24.5	241	30.2	214	29.0	251	27.0
6~8時間未満		758	17.2	20	9.3	74	17.2	97	14.1	89	14.7	154	19.3	151	20.5	173	18.6
8~10時間未満		579	13.1	47	21.8	71	16.6	84	12.2	76	12.6	78	9.8	94	12.8	129	13.9
10時間以上		894	20.3	97	44.9	107	24.9	126	18.3	128	21.2	136	17.0	96	13.0	204	22.0
総数		4404	100	216	100	429	100	690	100	605	100	799	100	737	100	928	100
総数		問11															
	0分	60	0.7	0	0	7	0.9	9	0.7	12	1.1	10	0.7	9	0.7	13	0.8
	1分~2時間未満	336	4.1	20	4.4	33	4.2	68	5.3	41	3.6	66	4.4	60	4.4	48	2.9
	2~4時間未満	1528	18.7	63	14.0	152	19.1	267	20.9	233	20.4	297	19.6	262	19.3	254	15.3
	4~6時間未満	2060	25.2	58	12.9	177	22.3	329	25.7	258	22.6	425	28.1	374	27.5	439	26.5
	6~8時間未満	1322	16.1	51	11.3	121	15.2	180	14.1	163	14.3	250	16.5	262	19.3	295	17.8
	8~10時間未満	1021	12.5	90	20.0	106	13.4	148	11.6	137	12.0	160	10.6	159	11.7	221	13.4
	10時間以上	1863	22.7	168	37.3	198	24.9	279	21.8	297	26.0	304	20.1	232	17.1	385	23.3
	総数	8190	100	450	100	794	100	1280	100	1141	100	1512	100	1358	100	1655	100

休日

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問11																
	0分	45	1.2	0	0	2	0.5	6	1.0	4	0.8	7	1.0	8	1.3	18	2.5
	1分~2時間未満	74	2.0	6	2.6	8	2.2	7	1.2	7	1.3	20	2.8	13	2.1	13	1.8
	2~4時間未満	491	13.0	25	10.7	60	16.4	84	14.2	66	12.4	84	11.8	78	12.6	94	13.0
	4~6時間未満	919	24.3	58	24.8	85	23.3	136	23.1	129	24.2	172	24.2	151	24.4	188	26.0
	6~8時間未満	702	18.6	30	12.8	57	15.6	113	19.2	94	17.6	143	20.1	136	22.0	129	17.8
	8~10時間未満	542	14.4	42	17.9	51	14.0	95	16.1	76	14.3	108	15.2	75	12.1	95	13.1
	10時間以上	1002	26.5	73	31.2	102	27.9	149	25.3	157	29.5	177	24.9	158	25.5	186	25.7
	総数	3775	100	234	100	365	100	590	100	533	100	711	100	619	100	723	100
	女性	問11															
0分		62	1.4	2	0.9	3	0.7	3	0.4	8	1.3	5	0.6	16	2.2	25	2.7
1分~2時間未満		135	3.1	3	1.4	10	2.3	26	3.8	16	2.6	20	2.5	29	4.0	31	3.3
2~4時間未満		616	14.0	20	9.3	53	12.4	121	17.5	85	14.0	115	14.4	109	14.9	113	12.2
4~6時間未満		1185	27.0	50	23.1	86	20.1	202	29.3	196	32.4	233	29.2	193	26.3	225	24.3
6~8時間未満		911	20.7	31	14.4	81	18.9	142	20.6	110	18.2	191	24.0	179	24.4	177	19.1
8~10時間未満		599	13.6	25	11.6	66	15.4	92	13.3	77	12.7	102	12.8	95	13.0	142	15.3
10時間以上		887	20.2	85	39.4	129	30.1	104	15.1	113	18.7	131	16.4	112	15.3	213	23.0
総数		4395	100	216	100	428	100	690	100	605	100	797	100	733	100	926	100
総数		問11															
	0分	107	1.3	2	0.4	5	0.6	9	0.7	12	1.1	12	0.8	24	1.8	43	2.6
	1分~2時間未満	209	2.6	9	2.0	18	2.3	33	2.6	23	2.0	40	2.7	42	3.1	44	2.7
	2~4時間未満	1107	13.5	45	10.0	113	14.2	205	16.0	151	13.3	199	13.2	187	13.8	207	12.6
	4~6時間未満	2104	25.8	108	24.0	171	21.6	338	26.4	325	28.6	405	26.9	344	25.4	413	25.0
	6~8時間未満	1613	19.7	61	13.6	138	17.4	255	19.9	204	17.9	334	22.1	315	23.3	306	18.6
	8~10時間未満	1141	14.0	67	14.9	117	14.8	187	14.6	153	13.4	210	13.9	170	12.6	237	14.4
	10時間以上	1889	23.1	158	35.1	231	29.1	253	19.8	270	23.7	308	20.4	270	20.0	399	24.2
	総数	8170	100	450	100	793	100	1280	100	1138	100	1508	100	1352	100	1649	100

問11：あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。

座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見る時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間などを含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

第72表 テレビ、ビデオを見る時間、コンピューターを使用したり、テレビゲームを行う時間
(性・年齢階級別)

平日

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問12																
	0分	105	2.8	9	3.8	12	3.3	20	3.4	10	1.9	22	3.1	8	1.3	24	3.3
	1分～2時間未満	611	16.1	75	32.1	88	24.1	115	19.5	78	14.6	107	15.0	79	12.7	69	9.5
	2～4時間未満	1544	40.8	106	45.3	134	36.7	236	40.0	217	40.5	312	43.8	266	42.8	273	37.6
	4～6時間未満	835	22.1	29	12.4	72	19.7	101	17.1	95	17.7	169	23.7	170	27.4	199	27.4
	6～8時間未満	298	7.9	9	3.8	18	4.9	38	6.4	47	8.8	43	6.0	54	8.7	89	12.3
	8～10時間未満	167	4.4	5	2.1	12	3.3	26	4.4	37	6.9	27	3.8	22	3.5	38	5.2
	10時間以上	225	5.9	1	0.4	29	7.9	54	9.2	52	9.7	33	4.6	22	3.5	34	4.7
	総 数	3785	100	234	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
	女 性	問12															
0分		118	2.7	5	2.3	11	2.6	16	2.3	19	3.1	12	1.5	16	2.2	39	4.2
1分～2時間未満		730	16.6	54	25.0	85	19.8	171	24.8	119	19.7	103	12.9	87	11.8	111	12.0
2～4時間未満		1708	38.8	111	51.4	148	34.5	265	38.4	261	43.1	343	42.9	284	38.5	296	31.9
4～6時間未満		1110	25.2	32	14.8	79	18.4	116	16.8	115	19.0	245	30.6	238	32.2	285	30.7
6～8時間未満		391	8.9	9	4.2	43	10.0	44	6.4	47	7.8	58	7.3	79	10.7	111	12.0
8～10時間未満		191	4.3	2	0.9	34	7.9	39	5.7	25	4.1	22	2.8	22	3.0	47	5.1
10時間以上		158	3.6	3	1.4	29	6.8	39	5.7	19	3.1	17	2.1	12	1.6	39	4.2
総 数		4406	100	216	100	429	100	690	100	605	100	800	100	738	100	928	100
総 数		問12															
	0分	223	2.7	14	3.1	23	2.9	36	2.8	29	2.5	34	2.2	24	1.8	63	3.8
	1分～2時間未満	1341	16.4	129	28.7	173	21.8	286	22.3	197	17.3	210	13.9	166	12.2	180	10.9
	2～4時間未満	3252	39.7	217	48.2	282	35.5	501	39.1	478	41.9	655	43.3	550	40.5	569	34.4
	4～6時間未満	1945	23.7	61	13.6	151	19.0	217	17.0	210	18.4	414	27.4	408	30.0	484	29.3
	6～8時間未満	689	8.4	18	4.0	61	7.7	82	6.4	94	8.2	101	6.7	133	9.8	200	12.1
	8～10時間未満	358	4.4	7	1.6	46	5.8	65	5.1	62	5.4	49	3.2	44	3.2	85	5.1
	10時間以上	383	4.7	4	0.9	58	7.3	93	7.3	71	6.2	50	3.3	34	2.5	73	4.4
	総 数	8191	100	450	100	794	100	1280	100	1141	100	1513	100	1359	100	1654	100

休日

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問12																
	0分	107	2.8	2	0.9	10	2.7	18	3.1	8	1.5	16	2.3	15	2.4	38	5.3
	1分～2時間未満	322	8.5	26	11.1	49	13.4	58	9.8	37	6.9	55	7.7	41	6.6	56	7.7
	2～4時間未満	1180	31.3	73	31.2	112	30.7	191	32.4	185	34.7	209	29.4	190	30.7	220	30.4
	4～6時間未満	1143	30.3	75	32.1	99	27.1	164	27.8	149	28.0	232	32.6	208	33.6	216	29.9
	6～8時間未満	526	13.9	30	12.8	43	11.8	72	12.2	82	15.4	108	15.2	89	14.4	102	14.1
	8～10時間未満	244	6.5	15	6.4	19	5.2	39	6.6	37	6.9	43	6.0	42	6.8	49	6.8
	10時間以上	253	6.7	13	5.6	33	9.0	48	8.1	35	6.6	48	6.8	34	5.5	42	5.8
	総 数	3775	100	234	100	365	100	590	100	533	100	711	100	619	100	723	100
	女 性	問12															
0分		156	3.5	6	2.8	9	2.1	19	2.8	20	3.3	13	1.6	30	4.1	59	6.4
1分～2時間未満		496	11.3	22	10.2	50	11.7	111	16.1	74	12.2	81	10.2	62	8.4	96	10.4
2～4時間未満		1479	33.6	66	30.6	138	32.2	274	39.7	248	41.0	254	31.8	234	31.9	265	28.6
4～6時間未満		1344	30.6	66	30.6	110	25.7	181	26.2	163	26.9	287	36.0	251	34.2	286	30.9
6～8時間未満		516	11.7	22	10.2	43	10.0	62	9.0	57	9.4	109	13.7	103	14.0	120	13.0
8～10時間未満		224	5.1	16	7.4	43	10.0	19	2.8	31	5.1	29	3.6	32	4.4	54	5.8
10時間以上		182	4.1	18	8.3	35	8.2	24	3.5	12	2.0	25	3.1	22	3.0	46	5.0
総 数		4397	100	216	100	428	100	690	100	605	100	798	100	734	100	926	100
総 数		問12															
	0分	263	3.2	8	1.8	19	2.4	37	2.9	28	2.5	29	1.9	45	3.3	97	5.9
	1分～2時間未満	818	10.0	48	10.7	99	12.5	169	13.2	111	9.8	136	9.0	103	7.6	152	9.2
	2～4時間未満	2659	32.5	139	30.9	250	31.5	465	36.3	433	38.0	463	30.7	424	31.3	485	29.4
	4～6時間未満	2487	30.4	141	31.3	209	26.4	345	27.0	312	27.4	519	34.4	459	33.9	502	30.4
	6～8時間未満	1042	12.8	52	11.6	86	10.8	134	10.5	139	12.2	217	14.4	192	14.2	222	13.5
	8～10時間未満	468	5.7	31	6.9	62	7.8	58	4.5	68	6.0	72	4.8	74	5.5	103	6.2
	10時間以上	435	5.3	31	6.9	68	8.6	72	5.6	47	4.1	73	4.8	56	4.1	88	5.3
	総 数	8172	100	450	100	793	100	1280	100	1138	100	1509	100	1353	100	1649	100

問12：問11の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、テレビやビデオを見たり、コンピューターを使用したり、テレビゲームを行う時間は、1日平均してどのくらいですか。

第73表 運動に関する意識(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問13																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	1113	29.4	68	28.9	121	33.2	181	30.6	148	27.6	209	29.3	132	21.3	254	34.9
	実行していないが、実行しようと考えている	1038	27.4	24	10.2	101	27.7	191	32.3	188	35.0	233	32.6	174	28.0	127	17.4
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	622	16.4	23	9.8	53	14.5	91	15.4	97	18.1	108	15.1	116	18.7	134	18.4
	実行しているが、まだ習慣化していない	378	10.0	25	10.6	37	10.1	56	9.5	35	6.5	69	9.7	79	12.7	77	10.6
	実行していて、十分に習慣化している	641	16.9	95	40.4	53	14.5	73	12.3	69	12.8	95	13.3	120	19.3	136	18.7
	総 数	3792	100	235	100	365	100	592	100	537	100	714	100	621	100	728	100
女 性	問13																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	1225	27.8	73	34.0	136	31.6	180	26.1	136	22.4	146	18.3	133	18.0	421	45.1
	実行していないが、実行しようと考えている	1283	29.1	44	20.5	148	34.4	246	35.7	226	37.2	262	32.8	211	28.6	146	15.6
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	871	19.7	25	11.6	71	16.5	146	21.2	127	20.9	171	21.4	152	20.6	179	19.2
	実行しているが、まだ習慣化していない	465	10.5	19	8.8	35	8.1	49	7.1	54	8.9	113	14.1	117	15.9	78	8.4
	実行していて、十分に習慣化している	570	12.9	54	25.1	40	9.3	69	10.0	65	10.7	108	13.5	125	16.9	109	11.7
	総 数	4414	100	215	100	430	100	690	100	608	100	800	100	738	100	933	100
総 数	問13																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	2338	28.5	141	31.3	257	32.3	361	28.2	284	24.8	355	23.4	265	19.5	675	40.6
	実行していないが、実行しようと考えている	2321	28.3	68	15.1	249	31.3	437	34.1	414	36.2	495	32.7	385	28.3	273	16.4
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	1493	18.2	48	10.7	124	15.6	237	18.5	224	19.6	279	18.4	268	19.7	313	18.8
	実行しているが、まだ習慣化していない	843	10.3	44	9.8	72	9.1	105	8.2	89	7.8	182	12.0	196	14.4	155	9.3
	実行していて、十分に習慣化している	1211	14.8	149	33.1	93	11.7	142	11.1	134	11.7	203	13.4	245	18.0	245	14.8
	総 数	8206	100	450	100	795	100	1282	100	1145	100	1514	100	1359	100	1661	100

問13：運動に関するあなたの意識についてお伺いします。

健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間(ジョギングのような強い運動ならば合計35分間程度)以上行うこと

が推奨されています。あなたは、これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第74表 日常生活で体を動かすことに関する意識(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問14																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	654	17.3	45	19.1	90	24.7	115	19.4	104	19.4	129	18.1	62	10.0	109	15.0
	実行していないが、実行しようと考えている	796	21.0	20	8.5	84	23.0	172	29.1	155	28.9	180	25.3	101	16.3	84	11.6
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	671	17.7	26	11.1	56	15.3	110	18.6	106	19.7	130	18.3	104	16.8	139	19.2
	実行しているが、まだ習慣化していない	485	12.8	23	9.8	38	10.4	51	8.6	50	9.3	91	12.8	110	17.8	122	16.8
	実行していて、十分に習慣化している	1177	31.1	121	51.5	97	26.6	144	24.3	122	22.7	181	25.5	241	39.0	271	37.4
	総 数	3783	100	235	100	365	100	592	100	537	100	711	100	618	100	725	100
女 性	問14																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	630	14.3	43	20.0	77	17.9	83	12.0	71	11.7	71	8.9	59	8.0	226	24.2
	実行していないが、実行しようと考えている	920	20.9	33	15.3	122	28.4	193	28.0	180	29.6	180	22.5	99	13.4	113	12.1
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	1008	22.8	44	20.5	94	21.9	194	28.1	168	27.6	186	23.3	148	20.1	174	18.7
	実行しているが、まだ習慣化していない	595	13.5	20	9.3	39	9.1	64	9.3	62	10.2	130	16.3	150	20.4	130	13.9
	実行していて、十分に習慣化している	1259	28.5	75	34.9	98	22.8	156	22.6	127	20.9	233	29.1	281	38.1	289	31.0
	総 数	4412	100	215	100	430	100	690	100	608	100	800	100	737	100	932	100
総 数	問14																
	実行していないし、実行しようとも考えていない	1284	15.7	88	19.6	167	21.0	198	15.4	175	15.3	200	13.2	121	8.9	335	20.2
	実行していないが、実行しようと考えている	1716	20.9	53	11.8	206	25.9	365	28.5	335	29.3	360	23.8	200	14.8	197	11.9
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	1679	20.5	70	15.6	150	18.9	304	23.7	274	23.9	316	20.9	252	18.6	313	18.9
	実行しているが、まだ習慣化していない	1080	13.2	43	9.6	77	9.7	115	9.0	112	9.8	221	14.6	260	19.2	252	15.2
	実行していて、十分に習慣化している	2436	29.7	196	43.6	195	24.5	300	23.4	249	21.7	414	27.4	522	38.5	560	33.8
	総 数	8195	100	450	100	795	100	1282	100	1145	100	1511	100	1355	100	1657	100

問14：日常生活で体を動かすこと(生活活動)に関するあなたの意識についてお伺いします。

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす(歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をする

が推奨されています。あなたは、これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第75表 歩行速度の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問15																
	速い	968	25.5	79	33.6	125	34.2	175	29.6	164	30.5	165	23.1	139	22.5	121	16.6
	普通	2337	61.7	143	60.9	220	60.3	382	64.5	341	63.5	481	67.4	382	61.7	388	53.4
	遅い	484	12.8	13	5.5	20	5.5	35	5.9	32	6.0	68	9.5	98	15.8	218	30.0
	総 数	3789	100	235	100	365	100	592	100	537	100	714	100	619	100	727	100
女 性	問15																
	速い	901	20.4	58	26.9	84	19.5	148	21.4	125	20.6	181	22.7	151	20.5	154	16.6
	普通	2710	61.4	128	59.3	280	65.1	461	66.8	433	71.2	525	65.7	464	62.9	419	45.1
	遅い	800	18.1	30	13.9	66	15.3	81	11.7	50	8.2	93	11.6	123	16.7	357	38.4
	総 数	4411	100	216	100	430	100	690	100	608	100	799	100	738	100	930	100
総 数	問15																
	速い	1869	22.8	137	30.4	209	26.3	323	25.2	289	25.2	346	22.9	290	21.4	275	16.6
	普通	5047	61.5	271	60.1	500	62.9	843	65.8	774	67.6	1006	66.5	846	62.3	807	48.7
	遅い	1284	15.7	43	9.5	86	10.8	116	9.0	82	7.2	161	10.6	221	16.3	575	34.7
	総 数	8200	100	451	100	795	100	1282	100	1145	100	1513	100	1357	100	1657	100

問15：同年代の同性と比較した時、あなたの普段の歩行速度は、次のどれにあてはまりますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第76表の1 運動ができる場所の有無 運動が行える公園（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問16																
	ある	2668	70.5	171	72.8	268	73.4	445	75.0	401	74.7	507	71.0	426	68.7	450	62.2
	ない	920	24.3	52	22.1	75	20.5	113	19.1	116	21.6	176	24.6	163	26.3	225	31.1
	わからない	199	5.3	12	5.1	22	6.0	35	5.9	20	3.7	31	4.3	31	5.0	48	6.6
	総 数	3787	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	620	100	723	100
女 性	問16																
	ある	2954	67.0	153	70.8	290	67.4	513	74.5	436	71.7	529	66.3	491	66.6	542	58.3
	ない	1147	26.0	52	24.1	102	23.7	127	18.4	146	24.0	215	26.9	198	26.9	307	33.0
	わからない	306	6.9	11	5.1	38	8.8	49	7.1	26	4.3	54	6.8	48	6.5	80	8.6
	総 数	4407	100	216	100	430	100	689	100	608	100	798	100	737	100	929	100
総 数	問16																
	ある	5622	68.6	324	71.8	558	70.2	958	74.7	837	73.1	1036	68.5	917	67.6	992	60.0
	ない	2067	25.2	104	23.1	177	22.3	240	18.7	262	22.9	391	25.9	361	26.6	532	32.2
	わからない	505	6.2	23	5.1	60	7.5	84	6.6	46	4.0	85	5.6	79	5.8	128	7.7
	総 数	8194	100	451	100	795	100	1282	100	1145	100	1512	100	1357	100	1652	100

問16：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

「周辺」とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。

第76表の2 運動ができる場所の有無 ウォーキングができる場所(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問16																
	ある	3256	86.1	204	86.8	314	86.0	516	87.2	478	89.0	633	88.9	542	87.7	569	78.6
	ない	361	9.5	20	8.5	35	9.6	49	8.3	44	8.2	54	7.6	49	7.9	110	15.2
	わからない	166	4.4	11	4.7	16	4.4	27	4.6	15	2.8	25	3.5	27	4.4	45	6.2
	総数	3783	100	235	100	365	100	592	100	537	100	712	100	618	100	724	100
女性	問16																
	ある	3743	84.9	188	87.0	358	83.4	588	85.2	539	88.7	719	90.0	637	86.4	714	76.9
	ない	412	9.3	17	7.9	39	9.1	60	8.7	46	7.6	52	6.5	71	9.6	127	13.7
	わからない	253	5.7	11	5.1	32	7.5	42	6.1	23	3.8	28	3.5	29	3.9	88	9.5
	総数	4408	100	216	100	429	100	690	100	608	100	799	100	737	100	929	100
総数	問16																
	ある	6999	85.4	392	86.9	672	84.6	1104	86.1	1017	88.8	1352	89.5	1179	87.0	1283	77.6
	ない	773	9.4	37	8.2	74	9.3	109	8.5	90	7.9	106	7.0	120	8.9	237	14.3
	わからない	419	5.1	22	4.9	48	6.0	69	5.4	38	3.3	53	3.5	56	4.1	133	8.0
	総数	8191	100	451	100	794	100	1282	100	1145	100	1511	100	1355	100	1653	100

第76表の3 運動ができる場所の有無 海岸,河原,山など(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問16																
	ある	1943	51.4	130	55.3	190	52.1	264	44.6	283	52.7	395	55.3	338	54.7	343	47.6
	ない	1642	43.4	94	40.0	151	41.4	294	49.7	240	44.7	282	39.5	249	40.3	332	46.0
	わからない	197	5.2	11	4.7	24	6.6	34	5.7	14	2.6	37	5.2	31	5.0	46	6.4
	総数	3782	100	235	100	365	100	592	100	537	100	714	100	618	100	721	100
女性	問16																
	ある	2112	48.0	107	49.8	187	43.5	287	41.7	301	49.6	420	52.6	380	51.7	430	46.5
	ない	2014	45.8	93	43.3	214	49.8	363	52.7	280	46.1	339	42.5	320	43.5	405	43.8
	わからない	273	6.2	15	7.0	29	6.7	39	5.7	26	4.3	39	4.9	35	4.8	90	9.7
	総数	4399	100	215	100	430	100	689	100	607	100	798	100	735	100	925	100
総数	問16																
	ある	4055	49.6	237	52.7	377	47.4	551	43.0	584	51.0	815	53.9	718	53.1	773	47.0
	ない	3656	44.7	187	41.6	365	45.9	657	51.3	520	45.5	621	41.1	569	42.1	737	44.8
	わからない	470	5.7	26	5.8	53	6.7	73	5.7	40	3.5	76	5.0	66	4.9	136	8.3
	総数	8181	100	450	100	795	100	1281	100	1144	100	1512	100	1353	100	1646	100

第76表の4 運動ができる場所の有無 体育館(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問16																
	ある	2012	53.2	159	67.7	227	62.2	349	59.0	315	58.7	392	55.0	298	48.1	272	37.7
	ない	1451	38.4	67	28.5	110	30.1	173	29.2	181	33.7	272	38.1	269	43.5	379	52.6
	わからない	319	8.4	9	3.8	28	7.7	70	11.8	41	7.6	49	6.9	52	8.4	70	9.7
	総数	3782	100	235	100	365	100	592	100	537	100	713	100	619	100	721	100
女性	問16																
	ある	2357	53.6	158	73.5	263	61.2	426	61.7	379	62.5	451	56.5	352	48.0	328	35.4
	ない	1633	37.1	47	21.9	119	27.7	180	26.1	184	30.4	294	36.8	324	44.1	485	52.3
	わからない	410	9.3	10	4.7	48	11.2	84	12.2	43	7.1	53	6.6	58	7.9	114	12.3
	総数	4400	100	215	100	430	100	690	100	606	100	798	100	734	100	927	100
総数	問16																
	ある	4369	53.4	317	70.4	490	61.6	775	60.5	694	60.7	843	55.8	650	48.0	600	36.4
	ない	3084	37.7	114	25.3	229	28.8	353	27.5	365	31.9	566	37.5	593	43.8	864	52.4
	わからない	729	8.9	19	4.2	76	9.6	154	12.0	84	7.3	102	6.8	110	8.1	184	11.2
	総数	8182	100	450	100	795	100	1282	100	1143	100	1511	100	1353	100	1648	100

第76表の5 運動ができる場所の有無 プール(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問16																
	ある	1597	42.2	125	53.2	180	49.3	297	50.1	246	45.8	295	41.4	240	38.8	214	29.6
	ない	1905	50.4	100	42.6	159	43.6	243	41.0	260	48.4	373	52.3	331	53.6	439	60.8
	わからない	281	7.4	10	4.3	26	7.1	53	8.9	31	5.8	45	6.3	47	7.6	69	9.6
	総 数	3783	100	235	100	365	100	593	100	537	100	713	100	618	100	722	100
女 性	問16																
	ある	1836	41.7	110	51.2	216	50.2	351	50.9	288	47.4	369	46.2	273	37.1	229	24.7
	ない	2186	49.7	91	42.3	167	38.8	276	40.0	291	47.9	381	47.7	407	55.4	573	61.9
	わからない	379	8.6	14	6.5	47	10.9	63	9.1	28	4.6	48	6.0	55	7.5	124	13.4
	総 数	4401	100	215	100	430	100	690	100	607	100	798	100	735	100	926	100
総 数	問16																
	ある	3433	41.9	235	52.2	396	49.8	648	50.5	534	46.7	664	43.9	513	37.9	443	26.9
	ない	4091	50.0	191	42.4	326	41.0	519	40.5	551	48.2	754	49.9	738	54.5	1012	61.4
	わからない	660	8.1	24	5.3	73	9.2	116	9.0	59	5.2	93	6.2	102	7.5	193	11.7
	総 数	8184	100	450	100	795	100	1283	100	1144	100	1511	100	1353	100	1648	100

第76表の6 運動ができる場所の有無 グランド(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問16																
	ある	2320	61.4	182	77.4	233	63.8	403	68.0	366	68.3	452	63.5	342	55.4	342	47.4
	ない	1169	30.9	42	17.9	106	29.0	140	23.6	134	25.0	218	30.6	223	36.1	306	42.4
	わからない	290	7.7	11	4.7	26	7.1	50	8.4	36	6.7	42	5.9	52	8.4	73	10.1
	総 数	3779	100	235	100	365	100	593	100	536	100	712	100	617	100	721	100
女 性	問16																
	ある	2513	57.1	159	73.6	254	59.1	448	64.9	411	67.7	477	59.8	391	53.1	373	40.3
	ない	1430	32.5	39	18.1	127	29.5	155	22.5	145	23.9	259	32.5	277	37.6	428	46.2
	わからない	459	10.4	18	8.3	49	11.4	87	12.6	51	8.4	61	7.7	68	9.2	125	13.5
	総 数	4402	100	216	100	430	100	690	100	607	100	797	100	736	100	926	100
総 数	問16																
	ある	4833	59.1	341	75.6	487	61.3	851	66.3	777	68.0	929	61.6	733	54.2	715	43.4
	ない	2599	31.8	81	18.0	233	29.3	295	23.0	279	24.4	477	31.6	500	37.0	734	44.6
	わからない	749	9.2	29	6.4	75	9.4	137	10.7	87	7.6	103	6.8	120	8.9	198	12.0
	総 数	8181	100	451	100	795	100	1283	100	1143	100	1509	100	1353	100	1647	100

第76表の7 運動ができる場所の有無 スポーツジム(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問16																
	ある	1404	37.2	106	45.1	171	46.8	296	49.9	244	45.6	254	35.6	181	29.4	152	21.1
	ない	1950	51.6	113	48.1	147	40.3	238	40.1	232	43.4	393	55.0	359	58.3	468	64.9
	わからない	425	11.2	16	6.8	47	12.9	59	9.9	59	11.0	67	9.4	76	12.3	101	14.0
	総 数	3779	100	235	100	365	100	593	100	535	100	714	100	616	100	721	100
女 性	問16																
	ある	1575	35.8	96	44.4	209	48.6	363	52.8	261	43.0	302	37.9	198	26.9	146	15.8
	ない	2280	51.8	94	43.5	169	39.3	250	36.3	293	48.3	418	52.5	435	59.2	621	67.1
	わからない	543	12.3	26	12.0	52	12.1	75	10.9	53	8.7	76	9.5	102	13.9	159	17.2
	総 数	4398	100	216	100	430	100	688	100	607	100	796	100	735	100	926	100
総 数	問16																
	ある	2979	36.4	202	44.8	380	47.8	659	51.4	505	44.2	556	36.8	379	28.1	298	18.1
	ない	4230	51.7	207	45.9	316	39.7	488	38.1	525	46.0	811	53.7	794	58.8	1089	66.1
	わからない	968	11.8	42	9.3	99	12.5	134	10.5	112	9.8	143	9.5	178	13.2	260	15.8
	総 数	8177	100	451	100	795	100	1281	100	1142	100	1510	100	1351	100	1647	100

第76表の8 運動ができる場所の有無 地域センター等の公共施設（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問16																
	ある	1997	52.8	132	56.2	195	53.4	327	55.1	283	52.7	397	55.6	319	51.5	344	47.7
	ない	1170	30.9	69	29.4	99	27.1	149	25.1	150	27.9	221	31.0	199	32.1	283	39.3
	わからない	617	16.3	34	14.5	71	19.5	117	19.7	104	19.4	96	13.4	101	16.3	94	13.0
	総 数	3784	100	235	100	365	100	593	100	537	100	714	100	619	100	721	100
女性	問16																
	ある	2331	52.9	121	56.0	217	50.5	381	55.2	340	56.0	460	57.5	398	54.1	414	44.7
	ない	1310	29.7	54	25.0	99	23.0	157	22.8	177	29.2	221	27.6	242	32.9	360	38.8
	わからない	764	17.3	41	19.0	114	26.5	152	22.0	90	14.8	119	14.9	95	12.9	153	16.5
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	800	100	735	100	927	100
総 数	問16																
	ある	4328	52.9	253	56.1	412	51.8	708	55.2	623	54.5	857	56.6	717	53.0	758	46.0
	ない	2480	30.3	123	27.3	198	24.9	306	23.9	327	28.6	442	29.2	441	32.6	643	39.0
	わからない	1381	16.9	75	16.6	185	23.3	269	21.0	194	17.0	215	14.2	196	14.5	247	15.0
	総 数	8189	100	451	100	795	100	1283	100	1144	100	1514	100	1354	100	1648	100

第77表の1 1週間の運動時間 強い運動（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問17																
	0分	3151	83.2	88	37.4	275	75.3	483	81.9	438	81.7	631	88.5	554	89.2	682	93.9
	1分～1時間未満	83	2.2	7	3.0	11	3.0	13	2.2	18	3.4	16	2.2	6	1.0	12	1.7
	1～2時間未満	134	3.5	24	10.2	18	4.9	22	3.7	29	5.4	16	2.2	15	2.4	10	1.4
	2～6時間未満	292	7.7	67	28.5	44	12.1	55	9.3	43	8.0	38	5.3	31	5.0	14	1.9
	6時間以上	126	3.3	49	20.9	17	4.7	17	2.9	8	1.5	12	1.7	15	2.4	8	1.1
	総 数	3786	100	235	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
女性	問17																
	0分	3949	89.6	131	60.6	369	85.8	614	89.0	526	86.7	723	90.5	681	92.5	905	97.6
	1分～1時間未満	89	2.0	9	4.2	16	3.7	14	2.0	17	2.8	15	1.9	12	1.6	6	0.6
	1～2時間未満	131	3.0	18	8.3	20	4.7	27	3.9	25	4.1	21	2.6	14	1.9	6	0.6
	2～6時間未満	186	4.2	41	19.0	22	5.1	30	4.3	35	5.8	29	3.6	21	2.9	8	0.9
	6時間以上	50	1.1	17	7.9	3	0.7	5	0.7	4	0.7	11	1.4	8	1.1	2	0.2
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	799	100	736	100	927	100
総 数	問17																
	0分	7100	86.7	219	48.6	644	81.0	1097	85.7	964	84.3	1354	89.6	1235	91.0	1587	96.0
	1分～1時間未満	172	2.1	16	3.5	27	3.4	27	2.1	35	3.1	31	2.1	18	1.3	18	1.1
	1～2時間未満	265	3.2	42	9.3	38	4.8	49	3.8	54	4.7	37	2.4	29	2.1	16	1.0
	2～6時間未満	478	5.8	108	23.9	66	8.3	85	6.6	78	6.8	67	4.4	52	3.8	22	1.3
	6時間以上	176	2.1	66	14.6	20	2.5	22	1.7	12	1.0	23	1.5	23	1.7	10	0.6
	総 数	8191	100	451	100	795	100	1280	100	1143	100	1512	100	1357	100	1653	100

問17：あなたは、この1週間、運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動）を、1週間で合計どのくらい行いましたか。

休憩時間は除きます。また、通勤、通学など、日常生活における歩行は、運動に含みません。ただし、1駅分歩いているなど、通勤、通学時間を使ってウォーキングを行っている場合は、運動に含みます。

強い運動の例：ジョギング、エアロビクス、サッカー、テニス、スキー、スケート、水泳、登山、柔道、空手、その他の強い運動
 やや強い運動の例：ウォーキング（速歩）、ジャズダンス、バスケットボール、水泳（ゆっくり）、水中運動（アクアビクスなど）、太極拳、卓球、ソフトボール、野球、ウェイトトレーニング（高強度）、ゴルフ（カートを使わない場合）、その他のやや強い運動
 軽い運動の例：ウォーキング（通常の歩行速度で）、ボーリング、フリスビー、体操（ラジオ体操など）、ゴルフ（カートを使う場合）、ウェイトトレーニング（軽・中等度）、その他の軽い運動
 非常に軽い運動の例：散歩（ゆっくりした歩行）、ストレッチング、ヨガ、キャッチボール、ゲートボール、その他の非常に軽い運動

第77表の2 1週間の運動時間 やや強い運動（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問17																
	0分	2849	75.3	90	38.3	240	65.8	438	74.2	384	71.6	580	81.3	489	78.7	628	86.5
	1分～1時間未満	110	2.9	12	5.1	13	3.6	22	3.7	25	4.7	14	2.0	12	1.9	12	1.7
	1～2時間未満	233	6.2	34	14.5	29	7.9	44	7.5	49	9.1	31	4.3	29	4.7	17	2.3
	2～6時間未満	429	11.3	73	31.1	69	18.9	65	11.0	57	10.6	63	8.8	63	10.1	39	5.4
	6時間以上	165	4.4	26	11.1	14	3.8	21	3.6	21	3.9	25	3.5	28	4.5	30	4.1
	総 数	3786	100	235	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
女 性	問17																
	0分	3588	81.5	112	51.9	349	81.2	548	79.4	487	80.2	640	80.1	588	79.9	864	93.2
	1分～1時間未満	135	3.1	12	5.6	25	5.8	30	4.3	23	3.8	20	2.5	21	2.9	4	0.4
	1～2時間未満	208	4.7	33	15.3	16	3.7	33	4.8	32	5.3	45	5.6	37	5.0	12	1.3
	2～6時間未満	357	8.1	44	20.4	31	7.2	61	8.8	54	8.9	77	9.6	60	8.2	30	3.2
	6時間以上	117	2.7	15	6.9	9	2.1	18	2.6	11	1.8	17	2.1	30	4.1	17	1.8
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	799	100	736	100	927	100
総 数	問17																
	0分	6437	78.6	202	44.8	589	74.1	986	77.0	871	76.2	1220	80.7	1077	79.4	1492	90.3
	1分～1時間未満	245	3.0	24	5.3	38	4.8	52	4.1	48	4.2	34	2.2	33	2.4	16	1.0
	1～2時間未満	441	5.4	67	14.9	45	5.7	77	6.0	81	7.1	76	5.0	66	4.9	29	1.8
	2～6時間未満	786	9.6	117	25.9	100	12.6	126	9.8	111	9.7	140	9.3	123	9.1	69	4.2
	6時間以上	282	3.4	41	9.1	23	2.9	39	3.0	32	2.8	42	2.8	58	4.3	47	2.8
	総 数	8191	100	451	100	795	100	1280	100	1143	100	1512	100	1357	100	1653	100

第77表の3 1週間の運動時間 軽い運動（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問17																
	0分	2223	58.7	99	42.1	221	60.5	366	62.0	305	56.9	437	61.3	327	52.7	468	64.5
	1分～1時間未満	330	8.7	28	11.9	33	9.0	52	8.8	66	12.3	61	8.6	51	8.2	39	5.4
	1～2時間未満	395	10.4	42	17.9	34	9.3	61	10.3	70	13.1	71	10.0	62	10.0	55	7.6
	2～6時間未満	587	15.5	53	22.6	53	14.5	87	14.7	70	13.1	111	15.6	113	18.2	100	13.8
	6時間以上	251	6.6	13	5.5	24	6.6	24	4.1	25	4.7	33	4.6	68	11.0	64	8.8
	総 数	3786	100	235	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
女 性	問17																
	0分	2722	61.8	106	49.1	267	62.1	432	62.6	365	60.1	467	58.4	405	55.0	680	73.4
	1分～1時間未満	417	9.5	30	13.9	43	10.0	63	9.1	75	12.4	77	9.6	75	10.2	54	5.8
	1～2時間未満	476	10.8	33	15.3	58	13.5	68	9.9	70	11.5	119	14.9	71	9.6	57	6.1
	2～6時間未満	565	12.8	33	15.3	41	9.5	97	14.1	77	12.7	100	12.5	127	17.3	90	9.7
	6時間以上	225	5.1	14	6.5	21	4.9	30	4.3	20	3.3	36	4.5	58	7.9	46	5.0
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	799	100	736	100	927	100
総 数	問17																
	0分	4945	60.4	205	45.5	488	61.4	798	62.3	670	58.6	904	59.8	732	53.9	1148	69.4
	1分～1時間未満	747	9.1	58	12.9	76	9.6	115	9.0	141	12.3	138	9.1	126	9.3	93	5.6
	1～2時間未満	871	10.6	75	16.6	92	11.6	129	10.1	140	12.2	190	12.6	133	9.8	112	6.8
	2～6時間未満	1152	14.1	86	19.1	94	11.8	184	14.4	147	12.9	211	14.0	240	17.7	190	11.5
	6時間以上	476	5.8	27	6.0	45	5.7	54	4.2	45	3.9	69	4.6	126	9.3	110	6.7
	総 数	8191	100	451	100	795	100	1280	100	1143	100	1512	100	1357	100	1653	100

第77表の4 1週間の運動時間 非常に軽い運動(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問17																
	0分	2127	56.2	119	50.6	208	57.0	348	59.0	306	57.1	451	63.3	325	52.3	370	51.0
	1分～1時間未満	459	12.1	30	12.8	42	11.5	74	12.5	84	15.7	73	10.2	70	11.3	86	11.8
	1～2時間未満	497	13.1	48	20.4	55	15.1	77	13.1	73	13.6	85	11.9	74	11.9	85	11.7
	2～6時間未満	500	13.2	28	11.9	42	11.5	76	12.9	53	9.9	77	10.8	100	16.1	124	17.1
	6時間以上	203	5.4	10	4.3	18	4.9	15	2.5	20	3.7	27	3.8	52	8.4	61	8.4
	総 数	3786	100	235	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
女 性	問17																
	0分	2119	48.1	105	48.6	198	46.0	260	37.7	301	49.6	421	52.7	388	52.7	446	48.1
	1分～1時間未満	745	16.9	39	18.1	75	17.4	145	21.0	109	18.0	130	16.3	104	14.1	143	15.4
	1～2時間未満	640	14.5	41	19.0	61	14.2	108	15.7	98	16.1	106	13.3	92	12.5	134	14.5
	2～6時間未満	675	15.3	26	12.0	76	17.7	134	19.4	80	13.2	112	14.0	107	14.5	140	15.1
	6時間以上	226	5.1	5	2.3	20	4.7	43	6.2	19	3.1	30	3.8	45	6.1	64	6.9
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	799	100	736	100	927	100
総 数	問17																
	0分	4246	51.8	224	49.7	406	51.1	608	47.5	607	53.1	872	57.7	713	52.5	816	49.4
	1分～1時間未満	1204	14.7	69	15.3	117	14.7	219	17.1	193	16.9	203	13.4	174	12.8	229	13.9
	1～2時間未満	1137	13.9	89	19.7	116	14.6	185	14.5	171	15.0	191	12.6	166	12.2	219	13.2
	2～6時間未満	1175	14.3	54	12.0	118	14.8	210	16.4	133	11.6	189	12.5	207	15.3	264	16.0
	6時間以上	429	5.2	15	3.3	38	4.8	58	4.5	39	3.4	57	3.8	97	7.1	125	7.6
	総 数	8191	100	451	100	795	100	1280	100	1143	100	1512	100	1357	100	1653	100

第77表の5 1週間の運動時間(まとめ:強い運動・やや強い運動・軽い運動・非常に軽い運動)(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問17																
	0分	1157	30.6	22	9.4	116	31.8	211	35.8	170	31.7	260	36.5	166	26.7	212	29.2
	1分～1時間未満	367	9.7	12	5.1	33	9.0	58	9.8	57	10.6	78	10.9	51	8.2	78	10.7
	1～2時間未満	438	11.6	21	8.9	38	10.4	62	10.5	71	13.2	83	11.6	67	10.8	96	13.2
	2～6時間未満	942	24.9	64	27.2	89	24.4	148	25.1	137	25.6	175	24.5	155	25.0	174	24.0
	6時間以上	882	23.3	116	49.4	89	24.4	111	18.8	101	18.8	117	16.4	182	29.3	166	22.9
	総 数	3786	100	235	100	365	100	590	100	536	100	713	100	621	100	726	100
女 性	問17																
	0分	1271	28.9	31	14.4	136	31.6	163	23.6	178	29.3	231	28.9	202	27.4	330	35.6
	1分～1時間未満	610	13.8	18	8.3	51	11.9	122	17.7	85	14.0	110	13.8	92	12.5	132	14.2
	1～2時間未満	619	14.1	25	11.6	55	12.8	88	12.8	100	16.5	115	14.4	99	13.5	137	14.8
	2～6時間未満	1123	25.5	77	35.6	114	26.5	189	27.4	163	26.9	207	25.9	183	24.9	190	20.5
	6時間以上	782	17.8	65	30.1	74	17.2	128	18.6	81	13.3	136	17.0	160	21.7	138	14.9
	総 数	4405	100	216	100	430	100	690	100	607	100	799	100	736	100	927	100
総 数	問17																
	0分	2428	29.6	53	11.8	252	31.7	374	29.2	348	30.4	491	32.5	368	27.1	542	32.8
	1分～1時間未満	977	11.9	30	6.7	84	10.6	180	14.1	142	12.4	188	12.4	143	10.5	210	12.7
	1～2時間未満	1057	12.9	46	10.2	93	11.7	150	11.7	171	15.0	198	13.1	166	12.2	233	14.1
	2～6時間未満	2065	25.2	141	31.3	203	25.5	337	26.3	300	26.2	382	25.3	338	24.9	364	22.0
	6時間以上	1664	20.3	181	40.1	163	20.5	239	18.7	182	15.9	253	16.7	342	25.2	304	18.4
	総 数	8191	100	451	100	795	100	1280	100	1143	100	1512	100	1357	100	1653	100

第78表 健診・人間ドック受診率（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18 ある	2435	68.7	195	53.7	406	68.5	444	82.8	551	77.4	412	66.6	427	59.1	1605	73.8	1834	70.8
	ない	1111	31.3	168	46.3	187	31.5	92	17.2	161	22.6	207	33.4	296	40.9	570	26.2	756	29.2
	総数	3546	100	363	100	593	100	536	100	712	100	619	100	723	100	2175	100	2590	100
女性	問18 ある	2382	57.0	215	50.2	310	45.1	385	63.3	515	64.8	459	62.4	498	53.7	1550	63.0	1857	60.6
	ない	1800	43.0	213	49.8	378	54.9	223	36.7	280	35.2	277	37.6	429	46.3	911	37.0	1209	39.4
	総数	4182	100	428	100	688	100	608	100	795	100	736	100	927	100	2461	100	3066	100
総数	問18 ある	4817	62.3	410	51.8	716	55.9	829	72.5	1066	70.7	871	64.3	925	56.1	3155	68.1	3691	65.3
	ない	2911	37.7	381	48.2	565	44.1	315	27.5	441	29.3	484	35.7	725	43.9	1481	31.9	1965	34.7
	総数	7728	100	791	100	1281	100	1144	100	1507	100	1355	100	1650	100	4636	100	5656	100

問18：あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。
がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

第79表 健診・人間ドックでの指摘の有無（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1 はい	1328	54.6	31	15.9	150	37.0	236	53.2	357	64.8	277	67.2	277	64.9	1001	62.4	1147	62.5
	いいえ	1106	45.4	164	84.1	255	63.0	208	46.8	194	35.2	135	32.8	150	35.1	604	37.6	687	37.5
	総数	2434	100	195	100	405	100	444	100	551	100	412	100	427	100	1605	100	1834	100
女性	問18-1 はい	1097	46.1	18	8.4	45	14.5	115	29.9	309	60.1	312	68.0	298	60.0	855	55.2	1034	55.7
	いいえ	1283	53.9	197	91.6	265	85.5	270	70.1	205	39.9	147	32.0	199	40.0	694	44.8	821	44.3
	総数	2380	100	215	100	310	100	385	100	514	100	459	100	497	100	1549	100	1855	100
総数	問18-1 はい	2425	50.4	49	12.0	195	27.3	351	42.3	666	62.5	589	67.6	575	62.2	1856	58.8	2181	59.1
	いいえ	2389	49.6	361	88.0	520	72.7	478	57.7	399	37.5	282	32.4	349	37.8	1298	41.2	1508	40.9
	総数	4814	100	410	100	715	100	829	100	1065	100	871	100	924	100	3154	100	3689	100

問18-1：健診の結果、肥満、高血圧症（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の脂質異常〔総コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪（トリグリセライド）が高い、または、HDL（善玉）コレステロールが低い〕に関する指摘を受けましたか。
健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

注）問18で「1.ある」と回答した者のみ回答

第80表の1 健診・人間ドックでの指摘内容 肥満（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-1 1 ある	420	31.7	14	45.2	77	51.3	84	35.6	110	30.8	81	29.3	54	19.5	310	31.0	329	28.7
	ない	907	68.3	17	54.8	73	48.7	152	64.4	247	69.2	195	70.7	223	80.5	690	69.0	817	71.3
	総数	1327	100	31	100	150	100	236	100	357	100	276	100	277	100	1000	100	1146	100
女性	問18-1-1 1 ある	302	27.5	7	38.9	18	40.0	39	33.9	88	28.5	89	28.5	61	20.5	244	28.5	277	26.8
	ない	795	72.5	11	61.1	27	60.0	76	66.1	221	71.5	223	71.5	237	79.5	611	71.5	757	73.2
	総数	1097	100	18	100	45	100	115	100	309	100	312	100	298	100	855	100	1034	100
総数	問18-1-1 1 ある	722	29.8	21	42.9	95	48.7	123	35.0	198	29.7	170	28.9	115	20.0	554	29.9	606	27.8
	ない	1702	70.2	28	57.1	100	51.3	228	65.0	468	70.3	418	71.1	460	80.0	1301	70.1	1574	72.2
	総数	2424	100	49	100	195	100	351	100	666	100	588	100	575	100	1855	100	2180	100

問18-1-1：次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

注）問18-1で「1. はい」と回答した者のみ回答

第80表の2 健診・人間ドックでの指摘内容 高血圧症（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-1 2 ある	546	41.1	7	22.6	27	18.0	65	27.5	140	39.2	146	52.9	161	58.1	422	42.2	512	44.7
	ない	781	58.9	24	77.4	123	82.0	171	72.5	217	60.8	130	47.1	116	41.9	578	57.8	634	55.3
	総数	1327	100	31	100	150	100	236	100	357	100	276	100	277	100	1000	100	1146	100
女性	問18-1-1 2 ある	446	40.7	0	0	3	6.7	17	14.8	89	28.8	151	48.4	186	62.4	320	37.4	443	42.8
	ない	651	59.3	18	100	42	93.3	98	85.2	220	71.2	161	51.6	112	37.6	535	62.6	591	57.2
	総数	1097	100	18	100	45	100	115	100	309	100	312	100	298	100	855	100	1034	100
総数	問18-1-1 2 ある	992	40.9	7	14.3	30	15.4	82	23.4	229	34.4	297	50.5	347	60.3	742	40.0	955	43.8
	ない	1432	59.1	42	85.7	165	84.6	269	76.6	437	65.6	291	49.5	228	39.7	1113	60.0	1225	56.2
	総数	2424	100	49	100	195	100	351	100	666	100	588	100	575	100	1855	100	2180	100

第80表の3 健診・人間ドックでの指摘内容 糖尿病（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-1 3 ある	255	19.2	3	9.7	7	4.7	27	11.4	77	21.6	62	22.5	79	28.5	209	20.9	245	21.4
	ない	1072	80.8	28	90.3	143	95.3	209	88.6	280	78.4	214	77.5	198	71.5	791	79.1	901	78.6
	総数	1327	100	31	100	150	100	236	100	357	100	276	100	277	100	1000	100	1146	100
女性	問18-1-1 3 ある	188	17.1	1	5.6	3	6.7	7	6.1	49	15.9	63	20.2	65	21.8	146	17.1	184	17.8
	ない	909	82.9	17	94.4	42	93.3	108	93.9	260	84.1	249	79.8	233	78.2	709	82.9	850	82.2
	総数	1097	100	18	100	45	100	115	100	309	100	312	100	298	100	855	100	1034	100
総数	問18-1-1 3 ある	443	18.3	4	8.2	10	5.1	34	9.7	126	18.9	125	21.3	144	25.0	355	19.1	429	19.7
	ない	1981	81.7	45	91.8	185	94.9	317	90.3	540	81.1	463	78.7	431	75.0	1500	80.9	1751	80.3
	総数	2424	100	49	100	195	100	351	100	666	100	588	100	575	100	1855	100	2180	100

第 80 表の 4 健診・人間ドックでの指摘内容 脂質異常（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-1 4 ある	634	47.8	11	35.5	88	58.7	155	65.7	179	50.1	110	39.9	91	32.9	495	49.5	535	46.7
	ない	693	52.2	20	64.5	62	41.3	81	34.3	178	49.9	166	60.1	186	67.1	505	50.5	611	53.3
	総 数	1327	100	31	100	150	100	236	100	357	100	276	100	277	100	1000	100	1146	100
女 性	問18-1-1 4 ある	589	53.7	13	72.2	30	66.7	74	64.3	203	65.7	154	49.4	115	38.6	488	57.1	546	52.8
	ない	508	46.3	5	27.8	15	33.3	41	35.7	106	34.3	158	50.6	183	61.4	367	42.9	488	47.2
	総 数	1097	100	18	100	45	100	115	100	309	100	312	100	298	100	855	100	1034	100
総 数	問18-1-1 4 ある	1223	50.5	24	49.0	118	60.5	229	65.2	382	57.4	264	44.9	206	35.8	983	53.0	1081	49.6
	ない	1201	49.5	25	51.0	77	39.5	122	34.8	284	42.6	324	55.1	369	64.2	872	47.0	1099	50.4
	総 数	2424	100	49	100	195	100	351	100	666	100	588	100	575	100	1855	100	2180	100

第 81 表 健診の結果，保健指導を受けた者の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-2 はい	869	65.8	9	29.0	60	40.3	141	60.3	238	66.7	206	74.9	215	78.5	679	68.2	800	70.2
	いいえ	451	34.2	22	71.0	89	59.7	93	39.7	119	33.3	69	25.1	59	21.5	316	31.8	340	29.8
	総 数	1320	100	31	100	149	100	234	100	357	100	275	100	274	100	995	100	1140	100
女 性	問18-1-2 はい	722	66.4	4	22.2	18	40.0	53	46.5	201	65.7	219	70.2	227	77.5	564	66.4	700	68.3
	いいえ	366	33.6	14	77.8	27	60.0	61	53.5	105	34.3	93	29.8	66	22.5	285	33.6	325	31.7
	総 数	1088	100	18	100	45	100	114	100	306	100	312	100	293	100	849	100	1025	100
総 数	問18-1-2 はい	1591	66.1	13	26.5	78	40.2	194	55.7	439	66.2	425	72.4	442	78.0	1243	67.4	1500	69.3
	いいえ	817	33.9	36	73.5	116	59.8	154	44.3	224	33.8	162	27.6	125	22.0	601	32.6	665	30.7
	総 数	2408	100	49	100	194	100	348	100	663	100	587	100	567	100	1844	100	2165	100

問 18-1-2：指摘を受けたことについて，保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。
医療機関で受けた指導も含みます。

第 82 表 保健指導内容を実行している者の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-2(付問) おおむね実行している	375	43.3	1	11.1	15	25.0	33	23.4	84	35.6	108	52.4	134	62.3	286	42.2	359	45.0
	一部実行している	369	42.6	4	44.4	29	48.3	78	55.3	115	48.7	78	37.9	65	30.2	298	44.0	336	42.1
	実行していない	123	14.2	4	44.4	16	26.7	30	21.3	37	15.7	20	9.7	16	7.4	93	13.7	103	12.9
	総 数	867	100	9	100	60	100	141	100	236	100	206	100	215	100	677	100	798	100
女 性	問18-1-2(付問) おおむね実行している	384	53.4	2	50.0	7	38.9	13	24.5	85	42.3	141	64.4	136	60.7	287	51.0	375	53.8
	一部実行している	290	40.3	2	50.0	11	61.1	36	67.9	101	50.2	66	30.1	74	33.0	238	42.3	277	39.7
	実行していない	45	6.3	0	0	0	0	4	7.5	15	7.5	12	5.5	14	6.3	38	6.7	45	6.5
	総 数	719	100	4	100	18	100	53	100	201	100	219	100	224	100	563	100	697	100
総 数	問18-1-2(付問) おおむね実行している	759	47.9	3	23.1	22	28.2	46	23.7	169	38.7	249	58.6	270	61.5	573	46.2	734	49.1
	一部実行している	659	41.6	6	46.2	40	51.3	114	58.8	216	49.4	144	33.9	139	31.7	536	43.2	613	41.0
	実行していない	168	10.6	4	30.8	16	20.5	34	17.5	52	11.9	32	7.5	30	6.8	131	10.6	148	9.9
	総 数	1586	100	13	100	78	100	194	100	437	100	425	100	439	100	1240	100	1495	100

問 18-1-2（付問）：指導された内容についてどの程度実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

注）問 18-1-2 で「1. はい」と回答した者のみ回答

第83表 健診の結果，医療機関の受診を勧められた者の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-3																		
	はい	692	52.7	2	6.5	34	22.8	96	41.0	195	55.6	171	62.2	194	70.8	553	55.9	656	57.8
	いいえ	622	47.3	29	93.5	115	77.2	138	59.0	156	44.4	104	37.8	80	29.2	436	44.1	478	42.2
	総数	1314	100	31	100	149	100	234	100	351	100	275	100	274	100	989	100	1134	100
女性	問18-1-3																		
	はい	614	56.5	1	5.0	7	15.9	36	32.4	161	52.3	196	63.2	213	72.7	479	56.7	606	59.3
	いいえ	472	43.5	19	95.0	37	84.1	75	67.6	147	47.7	114	36.8	80	27.3	366	43.3	416	40.7
	総数	1086	100	20	100	44	100	111	100	308	100	310	100	293	100	845	100	1022	100
総数	問18-1-3																		
	はい	1306	54.4	3	5.9	41	21.2	132	38.3	356	54.0	367	62.7	407	71.8	1032	56.3	1262	58.5
	いいえ	1094	45.6	48	94.1	152	78.8	213	61.7	303	46.0	218	37.3	160	28.2	802	43.7	894	41.5
	総数	2400	100	51	100	193	100	345	100	659	100	585	100	567	100	1834	100	2156	100

問18-1-3：最終的に，医療機関を受診するように勧められましたか。
検査目的の受診は除きます。

第84表 医療機関に行った者の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）																	
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-1-3(付問)																		
	はい	571	83.1	1	50.0	18	52.9	65	67.7	152	79.2	154	90.1	181	94.3	454	82.7	552	84.8
	いいえ	116	16.9	1	50.0	16	47.1	31	32.3	40	20.8	17	9.9	11	5.7	95	17.3	99	15.2
	総数	687	100	2	100	34	100	96	100	192	100	171	100	192	100	549	100	651	100
女性	問18-1-3(付問)																		
	はい	553	90.5	0	0	6	85.7	29	80.6	142	88.2	174	88.8	202	96.2	427	89.3	547	90.7
	いいえ	58	9.5	1	100	1	14.3	7	19.4	19	11.8	22	11.2	8	3.8	51	10.7	56	9.3
	総数	611	100	1	100	7	100	36	100	161	100	196	100	210	100	478	100	603	100
総数	問18-1-3(付問)																		
	はい	1124	86.6	1	33.3	24	58.5	94	71.2	294	83.3	328	89.4	383	95.3	881	85.8	1099	87.6
	いいえ	174	13.4	2	66.7	17	41.5	38	28.8	59	16.7	39	10.6	19	4.7	146	14.2	155	12.4
	総数	1298	100	3	100	41	100	132	100	353	100	367	100	402	100	1027	100	1254	100

問18-1-3（付問）：その後，医療機関に行きましたか。

注）問18-1-3で「1. はい」と回答した者のみ回答

第 85 表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性 別 男 性	問 19																
	内容を知っている	1692	47.6	128	35.2	273	46.0	290	54.1	394	55.4	303	48.8	304	41.8		
	言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	1212	34.1	141	38.7	246	41.5	180	33.6	222	31.2	204	32.9	219	30.1		
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	649	18.3	95	26.1	74	12.5	66	12.3	95	13.4	114	18.4	205	28.2		
	総 数	3553	100	364	100	593	100	536	100	711	100	621	100	728	100		
女 性	問 19																
	内容を知っている	2244	53.6	181	42.3	398	57.7	368	60.7	531	66.7	442	60.0	324	34.8		
	言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	1306	31.2	182	42.5	237	34.3	206	34.0	216	27.1	218	29.6	247	26.6		
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	637	15.2	65	15.2	55	8.0	32	5.3	49	6.2	77	10.4	359	38.6		
	総 数	4187	100	428	100	690	100	606	100	796	100	737	100	930	100		
総 数	問 19																
	内容を知っている	3936	50.9	309	39.0	671	52.3	658	57.6	925	61.4	745	54.9	628	37.9		
	言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	2518	32.5	323	40.8	483	37.6	386	33.8	438	29.1	422	31.1	466	28.1		
	知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	1286	16.6	160	20.2	129	10.1	98	8.6	144	9.6	191	14.1	564	34.0		
	総 数	7740	100	792	100	1283	100	1142	100	1507	100	1358	100	1658	100		

問 19：内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
 血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪（トリグリセライド）が高い、または、HDL（善玉）コレステロールが低いことをいいます。

第 86 表 過去 1 年間の腹囲計測の有無（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 20																		
	ある	969	27.3	61	16.9	141	23.8	163	30.4	215	30.2	199	32.1	190	26.2	671	30.9	767	29.6
	ない	2579	72.7	301	83.1	451	76.2	374	69.6	497	69.8	420	67.9	536	73.8	1504	69.1	1827	70.4
	総 数	3548	100	362	100	592	100	537	100	712	100	619	100	726	100	2175	100	2594	100
女 性	問 20																		
	ある	1089	26.0	110	25.7	183	26.5	159	26.2	234	29.3	216	29.4	187	20.1	698	28.3	796	25.9
	ない	3099	74.0	318	74.3	507	73.5	448	73.8	564	70.7	519	70.6	743	79.9	1765	71.7	2274	74.1
	総 数	4188	100	428	100	690	100	607	100	798	100	735	100	930	100	2463	100	3070	100
総 数	問 20																		
	ある	2058	26.6	171	21.6	324	25.3	322	28.1	449	29.7	415	30.6	377	22.8	1369	29.5	1563	27.6
	ない	5678	73.4	619	78.4	958	74.7	822	71.9	1061	70.3	939	69.4	1279	77.2	3269	70.5	4101	72.4
	総 数	7736	100	790	100	1282	100	1144	100	1510	100	1354	100	1656	100	4638	100	5664	100

問 20：あなたは過去 1 年間に、腹囲（おへその位置でのお腹周り）を計測したことがありますか。今回の調査で測定した場合を除きます。

第87表 (腹囲計測経験なし) 腹囲コントロールのために食事や運動, 生活習慣について
気をつけているか (性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-1 気をつけている	996	39.2	89	30.0	152	34.1	141	38.0	193	39.8	190	45.7	231	43.9	629	42.4	755	42.0
	気をつけていない	1545	60.8	208	70.0	294	65.9	230	62.0	292	60.2	226	54.3	295	56.1	854	57.6	1043	58.0
	総 数	2541	100	297	100	446	100	371	100	485	100	416	100	526	100	1483	100	1798	100
女性	問20-1 気をつけている	1504	49.3	123	39.4	243	48.4	228	51.8	326	58.6	267	52.4	317	43.4	948	54.6	1138	50.9
	気をつけていない	1547	50.7	189	60.6	259	51.6	212	48.2	230	41.4	243	47.6	414	56.6	787	45.4	1099	49.1
	総 数	3051	100	312	100	502	100	440	100	556	100	510	100	731	100	1735	100	2237	100
総 数	問20-1 気をつけている	2500	44.7	212	34.8	395	41.7	369	45.5	519	49.9	457	49.4	548	43.6	1577	49.0	1893	46.9
	気をつけていない	3092	55.3	397	65.2	553	58.3	442	54.5	522	50.1	469	50.6	709	56.4	1641	51.0	2142	53.1
	総 数	5592	100	609	100	948	100	811	100	1041	100	926	100	1257	100	3218	100	4035	100

問20-1:「男性で腹囲85cm以上, 女性で腹囲90cm以上」が, 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の診断基準の一つとなっています。あなたは, 腹囲をコントロールするために, 食事や運動などの生活習慣に気をつけていますか。

注) 問20で「2. ない」と回答した者のみ回答

第88表 (腹囲計測経験あり) 腹囲コントロールのために食事や運動, 生活習慣について
気をつけているか (性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)																	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-2 85cm(男性), 90cm(女性)以上なので, 気をつけている	360	37.3	8	13.1	37	26.2	68	42.0	71	33.0	82	41.6	94	49.7	270	40.4	315	41.3
	85cm(男性), 90cm(女性)以上だが, 気をつけていない	150	15.5	6	9.8	26	18.4	32	19.8	40	18.6	23	11.7	23	12.2	108	16.2	118	15.5
	85cm(男性), 90cm(女性)未満だが, 気をつけている	325	33.7	26	42.6	55	39.0	47	29.0	75	34.9	71	36.0	51	27.0	217	32.5	244	32.0
	85cm(男性), 90cm(女性)未満なので, 気をつけていない	130	13.5	21	34.4	23	16.3	15	9.3	29	13.5	21	10.7	21	11.1	73	10.9	86	11.3
	総 数	965	100	61	100	141	100	162	100	215	100	197	100	189	100	668	100	763	100
女性	問20-2 85cm(男性), 90cm(女性)以上なので, 気をつけている	146	13.5	1	0.9	8	4.4	10	6.4	31	13.3	44	20.4	52	28.0	116	16.7	137	17.3
	85cm(男性), 90cm(女性)以上だが, 気をつけていない	28	2.6	5	4.6	3	1.6	2	1.3	4	1.7	6	2.8	8	4.3	14	2.0	20	2.5
	85cm(男性), 90cm(女性)未満だが, 気をつけている	680	62.9	64	59.3	124	68.1	108	69.2	161	69.1	135	62.5	88	47.3	450	64.9	492	62.2
	85cm(男性), 90cm(女性)未満なので, 気をつけていない	227	21.0	38	35.2	47	25.8	36	23.1	37	15.9	31	14.4	38	20.4	113	16.3	142	18.0
	総 数	1081	100	108	100	182	100	156	100	233	100	216	100	186	100	693	100	791	100
総 数	問20-2 85cm(男性), 90cm(女性)以上なので, 気をつけている	506	24.7	9	5.3	45	13.9	78	24.5	102	22.8	126	30.5	146	38.9	386	28.4	452	29.1
	85cm(男性), 90cm(女性)以上だが, 気をつけていない	178	8.7	11	6.5	29	9.0	34	10.7	44	9.8	29	7.0	31	8.3	122	9.0	138	8.9
	85cm(男性), 90cm(女性)未満だが, 気をつけている	1005	49.1	90	53.3	179	55.4	155	48.7	236	52.7	206	49.9	139	37.1	667	49.0	736	47.4
	85cm(男性), 90cm(女性)未満なので, 気をつけていない	357	17.4	59	34.9	70	21.7	51	16.0	66	14.7	52	12.6	59	15.7	186	13.7	228	14.7
	総 数	2046	100	169	100	323	100	318	100	448	100	413	100	375	100	1361	100	1554	100

問20-2:「男性で腹囲85cm以上, 女性で腹囲90cm以上」が, 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の診断基準の一つとなっています。あなたは, 腹囲をコントロールするために, 食事や運動などの生活習慣に気をつけていますか。

注) 問20で「1. ある」と回答した者のみ回答

第 89 表 医師から糖尿病と言われた者の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問21														
	あ り	478	13.4	3	0.8	18	3.0	45	8.4	117	16.4	122	19.7	173	23.8
	な し	3076	86.6	362	99.2	575	97.0	491	91.6	596	83.6	497	80.3	555	76.2
	総 数	3554	100	365	100	593	100	536	100	713	100	619	100	728	100
女 性	問21														
	あ り	342	8.2	0	0	5	0.7	18	3.0	69	8.7	102	13.8	148	15.9
	な し	3846	91.8	428	100	686	99.3	590	97.0	726	91.3	636	86.2	780	84.1
	総 数	4188	100	428	100	691	100	608	100	795	100	738	100	928	100
総 数	問21														
	あ り	820	10.6	3	0.4	23	1.8	63	5.5	186	12.3	224	16.5	321	19.4
	な し	6922	89.4	790	99.6	1261	98.2	1081	94.5	1322	87.7	1133	83.5	1335	80.6
	総 数	7742	100	793	100	1284	100	1144	100	1508	100	1357	100	1656	100

問 21：これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある^け」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含まれます。）

第 90 表 医師から糖尿病と言われた者における，治療経験のある者の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問21-1														
	現在受けている	229	48.2	0	0	6	35.3	12	26.7	50	43.1	57	46.7	104	60.5
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	61	12.8	0	0	1	5.9	4	8.9	15	12.9	14	11.5	27	15.7
	ほとんど治療を受けたことがない	185	38.9	3	100	10	58.8	29	64.4	51	44.0	51	41.8	41	23.8
	総 数	475	100	3	100	17	100	45	100	116	100	122	100	172	100
女 性	問21-1														
	現在受けている	199	58.7	0	0	2	50.0	4	23.5	33	47.8	57	55.9	103	70.1
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	45	13.3	0	0	1	25.0	0	0	11	15.9	16	15.7	17	11.6
	ほとんど治療を受けたことがない	95	28.0	0	0	1	25.0	13	76.5	25	36.2	29	28.4	27	18.4
	総 数	339	100	0	0	4	100	17	100	69	100	102	100	147	100
総 数	問21-1														
	現在受けている	428	52.6	0	0	8	38.1	16	25.8	83	44.9	114	50.9	207	64.9
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	106	13.0	0	0	2	9.5	4	6.5	26	14.1	30	13.4	44	13.8
	ほとんど治療を受けたことがない	280	34.4	3	100	11	52.4	42	67.7	76	41.1	80	35.7	68	21.3
	総 数	814	100	3	100	21	100	62	100	185	100	224	100	319	100

問 21-1：糖尿病の治療を受けたことはありますか。

注）問 21 で「1. あり」と回答した者のみ回答

第91表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問22														
	毎日	1185	33.3	33	9.0	152	25.6	192	35.8	330	46.3	250	40.3	228	31.3
	週5-6日	340	9.6	19	5.2	58	9.8	53	9.9	89	12.5	60	9.7	61	8.4
	週3-4日	253	7.1	25	6.8	45	7.6	53	9.9	64	9.0	35	5.6	31	4.3
	週1-2日	298	8.4	59	16.2	59	9.9	56	10.4	46	6.5	38	6.1	40	5.5
	月1-3日	292	8.2	76	20.8	79	13.3	44	8.2	32	4.5	30	4.8	31	4.3
	やめた(1年以上やめている)	101	2.8	1	0.3	7	1.2	7	1.3	13	1.8	16	2.6	57	7.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	1087	30.6	152	41.6	193	32.5	131	24.4	139	19.5	192	30.9	280	38.5
総 数	3556	100	365	100	593	100	536	100	713	100	621	100	728	100	
女 性	問22														
	毎日	256	6.1	9	2.1	51	7.4	61	10.0	71	8.9	35	4.7	29	3.1
	週5-6日	152	3.6	10	2.3	29	4.2	34	5.6	36	4.5	32	4.3	11	1.2
	週3-4日	173	4.1	15	3.5	42	6.1	36	5.9	33	4.1	29	3.9	18	1.9
	週1-2日	326	7.8	51	11.9	82	11.9	68	11.2	67	8.4	35	4.7	23	2.5
	月1-3日	471	11.2	100	23.3	111	16.1	82	13.5	85	10.7	60	8.1	33	3.5
	やめた(1年以上やめている)	59	1.4	11	2.6	14	2.0	6	1.0	7	0.9	10	1.4	11	1.2
	ほとんど飲まない(飲めない)	2758	65.7	233	54.3	361	52.3	321	52.8	499	62.5	537	72.8	807	86.6
総 数	4195	100	429	100	690	100	608	100	798	100	738	100	932	100	
総 数	問22														
	毎日	1441	18.6	42	5.3	203	15.8	253	22.1	401	26.5	285	21.0	257	15.5
	週5-6日	492	6.3	29	3.7	87	6.8	87	7.6	125	8.3	92	6.8	72	4.3
	週3-4日	426	5.5	40	5.0	87	6.8	89	7.8	97	6.4	64	4.7	49	3.0
	週1-2日	624	8.1	110	13.9	141	11.0	124	10.8	113	7.5	73	5.4	63	3.8
	月1-3日	763	9.8	176	22.2	190	14.8	126	11.0	117	7.7	90	6.6	64	3.9
	やめた(1年以上やめている)	160	2.1	12	1.5	21	1.6	13	1.1	20	1.3	26	1.9	68	4.1
	ほとんど飲まない(飲めない)	3845	49.6	385	48.5	554	43.2	452	39.5	638	42.2	729	53.6	1087	65.5
総 数	7751	100	794	100	1283	100	1144	100	1511	100	1359	100	1660	100	

問22：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 92 表 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 22-1														
	1 合未満	754	31.9	56	26.4	96	24.6	97	24.3	146	26.1	134	32.4	225	57.7
	1~2 合未満	831	35.1	69	32.5	140	35.8	137	34.3	204	36.4	160	38.7	121	31.0
	2~3 合未満	482	20.4	40	18.9	77	19.7	104	26.1	145	25.9	83	20.1	33	8.5
	3~4 合未満	173	7.3	17	8.0	34	8.7	42	10.5	43	7.7	27	6.5	10	2.6
	4~5 合未満	50	2.1	6	2.8	18	4.6	6	1.5	12	2.1	8	1.9	0	0
	5 合以上	75	3.2	24	11.3	26	6.6	13	3.3	10	1.8	1	0.2	1	0.3
	総 数	2365	100	212	100	391	100	399	100	560	100	413	100	390	100
女 性	問 22-1														
	1 合未満	754	54.8	65	35.3	136	43.0	144	51.4	178	61.2	139	72.8	92	80.7
	1~2 合未満	398	28.9	54	29.3	104	32.9	103	36.8	79	27.1	38	19.9	20	17.5
	2~3 合未満	142	10.3	33	17.9	47	14.9	25	8.9	26	8.9	10	5.2	1	0.9
	3~4 合未満	41	3.0	13	7.1	15	4.7	3	1.1	6	2.1	3	1.6	1	0.9
	4~5 合未満	23	1.7	10	5.4	8	2.5	3	1.1	2	0.7	0	0	0	0
	5 合以上	18	1.3	9	4.9	6	1.9	2	0.7	0	0	1	0.5	0	0
	総 数	1376	100	184	100	316	100	280	100	291	100	191	100	114	100
総 数	問 22-1														
	1 合未満	1508	40.3	121	30.6	232	32.8	241	35.5	324	38.1	273	45.2	317	62.9
	1~2 合未満	1229	32.9	123	31.1	244	34.5	240	35.3	283	33.3	198	32.8	141	28.0
	2~3 合未満	624	16.7	73	18.4	124	17.5	129	19.0	171	20.1	93	15.4	34	6.7
	3~4 合未満	214	5.7	30	7.6	49	6.9	45	6.6	49	5.8	30	5.0	11	2.2
	4~5 合未満	73	2.0	16	4.0	26	3.7	9	1.3	14	1.6	8	1.3	0	0
	5 合以上	93	2.5	33	8.3	32	4.5	15	2.2	10	1.2	2	0.3	1	0.2
	総 数	3741	100	396	100	707	100	679	100	851	100	604	100	504	100

問 22-1：お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

注) 問 22 で 1~5 と回答した者のみ回答

清酒 1 合（180 ml）は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500 ml）、焼酎 20 度（135 ml）、焼酎 35 度（80 ml）、チュウハイ 7 度（350 ml）、ウイスキーダブル 1 杯（60 ml）、
 ワイン 2 杯（240 ml）

第 93 表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	なし	2295	64.6	310	84.9	392	66.2	296	55.1	340	47.8	377	60.7	580	79.8
	あり	1259	35.4	55	15.1	200	33.8	241	44.9	372	52.2	244	39.3	147	20.2
	総 数	3554	100	365	100	592	100	537	100	712	100	621	100	727	100
女 性	なし	3908	93.1	404	94.2	609	88.1	534	88.0	732	91.6	708	95.9	921	98.8
	あり	288	6.9	25	5.8	82	11.9	73	12.0	67	8.4	30	4.1	11	1.2
	総 数	4196	100	429	100	691	100	607	100	799	100	738	100	932	100
総 数	なし	6203	80.0	714	89.9	1001	78.0	830	72.6	1072	70.9	1085	79.8	1501	90.5
	あり	1547	20.0	80	10.1	282	22.0	314	27.4	439	29.1	274	20.2	158	9.5
	総 数	7750	100	794	100	1283	100	1144	100	1511	100	1359	100	1659	100

注) 週 3 日以上で 1 日 1 合以上飲酒する者をありとした
 (問 22 に 1, 2, 3 と回答した者で、かつ問 22-1 に 2, 3, 4, 5, 6 と回答した者)

第94表 飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	年齢	飲酒の頻度	総数		問22-1											
					1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	総数	問22														
		毎日	1183	100.0	285	24.1	444	37.5	293	24.8	105	8.9	28	2.4	28	2.4
		週5~6日	339	100.0	131	38.6	121	35.7	62	18.3	20	5.9	3	0.9	2	0.6
		週3~4日	253	100.0	100	39.5	83	32.8	42	16.6	13	5.1	5	2.0	10	4.0
		週1~2日	296	100.0	122	41.2	92	31.1	43	14.5	17	5.7	7	2.4	15	5.1
20歳	毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週5~6日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	6	100.0	0	0	2	33.3	3	50.0	0	0	0	0	1	16.7	
21歳	毎日	3	100.0	0	0	2	66.7	0	0	0	0	0	0	1	33.3	
	週5~6日	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	
	週3~4日	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	
22歳	毎日	3	100.0	0	0	3	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週5~6日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	2	100.0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	7	100.0	2	28.6	2	28.6	1	14.3	0	0	0	0	2	28.6	
23歳	毎日	2	100.0	0	0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	
	週5~6日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0	0	0	1	25.0	
	週1~2日	7	100.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0	3	42.9	
24歳	毎日	2	100.0	0	0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	
	週5~6日	2	100.0	0	0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	3	100.0	2	66.7	0	0	0	0	1	33.3	0	0	0	0	
	週1~2日	6	100.0	1	16.7	4	66.7	0	0	0	0	0	0	1	16.7	
25歳	毎日	2	100.0	0	0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	
	週5~6日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	0	0	1	20.0	0	0	
26-29歳	毎日	21	100.0	6	28.6	9	42.9	3	14.3	2	9.5	0	0	1	4.8	
	週5~6日	12	100.0	4	33.3	2	16.7	5	41.7	0	0	0	0	1	8.3	
	週3~4日	11	100.0	3	27.3	5	45.5	2	18.2	0	0	0	0	1	9.1	
	週1~2日	27	100.0	6	22.2	7	25.9	6	22.2	4	14.8	2	7.4	2	7.4	
30-39歳	毎日	152	100.0	21	13.8	60	39.5	34	22.4	20	13.2	8	5.3	9	5.9	
	週5~6日	57	100.0	17	29.8	20	35.1	14	24.6	4	7.0	1	1.8	1	1.8	
	週3~4日	45	100.0	16	35.6	10	22.2	10	22.2	3	6.7	3	6.7	3	6.7	
	週1~2日	58	100.0	18	31.0	21	36.2	6	10.3	5	8.6	3	5.2	5	8.6	
40-49歳	毎日	192	100.0	29	15.1	63	32.8	69	35.9	24	12.5	2	1.0	5	2.6	
	週5~6日	53	100.0	15	28.3	18	34.0	14	26.4	5	9.4	1	1.9	0	0	
	週3~4日	53	100.0	13	24.5	21	39.6	10	18.9	3	5.7	1	1.9	5	9.4	
	週1~2日	56	100.0	25	44.6	19	33.9	7	12.5	3	5.4	1	1.8	1	1.8	
50-59歳	毎日	329	100.0	63	19.1	119	36.2	98	29.8	29	8.8	10	3.0	10	3.0	
	週5~6日	89	100.0	27	30.3	37	41.6	18	20.2	7	7.9	0	0	0	0	
	週3~4日	64	100.0	20	31.3	27	42.2	12	18.8	4	6.3	1	1.6	0	0	
	週1~2日	45	100.0	21	46.7	11	24.4	11	24.4	2	4.4	0	0	0	0	
60-69歳	毎日	250	100.0	58	23.2	103	41.2	60	24.0	20	8.0	8	3.2	1	0.4	
	週5~6日	60	100.0	26	43.3	25	41.7	6	10.0	3	5.0	0	0	0	0	
	週3~4日	35	100.0	17	48.6	11	31.4	5	14.3	2	5.7	0	0	0	0	
	週1~2日	38	100.0	19	50.0	12	31.6	5	13.2	2	5.3	0	0	0	0	
70歳以上	毎日	227	100.0	108	47.6	82	36.1	28	12.3	8	3.5	0	0	1	0.4	
	週5~6日	61	100.0	39	63.9	17	27.9	4	6.6	1	1.6	0	0	0	0	
	週3~4日	31	100.0	25	80.6	6	19.4	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	40	100.0	28	70.0	11	27.5	1	2.5	0	0	0	0	0	0	

区 分	年 齢	飲酒の頻度	総 数		問 22-1											
					1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	毎 日	256	100.0	101	39.5	95	37.1	36	14.1	15	5.9	7	2.7	2	0.8
		週 5~6日	151	100.0	88	58.3	43	28.5	14	9.3	2	1.3	1	0.7	3	2.0
		週 3~4日	173	100.0	103	59.5	49	28.3	13	7.5	4	2.3	2	1.2	2	1.2
		週 1~2日	325	100.0	194	59.7	89	27.4	29	8.9	7	2.2	2	0.6	4	1.2
20 歳		毎 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	6	100.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7	0	0	0	0	0	0
21 歳		毎 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	9	100.0	4	44.4	3	33.3	1	11.1	0	0	1	11.1	0	0
22 歳		毎 日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	4	100.0	0	0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0	0	0
23 歳		毎 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	4	100.0	3	75.0	0	0	1	25.0	0	0	0	0	0	0
24 歳		毎 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	2	100.0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	4	100.0	2	50.0	0	0	1	25.0	1	25.0	0	0	0	0
25 歳		毎 日	2	100.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	1	50.0
		週 5~6日	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	5	100.0	3	60.0	0	0	1	20.0	0	0	1	20.0	0	0
26-29 歳		毎 日	6	100.0	0	0	4	66.7	1	16.7	0	0	1	16.7	0	0
		週 5~6日	6	100.0	1	16.7	2	33.3	1	16.7	1	16.7	1	16.7	0	0
		週 3~4日	11	100.0	4	36.4	5	45.5	1	9.1	0	0	1	9.1	0	0
		週 1~2日	18	100.0	6	33.3	5	27.8	4	22.2	1	5.6	0	0	2	11.1
30-39 歳		毎 日	51	100.0	8	15.7	20	39.2	13	25.5	7	13.7	2	3.9	1	2.0
		週 5~6日	29	100.0	14	48.3	9	31.0	4	13.8	1	3.4	0	0	1	3.4
		週 3~4日	42	100.0	18	42.9	15	35.7	5	11.9	2	4.8	1	2.4	1	2.4
		週 1~2日	82	100.0	44	53.7	25	30.5	8	9.8	3	3.7	0	0	2	2.4
40-49 歳		毎 日	61	100.0	23	37.7	27	44.3	7	11.5	2	3.3	2	3.3	0	0
		週 5~6日	33	100.0	16	48.5	12	36.4	4	12.1	0	0	0	0	1	3.0
		週 3~4日	36	100.0	18	50.0	14	38.9	2	5.6	1	2.8	0	0	1	2.8
		週 1~2日	68	100.0	44	64.7	21	30.9	3	4.4	0	0	0	0	0	0
50-59 歳		毎 日	71	100.0	28	39.4	26	36.6	11	15.5	4	5.6	2	2.8	0	0
		週 5~6日	36	100.0	23	63.9	11	30.6	2	5.6	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	33	100.0	22	66.7	8	24.2	3	9.1	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	67	100.0	42	62.7	19	28.4	6	9.0	0	0	0	0	0	0
60-69 歳		毎 日	35	100.0	20	57.1	9	25.7	4	11.4	2	5.7	0	0	0	0
		週 5~6日	32	100.0	23	71.9	6	18.8	2	6.3	0	0	0	0	1	3.1
		週 3~4日	29	100.0	23	79.3	4	13.8	1	3.4	1	3.4	0	0	0	0
		週 1~2日	35	100.0	26	74.3	7	20.0	2	5.7	0	0	0	0	0	0
70 歳以上		毎 日	29	100.0	22	75.9	7	24.1	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6日	11	100.0	9	81.8	1	9.1	1	9.1	0	0	0	0	0	0
		週 3~4日	18	100.0	16	88.9	2	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2日	23	100.0	19	82.6	3	13.0	0	0	1	4.3	0	0	0	0

第95表 喫煙経験の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問23														
	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2181	61.4	181	49.7	399	67.3	365	68.1	507	71.1	377	60.8	352	48.3
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	295	8.3	31	8.5	33	5.6	38	7.1	54	7.6	49	7.9	90	12.3
	まったく吸ったことがない	1079	30.4	152	41.8	161	27.2	133	24.8	152	21.3	194	31.3	287	39.4
	総数	3555	100	364	100	593	100	536	100	713	100	620	100	729	100
女性	問23														
	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	609	14.5	96	22.4	181	26.2	113	18.6	105	13.2	66	8.9	48	5.2
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	195	4.7	41	9.6	50	7.2	39	6.4	30	3.8	17	2.3	18	1.9
	まったく吸ったことがない	3384	80.8	292	68.1	459	66.5	455	75.0	660	83.0	655	88.8	863	92.9
	総数	4188	100	429	100	690	100	607	100	795	100	738	100	929	100
総数	問23														
	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2790	36.0	277	34.9	580	45.2	478	41.8	612	40.6	443	32.6	400	24.1
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	490	6.3	72	9.1	83	6.5	77	6.7	84	5.6	66	4.9	108	6.5
	まったく吸ったことがない	4463	57.6	444	56.0	620	48.3	588	51.4	812	53.8	849	62.5	1150	69.4
	総数	7743	100	793	100	1283	100	1143	100	1508	100	1358	100	1658	100

問23：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第96表 現在の喫煙状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問24														
	毎日吸う	1381	55.9	154	73.0	309	71.5	243	60.4	328	58.6	209	49.4	138	31.3
	ときどき吸っている	90	3.6	17	8.1	14	3.2	13	3.2	13	2.3	14	3.3	19	4.3
	今は(この1ヶ月間)吸っていない	998	40.4	40	19.0	109	25.2	146	36.3	219	39.1	200	47.3	284	64.4
	総数	2469	100	211	100	432	100	402	100	560	100	423	100	441	100
女性	問24														
	毎日吸う	395	49.5	66	48.5	108	47.0	82	54.3	72	54.1	42	50.6	25	38.5
	ときどき吸っている	61	7.6	19	14.0	11	4.8	5	3.3	9	6.8	11	13.3	6	9.2
	今は(この1ヶ月間)吸っていない	342	42.9	51	37.5	111	48.3	64	42.4	52	39.1	30	36.1	34	52.3
	総数	798	100	136	100	230	100	151	100	133	100	83	100	65	100
総数	問24														
	毎日吸う	1776	54.4	220	63.4	417	63.0	325	58.8	400	57.7	251	49.6	163	32.2
	ときどき吸っている	151	4.6	36	10.4	25	3.8	18	3.3	22	3.2	25	4.9	25	4.9
	今は(この1ヶ月間)吸っていない	1340	41.0	91	26.2	220	33.2	210	38.0	271	39.1	230	45.5	318	62.8
	総数	3267	100	347	100	662	100	553	100	693	100	506	100	506	100

問24：現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

注) 問23で「3.まったく吸ったことがない」と回答した者を除く

第 97 表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	1419	39.9	164	45.1	316	53.3	249	46.5	329	46.2	216	34.8	145	19.9
	過去習慣的に喫煙していた者	761	21.4	17	4.7	83	14.0	116	21.6	177	24.9	161	26.0	207	28.4
	喫煙しない者	1374	38.7	183	50.3	194	32.7	171	31.9	206	28.9	243	39.2	377	51.7
	総 数	3554	100	364	100	593	100	536	100	712	100	620	100	729	100
女 性	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	420	10.0	77	17.9	113	16.4	84	13.8	73	9.2	47	6.4	26	2.8
	過去習慣的に喫煙していた者	189	4.5	19	4.4	68	9.9	29	4.8	32	4.0	19	2.6	22	2.4
	喫煙しない者	3579	85.5	333	77.6	509	73.8	494	81.4	690	86.8	672	91.1	881	94.8
	総 数	4188	100	429	100	690	100	607	100	795	100	738	100	929	100
総 数	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	1839	23.8	241	30.4	429	33.4	333	29.1	402	26.7	263	19.4	171	10.3
	過去習慣的に喫煙していた者	950	12.3	36	4.5	151	11.8	145	12.7	209	13.9	180	13.3	229	13.8
	喫煙しない者	4953	64.0	516	65.1	703	54.8	665	58.2	896	59.5	915	67.4	1258	75.9
	総 数	7742	100	793	100	1283	100	1143	100	1507	100	1358	100	1658	100

現在習慣的に喫煙している者：

これまで合計 100 本以上又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この 1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：

これまで合計 100 本以上又は 6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この 1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6ヶ月未満である」と回答した者

第98表 合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の1日の喫煙本数
(性・年齢階級別)

区分	1日の喫煙本数	年 齢 (歳)													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問25														
	1~10本	409	19.1	62	34.6	81	20.5	55	15.4	58	11.7	51	13.7	102	29.9
	11~20本	1107	51.7	91	50.8	220	55.7	188	52.5	252	50.7	192	51.5	164	48.1
	21~30本	335	15.6	19	10.6	54	13.7	72	20.1	103	20.7	66	17.7	21	6.2
	31~40本	203	9.5	5	2.8	33	8.4	35	9.8	53	10.7	41	11.0	36	10.6
	41本以上	89	4.2	2	1.1	7	1.8	8	2.2	31	6.2	23	6.2	18	5.3
	総 数	2143	100	179	100	395	100	358	100	497	100	373	100	341	100
女 性	問25														
	1~10本	265	44.2	53	55.8	72	40.4	43	39.1	45	43.3	27	42.2	25	52.1
	11~20本	270	45.1	34	35.8	90	50.6	51	46.4	47	45.2	31	48.4	17	35.4
	21~30本	46	7.7	6	6.3	12	6.7	13	11.8	8	7.7	3	4.7	4	8.3
	31~40本	10	1.7	2	2.1	2	1.1	3	2.7	2	1.9	1	1.6	0	0
	41本以上	8	1.3	0	0	2	1.1	0	0	2	1.9	2	3.1	2	4.2
	総 数	599	100	95	100	178	100	110	100	104	100	64	100	48	100
総 数	問25														
	1~10本	674	24.6	115	42.0	153	26.7	98	20.9	103	17.1	78	17.8	127	32.6
	11~20本	1377	50.2	125	45.6	310	54.1	239	51.1	299	49.8	223	51.0	181	46.5
	21~30本	381	13.9	25	9.1	66	11.5	85	18.2	111	18.5	69	15.8	25	6.4
	31~40本	213	7.8	7	2.6	35	6.1	38	8.1	55	9.2	42	9.6	36	9.3
	41本以上	97	3.5	2	0.7	9	1.6	8	1.7	33	5.5	25	5.7	20	5.1
	総 数	2742	100	274	100	573	100	468	100	601	100	437	100	389	100

問25：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたが）。「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

注）問23で「1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者のみ回答

第98表 合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の1日の喫煙本数の
平均値と標準偏差（性・年齢階級別）

(本)

区分	年 齢 (歳)													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
性別 男性	21.9	12.2	16.8	9.5	20.3	10.0	22.1	10.8	24.5	13.1	23.8	12.4	20.6	14.1
女 性	15.3	9.4	13.3	8.0	15.7	9.6	15.7	8.2	15.8	9.0	16.2	11.4	15.0	11.6
総 数	20.5	11.9	15.6	9.2	18.8	10.1	20.6	10.6	23.0	12.9	22.7	12.6	19.9	13.9

第 99 表 喫煙の状況別，1 日の喫煙本数 [現在習慣的に喫煙している者] (性・年齢階級別)

区 分	1日の喫煙本数	年 齢 (歳)													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 25														
	1～10 本	274	19.4	51	31.3	57	18.2	30	12.1	40	12.2	39	18.1	57	39.3
	11～20 本	747	52.8	88	54.0	180	57.3	131	52.8	165	50.3	109	50.5	74	51.0
	21～30 本	244	17.3	18	11.0	45	14.3	56	22.6	78	23.8	42	19.4	5	3.4
	31～40 本	113	8.0	4	2.5	28	8.9	26	10.5	28	8.5	20	9.3	7	4.8
	41 本以上	36	2.5	2	1.2	4	1.3	5	2.0	17	5.2	6	2.8	2	1.4
	総 数	1414	100	163	100	314	100	248	100	328	100	216	100	145	100
女 性	問 25														
	1～10 本	172	41.1	44	57.1	39	34.8	28	33.3	29	39.7	18	38.3	14	53.8
	11～20 本	207	49.4	29	37.7	63	56.3	45	53.6	35	47.9	25	53.2	10	38.5
	21～30 本	34	8.1	4	5.2	9	8.0	11	13.1	7	9.6	2	4.3	1	3.8
	31～40 本	2	0.5	0	0	0	0	0	0	1	1.4	1	2.1	0	0
	41 本以上	4	1.0	0	0	1	0.9	0	0	1	1.4	1	2.1	1	3.8
	総 数	419	100	77	100	112	100	84	100	73	100	47	100	26	100
総 数	問 25														
	1～10 本	446	24.3	95	39.6	96	22.5	58	17.5	69	17.2	57	21.7	71	41.5
	11～20 本	954	52.0	117	48.8	243	57.0	176	53.0	200	49.9	134	51.0	84	49.1
	21～30 本	278	15.2	22	9.2	54	12.7	67	20.2	85	21.2	44	16.7	6	3.5
	31～40 本	115	6.3	4	1.7	28	6.6	26	7.8	29	7.2	21	8.0	7	4.1
	41 本以上	40	2.2	2	0.8	5	1.2	5	1.5	18	4.5	7	2.7	3	1.8
	総 数	1833	100	240	100	426	100	332	100	401	100	263	100	171	100

第 99 表 喫煙の状況別，1 日の喫煙本数の平均値と標準偏差 [現在習慣的に喫煙している者]
(性・年齢階級別)

(本)

区 分	年 齢 (歳)													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
性 別														
男 性	20.9	10.8	17.1	9.5	20.5	9.6	22.6	10.2	23.5	12.3	21.5	10.2	15.9	10.0
女 性	15.1	8.1	12.5	6.9	15.7	6.8	15.9	6.7	15.9	8.4	15.9	11.0	14.0	11.6
総 数	19.5	10.5	15.6	9.0	19.2	9.2	20.9	9.8	22.1	12.1	20.5	10.5	15.6	10.2

第100表 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）

区 分	1日の喫煙本数	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問25														
	1～10本	135	18.5	11	68.8	24	29.6	25	22.7	18	10.7	12	7.6	45	23.0
	11～20本	360	49.5	3	18.8	40	49.4	57	51.8	87	51.8	83	52.9	90	45.9
	21～30本	90	12.4	1	6.3	9	11.1	16	14.5	24	14.3	24	15.3	16	8.2
	31～40本	90	12.4	1	6.3	5	6.2	9	8.2	25	14.9	21	13.4	29	14.8
	41本以上	53	7.3	0	0	3	3.7	3	2.7	14	8.3	17	10.8	16	8.2
	総 数	728	100	16	100	81	100	110	100	168	100	157	100	196	100
女 性	問25														
	1～10本	93	51.7	9	50.0	33	50.0	15	57.7	16	51.6	9	52.9	11	50.0
	11～20本	63	35.0	5	27.8	27	40.9	6	23.1	12	38.7	6	35.3	7	31.8
	21～30本	12	6.7	2	11.1	3	4.5	2	7.7	1	3.2	1	5.9	3	13.6
	31～40本	8	4.4	2	11.1	2	3.0	3	11.5	1	3.2	0	0	0	0
	41本以上	4	2.2	0	0	1	1.5	0	0	1	3.2	1	5.9	1	4.5
	総 数	180	100	18	100	66	100	26	100	31	100	17	100	22	100
総 数	問25														
	1～10本	228	25.1	20	58.8	57	38.8	40	29.4	34	17.1	21	12.1	56	25.7
	11～20本	423	46.6	8	23.5	67	45.6	63	46.3	99	49.7	89	51.1	97	44.5
	21～30本	102	11.2	3	8.8	12	8.2	18	13.2	25	12.6	25	14.4	19	8.7
	31～40本	98	10.8	3	8.8	7	4.8	12	8.8	26	13.1	21	12.1	29	13.3
	41本以上	57	6.3	0	0	4	2.7	3	2.2	15	7.5	18	10.3	17	7.8
	総 数	908	100	34	100	147	100	136	100	199	100	174	100	218	100

第100表 喫煙の状況別，1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔過去習慣的に喫煙していた者〕
（性・年齢階級別）

（本）

区 分	年 齢（歳）													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
性 別														
男 性	24.0	14.3	14.1	9.7	19.2	11.4	21.1	11.9	26.3	14.3	27.0	14.4	24.0	15.6
女 性	15.9	12.0	16.9	11.3	15.8	13.2	15.0	11.9	15.7	10.2	16.9	12.9	16.2	11.8
総 数	22.4	14.2	15.6	10.5	17.7	12.3	19.9	12.1	24.7	14.2	26.0	14.5	23.2	15.5

第 101 表の 1 喫煙の状況別，栄養素等摂取量（全国，年齢階級別）

栄養素等別	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	
対象者数	1740	901	4756	230	35	483	391	145	682	313	132	621	385	200	872	254	174	897	167	215	1201	
エネルギー kcal	2038	2045	1832	1942	1873	1903	2054	1965	1835	2058	2067	1881	2174	2116	1878	2002	2184	1855	1837	1935	1727	
たんぱく質	g	72.7	75.1	68.9	68.1	68.8	69.4	71.2	71.4	67.2	71.7	75.6	69.1	78.2	76.9	71.0	75.5	79.9	71.8	67.7	72.6	66.0
うち動物性	g	39.4	39.8	35.8	37.1	39.8	38.3	39.2	37.7	36.1	39.6	41.2	36.7	42.7	41.2	36.5	40.2	41.9	36.4	33.8	37.3	33.4
脂質	g	56.7	54.7	50.9	60.2	60.6	62.6	60.5	58.2	56.4	59.3	59.8	56.2	58.3	55.7	52.6	50.1	55.2	47.1	44.6	46.8	42.0
うち動物性	g	28.9	27.1	24.8	30.6	32.4	30.6	31.7	28.4	27.6	29.7	28.7	27.2	29.8	27.7	24.8	24.9	27.7	23.0	22.9	23.3	20.8
炭水化物	g	275.2	282.7	262.8	263.6	251.1	255.8	276.5	264.5	252.1	271.1	275.6	260.3	286.1	284.7	266.3	275.3	308.4	274.8	270.7	281.9	261.5
カリウム	mg	2274	2499	2434	1965	1879	2100	2096	2170	2147	2141	2265	2286	2481	2583	2526	2586	2794	2750	2411	2649	2506
カルシウム	mg	481	543	542	441	479	492	456	467	499	453	526	508	507	513	554	531	588	601	515	607	551
マグネシウム	mg	253	275	258	218	208	224	234	247	231	242	263	246	278	286	271	284	297	288	260	284	262
リン	mg	1012	1069	995	938	920	960	978	993	956	985	1066	981	1085	1083	1026	1076	1149	1054	975	1067	970
鉄	mg	8.0	8.7	8.4	7.1	7.2	7.5	7.5	7.6	7.5	7.5	8.4	8.2	8.6	9.2	8.6	9.1	9.5	9.2	8.6	8.8	8.5
亜鉛	mg	8.7	8.7	8.1	8.4	8.0	8.4	8.7	8.2	8.0	8.6	8.9	8.2	9.2	8.9	8.3	8.9	9.3	8.2	8.2	8.2	7.7
銅	mg	1.21	1.28	1.22	1.10	1.03	1.11	1.15	1.11	1.14	1.17	1.25	1.16	1.29	1.32	1.25	1.33	1.42	1.32	1.26	1.28	1.23
ビタミンA	μgRE	565	595	621	459	515	552	550	495	623	614	541	603	537	552	596	670	721	685	559	646	628
ビタミンD	μg	8.3	8.7	8.3	6.1	5.5	6.7	6.6	6.8	7.0	8.5	7.5	7.2	9.4	8.8	8.5	10.6	11.5	9.7	9.2	9.2	9.0
ビタミンE	mg	8.2	9.4	10.0	6.6	8.1	8.6	9.0	6.9	8.7	7.4	7.5	9.2	8.5	10.0	12.3	9.6	11.1	10.4	7.2	10.5	9.6
ビタミンK	μg	241	272	266	201	217	226	220	230	236	218	245	236	249	288	279	302	308	312	274	284	271
ビタミンB ₁	mg	1.44	1.88	1.63	1.01	2.71	1.14	1.87	0.91	1.15	1.06	1.38	1.40	1.45	1.81	1.92	1.37	3.16	1.79	1.82	1.74	1.89
ビタミンB ₂	mg	1.63	1.51	1.49	1.28	1.26	1.42	2.41	1.14	1.41	1.23	1.35	1.43	1.55	1.37	1.48	1.47	2.07	1.65	1.40	1.58	1.50
ナイアシン	mgNE	16.7	17.1	15.0	14.0	14.1	14.0	15.9	15.8	14.4	16.7	16.4	15.0	18.6	18.8	16.0	17.8	18.6	15.8	15.9	16.3	14.4
ビタミンB ₆	mg	1.70	2.21	1.92	1.20	2.57	1.47	2.08	1.18	1.57	1.30	1.38	1.55	1.71	2.09	2.20	1.86	3.89	2.24	1.95	2.11	2.03
ビタミンB ₁₂	μg	7.5	7.6	7.1	5.4	3.9	5.5	6.5	6.4	6.3	7.5	7.1	7.0	8.5	7.7	7.3	9.2	10.0	7.9	7.7	7.3	7.6
葉酸	μg	300	334	332	246	247	273	262	268	279	278	304	299	327	341	343	369	394	383	342	357	358
パントテン酸	mg	5.44	5.72	5.45	5.08	4.94	5.28	5.33	5.32	5.26	5.38	5.51	5.38	5.74	5.77	5.57	5.71	6.37	5.82	5.22	5.67	5.31
ビタミンC	mg	100	118	131	72	76	100	87	75	104	93	97	113	107	109	135	122	161	162	131	141	143
コレステロール	mg	345	331	309	345	337	356	349	318	312	348	350	332	362	341	319	348	344	294	280	308	280
食物繊維	g	13.8	16.1	16.0	11.8	12.1	13.6	12.6	13.8	13.7	12.4	14.4	14.5	15.1	16.5	16.8	16.1	18.0	18.5	15.8	17.3	16.7
うち水溶性	g	3.1	3.6	3.6	2.8	2.6	3.1	2.9	3.4	3.2	2.8	3.3	3.4	3.3	3.6	3.7	3.5	4.1	4.0	3.6	3.8	3.7
うち不溶性	g	10.1	11.7	11.7	8.5	9.1	10.0	9.2	9.9	9.9	9.1	10.4	10.5	11.0	12.1	12.3	12.0	13.1	13.5	11.6	12.7	12.3
食塩(NaCl×2.54/1000)	g	11.7	12.0	11.0	10.5	10.6	10.1	11.0	11.3	10.0	11.1	11.4	10.7	12.6	12.3	11.4	13.1	12.2	11.9	11.7	12.5	11.0
脂肪エネルギー比率	%	24.9	23.9	24.6	27.7	28.6	29.2	26.3	26.4	27.4	25.7	25.7	26.6	24.2	23.5	25.0	22.5	22.9	22.5	21.6	21.5	21.6
炭水化物エネルギー比率	%	60.6	61.1	60.2	58.0	56.3	56.1	59.6	58.8	57.8	60.1	59.4	58.6	61.1	61.8	59.8	62.3	62.0	61.9	63.6	63.3	63.0
動物性たんぱく質比率	%	52.4	51.6	50.2	52.5	57.1	53.4	52.8	51.5	52.0	54.1	53.5	51.6	53.1	51.9	49.7	51.4	51.3	48.5	47.9	49.7	48.8

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
 非喫煙者：喫煙しない者

第101表の2 喫煙の状況別，栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

栄養素等別	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数	1351	726	1316	158	17	172	289	82	189	233	107	155	318	169	198	211	156	241	142	195	361
エネルギー kcal	2156	2134	2105	2081	2025	2198	2216	2199	2114	2193	2143	2190	2270	2179	2200	2079	2240	2123	1914	1987	1954
たんぱく質 g	76.2	77.8	77.5	72.1	72.0	78.2	75.4	77.5	77.7	75.7	78.5	78.1	80.9	78.9	80.0	77.8	81.3	80.6	70.4	74.4	73.2
うち動物性 g	41.2	41.3	40.8	39.4	43.0	42.9	41.1	41.8	43.4	42.0	43.0	42.2	44.2	42.5	41.6	41.3	42.3	41.6	35.2	38.3	36.9
脂質 g	58.2	56.0	55.7	63.5	61.9	70.8	63.8	63.4	62.4	60.9	61.0	61.3	59.3	57.8	57.0	50.4	56.2	51.5	45.6	48.0	44.6
うち動物性 g	29.9	27.8	27.9	32.4	33.2	34.8	33.6	31.3	32.4	30.5	29.2	30.9	30.6	29.0	27.2	25.5	28.0	26.1	23.4	23.9	22.5
炭水化物 g	292.7	294.7	300.3	283.3	280.6	298.8	302.0	293.0	290.1	290.1	285.3	303.6	299.6	289.0	308.4	286.7	316.9	308.6	282.3	288.9	294.8
カリウム mg	2363	2601	2568	2015	1944	2194	2217	2364	2317	2242	2308	2429	2542	2586	2576	2634	2861	2903	2443	2724	2709
カルシウム mg	495	556	556	438	467	513	478	492	506	464	522	497	519	515	578	535	598	618	531	610	575
マグネシウム mg	264	285	280	226	211	240	249	262	255	254	268	270	287	291	296	290	303	311	267	291	288
リン mg	1058	1105	1098	982	950	1052	1039	1064	1068	1034	1091	1089	1122	1107	1149	1107	1167	1161	1007	1092	1068
鉄 mg	8.4	9.0	8.9	7.3	7.1	8.2	7.9	7.9	8.1	7.8	8.5	8.5	8.9	9.2	9.1	9.3	9.7	9.6	8.9	9.0	9.2
亜鉛 mg	9.2	9.0	9.2	9.0	8.8	9.7	9.3	8.8	9.4	9.1	9.2	9.6	9.6	9.3	9.7	9.2	9.5	9.1	8.5	8.4	8.5
銅 mg	1.28	1.33	1.36	1.16	1.13	1.24	1.23	1.19	1.32	1.25	1.30	1.31	1.34	1.35	1.45	1.39	1.46	1.44	1.30	1.31	1.36
ビタミンA µgRE	593	631	670	474	520	563	610	572	653	672	564	787	555	562	593	650	744	732	556	673	679
ビタミンD µg	8.9	8.9	9.0	6.6	6.3	6.7	7.2	7.3	7.9	9.1	7.4	8.4	9.8	8.4	9.1	11.2	11.6	10.6	9.5	9.1	10.0
ビタミンE mg	7.9	9.9	9.8	6.9	10.1	10.0	8.2	7.7	8.6	7.4	7.7	10.9	8.8	10.5	11.2	8.3	11.6	10.2	6.9	10.1	9.0
ビタミンK µg	252	285	273	204	237	240	236	242	243	229	250	240	255	294	274	312	315	316	277	294	288
ビタミンB ₁ mg	1.43	2.12	1.81	1.09	4.60	1.15	1.72	1.02	1.37	1.07	1.52	2.05	1.59	1.92	2.38	1.45	3.43	1.28	1.43	1.84	2.28
ビタミンB ₂ mg	1.43	1.62	1.62	1.37	1.42	1.53	1.31	1.27	1.53	1.26	1.41	1.70	1.65	1.41	1.66	1.49	2.18	1.69	1.47	1.62	1.61
ナイアシン mgNE	17.5	18.0	17.2	14.9	14.7	15.4	16.8	17.9	17.0	17.4	17.2	17.9	19.3	19.3	18.6	18.4	18.8	18.0	16.4	16.9	16.7
ビタミンB ₆ mg	1.69	2.49	2.11	1.36	4.35	1.49	1.82	1.36	1.62	1.33	1.45	2.16	1.84	2.23	2.74	1.99	4.21	1.90	1.54	2.24	2.43
ビタミンB ₁₂ µg	7.9	8.0	8.2	5.5	4.0	6.0	6.7	7.2	7.7	8.0	7.2	9.2	9.1	7.9	8.7	9.6	10.0	8.8	8.0	7.5	8.5
葉酸 µg	315	350	352	252	261	290	281	288	297	294	311	337	336	344	351	376	405	396	348	366	387
パントテン酸 mg	5.69	5.94	5.99	5.34	5.21	5.87	5.72	5.75	5.80	5.64	5.66	6.03	5.94	5.87	6.03	5.86	6.49	6.36	5.34	5.86	5.87
ビタミンC mg	98	124	128	66	83	90	81	78	112	79	98	104	110	108	117	121	164	157	137	143	151
コレステロール mg	357	338	342	362	326	389	369	335	348	357	361	364	376	353	358	354	343	335	290	313	302
食物繊維 g	14.4	16.6	16.6	11.9	12.0	14.1	13.5	14.1	14.5	12.9	14.5	15.0	15.4	16.5	16.8	16.6	18.4	19.0	16.0	17.8	18.0
うち水溶性 g	3.2	3.7	3.7	2.8	2.5	3.2	3.1	3.4	3.3	2.9	3.3	3.5	3.4	3.6	3.6	3.6	4.2	4.2	3.6	3.9	4.0
うち不溶性 g	10.6	12.1	12.2	8.7	9.2	10.3	9.8	10.2	10.6	9.4	10.4	10.8	11.3	12.1	12.5	12.4	13.4	13.9	11.8	13.1	13.2
食塩(NaCl)×2.54(1000) g	12.3	12.3	12.1	11.0	11.1	11.6	11.8	12.0	11.3	11.7	11.9	12.1	13.0	12.7	12.6	13.2	12.3	12.8	12.3	12.6	11.8
脂肪エネルギー比率 %	24.1	23.4	23.3	27.5	27.2	28.3	25.6	25.8	26.2	24.8	25.2	24.7	23.4	23.8	23.0	21.8	22.6	21.5	21.1	21.4	20.4
炭水化物エネルギー比率 %	61.6	61.8	61.8	58.5	58.4	57.3	60.6	59.9	58.9	61.2	59.8	61.0	62.2	61.6	62.4	63.1	62.5	63.3	64.1	63.5	64.5
動物性たんぱく質比率 %	52.3	51.8	51.1	52.6	58.9	53.2	52.5	53.3	54.3	54.6	53.9	52.4	53.1	52.4	50.8	51.4	50.7	49.5	47.7	49.6	49.0

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
 非喫煙者：喫煙しない者

第101表の3 喫煙の状況別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

栄養素等別	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数	389	175	3440	72	18	311	102	63	493	80	25	466	67	31	674	43	18	656	25	20	840
エネルギー kcal	1629	1676	1728	1637	1729	1739	1595	1660	1728	1666	1741	1779	1718	1772	1784	1627	1701	1756	1396	1423	1630
たんぱく質 g	60.6	63.7	65.7	59.3	65.8	64.5	59.4	63.6	63.1	60.0	63.4	66.1	65.6	65.7	68.4	63.7	67.8	68.5	52.3	55.7	62.9
うち動物性 g	33.1	33.3	33.9	32.0	36.7	35.7	33.8	32.4	33.3	32.4	33.5	34.9	35.5	34.1	35.0	34.4	37.9	34.5	26.1	27.4	31.9
脂質 g	51.6	49.0	49.1	53.1	59.3	58.1	51.0	51.4	54.1	54.6	54.4	54.5	54.0	44.3	51.4	48.5	46.0	45.4	38.7	35.6	40.9
うち動物性 g	25.7	24.1	23.6	26.6	31.6	28.3	26.2	24.5	25.8	27.5	26.2	26.0	26.1	20.8	24.1	22.1	25.1	21.9	19.9	17.6	20.1
炭水化物 g	214.4	233.1	248.5	220.4	223.2	232.0	204.3	227.5	237.6	215.9	234.3	245.9	222.0	260.8	254.0	219.6	235.2	262.3	204.5	213.5	247.2
カリウム mg	1963	2076	2383	1855	1817	2048	1753	1918	2082	1846	2080	2238	2193	2567	2511	2348	2211	2694	2226	1922	2418
カルシウム mg	435	490	537	450	491	480	393	434	496	420	539	512	451	500	547	514	500	595	426	582	541
マグネシウム mg	214	234	250	200	205	215	194	226	222	207	243	238	236	262	264	254	246	280	222	216	251
リン mg	849	918	955	840	892	908	804	900	913	842	957	945	907	951	990	925	997	1015	792	823	928
鉄 mg	6.7	7.8	8.2	6.6	7.4	7.1	6.1	7.1	7.2	6.3	7.9	8.1	7.4	9.6	8.5	8.0	7.8	9.0	7.0	7.2	8.3
亜鉛 mg	7.1	7.3	7.7	7.1	7.4	7.6	7.0	7.4	7.5	7.2	8.0	7.8	7.2	7.0	7.9	7.2	7.3	7.9	6.6	6.3	7.3
銅 mg	0.97	1.05	1.16	0.98	0.93	1.04	0.92	1.01	1.07	0.93	1.08	1.11	1.04	1.18	1.20	1.07	1.11	1.27	1.01	0.96	1.18
ビタミンA µgRE	469	444	603	427	510	546	380	396	612	445	440	542	450	501	596	766	523	669	572	385	607
ビタミンD µg	6.2	7.9	8.0	4.8	4.7	6.7	4.9	6.2	6.7	7.0	7.8	6.9	7.5	10.8	8.2	7.8	10.3	9.4	7.5	9.7	8.6
ビタミンE mg	9.1	7.1	10.0	5.9	6.3	7.8	11.5	5.8	8.7	7.4	6.2	8.7	6.7	7.1	12.6	15.8	6.6	10.5	9.2	13.6	9.8
ビタミンK µg	202	221	264	194	197	218	174	214	233	187	221	235	217	257	281	250	242	311	257	191	264
ビタミンB ₁ mg	1.48	0.87	1.56	0.84	0.92	1.14	2.31	0.77	1.06	1.03	0.81	1.18	0.80	1.21	1.79	1.02	0.81	1.98	4.06	0.76	1.73
ビタミンB ₂ mg	2.29	1.07	1.44	1.08	1.12	1.36	5.53	0.97	1.37	1.16	1.07	1.34	1.10	1.16	1.42	1.36	1.12	1.64	0.97	1.13	1.45
ナイアシン mgNE	13.8	13.6	14.2	12.1	13.5	13.2	13.3	13.0	13.5	14.6	12.8	14.0	15.4	16.0	15.3	14.8	16.8	15.0	12.6	10.0	13.5
ビタミンB ₆ mg	1.74	1.04	1.84	0.87	0.90	1.46	2.82	0.96	1.55	1.21	1.10	1.34	1.07	1.31	2.04	1.21	1.09	2.37	4.31	0.89	1.86
ビタミンB ₁₂ µg	5.9	6.1	6.7	5.1	3.7	5.3	5.8	5.2	5.8	6.0	6.6	6.3	5.7	6.9	6.8	7.4	10.2	7.5	6.0	5.4	7.1
葉酸 µg	250	269	325	234	233	264	206	242	271	229	275	287	281	323	341	336	304	378	309	263	345
パントテン酸 mg	4.56	4.81	5.25	4.50	4.68	4.95	4.24	4.76	5.06	4.64	4.89	5.17	4.78	5.20	5.43	4.94	5.33	5.62	4.58	3.89	5.07
ビタミンC mg	109	93	133	86	70	105	105	70	101	135	91	117	96	113	141	132	138	164	98	114	139
コレステロール mg	300	301	297	309	347	338	295	296	299	322	305	322	293	275	308	316	352	280	224	263	271
食物繊維 g	11.8	13.9	15.8	11.4	12.2	13.4	10.2	13.4	13.4	11.1	14.2	14.4	13.6	16.7	16.8	13.6	14.0	18.3	14.3	12.4	16.1
うち水溶性 g	2.8	3.3	3.5	2.7	2.6	3.1	2.3	3.4	3.2	2.6	3.4	3.3	3.2	3.8	3.7	3.2	3.2	4.0	3.3	2.7	3.6
うち不溶性 g	8.6	10.0	11.5	8.2	9.1	9.8	7.5	9.4	9.7	8.0	10.4	10.4	9.9	11.9	12.3	9.7	10.4	13.4	10.5	8.7	11.8
食塩(NaCl)×2.54(1000) g	9.7	10.4	10.6	9.3	10.1	9.3	9.0	10.5	9.5	9.3	9.2	10.3	10.5	10.3	11.0	12.1	11.2	11.5	8.6	11.4	10.7
脂肪エネルギー比率 %	27.7	26.1	25.1	28.2	29.8	29.6	28.2	27.3	27.9	28.5	28.0	27.2	28.0	22.2	25.6	25.9	25.9	22.9	24.4	22.5	22.1
炭水化物エネルギー比率 %	57.2	58.6	59.6	57.0	54.3	55.4	56.9	57.5	57.4	56.9	57.3	57.8	56.3	63.0	59.0	58.2	57.8	61.5	60.3	61.5	62.3
動物性たんぱく質比率 %	52.6	51.0	49.9	52.5	55.4	53.6	53.8	49.1	51.1	52.6	51.7	51.4	53.0	49.2	49.3	51.5	56.5	48.1	49.1	50.0	48.8

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者
 非喫煙者：喫煙しない者

第102表の1 体力の自己評価 3階まで休まずに階段を上ることができる(60歳以上, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問26-1								
	はい	956	71.2	515	83.3	379	69.5	62	34.4
	いいえ	387	28.8	103	16.7	166	30.5	118	65.6
	総数	1343	100	618	100	545	100	180	100
女性	問26-1								
	はい	795	47.7	485	65.9	268	43.0	42	13.6
	いいえ	872	52.3	251	34.1	355	57.0	266	86.4
	総数	1667	100	736	100	623	100	308	100
総数	問26-1								
	はい	1751	58.2	1000	73.9	647	55.4	104	21.3
	いいえ	1259	41.8	354	26.1	521	44.6	384	78.7
	総数	3010	100	1354	100	1168	100	488	100

問26: あなたは次のことを行うことができますか。または, できると思いますか。「はい」「いいえ」のどちらかに 印をつけて下さい。

第102表の2 体力の自己評価 やや急ぎ足で30分間は歩くことができる(60歳以上, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問26-2								
	はい	821	61.2	465	75.2	314	57.7	42	23.3
	いいえ	521	38.8	153	24.8	230	42.3	138	76.7
	総数	1342	100	618	100	544	100	180	100
女性	問26-2								
	はい	819	49.1	517	70.1	260	41.7	42	13.6
	いいえ	850	50.9	221	29.9	363	58.3	266	86.4
	総数	1669	100	738	100	623	100	308	100
総数	問26-2								
	はい	1640	54.5	982	72.4	574	49.2	84	17.2
	いいえ	1371	45.5	374	27.6	593	50.8	404	82.8
	総数	3011	100	1356	100	1167	100	488	100

第 102 表の 3 体力の自己評価 いすに座った状態から手のささえを使わず立ち上がることができる（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 26-3								
	は い	1117	83.2	572	92.6	448	82.4	97	53.9
	い いえ	225	16.8	46	7.4	96	17.6	83	46.1
	総 数	1342	100	618	100	544	100	180	100
女 性	問 26-3								
	は い	1197	71.8	668	90.5	436	70.0	93	30.3
	い いえ	471	28.2	70	9.5	187	30.0	214	69.7
	総 数	1668	100	738	100	623	100	307	100
総 数	問 26-3								
	は い	2314	76.9	1240	91.4	884	75.7	190	39.0
	い いえ	696	23.1	116	8.6	283	24.3	297	61.0
	総 数	3010	100	1356	100	1167	100	487	100

第 102 表の 4 体力の自己評価 目を閉じたまま片足で立つことができる（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 26-4								
	は い	833	62.2	469	75.9	312	57.5	52	29.2
	い いえ	506	37.8	149	24.1	231	42.5	126	70.8
	総 数	1339	100	618	100	543	100	178	100
女 性	問 26-4								
	は い	915	55.1	557	75.7	307	49.5	51	16.7
	い いえ	747	44.9	179	24.3	313	50.5	255	83.3
	総 数	1662	100	736	100	620	100	306	100
総 数	問 26-4								
	は い	1748	58.2	1026	75.8	619	53.2	103	21.3
	い いえ	1253	41.8	328	24.2	544	46.8	381	78.7
	総 数	3001	100	1354	100	1163	100	484	100

第102表の5 体力の自己評価 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く
(60歳以上, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問26-5								
	は い	499	37.2	242	39.1	209	38.4	48	26.7
	い い え	844	62.8	377	60.9	335	61.6	132	73.3
	総 数	1343	100	619	100	544	100	180	100
女 性	問26-5								
	は い	994	59.7	511	69.3	379	60.9	104	33.9
	い い え	672	40.3	226	30.7	243	39.1	203	66.1
	総 数	1666	100	737	100	622	100	307	100
総 数	問26-5								
	は い	1493	49.6	753	55.5	588	50.4	152	31.2
	い い え	1516	50.4	603	44.5	578	49.6	335	68.8
	総 数	3009	100	1356	100	1166	100	487	100

第 103 表 外出の頻度（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 27								
	ほとんど毎日（週6～7日程度）	788	58.5	415	67.2	307	56.2	66	36.3
	たびたび（週4～5日程度）	229	17.0	89	14.4	97	17.8	43	23.6
	たまに（週2～3日程度）	217	16.1	80	12.9	102	18.7	35	19.2
	ほとんどしない（週0～1日程度）	112	8.3	34	5.5	40	7.3	38	20.9
	総 数	1346	100	618	100	546	100	182	100
女 性	問 27								
	ほとんど毎日（週6～7日程度）	760	45.6	416	56.4	267	42.9	77	25.2
	たびたび（週4～5日程度）	343	20.6	158	21.4	134	21.5	51	16.7
	たまに（週2～3日程度）	362	21.7	128	17.3	149	24.0	85	27.8
	ほとんどしない（週0～1日程度）	201	12.1	36	4.9	72	11.6	93	30.4
	総 数	1666	100	738	100	622	100	306	100
総 数	問 27								
	ほとんど毎日（週6～7日程度）	1548	51.4	831	61.3	574	49.1	143	29.3
	たびたび（週4～5日程度）	572	19.0	247	18.2	231	19.8	94	19.3
	たまに（週2～3日程度）	579	19.2	208	15.3	251	21.5	120	24.6
	ほとんどしない（週0～1日程度）	313	10.4	70	5.2	112	9.6	131	26.8
	総 数	3012	100	1356	100	1168	100	488	100

問 27：あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
外出には、買い物，散歩，通勤等も含まれます。

第 104 表の 1 社会参加の状況 趣味や稽古ごと（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 28								
	よくする	345	25.7	169	27.3	145	26.7	31	17.1
	時々する	270	20.1	148	23.9	94	17.3	28	15.5
	ほとんどしない	728	54.2	301	48.7	305	56.1	122	67.4
	総 数	1343	100	618	100	544	100	181	100
女 性	問 28								
	よくする	428	25.8	219	29.8	170	27.5	39	12.7
	時々する	342	20.6	177	24.1	125	20.2	40	13.1
	ほとんどしない	890	53.6	339	46.1	324	52.3	227	74.2
	総 数	1660	100	735	100	619	100	306	100
総 数	問 28								
	よくする	773	25.7	388	28.7	315	27.1	70	14.4
	時々する	612	20.4	325	24.0	219	18.8	68	14.0
	ほとんどしない	1618	53.9	640	47.3	629	54.1	349	71.7
	総 数	3003	100	1353	100	1163	100	487	100

問 28：あなたは次のような活動を行うことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第104表の2 社会参加の状況 知人・友人とのつきあい(60歳以上, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問28								
	よくする	369	27.5	170	27.5	161	29.7	38	21.0
	時々する	657	49.0	337	54.5	247	45.5	73	40.3
	ほとんどしない	316	23.5	111	18.0	135	24.9	70	38.7
	総 数	1342	100	618	100	543	100	181	100
女 性	問28								
	よくする	614	36.8	271	36.7	265	42.6	78	25.4
	時々する	724	43.4	363	49.2	258	41.5	103	33.6
	ほとんどしない	329	19.7	104	14.1	99	15.9	126	41.0
	総 数	1667	100	738	100	622	100	307	100
総 数	問28								
	よくする	983	32.7	441	32.5	426	36.6	116	23.8
	時々する	1381	45.9	700	51.6	505	43.3	176	36.1
	ほとんどしない	645	21.4	215	15.9	234	20.1	196	40.2
	総 数	3009	100	1356	100	1165	100	488	100

第104表の3 社会参加の状況 老人クラブへの参加(60歳以上, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問28								
	よくする	140	10.5	30	4.9	77	14.2	33	18.2
	時々する	108	8.1	32	5.2	51	9.4	25	13.8
	ほとんどしない	1091	81.5	555	90.0	413	76.3	123	68.0
	総 数	1339	100	617	100	541	100	181	100
女 性	問28								
	よくする	197	11.9	36	4.9	118	19.1	43	14.1
	時々する	190	11.4	49	6.7	92	14.9	49	16.0
	ほとんどしない	1273	76.7	650	88.4	409	66.1	214	69.9
	総 数	1660	100	735	100	619	100	306	100
総 数	問28								
	よくする	337	11.2	66	4.9	195	16.8	76	15.6
	時々する	298	9.9	81	6.0	143	12.3	74	15.2
	ほとんどしない	2364	78.8	1205	89.1	822	70.9	337	69.2
	総 数	2999	100	1352	100	1160	100	487	100

第 104 表の 4 社会参加の状況 ボランティア活動への参加（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 28								
	よくする	104	7.8	49	7.9	47	8.7	8	4.4
	時々する	190	14.2	98	15.9	75	13.8	17	9.4
	ほとんどしない	1045	78.0	470	76.2	420	77.5	155	86.1
	総 数	1339	100	617	100	542	100	180	100
女 性	問 28								
	よくする	121	7.3	64	8.7	52	8.4	5	1.6
	時々する	222	13.4	123	16.7	76	12.3	23	7.5
	ほとんどしない	1319	79.4	549	74.6	492	79.4	278	90.8
	総 数	1662	100	736	100	620	100	306	100
総 数	問 28								
	よくする	225	7.5	113	8.4	99	8.5	13	2.7
	時々する	412	13.7	221	16.3	151	13.0	40	8.2
	ほとんどしない	2364	78.8	1019	75.3	912	78.5	433	89.1
	総 数	3001	100	1353	100	1162	100	486	100

第 104 表の 5 社会参加の状況 地域の行事（60 歳以上，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 28								
	よくする	290	21.6	146	23.6	119	21.9	25	13.8
	時々する	432	32.2	208	33.7	168	30.9	56	30.9
	ほとんどしない	620	46.2	264	42.7	256	47.1	100	55.2
	総 数	1342	100	618	100	543	100	181	100
女 性	問 28								
	よくする	294	17.7	143	19.4	126	20.3	25	8.2
	時々する	509	30.6	261	35.5	191	30.8	57	18.6
	ほとんどしない	859	51.7	332	45.1	303	48.9	224	73.2
	総 数	1662	100	736	100	620	100	306	100
総 数	問 28								
	よくする	584	19.4	289	21.3	245	21.1	50	10.3
	時々する	941	31.3	469	34.6	359	30.9	113	23.2
	ほとんどしない	1479	49.2	596	44.0	559	48.1	324	66.5
	総 数	3004	100	1354	100	1163	100	487	100

第105表の1-1 1日の生活活動の状況 平日・強い生活活動(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	平日・強い生活活動																
	0分	2142	58.8	92	41.4	171	48.2	280	49.3	275	53.8	379	55.3	381	63.5	564	80.6
	1～30分未満	368	10.1	35	15.8	37	10.4	67	11.8	65	12.7	69	10.1	46	7.7	49	7.0
	30分～1時間未満	254	7.0	24	10.8	33	9.3	51	9.0	40	7.8	62	9.1	26	4.3	18	2.6
	1時間以上	877	24.1	71	32.0	114	32.1	170	29.9	131	25.6	175	25.5	147	24.5	69	9.9
	総 数	3641	100	222	100	355	100	568	100	511	100	685	100	600	100	700	100
女 性	平日・強い生活活動																
	0分	3012	70.4	98	46.9	248	59.9	415	61.8	376	63.5	541	70.0	547	76.3	787	87.3
	1～30分未満	563	13.2	38	18.2	80	19.3	130	19.3	101	17.1	93	12.0	76	10.6	45	5.0
	30分～1時間未満	266	6.2	27	12.9	32	7.7	52	7.7	48	8.1	49	6.3	31	4.3	27	3.0
	1時間以上	438	10.2	46	22.0	54	13.0	75	11.2	67	11.3	90	11.6	63	8.8	43	4.8
	総 数	4279	100	209	100	414	100	672	100	592	100	773	100	717	100	902	100
総 数	平日・強い生活活動																
	0分	5154	65.1	190	44.1	419	54.5	695	56.0	651	59.0	920	63.1	928	70.5	1351	84.3
	1～30分未満	931	11.8	73	16.9	117	15.2	197	15.9	166	15.0	162	11.1	122	9.3	94	5.9
	30分～1時間未満	520	6.6	51	11.8	65	8.5	103	8.3	88	8.0	111	7.6	57	4.3	45	2.8
	1時間以上	1315	16.6	117	27.1	168	21.8	245	19.8	198	18.0	265	18.2	210	15.9	112	7.0
	総 数	7920	100	431	100	769	100	1240	100	1103	100	1458	100	1317	100	1602	100

15歳以上- : あなたの生活活動(日常生活や仕事などで行っている活動で、運動は除きます。)について、右ページの記入例(略)になら
 って、平日2日間、休日2日間の「生活活動時間」を太枠部分に記入して下さい。

第105表の1-2 1日の生活活動の状況 平日・やや強い生活活動(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	平日・やや強い生活活動																
	0分	1383	38.0	44	19.8	123	34.6	197	34.7	203	39.7	256	37.4	210	35.0	350	50.0
	1～30分未満	298	8.2	20	9.0	35	9.9	48	8.5	53	10.4	48	7.0	52	8.7	42	6.0
	30分～1時間未満	372	10.2	54	24.3	34	9.6	60	10.6	54	10.6	54	7.9	54	9.0	62	8.9
	1時間以上	1588	43.6	104	46.8	163	45.9	263	46.3	201	39.3	327	47.7	284	47.3	246	35.1
	総 数	3641	100	222	100	355	100	568	100	511	100	685	100	600	100	700	100
女 性	平日・やや強い生活活動																
	0分	2047	47.8	67	32.1	184	44.4	305	45.4	243	41.0	333	43.1	321	44.8	594	65.9
	1～30分未満	513	12.0	36	17.2	61	14.7	116	17.3	89	15.0	95	12.3	67	9.3	49	5.4
	30分～1時間未満	521	12.2	42	20.1	67	16.2	78	11.6	84	14.2	109	14.1	73	10.2	68	7.5
	1時間以上	1198	28.0	64	30.6	102	24.6	173	25.7	176	29.7	236	30.5	256	35.7	191	21.2
	総 数	4279	100	209	100	414	100	672	100	592	100	773	100	717	100	902	100
総 数	平日・やや強い生活活動																
	0分	3430	43.3	111	25.8	307	39.9	502	40.5	446	40.4	589	40.4	531	40.3	944	58.9
	1～30分未満	811	10.2	56	13.0	96	12.5	164	13.2	142	12.9	143	9.8	119	9.0	91	5.7
	30分～1時間未満	893	11.3	96	22.3	101	13.1	138	11.1	138	12.5	163	11.2	127	9.6	130	8.1
	1時間以上	2786	35.2	168	39.0	265	34.5	436	35.2	377	34.2	563	38.6	540	41.0	437	27.3
	総 数	7920	100	431	100	769	100	1240	100	1103	100	1458	100	1317	100	1602	100

第 105 表の 1 - 3 1 日の生活活動の状況 平日・軽い生活活動(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	平日・軽い生活活動																
	0 分	360	9.9	20	9.0	30	8.5	44	7.7	37	7.2	78	11.4	56	9.3	95	13.6
	1～30 分未満	393	10.8	24	10.8	45	12.7	66	11.6	54	10.6	68	9.9	54	9.0	82	11.7
	30 分～1 時間未満	706	19.4	46	20.7	66	18.6	114	20.1	92	18.0	120	17.5	112	18.7	156	22.3
	1 時間以上	2182	59.9	132	59.5	214	60.3	344	60.6	328	64.2	419	61.2	378	63.0	367	52.4
	総 数	3641	100	222	100	355	100	568	100	511	100	685	100	600	100	700	100
女 性	平日・軽い生活活動																
	0 分	202	4.7	7	3.3	16	3.9	17	2.5	18	3.0	26	3.4	24	3.3	94	10.4
	1～30 分未満	364	8.5	21	10.0	47	11.4	54	8.0	38	6.4	46	6.0	48	6.7	110	12.2
	30 分～1 時間未満	683	16.0	67	32.1	60	14.5	102	15.2	86	14.5	102	13.2	90	12.6	176	19.5
	1 時間以上	3030	70.8	114	54.5	291	70.3	499	74.3	450	76.0	599	77.5	555	77.4	522	57.9
	総 数	4279	100	209	100	414	100	672	100	592	100	773	100	717	100	902	100
総 数	平日・軽い生活活動																
	0 分	562	7.1	27	6.3	46	6.0	61	4.9	55	5.0	104	7.1	80	6.1	189	11.8
	1～30 分未満	757	9.6	45	10.4	92	12.0	120	9.7	92	8.3	114	7.8	102	7.7	192	12.0
	30 分～1 時間未満	1389	17.5	113	26.2	126	16.4	216	17.4	178	16.1	222	15.2	202	15.3	332	20.7
	1 時間以上	5212	65.8	246	57.1	505	65.7	843	68.0	778	70.5	1018	69.8	933	70.8	889	55.5
	総 数	7920	100	431	100	769	100	1240	100	1103	100	1458	100	1317	100	1602	100

第 105 表の 1 - 4 1 日の生活活動の状況 平日(まとめ:強い生活活動・やや強い生活活動・軽い生活活動)(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	平日・3 強度合計																
	0 分	116	3.2	3	1.4	6	1.7	11	1.9	11	2.2	20	2.9	14	2.3	51	7.3
	1～30 分未満	188	5.2	9	4.1	28	7.9	24	4.2	27	5.3	35	5.1	17	2.8	48	6.9
	30 分～1 時間未満	346	9.5	13	5.9	29	8.2	61	10.7	57	11.2	56	8.2	49	8.2	81	11.6
	1 時間以上	2991	82.1	197	88.7	292	82.3	472	83.1	416	81.4	574	83.8	520	86.7	520	74.3
	総 数	3641	100	222	100	355	100	568	100	511	100	685	100	600	100	700	100
女 性	平日・3 強度合計																
	0 分	129	3.0	2	1.0	7	1.7	10	1.5	9	1.5	11	1.4	10	1.4	80	8.9
	1～30 分未満	225	5.3	7	3.3	25	6.0	33	4.9	20	3.4	21	2.7	30	4.2	89	9.9
	30 分～1 時間未満	450	10.5	27	12.9	45	10.9	80	11.9	55	9.3	64	8.3	51	7.1	128	14.2
	1 時間以上	3475	81.2	173	82.8	337	81.4	549	81.7	508	85.8	677	87.6	626	87.3	605	67.1
	総 数	4279	100	209	100	414	100	672	100	592	100	773	100	717	100	902	100
総 数	平日・3 強度合計																
	0 分	245	3.1	5	1.2	13	1.7	21	1.7	20	1.8	31	2.1	24	1.8	131	8.2
	1～30 分未満	413	5.2	16	3.7	53	6.9	57	4.6	47	4.3	56	3.8	47	3.6	137	8.6
	30 分～1 時間未満	796	10.1	40	9.3	74	9.6	141	11.4	112	10.2	120	8.2	100	7.6	209	13.0
	1 時間以上	6466	81.6	370	85.8	629	81.8	1021	82.3	924	83.8	1251	85.8	1146	87.0	1125	70.2
	総 数	7920	100	431	100	769	100	1240	100	1103	100	1458	100	1317	100	1602	100

第105表の2-1 1日の生活活動の状況 休日・強い生活活動(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	休日・強い生活活動																
	0分	2728	77.1	130	59.4	275	78.1	423	76.2	352	71.5	508	77.1	446	77.0	594	87.1
	1～30分未満	241	6.8	30	13.7	23	6.5	45	8.1	46	9.3	36	5.5	27	4.7	34	5.0
	30分～1時間未満	187	5.3	14	6.4	14	4.0	34	6.1	44	8.9	31	4.7	31	5.4	19	2.8
	1時間以上	382	10.8	45	20.5	40	11.4	53	9.5	50	10.2	84	12.7	75	13.0	35	5.1
	総 数	3538	100	219	100	352	100	555	100	492	100	659	100	579	100	682	100
女 性	休日・強い生活活動																
	0分	3394	80.9	142	68.3	317	77.3	504	75.9	423	72.3	604	80.6	584	83.9	820	92.9
	1～30分未満	420	10.0	32	15.4	50	12.2	95	14.3	92	15.7	72	9.6	51	7.3	28	3.2
	30分～1時間未満	171	4.1	15	7.2	23	5.6	30	4.5	39	6.7	25	3.3	23	3.3	16	1.8
	1時間以上	210	5.0	19	9.1	20	4.9	35	5.3	31	5.3	48	6.4	38	5.5	19	2.2
	総 数	4195	100	208	100	410	100	664	100	585	100	749	100	696	100	883	100
総 数	休日・強い生活活動																
	0分	6122	79.2	272	63.7	592	77.7	927	76.0	775	72.0	1112	79.0	1030	80.8	1414	90.4
	1～30分未満	661	8.5	62	14.5	73	9.6	140	11.5	138	12.8	108	7.7	78	6.1	62	4.0
	30分～1時間未満	358	4.6	29	6.8	37	4.9	64	5.3	83	7.7	56	4.0	54	4.2	35	2.2
	1時間以上	592	7.7	64	15.0	60	7.9	88	7.2	81	7.5	132	9.4	113	8.9	54	3.5
	総 数	7733	100	427	100	762	100	1219	100	1077	100	1408	100	1275	100	1565	100

第105表の2-2 1日の生活活動の状況 休日・やや強い生活活動(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	休日・やや強い生活活動																
	0分	1789	50.6	73	33.3	196	55.7	294	53.0	234	47.6	315	47.8	273	47.2	404	59.2
	1～30分未満	295	8.3	26	11.9	40	11.4	65	11.7	51	10.4	42	6.4	32	5.5	39	5.7
	30分～1時間未満	410	11.6	52	23.7	36	10.2	63	11.4	73	14.8	83	12.6	54	9.3	49	7.2
	1時間以上	1044	29.5	68	31.1	80	22.7	133	24.0	134	27.2	219	33.2	220	38.0	190	27.9
	総 数	3538	100	219	100	352	100	555	100	492	100	659	100	579	100	682	100
女 性	休日・やや強い生活活動																
	0分	2437	58.1	105	50.5	257	62.7	383	57.7	304	52.0	382	51.0	372	53.4	634	71.8
	1～30分未満	433	10.3	32	15.4	52	12.7	92	13.9	75	12.8	86	11.5	53	7.6	43	4.9
	30分～1時間未満	485	11.6	29	13.9	41	10.0	67	10.1	105	17.9	99	13.2	86	12.4	58	6.6
	1時間以上	840	20.0	42	20.2	60	14.6	122	18.4	101	17.3	182	24.3	185	26.6	148	16.8
	総 数	4195	100	208	100	410	100	664	100	585	100	749	100	696	100	883	100
総 数	休日・やや強い生活活動																
	0分	4226	54.6	178	41.7	453	59.4	677	55.5	538	50.0	697	49.5	645	50.6	1038	66.3
	1～30分未満	728	9.4	58	13.6	92	12.1	157	12.9	126	11.7	128	9.1	85	6.7	82	5.2
	30分～1時間未満	895	11.6	81	19.0	77	10.1	130	10.7	178	16.5	182	12.9	140	11.0	107	6.8
	1時間以上	1884	24.4	110	25.8	140	18.4	255	20.9	235	21.8	401	28.5	405	31.8	338	21.6
	総 数	7733	100	427	100	762	100	1219	100	1077	100	1408	100	1275	100	1565	100

第 105 表の 2 - 3 1 日の生活活動の状況 休日・軽い生活活動(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	休日・軽い生活活動																
	0分	448	12.7	29	13.2	49	13.9	53	9.5	51	10.4	72	10.9	73	12.6	121	17.7
	1～30分未満	443	12.5	28	12.8	55	15.6	68	12.3	65	13.2	82	12.4	55	9.5	90	13.2
	30分～1時間未満	728	20.6	56	25.6	64	18.2	108	19.5	100	20.3	133	20.2	119	20.6	148	21.7
	1時間以上	1919	54.2	106	48.4	184	52.3	326	58.7	276	56.1	372	56.4	332	57.3	323	47.4
	総 数	3538	100	219	100	352	100	555	100	492	100	659	100	579	100	682	100
女 性	休日・軽い生活活動																
	0分	306	7.3	19	9.1	31	7.6	23	3.5	19	3.2	31	4.1	49	7.0	134	15.2
	1～30分未満	376	9.0	37	17.8	49	12.0	43	6.5	35	6.0	45	6.0	50	7.2	117	13.3
	30分～1時間未満	655	15.6	53	25.5	67	16.3	98	14.8	91	15.6	99	13.2	86	12.4	161	18.2
	1時間以上	2858	68.1	99	47.6	263	64.1	500	75.3	440	75.2	574	76.6	511	73.4	471	53.3
	総 数	4195	100	208	100	410	100	664	100	585	100	749	100	696	100	883	100
総 数	休日・軽い生活活動																
	0分	754	9.8	48	11.2	80	10.5	76	6.2	70	6.5	103	7.3	122	9.6	255	16.3
	1～30分未満	819	10.6	65	15.2	104	13.6	111	9.1	100	9.3	127	9.0	105	8.2	207	13.2
	30分～1時間未満	1383	17.9	109	25.5	131	17.2	206	16.9	191	17.7	232	16.5	205	16.1	309	19.7
	1時間以上	4777	61.8	205	48.0	447	58.7	826	67.8	716	66.5	946	67.2	843	66.1	794	50.7
	総 数	7733	100	427	100	762	100	1219	100	1077	100	1408	100	1275	100	1565	100

第 105 表の 2 - 4 1 日の生活活動の状況 休日(まとめ:強い生活活動・やや強い生活活動・軽い生活活動)(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)															
		総 数		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	休日・3強度合計																
	0分	269	7.6	11	5.0	36	10.2	39	7.0	29	5.9	36	5.5	39	6.7	79	11.6
	1～30分未満	250	7.1	13	5.9	36	10.2	38	6.8	41	8.3	38	5.8	23	4.0	61	8.9
	30分～1時間未満	492	13.9	35	16.0	49	13.9	91	16.4	69	14.0	92	14.0	59	10.2	97	14.2
	1時間以上	2527	71.4	160	73.1	231	65.6	387	69.7	353	71.7	493	74.8	458	79.1	445	65.2
	総 数	3538	100	219	100	352	100	555	100	492	100	659	100	579	100	682	100
女 性	休日・3強度合計																
	0分	235	5.6	12	5.8	24	5.9	21	3.2	12	2.1	18	2.4	33	4.7	115	13.0
	1～30分未満	266	6.3	25	12.0	31	7.6	27	4.1	23	3.9	30	4.0	34	4.9	96	10.9
	30分～1時間未満	509	12.1	28	13.5	61	14.9	72	10.8	67	11.5	71	9.5	69	9.9	141	16.0
	1時間以上	3185	75.9	143	68.8	294	71.7	544	81.9	483	82.6	630	84.1	560	80.5	531	60.1
	総 数	4195	100	208	100	410	100	664	100	585	100	749	100	696	100	883	100
総 数	休日・3強度合計																
	0分	504	6.5	23	5.4	60	7.9	60	4.9	41	3.8	54	3.8	72	5.6	194	12.4
	1～30分未満	516	6.7	38	8.9	67	8.8	65	5.3	64	5.9	68	4.8	57	4.5	157	10.0
	30分～1時間未満	1001	12.9	63	14.8	110	14.4	163	13.4	136	12.6	163	11.6	128	10.0	238	15.2
	1時間以上	5712	73.9	303	71.0	525	68.9	931	76.4	836	77.6	1123	79.8	1018	79.8	976	62.4
	総 数	7733	100	427	100	762	100	1219	100	1077	100	1408	100	1275	100	1565	100

第106表の1 1週間の運動時間 強い運動(6-14歳, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問1(強い運動)								
	0分	69	13.9	30	19.7	15	7.8	24	15.8
	1分~1時間未満	24	4.8	10	6.6	11	5.7	3	2.0
	1~2時間未満	82	16.5	22	14.5	41	21.2	19	12.5
	2~6時間未満	168	33.8	60	39.5	70	36.3	38	25.0
	6時間以上	154	31.0	30	19.7	56	29.0	68	44.7
	総数	497	100	152	100	193	100	152	100
女性	問1(強い運動)								
	0分	99	20.8	53	31.7	20	12.8	26	16.9
	1分~1時間未満	48	10.1	13	7.8	20	12.8	15	9.7
	1~2時間未満	84	17.6	32	19.2	25	16.0	27	17.5
	2~6時間未満	158	33.1	56	33.5	71	45.5	31	20.1
	6時間以上	88	18.4	13	7.8	20	12.8	55	35.7
	総数	477	100	167	100	156	100	154	100
総数	問1(強い運動)								
	0分	168	17.2	83	26.0	35	10.0	50	16.3
	1分~1時間未満	72	7.4	23	7.2	31	8.9	18	5.9
	1~2時間未満	166	17.0	54	16.9	66	18.9	46	15.0
	2~6時間未満	326	33.5	116	36.4	141	40.4	69	22.5
	6時間以上	242	24.8	43	13.5	76	21.8	123	40.2
	総数	974	100	319	100	349	100	306	100

問1: お子さんは、普段、次のような運動や遊びを、1週間で合計どのくらい行いますか。
 体育の授業を含みます。

強い運動の例: ランニング, サッカー, バasketボール, バドミントン, ラグビー, ハンドボール, スキー, アイススケート, ローラー
 スケート, 水泳, 柔道, 剣道, 空手, きつい自転車こぎ, なわとび, テニス, など
 やや強い運動の例: 野球, ソフトボール, 卓球, 器械運動, 軽い自転車こぎ, バレーボール, ドッジボール, 軽い水泳, 体操, エアロビク
 ス, フォークダンス, ハイキング, 鬼ごっこ, 外でからだを動かす遊び, など
 軽い運動の例: 軽い体操, つり, ボーリング, 弓道, フリスビー, 軽くからだを動かす遊び, など

第 106 表の 2 1 週間の運動時間 やや強い運動（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 1(やや強い運動)								
	0 分	36	7.2	7	4.6	11	5.7	18	11.8
	1 分～1 時間未満	26	5.2	6	3.9	10	5.2	10	6.6
	1～2 時間未満	61	12.3	17	11.2	23	11.9	21	13.8
	2～6 時間未満	189	38.0	58	38.2	82	42.5	49	32.2
	6 時間以上	185	37.2	64	42.1	67	34.7	54	35.5
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 1(やや強い運動)								
	0 分	37	7.8	5	3.0	8	5.1	24	15.6
	1 分～1 時間未満	43	9.0	6	3.6	17	10.9	20	13.0
	1～2 時間未満	69	14.5	18	10.8	23	14.7	28	18.2
	2～6 時間未満	189	39.6	74	44.3	66	42.3	49	31.8
	6 時間以上	139	29.1	64	38.3	42	26.9	33	21.4
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問 1(やや強い運動)								
	0 分	73	7.5	12	3.8	19	5.4	42	13.7
	1 分～1 時間未満	69	7.1	12	3.8	27	7.7	30	9.8
	1～2 時間未満	130	13.3	35	11.0	46	13.2	49	16.0
	2～6 時間未満	378	38.8	132	41.4	148	42.4	98	32.0
	6 時間以上	324	33.3	128	40.1	109	31.2	87	28.4
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

第 106 表の 3 1 週間の運動時間 軽い運動（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 1(軽い運動)								
	0 分	96	19.3	9	5.9	31	16.1	56	36.8
	1 分～1 時間未満	46	9.3	11	7.2	19	9.8	16	10.5
	1～2 時間未満	87	17.5	20	13.2	38	19.7	29	19.1
	2～6 時間未満	172	34.6	63	41.4	71	36.8	38	25.0
	6 時間以上	96	19.3	49	32.2	34	17.6	13	8.6
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 1(軽い運動)								
	0 分	102	21.4	16	9.6	31	19.9	55	35.7
	1 分～1 時間未満	41	8.6	7	4.2	17	10.9	17	11.0
	1～2 時間未満	81	17.0	24	14.4	23	14.7	34	22.1
	2～6 時間未満	155	32.5	60	35.9	57	36.5	38	24.7
	6 時間以上	98	20.5	60	35.9	28	17.9	10	6.5
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問 1(軽い運動)								
	0 分	198	20.3	25	7.8	62	17.8	111	36.3
	1 分～1 時間未満	87	8.9	18	5.6	36	10.3	33	10.8
	1～2 時間未満	168	17.2	44	13.8	61	17.5	63	20.6
	2～6 時間未満	327	33.6	123	38.6	128	36.7	76	24.8
	6 時間以上	194	19.9	109	34.2	62	17.8	23	7.5
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

第106表の4 1週間の運動時間(まとめ:強い運動・やや強い運動・軽い運動)(6-14歳, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問1(3強度合計)								
	0分	4	0.8	0	0	3	1.6	1	0.7
	1分~1時間未満	18	3.6	7	4.6	3	1.6	8	5.3
	1~2時間未満	91	18.3	27	17.8	35	18.1	29	19.1
	2~6時間未満	384	77.3	118	77.6	152	78.8	114	75.0
	6時間以上	136	27.4	39	25.7	54	28.0	43	28.3
	(再掲)7時間未満	361	72.6	113	74.3	139	72.0	109	71.7
	(再掲)7時間以上								
総 数	497	100	152	100	193	100	152	100	
女 性	問1(3強度合計)								
	0分	4	0.8	0	0	2	1.3	2	1.3
	1分~1時間未満	7	1.5	0	0	1	0.6	6	3.9
	1~2時間未満	21	4.4	5	3.0	5	3.2	11	7.1
	2~6時間未満	120	25.2	32	19.2	47	30.1	41	26.6
	6時間以上	325	68.1	130	77.8	101	64.7	94	61.0
	(再掲)7時間未満	182	38.2	54	32.3	64	41.0	64	41.6
	(再掲)7時間以上	295	61.8	113	67.7	92	59.0	90	58.4
総 数	477	100	167	100	156	100	154	100	
総 数	問1(3強度合計)								
	0分	4	0.4	0	0	2	0.6	2	0.7
	1分~1時間未満	11	1.1	0	0	4	1.1	7	2.3
	1~2時間未満	39	4.0	12	3.8	8	2.3	19	6.2
	2~6時間未満	211	21.7	59	18.5	82	23.5	70	22.9
	6時間以上	709	72.8	248	77.7	253	72.5	208	68.0
	(再掲)7時間未満	318	32.6	93	29.2	118	33.8	107	35.0
	(再掲)7時間以上	656	67.4	226	70.8	231	66.2	199	65.0
総 数	974	100	319	100	349	100	306	100	

第 107 表の 1 体育の授業における運動の状況 1 週間あたりの回数 (6-14 歳 ,性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 2 (回数)								
	週 1 回	42	9.3	17	13.3	10	5.3	15	10.9
	週 2 回	181	40.0	47	36.7	83	44.4	51	37.0
	週 3 回	196	43.3	55	43.0	82	43.9	59	42.8
	週 4 回	13	2.9	2	1.6	6	3.2	5	3.6
	週 5 回	11	2.4	5	3.9	4	2.1	2	1.4
	週 6 回	8	1.8	2	1.6	1	0.5	5	3.6
	週 7 回	2	0.4	0	0	1	0.5	1	0.7
	総 数	453	100	128	100	187	100	138	100
女 性	問 2 (回数)								
	週 1 回	44	10.1	18	12.7	18	12.0	8	5.6
	週 2 回	188	43.1	59	41.5	66	44.0	63	43.8
	週 3 回	180	41.3	53	37.3	59	39.3	68	47.2
	週 4 回	12	2.8	3	2.1	6	4.0	3	2.1
	週 5 回	10	2.3	8	5.6	0	0	2	1.4
	週 6 回	1	0.2	0	0	1	0.7	0	0
	週 7 回	1	0.2	1	0.7	0	0	0	0
	総 数	436	100	142	100	150	100	144	100
総 数	問 2 (回数)								
	週 1 回	86	9.7	35	13.0	28	8.3	23	8.2
	週 2 回	369	41.5	106	39.3	149	44.2	114	40.4
	週 3 回	376	42.3	108	40.0	141	41.8	127	45.0
	週 4 回	25	2.8	5	1.9	12	3.6	8	2.8
	週 5 回	21	2.4	13	4.8	4	1.2	4	1.4
	週 6 回	9	1.0	2	0.7	2	0.6	5	1.8
	週 7 回	3	0.3	1	0.4	1	0.3	1	0.4
	総 数	889	100	270	100	337	100	282	100

問 2 : お子さんは、体育の授業で息がはずむような運動を週何回、1 回あたり何分くらい行っていますか。
 体育の授業中に休憩をしている時間は含みません。

第107表の2 体育の授業における運動の状況 1回あたりの時間(6-14歳, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問(時間)								
	0分	29	5.9	17	11.5	3	1.6	9	6.0
	1~10分未満	22	4.5	6	4.1	9	4.7	7	4.6
	10~20分未満	69	14.1	21	14.2	25	13.0	23	15.2
	20~30分未満	78	15.9	29	19.6	29	15.1	20	13.2
	30~40分未満	132	26.9	36	24.3	60	31.3	36	23.8
	40~50分未満	107	21.8	29	19.6	55	28.6	23	15.2
	50~60分未満	38	7.7	5	3.4	6	3.1	27	17.9
	60分以上	16	3.3	5	3.4	5	2.6	6	4.0
	総 数	491	100	148	100	192	100	151	100
女 性	問(時間)								
	0分	31	6.6	21	12.8	5	3.2	5	3.3
	1~10分未満	26	5.5	9	5.5	6	3.8	11	7.2
	10~20分未満	89	18.8	28	17.1	34	21.8	27	17.6
	20~30分未満	75	15.9	27	16.5	22	14.1	26	17.0
	30~40分未満	115	24.3	43	26.2	38	24.4	34	22.2
	40~50分未満	91	19.2	30	18.3	39	25.0	22	14.4
	50~60分未満	35	7.4	3	1.8	7	4.5	25	16.3
	60分以上	11	2.3	3	1.8	5	3.2	3	2.0
	総 数	473	100	164	100	156	100	153	100
総 数	問(時間)								
	0分	60	6.2	38	12.2	8	2.3	14	4.6
	1~10分未満	48	5.0	15	4.8	15	4.3	18	5.9
	10~20分未満	158	16.4	49	15.7	59	17.0	50	16.4
	20~30分未満	153	15.9	56	17.9	51	14.7	46	15.1
	30~40分未満	247	25.6	79	25.3	98	28.2	70	23.0
	40~50分未満	198	20.5	59	18.9	94	27.0	45	14.8
	50~60分未満	73	7.6	8	2.6	13	3.7	52	17.1
	60分以上	27	2.8	8	2.6	10	2.9	9	3.0
	総 数	964	100	312	100	348	100	304	100

第 108 表の 1 スポーツ活動への参加状況 学校の運動部（授業を除く）（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 3（学校の運動部） 参加している	162	32.6	10	6.6	58	30.1	94	61.8
	参加していない	335	67.4	142	93.4	135	69.9	58	38.2
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 3（学校の運動部） 参加している	121	25.5	10	6.0	35	22.6	76	49.7
	参加していない	354	74.5	157	94.0	120	77.4	77	50.3
	総 数	475	100	167	100	155	100	153	100
総 数	問 3（学校の運動部） 参加している	283	29.1	20	6.3	93	26.7	170	55.7
	参加していない	689	70.9	299	93.7	255	73.3	135	44.3
	総 数	972	100	319	100	348	100	305	100

問 3：お子さんは、以下のようなスポーツ活動に参加していますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけ、参加している場合は、週あたりの回数を記入して下さい。

第 108 表の 2 スポーツ活動への参加状況 1 週間あたりの回数・学校の運動部（授業を除く）（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 3（学校の運動部）								
	週 1 回	35	21.9	4	44.4	26	45.6	5	5.3
	週 2 回	12	7.5	2	22.2	8	14.0	2	2.1
	週 3 回	15	9.4	1	11.1	10	17.5	4	4.3
	週 4 回	12	7.5	1	11.1	4	7.0	7	7.4
	週 5 回	31	19.4	1	11.1	6	10.5	24	25.5
	週 6 回	40	25.0	0	0	2	3.5	38	40.4
	週 7 回	15	9.4	0	0	1	1.8	14	14.9
	総 数	160	100	9	100	57	100	94	100
女 性	問 3（学校の運動部）								
	週 1 回	22	18.5	3	30.0	17	48.6	2	2.7
	週 2 回	15	12.6	5	50.0	8	22.9	2	2.7
	週 3 回	15	12.6	1	10.0	7	20.0	7	9.5
	週 4 回	8	6.7	0	0	0	0	8	10.8
	週 5 回	19	16.0	0	0	3	8.6	16	21.6
	週 6 回	19	16.0	0	0	0	0	19	25.7
	週 7 回	21	17.6	1	10.0	0	0	20	27.0
	総 数	119	100	10	100	35	100	74	100
総 数	問 3（学校の運動部）								
	週 1 回	57	20.4	7	36.8	43	46.7	7	4.2
	週 2 回	27	9.7	7	36.8	16	17.4	4	2.4
	週 3 回	30	10.8	2	10.5	17	18.5	11	6.5
	週 4 回	20	7.2	1	5.3	4	4.3	15	8.9
	週 5 回	50	17.9	1	5.3	9	9.8	40	23.8
	週 6 回	59	21.1	0	0	2	2.2	57	33.9
	週 7 回	36	12.9	1	5.3	1	1.1	34	20.2
	総 数	279	100	19	100	92	100	168	100

注）問 3 で学校の運動部（授業を除く）に「1. 参加している」と回答した者のみ回答

第109表の1 スポーツ活動への参加状況 学校外でのスポーツ団体(子ども会, スポーツ少年団, スイミングスクールなど)(6-14歳, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問(学校以外) 参加している	259	52.2	84	55.6	134	69.4	41	27.0
	参加していない	237	47.8	67	44.4	59	30.6	111	73.0
	総数	496	100	151	100	193	100	152	100
女性	問(学校以外) 参加している	163	34.6	70	42.4	68	44.2	25	16.4
	参加していない	308	65.4	95	57.6	86	55.8	127	83.6
	総数	471	100	165	100	154	100	152	100
総数	問(学校以外) 参加している	422	43.6	154	48.7	202	58.2	66	21.7
	参加していない	545	56.4	162	51.3	145	41.8	238	78.3
	総数	967	100	316	100	347	100	304	100

第109表の2 スポーツ活動への参加状況 1週間あたりの回数・学校外でのスポーツ団体(子ども会, スポーツ少年団, スイミングスクールなど)(6-14歳, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問(学校以外)								
	週1回	82	31.9	38	45.8	32	24.1	12	29.3
	週2回	94	36.6	30	36.1	47	35.3	17	41.5
	週3回	48	18.7	11	13.3	35	26.3	2	4.9
	週4回	18	7.0	2	2.4	10	7.5	6	14.6
	週5回	10	3.9	2	2.4	5	3.8	3	7.3
	週6回	3	1.2	0	0	2	1.5	1	2.4
	週7回	2	0.8	0	0	2	1.5	0	0
	総数	257	100	83	100	133	100	41	100
女性	問(学校以外)								
	週1回	78	48.8	39	56.5	31	47.0	8	32.0
	週2回	45	28.1	21	30.4	14	21.2	10	40.0
	週3回	26	16.3	8	11.6	14	21.2	4	16.0
	週4回	3	1.9	0	0	2	3.0	1	4.0
	週5回	1	0.6	0	0	1	1.5	0	0
	週6回	4	2.5	0	0	3	4.5	1	4.0
	週7回	3	1.9	1	1.4	1	1.5	1	4.0
	総数	160	100	69	100	66	100	25	100
総数	問(学校以外)								
	週1回	160	38.4	77	50.7	63	31.7	20	30.3
	週2回	139	33.3	51	33.6	61	30.7	27	40.9
	週3回	74	17.7	19	12.5	49	24.6	6	9.1
	週4回	21	5.0	2	1.3	12	6.0	7	10.6
	週5回	11	2.6	2	1.3	6	3.0	3	4.5
	週6回	7	1.7	0	0	5	2.5	2	3.0
	週7回	5	1.2	1	0.7	3	1.5	1	1.5
	総数	417	100	152	100	199	100	66	100

注) 問3で学校外でのスポーツ団体(子ども会, スポーツ少年団, スイミングスクールなど)に「1.参加している」と回答した者のみ回答

第 110 表の 1 通学時間の状況（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 4								
	0 分	7	1.4	7	4.6	0	0	0	0
	1～10 分未満	63	12.7	23	15.2	25	13.0	15	9.9
	10～20 分未満	190	38.3	58	38.4	79	40.9	53	34.9
	20～30 分未満	124	25.0	30	19.9	49	25.4	45	29.6
	30～40 分未満	70	14.1	22	14.6	23	11.9	25	16.4
	40～50 分未満	27	5.4	7	4.6	12	6.2	8	5.3
	50～60 分未満	5	1.0	1	0.7	3	1.6	1	0.7
	60 分以上	10	2.0	3	2.0	2	1.0	5	3.3
	総 数	496	100	151	100	193	100	152	100
女 性	問 4								
	0 分	11	2.3	10	6.1	0	0	1	0.6
	1～10 分未満	65	13.7	24	14.5	25	16.0	16	10.4
	10～20 分未満	180	37.9	70	42.4	50	32.1	60	39.0
	20～30 分未満	109	22.9	28	17.0	38	24.4	43	27.9
	30～40 分未満	61	12.8	16	9.7	24	15.4	21	13.6
	40～50 分未満	30	6.3	14	8.5	10	6.4	6	3.9
	50～60 分未満	7	1.5	1	0.6	4	2.6	2	1.3
	60 分以上	12	2.5	2	1.2	5	3.2	5	3.2
	総 数	475	100	165	100	156	100	154	100
総 数	問 4								
	0 分	18	1.9	17	5.4	0	0	1	0.3
	1～10 分未満	128	13.2	47	14.9	50	14.3	31	10.1
	10～20 分未満	370	38.1	128	40.5	129	37.0	113	36.9
	20～30 分未満	233	24.0	58	18.4	87	24.9	88	28.8
	30～40 分未満	131	13.5	38	12.0	47	13.5	46	15.0
	40～50 分未満	57	5.9	21	6.6	22	6.3	14	4.6
	50～60 分未満	12	1.2	2	0.6	7	2.0	3	1.0
	60 分以上	22	2.3	5	1.6	7	2.0	10	3.3
	総 数	971	100	316	100	349	100	306	100

問 4：お子さんは、普段、通学に片道どのくらいかかりますか。そのうち、歩いたり自転車に乗ったりする時間はどのくらいですか。

第110表の2 通学時間の状況(内訳・歩く時間)(6-14歳,性・年齢階級別;該当者のみ)

区分	回答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問4(歩く時間)								
	1~10分未満	74	16.6	23	17.4	31	16.1	20	16.4
	10~20分未満	180	40.3	52	39.4	83	43.0	45	36.9
	20~30分未満	117	26.2	32	24.2	46	23.8	39	32.0
	30~40分未満	48	10.7	16	12.1	19	9.8	13	10.7
	40~50分未満	23	5.1	7	5.3	11	5.7	5	4.1
	50~60分未満	3	0.7	1	0.8	2	1.0	0	0
	60分以上	2	0.4	1	0.8	1	0.5	0	0
	総 数	447	100	132	100	193	100	122	100
女 性	問4(歩く時間)								
	1~10分未満	71	16.7	22	15.3	25	16.1	24	18.9
	10~20分未満	169	39.7	67	46.5	51	32.9	51	40.2
	20~30分未満	105	24.6	30	20.8	41	26.5	34	26.8
	30~40分未満	49	11.5	12	8.3	23	14.8	14	11.0
	40~50分未満	24	5.6	11	7.6	10	6.5	3	2.4
	50~60分未満	5	1.2	1	0.7	3	1.9	1	0.8
	60分以上	3	0.7	1	0.7	2	1.3	0	0
	総 数	426	100	144	100	155	100	127	100
総 数	問4(歩く時間)								
	1~10分未満	145	16.6	45	16.3	56	16.1	44	17.7
	10~20分未満	349	40.0	119	43.1	134	38.5	96	38.6
	20~30分未満	222	25.4	62	22.5	87	25.0	73	29.3
	30~40分未満	97	11.1	28	10.1	42	12.1	27	10.8
	40~50分未満	47	5.4	18	6.5	21	6.0	8	3.2
	50~60分未満	8	0.9	2	0.7	5	1.4	1	0.4
	60分以上	5	0.6	2	0.7	3	0.9	0	0
	総 数	873	100	276	100	348	100	249	100

第 110 表の 3 通学時間の状況(内訳・自転車に乗る時間)(6-14 歳, 性・年齢階級別;
該当者のみ)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 4(自転車に乗る時間)								
	1 ~ 10 分未満	4	9.8	1	33.3	0	0	3	8.1
	10 ~ 20 分未満	19	46.3	1	33.3	1	100	17	45.9
	20 ~ 30 分未満	12	29.3	1	33.3	0	0	11	29.7
	30 ~ 40 分未満	6	14.6	0	0	0	0	6	16.2
	総 数	41	100	3	100	1	100	37	100
女 性	問 4(自転車に乗る時間)								
	1 ~ 10 分未満	3	8.6	0	0	0	0	3	9.1
	10 ~ 20 分未満	18	51.4	1	100	1	100	16	48.5
	20 ~ 30 分未満	9	25.7	0	0	0	0	9	27.3
	30 ~ 40 分未満	3	8.6	0	0	0	0	3	9.1
	40 ~ 50 分未満	2	5.7	0	0	0	0	2	6.1
	総 数	35	100	1	100	1	100	33	100
総 数	問 4(自転車に乗る時間)								
	1 ~ 10 分未満	7	9.2	1	25.0	0	0	6	8.6
	10 ~ 20 分未満	37	48.7	2	50.0	2	100	33	47.1
	20 ~ 30 分未満	21	27.6	1	25.0	0	0	20	28.6
	30 ~ 40 分未満	9	11.8	0	0	0	0	9	12.9
	40 ~ 50 分未満	2	2.6	0	0	0	0	2	2.9
	総 数	76	100	4	100	2	100	70	100

第111表の1 座ったり寝転がったりして過ごす時間の状況 平日(6-14歳, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 5								
	1分～2時間未満	35	7.0	14	9.2	10	5.2	11	7.2
	2～4時間未満	147	29.6	49	32.2	55	28.5	43	28.3
	4～6時間未満	103	20.7	33	21.7	49	25.4	21	13.8
	6～8時間未満	74	14.9	26	17.1	29	15.0	19	12.5
	8～10時間未満	66	13.3	17	11.2	25	13.0	24	15.8
	10時間以上	72	14.5	13	8.6	25	13.0	34	22.4
総 数	497	100	152	100	193	100	152	100	
女 性	問 5								
	1分～2時間未満	28	5.9	16	9.6	6	3.8	6	3.9
	2～4時間未満	130	27.3	62	37.1	38	24.4	30	19.5
	4～6時間未満	92	19.3	27	16.2	41	26.3	24	15.6
	6～8時間未満	48	10.1	20	12.0	15	9.6	13	8.4
	8～10時間未満	91	19.1	26	15.6	29	18.6	36	23.4
	10時間以上	88	18.4	16	9.6	27	17.3	45	29.2
総 数	477	100	167	100	156	100	154	100	
総 数	問 5								
	1分～2時間未満	63	6.5	30	9.4	16	4.6	17	5.6
	2～4時間未満	277	28.4	111	34.8	93	26.6	73	23.9
	4～6時間未満	195	20.0	60	18.8	90	25.8	45	14.7
	6～8時間未満	122	12.5	46	14.4	44	12.6	32	10.5
	8～10時間未満	157	16.1	43	13.5	54	15.5	60	19.6
	10時間以上	160	16.4	29	9.1	52	14.9	79	25.8
総 数	974	100	319	100	349	100	306	100	

問5：おさんは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。

座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間（勉強や読書などを含む）、テレビをみる時間、座って会話をする時間、車に乗っている時間、電車で座っている時間などを含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

第111表の1 座ったり寝転がったりして過ごす時間の平均値と標準偏差 平日(6-14歳, 性・年齢階級別)

区 分	年 齢 (歳)							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	(時間)		(時間)		(時間)		(時間)	
	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差
性 別								
男 性	5.5	3.3	5.0	3.0	5.4	3.2	6.0	3.5
女 性	6.1	3.5	5.1	3.2	6.1	3.4	7.2	3.7
総 数	5.8	3.4	5.0	3.1	5.8	3.3	6.6	3.6

第 111 表の 2 座ったり寝転がったりして過ごす時間の状況 休日（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 5								
	1 分～2 時間未満	11	2.2	3	2.0	5	2.6	3	2.0
	2～4 時間未満	81	16.3	30	19.7	34	17.6	17	11.2
	4～6 時間未満	164	33.0	61	40.1	55	28.5	48	31.6
	6～8 時間未満	89	17.9	27	17.8	40	20.7	22	14.5
	8～10 時間未満	69	13.9	15	9.9	32	16.6	22	14.5
	10 時間以上	83	16.7	16	10.5	27	14.0	40	26.3
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 5								
	1 分～2 時間未満	10	2.1	8	4.8	1	0.6	1	0.6
	2～4 時間未満	63	13.2	28	16.8	18	11.5	17	11.0
	4～6 時間未満	121	25.4	50	29.9	46	29.5	25	16.2
	6～8 時間未満	103	21.6	43	25.7	28	17.9	32	20.8
	8～10 時間未満	71	14.9	16	9.6	24	15.4	31	20.1
	10 時間以上	109	22.9	22	13.2	39	25.0	48	31.2
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問 5								
	1 分～2 時間未満	21	2.2	11	3.4	6	1.7	4	1.3
	2～4 時間未満	144	14.8	58	18.2	52	14.9	34	11.1
	4～6 時間未満	285	29.3	111	34.8	101	28.9	73	23.9
	6～8 時間未満	192	19.7	70	21.9	68	19.5	54	17.6
	8～10 時間未満	140	14.4	31	9.7	56	16.0	53	17.3
	10 時間以上	192	19.7	38	11.9	66	18.9	88	28.8
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

第 111 表の 2 座ったり寝転がったりして過ごす時間の平均値と標準偏差 休日（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	年 齢（歳）							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	（時間）		（時間）		（時間）		（時間）	
	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差
性 別								
男 性	6.2	3.2	5.5	2.9	6.1	3.0	7.0	3.5
女 性	6.9	3.4	5.9	3.0	7.1	3.3	7.9	3.6
総 数	6.6	3.3	5.7	3.0	6.6	3.2	7.4	3.6

第112表の1 テレビ、ビデオを見る時間 平日(6-14歳,性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問6								
	0分	7	1.4	2	1.3	2	1.0	3	2.0
	1分～2時間未満	206	41.4	63	41.4	75	38.9	68	44.7
	2～4時間未満	239	48.1	71	46.7	103	53.4	65	42.8
	4～6時間未満	42	8.5	15	9.9	12	6.2	15	9.9
	6～8時間未満	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7
	10時間以上	2	0.4	1	0.7	1	0.5	0	0
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問6								
	0分	3	0.6	2	1.2	1	0.6	0	0
	1分～2時間未満	189	39.6	79	47.3	55	35.3	55	35.7
	2～4時間未満	245	51.4	76	45.5	86	55.1	83	53.9
	4～6時間未満	37	7.8	10	6.0	14	9.0	13	8.4
	6～8時間未満	2	0.4	0	0	0	0	2	1.3
	8～10時間未満	1	0.2	0	0	0	0	1	0.6
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問6								
	0分	10	1.0	4	1.3	3	0.9	3	1.0
	1分～2時間未満	395	40.6	142	44.5	130	37.2	123	40.2
	2～4時間未満	484	49.7	147	46.1	189	54.2	148	48.4
	4～6時間未満	79	8.1	25	7.8	26	7.4	28	9.2
	6～8時間未満	3	0.3	0	0	0	0	3	1.0
	8～10時間未満	1	0.1	0	0	0	0	1	0.3
	10時間以上	2	0.2	1	0.3	1	0.3	0	0
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

問6：問5の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、お子さんは、テレビ、ビデオを見る時間が、1日平均してどのくらいですか。

第112表の1 テレビ、ビデオを見る時間の平均値と標準偏差 平日(6-14歳,性・年齢階級別)

区分	年 齢 (歳)							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	(時間)		(時間)		(時間)		(時間)	
	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差
性 別								
男 性	2.0	1.3	2.0	1.4	2.0	1.2	1.9	1.2
女 性	2.0	1.1	1.8	1.0	2.1	1.1	2.2	1.2
総 数	2.0	1.2	1.9	1.2	2.0	1.1	2.1	1.2

第 112 表の 2 テレビ、ビデオを見る時間 休日(6-14 歳, 性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 6								
	0 分	4	0.8	1	0.7	3	1.6	0	0
	1 分～2 時間未満	86	17.3	27	17.8	32	16.6	27	17.8
	2～4 時間未満	249	50.1	79	52.0	97	50.3	73	48.0
	4～6 時間未満	105	21.1	32	21.1	40	20.7	33	21.7
	6～8 時間未満	38	7.6	10	6.6	17	8.8	11	7.2
	8～10 時間未満	8	1.6	2	1.3	1	0.5	5	3.3
	10 時間以上	7	1.4	1	0.7	3	1.6	3	2.0
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 6								
	0 分	5	1.0	2	1.2	2	1.3	1	0.6
	1 分～2 時間未満	60	12.6	28	16.8	16	10.3	16	10.4
	2～4 時間未満	226	47.4	88	52.7	79	50.6	59	38.3
	4～6 時間未満	139	29.1	41	24.6	44	28.2	54	35.1
	6～8 時間未満	29	6.1	6	3.6	8	5.1	15	9.7
	8～10 時間未満	12	2.5	2	1.2	5	3.2	5	3.2
	10 時間以上	6	1.3	0	0	2	1.3	4	2.6
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問 6								
	0 分	9	0.9	3	0.9	5	1.4	1	0.3
	1 分～2 時間未満	146	15.0	55	17.2	48	13.8	43	14.1
	2～4 時間未満	475	48.8	167	52.4	176	50.4	132	43.1
	4～6 時間未満	244	25.1	73	22.9	84	24.1	87	28.4
	6～8 時間未満	67	6.9	16	5.0	25	7.2	26	8.5
	8～10 時間未満	20	2.1	4	1.3	6	1.7	10	3.3
	10 時間以上	13	1.3	1	0.3	5	1.4	7	2.3
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

第 112 表の 2 テレビ、ビデオを見る時間の平均値と標準偏差 休日(6-14 歳, 性・年齢階級別)

区 分	年 齢 (歳)							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	(時間)		(時間)		(時間)		(時間)	
	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差
性 別								
男 性	3.1	1.9	3.0	1.8	3.1	1.9	3.3	2.2
女 性	3.4	1.8	2.9	1.5	3.4	1.8	3.8	2.1
総 数	3.2	1.9	2.9	1.6	3.3	1.9	3.5	2.1

第113表の1 コンピューターを使用したり,テレビゲームを行う時間 平日(6-14歳,性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 (歳)							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問7								
	0分	127	25.6	48	31.6	37	19.2	42	27.6
	1分~2時間未満	286	57.5	80	52.6	120	62.2	86	56.6
	2~4時間未満	82	16.5	24	15.8	34	17.6	24	15.8
	4~6時間未満	2	0.4	0	0	2	1.0	0	0
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問7								
	0分	194	40.7	83	49.7	47	30.1	64	41.6
	1分~2時間未満	259	54.3	80	47.9	99	63.5	80	51.9
	2~4時間未満	23	4.8	4	2.4	9	5.8	10	6.5
	4~6時間未満	1	0.2	0	0	1	0.6	0	0
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問7								
	0分	321	33.0	131	41.1	84	24.1	106	34.6
	1分~2時間未満	545	56.0	160	50.2	219	62.8	166	54.2
	2~4時間未満	105	10.8	28	8.8	43	12.3	34	11.1
	4~6時間未満	3	0.3	0	0	3	0.9	0	0
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

問7：問5の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、お子さんは、コンピューターを使用したり、テレビゲームを行う時間が、1日平均してどのくらいですか。

第113表の1 コンピューターを使用したり,テレビゲームを行う時間の平均値と標準偏差 平日(6~14歳,性・年齢階級別)

区 分	年 齢 (歳)							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	(時間)		(時間)		(時間)		(時間)	
	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差	平 均	標 準 偏 差
性 別								
男 性	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.8
女 性	0.5	0.6	0.3	0.5	0.7	0.7	0.5	0.6
総 数	0.7	0.7	0.6	0.7	0.8	0.8	0.7	0.7

第 113 表の 2 コンピューターを使用したり，テレビゲームを行う時間 休日（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 7								
	0 分	78	15.7	40	26.3	25	13.0	13	8.6
	1 分～2 時間未満	191	38.4	58	38.2	77	39.9	56	36.8
	2～4 時間未満	176	35.4	42	27.6	69	35.8	65	42.8
	4～6 時間未満	37	7.4	11	7.2	14	7.3	12	7.9
	6～8 時間未満	11	2.2	0	0	6	3.1	5	3.3
	8～10 時間未満	4	0.8	1	0.7	2	1.0	1	0.7
	総 数	497	100	152	100	193	100	152	100
女 性	問 7								
	0 分	147	30.8	63	37.7	29	18.6	55	35.7
	1 分～2 時間未満	235	49.3	86	51.5	82	52.6	67	43.5
	2～4 時間未満	84	17.6	16	9.6	40	25.6	28	18.2
	4～6 時間未満	8	1.7	2	1.2	4	2.6	2	1.3
	6～8 時間未満	2	0.4	0	0	1	0.6	1	0.6
	8～10 時間未満	1	0.2	0	0	0	0	1	0.6
	総 数	477	100	167	100	156	100	154	100
総 数	問 7								
	0 分	225	23.1	103	32.3	54	15.5	68	22.2
	1 分～2 時間未満	426	43.7	144	45.1	159	45.6	123	40.2
	2～4 時間未満	260	26.7	58	18.2	109	31.2	93	30.4
	4～6 時間未満	45	4.6	13	4.1	18	5.2	14	4.6
	6～8 時間未満	13	1.3	0	0	7	2.0	6	2.0
	8～10 時間未満	5	0.5	1	0.3	2	0.6	2	0.7
	総 数	974	100	319	100	349	100	306	100

第 113 表の 2 コンピューターを使用したり，テレビゲームを行う時間の平均値と標準偏差 休日（6～14 歳，性・年齢階級別）

区 分	年 齢（歳）							
	総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
	（時間）		（時間）		（時間）		（時間）	
	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差	平 均	標準偏差
性 別								
男 性	1.7	1.5	1.3	1.4	1.8	1.6	1.9	1.5
女 性	0.9	1.1	0.6	0.8	1.2	1.1	1.0	1.2
総 数	1.3	1.4	1.0	1.2	1.5	1.5	1.4	1.5

第114表 運動の好き嫌い(6-14歳, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問8								
	好き	370	74.4	119	78.3	141	73.1	110	72.4
	嫌い	19	3.8	1	0.7	15	7.8	3	2.0
	どちらとも言えない	108	21.7	32	21.1	37	19.2	39	25.7
	総数	497	100	152	100	193	100	152	100
女性	問8								
	好き	314	65.8	125	74.9	97	62.2	92	59.7
	嫌い	45	9.4	7	4.2	15	9.6	23	14.9
	どちらとも言えない	118	24.7	35	21.0	44	28.2	39	25.3
	総数	477	100	167	100	156	100	154	100
総数	問8								
	好き	684	70.2	244	76.5	238	68.2	202	66.0
	嫌い	64	6.6	8	2.5	30	8.6	26	8.5
	どちらとも言えない	226	23.2	67	21.0	81	23.2	78	25.5
	総数	974	100	319	100	349	100	306	100

問8：お子さんは、運動が好きですか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第115表 家の外で遊ぶことの好き嫌い(6-14歳, 性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)							
		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問9								
	好き	387	77.9	129	84.9	149	77.2	109	71.7
	嫌い	13	2.6	0	0	10	5.2	3	2.0
	どちらとも言えない	97	19.5	23	15.1	34	17.6	40	26.3
	総数	497	100	152	100	193	100	152	100
女性	問9								
	好き	352	73.8	152	91.0	111	71.2	89	57.8
	嫌い	23	4.8	0	0	9	5.8	14	9.1
	どちらとも言えない	102	21.4	15	9.0	36	23.1	51	33.1
	総数	477	100	167	100	156	100	154	100
総数	問9								
	好き	739	75.9	281	88.1	260	74.5	198	64.7
	嫌い	36	3.7	0	0	19	5.4	17	5.6
	どちらとも言えない	199	20.4	38	11.9	70	20.1	91	29.7
	総数	974	100	319	100	349	100	306	100

問9：お子さんは、家の外で遊ぶこと(外でからだを動かすこと)が好きですか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。体育館などで遊ぶことも含みます。

第 116 表の 1 親子で一緒に外で遊ぶ機会の有無（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 10 あ る	239	49.6	113	77.9	95	50.8	31	20.7
	な い	243	50.4	32	22.1	92	49.2	119	79.3
	総 数	482	100	145	100	187	100	150	100
女 性	問 10 あ る	220	47.0	110	67.1	75	49.3	35	22.9
	な い	249	53.0	54	32.9	77	50.7	118	77.1
	総 数	469	100	164	100	152	100	153	100
総 数	問 10 あ る	459	48.3	223	72.2	170	50.1	66	21.8
	な い	492	51.7	86	27.8	169	49.9	237	78.2
	総 数	951	100	309	100	339	100	303	100

問 10：親子で一緒に外で遊ぶ機会はありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけ，ある場合は，週あたりの回数を記入して下さい。

第 116 表の 2 親子で一緒に外で遊ぶ 1 週間あたりの回数（6-14 歳，性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）							
		総 数		6-8 歳		9-11 歳		12-14 歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	問 10 週 1 回	162	67.8	72	63.7	66	69.5	24	77.4
	週 2 回	57	23.8	28	24.8	24	25.3	5	16.1
	週 3 回	13	5.4	9	8.0	2	2.1	2	6.5
	週 4 回	2	0.8	2	1.8	0	0	0	0
	週 5 回	1	0.4	1	0.9	0	0	0	0
	週 6 回	1	0.4	0	0	1	1.1	0	0
	週 7 回	3	1.3	1	0.9	2	2.1	0	0
	総 数	239	100	113	100	95	100	31	100
	女 性	問 10 週 1 回	143	65.0	67	60.9	53	70.7	23
週 2 回		61	27.7	30	27.3	20	26.7	11	31.4
週 3 回		8	3.6	6	5.5	2	2.7	0	0
週 4 回		2	0.9	2	1.8	0	0	0	0
週 5 回		2	0.9	2	1.8	0	0	0	0
週 6 回		1	0.5	0	0	0	0	1	2.9
週 7 回		3	1.4	3	2.7	0	0	0	0
総 数		220	100	110	100	75	100	35	100
総 数		問 10 週 1 回	305	66.4	139	62.3	119	70.0	47
	週 2 回	118	25.7	58	26.0	44	25.9	16	24.2
	週 3 回	21	4.6	15	6.7	4	2.4	2	3.0
	週 4 回	4	0.9	4	1.8	0	0	0	0
	週 5 回	3	0.7	3	1.3	0	0	0	0
	週 6 回	2	0.4	0	0	1	0.6	1	1.5
	週 7 回	6	1.3	4	1.8	2	1.2	0	0
	総 数	459	100	223	100	170	100	66	100

注) 問 10 で「1. ある」と回答した者のみ回答