

第5部 栄養素等摂取量の分布

第128表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	1103	317	503	662	716	880	1090	1255	1602	1753	1877	
	3-5歳	117	1485	343	817	998	1079	1272	1428	1664	1950	2042	2408	
	6-7歳	71	1674	430	795	1067	1170	1359	1697	1926	2142	2395	2929	
	8-9歳	89	1950	459	1013	1271	1328	1656	1936	2208	2566	2688	3394	
	10-11歳	86	2154	456	1185	1463	1706	1876	2129	2375	2608	2806	4387	
	12-14歳	148	2373	584	821	1563	1710	2001	2315	2737	3115	3490	3752	
	15-17歳	137	2552	778	1013	1434	1649	2039	2448	3061	3610	3933	4324	
	18-29歳	480	2147	726	514	1051	1309	1692	2052	2552	3157	3509	4142	
	30-49歳	1008	2162	590	854	1245	1471	1781	2117	2519	2909	3226	3729	
	50-69歳	1271	2200	595	877	1339	1535	1805	2130	2530	2923	3257	3963	
	70歳-	673	1984	543	834	1202	1348	1611	1922	2322	2637	2923	3651	
	全年齢	4163	2110	632	752	1137	1364	1703	2057	2475	2909	3235	3933	
	女	1-2歳	63	1096	316	408	621	691	869	1118	1317	1515	1599	1722
		3-5歳	130	1345	341	544	789	930	1129	1360	1552	1777	1949	2165
6-7歳		88	1586	374	988	1139	1197	1351	1494	1748	2075	2321	3284	
8-9歳		106	1733	385	926	1164	1240	1471	1744	1945	2186	2305	2825	
10-11歳		88	1925	441	1125	1367	1423	1663	1866	2078	2446	2774	3397	
12-14歳		135	2054	466	893	1396	1485	1747	2041	2295	2618	2743	3119	
15-17歳		145	1987	504	1017	1303	1396	1615	1897	2329	2564	2899	3432	
18-29歳		441	1677	515	443	871	1080	1367	1637	2013	2289	2502	3268	
30-49歳		1094	1729	484	668	1019	1202	1426	1703	1994	2274	2444	3042	
50-69歳		1501	1777	481	808	1036	1226	1451	1742	2060	2380	2607	3149	
70歳-		870	1634	469	742	972	1083	1300	1595	1894	2224	2449	3049	
妊婦		29	1660	364	1052	1181	1190	1437	1568	1874	2281	2424	2435	
授乳婦		42	1841	499	1068	1135	1229	1509	1800	2143	2637	2697	3097	
小計		71	1767	455	1052	1135	1229	1477	1674	2041	2424	2663	3097	
全年齢	4661	1721	492	698	989	1139	1394	1683	2012	2318	2542	3114		
全年齢+小計	4732	1722	492	701	991	1140	1395	1683	2012	2320	2546	3112		
全国	8895	1904	594	724	1040	1222	1504	1850	2234	2657	2958	3647		

注) 単位: kcal

第129表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	13.3	15.7	22.7	27.3	29.8	36.9	45.5	60.8	66.3	74.6	
	3-5歳	117	15.8	29.7	36.2	38.1	43.2	51.1	63.6	73.8	78.8	93.7	
	6-7歳	71	17.4	20.3	39.6	41.6	48.0	57.6	71.3	83.7	92.1	114.1	
	8-9歳	89	18.0	35.8	41.3	49.3	61.0	73.2	85.2	93.1	99.0	147.2	
	10-11歳	86	22.0	24.2	52.5	58.8	66.3	77.3	89.6	106.0	119.0	184.6	
	12-14歳	148	22.5	16.6	53.6	62.3	72.4	83.5	95.1	110.9	130.2	155.9	
	15-17歳	137	26.2	39.0	49.0	57.0	70.6	85.8	105.2	128.5	137.2	152.5	
	18-29歳	480	29.2	22.8	35.9	44.1	57.0	73.4	94.1	114.8	125.6	173.0	
	30-49歳	1008	24.7	29.3	41.4	49.4	59.8	75.3	90.8	110.2	120.5	149.5	
	50-69歳	1271	26.8	30.8	44.0	52.6	64.7	80.5	96.9	113.7	125.9	163.9	
	70歳-	673	24.2	23.6	40.5	45.4	57.3	70.3	86.4	107.1	117.2	144.8	
	全年齢	4163	26.4	26.3	39.0	46.2	59.3	74.9	92.2	110.9	123.0	152.7	
	女	1-2歳	63	13.6	13.2	19.4	23.8	28.2	35.7	46.5	55.1	62.1	79.1
3-5歳		130	14.7	18.4	23.9	30.7	39.4	50.0	58.4	67.7	76.0	81.1	
6-7歳		88	14.6	32.1	38.4	43.2	49.1	54.6	66.1	77.7	79.6	122.4	
8-9歳		106	14.8	32.6	41.0	47.0	53.4	61.8	70.8	84.3	88.6	102.5	
10-11歳		88	16.5	24.3	43.5	49.0	59.4	68.3	79.8	95.0	99.7	112.2	
12-14歳		135	20.1	36.0	46.3	51.6	63.4	75.0	88.3	103.2	116.8	129.8	
15-17歳		145	21.6	32.7	43.6	50.9	58.2	69.9	88.2	104.0	113.0	130.4	
18-29歳		441	21.5	17.5	30.5	38.1	48.7	62.3	77.0	91.1	101.0	122.0	
30-49歳		1094	20.3	23.3	35.0	40.1	51.1	64.0	76.1	89.2	97.6	120.5	
50-69歳		1501	23.4	26.3	37.5	43.2	54.0	67.0	83.1	99.2	108.3	139.6	
70歳-		870	21.6	25.3	33.4	37.4	47.8	59.8	75.6	91.8	101.4	123.9	
妊婦		29	59.4	18.3	26.7	31.7	36.7	47.0	57.6	69.1	84.7	85.7	107.3
授乳婦		42	67.8	18.8	43.3	44.4	47.5	51.6	68.1	76.8	87.2	94.8	134.6
小計	71	64.4	18.9	26.7	37.5	44.4	48.5	62.4	75.9	85.7	94.8	134.6	
全年齢	4661	65.7	22.0	23.3	34.0	40.0	51.0	63.8	78.1	93.8	103.7	130.3	
全年齢+小計	4732	65.7	22.0	23.7	34.1	40.0	51.0	63.8	78.1	93.7	103.6	130.3	
全国	8895	71.1	24.8	24.1	36.1	42.3	54.0	68.4	85.1	102.5	114.4	145.3	

注) 単位: g

第130表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	21.8	10.0	1.7	7.4	12.9	15.1	20.0	27.9	35.3	39.8	51.3	
	3-5歳	117	30.2	13.7	0.3	13.8	16.4	21.5	28.6	36.3	48.3	51.4	71.3	
	6-7歳	71	34.4	14.2	8.5	17.1	20.6	24.8	30.5	42.4	52.9	63.2	87.1	
	8-9歳	89	41.6	15.2	12.5	19.3	20.9	30.9	41.2	51.4	61.4	68.4	79.5	
	10-11歳	86	45.1	15.8	0.0	22.5	26.8	34.7	44.6	53.2	62.3	73.2	103.5	
	12-14歳	148	48.1	18.3	4.8	21.7	27.2	36.2	47.4	55.9	69.1	79.7	105.8	
	15-17歳	137	51.7	20.7	16.4	23.2	26.6	36.7	48.9	65.1	81.3	88.0	105.7	
	18-29歳	480	43.1	22.3	5.2	13.5	18.0	28.0	39.0	54.2	72.4	82.7	106.8	
	30-49歳	1008	42.3	19.9	5.5	14.9	18.9	28.7	39.3	53.2	68.0	78.6	100.5	
	50-69歳	1271	44.8	21.2	6.1	15.3	20.2	31.0	42.3	56.4	70.0	80.9	100.7	
	70歳-	673	37.7	18.4	0.6	12.5	16.4	24.9	35.3	48.3	61.9	72.2	89.5	
	全年齢	4163	42.1	20.4	5.0	14.5	18.9	28.1	39.4	53.2	67.8	79.3	101.4	
	女	1-2歳	63	21.0	10.4	0.0	6.1	8.8	14.2	19.4	26.7	33.3	38.4	53.6
		3-5歳	130	28.5	12.1	8.4	11.2	13.6	19.1	28.1	37.7	46.0	49.2	55.7
6-7歳		88	32.9	10.3	14.4	19.3	21.3	26.4	31.6	38.2	44.1	48.0	90.3	
8-9歳		106	34.0	11.1	15.9	18.2	21.1	26.9	31.8	41.0	47.7	52.5	64.5	
10-11歳		88	38.4	13.5	2.3	17.6	23.7	28.3	39.2	46.6	56.7	59.5	79.5	
12-14歳		135	43.8	16.0	10.3	21.1	25.6	33.6	40.1	53.4	64.2	77.6	90.9	
15-17歳		145	41.7	18.1	11.8	17.1	20.6	30.1	38.0	52.9	67.7	75.1	93.4	
18-29歳		441	35.8	17.2	3.7	10.6	14.9	24.4	32.8	48.0	57.8	65.2	79.6	
30-49歳		1094	34.3	16.6	3.6	11.7	15.1	22.5	32.1	43.8	55.6	62.6	84.9	
50-69歳		1501	36.6	18.2	4.5	11.9	15.9	23.7	33.9	46.5	61.1	68.1	88.6	
70歳-		870	32.2	16.3	2.7	9.7	13.7	20.3	30.1	41.4	54.3	62.3	80.1	
妊婦		29	27.9	15.2	6.2	6.7	8.7	14.2	27.1	37.7	53.4	55.6	58.1	
授乳婦		42	34.8	15.6	10.3	14.7	16.3	25.2	30.4	44.0	55.9	67.5	73.3	
小計		71	32.0	15.7	6.2	10.3	12.9	19.8	29.1	41.3	55.5	58.1	73.3	
全年齢	4661	35.0	17.0	3.8	11.4	15.3	23.0	32.7	44.4	57.3	65.3	83.9		
全年齢+小計	4732	35.0	17.0	3.8	11.4	15.2	22.9	32.6	44.3	57.2	65.3	83.6		
全国	8895	38.3	19.0	4.0	12.4	16.5	25.1	35.9	48.9	62.5	72.1	96.0		

注) 単位: g

第131表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	33.9	14.2	6.6	12.2	18.2	22.9	32.7	42.8	53.7	60.7	67.4	
	3-5歳	117	47.3	15.3	21.9	25.2	27.9	37.5	44.9	55.5	64.9	76.5	91.3	
	6-7歳	71	53.5	19.7	19.8	29.1	33.0	39.4	49.4	63.2	79.6	90.0	120.3	
	8-9歳	89	65.5	24.1	25.9	33.0	39.7	48.1	60.8	79.3	103.4	109.8	137.1	
	10-11歳	86	67.0	22.7	24.2	37.7	42.3	53.9	63.1	77.0	90.4	101.3	189.6	
	12-14歳	148	74.1	26.5	31.3	38.1	44.2	55.0	70.3	89.7	104.4	127.6	143.9	
	15-17歳	137	80.1	33.1	18.0	33.8	40.9	55.7	76.8	101.8	123.4	132.7	181.0	
	18-29歳	480	65.5	30.0	10.5	23.8	31.7	45.3	60.8	81.2	107.8	122.9	156.2	
	30-49歳	1008	60.2	24.7	14.8	25.6	31.5	42.9	57.5	73.9	92.6	105.8	133.1	
	50-69歳	1271	56.6	23.4	13.2	23.4	28.9	40.0	54.1	70.1	87.0	98.4	125.7	
	70歳-	673	46.5	21.9	8.9	15.8	22.8	30.6	42.8	59.7	74.1	88.8	118.1	
	全年齢	4163	57.9	25.8	12.5	22.7	28.5	39.6	54.8	71.8	91.7	105.8	134.3	
	女	1-2歳	63	33.4	13.2	8.7	13.3	15.4	22.6	33.1	43.3	49.7	56.3	63.9
		3-5歳	130	43.6	16.4	10.2	19.7	23.8	34.0	43.0	50.4	63.5	68.8	96.7
6-7歳		88	52.9	19.4	22.8	30.7	34.0	40.2	48.8	60.0	72.5	106.1	115.0	
8-9歳		106	54.7	17.8	18.6	32.0	34.9	43.0	52.7	62.4	80.5	85.4	102.9	
10-11歳		88	62.5	21.4	23.5	35.8	41.3	46.5	59.9	73.2	89.8	104.5	137.7	
12-14歳		135	65.6	22.3	22.0	36.9	40.6	50.8	62.2	79.4	94.9	107.9	132.3	
15-17歳		145	66.5	23.2	19.1	34.6	39.3	50.6	63.6	80.6	96.6	109.2	133.8	
18-29歳		441	54.7	23.1	8.3	20.6	26.6	38.3	52.9	68.2	83.8	96.7	122.3	
30-49歳		1094	53.9	22.1	11.2	21.7	27.5	38.6	52.3	66.8	81.7	93.6	116.4	
50-69歳		1501	49.3	21.2	11.3	19.4	24.8	33.6	46.5	61.9	77.4	88.9	110.5	
70歳-		870	40.5	19.1	8.9	14.7	18.3	26.8	38.0	50.5	65.1	77.3	98.5	
妊婦		29	52.0	20.3	20.6	28.7	34.0	36.5	47.8	56.2	95.3	97.9	99.2	
授乳婦		42	61.4	28.7	19.3	23.7	29.5	43.0	54.4	79.6	106.5	107.0	131.3	
小計		71	57.6	25.9	19.3	23.7	29.5	37.5	52.5	72.3	97.9	106.7	131.3	
全年齢	4661	50.3	22.1	11.1	18.8	24.2	34.4	47.8	63.1	79.4	90.8	114.5		
全年齢+小計	4732	50.4	22.2	11.2	18.9	24.3	34.5	47.9	63.2	79.6	91.2	114.7		
全国	8895	53.9	24.2	11.4	20.3	26.2	36.8	51.0	67.0	85.9	98.9	126.6		

注) 単位: g

第132表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男	1-2歳	83	8.7	0.1	4.8	8.1	10.9	15.9	22.1	29.7	34.8	41.2
	3-5歳	117	12.4	0.0	7.9	11.4	16.4	24.2	30.8	39.2	49.1	67.2
	6-7歳	71	13.0	9.4	12.7	15.8	20.7	25.7	36.3	46.8	55.1	68.4
	8-9歳	89	16.5	11.5	14.7	17.5	25.1	32.1	46.5	57.3	66.2	92.3
	10-11歳	86	13.5	0.0	16.3	21.1	25.4	35.3	44.3	53.0	57.6	84.8
	12-14歳	148	19.2	3.5	15.1	19.2	26.9	39.6	52.0	64.8	74.1	95.4
	15-17歳	137	22.0	4.8	14.1	19.1	26.4	39.6	55.3	71.6	84.0	119.0
	18-29歳	480	20.7	0.8	6.3	11.0	19.1	29.4	44.0	58.8	71.3	93.1
	30-49歳	1008	17.0	2.6	7.4	10.6	18.3	27.1	39.2	51.3	61.7	84.4
	50-69歳	1271	15.9	1.4	6.4	10.9	18.1	27.1	38.2	50.5	57.5	73.6
	70歳-	673	14.4	0.2	5.0	8.2	14.0	21.5	31.2	42.1	50.4	68.3
	全年齢	4163	29.8	17.3	1.4	7.1	10.6	17.7	26.8	39.1	60.3	84.8
	女	1-2歳	63	8.6	0.0	2.0	8.1	11.0	15.9	23.4	27.4	33.3
3-5歳		130	10.4	6.3	8.7	11.0	16.8	22.0	29.6	36.8	40.5	51.8
6-7歳		88	11.2	12.9	14.7	17.7	21.5	26.8	35.9	43.3	48.0	78.3
8-9歳		106	11.0	5.9	12.0	13.6	21.9	27.5	33.8	42.3	48.9	57.4
10-11歳		88	16.4	1.1	13.7	17.9	23.2	29.2	40.1	53.2	59.4	97.2
12-14歳		135	14.2	12.6	15.8	19.8	25.2	33.5	43.1	53.3	66.8	75.1
15-17歳		145	14.3	9.2	13.8	15.1	23.4	30.7	43.1	53.3	60.1	69.9
18-29歳		441	16.2	1.5	5.8	9.6	15.9	24.3	36.3	47.4	54.7	80.3
30-49歳		1094	15.0	0.4	5.7	9.6	15.6	24.3	35.0	44.7	52.0	69.6
50-69歳		1501	14.3	1.6	5.4	8.0	14.2	22.0	32.1	43.2	50.9	67.8
70歳-		870	12.4	0.4	3.7	5.9	11.7	18.4	26.8	36.5	43.5	64.0
妊婦		29	22.1	12.8	4.8	5.3	6.0	14.8	21.0	30.1	39.3	63.0
授乳婦		42	29.1	16.9	4.1	7.7	8.7	16.4	25.7	41.9	61.7	67.8
小計	71	26.2	15.7	4.1	5.3	7.7	14.8	24.2	32.9	61.7	67.8	
全年齢	4661	25.1	14.6	1.2	5.5	8.7	14.8	22.9	33.2	51.3	69.6	
全年齢+小計	4732	25.1	14.6	1.3	5.4	8.6	14.8	22.9	33.2	51.5	69.1	
全国	8895	27.3	16.1	1.3	5.9	9.5	16.0	24.7	35.8	56.7	78.3	

注) 単位: g

第133表 脂肪エネルギー比率の分布 (性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	27.0	6.7	11.9	15.3	19.0	22.5	27.3	31.0	36.7	37.2	45.9	
	3-5歳	117	28.4	5.1	17.6	19.8	22.1	24.4	28.3	32.3	35.0	36.2	37.7	
	6-7歳	71	28.5	5.9	14.9	19.5	21.5	24.3	27.5	32.7	35.9	38.9	45.8	
	8-9歳	89	29.7	6.1	18.8	20.9	21.6	25.7	28.7	34.0	38.6	39.8	45.7	
	10-11歳	86	27.6	4.6	16.7	18.8	22.1	25.0	27.2	30.3	34.3	34.9	38.9	
	12-14歳	148	27.7	5.5	16.9	18.9	20.5	23.6	27.4	31.2	34.8	37.4	42.1	
	15-17歳	137	28.0	7.2	16.0	16.9	18.8	23.5	27.4	32.4	37.0	39.2	47.0	
	18-29歳	480	27.2	7.3	10.5	15.4	18.0	22.3	26.9	32.1	36.2	38.7	45.3	
	30-49歳	1008	24.9	6.9	9.7	13.8	16.2	20.0	24.9	29.4	33.5	36.5	40.8	
	50-69歳	1271	23.0	6.8	8.7	11.8	14.4	18.2	22.8	27.5	31.9	34.4	38.5	
	70歳-	673	20.7	6.7	5.9	9.7	11.9	16.1	21.0	25.1	29.4	32.0	36.9	
	全年齢	4163	24.5	7.2	8.4	12.7	15.2	19.6	24.5	29.3	33.6	36.3	41.0	
	女	1-2歳	63	27.0	6.5	10.7	17.2	18.8	22.6	26.4	31.9	34.3	37.1	48.6
		3-5歳	130	28.7	6.8	13.9	18.8	20.8	24.4	28.9	32.9	35.7	38.8	49.0
6-7歳		88	29.6	5.6	14.8	20.7	22.0	26.1	30.0	32.3	37.7	39.9	46.1	
8-9歳		106	28.1	5.3	18.6	19.9	21.0	25.1	27.2	30.2	36.7	39.3	41.0	
10-11歳		88	28.9	5.7	17.6	20.6	22.5	24.2	28.5	32.5	36.8	40.1	43.1	
12-14歳		135	28.4	5.5	14.8	19.4	21.6	24.9	28.0	32.3	35.6	38.6	40.5	
15-17歳		145	30.0	7.0	12.0	18.0	22.3	26.1	30.2	33.7	39.3	41.4	48.6	
18-29歳		441	29.0	7.5	10.1	16.7	19.4	24.3	29.0	34.0	38.3	41.3	47.3	
30-49歳		1094	27.6	7.4	10.7	15.3	18.2	22.7	27.6	32.5	37.1	39.7	45.8	
50-69歳		1501	24.6	6.9	9.3	12.8	15.4	19.6	24.7	29.2	33.4	36.0	40.4	
70歳-		870	21.9	7.0	7.0	10.6	12.7	17.3	21.8	26.4	31.2	33.8	38.8	
妊婦		29	27.8	6.8	15.6	18.4	19.6	21.9	28.3	32.6	36.2	38.5	43.0	
授乳婦		42	29.1	8.4	13.3	15.4	18.8	21.2	30.1	34.4	39.9	42.0	46.4	
小計		71	28.6	7.7	13.3	15.6	19.1	21.7	29.0	34.1	38.5	42.0	46.4	
全年齢	4661	25.9	7.4	8.7	13.4	16.3	21.0	26.0	30.9	35.1	38.2	43.4		
全年齢+小計	4732	25.9	7.4	8.8	13.5	16.3	21.0	26.0	30.9	35.2	38.3	43.4		
全国	8895	25.3	7.4	8.6	13.1	15.7	20.3	25.3	30.2	34.5	37.4	42.9		

注) 単位: %

第134表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	157.5	44.2	78.4	91.9	103.7	127.6	153.8	177.8	209.6	238.4	307.4	
	3-5歳	207.1	47.5	109.0	134.9	152.5	180.0	200.6	230.8	271.9	301.0	317.2	
	6-7歳	233.1	62.8	89.6	143.7	161.9	189.3	231.2	276.5	305.0	339.9	411.8	
	8-9歳	261.4	62.5	142.1	166.0	183.9	209.8	269.5	302.2	340.2	359.6	457.7	
	10-11歳	301.9	56.1	194.9	212.3	231.3	264.6	296.5	334.3	367.4	384.5	477.7	
	12-14歳	332.2	83.8	114.3	214.6	244.6	272.3	324.3	381.6	437.8	487.1	536.1	
	15-17歳	356.4	125.1	138.8	184.1	219.3	265.4	343.7	419.2	541.3	593.2	665.5	
	18-29歳	294.0	107.0	73.7	146.9	170.8	217.8	282.2	356.1	439.8	486.7	609.6	
	30-49歳	296.1	91.0	100.3	160.7	196.9	242.0	283.6	343.1	409.2	457.8	579.1	
	50-69歳	1271	302.5	118.8	173.5	200.5	244.0	292.5	350.0	416.6	460.8	593.2	
	70歳-	673	295.4	85.7	123.4	172.4	240.4	284.1	341.0	401.6	451.5	554.1	
	全年齢	4163	294.0	95.0	100.3	157.0	184.4	233.2	283.9	345.3	411.6	460.8	591.7
	女	1-2歳	157.7	48.3	67.9	74.9	97.3	121.2	160.6	187.1	222.2	242.3	282.9
		3-5歳	185.9	49.6	72.0	113.7	121.5	148.0	187.2	219.1	248.0	272.7	298.9
6-7歳		214.2	50.9	133.3	149.5	159.8	177.0	209.0	240.5	270.3	277.6	461.9	
8-9歳		243.5	59.1	139.3	158.8	173.5	207.3	235.7	272.8	306.4	333.8	454.9	
10-11歳		264.7	64.4	144.3	184.4	198.9	221.4	261.2	299.9	327.2	355.4	496.0	
12-14歳		283.0	68.0	92.7	197.6	218.0	241.1	284.1	324.1	352.8	361.7	561.8	
15-17歳		266.5	79.0	111.8	157.2	180.5	209.3	261.8	312.7	359.2	393.7	494.0	
18-29歳		224.8	74.5	51.5	113.6	139.4	175.8	219.1	266.7	314.0	353.8	431.7	
30-49歳		235.4	74.5	85.8	133.4	159.2	189.3	228.9	274.1	317.9	351.9	436.4	
50-69歳		1501	256.1	74.1	101.8	146.5	168.0	208.9	251.1	298.5	350.2	487.6	
70歳-		870	250.1	76.7	99.3	141.0	165.7	200.3	242.6	288.9	342.2	507.7	
妊婦		29	234.8	53.9	153.9	158.0	168.1	200.5	224.3	261.3	335.8	336.7	338.6
授乳婦		42	245.3	66.8	144.1	148.9	163.3	180.1	236.5	294.4	323.5	341.2	390.7
小計		71	241.0	61.7	144.1	153.9	164.4	196.7	228.5	292.8	325.1	338.6	390.7
全年齢	4661	244.0	75.5	90.7	135.7	158.3	195.2	237.9	285.6	336.3	367.7	464.9	
全年齢+小計	4732	244.0	75.3	90.7	136.0	158.4	195.2	237.6	285.8	336.2	367.3	461.9	
全国	8895	267.4	88.7	93.8	143.3	167.4	209.7	258.4	314.0	374.5	421.9	546.8	

注) 単位: g

第135表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	2.3	1.2	1.6	2.1	3.3	4.9	6.1	7.4	8.8	13.3	
	3-5歳	117	2.0	3.5	3.8	4.3	5.7	6.8	7.7	10.5	11.2	12.4	
	6-7歳	71	3.4	3.1	4.3	4.6	6.0	7.2	8.7	11.8	12.7	24.1	
	8-9歳	89	2.6	3.9	5.4	6.2	7.3	8.7	10.4	12.4	14.4	17.1	
	10-11歳	86	3.4	4.4	5.3	6.3	7.6	9.6	11.2	15.5	16.3	21.6	
	12-14歳	148	3.3	3.4	6.3	6.8	8.5	10.4	12.8	14.8	15.9	20.0	
	15-17歳	137	4.3	4.5	5.5	6.5	8.2	11.3	15.2	17.5	19.5	21.3	
	18-29歳	480	5.1	3.1	4.5	5.7	7.8	10.8	14.2	17.1	20.3	27.5	
	30-49歳	1008	4.9	3.7	5.3	6.5	8.5	11.3	14.6	18.6	21.1	27.7	
	50-69歳	1271	5.3	3.8	5.8	7.2	9.4	12.2	15.9	19.9	22.5	30.2	
	70歳-	673	5.0	3.4	5.8	6.7	8.8	11.3	14.7	18.0	21.5	29.7	
	全年齢	4163	5.1	3.1	5.0	6.1	8.1	11.1	14.5	18.4	21.1	28.2	
	女	1-2歳	63	2.6	1.3	1.5	2.0	3.0	4.6	6.1	7.9	9.1	14.6
		3-5歳	130	2.3	1.6	2.6	3.0	4.4	5.6	7.5	9.2	9.6	11.8
6-7歳		88	2.4	3.1	3.6	4.4	5.3	7.3	8.8	10.7	11.4	14.7	
8-9歳		106	3.1	3.5	4.5	5.7	6.6	8.2	10.0	13.1	14.6	16.9	
10-11歳		88	2.6	3.7	5.6	6.3	7.6	9.2	10.8	12.8	14.3	17.1	
12-14歳		135	3.1	4.8	5.6	6.6	8.0	9.9	12.2	14.5	15.5	18.8	
15-17歳		145	3.8	3.6	4.9	5.6	7.5	9.5	12.0	15.3	16.5	19.9	
18-29歳		441	3.8	1.1	3.7	5.0	6.6	9.1	11.5	14.1	15.9	18.3	
30-49歳		1094	3.9	2.7	4.5	5.6	7.3	9.7	12.1	14.4	16.5	22.4	
50-69歳		1501	4.7	2.9	5.1	6.1	8.3	10.9	14.0	17.0	20.1	26.3	
70歳-		870	4.7	3.5	4.8	5.9	7.7	10.3	13.2	16.4	19.3	27.2	
妊婦		29	3.1	3.1	5.4	5.6	6.8	8.6	10.9	13.3	14.0	16.8	
授乳婦		42	4.0	4.5	4.7	5.8	7.8	10.7	13.0	15.3	16.0	23.8	
小計		71	3.7	3.1	4.7	5.8	7.1	9.5	12.3	14.0	16.0	23.8	
全年齢	4661	4.4	2.7	4.4	5.4	7.3	9.8	12.6	15.6	17.9	25.0		
全年齢+小計	4732	4.4	2.7	4.4	5.4	7.3	9.8	12.6	15.6	17.9	24.9		
全国	8895	4.8	2.8	4.6	5.7	7.7	10.4	13.4	16.8	19.7	26.4		

注) 単位: g

第136表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男	1-2歳	1423	546	290	721	824	1073	1325	1686	2292	2575	3024
	3-5歳	1842	604	703	822	1157	1488	1739	2111	2771	3119	3593
	6-7歳	2053	622	1017	1156	1330	1611	2026	2487	2781	3027	4734
	8-9歳	2397	608	1135	1426	1639	2003	2387	2769	3070	3468	4475
	10-11歳	2556	776	625	1488	1730	1991	2511	3037	3714	4120	4750
	12-14歳	2626	821	597	1516	1754	2053	2547	3036	3785	4066	4565
	15-17歳	2477	943	835	1145	1435	1830	2367	2983	3866	4062	5619
	18-29歳	2177	890	561	942	1141	1512	2110	2727	3336	3778	4952
	30-49歳	2289	859	682	1090	1327	1697	2203	2783	3369	3765	4698
	50-69歳	2722	1027	910	1287	1553	2015	2604	3295	4076	4568	5828
70歳-	2683	1093	713	1209	1497	1940	2568	3231	4015	4600	5529	
全年齢	4163	2464	980	1128	1343	1787	2348	3008	3713	4208	5306	
女	1-2歳	1379	553	248	584	733	934	1399	1650	2183	2262	3050
	3-5歳	1610	535	550	773	925	1213	1605	1947	2322	2414	3084
	6-7歳	1966	537	1034	1290	1392	1543	1883	2242	2709	3052	3470
	8-9歳	2225	646	1018	1197	1427	1809	2281	2555	2885	3228	3773
	10-11歳	2312	559	943	1385	1708	1946	2335	2629	2913	3159	3991
	12-14歳	2505	805	1107	1406	1590	1986	2429	2942	3644	3881	4989
	15-17歳	2164	781	793	1093	1199	1666	2114	2591	3055	3634	4570
	18-29歳	1982	825	541	780	963	1413	1906	2457	3018	3486	4287
	30-49歳	2130	792	628	1029	1222	1596	2034	2596	3120	3522	4648
	50-69歳	2636	1122	854	1248	1465	1904	2486	3157	3936	4495	5798
70歳-	2469	1017	798	1143	1351	1780	2327	2992	3631	4166	6270	
妊婦	29	2131	853	692	845	907	1557	2091	2633	3519	3630	4322
授乳婦	42	2200	778	1011	1046	1213	1659	2149	2658	3290	3427	4196
小計	71	2172	805	692	1011	1179	1642	2105	2658	3290	3630	4322
全年齢	4661	2332	983	1062	1267	1677	2195	2818	3521	4048	5242	
全年齢+小計	4732	2329	980	1058	1265	1674	2193	2813	3506	4048	5232	
全国	8895	2392	983	1088	1299	1728	2263	2901	3608	4135	5272	

注) 単位: mg

第137表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	428.8	224.3	86.7	142.2	161.6	261.6	393.2	562.5	733.7	893.9	1092.8	
	3-5歳	577.5	204.1	190.6	302.7	356.9	453.8	540.3	689.9	831.0	992.8	1164.0	
	6-7歳	629.9	236.4	204.0	337.5	365.6	489.5	591.1	717.4	921.8	1104.4	1367.1	
	8-9歳	753.9	268.9	171.8	414.0	487.0	562.5	690.8	916.0	1129.2	1264.2	1824.6	
	10-11歳	821.7	357.4	155.7	424.7	469.0	569.7	748.0	1033.0	1240.8	1497.0	2104.6	
	12-14歳	753.2	309.1	147.0	277.1	413.7	535.0	681.6	919.3	1223.0	1334.7	1576.4	
	15-17歳	613.3	381.0	125.9	169.2	226.5	327.6	549.6	752.6	1152.9	1389.8	1899.0	
	18-29歳	501.0	295.9	84.1	140.1	184.8	297.7	434.4	646.3	885.9	1063.8	1485.9	
	30-49歳	474.5	253.0	105.8	159.7	200.8	294.6	427.7	599.6	815.4	977.3	1201.1	
	50-69歳	570.0	292.2	132.9	196.2	253.7	366.6	513.3	725.4	938.2	1087.1	1558.2	
	70歳-	567.6	285.8	118.2	195.6	239.7	346.0	524.0	755.1	925.4	1062.4	1437.8	
	全年齢	4163	554.0	293.9	114.8	181.9	232.0	340.8	503.1	712.2	937.1	1077.9	1511.3
	女	1-2歳	372.3	199.0	60.5	92.5	128.8	236.6	344.0	467.5	686.8	730.5	910.4
3-5歳		479.5	216.0	65.1	144.9	257.6	335.1	459.2	627.2	735.1	922.3	1057.8	
6-7歳		582.6	194.3	82.1	329.9	387.3	444.3	564.0	692.5	859.0	990.2	1125.8	
8-9歳		632.0	196.9	240.9	337.2	361.1	510.7	623.3	723.4	870.5	978.5	1154.0	
10-11歳		670.3	185.3	131.4	394.8	464.8	563.9	653.7	792.6	874.1	989.5	1244.8	
12-14歳		702.2	266.4	142.9	279.0	379.0	520.9	661.6	871.7	1078.0	1173.6	1332.6	
15-17歳		519.1	241.4	95.8	179.8	225.6	337.8	484.7	689.6	842.3	909.3	1169.3	
18-29歳		459.9	260.5	52.4	118.9	183.2	266.6	423.6	584.8	800.7	914.6	1301.8	
30-49歳		475.6	237.7	103.4	155.0	195.8	297.6	444.8	614.2	785.4	888.7	1183.2	
50-69歳		587.9	316.3	122.3	200.6	251.7	360.3	529.3	754.1	995.9	1177.8	1643.4	
70歳-		543.0	293.7	122.8	192.6	238.6	341.8	472.0	685.6	917.4	1079.5	1554.7	
妊婦		29	478.5	221.0	246.4	255.0	257.2	305.9	399.2	581.7	802.4	858.8	1147.9
授乳婦		42	542.7	348.5	164.0	267.5	310.0	341.0	465.0	593.8	734.9	1152.8	2063.3
小計	71	516.5	302.8	164.0	255.0	279.3	335.4	431.0	587.9	765.1	1147.9	2063.3	
全年齢	4661	538.8	282.8	98.3	177.4	227.0	336.3	494.5	685.1	891.9	1051.0	1445.7	
全年齢+小計	4732	538.4	283.1	99.1	177.7	227.7	336.3	493.7	684.8	891.2	1052.3	1448.5	
全国	8895	545.7	288.3	107.3	179.8	230.4	338.5	498.0	696.2	911.6	1069.0	1488.6	

注) 単位: mg

第138表 マグネシウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	140.6	50.6	45.4	74.3	88.4	104.8	128.1	168.1	198.8	244.3	323.9	
	3-5歳	117	187.8	54.6	83.7	113.9	127.6	152.0	180.9	212.4	257.1	309.9	349.4	
	6-7歳	71	209.1	67.4	92.5	122.5	142.5	169.4	196.5	242.1	280.8	308.0	550.6	
	8-9歳	89	243.8	58.2	118.2	151.7	175.8	209.4	245.2	271.6	314.2	324.7	495.3	
	10-11歳	86	262.5	74.2	112.8	163.0	185.0	210.7	252.6	296.2	358.6	417.3	493.3	
	12-14歳	148	272.9	75.7	99.8	166.3	193.7	222.9	260.1	316.7	377.8	416.4	466.3	
	15-17歳	137	261.8	91.0	99.3	119.1	145.7	202.3	252.3	306.3	383.7	439.9	534.9	
	18-29歳	480	241.9	98.1	59.6	103.7	126.1	178.6	232.6	294.7	361.0	415.3	549.4	
	30-49歳	1008	256.9	90.2	89.8	129.4	157.6	194.6	245.7	308.7	369.4	412.4	528.8	
	50-69歳	1271	300.3	108.3	105.7	157.3	179.2	226.3	289.7	355.2	449.9	498.4	619.5	
	70歳-	673	284.2	106.9	102.0	142.5	168.6	210.6	270.2	338.6	416.4	472.3	592.9	
	全年齢	4163	268.3	102.1	85.6	126.7	154.8	199.3	255.0	320.7	395.4	458.4	562.8	
	女	1-2歳	63	133.8	54.6	30.2	59.1	77.6	92.6	130.8	161.7	204.0	212.1	325.4
		3-5歳	130	162.7	53.4	54.1	83.8	93.7	128.4	163.1	193.1	232.5	249.6	292.2
6-7歳		88	197.6	52.1	105.9	125.7	135.5	157.9	191.8	233.0	259.9	289.8	398.7	
8-9歳		106	224.5	65.4	101.5	126.8	151.5	179.2	221.4	256.7	293.5	312.0	361.6	
10-11歳		88	237.2	47.9	116.2	140.7	179.2	203.6	238.2	268.4	300.8	311.7	344.1	
12-14歳		135	256.0	70.5	119.0	145.8	168.9	205.1	254.2	295.5	355.6	379.7	424.8	
15-17歳		145	226.7	71.2	94.1	122.9	141.8	180.5	216.9	262.3	318.4	373.8	439.7	
18-29歳		441	211.0	82.9	45.9	94.1	114.1	154.7	200.7	257.2	318.0	356.0	452.3	
30-49歳		1094	229.3	81.1	75.6	115.0	135.4	173.9	220.6	270.8	329.7	370.2	504.7	
50-69歳		1501	274.0	108.4	96.0	138.6	162.2	204.1	259.1	327.1	392.1	466.0	602.9	
70歳-		870	250.9	94.0	100.9	128.2	145.7	187.3	236.1	300.8	368.7	415.2	567.7	
妊婦		29	223.2	78.6	73.4	96.6	114.4	183.0	219.3	251.5	341.5	398.1	430.6	
授乳婦		42	232.7	67.1	121.8	144.2	152.0	174.2	229.3	279.3	310.5	336.7	446.1	
小計		71	228.8	71.6	73.4	121.8	150.7	181.5	224.4	268.1	310.5	341.5	446.1	
全年齢	4661	243.0	95.4	78.1	118.3	139.5	180.3	230.2	289.8	357.0	407.9	548.5		
全年齢+小計	4732	242.7	95.1	78.1	118.3	139.6	180.3	230.2	289.5	356.3	407.2	548.0		
全国	8895	254.7	99.2	82.4	121.8	144.9	188.6	242.0	305.2	377.0	436.0	558.0		

注) 単位: mg

第139表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	230	214	376	387	448	596	747	941	1109	1361	
	3-5歳	117	263	466	537	583	671	835	995	1193	1304	1712	
	6-7歳	71	254	384	586	676	756	907	1063	1326	1408	1640	
	8-9歳	89	310	559	703	779	948	1110	1325	1478	1863	2066	
	10-11歳	86	380	321	752	850	991	1168	1429	1713	1901	2751	
	12-14歳	148	351	275	792	876	1057	1192	1443	1744	1884	2279	
	15-17歳	137	419	502	635	768	910	1187	1425	1779	2063	2332	
	18-29歳	480	406	275	459	574	750	1005	1288	1528	1695	2529	
	30-49歳	1008	348	375	561	652	812	1024	1246	1495	1716	1995	
	50-69歳	1271	382	390	614	733	900	1128	1378	1640	1791	2339	
	70歳-	673	364	349	584	663	801	1024	1275	1548	1714	2195	
	全年齢	4163	379	358	554	654	827	1052	1305	1583	1749	2230	
	女	1-2歳	63	212	142	260	367	432	585	713	911	953	1122
		3-5歳	130	246	281	367	461	611	740	924	1050	1182	1416
6-7歳		88	232	542	575	658	741	863	1037	1251	1283	1829	
8-9歳		106	218	512	650	693	847	998	1098	1272	1320	1586	
10-11歳		88	233	421	709	781	937	1028	1202	1395	1463	1737	
12-14歳		135	320	472	659	787	945	1127	1353	1573	1680	2006	
15-17歳		145	302	508	604	667	796	1012	1181	1467	1548	1796	
18-29歳		441	318	238	406	486	664	887	1044	1291	1441	1769	
30-49歳		1094	299	313	466	556	715	893	1087	1294	1405	1829	
50-69歳		1501	360	382	527	616	772	982	1218	1491	1650	2114	
70歳-		870	333	365	483	559	691	883	1106	1353	1527	1841	
妊婦		29	287	368	482	546	676	790	978	1310	1368	1680	
授乳婦		42	305	461	599	671	767	878	1115	1158	1472	2100	
小計		71	299	368	546	612	725	852	1076	1243	1472	2100	
全年齢	4661	333	330	478	570	728	921	1137	1373	1544	1941		
全年齢+小計	4732	332	331	479	571	728	919	1136	1372	1544	1941		
全国	8895	362	344	505	603	768	982	1222	1477	1661	2094		

注) 単位: mg

第140表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	4.2	1.8	1.0	2.0	2.3	2.9	3.9	4.8	6.8	7.5	9.7	
	3-5歳	5.6	1.8	2.7	3.4	3.5	4.5	5.1	6.8	8.0	8.8	10.6	
	6-7歳	6.2	2.7	2.7	3.2	3.6	4.6	5.7	7.3	8.5	10.1	17.3	
	8-9歳	6.9	2.0	2.8	4.1	4.3	5.5	6.8	8.0	9.7	10.0	14.9	
	10-11歳	7.7	3.1	3.2	4.2	4.7	6.0	7.1	8.6	11.1	12.8	24.9	
	12-14歳	8.5	3.1	2.8	5.2	5.5	6.5	8.2	9.4	12.0	15.0	18.7	
	15-17歳	8.5	3.0	3.0	4.5	5.0	6.4	8.0	10.0	12.2	14.4	16.0	
	18-29歳	7.8	3.5	2.1	3.2	4.0	4.0	5.5	7.3	9.4	12.1	13.9	19.8
	30-49歳	8.1	3.4	2.5	3.7	4.4	4.4	5.8	7.7	9.7	12.3	14.4	18.3
	50-69歳	9.4	3.7	3.1	4.6	5.4	5.4	6.7	8.8	11.4	14.1	16.0	19.9
	70歳-	9.1	3.7	3.0	4.3	5.1	5.1	6.4	8.4	11.0	13.6	15.7	22.0
	全年齢	4163	8.4	3.6	2.3	3.8	4.5	6.0	7.9	10.2	13.0	14.8	19.8
	女	1-2歳	4.3	2.3	1.2	1.3	2.0	2.8	3.6	5.6	6.7	8.7	13.2
3-5歳		4.9	1.8	1.4	1.9	3.2	3.8	4.8	5.8	6.9	8.0	10.5	
6-7歳		5.8	2.0	2.5	3.2	3.5	4.7	5.3	6.6	9.1	9.2	12.9	
8-9歳		6.5	2.2	3.3	3.5	4.3	5.1	6.4	7.4	9.0	9.9	11.8	
10-11歳		7.1	1.9	2.9	4.4	5.1	5.8	7.0	8.1	9.8	10.4	12.8	
12-14歳		7.6	2.3	3.6	4.4	4.9	6.1	7.5	8.9	10.5	12.0	14.4	
15-17歳		7.6	2.4	3.1	4.3	4.9	6.0	7.4	8.8	10.7	11.6	15.6	
18-29歳		6.9	2.9	1.7	3.4	3.9	4.8	6.3	8.6	10.6	12.2	15.6	
30-49歳		7.3	2.8	2.3	3.6	4.1	5.5	6.9	8.8	10.9	12.6	16.0	
50-69歳		8.8	3.7	2.8	4.1	4.9	6.3	8.2	10.5	13.6	15.4	21.3	
70歳-		8.2	3.4	2.9	3.9	4.6	5.9	7.7	9.9	12.3	14.4	20.2	
妊婦		29	7.2	3.9	3.2	3.2	3.6	5.1	6.4	8.6	10.9	16.3	21.5
授乳婦		42	7.4	2.9	2.8	3.3	4.3	5.7	7.1	8.8	9.8	10.4	17.8
小計	71	7.4	3.3	2.8	3.2	3.9	5.3	6.9	8.6	10.1	15.5	21.5	
全年齢	4661	7.8	3.3	2.2	3.6	4.3	5.6	7.2	9.4	11.8	13.8	18.7	
全年齢+小計	4732	7.8	3.3	2.2	3.6	4.2	5.6	7.2	9.4	11.8	13.8	18.7	
全国	8895	8.1	3.4	2.3	3.6	4.4	5.7	7.5	9.8	12.4	14.4	19.5	

注) 単位: mg

第141表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	1.4	2.2	2.5	2.8	3.5	4.2	5.5	6.5	7.1	8.6	
	3-5歳	117	1.8	3.1	4.2	4.6	5.2	6.4	7.3	8.7	10.0	11.3	
	6-7歳	71	1.9	3.2	4.4	5.1	5.9	7.1	8.7	9.9	10.2	12.3	
	8-9歳	89	2.5	4.0	5.7	6.5	7.3	8.6	10.1	12.1	13.0	19.3	
	10-11歳	86	3.0	2.2	5.9	6.9	8.1	9.5	10.9	14.0	15.0	22.7	
	12-14歳	148	3.5	2.3	7.0	7.6	8.7	10.6	12.6	15.2	16.4	26.8	
	15-17歳	137	3.6	4.4	5.5	6.9	8.7	10.7	13.1	16.6	18.1	20.1	
	18-29歳	480	4.0	2.4	4.0	5.2	6.7	8.9	11.3	14.3	16.4	22.9	
	30-49歳	1008	3.2	2.9	4.9	5.8	7.0	8.8	11.1	13.2	14.7	18.3	
	50-69歳	1271	3.5	3.4	5.1	5.9	7.3	9.0	11.0	13.6	15.4	22.2	
	70歳-	673	2.9	3.1	4.7	5.3	6.5	8.0	10.1	11.9	13.6	17.2	
	全年齢	4163	3.5	2.7	4.5	5.4	6.9	8.7	10.8	13.4	15.0	19.9	
	女	1-2歳	63	1.6	1.4	2.3	2.7	3.3	4.7	5.9	6.6	7.0	8.2
		3-5歳	130	1.7	1.7	3.4	3.7	4.8	5.7	6.8	7.9	8.6	9.9
6-7歳		88	1.9	3.4	4.7	5.1	5.8	6.9	8.3	9.5	10.8	14.1	
8-9歳		106	2.1	3.5	4.6	5.2	6.6	7.5	9.0	10.8	11.6	12.9	
10-11歳		88	2.2	3.7	5.8	6.2	7.4	8.2	9.4	12.3	12.8	16.8	
12-14歳		135	2.3	3.8	5.8	6.4	7.7	9.2	10.5	12.3	13.6	15.4	
15-17歳		145	3.3	4.1	5.3	5.6	7.1	8.4	10.6	12.4	14.0	26.9	
18-29歳		441	2.9	1.5	3.3	4.2	5.5	7.2	9.1	10.7	12.1	16.9	
30-49歳		1094	2.6	3.0	4.0	4.6	5.9	7.3	8.9	10.5	11.7	15.5	
50-69歳		1501	3.0	3.0	4.1	4.8	6.1	7.5	9.3	11.3	13.2	16.5	
70歳-		870	2.4	2.9	4.0	4.5	5.5	6.8	8.7	10.2	11.4	14.4	
妊婦		29	7.4	3.0	3.8	3.9	5.5	7.1	8.0	9.7	10.0	25.7	
授乳婦		42	7.9	4.0	5.3	5.5	6.5	7.2	9.3	10.6	10.9	14.3	
小計		71	7.7	3.0	4.0	5.3	6.1	7.1	8.9	10.2	10.9	25.7	
全年齢	4661	7.6	2.8	3.9	4.6	5.8	7.3	9.0	10.8	12.4	15.9		
全年齢+小計	4732	7.6	2.8	3.9	4.6	5.8	7.3	9.0	10.8	12.4	15.9		
全国	8895	8.3	3.2	4.1	4.9	6.2	7.9	9.9	12.2	14.0	18.4		

注) 単位: mg

第142表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	0.64	0.23	0.29	0.34	0.42	0.47	0.58	0.73	1.00	1.11	1.42	
	3-5歳	0.85	0.27	0.47	0.53	0.58	0.67	0.81	0.94	1.19	1.40	1.77	
	6-7歳	0.94	0.30	0.39	0.48	0.64	0.73	0.92	1.08	1.24	1.47	2.06	
	8-9歳	1.11	0.28	0.48	0.72	0.77	0.95	1.08	1.27	1.44	1.55	2.21	
	10-11歳	1.23	0.33	0.58	0.72	0.84	1.04	1.22	1.38	1.61	1.78	2.46	
	12-14歳	1.36	0.36	0.58	0.88	1.00	1.13	1.35	1.56	1.82	2.00	2.41	
	15-17歳	1.43	0.47	0.50	0.71	0.87	1.11	1.36	1.73	2.00	2.18	2.89	
	18-29歳	480	1.24	0.52	0.31	0.57	0.67	0.93	1.17	1.48	1.83	2.10	2.71
	30-49歳	1008	1.27	0.44	0.42	0.69	0.79	0.98	1.21	1.49	1.80	2.08	2.67
	50-69歳	1271	1.40	0.50	0.50	0.74	0.87	1.07	1.33	1.66	1.99	2.26	3.12
	70歳-	673	1.34	0.44	0.51	0.72	0.85	1.05	1.28	1.55	1.90	2.20	2.70
	全年齢	4163	1.29	0.48	0.42	0.64	0.76	0.98	1.24	1.52	1.86	2.10	2.80
	女	1-2歳	0.63	0.23	0.18	0.31	0.38	0.47	0.60	0.74	0.96	1.13	1.28
3-5歳		0.76	0.24	0.30	0.42	0.49	0.61	0.73	0.88	1.07	1.15	1.44	
6-7歳		0.90	0.24	0.53	0.62	0.66	0.73	0.86	1.02	1.23	1.34	1.72	
8-9歳		1.04	0.30	0.48	0.55	0.69	0.85	1.00	1.21	1.38	1.53	2.08	
10-11歳		1.13	0.27	0.74	0.79	0.81	0.94	1.10	1.26	1.44	1.62	2.06	
12-14歳		1.21	0.32	0.64	0.68	0.83	0.99	1.20	1.40	1.64	1.81	2.05	
15-17歳		1.15	0.38	0.58	0.66	0.71	0.95	1.11	1.32	1.53	1.79	2.96	
18-29歳		441	1.00	0.37	0.18	0.49	0.58	0.76	1.21	1.48	1.69	2.09	
30-49歳		1094	1.06	0.38	0.35	0.55	0.66	0.82	1.01	1.24	1.50	1.70	2.16
50-69歳		1501	1.23	0.45	0.46	0.65	0.76	0.93	1.17	1.43	1.77	2.01	2.72
70歳-		870	1.16	0.41	0.48	0.61	0.70	0.88	1.11	1.36	1.64	1.88	2.66
妊婦		29	1.04	0.38	0.44	0.52	0.60	0.83	0.97	1.18	1.49	1.73	2.30
授乳婦		42	1.12	0.34	0.35	0.61	0.79	0.91	1.08	1.25	1.37	1.96	2.14
小計	71	1.08	0.36	0.35	0.52	0.69	0.87	1.05	1.25	1.38	1.96	2.30	
全年齢	4661	1.12	0.41	0.38	0.56	0.67	0.85	1.07	1.32	1.61	1.85	2.36	
全年齢+小計	4732	1.12	0.41	0.38	0.56	0.67	0.85	1.07	1.32	1.61	1.85	2.36	
全国	8895	1.20	0.45	0.39	0.59	0.70	0.90	1.14	1.43	1.76	1.99	2.70	

注) 単位: mg

第143表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	373	225	3	101	120	227	317	464	694	781	1202	
	3-5歳	117	483	272	51	140	217	342	421	558	825	978	1518	
	6-7歳	71	578	422	121	189	248	390	491	663	876	1177	3369	
	8-9歳	89	645	300	198	319	356	457	595	737	901	1048	2046	
	10-11歳	86	831	1326	18	319	391	500	638	806	1101	1349	12644	
	12-14歳	148	1087	2240	70	209	310	478	619	864	1167	2839	15427	
	15-17歳	137	625	489	57	116	165	325	537	727	1279	1536	2645	
	18-29歳	480	602	1130	31	95	141	238	412	613	923	1456	5411	
	30-49歳	1008	570	859	28	95	145	256	393	642	965	1308	3901	
	50-69歳	1271	620	773	41	135	187	292	490	716	1085	1431	2874	
	70歳-	673	673	962	46	120	181	318	495	759	1166	1496	3992	
	全年齢		4163	627	947	39	116	168	290	467	697	1048	1417	3901
	女	1-2歳	63	376	252	22	80	101	234	359	465	691	781	1419
		3-5歳	130	470	548	76	162	200	295	404	528	682	808	1090
6-7歳		88	559	549	168	236	281	356	446	603	836	1063	5117	
8-9歳		106	698	758	88	277	324	433	554	730	971	1217	5106	
10-11歳		88	662	299	49	260	349	492	610	757	1063	1253	1714	
12-14歳		135	775	572	119	237	381	482	657	852	1236	1741	3301	
15-17歳		145	568	466	67	151	208	309	471	701	1021	1232	2029	
18-29歳		441	492	513	31	85	141	236	390	603	835	1197	2689	
30-49歳		1094	537	676	38	107	158	263	424	621	933	1221	2478	
50-69歳		1501	625	616	41	127	187	324	510	761	1130	1445	2197	
70歳-		870	611	588	49	127	174	288	467	749	1104	1461	3615	
妊婦		29	554	424	85	106	118	240	491	716	1008	1134	2098	
授乳婦		42	554	462	38	58	101	287	357	741	1070	1717	2051	
小計			71	554	444	38	69	118	251	435	741	1056	1717	2098
全年齢		4661	585	607	43	122	177	296	469	700	1037	1335	2608	
全年齢+小計		4732	585	605	43	120	177	295	469	701	1037	1336	2576	
全国		8895	604	784	41	118	171	292	469	699	1042	1374	3142	

注) 単位: μgRE

第144表 ビタミンD摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	4.2	4.9	0.0	0.1	0.2	0.9	2.6	5.1	10.1	12.9	28.5	
	3-5歳	117	5.2	6.9	0.5	0.7	0.9	2.1	2.9	5.7	11.2	13.8	26.8	
	6-7歳	71	5.0	7.5	0.6	0.8	0.9	1.4	2.7	4.8	12.2	18.5	48.3	
	8-9歳	89	6.0	7.1	0.6	1.0	1.2	1.8	3.1	7.6	14.2	17.5	45.3	
	10-11歳	86	6.2	7.4	0.1	1.2	1.4	1.9	3.2	6.9	15.5	21.4	41.6	
	12-14歳	148	6.6	6.7	0.2	1.2	1.4	2.2	3.7	8.6	18.2	20.8	30.8	
	15-17歳	137	8.2	8.3	0.3	0.8	1.3	2.6	5.6	11.8	16.1	23.9	35.9	
	18-29歳	480	6.7	8.6	0.0	0.3	0.5	1.4	3.1	8.9	18.3	26.1	40.2	
	30-49歳	1008	7.8	9.3	0.0	0.3	0.7	1.7	3.7	11.5	20.3	26.7	39.8	
	50-69歳	1271	10.2	10.4	0.0	0.7	1.2	2.7	6.8	15.0	23.7	29.9	44.3	
	70歳-	673	9.4	9.3	0.0	0.4	1.2	2.6	6.2	14.0	21.6	26.7	41.8	
	全年齢	4163	8.4	9.4	0.0	0.4	0.9	2.0	4.6	12.2	20.5	26.9	41.3	
	女	1-2歳	63	3.3	3.8	0.0	0.2	0.4	1.0	2.1	3.7	9.0	9.9	19.7
		3-5歳	130	5.0	5.8	0.0	0.5	0.8	1.5	2.6	5.8	16.1	17.8	23.7
6-7歳		88	5.8	8.7	0.5	0.9	1.0	1.5	2.5	5.8	13.8	19.0	57.4	
8-9歳		106	3.8	3.9	0.8	0.9	1.1	1.6	2.5	4.3	8.0	13.1	17.2	
10-11歳		88	5.2	5.7	0.3	1.0	1.2	1.8	3.1	6.5	12.5	15.5	32.4	
12-14歳		135	6.4	7.4	0.2	1.2	1.5	2.1	3.4	8.8	14.3	23.2	36.7	
15-17歳		145	6.5	7.0	0.0	0.8	1.2	1.9	3.4	7.7	19.0	23.9	31.0	
18-29歳		441	6.7	8.8	0.0	0.4	0.5	1.4	3.2	8.4	16.3	22.2	43.9	
30-49歳		1094	6.7	8.3	0.0	0.3	0.8	1.4	3.3	9.1	17.3	23.0	38.7	
50-69歳		1501	9.0	9.8	0.0	0.4	1.0	2.3	6.1	12.6	21.2	27.8	42.1	
70歳-		870	8.2	8.5	0.0	0.4	0.9	2.0	5.4	11.8	20.1	24.9	38.9	
妊婦		29	4.5	5.9	0.0	0.4	0.5	1.0	1.8	8.2	11.1	11.7	28.3	
授乳婦		42	5.7	8.2	0.0	0.2	0.3	1.0	2.1	5.3	18.6	23.3	34.2	
小計		71	5.2	7.3	0.0	0.2	0.4	1.0	1.9	6.9	14.0	23.3	34.2	
全年齢	4661	7.5	8.7	0.0	0.4	0.9	1.8	4.2	10.3	18.6	24.2	39.0		
全年齢+小計	4732	7.5	8.7	0.0	0.4	0.9	1.8	4.2	10.2	18.6	24.2	38.9		
全国	8895	7.9	9.0	0.0	0.4	0.9	1.9	4.4	11.1	19.9	25.8	39.9		

注) 単位: μg

第145表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	4.1	1.9	1.0	1.6	2.1	2.8	3.6	5.2	6.8	7.1	12.8	
	3-5歳	117	5.3	2.4	2.1	2.5	3.0	3.7	4.6	6.4	8.3	9.6	13.9	
	6-7歳	71	5.4	2.3	1.6	2.5	3.0	3.6	5.1	6.4	8.4	9.2	15.6	
	8-9歳	89	6.4	2.3	2.3	3.0	3.8	4.8	6.0	7.8	10.0	10.6	12.6	
	10-11歳	86	7.0	3.0	2.5	3.4	4.1	5.1	6.5	8.2	10.1	11.4	22.1	
	12-14歳	148	7.7	3.3	2.2	3.8	4.3	5.4	7.1	9.4	11.4	12.5	18.8	
	15-17歳	137	8.6	3.7	2.0	3.3	4.3	6.0	8.1	10.9	13.6	15.7	17.9	
	18-29歳	480	7.3	3.8	1.2	2.6	3.2	4.8	6.6	9.3	12.1	14.1	19.8	
	30-49歳	1008	7.9	11.5	1.4	2.6	3.4	4.8	6.7	8.9	12.0	14.6	21.0	
	50-69歳	1271	9.0	13.8	1.5	3.0	3.7	5.2	7.1	9.7	12.9	15.8	65.3	
	70歳-	673	10.0	24.5	1.2	2.3	3.1	4.5	6.5	9.3	12.9	16.1	108.9	
	全年齢	4163	8.3	13.9	1.4	2.7	3.4	4.7	6.7	9.2	12.2	14.6	29.8	
	女	1-2歳	63	4.0	2.0	0.8	1.1	1.7	2.5	3.7	5.4	6.4	7.1	10.2
		3-5歳	130	4.6	1.9	0.8	2.3	2.7	3.3	4.2	5.9	7.2	8.1	10.1
6-7歳		88	5.4	2.3	1.8	2.9	3.2	3.8	5.0	6.5	8.1	8.6	15.8	
8-9歳		106	6.1	2.6	1.6	3.0	3.2	4.4	5.7	7.4	9.3	10.1	15.5	
10-11歳		88	6.6	2.3	2.5	3.5	3.9	5.0	6.3	7.9	9.5	10.2	14.0	
12-14歳		135	7.1	2.7	2.7	3.4	3.8	5.2	6.6	8.9	10.5	11.4	14.9	
15-17歳		145	7.6	3.5	2.1	3.2	3.9	5.2	7.0	8.9	12.3	14.0	18.5	
18-29歳		441	8.0	18.6	1.1	2.4	3.1	4.4	6.4	8.7	11.2	12.6	18.6	
30-49歳		1094	8.2	15.3	1.3	2.5	3.1	4.4	6.2	8.4	11.8	15.3	56.3	
50-69歳		1501	10.2	25.9	1.6	2.7	3.4	4.7	6.7	9.3	13.0	16.3	109.8	
70歳-		870	12.2	40.9	1.4	2.2	2.8	4.1	6.1	8.6	12.4	17.3	209.9	
妊婦		29	7.3	3.4	2.5	2.9	3.3	5.0	6.4	9.2	14.2	14.2	15.9	
授乳婦		42	7.0	4.2	2.2	2.5	2.7	4.0	6.2	8.6	12.9	14.6	19.4	
小計		71	7.1	3.9	2.2	2.5	2.9	4.3	6.2	9.0	12.9	14.6	19.4	
全年齢	4661	9.2	24.9	1.4	2.5	3.1	4.4	6.3	8.6	11.7	15.0	102.5		
全年齢+小計	4732	9.2	24.7	1.4	2.5	3.1	4.4	6.3	8.6	11.8	15.0	102.4		
全国	8895	8.8	20.4	1.4	2.6	3.2	4.5	6.4	8.9	12.0	14.8	65.3		

注) 単位: mgα-TE

第146表 ビタミンK摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	132.3	145.0	1.2	20.1	23.6	37.3	87.4	173.4	267.0	330.2	976.2	
	3-5歳	117	146.2	96.2	22.3	47.0	66.3	82.9	118.5	183.1	259.0	353.7	500.6	
	6-7歳	71	156.8	114.1	22.0	57.3	65.6	88.8	112.3	191.0	289.7	377.6	706.5	
	8-9歳	89	160.9	97.9	22.3	63.9	71.3	99.0	139.8	197.1	251.1	317.0	759.9	
	10-11歳	86	200.4	125.0	24.8	69.5	85.7	101.3	167.0	228.0	391.8	501.1	615.4	
	12-14歳	148	208.1	121.8	22.2	79.3	93.2	122.8	176.2	269.3	372.9	426.5	629.5	
	15-17歳	137	247.5	210.2	31.9	55.7	73.9	118.0	199.2	306.6	496.9	645.5	732.6	
	18-29歳	480	224.1	166.9	9.3	38.3	54.8	103.4	178.7	305.6	455.4	562.8	752.9	
	30-49歳	1008	231.9	178.3	18.5	36.0	58.5	100.9	184.4	319.5	462.3	579.3	802.7	
	50-69歳	1271	288.6	211.8	17.8	49.8	70.3	121.3	241.4	402.5	575.4	698.1	944.7	
	70歳-	673	290.5	225.0	15.3	39.0	61.5	117.2	225.8	417.4	599.1	741.4	997.5	
	全年齢	4163	249.6	195.0	17.2	41.0	63.7	106.4	194.3	339.7	517.4	628.7	889.3	
	女	1-2歳	63	118.0	128.7	1.8	19.8	22.9	36.7	71.2	145.4	280.5	432.6	608.8
		3-5歳	130	143.0	96.0	20.6	34.5	49.2	83.1	113.3	185.2	255.9	338.6	471.5
6-7歳		88	143.7	94.6	26.3	58.2	66.2	82.6	107.4	177.7	277.6	377.1	484.4	
8-9歳		106	179.4	114.3	20.7	49.9	68.4	95.2	149.0	226.7	341.4	422.8	512.7	
10-11歳		88	191.3	104.4	24.8	73.2	87.0	111.9	170.8	241.3	328.0	427.5	483.4	
12-14歳		135	211.3	133.2	45.4	75.6	86.2	123.0	182.9	257.1	355.4	491.0	745.6	
15-17歳		145	225.6	141.9	22.4	55.1	65.3	113.6	184.6	325.1	423.1	476.1	601.2	
18-29歳		441	194.7	144.5	9.8	32.3	51.1	85.4	159.0	267.4	391.1	465.3	659.9	
30-49歳		1094	225.8	169.6	16.3	38.5	53.7	96.8	178.5	309.4	455.6	568.5	822.9	
50-69歳		1501	292.3	219.9	20.6	43.4	64.9	125.7	243.6	406.8	570.7	692.9	1025.0	
70歳-		870	266.8	204.0	18.6	37.4	56.7	108.3	209.0	377.4	541.4	677.5	955.4	
妊婦		29	240.0	198.0	15.7	27.7	44.7	85.6	176.4	337.7	661.8	672.3	709.0	
授乳婦		42	254.3	170.5	19.2	43.4	57.7	114.1	213.9	398.6	495.7	500.6	662.8	
小計		71	248.5	181.0	15.7	43.1	57.6	99.1	204.3	357.2	500.0	661.8	709.0	
全年齢	4661	244.5	190.7	18.1	39.0	58.8	102.1	192.3	338.5	506.3	611.6	880.3		
全年齢+小計	4732	244.5	190.5	18.1	39.0	58.5	102.1	192.4	338.7	504.8	612.5	878.6		
全国	8895	246.9	192.6	17.3	39.9	61.0	103.9	193.3	338.9	510.9	620.4	883.7		

注) 単位: μg

第147表 ビタミンB₁摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	0.50	0.23	0.18	0.24	0.28	0.36	0.45	0.56	0.81	0.97	1.54	
	3-5歳	117	0.70	0.24	0.25	0.37	0.46	0.53	0.66	0.83	1.08	1.16	1.38	
	6-7歳	71	0.79	0.29	0.28	0.41	0.52	0.61	0.74	0.89	1.11	1.31	1.96	
	8-9歳	89	0.92	0.28	0.39	0.53	0.60	0.73	0.89	1.08	1.21	1.34	2.33	
	10-11歳	86	1.08	0.44	0.23	0.57	0.63	0.77	1.02	1.24	1.67	1.97	2.77	
	12-14歳	148	1.10	0.48	0.15	0.59	0.65	0.79	1.04	1.26	1.58	2.00	2.93	
	15-17歳	137	1.20	0.57	0.23	0.50	0.63	0.80	1.06	1.49	2.10	2.22	3.01	
	18-29歳	480	1.12	1.07	0.21	0.36	0.50	0.66	0.89	1.30	1.78	2.24	6.28	
	30-49歳	1008	1.27	3.51	0.27	0.42	0.50	0.65	0.88	1.16	1.63	2.16	8.42	
	50-69歳	1271	1.52	5.28	0.28	0.42	0.52	0.67	0.90	1.22	1.62	2.14	13.28	
	70歳-	673	2.72	11.77	0.25	0.37	0.44	0.59	0.82	1.16	1.87	5.62	75.78	
	全年齢	4163	1.50	5.86	0.25	0.39	0.49	0.64	0.87	1.18	1.65	2.18	10.97	
	女	1-2歳	63	0.50	0.18	0.10	0.21	0.29	0.36	0.50	0.60	0.73	0.75	1.02
		3-5歳	130	0.72	0.99	0.18	0.28	0.32	0.45	0.58	0.74	0.93	1.03	5.57
6-7歳		88	0.75	0.23	0.38	0.44	0.46	0.56	0.71	0.89	1.08	1.17	1.35	
8-9歳		106	0.90	0.97	0.30	0.44	0.53	0.66	0.77	0.93	1.14	1.37	1.77	
10-11歳		88	0.88	0.24	0.37	0.50	0.56	0.73	0.82	1.06	1.22	1.32	1.47	
12-14歳		135	0.96	0.29	0.36	0.55	0.59	0.75	0.92	1.18	1.32	1.46	1.69	
15-17歳		145	0.91	0.52	0.29	0.43	0.50	0.60	0.81	1.10	1.33	1.56	2.82	
18-29歳		441	1.12	3.82	0.16	0.30	0.39	0.53	0.77	1.03	1.40	1.79	5.97	
30-49歳		1094	1.21	2.90	0.23	0.35	0.43	0.57	0.76	1.02	1.47	2.16	12.05	
50-69歳		1501	1.63	6.42	0.28	0.38	0.45	0.60	0.81	1.09	1.50	2.03	20.78	
70歳-		870	1.85	8.94	0.26	0.34	0.40	0.52	0.70	0.95	1.37	1.95	42.94	
妊婦		29	0.77	0.30	0.41	0.42	0.42	0.57	0.71	0.90	1.27	1.36	1.45	
授乳婦		42	0.79	0.33	0.28	0.35	0.52	0.60	0.70	0.88	1.21	1.38	1.85	
小計		71	0.78	0.31	0.28	0.39	0.43	0.58	0.71	0.90	1.22	1.38	1.85	
全年齢	4661	1.39	5.63	0.24	0.35	0.43	0.57	0.76	1.02	1.40	1.86	12.89		
全年齢+小計	4732	1.38	5.59	0.24	0.35	0.43	0.57	0.76	1.02	1.40	1.85	12.48		
全国	8895	1.44	5.72	0.25	0.37	0.45	0.60	0.81	1.10	1.53	2.02	11.54		

注) 単位: mg

第148表 ビタミンB₂摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	0.32	0.17	0.35	0.41	0.53	0.71	0.94	1.16	1.38	1.80	
	3-5歳	117	0.34	0.35	0.47	0.60	0.78	0.94	1.20	1.46	1.63	1.90	
	6-7歳	71	0.57	0.50	0.68	0.74	0.84	1.04	1.25	1.82	2.35	4.24	
	8-9歳	89	0.42	0.58	0.78	0.84	1.02	1.28	1.53	1.87	2.02	2.82	
	10-11歳	86	0.65	0.16	0.81	0.93	1.16	1.45	1.81	2.33	2.59	4.85	
	12-14歳	148	0.64	0.31	0.83	0.91	1.12	1.35	1.72	2.42	2.79	3.87	
	15-17歳	137	0.71	0.26	0.59	0.77	0.94	1.30	1.70	2.45	2.91	3.45	
	18-29歳	480	0.91	0.22	0.41	0.58	0.84	1.13	1.55	2.08	2.74	5.50	
	30-49歳	1008	1.63	0.32	0.48	0.61	0.82	1.09	1.47	1.95	2.55	5.36	
	50-69歳	1271	2.14	0.38	0.60	0.73	0.95	1.24	1.58	2.00	2.42	10.10	
	70歳-	673	3.28	0.34	0.54	0.66	0.90	1.24	1.66	2.31	4.56	9.16	
	全年齢	4163	1.45	1.99	0.32	0.52	0.65	0.88	1.18	1.55	2.04	2.62	5.92
	女	1-2歳	63	0.34	0.13	0.30	0.31	0.48	0.71	0.94	1.20	1.27	1.69
		3-5歳	130	0.88	0.22	0.35	0.48	0.64	0.83	1.08	1.29	1.60	5.68
6-7歳		88	0.30	0.55	0.68	0.69	0.83	0.98	1.27	1.46	1.52	2.11	
8-9歳		106	0.82	0.50	0.70	0.81	0.96	1.14	1.30	1.56	1.92	2.47	
10-11歳		88	0.32	0.23	0.79	0.90	1.06	1.22	1.41	1.63	1.81	2.15	
12-14歳		135	1.36	0.52	0.70	0.86	1.08	1.24	1.60	1.93	2.08	2.74	
15-17歳		145	0.73	0.47	0.56	0.68	0.88	1.15	1.42	1.63	1.92	4.85	
18-29歳		441	1.16	0.19	0.41	0.56	0.72	1.00	1.32	1.69	2.13	4.79	
30-49歳		1094	2.65	0.28	0.46	0.58	0.77	1.03	1.38	1.78	2.59	10.78	
50-69歳		1501	2.37	0.34	0.53	0.65	0.87	1.17	1.53	2.03	2.70	8.59	
70歳-		870	2.45	0.32	0.48	0.58	0.80	1.10	1.44	1.96	2.66	13.55	
妊婦		29	0.34	0.50	0.53	0.61	0.74	0.93	1.20	1.42	1.72	1.86	
授乳婦		42	0.47	0.36	0.48	0.57	0.76	0.97	1.16	1.74	2.13	2.54	
小計		71	0.42	0.36	0.50	0.61	0.75	0.96	1.20	1.61	1.86	2.54	
全年齢	4661	2.20	0.30	0.49	0.60	0.81	1.09	1.42	1.87	2.40	8.59		
全年齢+小計	4732	2.19	0.30	0.49	0.60	0.81	1.09	1.42	1.86	2.40	8.29		
全国	8895	2.10	0.31	0.50	0.62	0.84	1.13	1.49	1.96	2.52	7.10		

注) 単位: mg

第149表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	3.4	2.3	2.7	3.4	4.6	6.3	8.8	11.1	13.3	20.3	
	3-5歳	117	4.2	2.9	4.2	5.1	6.1	8.3	10.6	13.4	14.1	22.5	
	6-7歳	71	4.9	3.6	5.2	6.3	7.3	9.4	12.3	17.8	21.8	26.0	
	8-9歳	89	4.2	5.2	6.3	6.8	8.7	11.5	14.9	17.2	21.3	23.2	
	10-11歳	86	4.9	2.9	6.8	7.5	10.4	12.6	15.5	19.8	21.5	30.2	
	12-14歳	148	5.7	1.7	7.2	8.7	11.5	13.9	16.7	20.0	24.8	36.0	
	15-17歳	137	6.5	5.6	7.8	8.3	11.9	15.4	20.3	25.6	29.1	31.7	
	18-29歳	480	7.7	3.1	6.6	7.5	10.6	13.9	20.2	25.2	30.5	43.5	
	30-49歳	1008	8.5	5.5	7.8	9.0	11.8	15.9	21.3	27.1	32.0	47.6	
	50-69歳	1271	9.5	4.6	8.0	9.6	13.0	17.4	23.5	31.2	37.5	51.3	
	70歳-	673	10.1	3.8	7.0	8.5	11.1	14.6	20.5	27.7	33.6	48.3	
	全年齢	4163	9.0	3.8	6.5	8.0	11.0	15.1	20.8	27.3	32.6	47.6	
	女	1-2歳	63	3.3	0.9	2.0	3.3	4.9	6.6	9.4	11.4	13.2	16.5
		3-5歳	130	5.7	1.9	3.2	4.2	5.5	8.0	10.2	14.3	16.4	31.6
6-7歳		88	4.1	4.2	5.5	6.2	7.4	9.3	11.9	14.8	16.1	33.0	
8-9歳		106	5.3	4.7	5.2	6.6	8.1	9.8	12.7	15.0	17.1	19.7	
10-11歳		88	4.5	3.9	6.6	7.1	8.5	10.7	13.4	18.1	19.8	29.6	
12-14歳		135	6.1	5.1	6.4	7.6	9.7	12.5	16.0	20.6	24.0	37.4	
15-17歳		145	6.1	4.0	6.6	7.5	9.1	11.8	15.9	22.0	26.0	32.5	
18-29歳		441	8.2	3.1	4.8	6.0	8.5	12.0	16.3	20.7	25.4	35.9	
30-49歳		1094	7.2	3.7	6.1	7.3	10.0	13.5	17.8	22.8	26.8	42.4	
50-69歳		1501	7.7	4.3	6.6	8.0	10.5	14.3	19.1	25.3	29.9	42.3	
70歳-		870	7.1	3.4	5.6	6.5	8.9	12.2	16.2	21.6	27.1	39.8	
妊婦		29	4.7	2.9	4.0	4.3	7.9	11.9	14.7	16.7	17.1	24.3	
授乳婦		42	4.5	4.7	5.6	6.5	8.6	11.5	14.0	18.4	21.1	22.1	
小計		71	4.6	2.9	4.7	6.3	8.3	11.6	14.7	17.3	21.1	24.3	
全年齢	4661	7.4	3.6	5.6	6.8	9.4	12.7	17.3	22.8	27.4	40.4		
全年齢+小計	4732	7.4	3.6	5.5	6.8	9.3	12.7	17.2	22.7	27.2	40.2		
全国	8895	8.3	3.6	5.9	7.2	9.9	13.7	18.8	25.1	30.4	44.7		

注) 単位: mgNE

第150表 ビタミンB₆摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	0.65	0.28	0.12	0.29	0.34	0.46	0.56	0.80	1.04	1.22	1.46	
	3-5歳	117	0.82	0.32	0.33	0.37	0.51	0.62	0.76	0.94	1.12	1.50	1.81	
	6-7歳	71	1.11	1.11	0.42	0.54	0.59	0.69	0.88	1.19	1.59	1.73	9.71	
	8-9歳	89	1.07	0.32	0.38	0.61	0.66	0.89	1.03	1.25	1.45	1.63	2.42	
	10-11歳	86	1.20	0.40	0.33	0.68	0.79	0.95	1.14	1.39	1.70	2.03	2.68	
	12-14歳	148	1.29	0.47	0.28	0.76	0.79	1.01	1.22	1.48	1.82	2.23	2.96	
	15-17歳	137	1.29	0.68	0.55	0.62	0.74	0.90	1.18	1.57	1.83	2.03	2.44	
	18-29歳	480	1.28	1.11	0.25	0.46	0.56	0.79	1.09	1.49	1.90	2.25	7.86	
	30-49歳	1008	1.75	5.68	0.35	0.55	0.68	0.89	1.16	1.53	1.96	2.44	10.25	
	50-69歳	1271	1.98	5.32	0.38	0.62	0.77	1.02	1.35	1.74	2.26	2.96	15.34	
	70歳-	673	3.13	11.64	0.33	0.62	0.74	0.98	1.29	1.73	2.59	5.73	75.58	
	全年齢	4163	1.87	6.24	0.33	0.54	0.66	0.89	1.20	1.60	2.07	2.62	11.92	
	女	1-2歳	63	0.76	0.51	0.07	0.23	0.36	0.45	0.65	0.93	1.23	1.51	3.45
		3-5歳	130	0.85	0.88	0.27	0.33	0.38	0.52	0.75	0.92	1.15	1.29	5.12
6-7歳		88	0.91	0.29	0.32	0.57	0.60	0.74	0.86	1.07	1.25	1.44	2.28	
8-9歳		106	1.09	0.85	0.46	0.56	0.62	0.80	0.95	1.22	1.39	1.56	1.81	
10-11歳		88	1.08	0.30	0.38	0.65	0.71	0.86	1.09	1.24	1.51	1.68	1.87	
12-14歳		135	1.56	4.30	0.41	0.62	0.74	0.95	1.14	1.38	1.84	2.03	2.40	
15-17歳		145	1.20	0.88	0.41	0.54	0.63	0.83	1.05	1.36	1.77	2.00	5.07	
18-29歳		441	1.34	3.95	0.28	0.39	0.49	0.70	0.96	1.31	1.69	2.06	6.65	
30-49歳		1094	1.62	4.84	0.25	0.47	0.57	0.75	1.00	1.33	1.76	2.68	15.95	
50-69歳		1501	1.97	6.82	0.34	0.54	0.66	0.87	1.17	1.54	2.02	2.75	14.83	
70歳-		870	2.28	8.26	0.31	0.48	0.60	0.81	1.09	1.44	1.92	3.43	61.21	
妊婦		29	0.96	0.42	0.22	0.34	0.40	0.71	0.88	1.29	1.58	1.59	2.01	
授乳婦		42	1.03	0.41	0.38	0.52	0.58	0.71	0.99	1.20	1.60	1.81	2.10	
小計		71	1.01	0.42	0.22	0.40	0.50	0.71	0.98	1.25	1.58	1.81	2.10	
全年齢	4661	1.75	5.95	0.30	0.47	0.58	0.79	1.05	1.39	1.86	2.39	14.51		
全年齢+小計	4732	1.74	5.91	0.30	0.47	0.58	0.79	1.05	1.39	1.85	2.37	13.45		
全国	8895	1.80	6.07	0.31	0.50	0.61	0.83	1.12	1.48	1.96	2.51	12.60		

注) 単位: mg

第151表 ビタミンB₁₂摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99		
男	1-2歳	83	3.54	3.51	0.13	0.78	1.02	1.50	2.77	4.01	6.56	10.64	21.64	
	3-5歳	117	4.78	4.17	0.46	1.27	1.64	2.76	3.71	5.21	9.60	13.26	16.76	
	6-7歳	71	4.83	4.39	0.64	1.74	2.19	2.73	3.73	5.45	8.43	11.03	34.84	
	8-9歳	89	6.11	4.14	1.49	2.10	2.38	3.44	4.82	7.28	10.52	16.83	23.97	
	10-11歳	86	6.76	6.12	0.09	2.49	2.62	3.45	4.82	8.00	12.36	16.10	39.71	
	12-14歳	148	8.30	10.28	0.57	1.99	2.60	3.41	5.33	8.20	16.79	22.11	46.67	
	15-17歳	137	6.95	6.09	0.88	1.49	1.69	3.26	5.02	8.11	15.49	18.13	31.37	
	18-29歳	480	6.84	7.67	0.33	0.86	1.25	2.28	4.36	8.42	15.90	21.77	39.67	
	30-49歳	1008	6.99	7.41	0.44	0.98	1.36	2.33	4.46	8.71	16.15	21.36	34.73	
	50-69歳	1271	9.45	9.33	0.41	1.33	1.92	3.29	6.58	12.78	20.41	26.92	43.42	
	70歳-	673	8.56	8.31	0.40	1.03	1.65	3.27	5.96	11.02	17.64	25.84	40.45	
	全年齢	4163	7.83	8.19	0.41	1.10	1.62	2.80	5.16	9.86	17.18	23.40	39.74	
	女	1-2歳	63	3.07	2.62	0.14	0.59	0.67	1.34	2.36	4.40	5.18	6.50	14.97
		3-5歳	130	5.26	5.61	0.66	1.06	1.48	2.24	3.46	5.53	11.43	17.58	32.13
6-7歳		88	5.04	3.72	0.85	1.78	2.23	2.84	3.89	5.95	10.44	14.98	17.26	
8-9歳		106	4.97	4.58	1.66	2.07	2.21	2.78	3.45	5.36	7.98	13.84	20.38	
10-11歳		88	5.87	4.48	0.32	2.14	2.54	3.12	4.02	6.79	12.61	17.99	19.86	
12-14歳		135	7.50	7.23	1.14	2.05	2.72	3.17	4.55	9.08	18.22	22.41	34.75	
15-17歳		145	6.16	6.30	0.84	1.26	1.70	2.68	3.74	7.35	12.15	21.17	27.76	
18-29歳		441	5.59	6.28	0.35	0.67	1.04	1.87	3.44	7.09	13.57	18.32	33.52	
30-49歳		1094	5.85	6.16	0.23	0.73	1.05	1.90	3.82	7.22	13.97	18.78	30.73	
50-69歳		1501	7.84	7.82	0.38	0.87	1.36	2.67	5.40	10.30	17.35	22.72	40.00	
70歳-		870	6.97	6.35	0.20	0.81	1.32	2.46	4.85	9.69	16.08	20.68	29.64	
妊婦		29	5.00	8.24	0.34	0.75	0.82	1.27	2.50	4.74	13.27	13.66	43.51	
授乳婦		42	4.99	5.48	0.56	0.67	0.89	1.58	3.05	6.44	13.11	16.48	23.90	
小計		71	5.00	6.69	0.34	0.67	0.89	1.57	2.76	5.36	13.11	16.48	43.51	
全年齢	4661	6.64	6.76	0.31	0.83	1.27	2.32	4.31	8.42	15.53	20.32	33.06		
全年齢+小計	4732	6.62	6.76	0.32	0.82	1.26	2.31	4.28	8.37	15.49	20.30	33.06		
全国	8895	7.19	7.49	0.37	0.92	1.40	2.53	4.67	9.16	16.34	21.51	36.38		

注) 単位: μg

第152表 葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	153.4	69.8	45.1	76.4	87.1	109.2	137.5	173.5	242.6	287.0	454.7	
	3-5歳	117	192.3	70.6	67.4	114.9	127.1	138.8	180.6	228.7	287.0	318.6	406.2	
	6-7歳	71	213.4	84.6	82.4	98.9	132.3	159.9	193.5	260.0	307.2	342.1	599.3	
	8-9歳	89	249.2	69.2	109.4	151.0	156.9	199.2	253.1	289.3	339.1	354.5	539.4	
	10-11歳	86	282.9	124.4	87.3	125.6	174.5	205.6	264.7	326.7	404.0	428.8	1071.6	
	12-14歳	148	330.1	260.5	99.3	165.7	192.8	221.7	275.4	356.8	450.5	502.1	1664.5	
	15-17歳	137	286.5	123.2	68.5	128.1	154.9	197.3	266.9	350.2	456.6	517.6	628.0	
	18-29歳	480	274.3	170.8	32.7	86.4	114.5	178.4	250.5	335.5	431.3	516.3	934.2	
	30-49歳	1008	289.9	154.7	64.0	105.1	140.0	193.2	265.4	355.7	453.3	530.2	777.3	
	50-69歳	1271	357.7	166.4	87.6	143.4	181.2	249.0	327.5	437.5	556.8	656.8	838.6	
	70歳-	673	366.1	179.2	86.2	151.7	187.3	248.8	332.4	448.9	572.8	665.3	947.2	
	全年齢	4163	314.7	170.4	66.2	117.1	147.0	207.0	287.0	384.4	503.3	588.6	839.6	
	女	1-2歳	63	151.6	81.7	31.3	54.7	70.4	94.0	125.1	204.2	273.7	309.4	398.8
		3-5歳	130	178.9	96.3	45.1	76.8	92.7	127.6	170.9	210.1	247.0	314.6	529.2
6-7歳		88	214.3	73.6	96.2	124.8	139.6	156.4	197.2	253.1	322.6	337.1	489.6	
8-9歳		106	253.5	112.9	85.7	116.0	131.5	185.4	244.9	304.3	359.8	409.5	535.1	
10-11歳		88	261.5	76.3	85.2	160.8	174.9	208.7	255.6	308.6	375.2	399.9	469.8	
12-14歳		135	293.0	122.6	94.8	142.4	168.9	222.6	274.2	346.7	431.5	474.9	725.8	
15-17歳		145	279.6	109.6	110.8	135.4	150.6	201.4	262.8	339.5	438.0	476.0	616.2	
18-29歳		441	253.0	121.8	51.3	97.0	117.1	172.9	231.0	310.9	417.2	471.6	597.0	
30-49歳		1094	271.0	128.2	59.5	110.8	136.0	185.5	252.4	332.0	421.9	489.2	639.5	
50-69歳		1501	352.8	162.0	86.3	140.7	180.2	245.3	329.3	437.6	558.5	629.8	791.1	
70歳-		870	342.0	156.9	100.1	149.8	176.6	234.2	313.6	414.9	544.8	648.0	892.9	
妊婦		29	275.4	132.1	63.6	64.8	146.1	198.8	254.8	348.8	478.9	497.8	651.0	
授乳婦		42	265.7	97.5	112.4	129.5	130.7	187.1	266.8	327.2	396.8	409.8	545.3	
小計		71	269.6	112.1	63.6	125.5	139.5	197.2	255.8	331.5	409.8	478.9	651.0	
全年齢	4661	303.9	150.0	68.5	116.0	146.3	201.4	276.9	376.1	489.6	576.6	777.0		
全年齢+小計	4732	303.4	149.5	68.3	116.0	146.0	201.4	275.9	375.5	489.0	575.9	770.7		
全国	8895	308.7	159.7	66.3	116.7	146.4	204.1	282.0	379.7	496.4	581.1	795.2		

注) 単位: μg

第153表 パントテン酸摂取量の分布 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	1.3	1.2	1.9	2.2	2.9	3.4	4.2	5.5	6.7	7.5	
	3-5歳	117	1.5	2.2	3.0	3.7	4.6	5.4	7.0	7.4	8.1	9.1	
	6-7歳	71	1.6	2.6	3.6	4.3	5.3	6.5	7.4	8.5	9.0	12.5	
	8-9歳	89	1.7	3.2	4.3	5.1	6.1	7.2	7.9	10.0	11.3	13.8	
	10-11歳	86	2.1	1.5	4.7	5.5	6.8	7.9	8.2	10.4	12.0	14.8	
	12-14歳	148	2.6	1.9	4.8	5.7	6.7	8.2	8.0	9.9	11.3	13.6	
	15-17歳	137	2.3	2.2	4.3	5.3	6.6	7.2	8.9	9.7	11.1	11.9	
	18-29歳	480	2.4	1.1	3.1	4.1	5.6	6.8	8.2	8.7	9.5	11.1	
	30-49歳	1008	2.0	1.8	3.5	4.3	5.4	6.8	7.1	8.2	9.5	11.1	
	50-69歳	1271	2.0	2.0	3.8	4.7	5.9	7.3	8.2	9.5	11.1	11.1	
	70歳-	673	2.0	2.1	3.4	4.3	5.6	7.1	8.2	9.5	11.1	11.1	
	全年齢	4163	5.9	2.1	3.5	4.4	5.7	7.1	8.5	9.5	11.9	11.9	
	女	1-2歳	63	1.4	0.8	2.1	2.7	3.3	4.7	5.7	5.9	6.5	7.4
		3-5歳	130	1.4	1.4	2.5	3.4	4.1	5.2	5.9	6.5	7.3	8.6
6-7歳		88	1.3	3.0	3.7	4.2	5.0	6.1	7.2	7.3	8.2	10.2	
8-9歳		106	1.5	2.6	3.8	4.7	5.6	6.4	7.3	8.0	8.4	9.1	
10-11歳		88	1.4	2.0	4.4	5.2	5.9	6.9	8.4	9.3	10.1	12.3	
12-14歳		135	1.8	3.0	4.3	5.4	6.4	7.6	8.1	8.8	10.1	10.1	
15-17歳		145	1.7	2.6	3.6	4.3	5.4	6.9	7.2	8.2	9.4	10.8	
18-29歳		441	1.8	1.3	2.6	3.5	4.7	5.9	7.1	7.7	8.5	10.6	
30-49歳		1094	1.7	1.6	2.9	3.8	4.8	6.0	6.6	7.7	8.5	10.6	
50-69歳		1501	1.9	1.9	3.3	4.2	5.3	6.6	7.0	8.1	9.1	10.8	
70歳-		870	1.9	1.9	2.9	3.8	4.9	6.1	6.7	7.6	8.5	10.6	
妊婦		29	4.8	1.5	2.2	3.7	4.9	5.9	6.7	7.0	8.1	11.7	
授乳婦		42	5.3	2.0	2.9	3.8	5.0	6.5	7.0	7.6	8.5	10.4	
小計		71	5.1	1.8	2.9	3.7	5.0	6.1	6.9	7.6	8.5	10.4	
全年齢	4661	5.2	1.9	3.0	3.9	5.1	6.3	7.6	8.5	10.4	10.4		
全年齢+小計	4732	5.2	1.9	3.0	3.9	5.1	6.3	7.6	8.5	10.4	10.4		
全国	8895	5.5	2.0	3.2	4.2	5.3	6.7	8.1	9.1	11.2	11.2		

注) 単位: mg

第154表 ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	68.9	170.4	0.0	12.4	21.7	28.6	38.7	63.1	94.7	130.1	1565.4	
	3-5歳	117	64.1	38.4	9.2	19.0	27.5	41.3	53.7	76.6	114.3	130.1	210.7	
	6-7歳	71	78.9	63.6	14.2	25.8	32.4	41.3	58.4	98.3	142.5	189.4	384.0	
	8-9歳	89	71.3	36.4	16.5	31.1	35.1	45.1	60.6	91.0	113.2	154.8	207.9	
	10-11歳	86	109.1	177.1	14.9	29.4	36.6	52.6	67.0	97.0	180.6	227.6	1558.5	
	12-14歳	148	104.1	167.0	5.9	32.2	38.8	50.8	70.6	108.3	165.4	193.0	1113.9	
	15-17歳	137	108.1	143.9	12.0	17.2	21.6	46.4	70.0	108.5	182.1	375.5	767.2	
	18-29歳	480	103.3	242.4	2.3	11.9	18.8	34.6	65.5	107.1	165.2	234.0	1050.3	
	30-49歳	1008	87.7	100.7	4.5	14.3	21.9	38.5	65.1	105.5	160.8	216.7	398.6	
	50-69歳	1271	136.2	167.7	8.2	22.7	34.2	58.7	100.6	160.8	245.0	328.5	746.9	
	70歳-	673	143.4	123.0	10.0	27.3	40.6	69.1	113.3	186.8	261.9	331.3	679.3	
	全年齢	4163	113.5	154.6	6.5	17.9	27.3	47.6	79.6	133.3	211.7	281.8	622.0	
	女	1-2歳	63	58.4	54.5	0.0	9.3	11.9	31.8	47.6	69.8	92.8	139.0	397.9
		3-5歳	130	63.2	40.0	9.1	16.1	23.0	37.2	53.9	76.6	116.9	148.9	197.8
6-7歳		88	71.9	45.2	21.8	30.0	34.5	41.7	60.3	85.8	114.4	153.6	254.3	
8-9歳		106	102.7	167.5	15.4	20.0	33.9	44.5	65.5	100.6	181.4	254.5	511.2	
10-11歳		88	85.8	47.6	33.6	37.3	41.5	53.3	70.5	110.3	163.5	182.2	254.3	
12-14歳		135	116.7	186.8	20.1	29.3	35.8	46.9	76.7	113.2	175.6	279.6	1133.1	
15-17歳		145	103.9	116.6	10.2	18.9	24.4	42.7	75.0	126.5	191.1	270.7	691.6	
18-29歳		441	97.9	124.9	4.4	13.8	21.6	36.9	64.6	117.6	184.6	256.7	724.8	
30-49歳		1094	110.0	189.2	7.2	17.5	25.0	43.7	73.1	114.5	194.2	282.7	1040.3	
50-69歳		1501	166.6	222.9	11.7	27.2	37.9	70.1	118.9	195.3	309.0	407.7	1059.9	
70歳-		870	160.1	183.4	14.5	28.5	42.0	69.7	120.0	189.1	274.6	382.1	1066.7	
妊婦		29	82.1	63.7	9.6	17.1	21.7	39.4	63.8	106.5	186.5	188.7	292.0	
授乳婦		42	90.7	64.5	10.2	20.0	33.4	42.1	61.6	116.9	191.4	221.7	250.0	
小計		71	87.2	63.8	9.6	17.1	26.8	39.6	62.7	116.5	187.8	221.7	292.0	
全年齢	4661	133.1	188.3	8.1	21.2	30.7	51.0	90.1	154.9	249.1	340.8	963.7		
全年齢+小計	4732	132.4	187.2	8.1	21.1	30.7	50.7	89.9	154.6	246.8	339.9	928.6		
全国	8895	123.6	172.9	7.8	19.6	29.2	49.4	84.6	144.6	230.0	314.8	767.2		

注) 単位: mg

第155表 コレステロール摂取量の分布 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	170.4	112.7	5.9	33.1	58.4	95.2	147.8	210.6	310.5	362.2	659.0	
	3-5歳	251.3	139.3	3.8	79.4	109.6	153.2	229.7	313.8	433.7	497.6	717.0	
	6-7歳	275.0	139.8	39.8	106.0	130.0	167.7	235.4	408.0	481.1	528.9	669.3	
	8-9歳	339.1	170.1	74.0	125.2	143.5	210.2	322.2	439.4	592.2	717.6	799.6	
	10-11歳	365.7	167.9	15.5	159.9	177.8	248.0	334.6	459.9	583.0	652.5	888.7	
	12-14歳	399.5	220.9	56.7	166.9	178.2	238.4	371.8	501.3	667.7	776.6	1059.1	
	15-17歳	461.3	232.5	105.8	165.4	190.5	313.9	426.6	597.3	736.1	874.6	995.5	
	18-29歳	480	356.3	234.8	32.5	72.3	101.5	186.1	315.7	471.0	638.1	789.9	1135.1
	30-49歳	1008	341.8	205.2	34.6	82.8	119.1	188.7	314.6	443.5	601.6	718.9	969.0
	50-69歳	1271	358.0	205.7	34.5	86.7	124.4	214.0	336.0	461.7	591.3	711.9	957.1
	70歳-	673	308.4	181.7	9.1	60.3	93.1	162.2	293.9	417.0	544.9	641.9	848.9
	全年齢	4163	342.3	205.8	29.0	79.2	115.1	191.5	315.3	446.1	592.5	713.5	972.4
	女	1-2歳	174.0	101.5	34.1	44.5	53.4	98.1	155.5	237.3	308.8	325.8	495.9
		3-5歳	242.8	127.0	52.2	72.7	97.7	157.6	212.4	311.5	430.1	475.6	610.2
6-7歳		258.7	130.0	60.9	105.8	132.4	172.9	223.7	318.7	424.4	480.5	798.4	
8-9歳		303.1	178.4	72.6	126.3	143.1	186.3	262.4	385.1	500.0	581.4	715.9	
10-11歳		328.2	167.3	9.4	131.4	169.2	203.2	305.7	403.3	566.3	637.0	907.9	
12-14歳		381.3	182.9	71.3	161.3	182.0	246.2	358.9	466.6	623.7	742.7	945.7	
15-17歳		408.7	190.5	76.3	151.1	185.9	265.3	387.9	527.6	632.7	749.5	970.0	
18-29歳		311.7	187.0	35.0	74.4	102.9	180.6	273.4	413.1	554.0	675.1	817.1	
30-49歳		296.5	173.9	25.5	65.8	93.3	164.4	277.0	396.4	522.3	600.5	812.6	
50-69歳		1501	302.4	184.9	25.7	63.9	92.2	166.3	281.4	401.5	525.1	798.3	
70歳-		870	269.6	173.9	18.1	56.8	76.7	133.3	249.5	362.2	495.7	796.4	
妊婦		29	242.7	143.8	27.6	92.7	110.8	150.4	203.3	301.2	489.1	571.8	688.4
授乳婦		42	303.8	178.6	55.8	87.1	99.9	158.7	285.6	392.4	547.2	632.6	777.1
小計		71	278.9	167.0	27.6	87.1	102.4	150.4	234.9	366.1	533.7	632.6	777.1
全年齢	4661	297.6	179.9	27.3	65.5	93.0	166.1	272.9	395.5	524.1	621.5	817.1	
全年齢+小計	4732	297.3	179.7	27.5	65.6	93.2	165.8	272.4	395.2	524.1	621.5	814.6	
全国	8895	318.4	193.6	27.6	71.4	102.1	177.3	291.9	420.8	562.0	659.5	909.5	

注) 単位: mg

第156表 食物繊維総量摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	7.8	3.4	2.6	3.5	4.0	5.6	7.4	9.0	12.8	14.0	19.6	
	3-5歳	117	10.9	4.2	4.7	6.1	6.8	8.3	10.1	12.6	15.1	18.0	26.1	
	6-7歳	71	11.9	4.3	4.8	5.8	7.1	9.0	11.3	14.4	16.0	19.9	31.9	
	8-9歳	89	13.6	4.1	7.5	8.2	9.4	10.8	12.9	15.0	17.8	19.1	30.9	
	10-11歳	86	14.8	4.4	6.5	8.4	10.4	11.6	14.6	17.2	21.7	22.2	32.0	
	12-14歳	148	15.8	5.1	6.1	8.6	10.4	12.9	15.1	18.4	22.3	23.6	29.9	
	15-17歳	137	14.7	6.2	5.2	6.6	7.4	10.6	14.3	17.9	21.7	24.2	35.9	
	18-29歳	480	13.3	6.3	3.1	5.3	6.4	9.1	12.2	16.3	20.5	24.4	35.1	
	30-49歳	1008	14.1	7.3	3.2	5.4	7.2	9.9	12.9	17.1	21.7	26.0	35.4	
	50-69歳	1271	17.3	9.3	4.4	7.1	8.7	11.8	15.8	21.2	27.2	31.4	41.1	
	70歳-	673	17.4	8.2	4.6	7.0	8.7	12.1	16.1	21.0	26.8	31.5	43.2	
	全年齢	4163	15.4	8.0	3.6	5.9	7.6	10.5	14.1	18.7	24.2	28.5	38.9	
	女	1-2歳	63	7.7	4.0	1.1	2.9	3.3	4.7	6.8	9.7	13.0	14.6	22.9
		3-5歳	130	9.3	3.5	3.2	3.9	5.0	7.3	9.0	11.2	13.3	15.8	19.9
6-7歳		88	11.8	4.0	6.1	6.5	7.4	8.8	11.0	13.9	17.5	19.3	25.4	
8-9歳		106	13.6	5.0	5.3	6.3	8.4	10.3	13.5	15.5	19.4	21.1	33.7	
10-11歳		88	14.4	3.9	8.3	9.2	10.2	11.6	13.7	16.1	20.2	22.3	25.5	
12-14歳		135	15.3	5.2	4.9	7.6	10.4	11.9	14.9	17.8	21.6	23.6	34.5	
15-17歳		145	14.0	6.5	3.8	6.4	8.0	10.3	12.6	16.4	19.9	27.1	39.7	
18-29歳		441	12.6	5.5	3.1	4.9	6.3	8.5	11.8	15.9	20.0	21.8	28.4	
30-49歳		1094	13.7	6.6	3.5	5.8	7.0	9.5	12.7	16.4	21.2	25.0	34.3	
50-69歳		1501	17.4	9.1	4.6	7.2	8.9	11.8	16.1	21.1	27.0	31.9	43.0	
70歳-		870	16.2	7.4	4.5	6.5	8.0	11.1	15.3	19.9	25.1	29.5	41.0	
妊婦		29	14.1	5.5	5.9	6.1	6.9	10.4	13.8	16.7	23.1	24.7	30.6	
授乳婦		42	14.4	5.7	3.4	7.3	7.6	10.3	14.4	17.5	20.6	26.0	29.7	
小計		71	14.3	5.5	3.4	6.6	7.6	10.3	14.0	17.1	20.6	26.0	30.6	
全年齢	4661	15.1	7.7	3.7	5.9	7.5	10.2	13.8	18.4	23.8	28.1	38.4		
全年齢+小計	4732	15.1	7.6	3.7	6.0	7.5	10.2	13.9	18.4	23.8	28.1	38.3		
全国	8895	15.2	7.8	3.7	5.9	7.5	10.3	14.0	18.5	24.0	28.2	38.6		

注) 単位: g

第157表 水溶性食物繊維摂取量の分布 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	2.0	0.9	0.5	0.9	1.1	1.3	1.7	2.2	3.1	3.6	5.4	
	3-5歳	2.5	0.9	1.0	1.2	1.5	1.9	2.3	2.9	3.4	4.5	5.4	
	6-7歳	2.7	1.1	0.8	1.3	1.5	1.9	2.6	3.4	4.0	4.6	6.3	
	8-9歳	3.3	1.5	1.4	1.8	2.1	2.5	2.9	3.8	4.4	5.3	10.6	
	10-11歳	3.5	1.2	1.2	1.7	2.2	2.7	3.4	4.2	5.0	5.4	8.2	
	12-14歳	3.8	1.9	1.4	1.8	2.2	2.8	3.5	4.5	5.3	6.0	9.7	
	15-17歳	3.3	1.6	0.8	1.2	1.5	2.2	3.1	4.3	5.2	6.2	7.3	
	18-29歳	3.1	1.8	0.4	1.0	1.3	2.1	2.9	3.8	4.9	5.9	7.7	
	30-49歳	3.1	1.7	0.5	1.1	1.4	2.0	2.9	3.9	5.1	6.0	8.8	
	50-69歳	3.7	2.0	0.7	1.4	1.7	2.4	3.4	4.7	5.9	7.1	9.4	
	70歳-	3.7	1.8	0.7	1.3	1.8	2.5	3.5	4.7	5.9	7.1	9.2	
	全年齢	4163	3.4	1.8	0.6	1.2	1.6	2.2	3.1	4.2	5.5	6.5	9.1
	女	1-2歳	1.8	1.0	0.2	0.6	0.7	1.1	1.5	2.4	3.2	3.5	4.2
		3-5歳	2.2	0.9	0.8	0.9	1.1	1.5	2.1	2.6	3.2	3.8	5.6
6-7歳		2.8	1.4	1.0	1.5	1.7	1.9	2.5	3.1	4.1	4.8	11.7	
8-9歳		3.2	1.3	1.0	1.4	1.8	2.2	3.0	3.8	4.7	6.0	6.7	
10-11歳		3.3	1.0	1.6	2.0	2.2	2.5	3.2	3.9	4.8	4.9	6.2	
12-14歳		3.6	1.5	1.1	1.8	2.1	2.7	3.4	4.1	4.9	6.0	9.4	
15-17歳		3.2	1.7	0.5	1.1	1.5	2.2	2.9	3.8	5.2	5.7	9.5	
18-29歳		2.9	1.5	0.4	1.1	1.3	1.9	2.7	3.6	4.8	5.5	7.8	
30-49歳		3.1	1.5	0.7	1.2	1.5	2.1	2.9	3.8	4.9	5.8	7.8	
50-69歳		3.8	2.0	0.8	1.4	1.8	2.5	3.5	4.7	6.1	7.1	9.5	
70歳-		3.5	1.9	0.7	1.3	1.5	2.2	3.3	4.3	5.7	6.6	9.3	
妊婦		29	3.4	1.2	1.8	1.8	2.0	2.5	3.1	3.9	5.8	6.6	
授乳婦		42	3.6	1.6	1.1	1.6	1.6	2.6	3.4	4.3	5.2	8.4	
小計		71	3.5	1.5	1.1	1.6	1.8	2.5	3.3	4.1	5.2	6.6	8.4
全年齢	4661	3.4	1.8	0.7	1.2	1.5	2.2	3.1	4.2	5.4	6.4	8.9	
全年齢+小計	4732	3.4	1.8	0.7	1.2	1.5	2.2	3.1	4.2	5.4	6.4	8.8	
全国	8895	3.4	1.8	0.7	1.2	1.6	2.2	3.1	4.2	5.5	6.4	9.0	

注) 単位: g

第158表 不溶性食物繊維摂取量の分布 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1-2歳	83	2.4	1.9	2.3	3.1	3.8	5.2	6.2	9.3	9.8	14.2	
	3-5歳	117	3.3	3.0	4.3	4.8	5.8	7.4	9.2	11.7	12.8	19.7	
	6-7歳	71	3.0	3.3	4.2	5.2	6.2	8.2	10.5	11.3	14.0	19.4	
	8-9歳	89	2.8	5.3	6.1	6.7	7.8	9.4	11.0	13.2	14.2	22.6	
	10-11歳	86	3.3	4.3	5.9	6.9	8.5	10.4	12.2	15.9	16.3	23.0	
	12-14歳	148	3.4	4.5	6.4	7.2	9.3	11.0	13.4	16.4	17.6	20.2	
	15-17歳	137	4.6	4.0	4.4	5.5	7.7	10.2	13.7	16.5	18.2	27.0	
	18-29歳	480	4.7	1.9	3.6	4.5	6.5	9.1	12.0	15.1	17.4	27.8	
	30-49歳	1008	5.9	2.5	4.1	5.2	7.2	9.5	12.5	15.8	18.8	24.7	
	50-69歳	1271	7.6	2.9	5.2	6.5	8.7	11.7	15.4	20.0	23.3	29.3	
	70歳-	673	6.2	3.0	5.0	6.5	8.7	11.8	15.5	20.0	22.8	36.0	
	全年齢	4163	6.3	2.6	4.3	5.5	7.6	10.3	13.7	17.9	21.0	28.3	
	女	1-2歳	63	2.8	0.8	2.0	2.4	3.2	5.0	6.6	9.6	11.1	12.8
		3-5歳	130	2.5	2.3	3.0	3.3	5.1	6.5	8.1	9.2	10.9	14.3
6-7歳		88	2.7	4.5	4.8	5.4	6.4	7.9	9.8	12.1	13.8	16.3	
8-9歳		106	3.5	3.7	4.4	5.6	7.4	9.4	11.6	13.9	15.3	20.6	
10-11歳		88	3.0	6.0	6.5	6.9	8.4	10.1	11.9	14.9	17.3	20.0	
12-14歳		135	3.8	3.3	5.7	7.2	8.6	10.5	12.8	15.8	17.4	25.4	
15-17歳		145	5.0	3.3	4.9	5.7	7.6	9.6	11.8	15.3	18.9	32.9	
18-29歳		441	4.0	1.9	3.6	4.5	6.1	8.6	11.4	14.4	16.0	22.0	
30-49歳		1094	5.3	2.5	4.1	5.0	6.9	9.2	12.1	15.3	18.1	25.3	
50-69歳		1501	7.0	3.5	5.2	6.2	8.5	11.8	15.5	20.0	23.1	30.6	
70歳-		870	5.4	3.0	4.8	5.7	8.2	11.2	14.5	18.7	21.9	29.6	
妊婦		29	10.0	3.6	3.0	4.3	8.0	9.9	12.5	15.7	16.0	17.2	
授乳婦		42	10.6	4.2	2.2	4.9	7.9	10.1	13.1	15.4	17.7	22.1	
小計		71	10.3	4.0	2.2	4.3	7.9	9.9	12.9	15.4	17.2	22.1	
全年齢	4661	11.0	5.8	2.7	4.3	7.4	10.1	13.5	17.2	20.6	27.4		
全年齢+小計	4732	11.0	5.8	2.7	4.3	7.4	10.1	13.5	17.2	20.5	27.3		
全国	8895	11.1	6.1	2.6	4.3	7.5	10.2	13.6	17.5	20.8	27.9		

注) 単位: g

第159表 食塩摂取量の分布（20歳以上，地域ブロック別）

	総数		地域ブロック別																											
			北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
食塩(g)																														
4g未満	172	2.4	9	3.1	9	1.7	39	2.2	5	0.8	8	2.3	19	2.0	25	3.3	3	1.3	12	2.6	7	2.5	21	3.6	15	3.6				
4-5g未満	190	2.6	12	4.2	13	2.5	35	2.0	15	2.3	9	2.6	24	2.5	21	2.8	4	1.7	18	3.9	5	1.8	20	3.5	14	3.4				
5-6	335	4.6	12	4.2	20	3.9	76	4.3	18	2.8	15	4.3	46	4.7	44	5.8	14	6.0	28	6.0	13	4.7	29	5.0	20	4.8				
6-7	480	6.6	28	9.7	21	4.1	87	4.9	33	5.2	20	5.7	66	6.8	66	8.7	19	8.1	45	9.6	28	10.1	36	6.3	31	7.5				
7-8	573	7.9	25	8.7	35	6.8	127	7.2	46	7.2	24	6.8	87	8.9	57	7.5	24	10.3	38	8.1	23	8.3	49	8.5	38	9.2				
8-9	616	8.5	29	10.0	39	7.5	152	8.6	47	7.4	26	7.4	81	8.3	73	9.6	30	12.8	34	7.3	20	7.2	45	7.8	40	9.6				
9-10	699	9.6	19	6.6	36	6.9	181	10.3	53	8.3	40	11.4	85	8.7	64	8.4	28	12.0	46	9.9	28	10.1	68	11.8	51	12.3				
10-11	688	9.5	26	9.0	50	9.7	171	9.7	53	8.3	27	7.7	110	11.3	70	9.2	22	9.4	35	7.5	27	9.7	49	8.5	48	11.6				
11-12	682	9.4	22	7.6	49	9.5	173	9.8	49	7.7	34	9.7	90	9.2	88	11.6	19	8.1	44	9.4	24	8.6	52	9.0	38	9.2				
12-13	592	8.2	29	10.0	46	8.9	158	9.0	61	9.5	22	6.3	82	8.4	54	7.1	12	5.1	35	7.5	26	9.4	40	6.9	27	6.5				
13-14	458	6.3	12	4.2	44	8.5	122	6.9	46	7.2	20	5.7	56	5.7	39	5.1	5	2.1	28	6.0	25	9.0	38	6.6	23	5.5				
14-15	411	5.7	13	4.5	31	6.0	99	5.6	48	7.5	23	6.5	53	5.4	35	4.6	10	4.3	28	6.0	16	5.8	41	7.1	14	3.4				
15-16	333	4.6	9	3.1	28	5.4	87	4.9	47	7.4	10	2.8	38	3.9	35	4.6	11	4.7	19	4.1	11	4.0	22	3.8	16	3.9				
16-17	241	3.3	7	2.4	22	4.2	64	3.6	23	3.6	14	4.0	34	3.5	24	3.2	8	3.4	14	3.0	5	1.8	21	3.6	5	1.2				
17-18	145	2.0	6	2.1	8	1.5	50	2.8	10	1.6	6	1.7	24	2.5	9	1.2	2	0.9	6	1.3	7	2.5	10	1.7	7	1.7				
18-19	130	1.8	4	1.4	12	2.3	35	2.0	13	2.0	7	2.0	12	1.2	10	1.3	5	2.1	8	1.7	6	2.2	9	1.6	9	2.2				
19-20	120	1.7	6	2.1	11	2.1	29	1.6	19	3.0	10	2.8	13	1.3	8	1.1	5	2.1	10	2.1	1	0.4	5	0.9	3	0.7				
20-21	81	1.1	4	1.4	7	1.4	19	1.1	9	1.4	3	0.9	10	1.0	12	1.6	3	1.3	2	0.4	3	1.1	5	0.9	4	1.0				
21-22	68	0.9	1	0.3	4	0.8	15	0.9	10	1.6	7	2.0	13	1.3	5	0.7	2	0.9	4	0.9	0	0	4	0.7	3	0.7				
22-23	51	0.7	3	1.0	3	0.6	12	0.7	8	1.3	7	2.0	6	0.6	4	0.5	1	0.4	3	0.6	1	0.4	2	0.3	1	0.2				
23-24	42	0.6	3	1.0	9	1.7	2	0.1	5	0.8	5	1.4	7	0.7	2	0.3	0	0	4	0.9	2	0.7	2	0.3	1	0.2				
24-25	24	0.3	1	0.3	4	0.8	4	0.2	2	0.3	2	0.6	2	0.2	2	0.3	3	1.3	1	0.2	0	0	1	0.2	2	0.5				
25g以上	131	1.8	9	3.1	17	3.3	24	1.4	19	3.0	13	3.7	16	1.6	12	1.6	4	1.7	5	1.1	0	0	7	1.2	5	1.2				
(再掲)10g未満	3065	42.2	134	46.4	173	33.4	697	39.6	217	34.0	142	40.3	408	41.9	350	46.1	122	52.1	221	47.3	124	44.6	268	46.5	209	50.4				
(再掲)10g以上	4197	57.8	155	53.6	345	66.6	1064	60.4	422	66.0	210	59.7	566	58.1	409	53.9	112	47.9	246	52.7	154	55.4	308	53.5	206	49.6				
総数	7262	100	289	100	518	100	1761	100	639	100	352	100	974	100	759	100	234	100	467	100	278	100	576	100	415	100				

第160表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

性別	脂肪エネルギー比率(%)	総数		年齢(歳)											
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	15%未満	383	11.4	17	4.3	29	5.7	43	8.6	57	9.1	99	15.3	138	20.5
	15%-20%未満	660	19.7	48	12.0	89	17.5	89	17.8	114	18.3	154	23.8	166	24.7
	20%-25%未満	917	27.4	101	25.3	114	22.4	150	30.0	182	29.2	178	27.5	192	28.5
	25%-30%未満	781	23.3	95	23.8	154	30.3	122	24.4	151	24.2	137	21.1	122	18.1
	30%-35%未満	428	12.8	91	22.8	87	17.1	62	12.4	84	13.5	60	9.3	44	6.5
	35%以上	182	5.4	47	11.8	35	6.9	34	6.8	35	5.6	20	3.1	11	1.6
	(再掲)25%未満	1960	58.5	166	41.6	232	45.7	282	56.4	353	56.7	431	66.5	496	73.7
	(再掲)30%以上	610	18.2	138	34.6	122	24.0	96	19.2	119	19.1	80	12.3	55	8.2
総数	3351	100	399	100	508	100	500	100	623	100	648	100	673	100	
女性	15%未満	340	8.7	13	3.2	18	3.3	31	5.3	46	6.4	95	12.2	137	15.7
	15%-20%未満	605	15.5	39	9.7	57	10.5	59	10.0	108	14.9	151	19.4	191	21.9
	20%-25%未満	948	24.2	71	17.6	106	19.4	130	22.0	167	23.1	200	25.7	274	31.5
	25%-30%未満	977	25.0	106	26.2	141	25.9	163	27.6	209	28.9	203	26.1	155	17.8
	30%-35%未満	670	17.1	104	25.7	140	25.7	117	19.8	135	18.7	90	11.6	84	9.6
	35%以上	371	9.5	71	17.6	83	15.2	90	15.3	58	8.0	39	5.0	30	3.4
	(再掲)25%未満	1893	48.4	123	30.4	181	33.2	220	37.3	321	44.4	446	57.3	602	69.1
	(再掲)30%以上	1041	26.6	175	43.3	223	40.9	207	35.1	193	26.7	129	16.6	114	13.1
総数	3911	100	404	100	545	100	590	100	723	100	778	100	871	100	
総数	15%未満	723	10.0	30	3.7	47	4.5	74	6.8	103	7.7	194	13.6	275	17.8
	15%-20%未満	1265	17.4	87	10.8	146	13.9	148	13.6	222	16.5	305	21.4	357	23.1
	20%-25%未満	1865	25.7	172	21.4	220	20.9	280	25.7	349	25.9	378	26.5	466	30.2
	25%-30%未満	1758	24.2	201	25.0	295	28.0	285	26.1	360	26.7	340	23.8	277	17.9
	30%-35%未満	1098	15.1	195	24.3	227	21.6	179	16.4	219	16.3	150	10.5	128	8.3
	35%以上	553	7.6	118	14.7	118	11.2	124	11.4	93	6.9	59	4.1	41	2.7
	(再掲)25%未満	3853	53.1	289	36.0	413	39.2	502	46.1	674	50.1	877	61.5	1098	71.1
	(再掲)30%以上	1651	22.7	313	39.0	345	32.8	303	27.8	312	23.2	209	14.7	169	10.9
総数	7262	100	803	100	1053	100	1090	100	1346	100	1426	100	1544	100	

第 161 表 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上，性・年齢階級別）

		総 数		年齢(歳)											
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	果実類(ジャムを除く)(g)														
	0g	1438	42.9	242	60.7	330	65.0	267	53.4	261	41.9	190	29.3	148	22.0
	50g未満	256	7.6	47	11.8	40	7.9	40	8.0	52	8.3	43	6.6	34	5.1
	50-100g未満	416	12.4	40	10.0	45	8.9	70	14.0	84	13.5	80	12.3	97	14.4
	100-150	351	10.5	28	7.0	41	8.1	45	9.0	67	10.8	75	11.6	95	14.1
	150-200	276	8.2	16	4.0	22	4.3	28	5.6	56	9.0	67	10.3	87	12.9
	200-250	192	5.7	9	2.3	18	3.5	19	3.8	35	5.6	56	8.6	55	8.2
	250-300	117	3.5	5	1.3	5	1.0	5	1.0	14	2.2	42	6.5	46	6.8
	300-350	89	2.7	2	0.5	3	0.6	11	2.2	10	1.6	26	4.0	37	5.5
	350-400	71	2.1	2	0.5	3	0.6	9	1.8	13	2.1	21	3.2	23	3.4
	400g以上	145	4.3	8	2.0	1	0.2	6	1.2	31	5.0	48	7.4	51	7.6
	(再掲)食べている(1g以上)	1913	57.1	157	39.3	178	35.0	233	46.6	362	58.1	458	70.7	525	78.0
総 数	3351	100	399	100	508	100	500	100	623	100	648	100	673	100	
女 性	果実類(ジャムを除く)(g)														
	0g	1176	30.1	192	47.5	248	45.5	215	36.4	188	26.0	157	20.2	176	20.2
	50g未満	290	7.4	46	11.4	59	10.8	63	10.7	44	6.1	31	4.0	47	5.4
	50-100g未満	544	13.9	56	13.9	81	14.9	102	17.3	92	12.7	103	13.2	110	12.6
	100-150	502	12.8	38	9.4	59	10.8	80	13.6	100	13.8	100	12.9	125	14.4
	150-200	438	11.2	37	9.2	34	6.2	51	8.6	86	11.9	105	13.5	125	14.4
	200-250	270	6.9	15	3.7	32	5.9	24	4.1	49	6.8	80	10.3	70	8.0
	250-300	205	5.2	12	3.0	15	2.8	15	2.5	46	6.4	52	6.7	65	7.5
	300-350	159	4.1	2	0.5	9	1.7	15	2.5	40	5.5	43	5.5	50	5.7
	350-400	104	2.7	4	1.0	3	0.6	9	1.5	21	2.9	25	3.2	42	4.8
	400g以上	223	5.7	2	0.5	5	0.9	16	2.7	57	7.9	82	10.5	61	7.0
	(再掲)食べている(1g以上)	2735	69.9	212	52.5	297	54.5	375	63.6	535	74.0	621	79.8	695	79.8
総 数	3911	100	404	100	545	100	590	100	723	100	778	100	871	100	
総 数	果実類(ジャムを除く)(g)														
	0g	2614	36.0	434	54.0	578	54.9	482	44.2	449	33.4	347	24.3	324	21.0
	50g未満	546	7.5	93	11.6	99	9.4	103	9.4	96	7.1	74	5.2	81	5.2
	50-100g未満	960	13.2	96	12.0	126	12.0	172	15.8	176	13.1	183	12.8	207	13.4
	100-150	853	11.7	66	8.2	100	9.5	125	11.5	167	12.4	175	12.3	220	14.2
	150-200	714	9.8	53	6.6	56	5.3	79	7.2	142	10.5	172	12.1	212	13.7
	200-250	462	6.4	24	3.0	50	4.7	43	3.9	84	6.2	136	9.5	125	8.1
	250-300	322	4.4	17	2.1	20	1.9	20	1.8	60	4.5	94	6.6	111	7.2
	300-350	248	3.4	4	0.5	12	1.1	26	2.4	50	3.7	69	4.8	87	5.6
	350-400	175	2.4	6	0.7	6	0.6	18	1.7	34	2.5	46	3.2	65	4.2
	400g以上	368	5.1	10	1.2	6	0.6	22	2.0	88	6.5	130	9.1	112	7.3
	(再掲)食べている(1g以上)	4648	64.0	369	46.0	475	45.1	608	55.8	897	66.6	1079	75.7	1220	79.0
総 数	7262	100	803	100	1053	100	1090	100	1346	100	1426	100	1544	100	