


## 第2部

# 欠食・外食等の食事状況調査の結果



◆第16表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(全国, 年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総数	8,761	100.0	520	100.0	770	100.0	435	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,044	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0	276	100.0	272	100.0
	外食・給食	153	1.7	2	0.4	12	1.6	3	0.7	12	1.5	35	3.1	29	2.8	25	1.8	22	1.6	13	1.0	2	0.7	2	0.7
	調理済み食	412	4.7	39	7.5	40	5.2	28	6.4	49	6.1	82	7.3	46	4.4	57	4.1	40	2.9	31	2.3	17	6.2	15	5.5
	家庭食	7,273	83.0	451	86.7	695	90.3	350	80.5	522	65.0	781	69.5	834	79.9	1,157	84.2	1,242	90.8	1,241	93.8	251	90.9	227	83.5
	菓子・果物などのみ	411	4.7	21	4.0	14	1.8	14	3.2	68	8.5	94	8.4	70	6.7	75	5.5	36	2.6	19	1.4	1	0.4	10	3.7
	錠剤などのみ	21	0.2	0	0	0	0	1	0.2	6	0.7	6	0.5	3	0.3	2	0.1	0	0	3	0.2	0	0	1	0.4
	何も食べない	491	5.6	7	1.3	9	1.2	39	9.0	146	18.2	126	11.2	62	5.9	58	4.2	28	2.0	16	1.2	5	1.8	17	6.3
昼	総数	8,762	100.0	520	100.0	770	100.0	435	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,045	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0	276	100.0	272	100.0
	外食・給食	3,082	35.2	276	53.1	682	88.6	120	27.6	312	38.9	450	40.0	407	38.9	455	33.1	258	18.9	122	9.2	214	77.5	66	24.3
	調理済み食	526	6.0	19	3.7	3	0.4	18	4.1	68	8.5	87	7.7	71	6.8	93	6.8	79	5.8	88	6.7	2	0.7	11	4.0
	家庭食	4,923	56.2	220	42.3	85	11.0	291	66.9	385	47.9	545	48.5	535	51.2	791	57.6	995	72.7	1,076	81.3	60	21.7	193	71.0
	菓子・果物などのみ	61	0.7	3	0.6	0	0	0	0	7	0.9	10	0.9	11	1.1	5	0.4	13	1.0	12	0.9	0	0	0	0
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0
	何も食べない	165	1.9	2	0.4	0	0	6	1.4	30	3.7	31	2.8	19	1.8	30	2.2	23	1.7	24	1.8	0	0	2	0.7
夕	総数	8,761	100.0	520	100.0	770	100.0	435	100.0	802	100.0	1,124	100.0	1,045	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0	276	100.0	272	100.0
	外食・給食	438	5.0	22	4.2	17	2.2	17	3.9	90	11.2	98	8.7	55	5.3	65	4.7	55	4.0	19	1.4	6	2.2	9	3.3
	調理済み食	243	2.8	6	1.2	20	2.6	14	3.2	28	3.5	44	3.9	33	3.2	28	2.0	43	3.1	27	2.0	9	3.3	6	2.2
	家庭食	8,009	91.4	488	93.8	732	95.1	400	92.0	669	83.4	963	85.7	952	91.1	1,272	92.6	1,262	92.3	1,271	96.1	260	94.2	255	93.8
	菓子・果物などのみ	25	0.3	2	0.4	0	0	0	0	6	0.7	6	0.5	1	0.1	5	0.4	3	0.2	2	0.2	0	0	0	0
	錠剤などのみ	5	0.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0	1	0.1	0	0	0	0
	何も食べない	41	0.5	1	0.2	1	0.1	4	0.9	9	1.1	12	1.1	3	0.3	3	0.2	5	0.4	3	0.2	1	0.4	2	0.7

注) 人数が0人の場合0%, 人数が1人以上の場合0.0%としている。

◆第16表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男, 年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総数	4,134	100.0	263	100.0	419	100.0	239	100.0	353	100.0	525	100.0	479	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0	152	100.0	150	100.0
	外食・給食	107	2.6	0	0	7	1.7	0	0	7	2.0	30	5.7	24	5.0	19	2.9	13	2.1	7	1.2	2	1.3	0	0
	調理済み食	206	5.0	17	6.5	19	4.5	18	7.5	27	7.6	39	7.4	21	4.4	27	4.2	25	4.0	13	2.3	5	3.3	11	7.3
	家庭食	3,301	79.9	231	87.8	382	91.2	187	78.2	198	56.1	320	61.0	343	71.6	534	82.3	566	89.7	540	93.8	141	92.8	121	80.7
	菓子・果物などのみ	202	4.9	11	4.2	4	1.0	6	2.5	36	10.2	52	9.9	43	9.0	32	4.9	14	2.2	4	0.7	0	0	4	2.7
	錠剤などのみ	12	0.3	0	0	0	0	1	0.4	3	0.8	3	0.6	1	0.2	2	0.3	0	0	2	0.3	0	0	1	0.7
	何も食べない	306	7.4	4	1.5	7	1.7	27	11.3	82	23.2	81	15.4	47	9.8	35	5.4	13	2.1	10	1.7	4	2.6	13	8.7
昼	総数	4,135	100.0	263	100.0	419	100.0	239	100.0	352	100.0	525	100.0	480	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0	152	100.0	150	100.0
	外食・給食	1,777	43.0	134	51.0	376	89.7	66	27.6	153	43.3	286	54.5	251	52.3	302	46.5	153	24.2	56	9.7	123	80.9	33	22.0
	調理済み食	203	4.9	6	2.3	0	0	13	5.4	28	7.9	23	4.4	27	5.6	30	4.6	36	5.7	40	6.9	0	0	7	4.7
	家庭食	2,040	49.3	120	45.6	43	10.3	156	65.3	152	43.1	197	37.5	185	38.5	303	46.7	422	66.9	462	80.2	29	19.1	108	72.0
	菓子・果物などのみ	24	0.6	2	0.8	0	0	0	0	3	0.8	3	0.6	5	1.0	0	0	7	1.1	4	0.7	0	0	0	0
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0
	何も食べない	88	2.1	1	0.4	0	0	4	1.7	17	4.8	15	2.9	11	2.3	14	2.2	13	2.1	13	2.3	0	0	2	1.3
夕	総数	4,134	100.0	263	100.0	419	100.0	239	100.0	352	100.0	525	100.0	480	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0	152	100.0	150	100.0
	外食・給食	259	6.3	7	2.7	10	2.4	11	4.6	43	12.2	71	13.5	39	8.1	40	6.2	29	4.6	9	1.6	4	2.6	5	3.3
	調理済み食	127	3.1	2	0.8	11	2.6	6	2.5	14	4.0	28	5.3	22	4.6	11	1.7	20	3.2	13	2.3	3	2.0	2	1.3
	家庭食	3,712	89.8	252	95.8	397	94.7	220	92.1	290	82.4	414	78.9	417	86.9	592	91.2	578	91.6	552	95.8	144	94.7	142	94.7
	菓子・果物などのみ	8	0.2	1	0.4	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	3	0.5	1	0.2	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	2	0.0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0
	何も食べない	26	0.6	0	0	1	0.2	2	0.8	4	1.1	11	2.1	1	0.2	3	0.5	3	0.5	1	0.2	1	0.7	1	0.7

◆第16表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女, 年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総数	4,627	100.0	257	100.0	351	100.0	196	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0	124	100.0	122	100.0
	外食・給食	46	1.0	2	0.8	5	1.4	3	1.5	5	1.1	5	0.8	5	0.9	6	0.8	9	1.2	6	0.8	0	0	2	1.6
	調理済み食	206	4.5	22	8.6	21	6.0	10	5.1	22	4.9	43	7.2	25	4.4	30	4.1	15	2.0	18	2.4	12	9.7	4	3.3
	家庭食	3,972	85.8	220	85.6	313	89.2	163	83.2	324	72.0	461	77.0	491	86.9	623	85.9	676	91.7	701	93.8	110	88.7	106	86.9
	菓子・果物などのみ	209	4.5	10	3.9	10	2.8	8	4.1	32	7.1	42	7.0	27	4.8	43	5.9	22	3.0	15	2.0	1	0.8	6	4.9
	錠剤などのみ	9	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.7	3	0.5	2	0.4	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0
	何も食べない	185	4.0	3	1.2	2	0.6	12	6.1	64	14.2	45	7.5	15	2.7	23	3.2	15	2.0	6	0.8	1	0.8	4	3.3
昼	総数	4,627	100.0	257	100.0	351	100.0	196	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0	124	100.0	122	100.0
	外食・給食	1,305	28.2	142	55.3	306	87.2	54	27.6	159	35.3	164	27.4	156	27.6	153	21.1	105	14.2	66	8.8	91	73.4	33	27.0
	調理済み食	323	7.0	13	5.1	3	0.9	5	2.6	40	8.9	64	10.7	44	7.8	63	8.7	43	5.8	48	6.4	2	1.6	4	3.3
	家庭食	2,883	62.3	100	38.9	42	12.0	135	68.9	233	51.8	348	58.1	350	61.9	488	67.3	573	77.7	614	82.2	31	25.0	85	69.7
	菓子・果物などのみ	37	0.8	1	0.4	0	0	0	0	4	0.9	7	1.2	6	1.1	5	0.7	6	0.8	8	1.1	0	0	0	0
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	77	1.7	1	0.4	0	0	2	1.0	13	2.9	16	2.7	8	1.4	16	2.2	10	1.4	11	1.5	0	0	0	0
夕	総数	4,627	100.0	257	100.0	351	100.0	196	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0	124	100.0	122	100.0
	外食・給食	179	3.9	15	5.8	7	2.0	6	3.1	47	10.4	27	4.5	16	2.8	25	3.4	26	3.5	10	1.3	2	1.6	4	3.3
	調理済み食	116	2.5	4	1.6	9	2.6	8	4.1	14	3.1	16	2.7	11	1.9	17	2.3	23	3.1	14	1.9	6	4.8	4	3.3
	家庭食	4,297	92.9	236	91.8	335	95.4	180	91.8	379	84.2	549	91.7	535	94.7	680	93.8	684	92.8	719	96.3	116	93.5	113	92.6
	菓子・果物などのみ	17	0.4	1	0.4	0	0	0	0	5	1.1	5	0.8	0	0	2	0.3	2	0.3	2	0.3	0	0	0	0
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	15	0.3	1	0.4	0	0	2	1.0	5	1.1	1	0.2	2	0.4	0	0	2	0.3	2	0.3	0	0	1	0.8

◆第16表の4◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全国，年齢階級別）[1人世帯]

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	664	100.0	9	100.0	60	100.0	54	100.0	50	100.0	94	100.0	155	100.0	242	100.0
	外食・給食	37	5.6	0	0	3	5.0	9	16.7	6	12.0	8	8.5	7	4.5	4	1.7
	調理済み食	40	6.0	2	22.2	7	11.7	7	13.0	7	14.0	6	6.4	5	3.2	6	2.5
	家庭食	486	73.2	5	55.6	22	36.7	20	37.0	25	50.0	63	67.0	138	89.0	213	88.0
	菓子・果物などのみ	43	6.5	0	0	7	11.7	8	14.8	4	8.0	9	9.6	3	1.9	12	5.0
	錠剤などのみ	4	0.6	0	0	2	3.3	0	0	0	0	1	1.1	0	0	1	0.4
何も食べない	54	8.1	2	22.2	19	31.7	10	18.5	8	16.0	7	7.4	2	1.3	6	2.5	
昼	総数	664	100.0	9	100.0	60	100.0	54	100.0	50	100.0	94	100.0	155	100.0	242	100.0
	外食・給食	196	29.5	4	44.4	32	53.3	32	59.3	27	54.0	49	52.1	23	14.8	29	12.0
	調理済み食	54	8.1	1	11.1	11	18.3	6	11.1	1	2.0	5	5.3	12	7.7	18	7.4
	家庭食	384	57.8	4	44.4	14	23.3	12	22.2	21	42.0	33	35.1	114	73.5	186	76.9
	菓子・果物などのみ	14	2.1	0	0	1	1.7	2	3.7	1	2.0	2	2.1	3	1.9	5	2.1
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	16	2.4	0	0	2	3.3	2	3.7	0	0	5	5.3	3	1.9	4	1.7	
夕	総数	664	100.0	9	100.0	60	100.0	54	100.0	50	100.0	94	100.0	155	100.0	242	100.0
	外食・給食	71	10.7	1	11.1	12	20.0	15	27.8	10	20.0	16	17.0	12	7.7	5	2.1
	調理済み食	62	9.3	3	33.3	10	16.7	13	24.1	10	20.0	8	8.5	7	4.5	11	4.5
	家庭食	521	78.5	5	55.6	36	60.0	23	42.6	29	58.0	68	72.3	135	87.1	225	93.0
	菓子・果物などのみ	5	0.8	0	0	1	1.7	2	3.7	0	0	2	2.1	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	5	0.8	0	0	1	1.7	1	1.9	1	2.0	0	0	1	0.6	1	0.4	

◆第16表の5◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男，年齢階級別）[1人世帯]

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	239	100.0	5	100.0	29	100.0	29	100.0	32	100.0	45	100.0	40	100.0	59	100.0
	外食・給食	24	10.0	0	0	2	6.9	7	24.1	4	12.5	6	13.3	3	7.5	2	3.4
	調理済み食	24	10.0	0	0	3	10.3	5	17.2	7	21.9	4	8.9	4	10.0	1	1.7
	家庭食	136	56.9	4	80.0	5	17.2	5	17.2	13	40.6	25	55.6	32	80.0	52	88.1
	菓子・果物などのみ	16	6.7	0	0	5	17.2	5	17.2	1	3.1	5	11.1	0	0	0	0
	錠剤などのみ	3	1.3	0	0	1	3.4	0	0	0	0	1	2.2	0	0	1	1.7
何も食べない	36	15.1	1	20.0	13	44.8	7	24.1	7	21.9	4	8.9	1	2.5	3	5.1	
昼	総数	239	100.0	5	100.0	29	100.0	29	100.0	32	100.0	45	100.0	40	100.0	59	100.0
	外食・給食	108	45.2	4	80.0	17	58.6	19	65.5	19	59.4	30	66.7	13	32.5	6	10.2
	調理済み食	26	10.9	0	0	7	24.1	4	13.8	1	3.1	2	4.4	5	12.5	7	11.9
	家庭食	94	39.3	1	20.0	5	17.2	4	13.8	12	37.5	10	22.2	19	47.5	43	72.9
	菓子・果物などのみ	3	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5.0	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	8	3.3	0	0	0	0	2	6.9	0	0	3	6.7	1	2.5	2	3.4	
夕	総数	239	100.0	5	100.0	29	100.0	29	100.0	32	100.0	45	100.0	40	100.0	59	100.0
	外食・給食	46	19.2	1	20.0	11	37.9	9	31.0	8	25.0	10	22.2	5	12.5	2	3.4
	調理済み食	38	15.9	2	40.0	6	20.7	12	41.4	8	25.0	4	8.9	1	2.5	5	8.5
	家庭食	152	63.6	2	40.0	12	41.4	8	27.6	15	46.9	30	66.7	34	85.0	51	86.4
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.2	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	2	0.8	0	0	0	0	0	0	1	3.1	0	0	0	0	1	1.7	

◆第16表の6◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女，年齢階級別）[1人世帯]

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	425	100.0	4	100.0	31	100.0	25	100.0	18	100.0	49	100.0	115	100.0	183	100.0
	外食・給食	13	3.1	0	0	1	3.2	2	8.0	2	11.1	2	4.1	4	3.5	2	1.1
	調理済み食	16	3.8	2	50.0	4	12.9	2	8.0	0	0	2	4.1	1	0.9	5	2.7
	家庭食	350	82.4	1	25.0	17	54.8	15	60.0	12	66.7	38	77.6	106	92.2	161	88.0
	菓子・果物などのみ	27	6.4	0	0	2	6.5	3	12.0	3	16.7	4	8.2	3	2.6	12	6.6
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0	1	3.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	18	4.2	1	25.0	6	19.4	3	12.0	1	5.6	3	6.1	1	0.9	3	1.6
昼	総数	425	100.0	4	100.0	31	100.0	25	100.0	18	100.0	49	100.0	115	100.0	183	100.0
	外食・給食	88	20.7	0	0	15	48.4	13	52.0	8	44.4	19	38.8	10	8.7	23	12.6
	調理済み食	28	6.6	1	25.0	4	12.9	2	8.0	0	0	3	6.1	7	6.1	11	6.0
	家庭食	290	68.2	3	75.0	9	29.0	8	32.0	9	50.0	23	46.9	95	82.6	143	78.1
	菓子・果物などのみ	11	2.6	0	0	1	3.2	2	8.0	1	5.6	2	4.1	1	0.9	4	2.2
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	8	1.9	0	0	2	6.5	0	0	0	0	2	4.1	2	1.7	2	1.1
夕	総数	425	100.0	4	100.0	31	100.0	25	100.0	18	100.0	49	100.0	115	100.0	183	100.0
	外食・給食	25	5.9	0	0	1	3.2	6	24.0	2	11.1	6	12.2	7	6.1	3	1.6
	調理済み食	24	5.6	1	25.0	4	12.9	1	4.0	2	11.1	4	8.2	6	5.2	6	3.3
	家庭食	369	86.8	3	75.0	24	77.4	15	60.0	14	77.8	38	77.6	101	87.8	174	95.1
	菓子・果物などのみ	4	0.9	0	0	1	3.2	2	8.0	0	0	1	2.0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	3	0.7	0	0	1	3.2	1	4.0	0	0	0	0	1	0.9	0	0

◆第17表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全国、職業別）

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業作業業者		林業作業業者		漁業作業業者		運輸・通信従事者		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総数	8,761	100.0	757	100.0	338	100.0	738	100.0	486	100.0	533	100.0	52	100.0	282	100.0	8	100.0	8	100.0	163	100.0
	外食・給食	153	1.7	23	3.0	15	4.4	9	1.2	7	1.4	15	2.8	5	9.6	3	1.1	0	0	0	0	13	8.0
	調理済み食	412	4.7	38	5.0	22	6.5	42	5.7	20	4.1	24	4.5	1	1.9	3	1.1	0	0	0	0	3	1.8
	家庭食	7,273	83.0	601	79.4	268	79.3	571	77.4	372	76.5	411	77.1	39	75.0	267	94.7	8	100.0	7	87.5	100	61.3
	菓子・果物などのみ	411	4.7	46	6.1	18	5.3	59	8.0	31	6.4	34	6.4	2	3.8	5	1.8	0	0	0	0	17	10.4
	錠剤などのみ	21	0.2	4	0.5	1	0.3	2	0.3	4	0.8	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	491	5.6	45	5.9	14	4.1	55	7.5	52	10.7	48	9.0	5	9.6	4	1.4	0	0	1	12.5	30	18.4	
昼	総数	8,762	100.0	757	100.0	338	100.0	738	100.0	486	100.0	533	100.0	52	100.0	282	100.0	8	100.0	8	100.0	164	100.0
	外食・給食	3,082	35.2	357	47.2	205	60.7	323	43.8	179	36.8	163	30.6	20	38.5	18	6.4	1	12.5	1	12.5	75	45.7
	調理済み食	526	6.0	44	5.8	15	4.4	52	7.0	31	6.4	43	8.1	4	7.7	4	1.4	0	0	0	0	11	6.7
	家庭食	4,923	56.2	339	44.8	113	33.4	344	46.6	255	52.5	304	57.0	25	48.1	257	91.1	7	87.5	7	87.5	67	40.9
	菓子・果物などのみ	61	0.7	5	0.7	1	0.3	7	0.9	4	0.8	4	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	5	0.1	2	0.3	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	165	1.9	10	1.3	4	1.2	11	1.5	17	3.5	18	3.4	3	5.8	3	1.1	0	0	0	0	11	6.7	
夕	総数	8,761	100.0	757	100.0	338	100.0	738	100.0	486	100.0	532	100.0	52	100.0	282	100.0	8	100.0	8	100.0	164	100.0
	外食・給食	438	5.0	58	7.7	41	12.1	47	6.4	30	6.2	41	7.7	6	11.5	7	2.5	0	0	0	0	21	12.8
	調理済み食	243	2.8	18	2.4	12	3.6	23	3.1	21	4.3	24	4.5	3	5.8	4	1.4	0	0	0	0	3	1.8
	家庭食	8,009	91.4	671	88.6	284	84.0	662	89.7	430	88.5	457	85.9	43	82.7	271	96.1	8	100.0	8	100.0	136	82.9
	菓子・果物などのみ	25	0.3	4	0.5	1	0.3	1	0.1	1	0.2	4	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	41	0.5	6	0.8	0	0	5	0.7	3	0.6	5	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2.4	

◆第17表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男、職業別）

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業作業業者		林業作業業者		漁業作業業者		運輸・通信従事者		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総数	4,134	100.0	400	100.0	300	100.0	259	100.0	250	100.0	164	100.0	50	100.0	161	100.0	8	100.0	5	100.0	157	100.0
	外食・給食	107	2.6	16	4.0	14	4.7	4	1.5	5	2.0	7	4.3	5	10.0	2	1.2	0	0	0	0	13	8.3
	調理済み食	206	5.0	21	5.3	20	6.7	16	6.2	13	5.2	9	5.5	1	2.0	1	0.6	0	0	0	0	3	1.9
	家庭食	3,301	79.9	310	77.5	238	79.3	198	76.4	171	68.4	115	70.1	37	74.0	151	93.8	8	100.0	4	80.0	96	61.1
	菓子・果物などのみ	202	4.9	25	6.3	15	5.0	22	8.5	21	8.4	11	6.7	2	4.0	4	2.5	0	0	0	0	17	10.8
	錠剤などのみ	12	0.3	3	0.8	0	0	0	0	3	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	306	7.4	25	6.3	13	4.3	19	7.3	37	14.8	22	13.4	5	10.0	3	1.9	0	0	1	20.0	28	17.8	
昼	総数	4,135	100.0	400	100.0	300	100.0	259	100.0	250	100.0	164	100.0	50	100.0	161	100.0	8	100.0	5	100.0	158	100.0
	外食・給食	1,777	43.0	205	51.3	191	63.7	145	56.0	114	45.6	59	36.0	18	36.0	11	6.8	1	12.5	1	20.0	71	44.9
	調理済み食	203	4.9	19	4.8	13	4.3	18	6.9	9	3.6	15	9.1	4	8.0	3	1.9	0	0	0	0	11	7.0
	家庭食	2,040	49.3	169	42.3	91	30.3	87	33.6	118	47.2	81	49.4	25	50.0	145	90.1	7	87.5	4	80.0	65	41.1
	菓子・果物などのみ	24	0.6	2	0.5	1	0.3	4	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	3	0.1	2	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	88	2.1	3	0.8	4	1.3	5	1.9	9	3.6	9	5.5	3	6.0	2	1.2	0	0	0	0	11	7.0	
夕	総数	4,134	100.0	400	100.0	300	100.0	259	100.0	250	100.0	163	100.0	50	100.0	161	100.0	8	100.0	5	100.0	158	100.0
	外食・給食	259	6.3	32	8.0	38	12.7	20	7.7	17	6.8	16	9.8	6	12.0	6	3.7	0	0	0	0	20	12.7
	調理済み食	127	3.1	12	3.0	11	3.7	12	4.6	10	4.0	5	3.1	3	6.0	2	1.2	0	0	0	0	3	1.9
	家庭食	3,712	89.8	348	87.0	250	83.3	226	87.3	221	88.4	142	87.1	41	82.0	153	95.0	8	100.0	5	100.0	131	82.9
	菓子・果物などのみ	8	0.2	2	0.5	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何も食べない	26	0.6	6	1.5	0	0	1	0.4	2	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2.5	

第2部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

生産工程・ 労務作業		家事従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他 の幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生		不 明					
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
864	100.0	1,529	100.0	1,164	100.0	148	100.0	151	100.0	186	100.0	167	100.0	214	100.0	211	100.0	251	100.0	502	100.0	9	100.0				
24	2.8	9	0.6	10	0.9	0	0	0	0	2	1.1	1	0.6	5	2.3	4	1.9	2	0.8	6	1.2	0	0				
53	6.1	60	3.9	30	2.6	15	10.1	13	8.6	5	2.7	11	6.6	11	5.1	10	4.7	15	6.0	35	7.0	1	11.1				
647	74.9	1,365	89.3	1,055	90.6	122	82.4	132	87.4	168	90.3	149	89.2	190	88.8	192	91.0	228	90.8	373	74.3	8	88.9				
56	6.5	55	3.6	27	2.3	7	4.7	6	4.0	8	4.3	5	3.0	6	2.8	2	0.9	2	0.8	25	5.0	0	0				
3	0.3	3	0.2	2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0				
81	9.4	37	2.4	40	3.4	4	2.7	0	0	3	1.6	1	0.6	2	0.9	3	1.4	4	1.6	62	12.4	0	0				
864	100.0	1,529	100.0	1,164	100.0	148	100.0	151	100.0	186	100.0	167	100.0	214	100.0	211	100.0	251	100.0	502	100.0	9	100.0				
312	36.1	166	10.9	133	11.4	136	91.9	92	60.9	20	10.8	160	95.8	200	93.5	199	94.3	179	71.3	142	28.3	1	11.1				
40	4.6	134	8.8	91	7.8	3	2.0	1	0.7	15	8.1	0	0	1	0.5	1	0.5	1	0.4	35	7.0	0	0				
494	57.2	1,184	77.4	889	76.4	9	6.1	57	37.7	147	79.0	7	4.2	13	6.1	11	5.2	70	27.9	316	62.9	8	88.9				
4	0.5	14	0.9	17	1.5	0	0	1	0.7	2	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0				
0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
14	1.6	31	2.0	33	2.8	0	0	0	0	2	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	7	1.4	0	0				
864	100.0	1,529	100.0	1,164	100.0	148	100.0	151	100.0	186	100.0	167	100.0	214	100.0	211	100.0	251	100.0	502	100.0	9	100.0				
54	6.3	33	2.2	22	1.9	8	5.4	7	4.6	7	3.8	5	3.0	4	1.9	3	1.4	6	2.4	38	7.6	0	0				
21	2.4	29	1.9	37	3.2	3	2.0	1	0.7	2	1.1	2	1.2	5	2.3	6	2.8	7	2.8	22	4.4	0	0				
782	90.5	1,460	95.5	1,094	94.0	135	91.2	143	94.7	175	94.1	160	95.8	205	95.8	201	95.3	237	94.4	438	87.3	9	100.0				
3	0.3	5	0.3	3	0.3	1	0.7	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0				
0	0	1	0.1	1	0.1	1	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
4	0.5	1	0.1	7	0.6	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	0.5	1	0.4	3	0.6	0	0				

生産工程・ 労務作業		家事従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他 の幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生		不 明					
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
651	100.0	32	100.0	714	100.0	81	100.0	70	100.0	92	100.0	86	100.0	125	100.0	110	100.0	136	100.0	278	100.0	5	100.0				
23	3.5	1	3.1	7	1.0	0	0	0	0	0	0	1	1.2	3	2.4	1	0.9	2	1.5	3	1.1	0	0				
40	6.1	1	3.1	19	2.7	6	7.4	4	5.7	2	2.2	7	8.1	7	5.6	6	5.5	4	2.9	25	9.0	1	20.0				
472	72.5	27	84.4	642	89.9	70	86.4	63	90.0	83	90.2	76	88.4	112	89.6	100	90.9	126	92.6	198	71.2	4	80.0				
40	6.1	0	0	17	2.4	3	3.7	3	4.3	5	5.4	2	2.3	1	0.8	1	0.9	0	0	13	4.7	0	0				
3	0.5	0	0	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0				
73	11.2	3	9.4	27	3.8	2	2.5	0	0	2	2.2	0	0	2	1.6	2	1.8	4	2.9	38	13.7	0	0				
651	100.0	32	100.0	714	100.0	81	100.0	70	100.0	92	100.0	86	100.0	125	100.0	110	100.0	136	100.0	278	100.0	5	100.0				
268	41.2	3	9.4	80	11.2	73	90.1	37	52.9	9	9.8	81	94.2	117	93.6	106	96.4	97	71.3	89	32.0	1	20.0				
26	4.0	1	3.1	56	7.8	1	1.2	0	0	5	5.4	0	0	0	0	0	0	0	0	22	7.9	0	0				
343	52.7	27	84.4	542	75.9	7	8.6	32	45.7	76	82.6	5	5.8	8	6.4	4	3.6	38	27.9	162	58.3	4	80.0				
3	0.5	0	0	10	1.4	0	0	1	1.4	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.7	0	0				
0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
11	1.7	1	3.1	25	3.5	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.7	3	1.1	0	0				
651	100.0	32	100.0	714	100.0	81	100.0	70	100.0	92	100.0	86	100.0	125	100.0	110	100.0	136	100.0	278	100.0	5	100.0				
46	7.1	0	0	15	2.1	3	3.7	2	2.9	2	2.2	2	2.3	2	1.6	2	1.8	5	3.7	25	9.0	0	0				
17	2.6	2	6.3	25	3.5	1	1.2	1	1.4	0	0	2	2.3	4	3.2	3	2.7	2	1.5	12	4.3	0	0				
582	89.4	29	90.6	667	93.4	76	93.8	67	95.7	89	96.7	82	95.3	119	95.2	104	94.5	128	94.1	239	86.0	5	100.0				
2	0.3	1	3.1	1	0.1	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
0	0	0	0	1	0.1	1	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
4	0.6	0	0	5	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	1	0.7	2	0.7	0	0				

◆第 17 表の 3 ◆ 朝昼夕別にみた 1 日の食事構成比 (女, 職業別)

	総 数		専 門 的 ・ 技 術 的 職 業 従 事 者		管 理 的 職 業 従 事 者		事 務 従 事 者		販 売 従 事 者		サ ー ビ ス 職 業 従 事 者		保 安 職 業 従 事 者		農 業 作 業 者		林 業 作 業 者		漁 業 作 業 者		運 輸 ・ 通 信 従 事 者		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝	総 数	4,627	100.0	357	100.0	38	100.0	479	100.0	236	100.0	369	100.0	2	100.0	121	100.0	0	0	3	100.0	6	100.0
	外 食 ・ 給 食	46	1.0	7	2.0	1	2.6	5	1.0	2	0.8	8	2.2	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0
	調 理 済 み 食	206	4.5	17	4.8	2	5.3	26	5.4	7	3.0	15	4.1	0	0	2	1.7	0	0	0	0	0	0
	家 庭 食	3,972	85.8	291	81.5	30	78.9	373	77.9	201	85.2	296	80.2	2	100.0	116	95.9	0	0	3	100.0	4	66.7
	菓 子 ・ 果 物 等 の み	209	4.5	21	5.9	3	7.9	37	7.7	10	4.2	23	6.2	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0
	錠 剤 等 の み	9	0.2	1	0.3	1	2.6	2	0.4	1	0.4	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何 も 食 べ ない	185	4.0	20	5.6	1	2.6	36	7.5	15	6.4	26	7.0	0	0	1	0.8	0	0	0	0	2	33.3	
昼	総 数	4,627	100.0	357	100.0	38	100.0	479	100.0	236	100.0	369	100.0	2	100.0	121	100.0	0	0	3	100.0	6	100.0
	外 食 ・ 給 食	1,305	28.2	152	42.6	14	36.8	178	37.2	65	27.5	104	28.2	2	100.0	7	5.8	0	0	0	0	4	66.7
	調 理 済 み 食	323	7.0	25	7.0	2	5.3	34	7.1	22	9.3	28	7.6	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0
	家 庭 食	2,883	62.3	170	47.6	22	57.9	257	53.7	137	58.1	223	60.4	0	0	112	92.6	0	0	3	100.0	2	33.3
	菓 子 ・ 果 物 等 の み	37	0.8	3	0.8	0	0	3	0.6	4	1.7	4	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠 剤 等 の み	2	0.0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何 も 食 べ ない	77	1.7	7	2.0	0	0	6	1.3	8	3.4	9	2.4	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0	
夕	総 数	4,627	100.0	357	100.0	38	100.0	479	100.0	236	100.0	369	100.0	2	100.0	121	100.0	0	0	3	100.0	6	100.0
	外 食 ・ 給 食	179	3.9	26	7.3	3	7.9	27	5.6	13	5.5	25	6.8	0	0	1	0.8	0	0	0	0	1	16.7
	調 理 済 み 食	116	2.5	6	1.7	1	2.6	11	2.3	11	4.7	19	5.1	0	0	2	1.7	0	0	0	0	0	0
	家 庭 食	4,297	92.9	323	90.5	34	89.5	436	91.0	209	88.6	315	85.4	2	100.0	118	97.5	0	0	3	100.0	5	83.3
	菓 子 ・ 果 物 等 の み	17	0.4	2	0.6	0	0	1	0.2	1	0.4	4	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠 剤 等 の み	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
何 も 食 べ ない	15	0.3	0	0	0	0	4	0.8	1	0.4	5	1.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	



第2部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

生産工程・ 労務作業		家事従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他 の幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生		不 明							
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
213	100.0	1,497	100.0	450	100.0	67	100.0	81	100.0	94	100.0	81	100.0	89	100.0	101	100.0	115	100.0	224	100.0	4	100.0						
1	0.5	8	0.5	3	0.7	0	0	0	0	2	2.1	0	0	2	2.2	3	3.0	0	0	3	1.3	0	0						
13	6.1	59	3.9	11	2.4	9	13.4	9	11.1	3	3.2	4	4.9	4	4.5	4	4.0	11	9.6	10	4.5	0	0						
175	82.2	1,338	89.4	413	91.8	52	77.6	69	85.2	85	90.4	73	90.1	78	87.6	92	91.1	102	88.7	175	78.1	4	100.0						
16	7.5	55	3.7	10	2.2	4	6.0	3	3.7	3	3.2	3	3.7	5	5.6	1	1.0	2	1.7	12	5.4	0	0						
0	0	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
8	3.8	34	2.3	13	2.9	2	3.0	0	0	1	1.1	1	1.2	0	0	1	1.0	0	0	24	10.7	0	0						
213	100.0	1,497	100.0	450	100.0	67	100.0	81	100.0	94	100.0	81	100.0	89	100.0	101	100.0	115	100.0	224	100.0	4	100.0						
44	20.7	163	10.9	53	11.8	63	94.0	55	67.9	11	11.7	79	97.5	83	93.3	93	92.1	82	71.3	53	23.7	0	0						
14	6.6	133	8.9	35	7.8	2	3.0	1	1.2	10	10.6	0	0	1	1.1	1	1.0	1	0.9	13	5.8	0	0						
151	70.9	1,157	77.3	347	77.1	2	3.0	25	30.9	71	75.5	2	2.5	5	5.6	7	6.9	32	27.8	154	68.8	4	100.0						
1	0.5	14	0.9	7	1.6	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
3	1.4	30	2.0	8	1.8	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.8	0	0						
213	100.0	1,497	100.0	450	100.0	67	100.0	81	100.0	94	100.0	81	100.0	89	100.0	101	100.0	115	100.0	224	100.0	4	100.0						
8	3.8	33	2.2	7	1.6	5	7.5	5	6.2	5	5.3	3	3.7	2	2.2	1	1.0	1	0.9	13	5.8	0	0						
4	1.9	27	1.8	12	2.7	2	3.0	0	0	2	2.1	0	0	1	1.1	3	3.0	5	4.3	10	4.5	0	0						
200	93.9	1,431	95.6	427	94.9	59	88.1	76	93.8	86	91.5	78	96.3	86	96.6	97	96.0	109	94.8	199	88.8	4	100.0						
1	0.5	4	0.3	2	0.4	1	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0						
0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
0	0	1	0.1	2	0.4	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0						

◆第18表の1◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（全国、年齢階級別）

(人)

		人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華	給食
朝	1～6歳	520	2	0	0	—	0	—	1	0	1	0	0
	7～14	770	12	0	0	—	0	—	9	1	0	0	2
	15～19	435	3	0	0	—	0	—	2	0	1	0	0
	20～29	803	12	1	1	—	0	—	6	2	1	1	0
	30～39	1,124	35	0	1	—	1	—	17	11	2	0	3
	40～49	1,044	29	0	1	—	1	—	15	10	0	0	2
	50～59	1,374	25	2	0	—	0	—	13	6	0	0	4
	60～69	1,368	22	0	0	—	1	—	12	7	1	0	1
	70歳以上	1,323	13	0	0	—	0	—	11	2	0	0	0
昼	1～6歳	520	276	6	2	0	0	1	6	5	3	0	253
	7～14	770	682	3	1	2	1	3	6	3	0	1	662
	15～19	435	120	14	0	9	12	2	18	18	10	2	35
	20～29	803	312	47	3	16	21	16	36	70	38	8	57
	30～39	1,124	450	74	11	29	18	9	40	111	46	15	97
	40～49	1,045	407	82	8	23	24	7	21	103	39	7	93
	50～59	1,374	455	93	18	23	18	6	19	128	36	11	103
	60～69	1,368	258	63	20	16	18	8	13	86	8	7	19
	70歳以上	1,323	122	22	13	9	7	3	4	49	10	1	4
夕	1～6歳	520	22	0	4	0	2	0	1	3	9	1	2
	7～14	770	17	4	4	6	1	0	0	1	1	0	0
	15～19	435	17	5	1	1	1	2	2	3	2	0	0
	20～29	802	90	14	8	4	4	7	6	19	13	9	6
	30～39	1,124	98	17	11	6	3	3	2	22	17	12	5
	40～49	1,045	55	12	3	8	0	2	0	19	5	2	4
	50～59	1,374	65	12	11	2	3	2	2	23	4	4	2
	60～69	1,368	55	8	6	3	2	1	1	21	8	3	2
	70歳以上	1,323	19	2	1	3	1	0	2	7	3	0	0

◆第18表の2◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（男、年齢階級別）

(人)

		人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華	給食
朝	1～6歳	263	0	0	0	—	0	—	0	0	0	0	0
	7～14	419	7	0	0	—	0	—	6	0	0	0	1
	15～19	239	0	0	0	—	0	—	0	0	0	0	0
	20～29	353	7	0	1	—	0	—	3	1	1	1	0
	30～39	525	30	0	1	—	1	—	13	11	1	0	3
	40～49	479	24	0	0	—	1	—	11	10	0	0	2
	50～59	649	19	2	0	—	0	—	9	6	0	0	2
	60～69	631	13	0	0	—	0	—	6	6	1	0	0
	70歳以上	576	7	0	0	—	0	—	6	1	0	0	0
昼	1～6歳	263	134	1	2	0	0	0	3	3	2	0	123
	7～14	419	376	2	1	2	0	1	3	2	0	1	364
	15～19	239	66	11	0	6	10	0	7	9	4	2	17
	20～29	353	153	28	2	10	15	4	9	34	20	4	27
	30～39	525	286	43	5	24	14	1	17	86	33	7	56
	40～49	480	251	53	4	20	18	2	6	66	25	6	51
	50～59	649	302	70	7	19	15	1	10	83	23	10	64
	60～69	631	153	38	10	8	11	3	4	55	5	5	14
	70歳以上	576	56	10	6	6	6	0	1	19	6	0	2
夕	1～6歳	263	7	0	2	0	0	0	0	1	3	0	1
	7～14	419	10	2	2	6	0	0	0	0	0	0	0
	15～19	239	11	4	0	1	1	0	1	2	2	0	0
	20～29	352	43	9	3	4	3	0	2	12	4	2	4
	30～39	525	71	16	7	3	2	1	1	17	10	9	5
	40～49	480	39	7	2	5	0	1	0	15	3	2	4
	50～59	649	40	7	6	0	3	1	1	14	4	3	1
	60～69	631	29	4	2	1	1	0	1	14	4	2	0
	70歳以上	576	9	2	0	2	0	0	1	2	2	0	0

◆第18表の3◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（女，年齢階級別）

(人)

		人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華	給食
朝	1～6歳	257	2	0	0	—	0	—	1	0	1	—	0
	7～14	351	5	0	0	—	0	—	3	1	0	—	1
	15～19	196	3	0	0	—	0	—	2	0	1	—	0
	20～29	450	5	1	0	—	0	—	3	1	0	—	0
	30～39	599	5	0	0	—	0	—	4	0	1	—	0
	40～49	565	5	0	1	—	0	—	4	0	0	—	0
	50～59	725	6	0	0	—	0	—	4	0	0	—	2
	60～69	737	9	0	0	—	1	—	6	1	0	—	1
70歳以上	747	6	0	0	—	0	—	5	1	0	—	0	
昼	1～6歳	257	142	5	0	0	0	1	3	2	1	0	130
	7～14	351	306	1	0	0	1	2	3	1	0	0	298
	15～19	196	54	3	0	3	2	2	11	9	6	0	18
	20～29	450	159	19	1	6	6	12	27	36	18	4	30
	30～39	599	164	31	6	5	4	8	23	25	13	8	41
	40～49	565	156	29	4	3	6	5	15	37	14	1	42
	50～59	725	153	23	11	4	3	5	9	45	13	1	39
	60～69	737	105	25	10	8	7	5	9	31	3	2	5
70歳以上	747	66	12	7	3	1	3	3	30	4	1	2	
夕	1～6歳	257	15	0	2	0	2	0	1	2	6	1	1
	7～14	351	7	2	2	0	1	0	0	1	1	0	0
	15～19	196	6	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0
	20～29	450	47	5	5	0	1	7	4	7	9	7	2
	30～39	599	27	1	4	3	1	2	1	5	7	3	0
	40～49	565	16	5	1	3	0	1	0	4	2	0	0
	50～59	725	25	5	5	2	0	1	1	9	0	1	1
	60～69	737	26	4	4	2	1	1	0	7	4	1	2
70歳以上	747	10	0	1	1	1	0	1	5	1	0	0	

◆第19表の1◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（全国，年齢階級別）

(人)

		人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華
朝	1～6歳	520	39	1	0	0	0	1	36	1	0	0
	7～14	770	40	0	0	0	0	0	38	1	0	1
	15～19	435	28	1	0	0	0	0	26	0	0	1
	20～29	803	49	5	1	1	1	0	40	0	1	0
	30～39	1,124	82	1	1	0	1	2	73	4	0	0
	40～49	1,044	46	2	0	0	0	0	39	5	0	0
	50～59	1,374	57	0	1	0	1	0	49	6	0	0
	60～69	1,368	40	1	0	0	0	0	37	1	1	0
70歳以上	1,323	31	2	0	1	0	0	28	0	0	0	
昼	1～6歳	520	19	1	0	1	2	1	10	2	2	0
	7～14	770	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0
	15～19	435	18	2	0	3	0	2	6	2	2	1
	20～29	803	68	18	2	4	6	2	18	11	4	3
	30～39	1,124	87	15	4	4	3	5	28	15	10	3
	40～49	1,045	71	20	3	4	1	1	17	21	4	0
	50～59	1,374	93	22	11	2	7	2	21	22	3	3
	60～69	1,368	79	16	16	2	2	0	25	16	1	1
70歳以上	1,323	88	22	21	4	2	1	22	15	1	0	
夕	1～6歳	520	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0
	7～14	770	20	2	9	2	1	0	2	2	2	0
	15～19	435	14	3	2	1	0	0	1	4	2	1
	20～29	802	28	7	5	1	0	1	4	6	3	1
	30～39	1,124	44	3	13	2	0	1	4	15	5	1
	40～49	1,045	33	7	12	1	2	0	1	7	3	0
	50～59	1,374	28	1	12	1	0	0	1	9	4	0
	60～69	1,368	43	4	23	3	2	0	2	8	1	0
70歳以上	1,323	27	1	9	2	0	0	0	15	0	0	

◆第19表の2◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（男、年齢階級別）

(人)

	人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華
朝	1～6歳	263	17	0	0	0	1	15	1	0	—
	7～14	419	19	0	0	0	0	18	1	0	—
	15～19	239	18	1	0	0	0	17	0	0	—
	20～29	353	27	4	1	1	0	20	0	0	—
	30～39	525	39	1	1	0	1	32	3	0	—
	40～49	479	21	1	0	0	0	16	4	0	—
	50～59	649	27	0	1	0	1	20	5	0	—
	60～69	631	25	1	0	0	0	22	1	1	—
	70歳以上	576	13	2	0	1	0	10	0	0	—
昼	1～6歳	263	6	0	0	1	0	3	1	0	0
	7～14	419	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	15～19	239	13	2	0	1	0	4	2	1	1
	20～29	353	28	8	1	3	5	5	3	1	2
	30～39	525	23	4	1	1	1	4	6	4	2
	40～49	480	27	8	1	3	0	3	9	2	0
	50～59	649	30	7	3	2	4	4	8	2	0
	60～69	631	36	8	8	0	1	10	9	0	0
	70歳以上	576	40	11	9	2	0	10	8	0	0
夕	1～6歳	263	2	0	2	0	—	0	0	0	0
	7～14	419	11	1	5	2	1	—	0	1	0
	15～19	239	6	1	1	0	—	0	3	1	0
	20～29	352	14	4	1	1	0	—	1	3	1
	30～39	525	28	3	6	1	0	—	3	12	3
	40～49	480	22	6	8	1	1	—	1	4	1
	50～59	649	11	1	5	1	0	—	0	2	2
	60～69	631	20	1	9	2	1	—	1	5	1
	70歳以上	576	13	1	3	1	0	—	0	8	0

◆第19表の3◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（女、年齢階級別）

(人)

	人数	外食数	そば・うどん類	すし類	丼もの	カレーライス類	パスタ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	その他の中華
朝	1～6歳	257	22	1	—	—	—	0	21	0	0
	7～14	351	21	0	—	—	—	0	20	0	0
	15～19	196	10	0	—	—	—	0	9	0	0
	20～29	450	22	1	—	—	—	0	20	0	1
	30～39	599	43	0	—	—	—	1	41	1	0
	40～49	565	25	1	—	—	—	0	23	1	0
	50～59	725	30	0	—	—	—	0	29	1	0
	60～69	737	15	0	—	—	—	0	15	0	0
	70歳以上	747	18	0	—	—	—	0	18	0	0
昼	1～6歳	257	13	1	0	0	2	0	7	1	2
	7～14	351	3	1	0	1	0	0	0	1	0
	15～19	196	5	0	0	2	0	0	2	0	1
	20～29	450	40	10	1	1	1	2	13	8	3
	30～39	599	64	11	3	3	2	5	24	9	6
	40～49	565	44	12	2	1	1	0	14	12	2
	50～59	725	63	15	8	0	3	2	17	14	1
	60～69	737	43	8	8	2	1	0	15	7	1
	70歳以上	747	48	11	12	2	2	1	12	7	1
夕	1～6歳	257	4	0	4	0	0	0	0	0	0
	7～14	351	9	1	4	0	0	0	2	1	1
	15～19	196	8	2	1	1	0	0	1	1	1
	20～29	450	14	3	4	0	0	1	3	3	0
	30～39	599	16	0	7	1	0	1	1	3	2
	40～49	565	11	1	4	0	1	0	0	3	2
	50～59	725	17	0	7	0	0	0	1	7	2
	60～69	737	23	3	14	1	1	0	1	3	0
	70歳以上	747	14	0	6	1	0	0	0	7	0