

平成27年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2015

厚生労働省

平成29年 3月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成27年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成27年調査では、重点項目として、栄養バランスのとれた食事、運動ができる場所、適正な休養の確保及び受動喫煙の防止など、社会環境の整備の状況について把握しました。その結果、若い世代ほど栄養バランスに課題があること、1日の平均睡眠時間が6時間未満の割合が増加したこと、また受動喫煙の機会について場所別に見ると「飲食店」が最も高いことなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成29年3月

厚生労働省健康局長

福 島 靖 正

目 次

序

厚生労働省健康局長 福島 靖正

調査の概要

| | | |
|---|------------|----|
| 1 | 調査の目的 | 2 |
| 2 | 調査の対象 | 2 |
| 3 | 調査項目及び実施時期 | 3 |
| 4 | 調査要項 | 4 |
| 5 | 調査の機関と組織 | 9 |
| 6 | 結果の集計 | 9 |
| 7 | 集計客体 | 10 |
| 8 | 本書利用上の留意点 | 13 |

結果の概要

| | | |
|-----|---------------------|----|
| 第1部 | 重点項目 社会環境の実態とニーズの状況 | 34 |
| 第2部 | 基本項目 | 46 |
| 第1章 | 身体状況及び糖尿病等に関する状況 | 46 |
| 第2章 | 栄養・食生活に関する状況 | 51 |
| 第3章 | 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 | 54 |
| 第4章 | 飲酒・喫煙に関する状況 | 58 |
| 第5章 | 歯・口腔の健康に関する状況 | 64 |

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

| | | |
|-------|--|----|
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 72 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上 | 74 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上 | 76 |
| 第2表 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 78 |
| 第3表 | 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 | 80 |
| 第4表 | 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 81 |
| 第5表の1 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 82 |
| 第5表の2 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上 | 86 |
| 第5表の3 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上 | 90 |
| 第6表 | 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 94 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 第7表 | 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 98 |
| 第8表の1 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 99 |
| 第8表の2 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 | 99 |
| 第9表 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上 | 100 |
| 第10表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上 | 104 |
| 第11表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕 | 106 |
| <参考> 1 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上 | 108 |

第2部 身体状況調査の結果

| | | |
|--------|--|-----|
| 第12表 | 身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕 | 112 |
| 第13表 | BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 113 |
| 第14表 | BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 114 |
| 第15表の1 | BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 115 |
| 第15表の2 | 目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕 | 116 |
| 第16表 | 学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6－14歳 | 117 |
| 第17表 | 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6歳以上〔妊婦除外〕 | 118 |
| 第18表 | 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 119 |
| 第19表 | BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 119 |
| 第20表 | 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 120 |
| 第21表の1 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 121 |
| 第21表の2 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 122 |
| 第22表の1 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 123 |
| 第22表の2 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 123 |
| 第22表の3 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 124 |
| 第22表の4 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 124 |
| 第23表の1 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 125 |
| 第23表の2 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 125 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 23 表の 3 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 126 |
| 第 23 表の 4 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 126 |
| 第 24 表の 1 | 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… | 127 |
| 第 24 表の 2 | 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 127 |
| 第 25 表の 1 | ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 128 |
| 第 25 表の 2 | ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 128 |
| 第 26 表の 1 | 平均赤血球容積 (MCV) の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 129 |
| 第 26 表の 2 | 平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 129 |
| 第 27 表の 1 | 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 130 |
| 第 27 表の 2 | 平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 130 |
| 第 28 表の 1 | 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 131 |
| 第 28 表の 2 | 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 131 |
| 第 29 表の 1 | 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 132 |
| 第 29 表の 2 | 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 132 |
| 第 30 表の 1 | 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …………… | 133 |
| 第 30 表の 2 | 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …………… | 133 |
| 第 31 表の 1 | ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む] …………… | 134 |
| 第 31 表の 2 | ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む] …… | 135 |
| 第 31 表の 3 | ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外] …………… | 136 |
| 第 31 表の 4 | ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外] …… | 137 |
| 第 32 表の 1 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む] …………… | 138 |
| 第 32 表の 2 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む] …………… | 138 |
| 第 32 表の 3 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外] …………… | 139 |
| 第 32 表の 4 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外] …………… | 139 |
| 第 33 表の 1 | 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む] …………… | 140 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 37 表の 4 | 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外] …………… | 149 |
| 第 38 表の 1 | 血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布—血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む] …………… | 150 |
| 第 38 表の 2 | 血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む] …………… | 150 |
| 第 38 表の 3 | 血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布—血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外] …………… | 151 |
| 第 38 表の 4 | 血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外] …………… | 151 |
| 第 39 表の 1 | 血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 152 |
| 第 39 表の 2 | 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 152 |
| 第 40 表の 1 | 推算 GFR の分布—推算 GFR の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 153 |
| 第 40 表の 2 | 推算 GFR の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 153 |
| 第 41 表の 1 | 血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む] …………… | 154 |
| 第 41 表の 2 | 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む] …………… | 154 |
| 第 41 表の 3 | 血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 155 |
| 第 41 表の 4 | 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 155 |
| 第 42 表の 1 | 総鉄結合能 (TIBC) の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む] …………… | 156 |
| 第 42 表の 2 | 総鉄結合能 (TIBC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む] …………… | 156 |
| 第 42 表の 3 | 総鉄結合能 (TIBC) の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 157 |
| 第 42 表の 4 | 総鉄結合能 (TIBC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外] …………… | 157 |
| 第 43 表の 1 | AST (GOT) の分布—AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 158 |
| 第 43 表の 2 | AST (GOT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 158 |
| 第 44 表の 1 | ALT (GPT) の分布—ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 158 |
| 第 44 表の 2 | ALT (GPT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 158 |
| 第 45 表の 1 | γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 159 |
| 第 45 表の 2 | γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 159 |
| 第 46 表の 1 | 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 160 |
| 第 46 表の 2 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 …………… | 160 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 47 表 | メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 | 161 |
| 第 48 表の 1 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 | 162 |
| 第 48 表の 2 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 | 163 |
| 第 49 表 | 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 164 |
| 第 50 表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 164 |
| 第 51 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 165 |
| 第 52 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 166 |
| 第 53 表 | 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 167 |
| 第 54 表 | 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 168 |
| 第 55 表 | 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 169 |
| 第 56 表 | 1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 169 |
| 第 57 表 | 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 170 |
| 第 58 表 | 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 170 |
| 第 59 表 | 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 | 170 |

第 3 部 生活習慣調査の結果

| | | |
|--------|---|-----|
| 第 60 表 | 栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 172 |
| 第 61 表 | 食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示－栄養成分表示，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 173 |
| 第 62 表 | 食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示別，栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度，栄養成分表示別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 174 |
| 第 63 表 | 食品を購入する際の参考として，必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別，エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示，選択の有無，エネルギー・栄養素等別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上 | 174 |
| 第 64 表 | BMI の区分別，栄養成分の表示を参考にしている程度－BMI の区分，栄養成分の表示を参考にしている程度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 175 |
| 第 65 表 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 175 |
| 第 66 表 | 主食・主菜・副菜のうち，組み合わせる食べられないもの－主食・主菜・副菜，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 | 176 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 第 67 表 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別, 主食・主菜・副菜のうち, 組み合わせて食べられないものー主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度, 主食・主菜・副菜, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 177 |
| 第 68 表 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別, 炭水化物, たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合ー主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 | 178 |
| 第 69 表 | 外食を利用している頻度ー外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 179 |
| 第 70 表 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別, 外食を利用している頻度ー主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度, 外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 180 |
| 第 71 表 | 外食を利用している頻度別, 主食・主菜・副菜のうち, 組み合わせて食べられないものー外食を利用している頻度, 主食・主菜・副菜, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 182 |
| 第 72 表 | 外食を利用している頻度別, エネルギー・栄養素等摂取量ーエネルギー・栄養素, 外食を利用している頻度別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 185 |
| 第 73 表 | 外食を利用している頻度別, 食品群別摂取量ー食品群, 外食を利用している頻度別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 186 |
| 第 74 表 | 外食を利用している頻度別, BMI の状況ー肥満度 (BMI), 外食を利用している頻度別, 人数, 割合ー総数, 男性, 女性, 20 歳以上 | 187 |
| 第 75 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度ー持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 187 |
| 第 76 表 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度ー主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 188 |
| 第 77 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 主食・主菜・副菜のうち, 食べられないものー持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 主食・主菜・副菜, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 190 |
| 第 78 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, エネルギー・栄養素等摂取量ーエネルギー・栄養素, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 193 |
| 第 79 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 食品群別摂取量ー食品群, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 194 |
| 第 80 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, BMI の状況ー肥満度 (BMI), 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 人数, 割合ー総数, 男性, 女性, 20 歳以上 | 195 |
| 第 81 表 | 外食を利用している頻度別, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度ー外食を利用している頻度, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 195 |
| 第 82 表 | 外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日に 2 回以上食べている頻度ー外食を利用している頻度, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日に 2 回以上食べている頻度, 人数, 割合ー男女計, 20 歳以上 | 195 |
| 第 83 表の 1 | 運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」ー運動が出来る場所の有無, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 196 |
| 第 83 表の 2 | 運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 196 |
| 第 83 表の 3 | 運動ができる場所の有無「ウ 海岸, 河原, 山など」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 197 |
| 第 83 表の 4 | 運動ができる場所の有無「エ 体育館」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 197 |
| 第 83 表の 5 | 運動ができる場所の有無「オ プール」ー運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上 | 198 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 第 83 表の 6 | 運動ができる場所の有無「カ グランド, テニスコート, 野球場など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 198 |
| 第 83 表の 7 | 運動ができる場所の有無「キ スポーツジム, フィットネスクラブ」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 199 |
| 第 83 表の 8 | 運動ができる場所の有無「ク 地域センター, 公民館など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 199 |
| 第 84 表 | 運動習慣の有無別, 運動ができる場所－運動習慣の有無, 運動ができる場所, 場所別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 200 |
| 第 85 表 | 整備されることを望む運動が出来る場所－整備されることを望む運動ができる場所, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 201 |
| 第 86 表 | 運動習慣の有無別, 整備されることを望む運動ができる場所－場所, 運動習慣の有無別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 202 |
| 第 87 表 | 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 202 |
| 第 88 表 | 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 203 |
| 第 89 表 | 1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況－1 日の平均睡眠時間, 睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 204 |
| 第 90 表 | 睡眠の確保の妨げとなっていること－睡眠の確保の妨げとなっていること, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 206 |
| 第 91 表 | 1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の確保の妨げとなっていること－1 日の平均睡眠時間, 睡眠の確保の妨げとなっていること, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 207 |
| 第 92 表 | 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 210 |
| 第 93 表 | 睡眠の確保の妨げとなっていること別, 自分の睡眠の確保のために必要なこと－睡眠の確保の妨げとなっていること, 自分の睡眠の確保のために必要なこと別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 211 |
| 第 94 表 | 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が, 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 212 |
| 第 95 表 | 喫煙の状況－喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 212 |
| 第 96 表 | 喫煙の状況別, 現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, 平均値, 標準偏差－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 213 |
| 第 97 表 | 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 215 |
| 第 98 表 | 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 215 |
| 第 99 表の 1 | 受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 216 |
| 第 99 表の 2 | 受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 217 |
| 第 99 表の 3 | 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 218 |
| 第 99 表の 4 | 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 219 |
| 第 99 表の 5 | 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 220 |
| 第 99 表の 6 | 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 221 |
| 第 99 表の 7 | 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上 …… | 222 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 第 99 表の 8 | 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 223 |
| 第 99 表の 9 | 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 224 |
| 第 99 表の 10 | 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 225 |
| 第 100 表 | 受動喫煙防止対策の推進を望む場所－場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 226 |
| 第 101 表 | 喫煙の状況別，受動喫煙防止対策の推進を望む場所－喫煙の状況，場所，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 227 |
| 第 102 表 | 受動喫煙の有無別，受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所－受動喫煙の有無，場所，総数，人数，割合－男女計，20 歳以上 …………… | 228 |
| 第 103 表 | 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 229 |
| 第 104 表 | 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 229 |
| 第 105 表 | 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 230 |
| 第 106 表 | 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 231 |
| 第 107 表 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 232 |
| 第 108 表 | 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識－男性・女性，飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 233 |
| 第 109 表 | 歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 234 |
| 第 110 表 | 咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 234 |
| 第 111 表 | 食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 235 |
| 第 112 表 | 咀嚼の状況別，食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 236 |
| 第 113 表 | 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …………… | 238 |
| <参考> 2 | 喫煙の状況－喫煙の状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… | 239 |

第 4 部 年次別結果

| | | |
|------------|--|-----|
| 第 114 表の 1 | 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…………… | 242 |
| 第 114 表の 2 | 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり）…………… | 243 |
| 第 115 表の 1 | 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…………… | 244 |
| 第 115 表の 2 | 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1 人 1 日当たり）…………… | 245 |
| 第 116 表 | 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…………… | 246 |
| 第 117 表 | 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…………… | 247 |
| 第 118 表 | 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）…………… | 248 |
| 第 119 表 | 野菜類摂取量の分布の年次推移 …………… | 249 |
| 第 120 表 | 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）…………… | 249 |
| 第 121 表の 1 | 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）…………… | 250 |
| 第 121 表の 2 | 身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）…………… | 251 |
| 第 122 表の 1 | 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）…………… | 252 |
| 第 122 表の 2 | 体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）…………… | 253 |
| 第 123 表の 1 | 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…………… | 254 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 第 123 表の 2 | 肥満者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) …………… | 256 |
| 第 123 表の 3 | やせの者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) …………… | 256 |
| 第 124 表 | 運動習慣者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 257 |
| 第 125 表 | 歩数の平均値の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 257 |
| 第 126 表の 1 | 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 258 |
| 第 126 表の 2 | 現在習慣的に喫煙している者における 1 日 21 本以上吸う者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 258 |
| 第 126 表の 3 | 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 259 |
| 第 127 表 | 飲酒習慣者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 259 |
| 第 128 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 260 |
| 第 129 表の 1 | 収縮期 (最高) 血圧の平均値の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 260 |
| 第 129 表の 2 | 拡張期 (最低) 血圧の平均値の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 261 |
| 第 129 表の 3 | 収縮期 (最高) 血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 261 |
| 第 130 表の 1 | 血清総コレステロールの平均値の年次推移 (性・年齢階級別) …………… | 262 |
| 第 130 表の 2 | 血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移 (性・年齢階級別) … | 262 |
| 第 131 表の 1 | 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) … | 263 |
| 第 131 表の 2 | インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) …………… | 263 |
| 第 131 表の 3 | 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) … | 264 |
| 第 131 表の 4 | コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) …………… | 264 |
| 第 131 表の 5 | 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) …………… | 265 |
| 第 131 表の 6 | 貧血治療のための薬 (鉄剤) を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別) … | 265 |

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 27 年国民生活基礎調査において設定された約 11,000 単位区より層化無作為抽出された 300 単位区内の世帯（約 5,700 世帯）及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員（約 15,000 人）である。

国民生活基礎調査については、平成 22 年国勢調査による全地区のうち後置番号「1」（一般調査区）及び「8」（おおむね 50 人以上の単身者が居住している寄宿舍・寮などのある区域）より層化無作為抽出した 1,106 地区（約 2,000 単位区内の世帯約 5 万 9 千世帯及び世帯員約 14 万 8 千人）が調査客体であり、国民健康・栄養調査は、国民生活基礎調査の後続調査として実施された。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（6歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）
[2回測定]

(オ) 血液検査（20歳以上）

(カ) 問診（20歳以上）

- ① 血圧を下げる薬の使用の有無
- ② 脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③ インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④ コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥ 貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
- ⑦ 糖尿病指摘の有無
- ⑧ 糖尿病治療の有無
- ⑨ 医師からの運動禁止の有無
- ⑩ 運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票

(ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，世帯主との続柄，仕事の種類

(イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

(ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

(エ) 1日の身体活動量＜歩数＞（20歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上）[自記式調査]

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙・歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，平成27年は重点項目として，社会環境について把握した。

(2) 調査時期

11月中とした。

ア. 身体状況調査：11月中に，調査地区の実状を考慮して，もっとも高い参加率をあげうる日時（複数日設定しても構わない）

イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

ウ. 生活習慣調査：調査期間中（11月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は8頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24～25頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………26～28頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………29～31頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器 ……リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、

左腕で測定した。

⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエツトを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の2点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は次頁に示す。

| 検査項目 | 測定方法 | 測定機器 | 試薬 |
|-------------------------------|-----------------------------|---------|--|
| 血色素量 (Hb) | SLS-Hb 法 (自動化法) | XE-2100 | セルパックII スルホライザー |
| ヘマトクリット | シースフロー DC 方式 (自動化法) | XE-2100 | セルパックII SE シース (II) |
| 赤血球数 | シースフロー DC 方式 (自動化法) | XE-2100 | セルパックII SE シース (II) |
| 白血球数 | 半導体レーザー FCM 方式 (自動化法) | XE-2100 | ストマライザー FB (II) ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL |
| 血小板数 | シースフロー DC 方式 (自動化法) | XE-2100 | セルパックII SE シース (II) ストマライザー SNR レットサーチ (II) RED |
| 血糖値 | ヘキソキナーゼ UV 法 | BM 9030 | クイックオート - ネオ GLU-HK |
| ヘモグロビンA1c | LA 法 (ラテックス凝集法) | BM-9030 | ラビディアオート HbA1c-L |
| 総コレステロール | コレステロール脱水素酵素 (UV) 法 | BM8060 | T-CHO- 試薬・KL 「コクサイ」 |
| HDL- コレステロール | 直接法 | BM8060 | コレステスト N HDL |
| LDL- コレステロール | 直接法 | BM8060 | コレステスト LDL |
| 中性脂肪 (トリグリセライド) | 酵素法 (GK-GPO・ 遊離グリセロール消去) | BM8060 | ピュアオート S TG-N |
| 総たんぱく質 | ビュウレット法 | BM8060 | クリニメイト TP 試薬 |
| アルブミン | BCP 改良法 | BM8060 | ピュアオート S ALB |
| クレアチニン | 酵素法 | BM8060 | ピュアオート S CRE-L |
| 血清鉄 | ニトロソ-PSAP 法 | BM8060 | クイックオート ネオ FE |
| 総鉄結合能 (TIBC) | ニトロソ-PSAP 法 (計算法) | BM8060 | クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC |
| AST (GOT) | JSCC 標準化対応法 | BM8060 | シカリキッド AST |
| ALT (GPT) | JSCC 標準化対応法 | BM8060 | シカリキッド ALT |
| γ -GT (γ -GTP) | JSCC 標準化対応法 | BM8060 | シカリキッド γ -GT |
| 尿酸 | 酵素法 (ウリカーゼ・POD法) | BM8060 | ピュアオートS UA |

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を，服用「有」とした。
- ②糖尿病指摘の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療をしていない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要。
「運動の習慣有り」とは，次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として，週2日以上
 - ・運動の実施時間として，30分以上
 - ・運動の実施期間として，1年以上

イ. 栄養摂取状況調査**(ア) 食物摂取状況**

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

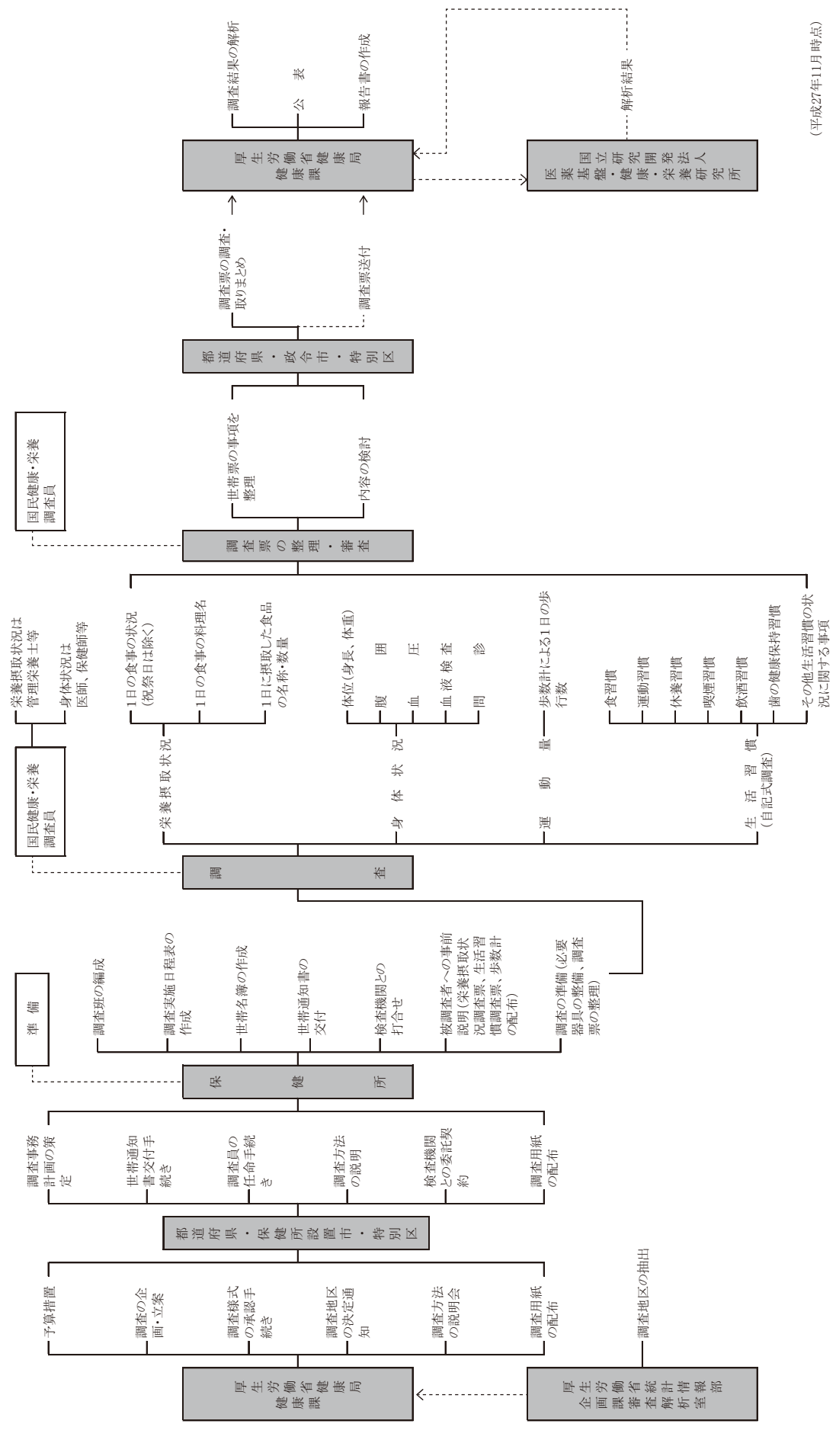
ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調査体制



(平成27年11月時点)

5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

結果の概要における集計結果の評価に関わるコメントのうち、「有意に高かった（低かった，増加した，減少した）」「有意な差はみられなかった」など，統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（1）年次推移に関する分析

「平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）」を用いて，年齢調整値を算出^{*1}した。推移については，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression^{*2}で検定を行い，3点の比較に関する分析は，一番古い調査年を基準とした傾向性の検定を行った。なお，平成24年調査結果については，「全国補正值」^{*3}として算出した値を用いている。

（2）群間比較に関する分析

年齢調整を行い分析を行ったものについては，割合に関する項目はCochran-Mantel-Haenszel検定，平均値に関する項目は，共分散分析を行った。

*1 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和 / 基準人口の総数

*2 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software
(<http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

*3 平成24年国民健康・栄養調査結果報告
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyoudl/h24-houkoku.pdf>)

7. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤健康・栄養研究所において行った。調査対象世帯数は、次のとおりであった。

| 調査対象世帯数 | 調査実施世帯数 |
|---------|---------|
| 5,327 | 3,507 |

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり 12 地区に分類し、集計した。

| 地域ブロック | 都道府県名 |
|--------|------------------------------|
| 北海道 | 北海道 |
| 東北 | 青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県 |
| 関東 I | 埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県 |
| 関東 II | 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県 |
| 北陸 | 新潟県, 富山県, 石川県, 福井県 |
| 東海 | 岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県 |
| 近畿 I | 京都府, 大阪府, 兵庫県 |
| 近畿 II | 奈良県, 和歌山県, 滋賀県 |
| 中国 | 鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県 |
| 四国 | 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県 |
| 九州 | 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県 |
| 九州 | 熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県 |

調査客体数は、次のとおりであった。

ア. 年齢階級別集計客体数

| 男女計 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 6,655 | 100.0 | 3,320 | 100.0 | 7,456 | 100.0 | 5,884 | 100.0 | 7,066 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 326 | 4.9 | - | - | 353 | 4.7 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 501 | 7.5 | - | - | 597 | 8.0 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 239 | 3.6 | - | - | 334 | 4.5 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 388 | 5.8 | 142 | 4.3 | 470 | 6.3 | 466 | 7.9 | 553 | 7.8 |
| 30 - 39 歳 | 633 | 9.5 | 322 | 9.7 | 709 | 9.5 | 653 | 11.1 | 833 | 11.8 |
| 40 - 49 歳 | 918 | 13.8 | 482 | 14.5 | 1,035 | 13.9 | 1,008 | 17.1 | 1,212 | 17.2 |
| 50 - 59 歳 | 856 | 12.9 | 473 | 14.2 | 959 | 12.9 | 931 | 15.8 | 1,105 | 15.6 |
| 60 - 69 歳 | 1,294 | 19.4 | 893 | 26.9 | 1,373 | 18.4 | 1,330 | 22.6 | 1,543 | 21.8 |
| 70 歳以上 | 1,500 | 22.5 | 1,008 | 30.4 | 1,626 | 21.8 | 1,496 | 25.4 | 1,820 | 25.8 |

| 男性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,064 | 100.0 | 1,337 | 100.0 | 3,502 | 100.0 | 2,693 | 100.0 | 3,260 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 176 | 5.7 | - | - | 182 | 5.2 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 259 | 8.5 | - | - | 315 | 9.0 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 122 | 4.0 | - | - | 165 | 4.7 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 174 | 5.7 | 57 | 4.3 | 225 | 6.4 | 220 | 8.2 | 256 | 7.9 |
| 30 - 39 歳 | 301 | 9.8 | 114 | 8.5 | 347 | 9.9 | 308 | 11.4 | 405 | 12.4 |
| 40 - 49 歳 | 382 | 12.5 | 153 | 11.4 | 453 | 12.9 | 438 | 16.3 | 553 | 17.0 |
| 50 - 59 歳 | 378 | 12.3 | 165 | 12.3 | 440 | 12.6 | 421 | 15.6 | 519 | 15.9 |
| 60 - 69 歳 | 589 | 19.2 | 382 | 28.6 | 640 | 18.3 | 617 | 22.9 | 713 | 21.9 |
| 70 歳以上 | 683 | 22.3 | 466 | 34.9 | 735 | 21.0 | 689 | 25.6 | 814 | 25.0 |

| 女性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,591 | 100.0 | 1,983 | 100.0 | 3,954 | 100.0 | 3,191 | 100.0 | 3,806 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 150 | 4.2 | - | - | 171 | 4.3 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 242 | 6.7 | - | - | 282 | 7.1 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 117 | 3.3 | - | - | 169 | 4.3 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 214 | 6.0 | 85 | 4.3 | 245 | 6.2 | 246 | 7.7 | 297 | 7.8 |
| 30 - 39 歳 | 332 | 9.2 | 208 | 10.5 | 362 | 9.2 | 345 | 10.8 | 428 | 11.2 |
| 40 - 49 歳 | 536 | 14.9 | 329 | 16.6 | 582 | 14.7 | 570 | 17.9 | 659 | 17.3 |
| 50 - 59 歳 | 478 | 13.3 | 308 | 15.5 | 519 | 13.1 | 510 | 16.0 | 586 | 15.4 |
| 60 - 69 歳 | 705 | 19.6 | 511 | 25.8 | 733 | 18.5 | 713 | 22.3 | 830 | 21.8 |
| 70 歳以上 | 817 | 22.8 | 542 | 27.3 | 891 | 22.5 | 807 | 25.3 | 1,006 | 26.4 |

注) 身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

| 総数 | 北海道 | 東北 | 関東Ⅰ | 関東Ⅱ | 北陸 | 東海 | 近畿Ⅰ | 近畿Ⅱ | 中国 | 四国 | 北九州 | 南九州 |
|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7,456 | 288 | 556 | 1,540 | 672 | 334 | 1,065 | 1,077 | 274 | 485 | 295 | 479 | 391 |

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

| | 総数 | 専門的・技術的職業従事者 | 管理的職業従事者 | 事務従事者 | 販売従事者 | サービス職業従事者 | 保安職業従事者 | 農業作業者 |
|----|-----|--------------|----------|-------|-------|-----------|---------|-------|
| 総数 | 712 | 279 | 610 | 367 | 545 | 52 | 198 | 712 |
| 男性 | 376 | 250 | 231 | 179 | 163 | 50 | 130 | 376 |
| 女性 | 336 | 29 | 379 | 188 | 382 | 2 | 68 | 336 |

| | 林業作業者 | 漁業作業者 | 運輸・通信従事者 | 生産工程・労務作業者 | 家事従事者 | その他(無職) | 保育園児 | 幼稚園児 |
|----|-------|-------|----------|------------|-------|---------|------|------|
| 総数 | 7 | 17 | 124 | 613 | 1,405 | 1,176 | 115 | 125 |
| 男性 | 7 | 11 | 120 | 443 | 72 | 778 | 65 | 66 |
| 女性 | 0 | 6 | 4 | 170 | 1,333 | 398 | 50 | 59 |

| | その他の幼児 | 小学校低学年 | 小学校中学年 | 小学校高学年 | 中学生 | その他の学生 | 不明 |
|----|--------|--------|--------|--------|-----|--------|----|
| 総数 | 91 | 127 | 138 | 160 | 245 | 340 | 10 |
| 男性 | 42 | 64 | 63 | 97 | 127 | 163 | 5 |
| 女性 | 49 | 63 | 75 | 63 | 118 | 177 | 5 |

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

| 判定 | 低体重 (やせ) | 普通 | 肥満 |
|-----|----------|-----------------|---------|
| BMI | 18.5 未満 | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

| 判定 | やせ傾向 | | 普通 | 肥満傾向 | | |
|-----|---------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|--------|
| | -20% 以下 | | | 20% 以上 | | |
| | 高度やせ | 軽度やせ | | 軽度肥満 | 中等度肥満 | 高度肥満 |
| 肥満度 | -30% 以下 | -30% 超 -20% 以下 | -20% 超～ +20% 未満 | 20% 以上 30% 未満 | 30% 以上 50% 未満 | 50% 以上 |

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

| 年 齢 (歳) | 係 数 | | | |
|------------|-------|--------|-------|--------|
| | 男 子 | | 女 子 | |
| | a | b | a | b |
| 6 | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7 | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8 | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9 | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10 | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11 | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12 | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13 | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14 | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(6) 血圧の分類

| | 収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg) | | 拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg) |
|----------|------------------------|----------|------------------------|
| 至適血圧 | < 120 | かつ | < 80 |
| 正常血圧 | 120 - 129 | かつ / または | 80 - 84 |
| 正常高値血圧 | 130 - 139 | かつ / または | 85 - 89 |
| I 度高血圧 | 140 - 159 | かつ / または | 90 - 99 |
| II 度高血圧 | 160 - 179 | かつ / または | 100 - 109 |
| III 度高血圧 | ≥ 180 | かつ / または | ≥ 110 |
| 収縮期高血圧 | ≥ 140 | かつ | < 90 |

結果図表中の数値は, 2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では, 空腹時採血が困難であるため, メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって, 本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm, 女性90cm以上で, 3つの項目(血中脂質, 血圧, 血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

| 腹囲 | 腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上 | | |
|----|---|---|----------------------------------|
| 項目 | 血中脂質 | 血圧 | 血糖 |
| 基準 | ・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満 | ・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上 | ・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上 |
| 服薬 | ・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を 下げる薬服用 | ・ 血圧を下げる薬服用 | ・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用 |

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5% 以上，又は，身体状況調査（7-1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(9) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|-----------|-------|------------|--|--|-------|--|
| 穀類 | 1 | 米・加工品 | 1 | 米 | 1 | 玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし |
| | | | | 米加工品 | 2 | アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉 |
| | | 小麦・加工品 | 2 | 小麦粉類 | 3 | 薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉 |
| | | | | パン類(菓子パンを除く) | 4 | 食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン |
| | | | | 菓子パン類 | 5 | あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ |
| | | | | うどん、中華めん類 | 6 | 生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば |
| | | | | 即席中華めん | 7 | インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ) |
| | | | | パスタ類 | 8 | マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ |
| | | その他の小麦加工品 | 9 | 生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ビザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉 | | |
| | | その他の穀類・加工品 | 3 | そば・加工品 | 10 | そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば |
| | | | | とうもろこし・加工品 | 11 | とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク |
| | | | | その他の穀類 | 12 | アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉 |
| いも類 | 2 | いも・加工品 | 4 | さつまいも・加工品 | 13 | さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも |
| | | | | じゃがいも・加工品 | 14 | じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト |
| | | | | その他のいも・加工品 | 15 | きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ |
| | | でんぷん・加工品 | 5 | タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ | | |
| | | 砂糖・甘味料類 | 3 | 砂糖・甘味料類 | 6 | 17 |
| 豆類 | 4 | 大豆・加工品 | 7 | 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、おとう豆(煮豆) |
| | | | | 豆腐 | 19 | 木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪 |
| | | | | 油揚げ類 | 20 | 生揚げ、油揚げ、がんもどき |
| | | | | 納豆 | 21 | 糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆) |
| | | その他の大豆加工品 | 22 | おから(旧製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ | | |
| その他の豆・加工品 | 8 | 23 | 乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ | | | |
| 種実類 | 5 | 種実類 | 9 | 種実類 | 24 | アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで) |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|-----|-------|--------|-------|--------------|-------|---|
| 野菜類 | 6 | 緑黄色野菜 | 10 | トマト | 25 | トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰 |
| | | | | にんじん | 26 | 葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット |
| | | | | ほうれん草 | 27 | ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍) |
| | | | | ピーマン | 28 | 青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー |
| | | | | その他の緑黄色野菜 | 29 | あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじゃんにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しそ葉の実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), なら, なら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロccoli, ブロccoli (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで) |
| | | | | キャベツ | 30 | キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ |
| | | | | きゅうり | 31 | きゅうり |
| | | | | 大根 | 32 | 大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根 |
| | | | | たまねぎ | 33 | たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ |
| | | | | はくさい | 34 | はくさい, はくさい (ゆで) |
| | | その他の野菜 | 11 | その他の淡色野菜 | 35 | アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), ししかくめ, 葉しょうが, しょうが, しろがり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび |
| | | 野菜ジュース | 12 | 野菜ジュース | 36 | トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰 |
| | | 漬け物 | 13 | 葉類漬け物 | 37 | おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬 |
| | | | | たくあん・その他の漬け物 | 38 | かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろがり・塩漬, しろがり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルススタップド |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | | |
|----------|-------|---------|-------|---------|-------|--|------|--|
| 果実類 | 7 | 生果 | 14 | いちご | 39 | いちご | | |
| | | | | 柑橘類 | 40 | いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんほうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたん(ざぼん漬), ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果 | | |
| | | | | バナナ | 41 | バナナ, 乾燥バナナ | | |
| | | | | りんご | 42 | りんご, りんご缶詰 | | |
| | | | | その他の生果 | 43 | あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, ココナッツウォーター, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ビタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん | | |
| | | ジャム | 15 | ジャム | 44 | あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーマレード(高糖度), マーマレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム | | |
| | | 果汁・果汁飲料 | 16 | 果汁・果汁飲料 | 45 | アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%果汁入り飲料(ネクター), グアバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シイクワシャー果汁, シイクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁 | | |
| | | きのこ類 | | | | 8 | きのこ類 | 17 |
| | | 藻類 | 9 | 藻類 | 18 | 藻類 | 47 | 干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえごさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ |
| | | 魚介類 | 10 | 生魚介類 | 19 | あじ, いわし類 | 48 | まあじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さば(しめさば), さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ |
| さけ, ます | 49 | | | | | からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き) | | |
| たい, かれい類 | 50 | | | | | あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら | | |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | |
|-----|-------|-----|----------|---------------|--|--|--|
| 魚介類 | 生魚介類 | 19 | まぐろ、かじき類 | 51 | くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなまぐろ・赤身、みなまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ | | |
| | | | その他の生魚 | 52 | あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりだめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、セラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ | | |
| | | | 貝類 | 53 | あかがい、あげまき、あざり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに | | |
| | | | いか、たこ類 | 54 | あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やういか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや | | |
| | | | えび、かに類 | 55 | あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ | | |
| | 魚介類 | 10 | 魚介加工品 | 魚介（塩蔵、生干し、乾物） | 56 | まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩だけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛） | |
| | | | | 魚介（缶詰） | 57 | いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トッピング味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰 | |
| | | | | 魚介（佃煮） | 58 | いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あざり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮 | |
| | | | | 魚介（練り製品） | 59 | かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ | |
| | | | | 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 魚肉ハム、魚肉ソーセージ | |
| | 肉類 | 11 | 畜肉 | 21 | 牛肉 | 61 | 牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛 |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | | |
|--------|-------|--------|-------|------------|-------|--|----|--|
| 肉類 | 11 | 畜肉 | 21 | 牛肉 | 61 | かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン | | |
| | | | | 豚肉 | 62 | 豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで | | |
| | | | | ハム, ソーセージ類 | 63 | 骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚 | | |
| | | | | その他の畜肉 | 64 | いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉 | | |
| | | 鳥肉 | 22 | 鶏肉 | 65 | 成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰 | | |
| | | | | その他の鳥肉 | 66 | あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし | | |
| | | 肉類(内臓) | 23 | 肉類(内臓) | 67 | 牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで) | | |
| | | その他の肉類 | 24 | 鯨肉 | 68 | くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら | | |
| | | | | その他の肉・加工品 | 69 | いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰 | | |
| | | 卵類 | 12 | 卵類 | 25 | 卵類 | 70 | うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン |
| | | 乳類 | 13 | 牛乳・乳製品 | 26 | 牛乳 | 71 | ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳 |
| | | | | | | チーズ | 72 | エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ) |
| | | | | | | 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料 |
| | | | | その他の乳製品 | 74 | コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスマルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー | | |
| その他の乳類 | 27 | その他の乳類 | 75 | 母乳, やぎ乳 | | | | |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|----------|-------|--|-------|---|-------|---|
| 油脂類 | 14 | 油脂類 | 28 | バター | 76 | 有塩バター、無塩バター、発酵バター |
| | | | | マーガリン | 77 | ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン |
| | | | | 植物性油脂 | 78 | オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油 |
| | | | | 動物性油脂 | 79 | 牛脂（ヘット）、ラード（豚脂） |
| | | | | その他の油脂 | 80 | パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング |
| 菓子類 | 15 | 菓子類 | 29 | 和菓子類 | 81 | 甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ |
| | | | | ケーキ・パストリー類 | 82 | シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル |
| | | | | ビスケット類 | 83 | ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ |
| | | | | キャンデー類 | 84 | キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ |
| | | | | その他の菓子類 | 85 | プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム |
| 嗜好飲料類 | 16 | アルコール飲料 | 30 | 日本酒 | 86 | 清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒 |
| | | | | ビール | 87 | 淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒 |
| | | その他の嗜好飲料 | 31 | 洋酒・その他 | 88 | 白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ |
| | | | | 茶 | 89 | 玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいた茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液） |
| | | | | コーヒーココア | 90 | コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末） |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液） | | | | |
| 調味料・香辛料類 | 17 | 調味料 | 32 | ソース | 92 | ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース |
| | | | | しょうゆ | 93 | 濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ |
| | | | | 塩 | 94 | 食塩、並塩、精製塩 |
| | | | | マヨネーズ | 95 | マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ |
| | | | | 味噌 | 96 | 甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ |
| | | その他の調味料 | 97 | 本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、烏がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料 | | |
| | | 香辛料・その他 | 33 | 香辛料・その他 | 98 | ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、压榨パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー |

職業分類表

| 番号 | 職業分類項目 | 仕事の種類 |
|---|--------------|---|
| 所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む） | | |
| 01 | 専門的・技術的職業従事者 | 研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など） |
| 02 | 管理的職業従事者 | 管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者 |
| 03 | 事務従事者 | 一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど） |
| 04 | 販売従事者 | 商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など） |
| 05 | サービス職業従事者 | 家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など） |
| 06 | 保安職業従事者 | 自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など |
| 07 | 農業作業 | 農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など |
| 08 | 林業作業 | 育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など |
| 09 | 漁業作業 | 漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など |
| 10 | 運輸・通信従事者 | 自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など） |
| 11 | 生産工程・労務作業 | 製造作業 [金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他]，組立・修理事業 [一般機械器具，電気機械器具，運送機械，計量計測機器・光学機械器具]，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など） |
| 上記（01～11）の仕事をされていない方 | | |
| 12 | 家事従事者 | 一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人 |
| 13 | その他 | 無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む） |
| 14 | 保育園児 | 保育所へ通うことを常態としている幼児 |
| 15 | 幼稚園児 | 幼稚園へ通うことを常態としている幼児 |
| 16 | その他の幼児 | 保育所や幼稚園に通っていない幼児 |
| 17 | 小学校低学年 | 小学1，2年生 |
| 18 | 小学校中学年 | 小学3，4年生 |
| 19 | 小学校高学年 | 小学5，6年生 |
| 20 | 中学生 | 中学1～3年生 |
| 21 | その他の学生 | 高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など |

血液検査項目

| | |
|----|-----------------------|
| 1 | 血色素量 |
| 2 | ヘマトクリット値 |
| 3 | 赤血球数 |
| 4 | 白血球数 |
| 5 | 血小板数 |
| 6 | 血糖値 |
| 7 | ヘモグロビンA _{1c} |
| 8 | 総コレステロール |
| 9 | HDL-コレステロール |
| 10 | LDL-コレステロール |
| 11 | 中性脂肪（トリグリセライド） |
| 12 | 総たんぱく質 |
| 13 | アルブミン |
| 14 | クレアチニン |
| 15 | 血清鉄 |
| 16 | TIBC（総鉄結合能） |
| 17 | AST（GOT） |
| 18 | ALT（GPT） |
| 19 | γ-GT（γ-GTP） |
| 20 | 尿酸 |



統計法に基づく国の統計調査です。調査情報の秘密の保護に万全を期します。

平成27年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成27年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

| I 世帯状況 | | II 食事状況 | | 身体状況 | |
|----------|-------|--|------------|---------------------|--|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日 | 4. 性別 | 5. 世帯主との続柄 ※1 参照 | 6. 妊娠・授乳 |
| 01 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | 01 | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 02 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 03 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 04 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 05 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 06 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 07 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 08 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 09 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 | | 1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |

※1 世帯主との続柄

- 01 世帯主
- 02 世帯主の配偶者
- 03 子
- 04 子の配偶者
- 05 孫
- 06 孫の配偶者
- 07 世帯主の父母
- 08 配偶者の父母
- 09 祖父母
- 10 兄弟姉妹
- 11 その他の親族
- 12 その他(親族以外)

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父」「10 兄弟姉妹」に含めます。兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含まれます。

| 7. 仕事の 種類 | II 食事状況 | | | 身体状況 | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|---|
| | 朝 | 昼 | 夕 | 1日の身体活動量(歩数) (20歳以上) | 栄養士の栄養状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていたか。(入浴、水休中などを除く) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい
 その料理は、誰がどの割合で食べましたか? (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

| 料理名 | 食品名 | 使用量 (重量または 目分量と その単位) | 廃棄量 | 氏名 | | | | | | | | | 残食分 | | |
|-----|-----|--------------------------------|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

| 料理・食品番号 | 食品番号 | 調理コード | 摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入、外食の場合は、「人前」) | 率 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|-------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい
 その料理は、誰がどの割合で食べましたか? (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

| 料理名 | 食品名 | 使用量 (重量または 目分量と その単位) | 廃棄量 | 氏名 | | | | | | | | | 残食分 | | | | | | |
|-----|-----|--------------------------------|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

| 料理・食品番号 | 食品番号 | 調理コード | 摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入、外食の場合は、「人前」) | 率 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|-------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

Table for food intake survey (Page 7). Includes columns for meal type, food name, usage, waste, and individual family member consumption.

- 7 -

太枠内のみご記入下さい

2-2

Table for surveyor entry (Page 8). Includes columns for food number, survey code, and percentage breakdown.

- 8 -

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

Table for food intake survey (Page 9). Includes columns for meal type, food name, usage, waste, and individual family member consumption.

- 9 -

太枠内のみご記入下さい

3

Table for surveyor entry (Page 10). Includes columns for food number, survey code, and percentage breakdown.

- 10 -



平成27年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成27年11月1日現在)

都道府県 _____ 保健所 _____

厚生労働省

問1 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている 3 あまりしない
2 時々している 4 いつもしない

問2 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。あてはまる番号をすべてに○印をつけて下さい。

- 1 エネルギー（熱量） 7 コレステロール
2 たんぱく質 8 糖類
3 脂質 9 食物繊維
4 炭水化物 10 ビタミン・ミネラル類
5 ナトリウム（食塩相当量） 11 その他
6 飽和脂肪酸 12 特いない

問3 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問4へ
2 週に4～5日
3 週に2～3日
4 ほとんどない

(問3-1) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられないのはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食 2 主菜 3 副菜

問4 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問5 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問6 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。

| | 1 | 2 | 3 |
|---------------------|----|----|-------|
| | ある | ない | わからない |
| ア 運動が行える公園 | 1 | 2 | 3 |
| イ 安全な歩道や自転車道など | 1 | 2 | 3 |
| ウ 海岸、河原、山など | 1 | 2 | 3 |
| エ 体育館 | 1 | 2 | 3 |
| オ プール | 1 | 2 | 3 |
| カ グランド、テニスコート、野球場など | 1 | 2 | 3 |
| キ スポーツジム、フィットネスクラブ | 1 | 2 | 3 |
| ク 地域センター、公民館など | 1 | 2 | 3 |

問7 あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでのいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

- 1 運動が行える公園 6 グランド、テニスコート、野球場など
2 安全な歩道や自転車道など 7 スポーツジム、フィットネスクラブ
3 整備された海岸、河原、山など 8 地域センター、公民館など
4 体育館 9 その他
5 プール 10 特いない

問 8 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問 9 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった
- 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った
- 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
- 4 睡眠時間が足りなかった
- 5 睡眠全体の質に満足できなかった
- 6 日中、眠気を感じた
- 7 上記1～6のようなことはなかった

問 10 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印を付けてください。

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 1 仕事 | 6 通勤・通学の所要時間 |
| 2 家事 | 7 睡眠環境（音、照明など） |
| 3 育児 | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること |
| 4 介護 | 9 その他 |
| 5 健康状態 | 10 特に困っていない |

問 11 あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 1 就労時間の短縮 | 6 通勤・通学時間の短縮 |
| 2 家事のサポート | 7 睡眠環境を整える |
| 3 育児のサポート | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない |
| 4 介護のサポート | 9 その他 |
| 5 健康状態の改善 | 10 特になし |

問 12 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問 12-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

 本

(問 12-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

(問 12-3) 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問 13 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

| | 1. ほぼ毎日 | 2. 週に数回程度 | 3. 週に1回程度 | 4. 月に1回程度 | 5. 全くなかった | 6. 行かなかった |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ア 家庭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| イ 職場 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ウ 学校 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| エ 飲食店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| キ 医療機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ク 公共交通機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ケ 路上 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問 14 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 家庭 | 6 行政機関 |
| 2 職場 | (市役所、町村役場、公民館など) |
| 3 学校 | 7 医療機関 |
| 4 飲食店 | 8 公共交通機関 |
| 5 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) | 9 路上 |
| | 10 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など) |
| | 11 特になし |

問 15 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない（飲めない）

(問 15 で 1, 2, 3, 4, 5 と答えた方にお開きします。)

(問 15-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、
ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

問 16 飲酒の知識についておたずねします。「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算[※]し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、
 焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)、
 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

- | | |
|--|--|
| <p>ア 男性の場合</p> <p>1 1合(180ml)以上 2 2合(360ml)以上 3 3合(540ml)以上 4 4合(720ml)以上 5 5合(900ml)以上 6 わからない</p> | <p>イ 女性の場合</p> <p>1 1合(180ml)以上 2 2合(360ml)以上 3 3合(540ml)以上 4 4合(720ml)以上 5 5合(900ml)以上 6 わからない</p> |
|--|--|

問 17 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
 さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。
 ○本の場合は、○と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問 18 かねで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねで食べることはできない

問 19 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

| | 1. はい | 2. いいえ |
|------------------------|----------|-----------|
| ア ゆっくりよくかんで食事をする | 1 | 2 |
| イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 1 | 2 |
| ウ お茶や汁物等でむせることがある | 1 | 2 |
| エ 口の渇きが気になる | 1 | 2 |
| オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | 1 | 2 |

問 20 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

| | 1. 強く思う | 2. どちらかといえ ばそう思う | 3. どちらとも いえない | 4. どちらかといえ ばそう思わない | 5. 全く思 わない |
|--|------------|------------------------|---------------------|--------------------------|------------------|
| ア あなたのお住まいの地域の人々は、 お互いに助け合っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| イ あなたのお住まいの地域の人々は、 信頼できる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ウ あなたのお住まいの地域の人々は、 お互いにあいさつをしている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| エ あなたのお住まいの地域では、問題 が生じた場合、人々は力を合わせて解決 しようとする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ご協力ありがとうございました。

結果の概要

- ・本調査結果は、統計学的な処理（有意水準は5%とした）に基づき、コメントを記述している。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 重点項目 社会環境の実態とニーズの状況

1. 栄養バランスのとれた食事を食べている状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べることが、「ほとんど毎日」の割合は、男性47.6%、女性52.7%である。年代別にみると、男女ともに若い世代ほどその割合が低い傾向にある。

主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないものは、男女とも「副菜」が最も高く、それぞれ76.7%、74.0%であり、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度に関わらず同様の傾向である。

また、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が高い者ほど、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合が有意に高い。

図1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

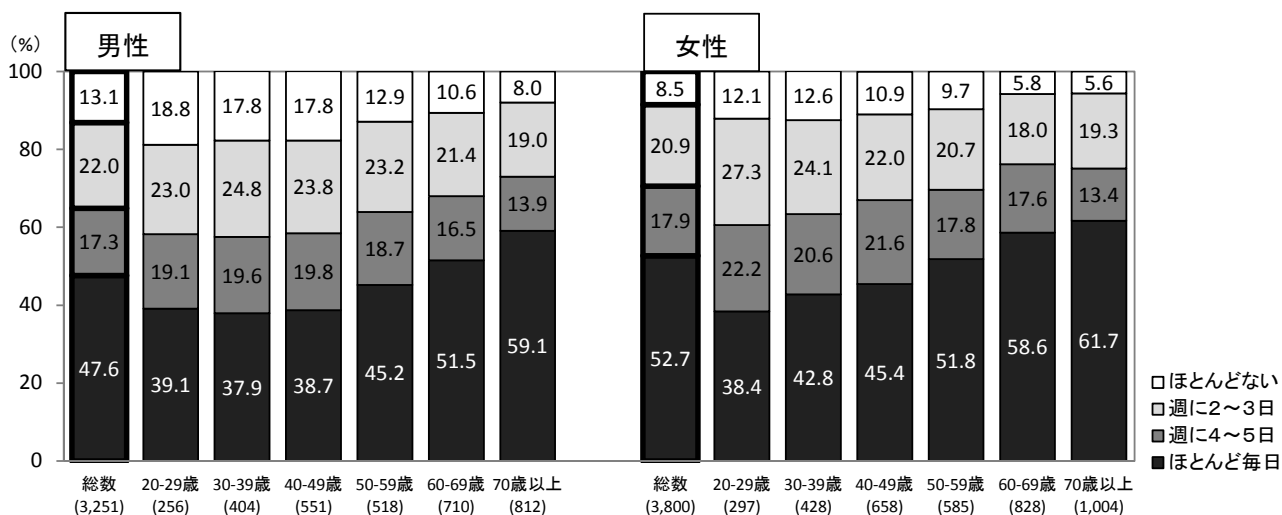
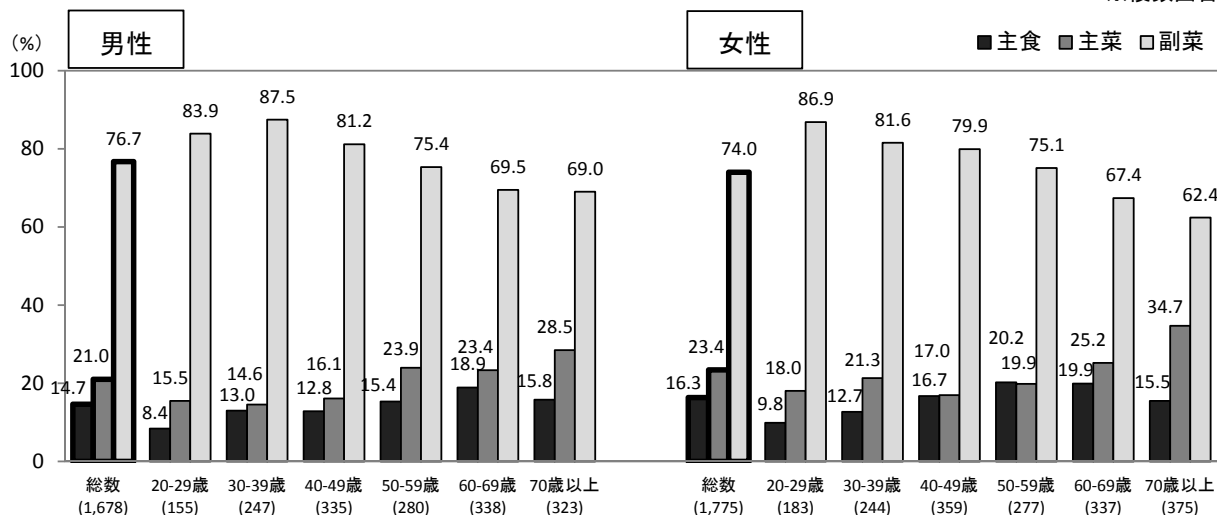


図2 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、性・年齢階級別)

問:主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられないのはどれですか。

※複数回答



※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、男女別)

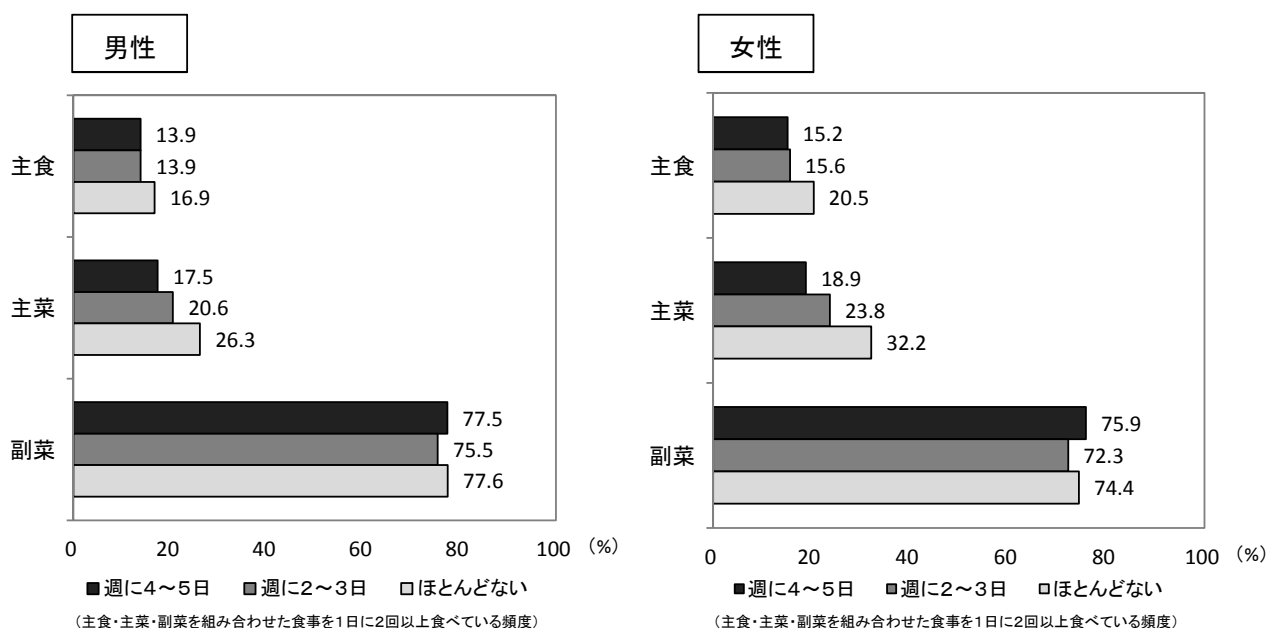


表1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合(20歳以上、男女別)

| 男性 | | (%) | | |
|---|--------|---|------------------------------|------------------------|
| | | 炭水化物エネルギー比率 50~65(%エネルギー/日)の 者の割合*1 | たんぱく質摂取量 60(g/日)以上の者の割合*2 | 野菜摂取量 350g以上の者の割合*3 |
| 主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事を 1日2回以上食べて いる頻度 | ほとんど毎日 | 64.2 | 80.4 | 42.4 |
| | 週に4~5日 | 63.5 | 75.3 | 31.3 |
| | 週に2~3日 | 56.8 | 68.1 | 25.0 |
| | ほとんどない | 58.1 | 66.5 | 19.3 |

| 女性 | | (%) | | |
|---|--------|---|------------------------------|------------------------|
| | | 炭水化物エネルギー比率 50~65(%エネルギー/日)の 者の割合*1 | たんぱく質摂取量 50(g/日)以上の者の割合*2 | 野菜摂取量 350g以上の者の割合*3 |
| 主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事を 1日2回以上食べて いる頻度 | ほとんど毎日 | 64.9 | 80.6 | 38.5 |
| | 週に4~5日 | 67.5 | 78.0 | 28.2 |
| | 週に2~3日 | 55.6 | 67.7 | 22.2 |
| | ほとんどない | 58.0 | 58.7 | 17.4 |

*1 炭水化物摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」における炭水化物の目標量の範囲内にある者の割合

*2 たんぱく質摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」におけるたんぱく質の推奨量以上の者の割合

*3 野菜摂取量が「健康日本21(第2次)」における野菜摂取量の目標値以上の者の割合

2. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性 40.6%、女性 25.1%であり、若い世代ほどその割合が高い。持ち帰りの弁当・惣菜を週1回以上利用している者の割合は、男性 41.1%、女性 39.4%であり、20～50 歳代ではその割合が高い。

外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者^{*}の割合は、男性 41.3%、女性 29.2%であり、男女とも 20 歳代で最も高く、70 歳代で最も低い。

また、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者はほとんど利用していない者^{*}より、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が有意に低い傾向が見られた。

^{*}外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰りの弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

図4 外食を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

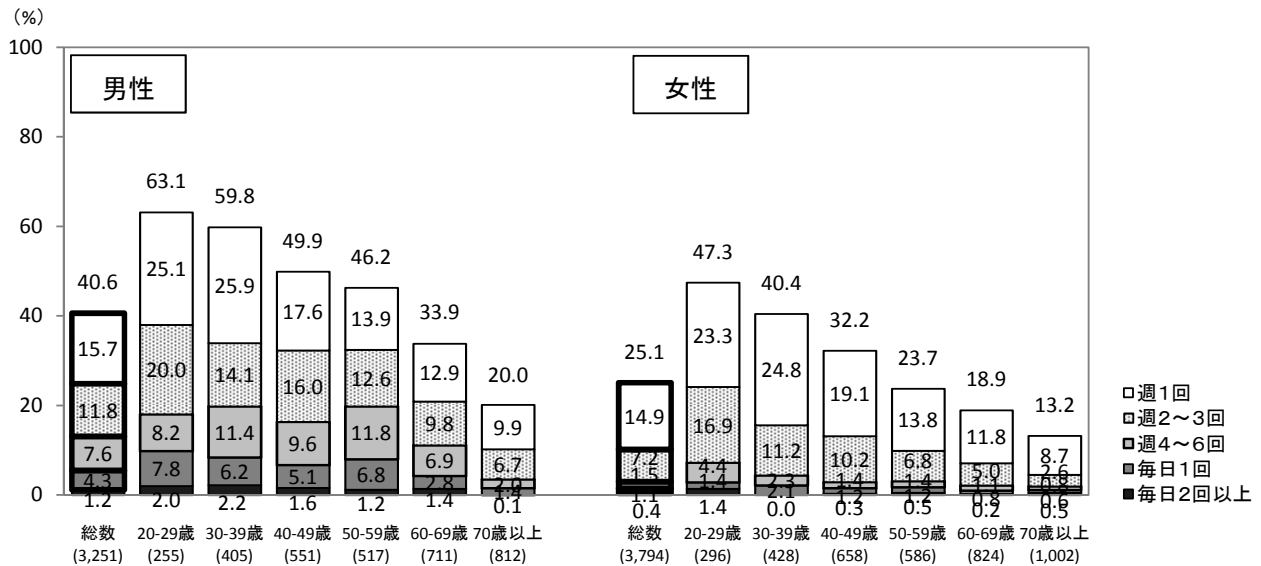


図5 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

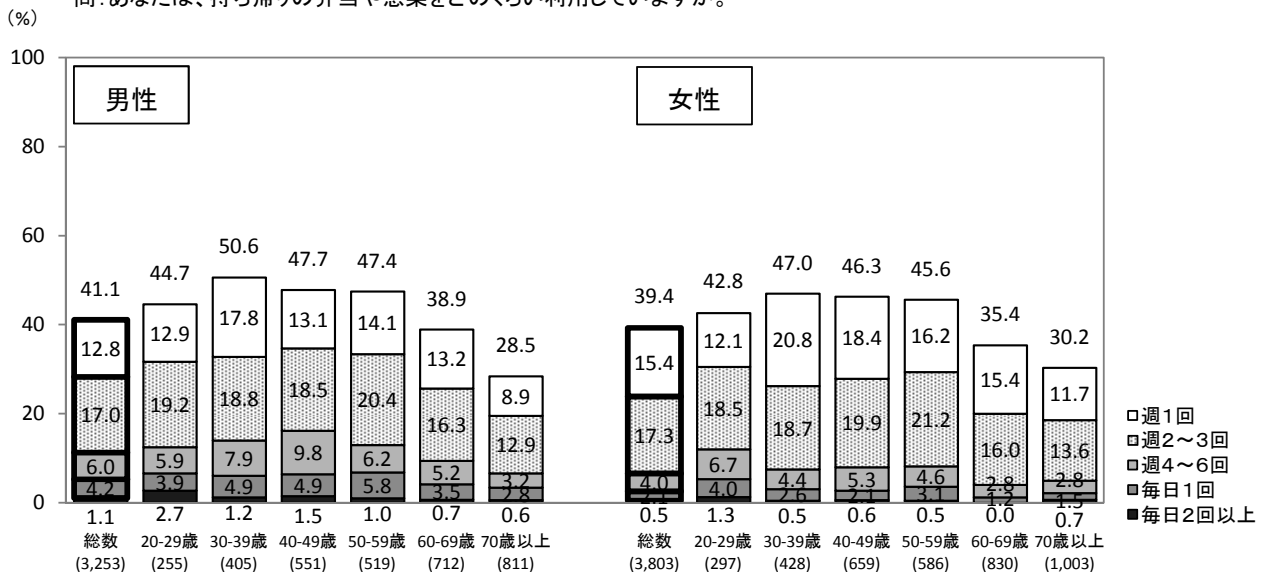


表2 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況(20歳以上、男女別)

| 男性 | | | 女性 | | | | |
|---------|-----------|----------------------|---------|---------|-----------|----------------------|------|
| | | 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度 | | | | | |
| | | 週2～3回以上*1 | 週1回以下*2 | | | | |
| 外食の利用頻度 | 週2～3回以上*1 | 11.9 | 13.0 | 外食の利用頻度 | 週2～3回以上*1 | 5.0 | 5.2 |
| | 週1回以下*2 | 16.4 | 58.7 | | 週1回以下*2 | 19.0 | 70.8 |
| | | 定期的に利用している 41.3% | | | | 定期的に利用している 29.2% | |
| | | ほとんど利用していない 58.7% | | | | ほとんど利用していない 70.8% | |

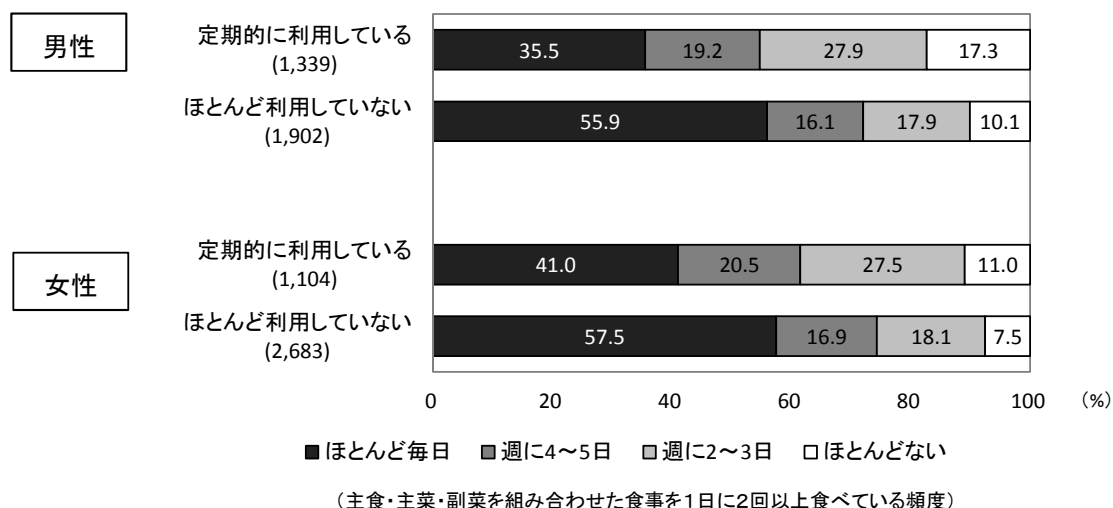
*1 「週2回以上」は、「週2～3回」、「週4～6回」、「毎日1回」、「毎日2回以上」と回答した者の割合の合計。

*2 「週1回以下」は、「週1回」、「週1回未満」、「全く利用しない」と回答した者の割合の合計。

表3 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20～29歳 | | 30～39歳 | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 1,341 | 41.3 | 137 | 53.7 | 195 | 48.1 | 276 | 50.2 | 263 | 50.9 | 264 | 37.2 | 206 | 25.4 |
| 女性 | 1,106 | 29.2 | 126 | 42.6 | 143 | 33.4 | 227 | 34.5 | 193 | 32.9 | 201 | 24.4 | 216 | 21.6 |

図6 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、男女別)



※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰り弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰り弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

3. 栄養成分表示に関する状況

ふだん食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている者^{*}の割合は、男性 26.1%、女性 53.0%である。

食品を購入する際の参考として必要だと思う栄養成分表示については、男性では「特にない」、女性では「エネルギー(熱量)」の割合が最も高い。また、栄養成分表示を参考にしている程度別^{*}にみると、栄養成分表示を参考にしている者では「エネルギー」が最も高く、63.5%であり、参考にしていない者では「特にない」が最も高く、45.3%である。

^{*}栄養成分の表示を「参考にしている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考にしていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

図7 栄養成分表示を参考にしている程度(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

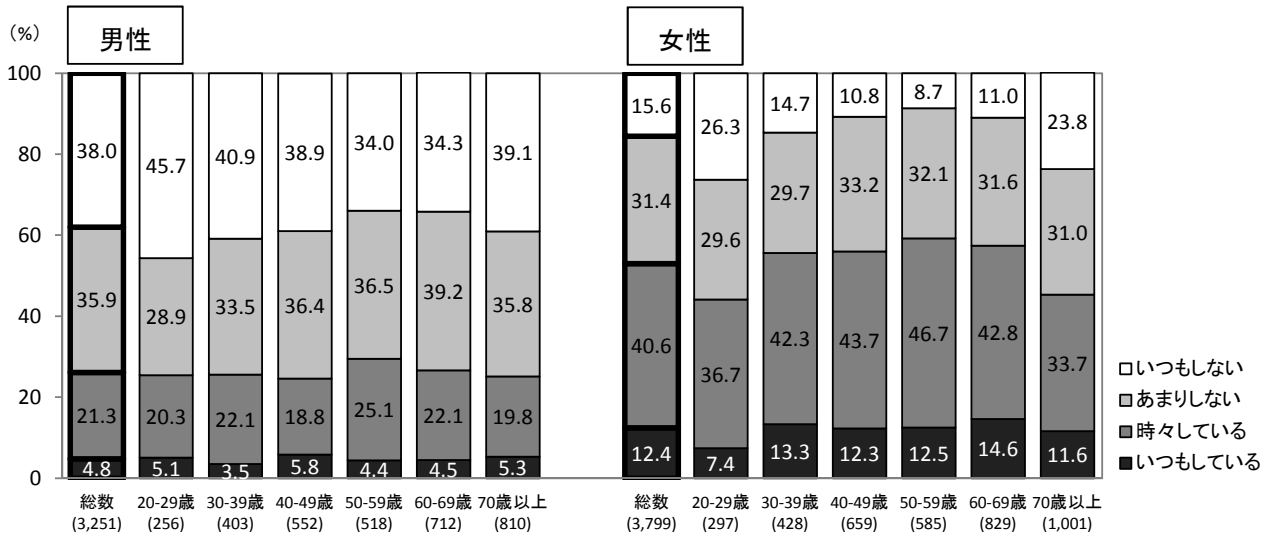


図8 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女別)

問:あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。

※複数回答

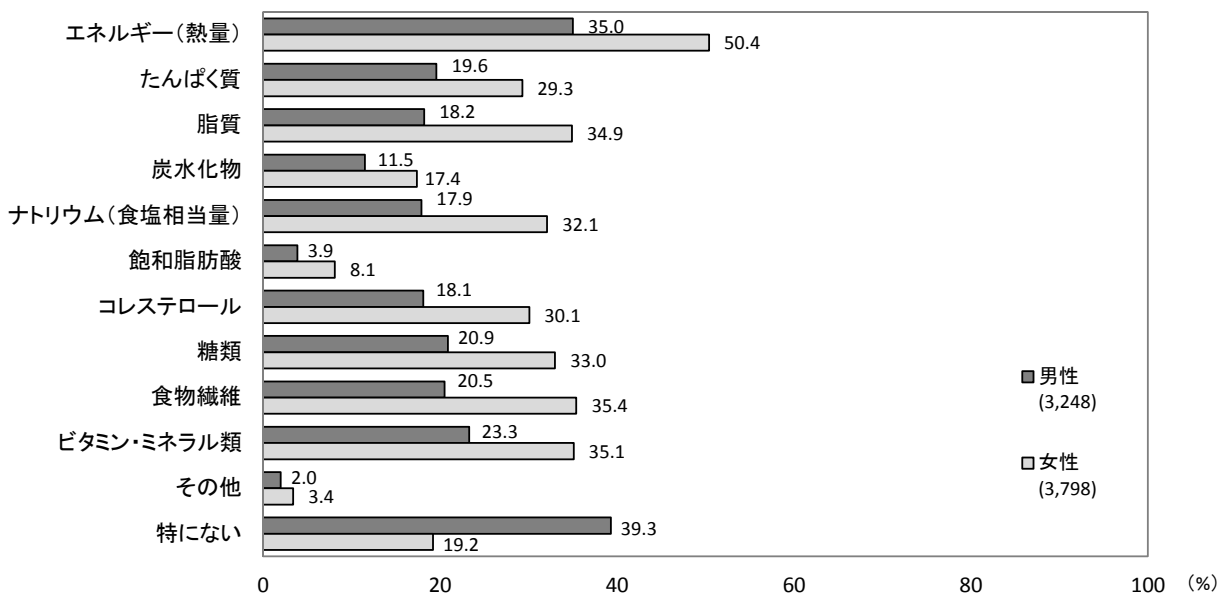


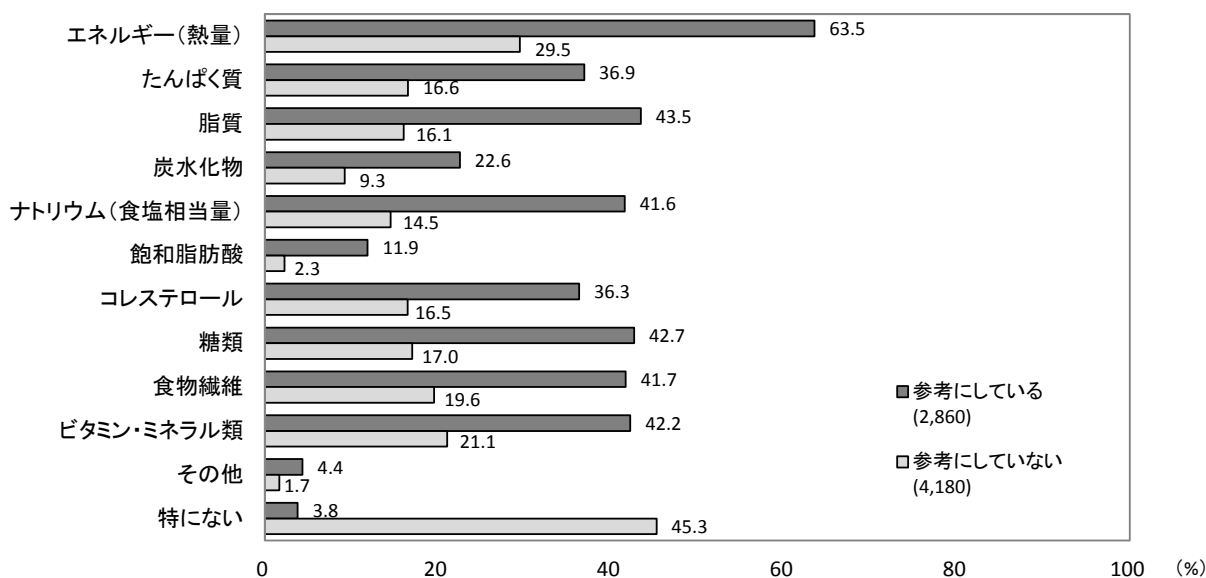
表4 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20~29歳 | | 30~39歳 | | 40~49歳 | | 50~59歳 | | 60~69歳 | | 70歳以上 | |
|--------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,248 | - | 255 | - | 403 | - | 552 | - | 518 | - | 712 | - | 808 | - |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | | |
| エネルギー(熱量) | 1,137 | 35.0 | 110 | 43.1 | 169 | 41.9 | 233 | 42.2 | 209 | 40.3 | 218 | 30.6 | 198 | 24.5 |
| たんぱく質 | 638 | 19.6 | 80 | 31.4 | 82 | 20.3 | 99 | 17.9 | 87 | 16.8 | 129 | 18.1 | 161 | 19.9 |
| 脂質 | 590 | 18.2 | 41 | 16.1 | 77 | 19.1 | 98 | 17.8 | 95 | 18.3 | 123 | 17.3 | 156 | 19.3 |
| 炭水化物 | 373 | 11.5 | 41 | 16.1 | 60 | 14.9 | 59 | 10.7 | 58 | 11.2 | 71 | 10.0 | 84 | 10.4 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 580 | 17.9 | 29 | 11.4 | 63 | 15.6 | 77 | 13.9 | 98 | 18.9 | 143 | 20.1 | 170 | 21.0 |
| 飽和脂肪酸 | 128 | 3.9 | 10 | 3.9 | 17 | 4.2 | 26 | 4.7 | 20 | 3.9 | 27 | 3.8 | 28 | 3.5 |
| コレステロール | 588 | 18.1 | 18 | 7.1 | 72 | 17.9 | 97 | 17.6 | 107 | 20.7 | 133 | 18.7 | 161 | 19.9 |
| 糖類 | 680 | 20.9 | 37 | 14.5 | 78 | 19.4 | 108 | 19.6 | 111 | 21.4 | 182 | 25.6 | 164 | 20.3 |
| 食物繊維 | 667 | 20.5 | 52 | 20.4 | 75 | 18.6 | 109 | 19.7 | 98 | 18.9 | 153 | 21.5 | 180 | 22.3 |
| ビタミン・ミネラル類 | 758 | 23.3 | 77 | 30.2 | 126 | 31.3 | 140 | 25.4 | 128 | 24.7 | 146 | 20.5 | 141 | 17.5 |
| その他 | 65 | 2.0 | 3 | 1.2 | 12 | 3.0 | 13 | 2.4 | 8 | 1.5 | 12 | 1.7 | 17 | 2.1 |
| 特にない | 1,276 | 39.3 | 92 | 36.1 | 140 | 34.7 | 206 | 37.3 | 180 | 34.7 | 292 | 41.0 | 366 | 45.3 |
| 総数 | 3,798 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 586 | - | 828 | - | 1,000 | - |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | |
| エネルギー(熱量) | 1,915 | 50.4 | 181 | 60.9 | 253 | 59.1 | 410 | 62.2 | 362 | 61.8 | 412 | 49.8 | 297 | 29.7 |
| たんぱく質 | 1,111 | 29.3 | 76 | 25.6 | 129 | 30.1 | 185 | 28.1 | 187 | 31.9 | 244 | 29.5 | 290 | 29.0 |
| 脂質 | 1,325 | 34.9 | 93 | 31.3 | 136 | 31.8 | 237 | 36.0 | 236 | 40.3 | 351 | 42.4 | 272 | 27.2 |
| 炭水化物 | 659 | 17.4 | 69 | 23.2 | 90 | 21.0 | 113 | 17.1 | 99 | 16.9 | 152 | 18.4 | 136 | 13.6 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 1,219 | 32.1 | 54 | 18.2 | 120 | 28.0 | 209 | 31.7 | 233 | 39.8 | 297 | 35.9 | 306 | 30.6 |
| 飽和脂肪酸 | 308 | 8.1 | 10 | 3.4 | 35 | 8.2 | 61 | 9.3 | 65 | 11.1 | 81 | 9.8 | 56 | 5.6 |
| コレステロール | 1,145 | 30.1 | 48 | 16.2 | 84 | 19.6 | 173 | 26.3 | 189 | 32.3 | 335 | 40.5 | 316 | 31.6 |
| 糖類 | 1,254 | 33.0 | 86 | 29.0 | 137 | 32.0 | 215 | 32.6 | 222 | 37.9 | 319 | 38.5 | 275 | 27.5 |
| 食物繊維 | 1,345 | 35.4 | 103 | 34.7 | 174 | 40.7 | 246 | 37.3 | 206 | 35.2 | 280 | 33.8 | 336 | 33.6 |
| ビタミン・ミネラル類 | 1,333 | 35.1 | 115 | 38.7 | 196 | 45.8 | 247 | 37.5 | 223 | 38.1 | 262 | 31.6 | 290 | 29.0 |
| その他 | 130 | 3.4 | 7 | 2.4 | 18 | 4.2 | 24 | 3.6 | 28 | 4.8 | 28 | 3.4 | 25 | 2.5 |
| 特にない | 728 | 19.2 | 51 | 17.2 | 58 | 13.6 | 91 | 13.8 | 75 | 12.8 | 145 | 17.5 | 308 | 30.8 |

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

図9 栄養成分表示の参考の程度別、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女計)



※栄養成分表示を「参考にしている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考にしていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

4. 運動ができる場所に関する状況

運動ができる場所は、男女とも「地域センター、公民館など」が最も高く、それぞれ 74.9%、76.1%である。

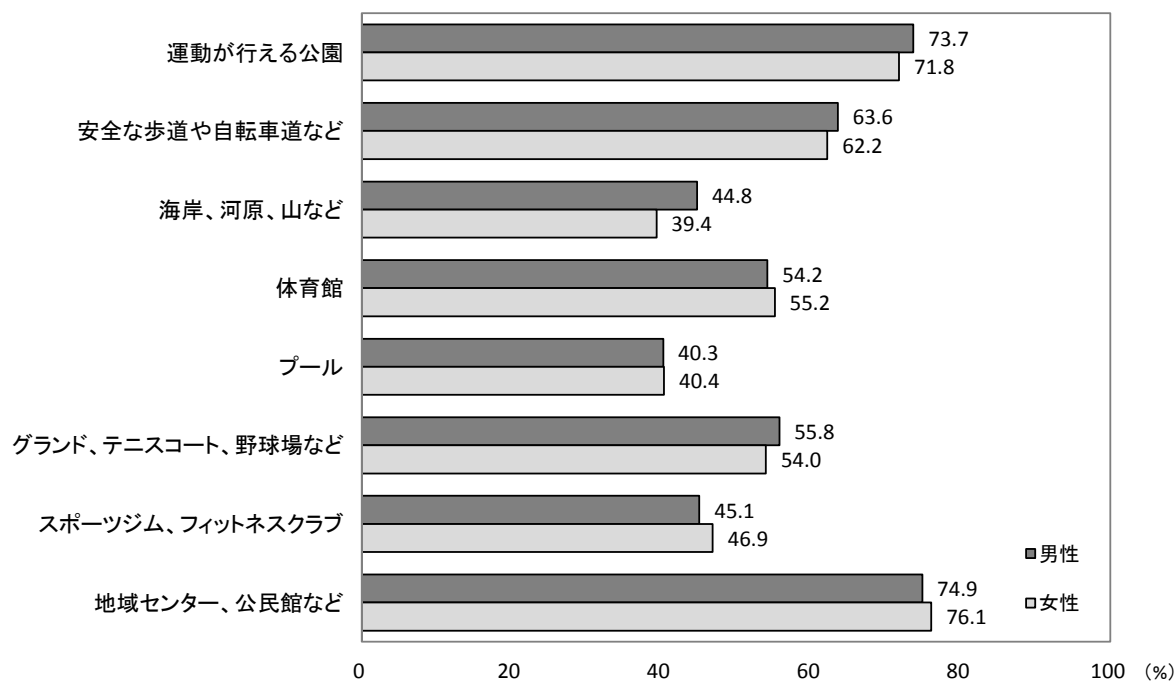
運動習慣の有無別にみると、「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」「グラウンド、テニスコート、野球場など」については、運動習慣ありの者で有意に高い。一方、運動習慣なしの者においても「地域センター、公民館など」「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」については、60%を超えている。

運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所は、「特になし」を除くと、男女とも「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」「スポーツジム、フィットネスクラブ」が高く、20.0%を超えている。

図 10 運動ができる場所(20歳以上、男女別)

問:あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

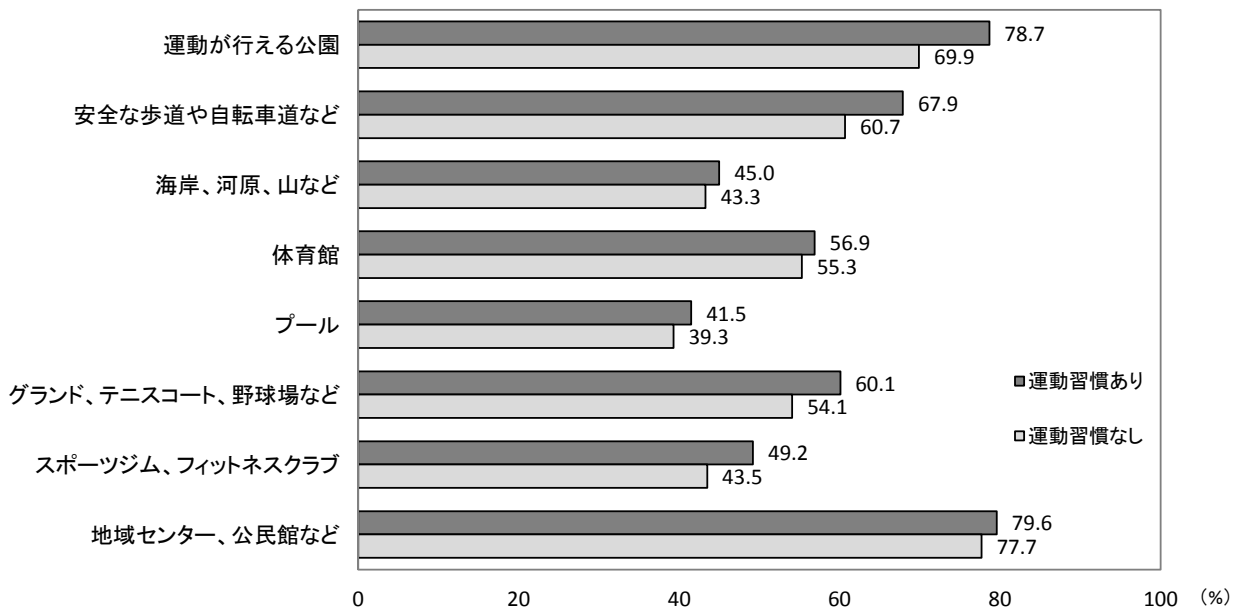
※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ 10 分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。



※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図 11 運動習慣の有無別、運動ができる場所(20歳以上、男女計)

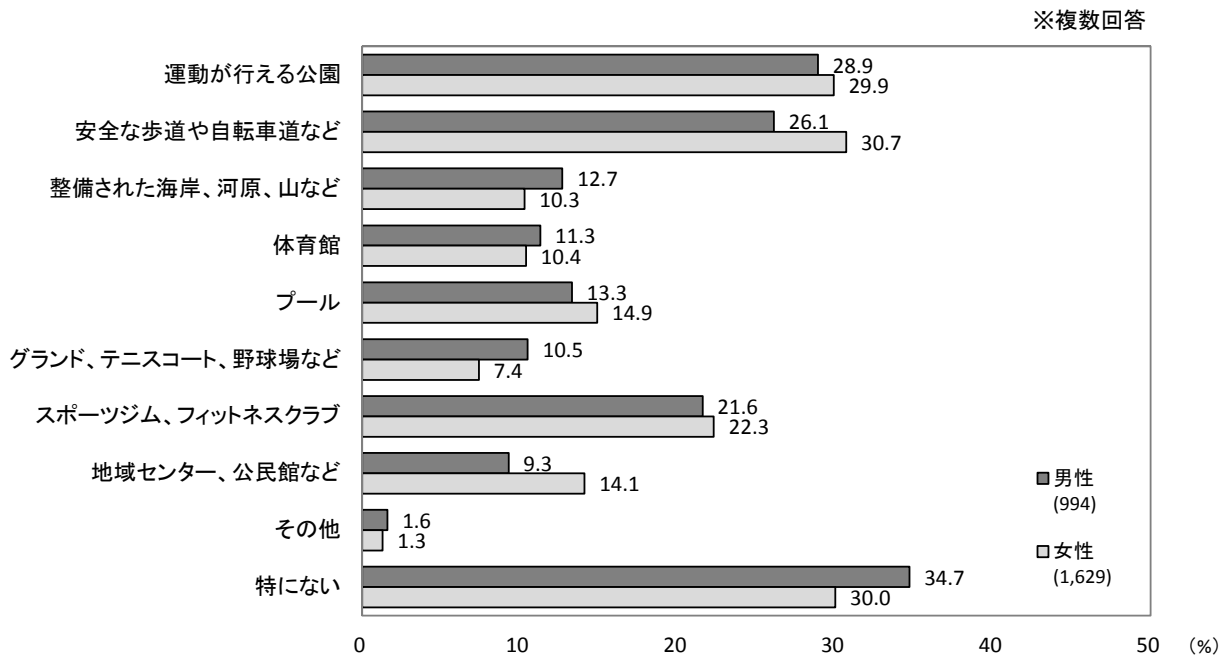


※運動習慣: 1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している
 ※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。
 ※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図 12 運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所(20歳以上、男女別)

問: あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。



5. 適正な休養の確保に関する状況

睡眠の確保の妨げとなっていることについて、「特に困っていない」や「その他」を除くと、20～50歳代男性では「仕事」が最も高く、20歳代 31.6%、30歳代 39.3%、40歳代 40.5%、50歳代 32.2%である。20歳代女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」が 33.3%と最も高く、30歳代女性では「育児」が 32.7%、40歳代女性では「家事」が 27.9%と最も高い。

また、1日の平均睡眠時間別にみると、6時間未満の者では「特に困っていない」や「その他」を除くと、男性では「仕事」「健康状態」、女性では「家事」「仕事」の順で高い。

睡眠の確保の妨げになっていることがある者のうち自分の睡眠の確保のために最も必要としていることは、20～50歳代の男性では「就労時間の短縮」、20歳代の女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない」、40歳代の女性では「家事のサポート」、60歳以上の男女では「健康状態の改善」が最も高い。

図 13 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

問: あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

※複数回答

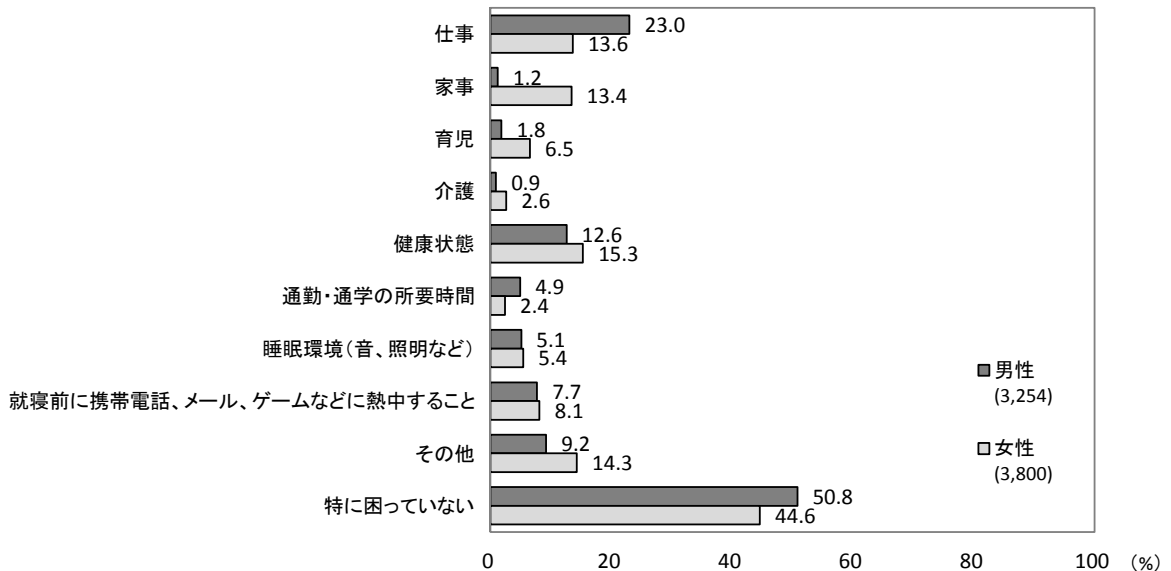


表 5 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、性・年齢階級別)

※複数回答

| | | 人数 | 1位 | 2位 | 3位 |
|--------|--------|--------|----------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 男性 | 20～29歳 | 256 | 特に困っていない 34.4% | 仕事 31.6% | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 24.6% |
| | 30～39歳 | 405 | 仕事 39.3% | 特に困っていない 36.0% | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 19.8% |
| | 40～49歳 | 553 | 仕事 40.5% | 特に困っていない 38.0% | その他 9.8% |
| | 50～59歳 | 519 | 特に困っていない 46.4% | 仕事 32.2% | 健康状態 10.0% |
| | 60～69歳 | 713 | 特に困っていない 63.1% | 健康状態 14.4% | 仕事 12.9% |
| | 70歳以上 | 808 | 特に困っていない 64.0% | 健康状態 20.0% | その他 11.8% |
| | 女性 | 20～29歳 | 297 | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 33.3% | 仕事 30.0% |
| 30～39歳 | | 428 | 育児 32.7% | 特に困っていない 26.2% | 家事 22.4% |
| 40～49歳 | | 659 | 特に困っていない 36.0% | 家事 27.9% | 仕事 20.5% |
| 50～59歳 | | 586 | 特に困っていない 37.5% | 仕事 19.6% | その他 18.1% |
| 60～69歳 | | 829 | 特に困っていない 53.9% | その他 18.5% | 健康状態 14.4% |
| 70歳以上 | | 1,001 | 特に困っていない 60.5% | 健康状態 22.1% | その他 12.3% |

図 14 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

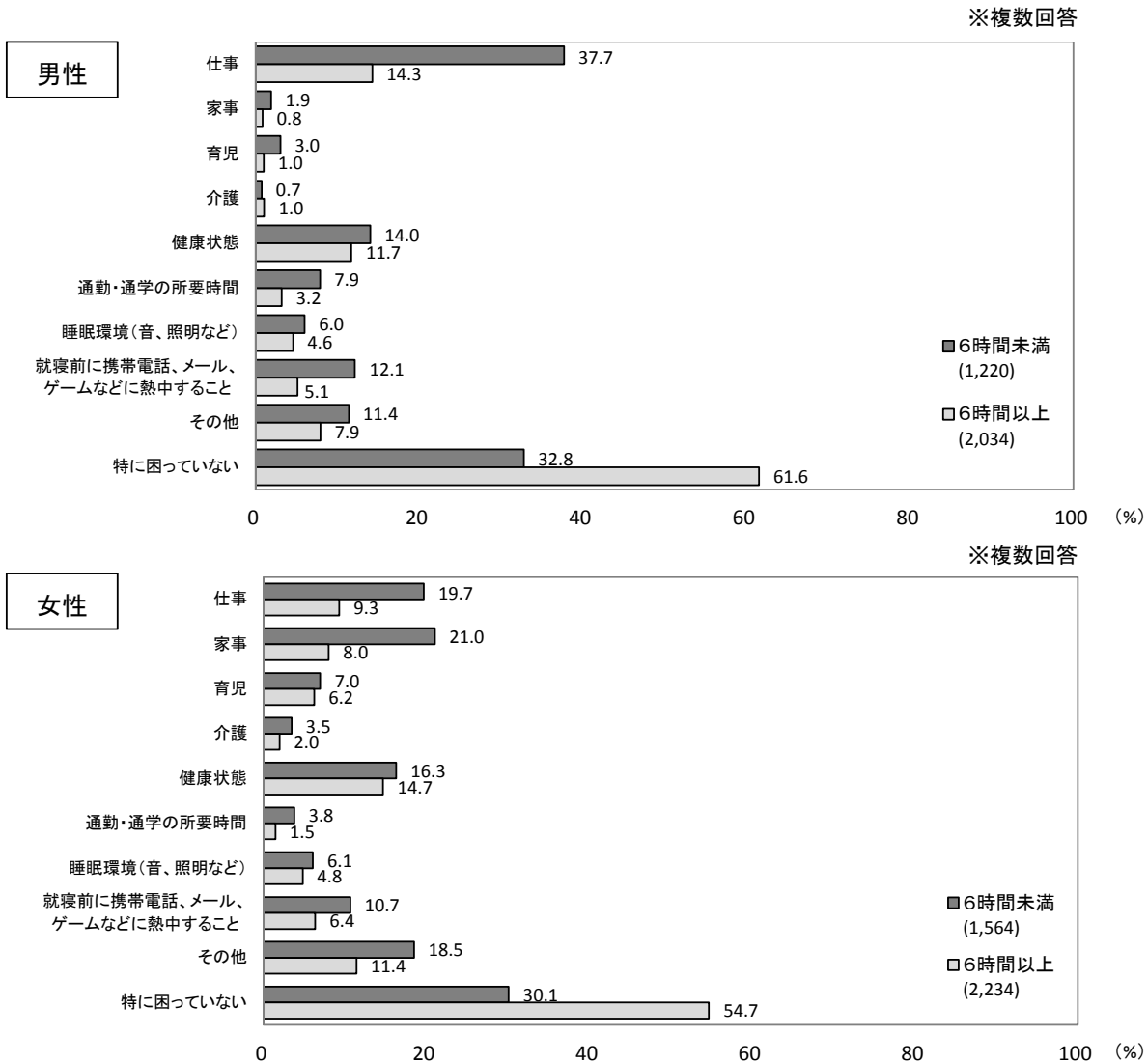


表6 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が自分の睡眠の確保のために最も必要としていること(20歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

| | | 人数 | 1位 | 2位 | 3位 |
|--------|--------|--------|---------------|------------------------------|------------------------------|
| 男性 | 20~29歳 | 150 | 就労時間の短縮 28.7% | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 26.0% | 特にない 11.3% |
| | 30~39歳 | 235 | 就労時間の短縮 38.7% | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 20.4% | 特にない 9.8% |
| | 40~49歳 | 312 | 就労時間の短縮 34.6% | 特にない 15.7% | 睡眠環境を整える 15.1% |
| | 50~59歳 | 259 | 就労時間の短縮 31.3% | その他 13.5% | 健康状態の改善 13.1% |
| | 60~69歳 | 248 | 健康状態の改善 35.5% | 特にない 20.6% | 睡眠環境を整える その他 12.1% |
| | 70歳以上 | 287 | 健康状態の改善 43.6% | 特にない 25.1% | その他 13.2% |
| | 女性 | 20~29歳 | 210 | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 31.4% | 就労時間の短縮 16.2% |
| 30~39歳 | | 284 | 特にない 19.7% | 育児のサポート 17.6% | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない 17.3% |
| 40~49歳 | | 375 | 家事的サポート 20.8% | 特にない 18.4% | その他 14.4% |
| 50~59歳 | | 344 | その他 18.3% | 健康状態の改善 17.4% | 就労時間の短縮 14.5% |
| 60~69歳 | | 367 | 健康状態の改善 25.3% | その他 21.8% | 特にない 18.3% |
| 70歳以上 | | 388 | 健康状態の改善 42.5% | 特にない 20.1% | その他 16.2% |

※「特に困っていない」と回答した者を除く。

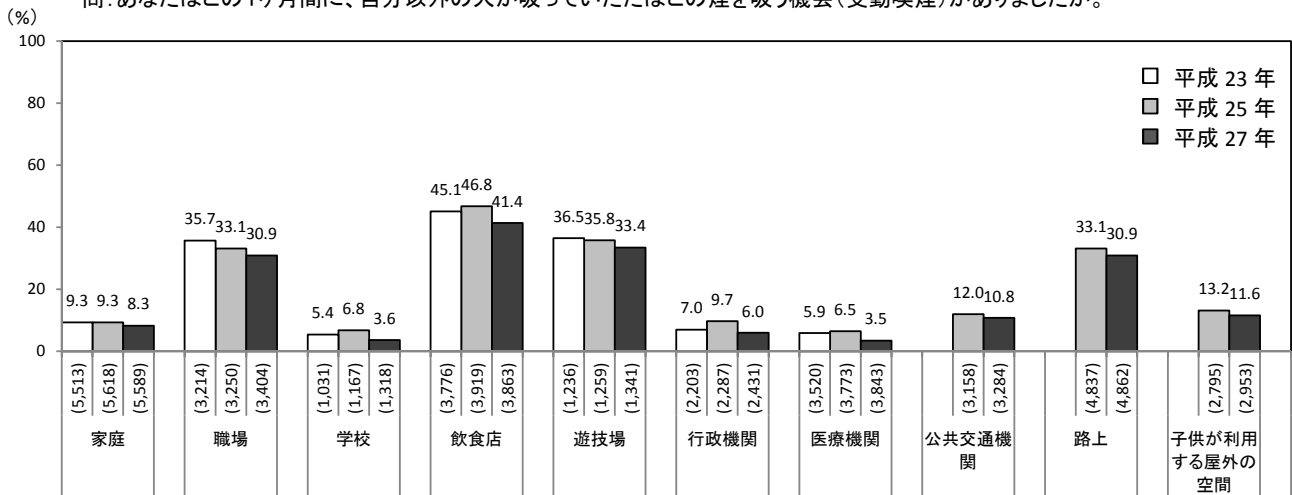
6. 受動喫煙の防止に関する状況

過去1ヶ月間に、自分以外の人々が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では41.4%と4割を超えて最も高く、次いで「遊技場」では33.4%、「職場」では30.9%である。

非喫煙者において、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所は「飲食店」が35.0%と最も高く、次いで「路上」が34.8%、「子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」が28.2%である。

図15 自分以外の人々が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合
(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年)

問: あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人々が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭: 毎日受動喫煙の機会を有する者、その他: 月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

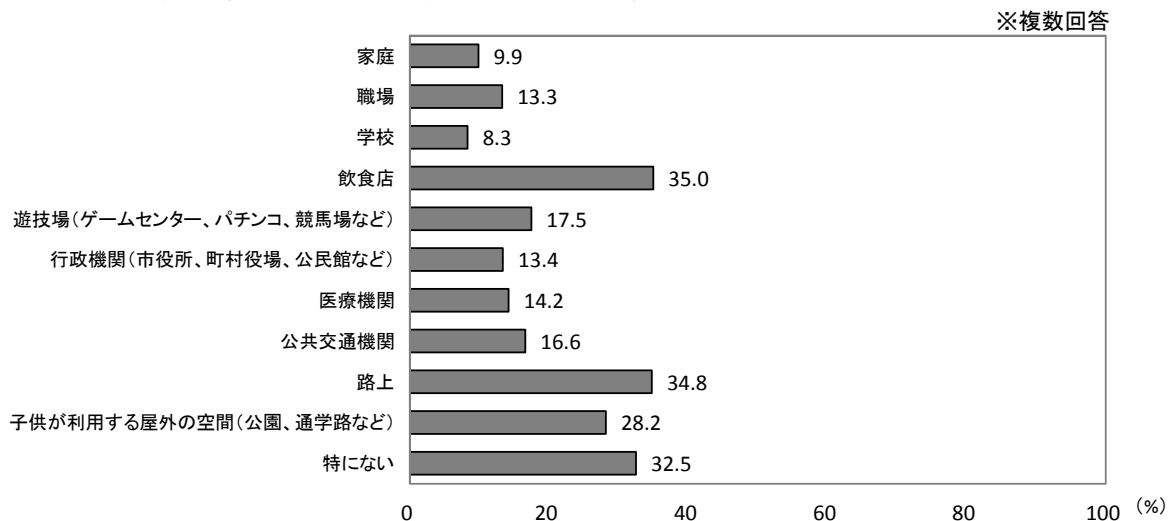
(参考) 「健康日本21(第2次)」の目標

受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少

目標値: 「家庭」3%、 「職場」受動喫煙の無い職場の実現、
「飲食店」15%、 「行政機関」・「医療機関」0%

図16 非喫煙者における、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所
(20歳以上、男女計)

問: あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。

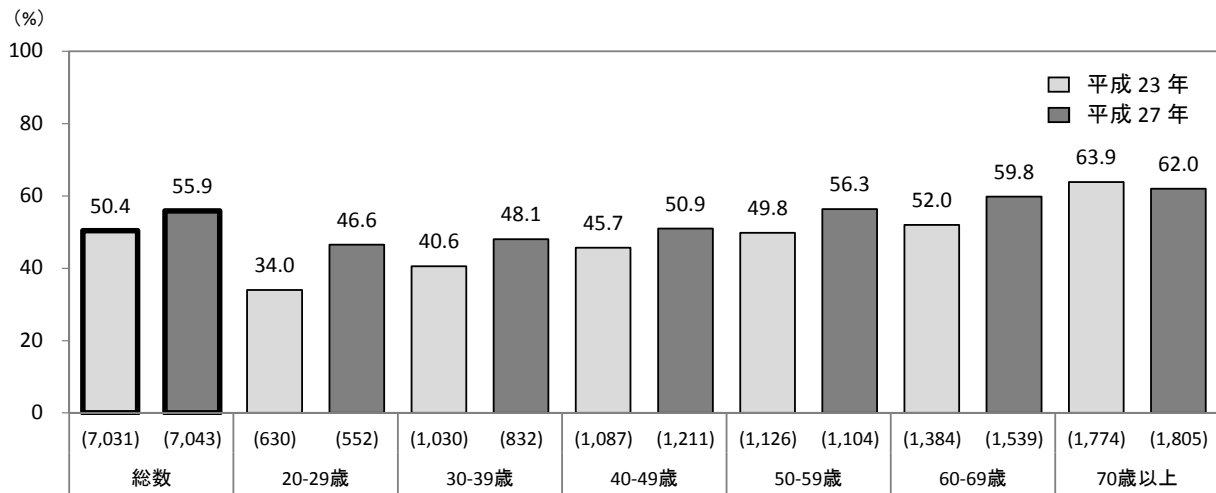


7. 地域のつながりに関する状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は55.9%で、平成23年と比較して、40歳代、70歳以上を除くすべての年代で有意に増加している。

また、居住する地域の人々を「信頼できる」と思う者の割合は55.7%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は82.0%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は52.4%で、その割合は年代が高いほど高くなる傾向がある。

図17 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合
(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成23年、27年)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加)

目標値: 65%

表7 地域社会のつながりの状況(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

| | | 総数 | | 20~29歳 | | 30~39歳 | | 40~49歳 | | 50~59歳 | | 60~69歳 | | 70歳以上 | |
|----------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| お互いに助け合っている | 総数 | 7,043 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,104 | 100.0 | 1,539 | 100.0 | 1,805 | 100.0 |
| | 思う | 3,935 | 55.9 | 257 | 46.6 | 400 | 48.1 | 617 | 50.9 | 622 | 56.3 | 920 | 59.8 | 1,119 | 62.0 |
| | 強く思う | 639 | 9.1 | 43 | 7.8 | 40 | 4.8 | 64 | 5.3 | 62 | 5.6 | 119 | 7.7 | 311 | 17.2 |
| | どちらかといえばそう思う | 3,296 | 46.8 | 214 | 38.8 | 360 | 43.3 | 553 | 45.7 | 560 | 50.7 | 801 | 52.0 | 808 | 44.8 |
| | どちらともいえない | 2,367 | 33.6 | 218 | 39.5 | 327 | 39.3 | 480 | 39.6 | 374 | 33.9 | 478 | 31.1 | 490 | 27.1 |
| | 思わない | 741 | 10.5 | 77 | 13.9 | 105 | 12.6 | 114 | 9.4 | 108 | 9.8 | 141 | 9.2 | 196 | 10.9 |
| 信頼できる | 総数 | 7,040 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 1,805 | 100.0 |
| | 思う | 3,919 | 55.7 | 231 | 41.8 | 372 | 44.7 | 657 | 54.3 | 640 | 58.0 | 889 | 57.8 | 1,130 | 62.6 |
| | 強く思う | 619 | 8.8 | 41 | 7.4 | 40 | 4.8 | 60 | 5.0 | 63 | 5.7 | 113 | 7.4 | 302 | 16.7 |
| | どちらかといえばそう思う | 3,300 | 46.9 | 190 | 34.4 | 332 | 39.9 | 597 | 49.3 | 577 | 52.3 | 776 | 50.5 | 828 | 45.9 |
| | どちらともいえない | 2,591 | 36.8 | 252 | 45.7 | 375 | 45.1 | 463 | 38.2 | 392 | 35.5 | 559 | 36.4 | 550 | 30.5 |
| | 思わない | 530 | 7.5 | 69 | 12.5 | 85 | 10.2 | 91 | 7.5 | 71 | 6.4 | 89 | 5.8 | 125 | 6.9 |
| お互いにあいさつをしている | 総数 | 7,049 | 100.0 | 553 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,104 | 100.0 | 1,540 | 100.0 | 1,809 | 100.0 |
| | 思う | 5,782 | 82.0 | 373 | 67.5 | 608 | 73.1 | 975 | 80.5 | 917 | 83.1 | 1,346 | 87.4 | 1,563 | 86.4 |
| | 強く思う | 1,773 | 25.2 | 103 | 18.6 | 131 | 15.7 | 194 | 16.0 | 230 | 20.8 | 418 | 27.1 | 697 | 38.5 |
| | どちらかといえばそう思う | 4,009 | 56.9 | 270 | 48.8 | 477 | 57.3 | 781 | 64.5 | 687 | 62.2 | 928 | 60.3 | 866 | 47.9 |
| | どちらともいえない | 1,000 | 14.2 | 143 | 25.9 | 179 | 21.5 | 186 | 15.4 | 150 | 13.6 | 154 | 10.0 | 188 | 10.4 |
| | 思わない | 267 | 3.8 | 37 | 6.7 | 45 | 5.4 | 50 | 4.1 | 37 | 3.4 | 40 | 2.6 | 58 | 3.2 |
| 問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする | 総数 | 7,039 | 100.0 | 552 | 100.0 | 833 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 1,803 | 100.0 |
| | 思う | 3,685 | 52.4 | 212 | 38.4 | 341 | 40.9 | 583 | 48.1 | 585 | 53.0 | 895 | 58.2 | 1,069 | 59.3 |
| | 強く思う | 696 | 9.9 | 40 | 7.2 | 42 | 5.0 | 68 | 5.6 | 66 | 6.0 | 149 | 9.7 | 331 | 18.4 |
| | どちらかといえばそう思う | 2,989 | 42.5 | 172 | 31.2 | 299 | 35.9 | 515 | 42.5 | 519 | 47.1 | 746 | 48.5 | 738 | 40.9 |
| | どちらともいえない | 2,732 | 38.8 | 278 | 50.4 | 400 | 48.0 | 526 | 43.4 | 425 | 38.5 | 534 | 34.7 | 569 | 31.6 |
| | 思わない | 622 | 8.8 | 62 | 11.2 | 92 | 11.0 | 102 | 8.4 | 93 | 8.4 | 108 | 7.0 | 165 | 9.2 |
| 全くそう思わない | 393 | 5.6 | 34 | 6.2 | 44 | 5.3 | 72 | 5.9 | 63 | 5.7 | 82 | 5.3 | 98 | 5.4 | |
| | 229 | 3.3 | 28 | 5.1 | 48 | 5.8 | 30 | 2.5 | 30 | 2.7 | 26 | 1.7 | 67 | 3.7 | |

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

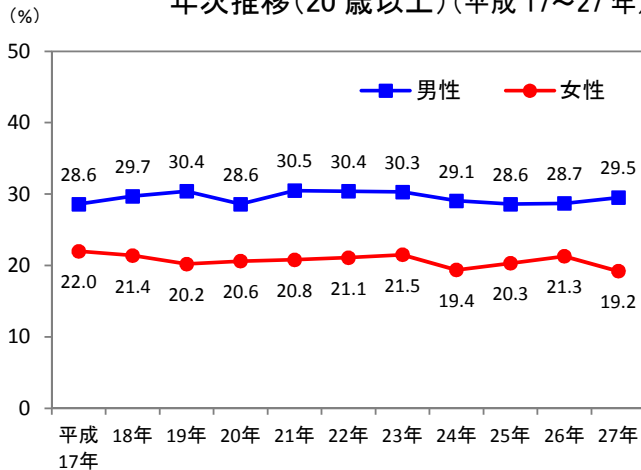
肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合は男性29.5%、女性19.2%である。この10年間でみると、男性は有意な変化はみられず、女性は有意に減少している。

やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合は男性4.2%、女性11.1%である。この10年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。なお、20歳代の女性のやせの割合は、22.3%である。また、65歳以上の低栄養傾向(BMI \leq 20 kg/m²)の高齢者の割合は16.7%であり、この10年間でみると有意な変化はみられなかった。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]÷(身長[m])²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図18-1 肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



※妊婦除外。

図18-2 年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)

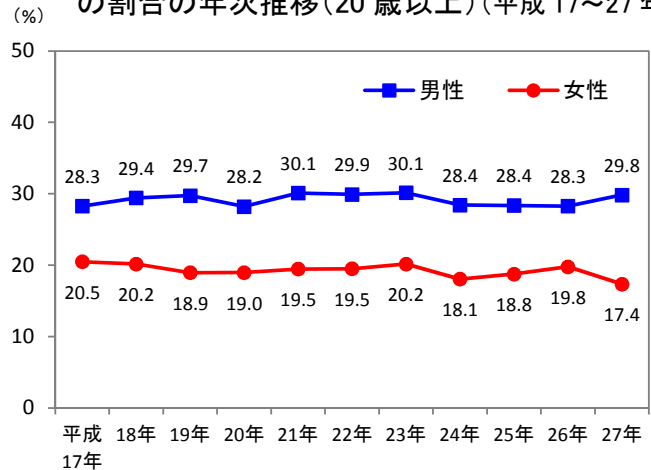
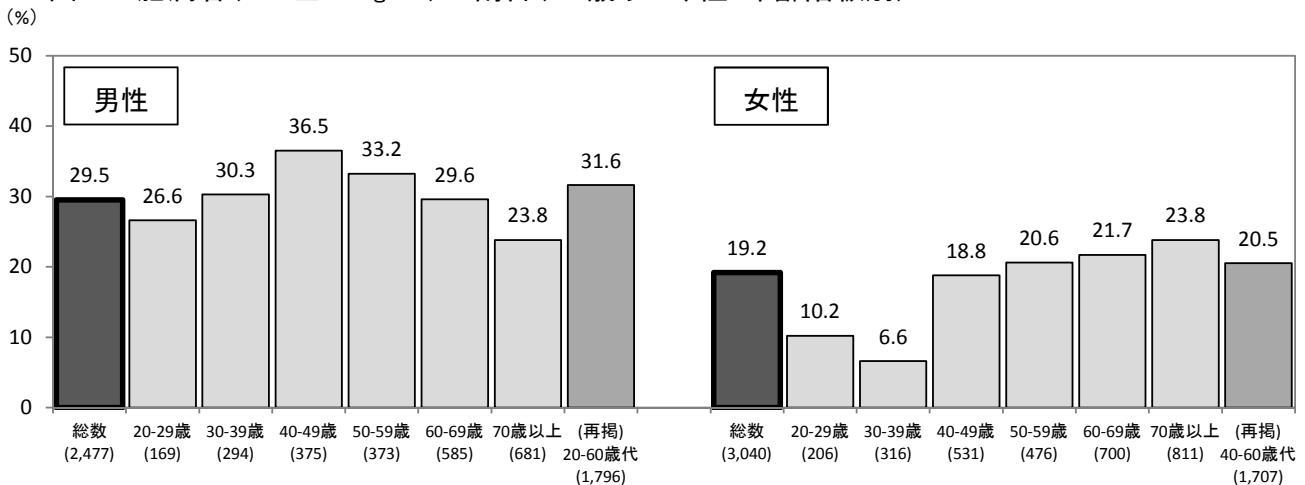


図19 肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)

目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%

40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図 20-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)及び低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)

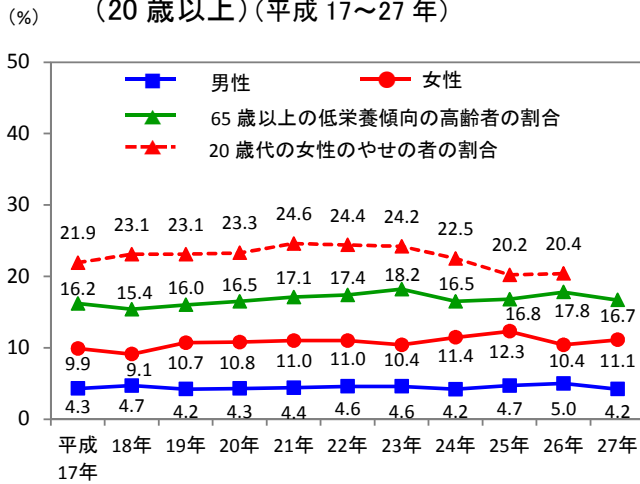
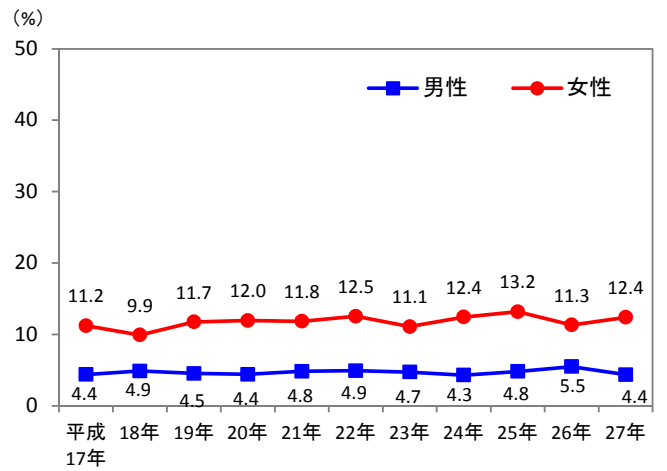


図 20-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



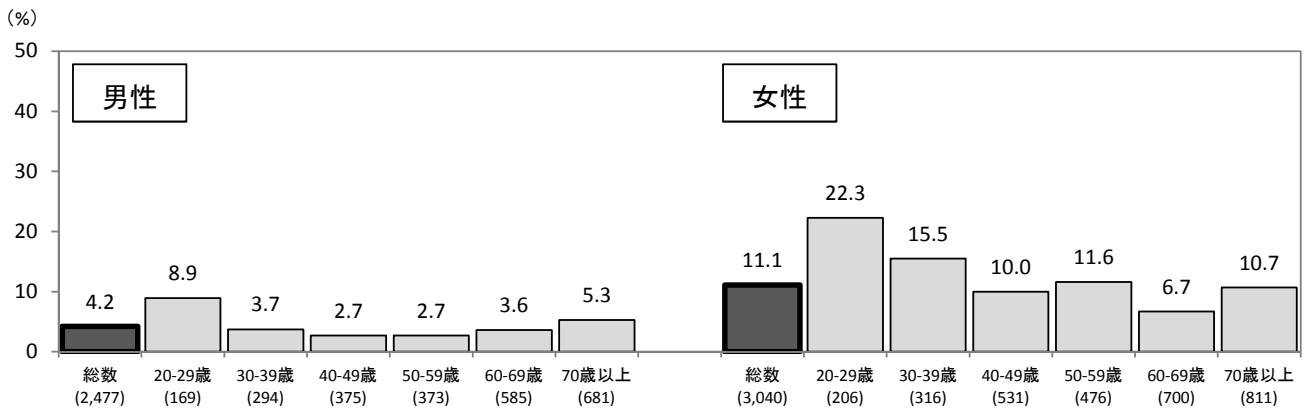
※妊婦除外。

※20歳代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均：各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。平成26年の値は、平成25~27年の3年分を平均化したもの。

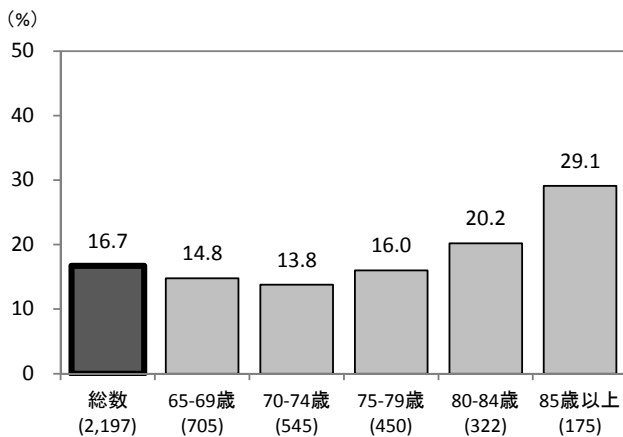
(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
適正体重を維持している者の増加
(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
目標値：20歳代女性のやせの者の割合 20%

図 21 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外。

図 22 低栄養傾向(BMI≤20 kg/m²)の高齢者の割合(65歳以上、男女計、年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
目標値：22%

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 19.5%、女性 9.2%である。平成 18 年以降で見ると、男女とも有意な変化はみられなかった。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者を集計対象とし、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を「糖尿病が強く疑われる者」と判定した。

図 23-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~27 年)

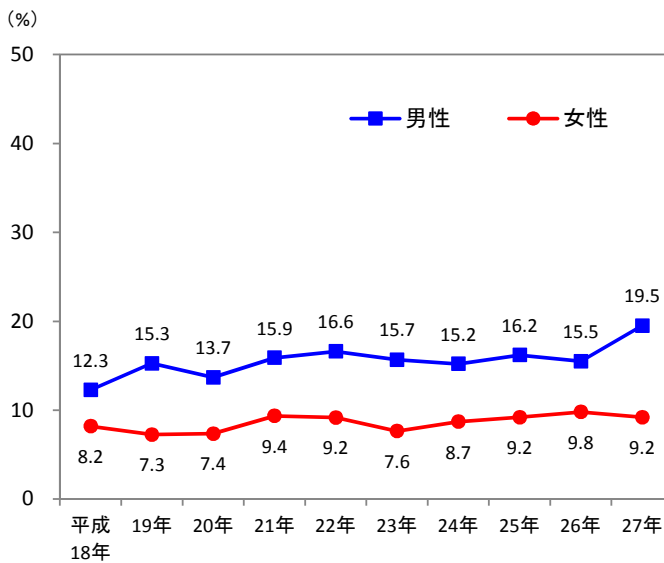


図 23-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~27 年)

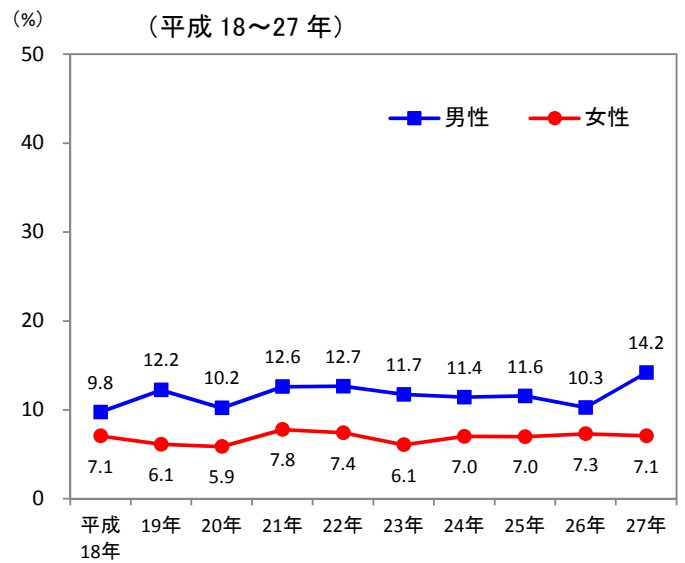
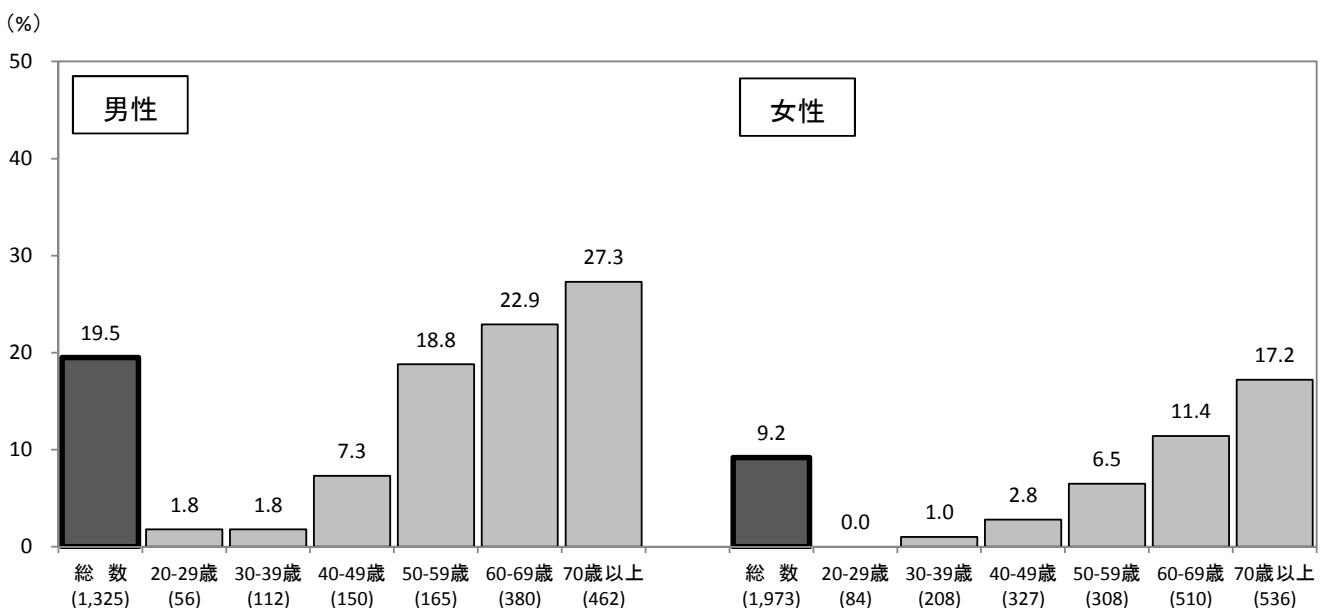


図 24 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 133.8mmHg、女性 127.2mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に低下している。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 34.1%、女性 25.1% である。この 10 年間でみると、男女とも有意に低下している。

図 25-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 17~27 年)

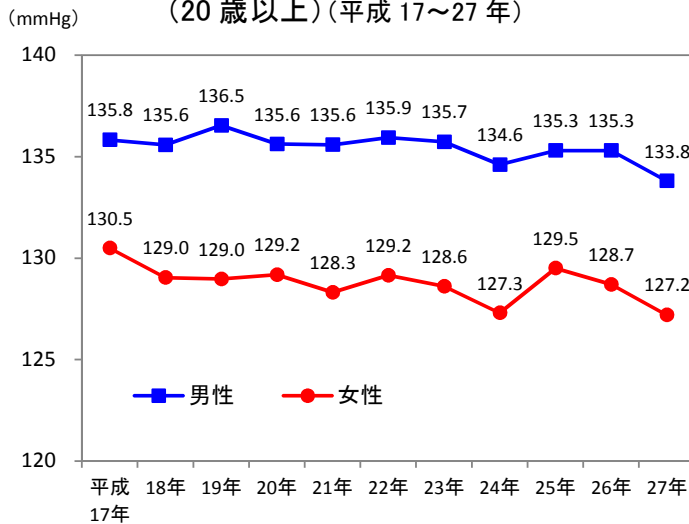
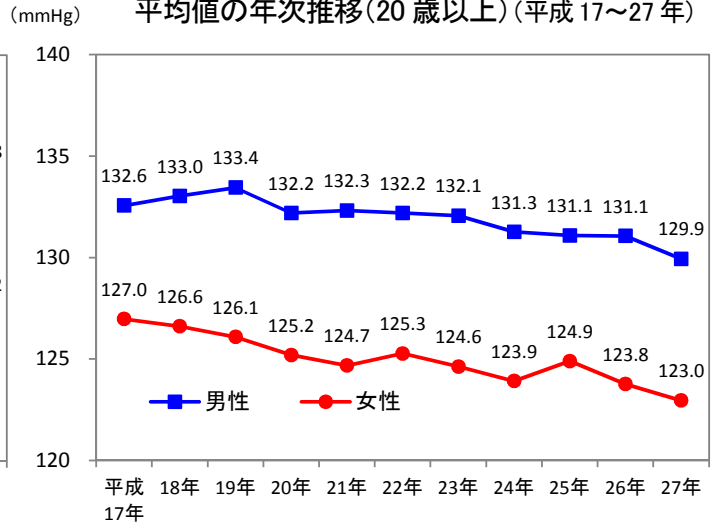


図 25-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20 歳以上) (平成 17~27 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)
 目標値: 男性 134mmHg、女性 129mmHg

図 26-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上) (平成 17~27 年)

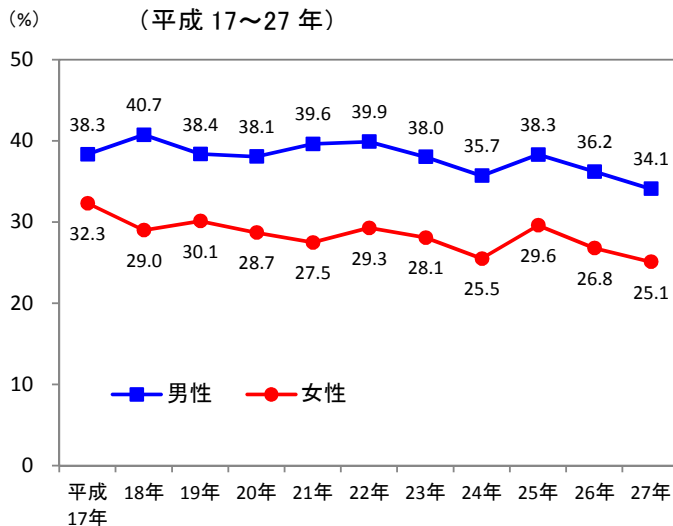
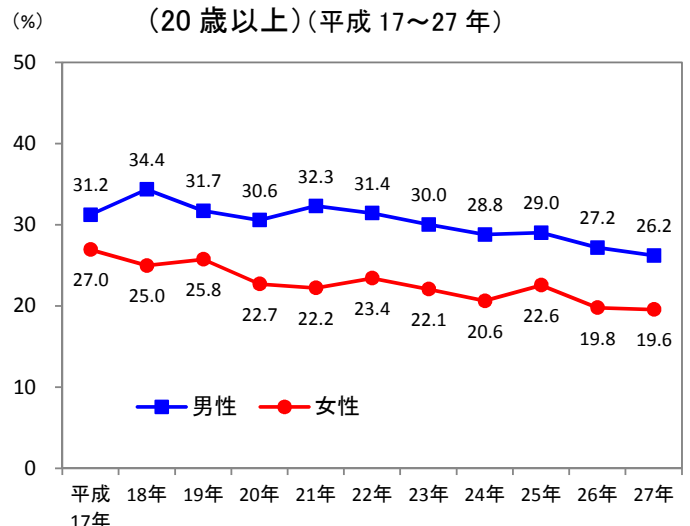


図 26-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 17~27 年)



※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 195.8mg/dL、女性 207.9mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。また、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 9.8%、女性 17.8% である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

図 27-1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

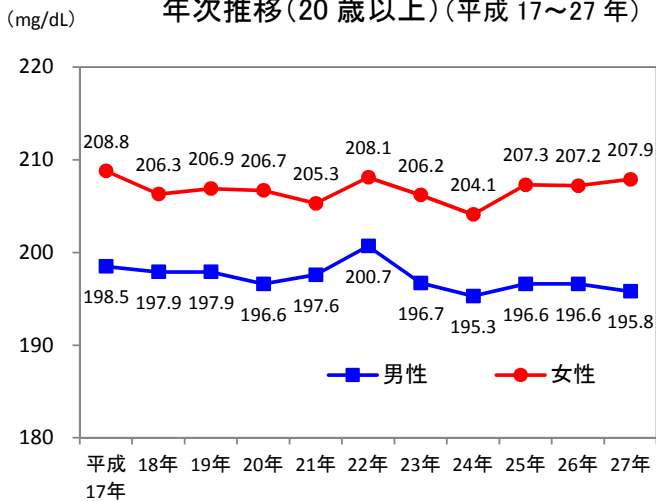


図 27-2 年齢調整した、血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

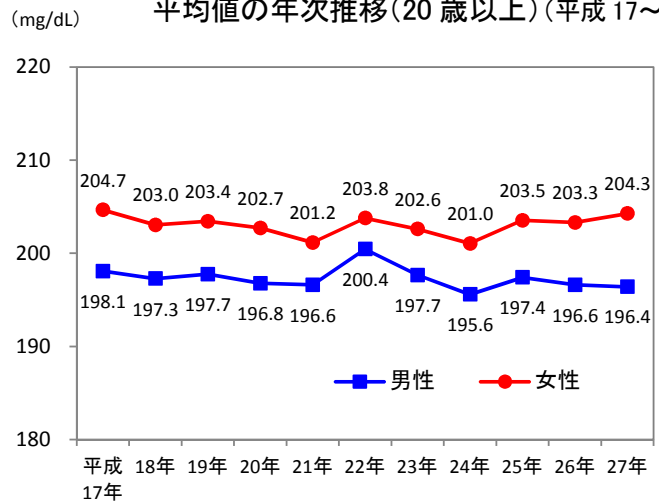


図 28-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

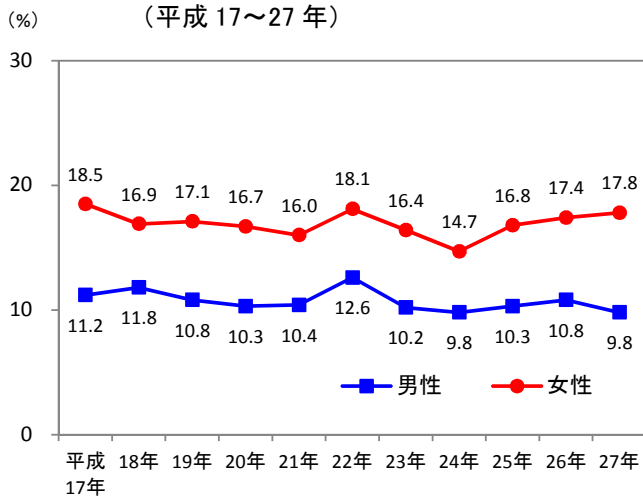
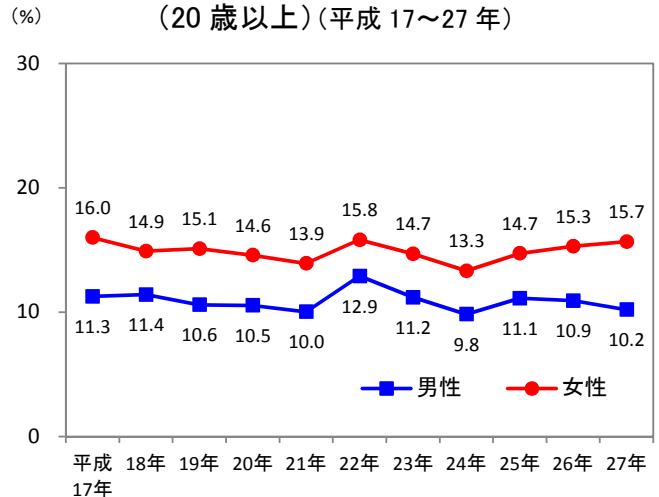


図 28-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標

脂質異常症の減少

目標値： 総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合 男性 10%、女性 17%

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は、10.0g であり、男女別にみると男性 11.0g、女性 9.2g である。この10年間でみると、総数、男女とも有意に減少している。

図 29-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上)(平成 17~27 年) 図 29-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)

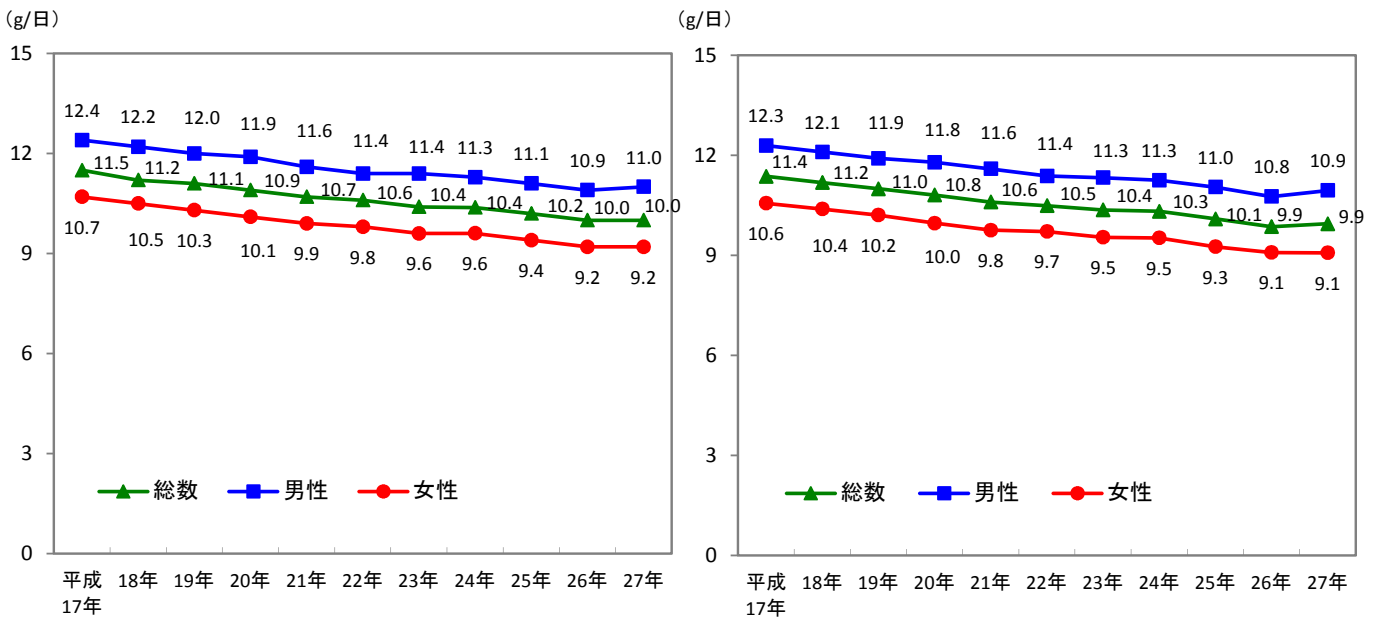
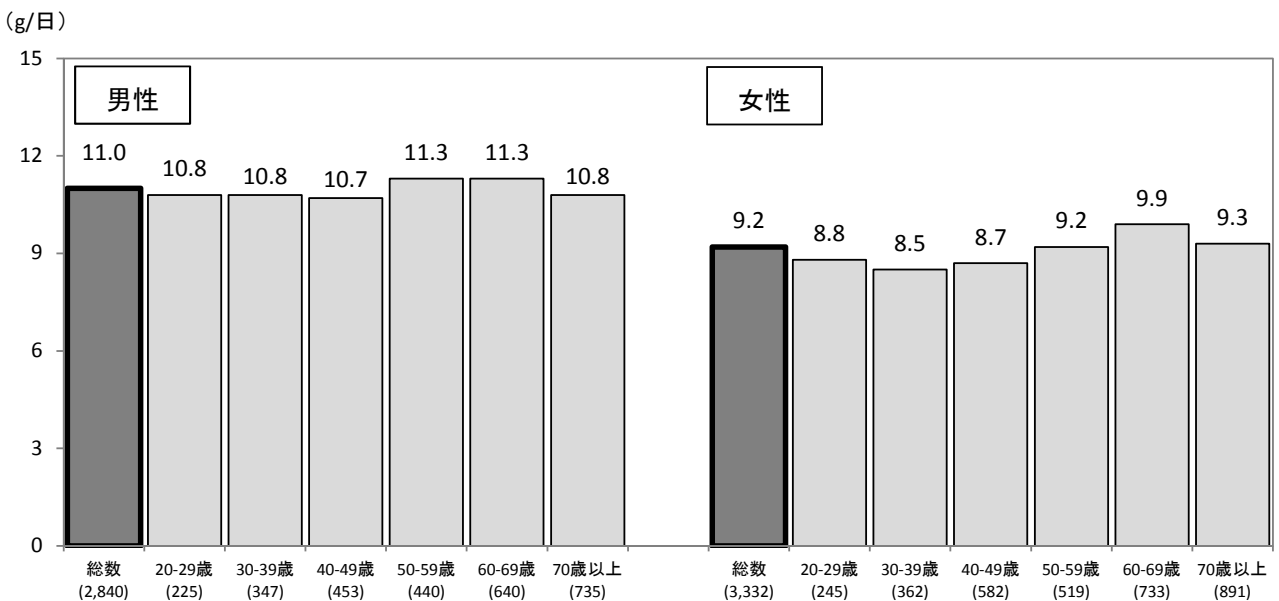


図 30 食塩摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本21 (第2次)」の目標
 食塩摂取量の減少
 目標値： 1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 293.6g であり、男女別にみると男性 299.4g、女性 288.7g である。この 10 年間でみると、総数、男女とも有意な変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、60 歳代で最も多い。

図 31-1 野菜摂取量の平均値の年次推移

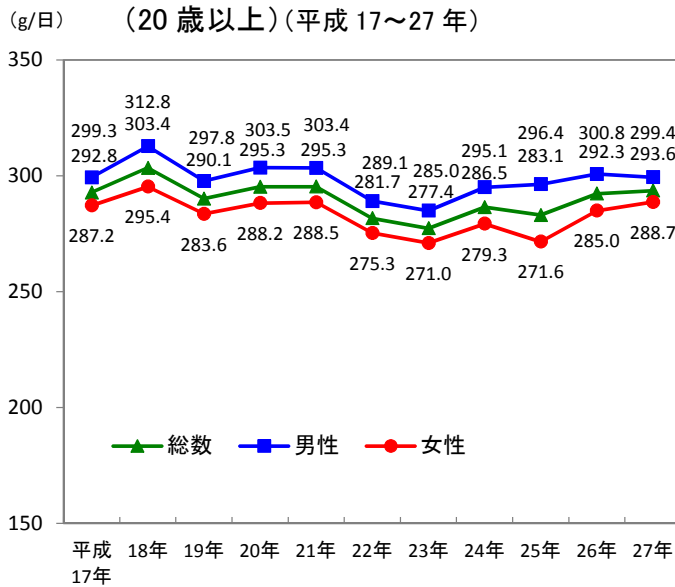


図 31-2 年齢調整した、野菜摂取量の年次推移

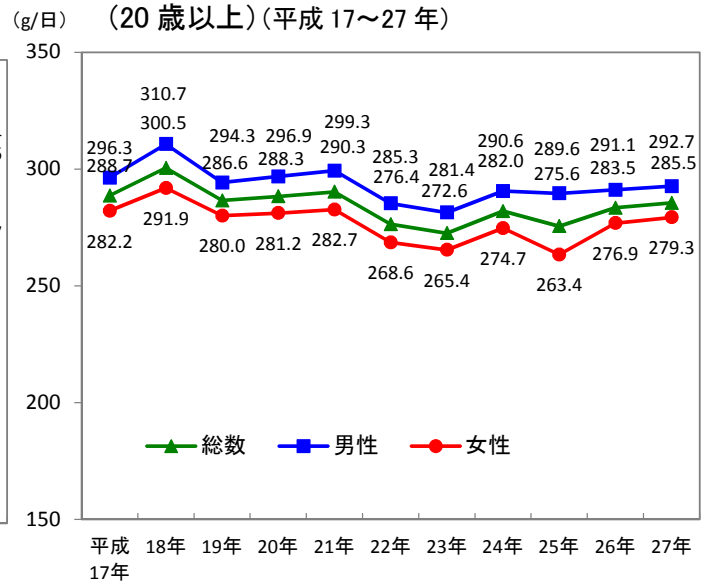
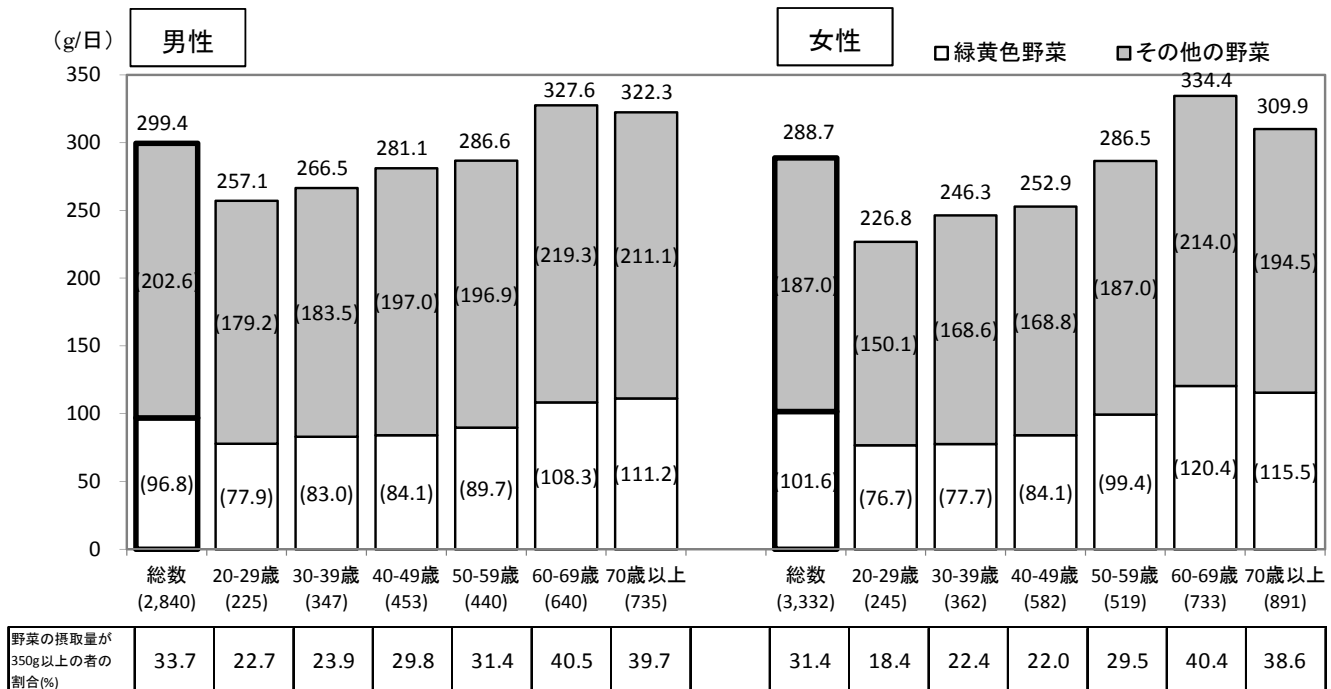


図 32 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値： 野菜摂取量の平均値 350g

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は、男性 14.3%、女性 10.1%であり、年齢階級別にみると、男性は 30 歳代、女性は 20 歳代で最も高く、それぞれ 25.6%、25.3%である。

▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

食事をしなかった場合

錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合

菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 33 朝食の欠食率の内訳(20 歳以上、性・年齢階級別)

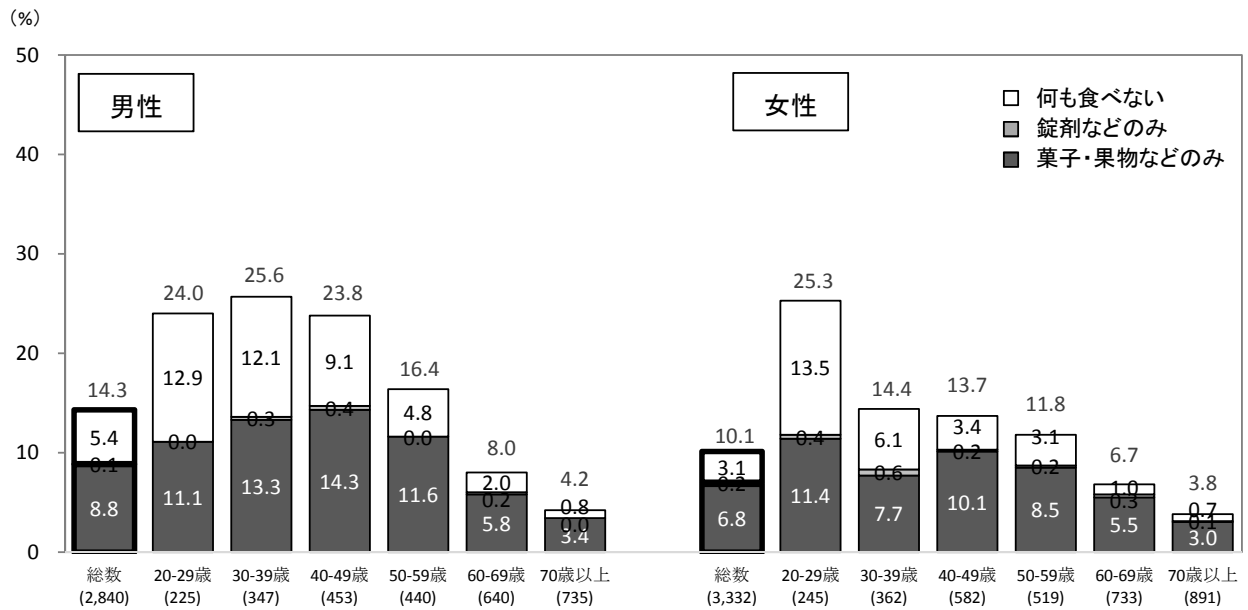


表 8 朝食の欠食率の年次推移(20 歳以上、性・年齢階級別)(平成 17~27 年)(単位: %)

| | | 17年 | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 | 25年 | 26年 | 27年 |
|----|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男性 | 総数 | 14.3 | 14.2 | 14.7 | 15.8 | 15.5 | 15.2 | 16.1 | 14.2 | 14.4 | 14.3 | 14.3 |
| | 20~29歳 | 33.1 | 30.5 | 28.6 | 30.0 | 33.0 | 29.7 | 34.1 | 29.5 | 30.0 | 37.0 | 24.0 |
| | 30~39歳 | 27.0 | 22.8 | 30.2 | 27.7 | 29.2 | 27.0 | 31.5 | 25.8 | 26.4 | 29.3 | 25.6 |
| | 40~49歳 | 16.2 | 20.8 | 17.9 | 25.7 | 19.3 | 20.5 | 23.5 | 19.6 | 21.1 | 21.9 | 23.8 |
| | 50~59歳 | 11.7 | 13.1 | 11.8 | 15.1 | 12.4 | 13.7 | 15.0 | 13.1 | 17.8 | 13.4 | 16.4 |
| | 60~69歳 | 5.6 | 5.8 | 7.4 | 8.1 | 9.1 | 9.2 | 6.3 | 7.9 | 6.6 | 8.5 | 8.0 |
| | 70歳以上 | 2.8 | 2.2 | 3.4 | 4.6 | 4.9 | 4.2 | 3.7 | 3.9 | 4.1 | 3.2 | 4.2 |
| 女性 | 総数 | 9.3 | 8.9 | 10.5 | 12.8 | 10.9 | 10.9 | 11.9 | 9.7 | 9.8 | 10.5 | 10.1 |
| | 20~29歳 | 23.5 | 22.5 | 24.9 | 26.2 | 23.2 | 28.6 | 28.8 | 22.1 | 25.4 | 23.5 | 25.3 |
| | 30~39歳 | 15.0 | 13.9 | 16.3 | 21.7 | 18.1 | 15.1 | 18.1 | 14.8 | 13.6 | 18.3 | 14.4 |
| | 40~49歳 | 10.3 | 11.0 | 12.8 | 14.8 | 12.1 | 15.2 | 16.0 | 12.1 | 12.2 | 13.5 | 13.7 |
| | 50~59歳 | 8.3 | 7.7 | 9.7 | 13.4 | 10.6 | 10.4 | 11.2 | 9.2 | 13.8 | 10.7 | 11.8 |
| | 60~69歳 | 5.5 | 4.6 | 5.1 | 8.6 | 7.2 | 5.4 | 7.6 | 6.5 | 5.2 | 7.4 | 6.7 |
| | 70歳以上 | 2.8 | 2.2 | 3.8 | 5.2 | 4.7 | 4.6 | 3.8 | 3.6 | 3.8 | 4.4 | 3.8 |

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 37.8%、女性 27.3%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

年齢階級別にみると、その割合は男女とも 20 歳代で最も低く、それぞれ 17.1%、8.3%である。

図 34-1 運動習慣のある者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 17~27 年)

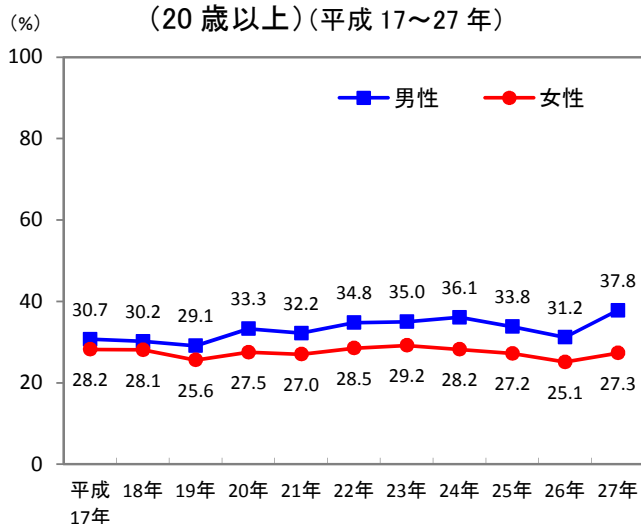
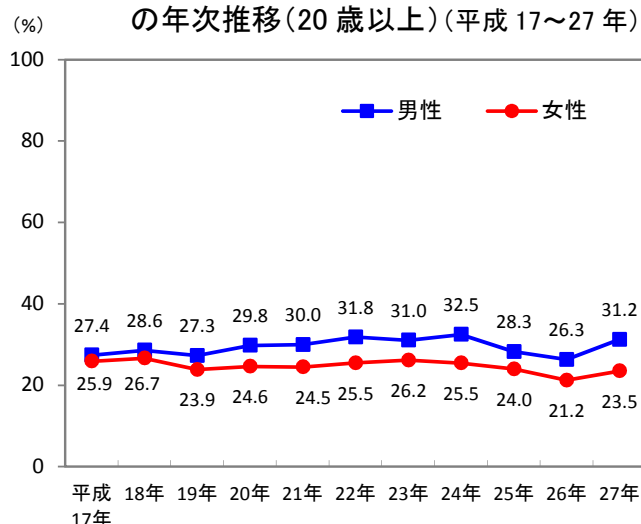
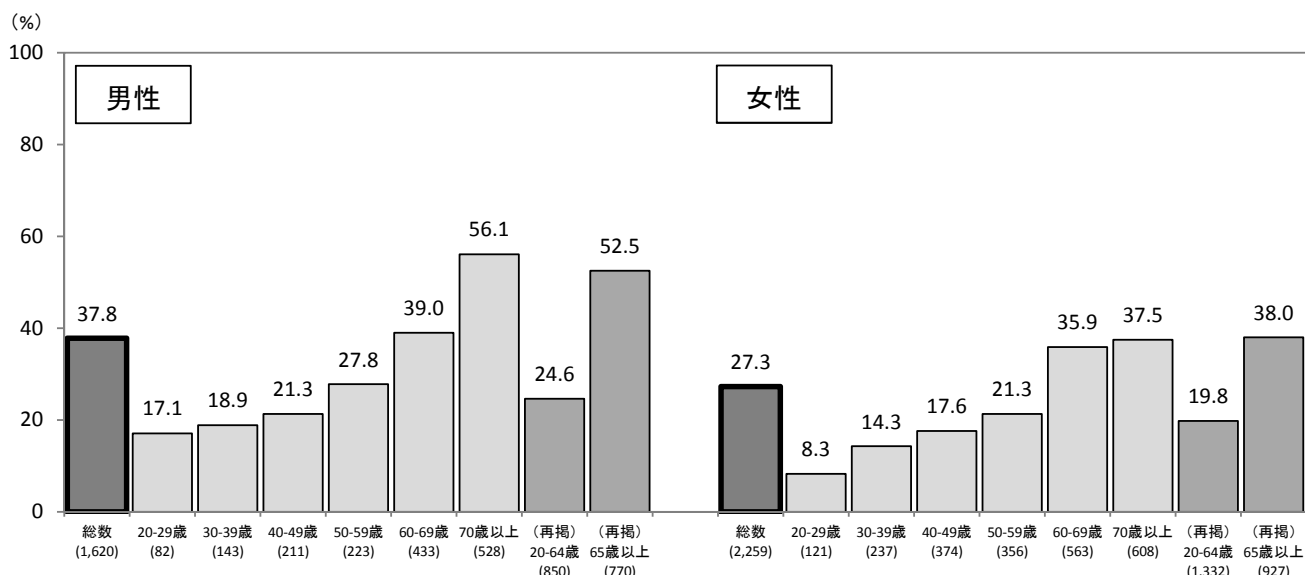


図 34-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 17~27 年)



※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 35 運動習慣のある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
運動習慣者の割合の増加

目標値： 20~64 歳 男性 36% 女性 33%
65 歳以上 男性 58% 女性 48%

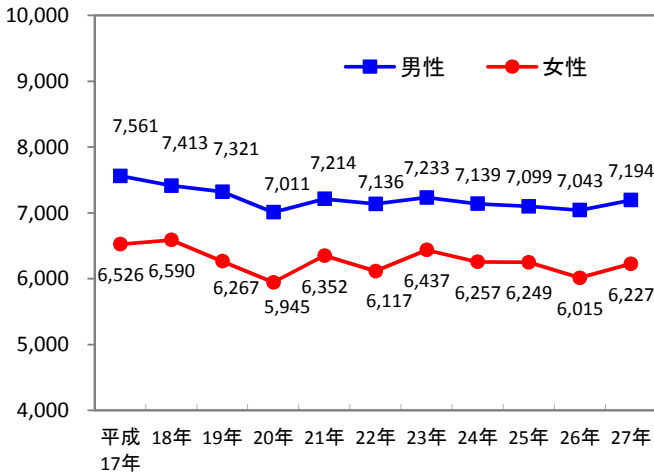
2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,194 歩、女性 6,227 歩である。この 10 年間でみると、男性は平成 20 年までは有意に減少し、その後は変化は見られず、女性は有意な変化はみられなかった。

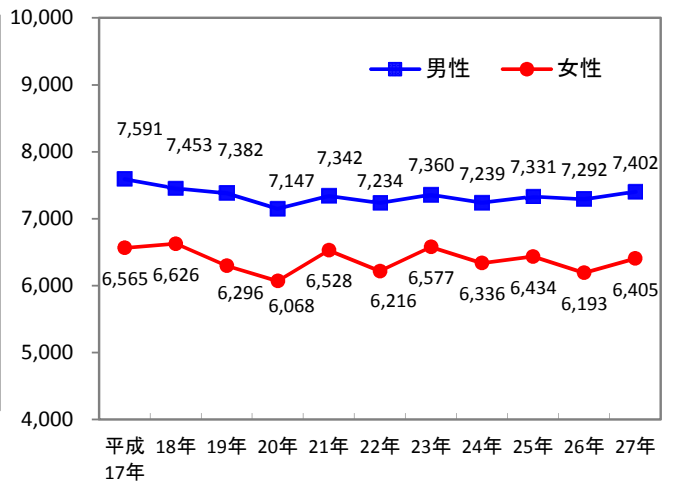
20～64 歳の歩数の平均値は男性 7,970 歩、女性 6,991 歩であり、65 歳以上では男性 5,919 歩、女性 4,924 歩である。

図 36-1 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上) 図 36-2 年齢調整した、歩数の平均値の

(歩/日) (平成 17~27 年)

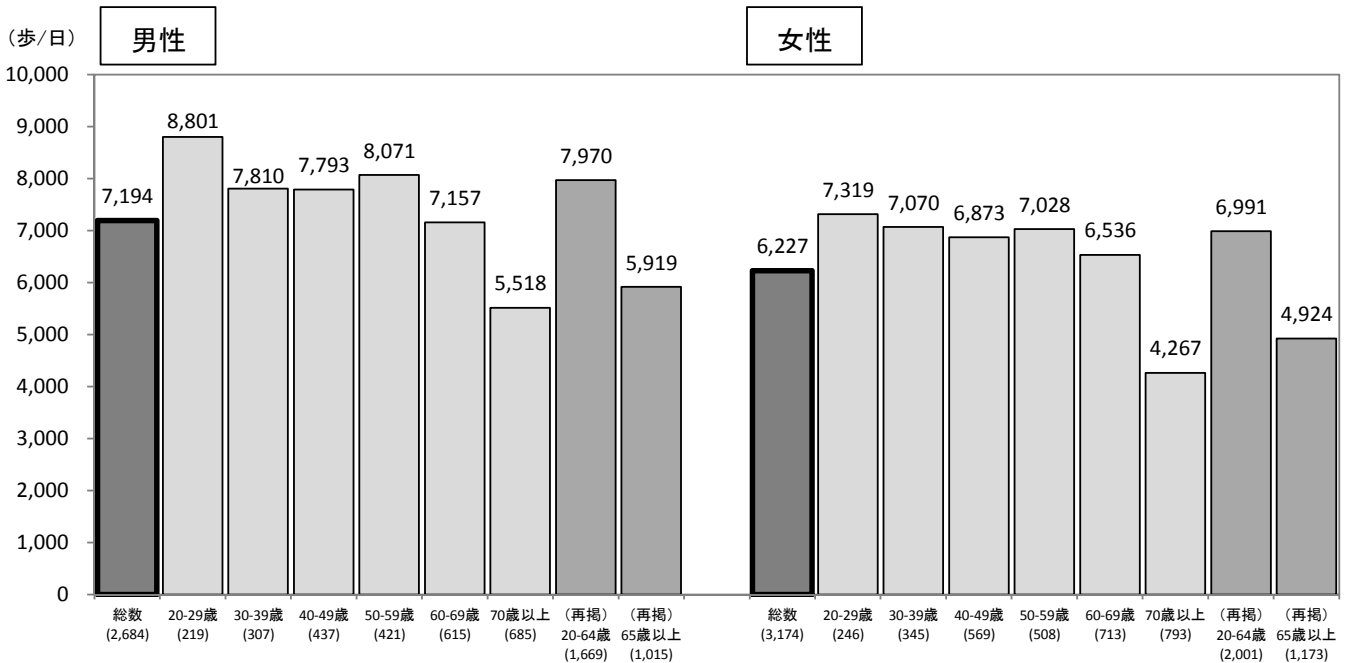


(歩/日) 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 17~27 年)



※平成 24 年以降は、100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

図 37 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
 日常生活における歩数の増加
 目標値： 20～64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩
 65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も高く、それぞれ 33.9%、34.2%である。1日の平均睡眠時間が6時間未満の者*の割合について、この10年でみると、平成19年以降有意に増加している。

睡眠の質に関する項目については、1日の平均睡眠時間別にみると、6時間未満の者が、男女とも全ての項目において有意に高い。6時間未満の者では、男女とも「日中、眠気を感じた」が最も高く、それぞれ 44.5%、48.7%である。

*1日の平均睡眠時間が「6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間未満」又は「5時間以上6時間未満」と回答した者である。

図 38 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

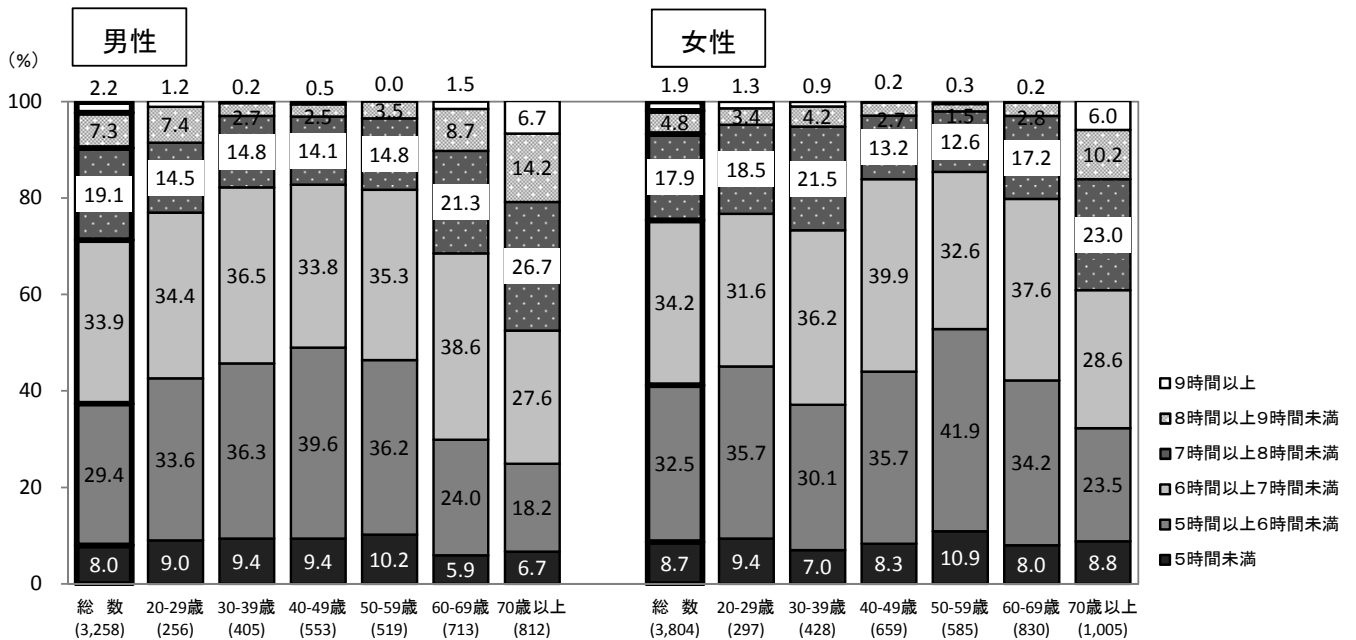
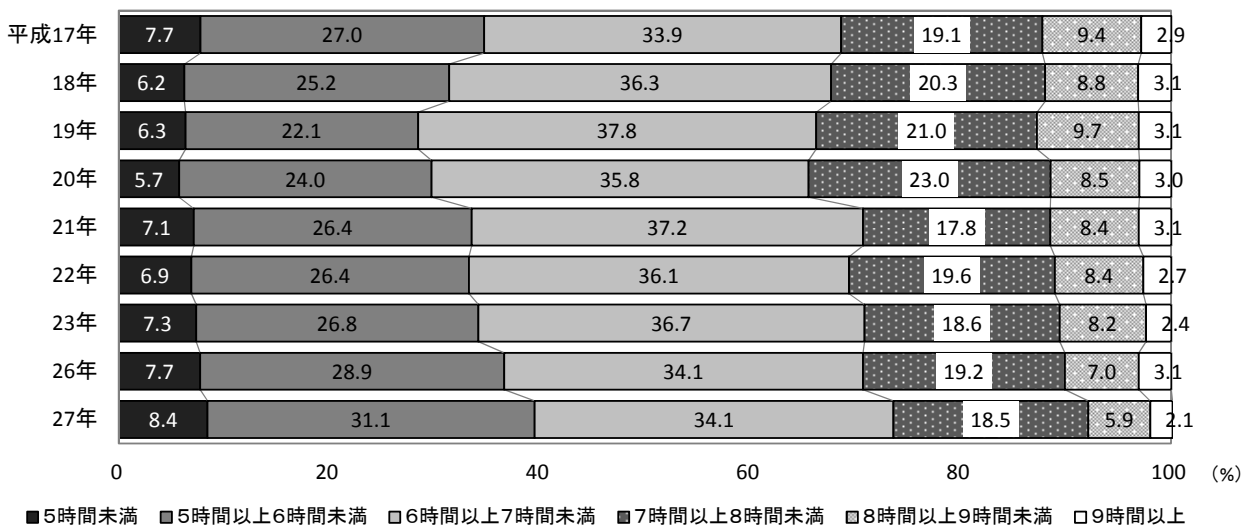


図 39 1日の平均睡眠時間の年次推移(20歳以上、男女計)(平成17~27年)



※平成24、25年は未実施。

図 40 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況(20歳以上、男女別)

問:睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

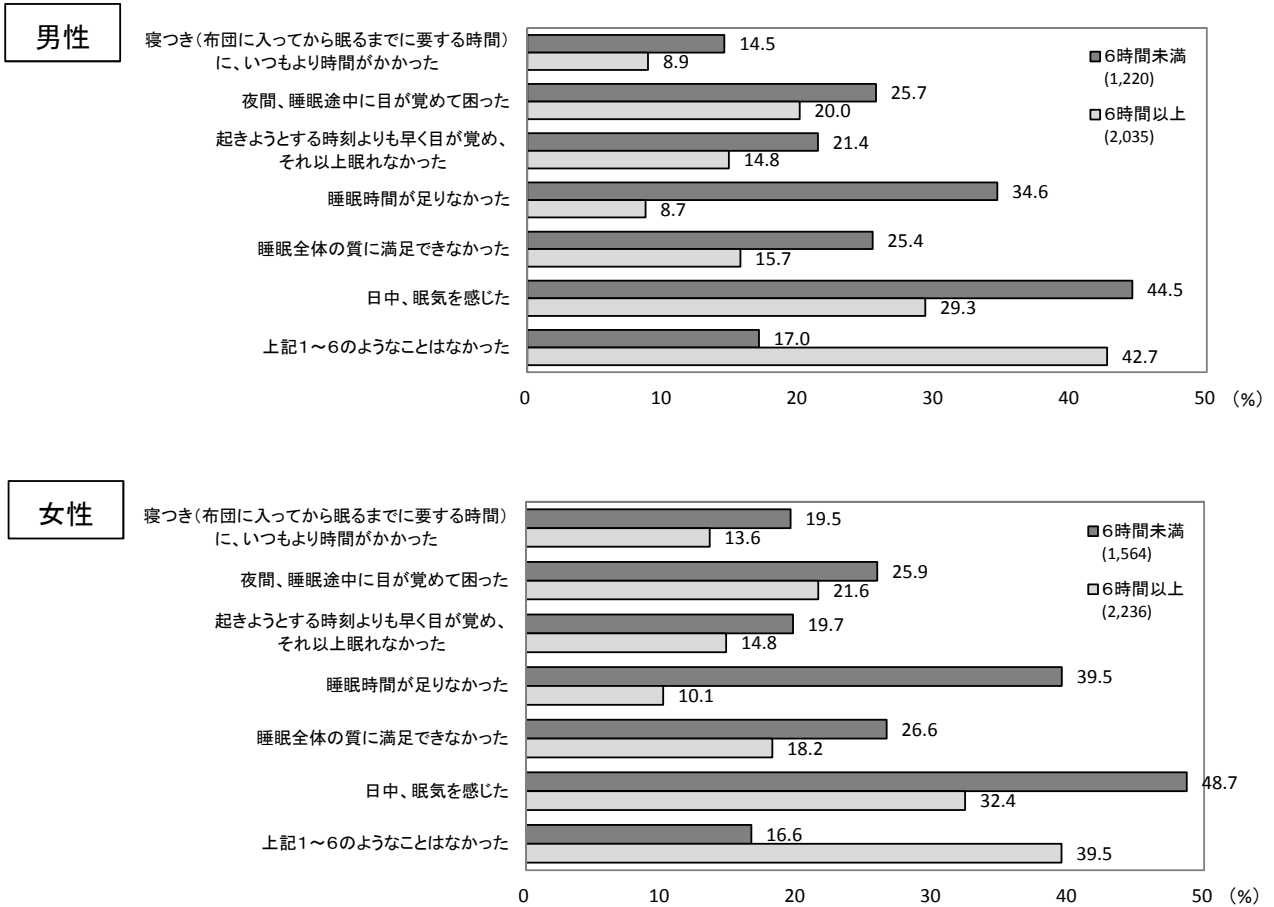


表9 睡眠の質の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20~29歳 | | 30~39歳 | | 40~49歳 | | 50~59歳 | | 60~69歳 | | 70歳以上 | |
|---|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,255 | - | 256 | - | 405 | - | 553 | - | 519 | - | 713 | - | 809 | - |
| 1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 358 | 11.0 | 38 | 14.8 | 42 | 10.4 | 65 | 11.8 | 41 | 7.9 | 76 | 10.7 | 96 | 11.9 |
| 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 721 | 22.2 | 26 | 10.2 | 72 | 17.8 | 106 | 19.2 | 98 | 18.9 | 184 | 25.8 | 235 | 29.0 |
| 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 563 | 17.3 | 15 | 5.9 | 44 | 10.9 | 80 | 14.5 | 93 | 17.9 | 162 | 22.7 | 169 | 20.9 |
| 4 睡眠時間が足りなかった | 599 | 18.4 | 84 | 32.8 | 118 | 29.1 | 139 | 25.1 | 115 | 22.2 | 82 | 11.5 | 61 | 7.5 |
| 5 睡眠全体の質に満足できなかった | 629 | 19.3 | 69 | 27.0 | 103 | 25.4 | 118 | 21.3 | 111 | 21.4 | 113 | 15.8 | 115 | 14.2 |
| 6 日中、眠気を感じた | 1,139 | 35.0 | 99 | 38.7 | 166 | 41.0 | 192 | 34.7 | 187 | 36.0 | 231 | 32.4 | 264 | 32.6 |
| 7 上記1~6のようなことはなかった | 1,076 | 33.1 | 79 | 30.9 | 109 | 26.9 | 173 | 31.3 | 170 | 32.8 | 252 | 35.3 | 293 | 36.2 |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,802 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 586 | - | 829 | - | 1,003 | - |
| 1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 608 | 16.0 | 43 | 14.5 | 55 | 12.9 | 60 | 9.1 | 98 | 16.7 | 155 | 18.7 | 197 | 19.6 |
| 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 888 | 23.4 | 53 | 17.8 | 100 | 23.4 | 118 | 17.9 | 125 | 21.3 | 191 | 23.0 | 301 | 30.0 |
| 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 638 | 16.8 | 19 | 6.4 | 42 | 9.8 | 71 | 10.8 | 85 | 14.5 | 156 | 18.8 | 265 | 26.4 |
| 4 睡眠時間が足りなかった | 844 | 22.2 | 121 | 40.7 | 123 | 28.7 | 196 | 29.7 | 164 | 28.0 | 140 | 16.9 | 100 | 10.0 |
| 5 睡眠全体の質に満足できなかった | 822 | 21.6 | 81 | 27.3 | 131 | 30.6 | 144 | 21.9 | 162 | 27.6 | 148 | 17.9 | 156 | 15.6 |
| 6 日中、眠気を感じた | 1,486 | 39.1 | 160 | 53.9 | 202 | 47.2 | 288 | 43.7 | 227 | 38.7 | 298 | 35.9 | 311 | 31.0 |
| 7 上記1~6のようなことはなかった | 1,144 | 30.1 | 60 | 20.2 | 114 | 26.6 | 179 | 27.2 | 158 | 27.0 | 295 | 35.6 | 338 | 33.7 |

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

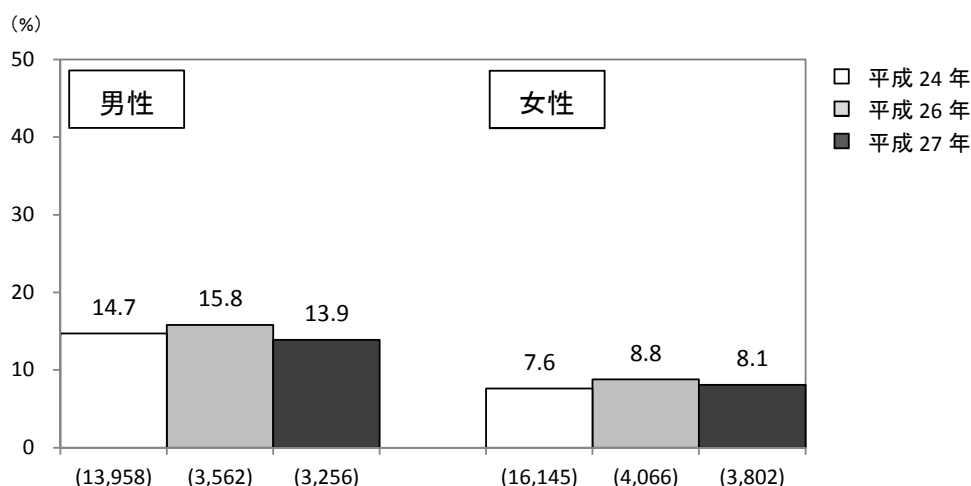
※網掛けは、各年代で最も多い項目。

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

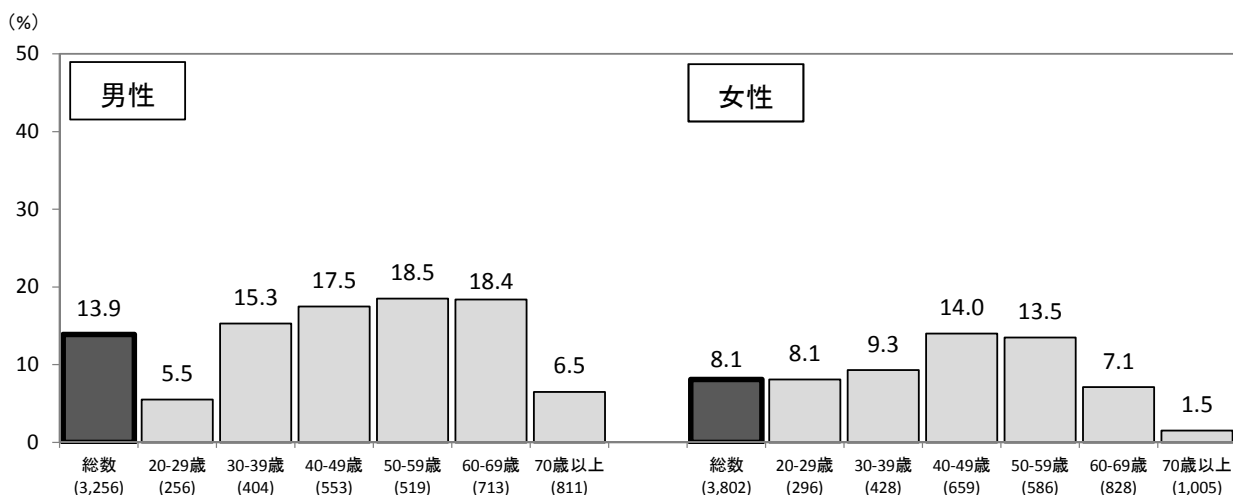
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 13.9%、女性 8.1%である。平成 24 年、26 年、27 年の推移で見ると、男女とも有意な変化はみられなかった。性・年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性は 40 歳代が最も高い。

図 41 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20歳以上、男女別)(平成 24 年、26 年、27 年)



※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性では平成 24 年 14.6%、平成 26 年 15.7%、平成 27 年 13.6%であり、女性では平成 24 年 7.9%、平成 26 年 9.5%、平成 27 年 8.6%であり、平成 21 年、25 年、27 年の推移で見ると、男女とも有意な変化は見られなかった。

図 42 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 35 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値: 男性 13% 女性 6.4%

2. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識

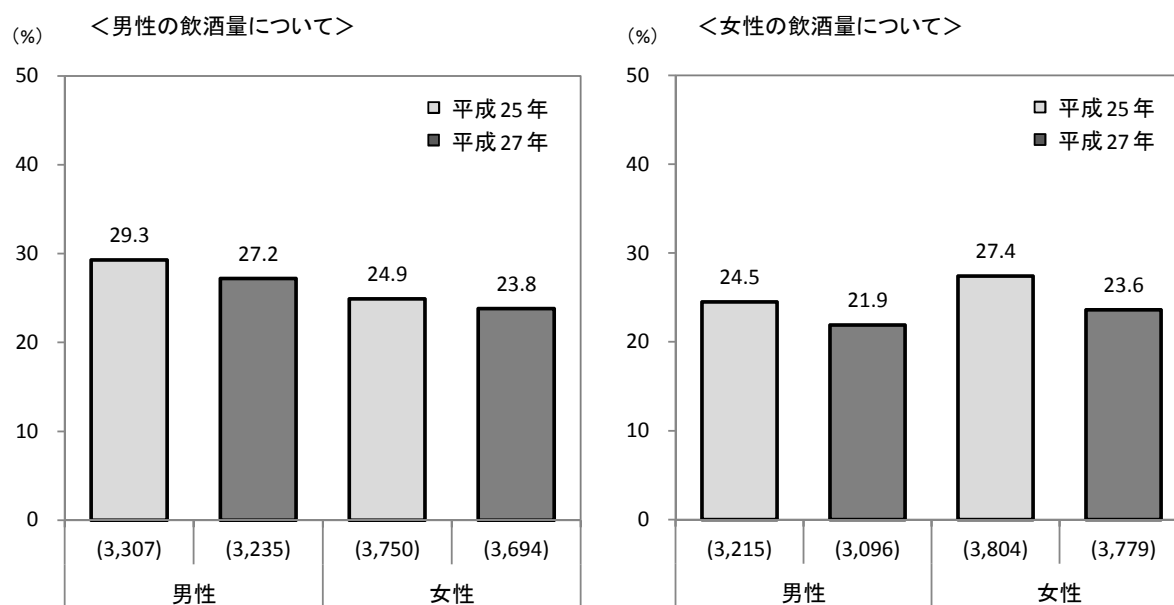
生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合以上)を正しく知っている者の割合は、男性27.2%、女性23.8%である。生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量(清酒換算で1合以上)を正しく知っている者の割合は、男性21.9%、女性23.6%である。

平成25年と比較して、生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量を正しく知っている者の割合は男女とも有意な変化はみられず、生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量を正しく知っている者の割合は男女とも有意に減少した。

図43 生活習慣病のリスクを高める飲酒量を正しく知っている者の割合の年次比較
(20歳以上、男女別)(平成25年、27年)

問:「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算[※]し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)



3. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、18.2%であり、男女別にみると、男性 30.1%、女性 7.9%である。この10年間でみると、総数、男女とも有意に減少している。
年齢階級別にみると、その割合は、男性では30歳代、女性では40歳代で最も高い。

図 44-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)

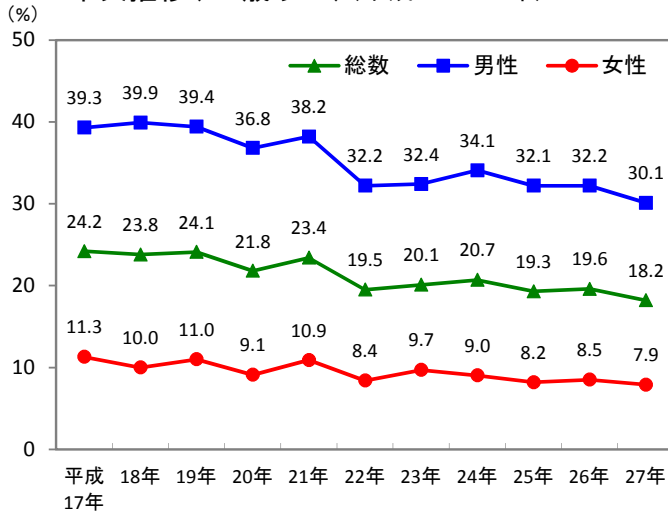
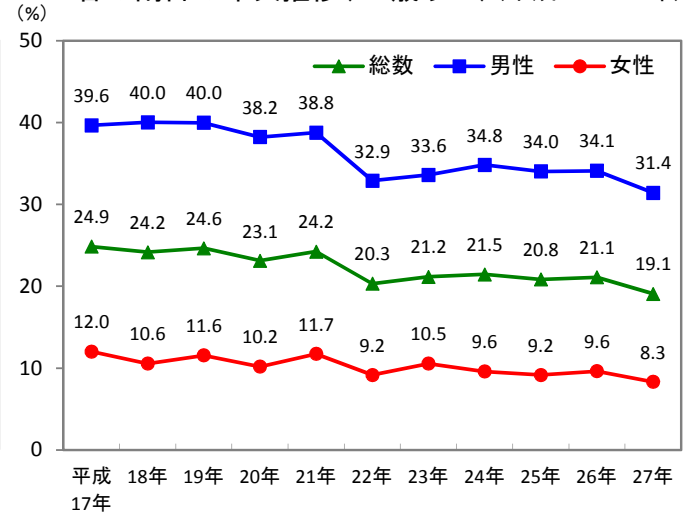


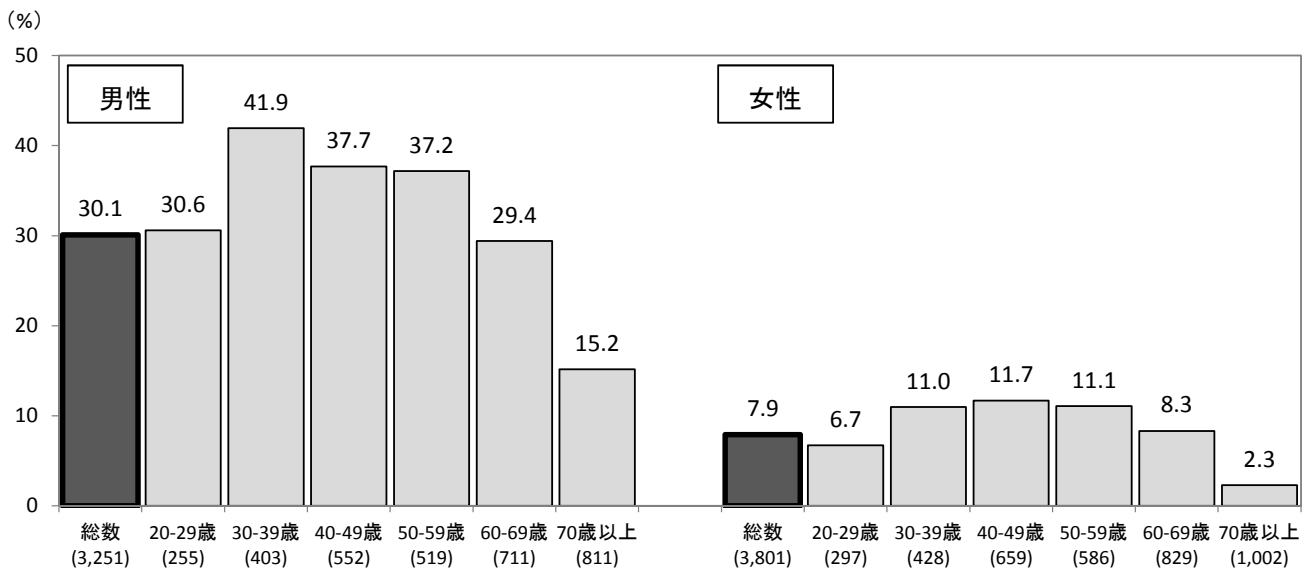
図 44-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
 *平成17~22年は、合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「健康日本21(第2次)」の目標
 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
 目標値: 12%

図 45 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

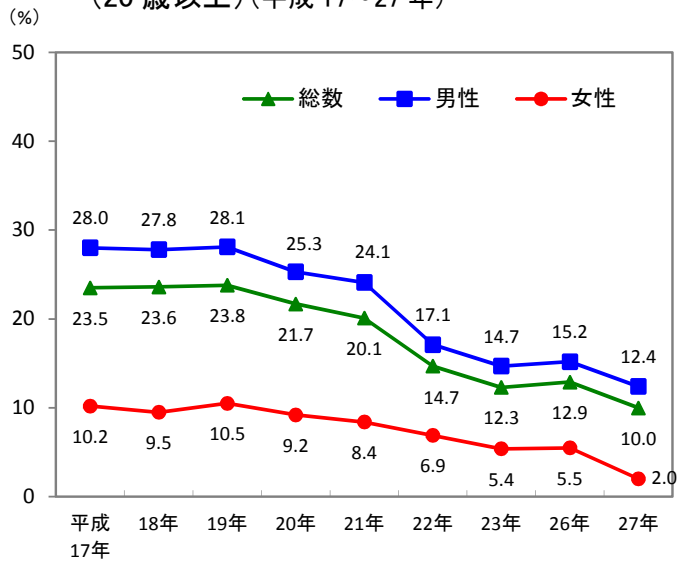


4. 喫煙本数と禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に21本以上吸う者の割合は、10.0%であり、男女別にみると男性12.4%、女性2.0%である。この10年間でみると、総数、男女ともに有意に減少している。

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、27.9%であり、男女別にみると男性26.1%、女性33.6%である。平成19年以降でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。

図 46-1 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)



※平成24、25年は未実施。

図 46-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成17~27年)

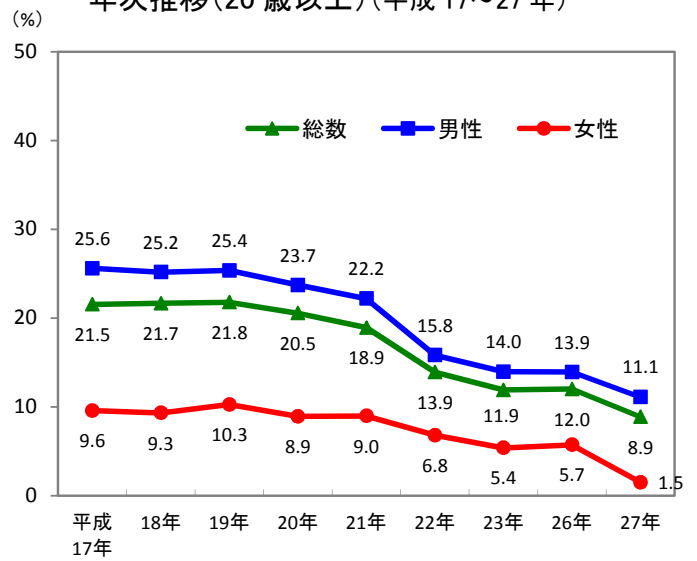


図 47 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

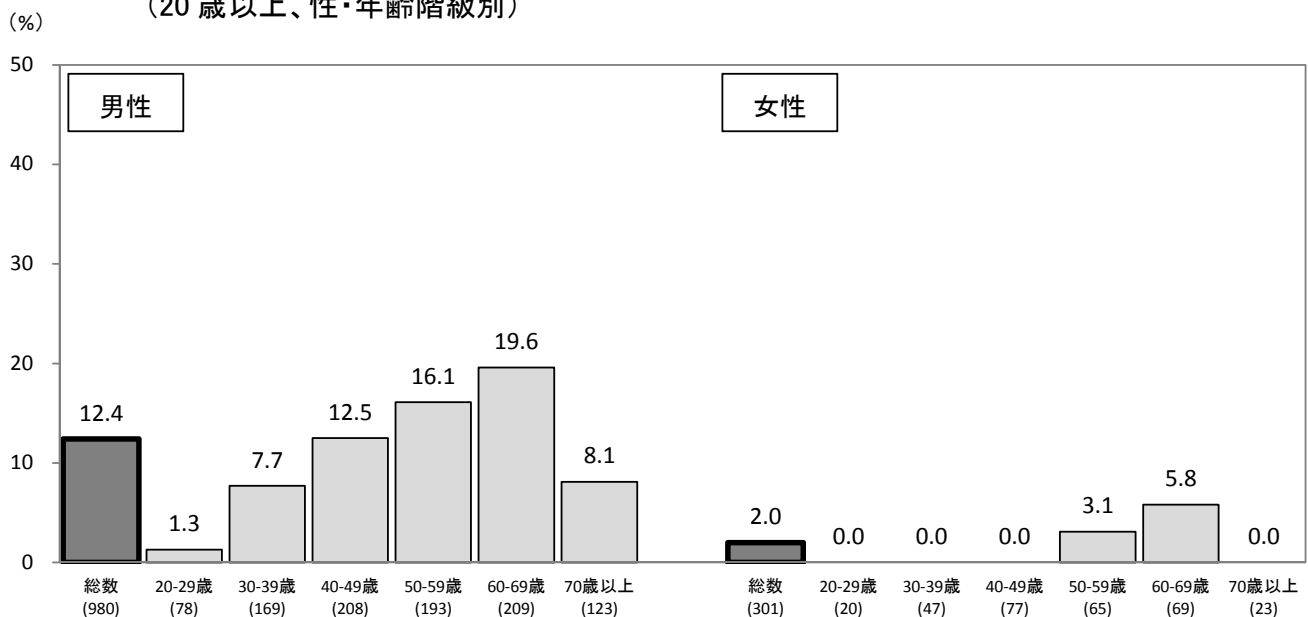


図 48-1 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20歳以上)(平成19~27年)

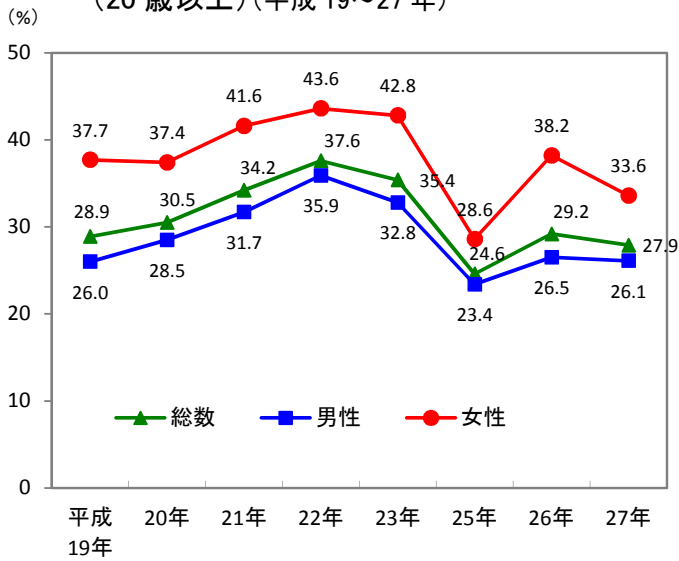
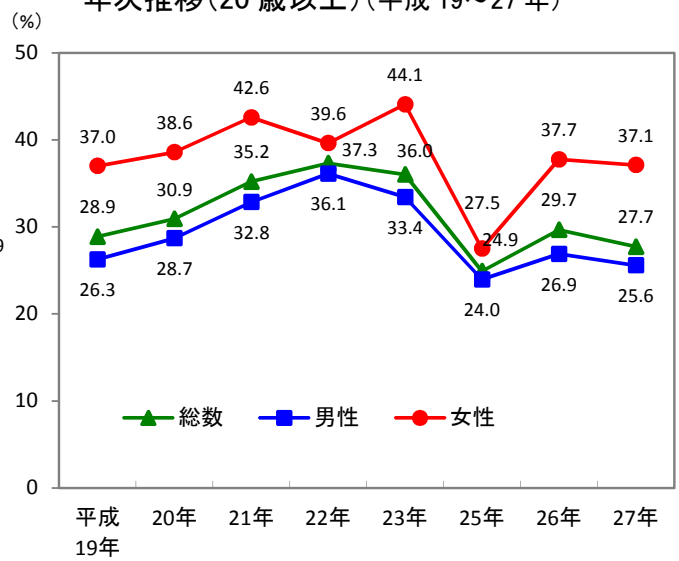
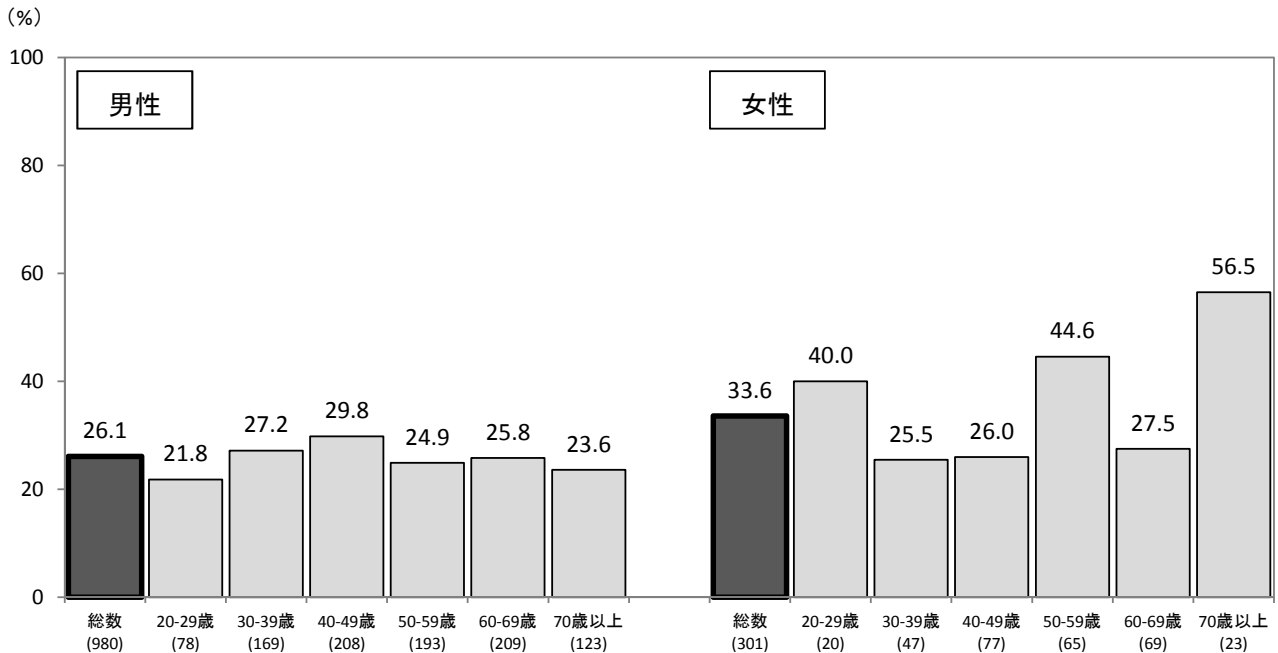


図 48-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~27年)



※平成24年は未実施。

図 49 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)



5. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の状況

身近に禁煙治療が受けられる医療機関がある者の割合は、男性 34.6%、女性 42.9%であり、男性ではすべての年代で、「わからない」が50%を超えている。
 たばこをやめたいと思う喫煙者でも、身近に禁煙治療が受けられる医療機関があるかわからない者が男女とも約50%いる。

図 50 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20歳以上、性・年齢階級別)

問: 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。

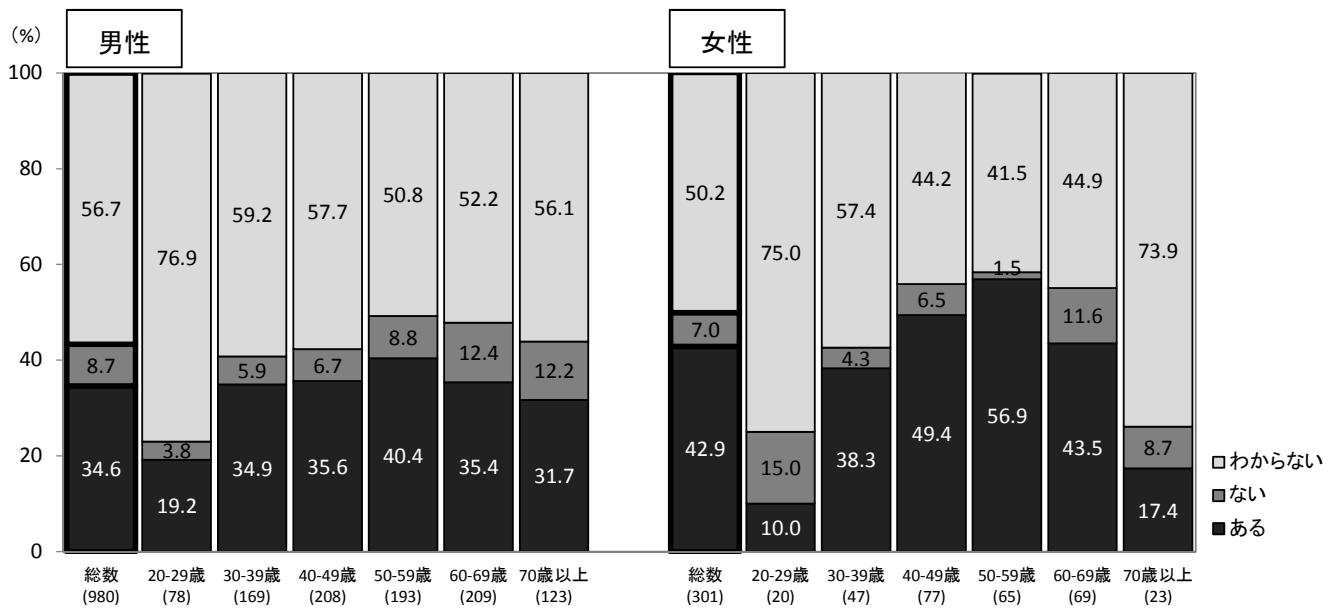
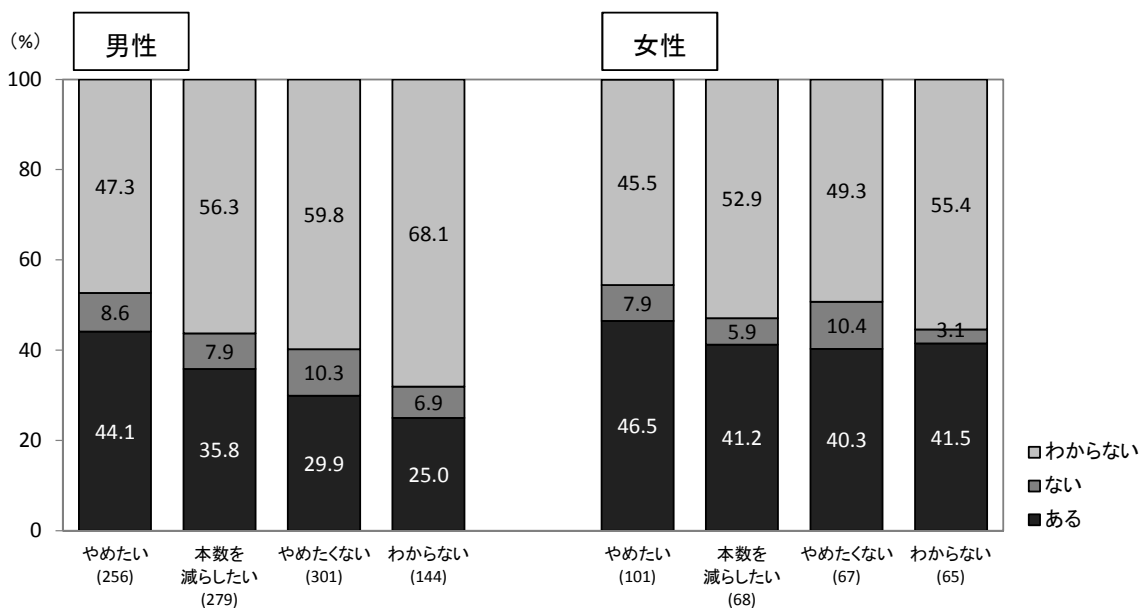


図 51 禁煙の意思別、身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20歳以上、男女別)



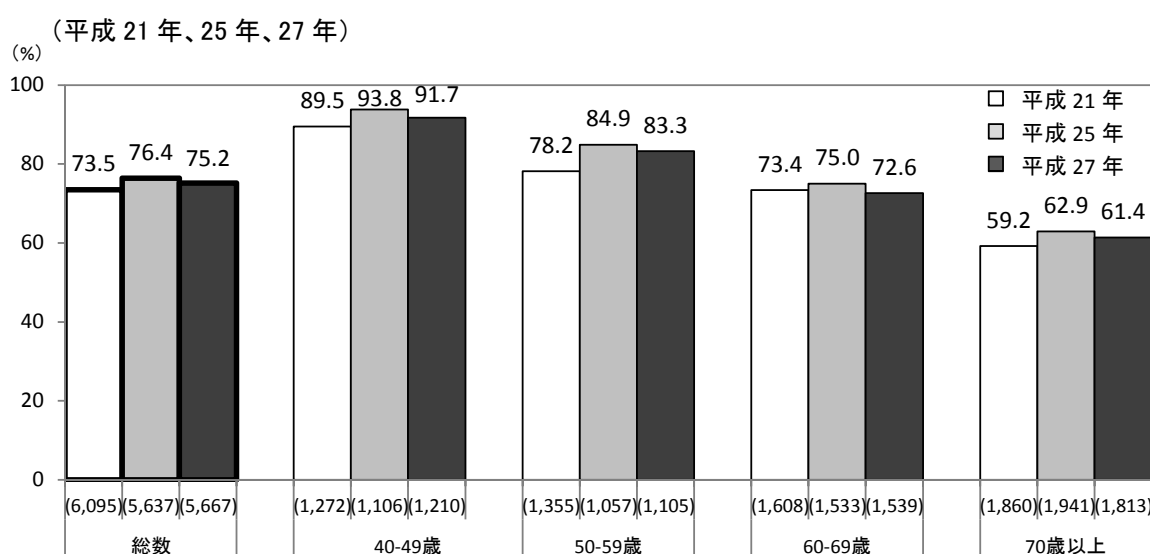
第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」者の割合は 75.2%である。平成 21 年、25 年、27 年の推移でみると、40～50 歳代では有意に増加し、60 歳以上では変化はみられない。

「ゆっくりよくかんで食事をする」者の割合は、男性 47.2%、女性 58.2%であり、男女とも 70 歳以上で最も高い。

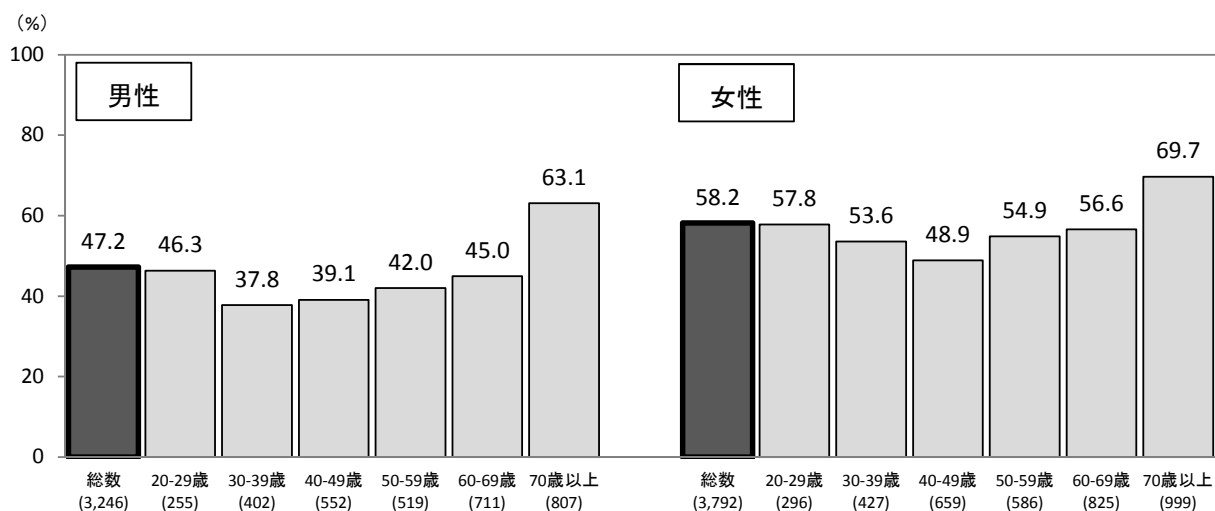
図 52 「何でもかんで食べることができる」者の割合(40 歳以上、男女計・年齢階級別)



※年齢調整した、何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、平成 21 年 74.1%、平成 25 年 78.1%、平成 27 年 76.2%であり、平成 21 年、25 年、27 年の推移でみると増加している。

(参考)「健康日本 2 1 (第 2 次)」の目標
 口腔機能の維持・向上(60 歳代における咀嚼良好者の割合の増加)
 目標値: 80%

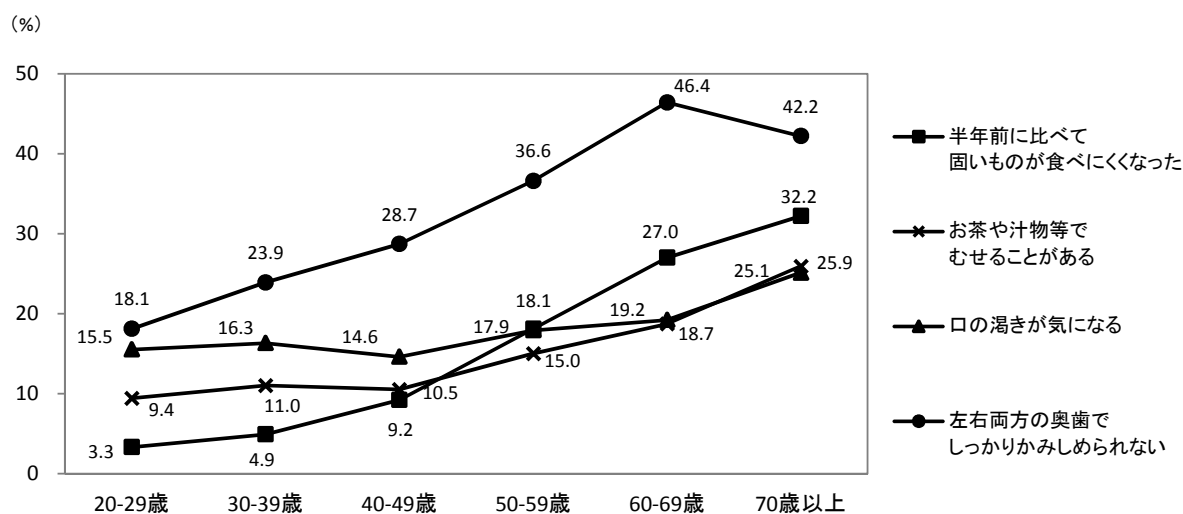
図 53 「ゆっくりよくかんで食事をする」者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



食事の様子について、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」者の割合は、60歳代で46.4%、70歳以上で42.2%であり、4割を超えている。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」「口の渇きが気になる」者の割合は70歳以上で最も高く、それぞれ32.2%、25.9%、25.1%である。

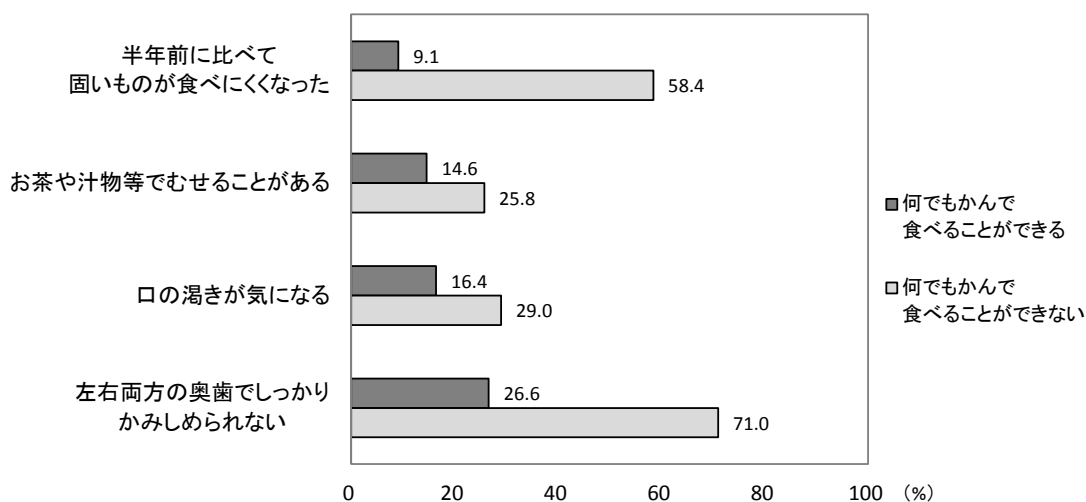
また、何でもかんで食べることができる状況別にみると、何でもかんで食べることができない者の方がすべての項目でその割合が有意に高く、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」が71.0%、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」が58.4%である。

図 54 食事の様子(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

図 55 何でもかんで食べることができる状況別、食事の様子(20歳以上、男女計)



※「何でもかんで食べることができない」とは、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」のいずれかに回答した者である。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

《参考》エネルギー及び主食・主菜・副菜に関連した栄養素摂取量の年次推移（平成7年～27年）

※調査方法の変更により個人の摂取量を把握する事が可能となった平成7年から平成27年までの性別・年齢階級別の栄養素摂取量

表10 エネルギー摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

| | 7年 1995 | 8年 1996 | 9年 1997 | 10年 1998 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 2,333 | 2,295 | 2,275 | 2,243 | 2,277 | 2,192 | 2,163 | 2,227 | 2,200 | 2,151 | 2,118 | 2,112 | 2,183 | 2,134 | 2,138 | 2,119 | 2,136 | 2,180 | 2,161 | 2,137 | 2,222 |
| | 2,422 | 2,312 | 2,389 | 2,292 | 2,303 | 2,287 | 2,247 | 2,157 | 2,239 | 2,164 | 2,130 | 2,180 | 2,208 | 2,109 | 2,155 | 2,116 | 2,117 | 2,124 | 2,164 | 2,122 | 2,161 |
| | 2,370 | 2,313 | 2,325 | 2,319 | 2,309 | 2,261 | 2,242 | 2,213 | 2,213 | 2,179 | 2,193 | 2,188 | 2,153 | 2,082 | 2,183 | 2,113 | 2,090 | 2,166 | 2,129 | 2,156 | 2,168 |
| | 2,440 | 2,319 | 2,347 | 2,378 | 2,294 | 2,281 | 2,288 | 2,252 | 2,249 | 2,212 | 2,215 | 2,224 | 2,214 | 2,201 | 2,191 | 2,179 | 2,118 | 2,192 | 2,141 | 2,183 | 2,186 |
| | 2,265 | 2,214 | 2,237 | 2,205 | 2,215 | 2,189 | 2,252 | 2,225 | 2,201 | 2,182 | 2,186 | 2,133 | 2,195 | 2,182 | 2,154 | 2,143 | 2,141 | 2,150 | 2,180 | 2,213 | 2,180 |
| | 1,975 | 1,998 | 1,924 | 1,980 | 1,936 | 1,961 | 1,917 | 1,953 | 1,975 | 1,934 | 1,984 | 1,946 | 1,982 | 1,962 | 1,894 | 1,898 | 1,936 | 1,991 | 2,055 | 1,988 | 1,986 |
| 女性 | 1,866 | 1,826 | 1,845 | 1,818 | 1,822 | 1,766 | 1,752 | 1,688 | 1,683 | 1,659 | 1,673 | 1,720 | 1,684 | 1,652 | 1,659 | 1,612 | 1,595 | 1,669 | 1,628 | 1,662 | 1,706 |
| | 1,895 | 1,860 | 1,869 | 1,820 | 1,831 | 1,782 | 1,760 | 1,735 | 1,708 | 1,697 | 1,692 | 1,697 | 1,725 | 1,657 | 1,689 | 1,655 | 1,651 | 1,690 | 1,665 | 1,651 | 1,652 |
| | 1,929 | 1,916 | 1,908 | 1,868 | 1,861 | 1,836 | 1,813 | 1,805 | 1,793 | 1,760 | 1,764 | 1,762 | 1,719 | 1,721 | 1,721 | 1,687 | 1,668 | 1,701 | 1,633 | 1,642 | 1,706 |
| | 1,943 | 1,883 | 1,904 | 1,894 | 1,877 | 1,866 | 1,875 | 1,827 | 1,803 | 1,811 | 1,790 | 1,782 | 1,774 | 1,771 | 1,753 | 1,728 | 1,726 | 1,755 | 1,724 | 1,710 | 1,735 |
| | 1,809 | 1,836 | 1,820 | 1,764 | 1,778 | 1,773 | 1,810 | 1,797 | 1,795 | 1,769 | 1,764 | 1,742 | 1,759 | 1,759 | 1,724 | 1,732 | 1,692 | 1,728 | 1,752 | 1,719 | 1,766 |
| | 1,625 | 1,632 | 1,624 | 1,628 | 1,606 | 1,618 | 1,647 | 1,650 | 1,602 | 1,619 | 1,634 | 1,615 | 1,613 | 1,612 | 1,585 | 1,585 | 1,595 | 1,619 | 1,643 | 1,602 | 1,639 |

注) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表11 たんぱく質摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

| | 7年 1995 | 8年 1996 | 9年 1997 | 10年 1998 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 90.9 | 90.2 | 89.1 | 89.0 | 88.9 | 83.2 | 79.1 | 79.8 | 77.1 | 77.8 | 76.1 | 74.4 | 76.7 | 76.2 | 73.0 | 73.6 | 76.7 | 74.6 | 75.5 | 74.5 | 78.3 |
| | 93.4 | 89.4 | 92.0 | 88.9 | 88.2 | 88.5 | 80.9 | 77.6 | 78.5 | 76.9 | 76.1 | 76.5 | 76.6 | 73.3 | 75.0 | 73.6 | 72.7 | 73.7 | 76.8 | 73.8 | 74.8 |
| | 94.7 | 92.1 | 91.6 | 90.8 | 90.6 | 89.2 | 81.3 | 80.5 | 79.6 | 77.8 | 78.6 | 77.2 | 75.8 | 72.9 | 75.7 | 73.8 | 72.6 | 74.8 | 75.1 | 74.0 | 75.1 |
| | 99.8 | 95.2 | 96.6 | 96.3 | 94.8 | 92.0 | 87.1 | 84.2 | 83.9 | 82.5 | 82.6 | 80.2 | 80.5 | 78.6 | 78.5 | 78.1 | 76.2 | 77.8 | 76.7 | 78.9 | 77.6 |
| | 90.8 | 91.5 | 90.4 | 90.6 | 90.2 | 88.2 | 86.5 | 84.5 | 83.4 | 81.4 | 82.8 | 79.7 | 80.9 | 81.1 | 78.8 | 78.1 | 78.9 | 79.2 | 80.1 | 80.1 | 79.3 |
| | 79.2 | 81.0 | 78.7 | 80.1 | 79.0 | 80.9 | 71.4 | 73.4 | 74.3 | 72.0 | 73.5 | 72.7 | 74.8 | 72.1 | 69.9 | 69.8 | 71.8 | 73.2 | 76.4 | 73.0 | 74.0 |
| 女性 | 74.5 | 71.7 | 73.1 | 72.3 | 72.4 | 69.4 | 65.8 | 64.2 | 63.8 | 62.2 | 62.8 | 63.6 | 62.9 | 59.9 | 60.2 | 58.2 | 57.6 | 60.7 | 59.5 | 60.8 | 63.2 |
| | 74.7 | 72.1 | 73.8 | 72.2 | 71.3 | 69.9 | 65.4 | 65.1 | 62.7 | 62.6 | 62.9 | 62.5 | 62.5 | 58.6 | 60.8 | 60.5 | 59.0 | 60.7 | 61.5 | 58.9 | 60.4 |
| | 78.8 | 77.8 | 77.9 | 74.7 | 75.4 | 72.8 | 68.6 | 67.4 | 68.3 | 66.3 | 66.1 | 65.2 | 63.1 | 62.2 | 63.6 | 62.1 | 60.5 | 61.2 | 59.4 | 59.3 | 61.5 |
| | 81.0 | 79.5 | 80.6 | 79.5 | 79.4 | 78.2 | 74.5 | 71.8 | 70.3 | 71.8 | 70.0 | 68.2 | 68.1 | 67.5 | 65.3 | 65.3 | 64.7 | 65.3 | 65.3 | 63.5 | 65.6 |
| | 75.2 | 76.7 | 76.0 | 74.5 | 74.9 | 74.6 | 72.5 | 70.5 | 70.7 | 69.3 | 70.1 | 68.0 | 69.1 | 68.0 | 67.4 | 67.0 | 66.4 | 66.9 | 68.1 | 65.9 | 68.1 |
| | 67.5 | 67.9 | 68.4 | 67.5 | 67.3 | 67.2 | 63.7 | 63.4 | 62.4 | 62.8 | 63.1 | 62.3 | 62.5 | 60.7 | 60.1 | 60.2 | 60.2 | 61.6 | 63.4 | 61.0 | 64.1 |

注) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 12 脂質摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

| | 7年 1995 | 8年 1996 | 9年 1997 | 10年 1998 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 70.4 | 70.1 | 70.1 | 68.4 | 69.2 | 67.7 | 64.9 | 68.6 | 65.6 | 65.3 | 63.9 | 66.1 | 66.3 | 64.4 | 66.3 | 65.5 | 68.0 | 67.9 | 67.1 | 69.8 | 72.0 |
| | 70.6 | 66.9 | 70.9 | 65.9 | 68.2 | 68.2 | 64.9 | 62.3 | 65.0 | 63.4 | 61.0 | 63.4 | 65.1 | 60.7 | 63.1 | 61.3 | 63.8 | 62.7 | 65.2 | 63.9 | 65.7 |
| | 65.5 | 64.7 | 65.1 | 65.0 | 66.1 | 63.7 | 60.8 | 59.0 | 59.3 | 59.0 | 59.4 | 61.1 | 60.6 | 56.2 | 60.9 | 61.7 | 60.6 | 63.4 | 62.7 | 62.4 | 64.7 |
| | 63.4 | 61.2 | 62.5 | 63.8 | 62.2 | 61.7 | 59.5 | 57.4 | 57.8 | 57.9 | 59.0 | 58.2 | 61.1 | 58.4 | 59.6 | 59.8 | 58.8 | 60.9 | 60.1 | 61.8 | 63.1 |
| | 55.5 | 55.1 | 55.9 | 54.6 | 56.0 | 55.1 | 53.8 | 53.7 | 52.5 | 53.4 | 54.3 | 52.3 | 55.3 | 53.7 | 55.5 | 55.1 | 55.4 | 57.1 | 59.5 | 61.3 | 61.2 |
| | 47.3 | 49.3 | 47.7 | 48.0 | 46.8 | 48.1 | 43.5 | 45.6 | 44.7 | 45.7 | 46.5 | 45.6 | 47.8 | 46.2 | 44.6 | 46.5 | 48.5 | 49.3 | 52.5 | 49.4 | 51.9 |
| 女性 | 60.6 | 59.4 | 60.1 | 59.0 | 59.1 | 57.7 | 56.7 | 54.1 | 55.1 | 53.5 | 53.9 | 57.1 | 55.6 | 52.9 | 54.8 | 52.3 | 52.2 | 55.2 | 52.7 | 57.0 | 56.8 |
| | 60.3 | 58.9 | 59.5 | 57.7 | 57.2 | 56.8 | 54.6 | 54.1 | 53.4 | 53.4 | 53.8 | 53.2 | 54.4 | 51.2 | 53.6 | 52.0 | 53.2 | 53.5 | 52.3 | 53.6 | 52.9 |
| | 58.6 | 58.6 | 58.4 | 57.9 | 58.1 | 56.3 | 54.4 | 53.7 | 54.0 | 53.2 | 54.3 | 54.5 | 53.9 | 52.9 | 53.9 | 54.5 | 53.4 | 52.9 | 51.4 | 52.6 | 55.3 |
| | 54.3 | 53.8 | 54.9 | 53.8 | 54.7 | 54.3 | 52.2 | 51.7 | 51.0 | 51.7 | 51.9 | 51.4 | 52.7 | 51.1 | 52.3 | 51.7 | 53.4 | 54.6 | 52.8 | 53.8 | 54.5 |
| | 47.2 | 50.2 | 49.3 | 46.9 | 48.2 | 47.6 | 46.6 | 46.6 | 46.5 | 47.0 | 46.9 | 45.5 | 47.8 | 47.1 | 48.2 | 48.8 | 47.6 | 49.8 | 51.1 | 50.6 | 54.0 |
| | 41.9 | 41.6 | 41.9 | 41.5 | 41.0 | 42.1 | 40.0 | 41.2 | 39.1 | 40.4 | 40.5 | 40.6 | 40.7 | 39.8 | 39.7 | 41.5 | 41.7 | 42.7 | 44.3 | 42.8 | 45.5 |

注) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 13 炭水化物摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

| | 7年 1995 | 8年 1996 | 9年 1997 | 10年 1998 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 315 | 307 | 304 | 301 | 308 | 297 | 294.9 | 304.5 | 304.6 | 296.5 | 290.4 | 288.1 | 300.2 | 293.9 | 297.2 | 290.9 | 286.8 | 300.0 | 296.5 | 287.9 | 298.9 |
| | 320 | 308 | 312 | 303 | 305 | 302 | 303.1 | 292.3 | 304.8 | 289.8 | 292.9 | 296.8 | 299.3 | 291.2 | 294.4 | 294.0 | 285.0 | 288.8 | 292.6 | 286.6 | 292.9 |
| | 312 | 305 | 305 | 303 | 301 | 298 | 301.7 | 300.7 | 297.8 | 296.2 | 299.4 | 294.6 | 290.4 | 286.3 | 294.9 | 284.0 | 283.0 | 290.4 | 285.6 | 289.2 | 290.8 |
| | 328 | 307 | 311 | 314 | 301 | 301 | 308.1 | 307.7 | 306.0 | 298.8 | 299.6 | 299.1 | 296.8 | 299.3 | 293.2 | 294.7 | 281.7 | 291.5 | 282.5 | 288.1 | 286.6 |
| | 320 | 306 | 311 | 308 | 307 | 303 | 321.9 | 314.2 | 312.9 | 306.3 | 305.3 | 302.6 | 306.7 | 304.3 | 298.7 | 294.7 | 293.9 | 291.2 | 290.6 | 297.2 | 288.4 |
| | 287 | 289 | 275 | 285 | 281 | 284 | 287.8 | 290.3 | 296.2 | 285.8 | 295.4 | 289.2 | 289.1 | 291.8 | 278.2 | 274.9 | 280.3 | 288.2 | 293.9 | 285.5 | 279.7 |
| 女性 | 249 | 244 | 246 | 242 | 244 | 234 | 235.8 | 227.6 | 223.9 | 223.5 | 226.4 | 229.6 | 223.2 | 225.9 | 223.1 | 218.8 | 215.9 | 223.1 | 220.5 | 219.2 | 226.9 |
| | 256 | 253 | 250 | 245 | 248 | 237 | 242.1 | 237.1 | 233.3 | 229.3 | 228.2 | 231.0 | 235.4 | 230.0 | 229.1 | 225.8 | 222.0 | 231.3 | 226.2 | 221.5 | 222.9 |
| | 265 | 263 | 260 | 253 | 252 | 251 | 251.9 | 251.9 | 246.3 | 241.7 | 242.0 | 241.5 | 233.1 | 238.2 | 233.8 | 226.0 | 224.6 | 233.2 | 221.1 | 219.8 | 228.5 |
| | 278 | 265 | 266 | 267 | 262 | 261 | 269.0 | 259.7 | 257.1 | 255.0 | 253.0 | 252.2 | 248.2 | 251.2 | 246.3 | 239.9 | 236.1 | 240.8 | 234.8 | 231.8 | 233.6 |
| | 268 | 266 | 266 | 257 | 259 | 258 | 269.6 | 267.0 | 267.8 | 260.1 | 259.0 | 258.3 | 256.7 | 258.8 | 248.9 | 249.1 | 242.2 | 244.7 | 247.8 | 242.5 | 243.8 |
| | 242 | 244 | 241 | 244 | 240 | 241 | 253.5 | 251.2 | 244.9 | 246.4 | 250.0 | 244.8 | 244.1 | 247.8 | 241.8 | 237.9 | 239.9 | 241.6 | 242.4 | 237.5 | 238.1 |

注 1) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 2) 平成 12 年以前の平均値は整数で記載。

表 14 カルシウム摂取量の平均の年次推移（性・年齢階級別）

| | | 7年 1995 | 8年 1996 | 9年 1997 | 10年 1998 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | |
|----|--------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| 男性 | 20-29歳 | 532 | 523 | 520 | 529 | 540 | 482 | 470 | 471 | 479 | 489 | 487 | 474 | 475 | 449 | 473 | 452 | 455 | 448 | 445 | 472 | 473 | |
| | 30-39歳 | 558 | 533 | 539 | 511 | 524 | 497 | 486 | 475 | 477 | 447 | 462 | 485 | 451 | 453 | 457 | 444 | 422 | 430 | 454 | 464 | 443 | |
| | 40-49歳 | 568 | 542 | 543 | 532 | 530 | 509 | 483 | 507 | 487 | 478 | 487 | 487 | 472 | 431 | 458 | 430 | 453 | 443 | 443 | 436 | 459 | |
| | 50-59歳 | 635 | 604 | 612 | 607 | 603 | 562 | 567 | 533 | 548 | 525 | 549 | 533 | 517 | 514 | 499 | 512 | 498 | 489 | 473 | 499 | 493 | |
| | 60-69歳 | 634 | 639 | 640 | 633 | 665 | 604 | 618 | 613 | 600 | 584 | 590 | 584 | 584 | 589 | 552 | 561 | 568 | 539 | 550 | 544 | 544 | 550 |
| | 70歳以上 | 585 | 597 | 594 | 607 | 599 | 601 | 550 | 582 | 580 | 569 | 568 | 568 | 572 | 587 | 552 | 551 | 544 | 556 | 590 | 550 | 550 | 570 |
| 女性 | 20-29歳 | 509 | 494 | 499 | 496 | 506 | 440 | 457 | 458 | 457 | 432 | 465 | 476 | 445 | 408 | 410 | 407 | 398 | 415 | 405 | 409 | 427 | |
| | 30-39歳 | 528 | 508 | 526 | 504 | 504 | 464 | 477 | 475 | 465 | 455 | 475 | 476 | 474 | 428 | 451 | 450 | 432 | 436 | 441 | 407 | 430 | |
| | 40-49歳 | 558 | 540 | 548 | 533 | 540 | 497 | 489 | 500 | 497 | 492 | 480 | 498 | 466 | 457 | 471 | 453 | 450 | 424 | 420 | 423 | 454 | |
| | 50-59歳 | 624 | 613 | 637 | 595 | 614 | 590 | 578 | 560 | 551 | 545 | 572 | 537 | 542 | 528 | 523 | 515 | 519 | 494 | 490 | 485 | 499 | |
| | 60-69歳 | 606 | 618 | 624 | 603 | 628 | 604 | 608 | 598 | 604 | 591 | 603 | 586 | 580 | 564 | 558 | 555 | 537 | 532 | 540 | 526 | 568 | |
| | 70歳以上 | 539 | 542 | 563 | 546 | 559 | 553 | 533 | 539 | 534 | 544 | 543 | 536 | 536 | 553 | 519 | 538 | 521 | 516 | 521 | 502 | 546 | |

注) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

表 15 食物繊維摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

| | | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 20-29歳 | 12.8 | 12.7 | 12.9 | 12.9 | 13.3 | 12.5 | 13.1 | 12.8 | 12.8 | 12.5 | 12.4 | 13.0 | 12.5 | 12.3 | 13.1 |
| | 30-39歳 | 13.6 | 12.9 | 13.2 | 12.6 | 13.5 | 13.3 | 13.4 | 13.7 | 13.8 | 13.6 | 12.5 | 13.2 | 13.5 | 12.7 | 13.3 |
| | 40-49歳 | 14.1 | 13.9 | 13.6 | 13.0 | 14.8 | 13.3 | 13.8 | 13.2 | 13.8 | 13.3 | 12.9 | 13.6 | 13.5 | 13.7 | 13.9 |
| | 50-59歳 | 15.9 | 15.4 | 15.5 | 14.9 | 16.3 | 15.2 | 15.4 | 15.2 | 15.0 | 14.7 | 14.3 | 14.8 | 14.1 | 14.5 | 14.8 |
| | 60-69歳 | 18.0 | 17.2 | 17.5 | 16.7 | 18.3 | 17.3 | 17.6 | 18.0 | 17.1 | 16.7 | 16.1 | 16.5 | 16.6 | 16.6 | 16.8 |
| | 70歳以上 | 15.7 | 16.0 | 16.3 | 15.5 | 17.4 | 16.7 | 17.4 | 17.0 | 16.2 | 16.4 | 15.9 | 17.1 | 17.3 | 16.8 | 17.0 |
| 女性 | 20-29歳 | 12.7 | 12.2 | 12.0 | 12.0 | 12.6 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.8 | 11.5 | 12.0 | 11.8 |
| | 30-39歳 | 12.9 | 12.7 | 12.5 | 12.1 | 13.1 | 12.4 | 12.9 | 12.6 | 12.4 | 12.7 | 11.8 | 12.7 | 12.6 | 12.3 | 12.5 |
| | 40-49歳 | 14.1 | 13.8 | 13.7 | 13.2 | 14.4 | 12.3 | 13.0 | 13.2 | 14.0 | 12.0 | 12.5 | 12.8 | 12.2 | 12.5 | 13.0 |
| | 50-59歳 | 16.9 | 16.0 | 15.9 | 15.3 | 16.8 | 15.7 | 15.8 | 15.8 | 15.3 | 14.7 | 14.6 | 14.8 | 14.2 | 14.5 | 14.4 |
| | 60-69歳 | 17.5 | 16.8 | 17.4 | 16.5 | 17.9 | 17.0 | 17.3 | 17.3 | 17.0 | 16.6 | 15.9 | 16.4 | 16.4 | 16.3 | 16.8 |
| | 70歳以上 | 15.4 | 15.1 | 14.9 | 14.8 | 16.2 | 15.2 | 16.0 | 15.7 | 15.4 | 15.4 | 15.1 | 15.7 | 15.5 | 15.5 | 16.1 |

注1) 平成24年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 5訂食品成分表を利用した平成13年から、摂取量を把握している。

表 16 カリウム摂取量の平均値の年次推移 (性・年齢階級別)

| | | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-----|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男 性 | 20-29 歳 | 2,209 | 2,197 | 2,175 | 2,224 | 2,166 | 2,092 | 2,181 | 2,063 | 2,069 | 2,053 | 2,081 | 2,069 | 1,995 | 1,975 | 2,124 |
| | 30-39 歳 | 2,389 | 2,241 | 2,269 | 2,174 | 2,211 | 2,268 | 2,204 | 2,181 | 2,217 | 2,141 | 2,096 | 2,095 | 2,119 | 2,079 | 2,180 |
| | 40-49 歳 | 2,416 | 2,439 | 2,343 | 2,282 | 2,368 | 2,318 | 2,266 | 2,141 | 2,141 | 2,143 | 2,113 | 2,191 | 2,121 | 2,175 | 2,216 |
| | 50-59 歳 | 2,744 | 2,612 | 2,630 | 2,561 | 2,608 | 2,552 | 2,518 | 2,466 | 2,466 | 2,452 | 2,391 | 2,355 | 2,323 | 2,372 | 2,372 |
| | 60-69 歳 | 2,973 | 2,904 | 2,864 | 2,758 | 2,831 | 2,800 | 2,742 | 2,778 | 2,671 | 2,591 | 2,593 | 2,594 | 2,606 | 2,586 | 2,638 |
| | 70 歳以上 | 2,566 | 2,605 | 2,631 | 2,556 | 2,683 | 2,648 | 2,650 | 2,588 | 2,499 | 2,495 | 2,505 | 2,612 | 2,703 | 2,585 | 2,635 |
| | 20-29 歳 | 2,036 | 2,007 | 1,973 | 1,934 | 1,976 | 2,007 | 1,913 | 1,855 | 1,812 | 1,773 | 1,742 | 1,850 | 1,770 | 1,816 | 1,893 |
| 女 性 | 30-39 歳 | 2,079 | 2,092 | 2,008 | 1,966 | 2,041 | 2,014 | 2,018 | 1,909 | 1,938 | 1,910 | 1,851 | 1,939 | 1,893 | 1,834 | 1,949 |
| | 40-49 歳 | 2,305 | 2,294 | 2,252 | 2,167 | 2,220 | 2,176 | 2,088 | 2,078 | 2,062 | 1,948 | 1,975 | 1,974 | 1,874 | 1,902 | 2,039 |
| | 50-59 歳 | 2,722 | 2,588 | 2,538 | 2,502 | 2,556 | 2,486 | 2,425 | 2,433 | 2,368 | 2,244 | 2,277 | 2,272 | 2,246 | 2,229 | 2,298 |
| | 60-69 歳 | 2,805 | 2,685 | 2,714 | 2,627 | 2,710 | 2,654 | 2,613 | 2,605 | 2,538 | 2,510 | 2,458 | 2,501 | 2,506 | 2,434 | 2,577 |
| | 70 歳以上 | 2,450 | 2,428 | 2,375 | 2,374 | 2,468 | 2,392 | 2,401 | 2,345 | 2,321 | 2,304 | 2,316 | 2,369 | 2,372 | 2,322 | 2,467 |

注 1) 平成 24 年の平均値は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注 2) 5 訂食品成分表を利用した平成 13 年から、摂取量を把握している。

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量—エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

| | | 総 数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 7,456 | | | 353 | | | 597 | | | 334 | | | 470 | | | 709 | | |
| エネルギー | kcal | 1,889 | 583 | 1,834 | 1,283 | 363 | 1,241 | 1,963 | 543 | 1,864 | 2,243 | 724 | 2,130 | 1,953 | 605 | 1,911 | 1,901 | 634 | 1,846 |
| たんぱく質 | g | 69.1 | 23.8 | 66.8 | 44.6 | 14.5 | 44.1 | 69.9 | 21.1 | 66.5 | 79.9 | 28.0 | 74.5 | 70.4 | 26.0 | 68.8 | 67.5 | 25.0 | 64.5 |
| うち動物性 | g | 37.3 | 18.3 | 35.1 | 25.2 | 11.2 | 24.4 | 40.0 | 15.6 | 37.4 | 46.5 | 21.2 | 43.3 | 39.2 | 20.7 | 36.9 | 36.5 | 19.4 | 33.6 |
| 脂質 | g | 57.0 | 25.1 | 53.9 | 40.4 | 16.8 | 37.4 | 64.7 | 22.6 | 61.3 | 75.6 | 30.7 | 69.8 | 64.1 | 29.5 | 61.8 | 59.2 | 26.2 | 55.5 |
| うち動物性 | g | 28.7 | 17.0 | 26.0 | 21.0 | 10.9 | 19.3 | 35.3 | 15.8 | 32.7 | 39.7 | 21.1 | 35.9 | 32.6 | 21.6 | 28.7 | 29.5 | 18.0 | 26.1 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.65 | 8.13 | 14.36 | 12.84 | 6.39 | 12.03 | 20.72 | 7.90 | 19.45 | 21.23 | 10.14 | 19.53 | 17.63 | 9.68 | 16.23 | 16.14 | 8.64 | 14.57 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.47 | 9.68 | 17.99 | 13.40 | 6.03 | 12.46 | 21.54 | 8.51 | 20.33 | 26.94 | 11.78 | 24.98 | 22.54 | 11.38 | 21.67 | 20.61 | 10.19 | 18.89 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.54 | 4.77 | 8.74 | 6.35 | 2.98 | 5.92 | 9.85 | 4.24 | 8.94 | 12.48 | 6.16 | 11.14 | 10.55 | 5.36 | 9.64 | 9.94 | 4.86 | 9.22 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.20 | 1.49 | 1.86 | 1.23 | 0.83 | 1.06 | 1.88 | 1.20 | 1.53 | 2.49 | 1.56 | 2.23 | 2.13 | 1.32 | 1.88 | 2.07 | 1.38 | 1.81 |
| コレステロール | mg | 313 | 190 | 289 | 206 | 120 | 192 | 322 | 165 | 296 | 416 | 222 | 383 | 342 | 217 | 316 | 308 | 196 | 280 |
| 炭水化物 | g | 257.8 | 83.7 | 249.9 | 181.4 | 50.9 | 177.8 | 268.0 | 81.4 | 252.4 | 299.9 | 110.6 | 281.1 | 261.4 | 83.3 | 256.0 | 257.2 | 93.5 | 253.5 |
| 食物繊維 | g | 14.5 | 6.6 | 13.4 | 8.7 | 3.5 | 8.1 | 13.3 | 5.0 | 12.6 | 13.8 | 5.8 | 13.0 | 12.4 | 5.8 | 11.4 | 12.9 | 5.6 | 12.0 |
| うち水溶性 | g | 3.4 | 1.7 | 3.1 | 2.1 | 0.9 | 2.0 | 3.2 | 1.3 | 3.1 | 3.2 | 1.4 | 3.0 | 3.0 | 1.5 | 2.8 | 3.1 | 1.4 | 2.9 |
| うち不溶性 | g | 10.6 | 4.9 | 9.8 | 6.3 | 2.6 | 5.9 | 9.7 | 3.7 | 9.2 | 10.1 | 4.4 | 9.4 | 9.0 | 4.3 | 8.2 | 9.4 | 4.2 | 8.8 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 534 | 589 | 426 | 415 | 330 | 354 | 563 | 410 | 486 | 509 | 335 | 436 | 481 | 616 | 384 | 496 | 752 | 383 |
| ビタミンD | μg | 7.5 | 8.7 | 4.1 | 4.4 | 5.4 | 2.3 | 5.7 | 6.0 | 3.3 | 6.5 | 6.9 | 3.8 | 6.5 | 8.2 | 3.0 | 6.2 | 7.5 | 3.0 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.6 | 3.3 | 6.0 | 4.3 | 1.9 | 4.1 | 6.1 | 2.6 | 5.7 | 7.5 | 3.3 | 7.0 | 6.4 | 3.1 | 5.9 | 6.2 | 3.1 | 5.6 |
| ビタミンK | μg | 242 | 189 | 189 | 132 | 102 | 104 | 190 | 134 | 153 | 231 | 166 | 175 | 207 | 158 | 163 | 217 | 157 | 174 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.86 | 0.40 | 0.79 | 0.57 | 0.23 | 0.54 | 0.90 | 0.36 | 0.84 | 1.04 | 0.51 | 0.92 | 0.91 | 0.48 | 0.80 | 0.83 | 0.39 | 0.76 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.17 | 0.51 | 1.09 | 0.83 | 0.39 | 0.79 | 1.27 | 0.46 | 1.19 | 1.24 | 0.56 | 1.15 | 1.12 | 0.53 | 1.03 | 1.05 | 0.49 | 0.97 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 14.6 | 7.2 | 13.4 | 7.3 | 3.3 | 7.0 | 11.8 | 5.2 | 10.9 | 15.1 | 6.8 | 14.2 | 14.0 | 7.2 | 12.7 | 14.3 | 7.3 | 13.1 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.13 | 0.49 | 1.05 | 0.71 | 0.29 | 0.67 | 1.02 | 0.39 | 0.96 | 1.16 | 0.47 | 1.11 | 1.05 | 0.47 | 0.99 | 1.04 | 0.47 | 0.95 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 5.9 | 6.2 | 3.9 | 3.1 | 2.8 | 2.3 | 5.0 | 4.5 | 3.4 | 5.1 | 4.3 | 3.9 | 5.0 | 5.4 | 3.5 | 5.1 | 5.7 | 3.2 |
| 葉酸 | μg | 291 | 146 | 268 | 154 | 65 | 146 | 236 | 93 | 222 | 264 | 111 | 251 | 249 | 128 | 231 | 253 | 130 | 237 |
| パントテン酸 | mg | 5.50 | 2.00 | 5.30 | 4.00 | 1.44 | 3.89 | 6.01 | 1.91 | 5.77 | 6.19 | 2.32 | 5.79 | 5.32 | 2.11 | 5.17 | 5.16 | 1.98 | 4.93 |
| ビタミンC | mg | 98 | 74 | 78 | 53 | 36 | 45 | 68 | 49 | 55 | 79 | 54 | 67 | 72 | 53 | 59 | 69 | 48 | 60 |
| ナトリウム | mg | 3,811 | 1,556 | 3,615 | 2,124 | 807 | 2,085 | 3,422 | 1,268 | 3,204 | 3,955 | 1,594 | 3,588 | 3,837 | 1,430 | 3,671 | 3,794 | 1,715 | 3,549 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 9.7 | 4.0 | 9.2 | 5.4 | 2.0 | 5.3 | 8.7 | 3.2 | 8.1 | 10.0 | 4.0 | 9.1 | 9.7 | 3.6 | 9.3 | 9.6 | 4.4 | 9.0 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.2 | 1.8 | 5.0 | 4.2 | 1.2 | 4.2 | 4.5 | 1.3 | 4.3 | 4.6 | 1.5 | 4.4 | 5.2 | 1.8 | 5.0 | 5.2 | 1.9 | 5.0 |
| カリウム | mg | 2,295 | 921 | 2,169 | 1,499 | 548 | 1,467 | 2,184 | 746 | 2,053 | 2,202 | 844 | 2,115 | 2,004 | 815 | 1,903 | 2,062 | 824 | 1,970 |
| カルシウム | mg | 517 | 268 | 473 | 436 | 218 | 409 | 657 | 243 | 636 | 505 | 303 | 441 | 449 | 273 | 393 | 437 | 234 | 392 |
| マグネシウム | mg | 244 | 95 | 231 | 148 | 52 | 144 | 223 | 74 | 212 | 236 | 95 | 216 | 218 | 90 | 208 | 224 | 86 | 212 |
| リン | mg | 990 | 347 | 958 | 692 | 250 | 672 | 1,067 | 316 | 1,034 | 1,091 | 402 | 1,037 | 954 | 366 | 924 | 930 | 351 | 887 |
| 鉄 | mg | 7.6 | 3.1 | 7.1 | 4.2 | 1.6 | 4.0 | 6.6 | 2.4 | 6.2 | 7.8 | 2.9 | 7.3 | 7.1 | 2.9 | 6.7 | 7.0 | 2.9 | 6.7 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 3.0 | 7.7 | 5.4 | 1.7 | 5.2 | 8.6 | 2.7 | 8.1 | 9.9 | 3.7 | 9.2 | 8.5 | 3.5 | 8.2 | 8.0 | 3.2 | 7.7 |
| 銅 | mg | 1.13 | 0.41 | 1.08 | 0.69 | 0.22 | 0.66 | 1.07 | 0.35 | 1.04 | 1.23 | 0.43 | 1.17 | 1.10 | 0.40 | 1.06 | 1.08 | 0.42 | 1.03 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 26.9 | 7.4 | 26.9 | 27.8 | 6.4 | 27.9 | 29.5 | 5.8 | 29.4 | 30.4 | 7.6 | 30.2 | 29.0 | 7.8 | 28.6 | 27.9 | 7.5 | 27.6 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 58.4 | 8.5 | 58.3 | 58.3 | 7.2 | 58.5 | 56.2 | 6.5 | 56.1 | 55.3 | 8.9 | 55.8 | 56.5 | 9.1 | 57.4 | 57.7 | 8.7 | 57.9 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.3 | 13.3 | 53.5 | 54.9 | 12.4 | 56.3 | 56.2 | 9.7 | 56.9 | 56.8 | 12.0 | 58.5 | 53.4 | 14.1 | 54.3 | 51.9 | 14.2 | 52.9 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 41.2 | 12.7 | 41.0 | 39.9 | 10.9 | 39.6 | 41.6 | 9.6 | 41.1 | 43.1 | 12.3 | 43.4 | 44.2 | 14.1 | 45.2 | 43.8 | 13.6 | 43.8 |

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

中央値—総数, 1歳以上

1人1日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,035 | | | 959 | | | 1,373 | | | 1,626 | | | 6,172 | | | 1,051 | | |
| 1,908 | 566 | 1,853 | 1,942 | 572 | 1,866 | 1,959 | 535 | 1,908 | 1,796 | 521 | 1,757 | 1,898 | 564 | 1,849 | 1,739 | 512 | 1,692 |
| 67.4 | 22.5 | 65.9 | 71.1 | 21.8 | 69.9 | 73.3 | 22.3 | 72.0 | 68.5 | 23.8 | 65.9 | 69.8 | 23.4 | 67.9 | 65.8 | 23.5 | 62.5 |
| 35.8 | 17.5 | 33.9 | 38.0 | 17.3 | 36.6 | 38.9 | 18.2 | 36.8 | 36.1 | 18.0 | 33.9 | 37.3 | 18.3 | 35.2 | 34.5 | 17.4 | 32.5 |
| 59.4 | 24.0 | 57.9 | 58.4 | 23.7 | 55.4 | 57.4 | 23.5 | 54.6 | 48.4 | 22.3 | 45.7 | 56.2 | 24.6 | 53.1 | 46.0 | 21.9 | 43.1 |
| 28.9 | 16.4 | 26.4 | 28.5 | 15.5 | 26.6 | 28.5 | 16.5 | 26.3 | 24.6 | 14.8 | 22.4 | 28.0 | 16.7 | 25.2 | 23.6 | 14.3 | 21.3 |
| 15.99 | 7.53 | 15.10 | 15.58 | 7.51 | 14.34 | 15.14 | 7.59 | 13.99 | 12.72 | 6.70 | 11.48 | 15.02 | 7.80 | 13.79 | 12.18 | 6.62 | 10.99 |
| 20.84 | 9.48 | 19.78 | 20.08 | 9.31 | 18.59 | 19.42 | 9.04 | 18.04 | 15.91 | 8.26 | 14.49 | 19.21 | 9.54 | 17.81 | 15.00 | 7.97 | 13.58 |
| 10.04 | 4.64 | 9.54 | 10.01 | 4.65 | 9.27 | 9.74 | 4.51 | 9.02 | 8.30 | 4.44 | 7.53 | 9.54 | 4.71 | 8.78 | 7.79 | 4.27 | 6.95 |
| 2.14 | 1.50 | 1.77 | 2.28 | 1.36 | 1.98 | 2.48 | 1.58 | 2.18 | 2.31 | 1.64 | 1.93 | 2.27 | 1.51 | 1.93 | 2.18 | 1.57 | 1.83 |
| 301 | 186 | 280 | 324 | 194 | 306 | 330 | 190 | 309 | 294 | 180 | 274 | 313 | 191 | 291 | 282 | 169 | 264 |
| 255.8 | 83.6 | 247.0 | 257.9 | 81.7 | 248.9 | 264.6 | 76.8 | 257.7 | 256.9 | 75.7 | 251.8 | 259.0 | 81.1 | 252.7 | 252.5 | 75.4 | 248.4 |
| 13.4 | 5.8 | 12.7 | 14.6 | 6.3 | 13.6 | 16.8 | 6.9 | 15.8 | 16.5 | 7.4 | 15.6 | 15.0 | 6.8 | 14.0 | 15.9 | 7.5 | 14.8 |
| 3.2 | 1.7 | 2.9 | 3.4 | 1.6 | 3.2 | 3.9 | 2.1 | 3.6 | 3.7 | 1.8 | 3.5 | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 3.6 | 1.8 | 3.3 |
| 9.8 | 4.3 | 9.2 | 10.7 | 4.8 | 10.0 | 12.3 | 5.0 | 11.6 | 12.1 | 5.5 | 11.4 | 11.0 | 5.0 | 10.2 | 11.7 | 5.5 | 10.8 |
| 479 | 520 | 378 | 535 | 649 | 410 | 597 | 628 | 485 | 569 | 604 | 452 | 540 | 625 | 425 | 567 | 665 | 439 |
| 6.2 | 8.2 | 2.9 | 7.5 | 8.2 | 4.5 | 9.3 | 10.0 | 6.0 | 9.3 | 9.7 | 6.3 | 7.9 | 9.0 | 4.5 | 9.1 | 9.6 | 6.1 |
| 6.4 | 3.2 | 5.8 | 6.8 | 3.2 | 6.2 | 7.5 | 3.6 | 6.9 | 6.8 | 3.6 | 6.1 | 6.8 | 3.4 | 6.2 | 6.4 | 3.5 | 5.7 |
| 231 | 172 | 184 | 244 | 175 | 194 | 288 | 219 | 243 | 275 | 217 | 224 | 254 | 196 | 203 | 258 | 213 | 201 |
| 0.85 | 0.38 | 0.77 | 0.86 | 0.36 | 0.80 | 0.91 | 0.39 | 0.85 | 0.84 | 0.38 | 0.77 | 0.86 | 0.39 | 0.79 | 0.80 | 0.37 | 0.73 |
| 1.07 | 0.46 | 1.00 | 1.18 | 0.49 | 1.12 | 1.25 | 0.51 | 1.20 | 1.23 | 0.55 | 1.17 | 1.17 | 0.52 | 1.10 | 1.20 | 0.57 | 1.11 |
| 14.8 | 6.5 | 13.7 | 16.0 | 7.7 | 15.0 | 16.4 | 7.3 | 15.4 | 14.8 | 7.1 | 13.4 | 15.2 | 7.2 | 14.0 | 13.8 | 6.5 | 12.8 |
| 1.06 | 0.44 | 1.00 | 1.15 | 0.47 | 1.08 | 1.27 | 0.51 | 1.20 | 1.22 | 0.52 | 1.15 | 1.16 | 0.50 | 1.08 | 1.17 | 0.51 | 1.09 |
| 4.9 | 5.6 | 3.1 | 6.1 | 6.1 | 4.2 | 7.2 | 7.1 | 5.1 | 7.1 | 6.9 | 5.0 | 6.2 | 6.5 | 4.1 | 6.8 | 6.8 | 4.8 |
| 263 | 127 | 244 | 300 | 132 | 283 | 345 | 149 | 326 | 343 | 165 | 320 | 306 | 149 | 283 | 329 | 166 | 299 |
| 5.23 | 1.81 | 5.05 | 5.51 | 1.90 | 5.31 | 5.84 | 1.92 | 5.70 | 5.56 | 2.07 | 5.31 | 5.49 | 1.98 | 5.31 | 5.35 | 2.06 | 5.08 |
| 76 | 60 | 61 | 95 | 67 | 81 | 127 | 82 | 109 | 133 | 86 | 117 | 104 | 77 | 85 | 128 | 86 | 113 |
| 3,755 | 1,492 | 3,568 | 4,014 | 1,508 | 3,834 | 4,151 | 1,516 | 3,904 | 3,919 | 1,571 | 3,728 | 3,937 | 1,549 | 3,748 | 3,797 | 1,536 | 3,656 |
| 9.5 | 3.8 | 9.1 | 10.2 | 3.8 | 9.7 | 10.5 | 3.9 | 9.9 | 10.0 | 4.0 | 9.5 | 10.0 | 3.9 | 9.5 | 9.6 | 3.9 | 9.3 |
| 5.1 | 1.8 | 4.9 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.5 | 1.8 | 5.3 | 5.6 | 1.9 | 5.4 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.6 | 1.9 | 5.4 |
| 2,116 | 792 | 2,019 | 2,332 | 837 | 2,176 | 2,605 | 950 | 2,478 | 2,543 | 1,028 | 2,440 | 2,356 | 935 | 2,229 | 2,440 | 1,028 | 2,317 |
| 456 | 238 | 413 | 496 | 247 | 455 | 560 | 268 | 527 | 557 | 288 | 515 | 509 | 267 | 462 | 540 | 296 | 491 |
| 232 | 86 | 222 | 256 | 90 | 241 | 276 | 95 | 263 | 264 | 101 | 247 | 252 | 95 | 239 | 253 | 101 | 238 |
| 941 | 312 | 912 | 1,009 | 326 | 977 | 1,057 | 327 | 1,025 | 1,005 | 362 | 965 | 994 | 342 | 963 | 967 | 360 | 918 |
| 7.1 | 2.8 | 6.6 | 7.8 | 2.9 | 7.4 | 8.5 | 3.1 | 8.2 | 8.3 | 3.4 | 7.8 | 7.8 | 3.1 | 7.4 | 8.0 | 3.5 | 7.4 |
| 8.0 | 3.0 | 7.8 | 8.1 | 2.7 | 7.9 | 8.3 | 2.8 | 7.9 | 7.7 | 2.7 | 7.4 | 8.0 | 2.9 | 7.8 | 7.4 | 2.7 | 7.1 |
| 1.08 | 0.39 | 1.04 | 1.16 | 0.41 | 1.10 | 1.23 | 0.40 | 1.19 | 1.19 | 0.43 | 1.14 | 1.16 | 0.41 | 1.11 | 1.15 | 0.44 | 1.09 |
| 27.9 | 7.5 | 27.8 | 27.0 | 7.2 | 26.8 | 26.1 | 7.0 | 26.2 | 23.9 | 7.3 | 23.8 | 26.4 | 7.5 | 26.3 | 23.4 | 7.4 | 23.3 |
| 57.8 | 8.7 | 58.2 | 58.1 | 8.3 | 58.4 | 58.7 | 8.2 | 58.6 | 60.8 | 8.6 | 60.6 | 58.8 | 8.6 | 58.8 | 61.5 | 8.7 | 61.4 |
| 51.3 | 13.7 | 52.0 | 51.9 | 13.5 | 53.0 | 51.3 | 13.3 | 52.2 | 50.8 | 13.2 | 51.8 | 51.5 | 13.5 | 52.4 | 50.6 | 13.3 | 51.4 |
| 43.1 | 13.4 | 42.7 | 40.6 | 12.1 | 40.5 | 38.7 | 12.4 | 38.3 | 40.2 | 12.8 | 39.8 | 41.1 | 13.0 | 41.0 | 40.9 | 13.2 | 40.8 |

(27年)

第1表の2 栄養素等摂取量—エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差,

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 3,502 | | | 182 | | | 315 | | | 165 | | | 225 | | | 347 | | |
| エネルギー | kcal | 2,110 | 614 | 2,070 | 1,361 | 405 | 1,332 | 2,087 | 574 | 2,001 | 2,641 | 730 | 2,573 | 2,222 | 611 | 2,184 | 2,161 | 641 | 2,114 |
| たんぱく質 | g | 75.4 | 25.4 | 73.2 | 46.7 | 15.4 | 46.9 | 74.2 | 22.0 | 71.2 | 92.6 | 29.5 | 90.0 | 78.3 | 27.7 | 75.1 | 74.8 | 26.3 | 72.1 |
| うち動物性 | g | 40.9 | 19.8 | 38.6 | 26.5 | 11.6 | 26.5 | 42.6 | 16.4 | 39.6 | 53.8 | 22.5 | 51.9 | 43.5 | 22.5 | 40.2 | 41.0 | 20.6 | 39.4 |
| 脂質 | g | 62.1 | 26.9 | 59.0 | 43.5 | 18.5 | 39.3 | 69.2 | 23.3 | 66.7 | 87.0 | 32.3 | 83.0 | 72.0 | 31.9 | 68.4 | 65.7 | 28.2 | 63.0 |
| うち動物性 | g | 31.9 | 18.7 | 28.8 | 22.6 | 11.6 | 21.5 | 38.0 | 16.6 | 35.5 | 47.0 | 22.6 | 45.2 | 37.7 | 24.5 | 35.3 | 34.0 | 20.2 | 30.6 |
| 飽和脂肪酸 | g | 16.90 | 8.68 | 15.49 | 14.19 | 7.09 | 13.38 | 22.15 | 7.99 | 21.17 | 24.55 | 10.95 | 22.73 | 19.80 | 10.50 | 18.57 | 17.60 | 9.26 | 15.79 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 21.46 | 10.47 | 20.06 | 14.41 | 6.47 | 13.39 | 23.21 | 8.92 | 21.75 | 31.10 | 12.30 | 29.33 | 25.66 | 12.38 | 24.27 | 23.24 | 11.16 | 22.02 |
| n-6系脂肪酸 | g | 10.45 | 5.10 | 9.61 | 6.63 | 3.15 | 6.18 | 10.55 | 4.50 | 9.54 | 14.54 | 6.61 | 13.74 | 11.78 | 5.64 | 11.01 | 11.03 | 5.20 | 10.37 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.40 | 1.60 | 2.04 | 1.29 | 0.90 | 1.11 | 1.98 | 1.18 | 1.61 | 2.81 | 1.72 | 2.50 | 2.30 | 1.37 | 2.00 | 2.30 | 1.50 | 1.95 |
| コレステロール | mg | 338 | 203 | 311 | 209 | 115 | 205 | 334 | 162 | 310 | 458 | 230 | 427 | 365 | 226 | 340 | 337 | 213 | 307 |
| 炭水化物 | g | 285.6 | 89.0 | 277.4 | 191.5 | 57.4 | 187.0 | 283.9 | 88.6 | 268.6 | 358.6 | 115.6 | 356.0 | 298.9 | 82.1 | 287.1 | 292.9 | 96.9 | 282.0 |
| 食物繊維 | g | 14.9 | 6.8 | 13.9 | 9.0 | 3.7 | 8.6 | 13.9 | 5.2 | 13.2 | 15.4 | 6.7 | 14.1 | 13.1 | 6.0 | 12.0 | 13.3 | 5.6 | 12.9 |
| うち水溶性 | g | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 2.2 | 1.0 | 2.0 | 3.4 | 1.4 | 3.2 | 3.7 | 1.6 | 3.6 | 3.1 | 1.5 | 2.9 | 3.1 | 1.4 | 3.0 |
| うち不溶性 | g | 10.9 | 5.0 | 10.1 | 6.5 | 2.8 | 6.2 | 10.1 | 3.8 | 9.7 | 11.3 | 5.1 | 10.1 | 9.6 | 4.5 | 8.7 | 9.7 | 4.3 | 9.4 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 560 | 693 | 435 | 418 | 315 | 368 | 598 | 443 | 525 | 605 | 390 | 511 | 513 | 781 | 399 | 533 | 870 | 400 |
| ビタミンD | μg | 7.9 | 9.0 | 4.4 | 4.6 | 5.6 | 2.3 | 6.0 | 5.8 | 3.8 | 6.9 | 7.5 | 3.9 | 6.5 | 8.1 | 2.8 | 6.5 | 7.6 | 3.3 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.9 | 3.4 | 6.3 | 4.5 | 2.0 | 4.3 | 6.5 | 2.7 | 6.1 | 8.2 | 3.6 | 7.8 | 6.5 | 3.2 | 5.9 | 6.6 | 3.1 | 6.0 |
| ビタミンK | μg | 248 | 188 | 198 | 135 | 106 | 108 | 202 | 145 | 161 | 269 | 183 | 202 | 221 | 158 | 179 | 218 | 157 | 177 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.93 | 0.43 | 0.85 | 0.60 | 0.24 | 0.58 | 0.95 | 0.40 | 0.89 | 1.25 | 0.58 | 1.15 | 1.02 | 0.55 | 0.90 | 0.91 | 0.43 | 0.83 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.23 | 0.54 | 1.14 | 0.89 | 0.43 | 0.88 | 1.34 | 0.47 | 1.25 | 1.42 | 0.61 | 1.39 | 1.21 | 0.56 | 1.11 | 1.12 | 0.50 | 1.02 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 16.0 | 8.0 | 14.8 | 7.6 | 3.4 | 7.3 | 12.5 | 5.8 | 11.3 | 17.5 | 7.3 | 16.9 | 15.4 | 7.5 | 13.9 | 16.2 | 8.2 | 14.7 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.21 | 0.52 | 1.13 | 0.74 | 0.32 | 0.70 | 1.08 | 0.42 | 1.03 | 1.33 | 0.50 | 1.31 | 1.15 | 0.50 | 1.08 | 1.13 | 0.49 | 1.05 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.5 | 6.6 | 4.3 | 3.3 | 3.0 | 2.6 | 5.2 | 4.5 | 3.6 | 5.5 | 4.5 | 4.2 | 5.2 | 5.4 | 3.5 | 5.9 | 6.6 | 3.6 |
| 葉酸 | μg | 298 | 152 | 273 | 155 | 62 | 150 | 245 | 96 | 232 | 296 | 123 | 282 | 264 | 144 | 237 | 263 | 138 | 246 |
| パントテン酸 | mg | 5.89 | 2.12 | 5.68 | 4.18 | 1.59 | 4.17 | 6.36 | 2.02 | 6.02 | 7.21 | 2.44 | 7.01 | 5.82 | 2.31 | 5.59 | 5.56 | 2.03 | 5.35 |
| ビタミンC | mg | 95 | 73 | 74 | 54 | 35 | 47 | 67 | 45 | 55 | 89 | 63 | 70 | 71 | 47 | 60 | 70 | 50 | 61 |
| ナトリウム | mg | 4,149 | 1,655 | 3,957 | 2,184 | 818 | 2,133 | 3,583 | 1,279 | 3,380 | 4,427 | 1,742 | 4,081 | 4,243 | 1,502 | 4,058 | 4,251 | 1,923 | 4,020 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 10.5 | 4.2 | 10.0 | 5.5 | 2.1 | 5.4 | 9.1 | 3.2 | 8.6 | 11.2 | 4.4 | 10.4 | 10.8 | 3.8 | 10.3 | 10.8 | 4.9 | 10.2 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.1 | 1.8 | 4.8 | 4.1 | 1.1 | 4.2 | 4.4 | 1.3 | 4.3 | 4.3 | 1.6 | 4.0 | 5.0 | 1.8 | 4.8 | 5.0 | 1.8 | 4.9 |
| カリウム | mg | 2,379 | 933 | 2,263 | 1,575 | 594 | 1,550 | 2,297 | 778 | 2,214 | 2,506 | 922 | 2,457 | 2,124 | 868 | 2,001 | 2,180 | 839 | 2,118 |
| カルシウム | mg | 529 | 273 | 484 | 468 | 246 | 449 | 689 | 254 | 666 | 578 | 350 | 538 | 473 | 291 | 411 | 443 | 237 | 395 |
| マグネシウム | mg | 259 | 99 | 245 | 156 | 58 | 150 | 236 | 78 | 224 | 266 | 105 | 254 | 237 | 96 | 226 | 243 | 90 | 231 |
| リン | mg | 1,063 | 363 | 1,026 | 733 | 275 | 735 | 1,125 | 327 | 1,081 | 1,258 | 427 | 1,257 | 1,038 | 387 | 984 | 1,013 | 367 | 986 |
| 鉄 | mg | 7.9 | 3.2 | 7.5 | 4.4 | 1.7 | 4.2 | 6.9 | 2.4 | 6.6 | 8.6 | 3.1 | 8.1 | 7.6 | 3.1 | 7.3 | 7.5 | 3.0 | 7.1 |
| 亜鉛 | mg | 8.9 | 3.2 | 8.5 | 5.6 | 1.8 | 5.5 | 9.2 | 2.9 | 8.7 | 11.6 | 4.0 | 11.3 | 9.6 | 3.7 | 9.4 | 9.1 | 3.4 | 8.6 |
| 銅 | mg | 1.22 | 0.43 | 1.17 | 0.72 | 0.25 | 0.68 | 1.12 | 0.37 | 1.08 | 1.41 | 0.46 | 1.34 | 1.20 | 0.41 | 1.14 | 1.20 | 0.44 | 1.15 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 26.2 | 7.3 | 26.1 | 28.2 | 6.5 | 28.2 | 29.8 | 5.9 | 29.6 | 29.7 | 7.8 | 28.9 | 28.6 | 7.5 | 27.9 | 27.2 | 7.7 | 26.5 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 59.4 | 8.4 | 59.4 | 58.0 | 7.4 | 58.2 | 55.8 | 6.5 | 55.8 | 56.2 | 9.3 | 57.2 | 57.3 | 8.6 | 58.1 | 58.8 | 8.6 | 59.4 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.6 | 13.3 | 53.6 | 55.4 | 12.4 | 56.6 | 56.6 | 9.5 | 56.8 | 56.8 | 11.8 | 59.0 | 53.4 | 13.2 | 53.1 | 52.8 | 13.5 | 54.5 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 42.9 | 12.6 | 42.7 | 40.0 | 11.2 | 39.5 | 41.7 | 9.2 | 41.3 | 45.4 | 12.8 | 44.2 | 46.9 | 12.6 | 46.7 | 45.9 | 13.2 | 46.4 |

*1 RE: レチノール当量 *2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

中央値－男性，1歳以上

1人1日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 453 | | | 440 | | | 640 | | | 735 | | | 2840 | | | 457 | | |
| 2.168 | 598 | 2.128 | 2.186 | 574 | 2.122 | 2.180 | 550 | 2.138 | 1.986 | 528 | 1.965 | 2.130 | 579 | 2.090 | 1.909 | 530 | 1.871 |
| 75.1 | 25.1 | 72.8 | 77.6 | 21.7 | 74.8 | 79.3 | 23.5 | 77.5 | 74.0 | 24.7 | 71.8 | 76.4 | 24.6 | 74.2 | 70.2 | 24.3 | 67.1 |
| 40.1 | 20.2 | 37.3 | 41.4 | 17.7 | 39.3 | 42.5 | 19.6 | 41.2 | 39.0 | 19.3 | 37.0 | 40.9 | 19.8 | 38.9 | 36.5 | 18.5 | 35.2 |
| 64.7 | 25.8 | 61.7 | 63.1 | 23.8 | 58.6 | 61.2 | 25.0 | 59.1 | 51.9 | 23.3 | 49.3 | 61.1 | 26.2 | 58.0 | 48.7 | 22.6 | 45.7 |
| 31.9 | 18.2 | 28.5 | 31.1 | 16.2 | 29.1 | 31.0 | 18.0 | 27.9 | 26.7 | 16.0 | 23.9 | 30.9 | 18.4 | 27.6 | 25.5 | 15.7 | 23.2 |
| 16.81 | 7.79 | 15.59 | 16.34 | 7.51 | 15.00 | 16.02 | 8.04 | 14.62 | 13.55 | 7.03 | 12.55 | 16.05 | 8.24 | 14.69 | 12.85 | 6.99 | 11.65 |
| 22.96 | 10.17 | 21.43 | 22.06 | 9.45 | 20.13 | 21.04 | 9.70 | 19.93 | 17.24 | 8.92 | 16.04 | 21.16 | 10.30 | 19.80 | 16.05 | 8.57 | 14.43 |
| 11.09 | 4.84 | 10.70 | 11.12 | 4.81 | 10.23 | 10.48 | 4.82 | 9.72 | 8.91 | 4.59 | 8.18 | 10.44 | 4.97 | 9.69 | 8.23 | 4.31 | 7.50 |
| 2.42 | 1.71 | 2.04 | 2.55 | 1.41 | 2.31 | 2.68 | 1.69 | 2.34 | 2.51 | 1.76 | 2.14 | 2.50 | 1.63 | 2.15 | 2.38 | 1.72 | 2.05 |
| 323 | 203 | 297 | 355 | 211 | 326 | 362 | 205 | 335 | 317 | 189 | 297 | 340 | 205 | 312 | 294 | 171 | 279 |
| 290.8 | 87.7 | 283.2 | 286.6 | 85.4 | 277.4 | 288.4 | 81.0 | 284.3 | 279.7 | 76.4 | 275.9 | 287.6 | 83.9 | 281.1 | 275.0 | 77.4 | 270.8 |
| 13.9 | 5.7 | 13.1 | 14.8 | 6.4 | 13.8 | 16.8 | 7.4 | 15.5 | 17.0 | 7.4 | 16.2 | 15.4 | 6.9 | 14.3 | 16.5 | 7.3 | 15.6 |
| 3.3 | 1.6 | 3.0 | 3.4 | 1.7 | 3.2 | 3.9 | 2.4 | 3.6 | 3.8 | 1.8 | 3.5 | 3.5 | 1.9 | 3.3 | 3.7 | 1.8 | 3.4 |
| 10.2 | 4.3 | 9.6 | 10.8 | 4.8 | 10.0 | 12.3 | 5.4 | 11.5 | 12.5 | 5.5 | 11.8 | 11.3 | 5.1 | 10.4 | 12.2 | 5.4 | 11.6 |
| 494 | 605 | 382 | 532 | 677 | 404 | 625 | 798 | 487 | 598 | 733 | 452 | 562 | 744 | 426 | 626 | 882 | 445 |
| 6.7 | 8.3 | 3.0 | 7.9 | 8.1 | 5.2 | 9.9 | 10.7 | 6.7 | 10.0 | 10.3 | 6.9 | 8.4 | 9.4 | 4.9 | 9.8 | 10.1 | 6.8 |
| 6.6 | 3.3 | 6.1 | 7.0 | 3.2 | 6.4 | 7.7 | 3.6 | 7.0 | 7.0 | 3.7 | 6.4 | 7.0 | 3.5 | 6.4 | 6.6 | 3.7 | 5.8 |
| 242 | 175 | 196 | 253 | 183 | 199 | 286 | 204 | 247 | 283 | 220 | 234 | 259 | 194 | 211 | 270 | 221 | 217 |
| 0.95 | 0.42 | 0.85 | 0.91 | 0.38 | 0.84 | 0.98 | 0.42 | 0.92 | 0.88 | 0.39 | 0.82 | 0.93 | 0.42 | 0.86 | 0.83 | 0.37 | 0.77 |
| 1.11 | 0.50 | 1.02 | 1.23 | 0.50 | 1.15 | 1.31 | 0.55 | 1.24 | 1.28 | 0.55 | 1.21 | 1.23 | 0.53 | 1.14 | 1.24 | 0.58 | 1.15 |
| 16.9 | 7.4 | 15.9 | 17.7 | 9.0 | 16.2 | 17.9 | 8.1 | 16.8 | 16.2 | 7.7 | 14.6 | 16.9 | 8.0 | 15.5 | 14.9 | 6.9 | 13.7 |
| 1.16 | 0.48 | 1.08 | 1.23 | 0.52 | 1.14 | 1.34 | 0.53 | 1.28 | 1.31 | 0.54 | 1.24 | 1.25 | 0.52 | 1.17 | 1.24 | 0.52 | 1.19 |
| 5.6 | 6.2 | 3.5 | 6.6 | 6.4 | 4.4 | 7.9 | 7.7 | 5.6 | 8.0 | 7.6 | 5.7 | 6.9 | 7.0 | 4.6 | 7.7 | 7.9 | 5.4 |
| 276 | 142 | 257 | 306 | 143 | 285 | 348 | 161 | 326 | 351 | 164 | 329 | 314 | 156 | 287 | 338 | 166 | 307 |
| 5.67 | 1.99 | 5.46 | 5.86 | 1.97 | 5.54 | 6.16 | 2.01 | 6.02 | 5.91 | 2.12 | 5.69 | 5.87 | 2.06 | 5.66 | 5.67 | 2.15 | 5.34 |
| 75 | 61 | 60 | 88 | 61 | 72 | 120 | 83 | 102 | 132 | 87 | 115 | 101 | 76 | 80 | 127 | 82 | 111 |
| 4.200 | 1.630 | 4.102 | 4.461 | 1.540 | 4.341 | 4.463 | 1.563 | 4.214 | 4.245 | 1.625 | 4.126 | 4.321 | 1.632 | 4.150 | 4.083 | 1.557 | 3.997 |
| 10.7 | 4.1 | 10.4 | 11.3 | 3.9 | 11.0 | 11.3 | 4.0 | 10.7 | 10.8 | 4.1 | 10.5 | 11.0 | 4.1 | 10.5 | 10.4 | 4.0 | 10.2 |
| 5.0 | 1.8 | 4.8 | 5.3 | 1.8 | 5.1 | 5.3 | 1.7 | 5.1 | 5.5 | 1.9 | 5.2 | 5.3 | 1.8 | 5.0 | 5.5 | 1.9 | 5.2 |
| 2.216 | 822 | 2.119 | 2.372 | 838 | 2.229 | 2.638 | 963 | 2.537 | 2.635 | 1.032 | 2.547 | 2.432 | 943 | 2.310 | 2.525 | 1.031 | 2.441 |
| 459 | 244 | 411 | 493 | 244 | 435 | 550 | 264 | 514 | 570 | 280 | 525 | 513 | 266 | 465 | 553 | 287 | 515 |
| 249 | 90 | 236 | 271 | 94 | 257 | 289 | 100 | 276 | 279 | 102 | 268 | 268 | 98 | 253 | 268 | 102 | 253 |
| 1,018 | 337 | 977 | 1,079 | 323 | 1,046 | 1,121 | 342 | 1,097 | 1,073 | 369 | 1,036 | 1,066 | 354 | 1,028 | 1,026 | 363 | 984 |
| 7.5 | 3.0 | 7.1 | 8.3 | 2.9 | 7.9 | 8.9 | 3.3 | 8.5 | 8.7 | 3.4 | 8.3 | 8.3 | 3.2 | 7.8 | 8.3 | 3.4 | 7.8 |
| 9.0 | 3.3 | 8.6 | 9.0 | 2.8 | 8.8 | 9.0 | 3.0 | 8.5 | 8.4 | 2.8 | 8.2 | 8.9 | 3.1 | 8.6 | 8.1 | 2.9 | 7.8 |
| 1.19 | 0.41 | 1.14 | 1.26 | 0.42 | 1.20 | 1.31 | 0.42 | 1.27 | 1.27 | 0.43 | 1.24 | 1.25 | 0.42 | 1.20 | 1.24 | 0.45 | 1.19 |
| 26.7 | 7.1 | 26.7 | 26.0 | 6.9 | 25.5 | 25.0 | 6.8 | 25.0 | 23.1 | 7.2 | 22.9 | 25.5 | 7.3 | 25.3 | 22.5 | 7.1 | 22.4 |
| 59.4 | 8.3 | 59.3 | 59.6 | 8.1 | 60.1 | 60.3 | 8.0 | 59.9 | 62.0 | 8.4 | 62.1 | 60.1 | 8.4 | 60.1 | 62.8 | 8.3 | 62.7 |
| 51.2 | 13.9 | 51.2 | 52.2 | 13.1 | 52.9 | 51.8 | 14.0 | 53.0 | 50.6 | 13.5 | 51.5 | 51.7 | 13.6 | 52.5 | 50.1 | 13.6 | 51.3 |
| 45.8 | 13.1 | 45.9 | 42.9 | 11.3 | 43.3 | 40.5 | 12.7 | 40.2 | 41.3 | 12.9 | 40.4 | 43.1 | 12.9 | 43.0 | 42.1 | 13.5 | 41.5 |

(27年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 3,954 | | | 171 | | | 282 | | | 169 | | | 245 | | | 362 | | |
| エネルギー | kcal | 1,694 | 474.1 | 1,675 | 1,200 | 291.1 | 1,204 | 1,825 | 469.7 | 1,737 | 1,854 | 459.8 | 1,816 | 1,706 | 481.7 | 1,721 | 1,652 | 516.3 | 1,628 |
| たんぱく質 | g | 63.5 | 20.8 | 62.3 | 42.4 | 13.1 | 42.7 | 65.1 | 18.9 | 62.8 | 67.5 | 19.9 | 65.6 | 63.2 | 22.2 | 62.8 | 60.4 | 21.4 | 58.1 |
| うち動物性 | g | 34.1 | 16.1 | 32.5 | 23.8 | 10.7 | 22.6 | 37.0 | 14.1 | 35.1 | 39.4 | 17.0 | 37.4 | 35.3 | 18.1 | 33.1 | 32.3 | 17.1 | 30.0 |
| 脂質 | g | 52.5 | 22.5 | 49.8 | 37.0 | 14.1 | 35.4 | 59.7 | 20.7 | 56.7 | 64.6 | 24.6 | 62.5 | 56.8 | 24.9 | 55.6 | 52.9 | 22.3 | 50.1 |
| うち動物性 | g | 26.0 | 14.7 | 23.9 | 19.2 | 9.9 | 17.7 | 32.1 | 14.3 | 29.9 | 32.6 | 16.7 | 28.9 | 27.9 | 17.4 | 25.5 | 25.2 | 14.3 | 23.9 |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.54 | 7.43 | 13.42 | 11.41 | 5.20 | 10.38 | 19.11 | 7.49 | 17.83 | 18.00 | 8.07 | 16.73 | 15.63 | 8.40 | 14.31 | 14.75 | 7.77 | 13.08 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 17.70 | 8.53 | 16.36 | 12.32 | 5.35 | 11.26 | 19.67 | 7.62 | 18.50 | 22.88 | 9.68 | 21.56 | 19.68 | 9.54 | 18.89 | 18.09 | 8.45 | 16.96 |
| n-6系脂肪酸 | g | 8.74 | 4.31 | 8.15 | 6.05 | 2.77 | 5.70 | 9.06 | 3.79 | 8.31 | 10.47 | 4.92 | 9.36 | 9.41 | 4.83 | 8.75 | 8.88 | 4.25 | 8.25 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.02 | 1.36 | 1.70 | 1.17 | 0.75 | 1.01 | 1.75 | 1.21 | 1.47 | 2.18 | 1.32 | 2.03 | 1.98 | 1.25 | 1.79 | 1.85 | 1.21 | 1.57 |
| コレステロール | mg | 291 | 175 | 271 | 203 | 126 | 180 | 308 | 168 | 288 | 374 | 205 | 353 | 320 | 206 | 293 | 281 | 174 | 259 |
| 炭水化物 | g | 233.2 | 70.0 | 228.8 | 170.7 | 40.3 | 169.6 | 250.1 | 68.4 | 239.2 | 242.7 | 67.4 | 236.5 | 226.9 | 68.3 | 220.3 | 222.9 | 75.9 | 217.9 |
| 食物繊維 | g | 14.2 | 6.5 | 13.2 | 8.4 | 3.3 | 7.7 | 12.6 | 4.6 | 11.8 | 12.2 | 4.1 | 12.0 | 11.8 | 5.4 | 10.7 | 12.5 | 5.6 | 11.5 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.7 | 3.0 | 2.1 | 0.9 | 2.0 | 3.0 | 1.2 | 2.8 | 2.8 | 1.1 | 2.7 | 2.9 | 1.5 | 2.7 | 3.0 | 1.4 | 2.8 |
| うち不溶性 | g | 10.4 | 4.8 | 9.5 | 6.1 | 2.4 | 5.6 | 9.2 | 3.5 | 8.6 | 8.9 | 3.1 | 8.6 | 8.5 | 4.1 | 7.8 | 9.0 | 4.1 | 8.5 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 512 | 478 | 420 | 413 | 346 | 336 | 524 | 368 | 461 | 416 | 238 | 367 | 452 | 408 | 376 | 461 | 617 | 372 |
| ビタミンD | μg | 7.2 | 8.4 | 3.9 | 4.2 | 5.3 | 2.3 | 5.5 | 6.3 | 3.1 | 6.1 | 6.4 | 3.6 | 6.5 | 8.3 | 3.3 | 6.0 | 7.4 | 2.9 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.4 | 3.3 | 5.8 | 4.0 | 1.7 | 3.9 | 5.8 | 2.5 | 5.4 | 6.7 | 2.9 | 6.2 | 6.3 | 3.1 | 5.8 | 5.9 | 3.1 | 5.3 |
| ビタミンK | μg | 236 | 189 | 182 | 129 | 98 | 99 | 175 | 120 | 144 | 193 | 138 | 152 | 195 | 157 | 158 | 216 | 157 | 171 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.80 | 0.35 | 0.74 | 0.54 | 0.22 | 0.51 | 0.84 | 0.31 | 0.77 | 0.83 | 0.32 | 0.76 | 0.81 | 0.39 | 0.71 | 0.75 | 0.34 | 0.70 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.11 | 0.49 | 1.04 | 0.77 | 0.32 | 0.74 | 1.18 | 0.43 | 1.10 | 1.07 | 0.44 | 0.97 | 1.04 | 0.48 | 0.98 | 0.99 | 0.47 | 0.93 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 13.3 | 6.1 | 12.4 | 7.1 | 3.1 | 6.8 | 10.9 | 4.4 | 9.9 | 12.8 | 5.4 | 11.9 | 12.8 | 6.7 | 11.6 | 12.6 | 5.9 | 11.9 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.05 | 0.45 | 0.99 | 0.67 | 0.26 | 0.64 | 0.96 | 0.35 | 0.90 | 1.00 | 0.36 | 0.92 | 0.97 | 0.41 | 0.93 | 0.95 | 0.43 | 0.86 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 5.4 | 5.6 | 3.6 | 2.7 | 2.4 | 2.1 | 4.8 | 4.4 | 3.4 | 4.7 | 4.1 | 3.5 | 4.9 | 5.4 | 3.5 | 4.3 | 4.7 | 2.8 |
| 葉酸 | μg | 285 | 140 | 263 | 153 | 69 | 140 | 226 | 90 | 212 | 234 | 89 | 215 | 234 | 111 | 216 | 243 | 120 | 226 |
| パントテン酸 | mg | 5.15 | 1.83 | 4.98 | 3.80 | 1.23 | 3.65 | 5.61 | 1.70 | 5.46 | 5.19 | 1.68 | 4.96 | 4.86 | 1.79 | 4.79 | 4.78 | 1.85 | 4.65 |
| ビタミンC | mg | 101 | 76 | 81 | 52 | 36 | 42 | 69 | 53 | 54 | 69 | 42 | 61 | 74 | 58 | 56 | 69 | 46 | 58 |
| ナトリウム | mg | 3,512 | 1,396 | 3,350 | 2,059 | 792 | 1,962 | 3,242 | 1,233 | 3,039 | 3,495 | 1,282 | 3,335 | 3,465 | 1,253 | 3,309 | 3,357 | 1,354 | 3,130 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 8.9 | 3.5 | 8.5 | 5.2 | 2.0 | 5.0 | 8.2 | 3.1 | 7.7 | 8.9 | 3.3 | 8.5 | 8.8 | 3.2 | 8.4 | 8.5 | 3.4 | 8.0 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.3 | 1.8 | 5.1 | 4.4 | 1.3 | 4.2 | 4.5 | 1.3 | 4.3 | 4.8 | 1.5 | 4.7 | 5.3 | 1.8 | 5.2 | 5.3 | 2.0 | 5.0 |
| カリウム | mg | 2,220 | 904 | 2,099 | 1,418 | 483 | 1,364 | 2,057 | 688 | 1,936 | 1,905 | 634 | 1,871 | 1,893 | 749 | 1,826 | 1,949 | 794 | 1,868 |
| カルシウム | mg | 507 | 263 | 466 | 401 | 179 | 387 | 620 | 226 | 599 | 434 | 227 | 392 | 427 | 254 | 380 | 430 | 230 | 388 |
| マグネシウム | mg | 231 | 89 | 219 | 140 | 44 | 135 | 208 | 67 | 200 | 205 | 73 | 191 | 201 | 79 | 186 | 205 | 78 | 193 |
| リン | mg | 925 | 319 | 896 | 649 | 214 | 644 | 1,002 | 291 | 991 | 927 | 296 | 880 | 876 | 327 | 857 | 851 | 315 | 821 |
| 鉄 | mg | 7.2 | 3.0 | 6.7 | 4.1 | 1.4 | 3.9 | 6.3 | 2.3 | 5.8 | 7.0 | 2.4 | 6.7 | 6.6 | 2.7 | 6.2 | 6.5 | 2.6 | 6.1 |
| 亜鉛 | mg | 7.3 | 2.5 | 7.1 | 5.2 | 1.6 | 5.0 | 8.0 | 2.4 | 7.7 | 8.2 | 2.5 | 8.0 | 7.5 | 3.0 | 7.2 | 7.1 | 2.5 | 6.8 |
| 銅 | mg | 1.05 | 0.38 | 1.01 | 0.65 | 0.18 | 0.64 | 1.01 | 0.32 | 0.94 | 1.06 | 0.30 | 1.03 | 1.00 | 0.37 | 0.97 | 0.97 | 0.36 | 0.92 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 27.5 | 7.5 | 27.6 | 27.4 | 6.2 | 27.7 | 29.2 | 5.7 | 29.0 | 31.0 | 7.4 | 30.9 | 29.4 | 8.2 | 28.7 | 28.6 | 7.3 | 28.5 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 57.4 | 8.5 | 57.5 | 58.6 | 7.0 | 58.6 | 56.5 | 6.4 | 56.8 | 54.3 | 8.4 | 54.6 | 55.8 | 9.5 | 56.2 | 56.6 | 8.6 | 56.8 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.0 | 13.3 | 53.2 | 54.3 | 12.3 | 55.5 | 55.9 | 10.0 | 57.0 | 56.8 | 12.3 | 58.3 | 53.4 | 14.9 | 55.1 | 51.0 | 14.8 | 51.3 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 39.7 | 12.6 | 39.6 | 39.8 | 10.6 | 39.7 | 41.5 | 10.0 | 40.9 | 40.8 | 11.5 | 41.1 | 41.7 | 14.8 | 42.4 | 41.9 | 13.6 | 42.1 |

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

中央値－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | | (再掲)妊婦 | | | (再掲)授乳婦 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 582 | | | 519 | | | 733 | | | 891 | | | 3,332 | | | 594 | | | 23 | | | 61 | | |
| 1706 | 446.4 | 1705 | 1735 | 481.0 | 1704 | 1766 | 438.5 | 1742 | 1639 | 459.9 | 1599 | 1700 | 466.7 | 1683 | 1607 | 457.4 | 1575 | 1713 | 573.6 | 1822 | 1919 | 495.3 | 1916 |
| 61.5 | 18.2 | 61.2 | 65.6 | 20.3 | 64.7 | 68.1 | 19.7 | 66.9 | 64.1 | 22.1 | 61.4 | 64.3 | 20.7 | 63.0 | 62.4 | 22.2 | 59.2 | 65.9 | 25.2 | 60.6 | 68.5 | 19.9 | 67.1 |
| 32.4 | 14.2 | 31.5 | 35.1 | 16.4 | 33.9 | 35.8 | 16.2 | 34.3 | 33.8 | 16.5 | 31.8 | 34.1 | 16.3 | 32.5 | 32.9 | 16.3 | 30.8 | 35.8 | 20.9 | 30.8 | 35.2 | 15.8 | 32.9 |
| 55.3 | 21.6 | 54.0 | 54.5 | 22.9 | 51.3 | 54.0 | 21.6 | 51.2 | 45.5 | 21.0 | 42.5 | 52.1 | 22.4 | 49.3 | 44.0 | 21.0 | 41.4 | 52.5 | 27.1 | 45.9 | 60.7 | 21.1 | 58.6 |
| 26.6 | 14.4 | 24.9 | 26.3 | 14.6 | 24.5 | 26.3 | 14.7 | 24.3 | 22.9 | 13.6 | 20.8 | 25.4 | 14.6 | 23.4 | 22.1 | 13.0 | 20.2 | 25.0 | 17.0 | 20.7 | 28.6 | 13.5 | 27.1 |
| 15.35 | 7.27 | 14.76 | 14.94 | 7.46 | 13.52 | 14.38 | 7.10 | 13.43 | 12.03 | 6.34 | 10.79 | 14.14 | 7.29 | 13.00 | 11.66 | 6.28 | 10.55 | 14.36 | 8.77 | 12.46 | 17.56 | 7.24 | 17.31 |
| 19.19 | 8.56 | 18.10 | 18.40 | 8.85 | 16.82 | 18.00 | 8.17 | 16.79 | 14.81 | 7.51 | 13.55 | 17.55 | 8.49 | 16.25 | 14.19 | 7.38 | 13.19 | 18.14 | 9.90 | 15.71 | 20.78 | 8.13 | 18.89 |
| 9.22 | 4.31 | 8.65 | 9.08 | 4.30 | 8.49 | 9.09 | 4.11 | 8.60 | 7.79 | 4.24 | 6.94 | 8.76 | 4.32 | 8.20 | 7.46 | 4.22 | 6.62 | 9.51 | 5.02 | 9.32 | 9.92 | 3.98 | 8.88 |
| 1.92 | 1.27 | 1.57 | 2.06 | 1.27 | 1.74 | 2.31 | 1.44 | 2.04 | 2.13 | 1.52 | 1.78 | 2.08 | 1.38 | 1.76 | 2.03 | 1.43 | 1.69 | 1.93 | 1.20 | 1.64 | 2.25 | 1.45 | 1.90 |
| 283 | 169 | 263 | 297 | 173 | 292 | 301 | 171 | 283 | 276 | 170 | 255 | 290 | 174 | 271 | 272 | 168 | 250 | 292 | 249 | 218 | 311 | 184 | 300 |
| 228.5 | 69.0 | 226.2 | 233.6 | 69.7 | 229.3 | 243.8 | 66.3 | 240.6 | 238.1 | 69.8 | 234.3 | 234.5 | 69.8 | 231.1 | 235.1 | 69.0 | 232.0 | 239.8 | 75.9 | 222.5 | 266.3 | 76.0 | 267.2 |
| 13.0 | 5.8 | 12.0 | 14.4 | 6.2 | 13.3 | 16.8 | 6.5 | 16.0 | 16.1 | 7.4 | 15.1 | 14.7 | 6.7 | 13.6 | 15.5 | 7.5 | 14.3 | 14.2 | 5.9 | 12.0 | 14.1 | 6.0 | 13.7 |
| 3.1 | 1.9 | 2.8 | 3.4 | 1.5 | 3.1 | 3.8 | 1.7 | 3.6 | 3.6 | 1.8 | 3.4 | 3.4 | 1.7 | 3.2 | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 3.5 | 1.4 | 3.3 | 3.5 | 1.6 | 3.3 |
| 9.5 | 4.2 | 8.8 | 10.6 | 4.8 | 9.8 | 12.3 | 4.7 | 11.7 | 11.8 | 5.5 | 10.9 | 10.8 | 5.0 | 10.0 | 11.4 | 5.6 | 10.5 | 10.5 | 4.6 | 9.0 | 10.3 | 4.4 | 9.8 |
| 468 | 443 | 373 | 537 | 624 | 419 | 572 | 426 | 485 | 546 | 471 | 453 | 520 | 499 | 424 | 521 | 422 | 433 | 521 | 358 | 431 | 489 | 264 | 440 |
| 5.8 | 8.0 | 2.8 | 7.2 | 8.2 | 4.2 | 8.8 | 9.3 | 5.5 | 8.7 | 9.0 | 5.8 | 7.5 | 8.7 | 4.2 | 8.5 | 9.2 | 5.5 | 6.3 | 7.9 | 3.4 | 8.0 | 8.9 | 4.8 |
| 6.1 | 3.1 | 5.6 | 6.7 | 3.3 | 6.0 | 7.3 | 3.7 | 6.8 | 6.5 | 3.4 | 5.9 | 6.6 | 3.4 | 6.0 | 6.2 | 3.4 | 5.5 | 6.7 | 3.1 | 6.3 | 6.9 | 3.4 | 6.1 |
| 222 | 168 | 175 | 236 | 167 | 190 | 290 | 232 | 237 | 269 | 214 | 214 | 249 | 197 | 194 | 249 | 207 | 193 | 205 | 120 | 184 | 246 | 155 | 200 |
| 0.78 | 0.33 | 0.71 | 0.81 | 0.33 | 0.77 | 0.85 | 0.36 | 0.81 | 0.80 | 0.36 | 0.74 | 0.81 | 0.35 | 0.75 | 0.78 | 0.38 | 0.70 | 0.79 | 0.25 | 0.86 | 0.83 | 0.33 | 0.79 |
| 1.04 | 0.43 | 0.98 | 1.13 | 0.48 | 1.08 | 1.20 | 0.48 | 1.15 | 1.19 | 0.54 | 1.13 | 1.13 | 0.50 | 1.06 | 1.17 | 0.56 | 1.08 | 0.99 | 0.42 | 0.97 | 1.14 | 0.45 | 1.10 |
| 13.1 | 5.2 | 12.5 | 14.6 | 6.1 | 14.1 | 15.1 | 6.2 | 14.3 | 13.6 | 6.4 | 12.5 | 13.8 | 6.1 | 13.0 | 13.0 | 6.1 | 11.8 | 12.2 | 4.9 | 11.7 | 13.9 | 5.7 | 12.8 |
| 0.97 | 0.38 | 0.92 | 1.08 | 0.41 | 1.03 | 1.20 | 0.48 | 1.12 | 1.15 | 0.49 | 1.07 | 1.08 | 0.46 | 1.02 | 1.12 | 0.50 | 1.02 | 1.11 | 0.38 | 1.19 | 1.07 | 0.42 | 0.99 |
| 4.4 | 5.0 | 2.9 | 5.7 | 5.8 | 3.8 | 6.5 | 6.4 | 4.6 | 6.4 | 6.3 | 4.5 | 5.6 | 5.9 | 3.8 | 6.0 | 5.7 | 4.2 | 3.9 | 2.9 | 3.4 | 5.7 | 6.0 | 3.6 |
| 253 | 112 | 232 | 295 | 123 | 281 | 342 | 138 | 325 | 337 | 165 | 314 | 299 | 142 | 278 | 323 | 166 | 292 | 265 | 109 | 263 | 254 | 110 | 233 |
| 4.89 | 1.58 | 4.76 | 5.22 | 1.79 | 5.07 | 5.56 | 1.80 | 5.43 | 5.27 | 1.97 | 5.08 | 5.18 | 1.84 | 5.01 | 5.11 | 1.96 | 4.85 | 5.19 | 1.79 | 5.63 | 5.46 | 1.90 | 5.28 |
| 78 | 60 | 65 | 102 | 71 | 87 | 133 | 82 | 114 | 134 | 86 | 120 | 107 | 78 | 89 | 129 | 88 | 115 | 95 | 57 | 91 | 67 | 42 | 57 |
| 3409 | 1273 | 3250 | 3636 | 1373 | 3445 | 3879 | 1420 | 3742 | 3649 | 1474 | 3491 | 3610 | 1395 | 3461 | 3577 | 1485 | 3456 | 3723 | 1232 | 3556 | 3830 | 1453 | 3564 |
| 8.7 | 3.2 | 8.3 | 9.2 | 3.5 | 8.7 | 9.9 | 3.6 | 9.5 | 9.3 | 3.7 | 8.9 | 9.2 | 3.5 | 8.8 | 9.1 | 3.8 | 8.8 | 9.5 | 3.1 | 9.0 | 9.7 | 3.7 | 9.1 |
| 5.2 | 1.8 | 5.0 | 5.4 | 1.8 | 5.2 | 5.7 | 1.8 | 5.4 | 5.7 | 1.9 | 5.5 | 5.5 | 1.9 | 5.3 | 5.7 | 1.9 | 5.5 | 6.0 | 2.6 | 5.7 | 5.2 | 1.8 | 4.8 |
| 2039 | 760 | 1939 | 2298 | 835 | 2160 | 2577 | 938 | 2434 | 2467 | 1019 | 2334 | 2291 | 923 | 2166 | 2375 | 1021 | 2205 | 2199 | 663 | 2207 | 2172 | 793 | 1998 |
| 454 | 234 | 414 | 499 | 249 | 467 | 568 | 272 | 533 | 546 | 293 | 506 | 506 | 268 | 460 | 530 | 302 | 474 | 502 | 269 | 441 | 491 | 185 | 462 |
| 219 | 81 | 208 | 243 | 83 | 232 | 265 | 89 | 254 | 250 | 99 | 237 | 238 | 91 | 228 | 242 | 98 | 223 | 218 | 66 | 232 | 228 | 73 | 210 |
| 881 | 277 | 861 | 950 | 316 | 922 | 1000 | 302 | 979 | 949 | 346 | 912 | 933 | 320 | 903 | 922 | 351 | 869 | 932 | 338 | 871 | 961 | 278 | 931 |
| 6.7 | 2.5 | 6.3 | 7.4 | 2.8 | 6.9 | 8.2 | 2.9 | 8.0 | 7.9 | 3.4 | 7.4 | 7.5 | 3.0 | 7.0 | 7.7 | 3.5 | 7.1 | 6.5 | 2.4 | 6.4 | 7.2 | 2.8 | 6.4 |
| 7.3 | 2.5 | 7.2 | 7.4 | 2.5 | 7.2 | 7.6 | 2.3 | 7.4 | 7.1 | 2.5 | 6.8 | 7.3 | 2.5 | 7.1 | 7.0 | 2.5 | 6.6 | 7.2 | 3.5 | 6.8 | 8.3 | 2.5 | 8.5 |
| 1.00 | 0.35 | 0.96 | 1.08 | 0.37 | 1.03 | 1.15 | 0.37 | 1.12 | 1.12 | 0.41 | 1.06 | 1.07 | 0.38 | 1.03 | 1.09 | 0.42 | 1.03 | 0.98 | 0.38 | 0.95 | 1.12 | 0.36 | 1.07 |
| 28.9 | 7.7 | 28.9 | 27.9 | 7.3 | 28.1 | 27.1 | 7.1 | 27.1 | 24.5 | 7.4 | 24.4 | 27.2 | 7.6 | 27.1 | 24.1 | 7.5 | 24.0 | 26.8 | 7.7 | 26.1 | 28.4 | 5.5 | 28.7 |
| 56.6 | 8.7 | 57.2 | 56.9 | 8.2 | 56.8 | 57.3 | 8.1 | 57.2 | 59.9 | 8.7 | 59.7 | 57.6 | 8.7 | 57.6 | 60.4 | 8.8 | 60.1 | 57.9 | 8.6 | 60.0 | 57.1 | 6.5 | 57.2 |
| 51.3 | 13.4 | 52.6 | 51.6 | 13.8 | 53.0 | 50.9 | 12.6 | 51.6 | 51.0 | 13.0 | 52.3 | 51.3 | 13.5 | 52.3 | 51.0 | 13.1 | 52.2 | 51.0 | 15.2 | 49.7 | 49.8 | 13.3 | 51.2 |
| 40.9 | 13.2 | 40.7 | 38.7 | 12.4 | 38.3 | 37.0 | 11.9 | 36.6 | 39.4 | 12.7 | 39.6 | 39.5 | 12.9 | 39.3 | 40.1 | 12.9 | 40.1 | 39.6 | 8.6 | 40.9 | 43.4 | 11.1 | 43.1 |

(27年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | |
|---------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 7,456 | | | 288 | | | 556 | | | 1,540 | | | 672 | | | 334 | | |
| エネルギー | kcal | 1,889 | 583 | 1,834 | 1,833 | 569 | 1,734 | 1,913 | 637 | 1,819 | 1,874 | 557 | 1,841 | 1,852 | 542 | 1,808 | 1,970 | 564 | 1,910 |
| たんぱく質 | g | 69.1 | 23.8 | 66.8 | 66.3 | 22.7 | 63.6 | 71.2 | 25.9 | 68.4 | 69.1 | 22.5 | 67.1 | 66.7 | 22.3 | 65.0 | 69.6 | 23.8 | 67.6 |
| うち動物性 | g | 37.3 | 18.3 | 35.1 | 36.6 | 17.4 | 34.0 | 38.1 | 19.8 | 36.1 | 36.9 | 17.3 | 35.0 | 35.0 | 16.8 | 33.9 | 37.1 | 18.1 | 34.0 |
| 脂質 | g | 57.0 | 25.1 | 53.9 | 55.3 | 21.9 | 52.0 | 54.7 | 25.8 | 49.7 | 58.3 | 24.6 | 55.4 | 53.9 | 23.2 | 50.1 | 57.7 | 25.5 | 56.9 |
| うち動物性 | g | 28.7 | 17.0 | 26.0 | 29.7 | 16.3 | 26.8 | 28.1 | 18.1 | 24.0 | 28.5 | 15.9 | 26.0 | 27.0 | 16.3 | 23.9 | 28.5 | 16.3 | 27.1 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.65 | 8.13 | 14.36 | 16.40 | 8.09 | 14.61 | 14.86 | 8.45 | 13.11 | 16.00 | 7.96 | 14.69 | 14.48 | 7.40 | 13.47 | 16.25 | 8.35 | 14.99 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.47 | 9.68 | 17.99 | 18.87 | 8.60 | 17.86 | 18.41 | 9.58 | 16.29 | 19.98 | 9.56 | 18.42 | 18.40 | 8.64 | 17.17 | 20.11 | 9.97 | 18.95 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.54 | 4.77 | 8.74 | 8.70 | 4.08 | 7.98 | 9.40 | 4.64 | 8.82 | 9.90 | 4.79 | 9.04 | 9.26 | 4.76 | 8.29 | 9.62 | 4.87 | 8.96 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.20 | 1.49 | 1.86 | 1.96 | 1.16 | 1.73 | 2.52 | 1.68 | 2.12 | 2.19 | 1.49 | 1.86 | 2.23 | 1.45 | 1.93 | 2.19 | 1.51 | 1.78 |
| コレステロール | mg | 313 | 190 | 289 | 322 | 189 | 288 | 327 | 212 | 311 | 297 | 174 | 278 | 293 | 184 | 268 | 308 | 181 | 295 |
| 炭水化物 | g | 257.8 | 83.7 | 249.9 | 253.1 | 80.9 | 244.9 | 264.4 | 94.6 | 257.0 | 251.5 | 78.7 | 247.1 | 259.3 | 80.7 | 253.7 | 275.2 | 79.7 | 262.1 |
| 食物繊維 | g | 14.5 | 6.6 | 13.4 | 13.5 | 5.8 | 12.9 | 15.6 | 7.4 | 14.4 | 15.1 | 6.5 | 14.0 | 14.6 | 6.7 | 13.6 | 15.8 | 6.9 | 14.5 |
| うち水溶性 | g | 3.4 | 1.7 | 3.1 | 3.2 | 1.6 | 2.8 | 3.6 | 1.8 | 3.3 | 3.6 | 1.6 | 3.3 | 3.4 | 1.9 | 3.2 | 3.6 | 1.5 | 3.4 |
| うち不溶性 | g | 10.6 | 4.9 | 9.8 | 9.7 | 4.3 | 9.3 | 11.3 | 5.4 | 10.3 | 10.9 | 4.9 | 10.1 | 10.7 | 5.0 | 9.9 | 11.7 | 5.3 | 10.7 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 534 | 589 | 426 | 480 | 289 | 435 | 590 | 847 | 449 | 556 | 567 | 448 | 510 | 473 | 427 | 475 | 294 | 408 |
| ビタミンD | μg | 7.5 | 8.7 | 4.1 | 8.6 | 10.7 | 4.3 | 9.4 | 10.1 | 6.2 | 7.3 | 8.1 | 4.0 | 9.4 | 9.9 | 5.3 | 6.5 | 7.5 | 3.5 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.6 | 3.3 | 6.0 | 6.6 | 3.2 | 5.7 | 7.0 | 3.7 | 6.1 | 6.9 | 3.3 | 6.3 | 6.3 | 3.0 | 5.7 | 6.7 | 3.5 | 6.0 |
| ビタミンK | μg | 242 | 189 | 189 | 205 | 172 | 160 | 289 | 227 | 238 | 253 | 182 | 208 | 273 | 207 | 212 | 247 | 188 | 188 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.86 | 0.40 | 0.79 | 0.86 | 0.41 | 0.78 | 0.88 | 0.43 | 0.81 | 0.89 | 0.39 | 0.82 | 0.83 | 0.38 | 0.77 | 0.90 | 0.36 | 0.83 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.17 | 0.51 | 1.09 | 1.11 | 0.48 | 1.05 | 1.19 | 0.60 | 1.12 | 1.17 | 0.49 | 1.12 | 1.16 | 0.52 | 1.09 | 1.16 | 0.48 | 1.08 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 14.6 | 7.2 | 13.4 | 12.9 | 6.0 | 11.6 | 14.9 | 7.6 | 13.5 | 14.8 | 7.2 | 13.7 | 13.6 | 6.7 | 12.6 | 14.7 | 7.1 | 13.5 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.13 | 0.49 | 1.05 | 1.02 | 0.46 | 0.91 | 1.18 | 0.51 | 1.08 | 1.15 | 0.48 | 1.09 | 1.09 | 0.48 | 1.03 | 1.17 | 0.49 | 1.12 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 5.9 | 6.2 | 3.9 | 6.3 | 6.2 | 4.2 | 7.0 | 6.9 | 4.9 | 6.3 | 6.4 | 4.0 | 6.4 | 7.0 | 4.4 | 4.8 | 4.8 | 3.3 |
| 葉酸 | μg | 291 | 146 | 268 | 255 | 118 | 240 | 302 | 153 | 271 | 300 | 139 | 279 | 298 | 152 | 276 | 295 | 126 | 270 |
| パントテン酸 | mg | 5.50 | 2.00 | 5.30 | 5.33 | 1.78 | 5.27 | 5.71 | 2.10 | 5.60 | 5.55 | 1.94 | 5.43 | 5.42 | 1.96 | 5.32 | 5.74 | 2.00 | 5.60 |
| ビタミンC | mg | 98 | 74 | 78 | 87 | 63 | 69 | 97 | 74 | 72 | 104 | 73 | 84 | 95 | 71 | 78 | 112 | 92 | 90 |
| ナトリウム | mg | 3,811 | 1,556 | 3,615 | 3,658 | 1,553 | 3,504 | 4,185 | 1,826 | 4,007 | 3,898 | 1,522 | 3,743 | 3,891 | 1,623 | 3,676 | 3,842 | 1,766 | 3,520 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 9.7 | 4.0 | 9.2 | 9.3 | 3.9 | 8.9 | 10.6 | 4.6 | 10.2 | 9.9 | 3.9 | 9.5 | 9.9 | 4.1 | 9.3 | 9.8 | 4.5 | 8.9 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.2 | 1.8 | 5.0 | 5.1 | 1.7 | 5.0 | 5.7 | 2.1 | 5.4 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.4 | 1.9 | 5.1 | 5.0 | 1.8 | 4.8 |
| カリウム | mg | 2,295 | 921 | 2,169 | 2,130 | 871 | 2,018 | 2,414 | 1,025 | 2,255 | 2,362 | 889 | 2,243 | 2,278 | 912 | 2,171 | 2,427 | 968 | 2,286 |
| カルシウム | mg | 517 | 268 | 473 | 494 | 241 | 471 | 545 | 293 | 486 | 533 | 270 | 493 | 505 | 252 | 462 | 538 | 276 | 497 |
| マグネシウム | mg | 244 | 95 | 231 | 223 | 84 | 213 | 257 | 106 | 239 | 251 | 92 | 240 | 239 | 91 | 226 | 253 | 99 | 238 |
| リン | mg | 990 | 347 | 958 | 952 | 334 | 938 | 1,030 | 384 | 994 | 1,004 | 337 | 978 | 965 | 327 | 931 | 1,014 | 352 | 966 |
| 鉄 | mg | 7.6 | 3.1 | 7.1 | 6.7 | 2.9 | 6.2 | 7.9 | 3.3 | 7.5 | 7.7 | 3.0 | 7.2 | 7.5 | 3.3 | 7.0 | 7.4 | 2.9 | 7.1 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 3.0 | 7.7 | 7.5 | 2.7 | 7.4 | 8.0 | 3.0 | 7.7 | 8.0 | 2.9 | 7.8 | 7.7 | 2.7 | 7.5 | 8.3 | 2.9 | 7.9 |
| 銅 | mg | 1.13 | 0.41 | 1.08 | 1.06 | 0.40 | 1.01 | 1.20 | 0.47 | 1.14 | 1.13 | 0.41 | 1.08 | 1.14 | 0.41 | 1.11 | 1.18 | 0.39 | 1.14 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 26.9 | 7.4 | 26.9 | 27.1 | 6.5 | 27.0 | 25.5 | 7.8 | 25.3 | 27.7 | 7.2 | 27.6 | 26.0 | 7.3 | 25.9 | 26.0 | 7.2 | 25.8 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 58.4 | 8.5 | 58.3 | 58.4 | 6.8 | 58.7 | 59.5 | 9.2 | 59.5 | 57.4 | 8.1 | 57.5 | 59.5 | 8.6 | 59.7 | 59.9 | 8.1 | 60.1 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.3 | 13.3 | 53.5 | 53.7 | 12.5 | 54.5 | 51.5 | 14.8 | 52.9 | 52.0 | 13.1 | 52.8 | 50.9 | 13.2 | 52.1 | 51.5 | 12.9 | 52.7 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 41.2 | 12.7 | 41.0 | 42.0 | 12.9 | 41.5 | 41.5 | 14.4 | 41.1 | 39.1 | 12.1 | 39.1 | 43.0 | 13.0 | 43.2 | 40.8 | 12.3 | 41.1 |

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

一総数, 1歳以上

1人1日当たり

| 東海 | | | 近畿I | | | 近畿II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,065 | | | 1,077 | | | 274 | | | 485 | | | 295 | | | 479 | | | 391 | | |
| 1,901 | 583 | 1,837 | 1,923 | 588 | 1,860 | 1,989 | 625 | 1,918 | 1,838 | 637 | 1,746 | 1,927 | 607 | 1,843 | 1,860 | 561 | 1,821 | 1,833 | 569 | 1,785 |
| 70.0 | 23.4 | 67.9 | 70.8 | 24.4 | 68.5 | 69.7 | 21.9 | 67.5 | 67.0 | 27.5 | 63.1 | 71.0 | 26.0 | 67.5 | 67.5 | 22.7 | 65.6 | 67.2 | 23.9 | 66.1 |
| 38.1 | 18.0 | 36.3 | 38.7 | 19.2 | 36.1 | 38.0 | 16.6 | 36.6 | 36.6 | 20.8 | 32.7 | 38.9 | 19.5 | 36.3 | 36.5 | 17.2 | 34.9 | 36.7 | 18.5 | 34.5 |
| 57.1 | 25.3 | 53.7 | 59.1 | 26.3 | 57.0 | 63.7 | 26.9 | 61.1 | 54.1 | 26.4 | 49.3 | 58.2 | 24.7 | 55.4 | 56.9 | 24.3 | 53.6 | 54.0 | 24.6 | 51.2 |
| 28.9 | 16.9 | 25.7 | 30.0 | 18.1 | 27.7 | 31.3 | 18.2 | 28.4 | 28.2 | 17.4 | 25.8 | 29.1 | 16.7 | 27.0 | 28.7 | 16.7 | 25.5 | 27.8 | 17.0 | 23.9 |
| 15.55 | 8.10 | 14.17 | 16.22 | 8.47 | 14.93 | 17.51 | 8.66 | 16.38 | 15.17 | 8.61 | 13.41 | 15.50 | 7.10 | 14.42 | 15.51 | 8.04 | 14.20 | 14.61 | 7.84 | 13.17 |
| 19.18 | 9.70 | 17.50 | 20.33 | 10.31 | 19.15 | 22.32 | 11.27 | 20.42 | 18.46 | 10.15 | 16.02 | 19.70 | 9.04 | 18.92 | 19.29 | 9.09 | 17.91 | 18.38 | 9.21 | 17.32 |
| 9.54 | 4.70 | 8.78 | 9.71 | 4.94 | 8.95 | 10.58 | 5.00 | 9.58 | 8.96 | 4.90 | 7.85 | 9.62 | 4.98 | 8.56 | 9.31 | 4.38 | 8.35 | 9.13 | 4.77 | 8.57 |
| 2.15 | 1.44 | 1.82 | 2.20 | 1.48 | 1.84 | 2.43 | 1.46 | 2.21 | 2.22 | 1.58 | 1.82 | 2.19 | 1.62 | 1.75 | 2.08 | 1.45 | 1.72 | 2.07 | 1.36 | 1.73 |
| 318 | 198 | 302 | 330 | 203 | 294 | 346 | 190 | 315 | 317 | 191 | 287 | 344 | 214 | 305 | 296 | 162 | 284 | 303 | 182 | 281 |
| 261.4 | 83.9 | 252.6 | 258.8 | 84.0 | 250.8 | 269.1 | 89.9 | 263.4 | 255.1 | 88.4 | 242.3 | 260.0 | 84.6 | 247.3 | 251.7 | 82.1 | 240.5 | 248.8 | 82.5 | 241.1 |
| 14.8 | 6.9 | 13.6 | 14.1 | 6.4 | 13.2 | 13.4 | 5.5 | 12.8 | 13.7 | 6.9 | 12.1 | 13.7 | 6.0 | 12.8 | 14.3 | 6.4 | 13.3 | 13.7 | 6.5 | 12.6 |
| 3.4 | 1.8 | 3.1 | 3.3 | 2.1 | 3.1 | 3.1 | 1.4 | 3.0 | 3.1 | 1.6 | 2.9 | 3.1 | 1.4 | 2.9 | 3.3 | 1.5 | 3.1 | 3.2 | 1.7 | 3.0 |
| 10.8 | 5.1 | 9.9 | 10.3 | 4.7 | 9.6 | 9.9 | 4.2 | 9.5 | 10.1 | 5.2 | 8.9 | 10.2 | 4.7 | 9.5 | 10.6 | 4.9 | 9.7 | 10.0 | 4.7 | 9.2 |
| 541 | 718 | 407 | 519 | 398 | 421 | 511 | 451 | 435 | 556 | 676 | 417 | 552 | 886 | 411 | 515 | 449 | 420 | 524 | 650 | 408 |
| 7.3 | 8.7 | 3.9 | 7.4 | 9.1 | 3.8 | 8.3 | 8.3 | 4.3 | 7.3 | 9.1 | 4.1 | 6.2 | 5.9 | 3.6 | 5.7 | 5.8 | 3.7 | 6.3 | 7.3 | 3.8 |
| 6.6 | 3.5 | 5.8 | 6.8 | 3.5 | 6.2 | 6.8 | 3.1 | 6.4 | 6.2 | 3.4 | 5.5 | 6.4 | 3.0 | 6.1 | 6.3 | 3.2 | 5.8 | 6.1 | 2.7 | 5.7 |
| 227 | 180 | 168 | 237 | 209 | 178 | 209 | 160 | 166 | 219 | 164 | 185 | 225 | 175 | 175 | 241 | 176 | 196 | 223 | 153 | 185 |
| 0.86 | 0.38 | 0.78 | 0.88 | 0.42 | 0.80 | 0.83 | 0.42 | 0.74 | 0.83 | 0.44 | 0.71 | 0.80 | 0.33 | 0.74 | 0.84 | 0.37 | 0.76 | 0.82 | 0.38 | 0.76 |
| 1.18 | 0.52 | 1.09 | 1.19 | 0.51 | 1.12 | 1.17 | 0.54 | 1.08 | 1.07 | 0.50 | 0.98 | 1.13 | 0.46 | 1.08 | 1.19 | 0.52 | 1.11 | 1.19 | 0.53 | 1.15 |
| 15.0 | 6.9 | 14.0 | 15.2 | 7.1 | 14.0 | 14.8 | 7.0 | 13.5 | 14.1 | 7.6 | 13.0 | 14.8 | 9.0 | 13.3 | 14.0 | 6.8 | 13.3 | 14.1 | 7.0 | 13.2 |
| 1.14 | 0.49 | 1.04 | 1.16 | 0.49 | 1.09 | 1.10 | 0.45 | 1.05 | 1.08 | 0.55 | 0.96 | 1.12 | 0.51 | 1.06 | 1.08 | 0.45 | 1.00 | 1.08 | 0.49 | 1.01 |
| 5.7 | 6.1 | 3.8 | 5.7 | 5.6 | 3.9 | 5.9 | 5.6 | 4.2 | 5.8 | 6.9 | 3.5 | 4.9 | 5.1 | 3.5 | 5.3 | 4.9 | 3.6 | 5.6 | 6.4 | 3.6 |
| 296 | 161 | 270 | 291 | 148 | 271 | 271 | 128 | 245 | 273 | 154 | 245 | 284 | 143 | 264 | 283 | 132 | 258 | 293 | 145 | 276 |
| 5.55 | 2.01 | 5.26 | 5.51 | 1.99 | 5.27 | 5.54 | 1.99 | 5.21 | 5.21 | 2.19 | 5.03 | 5.46 | 2.06 | 5.24 | 5.41 | 2.01 | 5.13 | 5.26 | 1.98 | 5.03 |
| 104 | 83 | 79 | 96 | 73 | 77 | 82 | 57 | 70 | 90 | 73 | 69 | 93 | 73 | 71 | 96 | 69 | 77 | 96 | 72 | 76 |
| 3,817 | 1,537 | 3,599 | 3,775 | 1,516 | 3,578 | 3,779 | 1,422 | 3,672 | 3,658 | 1,507 | 3,528 | 3,587 | 1,375 | 3,456 | 3,609 | 1,393 | 3,455 | 3,598 | 1,476 | 3,386 |
| 9.7 | 3.9 | 9.1 | 9.6 | 3.8 | 9.1 | 9.6 | 3.6 | 9.3 | 9.3 | 3.8 | 9.0 | 9.1 | 3.5 | 8.8 | 9.2 | 3.5 | 8.8 | 9.1 | 3.7 | 8.6 |
| 5.2 | 1.8 | 5.0 | 5.1 | 1.7 | 4.8 | 5.0 | 1.7 | 4.7 | 5.2 | 1.9 | 4.9 | 4.9 | 1.7 | 4.6 | 5.0 | 1.7 | 4.8 | 5.1 | 1.7 | 4.8 |
| 2,304 | 933 | 2,145 | 2,283 | 896 | 2,156 | 2,197 | 791 | 2,076 | 2,171 | 1,035 | 2,027 | 2,289 | 845 | 2,176 | 2,243 | 873 | 2,099 | 2,197 | 931 | 2,108 |
| 508 | 266 | 468 | 512 | 267 | 473 | 506 | 245 | 476 | 483 | 296 | 430 | 527 | 252 | 499 | 520 | 263 | 466 | 519 | 266 | 474 |
| 244 | 95 | 232 | 247 | 95 | 234 | 235 | 87 | 222 | 230 | 103 | 212 | 244 | 95 | 229 | 235 | 88 | 228 | 240 | 96 | 223 |
| 995 | 338 | 962 | 999 | 350 | 962 | 1,001 | 333 | 958 | 947 | 388 | 906 | 1,002 | 356 | 959 | 965 | 334 | 932 | 949 | 338 | 926 |
| 7.8 | 3.3 | 7.3 | 7.6 | 3.0 | 7.1 | 7.4 | 2.7 | 6.8 | 7.1 | 3.3 | 6.6 | 7.5 | 3.1 | 7.0 | 7.5 | 2.9 | 7.1 | 7.5 | 3.0 | 7.1 |
| 8.1 | 2.8 | 7.9 | 8.3 | 3.5 | 7.9 | 8.4 | 2.9 | 8.0 | 7.8 | 3.1 | 7.4 | 8.4 | 3.0 | 7.9 | 7.9 | 2.7 | 7.7 | 7.8 | 2.7 | 7.6 |
| 1.15 | 0.43 | 1.09 | 1.14 | 0.42 | 1.08 | 1.11 | 0.37 | 1.07 | 1.09 | 0.44 | 1.02 | 1.12 | 0.38 | 1.07 | 1.09 | 0.37 | 1.05 | 1.07 | 0.38 | 1.03 |
| 26.8 | 7.6 | 27.0 | 27.3 | 7.3 | 27.6 | 28.7 | 7.3 | 28.3 | 26.0 | 7.6 | 26.1 | 27.0 | 7.6 | 27.6 | 27.3 | 7.5 | 27.0 | 26.3 | 8.0 | 26.5 |
| 58.4 | 8.5 | 57.8 | 57.8 | 8.5 | 57.9 | 57.1 | 7.8 | 57.1 | 59.4 | 8.7 | 59.4 | 58.1 | 9.3 | 57.8 | 58.0 | 8.5 | 58.3 | 59.0 | 8.9 | 59.2 |
| 52.7 | 13.0 | 54.0 | 52.8 | 13.6 | 54.1 | 53.1 | 12.3 | 54.7 | 52.1 | 13.7 | 53.2 | 53.0 | 12.3 | 53.7 | 52.4 | 13.1 | 53.8 | 52.8 | 13.4 | 53.9 |
| 41.7 | 12.1 | 41.5 | 41.1 | 12.7 | 40.8 | 42.0 | 12.5 | 41.6 | 43.6 | 12.8 | 43.4 | 40.9 | 13.3 | 41.3 | 40.7 | 12.0 | 40.8 | 42.0 | 12.4 | 41.1 |

(27年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差—地域ブロック別，平均値，標準偏差—
総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

| | 総数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | |
|----|-------|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-------|------|------|-----|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 6,172 | 10.0 | 3.9 | 238 | 9.7 | 4.0 | 485 | 10.9 | 4.7 | 1,315 | 10.1 | 3.7 | 539 | 10.3 | 4.1 |
| 男性 | 2,840 | 11.0 | 4.1 | 110 | 11.0 | 4.4 | 214 | 12.0 | 5.0 | 601 | 11.0 | 3.9 | 245 | 11.4 | 4.3 |
| 女性 | 3,332 | 9.2 | 3.5 | 128 | 8.7 | 3.3 | 271 | 10.0 | 4.2 | 714 | 9.4 | 3.5 | 294 | 9.4 | 3.7 |

| | 北陸 | | | 東海 | | | 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | |
|----|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 266 | 10.0 | 4.7 | 847 | 10.2 | 3.9 | 928 | 9.7 | 3.8 | 213 | 9.9 | 3.5 |
| 男性 | 129 | 11.0 | 5.6 | 390 | 11.1 | 3.9 | 425 | 10.8 | 4.1 | 102 | 10.9 | 3.7 |
| 女性 | 137 | 9.2 | 3.5 | 457 | 9.4 | 3.8 | 503 | 8.8 | 3.3 | 111 | 9.0 | 3.2 |

| | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|------|-----|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 394 | 9.7 | 3.8 | 255 | 9.2 | 3.5 | 375 | 9.6 | 3.5 | 317 | 9.6 | 3.8 |
| 男性 | 186 | 10.8 | 3.9 | 128 | 9.7 | 3.7 | 169 | 10.5 | 3.6 | 141 | 10.8 | 3.9 |
| 女性 | 208 | 8.7 | 3.4 | 127 | 8.8 | 3.3 | 206 | 8.8 | 3.2 | 176 | 8.6 | 3.4 |

(注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(27年)

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 6,172 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 |
| | 15%未満 | 376 | 6.1 | 15 | 3.2 | 21 | 3.0 | 49 | 4.7 | 38 | 4.0 | 71 | 5.2 | 182 | 11.2 |
| | 15-20%未満 | 815 | 13.2 | 31 | 6.6 | 72 | 10.2 | 99 | 9.6 | 109 | 11.4 | 206 | 15.0 | 298 | 18.3 |
| | 20-25%未満 | 1,478 | 23.9 | 102 | 21.7 | 157 | 22.1 | 209 | 20.2 | 242 | 25.2 | 325 | 23.7 | 443 | 27.2 |
| | 25-30%未満 | 1,598 | 25.9 | 127 | 27.0 | 194 | 27.4 | 275 | 26.6 | 254 | 26.5 | 374 | 27.2 | 374 | 23.0 |
| | 30-35%未満 | 1,137 | 18.4 | 86 | 18.3 | 154 | 21.7 | 230 | 22.2 | 191 | 19.9 | 257 | 18.7 | 219 | 13.5 |
| | 35%以上 | 768 | 12.4 | 109 | 23.2 | 111 | 15.7 | 173 | 16.7 | 125 | 13.0 | 140 | 10.2 | 110 | 6.8 |
| | (再掲)25%未満 | 2,669 | 43.2 | 148 | 31.5 | 250 | 35.3 | 357 | 34.5 | 389 | 40.6 | 602 | 43.8 | 923 | 56.8 |
| | (再掲)30%以上 | 1,905 | 30.9 | 195 | 41.5 | 265 | 37.4 | 403 | 38.9 | 316 | 33.0 | 397 | 28.9 | 329 | 20.2 |
| 男性 | 総数 | 2,840 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 |
| | 15%未満 | 197 | 6.9 | 5 | 2.2 | 12 | 3.5 | 26 | 5.7 | 21 | 4.8 | 39 | 6.1 | 94 | 12.8 |
| | 15-20%未満 | 423 | 14.9 | 17 | 7.6 | 44 | 12.7 | 52 | 11.5 | 55 | 12.5 | 112 | 17.5 | 143 | 19.5 |
| | 20-25%未満 | 746 | 26.3 | 51 | 22.7 | 82 | 23.6 | 98 | 21.6 | 136 | 30.9 | 172 | 26.9 | 207 | 28.2 |
| | 25-30%未満 | 766 | 27.0 | 67 | 29.8 | 101 | 29.1 | 135 | 29.8 | 114 | 25.9 | 182 | 28.4 | 167 | 22.7 |
| | 30-35%未満 | 436 | 15.4 | 38 | 16.9 | 56 | 16.1 | 85 | 18.8 | 75 | 17.0 | 94 | 14.7 | 88 | 12.0 |
| | 35%以上 | 272 | 9.6 | 47 | 20.9 | 52 | 15.0 | 57 | 12.6 | 39 | 8.9 | 41 | 6.4 | 36 | 4.9 |
| | (再掲)25%未満 | 1,366 | 48.1 | 73 | 32.4 | 138 | 39.8 | 176 | 38.9 | 212 | 48.2 | 323 | 50.5 | 444 | 60.4 |
| | (再掲)30%以上 | 708 | 24.9 | 85 | 37.8 | 108 | 31.1 | 142 | 31.3 | 114 | 25.9 | 135 | 21.1 | 124 | 16.9 |
| 女性 | 総数 | 3,332 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 |
| | 15%未満 | 179 | 5.4 | 10 | 4.1 | 9 | 2.5 | 23 | 4.0 | 17 | 3.3 | 32 | 4.4 | 88 | 9.9 |
| | 15-20%未満 | 392 | 11.8 | 14 | 5.7 | 28 | 7.7 | 47 | 8.1 | 54 | 10.4 | 94 | 12.8 | 155 | 17.4 |
| | 20-25%未満 | 732 | 22.0 | 51 | 20.8 | 75 | 20.7 | 111 | 19.1 | 106 | 20.4 | 153 | 20.9 | 236 | 26.5 |
| | 25-30%未満 | 832 | 25.0 | 60 | 24.5 | 93 | 25.7 | 140 | 24.1 | 140 | 27.0 | 192 | 26.2 | 207 | 23.2 |
| | 30-35%未満 | 701 | 21.0 | 48 | 19.6 | 98 | 27.1 | 145 | 24.9 | 116 | 22.4 | 163 | 22.2 | 131 | 14.7 |
| | 35%以上 | 496 | 14.9 | 62 | 25.3 | 59 | 16.3 | 116 | 19.9 | 86 | 16.6 | 99 | 13.5 | 74 | 8.3 |
| | (再掲)25%未満 | 1,303 | 39.1 | 75 | 30.6 | 112 | 30.9 | 181 | 31.1 | 177 | 34.1 | 279 | 38.1 | 479 | 53.8 |
| | (再掲)30%以上 | 1,197 | 35.9 | 110 | 44.9 | 157 | 43.4 | 261 | 44.8 | 202 | 38.9 | 262 | 35.7 | 205 | 23.0 |

(27年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | | 7,456 | | | 353 | | | 597 | | | 334 | | | 470 | | | 709 | | |
| 調査人数(人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 | 1-98 | 2,205.8 | 776.7 | 2,122.7 | 1,300.0 | 389.8 | 1,304.5 | 1,924.2 | 552.7 | 1,847.6 | 2,178.7 | 812.5 | 2,055.2 | 2,064.8 | 726.3 | 1,971.9 | 2,154.8 | 790.1 | 2,066.6 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 329.0 | 185.3 | 300.6 | 323.1 | 169.8 | 298.9 | 488.0 | 190.5 | 462.0 | 400.3 | 241.7 | 359.3 | 320.4 | 212.8 | 277.7 | 292.4 | 177.1 | 257.0 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,876.8 | 733.2 | 1,795.3 | 976.9 | 341.3 | 952.4 | 1,436.2 | 491.2 | 1,357.5 | 1,778.4 | 703.5 | 1,683.4 | 1,744.5 | 659.7 | 1,649.2 | 1,862.4 | 745.8 | 1,744.6 |
| 穀類 | 1-12 | 430.7 | 186.1 | 410.0 | 271.0 | 95.0 | 260.0 | 442.1 | 170.5 | 420.4 | 542.3 | 251.1 | 507.8 | 475.6 | 196.1 | 470.8 | 464.6 | 207.7 | 439.0 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 318.3 | 187.0 | 300.0 | 199.6 | 97.4 | 199.0 | 338.2 | 182.7 | 328.2 | 434.5 | 245.8 | 400.0 | 353.7 | 202.7 | 342.0 | 344.6 | 208.1 | 330.0 |
| 米 | 1 | 314.2 | 187.2 | 300.0 | 197.9 | 97.9 | 198.0 | 332.5 | 182.6 | 320.0 | 432.5 | 246.0 | 400.0 | 352.1 | 202.7 | 340.0 | 339.6 | 208.6 | 323.0 |
| 米加工品 | 2 | 4.1 | 24.4 | 0.0 | 1.8 | 12.0 | 0.0 | 5.7 | 33.3 | 0.0 | 2.0 | 18.6 | 0.0 | 1.6 | 12.2 | 0.0 | 5.0 | 27.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 102.6 | 105.5 | 71.0 | 67.7 | 67.5 | 53.8 | 96.9 | 90.0 | 77.3 | 103.7 | 103.3 | 71.9 | 115.2 | 116.0 | 75.0 | 112.5 | 118.7 | 75.6 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.8 | 12.2 | 0.0 | 5.5 | 14.4 | 0.0 | 5.6 | 16.3 | 0.0 | 6.2 | 21.4 | 0.4 | 4.4 | 13.7 | 0.0 | 3.5 | 10.3 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 35.7 | 46.5 | 0.0 | 25.4 | 31.2 | 13.5 | 43.5 | 47.6 | 40.0 | 31.0 | 48.4 | 0.0 | 31.7 | 47.8 | 0.0 | 32.8 | 46.9 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.4 | 21.3 | 0.0 | 3.9 | 18.0 | 0.0 | 6.0 | 23.2 | 0.0 | 7.0 | 26.4 | 0.0 | 4.2 | 21.9 | 0.0 | 3.8 | 18.4 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 39.8 | 85.5 | 0.0 | 19.9 | 49.1 | 0.0 | 25.1 | 63.3 | 0.0 | 32.8 | 81.5 | 0.0 | 42.3 | 85.5 | 0.0 | 48.5 | 97.1 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 4.1 | 20.0 | 0.0 | 1.5 | 8.9 | 0.0 | 2.4 | 14.2 | 0.0 | 3.4 | 18.7 | 0.0 | 6.8 | 25.9 | 0.0 | 5.5 | 22.9 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.6 | 44.1 | 0.0 | 7.8 | 27.0 | 0.0 | 8.5 | 43.5 | 0.0 | 15.1 | 47.4 | 0.0 | 17.5 | 59.0 | 0.0 | 12.6 | 60.3 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.3 | 16.0 | 0.0 | 3.7 | 11.3 | 0.0 | 5.8 | 16.5 | 0.0 | 8.2 | 21.7 | 1.1 | 8.2 | 19.9 | 0.0 | 5.7 | 16.6 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 9.8 | 42.2 | 0.0 | 3.7 | 13.1 | 0.0 | 7.0 | 19.4 | 0.0 | 4.1 | 21.2 | 0.0 | 6.7 | 34.3 | 0.0 | 7.6 | 34.1 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 6.0 | 36.7 | 0.0 | 0.3 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 19.4 | 0.0 | 2.2 | 20.8 | 0.0 | 4.5 | 29.4 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 2.4 | 11.9 | 0.0 | 1.6 | 9.3 | 0.0 | 1.0 | 7.0 | 0.0 | 2.0 | 13.3 | 0.0 | 1.7 | 11.8 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 2.7 | 18.6 | 0.0 | 1.0 | 3.7 | 0.0 | 5.4 | 17.2 | 0.0 | 1.3 | 6.0 | 0.0 | 2.5 | 22.6 | 0.0 | 1.3 | 12.3 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 50.9 | 62.9 | 32.0 | 37.3 | 47.7 | 25.3 | 56.3 | 55.4 | 41.5 | 52.8 | 58.8 | 33.5 | 48.2 | 60.8 | 28.0 | 50.9 | 69.2 | 24.8 |
| いも・加工品 | 13-15 | 48.9 | 62.6 | 30.0 | 35.7 | 47.4 | 23.9 | 53.2 | 55.5 | 37.5 | 50.1 | 58.9 | 30.0 | 45.2 | 59.7 | 25.0 | 48.8 | 69.0 | 22.3 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 6.6 | 25.9 | 0.0 | 8.6 | 22.6 | 0.0 | 6.9 | 22.3 | 0.0 | 5.2 | 19.6 | 0.0 | 4.7 | 19.8 | 0.0 | 7.0 | 27.4 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 25.1 | 44.1 | 0.0 | 22.0 | 38.2 | 0.0 | 31.4 | 43.6 | 20.0 | 31.4 | 50.2 | 0.0 | 29.5 | 50.9 | 0.0 | 28.3 | 51.1 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.3 | 37.8 | 0.0 | 5.2 | 18.0 | 0.0 | 14.9 | 28.7 | 0.0 | 13.5 | 30.9 | 0.0 | 10.9 | 27.4 | 0.0 | 13.6 | 34.2 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.0 | 7.7 | 0.0 | 1.5 | 3.3 | 0.0 | 3.1 | 6.9 | 0.0 | 2.6 | 5.5 | 0.0 | 3.1 | 12.8 | 0.0 | 2.1 | 8.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.6 | 8.7 | 3.9 | 3.7 | 4.5 | 2.4 | 5.3 | 7.3 | 3.3 | 6.1 | 8.0 | 3.2 | 6.0 | 7.7 | 3.0 | 6.3 | 9.1 | 3.0 |
| 豆類 | 18-23 | 60.3 | 75.3 | 40.0 | 31.1 | 36.8 | 20.0 | 47.1 | 51.5 | 36.0 | 51.6 | 81.2 | 22.3 | 54.0 | 75.7 | 25.5 | 51.3 | 64.3 | 32.0 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 58.6 | 74.5 | 38.0 | 30.5 | 36.3 | 18.8 | 45.5 | 51.6 | 33.6 | 50.7 | 80.9 | 22.3 | 53.5 | 75.6 | 25.5 | 50.4 | 64.2 | 30.0 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.8 | 8.9 | 0.0 | 1.4 | 4.4 | 0.0 | 3.7 | 9.2 | 0.0 | 1.8 | 11.2 | 0.0 | 0.8 | 5.8 | 0.0 | 0.9 | 5.5 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 33.6 | 54.7 | 0.0 | 18.7 | 30.5 | 0.0 | 26.4 | 38.5 | 4.7 | 28.2 | 53.9 | 0.0 | 31.9 | 59.0 | 0.0 | 30.2 | 50.8 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 8.0 | 21.5 | 0.0 | 3.1 | 9.3 | 0.0 | 6.8 | 14.8 | 0.0 | 7.7 | 18.9 | 0.0 | 7.7 | 22.9 | 0.0 | 6.8 | 21.4 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.5 | 17.7 | 0.0 | 5.5 | 12.7 | 0.0 | 5.6 | 15.5 | 0.0 | 6.9 | 16.1 | 0.0 | 6.5 | 16.3 | 0.0 | 7.7 | 16.8 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.6 | 36.5 | 0.0 | 1.8 | 11.4 | 0.0 | 3.1 | 20.6 | 0.0 | 6.1 | 46.1 | 0.0 | 6.6 | 34.7 | 0.0 | 4.8 | 29.2 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.7 | 10.5 | 0.0 | 0.6 | 3.2 | 0.0 | 1.6 | 5.8 | 0.0 | 0.8 | 5.0 | 0.0 | 0.5 | 3.0 | 0.0 | 0.9 | 7.2 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.3 | 7.5 | 0.0 | 0.7 | 1.8 | 0.0 | 2.0 | 6.3 | 0.0 | 1.9 | 9.2 | 0.0 | 1.5 | 5.0 | 0.0 | 1.5 | 3.9 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 281.9 | 172.0 | 252.3 | 156.3 | 100.6 | 132.7 | 246.3 | 122.2 | 227.9 | 262.9 | 146.0 | 239.0 | 241.3 | 154.6 | 216.5 | 256.2 | 151.5 | 232.0 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 94.4 | 84.7 | 73.0 | 55.4 | 42.7 | 48.1 | 72.5 | 52.4 | 61.3 | 81.3 | 65.9 | 64.0 | 77.3 | 69.0 | 57.4 | 80.3 | 69.7 | 63.9 |
| トマト | 25 | 19.5 | 40.5 | 0.0 | 10.4 | 19.0 | 0.0 | 9.7 | 22.9 | 0.0 | 12.6 | 29.3 | 0.0 | 15.4 | 32.9 | 0.0 | 14.8 | 34.1 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 19.9 | 23.6 | 13.4 | 17.7 | 17.2 | 14.5 | 25.4 | 20.0 | 20.0 | 19.0 | 22.8 | 12.6 | 19.4 | 23.3 | 11.3 | 21.4 | 24.9 | 14.4 |
| ほうれん草 | 27 | 13.1 | 30.6 | 0.0 | 5.7 | 12.7 | 0.0 | 10.4 | 22.5 | 0.0 | 12.1 | 28.8 | 0.0 | 10.6 | 25.8 | 0.0 | 10.2 | 26.1 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.8 | 14.4 | 0.0 | 2.0 | 5.0 | 0.0 | 3.0 | 9.5 | 0.0 | 6.4 | 17.9 | 0.0 | 4.8 | 14.6 | 0.0 | 4.1 | 11.4 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 37.1 | 53.0 | 16.7 | 19.5 | 27.6 | 10.0 | 24.0 | 32.4 | 13.4 | 31.3 | 39.8 | 17.9 | 27.1 | 40.4 | 7.5 | 29.9 | 43.6 | 12.8 |
| その他の野菜 | 30-35 | 166.5 | 114.8 | 146.3 | 87.6 | 65.5 | 72.9 | 166.3 | 92.8 | 151.2 | 164.1 | 101.5 | 149.1 | 149.7 | 112.7 | 130.9 | 159.2 | 106.6 | 136.7 |
| キャベツ | 30 | 26.2 | 44.6 | 0.0 | 13.9 | 24.6 | 0.0 | 24.0 | 32.9 | 14.0 | 23.7 | 39.1 | 0.0 | 24.1 | 40.9 | 0.0 | 24.8 | 42.6 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 10.0 | 21.0 | 0.0 | 6.0 | 14.1 | 0.0 | 9.6 | 16.5 | 0.0 | 8.1 | 15.7 | 0.0 | 10.0 | 21.9 | 0.0 | 7.7 | 16.3 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 31.0 | 53.2 | 0.0 | 14.0 | 23.6 | 0.0 | 28.5 | 43.1 | 12.5 | 22.5 | 41.5 | 0.0 | 20.6 | 40.7 | 0.0 | 31.0 | 56.4 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 33.4 | 41.6 | 20.3 | 25.0 | 24.1 | 19.2 | 43.3 | 39.7 | 35.2 | 42.0 | 48.3 | 30.0 | 35.9 | 44.7 | 24.0 | 34.8 | 43.0 | 21.1 |
| はくさい | 34 | 18.3 | 46.8 | 0.0 | 9.4 | 22.3 | 0.0 | 15.4 | 35.1 | 0.0 | 18.4 | 41.2 | 0.0 | 17.9 | 49.9 | 0.0 | 19.1 | 44.2 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 47.6 | 53.5 | 31.0 | 19.2 | 26.1 | 10.0 | 45.5 | 41.5 | 36.0 | 49.3 | 52.0 | 35.1 | 41.2 | 47.8 | 25.0 | 41.8 | 51.2 | 25.0 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.1 | 54.7 | 0.0 | 12.8 | 53.0 | 0.0 | 5.3 | 30.2 | 0.0 | 12.9 | 53.0 | 0.0 | 9.3 | 46.4 | 0.0 | 9.7 | 43.6 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.9 | 20.7 | 0.0 | 0.6 | 2.9 | 0.0 | 2.3 | 6.7 | 0.0 | 4.6 | 12.4 | 0.0 | 5.0 | 11.3 | 0.0 | 7.0 | 20.0 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.7 | 12.5 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 1.2 | 5.2 | 0.0 | 1.4 | 8.0 | 0.0 | 0.9 | 5.5 | 0.0 | 2.9 | 14.5 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.2 | 15.7 | 0.0 | 0.5 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 4.3 | 0.0 | 3.2 | 7.6 | 0.0 | 4.2 | 9.9 | 0.0 | 4.1 | 12.0 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 107.6 | 133.7 | 70.0 | 94.5 | 96.1 | 66.2 | 80.9 | 116.0 | 33.8 | 81.5 | 126.3 | 20.5 | 61.5 | 111.4 | 0.0 | 56.2 | 85.7 | 0.0 |
| 生果 | 39-43 | 95.8 | 123.9 | 58.5 | 72.4 | 75.4 | 50.0 | 60.0 | 85.6 | 18.0 | 52.6 | 80.5 | 0.0 | 40.8 | 75.9 | 0.0 | 45.0 | 73.1 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 3.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 21.5 | 51.8 | 0.0 | 22.4 | 40.9 | 0.0 | 13.6 | 35.1 | 0.0 | 12.6 | 39.1 | 0.0 | 8.3 | 31.4 | 0.0 | 10.8 | 34.9 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 16.1 | 39.5 | 0.0 | 17.0 | 41.8 | 0.0 | 11.6 | 35.4 | 0.0 | 7.8 | 25.6 | 0.0 | 7.6 | 26.6 | 0.0 | 8.1 | 29.1 | 0.0 |
| りんご | 42 | 20.6 | 50.5 | 0.0 | 15.2 | 35.1 | 0.0 | 13.3 | 29.7 | 0.0 | 13.9 | 37.4 | 0.0 | 7.4 | 27.3 | 0.0 | 11.7 | 36. | |

1人1日当たり(g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,035 | | | 959 | | | 1,373 | | | 1,626 | | | 6,172 | | | 1,051 | | |
| 2,196.0 | 738.7 | 2,113.0 | 2,360.3 | 822.9 | 2,258.9 | 2,417.5 | 732.3 | 2,358.5 | 2,310.7 | 765.8 | 2,248.1 | 2,286.3 | 770.6 | 2,211.5 | 2,218.4 | 759.6 | 2,168.4 |
| 292.8 | 158.5 | 267.9 | 311.2 | 161.7 | 287.5 | 324.3 | 170.9 | 299.4 | 313.4 | 176.1 | 290.7 | 310.1 | 173.5 | 283.6 | 302.5 | 179.2 | 279.2 |
| 1,903.2 | 693.1 | 1,811.2 | 2,049.1 | 790.4 | 1,934.4 | 2,093.3 | 677.8 | 2,021.2 | 1,997.3 | 703.4 | 1,935.3 | 1,976.2 | 719.2 | 1,894.9 | 1,915.9 | 691.9 | 1,861.7 |
| 456.0 | 193.2 | 443.4 | 437.4 | 185.0 | 415.0 | 419.2 | 171.5 | 403.6 | 400.2 | 154.9 | 390.0 | 432.7 | 181.6 | 416.0 | 394.3 | 156.5 | 383.2 |
| 334.1 | 193.6 | 314.8 | 314.7 | 183.1 | 300.0 | 298.7 | 174.3 | 280.1 | 299.8 | 161.9 | 285.5 | 316.9 | 183.4 | 300.0 | 303.5 | 165.6 | 288.0 |
| 330.5 | 193.1 | 310.0 | 311.3 | 183.8 | 300.0 | 294.5 | 174.8 | 280.0 | 294.4 | 161.9 | 280.0 | 312.7 | 183.6 | 300.0 | 298.2 | 166.4 | 280.0 |
| 3.6 | 26.4 | 0.0 | 3.4 | 22.7 | 0.0 | 4.2 | 20.9 | 0.0 | 5.4 | 27.1 | 0.0 | 4.2 | 24.2 | 0.0 | 5.3 | 26.0 | 0.0 |
| 111.5 | 116.4 | 72.9 | 108.1 | 110.4 | 72.0 | 107.6 | 104.6 | 75.0 | 91.0 | 96.4 | 64.3 | 105.1 | 108.4 | 72.0 | 82.1 | 91.8 | 60.0 |
| 3.8 | 10.6 | 0.0 | 4.1 | 12.6 | 0.0 | 3.2 | 10.5 | 0.0 | 2.4 | 8.9 | 0.0 | 3.4 | 10.8 | 0.0 | 2.2 | 8.4 | 0.0 |
| 36.0 | 51.0 | 0.0 | 38.2 | 50.2 | 0.0 | 38.9 | 45.7 | 30.0 | 34.0 | 42.3 | 0.0 | 35.8 | 46.8 | 0.0 | 31.6 | 42.2 | 0.0 |
| 4.9 | 24.7 | 0.0 | 4.1 | 19.6 | 0.0 | 3.7 | 18.2 | 0.0 | 4.3 | 21.8 | 0.0 | 4.2 | 20.9 | 0.0 | 3.9 | 19.1 | 0.0 |
| 43.4 | 95.6 | 0.0 | 41.0 | 88.3 | 0.0 | 45.4 | 86.0 | 0.0 | 38.5 | 82.3 | 0.0 | 42.7 | 88.7 | 0.0 | 34.0 | 76.7 | 0.0 |
| 4.7 | 21.3 | 0.0 | 4.1 | 18.7 | 0.0 | 4.7 | 22.6 | 0.0 | 3.2 | 17.8 | 0.0 | 4.5 | 21.0 | 0.0 | 3.0 | 17.2 | 0.0 |
| 13.1 | 51.7 | 0.0 | 10.0 | 43.4 | 0.0 | 8.0 | 40.2 | 0.0 | 4.7 | 27.7 | 0.0 | 9.5 | 44.7 | 0.0 | 3.5 | 21.5 | 0.0 |
| 5.5 | 17.1 | 0.0 | 6.6 | 18.1 | 0.0 | 3.7 | 13.1 | 0.0 | 4.1 | 13.6 | 0.0 | 5.1 | 15.8 | 0.0 | 3.9 | 13.3 | 0.0 |
| 10.4 | 43.7 | 0.0 | 14.7 | 57.8 | 0.0 | 12.9 | 51.9 | 0.0 | 9.3 | 39.3 | 0.0 | 10.7 | 45.5 | 0.0 | 8.7 | 38.0 | 0.0 |
| 5.4 | 34.2 | 0.0 | 10.6 | 52.3 | 0.0 | 10.6 | 48.6 | 0.0 | 6.1 | 34.3 | 0.0 | 7.2 | 39.9 | 0.0 | 4.7 | 30.4 | 0.0 |
| 1.2 | 8.7 | 0.0 | 1.3 | 10.3 | 0.0 | 0.7 | 7.1 | 0.0 | 0.4 | 4.3 | 0.0 | 1.0 | 8.7 | 0.0 | 0.5 | 5.1 | 0.0 |
| 3.9 | 26.2 | 0.0 | 2.8 | 22.1 | 0.0 | 1.6 | 13.5 | 0.0 | 2.9 | 19.3 | 0.0 | 2.6 | 19.6 | 0.0 | 3.5 | 22.9 | 0.0 |
| 45.6 | 59.2 | 25.0 | 48.4 | 60.0 | 30.0 | 51.4 | 62.2 | 33.3 | 56.6 | 70.3 | 36.9 | 51.0 | 64.4 | 30.6 | 57.2 | 70.3 | 37.4 |
| 43.8 | 59.0 | 23.6 | 46.2 | 59.2 | 27.1 | 49.6 | 62.0 | 30.0 | 55.3 | 70.0 | 35.5 | 49.2 | 64.1 | 29.5 | 55.9 | 70.0 | 36.0 |
| 4.5 | 21.3 | 0.0 | 5.0 | 19.8 | 0.0 | 7.1 | 27.1 | 0.0 | 8.5 | 33.4 | 0.0 | 6.5 | 26.7 | 0.0 | 8.1 | 30.4 | 0.0 |
| 24.7 | 44.6 | 0.0 | 24.4 | 43.6 | 0.0 | 21.9 | 40.2 | 0.0 | 22.6 | 41.4 | 0.0 | 24.3 | 44.1 | 0.0 | 23.3 | 42.6 | 0.0 |
| 14.7 | 36.0 | 0.0 | 16.7 | 37.7 | 0.0 | 20.7 | 40.9 | 0.0 | 24.1 | 45.7 | 0.0 | 18.4 | 39.6 | 0.0 | 24.6 | 46.1 | 0.0 |
| 1.8 | 5.4 | 0.0 | 2.3 | 9.9 | 0.0 | 1.7 | 8.5 | 0.0 | 1.3 | 5.6 | 0.0 | 1.8 | 8.0 | 0.0 | 1.3 | 5.3 | 0.0 |
| 5.6 | 8.0 | 3.0 | 6.3 | 8.3 | 3.5 | 7.5 | 9.9 | 4.5 | 8.0 | 9.3 | 5.5 | 6.9 | 9.0 | 4.0 | 8.3 | 9.8 | 5.6 |
| 57.1 | 81.3 | 32.4 | 64.7 | 77.9 | 43.8 | 71.1 | 78.0 | 50.0 | 69.5 | 80.6 | 47.0 | 63.8 | 77.9 | 41.2 | 66.1 | 76.7 | 45.0 |
| 56.0 | 81.1 | 30.0 | 62.9 | 77.0 | 41.0 | 69.0 | 77.0 | 48.3 | 66.6 | 79.0 | 45.0 | 61.9 | 77.1 | 40.0 | 62.9 | 75.4 | 43.0 |
| 1.4 | 9.7 | 0.0 | 1.3 | 7.3 | 0.0 | 2.0 | 9.1 | 0.0 | 2.4 | 10.7 | 0.0 | 1.7 | 8.9 | 0.0 | 3.1 | 12.7 | 0.0 |
| 32.2 | 56.0 | 0.0 | 36.0 | 57.1 | 0.0 | 36.7 | 56.1 | 0.0 | 39.5 | 59.5 | 0.0 | 35.5 | 56.9 | 0.0 | 36.0 | 54.3 | 0.0 |
| 6.6 | 18.3 | 0.0 | 8.9 | 23.7 | 0.0 | 10.5 | 25.3 | 0.0 | 8.5 | 22.2 | 0.0 | 8.4 | 22.6 | 0.0 | 8.2 | 22.1 | 0.0 |
| 8.1 | 17.5 | 0.0 | 8.9 | 18.4 | 0.0 | 10.2 | 19.0 | 0.0 | 10.1 | 18.6 | 0.0 | 9.0 | 18.1 | 0.0 | 9.7 | 18.5 | 0.0 |
| 7.6 | 43.4 | 0.0 | 7.8 | 41.6 | 0.0 | 9.5 | 41.4 | 0.0 | 6.2 | 33.3 | 0.0 | 7.3 | 38.0 | 0.0 | 5.8 | 32.4 | 0.0 |
| 1.1 | 6.7 | 0.0 | 1.9 | 10.0 | 0.0 | 2.2 | 11.0 | 0.0 | 2.8 | 16.3 | 0.0 | 1.8 | 11.3 | 0.0 | 3.2 | 17.3 | 0.0 |
| 2.0 | 7.5 | 0.0 | 2.8 | 10.3 | 0.0 | 3.1 | 8.9 | 0.0 | 2.7 | 6.7 | 0.0 | 2.5 | 7.7 | 0.0 | 2.5 | 6.6 | 0.0 |
| 265.3 | 155.0 | 236.4 | 286.5 | 161.0 | 261.0 | 331.2 | 195.8 | 307.0 | 315.5 | 189.1 | 290.1 | 293.6 | 177.2 | 266.3 | 295.7 | 184.8 | 266.8 |
| 84.1 | 72.9 | 66.8 | 95.0 | 86.8 | 70.8 | 114.8 | 98.4 | 97.3 | 113.5 | 98.3 | 92.1 | 99.4 | 88.9 | 78.4 | 108.6 | 94.2 | 86.4 |
| 16.1 | 35.6 | 0.0 | 21.7 | 42.2 | 0.0 | 25.7 | 45.3 | 0.0 | 25.4 | 50.1 | 0.0 | 21.4 | 42.9 | 0.0 | 24.1 | 47.1 | 0.0 |
| 19.7 | 24.6 | 12.4 | 20.1 | 24.4 | 12.5 | 19.5 | 23.0 | 12.5 | 18.4 | 24.6 | 10.0 | 19.5 | 24.2 | 12.0 | 19.5 | 26.2 | 10.0 |
| 12.1 | 28.1 | 0.0 | 11.9 | 27.8 | 0.0 | 16.1 | 35.4 | 0.0 | 16.4 | 36.9 | 0.0 | 13.8 | 32.0 | 0.0 | 16.1 | 37.3 | 0.0 |
| 4.3 | 13.5 | 0.0 | 4.6 | 13.9 | 0.0 | 5.2 | 14.7 | 0.0 | 6.2 | 17.7 | 0.0 | 5.0 | 14.9 | 0.0 | 5.4 | 15.5 | 0.0 |
| 31.9 | 46.2 | 13.0 | 36.6 | 52.6 | 15.0 | 48.3 | 65.9 | 26.9 | 47.2 | 60.5 | 24.0 | 39.7 | 55.9 | 18.0 | 43.5 | 57.1 | 20.0 |
| 162.9 | 111.4 | 142.1 | 168.4 | 106.6 | 150.1 | 186.8 | 122.3 | 167.8 | 176.4 | 128.4 | 157.2 | 171.2 | 117.9 | 150.8 | 164.5 | 125.8 | 142.9 |
| 27.4 | 47.1 | 0.0 | 27.3 | 43.4 | 0.0 | 29.3 | 49.3 | 0.0 | 27.5 | 48.8 | 0.0 | 27.3 | 46.6 | 0.0 | 25.7 | 46.9 | 0.0 |
| 8.3 | 18.2 | 0.0 | 11.4 | 21.8 | 0.0 | 12.3 | 26.1 | 0.0 | 10.6 | 22.3 | 0.0 | 10.3 | 21.9 | 0.0 | 9.5 | 20.1 | 0.0 |
| 27.4 | 52.5 | 0.0 | 27.0 | 47.8 | 0.0 | 36.0 | 56.6 | 0.0 | 40.9 | 62.6 | 10.0 | 32.7 | 55.6 | 0.0 | 39.2 | 62.1 | 10.0 |
| 34.9 | 40.4 | 25.0 | 32.6 | 39.4 | 20.0 | 30.8 | 42.4 | 16.8 | 30.1 | 42.5 | 11.9 | 32.4 | 41.9 | 20.0 | 28.7 | 41.2 | 11.2 |
| 19.1 | 53.0 | 0.0 | 20.3 | 47.6 | 0.0 | 21.7 | 54.4 | 0.0 | 16.4 | 43.5 | 0.0 | 19.1 | 48.9 | 0.0 | 13.5 | 37.6 | 0.0 |
| 45.8 | 50.0 | 30.6 | 49.8 | 52.8 | 35.6 | 56.7 | 57.1 | 40.9 | 51.0 | 60.9 | 31.2 | 49.4 | 55.3 | 32.5 | 47.8 | 61.3 | 29.8 |
| 11.6 | 51.5 | 0.0 | 13.8 | 52.4 | 0.0 | 17.2 | 77.5 | 0.0 | 11.2 | 48.2 | 0.0 | 12.7 | 56.6 | 0.0 | 8.9 | 42.0 | 0.0 |
| 6.6 | 16.7 | 0.0 | 9.4 | 18.6 | 0.0 | 12.4 | 24.9 | 0.0 | 14.4 | 26.7 | 0.0 | 10.3 | 22.2 | 0.0 | 13.7 | 25.9 | 0.0 |
| 2.4 | 12.2 | 0.0 | 2.7 | 11.5 | 0.0 | 3.7 | 14.0 | 0.0 | 3.9 | 15.8 | 0.0 | 3.1 | 13.5 | 0.0 | 3.7 | 15.5 | 0.0 |
| 4.2 | 11.0 | 0.0 | 6.7 | 15.1 | 0.0 | 8.7 | 19.6 | 0.0 | 10.5 | 20.8 | 0.0 | 7.2 | 16.9 | 0.0 | 10.1 | 20.6 | 0.0 |
| 68.2 | 109.5 | 0.0 | 91.2 | 116.8 | 57.5 | 145.9 | 146.7 | 117.0 | 163.8 | 153.0 | 135.0 | 112.3 | 137.0 | 75.0 | 157.8 | 152.0 | 128.0 |
| 60.2 | 98.9 | 0.0 | 82.3 | 109.2 | 48.0 | 136.8 | 138.7 | 110.5 | 157.0 | 150.6 | 127.8 | 103.0 | 129.9 | 68.0 | 150.5 | 150.0 | 120.0 |
| 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 |
| 12.1 | 38.8 | 0.0 | 18.0 | 47.3 | 0.0 | 31.3 | 64.0 | 0.0 | 34.5 | 64.6 | 0.0 | 22.7 | 54.1 | 0.0 | 33.5 | 63.1 | 0.0 |
| 11.9 | 40.1 | 0.0 | 15.0 | 39.8 | 0.0 | 20.8 | 41.8 | 0.0 | 24.5 | 44.7 | 0.0 | 16.9 | 40.3 | 0.0 | 21.8 | 40.8 | 0.0 |
| 14.5 | 42.0 | 0.0 | 16.3 | 47.5 | 0.0 | 27.3 | 58.5 | 0.0 | 34.0 | 65.5 | 0.0 | 21.9 | 53.2 | 0.0 | 33.0 | 66.4 | 0.0 |
| 21.7 | 61.1 | 0.0 | 33.0 | 65.5 | 0.0 | 57.3 | 88.8 | 0.0 | 63.8 | 94.4 | 0.0 | 41.3 | 78.4 | 0.0 | 62.1 | 94.8 | 0.0 |
| 0.6 | 3.2 | 0.0 | 1.2 | 4.9 | 0.0 | 1.6 | 5.3 | 0.0 | 2.0 | 6.5 | 0.0 | 1.3 | 5.1 | 0.0 | 1.9 | 6.2 | 0.0 |
| 7.3 | 45.5 | 0.0 | 7.6 | 43.5 | 0.0 | 7.5 | 44.2 | 0.0 | 4.8 | 28.3 | 0.0 | 8.1 | 45.0 | 0.0 | 5.4 | 30.5 | 0.0 |
| 15.5 | 25.3 | 0.0 | 16.9 | 26.6 | 4.3 | 18.6 | 27.9 | 5.0 | 17.3 | 26.9 | 2.1 | 16.6 | 27.0 | 2.2 | 15.8 | 24.9 | 1.3 |
| 8.6 | 17.6 | 0.1 | 10.3 | 18.9 | 1.5 | 12.1 | 22.5 | 2.0 | 13.0 | 23.0 | 3.0 | 10.7 | 20.4 | 1.5 | 12.9 | 22.3 | 3.5 |

(27年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 69.0 | 68.8 | 54.6 | 30.5 | 33.4 | 18.5 | 45.8 | 46.6 | 34.6 | 55.6 | 56.7 | 40.0 | 52.9 | 58.8 | 37.4 | 58.5 | 66.0 | 39.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 42.2 | 58.6 | 12.1 | 19.2 | 29.0 | 0.0 | 28.7 | 40.1 | 3.0 | 32.4 | 48.8 | 0.0 | 31.6 | 51.1 | 0.0 | 36.5 | 55.2 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 9.4 | 27.6 | 0.0 | 3.9 | 15.3 | 0.0 | 7.6 | 21.9 | 0.0 | 5.3 | 20.6 | 0.0 | 6.5 | 22.8 | 0.0 | 5.5 | 21.3 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.6 | 21.1 | 0.0 | 3.8 | 12.4 | 0.0 | 5.8 | 20.2 | 0.0 | 7.1 | 23.0 | 0.0 | 5.7 | 21.3 | 0.0 | 5.0 | 18.6 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.9 | 19.9 | 0.0 | 2.6 | 11.1 | 0.0 | 2.3 | 11.2 | 0.0 | 2.8 | 13.2 | 0.0 | 3.9 | 18.8 | 0.0 | 5.7 | 21.8 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 4.3 | 19.6 | 0.0 | 1.1 | 6.1 | 0.0 | 1.9 | 9.8 | 0.0 | 2.2 | 12.1 | 0.0 | 2.8 | 15.8 | 0.0 | 4.9 | 24.1 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 7.8 | 26.6 | 0.0 | 4.3 | 15.4 | 0.0 | 4.7 | 15.6 | 0.0 | 6.8 | 27.1 | 0.0 | 4.1 | 16.8 | 0.0 | 5.6 | 20.6 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.4 | 13.1 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 1.0 | 7.4 | 0.0 | 1.6 | 10.2 | 0.0 | 1.2 | 8.3 | 0.0 | 1.7 | 9.2 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 4.3 | 17.6 | 0.0 | 1.7 | 7.8 | 0.0 | 3.0 | 11.1 | 0.0 | 2.2 | 9.2 | 0.0 | 2.6 | 11.7 | 0.0 | 4.2 | 19.3 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.5 | 13.1 | 0.0 | 1.5 | 7.1 | 0.0 | 2.4 | 10.9 | 0.0 | 4.3 | 12.5 | 0.0 | 4.7 | 17.0 | 0.0 | 3.9 | 14.1 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 26.8 | 41.2 | 7.4 | 11.3 | 18.7 | 3.0 | 17.1 | 26.7 | 5.0 | 23.2 | 35.4 | 6.2 | 21.4 | 34.2 | 1.9 | 22.0 | 39.1 | 3.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 15.0 | 30.5 | 0.0 | 6.0 | 15.6 | 0.0 | 8.0 | 19.1 | 0.0 | 11.4 | 24.7 | 0.0 | 14.1 | 29.4 | 0.0 | 12.0 | 28.9 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.6 | 12.0 | 0.0 | 1.3 | 4.0 | 0.0 | 2.6 | 7.9 | 0.0 | 2.6 | 9.7 | 0.0 | 2.0 | 8.3 | 0.0 | 2.5 | 8.7 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.3 | 23.4 | 0.0 | 3.3 | 9.3 | 0.0 | 6.1 | 16.5 | 0.0 | 8.8 | 23.9 | 0.0 | 4.8 | 13.5 | 0.0 | 6.7 | 23.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.7 | 6.3 | 0.0 | 0.5 | 3.6 | 0.0 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 0.4 | 2.6 | 0.0 | 0.5 | 4.7 | 0.0 | 0.6 | 6.3 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 91.0 | 77.1 | 76.2 | 57.4 | 41.6 | 51.1 | 101.2 | 65.9 | 89.7 | 148.0 | 98.0 | 126.8 | 122.6 | 97.2 | 103.2 | 110.4 | 84.7 | 95.8 |
| 畜肉 | 61-64 | 63.4 | 63.3 | 50.0 | 37.0 | 35.3 | 28.2 | 67.9 | 57.7 | 52.5 | 102.2 | 85.3 | 81.4 | 86.5 | 86.7 | 70.8 | 75.2 | 71.8 | 60.0 |
| 牛肉 | 61 | 13.5 | 34.2 | 0.0 | 6.0 | 14.4 | 0.0 | 11.3 | 28.5 | 0.0 | 18.1 | 41.2 | 0.0 | 21.9 | 43.6 | 0.0 | 18.4 | 42.5 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 37.2 | 49.2 | 20.0 | 22.5 | 28.3 | 14.6 | 41.3 | 46.8 | 27.3 | 63.0 | 70.5 | 40.0 | 48.8 | 66.1 | 30.0 | 43.3 | 53.4 | 29.1 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.4 | 21.2 | 0.0 | 8.5 | 14.0 | 0.0 | 15.1 | 21.1 | 8.0 | 20.3 | 27.3 | 11.0 | 15.7 | 24.0 | 2.0 | 13.2 | 21.5 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.2 | 5.7 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.7 | 13.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.2 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 26.4 | 49.7 | 0.0 | 20.2 | 30.9 | 4.6 | 32.7 | 48.4 | 11.0 | 45.3 | 62.8 | 18.7 | 35.1 | 58.3 | 0.0 | 33.9 | 56.6 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 26.4 | 49.7 | 0.0 | 20.2 | 30.9 | 4.6 | 32.7 | 48.4 | 11.0 | 45.3 | 62.8 | 18.7 | 35.1 | 58.3 | 0.0 | 33.8 | 56.6 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.1 | 10.1 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.6 | 6.1 | 0.0 | 0.6 | 7.3 | 0.0 | 1.0 | 11.4 | 0.0 | 1.4 | 11.9 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.5 | 36.2 | 29.5 | 22.0 | 23.5 | 14.6 | 34.8 | 33.0 | 29.3 | 53.1 | 43.9 | 47.4 | 39.3 | 41.0 | 30.0 | 33.0 | 35.5 | 25.0 |
| 乳類 | 71-75 | 132.2 | 154.2 | 86.0 | 212.2 | 159.2 | 196.8 | 304.6 | 168.0 | 269.0 | 141.8 | 197.5 | 70.0 | 104.3 | 168.1 | 25.7 | 89.0 | 127.3 | 23.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 132.1 | 154.1 | 85.9 | 210.9 | 159.0 | 196.0 | 304.6 | 168.0 | 269.0 | 141.8 | 197.5 | 70.0 | 104.3 | 168.1 | 25.7 | 89.0 | 127.3 | 23.0 |
| 牛乳 | 71 | 85.7 | 130.3 | 0.0 | 147.8 | 150.0 | 112.2 | 254.8 | 154.6 | 206.0 | 92.7 | 171.7 | 1.6 | 69.6 | 143.5 | 0.0 | 54.9 | 101.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.3 | 8.9 | 0.0 | 3.4 | 7.3 | 0.0 | 4.3 | 9.1 | 0.0 | 4.7 | 11.3 | 0.0 | 3.3 | 9.3 | 0.0 | 3.5 | 9.1 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 36.3 | 65.5 | 0.0 | 42.7 | 64.1 | 0.0 | 32.8 | 59.9 | 0.0 | 31.2 | 77.9 | 0.0 | 21.6 | 55.4 | 0.0 | 24.2 | 55.9 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 6.9 | 32.5 | 0.0 | 16.9 | 47.7 | 0.0 | 12.7 | 39.8 | 0.0 | 13.3 | 47.1 | 0.0 | 9.7 | 51.3 | 0.0 | 6.5 | 28.2 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.1 | 5.3 | 0.0 | 1.3 | 24.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 10.8 | 9.5 | 8.7 | 7.3 | 5.5 | 6.4 | 11.2 | 8.2 | 9.4 | 15.2 | 12.2 | 13.1 | 12.6 | 10.5 | 10.2 | 11.9 | 9.9 | 10.0 |
| バター | 76 | 1.1 | 3.1 | 0.0 | 0.8 | 1.8 | 0.0 | 1.3 | 3.0 | 0.0 | 1.4 | 3.9 | 0.0 | 1.0 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 3.3 | 0.0 | 0.7 | 1.9 | 0.0 | 0.9 | 2.4 | 0.0 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 4.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.4 | 8.2 | 6.2 | 5.7 | 5.1 | 4.6 | 8.6 | 7.3 | 6.6 | 12.4 | 10.5 | 10.1 | 10.4 | 9.5 | 8.2 | 9.3 | 8.3 | 7.7 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.3 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.3 | 1.8 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 26.7 | 45.5 | 0.0 | 29.3 | 37.1 | 17.5 | 36.9 | 53.7 | 18.0 | 34.1 | 56.8 | 0.0 | 27.0 | 53.3 | 0.0 | 24.9 | 47.3 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 10.4 | 27.3 | 0.0 | 7.2 | 17.0 | 0.0 | 8.1 | 22.3 | 0.0 | 8.5 | 28.1 | 0.0 | 7.0 | 31.1 | 0.0 | 6.5 | 25.2 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 7.1 | 24.6 | 0.0 | 5.9 | 18.6 | 0.0 | 9.1 | 26.8 | 0.0 | 9.1 | 31.8 | 0.0 | 9.7 | 30.7 | 0.0 | 7.1 | 24.4 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.9 | 8.6 | 0.0 | 2.6 | 7.7 | 0.0 | 2.6 | 10.2 | 0.0 | 2.5 | 10.5 | 0.0 | 1.4 | 7.3 | 0.0 | 1.4 | 6.7 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 4.3 | 0.0 | 0.7 | 4.4 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.1 | 23.6 | 0.0 | 12.5 | 26.1 | 0.0 | 16.5 | 36.9 | 0.0 | 13.7 | 29.5 | 0.0 | 8.6 | 25.7 | 0.0 | 9.5 | 27.5 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 788.7 | 565.9 | 700.3 | 287.2 | 234.3 | 250.6 | 421.1 | 328.3 | 376.6 | 630.7 | 513.5 | 540.0 | 704.1 | 517.1 | 650.0 | 830.3 | 598.0 | 728.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 104.5 | 288.0 | 0.7 | 1.8 | 3.9 | 0.0 | 2.6 | 4.8 | 1.0 | 4.2 | 20.0 | 0.0 | 42.5 | 184.1 | 0.0 | 110.1 | 314.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 9.3 | 46.0 | 0.0 | 1.6 | 3.6 | 0.0 | 2.2 | 4.7 | 0.0 | 2.9 | 5.8 | 0.0 | 2.3 | 4.9 | 0.0 | 4.0 | 11.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 60.9 | 228.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 149.9 | 0.0 | 75.3 | 240.8 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 34.3 | 138.7 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.0 | 1.3 | 18.8 | 0.0 | 12.9 | 97.4 | 0.0 | 30.8 | 152.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 684.2 | 485.0 | 600.0 | 285.4 | 234.0 | 250.0 | 418.5 | 327.5 | 375.0 | 626.5 | 512.7 | 540.0 | 661.6 | 481.9 | 600.0 | 720.2 | 518.4 | 650.0 |
| 茶 | 89 | 280.6 | 343.6 | 180.0 | 52.4 | 116.1 | 0.0 | 100.5 | 202.3 | 0.0 | 230.5 | 331.1 | 0.0 | 272.0 | 335.2 | 150.0 | 228.3 | 324.2 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 141.3 | 198.0 | 2.0 | 2.3 | 17.6 | 0.0 | 6.7 | 32.8 | 0.0 | 31.4 | 108.8 | 0.0 | 77.2 | 139.5 | 0.0 | 162.5 | 215.7 | 102.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 262.3 | 369.2 | 150.0 | 230.7 | 235.9 | 180.0 | 311.4 | 323.8 | 200.0 | 364.6 | 466.3 | 200.0 | 312.4 | 395.4 | 200.0 | 329.4 | 435.5 | 200.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 85.7 | 85.0 | 59.5 | 47.9 | 53.4 | 32.8 | 68.4 | 61.8 | 51.7 | 77.2 | 61.3 | 62.1 | 92.4 | 85.2 | 61.4 | 87.8 | 85.9 | 61.1 |
| 調味料 | 92-97 | 85.3 | 84.9 | 59.1 | 47.8 | 53.3 | 32.8 | 68.0 | 61.8 | 51.1 | 76.8 | 61.4 | 61.9 | 92.2 | 85.2 | 60.6 | 87.5 | 85.9 | 60.8 |
| ソース | 92 | 1.8 | 5.6 | 0.0 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 1.8 | 4.1 | 0.0 | 3.0 | 8.2 | 0.0 | 2.3 | 6.6 | 0.0 | 1.9 | 5.6 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.1 | 12.1</ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 54.0 | 62.6 | 35.0 | 75.1 | 73.2 | 63.5 | 86.4 | 74.3 | 77.2 | 89.1 | 73.0 | 77.6 | 74.2 | 71.4 | 60.8 | 85.3 | 70.2 | 74.1 |
| 33.2 | 55.1 | 0.0 | 46.2 | 61.4 | 20.0 | 53.2 | 65.4 | 35.0 | 53.7 | 63.9 | 36.2 | 45.3 | 61.2 | 17.1 | 50.3 | 59.2 | 31.4 |
| 7.2 | 24.2 | 0.0 | 10.0 | 29.0 | 0.0 | 11.7 | 30.8 | 0.0 | 13.8 | 33.4 | 0.0 | 10.1 | 28.9 | 0.0 | 13.2 | 32.0 | 0.0 |
| 5.5 | 20.8 | 0.0 | 5.7 | 21.1 | 0.0 | 6.2 | 23.7 | 0.0 | 5.2 | 21.3 | 0.0 | 5.6 | 21.5 | 0.0 | 5.2 | 21.2 | 0.0 |
| 3.2 | 14.4 | 0.0 | 5.8 | 20.4 | 0.0 | 5.6 | 21.2 | 0.0 | 6.8 | 25.1 | 0.0 | 5.4 | 21.2 | 0.0 | 6.3 | 22.1 | 0.0 |
| 2.6 | 12.2 | 0.0 | 4.6 | 21.7 | 0.0 | 6.0 | 22.8 | 0.0 | 6.0 | 23.3 | 0.0 | 4.8 | 21.1 | 0.0 | 5.2 | 20.7 | 0.0 |
| 6.3 | 26.2 | 0.0 | 7.4 | 23.3 | 0.0 | 10.5 | 30.5 | 0.0 | 11.0 | 33.5 | 0.0 | 8.4 | 27.9 | 0.0 | 10.6 | 32.1 | 0.0 |
| 2.6 | 15.8 | 0.0 | 2.6 | 13.4 | 0.0 | 3.2 | 14.9 | 0.0 | 3.1 | 15.3 | 0.0 | 2.7 | 14.0 | 0.0 | 2.8 | 14.4 | 0.0 |
| 3.2 | 16.5 | 0.0 | 5.7 | 19.2 | 0.0 | 6.2 | 20.7 | 0.0 | 4.6 | 19.6 | 0.0 | 4.7 | 18.8 | 0.0 | 4.4 | 19.8 | 0.0 |
| 2.8 | 10.5 | 0.0 | 4.4 | 13.2 | 0.0 | 3.9 | 15.1 | 0.0 | 3.1 | 12.7 | 0.0 | 3.7 | 13.6 | 0.0 | 2.6 | 11.5 | 0.0 |
| 20.8 | 36.4 | 1.3 | 28.9 | 44.8 | 8.7 | 33.2 | 45.8 | 15.0 | 35.5 | 46.3 | 15.0 | 28.9 | 43.2 | 9.0 | 35.1 | 46.9 | 13.8 |
| 11.7 | 28.7 | 0.0 | 14.7 | 29.7 | 0.0 | 19.3 | 34.4 | 0.5 | 20.5 | 34.6 | 0.8 | 16.4 | 32.1 | 0.0 | 19.8 | 33.8 | 0.7 |
| 2.4 | 10.6 | 0.0 | 3.1 | 13.1 | 0.0 | 2.9 | 13.9 | 0.0 | 2.7 | 15.1 | 0.0 | 2.7 | 12.7 | 0.0 | 2.6 | 14.9 | 0.0 |
| 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.5 | 3.6 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.6 | 3.8 | 0.0 |
| 6.4 | 18.3 | 0.0 | 10.1 | 29.9 | 0.0 | 9.5 | 24.9 | 0.0 | 11.0 | 26.5 | 0.0 | 8.8 | 24.4 | 0.0 | 11.5 | 28.1 | 0.0 |
| 0.3 | 4.2 | 0.0 | 0.9 | 7.9 | 0.0 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 0.7 | 5.9 | 0.0 | 0.7 | 6.7 | 0.0 | 0.5 | 4.5 | 0.0 |
| 107.4 | 81.6 | 92.0 | 92.9 | 72.1 | 80.0 | 81.7 | 72.0 | 66.3 | 61.6 | 57.1 | 50.0 | 88.8 | 76.7 | 75.0 | 57.8 | 54.9 | 50.0 |
| 71.5 | 61.7 | 60.0 | 64.8 | 60.0 | 55.1 | 59.0 | 59.7 | 47.1 | 45.5 | 48.9 | 33.0 | 62.4 | 62.8 | 50.0 | 42.1 | 46.5 | 30.0 |
| 14.7 | 36.3 | 0.0 | 15.4 | 34.2 | 0.0 | 13.3 | 36.4 | 0.0 | 8.9 | 24.7 | 0.0 | 13.9 | 35.0 | 0.0 | 8.4 | 23.7 | 0.0 |
| 42.0 | 49.5 | 25.0 | 36.2 | 46.3 | 20.0 | 34.2 | 46.3 | 14.0 | 27.6 | 39.9 | 4.0 | 36.2 | 48.4 | 18.9 | 25.4 | 37.6 | 0.0 |
| 14.6 | 22.7 | 0.0 | 12.8 | 21.5 | 0.0 | 11.4 | 20.8 | 0.0 | 8.7 | 18.2 | 0.0 | 12.0 | 21.1 | 0.0 | 7.8 | 17.0 | 0.0 |
| 0.3 | 4.9 | 0.0 | 0.4 | 8.7 | 0.0 | 0.1 | 3.4 | 0.0 | 0.3 | 5.6 | 0.0 | 0.2 | 5.4 | 0.0 | 0.5 | 7.0 | 0.0 |
| 34.7 | 60.9 | 0.0 | 26.8 | 50.8 | 0.0 | 20.7 | 43.7 | 0.0 | 15.2 | 35.7 | 0.0 | 25.2 | 49.7 | 0.0 | 14.8 | 35.5 | 0.0 |
| 34.7 | 60.9 | 0.0 | 26.8 | 50.8 | 0.0 | 20.6 | 43.7 | 0.0 | 15.1 | 35.4 | 0.0 | 25.1 | 49.7 | 0.0 | 14.7 | 35.1 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 4.5 | 0.0 | 0.1 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 5.6 | 0.0 |
| 1.1 | 10.5 | 0.0 | 1.3 | 10.6 | 0.0 | 1.8 | 12.7 | 0.0 | 0.8 | 8.1 | 0.0 | 1.2 | 10.7 | 0.0 | 0.8 | 7.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 33.8 | 35.7 | 25.5 | 37.2 | 37.2 | 33.0 | 37.5 | 36.6 | 36.9 | 33.6 | 34.3 | 30.0 | 35.4 | 36.3 | 29.9 | 32.0 | 32.2 | 28.0 |
| 96.2 | 126.5 | 41.0 | 104.5 | 133.2 | 52.0 | 117.3 | 135.6 | 84.0 | 128.3 | 137.8 | 94.0 | 110.4 | 136.8 | 69.3 | 126.6 | 139.4 | 90.0 |
| 96.2 | 126.5 | 41.0 | 104.5 | 133.2 | 52.0 | 117.3 | 135.6 | 84.0 | 128.3 | 137.8 | 94.0 | 110.4 | 136.8 | 69.3 | 126.6 | 139.4 | 90.0 |
| 54.3 | 95.5 | 0.0 | 59.2 | 102.3 | 0.0 | 68.9 | 111.0 | 0.0 | 76.4 | 110.3 | 0.0 | 65.4 | 109.1 | 0.0 | 75.1 | 109.8 | 0.0 |
| 3.9 | 9.6 | 0.0 | 3.4 | 10.1 | 0.0 | 2.7 | 8.0 | 0.0 | 2.5 | 7.7 | 0.0 | 3.1 | 8.8 | 0.0 | 2.5 | 8.1 | 0.0 |
| 30.3 | 66.0 | 0.0 | 36.6 | 65.5 | 0.0 | 41.8 | 65.7 | 0.0 | 45.9 | 68.9 | 0.0 | 36.6 | 65.3 | 0.0 | 45.1 | 67.0 | 0.0 |
| 7.6 | 36.7 | 0.0 | 5.3 | 27.6 | 0.0 | 3.9 | 24.6 | 0.0 | 3.4 | 18.2 | 0.0 | 5.4 | 29.3 | 0.0 | 3.9 | 20.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 12.2 | 10.0 | 10.2 | 11.6 | 9.6 | 10.0 | 10.6 | 9.4 | 8.2 | 8.2 | 8.3 | 6.0 | 10.7 | 9.5 | 8.6 | 7.5 | 7.8 | 5.4 |
| 1.2 | 3.5 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 1.0 | 3.1 | 0.0 | 0.6 | 2.0 | 0.0 |
| 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.3 | 4.1 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 0.9 | 2.9 | 0.0 | 1.1 | 3.5 | 0.0 | 0.8 | 2.5 | 0.0 |
| 9.6 | 8.5 | 7.3 | 8.9 | 7.9 | 7.5 | 8.1 | 8.0 | 6.0 | 6.5 | 7.4 | 4.1 | 8.3 | 8.2 | 6.1 | 5.9 | 6.8 | 4.0 |
| 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 25.0 | 45.8 | 0.0 | 26.5 | 45.1 | 0.0 | 26.1 | 44.0 | 0.0 | 23.2 | 38.4 | 0.0 | 25.1 | 44.2 | 0.0 | 23.9 | 38.7 | 0.0 |
| 9.4 | 28.1 | 0.0 | 10.0 | 27.0 | 0.0 | 12.3 | 27.6 | 0.0 | 14.2 | 29.3 | 0.0 | 10.9 | 28.2 | 0.0 | 14.8 | 30.2 | 0.0 |
| 6.7 | 23.3 | 0.0 | 7.4 | 24.7 | 0.0 | 7.6 | 25.8 | 0.0 | 5.0 | 20.4 | 0.0 | 6.8 | 24.2 | 0.0 | 5.0 | 19.9 | 0.0 |
| 2.2 | 9.9 | 0.0 | 2.5 | 10.4 | 0.0 | 1.6 | 8.0 | 0.0 | 1.4 | 6.9 | 0.0 | 1.7 | 8.3 | 0.0 | 1.6 | 7.4 | 0.0 |
| 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 |
| 6.7 | 20.8 | 0.0 | 6.3 | 24.7 | 0.0 | 4.4 | 19.6 | 0.0 | 2.5 | 13.1 | 0.0 | 5.5 | 21.0 | 0.0 | 2.4 | 12.4 | 0.0 |
| 848.3 | 560.9 | 751.0 | 951.8 | 678.8 | 824.0 | 906.8 | 535.2 | 829.0 | 837.5 | 522.4 | 750.0 | 861.5 | 570.1 | 760.9 | 796.6 | 515.8 | 708.6 |
| 143.0 | 322.6 | 0.5 | 183.3 | 468.8 | 3.0 | 150.8 | 292.5 | 2.6 | 90.2 | 209.1 | 0.2 | 125.7 | 312.4 | 1.0 | 77.6 | 199.3 | 0.0 |
| 5.7 | 33.2 | 0.0 | 10.2 | 49.5 | 0.0 | 16.0 | 68.8 | 0.0 | 15.5 | 57.8 | 0.0 | 10.8 | 50.4 | 0.0 | 13.2 | 51.5 | 0.0 |
| 94.2 | 249.8 | 0.0 | 112.2 | 402.8 | 0.0 | 80.7 | 221.8 | 0.0 | 44.4 | 157.4 | 0.0 | 73.6 | 249.3 | 0.0 | 39.6 | 159.2 | 0.0 |
| 43.2 | 179.9 | 0.0 | 60.9 | 179.7 | 0.0 | 54.0 | 159.9 | 0.0 | 30.4 | 111.2 | 0.0 | 41.3 | 151.5 | 0.0 | 24.8 | 93.3 | 0.0 |
| 705.3 | 477.1 | 630.0 | 768.5 | 495.5 | 701.0 | 756.1 | 467.9 | 690.0 | 747.3 | 490.9 | 662.5 | 735.9 | 487.6 | 662.1 | 719.0 | 486.3 | 603.0 |
| 240.4 | 309.2 | 150.0 | 312.3 | 340.6 | 210.0 | 329.2 | 337.6 | 265.0 | 397.8 | 394.1 | 327.6 | 313.8 | 353.0 | 200.0 | 391.8 | 386.1 | 320.0 |
| 204.3 | 230.3 | 153.0 | 217.9 | 223.7 | 180.0 | 192.9 | 199.3 | 160.0 | 123.9 | 176.1 | 2.0 | 168.2 | 205.8 | 146.5 | 103.8 | 161.8 | 0.0 |
| 260.6 | 379.2 | 150.0 | 238.3 | 383.7 | 100.0 | 234.0 | 353.3 | 100.0 | 225.6 | 332.3 | 100.0 | 253.8 | 372.4 | 130.0 | 223.4 | 325.3 | 100.0 |
| 95.1 | 94.6 | 62.0 | 96.0 | 93.5 | 64.6 | 90.9 | 84.0 | 66.2 | 82.7 | 87.3 | 57.8 | 90.0 | 88.6 | 61.5 | 78.3 | 84.1 | 55.0 |
| 94.6 | 94.5 | 61.7 | 95.6 | 93.5 | 63.7 | 90.5 | 83.9 | 65.9 | 82.3 | 87.3 | 57.0 | 89.6 | 88.6 | 61.2 | 78.0 | 84.1 | 54.5 |
| 1.8 | 5.9 | 0.0 | 2.2 | 6.4 | 0.0 | 1.6 | 5.2 | 0.0 | 1.4 | 5.1 | 0.0 | 1.8 | 5.7 | 0.0 | 1.3 | 4.8 | 0.0 |
| 11.2 | 11.7 | 8.1 | 12.5 | 12.6 | 9.0 | 14.0 | 13.0 | 10.8 | 13.8 | 12.7 | 11.0 | 12.8 | 12.6 | 9.5 | 13.6 | 12.4 | 10.8 |
| 1.4 | 1.5 | 1.0 | 1.5 | 1.5 | 1.0 | 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 0.7 | 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.0 | 1.2 | 0.6 |
| 3.6 | 6.4 | 0.0 | 3.6 | 6.9 | 0.0 | 3.5 | 6.6 | 0.0 | 2.3 | 5.3 | 0.0 | 3.2 | 6.3 | 0.0 | 2.2 | 5.0 | 0.0 |
| 9.2 | 10.9 | 7.2 | 10.3 | 10.5 | 9.0 | 11.8 | 11.8 | 10.0 | 12.4 | 12.0 | 10.0 | 10.9 | 11.5 | 9.0 | 12.4 | 12.3 | 10.0 |
| 67.3 | 90.0 | 33.7 | 65.5 | 89.0 | 32.0 | 58.4 | 79.6 | 30.9 | 51.2 | 83.5 | 24.0 | 59.6 | 84.2 | 30.0 | 47.5 | 80.8 | 22.9 |
| 0.5 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 1.0 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 1.0 | 0.0 |

(27年)

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 3,502 | | | 182 | | | 315 | | | 165 | | | 225 | | | 347 | | |
| 総量 | 1-98 | 2,380.5 | 822.9 | 2,316.3 | 1,362.9 | 416.0 | 1,336.6 | 2,010.5 | 604.2 | 1,918.0 | 2,542.7 | 883.9 | 2,458.1 | 2,309.6 | 757.8 | 2,279.5 | 2,382.5 | 844.6 | 2,289.2 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 350.2 | 197.5 | 317.8 | 349.1 | 183.8 | 321.7 | 522.2 | 201.5 | 501.1 | 474.6 | 264.9 | 419.6 | 351.9 | 231.0 | 298.0 | 318.2 | 186.1 | 288.2 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 2,030.4 | 786.6 | 1,967.8 | 1,013.8 | 345.2 | 990.5 | 1,488.4 | 540.4 | 1,378.4 | 2,068.2 | 776.9 | 1,948.2 | 1,957.7 | 702.7 | 1,911.4 | 2,064.4 | 801.7 | 1,968.9 |
| 穀類 | 1-12 | 503.1 | 201.2 | 481.6 | 283.4 | 103.7 | 267.1 | 474.0 | 187.5 | 437.0 | 668.7 | 271.0 | 650.0 | 572.1 | 185.6 | 569.4 | 555.0 | 215.8 | 531.5 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 379.4 | 207.2 | 363.8 | 207.4 | 105.3 | 200.0 | 363.5 | 201.9 | 342.5 | 542.7 | 273.6 | 500.0 | 437.0 | 208.5 | 440.0 | 428.5 | 221.1 | 400.0 |
| 米 | 1 | 374.8 | 207.6 | 360.0 | 205.6 | 105.8 | 200.0 | 357.1 | 200.8 | 337.4 | 541.0 | 272.6 | 500.0 | 435.9 | 208.5 | 440.0 | 423.0 | 221.6 | 400.0 |
| 米加工品 | 2 | 4.7 | 27.7 | 0.0 | 1.7 | 15.3 | 0.0 | 6.3 | 37.8 | 0.0 | 1.7 | 19.1 | 0.0 | 1.1 | 12.0 | 0.0 | 5.5 | 29.5 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 111.9 | 114.6 | 77.8 | 71.6 | 66.8 | 63.5 | 102.4 | 94.0 | 84.8 | 120.0 | 107.7 | 90.5 | 128.2 | 122.7 | 90.0 | 117.2 | 132.8 | 75.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.9 | 13.0 | 0.0 | 4.8 | 11.5 | 0.0 | 5.7 | 16.4 | 0.0 | 7.2 | 27.2 | 0.0 | 4.5 | 15.5 | 0.0 | 3.8 | 11.3 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 35.1 | 47.9 | 0.0 | 27.4 | 33.2 | 16.4 | 46.1 | 47.3 | 45.0 | 33.0 | 52.0 | 0.0 | 29.5 | 47.6 | 0.0 | 28.3 | 47.4 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 5.4 | 24.5 | 0.0 | 5.7 | 22.6 | 0.0 | 6.6 | 24.4 | 0.0 | 8.8 | 31.6 | 0.0 | 6.8 | 29.2 | 0.0 | 4.9 | 22.1 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 46.1 | 94.2 | 0.0 | 19.9 | 50.8 | 0.0 | 27.6 | 70.3 | 0.0 | 43.4 | 91.0 | 0.0 | 52.6 | 100.7 | 0.0 | 52.1 | 104.5 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 5.5 | 23.5 | 0.0 | 2.1 | 11.1 | 0.0 | 2.9 | 15.3 | 0.0 | 5.7 | 24.9 | 0.0 | 8.8 | 29.5 | 0.0 | 6.7 | 25.9 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.8 | 46.6 | 0.0 | 7.5 | 23.8 | 0.0 | 7.9 | 41.8 | 0.0 | 12.1 | 39.0 | 0.0 | 16.1 | 59.6 | 0.0 | 14.3 | 71.8 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 6.1 | 17.6 | 0.0 | 4.1 | 12.6 | 0.0 | 5.5 | 14.8 | 0.0 | 9.8 | 26.1 | 1.3 | 9.9 | 22.9 | 0.0 | 7.1 | 19.0 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 11.7 | 47.7 | 0.0 | 4.5 | 15.0 | 0.0 | 8.2 | 23.3 | 0.0 | 5.9 | 28.6 | 0.0 | 6.9 | 40.5 | 0.0 | 9.3 | 39.5 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 7.9 | 41.8 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 27.5 | 0.0 | 3.0 | 24.4 | 0.0 | 6.5 | 34.7 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.0 | 8.9 | 0.0 | 3.1 | 14.2 | 0.0 | 1.8 | 10.0 | 0.0 | 1.3 | 7.5 | 0.0 | 1.7 | 13.4 | 0.0 | 1.2 | 7.9 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 2.8 | 20.5 | 0.0 | 1.1 | 4.0 | 0.0 | 6.3 | 21.0 | 0.0 | 1.0 | 5.0 | 0.0 | 2.1 | 26.8 | 0.0 | 1.6 | 16.7 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 51.9 | 63.5 | 33.9 | 37.4 | 46.1 | 28.0 | 56.8 | 54.0 | 43.3 | 61.1 | 67.0 | 39.6 | 49.8 | 58.0 | 33.8 | 53.6 | 70.3 | 27.5 |
| いも・加工品 | 13-15 | 49.8 | 63.3 | 30.0 | 35.9 | 46.0 | 25.5 | 53.9 | 54.2 | 40.0 | 57.8 | 67.2 | 38.6 | 46.1 | 56.1 | 30.0 | 51.6 | 70.4 | 24.3 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 5.2 | 22.7 | 0.0 | 6.9 | 18.8 | 0.0 | 4.7 | 15.9 | 0.0 | 6.0 | 23.8 | 0.0 | 2.2 | 9.9 | 0.0 | 4.5 | 20.2 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 27.2 | 46.9 | 0.0 | 24.3 | 42.2 | 11.9 | 33.2 | 46.2 | 20.3 | 38.3 | 58.8 | 0.0 | 33.0 | 50.7 | 0.0 | 32.6 | 56.0 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.4 | 38.7 | 0.0 | 4.7 | 13.0 | 0.0 | 15.9 | 29.3 | 0.0 | 13.5 | 33.8 | 0.0 | 10.9 | 24.9 | 0.0 | 14.6 | 35.7 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.1 | 8.2 | 0.0 | 1.5 | 3.5 | 0.0 | 2.9 | 6.8 | 0.0 | 3.4 | 6.4 | 0.3 | 3.7 | 16.0 | 0.0 | 1.9 | 7.6 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.5 | 8.9 | 3.8 | 3.5 | 4.2 | 2.5 | 5.6 | 8.7 | 3.0 | 6.1 | 8.1 | 3.0 | 5.1 | 6.5 | 2.7 | 7.0 | 10.3 | 3.8 |
| 豆類 | 18-23 | 62.3 | 77.8 | 40.0 | 30.9 | 36.7 | 20.0 | 50.0 | 56.0 | 36.1 | 55.6 | 83.5 | 22.5 | 55.4 | 73.9 | 30.0 | 51.4 | 64.7 | 30.1 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 60.5 | 76.9 | 39.0 | 30.2 | 36.7 | 18.4 | 48.6 | 55.8 | 36.0 | 54.5 | 82.8 | 22.5 | 55.1 | 73.9 | 30.0 | 50.0 | 64.3 | 30.0 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.8 | 8.8 | 0.0 | 1.9 | 5.5 | 0.0 | 4.3 | 10.4 | 0.0 | 2.7 | 15.3 | 0.0 | 1.1 | 7.7 | 0.0 | 0.7 | 4.2 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 36.2 | 59.4 | 0.0 | 16.8 | 30.0 | 0.0 | 27.5 | 39.7 | 13.3 | 34.2 | 66.5 | 0.0 | 34.6 | 56.8 | 0.0 | 33.5 | 56.4 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 8.8 | 23.8 | 0.0 | 3.2 | 9.1 | 0.0 | 6.9 | 14.8 | 0.0 | 8.7 | 21.9 | 0.0 | 9.6 | 26.2 | 0.0 | 7.6 | 23.1 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.7 | 18.3 | 0.0 | 6.5 | 13.9 | 0.0 | 6.4 | 17.5 | 0.0 | 8.0 | 16.8 | 0.0 | 6.9 | 17.4 | 0.0 | 7.0 | 16.1 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 5.0 | 32.5 | 0.0 | 1.8 | 10.3 | 0.0 | 3.5 | 26.2 | 0.0 | 0.9 | 8.2 | 0.0 | 2.9 | 25.9 | 0.0 | 1.1 | 10.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.7 | 10.2 | 0.0 | 0.7 | 3.5 | 0.0 | 1.4 | 5.6 | 0.0 | 1.1 | 6.4 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 0.0 | 1.4 | 9.9 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.3 | 8.4 | 0.0 | 0.9 | 2.3 | 0.0 | 2.0 | 4.4 | 0.0 | 2.6 | 12.6 | 0.0 | 1.6 | 5.7 | 0.0 | 1.7 | 4.1 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 288.1 | 172.7 | 260.2 | 154.2 | 97.3 | 134.0 | 259.3 | 128.3 | 242.0 | 296.9 | 157.7 | 280.8 | 257.1 | 158.7 | 235.0 | 266.5 | 154.0 | 249.5 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 92.5 | 84.2 | 72.0 | 55.0 | 38.5 | 49.7 | 75.2 | 55.4 | 62.4 | 92.8 | 66.4 | 78.5 | 77.9 | 71.7 | 60.8 | 83.0 | 72.1 | 66.5 |
| トマト | 25 | 17.8 | 38.0 | 0.0 | 9.4 | 16.6 | 0.0 | 9.0 | 22.3 | 0.0 | 12.0 | 26.7 | 0.0 | 14.1 | 30.8 | 0.0 | 16.5 | 36.5 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 21.0 | 24.4 | 14.4 | 18.8 | 17.1 | 15.0 | 27.5 | 22.7 | 20.0 | 22.9 | 25.9 | 14.6 | 21.7 | 25.3 | 14.4 | 22.5 | 25.8 | 15.1 |
| ほうれん草 | 27 | 13.4 | 31.2 | 0.0 | 5.1 | 12.4 | 0.0 | 12.1 | 25.9 | 0.0 | 15.2 | 32.8 | 0.0 | 10.0 | 23.7 | 0.0 | 12.2 | 29.5 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.8 | 14.8 | 0.0 | 2.0 | 4.7 | 0.0 | 2.2 | 6.7 | 0.0 | 5.6 | 18.1 | 0.0 | 4.8 | 15.4 | 0.0 | 4.4 | 12.0 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 35.5 | 52.1 | 15.0 | 19.7 | 25.8 | 10.6 | 24.4 | 33.9 | 12.7 | 37.1 | 43.1 | 21.9 | 27.3 | 42.9 | 7.7 | 27.5 | 41.6 | 11.8 |
| その他の野菜 | 30-35 | 173.2 | 118.8 | 153.7 | 87.2 | 64.1 | 73.1 | 174.4 | 94.1 | 163.0 | 181.6 | 112.1 | 166.2 | 165.0 | 117.9 | 148.1 | 163.6 | 111.6 | 145.0 |
| キャベツ | 30 | 27.8 | 46.8 | 0.0 | 11.9 | 19.5 | 0.0 | 24.2 | 33.8 | 11.7 | 26.7 | 39.0 | 0.0 | 27.8 | 42.1 | 0.5 | 24.1 | 42.8 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 9.6 | 19.6 | 0.0 | 6.9 | 16.2 | 0.0 | 9.5 | 16.8 | 0.0 | 8.6 | 17.3 | 0.0 | 9.7 | 20.4 | 0.0 | 7.2 | 14.7 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 30.5 | 53.1 | 0.0 | 16.3 | 26.0 | 0.0 | 28.7 | 42.4 | 13.5 | 26.6 | 47.6 | 0.0 | 23.1 | 44.0 | 0.0 | 29.6 | 59.0 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 36.6 | 44.8 | 25.0 | 26.4 | 25.1 | 20.0 | 46.7 | 42.2 | 38.8 | 45.6 | 56.3 | 30.0 | 42.8 | 51.8 | 28.2 | 40.3 | 48.7 | 25.5 |
| はくさい | 34 | 19.2 | 49.7 | 0.0 | 9.2 | 21.0 | 0.0 | 16.2 | 35.4 | 0.0 | 21.3 | 43.8 | 0.0 | 18.2 | 51.8 | 0.0 | 17.0 | 41.0 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 49.5 | 55.3 | 32.5 | 16.6 | 22.8 | 7.3 | 49.2 | 47.0 | 37.4 | 52.8 | 54.5 | 40.0 | 43.3 | 45.7 | 29.0 | 45.3 | 56.5 | 27.5 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.8 | 50.8 | 0.0 | 11.4 | 57.1 | 0.0 | 7.2 | 35.9 | 0.0 | 17.3 | 62.4 | 0.0 | 9.1 | 42.3 | 0.0 | 11.4 | 44.7 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 9.6 | 21.6 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 2.4 | 7.2 | 0.0 | 5.1 | 15.4 | 0.0 | 5.2 | 11.5 | 0.0 | 8.5 | 22.5 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.9 | 12.9 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 1.5 | 6.1 | 0.0 | 2.4 | 10.9 | 0.0 | 0.8 | 4.8 | 0.0 | 3.1 | 15.8 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.7 | 16.4 | 0.0 | 0.4 | 1.9 | 0.0 | 0.9 | 4.1 | 0.0 | 2.7 | 7.2 | 0.0 | 4.4 | 10.5 | 0.0 | 5.4 | 14.1 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 98.5 | 133.7 | 50.0 | 107.7 | 105.0 | 88.0 | 80.7 | 120.9 | 30.6 | 88.5 | 137.4 | 11.0 | 51.2 | 111.8 | 0.0 | 49.0 | 85.0 | 0.0 |
| 生果 | 39-43 | 86.1 | 121.6 | 34.0 | 78.4 | 82.1 | 50.0 | 57.4 | 86.2 | 10.0 | 60.0 | 93.7 | 0.0 | 32.0 | 68.3 | 0.0 | 36.7 | 71.1 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 17.9 | 49.2 | 0.0 | 24.5 | 43.9 | 0.0 | 10.8 | 32.8 | 0.0 | 16.9 | 48.3 | 0.0 | 5.2 | 28.0 | 0.0 | 8.4 | 35.5 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 16.4 | 42.4 | 0.0 | 20.6 | 50.5 | 0.0 | 14.5 | 39.5 | 0.0 | 8.6 | 26.7 | 0.0 | 7.2 | 24.9 | 0.0 | 6.9 | 30.1 | 0.0 |
| りんご | 42 | 18.4 | 49.4 | 0.0 | 15.0 | 34.8 | 0.0 | 12.6 | 30.6 | 0.0 | 14.4 | 36.2 | 0.0 | 7.0 | 28.6 | 0.0 | 10.3 | 35.5 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 33.3</ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1人1日当たり(g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 453 | | | 440 | | | 640 | | | 735 | | | 2840 | | | 457 | | |
| 2,417.6 | 800.6 | 2,326.8 | 2,579.5 | 906.4 | 2,513.6 | 2,579.9 | 750.4 | 2,560.3 | 2,459.9 | 761.7 | 2,381.5 | 2,477.4 | 803.8 | 2,416.9 | 2,352.1 | 731.1 | 2,289.0 |
| 304.0 | 171.3 | 269.5 | 315.4 | 153.0 | 295.0 | 333.0 | 175.8 | 310.5 | 327.5 | 183.5 | 300.0 | 323.9 | 180.4 | 296.0 | 313.0 | 188.6 | 287.3 |
| 2,113.6 | 742.2 | 2,032.3 | 2,264.1 | 892.8 | 2,186.2 | 2,246.8 | 699.5 | 2,188.7 | 2,132.4 | 702.3 | 2,054.2 | 2,153.4 | 757.7 | 2,089.1 | 2,039.1 | 662.6 | 1,965.6 |
| 552.6 | 201.6 | 533.0 | 525.7 | 189.8 | 507.3 | 491.1 | 181.9 | 477.4 | 453.7 | 159.9 | 441.1 | 510.8 | 190.5 | 494.7 | 446.9 | 165.9 | 424.9 |
| 417.4 | 209.8 | 400.0 | 390.3 | 196.4 | 380.0 | 357.4 | 193.5 | 350.0 | 340.7 | 173.9 | 320.4 | 382.8 | 199.7 | 380.0 | 343.4 | 184.0 | 320.0 |
| 412.1 | 209.8 | 400.0 | 387.0 | 197.2 | 380.0 | 352.9 | 195.0 | 350.0 | 334.3 | 174.2 | 320.0 | 377.9 | 200.5 | 370.0 | 337.1 | 185.4 | 312.0 |
| 5.3 | 34.0 | 0.0 | 3.4 | 23.9 | 0.0 | 4.6 | 21.7 | 0.0 | 6.5 | 31.3 | 0.0 | 4.8 | 27.4 | 0.0 | 6.3 | 29.8 | 0.0 |
| 122.0 | 132.7 | 77.0 | 119.3 | 121.4 | 78.0 | 116.5 | 112.8 | 81.0 | 102.1 | 103.7 | 72.5 | 115.1 | 118.9 | 77.8 | 92.8 | 99.0 | 65.0 |
| 3.5 | 9.4 | 0.0 | 4.4 | 12.8 | 0.0 | 3.3 | 11.6 | 0.0 | 2.6 | 9.4 | 0.0 | 3.5 | 11.3 | 0.0 | 2.3 | 9.4 | 0.0 |
| 33.1 | 53.0 | 0.0 | 33.7 | 50.8 | 0.0 | 38.1 | 46.5 | 0.0 | 37.3 | 45.9 | 0.0 | 34.5 | 48.4 | 0.0 | 35.6 | 45.4 | 0.0 |
| 6.0 | 29.0 | 0.0 | 5.6 | 24.2 | 0.0 | 3.7 | 17.8 | 0.0 | 5.0 | 24.8 | 0.0 | 5.1 | 24.1 | 0.0 | 4.4 | 20.7 | 0.0 |
| 54.7 | 111.9 | 0.0 | 50.8 | 100.3 | 0.0 | 51.1 | 92.1 | 0.0 | 43.8 | 89.3 | 0.0 | 50.0 | 98.3 | 0.0 | 39.1 | 84.4 | 0.0 |
| 6.8 | 26.3 | 0.0 | 5.6 | 22.2 | 0.0 | 6.7 | 27.7 | 0.0 | 3.7 | 19.5 | 0.0 | 5.9 | 24.7 | 0.0 | 2.8 | 17.0 | 0.0 |
| 11.4 | 49.0 | 0.0 | 11.4 | 49.4 | 0.0 | 9.0 | 43.5 | 0.0 | 5.4 | 31.1 | 0.0 | 10.0 | 48.5 | 0.0 | 4.0 | 21.6 | 0.0 |
| 6.4 | 17.0 | 0.0 | 7.7 | 21.1 | 0.0 | 4.6 | 14.7 | 0.0 | 4.4 | 14.4 | 0.0 | 6.0 | 17.5 | 0.0 | 4.6 | 15.9 | 0.0 |
| 13.2 | 51.4 | 0.0 | 16.1 | 59.4 | 0.0 | 17.1 | 62.9 | 0.0 | 10.8 | 43.2 | 0.0 | 12.9 | 51.7 | 0.0 | 10.8 | 42.9 | 0.0 |
| 7.6 | 40.4 | 0.0 | 12.2 | 53.6 | 0.0 | 14.8 | 58.8 | 0.0 | 7.9 | 39.4 | 0.0 | 9.5 | 45.7 | 0.0 | 7.6 | 38.4 | 0.0 |
| 1.0 | 8.5 | 0.0 | 0.7 | 9.9 | 0.0 | 0.8 | 8.7 | 0.0 | 0.3 | 4.4 | 0.0 | 0.8 | 8.4 | 0.0 | 0.4 | 5.5 | 0.0 |
| 4.6 | 30.8 | 0.0 | 3.2 | 25.0 | 0.0 | 1.5 | 14.7 | 0.0 | 2.6 | 17.3 | 0.0 | 2.6 | 21.6 | 0.0 | 2.7 | 19.5 | 0.0 |
| 48.4 | 63.3 | 27.5 | 45.8 | 53.3 | 31.4 | 50.9 | 63.5 | 32.1 | 57.8 | 72.8 | 37.5 | 51.7 | 65.1 | 32.4 | 59.8 | 73.1 | 39.0 |
| 46.5 | 63.1 | 25.0 | 43.4 | 52.8 | 30.0 | 49.0 | 63.3 | 30.0 | 56.5 | 72.6 | 37.0 | 49.8 | 64.8 | 30.0 | 58.3 | 73.0 | 38.3 |
| 3.8 | 19.2 | 0.0 | 2.9 | 12.8 | 0.0 | 5.2 | 20.8 | 0.0 | 8.4 | 34.5 | 0.0 | 5.1 | 23.5 | 0.0 | 8.0 | 28.6 | 0.0 |
| 27.4 | 49.4 | 0.0 | 24.6 | 42.6 | 0.0 | 23.2 | 42.7 | 0.0 | 23.2 | 42.5 | 0.0 | 26.0 | 46.3 | 0.0 | 23.8 | 42.6 | 0.0 |
| 15.3 | 38.7 | 0.0 | 15.9 | 34.1 | 0.0 | 20.5 | 42.3 | 0.0 | 24.8 | 48.9 | 0.0 | 18.6 | 40.8 | 0.0 | 26.5 | 52.7 | 0.0 |
| 1.9 | 5.3 | 0.0 | 2.3 | 9.9 | 0.0 | 1.9 | 9.5 | 0.0 | 1.3 | 5.3 | 0.0 | 2.0 | 8.6 | 0.0 | 1.5 | 5.8 | 0.0 |
| 5.5 | 7.8 | 2.9 | 6.3 | 8.7 | 3.0 | 7.1 | 9.3 | 4.3 | 8.3 | 10.1 | 5.7 | 6.9 | 9.2 | 4.0 | 9.1 | 11.1 | 6.4 |
| 58.5 | 85.1 | 32.0 | 68.4 | 77.8 | 46.9 | 71.7 | 83.0 | 47.5 | 74.4 | 85.1 | 50.0 | 66.0 | 80.8 | 44.0 | 70.4 | 79.7 | 47.1 |
| 57.7 | 85.0 | 30.0 | 66.7 | 77.1 | 45.0 | 69.4 | 81.6 | 45.0 | 71.6 | 83.9 | 47.0 | 64.2 | 79.9 | 40.0 | 67.3 | 79.0 | 45.0 |
| 1.3 | 10.2 | 0.0 | 1.0 | 6.2 | 0.0 | 1.8 | 8.9 | 0.0 | 2.1 | 9.0 | 0.0 | 1.5 | 8.3 | 0.0 | 2.7 | 10.8 | 0.0 |
| 34.4 | 61.1 | 0.0 | 39.9 | 62.6 | 0.0 | 37.6 | 59.7 | 0.0 | 44.5 | 66.9 | 13.3 | 38.5 | 61.8 | 0.0 | 40.5 | 60.3 | 12.2 |
| 7.9 | 22.3 | 0.0 | 10.9 | 28.7 | 0.0 | 10.6 | 27.4 | 0.0 | 9.2 | 23.3 | 0.0 | 9.4 | 25.2 | 0.0 | 8.4 | 20.8 | 0.0 |
| 7.7 | 17.8 | 0.0 | 9.6 | 19.6 | 0.0 | 10.2 | 19.1 | 0.0 | 10.4 | 19.6 | 0.0 | 9.1 | 18.7 | 0.0 | 10.7 | 20.3 | 0.0 |
| 6.4 | 45.8 | 0.0 | 5.4 | 31.6 | 0.0 | 9.2 | 43.7 | 0.0 | 5.3 | 29.2 | 0.0 | 5.7 | 34.8 | 0.0 | 4.9 | 27.2 | 0.0 |
| 0.9 | 5.5 | 0.0 | 1.7 | 9.0 | 0.0 | 2.3 | 11.8 | 0.0 | 2.9 | 15.1 | 0.0 | 1.9 | 11.0 | 0.0 | 3.2 | 15.4 | 0.0 |
| 1.8 | 6.7 | 0.0 | 2.6 | 12.9 | 0.0 | 3.3 | 10.5 | 0.0 | 2.7 | 6.9 | 0.0 | 2.5 | 8.6 | 0.0 | 2.7 | 7.4 | 0.0 |
| 281.1 | 161.7 | 246.4 | 286.6 | 164.6 | 264.2 | 327.6 | 188.5 | 307.8 | 322.3 | 193.1 | 295.4 | 299.4 | 177.6 | 274.0 | 304.3 | 186.3 | 284.0 |
| 84.1 | 71.0 | 69.6 | 89.7 | 83.2 | 67.9 | 108.3 | 97.7 | 90.3 | 111.2 | 102.0 | 89.1 | 96.8 | 89.0 | 75.4 | 108.8 | 94.9 | 86.4 |
| 14.5 | 30.7 | 0.0 | 19.5 | 38.0 | 0.0 | 24.0 | 42.5 | 0.0 | 22.4 | 49.0 | 0.0 | 19.7 | 40.6 | 0.0 | 22.2 | 42.5 | 0.0 |
| 21.6 | 24.6 | 14.3 | 21.5 | 25.8 | 13.6 | 18.8 | 22.6 | 11.5 | 18.9 | 25.3 | 10.0 | 20.4 | 24.8 | 12.5 | 20.1 | 27.8 | 11.4 |
| 12.6 | 27.7 | 0.0 | 12.5 | 28.0 | 0.0 | 15.7 | 36.5 | 0.0 | 16.2 | 36.8 | 0.0 | 13.9 | 32.4 | 0.0 | 16.8 | 40.1 | 0.0 |
| 4.5 | 14.5 | 0.0 | 5.1 | 16.2 | 0.0 | 4.9 | 13.8 | 0.0 | 6.8 | 18.6 | 0.0 | 5.3 | 15.6 | 0.0 | 5.7 | 15.0 | 0.0 |
| 31.1 | 45.2 | 10.6 | 31.1 | 47.8 | 10.0 | 45.0 | 62.6 | 23.5 | 47.0 | 63.7 | 21.9 | 37.6 | 55.1 | 15.0 | 44.0 | 59.5 | 20.1 |
| 178.7 | 120.2 | 159.0 | 172.0 | 111.3 | 150.6 | 186.5 | 126.3 | 164.8 | 185.1 | 131.1 | 162.7 | 178.1 | 122.2 | 158.1 | 172.0 | 125.9 | 151.5 |
| 31.9 | 53.7 | 3.0 | 29.1 | 45.6 | 0.0 | 30.7 | 50.1 | 0.0 | 29.6 | 52.9 | 0.0 | 29.3 | 49.4 | 0.0 | 26.3 | 47.3 | 0.0 |
| 7.6 | 17.3 | 0.0 | 11.3 | 21.7 | 0.0 | 11.0 | 20.7 | 0.0 | 10.5 | 22.2 | 0.0 | 9.8 | 20.2 | 0.0 | 9.9 | 20.2 | 0.0 |
| 29.2 | 54.1 | 0.0 | 23.5 | 45.9 | 0.0 | 33.1 | 53.8 | 0.0 | 41.1 | 63.0 | 10.0 | 31.8 | 55.5 | 0.0 | 40.2 | 61.7 | 10.0 |
| 39.2 | 44.2 | 28.0 | 35.7 | 42.5 | 25.0 | 31.6 | 43.7 | 19.4 | 32.5 | 43.8 | 16.0 | 35.6 | 45.1 | 21.3 | 30.6 | 43.0 | 15.5 |
| 21.8 | 62.1 | 0.0 | 20.2 | 47.3 | 0.0 | 22.4 | 59.7 | 0.0 | 18.8 | 47.3 | 0.0 | 20.0 | 52.5 | 0.0 | 15.8 | 41.9 | 0.0 |
| 49.1 | 53.3 | 32.4 | 52.2 | 54.3 | 38.3 | 57.7 | 59.5 | 41.0 | 52.6 | 61.2 | 33.3 | 51.5 | 57.0 | 34.3 | 49.2 | 61.8 | 31.5 |
| 10.6 | 52.6 | 0.0 | 13.4 | 50.8 | 0.0 | 19.5 | 60.8 | 0.0 | 11.2 | 45.5 | 0.0 | 13.2 | 51.0 | 0.0 | 9.1 | 41.1 | 0.0 |
| 7.6 | 17.8 | 0.0 | 11.5 | 21.4 | 0.0 | 13.2 | 26.2 | 0.0 | 14.8 | 26.3 | 0.0 | 11.3 | 23.2 | 0.0 | 14.4 | 26.1 | 0.0 |
| 2.9 | 14.5 | 0.0 | 3.4 | 14.2 | 0.0 | 4.0 | 14.9 | 0.0 | 3.7 | 13.5 | 0.0 | 3.3 | 14.0 | 0.0 | 3.3 | 12.5 | 0.0 |
| 4.7 | 10.6 | 0.0 | 8.1 | 17.0 | 0.0 | 9.2 | 20.6 | 0.0 | 11.2 | 21.5 | 0.0 | 8.0 | 17.8 | 0.0 | 11.1 | 22.1 | 0.0 |
| 54.0 | 101.2 | 0.0 | 72.0 | 108.7 | 2.9 | 129.9 | 148.9 | 92.5 | 159.9 | 154.3 | 127.5 | 100.5 | 136.3 | 50.0 | 154.5 | 153.8 | 120.0 |
| 46.8 | 91.8 | 0.0 | 65.3 | 101.2 | 0.0 | 120.1 | 137.5 | 88.0 | 153.3 | 151.2 | 120.0 | 91.3 | 127.7 | 37.3 | 147.7 | 150.5 | 117.0 |
| 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 |
| 7.4 | 33.8 | 0.0 | 12.3 | 41.7 | 0.0 | 25.9 | 60.6 | 0.0 | 30.9 | 62.4 | 0.0 | 18.4 | 51.0 | 0.0 | 30.1 | 60.8 | 0.0 |
| 11.2 | 45.9 | 0.0 | 14.9 | 42.2 | 0.0 | 20.6 | 43.0 | 0.0 | 25.8 | 48.1 | 0.0 | 16.8 | 42.8 | 0.0 | 21.6 | 40.9 | 0.0 |
| 10.9 | 34.4 | 0.0 | 14.2 | 48.6 | 0.0 | 21.6 | 52.6 | 0.0 | 34.2 | 69.5 | 0.0 | 19.5 | 52.4 | 0.0 | 33.9 | 72.5 | 0.0 |
| 17.3 | 56.0 | 0.0 | 23.9 | 54.7 | 0.0 | 51.8 | 83.6 | 0.0 | 62.3 | 90.8 | 0.0 | 36.6 | 73.5 | 0.0 | 62.0 | 88.0 | 0.0 |
| 0.5 | 3.0 | 0.0 | 1.0 | 4.6 | 0.0 | 1.4 | 5.3 | 0.0 | 1.8 | 6.1 | 0.0 | 1.2 | 4.8 | 0.0 | 1.7 | 5.9 | 0.0 |
| 6.7 | 47.1 | 0.0 | 5.7 | 36.1 | 0.0 | 8.4 | 54.1 | 0.0 | 4.9 | 29.6 | 0.0 | 8.0 | 48.0 | 0.0 | 5.0 | 30.9 | 0.0 |
| 16.3 | 27.0 | 0.0 | 16.2 | 24.9 | 3.5 | 18.5 | 28.9 | 4.0 | 18.0 | 28.1 | 1.5 | 16.8 | 28.4 | 1.2 | 15.3 | 23.7 | 0.0 |
| 8.8 | 17.2 | 1.0 | 12.4 | 21.4 | 3.0 | 12.6 | 24.0 | 2.0 | 13.7 | 24.5 | 3.9 | 11.4 | 21.9 | 2.0 | 13.3 | 23.8 | 4.0 |

(27年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 74.7 | 74.2 | 60.0 | 31.8 | 33.8 | 18.5 | 46.6 | 45.9 | 34.7 | 56.0 | 58.5 | 39.4 | 52.5 | 55.9 | 37.6 | 66.5 | 74.1 | 45.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 46.1 | 64.2 | 15.0 | 20.7 | 30.9 | 0.0 | 28.2 | 39.5 | 0.0 | 31.4 | 52.3 | 0.0 | 29.1 | 47.8 | 0.0 | 43.5 | 63.1 | 5.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 10.4 | 29.7 | 0.0 | 4.9 | 18.1 | 0.0 | 7.6 | 22.7 | 0.0 | 4.9 | 21.2 | 0.0 | 6.2 | 20.5 | 0.0 | 8.0 | 26.6 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.7 | 21.8 | 0.0 | 4.1 | 13.2 | 0.0 | 6.6 | 20.9 | 0.0 | 8.0 | 25.2 | 0.0 | 4.5 | 19.2 | 0.0 | 4.8 | 18.2 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 5.3 | 21.1 | 0.0 | 3.2 | 12.4 | 0.0 | 2.4 | 11.7 | 0.0 | 2.4 | 11.6 | 0.0 | 3.8 | 18.1 | 0.0 | 5.9 | 21.7 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 5.0 | 22.3 | 0.0 | 1.4 | 7.2 | 0.0 | 1.7 | 9.3 | 0.0 | 1.3 | 10.0 | 0.0 | 2.5 | 16.4 | 0.0 | 6.8 | 29.5 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 8.6 | 29.5 | 0.0 | 3.4 | 11.3 | 0.0 | 4.1 | 14.4 | 0.0 | 8.2 | 33.5 | 0.0 | 4.5 | 19.4 | 0.0 | 5.9 | 22.9 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.5 | 14.0 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 9.9 | 0.0 | 1.9 | 11.8 | 0.0 | 0.8 | 4.8 | 0.0 | 1.8 | 10.6 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 5.1 | 20.6 | 0.0 | 1.9 | 8.0 | 0.0 | 3.0 | 10.6 | 0.0 | 1.2 | 6.3 | 0.0 | 2.8 | 12.3 | 0.0 | 5.9 | 25.2 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.6 | 13.1 | 0.0 | 1.3 | 7.4 | 0.0 | 1.4 | 5.2 | 0.0 | 3.6 | 11.9 | 0.0 | 4.0 | 13.2 | 0.0 | 4.3 | 13.9 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 28.6 | 42.7 | 9.0 | 11.1 | 16.9 | 3.3 | 18.3 | 28.3 | 6.0 | 24.5 | 36.8 | 10.0 | 23.4 | 36.1 | 3.3 | 23.0 | 40.3 | 5.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 16.1 | 32.2 | 0.0 | 6.2 | 14.2 | 0.0 | 8.5 | 20.2 | 0.0 | 12.1 | 26.3 | 0.0 | 16.1 | 32.4 | 0.0 | 12.7 | 30.3 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.9 | 13.9 | 0.0 | 1.1 | 3.4 | 0.0 | 3.0 | 8.5 | 0.0 | 3.4 | 11.8 | 0.0 | 2.0 | 8.2 | 0.0 | 2.6 | 8.7 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.3 | 2.6 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.5 | 22.9 | 0.0 | 3.1 | 7.8 | 0.0 | 6.4 | 17.7 | 0.0 | 8.6 | 22.7 | 0.0 | 4.5 | 12.7 | 0.0 | 6.9 | 20.2 | 0.0 |
| 肉肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.8 | 6.8 | 0.0 | 0.5 | 4.0 | 0.0 | 0.4 | 5.0 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.7 | 5.9 | 0.0 | 0.8 | 7.5 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 106.3 | 87.8 | 90.0 | 59.2 | 43.1 | 52.7 | 112.0 | 74.4 | 95.0 | 184.6 | 107.0 | 171.1 | 148.3 | 108.5 | 140.0 | 130.2 | 95.5 | 113.2 |
| 畜肉 | 61-64 | 73.2 | 71.8 | 57.4 | 38.9 | 34.9 | 30.4 | 74.3 | 63.6 | 55.7 | 125.2 | 100.9 | 106.4 | 105.7 | 102.4 | 89.1 | 90.2 | 82.8 | 75.0 |
| 牛肉 | 61 | 16.1 | 39.1 | 0.0 | 5.6 | 13.9 | 0.0 | 12.0 | 29.9 | 0.0 | 17.4 | 42.0 | 0.0 | 24.8 | 43.3 | 0.0 | 25.1 | 52.8 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 42.6 | 55.5 | 23.3 | 23.4 | 29.7 | 15.0 | 45.2 | 53.0 | 30.0 | 83.2 | 84.6 | 54.0 | 60.8 | 78.8 | 43.3 | 50.8 | 60.4 | 33.3 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 14.4 | 23.7 | 0.0 | 9.9 | 15.1 | 0.5 | 17.0 | 23.9 | 10.0 | 24.5 | 29.5 | 18.0 | 20.1 | 29.0 | 8.1 | 14.3 | 23.1 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 31.6 | 57.8 | 0.0 | 20.3 | 33.4 | 4.3 | 37.3 | 55.9 | 11.4 | 58.5 | 73.5 | 35.0 | 40.9 | 63.8 | 0.0 | 38.5 | 62.4 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 31.6 | 57.8 | 0.0 | 20.3 | 33.4 | 4.3 | 37.3 | 55.9 | 11.4 | 58.5 | 73.5 | 35.0 | 40.9 | 63.8 | 0.0 | 38.5 | 62.4 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.5 | 12.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.4 | 3.8 | 0.0 | 0.9 | 9.7 | 0.0 | 1.7 | 15.9 | 0.0 | 1.5 | 14.1 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 38.0 | 38.2 | 32.9 | 20.6 | 21.8 | 14.4 | 35.8 | 32.7 | 32.5 | 56.3 | 45.0 | 54.2 | 42.0 | 43.2 | 35.7 | 35.9 | 38.6 | 26.4 |
| 乳類 | 71-75 | 129.9 | 164.8 | 70.0 | 236.5 | 176.8 | 203.5 | 326.4 | 178.4 | 297.0 | 176.1 | 231.4 | 92.5 | 108.1 | 180.1 | 17.9 | 84.0 | 133.6 | 10.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 129.9 | 164.8 | 70.0 | 236.5 | 176.8 | 203.5 | 326.4 | 178.4 | 297.0 | 176.1 | 231.4 | 92.5 | 108.1 | 180.1 | 17.9 | 84.0 | 133.6 | 10.0 |
| 牛乳 | 71 | 87.8 | 141.7 | 0.0 | 166.4 | 167.5 | 126.2 | 271.4 | 166.7 | 206.0 | 126.9 | 205.1 | 9.2 | 74.8 | 156.8 | 0.0 | 50.5 | 101.2 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.1 | 8.7 | 0.0 | 4.0 | 8.2 | 0.0 | 4.6 | 8.9 | 0.0 | 4.6 | 11.1 | 0.0 | 2.9 | 9.7 | 0.0 | 3.3 | 9.4 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 31.4 | 62.2 | 0.0 | 45.4 | 70.4 | 0.0 | 36.8 | 63.5 | 0.0 | 29.2 | 78.9 | 0.0 | 19.7 | 51.5 | 0.0 | 23.2 | 60.7 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 7.5 | 35.3 | 0.0 | 20.7 | 46.7 | 0.0 | 13.5 | 40.1 | 0.0 | 15.3 | 55.1 | 0.0 | 10.7 | 53.1 | 0.0 | 7.0 | 33.3 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 11.7 | 10.1 | 9.6 | 7.7 | 5.6 | 6.5 | 11.5 | 8.8 | 9.2 | 16.9 | 13.8 | 13.8 | 13.6 | 11.7 | 10.7 | 13.9 | 11.0 | 12.4 |
| バター | 76 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 0.9 | 2.0 | 0.0 | 1.3 | 2.8 | 0.0 | 1.3 | 4.2 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 0.7 | 2.0 | 0.0 | 0.9 | 2.4 | 0.0 | 1.1 | 3.7 | 0.0 | 0.8 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 4.8 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 9.4 | 8.8 | 7.2 | 5.9 | 5.1 | 4.9 | 9.1 | 8.0 | 7.0 | 14.2 | 11.8 | 11.3 | 11.7 | 10.7 | 9.2 | 11.1 | 9.2 | 9.8 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.3 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 23.6 | 45.6 | 0.0 | 31.4 | 41.3 | 17.4 | 37.4 | 56.0 | 14.0 | 31.9 | 61.4 | 0.0 | 19.8 | 43.1 | 0.0 | 19.5 | 45.3 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.0 | 26.3 | 0.0 | 6.0 | 16.3 | 0.0 | 8.4 | 22.9 | 0.0 | 8.0 | 26.7 | 0.0 | 3.3 | 16.4 | 0.0 | 5.5 | 28.5 | 0.0 |
| ケーキ・パストリー類 | 82 | 6.2 | 24.0 | 0.0 | 6.4 | 20.0 | 0.0 | 9.4 | 27.8 | 0.0 | 10.4 | 38.6 | 0.0 | 6.8 | 22.9 | 0.0 | 5.6 | 22.9 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.6 | 8.6 | 0.0 | 2.9 | 9.0 | 0.0 | 2.1 | 10.2 | 0.0 | 1.4 | 7.0 | 0.0 | 2.1 | 9.1 | 0.0 | 1.0 | 6.0 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 1.6 | 5.6 | 0.0 | 0.7 | 4.8 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 3.3 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.5 | 23.8 | 0.0 | 14.4 | 29.8 | 0.0 | 16.8 | 38.8 | 0.0 | 11.8 | 29.0 | 0.0 | 7.5 | 24.2 | 0.0 | 7.1 | 24.6 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 860.2 | 634.6 | 754.0 | 298.9 | 241.7 | 276.2 | 422.4 | 344.8 | 375.0 | 732.0 | 614.5 | 598.0 | 803.2 | 599.6 | 727.5 | 924.5 | 691.1 | 785.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 172.8 | 376.2 | 2.5 | 2.1 | 4.5 | 0.0 | 2.5 | 4.0 | 1.0 | 3.2 | 6.1 | 0.0 | 71.1 | 246.6 | 0.0 | 169.5 | 401.2 | 2.4 |
| 日本酒 | 86 | 15.2 | 63.6 | 0.0 | 1.8 | 4.3 | 0.0 | 2.1 | 3.9 | 0.0 | 3.0 | 6.0 | 0.0 | 2.4 | 5.1 | 0.0 | 4.1 | 10.4 | 0.0 |
| ビール | 87 | 100.0 | 302.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.7 | 206.6 | 0.0 | 121.1 | 308.8 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 57.7 | 182.2 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 17.9 | 120.6 | 0.0 | 44.4 | 192.9 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 687.4 | 510.2 | 600.0 | 296.8 | 241.4 | 267.8 | 420.0 | 343.8 | 375.0 | 728.7 | 614.7 | 592.0 | 732.0 | 547.0 | 700.0 | 755.0 | 575.6 | 681.0 |
| 茶 | 89 | 263.7 | 342.7 | 150.0 | 57.4 | 128.4 | 0.0 | 99.3 | 203.3 | 0.0 | 234.9 | 355.1 | 0.0 | 284.7 | 368.0 | 150.0 | 212.4 | 300.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 148.9 | 214.8 | 0.0 | 3.0 | 21.2 | 0.0 | 5.3 | 30.5 | 0.0 | 39.4 | 129.5 | 0.0 | 92.4 | 149.8 | 0.0 | 190.5 | 249.0 | 150.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 274.8 | 401.2 | 150.0 | 236.3 | 239.3 | 200.0 | 315.3 | 338.4 | 236.0 | 454.4 | 570.6 | 300.0 | 354.9 | 458.8 | 200.0 | 352.1 | 504.0 | 200.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 96.9 | 94.1 | 65.2 | 48.0 | 48.4 | 33.1 | 68.7 | 60.8 | 52.6 | 87.2 | 69.4 | 71.7 | 105.5 | 94.0 | 70.5 | 102.4 | 97.2 | 70.7 |
| 調味料 | 92-97 | 96.5 | 94.1 | 64.7 | 47.9 | 48.2 | 33.1 | 68.4 | 60.6 | 52.5 | 86.9 | 69.5 | 71.0 | 105.2 | 93.9 | 70.5 | 102.0 | 97.2 | 70.5 |
| ソース | 92 | 2.1 | 6.1 | 0.0 | 1.1 | 3.6 | 0.0 | 2.0 | 4.2 | 0.0 | 3.2 | 8.2 | 0.0 | 2.9 | 7.5 | 0.0 | 2.2 | 6.1 | 0.0 |
| しょうゆ | 93</ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 60.6 | 70.5 | 38.7 | 82.6 | 77.6 | 70.0 | 95.4 | 80.9 | 84.3 | 98.2 | 79.3 | 85.0 | 81.7 | 77.6 | 69.0 | 93.9 | 76.3 | 81.5 |
| 37.0 | 62.9 | 0.0 | 50.5 | 67.7 | 24.3 | 60.5 | 71.7 | 47.1 | 60.3 | 71.2 | 40.0 | 50.6 | 67.8 | 20.0 | 55.4 | 65.9 | 32.0 |
| 8.4 | 26.9 | 0.0 | 12.1 | 32.7 | 0.0 | 12.8 | 33.3 | 0.0 | 14.7 | 35.0 | 0.0 | 11.4 | 31.2 | 0.0 | 14.2 | 33.9 | 0.0 |
| 5.4 | 20.2 | 0.0 | 5.3 | 19.9 | 0.0 | 7.0 | 27.0 | 0.0 | 5.4 | 22.5 | 0.0 | 5.6 | 22.2 | 0.0 | 5.1 | 20.9 | 0.0 |
| 3.0 | 13.8 | 0.0 | 5.7 | 20.7 | 0.0 | 7.0 | 24.7 | 0.0 | 7.5 | 27.4 | 0.0 | 5.9 | 22.7 | 0.0 | 6.6 | 23.6 | 0.0 |
| 2.9 | 13.3 | 0.0 | 6.7 | 28.6 | 0.0 | 6.8 | 24.2 | 0.0 | 6.8 | 26.1 | 0.0 | 5.8 | 24.4 | 0.0 | 5.4 | 21.2 | 0.0 |
| 8.1 | 31.3 | 0.0 | 6.9 | 23.6 | 0.0 | 11.3 | 32.3 | 0.0 | 13.4 | 38.9 | 0.0 | 9.5 | 31.2 | 0.0 | 13.4 | 38.8 | 0.0 |
| 2.5 | 16.6 | 0.0 | 2.2 | 12.3 | 0.0 | 3.6 | 17.3 | 0.0 | 3.6 | 16.8 | 0.0 | 2.8 | 15.0 | 0.0 | 3.2 | 16.3 | 0.0 |
| 3.9 | 21.1 | 0.0 | 6.5 | 22.2 | 0.0 | 7.5 | 23.8 | 0.0 | 5.7 | 23.0 | 0.0 | 5.7 | 22.4 | 0.0 | 5.2 | 23.0 | 0.0 |
| 2.7 | 9.9 | 0.0 | 5.1 | 13.5 | 0.0 | 4.5 | 17.3 | 0.0 | 3.3 | 13.5 | 0.0 | 3.9 | 14.0 | 0.0 | 2.3 | 11.4 | 0.0 |
| 23.7 | 39.3 | 3.0 | 32.1 | 45.9 | 11.1 | 34.9 | 48.1 | 13.1 | 37.8 | 48.1 | 16.0 | 31.1 | 45.0 | 10.0 | 38.4 | 48.5 | 16.3 |
| 13.5 | 32.0 | 0.0 | 16.5 | 32.3 | 0.0 | 20.4 | 36.4 | 0.5 | 21.9 | 36.0 | 0.8 | 17.8 | 34.1 | 0.0 | 22.1 | 35.4 | 1.0 |
| 2.5 | 10.7 | 0.0 | 3.5 | 15.1 | 0.0 | 2.9 | 15.0 | 0.0 | 3.7 | 19.7 | 0.0 | 3.0 | 14.8 | 0.0 | 3.4 | 19.7 | 0.0 |
| 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.8 | 4.8 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.8 | 5.0 | 0.0 |
| 7.3 | 20.0 | 0.0 | 10.8 | 28.3 | 0.0 | 9.8 | 25.9 | 0.0 | 10.7 | 25.5 | 0.0 | 9.0 | 24.0 | 0.0 | 11.6 | 27.3 | 0.0 |
| 0.3 | 4.6 | 0.0 | 1.2 | 8.3 | 0.0 | 1.3 | 9.1 | 0.0 | 0.7 | 6.1 | 0.0 | 0.9 | 7.2 | 0.0 | 0.5 | 4.6 | 0.0 |
| 130.4 | 95.1 | 116.2 | 106.2 | 77.4 | 96.2 | 94.5 | 81.8 | 80.0 | 69.6 | 62.8 | 55.1 | 104.2 | 87.2 | 90.0 | 63.1 | 59.1 | 50.0 |
| 84.0 | 68.1 | 75.0 | 73.0 | 63.7 | 61.7 | 67.4 | 67.0 | 52.7 | 50.2 | 51.5 | 39.0 | 72.3 | 70.7 | 60.0 | 44.5 | 47.2 | 31.9 |
| 18.2 | 43.6 | 0.0 | 18.5 | 39.3 | 0.0 | 15.5 | 42.4 | 0.0 | 10.8 | 27.9 | 0.0 | 17.1 | 40.7 | 0.0 | 10.3 | 26.7 | 0.0 |
| 49.0 | 53.1 | 33.4 | 39.8 | 50.0 | 21.8 | 38.3 | 51.3 | 16.4 | 29.1 | 41.6 | 5.0 | 41.2 | 53.9 | 21.8 | 24.8 | 37.2 | 0.0 |
| 16.7 | 25.4 | 0.0 | 14.7 | 23.8 | 0.0 | 13.4 | 23.8 | 0.0 | 9.9 | 19.3 | 0.0 | 13.8 | 23.6 | 0.0 | 8.7 | 17.6 | 0.0 |
| 0.2 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.4 | 0.0 | 0.4 | 6.0 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 | 0.6 | 7.6 | 0.0 |
| 44.9 | 75.1 | 0.0 | 31.6 | 57.3 | 0.0 | 24.2 | 51.4 | 0.0 | 18.0 | 41.6 | 0.0 | 30.1 | 57.8 | 0.0 | 17.3 | 41.6 | 0.0 |
| 44.9 | 75.1 | 0.0 | 31.6 | 57.3 | 0.0 | 24.0 | 51.4 | 0.0 | 18.0 | 41.6 | 0.0 | 30.1 | 57.8 | 0.0 | 17.3 | 41.6 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 1.4 | 12.3 | 0.0 | 1.6 | 12.1 | 0.0 | 2.7 | 16.2 | 0.0 | 1.4 | 11.1 | 0.0 | 1.7 | 13.5 | 0.0 | 1.4 | 10.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 34.8 | 36.0 | 25.8 | 42.0 | 41.9 | 39.4 | 41.8 | 39.6 | 43.0 | 35.2 | 35.4 | 32.7 | 38.3 | 38.7 | 33.9 | 31.8 | 31.5 | 29.3 |
| 76.8 | 120.5 | 13.4 | 83.0 | 120.3 | 14.2 | 100.1 | 133.9 | 46.3 | 123.7 | 141.0 | 77.0 | 98.5 | 137.0 | 30.0 | 123.3 | 145.3 | 76.0 |
| 76.8 | 120.5 | 13.4 | 83.0 | 120.3 | 14.2 | 100.1 | 133.9 | 46.3 | 123.7 | 141.0 | 77.0 | 98.5 | 137.0 | 30.0 | 123.3 | 145.3 | 76.0 |
| 42.1 | 90.1 | 0.0 | 49.2 | 98.4 | 0.0 | 60.8 | 115.5 | 0.0 | 77.4 | 113.6 | 0.0 | 60.2 | 111.8 | 0.0 | 76.8 | 114.5 | 0.0 |
| 3.6 | 9.5 | 0.0 | 3.1 | 9.3 | 0.0 | 2.7 | 8.1 | 0.0 | 2.1 | 6.6 | 0.0 | 2.8 | 8.5 | 0.0 | 2.3 | 7.2 | 0.0 |
| 22.0 | 55.3 | 0.0 | 25.6 | 56.9 | 0.0 | 33.7 | 56.7 | 0.0 | 40.8 | 68.1 | 0.0 | 30.0 | 60.3 | 0.0 | 40.7 | 65.7 | 0.0 |
| 9.1 | 48.4 | 0.0 | 5.1 | 30.7 | 0.0 | 3.0 | 16.4 | 0.0 | 3.4 | 17.3 | 0.0 | 5.5 | 32.0 | 0.0 | 3.5 | 17.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 13.2 | 10.2 | 11.8 | 13.0 | 9.7 | 11.0 | 11.3 | 9.7 | 8.9 | 8.7 | 9.0 | 6.1 | 11.7 | 10.1 | 9.8 | 7.7 | 8.3 | 5.5 |
| 1.1 | 3.6 | 0.0 | 1.4 | 4.1 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 0.6 | 2.2 | 0.0 |
| 1.1 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 3.0 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 1.1 | 3.4 | 0.0 | 0.9 | 2.9 | 0.0 |
| 10.8 | 8.7 | 9.2 | 10.4 | 8.1 | 9.0 | 8.8 | 8.4 | 6.1 | 6.9 | 7.9 | 4.5 | 9.4 | 8.8 | 7.2 | 5.9 | 7.0 | 4.0 |
| 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 19.7 | 45.9 | 0.0 | 20.9 | 43.2 | 0.0 | 22.8 | 44.8 | 0.0 | 21.9 | 38.5 | 0.0 | 21.1 | 43.1 | 0.0 | 22.3 | 39.6 | 0.0 |
| 7.4 | 26.6 | 0.0 | 7.3 | 23.8 | 0.0 | 10.9 | 27.0 | 0.0 | 14.0 | 30.3 | 0.0 | 9.3 | 27.1 | 0.0 | 14.8 | 31.8 | 0.0 |
| 5.7 | 23.8 | 0.0 | 5.6 | 22.8 | 0.0 | 6.4 | 24.4 | 0.0 | 4.4 | 19.7 | 0.0 | 5.6 | 22.6 | 0.0 | 4.1 | 18.7 | 0.0 |
| 1.5 | 7.4 | 0.0 | 2.4 | 11.8 | 0.0 | 1.3 | 8.2 | 0.0 | 1.4 | 7.7 | 0.0 | 1.5 | 8.5 | 0.0 | 1.6 | 8.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 |
| 5.1 | 18.7 | 0.0 | 5.5 | 24.6 | 0.0 | 4.2 | 21.3 | 0.0 | 2.0 | 11.0 | 0.0 | 4.6 | 20.2 | 0.0 | 1.6 | 9.6 | 0.0 |
| 938.7 | 644.0 | 840.0 | 1,082.8 | 811.8 | 960.0 | 1,001.1 | 574.2 | 909.6 | 898.3 | 529.5 | 807.4 | 952.2 | 638.0 | 852.5 | 847.7 | 502.9 | 766.3 |
| 235.5 | 420.3 | 3.8 | 301.6 | 629.7 | 10.5 | 259.0 | 359.0 | 22.5 | 168.1 | 272.6 | 6.0 | 212.5 | 407.7 | 5.0 | 146.9 | 266.4 | 3.8 |
| 8.0 | 44.9 | 0.0 | 16.9 | 68.7 | 0.0 | 26.9 | 95.3 | 0.0 | 29.1 | 81.5 | 0.0 | 18.2 | 70.3 | 0.0 | 24.5 | 73.0 | 0.0 |
| 163.5 | 331.1 | 0.0 | 177.2 | 550.1 | 0.0 | 133.7 | 276.2 | 0.0 | 80.4 | 214.2 | 0.0 | 123.3 | 331.5 | 0.0 | 72.6 | 221.2 | 0.0 |
| 64.0 | 236.0 | 0.0 | 107.5 | 239.9 | 0.0 | 98.4 | 211.7 | 0.0 | 58.6 | 148.9 | 0.0 | 71.0 | 200.0 | 0.0 | 49.8 | 124.8 | 0.0 |
| 703.2 | 517.6 | 620.0 | 781.2 | 540.6 | 704.5 | 742.1 | 477.9 | 661.0 | 730.2 | 473.8 | 653.0 | 739.7 | 511.7 | 667.0 | 700.8 | 444.1 | 601.0 |
| 213.3 | 290.2 | 1.0 | 312.3 | 386.7 | 200.0 | 308.9 | 343.1 | 200.0 | 372.1 | 377.6 | 300.0 | 296.8 | 353.6 | 200.0 | 364.5 | 343.2 | 300.0 |
| 217.0 | 256.6 | 160.0 | 210.6 | 243.7 | 152.0 | 198.5 | 208.8 | 166.2 | 146.6 | 199.6 | 100.0 | 180.5 | 224.6 | 150.0 | 123.0 | 181.5 | 0.0 |
| 273.0 | 430.8 | 150.0 | 258.3 | 413.2 | 120.0 | 234.8 | 346.6 | 100.0 | 211.5 | 329.0 | 95.0 | 262.3 | 401.3 | 121.1 | 213.4 | 325.2 | 100.0 |
| 116.2 | 108.1 | 76.4 | 113.1 | 100.8 | 75.7 | 100.3 | 95.3 | 71.4 | 93.7 | 96.4 | 62.4 | 103.7 | 99.0 | 70.1 | 85.9 | 89.2 | 60.0 |
| 115.6 | 108.0 | 75.8 | 112.6 | 100.8 | 75.5 | 99.8 | 95.2 | 70.1 | 93.3 | 96.4 | 62.0 | 103.3 | 98.9 | 69.3 | 85.5 | 89.3 | 59.5 |
| 2.0 | 6.3 | 0.0 | 2.6 | 7.1 | 0.0 | 1.7 | 5.4 | 0.0 | 1.7 | 5.9 | 0.0 | 2.1 | 6.2 | 0.0 | 1.5 | 5.2 | 0.0 |
| 13.4 | 12.9 | 10.0 | 14.5 | 13.8 | 11.5 | 15.1 | 13.5 | 12.0 | 14.9 | 13.9 | 12.0 | 14.3 | 13.7 | 11.0 | 14.8 | 13.6 | 11.7 |
| 1.6 | 1.7 | 1.1 | 1.7 | 1.7 | 1.3 | 1.4 | 1.5 | 1.0 | 1.2 | 1.4 | 0.8 | 1.5 | 1.6 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 0.7 |
| 4.1 | 7.0 | 0.0 | 3.7 | 7.5 | 0.0 | 3.8 | 7.1 | 0.0 | 2.7 | 5.6 | 0.0 | 3.4 | 6.6 | 0.0 | 2.5 | 5.4 | 0.0 |
| 9.8 | 11.4 | 8.4 | 11.6 | 11.0 | 10.7 | 12.8 | 12.8 | 10.9 | 13.1 | 11.9 | 11.0 | 11.7 | 12.1 | 10.0 | 12.9 | 12.2 | 10.0 |
| 84.6 | 103.4 | 43.4 | 78.5 | 96.4 | 35.3 | 65.1 | 90.1 | 33.9 | 59.7 | 92.6 | 27.5 | 70.2 | 94.3 | 33.8 | 52.7 | 85.7 | 24.0 |
| 0.6 | 2.1 | 0.0 | 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 |

(27年)

第5表の3 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—女性, 1歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | | 3,954 | | | 171 | | | 282 | | | 169 | | | 245 | | | 362 | | |
| 調査人数(人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 | 1-98 | 2,051.0 | 697.8 | 1,984.6 | 1,233.0 | 348.8 | 1,207.0 | 1,827.8 | 471.6 | 1,806.2 | 1,823.3 | 537.1 | 1,785.8 | 1,840.0 | 617.1 | 1,752.5 | 1,936.4 | 665.5 | 1,871.0 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 310.3 | 171.7 | 285.8 | 295.4 | 149.1 | 286.5 | 449.9 | 169.8 | 434.5 | 327.7 | 191.2 | 284.2 | 291.4 | 190.5 | 253.7 | 267.6 | 164.5 | 230.0 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,740.7 | 653.0 | 1,668.1 | 937.7 | 333.7 | 916.0 | 1,378.0 | 423.1 | 1,345.8 | 1,495.5 | 478.2 | 1,496.5 | 1,548.6 | 550.3 | 1,469.8 | 1,668.8 | 631.0 | 1,601.6 |
| 穀類 | 1-12 | 366.6 | 143.9 | 360.0 | 257.8 | 83.0 | 259.0 | 406.5 | 141.4 | 399.0 | 418.9 | 149.2 | 401.8 | 387.0 | 160.6 | 385.0 | 377.9 | 156.6 | 364.8 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 264.1 | 147.2 | 250.0 | 191.4 | 87.8 | 187.0 | 309.9 | 154.2 | 311.8 | 328.9 | 154.9 | 320.0 | 277.2 | 163.8 | 270.0 | 264.1 | 157.6 | 266.0 |
| 米 | 1 | 260.5 | 147.5 | 247.5 | 189.6 | 88.3 | 187.0 | 304.9 | 155.6 | 301.0 | 326.6 | 156.6 | 320.0 | 275.2 | 163.3 | 260.0 | 259.6 | 158.7 | 260.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.6 | 21.1 | 0.0 | 1.8 | 8.5 | 0.0 | 5.0 | 27.5 | 0.0 | 2.3 | 18.2 | 0.0 | 2.1 | 12.5 | 0.0 | 4.5 | 24.4 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 94.4 | 96.1 | 66.1 | 63.5 | 68.1 | 45.2 | 90.9 | 85.1 | 69.1 | 87.7 | 96.4 | 61.3 | 103.2 | 108.5 | 67.5 | 107.9 | 103.3 | 76.8 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.6 | 11.4 | 0.0 | 6.2 | 16.9 | 0.0 | 5.6 | 16.1 | 0.5 | 5.3 | 13.6 | 0.6 | 4.2 | 11.9 | 0.0 | 3.3 | 9.4 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 36.1 | 45.1 | 12.0 | 23.2 | 28.9 | 12.0 | 40.5 | 47.8 | 30.0 | 29.1 | 44.6 | 0.0 | 33.7 | 48.1 | 0.0 | 37.1 | 45.9 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 3.6 | 17.9 | 0.0 | 2.0 | 10.8 | 0.0 | 5.4 | 21.8 | 0.0 | 5.2 | 20.2 | 0.0 | 1.9 | 11.4 | 0.0 | 2.7 | 14.0 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 34.1 | 76.5 | 0.0 | 19.9 | 47.4 | 0.0 | 22.3 | 59.1 | 0.0 | 22.3 | 69.8 | 0.0 | 32.8 | 76.8 | 0.0 | 45.2 | 89.5 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 2.9 | 16.2 | 0.0 | 0.9 | 5.6 | 0.0 | 1.8 | 12.9 | 0.0 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 5.1 | 21.9 | 0.0 | 4.3 | 19.7 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.5 | 41.7 | 0.0 | 8.1 | 30.1 | 0.0 | 9.1 | 45.4 | 0.0 | 18.0 | 54.4 | 0.0 | 18.9 | 58.5 | 0.0 | 11.0 | 46.8 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 4.5 | 14.5 | 0.0 | 3.3 | 9.8 | 0.0 | 6.1 | 18.2 | 0.0 | 6.7 | 16.2 | 1.0 | 6.7 | 16.6 | 0.0 | 4.4 | 13.9 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 8.1 | 36.6 | 0.0 | 2.8 | 10.7 | 0.0 | 5.7 | 13.9 | 0.0 | 2.4 | 9.3 | 0.0 | 6.5 | 27.5 | 0.0 | 5.9 | 27.9 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 4.4 | 31.4 | 0.0 | 0.4 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 16.9 | 0.0 | 2.7 | 23.1 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.2 | 8.8 | 0.0 | 1.6 | 9.0 | 0.0 | 1.4 | 8.6 | 0.0 | 0.7 | 6.6 | 0.0 | 2.3 | 13.2 | 0.0 | 2.2 | 14.6 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 2.5 | 16.7 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 | 4.3 | 11.3 | 0.0 | 1.7 | 6.8 | 0.0 | 2.8 | 17.9 | 0.0 | 1.0 | 5.3 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 50.0 | 62.3 | 30.0 | 37.1 | 49.4 | 22.8 | 55.7 | 57.0 | 39.6 | 44.6 | 48.4 | 27.2 | 46.8 | 63.4 | 26.0 | 48.4 | 68.1 | 22.8 |
| いも・加工品 | 13-15 | 48.1 | 62.0 | 28.0 | 35.6 | 49.1 | 22.0 | 52.4 | 57.1 | 36.6 | 42.7 | 48.5 | 25.0 | 44.3 | 63.0 | 20.0 | 46.1 | 67.6 | 20.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.8 | 28.4 | 0.0 | 10.4 | 26.0 | 0.0 | 9.2 | 27.7 | 0.0 | 4.4 | 14.4 | 0.0 | 7.0 | 25.5 | 0.0 | 9.3 | 32.7 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 23.2 | 41.5 | 0.0 | 19.5 | 33.4 | 0.0 | 29.4 | 40.4 | 19.0 | 24.7 | 39.1 | 0.0 | 26.3 | 51.0 | 0.0 | 24.2 | 45.5 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.2 | 37.0 | 0.0 | 5.7 | 22.1 | 0.0 | 13.8 | 27.9 | 0.0 | 13.6 | 27.9 | 0.0 | 11.0 | 29.6 | 0.0 | 12.6 | 32.6 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 1.9 | 7.2 | 0.0 | 1.5 | 3.1 | 0.0 | 3.3 | 7.0 | 0.8 | 1.9 | 4.4 | 0.0 | 2.5 | 8.8 | 0.0 | 2.3 | 8.5 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.6 | 8.5 | 4.0 | 3.8 | 4.9 | 2.4 | 5.0 | 5.3 | 3.6 | 6.2 | 7.8 | 4.0 | 6.9 | 8.6 | 3.5 | 5.6 | 7.7 | 2.7 |
| 豆類 | 18-23 | 58.6 | 73.0 | 40.0 | 31.4 | 36.9 | 20.0 | 43.9 | 45.7 | 34.9 | 47.6 | 79.0 | 18.0 | 52.7 | 77.4 | 20.0 | 51.2 | 64.1 | 33.3 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 56.9 | 72.2 | 37.5 | 30.9 | 36.1 | 19.1 | 42.1 | 46.3 | 30.7 | 47.1 | 79.1 | 17.5 | 52.0 | 77.2 | 20.0 | 50.8 | 64.1 | 33.3 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.9 | 8.9 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 3.0 | 7.7 | 0.0 | 1.0 | 4.2 | 0.0 | 0.5 | 3.2 | 0.0 | 1.2 | 6.4 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 31.3 | 50.1 | 0.0 | 20.8 | 30.8 | 3.8 | 25.2 | 37.1 | 0.0 | 22.2 | 37.0 | 0.0 | 29.5 | 61.0 | 0.0 | 27.0 | 44.7 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 7.3 | 19.2 | 0.0 | 3.0 | 9.5 | 0.0 | 6.8 | 14.9 | 0.0 | 6.7 | 15.5 | 0.0 | 6.0 | 19.3 | 0.0 | 6.1 | 19.6 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.3 | 17.1 | 0.0 | 4.5 | 11.3 | 0.0 | 4.6 | 12.8 | 0.0 | 5.9 | 15.3 | 0.0 | 6.1 | 15.2 | 0.0 | 8.3 | 17.5 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 8.0 | 39.8 | 0.0 | 1.8 | 12.5 | 0.0 | 2.6 | 11.5 | 0.0 | 11.2 | 63.9 | 0.0 | 9.9 | 40.9 | 0.0 | 8.2 | 39.4 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.7 | 10.7 | 0.0 | 0.5 | 2.8 | 0.0 | 1.8 | 6.1 | 0.0 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 0.6 | 3.2 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.3 | 6.7 | 0.0 | 0.5 | 1.1 | 0.0 | 2.0 | 8.0 | 0.0 | 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.5 | 4.3 | 0.0 | 1.3 | 3.7 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 276.5 | 171.3 | 245.0 | 158.5 | 104.2 | 131.2 | 231.7 | 113.5 | 214.0 | 229.7 | 125.4 | 205.8 | 226.8 | 149.5 | 194.9 | 246.3 | 148.5 | 219.1 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 96.0 | 85.1 | 74.2 | 55.7 | 46.9 | 44.5 | 69.4 | 48.9 | 60.8 | 70.0 | 63.7 | 49.0 | 76.7 | 66.5 | 55.0 | 77.7 | 67.2 | 61.8 |
| トマト | 25 | 21.0 | 42.5 | 0.0 | 11.5 | 21.3 | 0.0 | 10.4 | 23.7 | 0.0 | 13.2 | 31.7 | 0.0 | 16.6 | 34.7 | 0.0 | 13.2 | 31.6 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 18.9 | 22.8 | 12.7 | 16.6 | 17.3 | 13.3 | 23.1 | 16.1 | 20.0 | 15.2 | 18.5 | 10.0 | 17.3 | 21.1 | 10.0 | 20.3 | 24.0 | 13.5 |
| ほうれん草 | 27 | 12.8 | 30.1 | 0.0 | 6.3 | 13.0 | 0.0 | 8.5 | 17.8 | 0.0 | 9.0 | 24.0 | 0.0 | 11.2 | 27.6 | 0.0 | 8.4 | 22.2 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.7 | 14.1 | 0.0 | 2.0 | 5.3 | 0.0 | 3.9 | 11.8 | 0.0 | 7.1 | 17.8 | 0.0 | 4.8 | 14.0 | 0.0 | 3.7 | 10.9 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 38.6 | 53.8 | 18.2 | 19.3 | 29.4 | 9.2 | 23.5 | 30.6 | 13.9 | 25.6 | 35.5 | 13.0 | 26.9 | 38.0 | 7.3 | 32.1 | 45.3 | 14.2 |
| その他の野菜 | 30-35 | 160.6 | 110.8 | 141.5 | 87.9 | 67.2 | 72.9 | 157.1 | 90.6 | 146.0 | 147.1 | 86.9 | 126.2 | 135.8 | 105.9 | 110.0 | 154.9 | 101.7 | 133.4 |
| キャベツ | 30 | 24.8 | 42.6 | 0.0 | 16.1 | 28.9 | 8.0 | 23.8 | 32.0 | 15.0 | 20.8 | 39.1 | 0.0 | 20.7 | 39.6 | 0.0 | 25.4 | 42.6 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 10.3 | 22.2 | 0.0 | 5.2 | 11.5 | 0.0 | 9.6 | 16.3 | 0.0 | 7.6 | 14.0 | 0.0 | 10.3 | 23.2 | 0.0 | 8.2 | 17.7 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 31.5 | 53.4 | 0.0 | 11.6 | 20.6 | 0.0 | 28.2 | 44.1 | 11.7 | 18.5 | 34.2 | 0.0 | 18.3 | 37.4 | 0.0 | 32.3 | 54.0 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 30.5 | 38.3 | 19.0 | 23.6 | 23.0 | 18.8 | 39.6 | 36.3 | 32.5 | 38.6 | 38.8 | 31.3 | 29.6 | 36.1 | 20.0 | 29.6 | 36.1 | 19.7 |
| はくさい | 34 | 17.5 | 44.0 | 0.0 | 9.5 | 23.8 | 0.0 | 14.6 | 34.8 | 0.0 | 15.6 | 38.3 | 0.0 | 17.6 | 48.2 | 0.0 | 21.1 | 47.0 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 45.9 | 51.8 | 30.0 | 22.0 | 29.0 | 13.5 | 41.3 | 33.9 | 35.3 | 46.0 | 49.4 | 30.3 | 39.3 | 49.8 | 22.4 | 38.4 | 45.3 | 25.0 |
| 野菜ジュース | 36 | 11.6 | 57.9 | 0.0 | 14.2 | 48.3 | 0.0 | 3.1 | 22.2 | 0.0 | 8.5 | 41.6 | 0.0 | 9.5 | 50.0 | 0.0 | 8.1 | 42.5 | 0.0 |
| 漬け物 | 37, 38 | 8.3 | 19.8 | 0.0 | 0.7 | 3.6 | 0.0 | 2.1 | 6.0 | 0.0 | 4.1 | 8.5 | 0.0 | 4.8 | 11.0 | 0.0 | 5.6 | 17.2 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.5 | 12.1 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.8 | 3.9 | 0.0 | 0.4 | 3.2 | 0.0 | 0.9 | 6.1 | 0.0 | 2.8 | 13.1 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 5.8 | 15.0 | 0.0 | 0.6 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 4.6 | 0.0 | 3.7 | 8.1 | 0.0 | 3.9 | 9.4 | 0.0 | 2.8 | 9.2 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 115.7 | 133.2 | 84.0 | 80.5 | 83.7 | 56.3 | 81.2 | 110.4 | 38.5 | 74.6 | 114.5 | 23.0 | 71.0 | 110.3 | 15.0 | 63.2 | 86.0 | 14.5 |
| 生果 | 39-43 | 104.4 | 125.4 | 74.5 | 65.9 | 67.3 | 50.0 | 62.8 | 84.9 | 28.3 | 45.3 | 64.6 | 0.0 | 48.8 | 81.6 | 0.0 | 52.9 | 74.2 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 4.7 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 24.7 | 53.8 | 0.0 | 20.2 | 37.6 | 0.0 | 16.7 | 37.4 | 0.0 | 8.4 | 26.8 | 0.0 | 11.2 | 34.0 | 0.0 | 13.2 | 34.1 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.8 | 36.8 | 0.0 | 13.2 | 29.8 | 0.0 | 8.5 | 30.1 | 0.0 | 6.9 | 24.5 | 0.0 | 8.1 | 28.2 | 0.0 | 9.3 | 28.1 | 0.0 |
| りんご | 42 | 22.5 | 51.3 | 0.0 | 15.4 | 35.5 | 0.0 | 13.9 | 28.7 | 0.0 | 13.3 | 38.7 | 0.0 | 7.9 | 26.1 | 0.0 | 13.1 | 37.4 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 41.3 | 78.2 | 0.0 | 17.2 | 34.3 | 0.0 | 23.7 | 55.0 | 0.0 | 16.6 | 40.1 | 0.0 | 21.3 | 54.9 | 0.0 | 17.2 | 42.9 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.4 | 5.1 | 0.0 | 1.0 | 3.1 | 0.0 | 0.9 | 3.9 | 0.0 | 1.3 | 6.4 | 0.0 | 0.7 | 3.3 | 0.0 | 0.9 | 3.4 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 9.9 | 48.1 | 0.0 | 13.6 | 43.0 | 0.0 | 17.4 | 66.1 | 0.0 | 28.0 | 96.8 | 0.0 | 21.5 | 73.5 | 0.0 | 9.4 | 44.9 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.7 | 24.7 | 3.8 | 7.9 | 10.9 | 4.0 | 12.4 | 16.3 | 6.2 | 15.7 | 24.7 | 3.4 | 12 | | | | | |

1人1日当たり (g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 582 | | | 519 | | | 733 | | | 891 | | | 3,332 | | | 594 | | |
| 2,023.5 | 635.8 | 1,946.0 | 2,174.4 | 693.2 | 2,093.7 | 2,275.8 | 685.8 | 2,203.0 | 2,187.7 | 747.5 | 2,137.1 | 2,123.4 | 701.3 | 2,056.5 | 2,115.5 | 765.7 | 2,025.5 |
| 284.1 | 147.4 | 266.7 | 307.6 | 168.7 | 284.2 | 316.6 | 166.3 | 291.0 | 301.8 | 169.0 | 283.4 | 298.4 | 166.5 | 274.1 | 294.4 | 171.3 | 270.2 |
| 1,739.4 | 604.1 | 1,650.3 | 1,866.8 | 638.1 | 1,793.5 | 1,959.2 | 628.8 | 1,898.3 | 1,885.9 | 684.9 | 1,816.8 | 1,825.1 | 647.5 | 1,756.5 | 1,821.1 | 699.6 | 1,747.5 |
| 380.9 | 148.1 | 386.6 | 362.6 | 143.4 | 358.0 | 356.4 | 133.3 | 355.0 | 356.1 | 135.7 | 343.6 | 366.2 | 143.3 | 360.0 | 353.8 | 135.8 | 340.4 |
| 269.2 | 151.0 | 250.0 | 250.6 | 142.6 | 228.0 | 247.3 | 136.3 | 240.0 | 266.0 | 142.7 | 250.0 | 260.7 | 146.3 | 250.0 | 272.8 | 142.6 | 250.0 |
| 266.9 | 151.3 | 250.0 | 247.2 | 143.3 | 220.0 | 243.6 | 136.1 | 230.0 | 261.5 | 142.9 | 240.0 | 257.1 | 146.6 | 240.0 | 268.2 | 143.2 | 250.0 |
| 2.3 | 18.4 | 0.0 | 3.4 | 21.6 | 0.0 | 3.8 | 20.2 | 0.0 | 4.6 | 23.2 | 0.0 | 3.6 | 21.0 | 0.0 | 4.6 | 22.7 | 0.0 |
| 103.4 | 101.4 | 72.0 | 98.6 | 99.2 | 67.7 | 99.8 | 96.3 | 72.0 | 81.9 | 88.9 | 60.0 | 96.6 | 97.9 | 68.0 | 73.9 | 85.0 | 59.0 |
| 4.0 | 11.5 | 0.0 | 3.9 | 12.5 | 0.0 | 3.1 | 9.5 | 0.0 | 2.3 | 8.5 | 0.0 | 3.3 | 10.3 | 0.0 | 2.1 | 7.6 | 0.0 |
| 38.3 | 49.3 | 0.0 | 41.9 | 49.4 | 35.0 | 39.5 | 44.9 | 35.0 | 31.3 | 38.9 | 0.0 | 36.8 | 45.4 | 20.0 | 28.6 | 39.4 | 0.0 |
| 4.1 | 20.8 | 0.0 | 2.8 | 14.6 | 0.0 | 3.7 | 18.7 | 0.0 | 3.7 | 19.1 | 0.0 | 3.4 | 17.7 | 0.0 | 3.5 | 17.7 | 0.0 |
| 34.7 | 79.7 | 0.0 | 32.8 | 75.9 | 0.0 | 40.4 | 80.0 | 0.0 | 34.1 | 75.8 | 0.0 | 36.5 | 79.1 | 0.0 | 30.0 | 70.1 | 0.0 |
| 3.1 | 16.1 | 0.0 | 2.8 | 15.1 | 0.0 | 2.9 | 16.7 | 0.0 | 2.8 | 16.2 | 0.0 | 3.2 | 17.0 | 0.0 | 3.2 | 17.4 | 0.0 |
| 14.4 | 53.6 | 0.0 | 8.7 | 37.6 | 0.0 | 7.2 | 37.0 | 0.0 | 4.0 | 24.6 | 0.0 | 9.1 | 41.1 | 0.0 | 3.2 | 21.5 | 0.0 |
| 4.8 | 17.1 | 0.0 | 5.6 | 15.0 | 0.0 | 3.0 | 11.4 | 0.0 | 3.8 | 13.0 | 0.0 | 4.4 | 14.2 | 0.0 | 3.4 | 11.0 | 0.0 |
| 8.3 | 36.5 | 0.0 | 13.5 | 56.4 | 0.0 | 9.3 | 39.6 | 0.0 | 8.1 | 35.8 | 0.0 | 8.9 | 39.5 | 0.0 | 7.2 | 33.7 | 0.0 |
| 3.6 | 28.4 | 0.0 | 9.2 | 51.3 | 0.0 | 7.0 | 37.1 | 0.0 | 4.5 | 29.2 | 0.0 | 5.2 | 34.1 | 0.0 | 2.5 | 22.2 | 0.0 |
| 1.3 | 8.9 | 0.0 | 1.8 | 10.7 | 0.0 | 0.6 | 5.3 | 0.0 | 0.4 | 4.3 | 0.0 | 1.2 | 8.9 | 0.0 | 0.5 | 4.8 | 0.0 |
| 3.4 | 22.0 | 0.0 | 2.4 | 19.2 | 0.0 | 1.7 | 12.3 | 0.0 | 3.2 | 20.8 | 0.0 | 2.5 | 17.8 | 0.0 | 4.2 | 25.2 | 0.0 |
| 43.4 | 55.8 | 23.1 | 50.7 | 65.1 | 27.0 | 51.8 | 61.1 | 35.0 | 55.6 | 68.2 | 35.9 | 50.4 | 63.9 | 30.0 | 55.3 | 68.0 | 36.0 |
| 41.7 | 55.5 | 20.0 | 48.5 | 64.1 | 26.5 | 50.2 | 60.9 | 31.8 | 54.3 | 67.8 | 35.0 | 48.7 | 63.5 | 27.5 | 54.1 | 67.7 | 35.0 |
| 5.0 | 22.8 | 0.0 | 6.8 | 24.1 | 0.0 | 8.7 | 31.4 | 0.0 | 8.6 | 32.4 | 0.0 | 7.7 | 29.1 | 0.0 | 8.2 | 31.7 | 0.0 |
| 22.5 | 40.4 | 0.0 | 24.3 | 44.5 | 0.0 | 20.7 | 37.8 | 0.0 | 22.2 | 40.6 | 0.0 | 22.8 | 42.0 | 0.0 | 22.9 | 42.6 | 0.0 |
| 14.2 | 33.7 | 0.0 | 17.4 | 40.6 | 0.0 | 20.8 | 39.6 | 0.0 | 23.6 | 42.8 | 0.0 | 18.2 | 38.6 | 0.0 | 23.1 | 40.3 | 0.0 |
| 1.7 | 5.4 | 0.0 | 2.3 | 9.9 | 0.0 | 1.6 | 7.5 | 0.0 | 1.2 | 5.8 | 0.0 | 1.8 | 7.5 | 0.0 | 1.2 | 4.9 | 0.0 |
| 5.7 | 8.2 | 3.0 | 6.4 | 8.0 | 4.0 | 7.9 | 10.4 | 4.7 | 7.8 | 8.6 | 5.4 | 6.9 | 8.8 | 4.0 | 7.6 | 8.5 | 5.0 |
| 56.0 | 78.3 | 33.9 | 61.6 | 77.9 | 40.0 | 70.7 | 73.3 | 50.0 | 65.4 | 76.4 | 45.0 | 61.8 | 75.4 | 40.0 | 62.7 | 74.2 | 45.0 |
| 54.6 | 78.0 | 30.0 | 59.7 | 76.8 | 40.0 | 68.6 | 72.9 | 50.0 | 62.6 | 74.6 | 40.0 | 60.0 | 74.5 | 40.0 | 59.6 | 72.4 | 40.0 |
| 1.5 | 9.3 | 0.0 | 1.6 | 8.0 | 0.0 | 2.2 | 9.4 | 0.0 | 2.7 | 11.9 | 0.0 | 1.9 | 9.4 | 0.0 | 3.5 | 14.0 | 0.0 |
| 30.5 | 51.7 | 0.0 | 32.6 | 51.8 | 0.0 | 36.0 | 52.7 | 0.0 | 35.3 | 52.3 | 0.0 | 32.9 | 52.2 | 0.0 | 32.6 | 48.9 | 0.0 |
| 5.6 | 14.4 | 0.0 | 7.3 | 18.4 | 0.0 | 10.4 | 23.3 | 0.0 | 7.8 | 21.2 | 0.0 | 7.6 | 20.0 | 0.0 | 8.1 | 23.1 | 0.0 |
| 8.4 | 17.3 | 0.0 | 8.3 | 17.3 | 0.0 | 10.3 | 18.9 | 0.0 | 9.8 | 17.7 | 0.0 | 9.0 | 17.7 | 0.0 | 8.9 | 16.9 | 0.0 |
| 8.6 | 41.4 | 0.0 | 9.9 | 48.5 | 0.0 | 9.7 | 39.2 | 0.0 | 6.9 | 36.3 | 0.0 | 8.7 | 40.6 | 0.0 | 6.4 | 35.8 | 0.0 |
| 1.3 | 7.5 | 0.0 | 2.0 | 10.8 | 0.0 | 2.1 | 10.3 | 0.0 | 2.8 | 17.1 | 0.0 | 1.8 | 11.5 | 0.0 | 3.1 | 18.6 | 0.0 |
| 2.2 | 8.2 | 0.0 | 2.9 | 7.6 | 0.0 | 2.9 | 7.2 | 0.0 | 2.7 | 6.5 | 0.0 | 2.5 | 6.8 | 0.0 | 2.3 | 5.9 | 0.0 |
| 252.9 | 148.6 | 226.7 | 286.5 | 158.0 | 259.1 | 334.4 | 202.0 | 306.2 | 309.9 | 185.7 | 285.0 | 288.7 | 176.7 | 260.3 | 289.1 | 183.5 | 254.3 |
| 84.1 | 74.4 | 66.0 | 99.4 | 89.6 | 74.0 | 120.4 | 98.6 | 102.0 | 115.5 | 95.1 | 94.3 | 101.6 | 88.7 | 80.0 | 108.4 | 93.8 | 86.1 |
| 17.4 | 39.0 | 0.0 | 23.7 | 45.3 | 0.0 | 27.2 | 47.6 | 0.0 | 27.8 | 50.9 | 0.0 | 22.8 | 44.7 | 0.0 | 25.6 | 50.3 | 0.0 |
| 18.2 | 24.5 | 11.2 | 18.9 | 23.1 | 11.5 | 20.2 | 23.4 | 13.6 | 18.0 | 24.0 | 10.0 | 18.9 | 23.6 | 11.5 | 19.0 | 24.9 | 10.0 |
| 11.8 | 28.5 | 0.0 | 11.4 | 27.7 | 0.0 | 16.5 | 34.3 | 0.0 | 16.7 | 36.9 | 0.0 | 13.7 | 31.7 | 0.0 | 15.5 | 35.1 | 0.0 |
| 4.1 | 12.8 | 0.0 | 4.2 | 11.6 | 0.0 | 5.4 | 15.4 | 0.0 | 5.7 | 16.9 | 0.0 | 4.8 | 14.3 | 0.0 | 5.2 | 16.0 | 0.0 |
| 32.6 | 47.0 | 15.0 | 41.3 | 56.0 | 19.2 | 51.1 | 68.6 | 30.0 | 47.3 | 57.8 | 26.2 | 41.5 | 56.5 | 20.0 | 43.1 | 55.1 | 20.0 |
| 150.6 | 102.5 | 133.7 | 165.4 | 102.5 | 150.0 | 187.1 | 118.8 | 170.0 | 169.2 | 125.8 | 149.5 | 165.3 | 113.9 | 146.0 | 158.7 | 125.5 | 135.8 |
| 23.9 | 41.0 | 0.0 | 25.8 | 41.5 | 0.0 | 28.1 | 48.7 | 0.0 | 25.7 | 45.1 | 0.0 | 25.5 | 44.0 | 0.0 | 25.3 | 46.6 | 0.0 |
| 8.9 | 18.8 | 0.0 | 11.5 | 21.8 | 0.0 | 13.5 | 29.9 | 0.0 | 10.6 | 22.3 | 0.0 | 10.8 | 23.3 | 0.0 | 9.2 | 20.0 | 0.0 |
| 26.0 | 51.3 | 0.0 | 29.9 | 49.3 | 0.0 | 38.6 | 58.9 | 8.3 | 40.8 | 62.3 | 11.5 | 33.5 | 55.7 | 0.0 | 38.4 | 62.4 | 7.8 |
| 31.5 | 36.9 | 21.5 | 30.0 | 36.4 | 17.6 | 30.0 | 41.3 | 15.0 | 28.1 | 41.3 | 10.0 | 29.7 | 38.9 | 16.5 | 27.2 | 39.7 | 10.0 |
| 17.1 | 44.6 | 0.0 | 20.5 | 48.0 | 0.0 | 21.1 | 49.2 | 0.0 | 14.4 | 40.0 | 0.0 | 18.2 | 45.6 | 0.0 | 11.8 | 34.0 | 0.0 |
| 43.2 | 47.1 | 30.2 | 47.7 | 51.5 | 33.0 | 55.7 | 54.9 | 40.5 | 49.6 | 60.8 | 30.0 | 47.6 | 53.7 | 31.2 | 46.7 | 61.0 | 25.0 |
| 12.4 | 50.6 | 0.0 | 14.1 | 53.8 | 0.0 | 15.2 | 89.6 | 0.0 | 11.2 | 50.3 | 0.0 | 12.3 | 61.0 | 0.0 | 8.8 | 42.7 | 0.0 |
| 5.8 | 15.6 | 0.0 | 7.5 | 15.6 | 0.0 | 11.6 | 23.6 | 0.0 | 14.0 | 27.0 | 0.0 | 9.5 | 21.2 | 0.0 | 13.2 | 25.7 | 0.0 |
| 1.9 | 10.0 | 0.0 | 2.1 | 8.6 | 0.0 | 3.4 | 13.2 | 0.0 | 4.1 | 17.5 | 0.0 | 2.9 | 13.1 | 0.0 | 3.9 | 17.5 | 0.0 |
| 3.9 | 11.3 | 0.0 | 5.5 | 13.1 | 0.0 | 8.2 | 18.6 | 0.0 | 10.0 | 20.2 | 0.0 | 6.6 | 16.0 | 0.0 | 9.2 | 19.3 | 0.0 |
| 79.2 | 114.4 | 21.0 | 107.4 | 121.0 | 80.0 | 159.9 | 143.3 | 136.5 | 167.0 | 152.0 | 140.0 | 122.5 | 136.8 | 90.0 | 160.3 | 150.8 | 134.5 |
| 70.7 | 102.9 | 7.1 | 96.7 | 113.6 | 71.8 | 151.5 | 138.2 | 128.0 | 160.1 | 150.2 | 131.0 | 112.9 | 130.9 | 84.0 | 152.6 | 149.7 | 124.5 |
| 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 2.9 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 15.7 | 41.9 | 0.0 | 22.7 | 51.2 | 0.0 | 36.0 | 66.5 | 0.0 | 37.5 | 66.2 | 0.0 | 26.5 | 56.4 | 0.0 | 36.1 | 64.7 | 0.0 |
| 12.5 | 35.1 | 0.0 | 15.1 | 37.7 | 0.0 | 20.9 | 40.7 | 0.0 | 23.4 | 41.8 | 0.0 | 17.0 | 38.0 | 0.0 | 22.0 | 40.8 | 0.0 |
| 17.4 | 46.9 | 0.0 | 18.1 | 46.4 | 0.0 | 32.3 | 62.9 | 0.0 | 33.9 | 62.0 | 0.0 | 24.0 | 53.9 | 0.0 | 32.3 | 61.2 | 0.0 |
| 25.1 | 64.6 | 0.0 | 40.7 | 72.6 | 0.0 | 62.2 | 92.8 | 6.0 | 65.1 | 97.3 | 0.0 | 45.2 | 82.2 | 0.0 | 62.2 | 99.8 | 0.0 |
| 0.7 | 3.4 | 0.0 | 1.4 | 5.1 | 0.0 | 1.7 | 5.4 | 0.0 | 2.2 | 6.9 | 0.0 | 1.4 | 5.2 | 0.0 | 2.0 | 6.4 | 0.0 |
| 7.8 | 44.1 | 0.0 | 9.2 | 48.9 | 0.0 | 6.8 | 33.3 | 0.0 | 4.7 | 27.2 | 0.0 | 8.1 | 42.2 | 0.0 | 5.7 | 30.3 | 0.0 |
| 15.0 | 23.9 | 0.0 | 17.5 | 27.9 | 5.0 | 18.8 | 26.9 | 6.0 | 16.7 | 25.9 | 3.0 | 16.4 | 25.7 | 3.0 | 16.2 | 25.8 | 2.5 |
| 8.5 | 18.0 | 0.0 | 8.5 | 16.2 | 1.0 | 11.7 | 21.0 | 1.5 | 12.5 | 21.8 | 3.0 | 10.0 | 19.0 | 1.0 | 12.5 | 21.1 | 3.0 |

(27年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 64.0 | 63.2 | 51.0 | 29.1 | 32.9 | 18.0 | 45.0 | 47.4 | 34.6 | 55.3 | 55.0 | 45.0 | 53.3 | 61.5 | 36.0 | 50.9 | 56.3 | 30.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 38.7 | 52.8 | 10.0 | 17.6 | 26.8 | 0.0 | 29.3 | 40.8 | 6.8 | 33.3 | 45.3 | 6.0 | 33.8 | 54.0 | 0.0 | 29.9 | 45.6 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 8.6 | 25.6 | 0.0 | 2.9 | 11.7 | 0.0 | 7.7 | 21.1 | 0.0 | 5.6 | 20.2 | 0.0 | 6.9 | 24.8 | 0.0 | 3.2 | 14.2 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.4 | 20.4 | 0.0 | 3.4 | 11.4 | 0.0 | 4.9 | 19.4 | 0.0 | 6.3 | 20.7 | 0.0 | 6.9 | 23.1 | 0.0 | 5.2 | 19.1 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.6 | 18.8 | 0.0 | 2.0 | 9.6 | 0.0 | 2.1 | 10.8 | 0.0 | 3.2 | 14.7 | 0.0 | 3.9 | 19.4 | 0.0 | 5.5 | 21.9 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 3.7 | 16.8 | 0.0 | 0.8 | 4.5 | 0.0 | 2.1 | 10.3 | 0.0 | 3.1 | 13.8 | 0.0 | 3.0 | 15.2 | 0.0 | 3.1 | 17.3 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 7.2 | 23.8 | 0.0 | 5.2 | 18.8 | 0.0 | 5.5 | 16.9 | 0.0 | 5.5 | 18.8 | 0.0 | 3.7 | 14.1 | 0.0 | 5.3 | 18.2 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.2 | 12.2 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.5 | 2.4 | 0.0 | 1.3 | 8.5 | 0.0 | 1.6 | 10.6 | 0.0 | 1.5 | 7.8 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 3.6 | 14.5 | 0.0 | 1.5 | 7.6 | 0.0 | 3.0 | 11.6 | 0.0 | 3.2 | 11.2 | 0.0 | 2.4 | 11.2 | 0.0 | 2.5 | 11.0 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.4 | 13.1 | 0.0 | 1.6 | 6.8 | 0.0 | 3.5 | 14.8 | 0.0 | 5.1 | 13.1 | 0.0 | 5.3 | 19.9 | 0.0 | 3.6 | 14.3 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 25.3 | 39.7 | 6.0 | 11.5 | 20.4 | 2.8 | 15.7 | 24.8 | 5.0 | 21.9 | 34.0 | 5.0 | 19.5 | 32.3 | 1.1 | 21.1 | 38.0 | 2.4 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 14.0 | 28.9 | 0.0 | 5.8 | 17.0 | 0.0 | 7.4 | 17.9 | 0.0 | 10.7 | 23.0 | 0.0 | 12.3 | 26.2 | 0.0 | 11.3 | 27.7 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.3 | 10.1 | 0.0 | 1.6 | 4.6 | 0.0 | 2.2 | 7.2 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 0.0 | 1.9 | 8.4 | 0.0 | 2.5 | 8.7 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.2 | 23.9 | 0.0 | 3.5 | 10.7 | 0.0 | 5.8 | 15.2 | 0.0 | 9.0 | 25.2 | 0.0 | 5.0 | 14.3 | 0.0 | 6.6 | 25.5 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.6 | 5.9 | 0.0 | 0.5 | 3.1 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.5 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.5 | 5.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 77.4 | 63.1 | 67.0 | 55.4 | 40.0 | 50.0 | 89.2 | 52.6 | 82.3 | 112.3 | 72.5 | 95.3 | 99.0 | 78.6 | 84.0 | 91.4 | 67.7 | 83.4 |
| 畜肉 | 61-64 | 54.7 | 53.4 | 43.0 | 35.0 | 35.7 | 25.0 | 60.8 | 49.4 | 50.8 | 79.7 | 58.8 | 70.0 | 68.8 | 64.6 | 56.1 | 60.8 | 55.7 | 50.0 |
| 牛肉 | 61 | 11.3 | 29.0 | 0.0 | 6.4 | 15.0 | 0.0 | 10.5 | 26.8 | 0.0 | 18.8 | 40.6 | 0.0 | 19.3 | 43.7 | 0.0 | 12.0 | 28.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 32.4 | 42.2 | 16.7 | 21.4 | 26.8 | 14.0 | 36.9 | 38.4 | 25.1 | 43.3 | 45.6 | 34.2 | 37.8 | 49.5 | 20.0 | 36.2 | 44.7 | 22.3 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 10.7 | 18.6 | 0.0 | 7.0 | 12.5 | 0.0 | 13.1 | 17.4 | 5.0 | 16.2 | 24.4 | 7.8 | 11.7 | 17.4 | 0.0 | 12.1 | 19.8 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.3 | 7.1 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.3 | 3.4 | 0.0 | 1.5 | 19.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 5.9 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 21.9 | 40.7 | 0.0 | 20.0 | 28.0 | 4.6 | 27.6 | 37.7 | 11.0 | 32.3 | 46.9 | 7.7 | 29.8 | 52.3 | 0.0 | 29.4 | 50.1 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 21.8 | 40.7 | 0.0 | 20.0 | 28.0 | 4.6 | 27.6 | 37.7 | 11.0 | 32.3 | 46.9 | 7.7 | 29.8 | 52.3 | 0.0 | 29.3 | 50.1 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 0.8 | 7.4 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 0.8 | 8.0 | 0.0 | 0.3 | 3.8 | 0.0 | 0.4 | 3.7 | 0.0 | 1.3 | 9.5 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 33.4 | 34.2 | 27.5 | 23.6 | 25.1 | 17.2 | 33.7 | 33.4 | 26.2 | 49.9 | 42.6 | 44.0 | 36.9 | 38.8 | 26.0 | 30.2 | 32.2 | 22.3 |
| 乳類 | 71-75 | 134.3 | 144.1 | 100.0 | 186.3 | 133.9 | 178.0 | 280.3 | 152.3 | 243.0 | 108.4 | 150.8 | 32.5 | 100.8 | 156.5 | 40.0 | 93.9 | 121.0 | 40.7 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 134.2 | 144.0 | 100.0 | 183.6 | 132.7 | 177.3 | 280.3 | 152.3 | 243.0 | 108.4 | 150.8 | 32.5 | 100.8 | 156.5 | 40.0 | 93.9 | 121.0 | 40.7 |
| 牛乳 | 71 | 83.7 | 119.2 | 4.5 | 128.1 | 126.4 | 106.0 | 236.3 | 137.8 | 206.0 | 59.3 | 123.0 | 0.0 | 64.9 | 130.2 | 0.0 | 59.2 | 100.8 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.4 | 9.1 | 0.0 | 2.8 | 6.3 | 0.0 | 3.9 | 9.3 | 0.0 | 4.7 | 11.5 | 0.0 | 3.6 | 8.9 | 0.0 | 3.6 | 8.7 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 40.7 | 68.0 | 0.0 | 39.9 | 56.7 | 0.0 | 28.3 | 55.5 | 0.0 | 33.2 | 77.1 | 0.0 | 23.4 | 58.8 | 0.0 | 25.1 | 50.9 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 6.3 | 29.8 | 0.0 | 12.8 | 48.5 | 0.0 | 11.8 | 39.6 | 0.0 | 11.3 | 37.7 | 0.0 | 8.9 | 49.6 | 0.0 | 6.0 | 22.1 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.1 | 7.3 | 0.0 | 2.7 | 35.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 9.9 | 8.8 | 8.0 | 6.9 | 5.4 | 6.0 | 10.7 | 7.4 | 9.8 | 13.4 | 10.1 | 11.1 | 11.7 | 9.2 | 9.6 | 10.1 | 8.3 | 8.9 |
| バター | 76 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 0.7 | 1.6 | 0.0 | 1.4 | 3.2 | 0.0 | 1.5 | 3.5 | 0.0 | 1.2 | 2.9 | 0.0 | 1.1 | 3.1 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 3.4 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 3.8 | 0.0 | 1.2 | 2.9 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 7.6 | 7.5 | 5.7 | 5.4 | 5.1 | 3.9 | 8.0 | 6.5 | 6.4 | 10.6 | 8.7 | 8.9 | 9.2 | 8.1 | 7.8 | 7.6 | 7.0 | 6.2 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 29.4 | 45.3 | 5.0 | 27.0 | 32.1 | 17.5 | 36.4 | 51.0 | 21.7 | 36.2 | 52.0 | 13.0 | 33.5 | 60.5 | 0.0 | 30.1 | 48.7 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 11.6 | 28.2 | 0.0 | 8.5 | 17.8 | 0.0 | 7.7 | 21.6 | 0.0 | 8.9 | 29.6 | 0.0 | 10.4 | 39.8 | 0.0 | 7.4 | 21.7 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 7.8 | 25.0 | 0.0 | 5.3 | 16.9 | 0.0 | 8.7 | 25.6 | 0.0 | 7.8 | 23.4 | 0.0 | 12.3 | 36.3 | 0.0 | 8.6 | 25.7 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.1 | 8.5 | 0.0 | 2.2 | 5.9 | 0.0 | 3.1 | 10.2 | 0.0 | 3.5 | 12.9 | 0.0 | 0.9 | 5.0 | 0.0 | 1.9 | 7.3 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.7 | 3.9 | 0.0 | 0.5 | 4.4 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 | 0.5 | 4.5 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.5 | 23.4 | 0.0 | 10.5 | 21.3 | 0.0 | 16.2 | 34.8 | 0.0 | 15.6 | 30.0 | 0.0 | 9.6 | 27.0 | 0.0 | 11.8 | 29.9 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 725.4 | 488.7 | 656.2 | 274.8 | 226.3 | 235.5 | 419.5 | 309.5 | 380.3 | 531.9 | 366.4 | 510.0 | 613.1 | 408.1 | 584.5 | 740.1 | 476.4 | 680.4 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 44.0 | 152.6 | 0.0 | 1.5 | 3.2 | 0.0 | 2.7 | 5.5 | 1.0 | 5.2 | 27.6 | 0.0 | 16.2 | 88.6 | 0.0 | 53.2 | 180.1 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 4.2 | 18.9 | 0.0 | 1.3 | 2.7 | 0.0 | 2.4 | 5.5 | 0.1 | 2.7 | 5.7 | 0.0 | 2.2 | 4.7 | 0.0 | 3.9 | 11.6 | 0.0 |
| ビール | 87 | 26.3 | 122.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 55.2 | 0.0 | 31.4 | 135.6 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 13.5 | 77.3 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 | 2.5 | 26.4 | 0.0 | 8.2 | 69.5 | 0.0 | 17.9 | 96.3 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 681.4 | 461.7 | 602.0 | 273.3 | 226.0 | 230.0 | 416.9 | 309.0 | 380.0 | 526.8 | 363.3 | 510.0 | 596.9 | 403.6 | 570.0 | 686.9 | 455.2 | 613.0 |
| 茶 | 89 | 295.6 | 343.8 | 200.0 | 47.0 | 101.6 | 0.0 | 101.8 | 201.5 | 0.0 | 226.2 | 306.9 | 2.0 | 260.4 | 302.2 | 180.0 | 243.5 | 345.6 | 72.5 |
| コーヒー・ココア | 90 | 134.6 | 181.5 | 5.0 | 1.4 | 12.6 | 0.0 | 8.2 | 35.2 | 0.0 | 23.6 | 83.5 | 0.0 | 63.2 | 127.9 | 0.0 | 135.7 | 174.3 | 39.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 251.2 | 338.0 | 150.0 | 224.8 | 232.9 | 160.0 | 306.9 | 307.3 | 200.0 | 276.9 | 312.2 | 180.0 | 273.3 | 322.6 | 200.0 | 307.7 | 357.2 | 200.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 75.7 | 74.6 | 53.9 | 47.8 | 58.5 | 32.5 | 68.0 | 63.0 | 50.3 | 67.5 | 50.6 | 52.2 | 80.4 | 74.5 | 55.0 | 73.9 | 70.9 | 51.9 |
| 調味料 | 92-97 | 75.4 | 74.6 | 53.6 | 47.7 | 58.5 | 32.5 | 67.7 | 63.1 | 49.7 | 67.0 | 50.7 | 52.2 | 80.2 | 74.5 | 54.0 | 73.6 | 70.9 | 51.4 |
| ソース | 92 | 1.5 | 5.1 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 1.6 | 4.0 | 0.0 | 2.7 | 8.2 | 0.0 | 1.7 | 5.6 | 0.0 | 1.6 | 5.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 10.9 | 11.0 | 8.0 | 5.7 | 5.1 | 4.9 | 9.0 | 6.9 | 8.1 | 8.9 | 8.6 | 6.0 | 9.8 | 10.6 | 7.2 | 10.3 | 11.5 | 6.4 |
| 塩 | 94 | 1.1 | 1.3 | 0.8 | 0.7 | 1.0 | 0.4 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.3 | 1.3 | 0.9 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.3 | 0.7 |
| マヨネーズ | 95 | 2.9 | 5.7 | 0.0 | 1.9 | 3.4 | 0.0 | 1.9 | 3.7 | 0.0 | 3.3 | 5.7 | 0.0 | 3.8 | 7.1 | 0.0 | 3.5 | 5.9 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 9.9 | 10.7 | 9.0 | 5.8 | 6.1 | 5.0 | 8.6 | 9.4 | 7.0 | 8.8 | 11.1 | 5.0 | 9.1 | 9.9 | 8.1 | 9.0 | 9.6 | 8.0 |
| その他の調味料 | 97 | 49.0 | 71.1 | 25.8 | 32.7 | 58.0 | 15.9 | 45.2 | 60.6 | 26.1 | 42.1 | 47.1 | 25.3 | 54.4 | 69.9 | 28.9 | 48.1 | 66.9 | 26.3 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.0 | 0.5 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 0.3 | 1.0 | 0.0 |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 48.9 | 55.3 | 33.0 | 68.8 | 68.7 | 60.0 | 78.6 | 67.0 | 70.0 | 81.7 | 66.4 | 70.0 | 67.8 | 65.1 | 56.9 | 78.8 | 64.5 | 67.0 |
| 30.3 | 47.9 | 0.0 | 42.6 | 55.2 | 14.2 | 46.9 | 58.7 | 24.0 | 48.1 | 56.6 | 32.0 | 40.8 | 54.6 | 13.4 | 46.3 | 53.2 | 31.1 |
| 6.2 | 21.7 | 0.0 | 8.3 | 25.5 | 0.0 | 10.8 | 28.5 | 0.0 | 13.0 | 31.9 | 0.0 | 9.1 | 26.7 | 0.0 | 12.3 | 30.5 | 0.0 |
| 5.5 | 21.3 | 0.0 | 6.0 | 22.1 | 0.0 | 5.5 | 20.5 | 0.0 | 4.9 | 20.2 | 0.0 | 5.5 | 20.9 | 0.0 | 5.4 | 21.4 | 0.0 |
| 3.3 | 15.0 | 0.0 | 6.0 | 20.3 | 0.0 | 4.4 | 17.5 | 0.0 | 6.3 | 23.1 | 0.0 | 5.0 | 19.8 | 0.0 | 6.1 | 20.9 | 0.0 |
| 2.3 | 11.3 | 0.0 | 2.8 | 12.9 | 0.0 | 5.2 | 21.5 | 0.0 | 5.4 | 20.7 | 0.0 | 4.0 | 17.8 | 0.0 | 5.1 | 20.3 | 0.0 |
| 4.8 | 21.3 | 0.0 | 7.9 | 23.2 | 0.0 | 9.7 | 28.9 | 0.0 | 9.1 | 28.0 | 0.0 | 7.5 | 24.7 | 0.0 | 8.4 | 25.7 | 0.0 |
| 2.6 | 15.1 | 0.0 | 2.9 | 14.2 | 0.0 | 2.8 | 12.5 | 0.0 | 2.7 | 13.8 | 0.0 | 2.5 | 13.1 | 0.0 | 2.5 | 12.6 | 0.0 |
| 2.7 | 11.8 | 0.0 | 5.0 | 16.4 | 0.0 | 5.1 | 17.5 | 0.0 | 3.8 | 16.3 | 0.0 | 3.8 | 15.1 | 0.0 | 3.7 | 16.8 | 0.0 |
| 2.8 | 11.0 | 0.0 | 3.8 | 12.8 | 0.0 | 3.4 | 12.8 | 0.0 | 3.0 | 12.0 | 0.0 | 3.4 | 13.1 | 0.0 | 2.9 | 11.5 | 0.0 |
| 18.6 | 33.8 | 0.8 | 26.2 | 43.8 | 6.0 | 31.7 | 43.7 | 15.0 | 33.5 | 44.8 | 11.0 | 27.0 | 41.5 | 7.0 | 32.4 | 45.4 | 10.0 |
| 10.2 | 25.7 | 0.0 | 13.3 | 27.2 | 0.0 | 18.3 | 32.7 | 0.8 | 19.3 | 33.5 | 0.6 | 15.2 | 30.2 | 0.0 | 18.0 | 32.4 | 0.5 |
| 2.2 | 10.5 | 0.0 | 2.7 | 11.1 | 0.0 | 2.9 | 12.9 | 0.0 | 2.0 | 9.6 | 0.0 | 2.4 | 10.7 | 0.0 | 2.1 | 9.6 | 0.0 |
| 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.3 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 |
| 5.8 | 16.8 | 0.0 | 9.5 | 31.1 | 0.0 | 9.3 | 24.1 | 0.0 | 11.3 | 27.4 | 0.0 | 8.6 | 24.9 | 0.0 | 11.5 | 28.7 | 0.0 |
| 0.3 | 3.9 | 0.0 | 0.7 | 7.4 | 0.0 | 0.9 | 8.4 | 0.0 | 0.7 | 5.7 | 0.0 | 0.6 | 6.3 | 0.0 | 0.4 | 4.4 | 0.0 |
| 89.4 | 63.9 | 80.0 | 81.6 | 65.2 | 71.8 | 70.5 | 60.0 | 60.0 | 55.0 | 51.1 | 47.1 | 75.8 | 63.6 | 65.5 | 53.6 | 51.1 | 45.0 |
| 61.9 | 54.3 | 51.1 | 57.8 | 55.8 | 50.0 | 51.7 | 51.6 | 40.0 | 41.6 | 46.4 | 28.0 | 54.0 | 53.6 | 41.2 | 40.3 | 46.0 | 27.0 |
| 12.0 | 29.1 | 0.0 | 12.8 | 29.0 | 0.0 | 11.3 | 30.1 | 0.0 | 7.2 | 21.7 | 0.0 | 11.2 | 29.0 | 0.0 | 7.0 | 20.9 | 0.0 |
| 36.6 | 45.8 | 20.0 | 33.2 | 42.8 | 20.0 | 30.6 | 41.2 | 12.9 | 26.3 | 38.4 | 0.0 | 32.1 | 42.8 | 14.9 | 25.8 | 38.0 | 0.0 |
| 13.0 | 20.3 | 0.0 | 11.2 | 19.1 | 0.0 | 9.7 | 17.6 | 0.0 | 7.8 | 17.2 | 0.0 | 10.4 | 18.5 | 0.0 | 7.2 | 16.5 | 0.0 |
| 0.3 | 5.7 | 0.0 | 0.7 | 11.8 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 5.3 | 0.0 | 0.3 | 6.3 | 0.0 | 0.4 | 6.5 | 0.0 |
| 26.8 | 45.4 | 0.0 | 22.7 | 44.3 | 0.0 | 17.7 | 35.4 | 0.0 | 12.9 | 29.8 | 0.0 | 20.9 | 41.1 | 0.0 | 13.0 | 29.8 | 0.0 |
| 26.8 | 45.4 | 0.0 | 22.7 | 44.3 | 0.0 | 17.6 | 35.4 | 0.0 | 12.7 | 29.3 | 0.0 | 20.9 | 41.0 | 0.0 | 12.6 | 29.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 6.1 | 0.0 | 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.3 | 7.5 | 0.0 |
| 0.8 | 8.8 | 0.0 | 1.1 | 9.2 | 0.0 | 1.0 | 8.4 | 0.0 | 0.4 | 4.3 | 0.0 | 0.8 | 7.6 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 33.0 | 35.5 | 25.1 | 33.1 | 32.2 | 28.7 | 33.8 | 33.3 | 30.0 | 32.4 | 33.4 | 27.5 | 33.0 | 33.9 | 27.5 | 32.2 | 32.7 | 27.5 |
| 111.2 | 129.0 | 70.0 | 122.8 | 140.8 | 80.0 | 132.3 | 135.4 | 100.0 | 132.0 | 135.2 | 103.0 | 120.6 | 135.9 | 82.0 | 129.1 | 134.7 | 100.0 |
| 111.2 | 129.0 | 70.0 | 122.8 | 140.8 | 80.0 | 132.3 | 135.4 | 100.0 | 132.0 | 135.2 | 103.0 | 120.6 | 135.9 | 82.0 | 129.1 | 134.7 | 100.0 |
| 63.8 | 98.6 | 0.0 | 67.6 | 104.9 | 0.0 | 75.9 | 106.5 | 0.0 | 75.6 | 107.7 | 0.0 | 69.8 | 106.7 | 0.0 | 73.7 | 106.2 | 0.0 |
| 4.2 | 9.7 | 0.0 | 3.7 | 10.7 | 0.0 | 2.7 | 7.9 | 0.0 | 2.8 | 8.5 | 0.0 | 3.3 | 9.0 | 0.0 | 2.7 | 8.8 | 0.0 |
| 36.8 | 72.7 | 0.0 | 46.0 | 70.7 | 0.0 | 48.9 | 71.9 | 0.0 | 50.1 | 69.2 | 0.0 | 42.2 | 68.9 | 0.0 | 48.5 | 67.9 | 0.0 |
| 6.4 | 23.9 | 0.0 | 5.5 | 24.6 | 0.0 | 4.8 | 30.0 | 0.0 | 3.5 | 19.0 | 0.0 | 5.3 | 26.9 | 0.0 | 4.2 | 22.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 11.4 | 9.7 | 9.0 | 10.5 | 9.2 | 8.8 | 10.1 | 9.2 | 8.0 | 7.7 | 7.7 | 5.8 | 9.9 | 8.9 | 8.0 | 7.3 | 7.4 | 5.3 |
| 1.3 | 3.4 | 0.0 | 1.1 | 2.9 | 0.0 | 1.3 | 3.4 | 0.0 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 1.0 | 3.0 | 0.0 | 0.5 | 1.9 | 0.0 |
| 1.3 | 3.8 | 0.0 | 1.5 | 4.9 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 0.8 | 2.6 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 0.7 | 2.3 | 0.0 |
| 8.5 | 8.2 | 6.0 | 7.6 | 7.5 | 6.0 | 7.4 | 7.6 | 5.4 | 6.1 | 6.9 | 4.0 | 7.5 | 7.5 | 5.5 | 5.9 | 6.7 | 4.0 |
| 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 29.1 | 45.3 | 0.3 | 31.2 | 46.1 | 6.0 | 28.9 | 43.0 | 7.0 | 24.3 | 38.2 | 0.0 | 28.5 | 44.9 | 0.0 | 25.1 | 38.0 | 0.0 |
| 11.0 | 29.1 | 0.0 | 12.4 | 29.3 | 0.0 | 13.6 | 28.0 | 0.0 | 14.4 | 28.5 | 0.0 | 12.3 | 29.0 | 0.0 | 14.7 | 28.9 | 0.0 |
| 7.5 | 22.9 | 0.0 | 8.9 | 26.2 | 0.0 | 8.6 | 26.9 | 0.0 | 5.4 | 21.0 | 0.0 | 7.9 | 25.4 | 0.0 | 5.7 | 20.8 | 0.0 |
| 2.7 | 11.4 | 0.0 | 2.7 | 9.0 | 0.0 | 1.9 | 7.9 | 0.0 | 1.3 | 6.2 | 0.0 | 1.9 | 8.2 | 0.0 | 1.5 | 6.9 | 0.0 |
| 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 |
| 7.9 | 22.2 | 0.0 | 7.0 | 24.7 | 0.0 | 4.5 | 17.9 | 0.0 | 2.9 | 14.5 | 0.0 | 6.2 | 21.6 | 0.0 | 3.0 | 14.1 | 0.0 |
| 777.9 | 475.4 | 703.3 | 840.8 | 516.4 | 754.0 | 824.5 | 484.2 | 750.0 | 787.4 | 511.4 | 700.0 | 784.3 | 492.2 | 705.0 | 757.2 | 522.5 | 650.0 |
| 71.0 | 189.8 | 0.0 | 83.1 | 220.0 | 1.0 | 56.3 | 169.5 | 0.0 | 26.0 | 97.0 | 0.0 | 51.6 | 165.0 | 0.0 | 24.3 | 95.8 | 0.0 |
| 3.9 | 19.6 | 0.0 | 4.6 | 21.4 | 0.0 | 6.6 | 27.7 | 0.0 | 4.2 | 18.5 | 0.0 | 4.5 | 20.4 | 0.0 | 4.5 | 20.9 | 0.0 |
| 40.2 | 138.1 | 0.0 | 57.0 | 192.0 | 0.0 | 34.5 | 144.8 | 0.0 | 14.7 | 73.7 | 0.0 | 31.2 | 132.6 | 0.0 | 14.2 | 75.9 | 0.0 |
| 27.0 | 116.8 | 0.0 | 21.5 | 86.8 | 0.0 | 15.3 | 74.7 | 0.0 | 7.2 | 55.9 | 0.0 | 15.9 | 83.8 | 0.0 | 5.6 | 50.7 | 0.0 |
| 706.8 | 443.5 | 636.0 | 757.7 | 454.1 | 700.0 | 768.2 | 459.0 | 700.0 | 761.4 | 504.4 | 680.0 | 732.6 | 466.2 | 660.0 | 733.0 | 516.4 | 604.0 |
| 261.4 | 321.8 | 180.0 | 312.4 | 296.4 | 265.0 | 346.8 | 331.9 | 300.0 | 419.1 | 406.2 | 350.0 | 328.3 | 352.0 | 250.0 | 412.9 | 415.2 | 340.0 |
| 194.5 | 207.1 | 152.0 | 224.0 | 205.2 | 185.0 | 188.0 | 190.6 | 155.0 | 105.2 | 151.5 | 0.0 | 157.7 | 187.6 | 142.0 | 89.0 | 143.2 | 0.0 |
| 250.9 | 333.7 | 145.0 | 221.3 | 356.3 | 80.0 | 233.4 | 359.3 | 100.0 | 237.2 | 334.8 | 120.0 | 246.6 | 345.8 | 137.5 | 231.1 | 325.4 | 100.0 |
| 78.8 | 78.9 | 54.7 | 81.5 | 84.3 | 58.4 | 82.7 | 71.8 | 61.2 | 73.6 | 77.9 | 52.8 | 78.3 | 76.9 | 56.0 | 72.5 | 79.5 | 51.5 |
| 78.3 | 78.8 | 54.0 | 81.1 | 84.3 | 58.0 | 82.3 | 71.8 | 61.2 | 73.2 | 77.8 | 52.4 | 77.9 | 76.8 | 55.5 | 72.2 | 79.5 | 51.5 |
| 1.7 | 5.5 | 0.0 | 1.9 | 5.7 | 0.0 | 1.4 | 5.0 | 0.0 | 1.1 | 4.3 | 0.0 | 1.5 | 5.1 | 0.0 | 1.1 | 4.4 | 0.0 |
| 9.5 | 10.3 | 6.4 | 10.8 | 11.2 | 7.5 | 13.0 | 12.4 | 9.7 | 12.9 | 11.5 | 10.0 | 11.5 | 11.5 | 8.5 | 12.7 | 11.3 | 9.6 |
| 1.2 | 1.3 | 0.9 | 1.2 | 1.2 | 0.9 | 1.2 | 1.3 | 0.8 | 1.0 | 1.1 | 0.6 | 1.1 | 1.3 | 0.8 | 1.0 | 1.2 | 0.6 |
| 3.2 | 5.9 | 0.0 | 3.5 | 6.4 | 0.0 | 3.2 | 6.1 | 0.0 | 2.1 | 4.9 | 0.0 | 3.0 | 5.9 | 0.0 | 2.0 | 4.7 | 0.0 |
| 8.8 | 10.4 | 6.6 | 9.2 | 10.0 | 8.0 | 11.0 | 10.8 | 9.5 | 11.9 | 12.1 | 10.0 | 10.2 | 10.9 | 9.0 | 12.0 | 12.4 | 10.0 |
| 53.9 | 75.4 | 27.5 | 54.5 | 80.7 | 28.6 | 52.6 | 68.6 | 29.5 | 44.3 | 74.5 | 22.1 | 50.5 | 73.3 | 26.5 | 43.4 | 76.6 | 21.0 |
| 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.3 | 1.1 | 0.0 |

(27年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 288 | | | 556 | | | 1,540 | | | 672 | | | 334 | | | 1,065 | | |
| 総量 | 1-98 | 1,913.1 | 737.5 | 1,860.9 | 2,139.0 | 816.2 | 2,002.1 | 2,244.8 | 772.4 | 2,149.8 | 2,199.5 | 747.9 | 2,168.2 | 2,242.6 | 708.2 | 2,229.5 | 2,190.6 | 748.2 | 2,122.3 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 338.4 | 180.1 | 306.5 | 328.1 | 193.9 | 306.9 | 335.5 | 188.9 | 310.4 | 311.4 | 175.0 | 281.3 | 343.3 | 201.1 | 294.0 | 332.7 | 179.4 | 309.9 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,574.7 | 692.8 | 1,523.0 | 1,810.9 | 767.6 | 1,716.9 | 1,909.3 | 726.9 | 1,815.1 | 1,888.1 | 712.4 | 1,858.7 | 1,899.4 | 660.8 | 1,860.9 | 1,857.9 | 705.6 | 1,783.2 |
| 穀類 | 1-12 | 429.0 | 188.8 | 391.2 | 447.9 | 207.4 | 428.8 | 401.8 | 172.7 | 384.0 | 451.2 | 189.9 | 434.0 | 450.9 | 169.5 | 435.1 | 434.1 | 172.5 | 420.6 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 302.5 | 188.4 | 280.3 | 342.9 | 200.8 | 302.5 | 271.5 | 163.1 | 248.9 | 354.1 | 191.7 | 330.0 | 363.8 | 178.9 | 350.0 | 325.3 | 182.9 | 300.0 |
| 米 | 1 | 300.4 | 189.0 | 279.5 | 340.2 | 201.7 | 300.0 | 267.6 | 162.9 | 240.0 | 348.4 | 192.4 | 320.0 | 353.8 | 177.5 | 343.0 | 320.5 | 183.0 | 300.0 |
| 米加工品 | 2 | 2.2 | 15.9 | 0.0 | 2.7 | 15.3 | 0.0 | 4.0 | 21.6 | 0.0 | 5.7 | 36.2 | 0.0 | 10.0 | 47.9 | 0.0 | 4.8 | 27.1 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 114.1 | 118.0 | 84.5 | 97.2 | 107.8 | 64.7 | 114.5 | 109.1 | 80.0 | 86.5 | 100.9 | 53.5 | 80.1 | 91.8 | 50.6 | 98.6 | 104.2 | 65.6 |
| 小麦粉類 | 3 | 7.0 | 19.1 | 0.0 | 3.1 | 8.4 | 0.0 | 3.7 | 10.9 | 0.0 | 4.1 | 16.1 | 0.0 | 1.8 | 4.2 | 0.0 | 4.0 | 11.2 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 35.2 | 50.8 | 0.0 | 21.9 | 39.3 | 0.0 | 41.7 | 49.8 | 33.0 | 23.1 | 38.9 | 0.0 | 32.2 | 44.7 | 0.0 | 36.5 | 46.6 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.2 | 23.2 | 0.0 | 4.8 | 22.1 | 0.0 | 3.8 | 19.6 | 0.0 | 2.5 | 16.9 | 0.0 | 1.5 | 11.2 | 0.0 | 4.3 | 20.7 | 0.0 |
| うどん, 中華めん類 | 6 | 50.9 | 100.4 | 0.0 | 48.8 | 93.7 | 0.0 | 43.3 | 90.3 | 0.0 | 35.3 | 83.3 | 0.0 | 26.3 | 70.0 | 0.0 | 34.2 | 80.4 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 5.0 | 21.8 | 0.0 | 6.3 | 25.1 | 0.0 | 3.7 | 19.8 | 0.0 | 5.9 | 23.9 | 0.0 | 4.3 | 20.9 | 0.0 | 3.5 | 17.9 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 8.4 | 40.9 | 0.0 | 8.2 | 43.5 | 0.0 | 12.8 | 50.9 | 0.0 | 9.6 | 49.4 | 0.0 | 7.6 | 29.3 | 0.0 | 9.6 | 44.5 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 3.5 | 11.8 | 0.0 | 4.1 | 11.0 | 0.0 | 5.4 | 16.6 | 0.0 | 6.0 | 16.3 | 0.0 | 6.3 | 15.9 | 0.0 | 6.6 | 18.2 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 12.4 | 51.9 | 0.0 | 7.7 | 38.1 | 0.0 | 15.8 | 56.4 | 0.0 | 10.6 | 46.5 | 0.0 | 7.0 | 43.0 | 0.0 | 10.2 | 40.5 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 11.0 | 51.8 | 0.0 | 5.8 | 34.7 | 0.0 | 12.2 | 52.8 | 0.0 | 6.4 | 38.0 | 0.0 | 6.1 | 42.9 | 0.0 | 3.8 | 27.5 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 0.7 | 4.9 | 0.0 | 0.5 | 6.4 | 0.0 | 1.3 | 8.7 | 0.0 | 0.8 | 7.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 11.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 0.7 | 4.3 | 0.0 | 1.5 | 14.7 | 0.0 | 2.3 | 14.4 | 0.0 | 3.4 | 26.8 | 0.0 | 0.9 | 3.9 | 0.0 | 4.9 | 27.6 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 51.1 | 67.5 | 30.0 | 60.7 | 72.5 | 42.3 | 47.2 | 60.8 | 26.9 | 50.5 | 68.4 | 28.5 | 62.6 | 64.0 | 45.3 | 47.1 | 61.6 | 30.0 |
| いも・加工品 | 13-15 | 48.8 | 67.0 | 25.9 | 59.7 | 72.2 | 41.0 | 45.3 | 60.6 | 24.7 | 49.0 | 68.1 | 27.5 | 60.8 | 63.6 | 45.0 | 45.3 | 61.3 | 28.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 4.2 | 16.9 | 0.0 | 8.3 | 30.7 | 0.0 | 5.6 | 24.2 | 0.0 | 4.9 | 17.9 | 0.0 | 6.5 | 20.9 | 0.0 | 5.9 | 29.3 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 36.0 | 57.9 | 0.0 | 28.3 | 46.6 | 0.0 | 25.8 | 46.2 | 0.0 | 22.5 | 39.5 | 0.0 | 29.6 | 45.3 | 0.0 | 22.0 | 42.1 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 8.6 | 23.0 | 0.0 | 23.1 | 46.8 | 0.0 | 13.8 | 32.7 | 0.0 | 21.7 | 53.3 | 0.0 | 24.7 | 45.3 | 0.0 | 17.4 | 33.4 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.2 | 9.9 | 0.0 | 1.0 | 3.0 | 0.0 | 1.9 | 6.7 | 0.0 | 1.5 | 3.7 | 0.0 | 1.8 | 4.5 | 0.0 | 1.7 | 5.4 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 7.0 | 8.9 | 4.0 | 5.9 | 8.0 | 3.0 | 6.7 | 9.1 | 3.9 | 5.2 | 7.0 | 3.0 | 5.3 | 6.8 | 2.9 | 7.5 | 8.9 | 4.5 |
| 豆類 | 18-23 | 45.2 | 67.4 | 16.0 | 72.2 | 83.0 | 45.0 | 61.0 | 80.9 | 39.5 | 62.4 | 76.8 | 40.0 | 61.2 | 68.7 | 40.0 | 54.3 | 63.0 | 40.0 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 44.1 | 66.6 | 15.9 | 71.6 | 83.0 | 45.0 | 59.3 | 79.9 | 37.5 | 60.7 | 74.8 | 40.0 | 59.0 | 68.9 | 40.0 | 52.8 | 62.4 | 38.0 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 0.8 | 5.0 | 0.0 | 1.2 | 8.3 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 0.0 | 1.4 | 7.6 | 0.0 | 3.5 | 12.7 | 0.0 | 2.2 | 8.8 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 23.1 | 41.7 | 0.0 | 40.8 | 61.0 | 7.4 | 32.3 | 57.3 | 0.0 | 35.8 | 57.1 | 0.0 | 28.0 | 50.8 | 0.0 | 29.4 | 43.6 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 3.6 | 8.7 | 0.0 | 10.5 | 27.8 | 0.0 | 6.5 | 17.9 | 0.0 | 6.1 | 19.6 | 0.0 | 11.4 | 24.4 | 0.0 | 7.5 | 20.1 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.3 | 19.7 | 0.0 | 13.2 | 19.8 | 0.0 | 10.1 | 19.1 | 0.0 | 11.0 | 18.5 | 0.0 | 9.0 | 17.2 | 0.0 | 7.8 | 17.0 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 7.3 | 37.5 | 0.0 | 5.9 | 33.3 | 0.0 | 8.8 | 45.9 | 0.0 | 6.5 | 38.2 | 0.0 | 7.1 | 29.8 | 0.0 | 6.0 | 29.8 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.1 | 5.6 | 0.0 | 0.6 | 5.5 | 0.0 | 1.7 | 12.0 | 0.0 | 1.7 | 12.7 | 0.0 | 2.2 | 11.3 | 0.0 | 1.5 | 7.2 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 0.9 | 3.9 | 0.0 | 1.9 | 5.7 | 0.0 | 2.9 | 7.7 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 1.7 | 4.7 | 0.0 | 3.1 | 11.0 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 255.1 | 172.6 | 209.5 | 296.6 | 193.0 | 252.0 | 297.3 | 170.8 | 266.9 | 299.0 | 171.4 | 273.2 | 304.9 | 160.5 | 281.0 | 281.2 | 165.9 | 258.7 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 85.9 | 79.1 | 63.0 | 102.1 | 105.3 | 72.8 | 100.8 | 84.5 | 80.0 | 100.7 | 84.8 | 77.9 | 92.2 | 83.1 | 66.5 | 89.0 | 81.4 | 62.0 |
| トマト | 25 | 21.8 | 42.2 | 0.0 | 19.1 | 51.9 | 0.0 | 25.3 | 44.8 | 0.0 | 19.6 | 38.5 | 0.0 | 17.3 | 38.7 | 0.0 | 17.5 | 35.5 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 19.9 | 26.4 | 10.5 | 18.5 | 22.6 | 10.2 | 20.7 | 24.6 | 13.6 | 21.5 | 23.7 | 15.0 | 21.4 | 23.2 | 15.0 | 20.1 | 22.9 | 14.6 |
| ほうれん草 | 27 | 10.5 | 26.2 | 0.0 | 16.1 | 33.5 | 0.0 | 12.7 | 28.6 | 0.0 | 18.7 | 44.4 | 0.0 | 11.4 | 27.8 | 0.0 | 10.4 | 24.8 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 3.6 | 14.3 | 0.0 | 4.3 | 16.2 | 0.0 | 5.8 | 14.9 | 0.0 | 3.5 | 10.1 | 0.0 | 4.0 | 10.6 | 0.0 | 4.8 | 14.6 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 30.0 | 49.3 | 6.6 | 44.0 | 64.8 | 16.5 | 36.3 | 50.6 | 18.1 | 37.3 | 49.8 | 17.5 | 38.2 | 56.9 | 18.0 | 36.2 | 53.4 | 13.6 |
| その他の野菜 | 30-35 | 151.9 | 118.7 | 124.9 | 172.9 | 127.4 | 152.4 | 169.1 | 110.8 | 148.6 | 178.3 | 118.5 | 151.1 | 197.8 | 118.8 | 180.3 | 172.6 | 118.4 | 158.5 |
| キャベツ | 30 | 25.5 | 40.7 | 0.4 | 23.5 | 44.9 | 0.0 | 29.3 | 49.1 | 0.0 | 21.7 | 42.7 | 0.0 | 33.2 | 53.1 | 4.7 | 27.7 | 42.7 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 6.8 | 14.5 | 0.0 | 10.2 | 30.6 | 0.0 | 11.6 | 21.9 | 0.0 | 10.0 | 22.2 | 0.0 | 7.4 | 16.0 | 0.0 | 9.1 | 18.1 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 30.6 | 66.1 | 0.0 | 39.2 | 61.4 | 10.0 | 27.1 | 47.2 | 0.0 | 41.4 | 57.5 | 16.8 | 49.1 | 70.2 | 16.5 | 32.9 | 54.8 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 34.7 | 53.7 | 17.9 | 28.9 | 41.6 | 10.0 | 31.8 | 39.2 | 20.0 | 32.1 | 37.0 | 20.0 | 36.4 | 42.8 | 23.5 | 33.1 | 40.5 | 23.0 |
| はくさい | 34 | 12.7 | 33.4 | 0.0 | 17.4 | 40.6 | 0.0 | 14.8 | 44.9 | 0.0 | 23.6 | 49.4 | 0.0 | 22.6 | 54.4 | 0.0 | 17.4 | 43.8 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 41.7 | 49.1 | 26.1 | 53.8 | 61.1 | 35.0 | 54.5 | 54.6 | 40.0 | 49.4 | 50.7 | 35.1 | 49.1 | 57.5 | 32.9 | 52.4 | 56.0 | 36.0 |
| 野菜ジュース | 36 | 10.7 | 48.1 | 0.0 | 10.2 | 43.3 | 0.0 | 16.9 | 61.2 | 0.0 | 9.9 | 44.7 | 0.0 | 5.5 | 30.8 | 0.0 | 11.2 | 43.5 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 6.6 | 16.0 | 0.0 | 11.5 | 22.3 | 0.0 | 10.5 | 22.4 | 0.0 | 10.2 | 21.4 | 0.0 | 9.4 | 24.2 | 0.0 | 8.3 | 20.5 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.0 | 9.6 | 0.0 | 3.3 | 13.7 | 0.0 | 2.5 | 10.9 | 0.0 | 3.1 | 11.9 | 0.0 | 4.1 | 17.6 | 0.0 | 2.2 | 11.3 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 4.6 | 12.8 | 0.0 | 8.2 | 17.2 | 0.0 | 7.9 | 18.6 | 0.0 | 7.1 | 17.1 | 0.0 | 5.3 | 14.3 | 0.0 | 6.1 | 15.7 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 102.2 | 127.3 | 61.3 | 124.1 | 149.3 | 72.0 | 120.8 | 133.2 | 90.0 | 100.2 | 119.9 | 63.2 | 128.5 | 165.7 | 72.5 | 105.7 | 138.5 | 70.0 |
| 生果 | 39-43 | 91.5 | 122.0 | 49.0 | 112.6 | 139.7 | 67.6 | 105.0 | 119.9 | 79.3 | 85.6 | 105.6 | 55.0 | 119.4 | 159.5 | 61.5 | 95.8 | 129.9 | 59.5 |
| いちご | 39 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 23.6 | 50.6 | 0.0 | 19.4 | 45.8 | 0.0 | 23.2 | 54.0 | 0.0 | 16.0 | 39.9 | 0.0 | 20.9 | 52.2 | 0.0 | 20.1 | 48.5 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 12.0 | 32.2 | 0.0 | 15.1 | 38.9 | 0.0 | 17.9 | 42.6 | 0.0 | 13.2 | 37.3 | 0.0 | 18.0 | 47.4 | 0.0 | 15.5 | 39.4 | 0.0 |
| りんご | 42 | 19.5 | 51.9 | 0.0 | 34.9 | 77.5 | 0.0 | 22.2 | 50.4 | 0.0 | 22.8 | 49.3 | 0.0 | 21.9 | 46.8 | 0.0 | 18.7 | 49.2 | |

1 人 1 日当たり (g)

| 近畿 I | | | 近畿 II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,077 | | | 274 | | | 485 | | | 295 | | | 479 | | | 391 | | |
| 2,272.0 | 755.1 | 2,211.1 | 2,178.5 | 747.0 | 2,114.2 | 2,083.5 | 793.1 | 1,991.0 | 2,392.6 | 929.6 | 2,299.6 | 2,211.7 | 787.8 | 2,106.8 | 2,223.5 | 786.9 | 2,081.6 |
| 328.4 | 177.3 | 305.0 | 330.0 | 168.8 | 293.8 | 309.1 | 189.4 | 264.5 | 340.1 | 183.8 | 303.8 | 327.0 | 194.2 | 293.0 | 325.9 | 196.9 | 302.0 |
| 1,943.6 | 706.9 | 1,881.8 | 1,848.5 | 690.5 | 1,748.9 | 1,774.4 | 735.8 | 1,668.0 | 2,052.5 | 903.3 | 1,962.3 | 1,884.8 | 749.3 | 1,780.5 | 1,897.6 | 760.0 | 1,776.3 |
| 436.0 | 200.1 | 405.5 | 458.8 | 195.1 | 452.8 | 441.0 | 188.2 | 420.0 | 427.3 | 195.2 | 410.0 | 421.6 | 186.9 | 403.0 | 426.5 | 175.6 | 405.0 |
| 310.8 | 195.8 | 280.0 | 348.7 | 204.2 | 342.5 | 337.0 | 197.4 | 300.0 | 330.1 | 197.3 | 310.0 | 317.1 | 184.0 | 300.0 | 327.9 | 168.6 | 300.0 |
| 306.9 | 195.7 | 275.0 | 345.5 | 204.9 | 342.5 | 334.3 | 199.0 | 300.0 | 326.7 | 199.0 | 304.3 | 316.2 | 184.3 | 300.0 | 322.6 | 168.6 | 300.0 |
| 3.9 | 21.9 | 0.0 | 3.2 | 21.8 | 0.0 | 2.7 | 13.9 | 0.0 | 3.4 | 18.1 | 0.0 | 0.9 | 6.7 | 0.0 | 5.3 | 23.8 | 0.0 |
| 117.1 | 107.6 | 83.5 | 104.1 | 101.4 | 80.0 | 98.2 | 99.5 | 70.0 | 91.6 | 97.9 | 67.5 | 99.0 | 108.5 | 66.0 | 90.5 | 96.3 | 64.5 |
| 3.5 | 11.7 | 0.0 | 4.8 | 18.9 | 0.0 | 3.0 | 8.7 | 0.0 | 5.6 | 18.9 | 0.0 | 3.5 | 8.7 | 0.0 | 3.0 | 9.4 | 0.0 |
| 44.1 | 46.2 | 45.0 | 36.2 | 45.4 | 0.0 | 34.8 | 44.4 | 0.0 | 38.3 | 50.2 | 0.0 | 33.6 | 44.5 | 0.0 | 32.5 | 46.1 | 0.0 |
| 5.7 | 23.6 | 0.0 | 7.1 | 27.4 | 0.0 | 8.0 | 28.2 | 0.0 | 5.4 | 22.8 | 0.0 | 3.4 | 17.6 | 0.0 | 3.9 | 20.0 | 0.0 |
| 42.9 | 85.7 | 0.0 | 41.2 | 84.0 | 0.0 | 39.6 | 82.0 | 0.0 | 27.7 | 70.2 | 0.0 | 41.0 | 86.7 | 0.0 | 37.2 | 82.0 | 0.0 |
| 3.7 | 18.7 | 0.0 | 6.1 | 23.8 | 0.0 | 1.6 | 11.2 | 0.0 | 3.8 | 22.5 | 0.0 | 3.5 | 17.6 | 0.0 | 4.1 | 17.7 | 0.0 |
| 10.8 | 46.2 | 0.0 | 3.6 | 19.6 | 0.0 | 8.1 | 40.2 | 0.0 | 7.1 | 40.2 | 0.0 | 10.4 | 45.0 | 0.0 | 5.3 | 26.0 | 0.0 |
| 6.4 | 20.5 | 0.0 | 5.2 | 12.7 | 0.0 | 3.1 | 12.1 | 0.0 | 3.7 | 13.3 | 0.0 | 3.6 | 11.1 | 0.0 | 4.5 | 14.0 | 0.0 |
| 8.2 | 33.8 | 0.0 | 6.0 | 31.9 | 0.0 | 5.7 | 26.9 | 0.0 | 5.7 | 31.0 | 0.0 | 5.6 | 24.7 | 0.0 | 8.1 | 34.6 | 0.0 |
| 4.3 | 28.0 | 0.0 | 1.5 | 17.1 | 0.0 | 3.1 | 23.9 | 0.0 | 3.1 | 29.1 | 0.0 | 2.5 | 22.7 | 0.0 | 2.6 | 18.2 | 0.0 |
| 1.2 | 10.3 | 0.0 | 2.4 | 12.4 | 0.0 | 0.7 | 9.6 | 0.0 | 0.6 | 4.7 | 0.0 | 1.7 | 9.2 | 0.0 | 0.6 | 6.5 | 0.0 |
| 2.7 | 16.3 | 0.0 | 2.1 | 21.3 | 0.0 | 1.9 | 8.6 | 0.0 | 2.0 | 10.7 | 0.0 | 1.3 | 4.9 | 0.0 | 4.8 | 29.2 | 0.0 |
| 47.8 | 59.1 | 29.0 | 58.7 | 60.2 | 45.0 | 46.0 | 53.7 | 30.0 | 61.6 | 66.0 | 45.0 | 56.8 | 61.6 | 40.0 | 45.9 | 63.5 | 22.6 |
| 44.9 | 58.1 | 25.0 | 54.4 | 60.8 | 38.8 | 44.7 | 53.7 | 30.0 | 60.1 | 65.7 | 45.0 | 54.1 | 61.0 | 35.3 | 44.8 | 63.4 | 22.0 |
| 6.9 | 24.9 | 0.0 | 9.0 | 28.5 | 0.0 | 7.5 | 26.7 | 0.0 | 5.8 | 20.6 | 0.0 | 8.9 | 28.9 | 0.0 | 8.1 | 33.9 | 0.0 |
| 23.3 | 43.3 | 0.0 | 27.0 | 44.7 | 0.0 | 23.6 | 40.0 | 0.0 | 29.8 | 45.8 | 0.0 | 25.4 | 43.4 | 0.0 | 19.4 | 36.0 | 0.0 |
| 14.7 | 33.1 | 0.0 | 18.5 | 36.5 | 0.0 | 13.6 | 27.1 | 0.0 | 24.4 | 46.0 | 0.0 | 19.8 | 38.4 | 0.0 | 17.4 | 36.7 | 0.0 |
| 2.9 | 12.8 | 0.0 | 4.3 | 11.0 | 0.0 | 1.3 | 3.7 | 0.0 | 1.5 | 6.1 | 0.0 | 2.8 | 11.1 | 0.0 | 1.1 | 2.4 | 0.0 |
| 6.4 | 8.2 | 4.0 | 7.0 | 7.4 | 4.9 | 6.2 | 7.7 | 4.0 | 8.0 | 12.3 | 4.7 | 6.3 | 9.1 | 3.5 | 7.6 | 10.2 | 4.0 |
| 60.9 | 74.6 | 40.0 | 51.3 | 64.8 | 32.0 | 56.8 | 76.6 | 33.3 | 77.6 | 93.3 | 50.0 | 62.7 | 73.2 | 46.0 | 57.4 | 69.6 | 33.3 |
| 59.0 | 74.0 | 40.0 | 50.5 | 64.6 | 31.3 | 54.5 | 74.5 | 30.6 | 73.7 | 93.2 | 44.9 | 60.8 | 73.2 | 42.8 | 55.6 | 68.5 | 33.3 |
| 1.8 | 8.7 | 0.0 | 0.9 | 4.3 | 0.0 | 1.8 | 8.6 | 0.0 | 4.1 | 20.3 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 0.0 | 1.9 | 8.1 | 0.0 |
| 35.2 | 56.6 | 0.0 | 28.8 | 48.3 | 0.0 | 31.4 | 50.5 | 0.0 | 48.0 | 65.3 | 30.0 | 37.1 | 58.6 | 18.5 | 35.8 | 55.6 | 5.0 |
| 9.8 | 24.6 | 0.0 | 10.3 | 22.1 | 0.0 | 7.0 | 20.2 | 0.0 | 11.7 | 32.9 | 0.0 | 6.9 | 14.8 | 0.0 | 8.9 | 21.1 | 0.0 |
| 6.9 | 16.6 | 0.0 | 6.0 | 14.5 | 0.0 | 5.4 | 14.5 | 0.0 | 6.0 | 18.1 | 0.0 | 7.5 | 16.9 | 0.0 | 5.7 | 13.9 | 0.0 |
| 5.4 | 30.0 | 0.0 | 4.6 | 29.5 | 0.0 | 8.8 | 44.4 | 0.0 | 4.0 | 27.8 | 0.0 | 7.6 | 42.6 | 0.0 | 3.2 | 22.6 | 0.0 |
| 1.8 | 9.2 | 0.0 | 0.8 | 8.7 | 0.0 | 2.3 | 14.4 | 0.0 | 3.9 | 16.2 | 0.0 | 1.9 | 9.3 | 0.0 | 1.9 | 8.4 | 0.0 |
| 2.4 | 6.3 | 0.0 | 1.7 | 5.3 | 0.0 | 1.8 | 6.8 | 0.0 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 2.1 | 5.9 | 0.0 | 2.4 | 7.1 | 0.0 |
| 269.9 | 187.4 | 242.6 | 254.6 | 156.1 | 235.8 | 272.7 | 183.5 | 249.3 | 256.9 | 141.5 | 220.4 | 266.1 | 152.6 | 234.7 | 275.5 | 154.4 | 241.0 |
| 94.1 | 88.2 | 71.4 | 80.2 | 67.1 | 66.6 | 92.1 | 94.3 | 72.0 | 86.9 | 63.0 | 79.4 | 92.6 | 77.6 | 74.3 | 90.9 | 74.7 | 71.3 |
| 19.4 | 42.3 | 0.0 | 16.1 | 34.8 | 0.0 | 15.4 | 36.0 | 0.0 | 16.8 | 32.2 | 0.0 | 16.0 | 33.0 | 0.0 | 16.8 | 35.5 | 0.0 |
| 18.6 | 24.5 | 10.9 | 20.4 | 22.5 | 15.1 | 20.3 | 25.2 | 13.3 | 19.3 | 21.4 | 14.6 | 17.1 | 18.8 | 13.0 | 20.6 | 22.7 | 15.0 |
| 11.3 | 28.2 | 0.0 | 7.1 | 17.9 | 0.0 | 13.8 | 32.2 | 0.0 | 18.0 | 34.5 | 0.0 | 15.7 | 30.1 | 0.0 | 12.0 | 31.4 | 0.0 |
| 4.7 | 15.2 | 0.0 | 3.8 | 10.3 | 0.0 | 5.5 | 17.1 | 0.0 | 5.1 | 16.0 | 0.0 | 5.8 | 14.9 | 0.0 | 4.1 | 12.7 | 0.0 |
| 40.1 | 57.4 | 18.5 | 32.8 | 41.7 | 16.0 | 37.1 | 59.4 | 15.0 | 27.7 | 37.9 | 14.0 | 38.1 | 49.1 | 20.0 | 37.5 | 45.9 | 21.0 |
| 153.1 | 108.2 | 131.8 | 154.3 | 115.5 | 136.8 | 160.2 | 121.5 | 142.5 | 154.5 | 105.3 | 129.9 | 154.6 | 101.3 | 132.1 | 171.4 | 110.9 | 154.0 |
| 22.0 | 35.3 | 0.0 | 24.1 | 53.0 | 0.0 | 24.8 | 43.8 | 0.0 | 29.8 | 51.4 | 0.0 | 27.7 | 41.8 | 5.0 | 26.5 | 42.4 | 0.0 |
| 11.0 | 20.2 | 0.0 | 8.0 | 15.9 | 0.0 | 9.7 | 20.3 | 0.0 | 11.4 | 21.4 | 0.0 | 8.3 | 18.4 | 0.0 | 10.3 | 21.8 | 0.0 |
| 24.8 | 47.1 | 0.0 | 28.9 | 52.9 | 0.0 | 28.1 | 52.6 | 0.0 | 25.9 | 46.9 | 0.0 | 25.1 | 45.1 | 0.0 | 30.3 | 47.4 | 0.0 |
| 35.3 | 44.4 | 21.2 | 36.2 | 43.5 | 24.0 | 36.8 | 48.5 | 20.0 | 35.9 | 41.0 | 28.5 | 34.6 | 36.4 | 28.0 | 29.9 | 37.1 | 20.0 |
| 21.8 | 54.0 | 0.0 | 18.6 | 51.5 | 0.0 | 17.0 | 40.5 | 0.0 | 12.4 | 34.9 | 0.0 | 18.3 | 48.7 | 0.0 | 23.3 | 51.9 | 0.0 |
| 38.2 | 47.4 | 20.1 | 38.4 | 50.2 | 21.0 | 43.8 | 53.8 | 26.3 | 39.1 | 49.1 | 20.4 | 40.6 | 46.0 | 25.3 | 51.1 | 57.1 | 37.0 |
| 14.2 | 79.3 | 0.0 | 12.0 | 47.7 | 0.0 | 12.0 | 53.3 | 0.0 | 8.6 | 48.6 | 0.0 | 10.8 | 44.2 | 0.0 | 7.8 | 42.1 | 0.0 |
| 8.4 | 19.6 | 0.0 | 8.1 | 16.9 | 0.0 | 8.3 | 21.7 | 0.0 | 6.9 | 15.1 | 0.0 | 8.1 | 22.4 | 0.0 | 5.4 | 13.7 | 0.0 |
| 2.5 | 12.5 | 0.0 | 1.5 | 8.1 | 0.0 | 3.6 | 16.3 | 0.0 | 2.2 | 11.4 | 0.0 | 3.5 | 16.6 | 0.0 | 1.9 | 8.8 | 0.0 |
| 5.9 | 14.9 | 0.0 | 6.6 | 15.3 | 0.0 | 4.7 | 13.4 | 0.0 | 4.7 | 10.3 | 0.0 | 4.5 | 13.1 | 0.0 | 3.5 | 10.2 | 0.0 |
| 105.3 | 125.9 | 76.0 | 87.2 | 115.5 | 24.5 | 96.4 | 133.4 | 48.0 | 104.8 | 142.2 | 50.0 | 94.7 | 128.5 | 35.0 | 88.7 | 119.4 | 44.0 |
| 93.2 | 113.4 | 60.0 | 74.1 | 104.3 | 0.0 | 89.0 | 129.8 | 30.0 | 95.2 | 135.3 | 48.0 | 83.9 | 121.7 | 30.0 | 82.5 | 114.8 | 33.8 |
| 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 21.3 | 50.3 | 0.0 | 17.9 | 48.9 | 0.0 | 22.7 | 53.7 | 0.0 | 28.8 | 67.5 | 0.0 | 23.7 | 55.8 | 0.0 | 24.3 | 61.2 | 0.0 |
| 20.3 | 41.2 | 0.0 | 10.4 | 33.3 | 0.0 | 14.7 | 36.2 | 0.0 | 16.8 | 36.7 | 0.0 | 13.5 | 34.9 | 0.0 | 15.2 | 38.1 | 0.0 |
| 19.0 | 45.4 | 0.0 | 14.2 | 38.7 | 0.0 | 18.4 | 51.4 | 0.0 | 16.9 | 41.2 | 0.0 | 17.9 | 44.1 | 0.0 | 12.1 | 36.7 | 0.0 |
| 32.5 | 67.0 | 0.0 | 31.5 | 62.2 | 0.0 | 33.1 | 71.8 | 0.0 | 32.6 | 94.0 | 0.0 | 28.7 | 64.6 | 0.0 | 30.8 | 62.4 | 0.0 |
| 1.6 | 5.4 | 0.0 | 1.7 | 6.2 | 0.0 | 1.1 | 4.5 | 0.0 | 1.3 | 5.8 | 0.0 | 1.2 | 4.2 | 0.0 | 0.7 | 3.1 | 0.0 |
| 10.5 | 58.3 | 0.0 | 11.4 | 45.4 | 0.0 | 6.3 | 35.1 | 0.0 | 8.3 | 46.2 | 0.0 | 9.6 | 41.8 | 0.0 | 5.5 | 38.1 | 0.0 |
| 14.4 | 26.1 | 0.0 | 16.7 | 26.5 | 4.0 | 13.8 | 22.7 | 0.8 | 14.6 | 28.8 | 0.0 | 18.9 | 30.3 | 6.7 | 11.8 | 20.2 | 0.0 |
| 9.8 | 20.3 | 0.8 | 7.6 | 13.5 | 0.0 | 10.5 | 19.8 | 1.0 | 7.7 | 14.4 | 2.0 | 8.8 | 15.9 | 1.7 | 11.2 | 20.9 | 2.0 |

(27年)

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 72.4 | 78.8 | 45.0 | 84.6 | 79.3 | 72.0 | 68.1 | 66.0 | 55.0 | 71.7 | 65.2 | 61.0 | 65.9 | 73.1 | 45.0 | 68.5 | 68.2 | 54.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 41.3 | 61.8 | 12.0 | 46.1 | 64.1 | 9.3 | 40.8 | 56.0 | 9.0 | 39.9 | 52.3 | 12.0 | 41.4 | 62.3 | 0.0 | 44.0 | 57.0 | 20.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 6.4 | 21.3 | 0.0 | 10.1 | 29.1 | 0.0 | 9.3 | 27.1 | 0.0 | 10.4 | 29.0 | 0.0 | 7.7 | 27.6 | 0.0 | 9.1 | 27.7 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 7.4 | 25.0 | 0.0 | 5.2 | 20.1 | 0.0 | 6.1 | 21.4 | 0.0 | 8.9 | 26.4 | 0.0 | 1.9 | 9.9 | 0.0 | 5.3 | 20.6 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 10.8 | 36.6 | 0.0 | 6.3 | 21.6 | 0.0 | 4.1 | 17.3 | 0.0 | 3.7 | 16.1 | 0.0 | 6.0 | 20.0 | 0.0 | 2.9 | 13.8 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 1.7 | 12.1 | 0.0 | 7.0 | 25.5 | 0.0 | 5.0 | 22.8 | 0.0 | 4.4 | 18.4 | 0.0 | 4.4 | 19.4 | 0.0 | 6.7 | 22.7 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 4.2 | 21.4 | 0.0 | 6.2 | 21.6 | 0.0 | 5.9 | 21.8 | 0.0 | 3.7 | 16.7 | 0.0 | 10.6 | 32.6 | 0.0 | 9.3 | 26.9 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 1.4 | 5.7 | 0.0 | 1.3 | 10.6 | 0.0 | 3.5 | 15.2 | 0.0 | 3.2 | 12.7 | 0.0 | 1.1 | 7.6 | 0.0 | 2.0 | 11.4 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 6.8 | 22.4 | 0.0 | 7.5 | 29.9 | 0.0 | 3.6 | 15.1 | 0.0 | 3.1 | 12.5 | 0.0 | 3.9 | 16.4 | 0.0 | 4.9 | 19.4 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 2.5 | 8.3 | 0.0 | 2.5 | 8.8 | 0.0 | 3.5 | 12.7 | 0.0 | 2.6 | 8.8 | 0.0 | 5.9 | 19.5 | 0.0 | 3.7 | 13.5 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 31.1 | 54.7 | 10.0 | 38.5 | 52.7 | 17.6 | 27.3 | 41.8 | 7.0 | 31.8 | 44.6 | 10.3 | 24.5 | 35.4 | 9.8 | 24.5 | 38.7 | 5.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 17.8 | 33.1 | 0.5 | 22.4 | 38.5 | 0.5 | 15.7 | 31.7 | 0.0 | 17.7 | 33.1 | 0.0 | 14.7 | 26.6 | 0.0 | 13.0 | 28.4 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 1.8 | 8.8 | 0.0 | 3.5 | 15.2 | 0.0 | 3.1 | 14.1 | 0.0 | 3.1 | 11.3 | 0.0 | 2.3 | 9.0 | 0.0 | 2.0 | 8.2 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.3 | 2.0 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 10.1 | 38.9 | 0.0 | 11.6 | 30.5 | 0.0 | 7.4 | 20.8 | 0.0 | 10.0 | 25.8 | 0.0 | 7.1 | 21.0 | 0.0 | 8.9 | 25.4 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 1.1 | 6.7 | 0.0 | 0.8 | 7.8 | 0.0 | 0.8 | 8.4 | 0.0 | 0.6 | 5.9 | 0.0 | 0.2 | 4.1 | 0.0 | 0.3 | 3.7 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 83.3 | 65.6 | 72.9 | 77.4 | 68.0 | 64.3 | 90.4 | 75.3 | 75.0 | 78.7 | 69.4 | 61.1 | 91.4 | 69.2 | 80.1 | 93.7 | 78.1 | 77.9 |
| 畜肉 | 61-64 | 59.7 | 58.5 | 46.8 | 56.5 | 59.2 | 38.1 | 66.2 | 64.7 | 50.0 | 56.2 | 53.6 | 43.0 | 64.8 | 56.8 | 53.0 | 64.6 | 61.2 | 50.0 |
| 牛肉 | 61 | 4.0 | 21.5 | 0.0 | 11.6 | 35.3 | 0.0 | 12.4 | 32.4 | 0.0 | 7.0 | 23.1 | 0.0 | 12.0 | 34.4 | 0.0 | 13.5 | 33.4 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 41.0 | 51.1 | 21.8 | 35.0 | 46.9 | 16.1 | 40.1 | 51.8 | 22.0 | 37.5 | 45.3 | 23.7 | 39.1 | 41.4 | 29.1 | 38.4 | 48.3 | 20.3 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 11.9 | 23.5 | 0.0 | 9.8 | 20.6 | 0.0 | 13.3 | 20.2 | 0.0 | 11.7 | 19.3 | 0.0 | 13.8 | 21.2 | 0.0 | 12.4 | 21.9 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 2.7 | 22.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 5.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 4.3 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 23.3 | 42.0 | 0.0 | 18.9 | 38.0 | 0.0 | 22.8 | 44.3 | 0.0 | 21.5 | 41.8 | 0.0 | 26.3 | 46.5 | 0.0 | 27.8 | 52.5 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 23.3 | 42.0 | 0.0 | 18.9 | 38.0 | 0.0 | 22.7 | 44.3 | 0.0 | 21.2 | 41.3 | 0.0 | 26.3 | 46.5 | 0.0 | 27.8 | 52.5 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 0.4 | 5.9 | 0.0 | 2.0 | 14.7 | 0.0 | 1.5 | 11.8 | 0.0 | 1.1 | 9.5 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 1.3 | 10.3 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.8 | 37.4 | 27.5 | 37.4 | 38.1 | 33.2 | 31.4 | 32.5 | 24.8 | 35.3 | 36.4 | 27.9 | 35.1 | 35.7 | 30.0 | 36.8 | 37.8 | 30.0 |
| 乳類 | 71-75 | 145.1 | 154.2 | 106.0 | 127.8 | 146.8 | 100.0 | 144.1 | 162.2 | 103.0 | 124.8 | 146.1 | 77.7 | 150.0 | 170.0 | 100.0 | 132.4 | 150.5 | 86.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 145.1 | 154.2 | 106.0 | 127.8 | 146.8 | 100.0 | 144.1 | 162.2 | 103.0 | 124.8 | 146.1 | 77.7 | 150.0 | 170.0 | 100.0 | 132.4 | 150.5 | 86.0 |
| 牛乳 | 71 | 99.4 | 123.6 | 28.5 | 83.7 | 123.5 | 0.0 | 85.8 | 132.8 | 1.4 | 84.2 | 126.5 | 0.0 | 98.6 | 144.5 | 0.0 | 85.9 | 128.4 | 3.6 |
| チーズ | 72 | 4.2 | 9.7 | 0.0 | 2.6 | 8.0 | 0.0 | 4.2 | 10.7 | 0.0 | 2.6 | 6.7 | 0.0 | 3.2 | 9.1 | 0.0 | 2.6 | 7.6 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 31.5 | 63.3 | 0.0 | 37.9 | 65.2 | 0.0 | 46.5 | 74.0 | 0.0 | 34.0 | 60.7 | 0.0 | 37.8 | 70.4 | 0.0 | 35.9 | 63.8 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 10.0 | 48.9 | 0.0 | 3.5 | 18.4 | 0.0 | 7.6 | 35.9 | 0.0 | 4.0 | 19.6 | 0.0 | 10.4 | 50.6 | 0.0 | 7.9 | 31.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 11.0 | 8.8 | 9.1 | 9.4 | 8.6 | 7.5 | 11.9 | 10.1 | 10.0 | 10.0 | 8.8 | 8.0 | 10.5 | 10.1 | 7.5 | 10.9 | 9.5 | 9.0 |
| バター | 76 | 1.7 | 4.5 | 0.0 | 0.8 | 2.9 | 0.0 | 1.2 | 3.1 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.0 | 0.5 | 1.9 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 0.6 | 2.4 | 0.0 | 1.3 | 4.0 | 0.0 | 0.7 | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 1.2 | 3.4 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.2 | 7.5 | 6.7 | 7.8 | 7.3 | 5.6 | 9.1 | 8.7 | 7.0 | 8.3 | 7.9 | 6.1 | 8.7 | 9.0 | 6.0 | 8.4 | 8.2 | 6.3 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 26.9 | 44.4 | 0.1 | 19.3 | 37.9 | 0.0 | 28.3 | 46.1 | 0.0 | 23.8 | 42.3 | 0.0 | 33.2 | 48.6 | 10.0 | 28.7 | 48.4 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 12.0 | 34.5 | 0.0 | 7.5 | 22.6 | 0.0 | 10.9 | 26.1 | 0.0 | 7.4 | 19.5 | 0.0 | 14.0 | 34.2 | 0.0 | 12.8 | 30.9 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 7.4 | 24.4 | 0.0 | 4.0 | 19.9 | 0.0 | 7.5 | 24.3 | 0.0 | 7.0 | 25.8 | 0.0 | 8.8 | 27.4 | 0.0 | 5.1 | 21.3 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.9 | 7.2 | 0.0 | 1.6 | 8.3 | 0.0 | 2.0 | 8.0 | 0.0 | 2.1 | 9.0 | 0.0 | 2.5 | 9.4 | 0.0 | 2.0 | 8.7 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.5 | 3.3 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 3.4 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.4 | 3.4 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 5.0 | 16.1 | 0.0 | 6.0 | 19.3 | 0.0 | 7.5 | 26.0 | 0.0 | 7.2 | 26.4 | 0.0 | 7.5 | 21.7 | 0.0 | 8.6 | 26.4 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 537.3 | 540.2 | 406.0 | 655.6 | 565.8 | 541.0 | 815.4 | 569.3 | 713.2 | 776.1 | 541.2 | 702.0 | 743.3 | 486.9 | 699.5 | 769.8 | 505.5 | 700.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 89.0 | 283.6 | 0.0 | 114.5 | 314.5 | 0.6 | 109.1 | 260.6 | 2.5 | 91.1 | 262.4 | 0.0 | 110.1 | 254.6 | 1.2 | 89.8 | 241.8 | 1.0 |
| 日本酒 | 86 | 6.2 | 47.0 | 0.0 | 16.2 | 66.5 | 0.0 | 10.1 | 43.8 | 0.0 | 9.0 | 51.7 | 0.0 | 14.1 | 57.8 | 0.0 | 8.8 | 44.6 | 0.0 |
| ビール | 87 | 51.8 | 182.3 | 0.0 | 56.1 | 233.3 | 0.0 | 59.1 | 187.0 | 0.0 | 45.8 | 184.9 | 0.0 | 68.6 | 187.2 | 0.0 | 54.1 | 195.4 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 31.1 | 146.9 | 0.0 | 42.2 | 191.3 | 0.0 | 39.9 | 147.6 | 0.0 | 36.3 | 157.0 | 0.0 | 27.4 | 121.9 | 0.0 | 26.9 | 116.4 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 448.3 | 442.4 | 350.0 | 541.1 | 466.2 | 450.0 | 706.4 | 507.6 | 631.3 | 685.0 | 467.5 | 646.0 | 633.2 | 412.7 | 590.0 | 680.0 | 440.3 | 600.0 |
| 茶 | 89 | 157.4 | 309.1 | 0.0 | 202.3 | 310.1 | 0.0 | 265.4 | 330.3 | 150.5 | 313.3 | 363.1 | 200.0 | 228.7 | 303.7 | 100.0 | 321.5 | 346.6 | 250.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 132.1 | 180.7 | 2.9 | 140.0 | 205.5 | 0.0 | 144.1 | 201.6 | 2.3 | 123.3 | 193.8 | 0.0 | 155.0 | 195.7 | 100.0 | 122.0 | 173.1 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 158.8 | 276.2 | 3.0 | 198.8 | 293.7 | 50.0 | 296.8 | 391.1 | 180.0 | 248.3 | 333.9 | 141.0 | 249.6 | 342.9 | 150.0 | 236.5 | 341.0 | 115.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 90.5 | 99.4 | 58.9 | 92.4 | 89.0 | 62.4 | 90.6 | 92.4 | 59.8 | 82.6 | 74.3 | 59.5 | 71.1 | 57.9 | 56.3 | 88.1 | 84.3 | 63.6 |
| 調味料 | 92-97 | 90.2 | 99.4 | 58.0 | 92.0 | 88.9 | 62.2 | 90.1 | 92.4 | 59.5 | 82.3 | 74.2 | 58.4 | 70.7 | 57.9 | 55.7 | 87.7 | 84.3 | 62.7 |
| ソース | 92 | 2.5 | 6.4 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 0.0 | 1.7 | 5.2 | 0.0 | 1.5 | 4.8 | 0.0 | 1.2 | 3.2 | 0.0 | 2.0 | 5.4 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 10.0 | 11.5 | 7.5 | 13.2 | 12.8 | 9.6 | 11.5 | 11.4 | 8.5 | 11.6 | 11.3 | 9.0 | 12.5 | 14.7 | 8.0 | 12.9 | 12.9 | 9.0 |
| 塩 | 94 | 1.4 | 1.7 | 0.9 | 1.3 | 1.7 | 0.9 | 1.4 | 1.5 | 1.0 | 1.4 | 1.6 | 1.0 | 1.2 | 1.3 | 1.0 | 1.2 | 1.2 | 0.9 |
| マヨネーズ | 95 | 3.0 | 5.8 | 0.0 | 2.7 | 5.9 | 0.0 | 3.2 | 6.0 | 0.0 | 2.8 | 5.4 | 0.0 | 3.2 | 5.9 | 0.0 | 2.8 | 5.9 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 10.8 | 10.7 | 9.5 | 12.7 | 12.8 | 9.0 | 9.9 | 10.5 | 9.0 | 11.6 | 11.6 | 10.0 | 11.5 | 12.7 | 10.0 | 11.0 | 11.2 | 9.0 |
| その他の調味料 | 97 | 62.5 | 94.6 | 25.6 | 60.8 | 83.0 | 29.8 | 62.4 | 87.7 | 30.6 | 53.4 | 69.7 | 26.5 | 41.1 | 50.0 | 25.7 | 57.8 | 80.5 | 31.9 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.3 | 1.0 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.4 | 1.4 | 0.0 | 0.4 | 0.9 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 |

| 近畿 I | | | 近畿 II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 69.7 | 70.0 | 54.8 | 68.5 | 61.8 | 64.5 | 66.3 | 72.3 | 51.5 | 67.6 | 67.6 | 52.0 | 58.6 | 60.7 | 45.0 | 63.1 | 64.0 | 46.0 |
| 44.2 | 62.7 | 12.0 | 45.4 | 59.0 | 20.0 | 44.4 | 66.1 | 19.7 | 44.8 | 60.6 | 23.2 | 36.4 | 50.0 | 1.8 | 36.6 | 53.8 | 0.0 |
| 8.0 | 25.5 | 0.0 | 7.9 | 26.7 | 0.0 | 11.9 | 31.3 | 0.0 | 9.4 | 26.1 | 0.0 | 13.7 | 31.7 | 0.0 | 8.4 | 25.0 | 0.0 |
| 6.2 | 23.5 | 0.0 | 10.1 | 26.9 | 0.0 | 4.4 | 22.5 | 0.0 | 1.5 | 9.7 | 0.0 | 2.7 | 12.2 | 0.0 | 3.8 | 15.8 | 0.0 |
| 5.8 | 22.3 | 0.0 | 4.1 | 16.2 | 0.0 | 6.7 | 22.8 | 0.0 | 5.0 | 21.8 | 0.0 | 4.5 | 18.3 | 0.0 | 5.0 | 20.6 | 0.0 |
| 2.6 | 14.3 | 0.0 | 7.0 | 28.5 | 0.0 | 1.1 | 6.5 | 0.0 | 3.2 | 14.8 | 0.0 | 0.8 | 6.6 | 0.0 | 4.8 | 22.1 | 0.0 |
| 9.8 | 28.1 | 0.0 | 5.2 | 18.3 | 0.0 | 10.8 | 32.2 | 0.0 | 14.2 | 42.4 | 0.0 | 9.0 | 32.9 | 0.0 | 7.7 | 27.9 | 0.0 |
| 3.2 | 18.6 | 0.0 | 1.8 | 11.2 | 0.0 | 1.4 | 10.8 | 0.0 | 2.7 | 14.0 | 0.0 | 1.1 | 6.7 | 0.0 | 1.5 | 10.0 | 0.0 |
| 4.3 | 15.5 | 0.0 | 4.8 | 17.1 | 0.0 | 4.4 | 18.0 | 0.0 | 5.5 | 21.2 | 0.0 | 2.5 | 10.9 | 0.0 | 2.3 | 9.0 | 0.0 |
| 4.3 | 14.8 | 0.0 | 4.5 | 18.8 | 0.0 | 3.7 | 14.1 | 0.0 | 3.4 | 13.1 | 0.0 | 2.0 | 8.3 | 0.0 | 3.1 | 14.0 | 0.0 |
| 25.5 | 37.0 | 9.0 | 23.1 | 38.7 | 2.8 | 21.9 | 35.8 | 3.0 | 22.8 | 34.0 | 6.0 | 22.2 | 36.1 | 3.0 | 26.4 | 39.0 | 11.0 |
| 14.3 | 28.7 | 0.0 | 15.1 | 32.4 | 0.0 | 13.6 | 29.1 | 0.0 | 10.8 | 23.6 | 0.0 | 9.8 | 23.3 | 0.0 | 13.6 | 30.0 | 0.0 |
| 2.6 | 12.9 | 0.0 | 1.7 | 7.6 | 0.0 | 2.0 | 10.8 | 0.0 | 1.6 | 6.4 | 0.0 | 2.3 | 14.6 | 0.0 | 3.4 | 13.3 | 0.0 |
| 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| 8.0 | 19.8 | 0.0 | 6.0 | 18.7 | 0.0 | 5.4 | 18.0 | 0.0 | 9.8 | 22.0 | 0.0 | 8.0 | 20.4 | 0.0 | 8.1 | 20.1 | 0.0 |
| 0.3 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 5.5 | 0.0 | 0.6 | 5.4 | 0.0 | 1.8 | 9.1 | 0.0 | 1.2 | 6.5 | 0.0 |
| 98.3 | 85.4 | 82.0 | 96.6 | 81.2 | 83.1 | 87.9 | 78.9 | 72.5 | 97.6 | 77.4 | 90.0 | 100.8 | 85.6 | 82.5 | 94.3 | 73.8 | 81.1 |
| 71.0 | 73.2 | 57.9 | 63.5 | 64.4 | 52.1 | 61.4 | 69.7 | 40.4 | 61.4 | 56.3 | 55.0 | 60.4 | 59.4 | 46.0 | 59.9 | 62.6 | 47.5 |
| 20.4 | 42.2 | 0.0 | 22.5 | 41.6 | 0.0 | 12.4 | 28.7 | 0.0 | 19.3 | 37.9 | 0.0 | 13.3 | 36.5 | 0.0 | 12.6 | 29.1 | 0.0 |
| 37.3 | 51.3 | 20.0 | 28.3 | 43.7 | 9.5 | 38.0 | 57.8 | 14.4 | 31.4 | 44.8 | 4.5 | 32.9 | 43.5 | 20.0 | 35.1 | 49.6 | 15.0 |
| 13.3 | 22.4 | 0.0 | 12.7 | 21.9 | 0.0 | 10.9 | 17.8 | 0.0 | 10.7 | 19.1 | 0.0 | 13.9 | 24.8 | 0.0 | 12.3 | 22.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 6.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 26.9 | 50.8 | 0.0 | 32.7 | 60.9 | 0.0 | 24.8 | 44.5 | 0.0 | 35.3 | 65.5 | 0.0 | 38.5 | 64.2 | 0.0 | 33.6 | 53.4 | 0.0 |
| 26.9 | 50.8 | 0.0 | 32.6 | 60.9 | 0.0 | 24.8 | 44.5 | 0.0 | 35.3 | 65.5 | 0.0 | 38.4 | 64.2 | 0.0 | 33.6 | 53.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.4 | 5.7 | 0.0 | 0.4 | 4.3 | 0.0 | 1.5 | 12.4 | 0.0 | 0.8 | 8.7 | 0.0 | 1.9 | 13.1 | 0.0 | 0.6 | 6.2 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.2 | 0.0 | 0.2 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.2 | 0.0 | 0.2 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 |
| 37.8 | 37.3 | 32.3 | 39.4 | 36.3 | 39.3 | 36.7 | 36.5 | 32.7 | 42.1 | 41.8 | 36.5 | 31.9 | 32.1 | 25.8 | 35.7 | 36.9 | 30.0 |
| 121.1 | 141.0 | 79.0 | 124.4 | 147.6 | 70.0 | 116.7 | 145.6 | 50.0 | 132.2 | 149.5 | 78.0 | 134.5 | 170.5 | 80.0 | 131.7 | 169.1 | 75.0 |
| 121.1 | 141.0 | 79.0 | 122.7 | 146.3 | 70.0 | 116.7 | 145.6 | 50.0 | 132.2 | 149.5 | 78.0 | 134.5 | 170.5 | 80.0 | 131.7 | 169.1 | 75.0 |
| 78.1 | 122.2 | 5.0 | 83.8 | 122.5 | 0.7 | 80.3 | 122.9 | 0.0 | 84.5 | 119.3 | 0.0 | 94.4 | 149.7 | 3.1 | 87.7 | 149.2 | 0.0 |
| 3.3 | 8.8 | 0.0 | 3.0 | 8.7 | 0.0 | 3.0 | 8.6 | 0.0 | 2.8 | 8.1 | 0.0 | 3.9 | 9.3 | 0.0 | 2.6 | 8.7 | 0.0 |
| 33.1 | 58.6 | 0.0 | 28.7 | 67.2 | 0.0 | 29.4 | 63.9 | 0.0 | 31.3 | 54.3 | 0.0 | 30.9 | 61.4 | 0.0 | 35.3 | 67.5 | 0.0 |
| 6.5 | 24.1 | 0.0 | 7.2 | 33.3 | 0.0 | 4.0 | 21.5 | 0.0 | 13.7 | 59.0 | 0.0 | 5.4 | 26.5 | 0.0 | 6.2 | 29.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 27.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 11.1 | 9.9 | 9.0 | 11.9 | 10.2 | 10.0 | 10.2 | 9.4 | 7.5 | 10.4 | 8.8 | 8.6 | 10.1 | 9.0 | 8.0 | 9.4 | 8.1 | 8.0 |
| 1.1 | 3.0 | 0.0 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 3.8 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 | 1.0 | 3.5 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 |
| 1.4 | 3.9 | 0.0 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.0 | 1.1 | 2.8 | 0.0 | 1.0 | 3.5 | 0.0 | 0.7 | 2.2 | 0.0 |
| 8.3 | 8.4 | 6.0 | 9.4 | 8.9 | 7.2 | 7.9 | 8.1 | 5.4 | 8.7 | 8.4 | 7.0 | 7.9 | 7.5 | 6.2 | 7.6 | 6.8 | 6.0 |
| 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 |
| 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 27.7 | 47.0 | 0.0 | 38.3 | 56.0 | 10.2 | 24.9 | 46.6 | 0.0 | 22.1 | 37.1 | 0.0 | 26.1 | 45.8 | 0.0 | 20.1 | 36.7 | 0.0 |
| 10.1 | 27.7 | 0.0 | 14.0 | 33.2 | 0.0 | 9.0 | 27.3 | 0.0 | 8.9 | 21.8 | 0.0 | 10.7 | 29.0 | 0.0 | 7.7 | 21.3 | 0.0 |
| 9.4 | 28.8 | 0.0 | 9.6 | 28.1 | 0.0 | 8.1 | 27.1 | 0.0 | 6.9 | 22.5 | 0.0 | 7.2 | 23.9 | 0.0 | 3.7 | 17.2 | 0.0 |
| 1.7 | 8.5 | 0.0 | 3.6 | 14.0 | 0.0 | 1.4 | 7.6 | 0.0 | 1.8 | 11.3 | 0.0 | 1.3 | 5.9 | 0.0 | 1.4 | 6.6 | 0.0 |
| 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.5 | 3.2 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.4 | 4.2 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 |
| 6.2 | 22.0 | 0.0 | 10.6 | 26.6 | 0.0 | 6.2 | 20.9 | 0.0 | 4.4 | 16.8 | 0.0 | 6.5 | 21.8 | 0.0 | 7.0 | 23.4 | 0.0 |
| 873.4 | 544.0 | 790.4 | 750.8 | 502.9 | 661.4 | 700.2 | 547.5 | 600.0 | 989.2 | 825.5 | 860.3 | 825.9 | 559.4 | 720.0 | 876.5 | 598.7 | 762.6 |
| 118.3 | 270.0 | 0.0 | 90.2 | 296.2 | 0.0 | 81.2 | 223.4 | 0.0 | 134.0 | 645.9 | 0.0 | 99.2 | 237.3 | 1.0 | 127.6 | 269.1 | 1.3 |
| 8.3 | 37.9 | 0.0 | 8.5 | 43.1 | 0.0 | 10.7 | 52.7 | 0.0 | 7.3 | 39.7 | 0.0 | 7.0 | 37.1 | 0.0 | 3.2 | 20.2 | 0.0 |
| 79.3 | 226.5 | 0.0 | 62.2 | 243.6 | 0.0 | 44.5 | 180.7 | 0.0 | 96.2 | 589.3 | 0.0 | 51.6 | 163.1 | 0.0 | 73.3 | 210.4 | 0.0 |
| 30.7 | 117.5 | 0.0 | 19.4 | 120.1 | 0.0 | 26.0 | 106.5 | 0.0 | 30.5 | 146.3 | 0.0 | 40.5 | 131.2 | 0.0 | 51.0 | 146.4 | 0.0 |
| 755.1 | 480.6 | 684.0 | 660.7 | 408.8 | 600.3 | 619.0 | 494.0 | 529.0 | 855.2 | 553.6 | 780.4 | 726.8 | 498.2 | 650.0 | 748.9 | 511.8 | 670.0 |
| 331.1 | 361.2 | 260.0 | 298.9 | 330.6 | 209.3 | 233.4 | 339.3 | 100.0 | 297.0 | 354.9 | 180.0 | 277.2 | 344.5 | 180.0 | 317.8 | 353.4 | 200.0 |
| 164.1 | 206.5 | 140.0 | 119.3 | 166.9 | 0.0 | 161.5 | 226.0 | 75.5 | 173.0 | 217.3 | 142.0 | 134.0 | 204.3 | 0.0 | 123.0 | 181.7 | 0.0 |
| 259.9 | 367.2 | 150.0 | 242.4 | 343.3 | 100.0 | 224.1 | 334.1 | 100.0 | 385.3 | 470.0 | 242.1 | 315.6 | 431.2 | 200.0 | 308.1 | 431.2 | 150.0 |
| 79.9 | 74.8 | 56.9 | 104.9 | 124.2 | 64.1 | 95.6 | 94.6 | 61.1 | 71.7 | 66.9 | 56.1 | 85.7 | 88.2 | 59.7 | 65.6 | 48.9 | 52.6 |
| 79.4 | 74.7 | 56.6 | 104.6 | 124.2 | 63.8 | 95.4 | 94.5 | 60.6 | 71.3 | 67.0 | 55.9 | 85.4 | 88.3 | 59.0 | 65.4 | 48.9 | 52.3 |
| 2.2 | 6.5 | 0.0 | 1.5 | 5.4 | 0.0 | 2.8 | 9.3 | 0.0 | 1.7 | 5.1 | 0.0 | 1.4 | 4.7 | 0.0 | 1.2 | 4.5 | 0.0 |
| 12.1 | 11.7 | 9.5 | 12.3 | 12.2 | 9.0 | 12.1 | 12.4 | 8.4 | 12.8 | 12.1 | 10.0 | 12.4 | 11.6 | 9.2 | 11.5 | 12.4 | 7.2 |
| 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.2 | 1.2 | 0.8 | 1.3 | 1.3 | 0.9 | 1.2 | 1.4 | 0.7 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 1.0 | 1.1 | 0.8 |
| 3.0 | 6.6 | 0.0 | 4.3 | 6.4 | 0.0 | 2.9 | 5.3 | 0.0 | 3.6 | 6.7 | 0.0 | 3.7 | 6.6 | 0.0 | 2.8 | 5.5 | 0.0 |
| 8.1 | 9.6 | 6.0 | 8.4 | 9.7 | 7.2 | 10.0 | 10.8 | 9.0 | 8.7 | 8.6 | 9.0 | 11.8 | 12.5 | 10.0 | 12.3 | 12.7 | 10.0 |
| 52.7 | 70.2 | 28.9 | 77.0 | 119.4 | 31.3 | 66.2 | 90.9 | 28.9 | 43.3 | 62.3 | 23.0 | 55.0 | 83.6 | 27.7 | 36.5 | 43.6 | 23.4 |
| 0.5 | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 |

(27年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 6,172 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 |
| | 70g未満 | 376 | 6.1 | 45 | 9.6 | 54 | 7.6 | 61 | 5.9 | 51 | 5.3 | 51 | 3.7 | 114 | 7.0 |
| | 70-140g未満 | 774 | 12.5 | 90 | 19.1 | 100 | 14.1 | 176 | 17.0 | 116 | 12.1 | 125 | 9.1 | 167 | 10.3 |
| | 140-210g未満 | 1,070 | 17.3 | 93 | 19.8 | 148 | 20.9 | 192 | 18.6 | 181 | 18.9 | 206 | 15.0 | 250 | 15.4 |
| | 210-280g未満 | 1,047 | 17.0 | 82 | 17.4 | 137 | 19.3 | 194 | 18.7 | 180 | 18.8 | 218 | 15.9 | 236 | 14.5 |
| | 280-350g未満 | 900 | 14.6 | 64 | 13.6 | 106 | 15.0 | 149 | 14.4 | 140 | 14.6 | 218 | 15.9 | 223 | 13.7 |
| | 350g以上 | 2,005 | 32.5 | 96 | 20.4 | 164 | 23.1 | 263 | 25.4 | 291 | 30.3 | 555 | 40.4 | 636 | 39.1 |
| 男性 | 総数 | 2,840 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 |
| | 70g未満 | 171 | 6 | 17 | 7.6 | 26 | 7.5 | 23 | 5.1 | 27 | 6.1 | 32 | 5 | 46 | 6.3 |
| | 70-140g未満 | 342 | 12.0 | 39 | 17.3 | 42 | 12.1 | 66 | 14.6 | 54 | 12.3 | 65 | 10.2 | 76 | 10.3 |
| | 140-210g未満 | 465 | 16.4 | 41 | 18.2 | 70 | 20.2 | 82 | 18.1 | 79 | 18.0 | 88 | 13.8 | 105 | 14.3 |
| | 210-280g未満 | 476 | 16.8 | 44 | 19.6 | 67 | 19.3 | 78 | 17.2 | 80 | 18.2 | 102 | 15.9 | 105 | 14.3 |
| | 280-350g未満 | 428 | 15.1 | 33 | 14.7 | 59 | 17.0 | 69 | 15.2 | 62 | 14.1 | 94 | 14.7 | 111 | 15.1 |
| | 350g以上 | 958 | 33.7 | 51 | 22.7 | 83 | 23.9 | 135 | 29.8 | 138 | 31.4 | 259 | 40.5 | 292 | 39.7 |
| 女性 | 総数 | 3,332 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 |
| | 70g未満 | 205 | 6.2 | 28 | 11.4 | 28 | 7.7 | 38 | 6.5 | 24 | 4.6 | 19 | 2.6 | 68 | 7.6 |
| | 70-140g未満 | 432 | 13.0 | 51 | 20.8 | 58 | 16.0 | 110 | 18.9 | 62 | 11.9 | 60 | 8.2 | 91 | 10.2 |
| | 140-210g未満 | 605 | 18.2 | 52 | 21.2 | 78 | 21.5 | 110 | 18.9 | 102 | 19.7 | 118 | 16.1 | 145 | 16.3 |
| | 210-280g未満 | 571 | 17.1 | 38 | 15.5 | 70 | 19.3 | 116 | 19.9 | 100 | 19.3 | 116 | 15.8 | 131 | 14.7 |
| | 280-350g未満 | 472 | 14.2 | 31 | 12.7 | 47 | 13.0 | 80 | 13.7 | 78 | 15.0 | 124 | 16.9 | 112 | 12.6 |
| | 350g以上 | 1,047 | 31.4 | 45 | 18.4 | 81 | 22.4 | 128 | 22.0 | 153 | 29.5 | 296 | 40.4 | 344 | 38.6 |

(27年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 6,172 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 |
| 0g | 2,230 | 36.1 | 274 | 58.3 | 383 | 54.0 | 536 | 51.8 | 384 | 40.0 | 326 | 23.7 | 327 | 20.1 |
| 50g未満 | 450 | 7.3 | 38 | 8.1 | 62 | 8.7 | 99 | 9.6 | 77 | 8.0 | 95 | 6.9 | 79 | 4.9 |
| 50-100g未満 | 850 | 13.8 | 49 | 10.4 | 103 | 14.5 | 128 | 12.4 | 153 | 16.0 | 192 | 14.0 | 225 | 13.8 |
| 100-150g未満 | 745 | 12.1 | 37 | 7.9 | 66 | 9.3 | 101 | 9.8 | 111 | 11.6 | 191 | 13.9 | 239 | 14.7 |
| 150-200g未満 | 626 | 10.1 | 22 | 4.7 | 34 | 4.8 | 55 | 5.3 | 84 | 8.8 | 194 | 14.1 | 237 | 14.6 |
| 200-250g未満 | 401 | 6.5 | 23 | 4.9 | 29 | 4.1 | 39 | 3.8 | 60 | 6.3 | 117 | 8.5 | 133 | 8.2 |
| 250-300g未満 | 271 | 4.4 | 5 | 1.1 | 12 | 1.7 | 20 | 1.9 | 36 | 3.8 | 75 | 5.5 | 123 | 7.6 |
| 300-350g未満 | 188 | 3.0 | 6 | 1.3 | 10 | 1.4 | 21 | 2.0 | 13 | 1.4 | 58 | 4.2 | 80 | 4.9 |
| 350-400g未満 | 171 | 2.8 | 4 | 0.9 | 7 | 1.0 | 14 | 1.4 | 18 | 1.9 | 49 | 3.6 | 79 | 4.9 |
| 400g以上 | 240 | 3.9 | 12 | 2.6 | 3 | 0.4 | 22 | 2.1 | 23 | 2.4 | 76 | 5.5 | 104 | 6.4 |
| 男性 | 2,840 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 |
| 0g | 1,219 | 42.9 | 145 | 64.4 | 211 | 60.8 | 276 | 60.9 | 220 | 50.0 | 202 | 31.6 | 165 | 22.4 |
| 50g未満 | 195 | 6.9 | 17 | 7.6 | 28 | 8.1 | 39 | 8.6 | 36 | 8.2 | 41 | 6.4 | 34 | 4.6 |
| 50-100g未満 | 358 | 12.6 | 23 | 10.2 | 37 | 10.7 | 50 | 11.0 | 59 | 13.4 | 90 | 14.1 | 99 | 13.5 |
| 100-150g未満 | 300 | 10.6 | 14 | 6.2 | 29 | 8.4 | 31 | 6.8 | 45 | 10.2 | 77 | 12.0 | 104 | 14.1 |
| 150-200g未満 | 237 | 8.3 | 10 | 4.4 | 14 | 4.0 | 15 | 3.3 | 25 | 5.7 | 75 | 11.7 | 98 | 13.3 |
| 200-250g未満 | 161 | 5.7 | 5 | 2.2 | 13 | 3.7 | 14 | 3.1 | 22 | 5.0 | 52 | 8.1 | 55 | 7.5 |
| 250-300g未満 | 120 | 4.2 | 0 | 0.0 | 5 | 1.4 | 8 | 1.8 | 16 | 3.6 | 28 | 4.4 | 63 | 8.6 |
| 300-350g未満 | 74 | 2.6 | 2 | 0.9 | 4 | 1.2 | 5 | 1.1 | 3 | 0.7 | 21 | 3.3 | 39 | 5.3 |
| 350-400g未満 | 77 | 2.7 | 3 | 1.3 | 4 | 1.2 | 6 | 1.3 | 6 | 1.4 | 20 | 3.1 | 38 | 5.2 |
| 400g以上 | 99 | 3.5 | 6 | 2.7 | 2 | 0.6 | 9 | 2.0 | 8 | 1.8 | 34 | 5.3 | 40 | 5.4 |
| 女性 | 3,332 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 |
| 0g | 1,011 | 30.3 | 129 | 52.7 | 172 | 47.5 | 260 | 44.7 | 164 | 31.6 | 124 | 16.9 | 162 | 18.2 |
| 50g未満 | 255 | 7.7 | 21 | 8.6 | 34 | 9.4 | 60 | 10.3 | 41 | 7.9 | 54 | 7.4 | 45 | 5.1 |
| 50-100g未満 | 492 | 14.8 | 26 | 10.6 | 66 | 18.2 | 78 | 13.4 | 94 | 18.1 | 102 | 13.9 | 126 | 14.1 |
| 100-150g未満 | 445 | 13.4 | 23 | 9.4 | 37 | 10.2 | 70 | 12.0 | 66 | 12.7 | 114 | 15.6 | 135 | 15.2 |
| 150-200g未満 | 389 | 11.7 | 12 | 4.9 | 20 | 5.5 | 40 | 6.9 | 59 | 11.4 | 119 | 16.2 | 139 | 15.6 |
| 200-250g未満 | 240 | 7.2 | 18 | 7.3 | 16 | 4.4 | 25 | 4.3 | 38 | 7.3 | 65 | 8.9 | 78 | 8.8 |
| 250-300g未満 | 151 | 4.5 | 5 | 2.0 | 7 | 1.9 | 12 | 2.1 | 20 | 3.9 | 47 | 6.4 | 60 | 6.7 |
| 300-350g未満 | 114 | 3.4 | 4 | 1.6 | 6 | 1.7 | 16 | 2.7 | 10 | 1.9 | 37 | 5.0 | 41 | 4.6 |
| 350-400g未満 | 94 | 2.8 | 1 | 0.4 | 3 | 0.8 | 8 | 1.4 | 12 | 2.3 | 29 | 4.0 | 41 | 4.6 |
| 400g以上 | 141 | 4.2 | 6 | 2.4 | 1 | 0.3 | 13 | 2.2 | 15 | 2.9 | 42 | 5.7 | 64 | 7.2 |

(27年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

1日1人当たり (g)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | |
|----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|--------|------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 6,172 | 111.0 | 136.5 | 470 | 60.7 | 111.3 | 709 | 55.4 | 85.7 | 1,035 | 67.5 | 109.2 |
| 男性 | 2,840 | 99.3 | 135.8 | 225 | 50.3 | 111.4 | 347 | 48.3 | 85.0 | 453 | 53.5 | 101.1 |
| 女性 | 3,332 | 121.0 | 136.4 | 245 | 70.3 | 110.5 | 362 | 62.3 | 85.9 | 582 | 78.4 | 114.0 |

| | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 959 | 89.9 | 116.4 | 1,373 | 144.3 | 146.4 | 1,626 | 161.8 | 152.6 |
| 男性 | 440 | 71.0 | 107.9 | 640 | 128.5 | 148.5 | 735 | 158.1 | 153.9 |
| 女性 | 519 | 106.0 | 120.8 | 733 | 158.2 | 143.2 | 891 | 164.8 | 151.5 |

(27年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステ ロール mg | 炭水 化物 g | 食物繊維 g | | |
|--------------|---------------------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|--------|-----|------|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽 和脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 総量 | 1-98 | 2,205.8 | 1,889 | 69.1 | 57.0 | 15.7 | 19.5 | 9.5 | 2.2 | 313.3 | 257.8 | 14.5 | 3.4 | 10.6 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 329.0 | 463 | 37.2 | 28.3 | 10.1 | 9.9 | 2.1 | 1.0 | 291.6 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,876.8 | 1,426 | 31.9 | 28.7 | 5.5 | 9.6 | 7.4 | 1.2 | 21.7 | 246.7 | 14.5 | 3.4 | 10.6 |
| 穀類 | 1-12 | 430.7 | 771 | 15.2 | 4.7 | 1.2 | 1.1 | 0.9 | 0.0 | 2.5 | 160.6 | 3.0 | 0.7 | 2.4 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 318.3 | 535 | 8.0 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 118.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米 | 1 | 314.2 | 526 | 7.9 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 116.2 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米加工品 | 2 | 4.1 | 8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 102.6 | 220 | 6.7 | 3.5 | 0.9 | 0.9 | 0.6 | 0.0 | 2.5 | 39.4 | 1.8 | 0.6 | 1.2 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.8 | 14 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 35.7 | 98 | 3.3 | 1.9 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 17.0 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.4 | 14 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 2.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 39.8 | 51 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 即席中華めん | 7 | 4.1 | 17 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.6 | 14 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.3 | 11 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 9.8 | 16 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| そば・加工品 | 10 | 6.0 | 8 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 2.7 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| いも類 | 13-16 | 50.9 | 37 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| いも・加工品 | 13-15 | 48.9 | 33 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 6.6 | 9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 25.1 | 18 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.3 | 6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.0 | 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.6 | 24 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 18-23 | 60.3 | 71 | 5.3 | 4.2 | 0.7 | 0.9 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 3.0 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 58.6 | 68 | 5.1 | 4.2 | 0.7 | 0.9 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 2.3 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.8 | 4 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 豆腐 | 19 | 33.6 | 23 | 2.0 | 1.3 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 油揚げ類 | 20 | 8.0 | 20 | 1.1 | 1.7 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.5 | 17 | 1.4 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.2 | 0.4 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.6 | 4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.7 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 種実類 | 24 | 2.3 | 12 | 0.4 | 1.0 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 25-38 | 281.9 | 72 | 3.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 16.1 | 5.4 | 1.5 | 3.9 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 94.4 | 28 | 1.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.1 | 2.3 | 0.6 | 1.7 |
| トマト | 25 | 19.5 | 4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 26 | 19.9 | 7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| ほうれん草 | 27 | 13.1 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.3 |
| ピーマン | 28 | 4.8 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 37.1 | 14 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1.2 | 0.3 | 0.9 |
| その他の野菜 | 30-35 | 166.5 | 37 | 1.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 8.2 | 2.8 | 0.8 | 1.9 |
| キャベツ | 30 | 26.2 | 5 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| きゅうり | 31 | 10.0 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 大根 | 32 | 31.0 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| たまねぎ | 33 | 33.4 | 10 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| はくさい | 34 | 18.3 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 47.6 | 13 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 1.0 | 0.2 | 0.8 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.9 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.7 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.2 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 果実類 | 39-45 | 107.6 | 66 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 1.4 | 0.3 | 1.1 |
| 生果 | 39-43 | 95.8 | 59 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.3 | 1.3 | 0.3 | 1.1 |
| いちご | 39 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 21.5 | 10 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| バナナ | 41 | 16.1 | 14 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| りんご | 42 | 20.6 | 11 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の生果 | 43 | 37.5 | 24 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.1 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| ジャム | 44 | 1.3 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 10.5 | 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.7 | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.1 | 0.6 |
| 藻類 | 47 | 10.0 | 2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |

*1 RE:レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1 人 1 日当たり

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------------------|-------|------------------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------|--------|-------|--------|-----------------|--------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| µgRE ^{*1} | µg | mg ^{*2} | µg | mg | mg | mgNE ^{*3} | mg | µg | µg | mg | mg | mg | g ^{*4} | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 534.4 | 7.5 | 6.6 | 242.0 | 0.86 | 1.17 | 14.6 | 1.13 | 5.9 | 291.2 | 5.50 | 97.9 | 3811.0 | 9.7 | 2294.8 | 517.3 | 243.9 | 989.8 | 7.6 | 8.0 | 1.13 |
| 169.0 | 6.9 | 1.6 | 16.7 | 0.39 | 0.59 | 7.7 | 0.44 | 5.5 | 34.0 | 2.24 | 5.8 | 547.0 | 1.4 | 592.1 | 221.0 | 54.9 | 478.4 | 2.1 | 3.4 | 0.18 |
| 365.3 | 0.7 | 5.0 | 225.2 | 0.47 | 0.58 | 6.9 | 0.69 | 0.4 | 257.2 | 3.25 | 92.1 | 3263.9 | 8.3 | 1702.7 | 296.4 | 189.0 | 511.4 | 5.5 | 4.6 | 0.95 |
| 2.4 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.16 | 0.10 | 1.5 | 0.10 | 0.0 | 27.2 | 1.19 | 0.0 | 351.1 | 0.9 | 170.9 | 40.5 | 42.2 | 181.3 | 1.0 | 2.5 | 0.42 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.8 | 0.07 | 0.0 | 10.0 | 0.81 | 0.0 | 5.1 | 0.0 | 95.8 | 9.9 | 24.3 | 112.8 | 0.3 | 1.9 | 0.32 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.8 | 0.07 | 0.0 | 9.8 | 0.80 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 93.5 | 9.6 | 23.8 | 110.5 | 0.3 | 1.9 | 0.31 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 2.2 | 0.2 | 0.5 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 2.3 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 16.6 | 0.35 | 0.0 | 336.2 | 0.9 | 71.2 | 29.3 | 15.2 | 62.1 | 0.5 | 0.5 | 0.09 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 4.9 | 1.2 | 0.5 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.02 | 0.4 | 0.01 | 0.0 | 12.1 | 0.18 | 0.0 | 178.1 | 0.5 | 36.9 | 10.9 | 7.5 | 29.9 | 0.2 | 0.3 | 0.04 |
| 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.3 | 0.03 | 0.0 | 11.7 | 0.0 | 4.9 | 1.8 | 0.8 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.07 | 0.0 | 45.7 | 0.1 | 12.6 | 4.0 | 2.7 | 12.6 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.03 | 0.03 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 75.6 | 0.2 | 8.2 | 9.9 | 1.1 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 16.4 | 0.0 | 1.2 | 0.7 | 1.7 | 4.4 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.02 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 2.6 | 0.8 | 0.9 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.6 | 0.02 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 4.0 | 1.4 | 2.8 | 6.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 1.8 | 0.6 | 1.7 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 9.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.07 | 0.0 | 9.5 | 0.19 | 7.0 | 1.6 | 0.0 | 162.8 | 9.2 | 7.8 | 14.0 | 0.2 | 0.1 | 0.04 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.07 | 0.0 | 9.5 | 0.19 | 7.0 | 1.6 | 0.0 | 162.4 | 8.9 | 7.7 | 13.5 | 0.2 | 0.1 | 0.04 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 2.7 | 0.06 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 28.9 | 2.7 | 1.4 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 4.5 | 0.09 | 5.3 | 0.3 | 0.0 | 83.6 | 0.5 | 4.5 | 6.3 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.2 | 0.04 | 0.5 | 0.9 | 0.0 | 49.9 | 5.7 | 1.8 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 1.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 61.4 | 0.05 | 0.06 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 19.1 | 0.37 | 0.0 | 11.4 | 0.0 | 139.2 | 64.4 | 32.0 | 74.3 | 1.0 | 0.6 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 61.3 | 0.05 | 0.06 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 18.6 | 0.36 | 0.0 | 10.5 | 0.0 | 134.1 | 63.7 | 31.3 | 72.4 | 1.0 | 0.6 | 0.13 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.01 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 11.2 | 1.7 | 2.1 | 4.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4.2 | 0.03 | 0.01 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 3.8 | 0.02 | 0.0 | 4.9 | 0.0 | 47.3 | 31.3 | 12.3 | 33.8 | 0.3 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.5 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.7 | 0.01 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 7.3 | 21.4 | 7.1 | 14.9 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 53.1 | 0.01 | 0.05 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 10.1 | 0.31 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 56.4 | 7.5 | 8.4 | 16.5 | 0.3 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.9 | 0.02 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 11.9 | 1.8 | 1.4 | 3.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.5 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 5.1 | 0.7 | 0.6 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.2 | 0.02 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 12.5 | 11.1 | 5.2 | 8.8 | 0.1 | 0.1 | 0.03 |
| 302.0 | 0.1 | 1.7 | 132.8 | 0.11 | 0.09 | 1.0 | 0.22 | 0.0 | 113.2 | 0.60 | 38.7 | 194.3 | 0.5 | 546.2 | 92.1 | 35.3 | 80.3 | 1.1 | 0.6 | 0.13 |
| 255.3 | 0.0 | 1.4 | 88.8 | 0.05 | 0.05 | 0.5 | 0.10 | 0.0 | 49.9 | 0.27 | 19.4 | 12.9 | 0.0 | 240.1 | 40.4 | 14.9 | 31.8 | 0.6 | 0.2 | 0.05 |
| 10.2 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 4.8 | 0.03 | 3.5 | 3.5 | 0.0 | 44.2 | 1.6 | 1.9 | 5.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 127.1 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.6 | 0.05 | 0.4 | 3.7 | 0.0 | 43.6 | 5.2 | 1.7 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 41.8 | 0.0 | 0.2 | 29.5 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 10.2 | 0.01 | 1.7 | 1.3 | 0.0 | 44.4 | 6.6 | 3.8 | 4.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.01 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 8.4 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 74.4 | 0.0 | 0.8 | 57.1 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 30.0 | 0.16 | 10.8 | 4.3 | 0.0 | 99.6 | 26.5 | 7.0 | 17.1 | 0.4 | 0.1 | 0.02 |
| 8.3 | 0.0 | 0.2 | 39.2 | 0.05 | 0.03 | 0.3 | 0.11 | 0.0 | 58.2 | 0.28 | 17.2 | 12.0 | 0.0 | 253.2 | 42.6 | 16.8 | 41.5 | 0.5 | 0.3 | 0.07 |
| 1.1 | 0.0 | 0.0 | 19.0 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 15.4 | 0.04 | 7.1 | 1.0 | 0.0 | 35.7 | 10.3 | 2.8 | 5.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.8 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 2.5 | 0.03 | 1.4 | 0.1 | 0.0 | 19.9 | 2.6 | 1.5 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 9.1 | 0.03 | 2.7 | 4.2 | 0.0 | 64.7 | 7.7 | 3.1 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.04 | 0.0 | 3.5 | 0.05 | 1.5 | 1.0 | 0.0 | 34.3 | 5.5 | 2.1 | 7.7 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.5 | 0.0 | 0.0 | 11.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 5.9 | 0.03 | 1.5 | 0.8 | 0.0 | 22.6 | 5.8 | 1.2 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 3.0 | 0.0 | 0.1 | 5.4 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 21.7 | 0.10 | 3.1 | 4.9 | 0.0 | 76.0 | 10.7 | 6.2 | 15.4 | 0.2 | 0.1 | 0.03 |
| 36.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.6 | 0.02 | 0.6 | 7.0 | 0.0 | 24.2 | 4.5 | 1.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.9 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.5 | 0.03 | 1.5 | 162.3 | 0.4 | 28.8 | 4.6 | 2.5 | 4.9 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.4 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.8 | 0.01 | 0.8 | 26.8 | 0.1 | 8.4 | 2.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.7 | 0.02 | 0.8 | 135.5 | 0.3 | 20.4 | 2.6 | 2.0 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 29.6 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.05 | 0.02 | 0.3 | 0.11 | 0.0 | 18.3 | 0.26 | 33.1 | 1.1 | 0.0 | 195.8 | 10.1 | 11.6 | 16.9 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 29.1 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0.10 | 0.0 | 17.0 | 0.24 | 30.9 | 0.7 | 0.0 | 183.7 | 9.4 | 10.9 | 15.7 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 17.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.8 | 0.05 | 7.1 | 0.2 | 0.0 | 31.6 | 4.0 | 2.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.06 | 0.0 | 4.2 | 0.07 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 58.0 | 1.0 | 5.2 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.0 | 0.02 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 22.6 | 0.6 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 10.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 6.9 | 0.11 | 20.3 | 0.5 | 0.0 | 71.5 | 3.8 | 2.8 | 6.1 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.2 | 0.01 | 2.2 | 0.4 | 0.0 | 11.3 | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 0.01 | 0.0 | 4.5 | 0.16 | 0.0 | 2.9 | 0.0 | 37.8 | 0.4 | 1.6 | 12.7 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 10.7 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 6.9 | 0.01 | 0.7 | 58.6 | 0.1 | 44.6 | 10.2 | 7.7 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 0.00 |

(27年)

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステロール mg | 炭水化物 g | 食物繊維 g | | |
|---------------|-------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|---------------|-----------|--------|-----|-----|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽和 脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 魚介類 | 48-60 | 69.0 | 108 | 13.2 | 5.0 | 1.0 | 1.6 | 0.3 | 0.9 | 61.9 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 42.2 | 62 | 8.0 | 2.9 | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 0.5 | 39.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 9.4 | 19 | 1.8 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 6.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.6 | 9 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.9 | 5 | 0.9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 4.3 | 6 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 7.8 | 15 | 1.5 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.4 | 1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 4.3 | 3 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.5 | 3 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 26.8 | 46 | 5.2 | 2.0 | 0.4 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | 22.9 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 15.0 | 29 | 3.6 | 1.4 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 18.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.6 | 6 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.3 | 10 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 91.0 | 189 | 14.4 | 13.7 | 4.4 | 5.5 | 1.2 | 0.1 | 61.8 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 63.4 | 148 | 9.9 | 11.3 | 3.8 | 4.5 | 0.9 | 0.1 | 36.9 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉 | 61 | 13.5 | 32 | 2.0 | 2.5 | 0.8 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 37.2 | 80 | 6.0 | 5.8 | 1.9 | 2.2 | 0.5 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.4 | 36 | 1.8 | 3.0 | 1.1 | 1.3 | 0.3 | 0.0 | 6.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 26.4 | 39 | 4.3 | 2.2 | 0.6 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 26.4 | 39 | 4.3 | 2.2 | 0.6 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 22.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.1 | 2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.5 | 54 | 4.5 | 3.6 | 1.0 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 149.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳類 | 71-75 | 132.2 | 103 | 5.0 | 5.0 | 3.1 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 16.1 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 132.1 | 103 | 5.0 | 5.0 | 3.1 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 16.1 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳 | 71 | 85.7 | 56 | 2.9 | 3.0 | 1.9 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 9.8 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.3 | 11 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 36.3 | 24 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 6.9 | 12 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 10.8 | 95 | 0.0 | 10.3 | 1.8 | 4.4 | 2.8 | 0.5 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| バター | 76 | 1.1 | 8 | 0.0 | 0.9 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 7 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.4 | 78 | 0.0 | 8.4 | 1.0 | 3.8 | 2.6 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 26.7 | 90 | 1.6 | 3.2 | 1.2 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 13.9 | 13.7 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類 | 81 | 10.4 | 32 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | 6.7 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 7.1 | 25 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 7.9 | 2.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.9 | 9 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.1 | 23 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | 2.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 788.7 | 81 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 104.5 | 58 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 9.3 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 60.9 | 24 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 34.3 | 24 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 684.2 | 24 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 茶 | 89 | 280.6 | 4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 141.3 | 10 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 262.3 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 85.7 | 111 | 3.7 | 5.5 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.8 | 11.1 | 0.7 | 0.2 | 0.6 |
| 調味料 | 92-97 | 85.3 | 110 | 3.6 | 5.4 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.8 | 10.9 | 0.7 | 0.2 | 0.6 |
| ソース | 92 | 1.8 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.1 | 8 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 塩 | 94 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.1 | 19 | 0.1 | 2.0 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.1 | 3.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 10.4 | 20 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 2.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料 | 97 | 56.6 | 61 | 1.4 | 2.8 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.0 | 1.1 | 6.8 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.4 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩 相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------------------|-------|------------------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------|--------|-------|---------|-----------------|-------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| μgRE* ¹ | μg | mg* ² | μg | mg | mg | mgNE* ³ | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g* ⁴ | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 20.2 | 5.8 | 0.9 | 0.4 | 0.06 | 0.11 | 3.9 | 0.17 | 4.1 | 8.0 | 0.44 | 0.8 | 265.7 | 0.7 | 189.9 | 38.2 | 22.0 | 153.6 | 0.7 | 0.7 | 0.09 |
| 13.8 | 3.0 | 0.6 | 0.1 | 0.04 | 0.07 | 2.5 | 0.12 | 2.6 | 4.6 | 0.30 | 0.3 | 51.1 | 0.1 | 127.3 | 12.1 | 13.4 | 89.4 | 0.4 | 0.4 | 0.07 |
| 1.5 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.02 | 0.7 | 0.03 | 1.0 | 1.2 | 0.07 | 0.0 | 11.3 | 0.0 | 24.6 | 2.9 | 2.5 | 18.8 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 1.2 | 1.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.3 | 0.7 | 0.07 | 0.1 | 2.9 | 0.0 | 19.1 | 0.7 | 1.5 | 13.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.8 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.1 | 0.3 | 0.03 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 15.9 | 1.4 | 1.3 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.6 | 0.03 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 16.9 | 0.2 | 1.5 | 12.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 7.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.5 | 0.02 | 0.3 | 0.5 | 0.06 | 0.1 | 5.6 | 0.0 | 26.5 | 2.5 | 2.0 | 14.0 | 0.1 | 0.1 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.5 | 0.8 | 0.01 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 3.9 | 0.9 | 1.0 | 3.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 11.2 | 0.0 | 9.4 | 0.6 | 2.1 | 8.2 | 0.0 | 0.1 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 10.9 | 2.8 | 1.5 | 9.9 | 0.0 | 0.1 | 0.02 |
| 6.4 | 2.8 | 0.3 | 0.3 | 0.03 | 0.05 | 1.4 | 0.06 | 1.5 | 3.4 | 0.14 | 0.5 | 214.7 | 0.5 | 62.6 | 26.1 | 8.6 | 64.2 | 0.3 | 0.2 | 0.02 |
| 5.7 | 2.5 | 0.2 | 0.0 | 0.02 | 0.03 | 1.1 | 0.05 | 1.2 | 2.6 | 0.13 | 0.5 | 129.0 | 0.3 | 47.3 | 17.7 | 6.3 | 48.1 | 0.2 | 0.2 | 0.02 |
| 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.01 | 0.2 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 10.6 | 0.0 | 5.7 | 2.7 | 0.8 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 1.2 | 1.6 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 65.0 | 0.2 | 7.9 | 3.4 | 1.2 | 7.4 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 5.5 | 0.0 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 46.9 | 0.2 | 0.2 | 9.9 | 0.25 | 0.13 | 3.6 | 0.20 | 0.7 | 6.7 | 0.68 | 4.1 | 132.2 | 0.3 | 163.7 | 4.7 | 13.8 | 121.5 | 0.7 | 1.7 | 0.05 |
| 2.3 | 0.2 | 0.2 | 2.3 | 0.24 | 0.09 | 2.4 | 0.14 | 0.4 | 1.3 | 0.39 | 3.7 | 120.5 | 0.3 | 116.6 | 3.0 | 9.2 | 89.2 | 0.5 | 1.4 | 0.04 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.01 | 0.02 | 0.4 | 0.03 | 0.2 | 0.6 | 0.08 | 0.1 | 4.9 | 0.0 | 22.2 | 0.5 | 1.7 | 14.0 | 0.2 | 0.5 | 0.01 |
| 1.6 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.18 | 0.05 | 1.4 | 0.09 | 0.1 | 0.4 | 0.23 | 0.4 | 10.6 | 0.0 | 67.0 | 1.5 | 5.4 | 45.0 | 0.2 | 0.7 | 0.02 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.05 | 0.02 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.08 | 3.2 | 104.8 | 0.3 | 26.9 | 1.0 | 2.0 | 30.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.4 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 0.01 | 0.03 | 1.2 | 0.06 | 0.1 | 1.5 | 0.26 | 0.3 | 11.3 | 0.0 | 45.7 | 1.6 | 4.5 | 30.7 | 0.2 | 0.3 | 0.01 |
| 7.4 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 0.01 | 0.03 | 1.2 | 0.06 | 0.1 | 1.5 | 0.26 | 0.3 | 11.3 | 0.0 | 45.6 | 1.6 | 4.5 | 30.6 | 0.2 | 0.3 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 37.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.2 | 3.8 | 0.03 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 1.4 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 50.4 | 0.6 | 0.4 | 4.3 | 0.02 | 0.14 | 0.0 | 0.03 | 0.3 | 12.7 | 0.48 | 0.0 | 48.0 | 0.1 | 45.9 | 18.1 | 3.9 | 64.0 | 0.6 | 0.5 | 0.03 |
| 45.9 | 0.2 | 0.1 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 0.1 | 0.04 | 0.4 | 6.6 | 0.64 | 0.9 | 93.8 | 0.2 | 192.3 | 159.8 | 15.2 | 139.1 | 0.0 | 0.6 | 0.01 |
| 45.8 | 0.2 | 0.1 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 0.1 | 0.04 | 0.4 | 6.6 | 0.63 | 0.9 | 93.8 | 0.2 | 192.3 | 159.8 | 15.2 | 139.1 | 0.0 | 0.6 | 0.01 |
| 30.5 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.03 | 0.13 | 0.1 | 0.03 | 0.3 | 3.8 | 0.47 | 0.8 | 36.8 | 0.1 | 131.8 | 95.8 | 8.9 | 79.5 | 0.0 | 0.3 | 0.01 |
| 8.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.1 | 0.9 | 0.01 | 0.0 | 34.3 | 0.1 | 2.1 | 20.2 | 0.7 | 22.1 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.04 | 0.0 | 0.01 | 0.1 | 1.8 | 0.13 | 0.1 | 16.5 | 0.0 | 48.0 | 36.8 | 4.9 | 29.8 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 10.4 | 7.0 | 0.7 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 6.1 | 0.0 | 1.2 | 12.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 11.9 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 7.3 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 1.0 | 11.8 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 13.7 | 0.1 | 0.3 | 1.3 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 4.3 | 0.15 | 0.4 | 54.8 | 0.1 | 47.5 | 13.8 | 5.4 | 25.0 | 0.2 | 0.2 | 0.04 |
| 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.2 | 0.04 | 0.1 | 24.1 | 0.1 | 11.8 | 2.0 | 1.8 | 7.9 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 8.5 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.04 | 0.0 | 17.0 | 0.0 | 7.9 | 3.1 | 0.7 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5.1 | 0.0 | 2.2 | 1.6 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.7 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.06 | 0.2 | 8.5 | 0.0 | 25.4 | 6.9 | 2.6 | 8.5 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.9 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.00 | 0.13 | 1.8 | 0.05 | 0.0 | 39.0 | 0.14 | 11.4 | 21.0 | 0.1 | 177.7 | 18.1 | 17.0 | 25.2 | 0.5 | 0.1 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 3.1 | 0.06 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 16.9 | 2.8 | 3.5 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 3.1 | 0.05 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 13.1 | 2.3 | 3.1 | 6.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 3.3 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.9 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.00 | 0.12 | 1.5 | 0.02 | 0.0 | 35.9 | 0.09 | 11.4 | 18.7 | 0.0 | 160.8 | 15.3 | 13.5 | 17.5 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.9 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.00 | 0.11 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 35.7 | 0.07 | 11.4 | 6.6 | 0.0 | 67.2 | 7.7 | 4.5 | 5.3 | 0.4 | 0.0 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 1.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 85.0 | 5.0 | 8.8 | 10.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 7.9 | 0.0 | 8.6 | 2.6 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 5.3 | 0.0 | 0.5 | 5.7 | 0.04 | 0.09 | 0.8 | 0.05 | 0.1 | 12.9 | 0.16 | 0.6 | 2,561.4 | 6.5 | 165.9 | 26.0 | 23.2 | 67.8 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 5.2 | 0.0 | 0.5 | 5.7 | 0.03 | 0.08 | 0.8 | 0.05 | 0.1 | 12.6 | 0.16 | 0.5 | 2,555.2 | 6.5 | 163.9 | 25.4 | 22.9 | 67.1 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 47.5 | 0.1 | 3.5 | 1.0 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.8 | 0.05 | 0.0 | 673.4 | 1.7 | 45.6 | 3.3 | 7.4 | 19.4 | 0.2 | 0.1 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 501.1 | 1.3 | 1.3 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.3 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 28.6 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 5.4 | 0.01 | 0.0 | 468.8 | 1.2 | 42.7 | 9.8 | 7.3 | 17.6 | 0.4 | 0.1 | 0.04 |
| 3.8 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.02 | 0.05 | 0.5 | 0.02 | 0.1 | 3.3 | 0.08 | 0.5 | 835.8 | 2.1 | 70.1 | 10.4 | 7.0 | 27.8 | | | |

第10表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

<朝>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | |
|----|-----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,456 | 100.0 | 353 | 100.0 | 597 | 100.0 | 334 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 | 247 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| | 家庭食 | 6,141 | 82.4 | 311 | 88.1 | 534 | 89.4 | 273 | 81.7 | 326 | 69.4 | 502 | 70.8 | 764 | 73.8 | 750 | 78.2 | 1,180 | 85.9 | 1,501 | 92.3 | 221 | 89.5 | 195 | 87.1 |
| | 調理済み食 | 389 | 5.2 | 24 | 6.8 | 37 | 6.2 | 11 | 3.3 | 18 | 3.8 | 49 | 6.9 | 65 | 6.3 | 65 | 6.8 | 70 | 5.1 | 50 | 3.1 | 14 | 5.7 | 3 | 1.3 |
| | 外食 | 77 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 5 | 1.1 | 17 | 2.4 | 14 | 1.4 | 9 | 0.9 | 19 | 1.4 | 10 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 給食 | 15 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 | 2 | 0.2 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 834 | 11.2 | 18 | 5.1 | 26 | 4.4 | 47 | 14.1 | 116 | 24.7 | 141 | 19.9 | 188 | 18.2 | 133 | 13.9 | 100 | 7.3 | 65 | 4.0 | 12 | 4.9 | 25 | 11.2 |
| | 菓子・果物などのみ | 538 | 7.2 | 16 | 4.5 | 24 | 4.0 | 23 | 6.9 | 53 | 11.3 | 74 | 10.4 | 124 | 12.0 | 95 | 9.9 | 77 | 5.6 | 52 | 3.2 | 11 | 4.5 | 15 | 6.7 |
| | 錠剤などのみ | 12 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 3 | 0.3 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 284 | 3.8 | 2 | 0.6 | 2 | 0.3 | 24 | 7.2 | 62 | 13.2 | 64 | 9.0 | 61 | 5.9 | 37 | 3.9 | 20 | 1.5 | 12 | 0.7 | 1 | 0.4 | 10 | 4.5 |
| 男性 | 総数 | 3,502 | 100.0 | 182 | 100.0 | 315 | 100.0 | 165 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 | 133 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,775 | 79.2 | 161 | 88.5 | 275 | 87.3 | 139 | 84.2 | 154 | 68.4 | 216 | 62.2 | 300 | 66.2 | 320 | 72.7 | 533 | 83.3 | 677 | 92.1 | 112 | 84.2 | 98 | 87.5 |
| | 調理済み食 | 207 | 5.9 | 13 | 7.1 | 21 | 6.7 | 3 | 1.8 | 10 | 4.4 | 28 | 8.1 | 32 | 7.1 | 39 | 8.9 | 42 | 6.6 | 19 | 2.6 | 11 | 8.3 | 1 | 0.9 |
| | 外食 | 59 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 3 | 1.3 | 14 | 4.0 | 11 | 2.4 | 8 | 1.8 | 13 | 2.0 | 8 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 給食 | 8 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 453 | 12.9 | 8 | 4.4 | 19 | 6.0 | 21 | 12.7 | 54 | 24.0 | 89 | 25.6 | 108 | 23.8 | 72 | 16.4 | 51 | 8.0 | 31 | 4.2 | 10 | 7.5 | 12 | 10.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 282 | 8.1 | 7 | 3.8 | 17 | 5.4 | 9 | 5.5 | 25 | 11.1 | 46 | 13.3 | 65 | 14.3 | 51 | 11.6 | 37 | 5.8 | 25 | 3.4 | 9 | 6.8 | 6 | 5.4 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 167 | 4.8 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 12 | 7.3 | 29 | 12.9 | 42 | 12.1 | 41 | 9.1 | 21 | 4.8 | 13 | 2.0 | 6 | 0.8 | 1 | 0.8 | 6 | 5.4 |
| 女性 | 総数 | 3,954 | 100.0 | 171 | 100.0 | 282 | 100.0 | 169 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 | 114 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 家庭食 | 3,366 | 85.1 | 150 | 87.7 | 259 | 91.8 | 134 | 79.3 | 172 | 70.2 | 286 | 79.0 | 464 | 79.7 | 430 | 82.9 | 647 | 88.3 | 824 | 92.5 | 109 | 95.6 | 97 | 86.6 |
| | 調理済み食 | 182 | 4.6 | 11 | 6.4 | 16 | 5.7 | 8 | 4.7 | 8 | 3.3 | 21 | 5.8 | 33 | 5.7 | 26 | 5.0 | 28 | 3.8 | 31 | 3.5 | 3 | 2.6 | 2 | 1.8 |
| | 外食 | 18 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.8 | 3 | 0.8 | 3 | 0.5 | 1 | 0.2 | 6 | 0.8 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 381 | 9.6 | 10 | 5.8 | 7 | 2.5 | 26 | 15.4 | 62 | 25.3 | 52 | 14.4 | 80 | 13.7 | 61 | 11.8 | 49 | 6.7 | 34 | 3.8 | 2 | 1.8 | 13 | 11.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 256 | 6.5 | 9 | 5.3 | 7 | 2.5 | 14 | 8.3 | 28 | 11.4 | 28 | 7.7 | 59 | 10.1 | 44 | 8.5 | 40 | 5.5 | 27 | 3.0 | 2 | 1.8 | 9 | 8.0 |
| | 錠剤などのみ | 8 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 117 | 3.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 12 | 7.1 | 33 | 13.5 | 22 | 6.1 | 20 | 3.4 | 16 | 3.1 | 7 | 1.0 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 4 | 3.6 |

(27年)

<昼>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | |
|----|-----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,456 | 100.0 | 353 | 100.0 | 597 | 100.0 | 334 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 | 247 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| | 家庭食 | 4,349 | 58.3 | 132 | 37.4 | 86 | 14.4 | 248 | 74.3 | 234 | 49.8 | 367 | 51.8 | 540 | 52.2 | 522 | 54.4 | 953 | 69.4 | 1,267 | 77.9 | 58 | 23.5 | 172 | 76.8 |
| | 調理済み食 | 654 | 8.8 | 13 | 3.7 | 7 | 1.2 | 13 | 3.9 | 44 | 9.4 | 69 | 9.7 | 115 | 11.1 | 98 | 10.2 | 122 | 8.9 | 173 | 10.6 | 1 | 0.4 | 6 | 2.7 |
| | 外食 | 1,048 | 14.1 | 4 | 1.1 | 5 | 0.8 | 28 | 8.4 | 115 | 24.5 | 165 | 23.3 | 215 | 20.8 | 184 | 19.2 | 209 | 15.2 | 123 | 7.6 | 0 | 0.0 | 8 | 3.6 |
| | 給食 | 1,139 | 15.3 | 203 | 57.5 | 499 | 83.6 | 40 | 12.0 | 57 | 12.1 | 67 | 9.4 | 113 | 10.9 | 116 | 12.1 | 34 | 2.5 | 10 | 0.6 | 188 | 76.1 | 37 | 16.5 |
| | 欠食 | 266 | 3.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | 20 | 4.3 | 41 | 5.8 | 52 | 5.0 | 39 | 4.1 | 55 | 4.0 | 53 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 145 | 1.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 9 | 1.9 | 14 | 2.0 | 30 | 2.9 | 21 | 2.2 | 29 | 2.1 | 40 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 119 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.2 | 11 | 2.3 | 27 | 3.8 | 22 | 2.1 | 18 | 1.9 | 24 | 1.7 | 13 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 男性 | 総数 | 3,502 | 100.0 | 182 | 100.0 | 315 | 100.0 | 165 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 | 133 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,821 | 52.0 | 63 | 34.6 | 46 | 14.6 | 118 | 71.5 | 99 | 44.0 | 152 | 43.8 | 185 | 40.8 | 185 | 42.0 | 408 | 63.8 | 565 | 76.9 | 32 | 24.1 | 83 | 74.1 |
| | 調理済み食 | 285 | 8.1 | 7 | 3.8 | 3 | 1.0 | 7 | 4.2 | 24 | 10.7 | 26 | 7.5 | 39 | 8.6 | 40 | 9.1 | 66 | 10.3 | 73 | 9.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 |
| | 外食 | 624 | 17.8 | 2 | 1.1 | 4 | 1.3 | 16 | 9.7 | 61 | 27.1 | 105 | 30.3 | 131 | 28.9 | 120 | 27.3 | 120 | 18.8 | 65 | 8.8 | 0 | 0.0 | 5 | 4.5 |
| | 給食 | 645 | 18.4 | 110 | 60.4 | 262 | 83.2 | 23 | 13.9 | 31 | 13.8 | 41 | 11.8 | 70 | 15.5 | 80 | 18.2 | 23 | 3.6 | 5 | 0.7 | 101 | 75.9 | 21 | 18.8 |
| | 欠食 | 127 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 10 | 4.4 | 23 | 6.6 | 28 | 6.2 | 15 | 3.4 | 23 | 3.6 | 27 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 65 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.8 | 8 | 2.3 | 15 | 3.3 | 9 | 2.0 | 10 | 1.6 | 19 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 62 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 6 | 2.7 | 15 | 4.3 | 13 | 2.9 | 6 | 1.4 | 13 | 2.0 | 8 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 3,954 | 100.0 | 171 | 100.0 | 282 | 100.0 | 169 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 | 114 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,528 | 63.9 | 69 | 40.4 | 40 | 14.2 | 130 | 76.9 | 135 | 55.1 | 215 | 59.4 | 355 | 61.0 | 337 | 64.9 | 545 | 74.4 | 702 | 78.8 | 26 | 22.8 | 89 | 79.5 |
| | 調理済み食 | 369 | 9.3 | 6 | 3.5 | 4 | 1.4 | 6 | 3.6 | 20 | 8.2 | 43 | 11.9 | 76 | 13.1 | 58 | 11.2 | 56 | 7.6 | 100 | 11.2 | 1 | 0.9 | 3 | 2.7 |
| | 外食 | 424 | 10.7 | 2 | 1.2 | 1 | 0.4 | 12 | 7.1 | 54 | 22.0 | 60 | 16.6 | 84 | 14.4 | 64 | 12.3 | 89 | 12.1 | 58 | 6.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 |
| | 給食 | 494 | 12.5 | 93 | 54.4 | 237 | 84.0 | 17 | 10.1 | 26 | 10.6 | 26 | 7.2 | 43 | 7.4 | 36 | 6.9 | 11 | 1.5 | 5 | 0.6 | 87 | 76.3 | 16 | |

割合－総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

| | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | |
|-----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,456 | 100.0 | 353 | 100.0 | 597 | 100.0 | 334 | 100.0 | 470 | 100.0 | 709 | 100.0 | 1,035 | 100.0 | 959 | 100.0 | 1,373 | 100.0 | 1,626 | 100.0 | 247 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| 家庭食 | 6,785 | 91.0 | 339 | 96.0 | 570 | 95.5 | 316 | 94.6 | 395 | 84.0 | 629 | 88.7 | 935 | 90.3 | 855 | 89.2 | 1,266 | 92.2 | 1,480 | 91.0 | 238 | 96.4 | 218 | 97.3 |
| 調理済み食 | 373 | 5.0 | 9 | 2.5 | 17 | 2.8 | 6 | 1.8 | 18 | 3.8 | 36 | 5.1 | 46 | 4.4 | 62 | 6.5 | 61 | 4.4 | 118 | 7.3 | 8 | 3.2 | 2 | 0.9 |
| 外食 | 228 | 3.1 | 5 | 1.4 | 10 | 1.7 | 11 | 3.3 | 43 | 9.1 | 34 | 4.8 | 39 | 3.8 | 32 | 3.3 | 37 | 2.7 | 17 | 1.0 | 1 | 0.4 | 3 | 1.3 |
| 給食 | 24 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 1.3 | 4 | 0.6 | 6 | 0.6 | 6 | 0.6 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 欠食 | 46 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 8 | 1.7 | 6 | 0.8 | 9 | 0.9 | 4 | 0.4 | 7 | 0.5 | 11 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 菓子・果物などのみ | 29 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 1.3 | 2 | 0.3 | 7 | 0.7 | 2 | 0.2 | 4 | 0.3 | 8 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 17 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 4 | 0.6 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.2 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 総数 | 3,502 | 100.0 | 182 | 100.0 | 315 | 100.0 | 165 | 100.0 | 225 | 100.0 | 347 | 100.0 | 453 | 100.0 | 440 | 100.0 | 640 | 100.0 | 735 | 100.0 | 133 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| 家庭食 | 3,122 | 89.1 | 174 | 95.6 | 304 | 96.5 | 159 | 96.4 | 182 | 80.9 | 297 | 85.6 | 395 | 87.2 | 375 | 85.2 | 573 | 89.5 | 663 | 90.2 | 129 | 97.0 | 109 | 97.3 |
| 調理済み食 | 201 | 5.7 | 6 | 3.3 | 7 | 2.2 | 1 | 0.6 | 13 | 5.8 | 19 | 5.5 | 25 | 5.5 | 37 | 8.4 | 38 | 5.9 | 55 | 7.5 | 4 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| 外食 | 137 | 3.9 | 2 | 1.1 | 4 | 1.3 | 4 | 2.4 | 22 | 9.8 | 24 | 6.9 | 24 | 5.3 | 21 | 4.8 | 26 | 4.1 | 10 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| 給食 | 18 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.2 | 4 | 1.2 | 5 | 1.1 | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 欠食 | 24 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.3 | 3 | 0.9 | 4 | 0.9 | 3 | 0.7 | 3 | 0.5 | 7 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| 菓子・果物などのみ | 13 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 5 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 11 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 1 | 0.2 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| 総数 | 3,954 | 100.0 | 171 | 100.0 | 282 | 100.0 | 169 | 100.0 | 245 | 100.0 | 362 | 100.0 | 582 | 100.0 | 519 | 100.0 | 733 | 100.0 | 891 | 100.0 | 114 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| 家庭食 | 3,663 | 92.6 | 165 | 96.5 | 266 | 94.3 | 157 | 92.9 | 213 | 86.9 | 332 | 91.7 | 540 | 92.8 | 480 | 92.5 | 693 | 94.5 | 817 | 91.7 | 109 | 95.6 | 109 | 97.3 |
| 調理済み食 | 172 | 4.4 | 3 | 1.8 | 10 | 3.5 | 5 | 3.0 | 5 | 2.0 | 17 | 4.7 | 21 | 3.6 | 25 | 4.8 | 23 | 3.1 | 63 | 7.1 | 4 | 3.5 | 2 | 1.8 |
| 外食 | 91 | 2.3 | 3 | 1.8 | 6 | 2.1 | 7 | 4.1 | 21 | 8.6 | 10 | 2.8 | 15 | 2.6 | 11 | 2.1 | 11 | 1.5 | 7 | 0.8 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 |
| 給食 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 欠食 | 22 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.0 | 3 | 0.8 | 5 | 0.9 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 菓子・果物などのみ | 16 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 2 | 0.6 | 4 | 0.7 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

(27年)

第11表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

<朝>

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-----------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 708 | 100.0 | 26 | 100.0 | 34 | 100.0 | 60 | 100.0 | 92 | 100.0 | 171 | 100.0 | 325 | 100.0 |
| | 家庭食 | 521 | 73.6 | 10 | 38.5 | 14 | 41.2 | 31 | 51.7 | 51 | 55.4 | 130 | 76.0 | 285 | 87.7 |
| | 調理済み食 | 74 | 10.5 | 4 | 15.4 | 6 | 17.6 | 11 | 18.3 | 19 | 20.7 | 17 | 9.9 | 17 | 5.2 |
| | 外食 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 5 | 1.5 |
| | 給食 | 7 | 1.0 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 95 | 13.4 | 9 | 34.6 | 12 | 35.3 | 16 | 26.7 | 21 | 22.8 | 19 | 11.1 | 18 | 5.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 72 | 10.2 | 5 | 19.2 | 6 | 17.6 | 11 | 18.3 | 17 | 18.5 | 16 | 9.4 | 17 | 5.2 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.6 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 1 | 0.3 |
| 何も食べない | 19 | 2.7 | 3 | 11.5 | 6 | 17.6 | 5 | 8.3 | 4 | 4.3 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | |
| 男性 | 総数 | 271 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 | 27 | 100.0 | 46 | 100.0 | 70 | 100.0 | 93 | 100.0 |
| | 家庭食 | 161 | 59.4 | 4 | 26.7 | 4 | 20.0 | 11 | 40.7 | 21 | 45.7 | 45 | 64.3 | 76 | 81.7 |
| | 調理済み食 | 48 | 17.7 | 4 | 26.7 | 5 | 25.0 | 6 | 22.2 | 12 | 26.1 | 14 | 20.0 | 7 | 7.5 |
| | 外食 | 9 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 10.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 5 | 5.4 |
| | 給食 | 3 | 1.1 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 50 | 18.5 | 5 | 33.3 | 9 | 45.0 | 9 | 33.3 | 12 | 26.1 | 10 | 14.3 | 5 | 5.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 36 | 13.3 | 3 | 20.0 | 4 | 20.0 | 5 | 18.5 | 11 | 23.9 | 8 | 11.4 | 5 | 5.4 |
| | 錠剤などのみ | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 13 | 4.8 | 2 | 13.3 | 5 | 25.0 | 4 | 14.8 | 1 | 2.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | |
| 女性 | 総数 | 437 | 100.0 | 11 | 100.0 | 14 | 100.0 | 33 | 100.0 | 46 | 100.0 | 101 | 100.0 | 232 | 100.0 |
| | 家庭食 | 360 | 82.4 | 6 | 54.5 | 10 | 71.4 | 20 | 60.6 | 30 | 65.2 | 85 | 84.2 | 209 | 90.1 |
| | 調理済み食 | 26 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 5 | 15.2 | 7 | 15.2 | 3 | 3.0 | 10 | 4.3 |
| | 外食 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 4 | 0.9 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 45 | 10.3 | 4 | 36.4 | 3 | 21.4 | 7 | 21.2 | 9 | 19.6 | 9 | 8.9 | 13 | 5.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 36 | 8.2 | 2 | 18.2 | 2 | 14.3 | 6 | 18.2 | 6 | 13.0 | 8 | 7.9 | 12 | 5.2 |
| | 錠剤などのみ | 3 | 0.7 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.4 |
| 何も食べない | 6 | 1.4 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 1 | 3.0 | 3 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |

(27年)

<昼>

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-----------|-----|--------|-----|--------|------|--------|-----|--------|------|--------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 708 | 100.0 | 26 | 100.0 | 34 | 100.0 | 60 | 100.0 | 92 | 100.0 | 171 | 100.0 | 325 | 100.0 |
| | 家庭食 | 406 | 57.3 | 11 | 42.3 | 12 | 35.3 | 18 | 30.0 | 39 | 42.4 | 103 | 60.2 | 223 | 68.6 |
| | 調理済み食 | 100 | 14.1 | 0 | 0.0 | 6 | 17.6 | 12 | 20.0 | 13 | 14.1 | 25 | 14.6 | 44 | 13.5 |
| | 外食 | 108 | 15.3 | 8 | 30.8 | 7 | 20.6 | 14 | 23.3 | 18 | 19.6 | 28 | 16.4 | 33 | 10.2 |
| | 給食 | 41 | 5.8 | 6 | 23.1 | 3 | 8.8 | 9 | 15.0 | 15 | 16.3 | 4 | 2.3 | 4 | 1.2 |
| | 欠食 | 53 | 7.5 | 1 | 3.8 | 6 | 17.6 | 7 | 11.7 | 7 | 7.6 | 11 | 6.4 | 21 | 6.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 26 | 3.7 | 1 | 3.8 | 1 | 2.9 | 5 | 8.3 | 0 | 0.0 | 5 | 2.9 | 14 | 4.3 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 27 | 3.8 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 2 | 3.3 | 7 | 7.6 | 6 | 3.5 | 7 | 2.2 | |
| 男性 | 総数 | 271 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 | 27 | 100.0 | 46 | 100.0 | 70 | 100.0 | 93 | 100.0 |
| | 家庭食 | 116 | 42.8 | 4 | 26.7 | 6 | 30.0 | 4 | 14.8 | 12 | 26.1 | 34 | 48.6 | 56 | 60.2 |
| | 調理済み食 | 49 | 18.1 | 0 | 0.0 | 5 | 25.0 | 6 | 22.2 | 9 | 19.6 | 16 | 22.9 | 13 | 14.0 |
| | 外食 | 48 | 17.7 | 4 | 26.7 | 3 | 15.0 | 9 | 33.3 | 8 | 17.4 | 11 | 15.7 | 13 | 14.0 |
| | 給食 | 26 | 9.6 | 6 | 40.0 | 3 | 15.0 | 4 | 14.8 | 12 | 26.1 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 32 | 11.8 | 1 | 6.7 | 3 | 15.0 | 4 | 14.8 | 5 | 10.9 | 8 | 11.4 | 11 | 11.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 13 | 4.8 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 7 | 7.5 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 19 | 7.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 1 | 3.7 | 5 | 10.9 | 6 | 8.6 | 4 | 4.3 | |
| 女性 | 総数 | 437 | 100.0 | 11 | 100.0 | 14 | 100.0 | 33 | 100.0 | 46 | 100.0 | 101 | 100.0 | 232 | 100.0 |
| | 家庭食 | 290 | 66.4 | 7 | 63.6 | 6 | 42.9 | 14 | 42.4 | 27 | 58.7 | 69 | 68.3 | 167 | 72.0 |
| | 調理済み食 | 51 | 11.7 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 6 | 18.2 | 4 | 8.7 | 9 | 8.9 | 31 | 13.4 |
| | 外食 | 60 | 13.7 | 4 | 36.4 | 4 | 28.6 | 5 | 15.2 | 10 | 21.7 | 17 | 16.8 | 20 | 8.6 |
| | 給食 | 15 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 15.2 | 3 | 6.5 | 3 | 3.0 | 4 | 1.7 |
| | 欠食 | 21 | 4.8 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 | 3 | 9.1 | 2 | 4.3 | 3 | 3.0 | 10 | 4.3 |
| | 菓子・果物などのみ | 13 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 6.1 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 7 | 3.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 何も食べない | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 1 | 3.0 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | |

(27年)

割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

<タ>

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 708 | 100.0 | 26 | 100.0 | 34 | 100.0 | 60 | 100.0 | 92 | 100.0 | 171 | 100.0 | 325 | 100.0 |
| | 家庭食 | 535 | 75.6 | 14 | 53.8 | 18 | 52.9 | 38 | 63.3 | 68 | 73.9 | 133 | 77.8 | 264 | 81.2 |
| | 調理済み食 | 111 | 15.7 | 4 | 15.4 | 10 | 29.4 | 7 | 11.7 | 18 | 19.6 | 25 | 14.6 | 47 | 14.5 |
| | 外食 | 42 | 5.9 | 5 | 19.2 | 6 | 17.6 | 9 | 15.0 | 6 | 6.5 | 9 | 5.3 | 7 | 2.2 |
| | 給食 | 4 | 0.6 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 16 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 10.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 7 | 2.2 |
| | 菓子・果物などのみ | 12 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 5 | 1.5 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 2 | 0.6 |
| 男性 | 総数 | 271 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 | 27 | 100.0 | 46 | 100.0 | 70 | 100.0 | 93 | 100.0 |
| | 家庭食 | 161 | 59.4 | 5 | 33.3 | 8 | 40.0 | 13 | 48.1 | 31 | 67.4 | 42 | 60.0 | 62 | 66.7 |
| | 調理済み食 | 69 | 25.5 | 3 | 20.0 | 7 | 35.0 | 5 | 18.5 | 12 | 26.1 | 20 | 28.6 | 22 | 23.7 |
| | 外食 | 30 | 11.1 | 4 | 26.7 | 5 | 25.0 | 7 | 25.9 | 3 | 6.5 | 7 | 10.0 | 4 | 4.3 |
| | 給食 | 3 | 1.1 | 3 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 8 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 5 | 5.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 5 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.2 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 2.2 |
| 女性 | 総数 | 437 | 100.0 | 11 | 100.0 | 14 | 100.0 | 33 | 100.0 | 46 | 100.0 | 101 | 100.0 | 232 | 100.0 |
| | 家庭食 | 374 | 85.6 | 9 | 81.8 | 10 | 71.4 | 25 | 75.8 | 37 | 80.4 | 91 | 90.1 | 202 | 87.1 |
| | 調理済み食 | 42 | 9.6 | 1 | 9.1 | 3 | 21.4 | 2 | 6.1 | 6 | 13.0 | 5 | 5.0 | 25 | 10.8 |
| | 外食 | 12 | 2.7 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 2 | 6.1 | 3 | 6.5 | 2 | 2.0 | 3 | 1.3 |
| | 給食 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 12.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 2 | 0.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 7 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 12.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 0.9 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |

(27年)

＜参考＞1 朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別, 食事状況, 仕事の種類別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 1 歳以上

＜朝＞

| | 総数 人数 | 専任・補助的 職業従事者 人数 | 管理的職業 従事者 人数 | 販売 従事者 人数 | サービス職業 従事者 人数 | 保安職業 従事者 人数 | 農業 従事者 人数 | 林業 従事者 人数 | 漁業 従事者 人数 | 運輸・機械運転 従事者 人数 | 生産工程 従事者 人数 | 家事 従事者 人数 | その他 (無職) 人数 | 保育園児 人数 | 幼稚園児 人数 | その他の 幼児 人数 | 小学校 低学年 | | 小学校 中学年 | | 小学校 高学年 | | 中学生 | | その他の 学生 | | | |
|-----------|----------|-----------------------|--------------------|-----------------|---------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|-------------------|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|------------|-----|------------|-----|------------|-------|-------|-----|------------|---|----|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,446 | 1,000 | 279 | 610 | 367 | 545 | 1,980 | 7 | 17 | 124 | 613 | 1,403 | 1,176 | 115 | 125 | 91 | 127 | 138 | 160 | 198 | 245 | 340 | 1,000 | | | | | |
| 家庭食 | 6,131 | 82.3 | 548 | 77.0 | 270 | 73.6 | 1,753 | 6 | 13 | 71 | 465 | 1,246 | 1,037 | 97 | 109 | 84 | 114 | 146 | 189 | 219 | 289 | 79.1 | | | | | | |
| 調理済み食 | 389 | 5.2 | 41 | 5.8 | 19 | 5.2 | 73 | 0 | 0 | 8 | 34 | 55 | 39 | 9 | 10 | 4 | 6 | 10 | 15 | 15 | 6.1 | 4.1 | | | | | | |
| 外食 | 77 | 1.0 | 13 | 1.8 | 7 | 1.9 | 2 | 1 | 1 | 59 | 6 | 2 | 0.1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1.2 | | | | | |
| 給食 | 15 | 0.2 | 4 | 0.6 | 2 | 0.5 | 0 | 0 | 1 | 59 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | | | | | |
| 欠食 | 834 | 11.2 | 106 | 14.9 | 42 | 11.6 | 14 | 0 | 2 | 32 | 106 | 73 | 67 | 9 | 6 | 3 | 7 | 4 | 29 | 38 | 11 | 4.5 | 15.6 | | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 538 | 7.2 | 68 | 9.6 | 31 | 8.7 | 11 | 0 | 2 | 118 | 66 | 52 | 49 | 8 | 5 | 3 | 6 | 4 | 29 | 38 | 9 | 3.7 | 7.9 | | | | | |
| 錠剤などのみ | 12 | 0.2 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.2 | 5 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | | | | |
| 何も食べない | 284 | 3.8 | 36 | 5.1 | 30 | 8.2 | 45 | 0 | 0 | 7 | 39 | 24 | 1.7 | 30 | 1 | 0.8 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0.8 | 2.5 | 7.4 | | | | | |
| 総数 | 3,497 | 1,000 | 376 | 1,000 | 179 | 500 | 1,300 | 7 | 11 | 120 | 443 | 72 | 778 | 65 | 66 | 42 | 64 | 63 | 97 | 127 | 163 | 1,000 | | | | | | |
| 家庭食 | 2,770 | 79.2 | 281 | 74.7 | 124 | 69.3 | 1,141 | 6 | 8 | 70 | 324 | 60 | 684 | 54 | 60 | 39 | 57 | 57 | 87 | 108 | 130 | 79.8 | | | | | | |
| 調理済み食 | 207 | 5.9 | 23 | 6.1 | 17 | 6.8 | 4 | 0 | 0 | 7 | 30 | 9 | 12.5 | 7 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6.4 | 5 | 5.2 | 3.1 | | | | | | |
| 外食 | 59 | 1.7 | 10 | 2.7 | 6 | 3.4 | 2 | 1 | 1 | 13 | 4 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3.1 | | | | | |
| 給食 | 8 | 0.2 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | | | | | |
| 欠食 | 453 | 13.0 | 60 | 16.0 | 40 | 17.3 | 10 | 0 | 1 | 30 | 88 | 18.7 | 15 | 4 | 3 | 1 | 5 | 2 | 3.2 | 5 | 5.2 | 7 | 15.3 | | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 282 | 8.1 | 38 | 10.1 | 29 | 11.6 | 7 | 0 | 1 | 22 | 18.3 | 2 | 33 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3.2 | 5 | 5.2 | 6 | 12.7 | | | | | |
| 錠剤などのみ | 4 | 0.1 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | | | | | |
| 何も食べない | 167 | 4.8 | 20 | 5.3 | 15 | 8.4 | 22 | 0 | 0 | 7 | 34 | 7.7 | 1.4 | 22 | 0 | 1.5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0.8 | 1.3 | 8.0 | | | | | |
| 総数 | 3,949 | 1,000 | 336 | 1,000 | 188 | 500 | 1,333 | 6 | 6 | 4 | 170 | 333 | 398 | 50 | 59 | 49 | 63 | 75 | 100 | 118 | 177 | 1,000 | | | | | | |
| 家庭食 | 3,361 | 85.1 | 267 | 79.5 | 146 | 77.7 | 1,186 | 0 | 5 | 141 | 82.9 | 118 | 353 | 43 | 49 | 45 | 57 | 67 | 89.3 | 111 | 139 | 78.5 | | | | | | |
| 調理済み食 | 182 | 4.6 | 18 | 5.4 | 8 | 4.3 | 3 | 0 | 0 | 1 | 250 | 4 | 20 | 2 | 7 | 2 | 4 | 6 | 8.0 | 3 | 2.5 | 9 | 5.1 | | | | | |
| 外食 | 18 | 0.5 | 3 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.6 | | | | | |
| 給食 | 7 | 0.2 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | | | | | |
| 欠食 | 381 | 9.7 | 46 | 13.7 | 2 | 6.9 | 4 | 0 | 1 | 50 | 22 | 12.9 | 24 | 5 | 3 | 2 | 5 | 2 | 2.7 | 1 | 1.6 | 4 | 15.8 | | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 256 | 6.5 | 30 | 8.9 | 2 | 6.9 | 4 | 0 | 1 | 16.7 | 16 | 9.4 | 16 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2.7 | 3.4 | 2 | 1.6 | 3 | 8.5 | | | | | |
| 錠剤などのみ | 8 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.6 | | | | | |
| 何も食べない | 117 | 3.0 | 16 | 4.8 | 15 | 8.0 | 23 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2.9 | 8 | 2 | 1 | 1.7 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0.9 | 1.2 | 6.8 | | | | | |

(27年)

| ＜層＞ | 総数 | 専任・補助的 職業従事者 | 管理的職業 従事者 | 管理的職業 従事者 | 販売 従事者 | サービス職業 従事者 | 保安職業 従事者 | 農業 従事者 | 林業 従事者 | 漁業 従事者 | 運輸・搬送 従事者 | 生産・工程 従事者 | 家事 従事者 | その他 (無職) | 保育園児 | 幼稚園児 | その他の 幼児 | 小学校 低学年 | | 小学校 中学年 | | 小学校 高学年 | | 中学生 | | その他の 学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----------------|--------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------|-----------|-------------|------|-------|------------|------------|-----|------------|-----|------------|-----|-------|-------|------------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----|------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 7,446 | 712 | 100 | 279 | 100 | 610 | 100 | 387 | 100 | 545 | 100 | 52 | 100 | 198 | 100 | 7 | 100 | 17 | 100 | 124 | 100 | 613 | 100 | 1,403 | 100 | 1,176 | 100 | 115 | 100 | 125 | 100 | 91 | 100 | 127 | 100 | 138 | 100 | 160 | 100 | 245 | 100 | 340 | 100 | | | |
| 家庭食 | 4,345 | 584 | 339 | 476 | 117 | 419 | 327 | 536 | 188 | 51.2 | 311 | 57.1 | 23 | 44.2 | 159 | 80.3 | 5 | 71.4 | 9 | 52.9 | 57 | 46.0 | 342 | 55.8 | 1,091 | 77.7 | 890 | 74.8 | 8 | 7.0 | 49 | 39.2 | 71 | 78.0 | 15 | 8.7 | 15 | 9.4 | 74 | 30.2 | 260 | 76.5 | | | | |
| 調理済み食 | 653 | 88 | 72 | 101 | 22 | 79 | 52 | 85 | 48 | 13.1 | 50 | 9.2 | 6 | 11.5 | 15 | 7.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 22 | 17.7 | 42 | 6.9 | 146 | 10.3 | 140 | 11.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 11 | 12.1 | 2 | 1.5 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 19 | 5.6 | | | | |
| 外食 | 1,044 | 140 | 138 | 194 | 95 | 341 | 151 | 248 | 103 | 28.1 | 109 | 20.0 | 17 | 32.7 | 17 | 8.6 | 2 | 28.6 | 5 | 29.4 | 29 | 23.4 | 115 | 18.8 | 111 | 7.9 | 98 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 3 | 3.3 | 1 | 0.7 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 45 | 13.2 | | | | |
| 給食 | 1,138 | 153 | 134 | 188 | 34 | 122 | 61 | 100 | 8 | 2.2 | 46 | 8.4 | 6 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 7 | 5.7 | 87 | 14.2 | 1 | 0.1 | 9 | 0.8 | 107 | 93.0 | 74 | 59.2 | 5 | 5.5 | 116 | 91.3 | 140 | 87.5 | 170 | 69.4 | 9 | 2.7 | | | | |
| 欠食 | 266 | 36 | 29 | 41 | 11 | 39 | 19 | 3.1 | 20 | 5.5 | 29 | 5.3 | 0 | 0.0 | 7 | 3.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 9 | 7.3 | 27 | 4.4 | 57 | 4.1 | 49 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 2.1 | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 145 | 20 | 13 | 18 | 6 | 22 | 12 | 2.0 | 10 | 2.7 | 10 | 1.8 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 4.8 | 13 | 2.1 | 37 | 2.6 | 31 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | | |
| 錠剤などのみ | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 何も食べない | 119 | 16 | 16 | 23 | 5 | 18 | 7 | 1.2 | 10 | 2.7 | 19 | 3.5 | 0 | 0.0 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 2.4 | 14 | 2.3 | 19 | 1.4 | 17 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | | |
| 総数 | 3,497 | 376 | 100 | 250 | 100 | 231 | 100 | 179 | 100 | 163 | 100 | 50 | 100 | 130 | 100 | 7 | 100 | 11 | 100 | 120 | 100 | 443 | 100 | 72 | 100 | 778 | 100 | 65 | 100 | 66 | 100 | 42 | 100 | 64 | 100 | 63 | 100 | 97 | 100 | 127 | 100 | 163 | 100 | | | |
| 家庭食 | 1,819 | 520 | 159 | 423 | 103 | 412 | 98 | 424 | 77 | 43.0 | 82 | 50.3 | 23 | 46.0 | 105 | 80.8 | 5 | 71.4 | 4 | 36.4 | 55 | 45.8 | 232 | 52.4 | 51 | 70.8 | 587 | 75.5 | 2 | 3.1 | 30 | 45.5 | 30 | 71.4 | 5 | 7.8 | 6 | 9.5 | 6 | 6.2 | 39 | 30.7 | 120 | 73.6 | | |
| 調理済み食 | 285 | 82 | 34 | 90 | 17 | 68 | 13 | 5.6 | 25 | 14.0 | 15 | 9.2 | 6 | 12.0 | 9 | 6.9 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 21 | 17.5 | 28 | 6.3 | 8 | 11.1 | 88 | 11.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 10 | 6.1 | | | | |
| 外食 | 622 | 178 | 92 | 245 | 90 | 360 | 79 | 34.2 | 60 | 33.5 | 44 | 27.0 | 15 | 30.0 | 11 | 8.5 | 2 | 28.6 | 4 | 36.4 | 28 | 23.3 | 93 | 21.0 | 10 | 13.9 | 64 | 8.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 3.1 | 0 | 0.0 | 24 | 14.7 | | |
| 給食 | 644 | 184 | 75 | 200 | 30 | 120 | 34 | 14.7 | 5 | 2.8 | 14 | 8.6 | 6 | 12.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 7 | 5.8 | 71 | 16.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.6 | 63 | 96.9 | 36 | 54.6 | 3 | 7.1 | 58 | 90.6 | 56 | 88.9 | 86 | 88.7 | 88 | 69.3 | 6 | 3.7 | | |
| 欠食 | 127 | 36 | 16 | 43 | 10 | 40 | 7 | 3.0 | 12 | 6.7 | 8 | 4.9 | 0 | 0.0 | 5 | 3.9 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 9 | 7.5 | 19 | 4.3 | 3 | 4.2 | 34 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | | |
| 菓子・果物などのみ | 65 | 19 | 6 | 16 | 5 | 20 | 4 | 1.7 | 5 | 2.8 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 5.0 | 10 | 2.3 | 2 | 2.8 | 22 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 何も食べない | 62 | 18 | 10 | 27 | 5 | 20 | 3 | 1.3 | 7 | 3.9 | 7 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 3 | 2.5 | 9 | 2.0 | 1 | 1.4 | 12 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | | |
| 総数 | 3,949 | 1,000 | 336 | 1,000 | 291 | 1,000 | 379 | 1,000 | 188 | 1,000 | 382 | 1,000 | 21 | 1,000 | 68 | 1,000 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 | 170 | 100.0 | 1,333 | 1,000 | 396 | 1,000 | 50 | 1,000 | 59 | 1,000 | 49 | 1,000 | 63 | 1,000 | 75 | 1,000 | 63 | 1,000 | 118 | 1,000 | 177 | 1,000 | | |
| 家庭食 | 2,526 | 640 | 180 | 536 | 14 | 483 | 229 | 60.4 | 111 | 59.0 | 229 | 60.0 | 0 | 0.0 | 54 | 79.4 | 0 | 0.0 | 5 | 83.3 | 2 | 50.0 | 110 | 64.7 | 1,040 | 78.0 | 293 | 73.6 | 6 | 12.0 | 19 | 32.2 | 41 | 83.7 | 3 | 4.8 | 6 | 8.0 | 9 | 14.3 | 35 | 29.7 | 140 | 79.1 | | |
| 調理済み食 | 368 | 93 | 38 | 113 | 5 | 172 | 39 | 10.3 | 23 | 12.2 | 35 | 9.2 | 0 | 0.0 | 6 | 8.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 14 | 8.2 | 137 | 10.3 | 52 | 13.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 4 | 8.2 | 2 | 3.2 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 9 | 5.1 | | |
| 外食 | 422 | 107 | 46 | 137 | 5 | 172 | 72 | 19.0 | 43 | 22.9 | 65 | 17.0 | 2 | 10.0 | 6 | 8.8 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 | 22 | 12.9 | 101 | 7.6 | 34 | 8.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 21 | 11.9 |
| 給食 | 494 | 125 | 59 | 176 | 4 | 138 | 27 | 7.1 | 3 | 1.6 | 32 | 8.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 16 | 9.4 | 1 | 0.1 | 4 | 1.0 | 44 | 88.0 | 38 | 64.4 | 2 | 4.1 | 58 | 92.1 | 67 | 89.3 | 54 | 85.7 | 82 | 69.5 | 3 | 1.7 | | |
| 欠食 | 139 | 35 | 13 | 39 | 1 | 35 | 12 | 3.2 | 8 | 4.3 | 21 | 5.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 4.7 | 54 | 4.1 | 15 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.3 | | |
| 菓子・果物などのみ | 80 | 20 | 7 | 21 | 1 | 35 | 8 | 2.1 | 5 | 2.7 | 9 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 35 | 2.6 | 9 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | | |
| 錠剤などのみ | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | |
| 何も食べない | 57 | 14 | 6 | 18 | 0 | 0 | 4 | 1.1 | 3 | 1.6 | 12 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.9 | 18 | 1.4 | 5 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | | |

(27年)

| | 総数 | | 専門的・技術的 職業従事者 | 管理的職業 従事者 | 管理的職業 従事者 | 販売 従事者 | サービス職業 従事者 | 保安職業 従事者 | 農業 従事者 | 林業 従事者 | 漁業 従事者 | 運輸・郵便 従事者 | 生産工程 従事者 | 家事 従事者 | その他 (無職) | 保育園児 | 幼稚園児 | その他の 幼児 | 小学校 低学年 | | 小学校 中学年 | | 小学校 高学年 | | 中学生 | | その他の 学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------|------|------------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|---|-----|
| | 人数 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 7,446 | 100.0 | 712 | 100.0 | 279 | 100.0 | 610 | 100.0 | 387 | 100.0 | 545 | 100.0 | 52 | 100.0 | 198 | 100.0 | 7 | 100.0 | 17 | 100.0 | 124 | 100.0 | 613 | 100.0 | 1,403 | 100.0 | 1,176 | 100.0 | 115 | 100.0 | 125 | 100.0 | 91 | 100.0 | 127 | 100.0 | 138 | 100.0 | 160 | 100.0 | 245 | 100.0 | 340 | 100.0 | | |
| 家庭食 | 6,776 | 91.0 | 615 | 86.4 | 248 | 88.9 | 548 | 89.8 | 323 | 88.0 | 488 | 89.5 | 44 | 84.6 | 184 | 92.9 | 6 | 85.7 | 14 | 82.4 | 103 | 83.1 | 547 | 89.2 | 1,320 | 94.0 | 1,064 | 90.5 | 113 | 98.3 | 119 | 95.2 | 86 | 94.5 | 122 | 96.1 | 130 | 94.2 | 154 | 96.3 | 236 | 96.3 | 312 | 91.8 | | |
| 調理済み食 | 373 | 5.0 | 44 | 6.2 | 10 | 3.6 | 29 | 4.8 | 23 | 6.3 | 27 | 5.0 | 3 | 5.8 | 10 | 5.1 | 1 | 14.3 | 1 | 5.9 | 12 | 9.7 | 28 | 4.6 | 64 | 4.6 | 87 | 7.4 | 1 | 0.9 | 5 | 4.0 | 3 | 3.3 | 4 | 2.9 | 3 | 1.9 | 8 | 3.3 | 8 | 2.4 | | | | |
| 外食 | 228 | 3.1 | 37 | 5.2 | 19 | 6.8 | 30 | 4.9 | 16 | 4.4 | 19 | 3.5 | 5 | 9.6 | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 7 | 5.7 | 27 | 4.4 | 15 | 1.1 | 14 | 1.2 | 1 | 0.9 | 1 | 0.8 | 2 | 2.2 | 3 | 2.4 | 4 | 2.9 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 19 | 5.6 | | |
| 給食 | 24 | 0.3 | 6 | 0.8 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 | 6 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 8 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 欠食 | 45 | 0.6 | 10 | 1.4 | 1 | 0.4 | 2 | 0.3 | 4 | 1.1 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 3 | 0.5 | 6 | 0.4 | 11 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 菓子・果物などのみ | 29 | 0.4 | 7 | 1.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.3 | 3 | 0.8 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 0.3 | 4 | 0.3 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 何も食べない | 16 | 0.2 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| 総数 | 3,497 | 100.0 | 376 | 100.0 | 250 | 100.0 | 231 | 100.0 | 179 | 100.0 | 163 | 100.0 | 50 | 100.0 | 130 | 100.0 | 7 | 100.0 | 11 | 100.0 | 120 | 100.0 | 443 | 100.0 | 72 | 100.0 | 778 | 100.0 | 65 | 100.0 | 66 | 100.0 | 42 | 100.0 | 64 | 100.0 | 63 | 100.0 | 97 | 100.0 | 127 | 100.0 | 163 | 100.0 | | |
| 家庭食 | 3,118 | 89.2 | 315 | 83.8 | 224 | 89.6 | 209 | 90.5 | 148 | 82.7 | 142 | 87.1 | 42 | 84.0 | 121 | 93.1 | 6 | 85.7 | 8 | 72.7 | 99 | 82.5 | 387 | 87.4 | 57 | 79.2 | 704 | 90.5 | 64 | 98.5 | 62 | 93.9 | 39 | 92.9 | 62 | 96.9 | 61 | 96.8 | 94 | 96.9 | 123 | 96.9 | 151 | 92.6 | | |
| 調理済み食 | 201 | 5.8 | 32 | 8.5 | 8 | 3.2 | 7 | 3.0 | 14 | 7.8 | 10 | 6.1 | 3 | 6.0 | 7 | 5.4 | 1 | 14.3 | 1 | 9.1 | 12 | 10.0 | 23 | 5.2 | 11 | 15.3 | 57 | 7.3 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 2 | 4.8 | 1 | 1.6 | 1 | 1.6 | 1 | 1.0 | 4 | 3.2 | 2 | 1.2 | | |
| 外食 | 137 | 3.9 | 21 | 5.6 | 16 | 6.4 | 13 | 5.6 | 13 | 7.3 | 6 | 3.7 | 5 | 10.0 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 7 | 5.8 | 23 | 5.2 | 4 | 5.6 | 11 | 1.4 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 1 | 1.6 | 1 | 1.6 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 9 | 5.5 | | |
| 給食 | 18 | 0.5 | 5 | 1.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 欠食 | 23 | 0.7 | 3 | 0.8 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 3 | 1.7 | 4 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 6 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 菓子・果物などのみ | 13 | 0.4 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 2 | 1.1 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 何も食べない | 10 | 0.3 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| 総数 | 3,949 | 100.0 | 336 | 100.0 | 291 | 100.0 | 379 | 100.0 | 188 | 100.0 | 382 | 100.0 | 21 | 100.0 | 68 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 | 170 | 100.0 | 1,333 | 100.0 | 398 | 100.0 | 50 | 100.0 | 59 | 100.0 | 49 | 100.0 | 63 | 100.0 | 75 | 100.0 | 63 | 100.0 | 118 | 100.0 | 177 | 100.0 | | |
| 家庭食 | 3,658 | 92.6 | 300 | 89.3 | 24 | 8.28 | 339 | 89.5 | 175 | 93.1 | 346 | 90.6 | 21 | 100.0 | 63 | 92.7 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 | 160 | 94.1 | 1,263 | 94.8 | 360 | 90.5 | 49 | 98.0 | 57 | 96.6 | 47 | 95.9 | 60 | 95.2 | 69 | 92.0 | 60 | 95.2 | 113 | 95.8 | 161 | 91.0 | | |
| 調理済み食 | 172 | 4.4 | 12 | 3.6 | 2 | 6.9 | 22 | 5.8 | 9 | 4.8 | 17 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.9 | 40 | 5.3 | 30 | 7.5 | 1 | 2.0 | 1 | 1.7 | 1 | 2.0 | 1 | 1.6 | 3 | 4.0 | 2 | 3.2 | 4 | 3.4 | 6 | 3.4 | | |
| 外食 | 91 | 2.3 | 16 | 4.8 | 3 | 1.03 | 17 | 4.5 | 3 | 1.6 | 13 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.4 | 11 | 0.8 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 1 | 2.0 | 2 | 3.2 | 3 | 4.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 10 | 5.7 | | |
| 給食 | 6 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |
| 欠食 | 22 | 0.6 | 7 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 6 | 0.5 | 5 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 菓子・果物などのみ | 16 | 0.4 | 6 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 0.3 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |
| 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |
| 何も食べない | 6 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |

(27年)

第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|---------|-------|------|---------|------|------|---------|-------|------|---------|------|------|
| | 身 長(cm) | | | 体 重(kg) | | | 身 長(cm) | | | 体 重(kg) | | |
| | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総 数 | 3,045 | 161.7 | 18.6 | 3,033 | 60.8 | 17.8 | 3,576 | 151.1 | 14.0 | 3,552 | 50.0 | 12.4 |
| 1 歳 | 20 | 77.8 | 5.2 | 20 | 10.1 | 0.9 | 27 | 78.4 | 4.1 | 28 | 10.0 | 1.3 |
| 2 歳 | 24 | 88.7 | 3.6 | 24 | 12.5 | 0.9 | 19 | 87.2 | 4.7 | 19 | 12.1 | 0.9 |
| 3 歳 | 28 | 96.7 | 5.0 | 28 | 14.3 | 1.5 | 20 | 96.2 | 4.3 | 20 | 14.1 | 1.7 |
| 4 歳 | 46 | 103.2 | 4.6 | 46 | 16.6 | 2.2 | 23 | 101.2 | 3.8 | 23 | 15.6 | 1.5 |
| 5 歳 | 24 | 110.9 | 4.5 | 24 | 18.7 | 2.4 | 30 | 108.3 | 5.0 | 30 | 17.2 | 2.6 |
| 6 歳 | 34 | 115.3 | 3.5 | 34 | 20.5 | 2.9 | 30 | 113.1 | 6.0 | 30 | 20.2 | 3.6 |
| 7 歳 | 29 | 121.6 | 5.7 | 29 | 23.4 | 4.4 | 20 | 121.1 | 4.7 | 20 | 22.0 | 3.7 |
| 8 歳 | 29 | 127.4 | 4.4 | 29 | 25.9 | 4.2 | 43 | 127.1 | 5.5 | 43 | 25.4 | 4.0 |
| 9 歳 | 23 | 133.6 | 6.4 | 23 | 29.6 | 6.2 | 39 | 133.1 | 7.4 | 39 | 29.9 | 6.6 |
| 10歳 | 32 | 137.3 | 6.5 | 32 | 32.7 | 6.2 | 17 | 138.5 | 5.6 | 17 | 32.6 | 6.6 |
| 11歳 | 41 | 145.7 | 6.6 | 41 | 38.0 | 8.4 | 33 | 146.8 | 7.2 | 33 | 38.0 | 6.6 |
| 12歳 | 39 | 152.3 | 7.5 | 39 | 42.9 | 11.5 | 33 | 150.8 | 5.5 | 33 | 39.7 | 6.4 |
| 13歳 | 31 | 159.3 | 7.0 | 30 | 47.6 | 9.4 | 31 | 155.5 | 5.8 | 31 | 46.1 | 6.2 |
| 14歳 | 35 | 164.3 | 5.6 | 35 | 51.2 | 5.8 | 26 | 157.2 | 6.6 | 26 | 47.2 | 6.4 |
| 15歳 | 31 | 167.5 | 5.1 | 30 | 55.6 | 8.2 | 31 | 155.9 | 4.9 | 31 | 48.1 | 6.3 |
| 16歳 | 25 | 168.9 | 7.3 | 25 | 58.2 | 7.3 | 22 | 157.8 | 5.5 | 22 | 50.5 | 7.0 |
| 17歳 | 25 | 172.4 | 6.7 | 25 | 64.6 | 15.5 | 31 | 155.0 | 4.9 | 31 | 49.6 | 7.3 |
| 18歳 | 22 | 170.5 | 7.7 | 22 | 60.7 | 9.0 | 17 | 158.8 | 5.3 | 16 | 53.4 | 4.4 |
| 19歳 | 19 | 174.9 | 6.1 | 19 | 68.0 | 11.5 | 16 | 157.0 | 5.0 | 16 | 50.5 | 10.9 |
| 20歳 | 15 | 173.2 | 4.8 | 13 | 64.6 | 7.1 | 22 | 156.4 | 4.4 | 22 | 50.0 | 7.0 |
| 21歳 | 14 | 170.7 | 9.1 | 14 | 68.5 | 14.7 | 19 | 156.6 | 6.4 | 18 | 50.2 | 9.2 |
| 22歳 | 13 | 170.7 | 10.5 | 12 | 66.1 | 16.1 | 20 | 158.1 | 6.6 | 20 | 51.0 | 6.9 |
| 23歳 | 20 | 172.9 | 5.8 | 20 | 71.3 | 16.5 | 21 | 156.1 | 5.5 | 20 | 52.5 | 9.7 |
| 24歳 | 15 | 171.3 | 5.8 | 14 | 64.1 | 13.7 | 12 | 159.5 | 4.2 | 12 | 51.5 | 8.0 |
| 25歳 | 13 | 170.9 | 6.7 | 13 | 61.1 | 12.7 | 26 | 160.4 | 5.6 | 26 | 53.1 | 8.9 |
| 26-29歳 | 83 | 171.7 | 6.0 | 83 | 70.3 | 13.2 | 93 | 159.0 | 5.7 | 88 | 53.1 | 10.2 |
| 30-39歳 | 296 | 172.0 | 6.0 | 295 | 71.2 | 14.0 | 332 | 158.2 | 5.9 | 316 | 52.0 | 7.1 |
| 40-49歳 | 378 | 170.8 | 5.4 | 375 | 70.6 | 11.8 | 535 | 158.0 | 5.5 | 531 | 55.5 | 10.1 |
| 50-59歳 | 374 | 169.2 | 5.9 | 373 | 68.1 | 10.3 | 476 | 156.6 | 5.1 | 476 | 55.0 | 9.9 |
| 60-69歳 | 585 | 167.0 | 5.8 | 585 | 66.3 | 9.8 | 701 | 153.3 | 5.4 | 700 | 53.3 | 8.0 |
| 70歳以上 | 682 | 162.0 | 6.4 | 681 | 61.0 | 9.4 | 811 | 148.5 | 6.7 | 815 | 50.3 | 8.8 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 2,488 | 167.5 | 7.1 | 2,478 | 66.5 | 11.6 | 3,068 | 154.2 | 7.0 | 3,044 | 52.9 | 9.1 |
| 20-29歳 | 173 | 171.7 | 6.6 | 169 | 68.3 | 13.8 | 213 | 158.3 | 5.7 | 206 | 52.2 | 9.2 |
| 60-64歳 | 264 | 167.2 | 6.0 | 264 | 66.7 | 10.4 | 317 | 154.0 | 5.4 | 316 | 53.3 | 7.7 |
| 65-69歳 | 321 | 166.7 | 5.7 | 321 | 65.9 | 9.2 | 384 | 152.6 | 5.3 | 384 | 53.3 | 8.4 |
| 70-74歳 | 262 | 163.8 | 5.9 | 262 | 63.1 | 8.7 | 283 | 151.2 | 5.7 | 283 | 52.6 | 8.4 |
| 75-79歳 | 202 | 162.9 | 5.4 | 202 | 62.4 | 9.6 | 248 | 149.3 | 6.1 | 249 | 51.5 | 8.6 |
| 80歳以上 | 218 | 159.0 | 6.8 | 217 | 57.0 | 8.8 | 280 | 145.0 | 6.8 | 283 | 47.0 | 8.5 |

注)女性の体重の集計は妊婦18名を除外して行った。

(27年)

第13表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

| | 男 性 | | | 女 性 | | |
|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総 数 | 2,598 | 23.52 | 3.52 | 3,156 | 22.21 | 3.61 |
| 15-19歳 | 121 | 20.83 | 2.82 | 116 | 20.37 | 2.69 |
| 20-29歳 | 169 | 23.12 | 4.24 | 206 | 20.82 | 3.42 |
| 30-39歳 | 294 | 24.02 | 4.41 | 316 | 20.78 | 2.60 |
| 40-49歳 | 375 | 24.18 | 3.81 | 531 | 22.27 | 3.93 |
| 50-59歳 | 373 | 23.78 | 3.25 | 476 | 22.41 | 3.97 |
| 60-69歳 | 585 | 23.74 | 3.13 | 700 | 22.69 | 3.35 |
| 70歳以上 | 681 | 23.19 | 3.01 | 811 | 22.82 | 3.55 |
| (再掲) | | | | | | |
| 20歳以上 | 2,477 | 23.65 | 3.50 | 3,040 | 22.28 | 3.62 |
| 20-69歳 | 1,796 | 23.83 | 3.65 | 2,229 | 22.09 | 3.62 |
| 40-69歳 | 1,333 | 23.88 | 3.37 | 1,707 | 22.48 | 3.72 |
| 65-69歳 | 321 | 23.69 | 2.97 | 384 | 22.88 | 3.57 |
| 70-74歳 | 262 | 23.51 | 2.80 | 283 | 22.98 | 3.39 |
| 75-79歳 | 202 | 23.51 | 3.27 | 248 | 23.14 | 3.70 |
| 80-84歳 | 156 | 22.67 | 2.83 | 166 | 22.76 | 3.65 |
| 80歳以上 | 217 | 22.50 | 2.90 | 280 | 22.37 | 3.56 |
| 85歳以上 | 61 | 22.05 | 3.03 | 114 | 21.80 | 3.36 |

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦18名を除外している。

(27年)

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

| | 総 数 | | 男 性 | | 女 性 | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人 数 | % | 人 数 | % | 人 数 | % |
| 総 数 | 5,754 | 100.0 | 2,598 | 100.0 | 3,156 | 100.0 |
| 15未満 | 10 | 0.2 | 4 | 0.2 | 6 | 0.2 |
| 15－16未満 | 23 | 0.4 | 8 | 0.3 | 15 | 0.5 |
| 16－17未満 | 96 | 1.7 | 22 | 0.8 | 74 | 2.3 |
| 17－18未満 | 203 | 3.5 | 50 | 1.9 | 153 | 4.8 |
| 18－19未満 | 394 | 6.8 | 108 | 4.2 | 286 | 9.1 |
| 19－20未満 | 538 | 9.4 | 154 | 5.9 | 384 | 12.2 |
| 20－21未満 | 678 | 11.8 | 246 | 9.5 | 432 | 13.7 |
| 21－22未満 | 698 | 12.1 | 318 | 12.2 | 380 | 12.0 |
| 22－23未満 | 628 | 10.9 | 323 | 12.4 | 305 | 9.7 |
| 23－24未満 | 601 | 10.4 | 311 | 12.0 | 290 | 9.2 |
| 24－25未満 | 558 | 9.7 | 316 | 12.2 | 242 | 7.7 |
| 25－26未満 | 362 | 6.3 | 207 | 8.0 | 155 | 4.9 |
| 26－27未満 | 304 | 5.3 | 170 | 6.5 | 134 | 4.2 |
| 27－28未満 | 221 | 3.8 | 127 | 4.9 | 94 | 3.0 |
| 28－29未満 | 133 | 2.3 | 68 | 2.6 | 65 | 2.1 |
| 29－30未満 | 101 | 1.8 | 55 | 2.1 | 46 | 1.5 |
| 30－31未満 | 45 | 0.8 | 26 | 1.0 | 19 | 0.6 |
| 31－32未満 | 49 | 0.9 | 29 | 1.1 | 20 | 0.6 |
| 32－33未満 | 38 | 0.7 | 21 | 0.8 | 17 | 0.5 |
| 33－34未満 | 20 | 0.3 | 11 | 0.4 | 9 | 0.3 |
| 34－35未満 | 18 | 0.3 | 12 | 0.5 | 6 | 0.2 |
| 35以上 | 36 | 0.6 | 12 | 0.5 | 24 | 0.8 |

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦18名を除外している。

(27年)

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第15表の1 BMIの状況—年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | やせ | | 普通 | | 肥満 | | (再掲) 20以下 | | (再掲) 25以上30未満 | | (再掲) 30以上 | | | | |
|-------|--------|--------|-------|------------|------|-------|------|--------------|------|------------------|------|--------------|------|-----|-----|--|
| | | 18.5未満 | | 18.5以上25未満 | | 25以上 | | | | | | | | | | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | | |
| 総数 | 総数 | 5,754 | 100.0 | 487 | 8.5 | 3,940 | 68.5 | 1,327 | 23.1 | 1,273 | 22.1 | 1,121 | 19.5 | 206 | 3.6 | |
| | 15-19歳 | 237 | 100.0 | 47 | 19.8 | 178 | 75.1 | 12 | 5.1 | 110 | 46.4 | 10 | 4.2 | 2 | 0.8 | |
| | 20-29歳 | 375 | 100.0 | 61 | 16.3 | 248 | 66.1 | 66 | 17.6 | 145 | 38.7 | 48 | 12.8 | 18 | 4.8 | |
| | 30-39歳 | 610 | 100.0 | 60 | 9.8 | 440 | 72.1 | 110 | 18.0 | 179 | 29.3 | 86 | 14.1 | 24 | 3.9 | |
| | 40-49歳 | 906 | 100.0 | 63 | 7.0 | 606 | 66.9 | 237 | 26.2 | 198 | 21.9 | 191 | 21.1 | 46 | 5.1 | |
| | 50-59歳 | 849 | 100.0 | 65 | 7.7 | 562 | 66.2 | 222 | 26.1 | 176 | 20.7 | 184 | 21.7 | 38 | 4.5 | |
| | 60-69歳 | 1,285 | 100.0 | 68 | 5.3 | 892 | 69.4 | 325 | 25.3 | 202 | 15.7 | 287 | 22.3 | 38 | 3.0 | |
| | 70歳以上 | 1,492 | 100.0 | 123 | 8.2 | 1,014 | 68.0 | 355 | 23.8 | 263 | 17.6 | 315 | 21.1 | 40 | 2.7 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 5,517 | 100.0 | 440 | 8.0 | 3,762 | 68.2 | 1,315 | 23.8 | 1,163 | 21.1 | 1,111 | 20.1 | 204 | 3.7 | |
| | 20-69歳 | 4,025 | 100.0 | 317 | 7.9 | 2,748 | 68.3 | 960 | 23.9 | 900 | 22.4 | 796 | 19.8 | 164 | 4.1 | |
| | 40-69歳 | 3,040 | 100.0 | 196 | 6.4 | 2,060 | 67.8 | 784 | 25.8 | 576 | 18.9 | 662 | 21.8 | 122 | 4.0 | |
| | 65-69歳 | 705 | 100.0 | 36 | 5.1 | 486 | 68.9 | 183 | 26.0 | 104 | 14.8 | 159 | 22.6 | 24 | 3.4 | |
| | 70-74歳 | 545 | 100.0 | 34 | 6.2 | 378 | 69.4 | 133 | 24.4 | 75 | 13.8 | 118 | 21.7 | 15 | 2.8 | |
| | 75-79歳 | 450 | 100.0 | 35 | 7.8 | 290 | 64.4 | 125 | 27.8 | 72 | 16.0 | 108 | 24.0 | 17 | 3.8 | |
| | 80-84歳 | 322 | 100.0 | 27 | 8.4 | 223 | 69.3 | 72 | 22.4 | 65 | 20.2 | 65 | 20.2 | 7 | 2.2 | |
| 80歳以上 | 497 | 100.0 | 54 | 10.9 | 346 | 69.6 | 97 | 19.5 | 116 | 23.3 | 89 | 17.9 | 8 | 1.6 | | |
| 85歳以上 | 175 | 100.0 | 27 | 15.4 | 123 | 70.3 | 25 | 14.3 | 51 | 29.1 | 24 | 13.7 | 1 | 0.6 | | |
| 男性 | 総数 | 2,598 | 100.0 | 127 | 4.9 | 1,733 | 66.7 | 738 | 28.4 | 349 | 13.4 | 627 | 24.1 | 111 | 4.3 | |
| | 15-19歳 | 121 | 100.0 | 24 | 19.8 | 89 | 73.6 | 8 | 6.6 | 49 | 40.5 | 7 | 5.8 | 1 | 0.8 | |
| | 20-29歳 | 169 | 100.0 | 15 | 8.9 | 109 | 64.5 | 45 | 26.6 | 42 | 24.9 | 32 | 18.9 | 13 | 7.7 | |
| | 30-39歳 | 294 | 100.0 | 11 | 3.7 | 194 | 66.0 | 89 | 30.3 | 37 | 12.6 | 67 | 22.8 | 22 | 7.5 | |
| | 40-49歳 | 375 | 100.0 | 10 | 2.7 | 228 | 60.8 | 137 | 36.5 | 33 | 8.8 | 115 | 30.7 | 22 | 5.9 | |
| | 50-59歳 | 373 | 100.0 | 10 | 2.7 | 239 | 64.1 | 124 | 33.2 | 39 | 10.5 | 108 | 29.0 | 16 | 4.3 | |
| | 60-69歳 | 585 | 100.0 | 21 | 3.6 | 391 | 66.8 | 173 | 29.6 | 58 | 9.9 | 152 | 26.0 | 21 | 3.6 | |
| | 70歳以上 | 681 | 100.0 | 36 | 5.3 | 483 | 70.9 | 162 | 23.8 | 91 | 13.4 | 146 | 21.4 | 16 | 2.3 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 2,477 | 100.0 | 103 | 4.2 | 1,644 | 66.4 | 730 | 29.5 | 300 | 12.1 | 620 | 25.0 | 110 | 4.4 | |
| | 20-69歳 | 1,796 | 100.0 | 67 | 3.7 | 1,161 | 64.6 | 568 | 31.6 | 209 | 11.6 | 474 | 26.4 | 94 | 5.2 | |
| | 40-69歳 | 1,333 | 100.0 | 41 | 3.1 | 858 | 64.4 | 434 | 32.6 | 130 | 9.8 | 375 | 28.1 | 59 | 4.4 | |
| | 65-69歳 | 321 | 100.0 | 10 | 3.1 | 219 | 68.2 | 92 | 28.7 | 30 | 9.3 | 82 | 25.5 | 10 | 3.1 | |
| | 70-74歳 | 262 | 100.0 | 10 | 3.8 | 184 | 70.2 | 68 | 26.0 | 26 | 9.9 | 63 | 24.0 | 5 | 1.9 | |
| | 75-79歳 | 202 | 100.0 | 11 | 5.4 | 135 | 66.8 | 56 | 27.7 | 23 | 11.4 | 46 | 22.8 | 10 | 5.0 | |
| | 80-84歳 | 156 | 100.0 | 9 | 5.8 | 118 | 75.6 | 29 | 18.6 | 27 | 17.3 | 28 | 17.9 | 1 | 0.6 | |
| 80歳以上 | 217 | 100.0 | 15 | 6.9 | 164 | 75.6 | 38 | 17.5 | 42 | 19.4 | 37 | 17.1 | 1 | 0.5 | | |
| 85歳以上 | 61 | 100.0 | 6 | 9.8 | 46 | 75.4 | 9 | 14.8 | 15 | 24.6 | 9 | 14.8 | 0 | 0.0 | | |
| 女性 | 総数 | 3,156 | 100.0 | 360 | 11.4 | 2,207 | 69.9 | 589 | 18.7 | 924 | 29.3 | 494 | 15.7 | 95 | 3.0 | |
| | 15-19歳 | 116 | 100.0 | 23 | 19.8 | 89 | 76.7 | 4 | 3.4 | 61 | 52.6 | 3 | 2.6 | 1 | 0.9 | |
| | 20-29歳 | 206 | 100.0 | 46 | 22.3 | 139 | 67.5 | 21 | 10.2 | 103 | 50.0 | 16 | 7.8 | 5 | 2.4 | |
| | 30-39歳 | 316 | 100.0 | 49 | 15.5 | 246 | 77.8 | 21 | 6.6 | 142 | 44.9 | 19 | 6.0 | 2 | 0.6 | |
| | 40-49歳 | 531 | 100.0 | 53 | 10.0 | 378 | 71.2 | 100 | 18.8 | 165 | 31.1 | 76 | 14.3 | 24 | 4.5 | |
| | 50-59歳 | 476 | 100.0 | 55 | 11.6 | 323 | 67.9 | 98 | 20.6 | 137 | 28.8 | 76 | 16.0 | 22 | 4.6 | |
| | 60-69歳 | 700 | 100.0 | 47 | 6.7 | 501 | 71.6 | 152 | 21.7 | 144 | 20.6 | 135 | 19.3 | 17 | 2.4 | |
| | 70歳以上 | 811 | 100.0 | 87 | 10.7 | 531 | 65.5 | 193 | 23.8 | 172 | 21.2 | 169 | 20.8 | 24 | 3.0 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 3,040 | 100.0 | 337 | 11.1 | 2,118 | 69.7 | 585 | 19.2 | 863 | 28.4 | 491 | 16.2 | 94 | 3.1 | |
| | 20-69歳 | 2,229 | 100.0 | 250 | 11.2 | 1,587 | 71.2 | 392 | 17.6 | 691 | 31.0 | 322 | 14.4 | 70 | 3.1 | |
| | 40-69歳 | 1,707 | 100.0 | 155 | 9.1 | 1,202 | 70.4 | 350 | 20.5 | 446 | 26.1 | 287 | 16.8 | 63 | 3.7 | |
| | 65-69歳 | 384 | 100.0 | 26 | 6.8 | 267 | 69.5 | 91 | 23.7 | 74 | 19.3 | 77 | 20.1 | 14 | 3.6 | |
| | 70-74歳 | 283 | 100.0 | 24 | 8.5 | 194 | 68.6 | 65 | 23.0 | 49 | 17.3 | 55 | 19.4 | 10 | 3.5 | |
| | 75-79歳 | 248 | 100.0 | 24 | 9.7 | 155 | 62.5 | 69 | 27.8 | 49 | 19.8 | 62 | 25.0 | 7 | 2.8 | |
| | 80-84歳 | 166 | 100.0 | 18 | 10.8 | 105 | 63.3 | 43 | 25.9 | 38 | 22.9 | 37 | 22.3 | 6 | 3.6 | |
| 80歳以上 | 280 | 100.0 | 39 | 13.9 | 182 | 65.0 | 59 | 21.1 | 74 | 26.4 | 52 | 18.6 | 7 | 2.5 | | |
| 85歳以上 | 114 | 100.0 | 21 | 18.4 | 77 | 67.5 | 16 | 14.0 | 36 | 31.6 | 15 | 13.2 | 1 | 0.9 | | |

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦18名を除外している。

(27年)

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

第15表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 範囲未満 | | 範囲内 | | 範囲以上 | |
|----|--------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 18-49歳 | 1,964 | 100.0 | 192 | 9.8 | 1,354 | 68.9 | 418 | 21.3 |
| | 50-69歳 | 2,134 | 100.0 | 375 | 17.6 | 1,212 | 56.8 | 547 | 25.6 |
| | 70歳以上 | 1,492 | 100.0 | 497 | 33.3 | 640 | 42.9 | 355 | 23.8 |
| 男性 | 18-49歳 | 879 | 100.0 | 39 | 4.4 | 566 | 64.4 | 274 | 31.2 |
| | 50-69歳 | 958 | 100.0 | 96 | 10.0 | 565 | 59.0 | 297 | 31.0 |
| | 70歳以上 | 681 | 100.0 | 188 | 27.6 | 331 | 48.6 | 162 | 23.8 |
| 女性 | 18-49歳 | 1,085 | 100.0 | 153 | 14.1 | 788 | 72.6 | 144 | 13.3 |
| | 50-69歳 | 1,176 | 100.0 | 279 | 23.7 | 647 | 55.0 | 250 | 21.3 |
| | 70歳以上 | 811 | 100.0 | 309 | 38.1 | 309 | 38.1 | 193 | 23.8 |

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦18名(すべて18-49歳)を除外している。(27年)
 注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

| 年齢(歳) | 目標とするBMI (kg/m ²) |
|-------|----------------------------------|
| 18-49 | 18.5-24.9 |
| 50-69 | 20.0-24.9 |
| 70以上 | 21.5-24.9 ³ |

(27年)

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第16表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 6-14歳

| | | 総数 | | 6-8歳 | | 9-11歳 | | 12-14歳 | |
|--------|---------------|-----|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 564 | 100.0 | 185 | 100.0 | 185 | 100.0 | 194 | 100.0 |
| | -30%以下 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | -30%超～-20%以下 | 23 | 4.1 | 4 | 2.2 | 9 | 4.9 | 10 | 5.2 |
| | -20%超～-10%以下 | 125 | 22.2 | 35 | 18.9 | 39 | 21.1 | 51 | 26.3 |
| | -10%超～0%未満 | 215 | 38.1 | 77 | 41.6 | 63 | 34.1 | 75 | 38.7 |
| | 0%以上～+10%未満 | 132 | 23.4 | 50 | 27.0 | 43 | 23.2 | 39 | 20.1 |
| | +10%以上～+20%未満 | 37 | 6.6 | 13 | 7.0 | 14 | 7.6 | 10 | 5.2 |
| | +20%以上～+30%未満 | 17 | 3.0 | 3 | 1.6 | 7 | 3.8 | 7 | 3.6 |
| | +30%以上～+40%未満 | 8 | 1.4 | 2 | 1.1 | 6 | 3.2 | 0 | 0.0 |
| | +40%以上～+50%未満 | 3 | 0.5 | 1 | 0.5 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| +50%以上 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 1.0 | |
| 男性 | 総数 | 292 | 100.0 | 92 | 100.0 | 96 | 100.0 | 104 | 100.0 |
| | -30%以下 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | -30%超～-20%以下 | 9 | 3.1 | 0 | 0.0 | 7 | 7.3 | 2 | 1.9 |
| | -20%超～-10%以下 | 69 | 23.6 | 20 | 21.7 | 20 | 20.8 | 29 | 27.9 |
| | -10%超～0%未満 | 105 | 36.0 | 37 | 40.2 | 31 | 32.3 | 37 | 35.6 |
| | 0%以上～+10%未満 | 69 | 23.6 | 27 | 29.3 | 19 | 19.8 | 23 | 22.1 |
| | +10%以上～+20%未満 | 20 | 6.8 | 5 | 5.4 | 8 | 8.3 | 7 | 6.7 |
| | +20%以上～+30%未満 | 10 | 3.4 | 1 | 1.1 | 5 | 5.2 | 4 | 3.8 |
| | +30%以上～+40%未満 | 5 | 1.7 | 1 | 1.1 | 4 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | +40%以上～+50%未満 | 2 | 0.7 | 1 | 1.1 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| +50%以上 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | |
| 女性 | 総数 | 272 | 100.0 | 93 | 100.0 | 89 | 100.0 | 90 | 100.0 |
| | -30%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | -30%超～-20%以下 | 14 | 5.1 | 4 | 4.3 | 2 | 2.2 | 8 | 8.9 |
| | -20%超～-10%以下 | 56 | 20.6 | 15 | 16.1 | 19 | 21.3 | 22 | 24.4 |
| | -10%超～0%未満 | 110 | 40.4 | 40 | 43.0 | 32 | 36.0 | 38 | 42.2 |
| | 0%以上～+10%未満 | 63 | 23.2 | 23 | 24.7 | 24 | 27.0 | 16 | 17.8 |
| | +10%以上～+20%未満 | 17 | 6.3 | 8 | 8.6 | 6 | 6.7 | 3 | 3.3 |
| | +20%以上～+30%未満 | 7 | 2.6 | 2 | 2.2 | 2 | 2.2 | 3 | 3.3 |
| | +30%以上～+40%未満 | 3 | 1.1 | 1 | 1.1 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 |
| | +40%以上～+50%未満 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| +50%以上 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | |

注1)身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注2)学校保健統計調査方式による区分は, p.14参照。

(27年)

第17表 腹圍の分布－腹圍の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6歳以上（妊婦除外）

| 年齢階級 | 総数 | | 6-8歳 | | 9-11歳 | | 12-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | | | | |
|-----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|----|-----|---|-----|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 5,786 | 100.0 | 161 | 100.0 | 153 | 100.0 | 163 | 100.0 | 180 | 100.0 | 338 | 100.0 | 550 | 100.0 | 816 | 100.0 | 803 | 100.0 | 1,228 | 100.0 | 1,394 | 100.0 | 5,129 | 100.0 | 3,366 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50cm未満 | 18 | 0.3 | 17 | 10.6 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 100 | 1.7 | 69 | 42.9 | 29 | 19.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 55-60 | 159 | 2.7 | 51 | 31.7 | 46 | 30.1 | 26 | 16.0 | 9 | 5.0 | 4 | 1.2 | 2 | 0.4 | 4 | 0.5 | 4 | 0.5 | 5 | 0.4 | 8 | 0.6 | 27 | 0.5 | 16 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 60-65 | 243 | 4.2 | 15 | 9.3 | 41 | 26.8 | 43 | 26.4 | 19 | 10.6 | 30 | 8.9 | 17 | 3.1 | 22 | 2.7 | 22 | 2.8 | 14 | 1.1 | 20 | 1.4 | 125 | 2.4 | 64 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 65-70 | 446 | 7.7 | 4 | 2.5 | 22 | 14.4 | 48 | 29.4 | 51 | 28.3 | 55 | 16.3 | 57 | 10.4 | 60 | 7.4 | 53 | 6.6 | 45 | 3.7 | 51 | 3.7 | 321 | 6.3 | 172 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 70-75 | 725 | 12.5 | 3 | 1.9 | 7 | 4.6 | 26 | 16.0 | 45 | 25.0 | 84 | 24.9 | 128 | 23.3 | 129 | 15.8 | 90 | 11.2 | 114 | 9.3 | 99 | 7.1 | 644 | 12.6 | 372 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 75-80 | 921 | 15.9 | 2 | 1.2 | 13 | 8.0 | 13 | 8.0 | 25 | 13.9 | 58 | 17.2 | 106 | 19.3 | 175 | 21.4 | 152 | 18.9 | 185 | 15.1 | 203 | 14.6 | 879 | 17.1 | 583 | 17.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 80-85 | 989 | 17.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 4 | 2.5 | 17 | 9.4 | 37 | 10.9 | 86 | 15.6 | 134 | 16.4 | 164 | 20.5 | 265 | 21.6 | 284 | 20.4 | 966 | 18.8 | 673 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 85-90 | 900 | 15.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 5 | 2.8 | 28 | 8.3 | 46 | 8.4 | 90 | 11.0 | 127 | 15.8 | 257 | 20.9 | 296 | 21.2 | 893 | 17.4 | 626 | 18.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 90-95 | 665 | 11.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 17 | 5.0 | 46 | 8.4 | 90 | 11.0 | 98 | 12.2 | 178 | 14.5 | 229 | 16.4 | 658 | 12.8 | 445 | 13.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 95-100 | 338 | 5.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 13 | 3.8 | 20 | 3.6 | 37 | 4.5 | 53 | 6.6 | 105 | 8.6 | 110 | 7.9 | 338 | 6.6 | 235 | 7.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 100-105 | 140 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 4 | 1.2 | 5 | 0.9 | 18 | 2.2 | 22 | 2.7 | 30 | 2.4 | 21 | 1.5 | 137 | 2.7 | 88 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 105-110 | 74 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 1.8 | 6 | 1.1 | 12 | 1.5 | 11 | 1.4 | 17 | 1.4 | 21 | 1.5 | 73 | 1.4 | 50 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 110-115 | 36 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 0.9 | 6 | 0.7 | 4 | 0.5 | 8 | 0.7 | 11 | 0.8 | 35 | 0.7 | 23 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 115-120 | 14 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 0.7 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 3 | 0.2 | 2 | 0.1 | 14 | 0.3 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 120cm以上 | 18 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 | 6 | 0.7 | 4 | 0.5 | 2 | 0.2 | 2 | 0.1 | 18 | 0.4 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 総数 | 2,611 | 100.0 | 77 | 100.0 | 79 | 100.0 | 84 | 100.0 | 89 | 100.0 | 150 | 100.0 | 261 | 100.0 | 335 | 100.0 | 340 | 100.0 | 557 | 100.0 | 639 | 100.0 | 2,282 | 100.0 | 1,480 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50cm未満 | 8 | 0.3 | 7 | 9.1 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 49 | 1.9 | 36 | 46.8 | 13 | 16.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 55-60 | 60 | 2.3 | 21 | 27.3 | 24 | 30.1 | 12 | 14.3 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 60-65 | 66 | 2.5 | 8 | 10.4 | 22 | 27.8 | 23 | 27.4 | 4 | 4.5 | 3 | 2.0 | 8 | 3.1 | 3 | 3.9 | 6 | 1.8 | 6 | 1.1 | 14 | 2.2 | 48 | 9 | 9 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 65-70 | 102 | 3.9 | 1 | 1.3 | 11 | 13.9 | 22 | 26.2 | 20 | 22.5 | 11 | 7.3 | 8 | 3.1 | 3 | 3.9 | 6 | 1.8 | 6 | 1.1 | 14 | 2.2 | 48 | 9 | 9 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 70-75 | 219 | 8.4 | 2 | 2.6 | 5 | 6.3 | 16 | 19.0 | 29 | 32.6 | 36 | 24.0 | 26 | 10.0 | 26 | 7.8 | 20 | 5.9 | 33 | 5.9 | 26 | 4.1 | 167 | 7.3 | 89 | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 75-80 | 347 | 13.3 | 2 | 2.6 | 1 | 1.3 | 7 | 8.3 | 13 | 14.6 | 28 | 18.7 | 51 | 19.5 | 59 | 17.6 | 49 | 14.4 | 54 | 9.7 | 83 | 13.0 | 324 | 14.2 | 191 | 12.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 80-85 | 510 | 19.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 13 | 14.6 | 21 | 14.0 | 58 | 22.2 | 76 | 22.7 | 80 | 23.5 | 126 | 22.6 | 134 | 21.0 | 495 | 21.7 | 341 | 23.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 85-90 | 520 | 19.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 20 | 13.3 | 45 | 17.2 | 66 | 19.7 | 81 | 23.8 | 137 | 24.6 | 167 | 26.1 | 516 | 22.6 | 354 | 23.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 90-95 | 377 | 14.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 1 | 1.2 | 2 | 2.2 | 12 | 8.0 | 36 | 13.8 | 54 | 16.1 | 52 | 15.3 | 104 | 18.7 | 115 | 18.0 | 373 | 16.3 | 252 | 17.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 95-100 | 188 | 7.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 7.3 | 15 | 5.7 | 25 | 7.5 | 29 | 8.5 | 60 | 10.8 | 48 | 7.5 | 188 | 8.2 | 135 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 100-105 | 84 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 3 | 2.0 | 4 | 1.5 | 12 | 3.6 | 13 | 3.8 | 18 | 3.2 | 31 | 4.9 | 81 | 3.5 | 52 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 105-110 | 45 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 4 | 2.7 | 6 | 2.3 | 8 | 2.4 | 7 | 2.1 | 12 | 2.2 | 7 | 1.1 | 44 | 1.9 | 30 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 110-115 | 22 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 5 | 1.9 | 4 | 1.2 | 1 | 0.3 | 4 | 0.7 | 6 | 0.9 | 21 | 0.9 | 12 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 115-120 | 7 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 120cm以上 | 7 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 7 | 0.3 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 総数 | 3,175 | 100.0 | 84 | 100.0 | 74 | 100.0 | 79 | 100.0 | 91 | 100.0 | 188 | 100.0 | 289 | 100.0 | 481 | 100.0 | 463 | 100.0 | 671 | 100.0 | 755 | 100.0 | 2,847 | 100.0 | 1,886 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50cm未満 | 10 | 0.3 | 10 | 11.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 51 | 1.6 | 33 | 39.3 | 16 | 21.6 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 55-60 | 99 | 3.1 | 30 | 35.7 | 22 | 29.7 | 14 | 17.7 | 8 | 8.8 | 4 | 2.1 | 2 | 0.7 | 4 | 0.8 | 4 | 0.9 | 5 | 0.7 | 6 | 0.8 | 25 | 0.9 | 16 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 60-65 | 177 | 5.6 | 7 | 8.3 | 19 | 25.7 | 20 | 25.3 | 15 | 16.5 | 27 | 14.4 | 17 | 5.9 | 22 | 4.6 | 22 | 4.8 | 13 | 1.9 | 15 | 2.0 | 116 | 4.1 | 63 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 65-70 | 344 | 10.8 | 3 | 3.6 | 11 | 14.9 | 26 | 32.9 | 31 | 34.1 | 44 | 23.4 | 49 | 17.0 | 57 | 11.9 | 47 | 10.2 | 39 | 5.8 | 37 | 4.9 | 273 | 9.6 | 155 | 8.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 70-75 | 506 | 15.9 | 1 | 1.2 | 2 | 2.7 | 10 | 12.7 | 16 | 17.6 | 46 | 25.5 | 102 | 35.3 | 103 | 21.4 | 70 | 15.1 | 81 | 12.1 | 73 | 9.7 | 477 | 16.8 | 283 | 15.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 75-80 | 574 | 18.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 6 | 7.6 | 12 | 13.2 | 30 | 16.0 | 55 | 19.0 | 116 | 24.1 | 103 | 22.2 | 131 | 19.5 | 120 | 15.9 | 555 | 19.5 | 392 | 20.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 80-85 | 479 | 15.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 2 | 2.5 | 4 | 4.4 | 16 | 8.5 | 28 | 9.7 | 58 | 12.1 | 80 | 17.3 | 139 | 20.7 | 150 | 19.9 | 471 | 16.5 | 332 | 17.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 85-90 | 380 | 12.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0</ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第18表 腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | |
|----|-------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,129 | 100.0 | 338 | 100.0 | 550 | 100.0 | 816 | 100.0 | 803 | 100.0 | 1,228 | 100.0 | 1,394 | 100.0 | 3,366 | 100.0 |
| | <85cm(男)/<90cm(女) | 3,340 | 65.1 | 276 | 81.7 | 415 | 75.5 | 580 | 71.1 | 527 | 65.6 | 748 | 60.9 | 794 | 57.0 | 2,152 | 63.9 |
| | ≥85cm(男)/≥90cm(女) | 1,789 | 34.9 | 62 | 18.3 | 135 | 24.5 | 236 | 28.9 | 276 | 34.4 | 480 | 39.1 | 600 | 43.0 | 1,214 | 36.1 |
| 男性 | 総数 | 2,282 | 100.0 | 150 | 100.0 | 261 | 100.0 | 335 | 100.0 | 340 | 100.0 | 557 | 100.0 | 639 | 100.0 | 1,480 | 100.0 |
| | <85cm | 1,045 | 45.8 | 99 | 66.0 | 143 | 54.8 | 164 | 49.0 | 155 | 45.6 | 220 | 39.5 | 264 | 41.3 | 639 | 43.2 |
| | ≥85cm | 1,237 | 54.2 | 51 | 34.0 | 118 | 45.2 | 171 | 51.0 | 185 | 54.4 | 337 | 60.5 | 375 | 58.7 | 841 | 56.8 |
| 女性 | 総数 | 2,847 | 100.0 | 188 | 100.0 | 289 | 100.0 | 481 | 100.0 | 463 | 100.0 | 671 | 100.0 | 755 | 100.0 | 1,886 | 100.0 |
| | <90cm | 2,295 | 80.6 | 177 | 94.1 | 272 | 94.1 | 416 | 86.5 | 372 | 80.3 | 528 | 78.7 | 530 | 70.2 | 1,513 | 80.2 |
| | ≥90cm | 552 | 19.4 | 11 | 5.9 | 17 | 5.9 | 65 | 13.5 | 91 | 19.7 | 143 | 21.3 | 225 | 29.8 | 373 | 19.8 |

注) 腹囲の測定を行った6歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名(30-39歳の6名)を除外した。

(27年)

第19表 BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | |
|----|----------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,115 | 100.0 | 335 | 100.0 | 548 | 100.0 | 815 | 100.0 | 800 | 100.0 | 1,226 | 100.0 | 1,391 | 100.0 | 3,360 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女) | 3,112 | 60.8 | 262 | 78.2 | 400 | 73.0 | 528 | 64.8 | 490 | 61.3 | 693 | 56.5 | 739 | 53.1 | 1,985 | 59.1 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 219 | 4.3 | 11 | 3.3 | 14 | 2.6 | 52 | 6.4 | 34 | 4.3 | 55 | 4.5 | 53 | 3.8 | 164 | 4.9 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女)) | 774 | 15.1 | 15 | 4.5 | 51 | 9.3 | 73 | 9.0 | 99 | 12.4 | 218 | 17.8 | 318 | 22.9 | 508 | 15.1 |
| | BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女) | 1,010 | 19.7 | 47 | 14.0 | 83 | 15.1 | 162 | 19.9 | 177 | 22.1 | 260 | 21.2 | 281 | 20.2 | 703 | 20.9 |
| 男性 | 総数 | 2,274 | 100.0 | 149 | 100.0 | 259 | 100.0 | 334 | 100.0 | 338 | 100.0 | 556 | 100.0 | 638 | 100.0 | 1,476 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<85cm | 1,001 | 44.0 | 97 | 65.1 | 137 | 52.9 | 153 | 45.8 | 143 | 42.3 | 212 | 38.1 | 259 | 40.6 | 606 | 41.1 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 39 | 1.7 | 1 | 0.7 | 5 | 1.9 | 11 | 3.3 | 10 | 3.0 | 8 | 1.4 | 4 | 0.6 | 31 | 2.1 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm) | 597 | 26.3 | 14 | 9.4 | 45 | 17.4 | 59 | 17.7 | 79 | 23.4 | 176 | 31.7 | 224 | 35.1 | 399 | 27.0 |
| | BMI≥25, 腹囲≥85cm | 637 | 28.0 | 37 | 24.8 | 72 | 27.8 | 111 | 33.2 | 106 | 31.4 | 160 | 28.8 | 151 | 23.7 | 440 | 29.8 |
| 女性 | 総数 | 2,841 | 100.0 | 186 | 100.0 | 289 | 100.0 | 481 | 100.0 | 462 | 100.0 | 670 | 100.0 | 753 | 100.0 | 1,884 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<90cm | 2,111 | 74.3 | 165 | 88.7 | 263 | 91.0 | 375 | 78.0 | 347 | 75.1 | 481 | 71.8 | 480 | 63.7 | 1,379 | 73.2 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 180 | 6.3 | 10 | 5.4 | 9 | 3.1 | 41 | 8.5 | 24 | 5.2 | 47 | 7.0 | 49 | 6.5 | 133 | 7.1 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥90cm) | 177 | 6.2 | 1 | 0.5 | 6 | 2.1 | 14 | 2.9 | 20 | 4.3 | 42 | 6.3 | 94 | 12.5 | 109 | 5.8 |
| | BMI≥25, 腹囲≥90cm | 373 | 13.1 | 10 | 5.4 | 11 | 3.8 | 51 | 10.6 | 71 | 15.4 | 100 | 14.9 | 130 | 17.3 | 263 | 14.0 |

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名(30-39歳の6名)を除外した。

(27年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で, 男性のウエスト周囲径 85cm 以上, 女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され, 腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm² 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は, 「立位のへその高さ」で計測したが, 計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第20表 薬の服用状況—薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 3,955 | 100.0 | 201 | 100.0 | 384 | 100.0 | 592 | 100.0 | 591 | 100.0 | 1,014 | 100.0 | 1,173 | 100.0 |
| | 使用なし | 2,501 | 63.2 | 200 | 99.5 | 374 | 97.4 | 518 | 87.5 | 434 | 73.4 | 577 | 56.9 | 398 | 33.9 |
| | 使用あり(一つ以上) | 1,454 | 36.8 | 1 | 0.5 | 10 | 2.6 | 74 | 12.5 | 157 | 26.6 | 437 | 43.1 | 775 | 66.1 |
| | 血圧を下げる薬 | 1,068 | 27.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 35 | 5.9 | 106 | 17.9 | 303 | 29.9 | 622 | 53.0 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 173 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 1.4 | 9 | 1.5 | 36 | 3.6 | 120 | 10.2 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 308 | 7.8 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 11 | 1.9 | 30 | 5.1 | 90 | 8.9 | 175 | 14.9 |
| | コレステロールを下げる薬 | 607 | 15.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 27 | 4.6 | 59 | 10.0 | 218 | 21.5 | 301 | 25.7 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 184 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 1.5 | 18 | 3.0 | 61 | 6.0 | 96 | 8.2 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 48 | 1.2 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 16 | 2.7 | 3 | 0.5 | 4 | 0.4 | 20 | 1.7 |
| 男性 | 総数 | 1,650 | 100.0 | 80 | 100.0 | 146 | 100.0 | 212 | 100.0 | 230 | 100.0 | 442 | 100.0 | 540 | 100.0 |
| | 使用なし | 983 | 59.6 | 79 | 98.8 | 142 | 97.3 | 181 | 85.4 | 149 | 64.8 | 235 | 53.2 | 197 | 36.5 |
| | 使用あり(一つ以上) | 667 | 40.4 | 1 | 1.3 | 4 | 2.7 | 31 | 14.6 | 81 | 35.2 | 207 | 46.8 | 343 | 63.5 |
| | 血圧を下げる薬 | 516 | 31.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 20 | 9.4 | 58 | 25.2 | 157 | 35.5 | 281 | 52.0 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 90 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.9 | 4 | 1.7 | 24 | 5.4 | 58 | 10.7 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 185 | 11.2 | 1 | 1.3 | 1 | 0.7 | 7 | 3.3 | 22 | 9.6 | 58 | 13.1 | 96 | 17.8 |
| | コレステロールを下げる薬 | 230 | 13.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 12 | 5.7 | 27 | 11.7 | 80 | 18.1 | 109 | 20.2 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 102 | 6.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.8 | 10 | 4.3 | 35 | 7.9 | 51 | 9.4 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 13 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 8 | 1.5 |
| 女性 | 総数 | 2,305 | 100.0 | 121 | 100.0 | 238 | 100.0 | 380 | 100.0 | 361 | 100.0 | 572 | 100.0 | 633 | 100.0 |
| | 使用なし | 1,518 | 65.9 | 121 | 100.0 | 232 | 97.5 | 337 | 88.7 | 285 | 78.9 | 342 | 59.8 | 201 | 31.8 |
| | 使用あり(一つ以上) | 787 | 34.1 | 0 | 0.0 | 6 | 2.5 | 43 | 11.3 | 76 | 21.1 | 230 | 40.2 | 432 | 68.2 |
| | 血圧を下げる薬 | 552 | 23.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 15 | 3.9 | 48 | 13.3 | 146 | 25.5 | 341 | 53.9 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 83 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 5 | 1.4 | 12 | 2.1 | 62 | 9.8 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 123 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 8 | 2.2 | 32 | 5.6 | 79 | 12.5 |
| | コレステロールを下げる薬 | 377 | 16.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 3.9 | 32 | 8.9 | 138 | 24.1 | 192 | 30.3 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 82 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 8 | 2.2 | 26 | 4.5 | 45 | 7.1 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 35 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 1.7 | 15 | 3.9 | 3 | 0.8 | 1 | 0.2 | 12 | 1.9 |

注1) 血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射又は血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬，貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。(27年)

注2) 複数回答。

第21表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I度高血圧 | | II度高血圧 | | III度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | |
|----|-------------|-------|-------|------|------|------|------|--------|------|-------|------|--------|------|---------|-----|----------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 3,541 | 100.0 | 946 | 26.7 | 669 | 18.9 | 751 | 21.2 | 874 | 24.7 | 239 | 6.7 | 62 | 1.8 | 611 | 17.3 |
| | 20-29歳 | 157 | 100.0 | 117 | 74.5 | 23 | 14.6 | 11 | 7.0 | 5 | 3.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 |
| | 30-39歳 | 335 | 100.0 | 208 | 62.1 | 63 | 18.8 | 36 | 10.7 | 24 | 7.2 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 6 | 1.8 |
| | 40-49歳 | 510 | 100.0 | 216 | 42.4 | 120 | 23.5 | 76 | 14.9 | 77 | 15.1 | 14 | 2.7 | 7 | 1.4 | 14 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 507 | 100.0 | 124 | 24.5 | 108 | 21.3 | 110 | 21.7 | 119 | 23.5 | 35 | 6.9 | 11 | 2.2 | 42 | 8.3 |
| | 60-69歳 | 942 | 100.0 | 157 | 16.7 | 165 | 17.5 | 221 | 23.5 | 305 | 32.4 | 72 | 7.6 | 22 | 2.3 | 189 | 20.1 |
| | 70歳以上 | 1,090 | 100.0 | 124 | 11.4 | 190 | 17.4 | 297 | 27.2 | 344 | 31.6 | 114 | 10.5 | 21 | 1.9 | 358 | 32.8 |
| | (再掲) 65-74歳 | 959 | 100.0 | 128 | 13.3 | 162 | 16.9 | 247 | 25.8 | 324 | 33.8 | 71 | 7.4 | 27 | 2.8 | 248 | 25.9 |
| | (再掲) 75歳以上 | 668 | 100.0 | 77 | 11.5 | 118 | 17.7 | 179 | 26.8 | 204 | 30.5 | 79 | 11.8 | 11 | 1.6 | 227 | 34.0 |
| 男性 | 総数 | 1,433 | 100.0 | 230 | 16.1 | 274 | 19.1 | 343 | 23.9 | 432 | 30.1 | 125 | 8.7 | 29 | 2.0 | 266 | 18.6 |
| | 20-29歳 | 62 | 100.0 | 35 | 56.5 | 15 | 24.2 | 9 | 14.5 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 |
| | 30-39歳 | 119 | 100.0 | 41 | 34.5 | 33 | 27.7 | 22 | 18.5 | 20 | 16.8 | 2 | 1.7 | 1 | 0.8 | 5 | 4.2 |
| | 40-49歳 | 165 | 100.0 | 36 | 21.8 | 44 | 26.7 | 33 | 20.0 | 39 | 23.6 | 8 | 4.8 | 5 | 3.0 | 4 | 2.4 |
| | 50-59歳 | 178 | 100.0 | 24 | 13.5 | 39 | 21.9 | 43 | 24.2 | 46 | 25.8 | 21 | 11.8 | 5 | 2.8 | 8 | 4.5 |
| | 60-69歳 | 401 | 100.0 | 45 | 11.2 | 57 | 14.2 | 90 | 22.4 | 156 | 38.9 | 41 | 10.2 | 12 | 3.0 | 86 | 21.4 |
| | 70歳以上 | 508 | 100.0 | 49 | 9.6 | 86 | 16.9 | 146 | 28.7 | 168 | 33.1 | 53 | 10.4 | 6 | 1.2 | 162 | 31.9 |
| | (再掲) 65-74歳 | 438 | 100.0 | 45 | 10.3 | 66 | 15.1 | 111 | 25.3 | 170 | 38.8 | 34 | 7.8 | 12 | 2.7 | 112 | 25.6 |
| | (再掲) 75歳以上 | 303 | 100.0 | 32 | 10.6 | 52 | 17.2 | 87 | 28.7 | 92 | 30.4 | 36 | 11.9 | 4 | 1.3 | 99 | 32.7 |
| 女性 | 総数 | 2,108 | 100.0 | 716 | 34.0 | 395 | 18.7 | 408 | 19.4 | 442 | 21.0 | 114 | 5.4 | 33 | 1.6 | 345 | 16.4 |
| | 20-29歳 | 95 | 100.0 | 82 | 86.3 | 8 | 8.4 | 2 | 2.1 | 2 | 2.1 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 30-39歳 | 216 | 100.0 | 167 | 77.3 | 30 | 13.9 | 14 | 6.5 | 4 | 1.9 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 40-49歳 | 345 | 100.0 | 180 | 52.2 | 76 | 22.0 | 43 | 12.5 | 38 | 11.0 | 6 | 1.7 | 2 | 0.6 | 10 | 2.9 |
| | 50-59歳 | 329 | 100.0 | 100 | 30.4 | 69 | 21.0 | 67 | 20.4 | 73 | 22.2 | 14 | 4.3 | 6 | 1.8 | 34 | 10.3 |
| | 60-69歳 | 541 | 100.0 | 112 | 20.7 | 108 | 20.0 | 131 | 24.2 | 149 | 27.5 | 31 | 5.7 | 10 | 1.8 | 103 | 19.0 |
| | 70歳以上 | 582 | 100.0 | 75 | 12.9 | 104 | 17.9 | 151 | 25.9 | 176 | 30.2 | 61 | 10.5 | 15 | 2.6 | 196 | 33.7 |
| | (再掲) 65-74歳 | 521 | 100.0 | 83 | 15.9 | 96 | 18.4 | 136 | 26.1 | 154 | 29.6 | 37 | 7.1 | 15 | 2.9 | 136 | 26.1 |
| | (再掲) 75歳以上 | 365 | 100.0 | 45 | 12.3 | 66 | 18.1 | 92 | 25.2 | 112 | 30.7 | 43 | 11.8 | 7 | 1.9 | 128 | 35.1 |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。(27年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

* 総数に対する割合。

第 21 表の 2 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I 度高血圧 | | II 度高血圧 | | III 度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | |
|----|-------------|-------|-------|------|------|------|------|--------|------|--------|------|---------|------|----------|-----|----------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 2,553 | 100.0 | 876 | 34.3 | 523 | 20.5 | 481 | 18.8 | 501 | 19.6 | 131 | 5.1 | 41 | 1.6 | 280 | 11.0 |
| | 20-29歳 | 157 | 100.0 | 117 | 74.5 | 23 | 14.6 | 11 | 7.0 | 5 | 3.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 |
| | 30-39歳 | 334 | 100.0 | 208 | 62.3 | 62 | 18.6 | 36 | 10.8 | 24 | 7.2 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 6 | 1.8 |
| | 40-49歳 | 479 | 100.0 | 214 | 44.7 | 114 | 23.8 | 69 | 14.4 | 68 | 14.2 | 9 | 1.9 | 5 | 1.0 | 13 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 415 | 100.0 | 122 | 29.4 | 95 | 22.9 | 87 | 21.0 | 76 | 18.3 | 25 | 6.0 | 10 | 2.4 | 22 | 5.3 |
| | 60-69歳 | 660 | 100.0 | 138 | 20.9 | 122 | 18.5 | 152 | 23.0 | 192 | 29.1 | 44 | 6.7 | 12 | 1.8 | 109 | 16.5 |
| | 70歳以上 | 508 | 100.0 | 77 | 15.2 | 107 | 21.1 | 126 | 24.8 | 136 | 26.8 | 49 | 9.6 | 13 | 2.6 | 128 | 25.2 |
| | (再掲) 65-74歳 | 570 | 100.0 | 99 | 17.4 | 110 | 19.3 | 144 | 25.3 | 162 | 28.4 | 37 | 6.5 | 18 | 3.2 | 109 | 19.1 |
| | (再掲) 75歳以上 | 293 | 100.0 | 47 | 16.0 | 58 | 19.8 | 67 | 22.9 | 84 | 28.7 | 32 | 10.9 | 5 | 1.7 | 83 | 28.3 |
| 男性 | 総数 | 959 | 100.0 | 203 | 21.2 | 201 | 21.0 | 213 | 22.2 | 255 | 26.6 | 69 | 7.2 | 18 | 1.9 | 119 | 12.4 |
| | 20-29歳 | 62 | 100.0 | 35 | 56.5 | 15 | 24.2 | 9 | 14.5 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 |
| | 30-39歳 | 119 | 100.0 | 41 | 34.5 | 33 | 27.7 | 22 | 18.5 | 20 | 16.8 | 2 | 1.7 | 1 | 0.8 | 5 | 4.2 |
| | 40-49歳 | 148 | 100.0 | 36 | 24.3 | 40 | 27.0 | 30 | 20.3 | 35 | 23.6 | 4 | 2.7 | 3 | 2.0 | 3 | 2.0 |
| | 50-59歳 | 129 | 100.0 | 22 | 17.1 | 31 | 24.0 | 31 | 24.0 | 28 | 21.7 | 13 | 10.1 | 4 | 3.1 | 4 | 3.1 |
| | 60-69歳 | 260 | 100.0 | 37 | 14.2 | 36 | 13.8 | 58 | 22.3 | 96 | 36.9 | 26 | 10.0 | 7 | 2.7 | 47 | 18.1 |
| | 70歳以上 | 241 | 100.0 | 32 | 13.3 | 46 | 19.1 | 63 | 26.1 | 73 | 30.3 | 24 | 10.0 | 3 | 1.2 | 59 | 24.5 |
| | (再掲) 65-74歳 | 247 | 100.0 | 34 | 13.8 | 40 | 16.2 | 62 | 25.1 | 83 | 33.6 | 19 | 7.7 | 9 | 3.6 | 45 | 18.2 |
| | (再掲) 75歳以上 | 138 | 100.0 | 20 | 14.5 | 23 | 16.7 | 33 | 23.9 | 46 | 33.3 | 15 | 10.9 | 1 | 0.7 | 40 | 29.0 |
| 女性 | 総数 | 1,594 | 100.0 | 673 | 42.2 | 322 | 20.2 | 268 | 16.8 | 246 | 15.4 | 62 | 3.9 | 23 | 1.4 | 161 | 10.1 |
| | 20-29歳 | 95 | 100.0 | 82 | 86.3 | 8 | 8.4 | 2 | 2.1 | 2 | 2.1 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 30-39歳 | 215 | 100.0 | 167 | 77.7 | 29 | 13.5 | 14 | 6.5 | 4 | 1.9 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 40-49歳 | 331 | 100.0 | 178 | 53.8 | 74 | 22.4 | 39 | 11.8 | 33 | 10.0 | 5 | 1.5 | 2 | 0.6 | 10 | 3.0 |
| | 50-59歳 | 286 | 100.0 | 100 | 35.0 | 64 | 22.4 | 56 | 19.6 | 48 | 16.8 | 12 | 4.2 | 6 | 2.1 | 18 | 6.3 |
| | 60-69歳 | 400 | 100.0 | 101 | 25.3 | 86 | 21.5 | 94 | 23.5 | 96 | 24.0 | 18 | 4.5 | 5 | 1.3 | 62 | 15.5 |
| | 70歳以上 | 267 | 100.0 | 45 | 16.9 | 61 | 22.8 | 63 | 23.6 | 63 | 23.6 | 25 | 9.4 | 10 | 3.7 | 69 | 25.8 |
| | (再掲) 65-74歳 | 323 | 100.0 | 65 | 20.1 | 70 | 21.7 | 82 | 25.4 | 79 | 24.5 | 18 | 5.6 | 9 | 2.8 | 64 | 19.8 |
| | (再掲) 75歳以上 | 155 | 100.0 | 27 | 17.4 | 35 | 22.6 | 34 | 21.9 | 38 | 24.5 | 17 | 11.0 | 4 | 2.6 | 43 | 27.7 |

注 1) 血圧の測定を行い, 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお, 拡張期血圧の値が欠損している者(男性 1 名)を除外した。

(27年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお, 1 回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注 3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

* 総数に対する割合。

第22表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布—収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-89歳 | | |
|-----------|-----------|----------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 1,433 | 100.0 | 62 | 100.0 | 119 | 100.0 | 165 | 100.0 | 178 | 100.0 | 401 | 100.0 | 508 | 100.0 | 1,243 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 90-99 | 18 | 1.3 | 5 | 8.1 | 3 | 2.5 | 4 | 2.4 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 3 | 0.6 | 10 | 0.8 |
| | | 100-109 | 73 | 5.1 | 9 | 14.5 | 13 | 10.9 | 14 | 8.5 | 10 | 5.6 | 12 | 3.0 | 15 | 3.0 | 51 | 4.1 |
| | | 110-119 | 198 | 13.8 | 25 | 40.3 | 34 | 28.6 | 40 | 24.2 | 23 | 12.9 | 38 | 9.5 | 38 | 7.5 | 138 | 11.1 |
| | | 120-129 | 303 | 21.1 | 13 | 21.0 | 32 | 26.9 | 49 | 29.7 | 49 | 27.5 | 70 | 17.5 | 90 | 17.7 | 257 | 20.7 |
| | | 130-139 | 351 | 24.5 | 7 | 11.3 | 23 | 19.3 | 29 | 17.6 | 45 | 25.3 | 100 | 24.9 | 147 | 28.9 | 316 | 25.4 |
| | | 140-149 | 242 | 16.9 | 2 | 3.2 | 10 | 8.4 | 18 | 10.9 | 25 | 14.0 | 87 | 21.7 | 100 | 19.7 | 230 | 18.5 |
| | | 150-159 | 134 | 9.4 | 1 | 1.6 | 3 | 2.5 | 7 | 4.2 | 10 | 5.6 | 52 | 13.0 | 61 | 12.0 | 129 | 10.4 |
| | | 160-169 | 71 | 5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 7 | 3.9 | 25 | 6.2 | 36 | 7.1 | 71 | 5.7 |
| 170-179 | 23 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 4 | 2.2 | 5 | 1.2 | 13 | 2.6 | 22 | 1.8 | | |
| 180mmHg以上 | 19 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 2.2 | 10 | 2.5 | 4 | 0.8 | 18 | 1.4 | | |
| 女 | 拡張期(最低)血圧 | 総数 | 1,433 | 100.0 | 62 | 100.0 | 119 | 100.0 | 165 | 100.0 | 178 | 100.0 | 401 | 100.0 | 508 | 100.0 | 1,243 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 4 | 0.3 |
| | | 50-59 | 24 | 1.7 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 16 | 3.1 | 19 | 1.5 |
| | | 60-69 | 171 | 11.9 | 22 | 35.5 | 18 | 15.1 | 9 | 5.5 | 12 | 6.7 | 32 | 8.0 | 78 | 15.4 | 130 | 10.5 |
| | | 70-79 | 436 | 30.4 | 27 | 43.5 | 51 | 42.9 | 45 | 27.3 | 39 | 21.9 | 98 | 24.4 | 176 | 34.6 | 355 | 28.6 |
| | | 80-89 | 478 | 33.4 | 8 | 12.9 | 32 | 26.9 | 62 | 37.6 | 63 | 35.4 | 143 | 35.7 | 170 | 33.5 | 436 | 35.1 |
| | | 90-99 | 248 | 17.3 | 2 | 3.2 | 15 | 12.6 | 35 | 21.2 | 47 | 26.4 | 97 | 24.2 | 52 | 10.2 | 230 | 18.5 |
| | | 100-109 | 56 | 3.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 8 | 4.8 | 14 | 7.9 | 21 | 5.2 | 11 | 2.2 | 54 | 4.3 |
| | | 110-119 | 14 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.0 | 3 | 1.7 | 4 | 1.0 | 2 | 0.4 | 14 | 1.1 |
| 120-129 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 男 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 2,108 | 100.0 | 95 | 100.0 | 216 | 100.0 | 345 | 100.0 | 329 | 100.0 | 541 | 100.0 | 582 | 100.0 | 1,782 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 15 | 0.7 | 3 | 3.2 | 9 | 4.2 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 |
| | | 90-99 | 108 | 5.1 | 18 | 18.9 | 39 | 18.1 | 27 | 7.8 | 11 | 3.3 | 6 | 1.1 | 7 | 1.2 | 51 | 2.9 |
| | | 100-109 | 288 | 13.7 | 33 | 34.7 | 76 | 35.2 | 85 | 24.6 | 45 | 13.7 | 28 | 5.2 | 21 | 3.6 | 179 | 10.0 |
| | | 110-119 | 374 | 17.7 | 31 | 32.6 | 56 | 25.9 | 88 | 25.5 | 61 | 18.5 | 89 | 16.5 | 49 | 8.4 | 287 | 16.1 |
| | | 120-129 | 401 | 19 | 6 | 6.3 | 24 | 11.1 | 71 | 20.6 | 73 | 22.2 | 113 | 20.9 | 114 | 19.6 | 366 | 20.5 |
| | | 130-139 | 393 | 18.6 | 3 | 3.2 | 8 | 3.7 | 42 | 12.2 | 61 | 18.5 | 131 | 24.2 | 148 | 25.4 | 378 | 21.2 |
| | | 140-149 | 261 | 12.4 | 1 | 1.1 | 1 | 0.5 | 17 | 4.9 | 46 | 14.0 | 96 | 17.7 | 100 | 17.2 | 257 | 14.4 |
| | | 150-159 | 139 | 6.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 6 | 1.7 | 14 | 4.3 | 46 | 8.5 | 71 | 12.2 | 136 | 7.6 |
| | | 160-169 | 80 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 4 | 1.2 | 10 | 3.0 | 21 | 3.9 | 44 | 7.6 | 76 | 4.3 |
| 170-179 | 26 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 3 | 0.9 | 4 | 0.7 | 17 | 2.9 | 26 | 1.5 | | |
| 180mmHg以上 | 23 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.2 | 7 | 1.3 | 11 | 1.9 | 23 | 1.3 | | |
| 女 | 拡張期(最低)血圧 | 総数 | 2,108 | 100.0 | 95 | 100.0 | 216 | 100.0 | 345 | 100.0 | 329 | 100.0 | 541 | 100.0 | 582 | 100.0 | 1,782 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.5 | 4 | 0.2 |
| | | 50-59 | 83 | 3.9 | 9 | 9.5 | 28 | 13.0 | 14 | 4.1 | 6 | 1.8 | 5 | 0.9 | 21 | 3.6 | 46 | 2.6 |
| | | 60-69 | 475 | 22.5 | 50 | 52.6 | 93 | 43.1 | 94 | 27.2 | 55 | 16.7 | 72 | 13.3 | 111 | 19.1 | 325 | 18.2 |
| | | 70-79 | 731 | 34.7 | 27 | 28.4 | 69 | 31.9 | 123 | 35.7 | 96 | 29.2 | 200 | 37.0 | 216 | 37.1 | 629 | 35.3 |
| | | 80-89 | 571 | 27.1 | 7 | 7.4 | 22 | 10.2 | 78 | 22.6 | 113 | 34.3 | 176 | 32.5 | 175 | 30.1 | 542 | 30.4 |
| | | 90-99 | 196 | 9.3 | 1 | 1.1 | 4 | 1.9 | 32 | 9.3 | 46 | 14.0 | 67 | 12.4 | 46 | 7.9 | 189 | 10.6 |
| | | 100-109 | 36 | 1.7 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 10 | 3.0 | 17 | 3.1 | 6 | 1.0 | 35 | 2.0 |
| | | 110-119 | 10 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.9 | 2 | 0.4 | 4 | 0.7 | 10 | 0.6 |
| 120-129 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | |
| 130-139 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1)血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。(27年)
 注2)数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第22表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 1,433 | 133.8 | 17.3 | 62 | 117.5 | 12.1 | 119 | 123.3 | 13.3 | 165 | 125.7 | 14.8 | 178 | 133.1 | 17.3 | 401 | 137.9 | 17.1 | 508 | 137.8 | 16.5 | 1,243 | 135.5 | 17.1 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 1,433 | 81.3 | 11.2 | 62 | 72.3 | 8.4 | 119 | 79.0 | 10.1 | 165 | 84.3 | 10.8 | 178 | 85.1 | 10.8 | 401 | 84.0 | 11.1 | 508 | 78.5 | 10.7 | 1,243 | 82.0 | 11.2 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 2,108 | 127.2 | 19.5 | 95 | 106.9 | 10.2 | 216 | 109.0 | 12.8 | 345 | 118.1 | 15.7 | 329 | 127.2 | 18.5 | 541 | 132.5 | 16.7 | 582 | 137.8 | 17.9 | 1,782 | 130.4 | 18.6 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 2,108 | 76.6 | 10.8 | 95 | 68.0 | 8.4 | 216 | 69.2 | 8.7 | 345 | 75.4 | 10.5 | 329 | 79.8 | 10.9 | 541 | 79.7 | 10.3 | 582 | 76.6 | 10.4 | 1,782 | 78.0 | 10.6 |

注1)血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。(27年)
 注2)数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第22表の3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布—収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-89歳 | | |
|-----------|-----------|----------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 959 | 100.0 | 62 | 100.0 | 119 | 100.0 | 148 | 100.0 | 129 | 100.0 | 260 | 100.0 | 241 | 100.0 | 772 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 17 | 1.8 | 5 | 8.1 | 3 | 2.5 | 4 | 2.7 | 1 | 0.8 | 2 | 0.8 | 2 | 0.8 | 9 | 1.2 |
| | | 100-109 | 67 | 7 | 9 | 14.5 | 13 | 10.9 | 14 | 9.5 | 10 | 7.8 | 11 | 4.2 | 10 | 4.1 | 45 | 5.8 |
| | | 110-119 | 170 | 17.7 | 25 | 40.3 | 34 | 28.6 | 38 | 25.7 | 21 | 16.3 | 27 | 10.4 | 25 | 10.4 | 110 | 14.2 |
| | | 120-129 | 224 | 23.4 | 13 | 21.0 | 32 | 26.9 | 45 | 30.4 | 38 | 29.5 | 50 | 19.2 | 46 | 19.1 | 179 | 23.2 |
| | | 130-139 | 215 | 22.4 | 7 | 11.3 | 23 | 19.3 | 26 | 17.6 | 29 | 22.5 | 64 | 24.6 | 66 | 27.4 | 182 | 23.6 |
| | | 140-149 | 134 | 14 | 2 | 3.2 | 10 | 8.4 | 14 | 9.5 | 16 | 12.4 | 49 | 18.8 | 43 | 17.8 | 122 | 15.8 |
| | | 150-159 | 78 | 8.1 | 1 | 1.6 | 3 | 2.5 | 6 | 4.1 | 7 | 5.4 | 33 | 12.7 | 28 | 11.6 | 73 | 9.5 |
| | | 160-169 | 31 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 2.3 | 15 | 5.8 | 12 | 5.0 | 31 | 4.0 |
| | 170-179 | 11 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 0.8 | 7 | 2.9 | 10 | 1.3 | |
| | 180mmHg以上 | 12 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 7 | 2.7 | 2 | 0.8 | 11 | 1.4 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 総数 | 959 | 100.0 | 62 | 100.0 | 119 | 100.0 | 148 | 100.0 | 129 | 100.0 | 260 | 100.0 | 241 | 100.0 | 772 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 11 | 1.1 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 5 | 2.1 | 7 | 0.9 |
| | | 60-69 | 120 | 12.5 | 22 | 35.5 | 18 | 15.1 | 9 | 6.1 | 12 | 9.3 | 20 | 7.7 | 39 | 16.2 | 80 | 10.4 |
| | | 70-79 | 300 | 31.3 | 27 | 43.5 | 51 | 42.9 | 44 | 29.7 | 28 | 21.7 | 64 | 24.6 | 86 | 35.7 | 220 | 28.5 |
| 80-89 | | 305 | 31.8 | 8 | 12.9 | 32 | 26.9 | 55 | 37.2 | 48 | 37.2 | 92 | 35.4 | 70 | 29.0 | 263 | 34.1 | |
| 90-99 | | 171 | 17.8 | 2 | 3.2 | 15 | 12.6 | 32 | 21.6 | 26 | 20.2 | 64 | 24.6 | 32 | 13.3 | 153 | 19.8 | |
| 100-109 | | 42 | 4.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 4 | 2.7 | 12 | 9.3 | 16 | 6.2 | 8 | 3.3 | 40 | 5.2 | |
| 110-119 | | 8 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 | 3 | 2.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 8 | 1.0 | |
| 120-129 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 女 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 1,594 | 100.0 | 95 | 100.0 | 215 | 100.0 | 331 | 100.0 | 286 | 100.0 | 400 | 100.0 | 267 | 100.0 | 1,277 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 15 | 0.9 | 3 | 3.2 | 9 | 4.2 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 |
| | | 90-99 | 105 | 6.6 | 18 | 18.9 | 39 | 18.1 | 27 | 8.2 | 11 | 3.8 | 5 | 1.3 | 5 | 1.9 | 48 | 3.8 |
| | | 100-109 | 275 | 17.3 | 33 | 34.7 | 76 | 35.3 | 84 | 25.4 | 45 | 15.7 | 27 | 6.8 | 10 | 3.7 | 166 | 13.0 |
| | | 110-119 | 342 | 21.5 | 31 | 32.6 | 56 | 26.0 | 87 | 26.3 | 60 | 21.0 | 78 | 19.5 | 30 | 11.2 | 255 | 20.0 |
| | | 120-129 | 318 | 19.9 | 6 | 6.3 | 23 | 10.7 | 68 | 20.5 | 65 | 22.7 | 88 | 22.0 | 68 | 25.5 | 286 | 22.4 |
| | | 130-139 | 251 | 15.7 | 3 | 3.2 | 8 | 3.7 | 35 | 10.6 | 50 | 17.5 | 95 | 23.8 | 60 | 22.5 | 238 | 18.6 |
| | | 140-149 | 150 | 9.4 | 1 | 1.1 | 1 | 0.5 | 16 | 4.8 | 28 | 9.8 | 66 | 16.5 | 38 | 14.2 | 147 | 11.5 |
| | | 150-159 | 66 | 4.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 6 | 1.8 | 11 | 3.8 | 24 | 6.0 | 23 | 8.6 | 63 | 4.9 |
| | | 160-169 | 41 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 9 | 3.1 | 10 | 2.5 | 18 | 6.7 | 40 | 3.1 |
| | 170-179 | 15 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.7 | 2 | 0.5 | 9 | 3.4 | 15 | 1.2 | |
| | 180mmHg以上 | 16 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.4 | 5 | 1.3 | 6 | 2.2 | 16 | 1.3 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 総数 | 1,594 | 100.0 | 95 | 100.0 | 215 | 100.0 | 331 | 100.0 | 286 | 100.0 | 400 | 100.0 | 267 | 100.0 | 1,277 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 2 | 0.2 |
| | | 50-59 | 70 | 4.4 | 9 | 9.5 | 28 | 13.0 | 14 | 4.2 | 6 | 2.1 | 3 | 0.8 | 10 | 3.7 | 33 | 2.6 |
| | | 60-69 | 399 | 25 | 50 | 52.6 | 93 | 43.3 | 94 | 28.4 | 54 | 18.9 | 58 | 14.5 | 50 | 18.7 | 252 | 19.7 |
| | | 70-79 | 557 | 34.9 | 27 | 28.4 | 68 | 31.6 | 121 | 36.6 | 86 | 30.1 | 157 | 39.3 | 98 | 36.7 | 460 | 36.0 |
| 80-89 | | 396 | 24.8 | 7 | 7.4 | 22 | 10.2 | 72 | 21.8 | 92 | 32.2 | 124 | 31.0 | 79 | 29.6 | 367 | 28.7 | |
| 90-99 | | 134 | 8.4 | 1 | 1.1 | 4 | 1.9 | 27 | 8.2 | 36 | 12.6 | 44 | 11.0 | 22 | 8.2 | 128 | 10.0 | |
| 100-109 | | 27 | 1.7 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 9 | 3.1 | 13 | 3.3 | 3 | 1.1 | 26 | 2.0 | |
| 110-119 | | 8 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 1.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 | 8 | 0.6 | |
| 120-129 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第22表の4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 959 | 130.8 | 17.2 | 62 | 117.5 | 12.1 | 119 | 123.3 | 13.3 | 148 | 124.1 | 13.4 | 129 | 130.4 | 17.0 | 260 | 136.6 | 17.9 | 241 | 135.8 | 16.7 | 772 | 132.9 | 17.2 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 959 | 81.5 | 11.1 | 62 | 72.3 | 8.4 | 119 | 79.0 | 10.1 | 148 | 83.2 | 10.2 | 129 | 84.6 | 11.6 | 260 | 84.3 | 10.9 | 241 | 79.3 | 10.9 | 772 | 82.6 | 11.1 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 1,594 | 123.3 | 18.7 | 95 | 106.9 | 10.2 | 215 | 108.9 | 12.7 | 331 | 117.6 | 15.5 | 286 | 125.4 | 18.5 | 400 | 130.2 | 16.3 | 267 | 135.2 | 18.6 | 1,277 | 126.9 | 18.3 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 1,594 | 75.8 | 10.8 | 95 | 68.0 | 8.4 | 215 | 69.2 | 8.7 | 331 | 74.9 | 10.3 | 286 | 79.0 | 11.1 | 400 | 78.9 | 9.8 | 267 | 77.1 | 10.9 | 1,277 | 77.5 | 10.6 |

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

なお、拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第23表の1 血色素量の分布—血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|----------------|-----|---------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 | 5 | 1.8 |
| | 10.0-10.9 | 12 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 11 | 2.4 | 2 | 0.5 | 9 | 3.3 |
| | 11.0-11.9 | 36 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 31 | 6.7 | 13 | 3.2 | 21 | 7.6 |
| | 12.0-12.9 | 91 | 6.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 3 | 2.0 | 4 | 2.4 | 26 | 6.8 | 56 | 12.1 | 23 | 5.7 | 45 | 16.4 |
| | 13.0-13.9 | 281 | 21.2 | 4 | 7.0 | 6 | 5.4 | 17 | 11.3 | 38 | 23.0 | 76 | 20.0 | 140 | 30.3 | 101 | 24.9 | 80 | 29.1 |
| | 14.0-14.9 | 390 | 29.4 | 20 | 35.1 | 34 | 30.4 | 45 | 30.0 | 50 | 30.3 | 120 | 31.6 | 121 | 26.2 | 129 | 31.9 | 68 | 24.7 |
| | 15.0-15.9 | 354 | 26.7 | 23 | 40.4 | 43 | 38.4 | 59 | 39.3 | 48 | 29.1 | 102 | 26.8 | 79 | 17.1 | 100 | 24.7 | 40 | 14.5 |
| | 16.0-16.9 | 128 | 9.7 | 7 | 12.3 | 24 | 21.4 | 23 | 15.3 | 17 | 10.3 | 42 | 11.1 | 15 | 3.2 | 31 | 7.7 | 6 | 2.2 |
| | 17.0-17.9 | 27 | 2.0 | 3 | 5.3 | 2 | 1.8 | 3 | 2.0 | 8 | 4.8 | 8 | 2.1 | 3 | 0.6 | 5 | 1.2 | 1 | 0.4 |
| | 18.0g/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 47 | 2.4 | 0 | 0.0 | 10 | 4.8 | 17 | 5.2 | 7 | 2.3 | 2 | 0.4 | 11 | 2.0 | 6 | 1.3 | 7 | 2.0 |
| | 10.0-10.9 | 69 | 3.5 | 3 | 3.6 | 14 | 6.7 | 20 | 6.1 | 4 | 1.3 | 3 | 0.6 | 25 | 4.6 | 6 | 1.3 | 21 | 6.1 |
| | 11.0-11.9 | 225 | 11.4 | 11 | 13.1 | 25 | 12.0 | 33 | 10.1 | 23 | 7.5 | 45 | 8.8 | 88 | 16.4 | 53 | 11.2 | 59 | 17.3 |
| | 12.0-12.9 | 618 | 31.3 | 30 | 35.7 | 67 | 32.2 | 94 | 28.7 | 82 | 26.6 | 159 | 31.2 | 186 | 34.6 | 151 | 31.8 | 122 | 35.7 |
| | 13.0-13.9 | 706 | 35.7 | 29 | 34.5 | 66 | 31.7 | 118 | 36.0 | 126 | 40.9 | 210 | 41.2 | 157 | 29.2 | 185 | 38.9 | 89 | 26.0 |
| | 14.0-14.9 | 253 | 12.8 | 10 | 11.9 | 21 | 10.1 | 38 | 11.6 | 54 | 17.5 | 72 | 14.1 | 58 | 10.8 | 58 | 12.2 | 36 | 10.5 |
| | 15.0-15.9 | 54 | 2.7 | 1 | 1.2 | 5 | 2.4 | 6 | 1.8 | 11 | 3.6 | 18 | 3.5 | 13 | 2.4 | 15 | 3.2 | 8 | 2.3 |
| | 16.0-16.9 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 17.0-17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18.0g/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第23表の2 血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

(g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 14.5 | 1.3 | 57 | 15.2 | 0.9 | 112 | 15.3 | 1.0 | 150 | 15.0 | 1.0 | 165 | 14.8 | 1.1 | 380 | 14.6 | 1.2 | 462 | 13.8 | 1.4 | 405 | 14.4 | 1.2 | 275 | 13.6 | 1.5 |
| 女性 | 1,976 | 12.9 | 1.2 | 84 | 12.8 | 1.0 | 208 | 12.6 | 1.3 | 328 | 12.7 | 1.4 | 308 | 13.2 | 1.2 | 510 | 13.2 | 0.9 | 538 | 12.7 | 1.2 | 475 | 13.0 | 1.0 | 342 | 12.6 | 1.2 |

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第23表の3 血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,311 | 100.0 | 57 | 100.0 | 111 | 100.0 | 150 | 100.0 | 164 | 100.0 | 377 | 100.0 | 452 | 100.0 | 400 | 100.0 | 269 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 | 5 | 1.9 |
| | 10.0-10.9 | 11 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 10 | 2.2 | 1 | 0.3 | 9 | 3.3 |
| | 11.0-11.9 | 35 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 30 | 6.6 | 12 | 3.0 | 21 | 7.8 |
| | 12.0-12.9 | 86 | 6.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 3 | 2.0 | 4 | 2.4 | 25 | 6.6 | 52 | 11.5 | 22 | 5.5 | 42 | 15.6 |
| | 13.0-13.9 | 277 | 21.1 | 4 | 7.0 | 6 | 5.4 | 17 | 11.3 | 38 | 23.2 | 75 | 19.9 | 137 | 30.3 | 99 | 24.8 | 78 | 29.0 |
| | 14.0-14.9 | 387 | 29.5 | 20 | 35.1 | 33 | 29.7 | 45 | 30.0 | 50 | 30.5 | 119 | 31.6 | 120 | 26.5 | 129 | 32.3 | 67 | 24.9 |
| | 15.0-15.9 | 353 | 26.9 | 23 | 40.4 | 43 | 38.7 | 59 | 39.3 | 47 | 28.7 | 102 | 27.1 | 79 | 17.5 | 100 | 25.0 | 40 | 14.9 |
| | 16.0-16.9 | 128 | 9.8 | 7 | 12.3 | 24 | 21.6 | 23 | 15.3 | 17 | 10.4 | 42 | 11.1 | 15 | 3.3 | 31 | 7.8 | 6 | 2.2 |
| | 17.0-17.9 | 27 | 2.1 | 3 | 5.3 | 2 | 1.8 | 3 | 2.0 | 8 | 4.9 | 8 | 2.1 | 3 | 0.7 | 5 | 1.3 | 1 | 0.4 |
| | 18.0g/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,941 | 100.0 | 84 | 100.0 | 204 | 100.0 | 313 | 100.0 | 305 | 100.0 | 509 | 100.0 | 526 | 100.0 | 471 | 100.0 | 333 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 45 | 2.3 | 0 | 0.0 | 10 | 4.9 | 16 | 5.1 | 7 | 2.3 | 2 | 0.4 | 10 | 1.9 | 6 | 1.3 | 6 | 1.8 |
| | 10.0-10.9 | 63 | 3.2 | 3 | 3.6 | 13 | 6.4 | 18 | 5.8 | 4 | 1.3 | 3 | 0.6 | 22 | 4.2 | 6 | 1.3 | 18 | 5.4 |
| | 11.0-11.9 | 219 | 11.3 | 11 | 13.1 | 24 | 11.8 | 31 | 9.9 | 22 | 7.2 | 45 | 8.8 | 86 | 16.3 | 52 | 11.0 | 58 | 17.4 |
| | 12.0-12.9 | 610 | 31.4 | 30 | 35.7 | 67 | 32.8 | 90 | 28.8 | 80 | 26.2 | 159 | 31.2 | 184 | 35.0 | 151 | 32.1 | 120 | 36.0 |
| | 13.0-13.9 | 697 | 35.9 | 29 | 34.5 | 65 | 31.9 | 113 | 36.1 | 126 | 41.3 | 210 | 41.3 | 154 | 29.3 | 184 | 39.1 | 87 | 26.1 |
| | 14.0-14.9 | 249 | 12.8 | 10 | 11.9 | 20 | 9.8 | 37 | 11.8 | 54 | 17.7 | 71 | 13.9 | 57 | 10.8 | 56 | 11.9 | 36 | 10.8 |
| | 15.0-15.9 | 54 | 2.8 | 1 | 1.2 | 5 | 2.5 | 6 | 1.9 | 11 | 3.6 | 18 | 3.5 | 13 | 2.5 | 15 | 3.2 | 8 | 2.4 |
| | 16.0-16.9 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 17.0-17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18.0g/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第23表の4 血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,311 | 14.5 | 1.3 | 57 | 15.2 | 0.9 | 111 | 15.3 | 1.0 | 150 | 15.0 | 1.0 | 164 | 14.8 | 1.1 | 377 | 14.6 | 1.2 | 452 | 13.8 | 1.4 | 400 | 14.4 | 1.2 | 269 | 13.6 | 1.5 |
| 女性 | 1,941 | 12.9 | 1.2 | 84 | 12.8 | 1.0 | 204 | 12.6 | 1.3 | 313 | 12.7 | 1.4 | 305 | 13.2 | 1.2 | 509 | 13.2 | 0.9 | 526 | 12.7 | 1.1 | 471 | 13.0 | 1.0 | 333 | 12.6 | 1.1 |

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第24表の1 赤血球数の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|--------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 400万個/mm ³ 未満 | 104 | 7.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 24 | 6.3 | 78 | 16.9 | 30 | 7.4 | 61 | 22.2 |
| | 400-449 | 346 | 26.1 | 2 | 3.5 | 4 | 3.6 | 14 | 9.3 | 35 | 21.2 | 115 | 30.3 | 176 | 38.1 | 132 | 32.6 | 108 | 39.3 |
| | 450-499 | 556 | 41.9 | 25 | 43.9 | 50 | 44.6 | 78 | 52.0 | 84 | 50.9 | 156 | 41.1 | 163 | 35.3 | 173 | 42.7 | 85 | 30.9 |
| | 500-549 | 288 | 21.7 | 27 | 47.4 | 51 | 45.5 | 53 | 35.3 | 38 | 23.0 | 76 | 20.0 | 43 | 9.3 | 63 | 15.6 | 21 | 7.6 |
| | 550-599 | 31 | 2.3 | 3 | 5.3 | 7 | 6.3 | 5 | 3.3 | 5 | 3.0 | 9 | 2.4 | 2 | 0.4 | 7 | 1.7 | 0 | 0.0 |
| | 600-649 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 650万個/mm ³ 以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 400万個/mm ³ 未満 | 339 | 17.2 | 8 | 9.5 | 21 | 10.1 | 36 | 11.0 | 25 | 8.1 | 77 | 15.1 | 172 | 32.0 | 96 | 20.2 | 125 | 36.5 |
| | 400-449 | 992 | 50.2 | 45 | 53.6 | 115 | 55.3 | 169 | 51.5 | 161 | 52.3 | 253 | 49.6 | 249 | 46.3 | 231 | 48.6 | 152 | 44.4 |
| | 450-499 | 576 | 29.1 | 27 | 32.1 | 62 | 29.8 | 115 | 35.1 | 105 | 34.1 | 162 | 31.8 | 105 | 19.5 | 135 | 28.4 | 57 | 16.7 |
| | 500-549 | 67 | 3.4 | 4 | 4.8 | 9 | 4.3 | 8 | 2.4 | 16 | 5.2 | 18 | 3.5 | 12 | 2.2 | 13 | 2.7 | 8 | 2.3 |
| | 550-599 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 600-649 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 650万個/mm ³ 以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第24表の2 赤血球数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 465.3 | 46.4 | 57 | 501.2 | 29.7 | 112 | 500.3 | 30.5 | 150 | 490.5 | 32.4 | 165 | 476.2 | 39.5 | 380 | 464.7 | 43.0 | 462 | 440.7 | 46.3 | 405 | 459.0 | 41.2 | 275 | 433.1 | 48.3 |
| 女性 | 1,976 | 433.2 | 36.7 | 84 | 441.4 | 32.6 | 208 | 439.6 | 36.8 | 328 | 439.0 | 33.6 | 308 | 441.4 | 34.3 | 510 | 435.9 | 33.7 | 538 | 418.7 | 39.2 | 475 | 430.8 | 35.3 | 342 | 415.0 | 40.3 |

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第25表の1 ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|------------|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 25.0%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 25.0-29.9 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 |
| | 30.0-34.9 | 25 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 21 | 4.5 | 5 | 1.2 | 17 | 6.2 |
| | 35.0-39.9 | 174 | 13.1 | 1 | 1.8 | 4 | 3.6 | 5 | 3.3 | 10 | 6.1 | 45 | 11.8 | 109 | 23.6 | 57 | 14.1 | 77 | 28.0 |
| | 40.0-44.9 | 645 | 48.6 | 28 | 49.1 | 44 | 39.3 | 68 | 45.3 | 83 | 50.3 | 198 | 52.1 | 224 | 48.5 | 210 | 51.9 | 129 | 46.9 |
| | 45.0-49.9 | 436 | 32.9 | 25 | 43.9 | 58 | 51.8 | 71 | 47.3 | 63 | 38.2 | 123 | 32.4 | 96 | 20.8 | 120 | 29.6 | 48 | 17.5 |
| | 50.0-54.9 | 43 | 3.2 | 3 | 5.3 | 6 | 5.4 | 6 | 4.0 | 9 | 5.5 | 10 | 2.6 | 9 | 1.9 | 13 | 3.2 | 1 | 0.4 |
| | 55.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)39.8未満 | 182 | 13.7 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 | 4 | 2.7 | 8 | 4.8 | 42 | 11.1 | 125 | 27.1 | 51 | 12.6 | 94 | 34.2 |
| (再掲)51.9以上 | 8 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 0.9 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 25.0%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 25.0-29.9 | 20 | 1.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.4 | 7 | 2.1 | 2 | 0.6 | 1 | 0.2 | 5 | 0.9 | 2 | 0.4 | 4 | 1.2 |
| | 30.0-34.9 | 132 | 6.7 | 5 | 6.0 | 20 | 9.6 | 34 | 10.4 | 13 | 4.2 | 9 | 1.8 | 51 | 9.5 | 19 | 4.0 | 36 | 10.5 |
| | 35.0-39.9 | 914 | 46.3 | 48 | 57.1 | 104 | 50.0 | 146 | 44.5 | 120 | 39.0 | 228 | 44.7 | 268 | 49.8 | 221 | 46.5 | 170 | 49.7 |
| | 40.0-44.9 | 829 | 42.0 | 29 | 34.5 | 75 | 36.1 | 129 | 39.3 | 156 | 50.6 | 244 | 47.8 | 196 | 36.4 | 211 | 44.4 | 120 | 35.1 |
| | 45.0-49.9 | 81 | 4.1 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 12 | 3.7 | 17 | 5.5 | 28 | 5.5 | 18 | 3.3 | 22 | 4.6 | 12 | 3.5 |
| | 50.0-54.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)33.4未満 | 80 | 4.0 | 2 | 2.4 | 18 | 8.7 | 22 | 6.7 | 9 | 2.9 | 2 | 0.4 | 27 | 5.0 | 9 | 1.9 | 20 | 5.8 |
| (再掲)45.0以上 | 81 | 4.1 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 12 | 3.7 | 17 | 5.5 | 28 | 5.5 | 18 | 3.3 | 22 | 4.6 | 12 | 3.5 | |

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第25表の2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 43.5 | 3.7 | 57 | 45.1 | 2.5 | 112 | 45.4 | 2.7 | 150 | 45.0 | 2.9 | 165 | 44.4 | 3.1 | 380 | 43.7 | 3.3 | 462 | 41.8 | 4.1 | 405 | 43.3 | 3.4 | 275 | 41.1 | 4.2 |
| 女性 | 1,976 | 39.5 | 3.3 | 84 | 39.1 | 2.6 | 208 | 38.6 | 3.5 | 328 | 39.1 | 3.6 | 308 | 40.2 | 3.2 | 510 | 40.3 | 2.8 | 538 | 39.0 | 3.4 | 475 | 39.9 | 3.0 | 342 | 38.8 | 3.5 |

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第26表の1 平均赤血球容積（MCV）の分布—平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|-----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 70fl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70-75未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 75-80未満 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | 80-85未満 | 31 | 2.3 | 6 | 10.5 | 4 | 3.6 | 3 | 2.0 | 6 | 3.6 | 5 | 1.3 | 7 | 1.5 | 5 | 1.2 | 5 | 1.8 |
| | 85-90未満 | 246 | 18.6 | 21 | 36.8 | 44 | 39.3 | 50 | 33.3 | 32 | 19.4 | 59 | 15.5 | 40 | 8.7 | 49 | 12.1 | 24 | 8.7 |
| | 90-95未満 | 550 | 41.5 | 25 | 43.9 | 48 | 42.9 | 61 | 40.7 | 74 | 44.8 | 160 | 42.1 | 182 | 39.4 | 164 | 40.5 | 105 | 38.2 |
| | 95-100未満 | 373 | 28.1 | 4 | 7.0 | 14 | 12.5 | 27 | 18.0 | 37 | 22.4 | 112 | 29.5 | 179 | 38.7 | 138 | 34.1 | 109 | 39.6 |
| | 100-105未満 | 105 | 7.9 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 7 | 4.7 | 13 | 7.9 | 36 | 9.5 | 46 | 10.0 | 41 | 10.1 | 27 | 9.8 |
| | 105-110未満 | 12 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.8 | 4 | 1.1 | 4 | 0.9 | 4 | 1.0 | 3 | 1.1 |
| | 110-115未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 115-120未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 120fl以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 70fl未満 | 15 | 0.8 | 0 | 0.0 | 4 | 1.9 | 6 | 1.8 | 5 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70-75未満 | 12 | 0.6 | 2 | 2.4 | 2 | 1.0 | 7 | 2.1 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 75-80未満 | 45 | 2.3 | 2 | 2.4 | 12 | 5.8 | 22 | 6.7 | 3 | 1.0 | 5 | 1.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 1 | 0.3 |
| | 80-85未満 | 108 | 5.5 | 10 | 11.9 | 29 | 13.9 | 30 | 9.1 | 12 | 3.9 | 13 | 2.5 | 14 | 2.6 | 14 | 2.9 | 8 | 2.3 |
| | 85-90未満 | 519 | 26.3 | 35 | 41.7 | 82 | 39.4 | 102 | 31.1 | 85 | 27.6 | 121 | 23.7 | 94 | 17.5 | 104 | 21.9 | 52 | 15.2 |
| | 90-95未満 | 830 | 42.0 | 30 | 35.7 | 62 | 29.8 | 108 | 32.9 | 144 | 46.8 | 239 | 46.9 | 247 | 45.9 | 219 | 46.1 | 154 | 45.0 |
| | 95-100未満 | 365 | 18.5 | 4 | 4.8 | 15 | 7.2 | 41 | 12.5 | 49 | 15.9 | 107 | 21.0 | 149 | 27.7 | 113 | 23.8 | 101 | 29.5 |
| | 100-105未満 | 69 | 3.5 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 11 | 3.4 | 7 | 2.3 | 22 | 4.3 | 27 | 5.0 | 21 | 4.4 | 21 | 6.1 |
| | 105-110未満 | 12 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 3 | 0.6 | 5 | 0.9 | 2 | 0.4 | 4 | 1.2 |
| | 110-115未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 115-120未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120fl以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第26表の2 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 93.7 | 4.8 | 57 | 90.1 | 3.7 | 112 | 90.8 | 3.9 | 150 | 91.9 | 4.5 | 165 | 93.4 | 4.7 | 380 | 94.3 | 4.8 | 462 | 95.0 | 4.5 | 405 | 94.6 | 4.5 | 275 | 95.1 | 4.5 |
| 女性 | 1,976 | 91.3 | 5.6 | 84 | 88.8 | 5.1 | 208 | 88.0 | 6.1 | 328 | 89.2 | 6.8 | 308 | 91.2 | 5.3 | 510 | 92.5 | 4.4 | 538 | 93.3 | 4.4 | 475 | 92.7 | 4.3 | 342 | 93.7 | 4.6 |

注)赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 27 表の 1 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 20pg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-25未満 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.6 | 3 | 0.7 | 1 | 0.4 |
| | 25-27未満 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 3 | 0.6 | 3 | 0.7 | 2 | 0.7 |
| | 27-29未満 | 83 | 6.3 | 9 | 15.8 | 10 | 8.9 | 16 | 10.7 | 14 | 8.5 | 15 | 3.9 | 19 | 4.1 | 14 | 3.5 | 14 | 5.1 |
| | 29-31未満 | 498 | 37.6 | 30 | 52.6 | 64 | 57.1 | 69 | 46.0 | 57 | 34.5 | 139 | 36.6 | 139 | 30.1 | 140 | 34.6 | 79 | 28.7 |
| | 31-33未満 | 574 | 43.3 | 16 | 28.1 | 37 | 33.0 | 53 | 35.3 | 73 | 44.2 | 155 | 40.8 | 240 | 51.9 | 180 | 44.4 | 145 | 52.7 |
| | 33-35未満 | 145 | 10.9 | 2 | 3.5 | 1 | 0.9 | 10 | 6.7 | 19 | 11.5 | 60 | 15.8 | 53 | 11.5 | 59 | 14.6 | 31 | 11.3 |
| | 35-40未満 | 14 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 5 | 1.1 | 6 | 1.5 | 3 | 1.1 |
| | 40pg以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 20pg未満 | 11 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 5 | 1.5 | 3 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-25未満 | 61 | 3.1 | 4 | 4.8 | 14 | 6.7 | 28 | 8.5 | 5 | 1.6 | 4 | 0.8 | 6 | 1.1 | 5 | 1.1 | 3 | 0.9 |
| | 25-27未満 | 73 | 3.7 | 3 | 3.6 | 20 | 9.6 | 29 | 8.8 | 6 | 1.9 | 7 | 1.4 | 8 | 1.5 | 7 | 1.5 | 6 | 1.8 |
| | 27-29未満 | 328 | 16.6 | 22 | 26.2 | 62 | 29.8 | 54 | 16.5 | 48 | 15.6 | 79 | 15.5 | 63 | 11.7 | 69 | 14.5 | 37 | 10.8 |
| | 29-31未満 | 1,014 | 51.3 | 47 | 56.0 | 82 | 39.4 | 155 | 47.3 | 172 | 55.8 | 267 | 52.4 | 291 | 54.1 | 253 | 53.3 | 181 | 52.9 |
| | 31-33未満 | 431 | 21.8 | 7 | 8.3 | 24 | 11.5 | 49 | 14.9 | 65 | 21.1 | 136 | 26.7 | 150 | 27.9 | 125 | 26.3 | 100 | 29.2 |
| | 33-35未満 | 55 | 2.8 | 1 | 1.2 | 3 | 1.4 | 7 | 2.1 | 9 | 2.9 | 17 | 3.3 | 18 | 3.3 | 16 | 3.4 | 13 | 3.8 |
| | 35-40未満 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 |
| | 40pg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 27 表の 2 平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 31.2 | 1.6 | 57 | 30.4 | 1.2 | 112 | 30.5 | 1.1 | 150 | 30.7 | 1.5 | 165 | 31.2 | 1.7 | 380 | 31.5 | 1.7 | 462 | 31.4 | 1.6 | 405 | 31.5 | 1.7 | 275 | 31.4 | 1.7 |
| 女性 | 1,976 | 29.8 | 2.1 | 84 | 29.2 | 2.1 | 208 | 28.7 | 2.5 | 328 | 28.9 | 2.8 | 308 | 29.9 | 2.1 | 510 | 30.2 | 1.5 | 538 | 30.4 | 1.6 | 475 | 30.3 | 1.5 | 342 | 30.4 | 1.6 |

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第28表の1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布—平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,326 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| | 22%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 22-24未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 24-26未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 26-28未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 28-30未満 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |
| | 30-32未満 | 113 | 8.5 | 2 | 3.5 | 4 | 3.6 | 10 | 6.7 | 16 | 9.7 | 28 | 7.4 | 53 | 11.5 | 37 | 9.1 | 32 | 11.6 |
| | 32-34未満 | 888 | 67.0 | 33 | 57.9 | 65 | 58.0 | 101 | 67.3 | 112 | 67.9 | 251 | 66.1 | 326 | 70.6 | 273 | 67.4 | 196 | 71.3 |
| | 34%以上 | 322 | 24.3 | 22 | 38.6 | 43 | 38.4 | 39 | 26.0 | 37 | 22.4 | 100 | 26.3 | 81 | 17.5 | 93 | 23.0 | 46 | 16.7 |
| 女性 | 総数 | 1,976 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 328 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 22%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 22-24未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 24-26未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 26-28未満 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 28-30未満 | 38 | 1.9 | 2 | 2.4 | 3 | 1.4 | 23 | 7.0 | 5 | 1.6 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 4 | 0.8 | 1 | 0.3 |
| | 30-32未満 | 401 | 20.3 | 11 | 13.1 | 47 | 22.6 | 66 | 20.1 | 52 | 16.9 | 98 | 19.2 | 127 | 23.6 | 90 | 18.9 | 92 | 26.9 |
| | 32-34未満 | 1,412 | 71.5 | 65 | 77.4 | 142 | 68.3 | 214 | 65.2 | 224 | 72.7 | 381 | 74.7 | 386 | 71.7 | 349 | 73.5 | 237 | 69.3 |
| | 34%以上 | 119 | 6.0 | 6 | 7.1 | 15 | 7.2 | 22 | 6.7 | 26 | 8.4 | 28 | 5.5 | 22 | 4.1 | 32 | 6.7 | 11 | 3.2 |

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第28表の2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,326 | 33.3 | 1.0 | 57 | 33.7 | 1.0 | 112 | 33.7 | 0.9 | 150 | 33.4 | 0.9 | 165 | 33.4 | 1.0 | 380 | 33.4 | 1.0 | 462 | 33.1 | 1.0 | 405 | 33.3 | 1.0 | 275 | 33.0 | 1.0 |
| 女性 | 1,976 | 32.6 | 1.1 | 84 | 32.8 | 1.0 | 208 | 32.6 | 1.2 | 328 | 32.4 | 1.4 | 308 | 32.7 | 1.1 | 510 | 32.7 | 0.9 | 538 | 32.5 | 0.9 | 475 | 32.7 | 0.9 | 342 | 32.5 | 0.9 |

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 29 表の 1 血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20 歳以上

| | 総 数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75-79歳 | | (再掲) 80歳以上 | | | |
|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男 性 | 総 数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 143 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | 6.0g/dL未満 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | 6.0-6.4 | 18 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 10 | 2.2 | 6 | 1.5 | 3 | 2.1 | 4 | 3.0 |
| | 6.5-6.9 | 186 | 13.9 | 6 | 10.5 | 4 | 3.5 | 20 | 13.1 | 23 | 13.9 | 65 | 17.0 | 68 | 14.6 | 60 | 14.8 | 17 | 11.9 | 24 | 17.8 |
| | 7.0-7.4 | 610 | 45.7 | 18 | 31.6 | 46 | 40.4 | 73 | 47.7 | 87 | 52.7 | 171 | 44.8 | 215 | 46.2 | 193 | 47.5 | 68 | 47.6 | 53 | 39.3 |
| | 7.5-7.9 | 436 | 32.6 | 29 | 50.9 | 50 | 43.9 | 55 | 35.9 | 46 | 27.9 | 117 | 30.6 | 139 | 29.9 | 127 | 31.3 | 43 | 30.1 | 42 | 31.1 |
| | 8.0-8.4 | 83 | 6.2 | 4 | 7.0 | 14 | 12.3 | 5 | 3.3 | 7 | 4.2 | 22 | 5.8 | 31 | 6.7 | 18 | 4.4 | 11 | 7.7 | 12 | 8.9 |
| | 8.5g/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)6.5未満 | 20 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 12 | 2.6 | 7 | 1.7 | 4 | 2.8 | 4 | 3.0 |
| 女 性 | 総 数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 180 | 100.0 | 164 | 100.0 |
| | 6.0g/dL未満 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 6.0-6.4 | 18 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 2 | 0.6 | 3 | 1.0 | 3 | 0.6 | 7 | 1.3 | 4 | 0.8 | 4 | 2.2 | 1 | 0.6 |
| | 6.5-6.9 | 280 | 14.1 | 6 | 7.1 | 23 | 11.1 | 46 | 14.0 | 42 | 13.7 | 72 | 14.1 | 91 | 16.8 | 79 | 16.6 | 24 | 13.3 | 31 | 18.9 |
| | 7.0-7.4 | 911 | 46.0 | 39 | 45.9 | 95 | 45.7 | 142 | 43.2 | 144 | 46.9 | 239 | 46.9 | 252 | 46.5 | 225 | 47.2 | 82 | 45.6 | 75 | 45.7 |
| | 7.5-7.9 | 623 | 31.4 | 31 | 36.5 | 79 | 38.0 | 115 | 35.0 | 97 | 31.6 | 156 | 30.6 | 145 | 26.8 | 134 | 28.1 | 55 | 30.6 | 40 | 24.4 |
| | 8.0-8.4 | 127 | 6.4 | 9 | 10.6 | 6 | 2.9 | 20 | 6.1 | 18 | 5.9 | 33 | 6.5 | 41 | 7.6 | 30 | 6.3 | 12 | 6.7 | 15 | 9.1 |
| | 8.5g/dL以上 | 19 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 3 | 1.0 | 7 | 1.4 | 5 | 0.9 | 5 | 1.0 | 3 | 1.7 | 1 | 0.6 |
| | (再掲)6.5未満 | 21 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 1.9 | 3 | 0.9 | 3 | 1.0 | 3 | 0.6 | 8 | 1.5 | 4 | 0.8 | 4 | 2.2 | 2 | 1.2 |

注)血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 29 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75-79歳 | | | (再掲) 80歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 7.3 | 0.4 | 57 | 7.5 | 0.4 | 114 | 7.5 | 0.3 | 153 | 7.4 | 0.4 | 165 | 7.3 | 0.4 | 382 | 7.3 | 0.4 | 465 | 7.3 | 0.4 | 406 | 7.3 | 0.4 | 143 | 7.3 | 0.4 | 135 | 7.3 | 0.5 |
| 女性 | 1,981 | 7.4 | 0.4 | 85 | 7.5 | 0.4 | 208 | 7.4 | 0.4 | 329 | 7.4 | 0.4 | 307 | 7.4 | 0.4 | 510 | 7.4 | 0.4 | 542 | 7.3 | 0.4 | 477 | 7.3 | 0.4 | 180 | 7.4 | 0.4 | 164 | 7.3 | 0.5 |

注)血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第30表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75-79歳 | | (再掲) 80歳以上 | | | |
|----|-----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 143 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | 3.0g/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.0-3.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 3.2-3.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.4-3.5 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.7 | 3 | 2.2 |
| | 3.6-3.7 | 19 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 15 | 3.2 | 6 | 1.5 | 1 | 0.7 | 11 | 8.1 |
| | 3.8-3.9 | 64 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 3 | 1.8 | 16 | 4.2 | 43 | 9.2 | 25 | 6.2 | 11 | 7.7 | 20 | 14.8 |
| | 4.0-4.1 | 140 | 10.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 7 | 4.6 | 7 | 4.2 | 39 | 10.2 | 86 | 18.5 | 59 | 14.5 | 24 | 16.8 | 24 | 17.8 |
| | 4.2-4.3 | 279 | 20.9 | 2 | 3.5 | 6 | 5.3 | 15 | 9.8 | 36 | 21.8 | 86 | 22.5 | 134 | 28.8 | 96 | 23.6 | 50 | 35.0 | 34 | 25.2 |
| | 4.4-4.5 | 331 | 24.8 | 7 | 12.3 | 23 | 20.2 | 30 | 19.6 | 44 | 26.7 | 131 | 34.3 | 96 | 20.6 | 116 | 28.6 | 29 | 20.3 | 28 | 20.7 |
| | 4.6-4.7 | 265 | 19.8 | 15 | 26.3 | 27 | 23.7 | 42 | 27.5 | 47 | 28.5 | 70 | 18.3 | 64 | 13.8 | 73 | 18.0 | 23 | 16.1 | 9 | 6.7 |
| | 4.8-4.9 | 151 | 11.3 | 13 | 22.8 | 38 | 33.3 | 39 | 25.5 | 22 | 13.3 | 23 | 6.0 | 16 | 3.4 | 22 | 5.4 | 2 | 1.4 | 5 | 3.7 |
| | 5.0-5.1 | 54 | 4.0 | 14 | 24.6 | 12 | 10.5 | 10 | 6.5 | 5 | 3.0 | 10 | 2.6 | 3 | 0.6 | 6 | 1.5 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | 5.2g/dL以上 | 23 | 1.7 | 6 | 10.5 | 7 | 6.1 | 8 | 5.2 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)3.5以下 | 10 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 8 | 1.7 | 3 | 0.7 | 1 | 0.7 | 4 | 3.0 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 180 | 100.0 | 164 | 100.0 |
| | 3.0g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.0-3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.2-3.3 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 | 5 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 3.4-3.5 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 3.6-3.7 | 27 | 1.4 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 3 | 1.0 | 5 | 1.0 | 16 | 3.0 | 10 | 2.1 | 4 | 2.2 | 7 | 4.3 |
| | 3.8-3.9 | 70 | 3.5 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 8 | 2.4 | 8 | 2.6 | 17 | 3.3 | 35 | 6.5 | 21 | 4.4 | 7 | 3.9 | 16 | 9.8 |
| | 4.0-4.1 | 259 | 13.1 | 5 | 5.9 | 14 | 6.7 | 40 | 12.2 | 34 | 11.1 | 46 | 9.0 | 120 | 22.1 | 61 | 12.8 | 41 | 22.8 | 50 | 30.5 |
| | 4.2-4.3 | 428 | 21.6 | 6 | 7.1 | 39 | 18.8 | 84 | 25.5 | 59 | 19.2 | 109 | 21.4 | 131 | 24.2 | 112 | 23.5 | 47 | 26.1 | 33 | 20.1 |
| | 4.4-4.5 | 566 | 28.6 | 20 | 23.5 | 45 | 21.6 | 93 | 28.3 | 84 | 27.4 | 175 | 34.3 | 149 | 27.5 | 152 | 31.9 | 56 | 31.1 | 35 | 21.3 |
| | 4.6-4.7 | 412 | 20.8 | 24 | 28.2 | 55 | 26.4 | 66 | 20.1 | 80 | 26.1 | 119 | 23.3 | 68 | 12.5 | 94 | 19.7 | 22 | 12.2 | 15 | 9.1 |
| | 4.8-4.9 | 163 | 8.2 | 22 | 25.9 | 36 | 17.3 | 29 | 8.8 | 30 | 9.8 | 30 | 5.9 | 16 | 3.0 | 21 | 4.4 | 2 | 1.1 | 5 | 3.0 |
| | 5.0-5.1 | 38 | 1.9 | 3 | 3.5 | 11 | 5.3 | 7 | 2.1 | 8 | 2.6 | 5 | 1.0 | 4 | 0.7 | 4 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 5.2g/dL以上 | 6 | 0.3 | 3 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)3.5以下 | 12 | 0.6 | 0 | 0.0 | 6 | 2.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 |

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第30表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
男性・女性，20歳以上

(g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75-79歳 | | | (再掲) 80歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 4.4 | 0.3 | 57 | 4.8 | 0.3 | 114 | 4.7 | 0.3 | 153 | 4.6 | 0.3 | 165 | 4.5 | 0.2 | 382 | 4.4 | 0.3 | 465 | 4.3 | 0.3 | 406 | 4.4 | 0.3 | 143 | 4.3 | 0.3 | 135 | 4.2 | 0.3 |
| 女性 | 1,981 | 4.4 | 0.3 | 85 | 4.6 | 0.3 | 208 | 4.5 | 0.3 | 329 | 4.4 | 0.3 | 307 | 4.5 | 0.3 | 510 | 4.4 | 0.3 | 542 | 4.3 | 0.3 | 477 | 4.4 | 0.3 | 180 | 4.3 | 0.3 | 164 | 4.2 | 0.3 |

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 31 表の 1 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 3,300 | 100.0 | 140 | 100.0 | 320 | 100.0 | 477 | 100.0 | 473 | 100.0 | 890 | 100.0 | 1,000 | 100.0 | 880 | 100.0 | 617 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 23 | 0.7 | 3 | 2.1 | 5 | 1.6 | 10 | 2.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 2 | 0.2 | 2 | 0.3 |
| 4.9-5.0 | 86 | 2.6 | 23 | 16.4 | 21 | 6.6 | 18 | 3.8 | 6 | 1.3 | 12 | 1.3 | 6 | 0.6 | 13 | 1.5 | 2 | 0.3 |
| 5.1-5.2 | 256 | 7.8 | 29 | 20.7 | 58 | 18.1 | 61 | 12.8 | 29 | 6.1 | 44 | 4.9 | 35 | 3.5 | 34 | 3.9 | 21 | 3.4 |
| 5.3 | 223 | 6.8 | 21 | 15.0 | 46 | 14.4 | 50 | 10.5 | 41 | 8.7 | 24 | 2.7 | 41 | 4.1 | 25 | 2.8 | 30 | 4.9 |
| 5.4 | 301 | 9.1 | 25 | 17.9 | 36 | 11.3 | 53 | 11.1 | 46 | 9.7 | 73 | 8.2 | 68 | 6.8 | 64 | 7.3 | 45 | 7.3 |
| 5.5 | 335 | 10.2 | 17 | 12.1 | 45 | 14.1 | 64 | 13.4 | 59 | 12.5 | 79 | 8.9 | 71 | 7.1 | 73 | 8.3 | 39 | 6.3 |
| 5.6 | 340 | 10.3 | 7 | 5.0 | 28 | 8.8 | 64 | 13.4 | 54 | 11.4 | 89 | 10.0 | 98 | 9.8 | 88 | 10.0 | 50 | 8.1 |
| 5.7 | 330 | 10.0 | 7 | 5.0 | 41 | 12.8 | 48 | 10.1 | 48 | 10.1 | 100 | 11.2 | 86 | 8.6 | 72 | 8.2 | 58 | 9.4 |
| 5.8 | 278 | 8.4 | 4 | 2.9 | 16 | 5.0 | 38 | 8.0 | 46 | 9.7 | 90 | 10.1 | 84 | 8.4 | 82 | 9.3 | 54 | 8.8 |
| 5.9 | 223 | 6.8 | 2 | 1.4 | 9 | 2.8 | 18 | 3.8 | 34 | 7.2 | 70 | 7.9 | 90 | 9.0 | 66 | 7.5 | 58 | 9.4 |
| 6.0 | 200 | 6.1 | 1 | 0.7 | 2 | 0.6 | 19 | 4.0 | 27 | 5.7 | 70 | 7.9 | 81 | 8.1 | 73 | 8.3 | 50 | 8.1 |
| 6.1 | 125 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 10 | 2.1 | 18 | 3.8 | 41 | 4.6 | 53 | 5.3 | 37 | 4.2 | 40 | 6.5 |
| 6.2 | 102 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.0 | 13 | 2.7 | 34 | 3.8 | 49 | 4.9 | 49 | 5.6 | 25 | 4.1 |
| 6.3 | 74 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 28 | 3.1 | 43 | 4.3 | 38 | 4.3 | 22 | 3.6 |
| 6.4 | 60 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.4 | 5 | 1.1 | 24 | 2.7 | 27 | 2.7 | 31 | 3.5 | 11 | 1.8 |
| 6.5 | 45 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 1.1 | 18 | 2.0 | 21 | 2.1 | 14 | 1.6 | 18 | 2.9 |
| 6.6-6.7 | 80 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.6 | 11 | 2.3 | 25 | 2.8 | 40 | 4.0 | 35 | 4.0 | 24 | 3.9 |
| 6.8-6.9 | 47 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 0.8 | 6 | 1.3 | 10 | 1.1 | 26 | 2.6 | 20 | 2.3 | 16 | 2.6 |
| 7.0-7.1 | 35 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 13 | 1.5 | 18 | 1.8 | 13 | 1.5 | 14 | 2.3 |
| 7.2-7.3 | 37 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 10 | 1.1 | 23 | 2.3 | 14 | 1.6 | 16 | 2.6 |
| 7.4-7.5 | 29 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 13 | 1.5 | 11 | 1.1 | 12 | 1.4 | 7 | 1.1 |
| 7.6-7.7 | 14 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 | 9 | 0.9 | 6 | 0.7 | 6 | 1.0 |
| 7.8-7.9 | 10 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| 8.0-8.1 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 8.2-8.3 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 1 | 0.2 |
| 8.4-8.5 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 |
| 8.6-8.7 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 |
| 8.8-8.9 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 |
| 9.0-9.1 | 5 | 0.2 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 |
| 9.4%以上 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.1 | 4 | 0.4 | 3 | 0.3 | 5 | 0.6 | 1 | 0.2 |
| 総 数 | 1,325 | 100.0 | 56 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 14 | 1.1 | 2 | 3.6 | 3 | 2.7 | 6 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 |
| 4.9-5.0 | 34 | 2.6 | 8 | 14.3 | 8 | 7.1 | 4 | 2.7 | 3 | 1.8 | 6 | 1.6 | 5 | 1.1 | 8 | 2.0 | 2 | 0.7 |
| 5.1-5.2 | 111 | 8.4 | 12 | 21.4 | 22 | 19.6 | 18 | 12.0 | 12 | 7.3 | 27 | 7.1 | 20 | 4.3 | 19 | 4.7 | 12 | 4.4 |
| 5.3 | 94 | 7.1 | 11 | 19.6 | 19 | 17.0 | 20 | 13.3 | 14 | 8.5 | 13 | 3.4 | 17 | 3.7 | 10 | 2.5 | 12 | 4.4 |
| 5.4 | 115 | 8.7 | 9 | 16.1 | 13 | 11.6 | 21 | 14.0 | 15 | 9.1 | 30 | 7.9 | 27 | 5.8 | 27 | 6.7 | 18 | 6.5 |
| 5.5 | 116 | 8.8 | 7 | 12.5 | 17 | 15.2 | 16 | 10.7 | 20 | 12.1 | 26 | 6.8 | 30 | 6.5 | 32 | 7.9 | 11 | 4.0 |
| 5.6 | 125 | 9.4 | 2 | 3.6 | 5 | 4.5 | 21 | 14.0 | 17 | 10.3 | 31 | 8.2 | 49 | 10.6 | 41 | 10.1 | 22 | 8.0 |
| 5.7 | 111 | 8.4 | 2 | 3.6 | 12 | 10.7 | 13 | 8.7 | 12 | 7.3 | 35 | 9.2 | 37 | 8.0 | 31 | 7.7 | 26 | 9.5 |
| 5.8 | 93 | 7.0 | 1 | 1.8 | 7 | 6.3 | 8 | 5.3 | 17 | 10.3 | 30 | 7.9 | 30 | 6.5 | 31 | 7.7 | 17 | 6.2 |
| 5.9 | 75 | 5.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 7 | 4.7 | 6 | 3.6 | 28 | 7.4 | 32 | 6.9 | 26 | 6.4 | 22 | 8.0 |
| 6.0 | 71 | 5.4 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 7 | 4.2 | 27 | 7.1 | 34 | 7.4 | 25 | 6.2 | 23 | 8.4 |
| 6.1 | 49 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 5 | 3.3 | 8 | 4.8 | 15 | 3.9 | 20 | 4.3 | 11 | 2.7 | 16 | 5.8 |
| 6.2 | 55 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 5 | 3.0 | 18 | 4.7 | 30 | 6.5 | 29 | 7.2 | 14 | 5.1 |
| 6.3 | 38 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 12 | 3.2 | 25 | 5.4 | 22 | 5.4 | 11 | 4.0 |
| 6.4 | 24 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 12 | 3.2 | 10 | 2.2 | 14 | 3.5 | 4 | 1.5 |
| 6.5 | 25 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 10 | 2.6 | 12 | 2.6 | 9 | 2.2 | 9 | 3.3 |
| 6.6-6.7 | 49 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 6 | 3.6 | 15 | 3.9 | 26 | 5.6 | 22 | 5.4 | 15 | 5.5 |
| 6.8-6.9 | 33 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 4 | 2.7 | 5 | 3.0 | 8 | 2.1 | 15 | 3.2 | 13 | 3.2 | 10 | 3.6 |
| 7.0-7.1 | 18 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 7 | 1.8 | 9 | 1.9 | 6 | 1.5 | 7 | 2.5 |
| 7.2-7.3 | 23 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 7 | 1.8 | 15 | 3.2 | 8 | 2.0 | 11 | 4.0 |
| 7.4-7.5 | 15 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 9 | 2.4 | 4 | 0.9 | 6 | 1.5 | 3 | 1.1 |
| 7.6-7.7 | 7 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 6 | 1.3 | 4 | 1.0 | 3 | 1.1 |
| 7.8-7.9 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| 8.0-8.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 8.2-8.3 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |
| 8.4-8.5 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| 8.6-8.7 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 8.8-8.9 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 |
| 9.0-9.1 | 3 | 0.2 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 9.4%以上 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1,975 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 327 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 538 | 100.0 | 475 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.2%以下 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 9 | 0.5 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| 4.9-5.0 | 52 | 2.6 | 15 | 17.9 | 13 | 6.3 | 14 | 4.3 | 3 | 1.0 | 6 | 1.2 | 1 | 0.2 | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| 5.1-5.2 | 145 | 7.3 | 17 | 20.2 | 36 | 17.3 | 43 | 13.1 | 17 | 5.5 | 17 | 3.3 | 15 | 2.8 | 15 | 3.2 | 9 | 2.6 |
| 5.3 | 129 | 6.5 | 10 | 11.9 | 27 | 13.0 | 30 | 9.2 | 27 | 8.8 | 11 | 2.2 | 24 | 4.5 | 15 | 3.2 | 18 | 5.3 |
| 5.4 | 186 | 9.4 | 16 | 19.0 | 23 | 11.1 | 32 | 9.8 | 31 | 10.1 | 43 | 8.4 | 41 | 7.6 | 37 | 7.8 | 27 | 7.9 |
| 5.5 | 219 | 11.1 | 10 | 11.9 | 28 | 13.5 | 48 | 14.7 | 39 | 12.7 | 53 | 10.4 | 41 | 7.6 | 41 | 8.6 | 28 | 8.2 |
| 5.6 | 215 | 10.9 | 5 | 6.0 | 23 | 11.1 | 43 | 13.1 | 37 | 12.0 | 58 | 11.4 | 49 | 9.1 | 47 | 9.9 | 28 | 8.2 |
| 5.7 | 219 | 11.1 | 5 | 6.0 | 29 | 13.9 | 35 | 10.7 | 36 | 11.7 | 65 | 12.7 | 49 | 9.1 | 41 | 8.6 | 32 | 9.4 |
| 5.8 | 185 | 9.4 | 3 | 3.6 | 9 | 4.3 | 30 | 9.2 | 29 | 9.4 | 60 | 11.8 | 54 | 10.0 | 51 | 10.7 | 37 | 10.8 |
| 5.9 | 148 | 7.5 | 2 | 2.4 | 7 | 3.4 | 11 | 3.4 | 28 | 9.1 | 42 | 8.2 | 58 | 10.8 | 40 | 8.4 | 36 | 10.5 |
| 6.0 | 129 | 6.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 17 | 5.2 | 20 | 6.5 | 43 | 8.4 | 47 | 8.7 | 48 | 10.1 | 27 | 7.9 |
| 6.1 | 76 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 5 | 1.5 | 10 | 3.2 | 26 | 5.1 | 33 | 6.1 | 26 | 5.5 | 24 | 7.0 |
| 6.2 | 47 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 8 | 2.6 | 16 | 3.1 | 19 | 3.5 | 20 | 4.2 | 11 | 3.2 |
| 6.3 | 36 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 16 | 3.1 | 18 | 3.3 | 16 | 3.4 | 11 | 3.2 |
| 6.4 | 36 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.3 | 12 | 2.4 | 17 | 3.2 | 17 | 3.6 | 7 | 2.0 |
| 6.5 | 20 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 8 | 1.6 | 9 | 1.7 | 5 | 1.1 | 9 | 2.6 |
| 6.6-6.7 | 31 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 5 | 1.6 | 10 | 2.0 | 14 | 2.6 | 13 | 2.7 | 9 | 2.6 |
| 6.8-6.9 | 14 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 11 | 2.0 | 7 | 1.5 | 6 | 1.8 |
| 7.0-7.1 | 17 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 6 | 1.2 | 9 | 1.7 | 7 | 1.5 | 7 | 2.0 |
| 7.2-7.3 | 14 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 3 | 0.6 | 8 | 1.5 | 6 | 1.3 | 5 | 1.5 |
| 7.4-7.5 | 14 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 4 | 0.8 | 7 | 1.3 | 6 | 1.3 | 4 | 1.2 |
| 7.6-7.7 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 3 | 0.9 |
| 7.8-7.9 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 2 | 0.6 |
| 8.0-8.1 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 8.2-8.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 8.4-8.5 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 8.6-8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.8-8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| 9.4%以上 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第31表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 3,300 | 5.8 | 0.7 | 140 | 5.3 | 0.4 | 320 | 5.4 | 0.4 | 477 | 5.5 | 0.4 | 473 | 5.8 | 0.8 | 890 | 5.9 | 0.7 | 1,000 | 6.0 | 0.7 | 880 | 6.0 | 0.7 | 617 | 6.0 | 0.7 |
| 男性 | 1,325 | 5.9 | 0.8 | 56 | 5.4 | 0.6 | 112 | 5.4 | 0.4 | 150 | 5.5 | 0.4 | 165 | 5.9 | 1.0 | 380 | 6.0 | 0.8 | 462 | 6.0 | 0.7 | 405 | 6.0 | 0.7 | 275 | 6.1 | 0.8 |
| 女性 | 1,975 | 5.8 | 0.6 | 84 | 5.3 | 0.3 | 208 | 5.4 | 0.3 | 327 | 5.6 | 0.4 | 308 | 5.8 | 0.7 | 510 | 5.9 | 0.6 | 538 | 6.0 | 0.7 | 475 | 5.9 | 0.7 | 342 | 5.9 | 0.5 |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第31表の3 ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別,

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3058 | 100.0 | 139 | 100.0 | 320 | 100.0 | 469 | 100.0 | 454 | 100.0 | 813 | 100.0 | 863 | 100.0 | 770 | 100.0 | 534 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 23 | 0.8 | 3 | 2.2 | 5 | 1.6 | 10 | 2.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 2 | 0.3 | 2 | 0.4 |
| 4.9-5.0 | 86 | 2.8 | 23 | 16.5 | 21 | 6.6 | 18 | 3.8 | 6 | 1.3 | 12 | 1.5 | 6 | 0.7 | 13 | 1.7 | 2 | 0.4 |
| 5.1-5.2 | 256 | 8.4 | 29 | 20.9 | 58 | 18.1 | 61 | 13.0 | 29 | 6.4 | 44 | 5.4 | 35 | 4.1 | 34 | 4.4 | 21 | 3.9 |
| 5.3 | 223 | 7.3 | 21 | 15.1 | 46 | 14.4 | 50 | 10.7 | 41 | 9.0 | 24 | 3.0 | 41 | 4.8 | 25 | 3.2 | 30 | 5.6 |
| 5.4 | 300 | 9.8 | 25 | 18.0 | 36 | 11.3 | 53 | 11.3 | 46 | 10.1 | 73 | 9.0 | 67 | 7.8 | 64 | 8.3 | 44 | 8.2 |
| 5.5 | 334 | 10.9 | 17 | 12.2 | 45 | 14.1 | 64 | 13.6 | 59 | 13.0 | 79 | 9.7 | 70 | 8.1 | 72 | 9.4 | 39 | 7.3 |
| 5.6 | 338 | 11.1 | 7 | 5.0 | 28 | 8.8 | 63 | 13.4 | 54 | 11.9 | 89 | 10.9 | 97 | 11.2 | 87 | 11.3 | 50 | 9.4 |
| 5.7 | 328 | 10.7 | 7 | 5.0 | 41 | 12.8 | 48 | 10.2 | 48 | 10.6 | 100 | 12.3 | 84 | 9.7 | 71 | 9.2 | 57 | 10.7 |
| 5.8 | 272 | 8.9 | 4 | 2.9 | 16 | 5.0 | 38 | 8.1 | 46 | 10.1 | 88 | 10.8 | 80 | 9.3 | 78 | 10.1 | 52 | 9.7 |
| 5.9 | 220 | 7.2 | 2 | 1.4 | 9 | 2.8 | 18 | 3.8 | 34 | 7.5 | 68 | 8.4 | 89 | 10.3 | 64 | 8.3 | 57 | 10.7 |
| 6.0 | 194 | 6.3 | 1 | 0.7 | 2 | 0.6 | 18 | 3.8 | 27 | 5.9 | 70 | 8.6 | 76 | 8.8 | 70 | 9.1 | 48 | 9.0 |
| 6.1 | 118 | 3.9 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 10 | 2.1 | 17 | 3.7 | 39 | 4.8 | 49 | 5.7 | 35 | 4.5 | 36 | 6.7 |
| 6.2 | 94 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.1 | 13 | 2.9 | 30 | 3.7 | 45 | 5.2 | 43 | 5.6 | 24 | 4.5 |
| 6.3 | 65 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 27 | 3.3 | 35 | 4.1 | 33 | 4.3 | 18 | 3.4 |
| 6.4 | 49 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.4 | 4 | 0.9 | 19 | 2.3 | 22 | 2.5 | 25 | 3.2 | 9 | 1.7 |
| 6.5 | 35 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 1.1 | 13 | 1.6 | 16 | 1.9 | 12 | 1.6 | 13 | 2.4 |
| 6.6-6.7 | 48 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.6 | 8 | 1.8 | 14 | 1.7 | 22 | 2.5 | 19 | 2.5 | 14 | 2.6 |
| 6.8-6.9 | 17 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 4 | 0.9 | 4 | 0.5 | 7 | 0.8 | 5 | 0.6 | 6 | 1.1 |
| 7.0-7.1 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 4 | 0.5 | 5 | 0.6 | 1 | 0.1 | 5 | 0.9 |
| 7.2-7.3 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 7 | 0.8 | 6 | 0.8 | 5 | 0.9 |
| 7.4-7.5 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.4 |
| 7.6-7.7 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 7.8-7.9 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 8.0-8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.2-8.3 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.4-8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.6-8.7 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.8-8.9 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.4%以上 | 10 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 4 | 0.5 | 2 | 0.2 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| 総数 | 1,179 | 100.0 | 55 | 100.0 | 112 | 100.0 | 146 | 100.0 | 152 | 100.0 | 331 | 100.0 | 383 | 100.0 | 340 | 100.0 | 225 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 14 | 1.2 | 2 | 3.6 | 3 | 2.7 | 6 | 4.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 |
| 4.9-5.0 | 34 | 2.9 | 8 | 14.5 | 8 | 7.1 | 4 | 2.7 | 3 | 2.0 | 6 | 1.8 | 5 | 1.3 | 8 | 2.4 | 2 | 0.9 |
| 5.1-5.2 | 111 | 9.4 | 12 | 21.8 | 22 | 19.6 | 18 | 12.3 | 12 | 7.9 | 27 | 8.2 | 20 | 5.2 | 19 | 5.6 | 12 | 5.3 |
| 5.3 | 94 | 8.0 | 11 | 20.0 | 19 | 17.0 | 20 | 13.7 | 14 | 9.2 | 13 | 3.9 | 17 | 4.4 | 10 | 2.9 | 12 | 5.3 |
| 5.4 | 114 | 9.7 | 9 | 16.4 | 13 | 11.6 | 21 | 14.4 | 15 | 9.9 | 30 | 9.1 | 26 | 6.8 | 27 | 7.9 | 17 | 7.6 |
| 5.5 | 115 | 9.8 | 7 | 12.7 | 17 | 15.2 | 16 | 11.0 | 20 | 13.2 | 26 | 7.9 | 29 | 7.6 | 31 | 9.1 | 11 | 4.9 |
| 5.6 | 123 | 10.4 | 2 | 3.6 | 5 | 4.5 | 20 | 13.7 | 17 | 11.2 | 31 | 9.4 | 48 | 12.5 | 40 | 11.8 | 22 | 9.8 |
| 5.7 | 110 | 9.3 | 2 | 3.6 | 12 | 10.7 | 13 | 8.9 | 12 | 7.9 | 35 | 10.6 | 36 | 9.4 | 30 | 8.8 | 26 | 11.6 |
| 5.8 | 89 | 7.5 | 1 | 1.8 | 7 | 6.3 | 8 | 5.5 | 17 | 11.2 | 28 | 8.5 | 28 | 7.3 | 27 | 7.9 | 17 | 7.6 |
| 5.9 | 74 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 7 | 4.8 | 6 | 3.9 | 27 | 8.2 | 32 | 8.4 | 25 | 7.4 | 22 | 9.8 |
| 6.0 | 68 | 5.8 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 7 | 4.6 | 27 | 8.2 | 31 | 8.1 | 24 | 7.1 | 21 | 9.3 |
| 6.1 | 44 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 5 | 3.4 | 7 | 4.6 | 14 | 4.2 | 17 | 4.4 | 10 | 2.9 | 13 | 5.8 |
| 6.2 | 50 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 5 | 3.3 | 16 | 4.8 | 27 | 7.0 | 25 | 7.4 | 13 | 5.8 |
| 6.3 | 32 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 12 | 3.6 | 19 | 5.0 | 19 | 5.6 | 8 | 3.6 |
| 6.4 | 17 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 8 | 2.4 | 8 | 2.1 | 11 | 3.2 | 2 | 0.9 |
| 6.5 | 19 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 | 7 | 2.1 | 9 | 2.3 | 8 | 2.4 | 6 | 2.7 |
| 6.6-6.7 | 28 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 4 | 2.6 | 7 | 2.1 | 15 | 3.9 | 11 | 3.2 | 10 | 4.4 |
| 6.8-6.9 | 13 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 4 | 2.6 | 3 | 0.9 | 4 | 1.0 | 4 | 1.2 | 3 | 1.3 |
| 7.0-7.1 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 3 | 0.9 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 |
| 7.2-7.3 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 5 | 1.3 | 3 | 0.9 | 4 | 1.8 |
| 7.4-7.5 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 7.6-7.7 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| 7.8-7.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 8.0-8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.2-8.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.4-8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.6-8.7 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.8-8.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.4%以上 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |

人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|---------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 1,879 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 323 | 100.0 | 302 | 100.0 | 482 | 100.0 | 480 | 100.0 | 430 | 100.0 | 309 | 100.0 | |
| 女性 | 4.2%以下 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3-4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5-4.6 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.7-4.8 | 9 | 0.5 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 4.9-5.0 | 52 | 2.8 | 15 | 17.9 | 13 | 6.3 | 14 | 4.3 | 3 | 1.0 | 6 | 1.2 | 1 | 0.2 | 5 | 1.2 | 0 | 0.0 |
| | 5.1-5.2 | 145 | 7.7 | 17 | 20.2 | 36 | 17.3 | 43 | 13.3 | 17 | 5.6 | 17 | 3.5 | 15 | 3.1 | 15 | 3.5 | 9 | 2.9 |
| | 5.3 | 129 | 6.9 | 10 | 11.9 | 27 | 13.0 | 30 | 9.3 | 27 | 8.9 | 11 | 2.3 | 24 | 5.0 | 15 | 3.5 | 18 | 5.8 |
| | 5.4 | 186 | 9.9 | 16 | 19.0 | 23 | 11.1 | 32 | 9.9 | 31 | 10.3 | 43 | 8.9 | 41 | 8.5 | 37 | 8.6 | 27 | 8.7 |
| | 5.5 | 219 | 11.7 | 10 | 11.9 | 28 | 13.5 | 48 | 14.9 | 39 | 12.9 | 53 | 11.0 | 41 | 8.5 | 41 | 9.5 | 28 | 9.1 |
| | 5.6 | 215 | 11.4 | 5 | 6.0 | 23 | 11.1 | 43 | 13.3 | 37 | 12.3 | 58 | 12.0 | 49 | 10.2 | 47 | 10.9 | 28 | 9.1 |
| | 5.7 | 218 | 11.6 | 5 | 6.0 | 29 | 13.9 | 35 | 10.8 | 36 | 11.9 | 65 | 13.5 | 48 | 10.0 | 41 | 9.5 | 31 | 10.0 |
| | 5.8 | 183 | 9.7 | 3 | 3.6 | 9 | 4.3 | 30 | 9.3 | 29 | 9.6 | 60 | 12.4 | 52 | 10.8 | 51 | 11.9 | 35 | 11.3 |
| | 5.9 | 146 | 7.8 | 2 | 2.4 | 7 | 3.4 | 11 | 3.4 | 28 | 9.3 | 41 | 8.5 | 57 | 11.9 | 39 | 9.1 | 35 | 11.3 |
| | 6.0 | 126 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 16 | 5.0 | 20 | 6.6 | 43 | 8.9 | 45 | 9.4 | 46 | 10.7 | 27 | 8.7 |
| | 6.1 | 74 | 3.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 5 | 1.5 | 10 | 3.3 | 25 | 5.2 | 32 | 6.7 | 25 | 5.8 | 23 | 7.4 |
| | 6.2 | 44 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 8 | 2.6 | 14 | 2.9 | 18 | 3.8 | 18 | 4.2 | 11 | 3.6 |
| | 6.3 | 33 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 15 | 3.1 | 16 | 3.3 | 14 | 3.3 | 10 | 3.2 |
| | 6.4 | 32 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.3 | 11 | 2.3 | 14 | 2.9 | 14 | 3.3 | 7 | 2.3 |
| | 6.5 | 16 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 | 6 | 1.2 | 7 | 1.5 | 4 | 0.9 | 7 | 2.3 |
| | 6.6-6.7 | 20 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 4 | 1.3 | 7 | 1.5 | 7 | 1.5 | 8 | 1.9 | 4 | 1.3 |
| | 6.8-6.9 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 3 | 1.0 |
| | 7.0-7.1 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 3 | 1.0 |
| | 7.2-7.3 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 3 | 0.7 | 1 | 0.3 |
| 7.4-7.5 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 | |
| 7.6-7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 7.8-7.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 8.0-8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 8.2-8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 8.4-8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 8.6-8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 8.8-8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 9.0-9.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 9.2-9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 9.4%以上 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第31表の4 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 3,058 | 5.7 | 0.6 | 139 | 5.3 | 0.3 | 320 | 5.4 | 0.4 | 469 | 5.5 | 0.4 | 454 | 5.7 | 0.7 | 813 | 5.8 | 0.6 | 863 | 5.8 | 0.5 | 770 | 5.9 | 0.6 | 534 | 5.8 | 0.4 |
| 男性 | 1,179 | 5.7 | 0.6 | 55 | 5.3 | 0.2 | 112 | 5.4 | 0.4 | 146 | 5.5 | 0.4 | 152 | 5.8 | 0.8 | 331 | 5.8 | 0.7 | 383 | 5.9 | 0.5 | 340 | 5.9 | 0.6 | 225 | 5.9 | 0.5 |
| 女性 | 1,879 | 5.7 | 0.5 | 84 | 5.3 | 0.3 | 208 | 5.4 | 0.3 | 323 | 5.5 | 0.4 | 302 | 5.7 | 0.7 | 482 | 5.8 | 0.5 | 480 | 5.8 | 0.5 | 430 | 5.8 | 0.6 | 309 | 5.8 | 0.4 |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 32 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|-----|------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|----------------|-----|---------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男 性 | 総 数 | 1,005 | 100.0 | 43 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 125 | 100.0 | 292 | 100.0 | 345 | 100.0 | 302 | 100.0 | 209 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-59 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | 60-79 | 63 | 6.3 | 4 | 9.3 | 9 | 9.8 | 11 | 10.2 | 5 | 4.0 | 18 | 6.2 | 16 | 4.6 | 19 | 6.3 | 5 | 2.4 |
| | 80-99 | 551 | 54.8 | 30 | 69.8 | 70 | 76.1 | 81 | 75.0 | 84 | 67.2 | 155 | 53.1 | 131 | 38.0 | 145 | 48.0 | 76 | 36.4 |
| | 100-119 | 243 | 24.2 | 7 | 16.3 | 11 | 12.0 | 12 | 11.1 | 31 | 24.8 | 77 | 26.4 | 105 | 30.4 | 82 | 27.2 | 64 | 30.6 |
| | 120-139 | 67 | 6.7 | 1 | 2.3 | 1 | 1.1 | 3 | 2.8 | 2 | 1.6 | 19 | 6.5 | 41 | 11.9 | 26 | 8.6 | 27 | 12.9 |
| | 140-159 | 28 | 2.8 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 4 | 1.4 | 22 | 6.4 | 6 | 2.0 | 19 | 9.1 |
| | 160-179 | 18 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 9 | 3.1 | 8 | 2.3 | 10 | 3.3 | 4 | 1.9 |
| | 180-199 | 13 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.7 | 8 | 2.3 | 5 | 1.7 | 5 | 2.4 |
| | 200-219 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| | 220-239 | 6 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.4 | 2 | 0.7 | 4 | 1.9 |
| | 240-259 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| | 260mg/dL以上 | 6 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 | 4 | 1.2 | 2 | 0.7 | 3 | 1.4 |
| | (再掲)110以上 | 234 | 23.3 | 3 | 7.0 | 6 | 6.5 | 6 | 5.6 | 17 | 13.6 | 69 | 23.6 | 133 | 38.6 | 87 | 28.8 | 90 | 43.1 |
| 女 性 | 総 数 | 1,407 | 100.0 | 64 | 100.0 | 147 | 100.0 | 223 | 100.0 | 218 | 100.0 | 369 | 100.0 | 386 | 100.0 | 343 | 100.0 | 242 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-59 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 60-79 | 76 | 5.4 | 12 | 18.8 | 11 | 7.5 | 15 | 6.7 | 9 | 4.1 | 19 | 5.1 | 10 | 2.6 | 12 | 3.5 | 6 | 2.5 |
| | 80-99 | 823 | 58.5 | 48 | 75.0 | 113 | 76.9 | 168 | 75.3 | 142 | 65.1 | 197 | 53.4 | 155 | 40.2 | 167 | 48.7 | 89 | 36.8 |
| | 100-119 | 358 | 25.4 | 2 | 3.1 | 22 | 15.0 | 33 | 14.8 | 49 | 22.5 | 112 | 30.4 | 140 | 36.3 | 109 | 31.8 | 92 | 38.0 |
| | 120-139 | 77 | 5.5 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 5 | 2.2 | 12 | 5.5 | 19 | 5.1 | 39 | 10.1 | 21 | 6.1 | 28 | 11.6 |
| | 140-159 | 33 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.9 | 9 | 2.4 | 21 | 5.4 | 15 | 4.4 | 13 | 5.4 |
| | 160-179 | 13 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 9 | 2.3 | 4 | 1.2 | 8 | 3.3 |
| | 180-199 | 10 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 6 | 1.6 | 7 | 2.0 | 3 | 1.2 |
| | 200-219 | 8 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 4 | 1.1 | 3 | 0.8 | 6 | 1.7 | 1 | 0.4 |
| | 220-239 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | 240-259 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 260mg/dL以上 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 |
| | (再掲)110以上 | 250 | 17.8 | 2 | 3.1 | 7 | 4.8 | 9 | 4.0 | 34 | 15.6 | 69 | 18.7 | 129 | 33.4 | 93 | 27.1 | 82 | 33.9 |

注)血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(27年)

第 32 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,005 | 103.9 | 32.8 | 43 | 92.5 | 13.2 | 92 | 91.8 | 15.0 | 108 | 91.3 | 12.2 | 125 | 98.2 | 21.4 | 292 | 103.6 | 29.2 | 345 | 114.7 | 43.5 | 302 | 107.5 | 33.1 | 209 | 118.4 | 48.9 |
| 女性 | 1,407 | 100.6 | 27.3 | 64 | 87.3 | 10.3 | 147 | 90.6 | 10.9 | 223 | 92.1 | 10.5 | 218 | 100.0 | 27.4 | 369 | 103.1 | 31.8 | 386 | 109.7 | 31.8 | 343 | 107.2 | 32.7 | 242 | 109.9 | 27.1 |

注)血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(27年)

第32表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 892 | 100.0 | 43 | 100.0 | 92 | 100.0 | 104 | 100.0 | 119 | 100.0 | 251 | 100.0 | 283 | 100.0 | 250 | 100.0 | 170 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-59 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 60-79 | 57 | 6.4 | 4 | 9.3 | 9 | 9.8 | 11 | 10.6 | 5 | 4.2 | 14 | 5.6 | 14 | 4.9 | 15 | 6.0 | 5 | 2.9 |
| 80-99 | 530 | 59.4 | 30 | 69.8 | 70 | 76.1 | 80 | 76.9 | 83 | 69.7 | 144 | 57.4 | 123 | 43.5 | 134 | 53.6 | 71 | 41.8 |
| 100-119 | 222 | 24.9 | 7 | 16.3 | 11 | 12.0 | 11 | 10.6 | 28 | 23.5 | 71 | 28.3 | 94 | 33.2 | 72 | 28.8 | 58 | 34.1 |
| 120-139 | 52 | 5.8 | 1 | 2.3 | 1 | 1.1 | 1 | 1.0 | 2 | 1.7 | 13 | 5.2 | 34 | 12.0 | 16 | 6.4 | 25 | 14.7 |
| 140-159 | 11 | 1.2 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 8 | 2.8 | 4 | 1.6 | 5 | 2.9 |
| 160-179 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.0 | 5 | 1.8 | 5 | 2.0 | 3 | 1.8 |
| 180-199 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 3 | 1.1 | 3 | 1.2 | 2 | 1.2 |
| 200-219 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 220-239 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| 240-259 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 260mg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| (再掲)110以上 | 159 | 17.8 | 3 | 7.0 | 6 | 6.5 | 4 | 3.8 | 12 | 10.1 | 44 | 17.5 | 90 | 31.8 | 55 | 22.0 | 60 | 35.3 |
| 総数 | 1,336 | 100.0 | 64 | 100.0 | 147 | 100.0 | 222 | 100.0 | 214 | 100.0 | 349 | 100.0 | 340 | 100.0 | 307 | 100.0 | 217 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-59 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| 60-79 | 76 | 5.7 | 12 | 18.8 | 11 | 7.5 | 15 | 6.8 | 9 | 4.2 | 19 | 5.4 | 10 | 2.9 | 12 | 3.9 | 6 | 2.8 |
| 80-99 | 810 | 60.6 | 48 | 75.0 | 113 | 76.9 | 168 | 75.7 | 141 | 65.9 | 194 | 55.6 | 146 | 42.9 | 161 | 52.4 | 84 | 38.7 |
| 100-119 | 343 | 25.7 | 2 | 3.1 | 22 | 15.0 | 33 | 14.9 | 48 | 22.4 | 108 | 30.9 | 130 | 38.2 | 100 | 32.6 | 88 | 40.6 |
| 120-139 | 65 | 4.9 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 5 | 2.3 | 10 | 4.7 | 15 | 4.3 | 33 | 9.7 | 19 | 6.2 | 22 | 10.1 |
| 140-159 | 20 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 8 | 2.3 | 10 | 2.9 | 10 | 3.3 | 7 | 3.2 |
| 160-179 | 7 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.5 | 1 | 0.3 | 5 | 2.3 |
| 180-199 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 3 | 0.9 | 2 | 0.7 | 3 | 1.4 |
| 200-219 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.5 |
| 220-239 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 240-259 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 260mg/dL以上 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| (再掲)110以上 | 197 | 14.7 | 2 | 3.1 | 7 | 4.8 | 8 | 3.6 | 31 | 14.5 | 55 | 15.8 | 94 | 27.6 | 65 | 21.2 | 64 | 29.5 |

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27年)

第32表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 892 | 98.9 | 19.7 | 43 | 92.5 | 13.2 | 92 | 91.8 | 15.0 | 104 | 90.7 | 11.7 | 119 | 96.4 | 18.3 | 251 | 99.4 | 19.4 | 283 | 105.8 | 22.5 | 250 | 101.7 | 21.4 | 170 | 107.3 | 22.5 |
| 女性 | 1,336 | 98.5 | 24.3 | 64 | 87.3 | 10.3 | 147 | 90.6 | 10.9 | 222 | 91.9 | 9.7 | 214 | 99.6 | 27.4 | 349 | 100.4 | 28.7 | 340 | 105.7 | 27.4 | 307 | 102.4 | 27.3 | 217 | 106.7 | 21.3 |

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27年)

第 33 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用を含む〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 1,030 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.9 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 1.4 |
| | 120-139 | 34 | 2.5 | 4 | 7.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 24 | 5.2 | 18 | 1.7 | 9 | 2.2 | 18 | 6.5 |
| | 140-159 | 145 | 10.9 | 12 | 21.1 | 9 | 7.9 | 10 | 6.5 | 8 | 4.8 | 36 | 9.4 | 70 | 15.1 | 98 | 9.5 | 51 | 12.6 | 43 | 15.5 |
| | 160-179 | 241 | 18.0 | 15 | 26.3 | 18 | 15.8 | 33 | 21.6 | 20 | 12.1 | 66 | 17.3 | 89 | 19.1 | 186 | 18.1 | 77 | 19.0 | 55 | 19.8 |
| | 180-199 | 337 | 25.2 | 16 | 28.1 | 31 | 27.2 | 32 | 20.9 | 41 | 24.8 | 94 | 24.6 | 123 | 26.5 | 254 | 24.7 | 100 | 24.6 | 74 | 26.6 |
| | 200-219 | 264 | 19.8 | 6 | 10.5 | 24 | 21.1 | 29 | 19.0 | 50 | 30.3 | 82 | 21.5 | 73 | 15.7 | 218 | 21.2 | 72 | 17.7 | 41 | 14.7 |
| | 220-239 | 178 | 13.3 | 2 | 3.5 | 19 | 16.7 | 23 | 15.0 | 25 | 15.2 | 57 | 14.9 | 52 | 11.2 | 145 | 14.1 | 65 | 16.0 | 26 | 9.4 |
| | 240-259 | 85 | 6.4 | 1 | 1.8 | 10 | 8.8 | 13 | 8.5 | 15 | 9.1 | 25 | 6.5 | 21 | 4.5 | 68 | 6.6 | 22 | 5.4 | 13 | 4.7 |
| | 260-279 | 29 | 2.2 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 8 | 5.2 | 3 | 1.8 | 11 | 2.9 | 4 | 0.9 | 25 | 2.4 | 7 | 1.7 | 1 | 0.4 |
| | 280-299 | 12 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 2.0 | 2 | 1.2 | 3 | 0.8 | 3 | 0.6 | 10 | 1.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.7 |
| | 300mg/dL以上 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 4 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 1,524 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 3 | 0.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 120-139 | 34 | 1.7 | 2 | 2.4 | 8 | 3.8 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 6 | 1.2 | 15 | 2.8 | 16 | 1.0 | 11 | 2.3 | 10 | 2.9 |
| | 140-159 | 109 | 5.5 | 11 | 12.9 | 34 | 16.3 | 19 | 5.8 | 3 | 1.0 | 10 | 2.0 | 32 | 5.9 | 52 | 3.4 | 15 | 3.1 | 23 | 6.7 |
| | 160-179 | 284 | 14.3 | 26 | 30.6 | 46 | 22.1 | 57 | 17.3 | 19 | 6.2 | 48 | 9.4 | 88 | 16.2 | 178 | 11.7 | 56 | 11.7 | 61 | 17.7 |
| | 180-199 | 438 | 22.1 | 21 | 24.7 | 55 | 26.4 | 82 | 24.9 | 54 | 17.6 | 99 | 19.4 | 127 | 23.4 | 325 | 21.3 | 97 | 20.3 | 87 | 25.3 |
| | 200-219 | 444 | 22.4 | 10 | 11.8 | 36 | 17.3 | 72 | 21.9 | 82 | 26.7 | 109 | 21.4 | 135 | 24.9 | 358 | 23.5 | 111 | 23.3 | 87 | 25.3 |
| | 220-239 | 317 | 16.0 | 8 | 9.4 | 17 | 8.2 | 49 | 14.9 | 66 | 21.5 | 103 | 20.2 | 74 | 13.7 | 274 | 18.0 | 90 | 18.9 | 38 | 11.0 |
| | 240-259 | 188 | 9.5 | 3 | 3.5 | 9 | 4.3 | 30 | 9.1 | 34 | 11.1 | 70 | 13.7 | 42 | 7.7 | 168 | 11.0 | 52 | 10.9 | 21 | 6.1 |
| | 260-279 | 96 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 3.3 | 28 | 9.1 | 41 | 8.0 | 16 | 3.0 | 93 | 6.1 | 29 | 6.1 | 9 | 2.6 |
| | 280-299 | 40 | 2.0 | 2 | 2.4 | 2 | 1.0 | 4 | 1.2 | 11 | 3.6 | 12 | 2.4 | 9 | 1.7 | 33 | 2.2 | 10 | 2.1 | 6 | 1.7 |
| | 300mg/dL以上 | 28 | 1.4 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 10 | 3.3 | 11 | 2.2 | 3 | 0.6 | 25 | 1.6 | 5 | 1.0 | 1 | 0.3 |

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 33 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用を含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 195.8 | 33.6 | 57 | 178.9 | 30.0 | 114 | 202.1 | 30.8 | 153 | 203.8 | 35.4 | 165 | 205.7 | 30.3 | 382 | 198.5 | 33.2 | 465 | 188.0 | 33.2 | 1,030 | 197.7 | 33.2 | 406 | 194.2 | 31.9 | 278 | 185.7 | 33.3 |
| 女性 | 1,981 | 207.9 | 36.3 | 85 | 188.6 | 34.5 | 208 | 187.0 | 30.9 | 329 | 203.5 | 33.1 | 307 | 223.7 | 35.9 | 510 | 218.9 | 36.5 | 542 | 202.2 | 33.2 | 1,524 | 213.1 | 35.7 | 477 | 211.9 | 35.7 | 344 | 199.2 | 32.4 |

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第33表の3 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 1,122 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 144 | 100.0 | 139 | 100.0 | 307 | 100.0 | 363 | 100.0 | 845 | 100.0 | 309 | 100.0 | 224 | 100.0 | |
| 男性 | 120mg/dL未満 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | | |
| | 120-139 | 22 | 2.0 | 4 | 7.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 14 | 3.9 | 9 | 1.1 | 4 | 1.3 | 12 | 5.4 |
| | 140-159 | 112 | 10.0 | 12 | 21.1 | 9 | 8.0 | 10 | 6.9 | 4 | 2.9 | 28 | 9.1 | 49 | 13.5 | 74 | 8.8 | 37 | 12.0 | 32 | 14.3 |
| | 160-179 | 187 | 16.7 | 15 | 26.3 | 18 | 16.1 | 31 | 21.5 | 13 | 9.4 | 44 | 14.3 | 66 | 18.2 | 138 | 16.3 | 50 | 16.2 | 43 | 19.2 |
| | 180-199 | 284 | 25.3 | 16 | 28.1 | 30 | 26.8 | 28 | 19.4 | 37 | 26.6 | 75 | 24.4 | 98 | 27.0 | 207 | 24.5 | 76 | 24.6 | 60 | 26.8 |
| | 200-219 | 228 | 20.3 | 6 | 10.5 | 24 | 21.4 | 29 | 20.1 | 43 | 30.9 | 67 | 21.8 | 59 | 16.3 | 183 | 21.7 | 56 | 18.1 | 35 | 15.6 |
| | 220-239 | 162 | 14.4 | 2 | 3.5 | 18 | 16.1 | 21 | 14.6 | 23 | 16.5 | 52 | 16.9 | 46 | 12.7 | 130 | 15.4 | 57 | 18.4 | 24 | 10.7 |
| | 240-259 | 78 | 7.0 | 1 | 1.8 | 10 | 8.9 | 13 | 9.0 | 13 | 9.4 | 22 | 7.2 | 19 | 5.2 | 63 | 7.5 | 19 | 6.1 | 11 | 4.9 |
| | 260-279 | 28 | 2.5 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 7 | 4.9 | 3 | 2.2 | 11 | 3.6 | 4 | 1.1 | 24 | 2.8 | 7 | 2.3 | 1 | 0.4 |
| | 280-299 | 12 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 2.1 | 2 | 1.4 | 3 | 1.0 | 3 | 0.8 | 10 | 1.2 | 2 | 0.6 | 2 | 0.9 |
| | 300mg/dL以上 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 4 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 |
| | 総数 | 1,624 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 316 | 100.0 | 278 | 100.0 | 378 | 100.0 | 359 | 100.0 | 1,224 | 100.0 | 321 | 100.0 | 233 | 100.0 |
| 女性 | 120mg/dL未満 | 3 | 0.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 |
| | 120-139 | 23 | 1.4 | 2 | 2.4 | 8 | 3.8 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 9 | 2.5 | 6 | 0.5 | 4 | 1.2 | 7 | 3.0 |
| | 140-159 | 87 | 5.4 | 11 | 12.9 | 34 | 16.3 | 19 | 6.0 | 3 | 1.1 | 4 | 1.1 | 16 | 4.5 | 36 | 2.9 | 6 | 1.9 | 12 | 5.2 |
| | 160-179 | 210 | 12.9 | 26 | 30.6 | 46 | 22.1 | 53 | 16.8 | 16 | 5.8 | 23 | 6.1 | 46 | 12.8 | 118 | 9.6 | 28 | 8.7 | 32 | 13.7 |
| | 180-199 | 343 | 21.1 | 21 | 24.7 | 55 | 26.4 | 82 | 25.9 | 46 | 16.5 | 61 | 16.1 | 78 | 21.7 | 242 | 19.8 | 52 | 16.2 | 59 | 25.3 |
| | 200-219 | 360 | 22.2 | 10 | 11.8 | 36 | 17.3 | 67 | 21.2 | 74 | 26.6 | 80 | 21.2 | 93 | 25.9 | 289 | 23.6 | 74 | 23.1 | 60 | 25.8 |
| | 220-239 | 275 | 16.9 | 8 | 9.4 | 17 | 8.2 | 48 | 15.2 | 58 | 20.9 | 86 | 22.8 | 58 | 16.2 | 238 | 19.4 | 76 | 23.7 | 30 | 12.9 |
| | 240-259 | 169 | 10.4 | 3 | 3.5 | 9 | 4.3 | 29 | 9.2 | 33 | 11.9 | 62 | 16.4 | 33 | 9.2 | 151 | 12.3 | 42 | 13.1 | 17 | 7.3 |
| | 260-279 | 90 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 3.5 | 27 | 9.7 | 39 | 10.3 | 13 | 3.6 | 88 | 7.2 | 26 | 8.1 | 8 | 3.4 |
| | 280-299 | 38 | 2.3 | 2 | 2.4 | 2 | 1.0 | 4 | 1.3 | 11 | 4.0 | 10 | 2.6 | 9 | 2.5 | 31 | 2.5 | 8 | 2.5 | 6 | 2.6 |
| | 300mg/dL以上 | 26 | 1.6 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 10 | 3.6 | 10 | 2.6 | 3 | 0.8 | 23 | 1.9 | 4 | 1.2 | 1 | 0.4 |

注)血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第33表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,122 | 198.3 | 33.7 | 57 | 178.9 | 30.0 | 112 | 202.0 | 30.9 | 144 | 204.0 | 35.6 | 139 | 208.5 | 29.9 | 307 | 201.6 | 33.3 | 363 | 191.1 | 33.8 | 845 | 200.6 | 33.4 | 309 | 197.4 | 32.4 | 224 | 187.9 | 33.7 |
| 女性 | 1,624 | 210.3 | 36.9 | 85 | 188.6 | 34.5 | 208 | 187.0 | 30.9 | 316 | 203.5 | 32.4 | 278 | 225.3 | 36.6 | 378 | 225.5 | 35.4 | 359 | 207.4 | 34.3 | 1,224 | 216.9 | 35.6 | 321 | 219.0 | 34.8 | 233 | 203.7 | 34.0 |

注)血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第34表の1 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 1,030 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 15 | 1.1 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 8 | 1.7 | 7 | 0.7 | 5 | 1.2 | 5 | 1.8 |
| | 30-39 | 161 | 12.1 | 3 | 5.3 | 12 | 10.5 | 7 | 4.6 | 12 | 7.3 | 45 | 11.8 | 82 | 17.6 | 117 | 11.4 | 58 | 14.3 | 54 | 19.4 |
| | 40-49 | 365 | 27.3 | 17 | 29.8 | 28 | 24.6 | 49 | 32.0 | 44 | 26.7 | 98 | 25.7 | 129 | 27.7 | 279 | 27.1 | 105 | 25.9 | 76 | 27.3 |
| | 50-59 | 345 | 25.8 | 16 | 28.1 | 39 | 34.2 | 34 | 22.2 | 46 | 27.9 | 94 | 24.6 | 116 | 24.9 | 265 | 25.7 | 106 | 26.1 | 65 | 23.4 |
| | 60-69 | 236 | 17.7 | 12 | 21.1 | 18 | 15.8 | 38 | 24.8 | 30 | 18.2 | 72 | 18.8 | 66 | 14.2 | 189 | 18.3 | 64 | 15.8 | 40 | 14.4 |
| | 70-79 | 123 | 9.2 | 5 | 8.8 | 8 | 7.0 | 11 | 7.2 | 21 | 12.7 | 37 | 9.7 | 41 | 8.8 | 97 | 9.4 | 37 | 9.1 | 26 | 9.4 |
| | 80-89 | 49 | 3.7 | 1 | 1.8 | 5 | 4.4 | 8 | 5.2 | 7 | 4.2 | 14 | 3.7 | 14 | 3.0 | 39 | 3.8 | 14 | 3.4 | 6 | 2.2 |
| | 90-99 | 26 | 1.9 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 5 | 3.3 | 2 | 1.2 | 10 | 2.6 | 6 | 1.3 | 23 | 2.2 | 8 | 2.0 | 4 | 1.4 |
| | 100mg/dL以上 | 16 | 1.2 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 10 | 2.6 | 3 | 0.6 | 14 | 1.4 | 9 | 2.2 | 2 | 0.7 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 1,524 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 5 | 0.3 | 3 | 0.6 | 2 | 0.6 |
| | 30-39 | 57 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 8 | 2.4 | 6 | 2.0 | 14 | 2.7 | 27 | 5.0 | 46 | 3.0 | 20 | 4.2 | 16 | 4.7 |
| | 40-49 | 229 | 11.6 | 6 | 7.1 | 19 | 9.1 | 26 | 7.9 | 21 | 6.8 | 61 | 12.0 | 96 | 17.7 | 176 | 11.5 | 74 | 15.5 | 66 | 19.2 |
| | 50-59 | 453 | 22.9 | 17 | 20.0 | 43 | 20.7 | 63 | 19.1 | 59 | 19.2 | 117 | 22.9 | 154 | 28.4 | 343 | 22.5 | 123 | 25.8 | 98 | 28.5 |
| | 60-69 | 511 | 25.8 | 23 | 27.1 | 60 | 28.8 | 91 | 27.7 | 77 | 25.1 | 137 | 26.9 | 123 | 22.7 | 391 | 25.7 | 118 | 24.7 | 79 | 23.0 |
| | 70-79 | 378 | 19.1 | 22 | 25.9 | 52 | 25.0 | 63 | 19.1 | 63 | 20.5 | 95 | 18.6 | 83 | 15.3 | 279 | 18.3 | 78 | 16.4 | 51 | 14.8 |
| | 80-89 | 201 | 10.1 | 9 | 10.6 | 23 | 11.1 | 48 | 14.6 | 40 | 13.0 | 49 | 9.6 | 32 | 5.9 | 161 | 10.6 | 35 | 7.3 | 19 | 5.5 |
| | 90-99 | 82 | 4.1 | 5 | 5.9 | 6 | 2.9 | 18 | 5.5 | 26 | 8.5 | 16 | 3.1 | 11 | 2.0 | 67 | 4.4 | 8 | 1.7 | 7 | 2.0 |
| | 100mg/dL以上 | 64 | 3.2 | 3 | 3.5 | 3 | 1.4 | 12 | 3.6 | 14 | 4.6 | 19 | 3.7 | 13 | 2.4 | 56 | 3.7 | 18 | 3.8 | 6 | 1.7 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第34表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 55.1 | 15.1 | 57 | 55.4 | 13.4 | 114 | 54.3 | 13.5 | 153 | 57.0 | 14.2 | 165 | 56.2 | 14.6 | 382 | 57.0 | 16.2 | 465 | 52.7 | 14.9 | 1,030 | 55.7 | 15.2 | 406 | 55.2 | 16.1 | 278 | 52.4 | 15.1 |
| 女性 | 1,981 | 65.5 | 16.1 | 85 | 68.8 | 14.7 | 208 | 66.6 | 13.2 | 329 | 68.3 | 15.7 | 307 | 69.8 | 17.3 | 510 | 65.2 | 16.7 | 542 | 60.8 | 15.3 | 1,524 | 65.8 | 16.6 | 477 | 62.6 | 16.4 | 344 | 60.3 | 15.0 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第34表の3 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,122 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 144 | 100.0 | 139 | 100.0 | 307 | 100.0 | 363 | 100.0 | 845 | 100.0 | 309 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 11 | 1.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 2 | 0.7 | 4 | 1.1 | 4 | 0.5 | 2 | 0.6 | 4 | 1.8 |
| | 30-39 | 124 | 11.1 | 3 | 5.3 | 12 | 10.7 | 4 | 2.8 | 9 | 6.5 | 34 | 11.1 | 62 | 17.1 | 89 | 10.5 | 42 | 13.6 | 42 | 18.8 |
| | 40-49 | 299 | 26.6 | 17 | 29.8 | 27 | 24.1 | 45 | 31.3 | 38 | 27.3 | 74 | 24.1 | 98 | 27.0 | 224 | 26.5 | 79 | 25.6 | 60 | 26.8 |
| | 50-59 | 294 | 26.2 | 16 | 28.1 | 39 | 34.8 | 33 | 22.9 | 37 | 26.6 | 78 | 25.4 | 91 | 25.1 | 218 | 25.8 | 82 | 26.5 | 52 | 23.2 |
| | 60-69 | 201 | 17.9 | 12 | 21.1 | 17 | 15.2 | 37 | 25.7 | 24 | 17.3 | 58 | 18.9 | 53 | 14.6 | 157 | 18.6 | 48 | 15.5 | 34 | 15.2 |
| | 70-79 | 111 | 9.9 | 5 | 8.8 | 8 | 7.1 | 11 | 7.6 | 19 | 13.7 | 33 | 10.7 | 35 | 9.6 | 86 | 10.2 | 31 | 10.0 | 22 | 9.8 |
| | 80-89 | 46 | 4.1 | 1 | 1.8 | 5 | 4.5 | 8 | 5.6 | 7 | 5.0 | 12 | 3.9 | 13 | 3.6 | 36 | 4.3 | 12 | 3.9 | 6 | 2.7 |
| | 90-99 | 22 | 2.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 5 | 3.5 | 2 | 1.4 | 8 | 2.6 | 4 | 1.1 | 19 | 2.2 | 6 | 1.9 | 2 | 0.9 |
| | 100mg/dL以上 | 14 | 1.2 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 8 | 2.6 | 3 | 0.8 | 12 | 1.4 | 7 | 2.3 | 2 | 0.9 |
| 女性 | 総数 | 1,624 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 316 | 100.0 | 278 | 100.0 | 378 | 100.0 | 359 | 100.0 | 1,224 | 100.0 | 321 | 100.0 | 233 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 4 | 0.3 | 2 | 0.6 | 1 | 0.4 |
| | 30-39 | 41 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 7 | 2.2 | 5 | 1.8 | 8 | 2.1 | 19 | 5.3 | 34 | 2.8 | 14 | 4.4 | 11 | 4.7 |
| | 40-49 | 170 | 10.5 | 6 | 7.1 | 19 | 9.1 | 23 | 7.3 | 21 | 7.6 | 39 | 10.3 | 62 | 17.3 | 125 | 10.2 | 44 | 13.7 | 46 | 19.7 |
| | 50-59 | 355 | 21.9 | 17 | 20.0 | 43 | 20.7 | 61 | 19.3 | 48 | 17.3 | 82 | 21.7 | 104 | 29.0 | 262 | 21.4 | 82 | 25.5 | 66 | 28.3 |
| | 60-69 | 429 | 26.4 | 23 | 27.1 | 60 | 28.8 | 86 | 27.2 | 72 | 25.9 | 105 | 27.8 | 83 | 23.1 | 319 | 26.1 | 82 | 25.5 | 56 | 24.0 |
| | 70-79 | 317 | 19.5 | 22 | 25.9 | 52 | 25.0 | 61 | 19.3 | 56 | 20.1 | 73 | 19.3 | 53 | 14.8 | 228 | 18.6 | 53 | 16.5 | 31 | 13.3 |
| | 80-89 | 180 | 11.1 | 9 | 10.6 | 23 | 11.1 | 48 | 15.2 | 38 | 13.7 | 41 | 10.8 | 21 | 5.8 | 144 | 11.8 | 25 | 7.8 | 13 | 5.6 |
| | 90-99 | 74 | 4.6 | 5 | 5.9 | 6 | 2.9 | 18 | 5.7 | 25 | 9.0 | 14 | 3.7 | 6 | 1.7 | 61 | 5.0 | 6 | 1.9 | 4 | 1.7 |
| | 100mg/dL以上 | 54 | 3.3 | 3 | 3.5 | 3 | 1.4 | 12 | 3.8 | 12 | 4.3 | 15 | 4.0 | 9 | 2.5 | 47 | 3.8 | 13 | 4.0 | 5 | 2.1 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第34表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,122 | 55.8 | 15.1 | 57 | 55.4 | 13.4 | 112 | 54.3 | 13.6 | 144 | 57.9 | 14.1 | 139 | 57.0 | 15.1 | 307 | 57.4 | 16.1 | 363 | 53.6 | 15.1 | 845 | 56.4 | 15.2 | 309 | 55.8 | 16.1 | 224 | 53.0 | 15.2 |
| 女性 | 1,624 | 66.3 | 16.2 | 85 | 68.8 | 14.7 | 208 | 66.6 | 13.2 | 316 | 68.8 | 15.7 | 278 | 70.1 | 17.3 | 378 | 66.4 | 16.9 | 359 | 60.5 | 15.1 | 1,224 | 66.7 | 16.7 | 321 | 63.2 | 16.8 | 233 | 60.1 | 14.9 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第35表の1 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布—血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用を含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------------|-------|-------------|-----|------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 1,030 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49 | 9 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 8 | 0.8 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 |
| | 50-59 | 13 | 1.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 8 | 1.7 | 10 | 1.0 | 5 | 1.2 | 6 | 2.2 |
| | 60-69 | 26 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 2 | 1.2 | 8 | 2.1 | 14 | 3.0 | 20 | 1.9 | 8 | 2.0 | 11 | 4.0 |
| | 70-79 | 93 | 7.0 | 9 | 15.8 | 3 | 2.6 | 8 | 5.2 | 9 | 5.5 | 30 | 7.9 | 34 | 7.3 | 65 | 6.3 | 31 | 7.6 | 25 | 9.0 |
| | 80-89 | 113 | 8.5 | 8 | 14.0 | 9 | 7.9 | 8 | 5.2 | 5 | 3.0 | 33 | 8.6 | 50 | 10.8 | 85 | 8.3 | 45 | 11.1 | 30 | 10.8 |
| | 90-99 | 176 | 13.2 | 8 | 14.0 | 8 | 7.0 | 19 | 12.4 | 12 | 7.3 | 53 | 13.9 | 76 | 16.3 | 138 | 13.4 | 57 | 14.0 | 46 | 16.5 |
| | 100-109 | 172 | 12.9 | 8 | 14.0 | 14 | 12.3 | 19 | 12.4 | 22 | 13.3 | 47 | 12.3 | 62 | 13.3 | 133 | 12.9 | 53 | 13.1 | 35 | 12.6 |
| | 110-119 | 197 | 14.7 | 11 | 19.3 | 22 | 19.3 | 20 | 13.1 | 26 | 15.8 | 51 | 13.4 | 67 | 14.4 | 140 | 13.6 | 50 | 12.3 | 43 | 15.5 |
| | 120-129 | 141 | 10.6 | 4 | 7.0 | 15 | 13.2 | 12 | 7.8 | 20 | 12.1 | 42 | 11.0 | 48 | 10.3 | 107 | 10.4 | 48 | 11.8 | 28 | 10.1 |
| | 130-139 | 129 | 9.7 | 3 | 5.3 | 15 | 13.2 | 19 | 12.4 | 22 | 13.3 | 33 | 8.6 | 37 | 8.0 | 104 | 10.1 | 39 | 9.6 | 18 | 6.5 |
| | 140-149 | 103 | 7.7 | 2 | 3.5 | 10 | 8.8 | 11 | 7.2 | 13 | 7.9 | 37 | 9.7 | 30 | 6.5 | 83 | 8.1 | 28 | 6.9 | 20 | 7.2 |
| | 150-159 | 56 | 4.2 | 1 | 1.8 | 6 | 5.3 | 12 | 7.8 | 11 | 6.7 | 14 | 3.7 | 12 | 2.6 | 49 | 4.8 | 15 | 3.7 | 3 | 1.1 |
| | 160-169 | 36 | 2.7 | 0 | 0.0 | 5 | 4.4 | 6 | 3.9 | 6 | 3.6 | 10 | 2.6 | 9 | 1.9 | 29 | 2.8 | 12 | 3.0 | 4 | 1.4 |
| | 170-179 | 28 | 2.1 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 7 | 4.6 | 5 | 3.0 | 6 | 1.6 | 7 | 1.5 | 22 | 2.1 | 4 | 1.0 | 5 | 1.8 |
| | 180-189 | 18 | 1.3 | 1 | 1.8 | 3 | 2.6 | 2 | 1.3 | 4 | 2.4 | 5 | 1.3 | 3 | 0.6 | 13 | 1.3 | 4 | 1.0 | 2 | 0.7 |
| | 190-199 | 11 | 0.8 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 3 | 1.8 | 3 | 0.8 | 2 | 0.4 | 10 | 1.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |
| | 200-209 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 4 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210-219 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 1,524 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49 | 5 | 0.3 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 50-59 | 21 | 1.1 | 2 | 2.4 | 6 | 2.9 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 7 | 1.3 | 9 | 0.6 | 4 | 0.8 | 5 | 1.5 |
| | 60-69 | 39 | 2.0 | 3 | 3.5 | 11 | 5.3 | 4 | 1.2 | 3 | 1.0 | 11 | 2.2 | 7 | 1.3 | 22 | 1.4 | 11 | 2.3 | 5 | 1.5 |
| | 70-79 | 89 | 4.5 | 4 | 4.7 | 17 | 8.2 | 18 | 5.5 | 1 | 0.3 | 12 | 2.4 | 37 | 6.8 | 55 | 3.6 | 22 | 4.6 | 23 | 6.7 |
| | 80-89 | 150 | 7.6 | 17 | 20.0 | 28 | 13.5 | 20 | 6.1 | 14 | 4.6 | 25 | 4.9 | 46 | 8.5 | 90 | 5.9 | 29 | 6.1 | 32 | 9.3 |
| | 90-99 | 225 | 11.4 | 17 | 20.0 | 32 | 15.4 | 45 | 13.7 | 24 | 7.8 | 41 | 8.0 | 66 | 12.2 | 154 | 10.1 | 48 | 10.1 | 42 | 12.2 |
| | 100-109 | 239 | 12.1 | 5 | 5.9 | 31 | 14.9 | 40 | 12.2 | 38 | 12.4 | 61 | 12.0 | 64 | 11.8 | 186 | 12.2 | 57 | 11.9 | 42 | 12.2 |
| | 110-119 | 254 | 12.8 | 13 | 15.3 | 16 | 7.7 | 47 | 14.3 | 40 | 13.0 | 54 | 10.6 | 84 | 15.5 | 195 | 12.8 | 59 | 12.4 | 59 | 17.2 |
| | 120-129 | 252 | 12.7 | 6 | 7.1 | 18 | 8.7 | 42 | 12.8 | 37 | 12.1 | 79 | 15.5 | 70 | 12.9 | 205 | 13.5 | 60 | 12.6 | 50 | 14.5 |
| | 130-139 | 222 | 11.2 | 7 | 8.2 | 21 | 10.1 | 36 | 10.9 | 47 | 15.3 | 55 | 10.8 | 56 | 10.3 | 176 | 11.5 | 54 | 11.3 | 36 | 10.5 |
| | 140-149 | 169 | 8.5 | 3 | 3.5 | 13 | 6.3 | 23 | 7.0 | 31 | 10.1 | 56 | 11.0 | 43 | 7.9 | 146 | 9.6 | 49 | 10.3 | 18 | 5.2 |
| | 150-159 | 101 | 5.1 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 17 | 5.2 | 15 | 4.9 | 34 | 6.7 | 29 | 5.4 | 90 | 5.9 | 29 | 6.1 | 15 | 4.4 |
| | 160-169 | 79 | 4.0 | 1 | 1.2 | 4 | 1.9 | 13 | 4.0 | 23 | 7.5 | 25 | 4.9 | 13 | 2.4 | 71 | 4.7 | 18 | 3.8 | 7 | 2.0 |
| | 170-179 | 56 | 2.8 | 1 | 1.2 | 4 | 1.9 | 11 | 3.3 | 12 | 3.9 | 20 | 3.9 | 8 | 1.5 | 50 | 3.3 | 11 | 2.3 | 4 | 1.2 |
| | 180-189 | 34 | 1.7 | 2 | 2.4 | 1 | 0.5 | 4 | 1.2 | 9 | 2.9 | 12 | 2.4 | 6 | 1.1 | 30 | 2.0 | 10 | 2.1 | 3 | 0.9 |
| | 190-199 | 17 | 0.9 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 11 | 2.2 | 2 | 0.4 | 15 | 1.0 | 10 | 2.1 | 2 | 0.6 |
| | 200-209 | 9 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 3 | 1.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 8 | 0.5 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 210-219 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 13 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.6 | 6 | 1.2 | 1 | 0.2 | 13 | 0.9 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第35表の2 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用を含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 115.1 | 30.4 | 57 | 104.6 | 26.9 | 114 | 123.7 | 26.7 | 153 | 124.1 | 32.8 | 165 | 123.5 | 32.5 | 382 | 114.2 | 30.2 | 465 | 109.1 | 28.4 | 1,030 | 116.0 | 31.1 | 406 | 111.8 | 29.2 | 278 | 107.2 | 27.1 |
| 女性 | 1,981 | 120.4 | 31.9 | 85 | 106.4 | 29.4 | 208 | 106.3 | 29.2 | 329 | 118.7 | 30.4 | 307 | 131.8 | 32.7 | 510 | 128.1 | 33.5 | 542 | 115.4 | 27.9 | 1,524 | 124.2 | 31.9 | 477 | 122.5 | 32.1 | 344 | 113.0 | 26.3 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第35表の3 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布—血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------------|-------|-------------|-----|------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 1,122 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 144 | 100.0 | 139 | 100.0 | 307 | 100.0 | 363 | 100.0 | 845 | 100.0 | 309 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 6 | 0.7 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 50-59 | 12 | 1.1 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.3 | 7 | 1.9 | 9 | 1.1 | 5 | 1.6 | 5 | 2.2 |
| | 60-69 | 21 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 7 | 2.3 | 10 | 2.8 | 15 | 1.8 | 7 | 2.3 | 8 | 3.6 |
| | 70-79 | 74 | 6.6 | 9 | 15.8 | 3 | 2.7 | 8 | 5.6 | 5 | 3.6 | 24 | 7.8 | 25 | 6.9 | 52 | 6.2 | 25 | 8.1 | 17 | 7.6 |
| | 80-89 | 82 | 7.3 | 8 | 14.0 | 9 | 8.0 | 7 | 4.9 | 3 | 2.2 | 21 | 6.8 | 34 | 9.4 | 57 | 6.7 | 27 | 8.7 | 23 | 10.3 |
| | 90-99 | 131 | 11.7 | 8 | 14.0 | 8 | 7.1 | 17 | 11.8 | 11 | 7.9 | 37 | 12.1 | 50 | 13.8 | 99 | 11.7 | 35 | 11.3 | 33 | 14.7 |
| | 100-109 | 142 | 12.7 | 8 | 14.0 | 14 | 12.5 | 19 | 13.2 | 18 | 12.9 | 34 | 11.1 | 49 | 13.5 | 107 | 12.7 | 37 | 12.0 | 29 | 12.9 |
| | 110-119 | 172 | 15.3 | 11 | 19.3 | 22 | 19.6 | 19 | 13.2 | 19 | 13.7 | 40 | 13.0 | 61 | 16.8 | 116 | 13.7 | 40 | 12.9 | 41 | 18.3 |
| | 120-129 | 125 | 11.1 | 4 | 7.0 | 15 | 13.4 | 11 | 7.6 | 20 | 14.4 | 37 | 12.1 | 38 | 10.5 | 95 | 11.2 | 40 | 12.9 | 22 | 9.8 |
| | 130-139 | 109 | 9.7 | 3 | 5.3 | 14 | 12.5 | 17 | 11.8 | 19 | 13.7 | 26 | 8.5 | 30 | 8.3 | 85 | 10.1 | 29 | 9.4 | 16 | 7.1 |
| | 140-149 | 93 | 8.3 | 2 | 3.5 | 10 | 8.9 | 11 | 7.6 | 11 | 7.9 | 36 | 11.7 | 23 | 6.3 | 75 | 8.9 | 25 | 8.1 | 15 | 6.7 |
| | 150-159 | 53 | 4.7 | 1 | 1.8 | 6 | 5.4 | 12 | 8.3 | 10 | 7.2 | 12 | 3.9 | 12 | 3.3 | 46 | 5.4 | 14 | 4.5 | 3 | 1.3 |
| | 160-169 | 35 | 3.1 | 0 | 0.0 | 4 | 3.6 | 6 | 4.2 | 6 | 4.3 | 10 | 3.3 | 9 | 2.5 | 29 | 3.4 | 12 | 3.9 | 4 | 1.8 |
| | 170-179 | 26 | 2.3 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 | 6 | 4.2 | 4 | 2.9 | 6 | 2.0 | 7 | 1.9 | 20 | 2.4 | 4 | 1.3 | 5 | 2.2 |
| | 180-189 | 18 | 1.6 | 1 | 1.8 | 3 | 2.7 | 2 | 1.4 | 4 | 2.9 | 5 | 1.6 | 3 | 0.8 | 13 | 1.5 | 4 | 1.3 | 2 | 0.9 |
| | 190-199 | 10 | 0.9 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 2.2 | 3 | 1.0 | 2 | 0.6 | 9 | 1.1 | 2 | 0.6 | 1 | 0.4 |
| | 200-209 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 4 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210-219 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,624 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 316 | 100.0 | 278 | 100.0 | 378 | 100.0 | 359 | 100.0 | 1,224 | 100.0 | 321 | 100.0 | 233 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49 | 5 | 0.3 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 |
| | 50-59 | 17 | 1.0 | 2 | 2.4 | 6 | 2.9 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 5 | 1.4 | 5 | 0.4 | 1 | 0.3 | 5 | 2.1 |
| | 60-69 | 30 | 1.8 | 3 | 3.5 | 11 | 5.3 | 4 | 1.3 | 3 | 1.1 | 6 | 1.6 | 3 | 0.8 | 14 | 1.1 | 4 | 1.2 | 3 | 1.3 |
| | 70-79 | 62 | 3.8 | 4 | 4.7 | 17 | 8.2 | 18 | 5.7 | 1 | 0.4 | 5 | 1.3 | 17 | 4.7 | 36 | 2.9 | 13 | 4.0 | 8 | 3.4 |
| | 80-89 | 115 | 7.1 | 17 | 20.0 | 28 | 13.5 | 20 | 6.3 | 12 | 4.3 | 14 | 3.7 | 24 | 6.7 | 59 | 4.8 | 14 | 4.4 | 18 | 7.7 |
| | 90-99 | 176 | 10.8 | 17 | 20.0 | 32 | 15.4 | 42 | 13.3 | 19 | 6.8 | 28 | 7.4 | 38 | 10.6 | 113 | 9.2 | 25 | 7.8 | 27 | 11.6 |
| | 100-109 | 179 | 11.0 | 5 | 5.9 | 31 | 14.9 | 38 | 12.0 | 35 | 12.6 | 34 | 9.0 | 36 | 10.0 | 133 | 10.9 | 29 | 9.0 | 25 | 10.7 |
| | 110-119 | 198 | 12.2 | 13 | 15.3 | 16 | 7.7 | 45 | 14.2 | 36 | 12.9 | 34 | 9.0 | 54 | 15.0 | 152 | 12.4 | 34 | 10.6 | 40 | 17.2 |
| | 120-129 | 193 | 11.9 | 6 | 7.1 | 18 | 8.7 | 40 | 12.7 | 30 | 10.8 | 56 | 14.8 | 43 | 12.0 | 159 | 13.0 | 43 | 13.4 | 29 | 12.4 |
| | 130-139 | 196 | 12.1 | 7 | 8.2 | 21 | 10.1 | 36 | 11.4 | 42 | 15.1 | 45 | 11.9 | 45 | 12.5 | 152 | 12.4 | 42 | 13.1 | 31 | 13.3 |
| | 140-149 | 154 | 9.5 | 3 | 3.5 | 13 | 6.3 | 23 | 7.3 | 30 | 10.8 | 49 | 13.0 | 36 | 10.0 | 132 | 10.8 | 42 | 13.1 | 15 | 6.4 |
| | 150-159 | 95 | 5.8 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 16 | 5.1 | 14 | 5.0 | 31 | 8.2 | 28 | 7.8 | 84 | 6.9 | 27 | 8.4 | 15 | 6.4 |
| | 160-169 | 76 | 4.7 | 1 | 1.2 | 4 | 1.9 | 13 | 4.1 | 23 | 8.3 | 23 | 6.1 | 12 | 3.3 | 68 | 5.6 | 15 | 4.7 | 7 | 3.0 |
| | 170-179 | 53 | 3.3 | 1 | 1.2 | 4 | 1.9 | 10 | 3.2 | 11 | 4.0 | 20 | 5.3 | 7 | 1.9 | 47 | 3.8 | 10 | 3.1 | 4 | 1.7 |
| | 180-189 | 33 | 2.0 | 2 | 2.4 | 1 | 0.5 | 4 | 1.3 | 9 | 3.2 | 12 | 3.2 | 5 | 1.4 | 29 | 2.4 | 9 | 2.8 | 3 | 1.3 |
| | 190-199 | 15 | 0.9 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 9 | 2.4 | 2 | 0.6 | 13 | 1.1 | 8 | 2.5 | 2 | 0.9 |
| | 200-209 | 9 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 3 | 1.1 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 8 | 0.7 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 210-219 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 12 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.8 | 5 | 1.3 | 1 | 0.3 | 12 | 1.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第35表の4 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,122 | 117.4 | 30.7 | 57 | 104.6 | 26.9 | 112 | 123.3 | 26.7 | 144 | 123.8 | 32.9 | 139 | 126.2 | 31.9 | 307 | 117.2 | 31.2 | 363 | 111.8 | 29.0 | 845 | 118.6 | 31.5 | 309 | 114.8 | 30.6 | 224 | 109.2 | 27.2 |
| 女性 | 1,624 | 122.8 | 32.7 | 85 | 106.4 | 29.4 | 208 | 106.3 | 29.2 | 316 | 118.6 | 30.1 | 278 | 133.1 | 33.4 | 378 | 133.5 | 33.6 | 359 | 120.7 | 29.1 | 1,224 | 127.6 | 32.3 | 321 | 129.0 | 31.8 | 233 | 117.4 | 28.0 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第36表の1 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布—血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1,291 | 100.0 | 53 | 100.0 | 106 | 100.0 | 150 | 100.0 | 156 | 100.0 | 369 | 100.0 | 457 | 100.0 | 999 | 100.0 | 394 | 100.0 | 273 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 9 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.6 | 3 | 0.8 | 3 | 0.7 | 9 | 0.9 | 2 | 0.5 | 2 | 0.7 |
| 40-49 | 8 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 6 | 1.3 | 7 | 0.7 | 6 | 1.5 | 2 | 0.7 |
| 50-59 | 24 | 1.9 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.9 | 7 | 1.9 | 11 | 2.4 | 16 | 1.6 | 8 | 2.0 | 7 | 2.6 |
| 60-69 | 49 | 3.8 | 6 | 11.3 | 1 | 0.9 | 6 | 4.0 | 3 | 1.9 | 11 | 3.0 | 22 | 4.8 | 33 | 3.3 | 11 | 2.8 | 17 | 6.2 |
| 70-79 | 105 | 8.1 | 10 | 18.9 | 6 | 5.7 | 8 | 5.3 | 5 | 3.2 | 34 | 9.2 | 42 | 9.2 | 78 | 7.8 | 39 | 9.9 | 25 | 9.2 |
| 80-89 | 140 | 10.8 | 9 | 17.0 | 10 | 9.4 | 17 | 11.3 | 14 | 9.0 | 41 | 11.1 | 49 | 10.7 | 109 | 10.9 | 44 | 11.2 | 26 | 9.5 |
| 90-99 | 191 | 14.8 | 2 | 3.8 | 19 | 17.9 | 20 | 13.3 | 16 | 10.3 | 54 | 14.6 | 80 | 17.5 | 148 | 14.8 | 66 | 16.8 | 50 | 18.3 |
| 100-109 | 183 | 14.2 | 10 | 18.9 | 9 | 8.5 | 18 | 12.0 | 26 | 16.7 | 53 | 14.4 | 67 | 14.7 | 139 | 13.9 | 48 | 12.2 | 45 | 16.5 |
| 110-119 | 158 | 12.2 | 6 | 11.3 | 18 | 17.0 | 18 | 12.0 | 24 | 15.4 | 42 | 11.4 | 50 | 10.9 | 123 | 12.3 | 50 | 12.7 | 27 | 9.9 |
| 120-129 | 143 | 11.1 | 5 | 9.4 | 13 | 12.3 | 15 | 10.0 | 20 | 12.8 | 44 | 11.9 | 46 | 10.1 | 109 | 10.9 | 48 | 12.2 | 26 | 9.5 |
| 130-139 | 90 | 7.0 | 0 | 0.0 | 13 | 12.3 | 12 | 8.0 | 11 | 7.1 | 26 | 7.0 | 28 | 6.1 | 68 | 6.8 | 20 | 5.1 | 19 | 7.0 |
| 140-149 | 66 | 5.1 | 1 | 1.9 | 9 | 8.5 | 7 | 4.7 | 8 | 5.1 | 18 | 4.9 | 23 | 5.0 | 52 | 5.2 | 21 | 5.3 | 11 | 4.0 |
| 150-159 | 59 | 4.6 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 | 12 | 8.0 | 10 | 6.4 | 20 | 5.4 | 14 | 3.1 | 54 | 5.4 | 19 | 4.8 | 6 | 2.2 |
| 160-169 | 25 | 1.9 | 1 | 1.9 | 3 | 2.8 | 3 | 2.0 | 5 | 3.2 | 6 | 1.6 | 7 | 1.5 | 19 | 1.9 | 6 | 1.5 | 4 | 1.5 |
| 170-179 | 20 | 1.5 | 1 | 1.9 | 2 | 1.9 | 3 | 2.0 | 5 | 3.2 | 4 | 1.1 | 5 | 1.1 | 15 | 1.5 | 3 | 0.8 | 4 | 1.5 |
| 180-189 | 12 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.3 | 3 | 1.9 | 2 | 0.5 | 2 | 0.4 | 11 | 1.1 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 |
| 190-199 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 200-209 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 210-219 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 220mg/dL以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 総数 | 1,947 | 100.0 | 84 | 100.0 | 207 | 100.0 | 324 | 100.0 | 299 | 100.0 | 493 | 100.0 | 540 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 466 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49 | 9 | 0.5 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 |
| 50-59 | 19 | 1.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.9 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 6 | 1.2 | 5 | 0.9 | 12 | 0.8 | 8 | 1.7 | 2 | 0.6 |
| 60-69 | 48 | 2.5 | 4 | 4.8 | 15 | 7.2 | 8 | 2.5 | 0 | 0.0 | 8 | 1.6 | 13 | 2.4 | 21 | 1.4 | 7 | 1.5 | 12 | 3.5 |
| 70-79 | 110 | 5.6 | 9 | 10.7 | 23 | 11.1 | 19 | 5.9 | 6 | 2.0 | 17 | 3.4 | 36 | 6.7 | 63 | 4.2 | 20 | 4.3 | 26 | 7.6 |
| 80-89 | 171 | 8.8 | 12 | 14.3 | 33 | 15.9 | 33 | 10.2 | 15 | 5.0 | 28 | 5.7 | 50 | 9.3 | 116 | 7.8 | 40 | 8.6 | 27 | 7.9 |
| 90-99 | 228 | 11.7 | 18 | 21.4 | 27 | 13.0 | 44 | 13.6 | 37 | 12.4 | 49 | 9.9 | 53 | 9.8 | 163 | 10.9 | 47 | 10.1 | 36 | 10.5 |
| 100-109 | 268 | 13.8 | 12 | 14.3 | 27 | 13.0 | 55 | 17.0 | 34 | 11.4 | 46 | 9.3 | 94 | 17.4 | 198 | 13.3 | 54 | 11.6 | 65 | 19.0 |
| 110-119 | 253 | 13.0 | 10 | 11.9 | 23 | 11.1 | 35 | 10.8 | 43 | 14.4 | 70 | 14.2 | 72 | 13.3 | 201 | 13.5 | 62 | 13.3 | 51 | 14.9 |
| 120-129 | 243 | 12.5 | 7 | 8.3 | 17 | 8.2 | 34 | 10.5 | 37 | 12.4 | 78 | 15.8 | 70 | 13.0 | 196 | 13.1 | 68 | 14.6 | 46 | 13.5 |
| 130-139 | 186 | 9.6 | 4 | 4.8 | 15 | 7.2 | 33 | 10.2 | 35 | 11.7 | 51 | 10.3 | 48 | 8.9 | 152 | 10.2 | 51 | 10.9 | 25 | 7.3 |
| 140-149 | 146 | 7.5 | 3 | 3.6 | 10 | 4.8 | 21 | 6.5 | 25 | 8.4 | 41 | 8.3 | 46 | 8.5 | 124 | 8.3 | 36 | 7.7 | 21 | 6.1 |
| 150-159 | 92 | 4.7 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 18 | 5.6 | 27 | 9.0 | 26 | 5.3 | 18 | 3.3 | 87 | 5.8 | 22 | 4.7 | 9 | 2.6 |
| 160-169 | 70 | 3.6 | 2 | 2.4 | 6 | 2.9 | 10 | 3.1 | 13 | 4.3 | 25 | 5.1 | 14 | 2.6 | 59 | 4.0 | 17 | 3.6 | 10 | 2.9 |
| 170-179 | 47 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | 9 | 3.0 | 23 | 4.7 | 10 | 1.9 | 44 | 2.9 | 11 | 2.4 | 7 | 2.0 |
| 180-189 | 26 | 1.3 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 9 | 3.0 | 9 | 1.8 | 5 | 0.9 | 24 | 1.6 | 12 | 2.6 | 1 | 0.3 |
| 190-199 | 12 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 5 | 1.0 | 2 | 0.4 | 10 | 0.7 | 6 | 1.3 | 1 | 0.3 |
| 200-209 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 210-219 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 220mg/dL以上 | 13 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.3 | 7 | 1.4 | 1 | 0.2 | 13 | 0.9 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 |

(27年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第36表の2 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,291 | 109.2 | 29.8 | 53 | 95.9 | 25.5 | 106 | 115.1 | 25.0 | 150 | 115.9 | 33.8 | 156 | 117.3 | 30.4 | 369 | 108.4 | 29.3 | 457 | 105.0 | 28.8 | 999 | 110.1 | 30.4 | 394 | 106.7 | 28.5 | 273 | 103.6 | 27.9 |
| 女性 | 1,947 | 117.3 | 31.2 | 84 | 103.0 | 25.3 | 207 | 102.6 | 27.5 | 324 | 113.0 | 29.0 | 299 | 128.0 | 31.8 | 493 | 125.8 | 33.4 | 540 | 114.1 | 27.9 | 1,493 | 121.1 | 31.4 | 466 | 120.8 | 32.0 | 342 | 111.6 | 26.8 |

(27年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第36表の3 血清LDLコレステロール値 (Friedewaldの式) の分布-血清LDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1,085 | 100.0 | 53 | 100.0 | 104 | 100.0 | 142 | 100.0 | 132 | 100.0 | 297 | 100.0 | 357 | 100.0 | 822 | 100.0 | 301 | 100.0 | 219 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 1 | 0.8 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 7 | 0.9 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| 40-49 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 5 | 1.4 | 7 | 0.9 | 6 | 2.0 | 1 | 0.5 |
| 50-59 | 18 | 1.7 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.8 | 7 | 2.4 | 7 | 2.0 | 12 | 1.5 | 6 | 2.0 | 5 | 2.3 |
| 60-69 | 40 | 3.7 | 6 | 11.3 | 1 | 1.0 | 6 | 4.2 | 3 | 2.3 | 8 | 2.7 | 16 | 4.5 | 26 | 3.2 | 10 | 3.3 | 11 | 5.0 |
| 70-79 | 75 | 6.9 | 10 | 18.9 | 6 | 5.8 | 8 | 5.6 | 2 | 1.5 | 23 | 7.7 | 26 | 7.3 | 51 | 6.2 | 23 | 7.6 | 18 | 8.2 |
| 80-89 | 104 | 9.6 | 9 | 17.0 | 10 | 9.6 | 16 | 11.3 | 11 | 8.3 | 25 | 8.4 | 33 | 9.2 | 78 | 9.5 | 25 | 8.3 | 20 | 9.1 |
| 90-99 | 149 | 13.7 | 2 | 3.8 | 19 | 18.3 | 19 | 13.4 | 12 | 9.1 | 40 | 13.5 | 57 | 16.0 | 111 | 13.5 | 46 | 15.3 | 37 | 16.9 |
| 100-109 | 158 | 14.6 | 10 | 18.9 | 9 | 8.7 | 15 | 10.6 | 21 | 15.9 | 44 | 14.8 | 59 | 16.5 | 116 | 14.1 | 37 | 12.3 | 41 | 18.7 |
| 110-119 | 137 | 12.6 | 6 | 11.3 | 18 | 17.3 | 17 | 12.0 | 23 | 17.4 | 33 | 11.1 | 40 | 11.2 | 104 | 12.7 | 39 | 13.0 | 22 | 10.0 |
| 120-129 | 127 | 11.7 | 5 | 9.4 | 12 | 11.5 | 15 | 10.6 | 18 | 13.6 | 40 | 13.5 | 37 | 10.4 | 97 | 11.8 | 40 | 13.3 | 22 | 10.0 |
| 130-139 | 84 | 7.7 | 0 | 0.0 | 13 | 12.5 | 12 | 8.5 | 10 | 7.6 | 24 | 8.1 | 25 | 7.0 | 63 | 7.7 | 18 | 6.0 | 16 | 7.3 |
| 140-149 | 60 | 5.5 | 1 | 1.9 | 8 | 7.7 | 7 | 4.9 | 7 | 5.3 | 17 | 5.7 | 20 | 5.6 | 48 | 5.8 | 20 | 6.6 | 9 | 4.1 |
| 150-159 | 55 | 5.1 | 0 | 0.0 | 3 | 2.9 | 11 | 7.7 | 9 | 6.8 | 18 | 6.1 | 14 | 3.9 | 50 | 6.1 | 17 | 5.6 | 6 | 2.7 |
| 160-169 | 24 | 2.2 | 1 | 1.9 | 3 | 2.9 | 3 | 2.1 | 4 | 3.0 | 6 | 2.0 | 7 | 2.0 | 18 | 2.2 | 6 | 2.0 | 4 | 1.8 |
| 170-179 | 20 | 1.8 | 1 | 1.9 | 2 | 1.9 | 3 | 2.1 | 5 | 3.8 | 4 | 1.3 | 5 | 1.4 | 15 | 1.8 | 3 | 1.0 | 4 | 1.8 |
| 180-189 | 11 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.8 | 3 | 2.3 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 10 | 1.2 | 1 | 0.3 | 2 | 0.9 |
| 190-199 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 200-209 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 210-219 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 220mg/dL以上 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 総数 | 1,599 | 100.0 | 84 | 100.0 | 207 | 100.0 | 313 | 100.0 | 270 | 100.0 | 367 | 100.0 | 358 | 100.0 | 1,202 | 100.0 | 314 | 100.0 | 232 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49 | 9 | 0.6 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 |
| 50-59 | 13 | 0.8 | 0 | 0.0 | 6 | 2.9 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 2 | 0.6 | 6 | 0.5 | 2 | 0.6 | 2 | 0.9 |
| 60-69 | 37 | 2.3 | 4 | 4.8 | 15 | 7.2 | 7 | 2.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 8 | 2.2 | 12 | 1.0 | 2 | 0.6 | 8 | 3.4 |
| 70-79 | 78 | 4.9 | 9 | 10.7 | 23 | 11.1 | 17 | 5.4 | 6 | 2.2 | 6 | 1.6 | 17 | 4.7 | 37 | 3.1 | 8 | 2.5 | 13 | 5.6 |
| 80-89 | 130 | 8.1 | 12 | 14.3 | 33 | 15.9 | 31 | 9.9 | 11 | 4.1 | 19 | 5.2 | 24 | 6.7 | 81 | 6.7 | 24 | 7.6 | 11 | 4.7 |
| 90-99 | 177 | 11.1 | 18 | 21.4 | 27 | 13.0 | 43 | 13.7 | 33 | 12.2 | 28 | 7.6 | 28 | 7.8 | 121 | 10.1 | 22 | 7.0 | 21 | 9.1 |
| 100-109 | 204 | 12.8 | 12 | 14.3 | 27 | 13.0 | 53 | 16.9 | 31 | 11.5 | 29 | 7.9 | 52 | 14.5 | 148 | 12.3 | 27 | 8.6 | 39 | 16.8 |
| 110-119 | 207 | 12.9 | 10 | 11.9 | 23 | 11.1 | 35 | 11.2 | 36 | 13.3 | 52 | 14.2 | 51 | 14.2 | 160 | 13.3 | 42 | 13.4 | 39 | 16.8 |
| 120-129 | 191 | 11.9 | 7 | 8.3 | 17 | 8.2 | 33 | 10.5 | 30 | 11.1 | 53 | 14.4 | 51 | 14.2 | 152 | 12.6 | 49 | 15.6 | 32 | 13.8 |
| 130-139 | 163 | 10.2 | 4 | 4.8 | 15 | 7.2 | 32 | 10.2 | 33 | 12.2 | 45 | 12.3 | 34 | 9.5 | 136 | 11.3 | 42 | 13.4 | 16 | 6.9 |
| 140-149 | 138 | 8.6 | 3 | 3.6 | 10 | 4.8 | 20 | 6.4 | 24 | 8.9 | 38 | 10.4 | 43 | 12.0 | 116 | 9.7 | 33 | 10.5 | 20 | 8.6 |
| 150-159 | 86 | 5.4 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 18 | 5.8 | 26 | 9.6 | 23 | 6.3 | 16 | 4.5 | 81 | 6.7 | 20 | 6.4 | 9 | 3.9 |
| 160-169 | 67 | 4.2 | 2 | 2.4 | 6 | 2.9 | 10 | 3.2 | 13 | 4.8 | 23 | 6.3 | 13 | 3.6 | 56 | 4.7 | 14 | 4.5 | 10 | 4.3 |
| 170-179 | 46 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 9 | 3.3 | 23 | 6.3 | 9 | 2.5 | 43 | 3.6 | 10 | 3.2 | 7 | 3.0 |
| 180-189 | 23 | 1.4 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 9 | 3.3 | 7 | 1.9 | 4 | 1.1 | 21 | 1.7 | 9 | 2.9 | 1 | 0.4 |
| 190-199 | 12 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 5 | 1.4 | 2 | 0.6 | 10 | 0.8 | 6 | 1.9 | 1 | 0.4 |
| 200-209 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 210-219 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 220mg/dL以上 | 12 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.5 | 6 | 1.6 | 1 | 0.3 | 12 | 1.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |

(27年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5 (中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第36表の4 血清LDLコレステロール値 (Friedewaldの式) の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,085 | 111.5 | 30.1 | 53 | 95.9 | 25.5 | 104 | 114.7 | 25.0 | 142 | 115.6 | 34.0 | 132 | 120.2 | 30.0 | 297 | 111.5 | 29.9 | 357 | 108.2 | 29.5 | 822 | 112.9 | 31.0 | 301 | 109.7 | 30.1 | 219 | 106.3 | 27.8 |
| 女性 | 1,599 | 119.7 | 31.9 | 84 | 103.0 | 25.3 | 207 | 102.6 | 27.5 | 313 | 113.5 | 28.9 | 270 | 129.5 | 32.5 | 367 | 131.6 | 33.0 | 358 | 119.4 | 28.9 | 1,202 | 124.6 | 31.6 | 314 | 127.5 | 31.1 | 232 | 116.1 | 28.6 |

(27年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5 (中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第 37 表の 1 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総 数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|-----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総 数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 1,030 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 | |
| 男 性 | 70mg/dL未満 | 10 | 0.7 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 8 | 0.8 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 |
| | 70-80未満 | 7 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.9 | 6 | 0.6 | 2 | 0.5 | 3 | 1.1 |
| | 80-90未満 | 38 | 2.8 | 5 | 8.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.8 | 10 | 2.6 | 19 | 4.1 | 24 | 2.3 | 10 | 2.5 | 15 | 5.4 |
| | 90-100未満 | 66 | 4.9 | 9 | 15.8 | 2 | 1.8 | 10 | 6.5 | 3 | 1.8 | 16 | 4.2 | 26 | 5.6 | 45 | 4.4 | 20 | 4.9 | 19 | 6.8 |
| | 100-110未満 | 124 | 9.3 | 3 | 5.3 | 16 | 14.0 | 9 | 5.9 | 10 | 6.1 | 39 | 10.2 | 47 | 10.1 | 93 | 9.0 | 43 | 10.6 | 29 | 10.4 |
| | 110-120未満 | 135 | 10.1 | 12 | 21.1 | 5 | 4.4 | 19 | 12.4 | 11 | 6.7 | 30 | 7.9 | 58 | 12.5 | 99 | 9.6 | 42 | 10.3 | 36 | 12.9 |
| | 120-130未満 | 165 | 12.4 | 5 | 8.8 | 16 | 14.0 | 15 | 9.8 | 18 | 10.9 | 52 | 13.6 | 59 | 12.7 | 128 | 12.4 | 48 | 11.8 | 35 | 12.6 |
| | 130-140未満 | 165 | 12.4 | 7 | 12.3 | 12 | 10.5 | 14 | 9.2 | 28 | 17.0 | 46 | 12.0 | 58 | 12.5 | 129 | 12.5 | 51 | 12.6 | 33 | 11.9 |
| | 140-150未満 | 150 | 11.2 | 7 | 12.3 | 15 | 13.2 | 19 | 12.4 | 17 | 10.3 | 40 | 10.5 | 52 | 11.2 | 113 | 11.0 | 52 | 12.8 | 29 | 10.4 |
| | 150-160未満 | 113 | 8.5 | 2 | 3.5 | 11 | 9.6 | 12 | 7.8 | 14 | 8.5 | 34 | 8.9 | 40 | 8.6 | 86 | 8.3 | 32 | 7.9 | 27 | 9.7 |
| | 160-170未満 | 100 | 7.5 | 3 | 5.3 | 7 | 6.1 | 13 | 8.5 | 14 | 8.5 | 39 | 10.2 | 24 | 5.2 | 84 | 8.2 | 24 | 5.9 | 17 | 6.1 |
| | 170-180未満 | 78 | 5.8 | 0 | 0.0 | 8 | 7.0 | 6 | 3.9 | 15 | 9.1 | 21 | 5.5 | 28 | 6.0 | 65 | 6.3 | 31 | 7.6 | 8 | 2.9 |
| | 180-190未満 | 62 | 4.6 | 0 | 0.0 | 7 | 6.1 | 7 | 4.6 | 12 | 7.3 | 20 | 5.2 | 16 | 3.4 | 53 | 5.1 | 19 | 4.7 | 8 | 2.9 |
| | 190-200未満 | 56 | 4.2 | 1 | 1.8 | 7 | 6.1 | 13 | 8.5 | 7 | 4.2 | 12 | 3.1 | 16 | 3.4 | 46 | 4.5 | 14 | 3.4 | 11 | 4.0 |
| | 200-210未満 | 24 | 1.8 | 1 | 1.8 | 3 | 2.6 | 4 | 2.6 | 5 | 3.0 | 6 | 1.6 | 5 | 1.1 | 17 | 1.7 | 7 | 1.7 | 3 | 1.1 |
| | 210-220未満 | 19 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 3 | 2.0 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 6 | 1.3 | 15 | 1.5 | 5 | 1.2 | 3 | 1.1 |
| | 220mg/dL以上 | 24 | 1.8 | 1 | 1.8 | 3 | 2.6 | 6 | 3.9 | 5 | 3.0 | 7 | 1.8 | 2 | 0.4 | 19 | 1.8 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |
| | 総 数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 1,524 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| 女 性 | 70mg/dL未満 | 9 | 0.5 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 70-80未満 | 28 | 1.4 | 2 | 2.4 | 11 | 5.3 | 6 | 1.8 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 5 | 0.9 | 12 | 0.8 | 5 | 1.0 | 4 | 1.2 |
| | 80-90未満 | 52 | 2.6 | 7 | 8.2 | 19 | 9.1 | 9 | 2.7 | 2 | 0.7 | 6 | 1.2 | 9 | 1.7 | 21 | 1.4 | 6 | 1.3 | 7 | 2.0 |
| | 90-100未満 | 86 | 4.3 | 10 | 11.8 | 17 | 8.2 | 19 | 5.8 | 5 | 1.6 | 10 | 2.0 | 25 | 4.6 | 51 | 3.3 | 17 | 3.6 | 15 | 4.4 |
| | 100-110未満 | 174 | 8.8 | 17 | 20.0 | 37 | 17.8 | 36 | 10.9 | 17 | 5.5 | 24 | 4.7 | 43 | 7.9 | 113 | 7.4 | 29 | 6.1 | 27 | 7.8 |
| | 110-120未満 | 182 | 9.2 | 10 | 11.8 | 29 | 13.9 | 41 | 12.5 | 22 | 7.2 | 32 | 6.3 | 48 | 8.9 | 123 | 8.1 | 33 | 6.9 | 33 | 9.6 |
| | 120-130未満 | 231 | 11.7 | 9 | 10.6 | 20 | 9.6 | 44 | 13.4 | 33 | 10.7 | 49 | 9.6 | 76 | 14.0 | 177 | 11.6 | 51 | 10.7 | 51 | 14.8 |
| | 130-140未満 | 229 | 11.6 | 11 | 12.9 | 16 | 7.7 | 34 | 10.3 | 43 | 14.0 | 59 | 11.6 | 66 | 12.2 | 180 | 11.8 | 52 | 10.9 | 48 | 14.0 |
| | 140-150未満 | 225 | 11.4 | 5 | 5.9 | 14 | 6.7 | 38 | 11.6 | 29 | 9.4 | 75 | 14.7 | 64 | 11.8 | 177 | 11.6 | 61 | 12.8 | 44 | 12.8 |
| | 150-160未満 | 213 | 10.8 | 3 | 3.5 | 17 | 8.2 | 36 | 10.9 | 36 | 11.7 | 55 | 10.8 | 66 | 12.2 | 176 | 11.5 | 54 | 11.3 | 43 | 12.5 |
| | 160-170未満 | 153 | 7.7 | 1 | 1.2 | 8 | 3.8 | 23 | 7.0 | 35 | 11.4 | 47 | 9.2 | 39 | 7.2 | 135 | 8.9 | 40 | 8.4 | 22 | 6.4 |
| | 170-180未満 | 142 | 7.2 | 3 | 3.5 | 8 | 3.8 | 15 | 4.6 | 29 | 9.4 | 45 | 8.8 | 42 | 7.7 | 124 | 8.1 | 47 | 9.9 | 19 | 5.5 |
| | 180-190未満 | 81 | 4.1 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 11 | 3.3 | 13 | 4.2 | 32 | 6.3 | 19 | 3.5 | 70 | 4.6 | 27 | 5.7 | 9 | 2.6 |
| | 190-200未満 | 62 | 3.1 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | 14 | 4.6 | 24 | 4.7 | 18 | 3.3 | 61 | 4.0 | 17 | 3.6 | 10 | 2.9 |
| | 200-210未満 | 37 | 1.9 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 | 6 | 2.0 | 16 | 3.1 | 9 | 1.7 | 31 | 2.0 | 13 | 2.7 | 5 | 1.5 |
| | 210-220未満 | 26 | 1.3 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 9 | 2.9 | 11 | 2.2 | 3 | 0.6 | 23 | 1.5 | 11 | 2.3 | 2 | 0.6 |
| | 220mg/dL以上 | 51 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 6 | 1.8 | 14 | 4.6 | 21 | 4.1 | 8 | 1.5 | 48 | 3.1 | 13 | 2.7 | 4 | 1.2 |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第 37 表の 2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性,
20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|-----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男 性 | 1,336 | 140.7 | 33.9 | 57 | 123.5 | 31.0 | 114 | 147.8 | 34.1 | 153 | 146.8 | 36.6 | 165 | 149.4 | 33.9 | 382 | 141.5 | 33.2 | 465 | 135.4 | 32.2 | 1,030 | 142.0 | 33.8 | 406 | 139.0 | 32.1 | 278 | 133.3 | 31.4 |
| 女 性 | 1,981 | 142.4 | 35.6 | 85 | 119.8 | 31.0 | 208 | 120.4 | 31.1 | 329 | 135.2 | 32.4 | 307 | 153.9 | 37.2 | 510 | 153.8 | 35.9 | 542 | 141.4 | 31.6 | 1,524 | 147.3 | 35.3 | 477 | 149.3 | 35.3 | 344 | 138.9 | 29.7 |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第37表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 1,122 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 144 | 100.0 | 139 | 100.0 | 307 | 100.0 | 363 | 100.0 | 845 | 100.0 | 309 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| 総数 | 6 | 0.5 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 5 | 0.6 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| 70mg/dL未満 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 3 | 0.8 | 5 | 0.6 | 2 | 0.6 | 2 | 0.9 |
| 70-80未満 | 34 | 3.0 | 5 | 8.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.4 | 10 | 3.3 | 16 | 4.4 | 20 | 2.4 | 9 | 2.9 | 13 | 5.8 |
| 80-90未満 | 53 | 4.7 | 9 | 15.8 | 2 | 1.8 | 10 | 6.9 | 3 | 2.2 | 9 | 2.9 | 20 | 5.5 | 34 | 4.0 | 13 | 4.2 | 15 | 6.7 |
| 90-100未満 | 98 | 8.7 | 3 | 5.3 | 16 | 14.3 | 9 | 6.3 | 8 | 5.8 | 29 | 9.4 | 33 | 9.1 | 72 | 8.5 | 31 | 10.0 | 21 | 9.4 |
| 100-110未満 | 107 | 9.5 | 12 | 21.1 | 5 | 4.5 | 19 | 13.2 | 7 | 5.0 | 23 | 7.5 | 41 | 11.3 | 76 | 9.0 | 27 | 8.7 | 28 | 12.5 |
| 110-120未満 | 133 | 11.9 | 5 | 8.8 | 16 | 14.3 | 13 | 9.0 | 15 | 10.8 | 41 | 13.4 | 43 | 11.8 | 99 | 11.7 | 35 | 11.3 | 26 | 11.6 |
| 120-130未満 | 138 | 12.3 | 7 | 12.3 | 11 | 9.8 | 13 | 9.0 | 24 | 17.3 | 35 | 11.4 | 48 | 13.2 | 107 | 12.7 | 38 | 12.3 | 28 | 12.5 |
| 130-140未満 | 120 | 10.7 | 7 | 12.3 | 15 | 13.4 | 17 | 11.8 | 12 | 8.6 | 29 | 9.4 | 40 | 11.0 | 85 | 10.1 | 39 | 12.6 | 23 | 10.3 |
| 140-150未満 | 102 | 9.1 | 2 | 3.5 | 11 | 9.8 | 11 | 7.6 | 13 | 9.4 | 30 | 9.8 | 35 | 9.6 | 77 | 9.1 | 27 | 8.7 | 25 | 11.2 |
| 150-160未満 | 87 | 7.8 | 3 | 5.3 | 6 | 5.4 | 13 | 9.0 | 12 | 8.6 | 32 | 10.4 | 21 | 5.8 | 72 | 8.5 | 19 | 6.1 | 14 | 6.3 |
| 160-170未満 | 64 | 5.7 | 0 | 0.0 | 8 | 7.1 | 6 | 4.2 | 13 | 9.4 | 16 | 5.2 | 21 | 5.8 | 52 | 6.2 | 23 | 7.4 | 6 | 2.7 |
| 170-180未満 | 57 | 5.1 | 0 | 0.0 | 7 | 6.3 | 5 | 3.5 | 12 | 8.6 | 19 | 6.2 | 14 | 3.9 | 48 | 5.7 | 16 | 5.2 | 8 | 3.6 |
| 180-190未満 | 53 | 4.7 | 1 | 1.8 | 7 | 6.3 | 13 | 9.0 | 5 | 3.6 | 12 | 3.9 | 15 | 4.1 | 43 | 5.1 | 14 | 4.5 | 10 | 4.5 |
| 190-200未満 | 23 | 2.0 | 1 | 1.8 | 3 | 2.7 | 4 | 2.8 | 5 | 3.6 | 6 | 2.0 | 4 | 1.1 | 17 | 2.0 | 7 | 2.3 | 2 | 0.9 |
| 200-210未満 | 17 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 6 | 2.0 | 5 | 1.4 | 14 | 1.7 | 5 | 1.6 | 2 | 0.9 |
| 210-220未満 | 24 | 2.1 | 1 | 1.8 | 3 | 2.7 | 6 | 4.2 | 5 | 3.6 | 7 | 2.3 | 2 | 0.6 | 19 | 2.2 | 2 | 0.6 | 1 | 0.4 |
| 220mg/dL以上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女性 | 1,624 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 316 | 100.0 | 278 | 100.0 | 378 | 100.0 | 359 | 100.0 | 1,224 | 100.0 | 321 | 100.0 | 233 | 100.0 |
| 総数 | 8 | 0.5 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 70mg/dL未満 | 24 | 1.5 | 2 | 2.4 | 11 | 5.3 | 5 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 1.1 | 8 | 0.7 | 2 | 0.6 | 4 | 1.7 |
| 70-80未満 | 43 | 2.6 | 7 | 8.2 | 19 | 9.1 | 9 | 2.8 | 2 | 0.7 | 3 | 0.8 | 3 | 0.8 | 14 | 1.1 | 1 | 0.3 | 3 | 1.3 |
| 80-90未満 | 72 | 4.4 | 10 | 11.8 | 17 | 8.2 | 19 | 6.0 | 5 | 1.8 | 5 | 1.3 | 16 | 4.5 | 40 | 3.3 | 12 | 3.7 | 8 | 3.4 |
| 90-100未満 | 134 | 8.3 | 17 | 20.0 | 37 | 17.8 | 35 | 11.1 | 14 | 5.0 | 16 | 4.2 | 15 | 4.2 | 77 | 6.3 | 12 | 3.7 | 10 | 4.3 |
| 100-110未満 | 149 | 9.2 | 10 | 11.8 | 29 | 13.9 | 40 | 12.7 | 18 | 6.5 | 21 | 5.6 | 31 | 8.6 | 98 | 8.0 | 19 | 5.9 | 22 | 9.4 |
| 110-120未満 | 181 | 11.1 | 9 | 10.6 | 20 | 9.6 | 42 | 13.3 | 32 | 11.5 | 28 | 7.4 | 50 | 13.9 | 135 | 11.0 | 30 | 9.3 | 35 | 15.0 |
| 120-130未満 | 164 | 10.1 | 11 | 12.9 | 16 | 7.7 | 32 | 10.1 | 35 | 12.6 | 36 | 9.5 | 34 | 9.5 | 126 | 10.3 | 25 | 7.8 | 29 | 12.4 |
| 130-140未満 | 182 | 11.2 | 5 | 5.9 | 14 | 6.7 | 37 | 11.7 | 27 | 9.7 | 56 | 14.8 | 43 | 12.0 | 144 | 11.8 | 43 | 13.4 | 31 | 13.3 |
| 140-150未満 | 175 | 10.8 | 3 | 3.5 | 17 | 8.2 | 35 | 11.1 | 32 | 11.5 | 41 | 10.8 | 47 | 13.1 | 145 | 11.8 | 40 | 12.5 | 29 | 12.4 |
| 150-160未満 | 127 | 7.8 | 1 | 1.2 | 8 | 3.8 | 22 | 7.0 | 33 | 11.9 | 34 | 9.0 | 29 | 8.1 | 112 | 9.2 | 27 | 8.4 | 16 | 6.9 |
| 160-170未満 | 124 | 7.6 | 3 | 3.5 | 8 | 3.8 | 15 | 4.7 | 27 | 9.7 | 38 | 10.1 | 33 | 9.2 | 107 | 8.7 | 38 | 11.8 | 15 | 6.4 |
| 170-180未満 | 76 | 4.7 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 9 | 2.8 | 11 | 4.0 | 32 | 8.5 | 18 | 5.0 | 65 | 5.3 | 26 | 8.1 | 9 | 3.9 |
| 180-190未満 | 58 | 3.6 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 14 | 5.0 | 21 | 5.6 | 17 | 4.7 | 57 | 4.7 | 14 | 4.4 | 10 | 4.3 |
| 190-200未満 | 34 | 2.1 | 1 | 1.2 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 | 5 | 1.8 | 16 | 4.2 | 7 | 1.9 | 28 | 2.3 | 11 | 3.4 | 5 | 2.1 |
| 200-210未満 | 26 | 1.6 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 9 | 3.2 | 11 | 2.9 | 3 | 0.8 | 23 | 1.9 | 11 | 3.4 | 2 | 0.9 |
| 210-220未満 | 47 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 5 | 1.6 | 14 | 5.0 | 18 | 4.8 | 8 | 2.2 | 44 | 3.6 | 10 | 3.1 | 4 | 1.7 |
| 220mg/dL以上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬
および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第37表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性,
20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|-------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|---------------|-------------|
| | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 | 人数 | 平均値:標準偏差 |
| 男性 | 1,122 | 142.5: 34.5 | 57 | 123.5: 31.0 | 112 | 147.7: 34.3 | 144 | 146.2: 37.0 | 139 | 151.5: 34.7 | 307 | 144.2: 34.1 | 363 | 137.5: 32.8 | 845 | 144.2: 34.5 | 309 | 141.7: 33.3 | 224 | 134.9: 31.6 |
| 女性 | 1,624 | 144.0: 36.8 | 85 | 119.8: 31.0 | 208 | 120.4: 31.1 | 316 | 134.8: 31.7 | 278 | 155.2: 38.0 | 378 | 159.1: 36.0 | 359 | 146.9: 33.1 | 1,224 | 150.1: 36.0 | 321 | 155.8: 34.8 | 233 | 143.6: 31.6 |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬
および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第38表の1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|----------------|-----|---------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-49 | 39 | 2.9 | 4 | 7.0 | 5 | 4.4 | 5 | 3.3 | 3 | 1.8 | 9 | 2.4 | 13 | 2.8 | 10 | 2.5 | 6 | 2.2 |
| | 50-79 | 213 | 15.9 | 15 | 26.3 | 21 | 18.4 | 26 | 17.0 | 24 | 14.5 | 43 | 11.3 | 84 | 18.1 | 55 | 13.5 | 50 | 18.0 |
| | 80-109 | 229 | 17.1 | 7 | 12.3 | 18 | 15.8 | 27 | 17.6 | 30 | 18.2 | 77 | 20.2 | 70 | 15.1 | 74 | 18.2 | 46 | 16.5 |
| | 110-139 | 208 | 15.6 | 6 | 10.5 | 15 | 13.2 | 25 | 16.3 | 26 | 15.8 | 59 | 15.4 | 77 | 16.6 | 58 | 14.3 | 52 | 18.7 |
| | 140-169 | 177 | 13.2 | 10 | 17.5 | 18 | 15.8 | 12 | 7.8 | 17 | 10.3 | 51 | 13.4 | 69 | 14.8 | 55 | 13.5 | 42 | 15.1 |
| | 170-199 | 119 | 8.9 | 5 | 8.8 | 7 | 6.1 | 17 | 11.1 | 18 | 10.9 | 35 | 9.2 | 37 | 8.0 | 41 | 10.1 | 18 | 6.5 |
| | 200mg/dL以上 | 351 | 26.3 | 10 | 17.5 | 30 | 26.3 | 41 | 26.8 | 47 | 28.5 | 108 | 28.3 | 115 | 24.7 | 113 | 27.8 | 64 | 23.0 |
| | 150以上(再掲) | 583 | 43.6 | 21 | 36.8 | 48 | 42.1 | 65 | 42.5 | 78 | 47.3 | 174 | 45.5 | 197 | 42.4 | 188 | 46.3 | 110 | 39.6 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-49 | 160 | 8.1 | 20 | 23.5 | 37 | 17.8 | 43 | 13.1 | 25 | 8.1 | 14 | 2.7 | 21 | 3.9 | 15 | 3.1 | 12 | 3.5 |
| | 50-79 | 464 | 23.4 | 31 | 36.5 | 78 | 37.5 | 94 | 28.6 | 69 | 22.5 | 92 | 18.0 | 100 | 18.5 | 77 | 16.1 | 63 | 18.3 |
| | 80-109 | 425 | 21.5 | 15 | 17.6 | 47 | 22.6 | 75 | 22.8 | 69 | 22.5 | 113 | 22.2 | 106 | 19.6 | 102 | 21.4 | 69 | 20.1 |
| | 110-139 | 323 | 16.3 | 9 | 10.6 | 16 | 7.7 | 47 | 14.3 | 56 | 18.2 | 88 | 17.3 | 107 | 19.7 | 92 | 19.3 | 67 | 19.5 |
| | 140-169 | 193 | 9.7 | 2 | 2.4 | 17 | 8.2 | 20 | 6.1 | 20 | 6.5 | 66 | 12.9 | 68 | 12.5 | 51 | 10.7 | 51 | 14.8 |
| | 170-199 | 125 | 6.3 | 3 | 3.5 | 5 | 2.4 | 15 | 4.6 | 14 | 4.6 | 38 | 7.5 | 50 | 9.2 | 43 | 9.0 | 28 | 8.1 |
| | 200mg/dL以上 | 291 | 14.7 | 5 | 5.9 | 8 | 3.8 | 35 | 10.6 | 54 | 17.6 | 99 | 19.4 | 90 | 16.6 | 97 | 20.3 | 54 | 15.7 |
| | 150以上(再掲) | 538 | 27.2 | 9 | 10.6 | 23 | 11.1 | 60 | 18.2 | 82 | 26.7 | 181 | 35.5 | 183 | 33.8 | 175 | 36.7 | 114 | 33.1 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第38表の2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|----------------|-------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 164.0 | 112.0 | 57 | 153.0 | 134.3 | 114 | 169.4 | 130.3 | 153 | 160.3 | 105.7 | 165 | 180.3 | 143.2 | 382 | 171.5 | 115.1 | 465 | 153.4 | 87.8 | 406 | 167.8 | 109.8 | 278 | 149.4 | 86.0 |
| 女性 | 1,981 | 127.9 | 89.6 | 85 | 88.9 | 67.3 | 208 | 88.5 | 53.0 | 329 | 111.5 | 79.2 | 307 | 133.6 | 103.4 | 510 | 148.4 | 107.8 | 542 | 136.7 | 73.2 | 477 | 148.9 | 104.9 | 344 | 136.8 | 75.2 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第38表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,122 | 100.0 | 57 | 100.0 | 112 | 100.0 | 144 | 100.0 | 139 | 100.0 | 307 | 100.0 | 363 | 100.0 | 309 | 100.0 | 224 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-49 | 36 | 3.2 | 4 | 7.0 | 5 | 4.5 | 5 | 3.5 | 3 | 2.2 | 9 | 2.9 | 10 | 2.8 | 7 | 2.3 | 6 | 2.7 |
| | 50-79 | 186 | 16.6 | 15 | 26.3 | 20 | 17.9 | 26 | 18.1 | 22 | 15.8 | 34 | 11.1 | 69 | 19.0 | 41 | 13.3 | 43 | 19.2 |
| | 80-109 | 202 | 18.0 | 7 | 12.3 | 17 | 15.2 | 27 | 18.8 | 25 | 18.0 | 64 | 20.8 | 62 | 17.1 | 62 | 20.1 | 41 | 18.3 |
| | 110-139 | 172 | 15.3 | 6 | 10.5 | 15 | 13.4 | 23 | 16.0 | 23 | 16.5 | 47 | 15.3 | 58 | 16.0 | 45 | 14.6 | 38 | 17.0 |
| | 140-169 | 150 | 13.4 | 10 | 17.5 | 18 | 16.1 | 11 | 7.6 | 15 | 10.8 | 42 | 13.7 | 54 | 14.9 | 40 | 12.9 | 36 | 16.1 |
| | 170-199 | 94 | 8.4 | 5 | 8.8 | 7 | 6.3 | 15 | 10.4 | 14 | 10.1 | 25 | 8.1 | 28 | 7.7 | 28 | 9.1 | 14 | 6.3 |
| | 200mg/dL以上 | 282 | 25.1 | 10 | 17.5 | 30 | 26.8 | 37 | 25.7 | 37 | 26.6 | 86 | 28.0 | 82 | 22.6 | 86 | 27.8 | 46 | 20.5 |
| | 150以上(再掲) | 472 | 42.1 | 21 | 36.8 | 48 | 42.9 | 58 | 40.3 | 62 | 44.6 | 136 | 44.3 | 147 | 40.5 | 139 | 45.0 | 85 | 37.9 |
| 女性 | 総数 | 1,624 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 316 | 100.0 | 278 | 100.0 | 378 | 100.0 | 359 | 100.0 | 321 | 100.0 | 233 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-49 | 150 | 9.2 | 20 | 23.5 | 37 | 17.8 | 43 | 13.6 | 24 | 8.6 | 14 | 3.7 | 12 | 3.3 | 10 | 3.1 | 8 | 3.4 |
| | 50-79 | 405 | 24.9 | 31 | 36.5 | 78 | 37.5 | 92 | 29.1 | 64 | 23.0 | 69 | 18.3 | 71 | 19.8 | 55 | 17.1 | 42 | 18.0 |
| | 80-109 | 356 | 21.9 | 15 | 17.6 | 47 | 22.6 | 74 | 23.4 | 65 | 23.4 | 88 | 23.3 | 67 | 18.7 | 72 | 22.4 | 47 | 20.2 |
| | 110-139 | 252 | 15.5 | 9 | 10.6 | 16 | 7.7 | 46 | 14.6 | 47 | 16.9 | 65 | 17.2 | 69 | 19.2 | 62 | 19.3 | 44 | 18.9 |
| | 140-169 | 151 | 9.3 | 2 | 2.4 | 17 | 8.2 | 19 | 6.0 | 19 | 6.8 | 47 | 12.4 | 47 | 13.1 | 32 | 10.0 | 36 | 15.5 |
| | 170-199 | 99 | 6.1 | 3 | 3.5 | 5 | 2.4 | 13 | 4.1 | 13 | 4.7 | 29 | 7.7 | 36 | 10.0 | 30 | 9.3 | 22 | 9.4 |
| | 200mg/dL以上 | 211 | 13.0 | 5 | 5.9 | 8 | 3.8 | 29 | 9.2 | 46 | 16.5 | 66 | 17.5 | 57 | 15.9 | 60 | 18.7 | 34 | 14.6 |
| | 150以上(再掲) | 405 | 24.9 | 9 | 10.6 | 23 | 11.1 | 52 | 16.5 | 73 | 26.3 | 127 | 33.6 | 121 | 33.7 | 112 | 34.9 | 78 | 33.5 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第38表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|-------|-------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,122 | 160.7 | 111.4 | 57 | 153.0 | 134.3 | 112 | 170.9 | 130.9 | 144 | 156.1 | 104.1 | 139 | 173.2 | 134.8 | 307 | 169.7 | 117.1 | 363 | 148.3 | 85.2 | 309 | 166.2 | 111.1 | 224 | 144.8 | 86.4 |
| 女性 | 1,624 | 123.5 | 89.8 | 85 | 88.9 | 67.3 | 208 | 88.5 | 53.0 | 316 | 107.0 | 73.2 | 278 | 132.7 | 106.2 | 378 | 145.2 | 112.3 | 359 | 136.7 | 71.8 | 321 | 147.7 | 113.8 | 233 | 136.3 | 70.8 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 39 表の 1 血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|-------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 0.40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 0.40-0.49 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 0.50-0.59 | 18 | 1.3 | 1 | 1.8 | 4 | 3.5 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 4 | 1.0 | 6 | 1.3 | 3 | 0.7 | 4 | 1.4 |
| | 0.60-0.69 | 129 | 9.7 | 5 | 8.8 | 11 | 9.6 | 18 | 11.8 | 14 | 8.5 | 38 | 9.9 | 43 | 9.2 | 37 | 9.1 | 29 | 10.4 |
| | 0.70-0.79 | 334 | 25.0 | 16 | 28.1 | 39 | 34.2 | 41 | 26.8 | 45 | 27.3 | 101 | 26.4 | 92 | 19.8 | 96 | 23.6 | 52 | 18.7 |
| | 0.80-0.89 | 383 | 28.7 | 20 | 35.1 | 38 | 33.3 | 62 | 40.5 | 57 | 34.5 | 103 | 27.0 | 103 | 22.2 | 109 | 26.8 | 57 | 20.5 |
| | 0.90-0.99 | 240 | 18.0 | 9 | 15.8 | 14 | 12.3 | 19 | 12.4 | 28 | 17.0 | 78 | 20.4 | 92 | 19.8 | 85 | 20.9 | 50 | 18.0 |
| | 1.00-1.19 | 164 | 12.3 | 6 | 10.5 | 7 | 6.1 | 11 | 7.2 | 14 | 8.5 | 40 | 10.5 | 86 | 18.5 | 50 | 12.3 | 55 | 19.8 |
| | 1.20-1.39 | 38 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 12 | 3.1 | 23 | 4.9 | 16 | 3.9 | 17 | 6.1 |
| | 1.40-1.59 | 13 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 4 | 1.0 | 7 | 1.5 | 7 | 1.7 | 3 | 1.1 |
| | 1.60-1.79 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 4 | 0.9 | 2 | 0.5 | 3 | 1.1 |
| | 1.80-1.99 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 |
| | 2.00mg/dL以上 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.1 | 1 | 0.2 | 4 | 1.4 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 0.40mg/dL未満 | 10 | 0.5 | 3 | 3.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 0.40-0.49 | 139 | 7.0 | 4 | 4.7 | 28 | 13.5 | 19 | 5.8 | 17 | 5.5 | 30 | 5.9 | 41 | 7.6 | 42 | 8.8 | 16 | 4.7 |
| | 0.50-0.59 | 648 | 32.7 | 43 | 50.6 | 94 | 45.2 | 141 | 42.9 | 92 | 30.0 | 164 | 32.2 | 114 | 21.0 | 129 | 27.0 | 66 | 19.2 |
| | 0.60-0.69 | 677 | 34.2 | 27 | 31.8 | 64 | 30.8 | 107 | 32.5 | 130 | 42.3 | 184 | 36.1 | 165 | 30.4 | 168 | 35.2 | 103 | 29.9 |
| | 0.70-0.79 | 323 | 16.3 | 7 | 8.2 | 14 | 6.7 | 46 | 14.0 | 51 | 16.6 | 89 | 17.5 | 116 | 21.4 | 90 | 18.9 | 75 | 21.8 |
| | 0.80-0.89 | 106 | 5.4 | 1 | 1.2 | 7 | 3.4 | 11 | 3.3 | 10 | 3.3 | 27 | 5.3 | 50 | 9.2 | 29 | 6.1 | 37 | 10.8 |
| | 0.90-0.99 | 39 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 3 | 1.0 | 8 | 1.6 | 25 | 4.6 | 11 | 2.3 | 19 | 5.5 |
| | 1.00-1.19 | 29 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 | 5 | 1.0 | 21 | 3.9 | 5 | 1.0 | 20 | 5.8 |
| | 1.20-1.39 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.9 | 1 | 0.2 | 4 | 1.2 |
| | 1.40-1.59 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.3 |
| | 1.60-1.79 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 1.80-1.99 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 2.00mg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |

注)血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 39 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 0.9 | 0.2 | 57 | 0.8 | 0.1 | 114 | 0.8 | 0.1 | 153 | 0.8 | 0.1 | 165 | 0.8 | 0.2 | 382 | 0.9 | 0.2 | 465 | 0.9 | 0.3 | 406 | 0.9 | 0.2 | 278 | 0.9 | 0.3 |
| 女性 | 1,981 | 0.6 | 0.2 | 85 | 0.6 | 0.1 | 208 | 0.6 | 0.1 | 329 | 0.6 | 0.1 | 307 | 0.6 | 0.1 | 510 | 0.6 | 0.1 | 542 | 0.7 | 0.3 | 477 | 0.6 | 0.1 | 344 | 0.7 | 0.3 |

注)血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第40表の1 推算GFRの分布—推算GFRの区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|--------------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 15ml/min/1.73m ² 未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 15-30未満 | 8 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 7 | 1.5 | 1 | 0.2 | 6 | 2.2 |
| | 30-60未満 | 240 | 18.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 4 | 2.6 | 10 | 6.1 | 66 | 17.3 | 158 | 34.0 | 94 | 23.2 | 104 | 37.4 |
| | 60-90未満 | 878 | 65.7 | 20 | 35.1 | 60 | 52.6 | 107 | 69.9 | 132 | 80.0 | 283 | 74.1 | 276 | 59.4 | 286 | 70.4 | 152 | 54.7 |
| | 90ml/min/1.73m ² 以上 | 209 | 15.6 | 37 | 64.9 | 52 | 45.6 | 42 | 27.5 | 23 | 13.9 | 32 | 8.4 | 23 | 4.9 | 25 | 6.2 | 15 | 5.4 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 15ml/min/1.73m ² 未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 15-30未満 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 | 2 | 0.4 | 2 | 0.6 |
| | 30-60未満 | 276 | 13.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 2.4 | 15 | 4.9 | 68 | 13.3 | 185 | 34.1 | 88 | 18.4 | 139 | 40.4 |
| | 60-90未満 | 1,217 | 61.4 | 14 | 16.5 | 75 | 36.1 | 205 | 62.3 | 237 | 77.2 | 375 | 73.5 | 311 | 57.4 | 327 | 68.6 | 189 | 54.9 |
| | 90ml/min/1.73m ² 以上 | 482 | 24.3 | 71 | 83.5 | 133 | 63.9 | 116 | 35.3 | 54 | 17.6 | 67 | 13.1 | 41 | 7.6 | 60 | 12.6 | 13 | 3.8 |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \text{ (男性)} \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \text{ (女性)} \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第40表の2 推算GFRの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 74.1 | 17.2 | 57 | 96.9 | 16.1 | 114 | 90.8 | 15.8 | 153 | 82.9 | 12.2 | 165 | 77.2 | 14.6 | 382 | 71.8 | 13.7 | 465 | 65.0 | 15.2 | 406 | 69.0 | 13.6 | 278 | 63.7 | 16.1 |
| 女性 | 1,981 | 78.0 | 18.8 | 85 | 107.4 | 20.1 | 208 | 95.7 | 15.6 | 329 | 85.4 | 14.0 | 307 | 77.8 | 13.3 | 510 | 73.9 | 13.8 | 542 | 66.2 | 17.4 | 477 | 72.1 | 14.5 | 344 | 63.1 | 17.6 |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \text{ (男性)} \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \text{ (女性)} \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第 41 表の 1 血清鉄の分布—血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20 歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 40 μ g/dL未満 | 28 | 2.1 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 9 | 2.4 | 13 | 2.8 | 9 | 2.2 | 8 | 2.9 |
| | 40-59 | 178 | 13.3 | 4 | 7.0 | 11 | 9.6 | 18 | 11.8 | 22 | 13.3 | 39 | 10.2 | 84 | 18.1 | 53 | 13.1 | 55 | 19.8 |
| | 60-79 | 290 | 21.7 | 15 | 26.3 | 23 | 20.2 | 35 | 22.9 | 20 | 12.1 | 77 | 20.2 | 120 | 25.8 | 84 | 20.7 | 78 | 28.1 |
| | 80-99 | 330 | 24.7 | 11 | 19.3 | 25 | 21.9 | 36 | 23.5 | 49 | 29.7 | 96 | 25.1 | 113 | 24.3 | 96 | 23.6 | 71 | 25.5 |
| | 100-119 | 254 | 19.0 | 15 | 26.3 | 25 | 21.9 | 31 | 20.3 | 38 | 23.0 | 74 | 19.4 | 71 | 15.3 | 85 | 20.9 | 32 | 11.5 |
| | 120-139 | 134 | 10.0 | 4 | 7.0 | 15 | 13.2 | 19 | 12.4 | 18 | 10.9 | 41 | 10.7 | 37 | 8.0 | 37 | 9.1 | 24 | 8.6 |
| | 140-159 | 66 | 4.9 | 5 | 8.8 | 10 | 8.8 | 8 | 5.2 | 9 | 5.5 | 18 | 4.7 | 16 | 3.4 | 21 | 5.2 | 5 | 1.8 |
| | 160-179 | 27 | 2.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 2 | 1.3 | 3 | 1.8 | 12 | 3.1 | 7 | 1.5 | 11 | 2.7 | 4 | 1.4 |
| | 180-199 | 14 | 1.0 | 1 | 1.8 | 1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 7 | 1.8 | 2 | 0.4 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 |
| | 200 μ g/dL以上 | 15 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 2 | 1.2 | 9 | 2.4 | 2 | 0.4 | 6 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,979 | 100.0 | 85 | 100.0 | 207 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 541 | 100.0 | 477 | 100.0 | 343 | 100.0 |
| | 40 μ g/dL未満 | 199 | 10.1 | 16 | 18.8 | 40 | 19.3 | 69 | 21.0 | 17 | 5.5 | 18 | 3.5 | 39 | 7.2 | 25 | 5.2 | 25 | 7.3 |
| | 40-59 | 376 | 19.0 | 14 | 16.5 | 35 | 16.9 | 62 | 18.8 | 45 | 14.7 | 94 | 18.4 | 126 | 23.3 | 101 | 21.2 | 80 | 23.3 |
| | 60-79 | 619 | 31.3 | 27 | 31.8 | 53 | 25.6 | 73 | 22.2 | 100 | 32.6 | 182 | 35.7 | 184 | 34.0 | 163 | 34.2 | 117 | 34.1 |
| | 80-99 | 440 | 22.2 | 10 | 11.8 | 39 | 18.8 | 55 | 16.7 | 81 | 26.4 | 129 | 25.3 | 126 | 23.3 | 119 | 24.9 | 78 | 22.7 |
| | 100-119 | 188 | 9.5 | 11 | 12.9 | 23 | 11.1 | 39 | 11.9 | 25 | 8.1 | 53 | 10.4 | 37 | 6.8 | 41 | 8.6 | 23 | 6.7 |
| | 120-139 | 104 | 5.3 | 4 | 4.7 | 9 | 4.3 | 14 | 4.3 | 28 | 9.1 | 28 | 5.5 | 21 | 3.9 | 23 | 4.8 | 14 | 4.1 |
| | 140-159 | 31 | 1.6 | 1 | 1.2 | 6 | 2.9 | 10 | 3.0 | 6 | 2.0 | 4 | 0.8 | 4 | 0.7 | 3 | 0.6 | 3 | 0.9 |
| | 160-179 | 14 | 0.7 | 2 | 2.4 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 4 | 1.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 1 | 0.3 |
| | 180-199 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 200 μ g/dL以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |

注)血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 41 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

(μ g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 93.8 | 35.0 | 57 | 96.2 | 32.3 | 114 | 98.7 | 31.4 | 153 | 95.6 | 34.4 | 165 | 97.5 | 33.2 | 382 | 99.2 | 39.8 | 465 | 86.0 | 31.2 | 406 | 95.0 | 35.9 | 278 | 83.0 | 28.6 |
| 女性 | 1,979 | 75.0 | 29.9 | 85 | 71.7 | 33.5 | 207 | 70.5 | 34.7 | 329 | 71.9 | 37.9 | 307 | 81.2 | 29.6 | 510 | 78.0 | 24.2 | 541 | 72.7 | 25.9 | 477 | 75.4 | 24.2 | 343 | 72.7 | 27.0 |

注)血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第41表の3 血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,321 | 100.0 | 57 | 100.0 | 113 | 100.0 | 153 | 100.0 | 164 | 100.0 | 379 | 100.0 | 455 | 100.0 | 401 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 40 μ g/dL未満 | 27 | 2.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 8 | 2.1 | 13 | 2.9 | 8 | 2.0 | 8 | 2.9 |
| | 40-59 | 176 | 13.3 | 4 | 7.0 | 11 | 9.7 | 18 | 11.8 | 22 | 13.4 | 39 | 10.3 | 82 | 18.0 | 52 | 13.0 | 54 | 19.9 |
| | 60-79 | 285 | 21.6 | 15 | 26.3 | 22 | 19.5 | 35 | 22.9 | 20 | 12.2 | 76 | 20.1 | 117 | 25.7 | 83 | 20.7 | 76 | 27.9 |
| | 80-99 | 328 | 24.8 | 11 | 19.3 | 25 | 22.1 | 36 | 23.5 | 49 | 29.9 | 96 | 25.3 | 111 | 24.4 | 96 | 23.9 | 69 | 25.4 |
| | 100-119 | 252 | 19.1 | 15 | 26.3 | 25 | 22.1 | 31 | 20.3 | 37 | 22.6 | 73 | 19.3 | 71 | 15.6 | 85 | 21.2 | 32 | 11.8 |
| | 120-139 | 133 | 10.1 | 4 | 7.0 | 15 | 13.3 | 19 | 12.4 | 18 | 11.0 | 41 | 10.8 | 36 | 7.9 | 37 | 9.2 | 23 | 8.5 |
| | 140-159 | 65 | 4.9 | 5 | 8.8 | 10 | 8.8 | 8 | 5.2 | 9 | 5.5 | 18 | 4.7 | 15 | 3.3 | 20 | 5.0 | 5 | 1.8 |
| | 160-179 | 26 | 2.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 2 | 1.3 | 3 | 1.8 | 12 | 3.2 | 6 | 1.3 | 10 | 2.5 | 4 | 1.5 |
| | 180-199 | 14 | 1.1 | 1 | 1.8 | 1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 7 | 1.8 | 2 | 0.4 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 |
| | 200 μ g/dL以上 | 15 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 2 | 1.2 | 9 | 2.4 | 2 | 0.4 | 6 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,944 | 100.0 | 85 | 100.0 | 203 | 100.0 | 314 | 100.0 | 304 | 100.0 | 509 | 100.0 | 529 | 100.0 | 473 | 100.0 | 334 | 100.0 |
| | 40 μ g/dL未満 | 192 | 9.9 | 16 | 18.8 | 39 | 19.2 | 64 | 20.4 | 17 | 5.6 | 18 | 3.5 | 38 | 7.2 | 25 | 5.3 | 24 | 7.2 |
| | 40-59 | 366 | 18.8 | 14 | 16.5 | 33 | 16.3 | 57 | 18.2 | 44 | 14.5 | 94 | 18.5 | 124 | 23.4 | 100 | 21.1 | 79 | 23.7 |
| | 60-79 | 613 | 31.5 | 27 | 31.8 | 53 | 26.1 | 71 | 22.6 | 99 | 32.6 | 182 | 35.8 | 181 | 34.2 | 162 | 34.2 | 115 | 34.4 |
| | 80-99 | 435 | 22.4 | 10 | 11.8 | 39 | 19.2 | 54 | 17.2 | 81 | 26.6 | 128 | 25.1 | 123 | 23.3 | 118 | 24.9 | 75 | 22.5 |
| | 100-119 | 185 | 9.5 | 11 | 12.9 | 22 | 10.8 | 39 | 12.4 | 24 | 7.9 | 53 | 10.4 | 36 | 6.8 | 40 | 8.5 | 23 | 6.9 |
| | 120-139 | 103 | 5.3 | 4 | 4.7 | 9 | 4.4 | 14 | 4.5 | 28 | 9.2 | 28 | 5.5 | 20 | 3.8 | 23 | 4.9 | 13 | 3.9 |
| | 140-159 | 29 | 1.5 | 1 | 1.2 | 6 | 3.0 | 8 | 2.5 | 6 | 2.0 | 4 | 0.8 | 4 | 0.8 | 3 | 0.6 | 3 | 0.9 |
| | 160-179 | 14 | 0.7 | 2 | 2.4 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 4 | 1.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 | 1 | 0.3 |
| | 180-199 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200 μ g/dL以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |

注)血清鉄の測定を行い, 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第41表の4 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,321 | 93.9 | 35.0 | 57 | 96.2 | 32.3 | 113 | 99.0 | 31.5 | 153 | 95.6 | 34.4 | 164 | 97.4 | 33.3 | 379 | 99.3 | 39.8 | 455 | 85.9 | 31.1 | 401 | 95.0 | 35.6 | 272 | 82.9 | 28.7 |
| 女性 | 1,944 | 75.1 | 29.7 | 85 | 71.7 | 33.5 | 203 | 70.8 | 34.5 | 314 | 72.5 | 37.8 | 304 | 81.3 | 29.7 | 509 | 78.0 | 24.2 | 529 | 72.4 | 25.4 | 473 | 75.4 | 24.2 | 334 | 72.2 | 26.2 |

注)血清鉄の測定を行い, 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第 42 表の 1 総鉄結合能 (TIBC) の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 200 μ g/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 200-249 | 31 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 22 | 4.7 | 8 | 2.0 | 18 | 6.5 |
| | 250-299 | 349 | 26.1 | 11 | 19.3 | 22 | 19.3 | 19 | 12.4 | 35 | 21.2 | 97 | 25.4 | 165 | 35.5 | 128 | 31.5 | 100 | 36.0 |
| | 300-349 | 590 | 44.2 | 34 | 59.6 | 51 | 44.7 | 76 | 49.7 | 66 | 40.0 | 189 | 49.5 | 174 | 37.4 | 175 | 43.1 | 102 | 36.7 |
| | 350-399 | 304 | 22.8 | 10 | 17.5 | 38 | 33.3 | 52 | 34.0 | 51 | 30.9 | 73 | 19.1 | 80 | 17.2 | 74 | 18.2 | 44 | 15.8 |
| | 400-449 | 49 | 3.7 | 2 | 3.5 | 1 | 0.9 | 5 | 3.3 | 8 | 4.8 | 12 | 3.1 | 21 | 4.5 | 15 | 3.7 | 12 | 4.3 |
| | 450-499 | 11 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 5 | 1.3 | 2 | 0.4 | 6 | 1.5 | 1 | 0.4 |
| | 500 μ g/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,979 | 100.0 | 85 | 100.0 | 207 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 541 | 100.0 | 477 | 100.0 | 343 | 100.0 |
| | 200 μ g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200-249 | 26 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 7 | 1.4 | 14 | 2.6 | 8 | 1.7 | 10 | 2.9 |
| | 250-299 | 387 | 19.6 | 7 | 8.2 | 19 | 9.2 | 39 | 11.9 | 54 | 17.6 | 127 | 24.9 | 141 | 26.1 | 129 | 27.0 | 91 | 26.5 |
| | 300-349 | 870 | 44.0 | 33 | 38.8 | 74 | 35.7 | 111 | 33.7 | 148 | 48.2 | 253 | 49.6 | 251 | 46.4 | 232 | 48.6 | 152 | 44.3 |
| | 350-399 | 455 | 23.0 | 23 | 27.1 | 73 | 35.3 | 89 | 27.1 | 75 | 24.4 | 97 | 19.0 | 98 | 18.1 | 78 | 16.4 | 65 | 19.0 |
| | 400-449 | 174 | 8.8 | 17 | 20.0 | 29 | 14.0 | 59 | 17.9 | 24 | 7.8 | 20 | 3.9 | 25 | 4.6 | 19 | 4.0 | 19 | 5.5 |
| | 450-499 | 59 | 3.0 | 4 | 4.7 | 7 | 3.4 | 26 | 7.9 | 4 | 1.3 | 6 | 1.2 | 12 | 2.2 | 11 | 2.3 | 6 | 1.7 |
| | 500 μ g/dL以上 | 8 | 0.4 | 1 | 1.2 | 3 | 1.4 | 2 | 0.6 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 42 表の 2 総鉄結合能 (TIBC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 325.0 | 42.5 | 57 | 324.7 | 34.3 | 114 | 332.2 | 38.9 | 153 | 339.1 | 35.9 | 165 | 337.4 | 43.9 | 382 | 324.6 | 40.8 | 465 | 314.6 | 44.4 | 406 | 321.2 | 42.4 | 278 | 311.6 | 45.4 |
| 女性 | 1,979 | 339.4 | 50.1 | 85 | 361.6 | 53.1 | 207 | 360.4 | 52.5 | 329 | 363.3 | 57.1 | 307 | 337.9 | 46.0 | 510 | 326.2 | 40.2 | 541 | 326.6 | 45.4 | 477 | 325.2 | 44.1 | 343 | 326.6 | 45.8 |

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第42表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布—総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,321 | 100.0 | 57 | 100.0 | 113 | 100.0 | 153 | 100.0 | 164 | 100.0 | 379 | 100.0 | 455 | 100.0 | 401 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 200 μ g/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 200-249 | 30 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 6 | 1.6 | 21 | 4.6 | 7 | 1.7 | 18 | 6.6 |
| | 250-299 | 346 | 26.2 | 11 | 19.3 | 21 | 18.6 | 19 | 12.4 | 35 | 21.3 | 97 | 25.6 | 163 | 35.8 | 127 | 31.7 | 99 | 36.4 |
| | 300-349 | 586 | 44.4 | 34 | 59.6 | 51 | 45.1 | 76 | 49.7 | 66 | 40.2 | 187 | 49.3 | 172 | 37.8 | 174 | 43.4 | 100 | 36.8 |
| | 350-399 | 298 | 22.6 | 10 | 17.5 | 38 | 33.6 | 52 | 34.0 | 50 | 30.5 | 72 | 19.0 | 76 | 16.7 | 73 | 18.2 | 41 | 15.1 |
| | 400-449 | 48 | 3.6 | 2 | 3.5 | 1 | 0.9 | 5 | 3.3 | 8 | 4.9 | 12 | 3.2 | 20 | 4.4 | 14 | 3.5 | 12 | 4.4 |
| | 450-499 | 11 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 5 | 1.3 | 2 | 0.4 | 6 | 1.5 | 1 | 0.4 |
| | 500 μ g/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 1,944 | 100.0 | 85 | 100.0 | 203 | 100.0 | 314 | 100.0 | 304 | 100.0 | 509 | 100.0 | 529 | 100.0 | 473 | 100.0 | 334 | 100.0 |
| | 200 μ g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200-249 | 24 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 7 | 1.4 | 13 | 2.5 | 8 | 1.7 | 9 | 2.7 |
| | 250-299 | 381 | 19.6 | 7 | 8.2 | 18 | 8.9 | 38 | 12.1 | 54 | 17.8 | 127 | 25.0 | 137 | 25.9 | 128 | 27.1 | 88 | 26.3 |
| | 300-349 | 857 | 44.1 | 33 | 38.8 | 73 | 36.0 | 106 | 33.8 | 146 | 48.0 | 253 | 49.7 | 246 | 46.5 | 230 | 48.6 | 149 | 44.6 |
| | 350-399 | 447 | 23.0 | 23 | 27.1 | 72 | 35.5 | 83 | 26.4 | 74 | 24.3 | 97 | 19.1 | 98 | 18.5 | 78 | 16.5 | 65 | 19.5 |
| | 400-449 | 169 | 8.7 | 17 | 20.0 | 28 | 13.8 | 58 | 18.5 | 24 | 7.9 | 19 | 3.7 | 23 | 4.3 | 18 | 3.8 | 17 | 5.1 |
| | 450-499 | 59 | 3.0 | 4 | 4.7 | 7 | 3.4 | 26 | 8.3 | 4 | 1.3 | 6 | 1.2 | 12 | 2.3 | 11 | 2.3 | 6 | 1.8 |
| | 500 μ g/dL以上 | 7 | 0.4 | 1 | 1.2 | 3 | 1.5 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第42表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,321 | 324.9 | 42.4 | 57 | 324.7 | 34.3 | 113 | 332.8 | 38.6 | 153 | 339.1 | 35.9 | 164 | 337.2 | 44.0 | 379 | 324.5 | 40.9 | 455 | 314.1 | 43.9 | 401 | 321.2 | 42.0 | 272 | 310.8 | 45.3 |
| 女性 | 1,944 | 339.3 | 49.9 | 85 | 361.6 | 53.1 | 203 | 360.7 | 52.2 | 314 | 363.6 | 56.9 | 304 | 337.9 | 46.2 | 509 | 326.0 | 40.1 | 529 | 326.6 | 45.3 | 473 | 325.1 | 44.1 | 334 | 326.6 | 45.4 |

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27年)

第43表の1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| 女性 | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5-9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10-19 | 336 | 25.1 | 24 | 42.1 | 33 | 28.9 | 49 | 32.0 | 48 | 29.1 | 96 | 25.1 | 86 | 18.5 | 90 | 22.2 | 53 | 19.1 |
| | 20-29 | 694 | 51.9 | 23 | 40.4 | 66 | 57.9 | 67 | 43.8 | 76 | 46.1 | 192 | 50.3 | 270 | 58.1 | 219 | 53.9 | 155 | 55.8 |
| | 30-39 | 227 | 17.0 | 7 | 12.3 | 12 | 10.5 | 25 | 16.3 | 34 | 20.6 | 70 | 18.3 | 79 | 17.0 | 69 | 17.0 | 54 | 19.4 |
| | 40-49 | 36 | 2.7 | 2 | 3.5 | 1 | 0.9 | 2 | 1.3 | 3 | 1.8 | 10 | 2.6 | 18 | 3.9 | 13 | 3.2 | 10 | 3.6 |
| 50IU/L以上 | 43 | 3.2 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 10 | 6.5 | 4 | 2.4 | 14 | 3.7 | 12 | 2.6 | 15 | 3.7 | 6 | 2.2 | |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| 男性 | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5-9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10-19 | 735 | 37.1 | 64 | 75.3 | 155 | 74.5 | 199 | 60.5 | 101 | 32.9 | 121 | 23.7 | 95 | 17.5 | 103 | 21.6 | 55 | 16.0 |
| | 20-29 | 1,043 | 52.7 | 19 | 22.4 | 47 | 22.6 | 111 | 33.7 | 175 | 57.0 | 329 | 64.5 | 362 | 66.8 | 311 | 65.2 | 228 | 66.3 |
| | 30-39 | 142 | 7.2 | 2 | 2.4 | 4 | 1.9 | 13 | 4.0 | 18 | 5.9 | 39 | 7.6 | 66 | 12.2 | 43 | 9.0 | 48 | 14.0 |
| | 40-49 | 38 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 7 | 2.3 | 13 | 2.5 | 15 | 2.8 | 12 | 2.5 | 11 | 3.2 |
| 50IU/L以上 | 23 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 | 6 | 2.0 | 8 | 1.6 | 4 | 0.7 | 8 | 1.7 | 2 | 0.6 | |

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第43表の2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 26.2 | 14.1 | 57 | 23.0 | 8.3 | 114 | 23.5 | 7.6 | 153 | 27.3 | 19.6 | 165 | 26.1 | 19.0 | 382 | 26.7 | 15.1 | 465 | 26.4 | 10.4 | 406 | 26.8 | 12.9 | 278 | 26.1 | 8.4 |
| 女性 | 1,981 | 22.6 | 8.7 | 85 | 17.8 | 4.9 | 208 | 18.1 | 5.9 | 329 | 20.3 | 9.0 | 307 | 23.2 | 9.6 | 510 | 24.1 | 9.3 | 542 | 24.7 | 7.3 | 477 | 24.4 | 9.9 | 344 | 25.0 | 6.7 |

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第44表の1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----------|---------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------------|-----|------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| 女性 | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5-9 | 23 | 1.7 | 2 | 3.5 | 2 | 1.8 | 1 | 0.7 | 3 | 1.8 | 1 | 0.3 | 14 | 3.0 | 6 | 1.5 | 8 | 2.9 |
| | 10-19 | 555 | 41.5 | 22 | 38.6 | 40 | 35.1 | 47 | 30.7 | 64 | 38.8 | 155 | 40.6 | 227 | 48.8 | 170 | 41.9 | 146 | 52.5 |
| | 20-29 | 429 | 32.1 | 11 | 19.3 | 34 | 29.8 | 49 | 32.0 | 48 | 29.1 | 135 | 35.3 | 152 | 32.7 | 145 | 35.7 | 83 | 29.9 |
| | 30-39 | 162 | 12.1 | 9 | 15.8 | 16 | 14.0 | 25 | 16.3 | 21 | 12.7 | 47 | 12.3 | 44 | 9.5 | 49 | 12.1 | 24 | 8.6 |
| | 40-49 | 71 | 5.3 | 4 | 7.0 | 8 | 7.0 | 10 | 6.5 | 16 | 9.7 | 20 | 5.2 | 13 | 2.8 | 15 | 3.7 | 8 | 2.9 |
| 50IU/L以上 | 96 | 7.2 | 9 | 15.8 | 14 | 12.3 | 21 | 13.7 | 13 | 7.9 | 24 | 6.3 | 15 | 3.2 | 21 | 5.2 | 9 | 3.2 | |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| 男性 | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5-9 | 135 | 6.8 | 25 | 29.4 | 43 | 20.7 | 24 | 7.3 | 9 | 2.9 | 12 | 2.4 | 22 | 4.1 | 15 | 3.1 | 14 | 4.1 |
| | 10-19 | 1,215 | 61.3 | 46 | 54.1 | 142 | 68.3 | 218 | 66.3 | 186 | 60.6 | 286 | 56.1 | 337 | 62.2 | 267 | 56.0 | 226 | 65.7 |
| | 20-29 | 448 | 22.6 | 10 | 11.8 | 15 | 7.2 | 59 | 17.9 | 65 | 21.2 | 151 | 29.6 | 148 | 27.3 | 150 | 31.4 | 83 | 24.1 |
| | 30-39 | 98 | 4.9 | 1 | 1.2 | 4 | 1.9 | 15 | 4.6 | 27 | 8.8 | 33 | 6.5 | 18 | 3.3 | 24 | 5.0 | 11 | 3.2 |
| | 40-49 | 44 | 2.2 | 2 | 2.4 | 3 | 1.4 | 7 | 2.1 | 11 | 3.6 | 12 | 2.4 | 9 | 1.7 | 6 | 1.3 | 6 | 1.7 |
| 50IU/L以上 | 41 | 2.1 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 6 | 1.8 | 9 | 2.9 | 16 | 3.1 | 8 | 1.5 | 15 | 3.1 | 4 | 1.2 | |

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第44表の2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 25.9 | 17.7 | 57 | 31.6 | 22.4 | 114 | 29.5 | 20.6 | 153 | 33.4 | 28.1 | 165 | 27.4 | 18.3 | 382 | 25.3 | 13.7 | 465 | 21.8 | 12.5 | 406 | 24.3 | 13.6 | 278 | 21.4 | 12.3 |
| 女性 | 1,981 | 18.9 | 12.2 | 85 | 14.4 | 8.7 | 208 | 14.1 | 7.5 | 329 | 18.2 | 14.5 | 307 | 21.4 | 16.9 | 510 | 20.7 | 12.0 | 542 | 18.6 | 8.4 | 477 | 20.5 | 11.9 | 344 | 17.9 | 7.5 |

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第45表の1 γ -GT (γ -GTP) の分布— γ -GT (γ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 10IU/L未満 | 5 | 0.4 | 2 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 |
| | 10-19 | 306 | 22.9 | 19 | 33.3 | 28 | 24.6 | 28 | 18.3 | 27 | 16.4 | 78 | 20.4 | 126 | 27.1 | 89 | 21.9 | 82 | 29.5 |
| | 20-29 | 337 | 25.2 | 14 | 24.6 | 30 | 26.3 | 42 | 27.5 | 33 | 20.0 | 88 | 23.0 | 130 | 28.0 | 97 | 23.9 | 83 | 29.9 |
| | 30-39 | 217 | 16.2 | 8 | 14.0 | 14 | 12.3 | 21 | 13.7 | 30 | 18.2 | 61 | 16.0 | 83 | 17.8 | 73 | 18.0 | 49 | 17.6 |
| | 40-49 | 118 | 8.8 | 3 | 5.3 | 11 | 9.6 | 12 | 7.8 | 24 | 14.5 | 38 | 9.9 | 30 | 6.5 | 34 | 8.4 | 17 | 6.1 |
| | 50-59 | 90 | 6.7 | 5 | 8.8 | 10 | 8.8 | 15 | 9.8 | 13 | 7.9 | 20 | 5.2 | 27 | 5.8 | 21 | 5.2 | 15 | 5.4 |
| | 60-69 | 51 | 3.8 | 2 | 3.5 | 6 | 5.3 | 5 | 3.3 | 10 | 6.1 | 18 | 4.7 | 10 | 2.2 | 17 | 4.2 | 5 | 1.8 |
| | 70-79 | 38 | 2.8 | 1 | 1.8 | 4 | 3.5 | 5 | 3.3 | 6 | 3.6 | 13 | 3.4 | 9 | 1.9 | 13 | 3.2 | 4 | 1.4 |
| | 80IU/L以上 | 174 | 13.0 | 3 | 5.3 | 11 | 9.6 | 25 | 16.3 | 22 | 13.3 | 66 | 17.3 | 47 | 10.1 | 62 | 15.3 | 20 | 7.2 |
| 女性 | 総数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 10IU/L未満 | 70 | 3.5 | 11 | 12.9 | 23 | 11.1 | 8 | 2.4 | 12 | 3.9 | 6 | 1.2 | 10 | 1.8 | 7 | 1.5 | 5 | 1.5 |
| | 10-19 | 1,123 | 56.7 | 63 | 74.1 | 152 | 73.1 | 198 | 60.2 | 142 | 46.3 | 260 | 51.0 | 308 | 56.8 | 237 | 49.7 | 213 | 61.9 |
| | 20-29 | 401 | 20.2 | 7 | 8.2 | 18 | 8.7 | 64 | 19.5 | 77 | 25.1 | 114 | 22.4 | 121 | 22.3 | 111 | 23.3 | 71 | 20.6 |
| | 30-39 | 159 | 8.0 | 4 | 4.7 | 7 | 3.4 | 26 | 7.9 | 29 | 9.4 | 51 | 10.0 | 42 | 7.7 | 45 | 9.4 | 23 | 6.7 |
| | 40-49 | 77 | 3.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 12 | 3.6 | 14 | 4.6 | 28 | 5.5 | 21 | 3.9 | 27 | 5.7 | 11 | 3.2 |
| | 50-59 | 56 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 8 | 2.4 | 16 | 5.2 | 14 | 2.7 | 17 | 3.1 | 18 | 3.8 | 9 | 2.6 |
| | 60-69 | 22 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 8 | 1.6 | 8 | 1.5 | 8 | 1.7 | 4 | 1.2 |
| | 70-79 | 19 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.3 | 5 | 1.0 | 7 | 1.3 | 8 | 1.7 | 3 | 0.9 |
| | 80IU/L以上 | 54 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 9 | 2.7 | 12 | 3.9 | 24 | 4.7 | 8 | 1.5 | 16 | 3.4 | 5 | 1.5 |

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第45表の2 γ -GT (γ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 48.5 | 66.5 | 57 | 30.8 | 21.2 | 114 | 38.4 | 25.0 | 153 | 52.2 | 60.8 | 165 | 58.1 | 89.2 | 382 | 55.9 | 72.4 | 465 | 42.4 | 63.4 | 406 | 52.9 | 75.0 | 278 | 34.6 | 32.7 |
| 女性 | 1,981 | 24.3 | 26.9 | 85 | 14.3 | 6.0 | 208 | 17.7 | 24.9 | 329 | 22.9 | 21.0 | 307 | 27.4 | 28.7 | 510 | 28.7 | 36.5 | 542 | 23.4 | 19.3 | 477 | 27.8 | 35.3 | 344 | 22.7 | 20.8 |

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 46 表の 1 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上

| | 総 数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|-----------|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男 性 | 総 数 | 1,336 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 165 | 100.0 | 382 | 100.0 | 465 | 100.0 | 406 | 100.0 | 278 | 100.0 |
| | 2.0mg/dL未満 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 2.0-2.9 | 10 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 6 | 1.3 | 3 | 0.7 | 4 | 1.4 |
| | 3.0-3.9 | 76 | 5.7 | 0 | 0.0 | 5 | 4.4 | 8 | 5.2 | 8 | 4.8 | 23 | 6.0 | 32 | 6.9 | 22 | 5.4 | 24 | 8.6 |
| | 4.0-4.9 | 217 | 16.2 | 11 | 19.3 | 15 | 13.2 | 19 | 12.4 | 27 | 16.4 | 71 | 18.6 | 74 | 15.9 | 70 | 17.2 | 49 | 17.6 |
| | 5.0-5.9 | 401 | 30.0 | 19 | 33.3 | 27 | 23.7 | 50 | 32.7 | 54 | 32.7 | 105 | 27.5 | 146 | 31.4 | 119 | 29.3 | 84 | 30.2 |
| | 6.0-6.9 | 381 | 28.5 | 15 | 26.3 | 37 | 32.5 | 46 | 30.1 | 40 | 24.2 | 110 | 28.8 | 133 | 28.6 | 118 | 29.1 | 75 | 27.0 |
| | 7.0-7.9 | 171 | 12.8 | 10 | 17.5 | 19 | 16.7 | 16 | 10.5 | 26 | 15.8 | 52 | 13.6 | 48 | 10.3 | 53 | 13.1 | 26 | 9.4 |
| | 8.0-8.9 | 59 | 4.4 | 1 | 1.8 | 7 | 6.1 | 13 | 8.5 | 6 | 3.6 | 13 | 3.4 | 19 | 4.1 | 15 | 3.7 | 13 | 4.7 |
| | 9.0-9.9 | 12 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 2 | 0.5 | 4 | 0.9 | 3 | 0.7 | 1 | 0.4 |
| 10mg/dL以上 | 7 | 0.5 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 3 | 0.6 | 2 | 0.5 | 2 | 0.7 | |
| 女 性 | 総 数 | 1,981 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 307 | 100.0 | 510 | 100.0 | 542 | 100.0 | 477 | 100.0 | 344 | 100.0 |
| | 2.0mg/dL未満 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 |
| | 2.0-2.9 | 89 | 4.5 | 5 | 5.9 | 21 | 10.1 | 22 | 6.7 | 14 | 4.6 | 16 | 3.1 | 11 | 2.0 | 14 | 2.9 | 6 | 1.7 |
| | 3.0-3.9 | 516 | 26.0 | 24 | 28.2 | 85 | 40.9 | 127 | 38.6 | 73 | 23.8 | 100 | 19.6 | 107 | 19.7 | 88 | 18.4 | 69 | 20.1 |
| | 4.0-4.9 | 748 | 37.8 | 36 | 42.4 | 73 | 35.1 | 115 | 35.0 | 125 | 40.7 | 209 | 41.0 | 190 | 35.1 | 183 | 38.4 | 119 | 34.6 |
| | 5.0-5.9 | 434 | 21.9 | 17 | 20.0 | 25 | 12.0 | 55 | 16.7 | 62 | 20.2 | 130 | 25.5 | 145 | 26.8 | 130 | 27.3 | 88 | 25.6 |
| | 6.0-6.9 | 137 | 6.9 | 3 | 3.5 | 3 | 1.4 | 8 | 2.4 | 22 | 7.2 | 42 | 8.2 | 59 | 10.9 | 43 | 9.0 | 42 | 12.2 |
| | 7.0-7.9 | 44 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 7 | 2.3 | 11 | 2.2 | 25 | 4.6 | 18 | 3.8 | 15 | 4.4 |
| | 8.0-8.9 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 2 | 0.6 |
| | 9.0-9.9 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| 10mg/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第 46 表の 2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 1,336 | 5.9 | 1.3 | 57 | 6.1 | 1.2 | 114 | 6.1 | 1.3 | 153 | 6.0 | 1.3 | 165 | 5.9 | 1.3 | 382 | 5.9 | 1.3 | 465 | 5.8 | 1.3 | 406 | 5.9 | 1.3 | 278 | 5.7 | 1.4 |
| 女性 | 1,981 | 4.5 | 1.1 | 85 | 4.3 | 0.8 | 208 | 4.0 | 0.9 | 329 | 4.2 | 0.9 | 307 | 4.6 | 1.1 | 510 | 4.7 | 1.0 | 542 | 4.9 | 1.2 | 477 | 4.8 | 1.1 | 344 | 4.9 | 1.2 |

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27年)

第47表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----------------------------------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|-------------|-------|-------------|-----|------------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 3,268 | 100.0 | 136 | 100.0 | 308 | 100.0 | 475 | 100.0 | 470 | 100.0 | 887 | 100.0 | 992 | 100.0 | 2,213 | 100.0 | 876 | 100.0 | 611 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 588 | 18.0 | 3 | 2.2 | 9 | 2.9 | 28 | 5.9 | 75 | 16.0 | 194 | 21.9 | 279 | 28.1 | 397 | 17.9 | 235 | 26.8 | 179 | 29.3 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 443 | 13.6 | 11 | 8.1 | 26 | 8.4 | 65 | 13.7 | 65 | 13.8 | 138 | 15.6 | 138 | 13.9 | 323 | 14.6 | 126 | 14.4 | 83 | 13.6 |
| 上記以外 | 2,237 | 68.5 | 122 | 89.7 | 273 | 88.6 | 382 | 80.4 | 330 | 70.2 | 555 | 62.6 | 575 | 58.0 | 1,493 | 67.5 | 515 | 58.8 | 349 | 57.1 |
| 総数 | 1,319 | 100.0 | 56 | 100.0 | 111 | 100.0 | 149 | 100.0 | 164 | 100.0 | 379 | 100.0 | 460 | 100.0 | 878 | 100.0 | 403 | 100.0 | 274 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 382 | 29.0 | 3 | 5.4 | 9 | 8.1 | 16 | 10.7 | 45 | 27.4 | 134 | 35.4 | 175 | 38.0 | 259 | 29.5 | 156 | 38.7 | 111 | 40.5 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 291 | 22.1 | 8 | 14.3 | 24 | 21.6 | 42 | 28.2 | 40 | 24.4 | 94 | 24.8 | 83 | 18.0 | 215 | 24.5 | 86 | 21.3 | 44 | 16.1 |
| 上記以外 | 646 | 49.0 | 45 | 80.4 | 78 | 70.3 | 91 | 61.1 | 79 | 48.2 | 151 | 39.8 | 202 | 43.9 | 404 | 46.0 | 161 | 40.0 | 119 | 43.4 |
| 総数 | 1,949 | 100.0 | 80 | 100.0 | 197 | 100.0 | 326 | 100.0 | 306 | 100.0 | 508 | 100.0 | 532 | 100.0 | 1,335 | 100.0 | 473 | 100.0 | 337 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 206 | 10.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 3.7 | 30 | 9.8 | 60 | 11.8 | 104 | 19.5 | 138 | 10.3 | 79 | 16.7 | 68 | 20.2 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 152 | 7.8 | 3 | 3.8 | 2 | 1.0 | 23 | 7.1 | 25 | 8.2 | 44 | 8.7 | 55 | 10.3 | 108 | 8.1 | 40 | 8.5 | 39 | 11.6 |
| 上記以外 | 1,591 | 81.6 | 77 | 96.3 | 195 | 99.0 | 291 | 89.3 | 251 | 82.0 | 404 | 79.5 | 373 | 70.1 | 1,089 | 81.6 | 354 | 74.8 | 230 | 68.2 |

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦3名(20-29歳の1名と30-39歳の2名)を除外した。

注2) 判定基準はp.16参照。

(27年)

第 48 表の 1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲 (cm) | 総 数 | | リ ス ク 保 有 数 | | | | | | | | |
|-------------|------------------|------------------|-------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 人数 | % | 0 | | 1 つ | | 2 つ | | 3 つ | | |
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 総 数 | <85cm(男)/90cm(女) | 2,077 | 100.0 | 865 | 41.6 | 759 | 36.5 | 340 | 16.4 | 113 | 5.4 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,191 | 100.0 | 160 | 13.4 | 443 | 37.2 | 373 | 31.3 | 215 | 18.1 |
| | 20-29歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 107 | 100.0 | 102 | 95.3 | 5 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 29 | 100.0 | 15 | 51.7 | 11 | 37.9 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 240 | 100.0 | 198 | 82.5 | 42 | 17.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 68 | 100.0 | 33 | 48.5 | 26 | 38.2 | 7 | 10.3 | 2 | 2.9 |
| | 40-49歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 343 | 100.0 | 235 | 68.5 | 91 | 26.5 | 16 | 4.7 | 1 | 0.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 132 | 100.0 | 39 | 29.5 | 65 | 49.2 | 21 | 15.9 | 7 | 5.3 |
| | 50-59歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 303 | 100.0 | 125 | 41.3 | 145 | 47.9 | 29 | 9.6 | 4 | 1.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 167 | 100.0 | 27 | 16.2 | 65 | 38.9 | 59 | 35.3 | 16 | 9.6 |
| | 60-69歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 530 | 100.0 | 138 | 26.0 | 227 | 42.8 | 129 | 24.3 | 36 | 6.8 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 357 | 100.0 | 25 | 7.0 | 138 | 38.7 | 119 | 33.3 | 75 | 21.0 |
| | 70歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 554 | 100.0 | 67 | 12.1 | 249 | 44.9 | 166 | 30.0 | 72 | 13.0 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 438 | 100.0 | 21 | 4.8 | 138 | 31.5 | 164 | 37.4 | 115 | 26.3 |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,394 | 100.0 | 529 | 37.9 | 551 | 39.5 | 241 | 17.3 | 73 | 5.2 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 819 | 100.0 | 99 | 12.1 | 323 | 39.4 | 254 | 31.0 | 143 | 17.5 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 497 | 100.0 | 95 | 19.1 | 203 | 40.8 | 138 | 27.8 | 61 | 12.3 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 379 | 100.0 | 18 | 4.7 | 126 | 33.2 | 137 | 36.1 | 98 | 25.9 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 336 | 100.0 | 36 | 10.7 | 161 | 47.9 | 99 | 29.5 | 40 | 11.9 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 275 | 100.0 | 13 | 4.7 | 83 | 30.2 | 109 | 39.6 | 70 | 25.5 | |
| 男 性 | 総 数 | <85cm | 549 | 100.0 | 181 | 33.0 | 232 | 42.3 | 104 | 18.9 | 32 | 5.8 |
| | | ≥85cm | 770 | 100.0 | 97 | 12.6 | 291 | 37.8 | 244 | 31.7 | 138 | 17.9 |
| | 20-29歳 | <85cm | 31 | 100.0 | 28 | 90.3 | 3 | 9.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥85cm | 25 | 100.0 | 14 | 56.0 | 8 | 32.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <85cm | 57 | 100.0 | 41 | 71.9 | 16 | 28.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥85cm | 54 | 100.0 | 21 | 38.9 | 24 | 44.4 | 7 | 13.0 | 2 | 3.7 |
| | 40-49歳 | <85cm | 69 | 100.0 | 40 | 58.0 | 28 | 40.6 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | | ≥85cm | 80 | 100.0 | 22 | 27.5 | 42 | 52.5 | 10 | 12.5 | 6 | 7.5 |
| | 50-59歳 | <85cm | 62 | 100.0 | 18 | 29.0 | 35 | 56.5 | 7 | 11.3 | 2 | 3.2 |
| | | ≥85cm | 102 | 100.0 | 17 | 16.7 | 40 | 39.2 | 34 | 33.3 | 11 | 10.8 |
| | 60-69歳 | <85cm | 139 | 100.0 | 28 | 20.1 | 63 | 45.3 | 42 | 30.2 | 6 | 4.3 |
| | | ≥85cm | 240 | 100.0 | 12 | 5.0 | 94 | 39.2 | 87 | 36.3 | 47 | 19.6 |
| | 70歳以上 | <85cm | 191 | 100.0 | 26 | 13.6 | 87 | 45.5 | 54 | 28.3 | 24 | 12.6 |
| | | ≥85cm | 269 | 100.0 | 11 | 4.1 | 83 | 30.9 | 103 | 38.3 | 72 | 26.8 |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm | 348 | 100.0 | 97 | 27.9 | 158 | 45.4 | 75 | 21.6 | 18 | 5.2 | |
| | ≥85cm | 530 | 100.0 | 56 | 10.6 | 215 | 40.6 | 166 | 31.3 | 93 | 17.5 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm | 151 | 100.0 | 26 | 17.2 | 61 | 40.4 | 51 | 33.8 | 13 | 8.6 | |
| | ≥85cm | 252 | 100.0 | 10 | 4.0 | 86 | 34.1 | 95 | 37.7 | 61 | 24.2 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm | 113 | 100.0 | 15 | 13.3 | 55 | 48.7 | 29 | 25.7 | 14 | 12.4 | |
| | ≥85cm | 161 | 100.0 | 6 | 3.7 | 44 | 27.3 | 68 | 42.2 | 43 | 26.7 | |
| 女 性 | 総 数 | <90cm | 1,528 | 100.0 | 684 | 44.8 | 527 | 34.5 | 236 | 15.4 | 81 | 5.3 |
| | | ≥90cm | 421 | 100.0 | 63 | 15.0 | 152 | 36.1 | 129 | 30.6 | 77 | 18.3 |
| | 20-29歳 | <90cm | 76 | 100.0 | 74 | 97.4 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥90cm | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <90cm | 183 | 100.0 | 157 | 85.8 | 26 | 14.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≥90cm | 14 | 100.0 | 12 | 85.7 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | <90cm | 274 | 100.0 | 195 | 71.2 | 63 | 23.0 | 15 | 5.5 | 1 | 0.4 |
| | | ≥90cm | 52 | 100.0 | 17 | 32.7 | 23 | 44.2 | 11 | 21.2 | 1 | 1.9 |
| | 50-59歳 | <90cm | 241 | 100.0 | 107 | 44.4 | 110 | 45.6 | 22 | 9.1 | 2 | 0.8 |
| | | ≥90cm | 65 | 100.0 | 10 | 15.4 | 25 | 38.5 | 25 | 38.5 | 5 | 7.7 |
| | 60-69歳 | <90cm | 391 | 100.0 | 110 | 28.1 | 164 | 41.9 | 87 | 22.3 | 30 | 7.7 |
| | | ≥90cm | 117 | 100.0 | 13 | 11.1 | 44 | 37.6 | 32 | 27.4 | 28 | 23.9 |
| | 70歳以上 | <90cm | 363 | 100.0 | 41 | 11.3 | 162 | 44.6 | 112 | 30.9 | 48 | 13.2 |
| | | ≥90cm | 169 | 100.0 | 10 | 5.9 | 55 | 32.5 | 61 | 36.1 | 43 | 25.4 |
| (再掲) 40-74歳 | <90cm | 1,046 | 100.0 | 432 | 41.3 | 393 | 37.6 | 166 | 15.9 | 55 | 5.3 | |
| | ≥90cm | 289 | 100.0 | 43 | 14.9 | 108 | 37.4 | 88 | 30.4 | 50 | 17.3 | |
| (再掲) 65-74歳 | <90cm | 346 | 100.0 | 69 | 19.9 | 142 | 41.0 | 87 | 25.1 | 48 | 13.9 | |
| | ≥90cm | 127 | 100.0 | 8 | 6.3 | 40 | 31.5 | 42 | 33.1 | 37 | 29.1 | |
| (再掲) 75歳以上 | <90cm | 223 | 100.0 | 21 | 9.4 | 106 | 47.5 | 70 | 31.4 | 26 | 11.7 | |
| | ≥90cm | 114 | 100.0 | 7 | 6.1 | 39 | 34.2 | 41 | 36.0 | 27 | 23.7 | |

注 1) 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の間診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 3 名(20-29 歳の 1 名と 30-39 歳の 2 名)を除外した。(27年)

注 2) リスクの項目の基準は p.16 参照。

第48表の2 腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）一年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合-全国、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲 (cm) | 総数 | | リスク保有組み合わせ | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------|------------------|-------|------------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|-----|--------|------|------|
| | | 人数 | % | ①有②有③有 | | ①有②有③無 | | ①無②有③有 | | ①有②無③有 | | ①有②無③無 | | ①無②有③無 | | ①無②無③有 | | ①無②無③無 | | |
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | <85cm(男)/90cm(女) | 2,077 | 100.0 | 113 | 5.4 | 134 | 6.5 | 172 | 8.3 | 34 | 1.6 | 60 | 2.9 | 605 | 29.1 | 94 | 4.5 | 865 | 41.6 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,191 | 100.0 | 215 | 18.1 | 137 | 11.5 | 214 | 18.0 | 22 | 1.8 | 25 | 2.1 | 376 | 31.6 | 42 | 3.5 | 160 | 13.4 | |
| | 20-29歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 107 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 4.7 | 0 | 0.0 | 102 | 95.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 29 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 8 | 27.6 | 1 | 3.4 | 15 | 51.7 |
| | 30-39歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 240 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.1 | 30 | 12.5 | 7 | 2.9 | 198 | 82.5 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 68 | 100.0 | 2 | 2.9 | 6 | 8.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 5 | 7.4 | 20 | 29.4 | 1 | 1.5 | 33 | 48.5 |
| | 40-49歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 343 | 100.0 | 1 | 0.3 | 6 | 1.7 | 7 | 2.0 | 3 | 0.9 | 5 | 1.5 | 70 | 20.4 | 16 | 4.7 | 235 | 68.5 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 132 | 100.0 | 7 | 5.3 | 7 | 5.3 | 13 | 9.8 | 1 | 0.8 | 4 | 3.0 | 57 | 43.2 | 4 | 3.0 | 39 | 29.5 |
| | 50-59歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 303 | 100.0 | 4 | 1.3 | 11 | 3.6 | 12 | 4.0 | 6 | 2.0 | 8 | 2.6 | 118 | 38.9 | 19 | 6.3 | 125 | 41.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 167 | 100.0 | 16 | 9.6 | 19 | 11.4 | 37 | 22.2 | 3 | 1.8 | 2 | 1.2 | 53 | 31.7 | 10 | 6.0 | 27 | 16.2 |
| | 60-69歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 530 | 100.0 | 36 | 6.8 | 47 | 8.9 | 70 | 13.2 | 12 | 2.3 | 22 | 4.2 | 178 | 33.6 | 27 | 5.1 | 138 | 26.0 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 357 | 100.0 | 75 | 21.0 | 43 | 12.0 | 67 | 18.8 | 9 | 2.5 | 7 | 2.0 | 118 | 33.1 | 13 | 3.6 | 25 | 7.0 |
| 70歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 554 | 100.0 | 72 | 13.0 | 70 | 12.6 | 83 | 15.0 | 13 | 2.3 | 20 | 3.6 | 204 | 36.8 | 25 | 4.5 | 67 | 12.1 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 438 | 100.0 | 115 | 26.3 | 60 | 13.7 | 95 | 21.7 | 9 | 2.1 | 5 | 1.1 | 120 | 27.4 | 13 | 3.0 | 21 | 4.8 | |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,394 | 100.0 | 73 | 5.2 | 90 | 6.5 | 126 | 9.0 | 25 | 1.8 | 44 | 3.2 | 435 | 31.2 | 72 | 5.2 | 529 | 37.9 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 819 | 100.0 | 143 | 17.5 | 92 | 11.2 | 144 | 17.6 | 18 | 2.2 | 15 | 1.8 | 277 | 33.8 | 31 | 3.8 | 99 | 12.1 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 497 | 100.0 | 61 | 12.3 | 54 | 10.9 | 73 | 14.7 | 11 | 2.2 | 18 | 3.6 | 157 | 31.6 | 28 | 5.6 | 95 | 19.1 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 379 | 100.0 | 98 | 25.9 | 51 | 13.5 | 76 | 20.1 | 10 | 2.6 | 7 | 1.8 | 109 | 28.8 | 10 | 2.6 | 18 | 4.7 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 336 | 100.0 | 40 | 11.9 | 44 | 13.1 | 46 | 13.7 | 9 | 2.7 | 11 | 3.3 | 135 | 40.2 | 15 | 4.5 | 36 | 10.7 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 275 | 100.0 | 70 | 25.5 | 37 | 13.5 | 68 | 24.7 | 4 | 1.5 | 3 | 1.1 | 71 | 25.8 | 9 | 3.3 | 13 | 4.7 | |
| 男性 | <85cm | 549 | 100.0 | 32 | 5.8 | 28 | 5.1 | 65 | 11.8 | 11 | 2.0 | 13 | 2.4 | 199 | 36.2 | 20 | 3.6 | 181 | 33.0 | |
| | ≥85cm | 770 | 100.0 | 138 | 17.9 | 86 | 11.2 | 139 | 18.1 | 19 | 2.5 | 18 | 2.3 | 255 | 33.1 | 18 | 2.3 | 97 | 12.6 | |
| | 20-29歳 | <85cm | 31 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 0 | 0.0 | 28 | 90.3 |
| | | ≥85cm | 25 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 5 | 20.0 | 1 | 4.0 | 14 | 56.0 |
| | 30-39歳 | <85cm | 57 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.3 | 13 | 22.8 | 0 | 0.0 | 41 | 71.9 |
| | | ≥85cm | 54 | 100.0 | 2 | 3.7 | 6 | 11.1 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 5 | 9.3 | 19 | 35.2 | 0 | 0.0 | 21 | 38.9 |
| | 40-49歳 | <85cm | 69 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 24 | 34.8 | 2 | 2.9 | 40 | 58.0 |
| | | ≥85cm | 80 | 100.0 | 6 | 7.5 | 3 | 3.8 | 6 | 7.5 | 1 | 1.3 | 2 | 2.5 | 39 | 48.8 | 1 | 1.3 | 22 | 27.5 |
| | 50-59歳 | <85cm | 62 | 100.0 | 2 | 3.2 | 3 | 4.8 | 2 | 3.2 | 2 | 3.2 | 3 | 4.8 | 31 | 50.0 | 1 | 1.6 | 18 | 29.0 |
| | | ≥85cm | 102 | 100.0 | 11 | 10.8 | 11 | 10.8 | 21 | 20.6 | 2 | 2.0 | 1 | 1.0 | 33 | 32.4 | 6 | 5.9 | 17 | 16.7 |
| | 60-69歳 | <85cm | 139 | 100.0 | 6 | 4.3 | 9 | 6.5 | 31 | 22.3 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 53 | 38.1 | 8 | 5.8 | 28 | 20.1 |
| | | ≥85cm | 240 | 100.0 | 47 | 19.6 | 32 | 13.3 | 47 | 19.6 | 8 | 3.3 | 5 | 2.1 | 84 | 35.0 | 5 | 2.1 | 12 | 5.0 |
| 70歳以上 | <85cm | 191 | 100.0 | 24 | 12.6 | 16 | 8.4 | 31 | 16.2 | 7 | 3.7 | 3 | 1.6 | 75 | 39.3 | 9 | 4.7 | 26 | 13.6 | |
| | ≥85cm | 269 | 100.0 | 72 | 26.8 | 32 | 11.9 | 63 | 23.4 | 8 | 3.0 | 3 | 1.1 | 75 | 27.9 | 5 | 1.9 | 11 | 4.1 | |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm | 348 | 100.0 | 18 | 5.2 | 18 | 5.2 | 50 | 14.4 | 7 | 2.0 | 7 | 2.0 | 137 | 39.4 | 14 | 4.0 | 97 | 27.9 | |
| | ≥85cm | 530 | 100.0 | 93 | 17.5 | 58 | 10.9 | 92 | 17.4 | 16 | 3.0 | 10 | 1.9 | 191 | 36.0 | 14 | 2.6 | 56 | 10.6 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm | 151 | 100.0 | 13 | 8.6 | 12 | 7.9 | 34 | 22.5 | 5 | 3.3 | 2 | 1.3 | 53 | 35.1 | 6 | 4.0 | 26 | 17.2 | |
| | ≥85cm | 252 | 100.0 | 61 | 24.2 | 32 | 12.7 | 53 | 21.0 | 10 | 4.0 | 5 | 2.0 | 78 | 31.0 | 3 | 1.2 | 10 | 4.0 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm | 113 | 100.0 | 14 | 12.4 | 10 | 8.8 | 15 | 13.3 | 4 | 3.5 | 3 | 2.7 | 46 | 40.7 | 6 | 5.3 | 15 | 13.3 | |
| | ≥85cm | 161 | 100.0 | 43 | 26.7 | 20 | 12.4 | 45 | 28.0 | 3 | 1.9 | 1 | 0.6 | 40 | 24.8 | 3 | 1.9 | 6 | 3.7 | |
| 女性 | <90cm | 1,528 | 100.0 | 81 | 5.3 | 106 | 6.9 | 107 | 7.0 | 23 | 1.5 | 47 | 3.1 | 406 | 26.6 | 74 | 4.8 | 684 | 44.8 | |
| | ≥90cm | 421 | 100.0 | 77 | 18.3 | 51 | 12.1 | 75 | 17.8 | 3 | 0.7 | 7 | 1.7 | 121 | 28.7 | 24 | 5.7 | 63 | 15.0 | |
| | 20-29歳 | <90cm | 76 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 74 | 97.4 |
| | | ≥90cm | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 30-39歳 | <90cm | 183 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 17 | 9.3 | 7 | 3.8 | 157 | 85.8 |
| | | ≥90cm | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 7.1 | 12 | 85.7 |
| | 40-49歳 | <90cm | 274 | 100.0 | 1 | 0.4 | 6 | 2.2 | 6 | 2.2 | 3 | 1.1 | 3 | 1.1 | 46 | 16.8 | 14 | 5.1 | 195 | 71.2 |
| | | ≥90cm | 52 | 100.0 | 1 | 1.9 | 4 | 7.7 | 7 | 13.5 | 0 | 0.0 | 2 | 3.8 | 18 | 34.6 | 3 | 5.8 | 17 | 32.7 |
| | 50-59歳 | <90cm | 241 | 100.0 | 2 | 0.8 | 8 | 3.3 | 10 | 4.1 | 4 | 1.7 | 5 | 2.1 | 87 | 36.1 | 18 | 7.5 | 107 | 44.4 |
| | | ≥90cm | 65 | 100.0 | 5 | 7.7 | 8 | 12.3 | 16 | 24.6 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 20 | 30.8 | 4 | 6.2 | 10 | 15.4 |
| | 60-69歳 | <90cm | 391 | 100.0 | 30 | 7.7 | 38 | 9.7 | 39 | 10.0 | 10 | 2.6 | 20 | 5.1 | 125 | 32.0 | 19 | 4.9 | 110 | 28.1 |
| | | ≥90cm | 117 | 100.0 | 28 | 23.9 | 11 | 9.4 | 20 | 17.1 | 1 | 0.9 | 2 | 1.7 | 34 | 29.1 | 8 | 6.8 | 13 | 11.1 |
| 70歳以上 | <90cm | 363 | 100.0 | 48 | 13.2 | 54 | 14.9 | 52 | 14.3 | 6 | 1.7 | 17 | 4.7 | 129 | 35.5 | 16 | 4.4 | 41 | 11.3 | |
| | ≥90cm | 169 | 100.0 | 43 | 25.4 | 28 | 16.6 | 32 | 18.9 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 45 | 26.6 | 8 | 4.7 | 10 | 5.9 | |
| (再掲) 40-74歳 | <90cm | 1,046 | 100.0 | 55 | 5.3 | 72 | 6.9 | 76 | 7.3 | 18 | 1.7 | 37 | 3.5 | 298 | 28.5 | 58 | 5.5 | 432 | 41.3 | |
| | ≥90cm | 289 | 100.0 | 50 | 17.3 | 34 | 11.8 | 52 | 18.0 | 2 | 0.7 | 5 | 1.7 | 86 | 29.8 | 17 | 5.9 | 43 | 14.9 | |
| (再掲) 65-74歳 | <90cm | 346 | 100.0 | 48 | 13.9 | 42 | 12.1 | 39 | 11.3 | 6 | 1.7 | 16 | 4.6 | 104 | 30.1 | 22 | 6.4 | 69 | 19.9 | |
| | ≥90cm | 127 | 100.0 | 37 | 29.1 | 19 | 15.0 | 23 | 18.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 31 | 24.4 | 7 | 5.5 | 8 | 6.3 | |
| (再掲) 75歳以上 | <90cm | 223 | 100.0 | 26 | 11.7 | 34 | 15.2 | 31 | 13.9 | 5 | 2.2 | 8 | 3.6 | 89 | 39.9 | 9 | 4.0 | 21 | 9.4 | |
| | ≥90cm | 114 | 100.0 | 27 | 23.7 | 17 | 14.9 | 23 | 20.2 | 1 | 0.9 | 2 | 1.8 | 31 | 27.2 | 6 | 5.3 | 7 | 6.1 | |

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名(20-29歳の1名と30-39歳の2名)を除外した。(27年)

注2) リスクの項目の基準はp.16参照。

第49表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,298 | 100.0 | 140 | 100.0 | 320 | 100.0 | 477 | 100.0 | 473 | 100.0 | 890 | 100.0 | 998 | 100.0 | 2,222 | 100.0 | 879 | 100.0 | 616 | 100.0 |
| あり | 501 | 15.2 | 4 | 2.9 | 13 | 4.1 | 29 | 6.1 | 50 | 10.6 | 191 | 21.5 | 214 | 21.4 | 363 | 16.3 | 219 | 24.9 | 121 | 19.6 |
| なし | 2,797 | 84.8 | 136 | 97.1 | 307 | 95.9 | 448 | 93.9 | 423 | 89.4 | 699 | 78.5 | 784 | 78.6 | 1,859 | 83.7 | 660 | 75.1 | 495 | 80.4 |
| 総数 | 1,325 | 100.0 | 56 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 882 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| あり | 290 | 21.9 | 4 | 7.1 | 5 | 4.5 | 15 | 10.0 | 29 | 17.6 | 116 | 30.5 | 121 | 26.2 | 210 | 23.8 | 128 | 31.6 | 71 | 25.8 |
| なし | 1,035 | 78.1 | 52 | 92.9 | 107 | 95.5 | 135 | 90.0 | 136 | 82.4 | 264 | 69.5 | 341 | 73.8 | 672 | 76.2 | 277 | 68.4 | 204 | 74.2 |
| 総数 | 1,973 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 327 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 536 | 100.0 | 1,340 | 100.0 | 474 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| あり | 211 | 10.7 | 0 | 0.0 | 8 | 3.8 | 14 | 4.3 | 21 | 6.8 | 75 | 14.7 | 93 | 17.4 | 153 | 11.4 | 91 | 19.2 | 50 | 14.7 |
| なし | 1,762 | 89.3 | 84 | 100.0 | 200 | 96.2 | 313 | 95.7 | 287 | 93.2 | 435 | 85.3 | 443 | 82.6 | 1,187 | 88.6 | 383 | 80.8 | 291 | 85.3 |

注)ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」，「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をしている者を集計対象とした。(27年)

第50表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 501 | 100.0 | 4 | 100.0 | 13 | 100.0 | 29 | 100.0 | 50 | 100.0 | 191 | 100.0 | 214 | 100.0 | 363 | 100.0 | 219 | 100.0 | 121 | 100.0 |
| あり | 325 | 64.9 | 1 | 25.0 | 3 | 23.1 | 15 | 51.7 | 26 | 52.0 | 109 | 57.1 | 171 | 79.9 | 224 | 61.7 | 152 | 69.4 | 97 | 80.2 |
| なし | 176 | 35.1 | 3 | 75.0 | 10 | 76.9 | 14 | 48.3 | 24 | 48.0 | 82 | 42.9 | 43 | 20.1 | 139 | 38.3 | 67 | 30.6 | 24 | 19.8 |
| 総数 | 290 | 100.0 | 4 | 100.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 29 | 100.0 | 116 | 100.0 | 121 | 100.0 | 210 | 100.0 | 128 | 100.0 | 71 | 100.0 |
| あり | 192 | 66.2 | 1 | 25.0 | 1 | 20.0 | 8 | 53.3 | 16 | 55.2 | 66 | 56.9 | 100 | 82.6 | 131 | 62.4 | 88 | 68.8 | 59 | 83.1 |
| なし | 98 | 33.8 | 3 | 75.0 | 4 | 80.0 | 7 | 46.7 | 13 | 44.8 | 50 | 43.1 | 21 | 17.4 | 79 | 37.6 | 40 | 31.3 | 12 | 16.9 |
| 総数 | 211 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 | 14 | 100.0 | 21 | 100.0 | 75 | 100.0 | 93 | 100.0 | 153 | 100.0 | 91 | 100.0 | 50 | 100.0 |
| あり | 133 | 63.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 7 | 50.0 | 10 | 47.6 | 43 | 57.3 | 71 | 76.3 | 93 | 60.8 | 64 | 70.3 | 38 | 76.0 |
| なし | 78 | 37.0 | 0 | 0.0 | 6 | 75.0 | 7 | 50.0 | 11 | 52.4 | 32 | 42.7 | 22 | 23.7 | 60 | 39.2 | 27 | 29.7 | 12 | 24.0 |

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」，「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をした者のうち，「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。(27年)

注2)身体状況調査票の「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」，「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第51表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| 総数 | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|-------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,298 | 100.0 | 140 | 100.0 | 320 | 100.0 | 477 | 100.0 | 473 | 100.0 | 890 | 100.0 | 998 | 100.0 | 2,222 | 100.0 | 879 | 100.0 | 616 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 439 | 13.3 | 1 | 0.7 | 4 | 1.3 | 20 | 4.2 | 51 | 10.8 | 145 | 16.3 | 218 | 21.8 | 301 | 13.5 | 188 | 21.4 | 133 | 21.6 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 238 | 54.2 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 40.0 | 19 | 37.3 | 77 | 53.1 | 133 | 61.0 | 157 | 52.2 | 109 | 58.0 | 80 | 60.2 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 489 | 14.8 | 1 | 0.7 | 8 | 2.5 | 35 | 7.3 | 60 | 12.7 | 170 | 19.1 | 215 | 21.5 | 348 | 15.7 | 186 | 21.2 | 132 | 21.4 |
| 上記以外 | 2,370 | 71.9 | 138 | 98.6 | 308 | 96.3 | 422 | 88.5 | 362 | 76.5 | 575 | 64.6 | 565 | 56.6 | 1,573 | 70.8 | 505 | 57.5 | 351 | 57.0 |
| 総数 | 1,325 | 100.0 | 56 | 100.0 | 112 | 100.0 | 150 | 100.0 | 165 | 100.0 | 380 | 100.0 | 462 | 100.0 | 882 | 100.0 | 405 | 100.0 | 275 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 258 | 19.5 | 1 | 1.8 | 2 | 1.8 | 11 | 7.3 | 31 | 18.8 | 87 | 22.9 | 126 | 27.3 | 177 | 20.1 | 109 | 26.9 | 78 | 28.4 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 144 | 55.8 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 36.4 | 13 | 41.9 | 49 | 56.3 | 77 | 61.1 | 94 | 53.1 | 64 | 58.7 | 49 | 62.8 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 195 | 14.7 | 1 | 1.8 | 1 | 0.9 | 8 | 5.3 | 18 | 10.9 | 71 | 18.7 | 96 | 20.8 | 137 | 15.5 | 80 | 19.8 | 56 | 20.4 |
| 上記以外 | 872 | 65.8 | 54 | 96.4 | 109 | 97.3 | 131 | 87.3 | 116 | 70.3 | 222 | 58.4 | 240 | 51.9 | 568 | 64.4 | 216 | 53.3 | 141 | 51.3 |
| 総数 | 1,973 | 100.0 | 84 | 100.0 | 208 | 100.0 | 327 | 100.0 | 308 | 100.0 | 510 | 100.0 | 536 | 100.0 | 1,340 | 100.0 | 474 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 181 | 9.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 9 | 2.8 | 20 | 6.5 | 58 | 11.4 | 92 | 17.2 | 124 | 9.3 | 79 | 16.7 | 55 | 16.1 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 94 | 51.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 44.4 | 6 | 30.0 | 28 | 48.3 | 56 | 60.9 | 63 | 50.8 | 45 | 57.0 | 31 | 56.4 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 294 | 14.9 | 0 | 0.0 | 7 | 3.4 | 27 | 8.3 | 42 | 13.6 | 99 | 19.4 | 119 | 22.2 | 211 | 15.7 | 106 | 22.4 | 76 | 22.3 |
| 上記以外 | 1,498 | 75.9 | 84 | 100.0 | 199 | 95.7 | 291 | 89.0 | 246 | 79.9 | 353 | 69.2 | 325 | 60.6 | 1,005 | 75.0 | 289 | 61.0 | 210 | 61.6 |

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病治療の有無」に「1有」と回答した者(27年)の有無、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 判定基準はp.16参照。

*「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(6)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

第52表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無一糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-----|--------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|-----|----------------|-----|----------------|-----|---------------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 439 | 100.0 | 1 | 100.0 | 4 | 100.0 | 20 | 100.0 | 51 | 100.0 | 145 | 100.0 | 218 | 100.0 | 301 | 100.0 | 188 | 100.0 | 133 | 100.0 |
| あり | 325 | 74.0 | 1 | 100.0 | 3 | 75.0 | 15 | 75.0 | 26 | 51.0 | 109 | 75.2 | 171 | 78.4 | 224 | 74.4 | 152 | 80.9 | 97 | 72.9 |
| なし | 114 | 26.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 5 | 25.0 | 25 | 49.0 | 36 | 24.8 | 47 | 21.6 | 77 | 25.6 | 36 | 19.1 | 36 | 27.1 |
| 総数 | 258 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 11 | 100.0 | 31 | 100.0 | 87 | 100.0 | 126 | 100.0 | 177 | 100.0 | 109 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| あり | 192 | 74.4 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 8 | 72.7 | 16 | 51.6 | 66 | 75.9 | 100 | 79.4 | 131 | 74.0 | 88 | 80.7 | 59 | 75.6 |
| なし | 66 | 25.6 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 27.3 | 15 | 48.4 | 21 | 24.1 | 26 | 20.6 | 46 | 26.0 | 21 | 19.3 | 19 | 24.4 |
| 総数 | 181 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 9 | 100.0 | 20 | 100.0 | 58 | 100.0 | 92 | 100.0 | 124 | 100.0 | 79 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| あり | 133 | 73.5 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 7 | 77.8 | 10 | 50.0 | 43 | 74.1 | 71 | 77.2 | 93 | 75.0 | 64 | 81.0 | 38 | 69.1 |
| なし | 48 | 26.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 10 | 50.0 | 15 | 25.9 | 21 | 22.8 | 31 | 25.0 | 15 | 19.0 | 17 | 30.9 |

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の、問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準はD.I6参照。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(27年)

第53表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,539 | 100.0 | 157 | 100.0 | 335 | 100.0 | 510 | 100.0 | 507 | 100.0 | 942 | 100.0 | 1,088 | 100.0 | 2,380 | 100.0 | 958 | 100.0 | 667 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 1,659 | 46.9 | 6 | 3.8 | 29 | 8.7 | 113 | 22.2 | 203 | 40.0 | 530 | 56.3 | 778 | 71.5 | 1,129 | 47.4 | 605 | 63.2 | 495 | 74.2 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 986 | 59.4 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 31 | 27.4 | 92 | 45.3 | 282 | 53.2 | 580 | 74.6 | 611 | 54.1 | 388 | 64.1 | 374 | 75.6 |
| 正常高値血圧者 | 481 | 13.6 | 11 | 7.0 | 36 | 10.7 | 69 | 13.5 | 87 | 17.2 | 152 | 16.1 | 126 | 11.6 | 367 | 15.4 | 144 | 15.0 | 67 | 10.0 |
| 上記以外 | 1,399 | 39.5 | 140 | 89.2 | 270 | 80.6 | 328 | 64.3 | 217 | 42.8 | 260 | 27.6 | 184 | 16.9 | 884 | 37.1 | 209 | 21.8 | 105 | 15.7 |
| 総数 | 1,432 | 100.0 | 62 | 100.0 | 119 | 100.0 | 165 | 100.0 | 178 | 100.0 | 401 | 100.0 | 507 | 100.0 | 948 | 100.0 | 437 | 100.0 | 303 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 815 | 56.9 | 3 | 4.8 | 23 | 19.3 | 59 | 35.8 | 94 | 52.8 | 270 | 67.3 | 366 | 72.2 | 562 | 59.3 | 301 | 68.9 | 227 | 74.9 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 473 | 58.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 17 | 28.8 | 49 | 52.1 | 141 | 52.2 | 266 | 72.7 | 308 | 54.8 | 190 | 63.1 | 165 | 72.7 |
| 正常高値血圧者 | 213 | 14.9 | 9 | 14.5 | 22 | 18.5 | 30 | 18.2 | 31 | 17.4 | 58 | 14.5 | 63 | 12.4 | 149 | 15.7 | 62 | 14.2 | 33 | 10.9 |
| 上記以外 | 404 | 28.2 | 50 | 80.6 | 74 | 62.2 | 76 | 46.1 | 53 | 29.8 | 73 | 18.2 | 78 | 15.4 | 237 | 25.0 | 74 | 16.9 | 43 | 14.2 |
| 総数 | 2,107 | 100.0 | 95 | 100.0 | 216 | 100.0 | 345 | 100.0 | 329 | 100.0 | 541 | 100.0 | 581 | 100.0 | 1,432 | 100.0 | 521 | 100.0 | 364 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 844 | 40.1 | 3 | 3.2 | 6 | 2.8 | 54 | 15.7 | 109 | 33.1 | 260 | 48.1 | 412 | 70.9 | 567 | 39.6 | 304 | 58.3 | 268 | 73.6 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 513 | 60.8 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 14 | 25.9 | 43 | 39.4 | 141 | 54.2 | 314 | 76.2 | 303 | 53.4 | 198 | 65.1 | 209 | 78.0 |
| 正常高値血圧者 | 268 | 12.7 | 2 | 2.1 | 14 | 6.5 | 39 | 11.3 | 56 | 17.0 | 94 | 17.4 | 63 | 10.8 | 218 | 15.2 | 82 | 15.7 | 34 | 9.3 |
| 上記以外 | 995 | 47.2 | 90 | 94.7 | 196 | 90.7 | 252 | 73.0 | 164 | 49.8 | 187 | 34.6 | 106 | 18.2 | 647 | 45.2 | 135 | 25.9 | 62 | 17.0 |

注1) 血圧を測定し、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 判定の基準はp.16参照。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

(27年)

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg以上、または拡張期血圧 90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第54表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,311 | 100.0 | 142 | 100.0 | 322 | 100.0 | 482 | 100.0 | 470 | 100.0 | 892 | 100.0 | 1,003 | 100.0 | 2,228 | 100.0 | 882 | 100.0 | 619 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 745 | 22.5 | 4 | 2.8 | 18 | 5.6 | 34 | 7.1 | 69 | 14.7 | 252 | 28.3 | 368 | 36.7 | 503 | 22.6 | 312 | 35.4 | 220 | 35.5 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 565 | 75.8 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 22 | 64.7 | 53 | 76.8 | 207 | 82.1 | 281 | 76.4 | 401 | 79.7 | 252 | 80.8 | 162 | 73.6 |
| 上記以外 | 2,566 | 77.5 | 138 | 97.2 | 304 | 94.4 | 448 | 92.9 | 401 | 85.3 | 640 | 71.7 | 635 | 63.3 | 1,725 | 77.4 | 570 | 64.6 | 399 | 64.5 |
| 総数 | 1,333 | 100.0 | 57 | 100.0 | 114 | 100.0 | 153 | 100.0 | 164 | 100.0 | 382 | 100.0 | 463 | 100.0 | 885 | 100.0 | 405 | 100.0 | 277 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 346 | 26.0 | 4 | 7.0 | 16 | 14.0 | 14 | 9.2 | 35 | 21.3 | 111 | 29.1 | 166 | 35.9 | 227 | 25.6 | 140 | 34.6 | 99 | 35.7 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 211 | 61.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 9 | 64.3 | 25 | 71.4 | 75 | 67.6 | 100 | 60.2 | 156 | 68.7 | 96 | 68.6 | 53 | 53.5 |
| 上記以外 | 987 | 74.0 | 53 | 93.0 | 98 | 86.0 | 139 | 90.8 | 129 | 78.7 | 271 | 70.9 | 297 | 64.1 | 658 | 74.4 | 265 | 65.4 | 178 | 64.3 |
| 総数 | 1,978 | 100.0 | 85 | 100.0 | 208 | 100.0 | 329 | 100.0 | 306 | 100.0 | 510 | 100.0 | 540 | 100.0 | 1,343 | 100.0 | 477 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 399 | 20.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 20 | 6.1 | 34 | 11.1 | 141 | 27.6 | 202 | 37.4 | 276 | 20.6 | 172 | 36.1 | 121 | 35.4 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 354 | 88.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 13 | 65.0 | 28 | 82.4 | 132 | 93.6 | 181 | 89.6 | 245 | 88.8 | 156 | 90.7 | 109 | 90.1 |
| 上記以外 | 1,579 | 79.8 | 85 | 100.0 | 206 | 99.0 | 309 | 93.9 | 272 | 88.9 | 369 | 72.4 | 338 | 62.6 | 1,067 | 79.4 | 305 | 63.9 | 221 | 64.6 |

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問題において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集

計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問題において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

第55表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 3,982 | 100.0 | 203 | 100.0 | 386 | 100.0 | 595 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,017 | 100.0 | 1,184 | 100.0 | 2,227 | 100.0 | 1,755 | 100.0 | 1,021 | 100.0 | 734 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 79 | 2.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 3 | 0.5 | 14 | 2.3 | 16 | 1.6 | 43 | 3.6 | 28 | 1.3 | 51 | 2.9 | 20 | 2.0 | 31 | 4.2 |
| | 運動禁止の無 | 3,903 | 98.0 | 203 | 100.0 | 383 | 99.2 | 592 | 99.5 | 583 | 97.7 | 1,001 | 98.4 | 1,141 | 96.4 | 2,199 | 98.7 | 1,704 | 97.1 | 1,001 | 98.0 | 703 | 95.8 |
| 男性 | 総数 | 1,663 | 100.0 | 82 | 100.0 | 146 | 100.0 | 213 | 100.0 | 235 | 100.0 | 444 | 100.0 | 543 | 100.0 | 873 | 100.0 | 790 | 100.0 | 468 | 100.0 | 322 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 31 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 8 | 3.4 | 9 | 2.0 | 13 | 2.4 | 14 | 1.6 | 17 | 2.2 | 7 | 1.5 | 10 | 3.1 |
| | 運動禁止の無 | 1,632 | 98.1 | 82 | 100.0 | 145 | 99.3 | 213 | 100.0 | 227 | 96.6 | 435 | 98.0 | 530 | 97.6 | 859 | 98.4 | 773 | 97.8 | 461 | 98.5 | 312 | 96.9 |
| 女性 | 総数 | 2,319 | 100.0 | 121 | 100.0 | 240 | 100.0 | 382 | 100.0 | 362 | 100.0 | 573 | 100.0 | 641 | 100.0 | 1,354 | 100.0 | 965 | 100.0 | 553 | 100.0 | 412 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 48 | 2.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.8 | 6 | 1.7 | 7 | 1.2 | 30 | 4.7 | 14 | 1.0 | 34 | 3.5 | 13 | 2.4 | 21 | 5.1 |
| | 運動禁止の無 | 2,271 | 97.9 | 121 | 100.0 | 238 | 99.2 | 379 | 99.2 | 356 | 98.3 | 566 | 98.8 | 611 | 95.3 | 1,340 | 99.0 | 931 | 96.5 | 540 | 97.6 | 391 | 94.9 |

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(27年)

第56表 1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-----|------------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 3,879 | 100.0 | 203 | 100.0 | 380 | 100.0 | 585 | 100.0 | 579 | 100.0 | 996 | 100.0 | 1,136 | 100.0 | 2,182 | 100.0 | 1,697 | 100.0 | 995 | 100.0 | 702 | 100.0 |
| | 運動無し | 1,861 | 48.0 | 138 | 68.0 | 245 | 64.5 | 368 | 62.9 | 343 | 59.2 | 395 | 39.7 | 372 | 32.7 | 1,286 | 58.9 | 575 | 33.9 | 319 | 32.1 | 256 | 36.5 |
| | 1日/週 | 341 | 8.8 | 24 | 11.8 | 31 | 8.2 | 53 | 9.1 | 54 | 9.3 | 92 | 9.2 | 87 | 7.7 | 198 | 9.1 | 143 | 8.4 | 84 | 8.4 | 59 | 8.4 |
| | 2日/週 | 296 | 7.6 | 13 | 6.4 | 31 | 8.2 | 56 | 9.6 | 41 | 7.1 | 73 | 7.3 | 82 | 7.2 | 178 | 8.2 | 118 | 7.0 | 69 | 6.9 | 49 | 7.0 |
| | 3日/週 | 289 | 7.5 | 6 | 3.0 | 16 | 4.2 | 27 | 4.6 | 30 | 5.2 | 98 | 9.8 | 112 | 9.9 | 118 | 5.4 | 171 | 10.1 | 110 | 11.1 | 61 | 8.7 |
| | 4日/週 | 174 | 4.5 | 7 | 3.4 | 11 | 2.9 | 13 | 2.2 | 25 | 4.3 | 57 | 5.7 | 61 | 5.4 | 75 | 3.4 | 99 | 5.8 | 65 | 6.5 | 34 | 4.8 |
| | 5日/週 | 206 | 5.3 | 3 | 1.5 | 19 | 5.0 | 26 | 4.4 | 23 | 4.0 | 60 | 6.0 | 75 | 6.6 | 102 | 4.7 | 104 | 6.1 | 64 | 6.4 | 40 | 5.7 |
| | 6日/週 | 90 | 2.3 | 5 | 2.5 | 7 | 1.8 | 9 | 1.5 | 12 | 2.1 | 25 | 2.5 | 32 | 2.8 | 40 | 1.8 | 50 | 2.9 | 35 | 3.5 | 15 | 2.1 |
| | 7日/週 | 622 | 16.0 | 7 | 3.4 | 20 | 5.3 | 33 | 5.6 | 51 | 8.8 | 196 | 19.7 | 315 | 27.7 | 185 | 8.5 | 437 | 25.8 | 249 | 25.0 | 188 | 26.8 |
| 男性 | 総数 | 1,620 | 100.0 | 82 | 100.0 | 143 | 100.0 | 211 | 100.0 | 223 | 100.0 | 433 | 100.0 | 528 | 100.0 | 850 | 100.0 | 770 | 100.0 | 458 | 100.0 | 312 | 100.0 |
| | 運動無し | 714 | 44.1 | 50 | 61.0 | 76 | 53.1 | 127 | 60.2 | 130 | 58.3 | 176 | 40.6 | 155 | 29.4 | 473 | 55.6 | 241 | 31.3 | 141 | 30.8 | 100 | 32.1 |
| | 1日/週 | 147 | 9.1 | 14 | 17.1 | 17 | 11.9 | 27 | 12.8 | 21 | 9.4 | 39 | 9.0 | 29 | 5.5 | 94 | 11.1 | 53 | 6.9 | 33 | 7.2 | 20 | 6.4 |
| | 2日/週 | 123 | 7.6 | 5 | 6.1 | 16 | 11.2 | 17 | 8.1 | 19 | 8.5 | 25 | 5.8 | 41 | 7.8 | 68 | 8.0 | 55 | 7.1 | 32 | 7.0 | 23 | 7.4 |
| | 3日/週 | 122 | 7.5 | 3 | 3.7 | 8 | 5.6 | 12 | 5.7 | 10 | 4.5 | 34 | 7.9 | 55 | 10.4 | 44 | 5.2 | 78 | 10.1 | 46 | 10.0 | 32 | 10.3 |
| | 4日/週 | 78 | 4.8 | 5 | 6.1 | 6 | 4.2 | 3 | 1.4 | 10 | 4.5 | 29 | 6.7 | 25 | 4.7 | 33 | 3.9 | 45 | 5.8 | 32 | 7.0 | 13 | 4.2 |
| | 5日/週 | 87 | 5.4 | 1 | 1.2 | 9 | 6.3 | 11 | 5.2 | 8 | 3.6 | 26 | 6.0 | 32 | 6.1 | 41 | 4.8 | 46 | 6.0 | 30 | 6.6 | 16 | 5.1 |
| | 6日/週 | 50 | 3.1 | 2 | 2.4 | 3 | 2.1 | 4 | 1.9 | 8 | 3.6 | 14 | 3.2 | 19 | 3.6 | 22 | 2.6 | 28 | 3.6 | 19 | 4.1 | 9 | 2.9 |
| | 7日/週 | 299 | 18.5 | 2 | 2.4 | 8 | 5.6 | 10 | 4.7 | 17 | 7.6 | 90 | 20.8 | 172 | 32.6 | 75 | 8.8 | 224 | 29.1 | 125 | 27.3 | 99 | 31.7 |
| 女性 | 総数 | 2,259 | 100.0 | 121 | 100.0 | 237 | 100.0 | 374 | 100.0 | 356 | 100.0 | 563 | 100.0 | 608 | 100.0 | 1,332 | 100.0 | 927 | 100.0 | 537 | 100.0 | 390 | 100.0 |
| | 運動無し | 1,147 | 50.8 | 88 | 72.7 | 169 | 71.3 | 241 | 64.4 | 213 | 59.8 | 219 | 38.9 | 217 | 35.7 | 813 | 61.0 | 334 | 36.0 | 178 | 33.1 | 156 | 40.0 |
| | 1日/週 | 194 | 8.6 | 10 | 8.3 | 14 | 5.9 | 26 | 7.0 | 33 | 9.3 | 53 | 9.4 | 58 | 9.5 | 104 | 7.8 | 90 | 9.7 | 51 | 9.5 | 39 | 10.0 |
| | 2日/週 | 173 | 7.7 | 8 | 6.6 | 15 | 6.3 | 39 | 10.4 | 22 | 6.2 | 48 | 8.5 | 41 | 6.7 | 110 | 8.3 | 63 | 6.8 | 37 | 6.9 | 26 | 6.7 |
| | 3日/週 | 167 | 7.4 | 3 | 2.5 | 8 | 3.4 | 15 | 4.0 | 20 | 5.6 | 64 | 11.4 | 57 | 9.4 | 74 | 5.6 | 93 | 10.0 | 64 | 11.9 | 29 | 7.4 |
| | 4日/週 | 96 | 4.2 | 2 | 1.7 | 5 | 2.1 | 10 | 2.7 | 15 | 4.2 | 28 | 5.0 | 36 | 5.9 | 42 | 3.2 | 54 | 5.8 | 33 | 6.1 | 21 | 5.4 |
| | 5日/週 | 119 | 5.3 | 2 | 1.7 | 10 | 4.2 | 15 | 4.0 | 15 | 4.2 | 34 | 6.0 | 43 | 7.1 | 61 | 4.6 | 58 | 6.3 | 34 | 6.3 | 24 | 6.2 |
| | 6日/週 | 40 | 1.8 | 3 | 2.5 | 4 | 1.7 | 5 | 1.3 | 4 | 1.1 | 11 | 2.0 | 13 | 2.1 | 18 | 1.4 | 22 | 2.4 | 16 | 3.0 | 6 | 1.5 |
| | 7日/週 | 323 | 14.3 | 5 | 4.1 | 12 | 5.1 | 23 | 6.1 | 34 | 9.6 | 106 | 18.8 | 143 | 23.5 | 110 | 8.3 | 213 | 23.0 | 124 | 23.1 | 89 | 22.8 |

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(27年)

第 57 表 運動を行う日の平均運動時間—運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|-----|--------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 2,018 | 100.0 | 65 | 100.0 | 135 | 100.0 | 217 | 100.0 | 236 | 100.0 | 601 | 100.0 | 764 | 100.0 | 896 | 100.0 | 1,122 | 100.0 | 676 | 100.0 | 446 | 100.0 | |
| 総 数 | 30分未満 | 249 | 12.3 | 9 | 13.8 | 18 | 13.3 | 24 | 11.1 | 25 | 10.6 | 71 | 11.8 | 102 | 13.4 | 106 | 11.8 | 143 | 12.7 | 72 | 10.7 | 71 | 15.9 |
| | 30分以上60分未満 | 617 | 30.6 | 15 | 23.1 | 38 | 28.1 | 62 | 28.6 | 69 | 29.2 | 202 | 33.6 | 231 | 30.2 | 269 | 30.0 | 348 | 31.0 | 216 | 32.0 | 132 | 29.6 |
| | 60分以上120分未満 | 712 | 35.3 | 20 | 30.8 | 44 | 32.6 | 79 | 36.4 | 90 | 38.1 | 202 | 33.6 | 277 | 36.3 | 313 | 34.9 | 399 | 35.6 | 243 | 35.9 | 156 | 35.0 |
| | 120分以上180分未満 | 268 | 13.3 | 13 | 20.0 | 24 | 17.8 | 36 | 16.6 | 30 | 12.7 | 70 | 11.6 | 95 | 12.4 | 129 | 14.4 | 139 | 12.4 | 85 | 12.6 | 54 | 12.1 |
| | 180分以上 | 172 | 8.5 | 8 | 12.3 | 11 | 8.1 | 16 | 7.4 | 22 | 9.3 | 56 | 9.3 | 59 | 7.7 | 79 | 8.8 | 93 | 8.3 | 60 | 8.9 | 33 | 7.4 |
| 男 性 | 906 | 100.0 | 32 | 100.0 | 67 | 100.0 | 84 | 100.0 | 93 | 100.0 | 257 | 100.0 | 373 | 100.0 | 377 | 100.0 | 529 | 100.0 | 317 | 100.0 | 212 | 100.0 | |
| 男 性 | 30分未満 | 80 | 8.8 | 2 | 6.3 | 9 | 13.4 | 7 | 8.3 | 5 | 5.4 | 26 | 10.1 | 31 | 8.3 | 37 | 9.8 | 43 | 8.1 | 19 | 6.0 | 24 | 11.3 |
| | 30分以上60分未満 | 233 | 25.7 | 8 | 25.0 | 15 | 22.4 | 18 | 21.4 | 25 | 26.9 | 67 | 26.1 | 100 | 26.8 | 92 | 24.4 | 141 | 26.7 | 86 | 27.1 | 55 | 25.9 |
| | 60分以上120分未満 | 341 | 37.6 | 7 | 21.9 | 21 | 31.3 | 36 | 42.9 | 38 | 40.9 | 97 | 37.7 | 142 | 38.1 | 146 | 38.7 | 195 | 36.9 | 119 | 37.5 | 76 | 35.8 |
| | 120分以上180分未満 | 146 | 16.1 | 9 | 28.1 | 14 | 20.9 | 15 | 17.9 | 13 | 14.0 | 36 | 14.0 | 59 | 15.8 | 59 | 15.6 | 87 | 16.4 | 52 | 16.4 | 35 | 16.5 |
| | 180分以上 | 106 | 11.7 | 6 | 18.8 | 8 | 11.9 | 8 | 9.5 | 12 | 12.9 | 31 | 12.1 | 41 | 11.0 | 43 | 11.4 | 63 | 11.9 | 41 | 12.9 | 22 | 10.4 |
| 女 性 | 1,112 | 100.0 | 33 | 100.0 | 68 | 100.0 | 133 | 100.0 | 143 | 100.0 | 344 | 100.0 | 391 | 100.0 | 519 | 100.0 | 593 | 100.0 | 359 | 100.0 | 234 | 100.0 | |
| 女 性 | 30分未満 | 169 | 15.2 | 7 | 21.2 | 9 | 13.2 | 17 | 12.8 | 20 | 14.0 | 45 | 13.1 | 71 | 18.2 | 69 | 13.3 | 100 | 16.9 | 53 | 14.8 | 47 | 20.1 |
| | 30分以上60分未満 | 384 | 34.5 | 7 | 21.2 | 23 | 33.8 | 44 | 33.1 | 44 | 30.8 | 135 | 39.2 | 131 | 33.5 | 177 | 34.1 | 207 | 34.9 | 130 | 36.2 | 77 | 32.9 |
| | 60分以上120分未満 | 371 | 33.4 | 13 | 39.4 | 23 | 33.8 | 43 | 32.3 | 52 | 36.4 | 105 | 30.5 | 135 | 34.5 | 167 | 32.2 | 204 | 34.4 | 124 | 34.5 | 80 | 34.2 |
| | 120分以上180分未満 | 122 | 11.0 | 4 | 12.1 | 10 | 14.7 | 21 | 15.8 | 17 | 11.9 | 34 | 9.9 | 36 | 9.2 | 70 | 13.5 | 52 | 8.8 | 33 | 9.2 | 19 | 8.1 |
| | 180分以上 | 66 | 5.9 | 2 | 6.1 | 3 | 4.4 | 8 | 6.0 | 10 | 7.0 | 25 | 7.3 | 18 | 4.6 | 36 | 6.9 | 30 | 5.1 | 19 | 5.3 | 11 | 4.7 |

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者のうち，(27年)
(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第 58 表 運動習慣の有無—運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 3,879 | 100.0 | 203 | 100.0 | 380 | 100.0 | 585 | 100.0 | 579 | 100.0 | 996 | 100.0 | 1,136 | 100.0 | 2,182 | 100.0 | 1,697 | 100.0 | 995 | 100.0 | 702 | 100.0 | |
| 総 数 | 運動の習慣有 | 1,229 | 31.7 | 24 | 11.8 | 61 | 16.1 | 111 | 19.0 | 138 | 23.8 | 371 | 37.2 | 524 | 46.1 | 473 | 21.7 | 756 | 44.5 | 464 | 46.6 | 292 | 41.6 |
| | 運動の習慣無 | 2,650 | 68.3 | 179 | 88.2 | 319 | 83.9 | 474 | 81.0 | 441 | 76.2 | 625 | 62.8 | 612 | 53.9 | 1,709 | 78.3 | 941 | 55.5 | 531 | 53.4 | 410 | 58.4 |
| 男 性 | 1,620 | 100.0 | 82 | 100.0 | 143 | 100.0 | 211 | 100.0 | 223 | 100.0 | 433 | 100.0 | 528 | 100.0 | 850 | 100.0 | 770 | 100.0 | 458 | 100.0 | 312 | 100.0 | |
| 男 性 | 運動の習慣有 | 613 | 37.8 | 14 | 17.1 | 27 | 18.9 | 45 | 21.3 | 62 | 27.8 | 169 | 39.0 | 296 | 56.1 | 209 | 24.6 | 404 | 52.5 | 242 | 52.8 | 162 | 51.9 |
| | 運動の習慣無 | 1,007 | 62.2 | 68 | 82.9 | 116 | 81.1 | 166 | 78.7 | 161 | 72.2 | 264 | 61.0 | 232 | 43.9 | 641 | 75.4 | 366 | 47.5 | 216 | 47.2 | 150 | 48.1 |
| 女 性 | 2,259 | 100.0 | 121 | 100.0 | 237 | 100.0 | 374 | 100.0 | 356 | 100.0 | 563 | 100.0 | 608 | 100.0 | 1,332 | 100.0 | 927 | 100.0 | 537 | 100.0 | 390 | 100.0 | |
| 女 性 | 運動の習慣有 | 616 | 27.3 | 10 | 8.3 | 34 | 14.3 | 66 | 17.6 | 76 | 21.3 | 202 | 35.9 | 228 | 37.5 | 264 | 19.8 | 352 | 38.0 | 222 | 41.3 | 130 | 33.3 |
| | 運動の習慣無 | 1,643 | 72.7 | 111 | 91.7 | 203 | 85.7 | 308 | 82.4 | 280 | 78.7 | 361 | 64.1 | 380 | 62.5 | 1,068 | 80.2 | 575 | 62.0 | 315 | 58.7 | 260 | 66.7 |

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(27年)

※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し，1年以上継続していると回答した者。

第 59 表 歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総 数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 20-64歳 | | | (再掲) 65歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|------------|-------|-------|-------------|-------|-------|------------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | | | |
| 総 数 | 5,858 | 6,670 | 4,219 | 465 | 8,017 | 4,645 | 652 | 7,418 | 3,983 | 1,006 | 7,272 | 3,989 | 929 | 7,501 | 4,300 | 1,328 | 6,823 | 4,138 | 1,478 | 4,847 | 3,758 | 3,670 | 7,436 | 4,212 | 2,188 | 5,385 | 3,907 | 1,263 | 6,389 | 3,932 | 925 | 4,015 | 3,428 |
| 男 性 | 2,684 | 7,194 | 4,639 | 219 | 8,801 | 5,183 | 307 | 7,810 | 4,194 | 437 | 7,793 | 4,584 | 421 | 8,071 | 4,677 | 615 | 7,157 | 4,741 | 685 | 5,518 | 4,056 | 1,669 | 7,970 | 4,667 | 1,015 | 5,919 | 4,299 | 603 | 6,791 | 4,436 | 412 | 4,642 | 3,744 |
| 女 性 | 3,174 | 6,227 | 3,772 | 246 | 7,319 | 3,990 | 345 | 7,070 | 3,758 | 569 | 6,873 | 3,415 | 508 | 7,028 | 3,903 | 713 | 6,536 | 3,514 | 793 | 4,267 | 3,377 | 2,001 | 6,991 | 3,733 | 1,173 | 4,924 | 3,469 | 660 | 6,022 | 3,369 | 513 | 3,510 | 3,063 |

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。(27年)
なお，歩数が100歩未満，50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第 60 表 栄養成分の表示を参考にしている程度—栄養成分の表示を参考にしている程度、
年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20 歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,050 | 100.0 | 553 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,541 | 100.0 | 1,811 | 100.0 |
| | いつもしている | 627 | 8.9 | 35 | 6.3 | 71 | 8.5 | 113 | 9.3 | 96 | 8.7 | 153 | 9.9 | 159 | 8.8 |
| | 時々している | 2,235 | 31.7 | 161 | 29.1 | 270 | 32.5 | 392 | 32.4 | 403 | 36.5 | 512 | 33.2 | 497 | 27.4 |
| | あまりしない | 2,362 | 33.5 | 162 | 29.3 | 262 | 31.5 | 420 | 34.7 | 377 | 34.2 | 541 | 35.1 | 600 | 33.1 |
| | いつもしない | 1,826 | 25.9 | 195 | 35.3 | 228 | 27.4 | 286 | 23.6 | 227 | 20.6 | 335 | 21.7 | 555 | 30.6 |
| 男 性 | 総 数 | 3,251 | 100.0 | 256 | 100.0 | 403 | 100.0 | 552 | 100.0 | 518 | 100.0 | 712 | 100.0 | 810 | 100.0 |
| | いつもしている | 157 | 4.8 | 13 | 5.1 | 14 | 3.5 | 32 | 5.8 | 23 | 4.4 | 32 | 4.5 | 43 | 5.3 |
| | 時々している | 692 | 21.3 | 52 | 20.3 | 89 | 22.1 | 104 | 18.8 | 130 | 25.1 | 157 | 22.1 | 160 | 19.8 |
| | あまりしない | 1,168 | 35.9 | 74 | 28.9 | 135 | 33.5 | 201 | 36.4 | 189 | 36.5 | 279 | 39.2 | 290 | 35.8 |
| | いつもしない | 1,234 | 38.0 | 117 | 45.7 | 165 | 40.9 | 215 | 38.9 | 176 | 34.0 | 244 | 34.3 | 317 | 39.1 |
| 女 性 | 総 数 | 3,799 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 829 | 100.0 | 1,001 | 100.0 |
| | いつもしている | 470 | 12.4 | 22 | 7.4 | 57 | 13.3 | 81 | 12.3 | 73 | 12.5 | 121 | 14.6 | 116 | 11.6 |
| | 時々している | 1,543 | 40.6 | 109 | 36.7 | 181 | 42.3 | 288 | 43.7 | 273 | 46.7 | 355 | 42.8 | 337 | 33.7 |
| | あまりしない | 1,194 | 31.4 | 88 | 29.6 | 127 | 29.7 | 219 | 33.2 | 188 | 32.1 | 262 | 31.6 | 310 | 31.0 |
| | いつもしない | 592 | 15.6 | 78 | 26.3 | 63 | 14.7 | 71 | 10.8 | 51 | 8.7 | 91 | 11.0 | 238 | 23.8 |

注)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問1：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示－栄養成分表示、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,046 | - | 552 | - | 831 | - | 1,211 | - | 1,104 | - | 1,540 | - | 1,808 | - |
| エネルギー | 3,052 | 43.3 | 291 | 52.7 | 422 | 50.8 | 643 | 53.1 | 571 | 51.7 | 630 | 40.9 | 495 | 27.4 |
| たんぱく質 | 1,749 | 24.8 | 156 | 28.3 | 211 | 25.4 | 284 | 23.5 | 274 | 24.8 | 373 | 24.2 | 451 | 24.9 |
| 脂質 | 1,915 | 27.2 | 134 | 24.3 | 213 | 25.6 | 335 | 27.7 | 331 | 30.0 | 474 | 30.8 | 428 | 23.7 |
| 炭水化物 | 1,032 | 14.6 | 110 | 19.9 | 150 | 18.1 | 172 | 14.2 | 157 | 14.2 | 223 | 14.5 | 220 | 12.2 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 1,799 | 25.5 | 83 | 15.0 | 183 | 22.0 | 286 | 23.6 | 331 | 30.0 | 440 | 28.6 | 476 | 26.3 |
| 飽和脂肪酸 | 436 | 6.2 | 20 | 3.6 | 52 | 6.3 | 87 | 7.2 | 85 | 7.7 | 108 | 7.0 | 84 | 4.6 |
| コレステロール | 1,733 | 24.6 | 66 | 12.0 | 156 | 18.8 | 270 | 22.3 | 296 | 26.8 | 468 | 30.4 | 477 | 26.4 |
| 糖類 | 1,934 | 27.4 | 123 | 22.3 | 215 | 25.9 | 323 | 26.7 | 333 | 30.2 | 501 | 32.5 | 439 | 24.3 |
| 食物繊維 | 2,012 | 28.6 | 155 | 28.1 | 249 | 30.0 | 355 | 29.3 | 304 | 27.5 | 433 | 28.1 | 516 | 28.5 |
| ビタミン・ミネラル類 | 2,091 | 29.7 | 192 | 34.8 | 322 | 38.7 | 387 | 32.0 | 351 | 31.8 | 408 | 26.5 | 431 | 23.8 |
| その他 | 195 | 2.8 | 10 | 1.8 | 30 | 3.6 | 37 | 3.1 | 36 | 3.3 | 40 | 2.6 | 42 | 2.3 |
| 特にない | 2,004 | 28.4 | 143 | 25.9 | 198 | 23.8 | 297 | 24.5 | 255 | 23.1 | 437 | 28.4 | 674 | 37.3 |
| 総数 | 3,248 | - | 255 | - | 403 | - | 552 | - | 518 | - | 712 | - | 808 | - |
| エネルギー | 1,137 | 35.0 | 110 | 43.1 | 169 | 41.9 | 233 | 42.2 | 209 | 40.3 | 218 | 30.6 | 198 | 24.5 |
| たんぱく質 | 638 | 19.6 | 80 | 31.4 | 82 | 20.3 | 99 | 17.9 | 87 | 16.8 | 129 | 18.1 | 161 | 19.9 |
| 脂質 | 590 | 18.2 | 41 | 16.1 | 77 | 19.1 | 98 | 17.8 | 95 | 18.3 | 123 | 17.3 | 156 | 19.3 |
| 炭水化物 | 373 | 11.5 | 41 | 16.1 | 60 | 14.9 | 59 | 10.7 | 58 | 11.2 | 71 | 10.0 | 84 | 10.4 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 580 | 17.9 | 29 | 11.4 | 63 | 15.6 | 77 | 13.9 | 98 | 18.9 | 143 | 20.1 | 170 | 21.0 |
| 飽和脂肪酸 | 128 | 3.9 | 10 | 3.9 | 17 | 4.2 | 26 | 4.7 | 20 | 3.9 | 27 | 3.8 | 28 | 3.5 |
| コレステロール | 588 | 18.1 | 18 | 7.1 | 72 | 17.9 | 97 | 17.6 | 107 | 20.7 | 133 | 18.7 | 161 | 19.9 |
| 糖類 | 680 | 20.9 | 37 | 14.5 | 78 | 19.4 | 108 | 19.6 | 111 | 21.4 | 182 | 25.6 | 164 | 20.3 |
| 食物繊維 | 667 | 20.5 | 52 | 20.4 | 75 | 18.6 | 109 | 19.7 | 98 | 18.9 | 153 | 21.5 | 180 | 22.3 |
| ビタミン・ミネラル類 | 758 | 23.3 | 77 | 30.2 | 126 | 31.3 | 140 | 25.4 | 128 | 24.7 | 146 | 20.5 | 141 | 17.5 |
| その他 | 65 | 2.0 | 3 | 1.2 | 12 | 3.0 | 13 | 2.4 | 8 | 1.5 | 12 | 1.7 | 17 | 2.1 |
| 特にない | 1,276 | 39.3 | 92 | 36.1 | 140 | 34.7 | 206 | 37.3 | 180 | 34.7 | 292 | 41.0 | 366 | 45.3 |
| 総数 | 3,798 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 586 | - | 828 | - | 1,000 | - |
| エネルギー | 1,915 | 50.4 | 181 | 60.9 | 253 | 59.1 | 410 | 62.2 | 362 | 61.8 | 412 | 49.8 | 297 | 29.7 |
| たんぱく質 | 1,111 | 29.3 | 76 | 25.6 | 129 | 30.1 | 185 | 28.1 | 187 | 31.9 | 244 | 29.5 | 290 | 29.0 |
| 脂質 | 1,325 | 34.9 | 93 | 31.3 | 136 | 31.8 | 237 | 36.0 | 236 | 40.3 | 351 | 42.4 | 272 | 27.2 |
| 炭水化物 | 659 | 17.4 | 69 | 23.2 | 90 | 21.0 | 113 | 17.1 | 99 | 16.9 | 152 | 18.4 | 136 | 13.6 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 1,219 | 32.1 | 54 | 18.2 | 120 | 28.0 | 209 | 31.7 | 233 | 39.8 | 297 | 35.9 | 306 | 30.6 |
| 飽和脂肪酸 | 308 | 8.1 | 10 | 3.4 | 35 | 8.2 | 61 | 9.3 | 65 | 11.1 | 81 | 9.8 | 56 | 5.6 |
| コレステロール | 1,145 | 30.1 | 48 | 16.2 | 84 | 19.6 | 173 | 26.3 | 189 | 32.3 | 335 | 40.5 | 316 | 31.6 |
| 糖類 | 1,254 | 33.0 | 86 | 29.0 | 137 | 32.0 | 215 | 32.6 | 222 | 37.9 | 319 | 38.5 | 275 | 27.5 |
| 食物繊維 | 1,345 | 35.4 | 103 | 34.7 | 174 | 40.7 | 246 | 37.3 | 206 | 35.2 | 280 | 33.8 | 336 | 33.6 |
| ビタミン・ミネラル類 | 1,333 | 35.1 | 115 | 38.7 | 196 | 45.8 | 247 | 37.5 | 223 | 38.1 | 262 | 31.6 | 290 | 29.0 |
| その他 | 130 | 3.4 | 7 | 2.4 | 18 | 4.2 | 24 | 3.6 | 28 | 4.8 | 28 | 3.4 | 25 | 2.5 |
| 特にない | 728 | 19.2 | 51 | 17.2 | 58 | 13.6 | 91 | 13.8 | 75 | 12.8 | 145 | 17.5 | 308 | 30.8 |

注1)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2：あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 62 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示別、栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度、栄養成分表示別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

| | | いつもしている | | 時々している | | あまりしない | | いつもしない | |
|------|--------------|---------|------|--------|------|--------|-------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 627 | - | 2,233 | - | 2,358 | - | 1,822 | - |
| | エネルギー(熱量) | 438 | 69.9 | 1,379 | 61.8 | 899 | 38.1 | 334 | 18.3 |
| | たんぱく質 | 293 | 46.7 | 763 | 34.2 | 486 | 20.6 | 206 | 11.3 |
| | 脂質 | 319 | 50.9 | 924 | 41.4 | 500 | 21.2 | 171 | 9.4 |
| | 炭水化物 | 192 | 30.6 | 453 | 20.3 | 274 | 11.6 | 113 | 6.2 |
| | ナトリウム(食塩相当量) | 321 | 51.2 | 869 | 38.9 | 457 | 19.4 | 151 | 8.3 |
| | 飽和脂肪酸 | 117 | 18.7 | 223 | 10.0 | 70 | 3.0 | 26 | 1.4 |
| | コレステロール | 251 | 40.0 | 788 | 35.3 | 515 | 21.8 | 176 | 9.7 |
| | 糖類 | 312 | 49.8 | 909 | 40.7 | 531 | 22.5 | 181 | 9.9 |
| | 食物繊維 | 299 | 47.7 | 894 | 40.0 | 594 | 25.2 | 225 | 12.3 |
| | ビタミン・ミネラル類 | 302 | 48.2 | 906 | 40.6 | 624 | 26.5 | 258 | 14.2 |
| その他 | 50 | 8.0 | 75 | 3.4 | 51 | 2.2 | 19 | 1.0 | |
| 特になし | 10 | 1.6 | 99 | 4.4 | 720 | 30.5 | 1,173 | 64.4 | |
| 男性 | 総数 | 157 | - | 691 | - | 1,166 | - | 1,231 | - |
| | エネルギー(熱量) | 96 | 61.1 | 406 | 58.8 | 417 | 35.8 | 218 | 17.7 |
| | たんぱく質 | 59 | 37.6 | 218 | 31.5 | 226 | 19.4 | 134 | 10.9 |
| | 脂質 | 60 | 38.2 | 236 | 34.2 | 193 | 16.6 | 101 | 8.2 |
| | 炭水化物 | 37 | 23.6 | 141 | 20.4 | 124 | 10.6 | 71 | 5.8 |
| | ナトリウム(食塩相当量) | 66 | 42.0 | 232 | 33.6 | 183 | 15.7 | 98 | 8.0 |
| | 飽和脂肪酸 | 24 | 15.3 | 55 | 8.0 | 33 | 2.8 | 16 | 1.3 |
| | コレステロール | 49 | 31.2 | 208 | 30.1 | 225 | 19.3 | 104 | 8.4 |
| | 糖類 | 63 | 40.1 | 279 | 40.4 | 229 | 19.6 | 108 | 8.8 |
| | 食物繊維 | 67 | 42.7 | 227 | 32.9 | 240 | 20.6 | 133 | 10.8 |
| | ビタミン・ミネラル類 | 67 | 42.7 | 243 | 35.2 | 290 | 24.9 | 157 | 12.8 |
| その他 | 9 | 5.7 | 19 | 2.7 | 23 | 2.0 | 14 | 1.1 | |
| 特になし | 5 | 3.2 | 45 | 6.5 | 408 | 35.0 | 817 | 66.4 | |
| 女性 | 総数 | 470 | - | 1,542 | - | 1,192 | - | 591 | - |
| | エネルギー(熱量) | 342 | 72.8 | 973 | 63.1 | 482 | 40.4 | 116 | 19.6 |
| | たんぱく質 | 234 | 49.8 | 545 | 35.3 | 260 | 21.8 | 72 | 12.2 |
| | 脂質 | 259 | 55.1 | 688 | 44.6 | 307 | 25.8 | 70 | 11.8 |
| | 炭水化物 | 155 | 33.0 | 312 | 20.2 | 150 | 12.6 | 42 | 7.1 |
| | ナトリウム(食塩相当量) | 255 | 54.3 | 637 | 41.3 | 274 | 23.0 | 53 | 9.0 |
| | 飽和脂肪酸 | 93 | 19.8 | 168 | 10.9 | 37 | 3.1 | 10 | 1.7 |
| | コレステロール | 202 | 43.0 | 580 | 37.6 | 290 | 24.3 | 72 | 12.2 |
| | 糖類 | 249 | 53.0 | 630 | 40.9 | 302 | 25.3 | 73 | 12.4 |
| | 食物繊維 | 232 | 49.4 | 667 | 43.3 | 354 | 29.7 | 92 | 15.6 |
| | ビタミン・ミネラル類 | 235 | 50.0 | 663 | 43.0 | 334 | 28.0 | 101 | 17.1 |
| その他 | 41 | 8.7 | 56 | 3.6 | 28 | 2.3 | 5 | 0.8 | |
| 特になし | 5 | 1.1 | 54 | 3.5 | 312 | 26.2 | 356 | 60.2 | |

注1)生活習慣調査票の問1及び問2に両方に回答した者を集計対象とした。(27年)
注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第 63 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別、エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示、選択の有無、エネルギー・栄養素等別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

| | | エネルギー | | | | たんぱく質 | | | | 脂質 | | | | 炭水化物 | | | | ナトリウム(食塩相当量) | | | |
|--------------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|-------|--------------|------|------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| エネルギー(熱量) | 総数 | 2,641 | 1,866 | 536 | 1,818 | 2,641 | 69.2 | 22.8 | 67.2 | 2,641 | 56.7 | 23.5 | 53.8 | 2,641 | 253.7 | 78.4 | 246.8 | 2,641 | 9.9 | 3.9 | 9.4 |
| | 選択有 | 3,433 | 1,926 | 581 | 1,879 | 3,433 | 70.4 | 23.8 | 68.4 | 3,433 | 56.0 | 25.5 | 52.8 | 3,433 | 263.6 | 82.5 | 258.4 | 3,433 | 10.1 | 4.0 | 9.6 |
| | 選択無 | 966 | 2,123 | 580 | 2,082 | 966 | 76.8 | 25.6 | 74.0 | 966 | 61.7 | 25.4 | 59.3 | 966 | 286.6 | 86.4 | 275.9 | 966 | 11.0 | 4.3 | 10.6 |
| | 男性 | 1,820 | 2,141 | 576 | 2,104 | 1,820 | 76.3 | 24.1 | 74.6 | 1,820 | 60.9 | 26.7 | 57.5 | 1,820 | 289.0 | 82.1 | 283.4 | 1,820 | 11.0 | 4.0 | 10.5 |
| たんぱく質 | 総数 | 1,675 | 1,718 | 445 | 1,700 | 1,675 | 64.9 | 19.8 | 63.6 | 1,675 | 53.8 | 21.7 | 51.1 | 1,675 | 234.7 | 66.4 | 232.6 | 1,675 | 9.2 | 3.5 | 8.8 |
| | 選択有 | 1,613 | 1,684 | 484 | 1,660 | 1,613 | 63.6 | 21.5 | 62.3 | 1,613 | 50.4 | 22.7 | 47.2 | 1,613 | 234.9 | 73.0 | 229.9 | 1,613 | 9.1 | 3.6 | 8.8 |
| | 選択無 | 1,518 | 1,894 | 548 | 1,832 | 1,518 | 71.9 | 23.9 | 69.3 | 1,518 | 56.9 | 24.4 | 53.1 | 1,518 | 258.0 | 79.2 | 249.6 | 1,518 | 10.1 | 3.8 | 9.7 |
| | 男性 | 4,556 | 1,902 | 568 | 1,856 | 4,556 | 69.2 | 23.1 | 67.4 | 4,556 | 56.1 | 24.7 | 53.3 | 4,556 | 259.7 | 81.5 | 254.2 | 4,556 | 10.0 | 4.0 | 9.5 |
| 脂質 | 総数 | 560 | 2,131 | 580 | 2,097 | 560 | 78.3 | 27.0 | 75.2 | 560 | 61.6 | 26.6 | 58.2 | 560 | 288.2 | 82.6 | 282.7 | 560 | 10.9 | 3.8 | 10.7 |
| | 選択有 | 2,226 | 2,136 | 577 | 2,093 | 2,226 | 76.1 | 23.9 | 74.1 | 2,226 | 61.1 | 26.2 | 58.3 | 2,226 | 288.2 | 83.9 | 281.3 | 2,226 | 11.0 | 4.2 | 10.5 |
| | 選択無 | 958 | 1,755 | 477 | 1,714 | 958 | 68.2 | 21.1 | 66.3 | 958 | 54.1 | 22.7 | 50.9 | 958 | 240.3 | 71.4 | 235.4 | 958 | 9.6 | 3.6 | 9.2 |
| | 男性 | 2,330 | 1,679 | 459 | 1,665 | 2,330 | 62.7 | 20.3 | 61.6 | 2,330 | 51.4 | 22.1 | 48.8 | 2,330 | 232.5 | 68.8 | 229.4 | 2,330 | 9.0 | 3.5 | 8.6 |
| 炭水化物 | 総数 | 1,675 | 1,870 | 506 | 1,827 | 1,675 | 70.5 | 22.5 | 68.3 | 1,675 | 56.3 | 22.6 | 52.6 | 1,675 | 255.4 | 74.0 | 248.9 | 1,675 | 9.9 | 3.7 | 9.4 |
| | 選択有 | 4,399 | 1,912 | 583 | 1,860 | 4,399 | 69.6 | 23.7 | 67.8 | 4,399 | 56.3 | 25.3 | 53.5 | 4,399 | 260.8 | 83.3 | 255.2 | 4,399 | 10.1 | 4.0 | 9.6 |
| | 選択無 | 503 | 2,133 | 534 | 2,084 | 503 | 78.5 | 25.6 | 74.7 | 503 | 60.6 | 23.5 | 57.5 | 503 | 289.8 | 78.3 | 283.9 | 503 | 10.8 | 3.9 | 10.5 |
| | 男性 | 2,283 | 2,135 | 587 | 2,097 | 2,283 | 76.1 | 24.4 | 74.3 | 2,283 | 61.3 | 26.9 | 58.3 | 2,283 | 287.8 | 84.8 | 281.2 | 2,283 | 11.1 | 4.2 | 10.6 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 総数 | 1,172 | 1,757 | 449 | 1,742 | 1,172 | 67.1 | 20.1 | 65.8 | 1,172 | 54.5 | 21.9 | 51.6 | 1,172 | 240.6 | 66.8 | 237.4 | 1,172 | 9.5 | 3.5 | 9.1 |
| | 選択有 | 2,116 | 1,671 | 472 | 1,651 | 2,116 | 62.7 | 20.8 | 61.2 | 2,116 | 50.9 | 22.4 | 48.0 | 2,116 | 231.6 | 71.0 | 228.1 | 2,116 | 9.0 | 3.5 | 8.7 |
| | 選択無 | 896 | 1,877 | 552 | 1,826 | 896 | 70.2 | 23.9 | 67.8 | 896 | 56.9 | 24.3 | 52.7 | 896 | 254.4 | 81.6 | 247.4 | 896 | 9.7 | 3.9 | 9.2 |
| | 男性 | 5,178 | 1,904 | 564 | 1,853 | 5,178 | 69.8 | 23.3 | 67.9 | 5,178 | 56.2 | 24.7 | 53.3 | 5,178 | 260.1 | 80.7 | 253.8 | 5,178 | 10.1 | 3.9 | 9.6 |
| エネルギー(熱量) | 総数 | 320 | 2,150 | 563 | 2,085 | 320 | 78.0 | 25.5 | 74.6 | 320 | 61.8 | 25.8 | 58.2 | 320 | 290.9 | 83.9 | 283.6 | 320 | 10.7 | 4.2 | 10.2 |
| | 選択有 | 2,466 | 2,133 | 579 | 2,097 | 2,466 | 76.3 | 24.5 | 74.3 | 2,466 | 61.1 | 26.3 | 58.3 | 2,466 | 287.8 | 83.6 | 281.3 | 2,466 | 11.0 | 4.1 | 10.6 |
| | 選択無 | 576 | 1,726 | 485 | 1,692 | 576 | 65.9 | 21.8 | 64.7 | 576 | 54.2 | 23.0 | 50.2 | 576 | 234.1 | 72.9 | 232.9 | 576 | 9.2 | 3.7 | 8.8 |
| | 男性 | 2,712 | 1,696 | 461 | 1,681 | 2,712 | 63.9 | 20.4 | 62.8 | 2,712 | 51.7 | 22.1 | 49.0 | 2,712 | 234.9 | 69.0 | 230.8 | 2,712 | 9.2 | 3.5 | 8.8 |
| ナトリウム(食塩相当量) | 総数 | 1,595 | 1,858 | 507 | 1,820 | 1,595 | 69.4 | 21.5 | 68.0 | 1,595 | 55.5 | 22.4 | 52.2 | 1,595 | 255.4 | 74.3 | 251.4 | 1,595 | 9.7 | 3.6 | 9.4 |
| | 選択有 | 4,479 | 1,915 | 581 | 1,866 | 4,479 | 70.1 | 24.0 | 67.9 | 4,479 | 56.6 | 25.3 | 53.9 | 4,479 | 260.7 | 83.1 | 253.6 | 4,479 | 10.1 | 4.0 | 9.6 |
| | 選択無 | 509 | 2,134 | 525 | 2,086 | 509 | 76.8 | 22.4 | 74.9 | 509 | 60.9 | 24.0 | 58.3 | 509 | 289.2 | 77.1 | 285.2 | 509 | 10.8 | 3.7 | 10.5 |
| | 男性 | 2,277 | 2,135 | 589 | 2,096 | 2,277 | 76.4 | 25.1 | 74.3 | 2,277 | 61.3 | 26.8 | 58.3 | 2,277 | 288.0 | 85.0 | 280.9 | 2,277 | 11.0 | 4.2 | 10.6 |
| エネルギー(熱量) | 選択有 | 1,086 | 1,728 | 443 | 1,702 | 1,086 | 65.9 | 20.2 | 64.7 | 1,086 | 52.9 | 21.2 | 50.3 | 1,086 | 239.6 | 67.4 | 238.4 | 1,086 | 9.2 | 3.5 | 8.7 |
| | 選択無 | 2,202 | 1,688 | 476 | 1,673 | 2,202 | 63.5 | 20.9 | 62.3 | 2,202 | 51.8 | 22.8 | 48.9 | 2,202 | 232.4 | 70.7 | 227.2 | 2,202 | 9.2 | 3.6 | 8.8 |

注1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。(27年)
注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第64表 BMIの区分別、栄養成分の表示を参考にしている程度－BMIの区分、栄養成分の表示を参考にしている程度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | | |
|--------|----|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | やせ | 総数 | 435 | 100.0 | 61 | 100.0 | 60 | 100.0 | 62 | 100.0 | 65 | 100.0 | 67 | 100.0 | 120 | 100.0 |
| | | いつもしている | 47 | 10.8 | 6 | 9.8 | 0 | 0.0 | 7 | 11.3 | 13 | 20.0 | 9 | 13.4 | 12 | 10.0 |
| | | 時々している | 147 | 33.8 | 15 | 24.6 | 27 | 45.0 | 21 | 33.9 | 24 | 36.9 | 21 | 31.3 | 39 | 32.5 |
| | | あまりしない | 137 | 31.5 | 15 | 24.6 | 22 | 36.7 | 26 | 41.9 | 14 | 21.5 | 24 | 35.8 | 36 | 30.0 |
| | | いつもしない | 104 | 23.9 | 25 | 41.0 | 11 | 18.3 | 8 | 12.9 | 14 | 21.5 | 13 | 19.4 | 33 | 27.5 |
| | 普通 | 総数 | 3,720 | 100.0 | 244 | 100.0 | 434 | 100.0 | 601 | 100.0 | 554 | 100.0 | 884 | 100.0 | 1,003 | 100.0 |
| | | いつもしている | 348 | 9.4 | 16 | 6.6 | 46 | 10.6 | 62 | 10.3 | 39 | 7.0 | 95 | 10.7 | 90 | 9.0 |
| | | 時々している | 1,257 | 33.8 | 76 | 31.1 | 145 | 33.4 | 201 | 33.4 | 228 | 41.2 | 318 | 36.0 | 289 | 28.8 |
| | | あまりしない | 1,199 | 32.2 | 75 | 30.7 | 125 | 28.8 | 209 | 34.8 | 181 | 32.7 | 276 | 31.2 | 333 | 33.2 |
| | | いつもしない | 916 | 24.6 | 77 | 31.6 | 118 | 27.2 | 129 | 21.5 | 106 | 19.1 | 195 | 22.1 | 291 | 29.0 |
| | 肥満 | 総数 | 1,292 | 100.0 | 63 | 100.0 | 108 | 100.0 | 233 | 100.0 | 220 | 100.0 | 323 | 100.0 | 345 | 100.0 |
| | | いつもしている | 93 | 7.2 | 2 | 3.2 | 7 | 6.5 | 17 | 7.3 | 19 | 8.6 | 21 | 6.5 | 27 | 7.8 |
| 時々している | | 400 | 31.0 | 18 | 28.6 | 37 | 34.3 | 86 | 36.9 | 68 | 30.9 | 103 | 31.9 | 88 | 25.5 | |
| あまりしない | | 473 | 36.6 | 19 | 30.2 | 36 | 33.3 | 73 | 31.3 | 85 | 38.6 | 126 | 39.0 | 134 | 38.8 | |
| いつもしない | | 326 | 25.2 | 24 | 38.1 | 28 | 25.9 | 57 | 24.5 | 48 | 21.8 | 73 | 22.6 | 96 | 27.8 | |
| 男性 | やせ | 総数 | 102 | 100.0 | 15 | 100.0 | 11 | 100.0 | 10 | 100.0 | 10 | 100.0 | 21 | 100.0 | 35 | 100.0 |
| | | いつもしている | 5 | 4.9 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 1 | 2.9 |
| | | 時々している | 21 | 20.6 | 3 | 20.0 | 3 | 27.3 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 6 | 28.6 | 8 | 22.9 |
| | | あまりしない | 28 | 27.5 | 4 | 26.7 | 4 | 36.4 | 4 | 40.0 | 1 | 10.0 | 4 | 19.0 | 11 | 31.4 |
| | | いつもしない | 48 | 47.1 | 7 | 46.7 | 4 | 36.4 | 5 | 50.0 | 9 | 90.0 | 8 | 38.1 | 15 | 42.9 |
| | 普通 | 総数 | 1,619 | 100.0 | 106 | 100.0 | 192 | 100.0 | 224 | 100.0 | 233 | 100.0 | 386 | 100.0 | 478 | 100.0 |
| | | いつもしている | 81 | 5.0 | 4 | 3.8 | 7 | 3.6 | 16 | 7.1 | 10 | 4.3 | 18 | 4.7 | 26 | 5.4 |
| | | 時々している | 351 | 21.7 | 21 | 19.8 | 40 | 20.8 | 39 | 17.4 | 61 | 26.2 | 92 | 23.8 | 98 | 20.5 |
| | | あまりしない | 558 | 34.5 | 35 | 33.0 | 60 | 31.3 | 75 | 33.5 | 81 | 34.8 | 138 | 35.8 | 169 | 35.4 |
| | | いつもしない | 629 | 38.9 | 46 | 43.4 | 85 | 44.3 | 94 | 42.0 | 81 | 34.8 | 138 | 35.8 | 185 | 38.7 |
| | 肥満 | 総数 | 717 | 100.0 | 42 | 100.0 | 87 | 100.0 | 136 | 100.0 | 123 | 100.0 | 172 | 100.0 | 157 | 100.0 |
| | | いつもしている | 30 | 4.2 | 2 | 4.8 | 4 | 4.6 | 8 | 5.9 | 6 | 4.9 | 4 | 2.3 | 6 | 3.8 |
| 時々している | | 163 | 22.7 | 10 | 23.8 | 24 | 27.6 | 37 | 27.2 | 28 | 22.8 | 36 | 20.9 | 28 | 17.8 | |
| あまりしない | | 279 | 38.9 | 11 | 26.2 | 31 | 35.6 | 48 | 35.3 | 50 | 40.7 | 75 | 43.6 | 64 | 40.8 | |
| いつもしない | | 245 | 34.2 | 19 | 45.2 | 28 | 32.2 | 43 | 31.6 | 39 | 31.7 | 57 | 33.1 | 59 | 37.6 | |
| 女性 | やせ | 総数 | 333 | 100.0 | 46 | 100.0 | 49 | 100.0 | 52 | 100.0 | 55 | 100.0 | 46 | 100.0 | 85 | 100.0 |
| | | いつもしている | 42 | 12.6 | 5 | 10.9 | 0 | 0.0 | 7 | 13.5 | 13 | 23.6 | 6 | 13.0 | 11 | 12.9 |
| | | 時々している | 126 | 37.8 | 12 | 26.1 | 24 | 49.0 | 20 | 38.5 | 24 | 43.6 | 15 | 32.6 | 31 | 36.5 |
| | | あまりしない | 109 | 32.7 | 11 | 23.9 | 18 | 36.7 | 22 | 42.3 | 13 | 23.6 | 20 | 43.5 | 25 | 29.4 |
| | | いつもしない | 56 | 16.8 | 18 | 39.1 | 7 | 14.3 | 3 | 5.8 | 5 | 9.1 | 5 | 10.9 | 18 | 21.2 |
| | 普通 | 総数 | 2,101 | 100.0 | 138 | 100.0 | 242 | 100.0 | 377 | 100.0 | 321 | 100.0 | 498 | 100.0 | 525 | 100.0 |
| | | いつもしている | 267 | 12.7 | 12 | 8.7 | 39 | 16.1 | 46 | 12.2 | 29 | 9.0 | 77 | 15.5 | 64 | 12.2 |
| | | 時々している | 906 | 43.1 | 55 | 39.9 | 105 | 43.4 | 162 | 43.0 | 167 | 52.0 | 226 | 45.4 | 191 | 36.4 |
| | | あまりしない | 641 | 30.5 | 40 | 29.0 | 65 | 26.9 | 134 | 35.5 | 100 | 31.2 | 138 | 27.7 | 164 | 31.2 |
| | | いつもしない | 287 | 13.7 | 31 | 22.5 | 33 | 13.6 | 35 | 9.3 | 25 | 7.8 | 57 | 11.4 | 106 | 20.2 |
| | 肥満 | 総数 | 575 | 100.0 | 21 | 100.0 | 21 | 100.0 | 97 | 100.0 | 97 | 100.0 | 151 | 100.0 | 188 | 100.0 |
| | | いつもしている | 63 | 11.0 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 9 | 9.3 | 13 | 13.4 | 17 | 11.3 | 21 | 11.2 |
| 時々している | | 237 | 41.2 | 8 | 38.1 | 13 | 61.9 | 49 | 50.5 | 40 | 41.2 | 67 | 44.4 | 60 | 31.9 | |
| あまりしない | | 194 | 33.7 | 8 | 38.1 | 5 | 23.8 | 25 | 25.8 | 35 | 36.1 | 51 | 33.8 | 70 | 37.2 | |
| いつもしない | | 81 | 14.1 | 5 | 23.8 | 0 | 0.0 | 14 | 14.4 | 9 | 9.3 | 16 | 10.6 | 37 | 19.7 | |

注)生活習慣調査票の問1に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第65表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 7,051 | 100.0 | 553 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,538 | 100.0 | 1,816 | 100.0 |
| | ほとんど毎日 | 3,549 | 50.3 | 214 | 38.7 | 336 | 40.4 | 512 | 42.3 | 537 | 48.7 | 851 | 55.3 | 1,099 | 60.5 |
| | 週に4-5日 | 1,245 | 17.7 | 115 | 20.8 | 167 | 20.1 | 251 | 20.8 | 201 | 18.2 | 263 | 17.1 | 248 | 13.7 |
| | 週に2-3日 | 1,509 | 21.4 | 140 | 25.3 | 203 | 24.4 | 276 | 22.8 | 241 | 21.8 | 301 | 19.6 | 348 | 19.2 |
| | ほとんどない | 748 | 10.6 | 84 | 15.2 | 126 | 15.1 | 170 | 14.1 | 124 | 11.2 | 123 | 8.0 | 121 | 6.7 |
| 男性 | 総数 | 3,251 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 551 | 100.0 | 518 | 100.0 | 710 | 100.0 | 812 | 100.0 |
| | ほとんど毎日 | 1,546 | 47.6 | 100 | 39.1 | 153 | 37.9 | 213 | 38.7 | 234 | 45.2 | 366 | 51.5 | 480 | 59.1 |
| | 週に4-5日 | 564 | 17.3 | 49 | 19.1 | 79 | 19.6 | 109 | 19.8 | 97 | 18.7 | 117 | 16.5 | 113 | 13.9 |
| | 週に2-3日 | 716 | 22.0 | 59 | 23.0 | 100 | 24.8 | 131 | 23.8 | 120 | 23.2 | 152 | 21.4 | 154 | 19.0 |
| | ほとんどない | 425 | 13.1 | 48 | 18.8 | 72 | 17.8 | 98 | 17.8 | 67 | 12.9 | 75 | 10.6 | 65 | 8.0 |
| 女性 | 総数 | 3,800 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 658 | 100.0 | 585 | 100.0 | 828 | 100.0 | 1,004 | 100.0 |
| | ほとんど毎日 | 2,003 | 52.7 | 114 | 38.4 | 183 | 42.8 | 299 | 45.4 | 303 | 51.8 | 485 | 58.6 | 619 | 61.7 |
| | 週に4-5日 | 681 | 17.9 | 66 | 22.2 | 88 | 20.6 | 142 | 21.6 | 104 | 17.8 | 146 | 17.6 | 135 | 13.4 |
| | 週に2-3日 | 793 | 20.9 | 81 | 27.3 | 103 | 24.1 | 145 | 22.0 | 121 | 20.7 | 149 | 18.0 | 194 | 19.3 |
| | ほとんどない | 323 | 8.5 | 36 | 12.1 | 54 | 12.6 | 72 | 10.9 | 57 | 9.7 | 48 | 5.8 | 56 | 5.6 |

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。(27年)

問3：あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。

第 66 表 主食・主菜・副菜のうち，組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総数 | 3,453 | 100.0 | 338 | 100.0 | 491 | 100.0 | 694 | 100.0 | 557 | 100.0 | 675 | 100.0 | 698 | 100.0 |
| | すべて | 61 | 1.8 | 2 | 0.6 | 9 | 1.8 | 11 | 1.6 | 11 | 2.0 | 11 | 1.6 | 17 | 2.4 |
| | 主食・主菜 | 35 | 1.0 | 2 | 0.6 | 3 | 0.6 | 7 | 1.0 | 7 | 1.3 | 10 | 1.5 | 6 | 0.9 |
| | 主食・副菜 | 46 | 1.3 | 6 | 1.8 | 5 | 1.0 | 10 | 1.4 | 8 | 1.4 | 5 | 0.7 | 12 | 1.7 |
| | 主菜・副菜 | 249 | 7.2 | 27 | 8.0 | 49 | 10.0 | 44 | 6.3 | 46 | 8.3 | 45 | 6.7 | 38 | 5.4 |
| | 主食のみ | 394 | 11.4 | 21 | 6.2 | 46 | 9.4 | 75 | 10.8 | 73 | 13.1 | 105 | 15.6 | 74 | 10.6 |
| | 主菜のみ | 423 | 12.3 | 26 | 7.7 | 27 | 5.5 | 53 | 7.6 | 58 | 10.4 | 98 | 14.5 | 161 | 23.1 |
| | 副菜のみ | 2,245 | 65.0 | 254 | 75.1 | 352 | 71.7 | 494 | 71.2 | 354 | 63.6 | 401 | 59.4 | 390 | 55.9 |
| 男 性 | 総数 | 1,678 | 100.0 | 155 | 100.0 | 247 | 100.0 | 335 | 100.0 | 280 | 100.0 | 338 | 100.0 | 323 | 100.0 |
| | すべて | 32 | 1.9 | 1 | 0.6 | 5 | 2.0 | 5 | 1.5 | 6 | 2.1 | 6 | 1.8 | 9 | 2.8 |
| | 主食・主菜 | 14 | 0.8 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 3 | 1.1 | 5 | 1.5 | 2 | 0.6 |
| | 主食・副菜 | 19 | 1.1 | 1 | 0.6 | 4 | 1.6 | 5 | 1.5 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 | 6 | 1.9 |
| | 主菜・副菜 | 110 | 6.6 | 8 | 5.2 | 22 | 8.9 | 17 | 5.1 | 24 | 8.6 | 22 | 6.5 | 17 | 5.3 |
| | 主食のみ | 181 | 10.8 | 10 | 6.5 | 22 | 8.9 | 31 | 9.3 | 32 | 11.4 | 52 | 15.4 | 34 | 10.5 |
| | 主菜のみ | 196 | 11.7 | 14 | 9.0 | 8 | 3.2 | 30 | 9.0 | 34 | 12.1 | 46 | 13.6 | 64 | 19.8 |
| | 副菜のみ | 1,126 | 67.1 | 120 | 77.4 | 185 | 74.9 | 245 | 73.1 | 179 | 63.9 | 206 | 60.9 | 191 | 59.1 |
| 女 性 | 総数 | 1,775 | 100.0 | 183 | 100.0 | 244 | 100.0 | 359 | 100.0 | 277 | 100.0 | 337 | 100.0 | 375 | 100.0 |
| | すべて | 29 | 1.6 | 1 | 0.5 | 4 | 1.6 | 6 | 1.7 | 5 | 1.8 | 5 | 1.5 | 8 | 2.1 |
| | 主食・主菜 | 21 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 0.8 | 5 | 1.4 | 4 | 1.4 | 5 | 1.5 | 4 | 1.1 |
| | 主食・副菜 | 27 | 1.5 | 5 | 2.7 | 1 | 0.4 | 5 | 1.4 | 6 | 2.2 | 4 | 1.2 | 6 | 1.6 |
| | 主菜・副菜 | 139 | 7.8 | 19 | 10.4 | 27 | 11.1 | 27 | 7.5 | 22 | 7.9 | 23 | 6.8 | 21 | 5.6 |
| | 主食のみ | 213 | 12.0 | 11 | 6.0 | 24 | 9.8 | 44 | 12.3 | 41 | 14.8 | 53 | 15.7 | 40 | 10.7 |
| | 主菜のみ | 227 | 12.8 | 12 | 6.6 | 19 | 7.8 | 23 | 6.4 | 24 | 8.7 | 52 | 15.4 | 97 | 25.9 |
| | 副菜のみ | 1,119 | 63.0 | 134 | 73.2 | 167 | 68.4 | 249 | 69.4 | 175 | 63.2 | 195 | 57.9 | 199 | 53.1 |

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し，問3-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問3-1：主食，主菜，副菜のうち，組み合わせて食べられないのはどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第67表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------|--------|-------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 週に4-5日 | 総数 | 1,232 | 100.0 | 115 | 100.0 | 165 | 100.0 | 250 | 100.0 | 198 | 100.0 | 261 | 100.0 | 243 | 100.0 |
| | | すべて | 17 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.8 | 2 | 1.0 | 6 | 2.3 | 6 | 2.5 |
| | | 主食・主菜 | 14 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.4 | 0 | 0.0 | 5 | 1.9 | 3 | 1.2 |
| | | 主食・副菜 | 14 | 1.1 | 3 | 2.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 4 | 2.0 | 2 | 0.8 | 3 | 1.2 |
| | | 主菜・副菜 | 55 | 4.5 | 6 | 5.2 | 9 | 5.5 | 9 | 3.6 | 11 | 5.6 | 10 | 3.8 | 10 | 4.1 |
| | | 主食のみ | 135 | 11.0 | 12 | 10.4 | 14 | 8.5 | 22 | 8.8 | 25 | 12.6 | 38 | 14.6 | 24 | 9.9 |
| | | 主菜のみ | 139 | 11.3 | 8 | 7.0 | 5 | 3.0 | 20 | 8.0 | 19 | 9.6 | 37 | 14.2 | 50 | 20.6 |
| | | 副菜のみ | 858 | 69.6 | 86 | 74.8 | 135 | 81.8 | 190 | 76.0 | 137 | 69.2 | 163 | 62.5 | 147 | 60.5 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 1,489 | 100.0 | 139 | 100.0 | 201 | 100.0 | 274 | 100.0 | 239 | 100.0 | 297 | 100.0 | 339 | 100.0 |
| | | すべて | 23 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 7 | 2.6 | 2 | 0.8 | 4 | 1.3 | 8 | 2.4 |
| | | 主食・主菜 | 12 | 0.8 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 6 | 2.5 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 |
| | | 主食・副菜 | 19 | 1.3 | 2 | 1.4 | 2 | 1.0 | 4 | 1.5 | 3 | 1.3 | 1 | 0.3 | 7 | 2.1 |
| | | 主菜・副菜 | 86 | 5.8 | 12 | 8.6 | 14 | 7.0 | 15 | 5.5 | 15 | 6.3 | 19 | 6.4 | 11 | 3.2 |
| | | 主食のみ | 167 | 11.2 | 7 | 5.0 | 18 | 9.0 | 37 | 13.5 | 30 | 12.6 | 41 | 13.8 | 34 | 10.0 |
| | | 主菜のみ | 211 | 14.2 | 10 | 7.2 | 18 | 9.0 | 20 | 7.3 | 32 | 13.4 | 44 | 14.8 | 87 | 25.7 |
| | | 副菜のみ | 971 | 65.2 | 107 | 77.0 | 146 | 72.6 | 191 | 69.7 | 151 | 63.2 | 186 | 62.6 | 190 | 56.0 |
| | ほとんどない | 総数 | 732 | 100.0 | 84 | 100.0 | 125 | 100.0 | 170 | 100.0 | 120 | 100.0 | 117 | 100.0 | 116 | 100.0 |
| | | すべて | 21 | 2.9 | 2 | 2.4 | 6 | 4.8 | 2 | 1.2 | 7 | 5.8 | 1 | 0.9 | 3 | 2.6 |
| | | 主食・主菜 | 9 | 1.2 | 1 | 1.2 | 2 | 1.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.8 | 3 | 2.6 | 1 | 0.9 |
| | | 主食・副菜 | 13 | 1.8 | 1 | 1.2 | 2 | 1.6 | 5 | 2.9 | 1 | 0.8 | 2 | 1.7 | 2 | 1.7 |
| | | 主菜・副菜 | 108 | 14.8 | 9 | 10.7 | 26 | 20.8 | 20 | 11.8 | 20 | 16.7 | 16 | 13.7 | 17 | 14.7 |
| 主食のみ | | 92 | 12.6 | 2 | 2.4 | 14 | 11.2 | 16 | 9.4 | 18 | 15.0 | 26 | 22.2 | 16 | 13.8 | |
| 主菜のみ | | 73 | 10.0 | 8 | 9.5 | 4 | 3.2 | 13 | 7.6 | 7 | 5.8 | 17 | 14.5 | 24 | 20.7 | |
| 副菜のみ | | 416 | 56.8 | 61 | 72.6 | 71 | 56.8 | 113 | 66.5 | 66 | 55.0 | 52 | 44.4 | 53 | 45.7 | |
| 男性 | 週に4-5日 | 総数 | 560 | 100.0 | 49 | 100.0 | 78 | 100.0 | 108 | 100.0 | 96 | 100.0 | 117 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | | すべて | 10 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 1 | 0.9 | 1 | 1.0 | 3 | 2.6 | 4 | 3.6 |
| | | 主食・主菜 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 2 | 1.8 |
| | | 主食・副菜 | 4 | 0.7 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 |
| | | 主菜・副菜 | 21 | 3.8 | 2 | 4.1 | 5 | 6.4 | 1 | 0.9 | 5 | 5.2 | 4 | 3.4 | 4 | 3.6 |
| | | 主食のみ | 59 | 10.5 | 5 | 10.2 | 5 | 6.4 | 8 | 7.4 | 17 | 17.7 | 15 | 12.8 | 9 | 8.0 |
| | | 主菜のみ | 62 | 11.1 | 6 | 12.2 | 2 | 2.6 | 11 | 10.2 | 10 | 10.4 | 12 | 10.3 | 21 | 18.8 |
| | | 副菜のみ | 399 | 71.3 | 35 | 71.4 | 65 | 83.3 | 85 | 78.7 | 63 | 65.6 | 80 | 68.4 | 71 | 63.4 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 703 | 100.0 | 58 | 100.0 | 98 | 100.0 | 129 | 100.0 | 119 | 100.0 | 149 | 100.0 | 150 | 100.0 |
| | | すべて | 10 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 3 | 2.3 | 1 | 0.8 | 2 | 1.3 | 3 | 2.0 |
| | | 主食・主菜 | 5 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.5 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 9 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 2 | 1.6 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 |
| | | 主菜・副菜 | 37 | 5.3 | 2 | 3.4 | 4 | 4.1 | 8 | 6.2 | 9 | 7.6 | 7 | 4.7 | 7 | 4.7 |
| | | 主食のみ | 74 | 10.5 | 4 | 6.9 | 9 | 9.2 | 17 | 13.2 | 8 | 6.7 | 19 | 12.8 | 17 | 11.3 |
| | | 主菜のみ | 93 | 13.2 | 3 | 5.2 | 4 | 4.1 | 11 | 8.5 | 20 | 16.8 | 23 | 15.4 | 32 | 21.3 |
| | | 副菜のみ | 475 | 67.6 | 49 | 84.5 | 78 | 79.6 | 88 | 68.2 | 76 | 63.9 | 96 | 64.4 | 88 | 58.7 |
| | ほとんどない | 総数 | 415 | 100.0 | 48 | 100.0 | 71 | 100.0 | 98 | 100.0 | 65 | 100.0 | 72 | 100.0 | 61 | 100.0 |
| | | すべて | 12 | 2.9 | 1 | 2.1 | 3 | 4.2 | 1 | 1.0 | 4 | 6.2 | 1 | 1.4 | 2 | 3.3 |
| | | 主食・主菜 | 4 | 1.0 | 1 | 2.1 | 1 | 1.4 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 6 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.8 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 |
| | | 主菜・副菜 | 52 | 12.5 | 4 | 8.3 | 13 | 18.3 | 8 | 8.2 | 10 | 15.4 | 11 | 15.3 | 6 | 9.8 |
| 主食のみ | | 48 | 11.6 | 1 | 2.1 | 8 | 11.3 | 6 | 6.1 | 7 | 10.8 | 18 | 25.0 | 8 | 13.1 | |
| 主菜のみ | | 41 | 9.9 | 5 | 10.4 | 2 | 2.8 | 8 | 8.2 | 4 | 6.2 | 11 | 15.3 | 11 | 18.0 | |
| 副菜のみ | | 252 | 60.7 | 36 | 75.0 | 42 | 59.2 | 72 | 73.5 | 40 | 61.5 | 30 | 41.7 | 32 | 52.5 | |
| 女性 | 週に4-5日 | 総数 | 672 | 100.0 | 66 | 100.0 | 87 | 100.0 | 142 | 100.0 | 102 | 100.0 | 144 | 100.0 | 131 | 100.0 |
| | | すべて | 7 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 1.0 | 3 | 2.1 | 2 | 1.5 |
| | | 主食・主菜 | 9 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 | 1 | 0.8 |
| | | 主食・副菜 | 10 | 1.5 | 2 | 3.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 3.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.5 |
| | | 主菜・副菜 | 34 | 5.1 | 4 | 6.1 | 4 | 4.6 | 8 | 5.6 | 6 | 5.9 | 6 | 4.2 | 6 | 4.6 |
| | | 主食のみ | 76 | 11.3 | 7 | 10.6 | 9 | 10.3 | 14 | 9.9 | 8 | 7.8 | 23 | 16.0 | 15 | 11.5 |
| | | 主菜のみ | 77 | 11.5 | 2 | 3.0 | 3 | 3.4 | 9 | 6.3 | 9 | 8.8 | 25 | 17.4 | 29 | 22.1 |
| | | 副菜のみ | 459 | 68.3 | 51 | 77.3 | 70 | 80.5 | 105 | 73.9 | 74 | 72.5 | 83 | 57.6 | 76 | 58.0 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 786 | 100.0 | 81 | 100.0 | 103 | 100.0 | 145 | 100.0 | 120 | 100.0 | 148 | 100.0 | 189 | 100.0 |
| | | すべて | 13 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 4 | 2.8 | 1 | 0.8 | 2 | 1.4 | 5 | 2.6 |
| | | 主食・主菜 | 7 | 0.9 | 1 | 1.2 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 |
| | | 主食・副菜 | 10 | 1.3 | 2 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 1 | 0.8 | 1 | 0.7 | 4 | 2.1 |
| | | 主菜・副菜 | 49 | 6.2 | 10 | 12.3 | 10 | 9.7 | 7 | 4.8 | 6 | 5.0 | 12 | 8.1 | 4 | 2.1 |
| | | 主食のみ | 93 | 11.8 | 3 | 3.7 | 9 | 8.7 | 20 | 13.8 | 22 | 18.3 | 22 | 14.9 | 17 | 9.0 |
| | | 主菜のみ | 118 | 15.0 | 7 | 8.6 | 14 | 13.6 | 9 | 6.2 | 12 | 10.0 | 21 | 14.2 | 55 | 29.1 |
| | | 副菜のみ | 496 | 63.1 | 58 | 71.6 | 68 | 66.0 | 103 | 71.0 | 75 | 62.5 | 90 | 60.8 | 102 | 54.0 |
| | ほとんどない | 総数 | 317 | 100.0 | 36 | 100.0 | 54 | 100.0 | 72 | 100.0 | 55 | 100.0 | 45 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | | すべて | 9 | 2.8 | 1 | 2.8 | 3 | 5.6 | 1 | 1.4 | 3 | 5.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| | | 主食・主菜 | 5 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 2 | 4.4 | 1 | 1.8 |
| | | 主食・副菜 | 7 | 2.2 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 3 | 4.2 | 1 | 1.8 | 2 | 4.4 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 56 | 17.7 | 5 | 13.9 | 13 | 24.1 | 12 | 16.7 | 10 | 18.2 | 5 | 11.1 | 11 | 20.0 |
| 主食のみ | | 44 | 13.9 | 1 | 2.8 | 6 | 11.1 | 10 | 13.9 | 11 | 20.0 | 8 | 17.8 | 8 | 14.5 | |
| 主菜のみ | | 32 | 10.1 | 3 | 8.3 | 2 | 3.7 | 5 | 6.9 | 3 | 5.5 | 6 | 13.3 | 13 | 23.6 | |
| 副菜のみ | | 164 | 51.7 | 25 | 69.4 | 29 | 53.7 | 41 | 56.9 | 26 | 47.3 | 22 | 48.9 | 21 | 38.2 | |

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

第 68 表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別，炭水化物，たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

<炭水化物エネルギー比率>

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|--------------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | ほとんど毎日 | 50-65% | 867 | 31.1 | 58 | 26.5 | 94 | 27.4 | 115 | 25.8 | 133 | 31.0 | 212 | 33.7 | 255 | 35.4 |
| | | 50%未満または65%超 | 483 | 17.3 | 28 | 12.8 | 33 | 9.6 | 61 | 13.7 | 59 | 13.8 | 117 | 18.6 | 185 | 25.7 |
| | 週に4-5日 | 50-65% | 308 | 11.0 | 24 | 11.0 | 49 | 14.3 | 58 | 13.0 | 49 | 11.4 | 69 | 11.0 | 59 | 8.2 |
| | | 50%未満または65%超 | 177 | 6.3 | 16 | 7.3 | 25 | 7.3 | 28 | 6.3 | 30 | 7.0 | 36 | 5.7 | 42 | 5.8 |
| | 週に2-3日 | 50-65% | 338 | 12.1 | 34 | 15.5 | 48 | 14.0 | 61 | 13.7 | 60 | 14.0 | 72 | 11.4 | 63 | 8.7 |
| | | 50%未満または65%超 | 257 | 9.2 | 15 | 6.8 | 36 | 10.5 | 47 | 10.5 | 38 | 8.9 | 56 | 8.9 | 65 | 9.0 |
| | ほとんどない | 50-65% | 208 | 7.5 | 27 | 12.3 | 25 | 7.3 | 54 | 12.1 | 30 | 7.0 | 44 | 7.0 | 28 | 3.9 |
| | | 50%未満または65%超 | 150 | 5.4 | 17 | 7.8 | 33 | 9.6 | 22 | 4.9 | 30 | 7.0 | 24 | 3.8 | 24 | 3.3 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 50-65% | 1,134 | 34.5 | 50 | 20.8 | 108 | 30.1 | 160 | 27.8 | 184 | 35.6 | 283 | 38.9 | 349 | 40.0 |
| | | 50%未満または65%超 | 614 | 18.7 | 41 | 17.1 | 50 | 13.9 | 93 | 16.2 | 90 | 17.4 | 153 | 21.0 | 187 | 21.4 |
| | 週に4-5日 | 50-65% | 393 | 11.9 | 26 | 10.8 | 55 | 15.3 | 87 | 15.1 | 63 | 12.2 | 82 | 11.3 | 80 | 9.2 |
| | | 50%未満または65%超 | 189 | 5.7 | 23 | 9.6 | 20 | 5.6 | 33 | 5.7 | 28 | 5.4 | 44 | 6.1 | 41 | 4.7 |
| | 週に2-3日 | 50-65% | 381 | 11.6 | 34 | 14.2 | 45 | 12.5 | 76 | 13.2 | 56 | 10.8 | 76 | 10.5 | 94 | 10.8 |
| | | 50%未満または65%超 | 304 | 9.2 | 36 | 15.0 | 34 | 9.5 | 62 | 10.8 | 47 | 9.1 | 48 | 6.6 | 77 | 8.8 |
| | ほとんどない | 50-65% | 160 | 4.9 | 15 | 6.3 | 33 | 9.2 | 40 | 7.0 | 26 | 5.0 | 25 | 3.4 | 21 | 2.4 |
| | | 50%未満または65%超 | 116 | 3.5 | 15 | 6.3 | 14 | 3.9 | 24 | 4.2 | 23 | 4.4 | 16 | 2.2 | 24 | 2.7 |

<たんぱく質摂取量>

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | ほとんど毎日 | 60g以上 | 1,085 | 38.9 | 74 | 33.8 | 105 | 30.6 | 136 | 30.5 | 164 | 38.2 | 285 | 45.2 | 321 | 44.5 |
| | | 60g未満 | 265 | 9.5 | 12 | 5.5 | 22 | 6.4 | 40 | 9.0 | 28 | 6.5 | 44 | 7.0 | 119 | 16.5 |
| | 週に4-5日 | 60g以上 | 365 | 13.1 | 30 | 13.7 | 56 | 16.3 | 64 | 14.3 | 62 | 14.5 | 82 | 13.0 | 71 | 9.8 |
| | | 60g未満 | 120 | 4.3 | 10 | 4.6 | 18 | 5.2 | 22 | 4.9 | 17 | 4.0 | 23 | 3.7 | 30 | 4.2 |
| | 週に2-3日 | 60g以上 | 405 | 14.5 | 32 | 14.6 | 55 | 16.0 | 73 | 16.4 | 73 | 17.0 | 93 | 14.8 | 79 | 11.0 |
| | | 60g未満 | 190 | 6.8 | 17 | 7.8 | 29 | 8.5 | 35 | 7.8 | 25 | 5.8 | 35 | 5.6 | 49 | 6.8 |
| | ほとんどない | 60g以上 | 238 | 8.5 | 36 | 16.4 | 32 | 9.3 | 52 | 11.7 | 45 | 10.5 | 43 | 6.8 | 30 | 4.2 |
| | | 60g未満 | 120 | 4.3 | 8 | 3.7 | 26 | 7.6 | 24 | 5.4 | 15 | 3.5 | 25 | 4.0 | 22 | 3.1 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 50g以上 | 1,409 | 42.8 | 70 | 29.2 | 113 | 31.5 | 201 | 35.0 | 230 | 44.5 | 377 | 51.9 | 418 | 47.9 |
| | | 50g未満 | 339 | 10.3 | 21 | 8.8 | 45 | 12.5 | 52 | 9.0 | 44 | 8.5 | 59 | 8.1 | 118 | 13.5 |
| | 週に4-5日 | 50g以上 | 454 | 13.8 | 38 | 15.8 | 53 | 14.8 | 90 | 15.7 | 70 | 13.5 | 105 | 14.4 | 98 | 11.2 |
| | | 50g未満 | 128 | 3.9 | 11 | 4.6 | 22 | 6.1 | 30 | 5.2 | 21 | 4.1 | 21 | 2.9 | 23 | 2.6 |
| | 週に2-3日 | 50g以上 | 464 | 14.1 | 44 | 18.3 | 53 | 14.8 | 90 | 15.7 | 76 | 14.7 | 90 | 12.4 | 111 | 12.7 |
| | | 50g未満 | 221 | 6.7 | 26 | 10.8 | 26 | 7.2 | 48 | 8.3 | 27 | 5.2 | 34 | 4.7 | 60 | 6.9 |
| | ほとんどない | 50g以上 | 162 | 4.9 | 19 | 7.9 | 29 | 8.1 | 38 | 6.6 | 28 | 5.4 | 28 | 3.9 | 20 | 2.3 |
| | | 50g未満 | 114 | 3.5 | 11 | 4.6 | 18 | 5.0 | 26 | 4.5 | 21 | 4.1 | 13 | 1.8 | 25 | 2.9 |

<野菜摂取量>

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|--------|-------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | ほとんど毎日 | 350g以上 | 573 | 20.6 | 24 | 11.0 | 35 | 10.2 | 67 | 15.0 | 77 | 17.9 | 157 | 24.9 | 213 | 29.5 |
| | | 350g未満 | 777 | 27.9 | 62 | 28.3 | 92 | 26.8 | 109 | 24.4 | 115 | 26.8 | 172 | 27.3 | 227 | 31.5 |
| | 週に4-5日 | 350g以上 | 152 | 5.5 | 8 | 3.7 | 16 | 4.7 | 25 | 5.6 | 30 | 7.0 | 44 | 7.0 | 29 | 4.0 |
| | | 350g未満 | 333 | 11.9 | 32 | 14.6 | 58 | 16.9 | 61 | 13.7 | 49 | 11.4 | 61 | 9.7 | 72 | 10.0 |
| | 週に2-3日 | 350g以上 | 149 | 5.3 | 11 | 5.0 | 20 | 5.8 | 25 | 5.6 | 16 | 3.7 | 35 | 5.6 | 42 | 5.8 |
| | | 350g未満 | 446 | 16.0 | 38 | 17.4 | 64 | 18.7 | 83 | 18.6 | 82 | 19.1 | 93 | 14.8 | 86 | 11.9 |
| | ほとんどない | 350g以上 | 69 | 2.5 | 7 | 3.2 | 10 | 2.9 | 15 | 3.4 | 11 | 2.6 | 20 | 3.2 | 6 | 0.8 |
| | | 350g未満 | 289 | 10.4 | 37 | 16.9 | 48 | 14.0 | 61 | 13.7 | 49 | 11.4 | 48 | 7.6 | 46 | 6.4 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 350g以上 | 673 | 20.4 | 23 | 9.6 | 44 | 12.3 | 72 | 12.5 | 101 | 19.5 | 198 | 27.2 | 235 | 26.9 |
| | | 350g未満 | 1,075 | 32.7 | 68 | 28.3 | 114 | 31.8 | 181 | 31.5 | 173 | 33.5 | 238 | 32.7 | 301 | 34.5 |
| | 週に4-5日 | 350g以上 | 164 | 5.0 | 11 | 4.6 | 16 | 4.5 | 24 | 4.2 | 23 | 4.4 | 43 | 5.9 | 47 | 5.4 |
| | | 350g未満 | 418 | 12.7 | 38 | 15.8 | 59 | 16.4 | 96 | 16.7 | 68 | 13.2 | 83 | 11.4 | 74 | 8.5 |
| | 週に2-3日 | 350g以上 | 152 | 4.6 | 7 | 2.9 | 14 | 3.9 | 22 | 3.8 | 20 | 3.9 | 42 | 5.8 | 47 | 5.4 |
| | | 350g未満 | 533 | 16.2 | 63 | 26.3 | 65 | 18.1 | 116 | 20.2 | 83 | 16.1 | 82 | 11.3 | 124 | 14.2 |
| | ほとんどない | 350g以上 | 48 | 1.5 | 3 | 1.3 | 7 | 1.9 | 7 | 1.2 | 8 | 1.5 | 13 | 1.8 | 10 | 1.1 |
| | | 350g未満 | 228 | 6.9 | 27 | 11.3 | 40 | 11.1 | 57 | 9.9 | 41 | 7.9 | 28 | 3.9 | 35 | 4.0 |

注) 栄養摂取状況調査票の食物栄養状況調査と生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第69表 外食を利用している頻度—外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,045 | 100.0 | 551 | 100.0 | 833 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,535 | 100.0 | 1,814 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 56 | 0.8 | 9 | 1.6 | 9 | 1.1 | 11 | 0.9 | 9 | 0.8 | 12 | 0.8 | 6 | 0.3 |
| | 毎日1回 | 180 | 2.6 | 24 | 4.4 | 34 | 4.1 | 36 | 3.0 | 42 | 3.8 | 27 | 1.8 | 17 | 0.9 |
| | 週4-6回 | 303 | 4.3 | 34 | 6.2 | 56 | 6.7 | 62 | 5.1 | 69 | 6.3 | 58 | 3.8 | 24 | 1.3 |
| | 週2-3回 | 657 | 9.3 | 101 | 18.3 | 105 | 12.6 | 155 | 12.8 | 105 | 9.5 | 111 | 7.2 | 80 | 4.4 |
| | 週1回 | 1,076 | 15.3 | 133 | 24.1 | 211 | 25.3 | 223 | 18.4 | 153 | 13.9 | 189 | 12.3 | 167 | 9.2 |
| | 週1回未満 | 3,129 | 44.4 | 194 | 35.2 | 345 | 41.4 | 594 | 49.1 | 559 | 50.7 | 764 | 49.8 | 673 | 37.1 |
| | 全く利用しない | 1,644 | 23.3 | 56 | 10.2 | 73 | 8.8 | 128 | 10.6 | 166 | 15.0 | 374 | 24.4 | 847 | 46.7 |
| 男性 | 総数 | 3,251 | 100.0 | 255 | 100.0 | 405 | 100.0 | 551 | 100.0 | 517 | 100.0 | 711 | 100.0 | 812 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 40 | 1.2 | 5 | 2.0 | 9 | 2.2 | 9 | 1.6 | 6 | 1.2 | 10 | 1.4 | 1 | 0.1 |
| | 毎日1回 | 139 | 4.3 | 20 | 7.8 | 25 | 6.2 | 28 | 5.1 | 35 | 6.8 | 20 | 2.8 | 11 | 1.4 |
| | 週4-6回 | 246 | 7.6 | 21 | 8.2 | 46 | 11.4 | 53 | 9.6 | 61 | 11.8 | 49 | 6.9 | 16 | 2.0 |
| | 週2-3回 | 385 | 11.8 | 51 | 20.0 | 57 | 14.1 | 88 | 16.0 | 65 | 12.6 | 70 | 9.8 | 54 | 6.7 |
| | 週1回 | 510 | 15.7 | 64 | 25.1 | 105 | 25.9 | 97 | 17.6 | 72 | 13.9 | 92 | 12.9 | 80 | 9.9 |
| | 週1回未満 | 1,221 | 37.6 | 64 | 25.1 | 132 | 32.6 | 213 | 38.7 | 207 | 40.0 | 300 | 42.2 | 305 | 37.6 |
| | 全く利用しない | 710 | 21.8 | 30 | 11.8 | 31 | 7.7 | 63 | 11.4 | 71 | 13.7 | 170 | 23.9 | 345 | 42.5 |
| 女性 | 総数 | 3,794 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 658 | 100.0 | 586 | 100.0 | 824 | 100.0 | 1,002 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 16 | 0.4 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 3 | 0.5 | 2 | 0.2 | 5 | 0.5 |
| | 毎日1回 | 41 | 1.1 | 4 | 1.4 | 9 | 2.1 | 8 | 1.2 | 7 | 1.2 | 7 | 0.8 | 6 | 0.6 |
| | 週4-6回 | 57 | 1.5 | 13 | 4.4 | 10 | 2.3 | 9 | 1.4 | 8 | 1.4 | 9 | 1.1 | 8 | 0.8 |
| | 週2-3回 | 272 | 7.2 | 50 | 16.9 | 48 | 11.2 | 67 | 10.2 | 40 | 6.8 | 41 | 5.0 | 26 | 2.6 |
| | 週1回 | 566 | 14.9 | 69 | 23.3 | 106 | 24.8 | 126 | 19.1 | 81 | 13.8 | 97 | 11.8 | 87 | 8.7 |
| | 週1回未満 | 1,908 | 50.3 | 130 | 43.9 | 213 | 49.8 | 381 | 57.9 | 352 | 60.1 | 464 | 56.3 | 368 | 36.7 |
| | 全く利用しない | 934 | 24.6 | 26 | 8.8 | 42 | 9.8 | 65 | 9.9 | 95 | 16.2 | 204 | 24.8 | 502 | 50.1 |

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問4：あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第70表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、外食を利用している頻度—主食・主菜・副菜を

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|---------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | ほとんど毎日 | 総数 | 3,537 | 100.0 | 214 | 100.0 | 336 | 100.0 | 511 | 100.0 | 536 | 100.0 | 844 | 100.0 | 1,096 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 18 | 0.5 | 3 | 1.4 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 5 | 0.6 | 4 | 0.4 |
| | | 毎日1回 | 66 | 1.9 | 7 | 3.3 | 10 | 3.0 | 10 | 2.0 | 15 | 2.8 | 17 | 2.0 | 7 | 0.6 |
| | | 週4-6回 | 95 | 2.7 | 10 | 4.7 | 12 | 3.6 | 17 | 3.3 | 25 | 4.7 | 23 | 2.7 | 8 | 0.7 |
| | | 週2-3回 | 257 | 7.3 | 41 | 19.2 | 33 | 9.8 | 47 | 9.2 | 40 | 7.5 | 59 | 7.0 | 37 | 3.4 |
| | | 週1回 | 516 | 14.6 | 49 | 22.9 | 92 | 27.4 | 102 | 20.0 | 71 | 13.2 | 103 | 12.2 | 99 | 9.0 |
| | | 週1回未満 | 1,650 | 46.6 | 71 | 33.2 | 155 | 46.1 | 269 | 52.6 | 299 | 55.8 | 434 | 51.4 | 422 | 38.5 |
| | | 全く利用しない | 935 | 26.4 | 33 | 15.4 | 33 | 9.8 | 64 | 12.5 | 83 | 15.5 | 203 | 24.1 | 519 | 47.4 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 1,243 | 100.0 | 114 | 100.0 | 167 | 100.0 | 251 | 100.0 | 200 | 100.0 | 263 | 100.0 | 248 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 9 | 0.7 | 1 | 0.9 | 3 | 1.8 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 23 | 1.9 | 3 | 2.6 | 2 | 1.2 | 7 | 2.8 | 6 | 3.0 | 2 | 0.8 | 3 | 1.2 |
| | | 週4-6回 | 63 | 5.1 | 9 | 7.9 | 10 | 6.0 | 11 | 4.4 | 16 | 8.0 | 12 | 4.6 | 5 | 2.0 |
| | | 週2-3回 | 141 | 11.3 | 20 | 17.5 | 28 | 16.8 | 40 | 15.9 | 19 | 9.5 | 18 | 6.8 | 16 | 6.5 |
| | | 週1回 | 208 | 16.7 | 23 | 20.2 | 47 | 28.1 | 51 | 20.3 | 36 | 18.0 | 35 | 13.3 | 16 | 6.5 |
| | | 週1回未満 | 598 | 48.1 | 53 | 46.5 | 71 | 42.5 | 122 | 48.6 | 100 | 50.0 | 145 | 55.1 | 107 | 43.1 |
| | | 全く利用しない | 201 | 16.2 | 5 | 4.4 | 6 | 3.6 | 18 | 7.2 | 23 | 11.5 | 48 | 18.3 | 101 | 40.7 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 1,505 | 100.0 | 139 | 100.0 | 203 | 100.0 | 276 | 100.0 | 241 | 100.0 | 300 | 100.0 | 346 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 16 | 1.1 | 3 | 2.2 | 4 | 2.0 | 3 | 1.1 | 3 | 1.2 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 |
| | | 毎日1回 | 48 | 3.2 | 6 | 4.3 | 15 | 7.4 | 9 | 3.3 | 11 | 4.6 | 3 | 1.0 | 4 | 1.2 |
| | | 週4-6回 | 81 | 5.4 | 9 | 6.5 | 17 | 8.4 | 19 | 6.9 | 15 | 6.2 | 16 | 5.3 | 5 | 1.4 |
| | | 週2-3回 | 181 | 12.0 | 26 | 18.7 | 34 | 16.7 | 44 | 15.9 | 32 | 13.3 | 23 | 7.7 | 22 | 6.4 |
| | | 週1回 | 244 | 16.2 | 43 | 30.9 | 46 | 22.7 | 47 | 17.0 | 28 | 11.6 | 37 | 12.3 | 43 | 12.4 |
| | | 週1回未満 | 614 | 40.8 | 42 | 30.2 | 67 | 33.0 | 134 | 48.6 | 119 | 49.4 | 141 | 47.0 | 111 | 32.1 |
| | | 全く利用しない | 321 | 21.3 | 10 | 7.2 | 20 | 9.9 | 20 | 7.2 | 33 | 13.7 | 78 | 26.0 | 160 | 46.2 |
| ほとんどない | 総数 | 747 | 100.0 | 84 | 100.0 | 126 | 100.0 | 169 | 100.0 | 124 | 100.0 | 123 | 100.0 | 121 | 100.0 | |
| | 毎日2回以上 | 12 | 1.6 | 2 | 2.4 | 1 | 0.8 | 4 | 2.4 | 3 | 2.4 | 1 | 0.8 | 1 | 0.8 | |
| | 毎日1回 | 43 | 5.8 | 8 | 9.5 | 7 | 5.6 | 10 | 5.9 | 10 | 8.1 | 5 | 4.1 | 3 | 2.5 | |
| | 週4-6回 | 63 | 8.4 | 6 | 7.1 | 16 | 12.7 | 15 | 8.9 | 13 | 10.5 | 7 | 5.7 | 6 | 5.0 | |
| | 週2-3回 | 77 | 10.3 | 14 | 16.7 | 10 | 7.9 | 24 | 14.2 | 14 | 11.3 | 10 | 8.1 | 5 | 4.1 | |
| | 週1回 | 105 | 14.1 | 18 | 21.4 | 26 | 20.6 | 22 | 13.0 | 17 | 13.7 | 14 | 11.4 | 8 | 6.6 | |
| | 週1回未満 | 265 | 35.5 | 28 | 33.3 | 52 | 41.3 | 69 | 40.8 | 40 | 32.3 | 44 | 35.8 | 32 | 26.4 | |
| | 全く利用しない | 182 | 24.4 | 8 | 9.5 | 14 | 11.1 | 25 | 14.8 | 27 | 21.8 | 42 | 34.1 | 66 | 54.5 | |
| 男性 | ほとんど毎日 | 総数 | 1,542 | 100.0 | 100 | 100.0 | 153 | 100.0 | 213 | 100.0 | 233 | 100.0 | 365 | 100.0 | 478 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 11 | 0.7 | 2 | 2.0 | 1 | 0.7 | 2 | 0.9 | 2 | 0.9 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 51 | 3.3 | 6 | 6.0 | 6 | 3.9 | 10 | 4.7 | 15 | 6.4 | 12 | 3.3 | 2 | 0.4 |
| | | 週4-6回 | 78 | 5.1 | 9 | 9.0 | 10 | 6.5 | 13 | 6.1 | 22 | 9.4 | 19 | 5.2 | 5 | 1.0 |
| | | 週2-3回 | 148 | 9.6 | 19 | 19.0 | 22 | 14.4 | 24 | 11.3 | 25 | 10.7 | 37 | 10.1 | 21 | 4.4 |
| | | 週1回 | 246 | 16.0 | 27 | 27.0 | 43 | 28.1 | 47 | 22.1 | 31 | 13.3 | 44 | 12.1 | 54 | 11.3 |
| | | 週1回未満 | 625 | 40.5 | 19 | 19.0 | 57 | 37.3 | 85 | 39.9 | 110 | 47.2 | 160 | 43.8 | 194 | 40.6 |
| | | 全く利用しない | 383 | 24.8 | 18 | 18.0 | 14 | 9.2 | 32 | 15.0 | 28 | 12.0 | 89 | 24.4 | 202 | 42.3 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 563 | 100.0 | 49 | 100.0 | 79 | 100.0 | 109 | 100.0 | 96 | 100.0 | 117 | 100.0 | 113 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 8 | 1.4 | 1 | 2.0 | 3 | 3.8 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 17 | 3.0 | 2 | 4.1 | 2 | 2.5 | 4 | 3.7 | 5 | 5.2 | 1 | 0.9 | 3 | 2.7 |
| | | 週4-6回 | 49 | 8.7 | 5 | 10.2 | 9 | 11.4 | 9 | 8.3 | 14 | 14.6 | 9 | 7.7 | 3 | 2.7 |
| | | 週2-3回 | 77 | 13.7 | 12 | 24.5 | 12 | 15.2 | 22 | 20.2 | 10 | 10.4 | 10 | 8.5 | 11 | 9.7 |
| | | 週1回 | 98 | 17.4 | 7 | 14.3 | 21 | 26.6 | 24 | 22.0 | 21 | 21.9 | 20 | 17.1 | 5 | 4.4 |
| | | 週1回未満 | 228 | 40.5 | 18 | 36.7 | 28 | 35.4 | 39 | 35.8 | 38 | 39.6 | 58 | 49.6 | 47 | 41.6 |
| | | 全く利用しない | 86 | 15.3 | 4 | 8.2 | 4 | 5.1 | 10 | 9.2 | 8 | 8.3 | 16 | 13.7 | 44 | 38.9 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 714 | 100.0 | 58 | 100.0 | 100 | 100.0 | 131 | 100.0 | 120 | 100.0 | 151 | 100.0 | 154 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 12 | 1.7 | 1 | 1.7 | 4 | 4.0 | 2 | 1.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 34 | 4.8 | 5 | 8.6 | 11 | 11.0 | 5 | 3.8 | 8 | 6.7 | 2 | 1.3 | 3 | 1.9 |
| | | 週4-6回 | 69 | 9.7 | 4 | 6.9 | 13 | 13.0 | 18 | 13.7 | 15 | 12.5 | 15 | 9.9 | 4 | 2.6 |
| | | 週2-3回 | 102 | 14.3 | 11 | 19.0 | 15 | 15.0 | 26 | 19.8 | 19 | 15.8 | 14 | 9.3 | 17 | 11.0 |
| | | 週1回 | 107 | 15.0 | 18 | 31.0 | 25 | 25.0 | 14 | 10.7 | 16 | 13.3 | 20 | 13.2 | 14 | 9.1 |
| | | 週1回未満 | 243 | 34.0 | 14 | 24.1 | 25 | 25.0 | 57 | 43.5 | 40 | 33.3 | 60 | 39.7 | 47 | 30.5 |
| | | 全く利用しない | 147 | 20.6 | 5 | 8.6 | 7 | 7.0 | 9 | 6.9 | 19 | 15.8 | 38 | 25.2 | 69 | 44.8 |
| ほとんどない | 総数 | 424 | 100.0 | 48 | 100.0 | 72 | 100.0 | 97 | 100.0 | 67 | 100.0 | 75 | 100.0 | 65 | 100.0 | |
| | 毎日2回以上 | 9 | 2.1 | 1 | 2.1 | 1 | 1.4 | 4 | 4.1 | 1 | 1.5 | 1 | 1.3 | 1 | 1.5 | |
| | 毎日1回 | 37 | 8.7 | 7 | 14.6 | 6 | 8.3 | 9 | 9.3 | 7 | 10.4 | 5 | 6.7 | 3 | 4.6 | |
| | 週4-6回 | 49 | 11.6 | 3 | 6.3 | 13 | 18.1 | 13 | 13.4 | 10 | 14.9 | 6 | 8.0 | 4 | 6.2 | |
| | 週2-3回 | 57 | 13.4 | 9 | 18.8 | 8 | 11.1 | 16 | 16.5 | 11 | 16.4 | 8 | 10.7 | 5 | 7.7 | |
| | 週1回 | 58 | 13.7 | 12 | 25.0 | 16 | 22.2 | 12 | 12.4 | 4 | 6.0 | 8 | 10.7 | 6 | 9.2 | |
| | 週1回未満 | 124 | 29.2 | 13 | 27.1 | 22 | 30.6 | 32 | 33.0 | 18 | 26.9 | 22 | 29.3 | 17 | 26.2 | |
| | 全く利用しない | 90 | 21.2 | 3 | 6.3 | 6 | 8.3 | 11 | 11.3 | 16 | 23.9 | 25 | 33.3 | 29 | 44.6 | |

組み合わせた食事の頻度、外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|---------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | ほとんど毎日 | 総数 | 1,995 | 100.0 | 114 | 100.0 | 183 | 100.0 | 298 | 100.0 | 303 | 100.0 | 479 | 100.0 | 618 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 7 | 0.4 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 4 | 0.6 |
| | | 毎日1回 | 15 | 0.8 | 1 | 0.9 | 4 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 5 | 0.8 |
| | | 週4-6回 | 17 | 0.9 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 4 | 1.3 | 3 | 1.0 | 4 | 0.8 | 3 | 0.5 |
| | | 週2-3回 | 109 | 5.5 | 22 | 19.3 | 11 | 6.0 | 23 | 7.7 | 15 | 5.0 | 22 | 4.6 | 16 | 2.6 |
| | | 週1回 | 270 | 13.5 | 22 | 19.3 | 49 | 26.8 | 55 | 18.5 | 40 | 13.2 | 59 | 12.3 | 45 | 7.3 |
| | | 週1回未満 | 1,025 | 51.4 | 52 | 45.6 | 98 | 53.6 | 184 | 61.7 | 189 | 62.4 | 274 | 57.2 | 228 | 36.9 |
| | | 全く利用しない | 552 | 27.7 | 15 | 13.2 | 19 | 10.4 | 32 | 10.7 | 55 | 18.2 | 114 | 23.8 | 317 | 51.3 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 680 | 100.0 | 65 | 100.0 | 88 | 100.0 | 142 | 100.0 | 104 | 100.0 | 146 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 6 | 0.9 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 | 1 | 1.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | | 週4-6回 | 14 | 2.1 | 4 | 6.2 | 1 | 1.1 | 2 | 1.4 | 2 | 1.9 | 3 | 2.1 | 2 | 1.5 |
| | | 週2-3回 | 64 | 9.4 | 8 | 12.3 | 16 | 18.2 | 18 | 12.7 | 9 | 8.7 | 8 | 5.5 | 5 | 3.7 |
| | | 週1回 | 110 | 16.2 | 16 | 24.6 | 26 | 29.5 | 27 | 19.0 | 15 | 14.4 | 15 | 10.3 | 11 | 8.1 |
| | | 週1回未満 | 370 | 54.4 | 35 | 53.8 | 43 | 48.9 | 83 | 58.5 | 62 | 59.6 | 87 | 59.6 | 60 | 44.4 |
| | | 全く利用しない | 115 | 16.9 | 1 | 1.5 | 2 | 2.3 | 8 | 5.6 | 15 | 14.4 | 32 | 21.9 | 57 | 42.2 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 791 | 100.0 | 81 | 100.0 | 103 | 100.0 | 145 | 100.0 | 121 | 100.0 | 149 | 100.0 | 192 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 4 | 0.5 | 2 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | | 毎日1回 | 14 | 1.8 | 1 | 1.2 | 4 | 3.9 | 4 | 2.8 | 3 | 2.5 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| | | 週4-6回 | 12 | 1.5 | 5 | 6.2 | 4 | 3.9 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| | | 週2-3回 | 79 | 10.0 | 15 | 18.5 | 19 | 18.4 | 18 | 12.4 | 13 | 10.7 | 9 | 6.0 | 5 | 2.6 |
| | | 週1回 | 137 | 17.3 | 25 | 30.9 | 21 | 20.4 | 33 | 22.8 | 12 | 9.9 | 17 | 11.4 | 29 | 15.1 |
| | | 週1回未満 | 371 | 46.9 | 28 | 34.6 | 42 | 40.8 | 77 | 53.1 | 79 | 65.3 | 81 | 54.4 | 64 | 33.3 |
| | | 全く利用しない | 174 | 22.0 | 5 | 6.2 | 13 | 12.6 | 11 | 7.6 | 14 | 11.6 | 40 | 26.8 | 91 | 47.4 |
| ほとんどない | 総数 | 323 | 100.0 | 36 | 100.0 | 54 | 100.0 | 72 | 100.0 | 57 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| | 毎日2回以上 | 3 | 0.9 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 毎日1回 | 6 | 1.9 | 1 | 2.8 | 1 | 1.9 | 1 | 1.4 | 3 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週4-6回 | 14 | 4.3 | 3 | 8.3 | 3 | 5.6 | 2 | 2.8 | 3 | 5.3 | 1 | 2.1 | 2 | 3.6 | |
| | 週2-3回 | 20 | 6.2 | 5 | 13.9 | 2 | 3.7 | 8 | 11.1 | 3 | 5.3 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | |
| | 週1回 | 47 | 14.6 | 6 | 16.7 | 10 | 18.5 | 10 | 13.9 | 13 | 22.8 | 6 | 12.5 | 2 | 3.6 | |
| | 週1回未満 | 141 | 43.7 | 15 | 41.7 | 30 | 55.6 | 37 | 51.4 | 22 | 38.6 | 22 | 45.8 | 15 | 26.8 | |
| | 全く利用しない | 92 | 28.5 | 5 | 13.9 | 8 | 14.8 | 14 | 19.4 | 11 | 19.3 | 17 | 35.4 | 37 | 66.1 | |

注)生活習慣調査票の問3および問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第71表 外食を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－外食を

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 総数 | 36 | 100.0 | 6 | 100.0 | 8 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | すべて | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 6 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 主菜のみ | 7 | 19.4 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 40.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 21 | 58.3 | 4 | 66.7 | 6 | 75.0 | 5 | 55.6 | 3 | 60.0 | 2 | 33.3 | 1 | 50.0 |
| | 毎日1回 | 総数 | 111 | 100.0 | 17 | 100.0 | 23 | 100.0 | 26 | 100.0 | 27 | 100.0 | 10 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| | | すべて | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.9 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 6 | 5.4 | 1 | 5.9 | 3 | 13.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 12 | 10.8 | 1 | 5.9 | 1 | 4.3 | 3 | 11.5 | 4 | 14.8 | 2 | 20.0 | 1 | 12.5 |
| | | 主菜のみ | 13 | 11.7 | 3 | 17.6 | 3 | 13.0 | 2 | 7.7 | 4 | 14.8 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 78 | 70.3 | 11 | 64.7 | 16 | 69.6 | 20 | 76.9 | 17 | 63.0 | 7 | 70.0 | 7 | 87.5 |
| | 週4-6回 | 総数 | 206 | 100.0 | 24 | 100.0 | 43 | 100.0 | 45 | 100.0 | 44 | 100.0 | 34 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| | | すべて | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 |
| | | 主食・主菜 | 2 | 1.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 18 | 8.7 | 2 | 8.3 | 5 | 11.6 | 1 | 2.2 | 5 | 11.4 | 4 | 11.8 | 1 | 6.3 |
| | | 主食のみ | 23 | 11.2 | 1 | 4.2 | 4 | 9.3 | 4 | 8.9 | 7 | 15.9 | 4 | 11.8 | 3 | 18.8 |
| | | 主菜のみ | 17 | 8.3 | 1 | 4.2 | 2 | 4.7 | 3 | 6.7 | 6 | 13.6 | 4 | 11.8 | 1 | 6.3 |
| | | 副菜のみ | 144 | 69.9 | 19 | 79.2 | 32 | 74.4 | 36 | 80.0 | 25 | 56.8 | 22 | 64.7 | 10 | 62.5 |
| | 週2-3回 | 総数 | 395 | 100.0 | 60 | 100.0 | 72 | 100.0 | 107 | 100.0 | 65 | 100.0 | 51 | 100.0 | 40 | 100.0 |
| | | すべて | 7 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 3 | 7.5 |
| | | 主食・主菜 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 7 | 1.8 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 1 | 1.5 | 1 | 2.0 | 2 | 5.0 |
| 主菜・副菜 | | 32 | 8.1 | 4 | 6.7 | 8 | 11.1 | 8 | 7.5 | 5 | 7.7 | 5 | 9.8 | 2 | 5.0 | |
| 主食のみ | | 41 | 10.4 | 3 | 5.0 | 3 | 4.2 | 17 | 15.9 | 8 | 12.3 | 6 | 11.8 | 4 | 10.0 | |
| 主菜のみ | | 33 | 8.4 | 3 | 5.0 | 4 | 5.6 | 5 | 4.7 | 3 | 4.6 | 8 | 15.7 | 10 | 25.0 | |
| 副菜のみ | | 271 | 68.6 | 49 | 81.7 | 55 | 76.4 | 73 | 68.2 | 46 | 70.8 | 29 | 56.9 | 19 | 47.5 | |
| 週1回 | 総数 | 551 | 100.0 | 83 | 100.0 | 118 | 100.0 | 120 | 100.0 | 81 | 100.0 | 83 | 100.0 | 66 | 100.0 | |
| | すべて | 9 | 1.6 | 1 | 1.2 | 1 | 0.8 | 2 | 1.7 | 2 | 2.5 | 2 | 2.4 | 1 | 1.5 | |
| | 主食・主菜 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.8 | 2 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | |
| | 主食・副菜 | 8 | 1.5 | 1 | 1.2 | 1 | 0.8 | 1 | 0.8 | 2 | 2.5 | 1 | 1.2 | 2 | 3.0 | |
| | 主菜・副菜 | 35 | 6.4 | 6 | 7.2 | 5 | 4.2 | 12 | 10.0 | 9 | 11.1 | 2 | 2.4 | 1 | 1.5 | |
| | 主食のみ | 64 | 11.6 | 6 | 7.2 | 15 | 12.7 | 8 | 6.7 | 7 | 8.6 | 20 | 24.1 | 8 | 12.1 | |
| | 主菜のみ | 46 | 8.3 | 6 | 7.2 | 4 | 3.4 | 8 | 6.7 | 7 | 8.6 | 11 | 13.3 | 10 | 15.2 | |
| | 副菜のみ | 384 | 69.7 | 63 | 75.9 | 91 | 77.1 | 88 | 73.3 | 52 | 64.2 | 47 | 56.6 | 43 | 65.2 | |
| 週1回未満 | 総数 | 1,462 | 100.0 | 123 | 100.0 | 187 | 100.0 | 323 | 100.0 | 255 | 100.0 | 328 | 100.0 | 246 | 100.0 | |
| | すべて | 24 | 1.6 | 1 | 0.8 | 6 | 3.2 | 3 | 0.9 | 5 | 2.0 | 4 | 1.2 | 5 | 2.0 | |
| | 主食・主菜 | 12 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | 2 | 0.8 | 4 | 1.2 | 1 | 0.4 | |
| | 主食・副菜 | 20 | 1.4 | 3 | 2.4 | 3 | 1.6 | 5 | 1.5 | 4 | 1.6 | 3 | 0.9 | 2 | 0.8 | |
| | 主菜・副菜 | 119 | 8.1 | 12 | 9.8 | 22 | 11.8 | 21 | 6.5 | 20 | 7.8 | 25 | 7.6 | 19 | 7.7 | |
| | 主食のみ | 170 | 11.6 | 8 | 6.5 | 18 | 9.6 | 34 | 10.5 | 35 | 13.7 | 52 | 15.9 | 23 | 9.3 | |
| | 主菜のみ | 170 | 11.6 | 11 | 8.9 | 11 | 5.9 | 25 | 7.7 | 28 | 11.0 | 40 | 12.2 | 55 | 22.4 | |
| | 副菜のみ | 947 | 64.8 | 88 | 71.5 | 127 | 67.9 | 230 | 71.2 | 161 | 63.1 | 200 | 61.0 | 141 | 57.3 | |
| 全く利用しない | 総数 | 685 | 100.0 | 23 | 100.0 | 40 | 100.0 | 63 | 100.0 | 79 | 100.0 | 162 | 100.0 | 318 | 100.0 | |
| | すべて | 17 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.5 | 2 | 3.2 | 3 | 3.8 | 4 | 2.5 | 7 | 2.2 | |
| | 主食・主菜 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 5 | 3.1 | 4 | 1.3 | |
| | 主食・副菜 | 10 | 1.5 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 6 | 1.9 | |
| | 主菜・副菜 | 39 | 5.7 | 2 | 8.7 | 6 | 15.0 | 2 | 3.2 | 5 | 6.3 | 9 | 5.6 | 15 | 4.7 | |
| | 主食のみ | 77 | 11.2 | 2 | 8.7 | 4 | 10.0 | 8 | 12.7 | 12 | 15.2 | 17 | 10.5 | 34 | 10.7 | |
| | 主菜のみ | 136 | 19.9 | 0 | 0.0 | 3 | 7.5 | 7 | 11.1 | 8 | 10.1 | 33 | 20.4 | 85 | 26.7 | |
| | 副菜のみ | 395 | 57.7 | 18 | 78.3 | 25 | 62.5 | 42 | 66.7 | 49 | 62.0 | 94 | 58.0 | 167 | 52.5 | |

利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 総数 | 29 | 100.0 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 7 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | | すべて | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 5 | 17.2 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 1 | 100.0 |
| | | 主菜のみ | 6 | 20.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 2 | 50.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 副菜のみ | 16 | 55.2 | 2 | 66.7 | 6 | 75.0 | 4 | 57.1 | 2 | 50.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | |
| | 毎日1回 | 総数 | 85 | 100.0 | 14 | 100.0 | 18 | 100.0 | 18 | 100.0 | 20 | 100.0 | 8 | 100.0 | 7 | 100.0 |
| | | すべて | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 4 | 4.7 | 1 | 7.1 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 8 | 9.4 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 3 | 15.0 | 2 | 25.0 | 1 | 14.3 |
| | | 主菜のみ | 10 | 11.8 | 3 | 21.4 | 1 | 5.6 | 2 | 11.1 | 3 | 15.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | 副菜のみ | 62 | 72.9 | 9 | 64.3 | 15 | 83.3 | 14 | 77.8 | 13 | 65.0 | 5 | 62.5 | 6 | 85.7 | |
| | 週4-6回 | 総数 | 167 | 100.0 | 12 | 100.0 | 35 | 100.0 | 40 | 100.0 | 39 | 100.0 | 30 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | | すべて | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.6 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 15 | 9.0 | 1 | 8.3 | 4 | 11.4 | 1 | 2.5 | 4 | 10.3 | 4 | 13.3 | 1 | 9.1 |
| | | 主食のみ | 17 | 10.2 | 1 | 8.3 | 3 | 8.6 | 3 | 7.5 | 6 | 15.4 | 3 | 10.0 | 1 | 9.1 |
| | | 主菜のみ | 13 | 7.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 7.5 | 5 | 12.8 | 3 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 副菜のみ | 119 | 71.3 | 9 | 75.0 | 26 | 74.3 | 33 | 82.5 | 23 | 59.0 | 20 | 66.7 | 8 | 72.7 | |
| | 週2-3回 | 総数 | 234 | 100.0 | 32 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 40 | 100.0 | 32 | 100.0 | 32 | 100.0 |
| | | すべて | 5 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 |
| | | 主食・主菜 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 4 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 |
| 主菜・副菜 | | 19 | 8.1 | 3 | 9.4 | 4 | 11.4 | 5 | 7.9 | 3 | 7.5 | 2 | 6.3 | 2 | 6.3 | |
| 主食のみ | | 24 | 10.3 | 1 | 3.1 | 2 | 5.7 | 10 | 15.9 | 4 | 10.0 | 3 | 9.4 | 4 | 12.5 | |
| 主菜のみ | | 19 | 8.1 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 5 | 7.9 | 1 | 2.5 | 6 | 18.8 | 6 | 18.8 | |
| 副菜のみ | 160 | 68.4 | 27 | 84.4 | 27 | 77.1 | 41 | 65.1 | 29 | 72.5 | 21 | 65.6 | 15 | 46.9 | | |
| 週1回 | 総数 | 260 | 100.0 | 36 | 100.0 | 61 | 100.0 | 50 | 100.0 | 41 | 100.0 | 47 | 100.0 | 25 | 100.0 | |
| | すべて | 6 | 2.3 | 1 | 2.8 | 1 | 1.6 | 1 | 2.0 | 1 | 2.4 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・主菜 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | |
| | 主菜・副菜 | 13 | 5.0 | 1 | 2.8 | 2 | 3.3 | 2 | 4.0 | 6 | 14.6 | 1 | 2.1 | 1 | 4.0 | |
| | 主食のみ | 29 | 11.2 | 3 | 8.3 | 7 | 11.5 | 2 | 4.0 | 2 | 4.9 | 11 | 23.4 | 4 | 16.0 | |
| | 主菜のみ | 24 | 9.2 | 4 | 11.1 | 2 | 3.3 | 4 | 8.0 | 6 | 14.6 | 5 | 10.6 | 3 | 12.0 | |
| 副菜のみ | 185 | 71.2 | 27 | 75.0 | 48 | 78.7 | 40 | 80.0 | 26 | 63.4 | 28 | 59.6 | 16 | 64.0 | | |
| 週1回未満 | 総数 | 586 | 100.0 | 45 | 100.0 | 73 | 100.0 | 126 | 100.0 | 95 | 100.0 | 138 | 100.0 | 109 | 100.0 | |
| | すべて | 9 | 1.5 | 0 | 0.0 | 3 | 4.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 2 | 1.4 | 2 | 1.8 | |
| | 主食・主菜 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 1.1 | 2 | 1.4 | 1 | 0.9 | |
| | 主食・副菜 | 8 | 1.4 | 1 | 2.2 | 2 | 2.7 | 2 | 1.6 | 1 | 1.1 | 1 | 0.7 | 1 | 0.9 | |
| | 主菜・副菜 | 43 | 7.3 | 2 | 4.4 | 7 | 9.6 | 8 | 6.3 | 7 | 7.4 | 11 | 8.0 | 8 | 7.3 | |
| | 主食のみ | 69 | 11.8 | 3 | 6.7 | 6 | 8.2 | 14 | 11.1 | 12 | 12.6 | 22 | 15.9 | 12 | 11.0 | |
| | 主菜のみ | 67 | 11.4 | 5 | 11.1 | 1 | 1.4 | 11 | 8.7 | 14 | 14.7 | 13 | 9.4 | 23 | 21.1 | |
| 副菜のみ | 385 | 65.7 | 34 | 75.6 | 54 | 74.0 | 90 | 71.4 | 58 | 61.1 | 87 | 63.0 | 62 | 56.9 | | |
| 全く利用しない | 総数 | 313 | 100.0 | 12 | 100.0 | 17 | 100.0 | 30 | 100.0 | 40 | 100.0 | 76 | 100.0 | 138 | 100.0 | |
| | すべて | 8 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 2 | 5.0 | 2 | 2.6 | 3 | 2.2 | |
| | 主食・主菜 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 1 | 0.7 | |
| | 主食・副菜 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | |
| | 主菜・副菜 | 16 | 5.1 | 0 | 0.0 | 3 | 17.6 | 1 | 3.3 | 3 | 7.5 | 4 | 5.3 | 5 | 3.6 | |
| | 主食のみ | 28 | 8.9 | 1 | 8.3 | 3 | 17.6 | 1 | 3.3 | 5 | 12.5 | 7 | 9.2 | 11 | 8.0 | |
| | 主菜のみ | 56 | 17.9 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 2 | 6.7 | 3 | 7.5 | 17 | 22.4 | 32 | 23.2 | |
| 副菜のみ | 197 | 62.9 | 11 | 91.7 | 9 | 52.9 | 23 | 76.7 | 27 | 67.5 | 43 | 56.6 | 84 | 60.9 | | |

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 総数 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜のみ | 1 | 14.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 5 | 71.4 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | 毎日1回 | 総数 | 26 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 8 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 3.8 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 2 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 4 | 15.4 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 25.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜のみ | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 16 | 61.5 | 2 | 66.7 | 1 | 20.0 | 6 | 75.0 | 4 | 57.1 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | 週4-6回 | 総数 | 39 | 100.0 | 12 | 100.0 | 8 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 3 | 7.7 | 1 | 8.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 6 | 15.4 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 1 | 25.0 | 2 | 40.0 |
| | | 主菜のみ | 4 | 10.3 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 25.0 | 1 | 20.0 |
| | | 副菜のみ | 25 | 64.1 | 10 | 83.3 | 6 | 75.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 | 2 | 50.0 | 2 | 40.0 |
| | 週2-3回 | 総数 | 161 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 44 | 100.0 | 25 | 100.0 | 19 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| | | すべて | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 3 | 1.9 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 |
| 主菜・副菜 | | 13 | 8.1 | 1 | 3.6 | 4 | 10.8 | 3 | 6.8 | 2 | 8.0 | 3 | 15.8 | 0 | 0.0 | |
| 主食のみ | | 17 | 10.6 | 2 | 7.1 | 1 | 2.7 | 7 | 15.9 | 4 | 16.0 | 3 | 15.8 | 0 | 0.0 | |
| 主菜のみ | | 14 | 8.7 | 2 | 7.1 | 4 | 10.8 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 2 | 10.5 | 4 | 50.0 | |
| 副菜のみ | | 111 | 68.9 | 22 | 78.6 | 28 | 75.7 | 32 | 72.7 | 17 | 68.0 | 8 | 42.1 | 4 | 50.0 | |
| 週1回 | 総数 | 291 | 100.0 | 47 | 100.0 | 57 | 100.0 | 70 | 100.0 | 40 | 100.0 | 36 | 100.0 | 41 | 100.0 | |
| | すべて | 3 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | |
| | 主食・主菜 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | |
| | 主食・副菜 | 6 | 2.1 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 5.0 | 1 | 2.8 | 1 | 2.4 | |
| | 主菜・副菜 | 22 | 7.6 | 5 | 10.6 | 3 | 5.3 | 10 | 14.3 | 3 | 7.5 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | |
| | 主食のみ | 35 | 12.0 | 3 | 6.4 | 8 | 14.0 | 6 | 8.6 | 5 | 12.5 | 9 | 25.0 | 4 | 9.8 | |
| | 主菜のみ | 22 | 7.6 | 2 | 4.3 | 2 | 3.5 | 4 | 5.7 | 1 | 2.5 | 6 | 16.7 | 7 | 17.1 | |
| | 副菜のみ | 199 | 68.4 | 36 | 76.6 | 43 | 75.4 | 48 | 68.6 | 26 | 65.0 | 19 | 52.8 | 27 | 65.9 | |
| 週1回未満 | 総数 | 876 | 100.0 | 78 | 100.0 | 114 | 100.0 | 197 | 100.0 | 160 | 100.0 | 190 | 100.0 | 137 | 100.0 | |
| | すべて | 15 | 1.7 | 1 | 1.3 | 3 | 2.6 | 3 | 1.5 | 3 | 1.9 | 2 | 1.1 | 3 | 2.2 | |
| | 主食・主菜 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 12 | 1.4 | 2 | 2.6 | 1 | 0.9 | 3 | 1.5 | 3 | 1.9 | 2 | 1.1 | 1 | 0.7 | |
| | 主菜・副菜 | 76 | 8.7 | 10 | 12.8 | 15 | 13.2 | 13 | 6.6 | 13 | 8.1 | 14 | 7.4 | 11 | 8.0 | |
| | 主食のみ | 101 | 11.5 | 5 | 6.4 | 12 | 10.5 | 20 | 10.2 | 23 | 14.4 | 30 | 15.8 | 11 | 8.0 | |
| | 主菜のみ | 103 | 11.8 | 6 | 7.7 | 10 | 8.8 | 14 | 7.1 | 14 | 8.8 | 27 | 14.2 | 32 | 23.4 | |
| | 副菜のみ | 562 | 64.2 | 54 | 69.2 | 73 | 64.0 | 140 | 71.1 | 103 | 64.4 | 113 | 59.5 | 79 | 57.7 | |
| 全く利用しない | 総数 | 372 | 100.0 | 11 | 100.0 | 23 | 100.0 | 33 | 100.0 | 39 | 100.0 | 86 | 100.0 | 180 | 100.0 | |
| | すべて | 9 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 1 | 3.0 | 1 | 2.6 | 2 | 2.3 | 4 | 2.2 | |
| | 主食・主菜 | 7 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 2 | 2.3 | 3 | 1.7 | |
| | 主食・副菜 | 6 | 1.6 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 4 | 2.2 | |
| | 主菜・副菜 | 23 | 6.2 | 2 | 18.2 | 3 | 13.0 | 1 | 3.0 | 2 | 5.1 | 5 | 5.8 | 10 | 5.6 | |
| | 主食のみ | 49 | 13.2 | 1 | 9.1 | 1 | 4.3 | 7 | 21.2 | 7 | 17.9 | 10 | 11.6 | 23 | 12.8 | |
| | 主菜のみ | 80 | 21.5 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 5 | 15.2 | 5 | 12.8 | 16 | 18.6 | 53 | 29.4 | |
| | 副菜のみ | 198 | 53.2 | 7 | 63.6 | 16 | 69.6 | 19 | 57.6 | 22 | 56.4 | 51 | 59.3 | 83 | 46.1 | |

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第72表 外食を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，外食を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 毎日2回以上 | | | 毎日1回 | | | 週4～6回 | | | 週2～3回 | | | 週1回 | | | 週1回未満 | | | 全く利用しない | | |
|----|------------|--------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|---------|------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数(人) | 40 | | | 144 | | | 254 | | | 565 | | | 921 | | | 2,748 | | | 1,403 | | |
| | エネルギー kcal | 1,960 | 746 | 1,823 | 2,037 | 628 | 1,920 | 2,010 | 549 | 1,995 | 1,993 | 613 | 1,941 | 1,940 | 578 | 1,882 | 1,894 | 541 | 1,845 | 1,812 | 548 | 1,767 |
| | たんぱく質 g | 66.2 | 28.3 | 61.9 | 72.2 | 27.0 | 69.4 | 72.5 | 24.0 | 71.4 | 71.8 | 23.8 | 69.3 | 70.4 | 22.9 | 68.3 | 69.9 | 22.7 | 68.0 | 68.1 | 24.1 | 66.5 |
| | 脂質 g | 59.1 | 36.8 | 50.0 | 60.0 | 26.9 | 57.5 | 62.8 | 26.7 | 60.3 | 61.8 | 27.2 | 58.5 | 58.8 | 24.5 | 56.1 | 57.0 | 23.5 | 54.4 | 49.6 | 23.1 | 46.6 |
| | 炭水化物 g | 254.7 | 79.6 | 255.2 | 271.8 | 79.7 | 263.3 | 260.7 | 78.9 | 254.6 | 263.6 | 83.3 | 254.4 | 261.5 | 85.2 | 253.1 | 258.0 | 79.3 | 251.6 | 257.0 | 80.3 | 252.1 |
| | 食塩相当量 g | 10.4 | 4.4 | 9.6 | 11.2 | 4.4 | 10.3 | 10.5 | 4.0 | 10.1 | 10.2 | 3.9 | 9.9 | 10.2 | 3.9 | 9.8 | 10.0 | 3.9 | 9.4 | 9.7 | 3.9 | 9.3 |
| 男性 | 調査人数(人) | 26 | | | 110 | | | 208 | | | 329 | | | 434 | | | 1,072 | | | 609 | | |
| | エネルギー kcal | 2,137 | 773 | 2,170 | 2,143 | 654 | 2,083 | 2,067 | 531 | 2,022 | 2,180 | 619 | 2,130 | 2,177 | 591 | 2,131 | 2,170 | 554 | 2,125 | 2,036 | 563 | 2,012 |
| | たんぱく質 g | 68.8 | 28.7 | 68.9 | 75.7 | 28.4 | 72.1 | 74.3 | 23.4 | 72.6 | 77.3 | 24.9 | 74.6 | 76.4 | 24.3 | 73.0 | 78.1 | 23.8 | 75.9 | 74.5 | 25.4 | 73.4 |
| | 脂質 g | 61.9 | 37.6 | 52.2 | 62.5 | 28.6 | 60.4 | 63.4 | 25.4 | 60.7 | 65.7 | 28.6 | 61.7 | 63.8 | 26.1 | 61.8 | 62.1 | 25.4 | 59.2 | 54.2 | 24.3 | 51.2 |
| | 炭水化物 g | 277.1 | 81.0 | 293.0 | 285.0 | 82.8 | 278.6 | 268.3 | 79.2 | 262.0 | 287.1 | 81.4 | 281.5 | 293.1 | 88.4 | 281.5 | 293.4 | 83.7 | 284.7 | 283.5 | 81.8 | 277.8 |
| | 食塩相当量 g | 10.5 | 4.6 | 9.7 | 11.8 | 4.7 | 11.1 | 10.8 | 3.9 | 10.3 | 11.1 | 3.9 | 10.9 | 11.2 | 4.2 | 10.8 | 11.1 | 4.2 | 10.7 | 10.6 | 4.0 | 10.2 |
| 女性 | 調査人数(人) | 14 | | | 34 | | | 46 | | | 236 | | | 487 | | | 1,676 | | | 794 | | |
| | エネルギー kcal | 1,630 | 581 | 1,577 | 1,692 | 373 | 1,693 | 1,756 | 564 | 1,782 | 1,733 | 499 | 1,685 | 1,730 | 476 | 1,684 | 1,717 | 451 | 1,705 | 1,640 | 468 | 1,622 |
| | たんぱく質 g | 61.3 | 27.7 | 54.8 | 61.0 | 18.3 | 61.4 | 64.3 | 25.0 | 62.8 | 64.1 | 19.7 | 64.0 | 65.1 | 20.2 | 63.4 | 64.7 | 20.2 | 63.1 | 63.2 | 21.8 | 62.6 |
| | 脂質 g | 54.0 | 36.2 | 47.3 | 51.9 | 18.6 | 48.0 | 60.3 | 32.1 | 56.9 | 56.2 | 24.1 | 54.3 | 54.4 | 22.2 | 51.2 | 53.7 | 21.5 | 51.1 | 46.0 | 21.5 | 43.1 |
| | 炭水化物 g | 213.0 | 59.0 | 214.8 | 229.2 | 49.8 | 232.6 | 226.0 | 68.5 | 227.0 | 230.9 | 74.7 | 222.0 | 233.3 | 71.3 | 225.6 | 235.3 | 67.3 | 232.1 | 236.7 | 73.0 | 233.7 |
| | 食塩相当量 g | 10.2 | 4.1 | 9.1 | 9.6 | 2.7 | 8.8 | 8.8 | 4.0 | 7.4 | 9.0 | 3.5 | 8.7 | 9.4 | 3.4 | 9.1 | 9.2 | 3.5 | 8.8 | 9.0 | 3.7 | 8.7 |

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第73表 外食を利用している頻度別、食品群別摂取量—食品群、外食を利用している頻度別、
 平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり (g)

| | 毎日2回以上 | | | 毎日1回 | | | 週4-6回 | | | 週2-3回 | | | 週1回 | | | 週1回未満 | | | 全く利用しない | | | |
|----|------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | |
| 総数 | 調査人数(人) 40 | | | 144 | | | 254 | | | 565 | | | 921 | | | 2,748 | | | 1,403 | | | |
| | 穀類 | 473.0 | 213.7 | 508.7 | 507.4 | 190.7 | 493.1 | 461.9 | 185.5 | 449.0 | 461.9 | 191.4 | 453.2 | 447.7 | 191.7 | 428.0 | 420.5 | 175.0 | 405.4 | 422.8 | 174.8 | 400.0 |
| | いも類 | 36.7 | 52.1 | 23.4 | 36.5 | 42.9 | 21.8 | 50.2 | 58.3 | 32.2 | 45.5 | 57.5 | 24.9 | 47.8 | 62.5 | 28.1 | 52.2 | 65.7 | 30.0 | 55.3 | 69.0 | 35.8 |
| | 砂糖・甘味料類 | 5.0 | 5.8 | 2.8 | 5.6 | 7.3 | 3.5 | 6.5 | 8.2 | 4.0 | 6.0 | 7.8 | 3.5 | 6.9 | 9.1 | 4.0 | 7.1 | 9.2 | 4.2 | 7.1 | 9.4 | 4.1 |
| | 豆類 | 56.1 | 125.6 | 2.5 | 60.6 | 70.2 | 40.0 | 53.0 | 71.1 | 30.0 | 53.5 | 69.2 | 28.0 | 60.3 | 77.2 | 37.5 | 65.2 | 76.5 | 45.0 | 69.2 | 83.8 | 45.0 |
| | 種実類 | 2.2 | 6.4 | 0.0 | 1.6 | 5.4 | 0.0 | 2.7 | 9.7 | 0.0 | 2.0 | 5.7 | 0.0 | 2.6 | 10.7 | 0.0 | 2.9 | 7.8 | 0.0 | 1.9 | 5.6 | 0.0 |
| | 野菜類 | 249.4 | 179.7 | 188.0 | 248.6 | 136.6 | 212.6 | 284.8 | 162.6 | 262.0 | 272.3 | 171.2 | 243.5 | 299.6 | 196.2 | 270.0 | 301.7 | 169.5 | 278.3 | 292.2 | 186.2 | 258.0 |
| | 果実類 | 56.9 | 115.6 | 0.0 | 72.9 | 95.0 | 18.2 | 75.4 | 121.5 | 4.9 | 91.6 | 130.0 | 30.0 | 100.2 | 134.8 | 52.0 | 118.5 | 135.3 | 88.0 | 130.6 | 148.6 | 96.0 |
| | きのこ類 | 14.5 | 24.6 | 0.0 | 11.7 | 18.0 | 0.0 | 12.9 | 22.2 | 0.0 | 14.0 | 26.3 | 0.0 | 17.4 | 27.3 | 2.4 | 17.7 | 27.6 | 5.0 | 15.9 | 27.3 | 0.0 |
| | 藻類 | 9.2 | 13.3 | 1.5 | 11.4 | 28.6 | 1.5 | 8.8 | 15.2 | 2.0 | 10.2 | 20.2 | 1.5 | 9.3 | 17.1 | 1.0 | 10.2 | 19.5 | 1.0 | 12.9 | 23.9 | 1.7 |
| | 魚介類 | 63.2 | 79.3 | 49.0 | 61.8 | 76.7 | 40.0 | 69.4 | 74.8 | 46.2 | 71.2 | 76.3 | 55.0 | 68.3 | 69.8 | 54.0 | 73.6 | 68.7 | 62.7 | 82.1 | 72.9 | 70.0 |
| | 肉類 | 98.4 | 115.4 | 62.5 | 118.4 | 106.2 | 101.0 | 111.9 | 86.7 | 96.7 | 104.2 | 80.8 | 90.6 | 101.2 | 77.3 | 90.7 | 88.1 | 75.7 | 75.0 | 69.3 | 63.9 | 56.0 |
| | 卵類 | 33.8 | 39.3 | 24.0 | 29.5 | 35.7 | 15.0 | 33.3 | 38.4 | 21.0 | 33.6 | 35.9 | 22.7 | 36.2 | 38.1 | 27.5 | 36.3 | 35.8 | 32.4 | 35.1 | 35.9 | 32.5 |
| | 乳類 | 94.1 | 116.7 | 24.2 | 80.8 | 125.9 | 11.0 | 100.9 | 125.9 | 53.5 | 115.9 | 151.6 | 72.0 | 99.3 | 129.6 | 42.0 | 114.1 | 135.2 | 74.5 | 115.0 | 140.9 | 71.0 |
| | 油脂類 | 11.6 | 10.3 | 9.1 | 13.4 | 10.9 | 11.7 | 13.9 | 9.5 | 12.6 | 13.4 | 10.8 | 11.2 | 11.5 | 9.4 | 9.5 | 10.6 | 9.4 | 8.5 | 8.4 | 8.6 | 6.0 |
| | 菓子類 | 15.6 | 36.6 | 0.0 | 24.8 | 49.4 | 0.0 | 19.3 | 40.2 | 0.0 | 26.1 | 50.5 | 0.0 | 26.5 | 45.7 | 0.0 | 27.8 | 45.8 | 0.0 | 20.5 | 37.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 931.2 | 758.5 | 751.9 | 934.6 | 559.0 | 849.0 | 953.4 | 671.3 | 826.1 | 928.3 | 745.5 | 791.0 | 874.7 | 555.6 | 804.4 | 857.3 | 531.9 | 761.5 | 823.8 | 537.9 | 740.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 117.8 | 123.6 | 71.7 | 139.3 | 123.1 | 89.7 | 122.4 | 101.7 | 81.3 | 109.2 | 103.7 | 67.5 | 96.0 | 92.2 | 65.1 | 85.3 | 82.2 | 60.9 | 76.2 | 80.2 | 55.6 |
| 男性 | 調査人数(人) 26 | | | 110 | | | 208 | | | 329 | | | 434 | | | 1,072 | | | 609 | | | |
| | 穀類 | 543.0 | 204.3 | 564.0 | 547.3 | 188.9 | 521.4 | 487.6 | 182.2 | 470.0 | 526.6 | 193.6 | 507.0 | 532.2 | 193.0 | 518.4 | 509.7 | 188.3 | 490.7 | 492.0 | 187.2 | 469.0 |
| | いも類 | 32.9 | 39.5 | 25.0 | 36.2 | 41.5 | 21.8 | 49.4 | 58.4 | 30.0 | 48.6 | 59.5 | 30.0 | 49.3 | 65.0 | 30.1 | 52.6 | 65.4 | 31.3 | 58.6 | 74.4 | 37.5 |
| | 砂糖・甘味料類 | 5.6 | 6.5 | 2.7 | 5.7 | 6.9 | 4.0 | 6.5 | 8.0 | 4.0 | 5.6 | 7.3 | 3.4 | 7.0 | 9.9 | 4.0 | 7.3 | 9.4 | 4.3 | 7.1 | 9.8 | 4.1 |
| | 豆類 | 49.3 | 106.2 | 2.5 | 67.4 | 71.9 | 50.0 | 55.6 | 72.1 | 32.2 | 56.2 | 71.4 | 30.0 | 64.3 | 84.4 | 36.3 | 69.9 | 81.5 | 49.1 | 69.7 | 84.5 | 45.0 |
| | 種実類 | 1.5 | 5.2 | 0.0 | 1.7 | 6.0 | 0.0 | 3.1 | 10.7 | 0.0 | 1.9 | 5.6 | 0.0 | 2.5 | 11.8 | 0.0 | 3.0 | 9.1 | 0.0 | 1.9 | 6.1 | 0.0 |
| | 野菜類 | 202.9 | 145.0 | 172.2 | 248.4 | 136.7 | 220.0 | 291.4 | 161.9 | 272.5 | 288.8 | 181.1 | 259.5 | 300.1 | 178.3 | 266.8 | 317.5 | 175.1 | 297.6 | 291.9 | 189.1 | 258.0 |
| | 果実類 | 34.7 | 92.9 | 0.0 | 67.9 | 89.2 | 14.5 | 75.4 | 123.4 | 4.9 | 82.3 | 126.6 | 1.0 | 88.5 | 137.7 | 7.5 | 112.7 | 140.7 | 74.5 | 117.2 | 142.3 | 74.0 |
| | きのこ類 | 9.6 | 17.0 | 0.0 | 10.6 | 17.0 | 0.0 | 13.6 | 23.2 | 0.0 | 13.1 | 23.9 | 0.0 | 18.4 | 28.5 | 2.5 | 18.9 | 31.3 | 5.0 | 16.2 | 28.8 | 0.0 |
| | 藻類 | 9.4 | 10.4 | 4.8 | 10.8 | 29.9 | 1.2 | 9.2 | 15.9 | 2.0 | 11.6 | 22.5 | 2.0 | 9.0 | 16.0 | 1.5 | 11.4 | 21.3 | 1.9 | 14.0 | 26.2 | 2.1 |
| | 魚介類 | 68.6 | 91.2 | 54.3 | 62.8 | 78.1 | 43.5 | 71.6 | 76.2 | 50.7 | 75.0 | 79.6 | 57.2 | 74.3 | 74.7 | 59.6 | 84.6 | 75.6 | 74.9 | 92.8 | 79.7 | 80.0 |
| | 肉類 | 104.6 | 111.0 | 66.4 | 133.7 | 113.6 | 110.0 | 114.3 | 89.1 | 99.1 | 119.6 | 88.9 | 105.0 | 114.2 | 81.8 | 104.2 | 104.6 | 91.1 | 87.7 | 80.6 | 70.2 | 65.0 |
| | 卵類 | 32.7 | 41.5 | 21.0 | 30.0 | 37.1 | 15.0 | 34.4 | 39.4 | 25.0 | 37.3 | 37.8 | 26.5 | 38.0 | 40.2 | 28.1 | 40.8 | 38.5 | 42.6 | 38.0 | 38.6 | 40.0 |
| | 乳類 | 66.4 | 101.6 | 7.5 | 68.4 | 117.0 | 6.0 | 97.1 | 128.1 | 35.8 | 110.7 | 150.9 | 41.2 | 91.2 | 134.3 | 20.0 | 99.8 | 135.9 | 39.8 | 103.0 | 139.2 | 37.5 |
| | 油脂類 | 12.6 | 9.4 | 10.7 | 13.4 | 11.2 | 11.0 | 14.3 | 9.5 | 13.0 | 13.7 | 11.6 | 11.0 | 12.3 | 9.8 | 10.4 | 11.6 | 10.0 | 9.5 | 9.2 | 9.1 | 7.0 |
| | 菓子類 | 19.5 | 43.7 | 0.0 | 20.1 | 43.7 | 0.0 | 15.6 | 34.6 | 0.0 | 21.9 | 49.7 | 0.0 | 21.9 | 41.6 | 0.0 | 24.4 | 47.0 | 0.0 | 17.6 | 35.6 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 1,088.5 | 817.7 | 931.3 | 948.8 | 572.4 | 904.5 | 1,001.7 | 698.1 | 855.0 | 1,000.8 | 858.1 | 854.0 | 944.0 | 622.0 | 856.5 | 962.7 | 596.9 | 887.0 | 906.4 | 553.6 | 813.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 121.8 | 108.0 | 73.0 | 150.3 | 131.7 | 98.1 | 129.8 | 103.2 | 85.2 | 122.7 | 110.3 | 77.0 | 109.0 | 107.8 | 71.5 | 97.2 | 92.0 | 70.5 | 84.9 | 84.3 | 61.1 |
| 女性 | 調査人数(人) 14 | | | 34 | | | 46 | | | 236 | | | 487 | | | 1,676 | | | 794 | | | |
| | 穀類 | 342.8 | 169.4 | 319.0 | 378.2 | 131.1 | 358.0 | 345.7 | 155.0 | 356.0 | 371.7 | 146.8 | 381.1 | 372.5 | 155.9 | 364.0 | 363.5 | 138.5 | 360.0 | 369.7 | 143.7 | 360.0 |
| | いも類 | 43.7 | 71.2 | 13.4 | 37.3 | 47.8 | 24.4 | 54.0 | 58.2 | 43.8 | 41.2 | 54.4 | 20.0 | 46.4 | 60.2 | 25.0 | 51.9 | 66.0 | 30.0 | 52.7 | 64.4 | 34.5 |
| | 砂糖・甘味料類 | 3.8 | 4.0 | 2.8 | 5.4 | 8.7 | 2.0 | 6.6 | 8.9 | 3.0 | 6.5 | 8.4 | 3.6 | 6.8 | 8.2 | 4.0 | 6.9 | 9.0 | 4.2 | 7.1 | 9.0 | 4.1 |
| | 豆類 | 68.7 | 159.4 | 3.8 | 38.6 | 60.3 | 6.3 | 41.1 | 65.5 | 10.0 | 49.8 | 65.8 | 25.9 | 56.8 | 70.0 | 37.5 | 62.3 | 73.0 | 42.1 | 68.8 | 83.4 | 47.8 |
| | 種実類 | 3.5 | 8.2 | 0.0 | 1.3 | 3.3 | 0.0 | 1.1 | 2.6 | 0.0 | 2.1 | 5.9 | 0.0 | 2.6 | 9.7 | 0.0 | 2.8 | 6.8 | 0.0 | 1.9 | 5.2 | 0.0 |
| | 野菜類 | 335.6 | 210.2 | 286.0 | 249.2 | 138.7 | 207.5 | 254.9 | 164.2 | 205.0 | 249.4 | 153.8 | 216.2 | 299.1 | 211.1 | 273.6 | 291.5 | 165.0 | 265.0 | 292.4 | 184.0 | 259.8 |
| | 果実類 | 98.1 | 143.7 | 27.8 | 89.1 | 111.8 | 20.0 | 75.4 | 113.9 | 5.0 | 104.6 | 133.8 | 52.5 | 110.6 | 131.4 | 72.5 | 122.2 | 131.7 | 94.5 | 140.9 | 152.5 | 110.0 |
| | きのこ類 | 23.6 | 33.4 | 10.7 | 15.2 | 20.7 | 6.3 | 9.7 | 17.0 | 0.0 | 15.2 | 29.4 | 0.3 | 16.6 | 26.2 | 2.4 | 17.0 | 25.0 | 5.0 | 15.7 | 26.2 | 1.2 |
| | 藻類 | 8.8 | 18.0 | 0.0 | 13.7 | 24.1 | 5.9 | 7.1 | 11.6 | 1.0 | 8.3 | 16.3 | 0.4 | 9.6 | 18.0 | 1.0 | 9.4 | 18.2 | 0.8 | 11.9 | 21.9 | 1.5 |
| | 魚介類 | 53.1 | 51.8 | 45.0 | 58.6 | 72.8 | 30.4 | 59.3 | 68.3 | 36.6 | 65.9 | 71.2 | 50.0 | 63.0 | 64.7 | 51.0 | 66.6 | 62.8 | 57.3 | 73.9 | 66.2 | 60.8 |
| | 肉類 | 86.9 | 126.5 | 41.7 | 68.9 | 54.2 | 55.0 | 101.0 | 74.9 | 85.9 | 82.8 | 62.0 | 74.9 | 89.6 | 71.1 | 80.0 | 77.5 | 61.7 | 70.0 | 60.6 | 57.1 | 50.0 |
| | 卵類 | 35.9 | 36.5 | 41.0 | 28.1 | 31.4 | 21.1 | 28.1 | 33.5 | 17.1 | 28.5 | 32.4 | 15.1 | 34.6 | 36.0 | 26.5 | 33.4 | 33.7 | 28.2 | 33.0 | 33.6 | 29.9 |
| | 乳類 | 145.5 | 128.9 | 128.0 | 120.8 | 146.2 | 59.0 | 118.2 | 115.3 | 100.0 | 123.0 | 152.6 | 89.5 | 106.5 | 124.9 | 65.8 | 123.3 | 134.1 | 89.0 | 124.2 | 141.7 | 85.0 |
| | 油脂類 | 9.6 | 11.9 | 7.5 | 13.4 | 9.7 | 12.1 | 12.1 | 9.0 | 10.0 | 12.9 | 9.5 | 11.4 | 10.8 | 9.0 | 8.8 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 7.8 | 8.1 | 6.0 |
| | 菓子類 | 8.3 | 16.5 | 0.0 | 40.1 | 62.7 | 17.5 | 35.8 | 57.1 | 0.0 | 32.0 | 51.0 | 2.9 | 30.6 | 48.8 | 0.0 | 30.0 | 44.9 | 8.0 | 22.7 | 38.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 639.1 | 546.4 | 595.0 | 888.7 | 518.4 | 710.6 | 735.2 | 482.1 | 711.0 | 827.2 | 537.0 | 735.0 | 813.0 | 481.1 | 760.0 | 790.0 | 473.8 | 710.8 | 760.4 | 517.1 | 681.5 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第74表 外食を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

| | | 毎日2回以上 | | 毎日1回 | | 週4-6回 | | 週2-3回 | | 週1回 | | 週1回未満 | | 全く利用しない | |
|----|----|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|---------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 30 | 100.0 | 121 | 100.0 | 215 | 100.0 | 492 | 100.0 | 811 | 100.0 | 2,527 | 100.0 | 1,247 | 100.0 |
| | やせ | 1 | 3.3 | 10 | 8.3 | 12 | 5.6 | 39 | 7.9 | 61 | 7.5 | 202 | 8.0 | 109 | 8.7 |
| | 普通 | 17 | 56.7 | 76 | 62.8 | 149 | 69.3 | 313 | 63.6 | 554 | 68.3 | 1,752 | 69.3 | 854 | 68.5 |
| | 肥満 | 12 | 40.0 | 35 | 28.9 | 54 | 25.1 | 140 | 28.5 | 196 | 24.2 | 573 | 22.7 | 284 | 22.8 |
| 男性 | 総数 | 20 | 100.0 | 88 | 100.0 | 173 | 100.0 | 284 | 100.0 | 379 | 100.0 | 962 | 100.0 | 530 | 100.0 |
| | やせ | 0 | 0.0 | 6 | 6.8 | 3 | 1.7 | 10 | 3.5 | 15 | 4.0 | 29 | 3.0 | 39 | 7.4 |
| | 普通 | 12 | 60.0 | 58 | 65.9 | 121 | 69.9 | 171 | 60.2 | 249 | 65.7 | 646 | 67.2 | 359 | 67.7 |
| | 肥満 | 8 | 40.0 | 24 | 27.3 | 49 | 28.3 | 103 | 36.3 | 115 | 30.3 | 287 | 29.8 | 132 | 24.9 |
| 女性 | 総数 | 10 | 100.0 | 33 | 100.0 | 42 | 100.0 | 208 | 100.0 | 432 | 100.0 | 1,565 | 100.0 | 717 | 100.0 |
| | やせ | 1 | 10.0 | 4 | 12.1 | 9 | 21.4 | 29 | 13.9 | 46 | 10.6 | 173 | 11.1 | 70 | 9.8 |
| | 普通 | 5 | 50.0 | 18 | 54.5 | 28 | 66.7 | 142 | 68.3 | 305 | 70.6 | 1,106 | 70.7 | 495 | 69.0 |
| | 肥満 | 4 | 40.0 | 11 | 33.3 | 5 | 11.9 | 37 | 17.8 | 81 | 18.8 | 286 | 18.3 | 152 | 21.2 |

注)生活習慣調査票の問4に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第75表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,056 | 100.0 | 552 | 100.0 | 833 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,542 | 100.0 | 1,814 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 55 | 0.8 | 11 | 2.0 | 7 | 0.8 | 12 | 1.0 | 8 | 0.7 | 5 | 0.3 | 12 | 0.7 |
| | 毎日1回 | 215 | 3.0 | 22 | 4.0 | 31 | 3.7 | 41 | 3.4 | 48 | 4.3 | 35 | 2.3 | 38 | 2.1 |
| | 週4-6回 | 348 | 4.9 | 35 | 6.3 | 51 | 6.1 | 89 | 7.4 | 59 | 5.3 | 60 | 3.9 | 54 | 3.0 |
| | 週2-3回 | 1,213 | 17.2 | 104 | 18.8 | 156 | 18.7 | 233 | 19.3 | 230 | 20.8 | 249 | 16.1 | 241 | 13.3 |
| | 週1回 | 1,002 | 14.2 | 69 | 12.5 | 161 | 19.3 | 193 | 16.0 | 168 | 15.2 | 222 | 14.4 | 189 | 10.4 |
| | 週1回未満 | 2,426 | 34.4 | 182 | 33.0 | 309 | 37.1 | 448 | 37.0 | 370 | 33.5 | 560 | 36.3 | 557 | 30.7 |
| | 全く利用しない | 1,797 | 25.5 | 129 | 23.4 | 118 | 14.2 | 194 | 16.0 | 222 | 20.1 | 411 | 26.7 | 723 | 39.9 |
| 男性 | 総数 | 3,253 | 100.0 | 255 | 100.0 | 405 | 100.0 | 551 | 100.0 | 519 | 100.0 | 712 | 100.0 | 811 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 35 | 1.1 | 7 | 2.7 | 5 | 1.2 | 8 | 1.5 | 5 | 1.0 | 5 | 0.7 | 5 | 0.6 |
| | 毎日1回 | 135 | 4.2 | 10 | 3.9 | 20 | 4.9 | 27 | 4.9 | 30 | 5.8 | 25 | 3.5 | 23 | 2.8 |
| | 週4-6回 | 196 | 6.0 | 15 | 5.9 | 32 | 7.9 | 54 | 9.8 | 32 | 6.2 | 37 | 5.2 | 26 | 3.2 |
| | 週2-3回 | 554 | 17.0 | 49 | 19.2 | 76 | 18.8 | 102 | 18.5 | 106 | 20.4 | 116 | 16.3 | 105 | 12.9 |
| | 週1回 | 416 | 12.8 | 33 | 12.9 | 72 | 17.8 | 72 | 13.1 | 73 | 14.1 | 94 | 13.2 | 72 | 8.9 |
| | 週1回未満 | 1,019 | 31.3 | 78 | 30.6 | 135 | 33.3 | 180 | 32.7 | 143 | 27.6 | 237 | 33.3 | 246 | 30.3 |
| | 全く利用しない | 898 | 27.6 | 63 | 24.7 | 65 | 16.0 | 108 | 19.6 | 130 | 25.0 | 198 | 27.8 | 334 | 41.2 |
| 女性 | 総数 | 3,803 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,003 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 20 | 0.5 | 4 | 1.3 | 2 | 0.5 | 4 | 0.6 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 7 | 0.7 |
| | 毎日1回 | 80 | 2.1 | 12 | 4.0 | 11 | 2.6 | 14 | 2.1 | 18 | 3.1 | 10 | 1.2 | 15 | 1.5 |
| | 週4-6回 | 152 | 4.0 | 20 | 6.7 | 19 | 4.4 | 35 | 5.3 | 27 | 4.6 | 23 | 2.8 | 28 | 2.8 |
| | 週2-3回 | 659 | 17.3 | 55 | 18.5 | 80 | 18.7 | 131 | 19.9 | 124 | 21.2 | 133 | 16.0 | 136 | 13.6 |
| | 週1回 | 586 | 15.4 | 36 | 12.1 | 89 | 20.8 | 121 | 18.4 | 95 | 16.2 | 128 | 15.4 | 117 | 11.7 |
| | 週1回未満 | 1,407 | 37.0 | 104 | 35.0 | 174 | 40.7 | 268 | 40.7 | 227 | 38.7 | 323 | 38.9 | 311 | 31.0 |
| | 全く利用しない | 899 | 23.6 | 66 | 22.2 | 53 | 12.4 | 86 | 13.1 | 92 | 15.7 | 213 | 25.7 | 389 | 38.8 |

注)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

問5：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第76表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|---------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | ほとんど毎日 | 総数 | 3,546 | 100.0 | 214 | 100.0 | 336 | 100.0 | 511 | 100.0 | 537 | 100.0 | 851 | 100.0 | 1,097 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 19 | 0.5 | 3 | 1.4 | 3 | 0.9 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 8 | 0.7 |
| | | 毎日1回 | 77 | 2.2 | 9 | 4.2 | 7 | 2.1 | 11 | 2.2 | 14 | 2.6 | 19 | 2.2 | 17 | 1.5 |
| | | 週4-6回 | 123 | 3.5 | 10 | 4.7 | 18 | 5.4 | 31 | 6.1 | 15 | 2.8 | 25 | 2.9 | 24 | 2.2 |
| | | 週2-3回 | 447 | 12.6 | 28 | 13.1 | 39 | 11.6 | 74 | 14.5 | 82 | 15.3 | 107 | 12.6 | 117 | 10.7 |
| | | 週1回 | 510 | 14.4 | 26 | 12.1 | 64 | 19.0 | 85 | 16.6 | 87 | 16.2 | 123 | 14.5 | 125 | 11.4 |
| | | 週1回未満 | 1,307 | 36.9 | 73 | 34.1 | 142 | 42.3 | 207 | 40.5 | 208 | 38.7 | 332 | 39.0 | 345 | 31.4 |
| | | 全く利用しない | 1,063 | 30.0 | 65 | 30.4 | 63 | 18.8 | 100 | 19.6 | 130 | 24.2 | 244 | 28.7 | 461 | 42.0 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 1,244 | 100.0 | 115 | 100.0 | 167 | 100.0 | 251 | 100.0 | 201 | 100.0 | 263 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 34 | 2.7 | 2 | 1.7 | 5 | 3.0 | 8 | 3.2 | 7 | 3.5 | 5 | 1.9 | 7 | 2.8 |
| | | 週4-6回 | 65 | 5.2 | 8 | 7.0 | 5 | 3.0 | 10 | 4.0 | 17 | 8.5 | 14 | 5.3 | 11 | 4.5 |
| | | 週2-3回 | 260 | 20.9 | 23 | 20.0 | 41 | 24.6 | 60 | 23.9 | 52 | 25.9 | 44 | 16.7 | 40 | 16.2 |
| | | 週1回 | 197 | 15.8 | 18 | 15.7 | 42 | 25.1 | 46 | 18.3 | 32 | 15.9 | 41 | 15.6 | 18 | 7.3 |
| | | 週1回未満 | 425 | 34.2 | 35 | 30.4 | 56 | 33.5 | 88 | 35.1 | 60 | 29.9 | 99 | 37.6 | 87 | 35.2 |
| | | 全く利用しない | 260 | 20.9 | 29 | 25.2 | 18 | 10.8 | 37 | 14.7 | 33 | 16.4 | 59 | 22.4 | 84 | 34.0 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 1,507 | 100.0 | 139 | 100.0 | 203 | 100.0 | 276 | 100.0 | 241 | 100.0 | 301 | 100.0 | 347 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 16 | 1.1 | 3 | 2.2 | 2 | 1.0 | 2 | 0.7 | 4 | 1.7 | 1 | 0.3 | 4 | 1.2 |
| | | 毎日1回 | 56 | 3.7 | 5 | 3.6 | 10 | 4.9 | 11 | 4.0 | 15 | 6.2 | 5 | 1.7 | 10 | 2.9 |
| | | 週4-6回 | 96 | 6.4 | 10 | 7.2 | 15 | 7.4 | 30 | 10.9 | 14 | 5.8 | 14 | 4.7 | 13 | 3.7 |
| 週2-3回 | | 365 | 24.2 | 38 | 27.3 | 50 | 24.6 | 72 | 26.1 | 76 | 31.5 | 67 | 22.3 | 62 | 17.9 | |
| 週1回 | | 206 | 13.7 | 18 | 12.9 | 36 | 17.7 | 39 | 14.1 | 33 | 13.7 | 47 | 15.6 | 33 | 9.5 | |
| 週1回未満 | | 476 | 31.6 | 45 | 32.4 | 73 | 36.0 | 96 | 34.8 | 64 | 26.6 | 100 | 33.2 | 98 | 28.2 | |
| 全く利用しない | | 292 | 19.4 | 20 | 14.4 | 17 | 8.4 | 26 | 9.4 | 35 | 14.5 | 67 | 22.3 | 127 | 36.6 | |
| ほとんどない | 総数 | 748 | 100.0 | 84 | 100.0 | 126 | 100.0 | 170 | 100.0 | 124 | 100.0 | 123 | 100.0 | 121 | 100.0 | |
| | 毎日2回以上 | 17 | 2.3 | 5 | 6.0 | 2 | 1.6 | 5 | 2.9 | 3 | 2.4 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | |
| | 毎日1回 | 48 | 6.4 | 6 | 7.1 | 9 | 7.1 | 11 | 6.5 | 12 | 9.7 | 6 | 4.9 | 4 | 3.3 | |
| | 週4-6回 | 64 | 8.6 | 7 | 8.3 | 13 | 10.3 | 18 | 10.6 | 13 | 10.5 | 7 | 5.7 | 6 | 5.0 | |
| | 週2-3回 | 138 | 18.4 | 15 | 17.9 | 25 | 19.8 | 27 | 15.9 | 20 | 16.1 | 29 | 23.6 | 22 | 18.2 | |
| | 週1回 | 87 | 11.6 | 7 | 8.3 | 19 | 15.1 | 22 | 12.9 | 16 | 12.9 | 10 | 8.1 | 13 | 10.7 | |
| | 週1回未満 | 216 | 28.9 | 29 | 34.5 | 38 | 30.2 | 57 | 33.5 | 37 | 29.8 | 29 | 23.6 | 26 | 21.5 | |
| | 全く利用しない | 178 | 23.8 | 15 | 17.9 | 20 | 15.9 | 30 | 17.6 | 23 | 18.5 | 40 | 32.5 | 50 | 41.3 | |
| 男性 | ほとんど毎日 | 総数 | 1,543 | 100.0 | 100 | 100.0 | 153 | 100.0 | 212 | 100.0 | 234 | 100.0 | 366 | 100.0 | 478 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 13 | 0.8 | 3 | 3.0 | 2 | 1.3 | 2 | 0.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 4 | 0.8 |
| | | 毎日1回 | 49 | 3.2 | 6 | 6.0 | 5 | 3.3 | 8 | 3.8 | 7 | 3.0 | 13 | 3.6 | 10 | 2.1 |
| | | 週4-6回 | 57 | 3.7 | 3 | 3.0 | 9 | 5.9 | 16 | 7.5 | 8 | 3.4 | 12 | 3.3 | 9 | 1.9 |
| | | 週2-3回 | 185 | 12.0 | 13 | 13.0 | 17 | 11.1 | 31 | 14.6 | 31 | 13.2 | 45 | 12.3 | 48 | 10.0 |
| | | 週1回 | 202 | 13.1 | 13 | 13.0 | 30 | 19.6 | 26 | 12.3 | 39 | 16.7 | 45 | 12.3 | 49 | 10.3 |
| | | 週1回未満 | 530 | 34.3 | 29 | 29.0 | 58 | 37.9 | 76 | 35.8 | 77 | 32.9 | 136 | 37.2 | 154 | 32.2 |
| | | 全く利用しない | 507 | 32.9 | 33 | 33.0 | 32 | 20.9 | 53 | 25.0 | 71 | 30.3 | 114 | 31.1 | 204 | 42.7 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 564 | 100.0 | 49 | 100.0 | 79 | 100.0 | 109 | 100.0 | 97 | 100.0 | 117 | 100.0 | 113 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 20 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 5 | 4.6 | 6 | 6.2 | 3 | 2.6 | 4 | 3.5 |
| | | 週4-6回 | 35 | 6.2 | 6 | 12.2 | 1 | 1.3 | 6 | 5.5 | 8 | 8.2 | 9 | 7.7 | 5 | 4.4 |
| | | 週2-3回 | 117 | 20.7 | 12 | 24.5 | 17 | 21.5 | 22 | 20.2 | 25 | 25.8 | 21 | 17.9 | 20 | 17.7 |
| | | 週1回 | 78 | 13.8 | 8 | 16.3 | 20 | 25.3 | 20 | 18.3 | 7 | 7.2 | 16 | 13.7 | 7 | 6.2 |
| | | 週1回未満 | 180 | 31.9 | 10 | 20.4 | 26 | 32.9 | 36 | 33.0 | 30 | 30.9 | 42 | 35.9 | 36 | 31.9 |
| | | 全く利用しない | 133 | 23.6 | 13 | 26.5 | 13 | 16.5 | 20 | 18.3 | 21 | 21.6 | 25 | 21.4 | 41 | 36.3 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 715 | 100.0 | 58 | 100.0 | 100 | 100.0 | 131 | 100.0 | 120 | 100.0 | 152 | 100.0 | 154 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 7 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.5 | 2 | 1.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 |
| | | 毎日1回 | 34 | 4.8 | 1 | 1.7 | 7 | 7.0 | 6 | 4.6 | 10 | 8.3 | 5 | 3.3 | 5 | 3.2 |
| | | 週4-6回 | 62 | 8.7 | 3 | 5.2 | 11 | 11.0 | 20 | 15.3 | 9 | 7.5 | 10 | 6.6 | 9 | 5.8 |
| 週2-3回 | | 173 | 24.2 | 14 | 24.1 | 28 | 28.0 | 31 | 23.7 | 39 | 32.5 | 33 | 21.7 | 28 | 18.2 | |
| 週1回 | | 94 | 13.1 | 6 | 10.3 | 15 | 15.0 | 16 | 12.2 | 18 | 15.0 | 28 | 18.4 | 11 | 7.1 | |
| 週1回未満 | | 188 | 26.3 | 23 | 39.7 | 27 | 27.0 | 40 | 30.5 | 20 | 16.7 | 39 | 25.7 | 39 | 25.3 | |
| 全く利用しない | | 157 | 22.0 | 11 | 19.0 | 11 | 11.0 | 16 | 12.2 | 22 | 18.3 | 36 | 23.7 | 61 | 39.6 | |
| ほとんどない | 総数 | 425 | 100.0 | 48 | 100.0 | 72 | 100.0 | 98 | 100.0 | 67 | 100.0 | 75 | 100.0 | 65 | 100.0 | |
| | 毎日2回以上 | 14 | 3.3 | 4 | 8.3 | 2 | 2.8 | 4 | 4.1 | 2 | 3.0 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 | |
| | 毎日1回 | 32 | 7.5 | 3 | 6.3 | 6 | 8.3 | 8 | 8.2 | 7 | 10.4 | 4 | 5.3 | 4 | 6.2 | |
| | 週4-6回 | 42 | 9.9 | 3 | 6.3 | 11 | 15.3 | 12 | 12.2 | 7 | 10.4 | 6 | 8.0 | 3 | 4.6 | |
| | 週2-3回 | 77 | 18.1 | 10 | 20.8 | 13 | 18.1 | 18 | 18.4 | 11 | 16.4 | 16 | 21.3 | 9 | 13.8 | |
| | 週1回 | 42 | 9.9 | 6 | 12.5 | 7 | 9.7 | 10 | 10.2 | 9 | 13.4 | 5 | 6.7 | 5 | 7.7 | |
| | 週1回未満 | 121 | 28.5 | 16 | 33.3 | 24 | 33.3 | 28 | 28.6 | 16 | 23.9 | 20 | 26.7 | 17 | 26.2 | |
| | 全く利用しない | 97 | 22.8 | 6 | 12.5 | 9 | 12.5 | 18 | 18.4 | 15 | 22.4 | 22 | 29.3 | 27 | 41.5 | |

組み合わせた食事の頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|--------|---------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | ほとんど毎日 | 総数 | 2,003 | 100.0 | 114 | 100.0 | 183 | 100.0 | 299 | 100.0 | 303 | 100.0 | 485 | 100.0 | 619 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.6 |
| | | 毎日1回 | 28 | 1.4 | 3 | 2.6 | 2 | 1.1 | 3 | 1.0 | 7 | 2.3 | 6 | 1.2 | 7 | 1.1 |
| | | 週4-6回 | 66 | 3.3 | 7 | 6.1 | 9 | 4.9 | 15 | 5.0 | 7 | 2.3 | 13 | 2.7 | 15 | 2.4 |
| | | 週2-3回 | 262 | 13.1 | 15 | 13.2 | 22 | 12.0 | 43 | 14.4 | 51 | 16.8 | 62 | 12.8 | 69 | 11.1 |
| | | 週1回 | 308 | 15.4 | 13 | 11.4 | 34 | 18.6 | 59 | 19.7 | 48 | 15.8 | 78 | 16.1 | 76 | 12.3 |
| | | 週1回未満 | 777 | 38.8 | 44 | 38.6 | 84 | 45.9 | 131 | 43.8 | 131 | 43.2 | 196 | 40.4 | 191 | 30.9 |
| | | 全く利用しない | 556 | 27.8 | 32 | 28.1 | 31 | 16.9 | 47 | 15.7 | 59 | 19.5 | 130 | 26.8 | 257 | 41.5 |
| | 週に4-5日 | 総数 | 680 | 100.0 | 66 | 100.0 | 88 | 100.0 | 142 | 100.0 | 104 | 100.0 | 146 | 100.0 | 134 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 14 | 2.1 | 2 | 3.0 | 3 | 3.4 | 3 | 2.1 | 1 | 1.0 | 2 | 1.4 | 3 | 2.2 |
| | | 週4-6回 | 30 | 4.4 | 2 | 3.0 | 4 | 4.5 | 4 | 2.8 | 9 | 8.7 | 5 | 3.4 | 6 | 4.5 |
| | | 週2-3回 | 143 | 21.0 | 11 | 16.7 | 24 | 27.3 | 38 | 26.8 | 27 | 26.0 | 23 | 15.8 | 20 | 14.9 |
| | | 週1回 | 119 | 17.5 | 10 | 15.2 | 22 | 25.0 | 26 | 18.3 | 25 | 24.0 | 25 | 17.1 | 11 | 8.2 |
| | | 週1回未満 | 245 | 36.0 | 25 | 37.9 | 30 | 34.1 | 52 | 36.6 | 30 | 28.8 | 57 | 39.0 | 51 | 38.1 |
| | | 全く利用しない | 127 | 18.7 | 16 | 24.2 | 5 | 5.7 | 17 | 12.0 | 12 | 11.5 | 34 | 23.3 | 43 | 32.1 |
| | 週に2-3日 | 総数 | 792 | 100.0 | 81 | 100.0 | 103 | 100.0 | 145 | 100.0 | 121 | 100.0 | 149 | 100.0 | 193 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 9 | 1.1 | 3 | 3.7 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.6 |
| | | 毎日1回 | 22 | 2.8 | 4 | 4.9 | 3 | 2.9 | 5 | 3.4 | 5 | 4.1 | 0 | 0.0 | 5 | 2.6 |
| | | 週4-6回 | 34 | 4.3 | 7 | 8.6 | 4 | 3.9 | 10 | 6.9 | 5 | 4.1 | 4 | 2.7 | 4 | 2.1 |
| | | 週2-3回 | 192 | 24.2 | 24 | 29.6 | 22 | 21.4 | 41 | 28.3 | 37 | 30.6 | 34 | 22.8 | 34 | 17.6 |
| | | 週1回 | 112 | 14.1 | 12 | 14.8 | 21 | 20.4 | 23 | 15.9 | 15 | 12.4 | 19 | 12.8 | 22 | 11.4 |
| | | 週1回未満 | 288 | 36.4 | 22 | 27.2 | 46 | 44.7 | 56 | 38.6 | 44 | 36.4 | 61 | 40.9 | 59 | 30.6 |
| | | 全く利用しない | 135 | 17.0 | 9 | 11.1 | 6 | 5.8 | 10 | 6.9 | 13 | 10.7 | 31 | 20.8 | 66 | 34.2 |
| | ほとんどない | 総数 | 323 | 100.0 | 36 | 100.0 | 54 | 100.0 | 72 | 100.0 | 57 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | | 毎日2回以上 | 3 | 0.9 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日1回 | 16 | 5.0 | 3 | 8.3 | 3 | 5.6 | 3 | 4.2 | 5 | 8.8 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | | 週4-6回 | 22 | 6.8 | 4 | 11.1 | 2 | 3.7 | 6 | 8.3 | 6 | 10.5 | 1 | 2.1 | 3 | 5.4 |
| 週2-3回 | | 61 | 18.9 | 5 | 13.9 | 12 | 22.2 | 9 | 12.5 | 9 | 15.8 | 13 | 27.1 | 13 | 23.2 | |
| 週1回 | | 45 | 13.9 | 1 | 2.8 | 12 | 22.2 | 12 | 16.7 | 7 | 12.3 | 5 | 10.4 | 8 | 14.3 | |
| 週1回未満 | | 95 | 29.4 | 13 | 36.1 | 14 | 25.9 | 29 | 40.3 | 21 | 36.8 | 9 | 18.8 | 9 | 16.1 | |
| 全く利用しない | | 81 | 25.1 | 9 | 25.0 | 11 | 20.4 | 12 | 16.7 | 8 | 14.0 | 18 | 37.5 | 23 | 41.1 | |

注)生活習慣調査票の間3および間5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第77表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、食べられないもの—持ち帰りの

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 総数 | 36 | 100.0 | 8 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 7 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 7 | 19.4 | 2 | 25.0 | 2 | 50.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 5 | 13.9 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 |
| | | 主菜のみ | 4 | 11.1 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 20 | 55.6 | 5 | 62.5 | 0 | 0.0 | 6 | 66.7 | 5 | 71.4 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 毎日1回 | 総数 | 134 | 100.0 | 13 | 100.0 | 23 | 100.0 | 29 | 100.0 | 34 | 100.0 | 16 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | | すべて | 5 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 2 | 5.9 | 1 | 6.3 | 1 | 5.3 |
| | | 主食・主菜 | 2 | 1.5 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 5 | 3.7 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 19 | 14.2 | 1 | 7.7 | 3 | 13.0 | 2 | 6.9 | 7 | 20.6 | 2 | 12.5 | 4 | 21.1 |
| | | 主菜のみ | 12 | 9.0 | 2 | 15.4 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 4 | 25.0 | 2 | 10.5 |
| | | 副菜のみ | 91 | 67.9 | 8 | 61.5 | 19 | 82.6 | 25 | 86.2 | 20 | 58.8 | 7 | 43.8 | 12 | 63.2 |
| | 週4-6回 | 総数 | 223 | 100.0 | 25 | 100.0 | 33 | 100.0 | 58 | 100.0 | 44 | 100.0 | 34 | 100.0 | 29 | 100.0 |
| | | すべて | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 1 | 1.7 | 3 | 6.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 1 | 0.4 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 19 | 8.5 | 5 | 20.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.9 | 3 | 6.8 | 4 | 11.8 | 3 | 10.3 |
| | | 主食のみ | 25 | 11.2 | 1 | 4.0 | 6 | 18.2 | 3 | 5.2 | 7 | 15.9 | 3 | 8.8 | 5 | 17.2 |
| | | 主菜のみ | 19 | 8.5 | 1 | 4.0 | 1 | 3.0 | 5 | 8.6 | 4 | 9.1 | 2 | 5.9 | 6 | 20.7 |
| | | 副菜のみ | 153 | 68.6 | 17 | 68.0 | 25 | 75.8 | 45 | 77.6 | 26 | 59.1 | 25 | 73.5 | 15 | 51.7 |
| | 週2-3回 | 総数 | 758 | 100.0 | 76 | 100.0 | 116 | 100.0 | 159 | 100.0 | 146 | 100.0 | 139 | 100.0 | 122 | 100.0 |
| | | すべて | 11 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 2 | 1.4 | 3 | 2.2 | 3 | 2.5 |
| | | 主食・主菜 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 3 | 2.1 | 1 | 0.7 | 1 | 0.8 |
| | | 主食・副菜 | 11 | 1.5 | 1 | 1.3 | 2 | 1.7 | 2 | 1.3 | 2 | 1.4 | 1 | 0.7 | 3 | 2.5 |
| 主菜・副菜 | | 67 | 8.8 | 5 | 6.6 | 15 | 12.9 | 10 | 6.3 | 13 | 8.9 | 13 | 9.4 | 11 | 9.0 | |
| 主食のみ | | 63 | 8.3 | 2 | 2.6 | 6 | 5.2 | 14 | 8.8 | 15 | 10.3 | 19 | 13.7 | 7 | 5.7 | |
| 主菜のみ | | 77 | 10.2 | 9 | 11.8 | 6 | 5.2 | 10 | 6.3 | 8 | 5.5 | 18 | 12.9 | 26 | 21.3 | |
| 副菜のみ | | 522 | 68.9 | 59 | 77.6 | 87 | 75.0 | 118 | 74.2 | 103 | 70.5 | 84 | 60.4 | 71 | 58.2 | |
| 週1回 | 総数 | 482 | 100.0 | 43 | 100.0 | 96 | 100.0 | 107 | 100.0 | 80 | 100.0 | 95 | 100.0 | 61 | 100.0 | |
| | すべて | 5 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・主菜 | 6 | 1.2 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 2.5 | 1 | 1.1 | 1 | 1.6 | |
| | 主食・副菜 | 4 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 1 | 1.1 | 1 | 1.6 | |
| | 主菜・副菜 | 38 | 7.9 | 1 | 2.3 | 9 | 9.4 | 11 | 10.3 | 7 | 8.8 | 4 | 4.2 | 6 | 9.8 | |
| | 主食のみ | 51 | 10.6 | 2 | 4.7 | 9 | 9.4 | 14 | 13.1 | 7 | 8.8 | 14 | 14.7 | 5 | 8.2 | |
| | 主菜のみ | 54 | 11.2 | 4 | 9.3 | 1 | 1.0 | 8 | 7.5 | 11 | 13.8 | 13 | 13.7 | 17 | 27.9 | |
| | 副菜のみ | 324 | 67.2 | 35 | 81.4 | 76 | 79.2 | 71 | 66.4 | 51 | 63.8 | 60 | 63.2 | 31 | 50.8 | |
| 週1回未満 | 総数 | 1,104 | 100.0 | 109 | 100.0 | 164 | 100.0 | 239 | 100.0 | 159 | 100.0 | 225 | 100.0 | 208 | 100.0 | |
| | すべて | 21 | 1.9 | 1 | 0.9 | 5 | 3.0 | 3 | 1.3 | 3 | 1.9 | 3 | 1.3 | 6 | 2.9 | |
| | 主食・主菜 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 2 | 0.8 | 1 | 0.6 | 4 | 1.8 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 16 | 1.4 | 2 | 1.8 | 3 | 1.8 | 3 | 1.3 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 4 | 1.9 | |
| | 主菜・副菜 | 76 | 6.9 | 8 | 7.3 | 15 | 9.1 | 15 | 6.3 | 17 | 10.7 | 13 | 5.8 | 8 | 3.8 | |
| | 主食のみ | 131 | 11.9 | 7 | 6.4 | 17 | 10.4 | 25 | 10.5 | 23 | 14.5 | 36 | 16.0 | 23 | 11.1 | |
| | 主菜のみ | 134 | 12.1 | 6 | 5.5 | 14 | 8.5 | 18 | 7.5 | 17 | 10.7 | 31 | 13.8 | 48 | 23.1 | |
| | 副菜のみ | 717 | 64.9 | 85 | 78.0 | 108 | 65.9 | 173 | 72.4 | 95 | 59.7 | 137 | 60.9 | 119 | 57.2 | |
| 全く利用しない | 総数 | 714 | 100.0 | 63 | 100.0 | 55 | 100.0 | 93 | 100.0 | 87 | 100.0 | 162 | 100.0 | 254 | 100.0 | |
| | すべて | 14 | 2.0 | 1 | 1.6 | 2 | 3.6 | 1 | 1.1 | 1 | 1.1 | 2 | 1.2 | 7 | 2.8 | |
| | 主食・主菜 | 10 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 4 | 1.6 | |
| | 主食・副菜 | 13 | 1.8 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 | 5 | 5.4 | 1 | 1.1 | 2 | 1.2 | 3 | 1.2 | |
| | 主菜・副菜 | 37 | 5.2 | 5 | 7.9 | 8 | 14.5 | 3 | 3.2 | 4 | 4.6 | 7 | 4.3 | 10 | 3.9 | |
| | 主食のみ | 100 | 14.0 | 8 | 12.7 | 3 | 5.5 | 16 | 17.2 | 14 | 16.1 | 30 | 18.5 | 29 | 11.4 | |
| | 主菜のみ | 123 | 17.2 | 3 | 4.8 | 4 | 7.3 | 11 | 11.8 | 13 | 14.9 | 30 | 18.5 | 62 | 24.4 | |
| | 副菜のみ | 417 | 58.4 | 44 | 69.8 | 37 | 67.3 | 56 | 60.2 | 54 | 62.1 | 87 | 53.7 | 139 | 54.7 | |

弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 総数 | 22 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 5 | 22.7 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜のみ | 3 | 13.6 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 副菜のみ | 12 | 54.5 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 4 | 66.7 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 1 | 100.0 | |
| | 毎日1回 | 総数 | 82 | 100.0 | 4 | 100.0 | 14 | 100.0 | 18 | 100.0 | 23 | 100.0 | 12 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | | すべて | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 1 | 4.3 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 4 | 4.9 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 12 | 14.6 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 11.1 | 5 | 21.7 | 2 | 16.7 | 2 | 18.2 |
| | | 主菜のみ | 8 | 9.8 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 13.0 | 3 | 25.0 | 1 | 9.1 |
| | 副菜のみ | 55 | 67.1 | 2 | 50.0 | 13 | 92.9 | 15 | 83.3 | 12 | 52.2 | 5 | 41.7 | 8 | 72.7 | |
| | 週4-6回 | 総数 | 139 | 100.0 | 12 | 100.0 | 23 | 100.0 | 38 | 100.0 | 24 | 100.0 | 25 | 100.0 | 17 | 100.0 |
| | | すべて | 3 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 1 | 2.6 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 1 | 0.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 9 | 6.5 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 4.2 | 3 | 12.0 | 2 | 11.8 |
| | | 主食のみ | 15 | 10.8 | 1 | 8.3 | 3 | 13.0 | 3 | 7.9 | 3 | 12.5 | 2 | 8.0 | 3 | 17.6 |
| | | 主菜のみ | 11 | 7.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 4 | 10.5 | 2 | 8.3 | 1 | 4.0 | 3 | 17.6 |
| | 副菜のみ | 99 | 71.2 | 8 | 66.7 | 18 | 78.3 | 29 | 76.3 | 16 | 66.7 | 19 | 76.0 | 9 | 52.9 | |
| | 週2-3回 | 総数 | 365 | 100.0 | 36 | 100.0 | 58 | 100.0 | 71 | 100.0 | 75 | 100.0 | 69 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | | すべて | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |
| | | 主食・主菜 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |
| 主菜・副菜 | | 29 | 7.9 | 0 | 0.0 | 7 | 12.1 | 5 | 7.0 | 6 | 8.0 | 7 | 10.1 | 4 | 7.1 | |
| 主食のみ | | 31 | 8.5 | 1 | 2.8 | 3 | 5.2 | 6 | 8.5 | 7 | 9.3 | 11 | 15.9 | 3 | 5.4 | |
| 主菜のみ | | 36 | 9.9 | 5 | 13.9 | 2 | 3.4 | 4 | 5.6 | 5 | 6.7 | 10 | 14.5 | 10 | 17.9 | |
| 副菜のみ | 259 | 71.0 | 30 | 83.3 | 45 | 77.6 | 54 | 76.1 | 54 | 72.0 | 41 | 59.4 | 35 | 62.5 | | |
| 週1回 | 総数 | 211 | 100.0 | 20 | 100.0 | 41 | 100.0 | 46 | 100.0 | 34 | 100.0 | 47 | 100.0 | 23 | 100.0 | |
| | すべて | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・主菜 | 3 | 1.4 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | |
| | 主菜・副菜 | 14 | 6.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.9 | 3 | 6.5 | 5 | 14.7 | 1 | 2.1 | 3 | 13.0 | |
| | 主食のみ | 20 | 9.5 | 0 | 0.0 | 5 | 12.2 | 5 | 10.9 | 1 | 2.9 | 8 | 17.0 | 1 | 4.3 | |
| | 主菜のみ | 23 | 10.9 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 5 | 10.9 | 7 | 20.6 | 5 | 10.6 | 4 | 17.4 | |
| 副菜のみ | 148 | 70.1 | 17 | 85.0 | 33 | 80.5 | 32 | 69.6 | 19 | 55.9 | 33 | 70.2 | 14 | 60.9 | | |
| 週1回未満 | 総数 | 481 | 100.0 | 49 | 100.0 | 75 | 100.0 | 102 | 100.0 | 66 | 100.0 | 99 | 100.0 | 90 | 100.0 | |
| | すべて | 12 | 2.5 | 1 | 2.0 | 2 | 2.7 | 1 | 1.0 | 1 | 1.5 | 3 | 3.0 | 4 | 4.4 | |
| | 主食・主菜 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 6 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 4.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | |
| | 主菜・副菜 | 30 | 6.2 | 2 | 4.1 | 6 | 8.0 | 6 | 5.9 | 8 | 12.1 | 5 | 5.1 | 3 | 3.3 | |
| | 主食のみ | 48 | 10.0 | 3 | 6.1 | 8 | 10.7 | 9 | 8.8 | 9 | 13.6 | 11 | 11.1 | 8 | 8.9 | |
| | 主菜のみ | 53 | 11.0 | 3 | 6.1 | 3 | 4.0 | 10 | 9.8 | 6 | 9.1 | 12 | 12.1 | 19 | 21.1 | |
| 副菜のみ | 329 | 68.4 | 40 | 81.6 | 53 | 70.7 | 74 | 72.5 | 42 | 63.6 | 65 | 65.7 | 55 | 61.1 | | |
| 全く利用しない | 総数 | 377 | 100.0 | 29 | 100.0 | 33 | 100.0 | 54 | 100.0 | 54 | 100.0 | 82 | 100.0 | 125 | 100.0 | |
| | すべて | 8 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 1 | 1.9 | 1 | 1.9 | 2 | 2.4 | 3 | 2.4 | |
| | 主食・主菜 | 6 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.7 | 2 | 1.6 | |
| | 主食・副菜 | 6 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | |
| | 主菜・副菜 | 19 | 5.0 | 3 | 10.3 | 5 | 15.2 | 1 | 1.9 | 2 | 3.7 | 3 | 3.7 | 5 | 4.0 | |
| | 主食のみ | 53 | 14.1 | 5 | 17.2 | 1 | 3.0 | 6 | 11.1 | 7 | 13.0 | 17 | 20.7 | 17 | 13.6 | |
| | 主菜のみ | 62 | 16.4 | 2 | 6.9 | 2 | 6.1 | 6 | 11.1 | 10 | 18.5 | 15 | 18.3 | 27 | 21.6 | |
| 副菜のみ | 223 | 59.2 | 19 | 65.5 | 23 | 69.7 | 37 | 68.5 | 33 | 61.1 | 42 | 51.2 | 69 | 55.2 | | |

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 総数 | 14 | 100.0 | 4 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 |
| | | すべて | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 2 | 14.3 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 3 | 21.4 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | | 主菜のみ | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 副菜のみ | 8 | 57.1 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 |
| | 毎日1回 | 総数 | 52 | 100.0 | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 11 | 100.0 | 4 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| | | すべて | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
| | | 主食・主菜 | 2 | 3.8 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食のみ | 7 | 13.5 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 |
| | | 主菜のみ | 4 | 7.7 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 12.5 |
| | | 副菜のみ | 36 | 69.2 | 6 | 66.7 | 6 | 66.7 | 10 | 90.9 | 8 | 72.7 | 2 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 週4-6回 | 総数 | 84 | 100.0 | 13 | 100.0 | 10 | 100.0 | 20 | 100.0 | 20 | 100.0 | 9 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | | すべて | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・主菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主食・副菜 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 主菜・副菜 | 10 | 11.9 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 2 | 10.0 | 1 | 11.1 | 1 | 8.3 |
| | | 主食のみ | 10 | 11.9 | 0 | 0.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 4 | 20.0 | 1 | 11.1 | 2 | 16.7 |
| | | 主菜のみ | 8 | 9.5 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 2 | 10.0 | 1 | 11.1 | 3 | 25.0 |
| | | 副菜のみ | 54 | 64.3 | 9 | 69.2 | 7 | 70.0 | 16 | 80.0 | 10 | 50.0 | 6 | 66.7 | 6 | 50.0 |
| | 週2-3回 | 総数 | 393 | 100.0 | 40 | 100.0 | 58 | 100.0 | 88 | 100.0 | 71 | 100.0 | 70 | 100.0 | 66 | 100.0 |
| | | すべて | 6 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 0 | 0.0 | 3 | 4.3 | 1 | 1.5 |
| | | 主食・主菜 | 6 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 2 | 2.8 | 1 | 1.4 | 1 | 1.5 |
| | | 主食・副菜 | 7 | 1.8 | 1 | 2.5 | 1 | 1.7 | 1 | 1.1 | 2 | 2.8 | 1 | 1.4 | 1 | 1.5 |
| 主菜・副菜 | | 38 | 9.7 | 5 | 12.5 | 8 | 13.8 | 5 | 5.7 | 7 | 9.9 | 6 | 8.6 | 7 | 10.6 | |
| 主食のみ | | 32 | 8.1 | 1 | 2.5 | 3 | 5.2 | 8 | 9.1 | 8 | 11.3 | 8 | 11.4 | 4 | 6.1 | |
| 主菜のみ | | 41 | 10.4 | 4 | 10.0 | 4 | 6.9 | 6 | 6.8 | 3 | 4.2 | 8 | 11.4 | 16 | 24.2 | |
| 副菜のみ | | 263 | 66.9 | 29 | 72.5 | 42 | 72.4 | 64 | 72.7 | 49 | 69.0 | 43 | 61.4 | 36 | 54.5 | |
| 週1回 | 総数 | 271 | 100.0 | 23 | 100.0 | 55 | 100.0 | 61 | 100.0 | 46 | 100.0 | 48 | 100.0 | 38 | 100.0 | |
| | すべて | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・主菜 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 1 | 2.1 | 1 | 2.6 | |
| | 主食・副菜 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | |
| | 主菜・副菜 | 24 | 8.9 | 1 | 4.3 | 7 | 12.7 | 8 | 13.1 | 2 | 4.3 | 3 | 6.3 | 3 | 7.9 | |
| | 主食のみ | 31 | 11.4 | 2 | 8.7 | 4 | 7.3 | 9 | 14.8 | 6 | 13.0 | 6 | 12.5 | 4 | 10.5 | |
| | 主菜のみ | 31 | 11.4 | 2 | 8.7 | 1 | 1.8 | 3 | 4.9 | 4 | 8.7 | 8 | 16.7 | 13 | 34.2 | |
| | 副菜のみ | 176 | 64.9 | 18 | 78.3 | 43 | 78.2 | 39 | 63.9 | 32 | 69.6 | 27 | 56.3 | 17 | 44.7 | |
| 週1回未満 | 総数 | 623 | 100.0 | 60 | 100.0 | 89 | 100.0 | 137 | 100.0 | 93 | 100.0 | 126 | 100.0 | 118 | 100.0 | |
| | すべて | 9 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 2 | 1.5 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | |
| | 主食・主菜 | 6 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 1 | 0.7 | 1 | 1.1 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | |
| | 主食・副菜 | 10 | 1.6 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 3 | 3.2 | 0 | 0.0 | 3 | 2.5 | |
| | 主菜・副菜 | 46 | 7.4 | 6 | 10.0 | 9 | 10.1 | 9 | 6.6 | 9 | 9.7 | 8 | 6.3 | 5 | 4.2 | |
| | 主食のみ | 83 | 13.3 | 4 | 6.7 | 9 | 10.1 | 16 | 11.7 | 14 | 15.1 | 25 | 19.8 | 15 | 12.7 | |
| | 主菜のみ | 81 | 13.0 | 3 | 5.0 | 11 | 12.4 | 8 | 5.8 | 11 | 11.8 | 19 | 15.1 | 29 | 24.6 | |
| | 副菜のみ | 388 | 62.3 | 45 | 75.0 | 55 | 61.8 | 99 | 72.3 | 53 | 57.0 | 72 | 57.1 | 64 | 54.2 | |
| 全く利用しない | 総数 | 337 | 100.0 | 34 | 100.0 | 22 | 100.0 | 39 | 100.0 | 33 | 100.0 | 80 | 100.0 | 129 | 100.0 | |
| | すべて | 6 | 1.8 | 1 | 2.9 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.1 | |
| | 主食・主菜 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | |
| | 主食・副菜 | 7 | 2.1 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 1 | 0.8 | |
| | 主菜・副菜 | 18 | 5.3 | 2 | 5.9 | 3 | 13.6 | 2 | 5.1 | 2 | 6.1 | 4 | 5.0 | 5 | 3.9 | |
| | 主食のみ | 47 | 13.9 | 3 | 8.8 | 2 | 9.1 | 10 | 25.6 | 7 | 21.2 | 13 | 16.3 | 12 | 9.3 | |
| | 主菜のみ | 61 | 18.1 | 1 | 2.9 | 2 | 9.1 | 5 | 12.8 | 3 | 9.1 | 15 | 18.8 | 35 | 27.1 | |
| | 副菜のみ | 194 | 57.6 | 25 | 73.5 | 14 | 63.6 | 19 | 48.7 | 21 | 63.6 | 45 | 56.3 | 70 | 54.3 | |

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第78表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 毎日2回以上 | | | 毎日1回 | | | 週4～6回 | | | 週2～3回 | | | 週1回 | | | 週1回未満 | | | 全く利用しない | | |
|----|------------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|---------|------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数(人) | 46 | | | 182 | | | 288 | | | 1,054 | | | 850 | | | 2,113 | | | 1,549 | | |
| | エネルギー kcal | 1,917 | 750 | 1,842 | 2,051 | 680 | 1,919 | 1,907 | 524 | 1,869 | 1,888 | 547 | 1,833 | 1,899 | 580 | 1,833 | 1,893 | 547 | 1,849 | 1,898 | 567 | 1,859 |
| | たんぱく質 g | 62.1 | 27.2 | 61.1 | 73.5 | 29.9 | 69.2 | 68.5 | 21.7 | 68.6 | 67.8 | 21.7 | 66.1 | 69.1 | 23.0 | 66.8 | 69.9 | 22.7 | 67.9 | 71.8 | 24.6 | 69.5 |
| | 脂質 g | 52.4 | 28.7 | 49.6 | 63.1 | 32.3 | 57.4 | 59.0 | 24.6 | 55.3 | 57.2 | 24.1 | 53.4 | 56.5 | 24.8 | 52.8 | 56.6 | 23.9 | 54.6 | 54.0 | 24.3 | 51.0 |
| | 炭水化物 g | 273.5 | 106.4 | 265.9 | 270.0 | 84.9 | 260.9 | 257.5 | 78.1 | 251.4 | 255.8 | 78.3 | 246.7 | 258.8 | 81.3 | 253.7 | 257.8 | 80.4 | 249.9 | 262.5 | 82.0 | 260.2 |
| | 食塩相当量 g | 9.7 | 4.5 | 9.0 | 10.4 | 5.2 | 9.4 | 9.8 | 3.7 | 9.7 | 9.9 | 3.9 | 9.5 | 9.9 | 3.8 | 9.3 | 10.0 | 3.8 | 9.5 | 10.1 | 4.0 | 9.6 |
| 男性 | 調査人数(人) | 29 | | | 115 | | | 160 | | | 485 | | | 345 | | | 891 | | | 765 | | |
| | エネルギー kcal | 2,080 | 719 | 2,011 | 2,274 | 661 | 2,182 | 2,050 | 528 | 2,023 | 2,105 | 554 | 2,085 | 2,160 | 617 | 2,104 | 2,135 | 563 | 2,076 | 2,135 | 577 | 2,109 |
| | たんぱく質 g | 63.3 | 28.6 | 60.8 | 80.2 | 30.5 | 75.7 | 72.8 | 22.2 | 72.9 | 73.5 | 21.8 | 71.7 | 75.5 | 24.6 | 74.1 | 77.2 | 23.9 | 74.5 | 78.5 | 26.0 | 76.0 |
| | 脂質 g | 56.7 | 28.8 | 51.3 | 68.5 | 33.7 | 61.1 | 61.1 | 25.0 | 56.4 | 61.8 | 25.6 | 57.6 | 61.2 | 26.4 | 59.5 | 61.5 | 25.5 | 60.0 | 59.4 | 26.0 | 56.1 |
| | 炭水化物 g | 296.6 | 100.3 | 295.5 | 298.7 | 81.2 | 293.1 | 278.2 | 82.4 | 269.0 | 283.0 | 80.6 | 277.1 | 292.5 | 86.9 | 283.0 | 287.2 | 84.7 | 279.1 | 290.4 | 82.4 | 285.2 |
| | 食塩相当量 g | 10.0 | 4.8 | 9.1 | 11.4 | 5.9 | 10.0 | 10.5 | 4.0 | 10.5 | 10.8 | 4.0 | 10.4 | 11.0 | 4.1 | 10.6 | 11.1 | 4.0 | 10.8 | 11.1 | 4.1 | 10.6 |
| 女性 | 調査人数(人) | 17 | | | 67 | | | 128 | | | 569 | | | 505 | | | 1,222 | | | 784 | | |
| | エネルギー kcal | 1,640 | 739 | 1,623 | 1,669 | 527 | 1,656 | 1,728 | 460 | 1,744 | 1,702 | 467 | 1,670 | 1,721 | 478 | 1,718 | 1,715 | 460 | 1,692 | 1,668 | 452 | 1,650 |
| | たんぱく質 g | 60.1 | 25.3 | 65.6 | 62.0 | 25.2 | 60.5 | 63.1 | 19.8 | 60.1 | 62.9 | 20.4 | 61.4 | 64.7 | 20.8 | 62.9 | 64.5 | 20.2 | 63.5 | 65.1 | 21.1 | 64.4 |
| | 脂質 g | 45.2 | 27.9 | 43.6 | 53.9 | 27.7 | 49.3 | 56.4 | 23.8 | 54.5 | 53.2 | 21.9 | 50.5 | 53.2 | 23.0 | 49.9 | 53.1 | 22.0 | 50.9 | 48.7 | 21.2 | 46.3 |
| | 炭水化物 g | 234.1 | 107.7 | 218.2 | 220.8 | 66.8 | 213.2 | 231.7 | 63.7 | 234.2 | 232.6 | 68.4 | 226.6 | 235.8 | 68.3 | 238.5 | 236.3 | 69.6 | 231.7 | 235.2 | 71.8 | 233.6 |
| | 食塩相当量 g | 9.0 | 4.0 | 8.3 | 8.7 | 3.2 | 8.0 | 8.8 | 3.1 | 9.0 | 9.2 | 3.6 | 8.7 | 9.1 | 3.4 | 8.8 | 9.2 | 3.5 | 8.8 | 9.2 | 3.7 | 8.8 |

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第79表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、食品群別摂取量—食品群、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

| | 毎日2回以上 | | | 毎日1回 | | | 週4-6回 | | | 週2-3回 | | | 週1回 | | | 週1回未満 | | | 全く利用しない | | | |
|----|------------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | |
| 総数 | 調査人数(人) 46 | | | 182 | | | 288 | | | 1,054 | | | 850 | | | 2,113 | | | 1,549 | | | |
| | 穀類 | 498.6 | 208.2 | 473.9 | 471.0 | 188.9 | 466.5 | 440.6 | 179.6 | 424.1 | 434.5 | 179.5 | 420.0 | 433.2 | 182.7 | 410.5 | 425.4 | 178.8 | 408.0 | 434.5 | 183.0 | 420.0 |
| | いも類 | 23.6 | 35.4 | 4.2 | 49.3 | 61.2 | 30.0 | 45.9 | 57.0 | 27.0 | 40.9 | 52.3 | 22.1 | 50.1 | 61.4 | 33.3 | 52.7 | 64.3 | 32.8 | 58.4 | 74.8 | 37.1 |
| | 砂糖・甘味料類 | 4.9 | 6.1 | 3.0 | 6.4 | 8.1 | 3.5 | 6.4 | 8.4 | 3.3 | 6.6 | 8.3 | 4.0 | 6.6 | 8.6 | 3.5 | 6.9 | 9.0 | 4.1 | 7.4 | 9.8 | 4.5 |
| | 豆類 | 30.9 | 47.7 | 6.5 | 75.3 | 102.0 | 45.0 | 50.8 | 66.9 | 30.0 | 58.7 | 77.1 | 33.7 | 60.6 | 72.3 | 40.4 | 63.5 | 76.3 | 44.2 | 70.8 | 81.8 | 50.0 |
| | 種実類 | 1.3 | 4.8 | 0.0 | 1.1 | 3.4 | 0.0 | 3.4 | 15.5 | 0.0 | 2.5 | 7.0 | 0.0 | 2.6 | 8.2 | 0.0 | 2.5 | 7.0 | 0.0 | 2.4 | 7.2 | 0.0 |
| | 野菜類 | 166.5 | 125.1 | 137.7 | 239.1 | 153.7 | 212.9 | 267.2 | 165.3 | 242.3 | 272.7 | 165.9 | 249.2 | 290.4 | 198.5 | 256.2 | 304.4 | 170.9 | 281.2 | 311.8 | 182.4 | 285.7 |
| | 果実類 | 77.1 | 148.5 | 0.0 | 89.5 | 125.5 | 19.0 | 89.5 | 134.3 | 2.3 | 94.4 | 124.8 | 47.4 | 108.8 | 134.1 | 75.0 | 115.2 | 137.4 | 80.0 | 132.1 | 145.7 | 100.0 |
| | きのこ類 | 11.6 | 18.4 | 0.0 | 14.7 | 35.0 | 0.0 | 12.6 | 21.8 | 1.0 | 14.5 | 25.4 | 0.0 | 16.1 | 25.0 | 1.7 | 17.9 | 27.0 | 5.0 | 17.4 | 29.1 | 2.4 |
| | 藻類 | 6.4 | 9.5 | 1.0 | 12.1 | 28.4 | 1.1 | 11.5 | 20.2 | 1.0 | 9.5 | 18.8 | 1.0 | 10.1 | 20.4 | 1.0 | 10.6 | 20.0 | 1.0 | 11.5 | 21.2 | 2.0 |
| | 魚介類 | 59.5 | 66.4 | 34.1 | 76.9 | 81.4 | 62.8 | 68.5 | 74.8 | 47.3 | 67.6 | 69.4 | 55.0 | 72.4 | 69.7 | 63.2 | 73.0 | 69.5 | 60.0 | 81.5 | 73.0 | 70.0 |
| | 肉類 | 76.9 | 75.4 | 64.1 | 104.1 | 100.8 | 80.0 | 98.5 | 79.6 | 86.3 | 90.4 | 75.7 | 76.5 | 87.8 | 75.8 | 75.7 | 89.6 | 75.4 | 75.0 | 84.6 | 75.7 | 70.0 |
| | 卵類 | 37.4 | 38.6 | 25.5 | 38.1 | 38.0 | 29.5 | 31.5 | 34.1 | 22.0 | 34.0 | 36.3 | 25.8 | 35.9 | 35.2 | 31.9 | 34.8 | 35.6 | 29.3 | 37.4 | 37.9 | 35.0 |
| | 乳類 | 88.2 | 156.1 | 5.5 | 99.8 | 136.4 | 41.1 | 109.1 | 133.5 | 54.3 | 107.1 | 135.0 | 64.5 | 114.0 | 136.9 | 75.0 | 113.2 | 138.7 | 70.0 | 111.1 | 136.1 | 70.0 |
| | 油脂類 | 11.3 | 11.5 | 8.5 | 12.3 | 9.4 | 11.5 | 13.3 | 10.1 | 11.3 | 11.7 | 10.0 | 10.0 | 10.9 | 9.7 | 8.9 | 10.3 | 9.0 | 8.3 | 9.7 | 9.5 | 7.2 |
| | 菓子類 | 42.6 | 78.9 | 0.0 | 23.7 | 42.9 | 0.0 | 23.9 | 45.2 | 0.0 | 26.9 | 45.4 | 0.0 | 26.5 | 42.1 | 0.0 | 27.5 | 47.6 | 0.0 | 20.5 | 38.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 866.3 | 808.8 | 746.5 | 988.9 | 632.5 | 906.6 | 860.0 | 576.9 | 785.8 | 888.0 | 557.3 | 800.9 | 880.4 | 649.8 | 758.7 | 852.2 | 546.6 | 752.7 | 841.8 | 541.5 | 759.8 |
| | 調味料・香辛料類 | 99.6 | 109.1 | 50.1 | 88.2 | 81.0 | 61.1 | 86.3 | 84.3 | 55.5 | 90.5 | 88.3 | 61.7 | 90.7 | 86.5 | 63.6 | 90.7 | 90.2 | 62.6 | 89.0 | 89.0 | 60.6 |
| 男性 | 調査人数(人) 29 | | | 115 | | | 160 | | | 485 | | | 345 | | | 891 | | | 765 | | | |
| | 穀類 | 541.8 | 191.9 | 576.8 | 532.1 | 184.1 | 506.7 | 505.0 | 178.1 | 470.6 | 514.7 | 187.5 | 496.0 | 522.3 | 194.9 | 510.0 | 504.5 | 193.7 | 484.7 | 509.8 | 187.5 | 500.0 |
| | いも類 | 23.7 | 30.6 | 8.0 | 52.0 | 59.2 | 34.0 | 43.7 | 56.3 | 20.2 | 44.2 | 51.5 | 27.0 | 49.0 | 57.5 | 36.0 | 52.9 | 64.9 | 34.0 | 59.5 | 78.7 | 35.8 |
| | 砂糖・甘味料類 | 5.7 | 5.1 | 5.5 | 6.9 | 7.5 | 5.0 | 6.4 | 8.9 | 3.0 | 6.2 | 7.9 | 3.8 | 6.4 | 8.7 | 3.0 | 7.0 | 9.1 | 4.0 | 7.5 | 10.5 | 4.5 |
| | 豆類 | 34.7 | 54.6 | 2.9 | 79.4 | 99.4 | 50.0 | 56.7 | 71.0 | 40.0 | 61.5 | 80.1 | 33.0 | 60.2 | 75.6 | 41.7 | 67.6 | 83.1 | 45.0 | 70.5 | 79.8 | 50.0 |
| | 種実類 | 1.9 | 5.9 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 0.0 | 4.4 | 20.0 | 0.0 | 2.3 | 7.0 | 0.0 | 2.3 | 8.8 | 0.0 | 2.3 | 6.3 | 0.0 | 2.8 | 8.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 164.6 | 128.5 | 128.9 | 249.0 | 164.5 | 226.2 | 267.3 | 171.6 | 230.9 | 270.8 | 170.1 | 251.3 | 304.4 | 191.0 | 274.1 | 322.0 | 175.4 | 295.6 | 310.4 | 177.1 | 287.5 |
| | 果実類 | 76.3 | 175.6 | 0.0 | 93.6 | 127.3 | 21.0 | 71.2 | 122.6 | 0.0 | 79.4 | 121.8 | 0.0 | 93.0 | 121.6 | 59.5 | 107.3 | 143.6 | 62.0 | 119.1 | 143.2 | 85.0 |
| | きのこ類 | 12.4 | 19.7 | 3.4 | 13.1 | 38.7 | 0.0 | 9.7 | 17.4 | 0.0 | 14.2 | 26.0 | 0.0 | 17.2 | 27.9 | 0.0 | 19.0 | 29.3 | 5.1 | 17.6 | 29.3 | 1.6 |
| | 藻類 | 8.0 | 10.7 | 3.5 | 12.9 | 31.7 | 1.5 | 11.5 | 20.8 | 1.8 | 10.2 | 19.9 | 2.0 | 10.3 | 21.3 | 1.0 | 12.2 | 22.6 | 1.9 | 11.6 | 21.2 | 2.2 |
| | 魚介類 | 52.7 | 60.3 | 28.2 | 81.3 | 87.4 | 66.5 | 75.7 | 82.6 | 50.0 | 73.6 | 74.4 | 60.0 | 79.9 | 76.3 | 66.9 | 81.9 | 74.7 | 70.0 | 89.3 | 80.0 | 78.0 |
| | 肉類 | 84.5 | 81.8 | 68.2 | 118.6 | 107.3 | 98.3 | 107.8 | 89.4 | 96.9 | 103.2 | 83.5 | 90.5 | 102.6 | 89.0 | 88.6 | 106.8 | 87.1 | 92.0 | 101.2 | 86.0 | 85.0 |
| | 卵類 | 36.4 | 44.1 | 19.0 | 41.5 | 39.8 | 33.6 | 33.0 | 34.4 | 24.5 | 36.8 | 36.8 | 33.4 | 38.4 | 38.6 | 35.2 | 37.8 | 38.3 | 31.8 | 40.7 | 41.1 | 43.0 |
| | 乳類 | 71.8 | 172.8 | 0.0 | 101.2 | 146.7 | 42.0 | 78.6 | 109.8 | 12.0 | 97.6 | 139.4 | 26.0 | 96.2 | 131.9 | 34.0 | 104.4 | 142.0 | 39.7 | 98.6 | 133.1 | 36.0 |
| | 油脂類 | 12.6 | 12.7 | 9.0 | 13.3 | 9.9 | 12.0 | 14.5 | 11.0 | 13.2 | 12.6 | 10.7 | 10.0 | 11.6 | 10.0 | 10.0 | 11.1 | 9.3 | 9.0 | 10.9 | 10.2 | 8.4 |
| | 菓子類 | 41.7 | 88.8 | 0.0 | 22.5 | 40.4 | 0.0 | 20.4 | 44.2 | 0.0 | 21.8 | 43.6 | 0.0 | 23.2 | 40.6 | 0.0 | 22.8 | 46.9 | 0.0 | 17.7 | 37.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 1,009.8 | 906.7 | 753.8 | 1,057.2 | 655.6 | 948.2 | 919.5 | 639.2 | 804.7 | 970.5 | 612.7 | 874.0 | 982.2 | 787.9 | 864.0 | 958.2 | 625.3 | 850.0 | 917.5 | 574.1 | 843.7 |
| | 調味料・香辛料類 | 109.6 | 120.1 | 61.1 | 102.5 | 90.2 | 66.6 | 93.5 | 89.6 | 62.6 | 103.1 | 97.6 | 67.0 | 103.9 | 92.4 | 72.2 | 108.2 | 104.0 | 73.1 | 101.9 | 99.8 | 67.7 |
| 女性 | 調査人数(人) 17 | | | 67 | | | 128 | | | 569 | | | 505 | | | 1,222 | | | 784 | | | |
| | 穀類 | 424.8 | 219.8 | 410.6 | 366.1 | 147.2 | 358.0 | 360.2 | 146.4 | 368.8 | 366.1 | 140.0 | 360.0 | 372.3 | 145.3 | 360.0 | 367.8 | 141.7 | 360.0 | 361.0 | 144.8 | 357.5 |
| | いも類 | 23.3 | 43.4 | 0.0 | 44.6 | 64.8 | 20.0 | 48.7 | 58.0 | 32.6 | 38.1 | 52.9 | 19.9 | 50.8 | 64.0 | 30.6 | 52.5 | 63.9 | 31.8 | 57.3 | 70.8 | 39.7 |
| | 砂糖・甘味料類 | 3.6 | 7.4 | 1.4 | 5.5 | 8.9 | 2.0 | 6.4 | 7.8 | 3.9 | 7.0 | 8.6 | 4.0 | 6.7 | 8.5 | 4.0 | 6.9 | 8.9 | 4.1 | 7.2 | 9.1 | 4.5 |
| | 豆類 | 24.3 | 33.1 | 10.0 | 68.2 | 106.6 | 40.0 | 43.5 | 60.9 | 19.6 | 56.3 | 74.4 | 33.8 | 60.9 | 70.1 | 40.0 | 60.5 | 70.9 | 43.4 | 71.1 | 83.7 | 50.0 |
| | 種実類 | 0.3 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 2.6 | 0.0 | 2.3 | 6.5 | 0.0 | 2.6 | 7.1 | 0.0 | 2.8 | 7.7 | 0.0 | 2.7 | 7.5 | 0.0 | 2.1 | 5.3 | 0.0 |
| | 野菜類 | 169.8 | 123.0 | 149.0 | 222.1 | 132.6 | 194.5 | 267.0 | 157.9 | 253.7 | 274.4 | 162.3 | 249.0 | 280.9 | 203.0 | 242.0 | 291.6 | 166.5 | 268.8 | 313.1 | 187.5 | 284.8 |
| | 果実類 | 78.6 | 89.6 | 39.0 | 82.4 | 122.9 | 10.0 | 112.2 | 145.0 | 47.0 | 107.2 | 126.0 | 80.0 | 119.6 | 141.1 | 87.5 | 120.9 | 132.5 | 90.0 | 144.7 | 147.2 | 116.0 |
| | きのこ類 | 10.3 | 16.3 | 0.0 | 17.5 | 27.5 | 0.6 | 16.2 | 25.8 | 5.5 | 14.7 | 24.9 | 0.0 | 15.3 | 22.8 | 3.0 | 17.2 | 25.2 | 5.0 | 17.3 | 28.9 | 3.0 |
| | 藻類 | 3.7 | 6.2 | 0.0 | 10.7 | 21.9 | 0.9 | 11.4 | 19.5 | 0.7 | 9.0 | 17.7 | 0.8 | 10.0 | 19.7 | 1.0 | 9.4 | 17.8 | 0.7 | 11.5 | 21.1 | 1.5 |
| | 魚介類 | 71.2 | 76.1 | 40.0 | 69.3 | 69.7 | 60.0 | 59.4 | 63.0 | 41.4 | 62.5 | 64.4 | 50.5 | 67.2 | 64.3 | 60.0 | 66.6 | 64.6 | 53.8 | 74.0 | 64.6 | 64.2 |
| | 肉類 | 64.1 | 63.4 | 50.8 | 79.2 | 83.5 | 60.0 | 86.8 | 63.7 | 80.0 | 79.4 | 66.4 | 68.0 | 77.8 | 63.3 | 67.8 | 77.0 | 62.6 | 66.7 | 68.4 | 59.9 | 59.0 |
| | 卵類 | 39.1 | 28.0 | 39.7 | 32.4 | 34.0 | 22.0 | 29.6 | 33.6 | 19.3 | 31.6 | 35.7 | 23.0 | 34.2 | 32.6 | 30.0 | 32.7 | 33.5 | 27.5 | 34.1 | 34.3 | 30.0 |
| | 乳類 | 116.2 | 122.3 | 75.0 | 97.4 | 117.6 | 41.0 | 147.2 | 150.1 | 115.5 | 115.2 | 130.6 | 76.0 | 126.2 | 138.9 | 89.0 | 119.5 | 136.0 | 81.0 | 123.4 | 137.9 | 88.5 |
| | 油脂類 | 9.0 | 9.0 | 8.0 | 10.4 | 8.3 | 8.5 | 11.8 | 8.6 | 9.9 | 11.0 | 9.3 | 9.2 | 10.4 | 9.5 | 8.0 | 9.8 | 8.7 | 8.0 | 8.5 | 8.5 | 6.0 |
| | 菓子類 | 44.0 | 60.7 | 0.0 | 25.7 | 47.3 | 0.0 | 28.2 | 46.1 | 0.0 | 31.4 | 46.5 | 8.5 | 28.8 | 43.0 | 2.5 | 31.0 | 47.9 | 8.0 | 23.2 | 39.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 621.4 | 548.0 | 700.0 | 871.6 | 576.9 | 800.0 | 785.7 | 480.1 | 769.2 | 817.7 | 495.1 | 732.0 | 810.8 | 525.0 | 702.0 | 774.8 | 466.5 | 706.0 | 768.0 | 497.0 | 700.6 |
| | 調味料・香辛料類 | 82.5 | 88.0 | 46.4 | 63.7 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |

第80表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

| | | 毎日2回以上 | | 毎日1回 | | 週4-6回 | | 週2-3回 | | 週1回 | | 週1回未満 | | 全く利用しない | |
|----|----|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|---------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 38 | 100.0 | 145 | 100.0 | 246 | 100.0 | 934 | 100.0 | 792 | 100.0 | 1,916 | 100.0 | 1,378 | 100.0 |
| | やせ | 2 | 5.3 | 9 | 6.2 | 23 | 9.3 | 63 | 6.7 | 70 | 8.8 | 151 | 7.9 | 117 | 8.5 |
| | 普通 | 23 | 60.5 | 100 | 69.0 | 146 | 59.3 | 621 | 66.5 | 551 | 69.6 | 1,336 | 69.7 | 942 | 68.4 |
| | 肥満 | 13 | 34.2 | 36 | 24.8 | 77 | 31.3 | 250 | 26.8 | 171 | 21.6 | 429 | 22.4 | 319 | 23.1 |
| 男性 | 総数 | 25 | 100.0 | 90 | 100.0 | 134 | 100.0 | 413 | 100.0 | 314 | 100.0 | 792 | 100.0 | 667 | 100.0 |
| | やせ | 1 | 4.0 | 2 | 2.2 | 5 | 3.7 | 14 | 3.4 | 17 | 5.4 | 28 | 3.5 | 35 | 5.2 |
| | 普通 | 15 | 60.0 | 66 | 73.3 | 77 | 57.5 | 260 | 63.0 | 214 | 68.2 | 532 | 67.2 | 453 | 67.9 |
| | 肥満 | 9 | 36.0 | 22 | 24.4 | 52 | 38.8 | 139 | 33.7 | 83 | 26.4 | 232 | 29.3 | 179 | 26.8 |
| 女性 | 総数 | 13 | 100.0 | 55 | 100.0 | 112 | 100.0 | 521 | 100.0 | 478 | 100.0 | 1,124 | 100.0 | 711 | 100.0 |
| | やせ | 1 | 7.7 | 7 | 12.7 | 18 | 16.1 | 49 | 9.4 | 53 | 11.1 | 123 | 10.9 | 82 | 11.5 |
| | 普通 | 8 | 61.5 | 34 | 61.8 | 69 | 61.6 | 361 | 69.3 | 337 | 70.5 | 804 | 71.5 | 489 | 68.8 |
| | 肥満 | 4 | 30.8 | 14 | 25.5 | 25 | 22.3 | 111 | 21.3 | 88 | 18.4 | 197 | 17.5 | 140 | 19.7 |

注)生活習慣調査票の問5に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第81表 外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | 外食の利用頻度 | 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度 | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------|---------------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 574 | 8.2 | 77 | 14.0 | 111 | 13.3 | 135 | 11.2 | 113 | 10.2 | 90 | 5.9 | 48 | 2.7 |
| | | 週1回以下 | 621 | 8.8 | 91 | 16.5 | 93 | 11.2 | 128 | 10.6 | 112 | 10.2 | 118 | 7.7 | 79 | 4.4 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 1,252 | 17.8 | 95 | 17.2 | 134 | 16.1 | 240 | 19.9 | 231 | 20.9 | 257 | 16.8 | 295 | 16.3 |
| | | 週1回以下 | 4,592 | 65.2 | 288 | 52.3 | 495 | 59.4 | 705 | 58.4 | 647 | 58.7 | 1,069 | 69.7 | 1,388 | 76.7 |
| 女性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 386 | 11.9 | 41 | 16.1 | 75 | 18.5 | 92 | 16.7 | 76 | 14.7 | 67 | 9.4 | 35 | 4.3 |
| | | 週1回以下 | 423 | 13.0 | 56 | 22.0 | 62 | 15.3 | 85 | 15.5 | 91 | 17.6 | 82 | 11.5 | 47 | 5.8 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 532 | 16.4 | 40 | 15.7 | 58 | 14.3 | 99 | 18.0 | 96 | 18.6 | 115 | 16.2 | 124 | 15.3 |
| | | 週1回以下 | 1,906 | 58.7 | 118 | 46.3 | 210 | 51.9 | 274 | 49.8 | 254 | 49.1 | 446 | 62.8 | 604 | 74.6 |
| 男性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 188 | 5.0 | 36 | 12.2 | 36 | 8.4 | 43 | 6.5 | 37 | 6.3 | 23 | 2.8 | 13 | 1.3 |
| | | 週1回以下 | 198 | 5.2 | 35 | 11.8 | 31 | 7.2 | 43 | 6.5 | 21 | 3.6 | 36 | 4.4 | 32 | 3.2 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 720 | 19.0 | 55 | 18.6 | 76 | 17.8 | 141 | 21.4 | 135 | 23.0 | 142 | 17.2 | 171 | 17.1 |
| | | 週1回以下 | 2,686 | 70.8 | 170 | 57.4 | 285 | 66.6 | 431 | 65.5 | 393 | 67.1 | 623 | 75.6 | 784 | 78.4 |

注)生活習慣調査票の問4と問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第82表 外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度、人数、割合－男女計、20歳以上

| | 外食 | 中食 | ほとんど毎日 | | 週に4-5日 | | 週に2-3日 | | ほとんどない | |
|----|---------|---------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 169 | 29.5 | 114 | 19.9 | 180 | 31.5 | 109 | 19.1 |
| | | 週1回以下 | 266 | 42.9 | 122 | 19.7 | 146 | 23.5 | 86 | 13.9 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 494 | 39.5 | 247 | 19.7 | 352 | 28.1 | 158 | 12.6 |
| | | 週1回以下 | 2,606 | 56.8 | 759 | 16.6 | 826 | 18.0 | 394 | 8.6 |
| 女性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 114 | 29.7 | 66 | 17.2 | 119 | 31.0 | 85 | 22.1 |
| | | 週1回以下 | 173 | 40.9 | 85 | 20.1 | 98 | 23.2 | 67 | 15.8 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 189 | 35.5 | 106 | 19.9 | 157 | 29.5 | 80 | 15.0 |
| | | 週1回以下 | 1,064 | 55.9 | 306 | 16.1 | 340 | 17.9 | 192 | 10.1 |
| 男性 | 週2-3回以上 | 週2-3回以上 | 55 | 29.3 | 48 | 25.5 | 61 | 32.4 | 24 | 12.8 |
| | | 週1回以下 | 93 | 47.2 | 37 | 18.8 | 48 | 24.4 | 19 | 9.6 |
| | 週1回以下 | 週2-3回以上 | 305 | 42.4 | 141 | 19.6 | 195 | 27.1 | 78 | 10.8 |
| | | 週1回以下 | 1,542 | 57.5 | 453 | 16.9 | 486 | 18.1 | 202 | 7.5 |

注)生活習慣調査票の問3、問4、問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

第 83 表の 1 運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」－運動が出来る場所の有無，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,028 | 100.0 | 553 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,102 | 100.0 | 1,535 | 100.0 | 1,797 | 100.0 |
| | ある | 5,109 | 72.7 | 426 | 77.0 | 652 | 78.5 | 932 | 77.0 | 818 | 74.2 | 1,115 | 72.6 | 1,166 | 64.9 |
| | ない | 1,420 | 20.2 | 94 | 17.0 | 118 | 14.2 | 204 | 16.9 | 216 | 19.6 | 317 | 20.7 | 471 | 26.2 |
| | わからない | 499 | 7.1 | 33 | 6.0 | 61 | 7.3 | 74 | 6.1 | 68 | 6.2 | 103 | 6.7 | 160 | 8.9 |
| 男 性 | 総 数 | 3,242 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 551 | 100.0 | 517 | 100.0 | 713 | 100.0 | 801 | 100.0 |
| | ある | 2,389 | 73.7 | 192 | 75.0 | 316 | 78.2 | 425 | 77.1 | 375 | 72.5 | 524 | 73.5 | 557 | 69.5 |
| | ない | 661 | 20.4 | 51 | 19.9 | 57 | 14.1 | 98 | 17.8 | 116 | 22.4 | 146 | 20.5 | 193 | 24.1 |
| | わからない | 192 | 5.9 | 13 | 5.1 | 31 | 7.7 | 28 | 5.1 | 26 | 5.0 | 43 | 6.0 | 51 | 6.4 |
| 女 性 | 総 数 | 3,786 | 100.0 | 297 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 822 | 100.0 | 996 | 100.0 |
| | ある | 2,720 | 71.8 | 234 | 78.8 | 336 | 78.7 | 507 | 76.9 | 443 | 75.7 | 591 | 71.9 | 609 | 61.1 |
| | ない | 759 | 20.0 | 43 | 14.5 | 61 | 14.3 | 106 | 16.1 | 100 | 17.1 | 171 | 20.8 | 278 | 27.9 |
| | わからない | 307 | 8.1 | 20 | 6.7 | 30 | 7.0 | 46 | 7.0 | 42 | 7.2 | 60 | 7.3 | 109 | 10.9 |

注)生活習慣調査票の間6「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。

第 83 表の 2 運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,021 | 100.0 | 552 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,101 | 100.0 | 1,535 | 100.0 | 1,793 | 100.0 |
| | ある | 4,413 | 62.9 | 385 | 69.7 | 515 | 62.0 | 783 | 64.7 | 705 | 64.0 | 1,003 | 65.3 | 1,022 | 57.0 |
| | ない | 1,902 | 27.1 | 112 | 20.3 | 213 | 25.7 | 313 | 25.9 | 300 | 27.2 | 391 | 25.5 | 573 | 32.0 |
| | わからない | 706 | 10.1 | 55 | 10.0 | 102 | 12.3 | 114 | 9.4 | 96 | 8.7 | 141 | 9.2 | 198 | 11.0 |
| 男 性 | 総 数 | 3,235 | 100.0 | 256 | 100.0 | 403 | 100.0 | 551 | 100.0 | 516 | 100.0 | 709 | 100.0 | 800 | 100.0 |
| | ある | 2,057 | 63.6 | 177 | 69.1 | 250 | 62.0 | 346 | 62.8 | 327 | 63.4 | 472 | 66.6 | 485 | 60.6 |
| | ない | 892 | 27.6 | 58 | 22.7 | 105 | 26.1 | 162 | 29.4 | 143 | 27.7 | 174 | 24.5 | 250 | 31.3 |
| | わからない | 286 | 8.8 | 21 | 8.2 | 48 | 11.9 | 43 | 7.8 | 46 | 8.9 | 63 | 8.9 | 65 | 8.1 |
| 女 性 | 総 数 | 3,786 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 826 | 100.0 | 993 | 100.0 |
| | ある | 2,356 | 62.2 | 208 | 70.3 | 265 | 62.1 | 437 | 66.3 | 378 | 64.6 | 531 | 64.3 | 537 | 54.1 |
| | ない | 1,010 | 26.7 | 54 | 18.2 | 108 | 25.3 | 151 | 22.9 | 157 | 26.8 | 217 | 26.3 | 323 | 32.5 |
| | わからない | 420 | 11.1 | 34 | 11.5 | 54 | 12.6 | 71 | 10.8 | 50 | 8.5 | 78 | 9.4 | 133 | 13.4 |

注)生活習慣調査票の間6「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の3 運動ができる場所の有無「ウ 海岸, 河原, 山など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,011 | 100.0 | 553 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,099 | 100.0 | 1,524 | 100.0 | 1,796 | 100.0 |
| | ある | 2,936 | 41.9 | 245 | 44.3 | 327 | 39.4 | 532 | 44.0 | 471 | 42.9 | 697 | 45.7 | 664 | 37.0 |
| | ない | 3,535 | 50.4 | 274 | 49.5 | 441 | 53.1 | 603 | 49.9 | 569 | 51.8 | 723 | 47.4 | 925 | 51.5 |
| | わからない | 540 | 7.7 | 34 | 6.1 | 62 | 7.5 | 74 | 6.1 | 59 | 5.4 | 104 | 6.8 | 207 | 11.5 |
| 男性 | 総数 | 3,232 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 550 | 100.0 | 516 | 100.0 | 705 | 100.0 | 801 | 100.0 |
| | ある | 1,448 | 44.8 | 112 | 43.8 | 174 | 43.1 | 256 | 46.5 | 220 | 42.6 | 345 | 48.9 | 341 | 42.6 |
| | ない | 1,559 | 48.2 | 123 | 48.0 | 201 | 49.8 | 270 | 49.1 | 267 | 51.7 | 314 | 44.5 | 384 | 47.9 |
| | わからない | 225 | 7.0 | 21 | 8.2 | 29 | 7.2 | 24 | 4.4 | 29 | 5.6 | 46 | 6.5 | 76 | 9.5 |
| 女性 | 総数 | 3,779 | 100.0 | 297 | 100.0 | 426 | 100.0 | 659 | 100.0 | 583 | 100.0 | 819 | 100.0 | 995 | 100.0 |
| | ある | 1,488 | 39.4 | 133 | 44.8 | 153 | 35.9 | 276 | 41.9 | 251 | 43.1 | 352 | 43.0 | 323 | 32.5 |
| | ない | 1,976 | 52.3 | 151 | 50.8 | 240 | 56.3 | 333 | 50.5 | 302 | 51.8 | 409 | 49.9 | 541 | 54.4 |
| | わからない | 315 | 8.3 | 13 | 4.4 | 33 | 7.7 | 50 | 7.6 | 30 | 5.1 | 58 | 7.1 | 131 | 13.2 |

注)生活習慣調査票の問6「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の4 運動ができる場所の有無「エ 体育館」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,018 | 100.0 | 552 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,100 | 100.0 | 1,528 | 100.0 | 1,799 | 100.0 |
| | ある | 3,843 | 54.8 | 339 | 61.4 | 487 | 58.7 | 737 | 61.0 | 649 | 59.0 | 838 | 54.8 | 793 | 44.1 |
| | ない | 2,455 | 35.0 | 157 | 28.4 | 247 | 29.8 | 358 | 29.6 | 371 | 33.7 | 542 | 35.5 | 780 | 43.4 |
| | わからない | 720 | 10.3 | 56 | 10.1 | 96 | 11.6 | 114 | 9.4 | 80 | 7.3 | 148 | 9.7 | 226 | 12.6 |
| 男性 | 総数 | 3,235 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 550 | 100.0 | 516 | 100.0 | 707 | 100.0 | 802 | 100.0 |
| | ある | 1,754 | 54.2 | 149 | 58.2 | 238 | 58.9 | 320 | 58.2 | 293 | 56.8 | 379 | 53.6 | 375 | 46.8 |
| | ない | 1,144 | 35.4 | 78 | 30.5 | 113 | 28.0 | 177 | 32.2 | 178 | 34.5 | 257 | 36.4 | 341 | 42.5 |
| | わからない | 337 | 10.4 | 29 | 11.3 | 53 | 13.1 | 53 | 9.6 | 45 | 8.7 | 71 | 10.0 | 86 | 10.7 |
| 女性 | 総数 | 3,783 | 100.0 | 296 | 100.0 | 426 | 100.0 | 659 | 100.0 | 584 | 100.0 | 821 | 100.0 | 997 | 100.0 |
| | ある | 2,089 | 55.2 | 190 | 64.2 | 249 | 58.5 | 417 | 63.3 | 356 | 61.0 | 459 | 55.9 | 418 | 41.9 |
| | ない | 1,311 | 34.7 | 79 | 26.7 | 134 | 31.5 | 181 | 27.5 | 193 | 33.0 | 285 | 34.7 | 439 | 44.0 |
| | わからない | 383 | 10.1 | 27 | 9.1 | 43 | 10.1 | 61 | 9.3 | 35 | 6.0 | 77 | 9.4 | 140 | 14.0 |

注)生活習慣調査票の問6「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 5 運動ができる場所の有無「オ プール」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,012 | 100.0 | 552 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,100 | 100.0 | 1,529 | 100.0 | 1,791 | 100.0 |
| | ある | 2,831 | 40.4 | 267 | 48.4 | 371 | 44.6 | 588 | 48.6 | 455 | 41.4 | 590 | 38.6 | 560 | 31.3 |
| | ない | 3,465 | 49.4 | 237 | 42.9 | 364 | 43.8 | 516 | 42.7 | 566 | 51.5 | 787 | 51.5 | 995 | 55.6 |
| | わからない | 716 | 10.2 | 48 | 8.7 | 96 | 11.6 | 105 | 8.7 | 79 | 7.2 | 152 | 9.9 | 236 | 13.2 |
| 男 性 | 総 数 | 3,232 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 551 | 100.0 | 516 | 100.0 | 708 | 100.0 | 797 | 100.0 |
| | ある | 1,302 | 40.3 | 123 | 48.0 | 183 | 45.3 | 250 | 45.4 | 212 | 41.1 | 272 | 38.4 | 262 | 32.9 |
| | ない | 1,592 | 49.3 | 108 | 42.2 | 173 | 42.8 | 249 | 45.2 | 259 | 50.2 | 365 | 51.6 | 438 | 55.0 |
| | わからない | 338 | 10.5 | 25 | 9.8 | 48 | 11.9 | 52 | 9.4 | 45 | 8.7 | 71 | 10.0 | 97 | 12.2 |
| 女 性 | 総 数 | 3,780 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 658 | 100.0 | 584 | 100.0 | 821 | 100.0 | 994 | 100.0 |
| | ある | 1,529 | 40.4 | 144 | 48.6 | 188 | 44.0 | 338 | 51.4 | 243 | 41.6 | 318 | 38.7 | 298 | 30.0 |
| | ない | 1,873 | 49.6 | 129 | 43.6 | 191 | 44.7 | 267 | 40.6 | 307 | 52.6 | 422 | 51.4 | 557 | 56.0 |
| | わからない | 378 | 10.0 | 23 | 7.8 | 48 | 11.2 | 53 | 8.1 | 34 | 5.8 | 81 | 9.9 | 139 | 14.0 |

注)生活習慣調査票の問6「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 6 運動ができる場所の有無「カ グランド，テニスコート，野球場など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,019 | 100.0 | 553 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,102 | 100.0 | 1,531 | 100.0 | 1,793 | 100.0 |
| | ある | 3,847 | 54.8 | 337 | 60.9 | 478 | 57.5 | 734 | 60.7 | 657 | 59.6 | 850 | 55.5 | 791 | 44.1 |
| | ない | 2,392 | 34.1 | 165 | 29.8 | 246 | 29.6 | 352 | 29.1 | 357 | 32.4 | 521 | 34.0 | 751 | 41.9 |
| | わからない | 780 | 11.1 | 51 | 9.2 | 107 | 12.9 | 123 | 10.2 | 88 | 8.0 | 160 | 10.5 | 251 | 14.0 |
| 男 性 | 総 数 | 3,235 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 551 | 100.0 | 516 | 100.0 | 708 | 100.0 | 800 | 100.0 |
| | ある | 1,805 | 55.8 | 159 | 62.1 | 238 | 58.9 | 319 | 57.9 | 302 | 58.5 | 394 | 55.6 | 393 | 49.1 |
| | ない | 1,090 | 33.7 | 72 | 28.1 | 115 | 28.5 | 179 | 32.5 | 173 | 33.5 | 237 | 33.5 | 314 | 39.3 |
| | わからない | 340 | 10.5 | 25 | 9.8 | 51 | 12.6 | 53 | 9.6 | 41 | 7.9 | 77 | 10.9 | 93 | 11.6 |
| 女 性 | 総 数 | 3,784 | 100.0 | 297 | 100.0 | 427 | 100.0 | 658 | 100.0 | 586 | 100.0 | 823 | 100.0 | 993 | 100.0 |
| | ある | 2,042 | 54.0 | 178 | 59.9 | 240 | 56.2 | 415 | 63.1 | 355 | 60.6 | 456 | 55.4 | 398 | 40.1 |
| | ない | 1,302 | 34.4 | 93 | 31.3 | 131 | 30.7 | 173 | 26.3 | 184 | 31.4 | 284 | 34.5 | 437 | 44.0 |
| | わからない | 440 | 11.6 | 26 | 8.8 | 56 | 13.1 | 70 | 10.6 | 47 | 8.0 | 83 | 10.1 | 158 | 15.9 |

注)生活習慣調査票の問6「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の7 運動ができる場所の有無「キ スポーツジム, フィットネスクラブ」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,012 | 100.0 | 553 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,101 | 100.0 | 1,528 | 100.0 | 1,790 | 100.0 |
| | ある | 3,232 | 46.1 | 311 | 56.2 | 444 | 53.4 | 663 | 54.8 | 590 | 53.6 | 695 | 45.5 | 529 | 29.6 |
| | ない | 2,929 | 41.8 | 192 | 34.7 | 298 | 35.9 | 425 | 35.2 | 415 | 37.7 | 628 | 41.1 | 971 | 54.2 |
| | わからない | 851 | 12.1 | 50 | 9.0 | 89 | 10.7 | 121 | 10.0 | 96 | 8.7 | 205 | 13.4 | 290 | 16.2 |
| 男性 | 総数 | 3,232 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 551 | 100.0 | 515 | 100.0 | 708 | 100.0 | 798 | 100.0 |
| | ある | 1,458 | 45.1 | 137 | 53.5 | 220 | 54.5 | 284 | 51.5 | 262 | 50.9 | 304 | 42.9 | 251 | 31.5 |
| | ない | 1,376 | 42.6 | 92 | 35.9 | 142 | 35.1 | 206 | 37.4 | 205 | 39.8 | 304 | 42.9 | 427 | 53.5 |
| | わからない | 398 | 12.3 | 27 | 10.5 | 42 | 10.4 | 61 | 11.1 | 48 | 9.3 | 100 | 14.1 | 120 | 15.0 |
| 女性 | 総数 | 3,780 | 100.0 | 297 | 100.0 | 427 | 100.0 | 658 | 100.0 | 586 | 100.0 | 820 | 100.0 | 992 | 100.0 |
| | ある | 1,774 | 46.9 | 174 | 58.6 | 224 | 52.5 | 379 | 57.6 | 328 | 56.0 | 391 | 47.7 | 278 | 28.0 |
| | ない | 1,553 | 41.1 | 100 | 33.7 | 156 | 36.5 | 219 | 33.3 | 210 | 35.8 | 324 | 39.5 | 544 | 54.8 |
| | わからない | 453 | 12.0 | 23 | 7.7 | 47 | 11.0 | 60 | 9.1 | 48 | 8.2 | 105 | 12.8 | 170 | 17.1 |

注)生活習慣調査票の間6「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の8 運動ができる場所の有無「ク 地域センター, 公民館など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,031 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,099 | 100.0 | 1,534 | 100.0 | 1,804 | 100.0 |
| | ある | 5,312 | 75.6 | 382 | 69.2 | 633 | 76.1 | 943 | 77.9 | 875 | 79.6 | 1,188 | 77.4 | 1,291 | 71.6 |
| | ない | 1,011 | 14.4 | 88 | 15.9 | 99 | 11.9 | 144 | 11.9 | 148 | 13.5 | 208 | 13.6 | 324 | 18.0 |
| | わからない | 708 | 10.1 | 82 | 14.9 | 100 | 12.0 | 123 | 10.2 | 76 | 6.9 | 138 | 9.0 | 189 | 10.5 |
| 男性 | 総数 | 3,239 | 100.0 | 256 | 100.0 | 405 | 100.0 | 551 | 100.0 | 515 | 100.0 | 709 | 100.0 | 803 | 100.0 |
| | ある | 2,426 | 74.9 | 168 | 65.6 | 309 | 76.3 | 422 | 76.6 | 395 | 76.7 | 542 | 76.4 | 590 | 73.5 |
| | ない | 471 | 14.5 | 46 | 18.0 | 44 | 10.9 | 71 | 12.9 | 83 | 16.1 | 95 | 13.4 | 132 | 16.4 |
| | わからない | 342 | 10.6 | 42 | 16.4 | 52 | 12.8 | 58 | 10.5 | 37 | 7.2 | 72 | 10.2 | 81 | 10.1 |
| 女性 | 総数 | 3,792 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 584 | 100.0 | 825 | 100.0 | 1,001 | 100.0 |
| | ある | 2,886 | 76.1 | 214 | 72.3 | 324 | 75.9 | 521 | 79.1 | 480 | 82.2 | 646 | 78.3 | 701 | 70.0 |
| | ない | 540 | 14.2 | 42 | 14.2 | 55 | 12.9 | 73 | 11.1 | 65 | 11.1 | 113 | 13.7 | 192 | 19.2 |
| | わからない | 366 | 9.7 | 40 | 13.5 | 48 | 11.2 | 65 | 9.9 | 39 | 6.7 | 66 | 8.0 | 108 | 10.8 |

注)生活習慣調査票の間6「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第84表 運動習慣の有無別、運動ができる場所、運動ができる場所一運動習慣の有無、運動ができる場所、場所別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

| | 運動が行える公園 | | 安全な歩道や自転車など | | 海岸、河原、山など | | 体育館 | | プール | | グラウンド、テニスコート、野球場など | | スポーツジム、フィットネスクラブ | | 地域センター、公民館など | | |
|--------|----------|-------|-------------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|-------|------------------|-------|--------------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 1,220 | 100.0 | 1,219 | 100.0 | 1,219 | 100.0 | 1,221 | 100.0 | 1,219 | 100.0 | 1,221 | 100.0 | 1,221 | 100.0 | 1,222 | 100.0 |
| | ある | 960 | 78.7 | 828 | 67.9 | 549 | 45.0 | 695 | 56.9 | 506 | 41.5 | 734 | 60.1 | 601 | 49.2 | 973 | 79.6 |
| | ない | 203 | 16.6 | 314 | 25.8 | 598 | 49.1 | 432 | 35.4 | 615 | 50.5 | 390 | 31.9 | 491 | 40.2 | 162 | 13.3 |
| | わからない | 57 | 4.7 | 77 | 6.3 | 72 | 5.9 | 94 | 7.7 | 98 | 8.0 | 97 | 7.9 | 129 | 10.6 | 87 | 7.1 |
| 運動習慣なし | 総数 | 2,619 | 100.0 | 2,619 | 100.0 | 2,612 | 100.0 | 2,616 | 100.0 | 2,616 | 100.0 | 2,617 | 100.0 | 2,617 | 100.0 | 2,621 | 100.0 |
| | ある | 1,830 | 69.9 | 1,589 | 60.7 | 1,130 | 43.3 | 1,447 | 55.3 | 1,028 | 39.3 | 1,417 | 54.1 | 1,139 | 43.5 | 2,037 | 77.7 |
| | ない | 591 | 22.6 | 769 | 29.4 | 1,310 | 50.2 | 911 | 34.8 | 1,330 | 50.8 | 933 | 35.7 | 1,165 | 44.5 | 346 | 13.2 |
| | わからない | 198 | 7.6 | 261 | 10.0 | 172 | 6.6 | 258 | 9.9 | 258 | 9.9 | 267 | 10.2 | 313 | 12.0 | 238 | 9.1 |
| 男性 | 総数 | 608 | 100.0 | 607 | 100.0 | 607 | 100.0 | 608 | 100.0 | 608 | 100.0 | 608 | 100.0 | 608 | 100.0 | 608 | 100.0 |
| | ある | 495 | 81.4 | 412 | 67.9 | 281 | 46.3 | 350 | 57.6 | 247 | 40.6 | 374 | 61.5 | 278 | 45.7 | 484 | 79.6 |
| | ない | 91 | 15.0 | 162 | 26.7 | 298 | 49.1 | 219 | 36.0 | 316 | 52.0 | 193 | 31.7 | 266 | 43.8 | 78 | 12.8 |
| | わからない | 22 | 3.6 | 33 | 5.4 | 28 | 4.6 | 39 | 6.4 | 45 | 7.4 | 41 | 6.7 | 64 | 10.5 | 46 | 7.6 |
| 女性 | 総数 | 994 | 100.0 | 994 | 100.0 | 994 | 100.0 | 992 | 100.0 | 991 | 100.0 | 993 | 100.0 | 993 | 100.0 | 994 | 100.0 |
| | ある | 694 | 69.8 | 621 | 62.5 | 479 | 48.2 | 529 | 53.3 | 397 | 40.1 | 546 | 55.0 | 421 | 42.4 | 759 | 76.4 |
| | ない | 238 | 23.9 | 292 | 29.4 | 456 | 45.9 | 355 | 35.8 | 496 | 50.1 | 352 | 35.4 | 456 | 45.9 | 128 | 12.9 |
| | わからない | 62 | 6.2 | 81 | 8.1 | 59 | 5.9 | 108 | 10.9 | 98 | 9.9 | 95 | 9.6 | 116 | 11.7 | 107 | 10.8 |
| 運動習慣あり | 総数 | 612 | 100.0 | 612 | 100.0 | 612 | 100.0 | 613 | 100.0 | 611 | 100.0 | 613 | 100.0 | 613 | 100.0 | 614 | 100.0 |
| | ある | 465 | 76.0 | 416 | 68.0 | 268 | 43.8 | 345 | 56.3 | 259 | 42.4 | 360 | 58.7 | 323 | 52.7 | 489 | 79.6 |
| | ない | 112 | 18.3 | 152 | 24.8 | 300 | 49.0 | 213 | 34.7 | 299 | 48.9 | 197 | 32.1 | 225 | 36.7 | 84 | 13.7 |
| | わからない | 35 | 5.7 | 44 | 7.2 | 44 | 7.2 | 55 | 9.0 | 53 | 8.7 | 56 | 9.1 | 65 | 10.6 | 41 | 6.7 |
| 運動習慣なし | 総数 | 1,625 | 100.0 | 1,625 | 100.0 | 1,618 | 100.0 | 1,624 | 100.0 | 1,625 | 100.0 | 1,624 | 100.0 | 1,624 | 100.0 | 1,627 | 100.0 |
| | ある | 1,136 | 69.9 | 968 | 59.6 | 651 | 40.2 | 918 | 56.5 | 631 | 38.8 | 871 | 53.6 | 718 | 44.2 | 1,278 | 78.5 |
| | ない | 353 | 21.7 | 477 | 29.4 | 854 | 52.8 | 556 | 34.2 | 834 | 51.3 | 581 | 35.8 | 709 | 43.7 | 218 | 13.4 |
| | わからない | 136 | 8.4 | 180 | 11.1 | 113 | 7.0 | 150 | 9.2 | 160 | 9.8 | 172 | 10.6 | 197 | 12.1 | 131 | 8.1 |

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答し、生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。
 ※「運動習慣あり」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続しているとは回答した者。

問6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは運動・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

(27年)

第85表 整備されることを望む運動ができる場所—整備されることを望む運動ができる場所、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------------------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 7,047 | - | 552 | - | 832 | - | 1,210 | - | 1,104 | - | 1,541 | - | 1,808 | - | |
| 総数 | 運動が行える公園 | 2,099 | 29.8 | 161 | 29.2 | 264 | 31.7 | 364 | 30.1 | 354 | 32.1 | 476 | 30.9 | 480 | 26.5 |
| | 安全な歩道や自転車道など | 1,952 | 27.7 | 120 | 21.7 | 220 | 26.4 | 338 | 27.9 | 334 | 30.3 | 481 | 31.2 | 459 | 25.4 |
| | 整備された海岸、河原、山など | 748 | 10.6 | 73 | 13.2 | 116 | 13.9 | 134 | 11.1 | 135 | 12.2 | 182 | 11.8 | 108 | 6.0 |
| | 体育館 | 810 | 11.5 | 77 | 13.9 | 108 | 13.0 | 138 | 11.4 | 129 | 11.7 | 178 | 11.6 | 180 | 10.0 |
| | プール | 1,041 | 14.8 | 94 | 17.0 | 181 | 21.8 | 225 | 18.6 | 178 | 16.1 | 219 | 14.2 | 144 | 8.0 |
| | グラウンド、テニスコート、野球場など | 711 | 10.1 | 88 | 15.9 | 112 | 13.5 | 143 | 11.8 | 125 | 11.3 | 120 | 7.8 | 123 | 6.8 |
| | スポーツジム、フィットネスクラブ | 1,532 | 21.7 | 187 | 33.9 | 224 | 26.9 | 371 | 30.7 | 308 | 27.9 | 286 | 18.6 | 156 | 8.6 |
| | 地域センター、公民館など | 810 | 11.5 | 28 | 5.1 | 54 | 6.5 | 64 | 5.3 | 110 | 10.0 | 241 | 15.6 | 313 | 17.3 |
| | その他 | 107 | 1.5 | 7 | 1.3 | 13 | 1.6 | 26 | 2.1 | 16 | 1.4 | 18 | 1.2 | 27 | 1.5 |
| | 特にない | 2,176 | 30.9 | 157 | 28.4 | 192 | 23.1 | 307 | 25.4 | 278 | 25.2 | 463 | 30.0 | 779 | 43.1 |
| 総数 | 3,248 | - | 255 | - | 404 | - | 551 | - | 519 | - | 712 | - | 807 | - | |
| 男性 | 運動が行える公園 | 996 | 30.7 | 61 | 23.9 | 125 | 30.9 | 167 | 30.3 | 156 | 30.1 | 239 | 33.6 | 248 | 30.7 |
| | 安全な歩道や自転車道など | 855 | 26.3 | 43 | 16.9 | 104 | 25.7 | 135 | 24.5 | 131 | 25.2 | 218 | 30.6 | 224 | 27.8 |
| | 整備された海岸、河原、山など | 365 | 11.2 | 26 | 10.2 | 48 | 11.9 | 70 | 12.7 | 61 | 11.8 | 97 | 13.6 | 63 | 7.8 |
| | 体育館 | 399 | 12.3 | 34 | 13.3 | 60 | 14.9 | 54 | 9.8 | 58 | 11.2 | 97 | 13.6 | 96 | 11.9 |
| | プール | 452 | 13.9 | 32 | 12.5 | 75 | 18.6 | 96 | 17.4 | 75 | 14.5 | 106 | 14.9 | 68 | 8.4 |
| | グラウンド、テニスコート、野球場など | 406 | 12.5 | 45 | 17.6 | 67 | 16.6 | 75 | 13.6 | 66 | 12.7 | 76 | 10.7 | 77 | 9.5 |
| | スポーツジム、フィットネスクラブ | 694 | 21.4 | 94 | 36.9 | 111 | 27.5 | 150 | 27.2 | 132 | 25.4 | 133 | 18.7 | 74 | 9.2 |
| | 地域センター、公民館など | 301 | 9.3 | 12 | 4.7 | 15 | 3.7 | 23 | 4.2 | 33 | 6.4 | 91 | 12.8 | 127 | 15.7 |
| | その他 | 57 | 1.8 | 4 | 1.6 | 7 | 1.7 | 15 | 2.7 | 10 | 1.9 | 7 | 1.0 | 14 | 1.7 |
| | 特にない | 1,028 | 31.7 | 84 | 32.9 | 102 | 25.2 | 156 | 28.3 | 153 | 29.5 | 213 | 29.9 | 320 | 39.7 |
| 総数 | 3,799 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 585 | - | 829 | - | 1,001 | - | |
| 女性 | 運動が行える公園 | 1,103 | 29.0 | 100 | 33.7 | 139 | 32.5 | 197 | 29.9 | 198 | 33.8 | 237 | 28.6 | 232 | 23.2 |
| | 安全な歩道や自転車道など | 1,097 | 28.9 | 77 | 25.9 | 116 | 27.1 | 203 | 30.8 | 203 | 34.7 | 263 | 31.7 | 235 | 23.5 |
| | 整備された海岸、河原、山など | 383 | 10.1 | 47 | 15.8 | 68 | 15.9 | 64 | 9.7 | 74 | 12.6 | 85 | 10.3 | 45 | 4.5 |
| | 体育館 | 411 | 10.8 | 43 | 14.5 | 48 | 11.2 | 84 | 12.7 | 71 | 12.1 | 81 | 9.8 | 84 | 8.4 |
| | プール | 589 | 15.5 | 62 | 20.9 | 106 | 24.8 | 129 | 19.6 | 103 | 17.6 | 113 | 13.6 | 76 | 7.6 |
| | グラウンド、テニスコート、野球場など | 305 | 8.0 | 43 | 14.5 | 45 | 10.5 | 68 | 10.3 | 59 | 10.1 | 44 | 5.3 | 46 | 4.6 |
| | スポーツジム、フィットネスクラブ | 838 | 22.1 | 93 | 31.3 | 113 | 26.4 | 221 | 33.5 | 176 | 30.1 | 153 | 18.5 | 82 | 8.2 |
| | 地域センター、公民館など | 509 | 13.4 | 16 | 5.4 | 39 | 9.1 | 41 | 6.2 | 77 | 13.2 | 150 | 18.1 | 186 | 18.6 |
| | その他 | 50 | 1.3 | 3 | 1.0 | 6 | 1.4 | 11 | 1.7 | 6 | 1.0 | 11 | 1.3 | 13 | 1.3 |
| | 特にない | 1,148 | 30.2 | 73 | 24.6 | 90 | 21.0 | 151 | 22.9 | 125 | 21.4 | 250 | 30.2 | 459 | 45.9 |

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問7：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所があることを望む場所がありますか。

あてはまる場所をすべて選んで○印をつけてください。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

第 86 表 運動習慣の有無別，整備されることを望む運動ができる場所一場所，運動習慣の有無別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総 数 | | | | 男 性 | | | | 女 性 | | | |
|--------------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| | 運動習慣あり | | 運動習慣なし | | 運動習慣あり | | 運動習慣なし | | 運動習慣あり | | 運動習慣なし | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 1,222 | — | 2,623 | — | 608 | — | 994 | — | 614 | — | 1,629 | — |
| 運動が行える公園 | 398 | 32.6 | 774 | 29.5 | 221 | 36.3 | 287 | 28.9 | 177 | 28.8 | 487 | 29.9 |
| 安全な歩道や自転車道など | 381 | 31.2 | 759 | 28.9 | 186 | 30.6 | 259 | 26.1 | 195 | 31.8 | 500 | 30.7 |
| 整備された海岸，河原，山など | 147 | 12.0 | 293 | 11.2 | 79 | 13.0 | 126 | 12.7 | 68 | 11.1 | 167 | 10.3 |
| 体育館 | 197 | 16.1 | 282 | 10.8 | 104 | 17.1 | 112 | 11.3 | 93 | 15.1 | 170 | 10.4 |
| プール | 209 | 17.1 | 375 | 14.3 | 97 | 16.0 | 132 | 13.3 | 112 | 18.2 | 243 | 14.9 |
| グラウンド，テニスコート，野球場など | 133 | 10.9 | 225 | 8.6 | 80 | 13.2 | 104 | 10.5 | 53 | 8.6 | 121 | 7.4 |
| スポーツジム，フィットネスクラブ | 231 | 18.9 | 578 | 22.0 | 109 | 17.9 | 215 | 21.6 | 122 | 19.9 | 363 | 22.3 |
| 地域センター，公民館など | 189 | 15.5 | 322 | 12.3 | 85 | 14.0 | 92 | 9.3 | 104 | 16.9 | 230 | 14.1 |
| その他 | 19 | 1.6 | 37 | 1.4 | 9 | 1.5 | 16 | 1.6 | 10 | 1.6 | 21 | 1.3 |
| 特 に ない | 314 | 25.7 | 833 | 31.8 | 158 | 26.0 | 345 | 34.7 | 156 | 25.4 | 488 | 30.0 |

注 1) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答し，生活習慣調査票の間 7 に回答した者を集計対象とした。(27年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

※「運動習慣あり」とは，身体状況調査の問診(9)で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。

第 87 表 1 日の平均睡眠時間—1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総 数 | | 20-29 歳 | | 30-39 歳 | | 40-49 歳 | | 50-59 歳 | | 60-69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 7,062 | 100.0 | 553 | 100.0 | 833 | 100.0 | 1,212 | 100.0 | 1,104 | 100.0 | 1,543 | 100.0 | 1,817 | 100.0 |
| 5 時間未満 | 593 | 8.4 | 51 | 9.2 | 68 | 8.2 | 107 | 8.8 | 117 | 10.6 | 108 | 7.0 | 142 | 7.8 |
| 5 時間以上 6 時間未満 | 2,194 | 31.1 | 192 | 34.7 | 276 | 33.1 | 454 | 37.5 | 433 | 39.2 | 455 | 29.5 | 384 | 21.1 |
| 6 時間以上 7 時間未満 | 2,407 | 34.1 | 182 | 32.9 | 303 | 36.4 | 450 | 37.1 | 374 | 33.9 | 587 | 38.0 | 511 | 28.1 |
| 7 時間以上 8 時間未満 | 1,303 | 18.5 | 92 | 16.6 | 152 | 18.2 | 165 | 13.6 | 151 | 13.7 | 295 | 19.1 | 448 | 24.7 |
| 8 時間以上 9 時間未満 | 420 | 5.9 | 29 | 5.2 | 29 | 3.5 | 32 | 2.6 | 27 | 2.4 | 85 | 5.5 | 218 | 12.0 |
| 9 時間以上 | 145 | 2.1 | 7 | 1.3 | 5 | 0.6 | 4 | 0.3 | 2 | 0.2 | 13 | 0.8 | 114 | 6.3 |
| 男 性 | 3,258 | 100.0 | 256 | 100.0 | 405 | 100.0 | 553 | 100.0 | 519 | 100.0 | 713 | 100.0 | 812 | 100.0 |
| 5 時間未満 | 262 | 8.0 | 23 | 9.0 | 38 | 9.4 | 52 | 9.4 | 53 | 10.2 | 42 | 5.9 | 54 | 6.7 |
| 5 時間以上 6 時間未満 | 959 | 29.4 | 86 | 33.6 | 147 | 36.3 | 219 | 39.6 | 188 | 36.2 | 171 | 24.0 | 148 | 18.2 |
| 6 時間以上 7 時間未満 | 1,105 | 33.9 | 88 | 34.4 | 148 | 36.5 | 187 | 33.8 | 183 | 35.3 | 275 | 38.6 | 224 | 27.6 |
| 7 時間以上 8 時間未満 | 621 | 19.1 | 37 | 14.5 | 60 | 14.8 | 78 | 14.1 | 77 | 14.8 | 152 | 21.3 | 217 | 26.7 |
| 8 時間以上 9 時間未満 | 239 | 7.3 | 19 | 7.4 | 11 | 2.7 | 14 | 2.5 | 18 | 3.5 | 62 | 8.7 | 115 | 14.2 |
| 9 時間以上 | 72 | 2.2 | 3 | 1.2 | 1 | 0.2 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 11 | 1.5 | 54 | 6.7 |
| 女 性 | 3,804 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,005 | 100.0 |
| 5 時間未満 | 331 | 8.7 | 28 | 9.4 | 30 | 7.0 | 55 | 8.3 | 64 | 10.9 | 66 | 8.0 | 88 | 8.8 |
| 5 時間以上 6 時間未満 | 1,235 | 32.5 | 106 | 35.7 | 129 | 30.1 | 235 | 35.7 | 245 | 41.9 | 284 | 34.2 | 236 | 23.5 |
| 6 時間以上 7 時間未満 | 1,302 | 34.2 | 94 | 31.6 | 155 | 36.2 | 263 | 39.9 | 191 | 32.6 | 312 | 37.6 | 287 | 28.6 |
| 7 時間以上 8 時間未満 | 682 | 17.9 | 55 | 18.5 | 92 | 21.5 | 87 | 13.2 | 74 | 12.6 | 143 | 17.2 | 231 | 23.0 |
| 8 時間以上 9 時間未満 | 181 | 4.8 | 10 | 3.4 | 18 | 4.2 | 18 | 2.7 | 9 | 1.5 | 23 | 2.8 | 103 | 10.2 |
| 9 時間以上 | 73 | 1.9 | 4 | 1.3 | 4 | 0.9 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 2 | 0.2 | 60 | 6.0 |

注) 生活習慣調査票の間 8 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 8：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------------------------------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,057 | - | 553 | - | 833 | - | 1,212 | - | 1,105 | - | 1,542 | - | 1,812 | - |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 966 | 13.7 | 81 | 14.6 | 97 | 11.6 | 125 | 10.3 | 139 | 12.6 | 231 | 15.0 | 293 | 16.2 |
| | 夜間,睡眠途中で目が覚めて困った | 1,609 | 22.8 | 79 | 14.3 | 172 | 20.6 | 224 | 18.5 | 223 | 20.2 | 375 | 24.3 | 536 | 29.6 |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった | 1,201 | 17.0 | 34 | 6.1 | 86 | 10.3 | 151 | 12.5 | 178 | 16.1 | 318 | 20.6 | 434 | 24.0 |
| | 睡眠時間が足りなかった | 1,443 | 20.4 | 205 | 37.1 | 241 | 28.9 | 335 | 27.6 | 279 | 25.2 | 222 | 14.4 | 161 | 8.9 |
| | 睡眠全体の質に満足できなかった | 1,451 | 20.6 | 150 | 27.1 | 234 | 28.1 | 262 | 21.6 | 273 | 24.7 | 261 | 16.9 | 271 | 15.0 |
| | 日中,眠気を感じた | 2,625 | 37.2 | 259 | 46.8 | 368 | 44.2 | 480 | 39.6 | 414 | 37.5 | 529 | 34.3 | 575 | 31.7 |
| | 上記1~6のようなことはなかった | 2,220 | 31.5 | 139 | 25.1 | 223 | 26.8 | 352 | 29.0 | 328 | 29.7 | 547 | 35.5 | 631 | 34.8 |
| 男性 | 総数 | 3,255 | - | 256 | - | 405 | - | 553 | - | 519 | - | 713 | - | 809 | - |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 358 | 11.0 | 38 | 14.8 | 42 | 10.4 | 65 | 11.8 | 41 | 7.9 | 76 | 10.7 | 96 | 11.9 |
| | 夜間,睡眠途中で目が覚めて困った | 721 | 22.2 | 26 | 10.2 | 72 | 17.8 | 106 | 19.2 | 98 | 18.9 | 184 | 25.8 | 235 | 29.0 |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった | 563 | 17.3 | 15 | 5.9 | 44 | 10.9 | 80 | 14.5 | 93 | 17.9 | 162 | 22.7 | 169 | 20.9 |
| | 睡眠時間が足りなかった | 599 | 18.4 | 84 | 32.8 | 118 | 29.1 | 139 | 25.1 | 115 | 22.2 | 82 | 11.5 | 61 | 7.5 |
| | 睡眠全体の質に満足できなかった | 629 | 19.3 | 69 | 27.0 | 103 | 25.4 | 118 | 21.3 | 111 | 21.4 | 113 | 15.8 | 115 | 14.2 |
| | 日中,眠気を感じた | 1,139 | 35.0 | 99 | 38.7 | 166 | 41.0 | 192 | 34.7 | 187 | 36.0 | 231 | 32.4 | 264 | 32.6 |
| | 上記1~6のようなことはなかった | 1,076 | 33.1 | 79 | 30.9 | 109 | 26.9 | 173 | 31.3 | 170 | 32.8 | 252 | 35.3 | 293 | 36.2 |
| 女性 | 総数 | 3,802 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 586 | - | 829 | - | 1,003 | - |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 608 | 16.0 | 43 | 14.5 | 55 | 12.9 | 60 | 9.1 | 98 | 16.7 | 155 | 18.7 | 197 | 19.6 |
| | 夜間,睡眠途中で目が覚めて困った | 888 | 23.4 | 53 | 17.8 | 100 | 23.4 | 118 | 17.9 | 125 | 21.3 | 191 | 23.0 | 301 | 30.0 |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった | 638 | 16.8 | 19 | 6.4 | 42 | 9.8 | 71 | 10.8 | 85 | 14.5 | 156 | 18.8 | 265 | 26.4 |
| | 睡眠時間が足りなかった | 844 | 22.2 | 121 | 40.7 | 123 | 28.7 | 196 | 29.7 | 164 | 28.0 | 140 | 16.9 | 100 | 10.0 |
| | 睡眠全体の質に満足できなかった | 822 | 21.6 | 81 | 27.3 | 131 | 30.6 | 144 | 21.9 | 162 | 27.6 | 148 | 17.9 | 156 | 15.6 |
| | 日中,眠気を感じた | 1,486 | 39.1 | 160 | 53.9 | 202 | 47.2 | 288 | 43.7 | 227 | 38.7 | 298 | 35.9 | 311 | 31.0 |
| | 上記1~6のようなことはなかった | 1,144 | 30.1 | 60 | 20.2 | 114 | 26.6 | 179 | 27.2 | 158 | 27.0 | 295 | 35.6 | 338 | 33.7 |

注1)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

問9:睡眠の質についておたずねします。

あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第 89 表 1 日の平均睡眠時間別, 睡眠の質の状況－ 1 日の平均睡眠時間, 睡眠の質の状況,

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 5時間未満 | 総 数 | 総 数 | 593 | - | 51 | - | 68 | - | 107 | - | 117 | - | 108 | - | 142 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 140 | 23.6 | 6 | 11.8 | 9 | 13.2 | 23 | 21.5 | 21 | 17.9 | 30 | 27.8 | 51 | 35.9 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 190 | 32.0 | 5 | 9.8 | 14 | 20.6 | 23 | 21.5 | 32 | 27.4 | 40 | 37.0 | 76 | 53.5 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 145 | 24.5 | 0 | 0.0 | 8 | 11.8 | 21 | 19.6 | 24 | 20.5 | 37 | 34.3 | 55 | 38.7 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 333 | 56.2 | 43 | 84.3 | 43 | 63.2 | 76 | 71.0 | 74 | 63.2 | 49 | 45.4 | 48 | 33.8 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 202 | 34.1 | 17 | 33.3 | 29 | 42.6 | 41 | 38.3 | 40 | 34.2 | 29 | 26.9 | 46 | 32.4 |
| | | 日中、眠気を感じた | 298 | 50.3 | 28 | 54.9 | 41 | 60.3 | 60 | 56.1 | 61 | 52.1 | 48 | 44.4 | 60 | 42.3 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 52 | 8.8 | 4 | 7.8 | 7 | 10.3 | 5 | 4.7 | 10 | 8.5 | 15 | 13.9 | 11 | 7.7 |
| | 男性 | 総 数 | 262 | - | 23 | - | 38 | - | 52 | - | 53 | - | 42 | - | 54 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 45 | 17.2 | 2 | 8.7 | 4 | 10.5 | 14 | 26.9 | 5 | 9.4 | 6 | 14.3 | 14 | 25.9 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 71 | 27.1 | 2 | 8.7 | 4 | 10.5 | 15 | 28.8 | 10 | 18.9 | 13 | 31.0 | 27 | 50.0 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 55 | 21.0 | 0 | 0.0 | 4 | 10.5 | 16 | 30.8 | 10 | 18.9 | 13 | 31.0 | 12 | 22.2 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 136 | 51.9 | 18 | 78.3 | 25 | 65.8 | 35 | 67.3 | 32 | 60.4 | 17 | 40.5 | 9 | 16.7 |
| 女性 | 総 数 | 331 | - | 28 | - | 30 | - | 55 | - | 64 | - | 66 | - | 88 | - | |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 95 | 28.7 | 4 | 14.3 | 5 | 16.7 | 9 | 16.4 | 16 | 25.0 | 24 | 36.4 | 37 | 42.0 | |
| | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 119 | 36.0 | 3 | 10.7 | 10 | 33.3 | 8 | 14.5 | 22 | 34.4 | 27 | 40.9 | 49 | 55.7 | |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 90 | 27.2 | 0 | 0.0 | 4 | 13.3 | 5 | 9.1 | 14 | 21.9 | 24 | 36.4 | 43 | 48.9 | |
| | 睡眠時間が足りなかった | 197 | 59.5 | 25 | 89.3 | 18 | 60.0 | 41 | 74.5 | 42 | 65.6 | 32 | 48.5 | 39 | 44.3 | |
| 5時間以上6時間未満 | 総 数 | 総 数 | 2,191 | - | 192 | - | 276 | - | 454 | - | 433 | - | 455 | - | 381 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 342 | 15.6 | 37 | 19.3 | 31 | 11.2 | 56 | 12.3 | 59 | 13.6 | 77 | 16.9 | 82 | 21.5 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 528 | 24.1 | 27 | 14.1 | 52 | 18.8 | 92 | 20.3 | 94 | 21.7 | 123 | 27.0 | 140 | 36.7 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 424 | 19.4 | 17 | 8.9 | 24 | 8.7 | 52 | 11.5 | 90 | 20.8 | 109 | 24.0 | 132 | 34.6 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 707 | 32.3 | 97 | 50.5 | 113 | 40.9 | 175 | 38.5 | 150 | 34.6 | 113 | 24.8 | 59 | 15.5 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 524 | 23.9 | 50 | 26.0 | 74 | 26.8 | 106 | 23.3 | 125 | 28.9 | 92 | 20.2 | 77 | 20.2 |
| | | 日中、眠気を感じた | 1,007 | 46.0 | 103 | 53.6 | 146 | 52.9 | 223 | 49.1 | 193 | 44.6 | 195 | 42.9 | 147 | 38.6 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 416 | 19.0 | 33 | 17.2 | 51 | 18.5 | 72 | 15.9 | 80 | 18.5 | 104 | 22.9 | 76 | 19.9 |
| | 男性 | 総 数 | 958 | - | 86 | - | 147 | - | 219 | - | 188 | - | 171 | - | 147 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 132 | 13.8 | 18 | 20.9 | 14 | 9.5 | 31 | 14.2 | 18 | 9.6 | 26 | 15.2 | 25 | 17.0 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 242 | 25.3 | 14 | 16.3 | 27 | 18.4 | 44 | 20.1 | 40 | 21.3 | 60 | 35.1 | 57 | 38.8 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 206 | 21.5 | 11 | 12.8 | 15 | 10.2 | 28 | 12.8 | 45 | 23.9 | 59 | 34.5 | 48 | 32.7 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 286 | 29.9 | 37 | 43.0 | 55 | 37.4 | 68 | 31.1 | 57 | 30.3 | 43 | 25.1 | 26 | 17.7 |
| 女性 | 総 数 | 1,233 | - | 106 | - | 129 | - | 235 | - | 245 | - | 284 | - | 234 | - | |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 210 | 17.0 | 19 | 17.9 | 17 | 13.2 | 25 | 10.6 | 41 | 16.7 | 51 | 18.0 | 57 | 24.4 | |
| | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 286 | 23.2 | 13 | 12.3 | 25 | 19.4 | 48 | 20.4 | 54 | 22.0 | 63 | 22.2 | 83 | 35.5 | |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 218 | 17.7 | 6 | 5.7 | 9 | 7.0 | 24 | 10.2 | 45 | 18.4 | 50 | 17.6 | 84 | 35.9 | |
| | 睡眠時間が足りなかった | 421 | 34.1 | 60 | 56.6 | 58 | 45.0 | 107 | 45.5 | 93 | 38.0 | 70 | 24.6 | 33 | 14.1 | |
| 6時間以上7時間未満 | 総 数 | 総 数 | 2,407 | - | 182 | - | 303 | - | 450 | - | 374 | - | 587 | - | 511 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 271 | 11.3 | 17 | 9.3 | 33 | 10.9 | 34 | 7.6 | 38 | 10.2 | 82 | 14.0 | 67 | 13.1 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 504 | 20.9 | 24 | 13.2 | 63 | 20.8 | 76 | 16.9 | 71 | 19.0 | 134 | 22.8 | 136 | 26.6 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 394 | 16.4 | 11 | 6.0 | 32 | 10.6 | 57 | 12.7 | 41 | 11.0 | 111 | 18.9 | 142 | 27.8 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 312 | 13.0 | 49 | 26.9 | 61 | 20.1 | 73 | 16.2 | 45 | 12.0 | 49 | 8.3 | 35 | 6.8 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 479 | 19.9 | 49 | 26.9 | 86 | 28.4 | 94 | 20.9 | 79 | 21.1 | 92 | 15.7 | 79 | 15.5 |
| | | 日中、眠気を感じた | 813 | 33.8 | 85 | 46.7 | 122 | 40.3 | 150 | 33.3 | 124 | 33.2 | 184 | 31.3 | 148 | 29.0 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 877 | 36.4 | 54 | 29.7 | 96 | 31.7 | 170 | 37.8 | 143 | 38.2 | 235 | 40.0 | 179 | 35.0 |
| | 男性 | 総 数 | 1,105 | - | 88 | - | 148 | - | 187 | - | 183 | - | 275 | - | 224 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 99 | 9.0 | 8 | 9.1 | 16 | 10.8 | 16 | 8.6 | 12 | 6.6 | 25 | 9.1 | 22 | 9.8 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 225 | 20.4 | 3 | 3.4 | 23 | 15.5 | 35 | 18.7 | 36 | 19.7 | 67 | 24.4 | 61 | 27.2 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 175 | 15.8 | 2 | 2.3 | 15 | 10.1 | 23 | 12.3 | 23 | 12.6 | 53 | 19.3 | 59 | 26.3 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 140 | 12.7 | 22 | 25.0 | 28 | 18.9 | 31 | 16.6 | 22 | 12.0 | 20 | 7.3 | 17 | 7.6 |
| 女性 | 総 数 | 1,302 | - | 94 | - | 155 | - | 263 | - | 191 | - | 312 | - | 287 | - | |
| | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 172 | 13.2 | 9 | 9.6 | 17 | 11.0 | 18 | 6.8 | 26 | 13.6 | 57 | 18.3 | 45 | 15.7 | |
| | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 279 | 21.4 | 21 | 22.3 | 40 | 25.8 | 41 | 15.6 | 35 | 18.3 | 67 | 21.5 | 75 | 26.1 | |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 219 | 16.8 | 9 | 9.6 | 17 | 11.0 | 34 | 12.9 | 18 | 9.4 | 58 | 18.6 | 83 | 28.9 | |
| | 睡眠時間が足りなかった | 172 | 13.2 | 27 | 28.7 | 33 | 21.3 | 42 | 16.0 | 23 | 12.0 | 29 | 9.3 | 18 | 6.3 | |

年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 7時間以上 8時間未満 | 総数 | 総数 | 1,301 | - | 92 | - | 152 | - | 165 | - | 151 | - | 294 | - | 447 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 142 | 10.9 | 14 | 15.2 | 17 | 11.2 | 8 | 4.8 | 15 | 9.9 | 34 | 11.6 | 54 | 12.1 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 264 | 20.3 | 15 | 16.3 | 34 | 22.4 | 28 | 17.0 | 21 | 13.9 | 53 | 18.0 | 113 | 25.3 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 166 | 12.8 | 4 | 4.3 | 19 | 12.5 | 18 | 10.9 | 20 | 13.2 | 40 | 13.6 | 65 | 14.5 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 78 | 6.0 | 13 | 14.1 | 22 | 14.5 | 10 | 6.1 | 9 | 6.0 | 9 | 3.1 | 15 | 3.4 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 181 | 13.9 | 20 | 21.7 | 38 | 25.0 | 16 | 9.7 | 23 | 15.2 | 37 | 12.6 | 47 | 10.5 |
| | | 日中、眠気を感じた | 372 | 28.6 | 32 | 34.8 | 51 | 33.6 | 39 | 23.6 | 32 | 21.2 | 83 | 28.2 | 135 | 30.2 |
| | 上記1～6のようなことはなかった | 591 | 45.4 | 33 | 35.9 | 54 | 35.5 | 83 | 50.3 | 79 | 52.3 | 151 | 51.4 | 191 | 42.7 | |
| | 総数 | 620 | - | 37 | - | 60 | - | 78 | - | 77 | - | 152 | - | 216 | - | |
| | 男性 | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 52 | 8.4 | 6 | 16.2 | 6 | 10.0 | 2 | 2.6 | 4 | 5.2 | 16 | 10.5 | 18 | 8.3 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 117 | 18.9 | 4 | 10.8 | 13 | 21.7 | 11 | 14.1 | 9 | 11.7 | 27 | 17.8 | 53 | 24.5 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 87 | 14.0 | 1 | 2.7 | 9 | 15.0 | 11 | 14.1 | 12 | 15.6 | 21 | 13.8 | 33 | 15.3 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 33 | 5.3 | 5 | 13.5 | 9 | 15.0 | 5 | 6.4 | 4 | 5.2 | 2 | 1.3 | 8 | 3.7 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 75 | 12.1 | 7 | 18.9 | 14 | 23.3 | 3 | 3.8 | 13 | 16.9 | 17 | 11.2 | 21 | 9.7 |
| | | 日中、眠気を感じた | 167 | 26.9 | 9 | 24.3 | 19 | 31.7 | 14 | 17.9 | 14 | 18.2 | 39 | 25.7 | 72 | 33.3 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 296 | 47.7 | 17 | 45.9 | 20 | 33.3 | 44 | 56.4 | 43 | 55.8 | 81 | 53.3 | 91 | 42.1 |
| | 女性 | 総数 | 681 | - | 55 | - | 92 | - | 87 | - | 74 | - | 142 | - | 231 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 90 | 13.2 | 8 | 14.5 | 11 | 12.0 | 6 | 6.9 | 11 | 14.9 | 18 | 12.7 | 36 | 15.6 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 147 | 21.6 | 11 | 20.0 | 21 | 22.8 | 17 | 19.5 | 12 | 16.2 | 26 | 18.3 | 60 | 26.0 |
| 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | | 79 | 11.6 | 3 | 5.5 | 10 | 10.9 | 7 | 8.0 | 8 | 10.8 | 19 | 13.4 | 32 | 13.9 | |
| 睡眠時間が足りなかった | | 45 | 6.6 | 8 | 14.5 | 13 | 14.1 | 5 | 5.7 | 5 | 6.8 | 7 | 4.9 | 7 | 3.0 | |
| 睡眠全体の質に満足できなかった | | 106 | 15.6 | 13 | 23.6 | 24 | 26.1 | 13 | 14.9 | 10 | 13.5 | 20 | 14.1 | 26 | 11.3 | |
| 日中、眠気を感じた | | 205 | 30.1 | 23 | 41.8 | 32 | 34.8 | 25 | 28.7 | 18 | 24.3 | 44 | 31.0 | 63 | 27.3 | |
| 上記1～6のようなことはなかった | 295 | 43.3 | 16 | 29.1 | 34 | 37.0 | 39 | 44.8 | 36 | 48.6 | 70 | 49.3 | 100 | 43.3 | | |
| 8時間以上 9時間未満 | 総数 | 総数 | 418 | - | 29 | - | 29 | - | 32 | - | 27 | - | 85 | - | 216 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 44 | 10.5 | 6 | 20.7 | 5 | 17.2 | 3 | 9.4 | 4 | 14.8 | 7 | 8.2 | 19 | 8.8 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 90 | 21.5 | 7 | 24.1 | 6 | 20.7 | 5 | 15.6 | 4 | 14.8 | 24 | 28.2 | 44 | 20.4 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 57 | 13.6 | 2 | 6.9 | 2 | 6.9 | 3 | 9.4 | 3 | 11.1 | 18 | 21.2 | 29 | 13.4 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 9 | 2.2 | 3 | 10.3 | 1 | 3.4 | 1 | 3.1 | 1 | 3.7 | 1 | 1.2 | 2 | 0.9 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 45 | 10.8 | 10 | 34.5 | 4 | 13.8 | 3 | 9.4 | 5 | 18.5 | 10 | 11.8 | 13 | 6.0 |
| | | 日中、眠気を感じた | 95 | 22.7 | 8 | 27.6 | 4 | 13.8 | 7 | 21.9 | 3 | 11.1 | 15 | 17.6 | 58 | 26.9 |
| | 上記1～6のようなことはなかった | 212 | 50.7 | 12 | 41.4 | 15 | 51.7 | 21 | 65.6 | 16 | 59.3 | 35 | 41.2 | 113 | 52.3 | |
| | 総数 | 238 | - | 19 | - | 11 | - | 14 | - | 18 | - | 62 | - | 114 | - | |
| | 男性 | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 19 | 8.0 | 3 | 15.8 | 2 | 18.2 | 1 | 7.1 | 2 | 11.1 | 3 | 4.8 | 8 | 7.0 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 51 | 21.4 | 2 | 10.5 | 5 | 45.5 | 1 | 7.1 | 3 | 16.7 | 16 | 25.8 | 24 | 21.1 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 34 | 14.3 | 1 | 5.3 | 1 | 9.1 | 2 | 14.3 | 3 | 16.7 | 13 | 21.0 | 14 | 12.3 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 4 | 1.7 | 2 | 10.5 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 24 | 10.1 | 7 | 36.8 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 4 | 22.2 | 5 | 8.1 | 7 | 6.1 |
| | | 日中、眠気を感じた | 49 | 20.6 | 4 | 21.1 | 2 | 18.2 | 2 | 14.3 | 1 | 5.6 | 11 | 17.7 | 29 | 25.4 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 123 | 51.7 | 10 | 52.6 | 4 | 36.4 | 11 | 78.6 | 12 | 66.7 | 27 | 43.5 | 59 | 51.8 |
| | 女性 | 総数 | 180 | - | 10 | - | 18 | - | 18 | - | 9 | - | 23 | - | 102 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 25 | 13.9 | 3 | 30.0 | 3 | 16.7 | 2 | 11.1 | 2 | 22.2 | 4 | 17.4 | 11 | 10.8 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 39 | 21.7 | 5 | 50.0 | 1 | 5.6 | 4 | 22.2 | 1 | 11.1 | 8 | 34.8 | 20 | 19.6 |
| 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | | 23 | 12.8 | 1 | 10.0 | 1 | 5.6 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 5 | 21.7 | 15 | 14.7 | |
| 睡眠時間が足りなかった | | 5 | 2.8 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 1 | 11.1 | 1 | 4.3 | 1 | 1.0 | |
| 睡眠全体の質に満足できなかった | | 21 | 11.7 | 3 | 30.0 | 3 | 16.7 | 3 | 16.7 | 1 | 11.1 | 5 | 21.7 | 6 | 5.9 | |
| 日中、眠気を感じた | | 46 | 25.6 | 4 | 40.0 | 2 | 11.1 | 5 | 27.8 | 2 | 22.2 | 4 | 17.4 | 29 | 28.4 | |
| 上記1～6のようなことはなかった | 89 | 49.4 | 2 | 20.0 | 11 | 61.1 | 10 | 55.6 | 4 | 44.4 | 8 | 34.8 | 54 | 52.9 | | |
| 9時間以上 | 総数 | 総数 | 145 | - | 7 | - | 5 | - | 4 | - | 2 | - | 13 | - | 114 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 27 | 18.6 | 1 | 14.3 | 2 | 40.0 | 1 | 25.0 | 2 | 100.0 | 1 | 7.7 | 20 | 17.5 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 32 | 22.1 | 1 | 14.3 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 27 | 23.7 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 15 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 11 | 9.6 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 4 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 2 | 1.8 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 20 | 13.8 | 4 | 57.1 | 3 | 60.0 | 2 | 50.0 | 1 | 50.0 | 1 | 7.7 | 9 | 7.9 |
| | | 日中、眠気を感じた | 40 | 27.6 | 3 | 42.9 | 4 | 80.0 | 1 | 25.0 | 1 | 50.0 | 4 | 30.8 | 27 | 23.7 |
| | 上記1～6のようなことはなかった | 71 | 49.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 7 | 53.8 | 60 | 52.6 | |
| | 総数 | 72 | - | 3 | - | 1 | - | 3 | - | 0 | - | 11 | - | 54 | - | |
| | 男性 | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 11 | 15.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 16.7 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 15 | 20.8 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 13 | 24.1 |
| | | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 6 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 3 | 5.6 |
| | | 睡眠時間が足りなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 睡眠全体の質に満足できなかった | 10 | 13.9 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 4 | 7.4 |
| | | 日中、眠気を感じた | 22 | 30.6 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 14 | 25.9 |
| | | 上記1～6のようなことはなかった | 35 | 48.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 54.5 | 29 | 53.7 |
| | 女性 | 総数 | 73 | - | 4 | - | 4 | - | 1 | - | 2 | - | 2 | - | 60 | - |
| | | 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった | 16 | 21.9 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 11 | 18.3 |
| | | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 17 | 23.3 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 23.3 |
| 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | | 9 | 12.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 13.3 | |
| 睡眠時間が足りなかった | | 4 | 5.5 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 3.3 | |
| 睡眠全体の質に満足できなかった | | 10 | 13.7 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 5 | 8.3 | |
| 日中、眠気を感じた | | 18 | 24.7 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 13 | 21.7 | |
| 上記1～6のようなことはなかった | 36 | 49.3 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 31 | 51.7 | | |

注1)生活習慣調査票の問8および問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第90表 睡眠の確保の妨げとなっていること－睡眠の確保の妨げとなっていること，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------------------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,054 | - | 553 | - | 833 | - | 1,212 | - | 1,105 | - | 1,542 | - | 1,809 | - |
| 仕事 | 1,267 | 18.0 | 170 | 30.7 | 252 | 30.3 | 359 | 29.6 | 282 | 25.5 | 153 | 9.9 | 51 | 2.8 |
| 家事 | 548 | 7.8 | 31 | 5.6 | 102 | 12.2 | 195 | 16.1 | 115 | 10.4 | 73 | 4.7 | 32 | 1.8 |
| 育児 | 305 | 4.3 | 40 | 7.2 | 170 | 20.4 | 83 | 6.8 | 7 | 0.6 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 介護 | 128 | 1.8 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 14 | 1.2 | 34 | 3.1 | 35 | 2.3 | 42 | 2.3 |
| 健康状態 | 992 | 14.1 | 44 | 8.0 | 82 | 9.8 | 120 | 9.9 | 141 | 12.8 | 222 | 14.4 | 383 | 21.2 |
| 通勤・通学の所要時間 | 253 | 3.6 | 63 | 11.4 | 60 | 7.2 | 60 | 5.0 | 49 | 4.4 | 19 | 1.2 | 2 | 0.1 |
| 睡眠環境(音,照明など) | 370 | 5.2 | 38 | 6.9 | 50 | 6.0 | 79 | 6.5 | 65 | 5.9 | 72 | 4.7 | 66 | 3.6 |
| 就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること | 561 | 8.0 | 162 | 29.3 | 153 | 18.4 | 109 | 9.0 | 82 | 7.4 | 42 | 2.7 | 13 | 0.7 |
| その他 | 844 | 12.0 | 56 | 10.1 | 55 | 6.6 | 149 | 12.3 | 148 | 13.4 | 218 | 14.1 | 218 | 12.1 |
| 特に困っていない | 3,346 | 47.4 | 160 | 28.9 | 258 | 31.0 | 447 | 36.9 | 461 | 41.7 | 897 | 58.2 | 1,123 | 62.1 |
| 男性 | 3,254 | - | 256 | - | 405 | - | 553 | - | 519 | - | 713 | - | 808 | - |
| 仕事 | 750 | 23.0 | 81 | 31.6 | 159 | 39.3 | 224 | 40.5 | 167 | 32.2 | 92 | 12.9 | 27 | 3.3 |
| 家事 | 40 | 1.2 | 4 | 1.6 | 6 | 1.5 | 11 | 2.0 | 11 | 2.1 | 3 | 0.4 | 5 | 0.6 |
| 育児 | 57 | 1.8 | 11 | 4.3 | 30 | 7.4 | 14 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 介護 | 30 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.7 | 5 | 1.0 | 3 | 0.4 | 16 | 2.0 |
| 健康状態 | 409 | 12.6 | 17 | 6.6 | 32 | 7.9 | 43 | 7.8 | 52 | 10.0 | 103 | 14.4 | 162 | 20.0 |
| 通勤・通学の所要時間 | 161 | 4.9 | 28 | 10.9 | 40 | 9.9 | 37 | 6.7 | 39 | 7.5 | 15 | 2.1 | 2 | 0.2 |
| 睡眠環境(音,照明など) | 166 | 5.1 | 23 | 9.0 | 23 | 5.7 | 36 | 6.5 | 29 | 5.6 | 34 | 4.8 | 21 | 2.6 |
| 就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること | 252 | 7.7 | 63 | 24.6 | 80 | 19.8 | 51 | 9.2 | 36 | 6.9 | 16 | 2.2 | 6 | 0.7 |
| その他 | 300 | 9.2 | 22 | 8.6 | 22 | 5.4 | 54 | 9.8 | 42 | 8.1 | 65 | 9.1 | 95 | 11.8 |
| 特に困っていない | 1,652 | 50.8 | 88 | 34.4 | 146 | 36.0 | 210 | 38.0 | 241 | 46.4 | 450 | 63.1 | 517 | 64.0 |
| 女性 | 3,800 | - | 297 | - | 428 | - | 659 | - | 586 | - | 829 | - | 1,001 | - |
| 仕事 | 517 | 13.6 | 89 | 30.0 | 93 | 21.7 | 135 | 20.5 | 115 | 19.6 | 61 | 7.4 | 24 | 2.4 |
| 家事 | 508 | 13.4 | 27 | 9.1 | 96 | 22.4 | 184 | 27.9 | 104 | 17.7 | 70 | 8.4 | 27 | 2.7 |
| 育児 | 248 | 6.5 | 29 | 9.8 | 140 | 32.7 | 69 | 10.5 | 7 | 1.2 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 介護 | 98 | 2.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 10 | 1.5 | 29 | 4.9 | 32 | 3.9 | 26 | 2.6 |
| 健康状態 | 583 | 15.3 | 27 | 9.1 | 50 | 11.7 | 77 | 11.7 | 89 | 15.2 | 119 | 14.4 | 221 | 22.1 |
| 通勤・通学の所要時間 | 92 | 2.4 | 35 | 11.8 | 20 | 4.7 | 23 | 3.5 | 10 | 1.7 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| 睡眠環境(音,照明など) | 204 | 5.4 | 15 | 5.1 | 27 | 6.3 | 43 | 6.5 | 36 | 6.1 | 38 | 4.6 | 45 | 4.5 |
| 就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること | 309 | 8.1 | 99 | 33.3 | 73 | 17.1 | 58 | 8.8 | 46 | 7.8 | 26 | 3.1 | 7 | 0.7 |
| その他 | 544 | 14.3 | 34 | 11.4 | 33 | 7.7 | 95 | 14.4 | 106 | 18.1 | 153 | 18.5 | 123 | 12.3 |
| 特に困っていない | 1,694 | 44.6 | 72 | 24.2 | 112 | 26.2 | 237 | 36.0 | 220 | 37.5 | 447 | 53.9 | 606 | 60.5 |

注1)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問10：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第91表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていることー1日の平均睡眠時間、睡眠の確保の妨げとなっていること、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|---------------------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| | 総数 | 593 | - | 51 | - | 68 | - | 107 | - | 117 | - | 108 | - | 142 | - |
| | 仕事 | 191 | 32.2 | 24 | 47.1 | 35 | 51.5 | 59 | 55.1 | 45 | 38.5 | 22 | 20.4 | 6 | 4.2 |
| | 家事 | 80 | 13.5 | 5 | 9.8 | 16 | 23.5 | 24 | 22.4 | 21 | 17.9 | 12 | 11.1 | 2 | 1.4 |
| | 育児 | 32 | 5.4 | 6 | 11.8 | 14 | 20.6 | 10 | 9.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 21 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 6 | 5.1 | 5 | 4.6 | 8 | 5.6 |
| | 健康状態 | 125 | 21.1 | 3 | 5.9 | 4 | 5.9 | 11 | 10.3 | 20 | 17.1 | 27 | 25.0 | 60 | 42.3 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 42 | 7.1 | 12 | 23.5 | 5 | 7.4 | 10 | 9.3 | 13 | 11.1 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 39 | 6.6 | 2 | 3.9 | 4 | 5.9 | 11 | 10.3 | 7 | 6.0 | 7 | 6.5 | 8 | 5.6 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 59 | 9.9 | 15 | 29.4 | 9 | 13.2 | 12 | 11.2 | 13 | 11.1 | 8 | 7.4 | 2 | 1.4 |
| | その他 | 103 | 17.4 | 6 | 11.8 | 6 | 8.8 | 15 | 14.0 | 19 | 16.2 | 22 | 20.4 | 35 | 24.6 |
| 特に困っていない | 114 | 19.2 | 5 | 9.8 | 11 | 16.2 | 9 | 8.4 | 22 | 18.8 | 32 | 29.6 | 35 | 24.6 | |
| 5時間未満 | 総数 | 262 | - | 23 | - | 38 | - | 52 | - | 53 | - | 42 | - | 54 | - |
| | 仕事 | 116 | 44.3 | 12 | 52.2 | 28 | 73.7 | 35 | 67.3 | 25 | 47.2 | 15 | 35.7 | 1 | 1.9 |
| | 家事 | 10 | 3.8 | 2 | 8.7 | 1 | 2.6 | 3 | 5.8 | 3 | 5.7 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 |
| | 育児 | 6 | 2.3 | 2 | 8.7 | 2 | 5.3 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 2 | 3.7 |
| | 健康状態 | 48 | 18.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 5 | 9.6 | 7 | 13.2 | 7 | 16.7 | 27 | 50.0 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 26 | 9.9 | 4 | 17.4 | 5 | 13.2 | 6 | 11.5 | 9 | 17.0 | 2 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 15 | 5.7 | 1 | 4.3 | 1 | 2.6 | 6 | 11.5 | 3 | 5.7 | 2 | 4.8 | 2 | 3.7 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 24 | 9.2 | 4 | 17.4 | 5 | 13.2 | 8 | 15.4 | 4 | 7.5 | 2 | 4.8 | 1 | 1.9 |
| | その他 | 26 | 9.9 | 2 | 8.7 | 3 | 7.9 | 3 | 5.8 | 6 | 11.3 | 3 | 7.1 | 9 | 16.7 |
| 特に困っていない | 56 | 21.4 | 5 | 21.7 | 5 | 13.2 | 5 | 9.6 | 10 | 18.9 | 16 | 38.1 | 15 | 27.8 | |
| 女性 | 総数 | 331 | - | 28 | - | 30 | - | 55 | - | 64 | - | 66 | - | 88 | - |
| | 仕事 | 75 | 22.7 | 12 | 42.9 | 7 | 23.3 | 24 | 43.6 | 20 | 31.3 | 7 | 10.6 | 5 | 5.7 |
| | 家事 | 70 | 21.1 | 3 | 10.7 | 15 | 50.0 | 21 | 38.2 | 18 | 28.1 | 11 | 16.7 | 2 | 2.3 |
| | 育児 | 26 | 7.9 | 4 | 14.3 | 12 | 40.0 | 9 | 16.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 18 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 | 6 | 9.4 | 4 | 6.1 | 6 | 6.8 |
| | 健康状態 | 77 | 23.3 | 3 | 10.7 | 2 | 6.7 | 6 | 10.9 | 13 | 20.3 | 20 | 30.3 | 33 | 37.5 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 16 | 4.8 | 8 | 28.6 | 0 | 0.0 | 4 | 7.3 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 24 | 7.3 | 1 | 3.6 | 3 | 10.0 | 5 | 9.1 | 4 | 6.3 | 5 | 7.6 | 6 | 6.8 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 35 | 10.6 | 11 | 39.3 | 4 | 13.3 | 4 | 7.3 | 9 | 14.1 | 6 | 9.1 | 1 | 1.1 |
| | その他 | 77 | 23.3 | 4 | 14.3 | 3 | 10.0 | 12 | 21.8 | 13 | 20.3 | 19 | 28.8 | 26 | 29.5 |
| 特に困っていない | 58 | 17.5 | 0 | 0.0 | 6 | 20.0 | 4 | 7.3 | 12 | 18.8 | 16 | 24.2 | 20 | 22.7 | |
| 5時間以上6時間未満 | 総数 | 2,191 | - | 192 | - | 276 | - | 454 | - | 433 | - | 455 | - | 381 | - |
| | 仕事 | 577 | 26.3 | 75 | 39.1 | 113 | 40.9 | 171 | 37.7 | 142 | 32.8 | 62 | 13.6 | 14 | 3.7 |
| | 家事 | 272 | 12.4 | 9 | 4.7 | 51 | 18.5 | 100 | 22.0 | 68 | 15.7 | 36 | 7.9 | 8 | 2.1 |
| | 育児 | 114 | 5.2 | 12 | 6.3 | 56 | 20.3 | 41 | 9.0 | 4 | 0.9 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 42 | 1.9 | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 7 | 1.5 | 12 | 2.8 | 10 | 2.2 | 11 | 2.9 |
| | 健康状態 | 301 | 13.7 | 12 | 6.3 | 26 | 9.4 | 43 | 9.5 | 62 | 14.3 | 70 | 15.4 | 88 | 23.1 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 113 | 5.2 | 24 | 12.5 | 34 | 12.3 | 29 | 6.4 | 19 | 4.4 | 6 | 1.3 | 1 | 0.3 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 129 | 5.9 | 11 | 5.7 | 17 | 6.2 | 30 | 6.6 | 19 | 4.4 | 31 | 6.8 | 21 | 5.5 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 256 | 11.7 | 71 | 37.0 | 62 | 22.5 | 51 | 11.2 | 46 | 10.6 | 21 | 4.6 | 5 | 1.3 |
| | その他 | 325 | 14.8 | 27 | 14.1 | 16 | 5.8 | 70 | 15.4 | 77 | 17.8 | 77 | 16.9 | 58 | 15.2 |
| 特に困っていない | 757 | 34.6 | 40 | 20.8 | 59 | 21.4 | 111 | 24.4 | 122 | 28.2 | 220 | 48.4 | 205 | 53.8 | |
| 男性 | 総数 | 958 | - | 86 | - | 147 | - | 219 | - | 188 | - | 171 | - | 147 | - |
| | 仕事 | 344 | 35.9 | 33 | 38.4 | 73 | 49.7 | 112 | 51.1 | 85 | 45.2 | 35 | 20.5 | 6 | 4.1 |
| | 家事 | 13 | 1.4 | 1 | 1.2 | 4 | 2.7 | 3 | 1.4 | 4 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 育児 | 31 | 3.2 | 3 | 3.5 | 16 | 10.9 | 12 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 6 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.7 |
| | 健康状態 | 123 | 12.8 | 4 | 4.7 | 16 | 10.9 | 16 | 7.3 | 23 | 12.2 | 33 | 19.3 | 31 | 21.1 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 70 | 7.3 | 9 | 10.5 | 22 | 15.0 | 18 | 8.2 | 17 | 9.0 | 3 | 1.8 | 1 | 0.7 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 58 | 6.1 | 7 | 8.1 | 9 | 6.1 | 17 | 7.8 | 7 | 3.7 | 13 | 7.6 | 5 | 3.4 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 124 | 12.9 | 26 | 30.2 | 35 | 23.8 | 28 | 12.8 | 23 | 12.2 | 10 | 5.8 | 2 | 1.4 |
| | その他 | 113 | 11.8 | 8 | 9.3 | 7 | 4.8 | 28 | 12.8 | 18 | 9.6 | 23 | 13.5 | 29 | 19.7 |
| 特に困っていない | 344 | 35.9 | 26 | 30.2 | 37 | 25.2 | 61 | 27.9 | 61 | 32.4 | 80 | 46.8 | 79 | 53.7 | |
| 女性 | 総数 | 1,233 | - | 106 | - | 129 | - | 235 | - | 245 | - | 284 | - | 234 | - |
| | 仕事 | 233 | 18.9 | 42 | 39.6 | 40 | 31.0 | 59 | 25.1 | 57 | 23.3 | 27 | 9.5 | 8 | 3.4 |
| | 家事 | 259 | 21.0 | 8 | 7.5 | 47 | 36.4 | 97 | 41.3 | 64 | 26.1 | 36 | 12.7 | 7 | 3.0 |
| | 育児 | 83 | 6.7 | 9 | 8.5 | 40 | 31.0 | 29 | 12.3 | 4 | 1.6 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 介護 | 36 | 2.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 6 | 2.6 | 12 | 4.9 | 10 | 3.5 | 7 | 3.0 |
| | 健康状態 | 178 | 14.4 | 8 | 7.5 | 10 | 7.8 | 27 | 11.5 | 39 | 15.9 | 37 | 13.0 | 57 | 24.4 |
| | 通勤・通学の所要時間 | 43 | 3.5 | 15 | 14.2 | 12 | 9.3 | 11 | 4.7 | 2 | 0.8 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 71 | 5.8 | 4 | 3.8 | 8 | 6.2 | 13 | 5.5 | 12 | 4.9 | 18 | 6.3 | 16 | 6.8 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 132 | 10.7 | 45 | 42.5 | 27 | 20.9 | 23 | 9.8 | 23 | 9.4 | 11 | 3.9 | 3 | 1.3 |
| | その他 | 212 | 17.2 | 19 | 17.9 | 9 | 7.0 | 42 | 17.9 | 59 | 24.1 | 54 | 19.0 | 29 | 12.4 |
| 特に困っていない | 413 | 33.5 | 14 | 13.2 | 22 | 17.1 | 50 | 21.3 | 61 | 24.9 | 140 | 49.3 | 126 | 53.8 | |

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------------------------|--------|---------------------------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
| 6時間 以上 7時間 未満 | 総 数 | 総 数 | 2,403 | - | 182 | - | 303 | - | 450 | - | 374 | - | 586 | - | 508 | - |
| | | 仕事 | 356 | 14.8 | 50 | 27.5 | 72 | 23.8 | 98 | 21.8 | 75 | 20.1 | 50 | 8.5 | 11 | 2.2 |
| | | 家事 | 140 | 5.8 | 11 | 6.0 | 26 | 8.6 | 51 | 11.3 | 18 | 4.8 | 22 | 3.8 | 12 | 2.4 |
| | | 育児 | 96 | 4.0 | 16 | 8.8 | 57 | 18.8 | 19 | 4.2 | 3 | 0.8 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 41 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 14 | 3.7 | 11 | 1.9 | 13 | 2.6 |
| | | 健康状態 | 306 | 12.7 | 12 | 6.6 | 25 | 8.3 | 48 | 10.7 | 39 | 10.4 | 79 | 13.5 | 103 | 20.3 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 74 | 3.1 | 19 | 10.4 | 17 | 5.6 | 16 | 3.6 | 13 | 3.5 | 8 | 1.4 | 1 | 0.2 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 120 | 5.0 | 13 | 7.1 | 16 | 5.3 | 24 | 5.3 | 27 | 7.2 | 21 | 3.6 | 19 | 3.7 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 167 | 6.9 | 47 | 25.8 | 56 | 18.5 | 34 | 7.6 | 17 | 4.5 | 11 | 1.9 | 2 | 0.4 |
| | | その他 | 272 | 11.3 | 11 | 6.0 | 21 | 6.9 | 50 | 11.1 | 34 | 9.1 | 86 | 14.7 | 70 | 13.8 |
| | | 特に困っていない | 1,273 | 53.0 | 64 | 35.2 | 113 | 37.3 | 214 | 47.6 | 203 | 54.3 | 357 | 60.9 | 322 | 63.4 |
| 6時間 以上 7時間 未満 | 男 性 | 総 数 | 1,104 | - | 88 | - | 148 | - | 187 | - | 183 | - | 275 | - | 223 | - |
| | | 仕事 | 208 | 18.8 | 25 | 28.4 | 40 | 27.0 | 61 | 32.6 | 46 | 25.1 | 31 | 11.3 | 5 | 2.2 |
| | | 家事 | 13 | 1.2 | 1 | 1.1 | 1 | 0.7 | 5 | 2.7 | 2 | 1.1 | 1 | 0.4 | 3 | 1.3 |
| | | 育児 | 14 | 1.3 | 5 | 5.7 | 8 | 5.4 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 13 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.1 | 4 | 2.2 | 1 | 0.4 | 5 | 2.2 |
| | | 健康状態 | 120 | 10.9 | 6 | 6.8 | 8 | 5.4 | 17 | 9.1 | 12 | 6.6 | 38 | 13.8 | 39 | 17.5 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 52 | 4.7 | 12 | 13.6 | 11 | 7.4 | 11 | 5.9 | 10 | 5.5 | 7 | 2.5 | 1 | 0.4 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 53 | 4.8 | 9 | 10.2 | 7 | 4.7 | 8 | 4.3 | 14 | 7.7 | 10 | 3.6 | 5 | 2.2 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 73 | 6.6 | 23 | 26.1 | 27 | 18.2 | 12 | 6.4 | 7 | 3.8 | 3 | 1.1 | 1 | 0.4 |
| | | その他 | 93 | 8.4 | 7 | 8.0 | 8 | 5.4 | 17 | 9.1 | 9 | 4.9 | 25 | 9.1 | 27 | 12.1 |
| | | 特に困っていない | 620 | 56.2 | 32 | 36.4 | 70 | 47.3 | 82 | 43.9 | 107 | 58.5 | 180 | 65.5 | 149 | 66.8 |
| 6時間 以上 7時間 未満 | 女 性 | 総 数 | 1,299 | - | 94 | - | 155 | - | 263 | - | 191 | - | 311 | - | 285 | - |
| | | 仕事 | 148 | 11.4 | 25 | 26.6 | 32 | 20.6 | 37 | 14.1 | 29 | 15.2 | 19 | 6.1 | 6 | 2.1 |
| | | 家事 | 127 | 9.8 | 10 | 10.6 | 25 | 16.1 | 46 | 17.5 | 16 | 8.4 | 21 | 6.8 | 9 | 3.2 |
| | | 育児 | 82 | 6.3 | 11 | 11.7 | 49 | 31.6 | 18 | 6.8 | 3 | 1.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 28 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 5.2 | 10 | 3.2 | 8 | 2.8 |
| | | 健康状態 | 186 | 14.3 | 6 | 6.4 | 17 | 11.0 | 31 | 11.8 | 27 | 14.1 | 41 | 13.2 | 64 | 22.5 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 22 | 1.7 | 7 | 7.4 | 6 | 3.9 | 5 | 1.9 | 3 | 1.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 67 | 5.2 | 4 | 4.3 | 9 | 5.8 | 16 | 6.1 | 13 | 6.8 | 11 | 3.5 | 14 | 4.9 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 94 | 7.2 | 24 | 25.5 | 29 | 18.7 | 22 | 8.4 | 10 | 5.2 | 8 | 2.6 | 1 | 0.4 |
| | | その他 | 179 | 13.8 | 4 | 4.3 | 13 | 8.4 | 33 | 12.5 | 25 | 13.1 | 61 | 19.6 | 43 | 15.1 |
| | | 特に困っていない | 653 | 50.3 | 32 | 34.0 | 43 | 27.7 | 132 | 50.2 | 96 | 50.3 | 177 | 56.9 | 173 | 60.7 |
| 7時間 以上 8時間 未満 | 総 数 | 総 数 | 1,302 | - | 92 | - | 152 | - | 165 | - | 151 | - | 295 | - | 447 | - |
| | | 仕事 | 115 | 8.8 | 14 | 15.2 | 29 | 19.1 | 29 | 17.6 | 16 | 10.6 | 14 | 4.7 | 13 | 2.9 |
| | | 家事 | 47 | 3.6 | 5 | 5.4 | 8 | 5.3 | 18 | 10.9 | 6 | 4.0 | 2 | 0.7 | 8 | 1.8 |
| | | 育児 | 51 | 3.9 | 4 | 4.3 | 35 | 23.0 | 11 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 14 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 1 | 0.7 | 6 | 2.0 | 4 | 0.9 |
| | | 健康状態 | 174 | 13.4 | 9 | 9.8 | 24 | 15.8 | 14 | 8.5 | 18 | 11.9 | 35 | 11.9 | 74 | 16.6 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 21 | 1.6 | 8 | 8.7 | 4 | 2.6 | 4 | 2.4 | 3 | 2.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 55 | 4.2 | 9 | 9.8 | 13 | 8.6 | 11 | 6.7 | 9 | 6.0 | 7 | 2.4 | 6 | 1.3 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 59 | 4.5 | 23 | 25.0 | 19 | 12.5 | 9 | 5.5 | 4 | 2.6 | 1 | 0.3 | 3 | 0.7 |
| | | その他 | 97 | 7.5 | 9 | 9.8 | 8 | 5.3 | 10 | 6.1 | 14 | 9.3 | 27 | 9.2 | 29 | 6.5 |
| | | 特に困っていない | 828 | 63.6 | 38 | 41.3 | 60 | 39.5 | 92 | 55.8 | 96 | 63.6 | 217 | 73.6 | 325 | 72.7 |
| 7時間 以上 8時間 未満 | 男 性 | 総 数 | 620 | - | 37 | - | 60 | - | 78 | - | 77 | - | 152 | - | 216 | - |
| | | 仕事 | 67 | 10.8 | 6 | 16.2 | 17 | 28.3 | 15 | 19.2 | 11 | 14.3 | 9 | 5.9 | 9 | 4.2 |
| | | 家事 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 育児 | 5 | 0.8 | 0 | 0.0 | 4 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | | 健康状態 | 73 | 11.8 | 2 | 5.4 | 4 | 6.7 | 3 | 3.8 | 9 | 11.7 | 18 | 11.8 | 37 | 17.1 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 10 | 1.6 | 3 | 8.1 | 2 | 3.3 | 1 | 1.3 | 2 | 2.6 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 25 | 4.0 | 4 | 10.8 | 6 | 10.0 | 4 | 5.1 | 4 | 5.2 | 4 | 2.6 | 3 | 1.4 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 24 | 3.9 | 7 | 18.9 | 10 | 16.7 | 3 | 3.8 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 |
| | | その他 | 47 | 7.6 | 4 | 10.8 | 3 | 5.0 | 5 | 6.4 | 7 | 9.1 | 12 | 7.9 | 16 | 7.4 |
| | | 特に困っていない | 417 | 67.3 | 17 | 45.9 | 28 | 46.7 | 51 | 65.4 | 49 | 63.6 | 116 | 76.3 | 156 | 72.2 |
| 7時間 以上 8時間 未満 | 女 性 | 総 数 | 682 | - | 55 | - | 92 | - | 87 | - | 74 | - | 143 | - | 231 | - |
| | | 仕事 | 48 | 7.0 | 8 | 14.5 | 12 | 13.0 | 14 | 16.1 | 5 | 6.8 | 5 | 3.5 | 4 | 1.7 |
| | | 家事 | 45 | 6.6 | 5 | 9.1 | 8 | 8.7 | 18 | 20.7 | 4 | 5.4 | 2 | 1.4 | 8 | 3.5 |
| | | 育児 | 46 | 6.7 | 4 | 7.3 | 31 | 33.7 | 11 | 12.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 介護 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 0 | 0.0 | 6 | 4.2 | 3 | 1.3 |
| | | 健康状態 | 101 | 14.8 | 7 | 12.7 | 20 | 21.7 | 11 | 12.6 | 9 | 12.2 | 17 | 11.9 | 37 | 16.0 |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 11 | 1.6 | 5 | 9.1 | 2 | 2.2 | 3 | 3.4 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 30 | 4.4 | 5 | 9.1 | 7 | 7.6 | 7 | 8.0 | 5 | 6.8 | 3 | 2.1 | 3 | 1.3 |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 35 | 5.1 | 16 | 29.1 | 9 | 9.8 | 6 | 6.9 | 2 | 2.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.4 |
| | | その他 | 50 | 7.3 | 5 | 9.1 | 5 | 5.4 | 5 | 5.7 | 7 | 9.5 | 15 | 10.5 | 13 | 5.6 |
| | | 特に困っていない | 411 | 60.3 | 21 | 38.2 | 32 | 34.8 | 41 | 47.1 | 47 | 63.5 | 101 | 70.6 | 169 | 73.2 |

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | | | |
|---------------------------|-----|---------------------------|-----|--------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|-----|------|-----|-----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8時間以上 9時間未満 | 総数 | 総数 | 418 | - | 29 | - | 29 | - | 32 | - | 27 | - | 85 | - | 216 | - | | |
| | | 仕事 | 21 | 5.0 | 5 | 17.2 | 3 | 10.3 | 2 | 6.3 | 2 | 7.4 | 4 | 4.7 | 5 | 2.3 | | |
| | | 家事 | 9 | 2.2 | 1 | 3.4 | 1 | 3.4 | 2 | 6.3 | 2 | 7.4 | 1 | 1.2 | 2 | 0.9 | | |
| | | 育児 | 11 | 2.6 | 2 | 6.9 | 7 | 24.1 | 2 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 介護 | 7 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 5 | 2.3 | | |
| | | 健康状態 | 50 | 12.0 | 5 | 17.2 | 1 | 3.4 | 3 | 9.4 | 1 | 3.7 | 10 | 11.8 | 30 | 13.9 | | |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 21 | 5.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 1 | 3.7 | 4 | 4.7 | 10 | 4.6 | | |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 17 | 4.1 | 6 | 20.7 | 6 | 20.7 | 3 | 9.4 | 1 | 3.7 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | | |
| | | その他 | 31 | 7.4 | 3 | 10.3 | 2 | 6.9 | 3 | 9.4 | 4 | 14.8 | 5 | 5.9 | 14 | 6.5 | | |
| | | 特に困っていない | 285 | 68.2 | 10 | 34.5 | 15 | 51.7 | 20 | 62.5 | 18 | 66.7 | 63 | 74.1 | 159 | 73.6 | | |
| | | 8時間以上 9時間未満 | 男性 | 総数 | 238 | - | 19 | - | 11 | - | 14 | - | 18 | - | 62 | - | 114 | - |
| | | | | 仕事 | 12 | 5.0 | 4 | 21.1 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 4 | 3.5 |
| 家事 | 2 | | | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | | |
| 育児 | 1 | | | 0.4 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 介護 | 3 | | | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | | |
| 健康状態 | 23 | | | 9.7 | 2 | 10.5 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 1 | 5.6 | 6 | 9.7 | 12 | 10.5 | | |
| 通勤・通学の所要時間 | 1 | | | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 睡眠環境(音、照明など) | 13 | | | 5.5 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 5.6 | 3 | 4.8 | 6 | 5.3 | | |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 7 | | | 2.9 | 3 | 15.8 | 3 | 27.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | | |
| その他 | 13 | | | 5.5 | 1 | 5.3 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 2 | 3.2 | 7 | 6.1 | | |
| 特に困っていない | 175 | | | 73.5 | 8 | 42.1 | 6 | 54.5 | 11 | 78.6 | 14 | 77.8 | 50 | 80.6 | 86 | 75.4 | | |
| 8時間以上 9時間未満 | 女性 | | | 総数 | 180 | - | 10 | - | 18 | - | 18 | - | 9 | - | 23 | - | 102 | - |
| | | | | 仕事 | 9 | 5.0 | 1 | 10.0 | 2 | 11.1 | 1 | 5.6 | 2 | 22.2 | 2 | 8.7 | 1 | 1.0 |
| | | 家事 | 7 | 3.9 | 1 | 10.0 | 1 | 5.6 | 2 | 11.1 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | | |
| | | 育児 | 10 | 5.6 | 1 | 10.0 | 7 | 38.9 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 介護 | 4 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 2 | 2.0 | | |
| | | 健康状態 | 27 | 15.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 4 | 17.4 | 18 | 17.6 | | |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 8 | 4.4 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 4 | 3.9 | | |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 10 | 5.6 | 3 | 30.0 | 3 | 16.7 | 3 | 16.7 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | その他 | 18 | 10.0 | 2 | 20.0 | 1 | 5.6 | 3 | 16.7 | 2 | 22.2 | 3 | 13.0 | 7 | 6.9 | | |
| | | 特に困っていない | 110 | 61.1 | 2 | 20.0 | 9 | 50.0 | 9 | 50.0 | 4 | 44.4 | 13 | 56.5 | 73 | 71.6 | | |
| | | 9時間以上 | 総数 | 総数 | 145 | - | 7 | - | 5 | - | 4 | - | 2 | - | 13 | - | 114 | - |
| | | | | 仕事 | 6 | 4.1 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 7.7 | 2 | 1.8 |
| 家事 | 0 | | | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 育児 | 1 | | | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 介護 | 3 | | | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 7.7 | 1 | 0.9 | | |
| 健康状態 | 36 | | | 24.8 | 3 | 42.9 | 2 | 40.0 | 1 | 25.0 | 1 | 50.0 | 1 | 7.7 | 28 | 24.6 | | |
| 通勤・通学の所要時間 | 2 | | | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | | |
| 睡眠環境(音、照明など) | 5 | | | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 15.4 | 2 | 1.8 | | |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 3 | | | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | | |
| その他 | 16 | | | 11.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 12 | 10.5 | | |
| 特に困っていない | 88 | | | 60.7 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 8 | 61.5 | 76 | 66.7 | | |
| 9時間以上 | 男性 | | | 総数 | 72 | - | 3 | - | 1 | - | 3 | - | 0 | - | 11 | - | 54 | - |
| | | | | 仕事 | 3 | 4.2 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 |
| | | 家事 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 育児 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | 介護 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 1.9 | | |
| | | 健康状態 | 22 | 30.6 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 16 | 29.6 | | |
| | | 通勤・通学の所要時間 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | | |
| | | 睡眠環境(音、照明など) | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | | |
| | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | | その他 | 8 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 13.0 | | |
| | | 特に困っていない | 40 | 55.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 72.7 | 32 | 59.3 | | |
| | | 9時間以上 | 女性 | 総数 | 73 | - | 4 | - | 4 | - | 1 | - | 2 | - | 2 | - | 60 | - |
| | | | | 仕事 | 3 | 4.1 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| 家事 | 0 | | | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 育児 | 1 | | | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 介護 | 1 | | | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 健康状態 | 14 | | | 19.2 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 12 | 20.0 | | |
| 通勤・通学の所要時間 | 0 | | | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 睡眠環境(音、照明など) | 3 | | | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | | |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること | 3 | | | 4.1 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | | |
| その他 | 8 | | | 11.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 5 | 8.3 | | |
| 特に困っていない | 48 | | | 65.8 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 44 | 73.3 | | |

注1)生活習慣調査票の問8および問10に回答した者を集計対象とした。

注2)問10が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

第92表 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------|------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 6,792 | 100.0 | 518 | 100.0 | 772 | 100.0 | 1,128 | 100.0 | 1,064 | 100.0 | 1,512 | 100.0 | 1,798 | 100.0 |
| | 就労時間の短縮 | 596 | 8.8 | 83 | 16.0 | 131 | 17.0 | 162 | 14.4 | 148 | 13.9 | 52 | 3.4 | 20 | 1.1 |
| | 家事のサポート | 244 | 3.6 | 11 | 2.1 | 39 | 5.1 | 97 | 8.6 | 41 | 3.9 | 36 | 2.4 | 20 | 1.1 |
| | 育児のサポート | 92 | 1.4 | 17 | 3.3 | 60 | 7.8 | 13 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | 介護のサポート | 56 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 0.8 | 10 | 0.9 | 9 | 0.6 | 28 | 1.6 |
| | 健康状態の改善 | 829 | 12.2 | 28 | 5.4 | 39 | 5.1 | 91 | 8.1 | 105 | 9.9 | 219 | 14.5 | 347 | 19.3 |
| | 通勤・通学の短縮 | 121 | 1.8 | 28 | 5.4 | 29 | 3.8 | 26 | 2.3 | 25 | 2.3 | 12 | 0.8 | 1 | 0.1 |
| | 睡眠環境を整える | 551 | 8.1 | 44 | 8.5 | 59 | 7.6 | 96 | 8.5 | 109 | 10.2 | 125 | 8.3 | 118 | 6.6 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 448 | 6.6 | 122 | 23.6 | 115 | 14.9 | 77 | 6.8 | 72 | 6.8 | 50 | 3.3 | 12 | 0.7 |
| | その他 | 523 | 7.7 | 34 | 6.6 | 33 | 4.3 | 92 | 8.2 | 108 | 10.2 | 129 | 8.5 | 127 | 7.1 |
| 特にない | 3,332 | 49.1 | 151 | 29.2 | 267 | 34.6 | 465 | 41.2 | 446 | 41.9 | 878 | 58.1 | 1,125 | 62.6 | |
| 男性 | 総数 | 3,137 | 100.0 | 238 | 100.0 | 379 | 100.0 | 521 | 100.0 | 500 | 100.0 | 697 | 100.0 | 802 | 100.0 |
| | 就労時間の短縮 | 416 | 13.3 | 49 | 20.6 | 107 | 28.2 | 123 | 23.6 | 95 | 19.0 | 31 | 4.4 | 11 | 1.4 |
| | 家事のサポート | 10 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 2 | 0.3 | 2 | 0.2 |
| | 育児のサポート | 12 | 0.4 | 1 | 0.4 | 8 | 2.1 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | 介護のサポート | 20 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.1 | 12 | 1.5 |
| | 健康状態の改善 | 372 | 11.9 | 17 | 7.1 | 11 | 2.9 | 36 | 6.9 | 38 | 7.6 | 111 | 15.9 | 159 | 19.8 |
| | 通勤・通学の短縮 | 79 | 2.5 | 10 | 4.2 | 21 | 5.5 | 17 | 3.3 | 20 | 4.0 | 10 | 1.4 | 1 | 0.1 |
| | 睡眠環境を整える | 241 | 7.7 | 18 | 7.6 | 28 | 7.4 | 55 | 10.6 | 44 | 8.8 | 51 | 7.3 | 45 | 5.6 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 189 | 6.0 | 45 | 18.9 | 57 | 15.0 | 31 | 6.0 | 30 | 6.0 | 20 | 2.9 | 6 | 0.7 |
| | その他 | 194 | 6.2 | 14 | 5.9 | 16 | 4.2 | 35 | 6.7 | 42 | 8.4 | 41 | 5.9 | 46 | 5.7 |
| 特にない | 1,604 | 51.1 | 84 | 35.3 | 131 | 34.6 | 214 | 41.1 | 226 | 45.2 | 429 | 61.5 | 520 | 64.8 | |
| 女性 | 総数 | 3,655 | 100.0 | 280 | 100.0 | 393 | 100.0 | 607 | 100.0 | 564 | 100.0 | 815 | 100.0 | 996 | 100.0 |
| | 就労時間の短縮 | 180 | 4.9 | 34 | 12.1 | 24 | 6.1 | 39 | 6.4 | 53 | 9.4 | 21 | 2.6 | 9 | 0.9 |
| | 家事のサポート | 234 | 6.4 | 11 | 3.9 | 39 | 9.9 | 94 | 15.5 | 38 | 6.7 | 34 | 4.2 | 18 | 1.8 |
| | 育児のサポート | 80 | 2.2 | 16 | 5.7 | 52 | 13.2 | 11 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | 介護のサポート | 36 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 | 8 | 1.4 | 8 | 1.0 | 16 | 1.6 |
| | 健康状態の改善 | 457 | 12.5 | 11 | 3.9 | 28 | 7.1 | 55 | 9.1 | 67 | 11.9 | 108 | 13.3 | 188 | 18.9 |
| | 通勤・通学の短縮 | 42 | 1.1 | 18 | 6.4 | 8 | 2.0 | 9 | 1.5 | 5 | 0.9 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 睡眠環境を整える | 310 | 8.5 | 26 | 9.3 | 31 | 7.9 | 41 | 6.8 | 65 | 11.5 | 74 | 9.1 | 73 | 7.3 |
| | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 259 | 7.1 | 77 | 27.5 | 58 | 14.8 | 46 | 7.6 | 42 | 7.4 | 30 | 3.7 | 6 | 0.6 |
| | その他 | 329 | 9.0 | 20 | 7.1 | 17 | 4.3 | 57 | 9.4 | 66 | 11.7 | 88 | 10.8 | 81 | 8.1 |
| 特にない | 1,728 | 47.3 | 67 | 23.9 | 136 | 34.6 | 251 | 41.4 | 220 | 39.0 | 449 | 55.1 | 605 | 60.7 | |

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問11：あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第93表 睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なことー睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なこと別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 就労時間の短縮 | | 家事のサポート | | 育児のサポート | | 介護のサポート | | 健康状態の改善 | | 通勤・通学時間の短縮 | | 睡眠環境を整える | | 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに集中しない | | その他 | | 特にない | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------|---------|-------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|------------|-----|----------|-----|--------------------------|------|------|-----|------|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 仕事 | 1,126 | 100.0 | 492 | 43.7 | 54 | 4.8 | 12 | 1.1 | 5 | 0.4 | 87 | 7.7 | 52 | 4.6 | 103 | 9.1 | 80 | 7.1 | 82 | 7.3 | 159 | 14.1 | |
| | 家事 | 485 | 100.0 | 54 | 11.1 | 170 | 35.1 | 37 | 7.6 | 8 | 1.6 | 37 | 7.6 | 4 | 0.8 | 35 | 7.2 | 24 | 4.9 | 36 | 7.4 | 80 | 16.5 | |
| | 育児 | 266 | 100.0 | 23 | 8.6 | 37 | 13.9 | 87 | 32.7 | 0 | 0.0 | 18 | 6.8 | 6 | 2.3 | 16 | 6.0 | 18 | 6.8 | 9 | 3.4 | 52 | 19.5 | |
| | 介護 | 122 | 100.0 | 6 | 4.9 | 6 | 4.9 | 1 | 0.8 | 46 | 37.7 | 15 | 12.3 | 0 | 0.0 | 7 | 5.7 | 1 | 0.8 | 7 | 5.7 | 33 | 27.0 | |
| | 健康状態 | 923 | 100.0 | 36 | 3.9 | 21 | 2.3 | 5 | 0.5 | 10 | 1.1 | 627 | 67.9 | 2 | 0.2 | 62 | 6.7 | 26 | 2.8 | 37 | 4.0 | 97 | 10.5 | |
| | 通勤・通学の所要時間 | 206 | 100.0 | 64 | 31.1 | 4 | 1.9 | 6 | 2.9 | 0 | 0.0 | 8 | 3.9 | 77 | 37.4 | 15 | 7.3 | 13 | 6.3 | 6 | 2.9 | 13 | 6.3 | |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 336 | 100.0 | 24 | 7.1 | 13 | 3.9 | 5 | 1.5 | 2 | 0.6 | 34 | 10.1 | 2 | 0.6 | 170 | 50.6 | 19 | 5.7 | 10 | 3.0 | 57 | 17.0 | |
| | 就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること | 495 | 100.0 | 49 | 9.9 | 12 | 2.4 | 7 | 1.4 | 2 | 0.4 | 26 | 5.3 | 9 | 1.8 | 39 | 7.9 | 314 | 63.4 | 7 | 1.4 | 30 | 6.1 | |
| | その他 | 804 | 100.0 | 32 | 4.0 | 22 | 2.7 | 4 | 0.5 | 1 | 0.1 | 95 | 11.8 | 6 | 0.7 | 92 | 11.4 | 32 | 4.0 | 350 | 43.5 | 170 | 21.1 | |
| | 特にない | 3,328 | 100.0 | 72 | 2.2 | 39 | 1.2 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 121 | 3.6 | 14 | 0.4 | 171 | 5.1 | 89 | 2.7 | 66 | 2.0 | 2,751 | 82.7 | |
| | 男性 | 仕事 | 672 | 100.0 | 338 | 50.3 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 1 | 0.1 | 49 | 7.3 | 35 | 5.2 | 60 | 8.9 | 48 | 7.1 | 43 | 6.4 | 94 | 14.0 |
| | | 家事 | 34 | 100.0 | 9 | 26.5 | 7 | 20.6 | 1 | 2.9 | 4 | 11.8 | 2 | 5.9 | 2 | 5.9 | 4 | 11.8 | 1 | 2.9 | 3 | 8.8 | 1 | 2.9 |
| | | 育児 | 51 | 100.0 | 17 | 33.3 | 0 | 0.0 | 11 | 21.6 | 0 | 0.0 | 4 | 7.8 | 3 | 5.9 | 3 | 5.9 | 4 | 7.8 | 1 | 2.0 | 8 | 15.7 |
| 介護 | | 30 | 100.0 | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 15 | 50.0 | 3 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 7 | 23.3 | |
| 健康状態 | | 380 | 100.0 | 24 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 3 | 0.8 | 262 | 68.9 | 1 | 0.3 | 25 | 6.6 | 9 | 2.4 | 12 | 3.2 | 42 | 11.1 | |
| 通勤・通学の所要時間 | | 129 | 100.0 | 45 | 34.9 | 1 | 0.8 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 5 | 3.9 | 47 | 36.4 | 10 | 7.8 | 7 | 5.4 | 5 | 3.9 | 8 | 6.2 | |
| 睡眠環境(音、照明など) | | 151 | 100.0 | 16 | 10.6 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 18 | 11.9 | 2 | 1.3 | 72 | 47.7 | 7 | 4.6 | 3 | 2.0 | 31 | 20.5 | |
| 就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること | | 220 | 100.0 | 32 | 14.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.9 | 12 | 5.5 | 5 | 2.3 | 13 | 5.9 | 132 | 60.0 | 6 | 2.7 | 16 | 7.3 | |
| その他 | | 289 | 100.0 | 17 | 5.9 | 1 | 0.3 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 | 36 | 12.5 | 4 | 1.4 | 36 | 12.5 | 8 | 2.8 | 118 | 40.8 | 66 | 22.8 | |
| 特にない | | 1,645 | 100.0 | 58 | 3.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 71 | 4.3 | 10 | 0.6 | 81 | 4.9 | 35 | 2.1 | 30 | 1.8 | 1,359 | 82.6 | |
| 女性 | | 仕事 | 454 | 100.0 | 154 | 33.9 | 53 | 11.7 | 9 | 2.0 | 4 | 0.9 | 38 | 8.4 | 17 | 3.7 | 43 | 9.5 | 32 | 7.0 | 39 | 8.6 | 65 | 14.3 |
| | | 家事 | 451 | 100.0 | 45 | 10.0 | 163 | 36.1 | 36 | 8.0 | 4 | 0.9 | 35 | 7.8 | 2 | 0.4 | 31 | 6.9 | 23 | 5.1 | 33 | 7.3 | 79 | 17.5 |
| | | 育児 | 215 | 100.0 | 6 | 2.8 | 37 | 17.2 | 76 | 35.3 | 0 | 0.0 | 14 | 6.5 | 3 | 1.4 | 13 | 6.0 | 14 | 6.5 | 8 | 3.7 | 44 | 20.5 |
| | 介護 | 92 | 100.0 | 5 | 5.4 | 6 | 6.5 | 0 | 0.0 | 31 | 33.7 | 12 | 13.0 | 0 | 0.0 | 5 | 5.4 | 1 | 1.1 | 6 | 6.5 | 26 | 28.3 | |
| | 健康状態 | 543 | 100.0 | 12 | 2.2 | 21 | 3.9 | 3 | 0.6 | 7 | 1.3 | 365 | 67.2 | 1 | 0.2 | 37 | 6.8 | 17 | 3.1 | 25 | 4.6 | 55 | 10.1 | |
| | 通勤・通学の所要時間 | 77 | 100.0 | 19 | 24.7 | 3 | 3.9 | 5 | 6.5 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 30 | 39.0 | 5 | 6.5 | 6 | 7.8 | 1 | 1.3 | 5 | 6.5 | |
| | 睡眠環境(音、照明など) | 185 | 100.0 | 8 | 4.3 | 12 | 6.5 | 4 | 2.2 | 2 | 1.1 | 16 | 8.6 | 0 | 0.0 | 98 | 53.0 | 12 | 6.5 | 7 | 3.8 | 26 | 14.1 | |
| | 就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること | 275 | 100.0 | 17 | 6.2 | 12 | 4.4 | 5 | 1.8 | 0 | 0.0 | 14 | 5.1 | 4 | 1.5 | 26 | 9.5 | 182 | 66.2 | 1 | 0.4 | 14 | 5.1 | |
| | その他 | 515 | 100.0 | 15 | 2.9 | 21 | 4.1 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 59 | 11.5 | 2 | 0.4 | 56 | 10.9 | 24 | 4.7 | 232 | 45.0 | 104 | 20.2 | |
| | 特にない | 1,683 | 100.0 | 14 | 0.8 | 38 | 2.3 | 2 | 0.1 | 3 | 0.2 | 50 | 3.0 | 4 | 0.2 | 90 | 5.3 | 54 | 3.2 | 36 | 2.1 | 1,392 | 82.7 | |

(注)生活習慣調査票の問10および11に回答した者を集計対象とした。(27年)

第94表 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が、睡眠の質の確保のために最も必要なこと—睡眠の質の確保のために最も必要なこと、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,459 | 100.0 | 360 | 100.0 | 519 | 100.0 | 687 | 100.0 | 603 | 100.0 | 615 | 100.0 | 675 | 100.0 |
| 就労時間の短縮 | 524 | 15.2 | 77 | 21.4 | 115 | 22.2 | 143 | 20.8 | 131 | 21.7 | 42 | 6.8 | 16 | 2.4 |
| 家事のサポート | 205 | 5.9 | 10 | 2.8 | 31 | 6.0 | 80 | 11.6 | 34 | 5.6 | 34 | 5.5 | 16 | 2.4 |
| 育児のサポート | 90 | 2.6 | 17 | 4.7 | 58 | 11.2 | 13 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 介護のサポート | 53 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 1.2 | 10 | 1.7 | 8 | 1.3 | 27 | 4.0 |
| 健康状態の改善 | 706 | 20.4 | 27 | 7.5 | 36 | 6.9 | 78 | 11.4 | 94 | 15.6 | 181 | 29.4 | 290 | 43.0 |
| 通勤・通学の短縮 | 107 | 3.1 | 23 | 6.4 | 27 | 5.2 | 25 | 3.6 | 22 | 3.7 | 9 | 1.5 | 1 | 0.2 |
| 睡眠環境を整える | 379 | 11.0 | 32 | 8.9 | 46 | 8.9 | 80 | 11.6 | 77 | 12.8 | 77 | 12.5 | 67 | 9.9 |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 359 | 10.4 | 105 | 29.2 | 97 | 18.7 | 56 | 8.2 | 60 | 10.0 | 34 | 5.5 | 7 | 1.0 |
| その他 | 457 | 13.2 | 32 | 8.9 | 30 | 5.8 | 86 | 12.5 | 98 | 16.3 | 110 | 17.9 | 101 | 15.0 |
| 特になし | 579 | 16.7 | 37 | 10.3 | 79 | 15.2 | 118 | 17.2 | 77 | 12.8 | 118 | 19.2 | 150 | 22.2 |
| 男性 | 1,491 | 100.0 | 150 | 100.0 | 235 | 100.0 | 312 | 100.0 | 259 | 100.0 | 248 | 100.0 | 287 | 100.0 |
| 就労時間の短縮 | 358 | 24.0 | 43 | 28.7 | 91 | 38.7 | 108 | 34.6 | 81 | 31.3 | 24 | 9.7 | 11 | 3.8 |
| 家事のサポート | 9 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 3 | 1.2 | 2 | 0.8 | 2 | 0.7 |
| 育児のサポート | 12 | 0.8 | 1 | 0.7 | 8 | 3.4 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 介護のサポート | 20 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 2 | 0.8 | 1 | 0.4 | 12 | 4.2 |
| 健康状態の改善 | 300 | 20.1 | 16 | 10.7 | 10 | 4.3 | 27 | 8.7 | 34 | 13.1 | 88 | 35.5 | 125 | 43.6 |
| 通勤・通学の短縮 | 69 | 4.6 | 9 | 6.0 | 19 | 8.1 | 16 | 5.1 | 17 | 6.6 | 7 | 2.8 | 1 | 0.4 |
| 睡眠環境を整える | 160 | 10.7 | 11 | 7.3 | 21 | 8.9 | 47 | 15.1 | 28 | 10.8 | 30 | 12.1 | 23 | 8.0 |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 154 | 10.3 | 39 | 26.0 | 48 | 20.4 | 24 | 7.7 | 26 | 10.0 | 14 | 5.7 | 3 | 1.1 |
| その他 | 164 | 11.0 | 14 | 9.3 | 15 | 6.4 | 32 | 10.3 | 35 | 13.5 | 30 | 12.1 | 38 | 13.2 |
| 特になし | 245 | 16.4 | 17 | 11.3 | 23 | 9.8 | 49 | 15.7 | 33 | 12.7 | 51 | 20.6 | 72 | 25.1 |
| 女性 | 1,968 | 100.0 | 210 | 100.0 | 284 | 100.0 | 375 | 100.0 | 344 | 100.0 | 367 | 100.0 | 388 | 100.0 |
| 就労時間の短縮 | 166 | 8.4 | 34 | 16.2 | 24 | 8.5 | 35 | 9.3 | 50 | 14.5 | 18 | 4.9 | 5 | 1.3 |
| 家事のサポート | 196 | 10.0 | 10 | 4.8 | 31 | 10.9 | 78 | 20.8 | 31 | 9.0 | 32 | 8.7 | 14 | 3.6 |
| 育児のサポート | 78 | 4.0 | 16 | 7.6 | 50 | 17.6 | 11 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 介護のサポート | 33 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 8 | 2.3 | 7 | 1.9 | 15 | 3.9 |
| 健康状態の改善 | 406 | 20.6 | 11 | 5.2 | 26 | 9.2 | 51 | 13.6 | 60 | 17.4 | 93 | 25.3 | 165 | 42.5 |
| 通勤・通学の短縮 | 38 | 1.9 | 14 | 6.7 | 8 | 2.8 | 9 | 2.4 | 5 | 1.5 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| 睡眠環境を整える | 219 | 11.1 | 21 | 10.0 | 25 | 8.8 | 33 | 8.8 | 49 | 14.2 | 47 | 12.8 | 44 | 11.3 |
| 就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない | 205 | 10.4 | 66 | 31.4 | 49 | 17.3 | 32 | 8.5 | 34 | 9.9 | 20 | 5.5 | 4 | 1.0 |
| その他 | 293 | 14.9 | 18 | 8.6 | 15 | 5.3 | 54 | 14.4 | 63 | 18.3 | 80 | 21.8 | 63 | 16.2 |
| 特になし | 334 | 17.0 | 20 | 9.5 | 56 | 19.7 | 69 | 18.4 | 44 | 12.8 | 67 | 18.3 | 78 | 20.1 |

注)生活習慣調査票の問10で「1」～「9」に回答し、問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第95表 喫煙の状況—喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,052 | 100.0 | 552 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,540 | 100.0 | 1,813 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 1,199 | 17.0 | 88 | 15.9 | 202 | 24.3 | 271 | 22.4 | 248 | 22.4 | 261 | 16.9 | 129 | 7.1 |
| 時々吸う日がある | 82 | 1.2 | 10 | 1.8 | 14 | 1.7 | 14 | 1.2 | 10 | 0.9 | 17 | 1.1 | 17 | 0.9 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 460 | 6.5 | 19 | 3.4 | 78 | 9.4 | 84 | 6.9 | 73 | 6.6 | 88 | 5.7 | 118 | 6.5 |
| 吸わない | 5,311 | 75.3 | 435 | 78.8 | 537 | 64.6 | 842 | 69.5 | 774 | 70.0 | 1,174 | 76.2 | 1,549 | 85.4 |
| 男性 | 3,251 | 100.0 | 255 | 100.0 | 403 | 100.0 | 552 | 100.0 | 519 | 100.0 | 711 | 100.0 | 811 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 924 | 28.4 | 72 | 28.2 | 161 | 40.0 | 201 | 36.4 | 184 | 35.5 | 198 | 27.8 | 108 | 13.3 |
| 時々吸う日がある | 56 | 1.7 | 6 | 2.4 | 8 | 2.0 | 7 | 1.3 | 9 | 1.7 | 11 | 1.5 | 15 | 1.8 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 364 | 11.2 | 9 | 3.5 | 51 | 12.7 | 65 | 11.8 | 61 | 11.8 | 78 | 11.0 | 100 | 12.3 |
| 吸わない | 1,907 | 58.7 | 168 | 65.9 | 183 | 45.4 | 279 | 50.5 | 265 | 51.1 | 424 | 59.6 | 588 | 72.5 |
| 女性 | 3,801 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 829 | 100.0 | 1,002 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 275 | 7.2 | 16 | 5.4 | 41 | 9.6 | 70 | 10.6 | 64 | 10.9 | 63 | 7.6 | 21 | 2.1 |
| 時々吸う日がある | 26 | 0.7 | 4 | 1.3 | 6 | 1.4 | 7 | 1.1 | 1 | 0.2 | 6 | 0.7 | 2 | 0.2 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 96 | 2.5 | 10 | 3.4 | 27 | 6.3 | 19 | 2.9 | 12 | 2.0 | 10 | 1.2 | 18 | 1.8 |
| 吸わない | 3,404 | 89.6 | 267 | 89.9 | 354 | 82.7 | 563 | 85.4 | 509 | 86.9 | 750 | 90.5 | 961 | 95.9 |

注)生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第96表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 現在喫煙者 | 総数 | 1,281 | 100.0 | 98 | 100.0 | 216 | 100.0 | 285 | 100.0 | 258 | 100.0 | 278 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | 1-10本 | 500 | 39.0 | 53 | 54.1 | 94 | 43.5 | 100 | 35.1 | 82 | 31.8 | 92 | 33.1 | 79 | 54.1 |
| | 11-20 | 653 | 51.0 | 44 | 44.9 | 109 | 50.5 | 159 | 55.8 | 143 | 55.4 | 141 | 50.7 | 57 | 39.0 |
| | 21-30 | 96 | 7.5 | 0 | 0.0 | 12 | 5.6 | 20 | 7.0 | 26 | 10.1 | 31 | 11.2 | 7 | 4.8 |
| | 31-40 | 25 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 4 | 1.4 | 6 | 2.3 | 11 | 4.0 | 3 | 2.1 |
| | 41本以上 | 7 | 0.5 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)21本以上 | 128 | 10.0 | 1 | 1.0 | 13 | 6.0 | 26 | 9.1 | 33 | 12.8 | 45 | 16.2 | 10 | 6.8 |
| | 平均値 | 15.5 | | 12.6 | | 14.0 | | 16.0 | | 16.8 | | 17.2 | | 13.0 | |
| | 標準偏差 | 8.2 | | 7.1 | | 6.8 | | 7.9 | | 8.1 | | 9.2 | | 7.8 | |
| | 総数 | 総数 | 1,199 | 100.0 | 88 | 100.0 | 202 | 100.0 | 271 | 100.0 | 248 | 100.0 | 261 | 100.0 | 129 |
| 1-10本 | | 422 | 35.2 | 43 | 48.9 | 82 | 40.6 | 86 | 31.7 | 73 | 29.4 | 76 | 29.1 | 62 | 48.1 |
| 11-20 | | 650 | 54.2 | 44 | 50.0 | 108 | 53.5 | 159 | 58.7 | 142 | 57.3 | 140 | 53.6 | 57 | 44.2 |
| 21-30 | | 95 | 7.9 | 0 | 0.0 | 11 | 5.4 | 20 | 7.4 | 26 | 10.5 | 31 | 11.9 | 7 | 5.4 |
| 31-40 | | 25 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 4 | 1.5 | 6 | 2.4 | 11 | 4.2 | 3 | 2.3 |
| 41本以上 | | 7 | 0.6 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| (再掲)21本以上 | | 127 | 10.6 | 1 | 1.1 | 12 | 5.9 | 26 | 9.6 | 33 | 13.3 | 45 | 17.2 | 10 | 7.8 |
| 平均値 | | 16.1 | | 13.7 | | 14.5 | | 16.5 | | 17.1 | | 17.8 | | 14.2 | |
| 標準偏差 | | 7.9 | | 6.7 | | 6.4 | | 7.7 | | 8.0 | | 9.1 | | 7.4 | |
| (再掲)時々吸う | | 総数 | 82 | 100.0 | 10 | 100.0 | 14 | 100.0 | 14 | 100.0 | 10 | 100.0 | 17 | 100.0 | 17 |
| | 1-10本 | 78 | 95.1 | 10 | 100.0 | 12 | 85.7 | 14 | 100.0 | 9 | 90.0 | 16 | 94.1 | 17 | 100.0 |
| | 11-20 | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 21-30 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 31-40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 41本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)21本以上 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値 | 5.5 | | 3.6 | | 6.0 | | 5.9 | | 7.7 | | 6.8 | | 3.5 | |
| | 標準偏差 | 4.6 | | 2.7 | | 7.8 | | 3.6 | | 4.4 | | 4.4 | | 1.8 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 980 | 100.0 | 78 | 100.0 | 169 | 100.0 | 208 | 100.0 | 193 | 100.0 | 209 | 100.0 | 123 |
| 1-10本 | | 332 | 33.9 | 42 | 53.8 | 62 | 36.7 | 56 | 26.9 | 54 | 28.0 | 56 | 26.8 | 62 | 50.4 |
| 11-20 | | 526 | 53.7 | 35 | 44.9 | 94 | 55.6 | 126 | 60.6 | 108 | 56.0 | 112 | 53.6 | 51 | 41.5 |
| 21-30 | | 92 | 9.4 | 0 | 0.0 | 12 | 7.1 | 20 | 9.6 | 25 | 13.0 | 28 | 13.4 | 7 | 5.7 |
| 31-40 | | 23 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 1.9 | 5 | 2.6 | 10 | 4.8 | 3 | 2.4 |
| 41本以上 | | 7 | 0.7 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.5 | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| (再掲)21本以上 | | 122 | 12.4 | 1 | 1.3 | 13 | 7.7 | 26 | 12.5 | 31 | 16.1 | 41 | 19.6 | 10 | 8.1 |
| 平均値 | | 16.5 | | 12.9 | | 15.1 | | 17.5 | | 17.8 | | 18.4 | | 13.5 | |
| 標準偏差 | | 8.4 | | 7.2 | | 6.8 | | 8.0 | | 8.5 | | 9.5 | | 8.2 | |
| 男性 | | 総数 | 924 | 100.0 | 72 | 100.0 | 161 | 100.0 | 201 | 100.0 | 184 | 100.0 | 198 | 100.0 | 108 |
| | 1-10本 | 280 | 30.3 | 36 | 50.0 | 56 | 34.8 | 49 | 24.4 | 46 | 25.0 | 46 | 23.2 | 47 | 43.5 |
| | 11-20 | 523 | 56.6 | 35 | 48.6 | 93 | 57.8 | 126 | 62.7 | 107 | 58.2 | 111 | 56.1 | 51 | 47.2 |
| | 21-30 | 91 | 9.8 | 0 | 0.0 | 11 | 6.8 | 20 | 10.0 | 25 | 13.6 | 28 | 14.1 | 7 | 6.5 |
| | 31-40 | 23 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 2.0 | 5 | 2.7 | 10 | 5.1 | 3 | 2.8 |
| | 41本以上 | 7 | 0.8 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.5 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)21本以上 | 121 | 13.1 | 1 | 1.4 | 12 | 7.5 | 26 | 12.9 | 31 | 16.8 | 41 | 20.7 | 10 | 9.3 |
| | 平均値 | 17.1 | | 13.6 | | 15.4 | | 17.9 | | 18.3 | | 19.0 | | 14.9 | |
| | 標準偏差 | 8.2 | | 6.9 | | 6.5 | | 7.8 | | 8.3 | | 9.4 | | 7.7 | |
| | (再掲)時々吸う | 総数 | 56 | 100.0 | 6 | 100.0 | 8 | 100.0 | 7 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 15 |
| 1-10本 | | 52 | 92.9 | 6 | 100.0 | 6 | 75.0 | 7 | 100.0 | 8 | 88.9 | 10 | 90.9 | 15 | 100.0 |
| 11-20 | | 3 | 5.4 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 |
| 21-30 | | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 31-40 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 41本以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| (再掲)21本以上 | | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 平均値 | | 6.0 | | 3.7 | | 8.8 | | 6.1 | | 7.4 | | 7.6 | | 3.4 | |
| 標準偏差 | | 5.2 | | 3.4 | | 9.5 | | 3.7 | | 4.6 | | 5.0 | | 1.5 | |

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-----------|----------|-----------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | 現在喫煙者 | 総 数 | 301 | 100.0 | 20 | 100.0 | 47 | 100.0 | 77 | 100.0 | 65 | 100.0 | 69 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | 1-10本 | 168 | 55.8 | 11 | 55.0 | 32 | 68.1 | 44 | 57.1 | 28 | 43.1 | 36 | 52.2 | 17 | 73.9 |
| | | 11-20 | 127 | 42.2 | 9 | 45.0 | 15 | 31.9 | 33 | 42.9 | 35 | 53.8 | 29 | 42.0 | 6 | 26.1 |
| | | 21-30 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 4.3 | 0 | 0.0 |
| | | 31-40 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | | 41本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | (再掲)21本以上 | 6 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 4 | 5.8 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 12.2 | | 11.8 | | 10.0 | | 11.9 | | 13.8 | | 13.5 | | 10.2 | |
| | 標準偏差 | 6.3 | | 6.7 | | 5.4 | | 6.0 | | 6.0 | | 7.3 | | 4.7 | | |
| | (再掲)毎日吸う | 総 数 | 275 | 100.0 | 16 | 100.0 | 41 | 100.0 | 70 | 100.0 | 64 | 100.0 | 63 | 100.0 | 21 | 100.0 |
| | | 1-10本 | 142 | 51.6 | 7 | 43.8 | 26 | 63.4 | 37 | 52.9 | 27 | 42.2 | 30 | 47.6 | 15 | 71.4 |
| | | 11-20 | 127 | 46.2 | 9 | 56.3 | 15 | 36.6 | 33 | 47.1 | 35 | 54.7 | 29 | 46.0 | 6 | 28.6 |
| | | 21-30 | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | | 31-40 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | | 41本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | (再掲)21本以上 | 6 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 13.0 | | 13.8 | | 11.1 | | 12.5 | | 13.8 | | 14.3 | | 10.8 | |
| | 標準偏差 | 6.0 | | 5.8 | | 4.8 | | 5.9 | | 6.0 | | 7.1 | | 4.3 | | |
| | (再掲)時々吸う | 総 数 | 26 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 6 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 1-10本 | 26 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 6 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 11-20 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 21-30 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 31-40 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 41本以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| (再掲)21本以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 平均値 | | 4.5 | | 3.5 | | 2.3 | | 5.7 | | 10.0 | | 5.2 | | 4.0 | | |
| 標準偏差 | 3.0 | | 1.3 | | 1.5 | | 3.7 | | 0.0 | | 2.8 | | 4.2 | | | |

注)生活習慣調査票の問12の「1」又は「2」に回答し、問12-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第97表 現在喫煙者における禁煙の意志—禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 1,281 | 100.0 | 98 | 100.0 | 216 | 100.0 | 285 | 100.0 | 258 | 100.0 | 278 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | やめたい | 357 | 27.9 | 25 | 25.5 | 58 | 26.9 | 82 | 28.8 | 77 | 29.8 | 73 | 26.3 | 42 | 28.8 |
| | 本数を減らしたい | 347 | 27.1 | 23 | 23.5 | 49 | 22.7 | 83 | 29.1 | 72 | 27.9 | 89 | 32.0 | 31 | 21.2 |
| | やめたくない | 368 | 28.7 | 20 | 20.4 | 65 | 30.1 | 82 | 28.8 | 61 | 23.6 | 87 | 31.3 | 53 | 36.3 |
| | わからない | 209 | 16.3 | 30 | 30.6 | 44 | 20.4 | 38 | 13.3 | 48 | 18.6 | 29 | 10.4 | 20 | 13.7 |
| 男性 | 総数 | 980 | 100.0 | 78 | 100.0 | 169 | 100.0 | 208 | 100.0 | 193 | 100.0 | 209 | 100.0 | 123 | 100.0 |
| | やめたい | 256 | 26.1 | 17 | 21.8 | 46 | 27.2 | 62 | 29.8 | 48 | 24.9 | 54 | 25.8 | 29 | 23.6 |
| | 本数を減らしたい | 279 | 28.5 | 20 | 25.6 | 38 | 22.5 | 63 | 30.3 | 60 | 31.1 | 68 | 32.5 | 30 | 24.4 |
| | やめたくない | 301 | 30.7 | 17 | 21.8 | 57 | 33.7 | 58 | 27.9 | 52 | 26.9 | 68 | 32.5 | 49 | 39.8 |
| | わからない | 144 | 14.7 | 24 | 30.8 | 28 | 16.6 | 25 | 12.0 | 33 | 17.1 | 19 | 9.1 | 15 | 12.2 |
| 女性 | 総数 | 301 | 100.0 | 20 | 100.0 | 47 | 100.0 | 77 | 100.0 | 65 | 100.0 | 69 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | やめたい | 101 | 33.6 | 8 | 40.0 | 12 | 25.5 | 20 | 26.0 | 29 | 44.6 | 19 | 27.5 | 13 | 56.5 |
| | 本数を減らしたい | 68 | 22.6 | 3 | 15.0 | 11 | 23.4 | 20 | 26.0 | 12 | 18.5 | 21 | 30.4 | 1 | 4.3 |
| | やめたくない | 67 | 22.3 | 3 | 15.0 | 8 | 17.0 | 24 | 31.2 | 9 | 13.8 | 19 | 27.5 | 4 | 17.4 |
| | わからない | 65 | 21.6 | 6 | 30.0 | 16 | 34.0 | 13 | 16.9 | 15 | 23.1 | 10 | 14.5 | 5 | 21.7 |

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第98表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無—医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 1,281 | 100.0 | 98 | 100.0 | 216 | 100.0 | 285 | 100.0 | 258 | 100.0 | 278 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | ある | 468 | 36.5 | 17 | 17.3 | 77 | 35.6 | 112 | 39.3 | 115 | 44.6 | 104 | 37.4 | 43 | 29.5 |
| | ない | 106 | 8.3 | 6 | 6.1 | 12 | 5.6 | 19 | 6.7 | 18 | 7.0 | 34 | 12.2 | 17 | 11.6 |
| | わからない | 707 | 55.2 | 75 | 76.5 | 127 | 58.8 | 154 | 54.0 | 125 | 48.4 | 140 | 50.4 | 86 | 58.9 |
| 男性 | 総数 | 980 | 100.0 | 78 | 100.0 | 169 | 100.0 | 208 | 100.0 | 193 | 100.0 | 209 | 100.0 | 123 | 100.0 |
| | ある | 339 | 34.6 | 15 | 19.2 | 59 | 34.9 | 74 | 35.6 | 78 | 40.4 | 74 | 35.4 | 39 | 31.7 |
| | ない | 85 | 8.7 | 3 | 3.8 | 10 | 5.9 | 14 | 6.7 | 17 | 8.8 | 26 | 12.4 | 15 | 12.2 |
| | わからない | 556 | 56.7 | 60 | 76.9 | 100 | 59.2 | 120 | 57.7 | 98 | 50.8 | 109 | 52.2 | 69 | 56.1 |
| 女性 | 総数 | 301 | 100.0 | 20 | 100.0 | 47 | 100.0 | 77 | 100.0 | 65 | 100.0 | 69 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | ある | 129 | 42.9 | 2 | 10.0 | 18 | 38.3 | 38 | 49.4 | 37 | 56.9 | 30 | 43.5 | 4 | 17.4 |
| | ない | 21 | 7.0 | 3 | 15.0 | 2 | 4.3 | 5 | 6.5 | 1 | 1.5 | 8 | 11.6 | 2 | 8.7 |
| | わからない | 151 | 50.2 | 15 | 75.0 | 27 | 57.4 | 34 | 44.2 | 27 | 41.5 | 31 | 44.9 | 17 | 73.9 |

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-3：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第99表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-------|--------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,816 | 100.0 | 543 | 100.0 | 816 | 100.0 | 1,180 | 100.0 | 1,076 | 100.0 | 1,471 | 100.0 | 1,730 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 805 | 11.8 | 93 | 17.1 | 117 | 14.3 | 160 | 13.6 | 163 | 15.1 | 169 | 11.5 | 103 | 6.0 |
| | | 週に数回程度 | 234 | 3.4 | 38 | 7.0 | 39 | 4.8 | 38 | 3.2 | 44 | 4.1 | 37 | 2.5 | 38 | 2.2 |
| | | 週に1回程度 | 118 | 1.7 | 14 | 2.6 | 10 | 1.2 | 23 | 1.9 | 19 | 1.8 | 18 | 1.2 | 34 | 2.0 |
| | | 月に1回程度 | 134 | 2.0 | 10 | 1.8 | 20 | 2.5 | 21 | 1.8 | 23 | 2.1 | 28 | 1.9 | 32 | 1.8 |
| | | 全くなかった | 5,525 | 81.1 | 388 | 71.5 | 630 | 77.2 | 938 | 79.5 | 827 | 76.9 | 1,219 | 82.9 | 1,523 | 88.0 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,227 | 100.0 | 96 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 249 | 100.0 | 259 | 100.0 | 141 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 343 | 28.0 | 36 | 37.5 | 55 | 26.3 | 84 | 30.8 | 65 | 26.1 | 74 | 28.6 | 29 | 20.6 |
| | | 週に数回程度 | 52 | 4.2 | 10 | 10.4 | 12 | 5.7 | 5 | 1.8 | 11 | 4.4 | 8 | 3.1 | 6 | 4.3 |
| | | 週に1回程度 | 25 | 2.0 | 4 | 4.2 | 3 | 1.4 | 9 | 3.3 | 4 | 1.6 | 3 | 1.2 | 2 | 1.4 |
| | | 月に1回程度 | 26 | 2.1 | 1 | 1.0 | 5 | 2.4 | 4 | 1.5 | 3 | 1.2 | 11 | 4.2 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 781 | 63.7 | 45 | 46.9 | 134 | 64.1 | 171 | 62.6 | 166 | 66.7 | 163 | 62.9 | 102 | 72.3 |
| | その他 | 総数 | 5,589 | 100.0 | 447 | 100.0 | 607 | 100.0 | 907 | 100.0 | 827 | 100.0 | 1,212 | 100.0 | 1,589 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 462 | 8.3 | 57 | 12.8 | 62 | 10.2 | 76 | 8.4 | 98 | 11.9 | 95 | 7.8 | 74 | 4.7 |
| | | 週に数回程度 | 182 | 3.3 | 28 | 6.3 | 27 | 4.4 | 33 | 3.6 | 33 | 4.0 | 29 | 2.4 | 32 | 2.0 |
| | | 週に1回程度 | 93 | 1.7 | 10 | 2.2 | 7 | 1.2 | 14 | 1.5 | 15 | 1.8 | 15 | 1.2 | 32 | 2.0 |
| | | 月に1回程度 | 108 | 1.9 | 9 | 2.0 | 15 | 2.5 | 17 | 1.9 | 20 | 2.4 | 17 | 1.4 | 30 | 1.9 |
| | | 全くなかった | 4,744 | 84.9 | 343 | 76.7 | 496 | 81.7 | 767 | 84.6 | 661 | 79.9 | 1,056 | 87.1 | 1,421 | 89.4 |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,116 | 100.0 | 251 | 100.0 | 393 | 100.0 | 530 | 100.0 | 500 | 100.0 | 666 | 100.0 | 776 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 286 | 9.2 | 44 | 17.5 | 43 | 10.9 | 55 | 10.4 | 52 | 10.4 | 57 | 8.6 | 35 | 4.5 |
| | | 週に数回程度 | 75 | 2.4 | 18 | 7.2 | 12 | 3.1 | 6 | 1.1 | 14 | 2.8 | 11 | 1.7 | 14 | 1.8 |
| | | 週に1回程度 | 46 | 1.5 | 5 | 2.0 | 4 | 1.0 | 8 | 1.5 | 8 | 1.6 | 9 | 1.4 | 12 | 1.5 |
| | | 月に1回程度 | 47 | 1.5 | 2 | 0.8 | 6 | 1.5 | 7 | 1.3 | 6 | 1.2 | 13 | 2.0 | 13 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 2,662 | 85.4 | 182 | 72.5 | 328 | 83.5 | 454 | 85.7 | 420 | 84.0 | 576 | 86.5 | 702 | 90.5 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 934 | 100.0 | 77 | 100.0 | 162 | 100.0 | 197 | 100.0 | 186 | 100.0 | 194 | 100.0 | 118 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 207 | 22.2 | 23 | 29.9 | 32 | 19.8 | 49 | 24.9 | 40 | 21.5 | 43 | 22.2 | 20 | 16.9 |
| | | 週に数回程度 | 37 | 4.0 | 10 | 13.0 | 6 | 3.7 | 2 | 1.0 | 8 | 4.3 | 5 | 2.6 | 6 | 5.1 |
| | | 週に1回程度 | 17 | 1.8 | 2 | 2.6 | 2 | 1.2 | 5 | 2.5 | 3 | 1.6 | 3 | 1.5 | 2 | 1.7 |
| | | 月に1回程度 | 22 | 2.4 | 1 | 1.3 | 4 | 2.5 | 4 | 2.0 | 2 | 1.1 | 10 | 5.2 | 1 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 651 | 69.7 | 41 | 53.2 | 118 | 72.8 | 137 | 69.5 | 133 | 71.5 | 133 | 68.6 | 89 | 75.4 |
| | その他 | 総数 | 2,182 | 100.0 | 174 | 100.0 | 231 | 100.0 | 333 | 100.0 | 314 | 100.0 | 472 | 100.0 | 658 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 79 | 3.6 | 21 | 12.1 | 11 | 4.8 | 6 | 1.8 | 12 | 3.8 | 14 | 3.0 | 15 | 2.3 |
| | | 週に数回程度 | 38 | 1.7 | 8 | 4.6 | 6 | 2.6 | 4 | 1.2 | 6 | 1.9 | 6 | 1.3 | 8 | 1.2 |
| | | 週に1回程度 | 29 | 1.3 | 3 | 1.7 | 2 | 0.9 | 3 | 0.9 | 5 | 1.6 | 6 | 1.3 | 10 | 1.5 |
| | | 月に1回程度 | 25 | 1.1 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 3 | 0.9 | 4 | 1.3 | 3 | 0.6 | 12 | 1.8 |
| | | 全くなかった | 2,011 | 92.2 | 141 | 81.0 | 210 | 90.9 | 317 | 95.2 | 287 | 91.4 | 443 | 93.9 | 613 | 93.2 |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,700 | 100.0 | 292 | 100.0 | 423 | 100.0 | 650 | 100.0 | 576 | 100.0 | 805 | 100.0 | 954 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 519 | 14.0 | 49 | 16.8 | 74 | 17.5 | 105 | 16.2 | 111 | 19.3 | 112 | 13.9 | 68 | 7.1 |
| | | 週に数回程度 | 159 | 4.3 | 20 | 6.8 | 27 | 6.4 | 32 | 4.9 | 30 | 5.2 | 26 | 3.2 | 24 | 2.5 |
| | | 週に1回程度 | 72 | 1.9 | 9 | 3.1 | 6 | 1.4 | 15 | 2.3 | 11 | 1.9 | 9 | 1.1 | 22 | 2.3 |
| | | 月に1回程度 | 87 | 2.4 | 8 | 2.7 | 14 | 3.3 | 14 | 2.2 | 17 | 3.0 | 15 | 1.9 | 19 | 2.0 |
| | | 全くなかった | 2,863 | 77.4 | 206 | 70.5 | 302 | 71.4 | 484 | 74.5 | 407 | 70.7 | 643 | 79.9 | 821 | 86.1 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 293 | 100.0 | 19 | 100.0 | 47 | 100.0 | 76 | 100.0 | 63 | 100.0 | 65 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 136 | 46.4 | 13 | 68.4 | 23 | 48.9 | 35 | 46.1 | 25 | 39.7 | 31 | 47.7 | 9 | 39.1 |
| | | 週に数回程度 | 15 | 5.1 | 0 | 0.0 | 6 | 12.8 | 3 | 3.9 | 3 | 4.8 | 3 | 4.6 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 8 | 2.7 | 2 | 10.5 | 1 | 2.1 | 4 | 5.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.5 | 1 | 4.3 |
| | | 全くなかった | 130 | 44.4 | 4 | 21.1 | 16 | 34.0 | 34 | 44.7 | 33 | 52.4 | 30 | 46.2 | 13 | 56.5 |
| | その他 | 総数 | 3,407 | 100.0 | 273 | 100.0 | 376 | 100.0 | 574 | 100.0 | 513 | 100.0 | 740 | 100.0 | 931 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 383 | 11.2 | 36 | 13.2 | 51 | 13.6 | 70 | 12.2 | 86 | 16.8 | 81 | 10.9 | 59 | 6.3 |
| | | 週に数回程度 | 144 | 4.2 | 20 | 7.3 | 21 | 5.6 | 29 | 5.1 | 27 | 5.3 | 23 | 3.1 | 24 | 2.6 |
| | | 週に1回程度 | 64 | 1.9 | 7 | 2.6 | 5 | 1.3 | 11 | 1.9 | 10 | 1.9 | 9 | 1.2 | 22 | 2.4 |
| | | 月に1回程度 | 83 | 2.4 | 8 | 2.9 | 13 | 3.5 | 14 | 2.4 | 16 | 3.1 | 14 | 1.9 | 18 | 1.9 |
| | | 全くなかった | 2,733 | 80.2 | 202 | 74.0 | 286 | 76.1 | 450 | 78.4 | 374 | 72.9 | 613 | 82.8 | 808 | 86.8 |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

問13：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第99表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,911 | 100.0 | 544 | 100.0 | 822 | 100.0 | 1,199 | 100.0 | 1,081 | 100.0 | 1,501 | 100.0 | 1,764 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 867 | 12.5 | 115 | 21.1 | 191 | 23.2 | 232 | 19.3 | 176 | 16.3 | 128 | 8.5 | 25 | 1.4 |
| | | 週に数回程度 | 517 | 7.5 | 64 | 11.8 | 105 | 12.8 | 127 | 10.6 | 105 | 9.7 | 88 | 5.9 | 28 | 1.6 |
| | | 週に1回程度 | 190 | 2.7 | 26 | 4.8 | 34 | 4.1 | 43 | 3.6 | 36 | 3.3 | 43 | 2.9 | 8 | 0.5 |
| | | 月に1回程度 | 193 | 2.8 | 25 | 4.6 | 29 | 3.5 | 46 | 3.8 | 52 | 4.8 | 32 | 2.1 | 9 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 2,631 | 38.1 | 237 | 43.6 | 319 | 38.8 | 588 | 49.0 | 527 | 48.8 | 569 | 37.9 | 391 | 22.2 |
| | 行かなかった | 2,513 | 36.4 | 77 | 14.2 | 144 | 17.5 | 163 | 13.6 | 185 | 17.1 | 641 | 42.7 | 1,303 | 73.9 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,253 | 100.0 | 96 | 100.0 | 214 | 100.0 | 280 | 100.0 | 252 | 100.0 | 269 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 527 | 42.1 | 54 | 56.3 | 124 | 57.9 | 151 | 53.9 | 114 | 45.2 | 78 | 29.0 | 6 | 4.2 |
| | | 週に数回程度 | 146 | 11.7 | 11 | 11.5 | 32 | 15.0 | 34 | 12.1 | 34 | 13.5 | 26 | 9.7 | 9 | 6.3 |
| | | 週に1回程度 | 25 | 2.0 | 3 | 3.1 | 6 | 2.8 | 5 | 1.8 | 5 | 2.0 | 5 | 1.9 | 1 | 0.7 |
| | | 月に1回程度 | 18 | 1.4 | 1 | 1.0 | 3 | 1.4 | 4 | 1.4 | 6 | 2.4 | 2 | 0.7 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 278 | 22.2 | 19 | 19.8 | 34 | 15.9 | 65 | 23.2 | 67 | 26.6 | 77 | 28.6 | 16 | 11.3 |
| | 行かなかった | 259 | 20.7 | 8 | 8.3 | 15 | 7.0 | 21 | 7.5 | 26 | 10.3 | 81 | 30.1 | 108 | 76.1 | |
| | その他 | 総数 | 5,658 | 100.0 | 448 | 100.0 | 608 | 100.0 | 919 | 100.0 | 829 | 100.0 | 1,232 | 100.0 | 1,622 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 340 | 6.0 | 61 | 13.6 | 67 | 11.0 | 81 | 8.8 | 62 | 7.5 | 50 | 4.1 | 19 | 1.2 |
| | | 週に数回程度 | 371 | 6.6 | 53 | 11.8 | 73 | 12.0 | 93 | 10.1 | 71 | 8.6 | 62 | 5.0 | 19 | 1.2 |
| | | 週に1回程度 | 165 | 2.9 | 23 | 5.1 | 28 | 4.6 | 38 | 4.1 | 31 | 3.7 | 38 | 3.1 | 7 | 0.4 |
| 月に1回程度 | | 175 | 3.1 | 24 | 5.4 | 26 | 4.3 | 42 | 4.6 | 46 | 5.5 | 30 | 2.4 | 7 | 0.4 | |
| 全くなかった | | 2,353 | 41.6 | 218 | 48.7 | 285 | 46.9 | 523 | 56.9 | 460 | 55.5 | 492 | 39.9 | 375 | 23.1 | |
| 行かなかった | 2,254 | 39.8 | 69 | 15.4 | 129 | 21.2 | 142 | 15.5 | 159 | 19.2 | 560 | 45.5 | 1,195 | 73.7 | | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,176 | 100.0 | 251 | 100.0 | 398 | 100.0 | 543 | 100.0 | 507 | 100.0 | 691 | 100.0 | 786 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 677 | 21.3 | 84 | 33.5 | 157 | 39.4 | 184 | 33.9 | 137 | 27.0 | 96 | 13.9 | 19 | 2.4 |
| | | 週に数回程度 | 337 | 10.6 | 29 | 11.6 | 72 | 18.1 | 83 | 15.3 | 69 | 13.6 | 65 | 9.4 | 19 | 2.4 |
| | | 週に1回程度 | 121 | 3.8 | 9 | 3.6 | 23 | 5.8 | 27 | 5.0 | 27 | 5.3 | 27 | 3.9 | 8 | 1.0 |
| | | 月に1回程度 | 115 | 3.6 | 9 | 3.6 | 17 | 4.3 | 26 | 4.8 | 37 | 7.3 | 19 | 2.7 | 7 | 0.9 |
| | | 全くなかった | 1,055 | 33.2 | 90 | 35.9 | 109 | 27.4 | 207 | 38.1 | 203 | 40.0 | 260 | 37.6 | 186 | 23.7 |
| | 行かなかった | 871 | 27.4 | 30 | 12.0 | 20 | 5.0 | 16 | 2.9 | 34 | 6.7 | 224 | 32.4 | 547 | 69.6 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 960 | 100.0 | 77 | 100.0 | 167 | 100.0 | 204 | 100.0 | 191 | 100.0 | 202 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 459 | 47.8 | 46 | 59.7 | 111 | 66.5 | 129 | 63.2 | 101 | 52.9 | 67 | 33.2 | 5 | 4.2 |
| | | 週に数回程度 | 119 | 12.4 | 7 | 9.1 | 25 | 15.0 | 28 | 13.7 | 27 | 14.1 | 23 | 11.4 | 9 | 7.6 |
| | | 週に1回程度 | 21 | 2.2 | 2 | 2.6 | 6 | 3.6 | 4 | 2.0 | 4 | 2.1 | 4 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 12 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.5 | 5 | 2.6 | 2 | 1.0 | 1 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 179 | 18.6 | 15 | 19.5 | 19 | 11.4 | 35 | 17.2 | 43 | 22.5 | 53 | 26.2 | 14 | 11.8 |
| | 行かなかった | 170 | 17.7 | 7 | 9.1 | 5 | 3.0 | 5 | 2.5 | 11 | 5.8 | 53 | 26.2 | 89 | 74.8 | |
| | その他 | 総数 | 2,216 | 100.0 | 174 | 100.0 | 231 | 100.0 | 339 | 100.0 | 316 | 100.0 | 489 | 100.0 | 667 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 218 | 9.8 | 38 | 21.8 | 46 | 19.9 | 55 | 16.2 | 36 | 11.4 | 29 | 5.9 | 14 | 2.1 |
| | | 週に数回程度 | 218 | 9.8 | 22 | 12.6 | 47 | 20.3 | 55 | 16.2 | 42 | 13.3 | 42 | 8.6 | 10 | 1.5 |
| | | 週に1回程度 | 100 | 4.5 | 7 | 4.0 | 17 | 7.4 | 23 | 6.8 | 23 | 7.3 | 23 | 4.7 | 7 | 1.0 |
| 月に1回程度 | | 103 | 4.6 | 9 | 5.2 | 16 | 6.9 | 23 | 6.8 | 32 | 10.1 | 17 | 3.5 | 6 | 0.9 | |
| 全くなかった | | 876 | 39.5 | 75 | 43.1 | 90 | 39.0 | 172 | 50.7 | 160 | 50.6 | 207 | 42.3 | 172 | 25.8 | |
| 行かなかった | 701 | 31.6 | 23 | 13.2 | 15 | 6.5 | 11 | 3.2 | 23 | 7.3 | 171 | 35.0 | 458 | 68.7 | | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,735 | 100.0 | 293 | 100.0 | 424 | 100.0 | 656 | 100.0 | 574 | 100.0 | 810 | 100.0 | 978 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 190 | 5.1 | 31 | 10.6 | 34 | 8.0 | 48 | 7.3 | 39 | 6.8 | 32 | 4.0 | 6 | 0.6 |
| | | 週に数回程度 | 180 | 4.8 | 35 | 11.9 | 33 | 7.8 | 44 | 6.7 | 36 | 6.3 | 23 | 2.8 | 9 | 0.9 |
| | | 週に1回程度 | 69 | 1.8 | 17 | 5.8 | 11 | 2.6 | 16 | 2.4 | 9 | 1.6 | 16 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 78 | 2.1 | 16 | 5.5 | 12 | 2.8 | 20 | 3.0 | 15 | 2.6 | 13 | 1.6 | 2 | 0.2 |
| | | 全くなかった | 1,576 | 42.2 | 147 | 50.2 | 210 | 49.5 | 381 | 58.1 | 324 | 56.4 | 309 | 38.1 | 205 | 21.0 |
| | 行かなかった | 1,642 | 44.0 | 47 | 16.0 | 124 | 29.2 | 147 | 22.4 | 151 | 26.3 | 417 | 51.5 | 756 | 77.3 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 293 | 100.0 | 19 | 100.0 | 47 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 68 | 23.2 | 8 | 42.1 | 13 | 27.7 | 22 | 28.9 | 13 | 21.3 | 11 | 16.4 | 1 | 4.3 |
| | | 週に数回程度 | 27 | 9.2 | 4 | 21.1 | 7 | 14.9 | 6 | 7.9 | 7 | 11.5 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 4 | 1.4 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 1 | 1.6 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 6 | 2.0 | 1 | 5.3 | 2 | 4.3 | 1 | 1.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 |
| | | 全くなかった | 99 | 33.8 | 4 | 21.1 | 15 | 31.9 | 30 | 39.5 | 24 | 39.3 | 24 | 35.8 | 2 | 8.7 |
| | 行かなかった | 89 | 30.4 | 1 | 5.3 | 10 | 21.3 | 16 | 21.1 | 15 | 24.6 | 28 | 41.8 | 19 | 82.6 | |
| | その他 | 総数 | 3,442 | 100.0 | 274 | 100.0 | 377 | 100.0 | 580 | 100.0 | 513 | 100.0 | 743 | 100.0 | 955 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 122 | 3.5 | 23 | 8.4 | 21 | 5.6 | 26 | 4.5 | 26 | 5.1 | 21 | 2.8 | 5 | 0.5 |
| | | 週に数回程度 | 153 | 4.4 | 31 | 11.3 | 26 | 6.9 | 38 | 6.6 | 29 | 5.7 | 20 | 2.7 | 9 | 0.9 |
| | | 週に1回程度 | 65 | 1.9 | 16 | 5.8 | 11 | 2.9 | 15 | 2.6 | 8 | 1.6 | 15 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| 月に1回程度 | | 72 | 2.1 | 15 | 5.5 | 10 | 2.7 | 19 | 3.3 | 14 | 2.7 | 13 | 1.7 | 1 | 0.1 | |
| 全くなかった | | 1,477 | 42.9 | 143 | 52.2 | 195 | 51.7 | 351 | 60.5 | 300 | 58.5 | 285 | 38.4 | 203 | 21.3 | |
| 行かなかった | 1,553 | 45.1 | 46 | 16.8 | 114 | 30.2 | 131 | 22.6 | 136 | 26.5 | 389 | 52.4 | 737 | 77.2 | | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第 99 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,821 | 100.0 | 543 | 100.0 | 806 | 100.0 | 1,170 | 100.0 | 1,055 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 1,761 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 17 | 0.2 | 12 | 2.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 19 | 0.3 | 12 | 2.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| | | 週に1回程度 | 14 | 0.2 | 8 | 1.5 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 |
| | | 月に1回程度 | 17 | 0.2 | 8 | 1.5 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| | | 全くなかった | 1,479 | 21.7 | 148 | 27.3 | 219 | 27.2 | 381 | 32.6 | 207 | 19.6 | 237 | 15.9 | 287 | 16.3 |
| | | 行かなかった | 5,275 | 77.3 | 355 | 65.4 | 582 | 72.2 | 784 | 67.0 | 843 | 79.9 | 1,241 | 83.5 | 1,470 | 83.5 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,228 | 100.0 | 96 | 100.0 | 207 | 100.0 | 272 | 100.0 | 246 | 100.0 | 265 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 9 | 0.7 | 6 | 6.3 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.3 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 3 | 0.2 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | | 月に1回程度 | 4 | 0.3 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 208 | 16.9 | 14 | 14.6 | 46 | 22.2 | 57 | 21.0 | 34 | 13.8 | 44 | 16.6 | 13 | 9.2 |
| | | 行かなかった | 1,000 | 81.4 | 72 | 75.0 | 160 | 77.3 | 214 | 78.7 | 208 | 84.6 | 218 | 82.3 | 128 | 90.1 |
| | その他 | 総数 | 5,593 | 100.0 | 447 | 100.0 | 599 | 100.0 | 898 | 100.0 | 809 | 100.0 | 1,221 | 100.0 | 1,619 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.1 | 6 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 15 | 0.3 | 10 | 2.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 週に1回程度 | 11 | 0.2 | 7 | 1.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| 月に1回程度 | | 13 | 0.2 | 7 | 1.6 | 2 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | |
| 全くなかった | | 1,271 | 22.7 | 134 | 30.0 | 173 | 28.9 | 324 | 36.1 | 173 | 21.4 | 193 | 15.8 | 274 | 16.9 | |
| 行かなかった | | 4,275 | 76.4 | 283 | 63.3 | 422 | 70.5 | 570 | 63.5 | 635 | 78.5 | 1,023 | 83.8 | 1,342 | 82.9 | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,127 | 100.0 | 252 | 100.0 | 390 | 100.0 | 527 | 100.0 | 493 | 100.0 | 682 | 100.0 | 783 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 13 | 0.4 | 9 | 3.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 12 | 0.4 | 8 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| | | 週に1回程度 | 8 | 0.3 | 4 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 |
| | | 月に1回程度 | 8 | 0.3 | 5 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 618 | 19.8 | 61 | 24.2 | 78 | 20.0 | 130 | 24.7 | 101 | 20.5 | 114 | 16.7 | 134 | 17.1 |
| | | 行かなかった | 2,468 | 78.9 | 165 | 65.5 | 311 | 79.7 | 394 | 74.8 | 388 | 78.7 | 564 | 82.7 | 646 | 82.5 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 940 | 100.0 | 77 | 100.0 | 164 | 100.0 | 197 | 100.0 | 185 | 100.0 | 198 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.9 | 5 | 6.5 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.3 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 3 | 0.3 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 3 | 0.3 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 150 | 16.0 | 10 | 13.0 | 31 | 18.9 | 39 | 19.8 | 26 | 14.1 | 32 | 16.2 | 12 | 10.1 |
| | | 行かなかった | 773 | 82.2 | 58 | 75.3 | 132 | 80.5 | 157 | 79.7 | 156 | 84.3 | 164 | 82.8 | 106 | 89.1 |
| | その他 | 総数 | 2,187 | 100.0 | 175 | 100.0 | 226 | 100.0 | 330 | 100.0 | 308 | 100.0 | 484 | 100.0 | 664 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 5 | 0.2 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 0.4 | 6 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 |
| | | 週に1回程度 | 5 | 0.2 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 |
| 月に1回程度 | | 5 | 0.2 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 全くなかった | | 468 | 21.4 | 51 | 29.1 | 47 | 20.8 | 91 | 27.6 | 75 | 24.4 | 82 | 16.9 | 122 | 18.4 | |
| 行かなかった | | 1,695 | 77.5 | 107 | 61.1 | 179 | 79.2 | 237 | 71.8 | 232 | 75.3 | 400 | 82.6 | 540 | 81.3 | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,694 | 100.0 | 291 | 100.0 | 416 | 100.0 | 643 | 100.0 | 562 | 100.0 | 804 | 100.0 | 978 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.1 | 3 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 7 | 0.2 | 4 | 1.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.2 | 4 | 1.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 9 | 0.2 | 3 | 1.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 全くなかった | 861 | 23.3 | 87 | 29.9 | 141 | 33.9 | 251 | 39.0 | 106 | 18.9 | 123 | 15.3 | 153 | 15.6 |
| | | 行かなかった | 2,807 | 76.0 | 190 | 65.3 | 271 | 65.1 | 390 | 60.7 | 455 | 81.0 | 677 | 84.2 | 824 | 84.3 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 288 | 100.0 | 19 | 100.0 | 43 | 100.0 | 75 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.3 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 58 | 20.1 | 4 | 21.1 | 15 | 34.9 | 18 | 24.0 | 8 | 13.1 | 12 | 17.9 | 1 | 4.3 |
| | | 行かなかった | 227 | 78.8 | 14 | 73.7 | 28 | 65.1 | 57 | 76.0 | 52 | 85.2 | 54 | 80.6 | 22 | 95.7 |
| | その他 | 総数 | 3,406 | 100.0 | 272 | 100.0 | 373 | 100.0 | 568 | 100.0 | 501 | 100.0 | 737 | 100.0 | 955 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 6 | 0.2 | 4 | 1.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.2 | 4 | 1.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 月に1回程度 | | 8 | 0.2 | 3 | 1.1 | 2 | 0.5 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | |
| 全くなかった | | 803 | 23.6 | 83 | 30.5 | 126 | 33.8 | 233 | 41.0 | 98 | 19.6 | 111 | 15.1 | 152 | 15.9 | |
| 行かなかった | | 2,580 | 75.7 | 176 | 64.7 | 243 | 65.1 | 333 | 58.6 | 403 | 80.4 | 623 | 84.5 | 802 | 84.0 | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-------|--------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,890 | 100.0 | 544 | 100.0 | 818 | 100.0 | 1,188 | 100.0 | 1,077 | 100.0 | 1,498 | 100.0 | 1,765 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 79 | 1.1 | 16 | 2.9 | 9 | 1.1 | 8 | 0.7 | 11 | 1.0 | 25 | 1.7 | 10 | 0.6 |
| | | 週に数回程度 | 271 | 3.9 | 47 | 8.6 | 58 | 7.1 | 49 | 4.1 | 45 | 4.2 | 47 | 3.1 | 25 | 1.4 |
| | | 週に1回程度 | 481 | 7.0 | 78 | 14.3 | 93 | 11.4 | 113 | 9.5 | 86 | 8.0 | 74 | 4.9 | 37 | 2.1 |
| | | 月に1回程度 | 1,302 | 18.9 | 146 | 26.8 | 217 | 26.5 | 296 | 24.9 | 246 | 22.8 | 249 | 16.6 | 148 | 8.4 |
| | | 全くなかった | 2,606 | 37.8 | 169 | 31.1 | 291 | 35.6 | 485 | 40.8 | 410 | 38.1 | 604 | 40.3 | 647 | 36.7 |
| | | 行かなかった | 2,151 | 31.2 | 88 | 16.2 | 150 | 18.3 | 237 | 19.9 | 279 | 25.9 | 499 | 33.3 | 898 | 50.9 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,245 | 100.0 | 97 | 100.0 | 211 | 100.0 | 276 | 100.0 | 252 | 100.0 | 267 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 41 | 3.3 | 5 | 5.2 | 7 | 3.3 | 7 | 2.5 | 7 | 2.8 | 12 | 4.5 | 3 | 2.1 |
| | | 週に数回程度 | 98 | 7.9 | 9 | 9.3 | 27 | 12.8 | 24 | 8.7 | 18 | 7.1 | 16 | 6.0 | 4 | 2.8 |
| | | 週に1回程度 | 143 | 11.5 | 18 | 18.6 | 26 | 12.3 | 41 | 14.9 | 32 | 12.7 | 17 | 6.4 | 9 | 6.3 |
| | | 月に1回程度 | 253 | 20.3 | 23 | 23.7 | 49 | 23.2 | 59 | 21.4 | 55 | 21.8 | 51 | 19.1 | 16 | 11.3 |
| | | 全くなかった | 341 | 27.4 | 30 | 30.9 | 48 | 22.7 | 83 | 30.1 | 72 | 28.6 | 76 | 28.5 | 32 | 22.5 |
| | | 行かなかった | 369 | 29.6 | 12 | 12.4 | 54 | 25.6 | 62 | 22.5 | 68 | 27.0 | 95 | 35.6 | 78 | 54.9 |
| | その他 | 総数 | 5,645 | 100.0 | 447 | 100.0 | 607 | 100.0 | 912 | 100.0 | 825 | 100.0 | 1,231 | 100.0 | 1,623 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 38 | 0.7 | 11 | 2.5 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 4 | 0.5 | 13 | 1.1 | 7 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 173 | 3.1 | 38 | 8.5 | 31 | 5.1 | 25 | 2.7 | 27 | 3.3 | 31 | 2.5 | 21 | 1.3 |
| | | 週に1回程度 | 338 | 6.0 | 60 | 13.4 | 67 | 11.0 | 72 | 7.9 | 54 | 6.5 | 57 | 4.6 | 28 | 1.7 |
| | | 月に1回程度 | 1,049 | 18.6 | 123 | 27.5 | 168 | 27.7 | 237 | 26.0 | 191 | 23.2 | 198 | 16.1 | 132 | 8.1 |
| | | 全くなかった | 2,265 | 40.1 | 139 | 31.1 | 243 | 40.0 | 402 | 44.1 | 338 | 41.0 | 528 | 42.9 | 615 | 37.9 |
| | | 行かなかった | 1,782 | 31.6 | 76 | 17.0 | 96 | 15.8 | 175 | 19.2 | 211 | 25.6 | 404 | 32.8 | 820 | 50.5 |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,159 | 100.0 | 252 | 100.0 | 396 | 100.0 | 533 | 100.0 | 504 | 100.0 | 690 | 100.0 | 784 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 60 | 1.9 | 15 | 6.0 | 8 | 2.0 | 6 | 1.1 | 8 | 1.6 | 15 | 2.2 | 8 | 1.0 |
| | | 週に数回程度 | 191 | 6.0 | 20 | 7.9 | 42 | 10.6 | 40 | 7.5 | 36 | 7.1 | 36 | 5.2 | 17 | 2.2 |
| | | 週に1回程度 | 297 | 9.4 | 35 | 13.9 | 59 | 14.9 | 70 | 13.1 | 57 | 11.3 | 50 | 7.2 | 26 | 3.3 |
| | | 月に1回程度 | 605 | 19.2 | 57 | 22.6 | 94 | 23.7 | 116 | 21.8 | 124 | 24.6 | 132 | 19.1 | 82 | 10.5 |
| | | 全くなかった | 1,096 | 34.7 | 82 | 32.5 | 110 | 27.8 | 201 | 37.7 | 163 | 32.3 | 241 | 34.9 | 299 | 38.1 |
| | | 行かなかった | 910 | 28.8 | 43 | 17.1 | 83 | 21.0 | 100 | 18.8 | 116 | 23.0 | 216 | 31.3 | 352 | 44.9 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 952 | 100.0 | 78 | 100.0 | 165 | 100.0 | 200 | 100.0 | 190 | 100.0 | 200 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 36 | 3.8 | 5 | 6.4 | 7 | 4.2 | 6 | 3.0 | 6 | 3.2 | 9 | 4.5 | 3 | 2.5 |
| | | 週に数回程度 | 82 | 8.6 | 7 | 9.0 | 23 | 13.9 | 21 | 10.5 | 14 | 7.4 | 13 | 6.5 | 4 | 3.4 |
| | | 週に1回程度 | 113 | 11.9 | 14 | 17.9 | 20 | 12.1 | 31 | 15.5 | 24 | 12.6 | 16 | 8.0 | 8 | 6.7 |
| | | 月に1回程度 | 180 | 18.9 | 14 | 17.9 | 35 | 21.2 | 40 | 20.0 | 38 | 20.0 | 39 | 19.5 | 14 | 11.8 |
| | | 全くなかった | 269 | 28.3 | 26 | 33.3 | 38 | 23.0 | 62 | 31.0 | 54 | 28.4 | 59 | 29.5 | 30 | 25.2 |
| | | 行かなかった | 272 | 28.6 | 12 | 15.4 | 42 | 25.5 | 40 | 20.0 | 54 | 28.4 | 64 | 32.0 | 60 | 50.4 |
| | その他 | 総数 | 2,207 | 100.0 | 174 | 100.0 | 231 | 100.0 | 333 | 100.0 | 314 | 100.0 | 490 | 100.0 | 665 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 24 | 1.1 | 10 | 5.7 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 6 | 1.2 | 5 | 0.8 |
| | | 週に数回程度 | 109 | 4.9 | 13 | 7.5 | 19 | 8.2 | 19 | 5.7 | 22 | 7.0 | 23 | 4.7 | 13 | 2.0 |
| | | 週に1回程度 | 184 | 8.3 | 21 | 12.1 | 39 | 16.9 | 39 | 11.7 | 33 | 10.5 | 34 | 6.9 | 18 | 2.7 |
| | | 月に1回程度 | 425 | 19.3 | 43 | 24.7 | 59 | 25.5 | 76 | 22.8 | 86 | 27.4 | 93 | 19.0 | 68 | 10.2 |
| | | 全くなかった | 827 | 37.5 | 56 | 32.2 | 72 | 31.2 | 139 | 41.7 | 109 | 34.7 | 182 | 37.1 | 269 | 40.5 |
| | | 行かなかった | 638 | 28.9 | 31 | 17.8 | 41 | 17.7 | 60 | 18.0 | 62 | 19.7 | 152 | 31.0 | 292 | 43.9 |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,731 | 100.0 | 292 | 100.0 | 422 | 100.0 | 655 | 100.0 | 573 | 100.0 | 808 | 100.0 | 981 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 19 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 3 | 0.5 | 10 | 1.2 | 2 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 80 | 2.1 | 27 | 9.2 | 16 | 3.8 | 9 | 1.4 | 9 | 1.6 | 11 | 1.4 | 8 | 0.8 |
| | | 週に1回程度 | 184 | 4.9 | 43 | 14.7 | 34 | 8.1 | 43 | 6.6 | 29 | 5.1 | 24 | 3.0 | 11 | 1.1 |
| | | 月に1回程度 | 697 | 18.7 | 89 | 30.5 | 123 | 29.1 | 180 | 27.5 | 122 | 21.3 | 117 | 14.5 | 66 | 6.7 |
| | | 全くなかった | 1,510 | 40.5 | 87 | 29.8 | 181 | 42.9 | 284 | 43.4 | 247 | 43.1 | 363 | 44.9 | 348 | 35.5 |
| | | 行かなかった | 1,241 | 33.3 | 45 | 15.4 | 67 | 15.9 | 137 | 20.9 | 163 | 28.4 | 283 | 35.0 | 546 | 55.7 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 293 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 62 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 5 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 1 | 1.6 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 16 | 5.5 | 2 | 10.5 | 4 | 8.7 | 3 | 3.9 | 4 | 6.5 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 30 | 10.2 | 4 | 21.1 | 6 | 13.0 | 10 | 13.2 | 8 | 12.9 | 1 | 1.5 | 1 | 4.3 |
| | | 月に1回程度 | 73 | 24.9 | 9 | 47.4 | 14 | 30.4 | 19 | 25.0 | 17 | 27.4 | 12 | 17.9 | 2 | 8.7 |
| | | 全くなかった | 72 | 24.6 | 4 | 21.1 | 10 | 21.7 | 21 | 27.6 | 18 | 29.0 | 17 | 25.4 | 2 | 8.7 |
| | | 行かなかった | 97 | 33.1 | 0 | 0.0 | 12 | 26.1 | 22 | 28.9 | 14 | 22.6 | 31 | 46.3 | 18 | 78.3 |
| | その他 | 総数 | 3,438 | 100.0 | 273 | 100.0 | 376 | 100.0 | 579 | 100.0 | 511 | 100.0 | 741 | 100.0 | 958 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 7 | 0.9 | 2 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 64 | 1.9 | 25 | 9.2 | 12 | 3.2 | 6 | 1.0 | 5 | 1.0 | 8 | 1.1 | 8 | 0.8 |
| | | 週に1回程度 | 154 | 4.5 | 39 | 14.3 | 28 | 7.4 | 33 | 5.7 | 21 | 4.1 | 23 | 3.1 | 10 | 1.0 |
| | | 月に1回程度 | 624 | 18.2 | 80 | 29.3 | 109 | 29.0 | 161 | 27.8 | 105 | 20.5 | 105 | 14.2 | 64 | 6.7 |
| | | 全くなかった | 1,438 | 41.8 | 83 | 30.4 | 171 | 45.5 | 263 | 45.4 | 229 | 44.8 | 346 | 46.7 | 346 | 36.1 |
| | | 行かなかった | 1,144 | 33.3 | 45 | 16.5 | 55 | 14.6 | 115 | 19.9 | 149 | 29.2 | 252 | 34.0 | 528 | 55.1 |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「エ」に回答した者を集計対象とした。(27年)
 注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,887 | 100.0 | 546 | 100.0 | 818 | 100.0 | 1,187 | 100.0 | 1,071 | 100.0 | 1,497 | 100.0 | 1,768 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 39 | 0.6 | 10 | 1.8 | 3 | 0.4 | 7 | 0.6 | 4 | 0.4 | 10 | 0.7 | 5 | 0.3 |
| | | 週に数回程度 | 130 | 1.9 | 23 | 4.2 | 9 | 1.1 | 19 | 1.6 | 17 | 1.6 | 42 | 2.8 | 20 | 1.1 |
| | | 週に1回程度 | 232 | 3.4 | 33 | 6.0 | 45 | 5.5 | 39 | 3.3 | 35 | 3.3 | 47 | 3.1 | 33 | 1.9 |
| | | 月に1回程度 | 314 | 4.6 | 51 | 9.3 | 67 | 8.2 | 78 | 6.6 | 33 | 3.1 | 54 | 3.6 | 31 | 1.8 |
| | | 全くなかった | 1,038 | 15.1 | 94 | 17.2 | 132 | 16.1 | 205 | 17.3 | 137 | 12.8 | 205 | 13.7 | 265 | 15.0 |
| | | 行かなかった | 5,134 | 74.5 | 335 | 61.4 | 562 | 68.7 | 839 | 70.7 | 845 | 78.9 | 1,139 | 76.1 | 1,414 | 80.0 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,240 | 100.0 | 97 | 100.0 | 210 | 100.0 | 275 | 100.0 | 250 | 100.0 | 266 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 25 | 2.0 | 6 | 6.2 | 1 | 0.5 | 6 | 2.2 | 2 | 0.8 | 7 | 2.6 | 3 | 2.1 |
| | | 週に数回程度 | 64 | 5.2 | 8 | 8.2 | 8 | 3.8 | 12 | 4.4 | 8 | 3.2 | 22 | 8.3 | 6 | 4.2 |
| | | 週に1回程度 | 84 | 6.8 | 9 | 9.3 | 23 | 11.0 | 14 | 5.1 | 11 | 4.4 | 21 | 7.9 | 6 | 4.2 |
| | | 月に1回程度 | 94 | 7.6 | 12 | 12.4 | 20 | 9.5 | 29 | 10.5 | 12 | 4.8 | 15 | 5.6 | 6 | 4.2 |
| | | 全くなかった | 145 | 11.7 | 13 | 13.4 | 22 | 10.5 | 33 | 12.0 | 27 | 10.8 | 37 | 13.9 | 13 | 9.2 |
| | | 行かなかった | 828 | 66.8 | 49 | 50.5 | 136 | 64.8 | 181 | 65.8 | 190 | 76.0 | 164 | 61.7 | 108 | 76.1 |
| | その他 | 総数 | 5,647 | 100.0 | 449 | 100.0 | 608 | 100.0 | 912 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,231 | 100.0 | 1,626 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 0.2 | 4 | 0.9 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 3 | 0.2 | 2 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 66 | 1.2 | 15 | 3.3 | 1 | 0.2 | 7 | 0.8 | 9 | 1.1 | 20 | 1.6 | 14 | 0.9 |
| | | 週に1回程度 | 148 | 2.6 | 24 | 5.3 | 22 | 3.6 | 25 | 2.7 | 24 | 2.9 | 26 | 2.1 | 27 | 1.7 |
| 月に1回程度 | | 220 | 3.9 | 39 | 8.7 | 47 | 7.7 | 49 | 5.4 | 21 | 2.6 | 39 | 3.2 | 25 | 1.5 | |
| 全くなかった | | 893 | 15.8 | 81 | 18.0 | 110 | 18.1 | 172 | 18.9 | 110 | 13.4 | 168 | 13.6 | 252 | 15.5 | |
| 行かなかった | | 4,306 | 76.3 | 286 | 63.7 | 426 | 70.1 | 658 | 72.1 | 655 | 79.8 | 975 | 79.2 | 1,306 | 80.3 | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,159 | 100.0 | 252 | 100.0 | 396 | 100.0 | 533 | 100.0 | 501 | 100.0 | 690 | 100.0 | 787 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 31 | 1.0 | 9 | 3.6 | 2 | 0.5 | 7 | 1.3 | 4 | 0.8 | 6 | 0.9 | 3 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 98 | 3.1 | 16 | 6.3 | 8 | 2.0 | 11 | 2.1 | 16 | 3.2 | 32 | 4.6 | 15 | 1.9 |
| | | 週に1回程度 | 176 | 5.6 | 23 | 9.1 | 36 | 9.1 | 28 | 5.3 | 25 | 5.0 | 38 | 5.5 | 26 | 3.3 |
| | | 月に1回程度 | 210 | 6.6 | 32 | 12.7 | 44 | 11.1 | 52 | 9.8 | 20 | 4.0 | 36 | 5.2 | 26 | 3.3 |
| | | 全くなかった | 465 | 14.7 | 40 | 15.9 | 57 | 14.4 | 86 | 16.1 | 73 | 14.6 | 93 | 13.5 | 116 | 14.7 |
| | | 行かなかった | 2,179 | 69.0 | 132 | 52.4 | 249 | 62.9 | 349 | 65.5 | 363 | 72.5 | 485 | 70.3 | 601 | 76.4 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 949 | 100.0 | 78 | 100.0 | 164 | 100.0 | 199 | 100.0 | 189 | 100.0 | 200 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 23 | 2.4 | 6 | 7.7 | 0 | 0.0 | 6 | 3.0 | 2 | 1.1 | 6 | 3.0 | 3 | 2.5 |
| | | 週に数回程度 | 55 | 5.8 | 7 | 9.0 | 8 | 4.9 | 9 | 4.5 | 8 | 4.2 | 18 | 9.0 | 5 | 4.2 |
| | | 週に1回程度 | 75 | 7.9 | 8 | 10.3 | 22 | 13.4 | 12 | 6.0 | 10 | 5.3 | 17 | 8.5 | 6 | 5.0 |
| | | 月に1回程度 | 75 | 7.9 | 9 | 11.5 | 17 | 10.4 | 23 | 11.6 | 8 | 4.2 | 12 | 6.0 | 6 | 5.0 |
| | | 全くなかった | 110 | 11.6 | 9 | 11.5 | 19 | 11.6 | 22 | 11.1 | 20 | 10.6 | 28 | 14.0 | 12 | 10.1 |
| | | 行かなかった | 611 | 64.4 | 39 | 50.0 | 98 | 59.8 | 127 | 63.8 | 141 | 74.6 | 119 | 59.5 | 87 | 73.1 |
| | その他 | 総数 | 2,210 | 100.0 | 174 | 100.0 | 232 | 100.0 | 334 | 100.0 | 312 | 100.0 | 490 | 100.0 | 668 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.4 | 3 | 1.7 | 2 | 0.9 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 43 | 1.9 | 9 | 5.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 8 | 2.6 | 14 | 2.9 | 10 | 1.5 |
| | | 週に1回程度 | 101 | 4.6 | 15 | 8.6 | 14 | 6.0 | 16 | 4.8 | 15 | 4.8 | 21 | 4.3 | 20 | 3.0 |
| 月に1回程度 | | 135 | 6.1 | 23 | 13.2 | 27 | 11.6 | 29 | 8.7 | 12 | 3.8 | 24 | 4.9 | 20 | 3.0 | |
| 全くなかった | | 355 | 16.1 | 31 | 17.8 | 38 | 16.4 | 64 | 19.2 | 53 | 17.0 | 65 | 13.3 | 104 | 15.6 | |
| 行かなかった | | 1,568 | 71.0 | 93 | 53.4 | 151 | 65.1 | 222 | 66.5 | 222 | 71.2 | 366 | 74.7 | 514 | 76.9 | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,728 | 100.0 | 294 | 100.0 | 422 | 100.0 | 654 | 100.0 | 570 | 100.0 | 807 | 100.0 | 981 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 2 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 32 | 0.9 | 7 | 2.4 | 1 | 0.2 | 8 | 1.2 | 1 | 0.2 | 10 | 1.2 | 5 | 0.5 |
| | | 週に1回程度 | 56 | 1.5 | 10 | 3.4 | 9 | 2.1 | 11 | 1.7 | 10 | 1.8 | 9 | 1.1 | 7 | 0.7 |
| | | 月に1回程度 | 104 | 2.8 | 19 | 6.5 | 23 | 5.5 | 26 | 4.0 | 13 | 2.3 | 18 | 2.2 | 5 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 573 | 15.4 | 54 | 18.4 | 75 | 17.8 | 119 | 18.2 | 64 | 11.2 | 112 | 13.9 | 149 | 15.2 |
| | | 行かなかった | 2,955 | 79.3 | 203 | 69.0 | 313 | 74.2 | 490 | 74.9 | 482 | 84.6 | 654 | 81.0 | 813 | 82.9 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 291 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 66 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 3.1 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 1 | 4.3 |
| | | 週に1回程度 | 9 | 3.1 | 1 | 5.3 | 1 | 2.2 | 2 | 2.6 | 1 | 1.6 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 19 | 6.5 | 3 | 15.8 | 3 | 6.5 | 6 | 7.9 | 4 | 6.6 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 35 | 12.0 | 4 | 21.1 | 3 | 6.5 | 11 | 14.5 | 7 | 11.5 | 9 | 13.6 | 1 | 4.3 |
| | | 行かなかった | 217 | 74.6 | 10 | 52.6 | 38 | 82.6 | 54 | 71.1 | 49 | 80.3 | 45 | 68.2 | 21 | 91.3 |
| | その他 | 総数 | 3,437 | 100.0 | 275 | 100.0 | 376 | 100.0 | 578 | 100.0 | 509 | 100.0 | 741 | 100.0 | 958 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 6 | 0.2 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 2 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 23 | 0.7 | 6 | 2.2 | 1 | 0.3 | 5 | 0.9 | 1 | 0.2 | 6 | 0.8 | 4 | 0.4 |
| | | 週に1回程度 | 47 | 1.4 | 9 | 3.3 | 8 | 2.1 | 9 | 1.6 | 9 | 1.8 | 5 | 0.7 | 7 | 0.7 |
| 月に1回程度 | | 85 | 2.5 | 16 | 5.8 | 20 | 5.3 | 20 | 3.5 | 9 | 1.8 | 15 | 2.0 | 5 | 0.5 | |
| 全くなかった | | 538 | 15.7 | 50 | 18.2 | 72 | 19.1 | 108 | 18.7 | 57 | 11.2 | 103 | 13.9 | 148 | 15.4 | |
| 行かなかった | | 2,738 | 79.7 | 193 | 70.2 | 275 | 73.1 | 436 | 75.4 | 433 | 85.1 | 609 | 82.2 | 792 | 82.7 | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,878 | 100.0 | 545 | 100.0 | 817 | 100.0 | 1,186 | 100.0 | 1,072 | 100.0 | 1,492 | 100.0 | 1,766 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 17 | 0.2 | 2 | 0.4 | 5 | 0.6 | 5 | 0.4 | 3 | 0.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 20 | 0.3 | 4 | 0.7 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 5 | 0.5 | 7 | 0.5 | 2 | 0.1 |
| | | 週に1回程度 | 22 | 0.3 | 2 | 0.4 | 5 | 0.6 | 3 | 0.3 | 4 | 0.4 | 4 | 0.3 | 4 | 0.2 |
| | | 月に1回程度 | 142 | 2.1 | 2 | 0.4 | 24 | 2.9 | 16 | 1.3 | 35 | 3.3 | 36 | 2.4 | 29 | 1.6 |
| | | 全くなかった | 2,672 | 38.8 | 186 | 34.1 | 279 | 34.1 | 464 | 39.1 | 409 | 38.2 | 613 | 41.1 | 721 | 40.8 |
| | | 行かなかった | 4,005 | 58.2 | 349 | 64.0 | 503 | 61.6 | 697 | 58.8 | 616 | 57.5 | 830 | 55.6 | 1,010 | 57.2 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,240 | 100.0 | 97 | 100.0 | 210 | 100.0 | 275 | 100.0 | 250 | 100.0 | 266 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 1.2 | 2 | 2.1 | 4 | 1.9 | 4 | 1.5 | 3 | 1.2 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 7 | 0.6 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 4 | 0.3 | 1 | 1.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 28 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 4 | 1.5 | 12 | 4.8 | 7 | 2.6 | 3 | 2.1 |
| | | 全くなかった | 388 | 31.3 | 24 | 24.7 | 56 | 26.7 | 89 | 32.4 | 75 | 30.0 | 98 | 36.8 | 46 | 32.4 |
| | | 行かなかった | 798 | 64.4 | 68 | 70.1 | 147 | 70.0 | 176 | 64.0 | 159 | 63.6 | 155 | 58.3 | 93 | 65.5 |
| | その他 | 総数 | 5,638 | 100.0 | 448 | 100.0 | 607 | 100.0 | 911 | 100.0 | 822 | 100.0 | 1,226 | 100.0 | 1,624 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 13 | 0.2 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 4 | 0.3 | 2 | 0.1 |
| | | 週に1回程度 | 18 | 0.3 | 1 | 0.2 | 4 | 0.7 | 2 | 0.2 | 4 | 0.5 | 3 | 0.2 | 4 | 0.2 |
| 月に1回程度 | | 114 | 2.0 | 2 | 0.4 | 22 | 3.6 | 12 | 1.3 | 23 | 2.8 | 29 | 2.4 | 26 | 1.6 | |
| 全くなかった | | 2,284 | 40.5 | 162 | 36.2 | 223 | 36.7 | 375 | 41.2 | 334 | 40.6 | 515 | 42.0 | 675 | 41.6 | |
| 行かなかった | | 3,207 | 56.9 | 281 | 62.7 | 356 | 58.6 | 521 | 57.2 | 457 | 55.6 | 675 | 55.1 | 917 | 56.5 | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,153 | 100.0 | 252 | 100.0 | 395 | 100.0 | 532 | 100.0 | 502 | 100.0 | 685 | 100.0 | 787 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 0.5 | 2 | 0.8 | 5 | 1.3 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 15 | 0.5 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 6 | 0.9 | 2 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 15 | 0.5 | 2 | 0.8 | 4 | 1.0 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | | 月に1回程度 | 92 | 2.9 | 2 | 0.8 | 9 | 2.3 | 11 | 2.1 | 23 | 4.6 | 27 | 3.9 | 20 | 2.5 |
| | | 全くなかった | 1,216 | 38.6 | 85 | 33.7 | 121 | 30.6 | 198 | 37.2 | 191 | 38.0 | 286 | 41.8 | 335 | 42.6 |
| | | 行かなかった | 1,800 | 57.1 | 159 | 63.1 | 256 | 64.8 | 317 | 59.6 | 278 | 55.4 | 362 | 52.8 | 428 | 54.4 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 949 | 100.0 | 78 | 100.0 | 164 | 100.0 | 199 | 100.0 | 190 | 100.0 | 199 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 1.5 | 2 | 2.6 | 4 | 2.4 | 3 | 1.5 | 3 | 1.6 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 0.5 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 4 | 0.4 | 1 | 1.3 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 28 | 3.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 4 | 2.0 | 12 | 6.3 | 7 | 3.5 | 3 | 2.5 |
| | | 全くなかった | 296 | 31.2 | 20 | 25.6 | 39 | 23.8 | 64 | 32.2 | 53 | 27.9 | 76 | 38.2 | 44 | 37.0 |
| | | 行かなかった | 602 | 63.4 | 54 | 69.2 | 118 | 72.0 | 126 | 63.3 | 121 | 63.7 | 111 | 55.8 | 72 | 60.5 |
| | その他 | 総数 | 2,204 | 100.0 | 174 | 100.0 | 231 | 100.0 | 333 | 100.0 | 312 | 100.0 | 486 | 100.0 | 668 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 10 | 0.5 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 4 | 0.8 | 2 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 11 | 0.5 | 1 | 0.6 | 3 | 1.3 | 1 | 0.3 | 3 | 1.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 |
| 月に1回程度 | | 64 | 2.9 | 2 | 1.1 | 7 | 3.0 | 7 | 2.1 | 11 | 3.5 | 20 | 4.1 | 17 | 2.5 | |
| 全くなかった | | 920 | 41.7 | 65 | 37.4 | 82 | 35.5 | 134 | 40.2 | 138 | 44.2 | 210 | 43.2 | 291 | 43.6 | |
| 行かなかった | | 1,198 | 54.4 | 105 | 60.3 | 138 | 59.7 | 191 | 57.4 | 157 | 50.3 | 251 | 51.6 | 356 | 53.3 | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,725 | 100.0 | 293 | 100.0 | 422 | 100.0 | 654 | 100.0 | 570 | 100.0 | 807 | 100.0 | 979 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 0.1 | 2 | 0.7 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 |
| | | 月に1回程度 | 50 | 1.3 | 0 | 0.0 | 15 | 3.6 | 5 | 0.8 | 12 | 2.1 | 9 | 1.1 | 9 | 0.9 |
| | | 全くなかった | 1,456 | 39.1 | 101 | 34.5 | 158 | 37.4 | 266 | 40.7 | 218 | 38.2 | 327 | 40.5 | 386 | 39.4 |
| | | 行かなかった | 2,205 | 59.2 | 190 | 64.8 | 247 | 58.5 | 380 | 58.1 | 338 | 59.3 | 468 | 58.0 | 582 | 59.4 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 291 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 60 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.7 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 92 | 31.6 | 4 | 21.1 | 17 | 37.0 | 25 | 32.9 | 22 | 36.7 | 22 | 32.8 | 2 | 8.7 |
| | | 行かなかった | 196 | 67.4 | 14 | 73.7 | 29 | 63.0 | 50 | 65.8 | 38 | 63.3 | 44 | 65.7 | 21 | 91.3 |
| | その他 | 総数 | 3,434 | 100.0 | 274 | 100.0 | 376 | 100.0 | 578 | 100.0 | 510 | 100.0 | 740 | 100.0 | 956 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 2 | 0.2 |
| 月に1回程度 | | 50 | 1.5 | 0 | 0.0 | 15 | 4.0 | 5 | 0.9 | 12 | 2.4 | 9 | 1.2 | 9 | 0.9 | |
| 全くなかった | | 1,364 | 39.7 | 97 | 35.4 | 141 | 37.5 | 241 | 41.7 | 196 | 38.4 | 305 | 41.2 | 384 | 40.2 | |
| 行かなかった | | 2,009 | 58.5 | 176 | 64.2 | 218 | 58.0 | 330 | 57.1 | 300 | 58.8 | 424 | 57.3 | 561 | 58.7 | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-------|--------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,873 | 100.0 | 545 | 100.0 | 815 | 100.0 | 1,186 | 100.0 | 1,069 | 100.0 | 1,492 | 100.0 | 1,766 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 10 | 0.1 | 3 | 0.6 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 13 | 0.2 | 2 | 0.4 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 4 | 0.3 | 3 | 0.2 |
| | | 週に1回程度 | 20 | 0.3 | 3 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 6 | 0.4 | 7 | 0.4 |
| | | 月に1回程度 | 127 | 1.8 | 4 | 0.7 | 16 | 2.0 | 10 | 0.8 | 20 | 1.9 | 36 | 2.4 | 41 | 2.3 |
| | | 全くなかった | 4,310 | 62.7 | 264 | 48.4 | 459 | 56.3 | 696 | 58.7 | 651 | 60.9 | 946 | 63.4 | 1,294 | 73.3 |
| | | 行かなかった | 2,393 | 34.8 | 269 | 49.4 | 337 | 41.3 | 477 | 40.2 | 392 | 36.7 | 499 | 33.4 | 419 | 23.7 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,240 | 100.0 | 97 | 100.0 | 209 | 100.0 | 275 | 100.0 | 251 | 100.0 | 266 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.3 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.3 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.5 | 2 | 2.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | | 月に1回程度 | 21 | 1.7 | 1 | 1.0 | 5 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 6 | 2.3 | 7 | 4.9 |
| | | 全くなかった | 602 | 48.5 | 30 | 30.9 | 74 | 35.4 | 142 | 51.6 | 123 | 49.0 | 146 | 54.9 | 87 | 61.3 |
| | | 行かなかった | 603 | 48.6 | 61 | 62.9 | 129 | 61.7 | 131 | 47.6 | 123 | 49.0 | 112 | 42.1 | 47 | 33.1 |
| | その他 | 総数 | 5,633 | 100.0 | 448 | 100.0 | 606 | 100.0 | 911 | 100.0 | 818 | 100.0 | 1,226 | 100.0 | 1,624 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 6 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 3 | 0.2 |
| | | 週に1回程度 | 14 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 6 | 0.5 | 6 | 0.4 |
| | | 月に1回程度 | 106 | 1.9 | 3 | 0.7 | 11 | 1.8 | 10 | 1.1 | 18 | 2.2 | 30 | 2.4 | 34 | 2.1 |
| | | 全くなかった | 3,708 | 65.8 | 234 | 52.2 | 385 | 63.5 | 554 | 60.8 | 528 | 64.5 | 800 | 65.3 | 1,207 | 74.3 |
| | | 行かなかった | 1,790 | 31.8 | 208 | 46.4 | 208 | 34.3 | 346 | 38.0 | 269 | 32.9 | 387 | 31.6 | 372 | 22.9 |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,146 | 100.0 | 252 | 100.0 | 393 | 100.0 | 532 | 100.0 | 498 | 100.0 | 684 | 100.0 | 787 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 7 | 0.2 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 14 | 0.4 | 3 | 1.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 4 | 0.6 | 4 | 0.5 |
| | | 月に1回程度 | 61 | 1.9 | 3 | 1.2 | 6 | 1.5 | 1 | 0.2 | 10 | 2.0 | 19 | 2.8 | 22 | 2.8 |
| | | 全くなかった | 1,839 | 58.5 | 106 | 42.1 | 178 | 45.3 | 271 | 50.9 | 288 | 57.8 | 424 | 62.0 | 572 | 72.7 |
| | | 行かなかった | 1,222 | 38.8 | 138 | 54.8 | 207 | 52.7 | 258 | 48.5 | 197 | 39.6 | 235 | 34.4 | 187 | 23.8 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 948 | 100.0 | 78 | 100.0 | 163 | 100.0 | 199 | 100.0 | 190 | 100.0 | 199 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.3 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.6 | 2 | 2.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 17 | 1.8 | 0 | 0.0 | 5 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 6 | 3.0 | 5 | 4.2 |
| | | 全くなかった | 433 | 45.7 | 22 | 28.2 | 53 | 32.5 | 94 | 47.2 | 84 | 44.2 | 107 | 53.8 | 73 | 61.3 |
| | | 行かなかった | 487 | 51.4 | 53 | 67.9 | 104 | 63.8 | 103 | 51.8 | 102 | 53.7 | 85 | 42.7 | 40 | 33.6 |
| | その他 | 総数 | 2,198 | 100.0 | 174 | 100.0 | 230 | 100.0 | 333 | 100.0 | 308 | 100.0 | 485 | 100.0 | 668 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 8 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 3 | 0.4 |
| | | 月に1回程度 | 44 | 2.0 | 3 | 1.7 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 9 | 2.9 | 13 | 2.7 | 17 | 2.5 |
| | | 全くなかった | 1,406 | 64.0 | 84 | 48.3 | 125 | 54.3 | 177 | 53.2 | 204 | 66.2 | 317 | 65.4 | 499 | 74.7 |
| | | 行かなかった | 735 | 33.4 | 85 | 48.9 | 103 | 44.8 | 155 | 46.5 | 95 | 30.8 | 150 | 30.9 | 147 | 22.0 |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,727 | 100.0 | 293 | 100.0 | 422 | 100.0 | 654 | 100.0 | 571 | 100.0 | 808 | 100.0 | 979 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 10 | 0.3 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 3 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 |
| | | 月に1回程度 | 66 | 1.8 | 1 | 0.3 | 10 | 2.4 | 9 | 1.4 | 10 | 1.8 | 17 | 2.1 | 19 | 1.9 |
| | | 全くなかった | 2,471 | 66.3 | 158 | 53.9 | 281 | 66.6 | 425 | 65.0 | 363 | 63.6 | 522 | 64.6 | 722 | 73.7 |
| | | 行かなかった | 1,171 | 31.4 | 131 | 44.7 | 130 | 30.8 | 219 | 33.5 | 195 | 34.2 | 264 | 32.7 | 232 | 23.7 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 292 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.3 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.7 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 4 | 1.4 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 |
| | | 全くなかった | 169 | 57.9 | 8 | 42.1 | 21 | 45.7 | 48 | 63.2 | 39 | 63.9 | 39 | 58.2 | 14 | 60.9 |
| | | 行かなかった | 116 | 39.7 | 8 | 42.1 | 25 | 54.3 | 28 | 36.8 | 21 | 34.4 | 27 | 40.3 | 7 | 30.4 |
| | その他 | 総数 | 3,435 | 100.0 | 274 | 100.0 | 376 | 100.0 | 578 | 100.0 | 510 | 100.0 | 741 | 100.0 | 956 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 8 | 0.2 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | | 月に1回程度 | 62 | 1.8 | 0 | 0.0 | 10 | 2.7 | 9 | 1.6 | 9 | 1.8 | 17 | 2.3 | 17 | 1.8 |
| | | 全くなかった | 2,302 | 67.0 | 150 | 54.7 | 260 | 69.1 | 377 | 65.2 | 324 | 63.5 | 483 | 65.2 | 708 | 74.1 |
| | | 行かなかった | 1,055 | 30.7 | 123 | 44.9 | 105 | 27.9 | 191 | 33.0 | 174 | 34.1 | 237 | 32.0 | 225 | 23.5 |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,866 | 100.0 | 544 | 100.0 | 816 | 100.0 | 1,184 | 100.0 | 1,070 | 100.0 | 1,490 | 100.0 | 1,762 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 26 | 0.4 | 4 | 0.7 | 7 | 0.9 | 4 | 0.3 | 8 | 0.7 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 75 | 1.1 | 14 | 2.6 | 11 | 1.3 | 15 | 1.3 | 11 | 1.0 | 18 | 1.2 | 6 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 78 | 1.1 | 15 | 2.8 | 11 | 1.3 | 10 | 0.8 | 17 | 1.6 | 12 | 0.8 | 13 | 0.7 |
| | | 月に1回程度 | 250 | 3.6 | 29 | 5.3 | 39 | 4.8 | 44 | 3.7 | 50 | 4.7 | 52 | 3.5 | 36 | 2.0 |
| | | 全くなかった | 3,426 | 49.9 | 272 | 50.0 | 391 | 47.9 | 632 | 53.4 | 551 | 51.5 | 754 | 50.6 | 826 | 46.9 |
| | 行かなかった | 3,011 | 43.9 | 210 | 38.6 | 357 | 43.8 | 479 | 40.5 | 433 | 40.5 | 651 | 43.7 | 881 | 50.0 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,240 | 100.0 | 97 | 100.0 | 210 | 100.0 | 275 | 100.0 | 250 | 100.0 | 266 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 11 | 0.9 | 1 | 1.0 | 1 | 0.5 | 3 | 1.1 | 4 | 1.6 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 18 | 1.5 | 2 | 2.1 | 2 | 1.0 | 3 | 1.1 | 4 | 1.6 | 6 | 2.3 | 1 | 0.7 |
| | | 週に1回程度 | 9 | 0.7 | 2 | 2.1 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 2 | 1.4 |
| | | 月に1回程度 | 36 | 2.9 | 6 | 6.2 | 8 | 3.8 | 4 | 1.5 | 11 | 4.4 | 5 | 1.9 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 497 | 40.1 | 32 | 33.0 | 70 | 33.3 | 124 | 45.1 | 99 | 39.6 | 120 | 45.1 | 52 | 36.6 |
| | 行かなかった | 669 | 54.0 | 54 | 55.7 | 127 | 60.5 | 140 | 50.9 | 131 | 52.4 | 132 | 49.6 | 85 | 59.9 | |
| | その他 | 総数 | 5,626 | 100.0 | 447 | 100.0 | 606 | 100.0 | 909 | 100.0 | 820 | 100.0 | 1,224 | 100.0 | 1,620 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 0.3 | 3 | 0.7 | 6 | 1.0 | 1 | 0.1 | 4 | 0.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 57 | 1.0 | 12 | 2.7 | 9 | 1.5 | 12 | 1.3 | 7 | 0.9 | 12 | 1.0 | 5 | 0.3 |
| | | 週に1回程度 | 69 | 1.2 | 13 | 2.9 | 9 | 1.5 | 9 | 1.0 | 16 | 2.0 | 11 | 0.9 | 11 | 0.7 |
| 月に1回程度 | | 214 | 3.8 | 23 | 5.1 | 31 | 5.1 | 40 | 4.4 | 39 | 4.8 | 47 | 3.8 | 34 | 2.1 | |
| 全くなかった | | 2,929 | 52.1 | 240 | 53.7 | 321 | 53.0 | 508 | 55.9 | 452 | 55.1 | 634 | 51.8 | 774 | 47.8 | |
| 行かなかった | 2,342 | 41.6 | 156 | 34.9 | 230 | 38.0 | 339 | 37.3 | 302 | 36.8 | 519 | 42.4 | 796 | 49.1 | | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,148 | 100.0 | 252 | 100.0 | 394 | 100.0 | 533 | 100.0 | 501 | 100.0 | 683 | 100.0 | 785 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 19 | 0.6 | 3 | 1.2 | 4 | 1.0 | 3 | 0.6 | 7 | 1.4 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 41 | 1.3 | 5 | 2.0 | 8 | 2.0 | 9 | 1.7 | 5 | 1.0 | 10 | 1.5 | 4 | 0.5 |
| | | 週に1回程度 | 33 | 1.0 | 5 | 2.0 | 6 | 1.5 | 3 | 0.6 | 9 | 1.8 | 5 | 0.7 | 5 | 0.6 |
| | | 月に1回程度 | 110 | 3.5 | 10 | 4.0 | 17 | 4.3 | 18 | 3.4 | 27 | 5.4 | 18 | 2.6 | 20 | 2.5 |
| | | 全くなかった | 1,544 | 49.0 | 115 | 45.6 | 167 | 42.4 | 288 | 54.0 | 259 | 51.7 | 345 | 50.5 | 370 | 47.1 |
| | 行かなかった | 1,401 | 44.5 | 114 | 45.2 | 192 | 48.7 | 212 | 39.8 | 194 | 38.7 | 303 | 44.4 | 386 | 49.2 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 948 | 100.0 | 78 | 100.0 | 164 | 100.0 | 199 | 100.0 | 189 | 100.0 | 199 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 11 | 1.2 | 1 | 1.3 | 1 | 0.6 | 3 | 1.5 | 4 | 2.1 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 14 | 1.5 | 1 | 1.3 | 2 | 1.2 | 3 | 1.5 | 3 | 1.6 | 4 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | | 週に1回程度 | 7 | 0.7 | 1 | 1.3 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 2 | 1.7 |
| | | 月に1回程度 | 28 | 3.0 | 3 | 3.8 | 7 | 4.3 | 3 | 1.5 | 8 | 4.2 | 5 | 2.5 | 2 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 376 | 39.7 | 24 | 30.8 | 52 | 31.7 | 90 | 45.2 | 73 | 38.6 | 91 | 45.7 | 46 | 38.7 |
| | 行かなかった | 512 | 54.0 | 48 | 61.5 | 101 | 61.6 | 99 | 49.7 | 100 | 52.9 | 96 | 48.2 | 68 | 57.1 | |
| | その他 | 総数 | 2,200 | 100.0 | 174 | 100.0 | 230 | 100.0 | 334 | 100.0 | 312 | 100.0 | 484 | 100.0 | 666 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.4 | 2 | 1.1 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 27 | 1.2 | 4 | 2.3 | 6 | 2.6 | 6 | 1.8 | 2 | 0.6 | 6 | 1.2 | 3 | 0.5 |
| | | 週に1回程度 | 26 | 1.2 | 4 | 2.3 | 5 | 2.2 | 2 | 0.6 | 8 | 2.6 | 4 | 0.8 | 3 | 0.5 |
| 月に1回程度 | | 82 | 3.7 | 7 | 4.0 | 10 | 4.3 | 15 | 4.5 | 19 | 6.1 | 13 | 2.7 | 18 | 2.7 | |
| 全くなかった | | 1,168 | 53.1 | 91 | 52.3 | 115 | 50.0 | 198 | 59.3 | 186 | 59.6 | 254 | 52.5 | 324 | 48.6 | |
| 行かなかった | 889 | 40.4 | 66 | 37.9 | 91 | 39.6 | 113 | 33.8 | 94 | 30.1 | 207 | 42.8 | 318 | 47.7 | | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,718 | 100.0 | 292 | 100.0 | 422 | 100.0 | 651 | 100.0 | 569 | 100.0 | 807 | 100.0 | 977 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 7 | 0.2 | 1 | 0.3 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 34 | 0.9 | 9 | 3.1 | 3 | 0.7 | 6 | 0.9 | 6 | 1.1 | 8 | 1.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に1回程度 | 45 | 1.2 | 10 | 3.4 | 5 | 1.2 | 7 | 1.1 | 8 | 1.4 | 7 | 0.9 | 8 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 140 | 3.8 | 19 | 6.5 | 22 | 5.2 | 26 | 4.0 | 23 | 4.0 | 34 | 4.2 | 16 | 1.6 |
| | | 全くなかった | 1,882 | 50.6 | 157 | 53.8 | 224 | 53.1 | 344 | 52.8 | 292 | 51.3 | 409 | 50.7 | 456 | 46.7 |
| | 行かなかった | 1,610 | 43.3 | 96 | 32.9 | 165 | 39.1 | 267 | 41.0 | 239 | 42.0 | 348 | 43.1 | 495 | 50.7 | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 292 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 1.4 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 2 | 0.7 | 1 | 5.3 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 8 | 2.7 | 3 | 15.8 | 1 | 2.2 | 1 | 1.3 | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 121 | 41.4 | 8 | 42.1 | 18 | 39.1 | 34 | 44.7 | 26 | 42.6 | 29 | 43.3 | 6 | 26.1 |
| | 行かなかった | 157 | 53.8 | 6 | 31.6 | 26 | 56.5 | 41 | 53.9 | 31 | 50.8 | 36 | 53.7 | 17 | 73.9 | |
| | その他 | 総数 | 3,426 | 100.0 | 273 | 100.0 | 376 | 100.0 | 575 | 100.0 | 508 | 100.0 | 740 | 100.0 | 954 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 7 | 0.2 | 1 | 0.4 | 3 | 0.8 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 30 | 0.9 | 8 | 2.9 | 3 | 0.8 | 6 | 1.0 | 5 | 1.0 | 6 | 0.8 | 2 | 0.2 |
| | | 週に1回程度 | 43 | 1.3 | 9 | 3.3 | 4 | 1.1 | 7 | 1.2 | 8 | 1.6 | 7 | 0.9 | 8 | 0.8 |
| 月に1回程度 | | 132 | 3.9 | 16 | 5.9 | 21 | 5.6 | 25 | 4.3 | 20 | 3.9 | 34 | 4.6 | 16 | 1.7 | |
| 全くなかった | | 1,761 | 51.4 | 149 | 54.6 | 206 | 54.8 | 310 | 53.9 | 266 | 52.4 | 380 | 51.4 | 450 | 47.2 | |
| 行かなかった | 1,453 | 42.4 | 90 | 33.0 | 139 | 37.0 | 226 | 39.3 | 208 | 40.9 | 312 | 42.2 | 478 | 50.1 | | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第99表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 6,883 | 100.0 | 545 | 100.0 | 816 | 100.0 | 1,187 | 100.0 | 1,075 | 100.0 | 1,496 | 100.0 | 1,764 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 171 | 2.5 | 20 | 3.7 | 30 | 3.7 | 29 | 2.4 | 33 | 3.1 | 32 | 2.1 | 27 | 1.5 |
| | 週に数回程度 | 442 | 6.4 | 49 | 9.0 | 89 | 10.9 | 96 | 8.1 | 81 | 7.5 | 79 | 5.3 | 48 | 2.7 |
| | 週に1回程度 | 476 | 6.9 | 64 | 11.7 | 86 | 10.5 | 92 | 7.8 | 88 | 8.2 | 86 | 5.7 | 60 | 3.4 |
| | 月に1回程度 | 741 | 10.8 | 76 | 13.9 | 118 | 14.5 | 141 | 11.9 | 130 | 12.1 | 152 | 10.2 | 124 | 7.0 |
| | 全くなかった | 4,057 | 58.9 | 271 | 49.7 | 383 | 46.9 | 718 | 60.5 | 620 | 57.7 | 946 | 63.2 | 1,119 | 63.4 |
| | 行かなかった | 996 | 14.5 | 65 | 11.9 | 110 | 13.5 | 111 | 9.4 | 123 | 11.4 | 201 | 13.4 | 386 | 21.9 |
| | 総数 | 1,242 | 100.0 | 97 | 100.0 | 210 | 100.0 | 276 | 100.0 | 251 | 100.0 | 266 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 57 | 4.6 | 5 | 5.2 | 9 | 4.3 | 14 | 5.1 | 11 | 4.4 | 9 | 3.4 | 9 | 6.3 |
| | 週に数回程度 | 99 | 8.0 | 10 | 10.3 | 25 | 11.9 | 26 | 9.4 | 11 | 4.4 | 21 | 7.9 | 6 | 4.2 |
| | 週に1回程度 | 86 | 6.9 | 7 | 7.2 | 18 | 8.6 | 18 | 6.5 | 22 | 8.8 | 16 | 6.0 | 5 | 3.5 |
| | 月に1回程度 | 84 | 6.8 | 4 | 4.1 | 20 | 9.5 | 19 | 6.9 | 18 | 7.2 | 14 | 5.3 | 9 | 6.3 |
| | 全くなかった | 699 | 56.3 | 52 | 53.6 | 94 | 44.8 | 159 | 57.6 | 146 | 58.2 | 164 | 61.7 | 84 | 59.2 |
| | 行かなかった | 217 | 17.5 | 19 | 19.6 | 44 | 21.0 | 40 | 14.5 | 43 | 17.1 | 42 | 15.8 | 29 | 20.4 |
| | 総数 | 5,641 | 100.0 | 448 | 100.0 | 606 | 100.0 | 911 | 100.0 | 824 | 100.0 | 1,230 | 100.0 | 1,622 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 114 | 2.0 | 15 | 3.3 | 21 | 3.5 | 15 | 1.6 | 22 | 2.7 | 23 | 1.9 | 18 | 1.1 |
| | 週に数回程度 | 343 | 6.1 | 39 | 8.7 | 64 | 10.6 | 70 | 7.7 | 70 | 8.5 | 58 | 4.7 | 42 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 390 | 6.9 | 57 | 12.7 | 68 | 11.2 | 74 | 8.1 | 66 | 8.0 | 70 | 5.7 | 55 | 3.4 |
| | 月に1回程度 | 657 | 11.6 | 72 | 16.1 | 98 | 16.2 | 122 | 13.4 | 112 | 13.6 | 138 | 11.2 | 115 | 7.1 |
| | 全くなかった | 3,358 | 59.5 | 219 | 48.9 | 289 | 47.7 | 559 | 61.4 | 474 | 57.5 | 782 | 63.6 | 1,035 | 63.8 |
| | 行かなかった | 779 | 13.8 | 46 | 10.3 | 66 | 10.9 | 71 | 7.8 | 80 | 9.7 | 159 | 12.9 | 357 | 22.0 |
| 男性 | 総数 | 3,157 | 100.0 | 252 | 100.0 | 394 | 100.0 | 533 | 100.0 | 503 | 100.0 | 688 | 100.0 | 787 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 106 | 3.4 | 10 | 4.0 | 19 | 4.8 | 19 | 3.6 | 21 | 4.2 | 21 | 3.1 | 16 | 2.0 |
| | 週に数回程度 | 238 | 7.5 | 25 | 9.9 | 47 | 11.9 | 47 | 8.8 | 47 | 9.3 | 44 | 6.4 | 28 | 3.6 |
| | 週に1回程度 | 240 | 7.6 | 30 | 11.9 | 48 | 12.2 | 42 | 7.9 | 46 | 9.1 | 45 | 6.5 | 29 | 3.7 |
| | 月に1回程度 | 325 | 10.3 | 29 | 11.5 | 43 | 10.9 | 57 | 10.7 | 56 | 11.1 | 76 | 11.0 | 64 | 8.1 |
| | 全くなかった | 1,803 | 57.1 | 121 | 48.0 | 175 | 44.4 | 313 | 58.7 | 272 | 54.1 | 416 | 60.5 | 506 | 64.3 |
| | 行かなかった | 445 | 14.1 | 37 | 14.7 | 62 | 15.7 | 55 | 10.3 | 61 | 12.1 | 86 | 12.5 | 144 | 18.3 |
| | 総数 | 950 | 100.0 | 78 | 100.0 | 164 | 100.0 | 200 | 100.0 | 190 | 100.0 | 199 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 52 | 5.5 | 3 | 3.8 | 9 | 5.5 | 13 | 6.5 | 11 | 5.8 | 8 | 4.0 | 8 | 6.7 |
| | 週に数回程度 | 84 | 8.8 | 9 | 11.5 | 22 | 13.4 | 20 | 10.0 | 9 | 4.7 | 18 | 9.0 | 6 | 5.0 |
| | 週に1回程度 | 67 | 7.1 | 5 | 6.4 | 13 | 7.9 | 14 | 7.0 | 17 | 8.9 | 13 | 6.5 | 5 | 4.2 |
| | 月に1回程度 | 66 | 6.9 | 4 | 5.1 | 13 | 7.9 | 16 | 8.0 | 14 | 7.4 | 10 | 5.0 | 9 | 7.6 |
| | 全くなかった | 525 | 55.3 | 40 | 51.3 | 74 | 45.1 | 110 | 55.0 | 105 | 55.3 | 124 | 62.3 | 72 | 60.5 |
| | 行かなかった | 156 | 16.4 | 17 | 21.8 | 33 | 20.1 | 27 | 13.5 | 34 | 17.9 | 26 | 13.1 | 19 | 16.0 |
| | 総数 | 2,207 | 100.0 | 174 | 100.0 | 230 | 100.0 | 333 | 100.0 | 313 | 100.0 | 489 | 100.0 | 668 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 54 | 2.4 | 7 | 4.0 | 10 | 4.3 | 6 | 1.8 | 10 | 3.2 | 13 | 2.7 | 8 | 1.2 |
| | 週に数回程度 | 154 | 7.0 | 16 | 9.2 | 25 | 10.9 | 27 | 8.1 | 38 | 12.1 | 26 | 5.3 | 22 | 3.3 |
| | 週に1回程度 | 173 | 7.8 | 25 | 14.4 | 35 | 15.2 | 28 | 8.4 | 29 | 9.3 | 32 | 6.5 | 24 | 3.6 |
| | 月に1回程度 | 259 | 11.7 | 25 | 14.4 | 30 | 13.0 | 41 | 12.3 | 42 | 13.4 | 66 | 13.5 | 55 | 8.2 |
| | 全くなかった | 1,278 | 57.9 | 81 | 46.6 | 101 | 43.9 | 203 | 61.0 | 167 | 53.4 | 292 | 59.7 | 434 | 65.0 |
| | 行かなかった | 289 | 13.1 | 20 | 11.5 | 29 | 12.6 | 28 | 8.4 | 27 | 8.6 | 60 | 12.3 | 125 | 18.7 |
| 女性 | 総数 | 3,726 | 100.0 | 293 | 100.0 | 422 | 100.0 | 654 | 100.0 | 572 | 100.0 | 808 | 100.0 | 977 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 65 | 1.7 | 10 | 3.4 | 11 | 2.6 | 10 | 1.5 | 12 | 2.1 | 11 | 1.4 | 11 | 1.1 |
| | 週に数回程度 | 204 | 5.5 | 24 | 8.2 | 42 | 10.0 | 49 | 7.5 | 34 | 5.9 | 35 | 4.3 | 20 | 2.0 |
| | 週に1回程度 | 236 | 6.3 | 34 | 11.6 | 38 | 9.0 | 50 | 7.6 | 42 | 7.3 | 41 | 5.1 | 31 | 3.2 |
| | 月に1回程度 | 416 | 11.2 | 47 | 16.0 | 75 | 17.8 | 84 | 12.8 | 74 | 12.9 | 76 | 9.4 | 60 | 6.1 |
| | 全くなかった | 2,254 | 60.5 | 150 | 51.2 | 208 | 49.3 | 405 | 61.9 | 348 | 60.8 | 530 | 65.6 | 613 | 62.7 |
| | 行かなかった | 551 | 14.8 | 28 | 9.6 | 48 | 11.4 | 56 | 8.6 | 62 | 10.8 | 115 | 14.2 | 242 | 24.8 |
| | 総数 | 292 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 5 | 1.7 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 4.3 |
| | 週に数回程度 | 15 | 5.1 | 1 | 5.3 | 3 | 6.5 | 6 | 7.9 | 2 | 3.3 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 19 | 6.5 | 2 | 10.5 | 5 | 10.9 | 4 | 5.3 | 5 | 8.2 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 18 | 6.2 | 0 | 0.0 | 7 | 15.2 | 3 | 3.9 | 4 | 6.6 | 4 | 6.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 174 | 59.6 | 12 | 63.2 | 20 | 43.5 | 49 | 64.5 | 41 | 67.2 | 40 | 59.7 | 12 | 52.2 |
| | 行かなかった | 61 | 20.9 | 2 | 10.5 | 11 | 23.9 | 13 | 17.1 | 9 | 14.8 | 16 | 23.9 | 10 | 43.5 |
| | 総数 | 3,434 | 100.0 | 274 | 100.0 | 376 | 100.0 | 578 | 100.0 | 511 | 100.0 | 741 | 100.0 | 954 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 60 | 1.7 | 8 | 2.9 | 11 | 2.9 | 9 | 1.6 | 12 | 2.3 | 10 | 1.3 | 10 | 1.0 |
| | 週に数回程度 | 189 | 5.5 | 23 | 8.4 | 39 | 10.4 | 43 | 7.4 | 32 | 6.3 | 32 | 4.3 | 20 | 2.1 |
| | 週に1回程度 | 217 | 6.3 | 32 | 11.7 | 33 | 8.8 | 46 | 8.0 | 37 | 7.2 | 38 | 5.1 | 31 | 3.2 |
| | 月に1回程度 | 398 | 11.6 | 47 | 17.2 | 68 | 18.1 | 81 | 14.0 | 70 | 13.7 | 72 | 9.7 | 60 | 6.3 |
| | 全くなかった | 2,080 | 60.6 | 138 | 50.4 | 188 | 50.0 | 356 | 61.6 | 307 | 60.1 | 490 | 66.1 | 601 | 63.0 |
| | 行かなかった | 490 | 14.3 | 26 | 9.5 | 37 | 9.8 | 43 | 7.4 | 53 | 10.4 | 99 | 13.4 | 232 | 24.3 |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

(27年)

第99表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 6,874 | 100.0 | 543 | 100.0 | 816 | 100.0 | 1,186 | 100.0 | 1,072 | 100.0 | 1,494 | 100.0 | 1,763 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 42 | 0.6 | 4 | 0.7 | 11 | 1.3 | 7 | 0.6 | 5 | 0.5 | 7 | 0.5 | 8 | 0.5 |
| | | 週に数回程度 | 82 | 1.2 | 14 | 2.6 | 15 | 1.8 | 10 | 0.8 | 11 | 1.0 | 15 | 1.0 | 17 | 1.0 |
| | | 週に1回程度 | 81 | 1.2 | 7 | 1.3 | 26 | 3.2 | 13 | 1.1 | 16 | 1.5 | 10 | 0.7 | 9 | 0.5 |
| | | 月に1回程度 | 208 | 3.0 | 12 | 2.2 | 44 | 5.4 | 58 | 4.9 | 30 | 2.8 | 35 | 2.3 | 29 | 1.6 |
| | | 全くなかった | 3,137 | 45.6 | 246 | 45.3 | 412 | 50.5 | 641 | 54.0 | 431 | 40.2 | 695 | 46.5 | 712 | 40.4 |
| | | 行かなかった | 3,324 | 48.4 | 260 | 47.9 | 308 | 37.7 | 457 | 38.5 | 579 | 54.0 | 732 | 49.0 | 988 | 56.0 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 1,239 | 100.0 | 96 | 100.0 | 210 | 100.0 | 275 | 100.0 | 251 | 100.0 | 266 | 100.0 | 141 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 1.1 | 2 | 2.1 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 | 3 | 1.1 | 4 | 2.8 |
| | | 週に数回程度 | 15 | 1.2 | 2 | 2.1 | 2 | 1.0 | 4 | 1.5 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 | 4 | 2.8 |
| | | 週に1回程度 | 12 | 1.0 | 2 | 2.1 | 4 | 1.9 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 |
| | | 月に1回程度 | 29 | 2.3 | 1 | 1.0 | 8 | 3.8 | 7 | 2.5 | 5 | 2.0 | 6 | 2.3 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 527 | 42.5 | 43 | 44.8 | 96 | 45.7 | 121 | 44.0 | 91 | 36.3 | 124 | 46.6 | 52 | 36.9 |
| | | 行かなかった | 642 | 51.8 | 46 | 47.9 | 98 | 46.7 | 139 | 50.5 | 152 | 60.6 | 131 | 49.2 | 76 | 53.9 |
| | その他 | 総数 | 5,635 | 100.0 | 447 | 100.0 | 606 | 100.0 | 911 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,228 | 100.0 | 1,622 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 28 | 0.5 | 2 | 0.4 | 9 | 1.5 | 6 | 0.7 | 3 | 0.4 | 4 | 0.3 | 4 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 67 | 1.2 | 12 | 2.7 | 13 | 2.1 | 6 | 0.7 | 10 | 1.2 | 13 | 1.1 | 13 | 0.8 |
| | | 週に1回程度 | 69 | 1.2 | 5 | 1.1 | 22 | 3.6 | 10 | 1.1 | 16 | 1.9 | 10 | 0.8 | 6 | 0.4 |
| 月に1回程度 | | 179 | 3.2 | 11 | 2.5 | 36 | 5.9 | 51 | 5.6 | 25 | 3.0 | 29 | 2.4 | 27 | 1.7 | |
| 全くなかった | | 2,610 | 46.3 | 203 | 45.4 | 316 | 52.1 | 520 | 57.1 | 340 | 41.4 | 571 | 46.5 | 660 | 40.7 | |
| 行かなかった | | 2,682 | 47.6 | 214 | 47.9 | 210 | 34.7 | 318 | 34.9 | 427 | 52.0 | 601 | 48.9 | 912 | 56.2 | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,148 | 100.0 | 251 | 100.0 | 394 | 100.0 | 532 | 100.0 | 501 | 100.0 | 686 | 100.0 | 784 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 27 | 0.9 | 4 | 1.6 | 6 | 1.5 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 4 | 0.6 | 7 | 0.9 |
| | | 週に数回程度 | 38 | 1.2 | 7 | 2.8 | 3 | 0.8 | 4 | 0.8 | 5 | 1.0 | 8 | 1.2 | 11 | 1.4 |
| | | 週に1回程度 | 37 | 1.2 | 3 | 1.2 | 10 | 2.5 | 8 | 1.5 | 5 | 1.0 | 5 | 0.7 | 6 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 99 | 3.1 | 6 | 2.4 | 17 | 4.3 | 19 | 3.6 | 19 | 3.8 | 17 | 2.5 | 21 | 2.7 |
| | | 全くなかった | 1,448 | 46.0 | 102 | 40.6 | 194 | 49.2 | 281 | 52.8 | 214 | 42.7 | 327 | 47.7 | 330 | 42.1 |
| | | 行かなかった | 1,499 | 47.6 | 129 | 51.4 | 164 | 41.6 | 217 | 40.8 | 255 | 50.9 | 325 | 47.4 | 409 | 52.2 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 947 | 100.0 | 77 | 100.0 | 164 | 100.0 | 199 | 100.0 | 190 | 100.0 | 199 | 100.0 | 118 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 13 | 1.4 | 2 | 2.6 | 2 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 1.1 | 2 | 1.0 | 4 | 3.4 |
| | | 週に数回程度 | 10 | 1.1 | 1 | 1.3 | 1 | 0.6 | 2 | 1.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 4 | 3.4 |
| | | 週に1回程度 | 11 | 1.2 | 1 | 1.3 | 4 | 2.4 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.5 |
| | | 月に1回程度 | 25 | 2.6 | 1 | 1.3 | 6 | 3.7 | 6 | 3.0 | 4 | 2.1 | 6 | 3.0 | 2 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 399 | 42.1 | 32 | 41.6 | 71 | 43.3 | 85 | 42.7 | 70 | 36.8 | 97 | 48.7 | 44 | 37.3 |
| | | 行かなかった | 489 | 51.6 | 40 | 51.9 | 80 | 48.8 | 102 | 51.3 | 113 | 59.5 | 93 | 46.7 | 61 | 51.7 |
| | その他 | 総数 | 2,201 | 100.0 | 174 | 100.0 | 230 | 100.0 | 333 | 100.0 | 311 | 100.0 | 487 | 100.0 | 666 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 0.6 | 2 | 1.1 | 4 | 1.7 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 3 | 0.5 |
| | | 週に数回程度 | 28 | 1.3 | 6 | 3.4 | 2 | 0.9 | 2 | 0.6 | 4 | 1.3 | 7 | 1.4 | 7 | 1.1 |
| | | 週に1回程度 | 26 | 1.2 | 2 | 1.1 | 6 | 2.6 | 5 | 1.5 | 5 | 1.6 | 5 | 1.0 | 3 | 0.5 |
| 月に1回程度 | | 74 | 3.4 | 5 | 2.9 | 11 | 4.8 | 13 | 3.9 | 15 | 4.8 | 11 | 2.3 | 19 | 2.9 | |
| 全くなかった | | 1,049 | 47.7 | 70 | 40.2 | 123 | 53.5 | 196 | 58.9 | 144 | 46.3 | 230 | 47.2 | 286 | 42.9 | |
| 行かなかった | | 1,010 | 45.9 | 89 | 51.1 | 84 | 36.5 | 115 | 34.5 | 142 | 45.7 | 232 | 47.6 | 348 | 52.3 | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,726 | 100.0 | 292 | 100.0 | 422 | 100.0 | 654 | 100.0 | 571 | 100.0 | 808 | 100.0 | 979 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 0.4 | 0 | 0.0 | 5 | 1.2 | 4 | 0.6 | 2 | 0.4 | 3 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 44 | 1.2 | 7 | 2.4 | 12 | 2.8 | 6 | 0.9 | 6 | 1.1 | 7 | 0.9 | 6 | 0.6 |
| | | 週に1回程度 | 44 | 1.2 | 4 | 1.4 | 16 | 3.8 | 5 | 0.8 | 11 | 1.9 | 5 | 0.6 | 3 | 0.3 |
| | | 月に1回程度 | 109 | 2.9 | 6 | 2.1 | 27 | 6.4 | 39 | 6.0 | 11 | 1.9 | 18 | 2.2 | 8 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 1,689 | 45.3 | 144 | 49.3 | 218 | 51.7 | 360 | 55.0 | 217 | 38.0 | 368 | 45.5 | 382 | 39.0 |
| | | 行かなかった | 1,825 | 49.0 | 131 | 44.9 | 144 | 34.1 | 240 | 36.7 | 324 | 56.7 | 407 | 50.4 | 579 | 59.1 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 292 | 100.0 | 19 | 100.0 | 46 | 100.0 | 76 | 100.0 | 61 | 100.0 | 67 | 100.0 | 23 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 1.7 | 1 | 5.3 | 1 | 2.2 | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 1 | 0.3 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 1 | 1.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 128 | 43.8 | 11 | 57.9 | 25 | 54.3 | 36 | 47.4 | 21 | 34.4 | 27 | 40.3 | 8 | 34.8 |
| | | 行かなかった | 153 | 52.4 | 6 | 31.6 | 18 | 39.1 | 37 | 48.7 | 39 | 63.9 | 38 | 56.7 | 15 | 65.2 |
| | その他 | 総数 | 3,434 | 100.0 | 273 | 100.0 | 376 | 100.0 | 578 | 100.0 | 510 | 100.0 | 741 | 100.0 | 956 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 14 | 0.4 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 4 | 0.7 | 2 | 0.4 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 39 | 1.1 | 6 | 2.2 | 11 | 2.9 | 4 | 0.7 | 6 | 1.2 | 6 | 0.8 | 6 | 0.6 |
| | | 週に1回程度 | 43 | 1.3 | 3 | 1.1 | 16 | 4.3 | 5 | 0.9 | 11 | 2.2 | 5 | 0.7 | 3 | 0.3 |
| 月に1回程度 | | 105 | 3.1 | 6 | 2.2 | 25 | 6.6 | 38 | 6.6 | 10 | 2.0 | 18 | 2.4 | 8 | 0.8 | |
| 全くなかった | | 1,561 | 45.5 | 133 | 48.7 | 193 | 51.3 | 324 | 56.1 | 196 | 38.4 | 341 | 46.0 | 374 | 39.1 | |
| 行かなかった | | 1,672 | 48.7 | 125 | 45.8 | 126 | 33.5 | 203 | 35.1 | 285 | 55.9 | 369 | 49.8 | 564 | 59.0 | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問13「コ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者。

第100表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所一場所、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,027 | - | 552 | - | 830 | - | 1,210 | - | 1,104 | - | 1,538 | - | 1,793 | - |
| | 家庭 | 645 | 9.2 | 55 | 10.0 | 80 | 9.6 | 91 | 7.5 | 122 | 11.1 | 151 | 9.8 | 146 | 8.1 |
| | 職場 | 848 | 12.1 | 93 | 16.8 | 118 | 14.2 | 187 | 15.5 | 175 | 15.9 | 188 | 12.2 | 87 | 4.9 |
| | 学校 | 585 | 8.3 | 52 | 9.4 | 74 | 8.9 | 129 | 10.7 | 106 | 9.6 | 136 | 8.8 | 88 | 4.9 |
| | 飲食店 | 2,144 | 30.5 | 186 | 33.7 | 292 | 35.2 | 392 | 32.4 | 401 | 36.3 | 492 | 32.0 | 381 | 21.2 |
| | 遊技場 | 1,108 | 15.8 | 112 | 20.3 | 162 | 19.5 | 197 | 16.3 | 197 | 17.8 | 252 | 16.4 | 188 | 10.5 |
| | 行政機関 | 866 | 12.3 | 61 | 11.1 | 105 | 12.7 | 139 | 11.5 | 174 | 15.8 | 219 | 14.2 | 168 | 9.4 |
| | 医療機関 | 958 | 13.6 | 78 | 14.1 | 112 | 13.5 | 179 | 14.8 | 178 | 16.1 | 223 | 14.5 | 188 | 10.5 |
| | 公共交通機関 | 1,073 | 15.3 | 81 | 14.7 | 148 | 17.8 | 190 | 15.7 | 199 | 18.0 | 251 | 16.3 | 204 | 11.4 |
| | 路上 | 2,198 | 31.3 | 192 | 34.8 | 304 | 36.6 | 399 | 33.0 | 416 | 37.7 | 504 | 32.8 | 383 | 21.4 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,886 | 26.8 | 167 | 30.3 | 319 | 38.4 | 393 | 32.5 | 322 | 29.2 | 403 | 26.2 | 282 | 15.7 |
| | 特になし | 2,620 | 37.3 | 164 | 29.7 | 234 | 28.2 | 400 | 33.1 | 320 | 29.0 | 549 | 35.7 | 953 | 53.2 |
| 男性 | 総数 | 3,240 | - | 256 | - | 403 | - | 551 | - | 518 | - | 712 | - | 800 | - |
| | 家庭 | 204 | 6.3 | 25 | 9.8 | 22 | 5.5 | 21 | 3.8 | 31 | 6.0 | 47 | 6.6 | 58 | 7.3 |
| | 職場 | 446 | 13.8 | 41 | 16.0 | 71 | 17.6 | 97 | 17.6 | 90 | 17.4 | 100 | 14.0 | 47 | 5.9 |
| | 学校 | 260 | 8.0 | 20 | 7.8 | 39 | 9.7 | 49 | 8.9 | 45 | 8.7 | 64 | 9.0 | 43 | 5.4 |
| | 飲食店 | 870 | 26.9 | 67 | 26.2 | 121 | 30.0 | 144 | 26.1 | 160 | 30.9 | 195 | 27.4 | 183 | 22.9 |
| | 遊技場 | 537 | 16.6 | 56 | 21.9 | 90 | 22.3 | 82 | 14.9 | 87 | 16.8 | 120 | 16.9 | 102 | 12.8 |
| | 行政機関 | 390 | 12.0 | 26 | 10.2 | 52 | 12.9 | 56 | 10.2 | 70 | 13.5 | 100 | 14.0 | 86 | 10.8 |
| | 医療機関 | 422 | 13.0 | 30 | 11.7 | 60 | 14.9 | 68 | 12.3 | 75 | 14.5 | 104 | 14.6 | 85 | 10.6 |
| | 公共交通機関 | 480 | 14.8 | 37 | 14.5 | 84 | 20.8 | 67 | 12.2 | 76 | 14.7 | 118 | 16.6 | 98 | 12.3 |
| | 路上 | 927 | 28.6 | 70 | 27.3 | 133 | 33.0 | 145 | 26.3 | 169 | 32.6 | 233 | 32.7 | 177 | 22.1 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 780 | 24.1 | 55 | 21.5 | 139 | 34.5 | 161 | 29.2 | 121 | 23.4 | 178 | 25.0 | 126 | 15.8 |
| | 特になし | 1,337 | 41.3 | 99 | 38.7 | 134 | 33.3 | 221 | 40.1 | 190 | 36.7 | 277 | 38.9 | 416 | 52.0 |
| 女性 | 総数 | 3,787 | - | 296 | - | 427 | - | 659 | - | 586 | - | 826 | - | 993 | - |
| | 家庭 | 441 | 11.6 | 30 | 10.1 | 58 | 13.6 | 70 | 10.6 | 91 | 15.5 | 104 | 12.6 | 88 | 8.9 |
| | 職場 | 402 | 10.6 | 52 | 17.6 | 47 | 11.0 | 90 | 13.7 | 85 | 14.5 | 88 | 10.7 | 40 | 4.0 |
| | 学校 | 325 | 8.6 | 32 | 10.8 | 35 | 8.2 | 80 | 12.1 | 61 | 10.4 | 72 | 8.7 | 45 | 4.5 |
| | 飲食店 | 1,274 | 33.6 | 119 | 40.2 | 171 | 40.0 | 248 | 37.6 | 241 | 41.1 | 297 | 36.0 | 198 | 19.9 |
| | 遊技場 | 571 | 15.1 | 56 | 18.9 | 72 | 16.9 | 115 | 17.5 | 110 | 18.8 | 132 | 16.0 | 86 | 8.7 |
| | 行政機関 | 476 | 12.6 | 35 | 11.8 | 53 | 12.4 | 83 | 12.6 | 104 | 17.7 | 119 | 14.4 | 82 | 8.3 |
| | 医療機関 | 536 | 14.2 | 48 | 16.2 | 52 | 12.2 | 111 | 16.8 | 103 | 17.6 | 119 | 14.4 | 103 | 10.4 |
| | 公共交通機関 | 593 | 15.7 | 44 | 14.9 | 64 | 15.0 | 123 | 18.7 | 123 | 21.0 | 133 | 16.1 | 106 | 10.7 |
| | 路上 | 1,271 | 33.6 | 122 | 41.2 | 171 | 40.0 | 254 | 38.5 | 247 | 42.2 | 271 | 32.8 | 206 | 20.7 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,106 | 29.2 | 112 | 37.8 | 180 | 42.2 | 232 | 35.2 | 201 | 34.3 | 225 | 27.2 | 156 | 15.7 |
| | 特になし | 1,283 | 33.9 | 65 | 22.0 | 100 | 23.4 | 179 | 27.2 | 130 | 22.2 | 272 | 32.9 | 537 | 54.1 |

注1)生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問14:あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第101表 喫煙の状況別、受動喫煙防止対策の推進を望む場所—喫煙の状況、場所、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------------|--------------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,016 | - | 551 | - | 828 | - | 1,209 | - | 1,104 | - | 1,535 | - | 1,789 | - |
| | 家庭 | 643 | 9.2 | 54 | 9.8 | 80 | 9.7 | 91 | 7.5 | 122 | 11.1 | 150 | 9.8 | 146 | 8.2 |
| | 職場 | 845 | 12.0 | 93 | 16.9 | 117 | 14.1 | 186 | 15.4 | 175 | 15.9 | 188 | 12.2 | 86 | 4.8 |
| | 学校 | 585 | 8.3 | 52 | 9.4 | 74 | 8.9 | 129 | 10.7 | 106 | 9.6 | 136 | 8.9 | 88 | 4.9 |
| | 飲食店 | 2,142 | 30.5 | 186 | 33.8 | 291 | 35.1 | 392 | 32.4 | 401 | 36.3 | 491 | 32.0 | 381 | 21.3 |
| | 遊技場 | 1,107 | 15.8 | 112 | 20.3 | 162 | 19.6 | 197 | 16.3 | 197 | 17.8 | 251 | 16.4 | 188 | 10.5 |
| | 行政機関 | 865 | 12.3 | 61 | 11.1 | 104 | 12.6 | 139 | 11.5 | 174 | 15.8 | 219 | 14.3 | 168 | 9.4 |
| | 医療機関 | 957 | 13.6 | 78 | 14.2 | 111 | 13.4 | 179 | 14.8 | 178 | 16.1 | 223 | 14.5 | 188 | 10.5 |
| | 公共交通機関 | 1,072 | 15.3 | 81 | 14.7 | 147 | 17.8 | 190 | 15.7 | 199 | 18.0 | 251 | 16.4 | 204 | 11.4 |
| | 路上 | 2,195 | 31.3 | 192 | 34.8 | 303 | 36.6 | 399 | 33.0 | 416 | 37.7 | 503 | 32.8 | 382 | 21.4 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,884 | 26.9 | 167 | 30.3 | 318 | 38.4 | 393 | 32.5 | 322 | 29.2 | 403 | 26.3 | 281 | 15.7 |
| | 特 に ない | 2,615 | 37.3 | 164 | 29.8 | 233 | 28.1 | 400 | 33.1 | 320 | 29.0 | 547 | 35.6 | 951 | 53.2 |
| | 総 数 | 1,277 | - | 98 | - | 215 | - | 284 | - | 258 | - | 277 | - | 145 | - |
| | 現在喫煙者 | 家庭 | 74 | 5.8 | 8 | 8.2 | 7 | 3.3 | 11 | 3.9 | 14 | 5.4 | 20 | 7.2 | 14 |
| 職場 | | 83 | 6.5 | 2 | 2.0 | 13 | 6.0 | 17 | 6.0 | 23 | 8.9 | 18 | 6.5 | 10 | 6.9 |
| 学校 | | 111 | 8.7 | 6 | 6.1 | 11 | 5.1 | 31 | 10.9 | 29 | 11.2 | 26 | 9.4 | 8 | 5.5 |
| 飲食店 | | 136 | 10.6 | 11 | 11.2 | 21 | 9.8 | 27 | 9.5 | 33 | 12.8 | 28 | 10.1 | 16 | 11.0 |
| 遊技場 | | 103 | 8.1 | 10 | 10.2 | 15 | 7.0 | 16 | 5.6 | 22 | 8.5 | 30 | 10.8 | 10 | 6.9 |
| 行政機関 | | 96 | 7.5 | 6 | 6.1 | 13 | 6.0 | 14 | 4.9 | 29 | 11.2 | 23 | 8.3 | 11 | 7.6 |
| 医療機関 | | 142 | 11.1 | 8 | 8.2 | 17 | 7.9 | 28 | 9.9 | 35 | 13.6 | 39 | 14.1 | 15 | 10.3 |
| 公共交通機関 | | 117 | 9.2 | 8 | 8.2 | 19 | 8.8 | 19 | 6.7 | 29 | 11.2 | 27 | 9.7 | 15 | 10.3 |
| 路上 | | 199 | 15.6 | 15 | 15.3 | 32 | 14.9 | 39 | 13.7 | 44 | 17.1 | 51 | 18.4 | 18 | 12.4 |
| 子供が利用する屋外の空間 | | 263 | 20.6 | 19 | 19.4 | 54 | 25.1 | 57 | 20.1 | 59 | 22.9 | 54 | 19.5 | 20 | 13.8 |
| 特 に ない | | 751 | 58.8 | 55 | 56.1 | 122 | 56.7 | 171 | 60.2 | 154 | 59.7 | 157 | 56.7 | 92 | 63.4 |
| 総 数 | 5,739 | - | 453 | - | 613 | - | 925 | - | 846 | - | 1,258 | - | 1,644 | - | |
| その他 | 家庭 | 569 | 9.9 | 46 | 10.2 | 73 | 11.9 | 80 | 8.6 | 108 | 12.8 | 130 | 10.3 | 132 | 8.0 |
| | 職場 | 762 | 13.3 | 91 | 20.1 | 104 | 17.0 | 169 | 18.3 | 152 | 18.0 | 170 | 13.5 | 76 | 4.6 |
| | 学校 | 474 | 8.3 | 46 | 10.2 | 63 | 10.3 | 98 | 10.6 | 77 | 9.1 | 110 | 8.7 | 80 | 4.9 |
| | 飲食店 | 2,006 | 35.0 | 175 | 38.6 | 270 | 44.0 | 365 | 39.5 | 368 | 43.5 | 463 | 36.8 | 365 | 22.2 |
| | 遊技場 | 1,004 | 17.5 | 102 | 22.5 | 147 | 24.0 | 181 | 19.6 | 175 | 20.7 | 221 | 17.6 | 178 | 10.8 |
| | 行政機関 | 769 | 13.4 | 55 | 12.1 | 91 | 14.8 | 125 | 13.5 | 145 | 17.1 | 196 | 15.6 | 157 | 9.5 |
| | 医療機関 | 815 | 14.2 | 70 | 15.5 | 94 | 15.3 | 151 | 16.3 | 143 | 16.9 | 184 | 14.6 | 173 | 10.5 |
| | 公共交通機関 | 955 | 16.6 | 73 | 16.1 | 128 | 20.9 | 171 | 18.5 | 170 | 20.1 | 224 | 17.8 | 189 | 11.5 |
| | 路上 | 1,996 | 34.8 | 177 | 39.1 | 271 | 44.2 | 360 | 38.9 | 372 | 44.0 | 452 | 35.9 | 364 | 22.1 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,621 | 28.2 | 148 | 32.7 | 264 | 43.1 | 336 | 36.3 | 263 | 31.1 | 349 | 27.7 | 261 | 15.9 |
| | 特 に ない | 1,864 | 32.5 | 109 | 24.1 | 111 | 18.1 | 229 | 24.8 | 166 | 19.6 | 390 | 31.0 | 859 | 52.3 |
| 総 数 | 3,233 | - | 255 | - | 401 | - | 550 | - | 518 | - | 710 | - | 799 | - | |
| 総 数 | 家庭 | 202 | 6.2 | 24 | 9.4 | 22 | 5.5 | 21 | 3.8 | 31 | 6.0 | 46 | 6.5 | 58 | 7.3 |
| | 職場 | 443 | 13.7 | 41 | 16.1 | 70 | 17.5 | 96 | 17.5 | 90 | 17.4 | 100 | 14.1 | 46 | 5.8 |
| | 学校 | 260 | 8.0 | 20 | 7.8 | 39 | 9.7 | 49 | 8.9 | 45 | 8.7 | 64 | 9.0 | 43 | 5.4 |
| | 飲食店 | 868 | 26.8 | 67 | 26.3 | 120 | 29.9 | 144 | 26.2 | 160 | 30.9 | 194 | 27.3 | 183 | 22.9 |
| | 遊技場 | 536 | 16.6 | 56 | 22.0 | 90 | 22.4 | 82 | 14.9 | 87 | 16.8 | 119 | 16.8 | 102 | 12.8 |
| | 行政機関 | 389 | 12.0 | 26 | 10.2 | 51 | 12.7 | 56 | 10.2 | 70 | 13.5 | 100 | 14.1 | 86 | 10.8 |
| | 医療機関 | 421 | 13.0 | 30 | 11.8 | 59 | 14.7 | 68 | 12.4 | 75 | 14.5 | 104 | 14.6 | 85 | 10.6 |
| | 公共交通機関 | 479 | 14.8 | 37 | 14.5 | 83 | 20.7 | 67 | 12.2 | 76 | 14.7 | 118 | 16.6 | 98 | 12.3 |
| | 路上 | 925 | 28.6 | 70 | 27.5 | 132 | 32.9 | 145 | 26.4 | 169 | 32.6 | 232 | 32.7 | 177 | 22.2 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 779 | 24.1 | 55 | 21.6 | 138 | 34.4 | 161 | 29.3 | 121 | 23.4 | 178 | 25.1 | 126 | 15.8 |
| | 特 に ない | 1,335 | 41.3 | 99 | 38.8 | 133 | 33.2 | 221 | 40.2 | 190 | 36.7 | 276 | 38.9 | 416 | 52.1 |
| 総 数 | 976 | - | 78 | - | 168 | - | 207 | - | 193 | - | 208 | - | 122 | - | |
| 現在喫煙者 | 家庭 | 58 | 5.9 | 8 | 10.3 | 4 | 2.4 | 7 | 3.4 | 11 | 5.7 | 15 | 7.2 | 13 | 10.7 |
| | 職場 | 66 | 6.8 | 2 | 2.6 | 9 | 5.4 | 15 | 7.2 | 18 | 9.3 | 14 | 6.7 | 8 | 6.6 |
| | 学校 | 79 | 8.1 | 5 | 6.4 | 11 | 6.5 | 21 | 10.1 | 18 | 9.3 | 19 | 9.1 | 5 | 4.1 |
| | 飲食店 | 119 | 12.2 | 10 | 12.8 | 20 | 11.9 | 24 | 11.6 | 28 | 14.5 | 22 | 10.6 | 15 | 12.3 |
| | 遊技場 | 85 | 8.7 | 9 | 11.5 | 14 | 8.3 | 14 | 6.8 | 17 | 8.8 | 22 | 10.6 | 9 | 7.4 |
| | 行政機関 | 77 | 7.9 | 5 | 6.4 | 12 | 7.1 | 11 | 5.3 | 21 | 10.9 | 18 | 8.7 | 10 | 8.2 |
| | 医療機関 | 107 | 11.0 | 7 | 9.0 | 16 | 9.5 | 20 | 9.7 | 24 | 12.4 | 30 | 14.4 | 10 | 8.2 |
| | 公共交通機関 | 91 | 9.3 | 7 | 9.0 | 17 | 10.1 | 11 | 5.3 | 22 | 11.4 | 21 | 10.1 | 13 | 10.7 |
| | 路上 | 140 | 14.3 | 10 | 12.8 | 26 | 15.5 | 24 | 11.6 | 30 | 15.5 | 37 | 17.8 | 13 | 10.7 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 195 | 20.0 | 13 | 16.7 | 46 | 27.4 | 41 | 19.8 | 38 | 19.7 | 40 | 19.2 | 17 | 13.9 |
| | 特 に ない | 572 | 58.6 | 45 | 57.7 | 91 | 54.2 | 126 | 60.9 | 117 | 60.6 | 116 | 55.8 | 77 | 63.1 |
| 総 数 | 2,257 | - | 177 | - | 233 | - | 343 | - | 325 | - | 502 | - | 677 | - | |
| その他 | 家庭 | 144 | 6.4 | 16 | 9.0 | 18 | 7.7 | 14 | 4.1 | 20 | 6.2 | 31 | 6.2 | 45 | 6.6 |
| | 職場 | 377 | 16.7 | 39 | 22.0 | 61 | 26.2 | 81 | 23.6 | 72 | 22.2 | 86 | 17.1 | 38 | 5.6 |
| | 学校 | 181 | 8.0 | 15 | 8.5 | 28 | 12.0 | 28 | 8.2 | 27 | 8.3 | 45 | 9.0 | 38 | 5.6 |
| | 飲食店 | 749 | 33.2 | 57 | 32.2 | 100 | 42.9 | 120 | 35.0 | 132 | 40.6 | 172 | 34.3 | 168 | 24.8 |
| | 遊技場 | 451 | 20.0 | 47 | 26.6 | 76 | 32.6 | 68 | 19.8 | 70 | 21.5 | 97 | 19.3 | 93 | 13.7 |
| | 行政機関 | 312 | 13.8 | 21 | 11.9 | 39 | 16.7 | 45 | 13.1 | 49 | 15.1 | 82 | 16.3 | 76 | 11.2 |
| | 医療機関 | 314 | 13.9 | 23 | 13.0 | 43 | 18.5 | 48 | 14.0 | 51 | 15.7 | 74 | 14.7 | 75 | 11.1 |
| | 公共交通機関 | 388 | 17.2 | 30 | 16.9 | 66 | 28.3 | 56 | 16.3 | 54 | 16.6 | 97 | 19.3 | 85 | 12.6 |
| | 路上 | 785 | 34.8 | 60 | 33.9 | 106 | 45.5 | 121 | 35.3 | 139 | 42.8 | 195 | 38.8 | 164 | 24.2 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 584 | 25.9 | 42 | 23.7 | 92 | 39.5 | 120 | 35.0 | 83 | 25.5 | 138 | 27.5 | 109 | 16.1 |
| | 特 に ない | 763 | 33.8 | 54 | 30.5 | 42 | 18.0 | 95 | 27.7 | 73 | 22.5 | 160 | 31.9 | 339 | 50.1 |

| | | 総数 | | - | | 296 | | - | | 427 | | - | | 659 | | - | | 586 | | - | | 825 | | - | | 990 | | - | |
|--------------|--------------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|--|-----|--|---|--|-----|--|---|--|-----|--|---|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 家庭 | 441 | 11.7 | 30 | 10.1 | 58 | 13.6 | 70 | 10.6 | 91 | 15.5 | 104 | 12.6 | 88 | 8.9 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 職場 | 402 | 10.6 | 52 | 17.6 | 47 | 11.0 | 90 | 13.7 | 85 | 14.5 | 88 | 10.7 | 40 | 4.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 学校 | 325 | 8.6 | 32 | 10.8 | 35 | 8.2 | 80 | 12.1 | 61 | 10.4 | 72 | 8.7 | 45 | 4.5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 飲食店 | 1,274 | 33.7 | 119 | 40.2 | 171 | 40.0 | 248 | 37.6 | 241 | 41.1 | 297 | 36.0 | 198 | 20.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊技場 | 571 | 15.1 | 56 | 18.9 | 72 | 16.9 | 115 | 17.5 | 110 | 18.8 | 132 | 16.0 | 86 | 8.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 行政機関 | 476 | 12.6 | 35 | 11.8 | 53 | 12.4 | 83 | 12.6 | 104 | 17.7 | 119 | 14.4 | 82 | 8.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 医療機関 | 536 | 14.2 | 48 | 16.2 | 52 | 12.2 | 111 | 16.8 | 103 | 17.6 | 119 | 14.4 | 103 | 10.4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 公共交通機関 | 593 | 15.7 | 44 | 14.9 | 64 | 15.0 | 123 | 18.7 | 123 | 21.0 | 133 | 16.1 | 106 | 10.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 路上 | 1,270 | 33.6 | 122 | 41.2 | 171 | 40.0 | 254 | 38.5 | 247 | 42.2 | 271 | 32.8 | 205 | 20.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,105 | 29.2 | 112 | 37.8 | 180 | 42.2 | 232 | 35.2 | 201 | 34.3 | 225 | 27.3 | 155 | 15.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特になし | 1,280 | 33.8 | 65 | 22.0 | 100 | 23.4 | 179 | 27.2 | 130 | 22.2 | 271 | 32.8 | 535 | 54.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 現在喫煙者 | 301 | - | 20 | - | 47 | - | 77 | - | 65 | - | 69 | - | 23 | - | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家庭 | 16 | 5.3 | 0 | 0.0 | 3 | 6.4 | 4 | 5.2 | 3 | 4.6 | 5 | 7.2 | 1 | 4.3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 職場 | 17 | 5.6 | 0 | 0.0 | 4 | 8.5 | 2 | 2.6 | 5 | 7.7 | 4 | 5.8 | 2 | 8.7 | | | | | | | | | | | | | |
| 学校 | | 32 | 10.6 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 10 | 13.0 | 11 | 16.9 | 7 | 10.1 | 3 | 13.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 飲食店 | | 17 | 5.6 | 1 | 5.0 | 1 | 2.1 | 3 | 3.9 | 5 | 7.7 | 6 | 8.7 | 1 | 4.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 遊技場 | | 18 | 6.0 | 1 | 5.0 | 1 | 2.1 | 2 | 2.6 | 5 | 7.7 | 8 | 11.6 | 1 | 4.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 行政機関 | | 19 | 6.3 | 1 | 5.0 | 1 | 2.1 | 3 | 3.9 | 8 | 12.3 | 5 | 7.2 | 1 | 4.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 医療機関 | | 35 | 11.6 | 1 | 5.0 | 1 | 2.1 | 8 | 10.4 | 11 | 16.9 | 9 | 13.0 | 5 | 21.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 公共交通機関 | | 26 | 8.6 | 1 | 5.0 | 2 | 4.3 | 8 | 10.4 | 7 | 10.8 | 6 | 8.7 | 2 | 8.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 路上 | | 59 | 19.6 | 5 | 25.0 | 6 | 12.8 | 15 | 19.5 | 14 | 21.5 | 14 | 20.3 | 5 | 21.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 子供が利用する屋外の空間 | | 68 | 22.6 | 6 | 30.0 | 8 | 17.0 | 16 | 20.8 | 21 | 32.3 | 14 | 20.3 | 3 | 13.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 特になし | | 179 | 59.5 | 10 | 50.0 | 31 | 66.0 | 45 | 58.4 | 37 | 56.9 | 41 | 59.4 | 15 | 65.2 | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | | 総数 | 3,482 | - | 276 | - | 380 | - | 582 | - | 521 | - | 756 | - | 967 | - | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家庭 | 425 | 12.2 | 30 | 10.9 | 55 | 14.5 | 66 | 11.3 | 88 | 16.9 | 99 | 13.1 | 87 | 9.0 | | | | | | | | | | | | | |
| | 職場 | 385 | 11.1 | 52 | 18.8 | 43 | 11.3 | 88 | 15.1 | 80 | 15.4 | 84 | 11.1 | 38 | 3.9 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 学校 | 293 | 8.4 | 31 | 11.2 | 35 | 9.2 | 70 | 12.0 | 50 | 9.6 | 65 | 8.6 | 42 | 4.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 飲食店 | 1,257 | 36.1 | 118 | 42.8 | 170 | 44.7 | 245 | 42.1 | 236 | 45.3 | 291 | 38.5 | 197 | 20.4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊技場 | 553 | 15.9 | 55 | 19.9 | 71 | 18.7 | 113 | 19.4 | 105 | 20.2 | 124 | 16.4 | 85 | 8.8 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 行政機関 | 457 | 13.1 | 34 | 12.3 | 52 | 13.7 | 80 | 13.7 | 96 | 18.4 | 114 | 15.1 | 81 | 8.4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 医療機関 | 501 | 14.4 | 47 | 17.0 | 51 | 13.4 | 103 | 17.7 | 92 | 17.7 | 110 | 14.6 | 98 | 10.1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 公共交通機関 | 567 | 16.3 | 43 | 15.6 | 62 | 16.3 | 115 | 19.8 | 116 | 22.3 | 127 | 16.8 | 104 | 10.8 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 路上 | 1,211 | 34.8 | 117 | 42.4 | 165 | 43.4 | 239 | 41.1 | 233 | 44.7 | 257 | 34.0 | 200 | 20.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 1,037 | 29.8 | 106 | 38.4 | 172 | 45.3 | 216 | 37.1 | 180 | 34.5 | 211 | 27.9 | 152 | 15.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特になし | 1,101 | 31.6 | 55 | 19.9 | 69 | 18.2 | 134 | 23.0 | 93 | 17.9 | 230 | 30.4 | 520 | 53.8 | | | | | | | | | | | | | | |

注1)生活習慣調査票の問12及び問14に回答した者を集計対象とした。(27年)
注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。
注3)問14が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第102表 受動喫煙の有無別、受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所
—受動喫煙の有無、場所、総数、人数、割合—男女計、20歳以上

| | ア 家庭 | | | イ 職場 | | | ウ 学校 | | | エ 飲食店 | | | オ 遊技場 | | |
|--------|-------|-----|------|-------|-----|------|-------|-----|------|-------|-----|------|-------|-----|------|
| | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % |
| 受動喫煙あり | 459 | 220 | 47.9 | 1,051 | 403 | 38.3 | 47 | 17 | 36.2 | 1,597 | 865 | 54.2 | 448 | 231 | 51.6 |
| 受動喫煙なし | 5,117 | 340 | 6.6 | 2,350 | 196 | 8.3 | 1,270 | 114 | 9 | 2,262 | 699 | 30.9 | 890 | 137 | 15.4 |

| | カ 行政機関 | | | キ 医療機関 | | | ク 公共交通機関 | | | ケ 路上 | | | コ 子供が利用する空間 | | |
|--------|--------|-----|------|--------|-----|------|----------|-----|------|-------|-------|------|-------------|-----|------|
| | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % | 総数 | 人数 | % |
| 受動喫煙あり | 146 | 71 | 48.6 | 135 | 46 | 34.1 | 355 | 155 | 43.7 | 1,503 | 1,011 | 67.3 | 343 | 229 | 66.8 |
| 受動喫煙なし | 2,280 | 279 | 12.2 | 3,703 | 509 | 13.7 | 2,926 | 430 | 14.7 | 3,354 | 820 | 24.4 | 2,606 | 766 | 29.4 |

注)生活習慣調査票の問13及び問14の対応する問に回答した者を集計対象とした。(27年)
なお、問13において「行かなかった」と回答した者は集計から除外した。

第103表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,058 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,212 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,541 | 100.0 | 1,816 | 100.0 |
| 毎日 | 1,276 | 18.1 | 15 | 2.7 | 102 | 12.3 | 209 | 17.2 | 266 | 24.1 | 368 | 23.9 | 316 | 17.4 |
| 週5-6日 | 387 | 5.5 | 6 | 1.1 | 49 | 5.9 | 93 | 7.7 | 77 | 7.0 | 89 | 5.8 | 73 | 4.0 |
| 週3-4日 | 413 | 5.9 | 32 | 5.8 | 52 | 6.3 | 89 | 7.3 | 86 | 7.8 | 84 | 5.5 | 70 | 3.9 |
| 週1-2日 | 543 | 7.7 | 78 | 14.1 | 91 | 10.9 | 113 | 9.3 | 97 | 8.8 | 96 | 6.2 | 68 | 3.7 |
| 月に1-3日 | 558 | 7.9 | 98 | 17.8 | 84 | 10.1 | 99 | 8.2 | 83 | 7.5 | 89 | 5.8 | 105 | 5.8 |
| ほとんど飲まない | 1,224 | 17.3 | 155 | 28.1 | 171 | 20.6 | 249 | 20.5 | 179 | 16.2 | 253 | 16.4 | 217 | 11.9 |
| やめた | 143 | 2.0 | 8 | 1.4 | 16 | 1.9 | 21 | 1.7 | 18 | 1.6 | 22 | 1.4 | 58 | 3.2 |
| 飲まない(飲めない) | 2,514 | 35.6 | 160 | 29.0 | 267 | 32.1 | 339 | 28.0 | 299 | 27.1 | 540 | 35.0 | 909 | 50.1 |
| 男性 | 3,256 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 553 | 100.0 | 519 | 100.0 | 713 | 100.0 | 811 | 100.0 |
| 毎日 | 1,004 | 30.8 | 10 | 3.9 | 82 | 20.3 | 154 | 27.8 | 198 | 38.2 | 293 | 41.1 | 267 | 32.9 |
| 週5-6日 | 252 | 7.7 | 3 | 1.2 | 33 | 8.2 | 50 | 9.0 | 44 | 8.5 | 63 | 8.8 | 59 | 7.3 |
| 週3-4日 | 239 | 7.3 | 21 | 8.2 | 34 | 8.4 | 44 | 8.0 | 49 | 9.4 | 45 | 6.3 | 46 | 5.7 |
| 週1-2日 | 278 | 8.5 | 35 | 13.7 | 52 | 12.9 | 52 | 9.4 | 48 | 9.2 | 55 | 7.7 | 36 | 4.4 |
| 月に1-3日 | 241 | 7.4 | 54 | 21.1 | 39 | 9.7 | 35 | 6.3 | 32 | 6.2 | 32 | 4.5 | 49 | 6.0 |
| ほとんど飲まない | 468 | 14.4 | 64 | 25.0 | 75 | 18.6 | 93 | 16.8 | 64 | 12.3 | 84 | 11.8 | 88 | 10.9 |
| やめた | 87 | 2.7 | 2 | 0.8 | 4 | 1.0 | 8 | 1.4 | 11 | 2.1 | 14 | 2.0 | 48 | 5.9 |
| 飲まない(飲めない) | 687 | 21.1 | 67 | 26.2 | 85 | 21.0 | 117 | 21.2 | 73 | 14.1 | 127 | 17.8 | 218 | 26.9 |
| 女性 | 3,802 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 828 | 100.0 | 1,005 | 100.0 |
| 毎日 | 272 | 7.2 | 5 | 1.7 | 20 | 4.7 | 55 | 8.3 | 68 | 11.6 | 75 | 9.1 | 49 | 4.9 |
| 週5-6日 | 135 | 3.6 | 3 | 1.0 | 16 | 3.7 | 43 | 6.5 | 33 | 5.6 | 26 | 3.1 | 14 | 1.4 |
| 週3-4日 | 174 | 4.6 | 11 | 3.7 | 18 | 4.2 | 45 | 6.8 | 37 | 6.3 | 39 | 4.7 | 24 | 2.4 |
| 週1-2日 | 265 | 7.0 | 43 | 14.5 | 39 | 9.1 | 61 | 9.3 | 49 | 8.4 | 41 | 5.0 | 32 | 3.2 |
| 月に1-3日 | 317 | 8.3 | 44 | 14.9 | 45 | 10.5 | 64 | 9.7 | 51 | 8.7 | 57 | 6.9 | 56 | 5.6 |
| ほとんど飲まない | 756 | 19.9 | 91 | 30.7 | 96 | 22.4 | 156 | 23.7 | 115 | 19.6 | 169 | 20.4 | 129 | 12.8 |
| やめた | 56 | 1.5 | 6 | 2.0 | 12 | 2.8 | 13 | 2.0 | 7 | 1.2 | 8 | 1.0 | 10 | 1.0 |
| 飲まない(飲めない) | 1,827 | 48.1 | 93 | 31.4 | 182 | 42.5 | 222 | 33.7 | 226 | 38.6 | 413 | 49.9 | 691 | 68.8 |

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」と回答した場合は，問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第104表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,177 | 100.0 | 229 | 100.0 | 378 | 100.0 | 603 | 100.0 | 609 | 100.0 | 726 | 100.0 | 632 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 1,200 | 37.8 | 62 | 27.1 | 99 | 26.2 | 190 | 31.5 | 193 | 31.7 | 284 | 39.1 | 372 | 58.9 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 1,138 | 35.8 | 73 | 31.9 | 145 | 38.4 | 230 | 38.1 | 239 | 39.2 | 266 | 36.6 | 185 | 29.3 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 543 | 17.1 | 49 | 21.4 | 84 | 22.2 | 100 | 16.6 | 123 | 20.2 | 132 | 18.2 | 55 | 8.7 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 166 | 5.2 | 23 | 10.0 | 21 | 5.6 | 48 | 8.0 | 36 | 5.9 | 26 | 3.6 | 12 | 1.9 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 60 | 1.9 | 10 | 4.4 | 10 | 2.6 | 15 | 2.5 | 10 | 1.6 | 12 | 1.7 | 3 | 0.5 |
| 5合以上 | 70 | 2.2 | 12 | 5.2 | 19 | 5.0 | 20 | 3.3 | 8 | 1.3 | 6 | 0.8 | 5 | 0.8 |
| 男性 | 2,014 | 100.0 | 123 | 100.0 | 240 | 100.0 | 335 | 100.0 | 371 | 100.0 | 488 | 100.0 | 457 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 590 | 29.3 | 39 | 31.7 | 51 | 21.3 | 76 | 22.7 | 69 | 18.6 | 132 | 27.0 | 223 | 48.8 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 775 | 38.5 | 37 | 30.1 | 87 | 36.3 | 125 | 37.3 | 160 | 43.1 | 197 | 40.4 | 169 | 37.0 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 420 | 20.9 | 22 | 17.9 | 60 | 25.0 | 70 | 20.9 | 100 | 27.0 | 120 | 24.6 | 48 | 10.5 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 125 | 6.2 | 12 | 9.8 | 17 | 7.1 | 36 | 10.7 | 28 | 7.5 | 23 | 4.7 | 9 | 2.0 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 48 | 2.4 | 7 | 5.7 | 8 | 3.3 | 12 | 3.6 | 7 | 1.9 | 11 | 2.3 | 3 | 0.7 |
| 5合以上 | 56 | 2.8 | 6 | 4.9 | 17 | 7.1 | 16 | 4.8 | 7 | 1.9 | 5 | 1.0 | 5 | 1.1 |
| 女性 | 1,163 | 100.0 | 106 | 100.0 | 138 | 100.0 | 268 | 100.0 | 238 | 100.0 | 238 | 100.0 | 175 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 610 | 52.5 | 23 | 21.7 | 48 | 34.8 | 114 | 42.5 | 124 | 52.1 | 152 | 63.9 | 149 | 85.1 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 363 | 31.2 | 36 | 34.0 | 58 | 42.0 | 105 | 39.2 | 79 | 33.2 | 69 | 29.0 | 16 | 9.1 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 123 | 10.6 | 27 | 25.5 | 24 | 17.4 | 30 | 11.2 | 23 | 9.7 | 12 | 5.0 | 7 | 4.0 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 41 | 3.5 | 11 | 10.4 | 4 | 2.9 | 12 | 4.5 | 8 | 3.4 | 3 | 1.3 | 3 | 1.7 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 12 | 1.0 | 3 | 2.8 | 2 | 1.4 | 3 | 1.1 | 3 | 1.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 5合以上 | 14 | 1.2 | 6 | 5.7 | 2 | 1.4 | 4 | 1.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し，問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

問15-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チュウハイ7度(350ml)，
ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

第105表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別、人数、割合－総数・男性・

| | | 総 数 | | 1合未満 | | 1合以上2合未満 | | 2合以上3合未満 | | 3合以上4合未満 | | 4合以上5合未満 | | 5合以上 | | |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 総 数 | 3,177 | 100.0 | 1,200 | 100.0 | 1,138 | 100.0 | 543 | 100.0 | 166 | 100.0 | 60 | 100.0 | 70 | 100.0 | |
| | | 毎日 | 1,276 | 40.2 | 358 | 29.8 | 503 | 44.2 | 267 | 49.2 | 78 | 47.0 | 32 | 53.3 | 38 | 54.3 |
| | | 週5-6日 | 387 | 12.2 | 153 | 12.8 | 159 | 14.0 | 52 | 9.6 | 14 | 8.4 | 5 | 8.3 | 4 | 5.7 |
| | | 週3-4日 | 413 | 13.0 | 172 | 14.3 | 149 | 13.1 | 66 | 12.2 | 21 | 12.7 | 3 | 5.0 | 2 | 2.9 |
| | | 週1-2日 | 543 | 17.1 | 252 | 21.0 | 164 | 14.4 | 83 | 15.3 | 24 | 14.5 | 7 | 11.7 | 13 | 18.6 |
| | 月に1-3日 | 558 | 17.6 | 265 | 22.1 | 163 | 14.3 | 75 | 13.8 | 29 | 17.5 | 13 | 21.7 | 13 | 18.6 | |
| | 20-29歳 | 総 数 | 229 | 100.0 | 62 | 100.0 | 73 | 100.0 | 49 | 100.0 | 23 | 100.0 | 10 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | | 毎日 | 15 | 6.6 | 2 | 3.2 | 3 | 4.1 | 6 | 12.2 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | | 週5-6日 | 6 | 2.6 | 3 | 4.8 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 |
| | | 週3-4日 | 32 | 14.0 | 9 | 14.5 | 12 | 16.4 | 7 | 14.3 | 2 | 8.7 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1-2日 | 78 | 34.1 | 24 | 38.7 | 25 | 34.2 | 17 | 34.7 | 8 | 34.8 | 3 | 30.0 | 1 | 8.3 |
| | 月に1-3日 | 98 | 42.8 | 24 | 38.7 | 32 | 43.8 | 19 | 38.8 | 10 | 43.5 | 5 | 50.0 | 8 | 66.7 | |
| | 30-39歳 | 総 数 | 378 | 100.0 | 99 | 100.0 | 145 | 100.0 | 84 | 100.0 | 21 | 100.0 | 10 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | | 毎日 | 102 | 27.0 | 19 | 19.2 | 34 | 23.4 | 30 | 35.7 | 7 | 33.3 | 3 | 30.0 | 9 | 47.4 |
| | | 週5-6日 | 49 | 13.0 | 12 | 12.1 | 22 | 15.2 | 9 | 10.7 | 3 | 14.3 | 1 | 10.0 | 2 | 10.5 |
| | | 週3-4日 | 52 | 13.8 | 16 | 16.2 | 22 | 15.2 | 11 | 13.1 | 2 | 9.5 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1-2日 | 91 | 24.1 | 26 | 26.3 | 33 | 22.8 | 16 | 19.0 | 6 | 28.6 | 3 | 30.0 | 7 | 36.8 |
| | 月に1-3日 | 84 | 22.2 | 26 | 26.3 | 34 | 23.4 | 18 | 21.4 | 3 | 14.3 | 2 | 20.0 | 1 | 5.3 | |
| | 40-49歳 | 総 数 | 603 | 100.0 | 190 | 100.0 | 230 | 100.0 | 100 | 100.0 | 48 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | 毎日 | 209 | 34.7 | 37 | 19.5 | 87 | 37.8 | 43 | 43.0 | 22 | 45.8 | 10 | 66.7 | 10 | 50.0 |
| | | 週5-6日 | 93 | 15.4 | 32 | 16.8 | 41 | 17.8 | 13 | 13.0 | 5 | 10.4 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週3-4日 | 89 | 14.8 | 33 | 17.4 | 30 | 13.0 | 14 | 14.0 | 10 | 20.8 | 0 | 0.0 | 2 | 10.0 |
| 週1-2日 | | 113 | 18.7 | 50 | 26.3 | 40 | 17.4 | 14 | 14.0 | 5 | 10.4 | 0 | 0.0 | 4 | 20.0 | |
| 月に1-3日 | 99 | 16.4 | 38 | 20.0 | 32 | 13.9 | 16 | 16.0 | 6 | 12.5 | 3 | 20.0 | 4 | 20.0 | | |
| 50-59歳 | 総 数 | 609 | 100.0 | 193 | 100.0 | 239 | 100.0 | 123 | 100.0 | 36 | 100.0 | 10 | 100.0 | 8 | 100.0 | |
| | 毎日 | 266 | 43.7 | 51 | 26.4 | 118 | 49.4 | 60 | 48.8 | 22 | 61.1 | 8 | 80.0 | 7 | 87.5 | |
| | 週5-6日 | 77 | 12.6 | 26 | 13.5 | 35 | 14.6 | 14 | 11.4 | 2 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 86 | 14.1 | 32 | 16.6 | 33 | 13.8 | 17 | 13.8 | 4 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 97 | 15.9 | 46 | 23.8 | 28 | 11.7 | 19 | 15.4 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | |
| 月に1-3日 | 83 | 13.6 | 38 | 19.7 | 25 | 10.5 | 13 | 10.6 | 5 | 13.9 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 | | |
| 60-69歳 | 総 数 | 726 | 100.0 | 284 | 100.0 | 266 | 100.0 | 132 | 100.0 | 26 | 100.0 | 12 | 100.0 | 6 | 100.0 | |
| | 毎日 | 368 | 50.7 | 100 | 35.2 | 147 | 55.3 | 87 | 65.9 | 19 | 73.1 | 9 | 75.0 | 6 | 100.0 | |
| | 週5-6日 | 89 | 12.3 | 36 | 12.7 | 36 | 13.5 | 14 | 10.6 | 1 | 3.8 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 84 | 11.6 | 38 | 13.4 | 36 | 13.5 | 9 | 6.8 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 96 | 13.2 | 54 | 19.0 | 26 | 9.8 | 15 | 11.4 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 月に1-3日 | 89 | 12.3 | 56 | 19.7 | 21 | 7.9 | 7 | 5.3 | 4 | 15.4 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | | |
| 70歳以上 | 総 数 | 632 | 100.0 | 372 | 100.0 | 185 | 100.0 | 55 | 100.0 | 12 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | |
| | 毎日 | 316 | 50.0 | 149 | 40.1 | 114 | 61.6 | 41 | 74.5 | 6 | 50.0 | 2 | 66.7 | 4 | 80.0 | |
| | 週5-6日 | 73 | 11.6 | 44 | 11.8 | 24 | 13.0 | 2 | 3.6 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | |
| | 週3-4日 | 70 | 11.1 | 44 | 11.8 | 16 | 8.6 | 8 | 14.5 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 68 | 10.8 | 52 | 14.0 | 12 | 6.5 | 2 | 3.6 | 1 | 8.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | |
| 月に1-3日 | 105 | 16.6 | 83 | 22.3 | 19 | 10.3 | 2 | 3.6 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 男 性 | 総 数 | 2,014 | 100.0 | 590 | 100.0 | 775 | 100.0 | 420 | 100.0 | 125 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| | | 毎日 | 1,004 | 49.9 | 239 | 40.5 | 409 | 52.8 | 225 | 53.6 | 68 | 54.4 | 29 | 60.4 | 34 | 60.7 |
| | | 週5-6日 | 252 | 12.5 | 78 | 13.2 | 112 | 14.5 | 44 | 10.5 | 10 | 8.0 | 5 | 10.4 | 3 | 5.4 |
| | | 週3-4日 | 239 | 11.9 | 79 | 13.4 | 91 | 11.7 | 52 | 12.4 | 13 | 10.4 | 3 | 6.3 | 1 | 1.8 |
| | | 週1-2日 | 278 | 13.8 | 102 | 17.3 | 84 | 10.8 | 58 | 13.8 | 18 | 14.4 | 6 | 12.5 | 10 | 17.9 |
| | 月に1-3日 | 241 | 12.0 | 92 | 15.6 | 79 | 10.2 | 41 | 9.8 | 16 | 12.8 | 5 | 10.4 | 8 | 14.3 | |
| | 20-29歳 | 総 数 | 123 | 100.0 | 39 | 100.0 | 37 | 100.0 | 22 | 100.0 | 12 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | | 毎日 | 10 | 8.1 | 1 | 2.6 | 3 | 8.1 | 3 | 13.6 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | | 週5-6日 | 3 | 2.4 | 2 | 5.1 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3-4日 | 21 | 17.1 | 7 | 17.9 | 8 | 21.6 | 3 | 13.6 | 1 | 8.3 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 |
| | | 週1-2日 | 35 | 28.5 | 16 | 41.0 | 6 | 16.2 | 6 | 27.3 | 4 | 33.3 | 2 | 28.6 | 1 | 16.7 |
| | 月に1-3日 | 54 | 43.9 | 13 | 33.3 | 19 | 51.4 | 10 | 45.5 | 5 | 41.7 | 3 | 42.9 | 4 | 66.7 | |
| | 30-39歳 | 総 数 | 240 | 100.0 | 51 | 100.0 | 87 | 100.0 | 60 | 100.0 | 17 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 |
| | | 毎日 | 82 | 34.2 | 12 | 23.5 | 27 | 31.0 | 25 | 41.7 | 6 | 35.3 | 3 | 37.5 | 9 | 52.9 |
| | | 週5-6日 | 33 | 13.8 | 6 | 11.8 | 16 | 18.4 | 6 | 10.0 | 2 | 11.8 | 1 | 12.5 | 2 | 11.8 |
| | | 週3-4日 | 34 | 14.2 | 12 | 23.5 | 12 | 13.8 | 8 | 13.3 | 1 | 5.9 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | | 週1-2日 | 52 | 21.7 | 11 | 21.6 | 17 | 19.5 | 11 | 18.3 | 5 | 29.4 | 3 | 37.5 | 5 | 29.4 |
| | 月に1-3日 | 39 | 16.3 | 10 | 19.6 | 15 | 17.2 | 10 | 16.7 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | |
| | 40-49歳 | 総 数 | 335 | 100.0 | 76 | 100.0 | 125 | 100.0 | 70 | 100.0 | 36 | 100.0 | 12 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| | | 毎日 | 154 | 46.0 | 23 | 30.3 | 63 | 50.4 | 31 | 44.3 | 19 | 52.8 | 9 | 75.0 | 9 | 56.3 |
| | | 週5-6日 | 50 | 14.9 | 16 | 21.1 | 18 | 14.4 | 10 | 14.3 | 4 | 11.1 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | | 週3-4日 | 44 | 13.1 | 9 | 11.8 | 16 | 12.8 | 12 | 17.1 | 6 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 |
| 週1-2日 | | 52 | 15.5 | 18 | 23.7 | 16 | 12.8 | 11 | 15.7 | 4 | 11.1 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 | |
| 月に1-3日 | 35 | 10.4 | 10 | 13.2 | 12 | 9.6 | 6 | 8.6 | 3 | 8.3 | 1 | 8.3 | 3 | 18.8 | | |
| 50-59歳 | 総 数 | 371 | 100.0 | 69 | 100.0 | 160 | 100.0 | 100 | 100.0 | 28 | 100.0 | 7 | 100.0 | 7 | 100.0 | |
| | 毎日 | 198 | 53.4 | 31 | 44.9 | 88 | 55.0 | 49 | 49.0 | 18 | 64.3 | 6 | 85.7 | 6 | 85.7 | |
| | 週5-6日 | 44 | 11.9 | 5 | 7.2 | 25 | 15.6 | 12 | 12.0 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 49 | 13.2 | 14 | 20.3 | 20 | 12.5 | 13 | 13.0 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 48 | 12.9 | 11 | 15.9 | 18 | 11.3 | 15 | 15.0 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | |
| 月に1-3日 | 32 | 8.6 | 8 | 11.6 | 9 | 5.6 | 11 | 11.0 | 3 | 10.7 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | | |
| 60-69歳 | 総 数 | 488 | 100.0 | 132 | 100.0 | 197 | 100.0 | 120 | 100.0 | 23 | 100.0 | 11 | 100.0 | 5 | 100.0 | |
| | 毎日 | 293 | 60.0 | 62 | 47.0 | 117 | 59.4 | 81 | 67.5 | 19 | 82.6 | 9 | 81.8 | 5 | 100.0 | |
| | 週5-6日 | 63 | 12.9 | 19 | 14.4 | 28 | 14.2 | 14 | 11.7 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 45 | 9.2 | 12 | 9.1 | 23 | 11.7 | 9 | 7.5 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 55 | 11.3 | 21 | 15.9 | 20 | 10.2 | 13 | 10.8 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 月に1-3日 | 32 | 6.6 | 18 | 13.6 | 9 | 4.6 | 3 | 2.5 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 70歳以上 | 総 数 | 457 | 100.0 | 223 | 100.0 | 169 | 100.0 | 48 | 100.0 | 9 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | |
| | 毎日 | 267 | 58.4 | 110 | 49.3 | 111 | 65.7 | 36 | 75.0 | 4 | 44.4 | 2 | 66.7 | 4 | 80.0 | |
| | 週5-6日 | 59 | 12.9 | 30 | 13.5 | 24 | 14.2 | 2 | 4.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | |
| | 週3-4日 | 46 | 10.1 | 25 | 11.2 | 12 | 7.1 | 7 | 14.6 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 36 | 7.9 | 25 | 11.2 | 7 | 4.1 | 2 | 4.2 | 1 | 11.1 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | |
| 月に1-3日 | 49 | 10.7 | 33 | 14.8 | 15 | 8.9 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 1合未満 | | 1合以上2合未満 | | 2合以上3合未満 | | 3合以上4合未満 | | 4合以上5合未満 | | 5合以上 | | |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 1,163 | 100.0 | 610 | 100.0 | 363 | 100.0 | 123 | 100.0 | 41 | 100.0 | 12 | 100.0 | 14 | 100.0 |
| | | 毎日 | 272 | 23.4 | 119 | 19.5 | 94 | 25.9 | 42 | 34.1 | 10 | 24.4 | 3 | 25.0 | 4 | 28.6 |
| | | 週5-6日 | 135 | 11.6 | 75 | 12.3 | 47 | 12.9 | 8 | 6.5 | 4 | 9.8 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | | 週3-4日 | 174 | 15.0 | 93 | 15.2 | 58 | 16.0 | 14 | 11.4 | 8 | 19.5 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | | 週1-2日 | 265 | 22.8 | 150 | 24.6 | 80 | 22.0 | 25 | 20.3 | 6 | 14.6 | 1 | 8.3 | 3 | 21.4 |
| | 月に1-3日 | 317 | 27.3 | 173 | 28.4 | 84 | 23.1 | 34 | 27.6 | 13 | 31.7 | 8 | 66.7 | 5 | 35.7 | |
| | 20-29歳 | 総数 | 106 | 100.0 | 23 | 100.0 | 36 | 100.0 | 27 | 100.0 | 11 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | 毎日 | 5 | 4.7 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | |
| | 週5-6日 | 3 | 2.8 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | |
| | 週3-4日 | 11 | 10.4 | 2 | 8.7 | 4 | 11.1 | 4 | 14.8 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 43 | 40.6 | 8 | 34.8 | 19 | 52.8 | 11 | 40.7 | 4 | 36.4 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | |
| | 月に1-3日 | 44 | 41.5 | 11 | 47.8 | 13 | 36.1 | 9 | 33.3 | 5 | 45.5 | 2 | 66.7 | 4 | 66.7 | |
| | 30-39歳 | 総数 | 138 | 100.0 | 48 | 100.0 | 58 | 100.0 | 24 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | 毎日 | 20 | 14.5 | 7 | 14.6 | 7 | 12.1 | 5 | 20.8 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週5-6日 | 16 | 11.6 | 6 | 12.5 | 6 | 10.3 | 3 | 12.5 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 18 | 13.0 | 4 | 8.3 | 10 | 17.2 | 3 | 12.5 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 39 | 28.3 | 15 | 31.3 | 16 | 27.6 | 5 | 20.8 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | |
| | 月に1-3日 | 45 | 32.6 | 16 | 33.3 | 19 | 32.8 | 8 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | |
| | 40-49歳 | 総数 | 268 | 100.0 | 114 | 100.0 | 105 | 100.0 | 30 | 100.0 | 12 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | 毎日 | 55 | 20.5 | 14 | 12.3 | 24 | 22.9 | 12 | 40.0 | 3 | 25.0 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | |
| | 週5-6日 | 43 | 16.0 | 16 | 14.0 | 23 | 21.9 | 3 | 10.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 45 | 16.8 | 24 | 21.1 | 14 | 13.3 | 2 | 6.7 | 4 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | |
| | 週1-2日 | 61 | 22.8 | 32 | 28.1 | 24 | 22.9 | 3 | 10.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | |
| | 月に1-3日 | 64 | 23.9 | 28 | 24.6 | 20 | 19.0 | 10 | 33.3 | 3 | 25.0 | 2 | 66.7 | 1 | 25.0 | |
| | 50-59歳 | 総数 | 238 | 100.0 | 124 | 100.0 | 79 | 100.0 | 23 | 100.0 | 8 | 100.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | 毎日 | 68 | 28.6 | 20 | 16.1 | 30 | 38.0 | 11 | 47.8 | 4 | 50.0 | 2 | 66.7 | 1 | 100.0 | |
| | 週5-6日 | 33 | 13.9 | 21 | 16.9 | 10 | 12.7 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 週3-4日 | 37 | 15.5 | 18 | 14.5 | 13 | 16.5 | 4 | 17.4 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週1-2日 | 49 | 20.6 | 35 | 28.2 | 10 | 12.7 | 4 | 17.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 月に1-3日 | 51 | 21.4 | 30 | 24.2 | 16 | 20.3 | 2 | 8.7 | 2 | 25.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | | |
| 60-69歳 | 総数 | 238 | 100.0 | 152 | 100.0 | 69 | 100.0 | 12 | 100.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | |
| 毎日 | 75 | 31.5 | 38 | 25.0 | 30 | 43.5 | 6 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | | |
| 週5-6日 | 26 | 10.9 | 17 | 11.2 | 8 | 11.6 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週3-4日 | 39 | 16.4 | 26 | 17.1 | 13 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週1-2日 | 41 | 17.2 | 33 | 21.7 | 6 | 8.7 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 月に1-3日 | 57 | 23.9 | 38 | 25.0 | 12 | 17.4 | 4 | 33.3 | 2 | 66.7 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | | |
| 70歳以上 | 総数 | 175 | 100.0 | 149 | 100.0 | 16 | 100.0 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 毎日 | 49 | 28.0 | 39 | 26.2 | 3 | 18.8 | 5 | 71.4 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週5-6日 | 14 | 8.0 | 14 | 9.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週3-4日 | 24 | 13.7 | 19 | 12.8 | 4 | 25.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週1-2日 | 32 | 18.3 | 27 | 18.1 | 5 | 31.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 月に1-3日 | 56 | 32.0 | 50 | 33.6 | 4 | 25.0 | 1 | 14.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

第106表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 7,058 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,212 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,541 | 100.0 | 1,816 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 1,393 | 19.7 | 39 | 7.1 | 156 | 18.8 | 289 | 23.8 | 320 | 29.0 | 367 | 23.8 | 222 | 12.2 |
| | 飲酒習慣なし | 5,665 | 80.3 | 513 | 92.9 | 676 | 81.3 | 923 | 76.2 | 785 | 71.0 | 1,174 | 76.2 | 1,594 | 87.8 |
| 男性 | 総数 | 3,256 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 553 | 100.0 | 519 | 100.0 | 713 | 100.0 | 811 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 1,099 | 33.8 | 24 | 9.4 | 119 | 29.5 | 200 | 36.2 | 241 | 46.4 | 308 | 43.2 | 207 | 25.5 |
| | 飲酒習慣なし | 2,157 | 66.2 | 232 | 90.6 | 285 | 70.5 | 353 | 63.8 | 278 | 53.6 | 405 | 56.8 | 604 | 74.5 |
| 女性 | 総数 | 3,802 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 828 | 100.0 | 1,005 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 294 | 7.7 | 15 | 5.1 | 37 | 8.6 | 89 | 13.5 | 79 | 13.5 | 59 | 7.1 | 15 | 1.5 |
| | 飲酒習慣なし | 3,508 | 92.3 | 281 | 94.9 | 391 | 91.4 | 570 | 86.5 | 507 | 86.5 | 769 | 92.9 | 990 | 98.5 |

注1)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度), 及び問15で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。(27年)

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第 107 表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—
総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 7,058 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,212 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,541 | 100.0 | 1,816 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 762 | 10.8 | 38 | 6.9 | 102 | 12.3 | 189 | 15.6 | 175 | 15.8 | 190 | 12.3 | 68 | 3.7 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 6,296 | 89.2 | 514 | 93.1 | 730 | 87.7 | 1,023 | 84.4 | 930 | 84.2 | 1,351 | 87.7 | 1,748 | 96.3 |
| 男 性 | 総 数 | 3,256 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 553 | 100.0 | 519 | 100.0 | 713 | 100.0 | 811 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 453 | 13.9 | 14 | 5.5 | 62 | 15.3 | 97 | 17.5 | 96 | 18.5 | 131 | 18.4 | 53 | 6.5 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 2,803 | 86.1 | 242 | 94.5 | 342 | 84.7 | 456 | 82.5 | 423 | 81.5 | 582 | 81.6 | 758 | 93.5 |
| 女 性 | 総 数 | 3,802 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 828 | 100.0 | 1,005 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 309 | 8.1 | 24 | 8.1 | 40 | 9.3 | 92 | 14.0 | 79 | 13.5 | 59 | 7.1 | 15 | 1.5 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 3,493 | 91.9 | 272 | 91.9 | 388 | 90.7 | 567 | 86.0 | 507 | 86.5 | 769 | 92.9 | 990 | 98.5 |

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，および問15で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
—年齢階級，人数，割合—男性・女性，20 歳以上

| | | 平成24年 | | 平成26年 | | 平成27年 | | P値 |
|--------|--------|--------|------|-------|------|-------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男 性 | 総 数 | 13,958 | 14.7 | 3,562 | 15.8 | 3,256 | 13.9 | 0.65 |
| | 年齢調整値 | — | 14.6 | — | 15.7 | — | 13.6 | 0.65 |
| | 20-29歳 | 1,304 | 8.2 | 259 | 7.7 | 256 | 5.5 | 0.15 |
| | 30-39歳 | 2,060 | 15.6 | 450 | 15.1 | 404 | 15.3 | 0.86 |
| | 40-49歳 | 2,108 | 19.0 | 540 | 21.9 | 553 | 17.5 | 0.83 |
| | 50-59歳 | 2,167 | 22.6 | 543 | 23.8 | 519 | 18.5 | 0.14 |
| | 60-69歳 | 2,997 | 17.0 | 843 | 18.9 | 713 | 18.4 | 0.31 |
| | 70歳以上 | 3,322 | 6.4 | 927 | 7.6 | 811 | 6.5 | 0.71 |
| 女 性 | 総 数 | 16,145 | 7.6 | 4,066 | 8.8 | 3,802 | 8.1 | 0.17 |
| | 年齢調整値 | — | 7.9 | — | 9.5 | — | 8.6 | 0.09 |
| | 20-29歳 | 1,382 | 5.2 | 324 | 5.9 | 296 | 8.1 | 0.14 |
| | 30-39歳 | 2,225 | 10.6 | 483 | 12.8 | 428 | 9.3 | 0.87 |
| | 40-49歳 | 2,359 | 13.4 | 617 | 16.9 | 659 | 14.0 | 0.43 |
| | 50-59歳 | 2,497 | 10.6 | 613 | 12.9 | 586 | 13.5 | 0.05 |
| | 60-69歳 | 3,349 | 6.7 | 902 | 7.8 | 828 | 7.1 | 0.57 |
| | 70歳以上 | 4,333 | 2.0 | 1,127 | 2.0 | 1,005 | 1.5 | 0.34 |

注)平成24年は抽出率を考慮した全国補正值である。(27年)

第108表 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識—男性・女性, 飲酒量, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

〈生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について〉

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-----|-------------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 総 数 | 6,929 | 100.0 | 548 | 100.0 | 822 | 100.0 | 1,188 | 100.0 | 1,095 | 100.0 | 1,509 | 100.0 | 1,767 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 898 | 13.0 | 50 | 9.1 | 65 | 7.9 | 147 | 12.4 | 146 | 13.3 | 213 | 14.1 | 277 | 15.7 |
| | 2合(360ml)以上 | 1,761 | 25.4 | 109 | 19.9 | 205 | 24.9 | 317 | 26.7 | 317 | 28.9 | 429 | 28.4 | 384 | 21.7 |
| | 3合(540ml)以上 | 1,485 | 21.4 | 126 | 23.0 | 198 | 24.1 | 305 | 25.7 | 270 | 24.7 | 336 | 22.3 | 250 | 14.1 |
| | 4合(720ml)以上 | 309 | 4.5 | 44 | 8.0 | 64 | 7.8 | 65 | 5.5 | 43 | 3.9 | 59 | 3.9 | 34 | 1.9 |
| | 5合(900ml)以上 | 218 | 3.1 | 24 | 4.4 | 41 | 5.0 | 41 | 3.5 | 38 | 3.5 | 36 | 2.4 | 38 | 2.2 |
| | わからない | 2,258 | 32.6 | 195 | 35.6 | 249 | 30.3 | 313 | 26.3 | 281 | 25.7 | 436 | 28.9 | 784 | 44.4 |
| 男 性 | 総 数 | 3,235 | 100.0 | 256 | 100.0 | 402 | 100.0 | 548 | 100.0 | 519 | 100.0 | 707 | 100.0 | 803 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 461 | 14.3 | 29 | 11.3 | 36 | 9.0 | 74 | 13.5 | 72 | 13.9 | 97 | 13.7 | 153 | 19.1 |
| | 2合(360ml)以上 | 881 | 27.2 | 55 | 21.5 | 101 | 25.1 | 142 | 25.9 | 160 | 30.8 | 214 | 30.3 | 209 | 26.0 |
| | 3合(540ml)以上 | 751 | 23.2 | 53 | 20.7 | 91 | 22.6 | 150 | 27.4 | 134 | 25.8 | 183 | 25.9 | 140 | 17.4 |
| | 4合(720ml)以上 | 164 | 5.1 | 16 | 6.3 | 37 | 9.2 | 34 | 6.2 | 19 | 3.7 | 36 | 5.1 | 22 | 2.7 |
| | 5合(900ml)以上 | 124 | 3.8 | 14 | 5.5 | 23 | 5.7 | 21 | 3.8 | 23 | 4.4 | 24 | 3.4 | 19 | 2.4 |
| | わからない | 854 | 26.4 | 89 | 34.8 | 114 | 28.4 | 127 | 23.2 | 111 | 21.4 | 153 | 21.6 | 260 | 32.4 |
| 女 性 | 総 数 | 3,694 | 100.0 | 292 | 100.0 | 420 | 100.0 | 640 | 100.0 | 576 | 100.0 | 802 | 100.0 | 964 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 437 | 11.8 | 21 | 7.2 | 29 | 6.9 | 73 | 11.4 | 74 | 12.8 | 116 | 14.5 | 124 | 12.9 |
| | 2合(360ml)以上 | 880 | 23.8 | 54 | 18.5 | 104 | 24.8 | 175 | 27.3 | 157 | 27.3 | 215 | 26.8 | 175 | 18.2 |
| | 3合(540ml)以上 | 734 | 19.9 | 73 | 25.0 | 107 | 25.5 | 155 | 24.2 | 136 | 23.6 | 153 | 19.1 | 110 | 11.4 |
| | 4合(720ml)以上 | 145 | 3.9 | 28 | 9.6 | 27 | 6.4 | 31 | 4.8 | 24 | 4.2 | 23 | 2.9 | 12 | 1.2 |
| | 5合(900ml)以上 | 94 | 2.5 | 10 | 3.4 | 18 | 4.3 | 20 | 3.1 | 15 | 2.6 | 12 | 1.5 | 19 | 2.0 |
| | わからない | 1,404 | 38.0 | 106 | 36.3 | 135 | 32.1 | 186 | 29.1 | 170 | 29.5 | 283 | 35.3 | 524 | 54.4 |

注)生活習慣調査票の問16アに回答した者を集計対象とした。

〈生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について〉

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-----|-------------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 総 数 | 6,875 | 100.0 | 547 | 100.0 | 808 | 100.0 | 1,187 | 100.0 | 1,072 | 100.0 | 1,499 | 100.0 | 1,762 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 1,571 | 22.9 | 91 | 16.6 | 139 | 17.2 | 242 | 20.4 | 272 | 25.4 | 403 | 26.9 | 424 | 24.1 |
| | 2合(360ml)以上 | 1,642 | 23.9 | 125 | 22.9 | 223 | 27.6 | 345 | 29.1 | 291 | 27.1 | 381 | 25.4 | 277 | 15.7 |
| | 3合(540ml)以上 | 803 | 11.7 | 89 | 16.3 | 123 | 15.2 | 186 | 15.7 | 159 | 14.8 | 151 | 10.1 | 95 | 5.4 |
| | 4合(720ml)以上 | 135 | 2.0 | 24 | 4.4 | 34 | 4.2 | 29 | 2.4 | 17 | 1.6 | 18 | 1.2 | 13 | 0.7 |
| | 5合(900ml)以上 | 99 | 1.4 | 13 | 2.4 | 17 | 2.1 | 25 | 2.1 | 15 | 1.4 | 14 | 0.9 | 15 | 0.9 |
| | わからない | 2,625 | 38.2 | 205 | 37.5 | 272 | 33.7 | 360 | 30.3 | 318 | 29.7 | 532 | 35.5 | 938 | 53.2 |
| 男 性 | 総 数 | 3,096 | 100.0 | 250 | 100.0 | 386 | 100.0 | 529 | 100.0 | 486 | 100.0 | 676 | 100.0 | 769 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 679 | 21.9 | 46 | 18.4 | 75 | 19.4 | 96 | 18.1 | 116 | 23.9 | 159 | 23.5 | 187 | 24.3 |
| | 2合(360ml)以上 | 688 | 22.2 | 47 | 18.8 | 85 | 22.0 | 132 | 25.0 | 125 | 25.7 | 162 | 24.0 | 137 | 17.8 |
| | 3合(540ml)以上 | 366 | 11.8 | 32 | 12.8 | 53 | 13.7 | 85 | 16.1 | 68 | 14.0 | 79 | 11.7 | 49 | 6.4 |
| | 4合(720ml)以上 | 61 | 2.0 | 5 | 2.0 | 19 | 4.9 | 13 | 2.5 | 6 | 1.2 | 12 | 1.8 | 6 | 0.8 |
| | 5合(900ml)以上 | 50 | 1.6 | 7 | 2.8 | 7 | 1.8 | 11 | 2.1 | 8 | 1.6 | 9 | 1.3 | 8 | 1.0 |
| | わからない | 1,252 | 40.4 | 113 | 45.2 | 147 | 38.1 | 192 | 36.3 | 163 | 33.5 | 255 | 37.7 | 382 | 49.7 |
| 女 性 | 総 数 | 3,779 | 100.0 | 297 | 100.0 | 422 | 100.0 | 658 | 100.0 | 586 | 100.0 | 823 | 100.0 | 993 | 100.0 |
| | 1合(180ml)以上 | 892 | 23.6 | 45 | 15.2 | 64 | 15.2 | 146 | 22.2 | 156 | 26.6 | 244 | 29.6 | 237 | 23.9 |
| | 2合(360ml)以上 | 954 | 25.2 | 78 | 26.3 | 138 | 32.7 | 213 | 32.4 | 166 | 28.3 | 219 | 26.6 | 140 | 14.1 |
| | 3合(540ml)以上 | 437 | 11.6 | 57 | 19.2 | 70 | 16.6 | 101 | 15.3 | 91 | 15.5 | 72 | 8.7 | 46 | 4.6 |
| | 4合(720ml)以上 | 74 | 2.0 | 19 | 6.4 | 15 | 3.6 | 16 | 2.4 | 11 | 1.9 | 6 | 0.7 | 7 | 0.7 |
| | 5合(900ml)以上 | 49 | 1.3 | 6 | 2.0 | 10 | 2.4 | 14 | 2.1 | 7 | 1.2 | 5 | 0.6 | 7 | 0.7 |
| | わからない | 1,373 | 36.3 | 92 | 31.0 | 125 | 29.6 | 168 | 25.5 | 155 | 26.5 | 277 | 33.7 | 556 | 56.0 |

注)生活習慣調査票の問16に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問16：飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml), 焼酎20度(135ml), 焼酎25度(110ml), 焼酎35度(80ml), チュウハイ7度(350ml), ウイスキーダブル1杯(60ml), ワイン2杯(240ml)

第109表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,014 | 100.0 | 551 | 100.0 | 827 | 100.0 | 1,205 | 100.0 | 1,100 | 100.0 | 1,534 | 100.0 | 1,797 | 100.0 |
| 0本 | 359 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 12 | 1.1 | 46 | 3.0 | 299 | 16.6 |
| 1-9本 | 529 | 7.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 7 | 0.6 | 29 | 2.6 | 131 | 8.5 | 360 | 20.0 |
| 10-19本 | 877 | 12.5 | 0 | 0.0 | 10 | 1.2 | 41 | 3.4 | 123 | 11.2 | 299 | 19.5 | 404 | 22.5 |
| 20-27本 | 2,657 | 37.9 | 106 | 19.2 | 226 | 27.3 | 419 | 34.8 | 553 | 50.3 | 779 | 50.8 | 574 | 31.9 |
| 28本以上 | 2,592 | 37.0 | 445 | 80.8 | 589 | 71.2 | 736 | 61.1 | 383 | 34.8 | 279 | 18.2 | 160 | 8.9 |
| (再掲)20本以上 | 5,249 | 74.8 | 551 | 100.0 | 815 | 98.5 | 1,155 | 95.9 | 936 | 85.1 | 1,058 | 69.0 | 734 | 40.8 |
| (再掲)24本以上 | 4,468 | 63.7 | 546 | 99.1 | 786 | 95.0 | 1,080 | 89.6 | 797 | 72.5 | 767 | 50.0 | 492 | 27.4 |
| 総数 | 3,236 | 100.0 | 254 | 100.0 | 401 | 100.0 | 548 | 100.0 | 516 | 100.0 | 712 | 100.0 | 805 | 100.0 |
| 0本 | 166 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 1.0 | 32 | 4.5 | 128 | 15.9 |
| 1-9本 | 251 | 7.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.7 | 17 | 3.3 | 70 | 9.8 | 158 | 19.6 |
| 10-19本 | 406 | 12.5 | 0 | 0.0 | 7 | 1.7 | 32 | 5.8 | 73 | 14.1 | 127 | 17.8 | 167 | 20.7 |
| 20-27本 | 1,240 | 38.3 | 53 | 20.9 | 106 | 26.4 | 205 | 37.4 | 244 | 47.3 | 351 | 49.3 | 281 | 34.9 |
| 28本以上 | 1,173 | 36.2 | 201 | 79.1 | 286 | 71.3 | 306 | 55.8 | 177 | 34.3 | 132 | 18.5 | 71 | 8.8 |
| (再掲)20本以上 | 2,413 | 74.6 | 254 | 100.0 | 392 | 97.8 | 511 | 93.2 | 421 | 81.6 | 483 | 67.8 | 352 | 43.7 |
| (再掲)24本以上 | 2,052 | 63.4 | 253 | 99.6 | 373 | 93.0 | 474 | 86.5 | 359 | 69.6 | 358 | 50.3 | 235 | 29.2 |
| 総数 | 3,778 | 100.0 | 297 | 100.0 | 426 | 100.0 | 657 | 100.0 | 584 | 100.0 | 822 | 100.0 | 992 | 100.0 |
| 0本 | 193 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 7 | 1.2 | 14 | 1.7 | 171 | 17.2 |
| 1-9本 | 278 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 12 | 2.1 | 61 | 7.4 | 202 | 20.4 |
| 10-19本 | 471 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 9 | 1.4 | 50 | 8.6 | 172 | 20.9 | 237 | 23.9 |
| 20-27本 | 1,417 | 37.5 | 53 | 17.8 | 120 | 28.2 | 214 | 32.6 | 309 | 52.9 | 428 | 52.1 | 293 | 29.5 |
| 28本以上 | 1,419 | 37.6 | 244 | 82.2 | 303 | 71.1 | 430 | 65.4 | 206 | 35.3 | 147 | 17.9 | 89 | 9.0 |
| (再掲)20本以上 | 2,836 | 75.1 | 297 | 100.0 | 423 | 99.3 | 644 | 98.0 | 515 | 88.2 | 575 | 70.0 | 382 | 38.5 |
| (再掲)24本以上 | 2,416 | 63.9 | 293 | 98.7 | 413 | 96.9 | 606 | 92.2 | 438 | 75.0 | 409 | 49.8 | 257 | 25.9 |

注)生活習慣調査票の間17に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問17:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。

第110表 咀嚼の状況—咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 7,052 | 100.0 | 553 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,539 | 100.0 | 1,813 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 5,579 | 79.1 | 529 | 95.7 | 788 | 94.7 | 1,109 | 91.7 | 921 | 83.3 | 1,118 | 72.6 | 1,114 | 61.4 |
| 一部かめない食べ物がある | 1,272 | 18.0 | 23 | 4.2 | 41 | 4.9 | 96 | 7.9 | 167 | 15.1 | 376 | 24.4 | 569 | 31.4 |
| かめない食べ物が多い | 172 | 2.4 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 5 | 0.4 | 15 | 1.4 | 41 | 2.7 | 107 | 5.9 |
| かんで食べることはできない | 29 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 4 | 0.3 | 23 | 1.3 |
| 総数 | 3,253 | 100.0 | 256 | 100.0 | 405 | 100.0 | 552 | 100.0 | 519 | 100.0 | 712 | 100.0 | 809 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 2,575 | 79.2 | 243 | 94.9 | 379 | 93.6 | 503 | 91.1 | 427 | 82.3 | 519 | 72.9 | 504 | 62.3 |
| 一部かめない食べ物がある | 576 | 17.7 | 12 | 4.7 | 23 | 5.7 | 44 | 8.0 | 80 | 15.4 | 161 | 22.6 | 256 | 31.6 |
| かめない食べ物が多い | 84 | 2.6 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 5 | 0.9 | 10 | 1.9 | 29 | 4.1 | 36 | 4.4 |
| かんで食べることはできない | 18 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 3 | 0.4 | 13 | 1.6 |
| 総数 | 3,799 | 100.0 | 297 | 100.0 | 427 | 100.0 | 658 | 100.0 | 586 | 100.0 | 827 | 100.0 | 1,004 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 3,004 | 79.1 | 286 | 96.3 | 409 | 95.8 | 606 | 92.1 | 494 | 84.3 | 599 | 72.4 | 610 | 60.8 |
| 一部かめない食べ物がある | 696 | 18.3 | 11 | 3.7 | 18 | 4.2 | 52 | 7.9 | 87 | 14.8 | 215 | 26.0 | 313 | 31.2 |
| かめない食べ物が多い | 88 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.9 | 12 | 1.5 | 71 | 7.1 |
| かんで食べることはできない | 11 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 10 | 1.0 |

注)生活習慣調査票の間18に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問18:かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表)「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較
一年齢階級, 人数, 割合—男女計, 40歳以上

| | 平成21年 | | 平成25年 | | 平成27年 | | P値 |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 6,095 | 73.5 | 5,637 | 76.4 | 5,667 | 75.2 | 0.08 |
| 年齢調整値 | - | 74.1 | - | 78.1 | - | 76.2 | 0.00 |
| 40-49歳 | 1,272 | 89.5 | 1,106 | 93.8 | 1,210 | 91.7 | 0.08 |
| 50-59歳 | 1,355 | 78.2 | 1,057 | 84.9 | 1,105 | 83.3 | 0.00 |
| 60-69歳 | 1,608 | 73.4 | 1,533 | 75.0 | 1,539 | 72.6 | 0.69 |
| 70歳以上 | 1,860 | 59.2 | 1,941 | 62.9 | 1,813 | 61.4 | 0.21 |

(27年)

第111表 食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------------------------------|----|-----|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| ゆっくりよく かんで食事をする | 総数 | 総数 | 7,038 | 100.0 | 551 | 100.0 | 829 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,105 | 100.0 | 1,536 | 100.0 | 1,806 | 100.0 |
| | | はい | 3,740 | 53.1 | 289 | 52.5 | 381 | 46.0 | 538 | 44.4 | 540 | 48.9 | 787 | 51.2 | 1,205 | 66.7 |
| | | いいえ | 3,298 | 46.9 | 262 | 47.5 | 448 | 54.0 | 673 | 55.6 | 565 | 51.1 | 749 | 48.8 | 601 | 33.3 |
| | 男性 | 総数 | 3,246 | 100.0 | 255 | 100.0 | 402 | 100.0 | 552 | 100.0 | 519 | 100.0 | 711 | 100.0 | 807 | 100.0 |
| | | はい | 1,533 | 47.2 | 118 | 46.3 | 152 | 37.8 | 216 | 39.1 | 218 | 42.0 | 320 | 45.0 | 509 | 63.1 |
| | | いいえ | 1,713 | 52.8 | 137 | 53.7 | 250 | 62.2 | 336 | 60.9 | 301 | 58.0 | 391 | 55.0 | 298 | 36.9 |
| | 女性 | 総数 | 3,792 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 825 | 100.0 | 999 | 100.0 |
| | | はい | 2,207 | 58.2 | 171 | 57.8 | 229 | 53.6 | 322 | 48.9 | 322 | 54.9 | 467 | 56.6 | 696 | 69.7 |
| | | いいえ | 1,585 | 41.8 | 125 | 42.2 | 198 | 46.4 | 337 | 51.1 | 264 | 45.1 | 358 | 43.4 | 303 | 30.3 |
| 半年前に比べて 固いものが 食べにくくなった | 総数 | 総数 | 7,027 | 100.0 | 551 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,210 | 100.0 | 1,101 | 100.0 | 1,538 | 100.0 | 1,797 | 100.0 |
| | | はい | 1,363 | 19.4 | 18 | 3.3 | 41 | 4.9 | 111 | 9.2 | 199 | 18.1 | 416 | 27.0 | 578 | 32.2 |
| | | いいえ | 5,664 | 80.6 | 533 | 96.7 | 789 | 95.1 | 1,099 | 90.8 | 902 | 81.9 | 1,122 | 73.0 | 1,219 | 67.8 |
| | 男性 | 総数 | 3,236 | 100.0 | 255 | 100.0 | 403 | 100.0 | 551 | 100.0 | 516 | 100.0 | 711 | 100.0 | 800 | 100.0 |
| | | はい | 629 | 19.4 | 8 | 3.1 | 20 | 5.0 | 58 | 10.5 | 103 | 20.0 | 187 | 26.3 | 253 | 31.6 |
| | | いいえ | 2,607 | 80.6 | 247 | 96.9 | 383 | 95.0 | 493 | 89.5 | 413 | 80.0 | 524 | 73.7 | 547 | 68.4 |
| | 女性 | 総数 | 3,791 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 827 | 100.0 | 997 | 100.0 |
| | | はい | 734 | 19.4 | 10 | 3.4 | 21 | 4.9 | 53 | 8.0 | 96 | 16.4 | 229 | 27.7 | 325 | 32.6 |
| | | いいえ | 3,057 | 80.6 | 286 | 96.6 | 406 | 95.1 | 606 | 92.0 | 489 | 83.6 | 598 | 72.3 | 672 | 67.4 |
| お茶や汁物等 でむせること がある | 総数 | 総数 | 7,026 | 100.0 | 551 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,102 | 100.0 | 1,533 | 100.0 | 1,800 | 100.0 |
| | | はい | 1,188 | 16.9 | 52 | 9.4 | 91 | 11.0 | 127 | 10.5 | 165 | 15.0 | 286 | 18.7 | 467 | 25.9 |
| | | いいえ | 5,838 | 83.1 | 499 | 90.6 | 740 | 89.0 | 1,082 | 89.5 | 937 | 85.0 | 1,247 | 81.3 | 1,333 | 74.1 |
| | 男性 | 総数 | 3,237 | 100.0 | 255 | 100.0 | 404 | 100.0 | 550 | 100.0 | 517 | 100.0 | 710 | 100.0 | 801 | 100.0 |
| | | はい | 564 | 17.4 | 26 | 10.2 | 50 | 12.4 | 65 | 11.8 | 82 | 15.9 | 135 | 19.0 | 206 | 25.7 |
| | | いいえ | 2,673 | 82.6 | 229 | 89.8 | 354 | 87.6 | 485 | 88.2 | 435 | 84.1 | 575 | 81.0 | 595 | 74.3 |
| | 女性 | 総数 | 3,789 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 823 | 100.0 | 999 | 100.0 |
| | | はい | 624 | 16.5 | 26 | 8.8 | 41 | 9.6 | 62 | 9.4 | 83 | 14.2 | 151 | 18.3 | 261 | 26.1 |
| | | いいえ | 3,165 | 83.5 | 270 | 91.2 | 386 | 90.4 | 597 | 90.6 | 502 | 85.8 | 672 | 81.7 | 738 | 73.9 |
| 口の渴きが 気になる | 総数 | 総数 | 7,022 | 100.0 | 550 | 100.0 | 830 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,101 | 100.0 | 1,534 | 100.0 | 1,798 | 100.0 |
| | | はい | 1,339 | 19.1 | 85 | 15.5 | 135 | 16.3 | 177 | 14.6 | 197 | 17.9 | 294 | 19.2 | 451 | 25.1 |
| | | いいえ | 5,683 | 80.9 | 465 | 84.5 | 695 | 83.7 | 1,032 | 85.4 | 904 | 82.1 | 1,240 | 80.8 | 1,347 | 74.9 |
| | 男性 | 総数 | 3,236 | 100.0 | 254 | 100.0 | 403 | 100.0 | 550 | 100.0 | 516 | 100.0 | 711 | 100.0 | 802 | 100.0 |
| | | はい | 603 | 18.6 | 37 | 14.6 | 72 | 17.9 | 83 | 15.1 | 83 | 16.1 | 139 | 19.5 | 189 | 23.6 |
| | | いいえ | 2,633 | 81.4 | 217 | 85.4 | 331 | 82.1 | 467 | 84.9 | 433 | 83.9 | 572 | 80.5 | 613 | 76.4 |
| | 女性 | 総数 | 3,786 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 585 | 100.0 | 823 | 100.0 | 996 | 100.0 |
| | | はい | 736 | 19.4 | 48 | 16.2 | 63 | 14.8 | 94 | 14.3 | 114 | 19.5 | 155 | 18.8 | 262 | 26.3 |
| | | いいえ | 3,050 | 80.6 | 248 | 83.8 | 364 | 85.2 | 565 | 85.7 | 471 | 80.5 | 668 | 81.2 | 734 | 73.7 |
| 左右両方の奥 歯でしっかり かみしめられ る | 総数 | 総数 | 7,030 | 100.0 | 552 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,209 | 100.0 | 1,101 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 1,800 | 100.0 |
| | | はい | 4,508 | 64.1 | 452 | 81.9 | 632 | 76.1 | 862 | 71.3 | 698 | 63.4 | 824 | 53.6 | 1,040 | 57.8 |
| | | いいえ | 2,522 | 35.9 | 100 | 18.1 | 199 | 23.9 | 347 | 28.7 | 403 | 36.6 | 713 | 46.4 | 760 | 42.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,242 | 100.0 | 255 | 100.0 | 405 | 100.0 | 551 | 100.0 | 516 | 100.0 | 712 | 100.0 | 803 | 100.0 |
| | | はい | 2,052 | 63.3 | 213 | 83.5 | 294 | 72.6 | 379 | 68.8 | 312 | 60.5 | 393 | 55.2 | 461 | 57.4 |
| | | いいえ | 1,190 | 36.7 | 42 | 16.5 | 111 | 27.4 | 172 | 31.2 | 204 | 39.5 | 319 | 44.8 | 342 | 42.6 |
| | 女性 | 総数 | 3,788 | 100.0 | 297 | 100.0 | 426 | 100.0 | 658 | 100.0 | 585 | 100.0 | 825 | 100.0 | 997 | 100.0 |
| | | はい | 2,456 | 64.8 | 239 | 80.5 | 338 | 79.3 | 483 | 73.4 | 386 | 66.0 | 431 | 52.2 | 579 | 58.1 |
| | | いいえ | 1,332 | 35.2 | 58 | 19.5 | 88 | 20.7 | 175 | 26.6 | 199 | 34.0 | 394 | 47.8 | 418 | 41.9 |

注)生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問19：あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第112表 咀嚼の状況別、食べ方や食事中の様子－食べ方や食事中の様子、年齢階級別、人数

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-----------------|----------------------|----------------------|-----|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 何でもかんで食べることができる | 総数 | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 2,973 | 53.4 | 279 | 52.9 | 371 | 47.3 | 498 | 44.9 | 461 | 50.1 | 596 | 53.6 | 768 | 69.1 |
| | | | いいえ | 2,592 | 46.6 | 248 | 47.1 | 414 | 52.7 | 611 | 55.1 | 460 | 49.9 | 516 | 46.4 | 343 | 30.9 |
| | | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 505 | 9.1 | 13 | 2.5 | 25 | 3.2 | 65 | 5.9 | 96 | 10.5 | 157 | 14.1 | 149 | 13.5 |
| | | | いいえ | 5,052 | 90.9 | 514 | 97.5 | 761 | 96.8 | 1,043 | 94.1 | 821 | 89.5 | 957 | 85.9 | 956 | 86.5 |
| | | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 810 | 14.6 | 46 | 8.7 | 82 | 10.4 | 111 | 10.0 | 135 | 14.7 | 194 | 17.4 | 242 | 21.9 |
| | | | いいえ | 4,745 | 85.4 | 481 | 91.3 | 704 | 89.6 | 996 | 90.0 | 783 | 85.3 | 918 | 82.6 | 863 | 78.1 |
| | 男性 | 口の渇きが気になる | はい | 913 | 16.4 | 71 | 13.5 | 123 | 15.6 | 152 | 13.7 | 140 | 15.3 | 187 | 16.8 | 240 | 21.7 |
| | | | いいえ | 4,640 | 83.6 | 455 | 86.5 | 663 | 84.4 | 955 | 86.3 | 777 | 84.7 | 925 | 83.2 | 865 | 78.3 |
| | | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 4,080 | 73.4 | 437 | 82.8 | 612 | 77.9 | 832 | 75.2 | 645 | 70.3 | 726 | 65.2 | 828 | 74.7 |
| | | | いいえ | 1,480 | 26.6 | 91 | 17.2 | 174 | 22.1 | 275 | 24.8 | 272 | 29.7 | 388 | 34.8 | 280 | 25.3 |
| | | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 1,229 | 47.8 | 113 | 46.7 | 147 | 39.0 | 203 | 40.4 | 191 | 44.7 | 248 | 47.9 | 327 | 65.0 |
| | | | いいえ | 1,341 | 52.2 | 129 | 53.3 | 230 | 61.0 | 300 | 59.6 | 236 | 55.3 | 270 | 52.1 | 176 | 35.0 |
| | 女性 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 240 | 9.4 | 5 | 2.1 | 11 | 2.9 | 33 | 6.6 | 47 | 11.1 | 69 | 13.3 | 75 | 15.1 |
| | | | いいえ | 2,321 | 90.6 | 237 | 97.9 | 367 | 97.1 | 469 | 93.4 | 377 | 88.9 | 448 | 86.7 | 423 | 84.9 |
| | | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 401 | 15.7 | 23 | 9.5 | 46 | 12.2 | 56 | 11.2 | 66 | 15.5 | 96 | 18.6 | 114 | 22.9 |
| | | | いいえ | 2,160 | 84.3 | 219 | 90.5 | 332 | 87.8 | 445 | 88.8 | 359 | 84.5 | 421 | 81.4 | 384 | 77.1 |
| | | 口の渇きが気になる | はい | 423 | 16.5 | 30 | 12.4 | 66 | 17.5 | 71 | 14.2 | 56 | 13.2 | 92 | 17.8 | 108 | 21.7 |
| | | | いいえ | 2,136 | 83.5 | 211 | 87.6 | 312 | 82.5 | 430 | 85.8 | 368 | 86.8 | 425 | 82.2 | 390 | 78.3 |
| | 総数 | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 1,859 | 72.5 | 204 | 84.3 | 283 | 74.7 | 367 | 73.1 | 292 | 68.9 | 354 | 68.3 | 359 | 71.8 |
| | | | いいえ | 706 | 27.5 | 38 | 15.7 | 96 | 25.3 | 135 | 26.9 | 132 | 31.1 | 164 | 31.7 | 141 | 28.2 |
| | | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 1,744 | 58.2 | 166 | 58.2 | 224 | 54.9 | 295 | 48.7 | 270 | 54.7 | 348 | 58.6 | 441 | 72.5 |
| | | | いいえ | 1,251 | 41.8 | 119 | 41.8 | 184 | 45.1 | 311 | 51.3 | 224 | 45.3 | 246 | 41.4 | 167 | 27.5 |
| | | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 265 | 8.8 | 8 | 2.8 | 14 | 3.4 | 32 | 5.3 | 49 | 9.9 | 88 | 14.7 | 74 | 12.2 |
| | | | いいえ | 2,731 | 91.2 | 277 | 97.2 | 394 | 96.6 | 574 | 94.7 | 444 | 90.1 | 509 | 85.3 | 533 | 87.8 |
| | 男性 | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 409 | 13.7 | 23 | 8.1 | 36 | 8.8 | 55 | 9.1 | 69 | 14.0 | 98 | 16.5 | 128 | 21.1 |
| | | | いいえ | 2,585 | 86.3 | 262 | 91.9 | 372 | 91.2 | 551 | 90.9 | 424 | 86.0 | 497 | 83.5 | 479 | 78.9 |
| | | 口の渇きが気になる | はい | 490 | 16.4 | 41 | 14.4 | 57 | 14.0 | 81 | 13.4 | 84 | 17.0 | 95 | 16.0 | 132 | 21.7 |
| | | | いいえ | 2,504 | 83.6 | 244 | 85.6 | 351 | 86.0 | 525 | 86.6 | 409 | 83.0 | 500 | 84.0 | 475 | 78.3 |
| | | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 2,221 | 74.2 | 233 | 81.5 | 329 | 80.8 | 465 | 76.9 | 353 | 71.6 | 372 | 62.4 | 469 | 77.1 |
| | | | いいえ | 774 | 25.8 | 53 | 18.5 | 78 | 19.2 | 140 | 23.1 | 140 | 28.4 | 224 | 37.6 | 139 | 22.9 |
| 一部かめない食べ物がある | 総数 | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 661 | 52.3 | 10 | 43.5 | 8 | 19.5 | 37 | 38.5 | 74 | 44.3 | 173 | 46.1 | 359 | 63.9 |
| | | | いいえ | 603 | 47.7 | 13 | 56.5 | 33 | 80.5 | 59 | 61.5 | 93 | 55.7 | 202 | 53.9 | 203 | 36.1 |
| | | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 713 | 56.4 | 5 | 21.7 | 15 | 36.6 | 43 | 44.8 | 91 | 54.5 | 227 | 60.4 | 332 | 59.1 |
| | | | いいえ | 552 | 43.6 | 18 | 78.3 | 26 | 63.4 | 53 | 55.2 | 76 | 45.5 | 149 | 39.6 | 230 | 40.9 |
| | | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 301 | 23.8 | 6 | 26.1 | 7 | 17.1 | 16 | 16.7 | 25 | 15.0 | 78 | 20.9 | 169 | 30.0 |
| | | | いいえ | 963 | 76.2 | 17 | 73.9 | 34 | 82.9 | 80 | 83.3 | 142 | 85.0 | 296 | 79.1 | 394 | 70.0 |
| | 男性 | 口の渇きが気になる | はい | 342 | 27.1 | 13 | 56.5 | 11 | 26.8 | 24 | 25.0 | 48 | 28.7 | 90 | 24.1 | 156 | 27.8 |
| | | | いいえ | 920 | 72.9 | 10 | 43.5 | 30 | 73.2 | 72 | 75.0 | 119 | 71.3 | 284 | 75.9 | 405 | 72.2 |
| | | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 401 | 31.8 | 14 | 60.9 | 18 | 43.9 | 27 | 28.1 | 53 | 31.7 | 94 | 25.1 | 195 | 34.8 |
| | | | いいえ | 861 | 68.2 | 9 | 39.1 | 23 | 56.1 | 69 | 71.9 | 114 | 68.3 | 281 | 74.9 | 365 | 65.2 |
| | | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 256 | 44.8 | 5 | 41.7 | 4 | 17.4 | 11 | 25.0 | 26 | 32.5 | 60 | 37.5 | 150 | 59.3 |
| | | | いいえ | 316 | 55.2 | 7 | 58.3 | 19 | 82.6 | 33 | 75.0 | 54 | 67.5 | 100 | 62.5 | 103 | 40.7 |
| 女性 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 324 | 56.5 | 3 | 25.0 | 8 | 34.8 | 22 | 50.0 | 48 | 60.0 | 98 | 60.9 | 145 | 57.3 | |
| | | いいえ | 249 | 43.5 | 9 | 75.0 | 15 | 65.2 | 22 | 50.0 | 32 | 40.0 | 63 | 39.1 | 108 | 42.7 | |
| | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 133 | 23.2 | 3 | 25.0 | 2 | 8.7 | 9 | 20.5 | 13 | 16.3 | 33 | 20.5 | 73 | 28.9 | |
| | | いいえ | 440 | 76.8 | 9 | 75.0 | 21 | 91.3 | 35 | 79.5 | 67 | 83.8 | 128 | 79.5 | 180 | 71.1 | |
| | 口の渇きが気になる | はい | 144 | 25.1 | 6 | 50.0 | 5 | 21.7 | 11 | 25.0 | 22 | 27.5 | 36 | 22.4 | 64 | 25.2 | |
| | | いいえ | 430 | 74.9 | 6 | 50.0 | 18 | 78.3 | 33 | 75.0 | 58 | 72.5 | 125 | 77.6 | 190 | 74.8 | |
| 総数 | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 180 | 31.4 | 8 | 66.7 | 10 | 43.5 | 10 | 22.7 | 20 | 25.0 | 37 | 23.0 | 95 | 37.5 | |
| | | いいえ | 393 | 68.6 | 4 | 33.3 | 13 | 56.5 | 34 | 77.3 | 60 | 75.0 | 124 | 77.0 | 158 | 62.5 | |
| | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 405 | 58.5 | 5 | 45.5 | 4 | 22.2 | 26 | 50.0 | 48 | 55.2 | 113 | 52.6 | 209 | 67.6 | |
| | | いいえ | 287 | 41.5 | 6 | 54.5 | 14 | 77.8 | 26 | 50.0 | 39 | 44.8 | 102 | 47.4 | 100 | 32.4 | |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 389 | 56.2 | 2 | 18.2 | 7 | 38.9 | 21 | 40.4 | 43 | 49.4 | 129 | 60.0 | 187 | 60.5 | |
| | | いいえ | 303 | 43.8 | 9 | 81.8 | 11 | 61.1 | 31 | 59.6 | 44 | 50.6 | 86 | 40.0 | 122 | 39.5 | |
| 女性 | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 168 | 24.3 | 3 | 27.3 | 5 | 27.8 | 7 | 13.5 | 12 | 13.8 | 45 | 21.1 | 96 | 31.0 | |
| | | いいえ | 523 | 75.7 | 8 | 72.7 | 13 | 72.2 | 45 | 86.5 | 75 | 86.2 | 168 | 78.9 | 214 | 69.0 | |
| | 口の渇きが気になる | はい | 198 | 28.8 | 7 | 63.6 | 6 | 33.3 | 13 | 25.0 | 26 | 29.9 | 54 | 25.4 | 92 | 30.0 | |
| | | いいえ | 490 | 71.2 | 4 | 36.4 | 12 | 66.7 | 39 | 75.0 | 61 | 70.1 | 159 | 74.6 | 215 | 70.0 | |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 221 | 32.1 | 6 | 54.5 | 8 | 44.4 | 17 | 32.7 | 33 | 37.9 | 57 | 26.6 | 100 | 32.6 | |
| | | いいえ | 468 | 67.9 | 5 | 45.5 | 10 | 55.6 | 35 | 67.3 | 54 | 62.1 | 157 | 73.4 | 207 | 67.4 | |

割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----------------------|----------------------|----------------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|------|------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 86 | 50.3 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 5 | 33.3 | 13 | 31.7 | 65 | 60.7 | |
| | | いいえ | 85 | 49.7 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 3 | 60.0 | 10 | 66.7 | 28 | 68.3 | 42 | 39.3 | |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 123 | 72.4 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 60.0 | 10 | 66.7 | 28 | 68.3 | 81 | 76.4 | |
| | | いいえ | 47 | 27.6 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 5 | 33.3 | 13 | 31.7 | 25 | 23.6 | |
| | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 62 | 36.3 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 5 | 33.3 | 11 | 27.5 | 44 | 41.1 | |
| | | いいえ | 109 | 63.7 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 5 | 100.0 | 10 | 66.7 | 29 | 72.5 | 63 | 58.9 | |
| | 口の渇きが気になる | はい | 73 | 42.7 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 20.0 | 8 | 53.3 | 16 | 39.0 | 46 | 43.0 | |
| | | いいえ | 98 | 57.3 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 4 | 80.0 | 7 | 46.7 | 25 | 61.0 | 61 | 57.0 | |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 21 | 12.2 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.9 | 15 | 14.0 | |
| | | いいえ | 151 | 87.8 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 3 | 60.0 | 15 | 100.0 | 39 | 95.1 | 92 | 86.0 | |
| | かめない食べ物が多い | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 37 | 44.6 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 1 | 10.0 | 10 | 34.5 | 23 | 63.9 |
| | | | いいえ | 46 | 55.4 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 3 | 60.0 | 9 | 90.0 | 19 | 65.5 | 13 | 36.1 |
| 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | | はい | 51 | 61.4 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 60.0 | 6 | 60.0 | 18 | 62.1 | 23 | 63.9 | |
| | | いいえ | 32 | 38.6 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 4 | 40.0 | 11 | 37.9 | 13 | 36.1 | |
| お茶や汁物等でむせることがある | | はい | 22 | 26.5 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 3 | 30.0 | 5 | 17.9 | 12 | 33.3 | |
| | | いいえ | 61 | 73.5 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 5 | 100.0 | 7 | 70.0 | 23 | 82.1 | 24 | 66.7 | |
| 口の渇きが気になる | | はい | 30 | 36.1 | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 20.0 | 4 | 40.0 | 11 | 37.9 | 12 | 33.3 | |
| | | いいえ | 53 | 63.9 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 4 | 80.0 | 6 | 60.0 | 18 | 62.1 | 24 | 66.7 | |
| 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | | はい | 11 | 13.1 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 6 | 16.7 | |
| | | いいえ | 73 | 86.9 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 3 | 60.0 | 10 | 100.0 | 28 | 96.6 | 30 | 83.3 | |
| 女性 | | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 49 | 55.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 3 | 25.0 | 42 | 59.2 |
| | | | いいえ | 39 | 44.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 9 | 75.0 | 29 | 40.8 |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 72 | 82.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 10 | 83.3 | 58 | 82.9 | |
| | | いいえ | 15 | 17.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 16.7 | 12 | 17.1 | |
| | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 40 | 45.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 6 | 50.0 | 32 | 45.1 | |
| | | いいえ | 48 | 54.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 6 | 50.0 | 39 | 54.9 | |
| | 口の渇きが気になる | はい | 43 | 48.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 5 | 41.7 | 34 | 47.9 | |
| | | いいえ | 45 | 51.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 7 | 58.3 | 37 | 52.1 | |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 10 | 11.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 9 | 12.7 | |
| | | いいえ | 78 | 88.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 11 | 91.7 | 62 | 87.3 | |
| | 総数 | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 13 | 44.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 11 | 47.8 |
| | | | いいえ | 16 | 55.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 2 | 50.0 | 12 | 52.2 |
| 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | | はい | 19 | 67.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 3 | 75.0 | 14 | 63.6 | |
| | | いいえ | 9 | 32.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 8 | 36.4 | |
| お茶や汁物等でむせることがある | | はい | 14 | 48.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 12 | 52.2 | |
| | | いいえ | 15 | 51.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 2 | 50.0 | 11 | 47.8 | |
| 口の渇きが気になる | | はい | 9 | 31.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 8 | 34.8 | |
| | | いいえ | 20 | 69.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 4 | 100.0 | 15 | 65.2 | |
| 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | | はい | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 8.7 | |
| | | いいえ | 26 | 89.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 3 | 75.0 | 21 | 91.3 | |
| かんで食べることはできない | | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 10 | 55.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 8 | 61.5 |
| | | | いいえ | 8 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 33.3 | 5 | 38.5 |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | はい | 13 | 76.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 2 | 66.7 | 9 | 75.0 | |
| | | いいえ | 4 | 23.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 3 | 25.0 | |
| | お茶や汁物等でむせることがある | はい | 8 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 7 | 53.8 | |
| | | いいえ | 10 | 55.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 2 | 66.7 | 6 | 46.2 | |
| | 口の渇きが気になる | はい | 6 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 5 | 38.5 | |
| | | いいえ | 12 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 100.0 | 8 | 61.5 | |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | はい | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 7.7 | |
| | | いいえ | 16 | 88.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 2 | 66.7 | 12 | 92.3 | |
| | 女性 | ゆっくりよくかんで食事をする | はい | 3 | 27.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 30.0 |
| | | | いいえ | 8 | 72.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 7 | 70.0 |
| 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | | はい | 6 | 54.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 5 | 50.0 | |
| | | いいえ | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | |
| お茶や汁物等でむせることがある | | はい | 6 | 54.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 5 | 50.0 | |
| | | いいえ | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | |
| 口の渇きが気になる | | はい | 3 | 27.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 30.0 | |
| | | いいえ | 8 | 72.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 7 | 70.0 | |
| 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | | はい | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | |
| | | いいえ | 10 | 90.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 9 | 90.0 | |

注)生活習慣調査票の間18及び間19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第113表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況、年齢階級別、人数、割合－
総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--|----|----------------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている | 総数 | 総数 | 7,043 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,104 | 100.0 | 1,539 | 100.0 | 1,805 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 639 | 9.1 | 43 | 7.8 | 40 | 4.8 | 64 | 5.3 | 62 | 5.6 | 119 | 7.7 | 311 | 17.2 |
| | | どちらかといえばそう思う | 3,296 | 46.8 | 214 | 38.8 | 360 | 43.3 | 553 | 45.7 | 560 | 50.7 | 801 | 52.0 | 808 | 44.8 |
| | | どちらともいえない | 2,367 | 33.6 | 218 | 39.5 | 327 | 39.3 | 480 | 39.6 | 374 | 33.9 | 478 | 31.1 | 490 | 27.1 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 463 | 6.6 | 39 | 7.1 | 59 | 7.1 | 69 | 5.7 | 73 | 6.6 | 104 | 6.8 | 119 | 6.6 |
| | | 全くそう思わない | 278 | 3.9 | 38 | 6.9 | 46 | 5.5 | 45 | 3.7 | 35 | 3.2 | 37 | 2.4 | 77 | 4.3 |
| | 男性 | 総数 | 3,251 | 100.0 | 256 | 100.0 | 405 | 100.0 | 552 | 100.0 | 518 | 100.0 | 713 | 100.0 | 807 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 266 | 8.2 | 21 | 8.2 | 19 | 4.7 | 32 | 5.8 | 34 | 6.6 | 49 | 6.9 | 111 | 13.8 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,456 | 44.8 | 93 | 36.3 | 165 | 40.7 | 231 | 41.8 | 259 | 50.0 | 355 | 49.8 | 353 | 43.7 |
| | | どちらともいえない | 1,157 | 35.6 | 102 | 39.8 | 169 | 41.7 | 231 | 41.8 | 169 | 32.6 | 241 | 33.8 | 245 | 30.4 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 236 | 7.3 | 23 | 9.0 | 29 | 7.2 | 30 | 5.4 | 38 | 7.3 | 51 | 7.2 | 65 | 8.1 |
| | | 全くそう思わない | 136 | 4.2 | 17 | 6.6 | 23 | 5.7 | 28 | 5.1 | 18 | 3.5 | 17 | 2.4 | 33 | 4.1 |
| | 女性 | 総数 | 3,792 | 100.0 | 296 | 100.0 | 427 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 826 | 100.0 | 998 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 373 | 9.8 | 22 | 7.4 | 21 | 4.9 | 32 | 4.9 | 28 | 4.8 | 70 | 8.5 | 200 | 20.0 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,840 | 48.5 | 121 | 40.9 | 195 | 45.7 | 322 | 48.9 | 301 | 51.4 | 446 | 54.0 | 455 | 45.6 |
| どちらともいえない | | 1,210 | 31.9 | 116 | 39.2 | 158 | 37.0 | 249 | 37.8 | 205 | 35.0 | 237 | 28.7 | 245 | 24.5 | |
| どちらかといえばそう思わない | | 227 | 6.0 | 16 | 5.4 | 30 | 7.0 | 39 | 5.9 | 35 | 6.0 | 53 | 6.4 | 54 | 5.4 | |
| 全くそう思わない | | 142 | 3.7 | 21 | 7.1 | 23 | 5.4 | 17 | 2.6 | 17 | 2.9 | 20 | 2.4 | 44 | 4.4 | |
| あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる | 総数 | 総数 | 7,040 | 100.0 | 552 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 1,805 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 619 | 8.8 | 41 | 7.4 | 40 | 4.8 | 60 | 5.0 | 63 | 5.7 | 113 | 7.4 | 302 | 16.7 |
| | | どちらかといえばそう思う | 3,300 | 46.9 | 190 | 34.4 | 332 | 39.9 | 597 | 49.3 | 577 | 52.3 | 776 | 50.5 | 828 | 45.9 |
| | | どちらともいえない | 2,591 | 36.8 | 252 | 45.7 | 375 | 45.1 | 463 | 38.2 | 392 | 35.5 | 559 | 36.4 | 550 | 30.5 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 336 | 4.8 | 42 | 7.6 | 44 | 5.3 | 65 | 5.4 | 45 | 4.1 | 63 | 4.1 | 77 | 4.3 |
| | | 全くそう思わない | 194 | 2.8 | 27 | 4.9 | 41 | 4.9 | 26 | 2.1 | 26 | 2.4 | 26 | 1.7 | 48 | 2.7 |
| | 男性 | 総数 | 3,247 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 552 | 100.0 | 517 | 100.0 | 713 | 100.0 | 805 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 261 | 8.0 | 17 | 6.6 | 21 | 5.2 | 27 | 4.9 | 36 | 7.0 | 48 | 6.7 | 112 | 13.9 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,490 | 45.9 | 78 | 30.5 | 153 | 37.9 | 268 | 48.6 | 263 | 50.9 | 356 | 49.9 | 372 | 46.2 |
| | | どちらともいえない | 1,237 | 38.1 | 131 | 51.2 | 182 | 45.0 | 212 | 38.4 | 180 | 34.8 | 269 | 37.7 | 263 | 32.7 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 164 | 5.1 | 15 | 5.9 | 26 | 6.4 | 29 | 5.3 | 27 | 5.2 | 30 | 4.2 | 37 | 4.6 |
| | | 全くそう思わない | 95 | 2.9 | 15 | 5.9 | 22 | 5.4 | 16 | 2.9 | 11 | 2.1 | 10 | 1.4 | 21 | 2.6 |
| | 女性 | 総数 | 3,793 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 824 | 100.0 | 1,000 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 358 | 9.4 | 24 | 8.1 | 19 | 4.4 | 33 | 5.0 | 27 | 4.6 | 65 | 7.9 | 190 | 19.0 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,810 | 47.7 | 112 | 37.8 | 179 | 41.8 | 329 | 49.9 | 314 | 53.6 | 420 | 51.0 | 456 | 45.6 |
| どちらともいえない | | 1,354 | 35.7 | 121 | 40.9 | 193 | 45.1 | 251 | 38.1 | 212 | 36.2 | 290 | 35.2 | 287 | 28.7 | |
| どちらかといえばそう思わない | | 172 | 4.5 | 27 | 9.1 | 18 | 4.2 | 36 | 5.5 | 18 | 3.1 | 33 | 4.0 | 40 | 4.0 | |
| 全くそう思わない | | 99 | 2.6 | 12 | 4.1 | 19 | 4.4 | 10 | 1.5 | 15 | 2.6 | 16 | 1.9 | 27 | 2.7 | |
| あなたのお住まいの地域の人は、お互いにあいさつをしている | 総数 | 総数 | 7,049 | 100.0 | 553 | 100.0 | 832 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,104 | 100.0 | 1,540 | 100.0 | 1,809 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 1,773 | 25.2 | 103 | 18.6 | 131 | 15.7 | 194 | 16.0 | 230 | 20.8 | 418 | 27.1 | 697 | 38.5 |
| | | どちらかといえばそう思う | 4,009 | 56.9 | 270 | 48.8 | 477 | 57.3 | 781 | 64.5 | 687 | 62.2 | 928 | 60.3 | 866 | 47.9 |
| | | どちらともいえない | 1,000 | 14.2 | 143 | 25.9 | 179 | 21.5 | 186 | 15.4 | 150 | 13.6 | 154 | 10.0 | 188 | 10.4 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 197 | 2.8 | 21 | 3.8 | 30 | 3.6 | 41 | 3.4 | 28 | 2.5 | 33 | 2.1 | 44 | 2.4 |
| | | 全くそう思わない | 70 | 1.0 | 16 | 2.9 | 15 | 1.8 | 9 | 0.7 | 9 | 0.8 | 7 | 0.5 | 14 | 0.8 |
| | 男性 | 総数 | 3,251 | 100.0 | 256 | 100.0 | 404 | 100.0 | 552 | 100.0 | 518 | 100.0 | 713 | 100.0 | 808 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 719 | 22.1 | 45 | 17.6 | 63 | 15.6 | 81 | 14.7 | 102 | 19.7 | 156 | 21.9 | 272 | 33.7 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,853 | 57.0 | 114 | 44.5 | 222 | 55.0 | 349 | 63.2 | 313 | 60.4 | 447 | 62.7 | 408 | 50.5 |
| | | どちらともいえない | 530 | 16.3 | 77 | 30.1 | 95 | 23.5 | 94 | 17.0 | 85 | 16.4 | 87 | 12.2 | 92 | 11.4 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 107 | 3.3 | 11 | 4.3 | 14 | 3.5 | 22 | 4.0 | 14 | 2.7 | 17 | 2.4 | 29 | 3.6 |
| | | 全くそう思わない | 42 | 1.3 | 9 | 3.5 | 10 | 2.5 | 6 | 1.1 | 4 | 0.8 | 6 | 0.8 | 7 | 0.9 |
| | 女性 | 総数 | 3,798 | 100.0 | 297 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 827 | 100.0 | 1,001 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 1,054 | 27.8 | 58 | 19.5 | 68 | 15.9 | 113 | 17.1 | 128 | 21.8 | 262 | 31.7 | 425 | 42.5 |
| | | どちらかといえばそう思う | 2,156 | 56.8 | 156 | 52.5 | 255 | 59.6 | 432 | 65.6 | 374 | 63.8 | 481 | 58.2 | 458 | 45.8 |
| どちらともいえない | | 470 | 12.4 | 66 | 22.2 | 84 | 19.6 | 92 | 14.0 | 65 | 11.1 | 67 | 8.1 | 96 | 9.6 | |
| どちらかといえばそう思わない | | 90 | 2.4 | 10 | 3.4 | 16 | 3.7 | 19 | 2.9 | 14 | 2.4 | 16 | 1.9 | 15 | 1.5 | |
| 全くそう思わない | | 28 | 0.7 | 7 | 2.4 | 5 | 1.2 | 3 | 0.5 | 5 | 0.9 | 1 | 0.1 | 7 | 0.7 | |
| あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする | 総数 | 総数 | 7,039 | 100.0 | 552 | 100.0 | 833 | 100.0 | 1,211 | 100.0 | 1,103 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 1,803 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 696 | 9.9 | 40 | 7.2 | 42 | 5.0 | 68 | 5.6 | 66 | 6.0 | 149 | 9.7 | 331 | 18.4 |
| | | どちらかといえばそう思う | 2,989 | 42.5 | 172 | 31.2 | 299 | 35.9 | 515 | 42.5 | 519 | 47.1 | 746 | 48.5 | 738 | 40.9 |
| | | どちらともいえない | 2,732 | 38.8 | 278 | 50.4 | 400 | 48.0 | 526 | 43.4 | 425 | 38.5 | 534 | 34.7 | 569 | 31.6 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 393 | 5.6 | 34 | 6.2 | 44 | 5.3 | 72 | 5.9 | 63 | 5.7 | 82 | 5.3 | 98 | 5.4 |
| | | 全くそう思わない | 229 | 3.3 | 28 | 5.1 | 48 | 5.8 | 30 | 2.5 | 30 | 2.7 | 26 | 1.7 | 67 | 3.7 |
| | 男性 | 総数 | 3,247 | 100.0 | 256 | 100.0 | 405 | 100.0 | 552 | 100.0 | 517 | 100.0 | 713 | 100.0 | 804 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 295 | 9.1 | 18 | 7.0 | 17 | 4.2 | 29 | 5.3 | 37 | 7.2 | 64 | 9.0 | 130 | 16.2 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,341 | 41.3 | 69 | 27.0 | 151 | 37.3 | 233 | 42.2 | 219 | 42.4 | 330 | 46.3 | 339 | 42.2 |
| | | どちらともいえない | 1,299 | 40.0 | 140 | 54.7 | 187 | 46.2 | 240 | 43.5 | 212 | 41.0 | 263 | 36.9 | 257 | 32.0 |
| | | どちらかといえばそう思わない | 202 | 6.2 | 17 | 6.6 | 26 | 6.4 | 34 | 6.2 | 36 | 7.0 | 42 | 5.9 | 47 | 5.8 |
| | | 全くそう思わない | 110 | 3.4 | 12 | 4.7 | 24 | 5.9 | 16 | 2.9 | 13 | 2.5 | 14 | 2.0 | 31 | 3.9 |
| | 女性 | 総数 | 3,792 | 100.0 | 296 | 100.0 | 428 | 100.0 | 659 | 100.0 | 586 | 100.0 | 824 | 100.0 | 999 | 100.0 |
| | | 強くそう思う | 401 | 10.6 | 22 | 7.4 | 25 | 5.8 | 39 | 5.9 | 29 | 4.9 | 85 | 10.3 | 201 | 20.1 |
| | | どちらかといえばそう思う | 1,648 | 43.5 | 103 | 34.8 | 148 | 34.6 | 282 | 42.8 | 300 | 51.2 | 416 | 50.5 | 399 | 39.9 |
| どちらともいえない | | 1,433 | 37.8 | 138 | 46.6 | 213 | 49.8 | 286 | 43.4 | 213 | 36.3 | 271 | 32.9 | 312 | 31.2 | |
| どちらかといえばそう思わない | | 191 | 5.0 | 17 | 5.7 | 18 | 4.2 | 38 | 5.8 | 27 | 4.6 | 40 | 4.9 | 51 | 5.1 | |
| 全くそう思わない | | 119 | 3.1 | 16 | 5.4 | 24 | 5.6 | 14 | 2.1 | 17 | 2.9 | 12 | 1.5 | 36 | 3.6 | |

注)生活習慣調査票の間20に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問20：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

＜参考＞2 喫煙の状況－喫煙の状況、仕事の種類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

| 総数 | 専门的・技術的職業従事者 | | 管理的職業従事者 | | 事務従事者 | | 販売従事者 | | サービス職業従事者 | | 保安職業従事者 | | 農業従事者 | | 林業従事者 | | 漁業従事者 | | 運輸・機械運転従事者 | | 生産工程従事者 | | 家事従事者 | | その他(無職) | | その他の学生 | | | |
|-----------------------|--------------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 6,481 | 100.0 | 746 | 100.0 | 294 | 100.0 | 650 | 100.0 | 403 | 100.0 | 583 | 100.0 | 55 | 100.0 | 209 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 | 131 | 100.0 | 640 | 100.0 | 1,455 | 100.0 | 1,203 | 100.0 | 87 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 1,091 | 16.8 | 120 | 16.1 | 92 | 31.3 | 100 | 15.4 | 89 | 22.1 | 121 | 20.8 | 9 | 16.4 | 40 | 19.1 | 2 | 25.0 | 7 | 41.2 | 53 | 40.5 | 213 | 33.3 | 93 | 6.4 | 149 | 12.4 | 3 | 3.5 |
| 時々吸う日がある | 75 | 1.2 | 9 | 1.2 | 4 | 1.4 | 11 | 1.7 | 4 | 1.0 | 10 | 1.7 | 1 | 1.8 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 12 | 1.9 | 5 | 0.3 | 12 | 1.0 | 3 | 3.5 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 429 | 6.6 | 65 | 8.7 | 36 | 12.2 | 37 | 5.7 | 27 | 6.7 | 32 | 5.5 | 9 | 16.4 | 10 | 4.8 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 9 | 6.9 | 42 | 6.6 | 35 | 2.4 | 124 | 10.3 | 2 | 2.3 |
| 吸わない | 4,886 | 75.4 | 552 | 74.0 | 162 | 55.1 | 502 | 77.2 | 283 | 70.2 | 420 | 72.0 | 36 | 65.5 | 158 | 75.6 | 5 | 62.5 | 10 | 58.8 | 66 | 50.4 | 373 | 58.3 | 1,322 | 90.9 | 918 | 76.3 | 79 | 90.8 |
| 総数 | 2,991 | 100.0 | 397 | 100.0 | 264 | 100.0 | 246 | 100.0 | 199 | 100.0 | 177 | 100.0 | 53 | 100.0 | 138 | 100.0 | 7 | 100.0 | 11 | 100.0 | 126 | 100.0 | 465 | 100.0 | 74 | 100.0 | 797 | 100.0 | 37 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 840 | 28.1 | 100 | 25.2 | 91 | 34.5 | 72 | 29.3 | 64 | 32.2 | 63 | 35.6 | 9 | 17.0 | 36 | 26.1 | 1 | 14.3 | 6 | 54.6 | 51 | 40.5 | 195 | 41.9 | 20 | 27.0 | 129 | 16.2 | 3 | 8.1 |
| 時々吸う日がある | 52 | 1.7 | 4 | 1.0 | 4 | 1.5 | 5 | 2.0 | 2 | 1.0 | 4 | 2.3 | 1 | 1.9 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.4 | 12 | 2.6 | 2 | 2.7 | 11 | 1.4 | 3 | 8.1 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 340 | 11.4 | 56 | 14.1 | 35 | 13.3 | 26 | 10.6 | 18 | 9.1 | 19 | 10.7 | 9 | 17.0 | 8 | 5.8 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 9 | 7.1 | 37 | 8.0 | 10 | 13.5 | 110 | 13.8 | 2 | 5.4 |
| 吸わない | 1,759 | 58.8 | 237 | 59.7 | 134 | 50.8 | 143 | 58.1 | 115 | 57.8 | 91 | 51.4 | 34 | 64.2 | 93 | 67.4 | 5 | 71.4 | 5 | 45.5 | 63 | 50.0 | 221 | 47.5 | 42 | 56.8 | 547 | 68.6 | 29 | 78.4 |
| 総数 | 3,490 | 100.0 | 349 | 100.0 | 30 | 100.0 | 404 | 100.0 | 204 | 100.0 | 406 | 100.0 | 2 | 100.0 | 71 | 100.0 | 1 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 175 | 100.0 | 1,381 | 100.0 | 406 | 100.0 | 50 | 100.0 |
| 毎日吸っている | 251 | 7.2 | 20 | 5.7 | 1 | 3.3 | 28 | 6.9 | 25 | 12.3 | 58 | 14.3 | 0 | 0.0 | 4 | 5.6 | 1 | 100.0 | 1 | 16.7 | 2 | 40.0 | 18 | 10.3 | 73 | 5.3 | 20 | 4.9 | 0 | 0.0 |
| 時々吸う日がある | 23 | 0.7 | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 6 | 1.5 | 2 | 1.0 | 6 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 89 | 2.6 | 9 | 2.6 | 1 | 3.3 | 11 | 2.7 | 9 | 4.4 | 13 | 3.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.9 | 25 | 1.8 | 14 | 3.5 | 0 | 0.0 |
| 吸わない | 3,127 | 89.6 | 315 | 90.3 | 28 | 93.3 | 359 | 88.9 | 168 | 82.4 | 329 | 81.0 | 2 | 100.0 | 65 | 91.6 | 0 | 0.0 | 5 | 83.3 | 3 | 60.0 | 152 | 86.9 | 1,280 | 92.7 | 371 | 91.4 | 50 | 100.0 |

注)栄養摂取状況調査票の「I世帯状況」の「7.仕事の種類」と生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 4 部 年次別結果

第114表の1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in Average Intake of Energy and Nutrients, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

| | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------------------------|---|--------------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| エネルギー | kcal | 2,188 | 2,084 | 2,088 | 2,026 | 2,042 | 1,948 | 1,930 | 1,920 | 1,902 | 1,904 | 1,891 | 1,898 | 1,867 | 1,861 | 1,849 | 1,840 | 1,874 | 1,873 | 1,863 | 1,889 |
| たんぱく質 Protein | 総量 Total | g | 80.0 | 77.9 | 79.0 | 78.7 | 81.5 | 77.7 | 71.5 | 70.8 | 71.1 | 69.8 | 69.8 | 68.1 | 67.8 | 67.3 | 67.0 | 68.0 | 68.9 | 67.7 | 69.1 |
| | 動物性 and dairy products | g | 38.9 | 39.2 | 40.1 | 41.4 | 41.7 | 39.9 | 38.3 | 38.0 | 38.3 | 37.5 | 38.0 | 36.1 | 36.3 | 36.0 | 36.4 | 36.4 | 37.2 | 36.3 | 37.3 |
| 脂質 Fat | 総量 Total | g | 52.0 | 52.4 | 56.9 | 56.9 | 57.4 | 55.3 | 54.0 | 54.1 | 53.9 | 54.1 | 55.1 | 52.1 | 53.6 | 53.7 | 54.0 | 55.0 | 55.0 | 55.0 | 57.0 |
| | 動物性 and dairy products | g | 25.6 | 27.2 | 27.6 | 27.5 | 28.8 | 27.2 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 27.3 | 27.7 | 25.9 | 27.0 | 27.1 | 27.4 | 28.0 | 28.1 | 27.7 | 28.7 |
| 炭水化物 Carbohydrate | g | 337 | 313 | 298 | 287 | 280 | 266 | 274 | 270 | 266 | 267 | 264 | 264 | 265 | 260 | 258 | 255 | 260 | 259 | 257 | 258 |
| カルシウム Calcium | mg | 550 | 535 | 553 | 531 | 585 | 547 | 546 | 536 | 532 | 539 | 534 | 524 | 505 | 505 | 503 | 507 | 499 | 504 | 497 | 517 |
| 鉄 Iron | mg | 13.4 | 13.1 | 10.8 | 11.1 | 11.8 | 11.3 | 8.1 | 8.1 | 7.8 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.8 | 7.4 | 7.5 | 7.4 | 7.4 | 7.4 | 7.6 |
| ビタミン Vitamin | A | IU | 1,602 | 1,576 | 2,188 | 2,567 | 2,840 | 2,654 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | B ₁ | μgRE* ¹ | - | - | - | - | - | 981 | 922 | 879 | 604 | 596 | 615 | 597 | 536 | 529 | 532 | 527 | 516 | 514 | 534 |
| | B ₂ | mg | 1.11 | 1.16 | 1.34 | 1.23 | 1.22 | 1.17 | 0.87 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.87 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.82 | 0.88 | 0.85 | 0.83 | 0.86 |
| C | mg | 0.96 | 1.01 | 1.25 | 1.33 | 1.47 | 1.40 | 1.21 | 1.18 | 1.17 | 1.18 | 1.18 | 1.17 | 1.14 | 1.14 | 1.13 | 1.14 | 1.17 | 1.13 | 1.12 | 1.17 |
| 穀類エネルギー比率* ² | Percentage of energy from grains | % | 49.8 | 48.7 | 47.2 | 45.5 | 40.7 | 42.1 | 43.0 | 42.5 | 42.7 | 42.4 | 42.3 | 43.3 | 42.7 | 43.0 | 42.5 | 42.1 | 42.0 | 42.2 | 41.2 |
| 動物性たんぱく質比率* ² | Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products | % | 48.6 | 50.3 | 50.8 | 52.6 | 54.5 | 53.6 | 51.9 | 52.0 | 52.1 | 52.1 | 52.5 | 51.0 | 51.6 | 51.7 | 52.4 | 51.8 | 52.3 | 51.8 | 52.3 |

*¹RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*² これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

注1) 平成15～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第114表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別、1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Salt, 2003 to 2015 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

| | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 11.7 | 11.2 | 11.5 | 11.2 | 11.1 | 10.9 | 10.7 | 10.6 | 10.4 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 10.0 |
| 年齢調整値 | 11.7 | 11.2 | 11.4 | 11.2 | 11.0 | 10.8 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.9 |
| 20-29歳 | 10.7 | 10.4 | 10.4 | 10.2 | 10.3 | 10.2 | 9.8 | 9.8 | 9.6 | 9.8 | 9.6 | 9.4 | 9.7 |
| 30-39歳 | 10.9 | 10.4 | 10.7 | 10.5 | 10.4 | 10.1 | 10.3 | 10.2 | 9.7 | 9.8 | 9.8 | 9.2 | 9.6 |
| 40-49歳 | 11.8 | 11.1 | 11.1 | 11.0 | 10.7 | 10.5 | 10.5 | 10.0 | 10.2 | 10.0 | 9.6 | 9.6 | 9.5 |
| 50-59歳 | 12.4 | 11.9 | 12.1 | 11.8 | 11.6 | 11.5 | 11.1 | 11.1 | 11.0 | 10.8 | 10.3 | 10.1 | 10.2 |
| 60-69歳 | 12.7 | 12.0 | 12.2 | 12.1 | 11.7 | 11.8 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.0 | 10.9 | 10.7 | 10.5 |
| 70歳以上 | 11.4 | 11.1 | 11.5 | 11.3 | 11.1 | 10.7 | 10.5 | 10.5 | 10.3 | 10.4 | 10.3 | 10.0 | 10.0 |
| 総数 | 12.7 | 12.1 | 12.4 | 12.2 | 12.0 | 11.9 | 11.6 | 11.4 | 11.4 | 11.3 | 11.1 | 10.9 | 11.0 |
| 年齢調整値 | 12.6 | 12.1 | 12.3 | 12.1 | 11.9 | 11.8 | 11.6 | 11.4 | 11.3 | 11.3 | 11.0 | 10.8 | 10.9 |
| 20-29歳 | 11.7 | 11.5 | 11.4 | 11.2 | 11.4 | 11.4 | 11.0 | 10.7 | 10.7 | 11.0 | 10.6 | 10.3 | 10.8 |
| 30-39歳 | 12.0 | 11.4 | 11.7 | 11.6 | 11.3 | 11.3 | 11.5 | 11.2 | 10.8 | 10.7 | 10.7 | 10.0 | 10.8 |
| 40-49歳 | 12.7 | 11.9 | 12.2 | 12.0 | 11.7 | 11.3 | 11.6 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | 10.6 | 10.6 | 10.7 |
| 50-59歳 | 13.4 | 12.7 | 13.1 | 12.8 | 12.6 | 12.4 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.8 | 11.0 | 11.1 | 11.3 |
| 60-69歳 | 13.5 | 12.9 | 13.0 | 12.9 | 12.6 | 13.0 | 12.4 | 12.0 | 12.3 | 11.8 | 11.8 | 11.6 | 11.3 |
| 70歳以上 | 12.3 | 11.9 | 12.1 | 12.1 | 11.9 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.1 | 11.3 | 10.9 | 10.8 |
| 総数 | 10.9 | 10.5 | 10.7 | 10.5 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.6 | 9.6 | 9.4 | 9.2 | 9.2 |
| 年齢調整値 | 10.8 | 10.4 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.7 | 9.5 | 9.5 | 9.3 | 9.1 | 9.1 |
| 20-29歳 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.4 | 9.4 | 9.2 | 8.8 | 8.9 | 8.8 | 8.8 | 8.6 | 8.8 | 8.8 |
| 30-39歳 | 9.9 | 9.4 | 9.7 | 9.5 | 9.6 | 9.1 | 9.3 | 9.3 | 8.7 | 9.0 | 8.9 | 8.5 | 8.5 |
| 40-49歳 | 10.9 | 10.4 | 10.2 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.5 | 9.0 | 9.5 | 9.1 | 8.7 | 8.7 | 8.7 |
| 50-59歳 | 11.4 | 11.2 | 11.3 | 10.9 | 10.8 | 10.8 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 9.5 | 9.3 | 9.2 |
| 60-69歳 | 12.0 | 11.2 | 11.5 | 11.5 | 10.9 | 10.7 | 10.5 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.9 |
| 70歳以上 | 10.8 | 10.5 | 11.0 | 10.6 | 10.4 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.6 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.3 |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 115 表の 1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

(g)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 穀類 | 3400 | 3191 | 3089 | 2852 | 2640 | 2568 | 4641 | 4605 | 4620 | 4495 | 4520 | 4498 | 4457 | 4488 | 4422 | 4397 | 4339 | 4397 | 4349 | 4359 | 4307 |
| 米 | 2483 | 2258 | 2161 | 1979 | 1679 | 1604 | 3563 | 3536 | 3560 | 3430 | 3439 | 3448 | 3377 | 3416 | 3346 | 3320 | 3230 | 3291 | 3217 | 3250 | 3183 |
| 小麦 | 902 | 918 | 913 | 848 | 937 | 943 | 996 | 980 | 966 | 984 | 993 | 957 | 990 | 973 | 994 | 1001 | 1030 | 1024 | 1053 | 1019 | 1026 |
| その他の穀類・加工品 | 15 | 15 | 15 | 26 | 25 | 21 | 81 | 89 | 93 | 81 | 88 | 93 | 89 | 100 | 82 | 76 | 79 | 81 | 79 | 90 | 98 |
| いも | 609 | 634 | 632 | 653 | 689 | 647 | 630 | 625 | 597 | 605 | 591 | 621 | 563 | 569 | 546 | 533 | 541 | 543 | 526 | 529 | 509 |
| 芋類 | 110 | 104 | 107 | 103 | 108 | 93 | 71 | 77 | 71 | 71 | 72 | 72 | 71 | 75 | 67 | 72 | 65 | 74 | 68 | 69 | 66 |
| じゃがいも | 221 | 232 | 256 | 282 | 303 | 305 | 315 | 302 | 285 | 293 | 285 | 292 | 280 | 264 | 265 | 259 | 275 | 264 | 252 | 249 | 251 |
| その他のいも・加工品 | 278 | 298 | 269 | 267 | 278 | 249 | 245 | 246 | 240 | 241 | 235 | 256 | 212 | 231 | 214 | 203 | 201 | 206 | 182 | 188 | 173 |
| 砂糖・甘味料類 | 146 | 120 | 112 | 106 | 99 | 93 | 72 | 72 | 72 | 71 | 70 | 71 | 67 | 67 | 66 | 67 | 66 | 65 | 66 | 63 | 66 |
| 豆類 | 700 | 654 | 666 | 685 | 700 | 702 | 572 | 589 | 581 | 615 | 593 | 563 | 560 | 562 | 556 | 553 | 517 | 579 | 604 | 594 | 603 |
| 大豆 | 672 | 632 | 643 | 662 | 680 | 684 | 553 | 573 | 564 | 598 | 577 | 550 | 544 | 548 | 540 | 539 | 503 | 566 | 591 | 582 | 586 |
| その他の豆・加工品 | 28 | 22 | 23 | 23 | 20 | 19 | 20 | 16 | 17 | 17 | 15 | 13 | 16 | 14 | 16 | 13 | 14 | 13 | 13 | 12 | 17 |
| 種子類 | 15 | 13 | 14 | 14 | 21 | 19 | 22 | 23 | 21 | 21 | 19 | 21 | 20 | 18 | 19 | 21 | 20 | 21 | 19 | 20 | 23 |
| 野菜類 | 482 | 510 | 739 | 772 | 940 | 959 | 936 | 889 | 942 | 840 | 944 | 956 | 922 | 934 | 934 | 879 | 866 | 868 | 836 | 882 | 944 |
| 緑黄色野菜 | 1899 | 1923 | 1781 | 1628 | 1844 | 1801 | 1859 | 1808 | 1834 | 1698 | 1853 | 1921 | 1846 | 1894 | 1875 | 1800 | 1798 | 1878 | 1878 | 1922 | 1876 |
| その他の野菜 | 1935 | 1552 | 1406 | 1248 | 1330 | 1174 | 1320 | 1243 | 1151 | 1192 | 1257 | 1075 | 1116 | 1168 | 1130 | 1017 | 1057 | 1070 | 1119 | 1052 | 1076 |
| 果実類 | 86 | 81 | 97 | 103 | 118 | 141 | 149 | 149 | 150 | 150 | 162 | 153 | 160 | 153 | 156 | 168 | 147 | 161 | 166 | 158 | 157 |
| きのこ類 | 49 | 51 | 56 | 61 | 53 | 55 | 135 | 146 | 132 | 129 | 143 | 128 | 114 | 100 | 103 | 110 | 104 | 99 | 102 | 96 | 100 |
| 海藻類 | 3033 | 3133 | 3200 | 3400 | 3668 | 3387 | 3785 | 3719 | 3277 | 3314 | 3247 | 3230 | 3235 | 3020 | 3079 | 3082 | 3148 | 3197 | 3232 | 3153 | 3290 |
| 魚介類 | 940 | 925 | 900 | 953 | 969 | 920 | 940 | 882 | 867 | 826 | 840 | 802 | 802 | 785 | 742 | 725 | 727 | 700 | 728 | 694 | 690 |
| 肉類 | 642 | 679 | 717 | 712 | 823 | 782 | 763 | 775 | 769 | 779 | 802 | 804 | 826 | 777 | 829 | 825 | 836 | 889 | 896 | 891 | 910 |
| 卵類 | 415 | 377 | 403 | 423 | 421 | 397 | 368 | 365 | 366 | 344 | 342 | 360 | 356 | 336 | 343 | 348 | 348 | 339 | 339 | 348 | 355 |
| 乳類 | 1036 | 1152 | 1167 | 1301 | 1445 | 1276 | 1700 | 1685 | 1264 | 1354 | 1251 | 1253 | 1239 | 1112 | 1154 | 1173 | 1227 | 1258 | 1258 | 1210 | 1322 |
| 油脂類 | 158 | 169 | 177 | 176 | 173 | 164 | 113 | 109 | 104 | 105 | 104 | 102 | 102 | 95 | 99 | 101 | 101 | 104 | 103 | 105 | 108 |
| 菓子類 | 290 | 250 | 228 | 203 | 268 | 222 | 267 | 265 | 258 | 256 | 253 | 260 | 263 | 268 | 248 | 251 | 252 | 267 | 267 | 264 | 267 |
| 調味嗜好飲料 | 1197 | 1097 | 1134 | 1374 | 1902 | 1823 | 5093 | 5316 | 5928 | 6164 | 6016 | 6219 | 6344 | 5972 | 6416 | 5985 | 6322 | 6039 | 6050 | 5979 | 7887 |
| 調味料・嗜好飲料類 | | | | | | | 835 | 875 | 932 | 920 | 928 | 937 | 930 | 953 | 924 | 870 | 875 | 906 | 887 | 803 | 857 |
| 調味料・香辛料類 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 補佐栄養素・特定保健用食品 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 補佐栄養素・特定保健用食品 | | | | | | | | | 119 | 116 | 118 | 128 | 158 | 132 | 145 | 123 | 132 | | | | |
| 補佐栄養素・特定保健用食品 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 117 | 140 | 137 | 143 | 176 | 194 | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」には「ゆでそば」など「菓類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素 (顆粒, 錠剤, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品 (薬剤も含む)) 及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第115表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables, 2003 to 2015 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

| | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 293.4 | 266.7 | 292.8 | 303.4 | 290.1 | 295.3 | 295.3 | 281.7 | 277.4 | 286.5 | 283.1 | 292.3 | 293.6 |
| 年齢調整値 | 290.9 | 264.2 | 288.7 | 300.5 | 286.6 | 288.3 | 290.3 | 276.4 | 272.6 | 282.0 | 275.6 | 283.5 | 285.5 |
| 20-29歳 | 249.3 | 235.6 | 239.1 | 263.1 | 248.5 | 244.6 | 241.9 | 233.2 | 234.4 | 243.9 | 232.6 | 238.1 | 241.3 |
| 30-39歳 | 255.5 | 234.3 | 251.1 | 266.6 | 251.3 | 260.7 | 266.8 | 257.8 | 239.1 | 257.7 | 248.8 | 248.9 | 256.2 |
| 40-49歳 | 276.2 | 243.3 | 274.8 | 272.0 | 265.7 | 253.1 | 268.5 | 243.7 | 255.6 | 262.2 | 244.9 | 272.6 | 265.3 |
| 50-59歳 | 311.6 | 282.6 | 312.9 | 317.8 | 301.9 | 304.2 | 303.5 | 286.1 | 288.1 | 289.5 | 286.4 | 292.4 | 286.5 |
| 60-69歳 | 339.3 | 303.5 | 330.3 | 348.6 | 334.1 | 349.9 | 339.6 | 318.8 | 312.3 | 317.0 | 320.3 | 322.1 | 331.2 |
| 70歳以上 | 302.3 | 276.9 | 309.6 | 321.9 | 305.5 | 303.1 | 306.4 | 302.4 | 293.6 | 307.5 | 304.1 | 311.0 | 315.5 |
| 総数 | 300.0 | 276.7 | 299.3 | 312.8 | 297.8 | 303.5 | 303.4 | 289.1 | 285.0 | 295.1 | 296.4 | 300.8 | 299.4 |
| 年齢調整値 | 298.6 | 274.4 | 296.3 | 310.7 | 294.3 | 296.9 | 299.3 | 285.3 | 281.4 | 290.6 | 289.6 | 291.1 | 292.7 |
| 20-29歳 | 256.8 | 251.7 | 242.7 | 271.0 | 254.8 | 249.7 | 251.0 | 248.9 | 255.8 | 254.4 | 244.8 | 237.1 | 257.1 |
| 30-39歳 | 272.7 | 251.4 | 261.8 | 282.1 | 258.5 | 276.9 | 290.7 | 271.1 | 252.2 | 265.6 | 268.6 | 258.0 | 266.5 |
| 40-49歳 | 278.5 | 251.2 | 281.0 | 282.3 | 274.0 | 253.9 | 274.3 | 258.8 | 260.9 | 272.4 | 261.9 | 287.8 | 281.1 |
| 50-59歳 | 311.3 | 288.2 | 315.1 | 316.6 | 304.3 | 308.9 | 307.4 | 287.1 | 283.0 | 290.5 | 294.7 | 293.0 | 286.6 |
| 60-69歳 | 342.3 | 312.4 | 339.8 | 358.4 | 338.3 | 360.7 | 343.9 | 317.6 | 321.3 | 321.8 | 326.4 | 328.1 | 327.6 |
| 70歳以上 | 316.6 | 284.1 | 321.1 | 338.1 | 321.0 | 314.5 | 313.3 | 313.3 | 303.8 | 323.2 | 323.2 | 324.1 | 322.3 |
| 総数 | 287.7 | 258.3 | 287.2 | 295.4 | 283.6 | 288.2 | 288.5 | 275.3 | 271.0 | 279.3 | 271.6 | 285.0 | 288.7 |
| 年齢調整値 | 284.3 | 255.6 | 282.2 | 291.9 | 280.0 | 281.2 | 282.7 | 268.6 | 265.4 | 274.7 | 263.4 | 276.9 | 279.3 |
| 20-29歳 | 242.4 | 223.0 | 235.4 | 256.0 | 243.2 | 240.0 | 234.4 | 218.7 | 217.4 | 234.7 | 220.8 | 238.9 | 226.8 |
| 30-39歳 | 239.5 | 219.4 | 241.1 | 253.1 | 245.4 | 247.1 | 246.2 | 246.2 | 227.1 | 250.6 | 231.3 | 240.8 | 246.3 |
| 40-49歳 | 274.0 | 236.6 | 269.6 | 262.8 | 257.9 | 252.4 | 263.3 | 229.9 | 251.0 | 253.4 | 230.3 | 259.8 | 252.9 |
| 50-59歳 | 311.9 | 277.6 | 311.1 | 318.9 | 299.9 | 300.4 | 299.9 | 285.3 | 292.9 | 288.8 | 278.9 | 292.0 | 286.5 |
| 60-69歳 | 336.7 | 295.9 | 322.4 | 340.2 | 330.4 | 340.5 | 336.0 | 319.9 | 305.1 | 312.6 | 315.3 | 316.6 | 334.4 |
| 70歳以上 | 291.9 | 271.3 | 300.8 | 309.3 | 292.6 | 294.1 | 301.4 | 294.1 | 285.7 | 295.0 | 288.1 | 300.3 | 309.9 |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第116表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 穀類 | 498 | 487 | 472 | 455 | 407 | 414 | 422 | 421 | 425 | 420 | 422 | 421 | 418 | 427 | 422 | 425 | 420 | 417 | 415 | 417 | 408 |
| 米 | 398 | 380 | 366 | 345 | 289 | 290 | 306 | 307 | 312 | 303 | 304 | 306 | 299 | 307 | 302 | 302 | 295 | 295 | 289 | 293 | 283 |
| 小麦 | 98 | 104 | 104 | 107 | 115 | 121 | 110 | 107 | 107 | 112 | 111 | 107 | 110 | 111 | 113 | 117 | 119 | 116 | 119 | 116 | 116 |
| その他の穀類・加工品 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.9 |
| いも類 | 2.2 | 2.5 | 2.4 | 2.5 | 2.7 | 2.6 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.0 | 2.0 | 2.0 |
| さつまいも | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| じゃがいも | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 1.2 | 1.2 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| その他のいも・加工品 | 0.9 | 1.0 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 砂糖・甘味料類 | 2.5 | 2.2 | 2.0 | 1.9 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| 糖類 | 4.5 | 4.3 | 4.5 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 3.6 | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 3.7 | 3.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 3.3 | 3.6 | 3.8 | 3.7 | 3.8 |
| 大豆類 | 4.2 | 4.0 | 4.2 | 4.7 | 4.4 | 4.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.6 | 3.5 | 3.4 | 3.3 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 3.2 | 3.5 | 3.7 | 3.5 | 3.6 |
| 大豆 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| その他の豆・加工品 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 |
| 種子類 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 |
| 緑黄色野菜 | 2.4 | 2.6 | 2.0 | 2.1 | 2.3 | 2.4 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.3 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.0 |
| その他の野菜 | 3.7 | 3.2 | 3.4 | 3.2 | 3.5 | 3.3 | 3.8 | 3.7 | 3.4 | 3.6 | 3.8 | 3.3 | 3.4 | 3.8 | 3.6 | 3.4 | 3.4 | 3.5 | 3.6 | 3.4 | 3.5 |
| 果実類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| きのこ類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 海藻類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 動物性食品 | 19.5 | 20.9 | 22.3 | 23.2 | 25.0 | 25.0 | 23.7 | 23.8 | 23.4 | 23.5 | 23.7 | 23.6 | 23.8 | 22.7 | 23.4 | 23.5 | 23.5 | 23.6 | 24.4 | 24.0 | 24.5 |
| 魚介類 | 5.5 | 5.7 | 6.8 | 7.0 | 7.0 | 7.1 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 6.5 | 6.8 | 6.5 | 6.4 | 6.4 | 6.1 | 6.0 | 6.0 | 5.7 | 6.0 | 5.7 | 5.7 |
| 肉類 | 7.8 | 8.6 | 8.0 | 8.1 | 9.2 | 9.4 | 8.0 | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.8 | 8.8 | 9.1 | 8.6 | 9.4 | 9.4 | 9.5 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 |
| 卵類 | 3.0 | 2.8 | 3.1 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 2.7 | 2.9 | 2.8 | 2.7 | 2.8 | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 2.7 | 2.8 | 2.8 |
| 乳類 | 3.2 | 3.8 | 3.9 | 4.4 | 5.0 | 4.7 | 5.2 | 5.3 | 4.9 | 5.3 | 4.9 | 5.0 | 4.9 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 5.1 | 5.2 | 5.2 | 5.1 | 5.4 |
| 油脂類 | 5.8 | 6.5 | 6.9 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 5.1 | 5.0 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 4.7 | 4.7 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 4.9 | 5.0 |
| 菓子類 | 4.4 | 3.9 | 3.7 | 3.3 | 3.3 | 3.7 | 4.5 | 4.6 | 4.5 | 4.5 | 4.3 | 4.6 | 4.6 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 4.6 | 4.8 | 4.8 | 4.7 | 4.8 |
| 調味嗜好飲料 | 3.2 | 3.2 | 3.4 | 4.5 | 5.9 | 5.9 | 4.0 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 4.0 | 4.1 | 4.2 | 4.1 | 4.3 | 4.1 | 4.1 | 4.3 | 4.3 | 4.4 | 4.3 |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 補栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | - | - | - | - |
| 補剤 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 0.8 | 1.1 | 1.2 | 0.9 | 1.0 | 1.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」には「野菜ジュース」「凍けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第117表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)
Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | |
|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1000 |
| 穀類 | 27.0 | 26.0 | 26.5 | 24.9 | 22.1 | 22.7 | 21.7 | 21.6 | 21.9 | 21.9 | 21.8 | 21.8 | 22.1 | 22.6 | 22.4 | 22.7 | 22.5 | 22.5 | 22.2 | 22.2 | 22.4 | 22.0 |
| 米 | 19.2 | 18.0 | 18.4 | 17.0 | 13.8 | 13.9 | 12.2 | 12.3 | 12.5 | 12.1 | 12.2 | 12.5 | 12.2 | 12.6 | 12.4 | 12.3 | 12.1 | 12.2 | 11.8 | 12.1 | 12.1 | 11.6 |
| 小麦 | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.7 | 8.0 | 8.6 | 9.0 | 8.7 | 8.8 | 9.2 | 9.1 | 8.7 | 9.2 | 9.3 | 9.4 | 9.8 | 9.9 | 9.7 | 9.9 | 9.7 | 9.7 | 9.7 |
| その他の穀類・加工品 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.7 |
| いも | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 |
| さつまいも | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| じゃがいも | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 |
| その他のいも・加工品 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 砂糖・甘味料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 10.0 | 9.4 | 8.3 | 8.9 | 8.2 | 8.7 | 7.1 | 7.3 | 7.3 | 7.5 | 7.3 | 7.2 | 6.9 | 7.2 | 7.1 | 7.0 | 6.6 | 7.3 | 7.6 | 7.5 | 7.6 | 7.6 |
| 大豆 | 9.4 | 9.0 | 8.0 | 8.6 | 8.0 | 8.5 | 6.8 | 7.1 | 7.1 | 7.2 | 7.0 | 7.0 | 6.7 | 6.9 | 6.8 | 6.8 | 6.4 | 7.2 | 7.5 | 7.3 | 7.4 | 7.4 |
| その他の豆・加工品 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| 種実類 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.6 |
| 緑黄色野菜 | 1.1 | 1.2 | 2.0 | 2.0 | 2.4 | 2.4 | 1.8 | 1.7 | 1.9 | 1.7 | 1.8 | 2.0 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.6 | 1.8 | 1.8 | 1.9 |
| その他の野菜 | 4.2 | 4.3 | 2.7 | 2.8 | 3.0 | 3.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.5 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 2.1 | 2.1 |
| 果実類 | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 0.9 |
| きのこ類 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| 藻類 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| 動物性食品 | 48.7 | 50.3 | 50.8 | 52.1 | 53.9 | 53.1 | 54.3 | 54.0 | 53.2 | 53.4 | 53.6 | 53.4 | 53.9 | 52.6 | 53.1 | 53.0 | 53.9 | 53.4 | 53.8 | 53.4 | 53.8 | 53.8 |
| 魚介類 | 24.1 | 24.4 | 23.6 | 23.7 | 23.2 | 23.0 | 24.6 | 23.5 | 23.3 | 22.6 | 22.9 | 22.1 | 22.2 | 22.2 | 20.9 | 20.7 | 20.6 | 19.6 | 20.1 | 19.4 | 19.1 | 19.1 |
| 肉類 | 13.8 | 15.0 | 16.1 | 16.4 | 18.3 | 18.0 | 16.6 | 17.1 | 16.9 | 17.5 | 18.0 | 18.2 | 18.6 | 18.1 | 19.2 | 19.3 | 19.7 | 20.5 | 20.6 | 20.7 | 20.8 | 20.8 |
| 卵類 | 6.6 | 6.2 | 6.3 | 6.6 | 6.3 | 6.3 | 6.4 | 6.5 | 6.6 | 6.2 | 6.2 | 6.6 | 6.6 | 6.3 | 6.5 | 6.7 | 6.7 | 6.4 | 6.3 | 6.6 | 6.6 | 6.6 |
| 乳類 | 4.2 | 4.8 | 4.8 | 5.4 | 6.1 | 5.7 | 6.7 | 6.9 | 6.4 | 6.9 | 6.5 | 6.6 | 6.6 | 6.0 | 6.3 | 6.5 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.7 | 7.2 | 7.2 |
| 油脂類 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 2.0 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 1.6 | 2.2 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.4 | 2.3 | 2.4 | 2.3 | 2.3 |
| 調味嗜好飲料 | 2.3 | 2.3 | 3.2 | 3.5 | 3.9 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.5 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.9 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 補助栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干し菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第118表 食品群別摂取脂質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀類 | 7.3 | 6.6 | 9.6 | 9.1 | 8.7 | 8.9 | 8.3 | 8.0 | 8.1 | 8.3 | 8.3 | 8.1 | 8.2 | 8.6 | 8.2 | 8.6 | 8.5 | 8.1 | 8.3 | 8.1 | 8.2 |
| 米 | 3.7 | 3.4 | 4.9 | 4.5 | 3.6 | 3.6 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | |
| 小麦 | 3.7 | 3.1 | 4.6 | 4.5 | 5.0 | 5.2 | 6.2 | 5.8 | 5.9 | 6.3 | 6.3 | 5.9 | 6.2 | 6.3 | 6.2 | 6.5 | 6.1 | 6.3 | 6.1 | 6.2 | |
| その他の穀類・加工品 | - | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | |
| いも | 0.2 | 0.2 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | |
| 芋類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| じゃがいも | - | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 白芋類 | - | - | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| その他のいも・加工品 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 砂糖・甘味料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| Sugar and Sweetener | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 豆類 | 8.3 | 7.6 | 8.1 | 9.0 | 8.6 | 8.6 | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.9 | 7.8 | 7.6 | 7.3 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 | 7.9 | 7.5 | |
| 大豆 | 8.3 | 7.5 | 8.1 | 8.9 | 8.5 | 8.5 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.8 | 7.8 | 7.6 | 7.1 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 | 7.8 | 7.5 | |
| 大豆製品 | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 大豆以外の豆・加工品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 種実類 | 1.3 | 1.1 | 0.8 | 0.9 | 1.5 | 1.3 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.7 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | |
| 種子類 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | |
| 緑黄色野菜 | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | |
| その他の野菜 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 果実類 | 1.2 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | |
| Fruits | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | |
| Mushrooms | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | |
| 海藻類 | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | |
| Seafoods | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | |
| 動物性食品 | 49.2 | 49.7 | 48.4 | 48.3 | 50.0 | 50.2 | 49.2 | 50.0 | 49.6 | 49.0 | 50.3 | 49.7 | 49.5 | 48.9 | 49.6 | 49.5 | 48.0 | 48.4 | 50.2 | 49.6 | |
| 魚介類 | 6.9 | 6.5 | 9.8 | 10.1 | 10.2 | 10.2 | 10.7 | 10.4 | 10.5 | 10.0 | 10.6 | 10.0 | 9.8 | 10.2 | 9.3 | 9.1 | 9.1 | 8.8 | 9.2 | 8.8 | |
| 肉類 | 26.3 | 27.4 | 20.9 | 20.0 | 22.1 | 22.6 | 20.2 | 21.3 | 21.7 | 21.4 | 22.4 | 22.4 | 22.9 | 22.3 | 23.7 | 23.6 | 23.5 | 24.7 | 24.6 | 24.0 | |
| 卵類 | 8.8 | 8.1 | 7.9 | 8.3 | 7.8 | 7.7 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.5 | 6.5 | 6.7 | 6.5 | 6.5 | 6.3 | 6.5 | 6.5 | 6.2 | 6.2 | 6.4 | |
| 乳類 | 7.1 | 7.8 | 7.8 | 8.2 | 8.4 | 8.0 | 9.3 | 9.5 | 8.9 | 9.6 | 9.1 | 8.9 | 8.7 | 8.3 | 8.4 | 8.6 | 8.9 | 8.6 | 8.6 | 8.4 | |
| 油脂類 | 27.3 | 28.9 | 27.4 | 27.2 | 24.8 | 24.9 | 19.6 | 19.2 | 18.4 | 18.5 | 18.4 | 17.9 | 17.6 | 17.5 | 17.7 | 17.7 | 17.8 | 17.9 | 17.6 | 18.2 | |
| Fats and Oils | 3.5 | 2.9 | 3.6 | 3.4 | 4.0 | 3.8 | 5.2 | 5.2 | 5.3 | 5.4 | 5.0 | 5.5 | 5.4 | 5.4 | 5.0 | 5.4 | 5.4 | 5.8 | 5.7 | 5.6 | |
| 菓子類 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | |
| 嗜好飲料 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 調味料 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 嗜好飲料 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 調味料 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 補助栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| その他 | 0.4 | 0.5 | 2.1 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| Others | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干し菜」には「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状)の製品(薬剤も含む)及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第119表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2015

| | 15年 2003 | | 16年 2004 | | 17年 2005 | | 18年 2006 | | 19年 2007 | | 20年 2008 | | 21年 2009 | | 22年 2010 | | 23年 2011 | | 24年 2012 | | 25年 2013 | | 26年 2014 | | 27年 2015 | |
|---------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 8,964 | 100.0 | 7,037 | 100.0 | 7,262 | 100.0 | 7,591 | 100.0 | 7,209 | 100.0 | 7,644 | 100.0 | 7,377 | 100.0 | 7,229 | 100.0 | 6,753 | 100.0 | 26,726 | 100.0 | 6,481 | 100.0 | 6,727 | 100.0 | 6,172 | 100.0 |
| 70g未満 | 507 | 5.7 | 446 | 6.3 | 402 | 5.5 | 366 | 4.8 | 408 | 5.7 | 474 | 6.2 | 390 | 5.3 | 462 | 6.4 | 502 | 7.4 | 1,558 | 6.0 | 437 | 6.7 | 411 | 6.1 | 376 | 6.1 |
| 70g以上-140g未満 | 1,133 | 12.6 | 1,074 | 15.3 | 932 | 12.8 | 896 | 11.8 | 893 | 12.4 | 955 | 12.5 | 862 | 11.7 | 972 | 13.4 | 885 | 13.1 | 3,463 | 13.3 | 857 | 13.2 | 901 | 13.4 | 774 | 12.5 |
| 140g以上-210g未満 | 1,620 | 18.1 | 1,457 | 20.7 | 1,273 | 17.5 | 1,306 | 17.2 | 1,298 | 18.0 | 1,317 | 17.2 | 1,283 | 17.4 | 1,341 | 18.6 | 1,251 | 18.5 | 4,753 | 17.9 | 1,171 | 18.1 | 1,109 | 16.5 | 1,070 | 17.3 |
| 210g以上-280g未満 | 1,510 | 16.8 | 1,305 | 18.5 | 1,299 | 17.9 | 1,347 | 17.7 | 1,287 | 17.9 | 1,362 | 17.8 | 1,352 | 18.3 | 1,253 | 17.3 | 1,204 | 17.8 | 4,785 | 18.0 | 1,185 | 18.3 | 1,139 | 16.9 | 1,047 | 17.0 |
| 280g以上-350g未満 | 1,403 | 15.7 | 975 | 13.9 | 1,099 | 15.1 | 1,157 | 15.2 | 1,123 | 15.6 | 1,119 | 14.6 | 1,207 | 16.4 | 1,065 | 14.7 | 1,018 | 15.1 | 4,036 | 15.2 | 952 | 14.7 | 1,051 | 15.6 | 900 | 14.6 |
| 350g以上 | 2,791 | 31.1 | 1,780 | 25.3 | 2,257 | 31.1 | 2,519 | 33.2 | 2,200 | 30.5 | 2,417 | 31.6 | 2,283 | 30.9 | 2,136 | 29.5 | 1,893 | 28.0 | 8,131 | 29.6 | 1,879 | 29.0 | 2,116 | 31.5 | 2,005 | 32.5 |
| 総数 | 4,172 | 100.0 | 3,214 | 100.0 | 3,351 | 100.0 | 3,506 | 100.0 | 3,328 | 100.0 | 3,508 | 100.0 | 3,359 | 100.0 | 3,334 | 100.0 | 3,085 | 100.0 | 12,265 | 100.0 | 2,998 | 100.0 | 3,112 | 100.0 | 2,840 | 100.0 |
| 70g未満 | 235 | 5.6 | 190 | 5.9 | 187 | 5.6 | 156 | 4.4 | 193 | 5.8 | 221 | 6.3 | 190 | 5.7 | 218 | 6.5 | 226 | 7.3 | 722 | 6.1 | 180 | 6.0 | 202 | 6.5 | 171 | 6.0 |
| 70g以上-140g未満 | 520 | 12.5 | 450 | 14.0 | 396 | 11.8 | 387 | 11.0 | 403 | 12.1 | 434 | 12.4 | 384 | 11.4 | 405 | 12.1 | 371 | 12.0 | 1,538 | 13.0 | 375 | 12.5 | 382 | 12.3 | 342 | 12.0 |
| 140g以上-210g未満 | 739 | 17.7 | 664 | 20.7 | 589 | 17.6 | 575 | 16.4 | 562 | 16.9 | 572 | 16.3 | 539 | 16.0 | 593 | 17.8 | 557 | 18.1 | 2,095 | 17.2 | 490 | 16.3 | 505 | 16.2 | 465 | 16.4 |
| 210g以上-280g未満 | 651 | 15.6 | 569 | 17.7 | 587 | 17.5 | 620 | 17.7 | 568 | 17.1 | 580 | 16.5 | 568 | 16.9 | 578 | 17.3 | 545 | 17.7 | 2,112 | 17.4 | 548 | 18.3 | 490 | 15.7 | 476 | 16.8 |
| 280g以上-350g未満 | 646 | 15.5 | 444 | 13.8 | 507 | 15.1 | 547 | 15.6 | 527 | 15.8 | 512 | 14.6 | 557 | 16.6 | 497 | 14.9 | 460 | 14.9 | 1,813 | 14.6 | 454 | 15.1 | 499 | 16.0 | 428 | 15.1 |
| 350g以上 | 1,381 | 33.1 | 897 | 27.9 | 1,085 | 32.4 | 1,221 | 34.8 | 1,075 | 32.3 | 1,189 | 33.9 | 1,121 | 33.4 | 1,043 | 31.3 | 926 | 30.0 | 3,985 | 31.7 | 951 | 31.7 | 1,034 | 33.2 | 958 | 33.7 |
| 総数 | 4,792 | 100.0 | 3,823 | 100.0 | 3,911 | 100.0 | 4,085 | 100.0 | 3,881 | 100.0 | 4,136 | 100.0 | 4,018 | 100.0 | 3,895 | 100.0 | 3,668 | 100.0 | 14,461 | 100.0 | 3,483 | 100.0 | 3,615 | 100.0 | 3,332 | 100.0 |
| 70g未満 | 272 | 5.7 | 256 | 6.7 | 215 | 5.5 | 210 | 5.1 | 215 | 5.5 | 253 | 6.1 | 200 | 5.0 | 244 | 6.3 | 276 | 7.5 | 836 | 5.9 | 257 | 7.4 | 209 | 5.8 | 205 | 6.2 |
| 70g以上-140g未満 | 613 | 12.8 | 624 | 16.3 | 536 | 13.7 | 509 | 12.5 | 490 | 12.6 | 521 | 12.6 | 478 | 11.9 | 567 | 14.6 | 514 | 14.0 | 1,925 | 13.5 | 482 | 13.8 | 519 | 14.4 | 432 | 13.0 |
| 140g以上-210g未満 | 881 | 18.4 | 793 | 20.7 | 684 | 17.5 | 731 | 17.9 | 736 | 19.0 | 745 | 18.0 | 744 | 18.5 | 748 | 19.2 | 694 | 18.9 | 2,658 | 18.4 | 681 | 19.6 | 604 | 16.7 | 605 | 18.2 |
| 210g以上-280g未満 | 859 | 17.9 | 736 | 19.3 | 712 | 18.2 | 727 | 17.8 | 719 | 18.5 | 782 | 18.9 | 784 | 19.5 | 675 | 17.3 | 659 | 18.0 | 2,673 | 18.5 | 637 | 18.3 | 649 | 18.0 | 571 | 17.1 |
| 280g以上-350g未満 | 757 | 15.8 | 531 | 13.9 | 592 | 15.1 | 610 | 14.9 | 596 | 15.4 | 607 | 14.7 | 650 | 16.2 | 568 | 14.6 | 558 | 15.2 | 2,223 | 15.8 | 498 | 14.3 | 552 | 15.3 | 472 | 14.2 |
| 350g以上 | 1,410 | 29.4 | 883 | 23.1 | 1,172 | 30.0 | 1,298 | 31.8 | 1,125 | 29.0 | 1,228 | 29.7 | 1,162 | 28.9 | 1,093 | 28.1 | 967 | 26.4 | 4,146 | 27.9 | 928 | 26.6 | 1,082 | 29.9 | 1,047 | 31.4 |

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第120表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2015

(%)

| | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 総数 | 13.1 | 14.3 | 14.3 | 14.2 | 14.7 | 15.8 | 15.5 | 15.2 | 16.1 | 14.2 | 14.4 | 14.3 |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | |
| 20-29歳 | 29.5 | 34.3 | 33.1 | 30.5 | 28.6 | 30.0 | 33.0 | 29.7 | 34.1 | 29.5 | 30.0 | 37.0 | 24.0 |
| 30-39歳 | 23.0 | 25.9 | 27.0 | 22.8 | 30.2 | 27.7 | 29.2 | 27.0 | 31.5 | 25.8 | 26.4 | 29.3 | 25.6 |
| 40-49歳 | 15.9 | 19.0 | 16.2 | 20.8 | 17.9 | 25.7 | 19.3 | 20.5 | 23.5 | 19.6 | 21.1 | 21.9 | 23.8 |
| 50-59歳 | 10.0 | 10.6 | 11.7 | 13.1 | 11.8 | 15.1 | 12.4 | 13.7 | 15.0 | 13.1 | 17.8 | 13.4 | 16.4 |
| 60-69歳 | 4.3 | 4.3 | 5.6 | 5.8 | 7.4 | 8.1 | 9.1 | 9.2 | 6.3 | 7.9 | 6.6 | 8.5 | 8.0 |
| 70歳以上 | 3.0 | 2.8 | 2.8 | 2.2 | 3.4 | 4.6 | 4.9 | 4.2 | 3.7 | 3.9 | 4.1 | 3.2 | 4.2 |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 8.7 | 9.4 | 9.3 | 8.9 | 10.5 | 12.8 | 10.9 | 10.9 | 11.9 | 9.7 | 9.8 | 10.5 | 10.1 |
| 20-29歳 | 23.6 | 22.0 | 23.5 | 22.5 | 24.9 | 26.2 | 23.2 | 28.6 | 28.8 | 22.1 | 25.4 | 23.5 | 25.3 |
| 30-39歳 | 12.7 | 15.0 | 15.0 | 13.9 | 16.3 | 21.7 | 18.1 | 15.1 | 18.1 | 14.8 | 13.6 | 18.3 | 14.4 |
| 40-49歳 | 7.6 | 7.8 | 10.3 | 11.0 | 12.8 | 14.8 | 12.1 | 15.2 | 16.0 | 12.1 | 12.2 | 13.5 | 13.7 |
| 50-59歳 | 6.7 | 9.1 | 8.3 | 7.7 | 9.7 | 13.4 | 10.6 | 10.4 | 11.2 | 9.2 | 13.8 | 10.7 | 11.8 |
| 60-69歳 | 4.5 | 5.0 | 5.5 | 4.6 | 5.1 | 8.6 | 7.2 | 5.4 | 7.6 | 6.5 | 5.2 | 7.4 | 6.7 |
| 70歳以上 | 3.8 | 2.9 | 2.8 | 2.2 | 3.8 | 5.2 | 4.7 | 4.6 | 3.8 | 3.6 | 3.8 | 4.4 | 3.8 |

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第 121 表の 1 身長の平均値の年次推移 (男性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2015

(cm)

| 年齢(歳) Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 79.7 | 79.9 | 80.4 | 80.5 | 80.0 | 81.3 | 80.8 | 79.6 | 80.2 | 80.2 | 80.4 | 78.9 | 80.7 | 79.5 | 81.0 | 80.1 | - | 81.0 | 78.8 | 78.1 | 80.2 | 77.8 |
| 2 | 88.9 | 89.2 | 89.7 | 88.7 | 89.7 | 89.3 | 90.1 | 90.1 | 88.6 | 88.6 | 90.7 | 89.5 | 89.4 | 88.9 | 90.0 | 88.0 | - | 89.8 | 89.1 | 88.2 | 87.5 | 88.7 |
| 3 | 95.3 | 96.7 | 96.7 | 97.3 | 96.5 | 95.7 | 96.3 | 96.8 | 96.6 | 96.4 | 97.2 | 97.2 | 96.1 | 96.1 | 96.1 | 98.2 | - | 96.6 | 95.3 | 95.4 | 96.2 | 96.7 |
| 4 | 102.3 | 102.4 | 103.2 | 103.7 | 104.0 | 102.8 | 103.4 | 103.9 | 103.4 | 104.2 | 104.1 | 103.6 | 105.1 | 103.2 | 103.7 | 103.9 | - | 104.1 | 103.2 | 102.8 | 102.0 | 103.2 |
| 5 | 108.3 | 110.1 | 109.4 | 110.6 | 110.3 | 109.2 | 110.9 | 109.6 | 110.9 | 110.8 | 110.1 | 109.1 | 109.8 | 109.6 | 110.5 | 108.6 | - | 108.7 | 109.5 | 110.0 | 110.1 | 110.9 |
| 6 | 114.3 | 115.3 | 115.7 | 116.2 | 115.9 | 115.5 | 117.6 | 116.6 | 115.4 | 115.5 | 115.3 | 116.2 | 117.2 | 115.8 | 116.6 | 117.0 | 117.1 | 116.2 | 115.9 | 114.6 | 117.4 | 115.3 |
| 7 | 120.7 | 120.6 | 120.8 | 121.8 | 122.5 | 121.7 | 121.8 | 120.9 | 122.2 | 123.1 | 120.8 | 122.6 | 121.4 | 121.7 | 121.6 | 121.9 | 120.8 | 121.0 | 121.1 | 121.0 | 122.0 | 121.6 |
| 8 | 126.3 | 126.8 | 126.1 | 128.0 | 127.7 | 127.9 | 128.5 | 128.0 | 127.2 | 126.8 | 127.9 | 129.1 | 126.7 | 128.3 | 127.2 | 126.5 | 129.4 | 127.8 | 127.3 | 127.0 | 126.3 | 127.4 |
| 9 | 131.6 | 131.5 | 131.0 | 131.6 | 132.3 | 132.2 | 132.5 | 133.3 | 133.3 | 132.9 | 132.9 | 133.9 | 132.9 | 133.7 | 131.6 | 133.6 | 132.7 | 132.0 | 133.1 | 132.6 | 134.6 | 133.6 |
| 10 | 135.4 | 136.8 | 137.2 | 137.4 | 138.6 | 138.1 | 138.7 | 138.4 | 139.0 | 139.8 | 137.1 | 138.3 | 139.5 | 139.7 | 138.1 | 138.1 | 138.5 | 139.2 | 137.5 | 137.9 | 139.2 | 137.3 |
| 11 | 140.9 | 142.8 | 143.2 | 143.8 | 144.2 | 144.7 | 143.6 | 143.8 | 143.1 | 143.7 | 141.9 | 145.6 | 145.1 | 144.5 | 143.1 | 144.0 | 143.8 | 145.3 | 145.0 | 145.5 | 145.1 | 145.7 |
| 12 | 147.9 | 149.4 | 148.8 | 152.0 | 152.1 | 151.1 | 150.0 | 153.5 | 153.6 | 151.3 | 151.3 | 151.3 | 152.0 | 150.7 | 150.2 | 150.7 | 151.9 | 150.6 | 149.9 | 150.8 | 152.6 | 152.3 |
| 13 | 154.6 | 156.7 | 156.4 | 158.2 | 157.5 | 158.9 | 159.7 | 159.1 | 159.8 | 159.3 | 159.9 | 158.4 | 159.8 | 157.4 | 158.5 | 158.0 | 159.6 | 159.4 | 158.8 | 160.2 | 158.1 | 159.3 |
| 14 | 161.8 | 162.7 | 163.5 | 163.7 | 163.1 | 164.8 | 165.1 | 164.5 | 164.5 | 162.1 | 163.8 | 165.4 | 165.0 | 163.8 | 165.2 | 164.4 | 164.4 | 164.5 | 164.1 | 164.0 | 164.1 | 164.3 |
| 15 | 165.3 | 166.9 | 166.3 | 167.0 | 167.7 | 168.4 | 166.7 | 168.7 | 167.8 | 167.7 | 167.8 | 169.5 | 166.8 | 168.0 | 166.4 | 168.4 | 169.0 | 170.7 | 169.2 | 168.8 | 165.6 | 167.5 |
| 16 | 166.4 | 167.3 | 168.8 | 168.8 | 168.0 | 170.5 | 169.4 | 170.5 | 170.0 | 170.3 | 170.2 | 168.2 | 169.8 | 168.7 | 169.6 | 170.0 | 168.5 | 169.5 | 169.4 | 169.1 | 169.4 | 168.9 |
| 17 | 167.4 | 169.7 | 169.4 | 169.7 | 170.9 | 171.5 | 170.9 | 170.3 | 171.3 | 170.9 | 171.0 | 173.0 | 170.8 | 171.1 | 171.1 | 171.8 | 170.9 | 170.5 | 170.0 | 169.8 | 170.9 | 172.4 |
| 18 | 168.6 | 169.3 | 169.6 | 171.4 | 170.5 | 171.0 | 170.9 | 168.8 | 169.6 | 171.1 | 170.5 | 171.9 | 170.7 | 170.7 | 172.1 | 171.7 | 172.5 | 171.1 | 170.6 | 171.2 | 172.1 | 170.5 |
| 19 | 169.9 | 169.5 | 172.0 | 170.3 | 170.2 | 174.1 | 171.6 | 171.0 | 171.4 | 172.0 | 171.2 | 172.0 | 171.9 | 171.5 | 171.8 | 172.0 | 169.0 | 170.7 | 169.8 | 169.6 | 172.4 | 174.9 |
| 20 | 166.9 | 170.4 | 171.1 | 171.8 | 171.3 | 171.2 | 170.4 | 170.8 | 171.7 | 169.2 | 172.2 | 169.8 | 170.7 | 173.3 | 170.3 | 173.5 | 171.0 | 168.7 | 170.9 | 171.6 | 171.8 | 173.2 |
| 21 | 167.1 | 169.5 | 170.4 | 171.5 | 170.9 | 170.8 | 173.1 | 172.0 | 170.5 | 169.8 | 173.4 | 171.3 | 171.4 | 170.9 | 173.2 | 170.1 | 170.2 | 170.2 | 171.9 | 172.5 | 171.4 | 170.7 |
| 22 | 167.1 | 170.0 | 169.5 | 171.6 | 170.9 | 170.1 | 170.4 | 173.0 | 171.0 | 172.3 | 172.4 | 170.6 | 172.4 | 172.4 | 171.9 | 172.3 | 170.1 | 170.4 | 171.5 | 171.3 | 172.6 | 170.7 |
| 23 | 168.4 | 169.2 | 169.4 | 172.3 | 170.4 | 170.6 | 171.2 | 171.4 | 170.1 | 170.7 | 172.2 | 171.5 | 171.3 | 173.4 | 170.9 | 171.4 | 171.9 | 170.2 | 171.6 | 168.3 | 170.9 | 172.9 |
| 24 | 166.3 | 167.1 | 170.4 | 171.6 | 171.6 | 170.3 | 171.0 | 169.9 | 171.2 | 171.2 | 170.1 | 171.3 | 170.9 | 172.5 | 173.5 | 169.9 | 171.5 | 170.4 | 171.2 | 171.7 | 172.9 | 171.3 |
| 25 | 167.1 | 167.6 | 169.8 | 170.2 | 170.8 | 171.3 | 170.7 | 171.8 | 170.8 | 172.5 | 171.0 | 171.9 | 170.1 | 172.6 | 172.1 | 171.9 | 169.6 | 169.7 | 172.1 | 171.4 | 173.7 | 170.9 |
| 26-29 | 166.2 | 167.2 | 169.2 | 170.1 | 170.4 | 170.9 | 171.0 | 171.5 | 171.5 | 171.2 | 171.6 | 171.1 | 171.9 | 170.5 | 171.3 | 169.8 | 170.4 | 172.6 | 171.6 | 170.5 | 172.0 | 171.7 |
| 30-39 | 163.8 | 166.1 | 167.7 | 169.0 | 168.7 | 171.0 | 170.6 | 171.1 | 170.9 | 170.8 | 172.0 | 171.6 | 171.4 | 171.4 | 171.0 | 171.4 | 171.5 | 171.5 | 171.2 | 170.8 | 171.5 | 172.0 |
| 40-49 | 161.9 | 163.2 | 164.8 | 166.4 | 166.4 | 169.3 | 168.8 | 169.0 | 169.3 | 170.2 | 170.4 | 169.6 | 170.2 | 170.3 | 170.5 | 170.9 | 170.6 | 169.7 | 170.9 | 170.9 | 171.0 | 170.8 |
| 50-59 | 161.0 | 161.1 | 162.2 | 163.3 | 162.8 | 165.7 | 165.5 | 166.2 | 166.2 | 166.2 | 167.5 | 167.4 | 167.3 | 167.8 | 168.1 | 168.1 | 168.0 | 168.8 | 168.6 | 169.5 | 169.4 | 169.2 |
| 60-69 | 158.1 | 159.0 | 160.2 | 161.3 | 161.0 | 162.7 | 163.0 | 163.1 | 163.1 | 163.5 | 164.2 | 164.2 | 164.0 | 164.6 | 164.8 | 164.8 | 165.3 | 165.7 | 165.5 | 165.9 | 166.1 | 167.0 |
| 70- | 155.2 | 156.9 | 157.2 | 157.9 | 158.3 | 160.0 | 159.5 | 159.5 | 160.1 | 159.7 | 160.9 | 161.0 | 160.5 | 160.7 | 160.9 | 160.3 | 160.9 | 161.4 | 162.1 | 162.2 | 161.9 | 162.0 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 165.1 | 164.8 | 166.4 | 166.2 | 166.4 | 166.2 | 166.2 | 167.1 | 166.6 | 166.7 | 166.9 | 166.6 | 166.8 | 166.8 | 166.9 | 167.3 | 167.2 | 167.2 | 167.5 |
| 20-29歳 | - | - | - | 170.9 | 170.7 | 170.8 | 171.0 | 171.5 | 171.1 | 171.0 | 171.8 | 171.0 | 171.5 | 171.7 | 171.6 | 170.7 | 170.6 | 171.0 | 171.6 | 170.9 | 172.1 | 171.7 |
| 平均 | - | - | - | 156.0 | 155.9 | 159.5 | 159.6 | 159.2 | 159.6 | 159.5 | 160.1 | 160.8 | 160.2 | 160.9 | 161.3 | 161.0 | 163.9 | 161.7 | 161.2 | 161.5 | 162.2 | 161.7 |

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第121表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2015

(cm)

| 年齢(歳) Age(yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 79.0 | 79.5 | 78.5 | 79.1 | 78.3 | 78.4 | 78.9 | 79.0 | 78.8 | 78.6 | 80.6 | 78.5 | 78.2 | 77.8 | 79.1 | 77.2 | - | 80.6 | 78.7 | 77.7 | 77.4 | 78.4 |
| 2 | 88.1 | 88.2 | 88.2 | 88.3 | 89.0 | 88.8 | 88.3 | 87.6 | 88.1 | 88.8 | 88.7 | 88.7 | 87.9 | 87.8 | 87.5 | 87.9 | - | 86.5 | 87.3 | 89.9 | 85.8 | 87.2 |
| 3 | 95.4 | 95.2 | 95.6 | 95.5 | 95.2 | 95.8 | 96.7 | 95.2 | 96.6 | 95.3 | 95.6 | 96.7 | 97.1 | 94.7 | 93.1 | 94.8 | - | 94.0 | 95.2 | 94.1 | 96.2 | 96.2 |
| 4 | 101.7 | 102.2 | 102.1 | 103.1 | 102.9 | 103.1 | 102.8 | 103.1 | 101.3 | 102.9 | 103.0 | 103.5 | 103.5 | 103.1 | 101.2 | 103.5 | - | 103.2 | 102.3 | 101.8 | 103.7 | 101.2 |
| 5 | 108.1 | 108.2 | 109.0 | 110.0 | 108.5 | 109.8 | 109.1 | 109.5 | 108.4 | 110.8 | 108.6 | 109.9 | 109.7 | 109.7 | 108.0 | 109.7 | - | 110.9 | 110.7 | 109.3 | 107.8 | 108.3 |
| 6 | 113.4 | 114.5 | 114.4 | 115.8 | 115.4 | 115.8 | 115.0 | 114.0 | 115.3 | 116.4 | 116.0 | 116.0 | 115.6 | 115.5 | 115.5 | 115.7 | 115.1 | 115.7 | 116.3 | 115.4 | 114.4 | 113.1 |
| 7 | 119.1 | 120.2 | 121.6 | 120.7 | 121.3 | 121.1 | 121.2 | 121.3 | 121.5 | 120.9 | 123.1 | 121.1 | 122.6 | 120.5 | 121.6 | 121.9 | 121.8 | 120.5 | 121.8 | 120.8 | 119.3 | 121.1 |
| 8 | 125.1 | 125.4 | 126.9 | 126.4 | 126.8 | 127.8 | 126.1 | 127.9 | 126.4 | 126.2 | 127.4 | 127.9 | 128.0 | 127.6 | 127.9 | 125.4 | 128.4 | 127.7 | 125.6 | 126.3 | 125.7 | 127.1 |
| 9 | 129.7 | 131.4 | 132.1 | 132.9 | 131.5 | 133.7 | 133.6 | 133.7 | 133.3 | 133.4 | 132.3 | 132.0 | 134.1 | 133.4 | 130.4 | 133.5 | 135.2 | 133.2 | 134.0 | 132.9 | 133.7 | 133.1 |
| 10 | 136.6 | 137.8 | 137.3 | 138.6 | 139.7 | 138.7 | 138.9 | 141.5 | 139.2 | 139.0 | 141.8 | 139.5 | 139.0 | 139.0 | 140.5 | 139.4 | 139.2 | 140.5 | 139.0 | 137.0 | 139.3 | 138.5 |
| 11 | 141.9 | 144.5 | 143.7 | 146.7 | 145.2 | 147.1 | 146.0 | 145.6 | 146.0 | 144.3 | 145.4 | 145.5 | 145.8 | 147.6 | 148.0 | 146.7 | 145.3 | 143.5 | 145.7 | 146.2 | 146.8 | 146.8 |
| 12 | 149.6 | 149.3 | 150.7 | 150.9 | 152.2 | 152.2 | 153.0 | 152.6 | 150.4 | 152.0 | 151.4 | 152.0 | 152.7 | 150.8 | 152.0 | 153.0 | 150.8 | 152.7 | 151.1 | 150.9 | 150.8 | 150.8 |
| 13 | 152.3 | 154.0 | 154.3 | 154.1 | 154.5 | 155.4 | 153.9 | 153.6 | 154.2 | 155.2 | 156.2 | 155.3 | 155.5 | 155.7 | 152.8 | 153.9 | 155.7 | 153.4 | 156.4 | 153.2 | 155.2 | 155.5 |
| 14 | 154.8 | 154.8 | 155.8 | 156.1 | 156.8 | 155.9 | 156.9 | 156.5 | 157.7 | 156.9 | 156.5 | 155.9 | 157.3 | 156.5 | 157.0 | 157.9 | 156.1 | 154.1 | 155.3 | 155.9 | 156.4 | 157.2 |
| 15 | 154.4 | 156.5 | 157.0 | 157.4 | 157.4 | 157.6 | 157.1 | 156.9 | 157.2 | 157.1 | 157.0 | 157.1 | 156.8 | 159.1 | 157.4 | 158.6 | 156.6 | 157.4 | 157.3 | 157.9 | 155.8 | 155.9 |
| 16 | 155.7 | 156.7 | 156.7 | 156.8 | 157.1 | 158.1 | 158.8 | 158.4 | 157.6 | 158.0 | 159.1 | 156.9 | 156.8 | 157.3 | 157.9 | 158.5 | 158.0 | 157.3 | 158.3 | 157.6 | 158.7 | 157.8 |
| 17 | 156.5 | 156.6 | 157.3 | 157.3 | 157.8 | 158.5 | 157.4 | 157.2 | 158.0 | 157.7 | 159.0 | 158.9 | 156.7 | 157.5 | 158.9 | 157.6 | 158.0 | 157.4 | 160.8 | 158.0 | 156.1 | 155.0 |
| 18 | 155.7 | 155.7 | 157.1 | 158.2 | 157.5 | 158.8 | 157.7 | 158.0 | 156.5 | 157.5 | 158.7 | 158.4 | 156.7 | 157.8 | 158.1 | 158.2 | 157.7 | 157.1 | 159.0 | 158.1 | 157.3 | 158.8 |
| 19 | 155.9 | 157.1 | 156.5 | 158.9 | 157.9 | 157.8 | 157.7 | 157.3 | 158.2 | 157.7 | 158.7 | 156.0 | 161.3 | 159.0 | 158.7 | 157.7 | 159.2 | 157.0 | 157.7 | 158.9 | 155.9 | 157.0 |
| 20 | 156.1 | 155.5 | 157.1 | 158.9 | 157.1 | 157.9 | 158.2 | 156.4 | 159.3 | 157.2 | 158.8 | 158.3 | 156.5 | 156.5 | 157.4 | 157.0 | 159.5 | 157.7 | 157.8 | 158.1 | 158.3 | 156.4 |
| 21 | 154.2 | 155.9 | 157.2 | 157.3 | 157.9 | 158.0 | 156.8 | 158.9 | 156.1 | 158.1 | 158.9 | 159.4 | 158.9 | 158.5 | 157.0 | 159.0 | 156.7 | 157.5 | 157.9 | 155.5 | 158.5 | 156.6 |
| 22 | 153.9 | 155.9 | 157.1 | 157.6 | 156.8 | 158.0 | 158.0 | 157.1 | 159.8 | 159.8 | 157.7 | 158.5 | 157.7 | 157.6 | 160.0 | 158.3 | 157.2 | 159.0 | 157.4 | 158.6 | 156.1 | 158.1 |
| 23 | 154.3 | 154.8 | 156.7 | 157.9 | 157.5 | 158.4 | 157.9 | 158.0 | 158.6 | 157.2 | 158.0 | 159.3 | 157.9 | 157.7 | 157.7 | 158.6 | 154.8 | 156.0 | 158.2 | 154.9 | 157.4 | 156.1 |
| 24 | 154.4 | 155.4 | 157.0 | 157.1 | 158.4 | 157.8 | 157.8 | 157.5 | 157.6 | 159.5 | 158.0 | 158.6 | 158.4 | 157.7 | 158.6 | 158.8 | 159.1 | 158.5 | 157.7 | 158.1 | 157.9 | 159.5 |
| 25 | 154.4 | 155.2 | 157.0 | 157.1 | 157.8 | 157.7 | 157.5 | 158.4 | 158.7 | 157.8 | 157.8 | 160.2 | 157.2 | 157.6 | 157.7 | 156.0 | 157.7 | 159.1 | 159.6 | 159.8 | 159.6 | 160.4 |
| 26-29 | 153.4 | 154.3 | 156.2 | 156.6 | 157.2 | 158.1 | 158.1 | 157.5 | 158.7 | 158.1 | 158.6 | 158.5 | 158.4 | 158.1 | 158.5 | 157.1 | 158.7 | 157.4 | 157.8 | 158.0 | 157.8 | 159.0 |
| 30-39 | 152.7 | 153.4 | 154.6 | 155.7 | 155.7 | 156.6 | 157.6 | 157.5 | 157.9 | 157.7 | 158.0 | 158.3 | 158.6 | 158.0 | 158.0 | 158.1 | 158.3 | 158.1 | 158.4 | 158.3 | 158.3 | 158.2 |
| 40-49 | 150.8 | 151.8 | 152.8 | 153.4 | 153.4 | 154.9 | 155.8 | 156.2 | 156.3 | 156.2 | 156.9 | 156.8 | 157.0 | 157.5 | 157.7 | 157.7 | 157.8 | 158.0 | 157.9 | 157.8 | 158.0 | 158.0 |
| 50-59 | 148.9 | 149.5 | 150.2 | 151.1 | 151.4 | 152.1 | 153.2 | 153.4 | 153.2 | 153.7 | 154.5 | 154.6 | 154.5 | 154.5 | 155.0 | 154.6 | 155.2 | 155.4 | 156.1 | 155.9 | 156.2 | 156.6 |
| 60-69 | 146.1 | 147.3 | 147.8 | 148.3 | 148.6 | 149.4 | 150.6 | 150.7 | 150.8 | 150.5 | 151.4 | 151.3 | 151.4 | 151.9 | 152.1 | 152.2 | 151.8 | 152.9 | 152.8 | 153.1 | 153.2 | 153.3 |
| 70- | 142.2 | 142.6 | 143.6 | 144.4 | 144.3 | 145.3 | 146.1 | 146.2 | 146.3 | 146.2 | 147.2 | 146.9 | 146.8 | 147.4 | 147.1 | 147.2 | 147.7 | 147.4 | 148.2 | 148.2 | 148.3 | 148.5 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 152.0 | 152.0 | 153.0 | 153.2 | 153.3 | 153.1 | 153.0 | 153.7 | 153.4 | 153.6 | 153.8 | 153.4 | 153.4 | 153.6 | 153.7 | 154.2 | 153.9 | 153.9 | 154.2 |
| 20-29歳 | - | - | - | 157.2 | 157.4 | 158.0 | 157.9 | 157.6 | 158.5 | 158.2 | 158.3 | 158.8 | 158.1 | 157.9 | 158.3 | 157.5 | 158.1 | 157.7 | 157.9 | 157.9 | 157.8 | 158.3 |
| 平均 | - | - | - | 147.3 | 147.5 | 148.4 | 149.3 | 148.9 | 149.3 | 149.4 | 150.1 | 149.9 | 149.6 | 150.2 | 150.3 | 150.1 | 152.5 | 150.5 | 150.5 | 150.9 | 151.0 | 151.1 |

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第122表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2015

(kg)

| 年齢(歳) Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 11.5 | 10.8 | 11.0 | 11.1 | 10.9 | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 10.9 | 10.9 | 10.8 | 10.6 | 10.9 | 10.7 | 10.7 | 10.9 | - | 11.2 | 10.4 | 10.4 | 10.7 | 10.1 |
| 2 | 12.8 | 12.9 | 12.8 | 12.8 | 13.1 | 12.9 | 13.0 | 13.3 | 12.6 | 12.9 | 13.2 | 12.9 | 12.5 | 12.9 | 12.7 | 12.6 | - | 12.7 | 12.8 | 12.4 | 12.3 | 12.5 |
| 3 | 14.5 | 14.9 | 14.8 | 15.2 | 14.8 | 15.0 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 14.8 | 14.9 | 15.2 | 14.6 | 14.3 | 14.1 | 15.2 | - | 14.5 | 14.2 | 14.0 | 14.3 | 14.3 |
| 4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.7 | 16.5 | 17.1 | 16.1 | 16.5 | 16.6 | 16.8 | 16.6 | 16.7 | 16.9 | 17.0 | 16.5 | 16.8 | - | 16.6 | 16.5 | 16.3 | 16.2 | 16.6 |
| 5 | 18.1 | 18.8 | 18.5 | 18.8 | 19.2 | 19.5 | 19.4 | 18.7 | 19.1 | 19.5 | 19.4 | 17.8 | 18.7 | 18.6 | 19.4 | 17.8 | - | 17.8 | 18.5 | 18.7 | 18.6 | 18.7 |
| 6 | 20.6 | 21.1 | 20.9 | 21.1 | 21.2 | 21.3 | 22.4 | 21.9 | 20.6 | 20.8 | 20.7 | 20.7 | 21.2 | 21.2 | 21.4 | 21.4 | 20.9 | 20.9 | 20.4 | 20.4 | 21.0 | 20.5 |
| 7 | 23.3 | 23.3 | 23.1 | 23.6 | 24.3 | 24.7 | 24.2 | 24.2 | 25.1 | 25.5 | 23.8 | 24.2 | 24.5 | 22.9 | 23.8 | 23.9 | 23.6 | 23.6 | 23.4 | 23.3 | 23.7 | 23.4 |
| 8 | 25.8 | 26.6 | 26.0 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 28.0 | 27.8 | 26.0 | 26.8 | 27.8 | 27.6 | 27.6 | 26.6 | 27.2 | 25.3 | 27.2 | 26.9 | 26.2 | 26.6 | 25.7 | 25.9 |
| 9 | 28.7 | 28.8 | 29.2 | 29.1 | 29.4 | 30.6 | 30.6 | 31.4 | 30.5 | 29.9 | 30.8 | 30.3 | 29.3 | 30.4 | 28.8 | 30.8 | 30.8 | 28.4 | 29.8 | 29.6 | 28.7 | 29.6 |
| 10 | 30.8 | 32.4 | 32.9 | 33.3 | 33.8 | 34.7 | 33.5 | 34.6 | 35.4 | 34.9 | 32.7 | 36.2 | 35.8 | 35.3 | 33.7 | 33.9 | 32.9 | 34.5 | 32.9 | 32.4 | 34.4 | 32.7 |
| 11 | 35.1 | 36.7 | 37.0 | 38.1 | 38.3 | 39.4 | 37.8 | 38.7 | 37.5 | 37.9 | 35.8 | 39.8 | 38.9 | 37.0 | 36.0 | 37.8 | 36.2 | 38.2 | 37.1 | 38.2 | 36.7 | 38.0 |
| 12 | 40.3 | 40.9 | 40.4 | 43.9 | 43.3 | 43.9 | 42.6 | 45.2 | 45.4 | 45.8 | 42.2 | 44.0 | 43.3 | 42.7 | 41.3 | 41.4 | 44.5 | 42.0 | 42.2 | 41.2 | 43.8 | 42.9 |
| 13 | 44.1 | 46.5 | 46.0 | 47.6 | 48.3 | 48.7 | 49.3 | 50.6 | 50.0 | 50.9 | 49.6 | 49.2 | 46.8 | 46.6 | 49.2 | 46.8 | 46.9 | 48.2 | 45.8 | 49.9 | 49.5 | 47.6 |
| 14 | 50.8 | 52.2 | 52.3 | 52.0 | 52.3 | 53.8 | 56.2 | 53.7 | 54.8 | 52.9 | 52.3 | 54.9 | 51.6 | 53.9 | 53.3 | 51.0 | 52.6 | 52.8 | 51.9 | 55.1 | 53.1 | 51.2 |
| 15 | 55.1 | 57.3 | 58.1 | 57.4 | 58.5 | 57.1 | 56.0 | 57.6 | 58.8 | 58.4 | 59.4 | 60.0 | 54.8 | 58.0 | 58.0 | 58.4 | 56.7 | 58.8 | 57.2 | 58.0 | 55.3 | 55.6 |
| 16 | 57.0 | 58.0 | 60.2 | 59.0 | 59.5 | 60.2 | 59.9 | 61.4 | 61.1 | 59.2 | 62.1 | 60.4 | 61.8 | 59.9 | 58.6 | 59.8 | 57.7 | 59.7 | 58.1 | 58.3 | 56.4 | 58.2 |
| 17 | 58.2 | 61.6 | 60.5 | 61.4 | 62.2 | 63.7 | 59.1 | 62.1 | 62.2 | 65.2 | 64.3 | 62.4 | 60.8 | 61.9 | 62.2 | 61.5 | 60.9 | 61.9 | 61.0 | 59.5 | 59.4 | 64.6 |
| 18 | 58.2 | 59.2 | 61.1 | 62.3 | 62.7 | 63.4 | 62.4 | 62.2 | 59.8 | 61.9 | 66.5 | 63.4 | 61.7 | 64.0 | 62.8 | 63.3 | 62.5 | 66.3 | 61.2 | 62.0 | 64.3 | 60.7 |
| 19 | 59.5 | 60.6 | 62.7 | 63.2 | 61.9 | 64.5 | 61.1 | 62.7 | 62.8 | 65.6 | 59.9 | 64.4 | 66.5 | 62.5 | 60.3 | 65.1 | 59.4 | 63.9 | 62.4 | 60.2 | 66.9 | 68.0 |
| 20 | 58.6 | 61.0 | 62.4 | 64.7 | 63.7 | 64.0 | 65.1 | 62.7 | 63.2 | 61.7 | 65.5 | 62.6 | 65.8 | 63.2 | 59.8 | 64.0 | 61.8 | 64.6 | 64.6 | 67.7 | 61.8 | 64.6 |
| 21 | 58.3 | 60.1 | 60.5 | 62.6 | 63.8 | 61.8 | 65.3 | 63.1 | 62.3 | 62.2 | 63.7 | 62.1 | 64.6 | 61.8 | 67.5 | 60.9 | 60.7 | 62.6 | 64.3 | 63.6 | 65.5 | 68.5 |
| 22 | 58.8 | 60.8 | 62.5 | 62.2 | 64.4 | 64.2 | 61.9 | 63.5 | 64.9 | 63.3 | 67.3 | 64.1 | 65.8 | 63.5 | 62.6 | 65.3 | 69.5 | 66.2 | 65.0 | 65.0 | 64.3 | 66.1 |
| 23 | 60.1 | 61.0 | 61.6 | 63.6 | 62.3 | 65.0 | 64.9 | 65.0 | 64.4 | 64.4 | 64.7 | 64.2 | 63.8 | 69.0 | 67.3 | 63.2 | 65.7 | 65.5 | 64.3 | 62.1 | 65.0 | 71.3 |
| 24 | 59.9 | 59.0 | 63.2 | 64.4 | 63.8 | 64.7 | 63.0 | 66.2 | 64.1 | 63.4 | 63.0 | 69.2 | 62.6 | 70.1 | 65.4 | 66.9 | 62.9 | 62.6 | 64.9 | 65.1 | 69.4 | 64.1 |
| 25 | 59.1 | 60.6 | 63.5 | 65.2 | 64.3 | 65.0 | 67.0 | 68.3 | 66.4 | 68.9 | 65.8 | 65.4 | 62.0 | 69.6 | 63.7 | 62.8 | 63.5 | 67.5 | 67.3 | 64.7 | 71.3 | 61.1 |
| 26-29 | 60.2 | 61.2 | 64.0 | 64.5 | 66.0 | 67.2 | 66.8 | 67.0 | 68.1 | 65.8 | 68.3 | 67.3 | 67.4 | 64.8 | 66.0 | 65.6 | 66.5 | 68.9 | 66.5 | 68.3 | 66.6 | 70.3 |
| 30-39 | 61.1 | 62.4 | 63.9 | 65.0 | 65.3 | 67.2 | 68.2 | 69.6 | 69.4 | 69.4 | 69.3 | 68.6 | 70.5 | 70.0 | 69.3 | 70.8 | 69.6 | 70.0 | 69.2 | 68.3 | 69.2 | 71.2 |
| 40-49 | 60.1 | 61.5 | 62.8 | 64.0 | 64.7 | 66.5 | 67.2 | 68.0 | 68.5 | 69.4 | 69.9 | 69.1 | 69.7 | 69.5 | 70.3 | 70.7 | 70.4 | 69.6 | 70.5 | 70.3 | 70.4 | 70.6 |
| 50-59 | 57.7 | 58.7 | 60.1 | 62.1 | 61.7 | 63.3 | 64.6 | 65.7 | 65.8 | 65.9 | 66.5 | 66.6 | 66.6 | 67.1 | 67.5 | 67.0 | 68.2 | 68.5 | 68.0 | 68.7 | 68.8 | 68.1 |
| 60-69 | 54.9 | 55.8 | 57.9 | 59.6 | 58.7 | 60.3 | 62.5 | 62.9 | 62.9 | 63.3 | 64.2 | 64.0 | 64.2 | 64.5 | 64.2 | 64.3 | 64.6 | 65.2 | 64.7 | 65.0 | 65.3 | 66.3 |
| 70- | 52.5 | 52.6 | 53.3 | 54.5 | 55.2 | 55.8 | 57.5 | 57.6 | 59.0 | 57.6 | 59.3 | 60.3 | 59.3 | 60.3 | 60.1 | 59.7 | 59.9 | 60.4 | 61.4 | 61.4 | 60.7 | 61.0 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 62.1 | 62.1 | 63.6 | 64.2 | 64.9 | 65.0 | 64.7 | 65.6 | 65.2 | 65.5 | 65.8 | 65.3 | 65.7 | 65.7 | 65.9 | 66.0 | 65.8 | 65.8 | 66.5 |
| 20-29歳 | - | - | - | 64.0 | 64.6 | 65.3 | 65.5 | 65.8 | 65.8 | 64.7 | 66.5 | 65.8 | 65.7 | 65.7 | 65.0 | 64.7 | 65.1 | 66.5 | 65.7 | 66.1 | 66.3 | 68.3 |
| 平均 | - | - | - | 53.9 | 54.1 | 56.5 | 58.0 | 58.2 | 58.8 | 58.6 | 59.0 | 59.7 | 59.4 | 60.0 | 60.2 | 60.0 | 62.0 | 60.8 | 60.2 | 60.4 | 60.9 | 60.8 |

注) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第122表の2 体重の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2015

(kg)

| 年齢(歳) Age(yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 11年 1999 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|--------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 10.9 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.1 | 10.2 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.4 | 10.6 | 10.0 | 10.1 | 9.9 | 10.1 | 10.0 | - | 10.2 | 10.0 | 9.7 | 9.9 | 10.0 |
| 2 | 12.6 | 12.5 | 12.6 | 12.3 | 12.5 | 13.5 | 12.4 | 12.3 | 12.0 | 12.5 | 12.6 | 12.5 | 12.0 | 12.0 | 12.2 | 12.4 | - | 11.9 | 12.1 | 12.5 | 11.9 | 12.1 |
| 3 | 14.3 | 14.2 | 14.3 | 14.3 | 14.2 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 14.6 | 14.3 | 14.3 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 13.9 | 14.0 | - | 14.0 | 13.8 | 13.6 | 14.2 | 14.1 |
| 4 | 16.6 | 16.4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.5 | 16.4 | 16.8 | 16.1 | 16.5 | 16.7 | 16.6 | 16.8 | 16.2 | 15.9 | 16.6 | - | 16.0 | 15.8 | 15.7 | 16.2 | 15.6 |
| 5 | 18.9 | 17.8 | 18.5 | 18.8 | 18.2 | 18.7 | 18.5 | 18.7 | 18.4 | 19.5 | 17.6 | 19.0 | 18.7 | 19.0 | 17.7 | 18.2 | - | 19.6 | 18.2 | 18.5 | 17.6 | 17.2 |
| 6 | 19.9 | 20.3 | 20.1 | 20.9 | 20.9 | 20.8 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 21.4 | 20.7 | 20.9 | 20.7 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 20.1 | 20.2 | 20.4 | 20.9 | 19.8 | 20.2 |
| 7 | 21.9 | 22.6 | 23.2 | 22.8 | 23.8 | 23.3 | 23.2 | 23.6 | 23.1 | 23.0 | 23.9 | 23.3 | 23.9 | 23.1 | 22.9 | 22.9 | 23.5 | 22.6 | 23.4 | 23.2 | 21.8 | 22.0 |
| 8 | 25.1 | 25.3 | 25.9 | 26.2 | 26.6 | 27.5 | 26.1 | 27.2 | 25.9 | 25.2 | 26.5 | 26.5 | 26.0 | 26.7 | 26.9 | 25.7 | 26.5 | 26.1 | 24.8 | 26.0 | 24.7 | 25.4 |
| 9 | 27.4 | 28.3 | 29.1 | 28.9 | 28.5 | 31.2 | 30.9 | 30.1 | 30.0 | 30.1 | 29.5 | 29.0 | 31.8 | 30.8 | 27.9 | 30.7 | 30.8 | 29.4 | 29.5 | 30.7 | 30.3 | 29.9 |
| 10 | 31.9 | 32.7 | 31.8 | 33.8 | 34.1 | 32.4 | 34.3 | 35.8 | 34.3 | 33.4 | 34.3 | 34.6 | 33.6 | 33.7 | 35.3 | 33.8 | 33.1 | 35.9 | 32.5 | 31.2 | 32.7 | 32.6 |
| 11 | 35.5 | 36.6 | 36.8 | 39.6 | 37.6 | 39.6 | 38.5 | 38.5 | 38.9 | 36.5 | 37.8 | 38.1 | 36.9 | 39.1 | 40.6 | 39.5 | 36.8 | 35.0 | 37.2 | 37.2 | 36.3 | 38.0 |
| 12 | 40.6 | 41.0 | 41.6 | 41.8 | 43.9 | 43.4 | 45.3 | 45.9 | 42.0 | 43.3 | 42.3 | 42.3 | 43.5 | 41.6 | 45.6 | 43.1 | 40.8 | 42.4 | 43.1 | 42.8 | 43.0 | 39.7 |
| 13 | 44.1 | 46.1 | 46.6 | 46.6 | 45.9 | 48.4 | 46.3 | 45.9 | 45.5 | 46.3 | 46.6 | 47.7 | 45.9 | 47.4 | 43.9 | 46.0 | 46.2 | 44.5 | 45.9 | 43.0 | 44.1 | 46.1 |
| 14 | 48.4 | 48.8 | 48.5 | 48.9 | 48.7 | 48.2 | 49.0 | 47.8 | 49.6 | 51.1 | 50.2 | 50.4 | 49.7 | 50.2 | 48.8 | 49.6 | 48.4 | 44.3 | 47.2 | 48.5 | 48.6 | 47.2 |
| 15 | 49.0 | 51.0 | 51.1 | 50.0 | 50.0 | 50.2 | 50.2 | 51.8 | 53.9 | 50.4 | 51.4 | 52.1 | 50.6 | 50.1 | 49.5 | 49.4 | 51.0 | 50.1 | 49.0 | 48.6 | 49.0 | 48.1 |
| 16 | 50.3 | 52.0 | 50.6 | 50.5 | 52.2 | 51.4 | 52.2 | 51.0 | 51.7 | 51.6 | 52.6 | 51.2 | 51.2 | 52.1 | 51.9 | 51.7 | 51.0 | 53.0 | 49.1 | 52.6 | 52.6 | 50.5 |
| 17 | 51.7 | 51.5 | 52.6 | 51.0 | 52.3 | 51.8 | 50.8 | 49.9 | 50.2 | 51.9 | 50.9 | 54.3 | 52.1 | 50.4 | 50.7 | 51.4 | 51.9 | 50.4 | 53.8 | 51.4 | 50.6 | 49.6 |
| 18 | 50.6 | 50.9 | 51.7 | 51.7 | 52.0 | 52.6 | 50.7 | 51.9 | 50.1 | 53.7 | 54.6 | 53.4 | 51.3 | 51.3 | 50.8 | 52.3 | 56.3 | 51.3 | 50.9 | 50.4 | 49.5 | 53.4 |
| 19 | 50.4 | 51.7 | 51.3 | 51.9 | 50.6 | 51.9 | 49.2 | 51.0 | 54.4 | 51.9 | 51.9 | 49.8 | 52.1 | 53.0 | 51.8 | 51.4 | 55.2 | 51.2 | 47.1 | 52.7 | 49.5 | 50.5 |
| 20 | 49.7 | 50.7 | 51.4 | 50.9 | 51.7 | 50.3 | 52.5 | 51.3 | 49.8 | 49.6 | 50.6 | 53.1 | 54.2 | 49.0 | 51.5 | 48.5 | 55.0 | 52.4 | 51.6 | 51.2 | 51.7 | 50.0 |
| 21 | 49.3 | 51.8 | 49.9 | 51.2 | 51.3 | 52.5 | 48.7 | 51.4 | 49.4 | 51.3 | 51.5 | 51.2 | 51.1 | 51.4 | 47.8 | 50.8 | 49.4 | 55.2 | 51.9 | 50.9 | 50.5 | 50.2 |
| 22 | 49.4 | 50.8 | 51.4 | 50.0 | 51.4 | 50.3 | 51.1 | 49.0 | 50.7 | 53.1 | 49.2 | 51.2 | 50.2 | 50.6 | 51.3 | 50.0 | 50.3 | 51.4 | 51.1 | 50.7 | 48.9 | 51.0 |
| 23 | 49.9 | 51.5 | 49.9 | 52.5 | 50.8 | 50.2 | 50.8 | 49.7 | 52.6 | 50.3 | 50.7 | 51.5 | 50.7 | 50.7 | 52.7 | 51.6 | 48.4 | 50.2 | 51.5 | 50.1 | 53.2 | 52.5 |
| 24 | 49.9 | 50.8 | 50.2 | 51.1 | 50.4 | 51.1 | 50.6 | 50.1 | 49.8 | 52.2 | 50.7 | 51.1 | 51.7 | 50.4 | 50.1 | 50.1 | 49.8 | 49.9 | 50.6 | 53.7 | 51.5 | 51.5 |
| 25 | 49.6 | 52.6 | 50.2 | 51.8 | 52.3 | 50.0 | 49.1 | 51.5 | 49.6 | 51.2 | 51.2 | 52.3 | 52.1 | 50.1 | 50.6 | 50.0 | 50.2 | 53.0 | 54.5 | 54.3 | 54.8 | 53.1 |
| 26-29 | 50.2 | 51.0 | 51.5 | 51.5 | 51.9 | 51.0 | 51.8 | 51.4 | 52.1 | 52.5 | 51.3 | 51.4 | 51.7 | 50.9 | 53.0 | 51.7 | 51.8 | 51.9 | 52.0 | 52.7 | 53.9 | 53.1 |
| 30-39 | 51.6 | 51.9 | 52.4 | 52.4 | 52.7 | 52.8 | 53.3 | 53.3 | 52.8 | 53.4 | 52.3 | 53.5 | 54.1 | 53.0 | 53.1 | 53.9 | 54.0 | 53.9 | 53.5 | 53.7 | 54.6 | 52.0 |
| 40-49 | 52.6 | 53.5 | 54.0 | 53.4 | 53.6 | 54.6 | 55.0 | 54.7 | 54.9 | 55.2 | 55.7 | 55.1 | 54.7 | 54.3 | 55.1 | 55.6 | 54.7 | 55.9 | 54.7 | 54.6 | 55.3 | 55.5 |
| 50-59 | 51.8 | 52.0 | 53.0 | 53.1 | 53.7 | 53.9 | 54.0 | 54.6 | 54.3 | 54.3 | 54.8 | 55.1 | 55.0 | 54.8 | 54.3 | 53.9 | 54.1 | 54.9 | 55.2 | 55.2 | 55.2 | 55.0 |
| 60-69 | 48.9 | 49.8 | 51.3 | 51.5 | 51.9 | 52.7 | 53.6 | 53.3 | 53.9 | 53.3 | 53.6 | 53.9 | 53.6 | 53.7 | 53.3 | 53.4 | 53.4 | 53.4 | 53.2 | 53.1 | 53.5 | 53.3 |
| 70- | 44.8 | 45.8 | 46.3 | 47.7 | 47.3 | 48.4 | 49.3 | 49.7 | 50.1 | 49.6 | 49.5 | 49.7 | 49.8 | 49.8 | 49.8 | 49.7 | 50.4 | 49.7 | 50.3 | 50.4 | 50.1 | 50.3 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 51.9 | 52.1 | 52.5 | 52.8 | 52.8 | 52.9 | 52.8 | 52.9 | 53.1 | 53.1 | 52.7 | 52.7 | 52.7 | 52.9 | 52.9 | 53.0 | 52.9 | 53.2 | 52.9 |
| 20-29歳 | - | - | - | 51.4 | 51.6 | 50.8 | 51.1 | 50.9 | 51.2 | 51.8 | 50.9 | 51.5 | 51.7 | 50.6 | 51.9 | 50.7 | 51.0 | 51.9 | 51.8 | 52.3 | 52.5 | 52.2 |
| 平均 | - | - | - | 47.4 | 47.7 | 48.2 | 49.2 | 49.0 | 49.5 | 49.5 | 49.6 | 49.8 | 49.5 | 49.5 | 49.9 | 49.6 | 51.3 | 50.0 | 49.6 | 50.1 | 50.4 | 50.0 |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第123表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2015

| | | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | |
|-----|-------|------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|
| | | | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight |
| 男性 | 昭和55年 | 1980 | 7.2 | 75.1 | 17.8 | 9.3 | 80.1 | 10.6 | 5.0 | 75.7 | 19.3 | 4.3 | 72.4 | 23.3 |
| | 56年 | 1981 | 6.0 | 75.2 | 18.9 | 7.9 | 80.1 | 12.0 | 3.8 | 77.6 | 18.6 | 3.8 | 72.0 | 24.3 |
| | 57年 | 1982 | 6.3 | 74.7 | 19.0 | 6.1 | 84.1 | 9.8 | 6.0 | 74.8 | 19.1 | 3.5 | 74.5 | 22.0 |
| | 58年 | 1983 | 5.6 | 74.0 | 20.4 | 6.9 | 79.3 | 13.8 | 4.4 | 75.1 | 20.5 | 3.6 | 69.8 | 26.7 |
| | 59年 | 1984 | 6.6 | 74.4 | 19.0 | 6.7 | 83.9 | 9.4 | 5.6 | 76.4 | 18.0 | 2.3 | 72.4 | 25.3 |
| | 60年 | 1985 | 5.9 | 75.9 | 18.2 | 7.5 | 78.9 | 13.6 | 4.1 | 77.6 | 18.3 | 3.0 | 75.6 | 21.4 |
| | 61年 | 1986 | 6.4 | 74.3 | 19.4 | 9.4 | 77.5 | 13.1 | 4.4 | 76.3 | 19.3 | 2.6 | 73.0 | 24.4 |
| | 62年 | 1987 | 6.4 | 73.2 | 20.4 | 7.8 | 79.3 | 12.8 | 5.2 | 73.2 | 21.6 | 3.0 | 73.3 | 23.7 |
| | 63年 | 1988 | 5.6 | 73.7 | 20.7 | 8.2 | 81.6 | 10.2 | 4.9 | 74.4 | 20.7 | 2.3 | 76.1 | 21.6 |
| | 平成元年 | 1989 | 6.5 | 71.8 | 21.8 | 10.5 | 75.3 | 14.2 | 5.5 | 73.2 | 21.3 | 3.4 | 72.6 | 23.9 |
| | 2年 | 1990 | 6.2 | 71.5 | 22.3 | 8.6 | 75.0 | 16.4 | 4.5 | 72.4 | 23.1 | 2.8 | 69.7 | 27.5 |
| | 3年 | 1991 | 5.8 | 70.7 | 23.5 | 7.0 | 76.5 | 16.5 | 5.1 | 71.5 | 23.4 | 3.7 | 70.1 | 26.2 |
| | 4年 | 1992 | 5.6 | 70.5 | 23.9 | 6.4 | 76.5 | 17.1 | 5.5 | 67.9 | 26.6 | 3.7 | 69.5 | 26.8 |
| | 5年 | 1993 | 5.8 | 70.2 | 24.0 | 7.9 | 75.2 | 16.9 | 4.2 | 67.7 | 28.2 | 4.5 | 71.0 | 24.5 |
| | 6年 | 1994 | 6.4 | 71.3 | 22.3 | 10.3 | 72.9 | 16.9 | 4.7 | 72.5 | 22.8 | 3.1 | 70.5 | 26.4 |
| | 7年 | 1995 | 5.4 | 70.7 | 23.9 | 7.5 | 74.9 | 17.7 | 4.4 | 71.2 | 24.4 | 2.7 | 68.8 | 28.5 |
| | 8年 | 1996 | 5.8 | 70.9 | 23.2 | 9.9 | 76.6 | 13.5 | 3.4 | 72.6 | 24.0 | 3.9 | 68.9 | 27.2 |
| | 9年 | 1997 | 5.3 | 71.4 | 23.3 | 8.0 | 75.4 | 16.6 | 3.7 | 72.2 | 24.2 | 3.3 | 68.6 | 28.0 |
| | 10年 | 1998 | 5.5 | 68.2 | 26.3 | 8.5 | 72.7 | 18.8 | 3.9 | 65.8 | 30.3 | 3.7 | 67.6 | 28.7 |
| | 11年 | 1999 | 5.2 | 69.0 | 25.8 | 10.0 | 71.0 | 19.0 | 3.6 | 66.7 | 29.7 | 3.8 | 65.3 | 30.9 |
| | 12年 | 2000 | 4.8 | 68.5 | 26.8 | 6.3 | 75.2 | 18.6 | 4.1 | 68.5 | 27.3 | 2.7 | 68.4 | 28.9 |
| | 13年 | 2001 | 4.9 | 67.1 | 28.0 | 8.0 | 73.9 | 18.1 | 2.7 | 68.0 | 29.3 | 3.9 | 64.4 | 31.8 |
| | 14年 | 2002 | 4.4 | 66.7 | 28.9 | 8.1 | 74.3 | 17.5 | 2.6 | 66.2 | 31.2 | 2.5 | 65.9 | 31.6 |
| | 15年 | 2003 | 5.3 | 66.9 | 27.8 | 8.0 | 77.2 | 14.8 | 5.1 | 62.1 | 32.7 | 1.6 | 64.0 | 34.4 |
| | 16年 | 2004 | 4.7 | 66.9 | 28.4 | 8.4 | 71.6 | 19.9 | 3.8 | 67.2 | 28.9 | 2.1 | 65.2 | 32.7 |
| | 17年 | 2005 | 4.3 | 67.2 | 28.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 | 5.1 | 68.3 | 26.7 | 2.4 | 63.4 | 34.1 |
| | 18年 | 2006 | 4.7 | 65.5 | 29.7 | 9.5 | 70.9 | 19.6 | 3.7 | 62.3 | 34.0 | 2.4 | 63.9 | 33.7 |
| 19年 | 2007 | 4.2 | 65.4 | 30.4 | 10.6 | 68.1 | 21.3 | 2.0 | 69.4 | 28.6 | 2.6 | 64.4 | 33.0 | |
| 20年 | 2008 | 4.3 | 67.1 | 28.6 | 9.6 | 75.8 | 14.6 | 2.3 | 68.2 | 29.5 | 2.5 | 61.5 | 35.9 | |
| 21年 | 2009 | 4.4 | 65.1 | 30.5 | 12.3 | 69.1 | 18.5 | 3.7 | 61.5 | 34.8 | 2.1 | 61.6 | 36.2 | |
| 22年 | 2010 | 4.6 | 65.0 | 30.4 | 11.6 | 68.8 | 19.5 | 2.6 | 68.6 | 28.8 | 3.0 | 61.8 | 35.2 | |
| 23年 | 2011 | 4.6 | 65.1 | 30.3 | 8.4 | 70.4 | 21.2 | 5.1 | 62.0 | 32.9 | 2.4 | 62.8 | 34.8 | |
| 24年 | 2012 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 7.2 | 77.5 | 15.2 | 4.1 | 67.9 | 28.0 | 3.8 | 59.5 | 36.6 | |
| 25年 | 2013 | 4.7 | 66.7 | 28.6 | 10.5 | 67.7 | 21.8 | 3.7 | 70.9 | 25.4 | 2.7 | 62.3 | 34.9 | |
| 26年 | 2014 | 5.0 | 66.3 | 28.7 | 13.0 | 66.1 | 20.9 | 5.0 | 67.8 | 27.2 | 2.8 | 66.2 | 30.9 | |
| 27年 | 2015 | 4.2 | 66.4 | 29.5 | 8.9 | 64.5 | 26.6 | 3.7 | 66.0 | 30.3 | 2.7 | 60.8 | 36.5 | |
| 女性 | 昭和55年 | 1980 | 8.4 | 70.9 | 20.7 | 13.1 | 76.8 | 10.1 | 7.9 | 77.9 | 14.2 | 4.9 | 70.5 | 24.6 |
| | 56年 | 1981 | 7.9 | 69.7 | 22.4 | 15.0 | 77.0 | 8.1 | 7.0 | 75.4 | 17.6 | 3.5 | 70.8 | 25.7 |
| | 57年 | 1982 | 7.5 | 70.7 | 21.8 | 12.1 | 81.6 | 6.3 | 8.2 | 77.3 | 14.5 | 3.5 | 70.7 | 25.8 |
| | 58年 | 1983 | 8.0 | 71.5 | 20.5 | 16.3 | 76.6 | 7.1 | 8.0 | 79.0 | 13.0 | 3.8 | 73.4 | 22.8 |
| | 59年 | 1984 | 8.5 | 71.4 | 20.1 | 15.6 | 77.4 | 7.0 | 9.2 | 77.8 | 13.0 | 4.1 | 75.4 | 20.4 |
| | 60年 | 1985 | 8.1 | 70.9 | 21.0 | 17.8 | 74.7 | 7.5 | 7.9 | 79.4 | 12.7 | 3.8 | 73.5 | 22.8 |
| | 61年 | 1986 | 8.9 | 70.2 | 20.8 | 19.6 | 73.9 | 6.5 | 8.6 | 79.2 | 12.3 | 3.9 | 72.6 | 23.5 |
| | 62年 | 1987 | 8.8 | 70.1 | 21.2 | 18.6 | 75.6 | 5.8 | 9.5 | 77.2 | 13.3 | 4.1 | 73.9 | 21.9 |
| | 63年 | 1988 | 9.4 | 70.7 | 19.8 | 22.1 | 72.0 | 5.9 | 9.9 | 77.4 | 12.6 | 5.8 | 73.8 | 20.4 |
| | 平成元年 | 1989 | 8.5 | 71.2 | 20.3 | 18.6 | 75.5 | 5.8 | 11.7 | 77.1 | 11.3 | 5.6 | 75.1 | 19.3 |
| | 2年 | 1990 | 8.4 | 69.9 | 21.7 | 18.3 | 74.2 | 7.4 | 10.1 | 76.8 | 13.2 | 5.2 | 73.8 | 20.9 |
| | 3年 | 1991 | 8.4 | 70.1 | 21.5 | 20.0 | 73.4 | 6.6 | 9.8 | 77.2 | 13.1 | 5.0 | 73.3 | 21.7 |
| | 4年 | 1992 | 9.5 | 68.8 | 21.8 | 26.4 | 68.1 | 5.5 | 10.1 | 76.4 | 13.5 | 5.6 | 71.8 | 22.5 |
| | 5年 | 1993 | 8.3 | 69.7 | 21.9 | 17.8 | 75.6 | 6.5 | 8.7 | 79.6 | 11.7 | 6.1 | 71.7 | 22.2 |
| | 6年 | 1994 | 9.2 | 69.9 | 20.9 | 19.2 | 74.0 | 6.8 | 11.1 | 75.9 | 12.9 | 4.9 | 72.7 | 22.4 |
| | 7年 | 1995 | 10.3 | 68.9 | 20.9 | 25.3 | 69.1 | 5.6 | 11.9 | 76.4 | 11.7 | 6.1 | 72.7 | 21.2 |
| | 8年 | 1996 | 9.8 | 69.3 | 20.8 | 22.2 | 71.1 | 6.7 | 13.9 | 75.0 | 11.1 | 5.2 | 74.3 | 20.5 |
| | 9年 | 1997 | 9.7 | 69.4 | 20.9 | 24.1 | 70.4 | 5.5 | 12.0 | 75.2 | 12.8 | 6.0 | 73.6 | 20.4 |
| | 10年 | 1998 | 8.9 | 69.7 | 21.4 | 20.9 | 72.1 | 7.0 | 13.3 | 73.0 | 13.7 | 4.7 | 75.9 | 19.3 |
| | 11年 | 1999 | 9.8 | 69.3 | 20.9 | 23.7 | 69.1 | 7.2 | 14.2 | 73.4 | 12.4 | 7.3 | 74.5 | 18.2 |
| | 12年 | 2000 | 10.3 | 68.4 | 21.3 | 24.5 | 68.8 | 6.7 | 17.7 | 69.4 | 12.9 | 5.5 | 74.4 | 20.1 |
| | 13年 | 2001 | 10.1 | 68.3 | 21.6 | 20.4 | 72.6 | 7.0 | 16.4 | 69.3 | 14.3 | 6.3 | 76.5 | 17.1 |
| | 14年 | 2002 | 10.1 | 66.8 | 23.1 | 26.9 | 66.7 | 6.4 | 15.5 | 73.2 | 11.3 | 7.0 | 74.1 | 19.0 |
| | 15年 | 2003 | 10.1 | 67.8 | 22.2 | 23.4 | 68.4 | 8.1 | 14.7 | 72.7 | 12.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 |
| | 16年 | 2004 | 9.8 | 69.6 | 20.6 | 21.4 | 73.1 | 5.4 | 15.6 | 76.1 | 8.3 | 6.6 | 75.5 | 17.9 |
| | 17年 | 2005 | 9.9 | 68.1 | 22.0 | 22.6 | 71.9 | 5.6 | 20.0 | 65.8 | 14.3 | 8.0 | 72.7 | 19.3 |
| | 18年 | 2006 | 9.1 | 69.5 | 21.4 | 21.7 | 70.6 | 7.7 | 13.3 | 74.1 | 12.6 | 8.0 | 75.6 | 16.4 |
| 19年 | 2007 | 10.7 | 69.1 | 20.2 | 25.2 | 69.0 | 5.9 | 14.0 | 74.8 | 11.1 | 11.4 | 72.2 | 16.3 | |
| 20年 | 2008 | 10.8 | 68.6 | 20.6 | 22.5 | 69.7 | 7.7 | 16.8 | 71.3 | 11.8 | 10.5 | 71.5 | 18.0 | |
| 21年 | 2009 | 11.0 | 68.2 | 20.8 | 22.3 | 70.5 | 7.2 | 14.3 | 70.9 | 14.7 | 10.5 | 69.5 | 20.0 | |
| 22年 | 2010 | 11.0 | 67.8 | 21.1 | 29.0 | 63.5 | 7.5 | 14.4 | 71.8 | 13.8 | 11.3 | 70.4 | 18.3 | |
| 23年 | 2011 | 10.4 | 68.1 | 21.5 | 21.9 | 68.0 | 10.2 | 13.4 | 73.7 | 12.9 | 7.6 | 71.4 | 21.0 | |
| 24年 | 2012 | 11.4 | 69.2 | 19.4 | 21.8 | 70.4 | 7.8 | 17.1 | 70.8 | 12.1 | 11.1 | 72.8 | 16.2 | |
| 25年 | 2013 | 12.3 | 67.4 | 20.3 | 21.5 | 67.8 | 10.7 | 17.6 | 69.1 | 13.3 | 11.0 | 74.2 | 14.8 | |
| 26年 | 2014 | 10.4 | 68.4 | 21.3 | 17.4 | 72.2 | 10.4 | 15.6 | 68.6 | 15.9 | 10.9 | 72.1 | 17.0 | |
| 27年 | 2015 | 11.1 | 69.7 | 19.2 | 22.3 | 67.5 | 10.2 | 15.5 | 77.8 | 6.6 | 10.0 | 71.2 | 18.8 | |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

| 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20-69歳 | | | (再掲)40-69歳 | | |
|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|
| やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 |
| Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight |
| 5.1 | 75.0 | 20.0 | 10.1 | 75.2 | 14.7 | 16.4 | 72.2 | 11.4 | 6.2 | 75.4 | 18.4 | 5.9 | 74.0 | 20.1 |
| 4.7 | 75.1 | 20.3 | 6.4 | 73.7 | 19.9 | 15.8 | 71.1 | 13.1 | 5.0 | 75.6 | 19.5 | 4.7 | 73.5 | 21.8 |
| 5.3 | 72.7 | 22.0 | 8.9 | 70.1 | 21.0 | 13.2 | 71.9 | 14.9 | 5.7 | 74.9 | 19.4 | 5.4 | 72.9 | 21.8 |
| 4.5 | 72.4 | 23.1 | 6.7 | 75.9 | 17.4 | 12.9 | 74.8 | 12.3 | 4.9 | 73.9 | 21.2 | 4.7 | 72.3 | 23.0 |
| 5.6 | 72.2 | 22.2 | 8.2 | 72.1 | 19.7 | 16.3 | 69.8 | 14.0 | 5.4 | 75.0 | 19.6 | 5.0 | 72.2 | 22.8 |
| 4.7 | 75.5 | 19.8 | 7.0 | 73.5 | 19.5 | 15.3 | 71.8 | 12.8 | 4.9 | 76.3 | 18.8 | 4.5 | 75.1 | 20.4 |
| 4.2 | 71.6 | 24.2 | 7.7 | 75.7 | 16.6 | 17.0 | 70.4 | 12.5 | 5.2 | 74.7 | 20.1 | 4.5 | 73.2 | 22.2 |
| 4.3 | 70.7 | 25.0 | 7.4 | 73.7 | 19.0 | 15.8 | 69.4 | 14.8 | 5.3 | 73.7 | 21.0 | 4.7 | 72.5 | 22.9 |
| 3.7 | 69.1 | 27.3 | 6.6 | 69.5 | 23.9 | 13.0 | 70.9 | 16.1 | 4.8 | 74.0 | 21.2 | 3.9 | 71.9 | 24.2 |
| 4.5 | 67.5 | 28.0 | 7.0 | 71.3 | 21.7 | 12.5 | 72.0 | 15.5 | 5.8 | 71.7 | 22.5 | 4.8 | 70.5 | 24.7 |
| 4.0 | 70.2 | 25.8 | 8.1 | 73.1 | 18.8 | 13.6 | 69.3 | 17.1 | 5.2 | 71.8 | 23.0 | 4.7 | 70.9 | 24.4 |
| 3.4 | 67.6 | 29.0 | 8.6 | 67.7 | 23.7 | 10.2 | 73.6 | 16.2 | 5.3 | 70.4 | 24.3 | 4.9 | 68.6 | 26.5 |
| 2.4 | 69.2 | 28.4 | 7.8 | 70.7 | 21.5 | 11.7 | 71.5 | 16.8 | 4.9 | 70.4 | 24.6 | 4.4 | 69.7 | 25.8 |
| 3.2 | 68.9 | 27.9 | 6.5 | 69.7 | 23.8 | 12.4 | 69.5 | 18.1 | 5.0 | 70.3 | 24.7 | 4.7 | 69.9 | 25.5 |
| 3.2 | 72.2 | 24.6 | 7.5 | 68.7 | 23.8 | 13.5 | 71.3 | 15.2 | 5.5 | 71.3 | 23.2 | 4.4 | 70.5 | 25.0 |
| 2.6 | 69.8 | 27.6 | 4.8 | 71.1 | 24.1 | 14.3 | 69.2 | 16.4 | 4.2 | 70.9 | 24.8 | 3.3 | 69.8 | 26.9 |
| 4.3 | 67.6 | 28.1 | 4.3 | 70.6 | 25.1 | 11.5 | 70.8 | 17.7 | 5.0 | 71.0 | 24.0 | 4.2 | 69.0 | 26.8 |
| 3.5 | 72.4 | 24.1 | 4.2 | 68.9 | 26.9 | 10.8 | 72.0 | 17.2 | 4.4 | 71.3 | 24.3 | 3.7 | 70.0 | 26.3 |
| 3.3 | 68.6 | 28.1 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 11.7 | 68.6 | 19.6 | 4.5 | 68.1 | 27.4 | 3.7 | 67.7 | 28.6 |
| 3.8 | 67.5 | 28.7 | 4.1 | 72.4 | 23.5 | 7.2 | 71.7 | 21.1 | 4.8 | 68.6 | 26.6 | 3.9 | 68.5 | 27.6 |
| 3.9 | 66.2 | 29.9 | 3.2 | 66.1 | 30.7 | 9.6 | 68.7 | 21.7 | 3.9 | 68.4 | 27.6 | 3.3 | 66.8 | 29.9 |
| 2.8 | 65.3 | 31.9 | 4.0 | 64.8 | 31.2 | 9.6 | 69.4 | 21.0 | 4.0 | 66.7 | 29.3 | 3.5 | 64.9 | 31.6 |
| 2.6 | 65.0 | 32.4 | 3.6 | 66.3 | 30.1 | 8.2 | 65.5 | 26.3 | 3.6 | 67.0 | 29.4 | 2.9 | 65.7 | 31.3 |
| 2.8 | 66.3 | 30.9 | 3.2 | 66.2 | 30.7 | 11.2 | 67.9 | 20.9 | 3.9 | 66.6 | 29.5 | 2.6 | 65.6 | 31.8 |
| 2.0 | 67.2 | 30.8 | 3.0 | 67.3 | 29.7 | 9.9 | 64.6 | 25.5 | 3.5 | 67.5 | 29.0 | 2.4 | 66.7 | 30.9 |
| 4.3 | 64.3 | 31.4 | 2.7 | 66.5 | 30.7 | 5.0 | 69.0 | 26.0 | 4.1 | 66.7 | 29.3 | 3.2 | 65.0 | 31.8 |
| 3.9 | 63.6 | 32.5 | 3.7 | 63.3 | 33.0 | 6.6 | 70.2 | 23.1 | 4.2 | 64.2 | 31.6 | 3.4 | 63.6 | 33.0 |
| 4.3 | 61.4 | 34.3 | 2.1 | 65.2 | 32.7 | 6.6 | 65.9 | 27.5 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 3.0 | 63.7 | 33.4 |
| 3.3 | 64.4 | 32.4 | 4.3 | 66.4 | 29.4 | 5.3 | 69.2 | 25.5 | 4.0 | 66.4 | 29.6 | 3.5 | 64.5 | 32.0 |
| 2.7 | 64.0 | 33.3 | 3.3 | 66.5 | 30.2 | 6.0 | 67.8 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 2.8 | 64.3 | 32.9 |
| 2.0 | 60.8 | 37.3 | 2.9 | 67.1 | 29.9 | 8.0 | 64.2 | 27.8 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 2.7 | 63.8 | 33.5 |
| 2.3 | 64.3 | 33.4 | 3.9 | 64.6 | 31.5 | 6.4 | 67.4 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 3.0 | 64.0 | 33.0 |
| 2.3 | 66.1 | 31.6 | 3.2 | 67.1 | 29.6 | 5.5 | 67.2 | 27.3 | 3.8 | 66.6 | 29.6 | 3.1 | 64.6 | 32.3 |
| 3.5 | 65.4 | 31.1 | 3.0 | 68.3 | 28.7 | 6.2 | 66.2 | 27.6 | 4.1 | 66.9 | 29.0 | 3.1 | 65.8 | 31.2 |
| 3.1 | 62.6 | 34.4 | 3.9 | 64.9 | 31.2 | 6.4 | 68.9 | 24.7 | 4.5 | 65.3 | 30.2 | 3.4 | 64.6 | 32.0 |
| 2.7 | 64.1 | 33.2 | 3.6 | 66.8 | 29.6 | 5.3 | 70.9 | 23.8 | 3.7 | 64.6 | 31.6 | 3.1 | 64.4 | 32.6 |
| 6.9 | 64.0 | 29.2 | 9.5 | 66.2 | 24.3 | 12.2 | 66.4 | 21.4 | 8.0 | 71.3 | 20.6 | 6.7 | 67.1 | 26.1 |
| 6.2 | 64.2 | 29.6 | 9.3 | 62.6 | 28.0 | 12.6 | 61.4 | 26.0 | 7.5 | 70.5 | 22.0 | 5.8 | 66.6 | 27.6 |
| 5.8 | 63.0 | 31.2 | 7.0 | 63.0 | 30.0 | 13.3 | 62.6 | 24.1 | 7.0 | 71.5 | 21.6 | 5.1 | 66.3 | 28.6 |
| 4.8 | 66.7 | 28.4 | 9.3 | 60.1 | 30.6 | 11.7 | 65.8 | 22.5 | 7.7 | 72.0 | 20.3 | 5.5 | 67.7 | 26.7 |
| 5.9 | 65.7 | 28.4 | 7.7 | 62.6 | 29.7 | 12.9 | 62.5 | 24.6 | 8.0 | 72.4 | 19.6 | 5.6 | 68.9 | 25.5 |
| 4.5 | 65.1 | 30.4 | 6.8 | 61.1 | 32.1 | 12.6 | 64.9 | 22.5 | 7.6 | 71.6 | 20.8 | 4.8 | 67.5 | 27.7 |
| 5.4 | 65.3 | 29.3 | 8.5 | 61.1 | 30.4 | 14.0 | 62.0 | 24.1 | 8.4 | 71.2 | 20.4 | 5.6 | 66.9 | 27.4 |
| 4.6 | 65.4 | 30.0 | 7.5 | 61.8 | 30.7 | 12.6 | 62.8 | 24.6 | 8.3 | 71.0 | 20.7 | 5.2 | 67.5 | 27.3 |
| 4.0 | 67.6 | 28.3 | 5.8 | 65.6 | 28.6 | 14.1 | 62.9 | 23.0 | 8.9 | 71.7 | 19.5 | 5.2 | 69.5 | 25.3 |
| 4.1 | 69.2 | 26.7 | 5.3 | 64.7 | 30.0 | 11.0 | 62.9 | 26.2 | 8.2 | 72.3 | 19.5 | 5.0 | 70.2 | 24.8 |
| 3.9 | 67.5 | 28.7 | 6.8 | 61.3 | 31.9 | 11.0 | 63.6 | 25.4 | 8.1 | 70.8 | 21.2 | 5.2 | 68.1 | 26.7 |
| 3.7 | 67.4 | 28.9 | 6.5 | 64.6 | 28.9 | 10.2 | 61.5 | 28.4 | 8.2 | 71.2 | 20.6 | 5.0 | 68.9 | 26.1 |
| 3.2 | 68.5 | 28.3 | 6.2 | 62.4 | 31.5 | 12.4 | 62.0 | 25.7 | 9.1 | 69.7 | 21.2 | 4.9 | 68.0 | 27.0 |
| 5.8 | 67.6 | 26.6 | 6.4 | 58.3 | 35.3 | 8.4 | 65.2 | 26.4 | 8.3 | 70.4 | 21.2 | 6.1 | 66.4 | 27.5 |
| 3.6 | 70.7 | 25.7 | 7.3 | 62.6 | 30.1 | 13.5 | 62.0 | 24.4 | 8.6 | 71.1 | 20.3 | 5.2 | 69.0 | 25.8 |
| 4.7 | 68.3 | 27.1 | 4.7 | 64.3 | 31.0 | 12.8 | 59.6 | 27.6 | 9.9 | 70.3 | 19.8 | 5.2 | 68.8 | 26.0 |
| 4.8 | 70.8 | 24.4 | 5.6 | 63.1 | 31.2 | 11.3 | 60.5 | 28.2 | 9.6 | 70.8 | 19.6 | 5.2 | 69.6 | 25.2 |
| 5.2 | 68.8 | 26.0 | 5.0 | 65.0 | 30.0 | 9.2 | 63.3 | 27.5 | 9.8 | 70.5 | 19.6 | 5.4 | 69.4 | 25.2 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 3.8 | 65.3 | 31.0 | 11.0 | 62.5 | 26.5 | 8.4 | 71.1 | 20.4 | 4.3 | 70.3 | 25.3 |
| 2.9 | 70.0 | 27.1 | 4.4 | 65.5 | 30.1 | 10.8 | 64.1 | 25.1 | 9.6 | 70.3 | 20.1 | 4.7 | 69.8 | 25.5 |
| 5.4 | 71.0 | 23.6 | 5.8 | 63.2 | 31.0 | 9.2 | 63.5 | 27.3 | 10.5 | 69.4 | 20.1 | 5.5 | 69.6 | 24.9 |
| 5.1 | 69.8 | 25.1 | 6.7 | 62.7 | 30.5 | 10.0 | 61.2 | 28.8 | 10.1 | 69.9 | 20.1 | 6.0 | 69.5 | 24.5 |
| 6.0 | 68.4 | 25.6 | 4.1 | 62.7 | 33.3 | 9.9 | 59.3 | 30.8 | 10.1 | 68.7 | 21.2 | 5.6 | 68.0 | 26.4 |
| 6.6 | 69.6 | 23.8 | 6.4 | 63.3 | 30.3 | 8.9 | 62.9 | 28.3 | 10.4 | 69.1 | 20.5 | 6.7 | 68.2 | 25.0 |
| 5.4 | 70.5 | 24.1 | 6.3 | 63.8 | 29.9 | 9.7 | 63.6 | 26.7 | 9.8 | 71.1 | 19.0 | 6.1 | 69.4 | 24.6 |
| 4.7 | 71.5 | 23.9 | 5.4 | 65.6 | 29.0 | 9.0 | 64.6 | 26.5 | 10.2 | 69.1 | 20.6 | 5.8 | 69.5 | 24.6 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 6.1 | 65.7 | 28.2 | 8.4 | 65.0 | 26.6 | 9.3 | 70.9 | 19.9 | 5.9 | 69.9 | 24.1 |
| 4.5 | 74.3 | 21.2 | 6.2 | 64.3 | 29.5 | 11.6 | 62.9 | 25.4 | 10.4 | 70.9 | 18.7 | 7.1 | 69.9 | 23.0 |
| 8.2 | 70.7 | 21.1 | 7.0 | 68.6 | 24.4 | 9.2 | 64.0 | 26.8 | 11.3 | 70.2 | 18.5 | 8.3 | 70.0 | 21.7 |
| 8.3 | 72.4 | 19.3 | 6.8 | 68.3 | 24.9 | 11.1 | 62.4 | 26.5 | 10.9 | 70.2 | 18.9 | 8.3 | 69.9 | 21.8 |
| 9.8 | 71.3 | 19.0 | 6.0 | 66.9 | 27.0 | 9.0 | 63.9 | 27.1 | 11.7 | 69.1 | 19.2 | 8.6 | 69.2 | 22.2 |
| 7.6 | 69.3 | 23.1 | 8.7 | 66.9 | 24.4 | 9.7 | 63.9 | 26.4 | 10.6 | 69.7 | 19.7 | 8.1 | 68.9 | 23.0 |
| 8.6 | 69.8 | 21.6 | 8.9 | 68.3 | 22.8 | 9.5 | 66.0 | 24.6 | 12.1 | 70.2 | 17.7 | 9.4 | 70.1 | 20.5 |
| 8.5 | 69.6 | 21.9 | 10.3 | 68.3 | 21.5 | 11.9 | 61.0 | 27.1 | 12.4 | 69.9 | 17.6 | 10.0 | 70.4 | 19.6 |
| 7.6 | 68.7 | 23.7 | 9.1 | 66.9 | 24.0 | 8.9 | 66.4 | 24.7 | 10.9 | 69.1 | 19.9 | 9.1 | 68.9 | 22.0 |
| 11.6 | 67.9 | 20.6 | 6.7 | 71.6 | 21.7 | 10.7 | 65.5 | 23.8 | 11.2 | 71.2 | 17.6 | 9.1 | 70.4 | 20.5 |

第123表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 27.8 | 28.4 | 28.6 | 29.7 | 30.4 | 28.6 | 30.5 | 30.4 | 30.3 | 29.1 | 28.6 | 28.7 | 29.5 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 27.6 | 28.1 | 28.3 | 29.4 | 29.7 | 28.2 | 30.1 | 29.9 | 30.1 | 28.4 | 28.4 | 28.3 | 29.8 |
| | 20-29歳 | 14.8 | 19.9 | 19.8 | 19.6 | 21.3 | 14.6 | 18.5 | 19.5 | 21.2 | 15.2 | 21.8 | 20.9 | 26.6 |
| | 30-39歳 | 32.7 | 28.9 | 26.7 | 34.0 | 28.6 | 29.5 | 34.8 | 28.8 | 32.9 | 28.0 | 25.4 | 27.2 | 30.3 |
| | 40-49歳 | 34.4 | 32.7 | 34.1 | 33.7 | 33.0 | 35.9 | 36.2 | 35.2 | 34.8 | 36.6 | 34.9 | 30.9 | 36.5 |
| | 50-59歳 | 30.9 | 30.8 | 31.4 | 32.5 | 34.3 | 32.4 | 33.3 | 37.3 | 33.4 | 31.6 | 31.1 | 34.4 | 33.2 |
| | 60-69歳 | 30.7 | 29.7 | 30.7 | 33.0 | 32.7 | 29.4 | 30.2 | 29.9 | 31.5 | 29.6 | 28.7 | 31.2 | 29.6 |
| | 70歳以上 | 20.9 | 25.5 | 26.0 | 23.1 | 27.5 | 25.5 | 26.2 | 27.8 | 26.2 | 27.3 | 27.6 | 24.7 | 23.8 |
| | (再掲)20-69歳 | 29.5 | 29.0 | 29.3 | 31.6 | 31.2 | 29.6 | 31.7 | 31.2 | 31.7 | 29.6 | 29.0 | 30.2 | 31.6 |
| (再掲)40-69歳 | 31.8 | 30.9 | 31.8 | 33.0 | 33.4 | 32.0 | 32.9 | 33.5 | 33.0 | 32.3 | 31.2 | 32.0 | 32.6 | |
| 女性 | 総数 Total | 22.2 | 20.6 | 22.0 | 21.4 | 20.2 | 20.6 | 20.8 | 21.1 | 21.5 | 19.4 | 20.3 | 21.3 | 19.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 21.2 | 19.4 | 20.5 | 20.2 | 18.9 | 19.0 | 19.5 | 19.5 | 20.2 | 18.1 | 18.8 | 19.8 | 17.4 |
| | 20-29歳 | 8.1 | 5.4 | 5.6 | 7.7 | 5.9 | 7.7 | 7.2 | 7.5 | 10.2 | 7.8 | 10.7 | 10.4 | 10.2 |
| | 30-39歳 | 12.6 | 8.3 | 14.3 | 12.6 | 11.1 | 11.8 | 14.7 | 13.8 | 12.9 | 12.1 | 13.3 | 15.9 | 6.6 |
| | 40-49歳 | 19.8 | 17.9 | 19.3 | 16.4 | 16.3 | 18.0 | 20.0 | 18.3 | 21.0 | 16.2 | 14.8 | 17.0 | 18.8 |
| | 50-59歳 | 23.8 | 24.1 | 23.9 | 25.7 | 21.2 | 21.1 | 19.3 | 19.0 | 23.1 | 21.6 | 21.9 | 23.7 | 20.6 |
| | 60-69歳 | 30.3 | 29.9 | 29.0 | 28.2 | 29.5 | 24.4 | 24.9 | 27.0 | 24.4 | 22.8 | 21.5 | 24.0 | 21.7 |
| | 70歳以上 | 28.3 | 26.7 | 26.5 | 26.6 | 25.4 | 26.8 | 26.5 | 27.1 | 26.4 | 24.6 | 27.1 | 24.7 | 23.8 |
| | (再掲)20-69歳 | 20.5 | 19.0 | 20.6 | 19.9 | 18.7 | 18.5 | 18.9 | 19.2 | 19.7 | 17.7 | 17.6 | 19.9 | 17.6 |
| (再掲)40-69歳 | 25.0 | 24.6 | 24.6 | 24.1 | 23.0 | 21.7 | 21.8 | 22.2 | 23.0 | 20.5 | 19.6 | 22.0 | 20.5 | |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第123表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI < 18.5), 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 5.3 | 4.7 | 4.3 | 4.7 | 4.2 | 4.3 | 4.4 | 4.6 | 4.6 | 4.2 | 4.7 | 5.0 | 4.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 5.5 | 4.9 | 4.4 | 4.9 | 4.5 | 4.4 | 4.8 | 4.9 | 4.7 | 4.3 | 4.8 | 5.5 | 4.4 |
| | 20-29歳 | 8.0 | 8.4 | 7.2 | 9.5 | 10.6 | 9.6 | 12.3 | 11.6 | 8.4 | 7.2 | 10.5 | 13.0 | 8.9 |
| | 30-39歳 | 5.1 | 3.8 | 5.1 | 3.7 | 2.0 | 2.3 | 3.7 | 2.6 | 5.1 | 4.1 | 3.7 | 5.0 | 3.7 |
| | 40-49歳 | 1.6 | 2.1 | 2.4 | 2.4 | 2.6 | 2.5 | 2.1 | 3.0 | 2.4 | 3.8 | 2.7 | 2.8 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 2.8 | 2.0 | 4.3 | 3.9 | 4.3 | 3.3 | 2.7 | 2.0 | 2.3 | 2.3 | 3.5 | 3.1 | 2.7 |
| | 60-69歳 | 3.2 | 3.0 | 2.7 | 3.7 | 2.1 | 4.3 | 3.3 | 2.9 | 3.9 | 3.2 | 3.0 | 3.9 | 3.6 |
| | 70歳以上 | 11.2 | 9.9 | 5.0 | 6.6 | 6.6 | 5.3 | 6.0 | 8.0 | 6.4 | 5.5 | 6.2 | 6.4 | 5.3 |
| | (再掲)20-69歳 | 3.9 | 3.5 | 4.1 | 4.2 | 3.6 | 4.0 | 4.0 | 3.6 | 4.0 | 3.8 | 4.1 | 4.5 | 3.7 |
| (再掲)40-69歳 | 2.6 | 2.4 | 3.2 | 3.4 | 3.0 | 3.5 | 2.8 | 2.7 | 3.0 | 3.1 | 3.1 | 3.4 | 3.1 | |
| 女性 | 総数 Total | 10.1 | 9.8 | 9.9 | 9.1 | 10.7 | 10.8 | 11.0 | 11.0 | 10.4 | 11.4 | 12.3 | 10.4 | 11.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 10.8 | 10.5 | 11.2 | 9.9 | 11.7 | 12.0 | 11.8 | 12.5 | 11.1 | 12.4 | 13.2 | 11.3 | 12.4 |
| | 20-29歳 | 23.4 | 21.4 | 22.6 | 21.7 | 25.2 | 22.5 | 22.3 | 29.0 | 21.9 | 21.8 | 21.5 | 17.4 | 22.3 |
| | 30-39歳 | 14.7 | 15.6 | 20.0 | 13.3 | 14.0 | 16.8 | 14.3 | 14.4 | 13.4 | 17.1 | 17.6 | 15.6 | 15.5 |
| | 40-49歳 | 7.2 | 6.6 | 8.0 | 8.0 | 11.4 | 10.5 | 10.5 | 11.3 | 7.6 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.0 |
| | 50-59歳 | 6.6 | 5.4 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 8.2 | 8.3 | 9.8 | 7.6 | 8.6 | 8.5 | 7.6 | 11.6 |
| | 60-69歳 | 6.4 | 6.3 | 5.4 | 6.1 | 6.2 | 7.0 | 6.8 | 6.0 | 8.7 | 8.9 | 10.3 | 9.1 | 6.7 |
| | 70歳以上 | 8.9 | 9.7 | 9.0 | 8.4 | 11.6 | 9.2 | 11.1 | 9.0 | 9.7 | 9.5 | 11.9 | 8.9 | 10.7 |
| | (再掲)20-69歳 | 10.4 | 9.8 | 10.2 | 9.3 | 10.4 | 11.3 | 10.9 | 11.7 | 10.6 | 12.1 | 12.4 | 10.9 | 11.2 |
| (再掲)40-69歳 | 6.7 | 6.1 | 5.8 | 5.9 | 7.1 | 8.3 | 8.3 | 8.6 | 8.1 | 9.4 | 10.0 | 9.1 | 9.1 | |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第124表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2015
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion, 2 times a week or more,
and continuation for more than 1 year)

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 29.2 | 30.9 | 30.7 | 30.2 | 29.1 | 33.3 | 32.2 | 34.8 | 35.0 | 36.1 | 33.8 | 31.2 | 37.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 28.0 | 28.0 | 27.4 | 28.6 | 27.3 | 29.8 | 30.0 | 31.8 | 31.0 | 32.5 | 28.3 | 26.3 | 31.2 |
| | 20-29歳 | 22.1 | 19.4 | 18.5 | 25.0 | 22.7 | 22.7 | 25.4 | 28.6 | 23.2 | 25.9 | 16.3 | 18.9 | 17.1 |
| | 30-39歳 | 21.6 | 13.8 | 16.5 | 17.5 | 18.8 | 18.5 | 21.6 | 24.8 | 17.0 | 20.0 | 13.1 | 13.1 | 18.9 |
| | 40-49歳 | 19.9 | 19.1 | 15.6 | 22.1 | 21.6 | 25.4 | 23.7 | 19.4 | 26.6 | 20.2 | 24.1 | 21.6 | 21.3 |
| | 50-59歳 | 22.9 | 23.2 | 26.6 | 19.5 | 21.0 | 28.7 | 23.3 | 26.2 | 24.1 | 25.7 | 22.1 | 20.1 | 27.8 |
| | 60-69歳 | 39.6 | 43.4 | 42.8 | 40.8 | 36.3 | 38.3 | 41.9 | 42.6 | 41.9 | 41.7 | 37.3 | 36.1 | 39.0 |
| | 70歳以上 | 37.0 | 43.5 | 39.1 | 42.1 | 39.3 | 41.9 | 39.9 | 45.0 | 47.7 | 47.5 | 49.4 | 42.6 | 56.1 |
| 女性 | 総数 Total | 24.1 | 25.8 | 28.2 | 28.1 | 25.6 | 27.5 | 27.0 | 28.5 | 29.2 | 28.2 | 27.2 | 25.1 | 27.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 22.9 | 24.5 | 25.9 | 26.7 | 23.9 | 24.6 | 24.5 | 25.5 | 26.2 | 25.5 | 24.0 | 21.2 | 23.5 |
| | 20-29歳 | 15.3 | 18.5 | 14.6 | 17.1 | 14.1 | 16.5 | 12.4 | 10.8 | 9.5 | 12.6 | 16.8 | 10.1 | 8.3 |
| | 30-39歳 | 13.1 | 13.5 | 14.0 | 17.5 | 16.3 | 11.6 | 15.9 | 16.8 | 15.7 | 12.7 | 12.9 | 10.4 | 14.3 |
| | 40-49歳 | 16.7 | 18.4 | 21.8 | 20.9 | 16.1 | 18.4 | 19.0 | 15.0 | 21.1 | 15.9 | 16.6 | 13.0 | 17.6 |
| | 50-59歳 | 27.5 | 28.3 | 28.0 | 28.0 | 24.7 | 25.0 | 23.2 | 30.7 | 29.9 | 23.0 | 20.7 | 18.6 | 21.3 |
| | 60-69歳 | 34.9 | 34.7 | 41.6 | 38.8 | 40.0 | 41.2 | 41.3 | 38.4 | 40.8 | 37.3 | 34.9 | 32.9 | 35.9 |
| | 70歳以上 | 27.1 | 30.9 | 31.6 | 34.1 | 28.4 | 31.4 | 30.7 | 35.7 | 34.5 | 34.0 | 37.2 | 36.3 | 37.5 |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第125表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2015

(歩)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 7,503 | 7,474 | 7,561 | 7,413 | 7,321 | 7,011 | 7,214 | 7,136 | 7,233 | 7,139 | 7,099 | 7,043 | 7,194 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 7,465 | 7,443 | 7,591 | 7,453 | 7,382 | 7,147 | 7,342 | 7,234 | 7,360 | 7,239 | 7,331 | 7,292 | 7,402 |
| | 20-29歳 | 8,925 | 8,302 | 8,736 | 8,500 | 8,562 | 8,370 | 9,107 | 8,322 | 8,199 | 8,059 | 8,261 | 8,015 | 8,801 |
| | 30-39歳 | 8,543 | 8,257 | 8,568 | 8,181 | 8,366 | 7,728 | 8,537 | 8,278 | 8,238 | 8,004 | 8,274 | 8,488 | 7,810 |
| | 40-49歳 | 8,044 | 7,934 | 8,059 | 8,298 | 8,147 | 7,824 | 7,919 | 7,873 | 8,090 | 7,753 | 8,216 | 7,773 | 7,793 |
| | 50-59歳 | 8,028 | 7,979 | 8,400 | 7,939 | 7,896 | 7,317 | 7,772 | 7,684 | 7,693 | 7,698 | 7,586 | 7,745 | 8,071 |
| | 60-69歳 | 7,201 | 7,434 | 7,418 | 7,426 | 7,162 | 7,232 | 6,949 | 7,092 | 7,307 | 7,303 | 6,887 | 7,037 | 7,157 |
| | 70歳以上 | 4,915 | 5,386 | 5,151 | 5,117 | 4,948 | 5,102 | 4,707 | 4,890 | 5,263 | 5,223 | 5,393 | 5,276 | 5,518 |
| 女性 | 総数 Total | 6,762 | 6,378 | 6,526 | 6,590 | 6,267 | 5,945 | 6,352 | 6,117 | 6,437 | 6,257 | 6,249 | 6,015 | 6,227 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6,757 | 6,342 | 6,565 | 6,626 | 6,296 | 6,068 | 6,528 | 6,216 | 6,577 | 6,336 | 6,434 | 6,193 | 6,405 |
| | 20-29歳 | 7,185 | 6,948 | 7,350 | 7,710 | 6,845 | 6,720 | 8,170 | 7,104 | 7,487 | 6,948 | 7,165 | 7,028 | 7,319 |
| | 30-39歳 | 7,381 | 6,914 | 6,992 | 7,320 | 6,820 | 6,525 | 6,886 | 6,669 | 6,930 | 6,653 | 6,919 | 6,467 | 7,070 |
| | 40-49歳 | 7,888 | 7,479 | 7,388 | 7,351 | 7,373 | 6,931 | 7,639 | 6,986 | 7,367 | 7,003 | 6,988 | 6,947 | 6,873 |
| | 50-59歳 | 7,807 | 7,070 | 7,541 | 7,598 | 7,063 | 6,843 | 7,296 | 7,184 | 7,371 | 7,086 | 7,245 | 6,936 | 7,028 |
| | 60-69歳 | 6,857 | 6,421 | 6,777 | 6,589 | 6,559 | 6,265 | 6,381 | 6,234 | 6,705 | 6,644 | 6,437 | 6,239 | 6,536 |
| | 70歳以上 | 4,142 | 3,917 | 4,088 | 4,024 | 3,809 | 3,790 | 3,797 | 3,872 | 4,323 | 4,285 | 4,470 | 4,195 | 4,267 |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第126表の1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 27.7 | 26.4 | 24.2 | 23.8 | 24.1 | 21.8 | 23.4 | 19.5 | 20.1 | 20.7 | 19.3 | 19.6 | 18.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 27.9 | 26.4 | 24.9 | 24.2 | 24.6 | 23.1 | 24.2 | 20.3 | 21.2 | 21.5 | 20.8 | 21.1 | 19.1 |
| | 20-29歳 | 36.6 | 33.0 | 33.6 | 30.4 | 30.6 | 27.4 | 26.9 | 23.2 | 24.5 | 24.3 | 24.2 | 22.8 | 17.8 |
| | 30-39歳 | 36.8 | 36.3 | 36.1 | 33.4 | 34.5 | 31.8 | 33.4 | 27.5 | 29.6 | 27.0 | 27.3 | 28.8 | 26.0 |
| | 40-49歳 | 34.6 | 31.2 | 28.3 | 29.1 | 32.9 | 31.5 | 31.1 | 27.4 | 27.6 | 27.2 | 25.0 | 27.5 | 23.5 |
| | 50-59歳 | 31.1 | 29.9 | 26.5 | 26.7 | 24.7 | 23.9 | 27.3 | 24.4 | 23.3 | 25.3 | 25.8 | 23.6 | 23.3 |
| | 60-69歳 | 20.0 | 19.5 | 19.4 | 19.4 | 19.2 | 17.8 | 19.5 | 15.3 | 16.5 | 19.3 | 18.6 | 19.0 | 18.1 |
| 70歳以上 | 13.5 | 13.0 | 10.1 | 10.3 | 10.3 | 10.1 | 10.9 | 7.9 | 9.0 | 9.0 | 7.8 | 8.2 | 8.1 | |
| 男性 | 総数 Total | 46.8 | 43.3 | 39.3 | 39.9 | 39.4 | 36.8 | 38.2 | 32.2 | 32.4 | 34.1 | 32.1 | 32.2 | 30.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 46.3 | 43.1 | 39.6 | 40.0 | 40.0 | 38.2 | 38.8 | 32.9 | 33.6 | 34.8 | 34.0 | 34.1 | 31.4 |
| | 20-29歳 | 55.8 | 51.3 | 48.9 | 45.1 | 47.5 | 41.2 | 40.1 | 34.2 | 39.2 | 37.6 | 36.3 | 36.7 | 30.6 |
| | 30-39歳 | 56.8 | 57.3 | 54.4 | 53.3 | 55.6 | 48.6 | 51.2 | 42.1 | 43.9 | 43.2 | 44.0 | 44.3 | 41.9 |
| | 40-49歳 | 55.4 | 51.4 | 44.1 | 46.5 | 49.1 | 51.9 | 49.1 | 42.4 | 40.2 | 43.2 | 39.5 | 44.2 | 37.7 |
| | 50-59歳 | 54.4 | 47.7 | 42.5 | 46.2 | 42.3 | 41.2 | 44.0 | 40.3 | 37.3 | 41.0 | 41.5 | 36.4 | 37.2 |
| | 60-69歳 | 35.7 | 33.3 | 34.0 | 34.8 | 32.8 | 32.6 | 33.7 | 27.4 | 29.3 | 31.9 | 33.2 | 32.5 | 29.4 |
| 70歳以上 | 26.6 | 24.0 | 20.0 | 19.9 | 18.6 | 19.1 | 19.3 | 15.6 | 16.6 | 16.9 | 14.5 | 15.1 | 15.2 | |
| 女性 | 総数 Total | 11.3 | 12.0 | 11.3 | 10.0 | 11.0 | 9.1 | 10.9 | 8.4 | 9.7 | 9.0 | 8.2 | 8.5 | 7.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 11.8 | 12.1 | 12.0 | 10.6 | 11.6 | 10.2 | 11.7 | 9.2 | 10.5 | 9.6 | 9.2 | 9.6 | 8.3 |
| | 20-29歳 | 19.0 | 18.0 | 18.9 | 17.9 | 16.7 | 14.3 | 16.2 | 12.8 | 12.8 | 12.3 | 12.7 | 11.7 | 6.7 |
| | 30-39歳 | 18.1 | 18.0 | 19.4 | 16.4 | 17.2 | 18.0 | 17.5 | 14.2 | 16.6 | 11.9 | 12.0 | 14.3 | 11.0 |
| | 40-49歳 | 15.5 | 13.7 | 15.1 | 13.8 | 17.9 | 13.4 | 15.2 | 13.6 | 16.5 | 12.7 | 12.4 | 12.8 | 11.7 |
| | 50-59歳 | 10.7 | 13.7 | 12.4 | 9.2 | 9.3 | 9.5 | 11.7 | 10.4 | 10.2 | 11.9 | 11.8 | 12.3 | 11.1 |
| | 60-69歳 | 6.4 | 7.6 | 7.3 | 6.4 | 7.3 | 4.9 | 7.4 | 4.5 | 6.4 | 8.0 | 6.4 | 6.3 | 8.3 |
| 70歳以上 | 4.2 | 4.5 | 2.6 | 2.8 | 3.7 | 3.2 | 4.9 | 2.0 | 3.0 | 2.9 | 2.3 | 2.5 | 2.3 | |

注1)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3)「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第126表の2 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Smoke more than 20 Cigarettes per day, 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 27.6 | 24.5 | 23.5 | 23.6 | 23.8 | 21.7 | 20.1 | 14.7 | 12.3 | 12.9 | 10.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 25.4 | 22.5 | 21.5 | 21.7 | 21.8 | 20.5 | 18.9 | 13.9 | 11.9 | 12.0 | 8.9 |
| | 20-29歳 | 15.3 | 10.1 | 11.0 | 11.7 | 10.5 | 11.8 | 9.1 | 6.0 | 5.2 | 6.8 | 1.0 |
| | 30-39歳 | 25.0 | 23.7 | 22.2 | 20.4 | 21.3 | 15.9 | 20.4 | 12.7 | 8.9 | 8.2 | 6.0 |
| | 40-49歳 | 36.4 | 28.7 | 29.3 | 29.5 | 27.5 | 24.6 | 17.7 | 15.8 | 10.0 | 13.8 | 9.1 |
| | 50-59歳 | 39.0 | 36.7 | 34.6 | 32.9 | 33.2 | 30.2 | 28.6 | 18.2 | 19.5 | 16.9 | 12.8 |
| | 60-69歳 | 26.7 | 24.5 | 23.8 | 27.4 | 29.3 | 26.9 | 24.9 | 20.1 | 18.5 | 17.2 | 16.2 |
| 70歳以上 | 11.9 | 11.7 | 9.6 | 9.4 | 9.7 | 14.1 | 12.4 | 9.9 | 8.9 | 8.9 | 6.8 | |
| 男性 | 総数 Total | 32.7 | 29.9 | 28.0 | 27.8 | 28.1 | 25.3 | 24.1 | 17.1 | 14.7 | 15.2 | 12.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 29.8 | 27.2 | 25.6 | 25.2 | 25.4 | 23.7 | 22.2 | 15.8 | 14.0 | 13.9 | 11.1 |
| | 20-29歳 | 18.2 | 13.4 | 13.9 | 14.7 | 12.3 | 12.2 | 11.4 | 6.7 | 5.5 | 7.4 | 1.3 |
| | 30-39歳 | 30.5 | 28.5 | 26.7 | 24.5 | 25.9 | 20.1 | 24.6 | 14.0 | 11.2 | 10.1 | 7.7 |
| | 40-49歳 | 42.5 | 35.0 | 36.1 | 35.1 | 33.1 | 29.2 | 21.4 | 19.3 | 11.3 | 16.3 | 12.5 |
| | 50-59歳 | 45.5 | 45.1 | 42.2 | 37.5 | 39.6 | 35.0 | 35.4 | 21.8 | 22.7 | 21.3 | 16.1 |
| | 60-69歳 | 31.3 | 27.9 | 26.3 | 31.5 | 31.9 | 29.2 | 26.9 | 21.9 | 23.0 | 19.3 | 19.6 |
| 70歳以上 | 13.1 | 14.5 | 10.4 | 9.7 | 10.6 | 16.6 | 13.4 | 10.7 | 9.4 | 9.3 | 8.1 | |
| 女性 | 総数 Total | 9.6 | 8.1 | 10.2 | 9.5 | 10.5 | 9.2 | 8.4 | 6.9 | 5.4 | 5.5 | 2.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 8.7 | 7.2 | 9.6 | 9.3 | 10.3 | 8.9 | 9.0 | 6.8 | 5.4 | 5.7 | 1.5 |
| | 20-29歳 | 7.3 | 2.3 | 3.8 | 5.2 | 6.1 | 10.7 | 4.5 | 4.2 | 4.4 | 5.3 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 9.0 | 10.3 | 10.5 | 8.9 | 9.2 | 6.4 | 9.2 | 9.1 | 3.4 | 2.9 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 16.4 | 8.5 | 12.8 | 13.1 | 13.4 | 8.8 | 6.9 | 6.0 | 7.4 | 6.3 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 9.9 | 10.4 | 11.8 | 12.3 | 7.4 | 13.0 | 4.9 | 5.7 | 8.5 | 5.3 | 3.1 |
| | 60-69歳 | 3.7 | 12.1 | 14.0 | 8.5 | 19.0 | 13.6 | 17.2 | 10.0 | 2.0 | 7.0 | 5.8 |
| 70歳以上 | 6.7 | 0.0 | 4.3 | 7.7 | 6.1 | 2.8 | 9.4 | 5.3 | 6.7 | 7.1 | 0.0 | |

注1)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3)「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第126表の3 現在習慣的に喫煙している者における
たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2015 (%)

| | | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 28.9 | 30.5 | 34.2 | 37.6 | 35.4 | 24.6 | 29.2 | 27.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 28.9 | 30.9 | 35.2 | 37.3 | 36.0 | 24.9 | 29.7 | 27.7 |
| | 20-29歳 | 28.3 | 30.7 | 34.3 | 41.4 | 34.4 | 26.2 | 25.6 | 25.5 |
| | 30-39歳 | 28.4 | 29.8 | 36.7 | 36.4 | 38.6 | 27.6 | 31.0 | 26.9 |
| | 40-49歳 | 28.7 | 29.0 | 29.3 | 39.1 | 36.1 | 21.7 | 26.1 | 28.8 |
| | 50-59歳 | 28.5 | 29.3 | 29.9 | 35.8 | 26.7 | 21.2 | 26.5 | 29.8 |
| | 60-69歳 | 33.3 | 34.5 | 40.9 | 39.4 | 37.0 | 26.7 | 31.3 | 26.3 |
| 70歳以上 | 27.9 | 33.5 | 38.7 | 33.3 | 41.1 | 25.7 | 35.1 | 28.8 | |
| 男性 | 総数 Total | 26.0 | 28.5 | 31.7 | 35.9 | 32.8 | 23.4 | 26.5 | 26.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 26.3 | 28.7 | 32.8 | 36.1 | 33.4 | 24.0 | 26.9 | 25.6 |
| | 20-29歳 | 23.6 | 25.1 | 31.4 | 41.3 | 31.2 | 22.9 | 21.1 | 21.8 |
| | 30-39歳 | 26.0 | 26.8 | 33.0 | 31.8 | 34.6 | 26.1 | 24.1 | 27.2 |
| | 40-49歳 | 25.7 | 27.5 | 28.2 | 36.6 | 34.8 | 21.6 | 24.3 | 29.8 |
| | 50-59歳 | 23.5 | 27.7 | 27.9 | 34.2 | 24.1 | 20.8 | 23.4 | 24.9 |
| | 60-69歳 | 30.3 | 32.6 | 34.9 | 38.8 | 35.4 | 22.8 | 29.5 | 25.8 |
| 70歳以上 | 27.6 | 31.6 | 38.0 | 35.2 | 38.3 | 28.1 | 35.7 | 23.6 | |
| 女性 | 総数 Total | 37.7 | 37.4 | 41.6 | 43.6 | 42.8 | 28.6 | 38.2 | 33.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 37.0 | 38.6 | 42.6 | 39.6 | 44.1 | 27.5 | 37.7 | 37.1 |
| | 20-29歳 | 38.9 | 46.6 | 40.0 | 41.7 | 42.2 | 35.0 | 36.8 | 40.0 |
| | 30-39歳 | 34.4 | 36.3 | 46.0 | 48.9 | 48.3 | 32.7 | 50.7 | 25.5 |
| | 40-49歳 | 36.5 | 34.1 | 32.4 | 46.4 | 38.9 | 21.9 | 31.6 | 26.0 |
| | 50-59歳 | 47.4 | 34.9 | 36.7 | 41.4 | 35.6 | 22.7 | 34.7 | 44.6 |
| | 60-69歳 | 45.2 | 45.7 | 61.3 | 42.5 | 42.9 | 43.4 | 40.4 | 27.5 |
| 70歳以上 | 29.4 | 42.1 | 40.7 | 21.1 | 53.3 | 12.5 | 32.1 | 56.5 | |

注1)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3)「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成19-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第127表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 37.4 | 38.2 | 36.7 | 35.4 | 36.6 | 35.9 | 36.4 | 35.4 | 35.1 | 34.0 | 34.6 | 33.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 36.4 | 36.8 | 35.9 | 34.2 | 35.4 | 35.1 | 34.9 | 34.1 | 34.5 | 33.1 | 32.8 | 32.1 |
| | 20-29歳 | 20.2 | 18.0 | 19.4 | 15.1 | 16.0 | 19.0 | 13.4 | 14.7 | 15.7 | 14.2 | 10.0 | 9.4 |
| | 30-39歳 | 35.6 | 36.1 | 35.4 | 33.8 | 36.1 | 33.3 | 32.4 | 31.0 | 35.4 | 30.8 | 27.6 | 29.5 |
| | 40-49歳 | 48.5 | 48.7 | 48.1 | 44.9 | 49.2 | 40.7 | 45.2 | 40.9 | 41.4 | 37.3 | 40.9 | 36.2 |
| | 50-59歳 | 50.0 | 51.0 | 47.9 | 52.2 | 45.5 | 47.8 | 48.7 | 42.5 | 49.5 | 45.3 | 46.2 | 46.4 |
| | 60-69歳 | 41.0 | 42.4 | 41.9 | 39.3 | 40.8 | 44.4 | 43.4 | 47.3 | 42.7 | 44.2 | 44.4 | 43.2 |
| 70歳以上 | 24.0 | 24.5 | 23.1 | 20.2 | 24.0 | 24.6 | 25.0 | 26.1 | 21.7 | 25.0 | 25.6 | 25.5 | |
| 女性 | 総数 Total | 6.6 | 7.1 | 7.3 | 6.9 | 7.9 | 6.4 | 6.9 | 6.9 | 7.7 | 7.3 | 8.2 | 7.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6.9 | 7.2 | 7.7 | 7.0 | 8.1 | 6.8 | 7.3 | 7.2 | 8.3 | 7.5 | 8.7 | 8.0 |
| | 20-29歳 | 7.0 | 6.0 | 6.8 | 5.8 | 6.3 | 4.3 | 4.9 | 4.3 | 8.3 | 3.3 | 2.8 | 5.1 |
| | 30-39歳 | 11.3 | 12.0 | 13.5 | 11.9 | 13.2 | 10.3 | 11.6 | 11.5 | 11.9 | 10.0 | 11.6 | 8.6 |
| | 40-49歳 | 12.6 | 11.0 | 13.6 | 12.0 | 15.7 | 10.7 | 13.2 | 12.3 | 11.9 | 13.0 | 16.0 | 13.5 |
| | 50-59歳 | 6.6 | 8.5 | 8.9 | 8.4 | 8.1 | 9.7 | 8.7 | 10.1 | 11.7 | 10.4 | 12.6 | 13.5 |
| | 60-69歳 | 3.8 | 5.1 | 3.8 | 4.1 | 5.9 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 6.6 | 6.6 | 7.8 | 7.1 |
| 70歳以上 | 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.2 | 0.9 | 1.4 | 1.4 | 1.7 | 1.1 | 2.0 | 2.0 | 1.5 | |

注1)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3)「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4)平成25年は未実施。

第128表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2015
 (Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
 : who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 12.3 | 15.3 | 13.7 | 15.9 | 16.6 | 15.7 | 15.2 | 16.2 | 15.5 | 19.5 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 9.8 | 12.2 | 10.2 | 12.6 | 12.7 | 11.7 | 11.4 | 11.6 | 10.3 | 14.2 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 1.8 |
| | 30-39歳 | 0.5 | 3.0 | 1.1 | 1.5 | 3.1 | 2.2 | 1.4 | 1.8 | 0.0 | 1.8 |
| | 40-49歳 | 4.8 | 7.6 | 5.9 | 6.7 | 8.0 | 6.7 | 5.4 | 6.4 | 3.8 | 7.3 |
| | 50-59歳 | 13.1 | 12.1 | 13.4 | 14.9 | 15.6 | 10.8 | 12.2 | 11.7 | 10.6 | 18.8 |
| | 60-69歳 | 14.7 | 22.1 | 16.7 | 21.1 | 22.1 | 22.7 | 20.7 | 19.5 | 20.1 | 22.9 |
| 70歳以上 | 21.2 | 22.6 | 20.1 | 25.3 | 22.4 | 23.1 | 23.2 | 24.4 | 22.3 | 27.3 | |
| 女性 | 総数 Total | 8.2 | 7.3 | 7.4 | 9.4 | 9.2 | 7.6 | 8.7 | 9.2 | 9.8 | 9.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 7.1 | 6.1 | 5.9 | 7.8 | 7.4 | 6.1 | 7.0 | 7.0 | 7.3 | 7.1 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.7 | 1.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 1.5 | 1.1 | 1.9 | 1.4 | 1.0 |
| | 40-49歳 | 2.2 | 2.9 | 2.2 | 4.5 | 3.6 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 2.8 |
| | 50-59歳 | 8.2 | 5.6 | 6.0 | 7.8 | 5.6 | 5.6 | 6.2 | 5.5 | 6.5 | 6.5 |
| | 60-69歳 | 12.8 | 14.1 | 11.1 | 14.1 | 13.5 | 12.5 | 12.6 | 11.5 | 13.3 | 11.4 |
| 70歳以上 | 15.3 | 11.0 | 11.8 | 14.6 | 16.5 | 11.8 | 16.7 | 17.6 | 17.0 | 17.2 | |

注1) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第129表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2015

(mmHg)

| | | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 135.7 | 136.7 | 137.2 | 135.1 | 136.4 | 135.8 | 135.6 | 136.5 | 135.6 | 135.6 | 135.9 | 135.7 | 134.6 | 135.3 | 135.3 | 133.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | - | - | - | 132.6 | 133.2 | 132.6 | 133.0 | 133.4 | 132.2 | 132.3 | 132.2 | 132.1 | 131.3 | 131.1 | 131.1 | 129.9 |
| | 20-29歳 | 120.7 | 120.2 | 122.2 | 120.2 | 119.1 | 121.1 | 119.4 | 120.0 | 121.0 | 118.1 | 120.1 | 119.6 | 119.2 | 119.9 | 120.6 | 117.5 |
| | 30-39歳 | 123.8 | 123.9 | 124.6 | 122.7 | 121.3 | 122.0 | 123.6 | 124.0 | 122.0 | 122.8 | 123.1 | 124.5 | 122.4 | 121.7 | 123.1 | 123.3 |
| | 40-49歳 | 130.2 | 131.3 | 129.6 | 128.2 | 130.0 | 128.3 | 128.8 | 128.6 | 130.6 | 127.8 | 127.2 | 126.4 | 126.5 | 126.1 | 125.7 | 125.7 |
| | 50-59歳 | 137.3 | 137.7 | 137.9 | 135.9 | 136.7 | 133.7 | 138.2 | 137.5 | 135.9 | 136.8 | 135.4 | 134.8 | 135.7 | 134.9 | 134.5 | 133.1 |
| | 60-69歳 | 142.1 | 143.1 | 143.0 | 141.1 | 142.6 | 139.9 | 140.6 | 142.1 | 139.7 | 140.8 | 139.7 | 139.6 | 138.7 | 138.1 | 138.7 | 137.9 |
| 70歳以上 | 146.1 | 145.5 | 146.3 | 143.0 | 144.4 | 145.3 | 141.6 | 143.7 | 140.2 | 142.5 | 142.9 | 142.6 | 140.7 | 141.5 | 139.8 | 137.8 | |
| 女性 | 総数 Total | 129.6 | 129.8 | 131.0 | 129.3 | 129.7 | 130.5 | 129.0 | 129.0 | 129.2 | 128.3 | 129.2 | 128.6 | 127.3 | 129.5 | 128.7 | 127.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | - | - | - | 127.0 | 127.5 | 127.0 | 126.6 | 126.1 | 125.2 | 124.7 | 125.3 | 124.6 | 123.9 | 124.9 | 123.8 | 123.0 |
| | 20-29歳 | 108.6 | 108.8 | 110.0 | 108.8 | 107.4 | 106.9 | 109.2 | 108.8 | 108.2 | 108.1 | 107.8 | 106.0 | 107.3 | 108.2 | 108.4 | 106.9 |
| | 30-39歳 | 113.3 | 113.0 | 112.3 | 112.0 | 113.5 | 111.8 | 110.9 | 111.4 | 110.9 | 110.6 | 111.5 | 111.8 | 111.1 | 111.6 | 110.2 | 109.0 |
| | 40-49歳 | 123.4 | 123.5 | 123.6 | 122.2 | 123.5 | 122.0 | 121.3 | 119.9 | 120.7 | 118.5 | 118.6 | 119.3 | 117.9 | 119.1 | 118.7 | 118.1 |
| | 50-59歳 | 132.5 | 133.9 | 133.1 | 130.8 | 131.5 | 131.8 | 131.2 | 131.1 | 130.5 | 128.8 | 129.0 | 128.7 | 128.1 | 126.5 | 125.4 | 127.2 |
| | 60-69歳 | 140.2 | 139.1 | 139.3 | 138.8 | 137.8 | 137.7 | 137.7 | 137.2 | 134.5 | 134.9 | 137.6 | 134.1 | 134.3 | 137.1 | 135.0 | 132.5 |
| 70歳以上 | 144.7 | 145.2 | 146.4 | 142.6 | 143.7 | 144.0 | 141.6 | 141.6 | 140.0 | 140.5 | 140.4 | 140.8 | 138.5 | 140.1 | 138.5 | 137.8 | |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第129表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2015

(mmHg)

| | | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 | 82.0 | 83.0 | 82.8 | 81.4 | 82.2 | 81.9 | 81.6 | 82.3 | 82.1 | 82.3 | 82.0 | 81.6 | 81.2 | 81.7 | 81.1 | 81.3 |
| | 20-29歳 | 74.5 | 72.8 | 74.1 | 73.9 | 72.4 | 74.6 | 72.2 | 73.4 | 74.2 | 73.4 | 76.0 | 74.3 | 73.6 | 74.1 | 73.0 | 72.3 |
| | 30-39歳 | 78.5 | 80.1 | 79.4 | 78.3 | 78.2 | 78.1 | 79.5 | 79.0 | 80.0 | 77.8 | 79.7 | 80.2 | 79.2 | 78.0 | 78.8 | 79.0 |
| | 40-49歳 | 83.9 | 84.7 | 84.1 | 83.2 | 84.7 | 83.4 | 83.3 | 83.4 | 84.7 | 84.5 | 83.6 | 82.4 | 82.3 | 82.8 | 81.9 | 84.3 |
| | 50-59歳 | 85.3 | 86.4 | 86.0 | 85.3 | 85.7 | 84.6 | 85.8 | 87.2 | 86.2 | 86.2 | 86.3 | 85.8 | 86.1 | 86.9 | 85.9 | 85.1 |
| | 60-69歳 | 84.1 | 85.2 | 84.9 | 83.5 | 84.6 | 83.6 | 83.6 | 84.9 | 83.5 | 84.7 | 83.8 | 83.6 | 83.2 | 84.0 | 83.4 | 84.0 |
| | 70歳以上 | 79.9 | 81.5 | 81.1 | 79.3 | 81.0 | 81.5 | 79.5 | 79.7 | 79.9 | 80.0 | 79.0 | 79.4 | 78.7 | 79.9 | 78.4 | 78.5 |
| 女性 | 総数 | 77.3 | 77.4 | 77.9 | 76.9 | 77.1 | 77.9 | 77.4 | 77.2 | 77.4 | 76.8 | 77.1 | 76.9 | 76.5 | 77.6 | 76.5 | 76.6 |
| | 20-29歳 | 66.1 | 66.2 | 67.4 | 67.0 | 66.0 | 65.8 | 67.6 | 67.5 | 68.1 | 67.6 | 67.1 | 66.1 | 67.2 | 66.8 | 68.9 | 68.0 |
| | 30-39歳 | 71.1 | 71.6 | 70.6 | 70.4 | 71.5 | 70.8 | 70.6 | 70.4 | 71.1 | 70.2 | 70.6 | 71.2 | 70.6 | 70.9 | 69.3 | 69.2 |
| | 40-49歳 | 76.9 | 77.1 | 77.8 | 76.2 | 78.0 | 77.3 | 76.9 | 76.1 | 76.6 | 75.0 | 75.7 | 75.9 | 75.0 | 76.4 | 76.1 | 75.4 |
| | 50-59歳 | 81.4 | 81.6 | 81.8 | 80.2 | 81.0 | 81.5 | 81.2 | 80.5 | 81.4 | 80.3 | 80.0 | 80.4 | 79.8 | 79.6 | 78.1 | 79.8 |
| | 60-69歳 | 81.7 | 81.4 | 81.3 | 81.1 | 80.4 | 81.6 | 81.5 | 81.3 | 80.3 | 80.1 | 81.3 | 80.3 | 79.8 | 81.6 | 79.9 | 79.7 |
| | 70歳以上 | 78.5 | 79.1 | 79.2 | 78.1 | 77.1 | 79.1 | 77.9 | 78.1 | 77.2 | 77.6 | 77.3 | 77.8 | 77.2 | 78.4 | 76.4 | 76.6 |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第129表の3 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2015 (%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 36.8 | 41.3 | 38.3 | 40.7 | 38.4 | 38.1 | 39.6 | 39.9 | 38.0 | 35.7 | 38.3 | 36.2 | 34.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 31.6 | 34.7 | 31.2 | 34.4 | 31.7 | 30.6 | 32.3 | 31.4 | 30.0 | 28.8 | 29.0 | 27.2 | 26.2 |
| | 20-29歳 | 8.8 | 5.7 | 8.1 | 5.7 | 5.2 | 7.8 | 3.1 | 8.3 | 7.6 | 5.4 | 8.4 | 3.6 | 4.8 |
| | 30-39歳 | 10.5 | 10.6 | 8.8 | 10.8 | 8.3 | 8.2 | 9.9 | 9.4 | 11.2 | 10.0 | 8.0 | 13.6 | 11.8 |
| | 40-49歳 | 18.2 | 26.8 | 20.7 | 25.6 | 19.6 | 26.4 | 21.1 | 18.4 | 17.1 | 21.3 | 17.4 | 10.3 | 17.6 |
| | 50-59歳 | 36.6 | 39.9 | 30.6 | 44.3 | 43.4 | 37.4 | 39.9 | 36.1 | 32.6 | 39.8 | 34.4 | 38.4 | 28.1 |
| | 60-69歳 | 52.2 | 54.5 | 47.1 | 53.6 | 49.4 | 46.5 | 49.0 | 47.3 | 47.4 | 45.6 | 43.8 | 43.3 | 44.6 |
| 70歳以上 | 53.7 | 59.4 | 60.9 | 56.1 | 54.5 | 49.0 | 59.3 | 58.6 | 54.2 | 50.3 | 53.0 | 45.1 | 42.1 | |
| 女性 | 総数 Total | 30.2 | 30.5 | 32.3 | 29.0 | 30.1 | 28.7 | 27.5 | 29.3 | 28.1 | 25.5 | 29.6 | 26.8 | 25.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 26.8 | 27.3 | 27.0 | 25.0 | 25.8 | 22.7 | 22.2 | 23.4 | 22.1 | 20.6 | 22.6 | 19.8 | 19.6 |
| | 20-29歳 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 1.1 | 1.1 |
| | 30-39歳 | 4.3 | 3.9 | 1.3 | 1.2 | 3.2 | 3.5 | 3.5 | 2.6 | 2.0 | 2.7 | 3.5 | 2.3 | 1.9 |
| | 40-49歳 | 12.6 | 16.3 | 16.2 | 11.3 | 12.9 | 9.8 | 9.0 | 9.6 | 10.9 | 8.1 | 10.7 | 7.0 | 8.7 |
| | 50-59歳 | 29.1 | 30.4 | 30.3 | 31.6 | 30.0 | 26.9 | 25.3 | 26.5 | 24.1 | 25.4 | 20.5 | 18.8 | 23.4 |
| | 60-69歳 | 45.8 | 42.9 | 43.1 | 41.7 | 42.4 | 37.1 | 36.5 | 42.7 | 32.1 | 35.6 | 41.5 | 37.2 | 32.2 |
| 70歳以上 | 56.4 | 58.1 | 58.6 | 52.8 | 54.0 | 48.3 | 48.6 | 48.6 | 52.4 | 46.5 | 48.3 | 42.9 | 41.8 | |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第130表の1 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2015

(mg/dL)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 198.0 | 199.1 | 198.5 | 197.9 | 197.9 | 196.6 | 197.6 | 200.7 | 196.7 | 195.3 | 196.6 | 196.6 | 195.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 197.2 | 198.8 | 198.1 | 197.3 | 197.7 | 196.8 | 196.6 | 200.4 | 197.7 | 195.6 | 197.4 | 196.6 | 196.4 |
| | 20-29歳 | 178.8 | 179.1 | 182.1 | 180.1 | 181.4 | 179.5 | 177.4 | 182.9 | 181.2 | 179.9 | 183.8 | 179.5 | 178.9 |
| | 30-39歳 | 201.4 | 200.6 | 198.9 | 198.2 | 201.0 | 201.4 | 200.6 | 200.1 | 199.8 | 198.7 | 200.3 | 195.3 | 202.1 |
| | 40-49歳 | 204.8 | 211.8 | 204.1 | 208.5 | 209.5 | 203.8 | 205.9 | 214.8 | 210.4 | 205.0 | 204.2 | 208.6 | 203.8 |
| | 50-59歳 | 207.8 | 207.0 | 207.0 | 205.0 | 205.8 | 207.7 | 205.8 | 210.3 | 210.1 | 205.7 | 204.6 | 209.1 | 205.7 |
| | 60-69歳 | 200.5 | 200.8 | 199.1 | 201.1 | 197.2 | 198.0 | 200.7 | 203.0 | 198.1 | 196.7 | 200.8 | 200.7 | 198.5 |
| 70歳以上 | 188.3 | 191.6 | 195.2 | 189.5 | 190.4 | 188.8 | 187.6 | 190.9 | 186.4 | 186.8 | 189.9 | 186.1 | 188.0 | |
| 女性 | 総数 Total | 206.3 | 207.1 | 208.8 | 206.3 | 206.9 | 206.7 | 205.3 | 208.1 | 206.2 | 204.1 | 207.3 | 207.2 | 207.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 203.1 | 203.6 | 204.7 | 203.0 | 203.4 | 202.7 | 201.2 | 203.8 | 202.6 | 201.0 | 203.5 | 203.3 | 204.3 |
| | 20-29歳 | 180.6 | 179.4 | 180.5 | 181.3 | 178.9 | 182.6 | 174.4 | 181.2 | 179.1 | 181.4 | 183.2 | 183.7 | 188.6 |
| | 30-39歳 | 187.9 | 185.2 | 187.1 | 185.6 | 190.1 | 187.7 | 185.5 | 186.4 | 187.2 | 186.4 | 189.9 | 192.0 | 187.0 |
| | 40-49歳 | 199.7 | 201.1 | 204.3 | 201.0 | 202.0 | 199.9 | 200.7 | 201.3 | 199.7 | 198.8 | 196.6 | 198.1 | 203.5 |
| | 50-59歳 | 219.5 | 223.0 | 220.2 | 221.8 | 219.4 | 222.0 | 220.1 | 220.2 | 221.0 | 218.8 | 221.4 | 222.3 | 223.7 |
| | 60-69歳 | 218.2 | 218.8 | 219.9 | 218.4 | 219.0 | 217.9 | 219.1 | 222.0 | 219.9 | 215.4 | 219.5 | 217.3 | 218.9 |
| 70歳以上 | 207.8 | 209.1 | 210.7 | 206.1 | 206.3 | 203.0 | 202.3 | 206.9 | 204.3 | 202.2 | 206.5 | 203.2 | 202.2 | |

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第130表の2 血清総コレステロールが240 mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240 mg/dL), 2003 to 2015

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 11.5 | 12.1 | 11.2 | 11.8 | 10.8 | 10.3 | 10.4 | 12.6 | 10.2 | 9.8 | 10.3 | 10.8 | 9.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 11.3 | 12.7 | 11.3 | 11.4 | 10.6 | 10.5 | 10.0 | 12.9 | 11.2 | 9.8 | 11.1 | 10.9 | 10.2 |
| | 20-29歳 | 2.5 | 8.5 | 2.5 | 0.9 | 3.4 | 6.0 | 3.3 | 5.3 | 5.5 | 2.1 | 7.7 | 3.8 | 3.5 |
| | 30-39歳 | 13.7 | 15.3 | 13.3 | 11.3 | 11.5 | 11.9 | 9.1 | 13.6 | 13.3 | 10.9 | 11.9 | 9.3 | 11.4 |
| | 40-49歳 | 16.3 | 18.8 | 14.8 | 19.2 | 14.8 | 11.8 | 15.5 | 20.6 | 17.5 | 13.8 | 14.8 | 16.1 | 16.3 |
| | 50-59歳 | 17.5 | 13.4 | 16.3 | 14.5 | 15.8 | 16.8 | 16.2 | 17.8 | 18.6 | 15.1 | 14.5 | 18.7 | 12.7 |
| | 60-69歳 | 11.7 | 9.6 | 9.6 | 15.6 | 12.1 | 9.9 | 11.7 | 13.2 | 7.0 | 10.7 | 12.3 | 14.0 | 10.5 |
| 70歳以上 | 5.8 | 10.7 | 10.0 | 6.1 | 5.8 | 7.1 | 4.7 | 7.1 | 6.0 | 6.1 | 6.0 | 4.1 | 6.5 | |
| 女性 | 総数 Total | 16.9 | 17.8 | 18.5 | 16.9 | 17.1 | 16.7 | 16.0 | 18.1 | 16.4 | 14.7 | 16.8 | 17.4 | 17.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 14.8 | 15.7 | 16.0 | 14.9 | 15.1 | 14.6 | 13.9 | 15.8 | 14.7 | 13.3 | 14.7 | 15.3 | 15.7 |
| | 20-29歳 | 3.3 | 3.7 | 3.2 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 1.4 | 6.7 | 4.7 | 4.9 | 2.7 | 4.7 | 7.1 |
| | 30-39歳 | 6.3 | 4.6 | 4.8 | 3.5 | 6.4 | 6.6 | 5.3 | 5.6 | 6.2 | 5.8 | 6.4 | 7.8 | 5.8 |
| | 40-49歳 | 10.9 | 12.3 | 14.3 | 11.3 | 12.1 | 10.7 | 12.2 | 11.0 | 9.4 | 10.6 | 8.5 | 12.6 | 14.3 |
| | 50-59歳 | 29.0 | 30.5 | 26.3 | 30.2 | 26.1 | 29.7 | 25.6 | 26.8 | 28.4 | 24.3 | 29.0 | 28.4 | 27.0 |
| | 60-69歳 | 24.8 | 25.5 | 27.8 | 23.9 | 25.2 | 23.3 | 24.5 | 28.7 | 26.7 | 21.5 | 25.1 | 23.7 | 26.3 |
| 70歳以上 | 13.1 | 15.7 | 17.2 | 14.9 | 16.0 | 11.7 | 12.6 | 14.7 | 11.8 | 11.8 | 14.6 | 13.4 | 12.9 | |

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第131表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2005 to 2015 (%)

| | | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 22.3 | 21.8 | 23.2 | 25.8 | 25.4 | 26.1 | 27.3 | 26.0 | 28.3 | 28.1 | 27.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 18.1 | 18.4 | 19.2 | 19.7 | 20.2 | 20.4 | 20.6 | 20.4 | 20.9 | 20.1 | 19.8 |
| | 20-29歳 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.6 | 1.4 | 0.3 | 1.7 | 0.5 | 0.7 | 1.3 | 1.6 | 0.9 | 0.2 | 0.5 |
| | 40-49歳 | 5.5 | 3.4 | 4.7 | 5.1 | 5.9 | 5.1 | 3.3 | 4.7 | 5.7 | 5.7 | 5.9 |
| | 50-59歳 | 14.4 | 17.1 | 18.3 | 18.1 | 15.8 | 18.1 | 19.8 | 15.2 | 18.7 | 17.8 | 17.9 |
| | 60-69歳 | 31.4 | 30.4 | 32.3 | 28.8 | 34.0 | 34.1 | 35.6 | 34.5 | 32.8 | 34.2 | 29.9 |
| 70歳以上 | 46.2 | 47.4 | 48.7 | 52.5 | 52.9 | 52.6 | 52.1 | 53.8 | 54.9 | 51.5 | 53.0 | |
| 男性 | 総数 Total | 23.9 | 23.7 | 24.0 | 27.6 | 27.0 | 29.2 | 30.1 | 29.2 | 30.7 | 31.9 | 31.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 19.0 | 19.6 | 19.4 | 20.7 | 21.3 | 22.5 | 22.2 | 22.4 | 22.5 | 22.5 | 22.2 |
| | 20-29歳 | 1.3 | 1.3 | 0.8 | 1.4 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1.0 | 2.5 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 1.4 | 2.8 | 3.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 8.3 | 5.2 | 5.9 | 7.6 | 9.4 | 8.7 | 5.1 | 7.3 | 10.0 | 8.2 | 9.4 |
| | 50-59歳 | 15.5 | 20.8 | 22.6 | 20.5 | 20.2 | 24.8 | 21.3 | 19.3 | 22.6 | 26.5 | 25.2 |
| | 60-69歳 | 33.1 | 31.4 | 31.5 | 31.6 | 38.2 | 36.0 | 36.6 | 37.8 | 36.1 | 39.5 | 35.5 |
| 70歳以上 | 45.3 | 46.6 | 46.0 | 49.8 | 48.8 | 52.7 | 55.3 | 53.9 | 52.6 | 50.1 | 52.0 | |
| 女性 | 総数 Total | 21.1 | 20.3 | 22.5 | 24.5 | 24.4 | 23.8 | 25.3 | 23.8 | 26.6 | 25.1 | 23.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 17.6 | 17.6 | 19.1 | 19.0 | 19.4 | 18.8 | 19.4 | 19.0 | 19.9 | 18.4 | 18.2 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.3 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 0.8 |
| | 40-49歳 | 3.9 | 2.2 | 3.8 | 3.4 | 3.6 | 2.8 | 2.2 | 3.1 | 3.1 | 3.9 | 3.9 |
| | 50-59歳 | 13.7 | 14.5 | 15.4 | 16.6 | 12.7 | 13.3 | 18.8 | 12.7 | 16.0 | 11.6 | 13.3 |
| | 60-69歳 | 30.2 | 29.7 | 32.9 | 26.5 | 30.9 | 32.4 | 34.9 | 31.9 | 30.2 | 29.8 | 25.5 |
| 70歳以上 | 46.9 | 48.1 | 50.8 | 54.6 | 55.8 | 52.5 | 49.5 | 53.7 | 56.9 | 52.6 | 53.9 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第131表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2006 to 2015 (%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 5.0 | 5.2 | 5.3 | 5.9 | 6.2 | 5.9 | 6.1 | 6.8 | 6.7 | 7.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 4.2 | 4.4 | 4.1 | 4.8 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 5.1 | 5.0 | 5.8 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.5 |
| | 30-39歳 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.3 |
| | 40-49歳 | 0.6 | 2.0 | 1.4 | 2.3 | 1.5 | 1.6 | 1.2 | 2.0 | 1.9 | 1.9 |
| | 50-59歳 | 3.8 | 2.5 | 3.9 | 5.4 | 4.3 | 4.2 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 5.1 |
| | 60-69歳 | 7.3 | 9.8 | 7.1 | 7.9 | 9.1 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 8.0 | 8.9 |
| 70歳以上 | 10.6 | 9.0 | 9.6 | 10.6 | 11.2 | 10.1 | 11.5 | 11.9 | 11.7 | 14.9 | |
| 男性 | 総数 Total | 6.1 | 7.0 | 6.9 | 7.9 | 8.1 | 8.6 | 8.1 | 8.8 | 9.3 | 11.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 5.1 | 5.8 | 5.2 | 6.3 | 6.2 | 6.4 | 6.1 | 6.6 | 6.6 | 8.2 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.3 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.0 | 0.9 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.0 | 0.7 |
| | 40-49歳 | 1.6 | 3.3 | 2.5 | 3.5 | 2.1 | 2.0 | 1.7 | 3.8 | 3.4 | 3.3 |
| | 50-59歳 | 5.4 | 2.9 | 5.6 | 7.8 | 7.7 | 6.1 | 4.6 | 7.2 | 6.9 | 9.6 |
| | 60-69歳 | 8.0 | 12.1 | 8.6 | 10.4 | 12.0 | 12.8 | 11.0 | 11.6 | 11.1 | 13.1 |
| 70歳以上 | 11.9 | 11.6 | 11.5 | 13.3 | 11.9 | 14.0 | 15.1 | 13.6 | 14.8 | 17.8 | |
| 女性 | 総数 Total | 4.2 | 3.9 | 4.2 | 4.5 | 4.8 | 4.0 | 4.6 | 5.3 | 4.8 | 5.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 3.6 | 3.3 | 3.3 | 3.7 | 3.9 | 3.2 | 3.7 | 4.1 | 3.7 | 4.0 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 1.2 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 1.4 | 1.1 | 1.3 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 1.1 |
| | 50-59歳 | 2.6 | 2.2 | 2.9 | 3.6 | 2.0 | 2.9 | 3.6 | 3.4 | 3.6 | 2.2 |
| | 60-69歳 | 6.7 | 8.1 | 5.9 | 6.0 | 6.7 | 5.5 | 7.1 | 6.8 | 5.3 | 5.6 |
| 70歳以上 | 9.6 | 6.9 | 8.0 | 8.7 | 10.7 | 7.0 | 8.6 | 10.5 | 9.0 | 12.5 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 131 表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上、性・年齢階級別)

Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2005 to 2015 (%)

| | | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 4.2 | 3.8 | 3.7 | 3.6 | 3.9 | 3.6 | 3.9 | 3.1 | 3.0 | 3.9 | 4.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 3.5 | 3.3 | 3.1 | 2.7 | 3.1 | 2.8 | 2.8 | 2.4 | 2.2 | 2.8 | 3.1 |
| | 20-29歳 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 1.4 |
| | 50-59歳 | 1.0 | 2.4 | 2.1 | 1.1 | 1.1 | 1.8 | 1.5 | 1.3 | 1.2 | 2.1 | 1.5 |
| | 60-69歳 | 5.0 | 4.6 | 3.3 | 3.1 | 3.8 | 3.8 | 3.6 | 3.0 | 3.2 | 2.5 | 3.6 |
| | 70歳以上 | 10.7 | 9.5 | 10.4 | 8.8 | 10.1 | 8.4 | 9.6 | 7.8 | 6.6 | 9.3 | 10.2 |
| 男性 | 総数 Total | 5.4 | 4.6 | 4.1 | 4.1 | 4.5 | 4.6 | 5.0 | 4.3 | 4.3 | 5.0 | 5.5 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 4.3 | 3.8 | 3.3 | 2.9 | 3.5 | 3.5 | 3.4 | 3.2 | 2.9 | 3.4 | 3.7 |
| | 20-29歳 | 0.6 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 1.3 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.5 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.9 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.8 | 0.0 | 0.5 | 0.9 | 0.4 | 1.9 |
| | 50-59歳 | 1.6 | 2.9 | 2.1 | 1.4 | 1.7 | 2.5 | 1.4 | 2.3 | 1.7 | 2.2 | 1.7 |
| | 60-69歳 | 6.0 | 4.8 | 3.9 | 3.5 | 5.0 | 5.1 | 5.1 | 3.7 | 3.5 | 2.9 | 5.4 |
| | 70歳以上 | 12.5 | 11.1 | 10.6 | 9.3 | 10.9 | 10.2 | 11.3 | 10.1 | 9.3 | 11.5 | 10.7 |
| 女性 | 総数 Total | 3.4 | 3.3 | 3.5 | 3.3 | 3.5 | 2.8 | 3.2 | 2.3 | 2.1 | 3.1 | 3.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.9 | 2.9 | 3.0 | 2.6 | 2.8 | 2.2 | 2.4 | 1.8 | 1.5 | 2.3 | 2.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 0.8 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 1.1 |
| | 50-59歳 | 0.6 | 2.1 | 2.2 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 1.6 | 0.7 | 0.9 | 2.1 | 1.4 |
| | 60-69歳 | 4.3 | 4.5 | 2.9 | 2.8 | 2.9 | 2.7 | 2.4 | 2.4 | 3.0 | 2.2 | 2.1 |
| | 70歳以上 | 9.2 | 8.3 | 10.2 | 8.4 | 9.7 | 7.0 | 8.2 | 6.1 | 4.3 | 7.4 | 9.8 |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 131 表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上、性・年齢階級別)

Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2005 to 2015 (%)

| | | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 10.0 | 10.2 | 10.0 | 11.6 | 11.7 | 13.1 | 13.9 | 13.2 | 14.3 | 14.7 | 15.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 8.2 | 8.7 | 8.3 | 9.0 | 9.3 | 10.2 | 10.7 | 10.3 | 10.5 | 10.7 | 11.3 |
| | 20-29歳 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 1.1 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.5 |
| | 40-49歳 | 2.4 | 2.9 | 2.3 | 3.7 | 1.7 | 2.3 | 4.1 | 2.5 | 2.0 | 2.8 | 4.6 |
| | 50-59歳 | 7.0 | 11.3 | 8.5 | 9.0 | 7.1 | 10.6 | 8.8 | 8.8 | 10.7 | 10.7 | 10.0 |
| | 60-69歳 | 15.1 | 15.2 | 15.1 | 17.3 | 18.8 | 18.4 | 21.1 | 19.0 | 18.8 | 19.6 | 21.5 |
| | 70歳以上 | 18.8 | 17.9 | 19.2 | 18.9 | 22.2 | 24.2 | 24.0 | 25.3 | 25.8 | 24.8 | 25.7 |
| 男性 | 総数 Total | 7.3 | 7.3 | 7.9 | 8.8 | 8.4 | 10.9 | 12.8 | 10.4 | 12.3 | 11.8 | 13.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6.2 | 6.2 | 6.4 | 7.0 | 6.7 | 8.6 | 9.7 | 8.1 | 9.2 | 8.3 | 10.2 |
| | 20-29歳 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1.9 | 2.1 | 0.4 | 1.8 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 1.4 |
| | 40-49歳 | 4.2 | 3.2 | 3.3 | 5.9 | 2.1 | 5.0 | 6.1 | 4.1 | 3.3 | 3.0 | 5.7 |
| | 50-59歳 | 6.3 | 9.3 | 5.6 | 6.7 | 5.8 | 11.3 | 7.9 | 7.2 | 13.6 | 9.8 | 11.7 |
| | 60-69歳 | 10.1 | 9.9 | 11.4 | 12.9 | 12.4 | 14.3 | 17.9 | 14.1 | 14.4 | 13.9 | 18.1 |
| | 70歳以上 | 11.3 | 10.5 | 14.5 | 12.1 | 15.0 | 17.0 | 20.9 | 18.0 | 19.8 | 19.1 | 20.2 |
| 女性 | 総数 Total | 11.9 | 12.3 | 11.4 | 13.7 | 14.0 | 14.7 | 14.8 | 15.2 | 15.8 | 16.9 | 16.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 9.8 | 10.7 | 9.7 | 10.6 | 11.1 | 11.6 | 11.5 | 12.1 | 11.8 | 12.7 | 12.4 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.8 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.8 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.4 | 2.7 | 1.5 | 2.3 | 1.4 | 0.6 | 2.8 | 1.5 | 1.1 | 2.7 | 3.9 |
| | 50-59歳 | 7.4 | 12.7 | 10.4 | 10.4 | 8.1 | 10.0 | 9.4 | 9.8 | 8.6 | 11.4 | 8.9 |
| | 60-69歳 | 18.8 | 19.1 | 18.0 | 20.9 | 23.7 | 21.9 | 23.5 | 22.9 | 22.2 | 24.3 | 24.1 |
| | 70歳以上 | 25.0 | 23.8 | 22.8 | 24.5 | 27.2 | 29.7 | 26.5 | 31.1 | 31.1 | 29.6 | 30.3 |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第131表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2015 (%)

| | | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 2.9 | 3.8 | 3.2 | 3.1 | 4.2 | 3.9 | 4.1 | 4.5 | 4.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.4 | 2.9 | 2.6 | 2.5 | 3.2 | 3.0 | 3.0 | 3.3 | 3.4 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.1 | 1.0 | 1.1 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 1.5 |
| | 50-59歳 | 2.5 | 3.6 | 1.8 | 2.8 | 2.9 | 2.3 | 2.3 | 4.2 | 3.0 |
| | 60-69歳 | 4.0 | 4.8 | 4.9 | 4.1 | 5.6 | 5.5 | 6.1 | 5.4 | 6.0 |
| 70歳以上 | 5.5 | 6.4 | 6.0 | 5.7 | 7.6 | 7.5 | 7.0 | 7.7 | 8.2 | |
| 男性 | 総数 Total | 3.3 | 4.4 | 3.7 | 4.6 | 5.3 | 4.8 | 5.1 | 5.3 | 6.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.8 | 3.5 | 2.9 | 3.7 | 4.1 | 3.7 | 3.7 | 3.9 | 4.4 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.9 | 2.1 | 2.1 | 3.3 | 2.5 | 1.9 | 1.4 | 0.0 | 2.8 |
| | 50-59歳 | 1.8 | 5.9 | 2.6 | 5.2 | 4.7 | 3.4 | 3.8 | 6.5 | 4.3 |
| | 60-69歳 | 4.3 | 5.5 | 5.8 | 6.0 | 6.5 | 6.8 | 7.6 | 7.6 | 7.9 |
| 70歳以上 | 6.3 | 5.7 | 5.5 | 6.2 | 8.8 | 8.0 | 7.7 | 7.0 | 9.4 | |
| 女性 | 総数 Total | 2.6 | 3.4 | 2.9 | 2.1 | 3.3 | 3.2 | 3.3 | 3.8 | 3.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.2 | 2.6 | 2.3 | 1.7 | 2.5 | 2.6 | 2.4 | 2.8 | 2.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.8 |
| | 50-59歳 | 3.0 | 2.1 | 1.2 | 1.1 | 1.6 | 1.7 | 1.2 | 2.6 | 2.2 |
| | 60-69歳 | 3.7 | 4.3 | 4.1 | 2.4 | 5.0 | 4.5 | 5.0 | 3.6 | 4.5 |
| 70歳以上 | 4.9 | 6.9 | 6.3 | 5.3 | 6.7 | 7.2 | 6.4 | 8.3 | 7.1 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第131表の6 貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2008 to 2015 (%)

| | | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 1.4 | 1.6 | 1.5 | 1.7 | 1.0 | 1.3 | 1.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.5 | 1.1 | 1.1 | 1.2 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.8 | 1.0 | 0.5 | 1.1 | 0.5 | 1.0 | 1.3 |
| | 40-49歳 | 1.7 | 1.7 | 1.0 | 2.5 | 1.8 | 1.4 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.1 | 0.7 | 1.2 | 0.5 |
| | 60-69歳 | 1.0 | 1.7 | 0.9 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 0.4 |
| 70歳以上 | 2.4 | 2.2 | 3.1 | 2.5 | 1.1 | 2.1 | 1.7 | |
| 男性 | 総数 Total | 1.1 | 1.1 | 1.0 | 1.1 | 0.6 | 0.8 | 0.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.7 | 0.4 | 0.6 | 0.6 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.6 | 0.7 |
| | 40-49歳 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 |
| | 50-59歳 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 0.7 | 1.6 | 0.8 | 1.2 | 0.2 | 0.6 | 0.7 |
| 70歳以上 | 2.3 | 2.1 | 2.5 | 2.3 | 1.4 | 1.5 | 1.5 | |
| 女性 | 総数 Total | 1.7 | 1.9 | 1.8 | 2.1 | 1.3 | 1.6 | 1.5 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 1.6 | 1.8 | 1.7 | 2.1 | 1.5 | 1.5 | 1.5 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.6 | 1.3 | 0.6 | 3.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 1.6 | 0.8 | 1.9 | 0.4 | 1.2 | 1.7 |
| | 40-49歳 | 2.8 | 2.6 | 1.4 | 4.1 | 2.8 | 2.4 | 3.9 |
| | 50-59歳 | 1.6 | 1.8 | 1.7 | 1.6 | 1.2 | 1.6 | 0.8 |
| | 60-69歳 | 1.2 | 1.7 | 1.0 | 1.3 | 0.9 | 0.5 | 0.2 |
| 70歳以上 | 2.4 | 2.3 | 3.5 | 2.6 | 0.9 | 2.7 | 1.9 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年は未実施。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

国民健康・栄養調査企画解析検討会 構成員名簿

五十音順, 敬称略
(平成 29 年 3 月現在)

| | | |
|-----|----|---|
| 阿部 | 絹子 | 群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進専門官 |
| 磯 | 博康 | 大阪大学大学院医学系研究科教授 |
| 宇田 | 英典 | 鹿児島県伊集院保健所長 |
| 岡村 | 智教 | 慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授 |
| 尾島 | 俊之 | 浜松医科大学健康社会医学講座教授 |
| ○古野 | 純典 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所長 |
| 迫 | 和子 | 公益社団法人日本栄養士会専務理事 |
| 佐藤 | 泰憲 | 千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学准教授 |
| 島本 | 和明 | 日本医療大学総長 |
| 高野 | 直久 | 公益社団法人日本歯科医師会常務理事 |
| 瀧本 | 秀美 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部長 |
| 田嶋 | 尚子 | 東京慈恵会医科大学名誉教授 |
| 谷川 | 武 | 順天堂大学大学院医学研究科教授 |
| 寺本 | 民生 | 帝京大学名誉教授・臨床研究センター長 |
| 中村 | 正和 | 公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 |
| 羽鳥 | 裕 | 公益社団法人日本医師会常任理事 |
| 樋口 | 進 | 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター院長 |
| 松澤 | 佑次 | 一般財団法人住友病院院長 |
| 宮地 | 元彦 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長 |
| 村山 | 伸子 | 新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授 |
| 横山 | 徹爾 | 国立保健医療科学院生涯健康研究部長 |

○座長

平成 29 年 3 月

平成 27 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2015

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan

