

平成24年  
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2012

厚生労働省

平成26年 3 月



# 序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占め、国民の健康に関する大きな課題となっており、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年から推進してきた「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」が平成24年度に最終年度を迎え、平成25年度から「健康日本21（第二次）」として、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を開始しました。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成24年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成24年調査は、平成9年以降、5年ごとに行っている糖尿病有病者等の推計人数を把握しました。その結果、糖尿病が強く疑われる者と糖尿病の可能性を否定できない者を合わせると約2,050万人と推計され、平成9年以降増加していましたが、平成19年の約2,210万人から初めて減少に転じたことがわかりました。また、初めて調査規模を拡大して実施し、体格及び生活習慣に関する地域格差が明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「平成24年国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した独立行政法人国立健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成26年3月

厚生労働省健康局長

佐藤敏信





# 目 次

序

厚生労働省健康局長 佐藤 敏信

## 調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	調査の機関と組織	8
6	集計方法	8
7	結果の集計及び集計客体	9
8	都道府県別集計結果の精度	12
9	本書利用上の留意点	13

## 結果の概要

第1部	糖尿病に関する状況	32
第2部	身体状況、食生活及び生活習慣に関する状況	35
第3部	体格及び生活習慣に関する都道府県の状況	46

## 第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級①〕	54
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級②〕	56
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上〔年齢階級①〕	58
第1表の4	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上〔年齢階級②〕	60
第1表の5	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級①〕	62
第1表の6	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級②〕	64
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	66
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上	68
第4表	脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	69
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級①〕	70

第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級②〕	74
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上〔年齢階級①〕	78
第5表の4	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上〔年齢階級②〕	82
第5表の5	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級①〕	86
第5表の6	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級②〕	90
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	94
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	98
第8表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	99
第8表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	99
第9表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素等別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上	100
第10表の1	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上	104
第10表の2	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔一人世帯〕	106

## 第2部 身体状況調査の結果

第11表	身長・体重の平均値および標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	110
第12表	BMIの平均値および標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	111
第13表	BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	112
第14表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，6－14歳	113
第15表	腹囲の区分－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	114
第16表	BMI・腹囲の区分－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	114
第17表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	115
第18表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	116
第18表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	117
第19表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値および標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	118
第19表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値および標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118

第 19 表 の 3	収縮期(最高)血圧140mmHg以上の者の割合一年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者含む] ……………	119
第 20 表 の 1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者含む] …	119
第 20 表 の 2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外] ……	119
第 21 表 の 1	血清総コレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	120
第 21 表 の 2	血清総コレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外] ……………	120
第 21 表 の 3	血清総コレステロール値240mg/dL以上の者の割合一年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	120
第 22 表 の 1	血清HDLコレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	121
第 22 表 の 2	血清HDLコレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外] ……………	121
第 23 表 の 1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	122
第 23 表 の 2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外] ……………	122
第 23 表 の 3	血清LDLコレステロール値(直接法)160mg/dL以上の者の割合一年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	122
第 24 表 の 1	血清non HDLコレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む] ……………	123
第 24 表 の 2	血清non HDLコレステロール値の平均値および標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一全国補正值, 男性・女性, 20歳以上[コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外] ……………	123
第 25 表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況一メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上[妊婦除外] ……………	124
第 26 表 の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上[妊婦除外] ……………	125
第 26 表 の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)]一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上[妊婦除外] ……………	126
第 27 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況一糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 ……………	127
第 28 表	高血圧症有病者の状況一高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 ……………	128
第 29 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況一脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 ……………	129
第 30 表	運動習慣の有無一運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 ……………	130

第 31 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	131
第 32 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	132
第 33 表	運動強度の状況－運動強度, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	133
第 34 表	歩数の平均値および標準偏差－年齢階級別, 平均値, 標準偏差－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	133
<参考> 1 の 1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	134
<参考> 1 の 2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	135
<参考> 2 の 1	ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布－ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者含む〕	136
<参考> 2 の 2	ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布－ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外〕	138
<参考> 3 の 1	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	140
<参考> 3 の 2	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	140
<参考> 4 の 1	血清HDL－コレステロール値の分布－血清HDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	141
<参考> 4 の 2	血清HDL－コレステロール値の分布－血清HDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	141
<参考> 5 の 1	血清LDL－コレステロール値の分布－血清LDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	142
<参考> 5 の 2	血清LDL－コレステロール値の分布－血清LDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	143
<参考> 6 の 1	血清non HDL－コレステロール値の分布－血清non HDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	144
<参考> 6 の 2	血清non HDL－コレステロール値の分布－血清non HDL－コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	145



## 第3部 生活習慣調査の結果

第35表	睡眠による休養の状況－睡眠による休養の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	148
第36表	喫煙経験の有無－喫煙経験，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	148
第37表	現在の喫煙状況－現在の喫煙状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上(たばこを吸っていたことがある者のみ回答)	148
第38表	喫煙の状況－習慣的な喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	149
第39表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	150
第40表	飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上(月に1日以上飲酒する者のみ回答)	151
第41表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	152
第42表	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合－生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	152
第43表	歯科検診の受診状況－この1年間における歯科検診の受診の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	153
第44表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	153
第45表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療状況－糖尿病の治療状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上(糖尿病と指摘されたことがある者のみ回答)	154
第46表	糖尿病が強く疑われる者における，治療の状況－糖尿病の治療状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上(糖尿病が強く疑われる者について集計)	155
第47表	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	156
第48表	高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，60歳以上	157
<参考> 7	飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－粗集計，総数・男性・女性，20歳以上	158

## 第4部 都道府県別結果

第49表	BMIの平均値(20-69歳・男性，40-69歳・女性，都道府県別，年齢調整)	162
第50表	野菜摂取量の平均値(20歳以上，性・都道府県別，年齢調整)	163
第51表	食塩摂取量の平均値(20歳以上，性・都道府県別，年齢調整)	164
第52表	歩数の平均値(20-64歳，性・都道府県別，年齢調整)	165
第53表	現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上，男性，都道府県別，年齢調整)	166

## 第5部 年次別結果

第54表	栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）……………	168
第55表	食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）……………	169
第56表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）……………	170
第57表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）……………	171
第58表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）……………	172
第59表	野菜類摂取量の分布の年次推移……………	173
第60表の1	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）……………	174
第60表の2	朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）……………	175
第61表の1	身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）……………	176
第61表の2	身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）……………	177
第62表の1	体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）……………	178
第62表の2	体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）……………	179
第63表	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）……………	180
第64表	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）……………	182
第65表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	183
第66表の1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	184
第66表の2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	185
第67表	現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）……………	186

# 調査の概要

# 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。平成 24 年は重点項目として、平成 9 年以降、5 年ごとに行っている糖尿病有病者等の推計人数と体格及び生活習慣に関する地域格差を把握した。

## 2. 調査の対象

全国の世帯及び世帯員を対象とし、平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出した 1 道府県あたり 10 地区（人口規模が大きい東京都のみ 15 地区）の計 475 地区のすべての世帯の世帯員で、満 1 歳以上の者を調査客体とした（475 地区内の世帯及び満 1 歳以上の世帯員の総数は、約 23,750 世帯／約 61,000 人）。

なお、抽出された調査区のうち、東日本大震災の影響等により調査実施が不可能な 4 地区については、代替調査区を再抽出した。

都道府県比較を行うための標本数の設定にあたって、まず平成 22 年国民健康・栄養調査の単年データに基づき、各都道府県で一定の精度（誤差率）を得るために必要な地区数を推計した。その結果、大体の都道府県で一定の精度（誤差率 5 %）が得られる地区数は、1 都道府県あたり、栄養摂取状況調査や身体状況調査などの計測による項目（代表例として野菜摂取量）で 20～30 地区、生活習慣調査の質問紙による項目（代表例として現在喫煙者の割合（男性））で 60～70 地区となった。

可能な限り、上記の地区数に近づけることが望ましいが、予算や調査上の負担を考慮し、仮に 1 都道府県あたり 10 地区とした場合、

- ①都道府県の誤差率は、概ね一定の精度（誤差率：野菜摂取量 7.9%、現在喫煙者の割合（男性） 13.9%）が確保できる
- ②平成 22 年国民健康・栄養調査報告で公表した 5 年分のプールデータを用いた都道府県比較に比べて、誤差率が著しく大きい県がなく、都道府県順位を上位群と下位群で比較する信頼度が確保できる

ことから、1 道府県あたり 10 地区とすることとした。なお、人口規模が大きい東京都については、全国値の精度を確保するために、従来と同規模の 15 地区とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単身世帯



### ＜世帯員＞

- ・ 1歳未満（乳児）
- ・ 在宅患者で疾病等の理由により，流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・ 食生活を共にしていない者
- ・ 次に掲げる，世帯に不在の者  
 単身赴任者，出稼ぎ者，長期出張者（おおむね3ヶ月以上），遊学中の者，社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者，長期入院者，預けた里子，収監中の者，その他別居中の者

## 3. 調査項目及び実施時期

### （1）調査項目及び対象年齢

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

#### ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（満1歳以上）
- （イ）体重（満1歳以上）
- （ウ）腹囲（満6歳以上）
- （エ）血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満20歳以上）  
 [2回測定]
- （オ）血液検査（満20歳以上）
- （カ）問診（満20歳以上）

- ①血圧を下げる薬
- ②脈の乱れを治す薬
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬
- ④コレステロールを下げる薬
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬
- ⑥運動習慣の有無と1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の強さ

#### イ. 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- （ア）世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- （イ）食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- （ウ）食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率
- （エ）1日の身体活動量＜歩数＞（満20歳以上）

#### ウ. 生活習慣調査票（満20歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

## (2) 調査時期

11月中及びその前後一週間（10月25日～12月7日）とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、もっとも高い受診率をあげうる日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中

## 4. 調査要項

### (1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

### (2) 調査体制

調査体制は7頁のとおりである。

### (3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………25頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………29頁参照

### (4) 調査方法

#### ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

なお、身長、体重、腹囲について、やむを得ず、会場で測定できない場合は、被調査者が自宅等で測定（自己申告）したものを記録した。

- (ア) 身長：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) 体重：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを、測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとした

が、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

#### 【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ，測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては，左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は，脱衣の上，マンシエットを巻いた。

#### 【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエットの中の空気を完全に抜き，上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て，巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき，マンシエットが触れないように，ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は，巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ，マンシエットの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。
- ③測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し，いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに，触診法による推定血圧より30mmHg上（=加圧目標値）にあげてから，聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，直ぐさま減圧し，【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は，1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし，消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は，最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは，目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは，目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

#### 【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後，いったん被調査者のマンシエットを外し，完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け，1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には，以下の2点に特に注意した。
  - i 触診法は行わないこと
  - ii 1回目と2回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は下表に示す。

検査項目	測定方法	測定機器	試薬	標準物質
ヘモグロビン A1c	LA法（ラテックス凝集法）	BM-9030	ラピディアオート HbA1c-L	ラピディアオート HbA1c-L 対照用 HbA1c セット
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV法）	BM8060	T-CHO- 試薬・KL 「コクサイ」	脂質キャリブレーター（KL）
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL	コレステスト N キャリブレーター
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステスト N キャリブレーター

(カ) 1日の身体活動量＜歩数＞：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S（製品コード：AS-200）とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者を、服用「有」とした。
- ②運動習慣…「運動の習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。
  - ・運動の実施頻度として、週2日以上
  - ・運動の持続時間として、30分以上
  - ・運動の継続期間として、1年以上

#### イ. 栄養摂取状況調査

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、世帯毎に、被調査者が摂取した食品を秤量記録させたが、使用量が少なく秤量困難な食品等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

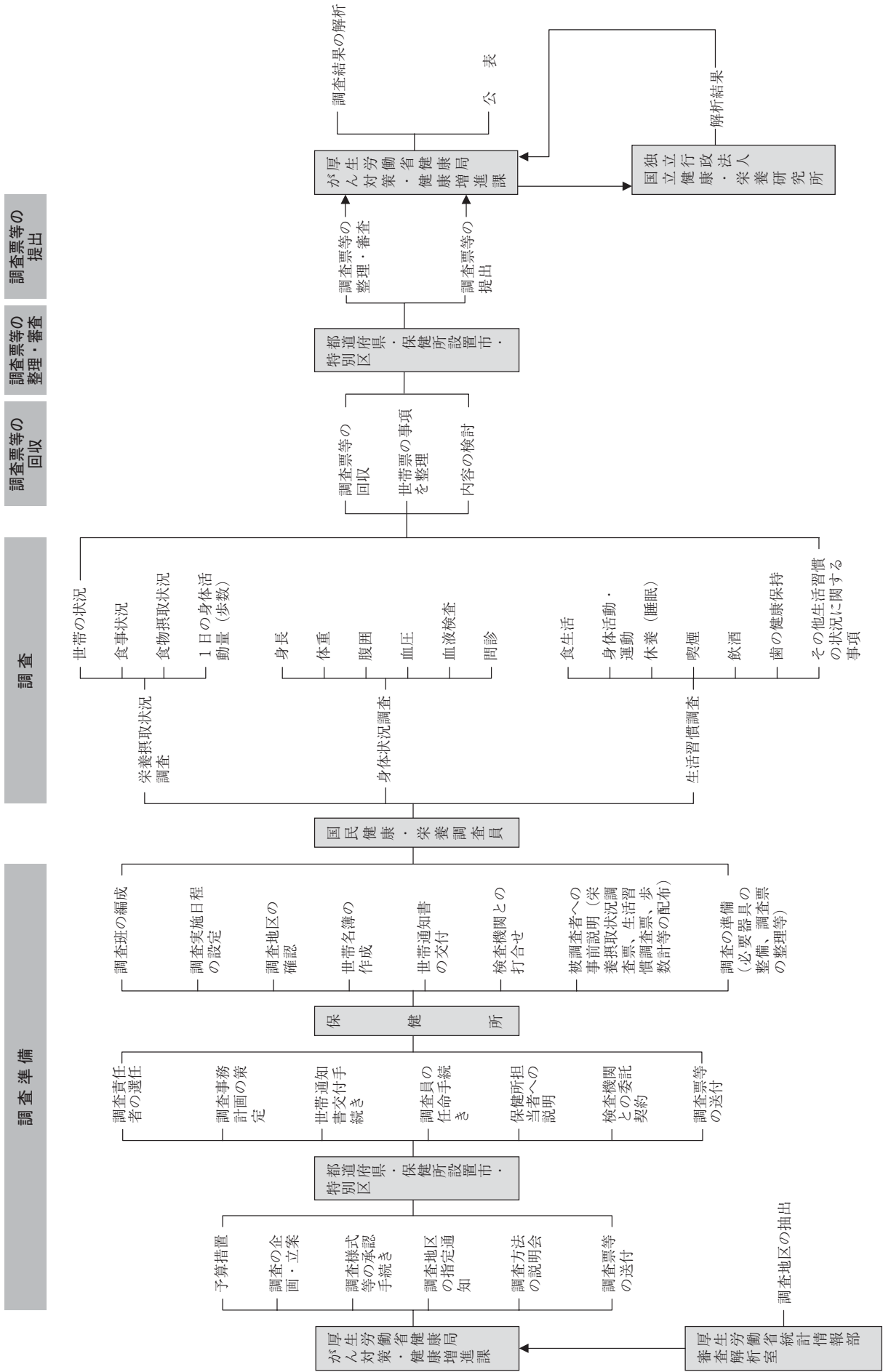
#### ウ. 生活習慣調査

留め置き法による自記式質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

### (5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

(平成24年11月時点)





## 5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、平成 24 年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・独立行政法人国立健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

## 6. 集計方法

### （1）全国値の集計

第 1 章及び第 2 章の全国値の集計にあたっては、平成 23 年以前の国民健康・栄養調査との比較性を重視し、各都道府県の従来の実実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。具体的には、都道府県ごとの直近 3 年間の実施世帯数の和を平成 24 年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、平均値や標準偏差、中央値、割合を算出し、これを全国重み付け補正值（以下、「全国補正值」という。）とした。全国補正值は、従来調査結果の値と同様に、全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

また、第 1 章の地域ブロック別の値の集計にあたっては、全国値の集計と同様に、各都道府県の従来の実実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。具体的には、都道府県ごとの直近 3 年間の実施世帯数の和を平成 24 年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、地域ブロックごとに、平均値や標準偏差、中央値を算出し、これを地域ブロック補正值とした。

なお、直近 3 年間の実施世帯数としては、岩手・宮城・福島の 3 県で調査を実施できなかった平成 23 年を除く平成 20～22 年のものを用いた。

### （2）都道府県別結果の集計

第 3 章の都道府県別結果の集計にあたっては、年齢調整を行った。その際、集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し、都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は、男女ごとに異なる平均年齢を用い、同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

## 7. 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、独立行政法人国立健康・栄養研究所において行った。  
調査対象世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数 <sup>※</sup>
24,555 世帯	12,750 世帯

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり 12 地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都 道 府 県 名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東 I	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関東 II	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近畿 I	京都府, 大阪府, 兵庫県
近畿 II	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南九州	熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

## ア. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	26,208	100.0	14,149	100.0	32,228	100.0	24,449	100.0	30,166	100.0
1 - 6 歳	1,400	5.3	-	-	1,645	5.1	-	-	-	-
7 - 14 歳	1,968	7.5	-	-	2,556	7.9	-	-	-	-
15 - 19 歳	794	3.0	-	-	1,301	4.0	-	-	-	-
20 - 29 歳	1,634	6.2	737	5.2	2,255	7.0	2,005	8.2	2,688	8.9
30 - 39 歳	2,981	11.4	1,660	11.7	3,650	11.3	3,413	14.0	4,288	14.2
40 - 49 歳	3,172	12.1	1,840	13.0	3,948	12.3	3,672	15.0	4,475	14.8
50 - 59 歳	3,388	12.9	2,206	15.6	4,110	12.8	3,880	15.9	4,674	15.5
60 - 69 歳	5,074	19.4	3,638	25.7	5,851	18.2	5,545	22.7	6,365	21.1
70 歳以上	5,797	22.1	4,068	28.8	6,912	21.4	5,934	24.3	7,676	25.4

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	11,871	100.0	5,775	100.0	15,084	100.0	11,180	100.0	13,983	100.0
1 - 6 歳	703	5.9	-	-	846	5.6	-	-	-	-
7 - 14 歳	963	8.1	-	-	1,271	8.4	-	-	-	-
15 - 19 歳	424	3.6	-	-	702	4.7	-	-	-	-
20 - 29 歳	767	6.5	299	5.2	1,078	7.1	953	8.5	1,305	9.3
30 - 39 歳	1,344	11.3	628	10.9	1,715	11.4	1,588	14.2	2,062	14.7
40 - 49 歳	1,415	11.9	690	11.9	1,835	12.2	1,680	15.0	2,115	15.1
50 - 59 歳	1,444	12.2	826	14.3	1,859	12.3	1,724	15.4	2,172	15.5
60 - 69 歳	2,286	19.3	1,555	26.9	2,763	18.3	2,590	23.2	3,004	21.5
70 歳以上	2,525	21.3	1,777	30.8	3,015	20.0	2,645	23.7	3,325	23.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	14,337	100.0	8,374	100.0	17,144	100.0	13,269	100.0	16,183	100.0
1 - 6 歳	697	4.9	-	-	799	4.7	-	-	-	-
7 - 14 歳	1,005	7.0	-	-	1,285	7.5	-	-	-	-
15 - 19 歳	370	2.6	-	-	599	3.5	-	-	-	-
20 - 29 歳	867	6.0	438	5.2	1,177	6.9	1,052	7.9	1,383	8.5
30 - 39 歳	1,637	11.4	1,032	12.3	1,935	11.3	1,825	13.8	2,226	13.8
40 - 49 歳	1,757	12.3	1,150	13.7	2,113	12.3	1,992	15.0	2,360	14.6
50 - 59 歳	1,944	13.6	1,380	16.5	2,251	13.1	2,156	16.2	2,502	15.5
60 - 69 歳	2,788	19.4	2,083	24.9	3,088	18.0	2,955	22.3	3,361	20.8
70 歳以上	3,272	22.8	2,291	27.4	3,897	22.7	3,289	24.8	4,351	26.9



## イ. 地域ブロック別及び都道府県別集計客体数

(人)

	身体状況調査		栄養摂取状況調査	生活習慣調査	
		血液検査		歩数測定	
北海道	340	242	499	388	506
東北	3,337	1,992	4,639	3,604	4,515
青森県	588	242	754	579	756
岩手県	524	297	692	540	649
宮城県	523	259	689	530	740
秋田県	624	389	822	636	776
山形県	607	457	990	759	934
福島県	471	348	692	560	660
関東 I	2,425	821	2,551	1,914	2,297
埼玉県	706	247	816	573	661
千葉県	678	222	651	505	628
東京都	453	191	508	407	493
神奈川県	588	161	576	429	515
関東 II	4,048	2,123	4,806	3,608	4,465
茨城県	668	467	1,125	827	1,021
栃木県	922	421	994	706	935
群馬県	876	429	984	724	898
山梨県	678	309	748	580	691
長野県	904	497	955	771	920
北陸	2,195	1,350	2,886	2,284	2,623
新潟県	679	414	872	714	837
富山県	487	345	725	566	671
石川県	551	289	619	487	518
福井県	478	302	670	517	597
東海	2,012	962	2,269	1,735	2,168
岐阜県	633	267	673	496	584
愛知県	364	198	426	294	387
三重県	371	223	505	397	513
静岡県	644	274	665	548	684
近畿 I	1,254	637	1,607	1,179	1,503
京都府	371	236	499	383	504
大阪府	388	160	543	340	464
兵庫県	495	241	565	456	535
近畿 II	1,478	718	1,867	1,356	1,611
奈良県	705	240	706	551	591
和歌山県	385	237	650	431	537
滋賀県	388	241	511	374	483
中国	2,612	1,576	3,179	2,471	3,025
鳥取県	620	278	729	534	678
島根県	556	459	671	519	609
岡山県	479	312	632	537	608
広島県	521	247	559	419	537
山口県	436	280	588	462	593
四国	2,208	1,157	2,522	1,969	2,431
徳島県	488	223	516	428	503
香川県	796	296	710	546	720
愛媛県	595	365	718	517	594
高知県	329	273	578	478	614
北九州	2,274	1,303	2,733	2,001	2,485
福岡県	653	299	792	552	672
佐賀県	491	344	599	464	558
長崎県	503	284	570	390	564
大分県	627	376	772	595	691
南九州	2,025	1,268	2,670	1,940	2,537
熊本県	505	414	815	591	794
宮崎県	452	266	510	370	488
鹿児島県	332	262	496	430	514
沖縄県	736	326	849	549	741

## 8. 都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ8割）で達成できる誤差率及び都道府県順位の95%信頼区間の幅の平均は、下表のとおりである。

平成22年国民健康・栄養調査報告において公表した平成18～22年の5年分プールデータを用いた都道府県の状況と比較したところ、概ね同等であったことから、第3章における都道府県の状況は、平成22年国民健康・栄養調査報告と同様に、高い方から低い方へ4区分に分け、上位（上位25%）群と下位（下位25%）群の状況と比較する方法を用いた。

第4部 都道府県別結果 (結果の概要 第3部)	多くの都道府県で達成できる 誤差率		都道府県順位の95%信頼区間 の幅の平均(±SD)	
	平成24年	平成18～22年 プールデータ	平成24年	平成18～22年 プールデータ
BMIの平均値 (男性)	1.5%	1.6%*	27.6 ± 8.5	26.2 ± 9.7*
BMIの平均値 (女性)	1.6%	1.7%*	26.7 ± 7.8	26.5 ± 9.5*
野菜摂取量の平均値 (男性)	4.8%	5.0%	21.5 ± 8.3	21.8 ± 7.8
野菜摂取量の平均値 (女性)	4.6%	4.7%	23.1 ± 9.1	18.6 ± 7.1
食塩摂取量の平均値 (男性)	3.4%	3.4%	20.3 ± 6.7	22.6 ± 8.5
食塩摂取量の平均値 (女性)	2.9%	3.5%	19.5 ± 8.0	22.0 ± 8.3
歩数の平均値 (男性)	5.3%	5.4%	25.3 ± 8.2	23.8 ± 8.3
歩数の平均値 (女性)	5.6%	5.2%	29.5 ± 6.9	24.8 ± 9.6
現在習慣的に喫煙し ている者の割合 (男性)	10.8%	11.0%	31.3 ± 8.2	32.2 ± 7.6

\*平成22年国民健康・栄養調査報告では、体格は「肥満者の割合」について公表したため、「BMIの平均値」は非公表。

## 9. 本書利用上の留意点

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010 (文部科学省科学技術・学術審議会 資源調査分科会)」(以下、「成分表 2010」という。)を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、油いため等)の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

### (2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表(17~22頁)のとおりである。なお、「バター(小分類76)」と「動物性油脂(小分類79)」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成13年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

#### ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

#### イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

### (3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値(または平均値)を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

(参考)「日本人の食事摂取基準」活用検討会報告書(2010)

### (4) 食事内容

次の区分により集計した。

#### ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

#### イ. 調理済み食

調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

#### ウ. 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販の弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合(食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ)。

## エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食
- ・ 学校給食
- ・ 職場給食

## オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

## (5) 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）(mmHg)	拡張期血圧（最低血圧）(mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	< 130	かつ < 85
正常高値血圧	130～139	または 85～89
I 度高血圧	140～159	または 90～99
II 度高血圧	160～179	または 100～109
III 度高血圧	≥ 180	または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は，2回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」より）

## (6) 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも15歳以上 BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）

$$= (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100(\%)$$

※身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

#### (7) “メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では, 空腹時採血が困難であるため, メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって, 本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm, 女性90cm以上で, 次頁の表の3つの項目(血中脂質, 血圧, 血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm, 女性90cm以上で, 次頁の表の3つの項目(血中脂質, 血圧, 血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは, 次頁の「基準」を満たしている場合, かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

## (8) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

### 糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5% 以上，または，生活習慣調査票の問 6 「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し，問 6-1 「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」または「2 過去に中断したことがあるが，現在は受けている」と回答した者

### 糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者



国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品
じゃがいも・加工品	14				じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト	
その他のいも・加工品	15				きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ	
でんぷん・加工品	16			タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3			砂糖・甘味料類	6	17
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
			豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪	
			油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき	
			納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)	
		その他の豆・加工品	8	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げそら豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りょくとう、ゆでりょくとう、乾燥レンズまめ	
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんととき(京にんじん), きんととき(ゆで), きんととき・皮むき, きんととき・皮むき(ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン(油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン(油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき(ゆで), あしたば, あしたば(ゆで), アスパラガス, アスパラガス(ゆで), さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじゃにんにく, きょうな, きょうな(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし(油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花いら, 黄いら, 茎にんにく, 茎にんにく(ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ(水さらし), たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい(ゆで)
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク, アーティチョーク(ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす(ゆで), べいなす, べいなす(油揚げ), にがうり, にがうり(油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび(ゆで), 干しわらび	
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルススタッフド



大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご		
				柑橘類	40	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんほうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたん(ざぼん漬), ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご, りんご缶詰		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, ココナッツウォーター, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ビタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイットサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクターリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーマレード(高糖度), マーマレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%果汁入り飲料(ネクター), グアバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シイクワシャー果汁, シイクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け缶詰, 乾燥黒きくらげ(灰褐色), 乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ(ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, おなしめじ, おなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
		魚介類	10	生魚介類	19	あじ, いわし類	48	まあじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さば(しめさば), さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
さけ, ます	49	からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)						
たい, かれい類	50	あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよだい, いとよだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら(すり身), たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら						

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつものざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、セラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほつけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あざり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがいの斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがいがい、ほたてがいがい（水煮）、ほたて貝柱、ほつきがいがい、みるがいがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
	20	魚介加工品	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほつけ（塩ほつけ）、ほつけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）	
			魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もが味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰	
			魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あざり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮	
			魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ	
			魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ	
	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かたノ部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちよう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)		
				その他の肉類	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビーターン
						その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぼん, はちの子缶詰
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳		
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ)		
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー		
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのご、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュパストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、烏がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、压榨パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー



## 職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1, 2年生
18	小学校中学年	小学3, 4年生
19	小学校高学年	小学5, 6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成24年国民健康・栄養調査

## 身体状況調査票

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成24年11月1日現在)

調査地区QRシール貼付欄

都道  
府県 保健所

<p><b>[身体計測]</b></p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> k g <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (6歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 20px; margin: 10px auto;"></div>	<p><b>[問診] (20歳以上)</b></p> <p>(6) 現在、a からeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(7) 運動</p> <p>1 健康上の理由で運動が出来ない</p> <p>2 上記以外の理由で運動が出来ない</p> <p>3 運動の習慣有り*</p> <p>3に回答した方</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の強さ</p> <p>1 高強度(かなり息の乱れる運動)</p> <p>2 中強度(少し息の乱れる運動)</p> <p>3 低強度(あまり息の乱れない運動)</p>
--	---

受付QRシール貼付欄

※「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。  
運動の実施頻度として、週2日以上  
運動の持続時間として、30分以上  
運動の継続期間として、1年以上

厚生労働省

### 血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HD L-コレステロール
4	LD L-コレステロール



平成24年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

調査地区QRシール貼付欄

地区番号

世帯番号

調査日 平成24年  月  日

都道府県  保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

受付QRシール貼付欄

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				II 食事状況			身体状況			
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	栄養計の栄養状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと続けていました。(入浴、水飲中などを除く)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> は <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)













平成 24 年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

調査地区QRシール貼付欄

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成24年11月1日現在)

都道府県 \_\_\_\_\_ 保健所 \_\_\_\_\_

厚生労働省

受付QRシール貼付欄

問1 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問2 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 吸っていたことがある
- 2 吸っていたことがない → 問4へ

問3 あなたは現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

問4 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた(1年以上やめている)
- 7 ほとんど飲まない(飲めない) → 問5へ

(問4で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問4-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、  
 焼酎2.0度(135ml)、焼酎2.5度(110ml)、  
 焼酎3.5度(80ml)、  
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 あなたはこれまでに医療機関や健診で**糖尿病**といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。  
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 あり
- 2 なし → 問7へ

(問6-1) 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。



# 結果の概要

- ・本調査結果は、統計学的な処理（有意水準は5%とした）に基づき、コメントを記述している。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。
- ・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わない。

# 第1部 糖尿病に関する状況

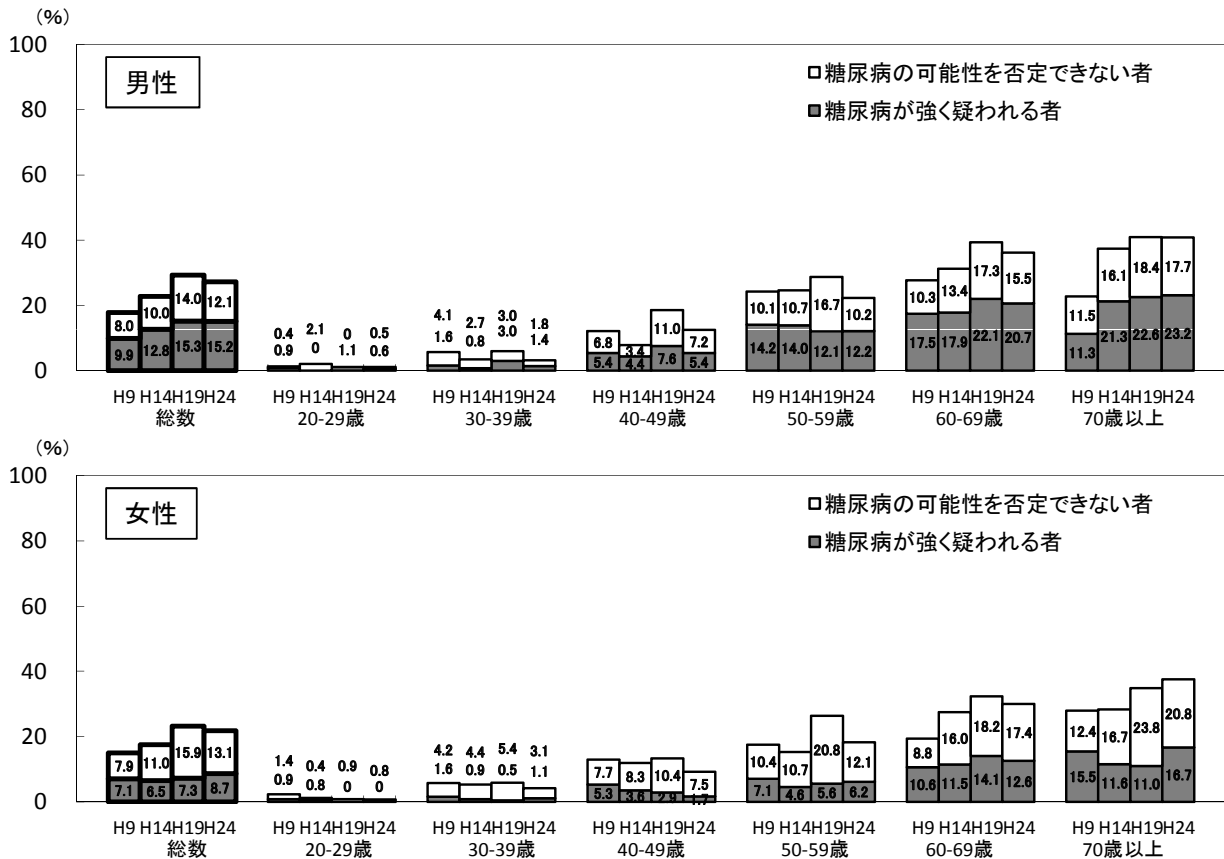
## 1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性15.2%、女性8.7%であり、平成19年と比べて男性は変わらず、女性は増加している。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、男性12.1%、女性13.1%であり、平成19年と比べて男性は変わらず、女性は減少している。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移 (20歳以上、性・年齢階級別)

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上(平成19年まではヘモグロビンA1c (JDS) 値が6.1%以上)または、生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し、問6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満(平成19年まではヘモグロビンA1c (JDS) 値が5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。



※平成9、14、19年はJDS値、平成24年はNGSP値を用いて判定。  
 ※平成24年のみ全国補正值。

表1 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合 (20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

性別	年齢階級	糖尿病が強く疑われる者の割合 (%)	糖尿病の可能性を否定できない者の割合 (%)
男性	総数	15.2	12.1
	20-29歳	0.6	0.5
	30-39歳	1.4	1.8
	40-49歳	5.4	7.2
	50-59歳	12.2	10.2
	60-69歳	20.7	15.5
	70歳以上	23.2	17.7
	総数	12.1	12.1
女性	総数	8.7	13.1
	20-29歳	0	0.8
	30-39歳	1.1	3.1
	40-49歳	1.7	7.5
	50-59歳	6.2	12.1
	60-69歳	12.6	17.4
	70歳以上	16.7	20.8
	総数	13.1	13.1

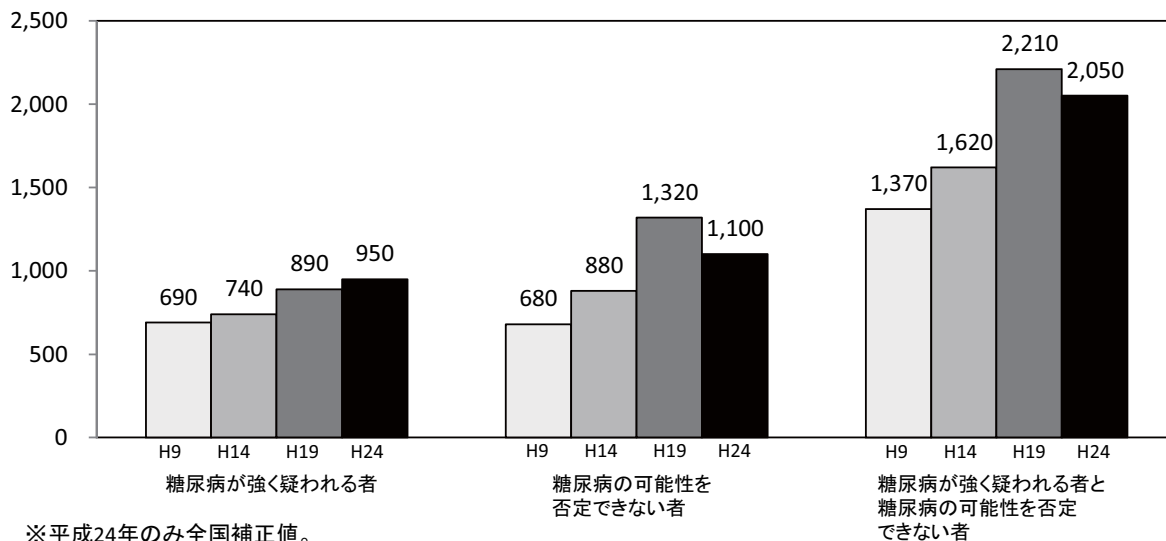


2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約950万人、「糖尿病の可能性を否定できない者」は約1,100万人と推計された。「糖尿病が強く疑われる者」と「糖尿病の可能性を否定できない者」を合わせると約2,050万人であり、平成9年以降、初めて減少に転じた。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移 (20歳以上、男女計)

(万人)



<参考> 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法  
 性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(平成24年10月1日現在)」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

表2 解析対象者の年齢構成

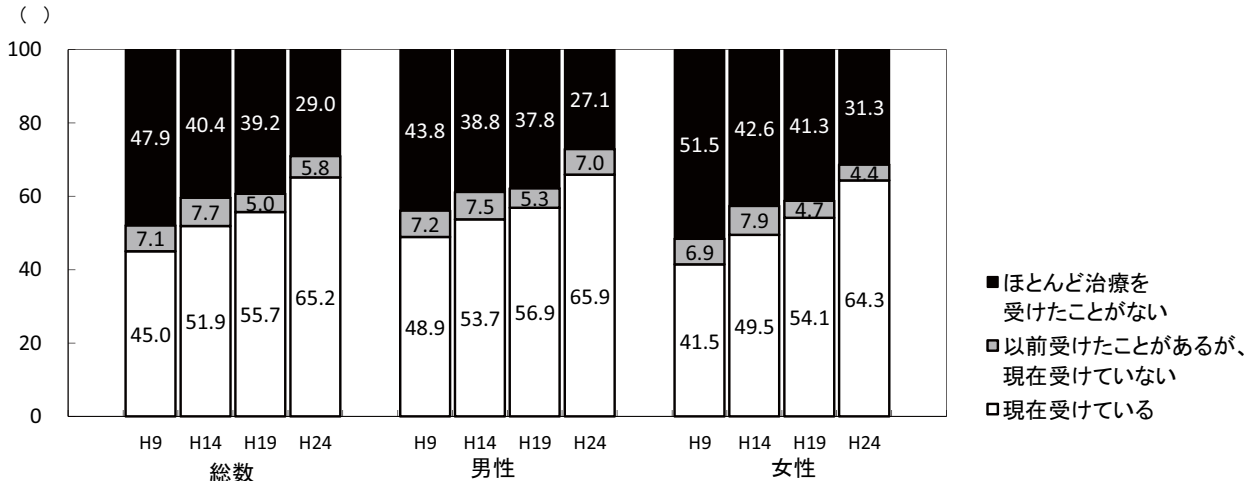
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
男性	平成9年	人数	2,403	234	317	443	486	532	391
		%	100.0	9.7	13.2	18.4	20.2	22.1	16.3
	平成14年	人数	2,150	145	257	295	429	546	478
		%	100.0	6.7	12.0	13.7	20.0	25.4	22.2
	平成19年	人数	1,619	88	200	210	264	411	446
		%	100.0	5.4	12.4	13.0	16.3	25.4	27.5
	平成24年	人数	5,752	299	626	687	824	1,552	1,764
		%	100.0	5.2	10.9	11.9	14.3	27.0	30.7
女性	平成9年	人数	3,656	423	553	703	761	661	555
		%	100.0	11.6	15.1	19.2	20.8	18.1	15.2
	平成14年	人数	3,196	253	456	472	694	663	658
		%	100.0	7.9	14.3	14.8	21.7	20.7	20.6
	平成19年	人数	2,384	116	389	347	447	523	562
		%	100.0	4.9	16.3	14.6	18.8	21.9	23.6
	平成24年	人数	8,337	435	1,028	1,147	1,376	2,075	2,276
		%	100.0	5.2	12.3	13.8	16.5	24.9	27.3

※ヘモグロビンA1cの測定値がある者を解析対象者とした。

### 3. 糖尿病の治療に関する状況

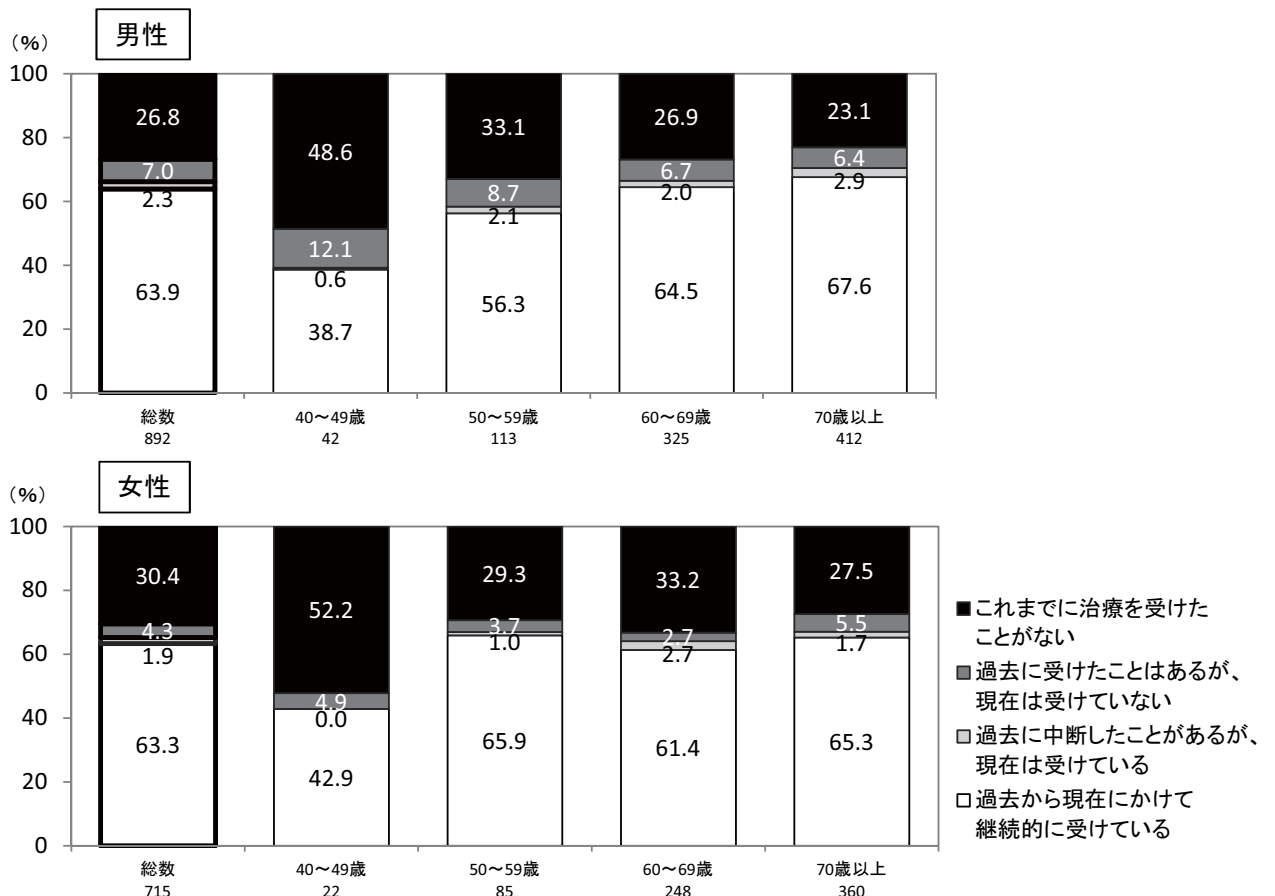
「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は、男性65.9%、女性64.3%であり、男女とも増加している。

図3-1 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況(20歳以上、性別)



※「ほとんど治療を受けたことがない」は、「医師から糖尿病と言われたことがない」者を含む。  
 ※平成24年における「現在受けている」者は、「過去から現在にかけて継続的に受けている」者(総数63.1%、男性63.6%、女性62.4%)と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」者(総数2.1%、男性2.3%、女性1.9%)を合計した値である。  
 ※平成24年のみ全国補正值。

図3-2 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況(40歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※「これまでに治療を受けたことがない」は、「医師から糖尿病と言われたことがない」者を含む。

## 第2部 身体状況，食生活及び生活習慣に関する状況

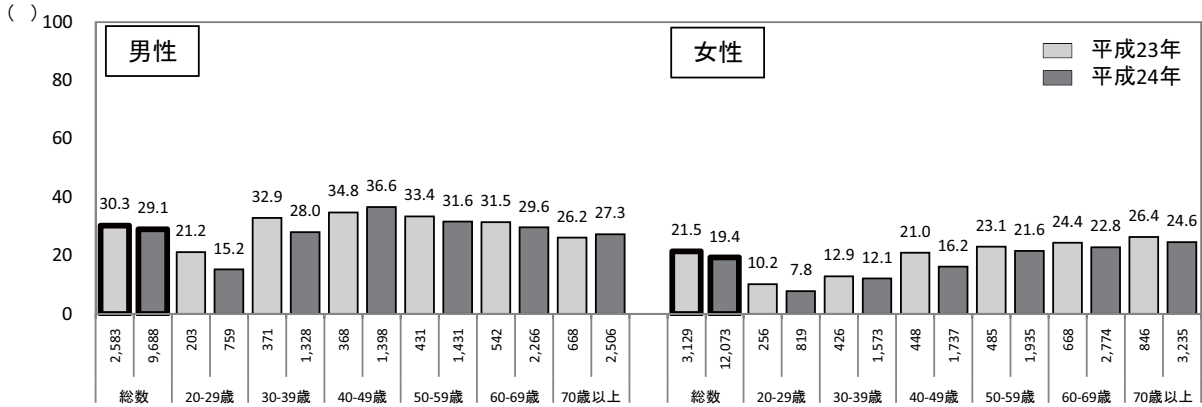
### 1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合は、男性29.1%、女性19.4%であり、前年と比べて男性は変わらず、女性は減少している。やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性4.2%、女性11.4%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

▼肥満の判定▼

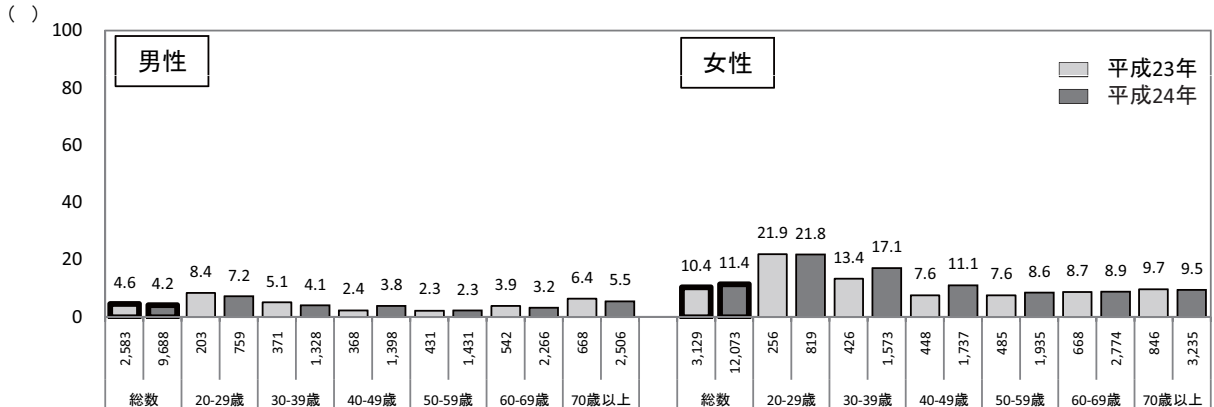
BMI(  $\text{kg/m}^2$  )，体重  $\div$  (身長  $\text{m}$ )<sup>2</sup>を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年)

図4-1 肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合の年次変化(20歳以上、性・年齢階級別)



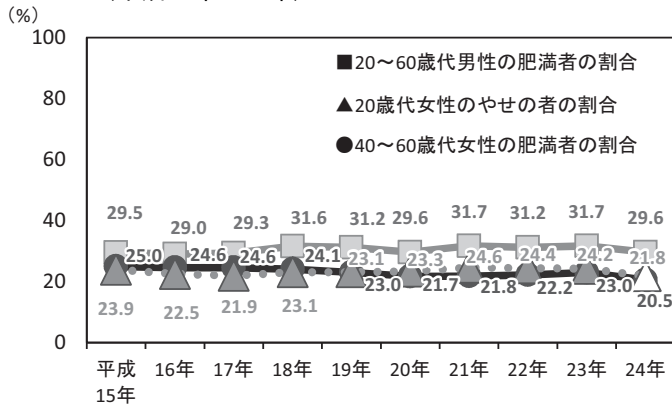
※平成24年は全国補正值。

図4-2 やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合の年次変化(20歳以上、性・年齢階級別)



※平成24年は全国補正值。

図4-3 肥満及びやせの者の割合の年次推移(平成15年~24年)

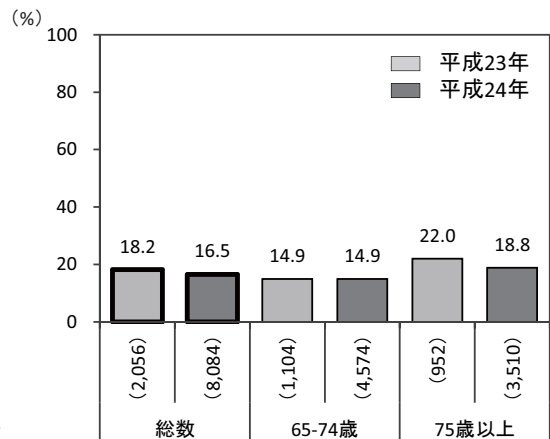


※20歳代女性やせの者の割合は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。ただし、平成24年については単年の結果である。

※平成24年のみ全国補正值。

図4-4 低栄養傾向(BMI $\leq$ 20)の高齢者の割合(65歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

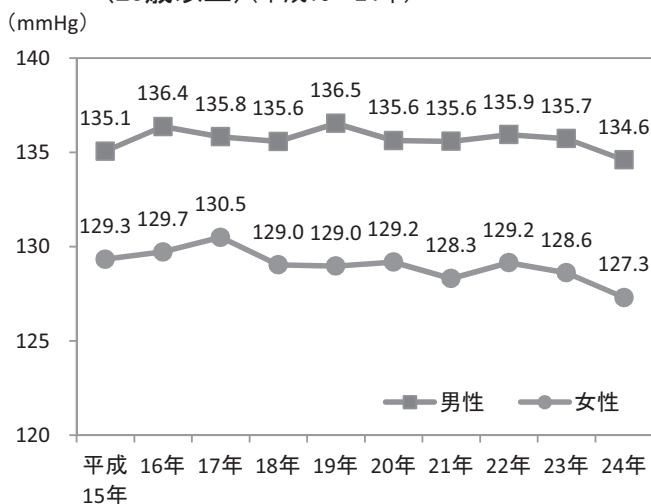


※平成24年は全国補正值。

## 2. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性134.6mmHg、女性127.3mmHgであり、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性35.7%、女性25.5%である。年次推移でみると、この10年間、男性は平均値及び140mmHg以上の者の割合ともに、大きな変化は見られず、女性はいずれも減少傾向が見られた。

図5 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15~24年)

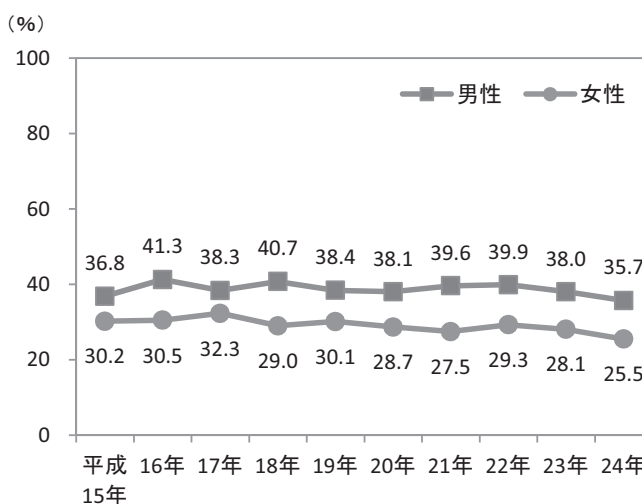


※服薬者含む。

※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

※平成24年のみ全国補正值。

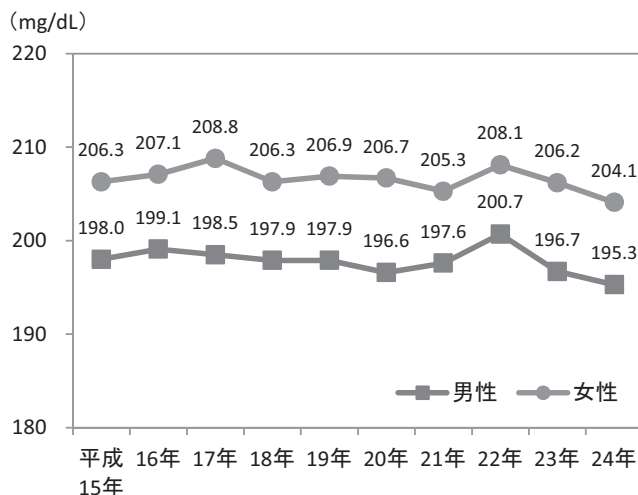
図6 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成15~24年)



## 3. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性195.3mg/dL、女性204.1mg/dLであり、血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合は、男性9.8%、女性14.7%である。年次推移でみると、この10年間、男性は平均値及び240mg/dL以上の者の割合ともに、大きな変化は見られず、女性はいずれも減少傾向が見られた。

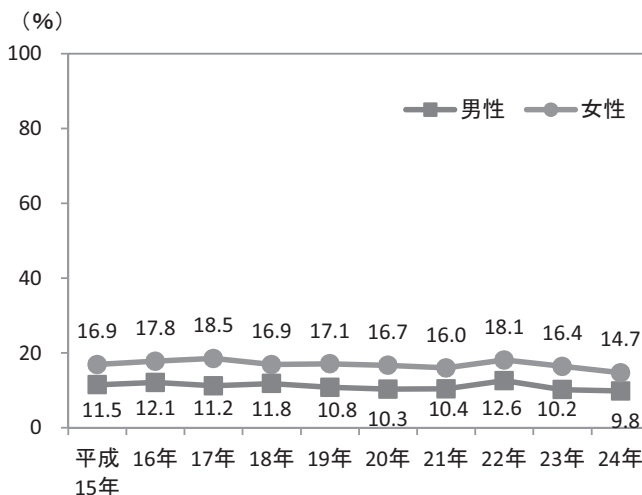
図7 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20歳以上)(平成15~24年)



※服薬者含む。

※平成24年のみ全国補正值。

図8 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成15~24年)



### 4. 野菜・果物摂取量の状況

成人の野菜類摂取量の平均値は、286.5gであり、年齢階級別にみると、どの年代でも350gには達していない。  
 果実類摂取量の平均値は、108.5gであり、年齢階級別にみると、20～40歳代では60g前後にとどまっている。

図9 野菜類摂取量の平均値の年次推移(20歳以上、男女計)(平成15～24年)

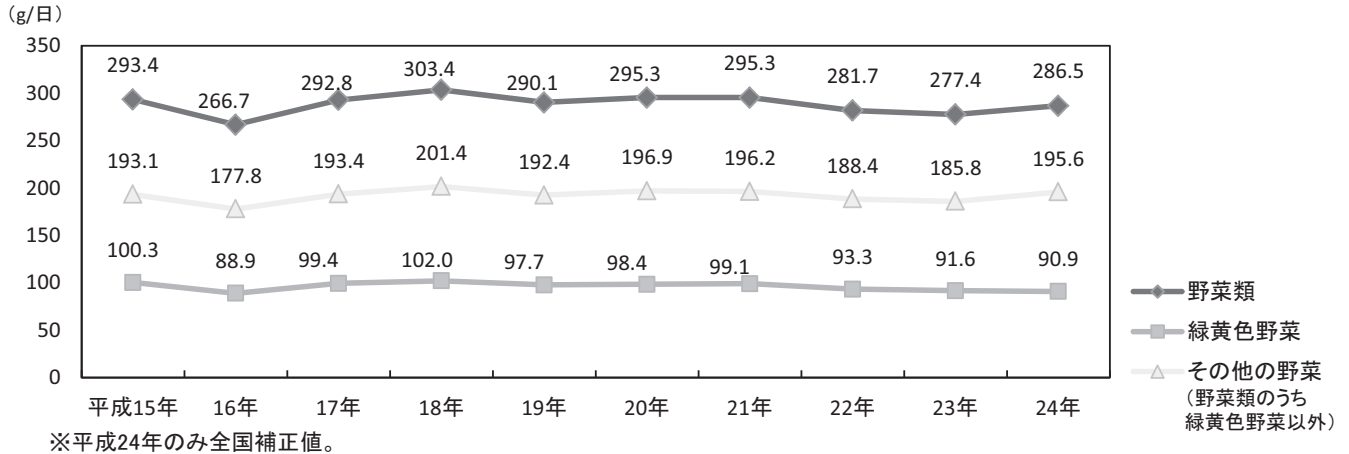


図10-1 野菜類摂取量の平均値 (20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

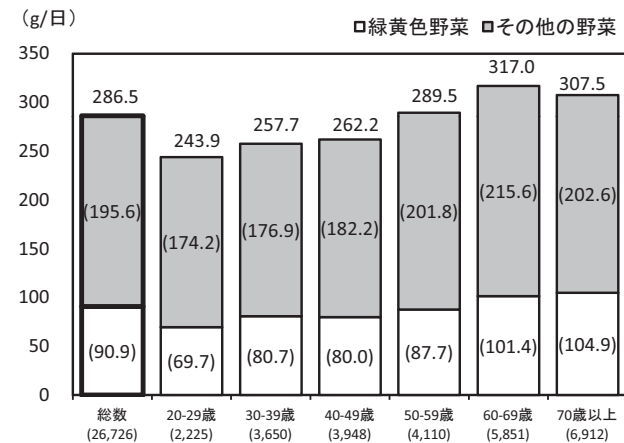
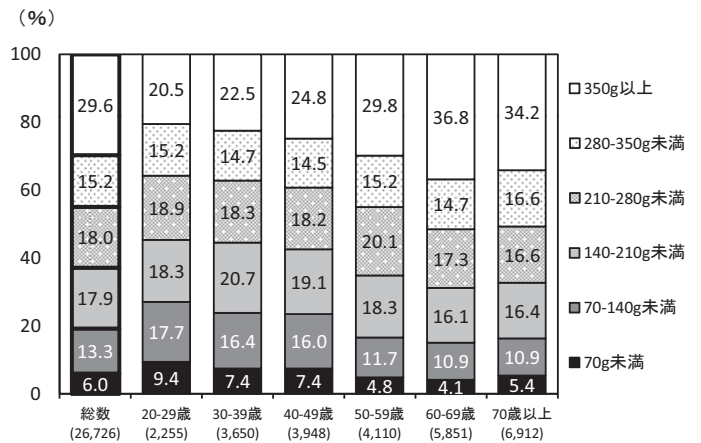


図10-2 野菜類摂取量の状況 (20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)



※「その他の野菜」は、野菜類のうち緑黄色野菜以外の摂取量の合計。 ※栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査。

図11-1 果実類摂取量の平均値 (20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

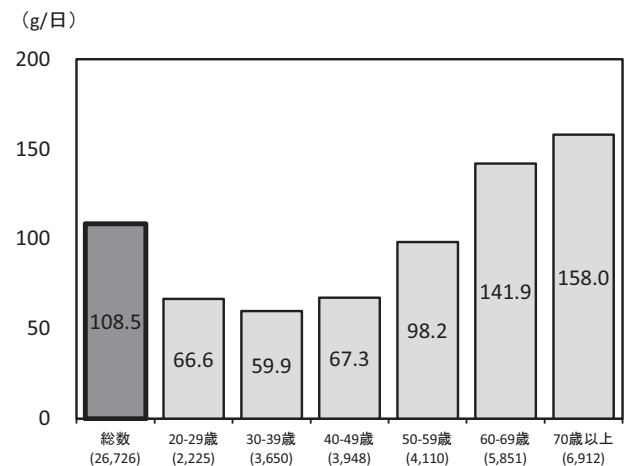
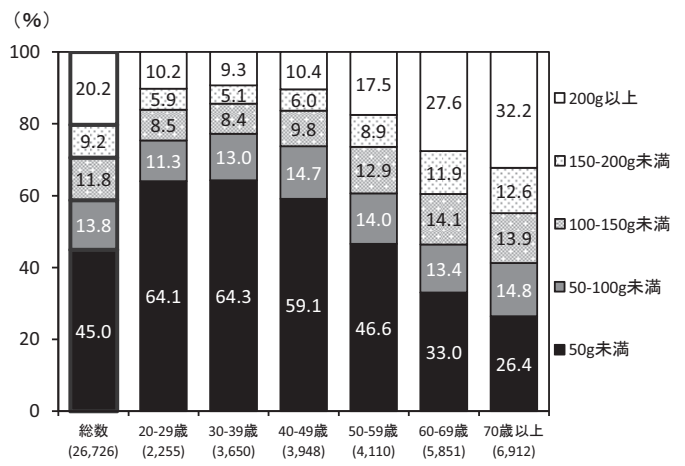


図11-2 果実類摂取量の状況 (20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)



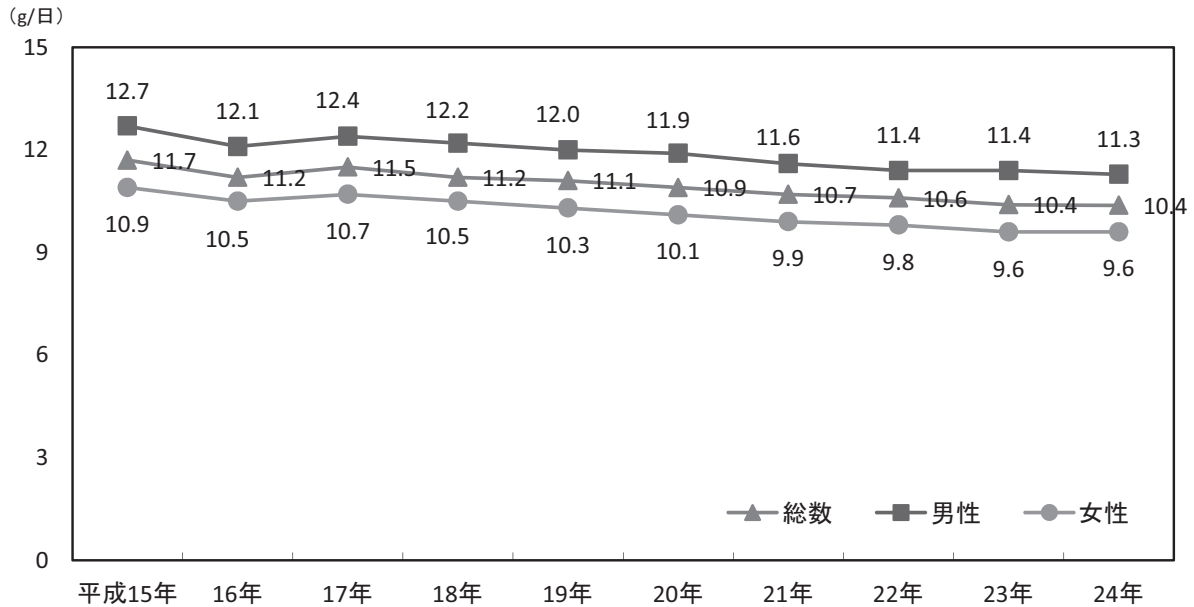
※果実類に「ジャム」は含まない。

※栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査。  
 ※果実類に「ジャム」は含まない。

## 5. 食塩摂取量の状況

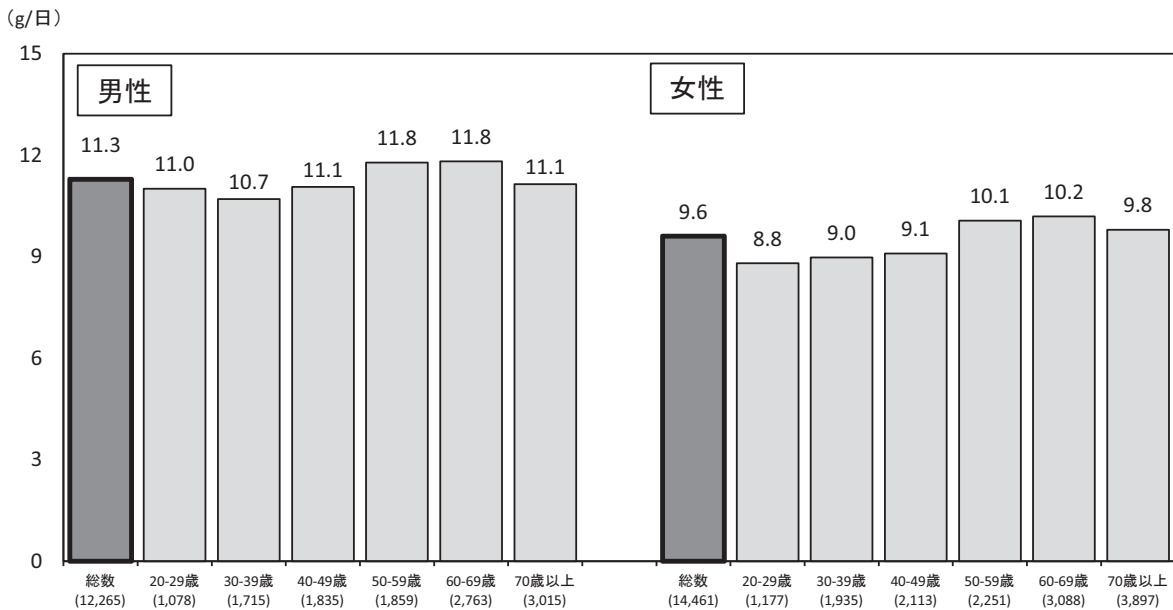
成人の食塩摂取量の平均値は、男性11.3g、女性9.6gであり、前年と比べて、男女とも変わらない。

図12-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15~24年)



※平成24年のみ全国補正值。

図12-2 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

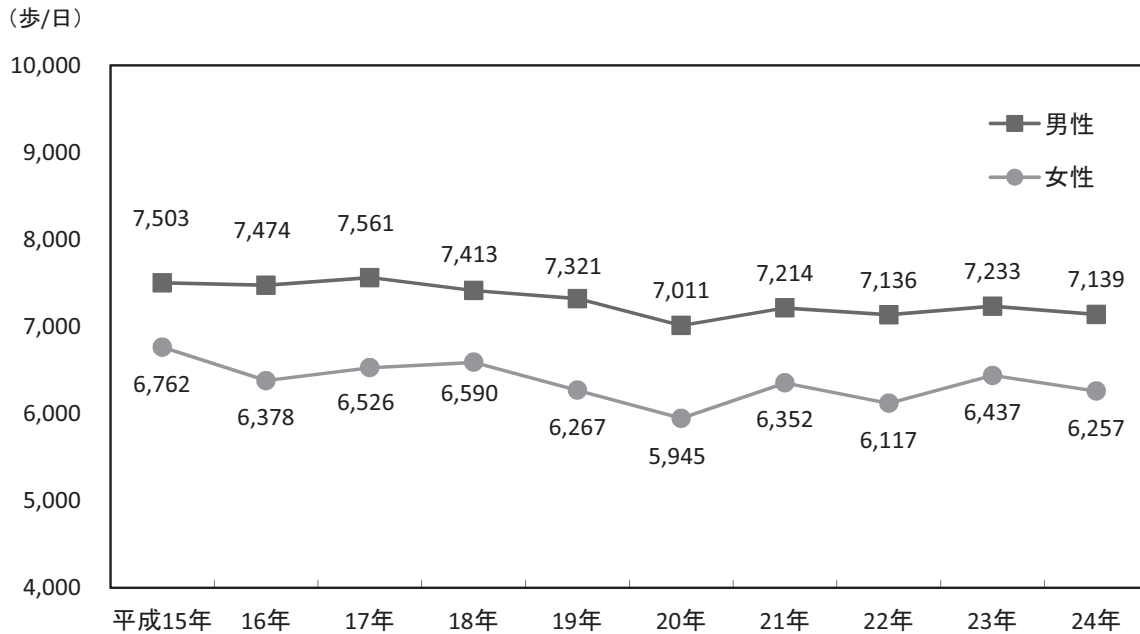




## 6. 歩数の状況

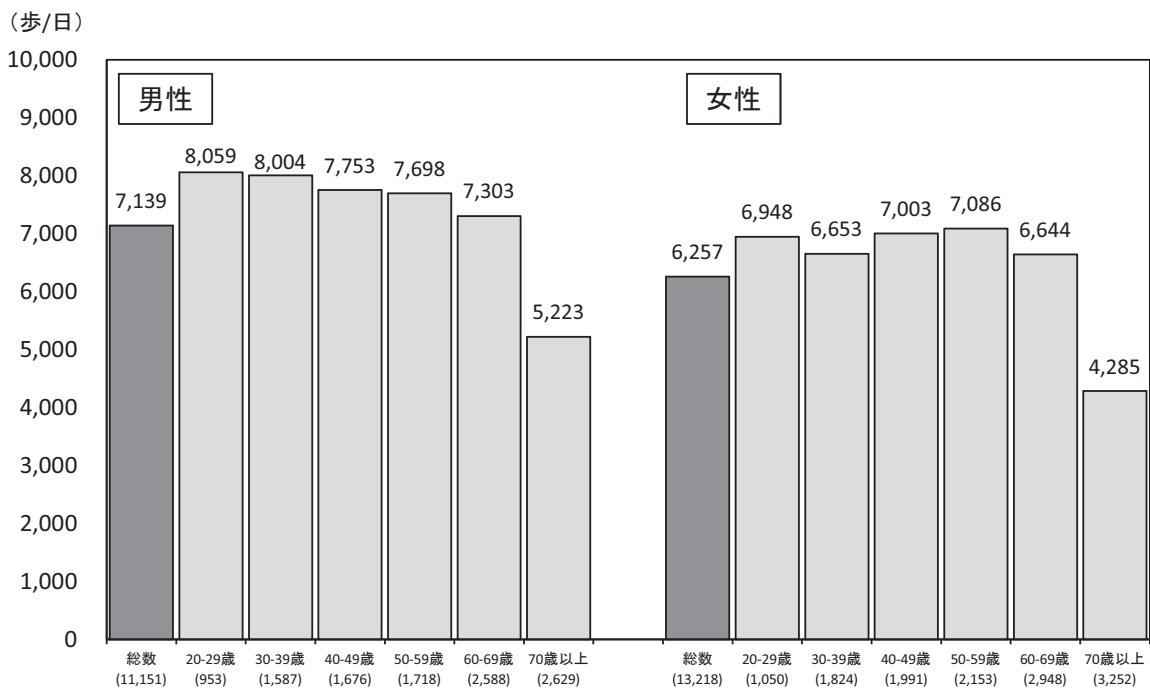
歩数の平均値は、男性7,139歩、女性6,257歩であり、前年と比べて、男性は変わらず、女性は減少している。

図13-1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15~24年)



※平成24年のみ100歩未満または5万歩以上の者は除く。  
 ※平成24年のみ全国補正值。

図13-2 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

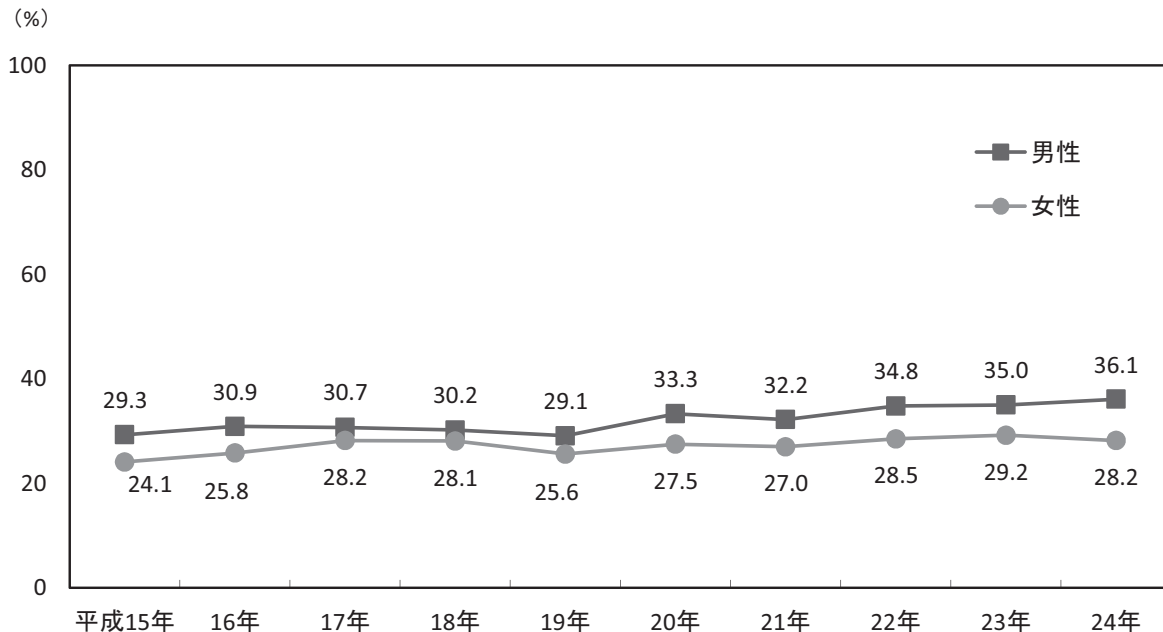


※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

## 7. 運動習慣者の状況

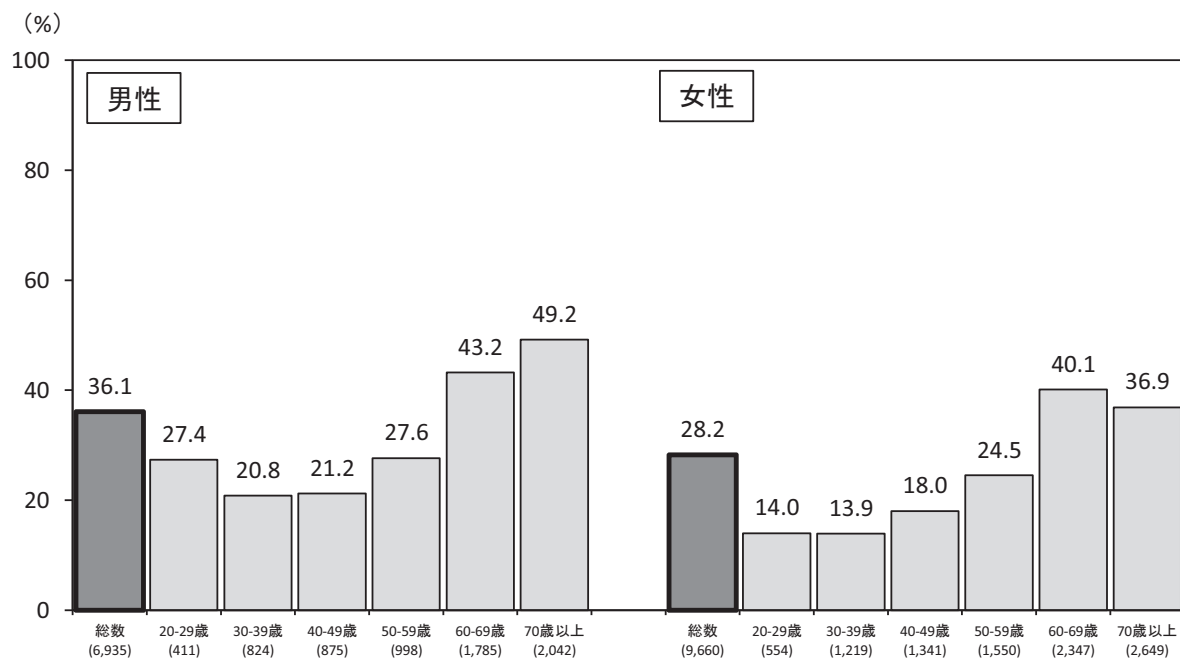
運動習慣のある者の割合は、男性36.1%、女性28.2%であり、前年と比べて、男女とも変わらない。年齢階級別にみると、男性の30～40歳代では2割程度にとどまり、女性の20～40歳代では2割を下回っている。

図14-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15～24年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。  
 ※平成24年のみ全国補正值。

図14-2 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

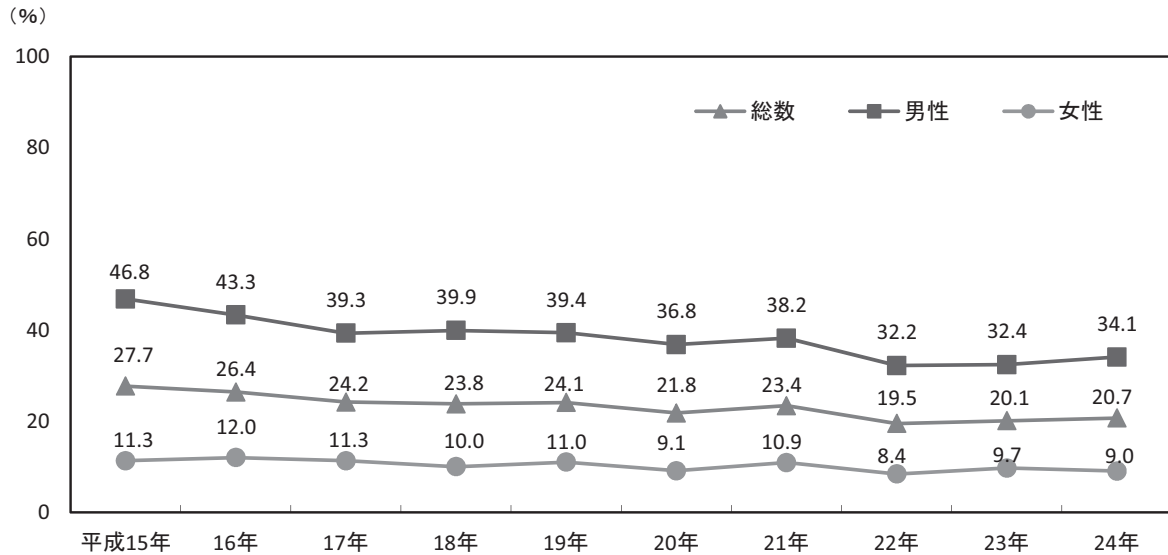


※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。

## 8. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、20.7%である。性別にみると、男性34.1%、女性9.0%であり、前年に比べて、男女とも変わらない。

図15-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15~24年)

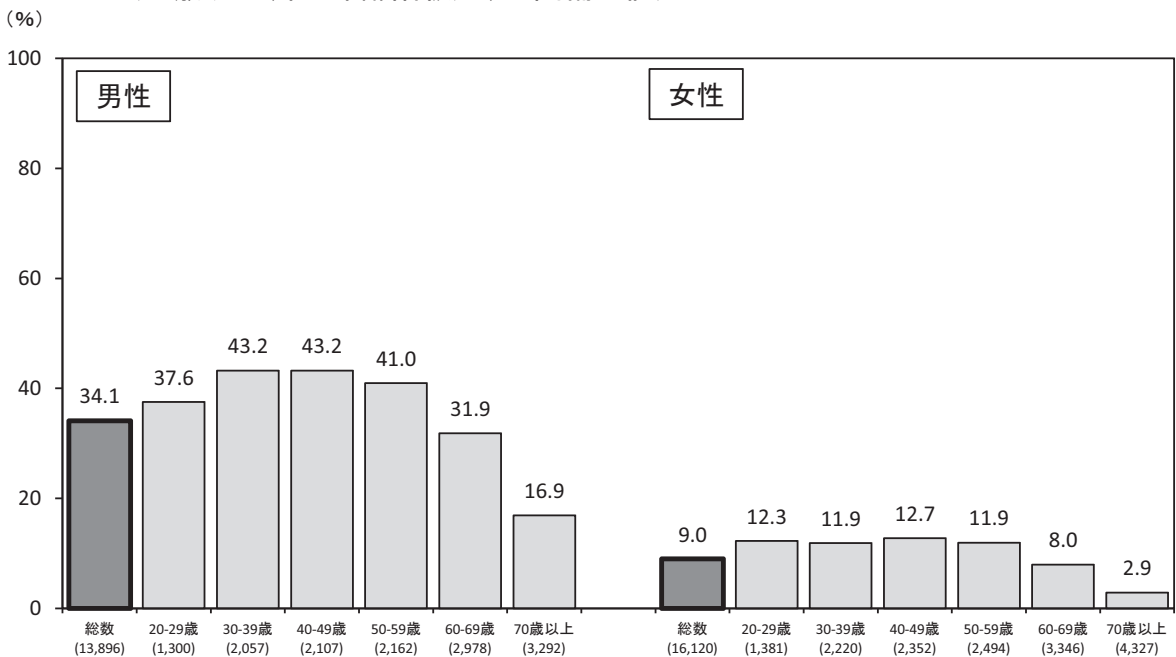


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成15~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

※平成24年のみ全国補正值。

図15-2 現在習慣的に喫煙している者の割合  
(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

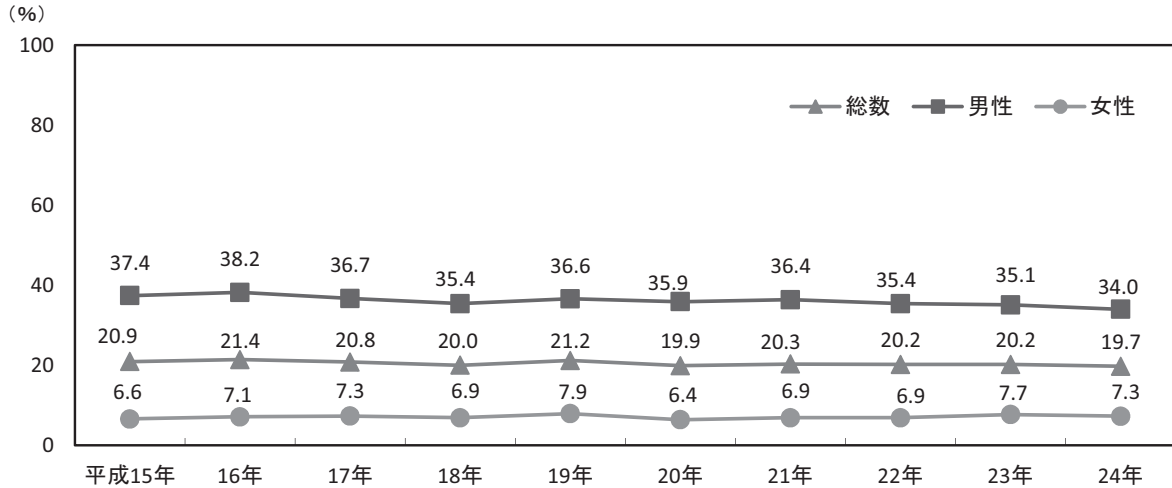


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

## 9. 飲酒の状況

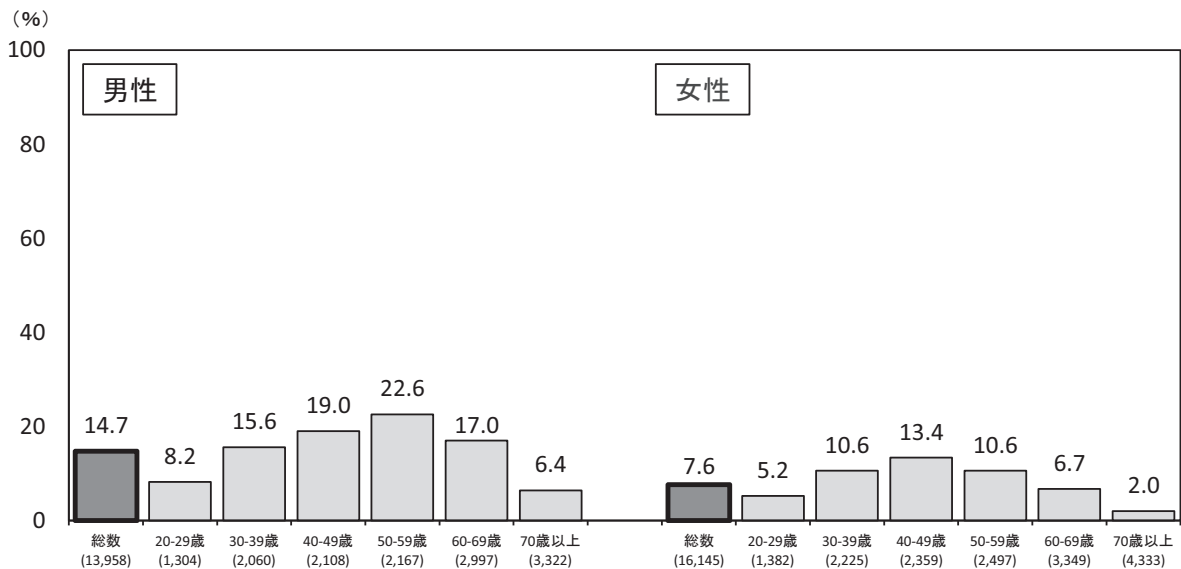
飲酒習慣のある者の割合は、男性34.0%、女性7.3%であり、前年と比べて、男女とも変わらない。また、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性14.7%、女性7.6%である。

図16-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15~24年)



※「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者  
 ※平成24年のみ全国補正值。

図16-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

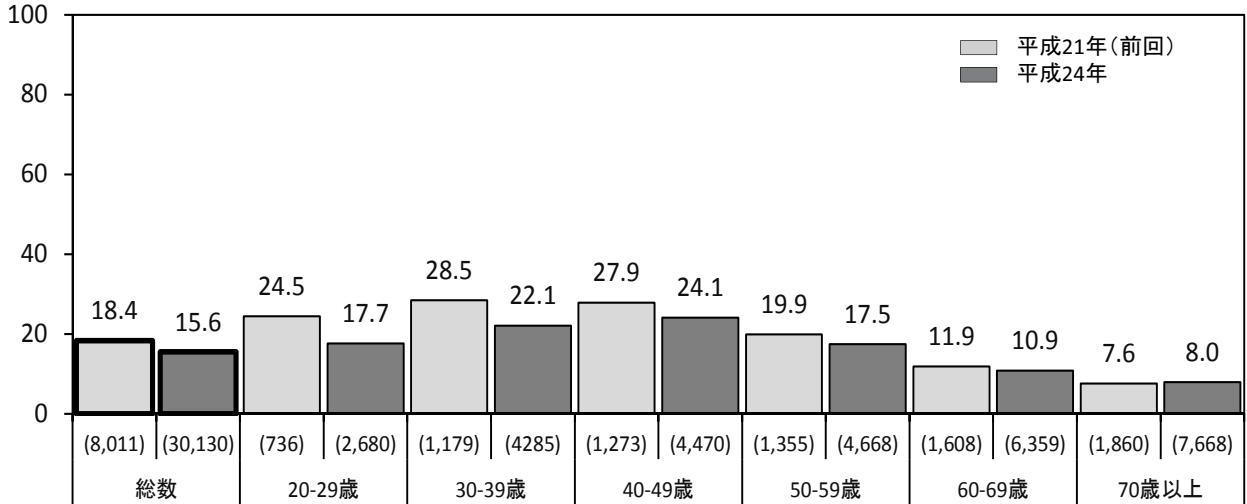
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

## 10. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、15.6%であり、平成21年と比べて、減少している。

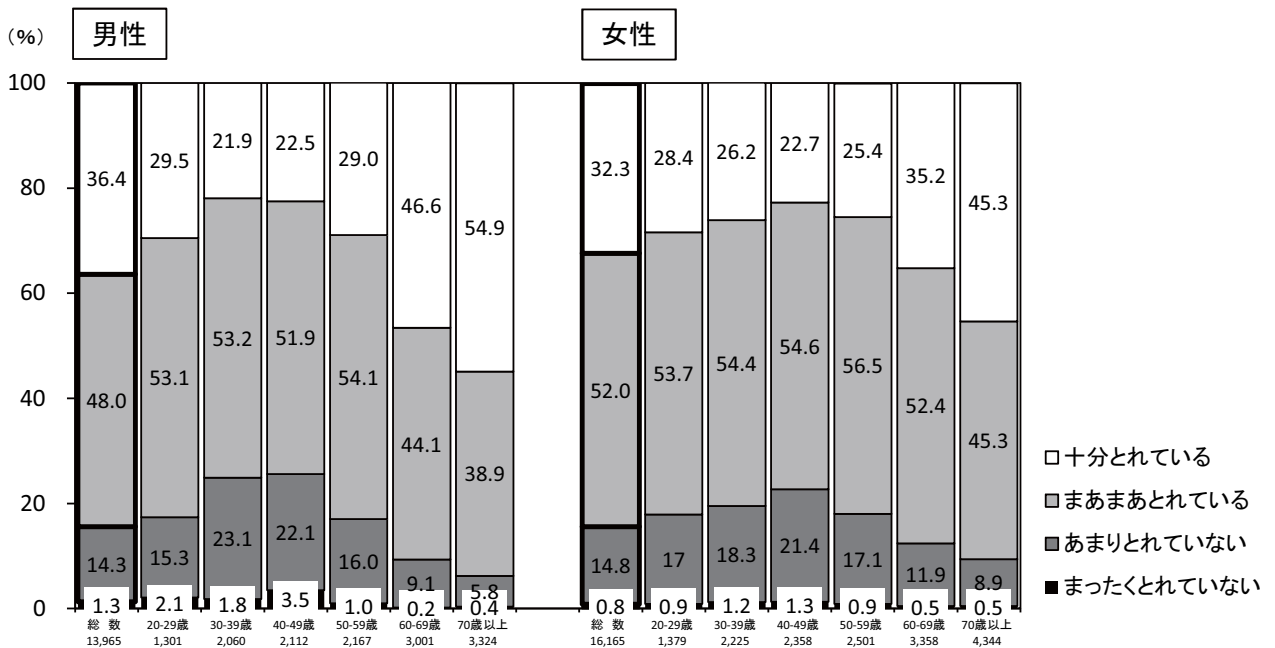
図17-1 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次変化(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。  
 ※前回は、平成 1年に同一項目で把握。  
 ※平成 年は全国補正值。

図17-2 睡眠の状況(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

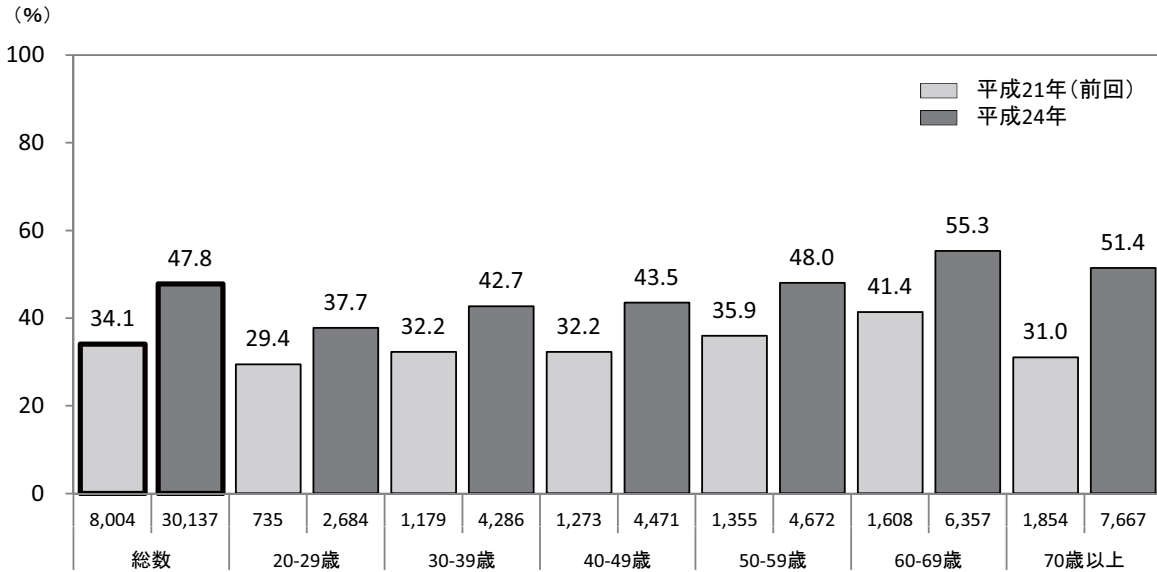


## 11. 歯科検診受診の状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は、47.8%であり、平成21年と比べて、増加している。

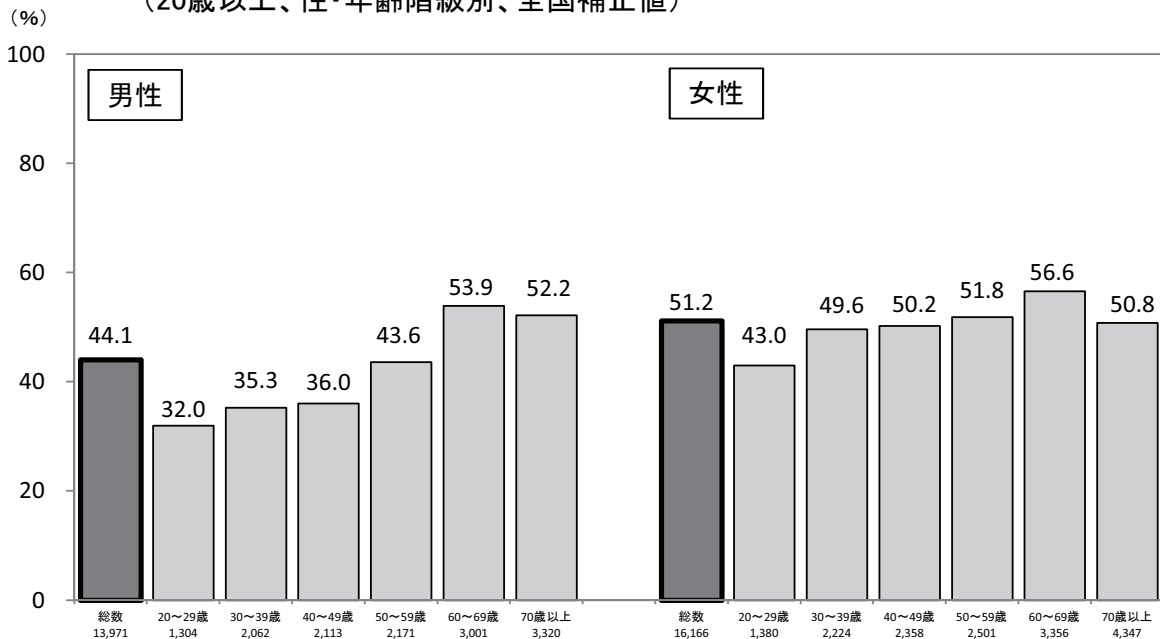
図18-1 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次変化  
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問: あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。



※前回は、平成 1年に同一項目で把握。  
※平成 年は全国補正值。

図18-2 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合  
(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



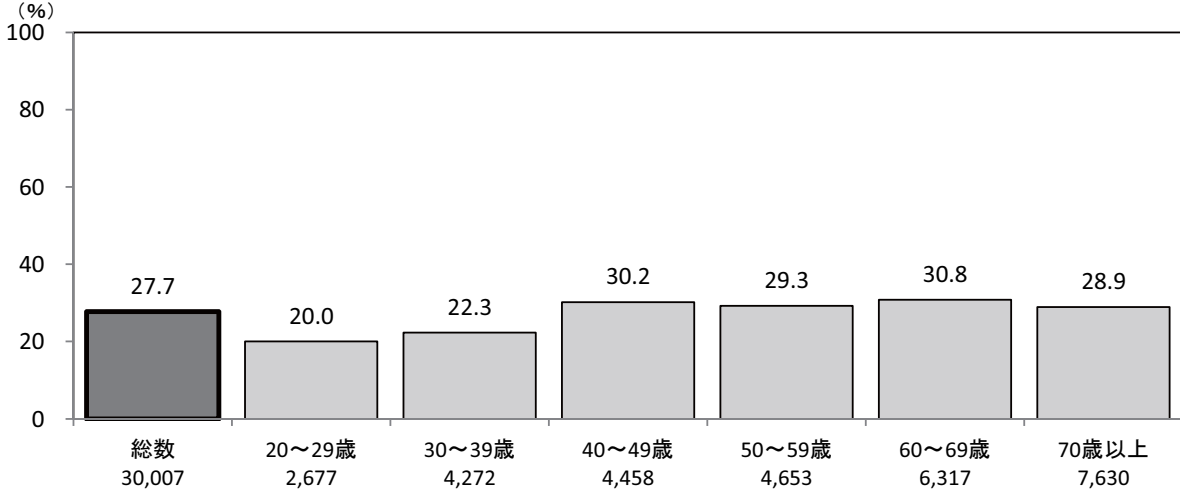


## 12. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に、健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は、27.7%である。

図19 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合  
(20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

問: あなたがこの1年間にを行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。



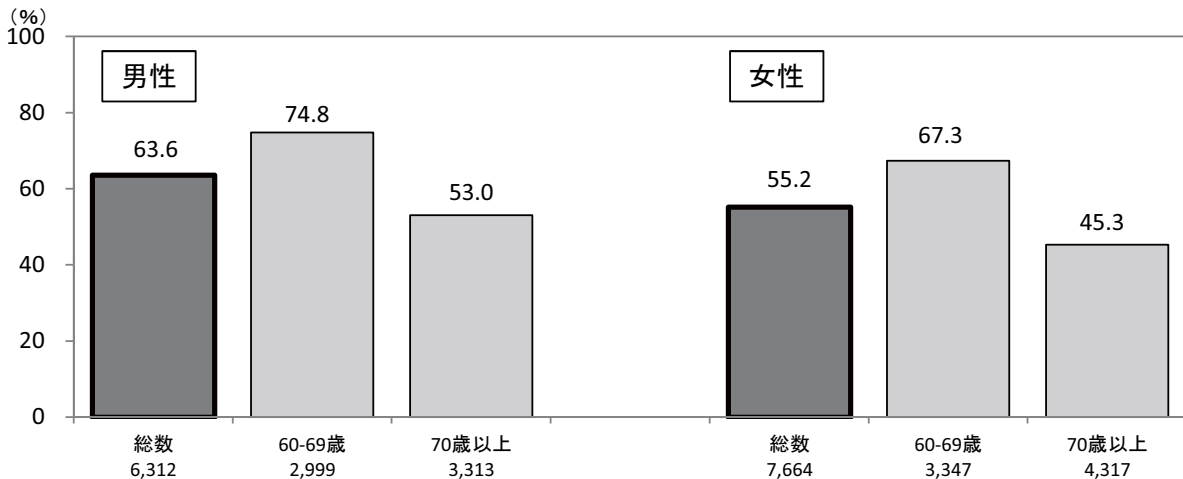
※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動のうち、1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

## 13. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、または、何らかの地域活動を行っている60歳以上の高齢者の割合は、男性63.6%、女性55.2%である。

図20 社会参加している高齢者の割合(60歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

問: あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。



### 第3部 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. BMIの平均値(kg/m <sup>2</sup> )			
男性(20～69歳)	23.6	24.2	23.1
女性(40～69歳)	22.5	23.3	22.0
2. 野菜摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	297	332	264
女性(20歳以上)	280	310	253
3. 食塩摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	11.3	12.2	10.4
女性(20歳以上)	9.6	10.3	8.8
4. 歩数の平均値(歩/日)			
男性(20～64歳)	7,791	8,308	6,829
女性(20～64歳)	6,894	7,295	6,278
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)			
男性(20歳以上)	33.6	38.4	29.0

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。  
 ※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。  
 ※第3部の全国平均は、年齢調整を行った値であるため、第1部と第2部の全国補正值とは異なる。

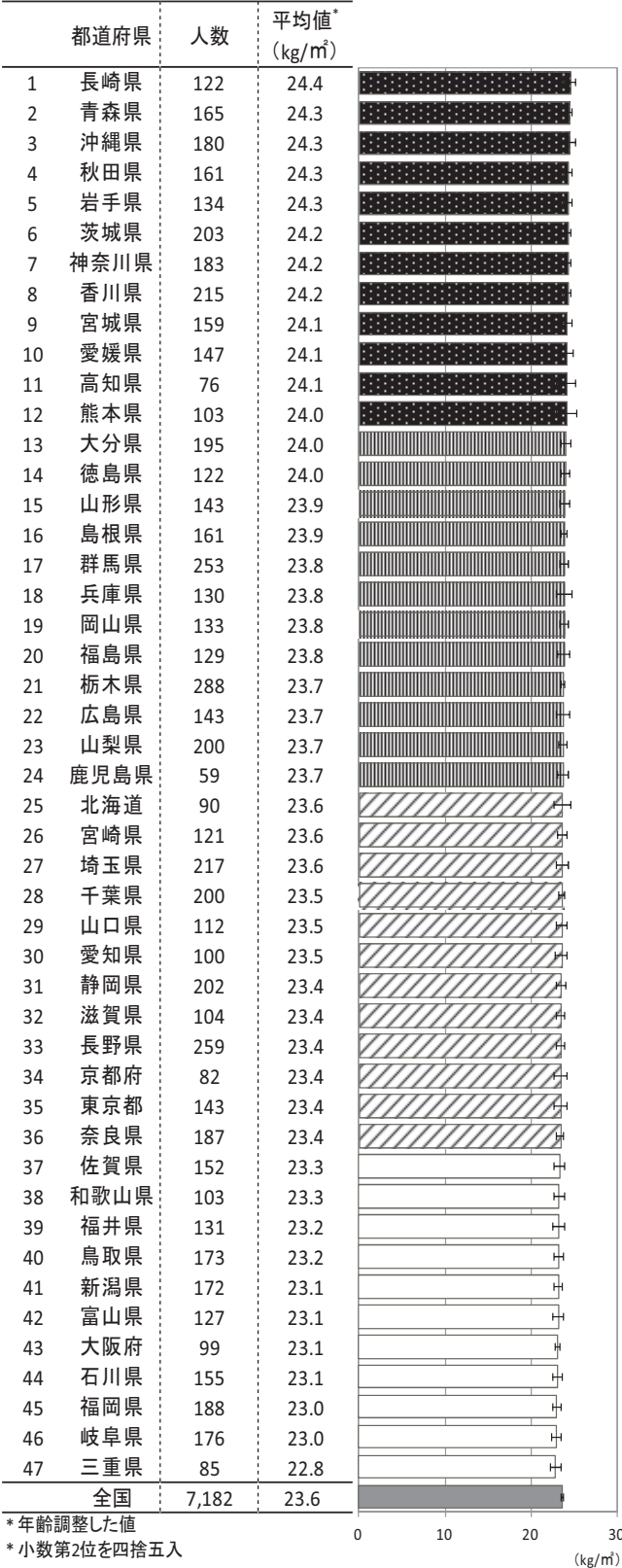
注)現在習慣的に喫煙している者の割合の女性は、誤差率が著しく高かったため、地域格差の把握には適さないと判断した。  
 また、肥満者の割合は、誤差率が高いため、今回はBMIの平均値とした。

## <参考> 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

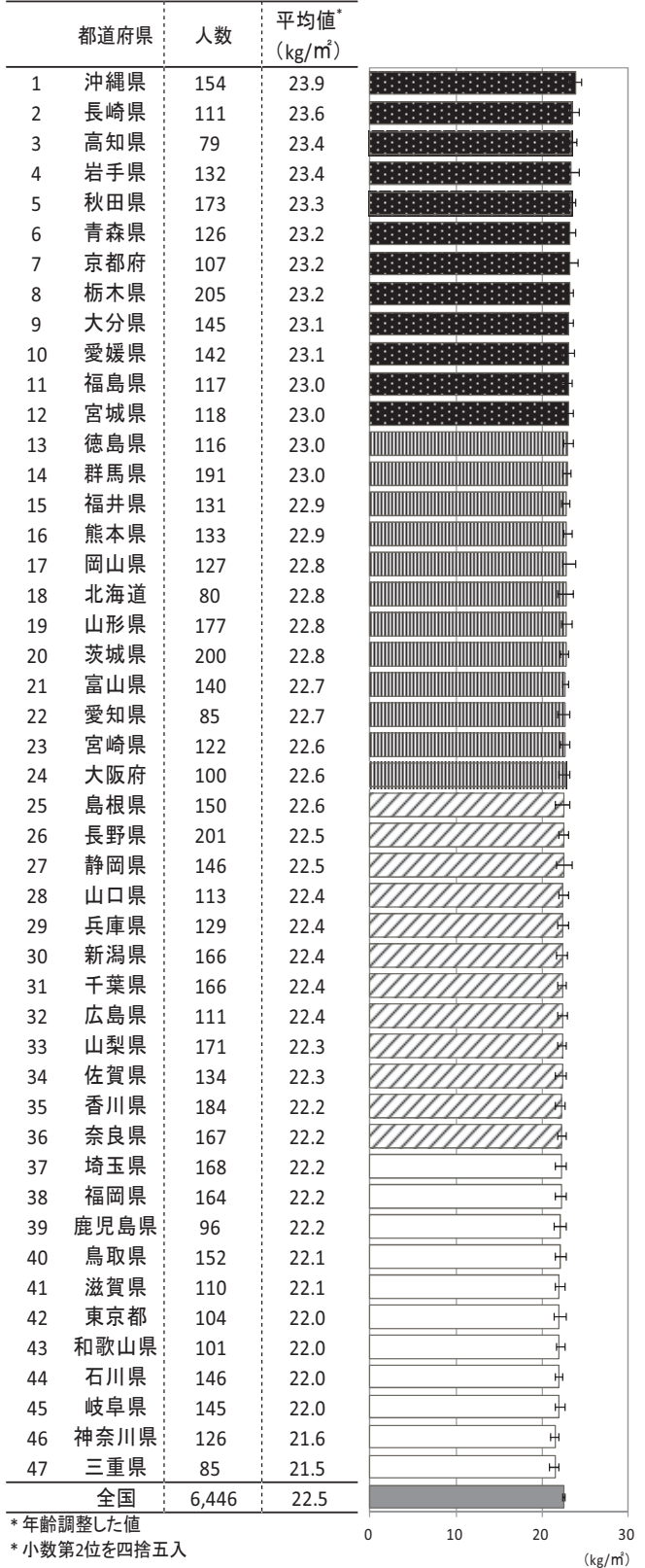
- ▷ 値が大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。  
 なお、順位については、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、評価した。
- ▷ 図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。  
 95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。  
 信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

### 1. BMIの平均値

男性(20~69歳)

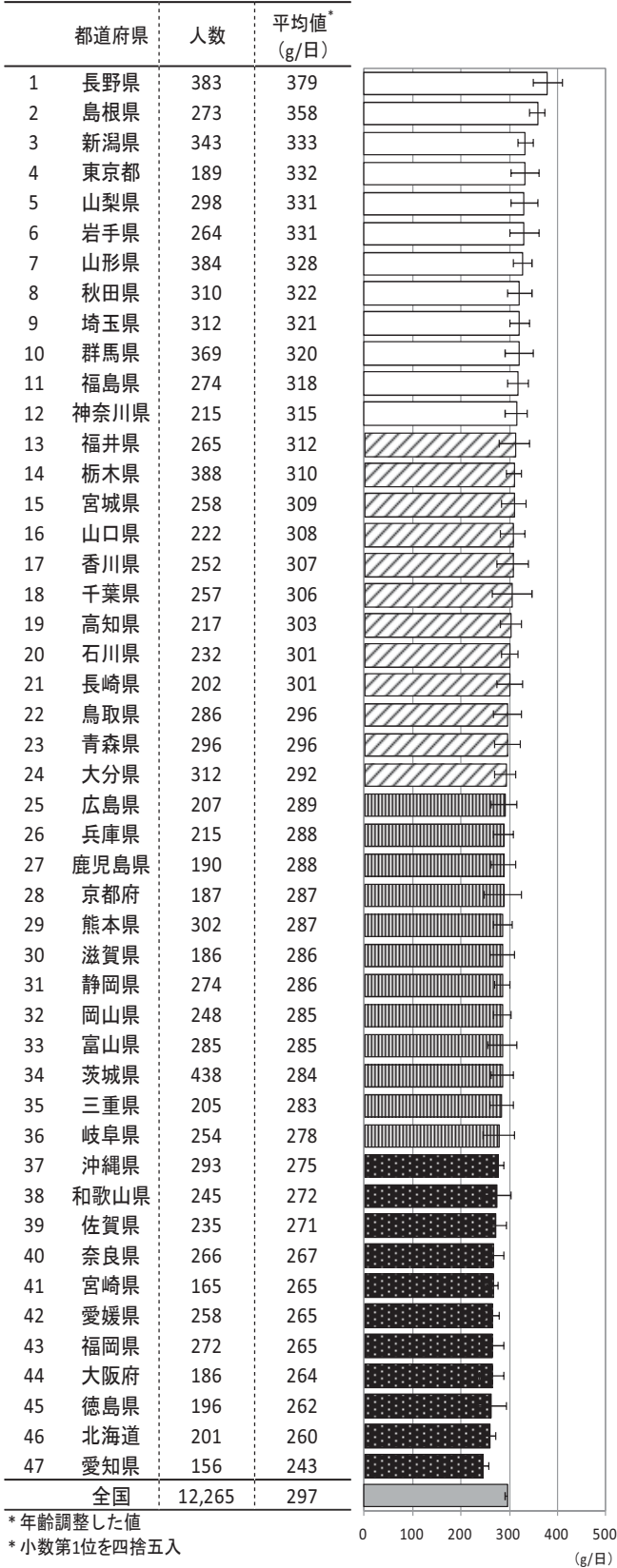


女性(40~69歳)

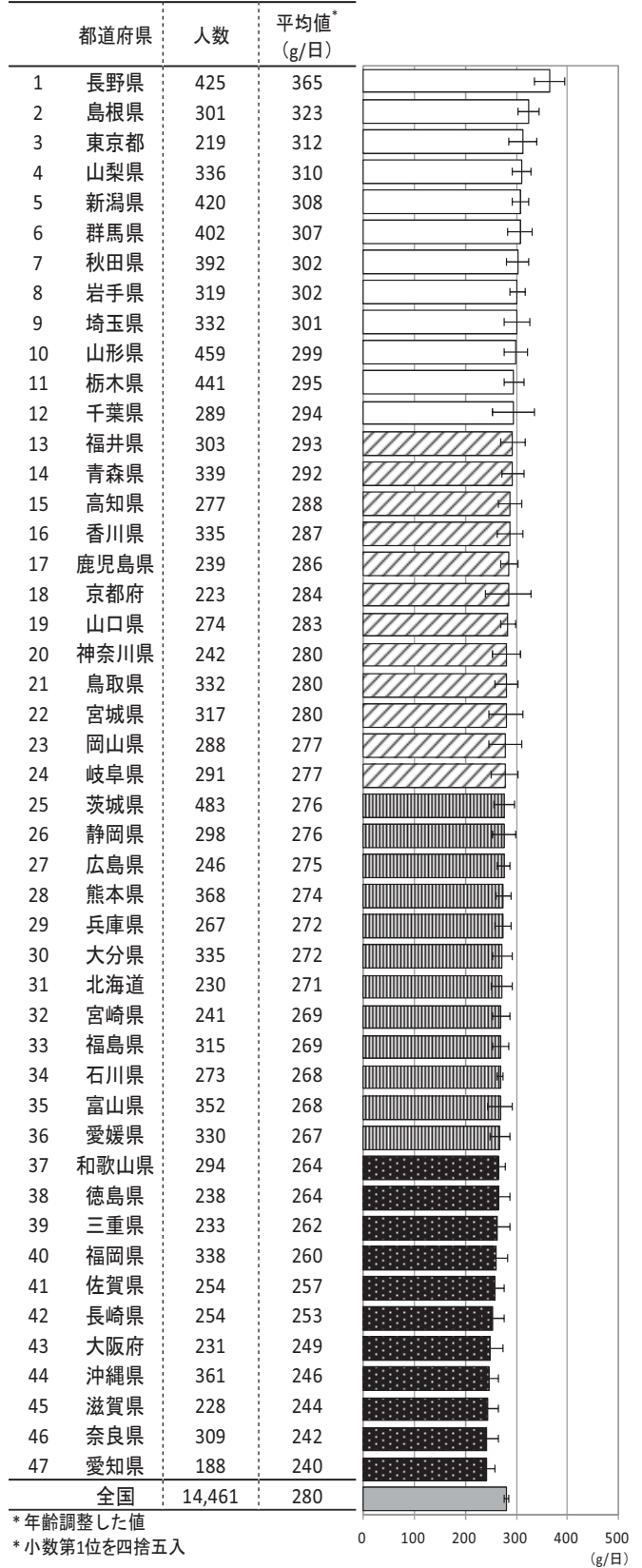


## 2. 野菜摂取量の平均値

男性(20歳以上)

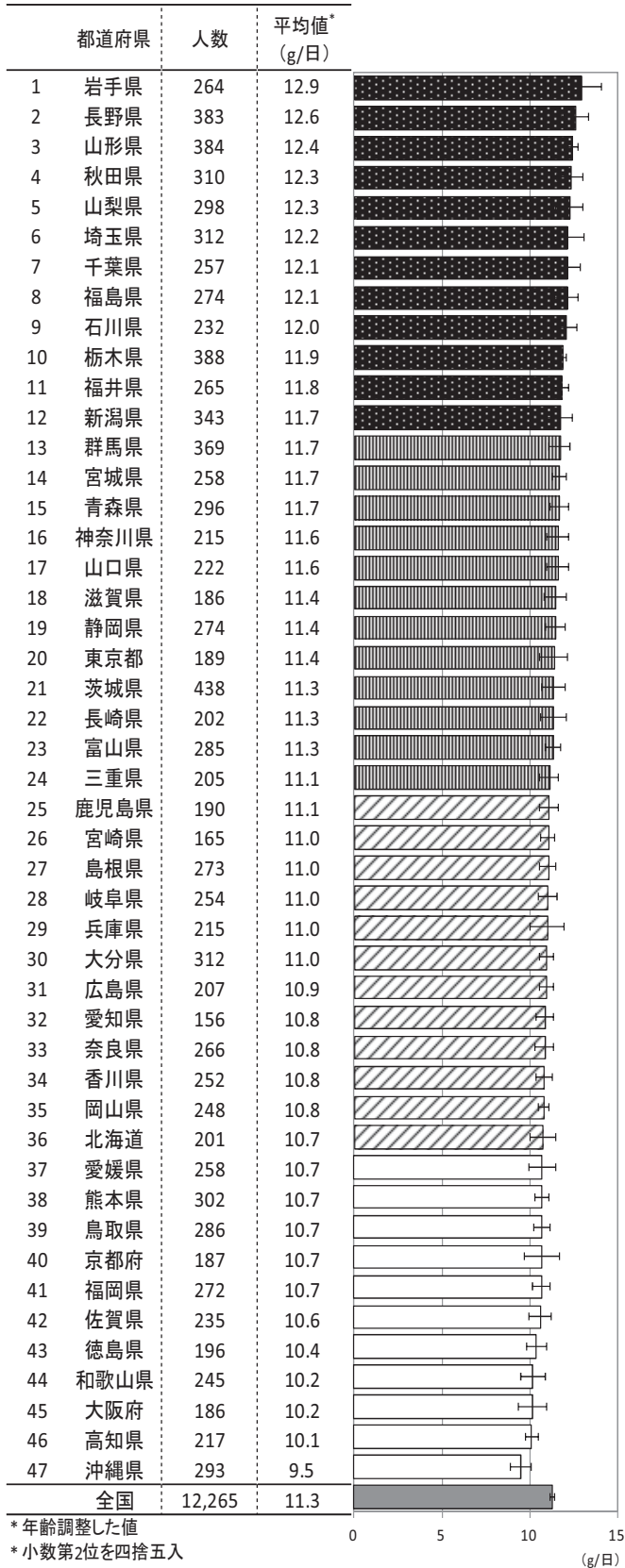


女性(20歳以上)

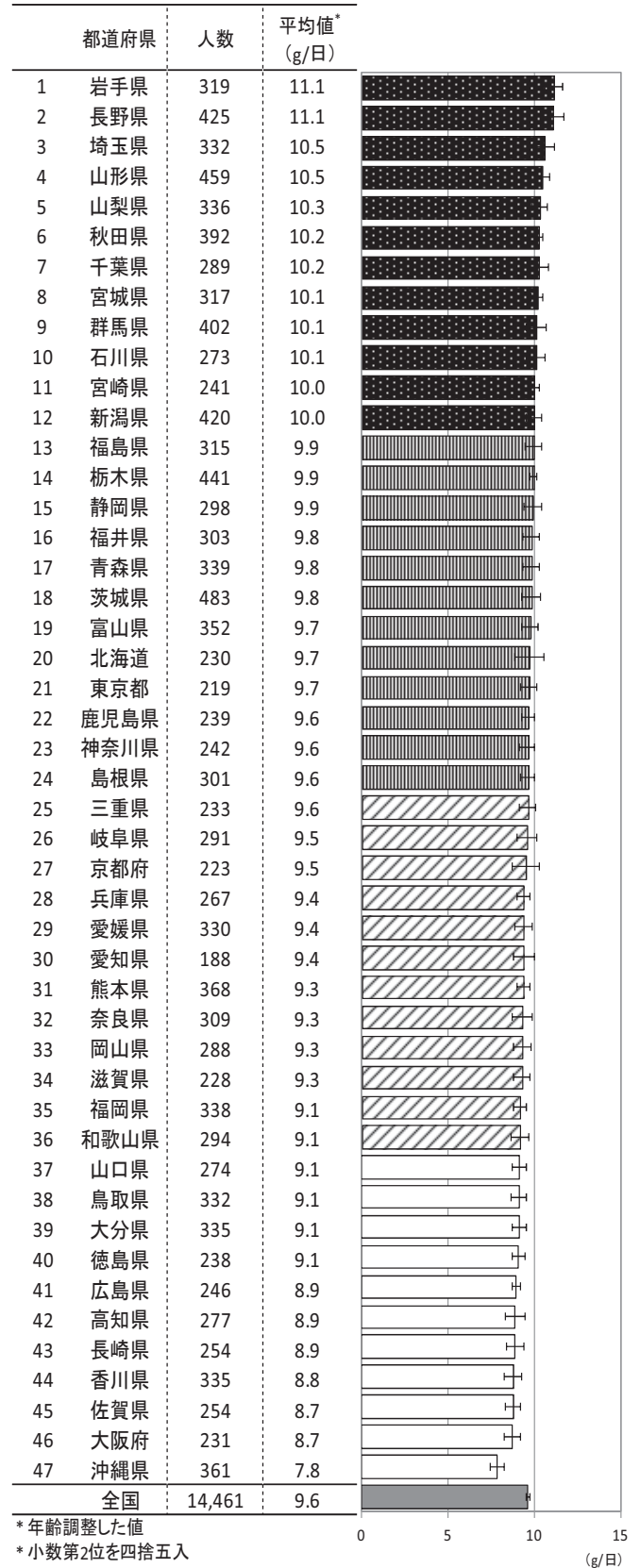


### 3. 食塩摂取量の平均値

男性(20歳以上)



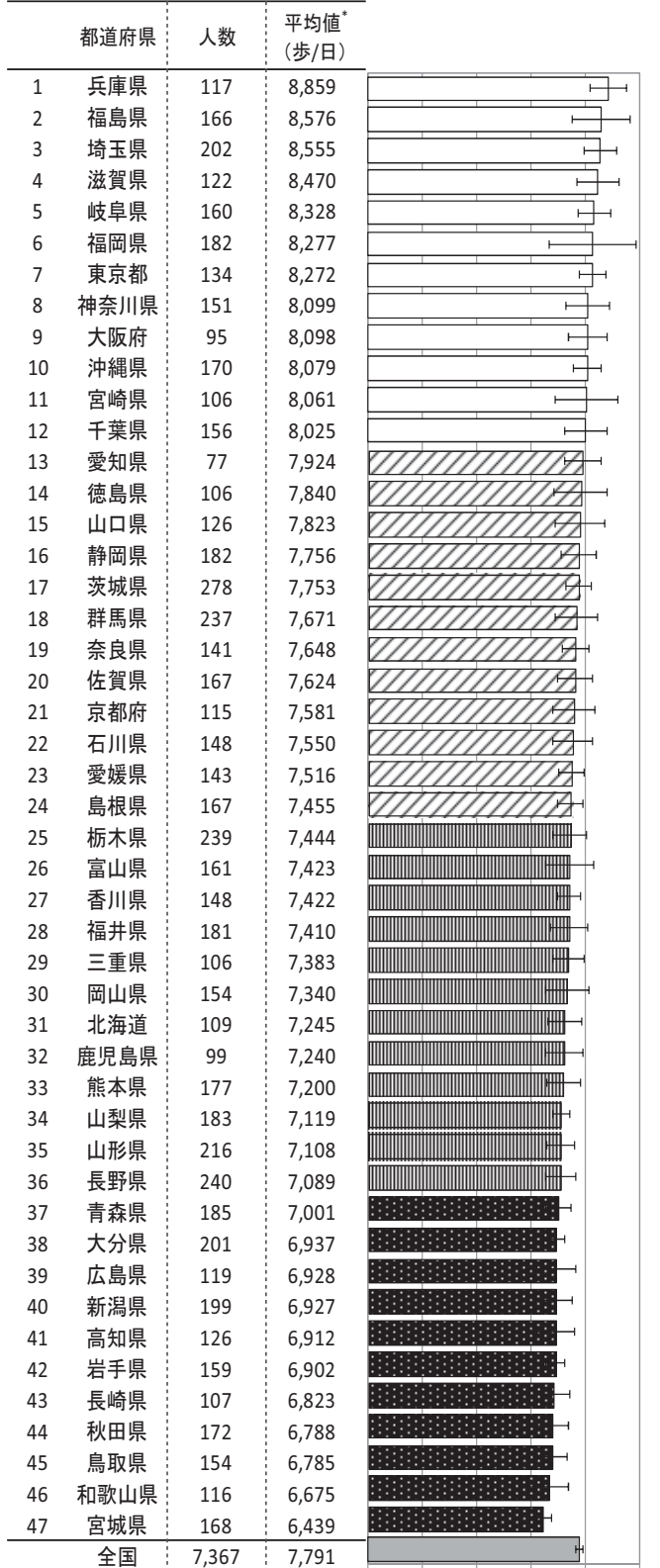
女性(20歳以上)





## 4. 歩数の平均値

男性(20~64歳)

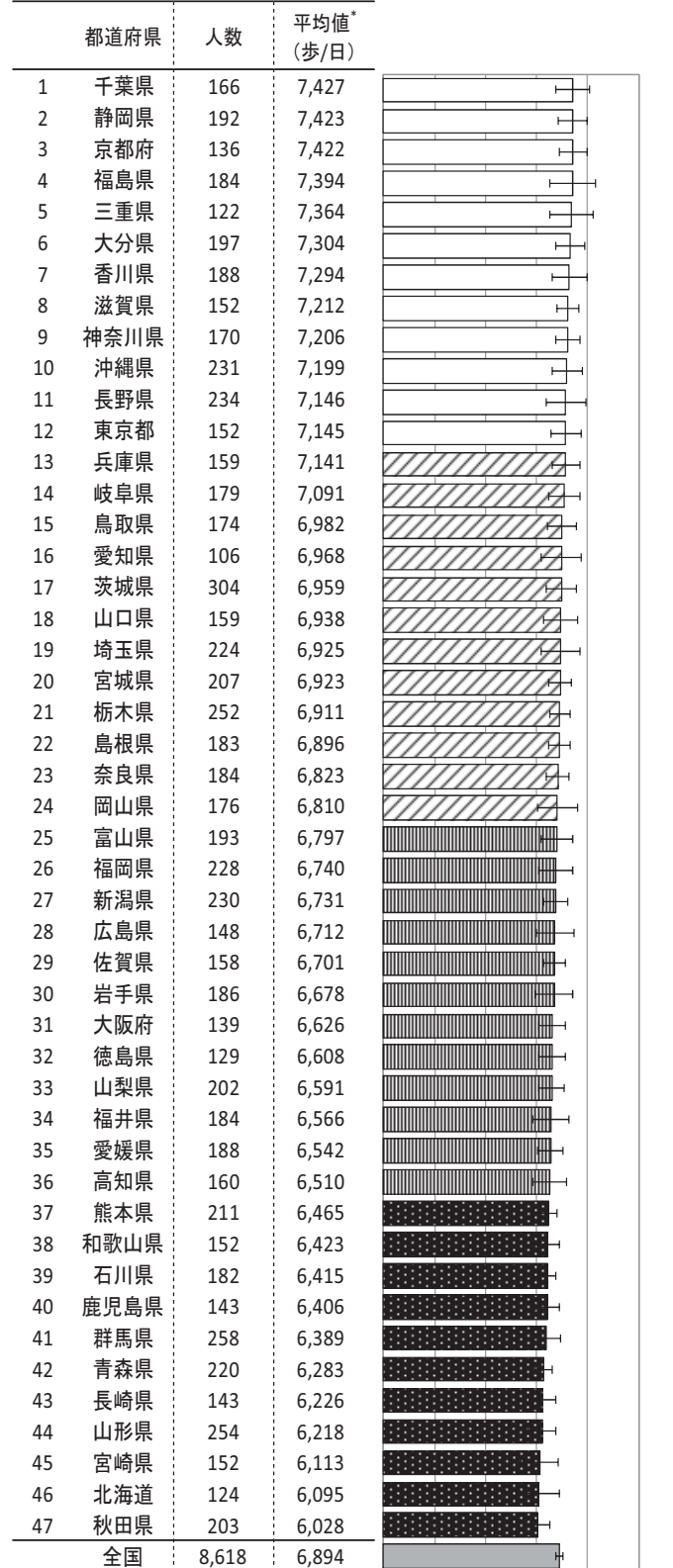


\*年齢調整した値

\*小数第1位を四捨五入

※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

女性(20~64歳)

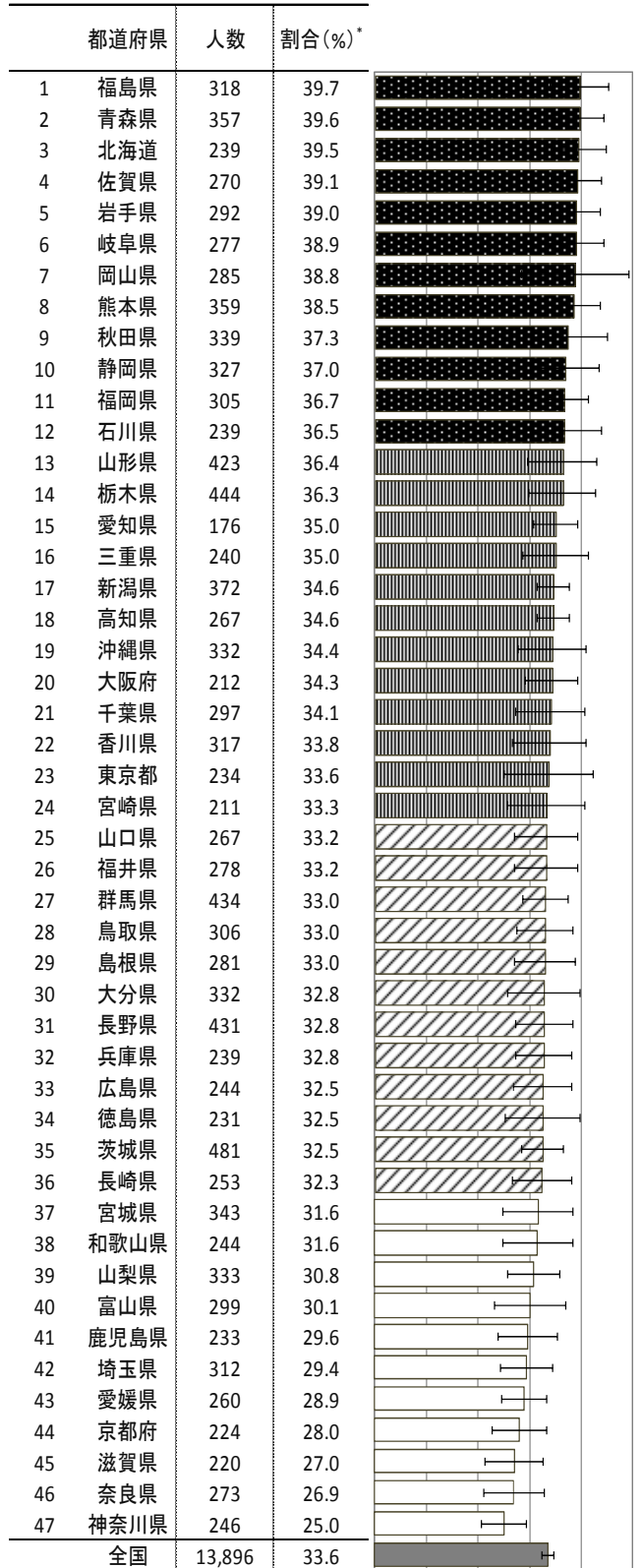


\*年齢調整した値

\*小数第1位を四捨五入

### 5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)



\*年齢調整した値

\*小数第2位を四捨五入

0 10 20 30 40 50 (%)





# 第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			1,645			2,556			1,301			2,255			3,650		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,256	358	1,233	1,976	486	1,909	2,202	682	2,134	1,908	625	1,839	1,894	564	1,848
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	43.5	14.8	42.6	71.3	18.9	68.8	77.4	25.2	75.4	67.2	23.5	64.7	66.8	21.8	64.4
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	24.4	11.5	23.7	41.2	14.9	39.2	44.7	19.8	42.8	36.9	18.5	34.8	35.7	17.5	33.1
脂質	g	55.0	24.2	51.9	39.3	16.5	38.6	64.9	22.0	61.9	72.8	30.0	68.2	61.2	26.8	57.5	57.8	24.3	54.6
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	21.2	11.2	19.9	35.6	15.0	33.6	39.0	20.8	35.6	31.1	18.5	27.7	28.9	16.3	26.3
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	12.61	6.13	11.93	20.81	7.76	19.90	20.67	9.48	18.83	16.96	8.44	15.58	15.63	7.66	14.35
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	13.12	6.08	12.44	21.61	8.38	20.47	25.96	11.64	23.70	21.65	10.46	20.14	20.33	9.57	18.72
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	5.99	2.86	5.62	9.86	4.22	9.28	11.74	5.51	10.84	10.13	5.24	9.18	9.84	4.94	9.00
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	1.17	0.82	0.97	1.92	1.20	1.65	2.24	1.29	1.92	2.04	1.36	1.75	2.04	1.37	1.71
コレステロール	mg	304	183	280	205	126	183	320	167	297	397	204	370	317	183	288	304	187	275
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	178.8	50.6	177.8	269.4	72.7	259.8	299.0	102.6	284.0	259.1	90.3	247.9	258.3	82.5	251.0
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	8.6	3.6	8.3	13.3	4.5	12.7	13.3	5.3	12.8	12.4	5.3	11.6	12.9	5.4	12.3
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.3	1.3	3.1	3.1	1.5	3.0	3.0	1.4	2.8	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	6.1	2.7	5.9	9.6	3.3	9.3	9.8	3.9	9.3	9.0	3.9	8.4	9.4	4.0	8.9
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	527	591	417	403	274	342	558	303	496	550	468	443	503	653	374	502	712	380
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	4.2	5.0	2.2	6.1	6.5	3.5	6.4	7.7	3.2	5.7	7.0	2.7	6.1	7.9	2.8
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.5	3.3	6.0	4.3	2.1	3.9	6.4	2.7	5.9	7.1	3.4	6.5	6.3	3.2	5.8	6.4	3.2	5.9
ビタミンK	μg	229	175	179	125	101	93	191	129	155	208	135	179	201	149	158	218	171	171
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.88	0.60	0.78	0.56	0.24	0.53	0.91	0.35	0.84	1.02	0.56	0.91	0.89	0.53	0.80	0.89	0.70	0.77
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.17	0.66	1.07	0.82	0.37	0.80	1.30	0.50	1.22	1.25	0.61	1.16	1.14	0.70	1.00	1.12	0.82	0.97
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.5	7.5	13.0	7.4	3.5	6.9	12.3	5.3	11.4	14.2	6.4	12.8	13.7	7.0	12.4	14.6	7.4	13.1
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.17	0.87	1.05	0.69	0.34	0.65	1.09	0.59	1.02	1.17	0.70	1.09	1.14	1.17	0.96	1.16	1.33	0.97
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.9	6.4	3.8	3.1	3.1	2.2	5.1	4.5	3.7	5.3	5.3	3.5	5.0	5.7	3.2	5.1	6.0	3.2
葉酸	μg	282	141	258	157	64	150	238	84	227	257	109	243	243	121	223	255	144	235
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	3.94	1.41	3.85	6.13	1.72	5.99	6.05	2.13	5.88	5.14	1.90	4.89	5.13	1.95	4.91
ビタミンC	mg	96	77	75	56	40	46	75	56	63	83	63	69	76	74	60	76	68	59
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	2,185	906	2,087	3,530	1,201	3,358	3,979	1,481	3,774	3,872	1,589	3,690	3,853	1,547	3,636
食塩相当量	g	10.0	4.2	9.5	5.6	2.3	5.3	9.0	3.1	8.5	10.1	3.8	9.6	9.8	4.0	9.4	9.8	3.9	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.5	1.5	4.3	4.6	1.3	4.4	4.7	1.6	4.5	5.3	1.9	5.0	5.3	1.9	5.0
カリウム	mg	2,231	877	2,125	1,474	558	1,439	2,219	655	2,185	2,160	811	2,067	1,953	765	1,858	2,012	767	1,920
カルシウム	mg	499	252	460	422	214	398	662	237	637	508	263	467	431	235	379	433	215	403
マグネシウム	mg	238	90	228	145	53	140	227	67	221	229	80	218	212	80	204	222	80	211
リン	mg	970	334	939	677	244	660	1,083	285	1,061	1,064	357	1,030	913	326	871	919	305	892
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	4.3	1.8	4.1	6.6	2.2	6.3	7.5	2.8	7.2	6.9	2.7	6.5	6.9	2.7	6.6
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	5.2	1.7	5.0	8.7	2.5	8.3	9.6	3.5	9.3	8.1	3.1	7.6	7.9	2.8	7.5
銅	mg	1.12	0.42	1.08	0.68	0.23	0.65	1.08	0.33	1.04	1.19	0.40	1.15	1.06	0.40	1.01	1.08	0.38	1.02
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	26.2	7.4	26.0	27.6	6.9	27.8	29.4	5.9	29.2	29.6	7.0	29.8	28.7	7.4	28.4	27.3	7.3	27.0
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	59.2	8.3	59.2	58.6	7.8	58.4	56.1	6.6	56.4	56.2	7.8	55.8	57.1	8.3	57.1	58.4	8.3	58.5
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	51.8	13.4	53.2	54.2	12.9	55.5	56.9	9.8	57.4	56.3	12.5	57.7	52.8	14.1	54.7	51.6	13.7	52.2

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8 参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE：レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

\*3 NE：ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

一全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級①〕

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,948			4,110			5,851			6,912			26,726			4,365		
1,917	567	1,857	1,949	547	1,904	1,929	531	1,880	1,784	518	1,744	1,888	553	1,837	1,725	505	1,674
67.5	22.1	64.8	70.8	21.8	68.5	72.8	23.4	70.6	66.8	22.8	64.4	68.8	22.7	66.5	64.0	22.0	61.9
35.8	17.8	33.9	37.7	17.7	35.7	38.4	19.0	36.0	34.3	17.2	32.2	36.3	18.0	34.1	32.7	16.6	30.7
57.8	24.1	54.7	57.4	22.8	55.0	53.3	22.1	50.7	45.6	20.8	43.1	54.1	23.6	51.2	43.1	19.2	41.1
29.1	16.9	26.3	28.4	15.7	26.1	26.5	15.1	24.2	22.9	13.9	20.7	27.1	15.9	24.5	21.6	12.9	19.7
15.65	7.53	14.57	15.23	7.11	14.31	13.78	6.68	12.75	11.98	6.29	11.10	14.41	7.30	13.26	11.32	5.87	10.58
20.37	9.45	19.20	19.94	9.12	18.74	18.08	8.68	16.86	15.00	7.77	13.82	18.63	9.26	17.22	14.07	7.15	13.12
9.91	4.77	9.19	9.99	4.63	9.36	9.34	4.52	8.70	8.14	4.33	7.34	9.38	4.72	8.64	7.66	3.99	6.95
2.07	1.41	1.74	2.28	1.45	1.95	2.48	1.63	2.15	2.21	1.52	1.88	2.22	1.49	1.87	2.11	1.44	1.81
312	194	285	316	185	296	313	184	293	281	171	268	305	184	282	270	167	254
259.9	81.1	252.6	263.3	79.9	254.6	266.9	79.8	259.1	262.3	78.6	255.7	262.2	81.2	254.4	258.0	79.1	250.8
13.2	5.5	12.5	14.8	5.9	14.1	16.5	7.0	15.4	16.3	7.2	15.3	14.8	6.5	13.8	15.5	7.0	14.5
3.1	1.4	2.9	3.4	1.5	3.2	3.7	1.8	3.4	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.1	3.5	1.8	3.2
9.7	4.1	9.2	10.8	4.4	10.3	12.1	5.2	11.3	12.0	5.3	11.3	10.8	4.9	10.1	11.5	5.2	10.7
480	541	370	520	613	408	576	706	447	562	560	450	531	631	411	544	581	433
6.3	8.3	2.8	7.9	9.1	4.1	9.2	9.9	6.0	8.9	9.2	5.7	7.7	8.9	4.1	8.5	8.8	5.5
6.5	3.2	6.0	6.8	3.4	6.2	7.2	3.6	6.6	6.6	3.5	5.9	6.7	3.4	6.1	6.2	3.3	5.6
219	168	174	236	171	191	269	197	218	261	194	208	241	182	190	244	187	194
0.88	0.57	0.78	0.92	0.64	0.81	0.92	0.57	0.82	0.86	0.68	0.76	0.89	0.63	0.79	0.83	0.73	0.72
1.10	0.61	1.00	1.19	0.65	1.08	1.25	0.63	1.15	1.21	0.68	1.11	1.18	0.68	1.06	1.18	0.71	1.06
14.9	7.1	13.5	15.9	7.6	14.5	16.7	8.3	15.2	14.5	7.6	13.0	15.2	7.7	13.7	13.7	7.4	12.2
1.11	0.72	1.01	1.22	0.77	1.10	1.31	0.78	1.20	1.26	0.78	1.15	1.21	0.91	1.08	1.22	0.85	1.09
5.2	5.8	3.2	6.2	7.0	4.0	7.5	7.6	5.2	6.9	6.9	4.8	6.2	6.8	4.0	6.7	7.2	4.6
263	123	244	293	131	273	335	153	310	331	150	308	296	145	272	318	149	296
5.22	1.86	5.01	5.42	1.75	5.26	5.74	2.00	5.54	5.43	1.97	5.27	5.39	1.93	5.17	5.22	1.92	5.03
79	61	65	95	67	78	120	88	101	127	86	108	101	80	80	123	87	103
3,942	1,601	3,728	4,263	1,673	4,029	4,318	1,684	4,116	4,092	1,653	3,900	4,086	1,643	3,884	3,988	1,603	3,815
10.0	4.1	9.5	10.8	4.2	10.2	11.0	4.3	10.5	10.4	4.2	9.9	10.4	4.2	9.9	10.1	4.1	9.7
5.3	1.9	5.1	5.7	1.9	5.4	5.8	2.0	5.5	5.9	2.1	5.6	5.6	2.0	5.3	6.0	2.1	5.7
2,075	764	1,995	2,309	794	2,243	2,545	956	2,417	2,477	969	2,371	2,287	894	2,173	2,368	936	2,262
433	213	391	492	235	452	535	259	500	534	274	493	488	249	445	513	265	469
230	80	222	254	85	244	272	96	260	258	96	246	246	91	235	246	93	233
931	305	906	999	311	974	1,043	347	1,018	979	348	936	973	331	939	938	339	891
7.2	2.6	6.9	7.8	2.8	7.4	8.5	3.3	8.0	8.1	3.2	7.6	7.7	3.0	7.3	7.8	3.1	7.3
8.1	2.9	7.8	8.2	2.9	7.8	8.2	2.8	7.8	7.7	2.7	7.3	8.0	2.9	7.6	7.4	2.8	7.0
1.11	0.40	1.06	1.17	0.43	1.13	1.23	0.43	1.18	1.19	0.43	1.14	1.16	0.42	1.10	1.16	0.42	1.10
26.9	7.3	26.8	26.4	7.2	26.2	24.7	7.1	24.4	22.7	7.0	22.6	25.6	7.4	25.3	22.2	6.9	22.2
58.9	8.2	59.0	58.9	8.2	59.0	60.1	8.2	60.2	62.3	8.1	62.2	59.7	8.4	59.9	62.9	8.0	62.8
51.0	13.6	52.2	51.4	13.2	52.6	50.8	13.6	52.0	49.5	13.7	51.1	50.9	13.6	52.2	49.1	13.8	50.9

(24年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			528			842			584			639			643		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,016	307	1,016	1,340	314	1,301	1,570	345	1,550	1,802	340	1,759	1,957	410	1,932
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	34.3	12.8	34.0	46.5	13.1	45.1	56.8	14.8	55.7	65.2	14.8	64.2	71.1	16.5	68.9
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	18.6	9.8	18.0	26.4	10.8	25.1	32.8	12.4	30.9	37.5	11.9	36.1	41.0	13.5	39.3
脂質	g	55.0	24.2	51.9	30.2	14.0	29.1	42.7	15.5	41.5	51.2	16.8	49.1	59.3	18.1	56.9	64.1	20.6	60.6
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	16.5	9.4	15.8	22.7	10.7	21.4	28.1	12.3	26.3	32.6	12.5	31.3	35.0	13.8	32.5
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	9.77	5.35	9.03	13.44	5.76	12.65	16.96	6.29	16.36	19.59	6.69	18.61	20.70	7.88	19.20
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	9.92	5.02	9.49	14.31	5.89	13.49	16.95	6.54	16.09	19.22	6.91	18.24	21.24	7.63	20.02
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	4.65	2.40	4.41	6.53	2.93	6.06	7.51	2.98	7.01	8.72	3.40	8.15	9.94	4.10	9.44
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	0.87	0.61	0.70	1.30	0.91	1.11	1.43	0.78	1.25	1.68	0.97	1.47	1.96	1.11	1.71
コレステロール	mg	304	183	280	162	112	140	220	123	193	254	132	232	286	153	262	303	162	276
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	149.6	46.1	146.0	188.9	44.8	186.2	215.6	52.1	213.5	245.8	50.5	241.1	266.8	60.9	260.3
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	7.0	3.4	6.4	9.0	3.5	8.6	10.8	3.3	10.6	12.3	3.8	12.0	13.4	4.1	12.9
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	1.7	0.9	1.6	2.2	0.9	2.1	2.6	0.9	2.6	3.1	1.1	2.9	3.3	1.3	3.2
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	5.0	2.5	4.6	6.5	2.6	6.1	7.7	2.5	7.4	8.9	2.8	8.5	9.6	2.9	9.4
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	527	591	417	380	310	306	413	264	349	469	242	412	543	255	497	545	300	484
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	3.6	4.5	1.9	4.5	5.4	2.3	5.0	5.0	2.8	6.0	6.3	3.5	5.6	5.4	3.5
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.5	3.3	6.0	3.5	1.8	3.2	4.6	2.2	4.2	5.2	2.2	4.9	5.8	2.3	5.5	6.4	2.4	6.0
ビタミンK	μg	229	175	179	109	95	75	132	105	97	148	102	118	178	118	147	184	117	151
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.88	0.60	0.78	0.44	0.19	0.42	0.60	0.22	0.55	0.73	0.27	0.68	0.84	0.33	0.79	0.90	0.35	0.85
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.17	0.66	1.07	0.67	0.34	0.63	0.86	0.34	0.83	1.05	0.38	0.99	1.24	0.45	1.17	1.32	0.50	1.22
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.5	7.5	13.0	5.9	2.9	5.5	8.1	3.5	7.2	9.5	4.1	8.9	10.9	4.1	10.4	12.3	4.6	11.7
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.17	0.87	1.05	0.58	0.31	0.54	0.73	0.37	0.68	0.84	0.28	0.80	0.99	0.46	0.94	1.11	0.68	1.04
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.9	6.4	3.8	2.5	3.3	1.7	3.3	2.8	2.4	4.1	3.9	3.0	4.6	3.4	3.6	5.3	4.9	3.9
葉酸	μg	282	141	258	132	62	121	166	62	156	194	61	187	218	67	215	241	83	226
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	3.26	1.34	3.18	4.17	1.31	4.03	5.00	1.42	4.83	5.76	1.37	5.70	6.14	1.57	5.99
ビタミンC	mg	96	77	75	47	33	40	59	43	48	64	43	54	67	41	60	75	47	65
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	1,738	798	1,637	2,318	835	2,241	2,873	974	2,776	3,177	961	3,054	3,492	1,081	3,372
食塩相当量	g	100	4.2	9.5	4.4	2.0	4.2	5.9	2.1	5.7	7.3	2.5	7.0	8.1	2.4	7.8	8.9	2.7	8.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	4.4	1.7	4.3	4.5	1.5	4.2	4.7	1.4	4.5	4.5	1.2	4.3	4.6	1.3	4.4
カリウム	mg	2,231	877	2,125	1,231	534	1,145	1,561	531	1,504	1,833	533	1,780	2,112	574	2,103	2,236	587	2,200
カルシウム	mg	499	252	460	353	225	320	440	197	420	565	207	541	660	215	645	679	237	638
マグネシウム	mg	238	90	228	122	53	115	152	48	148	184	52	180	211	57	204	228	61	225
リン	mg	970	334	939	543	229	529	720	216	694	884	241	872	1,022	240	999	1,092	264	1,066
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	3.7	2.1	3.3	4.4	1.5	4.3	5.2	1.6	5.1	6.0	1.8	5.9	6.6	2.1	6.3
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	4.2	1.5	4.1	5.5	1.5	5.4	6.8	1.8	6.6	7.8	1.9	7.6	8.5	2.1	8.3
銅	mg	1.12	0.42	1.08	0.57	0.22	0.53	0.72	0.22	0.69	0.84	0.24	0.82	0.98	0.25	0.95	1.08	0.30	1.05
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	26.2	7.4	26.0	26.0	8.0	26.3	28.3	6.1	28.4	29.1	6.3	29.2	29.4	5.8	29.5	29.2	5.6	29.2
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	59.2	8.3	59.2	60.6	8.8	59.7	57.8	7.0	57.9	56.4	7.1	56.5	56.1	6.4	56.2	56.1	6.2	56.5
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	51.8	13.4	53.2	51.7	14.8	54.0	55.4	11.7	56.1	56.5	10.6	57.0	57.0	9.0	57.4	57.0	9.5	57.8

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8 参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE：レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

\*3 NE：ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，総数，1歳以上〔年齢階級②〕

1人1日当たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
965			870			2,686			7,598			9,961			6,912		
2.201	546	2.118	2.267	671	2.209	1.933	637	1.863	1.906	566	1.852	1.937	538	1.892	1.784	518	1.744
78.6	21.1	77.2	79.3	24.1	77.8	68.2	24.2	65.5	67.2	22.0	64.7	72.0	22.8	69.8	66.8	22.8	64.4
45.4	17.1	43.4	46.0	19.2	43.8	37.7	19.0	35.4	35.7	17.6	33.5	38.1	18.5	35.9	34.3	17.2	32.2
72.1	24.3	69.6	74.7	29.6	70.6	62.4	27.6	58.9	57.8	24.2	54.7	55.0	22.5	52.3	45.6	20.8	43.1
39.7	17.1	37.6	40.4	20.6	36.3	31.9	19.0	28.3	29.0	16.7	26.3	27.3	15.4	24.9	22.9	13.9	20.7
22.49	8.46	21.80	21.29	9.35	19.80	17.34	8.68	15.80	15.64	7.59	14.48	14.37	6.89	13.32	11.98	6.29	11.10
24.53	9.20	23.34	26.61	11.46	24.21	22.12	10.75	20.61	20.35	9.50	18.98	18.84	8.91	17.55	15.00	7.77	13.82
11.14	4.60	10.53	11.95	5.32	11.21	10.31	5.36	9.34	9.88	4.85	9.10	9.60	4.58	8.95	8.14	4.33	7.34
2.19	1.41	1.84	2.28	1.29	1.94	2.06	1.35	1.77	2.05	1.39	1.72	2.40	1.56	2.06	2.21	1.52	1.88
371	176	347	403	196	384	328	191	299	308	191	281	314	184	294	281	171	268
300.4	83.7	290.5	308.9	104.2	293.2	262.1	91.4	250.1	259.1	81.8	251.4	265.4	79.9	257.0	262.3	78.6	255.7
14.5	5.0	14.0	13.8	5.2	13.2	12.4	5.3	11.6	13.1	5.4	12.4	15.8	6.6	14.8	16.3	7.2	15.3
3.5	1.4	3.3	3.2	1.4	3.1	3.0	1.5	2.8	3.1	1.5	2.9	3.6	1.7	3.3	3.6	1.8	3.4
10.5	3.7	10.1	10.1	3.8	9.8	9.0	3.9	8.4	9.5	4.0	9.1	11.6	5.0	10.8	12.0	5.3	11.3
590	344	520	573	468	468	502	627	376	491	629	374	553	670	429	562	560	450
6.8	7.5	3.5	6.3	7.5	3.2	5.9	7.2	2.8	6.2	8.1	2.8	8.7	9.6	5.2	8.9	9.2	5.7
7.0	3.0	6.5	7.4	3.4	6.7	6.3	3.2	5.8	6.4	3.2	5.9	7.0	3.5	6.4	6.6	3.5	5.9
215	145	179	215	140	183	200	146	159	219	170	172	256	187	204	261	194	208
0.99	0.38	0.93	1.07	0.57	0.96	0.89	0.53	0.80	0.88	0.64	0.78	0.92	0.60	0.82	0.86	0.68	0.76
1.38	0.56	1.31	1.29	0.60	1.19	1.14	0.69	1.01	1.11	0.72	0.99	1.22	0.64	1.12	1.21	0.68	1.11
13.7	6.1	12.6	14.4	6.3	13.2	13.7	7.0	12.4	14.7	7.3	13.3	16.4	8.0	14.8	14.5	7.6	13.0
1.19	0.64	1.10	1.20	0.63	1.12	1.13	1.12	0.97	1.13	1.06	1.00	1.27	0.77	1.16	1.26	0.78	1.15
5.5	4.8	3.8	5.3	5.2	3.7	5.0	5.7	3.2	5.2	5.9	3.2	7.0	7.4	4.6	6.9	6.9	4.8
260	95	243	263	108	250	244	119	225	259	133	239	318	146	293	331	150	308
6.57	1.98	6.45	6.29	2.06	6.12	5.20	1.95	4.95	5.18	1.90	4.96	5.61	1.91	5.42	5.43	1.97	5.27
82	70	66	86	64	71	76	72	60	77	65	62	110	81	91	127	86	108
3,929	1,355	3,700	4,010	1,445	3,780	3,879	1,583	3,697	3,899	1,576	3,688	4,295	1,679	4,083	4,092	1,653	3,900
10.0	3.4	9.4	10.2	3.7	9.6	9.9	4.0	9.4	9.9	4.0	9.4	10.9	4.3	10.4	10.4	4.2	9.9
4.6	1.4	4.4	4.6	1.5	4.4	5.3	1.9	5.0	5.3	1.9	5.0	5.7	2.0	5.4	5.9	2.1	5.6
2,355	749	2,318	2,232	792	2,181	1,961	776	1,863	2,045	766	1,958	2,449	901	2,339	2,477	969	2,371
662	261	647	531	263	493	435	239	383	433	214	397	518	250	482	534	274	493
245	74	241	234	77	227	213	81	204	226	80	217	265	92	253	258	96	246
1,157	319	1,130	1,102	348	1,066	923	332	882	926	305	899	1,025	334	997	979	348	936
7.4	2.3	7.1	7.6	2.6	7.3	6.9	2.8	6.6	7.1	2.7	6.7	8.2	3.1	7.8	8.1	3.2	7.6
9.7	2.8	9.4	9.9	3.4	9.6	8.2	3.2	7.8	8.0	2.9	7.6	8.2	2.8	7.8	7.7	2.7	7.3
1.21	0.37	1.14	1.23	0.41	1.19	1.07	0.40	1.02	1.09	0.39	1.04	1.21	0.43	1.15	1.19	0.43	1.14
29.3	6.0	29.0	29.5	6.9	29.6	28.8	7.4	28.7	27.1	7.3	26.9	25.4	7.2	25.1	22.7	7.0	22.6
56.3	6.8	56.8	56.3	7.7	56.2	56.9	8.2	56.8	58.7	8.3	58.8	59.6	8.2	59.7	62.3	8.1	62.2
56.7	10.3	57.2	56.7	11.9	57.7	53.2	14.1	55.2	51.3	13.6	52.2	51.1	13.5	52.3	49.5	13.7	51.1

(24年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	15,084			846			1,271			702			1,078			1,715		
エネルギー	kcal	2,089	607	2,051	1,295	377	1,257	2,111	519	2,053	2,504	673	2,452	2,180	657	2,111	2,124	592	2,066
たんぱく質	g	74.3	24.6	72.4	44.6	15.7	43.0	76.2	20.3	74.4	86.1	25.5	84.8	74.6	24.4	72.0	73.7	23.1	71.3
うち動物性	g	40.4	19.3	37.9	25.0	12.1	23.6	44.4	16.5	41.7	49.6	20.8	47.1	40.9	19.8	39.1	40.1	18.6	36.5
脂質	g	59.6	26.1	55.9	40.7	17.4	39.2	68.7	23.8	66.9	81.2	31.6	77.1	67.9	29.3	63.5	62.7	26.0	58.5
うち動物性	g	30.9	17.7	28.0	21.7	11.8	20.0	38.2	16.4	35.6	43.4	22.2	40.5	35.0	20.0	31.3	31.8	17.4	29.2
飽和脂肪酸	g	16.20	8.19	14.90	13.05	6.38	12.28	22.17	8.43	21.57	22.87	10.05	21.57	18.45	8.87	17.01	16.43	7.95	15.21
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	10.21	19.02	13.55	6.52	12.58	22.80	9.06	21.87	29.15	12.27	27.63	24.38	11.55	22.39	22.35	10.37	20.67
n-6系脂肪酸	g	10.18	5.14	9.35	6.24	3.05	5.76	10.33	4.52	9.53	13.28	5.92	12.39	11.44	5.83	10.49	10.91	5.36	10.19
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.58	1.97	1.21	0.90	1.03	2.06	1.33	1.75	2.52	1.36	2.26	2.28	1.53	1.92	2.27	1.47	1.94
コレステロール	mg	333	199	304	212	135	185	341	186	314	434	211	413	344	199	318	333	202	292
炭水化物	g	286.9	89.6	280.7	184.0	53.4	182.4	288.8	76.3	278.3	344.3	103.9	330.3	300.0	95.2	296.4	288.8	87.2	284.2
食物繊維	g	14.5	6.6	13.5	8.7	3.8	8.4	13.7	4.6	13.1	14.1	5.3	13.5	13.0	5.4	12.2	13.2	5.6	12.3
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	2.1	1.0	2.0	3.4	1.4	3.2	3.3	1.5	3.1	3.1	1.4	2.9	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	6.2	2.8	5.9	9.9	3.3	9.6	10.4	3.9	10.2	9.5	4.0	9.0	9.6	4.2	9.0
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	543	668	417	404	289	335	585	309	530	597	534	480	534	813	376	516	898	369
ビタミンD	μg	7.8	9.2	4.1	4.2	4.9	2.2	6.6	7.1	3.7	6.8	7.9	3.4	6.1	7.6	2.8	6.3	8.3	2.9
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.8	3.4	6.2	4.3	2.2	3.9	6.6	2.8	6.2	7.8	3.6	7.1	6.7	3.4	6.1	6.7	3.3	6.1
ビタミンK	μg	235	181	183	125	106	93	200	140	158	215	134	185	207	153	165	227	176	175
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.96	0.67	0.85	0.57	0.25	0.54	0.97	0.40	0.89	1.15	0.60	1.05	1.00	0.62	0.92	1.00	0.87	0.85
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.25	0.72	1.12	0.84	0.38	0.81	1.39	0.52	1.31	1.37	0.66	1.28	1.23	0.75	1.09	1.22	1.02	1.02
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	16.0	8.3	14.4	7.5	3.4	7.0	13.1	5.9	12.1	15.7	6.7	14.6	15.4	7.4	14.2	16.5	8.3	14.9
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.27	0.98	1.13	0.70	0.36	0.66	1.13	0.52	1.08	1.29	0.80	1.19	1.23	1.11	1.03	1.33	1.76	1.06
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.6	7.2	4.3	3.3	3.5	2.2	5.5	4.8	4.1	5.9	5.7	3.9	5.6	6.6	3.5	5.6	6.9	3.6
葉酸	μg	291	151	264	159	67	151	248	89	234	273	116	258	252	132	230	267	171	237
パントテン酸	mg	5.81	2.07	5.61	4.03	1.45	3.94	6.56	1.83	6.43	6.70	2.18	6.63	5.64	1.99	5.46	5.56	2.17	5.30
ビタミンC	mg	93	78	72	55	41	44	75	49	64	86	68	71	75	80	57	75	76	58
ナトリウム	mg	4,239	1,752	4,047	2,262	937	2,179	3,679	1,220	3,479	4,316	1,588	4,090	4,332	1,700	4,145	4,214	1,670	4,001
食塩相当量	g	10.8	4.4	10.3	5.7	2.4	5.5	9.3	3.1	8.8	11.0	4.0	10.4	11.0	4.3	10.5	10.7	4.2	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	4.9	4.5	1.6	4.3	4.5	1.2	4.3	4.5	1.4	4.3	5.2	1.9	4.8	5.2	1.9	4.8
カリウム	mg	2,317	907	2,211	1,497	567	1,447	2,335	670	2,280	2,328	841	2,306	2,069	807	1,983	2,095	797	1,984
カルシウム	mg	513	264	472	439	232	414	704	258	666	550	276	516	448	245	403	430	225	391
マグネシウム	mg	253	94	242	148	56	141	239	69	232	250	81	242	229	82	223	236	84	224
リン	mg	1,046	354	1,017	695	255	668	1,156	305	1,135	1,173	361	1,150	998	336	969	990	325	959
鉄	mg	7.8	3.1	7.4	4.4	1.9	4.2	7.0	2.3	6.7	8.2	3.1	7.8	7.3	2.8	6.9	7.4	2.9	6.9
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.5	5.4	1.8	5.2	9.3	2.7	9.0	10.8	3.5	10.6	9.2	3.3	8.8	8.8	3.0	8.5
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.70	0.24	0.66	1.15	0.35	1.09	1.33	0.41	1.29	1.19	0.43	1.15	1.17	0.41	1.11
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	25.4	7.3	25.2	27.7	7.1	27.8	29.0	5.9	29.0	28.9	7.0	28.9	27.7	7.2	27.1	26.3	7.1	25.9
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	60.3	8.2	60.3	58.6	7.9	58.5	56.5	6.6	56.5	57.2	7.8	56.8	58.4	8.1	58.7	59.7	8.0	59.8
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	52.6	13.2	53.6	53.9	12.8	54.8	57.3	10.0	57.9	56.1	12.2	56.9	52.8	13.8	54.5	52.8	13.2	53.0

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE: レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

\*3 NE: ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。



一全国補正值，男性，1歳以上〔年齢階級①〕

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,835			1,859			2,763			3,015			12,265			1,828		
2,166	593	2,118	2,192	569	2,153	2,150	540	2,116	1,991	538	1,968	2,120	576	2,078	1,932	520	1,917
74.8	23.2	72.2	77.8	23.4	75.1	79.2	24.5	76.6	73.2	24.1	71.5	75.6	23.9	73.2	70.8	23.2	68.6
40.2	18.9	38.2	42.2	19.5	39.5	42.5	20.5	39.9	38.0	18.4	35.3	40.5	19.3	37.9	36.7	17.9	34.1
63.4	26.1	59.6	60.9	23.8	58.3	57.1	23.0	54.5	49.3	22.0	46.8	58.7	25.2	55.2	46.3	19.9	44.6
32.6	18.6	29.6	30.9	16.4	28.7	29.4	16.4	27.0	25.4	14.9	23.2	30.1	17.2	27.3	23.7	13.7	22.0
16.74	8.07	15.54	15.77	7.15	15.01	14.71	6.99	13.52	12.90	6.61	12.13	15.37	7.64	14.15	12.16	6.09	11.50
22.60	10.31	21.21	21.42	9.43	20.27	19.56	9.18	18.28	16.26	8.20	15.07	20.41	9.98	18.81	15.16	7.42	14.38
11.05	5.25	10.33	10.85	4.97	10.19	9.97	4.62	9.44	8.76	4.67	7.84	10.26	5.11	9.47	8.14	4.25	7.31
2.32	1.54	1.93	2.52	1.59	2.14	2.70	1.74	2.39	2.41	1.67	2.04	2.44	1.62	2.08	2.33	1.57	2.01
345	214	310	347	200	321	344	198	318	309	182	290	335	199	306	298	180	281
290.4	85.6	284.9	291.5	86.1	287.1	291.2	85.6	286.1	288.2	83.5	281.7	290.8	86.4	285.1	285.7	83.8	279.4
13.6	5.7	13.0	14.8	6.0	13.9	16.5	7.2	15.3	17.1	7.6	16.0	15.1	6.7	14.0	16.5	7.3	15.6
3.2	1.5	3.0	3.3	1.6	3.1	3.7	1.8	3.4	3.8	2.0	3.5	3.4	1.7	3.2	3.7	1.9	3.4
10.0	4.3	9.5	10.8	4.4	10.2	12.2	5.4	11.3	12.6	5.7	12.0	11.1	5.0	10.2	12.2	5.5	11.6
499	630	372	519	668	397	588	756	439	578	600	451	546	722	407	568	628	446
6.9	8.7	3.1	8.8	10.0	4.7	10.1	11.0	6.7	9.5	9.7	6.3	8.3	9.7	4.5	9.3	9.3	6.3
6.8	3.5	6.3	7.0	3.4	6.3	7.3	3.5	6.8	6.9	3.6	6.3	6.9	3.5	6.3	6.6	3.3	6.0
231	180	180	244	179	197	272	199	223	273	201	220	249	188	196	258	193	207
0.99	0.70	0.86	1.02	0.73	0.88	0.98	0.60	0.87	0.93	0.68	0.81	0.98	0.70	0.86	0.88	0.67	0.79
1.20	0.71	1.08	1.25	0.72	1.12	1.31	0.66	1.19	1.28	0.68	1.18	1.25	0.75	1.12	1.24	0.69	1.13
16.9	7.9	15.3	17.8	8.8	16.1	18.4	9.1	16.5	16.1	8.3	14.5	17.0	8.5	15.3	15.4	7.9	13.7
1.24	0.82	1.12	1.33	0.87	1.19	1.41	0.83	1.28	1.37	0.79	1.26	1.33	1.05	1.18	1.33	0.80	1.20
6.1	6.5	3.7	7.1	8.1	4.5	8.5	8.7	6.0	7.7	7.5	5.4	7.0	7.6	4.6	7.8	7.9	5.5
278	133	253	298	139	275	340	165	313	346	159	323	306	157	278	336	156	315
5.72	1.97	5.43	5.80	1.80	5.65	6.07	2.08	5.84	5.87	2.08	5.72	5.81	2.04	5.61	5.69	2.03	5.59
78	64	64	87	64	71	114	89	93	127	87	110	98	82	77	125	88	105
4,354	1,712	4,145	4,637	1,855	4,367	4,651	1,747	4,448	4,385	1,761	4,219	4,444	1,752	4,235	4,282	1,658	4,172
11.1	4.3	10.5	11.8	4.7	11.1	11.8	4.4	11.3	11.1	4.5	10.7	11.3	4.4	10.8	10.9	4.2	10.6
5.2	1.9	4.9	5.4	1.8	5.2	5.6	1.9	5.3	5.7	2.0	5.4	5.4	1.9	5.1	5.7	2.0	5.5
2,191	799	2,103	2,355	812	2,294	2,594	989	2,443	2,612	1,008	2,495	2,376	924	2,258	2,528	964	2,440
443	224	394	489	237	454	539	261	504	556	287	519	496	257	452	537	276	500
248	85	239	269	89	259	285	99	273	277	102	267	262	95	250	267	98	253
1,017	321	986	1,075	328	1,048	1,116	365	1,082	1,064	369	1,022	1,052	348	1,018	1,030	360	989
7.7	2.8	7.3	8.2	2.9	7.8	8.8	3.3	8.4	8.6	3.4	8.1	8.1	3.1	7.7	8.3	3.2	7.8
9.1	3.2	8.7	9.1	3.1	8.7	9.0	3.0	8.6	8.5	2.9	8.2	8.9	3.1	8.5	8.3	2.9	7.9
1.23	0.44	1.18	1.27	0.48	1.22	1.32	0.46	1.26	1.29	0.45	1.24	1.26	0.45	1.20	1.27	0.44	1.22
26.0	7.3	25.6	24.9	7.0	24.7	23.8	7.0	23.5	22.0	6.8	21.9	24.6	7.3	24.4	21.4	6.6	21.4
60.0	8.2	60.5	60.8	8.1	60.7	61.4	8.1	61.5	63.3	8.0	63.2	61.0	8.2	61.1	63.9	7.9	63.8
51.9	13.4	53.3	52.6	13.3	53.5	51.7	13.7	53.0	50.1	13.5	51.3	51.7	13.5	52.8	50.0	13.6	51.5

(24年)

第1表の4 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	15,084			276			419			293			305			324		
エネルギー	kcal	2,089	607	2,051	1,040	304	1,038	1,383	337	1,335	1,629	363	1,613	1,872	350	1,838	2,066	426	2,046
たんぱく質	g	74.3	24.6	72.4	34.7	13.1	34.3	47.3	13.7	45.8	59.1	15.6	57.7	67.7	15.6	66.6	74.9	17.6	73.5
うち動物性	g	40.4	19.3	37.9	18.9	10.4	18.3	26.7	10.9	24.7	33.5	13.3	33.0	39.3	13.2	36.9	43.2	14.6	41.7
脂質	g	59.6	26.1	55.9	30.6	14.4	28.9	44.7	16.2	42.6	52.5	18.2	50.2	61.4	20.0	59.1	67.1	21.3	64.3
うち動物性	g	30.9	17.7	28.0	16.8	9.7	16.0	23.1	10.9	21.6	28.8	13.3	27.0	33.5	13.5	31.7	36.6	14.6	35.1
飽和脂肪酸	g	16.20	8.19	14.90	10.05	5.57	9.35	14.02	5.86	12.99	17.42	6.86	16.67	20.30	7.53	19.13	21.85	8.54	20.57
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	10.21	19.02	9.91	5.21	9.43	15.07	6.20	14.14	17.39	7.11	16.38	19.87	7.54	19.15	21.98	7.65	21.55
n-6系脂肪酸	g	10.18	5.14	9.35	4.68	2.42	4.33	6.90	3.19	6.53	7.73	3.10	7.24	9.07	3.75	8.36	10.24	4.05	9.52
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.58	1.97	0.89	0.67	0.69	1.35	1.00	1.13	1.49	0.84	1.32	1.78	1.09	1.56	2.04	1.18	1.81
コレステロール	mg	333	199	304	159	116	120	234	132	209	255	141	230	314	180	292	307	174	275
炭水化物	g	286.9	89.6	280.7	154.1	45.8	150.7	194.0	48.8	188.6	225.2	54.3	220.4	255.9	49.3	250.7	283.1	62.6	276.7
食物繊維	g	14.5	6.6	13.5	7.0	3.2	6.4	9.0	3.8	8.6	11.0	3.2	10.9	12.7	3.8	12.1	13.7	4.5	13.0
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	1.7	0.8	1.6	2.2	1.0	2.0	2.7	0.9	2.6	3.1	1.1	3.0	3.4	1.5	3.3
うち不溶性	g	10.7	4.9	9.9	5.0	2.4	4.6	6.5	2.8	6.1	7.9	2.4	7.5	9.1	2.8	8.9	9.9	3.1	9.5
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	543	668	417	383	353	283	409	258	344	485	259	419	564	273	527	566	327	519
ビタミンD	μg	7.8	9.2	4.1	3.7	4.1	2.1	4.3	5.4	2.2	4.9	5.1	2.8	6.5	7.0	3.7	6.0	6.1	3.6
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.8	3.4	6.2	3.5	1.7	3.3	4.8	2.5	4.2	5.2	2.1	4.7	6.1	2.4	5.8	6.5	2.4	6.1
ビタミンK	μg	235	181	183	100	82	75	133	117	94	155	105	121	181	118	151	186	125	153
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.96	0.67	0.85	0.45	0.19	0.43	0.60	0.22	0.56	0.76	0.30	0.72	0.85	0.37	0.81	0.97	0.42	0.91
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.25	0.72	1.12	0.68	0.34	0.65	0.89	0.35	0.85	1.09	0.40	1.00	1.32	0.48	1.28	1.39	0.54	1.28
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	16.0	8.3	14.4	6.1	3.0	5.8	7.9	3.3	7.1	9.9	4.2	9.4	10.9	4.5	10.4	12.8	4.7	12.2
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.27	0.98	1.13	0.60	0.34	0.56	0.73	0.40	0.67	0.87	0.27	0.83	1.00	0.38	0.97	1.12	0.57	1.07
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.6	7.2	4.3	2.8	4.1	1.7	3.3	3.0	2.4	4.1	3.4	3.0	4.8	3.4	3.9	5.6	5.7	4.1
葉酸	μg	291	151	264	130	60	121	168	69	161	201	59	198	223	68	219	245	91	226
パントテン酸	mg	5.81	2.07	5.61	3.29	1.25	3.22	4.23	1.40	4.13	5.22	1.45	4.96	6.02	1.48	5.97	6.44	1.72	6.23
ビタミンC	mg	93	78	72	47	35	37	58	44	44	67	46	56	67	41	57	75	49	64
ナトリウム	mg	4,239	1,752	4,047	1,769	747	1,661	2,404	891	2,349	2,930	937	2,800	3,272	942	3,098	3,591	1,140	3,430
食塩相当量	g	10.8	4.4	10.3	4.5	1.9	4.2	6.1	2.3	6.0	7.4	2.4	7.1	8.3	2.4	7.9	9.1	2.9	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	4.9	4.4	1.6	4.3	4.5	1.6	4.2	4.6	1.2	4.4	4.5	1.2	4.3	4.5	1.2	4.3
カリウム	mg	2,317	907	2,211	1,273	536	1,205	1,552	549	1,537	1,892	530	1,853	2,191	606	2,215	2,312	642	2,245
カルシウム	mg	513	264	472	372	258	325	452	207	433	581	216	555	689	235	663	723	273	680
マグネシウム	mg	253	94	242	125	54	116	154	53	148	189	50	187	218	56	221	239	68	229
リン	mg	1,046	354	1,017	555	236	545	734	225	720	908	250	897	1,064	257	1,077	1,156	289	1,130
鉄	mg	7.8	3.1	7.4	3.7	2.2	3.3	4.6	1.7	4.4	5.4	1.5	5.3	6.2	1.8	6.2	6.8	2.3	6.3
亜鉛	mg	8.8	3.1	8.5	4.2	1.6	4.2	5.7	1.6	5.7	7.0	1.9	6.9	8.2	2.0	8.0	9.0	2.3	8.8
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.57	0.20	0.55	0.74	0.24	0.70	0.87	0.23	0.85	1.02	0.25	1.03	1.13	0.33	1.08
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	25.4	7.3	25.2	25.8	8.0	26.0	28.7	6.0	28.9	28.6	6.6	28.4	29.1	6.0	29.2	29.0	5.7	29.2
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	60.3	8.2	60.3	60.9	8.6	60.4	57.5	6.9	57.9	56.8	7.6	56.9	56.4	6.9	56.7	56.4	6.2	56.5
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	52.6	13.2	53.6	51.7	14.7	52.4	55.2	11.3	55.3	55.3	11.4	55.9	57.1	9.2	57.6	56.9	9.8	58.2

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE: レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

\*3 NE: ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

一全国補正值, 男性, 1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日 当 たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
500			485			1,295			3,550			4,622			3,015		
2,395	562	2,309	2,558	654	2,488	2,214	668	2,146	2,145	592	2,092	2,166	552	2,126	1,991	538	1,968
86.1	21.3	82.8	87.7	24.3	87.3	75.9	25.2	73.5	74.3	23.1	71.7	78.6	24.1	75.9	73.2	24.1	71.5
50.7	18.2	48.3	50.5	20.4	47.5	42.0	20.3	40.3	40.2	18.8	37.4	42.4	20.1	39.8	38.0	18.4	35.3
77.6	26.0	75.1	82.4	30.7	78.4	69.7	30.3	66.0	63.0	26.1	59.2	58.6	23.4	56.1	49.3	22.0	46.8
44.1	18.4	41.5	44.0	21.3	41.5	36.2	21.0	32.3	32.2	18.0	29.3	30.0	16.4	27.7	25.4	14.9	23.2
24.40	8.89	23.44	23.16	9.74	21.70	19.09	9.32	17.32	16.59	8.01	15.34	15.13	7.07	14.17	12.90	6.61	12.13
26.33	10.01	24.52	29.52	11.86	28.47	25.06	11.93	23.09	22.48	10.34	20.97	20.29	9.32	19.05	16.26	8.20	15.07
11.81	5.01	11.30	13.49	5.66	12.58	11.67	5.97	10.57	10.98	5.30	10.24	10.31	4.78	9.70	8.76	4.67	7.84
2.40	1.57	2.00	2.58	1.35	2.34	2.29	1.51	1.93	2.30	1.51	1.93	2.63	1.68	2.27	2.41	1.67	2.04
404	191	388	442	206	413	357	205	328	339	208	304	345	199	319	309	182	290
327.2	86.0	316.3	353.3	106.1	340.4	304.0	95.6	299.6	289.6	86.4	284.3	291.3	85.8	286.6	288.2	83.5	281.7
15.1	5.0	14.8	14.6	5.1	13.9	13.0	5.5	12.3	13.4	5.6	12.7	15.8	6.8	14.7	17.1	7.6	16.0
3.6	1.5	3.4	3.5	1.5	3.2	3.1	1.4	2.9	3.1	1.5	2.9	3.5	1.7	3.3	3.8	2.0	3.5
11.0	3.7	10.6	10.7	3.8	10.3	9.5	4.1	9.0	9.8	4.2	9.2	11.6	5.1	10.8	12.6	5.7	12.0
619	325	541	637	546	530	528	768	378	507	771	371	561	723	420	578	600	451
7.5	8.0	4.0	6.7	7.8	3.4	6.2	7.7	3.0	6.6	8.5	3.0	9.6	10.6	5.8	9.5	9.7	6.3
7.3	3.1	6.7	8.1	3.6	7.4	6.8	3.5	6.1	6.8	3.4	6.2	7.2	3.5	6.6	6.9	3.6	6.3
231	162	186	221	138	190	206	148	165	229	178	177	261	192	210	273	201	220
1.08	0.40	1.02	1.20	0.61	1.07	1.01	0.61	0.92	1.00	0.79	0.85	0.99	0.66	0.87	0.93	0.68	0.81
1.50	0.55	1.45	1.41	0.63	1.30	1.23	0.75	1.11	1.21	0.87	1.05	1.29	0.69	1.16	1.28	0.68	1.18
15.3	6.7	13.8	15.9	6.5	15.1	15.3	7.3	14.1	16.7	8.1	15.0	18.1	9.0	16.3	16.1	8.3	14.5
1.28	0.56	1.22	1.32	0.66	1.22	1.23	1.10	1.04	1.28	1.36	1.09	1.38	0.85	1.24	1.37	0.79	1.26
6.3	5.1	4.4	5.7	5.2	4.1	5.7	6.6	3.5	5.9	6.7	3.7	7.9	8.5	5.3	7.7	7.5	5.4
275	99	256	282	113	277	252	130	232	272	152	246	324	156	295	346	159	323
7.23	1.96	6.99	6.94	2.09	6.77	5.73	2.06	5.54	5.64	2.07	5.35	5.96	1.98	5.75	5.87	2.08	5.72
81	52	70	90	67	75	75	78	58	77	70	61	104	81	83	127	87	110
4,159	1,340	3,916	4,328	1,526	4,059	4,324	1,704	4,143	4,287	1,693	4,075	4,646	1,789	4,410	4,385	1,761	4,219
10.6	3.4	9.9	11.0	3.9	10.3	11.0	4.3	10.5	10.9	4.3	10.4	11.8	4.5	11.2	11.1	4.5	10.7
4.5	1.3	4.3	4.4	1.3	4.2	5.1	1.9	4.8	5.2	1.9	4.9	5.5	1.9	5.2	5.7	2.0	5.4
2,521	721	2,494	2,414	808	2,367	2,079	821	1,997	2,144	799	2,055	2,500	931	2,377	2,612	1,008	2,495
716	274	675	566	273	533	460	252	415	437	224	392	520	253	484	556	287	519
263	73	255	255	78	251	230	83	224	242	85	232	279	95	267	277	102	267
1,262	322	1,209	1,206	349	1,173	1,015	346	976	1,004	323	973	1,100	352	1,067	1,064	369	1,022
8.0	2.3	7.8	8.2	2.7	7.9	7.4	3.0	7.0	7.5	2.8	7.2	8.6	3.2	8.2	8.6	3.4	8.1
10.7	2.8	10.3	11.1	3.4	10.7	9.4	3.4	9.0	9.0	3.1	8.6	9.0	3.0	8.6	8.5	2.9	8.2
1.31	0.38	1.26	1.37	0.41	1.32	1.19	0.42	1.16	1.20	0.43	1.15	1.30	0.47	1.25	1.29	0.45	1.24
29.0	5.9	28.8	28.9	6.9	28.9	28.0	7.1	27.5	26.2	7.2	25.8	24.2	7.0	24.0	22.0	6.8	21.9
56.5	6.6	56.4	57.3	7.9	57.1	58.2	8.0	58.2	59.9	8.1	60.2	61.2	8.1	61.2	63.3	8.0	63.2
57.8	10.5	58.8	56.3	11.9	56.8	53.3	13.7	55.0	52.4	13.3	53.1	52.0	13.5	53.2	50.1	13.5	51.3

(24年)

第1表の5 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	17,144			799			1,285			599			1,177			1,935		
エネルギー	kcal	1,683	455	1,656	1,215	333	1,206	1,844	409	1,804	1,828	477	1,784	1,669	481	1,641	1,690	449	1,667
たんぱく質	g	62.4	19.9	61.0	42.2	13.7	42.1	66.5	16.0	65.3	66.5	19.9	66.3	60.7	20.7	59.3	60.7	18.6	59.5
うち動物性	g	33.0	15.7	31.5	23.9	10.9	23.7	38.0	12.5	36.9	38.7	16.6	38.6	33.3	16.4	32.2	31.8	15.4	30.0
脂質	g	51.0	21.6	48.6	37.8	15.2	38.0	61.2	19.4	58.7	62.3	24.0	59.6	55.2	22.8	53.5	53.5	21.7	51.2
うち動物性	g	25.4	14.5	23.3	20.8	10.5	19.8	33.2	13.1	31.4	33.5	17.5	30.5	27.7	16.2	24.4	26.4	14.9	24.5
飽和脂肪酸	g	14.15	7.11	13.09	12.14	5.81	11.56	19.49	6.79	18.70	17.94	7.91	16.90	15.65	7.81	14.53	14.93	7.32	13.92
一価不飽和脂肪酸	g	17.33	8.33	16.20	12.65	5.54	12.30	20.44	7.48	19.16	22.01	9.41	21.08	19.24	8.72	18.31	18.55	8.41	17.31
n-6系脂肪酸	g	8.59	4.19	7.94	5.73	2.61	5.49	9.40	3.84	8.82	9.83	4.24	9.45	8.97	4.35	8.51	8.88	4.32	8.28
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.30	1.65	1.12	0.72	0.95	1.78	1.03	1.54	1.89	1.10	1.70	1.84	1.16	1.62	1.83	1.23	1.55
コレステロール	mg	279	164	262	198	115	181	298	144	280	351	184	325	294	164	273	279	170	257
炭水化物	g	235.6	67.9	231.4	173.2	46.8	173.1	250.4	63.4	244.1	242.8	67.3	236.4	223.1	67.6	218.6	231.3	67.6	226.5
食物繊維	g	14.0	6.2	13.0	8.5	3.4	8.1	12.9	4.4	12.4	12.3	5.1	11.8	11.8	5.2	11.0	12.7	5.2	12.2
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.0	2.9	1.4	2.8	2.9	1.4	2.7	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	6.1	2.6	5.9	9.3	3.2	8.9	9.0	3.7	8.6	8.6	3.8	8.0	9.2	3.9	8.9
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	513	511	416	403	258	349	532	295	468	491	363	407	476	468	370	490	493	391
ビタミンD	μg	6.9	8.0	3.5	4.2	5.1	2.3	5.6	5.9	3.1	6.0	7.4	2.9	5.4	6.4	2.6	5.8	7.4	2.7
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.3	3.3	5.7	4.2	1.9	4.0	6.2	2.6	5.7	6.3	2.7	5.7	5.9	3.0	5.4	6.2	3.1	5.6
ビタミンK	μg	223	170	175	125	96	95	183	117	153	201	136	162	195	146	153	210	166	166
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.81	0.51	0.73	0.55	0.22	0.51	0.85	0.29	0.79	0.87	0.47	0.80	0.79	0.41	0.70	0.79	0.47	0.71
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.10	0.59	1.02	0.79	0.35	0.78	1.21	0.46	1.15	1.10	0.51	1.07	1.06	0.65	0.93	1.03	0.57	0.94
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	13.1	6.4	12.0	7.4	3.5	6.7	11.4	4.4	10.8	12.3	5.6	11.6	12.3	6.4	11.1	12.9	6.0	11.6
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.08	0.74	0.98	0.67	0.31	0.63	1.04	0.64	0.96	1.03	0.54	0.96	1.06	1.21	0.89	1.01	0.73	0.90
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.3	5.6	3.5	2.9	2.5	2.1	4.7	4.2	3.4	4.7	4.8	3.0	4.4	4.5	2.9	4.7	5.1	2.9
葉酸	μg	275	130	253	155	60	148	229	78	218	239	96	227	235	109	216	244	113	230
パントテン酸	mg	5.03	1.75	4.88	3.85	1.35	3.80	5.70	1.50	5.60	5.23	1.74	5.02	4.70	1.69	4.54	4.75	1.65	4.60
ビタミンC	mg	98	75	77	56	39	47	74	62	62	78	55	64	78	69	61	76	60	61
ナトリウム	mg	3,658	1,469	3,471	2,103	865	2,012	3,383	1,165	3,247	3,561	1,213	3,445	3,467	1,362	3,310	3,534	1,351	3,350
食塩相当量	g	9.3	3.7	8.8	5.3	2.2	5.1	8.6	3.0	8.2	9.0	3.1	8.8	8.8	3.5	8.4	9.0	3.4	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.3	4.4	1.5	4.2	4.7	1.4	4.6	5.1	1.7	4.8	5.4	1.9	5.4	5.4	1.9	5.1
カリウム	mg	2,155	843	2,052	1,450	547	1,398	2,106	620	2,077	1,951	719	1,895	1,850	711	1,764	1,939	732	1,860
カルシウム	mg	487	240	449	404	190	392	620	207	602	456	237	398	415	225	368	436	207	407
マグネシウム	mg	226	84	215	141	48	139	215	62	209	203	70	196	198	76	187	209	74	201
リン	mg	902	299	877	658	231	655	1,012	244	998	927	300	913	838	297	818	857	271	839
鉄	mg	7.0	2.8	6.7	4.1	1.6	4.0	6.3	2.0	6.0	6.7	2.2	6.6	6.5	2.5	6.2	6.6	2.4	6.3
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	5.1	1.6	5.0	8.1	2.1	7.9	8.1	2.6	8.0	7.1	2.6	7.0	7.1	2.3	7.0
銅	mg	1.04	0.37	1.00	0.66	0.22	0.65	1.01	0.29	0.98	1.01	0.31	1.00	0.95	0.33	0.92	0.99	0.34	0.95
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	26.8	7.4	26.7	27.4	6.8	27.9	29.7	5.9	29.4	30.4	6.9	30.6	29.5	7.4	29.3	28.2	7.5	27.8
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	58.3	8.2	58.1	58.7	7.7	58.2	55.8	6.5	56.3	55.0	7.5	54.5	55.9	8.2	55.6	57.3	8.3	57.4
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	51.1	13.6	52.7	54.5	12.9	56.5	56.6	9.5	57.1	56.6	12.8	58.0	52.8	14.4	54.9	50.5	14.0	51.7

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE：レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

\*3 NE：ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

一全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級①〕

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,113			2,251			3,088			3,897			14,461			2,537		
1,701	441	1,689	1,755	443	1,730	1,728	434	1,702	1,619	436	1,589	1,690	446	1,662	1,569	433	1,534
61.2	18.9	59.6	65.3	18.6	63.3	66.9	20.6	65.7	61.6	20.2	60.2	63.0	19.8	61.4	58.9	19.5	57.9
31.9	15.8	29.9	34.0	15.2	32.9	34.7	16.7	33.1	31.4	15.6	29.9	32.8	15.9	31.3	29.7	14.8	28.3
52.9	20.9	51.4	54.6	21.6	52.0	49.8	20.7	47.1	42.7	19.3	40.3	50.3	21.4	47.8	40.6	18.3	38.1
26.0	14.6	23.8	26.4	14.8	24.2	23.9	13.2	22.2	21.0	12.7	19.2	24.6	14.3	22.4	19.9	12.0	18.2
14.69	6.89	13.85	14.80	7.04	13.66	12.92	6.25	12.01	11.24	5.92	10.45	13.60	6.90	12.55	10.68	5.63	9.95
18.42	8.14	17.78	18.75	8.69	17.44	16.73	7.96	15.57	13.99	7.26	12.81	17.11	8.31	15.95	13.25	6.83	12.30
8.92	4.05	8.46	9.29	4.21	8.67	8.77	4.35	8.04	7.65	3.98	7.00	8.63	4.23	7.97	7.30	3.74	6.68
1.85	1.25	1.54	2.09	1.31	1.80	2.28	1.50	1.95	2.05	1.37	1.75	2.02	1.34	1.72	1.94	1.31	1.61
284	170	269	292	167	275	284	166	268	258	157	247	279	165	263	248	153	237
233.2	66.5	230.7	240.8	66.6	237.2	244.7	66.8	240.8	241.6	67.8	236.2	237.7	67.5	234.2	237.2	68.2	231.5
12.8	5.2	12.2	14.8	5.8	14.1	16.4	6.9	15.6	15.7	6.8	14.7	14.5	6.3	13.6	14.8	6.6	13.8
3.0	1.4	2.8	3.4	1.5	3.3	3.7	1.8	3.5	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.0
9.4	3.9	9.0	10.9	4.4	10.3	12.1	5.1	11.4	11.6	5.0	10.8	10.6	4.7	9.9	10.9	4.9	10.1
464	449	366	521	565	413	565	656	456	548	526	449	519	543	414	526	543	424
5.8	7.8	2.6	7.1	8.3	3.7	8.5	8.6	5.6	8.3	8.8	5.2	7.2	8.2	3.7	7.8	8.3	4.8
6.1	3.0	5.8	6.7	3.4	6.0	7.1	3.6	6.5	6.4	3.5	5.7	6.5	3.3	5.9	6.0	3.2	5.3
209	157	169	231	164	187	267	194	215	252	187	201	234	176	185	233	182	182
0.78	0.40	0.72	0.85	0.54	0.76	0.86	0.54	0.78	0.81	0.67	0.71	0.82	0.54	0.74	0.79	0.78	0.67
1.02	0.50	0.94	1.13	0.58	1.05	1.20	0.60	1.12	1.16	0.67	1.06	1.11	0.60	1.02	1.13	0.73	1.02
13.2	5.8	12.3	14.4	6.1	13.3	15.2	7.2	14.0	13.1	6.7	12.0	13.6	6.5	12.5	12.5	6.8	11.3
1.00	0.59	0.92	1.14	0.67	1.03	1.22	0.71	1.14	1.17	0.77	1.07	1.11	0.77	1.01	1.13	0.87	1.01
4.5	4.9	2.8	5.4	5.8	3.7	6.6	6.5	4.6	6.3	6.4	4.3	5.6	5.8	3.6	6.0	6.5	3.9
251	112	235	290	124	271	330	142	309	320	141	297	288	133	266	305	142	281
4.77	1.64	4.65	5.13	1.65	4.95	5.43	1.87	5.25	5.08	1.80	4.91	5.03	1.75	4.86	4.86	1.76	4.67
79	59	65	102	68	86	125	86	107	127	85	108	103	78	83	122	85	101
3,582	1,402	3,404	3,964	1,444	3,820	4,013	1,564	3,851	3,858	1,522	3,657	3,781	1,477	3,605	3,766	1,524	3,553
9.1	3.6	8.6	10.1	3.7	9.7	10.2	4.0	9.8	9.8	3.9	9.3	9.6	3.8	9.2	9.6	3.9	9.0
5.4	1.9	5.2	5.8	1.9	5.5	6.0	2.1	5.7	6.1	2.1	5.8	5.8	2.0	5.5	6.2	2.2	5.9
1,974	717	1,909	2,272	777	2,204	2,501	924	2,380	2,369	923	2,276	2,211	860	2,105	2,247	895	2,141
424	202	390	494	233	450	532	257	498	516	262	474	481	241	440	495	255	450
214	73	208	242	80	233	260	91	251	243	88	231	233	85	222	231	86	219
857	269	841	938	283	917	976	316	954	911	314	876	905	299	878	869	305	848
6.7	2.5	6.5	7.5	2.6	7.1	8.1	3.2	7.8	7.6	3.0	7.3	7.3	2.8	7.0	7.3	2.9	7.0
7.2	2.4	7.0	7.4	2.5	7.2	7.5	2.4	7.2	7.1	2.5	6.8	7.2	2.4	7.0	6.8	2.5	6.6
1.00	0.33	0.98	1.09	0.36	1.06	1.15	0.38	1.11	1.11	0.39	1.06	1.07	0.37	1.02	1.07	0.39	1.01
27.7	7.2	27.8	27.7	7.2	27.4	25.6	7.1	25.2	23.3	7.0	23.2	26.4	7.5	26.2	22.9	7.0	22.9
57.9	8.1	57.8	57.4	8.0	57.5	58.9	8.2	59.0	61.5	8.1	61.4	58.6	8.3	58.6	62.1	8.0	62.0
50.2	13.8	51.6	50.5	13.2	51.9	50.0	13.5	51.2	49.0	13.7	51.0	50.2	13.7	51.7	48.4	13.8	50.3

(24年)

第1表の6 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	17,144			252			423			291			334			319		
エネルギー	kcal	1,683	455	1,656	990	309	988	1,297	282	1,273	1,505	313	1,504	1,736	318	1,704	1,847	361	1,804
たんぱく質	g	62.4	19.9	61.0	33.8	12.5	33.4	45.7	12.4	44.7	54.4	13.6	52.9	62.9	13.7	62.1	67.2	14.3	65.5
うち動物性	g	33.0	15.7	31.5	18.3	9.2	17.8	26.1	10.8	25.7	31.9	11.3	29.6	35.9	10.3	35.1	38.7	11.9	36.8
脂質	g	51.0	21.6	48.6	29.6	13.5	29.1	40.6	14.5	39.9	49.8	15.1	48.2	57.4	16.0	56.2	61.2	19.4	58.6
うち動物性	g	25.4	14.5	23.3	16.3	9.2	15.8	22.2	10.3	21.1	27.3	11.0	25.9	31.8	11.5	31.1	33.4	12.8	31.1
飽和脂肪酸	g	14.15	7.11	13.09	9.45	5.09	8.99	12.86	5.60	12.17	16.45	5.58	15.89	18.93	5.72	18.22	19.54	6.98	18.75
一価不飽和脂肪酸	g	17.33	8.33	16.20	9.93	4.81	9.49	13.54	5.46	12.84	16.47	5.84	16.04	18.62	6.20	17.72	20.49	7.55	19.23
n-6系脂肪酸	g	8.59	4.19	7.94	4.63	2.39	4.52	6.16	2.60	5.76	7.28	2.83	6.64	8.39	3.01	8.01	9.65	4.13	9.11
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.30	1.65	0.84	0.53	0.70	1.25	0.80	1.06	1.36	0.71	1.23	1.59	0.84	1.42	1.88	1.04	1.70
コレステロール	mg	279	164	262	166	108	149	205	112	183	253	123	242	260	117	254	300	150	284
炭水化物	g	235.6	67.9	231.4	144.8	46.0	141.7	183.8	39.9	185.0	205.2	47.6	209.3	236.4	49.8	229.4	250.4	54.6	243.7
食物繊維	g	14.0	6.2	13.0	7.1	3.6	6.4	9.0	3.1	8.6	10.4	3.5	10.2	12.0	3.8	11.5	13.1	3.8	12.6
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	1.8	1.0	1.6	2.2	0.9	2.1	2.5	1.0	2.5	3.0	1.1	2.8	3.2	1.2	3.1
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	5.1	2.7	4.6	6.4	2.4	6.1	7.5	2.6	7.1	8.7	2.8	8.3	9.4	2.7	9.3
ビタミンA	μgRE*1	513	511	416	376	257	324	416	269	350	451	221	408	523	235	480	524	269	456
ビタミンD	μg	6.9	8.0	3.5	3.6	4.9	1.8	4.6	5.5	2.3	5.0	5.0	2.7	5.5	5.6	3.1	5.3	4.6	3.4
ビタミンE	mg*2	6.3	3.3	5.7	3.6	1.9	3.1	4.4	1.8	4.0	5.2	2.3	4.9	5.6	2.1	5.2	6.2	2.4	5.8
ビタミンK	μg	223	170	175	118	107	79	131	93	101	141	100	112	174	117	143	181	108	147
ビタミンB1	mg	0.81	0.51	0.73	0.44	0.19	0.42	0.59	0.23	0.54	0.68	0.22	0.65	0.83	0.29	0.77	0.84	0.24	0.80
ビタミンB2	mg	1.10	0.59	1.02	0.66	0.34	0.61	0.84	0.33	0.81	1.02	0.35	0.98	1.16	0.40	1.11	1.25	0.45	1.17
ナイアシン	mgNE*3	13.1	6.4	12.0	5.8	2.9	5.3	8.2	3.7	7.3	9.2	3.8	8.5	10.8	3.7	10.4	11.7	4.4	11.0
ビタミンB6	mg	1.08	0.74	0.98	0.56	0.27	0.53	0.73	0.33	0.69	0.81	0.28	0.77	0.98	0.53	0.91	1.09	0.77	1.02
ビタミンB12	μg	5.3	5.6	3.5	2.2	2.0	1.8	3.2	2.7	2.5	4.2	4.3	2.9	4.4	3.4	3.2	4.9	3.9	3.6
葉酸	μg	275	130	253	134	64	122	164	54	156	187	62	179	213	66	209	237	74	226
パントテン酸	mg	5.03	1.75	4.88	3.23	1.43	3.05	4.11	1.22	3.96	4.77	1.34	4.57	5.52	1.22	5.37	5.85	1.35	5.68
ビタミンC	mg	98	75	77	48	31	42	61	42	50	61	39	53	67	41	60	75	46	66
ナトリウム	mg	3,658	1,469	3,471	1,704	849	1,603	2,231	767	2,172	2,809	1,011	2,771	3,087	971	2,986	3,392	1,010	3,274
食塩相当量	g	9.3	3.7	8.8	4.3	2.2	4.1	5.7	1.9	5.5	7.1	2.6	7.0	7.8	2.5	7.6	8.6	2.6	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.3	4.4	1.8	4.2	4.4	1.4	4.2	4.8	1.5	4.6	4.5	1.2	4.3	4.7	1.4	4.6
カリウム	mg	2,155	843	2,052	1,185	530	1,129	1,571	514	1,496	1,767	529	1,748	2,039	533	2,001	2,159	515	2,184
カルシウム	mg	487	240	449	332	181	302	427	186	411	547	194	528	633	191	616	635	186	605
マグネシウム	mg	226	84	215	118	52	114	150	42	146	178	54	171	203	56	195	217	53	217
リン	mg	902	299	877	530	221	513	706	206	685	858	228	843	983	216	979	1,027	218	1,013
鉄	mg	7.0	2.8	6.7	3.7	1.9	3.3	4.3	1.4	4.2	5.1	1.6	5.0	5.8	1.7	5.5	6.4	1.9	6.4
亜鉛	mg	7.2	2.5	7.0	4.2	1.5	4.1	5.4	1.5	5.2	6.5	1.6	6.2	7.5	1.7	7.2	8.1	1.8	7.9
銅	mg	1.04	0.37	1.00	0.57	0.24	0.52	0.69	0.19	0.68	0.82	0.24	0.79	0.93	0.25	0.90	1.02	0.25	0.99
脂肪エネルギー比率	%*4	26.8	7.4	26.7	26.1	7.9	26.8	27.8	6.1	27.9	29.6	5.9	29.4	29.6	5.6	29.8	29.5	5.6	29.2
炭水化物エネルギー比率	%*4	58.3	8.2	58.1	60.3	9.0	59.5	58.1	7.0	57.8	55.9	6.5	56.1	55.8	6.0	55.8	55.8	6.2	56.0
動物性たんぱく質比率	%*4	51.1	13.6	52.7	51.7	15.0	54.7	55.5	12.2	57.0	57.8	9.4	58.0	56.8	8.9	57.2	57.1	9.1	57.6

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE：レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

\*3 NE：ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。



一全国補正值，女性，1歳以上〔年齢階級②〕

1人1日当たり

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
465			385			1,391			4,048			5,339			3,897			135			215		
2,004	451	1,944	1,882	470	1,848	1,677	480	1,648	1,696	445	1,680	1,740	438	1,712	1,619	436	1,589	1,658	482	1,619	1,970	445	1,907
70.9	17.9	69.7	68.2	18.6	69.0	61.1	20.9	59.6	61.0	18.8	59.5	66.2	19.8	64.8	61.6	20.2	60.2	57.5	19.5	57.5	70.6	18.5	68.6
40.0	14.1	39.5	40.1	15.5	40.1	33.7	16.7	32.5	31.9	15.6	29.9	34.4	16.1	33.0	31.4	15.6	29.9	29.7	13.7	29.2	35.9	15.4	34.7
66.5	21.0	63.8	64.3	24.6	61.5	55.7	22.8	53.9	53.2	21.3	51.4	51.8	21.2	49.0	42.7	19.3	40.3	53.1	20.5	47.9	60.8	21.2	60.0
35.2	14.4	33.9	35.7	18.5	33.0	28.0	16.0	24.9	26.2	14.8	24.1	25.0	14.0	23.1	21.0	12.7	19.2	26.4	14.5	24.2	29.3	13.7	27.8
20.54	7.51	20.61	18.80	8.18	17.14	15.75	7.71	14.73	14.80	7.10	13.89	13.71	6.66	12.66	11.24	5.92	10.45	15.01	7.39	12.72	16.94	7.01	16.58
22.69	7.90	21.87	22.75	9.65	21.90	19.44	8.74	18.67	18.48	8.27	17.52	17.58	8.34	16.34	13.99	7.26	12.81	18.73	7.65	16.80	20.83	8.23	19.63
10.45	4.03	9.77	9.91	4.03	9.60	9.08	4.40	8.53	8.90	4.18	8.34	8.99	4.30	8.33	7.65	3.98	7.00	8.64	3.83	8.67	10.26	4.96	9.47
1.97	1.18	1.69	1.89	1.08	1.64	1.84	1.15	1.65	1.84	1.24	1.54	2.20	1.42	1.89	2.05	1.37	1.75	1.65	1.20	1.36	2.15	1.41	1.82
337	152	326	351	168	337	302	173	282	282	170	263	287	166	271	258	157	247	252	172	226	293	180	270
273.0	71.6	266.1	249.9	65.1	243.9	224.0	67.9	218.8	232.3	67.0	229.1	243.0	66.7	239.3	241.6	67.8	236.2	231.6	76.0	230.2	276.2	70.7	267.5
13.9	5.0	13.5	12.7	5.1	12.3	11.8	5.1	11.0	12.8	5.2	12.2	15.7	6.5	14.8	15.7	6.8	14.7	12.4	5.2	12.0	15.3	5.6	14.6
3.4	1.4	3.2	3.0	1.3	2.8	2.9	1.5	2.7	3.0	1.4	2.8	3.6	1.6	3.4	3.5	1.7	3.3	3.1	1.3	2.9	3.8	1.6	3.5
10.1	3.7	9.5	9.3	3.8	9.1	8.6	3.8	8.0	9.3	3.9	9.0	11.6	4.8	10.8	11.6	5.0	10.8	8.9	4.0	8.1	11.0	4.1	10.2
560	361	499	489	319	417	479	463	374	476	471	377	546	620	437	548	526	449	493	343	404	565	528	440
6.0	6.9	2.7	5.8	7.0	2.9	5.5	6.6	2.6	5.8	7.6	2.6	7.9	8.5	4.7	8.3	8.8	5.2	4.7	6.0	2.3	6.9	7.2	3.5
6.8	2.9	6.0	6.4	2.7	5.9	5.9	2.9	5.4	6.2	3.1	5.7	6.9	3.5	6.3	6.4	3.5	5.7	5.9	3.1	5.1	7.2	3.6	6.4
199	123	174	205	142	165	194	143	154	209	161	167	251	183	201	252	187	201	192	153	134	270	198	236
0.90	0.32	0.83	0.90	0.47	0.83	0.79	0.42	0.71	0.78	0.44	0.72	0.86	0.54	0.77	0.81	0.67	0.71	0.78	0.35	0.71	0.90	0.33	0.84
1.25	0.53	1.19	1.14	0.53	1.09	1.05	0.63	0.94	1.02	0.54	0.94	1.17	0.59	1.09	1.16	0.67	1.06	1.01	0.81	0.88	1.14	0.49	1.07
12.1	4.8	11.4	12.4	5.5	11.7	12.3	6.3	11.1	13.0	5.9	11.9	14.9	6.8	13.7	13.1	6.7	12.0	11.4	5.6	10.9	14.5	6.9	13.6
1.09	0.69	1.01	1.05	0.56	0.98	1.05	1.14	0.89	1.01	0.66	0.91	1.19	0.70	1.08	1.17	0.77	1.07	1.08	1.68	0.90	1.20	0.80	1.04
4.8	4.4	3.3	4.8	5.0	3.2	4.4	4.5	2.9	4.6	5.0	2.8	6.1	6.2	4.1	6.3	6.4	4.3	4.4	5.2	2.4	5.7	5.6	3.9
244	88	235	238	97	225	236	107	219	247	112	232	313	136	291	320	141	297	229	109	207	277	115	257
5.90	1.76	5.77	5.41	1.68	5.23	4.72	1.71	4.56	4.77	1.64	4.63	5.30	1.78	5.11	5.08	1.80	4.91	4.57	1.72	4.40	5.78	1.67	5.57
82	84	64	79	58	63	77	67	61	78	59	63	115	80	97	127	85	108	90	87	62	86	69	70
3,694	1,331	3,450	3,587	1,209	3,482	3,474	1,343	3,326	3,559	1,378	3,383	3,993	1,514	3,837	3,858	1,522	3,657	3,343	1,451	3,146	3,917	1,381	3,732
9.4	3.4	8.8	9.1	3.1	8.8	8.8	3.4	8.4	9.0	3.5	8.6	10.1	3.8	9.7	9.8	3.9	9.3	8.5	3.7	8.0	9.9	3.5	9.5
4.7	1.5	4.6	4.9	1.6	4.8	5.4	1.9	5.1	5.4	1.9	5.1	5.9	2.0	5.6	6.1	2.1	5.8	5.2	2.1	4.9	5.1	1.5	4.9
2,185	739	2,118	1,990	701	1,938	1,854	717	1,764	1,958	724	1,885	2,404	872	2,299	2,369	923	2,276	1,893	752	1,825	2,272	762	2,194
607	234	606	486	241	433	413	224	366	429	204	399	516	248	479	516	262	474	429	224	375	505	218	487
227	71	219	206	66	199	198	76	188	212	73	205	253	87	242	243	88	231	195	70	191	240	74	226
1,048	279	1,031	965	295	939	840	297	818	857	270	841	960	303	939	911	314	876	809	283	781	991	284	959
6.8	2.1	6.5	6.7	2.2	6.6	6.5	2.5	6.2	6.6	2.4	6.4	7.9	3.0	7.5	7.6	3.0	7.3	6.1	2.4	6.2	7.6	2.4	7.2
8.8	2.4	8.5	8.4	2.6	8.2	7.2	2.6	7.0	7.2	2.4	7.0	7.5	2.5	7.2	7.1	2.5	6.8	6.9	2.3	7.0	8.3	2.2	7.8
1.10	0.32	1.06	1.03	0.30	1.05	0.96	0.33	0.92	1.00	0.34	0.97	1.12	0.37	1.08	1.11	0.39	1.06	0.94	0.34	0.92	1.17	0.35	1.10
29.7	6.2	29.3	30.4	6.6	30.6	29.6	7.4	29.7	27.9	7.3	27.8	26.4	7.2	26.1	23.3	7.0	23.2	28.8	7.3	29.6	27.7	6.6	27.8
56.0	7.0	57.1	55.0	7.2	55.1	55.8	8.2	55.4	57.6	8.2	57.6	58.2	8.1	58.3	61.5	8.1	61.4	57.3	7.9	57.2	57.9	7.2	57.4
55.6	10.1	56.7	57.4	11.8	58.9	53.2	14.4	55.3	50.3	13.9	51.6	50.2	13.4	51.5	49.0	13.7	51.0	50.6	13.2	51.9	49.6	12.2	52.1

(24年)



第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	32,228			499			4,639			2,551			4,806			2,886		
エネルギー	kcal	1,874	569	1,823	1,811	540	1,754	1,886	580	1,824	1,906	574	1,845	1,877	587	1,832	1,875	565	1,828
たんぱく質	g	68.0	23.0	65.9	66.1	21.9	63.9	69.9	24.6	67.6	68.9	23.0	66.5	67.6	23.7	65.3	68.6	22.9	66.9
うち動物性	g	36.4	17.9	34.3	35.2	17.9	32.8	37.3	19.1	34.9	36.9	17.8	34.6	35.3	18.1	33.3	36.6	18.0	34.7
脂質	g	55.0	24.2	51.9	51.5	23.2	49.2	52.2	23.5	48.9	58.5	25.1	55.0	53.6	23.9	50.6	52.6	23.9	49.2
うち動物性	g	28.0	16.3	25.4	25.2	14.8	22.8	26.7	15.9	24.1	30.0	17.1	27.2	26.8	15.7	24.2	26.3	15.9	23.8
飽和脂肪酸	g	15.11	7.70	13.88	14.01	7.08	12.86	14.11	7.60	12.83	16.29	8.03	15.05	14.54	7.49	13.40	14.30	7.76	12.81
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	9.41	17.43	17.67	9.16	16.49	17.75	8.96	16.37	20.08	9.78	18.53	18.48	9.31	17.03	17.85	9.10	16.39
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.73	8.57	8.98	4.62	8.27	9.13	4.61	8.33	9.75	4.82	9.00	9.29	4.77	8.39	9.16	4.66	8.41
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.45	1.80	2.11	1.49	1.71	2.34	1.56	1.98	2.15	1.49	1.77	2.14	1.42	1.83	2.25	1.55	1.85
コレステロール	mg	304	183	280	298	187	267	306	188	283	301	179	277	287	174	267	319	192	300
炭水化物	g	259.8	82.9	251.4	251.0	74.7	241.6	266.6	86.5	257.6	258.8	80.2	251.3	264.7	86.8	256.2	265.1	84.1	256.3
食物繊維	g	14.2	6.4	13.2	13.9	5.7	13.1	15.2	7.2	14.0	14.7	6.5	13.7	14.8	6.8	13.8	15.3	6.7	14.3
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.2	1.5	3.0	3.5	1.8	3.2	3.5	1.7	3.2	3.4	1.7	3.1	3.4	1.6	3.3
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	10.3	4.4	9.7	11.1	5.3	10.2	10.7	4.8	9.9	10.8	5.0	10.0	11.2	5.1	10.4
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	527	591	417	467	345	390	519	524	415	572	672	448	509	477	407	510	469	415
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.8	7.8	9.6	3.3	9.3	10.2	5.6	7.0	8.5	3.2	8.1	9.1	4.2	8.7	9.9	4.8
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.5	3.3	6.0	6.4	3.6	5.6	6.6	3.4	5.9	6.9	3.5	6.3	6.5	3.6	5.8	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	229	175	179	219	168	165	261	194	209	238	179	191	256	194	206	240	179	192
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.88	0.60	0.78	0.85	0.51	0.76	0.90	0.68	0.78	0.94	0.62	0.83	0.90	0.64	0.79	0.89	0.66	0.80
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.17	0.66	1.07	1.12	0.55	1.04	1.20	0.73	1.06	1.21	0.69	1.09	1.18	0.68	1.08	1.18	0.69	1.08
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.5	7.5	13.0	13.9	8.3	12.0	15.1	8.3	13.4	15.0	7.8	13.3	14.5	7.7	13.1	14.5	7.4	13.3
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.17	0.87	1.05	1.11	0.77	0.99	1.24	0.96	1.07	1.23	0.95	1.07	1.19	0.86	1.05	1.18	0.89	1.08
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.9	6.4	3.8	6.2	6.2	3.8	7.2	7.4	4.9	5.9	6.5	3.6	6.0	6.4	3.9	6.3	6.5	4.3
葉酸	μg	282	141	258	255	118	241	288	147	264	290	145	264	296	144	270	289	129	269
パントテン酸	mg	5.40	1.94	5.19	5.30	1.84	5.22	5.59	2.06	5.38	5.55	2.01	5.32	5.47	1.96	5.32	5.53	1.92	5.41
ビタミンC	mg	96	77	75	84	64	67	95	83	73	102	82	81	96	75	76	102	81	80
ナトリウム	mg	3,931	1,634	3,722	3,875	1,447	3,667	4,242	1,812	3,995	4,079	1,666	3,891	4,120	1,704	3,887	4,096	1,671	3,907
食塩相当量	g	10.0	4.2	9.5	9.8	3.7	9.3	10.8	4.6	10.1	10.4	4.2	9.9	10.5	4.3	9.9	10.4	4.2	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.1	5.6	1.9	5.2	5.8	2.1	5.5	5.5	2.0	5.2	5.7	2.0	5.4	5.6	2.0	5.4
カリウム	mg	2,231	877	2,125	2,139	825	2,069	2,316	972	2,168	2,275	888	2,196	2,291	933	2,167	2,333	878	2,233
カルシウム	mg	499	252	460	488	224	467	503	262	457	507	252	468	495	252	453	506	247	471
マグネシウム	mg	238	90	228	231	79	224	248	95	236	241	92	230	243	93	232	247	88	238
リン	mg	970	334	939	953	311	932	1,002	357	965	989	341	953	976	344	943	985	324	966
鉄	mg	7.4	3.0	7.0	6.9	2.6	6.5	7.6	3.1	7.2	7.5	3.1	7.1	7.6	3.1	7.1	7.6	2.9	7.2
亜鉛	mg	8.0	2.9	7.6	7.6	2.6	7.3	7.9	2.8	7.6	8.1	3.0	7.7	7.8	2.8	7.6	8.1	2.9	7.7
銅	mg	1.12	0.42	1.08	1.09	0.37	1.05	1.19	0.47	1.14	1.13	0.42	1.08	1.16	0.43	1.12	1.17	0.41	1.13
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	26.2	7.4	26.0	25.2	7.1	24.8	24.7	7.4	24.6	27.3	7.1	27.4	25.5	7.3	25.3	24.9	7.5	24.6
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	59.2	8.3	59.2	60.1	8.1	60.5	60.4	8.3	60.4	58.1	8.0	57.9	60.0	8.2	60.2	60.3	8.4	60.4
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	51.8	13.4	53.2	51.2	13.8	52.4	51.4	13.9	52.8	51.9	13.2	52.9	50.5	13.7	51.8	51.5	13.4	53.1

注) 平均値，標準偏差，中央値は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

\*1 RE：レチノール当量。

\*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

\*3 NE：ナイアシン当量。

\*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

## 一地域ブロック補正值, 総数, 1歳以上

1人1日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,269			1,607			1,867			3,179			2,522			2,733			2,670		
1,861	563	1,828	1,869	542	1,822	1,896	572	1,849	1,888	579	1,830	1,849	564	1,796	1,845	569	1,790	1,816	569	1,754
67.3	22.4	66.0	67.9	22.2	65.8	68.1	21.9	66.7	67.6	22.4	65.3	67.5	23.5	65.4	66.9	23.4	64.6	66.3	23.0	65.1
36.1	16.8	34.6	36.8	18.0	34.5	37.0	17.1	35.2	36.1	17.2	33.5	36.5	18.4	34.3	36.2	18.3	34.3	36.0	18.2	33.8
55.3	24.1	52.4	55.7	23.5	52.4	55.3	24.2	51.9	54.4	23.9	51.7	51.4	23.4	48.2	53.9	23.8	51.2	53.1	24.1	50.4
27.8	16.3	25.0	28.7	16.2	26.3	28.1	16.0	25.7	28.0	16.1	25.1	26.4	15.8	23.8	27.5	16.1	24.6	27.1	16.0	24.7
15.28	7.85	13.85	15.33	7.09	14.42	15.39	7.53	14.32	15.09	7.97	13.70	14.01	7.28	12.83	14.63	7.53	13.51	14.35	7.61	13.22
19.11	9.47	17.69	19.16	9.21	17.81	18.85	9.31	17.41	18.62	9.11	17.44	17.44	9.07	15.95	18.64	9.28	17.08	18.27	9.52	17.00
9.42	4.75	8.74	9.34	4.77	8.68	9.13	4.82	8.22	9.03	4.48	8.31	8.66	4.47	7.88	9.18	4.63	8.36	9.23	4.85	8.36
2.03	1.30	1.76	2.14	1.49	1.82	2.13	1.44	1.80	2.08	1.39	1.75	2.12	1.56	1.73	2.06	1.38	1.72	2.08	1.41	1.77
306	177	283	316	195	286	315	183	293	307	181	283	303	186	281	307	186	284	297	177	277
257.7	84.2	247.8	256.8	78.9	250.6	264.3	83.3	257.8	264.9	85.8	253.0	263.1	83.2	254.8	255.3	82.8	247.3	251.0	83.6	242.5
13.7	5.8	12.8	13.3	5.7	12.4	13.3	5.7	12.7	14.6	6.3	13.7	14.1	6.5	13.0	13.4	5.8	12.5	13.6	6.4	12.6
3.1	1.4	3.0	3.1	1.5	2.9	3.1	1.4	2.9	3.4	1.6	3.1	3.2	1.6	2.9	3.1	1.5	2.9	3.1	1.7	2.9
10.1	4.4	9.5	9.8	4.3	9.1	9.8	4.3	9.3	10.7	4.6	10.0	10.4	4.8	9.5	9.8	4.4	9.2	10.0	4.7	9.2
481	421	393	518	578	412	530	713	411	556	847	451	542	577	428	511	602	390	536	603	413
6.9	8.1	3.7	7.1	8.5	3.7	7.0	8.2	3.8	6.8	7.7	3.7	7.1	7.7	3.9	6.2	7.2	3.5	6.4	7.2	3.5
6.3	3.1	5.8	6.5	3.2	5.9	6.6	3.4	6.0	6.6	3.2	6.0	6.3	3.3	5.7	6.1	3.0	5.7	6.2	3.3	5.5
209	155	162	213	167	160	203	153	162	228	173	181	222	174	172	206	161	160	216	164	168
0.87	0.63	0.79	0.82	0.42	0.75	0.84	0.51	0.75	0.87	0.56	0.77	0.86	0.67	0.76	0.84	0.57	0.74	0.83	0.57	0.73
1.16	0.66	1.08	1.11	0.53	1.04	1.10	0.55	1.01	1.16	0.65	1.04	1.17	0.68	1.05	1.16	0.70	1.05	1.15	0.62	1.06
14.4	7.5	13.1	14.0	6.7	12.6	14.4	6.7	13.2	14.2	7.1	13.0	14.5	7.9	13.0	13.7	7.1	12.4	14.0	7.4	12.5
1.13	0.82	1.04	1.12	0.66	1.03	1.12	0.66	1.04	1.16	0.78	1.05	1.21	0.85	1.06	1.14	1.12	1.02	1.12	0.69	1.01
5.3	5.5	3.7	5.6	6.1	3.7	6.1	6.1	4.1	6.1	7.6	3.8	5.8	5.9	3.9	5.7	6.3	3.6	5.6	6.2	3.6
278	130	257	270	133	249	265	130	245	282	161	256	283	137	259	271	133	247	284	150	257
5.33	1.90	5.13	5.27	1.82	5.05	5.24	1.80	5.06	5.36	1.96	5.10	5.26	1.86	5.11	5.22	1.88	4.99	5.19	1.95	4.97
96	77	72	89	68	70	92	70	73	93	72	75	102	83	80	88	72	73	94	71	74
3,896	1,617	3,710	3,660	1,498	3,440	3,805	1,526	3,645	3,822	1,573	3,563	3,676	1,538	3,479	3,681	1,539	3,484	3,724	1,567	3,531
9.9	4.1	9.4	9.3	3.8	8.7	9.7	3.9	9.3	9.7	4.0	9.0	9.3	3.9	8.8	9.4	3.9	8.8	9.5	4.0	9.0
5.4	1.8	5.1	5.1	1.7	4.8	5.2	1.9	4.9	5.3	1.9	4.9	5.1	1.9	4.8	5.2	2.0	4.9	5.3	1.9	5.0
2,196	863	2,084	2,139	797	2,039	2,163	817	2,067	2,267	855	2,147	2,256	895	2,148	2,116	804	2,029	2,172	898	2,070
496	257	459	493	253	449	493	236	460	519	255	488	520	262	485	479	242	441	484	250	449
236	90	225	231	85	219	233	84	225	241	88	229	239	91	227	229	86	219	234	93	223
967	334	939	952	319	915	964	316	941	974	321	946	959	331	936	929	325	897	931	328	903
7.3	2.9	7.1	7.2	2.8	6.8	7.2	2.9	6.8	7.3	3.0	6.9	7.5	3.1	7.1	7.2	2.9	6.8	7.5	3.2	7.1
7.9	2.9	7.5	8.1	3.0	7.6	8.1	2.8	7.7	8.2	3.1	7.7	7.9	2.9	7.6	7.9	2.9	7.5	7.8	2.9	7.5
1.10	0.42	1.04	1.08	0.39	1.02	1.10	0.38	1.07	1.13	0.42	1.08	1.12	0.44	1.08	1.10	0.40	1.06	1.10	0.40	1.07
26.5	7.6	26.3	26.6	7.3	26.4	26.0	7.3	26.1	25.7	7.3	25.6	24.8	7.2	24.7	26.0	7.5	25.8	26.1	7.7	26.0
59.0	8.2	58.8	58.8	8.2	58.8	59.4	8.1	59.4	59.8	8.3	59.7	60.6	8.2	60.4	59.4	8.4	59.3	59.2	8.8	59.2
52.0	12.8	53.5	52.4	13.6	54.0	52.7	13.2	54.0	51.8	13.0	53.1	52.1	13.7	53.7	52.1	13.8	53.5	52.4	13.7	54.0

(24年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差—地域ブロック別，平均値，標準偏差—地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	26,726	10.4	4.2	431	10.2	3.7	3,927	11.1	4.6	2,055	10.8	4.3	3,963	11.0	4.3
男性	12,265	11.3	4.4	201	10.8	3.8	1,786	12.1	4.9	973	11.7	4.5	1,876	11.8	4.5
女性	14,461	9.6	3.8	230	9.7	3.5	2,141	10.3	4.2	1,082	9.9	3.8	2,087	10.2	4.0

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,473	10.8	4.2	1,899	10.2	4.1	1,309	9.7	3.9	1,528	10.0	3.9
男性	1,125	11.7	4.5	889	11.1	4.4	588	10.5	4.3	697	10.9	4.1
女性	1,348	9.9	3.8	1,010	9.5	3.7	721	9.0	3.4	831	9.2	3.4

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,677	10.0	4.0	2,103	9.7	3.9	2,202	9.8	3.9	2,159	9.8	4.0
男性	1,236	11.0	4.3	923	10.5	4.2	1,021	10.8	4.2	950	10.6	4.2
女性	1,441	9.2	3.6	1,180	9.1	3.5	1,181	9.0	3.4	1,209	9.2	3.7

注) 平均値，標準偏差は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

(24年)

第4表 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0
	15%未満	2,300	8.6	68	3.0	177	4.8	211	5.3	235	5.7	557	9.5	1,052	15.2
	15-20%未満	4,531	17.0	236	10.5	452	12.4	507	12.8	620	15.1	1,080	18.5	1,636	23.7
	20-25%未満	6,841	25.6	426	18.9	838	23.0	949	24.0	1,058	25.7	1,639	28.0	1,931	27.9
	25-30%未満	6,550	24.5	607	26.9	971	26.6	1,048	26.5	1,087	26.4	1,421	24.3	1,416	20.5
	30-35%未満	4,001	15.0	490	21.7	700	19.2	740	18.7	683	16.6	767	13.1	621	9.0
	35%以上	2,503	9.4	428	19.0	512	14.0	493	12.5	427	10.4	387	6.6	256	3.7
男性	総数	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0
	15%未満	1,266	10.3	41	3.8	96	5.6	111	6.0	149	8.0	323	11.7	546	18.1
	15-20%未満	2,317	18.9	124	11.5	251	14.6	293	16.0	332	17.9	577	20.9	740	24.5
	20-25%未満	3,329	27.1	244	22.6	426	24.8	478	26.0	537	28.9	789	28.6	855	28.4
	25-30%未満	2,900	23.6	287	26.6	468	27.3	461	25.1	474	25.5	640	23.2	570	18.9
	30-35%未満	1,553	12.7	213	19.8	291	17.0	296	16.1	235	12.6	303	11.0	215	7.1
	35%以上	900	7.3	169	15.7	183	10.7	196	10.7	132	7.1	131	4.7	89	3.0
女性	総数	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0
	15%未満	1,034	7.2	27	2.3	81	4.2	100	4.7	86	3.8	234	7.6	506	13.0
	15-20%未満	2,214	15.3	112	9.5	201	10.4	214	10.1	288	12.8	503	16.3	896	23.0
	20-25%未満	3,512	24.3	182	15.5	412	21.3	471	22.3	521	23.1	850	27.5	1,076	27.6
	25-30%未満	3,650	25.2	320	27.2	503	26.0	587	27.8	613	27.2	781	25.3	846	21.7
	30-35%未満	2,448	16.9	277	23.5	409	21.1	444	21.0	448	19.9	464	15.0	406	10.4
	35%以上	1,603	11.1	259	22.0	329	17.0	297	14.1	295	13.1	256	8.3	167	4.3

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(24年)

第5表の1 食品群別摂取量—食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値—全国補正值，総数，

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		32,228			1,645			2,556			1,301			2,255			3,650		
総量	1-98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,195.4	357.5	1,188.3	1,820.3	474.7	1,772.2	1,987.5	669.0	1,922.6	1,887.6	691.8	1,781.3	1,978.1	686.8	1,890.4
動物性食品	48-76, 79	319.7	177.7	292.3	312.4	171.9	298.2	500.3	189.2	473.7	408.3	224.8	371.9	308.9	192.1	267.5	286.8	153.7	260.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,698.6	671.4	1,618.7	883.0	306.4	861.6	1,320.0	433.8	1,254.0	1,579.2	595.4	1,506.1	1,578.7	628.8	1,488.5	1,691.3	641.1	1,603.4
穀類	1-12	439.7	182.9	420.0	261.5	91.8	255.0	435.8	155.4	413.3	543.1	231.6	510.0	467.4	202.7	440.0	466.6	193.2	449.5
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	193.9	92.9	185.0	335.7	167.9	318.0	427.6	234.2	400.0	345.7	200.9	320.0	343.7	199.4	330.0
米	1	325.1	186.7	300.0	192.2	93.3	182.4	331.5	167.3	311.7	424.2	233.3	400.0	342.3	200.7	320.0	340.2	199.9	327.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	1.7	11.4	0.0	4.2	22.3	0.0	3.4	21.9	0.0	3.4	23.5	0.0	3.5	21.7	0.0
小麦・加工品	3-9	102.4	106.4	70.7	65.0	59.2	53.2	94.3	91.5	71.5	111.5	116.4	79.0	115.5	120.2	79.5	115.0	117.0	80.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	4.2	10.5	0.0	6.3	16.5	0.0	5.8	15.6	0.0	3.7	11.2	0.0	5.2	15.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	25.8	31.5	15.0	43.4	49.5	37.5	34.4	47.7	0.0	29.6	44.5	0.0	32.5	47.0	0.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	3.8	16.9	0.0	3.9	18.3	0.0	7.5	30.3	0.0	5.2	25.7	0.0	4.6	22.2	0.0
うどん, 中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	19.7	45.2	0.0	22.8	62.4	0.0	35.4	84.9	0.0	45.3	90.9	0.0	40.9	89.5	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	1.1	8.1	0.0	1.4	11.5	0.0	3.8	19.6	0.0	6.2	25.0	0.0	6.6	24.8	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	7.2	24.6	0.0	9.7	38.1	0.0	17.0	63.3	0.0	18.1	61.1	0.0	19.2	63.7	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	3.2	9.2	0.0	6.8	19.7	0.0	7.6	24.8	0.4	7.4	25.5	0.0	6.1	20.6	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.1	40.5	0.0	2.5	13.1	0.0	5.9	24.6	0.0	4.0	22.4	0.0	6.2	35.9	0.0	8.0	44.4	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	0.7	8.9	0.0	0.6	9.6	0.0	1.1	14.1	0.0	3.7	30.9	0.0	5.8	39.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	1.0	6.7	0.0	1.0	7.3	0.0	0.7	8.4	0.0	1.0	8.0	0.0	0.5	5.2	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	0.9	7.3	0.0	4.3	21.6	0.0	2.2	15.3	0.0	1.5	16.7	0.0	1.6	20.5	0.0
いも類	13-16	54.3	65.4	35.0	38.3	45.0	26.0	63.0	57.2	50.0	55.1	66.6	30.0	49.7	64.4	27.2	48.5	61.6	27.0
いも・加工品	13-15	52.2	65.2	31.5	36.8	45.0	24.8	59.7	57.4	45.0	52.3	66.3	27.9	46.6	64.0	20.4	46.3	61.2	24.7
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	9.9	29.7	0.0	10.5	28.7	0.0	6.6	27.2	0.0	4.7	20.7	0.0	5.5	22.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	20.5	31.2	0.0	34.3	45.4	21.0	31.4	50.4	0.0	28.0	51.3	0.0	26.4	47.2	0.0
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	6.4	15.5	0.0	14.8	27.3	0.0	14.3	32.6	0.0	13.9	32.0	0.0	14.3	34.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.5	4.9	0.0	3.3	8.0	0.0	2.8	9.0	0.0	3.1	11.3	0.0	2.2	7.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	3.6	4.8	2.0	5.6	6.3	4.0	6.7	9.1	3.5	5.9	8.2	3.0	5.8	7.7	3.0
豆類	18-23	57.9	73.5	36.3	28.9	39.8	18.0	46.8	52.5	32.2	44.9	61.4	25.0	47.4	72.4	20.0	49.4	68.4	25.0
大豆・加工品	18-22	56.6	72.8	34.3	28.5	39.7	16.6	45.7	52.4	30.2	43.9	60.7	25.0	46.9	71.9	20.0	48.8	68.1	24.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	1.1	4.2	0.0	2.9	9.8	0.0	1.0	5.9	0.0	0.6	4.4	0.0	0.6	4.8	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	16.7	27.0	0.0	28.3	40.4	13.5	28.0	43.5	0.0	26.0	48.2	0.0	30.8	52.8	0.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	2.5	7.8	0.0	6.7	13.3	0.0	6.2	15.8	0.0	6.4	18.6	0.0	6.0	19.2	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	5.6	13.2	0.0	5.4	14.8	0.0	4.5	13.9	0.0	6.0	15.5	0.0	6.7	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	2.7	22.4	0.0	2.4	18.5	0.0	4.1	30.8	0.0	7.9	44.1	0.0	4.7	33.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	0.4	3.2	0.0	1.0	5.8	0.0	0.9	5.8	0.0	0.5	4.0	0.0	0.5	5.6	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	1.0	3.2	0.0	1.6	4.5	0.0	1.4	7.6	0.0	1.3	5.7	0.0	1.3	5.1	0.0
野菜類	25-38	274.6	167.5	245.9	148.3	89.7	131.2	245.0	117.5	227.3	264.3	148.9	240.0	243.9	150.0	225.1	257.7	163.6	227.7
緑黄色野菜	25-29	86.8	80.0	66.7	50.0	44.6	39.7	73.4	52.9	59.6	81.4	66.8	65.0	69.7	65.3	52.5	80.7	75.7	61.5
トマト	25	14.2	35.2	0.0	7.6	19.0	0.0	8.7	21.9	0.0	15.0	36.1	0.0	10.2	25.2	0.0	12.6	32.5	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	15.9	16.3	12.2	26.1	21.5	21.2	21.7	26.4	14.5	18.4	23.5	10.0	20.0	27.1	10.0
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	5.5	13.8	0.0	9.8	22.5	0.0	10.5	25.7	0.0	10.6	28.1	0.0	12.3	31.2	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	2.0	5.8	0.0	2.7	8.0	0.0	6.0	15.2	0.0	4.8	12.1	0.0	4.3	13.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	19.0	27.5	7.9	26.2	33.3	14.0	28.1	36.7	13.6	25.7	40.0	7.3	31.5	47.1	10.0
その他の野菜	30-35	164.8	114.9	141.8	85.5	57.5	75.4	159.7	85.6	144.2	164.8	103.1	144.5	152.4	108.6	137.3	156.9	108.7	136.7
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	11.8	20.4	0.0	26.7	36.9	16.0	32.6	55.9	0.8	27.0	46.5	0.0	27.7	48.4	0.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	5.8	11.2	0.0	8.9	14.8	0.0	9.0	17.5	0.0	7.5	17.9	0.0	8.5	18.3	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	13.4	24.9	0.0	22.9	39.4	0.0	19.2	38.6	0.0	23.4	45.9	0.0	24.4	49.7	0.0
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	23.8	24.5	17.8	41.5	38.7	36.0	38.0	42.3	25.6	34.2	44.2	20.6	34.8	43.1	21.6
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	9.6	21.1	0.0	19.5	41.6	0.0	20.8	47.9	0.0	18.4	48.5	0.0	18.4	46.6	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	21.1	25.5	13.1	40.2	37.7	31.0	45.3	52.2	29.0	41.9	49.4	25.0	43.2	51.6	26.5
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	11.9	44.1	0.0	8.5	41.2	0.0	13.6	55.5	0.0	15.7	61.1	0.0	13.8	62.1	0.0
漬け物	37,38	10.6	23.6	0.0	0.8	3.6	0.0	3.3	11.4	0.0	4.5	11.5	0.0	6.1	15.2	0.0	6.2	16.0	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	0.2	2.0	0.0	1.1	6.3	0.0	1.3	7.6	0.0	2.2	11.5	0.0	1.8	9.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	0.7	3.0	0.0	2.2	8.9	0.0	3.3	8.5	0.0	3.9	10.0	0.0	4.4	12.0	0.0
果実類	39-45	107.0	135.5	64.7	105.1	115.5	70.0	90.5	116.7	52.0	88.3	136.6	18.0	67.5	126.9	2.0	60.7	102.5	0.0
生果	39-43	94.1	123.6	54.5	70.2	78.9	48.0	65.2	83.1	40.0	58.6	95.3	0.0	46.7	82.8	0.0	48.6	82.8	0.0
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.8	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	25.0	44.5	0.0	25.3	54.6	0.0	18.3	53.0	0.0	10.1	36.4	0.0	12.8	37.9	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	13.0	31.7	0.0	7.8	26.7	0.0	9.4	30.9	0.0	8.3	29.3	0.0	7.7	27.2	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	15.0	35.7	0.0	15.0	36.4	0.0	13.9	41.6	0.0	11.5	37.7	0.0	11.2	36.1	0.0
その他の生果	43	3																	

## 1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,948			4,110			5,851			6,912			26,726			4,365		
2,048.9	681.2	1,966.4	2,171.9	711.0	2,099.5	2,250.1	726.3	2,173.2	2,090.0	693.6	2,032.0	2,095.1	708.7	2,018.7	2,006.0	678.5	1,941.2
286.2	153.9	261.3	301.3	149.4	280.0	307.9	161.3	285.1	295.2	164.9	277.0	297.3	161.5	273.3	282.7	160.1	261.0
1,762.7	639.9	1,674.6	1,870.6	669.2	1,797.2	1,942.2	680.2	1,868.2	1,794.8	639.7	1,732.6	1,797.7	660.8	1,719.0	1,723.2	626.8	1,650.0
468.3	185.2	452.3	449.7	181.8	428.6	436.3	170.1	420.0	419.2	159.4	404.4	446.6	179.6	429.7	414.8	155.1	402.1
347.9	194.2	330.0	330.4	190.4	310.0	317.0	178.5	300.0	324.9	166.4	300.0	332.3	185.7	305.0	327.7	163.3	300.0
344.0	193.6	330.0	325.7	190.6	300.0	313.1	179.1	300.0	319.9	166.6	300.0	328.2	185.9	300.0	323.2	163.7	300.0
3.9	27.1	0.0	4.6	27.9	0.0	4.0	21.7	0.0	5.0	27.4	0.0	4.2	25.1	0.0	4.6	25.5	0.0
112.9	114.6	75.0	108.8	110.5	75.5	109.2	109.8	75.0	84.9	90.5	60.0	105.3	109.1	72.0	78.9	86.8	60.0
3.9	12.6	0.0	3.5	10.9	0.0	3.0	9.9	0.0	2.8	10.6	0.0	3.6	11.8	0.0	2.6	9.5	0.0
35.0	46.6	0.0	34.8	44.0	0.0	35.5	44.3	0.0	30.5	40.7	0.0	33.1	44.3	0.0	28.2	39.7	0.0
4.2	21.7	0.0	4.5	22.6	0.0	4.1	19.9	0.0	4.3	20.0	0.0	4.4	21.5	0.0	4.5	19.8	0.0
41.5	86.7	0.0	44.0	90.9	0.0	50.5	94.7	0.0	37.2	77.9	0.0	43.0	88.0	0.0	34.6	75.0	0.0
5.9	25.6	0.0	5.2	21.8	0.0	5.0	21.8	0.0	3.4	17.2	0.0	5.1	22.3	0.0	3.6	17.7	0.0
15.7	56.9	0.0	10.6	45.2	0.0	6.2	32.7	0.0	3.4	22.2	0.0	10.7	46.2	0.0	2.6	18.1	0.0
6.8	22.0	0.0	6.1	26.1	0.0	4.9	16.5	0.0	3.2	12.0	0.0	5.4	19.8	0.0	2.8	10.3	0.0
7.6	36.9	0.0	10.6	45.7	0.0	10.1	45.3	0.0	9.5	46.8	0.0	8.9	43.6	0.0	8.2	42.4	0.0
5.5	33.9	0.0	7.9	41.1	0.0	7.6	40.5	0.0	6.8	40.7	0.0	6.5	38.7	0.0	5.7	34.5	0.0
0.5	6.4	0.0	0.5	6.1	0.0	0.2	4.5	0.0	0.1	3.1	0.0	0.4	5.3	0.0	0.1	1.9	0.0
1.6	13.4	0.0	2.2	19.6	0.0	2.2	19.6	0.0	2.6	23.0	0.0	2.0	19.6	0.0	2.4	24.6	0.0
50.4	61.1	30.0	54.3	64.7	33.5	56.0	68.7	37.6	61.5	74.1	42.4	54.5	67.1	34.0	62.2	74.6	42.7
47.6	60.8	28.0	52.2	64.3	30.4	54.5	68.6	36.0	60.2	73.9	40.0	52.5	66.9	30.6	61.2	74.6	40.5
6.1	24.1	0.0	4.9	21.1	0.0	8.0	28.8	0.0	9.7	33.3	0.0	7.0	26.8	0.0	10.8	35.9	0.0
26.4	46.3	0.0	27.0	47.4	0.0	23.4	44.1	0.0	25.2	49.4	0.0	25.7	47.4	0.0	25.9	51.5	0.0
15.1	34.1	0.0	20.3	40.2	0.0	23.2	44.9	0.0	25.4	47.1	0.0	19.8	41.0	0.0	24.5	44.7	0.0
2.8	10.4	0.0	2.0	7.6	0.0	1.4	7.3	0.0	1.3	7.7	0.0	2.0	8.5	0.0	1.0	5.3	0.0
5.8	7.6	3.3	7.0	8.5	4.5	7.3	8.8	4.5	7.7	9.2	5.0	6.7	8.5	4.1	7.9	9.6	5.3
54.0	75.0	30.0	65.1	79.0	40.0	72.1	80.3	50.0	68.2	78.0	46.0	61.6	76.9	40.0	65.5	75.0	44.0
53.4	74.8	30.0	63.8	78.9	40.0	70.2	79.4	50.0	65.8	76.8	45.0	60.2	76.2	38.5	62.8	73.3	41.9
0.8	5.9	0.0	1.2	7.3	0.0	1.6	9.1	0.0	2.0	11.1	0.0	1.3	8.1	0.0	2.1	12.6	0.0
31.6	53.5	0.0	37.9	61.0	0.0	40.3	60.3	0.0	38.9	58.5	3.0	35.5	57.0	0.0	38.4	58.6	4.4
6.4	17.5	0.0	8.7	22.3	0.0	10.5	25.1	0.0	9.0	22.2	0.0	8.2	21.5	0.0	8.3	20.1	0.0
6.9	17.2	0.0	7.7	16.7	0.0	9.7	18.4	0.0	9.2	17.4	0.0	8.0	17.2	0.0	8.4	16.6	0.0
7.7	41.5	0.0	8.2	41.0	0.0	8.1	38.6	0.0	6.7	35.6	0.0	7.2	38.6	0.0	5.6	30.6	0.0
0.6	5.5	0.0	1.4	7.1	0.0	1.9	10.4	0.0	2.4	12.5	0.0	1.4	9.0	0.0	2.7	14.5	0.0
1.8	7.8	0.0	2.8	10.2	0.0	2.6	8.2	0.0	2.8	10.5	0.0	2.2	8.5	0.0	2.4	10.0	0.0
262.2	158.7	234.5	289.5	163.6	261.3	317.0	183.1	286.0	307.5	182.6	282.0	286.5	172.8	259.2	287.3	168.8	266.5
80.0	72.6	61.7	87.7	81.4	68.9	101.4	89.2	81.9	104.9	94.2	84.4	90.9	83.9	70.6	98.3	89.6	78.7
13.2	30.6	0.0	14.4	34.9	0.0	17.8	42.3	0.0	18.0	42.3	0.0	15.2	36.9	0.0	16.2	39.7	0.0
19.7	25.2	12.0	21.4	29.5	12.6	20.4	25.9	12.0	20.7	28.4	12.5	20.3	27.0	12.0	20.0	27.3	12.4
11.2	29.1	0.0	13.1	32.7	0.0	16.6	36.8	0.0	19.3	42.7	0.0	14.7	35.3	0.0	18.6	43.9	0.0
4.7	13.4	0.0	5.3	15.6	0.0	5.1	14.7	0.0	4.9	14.6	0.0	4.9	14.3	0.0	4.1	13.2	0.0
31.2	46.4	11.6	33.5	48.7	14.0	41.5	57.8	20.0	42.0	56.8	20.0	35.9	51.9	14.7	39.3	54.5	16.9
162.9	111.9	140.5	178.2	113.7	156.9	186.8	129.3	163.2	172.1	124.4	145.2	170.7	118.9	148.0	159.5	116.7	134.8
30.0	50.6	0.0	30.6	50.9	0.0	29.4	50.0	0.0	26.7	48.9	0.0	28.6	49.5	0.0	23.0	41.0	0.0
8.8	19.3	0.0	9.9	20.6	0.0	11.2	23.5	0.0	10.4	22.5	0.0	9.7	21.0	0.0	9.6	21.8	0.0
25.6	49.6	0.0	33.0	53.7	0.0	39.7	64.4	1.8	38.2	59.0	10.5	32.4	56.1	0.0	37.2	58.7	10.0
33.5	42.5	20.0	31.8	40.4	18.5	29.6	39.9	14.1	28.1	40.6	10.0	31.4	41.5	17.0	26.8	41.1	6.7
20.4	48.3	0.0	21.8	52.1	0.0	22.2	52.7	0.0	19.8	48.4	0.0	20.4	49.6	0.0	18.3	46.5	0.0
44.5	50.9	29.9	51.2	55.3	34.7	54.7	60.5	36.7	48.9	57.1	30.5	48.3	55.4	30.8	44.6	53.6	28.3
11.4	57.5	0.0	12.1	49.5	0.0	13.5	51.8	0.0	11.6	49.5	0.0	12.7	54.4	0.0	10.4	45.5	0.0
8.0	18.7	0.0	11.5	23.9	0.0	15.3	28.0	0.0	18.8	32.5	4.0	12.3	25.4	0.0	19.1	32.5	4.5
2.7	12.9	0.0	3.8	16.8	0.0	4.7	17.2	0.0	5.7	19.9	0.0	3.8	15.9	0.0	5.6	18.8	0.0
5.3	12.9	0.0	7.7	16.6	0.0	10.6	21.6	0.0	13.2	24.3	0.0	8.4	18.8	0.0	13.5	25.0	0.0
68.3	103.5	10.0	99.5	123.3	63.8	143.5	151.3	117.0	159.6	152.6	130.5	109.8	138.2	69.8	153.0	151.8	119.0
58.2	90.2	0.0	92.8	118.6	56.3	136.3	145.7	108.0	153.3	149.5	122.4	100.5	129.7	60.0	146.3	147.9	117.0
0.2	6.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	1.1	0.0
13.6	39.9	0.0	20.1	48.6	0.0	28.9	61.0	0.0	35.6	70.2	0.0	22.7	54.8	0.0	36.7	71.4	0.0
11.1	33.1	0.0	15.3	37.2	0.0	21.2	44.3	0.0	22.8	44.2	0.0	15.9	38.6	0.0	21.3	42.4	0.0
14.1	41.6	0.0	21.9	54.5	0.0	28.5	59.5	0.0	31.7	59.8	0.0	21.9	52.2	0.0	28.2	55.6	0.0
19.1	51.5	0.0	35.4	74.0	0.0	57.8	101.1	0.0	63.2	97.0	0.0	39.9	81.8	0.0	60.1	97.1	0.0
1.0	4.4	0.0	1.3	5.4	0.0	1.6	5.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.3	5.0	0.0	1.5	5.5	0.0
9.1	49.0	0.0	5.4	32.3	0.0	5.5	35.7	0.0	4.7	28.8	0.0	8.0	48.0	0.0	5.2	31.2	0.0
14.8	25.9	0.0	17.5	28.0	3.0	21.6	33.8	6.7	17.2	28.5	3.5	17.2	28.8	2.0	15.8	27.2	0.9
9.2	18.7	1.0	10.5	20.8	1.2	12.2	24.6	2.0	12.0	22.1	2.5	10.5	21.1	1.2	11.9	21.4	2.4

(24年)



	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.7	71.3	54.5	30.8	35.8	19.0	49.8	51.6	38.2	52.3	58.3	34.0	55.3	64.3	34.2	59.4	65.2	40.0
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	17.4	27.7	0.0	31.0	41.2	15.0	29.5	45.2	0.0	33.4	54.8	0.0	37.3	55.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	4.0	12.9	0.0	6.6	18.8	0.0	5.2	20.4	0.0	5.8	23.4	0.0	6.8	24.1	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	3.5	14.2	0.0	5.9	18.7	0.0	6.1	21.0	0.0	3.4	15.6	0.0	5.2	21.2	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	2.6	11.4	0.0	3.1	13.5	0.0	3.5	17.1	0.0	4.2	18.3	0.0	4.4	19.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	1.5	8.7	0.0	2.1	11.8	0.0	1.3	9.3	0.0	3.3	15.6	0.0	4.0	18.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	2.5	11.1	0.0	5.1	19.8	0.0	4.4	18.2	0.0	6.5	24.4	0.0	5.7	22.1	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	0.4	3.1	0.0	1.2	9.0	0.0	1.6	9.5	0.0	1.8	9.9	0.0	2.2	11.5	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	0.9	5.2	0.0	3.5	11.5	0.0	3.0	12.3	0.0	3.2	13.3	0.0	3.5	14.4	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	2.1	9.7	0.0	3.5	13.1	0.0	4.3	16.0	0.0	5.2	22.7	0.0	5.6	19.5	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	13.4	23.3	2.7	18.9	32.1	5.0	22.8	38.8	5.0	21.9	36.6	2.5	22.1	37.7	2.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	30.6	0.0	5.9	15.6	0.0	9.0	22.6	0.0	11.0	25.3	0.0	10.8	24.6	0.0	10.8	26.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	1.3	5.9	0.0	2.1	6.5	0.0	2.6	10.2	0.0	2.2	9.0	0.0	2.4	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.4	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	5.3	15.8	0.0	7.2	20.7	0.0	8.3	24.1	0.0	8.1	24.1	0.0	8.4	25.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	0.8	4.9	0.0	0.5	4.7	0.0	0.9	9.7	0.0	0.7	5.8	0.0	0.5	5.7	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	54.8	40.1	46.6	103.7	69.6	88.0	145.5	96.2	127.2	116.1	85.8	100.0	104.0	76.1	92.6
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	36.4	34.3	29.5	68.5	57.9	54.4	101.1	80.0	85.0	79.4	71.6	64.2	70.6	63.3	60.0
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	6.7	15.1	0.0	13.1	29.1	0.0	20.6	46.8	0.0	20.0	45.4	0.0	16.7	35.7	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	18.1	23.1	10.0	38.7	44.4	25.0	56.5	62.4	40.0	43.0	52.2	25.4	39.1	51.3	20.5
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	11.6	17.4	2.5	16.6	22.2	9.0	23.6	30.4	16.0	16.0	24.9	0.0	14.6	22.8	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	3.8	0.0	0.4	7.0	0.0	0.3	6.4	0.0	0.2	4.9	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	18.2	27.7	4.6	34.6	50.5	12.0	42.9	64.3	13.3	34.0	54.6	0.0	31.9	53.5	0.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	18.1	27.7	4.5	34.5	50.5	12.0	42.9	64.3	13.3	33.9	54.6	0.0	31.8	53.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.2	2.8	0.0	0.6	10.0	0.0	1.4	13.9	0.0	2.7	19.5	0.0	1.5	12.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	22.3	24.1	15.8	32.6	33.2	27.0	47.2	38.2	44.1	34.3	35.1	28.1	33.6	35.0	25.8
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	203.3	158.5	199.8	312.8	175.5	281.0	161.9	189.7	98.7	101.8	157.2	23.6	88.4	120.1	27.1
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	201.5	158.2	197.0	312.8	175.5	281.0	161.9	189.7	98.7	101.8	157.2	23.6	88.4	120.1	27.1
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	135.2	136.0	110.5	262.6	160.3	206.0	111.4	158.1	7.0	63.6	122.9	0.0	55.0	97.3	0.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.2	7.3	0.0	3.8	8.8	0.0	3.7	9.5	0.0	2.9	8.9	0.0	3.2	8.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	41.1	73.0	0.0	33.3	62.8	0.0	32.2	77.8	0.0	22.1	61.1	0.0	22.7	51.2	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	22.0	71.4	0.0	13.1	43.4	0.0	14.7	66.0	0.0	13.2	67.1	0.0	7.4	41.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	1.8	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	6.6	5.6	5.3	10.8	8.5	8.8	14.8	10.8	12.7	12.8	11.2	10.5	12.2	10.5	10.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.4	0.0	1.1	2.7	0.0	1.2	3.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.3	3.4	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	0.6	2.0	0.0	1.4	3.3	0.0	1.4	4.1	0.0	1.1	3.7	0.0	1.4	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	4.8	4.5	3.6	8.1	7.0	6.4	11.9	9.5	9.9	10.2	9.6	8.3	9.4	9.3	7.0
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	33.5	43.7	19.0	37.1	50.6	20.0	34.6	59.9	0.0	28.2	48.9	0.0	25.8	48.2	0.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	8.6	21.4	0.0	9.4	27.2	0.0	9.8	31.1	0.0	7.1	25.0	0.0	8.2	25.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	7.9	22.1	0.0	9.2	29.2	0.0	9.7	32.2	0.0	9.0	28.4	0.0	9.2	29.8	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	3.3	9.7	0.0	3.2	10.6	0.0	2.3	9.7	0.0	2.2	11.5	0.0	1.7	8.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	1.5	6.8	0.0	0.8	5.4	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	12.2	27.4	0.0	14.5	28.9	0.0	12.5	36.0	0.0	9.7	27.8	0.0	6.5	23.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	196.9	200.4	150.0	290.5	296.9	206.5	422.6	399.1	360.0	537.9	467.9	470.0	646.4	508.7	557.0
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	1.3	2.7	0.0	2.7	5.2	1.0	3.3	15.7	0.0	53.4	198.0	0.0	114.9	288.4	0.0
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	1.2	2.6	0.0	2.2	3.8	0.9	2.4	4.5	0.0	4.3	22.9	0.0	5.7	34.7	0.0
ビール	87	62.8	206.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.4	14.6	0.0	36.4	157.1	0.0	83.9	239.8	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	1.9	0.0	0.6	4.2	0.0	12.7	79.1	0.0	25.3	119.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	195.6	200.4	150.0	287.8	297.0	200.0	419.3	398.2	360.0	484.5	428.7	400.0	531.5	425.4	481.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	52.8	119.5	0.0	90.2	185.0	0.0	200.4	297.2	0.0	237.8	325.7	120.0	222.4	330.9	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	2.7	20.5	0.0	7.3	35.5	0.0	27.3	87.7	0.0	85.4	159.2	0.0	150.3	208.6	60.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	140.0	186.3	60.0	190.3	263.1	100.0	191.6	323.3	0.0	161.3	303.4	0.0	158.8	276.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	47.2	55.1	31.1	74.0	68.1	52.7	83.3	77.3	59.9	96.5	97.4	63.3	94.8	96.7	61.4
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	47.1	55.1	31.1	73.8	68.2	52.5	83.0	77.3	59.8	96.1	97.4	62.9	94.5	96.7	60.9
ソース	92	1.9	5.4	0.0	0.8	2.8	0.0	1.7	4.4	0.0	3.0	6.7	0.0	2.1	5.6	0.0	2.1	5.9	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	6.3	6.3	4.8	11.1	9.2	9.0	11.7	11.1	9.2	12.8	12.7	9.3	12.3	12.3	9.6
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.7	0.8	0.5	1.2	1.2	1.0	1.6	1.5	1.2	1.6	1.6	1.1	1.5	1.6	1.1
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	1.9	3.8	0.0	2.7	5.0	0.0	3.2	6.6	0.0	3.3	6.6	0.0	3.1	6.4	0.0
味噌	96	10.9	11.4	9.0	5.6	6.6	4.0	9.7	9.9	9.0	8.5	9.5	7.0	9.3	10.9	7.2	9.9	11.0	8.4
その他の調味料	97	59.9	84.3	27.6	31.7	52.3	14.7	47.4	66.1	25.1	55.0	75.5	30.3	67.1	92.3	31.5	65.5	91.6	30.0
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正值である (p. 8 参照)。

特定保健用食品は、該当する食品群に含む。



40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.4	66.8	41.0	77.1	75.1	64.3	93.4	81.3	80.0	86.5	73.8	75.0	75.6	74.0	61.5	84.0	72.3	72.5
35.7	54.2	0.0	46.6	64.2	18.0	58.0	69.6	40.0	53.0	63.8	37.0	46.3	62.4	18.0	50.3	61.3	32.1
5.9	22.0	0.0	8.4	27.0	0.0	12.3	34.1	0.0	11.6	30.9	0.0	9.1	28.4	0.0	11.1	30.2	0.0
5.2	20.4	0.0	6.0	22.0	0.0	6.4	22.7	0.0	5.7	20.9	0.0	5.5	21.0	0.0	5.1	19.3	0.0
3.7	16.5	0.0	5.4	21.2	0.0	6.9	26.0	0.0	7.5	26.3	0.0	5.7	22.5	0.0	6.7	22.7	0.0
3.0	15.6	0.0	4.5	20.1	0.0	6.3	25.2	0.0	5.8	22.8	0.0	4.8	20.8	0.0	6.0	23.2	0.0
6.3	23.7	0.0	9.0	28.7	0.0	11.9	34.3	0.0	11.3	33.5	0.0	9.0	29.4	0.0	10.9	32.6	0.0
2.9	13.6	0.0	3.3	17.3	0.0	3.7	15.5	0.0	3.9	17.1	0.0	3.2	15.0	0.0	4.0	18.9	0.0
3.4	14.3	0.0	4.5	18.2	0.0	5.5	19.9	0.0	4.1	16.9	0.0	4.2	16.8	0.0	3.6	15.5	0.0
5.3	18.3	0.0	5.4	19.9	0.0	4.8	17.7	0.0	3.1	12.4	0.0	4.7	17.9	0.0	2.8	11.3	0.0
24.7	39.7	4.0	30.6	43.8	10.0	35.3	48.9	15.0	33.5	44.6	14.0	29.3	43.4	9.0	33.7	45.2	14.6
12.3	27.6	0.0	16.5	31.8	0.0	20.1	38.4	0.3	18.8	33.8	0.8	15.8	32.1	0.0	18.8	33.8	0.4
2.1	9.3	0.0	2.1	9.7	0.0	2.5	11.6	0.0	2.4	12.8	0.0	2.3	10.7	0.0	2.1	11.6	0.0
0.1	1.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.4	3.2	0.0	0.6	5.4	0.0	0.3	3.2	0.0	0.7	6.5	0.0
9.5	25.4	0.0	10.8	27.9	0.0	11.6	27.3	0.0	10.9	25.4	0.0	10.2	26.1	0.0	11.4	26.2	0.0
0.7	8.0	0.0	1.0	7.3	0.0	0.7	6.1	0.0	0.7	5.9	0.0	0.7	6.5	0.0	0.7	6.0	0.0
105.6	77.6	92.8	93.0	71.3	80.0	76.0	68.2	62.9	58.3	56.6	47.4	86.7	73.5	72.5	53.5	53.1	40.8
73.6	64.8	60.0	67.0	63.1	52.7	54.6	56.9	40.0	42.5	48.7	29.2	61.1	61.1	48.0	38.1	44.7	25.0
17.6	37.7	0.0	15.4	36.8	0.0	13.1	33.1	0.0	9.5	26.4	0.0	14.5	34.8	0.0	8.8	25.0	0.0
39.7	49.3	24.0	37.1	49.1	20.0	29.4	41.3	8.0	24.5	39.0	0.0	33.7	46.4	13.0	21.8	35.5	0.0
15.9	24.9	0.0	14.4	22.7	0.0	11.2	21.1	0.0	8.2	17.0	0.0	12.6	22.0	0.0	7.3	15.7	0.0
0.3	5.9	0.0	0.1	3.3	0.0	0.8	14.6	0.0	0.3	5.9	0.0	0.4	8.3	0.0	0.2	5.5	0.0
30.5	51.5	0.0	24.4	44.1	0.0	20.1	42.6	0.0	14.4	32.6	0.0	24.0	45.8	0.0	14.3	32.9	0.0
30.3	50.9	0.0	24.4	44.1	0.0	20.0	42.5	0.0	14.4	32.6	0.0	23.9	45.6	0.0	14.3	32.9	0.0
0.2	5.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.0	0.0
1.5	14.6	0.0	1.6	13.7	0.0	1.3	10.9	0.0	1.2	12.1	0.0	1.5	13.4	0.0	1.1	9.9	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	1.4	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.3	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
36.0	37.3	30.0	35.6	34.8	30.7	34.5	33.1	33.0	31.8	32.2	28.3	34.1	34.3	29.5	31.0	32.3	27.5
82.8	118.9	22.0	94.3	118.6	43.0	103.2	126.1	61.0	117.9	133.6	80.0	99.8	128.6	46.0	113.5	129.2	80.0
82.8	118.9	22.0	94.3	118.6	43.0	103.2	126.1	61.0	117.9	133.6	80.0	99.8	128.6	46.0	113.5	129.2	80.0
48.3	95.6	0.0	52.7	91.8	0.0	62.0	100.9	0.0	74.7	109.0	0.0	60.6	102.9	0.0	72.8	105.6	0.0
2.7	7.6	0.0	2.8	8.3	0.0	2.1	7.4	0.0	1.9	7.1	0.0	2.5	7.9	0.0	1.8	6.9	0.0
25.3	54.6	0.0	31.7	57.1	0.0	34.6	59.0	0.0	37.7	64.2	0.0	30.6	58.8	0.0	36.0	62.3	0.0
6.5	34.2	0.0	7.1	39.4	0.0	4.6	25.6	0.0	3.5	22.5	0.0	6.2	36.6	0.0	3.0	18.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.7	9.5	10.0	11.7	9.9	9.8	9.6	8.9	7.5	7.5	8.0	5.1	10.4	9.6	8.2	6.9	7.4	5.0
1.2	3.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.8	2.8	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.2	0.0
1.4	3.5	0.0	1.5	3.7	0.0	1.3	3.5	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.4	0.0	0.8	2.5	0.0
9.0	8.2	7.3	8.9	8.4	7.0	7.4	7.8	5.4	5.8	6.9	4.0	8.1	8.3	6.0	5.4	6.3	3.5
0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
23.4	46.0	0.0	25.1	43.1	0.0	24.8	44.5	0.0	23.8	39.6	0.0	24.8	44.4	0.0	24.7	40.6	0.0
8.0	27.0	0.0	11.4	28.4	0.0	13.8	32.2	0.0	16.1	31.8	0.0	11.7	29.4	0.0	16.9	32.5	0.0
8.2	27.3	0.0	7.1	24.3	0.0	6.1	23.4	0.0	3.6	15.6	0.0	6.7	24.3	0.0	3.3	15.0	0.0
1.6	7.7	0.0	1.6	8.5	0.0	1.6	8.4	0.0	1.4	7.9	0.0	1.6	8.5	0.0	1.6	8.6	0.0
0.2	1.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.2	0.0
5.4	19.7	0.0	4.9	20.8	0.0	3.1	16.2	0.0	2.5	14.0	0.0	4.7	19.5	0.0	2.7	14.9	0.0
696.5	514.9	609.0	739.9	528.6	650.0	739.7	521.7	650.0	620.5	448.7	553.0	672.3	502.3	600.0	585.7	438.1	510.0
149.5	328.9	1.2	166.5	330.2	2.4	157.3	317.5	2.5	83.2	202.0	0.0	124.0	286.5	1.0	64.2	174.2	0.0
5.3	30.4	0.0	12.6	66.2	0.0	17.4	70.2	0.0	15.0	57.7	0.0	11.3	53.8	0.0	13.2	50.0	0.0
107.0	278.9	0.0	102.6	249.9	0.0	88.3	238.7	0.0	40.6	149.3	0.0	76.7	225.2	0.0	28.4	129.5	0.0
37.2	147.4	0.0	51.3	168.8	0.0	51.6	163.3	0.0	27.6	108.4	0.0	36.1	138.0	0.0	22.6	97.1	0.0
547.1	409.2	500.0	573.4	406.9	510.0	582.4	429.6	510.0	537.3	413.6	452.0	548.3	419.4	491.0	521.5	407.7	450.0
236.4	326.0	150.0	272.2	321.6	200.0	338.9	373.4	250.0	377.5	388.7	300.0	295.6	357.7	200.0	383.3	386.6	300.0
191.7	220.5	152.0	205.9	218.8	162.0	169.5	201.3	150.0	97.4	148.1	0.0	150.7	198.4	104.0	78.8	132.4	0.0
118.9	231.7	0.0	95.3	224.2	0.0	74.1	198.5	0.0	62.4	168.4	0.0	101.9	228.4	0.0	59.4	165.6	0.0
97.4	95.2	62.6	99.1	92.4	67.3	100.5	94.3	67.5	88.1	83.0	61.6	95.6	92.3	63.9	86.0	81.1	59.7
97.1	95.2	62.4	98.8	92.4	66.8	100.1	94.2	67.4	87.8	83.0	61.1	95.3	92.3	63.5	85.7	81.1	59.7
2.1	5.9	0.0	2.3	6.6	0.0	1.6	5.2	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	5.6	0.0	1.4	4.3	0.0
12.9	12.8	10.0	14.3	13.9	10.8	16.0	14.3	13.2	15.3	13.8	12.0	14.2	13.5	11.0	15.2	14.0	12.0
1.4	1.5	1.0	1.5	1.6	1.0	1.3	1.4	0.9	1.1	1.3	0.7	1.3	1.5	1.0	1.0	1.3	0.6
3.1	6.0	0.0	3.2	6.4	0.0	2.7	6.2	0.0	2.4	5.6	0.0	2.9	6.1	0.0	2.3	5.6	0.0
9.9	10.5	9.0	11.4	11.8	10.0	12.5	12.1	10.8	13.7	12.5	12.0	11.6	11.8	10.0	13.5	11.8	12.0
67.6	89.7	30.0	66.1	86.5	32.5	66.0	90.3	30.6	53.8	78.9	24.8	63.4	87.6	29.3	52.3	77.3	23.5
0.3	1.2	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	0.8	0.0

(24年)

第5表の2 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值, 総数,

解析対象者(人)	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		32,228			528			842			584			639			643		
総量	1-98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,007.0	333.4	1,017.3	1,258.8	322.2	1,242.4	1,478.2	371.5	1,457.5	1,694.2	375.5	1,678.7	1,808.2	410.5	1,780.8
動物性食品	48-76, 79	319.7	177.7	292.3	261.5	177.5	218.6	327.7	162.7	311.0	420.2	171.1	396.3	493.1	169.7	467.9	512.2	189.5	477.2
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,698.6	671.4	1,618.7	745.5	284.0	720.7	931.1	293.5	895.1	1,058.0	315.8	1,042.5	1,201.1	351.1	1,170.2	1,296.0	382.5	1,241.4
穀類	1-12	439.7	182.9	420.0	216.5	79.0	208.8	274.9	84.1	268.2	325.7	109.3	319.4	375.6	103.3	360.0	426.2	131.4	414.5
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	158.0	78.5	151.5	203.0	89.8	200.0	242.1	111.3	232.0	289.9	125.0	276.0	324.9	151.1	309.0
米	1	325.1	186.7	300.0	157.4	78.6	151.5	200.7	90.6	200.0	239.0	109.6	232.0	286.4	125.6	275.0	318.5	151.3	300.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	0.5	4.1	0.0	2.3	14.0	0.0	3.1	15.4	0.0	3.4	16.2	0.0	6.4	29.8	0.0
小麦・加工品	3-9	102.4	106.4	70.7	56.8	50.7	48.6	69.0	60.9	56.6	80.0	81.2	66.7	80.2	75.3	62.4	95.5	85.5	72.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	2.9	7.8	0.0	4.3	9.7	0.0	5.8	15.3	0.0	5.5	13.9	0.0	7.3	19.6	0.6
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	18.4	24.0	0.0	29.0	33.0	27.5	36.3	43.4	30.0	41.3	46.7	35.0	46.5	49.6	45.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	2.7	14.1	0.0	4.1	17.5	0.0	4.2	17.4	0.0	2.4	14.5	0.0	4.1	20.1	0.0
うどん, 中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	24.3	44.5	0.0	17.9	42.7	0.0	19.6	53.1	0.0	18.3	51.3	0.0	20.9	56.9	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	1.1	7.0	0.0	1.0	7.2	0.0	1.4	11.4	0.0	1.0	9.0	0.0	0.9	8.3	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	5.0	18.5	0.0	9.0	28.0	0.0	7.2	28.8	0.0	6.0	27.2	0.0	10.6	39.6	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	2.4	7.6	0.0	3.7	10.2	0.0	5.5	16.7	0.0	5.7	14.7	0.0	5.2	13.7	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.1	40.5	0.0	1.7	8.8	0.0	2.9	14.0	0.0	3.5	16.4	0.0	5.5	23.7	0.0	5.8	27.3	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	0.3	5.2	0.0	1.0	10.8	0.0	0.5	8.8	0.0	0.6	9.3	0.0	0.8	12.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	0.8	5.9	0.0	1.0	6.8	0.0	0.9	6.7	0.0	1.0	5.3	0.0	1.1	8.1	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	0.6	4.3	0.0	0.9	6.3	0.0	2.2	12.2	0.0	4.0	21.4	0.0	3.9	23.2	0.0
いも類	13-16	54.3	65.4	35.0	29.7	41.7	17.0	41.5	47.5	29.8	48.2	42.5	40.0	62.8	51.4	53.8	66.1	56.2	50.4
いも・加工品	13-15	52.2	65.2	31.5	28.2	41.4	16.0	40.1	47.6	28.0	45.8	42.7	38.0	59.9	52.1	50.0	62.3	56.4	47.0
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	10.4	32.8	0.0	9.0	28.4	0.0	9.7	23.2	0.0	10.4	24.7	0.0	11.0	28.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	13.4	22.0	0.0	24.2	34.9	8.3	25.9	36.7	12.0	34.3	41.6	25.0	35.9	46.6	22.1
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	4.4	12.7	0.0	6.9	16.7	0.0	10.1	18.7	0.0	15.3	30.0	0.0	15.4	27.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.5	6.6	0.0	1.4	3.7	0.0	2.4	6.4	0.0	2.9	7.2	0.0	3.8	9.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	2.3	3.6	0.9	3.9	5.0	2.5	4.9	5.6	3.3	5.5	6.0	3.9	5.6	6.6	3.9
豆類	18-23	57.9	73.5	36.3	27.7	36.2	17.5	27.7	41.1	18.0	37.5	42.1	27.0	47.3	53.5	31.0	47.7	58.9	31.3
大豆・加工品	18-22	56.6	72.8	34.3	27.3	36.2	17.0	27.2	40.8	16.6	36.9	42.3	25.0	46.5	53.5	30.0	46.9	59.1	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	0.7	3.9	0.0	1.0	3.6	0.0	2.3	7.1	0.0	3.4	9.9	0.0	3.3	11.3	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	16.2	26.7	0.0	14.8	23.8	0.0	23.2	33.4	9.3	30.7	43.7	15.0	28.2	40.5	16.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	2.2	8.3	0.0	2.4	7.5	0.0	4.6	9.7	0.0	5.7	11.3	0.0	6.9	12.9	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	6.2	12.8	0.0	5.4	13.5	0.0	4.7	12.4	0.0	5.5	14.3	0.0	4.7	14.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	2.0	17.7	0.0	3.6	27.4	0.0	2.1	17.8	0.0	1.2	10.8	0.0	3.8	25.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	0.4	2.7	0.0	0.5	3.7	0.0	0.7	3.5	0.0	0.8	4.6	0.0	0.8	4.0	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	0.7	2.9	0.0	1.0	3.4	0.0	1.5	4.1	0.0	1.3	4.0	0.0	1.7	4.5	0.0
野菜類	25-38	274.6	167.5	245.9	122.6	89.9	103.8	154.7	87.0	137.9	193.1	90.8	180.7	227.2	111.5	212.5	238.4	104.3	228.4
緑黄色野菜	25-29	86.8	80.0	66.7	42.6	44.0	32.5	52.8	45.7	41.9	58.5	43.1	46.4	69.6	51.4	55.8	70.1	47.6	57.3
トマト	25	14.2	35.2	0.0	5.9	15.5	0.0	8.1	19.9	0.0	7.1	18.6	0.0	8.6	22.4	0.0	7.1	20.6	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	14.1	18.2	9.7	16.1	15.4	12.2	20.7	16.6	17.1	26.7	20.2	22.4	26.1	19.8	21.5
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	5.0	13.1	0.0	5.9	13.7	0.0	6.1	14.8	0.0	9.0	23.3	0.0	8.5	18.7	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	1.9	5.4	0.0	1.9	5.6	0.0	2.0	6.5	0.0	2.1	7.0	0.0	2.2	6.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	15.7	26.0	5.0	20.9	28.6	9.8	22.6	30.3	11.4	23.2	28.0	13.3	26.2	32.7	14.5
その他の野菜	30-35	164.8	114.9	141.8	64.0	48.7	54.2	89.8	57.0	79.3	124.7	63.5	118.6	145.8	79.7	133.9	159.5	78.5	149.7
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	6.6	15.0	0.0	14.2	22.4	0.0	20.5	28.7	9.9	23.0	33.2	13.3	26.1	34.3	20.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	3.9	9.1	0.0	6.5	11.9	0.0	7.3	12.5	0.0	8.4	14.0	0.0	9.1	15.9	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	11.1	20.6	0.0	12.9	25.8	0.0	19.6	31.7	0.0	20.3	33.7	0.0	23.3	39.1	6.7
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	17.2	19.0	11.0	25.8	25.7	19.4	32.5	31.5	27.0	37.6	32.8	32.8	41.9	37.5	36.3
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	9.0	21.3	0.0	9.4	20.8	0.0	13.8	28.5	0.0	18.7	46.8	0.0	19.8	40.0	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	16.2	23.1	7.8	20.8	24.0	13.9	31.0	29.1	23.0	37.8	32.8	29.0	39.2	33.9	31.3
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	15.5	50.5	0.0	11.2	41.2	0.0	8.7	42.9	0.0	9.0	38.4	0.0	6.0	31.2	0.0
漬け物	37, 38	10.6	23.6	0.0	0.6	2.7	0.0	0.9	3.7	0.0	1.2	4.6	0.0	2.8	12.2	0.0	2.9	10.2	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.4	3.0	0.0	0.6	4.3	0.0	1.1	7.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	0.5	2.6	0.0	0.7	3.1	0.0	0.8	3.2	0.0	2.1	10.6	0.0	1.8	6.9	0.0
果実類	39-45	107.0	135.5	64.7	105.2	121.1	70.0	108.9	118.5	71.0	97.8	105.0	75.5	86.7	100.4	54.6	87.8	112.3	52.8
生果	39-43	94.1	123.6	54.5	64.3	74.6	42.0	75.1	82.8	50.0	70.0	77.2	48.0	64.7	74.9	45.7	65.7	82.8	40.0
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.2	4.3	0.0	0.1	2.3	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	21.3	41.7	0.0	28.7	47.2	0.0	28.0	51.3	0.0	26.9	47.2	0.0	25.0	56.0	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	17.4	35.5	0.0	12.0	30.7	0.0	8.4	27.6	0.0	8.2	28.5	0.0	6.5	23.3	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	12.7	32.8	0.0	16.2	36.9	0.0	15.2	35.4	0.0	15.4	36.3	0.0	14.7	36.7	0.0
その他の生果	43	35.7	76.7	0.0	12.8	32.3	0.0	18											

1歳以上〔年齢階級②〕

1人1日当たり(g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
965			870			2,686			7,598			9,961			6,912		
1,985.1	542.0	1,951.3	2,024.4	648.3	1,957.0	1,891.0	693.8	1,782.5	2,014.9	684.7	1,934.4	2,218.2	721.0	2,141.5	2,090.0	693.6	2,032.0
504.7	207.9	476.0	427.4	220.7	390.0	318.3	199.5	275.0	286.5	153.8	260.4	305.2	156.6	283.5	295.2	164.9	277.0
1,480.4	484.9	1,423.5	1,597.0	587.4	1,527.6	1,572.8	626.1	1,486.8	1,728.4	641.4	1,641.4	1,913.0	676.6	1,835.6	1,794.8	639.7	1,732.6
511.3	174.3	486.7	560.3	240.1	526.0	473.6	204.1	449.0	467.5	189.1	450.0	441.8	175.1	423.7	419.2	159.4	404.4
400.6	191.2	390.0	444.8	245.9	400.0	352.9	201.8	330.0	345.9	196.7	330.0	322.5	183.6	300.0	324.9	166.4	300.0
397.3	189.8	390.0	442.4	245.2	400.0	349.1	201.3	321.5	342.2	196.7	329.0	318.2	184.0	300.0	319.9	166.6	300.0
3.4	21.3	0.0	2.4	16.5	0.0	3.8	24.7	0.0	3.7	24.6	0.0	4.2	24.4	0.0	5.0	27.4	0.0
103.9	103.6	79.0	111.7	115.4	79.6	114.8	119.9	78.6	113.9	115.7	77.0	109.0	110.1	75.0	84.9	90.5	60.0
6.3	16.4	0.0	5.5	14.2	0.1	4.2	12.6	0.0	4.5	14.1	0.0	3.2	10.3	0.0	2.8	10.6	0.0
43.2	51.6	30.0	36.4	48.2	0.0	29.7	44.8	0.0	33.8	46.8	0.0	35.3	44.2	0.0	30.5	40.7	0.0
4.9	20.2	0.0	8.8	33.3	0.0	5.2	25.2	0.0	4.4	21.9	0.0	4.3	21.0	0.0	4.3	20.0	0.0
27.1	73.8	0.0	33.9	84.7	0.0	44.2	90.1	0.0	41.2	88.1	0.0	47.8	93.2	0.0	37.2	77.9	0.0
2.1	14.6	0.0	3.4	18.5	0.0	6.0	24.5	0.0	6.2	25.2	0.0	5.1	21.8	0.0	3.4	17.2	0.0
12.1	44.2	0.0	16.4	57.6	0.0	18.1	63.3	0.0	17.4	60.3	0.0	8.0	38.4	0.0	3.4	22.2	0.0
8.2	24.6	0.0	7.4	22.1	0.9	7.4	26.3	0.0	6.4	21.4	0.0	5.4	21.0	0.0	3.2	12.0	0.0
6.8	25.6	0.0	3.8	21.1	0.0	5.9	34.4	0.0	7.8	40.7	0.0	10.3	45.5	0.0	9.5	46.8	0.0
0.4	8.1	0.0	0.9	12.5	0.0	3.3	29.2	0.0	5.6	36.6	0.0	7.8	40.8	0.0	6.8	40.7	0.0
1.1	8.3	0.0	0.8	9.5	0.0	0.9	7.6	0.0	0.5	5.8	0.0	0.3	5.2	0.0	0.1	3.1	0.0
5.2	22.8	0.0	2.1	14.1	0.0	1.6	16.9	0.0	1.6	17.2	0.0	2.2	19.6	0.0	2.6	23.0	0.0
64.6	64.3	50.0	59.0	68.9	32.5	49.2	63.8	27.0	49.5	61.3	30.0	55.3	67.1	36.0	61.5	74.1	42.4
61.3	64.3	46.2	56.0	68.7	30.0	46.2	63.4	20.2	47.0	61.0	26.7	53.6	66.9	33.5	60.2	73.9	40.0
11.0	33.6	0.0	7.5	28.4	0.0	4.6	21.3	0.0	5.8	23.3	0.0	6.7	25.9	0.0	9.7	33.3	0.0
35.1	48.3	20.0	33.8	52.5	0.0	27.7	50.4	0.0	26.4	46.8	0.0	24.9	45.6	0.0	25.2	49.4	0.0
15.3	27.1	0.0	14.6	33.2	0.0	13.8	31.9	0.0	14.7	34.3	0.0	22.0	43.1	0.0	25.4	47.1	0.0
3.3	7.5	0.8	3.0	10.0	0.0	3.0	10.7	0.0	2.5	9.2	0.0	1.7	7.4	0.0	1.3	7.7	0.0
6.0	6.5	4.3	6.8	9.3	3.5	6.0	8.2	3.0	5.8	7.6	3.2	7.1	8.7	4.5	7.7	9.2	5.0
47.6	49.9	37.5	45.6	61.7	28.0	46.7	70.7	20.0	51.8	72.0	29.0	69.3	79.8	47.5	68.2	78.0	46.0
46.2	49.6	33.5	44.7	61.4	26.7	46.1	70.1	20.0	51.2	71.7	27.0	67.6	79.2	45.0	65.8	76.8	45.0
2.5	9.1	0.0	1.1	6.3	0.0	0.6	4.5	0.0	0.7	5.4	0.0	1.5	8.4	0.0	2.0	11.1	0.0
28.2	40.0	6.3	27.8	42.3	0.0	26.4	47.9	0.0	31.2	53.2	0.0	39.3	60.6	0.0	38.9	58.5	3.0
7.5	15.2	0.0	5.8	14.6	0.0	6.5	18.6	0.0	6.2	18.3	0.0	9.8	24.0	0.0	9.0	22.2	0.0
6.0	16.2	0.0	5.0	14.8	0.0	5.6	14.9	0.0	6.8	16.8	0.0	8.9	17.7	0.0	9.2	17.4	0.0
2.0	15.2	0.0	5.0	34.0	0.0	7.0	41.5	0.0	6.3	37.8	0.0	8.2	39.6	0.0	6.7	35.6	0.0
1.4	7.7	0.0	0.9	5.3	0.0	0.6	4.5	0.0	0.6	5.6	0.0	1.7	9.2	0.0	2.4	12.5	0.0
1.8	4.7	0.0	1.6	8.8	0.0	1.2	5.5	0.0	1.6	6.7	0.0	2.7	9.1	0.0	2.8	10.5	0.0
272.9	129.4	250.6	267.5	144.7	247.4	246.0	151.3	224.6	260.0	161.1	230.8	305.8	175.9	275.5	307.5	182.6	282.0
82.1	57.8	69.0	86.1	68.0	68.9	70.0	64.9	53.7	80.3	74.1	61.5	95.8	86.4	76.3	104.9	94.2	84.4
11.0	24.0	0.0	15.4	35.9	0.0	10.9	27.3	0.0	12.9	31.5	0.0	16.4	39.5	0.0	18.0	42.3	0.0
26.8	24.1	21.9	23.8	28.0	17.0	18.2	23.3	10.0	19.8	26.1	11.3	20.8	27.4	12.4	20.7	28.4	12.5
12.1	25.8	0.0	11.1	26.7	0.0	10.4	27.4	0.0	11.8	30.1	0.0	15.2	35.2	0.0	19.3	42.7	0.0
3.8	9.7	0.0	5.4	13.4	0.0	5.2	13.3	0.0	4.5	13.6	0.0	5.2	15.1	0.0	4.9	14.6	0.0
28.3	36.8	14.9	30.4	38.2	17.9	25.3	38.9	7.3	31.4	46.8	10.2	38.2	54.4	17.0	42.0	56.8	20.0
176.8	95.5	161.5	165.8	100.3	147.6	154.1	108.7	137.5	160.0	110.4	138.4	183.3	123.3	160.0	172.1	124.4	145.2
29.8	41.3	18.0	33.7	53.7	8.2	27.6	48.9	0.0	28.9	49.6	0.0	29.9	50.4	0.0	26.7	48.9	0.0
9.5	15.1	0.0	9.5	18.3	0.0	7.6	17.6	0.0	8.6	18.8	0.0	10.7	22.3	0.0	10.4	22.5	0.0
25.4	44.2	0.0	18.9	38.2	0.0	22.8	44.9	0.0	25.0	49.7	0.0	37.0	60.4	0.0	38.2	59.0	10.5
45.9	43.4	39.5	40.0	43.2	29.1	34.1	43.6	20.0	34.1	42.8	20.0	30.5	40.1	15.6	28.1	40.6	10.0
20.9	41.1	0.0	20.3	46.3	0.0	19.0	48.9	0.0	19.4	47.5	0.0	22.0	52.5	0.0	19.8	48.4	0.0
45.3	44.6	35.0	43.4	48.3	28.7	43.1	51.2	25.3	43.9	51.3	28.2	53.3	58.4	36.0	48.9	57.1	30.5
9.5	46.9	0.0	11.4	49.1	0.0	16.1	62.0	0.0	12.5	59.8	0.0	12.9	50.9	0.0	11.6	49.5	0.0
4.6	12.7	0.0	4.2	11.5	0.0	5.9	14.7	0.0	7.1	17.5	0.0	13.8	26.5	0.0	18.8	32.5	4.0
1.5	7.4	0.0	1.3	7.9	0.0	2.0	10.9	0.0	2.2	11.2	0.0	4.3	17.1	0.0	5.7	19.9	0.0
3.1	10.0	0.0	2.9	8.3	0.0	3.9	9.8	0.0	4.9	12.5	0.0	9.4	19.8	0.0	13.2	24.3	0.0
91.6	129.6	40.0	91.3	127.9	45.0	69.8	131.5	1.0	64.7	103.1	2.0	125.5	142.2	93.0	159.6	152.6	130.5
63.1	89.3	18.9	60.4	91.3	1.3	48.0	86.4	0.0	53.6	86.8	0.0	118.6	137.0	88.0	153.3	149.5	122.4
0.1	2.2	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	4.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.9	0.0
21.7	56.6	0.0	18.8	46.8	0.0	11.2	42.2	0.0	13.2	39.0	0.0	25.3	56.4	0.0	35.6	70.2	0.0
7.9	26.7	0.0	10.1	32.5	0.0	8.2	29.0	0.0	9.5	30.4	0.0	18.8	41.6	0.0	22.8	44.2	0.0
15.2	37.1	0.0	14.8	42.4	0.0	11.6	38.0	0.0	12.7	39.1	0.0	25.8	57.6	0.0	31.7	59.8	0.0
18.2	46.6	0.0	16.7	44.7	0.0	16.8	50.1	0.0	18.0	51.0	0.0	48.7	91.6	0.0	63.2	97.0	0.0
1.7	5.0	0.0	1.4	4.9	0.0	0.8	3.7	0.0	0.9	4.0	0.0	1.5	5.5	0.0	1.6	5.7	0.0
26.9	82.9	0.0	29.5	93.5	0.0	21.0	96.9	0.0	10.2	51.4	0.0	5.4	34.3	0.0	4.7	28.8	0.0
13.8	19.8	7.0	13.6	23.8	1.0	13.9	25.0	0.0	14.9	26.1	0.0	19.9	31.6	5.0	17.2	28.5	3.5
8.7	19.3	0.6	7.8	15.0	0.4	7.8	18.2	0.2	9.0	18.6	1.0	11.5	23.1	1.5	12.0	22.1	2.5

(24年)

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.7	71.3	54.5	20.4	27.0	10.0	34.7	37.9	21.4	40.3	41.0	32.0	45.9	42.5	38.0	52.1	53.3	41.0
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	10.9	21.2	0.0	20.1	30.0	5.0	24.0	31.8	10.0	28.9	35.8	15.3	33.8	43.0	20.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	2.7	11.2	0.0	4.5	13.8	0.0	5.2	14.4	0.0	6.7	18.3	0.0	7.5	20.1	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	2.6	11.7	0.0	3.8	15.8	0.0	5.2	15.1	0.0	7.4	21.2	0.0	5.8	17.7	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	1.7	8.3	0.0	3.1	12.6	0.0	2.3	11.4	0.0	3.2	13.8	0.0	3.3	13.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	0.4	4.5	0.0	1.9	10.1	0.0	2.5	11.1	0.0	1.8	9.6	0.0	1.7	9.9	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	1.7	7.8	0.0	2.9	12.5	0.0	3.2	12.4	0.0	3.7	16.1	0.0	5.3	17.9	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	3.8	0.0	0.9	5.0	0.0	0.5	3.6	0.0	1.5	13.4	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	0.3	2.3	0.0	0.9	4.7	0.0	2.3	8.9	0.0	2.3	8.2	0.0	4.7	15.2	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	1.2	6.3	0.0	2.6	11.4	0.0	2.3	8.2	0.0	3.2	10.6	0.0	3.9	14.9	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	9.5	17.6	0.7	14.7	24.3	5.0	16.3	25.7	5.0	17.0	26.6	5.0	18.3	32.7	5.1
魚介(塩蔵・生干し・乾物)	56	14.5	30.6	0.0	5.3	14.3	0.0	6.2	16.7	0.0	6.5	15.7	0.0	7.2	17.5	0.0	8.2	20.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	0.7	3.0	0.0	1.7	7.3	0.0	1.6	5.4	0.0	1.8	6.1	0.0	2.6	7.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	2.7	8.6	0.0	5.7	15.7	0.0	7.7	20.5	0.0	7.5	19.0	0.0	7.3	24.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	0.8	5.4	0.0	1.0	5.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.5	4.0	0.0	0.3	3.1	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	39.5	31.4	33.3	60.5	40.6	54.1	76.3	52.5	64.0	85.0	53.3	75.0	97.9	60.4	87.8
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	24.6	26.1	16.0	41.1	34.5	34.0	49.3	42.1	40.0	58.3	49.5	46.8	63.8	50.9	54.1
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	5.2	12.6	0.0	7.4	16.2	0.0	8.1	18.6	0.0	10.8	25.3	0.0	11.3	25.4	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	11.4	16.2	3.2	20.9	25.8	15.0	27.1	32.7	16.7	32.9	37.7	21.0	35.6	39.6	24.3
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	8.0	14.1	0.0	12.8	17.6	6.0	14.0	19.6	5.0	14.5	19.5	8.0	16.6	21.3	10.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	4.4	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	14.8	21.3	0.0	19.1	29.3	4.6	26.8	41.6	8.3	26.7	37.7	10.0	33.8	46.5	15.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	14.6	21.3	0.0	19.1	29.3	4.6	26.8	41.6	8.3	26.3	37.6	10.0	33.8	46.5	15.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	5.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	18.1	22.0	10.6	23.5	23.8	17.0	25.3	25.9	19.4	29.0	31.9	23.4	29.1	31.9	22.0
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	182.7	172.3	138.8	207.8	152.9	202.8	277.1	152.0	245.3	332.0	159.7	306.0	331.9	180.9	287.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	177.3	170.8	135.0	207.8	152.9	202.8	277.1	152.0	245.3	332.0	159.7	306.0	331.9	180.9	287.0
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	91.3	124.0	40.1	148.3	139.2	139.1	227.0	141.2	206.0	279.9	142.3	212.2	281.8	161.4	206.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.4	7.0	0.0	2.9	7.4	0.0	3.2	7.1	0.0	3.5	8.2	0.0	4.1	8.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	43.7	80.1	0.0	42.6	73.0	0.0	34.3	63.0	0.0	35.4	66.2	0.0	33.0	62.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	38.9	110.3	0.0	14.0	38.9	0.0	12.6	35.9	0.0	13.2	34.4	0.0	13.2	48.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	5.4	44.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	4.7	4.6	3.2	7.4	5.9	6.0	8.1	6.1	7.0	8.8	7.0	7.2	10.8	7.8	8.8
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.8	2.2	0.0	1.1	2.4	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.6	0.0	1.0	2.4	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.8	2.2	0.0	1.0	2.6	0.0	1.0	2.7	0.0	1.5	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	3.5	3.5	2.4	5.6	5.0	4.1	5.8	4.8	4.8	6.5	5.5	5.3	8.2	6.7	6.5
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	25.8	37.8	10.0	37.1	44.5	23.0	36.3	47.6	20.0	38.7	48.9	24.0	35.9	49.3	20.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	6.4	15.1	0.0	9.4	20.8	0.0	8.9	27.6	0.0	9.0	24.7	0.0	10.8	30.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	6.6	19.2	0.0	9.6	24.8	0.0	6.7	20.2	0.0	10.3	34.2	0.0	6.9	22.7	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	3.8	9.3	0.0	2.9	8.4	0.0	2.9	10.9	0.0	3.1	10.0	0.0	2.3	7.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.9	4.8	0.0	1.6	7.1	0.0	1.8	6.9	0.0	1.1	5.4	0.0	0.8	6.8	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	8.1	22.3	0.0	13.5	29.1	0.0	16.0	30.9	0.0	15.1	27.7	0.0	15.1	29.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	161.9	170.4	120.0	211.0	211.1	160.0	228.5	226.5	200.0	259.7	254.4	200.3	283.7	284.0	205.8
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	1.1	2.8	0.0	1.2	2.5	0.0	1.9	2.9	0.9	2.3	3.3	1.0	2.7	4.2	1.0
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	2.4	0.0	1.6	2.7	0.6	2.1	3.2	1.0	2.2	3.7	0.9
ビール	87	62.8	206.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.5	2.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	160.8	170.3	120.0	209.8	211.1	158.0	226.6	226.7	200.0	257.3	254.8	200.0	281.0	284.1	200.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	39.4	98.5	0.0	58.4	128.7	0.0	62.4	140.6	0.0	78.6	167.3	0.0	91.7	195.9	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	1.2	11.8	0.0	3.4	23.7	0.0	2.6	18.7	0.0	4.2	24.5	0.0	9.1	35.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	120.2	161.9	50.0	147.9	195.4	100.0	161.6	210.6	90.0	174.6	228.3	100.0	180.2	238.8	100.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	38.7	50.0	24.6	50.6	56.6	32.8	60.4	60.5	41.6	69.3	68.4	47.7	72.7	63.6	51.7
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	38.6	50.0	24.6	50.5	56.6	32.8	60.2	60.5	41.3	69.1	68.5	47.4	72.5	63.6	51.7
ソース	92	1.9	5.4	0.0	0.5	1.8	0.0	1.0	3.1	0.0	1.4	3.8	0.0	1.4	4.0	0.0	1.5	4.1	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	5.0	5.9	3.0	6.6	6.2</										

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.6	57.8	37.5	51.4	58.5	32.0	55.1	63.3	35.0	59.9	66.0	40.5	86.8	79.2	75.0	86.5	73.8	75.0
32.1	44.9	10.6	28.4	43.5	0.0	33.2	53.9	0.0	36.5	54.6	0.0	53.4	67.6	30.0	53.0	63.8	37.0
6.3	19.3	0.0	4.8	19.5	0.0	5.8	23.2	0.0	6.4	23.1	0.0	10.7	31.5	0.0	11.6	30.9	0.0
4.9	18.2	0.0	6.1	20.5	0.0	3.8	16.8	0.0	5.2	20.8	0.0	6.3	22.4	0.0	5.7	20.9	0.0
3.1	14.4	0.0	3.1	14.3	0.0	4.2	18.9	0.0	4.0	17.7	0.0	6.3	24.2	0.0	7.5	26.3	0.0
2.4	14.1	0.0	0.7	7.2	0.0	3.1	15.2	0.0	3.4	16.8	0.0	5.6	23.3	0.0	5.8	22.8	0.0
6.3	24.4	0.0	4.7	19.2	0.0	6.1	23.3	0.0	6.0	23.0	0.0	10.7	32.2	0.0	11.3	33.5	0.0
1.4	8.5	0.0	1.7	9.8	0.0	1.8	9.7	0.0	2.5	12.7	0.0	3.5	16.3	0.0	3.9	17.1	0.0
3.7	11.3	0.0	3.1	12.7	0.0	3.2	13.0	0.0	3.5	14.3	0.0	5.1	19.2	0.0	4.1	16.9	0.0
3.9	14.6	0.0	4.2	15.9	0.0	5.1	21.8	0.0	5.4	18.9	0.0	5.1	18.6	0.0	3.1	12.4	0.0
21.5	37.0	5.0	23.1	39.2	5.0	21.9	36.8	2.5	23.5	38.7	3.0	33.4	46.9	12.9	33.5	44.6	14.0
11.6	27.8	0.0	11.1	25.4	0.0	10.8	24.7	0.0	11.6	26.9	0.0	18.6	35.9	0.0	18.8	33.8	0.8
1.9	6.2	0.0	2.6	10.1	0.0	2.2	9.2	0.0	2.2	9.0	0.0	2.3	10.9	0.0	2.4	12.8	0.0
0.2	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.7	0.0	0.6	5.4	0.0
7.2	20.1	0.0	8.1	23.9	0.0	8.1	24.2	0.0	9.0	25.3	0.0	11.3	27.6	0.0	10.9	25.4	0.0
0.7	6.1	0.0	1.1	11.5	0.0	0.7	5.5	0.0	0.6	7.0	0.0	0.9	6.6	0.0	0.7	5.9	0.0
126.1	81.0	109.5	149.8	94.9	133.3	119.3	88.2	100.3	104.9	76.9	92.6	82.9	70.0	70.0	58.3	56.6	47.4
83.3	67.5	67.6	106.7	80.5	94.0	80.9	72.7	66.0	72.2	64.1	60.0	59.7	59.8	46.4	42.5	48.7	29.2
17.2	35.0	0.0	21.2	49.0	0.0	19.9	44.9	0.0	17.2	36.7	0.0	14.1	34.7	0.0	9.5	26.4	0.0
46.9	51.3	31.5	60.1	62.6	45.0	44.0	53.8	25.7	39.4	50.3	22.5	32.6	44.8	12.5	24.5	39.0	0.0
19.0	25.3	10.0	24.9	31.5	17.0	16.8	25.4	1.0	15.3	24.0	0.0	12.5	21.8	0.0	8.2	17.0	0.0
0.2	4.8	0.0	0.5	8.1	0.0	0.3	6.0	0.0	0.3	5.4	0.0	0.5	11.4	0.0	0.3	5.9	0.0
41.4	59.6	15.0	42.0	64.0	14.3	35.7	56.5	0.0	31.2	52.5	0.0	21.8	43.3	0.0	14.4	32.6	0.0
41.4	59.6	15.0	42.0	64.0	14.3	35.6	56.5	0.0	31.0	52.2	0.0	21.8	43.2	0.0	14.4	32.6	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	4.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	1.4	0.0
1.4	15.7	0.0	1.0	10.5	0.0	2.6	19.4	0.0	1.5	13.7	0.0	1.4	12.1	0.0	1.2	12.1	0.0
0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.3	0.0
0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0
40.0	35.8	38.7	47.7	37.1	44.5	36.1	36.3	30.0	34.8	36.3	27.8	35.0	33.8	32.3	31.8	32.2	28.3
283.3	185.7	251.0	177.1	191.1	121.5	106.2	161.8	25.6	85.5	119.5	25.0	99.5	123.2	51.5	117.9	133.6	80.0
283.3	185.7	251.0	177.1	191.1	121.5	106.2	161.8	25.6	85.5	119.5	25.0	99.5	123.2	51.5	117.9	133.6	80.0
234.9	172.4	206.0	125.4	159.5	30.9	66.4	128.0	0.0	51.5	96.5	0.0	58.2	97.4	0.0	74.7	109.0	0.0
4.1	9.8	0.0	4.3	10.6	0.0	2.8	8.6	0.0	3.0	8.1	0.0	2.4	7.8	0.0	1.9	7.1	0.0
31.0	58.8	0.0	33.3	81.3	0.0	23.4	62.6	0.0	24.1	53.0	0.0	33.4	58.2	0.0	37.7	64.2	0.0
13.3	47.0	0.0	14.1	57.1	0.0	13.6	69.7	0.0	6.9	37.7	0.0	5.6	32.0	0.0	3.5	22.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.9	9.7	10.8	15.1	10.7	12.8	13.0	11.1	10.8	12.0	10.0	10.0	10.5	9.4	8.4	7.5	8.0	5.1
1.4	3.1	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0	0.7	2.3	0.0
1.6	3.7	0.0	1.6	4.4	0.0	1.1	3.7	0.0	1.4	3.7	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.7	0.0
9.5	8.1	7.5	12.1	9.4	10.0	10.4	9.7	8.5	9.2	8.7	7.2	8.0	8.1	6.0	5.8	6.9	4.0
0.3	1.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
37.6	54.0	15.0	33.5	55.9	0.0	29.6	52.5	0.0	24.6	47.1	0.0	24.9	44.0	0.0	23.8	39.6	0.0
9.4	27.8	0.0	10.5	33.1	0.0	7.2	25.2	0.0	8.1	26.4	0.0	12.9	30.7	0.0	16.1	31.8	0.0
10.4	31.2	0.0	8.1	26.8	0.0	9.7	30.8	0.0	8.7	28.5	0.0	6.5	23.8	0.0	3.6	15.6	0.0
4.0	13.0	0.0	2.1	9.5	0.0	2.3	11.3	0.0	1.7	7.9	0.0	1.6	8.4	0.0	1.4	7.9	0.0
0.5	4.4	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0	0.2	1.9	0.0
13.3	28.6	0.0	12.6	34.8	0.0	10.1	29.8	0.0	5.9	21.4	0.0	3.8	18.2	0.0	2.5	14.0	0.0
333.1	339.4	257.3	416.0	400.3	350.0	521.8	458.8	450.0	672.5	512.5	600.0	739.8	524.5	650.0	620.5	448.7	553.0
3.1	7.1	1.2	3.2	17.2	0.0	45.5	182.6	0.0	132.9	310.6	0.5	161.1	322.8	2.5	83.2	202.0	0.0
2.5	4.5	1.0	2.2	4.4	0.0	4.1	21.1	0.0	5.5	32.5	0.0	15.4	68.6	0.0	15.0	57.7	0.0
0.1	5.2	0.0	0.4	16.5	0.0	30.6	144.7	0.0	95.9	261.1	0.0	94.1	243.4	0.0	40.6	149.3	0.0
0.5	2.1	0.0	0.5	3.1	0.0	10.8	72.7	0.0	31.5	134.7	0.0	51.5	165.6	0.0	27.6	108.4	0.0
330.0	339.5	250.0	412.9	399.7	350.0	476.3	423.9	400.0	539.6	417.1	494.3	578.7	420.5	510.0	537.3	413.6	452.0
105.5	196.0	0.0	181.3	293.7	0.0	238.3	321.8	125.0	229.6	328.5	100.0	311.7	354.7	200.0	377.5	388.7	300.0
10.0	44.9	0.0	21.0	75.0	0.0	78.3	153.1	0.0	171.9	215.8	150.0	184.3	209.4	152.0	97.4	148.1	0.0
214.5	307.3	75.0	210.6	338.3	0.0	159.8	300.5	0.0	138.1	254.7	0.0	82.7	209.6	0.0	62.4	168.4	0.0
80.1	72.1	58.6	80.0	75.3	59.7	95.5	95.0	63.2	96.1	95.9	62.0	99.9	93.5	67.4	88.1	83.0	61.6
79.8	72.1	58.4	79.7	75.3	59.4	95.1	95.0	62.6	95.8	95.9	61.8	99.6	93.5	67.1	87.8	83.0	61.1
2.0	5.0	0.0	3.0	7.0	0.0	2.2	5.7	0.0	2.1	5.9	0.0	1.9	5.8	0.0	1.4	4.7	0.0
12.5	10.8	10.5	11.1	10.8	8.7	12.8	12.6	9.6	12.6	12.6	9.8	15.3	14.1	12.0	15.3	13.8	12.0
1.4	1.4	1.0	1.6	1.5	1.2	1.6	1.6	1.1	1.5	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0	1.1	1.3	0.7
3.0	5.7	0.0	3.1	6.0	0.0	3.3	6.8	0.0	3.1	6.2	0.0	2.9	6.3	0.0	2.4	5.6	0.0
10.4	10.6	9.4	8.7	9.3	7.5	9.1	10.8	7.0	9.9	10.8	9.0	12.1	12.0	10.0	13.7	12.5	12.0
50.5	69.6	28.5	52.1	74.0	29.5	66.1	90.2	31.5	66.6	90.6	30.0	66.0	88.8	31.4	53.8	78.9	24.8
0.3	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0

(24年)



第5表の3 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值, 男性,

食品群番号	平均値	総数		1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
		標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)		15,084		846			1,271			702			1,078			1,715			
総量	1-98	2,190.0	765.1	2,120.8	1,227.3	366.4	1,223.2	1,924.9	493.5	1,884.0	2,197.6	688.4	2,126.5	2,110.3	752.4	2,015.6	2,158.0	756.7	2,033.6
動物性食品	48-76, 79	343.2	188.6	310.6	325.2	175.0	312.3	541.6	204.1	519.1	452.3	236.4	422.5	335.6	204.7	295.8	301.6	159.0	275.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,846.8	731.5	1,771.8	902.2	309.5	883.9	1,383.3	455.2	1,317.6	1,745.3	625.7	1,659.1	1,774.7	685.1	1,693.2	1,856.4	705.8	1,731.2
穀類	1-12	510.8	199.2	495.6	269.4	95.8	260.0	476.2	169.2	454.6	649.7	232.8	615.2	571.3	203.0	558.0	548.9	203.0	528.7
米・加工品	1, 2	393.5	206.3	385.0	198.3	97.2	194.3	374.0	187.0	360.0	517.5	248.2	500.0	437.9	212.8	420.0	422.3	213.8	400.0
米	1	389.0	206.4	380.0	196.9	97.3	190.0	370.2	185.8	355.0	513.5	247.1	500.0	433.7	213.0	412.5	418.4	214.9	400.0
米加工品	2	4.5	26.8	0.0	1.4	11.8	0.0	3.8	22.2	0.0	4.0	23.1	0.0	4.3	27.7	0.0	3.9	24.8	0.0
小麦・加工品	3-9	107.6	113.6	73.0	67.7	60.9	57.5	96.3	93.8	73.2	127.9	129.5	88.8	125.9	127.1	89.0	116.4	126.1	75.0
小麦粉類	3	4.1	12.5	0.0	3.4	8.7	0.0	6.3	17.2	0.0	6.4	16.8	0.6	4.1	11.3	0.0	5.0	14.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.1	46.1	0.0	28.0	32.6	22.0	44.0	51.7	32.5	35.2	50.3	0.0	28.3	46.1	0.0	29.2	48.6	0.0
菓子パン類	5	5.1	23.6	0.0	4.2	18.5	0.0	4.9	20.8	0.0	9.8	34.4	0.0	6.0	29.3	0.0	4.9	22.9	0.0
うどん・中華めん類	6	44.7	92.3	0.0	20.7	46.3	0.0	23.8	63.3	0.0	44.8	97.0	0.0	55.1	103.4	0.0	47.6	100.4	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.6	0.0	1.4	9.8	0.0	1.3	11.3	0.0	5.3	23.0	0.0	9.0	31.3	0.0	7.3	26.6	0.0
パスタ類	8	9.9	44.9	0.0	7.0	24.9	0.0	9.0	36.5	0.0	19.4	73.7	0.0	16.1	62.4	0.0	15.7	58.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.2	21.5	0.0	3.0	8.6	0.0	7.0	18.6	0.0	7.0	20.1	0.9	7.2	19.5	0.0	6.8	23.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.7	47.1	0.0	3.4	15.8	0.0	5.9	25.4	0.0	4.2	23.6	0.0	7.4	41.1	0.0	10.2	55.1	0.0
そば・加工品	10	7.0	41.7	0.0	0.7	9.3	0.0	0.6	10.3	0.0	2.0	18.9	0.0	5.3	38.4	0.0	7.8	48.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.5	0.0	1.3	8.5	0.0	1.1	6.8	0.0	0.4	4.5	0.0	1.2	9.3	0.0	0.3	4.7	0.0
その他の穀類	12	2.3	21.6	0.0	1.4	9.9	0.0	4.3	22.2	0.0	1.8	13.3	0.0	1.0	12.1	0.0	2.1	26.0	0.0
いも類	13-16	55.9	68.2	35.1	36.6	40.4	25.7	65.2	58.6	51.4	57.7	69.4	30.2	52.4	68.8	30.0	50.1	65.0	26.8
いも・加工品	13-15	53.8	67.9	31.4	35.2	40.3	24.5	61.7	58.8	47.3	55.0	69.1	29.6	49.6	68.3	24.8	47.8	64.6	23.0
さつまいも・加工品	13	6.7	25.7	0.0	8.7	23.0	0.0	9.6	23.9	0.0	5.8	25.4	0.0	4.4	21.1	0.0	4.2	18.5	0.0
ジャガイモ・加工品	14	28.1	49.9	0.0	19.9	30.6	0.0	36.9	50.3	21.4	34.4	53.4	0.0	30.4	55.0	0.0	28.2	49.8	0.0
その他のいも・加工品	15	19.0	40.4	0.0	6.6	15.7	0.0	15.2	27.7	0.0	14.8	34.5	0.0	14.8	34.5	0.0	15.4	38.5	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	8.3	0.0	1.5	5.6	0.0	3.4	8.4	0.0	2.7	8.2	0.0	2.8	9.4	0.0	2.4	7.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.3	4.0	3.6	4.8	2.0	5.5	6.3	4.0	6.8	9.5	3.4	5.4	7.7	2.7	5.7	7.8	3.0
豆類	18-23	59.3	76.7	37.5	29.3	38.2	18.8	48.2	54.3	35.9	49.9	68.8	30.0	47.6	76.8	18.0	49.6	70.3	22.0
大豆・加工品	18-22	58.1	76.1	35.0	29.0	38.1	17.5	47.3	54.4	33.0	49.0	68.2	30.0	47.2	76.6	18.0	49.2	70.3	20.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	8.3	0.0	1.1	4.9	0.0	3.0	9.9	0.0	1.1	6.1	0.0	0.5	3.7	0.0	0.5	4.3	0.0
豆腐	19	35.8	58.8	0.0	17.3	27.7	0.0	28.6	41.1	13.4	30.9	47.5	0.0	27.4	53.0	0.0	30.8	54.1	0.0
油揚げ類	20	8.0	21.5	0.0	2.7	8.5	0.0	7.2	13.5	0.0	7.0	16.8	0.0	6.7	18.9	0.0	6.3	20.7	0.0
納豆	21	8.0	17.6	0.0	5.7	14.2	0.0	6.0	16.3	0.0	4.5	14.1	0.0	6.3	15.9	0.0	7.1	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	5.0	33.7	0.0	2.1	16.8	0.0	2.6	20.0	0.0	5.6	37.7	0.0	6.4	44.5	0.0	4.5	35.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	8.2	0.0	0.3	1.9	0.0	0.9	4.8	0.0	0.8	5.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.5	4.9	0.0
種実類	24	2.0	8.2	0.0	1.0	3.8	0.0	1.4	3.5	0.0	1.6	9.6	0.0	1.3	5.6	0.0	1.2	4.8	0.0
野菜類	25-38	280.9	176.9	250.0	146.1	91.5	129.4	249.2	123.0	230.2	271.5	154.0	252.0	254.4	161.5	234.6	265.6	172.2	231.0
緑黄色野菜	25-29	86.0	81.4	65.0	49.5	45.8	37.8	74.8	54.5	60.7	83.9	69.9	66.9	69.1	64.7	52.4	81.8	78.3	61.5
トマト	25	13.8	35.1	0.0	6.6	17.2	0.0	7.4	20.9	0.0	15.4	38.0	0.0	10.5	26.4	0.0	13.1	33.9	0.0
にんじん	26	21.3	27.3	13.6	16.3	18.2	12.5	27.4	23.2	21.6	23.6	27.7	16.2	20.1	25.0	10.0	20.8	30.7	10.0
ほうれん草	27	13.5	33.8	0.0	4.6	12.0	0.0	10.2	24.0	0.0	10.9	25.6	0.0	9.6	27.9	0.0	12.9	31.7	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	2.2	6.2	0.0	3.0	8.9	0.0	6.8	16.7	0.0	5.1	12.7	0.0	4.9	14.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	48.6	12.0	19.8	28.3	9.1	26.9	34.9	13.4	27.3	36.3	12.7	23.8	39.0	5.8	30.1	45.0	7.9
その他の野菜	30-35	170.5	121.2	145.4	83.9	57.6	74.1	161.9	89.1	144.7	168.3	106.7	147.7	161.5	114.7	148.0	163.1	116.2	141.1
キャベツ	30	28.8	49.5	0.0	11.2	19.6	0.0	26.7	36.8	15.0	32.3	57.4	0.0	27.4	45.6	0.0	28.8	49.3	0.0
きゅうり	31	9.1	19.6	0.0	5.0	9.6	0.0	8.5	13.7	0.0	9.0	17.9	0.0	7.3	17.1	0.0	8.6	17.8	0.0
大根	32	30.2	54.7	0.0	12.9	24.0	0.0	22.8	40.1	0.0	19.5	37.2	0.0	23.8	48.1	0.0	24.9	51.9	0.0
たまねぎ	33	34.6	43.8	20.0	24.3	25.0	18.8	43.1	42.1	35.1	42.5	45.3	30.0	39.1	50.9	25.0	38.1	45.9	25.0
はくさい	34	20.6	50.8	0.0	9.9	21.9	0.0	19.0	38.9	0.0	18.3	45.9	0.0	19.8	53.1	0.0	17.5	48.1	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	55.4	30.0	20.6	24.7	12.0	41.7	40.8	31.3	46.6	55.9	28.8	44.1	52.5	29.0	45.1	54.3	29.2
野菜ジュース	36	12.8	55.8	0.0	11.9	46.0	0.0	9.2	44.5	0.0	14.6	58.3	0.0	16.1	68.0	0.0	13.2	58.5	0.0
漬け物	37,38	11.5	24.8	0.0	0.7	3.3	0.0	3.4	11.4	0.0	4.6	11.5	0.0	7.7	17.3	0.0	7.6	17.4	0.0
葉類漬け物	37	3.6	16.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.0	4.9	0.0	1.2	7.9	0.0	2.7	13.9	0.0	2.2	10.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.9	17.9	0.0	0.6	2.7	0.0	2.3	9.1	0.0	3.4	7.9	0.0	5.0	10.8	0.0	5.4	12.5	0.0
果実類	39-45	97.0	138.3	45.0	109.3	119.5	77.0	93.3	125.7	50.0	92.5	148.3	20.0	61.9	145.1	0.0	46.4	98.3	0.0
生果	39-43	82.4	121.6	30.0	68.1	76.7	48.0	64.9	85.5	34.0	57.7	94.1	0.0	37.0	74.0	0.0	33.8	71.2	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.1	0.0
柑橘類	40	19.3	53.2	0.0	23.7	43.4	0.0	24.0	55.6	0.0	20.4	58.4	0.0	7.1	29.5	0.0	9.6	37.3	0.0
バナナ	41	14.0	37.4	0.0	14.4	33.9	0.0	8.8	28.5	0.0	11.4	34.8	0.0	6.5	28.3	0.0	6.1	24.8	0.0
りんご	42	18.0	47.1	0.0	13.2	30.2	0.0	14.9	35.4	0.0	13.1	40.3	0.0	10.2	38.1	0.0	7.6	31.1	0.0

1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1.835			1.859			2.763			3.015			12.265			1.828		
2,264.9	738.6	2,181.7	2,371.0	773.1	2,298.3	2,439.6	775.1	2,371.7	2,275.4	719.7	2,219.7	2,290.9	759.0	2,217.6	2,190.1	694.0	2,143.0
307.0	161.3	279.2	315.7	153.7	291.0	323.7	165.4	298.5	317.5	172.4	296.0	316.1	168.0	289.2	306.5	168.6	284.3
1,957.9	700.9	1,875.1	2,055.3	731.9	1,954.2	2,115.9	731.4	2,055.9	1,957.9	663.5	1,907.4	1,974.8	710.9	1,896.6	1,883.7	640.5	1,833.3
550.0	191.2	540.0	536.0	194.9	515.0	507.1	179.9	496.2	479.9	173.6	465.0	524.0	190.8	505.0	473.7	169.5	461.0
421.4	208.2	420.0	415.5	202.1	400.0	380.0	194.7	370.0	376.0	185.3	360.0	402.5	201.8	400.0	380.5	181.8	370.0
417.0	207.7	413.3	409.9	202.9	400.0	375.5	195.9	370.0	370.5	185.6	350.0	397.7	202.4	400.0	375.6	182.4	360.0
4.4	2.98	0.0	5.6	3.41	0.0	4.5	2.43	0.0	5.5	2.92	0.0	4.8	2.83	0.0	5.0	2.57	0.0
119.4	121.5	81.8	107.7	118.2	74.0	115.3	118.3	78.0	91.6	96.8	67.3	110.5	116.8	74.4	82.9	89.8	60.0
4.2	1.32	0.0	3.7	1.13	0.0	3.2	0.96	0.0	3.0	1.10	0.0	3.7	1.18	0.0	2.8	1.06	0.0
32.2	4.82	0.0	28.4	4.29	0.0	34.1	4.69	0.0	30.6	4.30	0.0	30.9	4.59	0.0	29.2	4.17	0.0
4.5	2.25	0.0	4.5	2.33	0.0	4.7	2.15	0.0	5.3	2.33	0.0	4.9	2.33	0.0	5.0	2.13	0.0
49.2	96.1	0.0	45.5	97.3	0.0	56.3	102.7	0.0	41.4	83.7	0.0	48.7	96.6	0.0	36.5	78.0	0.0
7.8	2.96	0.0	6.4	2.47	0.0	5.8	2.35	0.0	4.1	1.90	0.0	6.3	2.52	0.0	3.8	1.85	0.0
13.5	5.33	0.0	10.6	4.40	0.0	5.6	3.17	0.0	3.7	2.41	0.0	9.6	44.5	0.0	2.5	1.87	0.0
8.0	2.34	0.0	8.6	3.62	0.0	5.5	1.80	0.0	3.6	1.35	0.0	6.3	2.25	0.0	3.1	1.12	0.0
9.2	4.22	0.0	12.8	5.32	0.0	11.8	50.9	0.0	12.3	57.0	0.0	11.0	51.3	0.0	10.3	50.7	0.0
7.5	4.00	0.0	10.1	4.77	0.0	9.6	46.1	0.0	8.9	49.7	0.0	8.5	46.1	0.0	7.1	40.4	0.0
0.5	6.8	0.0	0.3	4.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	4.3	0.0	0.3	5.1	0.0	0.1	2.2	0.0
1.2	12.2	0.0	2.4	23.8	0.0	2.1	21.4	0.0	3.3	28.2	0.0	2.2	22.5	0.0	3.1	30.9	0.0
53.4	65.4	30.6	54.2	65.8	32.6	57.0	70.6	37.5	64.3	79.2	42.5	56.3	70.5	33.6	65.8	81.3	43.8
50.5	64.9	30.0	52.0	65.3	30.0	55.6	70.4	35.0	62.9	79.0	40.0	54.2	70.1	30.0	64.9	81.3	41.9
4.9	20.5	0.0	4.4	20.4	0.0	7.1	27.5	0.0	9.5	35.0	0.0	6.2	26.0	0.0	11.8	40.4	0.0
29.6	51.3	0.0	27.6	47.6	0.0	24.9	47.5	0.0	26.4	53.5	0.0	27.4	50.6	0.0	27.6	56.9	0.0
16.0	36.0	0.0	20.0	41.8	0.0	23.6	45.7	0.0	26.9	49.2	0.0	20.6	42.9	0.0	25.6	46.4	0.0
2.9	11.0	0.0	2.2	7.6	0.0	1.5	7.4	0.0	1.4	7.8	0.0	2.0	8.4	0.0	0.9	4.7	0.0
5.8	7.2	3.6	6.8	8.7	4.4	7.2	9.0	4.5	7.7	9.6	5.0	6.7	8.6	4.1	8.1	10.2	5.3
56.8	84.1	30.0	66.6	80.8	40.0	73.9	83.4	50.0	71.1	80.5	50.0	63.4	80.6	40.0	69.0	80.1	45.0
56.3	84.0	30.0	65.6	80.7	40.0	72.1	82.8	50.0	68.6	78.9	48.0	62.1	80.0	40.0	66.0	77.8	45.0
0.7	6.6	0.0	1.0	7.3	0.0	1.2	9.1	0.0	2.1	11.9	0.0	1.1	8.4	0.0	2.3	13.5	0.0
35.3	61.2	0.0	42.1	67.9	0.0	43.8	66.3	6.7	42.1	63.1	5.6	38.3	62.4	0.0	41.2	62.7	5.0
6.5	17.7	0.0	9.2	24.6	0.0	11.0	26.7	0.0	9.6	24.3	0.0	8.6	23.1	0.0	8.2	21.1	0.0
7.6	18.8	0.0	8.1	17.6	0.0	9.9	19.1	0.0	10.1	18.2	0.0	8.6	18.2	0.0	9.5	17.1	0.0
6.3	4.52	0.0	5.1	30.9	0.0	6.1	33.2	0.0	4.7	27.8	0.0	5.4	35.5	0.0	5.0	29.1	0.0
0.5	5.4	0.0	1.0	6.2	0.0	1.8	9.8	0.0	2.5	13.6	0.0	1.3	8.9	0.0	2.9	16.0	0.0
1.9	8.8	0.0	2.8	11.5	0.0	2.4	7.7	0.0	2.8	10.3	0.0	2.2	8.7	0.0	2.5	11.0	0.0
272.4	169.8	240.3	290.5	168.1	263.7	321.8	195.2	286.3	323.2	195.6	296.9	295.1	183.2	265.3	304.9	173.9	282.8
78.6	69.5	61.7	86.5	82.6	67.9	97.1	90.1	75.4	107.2	100.3	84.5	90.1	85.7	68.2	102.0	93.9	80.0
11.9	27.5	0.0	13.5	32.8	0.0	16.7	41.7	0.0	19.3	44.5	0.0	15.0	37.0	0.0	17.3	41.3	0.0
20.3	25.5	12.0	21.8	28.7	13.0	20.3	25.7	12.0	21.4	30.9	12.1	20.8	28.1	12.0	20.9	29.0	13.3
10.6	28.0	0.0	13.9	35.3	0.0	16.1	36.6	0.0	19.8	44.9	0.0	14.7	36.1	0.0	20.1	47.7	0.0
5.1	14.6	0.0	5.7	18.0	0.0	4.8	14.4	0.0	5.1	14.6	0.0	5.1	14.9	0.0	4.5	13.5	0.0
30.7	46.1	11.4	31.6	47.8	12.0	39.1	58.5	14.0	41.6	56.6	20.0	34.5	51.5	12.0	39.2	54.7	17.1
172.0	119.1	147.8	181.0	116.4	158.2	193.0	137.1	164.6	182.8	133.4	154.3	178.1	126.0	153.0	171.2	124.9	144.0
32.3	52.9	3.2	32.4	52.4	0.0	30.7	53.0	0.0	28.5	51.8	0.0	30.1	51.5	0.0	24.9	43.8	0.0
9.1	20.2	0.0	9.7	20.3	0.0	10.3	22.7	0.0	10.2	22.5	0.0	9.5	20.8	0.0	9.1	21.1	0.0
24.9	50.2	0.0	32.3	55.6	0.0	40.2	67.4	0.0	40.7	60.6	13.5	32.9	58.1	0.0	39.2	58.0	15.0
36.4	45.9	20.0	33.8	41.8	20.0	31.9	43.1	16.0	29.8	43.7	10.0	34.0	44.8	20.0	29.0	45.4	6.0
22.8	53.8	0.0	21.8	52.7	0.0	24.4	57.2	0.0	21.8	54.0	0.0	21.7	53.6	0.0	20.1	52.2	0.0
46.5	53.5	30.0	51.0	55.9	33.2	55.5	62.6	37.0	51.9	60.7	33.4	49.9	57.8	32.0	48.9	57.3	31.0
12.5	66.1	0.0	10.3	45.0	0.0	14.8	55.1	0.0	12.6	54.3	0.0	13.2	57.4	0.0	10.6	44.9	0.0
9.2	19.0	0.0	12.7	26.1	0.0	16.8	29.9	2.7	20.6	34.2	5.8	13.6	26.9	0.0	21.0	33.7	8.0
2.7	12.7	0.0	4.3	20.2	0.0	5.3	19.8	0.0	6.5	21.4	0.0	4.3	17.7	0.0	6.3	20.1	0.0
6.6	13.7	0.0	8.4	16.3	0.0	11.5	21.9	0.0	14.1	25.8	0.0	9.4	19.4	0.0	14.8	26.6	0.0
56.2	98.5	0.0	74.1	111.4	10.0	126.5	152.1	90.0	156.9	160.3	124.3	96.7	140.2	41.9	153.1	159.9	117.0
45.4	82.1	0.0	67.3	104.5	0.0	119.6	146.0	85.0	150.7	157.2	119.0	86.9	128.6	25.2	146.4	155.9	113.5
0.1	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0
9.1	32.4	0.0	13.1	42.5	0.0	24.7	60.6	0.0	32.1	71.9	0.0	18.3	53.2	0.0	35.0	74.2	0.0
9.4	31.2	0.0	11.6	33.8	0.0	20.4	45.7	0.0	23.8	46.3	0.0	14.7	38.7	0.0	22.5	44.7	0.0
11.8	39.6	0.0	15.7	43.3	0.0	24.0	56.6	0.0	32.4	60.9	0.0	19.1	49.5	0.0	29.0	55.9	0.0
15.1	46.3	0.0	27.0	69.1	0.0	50.5	101.1	0.0	62.3	98.1	0.0	34.7	79.8	0.0	59.8	98.3	0.0
0.8	3.9	0.0	1.0	4.8	0.0	1.2	5.0	0.0	1.5	5.7	0.0	1.1	4.7	0.0	1.4	5.3	0.0
9.9	51.7	0.0	5.7	35.6	0.0	5.7	36.3	0.0	4.8	28.5	0.0	8.8	54.9	0.0	5.3	29.8	0.0
15.2	28.6	0.0	17.6	29.2	1.0	22.3	36.3	5.6	17.6	29.5	2.9	17.7	30.7	0.9	16.2	28.2	0.0
9.7	18.7	1.1	11.5	21.6	2.1	12.6	24.8	2.0	12.3	23.4	2.5	10.9	21.4	1.5	11.7	21.4	2.4

(24年)



	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.4	78.4	60.0	31.5	37.1	18.0	53.6	55.0	40.0	54.9	60.6	34.8	59.9	71.2	37.5	66.5	71.1	50.0
生魚介類	48-55	47.6	65.3	19.3	18.6	29.2	0.0	32.9	44.6	15.6	30.5	46.8	0.0	35.4	59.8	0.0	41.5	59.9	0.0
あじ、いわし類	48	9.3	28.9	0.0	4.0	13.0	0.0	6.7	19.3	0.0	5.3	20.2	0.0	6.3	27.0	0.0	7.0	25.9	0.0
さけ、ます	49	5.6	21.1	0.0	3.2	14.5	0.0	6.4	19.6	0.0	6.1	20.7	0.0	3.4	16.2	0.0	5.2	22.3	0.0
たい、かれい類	50	5.6	22.4	0.0	3.0	12.3	0.0	2.9	13.2	0.0	3.7	17.4	0.0	4.7	19.8	0.0	4.6	19.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.4	23.1	0.0	1.1	7.3	0.0	2.5	13.4	0.0	1.1	9.1	0.0	3.6	17.3	0.0	4.7	19.0	0.0
その他の生魚	52	8.9	30.1	0.0	3.0	12.3	0.0	5.7	22.2	0.0	4.6	19.4	0.0	5.5	23.2	0.0	6.9	24.9	0.0
貝類	53	3.1	15.3	0.0	0.5	3.6	0.0	1.3	10.5	0.0	1.8	10.0	0.0	1.7	10.4	0.0	2.2	12.1	0.0
いか、たこ類	54	4.5	17.8	0.0	0.8	5.6	0.0	3.7	12.1	0.0	3.3	13.3	0.0	3.6	13.2	0.0	4.3	16.1	0.0
えび、かに類	55	5.3	19.8	0.0	2.9	11.4	0.0	3.7	13.7	0.0	4.7	18.2	0.0	6.7	29.2	0.0	6.7	22.4	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	45.1	8.0	13.0	23.1	2.0	20.7	35.2	5.0	24.3	40.5	9.0	24.5	40.3	3.0	25.1	41.7	4.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	33.2	0.0	5.8	15.5	0.0	10.6	26.2	0.0	11.9	25.7	0.0	12.1	27.0	0.0	12.5	28.9	0.0
魚介(缶詰)	57	2.4	10.7	0.0	1.4	6.9	0.0	2.1	6.9	0.0	3.0	11.4	0.0	2.5	9.7	0.0	2.3	8.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	3.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.9	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	26.8	0.0	4.6	13.9	0.0	7.2	20.8	0.0	8.8	26.5	0.0	9.3	27.4	0.0	9.6	28.3	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	1.1	5.5	0.0	0.7	5.8	0.0	0.4	4.1	0.0	0.5	4.4	0.0	0.6	6.7	0.0
肉類	61-69	103.1	83.2	87.5	56.0	42.2	45.4	110.9	76.4	92.0	166.8	105.6	150.9	136.2	93.0	120.0	124.9	85.9	111.2
畜肉	61-64	71.8	68.2	56.0	37.9	36.3	29.0	73.5	61.9	57.4	113.8	86.9	97.3	92.7	77.3	80.0	83.2	70.4	70.0
牛肉	61	16.7	38.4	0.0	7.5	15.7	0.0	14.0	31.0	0.0	23.0	50.0	0.0	24.4	52.1	0.0	19.5	40.0	0.0
豚肉	62	39.7	52.0	20.0	18.3	23.4	10.0	42.5	47.6	27.6	65.3	69.9	50.0	50.3	56.3	35.5	47.4	58.3	28.5
ハム、ソーセージ類	63	14.9	24.2	0.0	12.1	18.5	3.0	16.8	22.6	8.0	25.3	32.2	17.0	17.6	27.0	0.0	16.0	25.2	0.0
その他の畜肉	64	0.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.3	6.6	0.0	0.4	8.0	0.0	0.3	5.4	0.0
鳥肉	65-66	29.4	52.7	0.0	17.9	28.0	2.4	36.7	55.0	12.0	51.0	74.4	16.4	39.8	63.2	0.0	39.7	62.6	0.0
鶏肉	65	29.3	52.7	0.0	17.8	28.0	0.0	36.5	55.0	12.0	50.9	74.4	16.4	39.7	63.1	0.0	39.6	62.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.4	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	15.6	0.0	0.3	3.8	0.0	0.6	11.1	0.0	2.0	17.4	0.0	3.8	23.9	0.0	2.0	15.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
卵類	70	36.8	36.7	31.9	22.4	25.4	14.3	34.7	36.6	28.0	50.1	39.4	47.4	36.8	37.9	30.0	35.9	37.2	27.0
乳類	71-75	124.8	161.8	60.0	214.0	161.0	206.0	341.1	192.9	300.0	179.0	201.9	120.0	101.4	166.9	14.0	72.9	115.2	8.0
牛乳・乳製品	71-74	124.8	161.8	60.0	213.7	161.0	206.0	341.1	192.9	300.0	179.0	201.9	120.0	101.4	166.9	14.0	72.9	115.2	8.0
牛乳	71	85.5	137.4	0.0	139.1	135.0	124.0	289.1	180.5	210.0	127.5	175.2	9.0	66.8	135.1	0.0	44.7	94.1	0.0
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	3.0	7.5	0.0	4.0	9.6	0.0	3.9	9.7	0.0	2.6	9.1	0.0	3.2	8.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.2	61.8	0.0	48.7	86.0	0.0	34.2	64.0	0.0	32.9	85.5	0.0	18.1	65.9	0.0	18.4	48.4	0.0
その他の乳製品	74	8.5	43.7	0.0	23.0	72.3	0.0	13.9	44.4	0.0	14.7	60.8	0.0	13.8	70.3	0.0	6.6	32.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	2.7	0.0	0.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.4	6.9	5.8	5.5	11.2	9.0	9.0	16.6	11.0	14.6	14.4	12.3	12.0	13.8	11.8	11.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.6	1.7	0.0	1.3	3.0	0.0	1.7	4.6	0.0	1.1	4.0	0.0	1.3	4.2	0.0
植物性油脂	78	9.2	8.9	7.0	5.1	4.8	3.9	8.6	7.7	6.6	13.3	9.8	11.4	12.1	10.9	10.0	11.2	10.5	9.0
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	81-85	23.7	46.1	0.0	36.3	46.0	20.0	38.2	55.4	20.0	34.4	61.4	0.0	23.4	48.6	0.0	20.8	46.5	0.0
和菓子類	81	10.1	29.2	0.0	9.6	24.8	0.0	9.7	28.2	0.0	8.7	31.0	0.0	5.1	24.1	0.0	6.8	25.3	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.3	24.6	0.0	8.6	23.7	0.0	10.4	32.6	0.0	11.3	37.3	0.0	6.9	27.1	0.0	8.4	30.5	0.0
ビスケット類	83	1.4	7.8	0.0	3.6	10.8	0.0	2.5	8.7	0.0	1.8	8.2	0.0	1.5	9.6	0.0	0.7	5.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	1.2	5.2	0.0	0.9	6.4	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	2.7	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	13.4	29.0	0.0	14.8	30.5	0.0	12.3	34.3	0.0	9.9	30.2	0.0	4.7	20.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	672.7	556.0	565.0	203.6	206.0	150.0	299.3	316.5	206.0	454.9	437.9	400.0	605.7	524.1	500.0	722.6	579.4	608.7
アルコール飲料	86-88	169.8	335.7	2.5	1.4	2.9	0.0	2.8	6.4	1.0	3.3	9.8	0.0	78.1	244.0	0.0	186.4	361.9	2.6
日本酒	86	16.1	68.0	0.0	1.3	2.9	0.0	2.3	4.1	0.9	2.5	4.8	0.0	5.4	30.9	0.0	8.0	43.4	0.0
ビール	87	102.1	264.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.6	0.0	0.1	7.2	0.0	56.7	190.7	0.0	137.7	301.7	0.0
洋酒・その他	88	51.6	164.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	2.0	0.0	0.7	5.1	0.0	15.9	91.2	0.0	40.7	150.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	502.9	436.0	402.0	202.2	205.9	150.0	296.5	316.6	200.0	451.6	437.3	400.0	527.6	475.0	430.0	536.2	465.6	456.0
茶	89	249.7	350.8	120.0	49.5	116.4	0.0	89.0	189.0	0.0	194.0	317.4	0.0	235.3	354.4	0.0	215.0	343.0	0.0
コーヒー・ココア	90	126.1	198.7	0.0	3.0	20.6	0.0	7.3	37.2	0.0	28.5	93.6	0.0	97.2	171.4	0.0	158.8	226.6	49.0
その他の嗜好飲料	91	127.1	257.0	0.0	149.7	193.1	80.0	200.3	286.3	50.0	229.1	367.2	0.0	195.1	335.1	0.0	162.4	292.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.0	98.6	66.5	47.1	49.3	31.5	75.3	70.8	54.6	89.7	83.9	67.1	114.5	111.0	73.8	109.0	106.2	69.3
調味料	92-97	100.6	98.6	66.0	47.0	49.3	31.5	75.0	70.8	53.9	89.4	83.8	66.4	114.1	111.1	73.8	108.6	106.1	69.0
ソース	92	2.1	6.0	0.0	0.9	2.8	0.0	1.7	4.4	0.0</									

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
68.6	72.9	51.0	87.5	84.6	71.3	105.7	91.3	90.0	96.2	79.6	84.0	84.8	81.8	70.0	96.9	78.9	88.4
42.0	60.6	7.4	53.7	73.3	25.0	64.4	77.5	43.3	61.6	68.7	49.0	52.5	69.0	25.0	61.4	67.4	50.0
7.1	24.4	0.0	9.6	29.7	0.0	13.0	36.4	0.0	13.7	34.0	0.0	10.2	31.0	0.0	13.7	34.4	0.0
5.6	21.6	0.0	6.3	22.3	0.0	6.1	22.2	0.0	6.3	22.2	0.0	5.7	21.7	0.0	5.6	20.2	0.0
4.5	18.2	0.0	6.1	22.6	0.0	7.3	28.5	0.0	7.9	27.3	0.0	6.2	24.0	0.0	7.5	24.6	0.0
4.2	19.3	0.0	6.0	25.4	0.0	8.5	30.8	0.0	8.0	28.1	0.0	6.3	25.1	0.0	8.8	28.7	0.0
6.2	24.2	0.0	10.6	33.2	0.0	13.1	37.6	0.0	12.9	37.1	0.0	10.0	32.2	0.0	12.9	37.7	0.0
3.5	15.6	0.0	3.4	18.1	0.0	4.4	17.9	0.0	4.4	18.5	0.0	3.5	16.4	0.0	5.1	21.2	0.0
4.0	15.9	0.0	5.2	20.8	0.0	6.6	23.1	0.0	5.0	19.4	0.0	5.0	19.1	0.0	4.6	17.9	0.0
6.9	22.4	0.0	6.5	23.7	0.0	5.4	19.5	0.0	3.5	13.0	0.0	5.7	21.0	0.0	3.1	11.2	0.0
26.6	42.9	4.0	33.8	46.7	12.3	41.3	55.6	20.0	34.7	45.7	14.5	32.3	47.2	10.0	35.5	47.0	15.0
13.5	29.7	0.0	18.6	34.1	0.0	23.8	44.1	0.5	19.0	34.3	0.8	17.5	35.0	0.0	19.2	34.5	0.8
2.3	10.9	0.0	2.3	10.3	0.0	2.8	13.3	0.0	2.5	12.3	0.0	2.5	11.3	0.0	2.0	11.5	0.0
0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	3.3	0.0	0.7	7.3	0.0	0.3	4.0	0.0	0.9	9.2	0.0
10.0	26.8	0.0	11.3	28.3	0.0	13.1	30.0	0.0	11.8	26.6	0.0	11.2	28.0	0.0	12.6	27.5	0.0
0.7	6.9	0.0	1.4	9.0	0.0	1.1	7.8	0.0	0.7	5.5	0.0	0.8	7.0	0.0	0.8	6.3	0.0
124.6	85.6	113.5	109.4	78.4	97.5	87.4	75.0	75.0	66.4	62.9	51.0	101.8	82.1	87.5	59.8	58.2	49.3
86.3	72.2	71.4	78.9	69.4	65.2	63.2	62.6	50.0	48.5	54.2	31.5	71.5	67.9	58.0	42.4	49.7	27.6
21.3	41.3	0.0	18.0	40.9	0.0	16.2	38.3	0.0	11.2	29.9	0.0	17.4	39.4	0.0	10.4	28.6	0.0
46.6	56.5	28.0	44.6	55.3	25.7	33.6	45.0	14.3	27.4	43.2	0.0	39.4	52.0	19.4	23.9	39.8	0.0
18.1	28.1	0.0	16.2	24.8	2.5	12.4	21.6	0.0	9.6	19.3	0.0	14.2	24.0	0.0	7.9	17.0	0.0
0.4	7.1	0.0	0.1	4.0	0.0	1.0	16.6	0.0	0.3	7.1	0.0	0.5	9.7	0.0	0.2	5.2	0.0
36.0	56.5	0.0	28.2	50.3	0.0	22.2	46.2	0.0	16.2	36.0	0.0	28.1	51.8	0.0	16.0	36.3	0.0
35.8	56.5	0.0	28.2	50.3	0.0	22.2	46.1	0.0	16.2	36.0	0.0	28.1	51.8	0.0	16.0	36.3	0.0
0.2	4.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.5	0.0
2.2	18.1	0.0	2.3	17.1	0.0	1.9	13.9	0.0	1.6	13.8	0.0	2.1	16.5	0.0	1.3	10.9	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.5	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	1.5	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0
39.3	41.2	32.2	39.2	37.4	38.0	37.8	35.2	40.0	35.2	34.2	36.7	37.3	36.9	34.0	34.1	34.7	30.5
73.1	122.6	10.0	78.6	115.1	11.1	91.8	126.1	20.5	118.9	137.6	80.0	91.2	130.7	18.4	115.0	133.9	78.0
73.1	122.6	10.0	78.6	115.1	11.1	91.8	126.1	20.5	118.9	137.6	80.0	91.2	130.7	18.4	115.0	133.9	78.0
44.0	100.6	0.0	42.5	83.2	0.0	57.7	102.5	0.0	77.0	112.3	0.0	56.7	105.1	0.0	74.3	110.4	0.0
2.4	7.5	0.0	2.7	8.8	0.0	2.1	8.1	0.0	1.9	7.8	0.0	2.4	8.3	0.0	2.1	8.4	0.0
19.8	49.7	0.0	25.3	55.6	0.0	27.7	54.4	0.0	35.9	64.9	0.0	25.7	57.1	0.0	35.8	63.2	0.0
6.9	39.6	0.0	8.0	49.7	0.0	4.3	24.7	0.0	4.0	26.5	0.0	6.4	39.0	0.0	2.8	16.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.3	10.5	11.4	12.6	10.0	10.8	10.6	9.6	8.6	8.0	8.3	6.0	11.5	10.4	9.5	7.4	7.6	5.2
1.3	3.7	0.0	0.9	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.1	0.0
1.2	3.5	0.0	1.2	3.5	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.9	0.0	1.2	3.6	0.0	0.8	2.6	0.0
10.6	9.1	9.0	10.3	8.8	8.9	8.2	8.3	6.1	6.4	7.2	4.2	9.3	9.1	7.2	5.9	6.5	4.0
0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
16.7	43.7	0.0	18.4	40.0	0.0	21.1	43.5	0.0	22.7	39.6	0.0	20.5	43.2	0.0	24.2	40.1	0.0
5.9	27.0	0.0	9.3	27.0	0.0	11.9	32.3	0.0	16.4	32.8	0.0	10.2	29.5	0.0	17.4	33.1	0.0
5.6	22.7	0.0	4.2	19.0	0.0	5.5	22.3	0.0	3.2	14.4	0.0	5.3	22.4	0.0	3.1	13.8	0.0
0.7	5.3	0.0	1.0	8.1	0.0	1.4	7.8	0.0	1.3	7.8	0.0	1.1	7.4	0.0	1.6	8.9	0.0
0.1	1.3	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0
4.3	19.7	0.0	3.8	20.9	0.0	2.2	15.4	0.0	1.7	10.3	0.0	3.7	18.8	0.0	1.9	10.6	0.0
792.6	589.0	700.0	850.8	602.9	750.0	842.8	580.3	770.0	697.4	475.1	607.0	762.4	562.7	662.0	656.5	459.8	600.0
241.0	413.8	5.0	292.2	403.0	13.2	266.4	396.7	17.5	155.9	269.4	5.0	211.1	363.2	5.0	123.4	239.3	3.3
7.3	40.0	0.0	23.2	95.8	0.0	30.9	97.4	0.0	28.2	81.7	0.0	19.6	75.5	0.0	26.2	72.4	0.0
169.3	349.6	0.0	178.2	324.0	0.0	143.1	303.5	0.0	72.4	203.3	0.0	127.3	289.3	0.0	50.0	180.2	0.0
64.4	198.2	0.0	90.8	212.3	0.0	92.4	213.7	0.0	55.2	151.5	0.0	64.2	181.6	0.0	47.2	139.7	0.0
551.6	442.2	500.0	558.6	435.5	480.0	576.3	445.3	500.0	541.5	420.2	452.5	551.2	443.8	480.0	533.1	410.8	450.0
238.4	352.5	115.0	254.1	324.1	150.0	324.8	375.8	200.0	366.8	394.1	300.0	285.8	367.3	180.0	377.6	387.0	300.0
187.2	231.2	151.5	197.0	228.6	152.0	173.5	217.4	150.0	107.0	162.3	0.0	154.5	210.8	101.0	91.7	150.6	0.0
126.0	252.7	0.0	107.5	246.9	0.0	78.1	208.9	0.0	67.7	175.4	0.0	111.0	246.3	0.0	63.8	170.8	0.0
115.3	109.7	70.1	114.3	106.7	74.9	111.7	102.8	75.5	94.7	88.2	65.5	108.6	102.9	70.9	91.2	83.5	64.5
114.9	109.7	69.5	113.9	106.7	74.3	111.3	102.8	75.1	94.4	88.1	65.2	108.2	102.9	70.4	90.9	83.4	64.4
2.7	6.9	0.0	2.8	7.6	0.0	1.8	5.7	0.0	1.6	4.8	0.0	2.2	6.2	0.0	1.6	4.8	0.0
14.7	13.6	12.0	15.9	14.9	12.5	17.4	15.2	14.5	17.0	14.9	13.5	15.9	14.5	12.6	17.0	15.0	13.5
1.7	1.7	1.2	1.7	1.7	1.2	1.4	1.5	1.0	1.2	1.4	0.8	1.5	1.6	1.1	1.1	1.4	0.7
3.5	6.4	0.0	3.4	6.5	0.0	2.9	6.5	0.0	2.4	5.8	0.0	3.1	6.5	0.0	2.3	5.9	0.0
10.6	11.2	9.0	12.5	12.4	11.2	13.3	12.8	12.0	14.6	13.6	12.0	12.3	12.5	10.8	14.4	12.3	12.0
81.7	103.6	34.8	77.5	100.1	35.4	74.5	98.9	32.6	57.6	84.0	25.5	73.2	97.9	32.5	54.6	79.9	24.7
0.4	1.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0

(24年)

第5表の4 食品群別摂取量—食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値—全国補正值，男性，

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		15,084			276			419			293			305			324		
総量	1-98	2,190.0	765.1	2,120.8	1,033.9	344.8	1,061.8	1,284.4	327.7	1,266.7	1,539.5	375.3	1,527.0	1,736.8	365.4	1,754.2	1,883.0	440.6	1,830.2
動物性食品	48-76, 79	343.2	188.6	310.6	275.9	182.5	243.3	338.4	161.0	323.0	430.9	180.2	405.8	524.4	186.7	511.4	546.2	207.9	530.2
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,846.8	731.5	1,771.8	758.0	288.3	722.5	946.1	295.8	913.3	1,108.6	308.0	1,105.6	1,212.4	345.2	1,205.4	1,336.8	409.4	1,266.9
穀類	1-12	510.8	199.2	495.6	223.3	75.7	218.5	280.9	90.4	274.6	345.5	112.2	334.0	393.8	106.3	380.0	457.4	144.8	446.6
米・加工品	1, 2	393.5	206.3	385.0	160.4	78.6	153.0	210.0	96.7	200.0	244.3	110.5	232.0	313.2	130.7	305.6	354.3	167.5	355.0
米	1	389.0	206.4	380.0	160.2	78.6	153.0	207.7	97.3	200.0	241.2	108.4	232.0	311.4	130.7	305.6	348.5	166.4	355.0
米加工品	2	4.5	26.8	0.0	0.2	1.2	0.0	2.2	14.9	0.0	3.1	16.7	0.0	1.8	10.1	0.0	5.8	28.1	0.0
小麦・加工品	3-9	107.6	113.6	73.0	60.4	48.5	55.0	67.3	59.7	57.0	96.5	95.5	75.2	76.7	73.1	62.4	97.4	85.7	80.0
小麦粉類	3	4.1	12.5	0.0	2.7	7.8	0.0	3.6	8.5	0.0	5.4	14.3	0.0	4.1	10.4	0.0	7.4	20.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.1	46.1	0.0	19.8	25.3	0.0	30.2	32.0	30.0	41.8	48.7	30.0	40.9	45.7	30.0	47.6	51.1	50.0
菓子パン類	5	5.1	23.6	0.0	2.2	11.5	0.0	4.5	19.8	0.0	6.7	22.1	0.0	3.7	18.5	0.0	3.6	19.6	0.0
うどん・中華めん類	6	44.7	92.3	0.0	27.4	41.6	0.0	15.7	39.7	0.0	28.0	66.3	0.0	17.7	48.9	0.0	23.7	58.6	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.6	0.0	1.0	6.2	0.0	1.3	9.0	0.0	1.4	11.7	0.0	0.8	6.7	0.0	0.6	6.4	0.0
パスタ類	8	9.9	44.9	0.0	4.9	19.6	0.0	8.9	28.3	0.0	6.1	23.9	0.0	5.4	26.6	0.0	8.5	32.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.2	21.5	0.0	2.5	7.9	0.0	3.0	9.2	0.0	7.1	19.5	0.0	4.2	10.6	0.0	6.1	16.7	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.7	47.1	0.0	2.5	11.7	0.0	3.6	15.4	0.0	4.8	21.2	0.0	3.9	15.1	0.0	5.6	30.7	0.0
そば・加工品	10	7.0	41.7	0.0	0.5	7.2	0.0	0.9	9.9	0.0	0.8	11.4	0.0	0.7	12.2	0.0	0.9	12.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	5.5	0.0	1.2	7.6	0.0	1.4	8.5	0.0	1.2	8.2	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	5.0	0.0
その他の穀類	12	2.3	21.6	0.0	0.8	5.7	0.0	1.4	8.6	0.0	2.8	16.2	0.0	2.8	8.9	0.0	3.8	27.8	0.0
いも類	13-16	55.9	68.2	35.1	27.1	30.6	18.0	40.8	43.9	30.0	47.9	46.7	34.7	67.6	55.2	57.0	64.2	56.6	46.4
いも・加工品	13-15	53.8	67.9	31.4	25.8	30.1	17.0	39.2	43.9	28.6	45.5	46.9	32.0	64.7	56.5	54.0	60.1	56.5	44.0
さつまいも・加工品	13	6.7	25.7	0.0	7.9	17.6	0.0	8.5	23.3	0.0	10.8	26.3	0.0	10.9	24.2	0.0	8.6	23.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.1	49.9	0.0	13.1	21.2	0.0	23.7	34.8	0.0	26.6	39.1	16.2	36.9	47.2	25.5	36.0	49.3	20.7
その他のいも・加工品	15	19.0	40.4	0.0	4.9	13.6	0.0	7.1	16.4	0.0	8.1	16.1	0.0	17.0	30.8	0.0	15.4	27.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	8.3	0.0	1.3	7.8	0.0	1.6	4.1	0.0	2.4	6.3	0.0	2.9	6.9	0.0	4.2	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.3	4.0	2.1	3.0	0.7	4.3	5.5	2.5	4.8	5.5	3.5	5.5	6.1	4.0	5.7	7.1	4.0
豆類	18-23	59.3	76.7	37.5	26.7	33.3	18.8	26.4	37.6	15.0	41.0	45.1	30.0	48.7	54.0	35.5	50.3	64.2	33.3
大豆・加工品	18-22	58.1	76.1	35.0	26.5	33.2	18.2	26.1	37.3	15.0	40.2	45.4	30.0	48.1	54.1	32.0	49.7	64.3	33.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	8.3	0.0	0.6	4.7	0.0	1.0	4.1	0.0	2.3	7.0	0.0	3.6	10.2	0.0	3.6	12.0	0.0
豆腐	19	35.8	58.8	0.0	16.2	25.8	0.0	14.0	21.8	0.0	25.7	36.7	10.1	30.3	43.8	18.8	27.6	39.5	16.0
油揚げ類	20	8.0	21.5	0.0	2.3	8.0	0.0	2.9	9.3	0.0	4.3	9.6	0.0	6.5	12.3	0.0	8.5	14.4	0.0
納豆	21	8.0	17.6	0.0	5.4	11.7	0.0	5.5	15.3	0.0	5.5	13.8	0.0	6.2	15.6	0.0	4.8	16.0	0.0
その他の大豆加工品	22	5.0	33.7	0.0	2.0	17.7	0.0	2.6	18.8	0.0	2.3	18.1	0.0	1.5	10.0	0.0	5.2	31.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	8.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.3	1.8	0.0	0.8	4.1	0.0	0.6	3.7	0.0	0.6	3.2	0.0
種実類	24	2.0	8.2	0.0	0.7	3.4	0.0	1.2	4.1	0.0	1.2	3.5	0.0	1.3	3.4	0.0	1.8	4.3	0.0
野菜類	25-38	280.9	176.9	250.0	123.6	98.8	101.9	151.0	86.4	133.5	191.9	92.4	185.8	232.4	112.5	219.6	236.2	107.3	227.6
緑黄色野菜	25-29	86.0	81.4	65.0	41.8	48.6	30.0	51.8	44.7	40.0	58.5	41.6	47.7	73.6	55.8	59.4	66.5	43.1	58.0
トマト	25	13.8	35.1	0.0	5.7	16.4	0.0	6.4	15.2	0.0	7.0	20.2	0.0	8.8	25.1	0.0	4.4	14.9	0.0
にんじん	26	21.3	27.3	13.6	15.0	21.2	10.2	16.2	16.9	12.2	21.2	17.3	17.5	29.0	22.5	24.6	26.1	20.1	21.0
ほうれん草	27	13.5	33.8	0.0	4.2	11.6	0.0	4.6	11.8	0.0	5.9	14.2	0.0	8.4	23.9	0.0	8.4	19.1	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	2.2	6.4	0.0	2.1	5.4	0.0	1.9	6.6	0.0	2.3	6.6	0.0	2.8	8.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	48.6	12.0	14.8	23.2	5.3	22.5	30.6	10.8	22.6	28.9	12.2	25.1	31.0	12.3	24.9	33.0	12.5
その他の野菜	30-35	170.5	121.2	145.4	64.6	49.5	54.6	87.3	58.9	76.4	121.5	64.7	117.3	147.5	70.8	134.8	160.8	85.1	146.8
キャベツ	30	28.8	49.5	0.0	6.8	14.6	0.0	12.9	21.7	0.0	20.5	28.3	9.9	23.9	31.5	15.0	26.1	34.0	20.0
きゅうり	31	9.1	19.6	0.0	3.1	6.7	0.0	5.9	10.2	0.0	7.1	12.5	0.0	8.3	13.0	0.0	8.7	14.6	0.0
大根	32	30.2	54.7	0.0	10.1	17.7	0.0	13.0	26.4	0.0	19.0	33.0	0.0	21.6	34.9	0.0	22.0	39.9	0.0
たまねぎ	33	34.6	43.8	20.0	19.0	20.5	13.5	25.7	26.1	19.4	32.0	32.3	24.4	39.2	35.9	32.0	41.7	41.5	33.0
はくさい	34	20.6	50.8	0.0	10.4	24.7	0.0	9.3	19.8	0.0	13.6	28.5	0.0	15.8	35.2	0.0	20.5	41.3	0.0
その他の淡色野菜	35	47.3	55.4	30.0	15.2	22.1	9.2	20.5	23.2	12.5	29.4	27.9	22.5	38.7	33.7	29.6	41.9	34.9	32.6
野菜ジュース	36	12.8	55.8	0.0	16.5	56.2	0.0	11.2	41.6	0.0	10.7	49.9	0.0	8.7	36.9	0.0	6.1	29.2	0.0
漬け物	37,38	11.5	24.8	0.0	0.7	2.8	0.0	0.7	2.9	0.0	1.1	4.8	0.0	2.7	11.9	0.0	2.7	8.8	0.0
葉類漬け物	37	3.6	16.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	3.8	0.0	0.9	4.5	0.0	0.9	4.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.9	17.9	0.0	0.6	2.7	0.0	0.6	2.8	0.0	0.6	2.7	0.0	1.8	8.9	0.0	1.9	6.8	0.0
果実類	39-45	97.0	138.3	45.0	116.6	130.2	84.0	105.7	119.7	67.0	107.1	104.9	90.0	84.7	109.7	49.6	98.1	133.6	50.0
生果	39-43	82.4	121.6	30.0	63.5	73.5	40.0	71.0	78.8	48.0	72.8	76.1	50.0	62.0	77.6	45.0	69.1	91.3	40.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.5	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	6.1	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	40	19.3	53.2	0.0	17.8	39.1	0.0	28.0	46.5	0.0	28.9	48.9	0.0	22.2	43.7	0.0	27.3	63.6	0.0
バナナ	41	14.0	37.4	0.0	21.7	39.8	0.0	12.1	31.3	0.0	10.4	30.9	0.0	10.9	31.3	0.0	6.1	23.5	0.0
りんご	42	18.0	47.1	0.0	11.3	26.3	0.0	13.6	30.1	0.0	15.7	33.5	0.0	15.3	38.0	0.0	15.7	37.3	0.0
その他の生果	43	31.0	74.2	0.0	12.7	33.9	0.0												

# 1 歳以上〔年齢階級②〕

1 人 1 日当たり (g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
500			485			1,295			3,550			4,622			3,015		
2,144.2	540.3	2,105.3	2,244.8	676.3	2,172.8	2,106.3	744.2	2,014.6	2,213.3	749.2	2,119.2	2,412.8	774.9	2,346.7	2,275.4	719.7	2,219.7
563.2	219.2	531.8	465.7	231.6	441.8	350.4	214.5	306.2	304.4	160.2	276.7	320.6	161.0	295.7	317.5	172.4	296.0
1,581.0	500.7	1,535.9	1,779.1	630.1	1,688.7	1,755.9	673.6	1,666.0	1,909.0	705.0	1,812.2	2,092.2	732.1	2,011.4	1,957.9	663.5	1,907.4
571.1	181.6	552.0	666.1	245.0	624.9	578.2	202.4	566.0	549.5	197.0	536.0	518.4	186.4	500.0	479.9	173.6	465.0
460.3	208.3	440.0	534.7	263.3	500.0	444.7	211.7	420.0	421.9	210.9	410.0	393.9	198.3	394.0	376.0	185.3	360.0
456.8	206.6	438.0	531.6	262.9	500.0	440.2	211.1	420.0	417.7	211.2	400.0	388.9	199.3	385.0	370.5	185.6	350.0
3.5	23.8	0.0	3.1	18.7	0.0	4.6	28.3	0.0	4.2	27.5	0.0	5.0	28.5	0.0	5.5	29.2	0.0
103.2	103.8	75.6	127.1	130.7	88.7	126.6	127.0	90.0	118.0	123.7	78.8	112.3	118.3	75.6	91.6	96.8	67.3
6.9	17.8	0.0	5.9	15.0	0.6	4.7	13.4	0.0	4.6	14.0	0.0	3.4	10.3	0.0	3.0	11.0	0.0
42.4	54.5	0.0	37.6	50.0	0.0	28.6	46.9	0.0	30.8	48.4	0.0	31.9	45.4	0.0	30.6	43.0	0.0
6.3	23.1	0.0	10.8	36.8	0.0	6.3	29.0	0.0	4.7	22.7	0.0	4.6	22.2	0.0	5.3	23.3	0.0
24.5	72.2	0.0	42.8	97.5	0.0	54.2	102.1	0.0	48.4	98.2	0.0	52.1	100.8	0.0	41.4	83.7	0.0
2.4	16.5	0.0	4.2	20.7	0.0	8.7	30.7	0.0	7.6	28.2	0.0	6.1	24.0	0.0	4.1	19.0	0.0
12.5	46.1	0.0	18.1	65.5	0.0	17.2	68.0	0.0	14.5	55.7	0.0	7.6	37.1	0.0	3.7	24.1	0.0
8.2	20.6	0.7	7.7	22.1	1.1	6.9	18.7	0.0	7.4	23.2	0.0	6.7	26.7	0.0	3.6	13.5	0.0
7.6	28.0	0.0	4.2	23.0	0.0	6.9	38.8	0.0	9.6	48.9	0.0	12.2	51.8	0.0	12.3	57.0	0.0
0.2	6.7	0.0	1.7	16.6	0.0	4.8	36.3	0.0	7.6	44.5	0.0	9.8	46.7	0.0	8.9	49.7	0.0
1.6	9.4	0.0	0.3	3.7	0.0	1.1	8.9	0.0	0.4	5.9	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	4.3	0.0
5.8	25.2	0.0	2.3	15.3	0.0	0.9	11.4	0.0	1.6	20.1	0.0	2.2	22.4	0.0	3.3	28.2	0.0
67.5	63.8	54.0	61.1	71.6	34.0	52.0	67.9	28.6	51.8	65.2	30.0	55.9	68.8	36.0	64.3	79.2	42.5
64.2	63.6	50.0	58.0	71.2	30.2	49.3	67.4	25.0	49.2	64.8	26.8	54.2	68.4	32.5	62.9	79.0	40.0
9.0	24.5	0.0	7.1	28.1	0.0	4.2	20.6	0.0	4.5	19.6	0.0	6.0	25.0	0.0	9.5	35.0	0.0
39.0	53.9	21.4	37.2	55.3	0.0	30.0	53.9	0.0	28.9	50.6	0.0	25.9	47.6	0.0	26.4	53.5	0.0
16.1	28.2	0.0	13.8	34.0	0.0	15.2	34.7	0.0	15.7	37.2	0.0	22.2	44.3	0.0	26.9	49.2	0.0
3.3	7.6	0.4	3.0	9.0	0.0	2.6	8.8	0.0	2.7	9.5	0.0	1.8	7.5	0.0	1.4	7.8	0.0
5.5	5.8	4.4	6.8	9.5	3.5	5.7	8.0	3.0	5.8	7.5	3.4	7.1	8.9	4.5	7.7	9.6	5.0
48.5	49.5	40.0	51.5	69.3	31.3	47.3	75.2	18.6	53.3	77.8	27.8	71.1	82.4	48.9	71.1	80.5	50.0
47.4	49.5	39.0	50.9	69.4	30.0	46.8	74.8	18.0	52.9	77.8	26.7	69.6	82.1	45.0	68.6	78.9	48.0
2.3	8.8	0.0	1.1	6.4	0.0	0.6	4.1	0.0	0.6	5.6	0.0	1.2	8.4	0.0	2.1	11.9	0.0
29.6	42.3	10.0	31.2	47.0	0.0	27.9	52.3	0.0	33.1	57.9	0.0	43.2	66.9	0.0	42.1	63.1	5.6
7.2	14.2	0.0	6.6	15.8	0.0	6.9	18.9	0.0	6.4	19.2	0.0	10.3	25.9	0.0	9.6	24.3	0.0
7.2	18.0	0.0	5.2	15.3	0.0	5.6	15.2	0.0	7.4	18.2	0.0	9.2	18.6	0.0	10.1	18.2	0.0
1.2	11.1	0.0	6.7	41.6	0.0	5.8	41.9	0.0	5.4	40.7	0.0	5.7	32.3	0.0	4.7	27.8	0.0
1.0	5.9	0.0	0.6	4.2	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	5.1	0.0	1.5	8.6	0.0	2.5	13.6	0.0
1.3	2.9	0.0	1.8	11.0	0.0	1.3	5.5	0.0	1.5	7.2	0.0	2.6	9.4	0.0	2.8	10.3	0.0
278.8	138.4	252.3	279.6	146.8	263.0	254.1	162.6	229.3	269.1	171.0	236.0	309.5	185.7	276.3	323.2	195.6	296.9
85.2	61.6	68.2	89.6	69.5	74.8	69.4	65.5	51.9	80.2	73.9	61.6	93.0	87.4	72.1	107.2	100.3	84.5
9.2	22.1	0.0	16.5	38.9	0.0	10.9	28.3	0.0	12.5	30.8	0.0	15.5	38.5	0.0	19.3	44.5	0.0
28.4	26.3	22.0	25.8	28.8	20.0	19.8	24.8	10.0	20.6	28.1	10.4	20.9	26.9	12.3	21.4	30.9	12.1
13.5	28.3	0.0	11.7	26.9	0.0	9.5	27.0	0.0	11.7	29.9	0.0	15.2	36.1	0.0	19.8	44.9	0.0
3.9	11.1	0.0	6.4	15.1	0.0	5.5	14.2	0.0	5.0	14.6	0.0	5.2	15.9	0.0	5.1	14.6	0.0
30.2	39.7	15.8	29.3	37.4	15.6	23.6	38.1	5.7	30.4	45.6	10.0	36.2	54.7	13.4	41.6	56.6	20.0
179.3	102.5	163.5	169.3	101.0	153.0	162.3	115.4	146.0	167.7	117.8	144.2	188.3	129.5	161.9	182.8	133.4	154.3
28.7	42.1	10.8	32.9	51.3	8.8	28.0	50.6	0.0	30.6	51.2	0.0	31.4	52.8	0.0	28.5	51.8	0.0
8.5	13.7	0.0	9.7	18.3	0.0	7.3	17.1	0.0	8.9	19.1	0.0	10.1	21.8	0.0	10.2	22.5	0.0
24.9	43.5	0.0	19.2	37.2	0.0	23.2	46.4	0.0	24.9	51.0	0.0	37.1	63.2	0.0	40.7	60.6	13.5
49.1	46.6	40.0	44.3	46.1	34.0	39.0	49.7	25.0	37.2	45.9	21.5	32.6	42.6	18.8	29.8	43.7	10.0
20.7	40.6	0.0	17.5	44.0	0.0	19.9	52.6	0.0	20.2	51.2	0.0	23.4	55.5	0.0	21.8	54.0	0.0
47.4	50.0	35.0	45.8	51.9	29.0	44.8	54.7	28.6	45.8	53.9	30.0	53.7	60.1	35.9	51.9	60.7	33.4
9.5	50.7	0.0	16.2	57.1	0.0	15.2	66.8	0.0	12.8	62.5	0.0	13.1	51.4	0.0	12.6	54.3	0.0
4.8	13.4	0.0	4.4	11.8	0.0	7.2	16.4	0.0	8.4	18.2	0.0	15.2	28.5	1.3	20.6	34.2	5.8
1.4	5.7	0.0	1.2	8.3	0.0	2.5	13.0	0.0	2.4	11.6	0.0	4.9	19.9	0.0	6.5	21.4	0.0
3.5	11.3	0.0	3.2	8.1	0.0	4.8	10.3	0.0	6.0	13.2	0.0	10.3	20.0	0.0	14.1	25.8	0.0
91.2	132.9	30.0	93.9	129.5	45.0	66.6	153.0	0.0	51.5	98.5	0.0	106.0	140.0	60.0	156.9	160.3	124.3
60.5	88.8	10.0	59.6	87.6	0.0	39.8	81.1	0.0	39.8	77.2	0.0	99.1	133.8	55.5	150.7	157.2	119.0
0.0	0.2	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0
19.4	56.4	0.0	19.9	49.0	0.0	9.6	41.8	0.0	9.3	34.9	0.0	20.1	54.5	0.0	32.1	71.9	0.0
7.7	27.1	0.0	12.3	36.7	0.0	7.0	28.6	0.0	7.8	28.3	0.0	17.0	41.7	0.0	23.8	46.3	0.0
13.9	33.8	0.0	13.2	39.1	0.0	10.7	39.0	0.0	9.8	35.8	0.0	20.7	51.9	0.0	32.4	60.9	0.0
19.4	52.5	0.0	14.1	38.3	0.0	12.5	41.1	0.0	12.9	43.4	0.0	41.3	90.7	0.0	62.3	98.1	0.0
1.4	4.3	0.0	1.6	5.4	0.0	0.7	3.6	0.0	0.8	3.7	0.0	1.2	4.9	0.0	1.5	5.7	0.0
29.4	88.1	0.0	32.7	102.2	0.0	26.1	123.8	0.0	10.9	54.5	0.0	5.7	36.1	0.0	4.8	28.5	0.0
14.9	21.1	9.9	12.8	22.3	1.0	15.3	27.8	0.0	15.2	28.4	0.0	20.5	33.8	4.0	17.6	29.5	2.9
9.4	22.9	0.8	8.1	14.9	0.5	8.3	17.2	0.8	9.2	18.1	1.0	12.1	23.6	2.0	12.3	23.4	2.5

(24年)

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	77.4	78.4	60.0	20.3	27.7	9.0	35.9	39.4	23.0	40.3	41.5	32.0	48.9	41.8	40.5	54.9	58.7	37.3
生魚介類	48-55	47.6	65.3	19.3	11.8	21.8	0.0	21.0	32.0	5.0	24.5	32.2	10.0	28.6	34.2	18.0	35.0	47.2	18.0
あじ、いわし類	48	9.3	28.9	0.0	3.0	12.5	0.0	4.0	12.9	0.0	5.3	14.3	0.0	5.9	16.1	0.0	7.7	20.2	0.0
さけ、ます	49	5.6	21.1	0.0	2.5	10.3	0.0	3.0	16.8	0.0	6.0	16.6	0.0	8.4	22.8	0.0	7.3	19.8	0.0
たい、かれい類	50	5.6	22.4	0.0	1.7	7.7	0.0	3.6	13.4	0.0	3.0	13.6	0.0	2.6	11.9	0.0	2.4	12.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.4	23.1	0.0	0.3	3.7	0.0	1.3	8.2	0.0	2.1	9.7	0.0	1.5	9.7	0.0	2.1	10.8	0.0
その他の生魚	52	8.9	30.1	0.0	2.3	8.9	0.0	3.6	14.5	0.0	2.5	11.0	0.0	3.4	14.5	0.0	4.8	17.9	0.0
貝類	53	3.1	15.3	0.0	0.3	1.8	0.0	0.7	4.5	0.0	0.7	3.9	0.0	0.6	3.6	0.0	1.8	17.5	0.0
いか、たこ類	54	4.5	17.8	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	5.2	0.0	2.1	9.5	0.0	2.3	7.0	0.0	5.1	16.2	0.0
えび、かに類	55	5.3	19.8	0.0	1.2	6.9	0.0	3.9	13.6	0.0	2.8	10.0	0.0	3.8	11.3	0.0	3.8	16.3	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	45.1	8.0	8.5	18.0	0.4	14.9	24.5	4.5	15.8	25.3	2.9	20.3	30.6	4.0	19.8	36.4	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	33.2	0.0	5.3	14.8	0.0	5.8	15.9	0.0	6.2	15.7	0.0	8.9	21.3	0.0	9.4	24.3	0.0
魚介(缶詰)	57	2.4	10.7	0.0	0.8	3.3	0.0	2.1	9.3	0.0	1.3	5.0	0.0	1.7	6.0	0.0	2.8	8.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	3.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	26.8	0.0	1.6	7.5	0.0	5.6	14.8	0.0	7.5	18.5	0.0	8.9	19.9	0.0	7.4	26.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	0.7	5.4	0.0	1.4	6.0	0.0	0.7	4.0	0.0	0.8	4.7	0.0	0.2	3.2	0.0
肉類	61-69	103.1	83.2	87.5	39.5	31.9	31.1	60.2	41.5	54.7	79.9	53.9	65.9	84.4	54.0	78.1	102.1	66.0	94.8
畜肉	61-64	71.8	68.2	56.0	24.6	26.4	16.0	42.2	34.7	36.9	52.4	46.5	40.0	58.3	49.7	46.0	68.4	55.4	60.0
牛肉	61	16.7	38.4	0.0	5.5	13.0	0.0	8.0	16.5	0.0	9.3	19.6	0.0	11.5	26.9	0.0	10.6	25.1	0.0
豚肉	62	39.7	52.0	20.0	11.9	17.0	5.0	20.6	25.8	13.5	28.6	35.1	19.6	32.4	34.9	21.8	40.7	43.8	27.0
ハム、ソーセージ類	63	14.9	24.2	0.0	7.2	13.1	0.0	13.6	18.7	7.5	14.5	20.6	8.0	14.3	20.0	8.0	16.9	22.8	6.0
その他の畜肉	64	0.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	3.0	0.0
鳥肉	65-66	29.4	52.7	0.0	14.7	22.6	0.0	17.6	27.4	2.4	27.4	43.4	5.0	26.0	35.5	10.0	33.3	46.9	12.3
鶏肉	65	29.3	52.7	0.0	14.3	22.5	0.0	17.6	27.4	2.4	27.4	43.4	5.0	25.4	35.4	9.0	33.3	46.9	12.3
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	0.0	0.4	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	15.6	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	5.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4	3.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
鯨肉	68	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
卵類	70	36.8	36.7	31.9	16.3	21.0	9.4	25.5	26.1	18.8	24.6	26.6	15.8	34.0	37.6	27.0	27.1	33.1	14.5
乳類	71-75	124.8	161.8	60.0	198.8	178.1	155.0	215.7	151.8	206.0	284.9	158.9	245.3	356.1	176.4	326.0	361.0	205.8	309.0
牛乳・乳製品	71-74	124.8	161.8	60.0	197.9	178.1	155.0	215.7	151.8	206.0	284.9	158.9	245.3	356.1	176.4	326.0	361.0	205.8	309.0
牛乳	71	85.5	137.4	0.0	100.1	131.2	41.2	147.5	129.9	144.0	231.4	149.1	206.0	298.6	161.5	231.0	307.8	186.8	221.7
チーズ	72	2.7	8.5	0.0	3.2	6.7	0.0	3.0	8.5	0.0	3.1	6.9	0.0	3.4	6.8	0.0	4.5	9.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.2	61.8	0.0	53.7	96.2	0.0	50.8	86.4	0.0	36.7	67.0	0.0	40.5	76.9	0.0	34.2	59.4	0.0
その他の乳製品	74	8.5	43.7	0.0	40.9	111.4	0.0	14.4	39.8	0.0	13.7	34.0	0.0	13.6	36.8	0.0	14.6	51.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	2.7	0.0	0.9	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.5	10.2	9.4	4.9	5.0	3.2	8.1	6.1	6.6	8.2	6.7	7.0	8.7	6.8	7.3	11.0	8.1	9.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.6	0.0	1.1	2.5	0.0	1.1	2.6	0.0	0.9	2.2	0.0	0.9	2.3	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.2	1.0	0.0	0.8	2.0	0.0	1.0	2.4	0.0	1.0	2.3	0.0	1.3	2.9	0.0
植物性油脂	78	9.2	8.9	7.0	3.6	3.8	2.4	6.1	5.3	4.9	5.9	5.3	4.7	6.8	5.7	5.9	8.6	7.3	6.8
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0
菓子類	81-85	23.7	46.1	0.0	25.5	33.3	10.0	43.3	49.5	28.5	36.1	49.3	17.6	37.6	50.1	23.0	40.7	55.1	20.0
和菓子類	81	10.1	29.2	0.0	5.3	12.9	0.0	11.0	23.4	0.0	10.4	32.6	0.0	7.4	18.6	0.0	12.5	33.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.3	24.6	0.0	6.0	17.6	0.0	11.6	28.7	0.0	7.2	20.2	0.0	11.0	39.8	0.0	8.5	25.5	0.0
ビスケット類	83	1.4	7.8	0.0	4.4	10.6	0.0	3.1	8.3	0.0	2.8	12.7	0.0	4.1	12.0	0.0	2.0	6.8	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	0.7	5.0	0.0	1.1	4.6	0.0	1.8	6.2	0.0	0.8	4.6	0.0	0.9	9.1	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	9.0	21.4	0.0	16.5	33.7	0.0	13.9	29.2	0.0	14.3	28.2	0.0	16.8	33.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	672.7	556.0	565.0	155.8	172.0	101.3	223.3	214.5	185.0	249.2	237.8	202.1	247.0	255.1	161.0	279.4	295.0	201.2
アルコール飲料	86-88	169.8	335.7	2.5	1.4	3.3	0.0	1.4	2.7	0.0	1.7	2.7	0.8	2.3	3.5	1.0	2.4	3.7	1.0
日本酒	86	16.1	68.0	0.0	1.4	3.3	0.0	1.2	2.6	0.0	1.5	2.6	0.4	2.0	3.2	1.0	2.1	3.5	1.0
ビール	87	102.1	264.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	51.6	164.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	1.4	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	502.9	436.0	402.0	154.4	171.8	100.0	221.9	214.4	180.0	247.5	237.9	200.0	244.7	255.8	156.0	277.0	295.4	200.0
茶	89	249.7	350.8	120.0	31.0	84.2	0.0	60.9	135.0	0.0	57.1	136.2	0.0	67.5	166.0	0.0	89.9	186.6	0.0
コーヒー・ココア	90	126.1	198.7	0.0	0.7	8.6	0.0	3.8	24.1	0.0	3.6	21.6	0.0	2.4	19.8	0.0	10.5	37.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	127.1	257.0	0.0	122.7	166.3	50.0	157.1	197.9	100.0	186.7	229.3	100.0	174.7	235.1	50.0	176.6	258.3	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.0	98.6	66.5	41.2	43.6	25.7	48.6	51.8	30.9	59.5	54.5	42.2	64.6	59.8	47.2	73.2	64.3	52.5
調味料	92-97	100.6	98.6	66.0	41.1	43.6	25.7	48.5	51.8	30.8	59.3	54.5	42.1	64.4	59.8	46.9	73.0	64.3	52.5
ソース	92	2.1	6.0	0.0	0.6	2.2	0.0	1.1	3.2	0.0	1.4	3.6	0.0	1.3	4.2	0.0	1.8	4.6	0.0
しょうゆ	93	14.7	13.8	11.4	4.7	5.7	3.0	6.7	6.5	5.0	9.5	7.9	7.7	9.9	7.4	8.2	10.4	8.1	8.3
塩	94	1.5	1.6	1.0	0.6	0.8	0.4	0.9	1.0	0.6	0.9	0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	1.2	1.1	1.0
マヨネーズ	95	3.0	6.2	0.0	0.9	2.4	0.0	2.5	4.7	0.0	2.3	4.2	0.0	2.6	4.6	0.0	2.6	4.4	0.0
味噌	96	11.6	12.0	10.0	5.1	6.4	3.6	5.9	7.1	3.8	7.7	7.5	7.2	9.3	9.6	8.0	10.7	10.9	9.0
その他の調味料	97	67.7	93.4	30.0	29.3	42.1	13.3	31.6	50.0	13.5	37.4	51.8	19.0	40.3	56.8	20.7	46.3	62.2	25.3
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0

注) 平均値、標準偏差、中央値は全国補正值である (p. 8 参照)。

特定保健用食品は、該当する食品群に含む。



12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.5	62.0	45.0	52.9	60.4	30.0	59.8	69.5	40.0	67.6	72.0	50.0	98.6	89.2	80.7	96.2	79.6	84.0
36.6	50.6	15.0	29.7	45.4	0.0	34.9	58.2	0.0	41.7	60.2	5.1	60.2	76.0	34.3	61.6	68.7	49.0
7.2	21.7	0.0	4.7	18.8	0.0	6.3	26.3	0.0	7.0	25.1	0.0	11.7	34.0	0.0	13.7	34.0	0.0
4.2	17.0	0.0	6.3	20.3	0.0	3.8	17.3	0.0	5.4	21.9	0.0	6.2	22.2	0.0	6.3	22.2	0.0
3.6	15.1	0.0	3.5	15.9	0.0	4.6	20.0	0.0	4.5	19.0	0.0	6.8	26.4	0.0	7.9	27.3	0.0
3.3	17.2	0.0	0.9	8.6	0.0	3.2	16.3	0.0	4.4	19.2	0.0	7.5	28.8	0.0	8.0	28.1	0.0
8.7	29.8	0.0	4.9	20.8	0.0	5.2	22.1	0.0	6.6	24.5	0.0	12.1	36.0	0.0	12.9	37.1	0.0
1.5	8.5	0.0	1.5	9.3	0.0	1.8	10.6	0.0	2.9	14.1	0.0	4.0	18.0	0.0	4.4	18.5	0.0
3.9	12.0	0.0	3.2	14.0	0.0	3.5	13.0	0.0	4.1	16.0	0.0	6.0	22.3	0.0	5.0	19.4	0.0
4.1	14.6	0.0	4.8	18.8	0.0	6.3	27.5	0.0	6.8	22.4	0.0	5.8	21.2	0.0	3.5	13.0	0.0
22.9	39.5	5.0	23.2	39.8	7.5	24.9	40.6	4.0	25.9	42.3	4.0	38.4	52.4	16.5	34.7	45.7	14.5
13.8	31.8	0.0	11.5	24.3	0.0	12.2	27.3	0.0	13.0	29.3	0.0	21.8	40.5	0.0	19.0	34.3	0.8
2.1	6.8	0.0	3.0	11.1	0.0	2.7	10.1	0.0	2.3	9.6	0.0	2.6	12.2	0.0	2.5	12.3	0.0
0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.7	7.3	0.0
6.0	17.8	0.0	8.3	27.2	0.0	9.4	26.9	0.0	9.8	27.5	0.0	12.4	29.4	0.0	11.8	26.6	0.0
0.9	7.9	0.0	0.3	3.7	0.0	0.5	4.5	0.0	0.6	6.8	0.0	1.2	8.3	0.0	0.7	5.5	0.0
140.9	88.6	128.6	168.6	104.3	152.5	140.8	96.4	123.0	124.7	85.7	113.0	96.0	77.1	81.5	66.4	62.9	51.0
92.0	71.7	78.0	118.7	87.0	101.6	94.3	78.9	80.0	84.8	71.3	70.6	69.4	65.8	55.5	48.5	54.2	31.5
19.2	37.8	0.0	22.4	49.6	0.0	24.4	51.9	0.0	20.4	40.7	0.0	16.9	39.3	0.0	11.2	29.9	0.0
52.6	55.6	36.0	70.4	70.6	59.3	50.8	58.2	32.5	47.0	57.3	28.0	37.9	49.6	19.5	27.4	43.2	0.0
19.8	25.1	10.0	25.7	32.6	17.5	18.8	27.9	1.3	17.1	26.8	0.0	13.9	23.0	0.0	9.6	19.3	0.0
0.3	6.6	0.0	0.3	7.2	0.0	0.4	7.5	0.0	0.4	6.4	0.0	0.6	13.2	0.0	0.3	7.1	0.0
47.5	68.2	17.3	48.5	73.0	15.8	42.7	66.1	0.0	37.8	59.5	0.0	24.5	47.9	0.0	16.2	36.0	0.0
47.5	68.2	17.3	48.4	73.0	15.8	42.7	66.1	0.0	37.6	59.5	0.0	24.5	47.8	0.0	16.2	36.0	0.0
0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.1	0.0
1.3	17.5	0.0	1.3	12.5	0.0	3.7	24.1	0.0	2.1	17.0	0.0	2.1	15.2	0.0	1.6	13.8	0.0
0.1	2.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0
0.1	1.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.2	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0
43.4	39.2	42.5	51.9	38.9	48.0	38.4	38.4	33.4	37.7	39.4	30.0	38.3	36.1	39.7	35.2	34.2	36.7
317.7	202.9	269.0	190.6	200.9	167.5	110.0	174.4	15.5	73.0	119.1	9.7	86.6	122.1	18.0	118.9	137.6	80.0
317.7	202.9	269.0	190.6	200.9	167.5	110.0	174.4	15.5	73.0	119.1	9.7	86.6	122.1	18.0	118.9	137.6	80.0
271.5	195.3	206.0	137.9	171.7	38.9	73.1	144.7	0.0	44.3	97.5	0.0	51.8	95.7	0.0	77.0	112.3	0.0
4.2	11.4	0.0	4.7	10.6	0.0	2.5	8.8	0.0	2.8	8.2	0.0	2.4	8.4	0.0	1.9	7.8	0.0
28.5	53.8	0.0	34.9	93.6	0.0	19.8	65.4	0.0	19.1	49.1	0.0	26.8	54.9	0.0	35.9	64.9	0.0
13.5	46.9	0.0	13.2	53.0	0.0	14.6	71.3	0.0	6.7	36.4	0.0	5.7	36.6	0.0	4.0	26.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.5	10.4	11.4	16.9	10.7	15.1	14.7	12.2	12.2	13.5	11.1	11.2	11.4	9.8	9.6	8.0	8.3	6.0
1.4	3.2	0.0	1.3	3.0	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0	0.7	2.3	0.0
1.4	3.6	0.0	1.8	4.9	0.0	1.1	4.0	0.0	1.2	3.9	0.0	1.3	3.6	0.0	0.9	2.9	0.0
10.4	9.1	8.0	13.6	9.7	11.6	12.2	10.8	10.0	10.9	9.8	9.0	9.0	8.6	7.1	6.4	7.2	4.2
0.3	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
38.1	61.1	8.0	31.9	52.5	0.0	26.3	55.2	0.0	18.7	45.1	0.0	20.1	42.2	0.0	22.7	39.6	0.0
10.1	31.0	0.0	9.4	33.4	0.0	5.4	24.2	0.0	6.4	26.2	0.0	10.9	30.4	0.0	16.4	32.8	0.0
11.6	33.9	0.0	9.3	29.5	0.0	8.4	32.7	0.0	7.0	26.8	0.0	5.0	21.1	0.0	3.2	14.4	0.0
1.9	7.4	0.0	1.8	8.4	0.0	1.5	9.3	0.0	0.7	5.5	0.0	1.3	7.9	0.0	1.3	7.8	0.0
0.8	5.5	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	1.7	0.0
13.6	29.4	0.0	11.2	27.9	0.0	10.7	33.5	0.0	4.5	20.2	0.0	2.8	17.8	0.0	1.7	10.3	0.0
356.7	369.8	281.2	464.3	452.6	400.0	575.8	509.1	500.0	758.9	585.4	661.0	845.9	589.2	762.5	697.4	475.1	607.0
3.6	9.2	1.2	2.9	5.6	0.0	6.5	23.8	0.0	21.4	39.6	3.5	276.5	399.3	15.0	155.9	269.4	5.0
2.9	5.1	1.0	2.4	4.7	0.0	5.0	28.2	0.0	7.6	41.7	0.0	27.9	96.9	0.0	28.2	81.7	0.0
0.2	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	47.0	174.8	0.0	15.4	327.7	0.0	156.8	312.1	0.0	72.4	203.3	0.0
0.5	2.5	0.0	0.5	3.5	0.0	13.4	83.2	0.0	53.0	177.2	0.0	91.8	213.2	0.0	55.2	151.5	0.0
353.0	369.8	280.0	461.5	452.1	400.0	510.5	464.4	402.0	544.2	453.6	490.0	569.4	441.5	500.0	541.5	420.2	452.5
109.8	208.7	0.0	193.6	326.4	0.0	228.3	345.2	0.0	227.1	348.1	0.0	297.1	358.1	200.0	366.8	394.1	300.0
9.7	48.2	0.0	19.5	71.7	0.0	88.9	165.8	0.0	173.5	229.4	142.0	182.7	222.1	151.0	107.0	162.3	0.0
233.5	338.5	75.0	248.4	392.7	0.0	193.2	328.5	0.0	143.5	273.1	0.0	89.6	225.0	0.0	67.7	175.4	0.0
86.1	82.5	64.0	85.8	80.8	66.4	111.8	107.9	73.3	112.3	108.1	69.6	112.7	104.3	75.2	94.7	88.2	65.5
85.7	82.6	64.0	85.5	80.7	66.3	111.4	107.9	72.7	111.9	108.0	69.3	112.3	104.3	74.7	94.4	88.1	65.2
1.9	4.4	0.0	3.6	8.0	0.0	2.6	6.2	0.0	2.6	6.7	0.0	2.2	6.5	0.0	1.6	4.8	0.0
13.4	10.6	11.0	11.6	10.9	9.0	13.7	13.5	10.6	14.6	13.4	11.7	16.8	15.1	13.8	17.0	14.9	13.5
1.5	1.4	1.2	1.8	1.6	1.4	1.9	1.8	1.4	1.7	1.7	1.3	1.5	1.6	1.1	1.2	1.4	0.8
2.5	5.1	0.0	3.8	6.8	0.0	3.5	7.0	0.0	3.4	6.6	0.0	3.1	6.5	0.0	2.4	5.8	0.0
11.8	11.1	10.8	9.0	9.8	7.5	9.7	11.3	8.0	10.5	11.3	9.0	13.0	12.6	12.0	14.6	13.6	12.0
54.7	80.2	29.0	55.6	79.4	33.0	80.1	103.1	38.7	79.1	102.2	34.1	75.7	99.4	33.8	57.6	84.0	25.5
0.4	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0

第5表の5 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值, 女性,

解析対象者(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		17,144			799			1,285			599			1,177			1,935		
総量	1-98	1,865.7	614.7	1,812.0	1,161.1	344.5	1,122.9	1,717.6	431.8	1,664.6	1,726.6	540.7	1,662.2	1,691.6	565.5	1,650.9	1,818.9	573.2	1,790.8
動物性食品	48-76, 79	298.9	164.6	276.0	298.6	167.5	289.5	459.8	163.6	438.6	353.7	196.5	327.5	285.4	177.2	245.0	273.7	147.8	248.5
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,566.8	582.2	1,510.4	862.5	302.0	842.6	1,257.8	402.3	1,196.1	1,372.9	481.9	1,346.2	1,406.3	516.8	1,357.5	1,545.2	537.2	1,512.1
穀類	1-12	376.5	139.2	369.5	252.9	86.6	251.9	396.2	128.8	387.3	410.8	146.4	401.4	376.0	152.2	374.8	393.8	150.4	384.4
米・加工品	1, 2	271.9	145.1	260.0	189.2	87.9	179.2	298.1	136.7	290.0	316.0	155.0	300.0	264.6	148.2	250.0	274.0	155.5	260.0
米	1	268.3	145.2	254.0	187.2	88.5	177.0	293.6	136.7	288.2	313.3	155.2	300.0	261.8	148.5	250.0	271.0	155.8	257.9
米加工品	2	3.6	21.7	0.0	2.0	10.8	0.0	4.6	22.5	0.0	2.7	20.2	0.0	2.7	19.0	0.0	3.1	18.5	0.0
小麦・加工品	3-9	97.9	99.3	70.0	62.1	57.3	50.0	92.2	89.2	70.5	91.1	93.9	70.8	106.4	113.0	73.6	113.7	108.3	80.0
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	4.9	12.1	0.0	6.2	15.9	0.0	5.0	14.0	0.0	3.4	11.0	0.0	5.3	16.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	42.8	0.9	23.4	30.2	3.0	42.9	47.3	40.0	33.4	44.3	0.0	30.7	43.1	0.0	35.3	45.3	0.0
菓子パン類	5	3.8	19.5	0.0	3.4	15.0	0.0	2.8	15.4	0.0	4.6	23.9	0.0	4.5	22.1	0.0	4.4	21.7	0.0
うどん, 中華めん類	6	35.3	76.7	0.0	18.7	44.0	0.0	21.8	61.5	0.0	23.6	64.9	0.0	36.7	77.4	0.0	34.9	78.1	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.3	0.0	0.8	5.6	0.0	1.6	11.7	0.0	2.1	14.0	0.0	3.8	17.4	0.0	5.9	23.1	0.0
パスタ類	8	11.4	46.2	0.0	7.3	24.4	0.0	10.4	39.6	0.0	14.1	47.3	0.0	19.8	59.9	0.0	22.3	68.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	3.5	9.7	0.0	6.5	20.7	0.0	8.3	29.6	0.3	7.5	29.9	0.0	5.5	18.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.7	33.5	0.0	1.6	9.4	0.0	5.8	23.9	0.0	3.7	20.8	0.0	5.1	30.6	0.0	6.0	31.9	0.0
そば・加工品	10	4.1	28.6	0.0	0.6	8.4	0.0	0.6	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	22.2	0.0	4.1	28.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	6.0	0.0	0.6	4.0	0.0	1.0	7.7	0.0	1.0	11.5	0.0	0.8	6.7	0.0	0.7	5.6	0.0
その他の穀類	12	2.1	16.7	0.0	0.4	2.2	0.0	4.3	21.0	0.0	2.6	17.5	0.0	2.0	19.9	0.0	1.2	14.0	0.0
いも類	13-16	52.9	62.9	35.0	40.1	49.5	26.5	60.8	55.7	47.6	51.9	62.8	28.6	47.3	60.2	26.5	47.0	58.3	27.7
いも・加工品	13-15	50.9	62.7	31.5	38.6	49.6	25.0	57.6	55.9	45.0	48.9	62.5	27.0	43.8	59.9	20.0	44.9	58.1	25.0
さつまいも・加工品	13	8.1	28.5	0.0	11.2	35.6	0.0	11.4	32.7	0.0	7.5	29.2	0.0	4.9	20.3	0.0	6.7	25.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	43.6	0.0	21.2	31.9	0.0	31.7	39.7	20.0	27.6	46.2	0.0	25.9	47.8	0.0	24.9	44.8	0.0
その他のいも・加工品	15	18.0	37.4	0.0	6.3	15.3	0.0	14.5	26.8	0.0	13.7	30.2	0.0	13.1	29.7	0.0	13.4	30.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	8.4	0.0	1.5	4.1	0.0	3.2	7.6	0.1	3.0	10.0	0.0	3.4	12.8	0.0	2.1	8.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.2	4.0	3.6	4.8	2.0	5.7	6.3	3.8	6.6	8.5	3.5	6.2	8.6	3.4	5.8	7.5	3.0
豆類	18-23	56.6	70.5	35.5	28.5	41.4	17.2	45.4	50.6	30.0	38.6	50.0	20.0	47.2	68.4	22.5	49.2	66.7	27.0
大豆・加工品	18-22	55.2	69.7	33.3	27.9	41.3	16.0	44.2	50.4	28.8	37.6	49.3	18.8	46.5	67.5	21.4	48.6	66.2	25.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.9	0.0	1.0	3.3	0.0	2.9	9.7	0.0	1.0	5.7	0.0	0.6	5.0	0.0	0.7	5.2	0.0
豆腐	19	31.6	49.7	0.0	15.9	26.2	0.0	28.1	39.7	14.3	24.5	37.8	0.0	24.8	43.5	0.0	30.8	51.6	0.0
油揚げ類	20	7.3	19.0	0.0	2.2	7.0	0.0	6.2	13.0	0.0	5.2	14.5	0.0	6.1	18.4	0.0	5.7	17.8	0.0
納豆	21	7.1	15.9	0.0	5.4	12.0	0.0	4.8	13.2	0.0	4.6	13.6	0.0	5.8	15.1	0.0	6.3	15.5	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	38.4	0.0	3.3	27.1	0.0	2.2	16.9	0.0	2.3	18.8	0.0	9.2	43.8	0.0	5.0	31.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.6	0.0	0.6	4.1	0.0	1.2	6.7	0.0	1.0	5.7	0.0	0.7	4.7	0.0	0.6	6.2	0.0
種実類	24	2.2	7.9	0.0	0.9	2.4	0.0	1.9	5.3	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	5.7	0.0	1.4	5.3	0.0
野菜類	25-38	269.0	158.5	242.9	150.7	87.8	134.7	240.9	111.7	224.0	255.3	141.9	229.0	234.7	138.6	219.0	250.6	155.3	224.7
緑黄色野菜	25-29	87.5	78.7	68.0	50.6	43.2	40.9	72.1	51.2	58.4	78.2	62.6	63.0	70.3	65.8	52.5	79.8	73.4	61.5
トマト	25	14.6	35.3	0.0	8.8	20.7	0.0	9.9	22.8	0.0	14.5	33.6	0.0	10.0	24.1	0.0	12.2	31.2	0.0
にんじん	26	19.9	25.0	13.0	15.4	14.0	12.0	24.7	19.6	20.8	19.3	24.5	12.5	16.8	22.1	10.0	19.3	23.4	11.5
ほうれん草	27	13.7	32.8	0.0	6.6	15.4	0.0	9.4	20.9	0.0	10.0	25.8	0.0	11.4	28.2	0.0	11.8	30.8	0.0
ピーマン	28	4.4	13.0	0.0	1.8	5.3	0.0	2.5	6.9	0.0	5.0	13.1	0.0	4.6	11.6	0.0	3.8	12.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.9	49.6	15.0	18.1	26.7	6.4	25.5	31.7	14.6	29.2	37.2	15.0	27.4	40.8	10.0	32.8	48.8	10.5
その他の野菜	30-35	159.8	108.8	140.0	87.2	57.4	76.5	157.6	82.2	143.8	160.5	98.5	140.5	144.5	102.4	126.0	151.5	101.2	132.1
キャベツ	30	26.7	46.3	0.0	12.5	21.2	0.0	26.7	36.9	17.9	32.9	54.0	1.3	26.7	47.2	0.0	26.6	47.6	0.0
きゅうり	31	9.6	20.4	0.0	6.7	12.7	0.0	9.2	15.8	0.0	9.0	17.2	0.0	7.7	18.5	0.0	8.3	18.7	0.0
大根	32	29.8	51.9	0.0	13.9	26.0	0.0	23.0	38.7	0.0	18.7	40.3	0.0	22.9	43.9	0.0	23.9	47.7	0.0
たまねぎ	33	29.8	37.6	18.0	23.3	24.0	16.5	39.9	35.0	36.2	32.3	37.6	20.6	29.9	36.8	17.6	31.9	40.3	20.0
はくさい	34	19.0	45.1	0.0	9.3	20.3	0.0	20.0	44.1	0.0	23.9	50.2	0.0	17.2	43.9	0.0	19.2	45.2	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	51.0	29.7	21.6	26.4	14.0	38.7	34.3	30.2	43.7	47.1	29.0	40.1	46.5	24.0	41.6	49.1	24.3
野菜ジュース	36	12.0	50.4	0.0	11.9	42.0	0.0	7.9	37.8	0.0	12.2	51.7	0.0	15.3	54.3	0.0	14.4	65.2	0.0
漬け物	37, 38	9.7	22.5	0.0	0.9	3.9	0.0	3.3	11.4	0.0	4.4	11.5	0.0	4.7	12.9	0.0	5.0	14.6	0.0
葉類漬け物	37	3.0	13.3	0.0	0.2	2.1	0.0	1.1	7.4	0.0	1.4	7.2	0.0	1.7	8.7	0.0	1.5	7.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	17.1	0.0	0.8	3.3	0.0	2.1	8.8	0.0	3.1	9.2	0.0	3.0	9.2	0.0	3.5	11.5	0.0
果実類	39-45	115.9	132.3	84.0	100.7	110.9	60.1	87.8	107.2	55.0	83.0	120.5	16.0	72.5	108.1	24.3	73.3	104.5	20.0
生果	39-43	104.5	124.5	72.0	72.4	81.2	45.0	65.6	80.7	42.0	59.8	96.9	0.0	55.2	89.0	0.0	61.6	89.8	0.2
いちご	39	0.1	3.6	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	2.5	0.0	0.5	4.6	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.2	0.0
柑橘類	40	26.0	55.0	0.0	26.4	45.7	0.0	26.7	53.6	0.0	15.6	45.4	0.0	12.8	41.3	0.0	15.6	38.3	0.0
バナナ	41	15.5	37.0	0.0	11.5	29.2	0.0	6.9	24.8	0.0	6.9	25.0	0.0	9.8	30.1	0.0	9.1	29.1	0.0
りんご	42	22.9	52.2	0.0	17.0	40.6	0.0	15.1	37.3	0.0	14.9	43.2	0.0	12.6	37.2	0.0	14.4	39.8	0.0
その他の生果	43	40.0																	



1 歳以上〔年齢階級①〕

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,113			2,251			3,088			3,897			14,461			2,537		
1,860.6	563.0	1,803.4	2,012.5	612.2	1,978.8	2,077.3	631.0	2,015.3	1,941.8	634.4	1,900.2	1,927.8	615.4	1,878.2	1,867.3	632.2	1,810.1
268.1	144.9	244.3	289.8	144.8	270.0	293.5	156.1	270.0	277.3	156.5	258.2	281.3	153.8	258.0	264.9	151.1	244.6
1,592.5	525.4	1,527.2	1,722.7	573.2	1,678.7	1,783.8	586.8	1,715.7	1,664.5	588.6	1,602.4	1,646.5	573.1	1,592.1	1,602.4	588.2	1,526.6
397.1	146.6	394.0	380.7	135.6	375.0	371.8	130.9	365.0	370.7	127.8	363.0	380.5	138.7	374.0	370.5	126.4	360.0
283.8	154.9	280.0	262.2	148.8	250.0	259.6	139.5	250.0	284.0	136.6	270.0	272.5	146.3	260.0	288.0	134.9	280.0
280.3	154.5	279.0	258.4	149.3	250.0	256.2	139.8	247.5	279.4	136.7	264.0	268.8	146.4	258.0	283.7	135.3	280.0
3.5	24.5	0.0	3.9	21.6	0.0	3.4	19.0	0.0	4.5	25.9	0.0	3.7	22.1	0.0	4.3	25.4	0.0
107.2	107.8	73.0	109.6	104.1	77.0	103.7	101.2	72.0	79.5	84.7	60.0	100.8	101.9	70.0	76.0	84.4	60.0
3.6	12.0	0.0	3.3	10.6	0.0	2.9	10.2	0.0	2.7	10.3	0.0	3.4	11.7	0.0	2.5	8.6	0.0
37.4	45.0	21.0	40.0	44.2	40.0	36.9	41.8	30.0	30.3	38.7	0.0	35.0	42.8	0.0	27.5	38.0	0.0
3.9	20.9	0.0	4.5	22.0	0.0	3.5	18.3	0.0	3.4	16.9	0.0	3.9	19.9	0.0	4.1	18.7	0.0
34.7	77.0	0.0	42.8	85.4	0.0	45.1	86.5	0.0	33.9	72.8	0.0	38.1	79.7	0.0	33.1	72.6	0.0
4.2	21.3	0.0	4.2	19.1	0.0	4.2	20.1	0.0	2.9	15.6	0.0	4.1	19.4	0.0	3.4	17.0	0.0
17.7	59.9	0.0	10.7	46.1	0.0	6.7	33.6	0.0	3.2	20.5	0.0	11.6	47.7	0.0	2.7	17.6	0.0
5.7	20.7	0.0	4.1	13.1	0.0	4.4	14.9	0.0	2.9	10.5	0.0	4.6	17.2	0.0	2.6	9.7	0.0
6.2	31.6	0.0	8.8	38.5	0.0	8.6	39.5	0.0	7.2	36.5	0.0	7.2	35.6	0.0	6.6	34.8	0.0
3.7	27.3	0.0	6.2	34.9	0.0	5.9	34.6	0.0	5.1	31.7	0.0	4.8	31.0	0.0	4.6	29.4	0.0
0.5	5.9	0.0	0.6	7.3	0.0	0.4	6.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	5.5	0.0	0.1	1.6	0.0
2.0	14.3	0.0	2.0	15.4	0.0	2.3	17.9	0.0	2.0	17.9	0.0	1.9	16.7	0.0	1.9	18.4	0.0
47.8	57.0	30.0	54.3	63.8	34.0	55.0	66.9	37.6	59.3	69.7	42.4	53.0	64.1	34.4	59.5	69.1	41.7
45.2	56.9	26.8	52.4	63.5	31.0	53.6	66.9	36.0	58.1	69.5	40.0	51.1	64.0	31.0	58.4	69.1	40.0
7.2	26.8	0.0	5.4	21.6	0.0	8.7	29.8	0.0	9.8	31.9	0.0	7.6	27.5	0.0	10.0	32.1	0.0
23.7	41.3	0.0	26.5	47.3	0.0	22.1	40.8	0.0	24.1	45.8	0.0	24.3	44.4	0.0	24.7	46.9	0.0
14.3	32.2	0.0	20.5	38.9	0.0	22.8	44.2	0.0	24.1	45.2	0.0	19.2	39.3	0.0	23.7	43.4	0.0
2.7	9.8	0.0	1.9	7.6	0.0	1.4	7.1	0.0	1.3	7.5	0.0	1.9	8.5	0.0	1.0	5.7	0.0
5.8	8.0	3.1	7.1	8.4	4.5	7.3	8.6	4.5	7.7	8.9	5.3	6.8	8.4	4.1	7.6	9.1	5.3
51.5	66.0	30.0	63.9	77.4	40.0	70.4	77.4	50.0	65.8	75.9	45.0	60.1	73.5	40.0	62.9	70.8	42.0
50.8	65.6	30.0	62.3	77.4	40.0	68.5	76.1	48.5	63.5	75.1	42.0	58.7	72.8	37.5	60.4	69.7	40.0
0.9	5.2	0.0	1.4	7.4	0.0	2.0	9.1	0.0	1.9	10.4	0.0	1.4	7.9	0.0	2.0	12.0	0.0
28.4	45.5	0.0	34.6	54.7	0.0	37.0	54.0	0.0	36.4	54.3	0.0	33.1	51.9	0.0	36.3	55.1	3.7
6.4	17.2	0.0	8.3	20.2	0.0	10.1	23.4	0.0	8.5	20.4	0.0	7.9	20.1	0.0	8.4	19.3	0.0
6.2	15.5	0.0	7.3	15.9	0.0	9.4	17.7	0.0	8.5	16.7	0.0	7.6	16.4	0.0	7.7	16.1	0.0
8.9	38.1	0.0	10.7	47.3	0.0	9.9	42.8	0.0	8.3	40.7	0.0	8.7	40.9	0.0	6.1	31.7	0.0
0.7	5.7	0.0	1.6	7.7	0.0	2.0	10.9	0.0	2.3	11.7	0.0	1.5	9.0	0.0	2.5	13.2	0.0
1.7	6.9	0.0	2.8	9.0	0.0	2.9	8.5	0.0	2.8	10.6	0.0	2.3	8.4	0.0	2.3	9.3	0.0
253.4	147.9	228.8	288.8	160.0	260.6	312.6	171.2	285.0	295.0	170.5	271.7	279.3	163.0	254.7	274.0	163.7	253.8
81.2	75.1	61.7	88.7	80.4	70.0	105.3	88.2	87.5	103.1	89.0	84.2	91.6	82.3	72.8	95.5	86.2	76.5
14.3	33.0	0.0	15.2	36.6	0.0	18.7	42.8	0.0	17.0	40.3	0.0	15.3	36.9	0.0	15.4	38.5	0.0
19.1	24.9	11.6	21.1	30.1	12.5	20.5	26.1	12.0	20.1	26.2	12.5	19.8	25.9	11.9	19.3	25.9	11.5
11.8	29.9	0.0	12.5	30.4	0.0	17.0	37.0	0.0	19.0	40.9	0.0	14.7	34.6	0.0	17.5	40.8	0.0
4.3	12.3	0.0	4.9	13.4	0.0	5.4	15.1	0.0	4.7	14.6	0.0	4.7	13.7	0.0	3.9	13.0	0.0
31.7	46.7	11.8	35.0	49.4	15.0	43.7	57.1	25.0	42.3	56.9	20.0	37.1	52.2	16.1	39.4	54.4	16.7
154.9	104.5	135.0	176.0	111.5	156.2	181.1	121.5	161.1	163.6	116.0	140.0	164.3	112.2	143.3	150.7	109.4	131.0
28.1	48.5	0.0	29.1	49.6	0.0	28.3	47.2	0.0	25.3	46.3	0.0	27.3	47.6	0.0	21.6	38.8	0.0
8.5	18.4	0.0	10.2	20.8	0.0	11.9	24.1	0.0	10.5	22.6	0.0	9.9	21.2	0.0	9.9	22.4	0.0
26.3	49.0	0.0	33.5	52.2	0.0	39.3	61.5	7.8	36.2	57.5	10.0	31.9	54.2	0.0	35.7	59.1	9.0
31.0	39.2	18.8	30.1	39.2	15.0	27.5	36.6	10.3	26.8	37.9	10.0	29.1	38.4	15.0	25.1	37.5	7.0
18.2	42.7	0.0	21.7	51.7	0.0	20.1	48.1	0.0	18.3	43.3	0.0	19.2	45.9	0.0	16.9	41.8	0.0
42.8	48.5	29.4	51.4	54.9	36.2	54.0	58.4	36.0	46.5	53.8	30.0	46.9	53.1	30.0	41.4	50.4	26.0
10.4	48.8	0.0	13.5	52.9	0.0	12.2	48.7	0.0	10.8	45.3	0.0	12.3	51.8	0.0	10.2	46.0	0.0
6.9	18.3	0.0	10.6	21.9	0.0	14.0	26.2	0.0	17.4	31.0	2.0	11.1	24.0	0.0	17.6	31.6	2.0
2.7	13.0	0.0	3.4	13.5	0.0	4.1	14.5	0.0	5.1	18.7	0.0	3.4	14.2	0.0	5.1	17.7	0.0
4.2	12.1	0.0	7.2	16.8	0.0	9.9	21.4	0.0	12.4	23.0	0.0	7.7	18.2	0.0	12.5	23.7	0.0
78.9	106.5	44.2	119.8	128.6	94.5	158.9	149.0	131.0	161.8	146.1	134.6	120.9	135.5	88.5	152.9	145.4	120.8
69.3	95.3	25.2	113.2	125.1	88.0	151.6	143.8	120.0	155.4	143.0	128.0	112.0	129.6	82.0	146.2	141.5	117.0
0.4	8.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	1.2	0.0
17.5	45.0	0.0	25.8	52.2	0.0	32.7	61.0	0.0	38.3	68.7	0.0	26.4	56.0	0.0	38.0	69.2	0.0
12.7	34.6	0.0	18.2	39.5	0.0	21.8	43.0	0.0	22.0	42.4	0.0	17.0	38.6	0.0	20.3	40.6	0.0
16.0	43.1	0.0	26.8	61.5	0.0	32.6	61.7	0.0	31.1	58.9	0.0	24.3	54.2	0.0	27.6	55.4	0.0
22.7	55.4	0.0	42.2	77.0	0.0	64.5	100.6	0.0	64.0	96.0	0.0	44.3	83.1	0.0	60.3	96.2	0.0
1.2	4.7	0.0	1.6	5.8	0.0	1.9	6.1	0.0	1.7	5.7	0.0	1.5	5.3	0.0	1.6	5.6	0.0
8.4	46.4	0.0	5.1	29.3	0.0	5.4	35.0	0.0	4.7	29.0	0.0	7.4	41.1	0.0	5.1	32.1	0.0
14.5	23.3	1.1	17.4	27.0	5.0	20.9	31.4	7.5	16.9	27.7	4.0	16.7	27.0	3.2	15.4	26.4	2.1
8.7	18.7	0.5	9.8	20.1	0.3	11.9	24.3	1.8	11.7	21.1	2.4	10.2	20.9	1.0	12.0	21.4	2.1

(24年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	63.5	63.6	50.0	30.1	34.3	19.6	46.1	47.8	36.0	49.2	55.3	33.0	51.2	57.3	30.6	53.1	58.7	35.0
生魚介類	48-55	38.3	53.2	9.0	16.2	25.9	0.0	29.0	37.4	13.2	28.2	43.2	0.0	31.7	50.0	0.0	33.6	50.0	0.0
あじ、いわし類	48	7.8	24.8	0.0	4.0	12.9	0.0	6.5	18.4	0.0	5.1	20.8	0.0	5.3	19.8	0.0	6.7	22.5	0.0
さけ、ます	49	5.4	20.1	0.0	3.7	13.8	0.0	5.4	17.8	0.0	6.0	21.3	0.0	3.4	15.0	0.0	5.2	20.2	0.0
たい、かれい類	50	4.9	20.1	0.0	2.1	10.3	0.0	3.2	13.9	0.0	3.3	16.8	0.0	3.8	16.8	0.0	4.2	18.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.2	15.2	0.0	1.9	10.0	0.0	1.7	10.1	0.0	1.5	9.5	0.0	3.0	14.0	0.0	3.3	17.0	0.0
その他の生魚	52	7.5	25.3	0.0	2.0	9.5	0.0	4.5	17.1	0.0	4.2	16.6	0.0	7.4	25.3	0.0	4.6	19.3	0.0
貝類	53	2.5	12.7	0.0	0.3	2.3	0.0	1.1	7.1	0.0	1.4	8.9	0.0	1.9	9.5	0.0	2.1	11.0	0.0
いか、たこ類	54	3.4	13.8	0.0	0.9	4.7	0.0	3.2	10.9	0.0	2.7	10.9	0.0	3.0	13.4	0.0	2.9	12.6	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.2	0.0	1.3	7.3	0.0	3.3	12.4	0.0	3.9	12.7	0.0	3.9	14.7	0.0	4.6	16.5	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	38.4	6.5	13.9	23.5	3.5	17.1	28.7	5.0	21.0	36.6	3.5	19.5	32.8	2.0	19.5	33.5	1.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	28.1	0.0	6.1	15.8	0.0	7.5	18.4	0.0	9.9	24.7	0.0	9.7	22.4	0.0	9.3	23.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.6	0.0	1.3	4.6	0.0	2.0	6.0	0.0	2.1	8.4	0.0	1.9	8.3	0.0	2.5	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	8.9	23.6	0.0	6.0	17.6	0.0	7.2	20.7	0.0	7.6	20.7	0.0	6.9	20.8	0.0	7.3	22.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	6.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.3	3.2	0.0	1.4	13.9	0.0	0.9	6.8	0.0	0.4	4.7	0.0
肉類	61-69	76.3	62.9	65.0	53.6	37.6	47.3	96.7	61.3	84.5	119.0	75.0	110.8	98.3	74.6	84.0	85.5	60.6	75.7
畜肉	61-64	53.5	53.4	40.0	34.9	31.8	30.0	63.5	53.2	50.0	85.4	67.2	74.0	67.6	63.9	52.0	59.5	53.8	50.0
牛肉	61	11.9	29.9	0.0	5.9	14.4	0.0	12.2	27.2	0.0	17.6	42.5	0.0	16.1	38.2	0.0	14.1	31.2	0.0
豚肉	62	29.3	40.3	12.5	17.8	22.7	10.0	34.9	40.7	22.9	45.6	49.5	32.0	36.7	47.4	20.0	31.8	43.0	16.7
ハム、ソーセージ類	63	12.0	20.4	0.0	11.1	16.1	2.3	16.3	21.9	10.0	21.6	27.9	15.0	14.6	22.9	0.0	13.4	20.4	0.0
その他の畜肉	64	0.3	6.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	2.9	0.0	0.5	7.4	0.0	0.2	4.4	0.0	0.2	4.4	0.0
鳥肉	65-66	21.8	40.1	0.0	18.5	27.4	4.6	32.5	45.6	12.7	32.9	47.2	10.3	28.9	45.2	0.0	25.1	42.9	0.0
鶏肉	65	21.7	39.9	0.0	18.5	27.4	4.6	32.5	45.6	12.7	32.9	47.2	10.3	28.8	45.2	0.0	24.9	42.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.8	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	9.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.7	8.9	0.0	0.8	7.8	0.0	1.8	14.5	0.0	1.0	8.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.3	31.5	25.8	22.2	22.6	17.3	30.5	29.3	25.7	43.6	36.4	43.0	32.0	32.2	27.2	31.5	32.8	25.4
乳類	71-75	126.7	141.0	85.0	191.7	155.0	173.7	285.1	151.5	265.0	140.8	171.3	80.0	102.2	148.3	36.0	102.0	122.7	60.5
牛乳・乳製品	71-74	126.5	140.9	85.0	188.3	154.2	169.0	285.1	151.5	265.0	140.8	171.3	80.0	102.2	148.3	36.0	102.0	122.7	60.5
牛乳	71	81.9	117.1	2.3	131.0	137.0	103.0	236.6	132.6	206.0	91.3	131.5	6.3	60.7	111.1	0.0	64.1	99.2	1.1
チーズ	72	2.7	7.5	0.0	3.4	7.0	0.0	3.6	7.9	0.0	3.4	9.4	0.0	3.1	8.7	0.0	3.2	8.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.3	60.0	0.0	33.0	54.7	0.0	32.4	61.6	0.0	31.3	67.2	0.0	25.7	56.4	0.0	26.5	53.3	0.0
その他の乳製品	74	7.6	39.7	0.0	20.9	70.3	0.0	12.4	42.5	0.0	14.6	72.0	0.0	12.6	64.2	0.0	8.1	47.5	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.8	0.0	3.4	34.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	8.7	7.4	6.2	5.3	5.1	10.4	7.9	8.4	12.6	10.0	10.8	11.4	9.9	9.6	10.8	9.1	9.0
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.3	0.0	1.2	2.8	0.0	1.0	2.9	0.0	1.5	3.7	0.0	1.5	3.7	0.0
マーガリン	77	1.3	3.3	0.0	0.7	2.2	0.0	1.5	3.5	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	1.4	3.6	0.0
植物性油脂	78	7.0	7.3	5.0	4.5	4.2	3.5	7.5	6.2	6.0	10.2	8.9	8.2	8.6	8.0	6.8	7.8	7.6	5.8
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.6	3.4	30.5	41.0	15.0	35.9	45.4	21.0	34.8	58.2	0.0	32.5	48.8	2.5	30.2	49.3	0.0
和菓子類	81	12.3	28.7	0.0	7.5	17.0	0.0	9.1	26.1	0.0	11.1	31.3	0.0	8.8	25.7	0.0	9.4	26.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.8	25.4	0.0	7.2	20.3	0.0	8.0	25.4	0.0	7.8	24.3	0.0	11.0	29.3	0.0	10.0	29.2	0.0
ビスケット類	83	2.3	9.6	0.0	3.0	8.3	0.0	3.8	12.1	0.0	3.0	11.4	0.0	2.9	13.0	0.0	2.5	9.9	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.2	0.0	1.9	8.1	0.0	0.7	4.0	0.0	0.2	3.1	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.1	0.0
その他の菓子類	85	6.7	22.1	0.0	11.0	25.5	0.0	14.2	27.3	0.0	12.8	38.1	0.0	9.5	25.4	0.0	8.0	24.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	542.7	425.6	482.0	189.6	194.1	151.2	281.8	276.1	206.9	382.5	341.0	350.0	478.2	403.1	405.0	579.0	425.7	525.6
アルコール飲料	86-88	41.8	152.8	0.0	1.2	2.4	0.0	2.6	3.8	1.0	3.4	20.9	0.0	31.7	142.7	0.0	51.7	179.9	0.0
日本酒	86	3.8	18.4	0.0	1.1	2.2	0.0	2.1	3.5	0.9	2.2	4.1	0.0	3.4	12.0	0.0	3.7	24.4	0.0
ビール	87	27.9	124.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	20.4	0.0	18.5	117.3	0.0	36.3	151.7	0.0
洋酒・その他	88	10.1	70.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	2.5	0.0	9.9	66.5	0.0	11.7	79.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	500.8	393.5	450.0	188.4	194.2	150.0	279.3	276.3	200.0	379.2	339.7	350.0	446.5	379.5	400.0	527.3	386.4	500.0
茶	89	271.4	337.0	180.0	56.4	122.6	0.0	91.5	181.1	0.0	208.3	270.0	100.0	239.9	298.3	150.0	228.9	319.8	120.0
コーヒー・ココア	90	124.8	179.5	0.0	2.5	20.4	0.0	7.3	33.8	0.0	25.8	79.7	0.0	75.0	146.9	0.0	142.8	191.0	88.4
その他の嗜好飲料	91	104.6	215.3	0.0	129.6	178.3	40.0	180.5	237.9	100.0	145.0	251.1	0.0	131.6	269.2	0.0	155.6	260.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	81.4	78.6	56.1	47.3	60.7	30.8	72.7	65.5	51.1	75.3	67.5	52.3	80.7	80.3	53.4	82.2	85.6	55.7
調味料	92-97	81.1	78.6	55.8	47.2	60.7	30.8	72.5	65.5	51.1	75.0	67.5	52.2	80.3	80.3	53.0	81.9	85.6	55.5
ソース	92	1.6	4.9	0.0	0.8	2.8	0.0	1.6	4.5	0.0	2.3	5.3	0.0	1.9	5.1	0.0	1.8	5.3	0.0
しょうゆ	93	12.3	12.1	9.2	6.2														

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.4	60.1	37.6	68.8	65.2	58.5	82.2	69.2	75.0	78.6	67.7	68.5	67.7	65.6	56.1	74.3	65.2	63.0
30.3	47.2	0.0	40.9	55.2	11.4	52.2	60.9	35.7	46.1	58.7	25.0	41.0	55.6	10.0	42.0	54.8	20.0
5.0	19.6	0.0	7.4	24.5	0.0	11.6	31.9	0.0	10.0	28.2	0.0	8.2	26.0	0.0	9.2	26.4	0.0
4.8	19.4	0.0	5.9	21.8	0.0	6.8	23.1	0.0	5.3	19.9	0.0	5.4	20.5	0.0	4.7	18.7	0.0
3.1	14.9	0.0	4.8	20.0	0.0	6.6	23.5	0.0	7.1	25.5	0.0	5.3	21.1	0.0	6.2	21.2	0.0
1.9	11.5	0.0	3.4	14.3	0.0	4.4	18.6	0.0	4.0	17.1	0.0	3.5	16.0	0.0	4.0	17.6	0.0
6.3	23.3	0.0	7.7	24.5	0.0	10.9	30.9	0.0	10.0	30.2	0.0	8.2	26.8	0.0	9.4	28.2	0.0
2.3	11.6	0.0	3.1	16.6	0.0	3.1	13.0	0.0	3.5	15.8	0.0	2.8	13.6	0.0	3.2	16.8	0.0
2.9	12.8	0.0	4.0	15.9	0.0	4.6	16.3	0.0	3.4	14.6	0.0	3.6	14.5	0.0	2.9	13.4	0.0
4.0	13.7	0.0	4.6	16.2	0.0	4.3	15.8	0.0	2.8	12.0	0.0	3.9	14.7	0.0	2.6	11.3	0.0
23.1	36.6	3.7	28.0	41.2	10.0	29.9	41.1	11.0	32.5	43.6	13.4	26.8	39.7	7.5	32.3	43.7	13.3
11.3	25.6	0.0	14.8	29.8	0.0	16.7	32.1	0.2	18.7	33.4	0.8	14.3	29.4	0.0	18.4	33.2	0.1
1.9	7.6	0.0	1.9	9.1	0.0	2.2	9.8	0.0	2.4	13.1	0.0	2.2	10.2	0.0	2.1	11.7	0.0
0.1	1.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	3.1	0.0	0.5	3.2	0.0	0.3	2.3	0.0	0.5	3.3	0.0
9.1	24.1	0.0	10.4	27.5	0.0	10.3	24.6	0.0	10.1	24.3	0.0	9.3	24.3	0.0	10.5	25.2	0.0
0.8	8.8	0.0	0.7	5.7	0.0	0.4	3.8	0.0	0.7	6.1	0.0	0.6	6.1	0.0	0.6	5.8	0.0
89.1	65.6	78.8	79.9	62.0	70.0	65.6	59.5	53.0	51.8	50.2	40.0	73.8	62.5	61.7	48.8	48.3	40.0
62.5	55.2	52.3	57.5	55.8	45.6	46.7	49.8	33.3	37.7	43.2	25.0	52.3	53.1	40.0	34.8	40.3	22.2
14.4	33.9	0.0	13.4	33.0	0.0	10.3	27.2	0.0	8.2	23.1	0.0	12.0	30.2	0.0	7.5	21.8	0.0
33.8	41.2	20.0	31.1	42.6	12.0	25.6	37.1	1.0	22.3	35.2	0.0	28.8	40.4	9.6	20.2	31.8	0.0
14.1	21.6	0.0	12.9	20.9	0.0	10.1	20.6	0.0	7.0	14.9	0.0	11.3	19.9	0.0	6.8	14.6	0.0
0.3	4.5	0.0	0.1	2.6	0.0	0.6	12.4	0.0	0.2	4.8	0.0	0.3	6.8	0.0	0.3	5.8	0.0
25.6	46.2	0.0	21.4	38.2	0.0	18.1	39.0	0.0	13.0	29.5	0.0	20.5	39.6	0.0	13.0	30.0	0.0
25.5	44.9	0.0	21.4	38.2	0.0	18.0	38.9	0.0	13.0	29.5	0.0	20.4	39.3	0.0	13.0	30.0	0.0
0.1	6.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	10.6	0.0	1.0	10.1	0.0	0.8	7.2	0.0	1.0	10.5	0.0	1.0	10.1	0.0	0.9	9.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	0.0
33.1	33.3	28.3	32.8	32.3	27.7	31.5	30.7	28.3	29.1	30.3	24.3	31.4	31.7	26.5	28.7	30.1	22.7
91.4	114.8	40.0	106.8	120.0	80.0	113.5	125.1	80.0	117.1	130.3	84.5	107.2	126.3	70.0	112.5	125.5	80.0
91.4	114.8	40.0	106.8	120.0	80.0	113.5	125.1	80.0	117.1	130.3	84.5	107.2	126.3	70.0	112.5	125.5	80.0
52.0	90.8	0.0	60.8	97.5	0.0	65.8	99.2	0.0	72.9	106.3	0.0	63.9	100.8	0.0	71.7	101.9	0.0
3.0	7.6	0.0	2.8	7.8	0.0	2.0	6.7	0.0	1.9	6.5	0.0	2.5	7.4	0.0	1.5	5.6	0.0
30.2	58.2	0.0	36.7	57.8	0.0	40.8	62.2	0.0	39.2	63.7	0.0	34.7	59.8	0.0	36.1	61.6	0.0
6.2	28.6	0.0	6.5	28.7	0.0	4.8	26.4	0.0	3.1	18.7	0.0	6.0	34.4	0.0	3.1	19.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.3	8.3	8.7	11.0	9.8	9.0	8.8	8.2	6.6	7.0	7.7	5.0	9.5	8.8	7.3	6.5	7.2	4.5
1.1	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	0.7	2.4	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.2	0.0
1.5	3.4	0.0	1.8	3.9	0.0	1.3	3.3	0.0	0.9	2.6	0.0	1.3	3.3	0.0	0.8	2.4	0.0
7.6	7.1	6.0	7.8	7.9	6.0	6.6	7.2	4.7	5.4	6.7	3.3	7.0	7.4	5.0	5.0	6.2	3.2
0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
29.3	47.1	0.0	30.5	44.8	7.0	28.1	45.2	0.0	24.7	39.6	0.0	28.5	45.2	0.0	25.1	41.0	0.0
9.8	26.8	0.0	13.1	29.5	0.0	15.6	31.9	0.0	15.9	31.0	0.0	12.9	29.4	0.0	16.5	32.0	0.0
10.5	30.6	0.0	9.4	27.6	0.0	6.6	24.4	0.0	4.0	16.5	0.0	7.9	25.8	0.0	3.5	15.9	0.0
2.5	9.2	0.0	2.0	8.7	0.0	1.8	8.9	0.0	1.5	8.0	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	8.3	0.0
0.2	2.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	3.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.2	0.0
6.3	19.7	0.0	5.9	20.8	0.0	3.9	16.8	0.0	3.2	16.4	0.0	5.5	20.1	0.0	3.4	17.4	0.0
612.7	422.8	560.0	651.1	441.1	602.5	645.8	441.5	595.6	559.1	416.5	500.0	595.4	429.7	544.0	532.4	413.3	453.0
69.7	198.9	0.0	65.9	208.8	0.0	57.8	169.0	0.0	25.2	88.4	0.0	49.6	166.0	0.0	19.6	74.1	0.0
3.4	18.0	0.0	4.0	19.6	0.0	5.1	21.2	0.0	4.4	19.8	0.0	4.1	20.0	0.0	3.4	14.7	0.0
52.7	180.9	0.0	42.2	142.1	0.0	38.3	140.3	0.0	15.2	74.9	0.0	33.4	135.9	0.0	12.1	65.8	0.0
13.5	72.3	0.0	19.7	113.8	0.0	14.4	80.3	0.0	5.6	41.3	0.0	12.1	76.7	0.0	4.0	32.3	0.0
543.1	378.2	495.0	585.2	382.2	550.0	588.0	414.7	532.0	533.9	408.2	452.0	545.7	397.3	500.0	512.8	405.2	450.0
234.6	301.1	150.0	286.7	318.9	200.0	351.7	370.8	300.0	386.1	384.2	300.0	304.0	349.0	200.0	387.7	386.3	307.0
195.7	210.6	154.5	213.0	210.4	180.0	165.9	185.4	150.0	89.7	135.3	0.0	147.5	187.2	121.0	69.1	115.9	0.0
112.8	211.5	0.0	85.5	203.8	0.0	70.4	188.5	0.0	58.1	162.4	0.0	94.2	211.6	0.0	56.0	161.5	0.0
81.8	77.1	55.8	87.0	77.0	61.7	90.2	84.5	62.8	82.7	78.2	57.9	84.5	80.5	58.6	82.0	79.1	55.8
81.5	77.1	55.6	86.6	77.0	61.2	89.9	84.5	62.3	82.5	78.2	57.8	84.2	80.5	58.4	81.8	79.1	55.7
1.6	4.9	0.0	1.9	5.7	0.0	1.4	4.7	0.0	1.3	4.5	0.0	1.6	5.0	0.0	1.2	3.9	0.0
11.3	11.8	8.2	13.0	13.0	10.0	14.7	13.3	12.0	14.0	12.7	11.4	12.9	12.5	10.0	13.8	13.0	10.9
1.2	1.2	0.8	1.3	1.4	0.9	1.2	1.3	0.8	1.0	1.3	0.6	1.2	1.3	0.8	1.0	1.2	0.6
2.8	5.6	0.0	3.0	6.3	0.0	2.5	5.9	0.0	2.4	5.3	0.0	2.7	5.8	0.0	2.4	5.3	0.0
9.4	9.9	9.0	10.5	11.2	9.0	11.8	11.4	10.0	13.0	11.6	10.8	10.9	11.1	9.0	12.8	11.3	10.8
55.2	73.4	26.8	57.0	72.6	30.4	58.2	80.8	28.0	50.8	74.4	23.8	55.0	76.6	26.5	50.7	75.3	22.4
0.3	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0

(24年)

第5表の6 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，

解析対象者(人)	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		17,144			252			423			291			334			319		
総量	1-98	1,865.7	614.7	1,812.0	977.9	318.8	1,006.2	1,233.2	314.9	1,218.1	1,411.2	356.1	1,353.2	1,654.6	381.0	1,603.1	1,733.2	363.4	1,681.8
動物性食品	48-76, 79	298.9	164.6	276.0	245.9	170.8	202.5	317.0	163.9	299.3	408.5	160.2	393.2	464.0	146.5	451.0	478.1	162.3	431.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,566.8	582.2	1,510.4	731.9	279.3	716.8	916.1	290.8	881.4	1,002.8	315.6	976.1	1,190.6	356.8	1,145.9	1,255.1	349.3	1,210.0
穀類	1-12	376.5	139.2	369.5	209.2	82.0	202.6	268.9	76.9	265.5	303.9	101.8	298.6	358.6	97.5	346.0	394.8	107.9	390.0
米・加工品	1, 2	271.9	145.1	260.0	155.4	78.5	151.0	195.9	81.8	193.5	239.7	112.3	235.8	268.2	115.4	254.0	295.3	126.1	290.0
米	1	268.3	145.2	254.0	154.5	78.6	151.0	193.6	82.7	193.5	236.7	111.1	234.0	263.2	116.1	254.0	288.4	127.9	288.2
米加工品	2	3.6	21.7	0.0	0.9	5.7	0.0	2.4	13.0	0.0	3.1	13.8	0.0	4.9	20.1	0.0	7.0	31.3	0.0
小麦・加工品	3-9	97.9	99.3	70.0	53.0	52.8	37.7	70.8	62.1	55.5	62.0	56.8	54.0	83.4	77.3	63.4	93.6	85.4	69.5
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	3.1	7.8	0.0	5.0	10.7	0.0	6.3	16.2	0.0	6.8	16.4	0.0	7.3	18.3	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	42.8	0.9	16.9	22.4	0.0	27.8	34.0	22.5	30.3	35.8	25.0	41.7	47.8	37.5	45.5	48.2	44.0
菓子パン類	5	3.8	19.5	0.0	3.2	16.4	0.0	3.8	15.0	0.0	1.4	9.1	0.0	1.2	9.2	0.0	4.5	20.7	0.0
うどん、中華めん類	6	35.3	76.7	0.0	21.0	47.3	0.0	20.1	45.5	0.0	10.4	30.8	0.0	18.9	53.4	0.0	18.2	55.2	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.3	0.0	1.3	7.7	0.0	0.7	4.9	0.0	1.4	11.0	0.0	1.3	10.6	0.0	1.1	9.8	0.0
パスタ類	8	11.4	46.2	0.0	5.1	17.3	0.0	9.0	27.7	0.0	8.3	33.4	0.0	6.5	27.7	0.0	12.7	45.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	2.4	7.4	0.0	4.4	11.1	0.0	3.8	12.8	0.0	7.0	17.6	0.0	4.2	9.9	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.7	33.5	0.0	0.9	3.5	0.0	2.2	12.5	0.0	2.2	8.2	0.0	7.0	29.5	0.0	5.9	23.4	0.0
そば・加工品	10	4.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	11.6	0.0	0.2	4.4	0.0	0.4	5.4	0.0	0.7	12.0	0.0
どうもろこし・加工品	11	0.5	6.0	0.0	0.4	2.9	0.0	0.6	4.5	0.0	0.5	4.3	0.0	1.5	6.7	0.0	1.3	10.4	0.0
その他の穀類	12	2.1	16.7	0.0	0.4	2.0	0.0	0.4	2.2	0.0	1.5	4.9	0.0	5.1	28.5	0.0	3.9	17.5	0.0
いも類	13-16	52.9	62.9	35.0	32.5	51.0	16.0	42.2	50.9	29.0	48.6	37.6	42.2	58.4	47.1	49.1	67.9	55.9	52.5
いも・加工品	13-15	50.9	62.7	31.5	30.8	50.8	13.6	41.0	51.1	27.0	46.2	37.7	40.0	55.5	47.4	45.0	64.5	56.3	51.0
さつまいも・加工品	13	8.1	28.5	0.0	13.2	43.6	0.0	9.6	32.7	0.0	8.6	19.2	0.0	9.9	25.3	0.0	13.5	32.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	43.6	0.0	13.7	22.9	0.0	24.7	35.0	9.3	25.3	33.9	8.1	31.8	35.6	25.0	35.7	43.7	24.0
その他のいも・加工品	15	18.0	37.4	0.0	3.9	11.7	0.0	6.8	17.1	0.0	12.3	21.1	0.0	13.7	29.2	0.0	15.4	26.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	8.4	0.0	1.7	5.1	0.0	1.2	3.2	0.0	2.4	6.5	0.0	2.9	7.5	0.0	3.4	8.0	0.1
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.2	4.0	2.6	4.1	1.0	3.6	4.4	2.5	4.9	5.8	3.0	5.5	5.9	3.9	5.6	6.0	3.5
豆類	18-23	56.6	70.5	35.5	28.8	39.1	15.0	29.0	44.3	18.0	33.7	38.3	23.0	46.0	53.2	26.7	45.1	53.0	26.0
大豆・加工品	18-22	55.2	69.7	33.3	28.2	39.3	14.3	28.3	44.1	16.6	33.2	38.3	22.5	45.1	53.1	26.5	44.1	53.3	26.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.9	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0	2.2	7.3	0.0	3.2	9.6	0.0	3.0	10.5	0.0
豆腐	19	31.6	49.7	0.0	16.2	27.6	0.0	15.6	25.7	0.0	20.4	29.2	0.0	31.0	43.7	15.0	28.7	41.6	15.0
油揚げ類	20	7.3	19.0	0.0	2.1	8.7	0.0	1.8	5.0	0.0	4.9	9.8	0.0	5.1	10.2	0.0	5.4	11.1	0.0
納豆	21	7.1	15.9	0.0	7.1	13.9	0.0	5.3	11.5	0.0	3.8	10.7	0.0	4.9	13.0	0.0	4.7	12.6	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	38.4	0.0	2.1	17.6	0.0	4.7	33.9	0.0	1.9	17.5	0.0	1.0	11.4	0.0	2.3	18.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.6	0.0	0.6	3.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.5	2.8	0.0	0.9	5.2	0.0	1.0	4.7	0.0
種実類	24	2.2	7.9	0.0	0.7	2.3	0.0	0.9	2.5	0.0	1.8	4.6	0.0	1.4	4.4	0.0	1.7	4.8	0.0
野菜類	25-38	269.0	158.5	242.9	121.6	79.3	103.9	158.4	87.4	140.4	194.5	89.1	179.9	222.3	110.4	202.9	240.7	101.3	228.9
緑黄色野菜	25-29	87.5	78.7	68.0	43.4	38.5	36.6	53.8	46.7	43.4	58.5	44.8	45.0	65.9	46.6	55.0	73.6	51.5	57.0
トマト	25	14.6	35.3	0.0	6.1	14.5	0.0	9.8	23.5	0.0	7.2	16.8	0.0	8.5	19.7	0.0	9.9	24.8	0.0
にんじん	26	19.9	25.0	13.0	13.1	14.3	9.0	15.9	13.8	13.0	20.2	15.8	16.5	24.5	17.4	20.6	26.1	19.6	21.7
ほうれん草	27	13.7	32.8	0.0	5.9	14.6	0.0	7.1	15.3	0.0	6.4	15.4	0.0	9.6	22.8	0.0	8.6	18.2	0.0
ピーマン	28	4.4	13.0	0.0	1.6	4.0	0.0	1.7	5.8	0.0	2.2	6.3	0.0	1.9	7.4	0.0	1.6	4.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.9	49.6	15.0	16.8	28.8	4.0	19.2	26.5	8.8	22.6	31.7	10.8	21.5	24.8	14.6	27.5	32.4	17.0
その他の野菜	30-35	159.8	108.8	140.0	63.3	48.0	53.9	92.3	54.9	83.7	128.1	62.0	120.0	144.3	87.1	131.8	158.1	71.4	153.0
キャベツ	30	26.7	46.3	0.0	6.3	15.4	0.0	15.6	23.1	5.0	20.6	29.3	9.9	22.2	34.8	10.0	26.2	34.7	20.0
きゅうり	31	9.6	20.4	0.0	4.8	11.1	0.0	7.1	13.3	0.0	7.5	12.5	0.0	8.4	14.9	0.0	9.5	17.2	0.0
大根	32	29.8	51.9	0.0	12.1	23.3	0.0	12.9	25.3	0.0	20.2	30.2	7.6	19.1	32.7	0.0	24.7	38.4	15.3
たまねぎ	33	29.8	37.6	18.0	15.3	17.0	10.0	26.0	25.3	18.8	33.2	30.6	30.0	36.2	29.7	33.9	42.1	33.0	37.6
はくさい	34	19.0	45.1	0.0	7.5	16.8	0.0	9.5	21.8	0.0	14.0	28.5	0.0	21.4	55.4	0.0	19.1	38.7	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	51.0	29.7	17.4	24.2	7.0	21.2	24.8	14.1	32.7	30.2	23.2	36.9	32.0	28.0	36.5	32.8	28.2
野菜ジュース	36	12.0	50.4	0.0	14.4	43.6	0.0	11.2	40.8	0.0	6.4	33.7	0.0	9.3	39.8	0.0	6.0	33.0	0.0
漬け物	37,38	9.7	22.5	0.0	0.4	2.5	0.0	1.1	4.4	0.0	1.4	4.4	0.0	2.8	12.6	0.0	3.0	11.4	0.0
葉類漬け物	37	3.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	1.9	0.0	0.4	4.1	0.0	1.3	9.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	17.1	0.0	0.4	2.5	0.0	0.9	3.5	0.0	1.0	3.7	0.0	2.4	11.9	0.0	1.7	7.1	0.0
果実類	39-45	115.9	132.3	84.0	92.9	109.3	59.5	112.1	117.4	80.0	87.7	104.3	50.0	88.6	90.9	59.5	77.5	84.9	57.6
生果	39-43	104.5	124.5	72.0	65.2	75.9	42.3	79.3	86.5	50.0	66.9	78.4	35.0	67.2	72.3	51.0	62.2	73.4	42.6
いちご	39	0.1	3.6	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	3.2	0.0
柑橘類	40	26.0	55.0	0.0	25.0	44.1	0.0	29.4	48.0	0.0	27.0	53.9	0.0	31.3	50.0	0.0	22.8	47.2	0.0
バナナ	41	15.5	37.0	0.0	12.8	29.5	0.0	11.9	30.2	0.0	6.3	23.4	0.0	5.7	25.4	0.0	6.9	23.2	0.0
りんご	42	22.9	52.2	0.0	14.2	38.6	0.0	18.8	42.5	0.0	14.8	37.5	0.0	15.5	34.7	0.0	13.6	36.2	0.0
その他の生果	43	40.0	78.6	0.0															

1 歳以上〔年齢階級②〕

1人1日当たり(g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦																										
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																								
465									1,391									5,339									3,897									135						215					
1,822.3	493.8	1,748.0	1,731.2	470.2	1,702.1	1,695.5	579.2	1,639.6	1,840.7	568.2	1,800.0	2,049.9	623.9	2,001.5	1,941.8	634.4	1,900.2	1,719.2	705.1	1,666.0	1,968.7	534.7	1,889.1																								
444.8	176.8	432.8	376.4	194.2	353.4	289.1	179.9	250.0	270.8	146.3	247.0	291.9	151.5	270.0	277.3	156.5	258.2	275.0	159.0	235.5	323.8	165.7	295.0																								
1,377.5	445.8	1,299.0	1,354.8	417.1	1,341.9	1,406.4	527.1	1,356.6	1,569.9	531.6	1,522.2	1,758.0	581.8	1,705.4	1,664.5	588.6	1,602.4	1,444.2	655.7	1,368.8	1,644.8	503.9	1,598.7																								
450.1	142.8	428.4	419.7	141.2	402.1	378.6	152.7	377.0	395.5	148.4	390.0	375.6	133.0	370.0	370.7	127.8	363.0	376.6	166.1	365.0	465.2	145.3	460.0																								
339.6	149.1	340.0	325.2	153.9	300.0	269.5	149.8	258.9	279.1	155.3	270.0	260.7	143.5	250.0	284.0	136.6	270.0	255.7	155.7	250.0	320.9	164.0	300.0																								
336.4	148.2	330.0	323.8	153.7	300.0	266.4	150.0	255.0	275.8	155.2	265.0	257.1	143.9	250.0	279.4	136.7	264.0	252.9	157.6	250.0	317.8	164.9	300.0																								
32	18.3	0.0	14	13.1	0.0	3.1	20.8	0.0	3.3	21.8	0.0	3.6	20.1	0.0	4.5	25.9	0.0	2.8	16.8	0.0	3.1	20.5	0.0																								
104.6	103.5	79.0	91.2	87.2	72.6	104.2	112.0	72.6	110.3	108.1	76.1	106.2	102.5	74.5	79.5	84.7	60.0	120.3	105.8	90.0	138.7	124.8	109.1																								
5.8	14.8	0.0	4.8	12.9	0.0	3.7	11.8	0.0	4.4	14.2	0.0	3.1	10.3	0.0	2.7	10.3	0.0	3.4	14.4	0.0	4.3	15.3	0.0																								
44.0	48.4	40.0	34.8	45.7	0.0	30.7	42.8	0.0	36.4	45.2	0.0	38.2	42.9	30.0	30.3	38.7	0.0	34.2	42.7	0.0	44.3	47.0	45.0																								
3.4	16.7	0.0	6.1	27.7	0.0	4.2	21.2	0.0	4.2	21.3	0.0	3.9	19.9	0.0	3.4	16.9	0.0	7.1	32.6	0.0	5.7	23.9	0.0																								
29.6	75.5	0.0	22.0	61.9	0.0	35.2	76.4	0.0	34.8	77.5	0.0	44.1	86.0	0.0	33.9	72.8	0.0	39.0	75.7	0.0	53.3	95.9	0.0																								
1.7	12.4	0.0	2.3	14.9	0.0	3.5	16.8	0.0	5.0	22.2	0.0	4.2	19.7	0.0	2.9	15.6	0.0	2.1	13.8	0.0	4.4	18.3	0.0																								
11.8	42.2	0.0	14.1	44.9	0.0	19.0	58.8	0.0	19.9	63.9	0.0	8.4	39.4	0.0	3.2	20.5	0.0	26.5	69.7	0.0	22.3	66.1	0.0																								
8.3	28.2	0.0	7.1	22.0	0.4	8.0	31.6	0.0	5.6	19.5	0.0	4.3	14.2	0.0	2.9	10.5	0.0	7.8	24.0	0.0	4.4	13.5	0.0																								
5.9	22.8	0.0	3.3	18.4	0.0	5.0	29.8	0.0	6.1	31.7	0.0	8.7	39.0	0.0	7.2	36.5	0.0	0.6	4.5	0.0	5.7	24.6	0.0																								
0.6	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	20.6	0.0	3.9	27.8	0.0	6.0	34.7	0.0	5.1	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	22.0	0.0																								
0.7	6.9	0.0	1.3	13.8	0.0	0.7	6.3	0.0	0.6	5.8	0.0	0.5	6.6	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	3.9	0.0	2.8	11.1	0.0																								
4.6	19.9	0.0	1.9	12.3	0.0	2.3	20.7	0.0	1.6	14.1	0.0	2.2	16.9	0.0	2.0	17.9	0.0	0.2	2.3	0.0	0.4	3.7	0.0																								
61.7	64.8	44.0	56.2	65.0	30.3	46.8	59.9	26.3	47.4	57.6	29.5	54.7	65.6	36.0	59.3	69.7	42.4	33.6	52.6	13.3	58.3	67.3	49.5																								
58.4	64.9	40.0	53.2	65.3	28.1	43.4	59.3	20.0	45.0	57.5	25.5	53.1	65.5	34.0	58.1	69.5	40.0	31.5	52.4	0.0	56.4	67.8	45.0																								
12.9	40.7	0.0	8.2	28.8	0.0	5.1	22.0	0.0	6.9	26.1	0.0	7.3	26.7	0.0	9.8	31.9	0.0	8.7	31.5	0.0	10.0	32.5	0.0																								
31.1	41.4	14.9	29.3	48.2	0.0	25.7	47.0	0.0	24.2	43.1	0.0	24.0	43.7	0.0	24.1	45.8	0.0	13.6	31.8	0.0	30.2	49.2	0.0																								
14.4	25.9	0.0	15.7	32.0	0.0	12.6	29.2	0.0	13.9	31.5	0.0	21.8	42.0	0.0	24.1	45.2	0.0	9.1	23.0	0.0	16.1	35.3	0.0																								
3.3	7.4	1.0	3.0	11.2	0.0	3.4	12.2	0.0	2.4	9.0	0.0	1.6	7.3	0.0	1.3	7.5	0.0	2.2	7.0	0.0	1.9	6.5	0.0																								
6.5	7.2	4.2	6.8	8.9	3.6	6.2	8.4	3.3	5.8	7.8	3.0	7.2	8.5	4.5	7.7	8.9	5.3	4.9	8.0	1.8	5.9	8.0	3.6																								
46.8	50.4	32.8	37.8	48.8	20.0	46.1	66.3	21.4	50.4	66.3	30.0	67.7	77.5	45.0	65.8	75.9	45.0	46.5	60.8	30.0	66.4	76.7	50.0																								
45.0	49.7	30.0	36.5	47.6	20.0	45.5	65.5	20.0	49.7	65.9	27.9	65.9	76.7	43.8	63.5	75.1	42.0	45.3	59.6	30.0	65.7	76.4	50.0																								
2.8	9.5	0.0	1.1	6.2	0.0	0.6	4.9	0.0	0.8	5.2	0.0	1.7	8.4	0.0	1.9	10.4	0.0	1.0	4.0	0.0	1.1	7.2	0.0																								
26.9	37.5	0.0	23.3	34.7	0.0	25.1	43.4	0.0	29.6	48.5	0.0	36.0	54.3	0.0	36.4	54.3	0.0	29.4	45.8	0.0	34.3	50.0	0.0																								
7.8	16.3	0.0	4.8	12.7	0.0	6.1	18.3	0.0	6.1	17.5	0.0	9.3	22.1	0.0	8.5	20.4	0.0	3.7	11.5	0.0	6.1	18.2	0.0																								
4.7	14.1	0.0	4.7	14.1	0.0	5.5	14.7	0.0	6.3	15.5	0.0	8.5	17.0	0.0	8.5	16.7	0.0	5.8	14.5	0.0	13.6	22.8	0.0																								
2.8	18.4	0.0	2.6	19.4	0.0	8.2	41.1	0.0	7.0	35.1	0.0	10.3	44.8	0.0	8.3	40.7	0.0	5.4	29.0	0.0	10.7	54.0	0.0																								
1.8	9.2	0.0	1.3	6.5	0.0	0.6	4.6	0.0	0.7	5.9	0.0	1.8	9.7	0.0	2.3	11.7	0.0	1.2	11.6	0.0	0.6	5.0	0.0																								
2.3	6.0	0.0	1.4	4.3	0.0	1.2	5.4	0.0	1.6	6.2	0.0	2.8	8.7	0.0	2.8	10.6	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	4.2	0.0																								
266.9	119.4	248.0	251.5	140.6	228.7	238.7	139.8	221.0	252.0	151.5	226.6	302.5	166.9	274.6	295.0	170.5	271.7	248.9	154.5	224.3	292.3	171.1	266.6																								
78.9	53.6	69.8	81.4	65.8	63.2	70.5	64.4	54.6	80.5	74.3	61.5	98.3	85.4	79.9	103.1	89.0	84.2	79.1	84.7	50.0	92.4	79.2	76.1																								
12.8	25.7	0.0	13.8	31.3	0.0	10.9	26.5	0.0	13.3	32.2	0.0	17.2	40.3	0.0	17.0	40.3	0.0	13.1	38.4	0.0	13.7	37.9	0.0																								
25.1	21.6	21.6	21.1	26.6	14.5	16.7	21.7	9.5	19.2	24.2	11.6	20.7	27.9	12.4	20.1	26.2	12.5	20.1	23.8	11.7	22.8	27.6	15.3																								
10.7	22.9	0.0	10.3	26.3	0.0	11.1	27.8	0.0	11.8	30.3	0.0	15.1	34.4	0.0	19.0	40.9	0.0	9.4	29.5	0.0	12.9	26.5	0.0																								
3.7	8.0	0.0	4.1	10.7	0.0	5.0	12.5	0.0	4.1	12.5	0.0	5.2	14.4	0.0	4.7	14.6	0.0	6.1	13.3	0.0	5.6	16.9	0.0																								
26.5	33.4	13.8	32.0	39.3	19.5	26.9	39.7	10.0	32.2	47.7	11.4	40.0	54.2	20.0	42.3	56.9	20.0	30.4	57.1	4.0	37.3	53.1	10.0																								
174.2	87.8	158.6	161.2	99.2	140.5	146.6	101.8	129.6	153.3	103.0	133.8	178.9	117.4	159.3	163.6	116.0	140.0	147.4	111.4	113.4	173.4	106.4	152.4																								
30.8	40.5	24.0	34.7	56.7	6.4	27.1	47.4	0.0	27.4	48.1	0.0	28.6	48.2	0.0	25.3	46.3	0.0	32.4	48.4	5.6	22.7	43.5	0.0																								
10.6	16.5	0.0	9.4	18.2	0.0	7.8	18.1	0.0	8.4	18.5	0.0	11.2	22.8	0.0	10.5	22.6	0.0	4.8	11.5	0.0	7.4	14.8	0.0																								
25.9	44.9	0.0	18.4	39.6	0.0	22.4	43.6	0.0	25.1	48.4	0.0	36.9	57.8	0.0	36.2	57.5	10.0	26.8	50.4	0.0	34.5	51.6	0.0																								
42.6	39.7	38.1	34.4	38.5	22.6	29.6	36.6	17.6	31.4	39.7	19.6	28.6	37.7	13.3	26.8	37.9	10.0	28.3	37.1	14.1	35.8	43.5	25.9																								
21.1	41.6	0.0	23.9	48.9	0.0	18.2	45.3	0.0	18.7	43.9	0.0	20.8	49.7	0.0	18.3	43.3	0.0	22.7	50.4	0.0	26.3	58.6	0.0																								
43.2	38.2	35.7	40.4	43.0	27.5	41.5	47.7	24.7	42.2	48.8	26.7	52.9	57.0	36.2	46.5	53.8	30.0	32.5	40.8	16.3	46.8	58.4	25.0																								
9.6	42.7	0.0	5.0	34.9	0.0	16.8	57.3	0.0	12.3	57.3	0.0	12.7	50.5	0.0	10.8	45.3	0.0	18.9	57.3	0.0	22.2	87.4	0.0																								
4.3	12.0	0.0	3.9	11.2	0.0	4.8	12.8	0.0	6.0	16.7	0.0	12.6	24.5	0.0	17.4	31.0	2.0	3.4	11.0	0.0	4.3	15.2	0.0																								
1.7	8.9	0.0	1.4	7.4	0.0	1.6	8.4	0.0	2.1	10.9	0.0	3.8	14.1	0.0	5.1	18.7	0.0	1.3	8.5	0.0	1.8	10.1	0.0																								
2.6	8.4	0.0	2.5	8.5	0.0	3.1	9.3	0.0	3.9	11.9	0.0	8.7	19.6	0.0	12.4	23.0	0.0	2.1	5.6	0.0	2.5	10.2	0.0																								
92.0	126.2	46.4	88.0	125.7	43.5	72.6	108.3	20.0	76.2	105.6	30.0	142.4	142.0	117.0	161.8	146.1	134.6	127.2	147.7	76.7	96.2	123.3	64.0																								
65.7	89.9	29.7	61.5	96.1	5.0	55.4	90.4	0.0	65.6																																						



	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	63.5	63.6	50.0	20.5	26.3	10.0	33.6	36.4	21.0	40.3	40.6	32.0	43.1	43.1	32.5	49.3	47.2	43.8
生魚介類	48-55	38.3	53.2	9.0	9.9	20.7	0.0	19.2	27.8	3.7	23.4	31.4	9.1	29.1	37.3	12.0	32.5	38.3	22.0
あじ、いわし類	48	7.8	24.8	0.0	2.4	9.8	0.0	4.9	14.6	0.0	5.2	14.4	0.0	7.5	20.2	0.0	7.3	20.0	0.0
さけ、ます	49	5.4	20.1	0.0	2.7	13.2	0.0	4.5	14.6	0.0	4.3	13.2	0.0	6.5	19.5	0.0	4.3	15.2	0.0
たい、かれい類	50	4.9	20.1	0.0	1.6	9.0	0.0	2.7	11.8	0.0	1.6	8.4	0.0	3.8	15.4	0.0	4.2	14.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.2	15.2	0.0	0.5	5.3	0.0	2.4	11.6	0.0	2.9	12.4	0.0	2.0	9.5	0.0	1.2	8.9	0.0
その他の生魚	52	7.5	25.3	0.0	1.1	6.4	0.0	2.2	10.1	0.0	3.9	13.7	0.0	3.9	17.4	0.0	5.9	18.0	0.0
貝類	53	2.5	12.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	2.8	0.0	1.2	6.0	0.0	0.4	3.6	0.0	1.1	7.2	0.0
いか、たこ類	54	3.4	13.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.8	4.1	0.0	2.5	8.2	0.0	2.3	9.1	0.0	4.3	14.1	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.2	0.0	1.3	5.7	0.0	1.3	8.6	0.0	1.7	5.7	0.0	2.6	9.9	0.0	4.0	13.4	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	38.4	6.5	10.6	17.0	1.0	14.4	24.2	5.0	16.9	26.2	6.8	14.0	22.0	5.0	16.9	28.6	5.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	28.1	0.0	5.3	13.7	0.0	6.6	17.5	0.0	6.8	15.8	0.0	5.5	12.9	0.0	7.0	16.3	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.6	0.0	0.5	2.6	0.0	1.4	4.6	0.0	2.0	5.8	0.0	2.0	6.2	0.0	2.4	6.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	
魚介(練り製品)	59	8.9	23.6	0.0	4.0	9.5	0.0	5.8	16.6	0.0	7.9	22.6	0.0	6.2	18.1	0.0	7.2	23.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	6.3	0.0	0.8	5.4	0.0	0.5	3.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.2	3.2	0.0	0.3	2.9	0.0
肉類	61-69	76.3	62.9	65.0	39.4	31.0	35.0	60.9	39.8	53.0	72.3	50.8	62.0	85.6	52.8	73.6	93.7	54.0	85.7
畜肉	61-64	53.5	53.4	40.0	24.5	25.8	16.2	40.0	34.3	30.2	45.8	36.3	38.0	58.4	49.4	48.6	59.1	45.5	52.4
牛肉	61	11.9	29.9	0.0	4.8	12.2	0.0	6.8	15.9	0.0	6.9	17.5	0.0	10.2	23.8	0.0	11.9	25.6	0.0
豚肉	62	29.3	40.3	12.5	10.9	15.2	0.0	21.2	25.8	15.0	25.4	29.7	16.0	33.3	40.2	20.1	30.5	34.3	22.5
ハム、ソーセージ類	63	12.0	20.4	0.0	8.8	15.0	0.0	11.9	16.4	4.0	13.4	18.4	4.0	14.7	19.1	10.0	16.3	19.7	10.0
その他の畜肉	64	0.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	5.5	0.0
鳥肉	65-66	21.8	40.1	0.0	14.9	19.9	3.3	20.7	31.0	4.6	26.3	39.6	10.0	27.2	39.6	10.0	34.3	46.2	15.0
鶏肉	65	21.7	39.9	0.0	14.9	19.9	3.3	20.7	31.0	4.6	26.3	39.6	10.0	27.2	39.6	10.0	34.3	46.2	15.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	
肉類(内臓)	67	0.9	9.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	6.1	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	
鯨肉	68	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	70	31.3	31.5	25.8	19.9	22.9	17.0	21.6	21.0	16.7	26.2	25.1	22.1	24.4	24.5	21.0	31.2	30.6	25.4
乳類	71-75	126.7	141.0	85.0	165.3	164.3	107.0	199.9	153.9	194.0	268.6	143.9	237.0	309.5	139.1	291.0	302.7	146.5	267.0
牛乳・乳製品	71-74	126.5	140.9	85.0	155.0	160.0	103.7	199.9	153.9	194.0	268.6	143.9	237.0	309.5	139.1	291.0	302.7	146.5	267.0
牛乳	71	81.9	117.1	2.3	81.7	115.3	20.8	149.1	148.0	116.7	222.1	132.1	206.0	262.4	119.4	208.5	255.6	126.1	206.0
チーズ	72	2.7	7.5	0.0	3.7	7.2	0.0	2.8	6.0	0.0	3.3	7.4	0.0	3.6	9.3	0.0	3.6	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.3	60.0	0.0	32.8	56.2	0.0	34.5	55.5	0.0	31.7	58.4	0.0	30.7	54.1	0.0	31.7	64.6	0.0
その他の乳製品	74	7.6	39.7	0.0	36.9	109.2	0.0	13.5	38.0	0.0	11.5	37.9	0.0	12.7	32.0	0.0	11.7	45.2	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.8	0.0	10.3	60.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
油脂類	76-80	9.5	8.7	7.4	4.4	4.1	3.5	6.8	5.6	5.5	7.9	5.5	6.9	8.8	7.2	7.1	10.6	7.5	8.7
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.7	1.7	0.0	1.1	2.3	0.0	1.0	2.6	0.0	1.2	2.9	0.0	1.0	2.6	0.0
マーガリン	77	1.3	3.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.7	2.5	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	3.1	0.0	1.7	3.7	0.0
植物性油脂	78	7.0	7.3	5.0	3.3	3.2	2.3	5.0	4.6	3.7	5.7	4.3	5.0	6.3	5.4	4.9	7.7	5.9	6.2
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.0	
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.6	
菓子類	81-85	29.4	45.6	3.4	26.1	42.3	10.0	30.8	37.9	16.0	36.5	45.7	23.2	39.7	47.8	26.0	31.0	42.3	20.0
和菓子類	81	12.3	28.7	0.0	7.6	17.2	0.0	7.9	17.6	0.0	7.3	20.6	0.0	10.4	29.2	0.0	9.0	26.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.8	25.4	0.0	7.2	20.8	0.0	7.6	19.9	0.0	6.1	20.3	0.0	9.7	28.2	0.0	5.4	19.4	0.0
ビスケット類	83	2.3	9.6	0.0	3.1	7.7	0.0	2.8	8.5	0.0	3.0	8.6	0.0	2.3	7.7	0.0	2.6	8.4	0.0
キャンデー類	84	0.3	3.2	0.0	1.1	4.7	0.0	2.0	8.9	0.0	1.7	7.5	0.0	1.4	6.1	0.0	0.7	3.3	
その他の菓子類	85	6.7	22.1	0.0	7.1	23.3	0.0	10.6	23.3	0.0	18.4	32.7	0.0	15.9	27.2	0.0	13.3	24.3	
嗜好飲料類	86-91	542.7	425.6	482.0	168.5	168.7	150.0	198.7	207.2	152.0	205.9	211.8	180.0	271.5	253.6	204.2	287.9	272.9	213.7
アルコール飲料	86-88	41.8	152.8	0.0	0.8	2.0	0.0	1.1	2.2	0.0	2.1	3.1	1.0	2.4	3.1	1.0	3.0	4.7	1.0
日本酒	86	3.8	18.4	0.0	0.8	2.0	0.0	1.0	2.2	0.0	1.8	2.7	0.8	2.1	3.1	1.0	2.2	4.0	
ビール	87	27.9	124.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
洋酒・その他	88	10.1	70.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.8	3.0	
その他の嗜好飲料	89-91	500.8	393.5	450.0	167.7	168.7	150.0	197.6	207.3	150.0	203.8	212.0	180.0	269.1	253.7	200.0	284.9	272.6	204.0
茶	89	271.4	337.0	180.0	48.4	111.5	0.0	56.0	122.2	0.0	68.1	145.3	0.0	88.9	168.2	0.0	93.5	205.1	
コーヒー・ココア	90	124.8	179.5	0.0	1.7	14.6	0.0	3.0	23.3	0.0	1.5	15.0	0.0	5.8	28.2	0.0	7.6	33.7	
その他の嗜好飲料	91	104.6	215.3	0.0	117.5	157.1	30.0	138.6	192.8	50.0	134.2	184.7	0.0	174.4	222.1	100.0	183.8	217.9	
調味料・香辛料類	92-98	81.4	78.6	56.1	36.0	56.0	23.2	52.5	60.9	33.4	61.3	66.6	40.7	73.6	75.4	48.9	72.3	62.9	48.7
調味料	92-97	81.1	78.6	55.8	35.9	56.0	22.8	52.4	61.0	33.4	61.2	66.6	40.5	73.5	75.5	48.9	72.0	63.0	48.4
ソース	92	1.6	4.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.9	3.0	0.0	1.3	3.9	0.0	1.5	3.8	0.0	1.2	3.5	
しょうゆ	93	12.3	12.1	9.2	5.3	6.2	3.4	6.6	5.8	5.3	8.3	7.1	7.2	9.9	8.0	8.0	10.8	8.6	
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.5	0.7	0.3	0.7</											

Table with 19 columns (Age Group, Average, Std Dev, Median) and multiple rows of numerical data.

(24年)



第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值

解析対象者(人)	食品群番号	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		32,228			499			4,639			2,551			4,806			2,886		
総量	1-98	2,018.3	708.3	1,942.7	1,888.4	647.9	1,814.3	1,952.1	719.3	1,856.7	2,066.0	728.0	1,989.1	2,029.9	740.3	1,958.2	1,995.6	701.2	1,917.7
動物性食品	48-76, 79	319.7	177.7	292.3	315.9	171.2	293.5	315.3	181.6	287.8	330.5	178.9	300.5	309.7	180.2	279.4	313.5	173.4	286.3
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,698.6	671.4	1,618.7	1,572.4	606.9	1,481.1	1,636.9	673.4	1,543.5	1,735.5	693.5	1,661.7	1,720.2	703.8	1,629.0	1,682.1	663.6	1,599.7
穀類	1-12	439.7	182.9	420.0	425.1	171.1	402.0	457.1	183.7	438.6	428.4	177.9	410.0	454.5	189.6	440.0	446.0	183.8	426.4
米・加工品	1, 2	329.1	186.7	300.0	305.8	163.0	280.0	360.0	189.4	340.0	303.2	180.8	280.0	350.9	194.2	330.0	352.3	191.8	325.0
米	1	325.1	186.7	300.0	303.6	162.8	280.0	356.7	189.7	339.0	300.0	180.7	277.0	345.1	194.3	321.0	348.7	191.6	320.0
米加工品	2	4.0	24.2	0.0	2.2	12.9	0.0	3.3	21.9	0.0	3.2	19.7	0.0	5.8	32.8	0.0	3.6	23.3	0.0
小麦・加工品	3-9	102.4	106.4	70.7	100.4	111.6	70.0	88.6	104.9	55.0	115.9	111.1	82.3	93.0	105.3	60.0	87.9	103.3	60.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	2.9	8.0	0.0	2.9	9.6	0.0	3.5	10.7	0.0	3.8	12.4	0.0	2.6	8.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	44.4	0.0	34.5	50.7	0.0	21.0	38.5	0.0	37.5	46.1	0.0	25.8	43.5	0.0	28.9	43.7	0.0
菓子パン類	5	4.4	21.5	0.0	3.4	17.9	0.0	4.2	21.2	0.0	3.7	18.0	0.0	4.1	21.3	0.0	3.7	19.7	0.0
うどん、中華めん類	6	39.7	84.5	0.0	37.9	89.0	0.0	42.9	89.1	0.0	44.1	89.2	0.0	39.9	84.9	0.0	33.5	82.1	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	6.9	27.5	0.0	4.6	20.7	0.0	4.9	22.8	0.0	5.1	21.8	0.0	5.3	22.6	0.0
パスタ類	8	10.7	45.6	0.0	9.4	43.3	0.0	8.0	41.3	0.0	15.1	55.8	0.0	9.2	41.1	0.0	9.0	41.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	19.7	0.0	5.5	21.2	0.0	4.9	15.8	0.0	7.2	23.7	0.0	5.2	15.7	0.0	4.8	14.4	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.1	40.5	0.0	18.8	62.0	0.0	8.5	42.0	0.0	9.2	40.9	0.0	10.6	51.9	0.0	5.8	32.6	0.0
そば・加工品	10	5.5	35.4	0.0	16.5	59.0	0.0	6.4	38.4	0.0	6.7	39.1	0.0	8.7	49.4	0.0	4.7	31.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.7	0.0	0.6	6.7	0.0	0.2	3.8	0.0	0.6	5.8	0.0	0.6	8.5	0.0	0.2	3.1	0.0
その他の穀類	12	2.2	19.1	0.0	1.8	18.5	0.0	1.9	16.2	0.0	1.8	11.7	0.0	1.3	14.5	0.0	0.9	6.6	0.0
いも類	13-16	54.3	65.4	35.0	48.6	61.0	30.0	57.0	70.8	37.0	51.2	62.5	30.0	59.7	73.9	39.8	65.5	68.4	50.0
いも・加工品	13-15	52.2	65.2	31.5	47.2	60.4	26.8	54.9	70.1	33.8	49.0	62.2	27.9	57.8	73.7	37.0	63.4	68.4	46.1
さつまいも・加工品	13	7.4	27.2	0.0	5.5	26.0	0.0	5.2	23.5	0.0	7.9	28.2	0.0	7.4	27.5	0.0	6.3	25.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	46.7	0.0	28.8	46.3	0.0	30.6	54.0	0.0	25.3	45.4	0.0	28.9	52.3	0.0	31.1	47.9	0.0
その他のいも・加工品	15	18.5	38.8	0.0	12.9	27.8	0.0	19.1	39.4	0.0	15.8	35.4	0.0	21.5	47.5	0.0	26.0	44.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	8.3	0.0	1.4	6.5	0.0	2.0	9.0	0.0	2.1	7.4	0.0	1.9	7.6	0.0	2.1	7.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.2	4.0	5.9	7.3	3.7	5.5	8.1	3.0	6.6	8.2	3.8	6.2	7.9	3.8	5.8	7.5	3.5
豆類	18-23	57.9	73.5	36.3	57.8	77.3	40.0	65.7	74.5	46.0	56.0	76.6	33.0	59.8	74.3	39.0	60.6	68.8	42.9
大豆・加工品	18-22	56.6	72.8	34.3	56.2	77.2	36.8	64.6	74.0	45.0	54.8	75.8	30.5	58.2	73.6	37.3	59.2	68.1	41.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	8.1	0.0	0.7	3.5	0.0	0.8	5.3	0.0	1.1	6.8	0.0	1.6	9.4	0.0	1.8	8.9	0.0
豆腐	19	33.6	54.2	0.0	30.8	51.5	0.0	40.1	57.7	20.0	30.8	52.7	0.0	33.6	55.6	0.0	33.6	51.8	0.0
油揚げ類	20	7.7	20.3	0.0	5.9	17.6	0.0	6.4	18.0	0.0	6.9	17.5	0.0	6.6	18.4	0.0	10.1	24.8	0.0
納豆	21	7.5	16.7	0.0	11.7	20.5	0.0	11.6	19.3	0.0	8.3	17.3	0.0	10.4	18.9	0.0	8.2	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.4	36.3	0.0	7.2	41.0	0.0	5.8	36.0	0.0	7.8	42.5	0.0	6.0	33.9	0.0	5.5	30.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.4	0.0	1.5	8.3	0.0	1.1	9.2	0.0	1.2	7.3	0.0	1.6	11.6	0.0	1.4	9.4	0.0
種実類	24	2.1	8.0	0.0	1.6	6.4	0.0	2.1	9.8	0.0	2.2	7.5	0.0	2.3	10.1	0.0	2.0	7.1	0.0
野菜類	25-38	274.6	167.5	245.9	258.2	164.2	222.4	289.3	177.0	260.1	293.6	178.6	266.8	293.3	182.9	259.7	292.0	169.7	262.8
緑黄色野菜	25-29	86.8	80.0	66.7	79.2	76.1	63.5	85.7	82.6	64.3	92.4	82.3	74.0	91.0	89.9	65.5	85.5	75.8	65.8
トマト	25	14.2	35.2	0.0	15.7	43.3	0.0	10.3	35.1	0.0	18.3	38.4	0.0	14.1	36.3	0.0	12.0	31.3	0.0
にんじん	26	20.6	26.1	13.3	18.4	23.3	10.0	20.7	24.9	13.7	23.1	30.3	15.0	21.0	28.1	13.0	19.8	23.6	13.3
ほうれん草	27	13.6	33.3	0.0	11.0	26.5	0.0	16.4	36.8	0.0	12.1	30.3	0.0	17.3	41.5	0.0	14.6	33.0	0.0
ピーマン	28	4.6	13.6	0.0	4.0	11.7	0.0	4.3	13.0	0.0	5.3	14.2	0.0	4.3	15.0	0.0	4.0	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.2	13.9	30.2	43.3	6.0	34.0	50.4	11.3	33.6	47.3	15.0	34.3	53.6	11.0	35.0	50.3	15.9
その他の野菜	30-35	164.8	114.9	141.8	150.5	109.1	127.6	178.4	124.1	156.9	172.5	118.7	150.0	174.6	122.8	150.0	185.8	124.3	161.2
キャベツ	30	27.7	47.8	0.0	23.4	44.9	0.0	28.6	51.1	0.0	32.4	52.9	0.0	26.0	44.7	0.0	23.0	40.8	0.0
きゅうり	31	9.4	20.0	0.0	7.6	18.4	0.0	7.7	18.2	0.0	10.4	21.0	0.0	10.5	21.9	0.0	9.0	19.6	0.0
大根	32	30.0	53.2	0.0	32.2	51.7	0.0	39.6	60.5	9.0	27.0	47.0	0.0	37.3	58.9	10.0	43.2	66.3	13.5
たまねぎ	33	32.1	40.7	20.0	33.1	41.2	20.6	28.6	40.6	12.0	33.6	40.5	22.4	30.2	41.1	16.0	31.4	41.2	17.3
はくさい	34	19.7	47.9	0.0	14.2	37.7	0.0	20.5	45.1	0.0	16.3	43.2	0.0	18.7	45.7	0.0	24.9	53.3	0.0
その他の淡色野菜	35	46.0	53.1	30.0	40.0	46.3	24.2	53.4	57.7	35.7	52.9	56.6	36.2	51.9	56.5	35.5	54.3	58.2	38.0
野菜ジュース	36	12.4	53.0	0.0	17.5	71.1	0.0	11.2	51.4	0.0	16.7	63.3	0.0	12.0	49.7	0.0	10.1	49.6	0.0
漬け物	37,38	10.6	23.6	0.0	11.0	24.0	0.0	14.0	32.2	0.0	11.9	25.9	0.0	15.7	31.3	0.0	10.6	22.9	0.0
葉類漬け物	37	3.3	14.7	0.0	2.9	10.3	0.0	4.4	21.3	0.0	3.7	16.1	0.0	5.2	19.5	0.0	3.0	14.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	17.5	0.0	8.1	21.0	0.0	9.6	22.4	0.0	8.2	18.9	0.0	10.6	23.8	0.0	7.6	17.9	0.0
果実類	39-45	107.0	135.5	64.7	108.1	125.2	72.8	113.2	147.9	70.0	113.6	144.2	73.6	99.9	124.5	60.1	119.5	143.2	79.3
生果	39-43	94.1	123.6	54.5	96.5	112.8	68.0	99.7	136.4	58.0	97.6	128.0	60.0	88.2	111.5	50.0	109.0	137.2	60.8
いちご	39	0.1	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	4.5	0.0	0.3	3.9	0.0	0.1	2.4	0.0
柑橘類	40	22.8	54.2	0.0	16.2	41.8	0.0	18.0	46.5	0.0	23.0	56.6	0.0	18.7	44.3	0.0	22.0	48.9	0.0
バナナ	41	14.8	37.2	0.0	15.3	41.1	0.0	12.1	34.8	0.0	14.4	36.9	0.0	12.3	34.2	0.0	14.8	40.5	0.0
りんご	42	20.6	49.9	0.0	26.8	55.7	0.0	28.2	63.1	0.0	22.1	51.3	0.0	26.3	57.3	0.0	20.9	51.1	

総数, 1歳以上

1人1日当たり(g)

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,269			1,607			1,867			3,179			2,522			2,733			2,670		
2,027.9	707.2	1,949.7	1,977.8	679.8	1,893.6	1,969.9	687.6	1,898.4	2,053.8	682.5	1,981.9	2,106.1	719.1	2,032.9	2,010.6	673.6	1,939.1	1,990.8	702.5	1,900.3
322.6	180.9	297.1	321.2	170.4	296.0	316.6	165.8	294.0	322.6	178.3	297.5	314.4	177.1	291.5	313.8	179.3	289.8	307.4	178.4	278.5
1,705.3	668.7	1,621.0	1,656.6	645.5	1,589.5	1,653.3	648.8	1,571.0	1,731.3	649.4	1,653.3	1,791.7	680.4	1,716.5	1,696.9	633.3	1,649.6	1,683.4	671.2	1,603.2
435.7	182.5	420.0	438.4	184.5	410.0	445.1	181.1	425.0	440.7	182.5	425.0	443.7	177.8	424.8	443.7	187.2	418.3	435.1	185.3	414.7
320.6	186.7	300.0	318.7	185.3	300.0	335.6	183.3	315.0	335.3	188.4	310.0	340.7	179.8	320.0	342.7	185.7	320.0	349.4	188.9	330.0
316.5	186.8	300.0	313.9	185.2	300.0	332.7	183.1	310.0	330.1	188.7	301.0	334.8	180.6	311.7	339.3	185.5	320.0	345.9	189.1	325.0
4.0	24.0	0.0	4.8	26.8	0.0	2.9	19.0	0.0	5.3	29.1	0.0	5.9	30.1	0.0	3.4	21.4	0.0	3.4	20.7	0.0
107.7	105.5	72.3	112.7	103.1	80.0	103.1	102.7	75.0	98.6	105.6	70.0	98.7	110.2	65.6	95.6	101.6	65.0	78.6	94.1	55.0
4.3	12.2	0.0	4.9	15.5	0.0	4.8	15.2	0.0	4.7	14.3	0.0	4.2	14.9	0.0	4.4	13.2	0.0	4.1	12.9	0.0
37.7	45.1	30.0	42.3	43.1	45.0	40.7	44.7	37.4	35.3	43.8	0.0	33.8	44.6	0.0	30.7	43.0	0.0	25.3	39.1	0.0
4.7	22.9	0.0	6.2	26.4	0.0	4.9	21.7	0.0	4.9	21.5	0.0	5.0	23.6	0.0	4.9	24.0	0.0	3.7	19.1	0.0
41.5	85.0	0.0	40.0	80.7	0.0	34.5	81.3	0.0	37.5	81.1	0.0	40.6	91.0	0.0	35.2	77.5	0.0	28.8	72.1	0.0
3.8	18.1	0.0	4.4	19.3	0.0	4.5	20.5	0.0	4.0	19.6	0.0	3.4	17.1	0.0	4.6	21.0	0.0	3.5	18.9	0.0
10.5	44.2	0.0	8.7	40.0	0.0	8.6	40.2	0.0	8.2	39.9	0.0	8.5	39.5	0.0	11.6	46.1	0.0	9.4	41.5	0.0
5.3	17.0	0.0	6.2	28.4	0.0	5.1	15.7	0.0	4.1	15.2	0.0	3.2	11.2	0.0	4.2	13.1	0.0	3.8	13.4	0.0
7.5	39.8	0.0	7.0	38.0	0.0	6.4	33.5	0.0	6.7	36.9	0.0	4.3	23.7	0.0	5.4	30.1	0.0	7.1	36.1	0.0
4.7	32.1	0.0	3.6	26.6	0.0	4.4	31.5	0.0	3.0	24.0	0.0	2.7	22.4	0.0	2.6	22.6	0.0	2.1	20.8	0.0
0.3	3.3	0.0	0.5	6.6	0.0	0.9	9.1	0.0	0.4	4.2	0.0	0.4	3.9	0.0	0.7	6.4	0.0	0.3	3.9	0.0
2.4	23.8	0.0	2.9	26.3	0.0	1.0	7.4	0.0	3.3	26.6	0.0	1.2	7.2	0.0	2.2	19.2	0.0	4.7	29.4	0.0
54.1	63.3	36.6	53.0	63.5	30.9	48.2	57.7	30.6	53.9	61.2	38.9	57.4	68.0	36.0	54.0	62.0	36.4	52.5	69.8	31.0
51.9	63.0	33.3	50.6	63.9	29.9	45.8	57.4	27.0	51.7	60.8	36.0	55.4	68.0	34.0	51.8	62.1	33.1	50.4	69.7	28.6
7.7	29.2	0.0	7.0	24.7	0.0	7.6	25.1	0.0	9.9	29.4	0.0	9.5	30.7	0.0	6.9	25.1	0.0	7.0	28.6	0.0
26.0	42.7	0.0	28.0	49.3	0.0	21.9	40.3	0.0	23.2	41.8	0.0	24.0	45.5	0.0	23.7	44.4	0.0	22.4	42.1	0.0
18.2	35.1	0.0	15.6	34.5	0.0	16.3	35.4	0.0	18.6	37.4	0.0	21.9	43.9	0.0	21.2	38.5	0.0	21.1	47.4	0.0
2.1	7.6	0.0	2.3	8.9	0.0	2.4	12.3	0.0	2.1	10.5	0.0	2.0	10.6	0.0	2.1	8.4	0.0	2.0	7.5	0.0
6.7	8.7	4.0	6.8	8.1	4.5	7.5	9.1	5.0	7.1	8.7	4.5	7.3	8.2	5.0	6.2	7.8	4.0	6.4	8.9	3.6
52.0	67.0	30.0	56.7	71.0	32.0	50.8	64.1	30.0	58.7	75.1	34.5	62.4	76.3	41.0	58.5	74.0	38.0	63.1	76.0	40.0
50.5	66.5	30.0	55.5	70.2	30.0	50.0	63.7	30.0	57.5	74.7	32.9	60.7	75.7	40.0	57.2	73.2	37.5	61.9	75.3	40.0
1.9	9.8	0.0	0.8	3.9	0.0	1.7	7.4	0.0	1.4	9.3	0.0	1.7	9.5	0.0	2.2	9.7	0.0	2.1	11.2	0.0
30.2	48.4	0.0	33.1	54.0	0.0	27.5	47.0	0.0	36.8	58.2	0.0	41.0	59.4	16.0	35.0	57.2	0.0	38.9	58.5	11.3
6.3	16.2	0.0	10.3	24.4	0.0	10.1	24.8	0.0	7.8	22.7	0.0	7.7	20.2	0.0	9.0	23.1	0.0	7.4	21.6	0.0
6.3	15.5	0.0	4.8	14.7	0.0	4.5	13.2	0.0	5.4	15.1	0.0	4.8	13.7	0.0	5.7	14.3	0.0	6.8	15.3	0.0
5.8	34.4	0.0	6.4	35.4	0.0	6.2	33.0	0.0	6.1	33.3	0.0	5.6	32.5	0.0	5.2	29.8	0.0	6.6	35.9	0.0
1.5	7.4	0.0	1.2	7.6	0.0	0.8	6.2	0.0	1.2	7.0	0.0	1.6	9.0	0.0	1.3	8.3	0.0	1.2	9.0	0.0
2.1	7.0	0.0	1.8	7.9	0.0	1.8	6.5	0.0	2.3	7.4	0.0	2.0	6.7	0.0	2.2	8.2	0.0	2.1	8.9	0.0
253.1	146.1	234.3	254.4	154.7	224.8	249.7	154.0	221.5	281.1	165.5	256.5	272.1	170.4	241.4	249.0	149.2	225.8	261.6	156.4	235.0
79.1	71.3	59.6	86.8	79.0	67.1	81.6	75.9	61.8	91.5	79.6	73.1	91.5	83.8	70.2	74.9	69.6	58.1	89.5	82.3	68.5
14.8	34.0	0.0	12.8	35.0	0.0	11.4	30.8	0.0	11.7	29.8	0.0	13.5	34.1	0.0	11.1	28.6	0.0	14.8	35.5	0.0
18.4	22.0	12.6	18.8	24.5	10.0	17.4	21.9	10.0	20.6	23.7	14.5	19.1	23.7	12.0	19.9	24.0	13.0	22.6	27.2	15.7
12.3	29.8	0.0	13.5	34.5	0.0	12.3	27.9	0.0	15.9	35.1	0.0	14.8	34.2	0.0	12.4	31.5	0.0	11.5	31.4	0.0
3.5	10.4	0.0	5.1	15.9	0.0	3.7	12.7	0.0	5.4	15.1	0.0	4.7	13.5	0.0	3.6	10.9	0.0	5.1	13.5	0.0
30.0	43.2	11.3	36.6	50.7	17.5	36.8	54.3	15.0	38.0	53.7	17.7	39.4	57.4	16.7	27.9	42.1	10.0	35.5	51.2	15.0
153.5	102.8	132.5	149.7	103.8	127.4	149.7	110.2	130.0	171.0	120.2	146.8	161.5	119.3	135.0	154.8	106.1	139.7	156.0	106.3	135.5
25.0	41.6	0.0	27.1	49.0	0.0	24.5	44.4	0.0	26.7	47.5	0.0	26.1	48.3	0.0	26.1	43.6	0.0	28.5	49.8	0.0
8.2	18.0	0.0	9.1	19.1	0.0	6.8	16.3	0.0	8.2	18.4	0.0	11.4	24.0	0.0	9.8	20.2	0.0	10.5	22.1	0.0
25.2	47.6	0.0	22.6	48.8	0.0	29.4	58.2	0.0	33.1	60.0	0.0	30.2	55.7	0.0	26.8	49.6	0.0	29.0	49.5	0.0
31.3	39.6	20.0	32.7	42.3	19.8	31.5	39.3	18.8	35.5	43.6	20.2	32.5	39.4	20.0	33.3	39.4	20.0	28.9	38.6	17.0
21.6	50.5	0.0	21.2	49.9	0.0	22.3	51.3	0.0	23.0	58.1	0.0	22.0	52.5	0.0	20.7	47.8	0.0	18.5	45.2	0.0
42.2	49.0	26.7	36.9	46.4	21.2	35.2	46.0	19.2	44.4	51.8	30.0	39.4	50.9	20.0	38.2	48.0	22.2	40.5	50.3	24.6
10.3	44.9	0.0	11.6	50.8	0.0	9.4	42.3	0.0	10.3	48.7	0.0	10.7	49.6	0.0	10.2	45.4	0.0	9.4	45.7	0.0
10.2	20.2	0.0	6.3	14.2	0.0	9.1	20.3	0.0	8.3	19.2	0.0	8.3	18.6	0.0	9.0	19.2	0.0	6.6	15.5	0.0
2.7	11.4	0.0	1.8	8.9	0.0	2.8	14.8	0.0	2.9	11.8	0.0	2.1	11.1	0.0	3.9	13.8	0.0	1.8	8.5	0.0
7.6	15.5	0.0	4.4	10.9	0.0	6.2	13.8	0.0	5.4	13.0	0.0	6.2	14.7	0.0	5.1	12.9	0.0	4.8	12.4	0.0
102.2	130.6	58.0	104.4	131.6	60.0	113.1	131.8	76.5	110.7	132.2	79.5	121.3	141.8	84.6	91.0	122.1	44.0	94.7	131.5	44.0
90.3	121.5	48.0	90.1	118.0	50.0	101.4	126.1	63.0	98.3	122.0	65.0	109.3	134.0	71.8	80.9	111.8	30.0	85.8	123.6	30.0
0.1	2.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.3	0.0
22.4	51.9	0.0	20.8	54.3	0.0	28.7	56.3	0.0	27.6	58.5	0.0	29.5	62.6	0.0	27.3	60.0	0.0	28.5	64.9	0.0
15.1	37.7	0.0	18.4	39.1	0.0	17.8	39.8	0.0	16.5	37.7	0.0	19.2	42.2	0.0	13.0	33.9	0.0	13.1	34.7	0.0
19.3	47.3	0.0	16.5	43.2	0.0	17.0	42.0	0.0	18.7	45.5	0.0	17.2	44.2	0.0	14.4	41.7	0.0	14.8	39.2	0.0
33.5	72.4	0.0	34.4	72.6	0.0	37.8	75.1	0.0	35.4	77.5	0.0	43.3	84.7	0.0	26.0	61.5	0.0	29.5	68.8	0.0
1.6	5.4	0.0	1.4	5.1	0.0	1.3	4.9	0.0	1.3	5.0	0.0	1.2	4.9	0.0	1.0	4.4	0.0	0.8	3.6	0.0
10.3	51.3	0.0	12.9	60.8	0.0	10.4	44.4	0.0	11.1	55.1	0.0	10.8	46.2	0.0	9.2	47.0	0.0	8.1	43.6	0.0
16.2	27.2	4.0	14.4	27.5	0.0	12.9	24.6	0.0	16.4	27.8	4.6	15.0	25.6	4.0	15.3	26.0	4.0	15.2	25	

	食品群番号	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.7	71.3	54.5	71.5	75.2	50.0	84.6	76.6	71.3	64.8	71.2	46.4	71.5	71.1	55.7	81.7	78.5	68.4
生魚介類	48-55	42.7	59.4	13.5	42.1	63.7	0.0	52.5	66.6	30.0	38.2	56.2	0.0	39.4	56.7	9.4	53.1	69.6	32.0
あじ、いわし類	48	8.5	26.8	0.0	7.2	22.8	0.0	10.9	30.0	0.0	7.4	24.4	0.0	7.5	25.2	0.0	8.2	26.2	0.0
さけ、ます	49	5.5	20.5	0.0	7.3	26.0	0.0	8.1	26.3	0.0	4.9	19.5	0.0	7.0	22.7	0.0	9.3	26.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	21.2	0.0	6.4	22.9	0.0	7.1	26.0	0.0	4.0	18.0	0.0	3.9	18.3	0.0	7.2	26.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	19.3	0.0	3.9	21.0	0.0	6.1	24.3	0.0	5.0	21.4	0.0	6.3	22.5	0.0	3.0	14.7	0.0
その他の生魚	52	8.1	27.7	0.0	3.6	18.0	0.0	8.8	29.9	0.0	6.2	23.5	0.0	4.6	19.3	0.0	11.0	32.4	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	4.5	18.3	0.0	3.0	13.3	0.0	3.1	13.8	0.0	2.3	11.8	0.0	3.1	13.1	0.0
いか、たこ類	54	3.9	15.8	0.0	5.2	16.8	0.0	4.4	18.1	0.0	3.4	14.3	0.0	3.9	17.1	0.0	3.9	14.6	0.0
えび、かに類	55	4.5	17.1	0.0	4.0	16.4	0.0	4.2	14.7	0.0	4.1	14.7	0.0	3.9	15.1	0.0	7.4	34.3	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	41.7	7.3	29.4	42.9	8.4	32.1	42.9	15.0	26.7	43.1	5.0	32.1	45.5	10.0	28.6	41.0	10.0
魚介(塩蔵・生干し・乾物)	56	14.5	30.6	0.0	21.0	39.1	0.0	18.9	34.3	0.0	15.2	32.0	0.0	17.6	32.4	0.0	15.1	31.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.2	0.0	1.3	7.2	0.0	2.6	11.3	0.0	2.2	9.7	0.0	2.8	11.5	0.0	2.6	12.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	1.8	0.0	0.4	2.9	0.0	0.1	1.4	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	25.2	0.0	5.7	16.2	0.0	9.5	21.1	0.0	8.5	26.7	0.0	10.6	28.9	0.0	10.2	22.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.5	0.0	1.2	7.6	0.0	0.9	6.8	0.0	0.6	7.2	0.0	0.7	6.2	0.0	0.5	5.0	0.0
肉類	61-69	88.9	74.4	75.0	80.2	72.0	66.0	77.9	71.0	62.6	97.1	76.4	82.8	83.0	67.7	70.5	76.7	69.4	60.5
畜肉	61-64	62.1	61.5	48.0	57.5	65.0	40.0	55.3	57.6	40.0	68.7	62.9	55.0	59.4	57.6	47.0	54.8	57.1	40.0
牛肉	61	14.2	34.3	0.0	8.0	23.8	0.0	8.3	26.4	0.0	14.2	33.9	0.0	8.7	25.4	0.0	10.4	28.2	0.0
豚肉	62	34.2	46.5	15.5	35.7	48.1	15.6	34.4	46.1	16.2	38.9	48.1	24.0	36.9	46.5	21.0	32.0	45.1	13.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.3	0.0	10.7	20.9	0.0	12.1	21.1	0.0	15.5	24.1	2.0	13.3	22.9	0.0	12.1	20.4	0.0
その他の畜肉	64	0.3	7.7	0.0	3.1	32.1	0.0	0.4	8.3	0.0	0.1	3.3	0.0	0.5	8.1	0.0	0.3	6.8	0.0
鳥肉	65-66	25.4	46.6	0.0	21.8	39.8	0.0	21.6	42.7	0.0	26.7	49.3	0.0	22.1	40.9	0.0	20.2	40.5	0.0
鶏肉	65	25.3	46.5	0.0	21.8	39.8	0.0	21.6	42.7	0.0	26.7	49.3	0.0	21.9	40.0	0.0	20.2	40.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	5.6	0.0	0.0	1.4	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.8	0.0	0.6	9.3	0.0	1.0	10.9	0.0	1.7	13.0	0.0	1.4	13.9	0.0	1.6	16.4	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	1.5	0.0	0.2	4.0	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	1.3	0.0
鯨肉	68	0.0	1.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.3	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	34.2	28.4	32.0	33.0	25.6	34.2	34.2	29.8	32.2	33.4	25.0	31.6	31.8	26.6	37.6	34.8	36.6
乳類	71-75	125.8	151.2	79.3	131.1	149.4	83.0	117.7	147.9	62.7	134.8	154.1	86.0	122.7	152.1	70.0	116.6	145.5	65.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	151.1	79.0	131.1	149.4	83.0	117.7	147.9	62.7	134.8	154.1	86.0	122.5	152.0	70.0	116.4	145.1	65.0
牛乳	71	83.6	127.1	0.0	87.6	116.9	7.0	78.0	124.9	0.0	88.2	132.4	3.5	81.2	127.6	0.0	77.7	121.0	0.0
チーズ	72	2.7	8.0	0.0	3.1	8.5	0.0	2.1	7.5	0.0	3.5	8.4	0.0	2.3	7.9	0.0	2.4	7.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	60.9	0.0	34.5	82.2	0.0	30.6	61.1	0.0	34.6	60.0	0.0	32.4	64.8	0.0	28.2	58.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	41.7	0.0	5.8	27.2	0.0	7.0	38.9	0.0	8.5	41.0	0.0	6.6	39.0	0.0	8.1	40.8	0.0
その他の乳類	75	0.1	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	8.6	0.0	0.2	9.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	9.5	8.3	10.0	8.8	8.0	9.1	8.6	7.0	11.7	10.0	9.9	10.1	9.1	8.2	9.5	9.1	7.4
バター	76	1.0	3.0	0.0	1.0	2.7	0.0	0.7	2.2	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.8	0.0	0.9	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	1.1	3.5	0.0	0.8	3.0	0.0	1.3	3.4	0.0	1.0	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	7.9	7.7	6.0	7.5	7.6	5.5	8.8	8.4	7.0	8.1	7.9	6.0	7.3	7.7	5.5
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81-85	26.7	45.9	0.0	21.9	36.4	0.0	25.9	46.2	0.0	29.1	48.4	0.0	23.3	41.8	0.0	27.7	47.0	0.0
和菓子類	81	11.2	29.0	0.0	9.4	22.5	0.0	11.9	29.6	0.0	12.1	29.4	0.0	10.6	26.9	0.0	12.8	31.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.1	25.0	0.0	5.6	22.4	0.0	5.8	23.5	0.0	8.2	27.2	0.0	5.8	21.9	0.0	6.0	21.5	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.8	0.0	0.9	5.1	0.0	1.7	8.2	0.0	2.3	9.5	0.0	1.6	9.4	0.0	1.9	10.3	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	2.7	0.0	0.3	3.5	0.0	0.2	2.2	0.0
その他の菓子類	85	6.2	22.1	0.0	6.0	20.8	0.0	6.3	23.8	0.0	6.3	23.3	0.0	5.1	19.4	0.0	6.9	24.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	603.9	495.6	510.0	518.9	482.4	450.0	496.0	475.3	385.7	620.7	522.9	530.0	593.9	506.7	500.0	533.8	472.9	425.8
アルコール飲料	86-88	102.1	263.6	0.8	130.1	314.7	0.0	108.6	267.1	1.0	108.8	286.3	1.7	92.8	243.7	0.0	101.4	244.2	1.2
日本酒	86	9.6	48.9	0.0	11.7	81.7	0.0	11.4	55.8	0.0	8.9	45.0	0.0	11.5	57.1	0.0	14.8	62.0	0.0
ビール	87	62.8	206.0	0.0	77.9	246.0	0.0	68.0	211.5	0.0	63.5	208.0	0.0	52.4	190.0	0.0	60.5	191.6	0.0
洋酒・その他	88	29.7	125.7	0.0	40.5	150.0	0.0	29.2	121.0	0.0	36.4	148.2	0.0	28.9	126.0	0.0	26.1	120.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	414.0	432.0	388.8	355.1	304.0	387.4	382.5	300.0	511.9	420.8	450.0	501.1	427.4	402.0	432.5	390.0	361.0
茶	89	261.2	343.8	150.0	172.9	275.6	0.0	193.3	299.9	0.0	258.9	344.0	150.0	292.0	363.1	180.0	218.5	312.7	40.0
コーヒー・ココア	90	125.4	188.8	0.0	126.3	188.7	0.0	120.5	182.1	0.0	125.5	194.6	0.0	112.6	189.3	0.0	133.0	194.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	236.1	0.0	89.7	190.9	0.0	73.6	181.8	0.0	127.5	253.8	0.0	96.5	216.6	0.0	81.0	195.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	89.1	60.6	93.5	91.7	62.9	87.3	81.1	62.0	98.1	91.8	66.2	90.1	82.8	63.4	89.9	92.7	60.7
調味料	92-97	90.3	89.1	60.3	93.1	91.7	62.4	87.0	81.1	61.8	97.7	91.9	65.7	89.7	82.7	63.1	89.6	92.7	60.6
ソース	92	1.9	5.4	0.0	1.8	5.2	0.0	1.3	3.9	0.0	1.9	5.2	0.0	1.8	5.1	0.0	1.5	5.3	0.0
しょうゆ	93	13.4	13.0	10.2	12.4	12.6	9.6	13.8	13.3	10.4	12.9	12.6	10.0	13.6	12.9	10.5	13.9	12.8	10.8
塩	94	1.3	1.4	0.9	1.2	1.4	0.8	1.4	1.7	0.9	1.5	1.5	1.1	1.3	1.5	0.9	1.4	1.7	0.9
マヨネーズ	95	2.8	6.0	0.0	3.1	6.0	0.0	2.7	5.8	0.0	2.7	5.7	0.0	3.2	7.2	0.0	3.2	6.4	0.0
味噌	96	10.9	11.4	9.0	12.1	11.8	10.4	14.6	13.4	12.0	10.8	11.3	9.0	11.5	11.3	10.0	13.0	12.5	10.8
その他の調味料	97	59.9	84.3	27.6	6														

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.2	65.9	54.0	67.5	71.7	50.0	72.0	67.6	60.0	71.0	70.9	59.0	74.3	71.2	60.0	66.8	66.6	51.2	67.8	69.4	51.0
41.0	54.1	16.2	42.2	60.5	8.6	46.1	59.2	25.0	47.1	61.9	25.0	46.8	59.0	28.0	41.4	56.2	18.0	42.4	60.6	13.6
6.0	21.6	0.0	8.8	30.0	0.0	8.7	26.8	0.0	11.5	30.8	0.0	10.3	27.9	0.0	9.9	29.1	0.0	10.6	30.5	0.0
6.7	23.0	0.0	4.4	17.3	0.0	4.5	18.3	0.0	3.7	16.5	0.0	4.0	17.0	0.0	3.4	14.9	0.0	2.8	14.1	0.0
5.8	20.4	0.0	5.1	22.7	0.0	4.3	17.3	0.0	5.6	23.2	0.0	4.5	20.4	0.0	6.2	22.0	0.0	5.5	21.9	0.0
4.6	19.9	0.0	2.2	11.9	0.0	3.9	18.5	0.0	2.8	18.0	0.0	4.1	17.7	0.0	2.1	13.3	0.0	3.8	19.3	0.0
7.4	25.4	0.0	10.4	33.8	0.0	10.8	31.1	0.0	10.8	30.2	0.0	13.5	36.0	0.0	9.1	27.8	0.0	10.1	31.2	0.0
2.3	11.9	0.0	2.7	15.6	0.0	3.0	13.3	0.0	3.4	19.7	0.0	2.2	12.5	0.0	2.1	11.4	0.0	2.2	14.7	0.0
3.8	15.8	0.0	4.1	15.0	0.0	5.9	21.1	0.0	3.9	15.9	0.0	4.0	18.0	0.0	4.1	15.0	0.0	3.3	15.2	0.0
4.4	16.5	0.0	4.5	15.2	0.0	5.0	15.0	0.0	5.4	20.6	0.0	4.1	14.9	0.0	4.5	16.6	0.0	4.0	13.3	0.0
26.2	40.1	8.1	25.3	41.9	4.6	25.8	42.0	6.0	24.0	38.3	5.3	27.4	41.2	8.0	25.4	38.0	8.0	25.4	37.4	8.1
12.7	28.5	0.0	12.4	28.4	0.0	13.8	28.9	0.0	11.9	28.6	0.0	12.9	28.5	0.0	11.3	25.2	0.0	12.3	27.4	0.0
2.1	8.7	0.0	1.7	9.6	0.0	2.1	10.0	0.0	1.9	8.9	0.0	1.9	9.6	0.0	2.1	10.5	0.0	3.5	12.3	0.0
0.6	6.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.4	0.0
10.2	25.1	0.0	10.5	26.6	0.0	9.4	26.2	0.0	8.8	21.8	0.0	12.0	27.5	0.0	10.4	23.6	0.0	8.9	23.1	0.0
0.6	5.7	0.0	0.5	5.2	0.0	0.3	3.4	0.0	1.2	7.7	0.0	0.5	4.8	0.0	1.3	7.9	0.0	0.7	5.2	0.0
88.6	71.3	75.2	93.6	80.1	78.0	88.9	73.0	75.0	85.3	71.6	72.3	82.1	71.9	67.8	93.4	78.7	76.5	89.4	76.0	74.0
62.7	60.5	50.0	64.4	65.8	50.0	61.7	58.8	50.0	60.3	59.8	46.8	56.2	60.8	40.0	60.9	62.5	44.8	59.2	62.3	44.8
12.7	32.0	0.0	21.5	44.2	0.0	18.8	36.8	0.0	18.2	39.6	0.0	16.8	36.9	0.0	17.4	36.6	0.0	13.9	32.9	0.0
34.7	46.8	17.2	30.6	45.1	8.5	30.2	42.2	10.0	29.4	42.8	9.0	27.5	43.4	3.0	32.1	47.3	10.6	31.5	47.3	7.6
15.2	23.9	0.0	12.3	19.8	0.0	12.6	22.3	0.0	12.7	21.9	0.0	10.9	20.2	0.0	10.9	18.7	0.0	13.3	24.5	0.0
0.1	3.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	11.1	0.0	0.4	7.4	0.0	0.4	5.4	0.0
24.6	44.4	0.0	28.2	51.6	0.0	26.3	49.3	0.0	23.9	42.9	0.0	24.7	43.2	0.0	30.5	50.9	0.0	28.3	49.2	0.0
24.6	44.4	0.0	27.9	51.5	0.0	26.2	48.9	0.0	23.8	42.9	0.0	24.7	43.2	0.0	30.5	50.9	0.0	28.3	49.2	0.0
0.0	0.6	0.0	0.3	4.3	0.0	0.1	3.8	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0
1.2	12.1	0.0	1.0	10.5	0.0	0.8	8.1	0.0	1.1	11.9	0.0	1.1	10.3	0.0	1.9	14.9	0.0	2.0	17.2	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.6	34.1	31.9	36.5	37.4	30.0	34.0	33.7	28.3	34.9	34.9	29.8	34.9	35.5	27.7	34.0	33.9	28.2	33.7	32.8	30.0
130.9	155.9	80.0	122.5	144.1	74.0	120.6	139.3	80.0	130.5	154.9	80.0	122.3	148.3	75.0	118.6	149.5	56.7	115.7	154.7	50.0
130.7	155.8	80.0	122.2	144.0	73.8	120.6	139.3	80.0	130.5	154.9	80.0	122.1	148.1	75.0	118.5	149.5	56.3	115.7	154.7	50.0
85.3	129.0	1.4	82.5	122.7	0.0	80.4	116.9	4.5	90.6	132.6	3.2	82.8	123.4	0.0	80.5	125.4	0.0	76.4	123.8	0.0
3.0	8.4	0.0	2.5	8.1	0.0	2.7	7.8	0.0	2.4	7.8	0.0	1.9	6.4	0.0	2.0	6.7	0.0	2.3	8.4	0.0
33.3	59.8	0.0	29.4	56.1	0.0	30.4	58.2	0.0	29.4	59.1	0.0	29.4	59.9	0.0	28.4	64.1	0.0	27.3	57.7	0.0
9.2	43.4	0.0	7.8	41.8	0.0	7.1	33.2	0.0	8.0	38.2	0.0	8.0	43.6	0.0	7.7	38.4	0.0	9.7	62.3	0.0
0.2	9.4	0.0	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	10.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
10.9	10.1	8.5	10.5	9.5	8.1	9.8	9.0	7.6	9.9	9.2	8.0	8.5	8.3	6.5	10.1	9.2	8.0	9.9	9.6	7.5
1.1	2.9	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	2.7	0.0	0.8	2.6	0.0	0.7	2.1	0.0	0.9	2.7	0.0	0.7	2.5	0.0
1.5	3.9	0.0	1.7	3.6	0.0	1.4	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.8	2.7	0.0
8.1	8.6	6.0	7.6	8.3	5.0	7.2	7.8	5.0	7.7	8.0	5.8	6.8	7.2	5.0	8.0	7.9	6.0	8.3	8.6	6.0
0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
28.6	47.3	0.0	25.3	43.0	0.0	32.9	49.3	9.0	27.8	48.5	0.0	24.5	42.7	0.0	27.0	48.1	0.0	21.9	40.9	0.0
12.3	31.0	0.0	10.1	28.5	0.0	12.7	28.6	0.0	12.9	32.7	0.0	10.3	26.8	0.0	9.8	28.7	0.0	7.3	22.4	0.0
6.4	22.3	0.0	7.8	24.2	0.0	9.7	29.8	0.0	6.3	24.9	0.0	6.6	24.7	0.0	8.5	28.9	0.0	7.1	26.8	0.0
1.5	7.0	0.0	1.7	8.3	0.0	2.7	9.3	0.0	2.2	10.7	0.0	1.5	8.0	0.0	1.9	8.1	0.0	1.9	8.3	0.0
0.4	3.6	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.2	0.0	0.4	3.6	0.0	0.2	2.5	0.0
8.0	26.3	0.0	5.3	18.0	0.0	7.6	23.2	0.0	6.1	20.7	0.0	6.0	20.4	0.0	6.5	21.6	0.0	5.3	18.2	0.0
646.9	490.6	566.7	595.9	473.2	515.0	580.5	471.6	501.0	623.5	471.5	540.0	689.7	498.5	605.0	643.8	472.0	580.0	626.1	501.9	550.0
87.6	235.4	1.0	109.0	271.3	0.0	95.4	260.8	0.5	102.3	248.4	0.8	90.6	251.9	0.0	99.0	260.6	0.1	97.6	249.7	0.0
9.1	46.3	0.0	9.8	45.8	0.0	13.1	55.9	0.0	9.3	44.4	0.0	10.5	49.7	0.0	6.7	36.2	0.0	2.5	15.7	0.0
56.3	198.8	0.0	76.1	229.4	0.0	60.2	206.0	0.0	64.6	196.4	0.0	57.2	206.5	0.0	58.5	191.3	0.0	60.3	196.7	0.0
22.2	94.4	0.0	23.1	104.4	0.0	22.0	100.3	0.0	28.4	123.7	0.0	23.0	110.2	0.0	33.9	136.8	0.0	34.7	124.9	0.0
559.3	441.9	491.0	486.9	379.5	442.0	485.1	396.0	404.0	521.2	403.2	450.0	599.1	426.9	550.0	544.8	402.5	500.0	528.5	437.0	453.0
312.2	387.5	200.0	235.2	308.5	150.0	228.1	297.5	150.0	231.0	319.9	100.0	306.6	359.9	200.0	297.9	343.1	200.0	318.5	392.2	200.0
125.1	182.8	0.0	132.6	181.1	78.0	144.8	196.8	100.0	150.5	188.8	121.0	139.6	195.7	2.0	112.6	181.6	0.0	104.7	192.9	0.0
121.9	246.1	0.0	119.1	229.7	0.0	112.2	233.8	0.0	139.7	257.3	0.0	152.8	278.4	0.0	134.2	247.9	0.0	105.3	228.1	0.0
88.0	82.6	60.0	88.4	94.4	55.5	92.5	88.3	60.8	89.8	91.0	58.4	78.4	77.8	53.6	88.2	99.4	56.0	84.6	83.8	57.6
87.7	82.6	59.7	88.1	94.3	55.0	92.3	88.2	60.7	89.6	91.0	58.1	78.2	77.8	53.5	88.0	99.4	55.8	84.4	83.8	57.2
2.2	6.1	0.0	2.5	6.3	0.0	2.0	6.0	0.0	2.3	7.3	0.0	1.6	5.2	0.0	1.2	4.0	0.0	1.2	4.2	0.0
13.7	12.9	10.6	13.2	12.9	10.0	13.4	12.8	10.4	14.0	13.7	10.2	14.3	13.7	10.8	14.0	13.5	10.5	13.1	13.1	9.1
1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.8	1.2	1.4	0.8	1.3	1.4	0.9	1.1	1.2	0.7	1.3	1.3	0.9	1.3	1.4	1.0
3.0	6.0	0.0	2.7	5.6	0.0	2.7	5.9	0.0	2.5	5.4	0.0	2.9	6.6	0.0	2.9	6.0	0.0	2.4	5.7	0.0
10.2	10.4	9.0	8.4	9.5	7.2	8.9	10.5	7.0	10.0	10.4	9.0	9.0	10.4	7.2	11.0	11.5	10.0	13.0	13.2	10.8

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0
	70g未満	1,558	6.0	205	9.4	266	7.4	283	7.4	203	4.8	240	4.1	361	5.4
	70-140g未満	3,463	13.3	384	17.7	621	16.4	638	16.0	483	11.7	578	10.9	759	10.9
	140-210g未満	4,753	17.9	431	18.3	739	20.7	763	19.1	728	18.3	923	16.1	1,169	16.4
	210-280g未満	4,785	18.0	419	18.9	667	18.3	716	18.2	821	20.1	1,002	17.3	1,160	16.6
	280-350g未満	4,036	15.2	321	15.2	528	14.7	581	14.5	627	15.2	867	14.7	1,112	16.6
	350g以上	8,131	29.6	495	20.5	829	22.5	967	24.8	1,248	29.8	2,241	36.8	2,351	34.2
男性	総数	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0
	70g未満	722	6.1	98	10.0	123	6.8	127	7.5	96	5.3	121	4.5	157	5.1
	70-140g未満	1,538	13.0	173	15.8	263	16.3	276	14.7	229	11.2	283	11.7	314	10.9
	140-210g未満	2,095	17.2	206	19.0	344	20.4	344	18.8	335	18.7	413	15.0	453	14.5
	210-280g未満	2,112	17.4	192	17.9	302	17.9	317	18.0	367	19.9	454	17.1	480	15.1
	280-350g未満	1,813	14.6	153	14.5	257	13.8	263	14.3	251	14.0	409	14.5	480	16.0
	350g以上	3,985	31.7	256	22.9	426	24.8	508	26.7	581	30.9	1,083	37.3	1,131	38.4
女性	総数	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0
	70g未満	836	5.9	107	8.8	143	7.9	156	7.3	107	4.4	119	3.8	204	5.6
	70-140g未満	1,925	13.5	211	19.4	358	16.4	362	17.2	254	12.2	295	10.1	445	10.9
	140-210g未満	2,658	18.4	225	17.7	395	21.0	419	19.4	393	18.0	510	17.2	716	17.9
	210-280g未満	2,673	18.5	227	19.8	365	18.6	399	18.3	454	20.3	548	17.6	680	17.7
	280-350g未満	2,223	15.8	168	15.9	271	15.5	318	14.6	376	16.1	458	14.9	632	17.1
	350g以上	4,146	27.9	239	18.4	403	20.5	459	23.1	667	29.0	1,158	36.4	1,220	30.8

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(24年)



第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	26,726	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	
総数	0g	9,877	37.3	1,218	52.4	2,005	54.6	1,988	49.8	1,559	38.1	1,541	26.8	1,566	21.4
	50g未満(0g除く)	2,076	7.8	229	11.7	371	9.6	397	9.3	327	8.5	355	6.2	397	5.0
	50-100g未満	3,597	13.8	251	11.3	454	13.0	548	14.7	569	14.0	754	13.4	1,021	14.8
	100-150g未満	3,156	11.8	186	8.5	292	8.4	385	9.8	528	12.9	809	14.1	956	13.9
	150-200g未満	2,474	9.2	135	5.9	185	5.1	232	6.0	364	8.9	710	11.9	848	12.6
	200g以上	5,546	20.2	236	10.2	343	9.3	398	10.4	763	17.5	1,682	27.6	2,124	32.2
男性	12,265	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	
男性	0g	5,421	44.6	667	60.1	1,093	64.6	1,060	56.4	913	49.3	918	34.0	770	24.5
	50g未満(0g除く)	940	7.5	98	10.5	150	7.7	186	10.0	158	8.8	188	7.0	160	4.2
	50-100g未満	1,427	12.1	93	8.9	174	11.5	201	12.3	222	13.1	328	11.6	409	13.3
	100-150g未満	1,279	10.5	62	4.7	107	6.6	156	8.6	202	11.1	341	13.0	411	14.1
	150-200g未満	957	7.6	56	6.7	59	2.5	76	4.3	117	5.7	280	10.2	369	12.1
	200g以上	2,241	17.7	102	9.1	132	7.1	156	8.3	247	12.1	708	24.2	896	31.9
女性	14,461	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	
女性	0g	4,456	31.0	551	45.5	912	45.8	928	44.0	646	29.1	623	20.3	796	19.0
	50g未満(0g除く)	1,136	8.0	131	12.8	221	11.4	211	8.7	169	8.3	167	5.4	237	5.7
	50-100g未満	2,170	15.3	158	13.4	280	14.2	347	16.8	347	14.8	426	15.1	612	16.0
	100-150g未満	1,877	13.0	124	11.9	185	9.9	229	10.9	326	14.4	468	15.0	545	13.8
	150-200g未満	1,517	10.5	79	5.2	126	7.5	156	7.4	247	11.5	430	13.4	479	13.1
	200g以上	3,305	22.3	134	11.2	211	11.2	242	12.2	516	21.8	974	30.7	1,228	32.5

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(24年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	26,726	108.5	137.8	2,255	66.6	126.7	3,650	59.9	102.3	3,948	67.3	103.2
男性	12,265	95.7	139.8	1,078	61.0	145.1	1,715	45.7	98.2	1,835	55.4	98.2
女性	14,461	119.4	135.0	1,177	71.5	107.9	1,935	72.4	104.2	2,113	77.7	106.3

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,110	98.2	122.8	5,851	141.9	150.9	6,912	158.0	152.1
男性	1,859	73.1	111.0	2,763	125.2	151.7	3,015	155.4	159.9
女性	2,251	118.3	128.0	3,088	157.0	148.5	3,897	160.1	145.6

注) 平均値，標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。

(24年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素等別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2018.3	1874.3	68.0	55.0	15.1	18.9	9.3	2.1	304.3	259.8	14.2	3.3	10.4
動物性食品	48-76, 79	319.7	451.6	36.3	27.6	9.8	9.7	2.1	1.0	283.1	10.9	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1698.6	1422.7	31.7	27.4	5.3	9.2	7.2	1.1	21.3	248.9	14.2	3.3	10.4
穀類	1-12	439.7	781.9	15.3	4.5	1.2	1.1	0.9	0.0	2.6	163.5	3.0	0.6	2.4
米・加工品	1, 2	329.1	553.0	8.3	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	122.0	1.0	0.0	1.0
米	1	325.1	544.6	8.1	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	120.2	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.0	8.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	102.4	216.6	6.6	3.3	0.9	0.9	0.6	0.0	2.6	39.0	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.9	14.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.1	0.0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	33.6	91.5	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.4	13.7	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.1	2.2	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	39.7	51.2	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.6	19.0	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	2.7	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.7	15.9	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.5	10.9	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	8.1	12.3	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	5.5	7.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.2	3.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	54.3	39.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	52.2	34.5	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	1.1	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.4	9.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	26.4	19.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.5	6.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	57.9	67.8	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18-22	56.6	65.1	4.9	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.2	0.9	0.3	0.6
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	2.9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.6	22.9	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.7	20.1	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.5	15.1	1.2	0.8	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	6.4	4.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	2.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.1	9.9	0.3	0.8	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	274.6	70.2	2.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.7	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25-29	86.8	26.4	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	2.2	0.6	1.7
トマト	25	14.2	2.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
にんじん	26	20.6	7.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	13.6	2.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	4.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.8	13.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	164.8	35.8	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.1	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	27.7	5.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.4	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	30.0	5.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.1	9.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	19.7	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	46.0	12.9	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.4	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.6	4.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.3	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2
果実類	39-45	107.0	64.7	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.7	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	94.1	56.8	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.7	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.8	10.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	14.8	12.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.2	0.0	0.1
りんご	42	20.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	35.7	22.5	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.6	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.1	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.6
藻類	47	9.9	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0



## 第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1人1日当たり

ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB <sub>1</sub> mg	ビタミンB <sub>2</sub> mg	ナイアシン mgNE	ビタミンB <sub>6</sub> mg	ビタミンB <sub>12</sub> μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
527.3	7.3	6.5	228.9	0.88	1.17	14.5	1.17	5.9	282.2	5.40	95.5	3,931.3	10.0	2,231.0	499.3	238.5	969.8	7.4	8.0	1.12
164.5	6.7	1.6	16.3	0.37	0.57	7.5	0.42	5.5	33.7	2.17	6.0	550.4	1.4	574.4	209.7	53.4	463.6	2.0	3.3	0.19
362.8	0.6	4.9	212.5	0.51	0.61	7.0	0.75	0.4	248.6	3.23	89.5	3,380.9	8.6	1,656.6	289.7	185.1	506.2	5.4	4.6	0.94
2.2	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	26.8	1.21	0.0	346.4	0.9	171.9	41.3	42.2	183.1	1.0	2.5	0.43
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10.3	0.84	0.0	6.1	0.0	98.8	10.1	24.8	116.1	0.4	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10.1	0.83	0.0	3.2	0.0	96.6	9.9	24.3	113.8	0.3	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	2.9	0.0	2.2	0.2	0.5	2.3	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.3	0.08	0.07	0.7	0.02	0.0	15.9	0.35	0.0	335.6	0.9	70.0	30.0	15.0	61.4	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.5	0.0	5.0	1.2	0.5	3.2	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.17	0.0	168.0	0.4	34.5	10.3	7.0	28.2	0.2	0.3	0.04
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	12.3	0.0	4.7	1.8	0.8	4.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	46.4	0.1	12.4	3.9	2.7	12.5	0.1	0.1	0.02
0.5	0.0	0.1	0.2	0.03	0.04	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	82.3	0.2	9.3	11.2	1.2	5.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.0	0.0	1.4	0.8	1.9	4.9	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.1	0.0	2.7	0.8	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	4.7	0.0	3.2	1.2	2.4	5.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.7	0.0	1.7	0.5	1.6	4.3	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.9	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.9	0.6	0.7	0.8	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10.0	0.20	7.5	1.8	0.0	169.5	10.4	8.2	14.6	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	10.0	0.20	7.5	1.7	0.0	169.1	10.0	8.1	14.1	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3.1	0.06	1.5	0.4	0.0	31.7	3.1	1.6	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.8	0.10	5.6	0.3	0.0	88.1	0.5	4.8	6.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	1.1	0.0	49.3	6.4	1.8	4.5	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	54.2	0.04	0.06	0.2	0.05	0.0	17.4	0.32	0.0	12.5	0.0	126.9	62.5	30.1	70.5	1.0	0.5	0.13
0.0	0.0	0.3	54.1	0.04	0.06	0.2	0.05	0.0	17.0	0.32	0.0	11.5	0.0	123.5	62.0	29.7	69.1	0.9	0.5	0.13
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	1.2	0.0	8.6	1.3	1.5	3.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	4.2	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	5.1	0.0	47.1	31.4	12.2	33.8	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	0.0	2.1	0.0	6.7	20.7	7.1	14.6	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	46.0	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	9.0	0.27	0.0	0.2	0.0	49.8	6.7	7.5	14.5	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	0.0	2.9	0.0	11.3	1.9	1.3	3.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	1.0	0.0	3.4	0.5	0.4	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	11.0	8.7	4.3	7.2	0.1	0.1	0.02
300.4	0.1	1.6	127.2	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	107.9	0.58	36.0	214.2	0.5	527.6	88.5	34.8	77.6	1.1	0.6	0.12
253.1	0.0	1.3	81.7	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	45.2	0.25	17.0	12.2	0.0	224.4	37.3	14.1	28.9	0.5	0.2	0.05
7.2	0.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.4	0.02	2.4	3.5	0.0	31.9	1.1	1.4	3.7	0.0	0.0	0.01
131.9	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.4	3.8	0.0	45.2	5.5	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
43.3	0.0	0.2	30.8	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	10.9	0.01	1.8	1.2	0.0	47.4	6.7	4.0	4.2	0.1	0.1	0.01
1.7	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.3	0.01	2.7	0.0	0.0	8.0	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
69.1	0.0	0.8	49.0	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	25.9	0.14	9.6	3.7	0.0	92.0	23.6	6.5	15.4	0.3	0.1	0.02
8.0	0.0	0.2	40.4	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	56.8	0.27	16.5	11.5	0.0	245.2	42.4	16.6	40.5	0.4	0.3	0.06
1.1	0.0	0.0	19.9	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	15.8	0.04	7.1	1.1	0.0	35.9	10.7	2.9	6.0	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.7	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	8.9	0.03	2.6	4.0	0.0	61.4	7.2	2.9	4.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.3	0.04	1.4	0.9	0.0	32.6	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	12.4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6.2	0.04	1.5	0.8	0.0	23.8	6.2	1.2	4.8	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	5.0	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20.2	0.10	2.7	4.6	0.0	72.8	10.5	6.2	14.7	0.2	0.1	0.03
37.2	0.1	0.1	0.6	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	7.5	0.0	24.7	3.3	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.6	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	4.3	0.04	1.8	182.9	0.5	33.2	5.5	3.1	6.0	0.1	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.3	0.01	0.9	32.0	0.1	9.7	2.3	0.6	1.5	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.03	0.9	150.9	0.4	23.5	3.2	2.5	4.6	0.1	0.0	0.00
29.6	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.9	0.25	31.7	1.1	0.0	190.3	10.0	11.2	16.6	0.2	0.1	0.05
29.1	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.5	0.24	29.3	0.7	0.0	177.2	9.3	10.5	15.3	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
19.0	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	5.1	0.05	7.5	0.2	0.0	33.5	4.2	2.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	3.9	0.07	2.4	0.0	0.0	53.4	0.9	4.7	4.0	0.0	0.0	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.02	0.8	0.0	0.0	22.6	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
9.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.5	0.10	18.5	0.4	0.0	67.5	3.5	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	2.4	0.4	0.0	12.4	0.6	0.7	1.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.8	0.17	0.0	1.9	0.0	39.2	0.4	1.7	12.9	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.6	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.8	0.01	0.7	60.1	0.2	43.4	9.7	7.0	5.0	0.2	0.0	0.00

(24年)

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	70.0	107.8	13.3	4.8	1.0	1.5	0.3	0.8	61.9	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.7	62.4	8.1	2.9	0.6	0.9	0.1	0.5	39.0	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.5	17.8	1.7	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.5	9.1	1.1	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.2	5.8	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.2	5.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.1	15.4	1.6	0.9	0.2	0.3	0.0	0.2	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.8	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.9	3.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.5	3.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	45.3	5.2	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	23.0	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.5	27.4	3.5	1.3	0.3	0.4	0.0	0.3	18.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	4.7	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	11.4	1.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	88.9	186.8	14.0	13.6	4.4	5.5	1.2	0.1	60.7	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	62.1	146.8	9.6	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.1	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.2	33.5	2.1	2.6	0.8	1.0	0.1	0.0	8.5	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	34.2	74.5	5.5	5.4	1.8	2.0	0.5	0.0	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	38.3	1.9	3.2	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	37.9	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.3	37.8	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	2.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.9	51.4	4.3	3.4	0.9	1.2	0.5	0.1	143.0	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	125.8	96.9	4.7	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	125.7	96.8	4.7	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.2	8.7	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	83.6	54.3	2.8	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.6	4.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.7	9.2	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.4	21.0	1.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1.9	3.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.0	12.3	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.4	91.0	0.0	9.9	1.7	4.2	2.8	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	7.6	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8.1	0.0	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.0	74.1	0.0	8.0	0.9	3.6	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	90.7	1.6	3.2	1.2	1.1	0.4	0.1	13.5	13.9	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.2	34.1	0.7	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	7.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	24.5	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.1	3.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9.4	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.2	21.6	0.3	1.2	0.5	0.4	0.2	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	603.9	80.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	102.1	56.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.6	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	62.8	25.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.7	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	501.8	23.7	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
茶	89	261.2	3.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	125.4	10.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	90.6	106.7	3.8	5.0	0.8	1.8	0.9	0.2	4.6	10.9	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	90.3	105.8	3.8	5.0	0.8	1.8	0.9	0.2	4.6	10.7	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	13.4	9.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.8	17.7	0.1	1.9	0.2	0.9	0.4	0.1	3.5	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.9	20.8	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.5	0.5	0.1	0.5
その他の調味料	97	59.9	55.7	1.3	2.5	0.6	0.8	0.2	0.0	1.1	6.3	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8参照)。

ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB <sub>1</sub> mg	ビタミンB <sub>2</sub> mg	ナイアシン mgNE	ビタミンB <sub>6</sub> mg	ビタミンB <sub>12</sub> μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
20.2	5.6	0.9	0.4	0.06	0.11	3.9	0.17	4.1	8.3	0.45	0.9	275.4	0.7	191.4	38.2	22.1	154.6	0.7	0.7	0.10
14.2	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.11	2.6	4.9	0.30	0.3	51.6	0.1	129.0	12.4	13.6	91.0	0.4	0.5	0.07
1.3	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.6	0.03	1.0	1.1	0.06	0.0	10.1	0.0	21.6	2.5	2.2	16.7	0.1	0.1	0.01
1.2	1.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.3	0.7	0.07	0.1	2.8	0.0	18.8	0.7	1.5	13.2	0.0	0.0	0.00
2.4	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.4	0.0	16.6	1.6	1.4	10.7	0.0	0.0	0.00
1.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.6	0.2	1.5	12.0	0.1	0.0	0.00
6.9	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.07	0.1	5.9	0.0	27.7	2.3	2.1	14.6	0.1	0.1	0.00
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.0	0.01	0.0	7.4	0.0	5.0	1.1	1.1	3.8	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	9.7	0.0	8.6	0.5	1.8	7.6	0.0	0.1	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.9	0.03	0.0	9.3	0.0	14.0	3.4	1.9	12.4	0.0	0.1	0.02
6.0	2.6	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.05	1.5	3.4	0.15	0.5	223.8	0.6	62.4	25.8	8.5	63.6	0.3	0.2	0.02
5.4	2.4	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.6	0.13	0.5	129.0	0.3	46.4	17.4	6.1	47.1	0.2	0.2	0.02
0.2	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	9.0	0.0	4.8	1.8	0.7	4.7	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	5.2	0.0	1.4	1.9	0.2	2.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.00	0.0	74.8	0.2	9.1	3.9	1.4	8.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.9	0.0	0.5	0.7	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
47.1	0.2	0.2	9.7	0.24	0.13	3.4	0.20	0.7	7.1	0.65	4.2	138.0	0.4	156.2	4.7	13.2	118.3	0.7	1.7	0.05
2.3	0.2	0.2	2.3	0.22	0.09	2.3	0.13	0.4	1.3	0.38	3.9	126.7	0.3	112.0	3.1	8.8	87.6	0.5	1.3	0.04
0.5	0.0	0.1	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	5.1	0.0	22.6	0.6	1.8	14.5	0.2	0.5	0.01
1.6	0.1	0.1	1.1	0.16	0.05	1.2	0.08	0.1	0.4	0.21	0.3	9.6	0.0	60.0	1.4	4.9	40.7	0.2	0.6	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	111.9	0.3	28.8	1.1	2.1	32.1	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.1	0.0	0.0	7.3	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.24	0.3	10.5	0.0	42.3	1.5	4.2	28.7	0.1	0.3	0.01
7.1	0.0	0.0	7.3	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.4	0.24	0.3	10.5	0.0	42.2	1.5	4.2	28.6	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
37.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.4	0.03	0.1	0.6	0.0	1.8	0.1	0.2	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
48.6	0.6	0.3	4.1	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.2	0.46	0.0	45.2	0.1	43.8	17.3	3.7	61.2	0.6	0.4	0.03
43.2	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.1	0.61	0.9	84.7	0.2	182.8	149.3	14.4	129.4	0.0	0.6	0.01
43.2	0.2	0.1	1.8	0.05	0.19	0.1	0.03	0.4	6.1	0.61	0.9	84.6	0.2	182.8	149.3	14.4	129.4	0.0	0.6	0.01
29.7	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.7	0.46	0.7	36.0	0.1	128.8	93.6	8.7	77.6	0.0	0.3	0.01
6.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.01	0.0	28.1	0.1	1.7	16.5	0.5	18.1	0.0	0.1	0.00
3.7	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.0	1.5	0.12	0.1	14.3	0.0	41.3	31.7	4.3	25.7	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.1	6.4	0.0	10.9	7.5	0.8	7.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.9	0.0	1.2	12.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	11.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.4	0.1	0.3	1.4	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.4	0.15	0.4	55.6	0.1	47.6	12.8	5.4	24.9	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.5	0.05	0.1	26.5	0.1	13.7	2.1	2.0	8.5	0.1	0.1	0.02
8.5	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.4	0.04	0.0	15.1	0.0	7.6	3.1	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.7	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.3	0.0	2.1	1.3	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.3	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.2	8.5	0.0	24.0	6.1	2.4	7.6	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.5	0.04	0.17	1.8	0.12	0.0	36.6	0.15	12.5	21.7	0.1	157.7	17.9	15.7	24.1	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.03	0.0	3.3	0.06	0.0	2.2	0.0	16.9	2.8	3.6	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.05	0.0	1.2	0.0	14.2	2.3	3.3	7.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.8	0.0	2.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.5	0.04	0.16	1.5	0.09	0.0	33.3	0.09	12.5	19.5	0.0	140.8	15.1	12.1	16.1	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	32.9	0.07	10.8	6.2	0.0	61.8	7.2	4.3	4.9	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	5.3	0.0	72.0	5.4	7.6	9.4	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.04	0.04	0.2	0.07	0.0	0.3	0.01	1.7	8.0	0.0	7.0	2.5	0.3	1.8	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.5	5.6	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	14.0	0.17	0.5	2659.4	6.8	169.8	27.0	24.3	69.5	0.9	0.3	0.06
4.9	0.0	0.5	5.5	0.04	0.08	0.9	0.06	0.1	13.7	0.17	0.5	2654.0	6.7	168.1	26.4	24.0	68.9	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	49.4	0.1	3.7	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.3	0.06	0.0	757.4	1.9	50.7	3.7	8.3	21.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	512.6	1.3	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.2	3.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	26.1	0.1	0.7	0.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.2	0.01	0.0	6.0	0.01	0.0	508.2	1.3	43.2	10.8	7.8	18.4	0.4	0.1	0.04
3.5	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	800.4	2.0	68.6	10.0	6.7	27.0	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3											

第 10 表の 1 朝, 昼, 夕別にみた 1 日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別,

<朝>

	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0	
総数	家庭食	27,413	83.7	1,486	89.5	2,342	91.2	1,081	82.8	1,535	66.6	2,699	72.7	3,051	77.3	3,444	82.5	5,252	88.5	6,523	93.1	883	92.0	750	86.0
	調理済み食	1,201	4.4	71	4.7	102	4.7	58	4.7	126	5.2	172	5.6	179	5.3	175	5.1	149	3.3	169	2.9	30	3.2	30	3.7
	外食	266	1.0	1	0.2	1	0.0	10	0.9	36	2.2	45	1.6	62	1.8	44	1.3	49	1.0	18	0.2	1	0.0	4	0.9
	給食	36	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.4	8	0.2	3	0.1	6	0.1	6	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3,312	10.8	87	5.6	111	4.1	151	11.6	548	25.6	726	19.9	653	15.6	441	10.9	395	7.1	200	3.7	51	4.8	86	9.5
	菓子・果物などのみ	1,891	6.4	78	5.2	74	2.8	72	6.4	210	10.4	373	11.2	378	9.1	301	7.7	268	4.9	137	2.8	32	3.1	43	5.9
	錠剤などのみ	65	0.3	0	0.0	1	0.0	1	0.0	10	0.6	15	0.6	16	0.6	11	0.4	7	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.0
何も食べない	1,356	4.1	9	0.4	36	1.3	78	5.2	328	14.6	338	8.2	259	5.9	129	2.9	120	2.1	59	0.9	18	1.6	42	3.5	
総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0	
男性	家庭食	12,409	80.7	760	87.8	1,167	91.8	578	83.4	684	61.0	1,170	66.3	1,309	70.2	1,483	79.1	2,419	86.2	2,839	92.6	459	91.6	420	87.9
	調理済み食	603	4.6	38	5.7	51	4.6	28	3.3	57	5.3	78	4.8	94	6.8	87	5.1	91	4.0	79	3.1	14	3.4	17	2.8
	外食	209	1.7	0	0.0	1	0.0	6	1.1	25	3.3	38	2.8	54	3.3	35	2.5	38	1.8	12	0.4	1	0.1	1	0.6
	給食	25	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.9	6	0.3	3	0.2	5	0.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1,838	12.8	48	6.5	52	3.6	90	12.3	303	29.5	423	25.8	375	19.6	249	13.1	213	7.9	85	3.9	26	4.8	47	8.7
	菓子・果物などのみ	940	7.0	44	6.3	30	2.3	40	6.4	100	10.3	183	12.9	197	10.7	157	8.5	137	5.2	52	2.7	15	3.2	22	5.3
	錠剤などのみ	35	0.3	0	0.0	1	0.0	1	0.1	7	0.7	7	0.4	10	0.9	5	0.6	3	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.1
何も食べない	863	5.4	4	0.3	21	1.3	49	5.9	196	18.5	233	12.5	168	8.0	87	3.9	73	2.6	32	1.2	10	1.5	24	3.3	
総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0	
女性	家庭食	15,004	86.4	726	91.3	1,175	90.7	503	82.1	851	71.5	1,529	78.3	1,742	83.4	1,961	85.3	2,833	90.6	3,684	93.4	424	92.4	330	83.4
	調理済み食	598	4.2	33	3.8	51	4.8	30	6.3	69	5.1	94	6.4	85	4.0	88	5.1	58	2.5	90	2.8	16	3.0	13	4.9
	外食	57	0.4	1	0.4	0	0.0	4	0.8	11	1.2	7	0.5	8	0.4	9	0.3	11	0.3	6	0.1	0	0.0	3	1.1
	給食	11	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	1,474	9.0	39	4.6	59	4.5	61	10.7	245	22.1	303	14.8	278	12.1	192	9.2	182	6.5	115	3.6	25	4.7	39	10.6
	菓子・果物などのみ	951	5.9	34	4.0	44	3.3	32	6.3	110	10.5	190	9.6	181	7.8	144	7.0	131	4.6	85	2.8	17	3.0	21	6.8
	錠剤などのみ	30	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	8	0.7	6	0.3	6	0.3	4	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0
何も食べない	493	2.9	5	0.6	15	1.2	29	4.3	132	11.2	105	4.5	91	4.1	42	2.0	47	1.7	27	0.6	8	1.7	18	3.8	

(24年)

<昼>

	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0	
総数	家庭食	19,320	57.3	580	40.3	282	14.2	913	69.9	1,143	45.9	2,019	51.9	2,161	51.9	2,479	57.6	4,203	69.6	5,540	77.5	204	28.5	620	72.8
	調理済み食	2,464	8.3	56	3.8	20	1.1	46	3.4	229	11.1	341	10.1	336	9.3	361	9.6	495	9.4	580	9.1	8	1.4	33	4.0
	外食	4,623	15.9	57	5.2	21	0.8	153	13.4	525	25.4	805	24.8	911	24.7	802	21.2	809	14.6	540	8.9	12	1.5	58	6.8
	給食	4,867	15.3	942	50.4	2,227	83.7	170	12.0	227	11.4	317	9.0	389	10.2	360	8.9	171	3.1	64	0.9	736	68.2	154	16.1
	欠食	954	3.1	10	0.4	6	0.2	19	1.3	131	6.3	168	4.2	151	3.9	108	2.7	173	3.2	188	3.5	5	0.5	5	0.3
	菓子・果物などのみ	488	1.7	7	0.3	3	0.1	11	0.8	49	2.4	76	1.9	75	2.1	69	1.8	87	1.6	111	2.3	3	0.3	2	0.1
	錠剤などのみ	16	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	8	0.4	0	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	1	0.1
何も食べない	450	1.4	3	0.1	3	0.1	7	0.5	82	3.9	89	2.2	68	1.4	39	0.8	85	1.5	74	1.3	2	0.1	2	0.1	
総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0	
男性	家庭食	8,276	51.2	310	42.4	142	14.0	489	70.4	492	39.9	814	41.1	859	40.6	986	48.6	1,819	62.6	2,365	75.3	102	25.8	357	74.7
	調理済み食	1,062	7.6	25	2.8	10	1.1	24	3.0	99	10.1	139	9.2	127	7.3	137	7.9	237	9.6	264	9.5	2	1.1	19	3.9
	外食	2,841	21.2	30	4.9	12	1.2	97	13.6	312	33.0	516	34.6	586	35.5	500	29.7	519	19.9	269	10.4	9	2.7	34	6.4
	給食	2,460	16.9	475	49.5	1,105	83.5	84	12.0	110	10.7	174	11.4	198	12.8	186	11.1	106	4.7	22	0.8	385	69.8	73	14.7
	欠食	445	3.1	6	0.4	2	0.2	8	1.1	65	6.4	72	3.7	65	3.8	50	2.7	82	3.3	95	4.0	2	0.6	2	0.2
	菓子・果物などのみ	189	1.5	5	0.4	1	0.2	3	0.4	22	2.6	27	1.4	22	1.6	28	1.7	35	1.4	46	2.3	1	0.5	1	0.1
	錠剤などのみ	10	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	5	0.5	0	0.0	1	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.1
何も食べない	246	1.6	1	0.1	1	0.0	4	0.6	43	3.7	44	2.2	38	1.7	22	1.0	46	1.8	47	1.7	1	0.1	0	0.0	
総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0	
女性	家庭食	11,044	62.8	270	38.1	140	14.4	424	69.3	651	51.2	1,205	61.5	1,302	61.9	1,493	64.8	2,384	76.0	3,175	79.3	102	31.3	263	70.3
	調理済み食	1,402	9.0	31	4.8	10	1.0	22	3.8	130	12.0	202	10.9	209	11.0	224	11.0	258	9.3	316	8.8	6	1.6	14	4.1
	外食	1,782	11.2	27	5.4	9	0.5	56	13.2	213	18.7	289	16.1	32											

人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	32,228	100.0	1,645	100.0	2,556	100.0	1,301	100.0	2,255	100.0	3,650	100.0	3,948	100.0	4,110	100.0	5,851	100.0	6,912	100.0	965	100.0	870	100.0
家庭食	29,435	90.6	1,575	95.9	2,451	96.0	1,201	93.5	1,907	82.8	3,222	87.2	3,543	89.2	3,755	90.6	5,404	91.4	6,377	91.6	913	95.2	824	96.0
調理済み食	1,437	4.8	37	2.0	55	2.2	42	2.9	127	6.4	170	5.3	172	4.4	183	4.5	253	4.8	398	6.4	29	3.0	17	1.4
外食	1,037	3.5	26	1.6	44	1.6	48	3.0	172	8.6	177	5.1	179	4.8	134	3.9	153	3.0	104	1.5	19	1.3	22	1.9
給食	100	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.1	19	0.8	35	1.1	15	0.4	16	0.3	9	0.1	3	0.0	1	0.2	1	0.1
欠食	219	0.7	7	0.5	5	0.2	8	0.5	30	1.4	46	1.3	39	1.1	22	0.7	32	0.7	30	0.4	3	0.3	6	0.7
菓子・果物などのみ	94	0.3	1	0.0	1	0.0	4	0.2	15	0.8	18	0.5	21	0.7	8	0.2	15	0.4	11	0.1	1	0.0	4	0.2
錠剤などのみ	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	120	0.4	6	0.4	4	0.1	4	0.4	15	0.6	27	0.8	15	0.3	14	0.4	17	0.3	18	0.2	2	0.2	2	0.5
総数	15,084	100.0	846	100.0	1,271	100.0	702	100.0	1,078	100.0	1,715	100.0	1,835	100.0	1,859	100.0	2,763	100.0	3,015	100.0	500	100.0	485	100.0
家庭食	13,496	88.6	814	95.9	1,221	96.1	639	93.0	893	81.4	1,443	82.3	1,585	85.4	1,651	87.9	2,496	89.0	2,754	90.7	473	94.4	458	96.3
調理済み食	792	5.7	19	2.1	26	2.2	25	3.4	67	7.0	102	7.0	106	5.9	105	5.7	151	6.2	191	6.9	15	3.0	10	1.5
外食	636	4.6	10	1.7	20	1.3	34	3.2	95	9.7	115	6.9	120	7.1	84	5.4	99	3.9	59	2.0	9	1.7	14	1.8
給食	71	0.5	0	0.0	1	0.2	2	0.2	14	1.2	30	2.0	10	0.8	11	0.5	3	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.2
欠食	89	0.6	3	0.2	3	0.2	2	0.2	9	0.7	25	1.7	14	0.7	8	0.5	14	0.8	11	0.4	2	0.4	2	0.2
菓子・果物などのみ	28	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.3	6	0.5	5	0.1	2	0.1	7	0.5	3	0.1	0	0.0	1	0.2
錠剤などのみ	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	58	0.4	3	0.2	3	0.2	1	0.0	5	0.4	18	1.2	8	0.3	6	0.4	7	0.3	7	0.3	2	0.4	1	0.1
総数	17,144	100.0	799	100.0	1,285	100.0	599	100.0	1,177	100.0	1,935	100.0	2,113	100.0	2,251	100.0	3,088	100.0	3,897	100.0	465	100.0	385	100.0
家庭食	15,939	92.5	761	96.0	1,230	95.9	562	94.2	1,014	84.0	1,779	91.5	1,958	92.5	2,104	92.8	2,908	93.6	3,623	92.4	440	96.0	366	95.5
調理済み食	645	4.0	18	1.8	29	2.1	17	2.2	60	5.9	68	3.8	66	3.1	78	3.6	102	3.6	207	6.1	14	3.0	7	1.2
外食	401	2.6	16	1.5	24	1.9	14	2.7	77	7.7	62	3.5	59	2.9	50	2.6	54	2.1	45	1.1	10	0.9	8	2.0
給食	29	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.4	5	0.2	5	0.1	5	0.2	6	0.2	3	0.1	0	0.0	0	0.0
欠食	130	0.8	4	0.7	2	0.1	6	1.0	21	2.1	21	1.0	25	1.5	14	0.8	18	0.5	19	0.4	1	0.1	4	1.3
菓子・果物などのみ	66	0.5	1	0.1	1	0.0	3	0.2	11	1.3	12	0.5	16	1.2	6	0.3	8	0.3	8	0.2	1	0.1	3	0.3
錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	62	0.4	3	0.6	1	0.1	3	0.8	10	0.8	9	0.4	7	0.2	8	0.5	10	0.3	11	0.2	0	0.0	1	1.0

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(24年)

第10表の2 朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別,

<朝>

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,858	71.0	14	75.9	91	38.9	74	43.9	96	45.3	202	61.0	435	77.9	946	88.2
	調理済み食	195	8.8	0	0.0	30	8.8	28	19.1	23	19.8	33	15.1	32	5.5	49	4.7
	外食	60	2.8	3	8.2	11	6.4	8	3.1	11	6.1	10	4.2	15	4.0	2	0.1
	給食	9	0.4	0	0.0	4	1.3	1	0.9	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.2
	欠食	403	17.1	6	15.9	103	44.7	57	32.9	56	28.9	60	19.3	59	12.6	62	6.8
	菓子・果物などのみ	223	9.4	3	8.2	35	15.9	33	19.0	33	19.5	41	10.5	34	6.8	44	5.0
	錠剤などのみ	17	1.0	0	0.0	2	1.7	6	4.1	2	0.6	3	3.1	2	0.1	2	0.2
何も食べない	163	6.6	3	7.7	66	27.1	18	9.8	21	8.8	16	5.7	23	5.6	16	1.5	
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	643	60.4	10	73.7	51	35.8	43	45.2	46	42.7	95	53.1	158	66.3	240	83.7
	調理済み食	114	11.3	0	0.0	12	8.1	13	14.0	15	19.2	23	19.0	25	9.0	26	7.7
	外食	49	5.1	2	7.2	8	6.5	6	3.4	10	10.1	10	7.9	13	6.9	0	0.0
	給食	7	0.6	0	0.0	4	2.2	1	1.6	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0
	欠食	229	22.6	6	18.6	66	47.5	37	35.7	29	28.0	31	19.2	38	17.9	22	8.6
	菓子・果物などのみ	103	10.8	3	9.6	16	11.7	19	20.6	13	16.1	19	9.3	20	10.7	13	5.1
	錠剤などのみ	11	1.5	0	0.0	2	2.8	3	2.4	1	0.7	2	5.2	2	0.2	1	0.3
何も食べない	115	10.2	3	9.0	48	33.0	15	12.7	15	11.1	10	4.8	16	6.9	8	3.2	
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	1,215	79.4	4	89.3	40	43.9	31	42.2	50	48.9	107	70.0	277	88.3	706	90.0
	調理済み食	81	6.7	0	0.0	18	9.8	15	26.2	8	20.5	10	10.6	7	2.3	23	3.5
	外食	11	1.0	1	14.3	3	6.1	2	2.8	1	0.7	0	0.0	2	1.4	2	0.2
	給食	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.3
	欠食	174	12.7	0	0.0	37	40.2	20	28.8	27	30.1	29	19.5	21	7.9	40	6.1
	菓子・果物などのみ	120	8.3	0	0.0	19	22.6	14	16.5	20	24.0	22	11.8	14	3.4	31	5.0
	錠剤などのみ	6	0.6	0	0.0	0	0.0	3	6.5	1	0.4	1	0.9	0	0.0	1	0.2
何も食べない	48	3.8	0	0.0	18	17.6	3	5.8	6	5.8	6	6.7	7	4.4	8	0.8	

(24年)

<昼>

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,366	51.7	5	28.2	49	20.1	44	26.7	65	34.4	126	40.5	317	56.1	760	69.1
	調理済み食	368	14.7	1	2.6	40	16.6	28	19.4	23	11.6	49	15.1	92	18.1	135	12.1
	外食	513	21.4	13	55.4	100	43.2	61	34.7	60	29.4	91	29.4	86	18.0	102	10.7
	給食	140	5.9	2	6.2	28	8.6	26	15.9	28	18.4	26	11.2	22	3.0	8	0.9
	欠食	138	6.3	2	7.7	22	11.5	9	3.3	10	6.2	15	3.7	25	4.8	55	7.2
	菓子・果物などのみ	61	3.4	2	7.7	8	5.6	1	0.3	3	3.1	7	2.3	9	1.6	31	4.7
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1
何も食べない	75	2.8	0	0.0	14	6.0	8	3.0	6	2.3	8	1.4	16	3.1	23	2.5	
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	384	36.0	4	30.5	27	18.8	19	18.9	27	23.8	48	29.5	98	41.8	161	55.2
	調理済み食	183	17.4	1	3.0	20	14.4	17	21.2	11	11.7	30	16.8	50	22.1	54	16.3
	外食	317	30.9	12	61.7	62	43.9	46	46.0	40	34.9	58	36.2	54	24.1	45	17.7
	給食	76	7.4	1	4.8	19	11.2	11	9.2	14	20.4	14	11.4	15	4.3	2	0.5
	欠食	82	8.4	0	0.0	13	11.8	7	4.8	8	9.2	11	6.0	17	7.5	26	10.3
	菓子・果物などのみ	31	3.7	0	0.0	5	5.1	1	0.4	3	5.4	6	4.1	6	1.9	10	5.2
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	50	4.6	0	0.0	8	6.7	6	4.4	4	2.5	5	1.8	11	5.7	16	5.1	
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	982	64.1	1	14.3	22	22.3	25	37.6	38	48.7	78	52.8	219	69.0	599	74.7
	調理済み食	185	12.6	0	0.0	20	20.1	11	16.9	12	11.5	19	13.1	42	14.5	81	10.4
	外食	196	13.9	1	17.9	38	42.0	15	18.9	20	22.0	33	21.8	32	12.5	57	7.9
	給食	64	4.8	1	14.3	9	4.6	15	25.4	14	15.8	12	11.0	7	1.7	6	1.1
	欠食	56	4.6	2	53.6	9	11.1	2	1.1	2	2.1	4	1.2	8	2.3	29	5.9
	菓子・果物などのみ	30	3.1	2	53.6	3	6.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.4	21	4.4
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
何も食べない	25	1.5	0	0.0	6	4.7	2	1.1	2	2.1	3	0.9	5	0.9	7	1.4	

(24年)



## 人数、割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔一人世帯〕

&lt;タ&gt;

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	2,525	100.0	23	100.0	239	100.0	168	100.0	186	100.0	307	100.0	542	100.0	1,060	100.0
	家庭食	1,807	70.2	12	55.4	107	46.0	83	49.9	106	58.6	216	69.1	405	71.3	878	82.5
	調理済み食	421	17.6	4	23.6	51	20.5	39	26.5	44	21.9	61	18.4	84	17.5	138	14.0
	外食	213	8.9	7	20.5	57	23.3	31	19.0	27	13.7	24	10.3	38	7.6	29	2.5
	給食	29	1.0	0	0.0	10	3.8	7	2.5	2	1.9	3	0.6	6	0.8	1	0.1
	欠食	55	2.2	0	0.0	14	6.4	8	2.0	7	4.0	3	1.7	9	2.8	14	0.9
	菓子・果物などのみ	30	1.5	0	0.0	9	4.8	4	1.0	4	3.2	1	0.2	5	2.2	7	0.5
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
何も食べない	24	0.7	0	0.0	5	1.6	4	1.0	3	0.8	2	1.5	4	0.6	6	0.4	
男性	総数	1,042	100.0	18	100.0	141	100.0	100	100.0	100	100.0	161	100.0	234	100.0	288	100.0
	家庭食	591	57.0	7	47.9	57	43.6	42	44.5	46	48.8	92	55.0	147	58.5	200	72.5
	調理済み食	266	26.0	4	27.5	33	24.6	29	32.0	32	32.2	47	25.8	53	24.3	68	23.2
	外食	149	13.6	7	24.0	39	25.2	21	18.8	18	14.7	19	16.3	28	13.0	17	3.6
	給食	20	1.5	0	0.0	8	4.3	6	3.6	2	3.3	2	0.6	2	0.3	0	0.0
	欠食	16	1.9	0	0.0	4	2.3	2	1.1	2	1.0	1	2.3	4	3.8	3	0.6
	菓子・果物などのみ	6	1.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	0.2
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
何も食べない	9	0.9	0	0.0	2	1.5	2	1.1	2	1.0	1	2.3	1	0.5	1	0.2	
女性	総数	1,483	100.0	5	100.0	98	100.0	68	100.0	86	100.0	146	100.0	308	100.0	772	100.0
	家庭食	1,216	80.6	5	100.0	50	49.9	41	57.4	60	71.8	124	84.9	258	82.8	678	86.5
	調理済み食	155	11.0	0	0.0	18	13.8	10	18.8	12	8.1	14	10.2	31	11.3	70	10.2
	外食	64	5.2	0	0.0	18	20.3	10	19.4	9	12.3	5	3.5	10	2.8	12	2.1
	給食	9	0.7	0	0.0	2	2.8	1	1.0	0	0.0	1	0.6	4	1.3	1	0.2
	欠食	39	2.5	0	0.0	10	13.1	6	3.4	5	7.9	2	0.9	5	1.8	11	1.0
	菓子・果物などのみ	24	1.9	0	0.0	7	11.5	4	2.4	4	7.4	1	0.4	2	1.1	6	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	15	0.6	0	0.0	3	1.7	2	1.0	1	0.5	1	0.6	3	0.7	5	0.4	

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(24年)



## 第2部 身体状況調査の結果

第 11 表 身長・体重の平均値および標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	11,803	161.2	19.1	11,777	60.2	17.5	14,273	150.5	14.8	14,142	49.6	12.8
1 歳	114	78.8	4.3	118	10.4	1.0	100	78.7	5.3	100	10.0	1.7
2 歳	113	89.1	4.9	113	12.8	1.6	107	87.3	4.4	107	12.1	1.3
3 歳	109	95.3	4.0	109	14.2	1.5	123	95.2	5.2	125	13.8	1.5
4 歳	130	103.2	4.3	129	16.5	2.1	114	102.3	4.0	114	15.8	1.8
5 歳	111	109.5	5.5	111	18.5	2.8	131	110.7	5.4	131	18.2	2.2
6 歳	122	115.9	4.6	122	20.4	2.6	118	116.3	6.3	118	20.4	3.0
7 歳	121	121.1	4.5	121	23.4	3.5	145	121.8	5.4	145	23.4	4.2
8 歳	116	127.3	5.8	116	26.2	3.9	141	125.6	5.7	141	24.8	4.7
9 歳	128	133.1	5.3	128	29.8	5.7	138	134.0	6.2	137	29.5	5.3
10歳	130	137.5	5.9	128	32.9	5.9	126	139.0	6.2	125	32.5	6.4
11歳	121	145.0	7.8	121	37.1	7.3	125	145.7	7.8	125	37.2	7.2
12歳	111	149.9	7.1	111	42.2	9.0	131	151.1	6.3	131	43.1	8.7
13歳	123	158.8	7.7	122	45.8	7.1	100	156.4	5.6	98	45.9	7.2
14歳	111	164.1	7.0	111	51.9	9.4	97	155.3	5.0	94	47.2	5.1
15歳	107	169.2	5.7	106	57.2	7.5	100	157.3	4.9	100	49.0	6.8
16歳	82	169.4	5.8	82	58.1	8.9	77	158.3	5.7	75	49.1	8.2
17歳	104	170.0	5.3	102	61.0	10.3	78	160.8	5.7	74	53.8	7.5
18歳	76	170.6	7.8	75	61.2	12.4	68	159.0	5.7	64	50.9	6.4
19歳	54	169.8	6.1	54	62.4	9.7	47	157.7	5.2	46	47.1	5.5
20歳	76	170.9	5.2	75	64.6	10.1	68	157.8	5.6	66	51.6	6.5
21歳	84	171.9	5.2	84	64.3	10.3	71	157.9	4.8	70	51.9	10.4
22歳	63	171.5	6.3	63	65.0	9.9	72	157.4	5.1	69	51.1	8.3
23歳	66	171.6	7.6	66	64.3	10.9	77	158.2	4.8	76	51.5	7.5
24歳	62	171.2	3.9	62	64.9	11.1	78	157.7	6.2	78	50.6	7.3
25歳	78	172.1	7.2	77	67.3	9.9	62	159.6	4.8	59	54.5	10.1
26-29歳	334	171.6	5.9	333	66.5	10.7	435	157.8	5.5	401	52.0	9.3
30-39歳	1,334	171.2	5.8	1,328	69.2	12.0	1,634	158.4	5.3	1,573	53.5	8.8
40-49歳	1,403	170.9	6.0	1,399	70.5	11.0	1,751	157.9	5.0	1,738	54.7	9.1
50-59歳	1,437	168.6	5.7	1,431	68.0	10.2	1,939	156.1	5.3	1,935	55.2	9.2
60-69歳	2,273	165.5	6.1	2,268	64.7	9.3	2,778	152.8	5.3	2,775	53.2	8.6
70歳以上	2,510	162.1	6.3	2,512	61.4	9.2	3,242	148.2	6.3	3,252	50.3	8.5
(再掲)												
20歳以上	9,720	167.3	7.0	9,698	66.0	10.8	12,207	154.2	6.8	12,092	53.0	9.0
20-29歳	763	171.6	5.9	760	65.7	10.5	863	157.9	5.4	819	51.8	8.8
60-64歳	1,217	166.5	5.7	1,215	65.1	9.5	1,484	153.5	5.3	1,483	53.5	8.9
65-69歳	1,056	164.4	6.3	1,053	64.2	9.2	1,294	152.1	5.2	1,292	52.8	8.2
70-74歳	1,012	163.3	5.7	1,012	62.4	9.0	1,222	149.9	5.4	1,222	51.8	8.0
75-79歳	812	162.5	5.9	811	62.3	8.7	962	148.9	5.7	961	51.3	8.5
80歳以上	686	159.8	6.7	689	58.7	9.6	1,058	145.3	6.8	1,069	47.3	8.6

注)平均値，標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
体重は妊婦除外。

(24年)

第12表 BMIの平均値および標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—  
全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕(kg/m<sup>2</sup>)

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	10,107	23.4	3.3	12,432	22.2	3.6
15-19歳	419	20.7	2.8	359	19.9	2.6
20-29歳	759	22.3	3.4	819	20.8	3.3
30-39歳	1,328	23.6	3.8	1,573	21.3	3.4
40-49歳	1,398	24.1	3.5	1,737	21.9	3.5
50-59歳	1,431	23.9	3.1	1,935	22.6	3.6
60-69歳	2,266	23.6	3.0	2,774	22.8	3.5
70歳以上	2,506	23.3	3.1	3,235	22.9	3.5
(再掲)						
20歳以上	9,688	23.6	3.3	12,073	22.3	3.6
20-69歳	7,182	23.6	3.4	8,838	22.1	3.6
40-69歳	5,095	23.8	3.2	6,446	22.5	3.6
65-69歳	1,051	23.7	2.9	1,292	22.8	3.4
70-74歳	1,010	23.4	3.0	1,221	23.1	3.4
75-79歳	811	23.6	2.8	959	23.1	3.7
80-84歳	437	23.3	3.5	617	22.8	3.4
80歳以上	685	23.0	3.4	1,055	22.4	3.5
85歳以上	248	22.5	3.3	438	21.8	3.7

注)平均値，標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
妊婦除外。

(24年)

第13表 BMIの状況—年齢階級, 肥満度 (BMI) 別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

	総数	総数		やせ		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%	人数	%	
				人数	%	人数	%	人数	%							
総数	総数	22,539	100.0	1,870	8.7	15,224	68.3	5,445	23.0	4,772	22.4	4,600	19.5	845	3.5	
	15-19歳	778	100.0	158	22.1	565	72.7	55	5.2	371	54.2	43	4.2	12	0.9	
	20-29歳	1,578	100.0	238	14.9	1,116	73.8	224	11.3	575	37.0	158	7.6	66	3.7	
	30-39歳	2,901	100.0	328	11.1	2,003	69.5	570	19.4	817	28.8	424	15.1	146	4.3	
	40-49歳	3,135	100.0	241	7.8	2,102	66.7	792	25.5	698	22.5	639	20.4	153	5.1	
	50-59歳	3,366	100.0	197	5.9	2,282	68.2	887	25.9	558	17.5	752	22.3	135	3.5	
	60-69歳	5,040	100.0	276	6.3	3,386	67.8	1,378	25.9	773	16.6	1,216	23.0	162	2.9	
	70歳以上	5,741	100.0	432	7.7	3,770	66.5	1,539	25.8	980	17.2	1,368	23.0	171	2.8	
	(再掲)															
	20歳以上	21,761	100.0	1,712	8.2	14,659	68.1	5,390	23.7	4,401	21.2	4,557	20.1	833	3.6	
	20-69歳	16,020	100.0	1,280	8.3	10,889	68.6	3,851	23.1	3,421	22.5	3,189	19.2	662	3.9	
	40-69歳	11,541	100.0	714	6.6	7,770	67.6	3,057	25.8	2,029	18.6	2,607	22.0	450	3.8	
	65-69歳	2,343	100.0	116	5.4	1,575	68.0	652	26.7	328	15.0	583	24.3	69	2.3	
	70-74歳	2,231	100.0	135	6.2	1,459	67.3	637	26.4	326	14.9	556	23.5	81	2.9	
	75-79歳	1,770	100.0	107	6.3	1,169	67.5	494	26.2	262	14.9	437	22.9	57	3.3	
80-84歳	1,054	100.0	88	8.0	688	65.0	278	27.1	193	18.9	256	24.5	22	2.6		
80歳以上	1,740	100.0	190	11.3	1,142	64.4	408	24.4	392	22.9	375	22.3	33	2.1		
85歳以上	686	100.0	102	16.4	454	63.5	130	20.1	199	29.2	119	18.8	11	1.0		
男性	総数	10,107	100.0	477	4.7	6,707	67.3	2,923	28.0	1,385	14.1	2,528	24.3	395	3.7	
	15-19歳	419	100.0	75	16.0	312	78.5	32	5.4	189	50.0	23	4.1	9	1.4	
	20-29歳	759	100.0	58	7.2	547	77.5	154	15.2	188	25.0	113	11.3	41	4.0	
	30-39歳	1,328	100.0	56	4.1	901	67.9	371	28.0	189	13.3	282	21.9	89	6.1	
	40-49歳	1,398	100.0	46	3.8	834	59.5	518	36.6	142	10.5	423	30.0	95	6.6	
	50-59歳	1,431	100.0	36	2.3	935	66.1	460	31.6	124	8.4	409	28.0	51	3.6	
	60-69歳	2,266	100.0	72	3.2	1,512	67.1	682	29.6	237	10.8	633	27.8	49	1.9	
	70歳以上	2,506	100.0	134	5.5	1,666	67.2	706	27.3	316	12.6	645	25.0	61	2.3	
	(再掲)															
	20歳以上	9,688	100.0	402	4.2	6,395	66.8	2,891	29.1	1,196	12.4	2,505	25.3	386	3.8	
	20-69歳	7,182	100.0	268	3.8	4,729	66.6	2,185	29.6	880	12.3	1,860	25.4	325	4.3	
	40-69歳	5,095	100.0	154	3.1	3,281	64.6	1,660	32.3	503	10.1	1,465	28.5	195	3.8	
	65-69歳	1,051	100.0	34	3.1	711	66.4	306	30.5	106	9.7	287	28.9	19	1.6	
	70-74歳	1,010	100.0	45	5.2	648	66.9	317	27.9	104	11.2	286	25.7	31	2.1	
	75-79歳	811	100.0	28	3.1	556	69.5	227	27.4	91	10.3	210	24.9	17	2.5	
80-84歳	437	100.0	35	7.6	291	64.1	111	28.4	64	15.5	101	25.2	10	3.2		
80歳以上	685	100.0	61	8.8	462	65.0	162	26.3	121	17.4	149	23.9	13	2.4		
85歳以上	248	100.0	26	11.2	171	66.8	51	22.0	57	21.3	48	21.3	3	1.0		
女性	総数	12,432	100.0	1,393	12.0	8,517	69.1	2,522	18.9	3,387	29.4	2,072	15.6	450	3.3	
	15-19歳	359	100.0	83	29.5	253	65.7	23	4.9	182	59.2	20	4.5	3	0.4	
	20-29歳	819	100.0	180	21.8	569	70.4	70	7.8	387	47.7	45	4.3	25	3.4	
	30-39歳	1,573	100.0	272	17.1	1,102	70.8	199	12.1	628	42.0	142	9.3	57	2.8	
	40-49歳	1,737	100.0	195	11.1	1,268	72.8	274	16.2	556	32.5	216	12.3	58	3.8	
	50-59歳	1,935	100.0	161	8.6	1,347	69.8	427	21.6	434	24.3	343	18.1	84	3.5	
	60-69歳	2,774	100.0	204	8.9	1,874	68.3	696	22.8	536	21.4	583	19.0	113	3.9	
	70歳以上	3,235	100.0	298	9.5	2,104	66.0	833	24.6	664	20.9	723	21.4	110	3.2	
	(再掲)															
	20歳以上	12,073	100.0	1,310	11.4	8,264	69.2	2,499	19.4	3,205	28.4	2,052	15.9	447	3.4	
	20-69歳	8,838	100.0	1,012	12.1	6,160	70.2	1,666	17.7	2,541	30.9	1,329	14.1	337	3.5	
	40-69歳	6,446	100.0	560	9.4	4,489	70.1	1,397	20.5	1,526	25.5	1,142	16.8	255	3.7	
	65-69歳	1,292	100.0	82	7.3	864	69.3	346	23.3	222	19.6	296	20.3	50	3.0	
	70-74歳	1,221	100.0	90	7.1	811	67.7	320	25.2	222	18.0	270	21.6	50	3.6	
	75-79歳	959	100.0	79	9.0	613	65.8	267	25.3	171	18.7	227	21.3	40	4.0	
80-84歳	617	100.0	53	8.3	397	65.7	167	26.0	129	21.8	155	24.0	12	2.0		
80歳以上	1,055	100.0	129	13.0	680	64.0	246	23.0	271	26.8	226	21.1	20	1.9		
85歳以上	438	100.0	76	19.3	283	61.6	79	19.1	142	33.5	71	17.4	8	1.7		

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。  
妊婦除外。

BMIによる肥満の判定はp.14参照。

(24年)



第14表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 6—14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,192	100.0	761	100.0	764	100.0	667	100.0
	-30%以下	4	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.0
	-30%超～-20%以下	66	3.2	24	3.1	23	3.2	19	3.4
	-20%超～-10%以下	435	21.6	111	16.0	158	23.7	166	25.3
	-10%超～0%未満	835	38.4	329	43.5	261	33.7	245	38.4
	0%以上～+10%未満	498	22.4	190	24.7	181	23.9	127	18.1
	+10%以上～+20%未満	193	8.4	67	8.9	67	8.4	59	7.9
	+20%以上～+30%未満	100	3.6	27	2.6	43	4.0	30	4.0
	+30%以上～+40%未満	37	1.5	7	0.9	19	2.0	11	1.5
	+40%以上～+50%未満	9	0.3	3	0.2	3	0.3	3	0.4
	+50%以上	15	0.5	2	0.1	7	0.7	6	0.9
男性	総数	1,080	100.0	359	100.0	377	100.0	344	100.0
	-30%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	-30%超～-20%以下	28	2.6	7	1.2	9	2.9	12	3.7
	-20%超～-10%以下	202	20.2	52	14.5	73	21.7	77	24.2
	-10%超～0%未満	405	39.7	153	45.9	128	34.4	124	39.2
	0%以上～+10%未満	249	22.1	96	26.2	93	24.7	60	15.0
	+10%以上～+20%未満	105	8.5	35	9.0	32	7.3	38	9.4
	+20%以上～+30%未満	56	4.2	10	2.1	23	4.8	23	5.7
	+30%以上～+40%未満	17	1.4	2	0.4	11	2.7	4	1.0
	+40%以上～+50%未満	8	0.5	3	0.5	3	0.5	2	0.4
	+50%以上	8	0.8	1	0.2	4	0.9	3	1.3
女性	総数	1,112	408.8	402	364.4	387	421.6	323	100.0
	-30%以下	2	0.1	1	0.1	1	0.2	0	0.0
	-30%超～-20%以下	38	3.8	17	4.9	14	3.5	7	3.0
	-20%超～-10%以下	233	23.1	59	17.4	85	25.7	89	26.4
	-10%超～0%未満	430	37.1	176	41.2	133	33.0	121	37.5
	0%以上～+10%未満	249	22.6	94	23.2	88	23.0	67	21.4
	+10%以上～+20%未満	88	8.4	32	8.8	35	9.5	21	6.5
	+20%以上～+30%未満	44	2.9	17	3.2	20	3.2	7	2.4
	+30%以上～+40%未満	20	1.5	5	1.2	8	1.4	7	2.0
	+40%以上～+50%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	+50%以上	7	0.3	1	0.1	3	0.5	3	0.4

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。  
学校保健統計調査方式による区分は, p.14 参照。

(24年)

第 15 表 腹囲の区分—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	20,094	100.0	1,338	100.0	2,607	100.0	2,894	100.0	3,141	100.0	4,790	100.0	5,324	100.0	12,945	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	13,268	66.8	1,129	86.3	1,999	77.1	2,027	69.3	2,119	67.6	2,909	61.3	3,085	58.4	8,297	64.5
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	6,826	33.2	209	13.7	608	22.9	867	30.7	1,022	32.4	1,881	38.7	2,239	41.6	4,648	35.5
男性	総数	8,854	100.0	622	100.0	1,171	100.0	1,280	100.0	1,314	100.0	2,134	100.0	2,333	100.0	5,683	100.0
	<85cm	4,201	48.2	454	76.6	693	59.3	598	45.8	607	46.9	882	41.5	967	41.8	2,490	44.2
	≥85cm	4,653	51.8	168	23.4	478	40.7	682	54.2	707	53.1	1,252	58.5	1,366	58.2	3,193	55.8
女性	総数	11,240	100.0	716	100.0	1,436	100.0	1,614	100.0	1,827	100.0	2,656	100.0	2,991	100.0	7,262	100.0
	<90cm	9,067	81.9	675	94.6	1,306	91.8	1,429	88.6	1,512	82.7	2,027	77.7	2,118	71.8	5,807	80.8
	≥90cm	2,173	18.1	41	5.4	130	8.2	185	11.4	315	17.3	629	22.3	873	28.2	1,455	19.2

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。妊婦除外。

(24年)

第 16 表 BMI・腹囲の区分—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	20,015	100.0	1,334	100.0	2,600	100.0	2,883	100.0	3,132	100.0	4,774	100.0	5,292	100.0	12,900	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	12,278	62.2	1,078	83.4	1,893	72.8	1,881	64.4	1,923	61.4	2,664	56.8	2,839	54.1	7,619	59.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	947	4.7	47	2.8	101	4.3	142	5.0	190	6.2	239	4.6	228	4.4	656	5.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	2,689	13.6	63	5.0	188	7.6	270	9.9	371	12.2	790	17.1	1,007	19.6	1,788	14.3
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	4,101	19.5	146	8.7	418	15.2	590	20.7	648	20.2	1,081	21.6	1,218	22.0	2,837	21.1
男性	総数	8,812	100.0	620	100.0	1,168	100.0	1,272	100.0	1,307	100.0	2,124	100.0	2,321	100.0	5,653	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	4,017	46.0	433	73.5	662	56.0	554	43.2	572	43.8	857	40.2	939	40.4	2,373	42.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	168	2.2	19	3.0	29	3.3	43	2.8	31	3.1	23	1.3	23	1.3	107	2.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	2,104	24.3	59	10.5	171	15.5	238	19.6	308	24.1	615	29.8	713	31.6	1,422	25.9
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	2,523	27.5	109	13.0	306	25.2	437	34.4	396	29.0	629	28.7	646	26.7	1,751	29.8
女性	総数	11,203	100.0	714	100.0	1,432	100.0	1,611	100.0	1,825	100.0	2,650	100.0	2,971	100.0	7,247	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	8,261	75.3	645	91.9	1,231	86.7	1,327	81.8	1,351	74.1	1,807	70.6	1,900	65.0	5,246	73.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	779	6.7	28	2.7	72	5.2	99	6.7	159	8.5	216	7.2	205	6.9	549	7.4
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	585	5.0	4	0.3	17	1.1	32	2.0	63	3.6	175	6.5	294	9.9	366	5.0
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	1,578	13.1	37	5.1	112	7.0	153	9.4	252	13.7	452	15.7	572	18.2	1,086	14.1

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。妊婦除外。

(24年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で, 男性のウエスト周囲長 85cm 以上, 女性のウエスト周囲長 90cm 以上を内臓脂肪蓄積の疑いとする。
- 内臓脂肪蓄積の疑いと判定され, 腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm<sup>2</sup> 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(肥満症診断基準 2011 年, 日本肥満学会)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は, 「立位のへその高さ」で計測したが, 計測位置は「ウエスト周囲長」と同じである。

第17表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	16,768	100.0	975	100.0	2,066	100.0	2,236	100.0	2,569	100.0	4,191	100.0	4,731	100.0
	使用なし	10,810	66.0	964	99.3	2,026	97.7	2,048	92.9	1,948	77.0	2,231	53.7	1,593	33.5
	使用あり(一つ以上)	5,958	34.0	11	0.7	40	2.3	188	7.1	621	23.0	1,960	46.3	3,138	66.5
	血压を下げる薬	4,645	26.1	5	0.4	24	1.6	129	4.7	429	15.2	1,461	34.6	2,597	53.8
	脈の乱れを治す薬	601	3.1	1	0.1	4	0.1	9	0.3	39	1.3	136	3.0	412	7.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	1,029	6.1	3	0.1	11	0.4	36	1.2	99	4.1	371	8.8	509	11.5
	コレステロールを下げる薬	2,246	13.2	4	0.2	10	0.5	62	2.5	247	8.8	803	19.1	1,120	25.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	641	3.9	0	0.0	3	0.1	29	0.9	68	2.3	219	5.5	322	7.6
男性	総数	7,016	100.0	415	100.0	834	100.0	885	100.0	1,004	100.0	1,818	100.0	2,060	100.0
	使用なし	4,386	63.5	408	98.9	807	95.3	773	89.1	721	73.8	953	52.1	724	35.3
	使用あり(一つ以上)	2,630	36.5	7	1.0	27	4.8	112	10.9	283	26.2	865	47.9	1,336	64.7
	血压を下げる薬	2,103	29.2	4	0.7	17	3.5	74	7.3	215	19.3	677	37.9	1,116	53.9
	脈の乱れを治す薬	337	4.3	1	0.2	3	0.2	6	0.5	24	2.3	76	3.7	227	10.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	579	8.2	2	0.2	9	0.9	20	1.7	51	4.6	206	11.0	291	15.2
	コレステロールを下げる薬	726	10.5	2	0.2	7	0.9	40	4.1	84	7.2	243	14.2	350	18.0
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	325	4.8	0	0.0	2	0.3	24	1.9	41	3.4	114	6.8	144	8.0
女性	総数	9,752	100.0	560	100.0	1,232	100.0	1,351	100.0	1,565	100.0	2,373	100.0	2,671	100.0
	使用なし	6,424	67.8	556	99.6	1,219	99.2	1,275	95.3	1,227	79.0	1,278	54.9	869	32.1
	使用あり(一つ以上)	3,328	32.2	4	0.4	13	0.8	76	4.7	338	21.0	1,095	45.1	1,802	67.9
	血压を下げる薬	2,542	23.8	1	0.2	7	0.3	55	3.1	214	12.7	784	32.0	1,481	53.7
	脈の乱れを治す薬	264	2.3	0	0.0	1	0.0	3	0.1	15	0.7	60	2.4	185	6.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	450	4.6	1	0.1	2	0.1	16	0.9	48	3.8	165	7.1	218	8.6
	コレステロールを下げる薬	1,520	15.2	2	0.2	3	0.3	22	1.5	163	9.9	560	23.0	770	31.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	316	3.2	0	0.0	1	0.1	5	0.3	27	1.7	105	4.5	178	7.2

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p.8 参照)。  
複数回答。

(24年)

第18表の1 血圧の状況—年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	15,103	100.0	3,783	27.4	2,804	18.9	3,128	20.0	3,985	24.8	1,157	7.4	246	1.6	2,917	18.0
20-29歳	783	100.0	536	68.5	144	18.8	73	9.7	29	2.8	1	0.1	0	0.0	10	0.8
30-39歳	1,752	100.0	987	60.1	383	19.9	197	10.7	155	7.5	21	1.0	9	0.8	28	1.3
40-49歳	1,937	100.0	788	44.4	422	21.8	338	15.7	287	13.7	82	3.7	20	0.7	80	3.5
50-59歳	2,334	100.0	516	25.1	459	18.8	487	20.4	609	24.6	212	8.9	51	2.2	272	10.7
60-69歳	3,887	100.0	517	13.3	715	19.9	951	24.4	1,247	30.7	367	9.4	90	2.3	881	21.7
70歳以上	4,410	100.0	439	10.3	681	16.0	1,082	24.0	1,658	37.2	474	10.8	76	1.8	1,646	36.6
(再掲) 65-74歳	3,655	100.0	418	11.3	671	19.7	885	24.2	1,277	33.2	337	9.7	67	1.8	1,071	27.9
(再掲) 75歳以上	2,615	100.0	251	10.0	358	13.4	655	24.1	1,005	39.8	299	10.8	47	1.9	1,050	40.7
男性	6,163	100.0	940	17.1	1,140	18.6	1,383	22.6	1,958	29.9	605	9.7	137	2.2	1,271	19.8
20-29歳	318	100.0	147	46.5	94	29.2	50	17.7	27	6.6	0	0.0	0	0.0	10	2.1
30-39歳	658	100.0	223	38.2	175	23.9	126	18.0	113	15.8	13	1.8	8	2.3	21	2.9
40-49歳	732	100.0	159	27.7	170	22.8	156	20.0	180	21.9	53	6.3	14	1.4	38	4.3
50-59歳	868	100.0	94	13.6	140	14.7	191	22.3	303	33.3	113	13.2	27	2.9	111	12.5
60-69歳	1,663	100.0	150	9.0	285	19.3	387	23.6	586	33.2	207	11.9	48	2.9	374	21.1
70歳以上	1,924	100.0	167	8.7	276	14.2	473	25.3	749	37.9	219	12.1	40	1.8	717	37.3
(再掲) 65-74歳	1,567	100.0	128	7.8	274	18.4	373	24.4	588	35.2	168	11.9	36	2.3	466	27.7
(再掲) 75歳以上	1,137	100.0	109	9.8	147	12.6	283	25.9	434	38.5	142	11.7	22	1.5	446	40.5
女性	8,940	100.0	2,843	34.4	1,664	19.1	1,745	18.2	2,027	21.4	552	5.8	109	1.2	1,646	16.9
20-29歳	465	100.0	389	83.5	50	11.8	23	4.3	2	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
30-39歳	1,094	100.0	764	72.0	208	17.7	71	6.8	42	2.9	8	0.5	1	0.1	7	0.4
40-49歳	1,205	100.0	629	54.2	252	21.3	182	13.2	107	8.8	29	2.1	6	0.3	42	3.0
50-59歳	1,466	100.0	422	31.7	319	21.2	296	19.3	306	19.6	99	6.4	24	1.8	161	9.7
60-69歳	2,224	100.0	367	16.7	430	20.5	564	24.9	661	28.7	160	7.4	42	1.8	507	22.3
70歳以上	2,486	100.0	272	11.5	405	17.4	609	22.9	909	36.7	255	9.7	36	1.7	929	36.1
(再掲) 65-74歳	2,088	100.0	290	14.0	397	20.7	512	24.0	689	31.7	169	8.0	31	1.5	605	28.0
(再掲) 75歳以上	1,478	100.0	142	10.2	211	14.1	372	22.6	571	40.8	157	10.1	25	2.2	604	40.8

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

日本高血圧学会による血圧の分類はp.14を参照。なお，本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第18表の2 血圧の状況—年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	10,785	100.0	3,508	35.0	2,215	20.5	2,082	18.3	2,183	19.0	643	5.7	154	1.5	1,354	11.9
20-29歳	777	100.0	534	69.0	141	18.2	72	9.7	29	2.9	1	0.1	0	0.0	10	0.8
30-39歳	1,727	100.0	984	61.0	381	20.1	190	10.0	145	7.1	18	0.9	9	0.9	28	1.3
40-49歳	1,827	100.0	775	45.8	404	21.8	318	15.8	248	12.6	63	3.2	19	0.7	67	3.1
50-59歳	1,945	100.0	491	28.3	412	19.9	399	20.0	452	22.2	153	7.7	38	2.0	196	9.5
60-69歳	2,522	100.0	453	17.5	526	22.8	604	23.8	663	24.9	224	8.9	52	2.1	444	17.0
70歳以上	1,987	100.0	271	14.0	351	18.1	499	23.6	646	32.9	184	9.4	36	2.0	609	31.6
(再掲) 65-74歳	2,035	100.0	329	16.0	417	21.6	487	23.3	589	28.1	176	9.0	37	2.0	475	23.1
(再掲) 75歳以上	1,061	100.0	134	12.5	175	16.3	274	23.9	356	36.2	101	9.2	21	1.9	353	35.7
男性	4,228	100.0	841	22.2	886	20.9	910	21.1	1,155	25.4	342	8.1	94	2.3	618	14.0
20-29歳	315	100.0	147	47.1	92	28.3	49	17.8	27	6.7	0	0.0	0	0.0	10	2.1
30-39歳	641	100.0	222	39.8	173	24.4	119	16.2	107	15.4	12	1.7	8	2.4	21	3.1
40-49歳	673	100.0	154	28.3	157	22.5	147	20.6	161	21.4	40	5.7	14	1.5	32	4.2
50-59歳	678	100.0	85	15.9	123	16.4	144	21.0	226	32.4	78	11.2	22	3.0	78	11.9
60-69歳	1,037	100.0	127	11.4	195	21.7	233	23.1	328	28.4	124	12.3	30	3.1	194	16.8
70歳以上	884	100.0	106	12.2	146	16.7	218	24.3	306	34.1	88	10.5	20	2.1	283	33.2
(再掲) 65-74歳	831	100.0	101	11.5	165	21.1	186	22.8	274	29.9	85	12.0	20	2.7	203	22.8
(再掲) 75歳以上	496	100.0	63	12.1	76	15.5	122	24.6	171	35.7	53	10.3	11	1.6	171	37.1
女性	6,557	100.0	2,667	43.1	1,329	20.2	1,172	16.5	1,028	15.0	301	4.2	60	0.9	736	10.6
20-29歳	462	100.0	387	83.9	49	11.4	23	4.3	2	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
30-39歳	1,086	100.0	762	72.1	208	17.9	71	6.8	38	2.7	6	0.4	1	0.1	7	0.4
40-49歳	1,154	100.0	621	55.8	247	21.5	171	13.1	87	7.6	23	1.7	5	0.3	35	2.5
50-59歳	1,267	100.0	406	34.9	289	21.7	255	19.4	226	16.7	75	5.8	16	1.4	118	8.2
60-69歳	1,485	100.0	326	21.8	331	23.6	371	24.3	335	22.4	100	6.4	22	1.4	250	17.1
70歳以上	1,103	100.0	165	15.4	205	19.2	281	23.1	340	31.9	96	8.6	16	1.9	326	30.3
(再掲) 65-74歳	1,204	100.0	228	19.0	252	22.0	301	23.6	315	26.8	91	7.0	17	1.6	272	23.3
(再掲) 75歳以上	565	100.0	71	12.8	99	17.0	152	23.3	185	36.5	48	8.2	10	2.2	182	34.4

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

血圧を下げる薬の使用者除外。

日本高血圧学会による血圧の分類はp.14を参照。なお，本調査においては「正常血圧」から「至適血圧」の者を除いて集計した。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第19表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値および標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳									
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	6,163	134.6	17.8	318	119.2	11.2	658	122.4	13.7	732	126.5	15.1	868	135.7	17.2	1,663	138.7	17.3	1,924	140.7	16.7	5,152	137.1	17.4
女性	6,163	81.2	11.3	318	73.6	9.5	658	79.2	11.2	732	82.3	11.4	868	86.1	11.0	1,663	83.2	11.0	1,924	78.7	10.6	5,152	81.9	11.2
収縮期(最高)血圧	8,940	127.3	19.5	465	107.3	10.6	1,094	111.1	12.0	1,205	117.9	15.1	1,466	128.1	18.4	2,224	134.3	17.2	2,486	138.5	17.5	7,341	131.4	18.7
拡張期(最低)血圧	8,940	76.5	10.8	465	67.2	8.3	1,094	70.6	9.5	1,205	75.0	10.4	1,466	79.8	10.5	2,224	79.8	10.2	2,486	77.2	10.4	7,341	78.1	10.5

注) 平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。(24年)

第19表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値および標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳									
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	4,228	131.6	17.8	315	119.1	11.3	641	122.1	13.8	673	126.3	14.9	678	134.6	17.6	1,037	137.3	18.1	884	138.5	17.8	3,257	134.6	17.9
女性	4,228	81.1	11.4	315	73.5	9.5	641	78.9	11.3	673	82.2	11.3	678	85.5	11.1	1,037	83.0	11.4	884	78.8	10.2	3,257	82.3	11.3
収縮期(最高)血圧	6,557	123.2	18.6	462	107.3	10.6	1,086	111.0	11.8	1,154	117.2	14.6	1,267	126.6	18.0	1,485	131.4	17.4	1,103	136.2	18.2	4,999	127.6	18.4
拡張期(最低)血圧	6,557	75.6	10.7	462	67.2	8.3	1,086	70.6	9.4	1,154	74.7	10.1	1,267	79.0	10.3	1,485	79.0	10.4	1,103	77.5	10.6	4,999	77.6	10.5

注) 平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。(24年)



第19表の3 収縮期（最高）血圧 140mmHg以上の者の割合—年齢階級別，人数，割合—全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-89歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,163	100.0	318	100.0	658	100.0	732	100.0	868	100.0	1,663	100.0	1,924	100.0	5,152	100.0
男性	3,853	64.3	301	96.0	592	90.3	576	81.0	523	61.7	904	57.0	957	50.4	2,941	59.0
140mmHg未満	2,310	35.7	17	4.0	66	9.7	156	19.0	345	38.3	759	43.0	967	49.6	2,211	41.0
140mmHg以上	8,940	100.0	465	100.0	1,094	100.0	1,205	100.0	1,466	100.0	2,224	100.0	2,486	100.0	7,341	100.0
女性	6,493	74.5	464	99.8	1,065	98.1	1,108	92.2	1,093	76.3	1,432	65.4	1,331	54.2	4,947	68.9
140mmHg未満	2,447	25.5	1	0.2	29	1.9	97	7.8	373	23.7	792	34.6	1,155	45.8	2,394	31.1
140mmHg以上																

注) 平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかつた者については，その値を採用した。(24年)

第20表の1 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値および標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，男性・女性，20歳以上〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者含む〕 (%)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,752	5.8	0.8	299	5.3	0.3	626	5.4	0.5	687	5.6	0.7	824	5.8	0.8	1,552	5.9	0.8	1,764	6.0	0.7	1,464	6.0	0.8	1,034	6.0	0.7
女性	8,344	5.7	0.6	435	5.3	0.3	1,028	5.4	0.4	1,148	5.5	0.4	1,376	5.7	0.6	2,078	5.9	0.8	2,279	5.9	0.7	1,943	5.9	0.7	1,339	5.9	0.6

注) 平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(24年)

第20表の2 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値および標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，男性・女性，20歳以上〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外〕 (%)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,261	5.7	0.6	298	5.3	0.3	620	5.4	0.4	672	5.6	0.6	780	5.7	0.7	1,375	5.8	0.7	1,516	5.8	0.6	1,288	5.8	0.6	880	5.8	0.6
女性	7,944	5.6	0.5	433	5.3	0.3	1,023	5.4	0.4	1,136	5.5	0.4	1,336	5.6	0.5	1,933	5.8	0.6	2,083	5.8	0.5	1,760	5.8	0.5	1,231	5.8	0.5

注) 平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
 インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外。(24年)

第21表の1 血清総コレステロール値の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕 (mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,766	195.3	299	179.9	29.7	628	198.7	34.5	690	205.0	31.6	823	205.7	32.5	1,554	196.7	33.2	1,772	186.8	32.7	4,373	197.2	33.4	1,470	193.5	32.8	1,036	183.6	31.4
女性	8,371	204.1	438	181.4	32.5	1,031	186.4	32.5	1,149	198.8	31.3	1,380	218.8	33.1	2,083	215.4	33.2	2,290	202.2	32.8	6,264	209.8	33.6	1,949	209.5	32.6	1,346	198.8	32.7

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(24年)

第21表の2 血清総コレステロール値の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕 (mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,059	196.7	297	179.5	28.8	622	198.7	34.5	653	205.4	31.6	744	205.8	31.9	1,305	199.1	33.2	1,438	188.4	32.2	3,775	199.2	32.9	1,212	196.1	32.3	836	184.7	31.2
女性	6,960	205.8	434	181.3	32.5	1,025	186.5	32.5	1,128	198.7	31.3	1,224	220.6	32.9	1,568	220.2	32.9	1,581	207.5	33.4	5,053	212.8	33.8	1,370	216.4	31.9	937	202.6	33.5

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(24年)  
コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く。

第21表の3 血清総コレステロール値240mg/dL以上の者の割合—年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
男性	5,192	90.2	292	97.9	561	89.1	583	86.3	697	85.0	1,392	89.3	1,667	93.9	3,895	89.2	1,360	91.8	983	95.0
	574	9.8	7	2.1	67	10.9	107	13.8	126	15.1	162	10.7	105	6.1	478	10.8	110	8.2	53	5.0
総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
女性	7,174	85.3	422	95.1	973	94.2	1,040	89.4	1,061	75.7	1,644	78.5	2,034	88.2	5,199	82.5	1,652	84.2	1,212	89.6
	1,197	14.7	16	4.9	58	5.8	109	10.6	319	24.3	439	21.5	256	11.8	1,065	17.5	297	15.8	134	10.4

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。(24年)

第22表の1 血清HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上					
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差			
男性	5,766	54.7	299	56.3	628	54.5	144	690	54.7	823	55.6	162	1,554	55.4	1,772	53.3	4,373	54.8	1,470	54.3	14.5	1,036	52.8	14.5
女性	8,371	64.3	438	66.0	1,031	65.2	141	1,149	67.4	1,380	67.9	16.8	2,083	64.1	2,290	59.8	6,264	64.5	1,949	62.1	14.9	1,346	58.7	14.5

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。

(24年)

第22表の2 血清HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上					
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差			
男性	5,059	55.0	297	56.3	622	54.6	144	653	55.0	744	55.8	16.1	1,305	56.2	1,438	53.5	3,775	55.2	1,212	54.8	14.6	836	53.1	14.9
女性	6,960	64.8	434	66.0	1,025	65.2	141	1,128	67.5	1,224	68.2	16.8	1,568	64.2	1,581	59.8	5,053	65.1	1,370	62.0	14.7	937	58.6	14.8

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。

コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く。

(24年)

第23表の1 血清LDL-コレステロール値（直接法）の平均値および標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕  
(mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,766	114.5	299	106.8	27.1	628	120.0	31.4	690	123.8	29.8	823	122.1	30.7	1,554	113.4	29.7	1,772	107.5	28.4	4,373	115.3	30.3	1,470	111.4	29.3	1,036	105.2	26.3
女性	8,371	118.0	306	102.3	28.1	1,031	106.4	29.2	1,149	114.5	29.6	1,380	128.4	29.6	2,083	126.0	30.7	2,290	115.8	28.8	6,264	121.9	30.3	1,949	121.3	29.2	1,346	113.9	28.6

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(24年)

第23表の2 血清LDL-コレステロール値（直接法）の平均値および標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕  
(mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	5,059	115.9	301	106.4	26.0	622	120.1	31.3	653	124.2	29.7	744	122.4	30.5	1,305	115.5	29.8	1,438	108.9	28.3	3,775	117.0	30.1	1,212	113.7	29.4	836	106.4	26.1
女性	6,960	120.0	31.2	102.3	28.0	1,025	106.4	29.3	1,128	114.4	29.5	1,224	130.2	29.6	1,568	130.9	30.4	1,581	121.5	29.3	5,053	125.1	30.5	1,370	128.4	28.4	937	118.2	29.5

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。(24年)

第23表の3 血清LDL-コレステロール値（直接法）160mg/dL以上の者の割合－年齢階級別、人数、割合－全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
男性	5,338	92.8	290	96.1	563	89.7	598	87.6	731	89.4	1,454	94.0	1,702	96.0	4,032	92.5	1,404	94.6	1,001	97.9
160mg/dL未満																				
160mg/dL以上	428	7.2	9	3.9	65	10.3	92	12.4	92	10.6	100	6.0	70	4.0	341	7.5	66	5.4	35	2.1
総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
160mg/dL未満																				
160mg/dL以上	7,616	90.7	423	96.0	982	94.8	1,070	91.9	1,182	85.1	1,814	87.4	2,145	92.9	5,597	89.0	1,762	90.7	1,280	93.9
160mg/dL以上	755	9.3	15	4.0	49	5.2	79	8.1	198	14.9	269	12.6	145	7.1	667	11.0	187	9.3	66	6.1

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。(24年)

第24表の1 血清 non HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差一全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 (mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差
男性	5,766	140.7	299	123.7	628	144.2	690	150.3	823	150.1	1,554	141.3	1,772	133.5	4,373	142.4	1,470	139.2	1,036	130.8	29.8
女性	8,371	139.8	438	115.4	1,031	121.2	1,149	131.4	1,380	150.9	2,083	151.3	2,290	142.4	6,264	145.2	1,949	147.4	1,346	140.2	31.4

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(24年)

第24表の2 血清 non HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差一全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 (mg/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差
男性	5,059	141.7	297	123.2	622	144.2	653	150.4	744	149.9	1,305	142.9	1,438	134.8	3,775	144.0	1,212	141.3	836	131.5	29.6
女性	6,960	141.0	434	115.4	1,025	121.2	1,128	131.3	1,224	152.4	1,568	156.1	1,581	147.7	5,053	147.8	1,370	154.5	937	143.9	32.3

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。(24年)

non HDL-コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL-コレステロール (mg/dL)



第25表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	13,951	100.0	708	100.0	1,613	100.0	1,829	100.0	2,186	100.0	3,612	100.0	4,003	100.0	9,288	100.0	3,392	100.0	2,342	100.0	
総数	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	2,238	15.6	13	1.3	56	3.0	138	6.7	287	13.6	760	20.8	984	24.8	1,572	16.5	771	22.3	597	26.5
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	2,020	14.2	42	5.4	168	9.8	259	14.0	334	15.3	562	15.1	655	16.5	1,420	15.1	543	16.1	390	16.6
	上記以外	9,693	70.2	653	93.3	1,389	87.2	1,432	79.3	1,565	71.1	2,290	64.2	2,364	58.7	6,296	68.3	2,078	61.7	1,355	56.9
	総数	5,719	100.0	299	100.0	625	100.0	685	100.0	818	100.0	1,544	100.0	1,748	100.0	3,774	100.0	1,459	100.0	1,021	100.0
男性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,436	24.7	12	3.0	45	6.1	105	13.1	197	24.6	492	32.0	585	33.7	1,020	26.6	468	32.2	359	36.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,354	23.6	34	10.3	131	21.5	198	29.0	216	27.0	367	22.9	408	23.7	957	25.2	352	24.1	232	23.0
	上記以外	2,929	51.6	253	86.7	449	72.4	382	57.9	405	48.4	685	45.2	755	42.5	1,797	48.2	639	43.6	430	40.7
	総数	8,232	100.0	409	100.0	988	100.0	1,144	100.0	1,368	100.0	2,068	100.0	2,255	100.0	5,514	100.0	1,933	100.0	1,321	100.0
女性	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	802	9.4	1	0.1	11	1.3	33	3.2	90	7.2	268	12.0	399	17.9	552	9.7	303	14.6	238	18.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	666	7.7	8	1.7	37	3.1	61	5.6	118	8.6	195	9.0	247	10.8	463	8.3	191	9.8	158	11.4
	上記以外	6,764	82.9	400	98.2	940	95.6	1,050	91.3	1,160	84.3	1,605	79.0	1,609	71.3	4,499	82.0	1,439	75.6	925	70.1
	総数	8,232	100.0	409	100.0	988	100.0	1,144	100.0	1,368	100.0	2,068	100.0	2,255	100.0	5,514	100.0	1,933	100.0	1,321	100.0

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。  
妊婦除外、ヘモグロビンA1c(NGSP)値 $\geq$ 6.0%の場合。  
判定基準はp.15参照。

(24年)



第26表の1 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合—年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女)	9,093	100.0	3,711	40.8	3,428	37.7	1,522	16.7	432	4.8	
	≥85cm(男)/90cm(女)	4,858	100.0	600	12.4	2,020	41.6	1,567	32.3	671	13.8	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	593	100.0	520	87.7	66	11.1	7	1.2	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	115	100.0	60	52.2	42	36.5	11	9.6	2	1.7
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,240	100.0	1,016	81.9	212	17.1	12	1.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	373	100.0	149	39.9	168	45.0	45	12.1	11	2.9
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,300	100.0	873	67.2	374	28.8	49	3.8	4	0.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	529	100.0	132	25.0	259	49.0	107	20.2	31	5.9
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,472	100.0	587	39.9	667	45.3	195	13.2	23	1.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	714	100.0	93	13.0	334	46.8	210	29.4	77	10.8
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,192	100.0	480	21.9	1,048	47.8	514	23.4	150	6.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,420	100.0	98	6.9	562	39.6	527	37.1	233	16.4
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	2,296	100.0	235	10.2	1,061	46.2	745	32.4	255	11.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,707	100.0	68	4.0	655	38.4	667	39.1	317	18.6
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	5,939	100.0	2,056	34.6	2,561	43.1	1,050	17.7	272	4.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	3,349	100.0	357	10.7	1,420	42.4	1,115	33.3	457	13.6
(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,010	100.0	312	15.5	965	48.0	556	27.7	177	8.8	
	≥85cm(男)/90cm(女)	1,382	100.0	68	4.9	543	39.3	534	38.6	237	17.1	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,321	100.0	119	9.0	589	44.6	453	34.3	160	12.1	
	≥85cm(男)/90cm(女)	1,021	100.0	34	3.3	390	38.2	396	38.8	201	19.7	
男性	<85cm	2,575	100.0	840	32.6	1,173	45.6	466	18.1	96	3.7	
	≥85cm	3,144	100.0	354	11.3	1,354	43.1	1,039	33.0	397	12.6	
	20-29歳	<85cm	211	100.0	164	77.7	43	20.4	4	1.9	0	0.0
		≥85cm	88	100.0	42	47.7	34	38.6	10	11.4	2	2.3
	30-39歳	<85cm	358	100.0	237	66.2	113	31.6	8	2.2	0	0.0
		≥85cm	267	100.0	91	34.1	131	49.1	39	14.6	6	2.2
	40-49歳	<85cm	303	100.0	154	50.8	130	42.9	18	5.9	1	0.3
		≥85cm	382	100.0	79	20.7	198	51.8	80	20.9	25	6.5
	50-59歳	<85cm	359	100.0	96	26.7	203	56.5	57	15.9	3	0.8
		≥85cm	459	100.0	46	10.0	216	47.1	144	31.4	53	11.5
	60-69歳	<85cm	625	100.0	114	18.2	331	53.0	149	23.8	31	5.0
		≥85cm	919	100.0	60	6.5	367	39.9	357	38.8	135	14.7
	70歳以上	<85cm	719	100.0	75	10.4	353	49.1	230	32.0	61	8.5
		≥85cm	1,029	100.0	36	3.5	408	39.7	409	39.7	176	17.1
	(再掲) 40-74歳	<85cm	1,594	100.0	395	24.8	823	51.6	314	19.7	62	3.9
		≥85cm	2,180	100.0	203	9.3	957	43.9	751	34.4	269	12.3
(再掲) 65-74歳	<85cm	602	100.0	88	14.6	301	50.0	171	28.4	42	7.0	
	≥85cm	857	100.0	37	4.3	352	41.1	345	40.3	123	14.4	
(再掲) 75歳以上	<85cm	412	100.0	44	10.7	194	47.1	140	34.0	34	8.3	
	≥85cm	609	100.0	18	3.0	232	38.1	239	39.2	120	19.7	
女性	<90cm	6,518	100.0	2,871	44.0	2,255	34.6	1,056	16.2	336	5.2	
	≥90cm	1,714	100.0	246	14.4	666	38.9	528	30.8	274	16.0	
	20-29歳	<90cm	382	100.0	356	93.2	23	6.0	3	0.8	0	0.0
		≥90cm	27	100.0	18	66.7	8	29.6	1	3.7	0	0.0
	30-39歳	<90cm	882	100.0	779	88.3	99	11.2	4	0.5	0	0.0
		≥90cm	106	100.0	58	54.7	37	34.9	6	5.7	5	4.7
	40-49歳	<90cm	997	100.0	719	72.1	244	24.5	31	3.1	3	0.3
		≥90cm	147	100.0	53	36.1	61	41.5	27	18.4	6	4.1
	50-59歳	<90cm	1,113	100.0	491	44.1	464	41.7	138	12.4	20	1.8
		≥90cm	255	100.0	47	18.4	118	46.3	66	25.9	24	9.4
	60-69歳	<90cm	1,567	100.0	366	23.4	717	45.8	365	23.3	119	7.6
		≥90cm	501	100.0	38	7.6	195	38.9	170	33.9	98	19.6
	70歳以上	<90cm	1,577	100.0	160	10.1	708	44.9	515	32.7	194	12.3
		≥90cm	678	100.0	32	4.7	247	36.4	258	38.1	141	20.8
	(再掲) 40-74歳	<90cm	4,345	100.0	1,661	38.2	1,738	40.0	736	16.9	210	4.8
		≥90cm	1,169	100.0	154	13.2	463	39.6	364	31.1	188	16.1
(再掲) 65-74歳	<90cm	1,408	100.0	224	15.9	664	47.2	385	27.3	135	9.6	
	≥90cm	525	100.0	31	5.9	191	36.4	189	36.0	114	21.7	
(再掲) 75歳以上	<90cm	909	100.0	75	8.3	395	43.5	313	34.4	126	13.9	
	≥90cm	412	100.0	16	3.9	158	38.3	157	38.1	81	19.7	

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。妊婦除外, ヘモグロビンA1c(NGSP)値≥6.0%の場合。リスクの項目は基準はp.16参照。

(24年)

第26表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕一年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合—全国補正値、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ																
		人数	%	①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	9,093	100.0	432	4.8	680	7.5	753	8.3	89	1.0	234	2.6	2,896	31.8	298	3.3	3,711	40.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	4,858	100.0	671	13.8	652	13.4	839	17.3	76	1.6	155	3.2	1,738	35.8	127	2.6	600	12.4
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	593	100.0	0	0.0	6	1.0	1	0.2	0	0.0	10	1.7	53	8.9	3	0.5	520	87.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	115	100.0	2	1.7	9	7.8	0	0.0	2	1.7	10	8.7	31	27.0	1	0.9	60	52.2
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,240	100.0	0	0.0	8	0.6	3	0.2	1	0.1	22	1.8	167	13.5	23	1.9	1,016	81.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	373	100.0	11	2.9	26	7.0	17	4.6	2	0.5	33	8.8	127	34.0	8	2.1	149	39.9
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,300	100.0	4	0.3	21	1.6	23	1.8	5	0.4	14	1.1	322	24.8	38	2.9	873	67.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	529	100.0	31	5.9	43	8.1	54	10.2	10	1.9	28	5.3	214	40.5	17	3.2	132	25.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,472	100.0	23	1.6	77	5.2	105	7.1	13	0.9	44	3.0	566	38.5	57	3.9	587	39.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	714	100.0	77	10.8	88	12.3	111	15.5	11	1.5	20	2.8	289	40.5	25	3.5	93	13.0
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,192	100.0	150	6.8	220	10.0	256	11.7	38	1.7	82	3.7	862	39.3	104	4.7	480	21.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,420	100.0	233	16.4	215	15.1	295	20.8	17	1.2	43	3.0	476	33.5	43	3.0	98	6.9
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	2,296	100.0	255	11.1	348	15.2	365	15.9	32	1.4	62	2.7	926	40.3	73	3.2	235	10.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,707	100.0	317	18.6	271	15.9	362	21.2	34	2.0	21	1.2	601	35.2	33	1.9	68	4.0
	(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	5,939	100.0	272	4.6	449	7.6	527	8.9	74	1.2	178	3.0	2,143	36.1	240	4.0	2,056	34.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	3,349	100.0	457	13.6	454	13.6	609	18.2	52	1.6	100	3.0	1,217	36.3	103	3.1	357	10.7
	(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	2,010	100.0	177	8.8	245	12.2	274	13.6	37	1.8	74	3.7	792	39.4	99	4.9	312	15.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,382	100.0	237	17.1	226	16.4	285	20.6	23	1.7	31	2.2	466	33.7	46	3.3	68	4.9
	(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,321	100.0	160	12.1	217	16.4	222	16.8	14	1.1	24	1.8	533	40.3	32	2.4	119	9.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,021	100.0	201	19.7	163	16.0	213	20.9	20	2.0	12	1.2	363	35.6	15	1.5	34	3.3
	男性	総数	<85cm	2,575	100.0	96	3.7	162	6.3	279	10.8	25	1.0	75	2.9	1,018	39.5	80	3.1	840
≥85cm			3,144	100.0	397	12.6	457	14.5	531	16.9	51	1.6	104	3.3	1,181	37.6	69	2.2	354	11.3
20-29歳		<85cm	211	100.0	0	0.0	3	1.4	1	0.5	0	0.0	6	2.8	36	17.1	1	0.5	164	77.7
		≥85cm	88	100.0	2	2.3	9	10.2	0	0.0	1	1.1	9	10.2	25	28.4	0	0.0	42	47.7
30-39歳		<85cm	358	100.0	0	0.0	6	1.7	1	0.3	1	0.3	16	4.5	97	27.1	0	0.0	237	66.2
		≥85cm	267	100.0	6	2.2	23	8.6	14	5.2	2	0.7	27	10.1	101	37.8	3	1.1	91	34.1
40-49歳		<85cm	303	100.0	1	0.3	12	4.0	4	1.3	2	0.7	9	3.0	114	37.6	7	2.3	154	50.8
		≥85cm	382	100.0	25	6.5	38	9.9	36	9.4	6	1.6	22	5.8	166	43.5	10	2.6	79	20.7
50-59歳		<85cm	359	100.0	3	0.8	21	5.8	32	8.9	4	1.1	9	2.5	187	52.1	7	1.9	96	26.7
		≥85cm	459	100.0	53	11.5	66	14.4	70	15.3	8	1.7	12	2.6	192	41.8	12	2.6	46	10.0
60-69歳		<85cm	625	100.0	31	5.0	44	7.0	99	15.8	6	1.0	15	2.4	280	44.8	36	5.8	114	18.2
		≥85cm	919	100.0	135	14.7	153	16.6	191	20.8	13	1.4	24	2.6	317	34.5	26	2.8	60	6.5
70歳以上		<85cm	719	100.0	61	8.5	76	10.6	142	19.7	12	1.7	20	2.8	304	42.3	29	4.0	75	10.4
		≥85cm	1,029	100.0	176	17.1	168	16.3	220	21.4	21	2.0	10	1.0	380	36.9	18	1.7	36	3.5
(再掲)40-74歳		<85cm	1,594	100.0	62	3.9	105	6.6	191	12.0	18	1.1	42	2.6	717	45.0	64	4.0	395	24.8
		≥85cm	2,180	100.0	269	12.3	329	15.1	386	17.7	36	1.7	62	2.8	838	38.4	57	2.6	203	9.3
(再掲)65-74歳		<85cm	602	100.0	42	7.0	49	8.1	113	18.8	9	1.5	15	2.5	251	41.7	35	5.8	88	14.6
		≥85cm	857	100.0	123	14.4	151	17.6	179	20.9	15	1.8	19	2.2	307	35.8	26	3.0	37	4.3
(再掲)75歳以上		<85cm	412	100.0	34	8.3	48	11.7	86	20.9	6	1.5	11	2.7	168	40.8	15	3.6	44	10.7
		≥85cm	609	100.0	120	19.7	96	15.8	131	21.5	12	2.0	6	1.0	217	35.6	9	1.5	18	3.0
女性		総数	<90cm	6,518	100.0	336	5.2	518	7.9	474	7.3	64	1.0	159	2.4	1,878	28.8	218	3.3	2,871
	≥90cm		1,714	100.0	274	16.0	195	11.4	308	18.0	25	1.5	51	3.0	557	32.5	58	3.4	246	14.4
	20-29歳	<90cm	382	100.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0	0	0.0	4	1.0	17	4.5	2	0.5	356	93.2
		≥90cm	27	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	3.7	6	22.2	1	3.7	18	66.7
	30-39歳	<90cm	882	100.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	0	0.0	6	0.7	70	7.9	23	2.6	779	88.3
		≥90cm	106	100.0	5	4.7	3	2.8	3	2.8	0	0.0	6	5.7	26	24.5	5	4.7	58	54.7
	40-49歳	<90cm	997	100.0	3	0.3	9	0.9	19	1.9	3	0.3	5	0.5	208	20.9	31	3.1	719	72.1
		≥90cm	147	100.0	6	4.1	5	3.4	18	12.2	4	2.7	6	4.1	48	32.7	7	4.8	53	36.1
	50-59歳	<90cm	1,113	100.0	20	1.8	56	5.0	73	6.6	9	0.8	35	3.1	379	34.1	50	4.5	491	44.1
		≥90cm	255	100.0	24	9.4	22	8.6	41	16.1	3	1.2	8	3.1	97	38.0	13	5.1	47	18.4
	60-69歳	<90cm	1,567	100.0	119	7.6	176	11.2	157	10.0	32	2.0	67	4.3	582	37.1	68	4.3	366	23.4
		≥90cm	501	100.0	98	19.6	62	12.4	104	20.8	4	0.8	19	3.8	159	31.7	17	3.4	38	7.6
	70歳以上	<90cm	1,577	100.0	194	12.3	272	17.2	223	14.1	20	1.3	42	2.7	622	39.4	44	2.8	160	10.1
		≥90cm	678	100.0	141	20.8	103	15.2	142	20.9	13	1.9	11	1.6	221	32.6	15	2.2	32	4.7
	(再掲)40-74歳	<90cm	4,345	100.0	210	4.8	344	7.9	336	7.7	56	1.3	136	3.1	1,426	32.8	176	4.1	1,661	38.2
		≥90cm	1,169	100.0	188	16.1	125	10.7	223	19.1	16	1.4	38	3.3	379	32.4	46	3.9	154	13.2
	(再掲)65-74歳	<90cm	1,408	100.0	135	9.6	196	13.9	161	11.4	28	2.0	59	4.2	541	38.4	64	4.5	224	15.9
		≥90cm	525	100.0	114	21.7	75	14.3	106	20.2	8	1.5	12	2.3	159	30.3	20	3.8	31	5.9
	(再掲)75歳以上	<90cm	909	100.0	126	13.9	169	18.6	136	15.0	8	0.9	13	1.4	365	40.2	17	1.9	75	8.3
		≥90cm	412	100.0	81	19.7	67	16.3	82	19.9	8	1.9	6	1.5	146	35.4	6	1.5	16	3.9

注)割合は全国補正値であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。妊婦除外、ヘモグロビンA1c(NGSP)値≥6.0%の場合。リスクの項目は基準はp.16参照。

(24年)

第27表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	14,089	100.0	734	100.0	1,654	100.0	1,834	100.0	2,200	100.0	3,627	100.0	4,040	100.0	9,331	100.0	3,405	100.0	2,370	100.0
糖尿病が強く疑われる者	1,637	11.4	3	0.3	27	1.2	64	3.0	198	8.4	573	16.2	772	19.6	1,167	12.2	636	18.8	440	19.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	825	50.8	1	33.3	8	23.7	24	33.3	79	43.6	303	53.0	410	53.0	580	50.4	339	54.1	236	53.2
糖尿病の可能性が否定できない者	1,712	12.7	6	0.7	41	2.6	121	7.4	240	11.4	584	16.6	720	19.5	1,215	13.8	559	17.7	450	20.1
上記以外	10,740	75.9	725	99.1	1,586	96.2	1,649	89.5	1,762	80.2	2,470	67.3	2,548	61.0	6,949	73.9	2,210	63.5	1,480	60.2
総数	5,752	100.0	299	100.0	626	100.0	687	100.0	824	100.0	1,552	100.0	1,764	100.0	3,793	100.0	1,464	100.0	1,034	100.0
糖尿病が強く疑われる者	909	15.2	3	0.6	14	1.4	42	5.4	113	12.2	325	20.7	412	23.2	655	16.5	339	23.0	237	23.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	467	51.9	1	33.3	6	47.9	14	27.8	44	39.0	170	52.6	232	56.9	321	50.3	171	54.1	139	56.5
糖尿病の可能性が否定できない者	661	12.1	2	0.5	13	1.8	52	7.2	82	10.2	227	15.5	285	17.7	461	13.2	220	16.9	185	18.1
上記以外	4,182	72.7	294	98.9	599	96.8	593	87.4	629	77.6	1,000	63.8	1,067	59.0	2,677	70.3	905	60.1	612	58.3
総数	8,337	100.0	435	100.0	1,028	100.0	1,147	100.0	1,376	100.0	2,075	100.0	2,276	100.0	5,538	100.0	1,941	100.0	1,336	100.0
糖尿病が強く疑われる者	728	8.7	0	0.0	13	1.1	22	1.7	85	6.2	248	12.6	360	16.7	512	9.3	297	15.6	203	16.4
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	358	49.4	0	0.0	2	5.8	10	42.9	35	49.0	133	53.4	178	48.7	259	50.6	168	54.1	97	49.2
糖尿病の可能性が否定できない者	1,051	13.1	4	0.8	28	3.1	69	7.5	158	12.1	357	17.4	435	20.8	754	14.3	339	18.3	265	21.7
上記以外	6,558	78.1	431	99.2	987	95.8	1,056	90.7	1,133	81.7	1,470	70.0	1,481	62.5	4,272	76.4	1,305	66.1	868	61.8

注) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

判定基準はp.16参照。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査票で「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有と回答した者。

(24年)

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、または、生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1あり」と回答し、問6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

第28表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	15,061	100.0	780	100.0	1,747	100.0	1,929	100.0	2,329	100.0	3,878	100.0	4,398	100.0	9,926	100.0	3,647	100.0	2,608	100.0
高血圧症有病者	7,256	46.1	33	3.4	192	10.1	432	19.8	1,027	42.2	2,295	58.3	3,277	74.2	5,006	48.7	2,414	65.8	2,025	77.8
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	4,276	58.5	3	10.8	20	13.6	102	20.2	384	36.1	1,356	59.8	2,411	72.4	2,706	54.4	1,612	66.5	1,547	74.5
正常高値血圧者	2,082	13.4	72	9.7	190	9.9	318	15.2	399	16.9	604	15.5	499	10.9	1,546	15.1	487	13.1	274	10.0
上記以外	5,723	40.6	675	86.9	1,365	80.0	1,179	65.0	903	40.9	979	26.2	622	14.8	3,374	36.2	746	21.1	309	12.1
総数	6,145	100.0	317	100.0	655	100.0	727	100.0	867	100.0	1,660	100.0	1,919	100.0	4,038	100.0	1,563	100.0	1,135	100.0
高血圧症有病者	3,508	55.5	29	7.3	141	22.2	269	32.3	515	57.3	1,105	65.2	1,449	75.5	2,464	59.0	1,111	70.9	874	76.9
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,917	55.2	2	7.6	14	14.8	54	16.3	189	34.7	623	58.4	1,035	71.5	1,262	52.2	732	67.0	639	72.6
正常高値血圧者	910	14.7	49	17.7	119	15.7	147	19.5	144	16.8	233	14.3	218	11.2	620	15.3	186	12.0	122	10.9
上記以外	1,727	29.9	239	75.0	395	62.1	311	48.2	208	25.9	322	20.5	252	13.3	954	25.7	266	17.1	139	12.2
総数	8,916	100.0	463	100.0	1,092	100.0	1,202	100.0	1,462	100.0	2,218	100.0	2,479	100.0	5,888	100.0	2,084	100.0	1,473	100.0
高血圧症有病者	3,748	39.6	4	0.7	51	3.5	163	12.6	512	33.5	1,190	52.8	1,828	73.3	2,542	41.6	1,303	61.8	1,151	78.6
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	2,359	61.6	1	29.6	6	9.7	48	26.0	195	37.5	733	61.2	1,376	73.2	1,444	56.5	880	66.1	908	76.0
正常高値血圧者	1,172	12.5	23	4.3	71	6.8	171	12.7	255	17.0	371	16.5	281	10.7	926	15.0	301	14.0	152	9.4
上記以外	3,996	47.9	436	95.0	970	89.7	868	74.7	695	49.5	657	30.7	370	16.0	2,420	43.4	480	24.2	170	12.0

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

判定の基準はp.14参照。

\*「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

(24年)

「高血圧症有病者」の判定  
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第29表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	14,097	100.0	735	100.0	1,656	100.0	1,837	100.0	2,198	100.0	3,626	100.0	4,045	100.0	9,336	100.0	3,411	100.0	2,370	100.0
脂質異常症が疑われる者	3,021	21.1	39	4.2	104	6.3	157	7.6	357	16.4	1,000	27.7	1,364	34.3	2,051	22.0	1,059	31.9	827	35.0
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	2,078	69.3	4	6.9	9	7.2	56	32.0	230	59.3	753	75.8	1,026	77.9	1,468	71.5	829	79.9	597	75.1
上記以外	11,076	78.9	696	95.8	1,552	93.7	1,680	92.4	1,841	83.6	2,626	72.3	2,681	65.7	7,285	78.0	2,352	68.1	1,543	65.0
総数	5,755	100.0	299	100.0	628	100.0	689	100.0	823	100.0	1,549	100.0	1,767	100.0	3,797	100.0	1,469	100.0	1,031	100.0
脂質異常症が疑われる者	1,384	24.3	30	8.0	82	13.1	116	15.4	178	23.6	422	28.0	556	31.8	932	24.9	428	29.5	340	33.8
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	696	50.4	2	3.6	6	6.0	36	24.7	79	34.4	244	60.6	329	61.5	493	51.9	257	63.2	195	60.7
上記以外	4,371	75.7	269	92.0	546	86.9	573	84.6	645	76.4	1,127	72.0	1,211	68.2	2,865	75.1	1,041	70.5	691	66.2
総数	8,342	100.0	436	100.0	1,028	100.0	1,148	100.0	1,375	100.0	2,077	100.0	2,278	100.0	5,539	100.0	1,942	100.0	1,339	100.0
脂質異常症が疑われる者	1,637	18.9	9	1.5	22	2.5	41	3.2	179	12.2	578	27.5	808	36.4	1,119	19.9	631	33.7	487	35.9
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	1,382	85.8	2	17.0	3	10.9	20	51.2	151	87.1	509	87.9	697	89.2	975	88.0	572	91.2	402	86.2
上記以外	6,705	81.1	427	98.5	1,006	97.5	1,107	96.8	1,196	87.8	1,499	72.5	1,470	63.6	4,420	80.1	1,311	66.3	852	64.1

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(D.8参照)。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査票で「コレステロールを下げる薬」または「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定  
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。  
HDL-コレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。



第30表 運動習慣の有無一運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合一全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

運動習慣の有無	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	16,595	100.0	965	100.0	2,043	100.0	2,216	100.0	2,548	100.0	4,132	100.0	4,691	100.0	9,936	100.0	6,659	100.0	3,850	100.0	2,809	100.0
習慣無し(健康上の理由)	1,151	6.4	10	1.1	32	1.9	62	2.8	104	3.8	230	5.2	713	14.1	304	3.0	847	11.6	322	8.1	525	17.1
習慣無し(その他)	10,506	62.1	771	79.3	1,646	81.5	1,739	78.0	1,818	70.4	2,349	53.3	2,183	43.5	7,330	73.5	3,176	44.5	1,859	44.5	1,317	44.3
習慣有り	4,938	31.5	184	19.7	365	16.6	415	19.2	626	25.7	1,553	41.5	1,795	42.3	2,302	23.5	2,636	44.0	1,669	47.4	967	38.6
総数	6,935	100.0	411	100.0	824	100.0	875	100.0	998	100.0	1,785	100.0	2,042	100.0	4,053	100.0	2,882	100.0	1,672	100.0	1,210	100.0
習慣無し(健康上の理由)	364	5.0	3	0.9	10	1.3	22	3.0	31	3.0	67	3.3	231	10.8	92	2.4	272	8.5	101	5.2	171	13.5
習慣無し(その他)	4,197	59.0	297	71.8	624	77.8	663	75.8	695	69.3	1,020	53.5	898	40.0	2,881	71.1	1,316	41.8	770	42.0	546	41.6
習慣有り	2,374	36.1	111	27.4	190	20.8	190	21.2	272	27.6	698	43.2	913	49.2	1,080	26.5	1,294	49.6	801	52.8	493	44.9
総数	9,660	100.0	554	100.0	1,219	100.0	1,341	100.0	1,550	100.0	2,347	100.0	2,649	100.0	5,883	100.0	3,777	100.0	2,178	100.0	1,599	100.0
習慣無し(健康上の理由)	787	7.4	7	1.2	22	2.3	40	2.7	73	4.4	163	6.7	482	16.7	212	3.4	575	14.0	221	10.3	354	19.9
習慣無し(その他)	6,309	64.4	474	84.8	1,022	83.8	1,076	79.3	1,123	71.1	1,329	53.2	1,285	46.4	4,449	75.1	1,860	46.5	1,089	46.6	771	46.5
習慣有り	2,564	28.2	73	14.0	175	13.9	225	18.0	354	24.5	855	40.1	882	36.9	1,222	21.5	1,342	39.4	868	43.2	474	33.6

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3 運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)-(c)すべてに回答した者について集計。

(24年)



第31表 1週間の運動日数－1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	16,595	100.0	965	100.0	2,043	100.0	2,216	100.0	2,548	100.0	4,132	100.0	4,691	100.0	9,936	100.0	6,659	100.0	3,850	100.0	2,809	100.0
運動習慣無し	11,657	68.5	781	80.3	1,678	83.4	1,801	80.8	1,922	74.3	2,579	58.5	2,896	57.7	7,634	76.5	4,023	56.0	2,181	52.6	1,842	61.4
2日/週	1,042	6.9	63	6.3	130	6.5	126	6.0	173	7.4	281	7.4	269	7.0	647	6.8	395	7.1	238	7.4	157	6.7
3日/週	875	5.6	35	4.2	77	3.2	88	4.1	117	5.1	243	6.2	315	7.5	429	4.4	446	7.3	272	7.7	174	6.7
4日/週	458	3.0	14	1.1	40	1.6	33	1.8	58	2.4	168	4.6	145	3.7	216	2.2	242	4.4	175	5.5	67	2.7
5日/週	558	3.7	32	3.7	45	1.9	70	3.5	76	3.5	173	5.3	162	3.4	305	3.4	253	4.2	177	5.0	76	3.0
6日/週	231	1.4	12	1.2	13	0.6	19	0.7	34	1.2	67	1.6	86	2.0	107	1.0	124	1.9	79	2.1	45	1.6
7日/週	1,774	10.9	28	3.3	60	2.8	79	3.2	168	6.1	621	16.3	818	18.7	598	5.7	1,176	19.0	728	19.8	448	17.8
総数	6,935	100.0	411	100.0	824	100.0	875	100.0	998	100.0	1,785	100.0	2,042	100.0	4,053	100.0	2,882	100.0	1,672	100.0	1,210	100.0
運動習慣無し	4,561	63.9	300	72.6	634	79.1	685	78.8	726	72.4	1,087	56.8	1,129	50.8	2,973	73.5	1,588	50.4	871	47.2	717	55.1
2日/週	462	7.4	43	10.5	69	8.7	54	6.5	74	8.0	113	7.2	109	6.4	304	8.0	158	6.5	101	7.3	57	5.3
3日/週	377	5.6	24	5.6	45	4.5	40	4.1	44	4.4	84	5.0	140	7.4	191	4.5	186	7.0	106	6.9	80	7.3
4日/週	209	3.2	5	0.6	20	2.1	18	2.2	23	1.8	73	4.3	70	4.5	94	2.0	115	5.0	82	6.1	33	3.3
5日/週	294	4.7	19	5.0	25	2.4	31	4.0	38	4.7	81	5.9	100	5.0	154	4.2	140	5.5	87	5.9	53	5.0
6日/週	127	1.7	8	2.0	9	0.9	7	0.4	14	1.1	36	1.9	53	2.8	53	1.2	74	2.4	47	2.5	27	2.3
7日/週	905	13.5	12	3.7	22	2.3	40	3.9	79	6.9	311	18.9	441	23.1	284	6.6	621	23.2	378	24.1	243	21.8
総数	9,660	100.0	554	100.0	1,219	100.0	1,341	100.0	1,550	100.0	2,347	100.0	2,649	100.0	5,883	100.0	3,777	100.0	2,178	100.0	1,599	100.0
運動習慣無し	7,096	71.8	481	86.0	1,044	86.1	1,116	82.0	1,196	75.5	1,492	59.9	1,767	63.1	4,661	78.5	2,435	60.6	1,310	56.8	1,125	66.4
2日/週	580	6.6	20	3.2	61	5.2	72	5.6	99	7.0	168	7.7	160	7.4	343	6.0	237	7.6	137	7.4	100	7.9
3日/週	498	5.6	11	3.1	32	2.3	48	4.0	73	5.1	159	7.2	175	7.6	238	4.3	260	7.6	166	8.4	94	6.3
4日/週	249	2.9	9	1.5	20	1.3	15	1.6	35	2.8	95	4.9	75	3.1	122	2.3	127	3.9	93	5.1	34	2.2
5日/週	264	3.0	13	2.6	20	1.6	39	3.1	38	2.7	92	4.8	62	2.2	151	2.9	113	3.1	90	4.2	23	1.4
6日/週	104	1.1	4	0.7	4	0.4	12	0.8	20	1.3	31	1.4	33	1.4	54	0.9	50	1.5	32	1.7	18	1.1
7日/週	869	9.1	16	3.0	38	3.1	39	2.8	89	5.5	310	14.2	377	15.1	314	5.2	555	15.7	350	16.4	205	14.6

(注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

身体状況調査票の(7)運動に「1.健康上の理由で運動が出来ない」または「2.上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3.運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)-(c)すべてに回答した者について集計。

(24年)

第32表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	16,595	100.0	965	100.0	2,043	100.0	2,216	100.0	2,548	100.0	4,132	100.0	4,691	100.0	9,936	100.0	6,659	100.0	3,850	100.0	2,809	100.0
運動習慣無し	11,657	68.5	781	80.3	1,678	83.4	1,801	80.8	1,922	74.3	2,579	58.5	2,896	57.7	7,634	76.5	4,023	56.0	2,181	52.6	1,842	61.4
30分以上60分未満	2,193	13.5	72	8.1	123	5.5	177	8.1	295	11.4	689	17.4	837	19.2	1,006	10.0	1,187	18.9	719	19.5	468	17.9
60分以上120分未満	1,731	11.5	55	6.7	145	6.7	149	6.8	220	9.1	567	15.9	595	14.9	826	8.6	905	16.0	601	17.6	304	13.6
120分以上180分未満	716	4.7	37	3.2	73	3.0	55	2.7	76	3.8	219	6.1	256	6.0	329	3.4	387	6.6	252	7.6	135	5.2
180分以上	298	1.9	20	1.8	24	1.4	34	1.6	35	1.5	78	2.1	107	2.2	141	1.5	157	2.4	97	2.7	60	2.0
総数	6,935	100.0	411	100.0	824	100.0	875	100.0	998	100.0	1,785	100.0	2,042	100.0	4,053	100.0	2,882	100.0	1,672	100.0	1,210	100.0
運動習慣無し	4,561	63.9	300	72.6	634	79.1	685	78.8	726	72.4	1,087	56.8	1,129	50.8	2,973	73.5	1,588	50.4	871	47.2	717	55.1
30分以上60分未満	913	13.0	32	7.9	59	6.0	73	7.0	111	9.7	257	15.0	381	19.7	407	9.3	506	18.2	287	18.2	219	18.2
60分以上120分未満	879	14.4	36	10.2	68	7.9	73	8.7	102	10.8	279	18.0	321	19.5	405	10.6	474	19.8	314	21.4	160	17.4
120分以上180分未満	409	6.1	27	5.6	46	4.5	29	3.5	42	5.6	117	7.6	148	7.2	188	4.6	221	8.4	141	9.5	80	6.7
180分以上	173	2.5	16	3.7	17	2.5	15	2.0	17	1.5	45	2.7	63	2.9	80	2.0	93	3.3	59	3.8	34	2.6
総数	9,660	100.0	554	100.0	1,219	100.0	1,341	100.0	1,550	100.0	2,347	100.0	2,649	100.0	5,883	100.0	3,777	100.0	2,178	100.0	1,599	100.0
運動習慣無し	7,096	71.8	481	86.0	1,044	86.1	1,116	82.0	1,196	75.5	1,492	59.9	1,767	63.1	4,661	78.5	2,435	60.6	1,310	56.8	1,125	66.4
30分以上60分未満	1,280	13.8	40	8.2	64	5.2	104	8.8	184	12.4	432	19.4	456	18.8	599	10.5	681	19.4	432	20.6	249	17.6
60分以上120分未満	852	9.4	19	4.0	77	5.9	76	5.7	118	8.0	288	14.2	274	11.3	421	7.2	431	13.1	287	14.7	144	10.4
120分以上180分未満	307	3.6	10	1.3	27	2.1	26	2.2	34	2.6	102	5.0	108	5.1	141	2.6	166	5.3	111	6.0	55	4.1
180分以上	125	1.4	4	0.5	7	0.8	19	1.4	18	1.5	33	1.6	44	1.7	61	1.2	64	1.7	38	1.8	26	1.5

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

身体状況調査票の(7)運動に「1.健康上の理由で運動が出来ない」または「2.上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3.運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)-(c)すべてに回答した者について集計。

(24年)

第33表 運動強度の状況－運動強度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	16,595	100.0	965	100.0	2,043	100.0	2,216	100.0	2,548	100.0	4,132	100.0	4,691	100.0	9,936	100.0	6,659	100.0	3,850	100.0	2,809	100.0
運動習慣無し	11,657	68.5	781	80.3	1,678	83.4	1,801	80.8	1,922	74.3	2,579	58.5	2,896	57.7	7,634	76.5	4,023	56.0	2,181	52.6	1,842	61.4
高強度	339	2.4	47	4.5	80	3.6	61	3.0	52	2.3	65	2.3	34	1.1	275	2.9	64	1.6	48	2.1	16	0.9
中強度	1,509	9.6	77	8.1	135	6.2	166	7.8	250	10.2	484	12.9	397	9.2	880	9.1	629	10.3	447	12.5	182	7.1
低強度	3,090	19.5	60	7.2	150	6.8	188	8.4	324	13.2	1,004	26.3	1,364	32.1	1,147	11.6	1,943	32.0	1,174	32.8	769	30.7
総数	6,935	100.0	411	100.0	824	100.0	875	100.0	998	100.0	1,785	100.0	2,042	100.0	4,053	100.0	2,882	100.0	1,672	100.0	1,210	100.0
運動習慣無し	4,561	63.9	300	72.6	634	79.1	685	78.8	726	72.4	1,087	56.8	1,129	50.8	2,973	73.5	1,588	50.4	871	47.2	717	55.1
高強度	212	3.2	38	8.4	60	6.6	35	4.0	27	3.1	34	2.1	18	1.3	181	4.3	31	1.6	22	2.1	9	0.9
中強度	752	11.2	50	11.8	78	8.8	85	9.6	108	10.7	211	13.0	220	11.5	421	10.1	331	12.8	226	15.0	105	9.6
低強度	1,410	21.6	23	7.1	52	5.5	70	7.6	137	13.8	453	28.1	675	36.4	478	12.1	932	35.2	553	35.7	379	34.4
総数	9,660	100.0	554	100.0	1,219	100.0	1,341	100.0	1,550	100.0	2,347	100.0	2,649	100.0	5,883	100.0	3,777	100.0	2,178	100.0	1,599	100.0
運動習慣無し	7,096	71.8	481	86.0	1,044	86.1	1,116	82.0	1,196	75.5	1,492	59.9	1,767	63.1	4,661	78.5	2,435	60.6	1,310	56.8	1,125	66.4
高強度	127	1.8	9	1.5	20	1.7	26	2.3	25	1.8	31	2.5	16	0.9	94	1.9	33	1.6	26	2.1	7	0.8
中強度	757	8.4	27	5.2	57	4.6	81	6.7	142	9.9	273	12.7	177	7.4	459	8.4	298	8.4	221	10.5	77	5.0
低強度	1,680	18.0	37	7.2	98	7.7	118	8.9	187	12.8	551	24.9	689	28.6	669	11.2	1,011	29.5	621	30.6	390	27.7

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。  
 身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者，及び「3 運動の習慣有り」と回答し，かつ(a)-(c)すべてに回答した者について集計。

(24年)

第34表 歩数の平均値および標準偏差一年齢階級別，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差		
総数	24,369	6,661	4,080	4,661	2,003	2,459	3,411	3,667	7,345	3,971	3,871	7,354	3,915	5,536	6,955	4,017	5,881	4,710	3,492	8,384	4,083	3,755	3,783	
男性	11,151	7,139	4,400	4,907	1,587	1,587	1,587	1,676	7,753	4,252	1,718	7,698	4,323	2,588	7,303	4,299	2,629	5,223	3,782	7,367	7,788	4,440	2,245	3,496
女性	13,218	6,257	3,741	4,281	1,050	6,948	4,281	1,824	6,653	3,448	1,991	7,003	3,686	2,153	7,086	3,545	2,948	4,285	3,169	8,618	6,893	3,704	2,596	2,843

注)平均値および標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。  
 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

(24年)

(歩/日)

<参考> 1の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－粗集計，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	6,163	100.0	318	100.0	658	100.0	732	100.0	868	100.0	1,663	100.0	1,924	100.0	5,152	100.0
		90mmHg未満	3	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.0
		90-99	41	0.7	8	2.5	9	1.4	11	1.5	3	0.3	6	0.4	4	0.2	24	0.5
		100-109	308	5.0	49	15.4	82	12.5	62	8.5	29	3.3	50	3.0	36	1.9	176	3.4
		110-119	795	12.9	111	34.9	176	26.7	148	20.2	98	11.3	122	7.3	140	7.3	506	9.8
		120-129	1,285	20.9	89	28.0	205	31.2	203	27.7	174	20.0	312	18.8	302	15.7	986	19.1
		130-139	1,421	23.1	43	13.5	120	18.2	151	20.6	219	25.2	414	24.9	474	24.6	1,247	24.2
		140-149	1,084	17.6	12	3.8	40	6.1	95	13.0	182	21.0	323	19.4	432	22.5	1,022	19.8
		150-159	661	10.7	5	1.6	19	2.9	31	4.2	80	9.2	227	13.7	299	15.5	634	12.3
		160-169	317	5.1	0	0.0	3	0.5	18	2.5	43	5.0	110	6.6	143	7.4	313	6.1
	170-179	162	2.6	0	0.0	3	0.5	7	1.0	29	3.3	66	4.0	57	3.0	157	3.0	
	180mmHg以上	86	1.4	0	0.0	1	0.2	5	0.7	11	1.3	33	2.0	36	1.9	85	1.6	
	拡張期(最低)血圧	総数	6,163	100.0	318	100.0	658	100.0	732	100.0	868	100.0	1,663	100.0	1,924	100.0	5,152	100.0
		40mmHg未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
		40-49	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	4	0.1
		50-59	101	1.6	26	8.2	11	1.7	3	0.4	2	0.2	16	1.0	43	2.2	63	1.2
		60-69	705	11.4	85	26.7	108	16.4	66	9.0	33	3.8	116	7.0	297	15.4	505	9.8
		70-79	1,838	29.8	118	37.1	228	34.7	185	25.3	188	21.7	470	28.3	649	33.7	1,478	28.7
		80-89	2,085	33.8	72	22.6	198	30.1	268	36.6	313	36.1	594	35.7	640	33.3	1,806	35.1
		90-99	1,087	17.6	17	5.3	93	14.1	156	21.3	230	26.5	352	21.2	239	12.4	973	18.9
100-109		274	4.4	0	0.0	13	2.0	42	5.7	80	9.2	93	5.6	46	2.4	261	5.1	
110-119		52	0.8	0	0.0	7	1.1	6	0.8	19	2.2	15	0.9	5	0.3	45	0.9	
120-129	14	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.5	3	0.3	6	0.4	1	0.1	14	0.3		
130-139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0		
140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	8,940	100.0	465	100.0	1,094	100.0	1,205	100.0	1,466	100.0	2,224	100.0	2,486	100.0	7,341	100.0
		90mmHg未満	32	0.4	7	1.5	12	1.1	7	0.6	1	0.1	3	0.1	2	0.1	13	0.2
		90-99	411	4.6	104	22.4	160	14.6	91	7.6	26	1.8	19	0.9	11	0.4	147	2.0
		100-109	1,152	12.9	175	37.6	344	31.4	255	21.2	170	11.6	134	6.0	74	3.0	632	8.6
		110-119	1,512	16.9	118	25.4	306	28.0	335	27.8	284	19.4	255	11.5	214	8.6	1,084	14.8
		120-129	1,736	19.4	45	9.7	187	17.1	267	22.2	346	23.6	474	21.3	417	16.8	1,500	20.4
		130-139	1,650	18.5	15	3.2	56	5.1	153	12.7	266	18.1	547	24.6	613	24.7	1,571	21.4
		140-149	1,189	13.3	0	0.0	19	1.7	56	4.6	185	12.6	388	17.4	541	21.8	1,163	15.8
		150-159	689	7.7	0	0.0	6	0.5	23	1.9	97	6.6	223	10.0	340	13.7	672	9.2
		160-169	330	3.7	1	0.2	4	0.4	10	0.8	52	3.5	103	4.6	160	6.4	323	4.4
	170-179	154	1.7	0	0.0	0	0.0	4	0.3	19	1.3	50	2.2	81	3.3	152	2.1	
	180mmHg以上	85	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.3	20	1.4	28	1.3	33	1.3	84	1.1	
	拡張期(最低)血圧	総数	8,940	100.0	465	100.0	1,094	100.0	1,205	100.0	1,466	100.0	2,224	100.0	2,486	100.0	7,341	100.0
		40mmHg未満	2	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
		40-49	34	0.4	7	1.5	11	1.0	4	0.3	1	0.1	4	0.2	7	0.3	16	0.2
		50-59	347	3.9	72	15.5	81	7.4	47	3.9	19	1.3	26	1.2	102	4.1	193	2.6
		60-69	1,784	20.0	204	43.9	400	36.6	271	22.5	185	12.6	286	12.9	438	17.6	1,176	16.0
		70-79	3,289	36.8	143	30.8	408	37.3	508	42.2	513	35.0	781	35.1	936	37.7	2,720	37.1
		80-89	2,442	27.3	35	7.5	150	13.7	275	22.8	480	32.7	771	34.7	731	29.4	2,247	30.6
		90-99	835	9.3	3	0.6	37	3.4	70	5.8	204	13.9	287	12.9	234	9.4	791	10.8
100-109		168	1.9	0	0.0	6	0.5	27	2.2	53	3.6	50	2.2	32	1.3	161	2.2	
110-119		33	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.2	9	0.6	17	0.8	4	0.2	32	0.4	
120-129	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.0		
130-139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0		
140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0		

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

<参考> 1の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－粗集計、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	4,228	100.0	315	100.0	641	100.0	673	100.0	678	100.0	1,037	100.0	884	100.0	3,257	100.0
		90mmHg未満	3	0.1	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1
		90-99	38	0.9	8	2.5	9	1.4	10	1.5	3	0.4	6	0.6	2	0.2	21	0.6
		100-109	289	6.8	49	15.6	81	12.6	60	8.9	26	3.8	45	4.3	28	3.2	158	4.9
		110-119	700	16.6	110	34.9	176	27.5	142	21.1	92	13.6	95	9.2	85	9.6	414	12.7
		120-129	980	23.2	88	27.9	198	30.9	184	27.3	142	20.9	215	20.7	153	17.3	692	21.2
		130-139	933	22.1	42	13.3	114	17.8	142	21.1	166	24.5	246	23.7	223	25.2	772	23.7
		140-149	607	14.4	12	3.8	38	5.9	82	12.2	130	19.2	178	17.2	167	18.9	553	17.0
		150-159	362	8.6	5	1.6	18	2.8	28	4.2	58	8.6	127	12.2	126	14.3	338	10.4
		160-169	167	3.9	0	0.0	3	0.5	14	2.1	27	4.0	66	6.4	57	6.4	163	5.0
		170-179	95	2.2	0	0.0	3	0.5	5	0.7	25	3.7	39	3.8	23	2.6	91	2.8
	180mmHg以上	54	1.3	0	0.0	1	0.2	5	0.7	9	1.3	20	1.9	19	2.1	53	1.6	
	拡張期(最低)血圧	総数	4,228	100.0	315	100.0	641	100.0	673	100.0	678	100.0	1,037	100.0	884	100.0	3,257	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
		50-59	80	1.9	26	8.3	11	1.7	3	0.4	2	0.3	14	1.4	24	2.7	43	1.3
		60-69	492	11.6	85	27.0	108	16.8	62	9.2	30	4.4	82	7.9	125	14.1	296	9.1
		70-79	1,274	30.1	118	37.5	227	35.4	175	26.0	149	22.0	290	28.0	315	35.6	921	28.3
		80-89	1,408	33.3	69	21.9	189	29.5	249	37.0	249	36.7	363	35.0	289	32.7	1,148	35.2
		90-99	731	17.3	17	5.4	87	13.6	141	21.0	173	25.5	206	19.9	107	12.1	625	19.2
100-109		187	4.4	0	0.0	12	1.9	31	4.6	57	8.4	66	6.4	21	2.4	175	5.4	
110-119		43	1.0	0	0.0	7	1.1	6	0.9	16	2.4	11	1.1	3	0.3	36	1.1	
120-129		10	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.6	2	0.3	4	0.4	0	0.0	10	0.3	
130-139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0		
140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	6,557	100.0	462	100.0	1,086	100.0	1,154	100.0	1,267	100.0	1,485	100.0	1,103	100.0	4,999	100.0
		90mmHg未満	30	0.5	7	1.5	12	1.1	7	0.6	0	0.0	3	0.2	1	0.1	11	0.2
		90-99	405	6.2	103	22.3	160	14.7	88	7.6	25	2.0	19	1.3	10	0.9	142	2.8
		100-109	1,118	17.1	174	37.7	343	31.6	255	22.1	168	13.3	127	8.6	51	4.6	601	12.0
		110-119	1,351	20.6	118	25.5	305	28.1	329	28.5	268	21.2	212	14.3	119	10.8	927	18.5
		120-129	1,366	20.8	44	9.5	186	17.1	258	22.4	312	24.6	358	24.1	208	18.9	1,134	22.7
		130-139	1,065	16.2	15	3.2	55	5.1	139	12.0	219	17.3	355	23.9	282	25.6	990	19.8
		140-149	599	9.1	0	0.0	18	1.7	48	4.2	132	10.4	195	13.1	206	18.7	581	11.6
		150-159	322	4.9	0	0.0	4	0.4	16	1.4	76	6.0	105	7.1	121	11.0	316	6.3
		160-169	176	2.7	1	0.2	3	0.3	7	0.6	41	3.2	65	4.4	59	5.3	172	3.4
		170-179	79	1.2	0	0.0	0	0.0	4	0.3	12	0.9	32	2.2	31	2.8	79	1.6
	180mmHg以上	46	0.7	0	0.0	0	0.0	3	0.3	14	1.1	14	0.9	15	1.4	46	0.9	
	拡張期(最低)血圧	総数	6,557	100.0	462	100.0	1,086	100.0	1,154	100.0	1,267	100.0	1,485	100.0	1,103	100.0	4,999	100.0
		40mmHg未満	1	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	28	0.4	7	1.5	11	1.0	3	0.3	0	0.0	4	0.3	3	0.3	10	0.2
		50-59	275	4.2	72	15.6	81	7.5	47	4.1	18	1.4	21	1.4	36	3.3	122	2.4
		60-69	1,458	22.2	202	43.7	398	36.6	267	23.1	174	13.7	221	14.9	196	17.8	857	17.1
		70-79	2,441	37.2	142	30.7	408	37.6	499	43.2	477	37.6	520	35.0	395	35.8	1,885	37.7
		80-89	1,701	25.9	35	7.6	150	13.8	258	22.4	399	31.5	512	34.5	347	31.5	1,514	30.3
		90-99	515	7.9	3	0.6	32	2.9	54	4.7	152	12.0	167	11.2	107	9.7	479	9.6
100-109		110	1.7	0	0.0	5	0.5	23	2.0	38	3.0	28	1.9	16	1.5	105	2.1	
110-119		24	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.2	7	0.6	11	0.7	3	0.3	23	0.5	
120-129		2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.0	
130-139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0		
140mmHg以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0		

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

血圧を下げる薬の使用者除外。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

＜参考＞2の1 ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布ーヘモグロビン A1c（NGSP）の区分、  
 [インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者含む]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	14,096	100.0	734	100.0	1,654	100.0	1,835	100.0	2,200	100.0	3,630	100.0	4,043	100.0	3,407	100.0	2,373	100.0
	4.2%以下	6	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	2	0.1	0	0.0
	4.3-4.4	12	0.1	1	0.1	5	0.3	2	0.1	2	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	46	0.3	8	1.1	10	0.6	12	0.7	6	0.3	6	0.2	4	0.1	3	0.1	3	0.1
	4.7-4.8	181	1.3	40	5.4	49	3.0	33	1.8	26	1.2	20	0.6	13	0.3	14	0.4	7	0.3
	4.9-5.0	652	4.6	120	16.3	186	11.2	141	7.7	62	2.8	80	2.2	63	1.6	65	1.9	35	1.5
	5.1-5.2	1,448	10.3	189	25.7	357	21.6	274	14.9	203	9.2	216	6.0	209	5.2	186	5.5	110	4.6
	5.3	1,139	8.1	105	14.3	213	12.9	210	11.4	189	8.6	203	5.6	219	5.4	187	5.5	122	5.1
	5.4	1,346	9.5	88	12.0	229	13.8	249	13.6	217	9.9	287	7.9	276	6.8	240	7.0	170	7.2
	5.5	1,440	10.2	88	12.0	196	11.9	222	12.1	257	11.7	328	9.0	349	8.6	303	8.9	196	8.3
	5.6	1,412	10.0	42	5.7	148	8.9	193	10.5	260	11.8	374	10.3	395	9.8	336	9.9	229	9.7
	5.7	1,199	8.5	29	4.0	90	5.4	133	7.2	209	9.5	369	10.2	369	9.1	325	9.5	216	9.1
	5.8	1,117	7.9	11	1.5	67	4.1	117	6.4	199	9.0	352	9.7	371	9.2	323	9.5	215	9.1
	5.9	851	6.0	4	0.5	36	2.2	71	3.9	145	6.6	261	7.2	334	8.3	259	7.6	216	9.1
	6.0	674	4.8	3	0.4	19	1.1	64	3.5	97	4.4	229	6.3	262	6.5	193	5.7	167	7.0
	6.1	488	3.5	0	0.0	10	0.6	28	1.5	60	2.7	172	4.7	218	5.4	197	5.8	126	5.3
	6.2	336	2.4	1	0.1	8	0.5	20	1.1	51	2.3	107	2.9	149	3.7	102	3.0	92	3.9
	6.3	245	1.7	2	0.3	3	0.2	9	0.5	28	1.3	86	2.4	117	2.9	93	2.7	73	3.1
	6.4	207	1.5	0	0.0	2	0.1	3	0.2	24	1.1	79	2.2	99	2.4	79	2.3	64	2.7
	6.5	191	1.4	1	0.1	4	0.2	8	0.4	24	1.1	63	1.7	91	2.3	86	2.5	45	1.9
	6.6-6.7	255	1.8	0	0.0	0	0.0	10	0.5	25	1.1	83	2.3	137	3.4	107	3.1	76	3.2
6.8-6.9	184	1.3	0	0.0	5	0.3	7	0.4	19	0.9	70	1.9	83	2.1	84	2.5	43	1.8	
7.0-7.1	139	1.0	0	0.0	5	0.3	5	0.3	18	0.8	53	1.5	58	1.4	58	1.7	27	1.1	
7.2-7.3	107	0.8	1	0.1	3	0.2	1	0.1	12	0.5	25	0.7	65	1.6	30	0.9	42	1.8	
7.4-7.5	88	0.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	16	0.7	33	0.9	38	0.9	31	0.9	24	1.0	
7.6-7.7	64	0.5	0	0.0	2	0.1	1	0.1	10	0.5	24	0.7	27	0.7	18	0.5	20	0.8	
7.8-7.9	43	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	7	0.3	16	0.4	19	0.5	17	0.5	10	0.4	
8.0-8.1	40	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	6	0.3	19	0.5	14	0.3	16	0.5	7	0.3	
8.2-8.3	24	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2	4	0.2	9	0.2	8	0.2	6	0.2	7	0.3	
8.4-8.5	29	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0	11	0.3	16	0.4	8	0.2	12	0.5	
8.6-8.7	26	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2	0	0.0	12	0.3	11	0.3	12	0.4	4	0.2	
8.8-8.9	17	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	8	0.2	6	0.1	6	0.2	3	0.1	
9.0-9.1	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	3	0.1	2	0.0	2	0.1	1	0.0	
9.2-9.3	14	0.1	0	0.0	1	0.1	3	0.2	5	0.2	3	0.1	2	0.0	4	0.1	0	0.0	
9.4%以上	68	0.5	0	0.0	4	0.2	8	0.4	13	0.6	25	0.7	18	0.4	15	0.4	11	0.5	
男 性	総 数	5,752	100.0	299	100.0	626	100.0	687	100.0	824	100.0	1,552	100.0	1,764	100.0	1,464	100.0	1,034	100.0
	4.2%以下	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	4.3-4.4	5	0.1	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	23	0.4	3	1.0	5	0.8	6	0.9	5	0.6	3	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1
	4.7-4.8	75	1.3	14	4.7	15	2.4	7	1.0	19	2.3	10	0.6	10	0.6	7	0.5	6	0.6
	4.9-5.0	279	4.9	55	18.4	70	11.2	48	7.0	30	3.6	43	2.8	33	1.9	45	3.1	12	1.2
	5.1-5.2	605	10.5	85	28.4	127	20.3	94	13.7	79	9.6	118	7.6	102	5.8	97	6.6	53	5.1
	5.3	469	8.2	41	13.7	72	11.5	77	11.2	76	9.2	95	6.1	108	6.1	97	6.6	55	5.3
	5.4	539	9.4	40	13.4	92	14.7	108	15.7	70	8.5	113	7.3	116	6.6	88	6.0	73	7.1
	5.5	576	10.0	29	9.7	92	14.7	85	12.4	92	11.2	142	9.1	136	7.7	120	8.2	79	7.6
	5.6	543	9.4	12	4.0	54	8.6	70	10.2	91	11.0	145	9.3	171	9.7	138	9.4	103	10.0
	5.7	434	7.5	10	3.3	30	4.8	41	6.0	67	8.1	129	8.3	157	8.9	122	8.3	94	9.1
	5.8	402	7.0	4	1.3	27	4.3	44	6.4	70	8.5	120	7.7	137	7.8	116	7.9	71	6.9
	5.9	294	5.1	0	0.0	14	2.2	17	2.5	34	4.1	99	6.4	130	7.4	98	6.7	87	8.4
	6.0	257	4.5	1	0.3	4	0.6	31	4.5	31	3.8	88	5.7	102	5.8	81	5.5	65	6.3
	6.1	200	3.5	0	0.0	4	0.6	12	1.7	27	3.3	76	4.9	81	4.6	80	5.5	48	4.6
	6.2	135	2.3	0	0.0	3	0.5	7	1.0	14	1.7	40	2.6	71	4.0	45	3.1	44	4.3
	6.3	101	1.8	1	0.3	2	0.3	2	0.3	11	1.3	32	2.1	53	3.0	32	2.2	38	3.7
	6.4	113	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	12	1.5	43	2.8	56	3.2	42	2.9	36	3.5
	6.5	90	1.6	1	0.3	0	0.0	4	0.6	11	1.3	35	2.3	39	2.2	45	3.1	18	1.7
	6.6-6.7	138	2.4	0	0.0	0	0.0	7	1.0	13	1.6	45	2.9	73	4.1	55	3.8	38	3.7
6.8-6.9	96	1.7	0	0.0	3	0.5	3	0.4	12	1.5	40	2.6	38	2.2	48	3.3	16	1.5	
7.0-7.1	82	1.4	0	0.0	3	0.5	3	0.4	10	1.2	32	2.1	34	1.9	33	2.3	18	1.7	
7.2-7.3	64	1.1	1	0.3	3	0.5	1	0.1	8	1.0	15	1.0	36	2.0	14	1.0	25	2.4	
7.4-7.5	46	0.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	8	1.0	17	1.1	20	1.1	16	1.1	13	1.3	
7.6-7.7	33	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	6	0.7	12	0.8	14	0.8	8	0.5	10	1.0	
7.8-7.9	26	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	7	0.8	11	0.7	7	0.4	7	0.5	5	0.5	
8.0-8.1	23	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.5	11	0.7	7	0.4	7	0.5	5	0.5	
8.2-8.3	14	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.4	3	0.4	4	0.3	4	0.2	2	0.1	3	0.3	
8.4-8.5	18	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	8	0.5	9	0.5	5	0.3	6	0.6	
8.6-8.7	12	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	7	0.5	3	0.2	4	0.3	2	0.2	
8.8-8.9	6	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	
9.0-9.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	
9.2-9.3	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.5	1	0.1	2	0.1	3	0.2	0	0.0	
9.4%以上	40	0.7	0	0.0	3	0.5	6	0.9	7	0.8	13								



年齢級別, 人数, 割合—粗集計, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	8,344	100.0	435	100.0	1,028	100.0	1,148	100.0	1,376	100.0	2,078	100.0	2,279	100.0	1,943	100.0	1,339	100.0
	4.2%以下	3	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	4.3-4.4	7	0.1	0	0.0	4	0.4	0	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	23	0.3	5	1.1	5	0.5	6	0.5	1	0.1	3	0.1	3	0.1	2	0.1	2	0.1
	4.7-4.8	106	1.3	26	6.0	34	3.3	26	2.3	7	0.5	10	0.5	3	0.1	7	0.4	1	0.1
	4.9-5.0	373	4.5	65	14.9	116	11.3	93	8.1	32	2.3	37	1.8	30	1.3	20	1.0	23	1.7
	5.1-5.2	843	10.1	104	23.9	230	22.4	180	15.7	124	9.0	98	4.7	107	4.7	89	4.6	57	4.3
	5.3	670	8.0	64	14.7	141	13.7	133	11.6	113	8.2	108	5.2	111	4.9	90	4.6	67	5.0
	5.4	807	9.7	48	11.0	137	13.3	141	12.3	147	10.7	174	8.4	160	7.0	152	7.8	97	7.2
	5.5	864	10.4	59	13.6	104	10.1	137	11.9	165	12.0	186	9.0	213	9.3	183	9.4	117	8.7
	5.6	869	10.4	30	6.9	94	9.1	123	10.7	169	12.3	229	11.0	224	9.8	198	10.2	126	9.4
	5.7	765	9.2	19	4.4	60	5.8	92	8.0	142	10.3	240	11.5	212	9.3	203	10.4	122	9.1
	5.8	715	8.6	7	1.6	40	3.9	73	6.4	129	9.4	232	11.2	234	10.3	207	10.7	144	10.8
	5.9	557	6.7	4	0.9	22	2.1	54	4.7	111	8.1	162	7.8	204	9.0	161	8.3	129	9.6
	6.0	417	5.0	2	0.5	15	1.5	33	2.9	66	4.8	141	6.8	160	7.0	112	5.8	102	7.6
	6.1	288	3.5	0	0.0	6	0.6	16	1.4	33	2.4	96	4.6	137	6.0	117	6.0	78	5.8
	6.2	201	2.4	1	0.2	5	0.5	13	1.1	37	2.7	67	3.2	78	3.4	57	2.9	48	3.6
	6.3	144	1.7	1	0.2	1	0.1	7	0.6	17	1.2	54	2.6	64	2.8	61	3.1	35	2.6
	6.4	94	1.1	0	0.0	2	0.2	1	0.1	12	0.9	36	1.7	43	1.9	37	1.9	28	2.1
	6.5	101	1.2	0	0.0	4	0.4	4	0.3	13	0.9	28	1.3	52	2.3	41	2.1	27	2.0
	6.6-6.7	117	1.4	0	0.0	0	0.0	3	0.3	12	0.9	38	1.8	64	2.8	52	2.7	38	2.8
	6.8-6.9	88	1.1	0	0.0	2	0.2	4	0.3	7	0.5	30	1.4	45	2.0	36	1.9	27	2.0
	7.0-7.1	57	0.7	0	0.0	2	0.2	2	0.2	8	0.6	21	1.0	24	1.1	25	1.3	9	0.7
	7.2-7.3	43	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.3	10	0.5	29	1.3	16	0.8	17	1.3
	7.4-7.5	42	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.6	16	0.8	18	0.8	15	0.8	11	0.8
	7.6-7.7	31	0.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.3	12	0.6	13	0.6	10	0.5	10	0.7
	7.8-7.9	17	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.2	12	0.5	10	0.5	5	0.4
	8.0-8.1	17	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	8	0.4	7	0.3	9	0.5	2	0.1
	8.2-8.3	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.2	4	0.2	4	0.2	4	0.3
	8.4-8.5	11	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	7	0.3	3	0.2	6	0.4
	8.6-8.7	14	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.2	8	0.4	8	0.4	2	0.1
	8.8-8.9	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.2	5	0.2	5	0.3	2	0.1
	9.0-9.1	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.1	0	0.0
	9.2-9.3	6	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4%以上	28	0.3	0	0.0	1	0.1	2	0.2	6	0.4	12	0.6	7	0.3	9	0.5	3	0.2

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

<参考> 2の2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分,  
〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	13,205	100.0	731	100.0	1,643	100.0	1,808	100.0	2,116	100.0	3,308	100.0	3,599	100.0	3,048	100.0	2,111	100.0
4.2%以下	6	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	2	0.1	0	0.0
4.3-4.4	12	0.1	1	0.1	5	0.3	2	0.1	2	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	46	0.3	8	1.1	10	0.6	12	0.7	6	0.3	6	0.2	4	0.1	3	0.1	3	0.1
4.7-4.8	178	1.3	39	5.3	49	3.0	33	1.8	26	1.2	19	0.6	12	0.3	13	0.4	6	0.3
4.9-5.0	651	4.9	120	16.4	186	11.3	141	7.8	62	2.9	79	2.4	63	1.8	65	2.1	35	1.7
5.1-5.2	1,443	10.9	189	25.9	356	21.7	272	15.0	203	9.6	215	6.5	208	5.8	185	6.1	109	5.2
5.3	1,132	8.6	105	14.4	213	13.0	210	11.6	189	8.9	202	6.1	213	5.9	186	6.1	117	5.5
5.4	1,343	10.2	88	12.0	229	13.9	249	13.8	217	10.3	286	8.6	274	7.6	238	7.8	169	8.0
5.5	1,430	10.8	87	11.9	196	11.9	221	12.2	256	12.1	326	9.9	344	9.6	296	9.7	196	9.3
5.6	1,403	10.6	42	5.7	146	8.9	193	10.7	260	12.3	373	11.3	389	10.8	335	11.0	224	10.6
5.7	1,182	9.0	29	4.0	89	5.4	132	7.3	208	9.8	365	11.0	359	10.0	320	10.5	209	9.9
5.8	1,100	8.3	11	1.5	67	4.1	117	6.5	195	9.2	348	10.5	362	10.1	322	10.6	207	9.8
5.9	833	6.3	4	0.5	36	2.2	68	3.8	145	6.9	257	7.8	323	9.0	254	8.3	207	9.8
6.0	652	4.9	3	0.4	19	1.2	62	3.4	96	4.5	222	6.7	250	6.9	181	5.9	163	7.7
6.1	458	3.5	0	0.0	10	0.6	28	1.5	59	2.8	159	4.8	202	5.6	182	6.0	116	5.5
6.2	308	2.3	1	0.1	8	0.5	20	1.1	47	2.2	99	3.0	133	3.7	90	3.0	84	4.0
6.3	214	1.6	2	0.3	3	0.2	8	0.4	27	1.3	72	2.2	102	2.8	82	2.7	62	2.9
6.4	158	1.2	0	0.0	2	0.1	3	0.2	20	0.9	60	1.8	73	2.0	58	1.9	46	2.2
6.5	140	1.1	1	0.1	4	0.2	7	0.4	19	0.9	46	1.4	63	1.8	58	1.9	33	1.6
6.6-6.7	152	1.2	0	0.0	0	0.0	7	0.4	18	0.9	48	1.5	79	2.2	63	2.1	42	2.0
6.8-6.9	95	0.7	0	0.0	3	0.2	6	0.3	14	0.7	36	1.1	36	1.0	36	1.2	20	0.9
7.0-7.1	75	0.6	0	0.0	3	0.2	4	0.2	7	0.3	28	0.8	33	0.9	33	1.1	16	0.8
7.2-7.3	40	0.3	0	0.0	2	0.1	1	0.1	6	0.3	7	0.2	24	0.7	10	0.3	15	0.7
7.4-7.5	39	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	6	0.3	10	0.3	22	0.6	14	0.5	12	0.6
7.6-7.7	17	0.1	0	0.0	2	0.1	0	0.0	6	0.3	3	0.1	6	0.2	2	0.1	5	0.2
7.8-7.9	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	6	0.2	3	0.1	4	0.1	2	0.1
8.0-8.1	8	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.2	1	0.0	1	0.0	0	0.0
8.2-8.3	10	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.0	2	0.1	4	0.1	2	0.1	4	0.2
8.4-8.5	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.0	2	0.1
8.6-8.7	8	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	0	0.0	2	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.0
8.8-8.9	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0
9.0-9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	7	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	44	0.3	0	0.0	3	0.2	4	0.2	10	0.5	17	0.5	10	0.3	9	0.3	6	0.3
男性	5,261	100.0	298	100.0	620	100.0	672	100.0	780	100.0	1,375	100.0	1,516	100.0	1,288	100.0	880	100.0
4.2%以下	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
4.3-4.4	5	0.1	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	23	0.4	3	1.0	5	0.8	6	0.9	5	0.6	3	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1
4.7-4.8	75	1.4	14	4.7	15	2.4	7	1.0	19	2.4	10	0.7	10	0.7	7	0.5	6	0.7
4.9-5.0	279	5.3	55	18.5	70	11.3	48	7.1	30	3.8	43	3.1	33	2.2	45	3.5	12	1.4
5.1-5.2	603	11.5	85	28.5	127	20.5	93	13.8	79	10.1	118	8.6	101	6.7	97	7.5	52	5.9
5.3	463	8.8	41	13.8	72	11.6	77	11.5	76	9.7	94	6.8	103	6.8	96	7.5	51	5.8
5.4	536	10.2	40	13.4	92	14.8	108	16.1	70	9.0	112	8.1	114	7.5	86	6.7	72	8.2
5.5	571	10.9	29	9.7	92	14.8	84	12.5	92	11.8	141	10.3	133	8.8	116	9.0	79	9.0
5.6	542	10.3	12	4.0	54	8.7	70	10.4	91	11.7	145	10.5	170	11.2	138	10.7	102	11.6
5.7	426	8.1	10	3.4	30	4.8	40	6.0	66	8.5	127	9.2	153	10.1	121	9.4	90	10.2
5.8	393	7.5	4	1.3	27	4.4	44	6.5	70	9.0	117	8.5	131	8.6	116	9.0	65	7.4
5.9	286	5.4	0	0.0	14	2.3	15	2.2	34	4.4	97	7.1	126	8.3	95	7.4	84	9.5
6.0	243	4.6	1	0.3	4	0.6	30	4.5	31	4.0	83	6.0	94	6.2	74	5.7	62	7.0
6.1	184	3.5	0	0.0	4	0.6	12	1.8	26	3.3	68	4.9	74	4.9	71	5.5	44	5.0
6.2	115	2.2	0	0.0	3	0.5	7	1.0	12	1.5	34	2.5	59	3.9	36	2.8	39	4.4
6.3	84	1.6	1	0.3	2	0.3	2	0.3	10	1.3	26	1.9	43	2.8	28	2.2	30	3.4
6.4	82	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.3	11	1.4	34	2.5	35	2.3	30	2.3	22	2.5
6.5	65	1.2	1	0.3	0	0.0	3	0.4	10	1.3	25	1.8	26	1.7	28	2.2	14	1.6
6.6-6.7	73	1.4	0	0.0	0	0.0	4	0.6	9	1.2	24	1.7	36	2.4	32	2.5	16	1.8
6.8-6.9	48	0.9	0	0.0	1	0.2	3	0.4	7	0.9	24	1.7	13	0.9	22	1.7	5	0.6
7.0-7.1	48	0.9	0	0.0	2	0.3	3	0.4	6	0.8	15	1.1	22	1.5	21	1.6	11	1.3
7.2-7.3	23	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.1	4	0.5	5	0.4	11	0.7	5	0.4	7	0.8
7.4-7.5	24	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.4	7	0.5	13	0.9	10	0.8	7	0.8
7.6-7.7	9	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	4	0.5	1	0.1	3	0.2	0	0.0	3	0.3
7.8-7.9	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	5	0.4	1	0.1	3	0.2	1	0.1
8.0-8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0
8.2-8.3	5	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
8.4-8.5	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1
8.6-8.7	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
9.0-9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	27	0.5	0	0.0	2	0.3	4	0.6	6	0.8	9	0.7	6	0.4	6	0.5	3	0.3

## 年齢階級別, 人数, 割合—粗集計, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
	7,944	100.0	433	100.0	1,023	100.0	1,136	100.0	1,336	100.0	1,933	100.0	2,083	100.0	1,760	100.0	1,231	100.0	
女性	4.2%以下	3	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	4.3-4.4	7	0.1	0	0.0	4	0.4	0	0.0	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	23	0.3	5	1.2	5	0.5	6	0.5	1	0.1	3	0.2	3	0.1	2	0.1	2	0.2
	4.7-4.8	103	1.3	25	5.8	34	3.3	26	2.3	7	0.5	9	0.5	2	0.1	6	0.3	0	0.0
	4.9-5.0	372	4.7	65	15.0	116	11.3	93	8.2	32	2.4	36	1.9	30	1.4	20	1.1	23	1.9
	5.1-5.2	840	10.6	104	24.0	229	22.4	179	15.8	124	9.3	97	5.0	107	5.1	88	5.0	57	4.6
	5.3	669	8.4	64	14.8	141	13.8	133	11.7	113	8.5	108	5.6	110	5.3	90	5.1	66	5.4
	5.4	807	10.2	48	11.1	137	13.4	141	12.4	147	11.0	174	9.0	160	7.7	152	8.6	97	7.9
	5.5	859	10.8	58	13.4	104	10.2	137	12.1	164	12.3	185	9.6	211	10.1	180	10.2	117	9.5
	5.6	861	10.8	30	6.9	92	9.0	123	10.8	169	12.6	228	11.8	219	10.5	197	11.2	122	9.9
	5.7	756	9.5	19	4.4	59	5.8	92	8.1	142	10.6	238	12.3	206	9.9	199	11.3	119	9.7
	5.8	707	8.9	7	1.6	40	3.9	73	6.4	125	9.4	231	12.0	231	11.1	206	11.7	142	11.5
	5.9	547	6.9	4	0.9	22	2.2	53	4.7	111	8.3	160	8.3	197	9.5	159	9.0	123	10.0
	6.0	409	5.1	2	0.5	15	1.5	32	2.8	65	4.9	139	7.2	156	7.5	107	6.1	101	8.2
	6.1	274	3.4	0	0.0	6	0.6	16	1.4	33	2.5	91	4.7	128	6.1	111	6.3	72	5.8
	6.2	193	2.4	1	0.2	5	0.5	13	1.1	35	2.6	65	3.4	74	3.6	54	3.1	45	3.7
	6.3	130	1.6	1	0.2	1	0.1	6	0.5	17	1.3	46	2.4	59	2.8	54	3.1	32	2.6
	6.4	76	1.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	9	0.7	26	1.3	38	1.8	28	1.6	24	1.9
	6.5	75	0.9	0	0.0	4	0.4	4	0.4	9	0.7	21	1.1	37	1.8	30	1.7	19	1.5
	6.6-6.7	79	1.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	9	0.7	24	1.2	43	2.1	31	1.8	26	2.1
	6.8-6.9	47	0.6	0	0.0	2	0.2	3	0.3	7	0.5	12	0.6	23	1.1	14	0.8	15	1.2
	7.0-7.1	27	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	13	0.7	11	0.5	12	0.7	5	0.4
	7.2-7.3	17	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.1	13	0.6	5	0.3	8	0.6
7.4-7.5	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.2	9	0.4	4	0.2	5	0.4	
7.6-7.7	8	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.1	2	0.1	3	0.1	2	0.1	2	0.2	
7.8-7.9	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	
8.0-8.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2-8.3	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.1	2	0.1	3	0.2	
8.4-8.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
8.6-8.7	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.1	
8.8-8.9	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	2	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4%以上	17	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.3	8	0.4	4	0.2	3	0.2	3	0.2	

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。  
インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者除外。

(24年)

<参考> 3の1 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
	120mg/dL未満	53	0.9	2	0.7	3	0.5	1	0.1	3	0.4	10	0.6	34	1.9	36	0.8	17	1.2	22	2.1
	120-139	206	3.6	19	6.4	16	2.5	10	1.4	10	1.2	42	2.7	109	6.2	136	3.1	56	3.8	74	7.1
	140-159	564	9.8	63	21.1	53	8.4	43	6.2	40	4.9	139	8.9	226	12.8	387	8.8	146	9.9	144	13.9
	160-179	1,106	19.2	74	24.7	112	17.8	102	14.8	123	14.9	294	18.9	401	22.6	809	18.5	302	20.5	249	24.0
	180-199	1,337	23.2	68	22.7	135	21.5	156	22.6	188	22.8	364	23.4	426	24.0	1,015	23.2	340	23.1	248	23.9
	200-219	1,246	21.6	39	13.0	162	25.8	177	25.7	207	25.2	343	22.1	318	17.9	972	22.2	331	22.5	159	15.3
	220-239	680	11.8	27	9.0	80	12.7	94	13.6	126	15.3	200	12.9	153	8.6	540	12.3	168	11.4	87	8.4
	240-259	375	6.5	4	1.3	40	6.4	65	9.4	77	9.4	114	7.3	75	4.2	314	7.2	79	5.4	41	4.0
	260-279	137	2.4	1	0.3	17	2.7	26	3.8	36	4.4	36	2.3	21	1.2	116	2.7	24	1.6	7	0.7
	280-299	39	0.7	1	0.3	7	1.1	12	1.7	9	1.1	4	0.3	6	0.3	30	0.7	4	0.3	2	0.2
300mg/dL以上	23	0.4	1	0.3	3	0.5	4	0.6	4	0.5	8	0.5	3	0.2	18	0.4	3	0.2	3	0.3	
女性	総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
	120mg/dL未満	17	0.2	1	0.2	2	0.2	1	0.1	1	0.1	3	0.1	9	0.4	11	0.2	5	0.3	6	0.4
	120-139	152	1.8	28	6.4	43	4.2	22	1.9	7	0.5	12	0.6	40	1.7	62	1.0	21	1.1	29	2.2
	140-159	557	6.7	80	18.3	130	12.6	82	7.1	28	2.0	69	3.3	168	7.3	283	4.5	88	4.5	113	8.4
	160-179	1,362	16.3	120	27.4	297	28.8	212	18.5	118	8.6	217	10.4	398	17.4	818	13.1	274	14.1	254	18.9
	180-199	1,892	22.6	106	24.2	259	25.1	333	29.0	240	17.4	408	19.6	546	23.8	1,368	21.8	407	20.9	342	25.4
	200-219	1,856	22.2	56	12.8	167	16.2	256	22.3	320	23.2	519	24.9	538	23.5	1,506	24.0	497	25.5	289	21.5
	220-239	1,338	16.0	31	7.1	75	7.3	134	11.7	347	25.1	416	20.0	335	14.6	1,151	18.4	360	18.5	179	13.3
	240-259	698	8.3	9	2.1	32	3.1	66	5.7	179	13.0	250	12.0	162	7.1	614	9.8	160	8.2	92	6.8
	260-279	313	3.7	3	0.7	11	1.1	25	2.2	84	6.1	125	6.0	65	2.8	286	4.6	95	4.9	32	2.4
	280-299	115	1.4	2	0.5	6	0.6	14	1.2	42	3.0	34	1.6	17	0.7	106	1.7	25	1.3	6	0.4
300mg/dL以上	71	0.8	2	0.5	9	0.9	4	0.3	14	1.0	30	1.4	12	0.5	59	0.9	17	0.9	4	0.3	

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

<参考> 3の2 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	5,059	100.0	297	100.0	622	100.0	653	100.0	744	100.0	1,305	100.0	1,438	100.0	3,775	100.0	1,212	100.0	836	100.0
	120mg/dL未満	42	0.8	2	0.7	3	0.5	1	0.2	3	0.4	8	0.6	25	1.7	28	0.7	13	1.1	16	1.9
	120-139	165	3.3	19	6.4	16	2.6	9	1.4	8	1.1	35	2.7	78	5.4	106	2.8	44	3.6	52	6.2
	140-159	477	9.4	63	21.2	52	8.4	42	6.4	37	5.0	108	8.3	175	12.2	317	8.4	107	8.8	113	13.5
	160-179	943	18.6	74	24.9	111	17.8	91	13.9	107	14.4	240	18.4	320	22.3	671	17.8	249	20.5	198	23.7
	180-199	1,167	23.1	68	22.9	133	21.4	148	22.7	173	23.3	294	22.5	351	24.4	866	22.9	271	22.4	207	24.8
	200-219	1,125	22.2	39	13.1	161	25.9	170	26.0	188	25.3	298	22.8	269	18.7	868	23.0	284	23.4	132	15.8
	220-239	620	12.3	27	9.1	80	12.9	91	13.9	112	15.1	181	13.9	129	9.0	488	12.9	145	12.0	73	8.7
	240-259	341	6.7	4	1.3	39	6.3	62	9.5	72	9.7	99	7.6	65	4.5	284	7.5	70	5.8	35	4.2
	260-279	123	2.4	1	0.3	17	2.7	23	3.5	33	4.4	31	2.4	18	1.3	102	2.7	22	1.8	6	0.7
	280-299	37	0.7	0	0	7	1.1	12	1.8	8	1.1	4	0.3	6	0.4	29	0.8	4	0.3	2	0.2
300mg/dL以上	19	0.4	0	0	3	0.5	4	0.6	3	0.4	7	0.5	2	0.1	16	0.4	3	0.2	2	0.2	
女性	総数	6,960	100.0	434	100.0	1,025	100.0	1,128	100.0	1,224	100.0	1,568	100.0	1,581	100.0	5,053	100.0	1,370	100.0	937	100.0
	120mg/dL未満	16	0.2	1	0.2	2	0.2	1	0.1	1	0.1	3	0.2	8	0.5	10	0.2	4	0.3	6	0.6
	120-139	127	1.8	27	6.2	43	4.2	22	2.0	6	0.5	5	0.3	24	1.5	42	0.8	6	0.4	22	2.3
	140-159	446	6.4	80	18.4	129	12.6	82	7.3	20	1.6	34	2.2	101	6.4	198	3.9	48	3.5	67	7.2
	160-179	1,060	15.2	120	27.6	293	28.6	208	18.4	98	8.0	123	7.8	218	13.8	574	11.4	146	10.7	144	15.4
	180-199	1,508	21.7	105	24.2	258	25.2	329	29.2	199	16.3	272	17.3	345	21.8	1,042	20.6	239	17.4	229	24.4
	200-219	1,531	22.0	55	12.7	167	16.3	250	22.2	276	22.5	392	25.0	391	24.7	1,209	23.9	361	26.4	214	22.8
	220-239	1,174	16.9	31	7.1	75	7.3	131	11.6	319	26.1	345	22.0	273	17.3	1,001	19.8	300	21.9	142	15.2
	240-259	633	9.1	8	1.8	32	3.1	63	5.6	172	14.1	220	14.0	138	8.7	558	11.0	143	10.4	76	8.1
	260-279	288	4.1	3	0.7	11	1.1	25	2.2	80	6.5	113	7.2	56	3.5	263	5.2	84	6.1	28	3.0
	280-299	109	1.6	2	0.5	6	0.6	13	1.2	40	3.3	32	2.0	16	1.0	100	2.0	23	1.7	6	0.6
300mg/dL以上	68	1.0	2	0.5	9	0.9	4	0.4	13	1.1	29	1.8	11	0.7	56	1.1	16	1.2	3	0.3	

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

<参考> 4の1 血清 HDL -コレステロール値の分布-血清 HDL -コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
	30mg/dL未満	71	1.2	3	1.0	7	1.1	4	0.6	8	1.0	22	1.4	27	1.5	52	1.2	18	1.2	21	2.0
	30-39	724	12.6	25	8.4	70	11.1	82	11.9	105	12.8	195	12.5	247	13.9	552	12.6	190	12.9	156	15.1
	40-49	1,569	27.2	80	26.8	165	26.3	176	25.5	197	23.9	408	26.3	543	30.6	1,184	27.1	409	27.8	320	30.9
	50-59	1,508	26.2	87	29.1	186	29.6	204	29.6	212	25.8	390	25.1	429	24.2	1,130	25.8	377	25.6	246	23.7
	60-69	1,011	17.5	62	20.7	108	17.2	119	17.2	158	19.2	270	17.4	294	16.6	762	17.4	245	16.7	170	16.4
	70-79	503	8.7	27	9.0	51	8.1	68	9.9	76	9.2	136	8.8	145	8.2	393	9.0	137	9.3	72	6.9
	80-89	239	4.1	9	3.0	22	3.5	20	2.9	42	5.1	84	5.4	62	3.5	191	4.4	67	4.6	38	3.7
	90-99	90	1.6	3	1.0	13	2.1	14	2.0	14	1.7	33	2.1	13	0.7	70	1.6	16	1.1	7	0.7
	100mg/dL以上	51	0.9	3	1.0	6	1.0	3	0.4	11	1.3	16	1.0	12	0.7	39	0.9	11	0.7	6	0.6
女性	総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
	30mg/dL未満	20	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	6	0.3	11	0.5	15	0.2	9	0.5	7	0.5
	30-39	318	3.8	7	1.6	20	1.9	19	1.7	32	2.3	84	4.0	156	6.8	234	3.7	79	4.1	117	8.7
	40-49	1,118	13.4	40	9.1	99	9.6	108	9.4	152	11.0	295	14.2	424	18.5	869	13.9	316	16.2	264	19.6
	50-59	2,059	24.6	98	22.4	230	22.3	239	20.8	296	21.4	537	25.8	659	28.8	1,542	24.6	534	27.4	383	28.5
	60-69	2,172	25.9	141	32.2	305	29.6	309	26.9	332	24.1	522	25.1	563	24.6	1,573	25.1	509	26.1	321	23.8
	70-79	1,475	17.6	101	23.1	223	21.6	259	22.5	261	18.9	359	17.2	272	11.9	1,080	17.2	281	14.4	144	10.7
	80-89	755	9.0	39	8.9	103	10.0	132	11.5	186	13.5	170	8.2	125	5.5	580	9.3	140	7.2	67	5.0
	90-99	304	3.6	10	2.3	34	3.3	49	4.3	79	5.7	76	3.6	56	2.4	245	3.9	57	2.9	30	2.2
	100mg/dL以上	150	1.8	2	0.5	17	1.6	32	2.8	41	3.0	34	1.6	24	1.0	126	2.0	24	1.2	13	1.0

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

<参考> 4の2 血清 HDL -コレステロール値の分布-血清 HDL -コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	5,059	100.0	297	100.0	622	100.0	653	100.0	744	100.0	1,305	100.0	1,438	100.0	3,775	100.0	1,212	100.0	836	100.0
	30mg/dL未満	59	1.2	3	1.0	7	1.1	3	0.5	7	0.9	16	1.2	23	1.6	42	1.1	14	1.2	18	2.2
	30-39	629	12.4	25	8.4	69	11.1	77	11.8	92	12.4	162	12.4	204	14.2	474	12.6	157	13.0	127	15.2
	40-49	1,349	26.7	78	26.3	163	26.2	162	24.8	174	23.4	337	25.8	435	30.3	1,008	26.7	343	28.3	248	29.7
	50-59	1,316	26.0	87	29.3	184	29.6	194	29.7	190	25.5	320	24.5	341	23.7	961	25.5	303	25.0	197	23.6
	60-69	906	17.9	62	20.9	107	17.2	115	17.6	148	19.9	236	18.1	238	16.6	672	17.8	201	16.6	140	16.7
	70-79	453	9.0	27	9.1	51	8.2	65	10.0	69	9.3	116	8.9	125	8.7	347	9.2	116	9.6	62	7.4
	80-89	214	4.2	9	3.0	22	3.5	20	3.1	40	5.4	72	5.5	51	3.5	169	4.5	54	4.5	33	3.9
	90-99	86	1.7	3	1.0	13	2.1	14	2.1	14	1.9	30	2.3	12	0.8	67	1.8	15	1.2	6	0.7
	100mg/dL以上	47	0.9	3	1.0	6	1.0	3	0.5	10	1.3	16	1.2	9	0.6	35	0.9	9	0.7	5	0.6
女性	総数	6,960	100.0	434	100.0	1,025	100.0	1,128	100.0	1,224	100.0	1,568	100.0	1,581	100.0	5,053	100.0	1,370	100.0	937	100.0
	30mg/dL未満	15	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	3	0.2	9	0.6	10	0.2	5	0.4	7	0.7
	30-39	240	3.4	7	1.6	19	1.9	19	1.7	27	2.2	66	4.2	102	6.5	177	3.5	54	3.9	78	8.3
	40-49	897	12.9	40	9.2	97	9.5	102	9.0	135	11.0	217	13.8	306	19.4	678	13.4	221	16.1	196	20.9
	50-59	1,658	23.8	97	22.4	229	22.3	234	20.7	251	20.5	394	25.1	453	28.7	1,199	23.7	364	26.6	269	28.7
	60-69	1,817	26.1	140	32.3	304	29.7	302	26.8	293	23.9	394	25.1	384	24.3	1,267	25.1	367	26.8	216	23.1
	70-79	1,258	18.1	99	22.8	222	21.7	258	22.9	233	19.0	261	16.6	185	11.7	894	17.7	192	14.0	94	10.0
	80-89	677	9.7	39	9.0	103	10.0	131	11.6	174	14.2	144	9.2	86	5.4	509	10.1	109	8.0	46	4.9
	90-99	270	3.9	10	2.3	34	3.3	49	4.3	75	6.1	61	3.9	41	2.6	214	4.2	42	3.1	23	2.5
	100mg/dL以上	128	1.8	2	0.5	17	1.7	31	2.7	35	2.9	28	1.8	15	0.9	105	2.1	16	1.2	8	0.9

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

<参考> 5の1 血清 LDL - コレステロール値の分布 - 血清 LDL - コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 粗集計, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
	40mg/dL未満	33	0.6	0	0.0	2	0.3	3	0.4	5	0.6	8	0.5	15	0.8	27	0.6	12	0.8	8	0.8
	40-49	41	0.7	1	0.3	3	0.5	1	0.1	3	0.4	8	0.5	25	1.4	30	0.7	12	0.8	18	1.7
	50-59	98	1.7	7	2.3	8	1.3	6	0.9	11	1.3	20	1.3	46	2.6	74	1.7	29	2.0	27	2.6
	60-69	177	3.1	15	5.0	12	1.9	10	1.4	13	1.6	51	3.3	76	4.3	128	2.9	52	3.5	45	4.3
	70-79	348	6.0	22	7.4	25	4.0	28	4.1	37	4.5	96	6.2	140	7.9	261	6.0	92	6.3	89	8.6
	80-89	558	9.7	45	15.1	55	8.8	48	7.0	54	6.6	153	9.8	203	11.5	406	9.3	152	10.3	130	12.5
	90-99	646	11.2	50	16.7	58	9.2	60	8.7	77	9.4	181	11.6	220	12.4	475	10.9	172	11.7	133	12.8
	100-109	756	13.1	43	14.4	87	13.9	89	12.9	74	9.0	212	13.6	251	14.2	547	12.5	213	14.5	147	14.2
	110-119	712	12.3	29	9.7	74	11.8	71	10.3	97	11.8	196	12.6	245	13.8	544	12.4	190	12.9	143	13.8
	120-129	712	12.3	24	8.0	74	11.8	93	13.5	123	14.9	203	13.1	195	11.0	572	13.1	198	13.5	103	9.9
	130-139	559	9.7	24	8.0	69	11.0	81	11.7	105	12.8	147	9.5	133	7.5	437	10.0	127	8.6	73	7.0
	140-149	415	7.2	15	5.0	56	8.9	68	9.9	80	9.7	95	6.1	101	5.7	319	7.3	95	6.5	56	5.4
	150-159	283	4.9	15	5.0	40	6.4	40	5.8	52	6.3	84	5.4	52	2.9	212	4.8	60	4.1	29	2.8
	160-169	188	3.3	5	1.7	25	4.0	36	5.2	41	5.0	49	3.2	32	1.8	154	3.5	34	2.3	16	1.5
	170-179	111	1.9	2	0.7	13	2.1	28	4.1	20	2.4	29	1.9	19	1.1	89	2.0	17	1.2	11	1.1
	180-189	68	1.2	1	0.3	17	2.7	11	1.6	17	2.1	13	0.8	9	0.5	50	1.1	9	0.6	3	0.3
	190-199	27	0.5	0	0.0	5	0.8	7	1.0	5	0.6	5	0.3	5	0.3	21	0.5	4	0.3	2	0.2
	200-209	16	0.3	0	0.0	2	0.3	6	0.9	4	0.5	1	0.1	3	0.2	13	0.3	1	0.1	2	0.2
	210-219	6	0.1	0	0.0	3	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	3	0.1	1	0.1	0	0.0
220mg/dL以上	12	0.2	1	0.3	0	0.0	3	0.4	4	0.5	3	0.2	1	0.1	11	0.3	0	0.0	1	0.1	
女性	総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
	40mg/dL未満	7	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	6	0.1	0	0.0	3	0.2
	40-49	28	0.3	1	0.2	5	0.5	5	0.4	3	0.2	5	0.2	9	0.4	21	0.3	10	0.5	2	0.1
	50-59	89	1.1	14	3.2	21	2.0	15	1.3	5	0.4	13	0.6	21	0.9	44	0.7	18	0.9	12	0.9
	60-69	222	2.7	15	3.4	55	5.3	31	2.7	15	1.1	34	1.6	72	3.1	125	2.0	45	2.3	46	3.4
	70-79	434	5.2	58	13.2	87	8.4	70	6.1	36	2.6	64	3.1	119	5.2	241	3.8	67	3.4	82	6.1
	80-89	700	8.4	69	15.8	132	12.8	105	9.1	51	3.7	125	6.0	218	9.5	429	6.8	142	7.3	138	10.3
	90-99	1,004	12.0	75	17.1	184	17.8	160	13.9	102	7.4	220	10.6	263	11.5	670	10.7	230	11.8	164	12.2
	100-109	1,073	12.8	56	12.8	144	14.0	163	14.2	159	11.5	221	10.6	330	14.4	791	12.6	255	13.1	191	14.2
	110-119	1,106	13.2	55	12.6	126	12.2	167	14.5	182	13.2	245	11.8	331	14.5	832	13.3	250	12.8	199	14.8
	120-129	975	11.6	27	6.2	85	8.2	130	11.3	179	13.0	272	13.1	282	12.3	787	12.6	236	12.1	166	12.3
	130-139	890	10.6	27	6.2	82	8.0	102	8.9	187	13.6	251	12.0	241	10.5	720	11.5	237	12.2	129	9.6
	140-149	639	7.6	14	3.2	33	3.2	73	6.4	158	11.4	210	10.1	151	6.6	545	8.7	143	7.3	90	6.7
	150-159	449	5.4	12	2.7	28	2.7	48	4.2	103	7.5	153	7.3	105	4.6	386	6.2	129	6.6	58	4.3
	160-169	319	3.8	9	2.1	20	1.9	32	2.8	69	5.0	115	5.5	74	3.2	277	4.4	89	4.6	33	2.5
	170-179	174	2.1	2	0.5	13	1.3	20	1.7	51	3.7	62	3.0	26	1.1	153	2.4	38	1.9	13	1.0
	180-189	119	1.4	1	0.2	6	0.6	12	1.0	39	2.8	38	1.8	23	1.0	108	1.7	29	1.5	10	0.7
	190-199	51	0.6	1	0.2	3	0.3	6	0.5	17	1.2	15	0.7	9	0.4	46	0.7	7	0.4	5	0.4
	200-209	41	0.5	0	0.0	1	0.1	4	0.3	13	0.9	18	0.9	5	0.2	40	0.6	11	0.6	2	0.1
	210-219	22	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.2	6	0.4	8	0.4	4	0.2	20	0.3	8	0.4	0	0.0
220mg/dL以上	29	0.3	1	0.2	5	0.5	3	0.3	3	0.2	13	0.6	4	0.2	23	0.4	5	0.3	3	0.2	

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)



<参考> 5の2 血清LDL-コレステロール値の分布-血清LDL-コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合-粗集計、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	5,059	100.0	297	100.0	622	100.0	653	100.0	744	100.0	1,305	100.0	1,438	100.0	3,775	100.0	1,212	100.0	836	100.0
	40mg/dL未満	29	0.6	0	0.0	2	0.3	2	0.3	4	0.5	7	0.5	14	1.0	23	0.6	11	0.9	7	0.8
	40-49	26	0.5	1	0.3	3	0.5	0	0.0	2	0.3	6	0.5	14	1.0	19	0.5	8	0.7	10	1.2
	50-59	81	1.6	7	2.4	8	1.3	6	0.9	8	1.1	15	1.1	37	2.6	59	1.6	27	2.2	19	2.3
	60-69	150	3.0	15	5.1	12	1.9	10	1.5	13	1.7	43	3.3	57	4.0	104	2.8	33	2.7	39	4.7
	70-79	280	5.5	22	7.4	24	3.9	27	4.1	32	4.3	76	5.8	99	6.9	209	5.5	67	5.5	60	7.2
	80-89	472	9.3	45	15.2	53	8.5	42	6.4	48	6.5	123	9.4	161	11.2	334	8.8	125	10.3	102	12.2
	90-99	549	10.9	50	16.8	58	9.3	57	8.7	70	9.4	132	10.1	182	12.7	389	10.3	130	10.7	114	13.6
	100-109	649	12.8	43	14.5	87	14.0	84	12.9	64	8.6	171	13.1	200	13.9	457	12.1	168	13.9	118	14.1
	110-119	627	12.4	29	9.8	74	11.9	68	10.4	88	11.8	169	13.0	199	13.8	473	12.5	153	12.6	117	14.0
	120-129	640	12.7	24	8.1	73	11.7	87	13.3	113	15.2	179	13.7	164	11.4	507	13.4	173	14.3	86	10.3
	130-139	517	10.2	24	8.1	68	10.9	78	11.9	96	12.9	133	10.2	118	8.2	402	10.6	117	9.7	63	7.5
	140-149	386	7.6	15	5.1	56	9.0	65	10.0	72	9.7	88	6.7	90	6.3	294	7.8	87	7.2	50	6.0
	150-159	258	5.1	15	5.1	40	6.4	38	5.8	47	6.3	76	5.8	42	2.9	191	5.1	53	4.4	22	2.6
	160-169	175	3.5	5	1.7	25	4.0	35	5.4	40	5.4	43	3.3	27	1.9	142	3.8	30	2.5	12	1.4
	170-179	103	2.0	2	0.7	13	2.1	27	4.1	19	2.6	25	1.9	17	1.2	82	2.2	16	1.3	10	1.2
	180-189	63	1.2	0	0.0	17	2.7	11	1.7	16	2.2	11	0.8	8	0.6	46	1.2	8	0.7	3	0.4
	190-199	25	0.5	0	0.0	4	0.6	7	1.1	4	0.5	5	0.4	5	0.3	20	0.5	4	0.3	2	0.2
	200-209	15	0.3	0	0.0	2	0.3	6	0.9	4	0.5	1	0.1	2	0.1	13	0.3	1	0.1	1	0.1
	210-219	5	0.1	0	0.0	3	0.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1	0	0.0
	220mg/dL以上	9	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.5	3	0.4	2	0.2	1	0.1	9	0.2	0	0.0	1	0.1
女性	総数	6,960	100.0	434	100.0	1,025	100.0	1,128	100.0	1,224	100.0	1,568	100.0	1,581	100.0	5,053	100.0	1,370	100.0	937	100.0
	40mg/dL未満	7	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	3	0.2	6	0.1	0	0.0	3	0.3
	40-49	23	0.3	1	0.2	5	0.5	5	0.4	3	0.2	4	0.3	5	0.3	16	0.3	6	0.4	1	0.1
	50-59	73	1.0	13	3.0	21	2.0	15	1.3	4	0.3	10	0.6	10	0.6	33	0.7	8	0.6	8	0.9
	60-69	166	2.4	15	3.5	54	5.3	31	2.7	13	1.1	14	0.9	39	2.5	79	1.6	19	1.4	25	2.7
	70-79	346	5.0	58	13.4	87	8.5	69	6.1	29	2.4	39	2.5	64	4.0	174	3.4	36	2.6	46	4.9
	80-89	517	7.4	69	15.9	131	12.8	104	9.2	36	2.9	63	4.0	114	7.2	278	5.5	63	4.6	75	8.0
	90-99	777	11.2	75	17.3	184	18.0	159	14.1	82	6.7	131	8.4	146	9.2	470	9.3	121	8.8	99	10.6
	100-109	846	12.2	55	12.7	141	13.8	162	14.4	130	10.6	151	9.6	207	13.1	597	11.8	158	11.5	125	13.3
	110-119	907	13.0	55	12.7	126	12.3	162	14.4	159	13.0	179	11.4	226	14.3	666	13.2	177	12.9	134	14.3
	120-129	822	11.8	26	6.0	84	8.2	125	11.1	161	13.2	211	13.5	215	13.6	649	12.8	182	13.3	129	13.8
	130-139	779	11.2	27	6.2	82	8.0	99	8.8	171	14.0	208	13.3	192	12.1	623	12.3	190	13.9	103	11.0
	140-149	570	8.2	14	3.2	33	3.2	72	6.4	146	11.9	175	11.2	130	8.2	482	9.5	121	8.8	76	8.1
	150-159	417	6.0	12	2.8	28	2.7	46	4.1	94	7.7	135	8.6	102	6.5	354	7.0	118	8.6	56	6.0
	160-169	296	4.3	8	1.8	20	2.0	32	2.8	68	5.6	104	6.6	64	4.0	257	5.1	79	5.8	27	2.9
	170-179	166	2.4	2	0.5	13	1.3	20	1.8	50	4.1	58	3.7	23	1.5	146	2.9	37	2.7	11	1.2
	180-189	115	1.7	1	0.2	6	0.6	12	1.1	39	3.2	35	2.2	22	1.4	104	2.1	28	2.0	10	1.1
	190-199	47	0.7	1	0.2	3	0.3	6	0.5	16	1.3	13	0.8	8	0.5	42	0.8	6	0.4	5	0.5
	200-209	38	0.5	0	0.0	1	0.1	3	0.3	13	1.1	17	1.1	4	0.3	37	0.7	9	0.7	2	0.2
	210-219	20	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.2	5	0.4	7	0.4	4	0.3	18	0.4	7	0.5	0	0.0
	220mg/dL以上	28	0.4	1	0.2	5	0.5	3	0.3	3	0.2	13	0.8	3	0.2	22	0.4	5	0.4	2	0.2

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。  
コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

(24年)

<参考> 6の1 血清 non HDL-コレステロール値の分布－血清 non HDL-コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－粗集計、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	5,766	100.0	299	100.0	628	100.0	690	100.0	823	100.0	1,554	100.0	1,772	100.0	4,373	100.0	1,470	100.0	1,036	100.0
	70mg/dL未満	65	1.1	4	1.3	4	0.6	2	0.3	4	0.5	12	0.8	39	2.2	48	1.1	25	1.7	21	2.0
	70-80未満	82	1.4	14	4.7	5	0.8	5	0.7	9	1.1	18	1.2	31	1.7	55	1.3	17	1.2	22	2.1
	80-90未満	184	3.2	19	6.4	26	4.1	11	1.6	14	1.7	48	3.1	66	3.7	117	2.7	48	3.3	42	4.1
	90-100未満	305	5.3	36	12.0	31	4.9	29	4.2	21	2.6	72	4.6	116	6.5	203	4.6	69	4.7	77	7.4
	100-110未満	471	8.2	50	16.7	46	7.3	33	4.8	47	5.7	124	8.0	171	9.7	333	7.6	126	8.6	106	10.2
	110-120未満	559	9.7	34	11.4	59	9.4	50	7.2	77	9.4	148	9.5	191	10.8	411	9.4	139	9.5	120	11.6
	120-130未満	662	11.5	26	8.7	70	11.1	73	10.6	67	8.1	184	11.8	242	13.7	501	11.5	186	12.7	139	13.4
	130-140未満	653	11.3	26	8.7	63	10.0	79	11.4	84	10.2	180	11.6	221	12.5	489	11.2	173	11.8	140	13.5
	140-150未満	642	11.1	21	7.0	61	9.7	80	11.6	108	13.1	179	11.5	193	10.9	514	11.8	167	11.4	104	10.0
	150-160未満	594	10.3	21	7.0	65	10.4	83	12.0	90	10.9	158	10.2	177	10.0	473	10.8	166	11.3	97	9.4
	160-170未満	464	8.0	11	3.7	62	9.9	73	10.6	78	9.5	140	9.0	100	5.6	366	8.4	121	8.2	49	4.7
	170-180未満	340	5.9	19	6.4	42	6.7	41	5.9	74	9.0	81	5.2	83	4.7	259	5.9	84	5.7	42	4.1
	180-190未満	249	4.3	9	3.0	22	3.5	35	5.1	47	5.7	78	5.0	58	3.3	205	4.7	63	4.3	32	3.1
	190-200未満	184	3.2	6	2.0	20	3.2	32	4.6	33	4.0	54	3.5	39	2.2	152	3.5	41	2.8	23	2.2
	200-210未満	127	2.2	0	0.0	22	3.5	25	3.6	26	3.2	35	2.3	19	1.1	100	2.3	21	1.4	9	0.9
	210-220未満	78	1.4	0	0.0	13	2.1	16	2.3	21	2.6	19	1.2	9	0.5	63	1.4	9	0.6	6	0.6
220mg/dL以上	107	1.9	3	1.0	17	2.7	23	3.3	23	2.8	24	1.5	17	1.0	84	1.9	15	1.0	7	0.7	
女性	総数	8,371	100.0	438	100.0	1,031	100.0	1,149	100.0	1,380	100.0	2,083	100.0	2,290	100.0	6,264	100.0	1,949	100.0	1,346	100.0
	70mg/dL未満	50	0.6	12	2.7	13	1.3	10	0.9	5	0.4	5	0.2	5	0.2	25	0.4	6	0.3	3	0.2
	70-80未満	118	1.4	22	5.0	45	4.4	23	2.0	3	0.2	3	0.1	22	1.0	41	0.7	12	0.6	13	1.0
	80-90未満	243	2.9	40	9.1	73	7.1	49	4.3	15	1.1	24	1.2	42	1.8	110	1.8	27	1.4	28	2.1
	90-100未満	460	5.5	68	15.5	109	10.6	88	7.7	39	2.8	56	2.7	100	4.4	251	4.0	68	3.5	60	4.5
	100-110未満	731	8.7	76	17.4	178	17.3	137	11.9	56	4.1	120	5.8	164	7.2	434	6.9	127	6.5	95	7.1
	110-120未満	887	10.6	57	13.0	141	13.7	163	14.2	102	7.4	169	8.1	255	11.1	603	9.6	190	9.7	163	12.1
	120-130未満	936	11.2	44	10.0	141	13.7	147	12.8	130	9.4	192	9.2	282	12.3	669	10.7	206	10.6	179	13.3
	130-140未満	992	11.9	39	8.9	103	10.0	139	12.1	163	11.8	230	11.0	318	13.9	757	12.1	227	11.6	204	15.2
	140-150未満	903	10.8	28	6.4	74	7.2	105	9.1	172	12.5	251	12.0	273	11.9	724	11.6	239	12.3	156	11.6
	150-160未満	822	9.8	17	3.9	47	4.6	85	7.4	172	12.5	254	12.2	247	10.8	697	11.1	228	11.7	128	9.5
	160-170未満	713	8.5	7	1.6	41	4.0	74	6.4	164	11.9	221	10.6	206	9.0	616	9.8	192	9.9	117	8.7
	170-180未満	477	5.7	15	3.4	14	1.4	44	3.8	112	8.1	161	7.7	131	5.7	409	6.5	123	6.3	82	6.1
	180-190未満	348	4.2	8	1.8	14	1.4	34	3.0	78	5.7	131	6.3	83	3.6	310	4.9	112	5.7	39	2.9
	190-200未満	265	3.2	1	0.2	16	1.6	17	1.5	63	4.6	99	4.8	69	3.0	235	3.8	72	3.7	35	2.6
	200-210未満	154	1.8	1	0.2	7	0.7	10	0.9	36	2.6	60	2.9	40	1.7	135	2.2	46	2.4	19	1.4
	210-220未満	108	1.3	0	0.0	5	0.5	11	1.0	31	2.2	39	1.9	22	1.0	100	1.6	28	1.4	12	0.9
220mg/dL以上	164	2.0	3	0.7	10	1.0	13	1.1	39	2.8	68	3.3	31	1.4	148	2.4	46	2.4	13	1.0	

注)本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

non HDL -コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL-コレステロール (mg/dL)

<参考> 6の2 血清 non HDL-コレステロール値の分布－血清 non HDL-コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－粗集計、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	5,059	100.0	297	100.0	622	100.0	653	100.0	744	100.0	1,305	100.0	1,438	100.0	3,775	100.0	1,212	100.0	836	100.0
	70mg/dL未満	56	1.1	4	1.3	4	0.6	2	0.3	4	0.5	12	0.9	30	2.1	42	1.1	22	1.8	15	1.8
	70-80未満	69	1.4	14	4.7	5	0.8	5	0.8	8	1.1	14	1.1	23	1.6	43	1.1	13	1.1	16	1.9
	80-90未満	160	3.2	19	6.4	26	4.2	11	1.7	11	1.5	39	3.0	54	3.8	96	2.5	35	2.9	37	4.4
	90-100未満	258	5.1	36	12.1	31	5.0	27	4.1	19	2.6	60	4.6	85	5.9	167	4.4	50	4.1	57	6.8
	100-110未満	396	7.8	50	16.8	44	7.1	33	5.1	42	5.6	99	7.6	128	8.9	272	7.2	101	8.3	77	9.2
	110-120未満	482	9.5	34	11.4	59	9.5	44	6.7	72	9.7	118	9.0	155	10.8	346	9.2	111	9.2	98	11.7
	120-130未満	562	11.1	26	8.8	70	11.3	68	10.4	62	8.3	143	11.0	193	13.4	412	10.9	148	12.2	111	13.3
	130-140未満	563	11.1	26	8.8	62	10.0	74	11.3	72	9.7	150	11.5	179	12.4	415	11.0	138	11.4	117	14.0
	140-150未満	573	11.3	21	7.1	60	9.6	77	11.8	99	13.3	158	12.1	158	11.0	456	12.1	134	11.1	88	10.5
	150-160未満	540	10.7	21	7.1	65	10.5	79	12.1	83	11.2	137	10.5	155	10.8	425	11.3	150	12.4	80	9.6
	160-170未満	419	8.3	11	3.7	62	10.0	70	10.7	68	9.1	124	9.5	84	5.8	326	8.6	105	8.7	41	4.9
	170-180未満	307	6.1	19	6.4	41	6.6	40	6.1	66	8.9	69	5.3	72	5.0	233	6.2	74	6.1	34	4.1
	180-190未満	228	4.5	9	3.0	22	3.5	34	5.2	43	5.8	70	5.4	50	3.5	185	4.9	55	4.5	27	3.2
	190-200未満	165	3.3	6	2.0	20	3.2	29	4.4	31	4.2	45	3.4	34	2.4	134	3.5	35	2.9	21	2.5
	200-210未満	115	2.3	0	0.0	21	3.4	24	3.7	25	3.4	29	2.2	16	1.1	92	2.4	19	1.6	6	0.7
	210-220未満	70	1.4	0	0.0	13	2.1	14	2.1	19	2.6	17	1.3	7	0.5	55	1.5	8	0.7	5	0.6
220mg/dL以上	96	1.9	1	0.3	17	2.7	22	3.4	20	2.7	21	1.6	15	1.0	76	2.0	14	1.2	6	0.7	
女性	総数	6,960	100.0	434	100.0	1,025	100.0	1,128	100.0	1,224	100.0	1,568	100.0	1,581	100.0	5,053	100.0	1,370	100.0	937	100.0
	70mg/dL未満	46	0.7	11	2.5	13	1.3	10	0.9	5	0.4	3	0.2	4	0.3	22	0.4	3	0.2	3	0.3
	70-80未満	108	1.6	22	5.1	45	4.4	23	2.0	2	0.2	2	0.1	14	0.9	32	0.6	5	0.4	11	1.2
	80-90未満	210	3.0	40	9.2	72	7.0	49	4.3	14	1.1	11	0.7	24	1.5	84	1.7	10	0.7	18	1.9
	90-100未満	387	5.6	68	15.7	109	10.6	87	7.7	36	2.9	35	2.2	52	3.3	192	3.8	36	2.6	31	3.3
	100-110未満	579	8.3	76	17.5	176	17.2	136	12.1	42	3.4	58	3.7	91	5.8	301	6.0	63	4.6	51	5.4
	110-120未満	687	9.9	56	12.9	141	13.8	161	14.3	82	6.7	109	7.0	138	8.7	440	8.7	100	7.3	95	10.1
	120-130未満	733	10.5	44	10.1	139	13.6	147	13.0	109	8.9	128	8.2	166	10.5	504	10.0	120	8.8	113	12.1
	130-140未満	797	11.5	39	9.0	102	10.0	136	12.1	137	11.2	165	10.5	218	13.8	594	11.8	159	11.6	136	14.5
	140-150未満	745	10.7	28	6.5	74	7.2	100	8.9	158	12.9	187	11.9	198	12.5	582	11.5	176	12.8	113	12.1
	150-160未満	687	9.9	16	3.7	47	4.6	84	7.4	153	12.5	196	12.5	191	12.1	574	11.4	169	12.3	102	10.9
	160-170未満	616	8.9	7	1.6	41	4.0	70	6.2	150	12.3	178	11.4	170	10.8	525	10.4	158	11.5	98	10.5
	170-180未満	423	6.1	14	3.2	14	1.4	42	3.7	101	8.3	141	9.0	111	7.0	361	7.1	108	7.9	71	7.6
	180-190未満	306	4.4	8	1.8	14	1.4	33	2.9	72	5.9	115	7.3	64	4.0	272	5.4	90	6.6	28	3.0
	190-200未満	242	3.5	1	0.2	16	1.6	17	1.5	59	4.8	90	5.7	59	3.7	215	4.3	64	4.7	30	3.2
	200-210未満	144	2.1	1	0.2	7	0.7	10	0.9	36	2.9	55	3.5	35	2.2	128	2.5	45	3.3	14	1.5
	210-220未満	97	1.4	0	0.0	5	0.5	11	1.0	31	2.5	31	2.0	19	1.2	89	1.8	23	1.7	12	1.3
220mg/dL以上	153	2.2	3	0.7	10	1.0	12	1.1	37	3.0	64	4.1	27	1.7	138	2.7	41	3.0	11	1.2	

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

(24年)

コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外。

$$\text{non HDL -コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL-コレステロール (mg/dL)}$$



## 第3部 生活習慣調査の結果

第 35 表 睡眠による休養の状況—睡眠による休養の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,130	100.0	2,680	100.0	4,285	100.0	4,470	100.0	4,668	100.0	6,359	100.0	7,668	100.0
	十分とれている	10,699	34.2	807	28.9	1,090	24.1	1,043	22.6	1,307	27.0	2,545	40.7	3,907	49.5
	まあまあとれている	14,945	50.2	1,420	53.4	2,270	53.8	2,398	53.3	2,550	55.4	3,151	48.4	3,156	42.5
	あまりとれていない	4,207	14.6	423	16.2	866	20.6	943	21.8	772	16.6	636	10.6	567	7.5
	まったくとれていない	279	1.0	30	1.5	59	1.5	86	2.3	39	0.9	27	0.3	38	0.4
男性	総数	13,965	100.0	1,301	100.0	2,060	100.0	2,112	100.0	2,167	100.0	3,001	100.0	3,324	100.0
	十分とれている	5,300	36.4	390	29.5	498	21.9	522	22.5	651	29.0	1,364	46.6	1,875	54.9
	まあまあとれている	6,594	48.0	687	53.1	1,063	53.2	1,082	51.9	1,159	54.1	1,367	44.1	1,236	38.9
	あまりとれていない	1,918	14.3	205	15.3	465	23.1	452	22.1	336	16.0	259	9.1	201	5.8
	まったくとれていない	153	1.3	19	2.1	34	1.8	56	3.5	21	1.0	11	0.2	12	0.4
女性	総数	16,165	100.0	1,379	100.0	2,225	100.0	2,358	100.0	2,501	100.0	3,358	100.0	4,344	100.0
	十分とれている	5,399	32.3	417	28.4	592	26.2	521	22.7	656	25.4	1,181	35.2	2,032	45.3
	まあまあとれている	8,351	52.0	733	53.7	1,207	54.4	1,316	54.6	1,391	56.5	1,784	52.4	1,920	45.3
	あまりとれていない	2,289	14.8	218	17.0	401	18.3	491	21.4	436	17.1	377	11.9	366	8.9
	まったくとれていない	126	0.8	11	0.9	25	1.2	30	1.3	18	0.9	16	0.5	26	0.5

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

(24年)

問 1 : ここ 1 か月間, あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 36 表 喫煙経験の有無—喫煙経験, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,016	100.0	2,681	100.0	4,277	100.0	4,459	100.0	4,656	100.0	6,324	100.0	7,619	100.0
	吸っていたことがある	12,555	42.9	858	31.2	2,124	49.6	2,113	47.6	2,144	46.8	2,768	45.2	2,548	35.4
	吸っていたことがない	17,461	57.1	1,823	68.8	2,153	50.4	2,346	52.4	2,512	53.2	3,556	54.8	5,071	64.6
男性	総数	13,896	100.0	1,300	100.0	2,057	100.0	2,107	100.0	2,162	100.0	2,978	100.0	3,292	100.0
	吸っていたことがある	9,815	70.3	576	44.4	1,427	67.7	1,541	72.4	1,685	76.9	2,333	78.1	2,253	69.8
	吸っていたことがない	4,081	29.7	724	55.6	630	32.3	566	27.6	477	23.1	645	21.9	1,039	30.2
女性	総数	16,120	100.0	1,381	100.0	2,220	100.0	2,352	100.0	2,494	100.0	3,346	100.0	4,327	100.0
	吸っていたことがある	2,740	19.0	282	19.1	697	32.7	572	25.3	459	20.9	435	15.3	295	8.6
	吸っていたことがない	13,380	81.0	1,099	80.9	1,523	67.3	1,780	74.7	2,035	79.1	2,911	84.7	4,032	91.4

注 1)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

(24年)

注 2)問 2 で「1 吸っていたことがある」と回答し, かつ問 3 に回答した者, および問 2 に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

問 2 : あなたはこれまでに, たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 37 表 現在の喫煙状況—現在の喫煙状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20 歳以上 (たばこを吸っていたことがある者のみ回答)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	12,555	100.0	858	100.0	2,124	100.0	2,113	100.0	2,144	100.0	2,768	100.0	2,548	100.0
	毎日吸う	5,584	44.2	568	67.3	1,121	50.0	1,176	53.3	1,096	51.6	1,077	39.1	546	22.0
	ときどき吸っている	547	4.1	89	10.7	116	4.5	78	3.8	73	2.6	97	3.6	94	3.5
	今は(この1か月間)吸っていない	6,424	51.7	201	22.0	887	45.4	859	42.9	975	45.8	1,594	57.2	1,908	74.5
男性	総数	9,815	100.0	576	100.0	1,427	100.0	1,541	100.0	1,685	100.0	2,333	100.0	2,253	100.0
	毎日吸う	4,375	45.0	426	74.2	853	59.0	895	56.3	860	51.4	878	38.0	463	21.6
	ときどき吸っている	359	3.5	58	10.2	80	4.9	49	3.4	42	1.9	62	2.8	68	2.6
	今は(この1か月間)吸っていない	5,081	51.5	92	15.5	494	36.1	597	40.3	783	46.7	1,393	59.2	1,722	75.8
女性	総数	2,740	100.0	282	100.0	697	100.0	572	100.0	459	100.0	435	100.0	295	100.0
	毎日吸う	1,209	41.4	142	52.5	268	32.6	281	45.5	236	52.2	199	44.3	83	24.9
	ときどき吸っている	188	6.1	31	11.8	36	3.9	29	4.9	31	4.8	35	7.8	26	8.7
	今は(この1か月間)吸っていない	1,343	52.4	109	35.7	393	63.5	262	49.6	192	43.0	201	48.0	186	66.5

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8 参照)。

(24年)

問 3 : あなたは現在(この 1 か月間), たばこを吸っていますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。  
※問 2 に「1 吸っていたことがある」と答えた者が回答



第38表 喫煙の状況—習慣的な喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,016	100.0	2,681	100.0	4,277	100.0	4,459	100.0	4,656	100.0	6,324	100.0	7,619	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	6,131	20.7	657	24.3	1,237	27.0	1,254	27.2	1,169	25.3	1,174	19.3	640	9.0
	(再掲)毎日吸う	5,584	18.9	568	21.0	1,121	24.8	1,176	25.4	1,096	24.1	1,077	17.7	546	7.8
	(再掲)時々吸う	547	1.8	89	3.3	116	2.2	78	1.8	73	1.2	97	1.6	94	1.2
	過去習慣的に喫煙していた者	6,424	22.2	201	6.9	887	22.5	859	20.4	975	21.4	1,594	25.9	1,908	26.4
	喫煙しない者	17,461	57.1	1,823	68.8	2,153	50.4	2,346	52.4	2,512	53.2	3,556	54.8	5,071	64.6
男性	総数	13,896	100.0	1,300	100.0	2,057	100.0	2,107	100.0	2,162	100.0	2,978	100.0	3,292	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	4,734	34.1	484	37.6	933	43.2	944	43.2	902	41.0	940	31.9	531	16.9
	(再掲)毎日吸う	4,375	31.6	426	33.0	853	39.9	895	40.8	860	39.5	878	29.7	463	15.0
	(再掲)時々吸う	359	2.4	58	4.6	80	3.3	49	2.5	42	1.5	62	2.2	68	1.8
	過去習慣的に喫煙していた者	5,081	36.2	92	6.9	494	24.4	597	29.1	783	36.0	1,393	46.3	1,722	52.9
	喫煙しない者	4,081	29.7	724	55.6	630	32.3	566	27.6	477	23.1	645	21.9	1,039	30.2
女性	総数	16,120	100.0	1,381	100.0	2,220	100.0	2,352	100.0	2,494	100.0	3,346	100.0	4,327	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,397	9.0	173	12.3	304	11.9	310	12.7	267	11.9	234	8.0	109	2.9
	(再掲)毎日吸う	1,209	7.9	142	10.0	268	10.6	281	11.5	236	10.9	199	6.8	83	2.1
	(再掲)時々吸う	188	1.2	31	2.3	36	1.3	29	1.2	31	1.0	35	1.2	26	0.7
	過去習慣的に喫煙していた者	1,343	10.0	109	6.8	393	20.7	262	12.5	192	9.0	201	7.3	186	5.7
	喫煙しない者	13,380	81.0	1,099	80.9	1,523	67.3	1,780	74.7	2,035	79.1	2,911	84.7	4,032	91.4

注1)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問2で「1 吸っていたことがある」と回答し, かつ問3に回答した者, および問2に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

現在習慣的に喫煙している者: これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち, この1か月間に「毎日吸う」または「ときどき吸っている」と回答した者

(再掲)毎日吸う: これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち, この1か月間に「毎日たばこを吸う」と回答した者

(再掲)時々吸う: これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち, この1か月間に「ときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者: これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち, この1か月間に「たばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者: 「これまでにたばこを習慣的に吸っていない」と回答した者

第 39 表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	毎日	5,249	17.5	96	3.3	586	13.0	859	18.5	1,081	23.3	1,443	23.6	1,184	16.1
	週5-6日	1,721	5.7	83	3.1	269	5.9	309	7.0	343	7.1	394	6.3	323	4.4
	週3-4日	1,769	6.1	115	4.2	309	7.2	318	7.4	334	7.2	362	6.3	331	4.4
	週1-2日	2,358	8.4	342	14.6	496	12.6	456	10.3	375	8.7	381	5.6	308	4.3
	月に1-3日	3,339	11.4	682	25.5	689	16.7	585	13.4	445	9.3	496	7.4	442	5.9
	やめた(1年以上やめている)	874	2.8	46	2.3	118	2.6	75	1.4	86	1.8	181	2.7	368	4.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	14,793	48.1	1,322	47.0	1,818	42.0	1,865	41.9	2,000	42.5	3,089	48.1	4,699	60.2
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	毎日	4,253	29.5	80	5.2	437	19.4	636	28.5	864	39.1	1,227	40.9	1,009	30.7
	週5-6日	1,203	8.6	58	5.1	182	8.9	198	9.7	209	9.4	288	9.4	268	7.9
	週3-4日	1,064	7.9	83	6.4	183	9.4	181	8.1	178	8.5	219	8.0	220	6.7
	週1-2日	1,264	10.1	199	18.1	278	15.1	233	11.8	180	9.5	208	6.9	166	5.3
	月に1-3日	1,539	11.2	326	24.3	328	16.6	265	12.5	171	8.1	209	6.8	240	7.0
	やめた(1年以上やめている)	551	3.5	3	0.1	13	0.3	29	1.3	60	2.2	141	4.4	305	8.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	4,084	29.2	555	40.8	639	30.3	566	28.0	505	23.2	705	23.7	1,114	33.5
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	毎日	996	6.9	16	1.5	149	7.1	223	9.5	217	9.9	216	7.8	175	4.6
	週5-6日	518	3.2	25	1.3	87	3.2	111	4.6	134	5.2	106	3.5	55	1.6
	週3-4日	705	4.6	32	2.2	126	5.1	137	6.9	156	6.0	143	4.8	111	2.7
	週1-2日	1,094	6.9	143	11.4	218	10.2	223	9.0	195	8.0	173	4.5	142	3.4
	月に1-3日	1,800	11.6	356	26.6	361	16.7	320	14.2	274	10.4	287	7.9	202	5.2
	やめた(1年以上やめている)	323	2.1	43	4.4	105	4.8	46	1.5	26	1.4	40	1.3	63	1.4
	ほとんど飲まない(飲めない)	10,709	64.6	767	52.6	1,179	52.9	1,299	54.4	1,495	59.1	2,384	70.3	3,585	81.1

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4-1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

問4：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第40表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上（月に1日以上飲酒する者のみ回答）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	14,436	100.0	1,318	100.0	2,349	100.0	2,527	100.0	2,578	100.0	3,076	100.0	2,588	100.0
	1合(180ml)未満	5,874	39.3	394	29.1	744	32.2	872	34.1	959	36.8	1,318	40.1	1,587	59.6
	1合以上2合(360ml)未満	4,958	34.8	426	32.8	872	36.5	909	36.1	910	34.9	1,088	36.6	753	30.6
	2合以上3合(540ml)未満	2,255	15.7	263	20.8	429	18.3	442	16.6	469	17.8	471	16.1	181	6.9
	3合以上4合(720ml)未満	814	6.2	131	9.6	172	7.7	163	7.6	156	6.8	145	5.0	47	2.1
	4合以上5合(900ml)未満	272	1.9	46	3.7	61	2.5	71	2.6	52	2.1	29	1.2	13	0.5
	5合未満	263	2.0	58	4.1	71	2.8	70	3.0	32	1.5	25	1.1	7	0.3
男性	総数	9,323	100.0	746	100.0	1,408	100.0	1,513	100.0	1,602	100.0	2,151	100.0	1,903	100.0
	1合(180ml)未満	2,974	30.6	156	20.5	341	25.3	398	25.6	399	25.4	671	28.8	1,009	50.5
	1合以上2合(360ml)未満	3,481	37.2	254	34.0	525	36.3	543	35.6	610	35.9	884	41.8	665	36.4
	2合以上3合(540ml)未満	1,772	19.2	164	21.8	308	21.9	331	20.9	388	23.9	415	20.1	166	9.1
	3合以上4合(720ml)未満	665	7.9	93	12.4	131	9.4	129	10.2	138	10.1	131	6.3	43	2.8
	4合以上5合(900ml)未満	217	2.5	36	5.2	44	3.2	56	3.4	42	2.7	26	1.5	13	0.7
	5合未満	214	2.6	43	6.0	59	3.9	56	4.2	25	2.0	24	1.5	7	0.4
女性	総数	5,113	100.0	572	100.0	941	100.0	1,014	100.0	976	100.0	925	100.0	685	100.0
	1合(180ml)未満	2,900	54.7	238	39.8	403	42.7	474	46.4	560	55.3	647	66.2	578	82.9
	1合以上2合(360ml)未満	1,477	30.6	172	31.3	347	36.8	366	36.7	300	33.4	204	24.7	88	15.4
	2合以上3合(540ml)未満	483	9.7	99	19.4	121	12.8	111	10.4	81	8.1	56	6.9	15	1.3
	3合以上4合(720ml)未満	149	3.1	38	6.1	41	5.0	34	3.9	18	1.4	14	1.9	4	0.3
	4合以上5合(900ml)未満	55	1.0	10	1.7	17	1.5	15	1.4	10	1.0	3	0.3	0	0.0
	5合未満	49	0.8	15	1.7	12	1.3	14	1.2	7	0.8	1	0.0	0	0.0

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問4-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。  
 清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 ※(問4で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。)

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎30度(80ml)，チューハイ7度(350ml)，  
 ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

第41表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	飲酒習慣あり	5,772	19.7	235	8.5	881	20.0	1,098	24.5	1,246	26.5	1,463	24.5	849	12.1
	飲酒習慣なし	24,331	80.3	2,451	91.5	3,404	80.0	3,369	75.5	3,418	73.5	4,883	75.5	6,806	87.9
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	飲酒習慣あり	4,703	34.0	190	14.2	644	30.8	808	37.3	997	45.3	1,284	44.2	780	25.0
	飲酒習慣なし	9,255	66.0	1,114	85.8	1,416	69.2	1,300	62.7	1,170	54.7	1,713	55.8	2,542	75.0
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	飲酒習慣あり	1,069	7.3	45	3.3	237	10.0	290	13.0	249	10.4	179	6.6	69	2.0
	飲酒習慣なし	15,076	92.7	1,337	96.7	1,988	90.0	2,069	87.0	2,248	89.6	3,170	93.4	4,264	98.0

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4-1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

・週3日以上，1日1合以上飲酒する者を「飲酒習慣あり」とした。

第42表 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合—生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,103	100.0	2,686	100.0	4,285	100.0	4,467	100.0	4,664	100.0	6,346	100.0	7,655	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	3,121	10.9	180	6.6	581	13.0	696	16.0	731	16.1	667	11.6	266	4.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 (再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	26,982	89.1	2,506	93.4	3,704	87.0	3,771	84.0	3,933	83.9	5,679	88.4	7,389	96.0
男性	総数	13,958	100.0	1,304	100.0	2,060	100.0	2,108	100.0	2,167	100.0	2,997	100.0	3,322	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,993	14.7	110	8.2	329	15.6	396	19.0	476	22.6	486	17.0	196	6.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 (再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	11,965	85.3	1,194	91.8	1,731	84.4	1,712	81.0	1,691	77.4	2,511	83.0	3,126	93.6
女性	総数	16,145	100.0	1,382	100.0	2,225	100.0	2,359	100.0	2,497	100.0	3,349	100.0	4,333	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,128	7.6	70	5.2	252	10.6	300	13.4	255	10.6	181	6.7	70	2.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 (再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者	15,017	92.4	1,312	94.8	1,973	89.4	2,059	86.6	2,242	89.4	3,168	93.3	4,263	98.0

注1)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。(24年)

注2)問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し，かつ問4-1に回答した者，および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20gで以上の者とし，以下の方法で算出した。

男性：「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」  
 女性：「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

・(再掲)やめた，あるいはほとんど飲まない者：生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者で問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者

第43表 歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,137	100.0	2,684	100.0	4,286	100.0	4,471	100.0	4,672	100.0	6,357	100.0	7,667	100.0
	受けた	13,922	47.8	969	37.7	1,758	42.7	1,874	43.5	2,161	48.0	3,353	55.3	3,807	51.4
	受けていない	16,215	52.2	1,715	62.3	2,528	57.3	2,597	56.5	2,511	52.0	3,004	44.7	3,860	48.6
男性	総数	13,971	100.0	1,304	100.0	2,062	100.0	2,113	100.0	2,171	100.0	3,001	100.0	3,320	100.0
	受けた	6,052	44.1	393	32.0	705	35.3	764	36.0	909	43.6	1,536	53.9	1,745	52.2
	受けていない	7,919	56.0	911	68.0	1,357	64.7	1,349	64.0	1,262	56.4	1,465	46.1	1,575	47.8
女性	総数	16,166	100.0	1,380	100.0	2,224	100.0	2,358	100.0	2,501	100.0	3,356	100.0	4,347	100.0
	受けた	7,870	51.2	576	43.0	1,053	49.6	1,110	50.2	1,252	51.8	1,817	56.6	2,062	50.8
	受けていない	8,296	48.8	804	57.0	1,171	50.4	1,248	49.8	1,249	48.2	1,539	43.4	2,285	49.2

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問5:あなたはこの1年間に, 歯科検診を受けましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 糖尿病の指摘の状況—糖尿病の指摘の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,097	100.0	2,684	100.0	4,282	100.0	4,467	100.0	4,668	100.0	6,346	100.0	7,650	100.0
	あり	3,698	11.9	18	0.7	93	2.0	219	4.3	562	12.8	1,241	19.2	1,565	20.7
	なし	26,399	88.1	2,666	99.3	4,189	98.0	4,248	95.7	4,106	87.2	5,105	80.8	6,085	79.3
男性	総数	13,956	100.0	1,305	100.0	2,061	100.0	2,110	100.0	2,171	100.0	2,996	100.0	3,313	100.0
	あり	2,186	15.3	12	0.9	57	2.6	145	6.3	356	17.7	738	24.2	878	27.1
	なし	11,770	84.7	1,293	99.1	2,004	97.4	1,965	93.7	1,815	82.3	2,258	75.8	2,435	72.9
女性	総数	16,141	100.0	1,379	100.0	2,221	100.0	2,357	100.0	2,497	100.0	3,350	100.0	4,337	100.0
	あり	1,512	8.9	6	0.6	36	1.5	74	2.5	206	8.5	503	14.7	687	15.7
	なし	14,629	91.1	1,373	99.4	2,185	98.5	2,283	97.5	2,291	91.5	2,847	85.3	3,650	84.3

注1)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

注2)問6で「1 あり」と回答し, かつ問6-1に回答した者, および問6に「2 なし」と回答した者について集計

問6:あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

〔境界型である〕, 〔糖尿病の気がする〕, 〔糖尿病になりかけている〕, 〔血糖値が高い〕などのようにいわれた方も含みます。

第45表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療状況—糖尿病の治療状況、年齢階級別、人数、割合—  
全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上（糖尿病と指摘されたことがある者のみ回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,698	100.0	18	100.0	93	100.0	219	100.0	562	100.0	1,241	100.0	1,565	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	2,236	59.6	3	5.6	25	26.0	83	39.6	289	52.9	760	58.9	1,076	68.4
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	72	2.4	1	2.8	2	1.6	5	1.3	14	3.1	23	2.6	27	2.1
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	360	9.7	2	20.7	17	16.9	37	13.7	63	10.2	104	8.7	137	9.2
	これまでに治療を受けたことがない	1,030	28.3	12	70.4	49	55.5	94	45.4	196	33.9	354	29.8	325	20.2
男性	総数	2,186	100.0	12	100.0	57	100.0	145	100.0	356	100.0	738	100.0	878	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1,312	58.9	2	7.8	17	24.0	56	41.5	181	50.8	459	59.7	597	67.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	41	2.2	1	4.9	2	2.6	4	1.5	6	1.7	10	2.1	18	2.6
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	220	9.9	2	35.9	6	8.6	24	13.7	46	11.3	65	9.4	77	8.7
	これまでに治療を受けたことがない	613	28.9	7	51.5	32	64.9	61	43.3	123	36.2	204	28.8	186	20.7
女性	総数	1,512	100.0	6	100.0	36	100.0	74	100.0	206	100.0	503	100.0	687	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	924	60.6	1	3.9	8	29.5	27	35.4	108	56.6	301	57.7	479	69.2
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	31	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	8	5.4	13	3.5	9	1.3
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	140	9.5	0	0.0	11	30.5	13	13.5	17	8.0	39	7.6	60	9.9
	これまでに治療を受けたことがない	417	27.3	5	96.1	17	40.0	33	50.2	73	30.0	150	31.2	139	19.6

注)割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問6-1：糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※問6に「1 あり」と答えた者が回答



第46表 糖尿病が強く疑われる者における，治療の状況—糖尿病の治療状況，年齢階級別，人数，割合—  
全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上（糖尿病が強く疑われる者について集計）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,637	100.0	3	100.0	27	100.0	64	100.0	198	100.0	573	100.0	772	100.0	1,607	100.0	1,167	100.0	636	100.0	440	100.0
糖尿病といわれたことがある	1,289	79.5	2	73.3	13	39.0	41	61.2	143	76.0	472	82.3	618	80.7	1,274	80.0	926	80.4	525	83.3	348	79.2
過去から現在にかけて継続的に受けている	1,037	63.1	1	33.3	9	27.1	28	40.2	106	60.7	379	63.1	514	66.5	1,027	63.6	728	62.6	425	67.0	299	66.1
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	29	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.5	10	2.3	14	2.3	29	2.2	24	2.1	14	2.1	5	2.5
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	84	5.8	0	0.0	2	6.8	4	9.5	13	6.4	28	4.9	37	6.0	82	5.8	63	6.2	29	5.8	19	4.8
これまでに治療を受けたことがない	139	8.5	1	40.0	2	5.1	8	11.1	20	7.4	55	11.9	53	5.9	136	8.5	111	9.5	57	8.4	25	5.8
糖尿病といわれたことがない	348	20.5	1	26.7	14	61.6	23	39.0	55	23.9	101	17.7	154	19.3	333	20.0	241	19.6	111	16.7	92	20.8
男性	909	100.0	3	100.0	14	100.0	42	100.0	113	100.0	325	100.0	412	100.0	892	100.0	655	100.0	339	100.0	237	100.0
糖尿病といわれたことがある	737	82.6	2	73.3	8	58.9	28	67.1	83	75.9	271	84.7	345	84.7	727	82.9	530	82.2	287	85.5	197	84.7
過去から現在にかけて継続的に受けている	585	63.6	1	33.3	6	47.9	18	38.7	57	56.3	220	64.5	283	67.6	578	63.9	406	61.9	224	65.8	172	69.2
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	17	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	2.1	4	2.0	9	2.9	17	2.3	15	2.3	8	2.0	2	2.4
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	53	7.0	0	0.0	1	6.8	2	12.1	9	8.7	20	6.7	21	6.4	52	7.0	40	7.1	17	6.2	12	6.6
これまでに治療を受けたことがない	82	9.7	1	40.0	1	4.1	7	15.7	14	8.8	27	11.5	32	7.8	80	9.6	69	10.8	38	11.6	11	6.5
糖尿病といわれたことがない	172	17.4	1	26.7	6	41.1	14	32.9	30	24.3	54	15.3	67	15.4	165	17.1	125	17.8	52	14.5	40	15.3
女性	728	100.0	0	0.0	13	100.0	22	100.0	85	100.0	248	100.0	360	100.0	715	100.0	512	100.0	297	100.0	203	100.0
糖尿病といわれたことがある	552	75.7	0	0.0	5	24.3	13	51.1	60	76.5	201	79.2	273	76.5	547	76.7	396	78.2	238	80.7	151	72.6
過去から現在にかけて継続的に受けている	452	62.4	0	0.0	3	11.7	10	42.9	49	65.9	159	61.4	231	65.3	449	63.3	322	63.6	201	68.4	127	62.5
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	12	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	2.7	5	1.7	12	1.9	9	1.7	6	2.2	3	2.6
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	31	4.4	0	0.0	1	6.8	2	4.9	4	3.7	8	2.7	16	5.5	30	4.3	23	5.0	12	5.4	7	2.7
これまでに治療を受けたことがない	57	7.1	0	0.0	1	5.8	1	3.3	6	5.8	28	12.5	21	3.9	56	7.1	42	7.9	19	4.7	14	4.9
糖尿病といわれたことがない	176	24.2	0	0.0	8	75.7	9	48.9	25	23.5	47	20.7	87	23.5	168	23.3	116	21.8	59	19.3	52	27.3

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

「糖尿病が強く疑われる者」の判定  
 ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が6.5% 以上，または，生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し，問6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2 過去に中断したことがあるが，現在は受けている」と回答した者

第47表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30,007	-	2,677	-	4,272	-	4,458	-	4,653	-	6,317	-	7,630	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	9,080	27.7	577	20.0	1,112	22.3	1,455	30.2	1,480	29.3	2,164	30.8	2,292	28.9
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	656	1.8	29	0.7	55	1.1	88	1.6	108	2.1	195	2.7	181	1.8
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	2,840	8.7	213	7.3	367	6.9	453	9.2	443	9.0	652	9.6	712	9.2
	まちづくりのための活動	1,955	5.7	88	2.8	223	4.3	278	5.5	362	6.7	521	7.3	483	5.9
	子どもを対象とした活動	2,146	7.1	168	6.6	456	9.3	607	13.6	287	6.1	329	4.9	299	3.9
	高齢者を対象とした活動	1,972	5.8	62	2.1	78	1.8	145	3.0	232	4.6	557	7.6	898	11.0
	防犯・防災に関係した活動	1,336	4.1	62	2.0	175	3.1	209	4.1	245	4.7	355	5.4	290	3.9
	自然や環境を守るための活動	2,356	6.6	137	4.6	200	3.8	287	5.5	411	7.1	650	8.4	671	7.9
	上記以外の活動	1,145	3.6	59	2.2	97	1.9	163	3.2	208	4.7	290	4.2	328	4.3
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	20,927	72.3	2,100	80.0	3,160	77.7	3,003	69.8	3,173	70.7	4,153	69.2	5,338	71.1	
男性	総数	13,922	-	1,300	-	2,057	-	2,108	-	2,162	-	2,984	-	3,311	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	4,534	29.0	293	18.9	570	22.7	676	29.6	756	32.2	1,102	32.8	1,137	31.8
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	187	1.2	15	0.9	21	0.8	35	1.7	27	1.3	47	1.4	42	0.9
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,517	9.7	132	8.1	224	8.7	262	11.3	236	10.2	310	9.5	353	9.7
	まちづくりのための活動	1,181	7.1	54	3.3	138	5.2	154	6.2	218	8.1	321	9.3	296	7.8
	子どもを対象とした活動	900	6.0	57	3.8	162	6.0	210	9.8	126	5.5	173	5.9	172	4.7
	高齢者を対象とした活動	766	4.9	19	1.2	37	1.7	51	2.6	57	2.6	194	6.0	408	10.9
	防犯・防災に関係した活動	923	5.8	46	2.6	122	4.4	131	4.9	171	7.0	255	8.4	198	5.8
	自然や環境を守るための活動	1,415	8.4	83	5.7	110	4.6	156	6.4	249	9.3	414	11.0	403	10.7
	上記以外の活動	554	3.8	25	1.5	56	2.3	73	3.3	100	5.2	146	4.5	154	4.8
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	9,388	71.0	1,007	81.1	1,487	77.3	1,432	70.4	1,406	67.8	1,882	67.2	2,174	68.2	
女性	総数	16,085	-	1,377	-	2,215	-	2,350	-	2,491	-	3,333	-	4,319	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	4,546	26.6	284	21.0	542	22.0	779	30.6	724	26.8	1,062	29.0	1,155	26.7
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	469	2.3	14	0.5	34	1.3	53	1.5	81	2.7	148	3.8	139	2.6
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,323	7.9	81	6.5	143	5.3	191	7.4	207	8.0	342	9.6	359	8.8
	まちづくりのための活動	774	4.5	34	2.4	85	3.4	124	4.8	144	5.4	200	5.5	187	4.4
	子どもを対象とした活動	1,246	8.0	111	9.1	294	12.3	397	17.0	161	6.6	156	4.0	127	3.3
	高齢者を対象とした活動	1,206	6.6	43	3.0	41	1.8	94	3.3	175	6.3	363	9.1	490	11.1
	防犯・防災に関係した活動	413	2.5	16	1.5	53	1.9	78	3.3	74	2.7	100	2.8	92	2.4
	自然や環境を守るための活動	941	5.0	54	3.6	90	3.1	131	4.7	162	5.3	236	6.0	268	5.8
	上記以外の活動	591	3.4	34	2.8	41	1.6	90	3.1	108	4.2	144	4.0	174	3.9
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	11,539	73.4	1,093	79.0	1,673	78.0	1,571	69.4	1,767	73.2	2,271	71.0	3,164	73.3	

注)割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問7:あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち, 健康づくりに関係したものはありますか。  
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。  
 ※ここでは必ずしも無償に限らず, 実費や謝礼をもらう等, 有償のものも含めてお考えください。

第48表 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合  
－全国補正值，総数・男性・女性，60歳以上

		総数		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	13,976	100.0	6,346	100.0	7,630	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	8,246	59.0	4,552	70.9	3,694	48.7
	いずれも行っていない	5,730	41.0	1,794	29.1	3,936	51.3
男性	総数	6,312	100.0	2,999	100.0	3,313	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	4,077	63.6	2,291	74.8	1,786	53.0
	いずれも行っていない	2,235	36.4	708	25.2	1,527	47.0
女性	総数	7,664	100.0	3,347	100.0	4,317	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	4,169	55.2	2,261	67.3	1,908	45.3
	いずれも行っていない	3,495	44.8	1,086	32.7	2,409	54.7

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(24年)

問8：あなたは現在働いていますか。または，ボランティア活動，地域社会活動(町内会，地域行事など)，趣味やおけいこ事を行っていますか。  
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。  
※60歳以上の方のみ回答

<参考> 7 飲酒の頻度別, 飲酒日の1日当たりの飲酒量—飲酒の頻度, 飲酒日の1日当たりの飲酒量, 年齢階級別, 人数, 割合—粗集計, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	毎日	5,249	36.4	1,473	25.1	2,056	41.5	1,083	48.0	404	49.6	114	41.9	119	45.2
		週5-6日	1,721	11.9	647	11.0	690	13.9	283	12.5	67	8.2	20	7.4	14	5.3
		週3-4日	1,769	12.3	847	14.4	586	11.8	242	10.7	66	8.1	14	5.1	14	5.3
		週1-2日	2,358	16.3	1,219	20.8	679	13.7	285	12.6	95	11.7	42	15.4	38	14.4
		月に1-3日	3,339	23.1	1,688	28.7	947	19.1	362	16.1	182	22.4	82	30.1	78	29.7
	20-29歳	毎日	96	7.3	10	2.5	39	9.2	22	8.4	12	9.2	4	8.7	9	15.5
		週5-6日	83	6.3	17	4.3	31	7.3	22	8.4	9	6.9	2	4.3	2	3.4
		週3-4日	115	8.7	32	8.1	49	11.5	22	8.4	8	6.1	1	2.2	3	5.2
		週1-2日	342	25.9	106	26.9	112	26.3	77	29.3	29	22.1	9	19.6	9	15.5
		月に1-3日	682	51.7	229	58.1	195	45.8	120	45.6	73	55.7	30	65.2	35	60.3
	30-39歳	毎日	586	24.9	115	15.5	214	24.5	150	35.0	61	35.5	21	34.4	25	35.2
		週5-6日	269	11.5	63	8.5	117	13.4	64	14.9	18	10.5	4	6.6	3	4.2
		週3-4日	309	13.2	105	14.1	134	15.4	52	12.1	12	7.0	4	6.6	2	2.8
		週1-2日	496	21.1	192	25.8	180	20.6	77	17.9	24	14.0	6	9.8	17	23.9
		月に1-3日	689	29.3	269	36.2	227	26.0	86	20.0	57	33.1	26	42.6	24	33.8
	40-49歳	毎日	859	34.0	163	18.7	340	37.4	201	45.5	82	50.3	32	45.1	41	58.6
		週5-6日	309	12.2	108	12.4	121	13.3	54	12.2	16	9.8	7	9.9	3	4.3
		週3-4日	318	12.6	117	13.4	117	12.9	56	12.7	18	11.0	6	8.5	4	5.7
		週1-2日	456	18.0	223	25.6	141	15.5	51	11.5	19	11.7	12	16.9	10	14.3
		月に1-3日	585	23.1	261	29.9	190	20.9	80	18.1	28	17.2	14	19.7	12	17.1
	50-59歳	毎日	1,081	41.9	237	24.7	412	45.3	280	59.7	103	66.0	30	57.7	19	59.4
		週5-6日	343	13.3	123	12.8	134	14.7	62	13.2	14	9.0	5	9.6	5	15.6
		週3-4日	334	13.0	152	15.8	105	11.5	58	12.4	15	9.6	2	3.8	2	6.3
		週1-2日	375	14.5	203	21.2	110	12.1	38	8.1	14	9.0	8	15.4	2	6.3
		月に1-3日	445	17.3	244	25.4	149	16.4	31	6.6	10	6.4	7	13.5	4	12.5
	60-69歳	毎日	1,443	46.9	386	29.3	613	56.3	299	63.5	108	74.5	17	58.6	20	80.0
		週5-6日	394	12.8	157	11.9	166	15.3	62	13.2	8	5.5	1	3.4	0	0.0
		週3-4日	362	11.8	193	14.6	115	10.6	41	8.7	11	7.6	0	0.0	2	8.0
週1-2日		381	12.4	251	19.0	82	7.5	35	7.4	6	4.1	7	24.1	0	0.0	
月に1-3日		496	16.1	331	25.1	112	10.3	34	7.2	12	8.3	4	13.8	3	12.0	
70歳以上	毎日	1,184	45.7	562	35.4	438	58.2	131	72.4	38	80.9	10	76.9	5	71.4	
	週5-6日	323	12.5	179	11.3	121	16.1	19	10.5	2	4.3	1	7.7	1	14.3	
	週3-4日	331	12.8	248	15.6	66	8.8	13	7.2	2	4.3	1	7.7	1	14.3	
	週1-2日	308	11.9	244	15.4	54	7.2	7	3.9	3	6.4	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	442	17.1	354	22.3	74	9.8	11	6.1	2	4.3	1	7.7	0	0.0	
男性	総数	毎日	4,253	45.6	1,005	33.8	1,729	49.7	953	53.8	365	54.9	98	45.2	103	48.1
		週5-6日	1,203	12.9	385	12.9	515	14.8	229	12.9	51	7.7	14	6.5	9	4.2
		週3-4日	1,064	11.4	427	14.4	374	10.7	184	10.4	57	8.6	12	5.5	10	4.7
		週1-2日	1,264	13.6	535	18.0	391	11.2	202	11.4	71	10.7	31	14.3	34	15.9
		月に1-3日	1,539	16.5	622	20.9	472	13.6	204	11.5	121	18.2	62	28.6	58	27.1
	20-29歳	毎日	80	10.7	5	3.2	34	13.4	18	11.0	11	11.8	4	11.1	8	18.6
		週5-6日	58	7.8	10	6.4	21	8.3	17	10.4	8	8.6	1	2.8	1	2.3
		週3-4日	83	11.1	16	10.3	38	15.0	18	11.0	7	7.5	1	2.8	3	7.0
		週1-2日	199	26.7	49	31.4	66	26.0	50	30.5	18	19.4	8	22.2	8	18.6
		月に1-3日	326	43.7	76	48.7	95	37.4	61	37.2	49	52.7	22	61.1	23	53.5
	30-39歳	毎日	437	31.0	77	22.6	153	29.1	120	39.0	50	38.2	16	36.4	21	35.6
		週5-6日	182	12.9	32	9.4	79	15.0	53	17.2	14	10.7	2	4.5	2	3.4
		週3-4日	183	13.0	49	14.4	79	15.0	38	12.3	11	8.4	4	9.1	2	3.4
		週1-2日	278	19.7	89	26.1	101	19.2	51	16.6	18	13.7	4	9.1	15	25.4
		月に1-3日	328	23.3	94	27.6	113	21.5	46	14.9	38	29.0	18	40.9	19	32.2
	40-49歳	毎日	636	42.0	89	22.4	247	45.5	168	50.8	73	56.6	26	46.4	33	58.9
		週5-6日	198	13.1	57	14.3	83	15.3	40	12.1	10	7.8	6	10.7	2	3.6
		週3-4日	181	12.0	61	15.3	62	11.4	39	11.8	13	10.1	4	7.1	2	3.6
		週1-2日	233	15.4	97	24.4	64	11.8	39	11.8	16	12.4	8	14.3	9	16.1
		月に1-3日	265	17.5	94	23.6	87	16.0	45	13.6	17	13.2	12	21.4	10	17.9
	50-59歳	毎日	864	53.9	140	35.1	338	55.4	249	64.2	96	69.6	25	59.5	16	64.0
		週5-6日	209	13.0	53	13.3	87	14.3	51	13.1	11	8.0	4	9.5	3	12.0
		週3-4日	178	11.1	61	15.3	57	9.3	44	11.3	13	9.4	2	4.8	1	4.0
		週1-2日	180	11.2	70	17.5	65	10.7	26	6.7	11	8.0	6	14.3	2	8.0
		月に1-3日	171	10.7	75	18.8	63	10.3	18	4.6	7	5.1	5	11.9	3	12.0
	60-69歳	毎日	1,227	57.0	260	38.7	552	62.4	278	67.0	100	76.3	17	65.4	20	83.3
		週5-6日	288	13.4	100	14.9	132	14.9	50	12.0	6	4.6	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	219	10.2	90	13.4	84	9.5	33	8.0	11	8.4	0	0.0	1	4.2
週1-2日		208	9.7	110	16.4	57	6.4	30	7.2	6	4.6	5	19.2	0	0.0	
月に1-3日		209	9.7	111	16.5	59	6.7	24	5.8	8	6.1	4	15.4	3	12.5	
70歳以上	毎日	1,009	53.0	434	43.0	405	60.9	120	72.3	35	81.4	10	76.9	5	71.4	
	週5-6日	268	14.1	133	13.2	113	17.0	18	10.8	2	4.7	1	7.7	1	14.3	
	週3-4日	220	11.6	150	14.9	54	8.1	12	7.2	2	4.7	1	7.7	1	14.3	
	週1-2日	166	8.7	120	11.9	38	5.7	6	3.6	2	4.7	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	240	12.6	172	17.0	55	8.3	10	6.0	2	4.7	1	7.7	0	0.0	

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	毎日	996	19.5	468	16.1	327	22.1	130	26.9	39	26.2	16	29.1	16	32.7
		週5-6日	518	10.1	262	9.0	175	11.8	54	11.2	16	10.7	6	10.9	5	10.2
		週3-4日	705	13.8	420	14.5	212	14.4	58	12.0	9	6.0	2	3.6	4	8.2
		週1-2日	1,094	21.4	684	23.6	288	19.5	83	17.2	24	16.1	11	20.0	4	8.2
		月に1-3日	1,800	35.2	1,066	36.8	475	32.2	158	32.7	61	40.9	20	36.4	20	40.8
	20-29歳	毎日	16	2.8	5	2.1	5	2.9	4	4.0	1	2.6	0	0.0	1	6.7
		週5-6日	25	4.4	7	2.9	10	5.8	5	5.1	1	2.6	1	10.0	1	6.7
		週3-4日	32	5.6	16	6.7	11	6.4	4	4.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	143	25.0	57	23.9	46	26.7	27	27.3	11	28.9	1	10.0	1	6.7
		月に1-3日	356	62.2	153	64.3	100	58.1	59	59.6	24	63.2	8	80.0	12	80.0
	30-39歳	毎日	149	15.8	38	9.4	61	17.6	30	24.8	11	26.8	5	29.4	4	33.3
		週5-6日	87	9.2	31	7.7	38	11.0	11	9.1	4	9.8	2	11.8	1	8.3
		週3-4日	126	13.4	56	13.9	55	15.9	14	11.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	218	23.2	103	25.6	79	22.8	26	21.5	6	14.6	2	11.8	2	16.7
		月に1-3日	361	38.4	175	43.4	114	32.9	40	33.1	19	46.3	8	47.1	5	41.7
	40-49歳	毎日	223	22.0	74	15.6	93	25.4	33	29.7	9	26.5	6	40.0	8	57.1
		週5-6日	111	10.9	51	10.8	38	10.4	14	12.6	6	17.6	1	6.7	1	7.1
		週3-4日	137	13.5	56	11.8	55	15.0	17	15.3	5	14.7	2	13.3	2	14.3
		週1-2日	223	22.0	126	26.6	77	21.0	12	10.8	3	8.8	4	26.7	1	7.1
		月に1-3日	320	31.6	167	35.2	103	28.1	35	31.5	11	32.4	2	13.3	2	14.3
	50-59歳	毎日	217	22.2	97	17.3	74	24.7	31	38.3	7	38.9	5	50.0	3	42.9
		週5-6日	134	13.7	70	12.5	47	15.7	11	13.6	3	16.7	1	10.0	2	28.6
		週3-4日	156	16.0	91	16.3	48	16.0	14	17.3	2	11.1	0	0.0	1	14.3
		週1-2日	195	20.0	133	23.8	45	15.0	12	14.8	3	16.7	2	20.0	0	0.0
		月に1-3日	274	28.1	169	30.2	86	28.7	13	16.0	3	16.7	2	20.0	1	14.3
	60-69歳	毎日	216	23.4	126	19.5	61	29.9	21	37.5	8	57.1	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	106	11.5	57	8.8	34	16.7	12	21.4	2	14.3	1	33.3	0	0.0
		週3-4日	143	15.5	103	15.9	31	15.2	8	14.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0
週1-2日		173	18.7	141	21.8	25	12.3	5	8.9	0	0.0	2	66.7	0	0.0	
月に1-3日		287	31.0	220	34.0	53	26.0	10	17.9	4	28.6	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	毎日	175	25.5	128	22.1	33	37.5	11	73.3	3	75.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	55	8.0	46	8.0	8	9.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	111	16.2	98	17.0	12	13.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	142	20.7	124	21.5	16	18.2	1	6.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	202	29.5	182	31.5	19	21.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 本表の割合は重み付けをしていない粗集計の値である。

問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者について集計

(24年)





## 第4部 都道府県別結果

第49表 BMIの平均値（20－69歳・男性，40－69歳・女性，都道府県別，年齢調整）

（単位：kg/m<sup>2</sup>）

	男性（20－69歳）				女性（40－69歳）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	90	23.6	22.6	24.6	80	22.8	22.0	23.6
青森県	165	24.3	24.0	24.7	126	23.2	22.5	23.9
岩手県	134	24.3	23.8	24.7	132	23.4	22.4	24.3
宮城県	159	24.1	23.6	24.6	118	23.0	22.4	23.7
秋田県	161	24.3	23.8	24.8	173	23.3	22.8	23.9
山形県	143	23.9	23.3	24.4	177	22.8	22.1	23.5
福島県	129	23.8	23.1	24.4	117	23.0	22.5	23.6
茨城県	203	24.2	23.9	24.5	200	22.8	22.4	23.2
栃木県	288	23.7	23.5	23.9	205	23.2	22.7	23.7
群馬県	253	23.8	23.4	24.3	191	23.0	22.6	23.3
埼玉県	217	23.6	22.9	24.3	168	22.2	21.6	22.8
千葉県	200	23.5	23.2	23.9	166	22.4	21.9	22.8
東京都	143	23.4	22.6	24.1	104	22.0	21.3	22.8
神奈川県	183	24.2	23.9	24.5	126	21.6	21.3	22.0
新潟県	172	23.1	22.6	23.6	166	22.4	21.9	22.9
富山県	127	23.1	22.5	23.8	140	22.7	22.2	23.1
石川県	155	23.1	22.5	23.6	146	22.0	21.6	22.5
福井県	131	23.2	22.5	23.9	131	22.9	22.4	23.3
山梨県	200	23.7	23.2	24.2	171	22.3	21.8	22.8
長野県	259	23.4	22.9	23.9	201	22.5	21.9	23.1
岐阜県	176	23.0	22.4	23.5	145	22.0	21.4	22.6
静岡県	202	23.4	22.9	24.0	146	22.5	21.4	23.6
愛知県	100	23.5	22.8	24.1	85	22.7	22.0	23.3
三重県	85	22.8	22.2	23.4	85	21.5	21.1	21.9
滋賀県	104	23.4	22.9	23.9	110	22.1	21.4	22.7
京都府	82	23.4	22.7	24.1	107	23.2	22.2	24.2
大阪府	99	23.1	22.8	23.4	100	22.6	22.0	23.2
兵庫県	130	23.8	22.9	24.7	129	22.4	21.7	23.1
奈良県	187	23.4	23.0	23.8	167	22.2	21.7	22.8
和歌山県	103	23.3	22.6	23.9	101	22.0	21.4	22.6
鳥取県	173	23.2	22.7	23.8	152	22.1	21.3	22.9
島根県	161	23.9	23.5	24.2	150	22.6	21.9	23.2
岡山県	133	23.8	23.3	24.3	127	22.8	21.8	23.9
広島県	143	23.7	23.0	24.5	111	22.4	21.8	23.0
山口県	112	23.5	22.9	24.1	113	22.4	21.7	23.2
徳島県	122	24.0	23.5	24.5	116	23.0	22.4	23.7
香川県	215	24.2	23.7	24.6	184	22.2	21.8	22.7
愛媛県	147	24.1	23.5	24.8	142	23.1	22.4	23.7
高知県	76	24.1	23.0	25.1	79	23.4	22.7	24.0
福岡県	188	23.0	22.5	23.4	164	22.2	21.6	22.8
佐賀県	152	23.3	22.7	23.9	134	22.3	21.9	22.8
長崎県	122	24.4	23.8	25.1	111	23.6	22.8	24.3
熊本県	103	24.0	22.9	25.2	133	22.9	22.1	23.6
大分県	195	24.0	23.5	24.5	145	23.1	22.5	23.7
宮崎県	121	23.6	23.0	24.1	122	22.6	22.0	23.3
鹿児島県	59	23.7	23.0	24.4	96	22.2	21.5	22.8
沖縄県	180	24.3	23.4	25.2	154	23.9	23.1	24.6
全国	7,182	23.6	23.5	23.7	6,446	22.5	22.4	22.6

男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男性48歳，女性56歳）を用い，年齢調整を行った。

（24年）

第50表 野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	260.0	247.5	272.6	230	270.9	251.1	290.7
青森県	296	296.2	270.2	322.1	339	292.3	270.6	314.0
岩手県	264	331.2	301.8	360.5	319	302.0	286.7	317.3
宮城県	258	309.3	283.4	335.3	317	279.7	246.2	313.1
秋田県	310	321.6	296.1	347.1	392	302.1	281.2	322.9
山形県	384	327.9	309.5	346.3	459	299.3	276.4	322.2
福島県	274	318.5	296.4	340.5	315	269.1	253.3	284.8
茨城県	438	284.3	261.4	307.3	483	276.3	255.9	296.6
栃木県	388	310.0	295.0	325.0	441	294.9	276.1	313.6
群馬県	369	320.2	291.2	349.2	402	306.7	283.1	330.3
埼玉県	312	321.1	301.0	341.2	332	300.9	276.7	325.1
千葉県	257	305.5	264.7	346.3	289	293.9	253.6	334.1
東京都	189	332.1	303.1	361.1	219	312.1	283.7	340.6
神奈川県	215	314.6	292.3	336.9	242	280.3	253.3	307.2
新潟県	343	333.1	317.3	349.0	420	308.4	292.6	324.1
富山県	285	284.7	254.7	314.6	352	267.6	243.4	291.8
石川県	232	301.0	285.1	317.0	273	268.2	261.9	274.5
福井県	265	311.8	280.3	343.3	303	292.6	268.6	316.6
山梨県	298	331.3	304.6	357.9	336	310.4	292.8	328.0
長野県	383	379.4	348.6	410.2	425	364.8	335.9	393.8
岐阜県	254	277.5	245.3	309.8	291	277.0	250.6	303.4
静岡県	274	285.7	269.9	301.5	298	276.0	253.1	298.8
愛知県	156	243.3	228.7	257.8	188	240.1	223.8	256.4
三重県	205	283.5	259.2	307.7	233	261.6	237.2	286.1
滋賀県	186	286.2	260.6	311.9	228	244.1	223.5	264.7
京都府	187	286.8	247.5	326.1	223	284.4	239.5	329.3
大阪府	186	264.0	238.4	289.5	231	248.7	223.8	273.5
兵庫県	215	288.2	267.3	309.0	267	272.4	256.3	288.5
奈良県	266	267.2	246.2	288.3	309	242.2	220.9	263.4
和歌山県	245	272.2	240.8	303.6	294	264.1	249.1	279.1
鳥取県	286	296.3	268.4	324.2	332	280.0	257.9	302.1
島根県	273	358.3	342.4	374.1	301	323.4	303.6	343.2
岡山県	248	285.1	266.3	303.8	288	277.3	245.8	308.9
広島県	207	289.1	263.0	315.2	246	275.5	262.8	288.2
山口県	222	307.7	282.9	332.6	274	283.3	267.9	298.7
徳島県	196	262.1	231.2	293.0	238	264.0	239.8	288.2
香川県	252	307.0	274.0	339.9	335	287.3	261.7	313.0
愛媛県	258	264.9	250.1	279.7	330	266.8	247.2	286.3
高知県	217	303.2	281.1	325.2	277	287.7	264.3	311.1
福岡県	272	264.6	241.2	288.0	338	259.5	237.1	282.0
佐賀県	235	271.4	248.6	294.2	254	256.9	238.8	275.1
長崎県	202	301.0	274.5	327.4	254	253.3	230.3	276.3
熊本県	302	286.5	267.7	305.4	368	273.9	258.6	289.3
大分県	312	292.2	270.8	313.6	335	272.0	252.5	291.5
宮崎県	165	265.3	253.5	277.1	241	269.3	252.0	286.6
鹿児島県	190	287.8	263.3	312.3	239	285.8	269.0	302.6
沖縄県	293	274.6	260.9	288.3	361	246.3	228.8	263.7
全国	12,265	297.0	291.5	302.4	14,461	280.2	275.1	285.2

年齢区分の平均年齢（男女とも56歳）を用い、年齢調整を行った。

（24年）

第 51 表 食塩摂取量の平均値 (20 歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整)

(単位: g/日)

	男性 (20歳以上)				女性 (20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	10.7	10.0	11.5	230	9.7	8.9	10.5
青森県	296	11.7	11.2	12.2	339	9.8	9.3	10.3
岩手県	264	12.9	11.7	14.1	319	11.1	10.6	11.6
宮城県	258	11.7	11.3	12.1	317	10.1	9.8	10.5
秋田県	310	12.3	11.6	13.0	392	10.2	10.0	10.5
山形県	384	12.4	12.0	12.8	459	10.5	10.0	10.9
福島県	274	12.1	11.4	12.8	315	9.9	9.5	10.4
茨城県	438	11.3	10.7	12.0	483	9.8	9.2	10.4
栃木県	388	11.9	11.6	12.1	441	9.9	9.7	10.2
群馬県	369	11.7	11.1	12.3	402	10.1	9.5	10.7
埼玉県	312	12.2	11.2	13.1	332	10.5	9.9	11.1
千葉県	257	12.1	11.3	12.9	289	10.2	9.6	10.8
東京都	189	11.4	10.6	12.2	219	9.7	9.2	10.1
神奈川県	215	11.6	11.0	12.2	242	9.6	9.1	10.0
新潟県	343	11.7	11.0	12.4	420	10.0	9.5	10.4
富山県	285	11.3	10.9	11.8	352	9.7	9.2	10.2
石川県	232	12.0	11.3	12.7	273	10.1	9.5	10.6
福井県	265	11.8	11.4	12.2	303	9.8	9.3	10.3
山梨県	298	12.3	11.5	13.0	336	10.3	9.8	10.7
長野県	383	12.6	11.8	13.3	425	11.1	10.5	11.7
岐阜県	254	11.0	10.5	11.5	291	9.5	9.0	10.1
静岡県	274	11.4	10.9	12.0	298	9.9	9.4	10.4
愛知県	156	10.8	10.4	11.3	188	9.4	8.8	10.0
三重県	205	11.1	10.6	11.6	233	9.6	9.1	10.0
滋賀県	186	11.4	10.8	12.1	228	9.3	8.8	9.8
京都府	187	10.7	9.7	11.7	223	9.5	8.7	10.3
大阪府	186	10.2	9.3	11.0	231	8.7	8.2	9.2
兵庫県	215	11.0	10.0	12.0	267	9.4	9.0	9.7
奈良県	266	10.8	10.3	11.4	309	9.3	8.7	9.9
和歌山県	245	10.2	9.5	10.9	294	9.1	8.6	9.6
鳥取県	286	10.7	10.2	11.2	332	9.1	8.7	9.5
島根県	273	11.0	10.5	11.5	301	9.6	9.2	10.0
岡山県	248	10.8	10.5	11.1	288	9.3	8.8	9.8
広島県	207	10.9	10.6	11.3	246	8.9	8.7	9.2
山口県	222	11.6	11.0	12.2	274	9.1	8.7	9.5
徳島県	196	10.4	9.8	11.0	238	9.1	8.7	9.4
香川県	252	10.8	10.3	11.3	335	8.8	8.3	9.3
愛媛県	258	10.7	9.9	11.5	330	9.4	8.8	9.9
高知県	217	10.1	9.8	10.5	277	8.9	8.3	9.4
福岡県	272	10.7	10.2	11.2	338	9.1	8.8	9.5
佐賀県	235	10.6	10.0	11.2	254	8.7	8.3	9.2
長崎県	202	11.3	10.6	12.1	254	8.9	8.4	9.4
熊本県	302	10.7	10.3	11.1	368	9.3	8.9	9.7
大分県	312	11.0	10.5	11.4	335	9.1	8.7	9.5
宮崎県	165	11.0	10.6	11.5	241	10.0	9.6	10.3
鹿児島県	190	11.1	10.6	11.6	239	9.6	9.3	10.0
沖縄県	293	9.5	8.9	10.1	361	7.8	7.4	8.2
全国	12,265	11.3	11.2	11.4	14,461	9.6	9.5	9.7

年齢区分の平均年齢 (男女とも 56歳) を用い、年齢調整を行った。

(24年)

第52表 歩数の平均値（20－64歳，性・都道府県別，年齢調整）

（単位：歩/日）

	男性(20-64歳)				女性(20-64歳)			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	109	7,245	6,632	7,857	124	6,095	5,301	6,889
青森県	185	7,001	6,527	7,475	220	6,283	5,959	6,608
岩手県	159	6,902	6,548	7,257	186	6,678	5,944	7,411
宮城県	168	6,439	6,125	6,753	207	6,923	6,477	7,369
秋田県	172	6,788	6,211	7,366	203	6,028	5,529	6,527
山形県	216	7,108	6,603	7,613	254	6,218	5,666	6,770
福島県	166	8,576	7,503	9,649	184	7,394	6,500	8,289
茨城県	278	7,753	7,288	8,218	304	6,959	6,374	7,545
栃木県	239	7,444	6,814	8,073	252	6,911	6,527	7,296
群馬県	237	7,671	6,899	8,443	258	6,389	5,862	6,915
埼玉県	202	8,555	7,959	9,151	224	6,925	6,161	7,690
千葉県	156	8,025	7,258	8,791	166	7,427	6,759	8,095
東京都	134	8,272	7,794	8,751	152	7,145	6,548	7,742
神奈川県	151	8,099	7,274	8,923	170	7,206	6,736	7,677
新潟県	199	6,927	6,339	7,515	230	6,731	6,255	7,206
富山県	161	7,423	6,539	8,307	193	6,797	6,184	7,409
石川県	148	7,550	6,817	8,283	182	6,415	6,084	6,747
福井県	181	7,410	6,711	8,108	184	6,566	5,854	7,278
山梨県	183	7,119	6,817	7,422	202	6,591	6,091	7,092
長野県	240	7,089	6,534	7,644	234	7,146	6,364	7,927
岐阜県	160	8,328	7,723	8,933	179	7,091	6,486	7,696
静岡県	182	7,756	7,110	8,401	192	7,423	6,855	7,991
愛知県	77	7,924	7,241	8,607	106	6,968	6,180	7,757
三重県	106	7,383	6,819	7,948	122	7,364	6,524	8,205
滋賀県	122	8,470	7,699	9,241	152	7,212	6,790	7,633
京都府	115	7,581	6,796	8,365	136	7,422	6,888	7,957
大阪府	95	8,098	7,371	8,826	139	6,626	6,108	7,143
兵庫県	117	8,859	8,203	9,515	159	7,141	6,607	7,674
奈良県	141	7,648	7,158	8,139	184	6,823	6,370	7,276
和歌山県	116	6,675	5,973	7,377	152	6,423	5,941	6,905
鳥取県	154	6,785	6,209	7,360	174	6,982	6,434	7,531
島根県	167	7,455	6,986	7,924	183	6,896	6,474	7,319
岡山県	154	7,340	6,537	8,144	176	6,810	6,040	7,580
広島県	119	6,928	6,209	7,647	148	6,712	5,976	7,448
山口県	126	7,823	6,902	8,744	159	6,938	6,276	7,600
徳島県	106	7,840	6,848	8,831	129	6,608	6,098	7,118
香川県	148	7,422	6,997	7,847	188	7,294	6,615	7,973
愛媛県	143	7,516	7,046	7,987	188	6,542	6,040	7,045
高知県	126	6,912	6,232	7,592	160	6,510	5,867	7,153
福岡県	182	8,277	6,683	9,870	228	6,740	6,074	7,406
佐賀県	167	7,624	6,979	8,268	158	6,701	6,255	7,147
長崎県	107	6,823	6,194	7,452	143	6,226	5,714	6,739
熊本県	177	7,200	6,573	7,828	211	6,465	6,127	6,803
大分県	201	6,937	6,632	7,243	197	7,304	6,743	7,864
宮崎県	106	8,061	6,914	9,207	152	6,113	5,395	6,831
鹿児島県	99	7,240	6,554	7,926	143	6,406	5,926	6,886
沖縄県	170	8,079	7,552	8,606	231	7,199	6,615	7,782
全国	7,367	7,791	7,643	7,939	8,618	6,894	6,772	7,015

年齢区分の平均年齢（男女とも45歳）を用い，年齢調整を行った。

（24年）

第53表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上，男性，都道府県別，年齢調整）

（単位：％）

	男性（20歳以上）			
	人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限
北海道	239	39.5	34.3	44.7
青森県	357	39.6	34.9	44.3
岩手県	292	39.0	34.3	43.7
宮城県	343	31.6	24.8	38.5
秋田県	339	37.3	29.4	45.2
山形県	423	36.4	29.7	43.0
福島県	318	39.7	34.1	45.3
茨城県	481	32.5	28.4	36.6
栃木県	444	36.3	29.8	42.8
群馬県	434	33.0	28.6	37.4
埼玉県	312	29.4	24.3	34.4
千葉県	297	34.1	27.4	40.8
東京都	234	33.6	24.9	42.3
神奈川県	246	25.0	20.6	29.4
新潟県	372	34.6	31.5	37.8
富山県	299	30.1	23.2	36.9
石川県	239	36.5	29.3	43.8
福井県	278	33.2	27.0	39.3
山梨県	333	30.8	25.7	35.8
長野県	431	32.8	27.2	38.3
岐阜県	277	38.9	33.4	44.4
静岡県	327	37.0	30.4	43.5
愛知県	176	35.0	30.8	39.3
三重県	240	35.0	28.6	41.4
滋賀県	220	27.0	21.4	32.6
京都府	224	28.0	22.7	33.4
大阪府	212	34.3	29.3	39.3
兵庫県	239	32.8	27.3	38.2
奈良県	273	26.9	21.1	32.8
和歌山県	244	31.6	24.7	38.4
鳥取県	306	33.0	27.6	38.4
島根県	281	33.0	27.1	38.9
岡山県	285	38.8	28.5	49.2
広島県	244	32.5	26.9	38.1
山口県	267	33.2	27.1	39.3
徳島県	231	32.5	25.2	39.9
香川県	317	33.8	26.7	41.0
愛媛県	260	28.9	24.6	33.3
高知県	267	34.6	31.5	37.7
福岡県	305	36.7	32.0	41.3
佐賀県	270	39.1	34.3	44.0
長崎県	253	32.3	26.5	38.1
熊本県	359	38.5	33.3	43.8
大分県	332	32.8	25.7	39.9
宮崎県	211	33.3	25.8	40.8
鹿児島県	233	29.6	23.8	35.3
沖縄県	332	34.4	27.8	40.9
全国	13,896	33.6	32.5	34.8

年齢区分の平均年齢（男女とも55歳）を用い、年齢調整を行った。

（24年）



## 第 5 部 年次別結果

第54表 栄養素等摂取量の年次推移(総数, 1人1日当たり)  
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874
たんぱく質 Protein	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	680
脂 Fat	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	364
炭水化物 Carbohydrate	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	550
カルシウム Calcium	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	280
鉄 Iron	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260
食塩 Salt	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499
ビタミン Vitamin	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4
	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.3	10.2	10.1	100
	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527
	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88
	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17
	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96
穀類エネルギー比率 <sup>*2</sup>	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1
動物性たんぱく質比率 <sup>*3</sup>	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8

\*1 RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

\*2 平成15年以降は個々人の計算値を平均したものである。

\*3 平成13年以降は個々人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15-23年のカルシウム、鉄、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。  
注2) 平成24年は全国補正値である(p.8参照)。

第55表 食品群別摂取量の年次推移(総数, 1人1日当たり)  
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

食品群	量	年次別摂取量 (g)																	
		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
総量	Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3
穀類 Grains	総量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1
	小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4
	その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.1	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1
いも Potatoes	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3
	さつまいも	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4
	じゃがいも	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4
	その他のいも	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5
	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9
豆類 Legumes	大豆	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6
	その他の豆	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3
種子類 Seeds and Nuts	緑黄色野菜	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1
	その他の野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8
果実類 Fruits	緑黄色野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8
	その他の果実	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0
きのこ類 Mushrooms	きのこ	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1
	海藻類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9
動物性食品 Food of Animal Origin	魚介類	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7
	肉類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0
	卵類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9
	乳類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9
	総量	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8
油脂類 Fats and Oils	油脂	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4
	菓子類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9
	調味料							83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5	90.6
	香辛料類																		
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素									11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	
	特定保健用食品																		
その他 Others	その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4												
	総量																		

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」は「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正値である(p.8参照)。

第56表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Grains	（総量 Total）	498	487	472	455	407	414	422	421	420	422	421	418	427	422	425	420	417
	米	398	380	366	345	289	290	306	307	312	304	306	299	307	302	302	295	295
	小麦・加工品	98	104	104	107	115	121	110	107	107	112	111	110	111	113	117	119	116
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.7
いも Potatoes	（総量 Total）	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1
	さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0
	その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	（総量 Total）	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3
	大豆・加工品	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.3	3.6
豆類 Legumes	（総量 Total）	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5
	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
種実類 Seeds and Nuts	（総量 Total）	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4
野菜類 Vegetables	（総量 Total）	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3
	その他の野菜	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.5
果実類 Fruits	（総量 Total）	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	きのこ類	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
藻類 Seaweeds	（総量 Total）	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	24.0	24.1
	魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7
動物性食品 Food of Animal Origin	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.5	10.0
	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.7	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.7
	乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.2
	油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.9
菓子類 Sweets	（総量 Total）	4.4	3.9	3.7	3.3	3.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8
	嗜好飲料類	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	（総量 Total）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	（総量 Total）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他の	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加熱した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正值である（p.8参照）。

第57表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）  
Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

(%)

食品群	量	Total	昭和50年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
			1975	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
穀類	総量	Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	米	Rice	27.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.8	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5
	小麦	Wheat	19.2	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.2	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2
	その他の穀類・加工品	Others	7.6	7.8	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.7	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7
	総量	Total	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
いも類	さつまいも	Sweet-potatoes	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0
	じゃがいも	White-potatoes	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他のいも	Others	0.5	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	総量	Total	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
砂糖・甘味料	Sugar and Preserves	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	大豆	Soybeans	10.0	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3
	大豆加工品	Soybean Products	9.4	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.2	7.1	7.2	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2
	その他の豆加工品	Others	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
野菜類	緑黄色野菜	Green Vegetables	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
	その他の野菜	Others	1.1	1.2	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8
果実類	果実	Fruits	4.2	4.3	2.7	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4
	果実加工品	Others	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
きのこ類	きのこ	Mushrooms	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	きのこ加工品	Others	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
動物性食品	魚介類	Fishes and Shellfish	48.7	50.3	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4
	肉類	Meat and Poultry	24.1	24.4	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6
	卵類	Eggs	13.8	15.0	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7
	乳類	Milk and Dairy Products	6.6	6.2	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7
	乳加工品	Others	4.2	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9
油脂類	油脂	Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂加工品	Others	2.0	1.8	1.7	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4
調味嗜好飲料	嗜好飲料	Beverages	2.3	2.3	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4
	調味料	Seasonings and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	嗜好飲料加工品	Others	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	その他	Others	0.5	0.6	1.1	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも加工品」には、「でんぷん加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正值である（p.8参照）。



第58表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
穀類	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9
小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1
その他	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
さつまいも	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
大豆	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4
大豆加工品	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4
その他	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
その他の野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
その他	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
果実類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
きのこ類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
藻類	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性食品	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	49.6	50.1
魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8
肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7
卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2
乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6
Total	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9
油脂類	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
嗜好飲料類	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
調味料・香辛料類	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Seasonings and Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Seasonings and Spices	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—
その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加熱した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正値である(p.8参照)。

第59表 野菜類摂取量の分布の年次推移  
Trends in Frequency Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2012

	平成14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	9,273	8,964	7,037	7,262	7,591	7,209	7,644	7,377	7,229	6,753	6,726
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
70g未満	528	507	446	402	366	408	474	390	462	502	1,558
70g以上-140g未満	1,177	1,133	1,074	932	896	893	955	862	972	885	3,463
140g以上-210g未満	1,679	1,620	1,457	1,273	1,306	1,298	1,317	1,283	1,341	1,251	4,753
210g以上-280g未満	1,771	1,510	1,305	1,299	1,347	1,287	1,362	1,352	1,253	1,204	4,785
280g以上-350g未満	1,418	1,403	975	1,099	1,157	1,123	1,119	1,207	1,065	1,018	4,036
350g以上	2,700	2,791	1,780	2,257	2,519	2,200	2,417	2,283	2,136	1,893	8,131
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	4,278	4,172	3,214	3,351	3,506	3,328	3,508	3,359	3,334	3,085	12,265
70g未満	254	235	190	187	156	193	221	190	218	226	722
70g以上-140g未満	500	520	450	396	387	403	434	384	405	371	1,538
140g以上-210g未満	729	739	664	589	575	562	572	539	593	557	2,095
210g以上-280g未満	810	651	569	587	620	568	580	568	578	545	2,112
280g以上-350g未満	671	646	444	507	547	527	512	557	497	460	1,813
350g以上	1,314	1,381	897	1,085	1,221	1,075	1,189	1,121	1,043	926	3,985
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	4,995	4,792	3,823	3,911	4,085	3,881	4,136	4,018	3,895	3,668	14,461
70g未満	274	272	256	215	210	215	253	200	244	276	836
70g以上-140g未満	677	613	624	536	509	490	521	478	567	514	1,925
140g以上-210g未満	950	881	793	684	731	736	745	744	748	694	2,658
210g以上-280g未満	961	859	736	712	727	719	782	784	675	659	2,673
280g以上-350g未満	747	757	531	592	610	596	607	650	568	558	2,223
350g以上	1,386	1,410	883	1,172	1,298	1,125	1,228	1,162	1,093	967	4,146
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

注) 平成24年は全国補正值である (p. 8 参照)。



第 60 表の 1 朝食欠食率の年次推移 (性・年齢階級別)  
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2012

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	
総数	6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6	10.8	
男性	総数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4	12.8
	15-19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7	12.3
	20-29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5
	30-39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8
	40-49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6
	50-59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9	5.8
女性	総数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1	9.0
	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3	10.7
	20-29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1
	30-39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8
	40-49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1
	50-59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5	5.3

注) 総数は1歳以上での平均。  
平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第60表の2 朝食欠食率の移動平均値(性・年齢階級別)  
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2011

(%)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0
	7-14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1
	15-19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8
	20-29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1
	30-39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1
	40-49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2
	50-59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9
	60-69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8
70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8
	7-14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0
	15-19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7
	20-29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5
	30-39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0
	40-49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4
	50-59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3
	60-69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5
70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

注3) 平成23年の値の算出に用いた平成24年の値は、全国補正值である(p.8参照)。

第61表の1 身長の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2012

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第61表の2 身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2012

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第62表の1 体重の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2012

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第62表の2 体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2012

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。



第63表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in Prevalance of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2012

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7	
17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1	
18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7	
19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0	
20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9	
21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2	
22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2	
23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8	
24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6	
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9	
17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3	
18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4	
19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3	
20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0	
21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0	
22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3	
23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0	
24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2	

注1) 妊婦除外

注2) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5

第64表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2012  
 (Definition of Regular Exercise :  $\geq 30$ minutes at one occasion,  
 2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5	
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0	
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6	
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2	
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1	
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5	
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7	
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4	
	24年	2012	31.5	19.7	16.6	19.2	25.7	41.5	42.3	
	男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年		1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年		1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0	
16年		2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年		2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年		2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
19年		2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3	
20年		2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9	
21年		2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9	
22年		2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0	
23年		2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7	
24年		2012	36.1	27.4	20.8	21.2	27.6	43.2	49.2	
女 性		平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4	
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4	
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7	
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7	
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5	
	24年	2012	28.2	14.0	13.9	18.0	24.5	40.1	36.9	

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第65表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer), 1995 to 2012  
(歩 / 日)

		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上		
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416	
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535	
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935	
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808	
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813	
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798	
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539	
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517	
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474	
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569	
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559	
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515	
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321	
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370	
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178	
	22年	2010	6,636	7,665	7,672	7,410	7,404	7,412	6,630	4,324	
	23年	2011	6,895	8,721	7,802	7,537	7,692	7,524	6,970	4,740	
	24年	2012	6,661	-	7,459	7,288	7,345	7,354	6,955	4,710	
	男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
		8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
		9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
		10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
		11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
		12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
13年		2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916	
14年		2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787	
15年		2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915	
16年		2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386	
17年		2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151	
18年		2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117	
19年		2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948	
20年		2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102	
21年		2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707	
22年		2010	7,174	7,872	8,322	8,278	7,873	7,684	7,092	4,890	
23年		2011	7,301	8,433	8,199	8,238	8,090	7,693	7,307	5,263	
24年		2012	7,139	-	8,059	8,004	7,753	7,698	7,303	5,223	
女 性		平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
		8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
		9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
		10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
		11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
		12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260	
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328	
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142	
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917	
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088	
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024	
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809	
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790	
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797	
	22年	2010	6,176	7,458	7,104	6,669	6,986	7,184	6,234	3,872	
	23年	2011	6,556	9,015	7,487	6,930	7,367	7,371	6,705	4,323	
	24年	2012	6,257	-	6,948	6,653	7,003	7,086	6,644	4,285	

注1) 総数は、平成24年は20歳以上のみ測定したため20歳以上の平均値(平成23年までは15歳以上の平均値)。

注2) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第 66 表の 1 収縮期 (最高) 血圧の平均値の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2012

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.7	113.6	119.2	123.3	128.6	136.1	139.1	138.7
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	132.4	115.5	120.8	121.6	129.3	135.0	137.7	138.7
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
	22年	2010	135.3	110.7	120.1	123.1	127.2	135.4	139.7	142.9
	23年	2011	135.0	113.5	119.6	124.5	126.4	134.8	139.6	142.6
	24年	2012	134.6	-	119.2	122.4	126.5	135.7	138.7	140.7
	女性	平成12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9
13年		2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
14年		2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
15年		2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
16年		2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
17年		2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
18年		2006	124.6	106.1	109.7	111.5	120.6	128.8	135.1	138.4
19年		2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
20年		2008	124.2	103.7	108.2	110.9	120.2	128.4	131.7	136.1
21年		2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2
22年		2010	128.7	107.2	107.8	111.5	118.6	129.0	137.6	140.4
23年		2011	128.0	104.1	106.0	111.8	119.3	128.7	134.1	140.8
24年		2012	127.3	-	107.3	111.1	117.9	128.1	134.3	138.5

※ 2 回の測定値の平均値

注 1) 平成 21 年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注 2) 平成 22 年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注 3) 総数は、平成 24 年は 20 歳以上のみ測定したため 20 歳以上の平均値 (平成 23 年までは 15 歳以上の平均値)。

注 4) 平成 24 年は全国補正值である (p. 8 参照)。

第66表の2 拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2012

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	80.3	69.7	74.5	78.1	82.2	83.2	82.6	80.7
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.8	65.9	72.3	78.0	84.2	85.1	84.1	80.8
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.5	66.2	74.0	79.8	83.7	85.5	82.8	81.0
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
	22年	2010	81.6	66.7	76.0	79.7	83.6	86.3	83.8	79.0
	23年	2011	81.2	69.3	74.3	80.2	82.4	85.8	83.6	79.4
	24年	2012	81.2	-	73.6	79.2	82.3	86.1	83.2	78.7
	女性	平成12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5
13年		2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
14年		2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
15年		2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
16年		2004	76.6	63.3	66.1	71.0	76.8	80.6	80.5	79.5
17年		2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
18年		2006	75.9	66.1	66.2	71.5	77.6	79.9	79.1	77.3
19年		2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
20年		2008	76.2	63.0	68.4	71.2	76.1	80.6	79.1	77.3
21年		2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5
22年		2010	76.8	64.5	67.1	70.6	75.7	80.0	81.3	77.3
23年		2011	76.6	63.2	66.1	71.2	75.9	80.4	80.3	77.8
24年		2012	76.5	-	67.2	70.6	75.0	79.8	79.8	77.2

※ 2回の測定値の平均値

注1) 平成21年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注2) 平成22年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注3) 総数は、平成24年は20歳以上のみ測定したため20歳以上の平均値(平成23年までは15歳以上の平均値)。

注4) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第67表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2012

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総 数	平成15年	2003	27.7	36.6	36.8	34.6	31.1	20.0	13.5
	16年	2004	26.4	33.0	36.3	31.2	29.9	19.5	13.0
	17年	2005	24.2	33.6	36.1	28.3	26.5	19.4	10.1
	18年	2006	23.8	30.4	33.4	29.1	26.7	19.4	10.3
	19年	2007	24.1	30.6	34.5	32.9	24.7	19.2	10.3
	20年	2008	21.8	27.4	31.8	31.5	23.9	17.8	10.1
	21年	2009	23.4	26.9	33.4	31.1	27.3	19.5	10.9
	22年	2010	19.5	23.2	27.5	27.4	24.4	15.3	7.9
	23年	2011	20.1	24.5	29.6	27.6	23.3	16.5	9.0
	24年	2012	20.7	24.3	27.0	27.2	25.3	19.3	9.0
男 性	平成15年	2003	46.8	55.8	56.8	55.4	54.4	35.7	26.6
	16年	2004	43.3	51.3	57.3	51.4	47.7	33.3	24.0
	17年	2005	39.3	48.9	54.4	44.1	42.5	34.0	20.0
	18年	2006	39.9	45.1	53.3	46.5	46.2	34.8	19.9
	19年	2007	39.4	47.5	55.6	49.1	42.3	32.8	18.6
	20年	2008	36.8	41.2	48.6	51.9	41.2	32.6	19.1
	21年	2009	38.2	40.1	51.2	49.1	44.0	33.7	19.3
	22年	2010	32.2	34.2	42.1	42.4	40.3	27.4	15.6
	23年	2011	32.4	39.2	43.9	40.2	37.3	29.3	16.6
	24年	2012	34.1	37.6	43.2	43.2	41.0	31.9	16.9
女 性	平成15年	2003	11.3	19.0	18.1	15.5	10.7	6.4	4.2
	16年	2004	12.0	18.0	18.0	13.7	13.7	7.6	4.5
	17年	2005	11.3	18.9	19.4	15.1	12.4	7.3	2.6
	18年	2006	10.0	17.9	16.4	13.8	9.2	6.4	2.8
	19年	2007	11.0	16.7	17.2	17.9	9.3	7.3	3.7
	20年	2008	9.1	14.3	18.0	13.4	9.5	4.9	3.2
	21年	2009	10.9	16.2	17.5	15.2	11.7	7.4	4.9
	22年	2010	8.4	12.8	14.2	13.6	10.4	4.5	2.0
	23年	2011	9.7	12.8	16.6	16.5	10.2	6.4	3.0
	24年	2012	9.0	12.3	11.9	12.7	11.9	8.0	2.9

注) 平成24年は全国補正值である (p. 8参照)。





## 平成 24 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順, 敬称略  
(平成 26 年 3 月現在)

磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田	英典	鹿児島県伊集院保健所長
尾崎	米厚	鳥取大学医学部社会医学講座准教授
尾島	俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○古野	純典	独立行政法人国立健康・栄養研究所理事長
迫	和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤	泰憲	千葉大学医学部附属病院臨床試験部講師
島本	和明	札幌医科大学学長・理事長
瀧本	秀美	独立行政法人国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部長
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学内科学講座教授
寺本	民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
樋口	進	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長
深井	穂博	公益社団法人日本歯科医師会理事
松澤	佑次	財団法人住友病院院長
三島	和夫	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所精神生理研究部部長
道永	麻里	公益社団法人日本医師会常任理事
宮地	元彦	独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
村山	伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 26 年 3 月

# 平成 24 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2012

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 栄養指導室

Office of Nutrition

Cancer Measures and Health Promotion Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan

