

第 5 部 年次別結果

第54表 栄養素等摂取量の年次推移(総数, 1人1日当たり)
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	
たんぱく質 Protein	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	680	
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	364	
脂質 Fat	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	550	
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	280	
炭水化物 Carbohydrate	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	
カルシウム Calcium	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499	
鉄 Iron	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	
食塩 Salt	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.3	10.2	10.1	100	
ビタミン Vitamin	A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527
		1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88
		0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17
穀類エネルギー比率 ^{*2} Percentage of energy from grains	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	
		48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

*1 RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2 平成15年以降は個々人の計算値を平均したものである。

*3 平成13年以降は個々人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15-23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。
注2) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第55表 食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

食品群	量	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
			1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
総量	Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3
穀類	総量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1
	小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4
	その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.1	8.9	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1
いも類	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3
	さつまいも	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4
	じゃがいも	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4
	その他のいも	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.1	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6
砂糖・甘味料	Sugar and Preserves	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5
	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9
豆類	Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6
	その他の豆	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3
種子類	Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1
	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8
野菜類	Green, Yellow - Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8
	総量	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0
果実類	Fruits	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1
	きのこ	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9
きのこ類	Mushrooms	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7
	海藻類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0
動物性食品	Fishes and Shellfish	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9
	肉類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9
	卵類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8
	乳類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4
油脂類	Fats and Oils	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7
	菓子類	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9
調味嗜好飲料	Beverages	—	—	—	—	—	—	83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5	90.6
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正値である（p. 8参照）。

第56表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Grains	（総量）	498	487	472	455	407	414	422	421	420	422	421	418	427	422	425	420	417
	米	398	380	366	345	289	290	306	307	303	304	306	299	307	302	302	295	295
	小麦	98	104	104	107	115	121	110	107	112	111	111	110	111	113	117	119	116
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.7
いも Potatoes	（総量）	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1
	さつまいも	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0
	その他のいも	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	（総量）	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3
	大豆	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6
豆類 Legumes	（大豆）	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5
	その他の豆	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
種実類 Seeds and Nuts	（総量）	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	緑黄色野菜	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4
野菜類 Vegetables	（その他の野菜）	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3
	果実類	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.5
きのこ類 Mushrooms	（総量）	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	海藻類	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	（総量）	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	24.0	24.1
	魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	5.7
	肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.5	10.0
	卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.7
	乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1
油脂類 Fats and Oils	（総量）	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9
	菓子類	4.4	3.9	3.7	3.3	3.3	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.4	4.5	4.6	4.8
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	（嗜好飲料）	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3
	調味料	—	—	—	—	—	—	5.5	5.5	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7
	香料	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正值である（p.8参照）。

第57表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

食品群	量	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
			1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
総量	Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	総量	270	265	249	221	227	217	216	218	219	218	218	218	221	226	224	227	225	225
	米	192	184	170	138	139	122	123	122	125	125	122	125	122	126	124	124	121	121
	小麦	76	78	77	80	86	90	87	87	92	92	91	87	92	93	94	98	99	99
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
いも類	総量	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0
	さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	総量	100	83	89	82	87	71	73	73	75	72	73	72	69	72	71	70	66	73
	大豆	94	80	86	80	85	68	71	71	72	70	70	70	67	69	68	68	64	72
	大豆以外の豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類	Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
	緑黄色野菜	1.1	1.2	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8
野菜類	Green, Yellow - Others	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4
	その他の野菜	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
果実類	Fruits	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類	Mushrooms	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
海藻類	Seaweeds	48.7	50.3	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4
動物性食品	魚介類	24.1	24.4	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6
	肉類	13.8	15.0	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5
	卵類	6.6	6.2	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4
	乳類	4.2	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9
	脂肪類	Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	Sweets	2.0	1.8	1.7	1.4	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4
	嗜好飲料類	2.3	2.3	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4
調味料・嗜好飲料	Seasonings and Beverages	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	1.4	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正值である（p.8参照）。

第58表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2012 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
穀類	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9
小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1
その他	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
さつまいも	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
大豆	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4
大豆加工品	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4
その他	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
その他の野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
果実	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
きのこ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
キノコ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
海藻	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性食品	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	49.6	50.1
魚介	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8
肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7
卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2
乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6
Total	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9
油	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
調味料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
調味料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
補助栄養素	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—
特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
補助栄養素	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	—
特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加工した数量となり、「米加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

注3) 平成24年は全国補正値である(p.8参照)。

第59表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in Frequency Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2012

	平成14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	9,273	8,964	7,037	7,262	7,591	7,209	7,644	7,377	7,229	6,753	26,726
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
70g未満	528	507	446	402	366	408	474	390	462	502	1,558
70g以上-140g未満	1,177	1,133	1,074	932	896	893	955	862	972	885	3,463
140g以上-210g未満	1,679	1,620	1,457	1,273	1,306	1,298	1,317	1,283	1,341	1,251	4,753
210g以上-280g未満	1,771	1,510	1,305	1,299	1,347	1,287	1,362	1,352	1,253	1,204	4,785
280g以上-350g未満	1,418	1,403	975	1,099	1,157	1,123	1,119	1,207	1,065	1,018	4,036
350g以上	2,700	2,791	1,780	2,257	2,519	2,200	2,417	2,283	2,136	1,893	8,131
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	4,278	4,172	3,214	3,351	3,506	3,328	3,508	3,359	3,334	3,085	12,265
70g未満	254	235	190	187	156	193	221	190	218	226	722
70g以上-140g未満	500	520	450	396	387	403	434	384	405	371	1,538
140g以上-210g未満	729	739	664	589	575	562	572	539	593	557	2,095
210g以上-280g未満	810	651	569	587	620	568	580	568	578	545	2,112
280g以上-350g未満	671	646	444	507	547	527	512	557	497	460	1,813
350g以上	1,314	1,381	897	1,085	1,221	1,075	1,189	1,121	1,043	926	3,985
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	4,995	4,792	3,823	3,911	4,085	3,881	4,136	4,018	3,895	3,668	14,461
70g未満	274	272	256	215	210	215	253	200	244	276	836
70g以上-140g未満	677	613	624	536	509	490	521	478	567	514	1,925
140g以上-210g未満	950	881	793	684	731	736	745	744	748	694	2,658
210g以上-280g未満	961	859	736	712	727	719	782	784	675	659	2,673
280g以上-350g未満	747	757	531	592	610	596	607	650	568	558	2,223
350g以上	1,386	1,410	883	1,172	1,298	1,125	1,228	1,162	1,093	967	4,146
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

注) 平成24年は全国補正值である (p. 8 参照)。

第60表の1 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2012

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	
総数	6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6	10.8	
男性	総数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4	12.8
	15-19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7	12.3
	20-29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5
	30-39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8
	40-49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6
	50-59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9	5.8
女性	総数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1	9.0
	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3	10.7
	20-29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1
	30-39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8
	40-49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1
	50-59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5	5.3

注) 総数は1歳以上での平均。
平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第60表の2 朝食欠食率の移動平均値(性・年齢階級別)
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2011

(%)

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0
	7-14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1
	15-19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8
	20-29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1
	30-39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1
	40-49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2
	50-59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9
	60-69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8
70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8
	7-14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0
	15-19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7
	20-29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5
	30-39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0
	40-49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4
	50-59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3
	60-69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5
70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	

注1) 総数は1歳以上での平均。

注2) 数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

注3) 平成23年の値の算出に用いた平成24年の値は、全国補正值である(p.8参照)。

第61表の1 身長の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2012

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0	78.8
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8	89.1
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6	95.3
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1	103.2
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7	109.5
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1
(再掲) 20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第61表の2 身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2012

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6	78.7
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5	87.3
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0	95.2
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2	102.3
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9	110.7
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2
(再掲) 20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第62表の1 体重の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)
Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2012

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2	10.4
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7	12.8
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5	14.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6	16.5
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8	18.5
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4
(再掲) 20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第62表の2 体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2012

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2	10.0
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9	12.1
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0	13.8
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0	15.8
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6	18.2
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3
(再掲) 20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第63表 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in Prevalance of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2012

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7	
17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1	
18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7	
19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0	
20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9	
21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2	
22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2	
23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8	
24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6	
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9	
17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3	
18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4	
19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3	
20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0	
21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0	
22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3	
23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0	
24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2	

注1) 妊婦除外

注2) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5

第64表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2012
 (Definition of Regular Exercise : ≥ 30 minutes at one occasion,
 2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5	
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0	
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6	
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2	
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1	
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5	
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7	
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4	
	24年	2012	31.5	19.7	16.6	19.2	25.7	41.5	42.3	
	男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年		1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年		1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0	
16年		2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年		2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年		2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
19年		2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3	
20年		2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9	
21年		2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9	
22年		2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0	
23年		2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7	
24年		2012	36.1	27.4	20.8	21.2	27.6	43.2	49.2	
女 性		平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4	
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4	
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7	
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7	
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5	
	24年	2012	28.2	14.0	13.9	18.0	24.5	40.1	36.9	

注) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第65表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer), 1995 to 2012
(歩 / 日)

		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上		
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416	
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535	
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935	
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808	
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813	
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798	
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539	
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517	
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474	
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569	
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559	
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515	
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321	
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370	
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178	
	22年	2010	6,636	7,665	7,672	7,410	7,404	7,412	6,630	4,324	
	23年	2011	6,895	8,721	7,802	7,537	7,692	7,524	6,970	4,740	
	24年	2012	6,661	-	7,459	7,288	7,345	7,354	6,955	4,710	
	男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
		8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
		9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
		10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
		11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
		12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
13年		2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916	
14年		2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787	
15年		2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915	
16年		2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386	
17年		2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151	
18年		2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117	
19年		2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948	
20年		2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102	
21年		2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707	
22年		2010	7,174	7,872	8,322	8,278	7,873	7,684	7,092	4,890	
23年		2011	7,301	8,433	8,199	8,238	8,090	7,693	7,307	5,263	
24年		2012	7,139	-	8,059	8,004	7,753	7,698	7,303	5,223	
女 性		平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
		8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
		9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
		10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
		11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
		12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260	
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328	
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142	
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917	
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088	
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024	
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809	
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790	
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797	
	22年	2010	6,176	7,458	7,104	6,669	6,986	7,184	6,234	3,872	
	23年	2011	6,556	9,015	7,487	6,930	7,367	7,371	6,705	4,323	
	24年	2012	6,257	-	6,948	6,653	7,003	7,086	6,644	4,285	

注1) 総数は、平成24年は20歳以上のみ測定したため20歳以上の平均値(平成23年までは15歳以上の平均値)。

注2) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第 66 表の 1 収縮期 (最高) 血圧の平均値の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2012

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.7	113.6	119.2	123.3	128.6	136.1	139.1	138.7
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	132.4	115.5	120.8	121.6	129.3	135.0	137.7	138.7
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
	22年	2010	135.3	110.7	120.1	123.1	127.2	135.4	139.7	142.9
	23年	2011	135.0	113.5	119.6	124.5	126.4	134.8	139.6	142.6
	24年	2012	134.6	-	119.2	122.4	126.5	135.7	138.7	140.7
	女性	平成12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9
13年		2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
14年		2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
15年		2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
16年		2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
17年		2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
18年		2006	124.6	106.1	109.7	111.5	120.6	128.8	135.1	138.4
19年		2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
20年		2008	124.2	103.7	108.2	110.9	120.2	128.4	131.7	136.1
21年		2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2
22年		2010	128.7	107.2	107.8	111.5	118.6	129.0	137.6	140.4
23年		2011	128.0	104.1	106.0	111.8	119.3	128.7	134.1	140.8
24年		2012	127.3	-	107.3	111.1	117.9	128.1	134.3	138.5

※ 2 回の測定値の平均値

注 1) 平成 21 年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注 2) 平成 22 年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注 3) 総数は、平成 24 年は 20 歳以上のみ測定したため 20 歳以上の平均値 (平成 23 年までは 15 歳以上の平均値)。

注 4) 平成 24 年は全国補正值である (p. 8 参照)。

第66表の2 拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2012

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	80.3	69.7	74.5	78.1	82.2	83.2	82.6	80.7
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.8	65.9	72.3	78.0	84.2	85.1	84.1	80.8
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.5	66.2	74.0	79.8	83.7	85.5	82.8	81.0
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
	22年	2010	81.6	66.7	76.0	79.7	83.6	86.3	83.8	79.0
	23年	2011	81.2	69.3	74.3	80.2	82.4	85.8	83.6	79.4
	24年	2012	81.2	-	73.6	79.2	82.3	86.1	83.2	78.7
	女性	平成12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5
13年		2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
14年		2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
15年		2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
16年		2004	76.6	63.3	66.1	71.0	76.8	80.6	80.5	79.5
17年		2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
18年		2006	75.9	66.1	66.2	71.5	77.6	79.9	79.1	77.3
19年		2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
20年		2008	76.2	63.0	68.4	71.2	76.1	80.6	79.1	77.3
21年		2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5
22年		2010	76.8	64.5	67.1	70.6	75.7	80.0	81.3	77.3
23年		2011	76.6	63.2	66.1	71.2	75.9	80.4	80.3	77.8
24年		2012	76.5	-	67.2	70.6	75.0	79.8	79.8	77.2

※ 2回の測定値の平均値

注1) 平成21年までは妊婦・血圧を下げる薬の使用者除外。

注2) 平成22年からは妊婦・血圧を下げる薬の使用者含む。

注3) 総数は、平成24年は20歳以上のみ測定したため20歳以上の平均値(平成23年までは15歳以上の平均値)。

注4) 平成24年は全国補正值である(p.8参照)。

第67表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2012

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総 数	平成15年	2003	27.7	36.6	36.8	34.6	31.1	20.0	13.5
	16年	2004	26.4	33.0	36.3	31.2	29.9	19.5	13.0
	17年	2005	24.2	33.6	36.1	28.3	26.5	19.4	10.1
	18年	2006	23.8	30.4	33.4	29.1	26.7	19.4	10.3
	19年	2007	24.1	30.6	34.5	32.9	24.7	19.2	10.3
	20年	2008	21.8	27.4	31.8	31.5	23.9	17.8	10.1
	21年	2009	23.4	26.9	33.4	31.1	27.3	19.5	10.9
	22年	2010	19.5	23.2	27.5	27.4	24.4	15.3	7.9
	23年	2011	20.1	24.5	29.6	27.6	23.3	16.5	9.0
	24年	2012	20.7	24.3	27.0	27.2	25.3	19.3	9.0
男 性	平成15年	2003	46.8	55.8	56.8	55.4	54.4	35.7	26.6
	16年	2004	43.3	51.3	57.3	51.4	47.7	33.3	24.0
	17年	2005	39.3	48.9	54.4	44.1	42.5	34.0	20.0
	18年	2006	39.9	45.1	53.3	46.5	46.2	34.8	19.9
	19年	2007	39.4	47.5	55.6	49.1	42.3	32.8	18.6
	20年	2008	36.8	41.2	48.6	51.9	41.2	32.6	19.1
	21年	2009	38.2	40.1	51.2	49.1	44.0	33.7	19.3
	22年	2010	32.2	34.2	42.1	42.4	40.3	27.4	15.6
	23年	2011	32.4	39.2	43.9	40.2	37.3	29.3	16.6
	24年	2012	34.1	37.6	43.2	43.2	41.0	31.9	16.9
女 性	平成15年	2003	11.3	19.0	18.1	15.5	10.7	6.4	4.2
	16年	2004	12.0	18.0	18.0	13.7	13.7	7.6	4.5
	17年	2005	11.3	18.9	19.4	15.1	12.4	7.3	2.6
	18年	2006	10.0	17.9	16.4	13.8	9.2	6.4	2.8
	19年	2007	11.0	16.7	17.2	17.9	9.3	7.3	3.7
	20年	2008	9.1	14.3	18.0	13.4	9.5	4.9	3.2
	21年	2009	10.9	16.2	17.5	15.2	11.7	7.4	4.9
	22年	2010	8.4	12.8	14.2	13.6	10.4	4.5	2.0
	23年	2011	9.7	12.8	16.6	16.5	10.2	6.4	3.0
	24年	2012	9.0	12.3	11.9	12.7	11.9	8.0	2.9

注) 平成24年は全国補正值である (p. 8参照)。

