

第6部 年次別結果

Analysis of Annual Survey Results

第145表 栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2008 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008			
エネルギー	Energy	kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867		
たんぱく質	Protein	g	総量 Total	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	
			動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1
脂質	Fat	g	総量 Total	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	
			動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	27.4	27.2	27.6	27.5	29.8	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9
炭水化物	Carbohydrate	g	337	313	298	287	280	269	266	274	271	270	266	267	264	264	265		
カルシウム	Calcium	mg	550	535	553	531	585	575	547	550	546	536	532	539	534	524	505		
鉄	Iron	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7		
食塩	(ナトリウム×2.54/1,000) Sodium	g	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5		
ビタミン	Vitamin	IU μgRE*1	A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,803	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	
			B ₁	mg	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83
			B ₂	mg	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14
			C	mg	117	107	128	120	135	129	128	106	101	100	99	106	98	96	100
穀類エネルギー比率*2	Percentage of energy from grains	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7		
動物性たんぱく質比率*2	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0		

注) *1RE：レチノール当量

*2これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

平成15年より強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため，平成15～20年のカルシウム，鉄，ビタミンB₁・B₂・Cの値は，「通常の食品」の数値を引用している。

第146表 食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2008 (Per capita per day, National Average)

(g)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	
総量 Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	
穀類 Grains	総量 Total	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8
	米・加工品 Rice	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	162.4	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6
	小麦・加工品 Wheat	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3
	その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0
いも類 Potatoes	総量 Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9
	さつまいも・加工品 Sweet-	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5
	じゃがいも・加工品 White-	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4
	その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	
豆類 Legumes	総量 Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4
種実類 Seeds and Nuts	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4
	その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	182.3	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4
果実類 Fruits	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	119.4	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	
きのこ類 Mushrooms	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	
藻類 Seaweeds	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	351.2	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0
	魚介類 Fish and Shellfish	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5
	肉類 Meat and Poultry	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7
	卵類 Eggs	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.4	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6
乳類 Milk and Dairy Products	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	
油脂類 Fats and Oils	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	
菓子類 Sweets	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	185.9	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	
その他 Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	19.4	—	—	—	—	—	—	—	—	

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第147表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2008 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総量 Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7
	米・加工品 Rice	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7
	小麦・加工品 Wheat	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.1
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8
いも類 Potatoes	総量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White-	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3
豆類 Legumes	総量 Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.9	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.7	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3
	その他の豆・加工品 Others	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2
種実類 Seeds and Nuts	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.5
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3
果実類 Fruits	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8
きのこ類 Mushrooms	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻類 Seaweeds	—	—	—	—	—	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	19.5	20.9	21.8	23.2	25.0	25.2	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8
	魚介類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	6.7	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4
	肉類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1
	卵類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8
乳類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	
油脂類 Fats and Oils	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5
菓子類 Sweets	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
その他 Others	0.8	1.1	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—

第148表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2008 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	
総量 Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
穀類 Grains	総量 Total	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6
	米・加工品 Rice	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6
	小麦・加工品 Wheat	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7
いも類 Potatoes	総量 Total	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品 White-	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豆類 Legumes	総量 Total	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.1
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類 Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9
	その他の野菜 Others	4.2	4.3	3.0	2.8	3.0	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3
果実類 Fruits	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	
きのこ類 Mushrooms	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	
藻類 Seaweeds	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	48.7	50.3	50.8	52.1	54.0	53.6	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6
	魚介類 Fish and Shellfish	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.3	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2
	肉類 Meat and Poultry	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	17.9	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1
	卵類 Eggs	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3
	乳類 Milk and Dairy Products	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0
油脂類 Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	
菓子類 Sweets	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	
その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.1	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	

第149表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2008 (Per capita per day, National Average)

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総	量 Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀 Grains	総 量 Total	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6
	米・加工品 Rice	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1
	小麦・加工品 Wheat	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3
	その他の穀類・加工品 Others	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも Potatoes	総 量 Total	0.2	0.2	1.0	0.6	0.8	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品 Sweet-	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	じゃがいも・加工品 White-	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.7	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆 Legumes	総 量 Total	8.3	7.6	8.1	9.0	8.1	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	8.3	7.5	8.1	9.0	8.1	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7
	その他の豆・加工品 Others	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
種 実 類	Seeds and Nuts	1.3	1.1	0.8	0.9	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3
野 菜 類	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4
果 実 類	Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
きのこ類	Mushrooms	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻 類	Seaweeds	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
動物性食品 Food of Animal Origin	総 量 Total	49.2	49.7	46.4	46.6	48.0	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9
	魚介類 Fish and Shellfish	6.9	6.5	9.8	10.1	9.6	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2
	肉類 Meat and Poultry	26.3	27.4	20.9	20.0	21.9	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3
	卵類 Eggs	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.5
	乳類 Milk and Dairy Products	7.1	7.8	7.8	8.2	8.8	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3
油 脂 類	Fats and Oils	27.3	28.9	27.4	27.2	25.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5
菓 子 類	Sweets	3.5	2.9	3.6	3.4	4.6	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.5	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices								8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0
そ の 他 Others		0.4	0.5	2.1	1.8	1.7	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—

第150表の1-1 野菜類摂取量の年次推移 平成13、14年(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
平成13年	男性	70g(1皿)未満	222	4.9	39	6.6	53	7.5	39	4.9	37	4.0	22	2.7	32	4.7		
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	534	11.8	84	14.3	97	13.8	106	13.3	99	10.6	58	7.2	90	13.1		
	女性	140g(2皿)～210g(3皿)未満	806	17.9	121	20.6	132	18.8	153	19.2	147	15.8	109	13.6	144	21.0		
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	771	17.1	110	18.7	126	17.9	160	20.1	149	16.0	126	15.7	100	14.6		
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	735	16.3	99	16.9	101	14.4	128	16.0	165	17.7	144	17.9	98	14.3		
		350g(5皿)以上	1,439	31.9	134	22.8	193	27.5	212	26.6	333	35.8	345	42.9	222	32.4		
		総数	4,507	100.0	587	100.0	702	100.0	798	100.0	930	100.0	804	100.0	686	100.0		
		平成14年	男性	70g(1皿)未満	310	5.8	66	9.5	63	7.5	43	5.0	51	4.9	31	3.4	56	5.8
				70g(1皿)～140g(2皿)未満	673	12.7	113	16.3	144	17.1	103	11.9	98	9.5	88	9.6	127	13.1
			女性	140g(2皿)～210g(3皿)未満	986	18.5	157	22.6	176	20.9	187	21.5	153	14.8	148	16.2	165	17.1
210g(3皿)～280g(4皿)未満	939			17.7	133	19.1	157	18.6	162	18.7	184	17.8	135	14.8	168	17.4		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	837			15.7	86	12.4	129	15.3	159	18.3	173	16.7	145	15.9	145	15.0		
350g(5皿)以上	1,573			29.6	140	20.1	174	20.6	214	24.7	374	36.2	365	40.0	306	31.6		
総数	5,318			100.0	695	100.0	843	100.0	888	100.0	1,033	100.0	912	100.0	967	100.0		
平成15年	男性			70g(1皿)未満	532	5.4	105	8.2	116	7.5	82	4.9	88	4.5	53	3.1	88	5.3
				70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,207	12.3	197	15.4	241	15.6	209	12.5	197	10.0	146	8.5	217	13.1
	女性			140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,792	18.2	278	21.7	308	19.9	340	20.4	300	15.3	257	15.0	309	18.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,710	17.4	243	19.0	283	18.3	322	19.3	333	17.0	261	15.2	268	16.2		
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,572	16.0	185	14.4	230	14.9	287	17.2	338	17.2	289	16.8	243	14.7		
		350g(5皿)以上	3,012	30.7	274	21.4	367	23.8	426	25.6	707	36.0	710	41.4	528	31.9		
		総数	9,825	100.0	1,282	100.0	1,545	100.0	1,666	100.0	1,963	100.0	1,716	100.0	1,653	100.0		
		平成16年	男性	70g(1皿)未満	254	5.9	48	8.9	47	7.2	45	6.6	50	5.6	27	3.4	37	5.2
				70g(1皿)～140g(2皿)未満	500	11.7	87	16.1	96	14.6	76	11.2	89	10.0	71	8.9	81	11.4
			女性	140g(2皿)～210g(3皿)未満	729	17.0	108	20.0	130	19.8	120	17.7	146	16.4	121	15.1	104	14.6
210g(3皿)～280g(4皿)未満	810			18.9	103	19.1	125	19.0	138	20.4	170	19.1	138	17.2	136	19.1		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	671			15.7	75	13.9	114	17.4	99	14.6	133	14.9	125	15.6	125	17.6		
350g(5皿)以上	1,314			30.7	119	22.0	145	22.1	199	29.4	303	34.0	319	39.8	229	32.2		
総数	4,278			100.0	540	100.0	657	100.0	677	100.0	891	100.0	801	100.0	712	100.0		
平成17年	男性			70g(1皿)未満	274	5.5	54	8.9	62	8.6	32	4.3	33	3.3	39	4.4	54	5.2
				70g(1皿)～140g(2皿)未満	677	13.6	106	17.4	116	16.0	120	16.2	110	11.0	81	9.2	144	13.8
	女性			140g(2皿)～210g(3皿)未満	950	19.0	133	21.9	153	21.2	162	21.8	164	16.5	144	16.3	194	18.7
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	961	19.2	116	19.1	143	19.8	151	20.3	188	18.9	160	18.1	203	19.5		
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	747	15.0	68	11.2	114	15.8	104	14.0	167	16.8	131	14.8	163	15.7		
		350g(5皿)以上	1,386	27.7	131	21.5	135	18.7	174	23.4	334	33.5	330	37.3	282	27.1		
		総数	4,995	100.0	608	100.0	723	100.0	743	100.0	996	100.0	885	100.0	1,040	100.0		
		平成18年	男性	70g(1皿)未満	538	5.7	102	8.9	109	7.9	77	5.4	83	4.4	66	3.9	91	5.2
				70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,177	12.7	193	16.8	212	15.4	196	13.8	199	10.5	152	9.0	225	12.8
			女性	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,679	18.1	241	21.0	283	20.5	282	19.9	310	16.4	265	15.7	298	17.0
210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,771			19.1	219	19.1	268	19.4	289	20.4	358	19.0	298	17.7	339	19.3		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,418			15.3	143	12.5	228	16.5	203	14.3	300	15.9	256	15.2	288	16.4		
350g(5皿)以上	2,700			29.1	250	21.8	280	20.3	373	26.3	637	33.8	649	38.5	511	29.2		
総数	9,273			100.0	1,148	100.0	1,380	100.0	1,420	100.0	1,887	100.0	1,686	100.0	1,752	100.0		

注) 野菜70gを1皿とした場合

第 150 表の 1-2 野菜類摂取量の年次推移 平成 15, 16 年 (性・年齢階級別)

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
平成 15年	男 性	70g(1皿)未満	235	5.6	50	9.7	53	7.9	47	7.3	24	2.9	31	4.0	30	4.0
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	520	12.5	91	17.6	88	13.1	83	12.9	100	12.3	75	9.7	83	11.0
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	739	17.7	109	21.1	141	21.0	122	19.0	136	16.7	99	12.8	132	17.5	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	651	15.6	74	14.3	111	16.5	102	15.9	131	16.1	115	14.9	118	15.6	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	646	15.5	62	12.0	91	13.6	112	17.4	144	17.6	121	15.7	116	15.4	
	350g(5皿)以上	1,381	33.1	130	25.2	187	27.9	177	27.5	281	34.4	330	42.8	276	36.6	
	総 数	4,172	100.0	516	100.0	671	100.0	643	100.0	816	100.0	771	100.0	755	100.0	
	女 性	70g(1皿)未満	272	5.7	58	10.5	58	8.0	43	6.3	35	3.8	22	2.5	56	5.4
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	613	12.8	95	17.2	126	17.5	93	13.5	85	9.3	73	8.4	141	13.5
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	881	18.4	115	20.8	166	23.0	122	17.7	175	19.1	129	14.8	174	16.7	
210g(3皿)～280g(4皿)未満	859	17.9	106	19.2	136	18.8	137	19.9	160	17.5	137	15.7	183	17.5		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	757	15.8	70	12.7	107	14.8	119	17.3	152	16.6	144	16.5	165	15.8		
350g(5皿)以上	1,410	29.4	108	19.6	129	17.9	174	25.3	307	33.6	366	42.0	326	31.2		
総 数	4,792	100.0	552	100.0	722	100.0	688	100.0	914	100.0	871	100.0	1,045	100.0		
平成 16年	男 性	70g(1皿)未満	507	5.7	108	10.1	111	8.0	90	6.8	59	3.4	53	3.2	86	4.8
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,133	12.6	186	17.4	214	15.4	176	13.2	185	10.7	148	9.0	224	12.4
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,620	18.1	224	21.0	307	22.0	244	18.3	311	18.0	228	13.9	306	17.0	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,510	16.8	180	16.9	247	17.7	239	18.0	291	16.8	252	15.3	301	16.7	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,403	15.7	132	12.4	198	14.2	231	17.4	296	17.1	265	16.1	281	15.6	
	350g(5皿)以上	2,791	31.1	238	22.3	316	22.7	351	26.4	588	34.0	696	42.4	602	33.4	
	総 数	8,964	100.0	1,068	100.0	1,393	100.0	1,331	100.0	1,730	100.0	1,642	100.0	1,800	100.0	
	女 性	70g(1皿)未満	256	6.7	50	11.1	65	10.9	49	8.7	28	3.9	26	3.5	38	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	624	16.3	93	20.7	127	21.2	93	16.5	93	12.8	96	13.0	122	16.3
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	793	20.7	90	20.0	153	25.5	124	21.9	154	21.2	134	18.2	138	18.5	
210g(3皿)～280g(4皿)未満	736	19.3	90	20.0	100	16.7	115	20.4	152	21.0	126	17.1	153	20.5		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	531	13.9	51	11.3	53	8.8	80	14.2	105	14.5	129	17.5	113	15.1		
350g(5皿)以上	883	23.1	76	16.9	101	16.9	104	18.4	193	26.6	226	30.7	183	24.5		
総 数	3,823	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0		
総 数	70g(1皿)未満	446	6.3	77	9.6	114	10.1	80	7.7	56	4.1	53	3.9	66	5.0	
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,074	15.3	151	18.8	228	20.3	171	16.4	165	12.0	157	11.5	202	15.3	
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,457	20.7	175	21.8	259	23.0	237	22.7	284	20.7	245	17.9	257	19.4	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,305	18.5	142	17.7	177	15.7	206	19.7	283	20.6	245	17.9	252	19.0	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	975	13.9	102	12.7	120	10.7	142	13.6	213	15.5	208	15.2	190	14.4	
350g(5皿)以上	1,780	25.3	156	19.4	226	20.1	209	20.0	373	27.1	460	33.6	356	26.9		
総 数	7,037	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,045	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0		

第150表の1-3 野菜類摂取量の年次推移 平成17, 18年(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
平成17年	男性	70g(1皿)未満	187	5.6	45	11.3	40	7.9	20	4.0	22	3.5	26	4.0	34	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	396	11.8	64	16.0	80	15.7	56	11.2	69	11.1	59	9.1	68	10.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	589	17.6	82	20.6	100	19.7	108	21.6	97	15.6	98	15.1	104	15.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	587	17.5	69	17.3	91	17.9	92	18.4	112	18.0	107	16.5	116	17.2
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	507	15.1	54	13.5	74	14.6	84	16.8	102	16.4	88	13.6	105	15.6
		350g(5皿)以上	1085	32.4	85	21.3	123	24.2	140	28.0	221	35.5	270	41.7	246	36.6
	総数	3351	100.0	399	100.0	508	100.0	500	100.0	623	100.0	648	100.0	673	100.0	
平成17年	女性	70g(1皿)未満	215	5.5	38	9.4	45	8.3	23	3.9	32	4.4	36	4.6	41	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	536	13.7	78	19.3	88	16.1	96	16.3	88	12.2	82	10.5	104	11.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	684	17.5	86	21.3	124	22.8	115	19.5	115	15.9	100	12.9	144	16.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	712	18.2	71	17.6	106	19.4	121	20.5	121	16.7	129	16.6	164	18.8
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	592	15.1	48	11.9	73	13.4	84	14.2	108	14.9	140	18.0	139	16.0
		350g(5皿)以上	1172	30.0	83	20.5	109	20.0	151	25.6	259	35.8	291	37.4	279	32.0
	総数	3911	100.0	404	100.0	545	100.0	590	100.0	723	100.0	778	100.0	871	100.0	
平成18年	男性	70g(1皿)未満	402	5.5	83	10.3	85	8.1	43	3.9	54	4.0	62	4.3	75	4.9
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	932	12.8	142	17.7	168	16.0	152	13.9	157	11.7	141	9.9	172	11.1
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1273	17.5	168	20.9	224	21.3	223	20.5	212	15.8	198	13.9	248	16.1
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1299	17.9	140	17.4	197	18.7	213	19.5	233	17.3	236	16.5	280	18.1
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1099	15.1	102	12.7	147	14.0	168	15.4	210	15.6	228	16.0	244	15.8
		350g(5皿)以上	2257	31.1	168	20.9	232	22.0	291	26.7	480	35.7	561	39.3	525	34.0
	総数	7262	100.0	803	100.0	1053	100.0	1090	100.0	1346	100.0	1426	100.0	1544	100.0	
平成18年	女性	70g(1皿)未満	210	5.1	32	7.7	47	7.0	36	6.2	33	4.2	24	3.3	38	4.2
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	509	12.5	72	17.4	119	17.7	91	15.6	74	9.5	62	8.6	91	9.9
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	731	17.9	85	20.6	131	19.5	131	22.5	122	15.6	102	14.1	160	17.5
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	727	17.8	73	17.7	132	19.7	106	18.2	134	17.2	127	17.6	155	16.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	610	14.9	47	11.4	99	14.8	65	11.2	129	16.5	119	16.5	151	16.5
		350g(5皿)以上	1298	31.8	104	25.2	143	21.3	153	26.3	289	37.0	289	40.0	320	35.0
	総数	4085	100.0	413	100.0	671	100.0	582	100.0	781	100.0	723	100.0	915	100.0	
平成18年	女性	70g(1皿)未満	366	4.8	61	7.8	82	6.5	66	6.0	56	3.8	39	2.9	62	3.8
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	896	11.8	126	16.2	188	15.0	159	14.4	160	10.8	109	8.1	154	9.4
		140g(2皿)～210g(3皿)未満	1306	17.2	153	19.6	243	19.4	228	20.7	238	16.0	184	13.7	260	15.9
		210g(3皿)～280g(4皿)未満	1347	17.7	137	17.6	249	19.9	194	17.6	252	17.0	239	17.8	276	16.9
		280g(4皿)～350g(5皿)未満	1157	15.2	107	13.7	179	14.3	155	14.1	242	16.3	207	15.4	267	16.4
		350g(5皿)以上	2519	33.2	196	25.1	313	25.0	299	27.2	535	36.1	563	42.0	613	37.6
	総数	7591	100.0	780	100.0	1254	100.0	1101	100.0	1483	100.0	1341	100.0	1632	100.0	

第 150 表の 1-4 野菜類摂取量の年次推移 平成 19, 20 年 (性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
平成 19年	男性	70g(1皿)未満	193	5.8	22	7.2	42	7.8	39	7.3	25	4.3	28	4.2	37	5.3
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	403	12.1	48	15.8	86	15.9	80	14.9	63	10.7	58	8.7	68	9.8
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	562	16.9	63	20.7	107	19.8	103	19.2	103	17.5	98	14.8	88	12.6	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	568	17.1	55	18.1	98	18.1	92	17.1	103	17.5	90	13.6	130	18.7	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	527	15.8	49	16.1	89	16.5	78	14.5	92	15.7	111	16.7	108	15.5	
	350g(5皿)以上	1075	32.3	67	22.0	118	21.9	145	27.0	201	34.2	279	42.0	265	38.1	
	総数	3,328	100.0	304	100.0	540	100.0	537	100.0	587	100.0	664	100.0	696	100.0	
	女性	70g(1皿)未満	215	5.5	39	10.8	53	8.0	34	6.0	28	4.1	26	3.4	35	4.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	490	12.6	54	15.0	109	16.5	84	14.7	71	10.4	74	9.7	98	11.6
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	736	19.0	78	21.6	153	23.1	123	21.6	118	17.3	105	13.8	159	18.8	
210g(3皿)～280g(4皿)未満	719	18.5	65	18.0	125	18.9	115	20.2	130	19.1	122	16.0	162	19.1		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	596	15.4	55	15.2	84	12.7	86	15.1	108	15.9	139	18.2	124	14.7		
350g(5皿)以上	1,125	29.0	70	19.4	137	20.7	128	22.5	226	33.2	296	42.0	268	31.7		
総数	3,881	100.0	361	100.0	661	100.0	570	100.0	681	100.0	762	100.0	846	100.0		
平成 20年	男性	70g(1皿)未満	408	5.7	61	9.2	95	7.9	73	6.6	53	4.2	54	3.8	72	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	893	12.4	102	15.3	195	16.2	164	14.8	134	10.6	132	9.3	166	10.8
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,298	18.0	141	21.2	260	21.6	226	20.4	221	17.4	203	14.2	247	16.0	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,287	17.9	120	18.0	223	18.6	207	18.7	233	18.4	212	14.9	292	18.9	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,123	15.6	104	15.6	173	14.4	164	14.8	200	15.8	250	17.5	232	15.0	
	350g(5皿)以上	2,200	30.5	137	20.6	255	21.2	273	24.7	427	33.7	575	40.3	533	34.6	
	総数	7,209	100.0	665	100.0	1,201	100.0	1,107	100.0	1,268	100.0	1,426	100.0	1,542	100.0	
	女性	70g(1皿)未満	221	6.3	36	10.7	31	6.5	48	9.6	30	4.9	34	4.5	42	5.1
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	434	12.4	59	17.5	68	14.3	78	15.7	73	11.9	52	6.9	104	12.6
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	572	16.3	69	20.5	96	20.2	89	17.9	98	16.0	99	13.1	121	14.6	
210g(3皿)～280g(4皿)未満	580	16.5	52	15.4	79	16.6	103	20.7	102	16.6	126	16.7	118	14.3		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	512	14.6	43	12.8	73	15.3	64	12.9	94	15.3	115	15.2	123	14.9		
350g(5皿)以上	1,189	33.9	78	23.1	129	27.1	116	23.3	217	35.3	329	43.6	320	38.6		
総数	3,508	100.0	337	100.0	476	100.0	498	100.0	614	100.0	755	100.0	828	100.0		
平成 20年	女性	70g(1皿)未満	253	6.1	37	10.1	59	10.4	48	8.9	38	5.0	25	2.9	46	4.4
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	521	12.6	64	17.5	95	16.7	82	15.2	79	10.5	62	7.2	139	13.3
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	745	18.0	86	23.5	109	19.2	102	18.9	129	17.1	133	15.5	186	17.7	
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	782	18.9	65	17.8	110	19.4	119	22.1	134	17.8	163	19.0	191	18.2	
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	607	14.7	48	13.1	69	12.1	72	13.4	143	19.0	122	14.2	153	14.6	
	350g(5皿)以上	1,228	29.7	66	18.0	126	22.2	116	21.5	231	30.6	355	41.3	334	31.8	
	総数	4,136	100.0	366	100.0	568	100.0	539	100.0	754	100.0	860	100.0	1,049	100.0	
	男性	70g(1皿)未満	474	6.2	73	10.4	90	8.6	96	9.3	68	5.0	59	3.7	88	4.7
		70g(1皿)～140g(2皿)未満	955	12.5	123	17.5	163	15.6	160	15.4	152	11.1	114	7.1	243	12.9
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,317	17.2	155	22.0	205	19.6	191	18.4	227	16.6	232	14.4	307	16.4	
210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,362	17.8	117	16.6	189	18.1	222	21.4	236	17.3	289	17.9	309	16.5		
280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,119	14.6	91	12.9	142	13.6	136	13.1	237	17.3	237	14.7	276	14.7		
350g(5皿)以上	2,417	31.6	144	20.5	255	24.4	232	22.4	448	32.7	684	42.4	654	34.8		
総数	7,644	100.0	703	100.0	1,044	100.0	1,037	100.0	1,368	100.0	1,615	100.0	1,877	100.0		

第150表の2 野菜類摂取量の年次推移 平成13～20年総数

	平成13年		平成14年		平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		総数		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	70g(1皿)未満	222	4.9	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	1,658	5.6
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	534	11.8	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	3,624	12.1
女性	140g(2皿)～210g(3皿)未満	806	17.9	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	5,236	17.5
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	771	17.1	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	5,156	17.3
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	735	16.3	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	4,589	15.4
	350g(5皿)以上	1,439	31.9	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	9,601	32.1
	総数	4,507	100.0	4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	29,864	100.0
女性	70g(1皿)未満	310	5.8	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	2,005	5.7
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	673	12.7	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	4,643	13.3
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	986	18.5	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	6,506	18.6
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	939	17.7	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	6,435	18.4
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	837	15.7	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	5,277	15.1
350g(5皿)以上	1,573	29.6	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	10,075	28.8	
総数	5,318	100.0	4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	34,941	100.0	
総数	70g(1皿)未満	532	5.4	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	3,663	5.7
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	1,207	12.3	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	8,267	12.8
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,792	18.2	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	11,742	18.1
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,710	17.4	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	11,591	17.9
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,572	16.0	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	9,866	15.2
350g(5皿)以上	3,012	30.7	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	19,676	30.4	
総数	9,825	100.0	9,273	100.0	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	64,805	100.0	

第 151 表の 1 朝食欠食率の年次推移 (性・年齢階級別)
Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2008

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
総数	6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.2
総数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6
男	15-19歳 20-29	10.7 15.5	12.7 19.5	10.3 23.5	14.1 25.5	13.4 30.8	12.3 26.3	13.3 30.5	12.3 27.9	14.0 29.5	14.2 34.3	18.8 33.1	14.6 30.5	13.4 28.6	18.4 30.0
男	30-39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7
男	40-49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7
男	50-59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.3	9.2	9.1	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1
男	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	2.3
総数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9
女	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0
女	20-29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2
女	30-39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7
女	40-49	5.8	5.7	6.7	7.5	7.2	6.6	7.9	7.6	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8
女	50-59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.7	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4
女	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	2.6

注) 総数は1歳以上の平均

第 151 表の 2 朝食欠食率の移動平均値 (平成 12 年と平成 20 年は現況値)

	平成12年			平成13年			平成14年			平成15年			平成16年			
	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	
男	1-6歳	361	2.5	0.9	396	3.9	0.6	346	4.5	0.6	472	4.8	0.7	263	4.8	0.8
男	7-14歳	602	2.5	0.7	591	3.5	0.5	451	4.2	0.6	472	3.8	0.5	420	3.7	0.6
男	15-19歳	339	13.3	1.9	358	13.3	1.1	300	13.5	1.2	272	14.2	1.3	238	15.7	1.4
男	20歳代	676	30.5	1.8	587	28.3	1.1	539	28.0	1.2	516	30.1	1.3	353	32.3	1.4
男	30歳代	688	20.1	1.7	702	22.8	1.0	656	23.7	1.0	670	24.5	1.0	525	25.3	1.1
男	40歳代	770	10.5	1.0	798	13.1	0.7	676	14.9	0.8	642	16.4	0.9	480	17.0	0.9
男	50歳代	913	9.2	1.0	930	9.7	0.6	888	10.0	0.6	815	10.5	0.6	649	10.8	0.7
男	60歳代	828	3.3	0.6	804	3.5	0.4	798	3.8	0.4	770	4.3	0.4	631	4.7	0.5
男	70歳以上	638	2.4	0.6	686	2.3	0.3	711	2.5	0.3	755	2.7	0.4	576	2.9	0.4
総数	5,815	10.7	0.5	5,852	11.1	0.3	5,365	11.5	0.3	5,258	12.0	0.3	4,135	12.5	0.3	
女	1-6歳	343	2.6	0.8	401	3.8	0.6	341	4.4	0.7	292	4.8	0.8	257	4.7	0.8
女	7-14歳	581	1.2	0.5	580	2.7	0.4	464	3.6	0.5	467	3.7	0.6	351	3.3	0.6
女	15-19歳	369	9.2	1.4	330	9.6	0.9	314	12.3	1.1	291	13.0	1.2	196	12.6	1.3
女	20歳代	692	16.3	1.5	695	18.0	0.9	607	20.4	1.0	552	22.1	1.1	450	23.1	1.2
女	30歳代	787	7.5	0.9	843	10.4	0.6	723	12.2	0.7	722	13.3	0.8	599	14.3	0.9
女	40歳代	874	6.6	0.9	888	7.9	0.6	741	8.2	0.6	688	8.1	0.6	565	8.6	0.7
女	50歳代	1,050	5.3	0.6	1,033	6.1	0.4	994	6.6	0.5	914	7.4	0.5	725	8.1	0.6
女	60歳代	854	1.9	0.5	912	3.2	0.3	883	4.1	0.4	870	4.9	0.4	737	5.0	0.5
女	70歳以上	906	2.3	0.5	967	2.3	0.3	1,039	2.8	0.3	1,045	3.1	0.3	747	3.2	0.3
総数	6,456	5.8	0.3	6,629	6.9	0.2	6,106	7.8	0.2	5,841	8.4	0.3	4,627	8.6	0.3	

人数	平成17年			平成18年			平成19年			平成20年		
	平均值	標準誤差	人数	平均值	標準誤差	人数	平均值	標準誤差	人数	平均值	標準誤差	
229	5.9	0.9	276	5.8	0.9	243	6.3	0.9	204	5.9	1.6	
365	4.5	0.6	422	5.8	0.7	392	6.7	0.8	367	6.5	1.4	
218	15.9	1.5	239	15.6	1.6	201	15.5	1.6	190	18.4	2.9	
399	32.6	1.5	367	30.7	1.5	304	29.7	1.5	337	30.0	2.6	
507	25.2	1.1	583	26.7	1.1	540	26.9	1.1	476	27.7	2.1	
500	18.7	1.0	519	18.3	1.0	537	21.5	1.0	498	25.7	2.0	
623	11.8	0.7	702	12.2	0.8	587	13.3	0.8	614	15.1	1.5	
648	5.2	0.5	618	6.3	0.5	664	7.1	0.6	755	8.1	1.0	
673	2.6	0.4	717	2.8	0.4	696	3.4	0.4	828	4.6	0.7	
4,162	12.9	0.3	4,443	13.1	0.3	4,164	13.7	0.4	4,269	14.6	0.7	
234	5.6	0.8	283	6.4	0.9	245	6.8	0.9	217	6.0	1.5	
376	3.1	0.6	393	4.3	0.7	403	5.1	0.7	337	5.0	1.1	
211	11.3	1.3	219	11.7	1.4	192	11.6	1.3	170	10.0	2.1	
404	22.7	1.3	413	23.7	1.3	361	24.6	1.3	366	28.2	2.4	
545	14.6	0.9	671	15.1	0.9	661	17.3	0.9	568	21.7	1.8	
590	9.7	0.7	582	11.4	0.7	570	12.9	0.8	539	14.8	1.6	
723	8.4	0.6	781	8.6	0.6	681	10.3	0.7	754	13.4	1.4	
778	5.0	0.5	723	5.1	0.5	762	6.1	0.5	860	8.6	1.0	
870	2.6	0.3	915	2.9	0.3	846	3.7	0.4	1,049	5.2	0.7	
4,731	8.6	0.3	4,980	9.1	0.3	4,721	10.2	0.3	4,860	11.9	0.6	

第 152 表の 1 身長の平均値の年次推移 (男, 年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2008

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1
26~29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3
30~39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0
40~49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5
50~59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1
60~69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8
70~	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9
平均	—	—	—	156.0	155.9	158.3	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3
20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.1	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6
20~29歳	—	—	—	170.9	170.7	171.3	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6

第 152 表の 2 身長の平均値の年次推移 (女, 年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2008

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.0
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7
26~29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5
30~39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0
40~49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7
50~59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0
60~69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1
70~	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3
20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4
20~29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3

第 153 表の 1 体重の平均値の年次推移 (男, 年齢階級別)

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2008

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.4	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7
26~29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0
30~39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3
40~49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3
50~59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5
60~69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2
70~	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.1	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2
20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.5	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3
20~29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0

第153表の2 体重の平均値の年次推移（女，年齢階級別）
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2008

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008
0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6
26~29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0
30~39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1
40~49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1
50~59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3
60~69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3
70~	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9
20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7
20~29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9

注) 妊婦除外

第 154 表の 1 肥満者 (BMI≧25) の割合の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Prevalence of Overweight and Obesity (BMI ≧ 25), 1980 to 2008 (%)

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	昭和55年	10.6	19.3	23.3	20.0	14.7	11.4
	56年	12.0	18.6	24.3	20.3	19.9	13.1
	57年	9.8	19.1	22.0	22.0	21.0	14.9
	58年	13.8	20.5	26.7	23.1	17.4	12.3
	59年	9.4	18.0	25.3	22.2	19.7	14.0
	60年	13.6	18.3	21.4	19.8	19.5	12.8
	61年	13.1	19.3	24.4	24.2	16.6	12.5
	62年	12.9	21.6	23.7	25.0	19.0	14.8
	63年	10.2	20.7	21.6	27.3	23.9	16.1
	平成元年	14.2	21.3	23.9	28.0	21.7	15.5
	2年	16.4	23.1	27.5	25.8	18.8	17.1
	3年	16.5	23.4	26.2	29.0	23.7	16.2
	4年	17.1	26.6	26.8	28.4	21.5	16.8
	5年	16.9	28.2	24.5	27.9	23.8	18.1
	6年	16.9	22.8	26.4	24.6	23.8	15.2
	7年	17.7	24.4	28.5	27.6	24.1	16.4
	8年	13.5	24.0	27.2	28.1	25.1	17.7
	9年	16.6	24.2	28.0	24.1	26.9	17.2
	10年	19.0	30.6	29.0	29.0	29.8	20.1
	11年	19.2	30.0	31.4	29.6	24.2	21.3
12年	18.6	27.3	28.9	29.9	30.7	21.7	
13年	18.1	29.0	31.8	31.6	31.3	21.0	
14年	17.5	31.2	31.6	32.4	30.1	26.3	
15年	14.8	32.7	34.4	30.9	30.7	20.9	
16年	19.9	28.9	32.7	30.8	29.7	25.5	
17年	19.8	26.7	34.1	31.4	30.7	26.0	
18年	19.6	34.0	33.7	32.5	33.0	23.1	
19年	21.3	28.6	33.0	34.3	32.7	27.5	
20年	14.6	29.5	35.9	32.4	29.4	25.5	
女	昭和55年	11.1	14.7	24.6	29.2	24.3	21.4
	56年	9.2	17.9	25.7	29.6	28.1	26.0
	57年	7.2	14.9	25.8	31.2	30.0	24.1
	58年	8.7	13.5	22.8	28.5	30.6	22.5
	59年	7.7	13.2	20.4	28.4	29.7	24.6
	60年	8.2	13.1	22.8	30.4	32.1	22.5
	61年	8.2	12.7	23.5	29.3	30.4	24.1
	62年	6.3	13.7	22.0	30.0	30.7	24.6
	63年	6.4	12.7	20.5	28.3	28.6	23.0
	平成元年	6.1	11.5	19.3	26.7	30.0	26.2
	2年	8.3	13.5	20.9	28.7	31.9	25.4
	3年	7.2	13.3	21.7	28.9	28.9	28.4
	4年	6.1	14.1	22.5	28.3	31.5	25.7
	5年	6.8	12.0	22.2	26.6	35.3	26.4
	6年	7.3	13.0	22.4	25.7	30.1	24.5
	7年	6.6	11.7	21.3	27.1	31.0	27.6
	8年	7.2	11.6	20.5	24.4	31.2	28.3
	9年	6.9	12.5	20.4	26.0	30.0	27.5
	10年	7.0	13.9	19.5	26.3	31.3	27.1
	11年	7.3	13.3	18.8	27.5	30.4	25.7
12年	6.9	12.9	20.2	23.6	31.0	27.3	
13年	7.3	14.1	17.2	24.9	30.5	28.8	
14年	7.0	11.0	19.0	25.6	33.3	30.8	
15年	8.1	12.6	19.8	23.8	30.3	28.3	
16年	5.4	8.3	17.9	24.1	29.9	26.7	
17年	5.6	14.3	19.3	23.9	29.0	26.5	
18年	7.7	12.6	16.4	25.7	28.2	26.6	
19年	5.9	11.1	16.3	21.2	29.5	25.4	
20年	7.7	11.8	18.0	21.1	24.4	26.8	

注) 妊婦除外

第154表の2 低体重(やせ)の者(BMI<18.5)の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Prevalence of Underweight (BMI<18.5), 1980 to 2008 (%)

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	昭和55年	9.3	5.0	4.3	5.1	10.1	16.4
	56年	7.9	3.8	3.8	4.7	6.4	15.8
	57年	6.1	6.0	3.5	5.3	8.9	13.2
	58年	6.9	4.4	3.6	4.5	6.7	12.9
	59年	6.7	5.6	2.3	5.6	8.3	16.3
	60年	7.5	4.2	3.0	4.7	7.0	5.3
	61年	9.4	4.4	2.6	4.2	7.8	17.0
	62年	7.8	5.2	3.0	4.3	7.4	15.8
	63年	8.2	4.9	2.3	3.7	6.6	13.0
	平成元年	10.5	5.5	3.5	4.5	7.0	12.5
	2年	8.6	4.5	2.8	4.0	8.1	13.6
	3年	7.0	5.1	3.7	3.4	8.6	10.2
	4年	6.4	5.5	3.7	2.4	7.8	11.7
	5年	7.9	4.2	4.5	3.2	6.5	12.4
	6年	10.3	4.7	3.1	3.2	7.5	13.5
	7年	7.5	4.4	2.7	2.6	4.9	14.4
	8年	9.9	3.4	3.9	4.3	4.3	11.5
	9年	8.0	3.7	3.4	3.5	4.2	10.8
	10年	8.3	3.8	3.6	2.8	4.0	11.6
	11年	9.8	3.6	3.8	3.8	4.0	7.2
12年	6.3	4.1	2.7	3.9	3.2	9.6	
13年	7.7	2.6	3.8	2.9	4.0	9.7	
14年	8.1	2.6	2.5	2.6	3.6	8.2	
15年	8.0	5.1	1.6	2.8	3.2	11.2	
16年	8.4	3.8	2.1	2.0	3.0	9.9	
17年	7.2	5.1	2.4	4.3	2.7	5.0	
18年	9.5	3.7	2.4	3.9	3.7	6.6	
19年	10.6	2.0	2.6	4.3	2.1	6.6	
20年	9.6	2.3	2.5	3.3	4.3	5.3	
女	昭和55年	12.4	7.8	4.9	6.8	9.5	12.2
	56年	14.0	6.9	3.5	6.2	9.4	12.6
	57年	11.4	8.1	3.5	5.8	7.0	13.3
	58年	14.6	7.8	3.8	4.8	9.3	11.7
	59年	14.8	9.1	4.1	5.9	7.7	12.9
	60年	16.8	7.8	3.8	4.5	6.8	12.6
	61年	18.2	8.4	3.9	5.4	8.5	14.0
	62年	17.7	9.4	4.1	4.6	7.5	12.6
	63年	21.2	9.7	5.8	4.0	5.8	14.1
	平成元年	18.0	11.5	5.6	4.1	5.3	11.0
	2年	17.7	9.9	5.2	3.9	6.8	11.0
	3年	19.3	9.6	5.0	3.8	6.5	10.2
	4年	25.2	9.9	5.6	3.2	6.2	12.4
	5年	17.1	8.6	6.1	5.8	6.5	8.4
	6年	19.0	11.2	4.9	3.6	7.3	13.6
	7年	24.5	12.0	6.1	4.7	4.7	12.8
	8年	21.4	13.6	5.2	4.8	5.6	11.3
	9年	23.3	11.9	6.0	5.2	5.0	9.2
	10年	20.3	12.8	4.5	4.3	3.7	10.6
	11年	23.1	13.5	6.7	2.9	4.3	10.7
12年	24.2	17.5	5.5	5.4	5.8	9.2	
13年	20.0	16.0	6.3	5.2	6.8	10.1	
14年	26.0	15.1	7.0	6.0	4.1	9.9	
15年	23.4	14.7	7.2	6.6	6.4	8.9	
16年	21.4	15.6	6.6	5.4	6.3	9.7	
17年	22.6	20.0	8.0	4.7	5.4	9.0	
18年	21.7	13.3	8.0	4.4	6.1	8.4	
19年	25.2	14.0	11.4	4.5	6.2	11.6	
20年	22.5	16.8	10.5	8.2	7.0	9.2	

注) 妊婦除外

第 154 表の 3 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Underweight and Obesity, 1976 to 2008

(%)

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
男	昭和51年	7.1	77.7	15.2	8.8	82.5	8.6	4.5	78.9	16.5	4.1	78.3	17.6
	52年	8.5	75.9	15.6	10.5	81.8	7.7	5.7	78.8	15.5	5.4	74.9	19.7
	53年	7.2	75.3	17.6	9.6	78.9	11.5	4.9	77.4	17.7	4.0	73.5	22.5
	54年	6.8	76.4	16.8	8.4	82.5	9.1	4.3	79.4	16.3	4.1	74.6	21.3
	55年	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	6.0	75.2	18.9	7.9	84.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	6.3	74.7	19.0	6.1	80.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	6.4	74.3	19.4	9.4	79.3	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	5.6	70.5	23.9	6.4	75.2	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	5.8	71.3	22.3	10.3	72.9	17.7	4.4	71.2	24.4	3.1	70.5	26.4
	7年	6.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	72.6	24.0	2.7	68.8	28.5
8年	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.2	3.9	68.9	27.2	
9年	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0	
10年	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7	
11年	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9	
12年	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.0	29.3	2.7	68.4	28.9	
13年	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	66.2	31.2	3.9	64.4	31.8	
14年	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	32.7	2.5	65.9	31.6	
15年	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4	
16年	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7	
17年	4.8	67.5	27.7	7.2	73.0	19.6	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1	
18年	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.8	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7	
19年	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0	
20年	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9	
女	昭和51年	8.7	70.2	21.1	13.2	78.8	8.1	7.2	76.8	16.0	4.5	70.4	25.1
	52年	9.7	69.9	20.4	15.3	77.0	7.7	9.3	77.5	13.2	4.8	70.5	24.7
	53年	8.4	70.5	21.1	13.9	78.2	7.9	8.1	76.7	15.2	5.0	69.4	25.7
	54年	9.0	71.0	20.0	15.2	78.9	5.9	9.4	76.6	14.0	4.7	70.7	24.7
	55年	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	21.2
	7年	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	13.9	76.4	11.7	6.1	74.3	20.4
8年	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	72.7	20.5	
9年	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	7.0	12.0	73.0	12.8	6.0	73.6	20.4	
10年	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	5.5	13.0	75.2	13.7	4.7	75.9	19.3	
11年	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2	
12年	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1	
13年	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1	
14年	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0	
15年	9.8	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	8.3	7.2	73.0	19.8	
16年	10.0	69.6	20.6	22.6	71.9	5.4	15.6	76.1	14.3	6.6	75.5	17.9	
17年	9.1	68.5	21.4	21.7	70.6	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3	
18年	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4	
19年	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3	
20年	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0	

注）妊婦除外

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
ヤセ	普通	肥満	ヤセ	普通	肥満	ヤセ	普通	肥満	ヤセ	普通	肥満	ヤセ	普通	肥満
5.7	76.2	18.1	9.6	74.3	16.1	18.2	69.3	12.5	6.2	78.4	15.5	5.9	76.7	17.4
7.2	74.2	18.6	11.0	72.6	16.5	20.1	66.5	13.5	7.5	76.7	15.8	7.3	74.1	18.6
6.3	74.9	18.8	11.3	72.5	16.1	13.9	71.3	14.8	6.6	75.6	17.8	6.4	73.8	19.8
6.0	74.9	19.1	9.5	73.9	16.5	17.0	68.4	14.6	6.0	77.1	16.9	5.9	74.6	19.5
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.7	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.4	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	68.7	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	68.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	67.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	29.3	3.5	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.3	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
7.7	60.7	31.6	9.4	62.1	28.5	17.0	63.5	19.5	8.1	70.7	21.2	6.7	65.3	28.0
7.7	61.9	30.4	11.5	58.8	29.7	15.4	63.1	21.6	9.3	70.5	20.3	7.3	65.0	27.7
6.5	63.6	30.0	8.7	64.5	26.7	11.6	61.8	26.5	8.1	71.2	20.7	6.3	66.3	27.4
6.1	66.2	27.7	10.2	62.9	26.9	12.5	66.4	25.1	8.7	71.8	19.5	6.4	67.4	26.2
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	62.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	62.0	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	64.9	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.0	68.0	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.2	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.0	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	4.9	68.9	26.1
5.8	68.5	26.6	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	5.0	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.4	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	62.3	27.5	8.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	63.5	26.5	9.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	68.7	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	69.1	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	29.9	8.9	63.6	28.3	10.4	69.1	19.0	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	30.3	9.7	62.9	26.7	9.8	71.1	19.5	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7

第155表の1 子どもの肥満，太りぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Overweight (110%~<120% of SBW*) and Obesity ($\geq 120\%$ of SBW*) of Children, 1980 to 2008
 *SBW: Standard body weight by age and sex (HIRI's method)

(%)

		6～8歳	9～11歳	12～14歳
男	昭和55年	18.3	19.8	16.8
	56年	13.6	19.2	14.5
	57年	18.4	23.5	15.8
	58年	13.2	20.2	18.0
	59年	12.5	22.5	18.2
	60年	15.2	22.9	15.4
	61年	15.8	22.4	17.1
	62年	19.0	30.4	15.5
	63年	16.5	25.7	15.2
	平成元年	18.3	22.3	13.8
	2年	17.1	24.8	16.0
	3年	18.0	28.7	19.8
	4年	19.2	27.1	14.5
	5年	22.7	28.2	17.9
	6年	16.4	29.1	19.3
	7年	19.5	32.4	14.7
	8年	21.2	28.2	17.2
	9年	26.1	25.7	13.2
	10年	17.0	25.9	17.0
	11年	18.7	25.7	15.8
12年	21.1	28.2	19.5	
13年	25.1	33.2	20.7	
14年	17.3	30.1	21.6	
15年	19.6	29.1	21.6	
16年	18.2	24.7	13.4	
17年	17.0	27.9	20.8	
18年	21.3	28.5	7.9	
19年	16.3	23.5	18.6	
20年	20.9	20.6	18.9	
女	昭和55年	19.2	21.8	19.5
	56年	18.5	21.0	22.4
	57年	20.3	22.1	21.4
	58年	21.5	20.0	24.2
	59年	20.2	19.4	20.9
	60年	15.3	19.6	19.8
	61年	20.3	23.2	22.9
	62年	21.6	21.7	22.3
	63年	25.3	22.3	21.4
	平成元年	22.9	24.0	20.3
	2年	25.7	20.9	19.9
	3年	24.6	27.1	17.1
	4年	22.6	26.8	21.3
	5年	27.2	23.6	21.0
	6年	27.6	20.7	18.4
	7年	28.5	22.7	22.1
	8年	23.7	21.4	19.9
	9年	30.0	24.5	20.0
	10年	24.1	25.1	23.5
	11年	22.6	30.4	28.4
12年	24.2	25.0	25.0	
13年	20.5	23.4	24.6	
14年	22.8	26.2	19.3	
15年	21.4	20.7	21.6	
16年	22.3	17.7	19.6	
17年	26.0	24.0	26.3	
18年	18.1	18.3	20.3	
19年	24.8	23.5	24.0	
20年	19.1	21.0	20.2	

注) 日比式による標準体重+10%以上を肥満，太りぎみとした。

第155表の2 子どものやせすぎ、やせぎみの者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of Underweight (<90% of SBW*) of Children, 1980 to 2008

*SBW : Standard body weight by age and sex (HIBI's method)

(%)

		6～8歳	9～11歳	12～14歳
男	昭和55年	11.3	10.0	25.9
	56年	8.7	10.9	23.1
	57年	8.2	11.9	23.0
	58年	9.8	13.7	22.3
	59年	9.1	15.2	30.0
	60年	10.1	11.9	27.2
	61年	9.0	11.6	21.9
	62年	8.6	10.9	27.2
	63年	10.2	12.1	25.2
	平成元年	12.2	12.0	30.5
	2年	11.0	15.2	23.8
	3年	11.5	8.9	27.1
	4年	9.2	13.7	28.0
	5年	9.0	10.5	27.7
	6年	10.4	11.9	28.6
	7年	9.0	15.1	26.3
	8年	13.5	9.4	28.1
	9年	13.1	11.9	30.6
	10年	11.2	15.9	31.1
	11年	9.0	14.3	36.4
12年	10.3	15.5	29.2	
13年	10.8	14.7	27.2	
14年	12.3	14.3	29.9	
15年	11.8	14.5	20.0	
16年	11.6	17.3	29.1	
17年	17.0	13.9	28.3	
18年	12.5	18.2	37.7	
19年	17.0	15.7	33.1	
20年	12.9	16.6	35.6	
女	昭和55年	9.0	18.1	16.7
	56年	10.6	13.0	15.3
	57年	7.0	15.2	20.2
	58年	8.0	15.0	18.1
	59年	11.3	19.2	18.9
	60年	11.2	12.6	19.6
	61年	9.9	13.6	15.8
	62年	7.3	14.6	15.6
	63年	6.2	16.8	19.7
	平成元年	11.1	17.6	19.1
	2年	7.2	13.8	20.2
	3年	6.7	12.3	19.1
	4年	11.0	14.9	18.4
	5年	8.6	15.2	20.6
	6年	10.0	14.9	21.2
	7年	9.9	21.1	24.2
	8年	7.3	24.3	19.9
	9年	10.0	18.1	22.6
	10年	12.8	15.1	20.8
	11年	14.6	17.4	22.8
12年	7.0	13.0	18.2	
13年	9.5	16.8	19.1	
14年	13.8	9.9	24.7	
15年	7.5	19.3	17.9	
16年	12.5	18.6	26.2	
17年	9.5	21.5	22.3	
18年	12.5	21.7	29.7	
19年	5.3	24.3	31.8	
20年	9.1	14.3	22.4	

注) 日比式による標準体重-10%未満をやせすぎ、やせぎみとした。

第 156 表 運動習慣者の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2008
 (Definition of Regular Exercise : ≥ 30 minutes at one occasion,
 2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

	総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上			
総 数	平成4年	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2		
	5年	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3		
	6年	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8		
	7年	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0		
	8年	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4		
	9年	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5		
	10年	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8		
	11年	19.99	28.6	25.0	24.9	29.7	36.2	35.0		
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	38.9	36.2		
	13年	2001	28.2	20.9	17.7	20.0	38.7	33.3		
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	40.8	35.4		
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0		
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5		
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1		
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6		
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4		
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9		
	男	平成4年	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3	
		5年	1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0
		6年	1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2	
16年		2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年		2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年		2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
19年		2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3	
20年		2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9	
女		平成4年	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4	
		5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0
		6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4	
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4	

第157表 歩行数平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day(measured by pedometer), 1995 to 2008 (歩)

	総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上		
総数	平成7年 1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416	
	8年 1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535	
	9年 1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935	
	10年 1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808	
	11年 1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813	
	12年 2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798	
	13年 2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539	
	14年 2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517	
	15年 2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474	
	16年 2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569	
	17年 2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559	
	18年 2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515	
	19年 2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321	
	20年 2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370	
	男	平成7年 1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
		8年 1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
		9年 1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
		10年 1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
		11年 1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
		12年 2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
13年 2001		7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916	
14年 2002		7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787	
15年 2003		7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915	
16年 2004		7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386	
17年 2005		7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151	
18年 2006		7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117	
19年 2007		7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948	
20年 2008		7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102	
女		平成7年 1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
		8年 1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
		9年 1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
		10年 1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
		11年 1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
		12年 2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年 2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260	
	14年 2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328	
	15年 2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142	
	16年 2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917	
	17年 2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088	
	18年 2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024	
	19年 2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809	
	20年 2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790	

第 158 表の 1 収縮期 (最高) 血圧平均値の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 1998 to 2008

(mmHg)

	総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	平成10年	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3
	19年	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
20年	135.1	115.5	121.0	122.0	130.6	135.9	139.7	140.2	
女	平成10年	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2
	19年	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
20年	128.6	103.7	108.2	110.9	120.7	130.5	134.5	140.0	

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第 158 表の 2 拡張期 (最低) 血圧平均値の年次推移 (性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1998 to 2008

(mmHg)

	総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	平成10年	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9
	19年	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
20年	81.7	66.2	74.2	80.0	84.7	86.2	83.5	79.9	
女	平成10年	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7
	19年	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
20年	77.0	63.0	68.1	71.1	76.6	81.4	80.3	77.2	

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第159表 総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）
Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1998 to 2008

(mg/dl)

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成10年	201.5	184.7	206.5	208.8	202.8	190.5
	11年	198.8	182.2	199.1	207.5	197.1	192.4
	12年	198.0	182.3	199.4	206.9	198.5	190.1
	13年	199.5	182.1	201.6	208.7	201.9	189.5
	14年	199.6	182.7	202.9	205.7	200.9	191.7
	15年	198.0	178.8	201.4	204.8	200.5	188.3
	16年	199.1	179.1	200.6	211.8	200.8	191.6
	17年	198.5	182.1	198.9	204.1	199.1	195.2
	18年	197.9	180.1	198.2	208.5	201.1	189.5
	19年	197.9	181.4	201.0	209.5	197.2	190.4
20年	196.6	179.5	201.4	203.8	207.7	198.0	188.8
女	平成10年	207.9	185.0	190.4	203.9	221.1	213.0
	11年	205.3	182.7	185.4	200.7	217.0	209.1
	12年	205.0	177.4	184.7	198.2	215.5	211.6
	13年	205.4	182.1	186.2	200.7	215.8	208.5
	14年	208.4	183.7	187.9	202.9	218.4	209.0
	15年	206.3	180.6	187.9	199.7	218.2	207.8
	16年	207.1	179.4	185.2	201.1	218.8	209.1
	17年	208.8	180.5	187.1	204.3	219.9	210.7
	18年	206.3	181.3	185.6	201.0	218.4	206.1
	19年	206.9	178.9	190.1	202.0	219.0	206.3
20年	206.7	182.6	187.7	199.9	217.9	203.0	

第 160 表の 1-1 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成 15～17 年 (性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
平成 15年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,966	46.8	292	55.8	391	56.8	362	55.4	449	54.4	272	35.7	200	26.6
			880	20.9	16	3.1	79	11.5	107	16.4	182	22.0	219	28.8	277	36.8
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,358	32.3	215	41.1	218	31.7	185	28.3	195	23.6	270	35.5	275	36.6
			4,204	100	523	100	688	100	654	100	826	100	761	100	752	100
平成 16年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	2,521	27.7	401	36.6	525	36.8	472	34.6	550	31.1	328	20.0	245	13.5
			1,058	11.6	46	4.2	128	9.0	130	9.5	222	12.5	231	14.1	301	16.6
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	5,531	60.7	650	59.3	775	54.3	762	55.9	997	56.4	1,080	65.9	1,267	69.9
			9,110	100	1,097	100	1,428	100	1,364	100	1,769	100	1,639	100	1,813	100
平成 17年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,488	43.3	202	51.3	319	57.3	266	51.4	336	47.7	220	33.3	145	24.0
			825	24.0	27	6.9	63	11.3	100	19.3	192	27.2	213	32.2	230	38.1
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,125	32.7	165	41.9	175	31.4	152	29.3	177	25.1	228	34.5	228	37.8
			3,438	100	394	100	557	100	518	100	705	100	661	100	603	100
平成 17年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	483	12.0	86	18.0	116	18.0	82	13.7	106	13.7	58	7.6	35	4.5
			192	4.8	25	5.2	50	7.8	36	6.0	21	2.7	29	3.8	31	4.0
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	3,366	83.3	368	76.8	477	74.2	480	80.3	647	83.6	676	88.6	718	91.6
			4,041	100	479	100	643	100	598	100	774	100	763	100	784	100
平成 17年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,971	26.4	288	33.0	435	36.3	348	31.2	442	29.9	278	19.5	180	13.0
			1,017	13.6	52	6.0	113	9.4	136	12.2	213	14.4	242	17.0	261	18.8
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	4,491	60.0	533	61.1	652	54.3	632	56.6	824	55.7	904	63.5	946	68.2
			7,479	100	873	100	1,200	100	1,116	100	1,479	100	1,424	100	1,387	100
平成 17年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,356	39.3	194	48.9	294	54.4	230	44.1	279	42.5	224	34.0	135	20.0
			871	25.3	24	6.0	56	10.4	138	26.4	176	26.8	208	31.6	269	39.9
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,221	35.4	179	45.1	190	35.2	154	29.5	201	30.6	227	34.4	270	40.1
			3,448	100	397	100	540	100	522	100	656	100	659	100	674	100
平成 17年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	459	11.3	78	18.9	114	19.4	94	15.1	93	12.4	57	7.3	23	2.6
			214	5.3	29	7.0	53	9.0	47	7.5	33	4.4	28	3.6	24	2.7
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	3,375	83.4	306	74.1	422	71.6	483	77.4	623	83.2	701	89.2	840	94.7
			4,048	100	413	100	589	100	624	100	749	100	786	100	887	100
平成 17年	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,815	24.2	272	33.6	408	36.1	324	28.3	372	26.5	281	19.4	158	10.1
			1,085	14.5	53	6.5	109	9.7	185	16.1	209	14.9	236	16.3	293	18.8
平成 17年	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	4,596	61.3	485	59.9	612	54.2	637	55.6	824	58.6	928	64.2	1,110	71.1
			7,496	100	810	100	1,129	100	1,146	100	1,405	100	1,445	100	1,561	100

第160表の1-1 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成18～20年（性・年齢階級別）

	性別	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成18年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,419	39.9	164	45.1	316	53.3	249	46.5	329	46.2	216	34.8	145	19.9
			761	21.4	17	4.7	83	14.0	116	21.6	177	24.9	161	26.0	207	28.4
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,374	38.7	183	50.3	194	32.7	171	31.9	206	28.9	243	39.2	377	51.7
			3,554	100	364	100	593	100	536	100	712	100	620	100	729	100
	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	4,188	100	429	100	690	100	607	100	795	100	738	100	929	100
1,839			23.8	241	30.4	429	33.4	333	29.1	402	26.7	263	19.4	171	10.3	
平成19年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,390	39.4	154	47.5	317	55.6	282	49.1	276	42.3	229	32.8	132	18.6
			800	22.7	15	4.6	64	11.2	125	21.8	170	26.1	209	29.9	217	30.6
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,337	37.9	155	47.8	189	33.2	167	29.1	206	31.6	261	37.3	359	50.7
			3,527	100	324	100	570	100	574	100	652	100	699	100	708	100
	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	4,141	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
1,847			24.1	220	30.6	436	34.5	394	32.9	345	24.7	287	19.2	165	10.3	
平成20年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,012	13.2	37	5.1	143	11.3	163	13.6	199	14.3	228	15.3	242	15.2
			4,809	62.7	463	64.3	683	54.1	642	53.5	852	61.0	979	65.5	1,190	74.5
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	7,668	100	720	100	1,262	100	1,199	100	1,396	100	1,494	100	1,597	100
			1,371	36.8	156	41.2	244	48.6	274	51.9	277	41.2	257	32.6	163	19.1
	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,071	28.8	25	6.6	85	16.9	97	18.4	229	34.1	291	36.9	344	40.2
1,283			34.4	198	52.2	173	34.5	157	29.7	166	24.7	241	30.5	348	40.7	
平成20年	男性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	3,725	100	379	100	502	100	528	100	672	100	789	100	855	100
			404	9.1	57	14.3	110	18.0	80	13.4	77	9.5	44	4.9	36	3.2
	女性	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	235	5.3	19	4.8	70	11.5	35	5.9	35	4.3	38	4.2	38	3.4
			3,785	85.6	322	80.9	430	70.5	481	80.7	696	86.1	821	90.9	1,035	93.3
	総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	4,424	100	398	100	610	100	596	100	808	100	903	100	1,109	100
1,775			21.8	213	27.4	354	31.8	354	31.5	354	23.9	301	17.8	199	10.1	
総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	1,306	16.0	44	5.7	155	13.9	132	11.7	264	17.8	329	19.4	382	19.5	
		5,068	62.2	520	66.9	603	54.2	638	56.8	862	58.2	1,062	62.8	1,383	70.4	
総数	現在習慣的に喫煙している者 過去習慣的に喫煙している者 喫煙しないもの	8,149	100	777	100	1,112	100	1,124	100	1,480	100	1,692	100	1,964	100	

第 160 表の 1-2 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成 15～17 年（5 歳区切, 性・年齢階級別）

			総 数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成 15年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,966	46.8	111	46.4	181	63.7	197	55.6	194	58.1	174	54.7	188	56.0	250	58.1	199	50.3	147	38.2	125	33.2	105	30.8	55	27.1	40	19.2
		過去習慣的に喫煙している者	880	20.9	5	2.1	11	3.9	27	7.6	52	15.6	51	16.0	56	16.7	83	19.3	99	25.0	111	28.8	108	28.7	123	36.1	67	33.0	87	41.8
		喫煙しない者	1,358	32.3	123	51.5	92	32.4	130	36.7	88	26.3	93	29.2	92	27.4	97	22.6	98	24.7	127	33.0	143	38.0	113	33.1	81	39.9	81	38.9
		総 数	4,204	100	239	100	284	100	354	100	334	100	318	100	336	100	430	100	396	100	385	100	376	100	341	100	203	100	208	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	555	11.3	44	16.4	65	21.3	64	18.0	70	18.2	61	18.4	49	13.0	69	14.0	32	7.1	36	8.5	20	4.4	20	5.1	13	4.1	12	3.4
		過去習慣的に喫煙している者	178	3.6	11	4.1	19	6.2	28	7.9	21	5.5	13	3.9	10	2.6	21	4.3	19	4.2	6	1.4	6	1.3	10	2.5	8	2.5	6	1.7
		喫煙しない者	4,173	85.1	214	79.6	221	72.5	263	74.1	294	76.4	258	77.7	319	84.4	402	81.7	400	88.7	382	90.1	428	94.3	364	92.4	295	93.4	333	94.9
		総 数	4,906	100	269	100	305	100	355	100	385	100	332	100	378	100	492	100	451	100	424	100	454	100	394	100	316	100	351	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	2,521	27.7	155	30.5	246	41.8	261	36.8	264	36.7	235	36.2	237	33.2	319	34.6	231	27.3	183	22.6	145	17.5	125	17.0	68	13.1	52	9.3
		過去習慣的に喫煙している者	1,058	11.6	16	3.1	30	5.1	55	7.8	73	10.2	64	9.8	66	9.2	104	11.3	118	13.9	117	14.5	114	13.7	133	18.1	75	14.5	93	16.6
		喫煙しない者	5,531	60.7	337	66.3	313	53.1	393	55.4	382	53.1	351	54.0	411	57.6	499	54.1	498	58.8	509	62.9	571	68.8	477	64.9	376	72.4	414	74.1
		総 数	9,110	100	508	100	589	100	709	100	719	100	650	100	714	100	922	100	847	100	809	100	830	100	735	100	519	100	559	100
平成 16年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,488	43.3	92	48.7	110	53.7	164	60.5	155	54.2	133	50.8	133	52.0	165	49.5	171	46.0	125	35.3	95	30.9	71	27.5	45	23.1	29	19.3
		過去習慣的に喫煙している者	825	24.0	7	3.7	20	9.8	27	10.0	36	12.6	53	20.2	47	18.4	78	23.4	114	30.6	110	31.1	103	33.6	94	36.4	84	43.1	52	34.7
		喫煙しない者	1,125	32.7	90	47.6	75	36.6	80	29.5	95	33.2	76	29.0	76	29.7	90	27.0	87	23.4	119	33.6	109	35.5	93	36.0	66	33.8	69	46.0
		総 数	3,438	100	189	100	205	100	271	100	286	100	262	100	256	100	333	100	372	100	354	100	307	100	258	100	195	100	150	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	483	12.0	41	17.7	45	18.2	74	21.4	42	14.1	45	15.1	37	12.4	62	16.1	44	11.3	39	9.6	19	5.3	18	6.2	10	4.0	7	2.8
		過去習慣的に喫煙している者	192	4.8	11	4.7	14	5.7	29	8.4	21	7.1	24	8.0	12	4.0	10	2.6	11	2.8	20	4.9	9	2.5	12	4.1	12	4.8	7	2.8
		喫煙しない者	3,366	83.3	180	77.6	188	76.1	243	70.2	234	78.8	230	76.9	250	83.6	314	81.3	333	85.8	347	85.5	329	92.2	260	89.7	226	91.1	232	94.3
		総 数	4,041	100	232	100	247	100	346	100	297	100	299	100	299	100	386	100	388	100	406	100	357	100	290	100	248	100	246	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	1,971	26.4	133	31.6	155	34.3	238	38.6	197	33.8	178	31.7	170	30.6	227	31.6	215	28.3	164	21.6	114	17.2	89	16.2	55	12.4	36	9.1
		過去習慣的に喫煙している者	1,017	13.6	18	4.3	34	7.5	56	9.1	57	9.8	77	13.7	59	10.6	88	12.2	125	16.4	130	17.1	112	16.9	106	19.3	96	21.7	59	14.9
		喫煙しない者	4,491	60.0	270	64.1	263	58.2	323	52.4	329	56.4	306	54.5	326	58.7	404	56.2	420	55.3	466	61.3	438	66.0	353	64.4	292	65.9	301	76.0
		総 数	7,479	100	421	100	452	100	617	100	583	100	561	100	555	100	719	100	760	100	760	100	664	100	548	100	443	100	396	100
平成 17年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,356	39.3	85	44.3	109	53.2	137	49.8	157	59.2	113	45.2	117	43.0	125	43.4	154	41.8	134	40.5	90	27.4	75	23.2	37	19.1	23	14.6
		過去習慣的に喫煙している者	871	25.3	8	4.2	16	7.8	26	9.5	30	11.3	54	21.6	84	30.9	78	27.1	98	26.6	95	28.7	113	34.5	122	37.8	79	40.7	68	43.3
		喫煙しない者	1,221	35.4	99	51.6	80	39.0	112	40.7	78	29.4	83	33.2	71	26.1	85	29.5	116	31.5	102	30.8	125	38.1	126	39.0	78	40.2	66	42.0
		総 数	3,448	100	192	100	205	100	275	100	265	100	250	100	272	100	288	100	368	100	331	100	328	100	323	100	194	100	157	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	459	11.3	32	17.2	46	20.3	61	20.5	53	18.2	42	13.6	52	16.5	48	14.8	45	10.6	30	8.0	27	6.6	13	4.0	3	1.1	7	2.4
		過去習慣的に喫煙している者	214	5.3	5	2.7	24	10.6	31	10.4	22	7.6	28	9.1	19	6.0	18	5.6	15	3.5	15	4.0	13	3.2	8	2.4	5	1.9	11	3.8
		喫煙しない者	3,375	83.4	149	80.1	157	69.2	206	69.1	216	74.2	238	77.3	245	77.5	258	79.6	365	85.9	330	88.0	371	90.3	308	93.6	258	97.0	274	93.8
		総 数	4,048	100	186	100	227	100	298	100	291	100	308	100	316	100	324	100	425	100	375	100	411	100	329	100	266	100	292	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	1,815	24.2	117	31.0	155	35.9	198	34.6	210	37.8	155	27.8	169	28.7	173	28.3	199	25.1	164	23.2	117	15.8	88	13.5	40	8.7	30	6.7
		過去習慣的に喫煙している者	1,085	14.5	13	3.4	40	9.3	57	9.9	52	9.4	82	14.7	103	17.5	96	15.7	113	14.2	110	15.6	126	17.1	130	19.9	84	18.3	79	17.6
		喫煙しない者	4,596	61.3	248	65.6	237	54.9	318	55.5	294	52.9	321	57.5	316	53.7	343	56.0	481	60.7	432	61.2	496	67.1	434	66.6	336	73.0	340	75.7
		総 数	7,496	100	378	100	432	100	573	100	556	100	558	100	588	100	612	100	793	100	706	100	739	100	652	100	460	100	449	100

第 160 表の 1-2 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成 18～20 年（5 歳区切, 性・年齢階級別）

			総 数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
平成 18年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,419	39.9	71	40.1	93	49.7	151	53.7	165	52.9	145	52.7	104	39.8	159	51.0	170	42.5	119	37.4	97	32.1	69	22.4	40	16.8	36	19.7
		過去習慣的に喫煙している者	761	21.4	3	1.7	14	7.5	30	10.7	53	17.0	52	18.9	64	24.5	74	23.7	103	25.8	91	28.6	70	23.2	96	31.2	70	29.4	41	22.4
		喫煙しない者	1,374	38.7	103	58.2	80	42.8	100	35.6	94	30.1	78	28.4	93	35.6	79	25.3	127	31.8	108	34.0	135	44.7	143	46.4	128	53.8	106	57.9
		総 数	3,554	100	177	100	187	100	281	100	312	100	275	100	261	100	312	100	400	100	318	100	302	100	308	100	238	100	183	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	420	10.0	23	11.3	54	24.0	60	17.1	53	15.6	49	14.8	35	12.6	32	9.6	41	8.9	30	8.5	17	4.4	11	3.4	4	1.3	11	3.6
		過去習慣的に喫煙している者	189	4.5	6	2.9	13	5.8	37	10.5	31	9.1	14	4.2	15	5.4	21	6.3	11	2.4	8	2.3	11	2.8	5	1.5	4	1.3	13	4.2
		喫煙しない者	3,579	85.5	175	85.8	158	70.2	254	72.4	255	75.2	267	80.9	227	81.9	281	84.1	409	88.7	314	89.2	358	92.7	307	95.0	291	97.3	283	92.2
		総 数	4,188	100	204	100	225	100	351	100	339	100	330	100	277	100	334	100	461	100	352	100	386	100	323	100	299	100	307	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	1,839	23.8	94	24.7	147	35.7	211	33.4	218	33.5	194	32.1	139	25.8	191	29.6	211	24.5	149	22.2	114	16.6	80	12.7	44	8.2	47	9.6
		過去習慣的に喫煙している者	950	12.3	9	2.4	27	6.6	67	10.6	84	12.9	66	10.9	79	14.7	95	14.7	114	13.2	99	14.8	81	11.8	101	16.0	74	13.8	54	11.0
		喫煙しない者	4,953	64.0	278	73.0	238	57.8	354	56.0	349	53.6	345	57.0	320	59.5	360	55.7	536	62.3	422	63.0	493	71.7	450	71.3	419	78.0	389	79.4
		総 数	7,742	100	381	100	412	100	632	100	651	100	605	100	538	100	646	100	861	100	670	100	688	100	631	100	537	100	490	100
平成 19年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,390	39.4	68	45.9	86	48.9	139	53.9	178	57.1	137	48.9	145	49.3	130	47.3	146	38.7	140	37.9	89	27.0	59	20.4	44	18.7	29	15.8
		過去習慣的に喫煙している者	800	22.7	1	0.7	14	8.0	28	10.9	36	11.5	58	20.7	67	22.8	64	23.3	106	28.1	105	28.5	104	31.5	86	29.8	82	34.9	49	26.6
		喫煙しない者	1,337	37.9	79	53.4	76	43.2	91	35.3	98	31.4	85	30.4	82	27.9	81	29.5	125	33.2	124	33.6	137	41.5	144	49.8	109	46.4	106	57.6
		総 数	3,527	100	148	100	176	100	258	100	312	100	280	100	294	100	275	100	377	100	369	100	330	100	289	100	235	100	184	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	457	11.0	27	15.2	39	17.9	52	16.6	67	17.7	54	16.8	58	19.1	35	11.4	34	7.8	35	8.7	23	5.9	10	3.2	9	3.4	14	4.5
		過去習慣的に喫煙している者	212	5.1	8	4.5	14	6.4	42	13.4	37	9.8	23	7.1	15	5.0	12	3.9	17	3.9	12	3.0	7	1.8	8	2.6	6	2.2	11	3.5
		喫煙しない者	3,472	83.8	143	80.3	165	75.7	219	70.0	275	72.6	245	76.1	230	75.9	259	84.6	387	88.4	356	88.3	362	92.3	293	94.2	253	94.4	285	91.9
		総 数	4,141	100	178	100	218	100	313	100	379	100	322	100	303	100	306	100	438	100	403	100	392	100	311	100	268	100	310	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	1,847	24.1	95	29.1	125	31.7	191	33.5	245	35.5	191	31.7	203	34.0	165	28.4	180	22.1	175	22.7	112	15.5	69	11.5	53	10.5	43	8.7
		過去習慣的に喫煙している者	1,012	13.2	9	2.8	28	7.1	70	12.3	73	10.6	81	13.5	82	13.7	76	13.1	123	15.1	117	15.2	111	15.4	94	15.7	88	17.5	60	12.1
		喫煙しない者	4,809	62.7	222	68.1	241	61.2	310	54.3	373	54.0	330	54.8	312	52.3	340	58.5	512	62.8	480	62.2	499	69.1	437	72.8	362	72.0	391	79.1
		総 数	7,668	100	326	100	394	100	571	100	691	100	602	100	597	100	581	100	815	100	772	100	722	100	600	100	503	100	494	100
平成 20年	男 性	現在習慣的に喫煙している者	1,371	36.8	69	36.3	87	46.0	103	52.6	141	46.1	142	53.8	132	50.0	124	40.9	153	41.5	149	37.5	108	27.6	72	20.8	54	21.3	37	14.5
		過去習慣的に喫煙している者	1,071	28.8	1	0.5	24	12.7	26	13.3	59	19.3	49	18.6	48	18.2	112	37.0	117	31.7	143	36.0	148	37.8	130	37.6	109	42.9	105	41.2
		喫煙しない者	1,283	34.4	120	63.2	78	41.3	67	34.2	106	34.6	73	27.7	84	31.8	67	22.1	99	26.8	105	26.4	136	34.7	144	41.6	91	35.8	113	44.3
		総 数	3,725	100	190	100	189	100	196	100	306	100	264	100	264	100	303	100	369	100	397	100	392	100	346	100	254	100	255	100
	女 性	現在習慣的に喫煙している者	404	9.1	24	12.7	33	15.8	49	17.3	61	18.7	48	15.6	32	11.1	34	10.0	43	9.2	25	5.4	19	4.3	20	5.1	8	2.6	8	2.0
		過去習慣的に喫煙している者	235	5.3	7	3.7	12	5.7	42	14.8	28	8.6	15	4.9	20	6.9	14	4.1	21	4.5	18	3.9	20	4.6	12	3.1	6	1.9	20	4.9
		喫煙しない者	3,785	85.6	158	83.6	164	78.5	192	67.8	238	72.8	244	79.5	237	82.0	292	85.9	404	86.3	423	90.8	398	91.1	358	91.8	298	95.5	379	93.1
		総 数	4,424	100	189	100	209	100	283	100	327	100	307	100	289	100	340	100	468	100	466	100	437	100	390	100	312	100	407	100
	総 数	現在習慣的に喫煙している者	1,775	21.8	93	24.5	120	30.2	152	31.7	202	31.9	190	33.3	164	29.7	158	24.6	196	23.4	174	20.2	127	15.3	92	12.5	62	11.0	45	6.8
		過去習慣的に喫煙している者	1,306	16.0	8	2.1	36	9.0	68	14.2	87	13.7	64	11.2	68	12.3	126	19.6	138	16.5	161	18.7	168	20.3	142	19.3	115	20.3	125	18.9
		喫煙しない者	5,068	62.2	278	73.4	242	60.8	259	54.1	344	54.3	317	55.5	321	58.0	359	55.8	503	60.1	528	61.2	534	64.4	502	68.2	389	68.7	492	74.3
		総 数	8,149	100	379	100	398	100	479	100	633	100	571	100	553	100	643	100	837	100	863	100	829	100	736	100	566	100	662	100

第 160 表の 2-1 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成 15～17 年平均（5 歳区切，性・年齢階級別）

		総 数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	現在習慣的に喫煙している者	4,810	43.4	288	46.5	400	57.6	498	55.3	506	57.2	420	50.6	438	50.7	540	51.4	524	46.1	406	37.9	310	30.7	251	27.2	137	23.1	92	17.9
	過去習慣的に喫煙している者	2,576	23.2	20	3.2	47	6.8	80	8.9	118	13.3	158	19.0	187	21.6	239	22.7	311	27.4	316	29.5	324	32.0	339	36.8	230	38.9	207	40.2
	喫煙しない者	3,704	33.4	312	50.3	247	35.6	322	35.8	261	29.5	252	30.4	239	27.7	272	25.9	301	26.5	348	32.5	377	37.3	332	36.0	225	38.0	216	41.9
	総 数	11,090	100	620	100	694	100	900	100	885	100	830	100	864	100	1,051	100	1,136	100	1,070	100	1,011	100	922	100	592	100	515	100
女 性	現在習慣的に喫煙している者	1,497	11.5	117	17.0	156	20.0	199	19.9	165	17.0	148	15.8	138	13.9	179	14.9	121	9.6	105	8.7	66	5.4	51	5.0	26	3.1	26	2.9
	過去習慣的に喫煙している者	584	4.5	27	3.9	57	7.3	88	8.8	64	6.6	65	6.9	41	4.1	49	4.1	45	3.6	41	3.4	28	2.3	30	3.0	25	3.0	24	2.7
	喫煙しない者	10,914	84.0	543	79.0	566	72.7	712	71.3	744	76.5	726	77.3	814	82.0	974	81.0	1,098	86.9	1,059	87.9	1,128	92.3	932	92.0	779	93.9	839	94.4
	総 数	12,995	100	687	100	779	100	999	100	973	100	939	100	993	100	1,202	100	1,264	100	1,205	100	1,222	100	1,013	100	830	100	889	100
総 数	現在習慣的に喫煙している者	6,307	26.2	405	31.0	556	37.7	697	36.7	671	36.1	568	32.1	576	31.0	719	31.9	645	26.9	511	22.5	376	16.8	302	15.6	163	11.5	118	8.4
	過去習慣的に喫煙している者	3,160	13.1	47	3.6	104	7.1	168	8.8	182	9.8	223	12.6	228	12.3	288	12.8	356	14.8	357	15.7	352	15.8	369	19.1	255	17.9	231	16.5
	喫煙しない者	14,618	60.7	855	65.4	813	55.2	1,034	54.4	1,005	54.1	978	55.3	1,053	56.7	1,246	55.3	1,399	58.3	1,407	61.8	1,505	67.4	1,264	65.3	1,004	70.6	1,055	75.1
	総 数	24,085	100	1,307	100	1,473	100	1,899	100	1,858	100	1,769	100	1,857	100	2,253	100	2,400	100	2,275	100	2,233	100	1,935	100	1,422	100	1,404	100

第 160 表の 2-2 現在習慣的に喫煙している者の年次推移 平成 18～20 年平均（5 歳区切，性・年齢階級別）

		総 数		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	現在習慣的に喫煙している者	4,180	38.7	208	40.4	266	48.2	393	53.5	484	52.0	424	51.8	381	46.5	413	46.4	469	40.9	408	37.6	294	28.7	200	21.2	138	19.0	102	16.4
	過去習慣的に喫煙している者	2,632	24.4	5	1.0	52	9.4	84	11.4	148	15.9	159	19.4	179	21.9	250	28.1	326	28.4	339	31.3	322	31.4	312	33.1	261	35.9	195	31.4
	喫煙しない者	3,994	37.0	302	58.6	234	42.4	258	35.1	298	32.0	236	28.8	259	31.6	227	25.5	351	30.6	337	31.1	408	39.8	431	45.7	328	45.1	325	52.3
	総 数	10,806	100	515	100	552	100	735	100	930	100	819	100	819	100	890	100	1,146	100	1,084	100	1,024	100	943	100	727	100	622	100
女 性	現在習慣的に喫煙している者	1,281	10.0	74	13.0	126	19.3	161	17.0	181	17.3	151	15.7	125	14.4	101	10.3	118	8.6	90	7.4	59	4.9	41	4.0	21	2.4	33	3.2
	過去習慣的に喫煙している者	636	5.0	21	3.7	39	6.0	121	12.8	96	9.2	52	5.4	50	5.8	47	4.8	49	3.6	38	3.1	38	3.1	25	2.4	16	1.8	44	4.3
	喫煙しない者	10,836	85.0	476	83.4	487	74.7	665	70.2	768	73.5	756	78.8	694	79.9	832	84.9	1,200	87.8	1,093	89.5	1,118	92.0	958	93.6	842	95.8	947	92.5
	総 数	12,753	100	571	100	652	100	947	100	1,045	100	959	100	869	100	980	100	1,367	100	1,221	100	1,215	100	1,024	100	879	100	1,024	100
総 数	現在習慣的に喫煙している者	5,461	23.2	282	26.0	392	32.6	554	32.9	665	33.7	575	32.3	506	30.0	514	27.5	587	23.4	498	21.6	353	15.8	241	12.3	159	9.9	135	8.2
	過去習慣的に喫煙している者	3,268	13.9	26	2.4	91	7.6	205	12.2	244	12.4	211	11.9	229	13.6	297	15.9	375	14.9	377	16.4	360	16.1	337	17.1	277	17.2	239	14.5
	喫煙しない者	14,830	62.9	778	71.6	721	59.9	923	54.9	1,066	54.0	992	55.8	953	56.5	1,059	56.6	1,551	61.7	1,430	62.0	1,526	68.2	1,389	70.6	1,170	72.9	1,272	77.3
	総 数	23,559	100	1,086	100	1,204	100	1,682	100	1,975	100	1,778	100	1,688	100	1,870	100	2,513	100	2,305	100	2,239	100	1,967	100	1,606	100	1,646	100

平成 20 年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿
(平成 20 年 6 月～平成 23 年 1 月)

磯 博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田 英典	鹿児島県鹿屋保健所長
内田 健夫	(社) 日本医師会常任理事 (平成 22 年 3 月まで)
内山 真	日本大学医学部精神医学講座教授
迫 和子	(社) 日本栄養士会専務理事
島本 和明	札幌医科大学医学部内科学第二講座教授
下光 輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
田嶋 尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
○田中 平三	神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科教授
池主 憲夫	(社) 日本歯科医師会常務理事
寺本 民生	帝京大学医学部医学科内科学講座教授
樋口 進	(独) 国立病院機構 久里浜アルコール症センター副院長
松澤 佑次	(財) 住友病院院長
宮武 光吉	(財) 歯科医療研修振興財団
森田 明美	(独) 国立健康・栄養研究所栄養疫学プログラムリーダー
山口 直人	東京女子医科大学衛生学公衆衛生学第二講座主任教授
吉池 信男	青森県立保健大学健康科学部栄養学科長公衆栄養学教授
由田 克士	大阪市立大学大学院生命科学科教授

○座長

平成 23 年 1 月

平成 20 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2008

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室
Office for Life-Style Related Diseases Control
General Affairs Division
Health Service Bureau
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan