

◆第8表の8◆ 補助食品等（いずれか1つ以上）の摂取の有無別、栄養素等摂取量（男，年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳	
	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	4,898	365	338	9	446	26	260	12
エネルギー kcal	2,129	2,255	1,336	1,367	2,133	2,391	2,516	2,902
たんぱく質 g	77.6	83.0	46.9	48.2	77.3	88.8	90.3	111.0
うち動物性 g	42.0	44.5	27.0	29.2	43.2	50.4	53.1	72.1
脂質 g	58.1	60.0	43.6	43.3	67.9	72.7	81.0	97.9
うち動物性 g	29.6	30.3	22.4	29.1	35.3	40.0	43.1	56.1
炭水化物 g	296.1	320.7	186.0	192.6	296.3	338.2	343.5	384.5
食塩（ナトリウム×2.54/1,000） g	11.9	12.7	6.1	6.4	10.0	10.3	12.1	11.9
カリウム mg	2,431	2,760	1,590	1,594	2,466	2,891	2,516	3,488
カルシウム mg	543	710	479	599	733	934	614	1,263
__カルシウム（通常の食品：再掲） mg	543	644	479	536	733	851	614	1,104
__カルシウム（強化食品：再掲） mg	0	34	0	46	0	57	0	118
__カルシウム（補助食品：再掲） mg	0	32	0	18	0	26	0	40
マグネシウム mg	268	301	158	156	252	304	266	339
リン mg	1,092	1,204	733	793	1,166	1,339	1,256	1,659
鉄 mg	8.4	15.6	4.9	5.7	7.5	76.5	8.5	30.3
__鉄（通常の食品：再掲） mg	8.4	9.3	4.9	4.9	7.5	8.8	8.5	8.8
__鉄（強化食品：再掲） mg	0.0	5.2	0.0	0.1	0.0	61.9	0.0	17.9
__鉄（補助食品：再掲） mg	0.0	1.1	0.0	0.7	0.0	5.7	0.0	3.6
亜鉛 mg	9.2	9.7	5.6	5.5	9.4	10.4	11.3	13.4
銅 mg	1.30	1.41	0.73	0.74	1.19	1.38	1.39	1.54
ビタミンA $\mu$ gRE* <sup>1</sup>	923	1,020	678	641	1,004	1,011	976	1,062
ビタミンD $\mu$ g	8.8	9.1	4.4	5.9	5.8	10.7	8.2	8.7
ビタミンE mg $\alpha$ -TE* <sup>2</sup>	8.5	29.4	5.8	5.2	8.4	12.4	9.9	12.7
__ビタミンE（通常の食品：再掲） mg $\alpha$ -TE* <sup>2</sup>	8.5	9.4	5.8	5.2	8.4	9.1	9.9	11.7
__ビタミンE（強化食品：再掲） mg $\alpha$ -TE* <sup>2</sup>	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
__ビタミンE（補助食品：再掲） mg $\alpha$ -TE* <sup>2</sup>	0.0	19.9	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	1.0
ビタミンK $\mu$ g	266	307	141	102	209	236	231	437
ビタミンB <sub>1</sub> mg	0.91	8.62	0.60	0.62	1.05	2.40	1.13	3.32
__ビタミンB <sub>1</sub> （通常の食品：再掲） mg	0.91	0.97	0.60	0.58	1.05	1.19	1.13	1.32
__ビタミンB <sub>1</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00
__ビタミンB <sub>1</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	7.53	0.00	0.04	0.00	1.20	0.00	2.00
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.24	7.44	0.90	1.34	1.44	4.46	1.47	3.76
__ビタミンB <sub>2</sub> （通常の食品：再掲） mg	1.24	1.40	0.90	1.03	1.44	1.64	1.47	2.14
__ビタミンB <sub>2</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00
__ビタミンB <sub>2</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	5.95	0.00	0.31	0.00	2.80	0.00	1.62
ナイアシン mgNE* <sup>3</sup>	16.1	18.3	7.8	9.4	12.5	14.8	16.4	19.8
ビタミンB <sub>6</sub> mg	1.24	9.14	0.71	1.48	1.12	9.51	1.26	3.48
__ビタミンB <sub>6</sub> （通常の食品：再掲） mg	1.24	1.36	0.71	0.70	1.12	1.35	1.26	1.58
__ビタミンB <sub>6</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.11
__ビタミンB <sub>6</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	7.66	0.00	0.78	0.00	8.13	0.00	1.79
ビタミンB <sub>12</sub> $\mu$ g	8.1	8.5	4.8	5.6	6.2	8.6	8.4	7.6
葉酸 $\mu$ g	313	351	175	167	270	315	302	330
パントテン酸 mg	5.93	6.45	4.25	4.39	6.58	7.53	7.04	9.70
ビタミンC mg	94	302	59	153	83	197	85	163
__ビタミンC（通常の食品：再掲） mg	94	108	59	46	83	103	85	89
__ビタミンC（強化食品：再掲） mg	0	29	0	6	0	63	0	11
__ビタミンC（補助食品：再掲） mg	0	165	0	102	0	31	0	64
コレステロール mg	360	360	244	268	381	421	490	503
食物繊維 g	14.3	16.3	8.6	7.1	14.0	15.4	14.0	16.3
うち水溶性 g	3.3	3.8	2.1	1.7	3.5	3.8	3.4	3.8
うち不溶性 g	11.0	12.5	6.4	5.4	10.4	11.7	10.6	12.4
脂肪エネルギー比率 %	24.3	23.4	28.9	28.5	28.4	27.3	28.8	30.2
炭水化物エネルギー比率 %	61.0	61.7	57.0	57.5	57.0	57.7	56.8	54.5
動物性たんぱく質比率 %	52.7	52.4	56.1	58.0	55.3	56.2	56.9	62.5

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
481	35	625	46	597	46	767	49	704	67	680	75	3,854	318
2,191	2,323	2,235	2,296	2,221	2,113	2,235	2,462	2,194	2,278	1,963	2,086	2,172	2,245
76.9	79.3	77.9	86.5	79.9	75.2	83.6	87.8	83.1	86.2	73.8	79.1	79.5	82.5
42.4	43.1	42.2	48.0	44.0	39.7	45.7	44.9	42.9	43.6	37.5	41.7	42.5	43.4
65.7	64.7	64.6	70.0	59.5	55.6	57.5	62.1	52.2	55.7	44.3	48.5	56.7	58.0
33.4	31.6	32.8	35.8	30.4	27.3	29.2	26.6	26.2	27.5	22.2	25.7	28.7	28.6
302.5	334.0	304.6	307.5	297.2	306.3	304.2	334.3	311.4	328.3	294.2	314.9	302.5	320.5
11.7	11.6	12.0	12.9	12.7	11.9	13.3	14.8	13.4	14.0	12.2	12.8	12.6	13.1
2,159	2,397	2,247	2,570	2,339	2,396	2,615	2,860	2,840	3,106	2,605	2,870	2,495	2,754
469	626	466	625	483	530	539	687	584	763	563	726	522	674
469	550	466	569	483	502	539	616	584	707	563	650	522	612
0	43	0	23	0	5	0	24	0	28	0	46	0	29
0	34	0	33	0	24	0	47	0	29	0	30	0	32
241	263	255	298	270	266	295	327	315	338	280	302	279	303
1,032	1,137	1,059	1,223	1,095	1,037	1,166	1,233	1,177	1,276	1,061	1,171	1,104	1,187
8.0	10.4	8.0	10.5	8.4	9.1	9.0	11.0	9.8	10.7	9.0	10.2	8.8	10.3
8.0	8.1	8.0	9.2	8.4	8.4	9.0	10.4	9.8	10.4	9.0	9.6	8.8	9.5
0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
0.0	2.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	0.7
9.7	9.7	9.5	10.2	9.3	9.1	9.6	9.7	9.4	10.0	8.5	9.1	9.3	9.6
1.27	1.36	1.28	1.39	1.30	1.29	1.41	1.49	1.47	1.53	1.34	1.40	1.35	1.42
803	1,013	855	1,101	840	869	946	1,132	1,058	1,033	1,027	1,021	932	1,029
6.8	5.7	7.4	9.9	9.6	6.4	10.9	8.9	11.6	10.9	10.3	10.4	9.6	9.1
8.6	17.6	8.8	31.3	8.7	18.4	8.8	32.2	9.1	31.4	8.2	48.4	8.7	32.1
8.6	9.1	8.8	10.4	8.7	8.6	8.8	10.5	9.1	9.1	8.2	9.2	8.7	9.5
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.0	8.2	0.0	20.8	0.0	9.7	0.0	21.6	0.0	22.3	0.0	39.1	0.0	22.6
229	222	263	265	259	282	298	308	349	429	296	306	287	314
0.93	4.73	0.91	6.55	0.92	8.03	0.94	11.21	0.92	14.86	0.81	8.79	0.90	9.56
0.93	0.85	0.91	0.98	0.92	0.84	0.94	1.09	0.92	1.02	0.81	0.91	0.90	0.95
0.00	0.15	0.00	0.33	0.00	0.22	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.13
0.00	3.72	0.00	5.24	0.00	6.98	0.00	10.00	0.00	13.84	0.00	7.81	0.00	8.47
1.18	3.35	1.17	6.27	1.22	4.34	1.26	5.78	1.31	4.29	1.22	18.23	1.23	8.00
1.18	1.25	1.17	1.32	1.22	1.17	1.26	1.54	1.31	1.52	1.22	1.32	1.23	1.37
0.00	0.17	0.00	0.18	0.00	0.24	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.10
0.00	1.93	0.00	4.77	0.00	2.92	0.00	4.13	0.00	2.77	0.00	16.90	0.00	6.53
15.3	17.1	16.9	22.0	17.8	16.8	18.8	20.3	18.4	19.9	15.7	17.1	17.3	18.8
1.14	6.83	1.20	7.68	1.26	7.57	1.38	8.53	1.44	14.56	1.30	9.34	1.30	9.54
1.14	1.17	1.20	1.35	1.26	1.22	1.38	1.43	1.44	1.53	1.30	1.40	1.30	1.37
0.00	0.20	0.00	0.22	0.00	0.27	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.12
0.00	5.46	0.00	6.11	0.00	6.09	0.00	7.00	0.00	13.03	0.00	7.87	0.00	8.04
7.3	7.9	7.3	8.7	8.3	6.2	9.3	8.8	10.1	9.4	9.0	9.5	8.6	8.6
272	290	290	345	306	306	340	386	386	410	365	375	331	360
5.70	5.96	5.79	6.29	5.80	5.67	6.10	6.58	6.32	6.82	5.70	6.20	5.92	6.30
71	462	74	365	83	333	106	286	124	252	126	303	100	321
71	68	74	87	83	92	106	109	124	132	126	142	100	111
0	185	0	11	0	5	0	6	0	0	0	16	0	27
0	209	0	267	0	237	0	172	0	120	0	145	0	182
380	370	361	403	392	341	376	381	342	331	310	321	359	353
12.8	14.0	13.1	15.0	13.5	14.5	15.4	17.0	17.4	18.9	16.1	18.1	14.9	16.7
3.1	3.1	3.1	3.4	3.1	3.5	3.5	4.1	3.9	4.4	3.6	4.1	3.4	3.9
9.7	10.9	10.0	11.6	10.4	10.9	11.8	12.9	13.4	14.5	12.5	14.0	11.5	12.8
26.6	24.5	25.6	26.5	23.9	23.1	23.1	21.9	21.1	21.7	20.1	20.6	23.2	22.7
59.2	61.8	60.3	58.4	61.6	62.2	61.8	63.7	63.6	63.1	64.8	64.0	62.1	62.4
53.8	53.3	52.7	52.8	53.1	52.0	53.1	50.4	49.8	49.8	49.0	52.0	51.8	51.6

◆第8表の8◆ 補助食品等（いずれか1つ以上）の摂取の有無別、栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳	
	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	5,306	536	279	13	447	20	280	11
エネルギー kcal	1,713	1,831	1,261	1,255	1,873	1,964	1,879	1,875
たんぱく質 g	65.3	70.1	44.2	45.7	68.9	78.3	69.6	67.8
うち動物性 g	34.6	36.3	25.2	27.7	38.7	48.2	40.0	39.7
脂質 g	50.0	52.2	40.2	40.9	61.2	67.3	63.8	65.9
うち動物性 g	24.6	25.9	21.3	24.3	32.1	39.1	33.4	31.8
炭水化物 g	242.9	263.3	178.0	173.0	256.6	255.1	248.9	250.1
食塩（ナトリウム×2.54/1,000） g	10.4	11.2	5.8	6.0	9.3	8.7	10.1	9.8
カリウム mg	2,255	2,586	1,537	1,562	2,258	2,309	2,025	2,150
カルシウム mg	513	723	456	647	638	903	505	848
__カルシウム（通常の食品：再掲） mg	513	619	456	550	638	717	505	683
__カルシウム（強化食品：再掲） mg	0	43	0	45	0	182	0	136
__カルシウム（補助食品：再掲） mg	0	61	0	52	0	4	0	30
マグネシウム mg	239	273	154	154	231	237	216	232
リン mg	942	1,049	698	771	1,041	1,139	978	1,047
鉄 mg	7.6	11.0	4.6	4.9	6.9	7.4	7.2	8.6
__鉄（通常の食品：再掲） mg	7.6	8.7	4.6	4.3	6.9	7.3	7.2	7.3
__鉄（強化食品：再掲） mg	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
__鉄（補助食品：再掲） mg	0.0	1.9	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1.1
亜鉛 mg	7.5	8.2	5.3	5.4	8.3	9.7	8.3	8.4
銅 mg	1.11	1.24	0.70	0.69	1.07	1.08	1.10	1.10
ビタミンA μgRE*1	904	1,018	641	542	949	846	864	679
ビタミンD μg	7.8	7.7	3.6	2.6	6.1	7.5	7.2	5.8
ビタミンE mg α-TE*2	7.8	40.1	5.4	5.1	7.9	8.0	8.3	8.7
__ビタミンE（通常の食品：再掲） mg α-TE*2	7.8	8.6	5.4	5.1	7.9	7.6	8.3	8.6
__ビタミンE（強化食品：再掲） mg α-TE*2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
__ビタミンE（補助食品：再掲） mg α-TE*2	0.0	31.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
ビタミンK μg	261	311	141	123	212	253	213	284
ビタミンB <sub>1</sub> mg	0.78	7.76	0.59	0.60	0.93	1.40	0.85	7.62
__ビタミンB <sub>1</sub> （通常の食品：再掲） mg	0.78	0.85	0.59	0.57	0.93	0.91	0.85	0.79
__ビタミンB <sub>1</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.02
__ビタミンB <sub>1</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	6.75	0.00	0.03	0.00	0.37	0.00	6.82
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.11	9.28	0.85	1.20	1.24	1.80	1.18	11.23
__ビタミンB <sub>2</sub> （通常の食品：再掲） mg	1.11	1.26	0.85	0.98	1.24	1.39	1.18	1.24
__ビタミンB <sub>2</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.04
__ビタミンB <sub>2</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	7.94	0.00	0.22	0.00	0.27	0.00	9.95
ナイアシン mgNE*3	13.3	15.2	7.3	7.5	11.8	12.3	12.7	12.1
ビタミンB <sub>6</sub> mg	1.06	10.10	0.68	1.20	1.04	1.64	1.00	8.38
__ビタミンB <sub>6</sub> （通常の食品：再掲） mg	1.06	1.18	0.68	0.70	1.04	1.14	1.00	0.90
__ビタミンB <sub>6</sub> （強化食品：再掲） mg	0.00	0.16	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.03
__ビタミンB <sub>6</sub> （補助食品：再掲） mg	0.00	8.76	0.00	0.50	0.00	0.33	0.00	7.45
ビタミンB <sub>12</sub> μg	6.7	7.7	4.0	3.1	6.1	7.9	6.3	6.9
葉酸 μg	300	346	167	174	255	266	264	270
パントテン酸 mg	5.17	5.78	4.03	4.35	5.79	6.50	5.38	5.99
ビタミンC mg	104	393	60	138	84	237	82	254
__ビタミンC（通常の食品：再掲） mg	104	119	60	66	84	79	82	125
__ビタミンC（強化食品：再掲） mg	0	27	0	51	0	99	0	20
__ビタミンC（補助食品：再掲） mg	0	247	0	20	0	59	0	109
コレステロール mg	304	305	221	252	335	442	387	357
食物繊維 g	13.9	16.1	8.4	7.8	13.3	12.9	12.2	12.6
うち水溶性 g	3.3	3.8	2.1	1.8	3.3	3.3	2.9	2.9
うち不溶性 g	10.6	12.3	6.3	5.9	10.0	9.5	9.2	9.6
脂肪エネルギー比率 %	25.7	25.2	28.1	29.1	28.9	30.6	30.1	32.4
炭水化物エネルギー比率 %	59.0	59.4	57.9	56.3	56.3	53.6	55.0	53.3
動物性たんぱく質比率 %	51.2	50.7	55.8	60.6	55.0	59.2	56.2	58.1

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
503	49	661	61	621	67	837	77	751	120	927	118	4,300	492
1,668	1,838	1,703	1,767	1,775	1,958	1,792	1,927	1,777	1,910	1,591	1,684	1,715	1,840
63.3	68.4	62.5	65.4	67.8	73.1	69.9	75.2	70.0	75.4	62.2	64.3	66.0	70.5
35.3	37.6	32.8	33.6	36.5	39.6	36.4	37.5	35.1	37.9	31.4	31.6	34.4	36.0
54.5	60.9	53.4	52.6	52.9	63.9	50.7	54.3	45.9	50.1	39.0	39.8	48.5	51.6
27.1	30.1	26.0	25.7	25.8	31.2	23.9	26.0	21.7	24.7	18.9	19.6	23.4	25.2
221.8	246.0	231.9	248.7	244.8	260.3	255.5	274.7	265.1	284.3	242.6	263.3	245.3	266.3
9.7	10.3	9.8	10.4	10.8	11.7	11.3	12.3	12.0	12.2	10.8	10.9	10.8	11.4
1,948	2,223	1,990	2,204	2,227	2,483	2,495	3,001	2,676	2,958	2,354	2,545	2,316	2,634
434	698	453	600	482	631	527	810	576	780	513	700	504	715
434	573	453	535	482	563	527	700	576	667	513	597	504	615
0	68	0	22	0	24	0	24	0	51	0	24	0	35
0	57	0	43	0	44	0	86	0	62	0	79	0	64
208	238	218	240	241	265	265	317	281	305	245	270	246	278
875	1,014	889	956	957	1,048	995	1,147	1,023	1,131	908	982	945	1,053
6.8	8.5	7.0	11.1	7.6	20.0	8.4	11.6	9.1	10.4	8.0	8.7	7.9	11.4
6.8	7.6	7.0	7.5	7.6	8.6	8.4	10.4	9.1	9.7	8.0	8.4	7.9	8.9
0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	2.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5
0.0	0.5	0.0	3.1	0.0	9.5	0.0	0.8	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0	2.0
7.4	8.0	7.2	7.6	7.8	8.4	7.9	8.5	7.9	8.9	7.1	7.4	7.5	8.2
1.00	1.10	1.03	1.09	1.11	1.20	1.21	1.40	1.29	1.42	1.14	1.23	1.14	1.27
789	766	804	809	854	1,006	944	1,021	1,072	1,313	967	1,047	919	1,045
7.1	5.0	6.2	6.0	8.5	7.4	9.1	7.0	9.6	9.9	8.6	9.1	8.3	7.9
7.6	25.1	7.7	34.0	8.0	49.3	8.4	53.2	8.6	34.4	7.3	53.6	8.0	43.0
7.6	8.3	7.7	7.6	8.0	9.4	8.4	9.6	8.6	9.5	7.3	7.8	8.0	8.8
0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
0.0	16.5	0.0	26.3	0.0	39.7	0.0	43.5	0.0	24.8	0.0	45.7	0.0	34.1
218	254	240	254	252	297	302	371	339	392	278	282	277	318
0.75	6.31	0.74	5.08	0.79	6.25	0.81	8.66	0.81	9.46	0.71	10.17	0.77	8.21
0.75	0.89	0.74	0.78	0.79	0.88	0.81	0.95	0.81	0.90	0.71	0.78	0.77	0.86
0.00	0.36	0.00	0.02	0.00	0.34	0.00	0.03	0.00	0.13	0.00	0.18	0.00	0.16
0.00	5.06	0.00	4.28	0.00	5.03	0.00	7.69	0.00	8.43	0.00	9.21	0.00	7.19
1.02	25.96	1.03	5.74	1.11	5.78	1.17	8.72	1.21	3.59	1.07	14.30	1.11	9.75
1.02	1.23	1.03	1.15	1.11	1.23	1.17	1.35	1.21	1.37	1.07	1.19	1.11	1.27
0.00	0.10	0.00	0.02	0.00	0.06	0.00	0.03	0.00	0.04	0.00	0.18	0.00	0.08
0.00	24.63	0.00	4.57	0.00	4.49	0.00	7.34	0.00	2.18	0.00	12.93	0.00	8.41
12.8	14.3	13.0	14.0	14.4	16.6	15.2	17.1	14.9	16.5	12.7	14.7	13.9	15.6
0.98	5.19	0.95	10.14	1.06	9.28	1.17	13.79	1.23	9.93	1.08	12.94	1.09	10.72
0.98	1.02	0.95	1.00	1.06	1.19	1.17	1.34	1.23	1.31	1.08	1.19	1.09	1.20
0.00	0.07	0.00	0.05	0.00	0.13	0.00	0.13	0.00	0.10	0.00	0.40	0.00	0.17
0.00	4.10	0.00	9.09	0.00	7.96	0.00	12.32	0.00	8.53	0.00	11.34	0.00	9.35
6.0	6.6	5.6	6.5	6.5	7.6	7.7	7.5	8.3	9.4	7.2	7.6	7.0	7.8
257	270	259	306	298	320	339	394	372	417	331	346	315	355
4.87	5.37	4.90	5.39	5.13	5.74	5.42	6.35	5.60	6.15	4.94	5.43	5.16	5.78
75	449	74	468	96	360	124	512	146	359	122	375	110	409
75	90	74	89	96	107	124	138	146	141	122	130	110	122
0	16	0	22	0	17	0	21	0	41	0	16	0	23
0	344	0	357	0	236	0	353	0	178	0	229	0	264
318	303	310	314	338	331	306	307	283	308	269	261	301	300
11.9	13.6	12.4	13.8	13.5	15.0	15.7	18.5	17.1	19.2	14.8	16.1	14.5	16.6
2.9	3.3	3.0	3.3	3.1	3.7	3.7	4.5	3.9	4.4	3.4	3.9	3.4	3.9
9.0	10.3	9.4	10.5	10.4	11.4	12.0	14.0	13.2	14.8	11.4	12.3	11.1	12.6
28.9	29.3	27.7	26.4	26.4	28.6	24.9	24.7	22.9	23.3	21.6	21.3	25.0	24.7
55.7	55.8	57.5	58.8	58.2	56.2	59.4	59.4	61.3	60.8	62.8	63.4	59.6	59.8
54.0	52.6	50.5	49.7	52.0	54.4	50.3	49.4	48.4	48.9	47.9	47.8	50.2	49.9

