

平成17, 18年国民健康・栄養調査

身長の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	84.6	6.7	0.6	71.5	74.3	76.0	79.5	85.0	88.8	94.0	96.0	100.4
	3-5	213	104.0	7.0	0.5	91.0	93.2	95.0	98.6	104.3	109.0	112.0	114.2	117.2
	6-7	139	119.4	5.4	0.5	108.0	109.5	111.5	116.0	120.0	123.0	126.0	129.4	131.3
	8-9	163	130.7	7.0	0.6	114.4	120.1	122.7	126.1	130.1	135.0	140.1	141.3	146.4
	10-11	165	141.9	7.0	0.6	121.8	130.8	133.2	137.6	142.1	146.1	150.0	151.5	160.0
	12-14	225	158.6	9.1	0.6	136.0	142.3	146.0	153.0	159.6	165.0	170.0	172.0	176.3
	15-17	207	169.3	6.3	0.4	153.0	160.0	161.5	165.0	170.0	173.0	177.0	180.0	183.0
	18-29	628	171.4	5.8	0.2	157.6	162.3	164.3	167.3	171.3	175.0	179.0	181.6	185.4
	30-49	1,546	170.7	5.8	0.2	157.9	161.5	163.3	167.0	170.5	174.9	178.0	180.0	184.0
	50-69	2,093	165.7	6.3	0.1	151.0	155.3	157.8	161.5	165.7	170.0	173.9	176.0	181.0
	70歳以上	1,172	160.8	6.5	0.2	144.0	150.4	152.7	157.0	161.0	165.0	169.0	171.3	175.0
(再掲) 65-79	1,441	162.1	6.2	0.2	146.2	152.1	154.2	158.0	162.2	166.2	169.8	172.0	176.5	
(再掲) 80歳以上	264	159.0	7.0	0.4	142.0	145.5	150.0	155.0	159.5	163.5	167.5	170.0	175.0	
女性	1-2	117	83.6	6.7	0.6	71.0	73.0	74.2	78.0	84.4	88.9	91.0	93.9	98.2
	3-5	233	103.2	7.0	0.5	90.0	92.9	94.0	97.7	103.0	108.4	112.0	114.7	119.7
	6-7	167	118.8	6.0	0.5	106.1	109.5	111.0	114.9	118.6	122.6	126.9	130.0	133.0
	8-9	165	130.1	6.3	0.5	117.2	120.5	122.0	126.0	130.0	134.5	138.7	140.0	145.0
	10-11	159	142.8	7.6	0.6	126.0	130.6	133.5	137.1	141.7	149.0	154.2	156.0	158.8
	12-14	214	154.8	5.9	0.4	137.5	145.0	147.4	151.4	155.0	159.0	162.0	163.0	166.0
	15-17	208	157.2	5.4	0.4	145.0	148.0	151.0	154.0	157.0	160.5	163.6	165.9	171.0
	18-29	660	158.3	5.5	0.2	146.0	149.4	151.3	154.8	158.0	162.0	165.0	167.0	172.0
	30-49	1,881	157.6	5.3	0.1	145.0	149.0	150.8	154.0	158.0	161.2	164.4	166.0	170.0
	50-69	2,635	152.9	5.6	0.1	139.4	143.9	145.8	149.2	153.0	156.8	160.0	162.0	165.4
	70歳以上	1,490	146.9	6.3	0.2	130.0	135.6	138.7	143.1	147.5	151.0	154.7	156.5	160.0
(再掲) 65-79	1,755	149.2	5.9	0.1	133.5	139.1	142.0	145.7	149.2	153.0	156.4	158.5	162.4	
(再掲) 80歳以上	437	144.2	6.7	0.3	128.0	132.5	135.2	140.0	144.7	148.5	152.0	155.0	158.0	

注) 単位: cm
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

平成17, 18年国民健康・栄養調査

体重の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	11.7	1.7	0.1	9.0	9.4	9.7	10.5	11.7	13.0	14.0	15.0	15.6
	3-5	213	16.8	2.5	0.2	12.0	13.0	13.9	15.0	16.4	18.0	20.0	21.0	23.5
	6-7	139	22.7	4.2	0.4	16.5	17.0	18.0	19.8	22.0	24.7	28.0	31.4	36.0
	8-9	163	28.7	5.8	0.5	18.5	21.0	22.2	24.5	27.8	32.4	36.0	40.0	45.0
	10-11	165	37.5	9.2	0.7	22.8	27.0	28.7	31.6	35.5	41.0	50.0	55.0	64.6
	12-14	225	48.2	9.4	0.6	30.0	33.5	36.0	42.0	48.0	53.3	58.9	62.5	78.0
	15-17	207	59.6	10.0	0.7	41.0	47.0	48.8	53.0	58.1	64.5	72.4	79.5	90.0
	18-29	628	65.6	11.1	0.4	47.0	51.0	53.8	58.0	63.5	70.7	80.0	88.1	100.0
	30-49	1,546	69.5	11.1	0.3	49.1	53.6	56.0	62.0	68.4	75.0	85.0	90.0	100.5
	50-69	2,093	65.4	9.4	0.2	45.0	51.0	53.7	59.0	65.0	71.2	77.5	81.0	90.0
	70歳以上	1,172	59.9	8.8	0.3	40.2	46.0	48.9	54.1	59.8	65.0	71.3	75.0	84.4
(再掲) 65-79	1,441	62.0	8.9	0.2	42.4	48.5	51.4	56.0	61.4	67.5	74.0	77.5	87.0	
(再掲) 80歳以上	264	56.2	8.3	0.5	37.4	44.0	46.0	50.0	56.3	61.0	66.9	69.6	78.2	
女性	1-2	117	11.2	1.8	0.2	8.0	8.5	8.8	10.0	11.3	12.5	13.5	14.0	15.6
	3-5	233	16.6	2.9	0.2	11.5	12.5	13.3	14.4	16.0	18.0	20.2	22.0	24.5
	6-7	167	22.2	3.6	0.3	15.2	17.0	18.0	19.7	22.0	24.0	27.0	29.4	34.0
	8-9	165	28.1	5.9	0.5	19.5	21.4	22.3	24.1	27.0	29.8	36.5	40.0	46.5
	10-11	159	35.9	7.2	0.6	23.0	26.0	27.1	30.0	34.8	41.0	46.4	50.0	52.5
	12-14	214	46.5	7.9	0.5	32.4	35.0	37.2	41.0	45.8	50.7	57.0	61.0	70.0
	15-17	208	51.8	7.7	0.5	40.0	42.0	43.8	46.7	50.6	55.1	60.5	65.0	75.5
	18-29	660	51.5	7.3	0.3	38.5	42.0	43.0	46.5	50.6	55.3	60.2	65.0	75.0
	30-49	1,881	54.5	9.1	0.2	39.4	43.0	45.0	48.2	53.0	58.6	66.0	72.0	82.6
	50-69	2,635	54.4	8.4	0.2	37.9	42.0	44.7	48.5	53.5	59.1	65.0	70.0	78.0
	70歳以上	1,490	49.8	8.4	0.2	33.0	37.1	39.8	44.1	49.0	55.0	61.0	64.9	71.5
(再掲) 65-79	1,755	52.2	8.4	0.2	35.0	39.8	42.0	46.2	51.5	57.4	63.0	66.7	74.2	
(再掲) 80歳以上	437	46.9	8.1	0.4	31.6	35.0	37.0	40.8	46.5	51.5	57.0	61.5	70.0	

注) 単位: kg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

平成17, 18年国民健康・栄養調査

BMIの平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	18-29	628	22.3	3.6	0.1	16.7	17.9	18.7	19.9	21.5	23.8	27.3	29.7	33.8
	30-49	1,546	23.8	3.5	0.1	17.2	18.9	19.8	21.4	23.5	25.7	28.3	30.2	34.0
	50-69	2,093	23.8	3.0	0.1	17.3	18.9	20.1	21.7	23.7	25.7	27.6	28.9	31.7
	70歳以上	1,172	23.1	3.0	0.1	16.1	18.3	19.4	21.2	23.1	25.0	26.8	28.2	31.1
	(再掲) 65-79	1,441	23.6	3.0	0.1	17.2	18.9	19.8	21.7	23.4	25.4	27.3	28.7	31.4
	(再掲) 80歳以上	264	22.2	2.9	0.2	15.4	18.0	18.6	20.2	22.3	23.8	25.9	26.8	29.6
女性	18-29	660	20.6	2.8	0.1	16.1	17.1	17.6	18.8	20.0	21.8	24.0	25.7	30.0
	30-49	1,881	21.9	3.6	0.1	16.4	17.6	18.3	19.6	21.2	23.5	26.6	28.7	33.7
	50-69	2,635	23.3	3.4	0.1	16.7	18.5	19.3	20.9	22.9	25.2	27.8	29.8	33.0
	70歳以上	1,490	23.1	3.5	0.1	16.0	17.9	18.9	20.7	22.8	25.2	27.9	29.6	32.7
	(再掲) 65-79	1,755	23.4	3.5	0.1	16.2	18.4	19.4	21.1	23.1	25.5	28.1	29.9	33.1
	(再掲) 80歳以上	437	22.6	3.7	0.2	15.7	17.1	18.2	19.9	22.3	24.5	27.8	29.5	32.7

注) 単位: kg/m²
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

エネルギー摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	1,130	331	28	503	621	740	913	1,097	1,327	1,618	1,797	1,882
	3-5	213	1,463	363	25	687	911	1,050	1,209	1,446	1,681	1,916	2,042	2,353
	6-7	139	1,706	397	34	913	1,099	1,257	1,386	1,697	1,932	2,273	2,435	2,787
	8-9	163	1,958	440	34	1,038	1,324	1,418	1,625	1,922	2,218	2,540	2,696	3,063
	10-11	165	2,092	418	33	1,231	1,502	1,583	1,845	2,042	2,328	2,589	2,719	3,212
	12-14	225	2,391	584	39	882	1,595	1,696	1,989	2,368	2,742	3,122	3,432	3,967
	15-17	207	2,622	775	54	1,046	1,435	1,744	2,086	2,518	3,108	3,689	4,002	4,313
	18-29	628	2,170	679	27	736	1,145	1,391	1,715	2,125	2,520	3,068	3,437	4,025
	30-49	1,546	2,187	586	15	866	1,304	1,506	1,816	2,136	2,526	2,942	3,209	3,757
	50-69	2,093	2,220	578	13	1,052	1,396	1,547	1,831	2,164	2,527	2,952	3,284	3,853
	70歳以上	1,172	1,994	532	16	929	1,233	1,370	1,632	1,938	2,292	2,665	2,960	3,629
(再掲) 65-79	1,441	2,084	554	15	938	1,292	1,439	1,709	2,027	2,407	2,818	3,108	3,738	
(再掲) 80歳以上	264	1,838	488	30	797	1,128	1,261	1,508	1,814	2,102	2,482	2,712	3,242	
女性	1-2	117	1,093	313	29	459	583	657	834	1,139	1,270	1,512	1,570	1,722
	3-5	233	1,315	316	21	544	789	909	1,113	1,335	1,528	1,684	1,797	2,061
	6-7	167	1,574	391	30	936	1,092	1,137	1,324	1,514	1,753	2,052	2,321	3,105
	8-9	165	1,752	389	30	926	1,192	1,327	1,519	1,729	1,943	2,229	2,310	3,114
	10-11	159	1,949	420	33	1,205	1,367	1,442	1,659	1,905	2,158	2,484	2,765	3,396
	12-14	214	2,059	451	31	893	1,345	1,538	1,765	2,031	2,318	2,638	2,778	3,036
	15-17	208	1,955	499	35	967	1,258	1,381	1,634	1,908	2,247	2,543	2,808	3,663
	18-29	660	1,716	482	19	704	1,009	1,140	1,392	1,698	2,009	2,309	2,534	3,143
	30-49	1,881	1,749	476	11	668	1,063	1,209	1,436	1,721	2,019	2,312	2,534	2,987
	50-69	2,635	1,782	468	9	830	1,080	1,238	1,464	1,745	2,060	2,373	2,595	3,112
	70歳以上	1,490	1,647	447	12	705	991	1,125	1,348	1,605	1,900	2,204	2,433	2,948
(再掲) 65-79	1,755	1,728	456	11	797	1,068	1,194	1,412	1,687	1,993	2,308	2,521	2,992	
(再掲) 80歳以上	437	1,513	393	19	698	927	1,019	1,253	1,487	1,734	2,024	2,199	2,517	

注)単位:kcal
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

総たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	39.2	13.6	1.2	15.0	19.1	23.6	30.1	36.6	45.5	62.2	66.3	73.9
	3-5	213	52.8	16.8	1.2	19.5	27.7	33.4	42.7	50.7	63.6	72.7	78.8	103.7
	6-7	139	61.4	16.8	1.4	30.0	39.2	41.4	49.6	59.6	72.3	82.4	91.2	107.3
	8-9	163	71.4	16.6	1.3	38.1	43.5	49.7	60.9	70.7	81.7	90.4	98.4	107.5
	10-11	165	77.8	18.7	1.5	43.4	52.5	58.7	67.0	76.0	86.4	100.4	109.8	125.6
	12-14	225	85.5	23.5	1.6	31.2	53.2	61.6	72.0	83.5	96.2	113.2	121.7	155.9
	15-17	207	90.8	28.2	2.0	44.2	51.3	57.0	70.8	86.4	108.2	130.9	147.0	162.5
	18-29	628	75.9	26.9	1.1	24.6	36.7	44.7	57.6	72.7	91.9	110.4	120.7	147.0
	30-49	1,546	77.5	23.6	0.6	29.3	42.4	50.0	61.9	76.0	90.6	108.8	119.4	146.8
	50-69	2,093	82.0	25.6	0.6	34.2	46.6	53.0	64.8	79.9	95.2	112.9	125.3	155.9
	70歳以上	1,172	73.7	23.1	0.7	29.1	40.3	46.3	58.8	71.2	86.1	104.1	114.9	140.7
(再掲) 65-79	1,441	77.2	23.9	0.6	30.3	42.9	49.5	60.9	74.8	90.1	108.3	121.6	145.2	
(再掲) 80歳以上	264	68.7	22.8	1.4	23.2	34.7	41.0	54.6	66.3	80.3	98.3	106.3	147.8	
女性	1-2	117	38.2	14.1	1.3	12.7	14.5	20.9	28.5	37.8	46.5	57.1	65.4	69.2
	3-5	233	47.2	13.8	0.9	18.4	24.9	28.1	38.3	47.8	55.7	64.9	70.8	77.8
	6-7	167	58.2	16.1	1.3	30.3	36.6	40.1	47.7	55.8	66.8	76.4	86.9	122.4
	8-9	165	64.2	16.8	1.3	33.0	42.1	45.4	53.7	62.0	72.4	86.1	90.1	141.5
	10-11	159	71.1	16.2	1.3	41.0	46.9	51.6	59.8	68.4	79.9	96.7	101.2	112.2
	12-14	214	76.1	18.9	1.3	36.0	46.2	52.3	63.4	75.3	87.6	100.5	106.5	122.9
	15-17	208	72.6	20.9	1.5	33.0	43.8	50.8	57.5	69.6	84.8	101.7	113.0	130.4
	18-29	660	63.8	20.2	0.8	22.2	32.0	39.3	50.3	62.5	76.2	89.3	99.3	122.0
	30-49	1,881	64.5	19.8	0.5	23.7	35.5	41.3	51.0	63.6	75.7	88.7	97.7	119.0
	50-69	2,635	69.5	22.3	0.4	26.1	37.4	43.6	54.7	67.2	82.1	97.6	107.7	135.2
	70歳以上	1,490	63.5	20.2	0.5	24.5	34.3	39.1	49.6	61.9	75.5	90.3	98.8	119.5
(再掲) 65-79	1,755	67.2	21.0	0.5	26.0	36.5	41.8	52.6	65.5	79.7	94.4	105.6	123.8	
(再掲) 80歳以上	437	57.7	18.5	0.9	20.1	30.8	35.5	44.3	56.7	67.5	82.7	91.4	106.1	

注) 単位: g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

動物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	21.7	10.0	0.9	1.7	7.1	12.0	15.6	19.8	26.0	36.4	40.8	50.4
	3-5	213	29.9	13.5	0.9	0.3	10.0	14.4	21.5	29.2	36.9	47.8	51.4	64.4
	6-7	139	36.5	13.7	1.2	8.8	15.2	20.6	27.4	35.5	44.7	52.9	63.2	70.1
	8-9	163	41.1	13.4	1.1	14.4	20.3	24.0	31.3	40.8	50.2	58.9	63.1	78.8
	10-11	165	45.7	13.9	1.1	16.2	25.9	30.1	36.3	45.6	53.3	62.3	69.6	81.2
	12-14	225	49.0	17.9	1.2	11.3	21.7	28.1	37.4	48.5	58.5	69.1	76.0	105.8
	15-17	207	53.1	22.4	1.6	8.5	23.3	28.4	36.9	49.9	65.7	85.6	92.1	116.1
	18-29	628	41.6	20.9	0.8	6.2	12.3	17.3	26.7	39.0	52.5	69.2	77.5	103.5
	30-49	1,546	42.4	19.3	0.5	6.1	14.9	19.8	29.5	40.3	52.9	67.2	77.7	98.7
	50-69	2,093	44.0	20.8	0.5	6.9	15.3	20.5	30.7	41.3	54.8	69.1	79.5	100.1
	70歳以上	1,172	37.5	17.9	0.5	3.4	12.3	16.5	25.5	35.5	47.1	60.0	70.8	92.7
(再掲) 65-79	1,441	39.6	18.7	0.5	6.3	13.0	17.5	26.5	37.2	50.0	63.1	74.4	95.8	
(再掲) 80歳以上	264	35.2	18.4	1.1	0.0	8.5	14.3	22.9	34.1	43.8	56.9	69.6	98.0	
女性	1-2	117	21.1	10.6	1.0	4.0	4.9	7.3	13.5	20.2	26.9	36.4	42.7	47.8
	3-5	233	26.8	11.3	0.7	5.8	10.2	13.4	18.4	25.8	34.0	41.4	47.2	56.6
	6-7	167	33.4	12.3	1.0	14.4	16.9	20.8	24.8	32.1	40.3	47.0	51.1	90.3
	8-9	165	36.4	13.5	1.1	16.2	18.8	21.5	27.9	33.9	44.5	52.0	57.8	94.0
	10-11	159	40.2	13.9	1.1	13.6	19.0	24.1	29.9	39.4	47.3	59.0	68.3	79.5
	12-14	214	44.2	15.5	1.1	10.3	21.1	25.8	33.6	44.0	52.7	61.2	72.1	83.0
	15-17	208	42.2	17.2	1.2	15.0	18.2	21.6	30.3	39.8	52.1	64.8	75.5	93.4
	18-29	660	35.6	16.3	0.6	3.2	12.0	16.4	24.6	33.7	44.5	57.0	64.7	80.1
	30-49	1,881	33.9	16.0	0.4	4.0	11.9	15.7	22.5	32.1	43.3	54.1	61.6	80.7
	50-69	2,635	35.8	17.7	0.3	2.9	11.0	15.2	23.7	33.6	45.5	59.3	67.3	86.6
	70歳以上	1,490	32.2	15.9	0.4	3.9	9.6	13.5	20.6	30.5	41.4	53.3	61.9	79.7
(再掲) 65-79	1,755	34.0	16.5	0.4	4.0	10.7	15.1	22.1	32.3	42.8	56.4	64.3	81.3	
(再掲) 80歳以上	437	29.6	14.8	0.7	1.2	8.3	11.6	18.6	28.9	39.1	48.4	55.0	70.1	

注) 単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

植物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	17.5	6.9	0.6	6.7	9.0	10.7	13.0	15.7	20.4	25.8	32.6	39.7
	3-5	213	22.9	8.0	0.6	10.6	13.3	14.9	17.2	21.4	26.6	32.9	37.8	44.2
	6-7	139	24.9	7.1	0.6	11.8	15.9	16.9	19.6	23.5	29.3	34.6	39.0	45.6
	8-9	163	30.3	8.5	0.7	16.3	19.1	20.8	24.8	29.2	34.5	41.0	45.7	65.5
	10-11	165	32.1	8.9	0.7	16.0	19.4	21.8	25.7	31.6	37.5	42.2	46.0	55.6
	12-14	225	36.5	12.0	0.8	19.4	21.3	23.8	28.6	34.9	41.4	50.4	59.3	75.9
	15-17	207	37.8	13.7	1.0	16.0	20.0	22.2	28.5	35.0	44.6	56.0	64.5	79.4
	18-29	628	34.3	12.2	0.5	10.0	16.4	20.0	26.3	33.0	41.1	50.7	55.9	66.7
	30-49	1,546	35.1	11.5	0.3	13.2	18.9	22.3	27.3	34.0	41.2	49.3	55.2	72.0
	50-69	2,093	38.0	12.2	0.3	15.8	21.3	24.3	29.7	36.7	44.6	53.2	59.9	75.8
	70歳以上	1,172	36.2	11.6	0.3	15.6	21.0	23.8	28.1	34.5	42.4	50.7	56.4	70.7
(再掲) 65-79	1,441	37.6	12.2	0.3	15.8	21.2	24.2	29.3	36.0	44.1	52.8	58.2	76.3	
(再掲) 80歳以上	264	33.5	9.4	0.6	16.4	20.0	23.3	26.9	32.6	38.4	45.8	50.1	60.8	
女性	1-2	117	17.1	6.6	0.6	5.8	8.1	9.3	12.7	16.1	20.9	25.5	29.3	36.3
	3-5	233	20.5	6.5	0.4	8.0	10.4	12.4	16.3	20.2	24.5	28.5	31.6	36.8
	6-7	167	24.8	7.9	0.6	11.9	14.7	16.3	19.4	23.8	29.1	32.3	36.8	55.1
	8-9	165	27.8	7.7	0.6	14.4	16.2	19.0	22.8	26.9	31.9	38.1	40.9	51.9
	10-11	159	31.0	7.4	0.6	18.7	20.9	22.8	25.7	29.8	34.7	40.5	46.1	53.2
	12-14	214	31.9	8.2	0.6	13.3	18.2	22.4	26.6	32.0	36.5	41.3	45.1	53.9
	15-17	208	30.5	10.3	0.7	12.4	16.6	19.8	23.5	28.8	36.0	43.9	51.8	61.4
	18-29	660	28.2	9.5	0.4	8.3	14.2	17.1	21.6	27.7	33.8	40.2	44.4	53.0
	30-49	1,881	30.6	10.3	0.2	10.0	16.4	19.1	23.8	29.5	35.9	42.8	48.2	63.3
	50-69	2,635	33.7	10.8	0.2	13.3	18.9	21.9	26.4	32.5	39.4	47.1	52.7	65.4
	70歳以上	1,490	31.3	10.2	0.3	12.6	17.0	19.9	24.8	30.1	36.6	44.0	49.3	63.0
(再掲) 65-79	1,755	33.2	10.7	0.3	13.8	18.8	21.4	26.1	31.6	38.5	46.4	52.6	68.1	
(再掲) 80歳以上	437	28.2	9.2	0.4	11.6	14.6	17.0	22.1	27.9	32.8	39.0	43.3	51.5	

注)単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

総脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	35.2	14.9	1.3	8.9	12.2	17.8	24.2	33.9	44.1	54.7	63.6	73.6
	3-5	213	47.7	16.2	1.1	12.8	22.7	27.6	37.2	46.9	57.6	68.9	76.5	91.0
	6-7	139	57.5	20.0	1.7	23.0	30.3	34.6	41.8	55.7	70.6	85.1	93.2	120.3
	8-9	163	65.3	22.6	1.8	28.5	37.9	40.9	48.7	61.4	76.7	100.0	109.2	134.3
	10-11	165	67.4	20.4	1.6	28.0	37.9	44.6	55.4	65.6	77.0	89.4	102.1	121.9
	12-14	225	75.7	25.5	1.7	23.4	39.1	44.2	56.9	73.6	92.5	104.8	122.9	143.9
	15-17	207	82.3	31.0	2.2	27.5	39.6	45.7	58.2	78.5	101.8	123.9	128.7	166.0
	18-29	628	66.5	29.3	1.2	15.2	28.8	34.2	47.2	61.2	81.4	107.4	124.5	152.4
	30-49	1,546	61.7	25.4	0.6	15.0	27.2	32.6	44.2	58.7	76.0	93.9	107.1	136.9
	50-69	2,093	56.6	23.6	0.5	14.3	24.5	29.9	40.1	53.2	69.5	87.7	99.0	128.4
	70歳以上	1,172	46.6	21.2	0.6	10.1	17.3	22.7	31.1	43.4	58.8	74.3	86.2	114.3
(再掲) 65-79	1,441	49.0	21.9	0.6	10.4	19.1	25.1	33.0	46.3	61.3	77.3	90.7	117.2	
(再掲) 80歳以上	264	43.8	20.6	1.3	9.9	15.7	20.8	28.0	41.5	56.3	74.1	83.6	95.4	
女性	1-2	117	34.4	13.7	1.3	10.1	13.4	17.1	23.4	34.3	43.9	51.5	59.0	66.0
	3-5	233	42.1	15.9	1.0	11.3	19.0	22.4	31.5	41.8	50.2	61.5	67.7	87.7
	6-7	167	53.4	19.6	1.5	21.9	28.6	31.8	40.0	49.9	62.8	79.7	95.1	115.0
	8-9	165	56.7	18.7	1.5	21.7	29.4	34.4	44.9	53.9	66.4	82.8	92.2	117.1
	10-11	159	63.4	20.1	1.6	30.2	39.2	42.6	47.6	59.7	75.4	90.6	103.7	131.1
	12-14	214	68.3	22.0	1.5	22.0	38.1	42.6	52.1	66.7	81.5	96.7	109.3	130.3
	15-17	208	64.7	22.7	1.6	24.2	34.6	39.7	49.4	61.5	77.7	93.5	101.9	134.3
	18-29	660	56.3	22.4	0.9	15.8	24.2	29.6	39.8	53.7	69.6	85.2	95.8	120.6
	30-49	1,881	54.4	21.9	0.5	11.9	22.4	28.5	39.1	52.4	66.8	83.6	94.4	116.8
	50-69	2,635	49.2	21.0	0.4	12.7	19.9	25.2	34.0	46.3	61.0	76.7	89.1	111.1
	70歳以上	1,490	41.0	18.8	0.5	9.0	15.4	19.0	27.8	38.5	51.9	66.1	75.6	95.7
(再掲) 65-79	1,755	43.8	19.1	0.5	9.7	17.0	21.3	30.2	41.4	54.8	69.4	79.8	96.6	
(再掲) 80歳以上	437	36.7	17.6	0.8	7.6	13.6	17.2	23.8	33.6	47.2	60.7	71.0	82.8	

注) 単位: g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

動物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	19.1	10.8	0.9	0.1	4.8	8.6	12.1	17.2	23.6	32.4	37.2	56.7
	3-5	213	25.8	12.8	0.9	0.0	8.0	11.0	17.2	24.9	31.8	41.3	48.4	64.5
	6-7	139	32.2	13.5	1.2	5.9	11.6	15.7	21.5	30.5	43.4	50.3	57.5	59.7
	8-9	163	36.4	15.7	1.2	12.4	15.4	17.4	25.0	33.6	45.1	58.2	65.4	84.0
	10-11	165	37.6	13.8	1.1	9.0	17.7	21.9	28.8	35.6	47.1	55.5	59.7	80.7
	12-14	225	41.0	17.6	1.2	5.5	14.1	19.7	28.6	38.9	52.8	62.6	71.9	91.6
	15-17	207	43.7	22.5	1.6	8.3	14.1	18.7	26.0	40.0	56.1	74.8	84.3	116.5
	18-29	628	32.9	20.4	0.8	2.2	7.1	11.3	19.1	28.6	43.0	59.6	71.7	93.1
	30-49	1,546	31.4	17.9	0.5	2.9	8.3	11.4	19.2	28.7	40.2	54.3	64.5	89.7
	50-69	2,093	28.9	16.0	0.4	1.5	7.6	11.3	17.6	26.3	37.2	50.3	58.6	80.4
	70歳以上	1,172	23.7	14.1	0.4	0.9	5.5	8.3	14.0	21.2	31.1	41.6	50.4	68.3
(再掲) 65-79	1,441	25.1	14.7	0.4	1.0	6.1	8.9	14.7	22.6	32.6	44.3	51.8	72.8	
(再掲) 80歳以上	264	22.2	13.5	0.8	0.0	4.4	6.9	13.2	20.0	30.0	40.7	46.0	63.9	
女性	1-2	117	17.9	9.7	0.9	0.7	1.8	6.4	11.4	16.7	23.9	32.0	34.7	39.8
	3-5	233	21.6	10.5	0.7	1.5	6.3	10.2	14.0	20.5	27.5	35.4	39.8	51.8
	6-7	167	29.7	12.6	1.0	9.8	13.0	15.6	21.1	27.0	37.4	44.5	54.6	72.1
	8-9	165	30.6	12.9	1.0	5.9	12.9	15.3	21.3	29.5	36.8	48.2	55.8	68.6
	10-11	159	34.4	14.7	1.2	8.5	13.8	18.1	23.4	33.5	42.8	52.7	57.0	85.6
	12-14	214	36.5	14.5	1.0	10.4	18.2	20.3	26.6	34.7	43.6	55.3	63.7	83.8
	15-17	208	33.0	15.9	1.1	7.2	12.1	14.6	22.7	30.5	42.4	52.1	59.7	78.2
	18-29	660	27.7	15.3	0.6	2.8	7.3	10.4	16.3	25.3	36.9	47.8	56.7	70.5
	30-49	1,881	26.1	14.6	0.3	1.6	6.1	9.8	16.2	24.1	34.2	44.5	52.6	72.7
	50-69	2,635	23.8	14.2	0.3	0.7	4.9	8.0	13.8	21.7	31.3	42.0	49.7	68.3
	70歳以上	1,490	20.4	12.4	0.3	0.4	3.9	6.0	11.5	18.6	26.8	36.8	43.0	62.8
(再掲) 65-79	1,755	21.6	12.7	0.3	0.6	4.6	6.9	12.8	20.1	28.4	38.5	44.6	62.8	
(再掲) 80歳以上	437	18.7	12.1	0.6	0.1	3.2	4.8	10.3	16.4	25.0	35.8	40.8	61.9	

注)単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

植物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	16.1	9.3	0.8	1.6	3.1	6.6	8.9	14.1	21.0	29.2	32.2	47.6
	3-5	213	21.9	9.5	0.7	4.0	9.2	11.2	15.7	20.7	26.6	35.3	40.5	50.9
	6-7	139	25.3	12.1	1.0	6.9	10.4	12.5	17.0	22.2	31.3	41.1	50.4	62.0
	8-9	163	28.9	13.7	1.1	10.0	12.6	15.4	19.4	25.9	35.4	48.1	57.0	70.2
	10-11	165	29.8	12.6	1.0	7.1	12.3	14.3	20.9	29.1	38.1	44.4	48.1	57.3
	12-14	225	34.7	18.2	1.2	9.4	12.6	15.6	21.7	31.0	44.3	56.2	71.5	94.9
	15-17	207	38.7	19.8	1.4	7.5	14.0	16.5	23.1	33.0	50.4	68.0	80.4	88.3
	18-29	628	33.7	18.4	0.7	3.0	9.7	13.8	21.0	30.5	43.0	58.0	67.5	98.8
	30-49	1,546	30.3	15.7	0.4	3.8	8.2	12.0	19.1	28.0	39.4	50.4	58.7	78.4
	50-69	2,093	27.7	15.1	0.3	4.3	8.5	11.2	17.4	24.8	35.7	46.0	54.7	75.2
	70歳以上	1,172	22.9	13.2	0.4	3.4	6.2	9.1	13.4	20.1	29.3	40.7	48.6	63.6
(再掲) 65-79	1,441	23.9	13.6	0.4	3.5	6.5	9.3	14.3	21.2	30.8	42.0	49.0	69.6	
(再掲) 80歳以上	264	21.6	12.7	0.8	4.3	6.2	8.8	12.4	19.2	26.8	37.8	48.1	62.4	
女性	1-2	117	16.5	9.8	0.9	1.2	2.0	5.3	9.9	15.9	21.2	29.4	32.6	45.1
	3-5	233	20.6	10.8	0.7	3.1	7.6	9.1	12.9	18.5	26.3	33.7	41.8	52.4
	6-7	167	23.7	13.4	1.0	7.6	10.0	11.8	14.7	21.5	27.8	38.1	44.8	74.9
	8-9	165	26.2	12.8	1.0	5.3	9.8	11.8	16.5	24.2	34.3	40.0	50.5	67.9
	10-11	159	29.0	12.2	1.0	8.7	11.1	14.6	20.8	27.6	35.4	47.0	49.6	74.9
	12-14	214	31.8	15.1	1.0	9.5	13.3	14.4	20.0	29.6	40.0	52.5	57.2	78.6
	15-17	208	31.7	15.5	1.1	8.3	11.8	14.3	20.2	29.9	39.3	53.4	61.6	80.6
	18-29	660	28.5	14.8	0.6	2.8	8.3	11.8	18.0	26.1	37.5	48.6	56.3	76.5
	30-49	1,881	28.3	15.1	0.4	4.0	8.3	11.2	17.6	25.9	36.3	47.8	56.2	74.2
	50-69	2,635	25.4	13.6	0.3	4.1	7.5	10.4	15.6	23.0	32.7	43.7	50.6	67.3
	70歳以上	1,490	20.7	11.9	0.3	3.4	6.0	7.7	11.9	18.5	26.5	35.8	44.2	57.6
(再掲) 65-79	1,755	22.2	12.5	0.3	3.6	6.6	8.5	13.3	19.9	28.8	38.3	46.4	61.1	
(再掲) 80歳以上	437	18.0	10.3	0.5	2.6	4.9	6.5	10.2	16.2	23.6	31.6	38.9	48.1	

注) 単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

炭水化物摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	161.6	47.9	4.1	77.1	88.5	103.5	129.1	158.6	190.2	217.1	255.0	307.4
	3-5	213	201.7	55.0	3.8	92.0	118.6	135.9	164.6	198.0	230.8	267.4	293.3	383.5
	6-7	139	230.5	58.7	5.0	100.3	143.7	166.0	187.8	222.2	271.0	307.0	339.8	388.2
	8-9	163	265.4	62.1	4.9	141.9	174.1	189.8	215.9	269.5	303.1	341.6	361.6	457.3
	10-11	165	286.3	59.1	4.6	146.7	195.5	212.0	249.1	285.8	323.0	360.9	384.6	473.7
	12-14	225	333.1	87.2	5.8	140.1	205.9	240.6	271.6	327.3	385.2	444.9	487.1	567.7
	15-17	207	366.4	124.0	8.6	124.7	184.3	220.7	282.6	348.7	436.2	541.3	593.2	668.3
	18-29	628	298.3	101.2	4.0	92.1	155.0	185.1	228.8	284.9	353.5	430.2	489.5	610.9
	30-49	1,546	297.4	89.0	2.3	112.7	170.5	197.6	240.3	289.0	347.2	408.7	453.8	564.3
	50-69	2,093	305.7	89.2	2.0	129.1	176.9	205.3	245.3	296.7	354.6	415.1	463.9	580.0
	70歳以上	1,172	296.6	85.6	2.5	135.8	178.9	201.3	239.1	285.1	341.6	403.9	454.6	554.1
(再掲) 65-79	1,441	304.0	88.8	2.3	132.2	181.1	204.1	244.6	294.5	352.7	414.6	461.6	583.1	
(再掲) 80歳以上	264	277.5	74.2	4.6	137.0	169.2	188.2	227.0	271.2	321.1	365.9	415.7	506.7	
女性	1-2	117	155.0	47.1	4.4	67.9	74.5	97.3	124.4	155.5	185.2	214.7	240.3	283.0
	3-5	233	183.3	46.2	3.0	78.0	108.0	123.8	152.8	185.2	216.9	234.2	258.6	285.3
	6-7	167	209.9	53.0	4.1	110.6	136.1	153.6	175.2	201.5	234.6	266.0	278.2	414.4
	8-9	165	241.6	58.1	4.5	114.0	158.9	174.2	207.3	232.6	272.8	306.4	328.3	454.9
	10-11	159	267.2	65.1	5.2	144.3	171.8	188.8	219.4	262.2	305.6	348.7	377.2	489.8
	12-14	214	277.8	65.6	4.5	146.9	168.4	205.0	239.3	273.9	319.0	353.6	373.9	438.0
	15-17	208	263.5	78.9	5.5	109.2	134.5	176.2	209.0	262.4	310.4	356.7	384.1	494.0
	18-29	660	230.2	71.2	2.8	86.0	126.4	145.9	180.4	227.6	272.5	314.0	349.2	433.1
	30-49	1,881	239.1	72.4	1.7	93.9	137.4	161.1	192.1	233.4	277.3	319.4	357.0	439.3
	50-69	2,635	257.8	73.1	1.4	104.2	149.4	171.5	210.8	251.7	299.1	348.9	384.9	475.9
	70歳以上	1,490	251.2	74.2	1.9	102.6	149.3	167.5	205.2	243.5	289.9	341.6	373.5	490.7
(再掲) 65-79	1,755	260.7	76.0	1.8	104.3	154.1	176.2	212.7	252.5	301.3	350.2	385.1	498.6	
(再掲) 80歳以上	437	233.4	65.0	3.1	94.4	138.3	155.4	190.6	227.6	266.1	320.7	356.3	395.3	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ナトリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	1,959	911	78	481	624	951	1,342	1,820	2,425	3,236	3,641	4,782
	3-5	213	2,669	983	67	1,035	1,215	1,451	1,999	2,651	3,126	4,009	4,463	5,283
	6-7	139	3,064	1,062	90	1,103	1,530	1,872	2,356	2,869	3,620	4,451	5,017	5,821
	8-9	163	3,654	1,129	88	1,533	2,013	2,349	2,798	3,574	4,385	5,046	5,685	6,751
	10-11	165	3,829	1,182	92	1,758	2,258	2,509	3,010	3,717	4,427	5,458	6,104	7,458
	12-14	225	4,281	1,369	91	1,655	2,547	2,743	3,326	4,124	5,091	5,992	6,668	8,995
	15-17	207	4,631	1,694	118	1,579	2,106	2,591	3,372	4,468	5,619	6,939	7,760	8,704
	18-29	628	4,471	1,914	76	988	1,834	2,348	3,084	4,264	5,588	6,788	7,991	10,282
	30-49	1,546	4,694	1,827	46	1,372	2,176	2,626	3,416	4,474	5,746	7,103	7,909	10,226
	50-69	2,093	5,110	2,004	44	1,765	2,380	2,911	3,702	4,820	6,167	7,746	8,736	11,302
	70歳以上	1,172	4,796	1,909	56	1,465	2,307	2,724	3,516	4,455	5,758	7,190	8,429	11,453
(再掲) 65-79	1,441	4,958	1,967	52	1,561	2,311	2,869	3,582	4,634	5,979	7,480	8,636	11,377	
(再掲) 80歳以上	264	4,653	1,863	115	1,338	2,297	2,685	3,393	4,342	5,672	6,817	8,154	11,411	
女性	1-2	117	2,049	1,042	96	412	618	862	1,297	1,846	2,617	3,408	4,124	4,820
	3-5	233	2,376	863	57	661	1,056	1,266	1,769	2,322	2,920	3,642	3,915	4,219
	6-7	167	2,921	1,002	78	1,221	1,433	1,773	2,202	2,858	3,444	4,262	4,604	6,010
	8-9	165	3,423	1,195	93	1,388	1,843	2,223	2,659	3,249	3,895	5,095	5,763	7,537
	10-11	159	3,770	1,002	79	1,471	2,325	2,732	3,065	3,672	4,250	5,157	5,742	6,694
	12-14	214	3,998	1,282	88	1,516	2,210	2,581	3,112	3,779	4,723	5,499	6,642	7,957
	15-17	208	3,852	1,282	89	1,842	2,043	2,398	2,938	3,611	4,649	5,442	6,231	7,823
	18-29	660	3,740	1,430	56	882	1,617	2,073	2,682	3,664	4,607	5,530	6,183	7,525
	30-49	1,881	3,913	1,517	35	1,030	1,758	2,224	2,875	3,761	4,775	5,785	6,604	8,458
	50-69	2,635	4,481	1,826	36	1,407	2,059	2,443	3,244	4,239	5,433	6,658	7,852	10,396
	70歳以上	1,490	4,295	1,737	45	1,320	1,898	2,318	3,106	4,080	5,233	6,477	7,342	9,806
(再掲) 65-79	1,755	4,488	1,757	42	1,392	2,031	2,473	3,284	4,268	5,465	6,709	7,631	9,968	
(再掲) 80歳以上	437	4,006	1,771	85	1,232	1,758	2,088	2,832	3,809	4,787	6,100	6,873	10,225	

注) 単位:mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

カリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	1,410	549	47	464	719	807	1,019	1,276	1,765	2,188	2,521	2,874
	3-5	213	1,739	620	42	566	749	954	1,347	1,709	2,061	2,445	2,921	3,590
	6-7	139	2,036	635	54	1,088	1,161	1,346	1,616	1,946	2,409	2,781	3,042	4,734
	8-9	163	2,393	631	49	1,235	1,524	1,720	1,948	2,324	2,769	3,121	3,531	4,475
	10-11	165	2,463	705	55	1,323	1,488	1,586	1,949	2,378	2,849	3,371	3,873	4,238
	12-14	225	2,631	791	53	796	1,461	1,749	2,120	2,592	3,077	3,766	4,021	4,564
	15-17	207	2,494	960	67	779	1,145	1,376	1,848	2,355	3,115	3,851	4,059	5,619
	18-29	628	2,141	838	33	639	994	1,174	1,534	2,045	2,679	3,125	3,718	4,497
	30-49	1,546	2,320	833	21	693	1,140	1,349	1,742	2,234	2,798	3,359	3,811	4,658
	50-69	2,093	2,730	998	22	965	1,330	1,579	2,029	2,623	3,281	4,061	4,521	5,583
	70歳以上	1,172	2,713	1,013	30	832	1,251	1,556	2,002	2,602	3,267	4,100	4,600	5,514
(再掲) 65-79	1,441	2,789	1,023	27	889	1,315	1,611	2,049	2,660	3,346	4,192	4,688	5,599	
(再掲) 80歳以上	264	2,606	952	59	785	1,256	1,504	1,967	2,510	3,107	3,783	4,257	5,469	
女性	1-2	117	1,396	550	51	260	576	724	1,014	1,341	1,712	2,183	2,358	3,050
	3-5	233	1,609	512	34	554	783	935	1,234	1,609	1,933	2,286	2,414	3,084
	6-7	167	1,919	569	44	999	1,116	1,259	1,515	1,879	2,256	2,631	2,892	3,470
	8-9	165	2,171	592	46	1,116	1,322	1,455	1,788	2,162	2,440	2,899	3,198	3,773
	10-11	159	2,345	602	48	1,106	1,466	1,649	1,869	2,336	2,747	3,033	3,487	3,991
	12-14	214	2,388	743	51	1,098	1,263	1,506	1,897	2,328	2,818	3,301	3,662	4,904
	15-17	208	2,158	781	54	904	1,093	1,247	1,613	2,050	2,577	3,239	3,656	4,492
	18-29	660	1,993	815	32	541	836	1,034	1,430	1,895	2,486	3,000	3,467	4,324
	30-49	1,881	2,134	787	18	652	1,038	1,227	1,604	2,036	2,557	3,132	3,554	4,604
	50-69	2,635	2,632	1,045	20	864	1,265	1,487	1,938	2,515	3,145	3,926	4,443	5,737
	70歳以上	1,490	2,491	962	25	804	1,185	1,409	1,827	2,369	3,027	3,646	4,166	5,563
(再掲) 65-79	1,755	2,646	1,082	26	865	1,247	1,498	1,953	2,511	3,166	3,945	4,492	6,072	
(再掲) 80歳以上	437	2,248	861	41	693	1,025	1,262	1,641	2,119	2,730	3,355	3,675	5,031	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

カルシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	435	230	20	119	142	162	265	393	570	761	894	1,093
	3-5	213	535	251	17	92	152	218	358	521	690	873	993	1,169
	6-7	139	642	261	22	204	281	349	464	609	767	1,020	1,128	1,367
	8-9	163	750	247	19	356	423	488	570	709	889	1,061	1,149	1,627
	10-11	165	786	323	25	156	399	451	555	744	949	1,196	1,364	1,918
	12-14	225	789	331	22	182	305	408	554	746	992	1,232	1,377	1,749
	15-17	207	626	377	26	140	202	235	340	550	806	1,230	1,413	1,759
	18-29	628	487	269	11	79	151	192	288	440	627	859	1,013	1,318
	30-49	1,546	489	253	6	115	177	221	305	439	619	845	981	1,298
	50-69	2,093	572	281	6	149	213	264	371	523	722	934	1,086	1,490
	70歳以上	1,172	580	284	8	123	214	264	372	536	742	944	1,071	1,402
(再掲) 65-79	1,441	592	283	7	133	224	270	384	545	755	956	1,086	1,451	
(再掲) 80歳以上	264	561	284	18	137	215	263	352	516	724	929	1,023	1,301	
女性	1-2	117	409	244	23	65	89	143	238	382	504	730	910	991
	3-5	233	464	213	14	83	155	206	306	447	596	728	845	1,083
	6-7	167	584	243	19	130	205	326	417	560	720	939	994	1,249
	8-9	165	632	198	15	223	354	428	511	598	728	883	968	1,211
	10-11	159	698	212	17	223	401	463	532	677	819	989	1,126	1,301
	12-14	214	677	251	17	161	262	366	520	654	852	960	1,107	1,367
	15-17	208	525	270	19	152	185	226	320	485	681	840	951	1,197
	18-29	660	472	250	10	78	146	189	295	433	607	802	916	1,298
	30-49	1,881	490	249	6	103	165	211	306	457	620	819	959	1,239
	50-69	2,635	585	296	6	145	209	260	372	534	742	966	1,136	1,533
	70歳以上	1,490	552	281	7	131	204	245	355	494	692	920	1,083	1,451
(再掲) 65-79	1,755	590	292	7	145	220	270	380	540	747	968	1,146	1,509	
(再掲) 80歳以上	437	486	253	12	115	173	216	301	437	626	814	961	1,308	

注) 単位: mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

マグネシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	138	53	5	44	70	83	102	126	164	219	245	285
	3-5	213	177	62	4	66	79	106	133	173	211	244	291	349
	6-7	139	203	64	5	96	123	140	161	193	233	273	311	419
	8-9	163	238	61	5	133	150	166	198	231	270	310	325	470
	10-11	165	249	69	5	123	154	165	199	244	277	347	363	482
	12-14	225	272	83	6	103	158	181	220	259	315	385	424	514
	15-17	207	267	98	7	105	125	159	197	256	321	401	445	546
	18-29	628	237	89	4	79	111	132	178	228	286	346	394	518
	30-49	1,546	260	88	2	90	137	161	200	250	310	374	411	529
	50-69	2,093	300	104	2	117	161	183	231	288	353	433	485	620
	70歳以上	1,172	287	102	3	104	148	175	219	272	338	419	472	604
(再掲) 65-79	1,441	297	103	3	110	155	181	228	286	352	433	482	604	
(再掲) 80歳以上	264	273	89	5	102	144	169	215	265	313	384	442	577	
女性	1-2	117	139	59	5	34	56	80	98	132	167	210	215	325
	3-5	233	161	54	4	57	81	94	128	163	190	220	248	292
	6-7	167	194	57	4	100	111	124	152	190	224	260	298	399
	8-9	165	219	64	5	116	142	153	171	209	249	293	322	465
	10-11	159	237	55	4	123	151	168	198	228	269	312	331	372
	12-14	214	244	68	5	119	142	159	198	239	279	334	365	425
	15-17	208	224	73	5	91	126	142	171	210	262	320	368	440
	18-29	660	211	79	3	62	104	121	156	203	257	315	348	440
	30-49	1,881	230	81	2	82	115	138	177	221	272	332	373	479
	50-69	2,635	274	101	2	98	143	166	208	260	323	393	456	595
	70歳以上	1,490	255	91	2	93	131	153	194	243	303	372	413	544
(再掲) 65-79	1,755	273	102	2	106	141	164	206	260	320	398	449	579	
(再掲) 80歳以上	437	229	79	4	81	113	134	177	222	271	322	368	455	

注) 単位:mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

リン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	623	239	21	214	288	377	448	585	736	963	1,118	1,304
	3-5	213	831	288	20	289	422	484	638	800	994	1,195	1,304	1,712
	6-7	139	958	279	24	482	566	641	776	912	1,108	1,315	1,474	1,856
	8-9	163	1,130	283	22	576	706	772	948	1,098	1,313	1,438	1,563	2,028
	10-11	165	1,206	331	26	670	771	850	989	1,179	1,384	1,656	1,848	2,242
	12-14	225	1,292	374	25	578	777	873	1,070	1,238	1,487	1,803	1,975	2,302
	15-17	207	1,246	422	29	571	664	768	933	1,180	1,503	1,883	2,055	2,240
	18-29	628	1,032	378	15	283	470	597	768	997	1,249	1,520	1,679	2,124
	30-49	1,546	1,065	337	9	379	578	670	827	1,035	1,260	1,507	1,685	1,977
	50-69	2,093	1,160	364	8	464	642	742	912	1,129	1,357	1,633	1,780	2,187
	70歳以上	1,172	1,074	349	10	389	568	678	842	1,034	1,275	1,527	1,685	2,081
(再掲) 65-79	1,441	1,121	360	9	430	605	704	873	1,080	1,325	1,584	1,758	2,195	
(再掲) 80歳以上	264	1,003	322	20	349	514	594	768	986	1,190	1,420	1,588	1,817	
女性	1-2	117	603	237	22	162	211	293	432	586	751	916	1,055	1,193
	3-5	233	739	230	15	275	352	444	603	731	882	1,011	1,098	1,416
	6-7	167	901	266	21	408	542	589	718	845	1,091	1,249	1,283	1,829
	8-9	165	1,000	240	19	481	628	728	847	995	1,122	1,282	1,374	1,913
	10-11	159	1,095	253	20	611	735	800	944	1,061	1,214	1,454	1,504	1,861
	12-14	214	1,135	296	20	508	663	790	939	1,124	1,316	1,531	1,627	1,968
	15-17	208	1,019	321	22	501	604	666	786	980	1,165	1,468	1,651	1,844
	18-29	660	894	296	12	255	454	542	686	882	1,057	1,265	1,414	1,680
	30-49	1,881	920	300	7	308	486	564	721	893	1,087	1,311	1,444	1,768
	50-69	2,635	1,018	342	7	396	534	622	780	984	1,211	1,462	1,632	2,065
	70歳以上	1,490	940	315	8	345	495	574	718	905	1,119	1,362	1,506	1,813
(再掲) 65-79	1,755	997	331	8	376	525	605	765	957	1,197	1,435	1,601	1,911	
(再掲) 80歳以上	437	852	278	13	287	454	522	662	833	997	1,235	1,400	1,597	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

鉄摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	4.5	2.3	0.2	1.6	2.0	2.3	2.9	3.9	5.4	7.1	8.8	15.2
	3-5	213	5.3	2.0	0.1	1.9	2.5	3.1	3.9	5.1	6.4	8.0	8.8	11.1
	6-7	139	6.1	2.4	0.2	2.7	3.1	3.6	4.5	5.7	7.0	8.7	10.6	17.2
	8-9	163	7.0	2.1	0.2	3.1	4.0	4.3	5.3	6.8	8.3	9.8	10.5	13.6
	10-11	165	7.4	2.7	0.2	3.3	4.0	4.7	5.7	7.0	8.4	10.6	11.7	16.7
	12-14	225	8.3	3.2	0.2	2.8	4.4	5.3	6.3	7.9	9.7	12.5	14.2	19.2
	15-17	207	8.7	3.1	0.2	3.6	4.6	5.0	6.2	8.4	10.3	12.6	15.3	18.6
	18-29	628	7.8	3.3	0.1	2.1	3.6	4.3	5.5	7.3	9.2	12.1	13.9	19.1
	30-49	1,546	8.2	3.3	0.1	2.4	3.9	4.6	6.0	7.8	9.7	12.1	13.6	19.6
	50-69	2,093	9.4	3.5	0.1	3.4	4.7	5.4	6.8	8.9	11.3	14.0	16.0	19.8
	70歳以上	1,172	9.1	3.5	0.1	3.0	4.5	5.3	6.8	8.6	10.8	13.5	15.4	21.9
(再掲) 65-79	1,441	9.5	3.6	0.1	3.3	4.7	5.4	7.0	8.9	11.2	14.2	16.2	21.6	
(再掲) 80歳以上	264	8.7	3.1	0.2	3.0	4.2	5.1	6.6	8.3	10.4	12.5	14.1	17.9	
女性	1-2	117	4.4	2.3	0.2	1.1	1.5	2.1	2.9	3.8	5.3	7.0	8.8	13.2
	3-5	233	4.9	1.8	0.1	1.5	2.2	2.7	3.7	4.8	5.9	6.9	7.4	10.5
	6-7	167	5.8	2.0	0.2	2.5	3.1	3.5	4.5	5.4	6.7	8.9	10.0	12.2
	8-9	165	6.4	2.1	0.2	3.2	3.5	4.0	4.9	6.2	7.3	8.5	10.0	12.8
	10-11	159	7.1	2.1	0.2	3.5	4.3	4.6	5.7	6.9	8.2	9.8	11.1	14.0
	12-14	214	7.5	2.2	0.2	3.0	4.1	4.7	6.1	7.4	8.7	10.4	11.8	14.4
	15-17	208	7.6	2.5	0.2	3.6	4.4	4.9	5.9	7.3	8.6	10.8	11.6	15.8
	18-29	660	7.0	2.9	0.1	1.7	3.4	4.0	5.0	6.5	8.4	10.4	12.1	16.7
	30-49	1,881	7.5	4.1	0.1	2.1	3.5	4.2	5.5	6.9	8.9	11.0	12.7	16.7
	50-69	2,635	8.9	4.2	0.1	2.9	4.2	5.0	6.4	8.3	10.5	13.3	15.1	20.5
	70歳以上	1,490	8.3	3.2	0.1	2.9	3.9	4.8	6.1	7.8	10.0	12.3	14.1	18.0
(再掲) 65-79	1,755	8.9	4.1	0.1	3.0	4.3	5.1	6.5	8.2	10.6	13.1	15.0	20.3	
(再掲) 80歳以上	437	7.6	3.0	0.1	2.7	3.4	4.1	5.5	7.3	9.1	11.7	12.6	17.3	

注) 単位: mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

亜鉛摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	4.7	1.6	0.1	1.7	2.4	2.9	3.7	4.5	5.8	7.1	7.9	8.4
	3-5	213	6.2	1.9	0.1	2.6	3.4	4.1	5.0	6.1	7.4	8.5	9.4	11.3
	6-7	139	7.4	2.0	0.2	3.6	4.5	4.9	6.0	7.2	8.7	10.1	10.9	12.3
	8-9	163	8.7	2.3	0.2	4.8	5.7	6.3	7.2	8.3	10.0	11.5	12.3	17.9
	10-11	165	9.5	2.6	0.2	4.6	6.3	6.8	7.9	9.2	10.6	12.7	14.1	18.0
	12-14	225	10.7	3.1	0.2	3.5	6.8	7.4	8.6	10.5	12.5	14.7	16.2	17.0
	15-17	207	11.5	3.7	0.3	4.0	5.8	7.5	9.1	10.8	13.6	16.5	18.6	20.7
	18-29	628	9.4	3.9	0.2	2.7	4.4	5.2	6.8	8.9	11.3	13.9	16.4	23.6
	30-49	1,546	9.3	3.2	0.1	3.2	5.0	5.9	7.2	8.9	11.0	13.2	14.7	18.5
	50-69	2,093	9.5	3.4	0.1	3.8	5.2	6.1	7.4	9.0	11.0	13.5	15.3	20.0
	70歳以上	1,172	8.6	2.8	0.1	3.4	4.7	5.5	6.6	8.2	10.1	12.0	13.5	17.2
(再掲) 65-79	1,441	9.0	3.1	0.1	3.6	5.0	5.8	6.9	8.6	10.4	12.9	14.5	18.6	
(再掲) 80歳以上	264	8.0	2.5	0.2	3.2	4.4	5.0	6.3	7.6	9.5	11.2	12.7	15.2	
女性	1-2	117	4.6	1.6	0.2	1.2	2.1	2.7	3.4	4.6	5.7	6.8	7.3	8.3
	3-5	233	5.6	1.6	0.1	2.0	3.1	3.6	4.6	5.7	6.6	7.6	8.5	9.8
	6-7	167	7.0	2.0	0.2	3.3	4.4	4.7	5.7	6.7	8.1	9.3	10.8	14.1
	8-9	165	7.8	2.3	0.2	3.5	4.8	5.3	6.4	7.5	8.9	10.8	12.5	15.1
	10-11	159	8.7	2.3	0.2	4.3	5.6	6.3	7.4	8.2	9.5	12.0	12.7	16.8
	12-14	214	9.1	2.2	0.2	3.8	5.6	6.4	7.7	9.1	10.5	11.5	12.9	14.9
	15-17	208	9.0	3.1	0.2	3.6	5.0	5.8	7.2	8.5	10.4	12.4	13.5	18.0
	18-29	660	7.5	2.7	0.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.3	9.0	10.7	12.0	17.0
	30-49	1,881	7.6	2.6	0.1	2.9	4.1	4.7	5.9	7.3	8.8	10.6	12.1	16.3
	50-69	2,635	7.9	2.8	0.1	3.1	4.3	4.9	6.1	7.5	9.3	11.2	12.8	16.0
	70歳以上	1,490	7.3	2.3	0.1	2.9	4.1	4.7	5.7	7.1	8.7	10.2	11.5	14.4
(再掲) 65-79	1,755	7.7	2.6	0.1	3.1	4.4	5.0	6.0	7.4	9.1	10.8	12.3	15.5	
(再掲) 80歳以上	437	6.7	2.1	0.1	2.6	3.7	4.4	5.3	6.4	7.9	9.3	10.5	12.9	

注) 単位: mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

銅摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	0.64	0.24	0.02	0.25	0.33	0.42	0.47	0.59	0.74	1.00	1.14	1.37
	3-5	213	0.80	0.28	0.02	0.35	0.45	0.51	0.64	0.76	0.94	1.11	1.25	1.77
	6-7	139	0.92	0.30	0.03	0.39	0.53	0.59	0.69	0.89	1.09	1.30	1.47	2.05
	8-9	163	1.08	0.27	0.02	0.48	0.70	0.75	0.91	1.07	1.27	1.44	1.54	1.90
	10-11	165	1.15	0.31	0.02	0.58	0.72	0.77	0.94	1.13	1.34	1.52	1.69	2.13
	12-14	225	1.34	0.40	0.03	0.58	0.81	0.93	1.09	1.30	1.56	1.82	2.02	2.43
	15-17	207	1.45	0.47	0.03	0.50	0.79	0.87	1.12	1.39	1.71	2.02	2.33	2.75
	18-29	628	1.23	0.46	0.02	0.39	0.60	0.71	0.92	1.18	1.46	1.80	2.00	2.71
	30-49	1,546	1.28	0.46	0.01	0.44	0.69	0.80	0.98	1.22	1.50	1.80	2.06	2.74
	50-69	2,093	1.42	0.51	0.01	0.59	0.77	0.88	1.09	1.35	1.65	2.00	2.29	3.15
	70歳以上	1,172	1.35	0.44	0.01	0.55	0.74	0.85	1.06	1.31	1.58	1.92	2.17	2.71
(再掲) 65-79	1,441	1.41	0.47	0.01	0.56	0.77	0.90	1.09	1.34	1.65	1.99	2.29	2.87	
(再掲) 80歳以上	264	1.26	0.38	0.02	0.57	0.72	0.82	1.00	1.22	1.47	1.75	1.94	2.44	
女性	1-2	117	0.65	0.24	0.02	0.25	0.32	0.35	0.47	0.63	0.78	0.96	1.14	1.29
	3-5	233	0.77	0.34	0.02	0.31	0.43	0.47	0.58	0.74	0.88	1.05	1.14	1.44
	6-7	167	0.89	0.27	0.02	0.47	0.57	0.62	0.71	0.86	1.01	1.23	1.37	1.92
	8-9	165	1.00	0.30	0.02	0.45	0.60	0.66	0.80	0.95	1.19	1.35	1.56	2.10
	10-11	159	1.10	0.27	0.02	0.70	0.76	0.80	0.89	1.06	1.24	1.42	1.59	2.06
	12-14	214	1.17	0.32	0.02	0.52	0.68	0.80	0.95	1.15	1.32	1.61	1.78	2.02
	15-17	208	1.15	0.39	0.03	0.46	0.63	0.71	0.92	1.11	1.29	1.60	1.90	2.81
	18-29	660	1.01	0.36	0.01	0.26	0.50	0.62	0.77	0.98	1.20	1.49	1.67	2.10
	30-49	1,881	1.07	0.39	0.01	0.36	0.56	0.66	0.82	1.02	1.25	1.51	1.72	2.23
	50-69	2,635	1.24	0.43	0.01	0.46	0.66	0.78	0.95	1.18	1.44	1.77	2.01	2.60
	70歳以上	1,490	1.18	0.40	0.01	0.47	0.64	0.74	0.93	1.13	1.38	1.65	1.88	2.40
(再掲) 65-79	1,755	1.25	0.42	0.01	0.49	0.69	0.79	0.97	1.19	1.45	1.75	1.97	2.58	
(再掲) 80歳以上	437	1.06	0.34	0.02	0.43	0.55	0.65	0.84	1.04	1.25	1.52	1.67	1.89	

注) 単位:mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンA摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	477	800	69	41	94	122	233	317	511	780	1,000	2,048
	3-5	213	495	545	37	51	121	175	284	404	572	830	1,037	1,616
	6-7	139	574	828	70	131	181	236	315	455	621	855	1,154	1,566
	8-9	163	637	305	24	198	301	356	439	573	737	963	1,211	2,046
	10-11	165	742	1,010	79	61	244	319	435	589	771	1,110	1,541	2,513
	12-14	225	953	1,885	126	94	214	296	473	627	797	1,058	1,643	15,352
	15-17	207	632	485	34	81	132	200	302	512	810	1,209	1,536	2,550
	18-29	628	586	992	40	33	106	155	236	408	643	1,062	1,444	4,269
	30-49	1,546	625	990	25	35	106	155	259	422	666	1,020	1,456	5,929
	50-69	2,093	644	825	18	51	134	184	297	493	739	1,096	1,475	3,937
	70歳以上	1,172	687	909	27	57	134	192	324	512	774	1,169	1,528	4,358
(再掲) 65-79	1,441	695	984	26	61	140	195	327	513	787	1,169	1,556	4,017	
(再掲) 80歳以上	264	735	964	59	58	124	189	356	555	796	1,204	1,706	6,604	
女性	1-2	117	413	347	32	46	84	115	231	351	508	747	856	1,419
	3-5	233	426	433	28	69	142	189	260	364	523	664	778	1,090
	6-7	167	548	476	37	143	186	233	349	467	601	824	1,176	2,937
	8-9	165	606	598	47	84	224	301	407	512	668	882	992	4,547
	10-11	159	667	608	48	138	252	316	433	566	748	1,063	1,296	1,701
	12-14	214	634	362	25	124	204	265	432	592	749	952	1,236	1,862
	15-17	208	551	417	29	67	169	221	308	453	684	1,021	1,232	1,567
	18-29	660	510	514	20	40	97	143	235	401	618	927	1,227	2,689
	30-49	1,881	543	746	17	36	106	156	259	417	620	921	1,176	2,941
	50-69	2,635	635	685	13	52	133	191	324	512	756	1,121	1,440	2,405
	70歳以上	1,490	614	646	17	45	132	180	302	491	758	1,078	1,420	3,050
(再掲) 65-79	1,755	637	642	15	56	137	193	319	515	773	1,119	1,433	3,012	
(再掲) 80歳以上	437	587	732	35	28	105	152	275	445	742	1,040	1,317	2,372	

注) 単位: μgRE 、レチノール当量

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンD摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	4.3	5.1	0.4	0.0	0.1	0.3	0.8	2.5	5.3	10.0	16.2	25.1
	3-5	213	4.8	6.6	0.5	0.1	0.4	0.6	1.3	2.6	5.3	10.9	14.0	26.8
	6-7	139	5.1	6.8	0.6	0.3	0.7	0.9	1.5	2.8	6.2	12.2	18.5	38.0
	8-9	163	6.2	7.9	0.6	0.3	0.6	0.9	1.6	3.1	7.7	14.2	18.5	44.0
	10-11	165	5.9	6.5	0.5	0.2	0.7	1.2	1.9	3.3	7.5	14.0	18.4	32.1
	12-14	225	6.3	6.4	0.4	0.2	0.6	1.4	2.1	3.7	8.1	16.2	20.0	28.1
	15-17	207	8.5	10.6	0.7	0.2	0.7	1.2	2.3	4.5	11.4	21.1	25.8	54.3
	18-29	628	6.8	8.9	0.4	0.0	0.2	0.5	1.4	3.1	9.0	18.4	25.0	40.5
	30-49	1,546	8.1	9.7	0.3	0.0	0.3	0.8	1.7	4.0	11.8	20.8	26.8	45.6
	50-69	2,093	10.4	10.9	0.2	0.1	0.6	1.1	2.6	6.8	15.1	24.4	30.4	46.4
	70歳以上	1,172	9.5	9.2	0.3	0.0	0.5	1.1	2.6	6.7	13.8	21.5	26.6	41.8
(再掲) 65-79	1,441	10.0	10.1	0.3	0.1	0.6	1.2	2.8	7.0	14.5	23.1	28.2	43.1	
(再掲) 80歳以上	264	9.4	8.9	0.6	0.0	0.4	1.0	2.2	7.0	14.5	21.5	25.1	40.9	
女性	1-2	117	3.6	4.6	0.4	0.0	0.1	0.2	0.9	2.3	3.8	9.2	10.3	24.4
	3-5	233	4.7	5.8	0.4	0.2	0.4	0.6	1.2	2.6	5.6	13.2	17.0	26.1
	6-7	167	5.4	6.5	0.5	0.3	0.6	0.9	1.6	2.8	7.4	13.7	18.1	22.8
	8-9	165	5.1	5.2	0.4	0.3	0.7	0.9	1.7	2.8	7.0	14.6	15.8	21.4
	10-11	159	5.8	6.7	0.5	0.1	0.5	1.0	1.5	3.0	7.4	15.0	21.3	32.5
	12-14	214	7.2	9.2	0.6	0.3	0.7	1.3	2.0	3.5	8.6	19.1	25.3	42.0
	15-17	208	6.2	7.1	0.5	0.3	0.7	1.0	1.9	3.3	7.4	18.2	24.3	30.3
	18-29	660	6.0	7.8	0.3	0.0	0.3	0.6	1.5	2.8	7.9	14.7	19.8	39.6
	30-49	1,881	6.6	8.4	0.2	0.0	0.3	0.7	1.5	3.2	9.1	17.3	23.2	38.1
	50-69	2,635	9.0	10.0	0.2	0.0	0.5	1.0	2.2	5.8	12.8	21.3	27.8	43.2
	70歳以上	1,490	8.6	8.6	0.2	0.0	0.4	1.0	2.1	5.8	12.3	20.3	25.2	37.8
(再掲) 65-79	1,755	8.9	8.9	0.2	0.0	0.5	1.1	2.3	6.1	12.9	20.5	25.3	39.8	
(再掲) 80歳以上	437	8.2	8.8	0.4	0.0	0.2	0.8	1.7	4.8	11.4	21.0	29.2	36.4	

注) 単位: μg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンE摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	4.3	2.2	0.2	1.0	1.6	1.9	2.9	3.8	5.3	6.8	8.3	12.5
	3-5	213	5.2	2.3	0.2	1.5	2.1	2.8	3.6	4.9	6.4	8.1	9.3	11.5
	6-7	139	6.0	3.4	0.3	1.6	2.6	3.0	4.2	5.3	6.8	8.6	10.0	21.6
	8-9	163	6.4	2.3	0.2	2.5	3.4	3.7	4.9	6.0	7.7	9.5	11.3	12.5
	10-11	165	6.9	2.7	0.2	2.5	3.4	4.0	4.8	6.7	8.2	10.2	11.3	17.1
	12-14	225	7.8	3.4	0.2	2.1	3.6	4.3	5.4	7.5	9.4	11.6	13.1	18.4
	15-17	207	8.6	3.7	0.3	2.2	3.7	4.3	6.1	8.1	10.3	13.2	15.8	21.0
	18-29	628	8.5	14.4	0.6	1.3	3.1	3.5	5.1	6.9	9.5	12.3	14.5	29.8
	30-49	1,546	8.5	14.5	0.4	1.7	2.8	3.5	4.8	6.7	9.0	12.4	14.7	34.4
	50-69	2,093	9.7	16.6	0.4	2.0	3.1	3.9	5.2	7.2	9.9	13.4	16.5	80.1
	70歳以上	1,172	10.0	22.9	0.7	1.3	2.3	3.2	4.6	6.7	9.4	13.1	16.3	106.7
(再掲) 65-79	1,441	9.3	19.1	0.5	1.4	2.6	3.3	4.8	6.8	9.6	13.2	15.9	72.9	
(再掲) 80歳以上	264	9.7	20.2	1.2	1.5	2.2	3.2	4.5	6.3	8.9	12.9	16.2	115.4	
女性	1-2	117	4.1	1.9	0.2	0.9	1.4	1.8	2.6	3.9	5.4	6.6	7.4	10.0
	3-5	233	4.7	2.0	0.1	1.0	1.8	2.5	3.4	4.5	5.9	7.1	7.9	10.1
	6-7	167	5.5	2.5	0.2	2.1	2.8	3.1	3.8	5.1	6.8	8.5	10.5	14.5
	8-9	165	6.1	2.6	0.2	2.3	2.6	3.3	4.4	5.7	7.4	9.4	10.4	16.5
	10-11	159	6.6	2.6	0.2	2.7	3.4	3.9	4.9	6.0	8.1	9.7	10.7	14.0
	12-14	214	7.3	2.7	0.2	2.2	3.5	4.2	5.6	6.9	9.0	10.5	11.7	14.9
	15-17	208	7.6	3.4	0.2	2.6	3.4	3.9	5.1	7.2	9.0	11.8	14.2	18.5
	18-29	660	7.6	10.3	0.4	1.1	2.7	3.3	4.6	6.4	8.4	11.0	12.5	21.9
	30-49	1,881	8.4	17.0	0.4	1.2	2.5	3.1	4.4	6.3	8.6	11.5	14.9	56.4
	50-69	2,635	10.9	28.7	0.6	1.7	2.8	3.6	5.0	6.9	9.5	13.2	17.8	111.2
	70歳以上	1,490	12.0	36.6	1.0	1.4	2.3	2.9	4.2	6.2	8.8	12.9	19.2	206.6
(再掲) 65-79	1,755	11.2	28.8	0.7	1.6	2.7	3.3	4.6	6.5	9.1	13.4	18.3	186.3	
(再掲) 80歳以上	437	11.9	44.8	2.1	1.4	2.0	2.5	3.9	5.6	7.8	12.4	17.5	172.3	

注)単位:mg、 α -トコフェロール量(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンK摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	126	129	11	9	19	24	45	84	164	279	348	691
	3-5	213	142	100	7	22	38	49	77	113	174	284	359	480
	6-7	139	160	109	9	33	43	63	90	125	206	290	407	528
	8-9	163	172	118	9	33	50	68	92	146	220	283	417	679
	10-11	165	197	136	11	28	57	80	107	165	231	366	470	623
	12-14	225	218	133	9	36	76	87	128	190	281	373	437	641
	15-17	207	250	200	14	29	61	89	127	205	314	424	578	920
	18-29	628	227	171	7	20	36	55	105	177	305	468	570	787
	30-49	1,546	237	168	4	19	44	68	113	197	322	455	557	810
	50-69	2,093	290	205	4	28	56	78	129	241	401	567	698	919
	70歳以上	1,172	294	216	6	16	48	71	131	240	406	588	706	968
(再掲) 65-79	1,441	308	220	6	18	48	75	135	260	429	612	732	968	
(再掲) 80歳以上	264	274	195	12	29	51	67	115	228	374	550	658	779	
女性	1-2	117	127	123	11	5	12	23	45	81	172	293	379	595
	3-5	233	143	105	7	14	34	48	73	110	182	274	350	568
	6-7	167	156	104	8	23	53	67	84	119	192	307	375	557
	8-9	165	171	101	8	27	54	67	96	153	213	308	364	477
	10-11	159	194	113	9	30	67	80	119	169	240	322	427	639
	12-14	214	199	117	8	45	65	84	117	179	240	340	423	578
	15-17	208	216	148	10	37	61	72	113	182	276	393	488	726
	18-29	660	205	149	6	14	37	52	92	166	277	410	531	674
	30-49	1,881	230	171	4	21	42	60	102	183	314	459	571	794
	50-69	2,635	296	211	4	25	51	76	131	248	413	573	679	960
	70歳以上	1,490	268	197	5	15	43	65	118	213	377	526	648	918
(再掲) 65-79	1,755	294	213	5	21	47	72	133	249	401	571	708	965	
(再掲) 80歳以上	437	230	171	8	8	35	56	105	185	304	467	546	768	

注) 単位: μg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンB₁摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	0.52	0.25	0.02	0.16	0.24	0.27	0.36	0.46	0.62	0.88	1.05	1.31
	3-5	213	0.69	0.46	0.03	0.21	0.26	0.35	0.51	0.63	0.80	1.01	1.12	1.67
	6-7	139	0.81	0.32	0.03	0.34	0.41	0.49	0.61	0.73	0.92	1.27	1.55	1.75
	8-9	163	1.00	0.57	0.04	0.41	0.59	0.62	0.74	0.90	1.10	1.34	1.54	2.69
	10-11	165	1.08	0.41	0.03	0.37	0.57	0.64	0.77	1.06	1.24	1.57	1.78	2.58
	12-14	225	1.40	2.47	0.16	0.32	0.58	0.66	0.85	1.12	1.36	1.79	2.23	3.54
	15-17	207	1.29	1.10	0.08	0.35	0.49	0.61	0.81	1.07	1.51	1.94	2.31	7.22
	18-29	628	1.24	2.96	0.12	0.25	0.39	0.50	0.67	0.90	1.25	1.66	2.05	8.66
	30-49	1,546	1.49	6.14	0.16	0.26	0.43	0.51	0.66	0.89	1.18	1.62	2.17	9.82
	50-69	2,093	1.79	7.14	0.16	0.29	0.42	0.52	0.66	0.89	1.21	1.70	2.31	26.92
70歳以上	1,172	2.50	10.59	0.31	0.25	0.38	0.46	0.60	0.82	1.11	1.71	5.54	67.36	
(再掲) 65-79	1,441	2.12	8.69	0.23	0.28	0.39	0.47	0.62	0.84	1.15	1.68	5.36	43.48	
(再掲) 80歳以上	264	2.45	11.31	0.70	0.22	0.36	0.42	0.57	0.79	1.04	1.67	4.87	84.94	
女性	1-2	117	0.49	0.18	0.02	0.11	0.20	0.26	0.37	0.49	0.60	0.73	0.75	1.02
	3-5	233	0.67	0.76	0.05	0.21	0.28	0.35	0.44	0.59	0.73	0.89	1.03	2.08
	6-7	167	0.78	0.31	0.02	0.33	0.43	0.46	0.57	0.73	0.95	1.10	1.20	1.83
	8-9	165	1.06	2.14	0.17	0.31	0.48	0.54	0.67	0.81	1.01	1.21	1.41	10.47
	10-11	159	1.01	0.82	0.06	0.44	0.51	0.57	0.74	0.93	1.09	1.30	1.38	6.98
	12-14	214	0.98	0.34	0.02	0.36	0.53	0.62	0.77	0.93	1.17	1.39	1.54	1.99
	15-17	208	0.94	0.52	0.04	0.32	0.44	0.53	0.62	0.81	1.13	1.43	1.66	2.80
	18-29	660	0.98	1.46	0.06	0.18	0.31	0.40	0.56	0.77	1.03	1.40	1.74	7.60
	30-49	1,881	1.24	3.91	0.09	0.23	0.36	0.44	0.57	0.76	1.00	1.44	2.01	12.05
	50-69	2,635	1.74	6.89	0.13	0.27	0.38	0.46	0.60	0.80	1.07	1.47	2.10	34.20
70歳以上	1,490	1.89	8.38	0.22	0.26	0.35	0.41	0.53	0.70	0.96	1.39	2.30	43.38	
(再掲) 65-79	1,755	1.87	7.59	0.18	0.26	0.37	0.44	0.57	0.76	1.04	1.43	2.34	42.99	
(再掲) 80歳以上	437	2.12	10.86	0.52	0.22	0.31	0.36	0.48	0.63	0.87	1.30	2.71	66.67	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンB₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	0.78	0.36	0.03	0.21	0.36	0.41	0.52	0.68	1.00	1.38	1.55	1.80
	3-5	213	1.00	0.51	0.03	0.35	0.42	0.49	0.69	0.94	1.20	1.48	1.75	2.11
	6-7	139	1.19	0.53	0.04	0.50	0.54	0.68	0.89	1.10	1.32	1.82	2.16	3.35
	8-9	163	1.37	0.57	0.04	0.67	0.78	0.86	1.06	1.29	1.54	1.89	2.11	3.17
	10-11	165	1.47	0.54	0.04	0.68	0.79	0.88	1.13	1.39	1.66	2.08	2.39	3.09
	12-14	225	1.53	0.62	0.04	0.43	0.84	0.92	1.13	1.41	1.76	2.28	2.79	3.83
	15-17	207	1.56	1.38	0.10	0.53	0.64	0.81	0.95	1.30	1.72	2.47	2.99	7.86
	18-29	628	1.36	1.72	0.07	0.23	0.45	0.60	0.86	1.14	1.54	2.08	2.52	5.50
	30-49	1,546	1.41	1.76	0.04	0.35	0.52	0.65	0.85	1.13	1.50	2.04	2.83	5.60
	50-69	2,093	1.66	3.12	0.07	0.43	0.61	0.74	0.97	1.26	1.64	2.17	2.89	9.87
70歳以上	1,172	1.69	2.83	0.08	0.35	0.56	0.68	0.93	1.24	1.63	2.23	4.46	9.06	
(再掲) 65-79	1,441	1.68	3.23	0.08	0.41	0.60	0.72	0.96	1.25	1.66	2.19	3.41	8.75	
(再掲) 80歳以上	264	1.92	4.59	0.28	0.32	0.53	0.66	0.89	1.23	1.61	2.78	4.33	20.75	
女性	1-2	117	0.75	0.35	0.03	0.14	0.23	0.32	0.52	0.69	0.95	1.21	1.50	1.64
	3-5	233	0.94	0.70	0.05	0.22	0.38	0.47	0.63	0.86	1.09	1.32	1.60	2.92
	6-7	167	1.07	0.41	0.03	0.40	0.57	0.65	0.82	0.98	1.32	1.55	1.64	2.64
	8-9	165	1.21	0.69	0.05	0.45	0.69	0.80	0.94	1.13	1.32	1.58	1.88	2.94
	10-11	159	1.32	0.73	0.06	0.40	0.79	0.85	1.01	1.21	1.46	1.76	1.95	6.36
	12-14	214	1.37	1.11	0.08	0.54	0.71	0.84	1.07	1.24	1.56	1.91	2.03	2.64
	15-17	208	1.20	0.53	0.04	0.48	0.57	0.68	0.88	1.14	1.42	1.67	1.99	3.40
	18-29	660	1.21	1.19	0.05	0.31	0.48	0.59	0.77	1.03	1.34	1.68	2.15	6.59
	30-49	1,881	1.62	7.77	0.18	0.28	0.47	0.58	0.79	1.04	1.37	1.85	2.59	7.54
	50-69	2,635	1.52	2.83	0.06	0.35	0.55	0.67	0.88	1.18	1.53	2.06	2.72	8.06
70歳以上	1,490	1.52	3.29	0.09	0.32	0.50	0.60	0.82	1.13	1.47	1.93	2.81	11.48	
(再掲) 65-79	1,755	1.61	3.97	0.09	0.35	0.53	0.65	0.87	1.18	1.53	2.00	2.81	9.03	
(再掲) 80歳以上	437	1.36	1.96	0.09	0.28	0.44	0.53	0.76	1.02	1.34	1.85	3.04	9.69	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ナイアシン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	6.9	3.3	0.3	2.3	2.6	3.7	4.5	6.2	8.4	11.6	14.1	16.6
	3-5	213	8.9	4.9	0.3	2.9	4.0	4.5	5.8	7.9	10.7	13.6	15.0	29.3
	6-7	139	10.5	4.4	0.4	4.1	5.4	6.3	7.6	9.6	12.5	15.6	17.8	22.3
	8-9	163	12.1	4.6	0.4	5.2	6.4	6.8	8.6	11.3	15.1	18.0	20.1	25.0
	10-11	165	12.8	4.7	0.4	4.3	6.8	7.9	10.1	11.8	14.6	19.6	21.2	30.2
	12-14	225	14.5	6.4	0.4	3.9	7.4	8.4	10.7	13.6	16.9	21.3	25.2	36.0
	15-17	207	16.0	7.0	0.5	6.3	8.3	8.9	11.3	14.4	19.7	24.2	29.2	34.0
	18-29	628	15.4	7.3	0.3	3.8	6.6	7.4	10.4	13.9	19.1	24.1	27.7	40.7
	30-49	1,546	17.6	8.1	0.2	4.8	7.8	9.1	12.1	16.3	21.5	27.0	31.1	44.6
	50-69	2,093	19.1	9.2	0.2	5.1	8.4	9.9	13.2	17.2	22.9	30.2	36.6	50.6
	70歳以上	1,172	16.8	9.5	0.3	4.1	6.8	8.1	10.9	14.9	20.2	27.2	34.0	51.4
(再掲) 65-79	1,441	17.7	9.5	0.3	4.9	7.2	8.8	11.5	15.6	21.4	29.2	34.7	50.6	
(再掲) 80歳以上	264	15.1	7.9	0.5	3.4	5.5	7.3	10.1	13.9	17.6	24.2	29.1	43.4	
女性	1-2	117	6.8	3.1	0.3	1.1	2.6	3.2	5.1	6.3	8.1	11.3	14.5	15.6
	3-5	233	8.4	4.9	0.3	2.6	3.5	4.1	5.5	7.6	9.7	13.6	15.9	30.9
	6-7	167	9.9	4.4	0.3	4.2	5.0	5.8	6.9	9.0	11.4	14.4	18.3	30.5
	8-9	165	11.2	5.8	0.5	5.1	5.4	6.6	8.0	9.8	12.8	16.6	19.9	33.1
	10-11	159	12.6	5.9	0.5	4.8	6.4	7.2	8.7	11.1	14.8	19.8	23.9	35.3
	12-14	214	13.2	5.7	0.4	5.1	6.3	7.6	9.7	12.2	15.4	19.4	21.7	37.4
	15-17	208	13.2	5.9	0.4	5.0	6.1	7.5	9.3	11.9	15.8	21.9	23.9	32.8
	18-29	660	13.1	7.3	0.3	3.3	5.0	6.2	8.7	11.9	15.8	20.8	24.5	35.3
	30-49	1,881	14.2	6.8	0.2	3.6	6.1	7.3	9.7	13.0	17.2	21.9	25.9	39.7
	50-69	2,635	15.6	7.2	0.1	4.3	6.8	8.1	10.6	14.3	18.9	24.5	29.4	40.2
	70歳以上	1,490	13.7	6.9	0.2	3.6	5.7	6.8	9.2	12.4	16.4	21.7	26.8	38.6
(再掲) 65-79	1,755	14.8	7.2	0.2	4.1	6.1	7.5	9.9	13.4	18.1	23.3	28.2	39.9	
(再掲) 80歳以上	437	12.6	7.2	0.3	3.6	5.3	6.0	8.1	10.9	15.2	20.8	27.2	38.8	

注) 単位: mgNE、ナイアシン当量

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンB₆摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	0.63	0.28	0.02	0.14	0.28	0.31	0.44	0.55	0.78	0.99	1.22	1.44
	3-5	213	0.82	0.51	0.03	0.28	0.37	0.42	0.58	0.76	0.93	1.15	1.48	2.50
	6-7	139	1.02	0.83	0.07	0.42	0.53	0.56	0.71	0.91	1.10	1.45	1.64	2.98
	8-9	163	1.12	0.54	0.04	0.49	0.61	0.69	0.86	1.04	1.27	1.57	1.69	2.42
	10-11	165	1.14	0.35	0.03	0.37	0.66	0.75	0.91	1.10	1.30	1.56	1.71	2.25
	12-14	225	1.29	0.51	0.03	0.34	0.68	0.80	1.02	1.22	1.47	1.78	2.11	2.96
	15-17	207	1.51	1.80	0.13	0.37	0.60	0.72	0.90	1.21	1.58	1.99	2.35	8.18
	18-29	628	1.43	3.25	0.13	0.27	0.50	0.58	0.81	1.07	1.44	1.79	2.27	8.90
	30-49	1,546	1.82	6.37	0.16	0.35	0.58	0.70	0.91	1.18	1.54	1.97	2.45	10.76
	50-69	2,093	2.27	7.38	0.16	0.42	0.66	0.79	1.05	1.37	1.75	2.32	3.18	28.48
70歳以上	1,172	2.84	10.08	0.29	0.39	0.61	0.76	0.99	1.31	1.71	2.52	5.65	60.62	
(再掲) 65-79	1,441	2.61	9.25	0.24	0.41	0.65	0.79	1.03	1.35	1.76	2.42	5.02	33.30	
(再掲) 80歳以上	264	2.84	9.84	0.61	0.31	0.58	0.67	0.95	1.24	1.65	2.67	6.18	60.62	
女性	1-2	117	0.69	0.40	0.04	0.08	0.23	0.36	0.45	0.60	0.79	1.09	1.38	2.03
	3-5	233	0.79	0.68	0.04	0.27	0.33	0.39	0.54	0.70	0.90	1.10	1.25	2.39
	6-7	167	0.92	0.55	0.04	0.32	0.53	0.59	0.69	0.84	1.03	1.25	1.41	2.28
	8-9	165	1.03	0.71	0.06	0.46	0.54	0.61	0.78	0.93	1.15	1.39	1.55	2.24
	10-11	159	1.15	0.75	0.06	0.46	0.62	0.71	0.83	1.05	1.28	1.58	1.71	6.58
	12-14	214	1.37	3.42	0.23	0.42	0.56	0.68	0.92	1.11	1.34	1.69	1.88	2.22
	15-17	208	1.13	0.56	0.04	0.39	0.55	0.64	0.80	1.00	1.36	1.68	1.87	3.79
	18-29	660	1.21	1.83	0.07	0.22	0.38	0.51	0.69	0.94	1.25	1.53	1.96	8.36
	30-49	1,881	1.64	5.77	0.13	0.29	0.46	0.55	0.74	0.98	1.30	1.68	2.16	12.97
	50-69	2,635	2.09	7.03	0.14	0.34	0.56	0.66	0.88	1.17	1.54	2.04	3.04	26.17
70歳以上	1,490	2.21	7.46	0.19	0.36	0.52	0.63	0.84	1.10	1.46	1.98	3.74	42.10	
(再掲) 65-79	1,755	2.33	8.20	0.20	0.37	0.56	0.66	0.88	1.16	1.57	2.05	3.76	41.89	
(再掲) 80歳以上	437	2.22	8.03	0.38	0.30	0.47	0.56	0.76	0.98	1.29	1.83	5.18	61.21	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンB₁₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	3.6	4.4	0.4	0.2	0.7	0.9	1.4	2.3	3.9	7.5	10.6	21.6
	3-5	213	4.9	6.1	0.4	0.4	0.8	1.3	2.1	3.4	5.0	10.4	14.2	34.4
	6-7	139	5.3	6.0	0.5	0.6	1.4	1.8	2.7	3.7	6.0	10.3	11.6	40.7
	8-9	163	5.9	4.2	0.3	1.5	1.9	2.2	3.1	4.8	7.1	10.0	14.1	24.0
	10-11	165	6.3	5.4	0.4	1.3	2.1	2.4	3.3	5.1	7.6	11.0	15.1	34.2
	12-14	225	7.4	8.4	0.6	0.8	1.8	2.3	3.3	5.1	8.3	14.2	18.1	44.8
	15-17	207	6.6	5.1	0.4	0.9	1.5	1.9	3.0	5.0	8.1	15.0	17.6	22.4
	18-29	628	6.3	7.7	0.3	0.3	0.9	1.2	2.2	3.9	7.5	14.0	18.7	39.7
	30-49	1,546	7.5	8.0	0.2	0.4	1.0	1.5	2.5	4.6	9.6	17.4	22.4	40.5
	50-69	2,093	9.4	8.9	0.2	0.5	1.3	1.9	3.4	6.5	12.5	20.2	26.6	41.6
70歳以上	1,172	8.3	7.7	0.2	0.4	1.0	1.6	3.3	6.1	11.1	17.2	22.6	38.1	
(再掲) 65-79	1,441	9.0	8.5	0.2	0.5	1.1	1.7	3.4	6.5	11.8	18.8	24.8	40.3	
(再掲) 80歳以上	264	8.4	7.9	0.5	0.2	0.7	1.3	3.0	6.1	11.0	17.4	25.4	36.7	
女性	1-2	117	2.9	2.8	0.3	0.2	0.6	0.7	1.2	2.4	3.7	5.2	6.5	15.0
	3-5	233	4.3	5.1	0.3	0.4	0.8	1.1	1.8	2.8	4.5	8.3	15.8	32.1
	6-7	167	5.2	5.1	0.4	0.6	1.0	1.7	2.4	3.7	6.1	9.3	14.9	33.8
	8-9	165	5.3	4.8	0.4	0.8	1.5	1.9	2.7	3.8	5.8	11.2	15.2	26.1
	10-11	159	6.1	5.0	0.4	1.0	1.5	1.9	2.8	4.4	7.8	13.0	16.6	19.9
	12-14	214	6.8	6.7	0.5	0.9	1.7	2.2	3.1	4.6	8.0	14.5	19.3	34.8
	15-17	208	5.9	5.8	0.4	0.9	1.3	1.6	2.6	3.7	7.1	12.2	19.7	25.1
	18-29	660	5.3	5.7	0.2	0.4	0.8	1.1	1.9	3.3	6.3	11.7	16.2	25.6
	30-49	1,881	5.8	6.3	0.1	0.3	0.7	1.1	1.9	3.6	7.2	14.4	17.9	29.9
	50-69	2,635	7.6	7.5	0.2	0.3	0.9	1.3	2.6	5.2	9.9	17.3	22.3	34.6
70歳以上	1,490	7.1	6.5	0.2	0.3	0.8	1.3	2.6	5.1	9.5	16.0	20.3	30.0	
(再掲) 65-79	1,755	7.6	7.1	0.2	0.3	0.8	1.4	2.7	5.5	10.0	16.9	21.0	33.2	
(再掲) 80歳以上	437	6.5	6.6	0.3	0.2	0.6	1.2	2.2	4.3	9.0	14.2	21.0	30.5	

注) 単位: μg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

葉酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	154	98	8	48	59	83	103	132	175	249	287	455
	3-5	213	187	99	7	56	84	104	130	167	228	287	338	522
	6-7	139	213	132	11	85	110	124	154	193	238	301	332	507
	8-9	163	246	69	5	125	140	155	192	250	290	334	352	410
	10-11	165	263	111	9	93	129	151	202	246	307	385	429	544
	12-14	225	310	221	15	100	153	166	221	277	341	414	487	1,661
	15-17	207	288	124	9	94	128	154	202	267	348	458	533	658
	18-29	628	275	160	6	47	92	124	181	248	340	431	506	748
	30-49	1,546	299	159	4	66	121	151	201	272	358	466	547	818
	50-69	2,093	367	167	4	103	160	193	257	338	447	569	668	891
	70歳以上	1,172	379	177	5	99	160	200	263	352	455	582	692	969
(再掲) 65-79	1,441	390	184	5	113	164	206	269	359	466	599	723	974	
(再掲) 80歳以上	264	371	184	11	92	167	195	254	338	444	554	687	1,195	
女性	1-2	117	149	69	6	31	56	70	100	134	180	250	290	309
	3-5	233	179	82	5	51	77	95	128	172	215	266	308	363
	6-7	167	212	89	7	80	110	127	155	196	248	311	345	684
	8-9	165	235	99	8	105	122	133	173	220	273	326	394	535
	10-11	159	261	112	9	116	144	161	197	247	299	369	400	603
	12-14	214	276	101	7	100	142	162	211	263	321	398	466	612
	15-17	208	274	121	8	94	127	143	190	252	325	434	476	650
	18-29	660	258	125	5	53	94	122	174	239	319	417	491	653
	30-49	1,881	272	131	3	65	109	132	185	254	330	424	489	694
	50-69	2,635	359	158	3	94	150	186	254	338	439	546	635	841
	70歳以上	1,490	351	156	4	99	157	186	245	329	428	535	620	893
(再掲) 65-79	1,755	366	158	4	110	162	197	259	343	443	551	642	894	
(再掲) 80歳以上	437	321	150	7	90	130	166	224	297	397	494	576	807	

注) 単位: μg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

パントテン酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	3.74	1.42	0.12	1.38	1.96	2.36	2.66	3.44	4.53	5.82	6.65	7.48
	3-5	213	4.63	1.63	0.11	1.76	2.47	2.75	3.55	4.48	5.46	6.67	7.41	9.13
	6-7	139	5.53	1.89	0.16	2.31	2.84	3.57	4.40	5.24	6.52	7.88	9.11	9.95
	8-9	163	6.25	1.53	0.12	3.20	4.07	4.44	5.18	6.17	7.18	8.14	8.58	11.52
	10-11	165	6.74	1.89	0.15	3.73	4.25	4.46	5.39	6.61	7.62	9.11	10.65	12.92
	12-14	225	7.32	2.37	0.16	3.37	4.31	4.99	5.91	6.85	8.43	10.06	11.64	14.79
	15-17	207	6.95	2.36	0.16	2.43	3.82	4.09	5.21	6.56	8.48	10.58	11.32	13.41
	18-29	628	5.75	2.27	0.09	1.60	2.63	3.14	4.20	5.54	6.93	8.82	9.64	12.65
	30-49	1,546	5.76	1.97	0.05	1.95	3.07	3.58	4.41	5.51	6.89	8.21	9.15	11.11
	50-69	2,093	6.18	2.00	0.04	2.22	3.37	3.90	4.80	5.99	7.32	8.77	9.66	11.85
	70歳以上	1,172	5.89	2.01	0.06	2.14	3.04	3.57	4.51	5.64	7.04	8.44	9.56	11.67
(再掲) 65-79	1,441	6.12	2.09	0.05	2.19	3.32	3.75	4.67	5.87	7.38	8.86	9.81	11.88	
(再掲) 80歳以上	264	5.55	1.99	0.12	2.15	2.79	3.13	4.21	5.35	6.74	7.87	8.80	12.15	
女性	1-2	117	3.58	1.35	0.12	1.08	1.56	2.13	2.67	3.35	4.37	5.61	5.96	7.40
	3-5	233	4.18	1.37	0.09	1.57	2.11	2.50	3.29	4.09	5.15	5.86	6.26	8.59
	6-7	167	5.09	1.37	0.11	2.63	3.12	3.53	4.04	4.90	6.12	7.11	7.47	8.20
	8-9	165	5.61	1.54	0.12	2.87	3.41	3.85	4.58	5.45	6.35	7.52	8.39	10.66
	10-11	159	6.10	1.50	0.12	3.06	3.85	4.40	5.12	5.97	6.97	8.03	8.44	10.72
	12-14	214	6.32	1.75	0.12	3.08	3.54	4.03	5.26	6.25	7.46	8.50	9.29	11.82
	15-17	208	5.66	1.73	0.12	2.28	3.20	3.60	4.42	5.39	6.61	8.06	8.93	10.12
	18-29	660	4.85	1.68	0.07	1.50	2.43	2.91	3.64	4.76	5.85	7.01	7.67	9.86
	30-49	1,881	5.01	1.72	0.04	1.67	2.53	2.94	3.88	4.87	5.96	7.17	8.12	9.76
	50-69	2,635	5.56	1.91	0.04	1.92	2.82	3.34	4.24	5.33	6.64	7.98	9.15	11.05
	70歳以上	1,490	5.16	1.84	0.05	1.69	2.56	2.98	3.88	4.99	6.15	7.59	8.39	10.31
(再掲) 65-79	1,755	5.47	1.94	0.05	1.93	2.73	3.16	4.13	5.25	6.54	7.95	8.98	10.69	
(再掲) 80歳以上	437	4.68	1.66	0.08	1.46	2.25	2.62	3.47	4.58	5.65	6.81	7.71	9.26	

注) 単位: mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

ビタミンC摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	63	136	12	4	9	18	28	39	67	102	132	260
	3-5	213	58	37	3	6	13	20	31	51	73	108	125	169
	6-7	139	69	51	4	11	18	26	36	54	87	126	155	289
	8-9	163	74	38	3	14	27	35	45	66	93	121	151	208
	10-11	165	89	131	10	15	27	32	47	65	94	137	174	545
	12-14	225	99	141	9	7	20	38	52	74	108	152	182	676
	15-17	207	114	206	14	11	19	27	45	77	118	191	253	767
	18-29	628	92	183	7	4	15	20	37	64	106	163	208	587
	30-49	1,546	90	112	3	6	16	25	42	67	105	158	213	460
	50-69	2,093	137	163	4	11	25	37	62	102	162	243	328	747
	70歳以上	1,172	150	140	4	13	30	45	73	119	187	267	347	679
(再掲) 65-79	1,441	148	141	4	13	30	45	73	118	184	260	332	622	
(再掲) 80歳以上	264	159	151	9	16	31	45	79	122	187	291	395	1,147	
女性	1-2	117	54	46	4	7	10	14	26	43	70	94	130	159
	3-5	233	67	76	5	9	16	22	36	52	75	120	158	226
	6-7	167	68	46	4	17	25	30	38	57	81	121	152	263
	8-9	165	92	138	11	14	24	31	42	63	98	154	226	511
	10-11	159	83	44	4	22	34	38	50	71	104	145	169	242
	12-14	214	104	154	10	17	26	34	45	73	113	163	233	1,075
	15-17	208	103	109	8	13	20	27	47	76	124	189	262	564
	18-29	660	102	149	6	6	14	23	38	65	112	177	257	1,045
	30-49	1,881	113	204	5	7	17	24	43	73	116	189	276	1,078
	50-69	2,635	160	192	4	13	29	41	71	119	190	288	385	929
	70歳以上	1,490	157	178	5	13	31	45	73	121	184	268	363	877
(再掲) 65-79	1,755	164	167	4	16	32	47	78	125	195	294	395	847	
(再掲) 80歳以上	437	146	193	9	13	26	36	64	109	172	259	330	1,067	

注) 単位:mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	11.52	6.14	0.53	1.88	3.70	4.96	7.21	10.80	14.70	18.00	23.61	30.65
	3-5	213	15.53	6.43	0.44	3.05	6.08	7.33	10.86	15.11	19.31	23.39	27.96	31.67
	6-7	139	18.67	7.03	0.60	6.63	8.62	10.33	13.26	18.13	22.81	28.69	30.81	39.23
	8-9	163	22.37	9.15	0.72	8.84	10.97	12.49	15.29	20.85	26.86	34.98	40.86	50.04
	10-11	165	22.35	7.97	0.62	9.49	11.50	12.52	17.08	21.16	27.09	32.17	36.36	46.10
	12-14	225	23.94	9.90	0.66	9.00	11.11	13.44	17.25	22.63	28.70	36.99	41.69	53.65
	15-17	207	23.42	10.72	0.74	5.58	9.83	10.38	15.22	21.24	30.62	38.25	42.32	51.82
	18-29	628	18.17	9.61	0.38	2.75	6.09	7.96	11.75	16.27	23.11	30.42	36.10	49.27
	30-49	1,546	16.31	8.06	0.21	3.31	5.82	7.53	10.82	15.09	20.40	26.94	30.92	41.11
	50-69	2,093	14.46	7.04	0.15	3.13	5.28	6.62	9.39	13.39	18.16	23.75	27.50	36.16
	70歳以上	1,172	12.03	6.32	0.18	2.22	3.78	5.03	7.21	11.08	15.65	20.56	23.66	32.73
(再掲) 65-79	1,441	12.61	6.59	0.17	2.29	4.11	5.42	7.82	11.51	15.90	21.26	24.52	33.29	
(再掲) 80歳以上	264	11.41	6.10	0.38	2.22	3.43	4.28	6.68	10.38	15.08	20.11	21.74	29.72	
女性	1-2	117	11.12	5.36	0.50	2.46	3.32	4.62	7.42	10.17	14.33	18.61	21.86	26.53
	3-5	233	13.26	6.44	0.42	2.28	4.20	6.18	9.14	12.72	16.63	20.41	22.54	35.76
	6-7	167	17.34	6.93	0.54	6.50	8.66	9.74	12.62	16.52	20.19	27.35	29.18	41.26
	8-9	165	18.25	6.35	0.49	6.34	9.39	10.63	14.15	16.95	21.81	27.53	30.11	34.60
	10-11	159	20.57	7.32	0.58	7.79	11.17	12.04	14.67	20.03	24.78	29.43	32.80	47.63
	12-14	214	20.98	7.44	0.51	7.80	10.53	12.40	15.74	20.14	25.22	29.36	35.58	43.47
	15-17	208	18.18	7.57	0.52	5.05	8.77	9.88	12.89	17.05	22.47	28.16	31.26	37.25
	18-29	660	15.65	7.41	0.29	3.65	5.83	7.16	10.12	14.47	20.13	26.00	29.30	38.09
	30-49	1,881	15.11	7.50	0.17	2.79	5.19	6.73	9.92	14.08	19.23	24.06	28.40	41.50
	50-69	2,635	12.89	6.58	0.13	2.44	4.37	5.68	8.14	11.91	16.36	21.26	25.44	33.11
	70歳以上	1,490	10.71	5.84	0.15	1.69	3.08	4.21	6.42	9.86	13.66	18.61	21.66	29.46
(再掲) 65-79	1,755	11.43	5.92	0.14	2.06	3.65	4.80	7.12	10.63	14.62	19.51	22.05	30.03	
(再掲) 80歳以上	437	9.59	5.55	0.27	1.41	2.80	3.37	5.71	8.39	12.57	16.58	19.54	27.30	

注)単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	11.37	5.09	0.44	2.61	3.64	5.22	7.25	11.07	14.67	18.40	19.90	23.60
	3-5	213	15.93	6.10	0.42	2.95	6.34	8.77	12.16	15.15	19.59	23.62	27.57	31.72
	6-7	139	19.19	7.44	0.63	6.35	9.61	10.92	13.41	17.90	23.62	29.15	32.81	41.58
	8-9	163	21.40	8.38	0.66	8.96	11.29	12.66	15.06	19.51	25.94	33.33	38.09	49.15
	10-11	165	22.09	7.23	0.56	8.61	11.21	13.03	17.84	21.81	25.63	30.02	34.64	40.59
	12-14	225	25.54	9.33	0.62	6.90	11.41	13.90	18.96	25.15	32.43	37.27	41.19	47.78
	15-17	207	29.68	11.90	0.83	8.69	12.80	16.04	21.03	28.75	35.93	43.52	48.85	64.15
	18-29	628	24.05	11.66	0.47	3.49	9.03	11.80	16.13	21.46	29.99	40.76	45.92	58.61
	30-49	1,546	22.01	9.99	0.25	4.26	8.73	10.83	14.96	20.77	27.51	34.19	39.74	52.74
	50-69	2,093	19.38	9.20	0.20	3.83	7.34	9.23	13.03	17.95	24.03	30.82	36.34	48.42
	70歳以上	1,172	15.19	7.99	0.23	2.57	4.81	6.57	9.42	13.85	19.36	26.10	30.20	41.57
(再掲) 65-79	1,441	16.09	8.24	0.22	2.61	5.40	7.02	10.07	14.76	20.63	26.91	31.76	41.77	
(再掲) 80歳以上	264	14.28	7.72	0.48	2.57	4.24	5.15	8.57	12.97	18.08	26.06	29.64	35.90	
女性	1-2	117	11.30	4.96	0.46	3.03	4.09	5.15	7.72	10.98	14.18	17.83	20.34	24.32
	3-5	233	14.16	5.80	0.38	3.03	5.71	7.64	9.90	13.49	17.90	20.93	25.34	30.21
	6-7	167	17.63	7.00	0.54	6.73	7.90	9.82	13.32	16.03	20.68	25.84	29.97	43.68
	8-9	165	18.73	7.20	0.56	6.39	9.27	10.38	14.48	17.46	21.59	29.28	32.15	43.83
	10-11	159	20.93	8.09	0.64	8.36	10.76	12.86	15.04	18.55	25.62	30.78	34.87	48.18
	12-14	214	23.20	9.03	0.62	6.66	11.30	12.98	16.66	22.19	28.24	34.49	38.75	46.45
	15-17	208	22.94	8.84	0.61	7.28	10.01	12.82	16.72	22.16	28.05	35.49	38.11	55.21
	18-29	660	19.84	8.74	0.34	4.76	7.52	9.80	13.74	18.61	24.78	31.22	35.16	46.69
	30-49	1,881	18.90	8.53	0.20	3.65	7.06	9.02	12.85	17.90	23.52	29.96	33.98	43.49
	50-69	2,635	16.37	7.93	0.15	3.07	5.66	7.43	10.63	15.22	20.64	26.97	31.13	39.57
	70歳以上	1,490	13.27	7.09	0.18	2.09	4.02	5.52	8.27	12.08	16.98	22.68	26.03	34.73
(再掲) 65-79	1,755	14.17	7.19	0.17	2.39	4.61	6.03	9.04	13.06	18.20	23.33	27.72	35.29	
(再掲) 80歳以上	437	11.95	6.64	0.32	1.52	3.49	4.76	7.11	10.91	15.23	20.64	24.64	32.64	

注)単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

n-3系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	1.14	0.75	0.06	0.16	0.30	0.39	0.59	0.98	1.46	2.05	2.71	3.59
	3-5	213	1.54	1.01	0.07	0.32	0.46	0.59	0.89	1.27	1.99	2.84	3.52	4.85
	6-7	139	1.88	1.21	0.10	0.43	0.66	0.75	1.02	1.66	2.34	3.14	4.20	6.67
	8-9	163	1.96	1.08	0.08	0.58	0.75	0.81	1.09	1.72	2.55	3.43	4.07	5.37
	10-11	165	2.15	1.23	0.10	0.50	0.78	0.89	1.35	1.83	2.66	3.83	4.26	6.93
	12-14	225	2.42	1.34	0.09	0.54	0.86	1.09	1.46	2.15	3.06	4.26	4.47	6.55
	15-17	207	2.90	1.63	0.11	0.73	0.92	1.12	1.66	2.62	3.59	4.90	5.85	8.28
	18-29	628	2.50	1.58	0.06	0.21	0.65	0.92	1.42	2.14	3.25	4.52	5.33	8.62
	30-49	1,546	2.63	1.64	0.04	0.30	0.68	0.95	1.49	2.29	3.39	4.76	5.74	7.64
	50-69	2,093	2.97	1.88	0.04	0.39	0.77	1.04	1.65	2.59	3.86	5.28	6.13	9.86
	70歳以上	1,172	2.69	1.80	0.05	0.32	0.61	0.84	1.39	2.34	3.61	4.97	6.08	8.97
(再掲) 65-79	1,441	2.77	1.77	0.05	0.33	0.67	0.90	1.44	2.42	3.70	5.17	5.99	8.16	
(再掲) 80歳以上	264	2.64	1.99	0.12	0.30	0.47	0.69	1.22	2.20	3.61	4.82	6.37	9.49	
女性	1-2	117	1.14	0.72	0.07	0.14	0.18	0.33	0.64	0.94	1.61	2.17	2.45	3.16
	3-5	233	1.51	0.96	0.06	0.22	0.41	0.60	0.83	1.27	1.87	2.79	3.61	4.74
	6-7	167	1.79	1.13	0.09	0.43	0.61	0.77	1.01	1.33	2.33	3.36	4.02	5.94
	8-9	165	1.81	1.06	0.08	0.33	0.63	0.78	1.06	1.56	2.24	3.21	3.86	5.81
	10-11	159	2.03	1.11	0.09	0.55	0.66	0.84	1.11	1.72	2.69	3.60	4.14	5.10
	12-14	214	2.34	1.31	0.09	0.50	0.74	0.90	1.38	2.08	3.06	3.98	4.66	7.13
	15-17	208	2.32	1.24	0.09	0.37	0.80	0.98	1.46	2.11	2.86	3.91	4.88	6.42
	18-29	660	2.13	1.33	0.05	0.19	0.56	0.79	1.18	1.82	2.81	3.71	4.47	6.86
	30-49	1,881	2.20	1.41	0.03	0.21	0.51	0.72	1.16	1.89	2.85	4.06	4.92	6.77
	50-69	2,635	2.52	1.60	0.03	0.30	0.62	0.83	1.33	2.20	3.32	4.56	5.54	7.76
	70歳以上	1,490	2.31	1.50	0.04	0.25	0.54	0.74	1.18	1.95	3.14	4.26	5.16	7.23
(再掲) 65-79	1,755	2.45	1.57	0.04	0.27	0.57	0.81	1.30	2.13	3.26	4.54	5.53	7.60	
(再掲) 80歳以上	437	2.10	1.42	0.07	0.23	0.43	0.64	1.03	1.70	2.99	4.09	4.80	6.05	

注)単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

n-6系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	5.59	2.72	0.23	0.89	1.96	2.49	3.70	5.07	6.92	9.58	10.78	13.47
	3-5	213	7.32	3.04	0.21	1.79	3.16	4.05	5.30	6.76	9.04	11.67	12.95	15.72
	6-7	139	8.93	3.81	0.32	2.36	3.92	4.91	6.43	8.00	11.37	13.56	17.22	19.63
	8-9	163	9.42	3.89	0.30	4.27	5.06	5.48	6.70	8.51	10.60	15.45	17.73	20.84
	10-11	165	10.39	3.90	0.30	4.34	4.86	5.86	7.84	9.95	12.42	14.93	16.42	22.64
	12-14	225	12.25	4.96	0.33	4.19	5.69	7.03	8.27	11.50	14.87	18.92	21.22	26.99
	15-17	207	14.59	6.85	0.48	4.24	6.56	7.48	9.49	13.26	17.71	23.91	29.45	36.86
	18-29	628	11.66	5.47	0.22	1.60	4.12	5.58	7.78	10.88	14.59	18.93	21.91	28.20
	30-49	1,546	11.19	5.33	0.14	1.92	3.99	5.20	7.40	10.35	14.04	18.17	20.77	28.37
	50-69	2,093	10.48	5.16	0.11	2.46	4.01	4.91	6.94	9.66	13.04	17.13	20.01	26.73
	70歳以上	1,172	8.65	4.67	0.14	1.71	2.84	3.70	5.35	7.89	10.73	14.67	17.36	24.66
(再掲) 65-79	1,441	9.10	4.80	0.13	1.96	3.12	3.93	5.73	8.24	11.34	15.39	18.20	25.26	
(再掲) 80歳以上	264	8.01	4.40	0.27	1.26	2.48	3.45	4.90	7.36	9.92	13.54	17.01	23.50	
女性	1-2	117	5.80	3.07	0.28	1.00	1.52	2.25	3.62	5.03	7.43	10.53	12.46	13.10
	3-5	233	6.80	3.02	0.20	1.77	2.51	3.42	4.71	6.31	8.52	10.63	12.20	14.90
	6-7	167	7.92	3.79	0.29	2.81	3.79	4.60	5.43	7.18	9.17	12.39	15.23	25.13
	8-9	165	8.98	3.93	0.31	2.02	3.86	4.93	6.40	8.19	10.63	14.24	15.93	23.27
	10-11	159	9.83	4.10	0.33	3.88	4.76	5.28	6.81	9.00	11.72	15.47	18.30	21.08
	12-14	214	11.26	4.44	0.30	3.46	4.83	5.66	8.16	10.65	14.36	16.55	19.84	22.93
	15-17	208	11.21	4.54	0.31	3.31	4.79	6.08	8.17	10.51	13.92	17.43	20.57	24.37
	18-29	660	9.87	4.70	0.18	1.69	3.27	4.46	6.49	9.18	12.70	16.09	18.78	23.14
	30-49	1,881	9.49	4.58	0.11	1.60	3.41	4.36	6.30	8.77	11.89	15.44	17.84	22.73
	50-69	2,635	9.09	4.53	0.09	2.06	3.19	4.10	5.84	8.26	11.46	15.16	17.26	22.88
	70歳以上	1,490	7.64	4.16	0.11	1.34	2.41	3.14	4.64	6.84	9.74	12.95	15.42	20.88
(再掲) 65-79	1,755	8.21	4.28	0.10	1.71	2.78	3.57	5.05	7.42	10.33	13.80	16.23	21.64	
(再掲) 80歳以上	437	6.81	3.95	0.19	1.04	2.03	2.53	4.08	6.12	8.55	11.59	14.25	20.22	

注) 単位: g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

コレステロール摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	171	111	10	6	33	58	95	150	228	317	368	486
	3-5	213	253	128	9	36	79	110	158	237	329	434	455	606
	6-7	139	282	144	12	40	99	125	184	245	347	481	545	713
	8-9	163	323	156	12	74	125	151	207	294	417	525	641	767
	10-11	165	360	164	13	94	152	178	246	331	456	567	634	889
	12-14	225	400	219	15	52	136	175	243	364	506	680	743	1,111
	15-17	207	472	203	14	106	166	224	327	443	623	748	831	961
	18-29	628	368	235	9	38	79	112	202	327	480	675	795	1,163
	30-49	1,546	350	206	5	39	88	121	199	318	458	625	734	970
	50-69	2,093	361	209	5	40	86	124	214	339	468	612	708	987
	70歳以上	1,172	308	177	5	19	63	93	165	293	416	539	626	788
(再掲) 65-79	1,441	324	183	5	34	74	105	183	310	428	564	651	920	
(再掲) 80歳以上	264	294	174	11	9	48	77	148	285	411	526	596	743	
女性	1-2	117	168	106	10	14	35	46	93	143	231	324	384	496
	3-5	233	239	132	9	26	57	89	147	209	319	429	489	610
	6-7	167	270	143	11	61	100	129	173	225	352	430	499	798
	8-9	165	298	161	13	60	90	127	189	258	384	494	585	941
	10-11	159	320	156	12	92	123	153	207	301	401	517	582	847
	12-14	214	399	198	14	71	126	181	254	373	490	669	798	946
	15-17	208	414	194	13	91	124	177	261	395	551	673	749	910
	18-29	660	328	175	7	27	79	113	199	307	441	569	653	797
	30-49	1,881	303	176	4	32	69	97	168	279	404	524	626	815
	50-69	2,635	301	183	4	23	62	90	165	278	402	529	637	842
	70歳以上	1,490	271	164	4	20	56	76	138	255	370	486	557	761
(再掲) 65-79	1,755	279	166	4	23	61	80	146	261	377	497	583	768	
(再掲) 80歳以上	437	256	156	7	4	42	60	119	253	351	470	517	680	

注) 単位:mg
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

総食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	7.8	3.7	0.3	2.5	2.9	3.4	5.2	7.1	9.4	13.1	14.8	18.0
	3-5	213	10.0	4.5	0.3	3.5	4.1	5.4	7.4	9.4	11.9	14.6	17.2	26.1
	6-7	139	11.4	4.1	0.4	5.1	5.5	7.1	8.6	10.7	13.8	16.0	17.7	28.3
	8-9	163	13.8	4.4	0.4	5.2	7.8	8.5	10.7	13.3	16.4	18.8	21.3	28.8
	10-11	165	14.0	4.5	0.4	5.8	7.5	8.8	11.2	13.1	16.8	20.2	22.2	24.9
	12-14	225	15.5	5.8	0.4	6.1	8.1	9.1	12.1	14.8	18.0	21.8	24.1	35.4
	15-17	207	14.9	6.5	0.5	3.6	6.8	8.0	10.1	14.3	18.3	22.2	26.6	34.7
	18-29	628	13.3	6.1	0.2	3.1	5.2	6.6	9.5	12.3	16.1	21.0	24.7	35.3
	30-49	1,546	14.1	6.7	0.2	3.1	5.7	7.4	10.0	13.2	17.3	21.6	25.1	33.7
	50-69	2,093	17.3	8.3	0.2	4.8	7.1	8.7	11.9	16.1	21.1	27.2	31.6	42.7
	70歳以上	1,172	17.7	7.9	0.2	4.6	7.3	9.0	12.4	16.8	21.3	26.9	32.6	42.9
(再掲) 65-79	1,441	18.2	8.2	0.2	4.7	7.5	9.2	12.7	17.2	22.1	27.9	33.8	42.9	
(再掲) 80歳以上	264	16.8	6.5	0.4	5.1	7.7	9.0	12.1	16.4	20.5	24.8	28.0	35.1	
女性	1-2	117	7.8	4.1	0.4	1.9	3.2	3.7	5.0	7.1	9.4	13.1	15.1	22.9
	3-5	233	9.4	3.4	0.2	3.2	4.3	5.5	7.1	9.3	11.5	13.2	15.4	19.9
	6-7	167	11.4	4.0	0.3	5.7	6.4	7.0	8.7	10.9	13.2	16.5	17.8	25.4
	8-9	165	12.9	4.5	0.4	5.3	7.2	8.0	10.0	12.4	14.6	18.7	20.8	33.7
	10-11	159	14.4	4.2	0.3	7.3	8.9	9.6	11.5	13.7	16.4	20.0	22.6	28.7
	12-14	214	14.4	5.0	0.3	4.9	7.2	8.7	11.0	14.2	17.0	20.3	22.5	31.7
	15-17	208	13.8	6.5	0.5	4.3	6.2	7.7	9.7	12.5	16.3	20.5	27.2	38.0
	18-29	660	12.7	5.9	0.2	3.0	4.9	6.3	8.5	11.8	16.2	20.3	23.0	30.5
	30-49	1,881	13.8	6.3	0.2	3.5	5.7	7.1	9.7	12.9	16.7	21.0	24.5	33.3
	50-69	2,635	17.5	8.8	0.2	4.8	7.4	9.1	12.1	16.3	21.1	27.1	31.8	41.1
	70歳以上	1,490	16.5	7.4	0.2	4.4	7.0	8.5	11.5	15.3	20.1	25.4	29.2	38.9
(再掲) 65-79	1,755	17.6	8.4	0.2	4.8	7.6	9.2	12.2	16.3	21.3	27.1	31.6	42.9	
(再掲) 80歳以上	437	14.9	6.8	0.3	3.3	6.0	7.2	10.3	14.2	18.0	23.2	27.8	35.4	

注) 単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

水溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	1.9	1.0	0.1	0.3	0.5	0.9	1.3	1.8	2.4	3.2	3.6	5.4
	3-5	213	2.4	1.4	0.1	0.6	1.0	1.3	1.7	2.3	2.9	3.6	4.2	5.4
	6-7	139	2.7	1.1	0.1	0.8	1.3	1.5	1.9	2.5	3.4	4.2	4.7	5.7
	8-9	163	3.4	1.5	0.1	1.3	1.7	1.9	2.5	3.2	3.9	5.0	5.7	10.5
	10-11	165	3.3	1.1	0.1	1.2	1.7	2.1	2.5	3.3	4.0	4.7	5.2	6.3
	12-14	225	3.9	2.3	0.2	0.5	1.7	2.0	2.6	3.6	4.5	5.5	6.0	15.8
	15-17	207	3.4	1.7	0.1	0.7	1.2	1.6	2.1	3.2	4.3	5.6	6.8	8.1
	18-29	628	3.1	1.7	0.1	0.5	1.1	1.4	2.1	2.9	3.9	4.9	5.9	7.6
	30-49	1,546	3.2	1.8	0.0	0.4	1.1	1.5	2.1	2.9	4.0	5.2	5.9	8.6
	50-69	2,093	3.8	2.0	0.0	0.8	1.4	1.7	2.5	3.4	4.7	6.0	7.1	9.5
	70歳以上	1,172	3.9	1.9	0.1	0.7	1.4	1.8	2.5	3.6	4.8	6.2	7.4	9.5
(再掲) 65-79	1,441	3.9	1.9	0.1	0.8	1.4	1.8	2.6	3.7	4.9	6.3	7.6	9.5	
(再掲) 80歳以上	264	3.8	1.9	0.1	0.7	1.6	2.0	2.4	3.5	4.7	5.8	6.7	9.3	
女性	1-2	117	1.9	1.0	0.1	0.3	0.7	0.8	1.2	1.6	2.4	3.2	3.9	5.4
	3-5	233	2.2	0.9	0.1	0.7	0.9	1.2	1.6	2.2	2.7	3.4	4.0	5.5
	6-7	167	2.8	1.3	0.1	1.0	1.5	1.6	1.9	2.5	3.1	4.1	4.8	8.7
	8-9	165	3.1	1.1	0.1	1.2	1.5	1.9	2.3	3.0	3.8	4.4	5.1	6.7
	10-11	159	3.4	1.1	0.1	1.6	2.0	2.2	2.6	3.2	4.0	5.0	5.6	7.2
	12-14	214	3.5	1.7	0.1	1.1	1.5	1.9	2.4	3.3	4.1	5.2	5.9	9.4
	15-17	208	3.2	1.7	0.1	0.9	1.2	1.5	2.2	2.9	3.8	4.9	5.8	9.3
	18-29	660	2.9	1.5	0.1	0.4	1.1	1.3	1.9	2.7	3.7	4.9	5.6	8.1
	30-49	1,881	3.2	1.6	0.0	0.7	1.2	1.5	2.1	3.0	4.0	5.0	5.8	7.5
	50-69	2,635	3.8	1.9	0.0	0.9	1.5	1.9	2.6	3.5	4.8	6.1	7.1	9.5
	70歳以上	1,490	3.6	1.9	0.1	0.9	1.4	1.7	2.4	3.3	4.4	5.8	6.8	9.3
(再掲) 65-79	1,755	3.8	1.9	0.0	1.0	1.5	1.8	2.6	3.5	4.7	6.2	7.2	9.7	
(再掲) 80歳以上	437	3.2	2.0	0.1	0.7	1.1	1.4	2.1	3.0	4.0	5.2	6.3	7.7	

注) 単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

不溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男性	1-2	135	5.5	2.7	0.2	1.5	2.0	2.4	3.6	5.0	6.9	9.6	10.6	12.6	
	3-5	213	7.1	3.2	0.2	2.1	3.0	3.6	5.2	6.8	8.5	10.4	12.6	18.3	
	6-7	139	8.1	3.0	0.3	3.3	4.0	4.8	6.0	7.8	10.1	11.4	12.7	19.4	
	8-9	163	9.8	3.0	0.2	3.9	5.5	6.2	7.7	9.5	11.3	13.9	14.9	19.5	
	10-11	165	10.0	3.4	0.3	4.1	4.8	6.1	8.0	9.5	11.7	14.8	16.6	19.4	
	12-14	225	11.1	3.8	0.3	4.5	6.0	6.6	8.7	10.8	13.0	16.2	17.7	24.1	
	15-17	207	10.8	4.7	0.3	2.9	4.9	5.7	7.4	10.2	13.4	16.4	19.8	25.7	
	18-29	628	9.7	4.5	0.2	2.5	3.9	4.8	6.7	9.0	12.1	15.3	17.7	26.5	
	30-49	1,546	10.3	5.2	0.1	2.3	4.3	5.4	7.3	9.6	12.6	15.7	18.6	23.7	
	50-69	2,093	12.7	6.6	0.1	3.2	5.3	6.4	8.8	11.9	15.5	19.8	23.4	30.3	
	70歳以上	1,172	13.1	6.1	0.2	3.5	5.4	6.6	9.1	12.2	15.7	20.0	23.2	32.8	
(再掲) 65-79	1,441	13.5	6.3	0.2	3.5	5.5	6.8	9.4	12.6	16.3	20.8	24.2	33.8		
(再掲) 80歳以上	264	12.2	4.7	0.3	3.6	5.4	6.7	8.7	11.7	15.1	18.3	20.2	25.7		
女性	1-2	117	5.6	2.8	0.3	1.4	2.2	2.7	3.6	5.1	6.6	9.8	11.9	13.1	
	3-5	233	6.8	2.5	0.2	2.5	3.1	3.6	5.0	6.6	8.2	9.8	11.1	14.3	
	6-7	167	8.2	2.8	0.2	3.5	4.8	5.0	6.2	7.8	9.3	11.6	12.7	16.3	
	8-9	165	9.3	3.3	0.3	3.7	5.3	5.6	7.1	8.9	10.3	13.7	15.3	20.6	
	10-11	159	10.5	3.2	0.3	5.7	6.4	6.8	8.4	10.2	12.0	14.8	17.3	21.7	
	12-14	214	10.3	3.6	0.2	3.3	5.4	6.4	7.7	10.1	12.2	14.7	15.8	19.8	
	15-17	208	10.2	4.9	0.3	3.3	4.5	5.6	7.2	9.3	12.0	15.2	19.6	28.9	
	18-29	660	9.2	4.3	0.2	2.1	3.4	4.5	6.1	8.5	11.8	14.9	16.6	22.8	
	30-49	1,881	10.0	4.9	0.1	2.5	4.1	5.1	6.9	9.3	12.3	15.3	17.9	25.2	
	50-69	2,635	12.8	6.9	0.1	3.5	5.4	6.5	8.8	11.9	15.5	19.7	23.1	29.2	
	70歳以上	1,490	12.1	5.5	0.1	3.0	5.1	6.1	8.5	11.3	14.7	18.7	21.7	28.7	
(再掲) 65-79	1,755	12.9	6.4	0.2	3.5	5.5	6.7	8.9	12.0	15.6	19.8	22.9	29.9		
(再掲) 80歳以上	437	10.9	4.9	0.2	2.3	4.1	5.3	7.4	10.4	13.4	17.2	20.6	25.3		

注) 単位:g
 妊婦、授乳婦除外。
 身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

脂肪エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	27.44	6.93	0.60	12.09	15.39	18.99	22.78	27.35	31.83	36.80	38.30	45.58
	3-5	213	29.10	6.16	0.42	14.12	18.46	21.95	25.26	28.91	33.00	36.72	39.83	43.15
	6-7	139	30.06	6.46	0.55	15.33	19.53	22.58	25.17	29.78	34.76	38.88	41.96	44.06
	8-9	163	29.63	5.67	0.44	18.84	20.49	22.33	25.95	28.92	33.71	37.69	39.45	43.79
	10-11	165	28.77	5.02	0.39	16.18	20.10	23.05	25.53	28.67	31.93	35.26	36.81	40.98
	12-14	225	28.24	5.83	0.39	16.40	18.83	20.63	24.51	28.11	32.10	35.97	38.72	42.08
	15-17	207	28.25	6.51	0.45	16.34	18.31	20.68	23.83	27.66	32.13	37.32	39.54	43.50
	18-29	628	27.28	7.21	0.29	10.82	15.60	18.12	22.68	26.98	31.81	36.94	38.98	44.84
	30-49	1,546	25.17	7.02	0.18	9.26	13.94	16.51	20.41	24.89	29.63	34.27	37.18	42.25
	50-69	2,093	22.80	6.66	0.15	8.00	12.15	14.51	18.06	22.59	27.20	31.63	33.99	39.38
70歳以上	1,172	20.74	6.70	0.20	6.59	10.06	12.19	16.10	20.67	25.06	29.52	32.19	37.93	
(再掲) 65-79	1,441	20.93	6.71	0.18	6.60	10.09	12.54	16.34	20.85	25.24	29.53	32.42	38.17	
(再掲) 80歳以上	264	20.88	6.49	0.40	7.24	10.45	12.69	16.11	20.67	25.07	29.81	31.44	34.71	
女性	1-2	117	27.94	6.61	0.61	11.64	18.15	19.83	24.25	27.35	32.18	35.34	38.78	46.52
	3-5	233	28.34	6.82	0.45	12.69	18.06	20.23	23.82	27.98	33.40	35.82	39.56	48.69
	6-7	167	30.11	5.93	0.46	15.90	20.92	22.28	25.89	30.11	33.05	38.52	39.92	44.55
	8-9	165	28.89	5.84	0.45	16.51	19.93	21.20	25.11	28.59	32.39	37.13	39.73	43.57
	10-11	159	29.14	5.84	0.46	16.52	19.89	22.06	24.84	28.47	33.26	36.80	40.09	42.71
	12-14	214	29.63	5.96	0.41	16.91	19.76	22.58	25.66	29.55	32.99	37.30	39.58	44.02
	15-17	208	29.77	6.82	0.47	12.78	19.54	21.47	25.54	29.83	33.52	38.53	41.22	48.59
	18-29	660	29.17	7.20	0.28	12.71	17.18	20.00	24.98	29.35	33.83	37.83	41.27	47.25
	30-49	1,881	27.59	7.24	0.17	10.02	15.53	18.59	22.77	27.40	32.30	36.90	39.48	45.57
	50-69	2,635	24.47	7.02	0.14	9.29	12.88	15.36	19.49	24.30	29.13	33.54	36.41	41.39
70歳以上	1,490	22.06	7.01	0.18	7.01	10.64	12.98	17.19	21.91	26.76	31.53	34.07	38.71	
(再掲) 65-79	1,755	22.54	6.93	0.17	7.94	11.29	13.51	17.79	22.40	27.27	31.66	34.17	38.65	
(再掲) 80歳以上	437	21.42	7.29	0.35	5.65	9.89	12.17	16.17	21.06	26.22	31.47	33.95	39.71	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

炭水化物エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	58.67	7.46	0.64	41.44	47.01	49.98	52.98	58.08	63.77	67.89	71.92	77.56
	3-5	213	56.47	7.17	0.49	39.87	44.11	46.86	51.77	57.10	61.71	64.70	67.59	73.31
	6-7	139	55.47	7.63	0.65	38.77	42.36	46.09	49.65	55.77	61.29	64.85	67.34	70.36
	8-9	163	55.63	6.27	0.49	41.92	45.02	46.80	51.31	56.02	59.79	63.74	65.60	68.96
	10-11	165	56.30	5.87	0.46	39.37	45.75	49.01	52.66	56.08	59.68	63.53	65.77	70.69
	12-14	225	57.40	6.33	0.42	41.58	45.91	49.31	54.17	57.29	61.40	64.98	68.22	72.29
	15-17	207	57.65	7.29	0.51	39.42	43.88	48.27	53.90	58.23	62.10	66.45	68.53	71.73
	18-29	628	58.59	8.01	0.32	39.19	44.89	48.69	53.43	58.63	63.62	68.55	71.90	77.59
	30-49	1,546	60.50	8.13	0.21	40.88	47.19	50.33	55.43	60.61	65.78	70.61	73.47	79.30
	50-69	2,093	62.30	7.75	0.17	44.11	49.56	52.67	57.18	62.10	67.60	72.42	75.03	81.05
70歳以上	1,172	64.41	7.91	0.23	44.99	51.39	54.82	58.85	64.30	69.99	74.48	77.47	82.60	
(再掲) 65-79	1,441	64.14	7.88	0.21	44.99	50.78	54.52	58.74	64.08	69.71	73.90	77.24	82.60	
(再掲) 80歳以上	264	64.19	7.81	0.48	46.50	51.82	54.33	58.59	64.15	69.77	74.43	76.64	81.11	
女性	1-2	117	58.12	7.87	0.73	40.22	45.63	47.14	53.07	58.55	63.09	67.55	70.73	78.70
	3-5	233	57.30	8.03	0.53	37.23	45.01	48.27	51.68	57.21	62.96	66.82	68.77	74.64
	6-7	167	55.04	6.67	0.52	38.52	43.40	46.96	50.78	55.05	59.74	64.02	65.36	70.92
	8-9	165	56.37	6.36	0.49	39.75	44.96	47.35	52.68	56.55	60.24	64.14	66.15	69.32
	10-11	159	56.12	6.61	0.52	40.76	43.75	48.14	51.33	56.18	60.06	65.31	67.16	71.19
	12-14	214	55.53	6.26	0.43	41.06	44.83	47.71	51.33	55.51	59.63	63.22	65.99	70.27
	15-17	208	55.23	7.86	0.55	34.96	41.58	45.06	50.98	55.32	60.22	64.53	66.80	75.99
	18-29	660	55.80	7.89	0.31	36.06	42.79	45.41	50.89	55.86	60.79	65.90	68.40	73.31
	30-49	1,881	57.52	7.99	0.18	38.95	44.48	47.51	52.24	57.52	62.61	67.79	70.83	77.19
	50-69	2,635	59.86	8.06	0.16	41.25	46.91	49.72	54.34	59.75	65.18	70.27	73.40	78.70
70歳以上	1,490	62.44	8.22	0.21	43.39	49.18	52.01	56.80	62.38	67.81	73.20	76.40	81.57	
(再掲) 65-79	1,755	61.82	8.07	0.19	43.09	48.73	51.49	56.30	61.65	67.28	72.75	75.73	79.91	
(再掲) 80歳以上	437	63.29	8.55	0.41	43.39	49.02	51.92	57.49	63.64	68.63	74.98	76.81	84.13	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成17, 18年国民健康・栄養調査結果

総たんぱく質エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	135	13.89	2.61	0.22	8.26	9.89	10.64	11.73	13.70	15.64	17.83	18.38	19.74
	3-5	213	14.43	2.88	0.20	9.20	10.42	11.11	12.58	14.15	15.91	17.77	19.06	22.16
	6-7	139	14.47	2.43	0.21	8.56	10.49	11.68	12.85	14.25	15.89	17.41	19.57	21.07
	8-9	163	14.73	2.33	0.18	9.92	11.15	11.53	13.05	14.73	16.36	17.66	18.66	20.31
	10-11	165	14.93	2.34	0.18	8.89	11.36	11.86	13.49	14.92	16.30	17.86	18.50	20.26
	12-14	225	14.37	2.25	0.15	9.75	10.64	11.82	12.66	14.25	16.00	17.18	17.95	19.70
	15-17	207	14.10	2.79	0.19	9.06	10.43	10.83	12.01	13.72	15.84	17.71	19.13	21.74
	18-29	628	14.13	3.00	0.12	8.45	9.89	10.71	12.03	13.74	15.95	18.04	19.29	21.79
	30-49	1,546	14.33	3.00	0.08	8.48	9.72	10.79	12.27	14.11	16.03	18.01	19.46	23.01
	50-69	2,093	14.90	3.12	0.07	8.35	10.38	11.24	12.89	14.64	16.56	18.90	20.56	23.90
70歳以上	1,172	14.85	2.90	0.08	9.04	10.31	11.20	12.90	14.72	16.57	18.46	19.75	23.18	
(再掲) 65-79	1,441	14.92	3.00	0.08	8.87	10.34	11.19	12.91	14.72	16.68	18.60	20.07	23.45	
(再掲) 80歳以上	264	14.93	2.83	0.17	9.14	10.31	11.47	12.99	14.85	16.67	18.65	19.57	22.53	
女性	1-2	117	13.93	3.23	0.30	7.85	9.00	9.86	11.98	13.93	15.75	17.94	19.49	21.88
	3-5	233	14.35	2.84	0.19	8.63	10.41	11.42	12.67	14.11	15.72	17.66	19.25	21.67
	6-7	167	14.85	2.23	0.17	9.77	11.55	12.11	13.45	14.84	15.91	17.38	18.53	23.60
	8-9	165	14.74	2.41	0.19	9.91	11.11	11.90	13.10	14.78	16.31	17.41	18.54	22.45
	10-11	159	14.75	2.47	0.20	10.23	11.32	11.97	13.08	14.47	16.15	18.22	18.79	21.47
	12-14	214	14.84	2.36	0.16	9.83	11.55	12.17	13.37	14.65	16.02	17.60	18.77	23.09
	15-17	208	14.99	2.95	0.20	10.18	10.81	11.43	13.12	14.84	16.24	18.11	20.64	25.64
	18-29	660	15.02	3.21	0.13	8.48	10.58	11.08	12.70	14.81	16.82	18.99	20.69	25.18
	30-49	1,881	14.89	3.10	0.07	8.97	10.51	11.29	12.83	14.66	16.68	18.58	20.38	23.61
	50-69	2,635	15.67	3.19	0.06	9.24	10.76	11.79	13.51	15.54	17.50	19.70	21.24	24.54
70歳以上	1,490	15.50	3.08	0.08	9.09	10.63	11.64	13.34	15.27	17.61	19.40	20.64	23.99	
(再掲) 65-79	1,755	15.64	3.09	0.07	9.24	10.89	11.74	13.47	15.50	17.63	19.56	20.84	23.72	
(再掲) 80歳以上	437	15.29	3.07	0.15	9.15	10.55	11.44	13.19	14.89	17.34	19.07	20.78	23.99	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。